

# КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА



Издаётся с 6 июля 1934 года

16+

№ 44 (21265)

ЧЕТВЕРГ

17 марта

2022 года

GAZETACRIMEA.RU



ДЕПУТАТ ГОСДУМЫ РФ  
МИХАИЛ ШЕРЕМЕТ

о том, чем вооружались  
и как защищали  
полуостров крымские  
ополченцы в 2014 году

стр. 6-7



## НЕСЛАДКАЯ ЖИЗНЬ

ХВАТИТ ЛИ ИНСУЛИНА ВСЕМ КРЫМЧАНАМ, СТРАДАЮЩИМ ДИАБЕТОМ

Стр. 5

Фото: Гали Амарандо

Что нужно знать, чтобы  
не стать браконьером,  
отправившись на  
рыбалку

стр. 21

Врач рассказал  
о влиянии стресса  
на женское  
здоровье

стр. 24

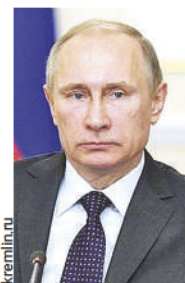
Как в Крыму планируют  
сохранять советские  
мозаичные панно  
и остановки

стр. 25



## СКАЗАНО

Владимир ПУТИН,  
ПРЕЗИДЕНТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ:



«Надо чётко понимать, что новый пакет санкций и ограничений против нас последовал бы при любом развитии событий – хочу это подчеркнуть. Наша военная операция на Украине для Запада – лишь повод для очередных санкций. Конечно, они сейчас носят концентрированный характер, но таким же образом стал для западников и референдум в Крыму, который прошёл, кстати, ровно 16 марта 2014 года, восемь лет назад, в ходе которого крымчане и севастопольцы сделали свой свободный выбор быть вместе со своей исторической Родиной. Повторю: речь лишь о поводах».

Сергей АКСЁНОВ,  
ГЛАВА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



«Обсудил с представителями крупного бизнеса, работающего на территории Крыма, вопросы поддержки семей наших ребят, крымчан, которые отдали свои жизни, выполняя воинский долг в ходе специальной военной операции. Вечная им память и царствие небесное! Ещё раз выражаю самые глубокие соболезнования семьям. Мы обязательно окажем им помощь в дополнение к выплатам из бюджета. Также проговариваем вопросы оказания индивидуальной помощи каждой семье, в которой есть раненые».

## ДЕНЬ В КАЛЕНДАРЕ

## ВЫБОР СДЕЛАН

В день восьмой годовщины Общекрымского референдума в Симферополе возложили цветы к памятнику «Народному ополчению всех времён». Его установили в 2016 году. Вместе с руководством республики, почётными гостями, ополченцами и общественностью цветочную гирлянду к памятнику возложили и представители МДЦ «Артек».

Глава Крыма Сергей Аксёнов поздравил крымчан с праздником и поблагодарил за выбор, сделанный в 2014 году:

– Сегодня годовщина знакового события, в результате которого Крым вернулся на историческую родину. Уверен, что если бы нужно было повторить тот выбор, крымчане бы сделали его вновь. Никаких сомнений в этом нет. События, которые происходят сегодня, необходимы и направлены на защиту Российской Федерации и русскоязычных граждан, которые проживают как на территории Донецкой и Луганской народных республик, так и на Украине. Уверен, что эти истори-



# С ЦВЕТАМИ И ПЕСНЯМИ

Восемь лет назад крымчане выходили на улицы, открыто заявляя о своём желании вернуться на Родину. Потому что твёрдо знали: с любыми проблемами проще справиться, если ты – дома.

## КАК УЙТИ НА КРЕДИТНЫЕ КАНИКУЛЫ

Вы имеете право на отсрочку до шести месяцев, если:

1

ваш договор оформлен до 1 марта 2022 года;

2

ваши доходы упали минимум на 30% за месяц.

Банк может запросить у вас документы, подтверждающие снижение дохода:

1

справку 2-НДФЛ с места работы;

2

справку о регистрации в качестве безработного;

3

больничный лист.

### ВАЖНО!

- За льготный период начисляются проценты
- Если вы пользовались кредитными каникулами ранее, можно снова обратиться за отсрочкой.
- Если у вас несколько кредитов, можно запросить отсрочку по каждому из них.

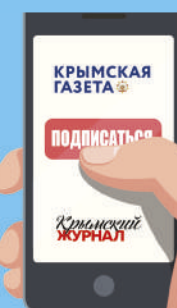
По информации сайта  
объясняем.рф



## ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ

НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ»  
И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»  
НЕ ВЫХОДЯ  
ИЗ ДОМА!

ПРОСТО  
ОТСКАНИРУЙТЕ  
QR-КОД  
И ПЕРЕЙДИТЕ  
НА САЙТ ПОДПИСКИ



ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО  
ПО ВСЕЙ РОССИИ!

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ  
РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ САМОМУ,  
ТОГДА МЫ СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!

ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ СО СЛОВОМ  
«ПОДПИСКА»  
ПО ТЕЛ.: +7 (978) 000 00 33





Вчера в центре Симферополя открылась уличная выставка, посвящённая годовщине Крымской весны. На стендах – фотографии детей, родившихся в марте 2014 года, на фоне крупных инфраструктурных и социально значимых объектов, построенных уже в российском Крыму.

“УВЕРЕН, ЧТО ЕСЛИ БЫ НУЖНО БЫЛО ПОВТОРИТЬ ТОТ ВЫБОР, КРЫМЧАНЕ БЫ СДЕЛАЛИ ЕГО ВНОВЬ. НИКАКИХ СОМНЕНИЙ В ЭТОМ НЕТ»

## ВО ВСЕХ УГОЛКАХ

В этот же день крымчане несли цветы и пели у памятника «Вежливым людям» в центре Симферополя в знак признательности за защиту Крыма и Севастополя восемь лет назад.

Праздничные мероприятия прошли 16 марта во всех районах и городах полуострова. В администрации Евпатории состоялось торжественное собрание с награждением участников Крымской весны. В Феодосии в специализированной школе № 2 им. Д. И. Ульянова руководители города и округа провели круглый стол для учащихся и президентов школ. В Красногвардейском районе поздравляли и вручали награды народным ополченцам и активным участникам событий восьмилетней давности.

– Крымский полуостров, а с ним и наш район развиваются ударными темпами, – отметил глава районной администрации Василий Грабован в поздравительном слове. – Благодарю руководство страны и республики, депутатский корпус всех уровней, глав сельских поселений, общественные организации и каждого неравнодушного жителя района за сотрудничество и плодотворную работу! С такой поддержкой мы сможем сделать нашу жизнь лучше, а район и весь Крым – уютным и процветающим.

Андрей ПЕЛЬТ.

Фото Натальи СОМОВОЙ.

ческие события изменят мир. Гордимся нашей страной, нашими вооружёнными силами и доверяем нашему президенту, – сказал Аксёнов.

В церемонии также приняли участие Председатель Государственного Совета РК Владимир Константинов, Председатель Совета министров РК Юрий Гоцанюк, Герой России

вице-адмирал Олег Белавенцев, представители силовых структур.

– Выбора у нас не было. Нам просто не дали выбора в тот момент, как встать на защиту интересов нашей республики с целью воссоединения с Российской Федерацией, – подчеркнул командир полка народного ополчения РК Сергей Димов.

## ТОЧКА ЗРЕНИЯ

# ЗА ДОМАМИ И ДВОРАМИ

На этих выходных отмечается День работников ЖКХ. Трудно представить свою жизнь без них. А с какими сложностями сталкиваются сегодня сами коммунальщики?

## МЕСТНЫЕ СОВЕТЧИКИ

**Дмитрий Гаврилец, начальник департамента по вопросам ЖКХ администрации Ялты:**

– Самая большая проблема – это непонимание. В рамках комфортной городской среды мы делаем благоустройство скверов и дворовых территорий. Вот в Ялте сейчас ремонтируем 33 двора. Мы выходим работать на территории, а жители указывают, как и что делать: где поменять, а где нет бордюра, к которому они привыкли. Ситуации доходят до комических. Приходится очень много времени тратить на общение с людьми, объяснять, что необходимо комплексно подходить к этому процессу. Потом несанкционированные свалки – это тоже большая проблема. Происходит хаотичный выброс мусора на контейнерные площадки

после ремонта в домах и квартирах. Не хотят заключать договоры со специализированной компанией.

## БОЛЬШЕ МЁТЕЛ

**Антон Гумен, директор МБУ «Город»:**

– В городе многостроек, и со строительных площадок вся грязь выносится на проезжую часть. Это основная проблема. Остальное в штатном режиме решается. Сейчас к майским праздникам мы как раз проведём месячник по уборке Симферополя: конец марта и весь апрель будем вычищать город силами сотрудников МБУ. Сегодня у нас насчитывается 250 уборщиков (дворников), но хотелось бы увеличить их количество человек на сто. Однако штат набран по предельной численности, трудоустроить больше не можем.

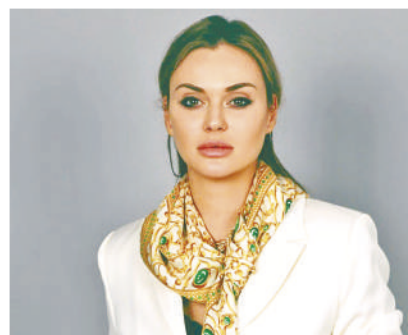
## ОБЩИЕ ЗАТРАТЫ

**Андрей Хищенко, член Общественного совета при жилищной инспекции РК, экс-руководитель МУП Джанкоя:**

– Одна из важных проблем – формирование земельных участков под многоэтажки. Их практически не согласовывают с собственниками, под маленькие МКД дают большие площади, которые они не в состоянии и не в силах обслуживать и содержать. Кроме того, детские площадки практически все советского образца (в Джанкое. – Ред.) и выработали свой ресурс, а демонтаж их осложнён из-за того, что нет собственников. Есть и проблемы с оплатой общедомовых нужд: практически все собственники против неё.

Подготовила  
Ирина ГУЛИВАТАЯ.

## СЛОВО РЕДАКТОРА



### Дорогие друзья!

Прежде всего позвольте мне поздравить всех крымчан с Днём воссоединения Крыма с Россией. Сегодня мы отмечаем эту дату в непростых условиях. Помимо специальной военной операции, которую наша страна проводит на Украине, в настоящее время без преувеличения весь мир находится в состоянии полномасштабной информационной войны. И сегодня это касается не только представителей СМИ, политических или общественных деятелей, но и каждого из нас. Ведь мы строим своё представление о происходящем на основании телевизионных новостей, новостных ресурсов в Интернете, многообразия источников в социальных сетях.

И очень часто разобраться в этом море контента – правдивого и ложного – не просто даже профессионалам. Тем более сейчас на создание дезинформации, фейков, попросту говоря, лживой информации, брошены колоссальные финансовые ресурсы, над их производством и распространением работают профессиональные команды, на раскрутку таких аккаунтов направлены огромные усилия. И, надо сказать, это успешно работает. Сколько раз в день вы слышите от коллег, родственников или знакомых: «Я прочитала в Интернете», «А по телевизору сказали» и так далее...

Приведу лишь несколько примеров.

В конце февраля, после первого этапа российско-украинских переговоров в Белоруссии в Интернете распространился дипфейк с фальшивым обращением российского президента Владимира Путина по итогам этих самых переговоров о якобы достигнутых договорённостях о мире. Использование в ролике технология «дипфейк» – искусственно созданное изображение на основе технологий искусственного интеллекта – зачастую вводит в заблуждение не только доверчивых зрителей, но и весьма искушённых пользователей. Ведь перед нами ничем не отличающееся от реального видеоизображение, которое, однако, в наше время используется не с целью вызвать улыбку или развлечь население, а чтобы ввести его в заблуждение, вызвать панику и использовать это в своих интересах.

Или другой пример. Владимир Зеленский и его команда опубликовали в выходные ролик о «героическом» посещении украинским президентом госпиталя с ранеными военнослужащими. И всё бы ничего, но на опубликованном видеоролике запечатлена медсестра, официально погибшая ещё в прошлом месяце. А ведь публикацией этого ролика украинские власти пытались подтвердить пребывание Зеленского в Киеве, а никак не во Львове или

Польше, где он предположительно находится. Конечно же, для обычного зрителя такой обман распознать нелегко.

Вообще, количество фейков о спецоперации России на Украине зашкаливает. Думаю, все видели кадры с «жертвами» бомбардировки роддома в Мариуполе, которые обошли все западные СМИ. Хотя сам роддом задолго до этих событий был занят исключительно представителями украинских националистических формирований, ни детей, ни рожениц, ни медперсонала в нём не было. Но быстро слепленная картинка с так называемыми жертвами стала причиной массовых обвинений российских военных в преступлениях против человечности.

В украинских соцсетях широко распространялся и фейк о моргах Крыма, переполненных телами российских солдат, и больницах с ранеными российскими военнослужащими. Никаких подтверждений, никаких доказательств. Конечно же, официальные лица республики эту информацию незамедлительно опровергли и заявили о работе лечебных учреждений Крыма в штатном режиме.

Есть и попросту низкопробные и лишённые какой-либо логики материалы, как, например, распространённый на прошлой неделе Государственной пограничной службой Украины материал о том, что «российские самолёты взлетели из белорусского аэропорта, убили трёх человек в Коростени, двое из которых – белорусы. В городе Коростене на Житомирщине российские танкисты из самолётов обстреливали мирных жителей и объекты инфраструктуры». Конечно же, если читать внимательно, то глупость подобных «официальных» материалов очевидна. Но в потоке информации человек может не зафиксировать отсутствие хоть какого-то здравого смысла и принять это за чистую монету.

Поэтому, дорогие читатели и подписчики, не спешите верить всему, что вы читаете и слышите. Контента очень много, а модерации и проверки на подлинность, к сожалению, практически нет. Не доверяйте непроверенным источникам информации, перепроверяйте, если сомневаетесь, уходите от эмоциональной и поверхностной оценки. Помните, что в основе любого материала должны лежать факты, а не чьи-то домыслы. Избегайте и не доверяйте сообщениям в социальных сетях и мессенджерах с просьбой «срочно распространить» ту или иную информацию. Скорее всего, это массовая рассылка ботов, специально нацеленная на создание у населения панических настроений. И не проводите дни напролёт в новостных агрегаторах, информационных телеграмканалах и за просмотром новостных и политических программ (если это, конечно же, не входит в ваши должностные обязанности). Иначе вы впадёте в состояние паники и тревоги, утратите возможность трезвой оценки получаемой информации.

Мария ВОЛКОНСКАЯ,  
главный редактор  
«Крымской газеты».



ПОЛНАЯ  
ВЕРСИЯ НА  
НАШЕМ  
САЙТЕ



## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Фото со страницы Сергея Аксёнова в социальной сети Вконтакте.



безопасности региона нет, но приведение Северо-Крымского канала в надлежащее состояние остаётся одной из важных задач.

О НАЦИОНАЛИЗАЦИИ  
ИМУЩЕСТВА

Неприкрытая русофобия, сопровождаемая громкими заявлениями западных и украинских чиновников об изъятии российской собственности, находящейся на территории их стран, может натолкнуться на контрмеры.

– Есть ряд украинских деятелей, которые состоят в «партиях войны» и выступают за нагнетание обстановки. По всем ведётся работа правоохранительными структурами. Будут рассмотрены крупные торговые объекты для потенциального наложения ареста в пользу российского государства. Принципиально считаю, что не могут убийцы зарабатывать на территории российского Крыма, финансируя там операции против наших военнослужащих. Поэтому будут жёсткие меры, – сообщил Сергей Аксёнов.

## О ЦЕНАХ

Очередной пакет санкций против нашей страны вызвал скачок цен на продукты питания и импортные медикаменты. Решению этого вопроса сейчас уделяется особое внимание.

– Мы сегодня перестраиваемся. У нас состоялись встречи с крупными оптовиками, специализирующимися на продаже лекарственных препаратов и продовольствия. В принципе, что касается крупной сетевой розницы, там стабилизация цен на продовольствие достигнута. Что касается несетевой розницы, которая, к сожалению, в большем количестве представлена, на сегодняшний день работа ещё впереди, – отметил Сергей Аксёнов. – Я выступаю за госрегулирование. Свои предложения Правительству Российской Федерации мы направили. По крайней мере, на определённый период мы предлагаем ввести ограничения на основные наименования продовольствия.

Аналогичные переговоры ведутся и в отношении реализации лекарственных препаратов – ряд ограничительных мер уже принят на федеральном уровне.

– Мы обеспечены в полном объёме лекарствами и продо-

# ТРУДНЕЕ ЗАДАЧА – ПРИЯТНЕЕ ПОБЕДА

Военная спецоперация на Украине, которая проводится Вооружёнными Силами РФ, изменила не только геополитическую обстановку в мире, но и поставила ряд внутрирегиональных задач. В интервью телеканалу «Россия 24» глава Крыма Сергей Аксёнов выделил приоритетные направления работы республиканского правительства.

вольствием. Дефицита на сегодняшний день нет. Все необходимые жизненно важные лекарственные препараты в наличии, – подчеркнул Сергей Аксёнов.

О ВОДЕ ИЗ СЕВЕРО-  
КРЫМСКОГО КАНАЛА

Российские военные разобрали дамбу, перекрывающую Северо-Крымский канал на украинской территории. Благодаря решению, принятым Министерством обороны РФ, на полуостров снова пошла днепровская вода.

– Северо-Крымский канал – это новые возможности в первую очередь для аграриев. В 2014 году, когда его закрыли националисты, нам пришлось пе-

реориентировать сельское хозяйство. Мы ушли от влагозависимых культур в пользу засухоустойчивых. А ведь были такие брендовые культуры, как крымский рис. Он выращивался в Краснопереконском районе. Тем не менее сегодня мы видим, что у людей горят глаза, есть понимание, что дешёвая днепровская вода даст возможность развиваться нашей сельскохозяйственной отрасли, – считает Сергей Аксёнов.

При этом он отметил, что меры, принятые во время водной блокады (прокладка трубопроводов, бурение скважин, поиск новых источников и т. д.), были эффективными и позволили удовлетворить все бытовые нужды крымчан. К настоящему моменту рисков для водной

## О ДРУЖБЕ С ДОНБАССОМ

Украинские националисты продолжают терроризировать мирное население Донбасса, в связи с чем в Крыму в очередной раз подтвердили, что готовы оказать поддержку двум республикам.

– С Донецкими и Луганскими народными республиками всегда поддерживали братские отношения и старались максимально оказать содействие нашим русским людям, которые оказались в сложной ситуации. Регулярно приезжают делегации, дети отдыхают по путёвкам. Мы поддерживаем тесные связи. Летом, я уверен, у нас будут отдыхать дети с освобождённых районов ЛНР и ДНР, – отметил глава Крыма.

Борис СЕДЕНКО.

“ ПРИНЦИПИАЛЬНО СЧИТАЮ, ЧТО НЕ МОГУТ УБИЙЦЫ ЗАРАБАТЫВАТЬ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИЙСКОГО КРЫМА, ФИНАНСИРУЯ ТАМ ОПЕРАЦИИ ПРОТИВ НАШИХ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ. ПОЭТОМУ БУДУТ ЖЁСТКИЕ МЕРЫ »

## ОТДЫХ НА ВОДЕ

Глава администрации Ялты Янина Павленко сообщила, что для проведения нового курортного се-

зона нет опасений в части водоснабжения. Отмечается, что Загорское водохранилище наполнено на 81%, Счастливенское – на 93%. При этом местные власти изучают опыт других регионов страны в

плане формирования запасов воды. Глава администрации выразила уверенность, что даже в засушливые периоды жители и гости города не должны чувствовать дефицита воды.

Фото: Гала АМАРАНДО





КАСАЕТСЯ МНОГИХ

# НЕСЛАДКАЯ ЖИЗНЬ

## Хватит ли инсулина всем крымчанам, страдающим диабетом

Западные санкции не коснулись поставок в Россию лекарств, медоборудования и расходных материалов. Тем не менее граждане поддались панике, сметая медикаменты с прилавков впрок.

### ДИАГНОЗ: ПАНИКА

В прошлом году количество взрослых людей, больных диабетом, в мире достигло 537 миллионов. Этот диагноз считается одной из основных причин инвалидности и смерти наряду с раком и сердечно-сосудистыми патологиями.

Как известно, сахарный диабет – это хроническое заболевание, при котором у человека нарушается усвоение глюкозы. Это может произойти по двум причинам.

В первом случае клетки человека становятся нечувствительны к собственному инсулину (гормону, который отвечает за снижение глюкозы в крови). Во втором – вызвать заболевание способна полная или частичная гибель клеток поджелудочной железы, вырабатывающих инсулин. В результате человеку всё время хочется пить, он часто ходит в туалет, так как с мочой из организма выводится лишний сахар. При этом могут отмечаться снижение массы тела, ощущение слабости, быстрая утомляемость.

Если не принимать меры, повышенный сахар негативно скажется в первую очередь на сосудах: от этого страдают глаза и почки. Прежде бывали случаи слепоты у больных диабетом, однако сейчас это скорее редкость. Медицина развивается, и при правильно подобранном лечении риск осложнений уже не такой высокий. Современные лекарства и новые подходы к терапии дают возможность диабетикам контролировать и корректировать уровень сахара, а значит, избежать осложнений.

### КСТАТИ

По данным Института диабета НМИЦ эндокринологии Минздрава России, за последние 20 лет количество больных сахарным диабетом выросло более чем в два раза. Сейчас этот диагноз подтверждён у пяти миллионов россиян.

### ТРЕХМЕСЯЧНЫЙ ЗАПАС

«Крымская газета» уточнила в Минздраве республики, возможен ли дефицит лекарств от диабета. Заместитель министра здравоохранения РК Антон Ляковский рассказал:

– По данным Минздрава России, в Ассоциации международных фармацевтических производителей письменно заявили о готовности международной фармацевтической промышленности дальше осуществлять поставки лекарственных препаратов в Россию. На сегодняшний день в Министерство здравоохранения Республики Крым не поступали письма производителей о прекращении производства и поставок в регион инсулинов.

Более того, в республике подерживается трёхмесячный неснижаемый запас инсулинов. При этом пациенты, нуждающиеся в регулярной инсулиновой терапии, обеспечиваются необходимыми препаратами за счёт средств федерального и регионального бюджетов.

Ранее в Комитете Совета Федерации по социальной политике сообщали, что в России

сейчас идёт активная переориентировка на закупку субстанций для производства лекарств из Азии и Китая, а также интенсивно развивается собственное производство необходимых компонентов.

Владимир Круглый, член Комитета СФ по социальной политике, заслуженный врач РФ, рассказал, что на этой неделе сенаторы проводят мониторинг аптечных сетей в своих субъектах:

## Сахарный диабет

Хроническое заболевание, при котором не вырабатывается достаточное количество инсулина – гормона регуляции сахара в крови.

Чаше возникает у детей, подростков, молодых людей.

← 2 основных типа диабета →

Чаше возникает у людей старше 30–40 лет.

1

Инсулин перестаёт вырабатываться из-за гибели клеток поджелудочной железы.

Глюкоза не может проникнуть в ткани и накапливается в крови.

2

Инсулин вырабатывается, но клетки организма его не чувствуют.

Глюкоза не может проникнуть в ткани и накапливается в крови.

### Факторы риска

Наследственность  
Вирусная инфекция  
Неизвестные внешние факторы

Возраст больше 35 лет  
Избыточный вес  
Малоподвижный образ жизни  
Сахарный диабет у родителей или братьев/сестёр  
Рождение крупного ребёнка (более 4 кг)  
Гипертония и сердечно-сосудистые заболевания

### Факт

Повышенный уровень сахара в крови приводит к серьёзному повреждению многих систем организма, особенно нервов и кровеносных сосудов.

Обратитесь к врачу, если у вас есть хотя бы 2 фактора риска

### Симптомы



Сухость во рту, жажда



Учащённое мочеиспускание



Ощущение «мурашек», онемение и покалывание в стопах



Ухудшение зрения



Плохое заживление порезов и царапин

### Профилактика (диабета второго типа)

Снижение веса



Увеличение физической активности – не менее 50 мин. 5 дней в неделю

Увеличение потребления продуктов, богатых клетчаткой (фрукты овощи)



Ограничение сладкой и жирной пищи, сладких и газированных напитков



Регулярное питание небольшими порциями 5–6 раз в день

Источник: amic.ru

### ЦЕНА ВОПРОСА

Повышение цен на импортные лекарственные препараты в Крыму составило 30%. Об этом сообщил врио министра здравоохранения Республики Крым Константин Скорупский. При этом он заверил, что в отношении отечественных препаратов роста цен и дефицита нет.

пуск иностранных медикаментов на рынок. В Госдуму внесён проект закона об ускоренном вводе в обращение недавно зарегистрированных лекарств. В инициативе также сказано, что производители и импортёры медицинских изделий не вправе прекращать производство и ввоз в Россию медикаментов без предварительного уведомления не позднее чем за шесть месяцев.

Мила ШИПИШИНОВИЧ.

Ещё 10 марта Правительство РФ предложило упростить до-



## ИНТЕРВЬЮ



# «ЖЕЛЕЗНАЯ» РОТА

## Чем вооружались и как защищали полуостров крымские ополченцы в 2014-м

О решениях, принятых восемь лет назад, и сегодняшних законах, направленных на развитие республики, «Крымской газете» рассказал депутат Госдумы РФ Михаил Шеремет, возглавлявший народное ополчение РК во время Крымской весны.

### С ЧЕРЕНКОМ НАПЕРЕВЕС...

– Вопрос «Чей Крым?» давно не стоит перед россиянами. Ответ на него получен даже не в 2014 году, а намного раньше. А как бы вы сами ответили на вопрос, почему Крым – это Россия?

– Можно много рассуждать об исторических фактах, говорящих о том, что Крым русский, но для меня достаточно взглянуть на крымский флаг, чтобы понять, что Крым – это Россия!

– Михаил Сергеевич, осознавали ли вы, участвуя в Крымской весне, что на ваших глазах и вашими руками творится история?

– Нет, не осознавал. Время было сжато, как пружина, необходимо было мгновенно принимать решения, реагировать на все вызовы того времени. Мы должны были немедленно остановить надвигающуюся из Киева вакханалию. Люди были готовы защищать свои семьи, свой дом, свой полуостров. Время было страшное.

– Что для вас было главным в те дни?

– Прежде всего не допустить проникновения на территорию Крыма националистов и провокаторов с майдана, избежать кровопролития, склонить большое количество украинских воинских частей и силовых ведомств сложить оружие и перейти на сторону жителей полуострова. Для тех, кто не желал продолжать службу в Крыму, нужно было организовать зелёный коридор

и сопроводить за пределы полуострова.

– Как создавалось народное ополчение Крыма и сколько человек входило в его состав тогда?

– Народное ополчение для защиты Крыма создавалось спонтанно. Фундамент народного ополчения был заложен на митинге у стен крымского парламента 23 февраля 2014 года. К тому времени в Киеве произошёл вооружённый государственный переворот. После формирования первых рот народного ополчения началась бурная цепная реакция, аналогичные подразделения создавались во всех регионах полуострова. Общая численность превышала 10 тысяч человек. Отдельный батальон состоял из женщин, в задачу которых входило оказание медицинской помощи и организация питания.

«**ВООРУЖЕНИЕ У ОПОЛЧЕНЦЕВ БЫЛО ПРИМИТИВНОЕ, НО У НАС БЫЛА «ЖЕЛЕЗНАЯ» РОТА, СОСТОЯЩАЯ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ИЗ КУЗНЕЦОВ. ОНИ КОВАЛИ НАМ ШИТЫ, КОТОРЫЕ МЫ КРАСИЛИ В ЦВЕТА КРЫМСКОГО ФЛАГА. ТАКЖЕ НА ВООРУЖЕНИИ У НАС СОСТОЯЛИ ЧЕРЕНКИ ОТ ЛОПАТ**

– Чем вооружались ополченцы?

– Вооружение у ополченцев было примитивное, но у нас была «железная» рота, состоящая исключительно из кузнецов, возглавлял её Олег Криворученко. Они ковали нам щиты, которые мы красили в цвета крымского флага. Также на вооружении у нас состояли черенки от лопат. Вот с этим всем мы останавливали автобусы с радикалами, под завязку набитые коктейлями Молотова и оружием.

– Страшно было за свои семьи?

– Мы переживали не только за свои семьи, но и за всех крымчан. Когда по телефону стали поступать угрозы с расправой семьям ополченцев, приходилось в срочном порядке принимать меры по их безопасности. К своей

семье приезжал ночью на два-три часа.

– Что вы чувствовали после проведения референдума и объявления результатов?

– Сказать, радость и восторг – это ничего не сказать. Это был колоссальный всплеск эмоций, адреналина, для каждого из нас это был всекрымский праздник. Люди шли на избирательные участки с улыбками на лице, поздравляли друг друга. Я первый раз видел такое количество людей, желающих проголосовать. Вот именно тогда и пришло осознание, что мы сделали всё правильно!

### ПУТЬ ПЕРВОПРОХОДЦЕВ

– После подписания межгосударственного договора о принятии Республики Крым и Севастополя в Российскую Федерацию и образовании в её составе новых субъектов какие первоочередные задачи были поставлены перед руководителями республики?

– Прежде всего был определён переходный период, за который было необходимо провести процесс интеграции в правовое поле, экономическое пространство, полностью перейти на рублёвый расчёт, а также всем жителям получить документы российского образца. Словом, задач было много, а сроки минимальные. Осуществлялось всё впервые, «с колёс», мы были первопроходцами. Ответственность была колоссальная, были



большие репутационные риски, которые целиком ложились на Главу Республики Крым и Председателя Государственного Совета. Я считаю, что с реализацией первоочередных задач для развития Крыма мы с честью справились.

– **Какие события того времени больше всего врезаются в вашу память?**

– Событий было очень много, они были и трагическими, и радостными. Это и возвращение крымчан в разбитых автобусах после погрома под Корсунью. Кстати, эти люди впоследствии стали костяком ополчения. Это и церемония прощания с убитыми бойцами крымского «Беркута», выполнившими свой долг до конца. Это и всеобщее ликование людей, когда был подписан документ о принятии Республики Крым и Севастополя в состав Российской Федерации.

– **Помните момент, когда над Крымом подняли российский флаг?**

– Конечно, помню, это было 27 февраля 2014 года. Российский флаг взвился над зданием Государственного Совета Крыма. И тогда каждый из нас испытал чувство гордости и сопричастности ко всему Русскому миру.

#### ВЫРАЩЕНО В РОССИИ

– **Михаил Сергеевич, какие решения и проекты вы в качестве депутата Госдумы лоббируете для развития Крыма? Что уже сделано в этом направлении?**

– Убеждён, что Крым и его потребности должны звучать в каждом стратегическом документе – только так мы сможем достичь уровня ведущих субъектов России.

Одним из важных направлений развития нашего полуострова является сельское хозяйство, поэтому совместно с министром

сельского хозяйства Крыма были проработаны направления для внесения изменений в федеральный закон. Один из таких проектов – закон о развитии виноградарства и виноделия в РФ. Данный документ определяет, что продукция, обозначаемая как «вино России», должна быть произведена из 100% винограда, выращенного на территории нашей страны. В том же формате сотрудничаем с Министерством спорта РК: на рассмотрении в Правительстве РФ находится законопроект, способствующий дальнейшему развитию ряда спортивных федераций Крыма.

Совсем недавно было принято 15 важных федеральных законов, которые создали условия для комплексного развития территории, ускорения расселения из аварийного жилья и сокращения сроков строительства. Также мы продлили до 1 января 2023 года действие статьи Налогового кодекса об освобождении от уплаты государственной пошлины за государственную регистрацию ранее возникших прав на объекты недвижимого имущества на территории Республики Крым и Севастополя.

– **О чём речь?**

– Допустим, я у вас покупаю земельный участок. В этом случае государственную пошлину за оформление придётся платить. Но если у меня этот участок был в собственности ранее и я его оформляю, переоформляю или получаю на него документы Российской Федерации, то платить уже не надо.

Таких законопроектов и законов, вступивших в силу, очень много. Хочу заверить, что депутаты от Республики Крым будут и впредь делать всё от них зависящее для улучшения качества жизни крымчан, а также развития и процветания нашего полуострова.

Подготовила Ирина ГУЛИВАТАЯ.

#### БЛИЦ-ОПРОС

– С чего начинается ваш день?  
– С новостей.

– Опишите себя тремя словами.  
– Ответственный, честный, надёжный.

– На какие недостатки вы можете закрыть глаза?  
– Человек не идеален, на многое.

– Чего вы не терпите в людях?  
– Подлости, предательства.

– Если бы основали свой бизнес, чем бы занимались?  
– Экотуризмом.

– Где вы любите отдыхать?  
– Дома.

– Любимое занятие?  
– Рыбалка.

– Если бы всю жизнь вы могли есть только одно блюдо, что бы это было?  
– Борщ.

– Спорт – это ваш стиль жизни?  
– Да.

– Если бы вы выиграли в лотерею 10 миллионов рублей, на что бы потратили?  
– Одну часть на благотворительность, а другую – на строительство экофермы.

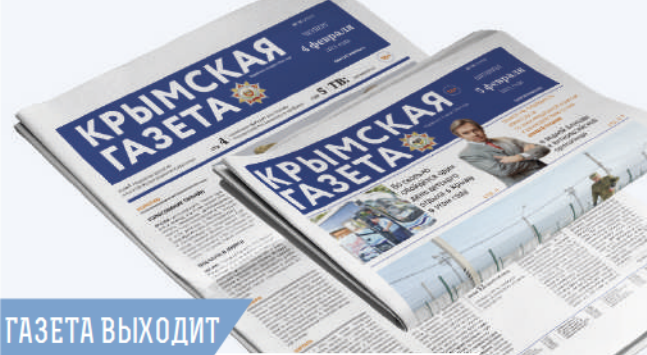


16 марта, Симферополь. Михаил Шеремет принял участие в торжественных мероприятиях, посвящённых восьмой годовщине Всекрымского референдума. Фото Натальи СОМОВОЙ.

## КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

16+

### ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КРЫМЕ



ГАЗЕТА ВЫХОДИТ

### КАЖДЫЙ ДЕНЬ\*

Только в выпусках «Крымской газеты»  
с понедельника по четверг вы найдёте:

- Обзоры самых важных событий дня
- Любопытные факты о прошлом
- Репортажи из регионов Крыма
- Аналитические статьи о ситуации в стране и мире
- Нормативно-правовые и другие подзаконные акты, принимаемые крымским правительством
- Материалы о здоровье и здоровом образе жизни
- Колонки экспертов
- Подборки писем читателей

ВСЕГО за **16** рублей

А также телепрограмму, обзор розничных цен  
в магазинах, курсы валют, сканворд и гороскоп

Спрашивайте свежий номер «Крымской газеты»  
ежедневно в точках продажи прессы



Адрес редакции:  
295015,  
Симферополь,  
ул. Козлова, 45а.

Телефон редакции:  
(3652) 51-88-46,  
+7 (978) 207-90-81.

E-mail:  
info@gazetacrimea.ru

\*по будням



## КАК ЭТО БЫЛО

## 15 МАРТА

В Крыму продолжается подготовка к проведению референдума. На полуострове регистрируют первых иностранных наблюдателей. Всего согласие на наблюдение дали 69 международных наблюдателей из 23 стран: России, Латвии, Бельгии, Израиля, Польши, Франции, Италии, Молдавии, Сербии, США, Венгрии, Германии, Австрии, Финляндии, Болгарии, Монголии, Испании, Греции, Португалии, Словении, Кипра и Китая.

Для освещения референдума в Крым прибывают журналисты, представляющие более 100 средств массовой информации со всего мира. В Красноярске, Барнауле, Пензе, Ульяновске и Подмосковье проходят многотысячные митинги в поддержку русскоязычного населения Украины.

Министр иностранных дел РФ Сергей Лавров заверяет, что Россия будет уважать любое волеизъявление народа Крыма в ходе предстоящего 16 марта референдума.



# ШАГ В БУДУЩЕЕ

## Хроника Крымской весны: 15-19 марта

«Крымская газета» предлагает вместе вспомнить о событиях, которые происходили в Крыму в марте 2014 года. Эти дни, наполненные тревогами и надеждами, навсегда останутся в памяти каждого жителя полуострова, ведь в тот момент крымчане творили историю.



## 16 МАРТА

Для Крыма и Севастополя 16 марта 2014 года стал историческим днём – в республике прошёл референдум, по результатам которого полуостров воссоединился с Россией.

В бюллетени для голосования на референдуме было внесено два вопроса: «Вы за воссоединение Крыма с Россией на правах субъекта РФ?» и «Вы за восстановление действия Конституции Республики Крым 1992 года и за статус Крыма как части Украины?» Впервые в истории вопросы в бюллетенях для голосования были напечатаны на трёх языках

– русском, украинском и крымскотатарском. При этом голосование по открепительным талонам отменили во избежание подозрений в фальсификациях.

В республике работало 27 территориальных и 1203 участковые комиссии по проведению референдума. Правопорядок во время волеизъявления граждан на участках обеспечивали более 2500 сотрудников милиции, а также сотрудники МЧС и члены отрядов самообороны республики.

Сергей Аксёнов проголосовал вместе с дочерью сразу после открытия своего участка. «Только

вперёд! Всё должно завершиться благополучно, сомнений нет», – сказал он журналистам.

Предварительные данные по итогам референдума были оглашены до полуночи. За воссоединение Крыма с Россией по итогам обработки 50% бюллетеней проголосовало 95,5% жителей республики и 93% жителей Севастополя.

Спикер Верховного Совета Владимир Константинов и премьер-министр Крыма Сергей Аксёнов со сцены митинга-концерта в центре Симферополя поздравили крымчан с результатами референдума.

ферендуме жителей Крыма. Верховный Совет республики на внеочередном пленарном заседании принимает постановление «О независимости Крыма».

Вечером Президент РФ Владимир Путин подписывает указ о

признании Республики Крым суверенным и независимым государством и назначает на 18 марта выступление в Кремле перед Федеральным Собранием РФ в связи с обращением Крыма и Севастополя о приёме в состав РФ.

## 18 МАРТА



Президент России Владимир Путин, премьер-министр республики Сергей Аксёнов, Председатель Верховного совета Крыма Владимир Константинов и народный мэр Севастополя Алексей Чалый подписали межгосударственный договор о принятии Крыма в Российскую Федерацию и образовании в её составе новых субъектов. Государственными языками Республики Крым становятся русский, украинский и крымскотатарский.

До 1 января 2015 года на полуострове действует переходный период, в течение которого планируется урегулировать вопросы интеграции новых субъектов в экономическую, финансовую, кредитную и правовую системы России, систему органов государственной власти РФ, а также вопросы исполнения воинской обязанности и несения военной службы на полуострове.

## 19 МАРТА



Федеральная миграционная служба России начинает выдавать первые российские паспорта в Крыму, а на фасаде здания бывшего Верховного Совета Крыма закреплена надпись с новым названием – Государственный Совет Республики Крым.

Кристина КУРОЧКИНА. Фото из архива «Крымской газеты».

## 17 МАРТА

На полуострове подводят окончательные итоги референдума: за воссоединение с Россией проголосовали 1 233 002 человека, или 96,77% принявших участие в ре-



**МЫ ПОБЫВАЛИ****НАЧАЛИ С ЦЕНТРА****Кадыр, рабочий:**

– Больше 30 лет живу в селе. Работаю в местной школе, а сейчас занимаюсь монтажом беседки для детского сада. В нём поэтапно ремонт производится. Левое крыло уже сделали, там две группы детей находятся, а правое крыло на реконструкции. Также помаленьку благоустройство территории проводим, тротуарную плитку будем укладывать. В прошлом году в селе заасфальтировали главную улицу – Школьную, тротуар оборудовали. Удобно стало всем ходить. Спортивную площадку с тренажёрами поставили. Но пока такие изменения только в центре, а на других улицах асфальта нет.

**ФАП В ТРЕЩИНАХ****Ферзи, строитель:**

– С 1992 года здесь, как репатрианты вернулись. Село только наполовину газифицировано. На моей улице газа ещё нет, но заявку я уже подал. С наружным освещением такая же ситуация. Кто захотел, от своего дома провёл свет и лампочку повесил. Но надо централизованно делать. Детские площадки на двух улицах появились. Хорошо бы и модульный ФАП поставить, а то сейчас он в ветхом помещении находится, того и гляди развалится. Я когда ходил вакцинироваться, так боялся в него заходить. Весь в трещинах. С трудоустройством тоже проблемно. Фермерских хозяйств почти не осталось. В основном на стройках люди работают либо по городам разъезжаются.

**ПОМЕНЯЙТЕ ДОСКИ****Зарема, учительница:**

– Я преподаю в начальных классах. В школе у нас окна поменяли и кровлю, спортзал отремонтировали. Компьютеры есть в каждом классе. Только мультимедийные доски до нас не дошли, с магнитными работаем. В детском саду всё оборудование новое и мебель. Спортплощадку хорошую построили, а детские, на мой взгляд, слишком примитивные, с маленьким набором развлечений. Догазификацию села вроде бы собираются делать, а вот с уличным освещением есть проблемы. И дорог с асфальтом хочется побольше. Зато с водой всё нормально. Она хорошего качества, прямо из-под крана пьём.

**СУББОТНИКИ В ПОЧЁТЕ****Алиме Мусаевна, местный депутат:**

– Я работаю в Ленине уборщицей, а живу здесь. Уже второй созыв депутатом избирают. Движение по развитию инфраструктуры у нас есть, но не быстрыми темпами. Положили асфальт на ул. Школьной и Про-



# БОНУСЫ ЗА АКТИВНОСТЬ

## Каким переменам рады и на что жалуются жители Ильичёва Ленинского района

Территориальная близость села к пгт Ленино (0,5 км) и железнодорожной станции (4 км) удивительным образом сказалась на его инфраструктуре. До последнего времени здесь не было ни асфальта, ни уличного освещения. Видимо, прежние власти размышляли просто: зачем такие блага деревне, если они есть через 500 метров. У селян на этот счёт оказалось другое мнение.



Тренажёры и спортплощадка появились в центре села.



Вместо ветхого ФАПа селу нужен новый модульный.

Все с таким подходом согласны. А в бюджете, говорят, на него средств не хватает. И с мобильной связью постоянные проблемы. Иной раз дозвониться никуда не можешь. Тарифы большие, а передающую вышку поставить не торопятся, хотя население у нас почти две тысячи человек. Но надо отметить, что новые остановки смонтировали и контейнеры для мусора появились. До этого подворовый объезд был, а при Украине вообще мусор не собирали, вывозили кто куда.

**В ДВА РАЗА****Валерий Викторович, директор школы**

– За пять лет моего руководства был сделан капитальный ремонт кровли и оконных блоков. В 2019 году присоединили к школе детский сад. До этого он работал по графику дневного пребывания всего четыре часа. А теперь полную смену. В школе планируем сделать внутренний ремонт и поменять в спортзале пол. Ещё надо пищеблок увеличить, поскольку за эти годы число учеников выросло более чем в два раза. Сейчас проводим благоустройство прилегающей территории с асфальтированием и обрезкой насаждений.

Андрей ПЕЛЬТ.  
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

Территория возле школы обретает благоустроенный вид.

**КОМПЕТЕНТНО****Максим Руденок, глава Ильичёвского сельского поселения:**

– Развитие инфраструктуры села наиболее активизировалось за последние полтора года. Капитально отремонтировали четыре километра дорог – это две улицы. Сделали два километра освещения на них. В этом году по инициативному бюджетированию – с частичным использованием средств населения – будем участвовать в трёх программах по освещению ещё трёх улиц: Школьной, Гагарина и Виноградской. Собрания с жителями у нас уже состоялись, они в подавляющем большинстве нас поддерживают. Для примера, из 27 поселений района в прошлом году в таких программах приняли участие только два, наше в том числе. Так что за активность земляков я спокоен. Ну и с людьми нужно постоянно быть на связи, общаться. Сходы проводить, во всех интернет-площадках участвовать. Страница нашего поселения есть во всех соцсетях, где мы публикуем результаты совместной работы. Это лучше всего убеждает. А вот по дорогам мы свой лимит исчерпали, но грейдирование дорожного полотна продолжим. За деньги Правительства Москвы установили отличную спортивную площадку и контейнеры для сбора мусора. Что касается голубого топлива, то село у нас практически всё газифицировано, за исключением участка в 300 м, где его недотянули. Другое дело, что не у всех была возможность подключиться к центральной трубе. Но недавнее решение президента о бесплатном подводе газовых сетей к домовладениям снимает эту проблему. Из 90 негазифицированных строений на 60 у нас уже есть заявления. Дополнительно мы оповестили население о возможности рассрочки платежа за подвод газа в дом или взятие кредитов по льготной программе. С обеспечением водой в селе проблем нет, но сами коммуникации очень изношены. Мы обратились к «Воде Крыма», где нас заверили, что планируют заменить трубы уже в этом году.

дольной. Освещение протянули. Сейчас собираем подписи, чтобы на Виноградской уличный свет появился. Очень нам нужен новый ФАП, потому что в старом потолки валяются и холодно. Привели в порядок Дом культуры и благоустроили два кладбища. Ещё деревья активно сажаем, субботники у нас жители любят.

**СВЯЗЬ С БРАКОМ****Марлен, строитель:**

– Я в 1990-х годах сюда приехал. Работаю в дорожной фирме. Две улицы в нашем селе уже заасфальтировали. Свет начали проводить. Но для этого нужно свои денежки внести. Предварительно по тысяче рублей с человека. Не



НЕ БУДЕМ ЗАКРЫВАТЬ ГЛАЗА

ПОМОГИ!

# ШАНС НА ДВИЖЕНИЕ

Поможем Глебу из Симферополя вернуть способность ходить, управлять рукой и заниматься спортом

В детстве у Глеба диагностировали поражение центральной нервной системы, ДЦП, левосторонний гемипарез, порэнцефалическую кисту в головном мозге, обширный инфаркт головного мозга, симптоматическую эпилепсию и спастические контрактуры левых конечностей.

Мальчик стойко перенёс множественные операции на руке. Для закрепления достигнутых результатов необходим курс реабилитации, требующий больших материальных затрат. **Наталья, мама Глеба,** рассказывает:

– Когда Глеб был маленьким, врачи твердили, что он не сможет ходить, говорить и мыслить. Советовали отдать его в детдом. Но мы боролись вопреки всему. Занимались каждый день. Сегодня Глеб говорит, ходит и даже занимается инвалидным спортом. Он проявляет большую силу воли, настойчивость и целеустремлённость. Занимает призовые места. В 2019 году Глеб выступал на Всероссийских соревнованиях на Кубке России среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата и занял там первое место по толканию ядра. Перейдя в большой теннис для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, он продолжил занимать призовые места. Как и все подростки, он мечтает о счастливом будущем и достижениях высот в спорте, об участии в соревнованиях на Паралимпийских играх, новых впечатлениях и знакомствах. Но из-за отсутствия реабилитации Глеб стал хуже ходить (сильно деформируется левая стопа) и перестал пользоваться левой рукой, которая повисла и вывернулась в другую сторону. Это причиняет ему сильные боли и угрожает полной деформацией руки и ноги. Я боюсь упустить шанс на выздоровление.

Стоимость реабилитации – более 500 тысяч рублей. Для семьи Глеба эта сумма неподъёмна, но вместе мы сможем её собрать. Перевести деньги можно по официальным реквизитам благотворительной организации «Добро мира – волонтеры Крыма». В комментарии укажите, что перевод предназначен для Глеба.

Стоимость реабилитации – более 500 тысяч рублей. Для семьи Глеба эта сумма неподъёмна, но вместе мы сможем её собрать. Перевести деньги можно по официальным реквизитам благотворительной организации «Добро мира – волонтеры Крыма». В комментариях укажите, что перевод предназначен для Глеба.



Фото из архива семьи

Банк: РНКБ  
Получатель: благотворительный фонд «Добро мира – волонтеры Крыма»  
р/с 4070 1810 2404 8000 0020  
БИК 043510607  
ИНН 9102195010

КПП 910201001.  
Наиболее быстрый и удобный способ помочь – перевод на карту РНКБ:  
2200 0202 2204 8425.

Диана МАСЛОВА.

## МЫ ПОМОГЛИ!

В одном из прошлых номеров мы рассказывали о восьмилетнем Артуре, которому требовалась прогулочная инвалидная коляска. Теперь она получена. «Я всё ещё не могу поверить, что у нас есть прогулочная коляска и мы можем выходить на улицу и выезжать на реабилитацию. Не хватит слов, чтобы выразить благодарность всем, кто участвовал в сборе денег!» – говорит мама мальчика. Благодаря специальному креслу-коляске, приобретённому на средства, собранные волонтерами и читателями «Крымской газеты», семилетняя Лиза из Евпатории может без боли осваивать школьную программу. Кресло позволяет правильно зафиксировать положение тела и снизить нагрузку на позвоночник.

## ПРАЙС НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

Анонс статьи  
из номера  
(68 кв. см)

3400 руб.

Первая полоса  
(нижний модуль)  
26 x 6,7 см

8710 руб.

Последняя  
полоса (1/2)

17 000 руб.

Последняя  
полоса (1/3)

11 320 руб.

СТОИМОСТЬ 1 КВ. СМ:

Первая полоса – 50 руб./кв. см

Внутренняя полоса – 33 руб./кв. см

Последняя полоса – 40 руб./кв. см

Внутренняя  
полоса

30 690 руб.

**КРЫМСКАЯ  
ГАЗЕТА**

Россия, 295015,  
Симферополь,  
ул. Козлова, 45а  
gazetacrimea.ru  
+7 (978) 00-000-33  
+7 (3652) 51 88 41  
+7 (3652) 51 88 46  
marketing@gazetacrimea.ru

Внутренняя полоса  
(1/2)

15 246 руб.

Внутренняя полоса  
(1/3)

10 065 руб.

Внутренняя  
полоса (1/4)

7590 руб.



## ТВ-ОБЗОР



## СМОТРИТЕ НА ТВ

### «ЕЛИЗАВЕТА» 16+

С 21 МАРТА. «РОССИЯ-1», 21:20.



1725 год. Первый император Всероссийский и последний царь всея Руси Пётр I перед смертью переписывает завещание и оставляет управление страной любимой младшей дочери – шестнадцатилетней Елизавете. Но юная цесаревна мечтает совсем о другом. Она отчаянно влюблена и не готова пожертвовать личным счастьем ради власти. Завещание она воспринимает как проклятие. Неожиданно для себя цесаревна обретает врагов в лице самых влиятельных придворных.

### «ПРОСТИ ЗА ЛЮБОВЬ» 12+

С 19 МАРТА. «РОССИЯ-1», 21:00.



Марина – домохозяйка, которая безоглядно любит своего мужа Виктора, начальника в крупной фирме. Вместе с супругом они мечтают о ребёнке. Но однажды Марина получает фотографии, доказывающие измену Виктора. И хотя он уверяет её, что это фотомонтаж, Марина хочет разыскать его любовницу. Но она и представить себе не могла, в какую опасную и запутанную историю окажется втянута.

## «ГОД КУЛЬТУРЫ»

16+

Опального чиновника Виктора Сычёва в исполнении Фёдора Бондарчука ждёт новая поездка в Верхнеямск...

Прошло несколько месяцев после того как Виктор Сычёв покинул Верхнеямск ради новой высокой должности в Москве, и вот наконец он получает долгожданное назначение на пост советника президента по вопросам образования. Радость, впрочем, будет недолгой, ведь первым заданием на этом посту становится курирование филологического форума. Не где-нибудь, а всё в том же Верхнеямске, да ещё и под руководством Белозёровой, чувства которой в финале первого сезона Сычёв цинично променял на карьеру. Отказаться невозможно, так что, собрав

вещи и прихватив верного помощника Стасика, Виктор Михайлович отправляется в роковой для него городок.

Тем временем в Верхнеямском филологическом институте провожают на заслуженную пенсию ректора Филина: после банкета в актовом зале, где речь произносит теперешняя исполняющая обязанности руководителя вуза Софья (должность, как считают все, у неё в кармане, осталось только успешно провести форум), предстоит открытие памятной таблички. Но с установкой памятников ВФИ не везёт, и

этот раз не станет исключением, так как в самый разгар веселья появится Сычёв. А вместе с ним вновь расцветёт в Верхнеямске буйным цветом коррупция, завертятся комические путаницы, закипят любовные страсти.

Продолжение комедии об устройстве власти и образования в вымышленном городке Верхнеямске обещает хлёсткий сатирический юмор и новый драматический виток в отношениях между героями, который в какой-то момент превратится в полноценный любовный треугольник. К своим ролям в сериале возвращаются Фёдор Бондарчук, Мария Ахметзянова, Риналь Мухаметов, Ольга Медынич, Александр Яценко и другие актёры. В звёздный актёрский состав также добавился Пётр Фёдоров.

Смотрите новый сезон сериала «Год культуры» с 21 марта в 21:00 на ТНТ.

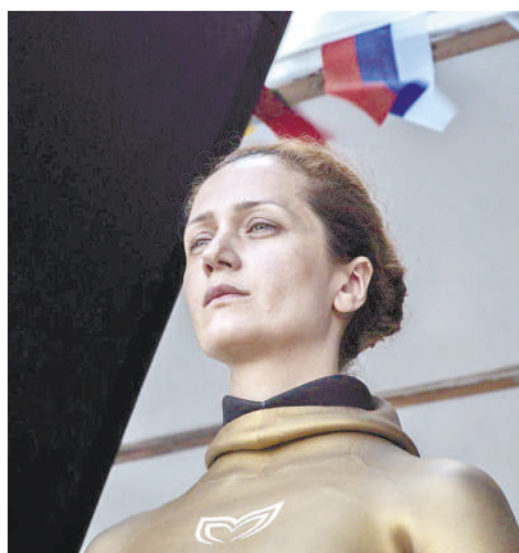
## КИНО

# ТОП-3 ФИЛЬМА НА ВЫХОДНЫЕ

### «ОДИН ВДОХ» 16+

19 МАРТА. «ПЕРВЫЙ КАНАЛ», 21:20.

Разведённая женщина по имени Марина Гордеева едет на море, где судьба сталкивает её с Игнатом, спасателем, который знакомит её с миром фридайвинга – подводным плаванием без использования экипировки. Так героиня навсегда оказывается в плену синей бездны, а её жизнь обретает новую цель.



### «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ» 12+

20 МАРТА. РЕН ТВ, 15:21.

Отважному путешественнику Питеру Квиллу попадает в руки таинственный артефакт, принадлежащий могущественному и безжалостному злодею Ронану, строящему коварные планы по захвату Вселенной. Питер оказывается в центре межгалактической охоты, где жертва – он сам. Единственный способ спасти свою жизнь – объединиться с четвёркой нелюбимых изгоев: воинственным енотом по кличке Ракета, человекоподобным деревом Грутом, смертельно опасной Гаморой и одержимым жаждой мести Драксом.

### «ЖЕНИТЬБА» 6+

19 МАРТА. «КУЛЬТУРА», 10:05.

Нерешительный чиновник, надворный советник Подколесин, решает наконец устроить свою жизнь. Поддавшись настойчивым уговорам своего приятеля, герой сватается к дочери купца. Будущая невеста Подколесина – перерзлая девица, не блещущая умом и красотой. Испугавшись последствий, в последний момент горе-жених спасается бегством от собственной «счастливой судьбы».



Подготовила Анастасия БЕРЕЗОВСКАЯ.



## ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

## КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ  
канал

05:00 «Доброе утро» 0+

09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости

09:25, 12:15, 15:15, 18:20, 01:00, 03:05 Информационный канал 16+

21:00 Время

22:00 Т/с «Янычар» 16+

22:55 «Большая игра» 16+

23:55 Д/ф «Большая игра» 18+

## РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»

09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время

09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести

11:30, 17:30 «60 минут». Ток-шоу 12+

14:55 «Кто против?» Ток-шоу 12+

21:20 Т/с «Елизавета» 16+

22:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

01:00 Т/с «Одунов. Продолжение» 16+

02:05 Т/с «Земский доктор» 12+

03:30 Т/с «Семейный детектив» 16+

## МАТЧ!

06:00, 09:00, 12:30, 14:50, 04:25 Новости

06:05, 19:15, 21:45 Все на Матч! 12+

09:05, 12:35 Специальный репортаж 12+

09:25 Смешанные единоборства. Олимп. Ф. Адриано Моразш против Дементриуса Джонсона 16+

10:30, 04:30 Футбол. Тинькофф Российский Премьер-лига. Обзор 0+

11:30 «Есть тема!» 12+

12:55 «Главная дорога» 16+

13:55, 14:55 Х/ф «Большой босс» 16+

16:05, 05:20 «Громко» 12+

16:55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток» «Салават Юлаев» (Уфа) – «Трактор» (Челябинск) 0+

19:25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад» 0+

22:30 «Тотальный футбол» 12+

23:00 Х/ф «Гонка» 16+

01:20 Бокс. Bare Knuckle FC. Лучшее 16+

02:00 «Человек из футбола» 12+

02:25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) – «Зенит» (Санкт-Петербург) 0+

03:55 «Наши иностранцы» 12+



05:35 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+

06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+

08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 Сегодня

08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+

13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+

14:00 «Место встречи» 16+

16:45 «За гранью» 16+

17:50 «ДНК» 16+

20:00 Т/с «Порт» 16+

23:40 Т/с «Пёс» 16+

03:35 Т/с «Береговая охрана» 16+

ПЯТЫЙ  
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 00:00 «Известия» 16+

05:25, 05:35, 06:20, 07:05, 08:00 Т/с «Глухарь» 16+

09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Бирюк» 16+

13:30, 14:25, 15:25, 16:25 Т/с «Батальон» 16+

18:00, 18:55 Т/с «Условный мент 2» 16+

19:45, 20:40, 21:25, 22:20, 00:30, 01:15, 02:05, 02:40 Т/с «След» 16+

23:10 «Великолепная пятёрка 4» 16+

03:20, 03:50, 04:20 Т/с «Детективы» 16+

## РОССИЯ К

06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:50 Новости культуры

06:35 «Лешком...» Москва композиторская

07:05 «Невский ковчег. Теория невозможного. Августин Бентакур»

07:35, 18:35, 01:15 Д/ф «Солнце – ад на небесах» 16+

08:35, 18:20 «Первые открытки в России»

08:55, 16:35 Х/ф «Варькина земля»

10:15 «Наблюдатель»

11:10, 00:10 ХХ век. «Нина Сазонова... Судьбы моей простое полотно...»

12:20 «Киноскоп»

13:05 Д/ф «Владикавказ. Дом для Сонечки» 16+

13:35 Линия жизни. Аристарх Ливанов

14:30 «Школа будущего. Мир без учителя»

15:05 Новости. Подробно. АРТ

15:20 «Агора». Ток-шоу

16:20 Цвет времени. Эдуард Мане «Бар в Фоли-Бержер»

17:35, 02:05 Лоренц Настурка-Гершовичи и Камерный оркестр Мюнхенской филармонии

19:45 «Главная роль»

20:05 «Семинар. Роман Бузунов. Как победить бессонницу ограничением сна?»

20:50 Д/ф «Женщина, которая строила города» Людмила Кусакова»

21:40 «Сати. Нескучная классика...»

22:25 Т/с «Брезка» 16+

23:20 «Дом архитектора. Дом архитектурных ценностей»

02:50 Цвет времени. Клод Моне

## РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:22, 08:00, 08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20, 19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08, 04:00 Вести 12+

06:07, 07:08, 11:15, 13:19 Экономика 12+

06:23, 07:20, 08:18 Спорт 12+

06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 12+

11:20, 16:25 Москва. Кремль. Путин 12+

12:39, 13:44 Интервью 12+

12:55 Вести. Net 12+

14:43, 15:35 Вести. Обсуждение 12+

18:00, 20:00 Факты 12+

21:31 Вести. Дежурная часть 12+



05:00 «Ранние птицы» 0+

07:00 «С добрым утром, малыши» 0+

07:35 М/с «Легенды Спарка» 0+

08:05, 11:10, 14:10, 16:50, 20:50 М/с «Ми-ми-мишки» 0+

10:45 «Лаборатория. Маленькие исследователи» 0+

14:00 «Навигатор. Новости» 0+

16:15 М/с «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки» 0+

16:25 М/с «Приключения Барби в доме мечты» 0+

19:15 М/с «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения» 0+

19:50 М/с «Свинка Пеппа» 0+

20:30 «Спокойной ночи, малыши» 0+

20:45 М/с «Акулёнок» 0+

22:30 М/с «Инфинити Надо» 6+

22:50 М/ф «Возвращение блудного попугая» 0+

23:30 М/ф «Бобик в гостях у Барбоса» 0+

23:40 М/ф «Котёнок с улицы Лизюкова» 0+

23:50 М/ф «Кентервильское привидение» 0+

00:10 М/ф «Петя и Красная Шапочка» 0+

00:30 М/ф «Коля, Оля и Архимед» 0+

00:50 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» 0+

02:50 М/с «Смешарики» 0+



06:00 «Дом «Э» 12+

06:30, 17:00 Д/ф «Секреты сада» 12+

07:15, 15:15 «Календарь» 12+

08:00, 12:00, 13:20, 18:00, 19:30, 01:00 «ОТражение» 12+

10:00, 13:00, 15:00, 19:00 Новости

10:10 Х/ф «Ехали два шофера» 12+

11:30, 00:30 «Большая страна: территория тайн» 12+

15:50, 05:30 Д/ф «Танки. Сделано в России» 16+

16:20, 22:20, 04:50 «Прав!Да?» 12+

21:00 Х/ф «Долгая счастливая жизнь» 16+

23:00 «За дело» 12+

23:40 Д/ф «Город белых медведей. Лето» 12+

03:20 «Потомки. Юлия Друнина. Женское имя войны» 12+

03:50 «Домашние животные» 12+

04:20 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Набокова» 6+

## ТВЦ

06:00 «Настроение»

08:55 Т/с «Предлагаемые обстоятельства» 16+

11:00 «Городское собрание» 12+

11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+

11:50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+

13:40 «Мой герой. Андريس Лиена» 12+

14:55 «Город новостей» 16+

15:10, 03:00 Т/с «Анна-детективъ 2» 16+

16:55 Д/ф «Борис Хмельницкий. Одинокий дождик» 16+

18:20 Х/ф «Сельский детектив. Яблоня раздора. Мест Чёрнобога» 12+

22:35 «Здоровье большой страны». Специальный репортаж 16+

23:05 «Знак качества» 16+

00:00 События. 25-й час 16+

00:30, 02:45 «Петровка, 38» 16+

00:45 «Хроники московского быта. Юбилей генсека» 12+

01:25 «Прощание» 16+

02:05 Д/ф «Марлен Дитрих. Возвращение невозможно» 12+

04:30 Развлекательная программа 12+



05:00, 04:30 «Территория заблуждений» 16+

06:00 Документальный проект 16+

07:00 «С добрым утром» 16+

08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+

09:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+

11:00 «Как устроен мир» 16+

12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 12» 16+

13:00 «Загадки человечества» 16+

14:00 «Невероятно интересные истории» 16+

15:00 Документальный спецпроект 16+

17:00 «Тайны Чапман» 16+

18:00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

20:00 Х/ф «21 мост» 16+

22:00 «Водить по-русски» 16+

23:25 «Неизвестная история» 16+

00:30 Х/ф «Прибытие» 16+

02:35 Х/ф «Люси в небесах» 16+



05:00, 00:45 «День Патриарха» 0+

05:10 «Псалтырь. Кафизма 1» 0+

05:30 «Лица Церкви» 6+

05:45 «Главное». Новости на Спасе 16+

07:30 «Утро на Спасе» 0+

10:30, 15:00 «Завет» 6+

11:05 «Простые чудеса» 12+

11:55 «Бесогон» 16+

13:00, 23:15 «Прямая линия. Ответ священника» 12+

14:00, 14:30 «Монастырская кухня» 0+

15:30 Д/ф «Лик Царицы Небесной. Сотворившая чудо» 0+

16:25 Д/ф «Восход победы. Багратионовы кресты» 0+

17:20 Х/ф «Роса» 0+

19:05 Х/ф «Последний рейс «Альбатрос»» 12+

20:30, 03:20 «Вечер на Спасе» 0+

22:15 «Апокалипсис» 16+

23:50 «Прямая линия жизни» 16+

01:00 «Следы империи» 16+

02:25 «Шипков» 12+

02:55 «В поисках Бога» 6+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+

06:05 М/с «Три кота» 0+

06:15 М/с «Форсаж. Шпионские игры» 12+

07:00 М/с «Том и Джерри» 0+

08:20 М/ф «Тайна магазина игрушек» 6+

10:20 М/ф «История игрушек 4» 6+

12:10 Х/ф «Принц Персии. Пески времени» 12+

14:30, 19:00, 19:30 Т/с «Модный синдикат» 16+

20:00 Х/ф «Железный человек» 12+

22:35 «Не дрогни!» 16+

23:25 Х/ф «Зомбилэнд: Контрольный выстрел» 18+

01:20 Х/ф «Без компромиссов» 18+

03:00 Т/с «Воронины» 16+

05:25 Мультфильмы 0+



06:30 Д/с «Предсказания: 2022» 16+

06:50, 06:05 «По делам несовершеннолетних» 16+

08:55 «Давай разведемся!» 16+

09:55 «Тест на отцовство» 16+

12:10 Д/с «Понять. Простить» 16+

13:15 Д/с «Порча» 16+

13:45 Д/с «Захарка» 16+

14:20 Д/с «Верну любимого» 16+

14:55 Х/ф «Радуга в небе» 16+

19:00 Х/ф «Аквамарин» 16+

23:05 Т/с «Женский доктор 2» 16+

01:00 Д/с «Эффект Матроны» 16+

## ТВ 3

06:00 Мультфильмы 0+

09:30, 10:10, 10:40, 11:15, 17:25, 18:00, 19:30, 20:00 Т/с «Слепая» 16+

11:50, 12:25, 13:00, 13:35, 14:10, 14:40, 15:15, 15:45, 16:20, 16:55 Д/с «Адалка» 16+

18:30, 19:00 Д/с «Любовная магия» 16+

20:30 Т/с «Бессмертный. Романтическое зачатие» 16+

22:10 Т/с «Гримм» 16+

23:00 Х/ф «Дрожь земли: Остров крикунов» 16+

01:15 Х/ф «Остров Ним» 12+

02:45, 03:15, 04:00, 04:45, 05:15 Т/с «Напарницы» 16+



05:00 Т/с «ИП Пирогова» 16+

06:40, 00:40, 02:40, 03:30 Пятница News 16+

07:00, 15:40, 21:00, 22:10 На ножах 16+

13:30 Молодые ножи 16+

22:00 Детектор 16+

23:10 Т/с «Две девицы на мели» 16+

01:10 Дядяская кухня 16+

03:10 Зов крови 16+



05:20 Т/с «На безымянной высоте» 16+

07:00 «Сегодня утром» 12+

09:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня 16+

09:15, 18:30 Специальный репортаж 16+

09:35, 01:35 Х/ф «Первый троллейбус» 12+

11:20, 12:25 «Открытый эфир» 12+

13:25 «Не факт!» 12+

14:00 Военные новости 16+

14:05, 03:50 Т/с «Высший пилотаж» 16+

18:50 Д/с «Война миров. Подземные мстители красного Крыма» 16+

19:40 Д/с «Скрытые угрозы» 16+

20:25 Д/с «Загадки века. «Операция «Турнир». Большая игра» 12+

23:05 «Между тем» 12+

23:40 Т/с «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований 3» 16+

03:00 Д/ф «Особый отдел. Конспирология» 12+

03:40 Д/с «Сделано в СССР» 12+



05:00 «Наше кино. История большой любви. Пираты XX века» 12+

05:10, 10:20 Т/с «Нюхач 2» 16+

10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Новости

10:10 «Белорусский стандарт» 12+

13:15, 14:10, 15:05, 16:15, 18:05, 03:25, 04:10 «Дела судебные» 16+

17:10 «Мировое соглашение» 16+

19:25, 20:10 «Игра в кино» 12+

20:55, 21:55 Ток-шоу «Слабое звено» 12+

22:55 Шоу «Назад в будущее» 16+

23:50 Т/с «Свои» 16+

02:00 Х/ф «Частная жизнь Петра Виноградова» 0+

04:50 Т/с «Экспроприатор» 16+



07:00, 08:00, 06:20 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+

09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30 Т/с «Универ. Новая общага» 16+

14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00 Т/с «Сашатаня» 16+

17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Патриот» 16+

20:00, 20:30 Т/с «Исправление и наказание» 16+

21:00, 21:30 Т/с «Год культуры» 16+

22:00 «Де логика?» 16+

23:00 Х/ф «Пара из будущего» 16+

01:05 Х/ф «Отель «Белград» 12+

02:50 «Такое кино» 16+

03:10 «Импровизация» 16+

04:00 «Comedy Баттл» 16+

04:45, 05:35 «Открытый микрофон» 16+



05:00 Каждое утро 16+

08:30, 15:00 PRO-новости. Лучшее 16+

09:00 TikTok чарт 16+

10:00, 15:35, 20:30 #ЯнаМузТВ 16+

11:00 Прогноз по годе 16+

12:00 Русские хиты – чемпионы понедельника 16+

13:00 МузРаскрутка 16+

13:30 Студия 69. Поменялись хитами Лолита и Дора 16+

14:00 Русский чарт 16+

16:00 Сорокалетний хулиган – все тайны Димы Биана 16+

17:00 10 самых! 16+

17:35 PRO-Клип 16+

17:40, 18:20 Check-IN на МУЗ-ТВ 16+

18:00, 22:00 PRO-Новости 16+

19:00 Яндексы. Музыка чарт 16+

20:00 Хит-сториз. Маликов «Ты одна ты такая» 16+

22:20 Top 30 – русский крутяк недели 16+

00:30, 02:00 МузИтив 18+

03:00 Караокинг 16+

## ИНТЕР

06:00 Мультфильм (12+)

07:00 «Утро нового дня» (12+)

09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24

09:15 Д/ф «Это лечится» (12+)

09:45 Д/ф «Австралийский пленник» (12+)

10:30 Д/ф «Мечтатели» (12+)

11:15 Д/ф «NIVVO» (12+)

12:00, 04:45 Т/с «Фамильные ценности» 56 с (16+)

12:45 Клуб «Шино» (12+)

13:15 Т/с «Без свидетелей», 35-36 с (16+)

14:15 Т/с «Страсть», 15 с (16+)

15:15 Медицинское шоу «Мне только спрыснуть» (12+)

15:55 Шоу «Исайдер» (16+)

16:45 «ПРОБЫ» (12+)

17:20 Кулинарное шоу «Как есть?» (12+)

17:50 Эпоха в истории (12+)

18:10 Т/с «Свидетели», 50-51 с (16+)

19:50 Спорт. Лица (12+)

19:55 «На высоте» (12+)

20:30 Т/с «Планет», 8-9 с (12+)

22:20 Х/ф «Рождество коша Боба» (12+)

00:30 Х/ф «Репродукция» (12+)

02:20 Д/ф «История болезни» (16+)

03:30 Д/ф «Прокуроры 2» (16+)

04:15 Т/с «Страсть», 15 с (16+)



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24

00:30, 05:15, 10:15, 11:45, 14:30 Парламент (12+)

00:45, 02:45, 03:45, 04:45, 14:45, 16:45, 21:45 Эпоха (12+)

01:15, 04:15, 09:15, 11:15, 14:15, 17:15 Интервью (12+)

01:30 Константинов. Главное (12+)

01:45, 02:30, 04:30, 13:15, 16:15 Сказано на радио (12+)

02:15, 03:30, 05:30, 12:15, 15:15, 23:45 Чрезвычайный Крым (16+)

03:15, 19:45 Экономика (12+)

05:45, 10:30 Интервью 24 (12+)

06:15, 10:30, 13:30 Спорт. Итоги (12+)

07:00 «Утро нового дня» (12+)

09:35, 12:35, 15:35 Д/ф (12+)

11:30 Игра в классики (16+)

12:55 Мнение (12+)

16:30 Игра в классики (16+)

17:30 Футбол LIVE (12+)

17:55 Спецрепортаж (12+)

18:00, 22:00 Время регионов. Новости телеканала «Ялта 24»

18:10, 22:10 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24» (Феодосия)

18:20, 22:20 Время регионов. Новости телеканала «Евпатория 24»

18:35, 22:35 Время регионов. Новости телеканала «Северный Крым 24» (Краснопереконск)

18:45, 22:45 Время регионов. Новости телеканала «Герч 24»

19:00 Главное (12+)

20:30 Ток-шоу «Оворите правду!» (12+)

21:30, 23:30 Новости 24. Севастополь



00:40 Д/ф На краю земли российский 12+

01:40 Ремесло 12+

02:00 Ватан хатырасы 12+

02:10 Тарих излери 12+

02:40, 20:00 Мирас 12+

02:55 Спектакль Аслыхан 12+

04:15 Ватан хатырасы 12+

04:25 Крымская семья 12+

04:50 Тек арзум Ватан 12+

05:20, 23:55 Мирас 12+

05:35 Юрт нефеси 12+

06:00 Заповедники РФ 12+

06:30, 11:30, 17:30, 19:30 Хабарлер рус. яз. 16+

06:45 Ватан Хатырасы 12+

07:00 Мераба, саба! 6+

09:00 Итоги с А. Шулаковой 16+

09:30 М/ф Поднять якоря 6+

10:45 Мирас 12+

11:00 Прайм-тайм 16+

11:15 Неделя Госсовета 16+

11:45 Т/с Отец 12+

12:30 Д/ф кр.т.яз. Зверята со всего света 6+

13:30, 20:30 Хабарлер кр.т.яз. 16+

13:45 Х/ф кр.т.яз. Сарила 6+

15:10 Х/ф В поисках золота 16+

16:30 М/ф кр.т.яз. 0+

16:45 Т/с Брак по завещанию 16+

17:45 Т/с Купидон 16+

18:30 Наша марка 12+

18:45 Прайм-тайм 16+

19:00 Заповедники РФ 12+

20:15 Ватан хатырасы 12+

21:00 Юкью TIME 0+

21:20 Т/с Императрица Ки 16+

22:20 Т/с Господа-товарищи 16+

23:00 Т/с Угрозыск 16+



5:55 Гимн



## ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



05:00 «Доброе утро» 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Но-  
вости  
09:25, 12:15, 15:15, 18:20, 01:00, 03:05  
Информационный канал 16+  
21:00 Время  
22:00 Т/с «Янычар» 16+  
22:55 «Большая игра» 16+  
23:55 Д/ф «Большая игра» 18+



05:00, 09:30 «Утро России»  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Но-  
вости  
09:55 «О самом главном». Ток-  
шоу 12+  
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести  
11:30, 17:30 «60 минут». Ток-шоу 12+  
14:55 «Кто против?» Ток-шоу 12+  
21:20 Т/с «Елизавета» 16+  
22:20 «Вечер с Владимиром Соло-  
вьёвым» 12+  
01:00 Т/с «Годунов. Продолже-  
ние» 16+  
02:05 Т/с «Земский доктор» 12+  
03:30 Т/с «Семейный детектив»  
16+



06:00, 09:00, 12:30, 14:50, 04:25 Но-  
вости  
06:05, 21:45, 00:00 Все на Матч! 12+  
09:05, 12:35 Специальный репор-  
таж 12+  
09:25 Х/ф «Большой босс» 16+  
11:30, 00:40 «Есть тема!» 12+  
12:55 «Главная дорога» 16+  
13:55, 14:55 Х/ф «Максимальный  
срок» 16+  
16:00 Х/ф «Последний самурай»  
16+  
19:00 Хоккей. КХЛ. 1/2 фина-  
ла конференции «Запад»  
- «Спартак» (Москва) - СКА  
(Санкт-Петербург) 0+  
22:00 Баскетбол. Евролига. Муж-  
чины. «Маккаби» (Израиль)  
- «Милан» (Италия) 0+  
01:00 Бокс. Bare Knuckle FC. Луч-  
шее 16+  
02:00 «Голевая неделя» 0+  
02:25 Д/ф «Оседлай свою меч-  
ту» 12+  
03:55 «Правила игры» 12+  
04:30 Д/ф «Мэнни» 16+



04:55 Т/с «Возвращение Мухта-  
ра» 16+  
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15  
Сегодня  
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы.  
Смерч. Судьбы» 16+  
13:25 «Чрезвычайное происше-  
ствие» 16+  
14:00 «Место встречи» 16+  
16:45 «За гранью» 16+  
17:50 «ДНК» 16+  
20:00 Т/с «Порт» 16+  
23:40 Т/с «Пёс» 16+  
03:25 Т/с «Береговая охрана» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 00:00 «Из-  
вестия» 16+  
05:25, 06:10, 07:00, 08:00 Т/с «Ба-  
тальян» 16+  
09:30, 10:25, 11:20, 12:15, 13:30, 14:40,  
14:40, 15:35, 16:30 Т/с «Глу-  
харь» 16+  
18:00, 18:55 Т/с «Условный мент  
2» 16+  
19:45, 20:35, 21:25, 22:20, 00:30, 01:20,  
02:10, 02:40 Т/с «След» 16+  
23:10 «Великолепная пятёрка 4»  
16+  
03:20, 03:50, 04:15 Т/с «Детекти-  
вы» 16+



06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00,  
15:00, 19:30, 23:50 Новости  
культуры  
06:35 «Лешком...» Москва право-  
славная  
07:05 «Легенды мирового кино»  
07:35, 18:35, 01:05 Д/ф «Гибель Ве-  
неры» 16+  
08:35, 17:20 «Спорт на открытках  
XX века»  
08:55, 16:30 Х/ф «Варыкина зем-  
ля» 12+  
09:45 М/ф «Либретто. Коппелия»  
10:15 «Наблюдатель»  
11:10, 00:10 XX век. «Композитор  
Родion Шеддин»  
12:05 Дороги старых мастеров.  
«Поскитный театр»  
12:15, 22:25 Т/с «Бережка»  
13:05 Д/ф «Шри-Ланка. Маунт Ла-  
виния» 16+  
13:35 Д/ф «Женщина, которая  
строила города» Людмила  
Кусакова» 16+  
14:30 «Школа будущего. Школа  
идёт к вам»  
15:05 Новости. Подробно. Книжки  
15:20 Д/с «Рассекреченная исто-  
рия» 16+  
15:50 «Сати. Нескучная классика...»  
17:35, 01:55 Парад виолончелистов  
19:45 «Главная роль»  
20:05 «Семинар. Виктор Солкин.  
Каким был бы XXI век,  
если бы не было Древне-  
го Египта»  
20:45 «Спокойной ночи, малыши!»  
21:00 «Искусственный отбор»  
21:40 «Белая студия»  
23:20 «Дом архитектора. Дом на-  
следников авангарда»



05:00, 06:00, 06:44, 07:00, 07:30,  
08:00, 08:31, 09:00, 10:00,  
12:00, 13:15, 16:00, 17:10, 19:00,  
21:47, 00:30, 01:00, 02:00,  
03:08, 04:00 Вести 12+  
06:08, 06:39, 07:07, 11:18 Экономи-  
ка 12+  
06:55, 07:50, 08:54 Погода 24 12+  
07:16, 08:17, 09:35 Спорт 12+  
10:30 Вести. Обсуждение 12+  
12:44 Специальный репортаж 12+  
13:50 Интервью 12+  
18:45, 20:54 Факты 12+  
20:02 Экономика (Курс дня) 12+  
21:33 Вести. Дежурная часть 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+  
07:00 «С добрым утром, малы-  
ши!» 0+  
07:35 М/с «Легенды Спарка» 0+  
08:05 М/с «Волшебная кухня» 0+  
10:45 «Букварий» 0+  
11:00 М/с «Тот самый Джо!» 0+  
12:25 М/с «Ми-ми-мишки» 0+  
14:00 «Навигатор. Новости» 0+  
14:10 М/с «Бубба» 6+  
16:15 М/с «Кинди Кидс. Твои весё-  
лые подружки!» 0+  
16:25 М/с «Приключения Барби в  
доме мечты» 0+  
16:50 М/с «ДиноСити» 0+  
17:50 М/с «Команда Флоры» 0+  
19:15 М/с «Томас и его друзья.  
Большой мир! Большие  
приключения!» 0+  
19:40 М/с «Зебра в клеточку» 0+  
20:30 «Спокойной ночи, малы-  
ши» 0+  
20:45 М/с «Акулёнок» 0+  
20:50 М/с «Кошечки-собачки» 0+  
22:30 М/с «Инфинити Надю» 6+  
22:50 М/ф «Волшебное коль-  
цо» 0+  
23:10 М/ф «Золушка» 0+  
23:30 М/ф «Синеглазка» 0+  
23:45 М/ф «Чудо-мельница» 0+  
00:05 М/ф «Оранжевое горлыш-  
ко» 0+  
00:25 М/ф «Ореховый пруттик» 0+  
00:50 М/с «Белка и Стрелка. Озор-  
ная семейка» 0+  
02:50 М/с «Смешарики» 0+



06:00, 23:10 «Активная среда» 12+  
06:30, 17:00 Д/ф «Секреты сада»  
12+  
07:15, 15:15 «Календарь» 12+  
08:00, 12:00, 13:20, 18:00, 19:30, 01:00  
«ОТражение» 12+  
10:00, 13:00, 15:00, 19:00 Новости  
10:10 Х/ф «Вертикаль» 6+  
11:30, 00:30 «Большая страна: тер-  
ритория тайн» 12+  
15:50, 05:30 Д/ф «Танки. Сделано  
в России» 16+  
16:20, 22:30, 04:50 «Правда?» 12+  
21:00 Х/ф «Одинокая женщина  
желает познакомиться» 12+  
23:40 Д/ф «Оргод белых медве-  
дей. Лето» 12+  
03:20 «Потомки. Виктор Астафьев.  
Печальный детектив» 12+  
03:50 «Домашние животные» 12+  
04:20 Д/ф «Книжные аллеи. адре-  
са и строки. Петербург Чу-  
ковского» 6+



06:00 «Настроение»  
08:40 «Доктор И.» 16+  
09:10 Т/с «Предлагаемые обстоя-  
тельства» 16+  
11:10, 00:30, 02:50 «Петровка, 38»  
16+  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+  
11:50 Т/с «Аура Агаты Кристи» 12+  
13:40, 05:20 «Мой герой. Андрей  
Державин» 12+  
14:55 «Оргод новостей» 16+  
15:10, 03:10 Т/с «Анна-детективъ  
2» 16+  
16:55 Д/ф «Людмила Гурченко.  
Брачный марафон» 16+  
18:20 Х/ф «Сельский детектив.  
Иголка в стоге сена» 12+  
22:35 «Закон и порядок» 16+  
23:05 Д/ф «Игорь Тальков. Игра в  
пророка» 16+  
00:00 События. 25-й час 16+  
00:50 «Хроники московского быта.  
Похороны еды» 12+  
01:30 Д/ф «Преступления, которых  
не было» 12+  
02:10 Д/ф «Джек и Джеки. Прокля-  
тые Кеннеди» 12+  
04:35 Д/ф «Сергей Маковецкий.  
Неслучайные встречи» 12+



05:00, 04:35 «Территория заблуж-  
дений» 16+  
06:00 Документальный проект 16+  
07:00 «С добрым утром!» 16+  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Но-  
вости 16+  
09:00, 15:00 Д/п «Засекреченные  
списки» 16+  
11:00 «Как устроен мир» 16+  
12:00, 16:00, 19:00 «Информацион-  
ная программа 112» 16+  
13:00 «Загадки человечества» 16+  
14:00 «Невероятно интересные  
истории» 16+  
17:00, 03:00 «Тайны Чапман» 16+  
18:00, 02:15 «Самые шокирующие  
гипотезы» 16+  
20:00 Х/ф «Снегоборщик» 16+  
22:10 «Водить по-русски» 16+  
23:25 «Знаете ли вы, что?» 16+  
00:30 Х/ф «Ниндзя 2» 18+



05:00, 00:15 «День Патриарха» 0+  
05:10 «Псалтирь. Кафизма 2» 0+  
05:20 «В поисках Бога» 6+  
05:50, 06:45 Д/с «Воскресенье за  
воскресеньем» 0+  
07:30 «Утро на Спасе» 0+  
10:30, 15:00 «Завет» 6+  
11:00, 22:15 «Апокалипсис» 16+  
12:05 «Украина, которую мы люб-  
им» 12+  
12:35 Д/ф «Храм в честь Святой  
Джизончальной Троицы  
в горной Санибе. Тропами  
Алании» 0+  
13:00 «Прямая линия. Ответ свя-  
щенника» 12+  
14:00, 14:30 «Монастырская кух-  
ня» 0+  
15:40 Д/ф «Новый Иерусалим» 0+  
16:30 Д/ф «Восход победы. Днепр.  
Крах Восточного вала» 0+  
17:25 Х/ф «Без семьи» 0+  
19:05 Х/ф «Последний рейс «Аль-  
батрос» 12+  
20:30, 03:20 «Вечер на Спасе» 0+  
23:20 «Служба спасения семьи»  
16+  
00:30 Д/ф «Святой Павел Таган-  
рогский» 0+  
01:05 «Следы империи» 16+  
02:35 «Простые чудеса» 12+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+  
06:05 М/с «Три кота» 0+  
06:15 М/с «Форсаж: Шпионские  
гонки» 12+  
07:00 М/с «Том и Джерри» 0+  
08:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Мод-  
ный синдикат» 16+  
09:00, 03:55 Т/с «Воронины» 16+  
11:00 «Уральские пельмени.  
Смехбокс»  
11:10 «Полный блэкаут» 16+ 16+  
13:15 Х/ф «Джон Картер» 12+  
15:55 Х/ф «Железный человек» 12+  
20:00 Х/ф «Железный человек  
2» 12+  
22:35 Х/ф «Люди Икс» 16+  
00:35 «Кино в деталях с Фёдором  
Бондарчуком» 18+  
01:35 Х/ф «Побег из Шоушен-  
ка» 16+  
05:30 Мультфильмы 0+



06:30, 06:05 «По делам несовер-  
шеннолетних» 16+  
09:00 «Давай разведемся!» 16+  
10:00 «Тест на отцовство» 16+  
12:15 Д/с «Понять. Простить» 16+  
13:20 Д/с «Порча» 16+  
13:50 Д/с «Знахарка» 16+  
14:25 Д/с «Верну любимого» 16+  
15:00 Х/ф «Референт» 16+  
19:00 Т/с «Отпуск в сосновом  
лесу» 16+  
23:10 «Женский доктор 2» 16+  
01:05 Д/с «Эффект Матроны» 16+



06:00 Мультфильмы 0+  
09:30, 10:10, 10:40, 11:15, 17:25, 18:00,  
19:30, 20:00 Т/с «Слепая» 16+  
11:50, 12:25, 13:00, 13:35, 14:10, 14:40,  
15:15, 15:45, 16:20, 16:55 Д/с  
«Гдалка» 16+  
18:30, 19:00 Д/с «Любовная ма-  
гия» 16+  
20:30 Т/с «Бессмертный. Романти-  
ческое зачатие» 16+  
22:10 Т/с «Гримм» 16+  
23:00 Х/ф «Пол: Секретный мате-  
риальчик» 16+  
01:15 Х/ф «Затура: Космическое  
приключение» 6+  
02:45, 03:30, 04:00, 04:45, 05:30 Т/с  
«Напарницы» 16+



05:00 Т/с «ИП Пирогова» 16+  
07:00 На ножах 16+  
12:00 Битва шефов 16+  
19:00 Кондитер 6 16+  
23:00 Т/с «Две девицы на мели»  
16+  
00:30, 03:00, 04:30 Пятница News  
16+  
01:00 Адская кухня 16+  
03:30 Зов крови 16+



05:20, 14:05, 03:50 Т/с «Высший пи-  
лотаж» 16+  
07:00 «Сегодня утром» 12+  
09:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости  
дня 16+  
09:25, 01:35 Х/ф «Трактир на Пят-  
ницкой» 12+  
11:20, 21:25 «Открытый эфир» 12+  
13:25 «Не факт!» 12+  
14:00 Военные новости 16+  
18:30 Специальный репортаж 16+  
18:50 Д/с «Война миров. Киллеры  
британской короны» 16+  
19:40 «Легенды армии с Алексан-  
дром Маршалом» 12+  
20:25 «Улика из прошлого» 16+  
23:05 «Между тем» 12+  
23:40 Т/с «Закон и порядок. Отдел  
оперативных расследова-  
ний 3» 16+  
03:05 Д/ф «Вторая мировая. Рус-  
ское сопротивление» 12+



05:00, 10:10 Т/с «Экспропри-  
атор» 16+  
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Новости  
13:15, 14:10, 15:05, 16:15, 18:05 «Дела  
судебные» 16+  
17:10 «Мировое соглашение» 16+  
19:25, 20:10 «Игра в кино» 12+  
20:55, 21:55 Ток-шоу «Слабое зве-  
но» 12+  
22:55 Шоу «Назад в будущее» 16+  
23:50 Т/с «Свои» 16+  
02:00 Т/с «Между двух огней» 12+



07:00, 08:00, 06:40 «Однажды в  
России. Спецдайджест» 16+  
09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30,  
12:00, 12:30, 13:00, 13:30 Т/с  
«Универ. Новая общага» 16+  
14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30,  
17:00 Т/с «СашаТаня» 16+  
17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с  
«Патриот» 16+  
20:00, 20:30 Т/с «Исправление и  
наказание» 16+  
21:00, 21:30 Т/с «Год культуры» 16+  
22:00, 02:40 «Импровизация» 16+  
23:00 Х/ф «Самый лучший день»  
16+  
01:05 Х/ф «Громкая связь» 16+  
03:30 «Comedy баттл» 16+  
04:15, 05:05, 05:50 «Открытый ми-  
крофон» 16+



05:00, 07:00 Каждое утро 16+  
06:40, 08:40, 15:00, 18:00, 22:00  
PRO-новости 16+  
09:00 МУЗ-ТВ Чарт 16+  
10:00 Лайкер 16+  
11:00 Яндекс. Музыка чарт 16+  
12:00, 20:30 Русские хиты - чемпи-  
оны вторника 16+  
13:30 Хит-сториз. Чай вдвоем  
«День рождения» 16+  
14:00 TikTok чарт 16+  
15:20 10 самых горячих клипов  
дня 16+  
16:00 Нестандартная внешность:  
как звезды разрушают сте-  
реотипы красоты 16+  
17:00 Студия 69. Поменялись хита-  
ми Ольга Бузова и Andro 16+  
17:35 PRO-клип 16+  
17:40, 18:20 Check-IN на МУЗ-ТВ 16+  
19:00 Русский чарт 16+  
20:00 10 самых 16+  
22:20 Топ 30 - крутяк недели 16+  
00:30 Наше 18+  
01:30 Муз'итив 18+  
03:00 Золотая лихорадка 16+



06:00 Мультфильм (12+)  
07:00 «Утро нового дня» (12+)  
09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00,  
03:00, 05:30 Новости 24  
09:15 Д/ф «NIVVO» (12+)  
09:45, 16:10, 03:30 Д/ф «Кавказский  
пленник» (12+)  
10:30 Д/ф «Мечтатели» (12+)  
11:15 Д/ф «Еда. Правильное пита-  
ние» (12+)  
11:45 Эпоха в истории (12+)  
12:00, 04:45 Т/с «Фамильные цен-  
ности», 57 с. (16+)  
12:45 Православный портрет (12+)  
13:15 Т/с «Без свидетелей», 36-37 с.  
(16+)  
14:15, 04:15 Т/с «Страсть», 16 с. (16+)  
14:45 «ПРОБУИ» (12+)  
15:15 Шоу «Погоня за вкусом» (16+)  
17:20 Шоу «Ты знаешь? Дети» (12+)  
17:55 Эпоха в истории (12+)  
18:10 Т/с «Свидетели», 51-52 с. (16+)  
19:50 спорт. Лица (12+)  
19:55 «На выскотел» (12+)  
20:30 Т/с «Ланцет», 9-10 с. (12+)  
22:20 Х/ф «А вот и она» (12+)  
00:30 Х/ф «Скрыщенный домиш-  
ко» (16+)  
02:25 Д/ф «Опыты дилетанта» (12+)



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00,  
09:00, 10:00, 11:00, 13:00,  
14:00, 15:00, 16:00, 17:00,  
20:00, 23:00 Новости 24  
00:15, 03:30, 11:15, 19:00 Главное (12+)  
00:45, 04:45, 15:30, 17:30, 21:45 Эпо-  
ха (12+)  
01:15 Интервью (12+)  
01:30, 10:15, 11:45, 23:45 Чрезвычай-  
ный Крым (16+)  
01:40, 11:55 Спецрепортаж (12+)  
01:45 Сказано на радио (12+)  
02:00, 06:00, 12:00, 18:00 Время ре-  
гионов. Новости телеканала  
«Ялта 24»  
02:10, 06:10, 12:10, 18:10, 22:10 Время  
регионов. Новости телека-  
нала «Восточный Крым 24»  
(Феодосия)  
02:20, 06:20, 12:20, 18:20, 22:20 Вре-  
мя регионов. Новости телека-  
нала «Евпатория 24»  
02:35, 06:35, 12:35, 18:35, 22:35 Вре-  
мя регионов. Новости телека-  
нала «Северный Крым 24»  
(Красноперекоскоп)  
02:45, 06:45, 12:45, 18:45, 22:00, 22:45  
Время регионов. Новости телека-  
нала «Серчь 24»  
04:15, 10:45, 17:15, 03:00 Интервью 24 (12+)  
04:30, 10:30, 16:15, 19:45 Сказано на  
радио (12+)  
05:30, 09:30, 13:30, 16:30 Футбол.  
LIVE (12+)  
07:00 «Утро нового дня» (12+)  
09:15, 21:30, 23:30 Новости 24. Се-  
вастополь  
10:20, 13:20, 23:50 Спорт 24 (12+)  
10:25, 13:15 Планета + (12+)  
11:50, 13:25 Мнение (12+)  
14:15, 15:15, 20:30 Ток-шоу «Говори-  
те правду!» (12+)  
15:45, 17:45 Экономика (12+)



00:10 Т/с Купидон 16+  
01:00 Наша марка 12+  
01:15 Т/с Господа-товарищи 16+  
02:00 Мераба, саба! 6+  
03:40, 06:45, 19:15 Мирас 12+  
03:50 Ватан хатырасы 12+  
04:00 Тарих излери 12+  
04:30 Юрт нефеси 12+  
05:00 Крымская семья 12+  
05:30 Хаберлер кртат.яз.16+  
06:00 Легенды ширка 12+  
06:30, 11:30, 17:30, 19:30 Хаберлер  
рус.яз. 16+  
07:00 Мераба, саба! 6+  
09:00 Х/ф кртат. яз. Экзамен для  
двоих 16+  
10:40 Ватан хатырасы 12+  
11:00 Прайм-тайм 16+  
11:15 Наша марка 12+  
11:45 Т/с Брак по завещанию 16+  
12:30 Т/с Купидон 16+  
13:30 Хаберлер кртат.яз. 16+  
13:45 Т/с Императрица Ки 16+  
14:45 Х/ф кртат. яз. В ловушке вре-  
мени 16+  
16:25 М/ф кртат.яз. 0+  
16:40 Т/с Брак по завещанию 16+  
17:45 Т/с Купидон 16+  
18:30 Ватан хатырасы 12+  
18:45 Прайм-тайм 16+  
19:00 Вне зоны 12+  
20:00 Д/ф Джигитовка 12+  
20:30 Хаберлер кртат.яз. 16+  
21:00 Юксы TIME 0+  
21:20 Т/с Императрица Ки 16+  
22:20 Т/с Господа-товарищи 16+  
23:00 Т/с Угрозыск 16+  
23:55 Вне зоны 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севасто-  
поля (0+)  
6:00, 7:00, 8:00, 9:00, 10:00, 11:00,  
12:00, 13:30, 15:00, 16:00, 17:00,  
18:00, 18:57, 19:30, 21:00, 22:00,  
23:00 Новости (12+)  
6:30, 13:00, 14:30, 17:15, 20:30, 23:30  
Акценты (12+)  
6:55, 9:55, 13:55, 16:25, 23:55 Севасто-  
поль Online (12+)  
7:30, 12:30, 15:30, 17:30, 20:00 Пло-  
щадь Нахимова (12+)  
8:30, 11:30, 14:00, 18:30, 21:30 Интер-  
вью (12+)  
9:30 Искры камина (12+)  
10:30, 16:30, 19:00, 22:30 Скажите  
честно (12+)  
13:45, 15:15, 18:15 Золотой архив  
СТВ (12+)  
0:00 Ночной информационный  
канал

## КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:20 «Ералаш» 6+  
05:55 М/ф «Волки и овцы: ход сви-  
ный» 6+  
07:05 М/



## ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

## КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ  
канал

05:00 «Доброе утро» 0+

09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости

09:25, 12:15, 15:15, 18:20, 01:00, 03:05 Информационный канал 16+

21:00 Время

22:00 Т/с «Янычар» 16+

22:55 «Большая игра» 16+

23:55 Д/ф «Большая игра» 18+

## РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»

09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время

09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести

11:30, 17:30 «60 минут». Ток-шоу 12+

14:55 «Кто против?» Ток-шоу 12+

21:20 Т/с «Елизавета» 16+

22:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

01:00 Т/с «Годунов. Продолжение» 16+

02:05 Т/с «Земский доктор» 12+

03:30 Т/с «Семейный детектив» 16+

## МАТЧ!

06:00, 09:00, 12:30, 14:50, 04:25 Новости

06:05, 16:10, 19:15, 21:45, 01:00 Все на Матч! 12+

09:05, 12:35 Специальный репортаж 12+

09:25 Х/ф «Максимальный срок» 16+

11:30, 01:40 «Есть тема?» 12+

12:55 «Главная дорога» 16+

14:00, 14:55 Х/ф «Последний из лучших» 16+

16:55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток» – «Салават Юлаев» (Уфа) – «Трактор» (Челябинск) 0+

19:25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад» 0+

22:20 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волков против Тома Аспинзэлла 16+

22:55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Монако» (Франция) – «Олимпиакос» (Греция) 0+

02:00 «Третий тайм» 12+

02:25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» (Саратов) – «ПАРМА» (Пермский край) 0+

03:55 «Голевая неделя. РФ» 0+

04:30 Волейбол. Чемпионат России. «Суперлига Paribet» Женщины. «Динамо» (Москва) – «Локомотив» 0+



04:55 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+

06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+

08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 Сегодня

08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+

13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+

14:00 «Место встречи» 16+

16:45 «За гранью» 16+

17:50 «ДНК» 16+

20:00 Т/с «Порт» 16+

23:40 Т/с «Пёс» 16+

03:30 Т/с «Береговая охрана» 16+

ПЯТЫЙ  
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 00:00 «Известия» 16+

05:25, 06:05, 06:55, 07:50, 08:45, 09:30, 10:10, 11:05, 12:05, 13:30, 13:35, 14:30, 15:25, 16:25 Т/с «Глухарь» 16+

18:00, 18:55 Т/с «Условный мент 2» 16+

19:45, 20:45, 21:25, 22:20, 00:30, 01:15, 02:05, 02:40 Т/с «След» 16+

23:10 Т/с «Великолепная пятёрка 4» 16+

03:20, 03:50, 04:20 Т/с «Детективы» 16+

## РОССИЯ К

06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:50 Новости культуры

06:35 «Пешком...» Москва ар-деко

07:05 «Легенды мирового кино»

07:35, 18:35, 01:15 Д/ф «Жизнь, пришедшая из космоса» 16+

08:35, 18:20 «Театр и кино на открытках Серебряного века»

08:55, 16:35 Х/ф «Варькина земля» 12+

10:15 «Наблюдатель»

11:10, 00:10 ХХ век. «Жили-были. Рассказывает Виктор Шкловский»

12:15, 22:25 Т/с «Бережка» 16+

13:05 «Искусственный отбор»

13:45 Д/ф «Алексей Попов. Трагедия в трех актах с прологом и эпилогом» 16+

14:30 «Школа будущего. Большая перемена»

15:05 Новости. Подробно. Кино

15:20 «Библиейский сюжет»

15:50 «Белая студия»

17:35, 02:10 Максим Венгеров и Ваг Папаян

19:45 «Главная роль»

20:05 «Семинар. Егор Москвитин. Зрители на карантине. Постковидный синдром»

20:45 «Спокойной ночи, малыши!»

21:00 «Абсолютный слух»

21:40 Власть факта. «Древнеегипетская цивилизация: секреты устойчивости»

23:20 «Дом архитектора. Дом любителей модернизма»

## РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00, 07:10, 07:25, 07:50, 08:00, 08:30, 08:59, 10:00, 12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 22:00, 23:00, 00:05, 01:00, 01:31, 02:30, 03:28, 04:10 Вести 12+

06:07, 06:35, 07:05, 07:45, 08:20, 17:20 Экономика 12+

06:21, 07:20, 08:25 Спорт 12+

06:50, 07:53, 08:54, 09:56 Погода 24 12+

08:41 Вести. Net 12+

09:40, 11:15, 16:32, 18:26 Прямой эфир 12+

17:33, 21:30 Вести. Дежурная часть 12+

18:00, 20:38 Факты 12+



05:00 «Ранние птицы» 0+

07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+

07:35 М/с «Легенды Спарка» 0+

08:05 М/с «Волшебная кухня» 0+

10:45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» 6+

11:15 М/с «Тот самый Джош» 0+

12:25 М/с «Ми-ми-мишки» 0+

14:00 «Навигатор. Новости» 0+

14:10 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+

16:15 М/с «Юинди Кидс. Твои весёлые подружки» 0+

16:25 М/с «Приключения Барби в доме мечты» 0+

16:50 М/с «Смешарики. Новые приключения» 0+

17:50 М/с «Команда Флоры» 0+

19:15 М/с «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения» 0+

19:50 М/с «Свинка Пеппа» 0+

20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

20:45 М/с «Акулёнок» 0+

20:50 М/с «Оранжевая королева» 0+

22:30 М/с «Инфинити Надю» 6+

22:50 М/ф «Королева Зубная щётка» 0+

23:10 М/ф «Маугли» 0+

00:50 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» 0+

02:50 М/с «Барбоскины» 0+

ОТР  
ОБЩЕСТВЕННОЕ  
ТЕЛЕВИДЕНИЕ  
РОССИИ

06:00 «Фигура речи» 12+

06:30 Д/ф «Секреты сада» 12+

07:15, 15:15 «Календарь» 12+

08:00, 12:00, 13:20, 18:00, 19:30 «ОТ-Ражение» 12+

10:00, 13:00, 15:00, 19:00 Новости

10:10 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться» 12+

11:35 «Большая страна: территория тайн» 12+

15:50, 05:30 Д/ф «Танки. Сделано в России» 16+

16:20, 22:50, 04:50 «Правда?» 12+

17:00 Документальный фильм 12+

21:00 Х/ф «Юльский дождь» 12+

23:30 «Гамбургский счёт» 12+

00:00 Д/ф «История белых медведей. Лето» 12+

01:00 «Отражение» 12+

03:20 «Потомки. Константин Симонов. Стихи, помогающие выжить» 12+

03:50 «Домашние животные» 12+

04:20 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Бианки» 6+

## ТВЦ

06:00 «Настроение»

08:40 «Доктор И.» 16+

09:10 Т/с «Предлагаемые обстоятельства» 16+

11:10, 00:30, 02:50 «Петровка, 38» 16+

11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+

11:50 Т/с «Пятеро Агаты Кристи» 12+

13:40, 05:20 «Мой герой. Роман Прыгунов» 12+

14:55 «Город новостей» 16+

15:10, 03:10 Т/с «Анна-детективъ 2» 16+

16:55 Д/ф «Эдуард Успенский. Тирани из Простоквашино» 16+

18:20 Х/ф «Сельский детектив. Ловушка для мертвеца. Ограбление по-ольховски» 12+

22:35 «Хватит слухов!» 16+

23:05 «Прощание. Игорь Кириллов» 16+

00:00 События. 25-й час 16+

00:50 «Девятые. Ментъ» 16+

01:30 «Знак качества» 16+

02:10 Д/ф «Сталин против Троцкого» 16+

04:35 Д/ф «Валерий Чкалов. Жил-был летчик» 12+



05:00 «Территория заблуждений» 16+

06:00 Документальный проект 16+

07:00 «С бодрым утром!» 16+

08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+

09:00, 15:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+

11:00 «Как устроен мир» 16+

12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 12» 16+

13:00, 23:25 «Загадки человечества» 16+

14:00 «Невероятно интересные истории» 16+

17:00, 03:20 «Тайны Чапман» 16+

18:00, 02:30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

20:00 Х/ф «Мальшка с характером» 16+

22:00 «Смотреть всем!» 16+

00:30 Х/ф «47 ронинов» 12+



05:00, 01:00 «День Патриарха» 0+

05:10 «Псалтырь. Кафизма 3» 0+

05:30 «В поисках Бога» 6+

06:00, 06:45 Д/ф «Воскресенье за воскресеньем» 0+

07:30 «Утро на Спасе» 0+

10:30, 15:00 «Завет» 6+

11:10, 22:15 «Апокалипсис» 16+

12:25, 02:35 «Рассказы мне о Боге» 6+

13:00, 23:10 «Прямая линия. Ответ священника» 12+

14:00, 14:30 «Монастырская кухня» 0+

15:35 Д/ф «Святая Павел Таганрогский» 0+

16:15 Д/ф «Храм Успения Пресвятой Богородицы в Заруге. Тропами Алафии» 0+

16:40 Д/ф «Восход победы. Курская дуга» 0+

17:35 Х/ф «Без семьи» 0+

19:05 Х/ф «Последний рейс «Альбатроса» 12+

20:30, 03:20 «Вечер на Спасе» 0+

00:05 «Во что мы верим» 0+

01:10 «Следы империи» 16+

03:05 «Лица Церкви» 6+

## СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+

06:05 М/с «Три кота» 0+

06:15 М/с «Форсаж. Шпионские гонимы» 12+

07:00 М/с «Том и Джерри» 0+

08:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Модный синдикат» 16+

09:00 Т/с «Воронины» 16+

11:30 «Уральские пельмени. Смехово» 16+

11:40 «Полный блэк» 16+

13:55 Х/ф «Люди Икс» 16+

15:55 Х/ф «Железный человек 2» 12+

20:00 Х/ф «Железный человек 3» 12+

22:35 Х/ф «Люди Икс 2» 12+

01:15 Х/ф «Неизвестный» 16+

03:10 М/ф «Тайна магазина игрушек» 6+

04:40 «Б кадры» 16+

05:30 Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ  
ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН

06:30, 06:20 «По делам несовершеннолетних» 16+

08:55 «Давая разведёмся» 16+

09:55 «Тест на отцовство» 16+

12:10 Д/с «Понять. Простить» 16+

13:15 Д/с «Порча» 16+

13:45 Д/с «Знахарка» 16+

14:20 Д/с «Верну любимого» 16+

14:55 Х/ф «Аквамарин» 16+

19:00 Х/ф «Любовь без права передачи» 16+

23:15 Т/с «Женский доктор 2» 16+

01:10 Д/с «Эффект Матроны» 16+

06:10 «Пять ужинов» 16+

## ТВ 3

06:00 Мультфильмы 0+

09:30, 10:10, 10:40, 11:15, 17:25, 18:00, 19:30, 20:00 Т/с «Слепая» 16+

11:50, 12:25, 13:00, 13:35, 14:10, 14:40, 15:15, 15:45, 16:20, 16:55 Д/с «Гадалка» 16+

18:30, 19:00 Д/с «Любовная магия» 16+

20:30 Т/с «Бессмертный. Романтическое заклание» 16+

22:10 Т/с «Гримм» 16+

23:00 Х/ф «Добро пожаловать в рай» 18+

01:00 Х/ф «Человек ноября» 16+

02:45, 03:30, 04:00, 04:45, 05:30 Т/с «Напарницы» 16+

## ПЯТНИЦА!

05:00 Т/с «ИП Пирогова» 16+

07:00 На ножках 16+

22:00 Молодые ножи 16+

00:30, 03:00 Пятница News 16+

01:00 Адская кухня 16+

ТЕЛЕКАНАЛ  
ЗВЕЗДА

05:20, 14:05, 03:50 Т/с «Высший пилотаж» 16+

07:00 «Сегодня утром» 12+

09:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня 16+

09:20, 18:30 Специальный репортаж 16+

09:40, 01:35 Х/ф «Бармен из «Золотого якоря» 12+

11:20, 21:25 «Открытый эфир» 12+

13:25 «Не факт!» 12+

14:00 Военные новости 16+

18:50 Д/с «Война миров. Катков против Гудермана» 16+

19:40 «Главный день. Автомат Калашникова» 16+

20:25 Д/с «Секретные материалы» 16+

23:05 «Между тем» 12+

23:40 Т/с «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований 3» 16+

02:55 Д/ф «Группа «А» Охота на шпионов» 12+

03:40 Д/с «Сделано в СССР» 12+

МИР телеканал  
МИР

05:00, 10:10 Т/с «Экспроприатор» 16+

10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Новости

13:15, 14:10, 15:05, 16:15, 18:05 «Дела судебные» 16+

17:10 «Мировое соглашение» 16+

19:25, 20:10 «Игра в кино» 12+

20:55, 21:55 Ток-шоу «Слабое звено» 12+

22:55 Шоу «Назад в будущее» 16+

23:50 Т/с «Свои» 16+

02:00 Х/ф «Вратарь» 0+

03:10 Т/с «Между двух огней» 12+



07:00, 08:00, 06:10 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+

09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30 Т/с «Универ» 16+

14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00 Т/с «СашаТаня» 16+

17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Патриот» 16+

20:00, 20:30 Т/с «Исправление и наказание» 16+

21:00, 21:30 Т/с «Год культуры» 16+

22:00 Т/с «Однажды в России» 16+

23:00 Х/ф «Легко на помине» 12+

00:40 Х/ф «Без границ» 12+

02:20 «Импровизация» 16+

03:15 «Comedy баттл» 16+

04:05, 05:20 «Открытый микрофон» 16+



05:00, 07:00 Каждое утро 16+

06:40, 08:40, 15:00, 18:00, 22:00 PRO-новости 16+

09:00 TOP чарт Европы плюс 16+

10:00, 00:00, 02:00 Муз'итинг 18+

11:00 Ждите ответа 16+

12:00 Русские хиты – чемпионы среды 16+

13:30 Отпуск без путевки. Дагестан 16+

14:00 Золотая дюжина 16+

15:20 #ЯнаМузТВ 16+

16:00 Шоубиз тронус! Звезды, отлетевшие от реальности 16+

17:00 Хит-сториз. Чай вдвоем «День рождения» 16+

17:35 PRO-клип 16+

17:40, 18:20 Прогноз по году 16+

19:00 TikTok чарт 16+

20:00 Студия 69. Поменялись хит-тамы Лолита и Дора 16+

20:30 Лайкер 16+

22:20 Наше 16+

03:00 Караокинг 16+

## КРЫМ

06:00 Мультфильм (12+)

07:00 «Утро нового дня» (12+)

09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24

09:15 Д/ф «Без химии. Кожные заболевания» (12+)

09:45, 03:30 Д/ф «Кавказский пленник» (12+)

10:30 Д/ф «Мечтатели» (12+)

11:15 Д/ф «MIVVO» (12+)

11:45 Клуб «Шико» (12+)

12:00, 04:45 Т/с «Фамильные ценности» 58 с. (16+)

12:45 Эпоха в истории (12+)

13:15 Т/с «Без свидетелей», 37-38 с. (16+)

14:15 Т/с «Страсть», 17 с. (16+)

15:15 Д/ф «Мечтатели» (12+)

16:05 Шоу «Инстаграмщицы» (16+)

17:20 Медицинское шоу «Мне только спрыснуть» (12+)

18:10 Т/с «Свидетели», 52-53 с. (16+)

19:50 Спорт. Лица (12+)

19:55 «На высоте» (12+)

20:30 Т/с «Ланцет», 10-11 с. (12+)

22:20 Х/ф «Мужество с хвостом» (12+)

00:30 Х/ф «Рождество кота Боба» (12+)

02:05 Д/ф «Люди РФ. Время Ксении Гемп» (12+)

02:30 Д/ф «Люди РФ. Поморье» (12+)

04:15 Т/с «Страсть», 17 с. (16+)



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24

00:15, 03:30, 11:15, 19:00 Главное (12+)

00:45, 04:45, 13:45, 15:30, 16:45, 21:45 Эпоха (12+)

01:15, 05:45, 10:45 Интервью (12+)

01:30, 05:35, 10:15, 11:45, 23:45 Чрезвычайный Крым (12+)

01:40, 05:40, 11:55 Спецрепортаж (12+)

01:45, 04:30, 10:30, 16:15 Сказано на радио (12+)

02:00, 06:00, 12:00, 18:00, 22:00 Время регионов. Новости телеканала «Алта 24»

02:10, 06:10, 12:10, 18:10, 22:10 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24» (Феодосия)

02:20, 06:20, 12:20, 18:20, 22:20 Время регионов. Новости телеканала «Евпатория 24»

02:35, 06:35, 12:35, 18:35, 22:35 Время регионов. Новости телеканала «Северный Крым 24» (Красноперекоск)

02:45, 06:45, 12:45, 18:45, 22:45 Время регионов. Новости телеканала «Керчь 24»

04:15, 15:45, 17:15, 19:30 Интервью 24 (12+)

05:30, 10:25, 13:15 Планета + (12+)

07:00 «Утро нового дня» (12+)

09:15, 21:30, 23:30 Новости 24 Севастополь

09:30 Футбол LIVE (12+)

10:20, 13:20, 23:50 Спорт 24 (12+)

13:25 Мнение (12+)

13:30, 16:30, 19:45 Экономика (12+)

14:15, 15:15, 20:30 Ток-шоу «Которые правду» (12+)

17:30 Открытая власть (12+)



00:10 Т/с Кулидон 16+

01:00 Мираж 12+

01:15 Т/с Господа-товарищи 16+

02:00 Мераба, саба! 6+

03:40 Тек арзум Ватан 12+

04:10 Крымская семья 12+

04:35, 11:15 Мираж 12+

04:50 Ватан хатырасы 12+

05:00 Тарих излери 12+

05:30 Хаберлер крт.ат.яз. 16+

06:00 Тарих излери 12+

06:30, 11:30, 17:30, 19:30 Хаберлер рус.яз. 16+

07:00 Мераба, саба! 6+

09:00 Х/ф крт.ат. яз. В ловушке времени 16+

10:40 Д/ф Джигитовка 12+

11:00 Прайм-тайм 16+

11:45 Т/с Брак по завещанию 16+

12:30 Т/с Кулидон 16+

13:30 Хаберлер крт.ат.яз. 16+

13:45 Т/с Императрица Ки 16+

14:15 Т/с Господа-товарищи 16+

16:15 М/ф 6+

16:25 М/ф крт.ат.яз. 0+

16:40 Т/с Брак по завещанию 16+

17:45 Т/с Кулидон 16+

18:30 Ватан хатырасы 12+

18:45 Прайм-тайм 16+

19:00 Д/ф Планета собак 12+

20:00 Ток-шоу Так или Иначе 16+

21:00 Хаберлер крт.ат.яз. 16+

21:30 Юкью TIME 0+

21:50 Т/с Императрица Ки 16+

22:50 Т/с Господа-товарищи 16+

23:35 Д/ф Заповедная Арктика 12+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ  
ТЕЛЕВИДЕНИЕ

5:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)

6:00, 7:00, 8:00, 9:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:30, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 18:57, 19:30, 21:00, 22:00, 23:00 Новости (12+



## ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

1 ПЕРВЫЙ  
канал

05:00 «Доброе утро» 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Но-  
вости  
09:25, 12:15, 15:15, 18:20, 01:00, 03:05  
Информационный канал 16+  
21:00 Время  
22:00 Т/с «Янычар» 16+  
22:55 «Большая игра» 16+  
23:55 Д/ф «Большая игра» 18+

## РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»  
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное  
время  
09:55 «О самом главном». Ток-  
шоу 12+  
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести  
11:30, 17:30 «60 минут». Ток-шоу 12+  
14:55 «Кто против?» Ток-шоу 12+  
21:20 Т/с «Елизавета» 16+  
22:20 «Вечер с Владимиром Соло-  
вьёвым» 12+  
01:00 Т/с «Годунов. Продолже-  
ние» 16+  
02:05 Т/с «Земский доктор» 12+  
03:30 Т/с «Семейный детектив»  
16+

## МАТЧ!

06:00, 09:00, 12:30, 14:50, 04:25 Но-  
вести  
06:05, 18:30, 21:45, 00:45 Все на  
Матч! 12+  
09:05, 12:35 Специальный репор-  
таж 12+  
09:25 Х/ф «Последний из луч-  
ших» 16+  
11:30, 01:40 «Есть тема!» 12+  
12:55 «Главная дорога» 16+  
14:00, 14:55 Х/ф «Красный пояс» 16+  
16:05 Х/ф «Гонка» 16+  
19:00 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала кон-  
ференции «Восток» – «Аван-  
гард» (Омск) – «Металлург»  
(Магнитогорск) 0+  
22:40 Футбол. «Чемпионат мира-  
2022». Отборочный турнир.  
1/2 финала. Португалия –  
Турция 0+



04:55 Т/с «Возвращение Мухта-  
ра» 16+  
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15  
Сегодня  
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы.  
Смерть. Судьбы» 16+  
11:00 Т/с «Морские дьяволы. Судь-  
бы» 16+  
13:25 «Чрезвычайное происше-  
ствие» 16+  
14:00 «Место встречи» 16+  
16:45 «За гранью» 16+  
17:50 «ДНК» 16+  
20:00 Т/с «Порт» 16+  
23:40 «ЧП. Расследование» 16+  
00:20 «Поздняков» 16+  
00:30 «Мы и наука. Наука и мы»  
12+  
01:30 Т/с «Пёс» 16+  
03:20 Т/с «Береговая охрана» 16+

5 ПЯТЫЙ  
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 00:00 «Из-  
вестия» 16+  
05:25, 06:10, 07:00, 07:55, 09:30,  
09:55, 10:55, 11:55, 12:55, 13:30,  
14:25, 15:25, 16:25 Т/с «Глу-  
харь» 16+  
08:35 «День ангела» 0+  
18:00, 18:55 Т/с «Условный мент  
2» 16+  
19:45, 20:40, 21:25, 22:20, 00:30, 01:15,  
02:05, 02:45 Т/с «След» 16+  
23:10 Т/с «Великолепная пятёр-  
ка 4» 16+  
03:20, 03:50, 04:15 Т/с «Детекти-  
вы» 16+

## РОССИЯ К

06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00,  
15:00, 19:30, 23:50 Новости  
культуры  
06:35 «Пешком...» Москва Году-  
нова  
07:05 «Легенды мирового кино»  
07:35, 18:35, 01:15 Д/ф «Жизнь, при-  
шедшая из космоса» 16+  
08:35, 18:20 «Портрет эпохи. Исто-  
рии, рассказанные фотоот-  
крыткой»  
08:55, 16:35 Х/ф «Варькина зем-  
ля» 12+  
10:15 «Наблюдатель»  
11:10, 00:10 XX век. «Творческий ве-  
чер Николая Доризо»  
12:15, 22:25 Т/с «Березка» 16+  
13:10 «Абсолютный слух»  
13:50 Острова. Лидия Чуковская  
14:30 «Школа будущего. Школа  
без звонка»  
15:05 Новости. Подробно. Театр  
15:20 «Северная роспись»  
15:45 «2 Верник 2»  
17:35, 02:10 Алияс Вайлерштайн,  
Пааво Ярви и Оркестр де  
Пари  
19:45 «Главная роль»  
20:05 «Открытая книга»  
20:30 Цвет времени. Павел Фе-  
дотов  
20:45 «Спокойной ночи, малыши!»  
21:00 Д/ф «Калина красная»  
Слишком русское кино» 16+  
21:40 «Энигма. И-Пин Янг»  
23:20 «Дом архитектора. Дом но-  
вого в старом»

## РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00,  
08:30, 09:00, 09:49, 10:00,  
11:00, 12:00, 19:00, 19:30, 22:00,  
00:00, 01:00, 04:10 Вести 12+  
06:38, 07:40, 08:20 Экономика 12+  
06:42 100 лет назад. Исторический  
календарь 12+  
06:50, 07:50, 08:50, 09:54 Пого-  
да 24 12+  
07:20, 08:25, 09:38 Спорт 12+  
08:42 Вести. Нет 12+  
10:33 Вести. Обсуждение 12+  
15:33 Прямой эфир 12+  
17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть  
12+  
18:00, 20:00, 21:00 Факты 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+  
07:00 «С добрым утром, малы-  
ши» 0+  
07:35 М/с «Легенды Спарка» 0+  
08:05 М/с «Три кота» 0+  
10:45 «Проще простого» 0+  
11:00 М/с «Тот самый Джой!» 0+  
12:25 М/с «Ми-ми-мишки» 0+  
14:00 «Навигатор. Новости» 0+  
14:10 М/с «Лекс и Плу. Космиче-  
ские таксисты» 6+  
16:15 М/с «Кинди Кидс. Твои весё-  
лые подружки!» 0+  
16:25 М/с «Приключения Барби в  
доме мечты» 0+  
16:50 М/с «Смешарики. Новые  
приключения» 0+  
17:50 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-  
дверь» 0+  
19:15 М/с «Томас и его друзья.  
Большой мир! Большие  
приключения» 0+  
19:40 М/с «Зебра в клеточку» 0+  
20:30 «Спокойной ночи, малы-  
ши» 0+  
20:45 М/с «Акулёнок» 0+  
20:50 М/с «Оранжевая корова» 0+  
22:30 М/с «Инфинити Надю» 6+  
22:50 М/ф «Малыш и Карлсон» 0+  
23:10 М/ф «Карлсон вернулся» 0+  
23:30 М/ф «Пёс в сапогах» 0+  
23:50 М/ф «Тайна третьей пла-  
неты» 0+  
00:40 М/ф «Живая игрушка» 0+  
00:50 М/с «Белка и Стрелка. Озор-  
ная семейка» 0+  
02:50 М/с «Барбоскины» 0+



06:00 «Вспомнить всё» 12+  
06:30, 17:00 Д/ф «Секреты сада»  
12+  
07:15, 15:15 «Календарь» 12+  
08:00, 12:00, 13:20, 18:00, 19:30, 01:00  
«Отражение» 12+  
10:00, 13:00, 15:00, 19:00 Новости  
10:10 Х/ф «Июльский дождь» 12+  
15:50, 05:30 Д/ф «Танки. Сделано  
в России» 16+  
16:20, 23:10, 04:50 «Правда?» 12+  
21:00 Х/ф «Дом» 16+  
23:50 «Фигура речи» 12+  
00:20 «Дом 2» 12+  
00:45 «Активная среда» 12+  
03:20 «Потомки. Борис Васильев.  
Счастливицы, рождённые  
войной» 12+  
03:50 «Домашние животные» 12+  
04:20 Д/ф «Книжные аллеи. адре-  
са и строки. Петербург Ра-  
дичева» 6+



06:00 «Настроение»  
08:35 «Доктор И.» 16+  
09:05 Т/с «Предлагаемые обстоя-  
тельства» 16+  
11:10, 00:30, 02:50 «Петровка, 38»  
16+  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+  
11:50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+  
13:40, 05:20 «Мой герой. Олеся Же-  
лезняк» 12+  
14:55 «Город новостей» 16+  
15:10, 03:10 Т/с «Анна-детективъ  
2» 16+  
16:50 Д/ф «Владимир Басов. Рев-  
новый Дуремар» 16+  
18:20 Х/ф «Сельский детектив.  
Убийство на Ивана Купалу.  
Кровь рифмуется с любо-  
вью» 12+  
22:35 «10 самых... Натуральные  
звёзды» 16+  
23:05 Д/ф «Актёрские драмы.  
Жизнь как песня» 12+  
00:00 События. 25-й час 16+  
00:50 «Деваньские. БАБ: начало  
конца» 16+  
01:30 Д/ф «Расписные звёзды» 16+  
02:10 Д/ф «Четыре жены Предсе-  
дателя Маю» 12+  
04:40 Д/ф «Алла Демидова. Сбы-  
лось – не сбылось» 12+



05:00, 04:30 Документальный  
проект 16+  
07:00 «С добрым утром!» 16+  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Но-  
вости 16+  
09:00 Д/п «Засекреченные спи-  
ски» 16+  
11:00 «Как устроен мир» 16+  
12:00, 16:00, 19:00 «Информацион-  
ная программа 112» 16+  
13:00, 23:25 «Загадки человече-  
ства» 16+  
14:00 «Невероятно интересные  
истории» 16+  
15:00 «Неизвестная история» 16+  
17:00, 02:55 «Тайны Чапман» 16+  
18:00, 02:05 «Самые шокирующие  
гипотезы» 16+  
20:00 Х/ф «Гениальное ограбле-  
ние» 16+  
22:10 «Смотреть всем!» 16+  
00:30 Х/ф «Открытое море: Новые  
жертвы» 16+



05:00, 00:45 «День Патриарха» 0+  
05:10 «Псалтырь. Кафизма 4» 0+  
05:35 Знак равенства. 0+  
05:50, 06:35 Д/ч «Воскресенье за  
воскресеньем» 0+  
07:30 «Утро на Спасе» 0+  
10:30, 15:00 «Завет» 6+  
11:00, 22:15 «Апокалипсис» 16+  
12:00, 00:15 «В поисках Бога» 6+  
12:30 «Профессор Осипов» 0+  
13:00, 23:20 «Прямая линия. Ответ  
священника» 12+  
14:00, 14:30 «Монастырская кух-  
ня» 0+  
15:35 Д/ф «Восход победы. Паде-  
ние блокады и крымская  
ловушка» 0+  
16:30, 17:50 Х/ф «Чучело» 0+  
19:05 Х/ф «Последний рейс «Аль-  
батроса» 12+  
20:30, 03:20 «Вечер на Спасе» 0+  
01:00 «Следы империи» 16+  
02:30 «Парсуна» 6+

## СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+  
06:05 М/с «Три кота» 0+  
06:15 М/с «Форсаж: Шпионские  
гонки» 12+  
07:00 М/с «Том и Джерри» 0+  
08:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Мод-  
ный синдикат» 16+  
09:00, 03:30 Т/с «Воронины» 16+  
11:00 «Полный блэкаут» 16+  
12:05 «Полный блэкаут. На светлой  
стороне» 16+  
13:10 Х/ф «Люди Икс 2» 12+  
15:55 Х/ф «Железный человек  
3» 12+  
20:00 Х/ф «Люди Икс. Последняя  
битва» 16+  
22:05 Х/ф «Новые мутанты» 16+  
00:00 Х/ф «Остров фантазий» 16+  
02:05 Х/ф «Нищербродь» 12+  
05:05 «6 кадров» 16+  
05:25 Мультфильмы 0+  
06:30, 06:15 «По делам несовер-  
шеннолетних» 16+  
08:50 «Давай разведемся!» 16+  
09:50 «Тест на отцовство» 16+  
12:05 Д/с «Понять. Простить» 16+  
13:10 Д/с «Порча» 16+  
13:40 Д/с «Знахарка» 16+  
14:15 Д/с «Верну любимого» 16+  
14:50 Т/с «Отпуск в сосновом  
лесу» 16+  
19:00 Х/ф «Только по любви» 16+  
23:15 Т/с «Женский доктор 2» 16+  
01:10 Д/с «Эффект Матроны» 16+  
04:35 Д/с «Чудеса» 16+



06:00 Мультфильмы 0+  
09:30, 10:10, 10:40, 11:15, 17:25, 18:00,  
19:30, 20:00 Т/с «Слепая» 16+  
11:50, 12:25, 13:00, 13:35, 14:10, 14:40,  
15:15, 15:45, 16:20, 16:55 Д/с  
«Гадалка» 16+  
18:30, 19:00 Д/с «Любовная ма-  
гия» 16+  
20:30 Т/с «Бессмертный. Романти-  
ческое заклятие» 16+  
21:45 Т/с «Гримм» 16+  
22:45 Х/ф «Линия горизонта» 16+  
00:30 Х/ф «Исходный код» 16+  
02:00, 02:30, 03:15, 04:00, 04:30,  
05:15 Т/с «Напарницы» 16+



05:00 Т/с «ИП Пирогова» 16+  
07:00 На ногах 16+  
11:00, 17:30 Четыре свадьбы 16+  
12:30 Любовь на выживание 16+  
23:30, 02:00 Пятница News 16+  
01:00 Адская кухня 16+



05:20, 14:05, 03:50 Т/с «Высший пи-  
лотаж» 16+  
07:00 «Сегодня утром» 12+  
09:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости  
дня 16+  
09:15 Х/ф «Белые волки» 12+  
11:20, 21:25 «Открытый эфир» 12+  
13:25 «Не факт» 12+  
14:00 Военные новости 16+  
18:30 Специальный репортаж 16+  
18:50 Д/с «Война миров. Битва с  
вирусом» 16+  
19:40 «Легенды телевидения» 12+  
20:25 «Код доступа» 12+  
23:05 «Между тем» 12+  
23:40 Т/с «Закон и порядок. Отдел  
оперативных расследова-  
ний 3» 16+  
01:35 Х/ф «Неисправимый лгун»  
12+  
02:50 Д/ф «После премьеры - рас-  
стрел. История одного пре-  
дательства» 12+  
03:55 Д/с «Сделано в СССР» 12+



05:00, 03:05 Т/с «Между двух ог-  
ней» 12+  
07:50, 10:10, 23:50 Т/с «Свои» 16+  
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Новости  
13:15, 14:10, 15:05, 16:15, 18:05 «Дела  
судебные» 16+  
17:10 «Мировое соглашение» 16+  
19:25, 20:10 «Игра в кино» 12+  
20:55, 21:55 Ток-шоу «Слабое зв-  
но» 12+  
22:55 Шоу «Назад в будущее» 16+  
02:00 Х/ф «Девушка спешит на  
свидание» 0+



07:00, 08:00, 05:20, 06:10 «Однаж-  
ды в России. Спецдайд-  
жест» 16+  
08:30 «Перезагрузка» 16+  
09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00,  
11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30  
Т/с «Универ» 16+  
14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30,  
17:00 Т/с «СашаТаня» 16+  
17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с  
«Патриот» 16+  
20:00, 20:30 Т/с «Исправление и  
наказание» 16+  
21:00, 21:30 Т/с «Од культуры» 16+  
22:00 «Двое на миллион» 16+  
23:00 Х/ф «Женщины против  
мужчин: Крымские кани-  
кулы» 16+  
00:25 Х/ф «Женщины против  
мужчин» 18+  
02:00, 02:55 «Импровизация» 16+  
03:45 «Comedy баттл» 16+  
04:35 «Открытый микрофон» 16+



05:00, 07:00 Каждое утро 16+  
06:40, 08:40, 15:00, 18:00, 22:00  
PRO-новости 16+  
09:00 Русский чарт 16+  
10:00 Лайкер 16+  
11:00 Золотая дюжина 16+  
12:00 Русские хиты - чемпионы  
четверга 16+  
13:30 10 Самых! 16+  
14:00 TOP Чарт Европы плюс 16+  
15:20 10 самых горячих клипов  
дня 16+  
16:00 Давай разженимся? 16+  
17:00 #ЯнаМузТВ 16+  
17:40, 18:20 Check-IN на МУЗ-ТВ 16+  
19:00 МУЗ-ТВ Чарт 16+  
20:00 Хит-Сториз. Чай вдвоем  
«День рождения» 16+  
20:30 Наше 16+  
22:20 DFM - Dance Chart 16+  
23:20, 00:00, 02:00 Муз'ив 18+  
03:00 Золотая Лихорадка 16+



06:00 Мультфильм (12+)  
07:00 «Утро нового дня» (12+)  
09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00,  
03:00, 05:30 Новости 24  
09:15 Д/ф «Еда. Правильное пи-  
тание» (12+)  
09:45, 03:30 Д/ф «Кавказский  
пленник» (12+)  
10:30 Д/ф «Мечтатели» (12+)  
11:20 Медицинское шоу «Мне  
только спросить» (12+)  
12:00, 04:45 Т/с «Фамильные цен-  
ности», 59 с (16+)  
12:45 Православный портрет (12+)  
13:15 Т/с «Без свидетелей», 38-39  
с (16+)  
14:15, 04:15 Т/с «Страсть», 18 с (16+)  
14:45 «ПРОБУИ!» (12+)  
15:15 Д/ф «Мечтатели» (12+)  
16:05 Шоу «Верю не верю» (16+)  
17:20 Кулинарное шоу «Как ест?»  
(12+)  
17:50 Эпоха в истории (12+)  
18:10 Т/с «Свидетели», 53-54 с (16+)  
19:50 Спорт. Лица (12+)  
19:55 «На высоте» (12+)  
20:30 Т/с «Ланцет», 11-12 с (12+)  
22:20 Х/ф «Любовь случается» (12+)  
00:40 Х/ф «А вот и она» (12+)  
02:10 Д/ф «Мечтатели» (12+)



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00,  
09:00, 10:00, 11:00, 13:00,  
14:00, 15:00, 16:00, 17:00,  
20:00, 22:00, 23:00 Ново-  
сти 24  
00:15, 03:30, 11:15, 19:00 Главное (12+)  
00:45, 04:45, 09:30, 15:30, 17:30, 21:45  
Эпоха (12+)  
01:15 Интервью (12+)  
01:30, 05:30, 13:30, 16:30 Открытая  
власть (12+)  
02:00, 06:00, 12:00, 18:00, 22:20 Вре-  
мя регионов. Новости теле-  
канала «Ялта 24»  
02:10, 06:10, 12:10, 18:10, 22:25 Вре-  
мя регионов. Новости телека-  
нала «Восточный Крым 24»  
(Феодосия)  
02:20, 06:20, 12:20, 18:20, 22:30 Вре-  
мя регионов. Новости теле-  
канала «Евпатория 24»  
02:35, 06:35, 12:35, 18:35, 22:40 Вре-  
мя регионов. Новости телека-  
нала «Северный Крым 24»  
(Красноперекос)  
02:45, 06:45, 12:4, 18:45, 22:50 Вре-  
мя регионов. Новости телека-  
нала «Керчь 24»  
04:15, 17:15, 19:30 Интервью 24 (12+)  
04:30, 09:45, 16:15 Сказано на ра-  
дио (12+)  
07:00 «Утро нового дня» (12+)  
09:15, 21:30, 22:15, 23:30 Новости 24.  
Севастополь  
10:15 Д/ф «Бастионы России» (12+)  
11:45, 23:45 Чрезвычайный Крым (16+)  
11:50 Мнение (12+)  
11:55 Спецрепортаж (12+)  
13:15, 23:50 Спорт 24 (12+)  
14:15, 15:15, 20:30 Ток-шоу «Говори-  
те правду!» (12+)  
15:45, 17:45, 19:45 Экономика (12+)



00:20 Ватан хатырасы 12+  
00:30 Т/с Купидон 16+  
01:15 Т/с Господа-товарищи 16+  
02:00 Мераба, Sabal 6+  
03:40 Мирас 6+  
03:55, 11:15, 19:15 Ватан хатырасы 12+  
04:05 Тек арзум Ватан 12+  
04:30 Крымская семья 12+  
05:00 Юрт нефеси 12+  
05:30, 13:30, 20:30 Хаберлер кртат.  
яз. 16+  
06:00 Д/ф Джигитовка 12+  
06:30, 11:30, 17:30, 19:30 Хаберлер  
рус. яз. 16+  
07:00 Мераба, Sabal 6+  
09:00 Тарих излери 12+  
09:30 Д/ф Планета собак 12+  
10:00 Ток-шоу Так или Иначе 16+  
11:00 Прайм-тайм 16+  
11:45 Т/с Брак по завещанию 16+  
12:30 Т/с Купидон 16+  
13:45 Т/с Императрица Ки 16+  
14:45 Т/с Господа-товарищи 16+  
15:25 М/ф 6+  
15:45 М/ф крт.яз. 0+  
16:00 Чалгыджык Live 6+  
16:30 Т/с Брак по завещанию 16+  
17:15 Вне зоны 12+  
17:45 Т/с Купидон 16+  
18:30 Наша марка 12+  
18:45 Прайм-тайм 16+  
19:00 Мирас 12+  
20:00 Юрт нефеси 12+  
21:00 Юкью ПМЕ 0+  
21:20 Т/с Она же Грейс 16+  
22:05 Т/с Мое второе Я 16+  
23:00 Х/ф. Исключения из пра-  
вил 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севасто-  
поля (0+)  
6:00, 7:00, 8:00, 9:00, 10:00, 11:00,  
12:00, 13:00, 15:00, 16:00, 17:00,  
18:00, 19:30, 21:00, 22:00, 23:00  
Новости (12+)  
6:30, 13:00, 16:30, 20:30 Скажите  
честно (12+)  
6:55, 13:55, 16:25, 23:55 Севастополь  
Online (12+)  
7:30, 13:45, 15:15, 17:15, 21:30 Золотой  
архив (ТВ 12+)  
8:30, 12:30, 14:45, 18:15 Акценты (12+)  
9:30 Искры камина (12+)  
10:30, 15:30, 20:00, 23:30 Интервью (12+)  
11:30, 17:30, 22:30 Площадь Нахи-  
мова (12+)  
14:00 Севастополь решает (12+)  
18:30 Развожаев. Главное за неде-  
лю. Прямая трансляция (12+)  
0:00 Ночной информационный  
канал

## КАБЕЛЬНОЕ ТВ

## 1 ДОМ КИНО

04:30 «Ералаш» 6+  
05:20 М/ф «Урфин Джюс и его де-  
ревянные солдаты» 6+  
06:50 М/ф «Три богатыря и Ша-  
маханская царица» 12+  
08:10 М/ф «Три богатыря и конь  
на троне» 6+  
09:50 М/ф «Алеша Попович и Ту-  
гарин Змей» 6+  
11:15 М/ф «Добрыня Никитич и  
Змей Горыныч» 6+  
12:30 М/ф «Илья Муромец и Соло-



## ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

## КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ  
канал

05:00 «Доброе утро» 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости  
09:25, 12:15, 15:15, 18:20, 01:05 Информа-  
ционный канал 16+

21:00 Время  
22:00 «Голос. Дети» 0+  
23:35 «Горячий лёд». Тинькофф  
Кубок «Первого канала»  
по фигурному катанию с  
участием лучших фигури-  
стов мира 0+

## РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»  
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное  
время  
09:55 «О самом главном». Ток-  
шоу 12+

11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести  
11:30, 17:30 «60 минут». Ток-шоу 12+  
14:55 «Кто против?». Ток-шоу 12+  
21:20 «Вечер с Владимиром Соло-  
вьёвым» 12+

00:00 Х/ф «Человеческий фак-  
тор» 12+

03:20 Х/ф «Лесное озеро» 16+

## МАТЧ!

06:00, 09:00, 12:30, 14:50, 04:25 Но-  
вости  
06:05, 19:15, 23:30 Все на Матч! 12+  
09:05, 12:35 Специальный репор-  
таж 12+

09:25 Х/ф «Красный пояс» 16+  
11:30 «Есть тема!» 12+  
12:55 «Главная дорога» 16+  
14:00, 14:55 Х/ф «ЖКВД» 16+  
16:10 Футбол. «Чемпионат мира-  
2022». Отборочный турнир.  
Обзор 0+

16:55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала кон-  
ференции «Восток». «Трак-  
тор» (Челябинск) – «Салават  
Юлаев» (Уфа) 0+

19:25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала кон-  
ференции «Запад» 0+

21:45 Смешанные единоборства.  
AMC Fight Nights. Юсуп Шу-  
аев против Григория Поно-  
марева 16+

00:15 «Точная ставка» 16+  
00:35 Д/ф «Дом камней» 12+  
01:10 «Фристайл. Футбольные без-  
умцы» 12+

02:00 «РешетТур» 0+  
02:25 Футбол. «Чемпионат мира-  
2022». Отборочный турнир.  
Аргентина – Венесуэла 0+

04:30 Волейбол. Чемпионат Рос-  
сии «Суперлига Paribet»  
Женщины. «Динамо» (Мо-  
сква) – «Енисей» (Красно-  
ярск) 0+



04:50 Т/с «Возвращение Мухта-  
ра» 16+

06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Се-  
годня

08:25 Д/с «Мои университеты. Буд-  
ущее за настоящим» 6+

09:25, 10:35 Т/с «Морские дьяво-  
лы» 16+

11:00 Т/с «Морские дьяволы. Судь-  
бы» 16+

13:25 «Чрезвычайное происше-  
ствие» 16+

14:00 «Место встречи» 16+  
16:45 «ДНК» 16+  
17:55 «Жди меня» 12+  
20:00 «Следствие вели...» 16+  
21:00 «Страна талантов» 12+  
23:40 «Своя правда» 16+  
01:30 «Захар Прилепин. Уроки рус-  
ского» 12+

01:55 «Квартирный вопрос» 0+  
02:50 Т/с «Береговая охрана» 16+

ПЯТЫЙ  
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Изве-  
стия» 16+

05:45, 06:30, 07:25, 08:25, 09:30,  
09:55, 10:55, 11:55, 12:55, 13:30,  
14:25, 15:25, 16:25 Т/с «Глу-  
харь» 16+

18:00, 18:55 Т/с «Условный мент  
2» 16+

19:45, 20:40, 21:25, 22:05, 23:00 Т/с  
«След» 16+

23:45 «Светская хроника» 16+  
00:45 Д/с «Они потрясли мир» 12+  
01:35, 02:10, 02:40, 03:15 Т/с «Креп-  
кие орешки» 16+

03:45, 04:20 Т/с «Великолепная пя-  
тёрка» 16+

## РОССИЯ К

06:30, 07:00, 07:30, 08:20, 10:00,  
15:00, 19:30, 23:10 Новости  
культуры

06:35 «Лешком...» Москва дер-  
жавная

07:05 «Легенды мирового кино»  
07:35 Д/ф «Да, скифы – мы!»  
08:25 «Православная открытка  
Российской империи»

08:45 Х/ф «Поживем-увидим»  
10:20 Х/ф «Песнь о счастье»  
11:55 М/ф «Либретто» К.-М.фон Ве-  
бер «Видение розы»

12:15 Т/с «Бережка»  
13:05 «Открытая книга»  
13:35 Юбилей Елены Козельковой.  
Эпизоды

14:15 Власть факта. «Древнеегип-  
етская цивилизация: се-  
креты устойчивости»

15:05 Письма из провинции. Ка-  
зань

15:35 «Энигма. И-Пинь Янг»  
16:20 Д/ф «Картины жизни Игоря  
Габая»

17:05 Д/ф «Плавск. Дворец для лю-  
бимой»

17:35, 01:05 Юрий Темирканов и  
Заслуженный коллектив  
России Академический  
симфонический оркестр  
Санкт-Петербургской фи-  
лармонии им. Д.Д. Шоста-  
ковича

19:00 «Смехоностальгия»  
19:45 Линия жизни. Нина Мозер  
20:45 Х/ф «Крепостная актриса»  
22:20 «2 Верник 2»  
23:30 Х/ф «Кава, Мариам, Аиша»  
02:30 М/ф для взрослых «Ры-  
царский роман», «В мире  
басен»

## РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:35, 06:41, 07:00,  
07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30,  
09:51, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00,  
14:00, 14:20, 17:00, 17:18, 22:00,  
23:00, 00:00, 00:25, 01:00, 02:00,  
03:00, 04:00 Вести 12+

05:35, 17:34, 21:30 Вести. Дежурная  
часть 12+

06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40,  
08:18 Экономика 12+

06:50, 07:50, 08:52 Погода 24 12+  
07:20, 08:24, 09:44 Спорт 12+  
07:45 День в истории 12+  
10:14 Эксклюзив 12+  
10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00 Вести.  
Обсуждение 12+

12:35 Футбол России 12+  
18:00, 20:00 Факты 12+  
19:00 Сенат 12+  
01:35 Индустрия кино 12+  
04:28 Национальные проекты 12+



05:00 «Ранние птицы» 0+  
07:00 «С добрым утром, малы-  
ши!» 0+

07:35 М/с «Легенды Спарка» 0+  
08:05 М/с «Три кота» 0+  
10:45 «Студия «Калыки-малы-  
ки» 0+

11:15 М/с «Тот самый Джокер!» 0+  
12:25 М/с «Ми-ми-мишки» 0+  
14:00 «Навигатор. У нас гости» 0+  
14:10 М/с «Ник-изобретатель» 0+  
16:15 М/с «Кинди Кидс. Твои весё-  
лые подружки» 0+

16:25 М/с «Приключения Барби в  
доме мечты» 0+  
16:50 М/с «Даревны» 0+  
20:30 «Спокойной ночи, малы-  
ши!» 0+

20:45 М/с «Акулёнок» 0+  
20:50 М/с «Лео и Тиг» 0+  
23:10 М/с «Герои Гуджитсу» 6+  
23:20 «Ералаш» 6+  
01:05 М/с «Везуха!» 6+  
03:15 М/с «Барбоскины» 0+

## ОТР

06:00 «Коллеги» 12+  
06:30, 17:00 Д/ф «Секреты сада»  
12+

07:15, 15:15 «Календарь» 12+  
08:00, 12:00, 13:20, 18:00, 19:30 «ОТ-  
Ражение» 12+

10:00, 13:00, 15:00, 19:00 Новости  
10:10 Х/ф «Два Фёдора» 0+  
11:35 «Большая страна: террито-  
рия тайн» 12+

15:50, 05:30 Д/ф «Танки. Сделано  
в России» 16+  
16:20 «ПравДа?» 12+  
21:00 Х/ф «Неукротимый» 16+  
23:00 «Моя история. Ольга Вол-  
кова» 12+

23:40 Х/ф «Комиссар» 12+  
01:25 Х/ф «Амаркорд» 16+  
03:20 «Потомки. Александр Твар-  
довский. Обратная сторона  
медали товарища Тёрки-  
на» 12+

03:50 Х/ф «Гений» 16+

## ТВУ

06:00 «Настроение»  
08:40 Х/ф «Призраки Арбата» 12+  
10:25, 11:50 Х/ф «Елена и капи-  
тан» 12+

11:30, 14:30, 17:50 События 16+  
14:50 «Город новостей» 16+  
15:10 Т/с «Анна-детективъ 2» 16+  
16:55 Д/ф «Актёрские драмы.  
Жизнь взаимны» 12+

18:20 Х/ф «Красавица и воры» 12+  
20:05 Х/ф «Орлинская. Стрелы Не-  
птуна» 12+

22:00 «В центре событий» 16+  
23:05 «Театральные встречи» 12+  
00:10 Х/ф «Конец сезона» 16+  
01:50 Х/ф «За витриной универ-  
мага» 12+

03:20 «Петровка, 38» 16+  
03:35 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+  
05:10 Д/ф «Преступления, которых  
не было» 12+



05:00, 09:00 Документальный  
проект 16+

07:00 «С бодрым утром!» 16+  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+  
11:00 «Как устроен мир» 16+  
12:00, 16:00, 19:00 «Информаци-  
онная программа ТЦ» 16+

13:00 «Загадки человечества» 16+  
14:00, 03:50 «Невероятно интерес-  
ные истории» 16+

15:00 Д/п «Засекреченные спи-  
ски» 16+

17:00 «Тайны Чапман» 16+  
18:00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

20:00 Х/ф «Агент Ева» 16+  
21:50 Х/ф «Дежавю» 16+  
00:15 Х/ф «Опасный соблазн» 18+  
02:10 Х/ф «Последствия» 16+



05:00, 03:05 «День Патриарха» 0+  
05:10 «Псалтырь. Кафизма 5» 0+  
05:25 «В поисках Бога» 6+

05:55 Д/с «Воскресенье за воскре-  
сеньем. Ф 7. 0+»  
06:40 Д/с «Воскресенье за воскре-  
сеньем. Ф 8. 0+»

07:30 «Утро на Спасе» 0+  
10:30, 15:00 «Завет» 6+  
11:00, 23:10, 00:10, 01:15, 02:05 «Апо-  
калипсис» 16+

12:10 «Простые чудеса» 12+  
13:00 «Прямая линия. Ответ свя-  
щенника» 12+

14:00, 14:30 «Монастырская кух-  
ня» 0+

15:40 Д/ф «Восход победы. Раз-  
гром германских союзни-  
ков» 0+

16:40 Д/ф «Восход победы. Со-  
ветские «ближники» в Ев-  
ропе» 0+

17:35, 19:05 Х/ф «Не стреляйте в бе-  
лых лебедей» 0+

20:30, 03:20 «Вечер на Спасе» 0+  
22:15 Д/ф «Великий пост» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+  
06:05 М/с «Три кота» 0+  
06:15 М/с «Форсаж Шпионские  
гонки» 12+

07:00 М/с «Том и Джерри» 0+  
08:00 Т/с «Модный синдикат» 16+  
09:00, 03:00 Т/с «Воронины» 16+  
11:00 Х/ф «Люди Икс. Последняя  
битва» 16+

13:05 «Уральские пельмени.  
Смехово» 16+  
13:10 Шоу «Уральских пельме-  
ней» 16+

21:00 Х/ф «Полтора шпиона» 16+  
23:05 Х/ф «Быстрее пули» 18+  
01:00 Х/ф «Неизвестный» 16+  
05:00 «6 кадров» 16+  
05:25 Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ  
ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН

06:30 «По делам несовершенно-  
летних» 16+  
08:40 «Давай разведемся!» 16+  
09:40 «Тест на отцовство» 16+  
11:55 Д/с «Понять. Простить» 16+  
13:00 Д/с «Порча» 16+  
13:30 Д/с «Знахарка» 16+  
14:05 Д/с «Верну любимого» 16+  
14:40 Х/ф «Любовь без права пе-  
редачи» 16+

19:00 Х/ф «Птица в клетке» 16+  
23:05 «Про здоровье» 16+  
23:20 Т/с «Женский доктор 2» 16+  
01:20, 05:50 Д/с «Чудеса» 16+  
05:30 «Пять ужиков» 16+

## ТВЭ

06:00, 05:45 Мультфильмы 0+  
09:30, 10:10, 10:40, 11:15, 17:25, 18:00,  
18:30, 19:00 Т/с «Слепая» 16+  
11:50 «Новый день» 12+  
12:25, 13:00, 13:35, 14:10, 15:45, 16:20,  
16:55 Д/с «Гадалка» 16+  
14:40 «Вернувшиеся» 16+  
19:30 Х/ф «Разлом Сан-Андреас»  
16+

21:45 Х/ф «Дневной свет» 12+  
00:00 Х/ф «Пирания» 16+  
01:45, 02:15, 03:00, 03:45, 04:15,  
05:00 Т/с «Напарницы» 16+

## ПЯТНИЦА!

05:00 Т/с «ИП Пирогова» 16+  
07:00 На ножах 16+  
00:30, 03:00 Пятница News 16+  
01:00 Адская кухня 16+



05:15 Т/с «Высший пилотаж» 16+  
06:50, 09:20 Х/ф «Первый после  
Бога» 16+

09:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости  
дня 16+

10:55, 13:20, 14:05, 18:20 Т/с «Убить  
Сталина» 16+

14:00 Военные новости 16+  
20:05, 21:25 Х/ф «Поступить к лик-  
видации» 12+

23:10 «Десять фотографий» 12+  
00:00 Х/ф «Берегите женщин» 12+  
02:25 Х/ф «Сладкая женщина» 12+  
04:00 Х/ф «Предлагаю руку и  
сердце» 12+



05:00 Т/с «Между двух огней» 12+  
07:40, 10:20 Т/с «Свои» 16+  
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Новости  
10:10 «В гостях у цифры» 12+  
13:15, 14:10, 15:05, 16:15, 17:10 «Дела  
судебные» 16+

19:15 Ток-шоу «Слабое звено» 12+  
20:15 «Игра в кино» 12+  
21:00 «Всемирные игры разума»  
16+

21:35 Х/ф «Вокзал для двоих» 0+  
00:15 Х/ф «Старики-разбойни-  
ки» 0+

01:50 Х/ф «Весна» 0+  
03:30 «Наше кино. История боль-  
шой любви. Любовь Орло-  
ва» 12+

03:55 Мультфильмы 6+



07:00, 08:00, 18:00, 19:00, 06:05  
«Однажды в России. Спец-  
дайджест» 16+

09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00,  
11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30  
Т/с «Универ» 16+

14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30,  
17:00, 17:30 Т/с «СашаТаня»  
16+

20:00 Т/с «Однажды в России» 16+  
21:00 «Комеди клуб» 16+  
22:00, 03:35 «Comedy баттл» 16+  
23:00 «Импровизация. Коман-  
ды» 18+

00:00 «Такое кино» 16+  
00:30 «Холостак» 16+  
01:55, 02:45 «Импровизация» 16+  
04:25, 05:15 «Открытый микро-  
фон» 16+



05:00, 07:00 Каждое Утро 16+  
06:40, 08:40, 15:00, 18:00, 21:45 PRO-  
Новости 16+

09:00 Золотая дюжина 16+  
10:00 #ЯнаМузТВ 16+  
11:00 TikTok чарт 16+  
12:00 Лайкер 16+  
13:30 Отпуск без путевок. Жем-  
чужина Египта – Александрия 16+

14:00 Яндекс. Музыка чарт 16+  
15:20 10 самых горячих клипов  
дня 16+

16:00 Миллионеры поколения  
2 16+

17:00 Русские хиты – чемпионы  
пятницы 16+

17:40, 18:20 Ждите Ответа 16+  
19:00 Фестиваль Авторadio «Дис-  
котка 80-х. 2018» 16+

22:05 Танцпол 16+  
23:20, 00:00 Музигив 18+  
02:00 Наше 16+  
03:00 Караокинг 16+

## КРЫМ

06:00 Мультфильм (12+)  
08:00 «Авдеев. Утро» (12+)  
08:30 Деревенское счастье (12+)  
09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00,  
03:00, 05:30 Новости 24

09:15 Д/ф «NVLVO» (12+)  
09:45, 03:30 Д/ф «Кавказский  
пленик» (12+)  
10:30 Д/ф «Мечтатели» (12+)  
11:15 Д/ф «Прокруторы 2» (16+)  
12:00, 04:45 Т/с «Фамильные цен-  
ности», 60 с. (16+)  
12:45 Клуб «Шико» (12+)  
13:15 Т/с «Без свидетелей», 39-40  
с. (16+)

14:15 Т/с «Страсть», 19 с. (16+)  
15:15 Д/ф «Мечтатели» (12+)  
16:05 Шоу «Еда, я люблю тебя»  
(16+)

17:20 Шоу «Ты знаешь? Дети» (12+)  
17:55 Эпоха в истории (12+)  
18:10 Т/с «Свидетели», 54-55 с. (16+)  
19:50 Спорт. Лица (12+)  
19:55 «На высоте!» (12+)  
20:30 Т/с «Ланцет», 12-13 с. (12+)  
22:20 Х/ф «Мушкетеры. Неизвест-  
ная миссия» (16+)

00:30 Х/ф «Имущество с хвостом»  
(12+)  
02:05 Д/ф «Юди Р.Ф. Роман Уло-  
тов» (12+)  
02:35 Д/ф «Юди Р.Ф. Время Ксе-  
ний Гемп» (12+)  
04:15 Т/с «Страсть», 19 с. (16+)



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00,  
08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00,  
14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 17:15,  
20:00, 22:00, 23:00 Новости 24

00:15, 01:15, 05:30, 08:45 Интер-  
вью (12+)  
00:45, 04:45, 09:30, 13:45, 15:30, 16:45  
Эпоха (12+)

01:30, 09:45, 13:30, 15:45 Игра в клас-  
сики (16+)  
01:45, 04:30, 16:15 Сказано на ра-  
дио (12+)

02:00, 06:00, 12:00, 18:00, 22:15 Вре-  
мя регионов. Новости телека-  
нала «Алта 24»

02:10, 06:1, 12:10, 18:10, 22:21 Время  
регионов. Новости телека-  
нала «Восточный Крым 24»  
(Феодосия)

02:20, 06:20, 12:20, 18:20, 22:32 Вре-  
мя регионов. Новости телека-  
нала «Северный Крым 24»  
(Красноперекоск)

02:45, 06:45, 12:45, 18:45, 22:52 Вре-  
мя регионов. Новости телека-  
нала «Керчь 24»

03:30, 11:30, 19:00 Главное (12+)  
04:15, 19:30 Интервью 24 (12+)  
07:00 Д/ф «Бархатный путь в  
Крым» (12+)

08:15 Д/ф «Застывшие во време-  
ни» (12+)  
09:15, 21:30, 23:30 Новости 24. Се-  
вастополь (12+)

10:15, 11:15, 14:15, 15:15, 20:30 Ток-шоу  
«Говорите правду!» (12+)  
13:15 Планета + (16+)  
16:30, 19:45 Экономика (12+)  
17:30 Открытая власть (12+)  
23:45 Чрезвычайный Крым (16+)  
23:50 Спорт 24 (12+)



00:35, 12:35 Т/с Купидон 16+  
01:20 Т/с Мое второе Я 16+  
02:10 Мераба, Сабал 6+  
03:50, 06:15, 10:45, 17:15 Ватан ха-  
тырасы 12+

04:05 Юрт нефеси 12+  
04:30 Тарих излери 12+  
05:00 Тек арузун Ватан 12+  
05:30, 13:30, 20:30 Хаберлер кр.тат.  
яз. 16+

06:00 Вне зоны 12+  
06:30, 11:30, 17:30, 19:30 Хаберлер  
рус.яз. 16+

07:00 Мераба, Сабал 6+  
09:00 Юрт нефеси 12+  
09:30, 17:45 Наша марка № 12+  
09:45 Д/ф Великие дрессиров-  
щики 12+

10:15 Судочкой по Азербайджану 12+  
11:00, 18:45 Прайм-тайм 16+  
11:15, 18:30 Мирас 12+  
11:45 Т/с Брак по завещанию 16+  
13:45 Т/с Она же Грейс 16+  
14:30 Т/с Мое второе Я 16+  
15:20 Д/ф Планета собак 12+  
15:50 Д/ф Большой скачок 12+  
16:15 М/ф кр.тат.яз. 0+  
16:30 Т/с Брак по завещанию 16+  
18:00 Линия субет 12+  
19:00 Д/ф Легенды Крыма 12+  
20:00 Тек Арзум Ватан 12+  
21:00 Юкью TIME 0+  
21:20 Т/с Она же Грейс 16+  
22:05 Т/с Мое второе Я 16+  
23:00 Х/ф Развод по-французски 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севасто-  
поля (0+)

6:00, 7:00, 8:00, 9:00, 11:00, 12:00,  
13:30, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00,  
19:30, 21:00, 22:00, 23:00 Но-  
вости (12+)

6:30, 17:30 Скажите честно (12+)  
6:55, 9:55, 13:55, 16:25, 23:55 Севасто-  
поль Online (12+)

7:30, 13:45, 17:15 Золотой архив СТБ (12+)  
8:30, 11:30, 16:30, 22:30 Интервью (12+)  
9:30 Искры камина (12+)  
10:00, 14:00, 18:30 Развожаев. Глав-  
ное за неделю (12+)

12:30 Севастополь решает (12+)  
13:15, 18:15, 23:30 Акцент (12+)  
15:15, 20:00 Севастополь решает (12+)  
21:30 Площадь Нахимова (12+)  
0:00 Ночной информационный  
канал

## ДОМ КИНО

05:55 М/ф «Урфин Джюс возвра-  
щается» 6+

07:05 М/ф «Три богатыря и на-  
следница престола» 6+

08:40 М/ф «Три богатыря и Мор-  
ской Ц



## ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

ПЕРВЫЙ  
канал

06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+  
09:00 «Умницы и умники» 12+  
09:45 «Слово пастыря» 0+  
10:00, 12:00 Новости  
10:15, 00:45 Информационный канал 16+  
12:15 «Чемпионат России по лыжным гонкам-2022». Мужчины / Женщины. Спринт 0+  
13:30 Т/с «Мосгаз. Новое дело майора Черкасова» 16+  
17:45 «Горячий лёд». Кубок Первого канала по фигурному катанию с участием лучших фигуристов мира 0+  
21:00 Время  
22:00 Х/ф «Экипаж» 12+  
02:30 «Наедине со всеми» 16+  
04:05 Д/с «Россия от края до края» 12+

## РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота»  
08:00, 21:05 Вести. Местное время  
08:20 Местное время. Суббота  
08:35 «По секрету всему свету»  
09:00 «Формула еды» 12+  
09:25 «Пятеро на одного»  
10:10 «Сто к одному»  
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести  
12:00, 15:00 Х/ф «Утомлённые солнцем 2. Предстояние» 16+  
18:00 «Привет, Андрей!» 12+  
21:20 Х/ф «Несчастный случай» 12+  
01:25 Х/ф «Выбор» 16+

## МАТЧ!

06:00 Профессиональный бокс. Руслан Проводников против Хосе Луиса Кастильо 16+  
06:25 Смешанные единоборства. Овен FC. Руслан Проводников против Али Багаутинова 16+  
07:00, 09:20 Новости  
07:05, 17:15, 19:45, 23:30 Все на Матч! 12+  
09:25 М/ф «Маша и Медведь» 0+  
09:55 Х/ф «ЖКВД» 16+  
11:55 Смешанные единоборства. Опе FC. Деметриус Джонсон против Роданга Джитмунангона. Анджела Ли против Стэмп Фэйртекс 16+  
14:55 Хоккей. КХЛ 1/2 финала конференции «Восток» «Металлург» (Магнитогорск) - «Авангард» (Омск) 0+  
17:25 Хоккей. КХЛ 1/2 финала конференции «Запад» СКА (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва) 0+  
20:30 Смешанные единоборства. Опе FC. Деметриус Джонсон против Роданга Джитмунангона 16+  
21:00 Смешанные единоборства. АСА. Абубакар Багаев против Устармагомеда Гаджизадаева. Магомед Бибулатов против Олега Борисова 16+  
00:20 Смешанные единоборства. UFC. Кертис Блейдс против Криса Дакас 16+  
05:00 Керлинг. Чемпионат мира. Женщины. 1/2 финала 0+

## НТВ

05:05 «ЧП. Расследование» 16+  
05:30 Х/ф «Дальнобойщик» 16+  
07:20 «Смوتри» 0+  
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня  
08:20 «Готовим с Алексеем Зиминим» 0+  
08:50 «Поедем, поедим!» 0+  
09:25 «Едим дома» 0+  
10:20 «Главная дорога» 16+  
11:00 «Живая еда» 12+  
12:00 «Квартирный вопрос» 0+  
13:05 «Однажды...» 16+  
14:00 «Своя игра» 0+  
15:00, 16:20 «Следствие вели...» 16+  
19:00 «Центральное телевидение» 16+  
20:20 «Ты не поверишь!» 16+  
21:20 «Секрет на миллион» 16+  
23:25 «Международная пирамида» 16+  
00:20 «Квартирник НТВ у Маргулис» 16+  
01:40 «Дачный ответ» 0+  
02:30 Т/с «Береговая охрана» 16+

5 ПЯТЫЙ  
канал

05:00, 05:35 Т/с «Великолепная пятёрка» 16+  
06:10, 06:50, 07:30, 08:15 Т/с «Великолепная пятёрка 4» 16+  
09:00 «Светская хроника» 16+  
10:00 Д/с «Они потрясли мир» 12+  
10:55, 11:55, 13:00, 14:00 Т/с «Провинциал» 16+  
15:05, 15:50, 16:40, 17:20 Т/с «Крепкие орешки» 16+  
18:05, 19:00, 19:40, 20:35, 21:25, 22:15, 23:05 Т/с «След» 16+  
00:00 «Известия» 16+  
00:55, 02:05, 02:55, 03:50 Т/с «Прокурорская проверка» 16+

## РОССИЯ К

06:30 «Библейский сюжет»  
07:05 М/ф «Крокодил Гена», «Чебурашка», «Шапокляк», «Чебурашка идет в школу»  
08:15 Х/ф «Крепостная актриса»  
09:50 Острова. Евгений Леонов  
10:30 «Дагестан. От Дербента до Шалбуздага»  
11:10 Х/ф «Станционный смотритель»  
12:15 Д/ф «Узбекистан. Место под солнцем»  
12:45, 00:55 Д/с «Брачные игры»  
13:40 «Рассказы из русской истории. XVIII век»  
14:35 Х/ф «Опасный возраст»  
16:05 Д/ф «Объяснение в любви»  
16:45 «Песня не прощается... 1976-1977»  
18:10 Д/ф «Калина красная. Слишком русское кино»  
18:50 Д/с «Энциклопедия загадок. Карельские бесы»  
19:20 Х/ф «Чисто английское убийство»  
22:00 «Агора». Ток-шоу  
23:00 Х/ф «Лили Марлен»  
01:45 Искатели. «В поисках подземного города»  
02:30 М/ф для взрослых «Великолепный Гоша», «По собственному желанию», «Кострома»

## РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести 12+  
05:35 Индустрия кино 12+  
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова 12+  
07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть 12+  
08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж 12+  
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 12+  
09:14 Двенадцать 12+  
10:00 Международное обозрение 12+  
20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортёр 12+  
21:05, 04:08 Репортаж 12+

## корусель

05:00 «Ранние пташки» 0+  
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+  
07:30 М/с «Супер Ралли» 0+  
09:00 «Съедобное или несъедобное» 0+  
09:20 М/с «Долина муми-троллей» 0+  
11:00 «Семья на урале» 0+  
11:25 М/с «Оранжевая корова» 0+  
13:00 «Трибл» 0+  
13:20 М/с «Простоквашино» 0+  
15:30, 23:20 «Ералаш» 6+  
17:05 М/с «Сказочный патруль. Хроники чудес» 0+  
19:00 М/ф «Огонёк-Огниво» 6+  
20:30 «Спокойной ночи, малыши» 0+  
20:45 М/ф «Снежная королева 3. Огонь и лёд» 6+  
22:15 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+  
23:10 М/с «Герои Гуджитсу» 6+  
01:05 М/с «Везуха» 6+  
03:15 М/с «Барбоскины» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ  
ТЕЛЕВИДЕНИЕ  
РОССИИ

06:00, 14:05 «Большая страна» 12+  
06:50 «Сделано с умом. Баланчин. Видевший музыку и слышавший танец» 12+  
07:20 «За дело!» 12+  
08:00 М/ф «Кукушка и скворец» 0+  
08:10 Х/ф «Тимур и его команда» 0+  
09:30 «ОТРажение. Детям» 12+  
10:00, 16:45 «Календарь» 12+  
11:00, 12:25, 15:00, 17:00 Новости  
11:05 «ОТРажение. Суббота» 12+  
12:30 «Финансовая грамотность» 12+  
12:55 «Сходи к врачу» 12+  
13:10 Д/ф «Защитник русской оперы» 12+  
15:10 Д/ф «Тайное королевство» 6+  
16:00 «Свет и тени» 12+  
16:30 «Песня остаётся с человеком» 12+  
17:40 Х/ф «Северино» 12+  
19:05 «Клуб главных редакторов» 12+  
19:45 «Очень личное» 12+  
20:25 Х/ф «Гений» 16+  
22:05 Х/ф «Тихий Дон» 12+  
03:55 Х/ф «Неукротимый» 16+

## ТВЦ

05:50 Х/ф «Красавица и воры» 12+  
07:15 «Православная энциклопедия» 6+  
07:45 «Фактор жизни» 12+  
08:10 Х/ф «Орлинская. Стрелы Нептуна» 12+  
10:00 «Самый вкусный день» 6+  
10:30 «Москва резниновая» 16+  
10:55, 11:45 Х/ф «Высота» 0+  
11:30, 14:30, 23:35 События 16+  
13:05, 14:45 Х/ф «Там, где не бывает снега» 12+  
17:10 Х/ф «Сладкая месть» 12+  
21:00 «Постскриптум» 16+  
22:10 «Право знать!». Ток-шоу 16+  
23:45 Д/ф «Обжалование не подлежит. Гармонист» 12+  
00:30 «Прощание» 16+  
01:15 «Здоровье большой страны». Специальный репортаж 16+  
01:40 «Хватит слухов!» 16+  
02:10 Д/ф «Борис Хмельницкий. Одинокий донжун» 16+  
02:50 Д/ф «Людмила Гурченко. Брачный марфон» 16+  
03:10 Д/ф «Владимир Басов. Ревнивый Дуремар» 16+  
03:30 Д/ф «Эдвард Успенский. Тиранист из Простоквашино» 16+  
03:50 Д/ф «Актёрские драмы. Жизнь взаймы» 12+  
05:30 «10 самых...» 16+  
06:00 «Петровка, 38» 16+

## РЕН

05:00 «Невероятно интересные истории» 16+  
06:35 Х/ф «Алиса в Стране чудес» 12+  
08:30 «О вкусовой и здоровой пище» 16+  
09:00 «Минтранс» 16+  
10:00 «Самая полезная программа» 16+  
11:00 «Знаете ли вы, что?» 16+  
12:00 «Наука и техника» 16+  
13:05 «Военная тайна» 16+  
14:05 «СОВБЕ» 16+  
15:05 Д/п «Новая афера: тренинг для вашего кошелька» 16+  
16:10 Д/п «Засекреченные списки. Кто на самом деле пострадаёт от санкций?» 16+  
17:15 Х/ф «Чёрная Пантера» 16+  
19:55 Х/ф «Доктор Страндж» 16+  
22:05 Х/ф «Человек-муравей» 16+  
00:20 Х/ф «В ловушке времени» 12+  
02:25 Х/ф «Вампириша» 16+  
03:55 «Тайны Чапмана» 16+

## СТАС ТЕЛЕВИДЕНИЕ

05:00, 01:05 «День Патриарха» 0+  
05:10 «Псалтырь. Кафизма 6» 0+  
05:30 Х/ф «Молодая гвардия» 0+  
07:25, 21:20, 02:05 «Рассказы мне о Боге» 6+  
08:00 Фильм «Божий дар» Анимационный 6+  
08:30 «Тайны сказок» 0+  
08:45 Мультфильмы на Спасе 0+  
09:05, 20:30, 01:20 «Простые чудеса» 12+  
09:55 Д/ц «Свято-Вознесенский собор в Алагире. Тропами Алалии» 0+  
10:25 «В поисках Бога» 6+  
11:00 «Свое» 6+  
11:35, 12:40, 13:50, 14:50 «Апокалипсис» 16+  
16:00, 17:30 Х/ф «Не стреляйте в белых лебедей» 0+  
18:55 Х/ф «Однолюб» 0+  
21:55, 03:05 «Профессор Осипов» 0+  
22:30, 03:35 «Украина, которую мы любим» 12+  
23:05 Д/ф «Великий пост» 0+  
00:05, 00:35 «Лествица» 6+  
02:35 Д/ц «Икона Феодоровской божией Матери. Царица Небесная» 0+  
03:05 «Во что мы верим» 0+

## СТС

06:00 «Ералаш» 0+  
06:05 М/с «Фиксики» 0+  
06:25 М/ф «Доверчивый дракон» 0+  
06:35 М/с «Жёлтый аист» 0+  
06:45 М/с «Три кота» 0+  
07:30 М/с «Том и Джерри» 0+  
08:00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+  
08:25, 10:55 Шоу «Уральские пельмени» 16+  
09:00, 09:30 «ПРОСТО кухня» 12+  
10:00 «Не дрогнул» 16+  
11:20 Х/ф «Бетховен» 0+  
13:05 Х/ф «Бетховен 2» 0+  
14:55 Х/ф «Зубная фея» 12+  
17:00 М/ф «Босс-молокосос» 6+  
18:55 Х/ф «Один дома» 0+  
21:00 Х/ф «Один дома 2. Потерявшийся в Нью-Йорке» 0+  
23:30 Х/ф «Один дома 3» 0+  
01:30 Х/ф «Новые мутанты» 16+  
03:00 Т/с «Воронины» 16+  
05:00 «6 кадров» 16+

ДОМАШНИЙ  
ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИНЫ

06:30 Д/с «Чудеса» 16+  
06:40 Х/ф «На краю любви» 16+  
06:50, 03:25 Т/с «Волками жить» 16+  
18:45, 23:25 «Скажи, подруга» 16+  
19:00 Т/с «Великолепный век» 12+  
23:40 Х/ф «Письмо надежды» 16+

## ТВ Э

06:00 Мультфильмы 0+  
09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:45, 13:15, 13:45, 14:30 Т/с «Слепая» 16+  
15:00 Х/ф «Линия горизонта» 16+  
16:45 Х/ф «Дневной свет» 12+  
19:00 Х/ф «Разрушитель» 16+  
21:15 Х/ф «Терминатор: Судный день» 16+  
00:15 Х/ф «Добро пожаловать в рай» 18+  
02:00, 02:30, 03:15, 04:00, 04:30, 05:15 Т/с «Напарницы» 16+

## ПЯТНИЦА!

05:00 Т/с «ИП Пирогова» 16+  
08:30 Мамы Пятницы 16+  
09:00 Гастроур 16+  
10:00 На ножах 16+  
00:00 Секретный миллионер 16+  
01:00 Адская кухня 16+

ТЕЛЕКАНАЛ  
ЗВЕЗДА

05:30 Х/ф «Ах, водевил, водевил!» 12+  
06:40, 08:15 Х/ф «Воскресный папа» 12+  
08:00, 13:00, 18:00 Новости дня 16+  
08:40 «Морской бой» 6+  
09:45 «Круиз-контроль. Сыктывкар» 12+  
10:15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным» 12+  
10:45 Д/с «Загадки века. Агент «Холод» - «Красная бабушка» 12+  
11:35 Д/с «Война миров. Кремлевские асы против люфтваффе» 16+  
12:30 «Не факт!» 12+  
13:15 «СССР. Знак качества» 12+  
14:05, 18:30 Т/с «Земля» 16+  
18:15 «Заделом» 16+  
21:00 «Легендарные матчи. Баскетбол. Мужской. Чемпионат мира 1982 года. Финал. СССР - США. 74:94» 12+  
00:30 Х/ф «Первый после Бога» 16+  
02:20 Х/ф «Уснувший пассажир» 16+  
03:40 Х/ф «Король Дроздоброд» 6+  
04:45 Д/ф «Морской дозор» 12+  
05:35 Д/с «Москва фронту» 16+

МИР телеканал  
МИР

05:00, 06:15, 03:20 Мультфильмы 6+  
06:00 «Всё, как у людей» 6+  
08:00 «Наше кино. История большой любви» 12+  
08:30 «Исторический детектив» 12+  
09:00 Ток-шоу «Слабое звено» 12+  
10:00 «Погода в мире» 0+  
10:10 Х/ф «Знахарь» 16+  
12:50 Х/ф «Вокзал для двоих» 0+  
15:35, 16:15, 19:15 Т/с «Стражи Отчизны» 16+  
16:00, 19:00 Новости  
23:45 Х/ф «Старик-разбойник» 0+  
01:15 Х/ф «Подкидыш» 0+  
02:30, 02:55 «Достояние республики» 12+

## ТНТ

07:00, 06:10 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+  
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30 Т/с «СашаТаня» 16+  
10:00 «Бузова на кухне» 16+  
16:00, 17:05, 18:05, 18:45 Т/с «Ресторан по понятиям» 16+  
19:30 «Музыкальная интуиция» 16+  
21:30 «Холостки» 16+  
23:00 «Звезды в Африке» 16+  
00:30 Х/ф «Великолепная семерка» 16+  
02:45, 03:40 «Импровизация» 16+  
03:30 «Comedy баттл» 16+  
05:20 «Открытый микрофон» 16+

## МУЗ

05:00, 03:00 Золотая лихорадка 16+  
06:20, 08:40 PRO-Новости 16+  
06:35, 12:00 Top 30 - Русский крутяк недели 16+  
09:00 Яндексы. Музыка чарт 16+  
10:00 Прогноз по году 16+  
11:00 TOP Чарт Европы плюс 16+  
14:00 Хит-сториз. Братья Гримм «Ресницы» 16+  
14:30 Отпуск без путевки. Дагестан часть 2 16+  
15:00 PRO-Новости. Лучшее 16+  
15:30 Студия 69. Поменялись хиты Ольга Бузова и Andro 16+  
16:00 Контракт окончен. Есть ли жизнь после лейбла? 16+  
17:00 DFM - Dance Chart 16+  
18:00 Супердискотека девяностых. «Радио рекорд 2019» 16+  
21:20 Top 30 - крутяк недели 16+  
23:30 Танцпол 16+  
00:45 Муз+тив 16+  
02:00 Лайкер 16+

## КРЫМ

06:00 Мультфильм (12+)  
07:35 «И в шутку, и всерьёз» (12+)  
08:00 «Битва за лайка» (12+)  
08:30 «Крымское счастье» (12+)  
09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24  
09:15 Клуб «Шико» (12+)  
09:30, 03:15 Репетиция (12+)  
10:00 «Авдеев. Утро» (12+)  
10:30 «Как есть!?!». Кулинарное шоу (12+)  
11:00 «ПРОБЛЕМЫ» (12+)  
11:15 Интеллект-шоу «Ты знаешь?» (12+)  
11:45 Д/ф «Прокуроры 2» (16+)  
12:30 Д/ф «Опыты дилетанта» (12+)  
13:15, 20:30 Т/с «Перчатка Авроры». 1-2 с. (12+)  
14:45 Шоу «Кондитер» (16+)  
15:50 Шоу «Человек-невидимка» (16+)  
16:40 Эпоха в истории (12+)  
17:15, 03:30 Т/с «Улетный экипаж». 1 сезон, 19-21 с. (16+)  
18:30, 04:45 Т/с «Улетный экипаж». 2 сезон, 1 с. (16+)  
18:55, 02:20 Медицинское шоу «Мне только спросить» (12+)  
19:35 Д/ф «История болезней» (12+)  
20:15 Спорт. Лица (12+)  
22:00 Х/ф «Вспомни всё» (16+)  
00:15, 05:45 Эпоха в истории (12+)

## 24 КРЫМ

00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 07:00, 08:00, 10:00, 09:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24  
00:15, 03:30, 08:15, 11:15 Главное (12+)  
00:45, 04:45, 15:30, 16:45, 18:15, 19:45 Эпоха (12+)  
11:15 Интервью (12+)  
01:30 Открытая власть (12+)  
02:00, 06:00, 12:00 Время регионов. Новости телеканала «Ялта 24»  
02:10, 06:10, 12:10 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24» (Феодосия)  
02:20, 06:20, 12:20 Время регионов. Новости телеканала «Евпатория 24»  
02:35, 06:35, 12:35 Время регионов. Новости телеканала «Северный Крым 24» (Красноперекон)  
02:45, 06:45, 12:45 Время регионов. Новости телеканала «Севастополь 24»  
04:15, 08:45, 10:45, 17:15, 18:45 Интервью 24 (12+)  
04:30, 10:30, 16:15, 18:30, 20:45, 23:30 Сказано на радио (12+)  
05:30, 13:30 Открытая власть (12+)  
07:15 Новости 24 Севастополь  
07:30, 21:30 Д/ф (12+)  
07:50 Спецрепортаж (12+)  
09:15 «360 градусов» (16+)  
10:15, 15:45, 19:30, 21:45 Константин. Главное (12+)  
11:45, 20:15 Чрезвычайный Крым (16+)  
13:15, 16:30 Экономика (12+)  
14:15, 15:15, 22:15, 23:15 Ток-шоу «Говорите правду!» (12+)  
17:30 Мнение 24 (12+)  
17:35 Спецрепортаж (12+)  
17:40 Чрезвычайный Крым. Итоги (16+)  
19:15, 23:45 Парламент (12+)  
20:40 Спецрепортаж (12+)  
21:15 Игра в классики (16+)

## МИЛЛЕТ

00:20 Д/ф Легенды Крыма 12+  
00:50 Д/ф Большой скачок 12+  
01:10 Т/с Мое второе Я 16+  
02:00 Мераба, Сабал! 6+  
03:40 Крымская семья 12+  
04:10, 11:30, 18:15, 03:15 Мирас 12+  
04:20 Тек арзум Ватан 12+  
04:50, 06:45, 13:35, 18:15, 02:00 Ватан хатырасы 12+  
05:00 Тарих излери 12+  
05:30 Хабарлер кр.т.яз. 16+  
06:00 Линий субет 12+  
06:30, 20:30 Хабарлер русяз. 16+  
07:00 М/ф Джастин и рыцари доблести 6+  
08:30 Д/ф Начистоту 12+  
09:00 Тек арзум Ватан 12+  
09:30 Д/ф Легенды цирка 12+  
10:00 Д/ф кр.т.яз. Зверята со всего света 6+  
11:00 BalaLAND 6+  
11:45 Д/ф Великие дрессировщики 12+  
12:30 Судчой по Азербайджану 12+  
13:00, 01:00 Миллет янгьгьрай: Ансамбль Хайтарма 6+  
13:45 Х/ф Развод по французски 12+  
15:00 Д/ф Легенды Крыма 12+  
15:30 М/ф кр.т.яз. 6+  
16:50 Миллет янгьгьрай: Концерт сельсесуль 6+  
18:30 Неделя Госсвета 16+  
19:00 Д/ф Заповедный Крым 12+  
19:30 А.Шулакова Нетиждериле 16+  
20:00 Яйла бою 6+  
20:45 Т/с Отец 12+  
21:30 Х/ф кр.т.яз. Любите Куперов 16+  
23:15 Х/ф Помни меня 16+  
01:35 Яйла бою 6+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ  
ТЕЛЕВИДЕНИЕ

5:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)  
6:00, 7:00, 9:00, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00 Новости (12+)  
6:30, 14:45, 20:30, 22:15 Акценты (12+)  
6:55, 9:55, 23:55 Севастополь. Online (12+)  
7:30, 19:30, 23:00 Интервью (12+)  
8:00, 12:30, 15:30, 18:30 Развождаев. Главное за неделю (12+)  
9:30, 16:30 Искры камина (12+)  
10:00 Отражение (12+)  
10:30, 21:00, 23:30 Скажите честно (12+)  
11:00, 22:30 Площадь Нахимова (12+)  
11:30, 17:45, 20:00 Золотой ариус ТВ (12+)  
14:00, 17:00, 21:30 Севастополь решает (12+)  
0:00 Ночной информационный канал

## КАБЕЛЬНОЕ ТВ

## ДОМ КИНО

06:00 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» 6+  
07:15 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» 6+  
08:35 М/ф «Три богатыря. Ход конём» 6+  
09:55 М/ф «Три богатыря и Шаманская царица» 12+  
11:20 М/ф «Три богатыря и конь на троне» 6+  
13:00 Х/ф «Приключения Электроника» 0+  
16:45 Т/с «Сваты» 16+  
23:20 Х/ф «Каникулы строгого режима» 12+  
01:20 Х/ф «Огни большой деревни» 12+  
02:40 Х/ф «Ехали два шофера» 12+  
03:55 Х/ф «Связь» 16+

## РОДНОЕ КИНО

00:20 Т/с «Бандитский Петербург. Барон» 1



## ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

## КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ  
канал

05:35, 06:10 Т/с «Хиromант» 16+  
06:00, 10:00, 12:00 Новости  
07:35 «Играй, гармонь любви-  
мая!» 12+  
08:20 «Часовой» 12+  
08:50 «Здоровье» 16+  
10:55 Информационный кан-  
нал 16+  
11:10 «Чемпионат России по лыж-  
ным гонкам-2022». Женщи-  
ны. Скиатлон 0+  
12:15 «Чемпионат России по лыж-  
ным гонкам-2022». Мужчи-  
ны. Скиатлон 0+  
13:45 Т/с «Мосгаз. Новое дело май-  
ора Черкасова» 16+  
17:15 «Горячий лёд». Тинькофф  
Кубок «Первого канала» по  
фигурному катанию с  
участием лучших фигури-  
стов мира 0+  
21:00 Время  
22:35 Х/ф «72 метра» 12+  
01:50 «Наедине со всеми» 16+  
03:40 Д/с «Россия от края до  
края» 12+

## РОССИЯ 1

05:20, 03:10 Х/ф «Алиби надежда,  
алиби любовь» 16+  
07:15 «Устами младенца»  
07:00 Местное время Воскре-  
сенье  
08:35 «Когда все дома»  
09:25 «Утренняя почта»  
10:10 «Сто к одному»  
11:00, 14:00, 17:00 Вести  
12:00 Х/ф «Утомлённые солнцем  
2. Предстояние» 16+  
14:50 Х/ф «Белый тигр» 16+  
18:00 «Песни от всей души» 12+  
20:00 Вести недели  
22:00 «Москва. Кремль. Путин»  
22:40 «Воскресный Вечер с Вла-  
димиром Соловьёвым» 12+  
01:30 Х/ф «Танго мотылька» 12+

## МАТЧ!

06:00 Кёрлинг. Чемпионат мира.  
Женщины. 1/2 финала 0+  
08:00, 09:20 Новости  
08:05, 17:15, 19:45, 22:45 Все на  
Матч! 12+  
09:25 М/ф «Маша и Медведь» 0+  
09:55 Х/ф «Последний самурай»  
16+  
12:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ.  
«Локомотив-Кубань» (Крас-  
нодар) – УНИКС (Казань) 0+  
14:55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала  
конференции «Востока».  
«Салават Юлаев» (Уфа) –  
«Трактор» (Челябинск) 0+  
17:25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала кон-  
ференции «Запад» 0+  
20:00 Профессиональный бокс.  
«Короли нокаута» Хусейн  
Байсангуров против Ману-  
ка Диланяна. Виталий Ку-  
духов против Владислава  
Вишневца 16+  
23:30 Автоспорт. NASCAR. Остин 0+  
02:00 Кёрлинг. Чемпионат мира.  
Женщины. Финал 0+  
05:00 Волейбол. «Белогорье»  
(Белгород) – «Зенит-Ка-  
зань». Чемпионат России  
«Суперлига Paribet». Муж-  
чины 0+

## НТВ

04:45 Х/ф «Эксперт» 16+  
06:35 «Центральное телевидение»  
16+  
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня  
08:20 «У нас выигрывают!» 12+  
10:20 «Первая передача» 16+  
11:00 «Чудо техники» 12+  
12:00 «Дачный ответ» 12+  
13:00 «НашПотребНадзор» 16+  
14:00 «Своя игра» 0+  
15:00, 16:20 «Следствие вели...» 16+  
18:00 «Новые русские сенсации»  
16+  
19:00 Итоги недели  
20:40 Шоу «Маска» 12+  
23:40 «Звезды сошлись» 16+  
01:10 «25 тополиных лет». Юбилей-  
ный концерт группы «Иванушки  
International» 12+  
03:25 Т/с «Береговая охрана» 16+

5 ПЯТЫЙ  
канал

05:00, 05:45, 06:25, 07:10 Т/с «Ули-  
цы разбитых фонарей 4» 16+  
08:00, 09:00, 09:55, 10:55, 00:30,  
01:25, 02:15, 03:00 Т/с «Аз  
воздам» 16+  
11:50, 12:45, 13:40, 14:35 Т/с «Двой-  
ной блюз» 16+  
15:25, 16:20, 17:15, 18:10, 19:05, 20:00,  
20:55, 21:50, 22:40, 23:35 Т/с  
«Условный мент 2» 16+  
03:40, 04:25 Т/с «Лухарь» 16+

## РОССИЯ К

06:30 М/ф Петух и краски». «Ско-  
ро будет дождь», «Чипо-  
лино»  
07:50 Х/ф «Опасный возраст»  
09:20 «Обыкновенный концерт»  
09:50 «Мы – грамотеи!»  
10:30, 00:30 Х/ф «Невероятное  
пари, или Истинное про-  
исхождение, благополуч-  
но завершившееся сто лет  
назад»  
11:50, 01:45 «Диалоги о животных»  
Зоопарк Нижнего Новгоро-  
да «Лимпопо»  
12:30 «Невский ковчег. Теория  
невозможного. Алексан-  
дра Коллонтай»  
13:00 Игра в бисер. Корней Чу-  
ковский «Стихотворения  
для детей»  
13:40 «Рассказы из русской исто-  
рии. XVIII век»  
14:30 Спектакль «Кроткая»  
16:30 «Картина мира»  
17:15 «Пешком...» Москва прогу-  
лочная  
17:45 Д/ф «Хроники Скобелевско-  
го комитета»  
18:35 «Романтика романса»  
19:30 Новости культуры  
20:10 Д/ф «Мстислав Ростропо-  
вич»  
20:50 Х/ф «Станционный смотри-  
тель»  
21:55 Спектакль «Мёртвые души»  
02:25 М/ф для взрослых «Пер  
Гюнт»

## РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00,  
10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00,  
17:00, 18:00, 19:00, 20:00,  
21:00, 22:00, 22:24, 01:00,  
04:00 Вести 12+  
05:27, 09:02, 16:05, 19:28 Специаль-  
ный репортаж 12+  
06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть  
(Итоги) 12+  
07:05 Расследование Эдуарда Пе-  
трова 12+  
08:35, 01:35 Мобильный репор-  
тер 12+  
13:10 Парламентский час 12+  
14:25 Неделя в городе 12+  
15:00 Территория смыслов 12+  
20:18 Вести. Наука 12+  
20:35 Церковь и мир 12+  
02:00 Москва. Кремль. Путин 12+  
03:10 Воскресный вечер с Влади-  
миром Соловьёвым 12+

## Карусель

05:00 «Ранние пташки» 0+  
07:00 «С добрым утром, малы-  
ши!» 0+  
07:30 М/с «Царевны» 0+  
09:00 «Еда на ура!» 0+  
09:20 М/с «Деревяшки» 0+  
11:00 «Вкусняшки шоу» 0+  
11:20 М/ф «Огонёк-Огниво» 6+  
12:50 М/ф «Снежная королева 3.  
Огонь и лёд» 6+  
14:15 М/с «Лунтики» 0+  
15:00 «Студия красоты» 0+  
15:20, 23:20 «Ералаш» 6+  
17:05 М/с «Супер МЯУ» 0+  
19:20 М/с «Оранжевая королева» 0+  
20:30 «Спокойной ночи, малы-  
ши!» 0+  
20:45 М/с «Маша и Медведь» 0+  
23:10 М/с «Герои Гуджигитсу» 6+  
01:05 М/с «Везуха!» 6+  
03:15 М/с «Барбоскины» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ  
ТЕЛЕВИДЕНИЕ  
РОССИИ

06:00, 14:05 «Большая страна» 12+  
06:50, 19:55 «Вспомнить всё» 12+  
07:20 «Активная среда» 12+  
07:45 «От прав к возможностям»  
12+  
08:00 М/ф «Чужой голос» 0+  
08:10 Х/ф «Пятнадцатилетний ка-  
питан» 0+  
09:30 «ОТражение. Детям» 12+  
10:00, 16:45 «Галендарь» 12+  
11:00, 12:50, 15:00 Новости  
11:05 «ОТражение. Воскресенье»  
12+  
12:55 Д/п «Отчий дом. Бухарский  
след Альмиры Гумеров-  
ой» 12+  
13:10, 00:00 Д/ф «Путешествие в  
классику. Великие компо-  
зиторы. Эдвард Григ» 12+  
15:10 Д/ф «Тайное королевство» 6+  
16:00 «Воскресная ПравДа?» 12+  
17:20 Х/ф «Хочу в тюрьму» 12+  
19:00, 01:00 «ОТражение неде-  
ли» 12+  
20:20 «Три тенора» 0+  
21:50 Х/ф «Амаркорд» 16+  
01:55 Х/ф «Комиссар» 12+  
03:45 Д/ф «Защитник русской опе-  
ры» 12+  
04:40 Х/ф «Северино» 12+

## ТВУ

06:10 Х/ф «Любовь и немножко  
пломбира» 12+  
07:50 Х/ф «Высота» 0+  
09:30 «Здоровый смысл» 16+  
10:05 «Знак качества» 16+  
10:50 «Страна чудес» 6+  
11:30, 00:30 События  
11:45 Х/ф «За витриной универ-  
мага» 12+  
13:40 «Москва резиновая» 16+  
14:30, 05:15 Московская неделя 12+  
15:05 Х/ф «Страшная красави-  
ца» 12+  
17:00 Х/ф «Дом на краю леса» 12+  
21:00 Х/ф «Мастер охоты на еди-  
норога» 12+  
00:45 «Петровка, 38» 16+  
00:55 Х/ф «Там, где не бывает сне-  
га» 12+  
03:55 «Хроники московского быта.  
Юбилей генсека» 12+  
04:35 «Хроники московского быта.  
Похороны еды» 12+

## РЕН

05:00 «Тайны Чапман» 16+  
07:30 Х/ф «Алиса в зазеркалье» 12+  
09:35 Х/ф «В ловушке време-  
ни» 12+  
11:55 Х/ф «Агент Ева» 16+  
13:50 Х/ф «Лара Крофт» 16+  
16:05 Х/ф «Человек-муравей» 16+  
18:20 Х/ф «Доктор Стрэндж» 16+  
20:35 Х/ф «Капитан Марвел» 16+  
23:00 «Добров в эфире» 16+  
23:55 «Военная тайна» 16+  
01:00 «Самые шокирующие гипотезы»  
16+  
04:20 «Территория заблужде-  
ний» 16+

СПАС  
ТЕЛЕКАНАЛ

04:00, 07:00 «В поисках Бога» 6+  
04:30, 22:30 «Дилков» 12+  
05:00, 23:20 «День Патриарха» 0+  
05:10 «Псалтырь. Кафизма 7» 0+  
05:30 Х/ф «Молодая гвардия» 0+  
07:30 «Профессор Осипов» 0+  
08:05 «Дорога» 0+  
09:05 Д/ф «Крест» 0+  
10:00 «Божественная литургия» 0+  
12:45 «Простые чудеса» 12+  
13:35, 01:30 «Во что мы верим» 0+  
14:35 «Украина, которую мы лю-  
бим» 12+  
15:10 Х/ф «Однолюб» 0+  
16:50 «Бесогон» 16+  
18:00, 02:25 «Главное». Новости на  
Спасе 16+  
19:45 Х/ф «Прости меня, Але-  
ша» 12+  
21:30 «Парсуна» 6+  
23:05 «Лица Церкви» 6+  
23:35 Д/ф «Верить и идти» 0+  
00:30, 01:00 «Лестница» 6+

## СТС

05:20 Мультфильмы 0+  
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+  
06:05 М/с «Фиксики» 0+  
06:25 М/ф «Лев и заяц» 0+  
06:35 М/ф «Живая игрушка» 0+  
06:45 М/с «Три кота» 0+  
07:30 М/с «Царевны» 0+  
07:55 Шоу «Уральских пельме-  
ней» 16+  
08:45 Х/ф «Бетховен» 0+  
10:35 Х/ф «Бетховен 2» 0+  
12:20 Х/ф «Один дома 3» 0+  
14:20 Х/ф «Один дома» 0+  
16:30 Х/ф «Один дома 2. Потеряв-  
шийся в Нью-Йорке» 0+  
19:00 М/ф «Камуфляж и шпио-  
наж» 6+  
21:00 Х/ф «Я, робот» 12+  
23:15 Х/ф «Три икса 2. Новый уро-  
вень» 16+  
01:15 Х/ф «Быстрее пули» 18+  
02:55 Т/с «Воронины» 16+  
04:50 «6 кадров» 16+

ДОМАШНИЙ  
ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН

06:30, 03:30 Т/с «С волками жить»  
16+  
06:35 Х/ф «Сестра по наслед-  
ству» 16+  
10:35 Х/ф «Только по любви» 16+  
14:45 Х/ф «Птица в клетке» 16+  
18:45, 03:15 «Пять ужинов» 16+  
19:00 Т/с «Великолепный век» 12+  
23:25 «Про здоровье» 16+  
23:40 Х/ф «Наступит рассвет» 16+

## ТВ 3

06:00 Мультфильмы 0+  
09:00 «Новый день» 12+  
09:30 Х/ф «Ядовитая акула» 16+  
11:30 Х/ф «Терминатор» 16+  
13:45 Х/ф «Терминатор: Судный  
день» 16+  
16:30 Х/ф «Разлом Сан-Андреас»  
16+  
19:00 Х/ф «Дыши во мгле» 16+  
20:45 Х/ф «Джунгли» 16+  
23:15 Х/ф «Разрушитель» 16+  
01:15, 02:00, 02:45, 03:15, 04:00,  
04:45, 05:15 Т/с «Напарни-  
цы» 16+

ПЯТ  
НИЦА!

05:00 Т/с «ИП Пирогова» 16+  
07:00 Пятница News 16+  
08:30 Мамы Пятницы 16+  
10:00 На ножах 16+  
00:00 Секретный миллионер 16+  
01:00 Адская кухня 16+

ТЕЛЕКАНАЛ  
ЗВЕЗДА

06:05, 22:45, 01:30 Д/с «Сделано в  
СССР» 12+  
06:20 Х/ф «Приступить к ликви-  
дации» 12+  
09:00 Новости недели 16+  
09:25 «Служу России» 12+  
09:55 «Военная приемка» 12+  
10:45 Д/с «Скрытые угрозы» 16+  
11:30 Д/с «Секретные материа-  
лы» 16+  
12:20 «Код доступа» 12+  
13:20 Д/ф «Битва оружейников.  
Ту-95 против Б-52. Проти-  
востояние стратегических  
бомбардировщиков» 16+  
14:10 Т/с «Курьеский особой важ-  
ности» 16+  
18:00 Главное с Ольгой Бело-  
вой 16+  
19:20 Д/с «Легенды советского сы-  
ска» 16+  
23:00 «Фетисов». Ток-шоу 12+  
23:45 Х/ф «Выкуп» 12+  
01:45 Т/с «Земляки» 16+

МИР телеканал  
МИР

05:00 Мультфильмы 6+  
06:45 «Наше кино. История боль-  
шой любви. Сказки Алек-  
сандра Птушко» 12+  
07:15 Х/ф «Садко» 0+  
08:55 «Рожденные в СССР» 12+  
09:25 «ФазендаЛайф» 6+  
10:00, 16:00 Новости  
10:10, 16:15, 19:30, 01:00 Т/с «Чужая  
кровь» 16+  
18:30, 00:00 «Вместе»

## TNT

07:00, 06:05 «Однажды в России.  
Спецдайджест» 16+  
08:00, 08:30, 09:00 Т/с «СашаТа-  
ня» 16+  
09:30 «Перезагрузка» 16+  
10:00, 10:40, 11:10, 11:45, 12:15, 12:45,  
13:20, 13:55, 14:25 Т/с «Ис-  
правление и наказание» 16+  
15:00 Х/ф «Любит не любит» 16+  
16:40 Х/ф «На острие» 12+  
19:00 «Звезды в Африке» 16+  
20:30, 21:30, 22:30 «Комеди клуб»  
16+  
23:00 Stand up 18+  
00:00 «Музыкальная интуи-  
ция» 16+  
01:55 Х/ф «Западные звезды» 16+  
03:10 Х/ф «Дело Ричарда Джуэл-  
ла» 16+  
05:15 «Открытый микрофон» 16+

## МУЗ

05:00, 03:00 Караокинг 16+  
07:30 Check-IN на МУЗ-ТВ 16+  
08:30 PRO-новости. Лучшее 16+  
09:00 DFM – Dance Chart 16+  
10:00 Ждите ответа 16+  
11:00 Русский чарт 16+  
12:00, 23:15, 02:00 Муз'итив 18+  
13:30 Отпуск без путевки. Даге-  
стан 16+  
14:00 10 Самых! 16+  
14:30 Русские хиты – чемпионы  
недели 16+  
15:00 МУЗ-ТВ чарт 16+  
16:00 Яндекс. Музыка чарт 16+  
17:00 Фестиваль Авторадио «Дис-  
котка восьмидесятых  
2018» 16+  
19:45 Супердискотека девяностых.  
«Радио Рекорд 2019» 16+  
00:00 Муз'итив 18+

## КРЫМ

06:00 Мультфильм (12+)  
08:00 «Битва за лайки» (12+)  
08:30 «Деревенское счастье» (12+)  
09:00, 13:00, 20:00, 00:00, 03:00,  
05:30 Новости 24  
09:15 Клуб «Шико» (12+)  
09:30 «Как ЕСТЬ?». Кулинарное  
шоу (12+)  
10:00 «Авдеев. Утро» (12+)  
10:30 Репетиция (12+)  
11:00 PROБУИ (12+)  
11:15 Интеллект-шоу «Ты зна-  
ешь!» (12+)  
11:50 Медицинское шоу «Мне  
только спросить» (12+)  
12:30 Д/ф «Опыты дилетанта» (12+)  
13:15 Т/с «Перчатка Авроры», 3-4  
с (12+)  
14:45, 02:00 Шоу «Человек-неви-  
димка» (16+)  
15:35 Д/ф «Люди РФ. Николай Фе-  
доренко» (12+)  
16:00 «Зерно истины» (12+)  
17:00 Новости 24  
17:15, 03:30 Т/с «Улётный экипаж»,  
2 сезон, 2-5 с (16+)  
18:55 Д/ф «Всё кроме обычно-  
го» (16+)  
20:15 Спорт. Лица (12+)  
20:30 Т/с «Перчатка Авроры», 3-4  
с (16+)  
22:00 Х/ф «Пункт назначения:  
Смил!» (16+)  
00:15 Репетиция (12+)  
00:30 Х/ф «Мушкетеры. Неизвест-  
ная миссия» (16+)  
03:15 Голубой континент (12+)  
05:10 Крымский орнамент (12+)  
05:45 Спорт. Лица (12+)

24  
КРЫМ

00:00, 01:00, 02:00, 04:00, 03:00,  
05:00, 06:00, 07:00, 08:00,  
09:00, 10:00, 11:00, 12:00,  
13:00, 14:00, 15:00, 16:00,  
17:00, 18:00, 19:00, 20:00,  
21:00, 22:00, 23:00 Новости 24  
00:15, 06:25, 12:15, 13:15, 17:30, 18:15  
Документальный фильм  
(12+)  
00:40, 03:30, 05:30, 08:15, 10:15, 13:40  
Чрезвычайный Крым (16+)  
01:15, 04:15, 05:45, 10:45, 14:45, 17:15,  
19:30, 22:30 Интервью 24 (12+)  
01:30 Главное (12+)  
02:15 Музыкальный концерт (12+)  
03:15, 05:15, 07:45, 11:45, 15:15, 18:45,  
21:45 Парламент (12+)  
03:45, 08:45, 11:15, 18:30, 23:45 Кон-  
стантинов. Главное (12+)  
04:30, 07:30, 10:30, 14:30, 16:15, 19:15,  
22:15 Сказано на радио (12+)  
04:45, 06:45, 09:30, 12:45, 15:30, 16:45,  
19:45, 22:45 Эпоха (12+)  
06:15, 20:50 Мнение 24 (12+)  
07:15, 09:45, 15:45, 17:45 Экономика  
(12+)  
08:40, 13:35 Спецрепортаж (12+)  
09:15, 11:30, 14:15, 16:30 Игра в клас-  
сики (12+)  
20:30 Чрезвычайный Крым. Ито-  
ги (16+)  
21:15, 23:15 Спорт. Итоги (12+)

## МИЛЛЕТ

06:00 Ремесло 12+  
06:30, 20:30 Хаблер рус.яз. 16+  
06:45 Мирас 12+  
07:00 Д/ф. кр.тат.яз. Зверята со  
всего света 6+  
08:00 Яйла бою 6+  
08:30 BalaLAND 6+  
09:00 Итоги с А.Шулаковой 16+  
09:30 М/ф кр.тат.яз. Король Са-  
фари 6+  
10:50 М/ф 6+  
11:00 Д/ф Начистоту 12+  
11:30 Мирас 12+  
11:45 Т/с Отец 12+  
12:30 М/ф Джастин и рыцари до-  
блести 6+  
14:00 Д/ф Легенды цирка 12+  
14:30, 01:10 Миллет яныгырай: Ан-  
самбль Кырым 6+  
15:20 Х/ф кр.тат.яз. Любите Купе-  
ров 16+  
17:00 Миллет яныгырай: Концерт  
Юнус Эзганов 6+  
18:30 Мирас 12+  
18:45 Инсасеят 6+  
19:00 Чалгышчы LIVE 6+  
19:30 ИТОГИ с А.Шулаковой 16+  
20:00 Тарих излери 12+  
20:45 Т/с Отец 16+  
21:30 Х/ф кр.тат.яз. Мой маль-  
чик 16+  
23:00 Х/ф Лекарь:Ученик Ави-  
ценны 16+  
01:55 Заповедный Крым 12+  
02:25 Ремесло 12+  
02:50 Ватан хатырасы 12+  
03:00 Тарих излери 12+  
03:30 Мирас 12+  
03:45 Инсасеят 6+  
04:00 Крымская семья 12+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ  
ТЕЛЕВИДЕНИЕ

5:55 Гимн России. Гимн Севасто-  
поля (0+)  
6:00, 14:00, 18:30, 22:30 Севастополь  
решает (12+)  
6:30, 16:00, 19:15 Золотой архив  
СТВ (12+)  
6:55, 9:55, 13:55, 23:55 Севастополь  
Online (12+)  
7:00, 10:00, 17:00, 21:30 Развожа-  
ев. Главное за неделю (12+)  
8:00, 12:30, 15:30, 19:30, 23:30 Пло-  
щадь Нахимова (12+)  
9:30, 11:00, 13:30 Отражение (12+)  
9:00, 11:30, 18:00, 20:30 Скажите  
честно (12+)  
9:30, 15:00 Искры каминя (12+)  
12:00, 16:30, 20:00 Интервью (12+)  
13:00, 14:45, 21:00 Актеры (12+)  
0:00 Ночной информационный  
канал

## ДОМ КИНО

05:20 «Ералаш» 6+  
05:45 М/ф «Крепость. Щитом и  
мечом» 6+  
07:00 М/ф «Три богатыря и прин-  
цесса Египта» 6+  
08:15 М/ф «Три богатыря и Мор-  
ской Царь» 6+  
09:35 М/ф «Конь Юлий и большие  
скачки» 6+  
11:00 Х/ф «Гостя из будущего» 6+  
16:50 Т/с «Сваты» 16+  
23:40 Х/ф «О чём молчат девуш-  
ки» 16+  
01:15 Х/ф «Принцесса на бобах» 12+  
03:05 Х/ф «Барышня-крестьян-  
ка» 0+

## РОДНОЕ КИНО

01:40, 04:10 Х/ф «Поднятая цели-  
на» 12+  
06:05 Х/ф «Есения» 16+  
08:40, 10:00 Х/ф «Юность Пе-  
тра» 12+  
11:20, 12:40, 13:55, 15:10, 16:25, 17:40,  
19:00, 20:15, 21:40 Т/с «Рос-  
сия молодая» 6+

## КИНОСВИДАНИЕ

00:55 Х/ф «То, что ты делаешь» 6+  
02:40 Х/ф «Флирт со зверем» 12+  
03:15 Х/ф «История о нас» 16+  
05:50 Х/ф «Очень плохие мамоч-  
ки» 18+  
07:35 Х/ф «Очень плохие мамоч-  
ки 2» 18+  
09:20 Х/ф «Шопоголик» 16+  
11:10 Х/ф «Лучший стрелок» 12+  
13:10 Х/ф «Я, снова я и Ирэн» 16+  
15:10 Х/ф «Основной инстинкт» 1



|                                                                                    |  |  |  |                                                                                      |  |  |  |                                                                                                  |  |  |  |                                                                                              |  |  |  |                                                                                                                      |  |  |  |                                                       |  |  |  |                                                       |  |  |  |                                                                      |  |  |  |                                                              |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|-------------------------------------------------------|--|--|--|-------------------------------------------------------|--|--|--|----------------------------------------------------------------------|--|--|--|--------------------------------------------------------------|--|--|--|
|    |  |  |  |                                                                                      |  |  |  |               |  |  |  |                                                                                              |  |  |  |                                                                                                                      |  |  |  |                                                       |  |  |  |                                                       |  |  |  |                                                                      |  |  |  |                                                              |  |  |  |
| Столица Север-<br>ной Осетии                                                       |  |  |  | Река в Алуште                                                                        |  |  |  | ... Боссоли, худ-<br>ожник, писав-<br>ший крымские<br>пейзажи                                    |  |  |  | Советский вое-<br>начальник, мар-<br>шал                                                     |  |  |  |                                                                                                                      |  |  |  |                                                       |  |  |  |                                                       |  |  |  |                                                                      |  |  |  |                                                              |  |  |  |
| Перевод вниз<br>экрана                                                             |  |  |  | Волосок, вы-<br>росший на краю<br>века                                               |  |  |  | Большой кол-<br>лектив музыкан-<br>тов                                                           |  |  |  | Село в Нижне-<br>горском районе                                                              |  |  |  |                                                                                                                      |  |  |  |                                                       |  |  |  |                                                       |  |  |  |                                                                      |  |  |  |                                                              |  |  |  |
| Посад-<br>ник в Пере-<br>славле<br>и Тмута-<br>ракани,<br>воевода                  |  |  |  | Общее у карто-<br>феля, свёклы,<br>моркови, пет-<br>рушки, хрена                     |  |  |  | Россий-<br>ский дири-<br>жёр,<br>виолон-<br>челист                                               |  |  |  | Гнездо стальных<br>птиц                                                                      |  |  |  | Название плато-<br>образных летних<br>горных пастбищ<br>в Крыму                                                      |  |  |  |                                                       |  |  |  |                                                       |  |  |  |                                                                      |  |  |  |                                                              |  |  |  |
| Степень квали-<br>фикации                                                          |  |  |  | Село в Красно-<br>гвардейском<br>районе                                              |  |  |  | Едини-<br>ца свето-<br>вого<br>потока                                                            |  |  |  | Злокачествен-<br>ная опухоль                                                                 |  |  |  | Вилла<br>в Симеизе<br>(фото 3)                                                                                       |  |  |  |                                                       |  |  |  |                                                       |  |  |  |                                                                      |  |  |  |                                                              |  |  |  |
| Приём при игре<br>на фортепьяно                                                    |  |  |  | Самый распро-<br>страненный<br>зарубежный<br>автобус<br>на со-<br>ветских<br>дорогах |  |  |  | Куда<br>Жеглов<br>за това-<br>рищами<br>посылал<br>банди-<br>тов?                                |  |  |  | Одно из<br>свойств<br>пред-<br>мета                                                          |  |  |  | Мелкий лёд или<br>пропитанный<br>водой снег на<br>поверхности во-<br>ды перед ледо-<br>давом                         |  |  |  | Вега (созвездие)                                      |  |  |  |                                                       |  |  |  |                                                                      |  |  |  |                                                              |  |  |  |
| Культурное<br>учреждение в<br>Евпатории<br>(фото 4)                                |  |  |  | Горная пока-<br>тость, крутизна                                                      |  |  |  | Сорт поздних<br>яблок                                                                            |  |  |  | Золотое<br>войско<br>Батыя                                                                   |  |  |  | Актёр ...<br>Джигар-<br>ханян                                                                                        |  |  |  | Коме-<br>дийная разго-<br>ворная<br>сценка в<br>цирке |  |  |  |                                                       |  |  |  |                                                                      |  |  |  |                                                              |  |  |  |
| Водный покров<br>Земли                                                             |  |  |  | Любительница<br>дураков                                                              |  |  |  | Несущая часть машины<br>или механизма                                                            |  |  |  | Иногда<br>встре-<br>чающе-<br>еся<br>назва-<br>ние<br>бубна                                  |  |  |  | Металлические,<br>серебряные<br>или позолочен-<br>ные нити на га-<br>лунах, парчовых<br>тканях, ёлочное<br>украшение |  |  |  | Пре-<br>смыкаю-<br>щееся<br>отряда<br>ящериц          |  |  |  |                                                       |  |  |  |                                                                      |  |  |  |                                                              |  |  |  |
| Судовой<br>колокол                                                                 |  |  |  | Тяжё-<br>лая ... —<br>почти то<br>же, что<br>и ка-<br>мень на<br>сердце              |  |  |  | Прозрачный<br>драгоценный<br>камень<br>различ-<br>ной<br>окраски                                 |  |  |  | Длительное<br>прожи-<br>вание<br>на<br>одном<br>месте                                        |  |  |  | Место регистра-<br>ции брака                                                                                         |  |  |  | Переживание,<br>чувство                               |  |  |  |                                                       |  |  |  |                                                                      |  |  |  |                                                              |  |  |  |
| Наведение по-<br>рядка, санитар-<br>ная обработка                                  |  |  |  | Тщеславная<br>гордость                                                               |  |  |  | Древ-<br>ний го-<br>род, у<br>Кер-<br>ченско-<br>го про-<br>лива,<br>раскоп-<br>ки (фо-<br>то 2) |  |  |  | Грязе-<br>вой вул-<br>кан на<br>Кер-<br>ченском<br>полу-<br>острове<br>сопка ...<br>(фото 1) |  |  |  | Гарик ..., рок-<br>группа «Бригада<br>С»                                                                             |  |  |  | Сооружение в<br>виде гранёного<br>столба              |  |  |  | Бывший<br>город<br>Шев-<br>ченко в<br>Казах-<br>стане |  |  |  | Мельчайшая электроней-<br>тральная, химически неде-<br>лимая частица |  |  |  | Мало-<br>литраж-<br>ный авто-<br>мобиль из<br>Запо-<br>рожья |  |  |  |
| Название Таи-<br>ланда в про-<br>шлом                                              |  |  |  | Самый извест-<br>ный из<br>Бальза-<br>ков                                            |  |  |  | Воинское задание, поручае-<br>мая военнослужаще-<br>му работа                                    |  |  |  | Пред-<br>мет ре-<br>лигиоз-<br>ного по-<br>клонения                                          |  |  |  | Особо<br>яркий,<br>тор-<br>жест-<br>венный<br>концерт                                                                |  |  |  | Самое ценное<br>при промывке<br>золота                |  |  |  | Посуда для вар-<br>ки варенья                         |  |  |  |                                                                      |  |  |  |                                                              |  |  |  |
| Курорт на<br>Южном берегу<br>Крыма, Ялта                                           |  |  |  | Одежда свя-<br>щенника                                                               |  |  |  | Дуга над нотами                                                                                  |  |  |  | Музей-<br>панора-<br>ма «...<br>Сева-<br>стополя»<br>Франца<br>Рубо                          |  |  |  | Белорусский<br>грузовик                                                                                              |  |  |  |                                                       |  |  |  |                                                       |  |  |  |                                                                      |  |  |  |                                                              |  |  |  |
|  |  |  |  | Остров в Атлан-<br>тическом океане                                                   |  |  |  | Музыкальный<br>индивидуализм                                                                     |  |  |  | Люди, нанятые<br>для аплодис-<br>ментов или<br>освистывания                                  |  |  |  |                                 |  |  |  |                                                       |  |  |  |                                                       |  |  |  |                                                                      |  |  |  |                                                              |  |  |  |
| Имя Репина и Глазунова                                                             |  |  |  |                                                                                      |  |  |  |                                                                                                  |  |  |  |                                                                                              |  |  |  |                                                                                                                      |  |  |  |                                                       |  |  |  |                                                       |  |  |  |                                                                      |  |  |  |                                                              |  |  |  |

Составил Виктор ДРЫНДИН.

## ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 40 ОТ 11.03.2022

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Терентьева. Норфолк. Теолог. Емеля. Бабуин. Кокк. Унты. Торос. Отступ. Галгасское. Стропило. Мачете. Наследники. Донузлав. Царёв. Гамадрил. Янтарное. Агата. Займка. Эльтиген. Вече. Око. Ланцет. Минин. Алле. Офис. Кроу. Иск. Русалка. Алчак. Мафия. Пресвитер. Сити. Красноярск.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Рыло. Тангенс. Акопян. Кобыла. Таксист. Локомотив. Кирпич. Лупа. Урок. Талмуд. Угон. Голицын. Сын. Еникале. Теллур. Ирвин. Немошь. Доги. Лиана. Ани. Опак. Автократия. Земская. Кончик. Этика. Траур. Елена. Отёк. Цаца. Лиена. Мисо. Фетр. Ирис.



## КРЫМСКАЯ АФИША

## ТЕАТРЫ

## Симферополь

Государственный академический музыкальный театр Республики Крым

«Юнона» и «Авось» 12+

19 марта, 18:00

Рок-опера-балет расскажет об истории любви российского государственного деятеля Николая Резанова и 15-летней дочери губернатора Сан-Франциско Кончиты. Спектакль отличается оригинальное режиссёрское решение, изобретательное оформление, роскошные театральные костюмы и спецэффекты.

«Ханума» 12+

20 марта, 18:00

Классическая грузинская пьеса-водевиль Авксентия Цагарели на музыку Гии Канчели рассказывает о лучшей тифлисской свахе. Энергичная и предприимчивая Ханума ищет невесту для стареющего князя Вано Пантиашивили, прокутившего всё своё состояние.

«Три мушкетёра» 12+

24 марта, 18:30

Зрители вместе с артистами вспомнят страницы романа и проследят за приключениями героев, рассказом о подвесах, тайной Миледи, трагической любви Вано Констанции и д'Артаньяна.

## Евпатория

Крымский государственный ТЮЗ «Плуфт, или Маленький призрак» 6+

19 марта, 16:00

Бразильская сказка, сотканная из мистики, солёного морского ветра, старинных легенд и потрясающе мелодичной музыки. Главный герой спектакля – маленький призрак Плуфт, который живёт со своей мамой синьориной Призрак и дядюшкой Герундием в старом заброшенном доме на берегу моря. Плуфт никогда не встречал людей, но много слышал о них от родных. Люди и привлекают, и пугают его... Неизвестно, суждено ли ему было преодолеть свой страх, если бы в их доме не появилась очаровательная девочка Марибель.

«Братец Лис

и Братец Кролик» 6+

20 марта, 16:00

Зажигательное шоу для детей и их родителей, которые помнят «Сказки дядюшки Римуса». Находчивого Братца Кролика и незадачливого Братца Лиса ждут новые приключения, танцы и съёмки настоящего шоу. Кому же из них на этот раз праздновать победу, а кому так и не стать звездой?



Сцена из спектакля «Ханума». Фото: пресс-служба Музыкального театра РК

# ВЕСЕННЕЕ НАСТРОЕНИЕ

## Куда сходить и что посмотреть с 18 по 24 марта

«Крымская газета» составила обзор самых ярких событий предстоящей недели.

## КОНЦЕРТ

## Ялта

«Весеннее настроение» 0+

19 марта, 18:00, Ялтинский театр им. А. С. Пушкина

Весна – время обновления, жизни, радости. И музыка как ничто другое говорит с нами о том, что изменчиво лишь время, а общечеловеческие ценности и чаяния остаются неизменными. Музыканты Крымской государственной филармонии исполняют Шестую симфонию Людвиг ван Бетховена и Концерт для трубы с оркестром Александра Арутюняна.

## ЛЕКЦИЯ

## Старый Крым

«Старокрымские странствия» 12+

19 марта, 12:30, Дом-музей А. С. Грина, ул. К. Либкнехта, 52

Любителей литературного краеведения приглашают на публичную лекцию. Александр Грин последние годы жизни провёл в Старом Крыму. Здесь он начал писать свой последний роман «Недотрога», который не был завершён. Гости музея узнают о последних годах жизни писателя-романтика, старокрымских страницах его творчества и тех местах, которые сохранили до наших дней следы его вдохновения. Вход свободный.

## ВЫСТАВКА

## Судак

«Судак на открытках» 0+

Ежедневно, Судакский исторический музей, ул. Набережная, 11

В преддверии празднования 150-летия почтовой открытки России музей подготовил выставку старых открыток. В экспозиции представлена коллекция почтовых дореволюционных карточек с замечательными видами Судака: церковь, учебные заведения, площади и многое другое. Несомненно, порадуют открытки 1970-1980-х годов, где также подобраны изображения различных достопримечательностей Судака. Вход свободный.

## УЖЕ В КИНО

«ДОКТОР СВИСТОК»,  
комедия 16+

Арсен из приморского Дагомыса с детства мечтал стать пластическим хирургом. Его мечта почти сбылась – он устроился в московскую клинику пластической хирургии... администратором. У Арсена не было медицинского образования, но хорошо получалось зарабатывать, выдавая китайские импланты за швейцарские или продавая пациенткам место в очереди. Всё у него было схвачено, пока у очередной звезды шоу-бизнеса «свежий тюнинг» не взорвался прямо на борту самолёта! Вместе с фейковыми имплантами в клочья разлетелась и карьера Арсена – он вынужден бежать из Москвы в родной Сочи. Где, в чём он уверен, его богатый опыт позволит открыть собственную клинику и сделать этот мир лучше. Или, по крайней мере, больше...



Кадр из фильма

«ПЛОХИЕ ПАРНИ», мультфильм 6+



Кадр из мультфильма

Мир ещё не видел столь искусных авантюристов: ловкий карманник Мистер Волк, опытный взломщик сейфов Мистер Змей, хладнокровный мастер маскировки Мистер Акула, вспыльчивый и мускулистый Мистер Пирания, а также остроумный хакер высшего класса Мисс Тарантула. Однако даже самые умные преступники иногда допускают ошибки. Чтобы спастись от неминуемой тюрьмы, главарь банды Мистер Волк вынужден идти на крайние меры: плохие парни должны измениться в лучшую сторону. Или сделать вид? Но когда новый злодей угрожает городу, сможет ли Мистер Волк убедить остальных действительно стать... хорошими?



## ВАШ УЛОВ

## ЛОВИСЬ, РЫБКА!

## Как отправиться на рыбалку и не стать браконьером

## ОТЛОЖИМ УДОЧКИ

● **С 1 апреля по 31 мая** на реках, водохранилищах и озёрах действует нерестовый запрет. В этот период рыбачить можно только с берега на спиннинг, поплавочную или донную удочку максимум с двумя крючками.

● **В зимний период** существует запрет на любительский лов в акватории Чёрного моря в местах нахождения зимовальных ям рыб. А с **15 ноября по 31 марта** запрещён любительский лов на зимовальных ямах, расположенных во внутренних водоёмах.

Зимовальные ямы — это места массовых скопления рыбы одного вида в углублениях дна в зимний период. В морях они находятся в прибрежной зоне.

● **С 1 ноября по 28 февраля** запрещено любительское рыболовство всех видов водных биоресурсов на отдельных участках акватории Чёрного моря.

● Также действуют запреты на любительский лов отдельных видов рыб и водных биоресурсов в определённые периоды. Например:

- с 1 января по 15 июля действует запрет на вылов рака пресноводного;
- с 1 мая по 15 июня — бычков в море;
- с 14 февраля по 1 мая — камбалы-гlossы в море (кроме Каркинитского залива) и лиманах;
- с 1 июня по 31 августа — креветок черноморских, мидий;
- с 15 января по 28 (29) февраля — щуки;
- с 1 декабря по 30 апреля — горбыля тёмного и зубарика и т. д.

## НА ВЕСЫ

При любительском рыболовстве запрещается применять взрывчатку и сети, а удочки и спиннинговые снасти всех систем и наименований должны иметь не более 10 крючков.

При любительском рыболовстве запрещается вылов малька. Так, необходимо немедленно выпустить в естественную среду обитания судака, если его размер окажется менее 38 см, барабулю до 8,5 см, ставриду — до 10 см, леща — до 28 см, толстолобика — до 50 см, сельдь черноморско-азовскую — до 17 см и т. д.

Существуют и ограничения по суточной норме добычи. За сутки можно выловить не более 10 кг всех видов водных биоресурсов (кроме рапанов), вместе взятых. В случае пребывания на водном объекте больше одних суток (два, три или четыре дня) разрешается выловить две нормы.

## БЕЗ ФОНАря

Существуют особые правила для любительской подводной охоты. Они запрещают ловлю:

- в запретных и закрытых для рыболовства районах, а также в запретные дни;
- в местах массового отдыха людей;
- с использованием аквалангов и других автономных дыхательных аппаратов;
- с использованием индивидуальных электронных средств обнаружения водных биоресурсов под водой;
- в ночное время суток (с захода до восхода солнца) с использованием осветительных приборов и фонарей различных конструкций (запрет не распространяется на акватории Чёрного моря, за исключением лиманов);
- с применением специальных пистолетов и ружей для подводной охоты с берега, с борта плавучих средств и в забродку.

Также запрещена подводная охота с 15 ноября по 31 марта на всех водохранилищах, реках и озёрах.

## ЗА ЧТО ПЛАТИМ

Любительское рыболовство осуществляется свободно и бесплатно на водных объектах общего пользования. Деньги могут взять лишь за дополнительные услуги: аренду снастей, лодки или гостевых беседок.

Рыбалка на водоёмах, которые находятся в собственности граждан или юридических лиц, оплачивается.

Помните также об ответственности, к которой могут привлечь правоохранители за нарушение правил рыболовства (вылов рыбы свыше нормы, наличие в садке запрещённых видов и т. п.). Ответственность может быть и административной, и уголовной. В первом случае нарушителям грозит штраф от 2 до 5 тыс. рублей с возможной конфискацией рыболовецкого судна и орудий добычи. Во втором — штраф составит от 300 до 500 тыс. рублей, возможны исправительные работы и даже лишение свободы на срок до двух лет.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Запрещены для добычи морские млекопитающие, осетровые, черноморский лосось, светлый горбыль, морской петух, самки рака пресноводного, вынашивающие икру и личинок, любые другие водные животные и растения, занесённые в Красные книги Российской Федерации и Крыма. В случае добычи запрещённых видов водных биоресурсов они должны с наименьшими повреждениями выпускаться в естественную среду обитания.





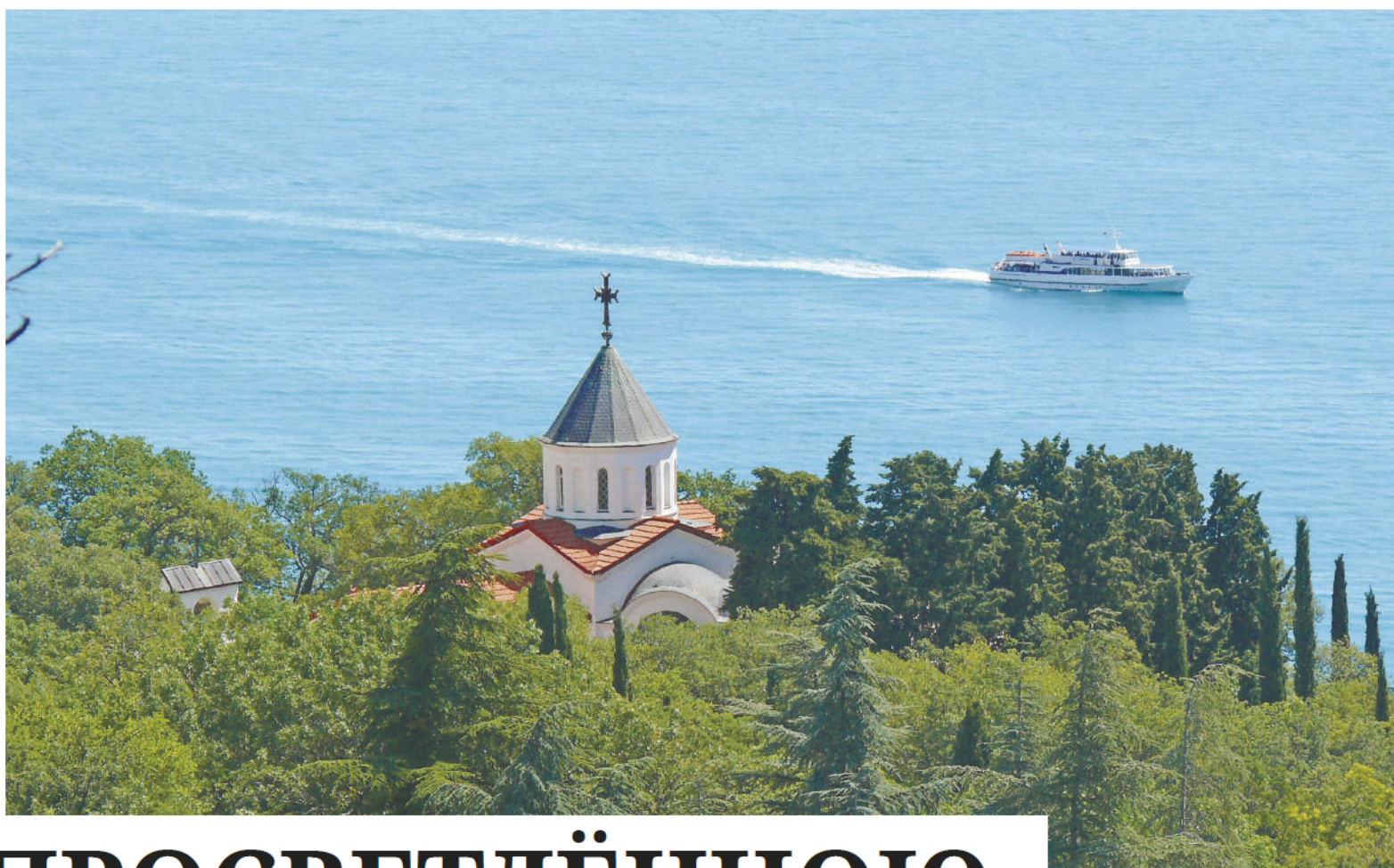
## ТОЧКА НА КАРТЕ

## РОТОНДА – ОБРАЗ СЧАСТЬЯ

Яркий символ Ореанды – венчающая обрыв полукруглая колоннада – ротонда, или «Чайная беседка». Крохотный архитектурный шедевр в нынешнем году празднует круглую дату: беседка была возведена 180 лет назад и стала первым строением в первом южнобережном имении Романовых.

Выточенные из белого известняка колонны и массивное перекрытие напоминают времена Древней Эллады. Вспоминая крылатое выражение «архитектура – это застывшая музыка», можно представить, что устремлённые ввысь колонны – это туго натянутые струны какого-то неведомого старинного инструмента. Прислушайтесь – и вы услышите, подобно Пушкину, «умолкнувший звук божественной эллинской речи».

Из беседки открывается замечательный панорамный вид. Вдалеке небо сливается с морем, на фоне лазоревого занавеса хорошо видны Ялта и Медведь-гора, скала Парус и башня замка «Ласточкино гнездо». Прямо перед глазами – главные красоты



Церковь Покрова Богородицы построена в грузино-византийском стиле.

# НАД ПРОСВЕТЛЁННОЮ СТРАДАНИЕМ КРАСОТОЙ

В строке Иннокентия Анненского из философского стихотворения «Ореанда» отражается судьба селения близ Ялты.

Ореанды: гора Крестовая, церковь Покрова и огромная шаровидная крона древнего платана.

## ДОМИК «ДЕРЖАВНОГО ПОСЛУШНИКА»

С первого взгляда полюбил благословенную землю Александр I. На излёте своей 25-летней службы Отечеству самодержец всё чаще говорил приближённым, что намерен выйти в

отставку и поселиться в Тавриде.

Во время путешествия по Крыму в 1825 году Александр Павлович приобрёл участок в Нижней Ореанде. Обширная территория была щедро одарена природой и почти лишена цивилизации. Пристанище царю дал небольшой дом, принадлежавший местному жителю. Более чем скромная обстановка отнюдь не смущала высокого гостя, привыкшего к путешествиям.

Однако мечта о крымском уединении осталась неосуществлённой: поздней осенью 1825 года жизнь Александра Благословенного оборвалась – внезапно и таинственно.

Все последующие владельцы имения любовно сохраняли скромное жилище, давшее приют единовластному правителю огромной страны. Домик благополучно дожил до наших дней.

## В ЭЛЛИНСКОМ СТИЛЕ

Своим расцветом Ореанда обязана преемнику Александра императору Николаю I. Его супруга Александра Фёдоровна, часто и подолгу боля, была вынуждена проводить много времени на зарубежных курортах. Путешествуя по Крыму в 1837 году, царская чета убедилась, что климат Южного берега ни в чём не уступает европейскому Средиземноморью. Решение о постройке жилища приняли незамедлительно.

Проект заказали знаменитому немецкому архитектору Карлу Шинкелю. Замысел поражаёт грандиозностью и, соответственно, стоимостью. Переработкой проекта с целью оптимизации

расходов занялся русский зодчий Андрей Штакеншнейдер. Взяв за основу идею Шинкеля, он сформировал образ виллы «в эллинском стиле», сделав здание значительно меньшим по размерам, но более уютным.

Когда хозяева отсутствовали, дворец можно было осмотреть всем желающим. «Обратите внимание на внутренний дворик и павильон в помпейском духе с колоннами из крымского мрамора, на прекрасные кариатиды», – рекомендовал путеводитель.

## ДЕРЕВО МУДРЕЦОВ

200-летний платан – живой памятник людям, вложившим в Ореанду силы, знания и деньги. Глядя на гиганта с причудливо изогнутыми ветвями, похожими на гигантский шатёр, начинаешь понимать, почему дерево издревле считается покровителем странников и мудрецов: густая листва защищает и от дождя, и от солнца. Вместе с кипа-



Беседка-ротонда – первое строение первого южнобережного имения Романовых.



В куполе храма сохранилось очень редкое в мировой иконографии изображение юного Христа.





Памятник святому Иоанну Кронштадтскому.

рисом и сосной платан упоминается в Библии как символ божьего благоволения к земле. Сохранилась фотография, на которой видно, как под раскидистыми ветвями Николай II принимает военный парад.

Исполнин пережил немало испытаний: в XIX веке — пожар, уничтоживший дворец, в XX столетии — революции, войны и сопутствующую им разруху. Однако ни у кого не поднялась рука срубить могучую чинару.

Второе рождение патриарх отпраздновал в 1948 году. Великолепный гигант стал организационным центром парка здравницы «Нижняя Ореанда», возведённой на месте разрушенных построек бывшего дворца.

#### ЛАВР НА КРЕСТОВОЙ

Отдыхая в 1837 году на Южном берегу и обживая имение, Александра Фёдоровна совершила важные символические действия. По её распоряжению на вершине горы Ореанда-Исар установили крест. С той поры она получила второе

**“КОГДА ХОЗЯЕВА ОТСУТСТВОВАЛИ, ДВОРЕЦ МОЖНО БЫЛО ОСМОТРЕТЬ ВСЕМ ЖЕЛАЮЩИМ. «ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ВНУТРЕННИЙ ДВОРИК И ПАВИЛЬОН В ПОМПЕЙСКОМ ДУХЕ С КОЛОННАМИ ИЗ КРЫМСКОГО МРАМОРА, НА ПРЕКРАСНЫЕ КАРИАТИДЫ», — РЕКОМЕНДОВАЛ ПУТЕВОДИТЕЛЬ**



Гора Крестовая получила имя благодаря императрице Александре.

имя — Крестовая. При советской власти крест исчез, а уже в наше время восстановлен на прежнем месте.

Незадолго до отъезда в Санкт-Петербург императрица вместе с дочерью и четой Воронцовых поднялась на вершину Крестовой, где «изволила собственноручно посадить лавр и потом долго работала, засыпая дерево землёю». Благородный лавр со времён античности олицетворяет славу, победу и мир. Лавровый венок триумфатора был достоин украсить победителя Наполеона — первого хозяина имения.

Лавр, посаженный Александрой, к сожалению, не сохранился. Хорошо бы, заручившись поддержкой администрации Ялтинского горно-лесного заповедника, посадить новое деревце в память о преобразователях Тавриды.

#### ЧЕРЕДА НЕСЧАСТИЙ

Следующий владелец Ореанды, великий князь Константин Николаевич, вошёл в историю как ближайший сподвижник своего царствующего брата Александра II в деле грандиозных реформ, главная из которых ликвидировала крепостное право. Константин возглавлял либеральное крыло власти. Однако стремление к свободе, равенству и братству привело к террористиче-

ской вакханалии. Её апогеем стало убийство народовольцами освободителя крестьян.

По этой причине вззошедший на престол Александр III имел большие и обоснованные претензии к Константину Николаевичу. Тот счёл благоразумным отойти от всех государственных дел и отправиться в добровольное изгнание. Благо южнобережный «рай земной» обеспечивал «помещику Ореандскому» безмятежное существование.

Тихую жизнь на лоне природы существенно осложнил пожар, уничтоживший дворец. Согласно официальной версии, виноватыми оказались мальчишки, втихую курившие на чердаке. Однако ходили упорные слухи, что таким бесхитростным образом великий князь одним махом решил две проблемы: избавился от неких компрометирующих его документов и заодно сделался несчастным погорельцем, требующим монаршего сочувствия и заботы.

#### ИЗЯЩНАЯ И БЛАГОРОДНАЯ

Своеобразным покаянием Константина Николаевича стало возведение в имении небольшой церкви. В качестве строительного материала использовали камни сгоревшего дворца. Внешний облик храма напоминает средневековые храмы Гру-

зии и Армении. По мнению заказчика, грузино-византийский стиль более всего подходил для горной местности.

Интерьеры украшали чудесные мозаичные иконы. Богоборческая власть не пощадила их, но в куполе чудом сохранилось очень редкое изображение Христа в юные лета, сделанное по мотивам раннесредневековых итальянских мозаик.

Храм освятили во имя Покрова Богородицы в 1885 году, и на протяжении нескольких десятилетий он исполнял роль домовою церкви семьи Романовых. Здесь будущий святой праведный Иоанн Кронштадтский молился о даровании сил умирающему Александру III, причащались будущие царственные страстотерпцы: семья Николая II, основательница Марфо-Мариинской обители милосердия Елизавета Фёдоровна.

Рядом с церковью ещё можно увидеть некогда мощный дуб — один из тех, которые распорядился сберечь Константин Николаевич, чтобы не губить природную красоту. Вдохновила она и великого Чехова: персонажи его повести «Дама с собачкой» Гуров и Анна Сергеевна «сидели на скамье, недалеко от церкви, смотрели вниз на море» и размышляли о вечности и жизни.

Кирилл БЕЛОЗЁРОВ. Фото автора.

# ПОДПИСКА-2022

ЕЖЕДНЕВНЫЙ ВЫПУСК,  
ВКЛЮЧАЯ ПЯТНИЧНЫЙ:

61055 **415,46** руб.  
для физлиц

21724 **444,62** руб.  
для юрлиц

ВЫПУСК В ПЯТНИЦУ  
(+ ТВ-ПРОГРАММА):

30364 **206,10** руб.  
для физлиц

30366 **221,14** руб.  
для юрлиц

на I полугодие

\* цены указаны за один месяц

Подписаться  
на «Крымскую  
газету»  
можно по всей  
территории РФ





## СПРОСИТЕ У ДОКТОРА

Анастасия Дергачёва,  
врач – акушер-гине-  
колог, гинеколог-эн-  
докринолог,  
репродуктолог,  
специалист по  
патологии шейки  
матки и молочных  
желез, детский  
гинеколог.



## ПО ЗАМКНУТОМУ КРУГУ

Как известно, женщины по своей природе более эмоциональны, чем мужчины. Обусловлено это действием женских половых гормонов. Но и любой стресс – это тоже каскад мощнейших гормональных реакций. Когда человек подвергается стрессу однократно и кратковременно, гормоны быстро распадаются, состояние компенсировано. Но когда человек пребывает в состоянии тревоги и страха постоянно, компенсация заканчивается. Стрессовые медиаторы секретируются постоянно и не успевают расщепляться.

Что происходит в организме в период стресса и тревоги? Всё в нашем организме контролируется гормонами. В норме все биологические вещества находятся в балансе, каждое выполняет свою работу и создаёт единый стабильный цикл. Через органы чувств мы получаем информацию об окружающей среде, кора головного мозга обрабатывает эту информацию и трансформирует в нервные импульсы, которые запускают в гипофизе секрецию всех центральных стимуляторов работы щитовидной железы, надпочечников, яичников, поджелудочной и молочных желез. Эти стимуляторы связываются с клетками-мишенями, которые и начинают секретировать сами гормоны. Есть гормоны-антагонисты, которые противостоят друг другу и способны снижать секрецию одного при действии другого (например, эстроген и прогестерон, кортизол и инсулин), а есть гормоны, которые усиливают секрецию друг друга (например, ТТГ и пролактин).

Когда кора головного мозга получает информацию об опасности, активизируется работа надпочечников, происходит выброс кортизола, норадреналина, адреналина, усиливается секреция пролактина и ТТГ. Все эти гормоны конкурируют с половыми гормонами, подавляя их выработку. При этом снижается функция серотонина, дофамина и ГАМК как главных медиаторов спокойствия, удовольствия, наслаждения и адекватного поведения, регулятора пищевых и поведенческих реакций. Из-за нарушения сна снижается секреция мелатонина. Сбиваются компенсаторные механизмы. Формируется замкнутый круг: мозг полу-

НЕ БЕРИ  
В ГОЛОВУ

## Как влияет стресс на женское здоровье

Политическая обстановка, семейные неурядицы, разногласия с родными, близкими и коллегами – всё это неотъемлемая часть нашей жизни, которая накладывает свой отпечаток на каждого. С однократным воздействием стресса, как правило, организм способен справиться без существенного вреда для здоровья. Но как на женщину будет влиять пребывание в длительном хроническом стрессе?

“ ПОЗВОЛЯЙТЕ СЕБЕ  
ОТДЫХ, ОБЯЗАТЕЛЬНО ОСТАВ-  
ЛЯЙТЕ ВРЕМЯ НА ХОББИ.  
ТОГДА «ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ»  
ГОРМОНЫ И МЕДИАТОРЫ  
БУДУТ ПРЕОБЛАДАТЬ НАД  
«ПЛОХИМИ». ЕСЛИ ОЩУЩАЕ-  
ТЕ, ЧТО НЕ СПРАВЛЯЕТЕСЬ  
САМОСТОЯТЕЛЬНО, НЕ  
СТЕСНЯЙТЕСЬ ОБРАЩАТЬСЯ  
ЗА ПОМОЩЬЮ К ПСИХОЛОГУ

чает информацию, трактует её как неблагоприятную, даёт организму команду готовиться к опасности, повышается уровень стрессовых гормонов, снижаются противострессовые механизмы, человек испытывает тревогу, которая ещё больше поддерживает уровень стресса.

## БЕСПЛОДИЕ – ОТ НЕРВОВ?

Как это отражается на работе женской половой системы? Всё просто: в условиях стресса размножение не нужно, это не первоочередная задача. Соответственно, и менструальная функция не нужна. В такой ситуации женщины сталкиваются с нарушением менструального цикла в виде задержек или даже полного отсутствия менструаций на несколько месяцев и более. Есте-

ственно, развивается бесплодие. Отмечается набор веса и появление растяжек. Кортизол запасает глюкозу, происходит перераспределение жировой ткани, снижается секреция инсулина. Отсюда развивается инсулинорезистентность, сахарный диабет, ожирение. Повышается секреция соматостатина, из-за чего нарушается выработка пептидов и ферментов, участвующих в пищеварении. При этом возникают расстройства стула: запор, понос, метеоризм, повышенное газообразование. Именно последний симптом часто женщины путают с болями в женских половых железах и бегут к гинекологу с жалобой на тянущие боли в яичниках.

Запомните, пожалуйста: яичники никогда ни у кого не тянут! Боль при поражении яичника

будет настолько острой, что её едва ли можно будет вытерпеть хотя несколько часов, не говоря уже о неделях и месяцах, как это часто бывает при вздутии кишечника.

Появляется жалоба на боли в молочных железах, причём уже не связанные с менструальным циклом. Повышенная секреция пролактина приводит к синтезу молозива, расширению молочных протоков, вызывая болезненность груди. За счёт повышения ТТГ развивается гипотиреоз, который ещё больше подавляет менструальную функцию и усугубляет ожирение.

Женщина становится подавленной, разбитой, появляется хроническая усталость, апатия. Снижается иммунитет, повышается склонность к инфекционным заболеваниям, возрастает риск развития злокачественных процессов.

Как видим, гормональная система играет ключевую роль в жизнедеятельности организма. Устранять последствия такой хронической стрессовой реакции придётся долго и трудно. Поэтому чтобы сохранить здоровье, избегайте неблагоприятных факторов, старайтесь сразу решать проблемы, не накапливайте их в себе. Позволяйте себе отдых, обязательно оставляйте время на хобби. Тогда «положительные» гормоны и медиаторы будут преобладать над «плохими». Если чувствуете, что не справляетесь самостоятельно, не стесняйтесь обращаться за помощью к психологу.

Горячая линия Министерства  
здравоохранения Республики Крым  
по вопросам профилактики новой  
коронавирусной инфекции:  
с моб.: 8 (800) 733-33-12,  
со стац.: 0 (800) 733-33-12  
(с 08:00 до 20:00 в рабочие дни).

**ВАКЦИНАЦИЯ** –  
единственный способ  
победить пандемию коронавируса



Будьте  
здоровы!  
Берегите  
друг друга!

КРЫМСКАЯ  
ГАЗЕТА



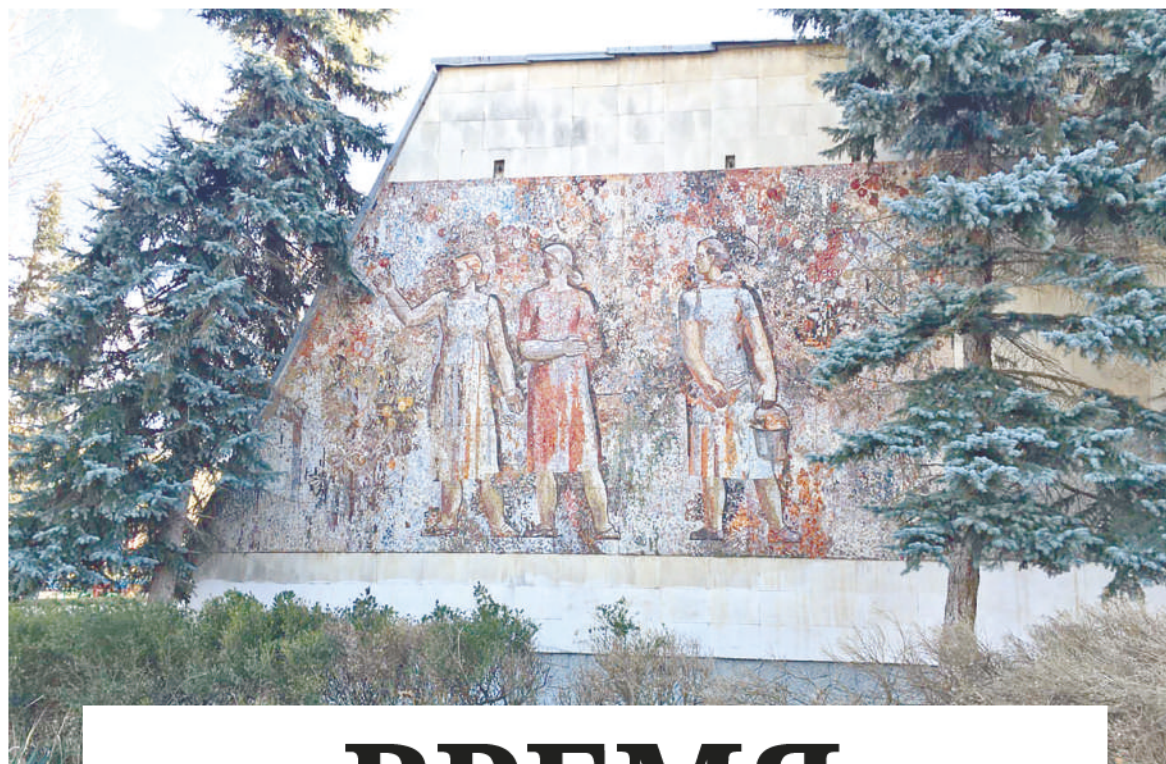
## ИСКУССТВО ЭПОХИ

ОБРАЗЫ В СМАЛЬТЕ  
И БЕТОНЕ

Восхваление труда, науки, культуры и спорта – основные темы советских масштабных панно, которыми украшали школы, детские лагеря, кинотеатры, научные учреждения и жилые дома. Многие из этих произведений созданы именитыми художниками. Например, мастер монументально-декоративного искусства, заслуженный художник Украины и Крыма Павел Грейсер украсил в буквальном смысле пол-Крыма. Среди его знаковых творений – металлопластика «Литавры и фанфары» на Дворце культуры профсоюзов в Симферополе, композиция «Хоровод деревьев» у входа на базу «Артека» возле железнодорожного вокзала крымской столицы, композиция «Телеорбита» на здании телезавода «Фотон», рельефы «Встреча» и «Прощание» на здании Евпаторийского железнодорожного вокзала, лиричная композиция «Паруса над морем» на главном корпусе алуштинского пансионата «Укоопспилка»... Работы Грейсера можно встретить не только в Крыму, но и в странах Европы, Америке и на Кипре. Удручает, что творения художника, созданные для его родного Крыма, после 1990-х приходят в упадок, разрушаются, а многие вообще утрачены.

Решение ухаживать за панно, восстановить или вообще закрасить принимают владельцы зданий, на которых размещены произведения. Так сложилось, что большинство строений, где имеются советские панно, находятся на балансе разных госучреждений. Например, за панно на Домах культуры отвечает Минкультуры Крыма.

– На территории республики функционирует 41 культурно-досуговое учреждение и 508 их структурных подразделений, – приводят «Крымской газете» цифры в министерстве. – В 30 культурно-досуговых учреждениях на фасадах зданий, в фойе и спортивных залах есть панно, которые не отнесены к памятникам культуры. Они содержатся в удовлетворительном состоянии, при проведении капитального ремонта зданий учитывается их реставрация.



Панно в селе Долинном Бахчисарайского района.

ВРЕМЯ  
МРАМОРАКак в Крыму планируют  
сохранять советские  
мозаичные панно и остановки

Фантастические шедевры эпохи развитого социализма можно встретить на территории всего постсоветского пространства, в том числе в Крыму. Старые мозаичные панно, многие из которых находятся не в лучшем состоянии, даже теперь восхищают взгляд.

По данным Минкультуры, работа по сохранению и восстановлению советских панно уже ведётся, она будет продолжена.

Например, в Ароматновском сельском Доме культуры Белогорского района панно реконструировано в 2020 году во время капитального ремонта всего учреждения. В ДК Алушки панно отреставрировано в 2020-м, как и в Доме культуры села Воинка Красноперекопского района.

Что касается планов, то этой весной будет отреставрировано

панно Судакского городского Дома культуры.

В Домах культуры сёл Михайловка Нижнегорского района, Останкино Ленинского района и посёлка Ленино капитальный ремонт запланирован на 2022-2023 годы. Он также включает восстановление сохранившихся панно.

– В структурных подразделениях Централизованной клубной системы Бахчисарайского района панно в удовлетворительном состоянии, но требуют реставрации профессиональ-

## КСТАТИ

## КРАСИВО И ДОРОГО

Советские панно нередко выполнены из весьма дорогих материалов – смальты, керамики, мрамора, гранита и даже полудрагоценных камней. На сборку одного панно затрачивались сотни часов труда множества специалистов.

ми художниками, – добавили в министерстве.

## ПО ДОРОГЕ В ЯЛТУ

Отдельного внимания заслуживают остановки в районе Ялты и Алушты, украшенные советской мозаикой. Яркие павильоны начали появляться в Крыму с развитием общественного транспорта на полуострове в 1960-х годах. В своё время дизайнеры крымской организации «Союза дизайнеров России» выступили за сохранение этих остановок. Кстати, многие жители Южного берега также высказались против сноса ярких остановок и замены их на типовые современные. В 2019 году крымские дизайнеры презентовали проект «Крымская остановка», который подразумевал реставрацию и включение мозаичных остановок в туристические маршруты.

По словам соавтора проекта, председателя крымской организации «Союз дизайнеров России» Ольги Степановой, специалисты работали над этим проектом несколько лет. Остановки с элементами мозаики изучали по советским открыткам и другим источникам.

– По моему мнению, они представляют определённую ценность. Это дань эпохе, – рассказал «Крымской газете» крымский коллекционер Николай Шаповалов. – Многие мозаичные остановки, которые сейчас можно видеть в Крыму, создавали именитые московские архитекторы – заслуженные деятели культуры СССР и России. Эти памятники – искусство. Я считаю, лучше восстановить остановки, сделанные в советское время, или перенести их. Это история, её нужно сохранять. Кроме того, это ещё и труд нашего старшего поколения. Со временем, я думаю, советские мозаичные панно могут стать памятниками культурного наследия. Но для этого им должно быть не меньше ста лет.

Анастасия БЕРЕЗОВСКАЯ.  
Фото автора.



Панно на стене заброшенного спортивного комплекса в селе Долинном Бахчисарайского района.



В Доме культуры села Журавлёвка Симферопольского района есть не только яркое панно, но и не менее красивая лепнина.



## КРЫМСКАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

## ВДОХНОВЛЁННЫЕ «АИДОЙ»

В начале XX столетия Российская империя переживала очередное увлечение культурой и историей страны пирамид: «Египетские ночи» Пушкина и сфинксы на набережной Фонтанки в Санкт-Петербурге сменились Клеопатрой в исполнении Иды Рубинштейн и осенёнными статуями богов и фараонов доходными домами в центре Москвы и Питера.

Евпатория, превращаясь в престижный курорт, шла в ногу со временем. В 1910 году на недавнем пустыре вырос шикарный театр. Его создали городской голова Семён Дуван и местные зодчие Павел Сеферов и Адам Генрих. Приверженцы разных направлений, первый – классицизма, второй – модерна, сумели органично объединить творческие пристрастия, и храм муз удался на славу.

Специально приглашённая труппа познакомила просвещённую публику с лучшими произведениями мирового оперного искусства. В частности, произве-



# ДОМ АРХИТЕКТОРА ГЕНРИХА

«Я выстроил себе благополучья дом...» – строка из стихотворения «Египтянин» Осипа Мандельштама как нельзя лучше характеризует деятельность главного архитектора Евпатории Адама Генриха.

ла фурор «Аида» – сценическое воплощение эпохи расцвета Мемфиса и Фив.

В тот же год удивила горожан ещё одна любопытнейшая

новостройка: недалеко от Театральной площади Генрих возвёл для себя особняк в невиданном для провинции египетском стиле.

Какие обстоятельства сподвигли Адама Людвиговича обратиться к экзотике? Может, вспомнилось студенчество? Генрих учился в Санкт-Петербурге, насыщенном памятью о величайшей цивилизации древности. Окончил с серебряной медалью престижное учебное заведение – Институт гражданских инженеров. Стремительно входящий в моду модерн покорило молодого специалиста универсальностью и в хорошем смысле экстравагантностью.

## БЛАГОСКЛОННЫЙ ВЗОР ИЗИДЫ

Египетские мотивы звучат в каждой детали дома. В первую очередь привлекает внимание цветное решение фасада. Сочетание тёмно-серой цементной штукатурки и красной керамической плитки рождает образ Двух земель – чернозёмной долины Нила и безжизненной красноглиняной пустыни.

У парадного входа архитектор поместил маскарон – женский лик с характерной причёской. Загадочная незнакомка несла в себе черты богинь «неизвестной страны»: Хатхор олицетворяла любовь, Изиды была идеалом матери. Эти качества в реальной жизни воплощала Ванда, жена Адама. Характерно, что в отличие от помпезных московских и питерских построек, буквально облепленных женскими головами, здесь скульп-

тура только одна. Сразу становится ясно: хозяйка в доме Генрихов – единственная!

Бросается в глаза прекрасная имитация древних иероглифов. Искатели скрытых смыслов могут попытаться прочесть письмены, проникнуться тайными знаниями, которые передал создателям чудес света носитель мудрости Тот.

И, конечно, лотос и папирус. Знаменитые растения «растут» тут повсюду: и в виде кованых опор для козырька над оригинальной дверью, и в виде лепнины, обрамляющей окна, и в виде фресок, к сожалению, полустёртых.

## ОТ ГЕЗЛЁВА К ЕВПАТОРИИ

На фронтоне своего жилища Генрих расположил «крылатое солнце». Знатоки мифологии утверждают: солнечный диск и шестилучевая звезда – облик владыки неба Гора, крылья принадлежат оберегающей его Изиде, а две змеи символизируют Две земли – территории, ставшие частями Древнего Египта.

Надо полагать, мастер наполнил изображение эпохи фараонов новым содержанием. В нём слышались отголоски жаростных дебатов, которые в конце XIX – начале XX века вели местные депутаты, озабоченные будущим Евпатории. Город бурно рос, выходя за границы средневекового Гезлёва, и мечтал о планомерной красивой застройке.

## СПРАВКА

Стиль: провинциальный модерн

Дата строительства: 1908-1910 гг.

Архитектор: Адам Генрих

Адрес: г. Евпатория, ул. Кирова, 9/5

Усилиями городского головы Евпатория обрела новые возможности для развития. От театра протянулась к морю улица Дувановская. Вдоль неё начали расти так называемые дачи: отечественная буржуазия вкладывала деньги в курортную недвижимость. Стремясь понравиться гостям, хозяева возводили пансионаты не только комфортные, но и эстетичные. В этом отношении модерн давал безграничную свободу для творчества. И архитектор постарался от души!

## СЛУЖЕНИЕ ГОРОДУ

В 1894 году Адам Генрих приступил к своим обязанностям. Нет, не казённым словом «служба», а именно служением следует назвать его 25-летнюю деятельность на благо Евпатории. Гражданский инженер сформировал новое обличье города, построив несколько десятков зданий самого разного назначения. Большинство из них, по счастью, сохранились и ныне представляют золотой запас культурного наследия Крыма.

Профессионализм и художественный вкус архитектора устраивали всех: администра-





Крымский  
ЖУРНАЛ

цию, заказчиков, обывателей, гостей курорта. Ему одинаково хорошо удавались пансионаты и особняки, гимназия и богадельня, синагога и мечеть. Прогулка по улицам, расходящимся от Театральной площади, позволяет насладиться чистейшими образцами провинциального южного модерна. Неповторимость каждого дома и тщательно продуманная упорядоченность общей планировки рожают чувство гармонии.

Сквозь листву, как сквозь завесу времени, проступают яркие детали: скульптура женщины с

факелом, голова оленя с ветвистыми рогами, башенка в стиле сказочного замка, витраж... Жаль только, что все эти шедевры пребывают в состоянии вялотекущей разрухи: осыпается штукатурка, крошится лепнина...

## НА РУБЕЖЕ ЭПОХ

В 1914 году Серебряный век был смят смертоносной сталью. Изыски ар-нуво закоптил пороховой дым, а через несколько лет атрибуты прежнего благополучия – собственный дом, стабильные доходы, солидное положение



“НЕТ, НЕ КАЗЁННЫМ СЛОВОМ «СЛУЖБА», А ИМЕННО СЛУЖЕНИЕМ СЛЕДУЕТ НАЗВАТЬ ЕГО 25-ЛЕТНЮЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ НА БЛАГО ЕВПАТОРИИ. ГРАЖДАНСКИЙ ИНЖЕНЕР СФОРМИРОВАЛ НОВОЕ ОБЛИЧЬЕ ГОРОДА, ПОСТРОИВ НЕСКОЛЬКО ДЕСЯТКОВ ЗДАНИЙ САМОГО РАЗНОГО НАЗНАЧЕНИЯ. БОЛЬШИНСТВО ИЗ НИХ, ПО СЧАСТЬЮ, СОХРАНИЛИСЬ И НЫНЕ ПРЕДСТАВЛЯЮТ ЗОЛОТОЙ ЗАПАС КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ КРЫМА

ние в обществе – стали крайне опасными: постоянная смена власти сопровождалась лишениями и насилием, погромами и пролитием крови.

Но даже в смутное время зодчий создавал шедевры. В 1918 году освятили церковь Илии для греческой общины. Последней работой Адама Генриха в Крыму стал проект католического храма для польского землячества. Удивительно, но костёл построили уже при советской власти, он украшал Евпаторию несколько десятилетий.

Увидеть своё творение Генриху не довелось. В разгар Гражданской войны он с семьёй переехал на родину – в Польшу. Здесь Адам Людвигович совершил подвиг во имя милосердия, но не переживёт трагедию Второй мировой.

## ЗА ДРУГИ СВОЯ

В России Генрих был активным деятелем Императорского человеколюбивого общества –

крупнейшей организации, призванной помогать обездоленным. В 1944 году Адам Людвигович делом подтвердил верность идеалам милосердия: супруги Генрих прятали евреев от фашистов, рискуя собственными жизнями.

Гитлер принял решение уничтожить столицу Польши. Предварительно изверги изгнали из Варшавы людей. В одной из колонн, уходивших в никуда, шёл, задыхаясь, 75-летний Адам Генрих. Обессиленного старика оставили умирать в оказавшейся на пути церкви.

Недавнее 150-летие со дня рождения автора архитектурного образа Евпатории прошло достаточно скромно. Мемориальная доска, посвящённая Адаму Генриху, так и не появилась. Уникальное для Крыма здание в египетском стиле остро нуждается в реставрации. Увы, время боится только пирамид...

Кирилл БЕЛОЗЁРОВ.  
Фото Евгения ЛЕТОВА.



УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Во Всех киосках «Союзпечати»

оформить подписку можно Во Всех регионах России

В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» –

ИНДЕКС ПЗ497 – ИЛИ НА САЙТЕ РОСНТА.RU

ПОДПИСКА НА 2 МЕС./ 1 ВЫПУСК – 501,99 РУБ.,  
НА 6 МЕС./ 3 ВЫПУСКА – 1505,97 РУБ.



## #ЗОЖСГАЗЕТОЙ



# ФИЛОСОФИЯ ПРЕВЫШЕ ЗДОРОВЬЯ?

На выходных мир отметит Международный день без мяса. Стоит ли от него отказываться, выясняла «Крымская газета».

## ПОДВОДНЫЕ КАМНИ

Тех, кто отказался от мяса, можно разделить на две группы: чистые веганы (это те, кто употребляют исключительно растительную пищу) и вегетарианцы, которые включают в свой рацион молокопродукты, яйца, мёд, а иногда и рыбу.

С каждым годом количество людей, которые отказываются от мяса, увеличивается. В мире, по некоторым исследованиям, более миллиарда вегетарианцев. Большая часть из них живёт в Индии. В этой стране 40% населения отказались от потребления мяса. В России в последние годы примерно 3-4% людей заявляют, что они вегетарианцы. В США – 10%, Японии – 5%, во Франции – 2-3%, в Израиле – 8%, Китае – 5%.

Думается, что к этому модному движению, к философии вегетарианства, которая ориентируется на экологическую помощь планете, присоединилось бы куда больше людей, если бы не его подводные камни.

Ирина Сухарева, кандидат медицинских наук, доцент кафедры общественного здоровья, организации и экономики здравоохранения Медакадемии КФУ имени В. И. Вернадского, врач-диетолог, говорит:

– Если говорить о плюсах отказа от мяса, то у вегетарианцев ре-

## ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ!

Мясо является наиболее ценным источником белка – главного строительного материала нашего организма. Его дефицит может привести к нарушениям работы печени, гормональным сбоям, ухудшению памяти, проблемам с сердцем, авитаминозу и ослаблению иммунитета. Особенно это опасно для детей, беременных и кормящих женщин. Белок способствует набору мышечной массы, помогает контролировать вес и улучшает обмен веществ.

же отмечают такие заболевания, как атеросклероз, гипертоническая болезнь и болезни сердца. Веганы не жалуются на проблемы с кишечником, поскольку они едят много фруктов, овощей и злаковых, которые нормализуют его работу. У веганов реже бывает инсулинозависимый диабет.

Однако эксперты давно предупреждают, что в вегетарианстве есть и отрицательные для здоро-

вья моменты. Зачастую у них наблюдается дефицит массы тела, что приводит к множеству проблем со здоровьем. Появляются всевозможные аллергические реакции и хронические заболевания. Особенно опасно вегетарианство для молодых женщин, которые нередко испытывают проблемы с зачатием и вынашиванием ребёнка. Для полноценной жизнедеятельности организму нужен сбалансированный комплекс веществ. Важнейшими среди них остаются белки, которыми богаты далеко не все растительные продукты. Ирина Сухарева комментирует:

– К сожалению, не все веганы и вегетарианцы знают, как правильно питаться. Если люди неправильно организуют свой рацион, у них отмечается ослабленный иммунитет и очень часто наблюдается нехватка витаминов и минеральных веществ. У них появляется склонность к инфекционным заболеваниям, ухудшению состояния кожи, волос и ногтей. При неправильном рационе у вегетарианцев также отмечается недостаток витамина В, что приводит к нарушению работы нервной системы. Они склонны к перепадам настроения, у них часто бывает угнетённое состояние. Они имеют бледный цвет лица.

По словам эксперта, люди, которые придерживаются строгих

вегетарианских диет, обязательно должны консультироваться с врачом. Ведь даже витаминные комплексы и БАДы веганам приходится выбирать с осторожностью. Например, препараты витамина D производятся из рыбьего жира, а коллагеновые комплексы – из хрящей рогатого скота.

## БЕЛОК-СТРОИТЕЛЬ

По словам нашей собеседницы, вегетарианцам рекомендуется четыре-пять раз в день употреблять в пищу растительный белок. Это могут быть орехи, семечки, нут, кунжут, тофу, бобовые. Для них важно разнообразие рациона, а для уменьшения воспалительных процессов в организме рекомендуется употреблять льняное и оливковое масла.

Есть ещё один важный момент – вегетарианство в детском возрасте. Наш эксперт напоминает:

– То, что допустимо в определённой степени у взрослых людей, на детей может оказывать губительное воздействие. Организм ребёнка не приспособлен к строгой диете веганов. Защитные механизмы организма у детей снижены, поэтому им необходимо полноценное питание. Если они не будут употреблять рыбу, мясо, яйца и молочные продукты, это скажется на их здоровье.

## КСТАТИ

Если большую часть вашего рациона составляет именно мясо, это рано или поздно приведёт к повышению уровня холестерина. Со всеми последствиями, среди которых закупорка сосудов, сердечно-сосудистые заболевания и т. д.

Такая диета может аукнуться ребёнку в том числе частыми простудными заболеваниями с осложнениями, а также отставанием в физическом и интеллектуальном развитии.

Если вы не планируете отказываться себе в удовольствии полакомиться сочным стейком, помните, что и здесь есть определённые ограничения.

– Современная медицина рекомендует употреблять в день 100-150 граммов мяса. Это считается нормой для здорового человека, достаточной для восполнения белка в организме, – отмечает Ирина Сухарева.

По её словам, при наличии хронических заболеваний органов ЖКТ, например, печени и почек, рекомендуется выбирать мясо нежирных сортов – курицу, индейку, кролика или телятину. А вот свинину, утку и баранину могут себе позволить только здоровые люди. Если придерживаться этих простых правил, употребление мяса не нанесёт организму вреда.

Ольга НАГОРНАЯ.



## СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ



Победитель турнира по  
волейболу – команда  
Медицинской академии.  
Фото: АССК России

# ФУТБОЛ, ФРИСБИ И DOTA 2

Ежегодный фестиваль студенческого спорта собирает всё больше и больше видов спорта. В этом году к традиционным и привычным добавились даже такие, как алтимат и киберспорт.

## БИТВА ОРГАНИЗАТОРОВ

Девять видов спорта вошли в программу фестиваля. Он проводится ежегодно и ставит перед собой задачу объединить как можно больше спортсменов-любителей самых разных направлений. Именно поэтому программа соревнований включает в себя не только олимпийские, но и нетрадиционные виды спорта. Соревнуются между собой даже организаторы фестивалей из разных городов – по регламенту они также являются членами вузовской команды.

– По итогам фестиваля будет составлен рейтинг всех вузов, которые проводили на своих площадках отборочные этапы. То есть оцениваться будут не только спортивные результаты команд, но и работа организаторов местных фестивалей. Те, кто по версии дирекции Ассоциации студенческого спорта России справился лучше всех и в спортивном, и в организаторском плане, поедут на суперфинал в Казань, – пояснила

“ ПО ИТОГАМ ФЕСТИВАЛЯ БУДЕТ СОСТАВЛЕН РЕЙТИНГ ВСЕХ ВУЗОВ, КОТОРЫЕ ПРОВОДИЛИ НА СВОИХ ПЛОЩАДКАХ ОТБОРОЧНЫЕ ЭТАПЫ. ТО ЕСТЬ ОЦЕНИВАТЬСЯ БУДУТ НЕ ТОЛЬКО СПОРТИВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ КОМАНД, НО И РАБОТА ОРГАНИЗАТОРОВ МЕСТНЫХ ФЕСТИВАЛЕЙ »

куратор спортивно-массового направления спортклуба КФУ им. В. И. Вернадского Валерия Демченко.

Среди прочих в программу фестиваля вошли мини-футбол (мужской и женский), стритбол, настольный теннис и бадминтон. Уже заверши-

лись соревнования и по шахматам. Среди девушек первое место заняла Ева Фучкина, среди юношей – Михаил Черных. Завершили свою сессию и волейболисты. Здесь фаворит турнира сборная КФУ неожиданно уступила соперникам из Медицинской академии. Будущие врачи выиграли как мужской, так и женский турнир.

– Я думаю, сопернику не хватило умения правильно оценивать свои силы. Они были слишком самоуверенны, что в итоге и сыграло с ними злую шутку. Они не ожидали такого серьезного сопротивления с нашей стороны, – прокомментировал встречу капитан команды Медакадемии Дмитрий Гончаренко.

НЕОБЫЧНЫЕ  
ДИСЦИПЛИНЫ

Пополнили список видов спорта и два непривычных, но не менее популярных раздела программы: алтимат и киберспорт. Алтимат – это ко-

мандная версия фрисби. Фрисби – это название игры с тем самым летающим диском (или тарелкой, как многим привычнее), который мы привыкли запускать на пляжах или в городских парках. Правила алтимат чем-то напоминают американский футбол: с помощью перепасовок снаряд необходимо через всё поле доставить в конечную зону. А киберспорт – это соревнование по компьютерным играм. В данном случае «рубиться» спортсмены (да, в современном мире подростки за компьютером тоже стали спортсменами) будут в одну из самых популярных игр – Dota 2.

– Мы нацелены на серьезное развитие массового спорта в университете. И, конечно, заинтересованы в том, чтобы наши студенты представляли университет на всероссийском уровне, – объяснил креативный список видов спорта директор департамента по социальной и воспитательной работе КФУ Евгений Бубнов.

## СПОРТИВНАЯ БОРЬБА

## ТРИ БРОНЗЫ

Первенство Южного федерального округа по вольной борьбе среди юношей до 18 лет завершилось в городе Белореченске Краснодарского края. На ковёр вышли восемьдесят спортсменов, представляющих Республику Крым, Краснодарский край, Ростовскую, Астраханскую и Волгоградскую области, а также Адыгею. Боролись не только за звание лучших в ЮФО, но и за право представлять свой регион на предстоящем первенстве России. В коллекции сборной Крыма три бронзовые награды. В весовой категории до 42 килограммов третье место занял Эдем Загайнов, бронзовым призёром в весе до 60 кг стал Руслан Засеев, а среди спортсменов-тяжеловесов до 92 кг отличился Максим Загайнов.

## ЧЕМПИОНЫ КРЫМА

Тем временем в Алуште определились чемпионы Крыма по вольной борьбе. В соревнованиях приняли участие взрослые спортсмены, сильнейшие на полуострове.

В различных весовых категориях чемпионами республики стали спортсмены из Советского района Эльвис Мамутов, Веджат Ибраимов, Даниил Мазуркевич и Редван Курбанов, симферопольцы Алексей Гурский, Бесарион Бигвава, Илимдар Саидов и Игорь Сатановский, евпаториец Иззет Каюмов, а также Абдел-Кадыр Барагунов, представляющий Сакский район.

## БАСКЕТБОЛ

## «ГРИФОНЫ» ПРИЗЕМЛИЛИСЬ

Крымские «Грифоны» заняли седьмое место в Студенческой лиге. «Финал восьми» завершился в Ижевске.

Пробиться крымчане смогли лишь в мини-турнир за 5-8-е места. Там они в первом же матче уступили Московскому государственному университету со счётом 76:84. Решающей стала встреча с Удмуртским ГУ, которая завершилась уверенной победой «Грифонов», 111:81. 42 очка в составе команды КФУ набрал лидер клуба Владислав Крушельницкий.

Чемпионом Студенческой лиги уже в шестой раз стала команда Московской государственной академии физической культуры и спорта, которая в финале выиграла у соперников из Санкт-Петербургского государственного университета промышленных технологий и дизайна – 69:63.

## ШАШКИ

## СНОВА ЛУЧШАЯ

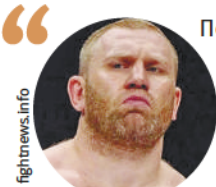
Три медали завоевала крымская спортсменка Елена Михайловская на первенстве России по русским шашкам. Соревнования проходили в Ижевске и собрали сто пятьдесят спортсменов из двадцати четырёх регионов страны. Мастер спорта Елена Михайловская стала победителем в классической программе среди спортсменов старшей возрастной группы (до 27 лет). А затем завоевала и вторую золотую медаль, на этот раз в дисциплине «молниеносная игра». А вот в «быстрой игре» Михайловская удостоилась бронзовой медали.

## СКАЗАНО



Абсолютно никто не должен выступать под флагом России. Было бы мне комфортно видеть российского спортсмена, который выступает под флагом России? Нет».

Найджел ХАДДЛСТОН, министр спорта Великобритании, продолжает давление на российских спортсменов.



После 40 лет у меня открылось второе дыхание. Да, бывают небольшие травмы, но скажу без преувеличения, что готов выходить в клетку или в ринг каждые две недели. Меня это мотивирует, даёт больше запала тренироваться и идти к результату».

Сергей ХАРИТОНОВ, российский боец ММА, о спортивном настрое.

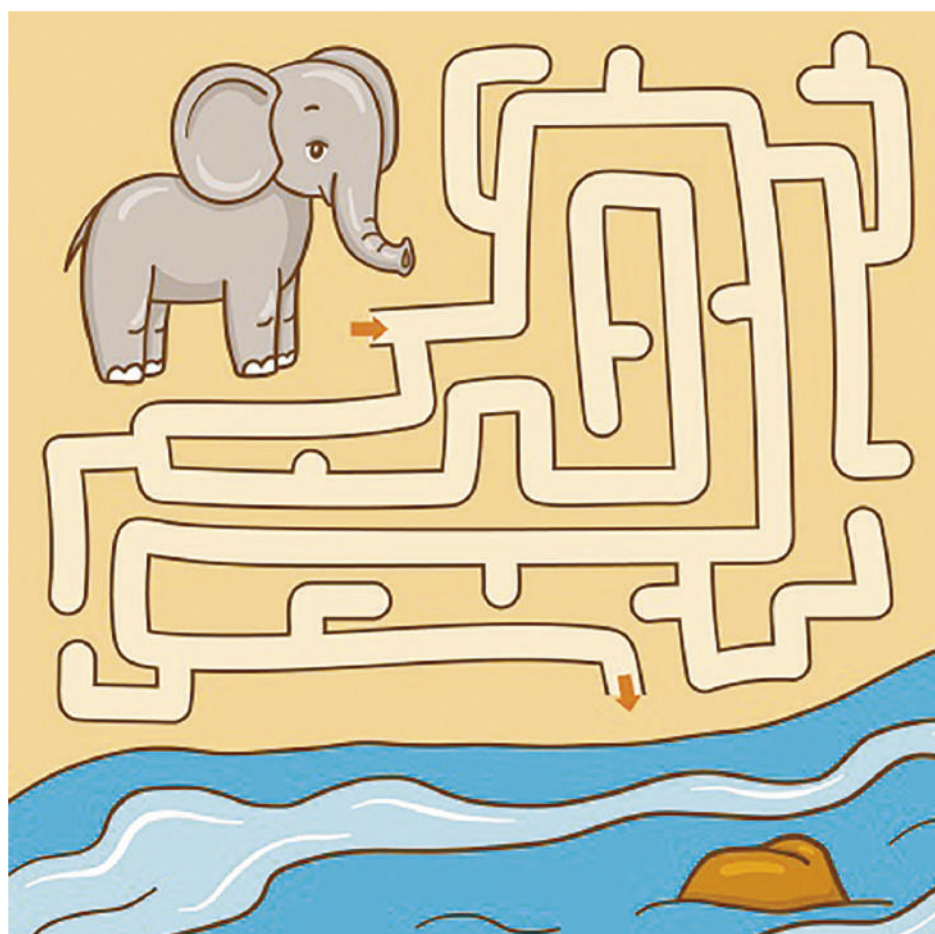


Понятно, что страны в биатлонном плане слабые, но нам в любом случае надо двигаться в сторону Азии. Участвовать в Азиадах, которые проходят раз в четыре года, в конце концов».

Юрий КАМИНСКИЙ, старший тренер мужской сборной, о будущем российского биатлона.



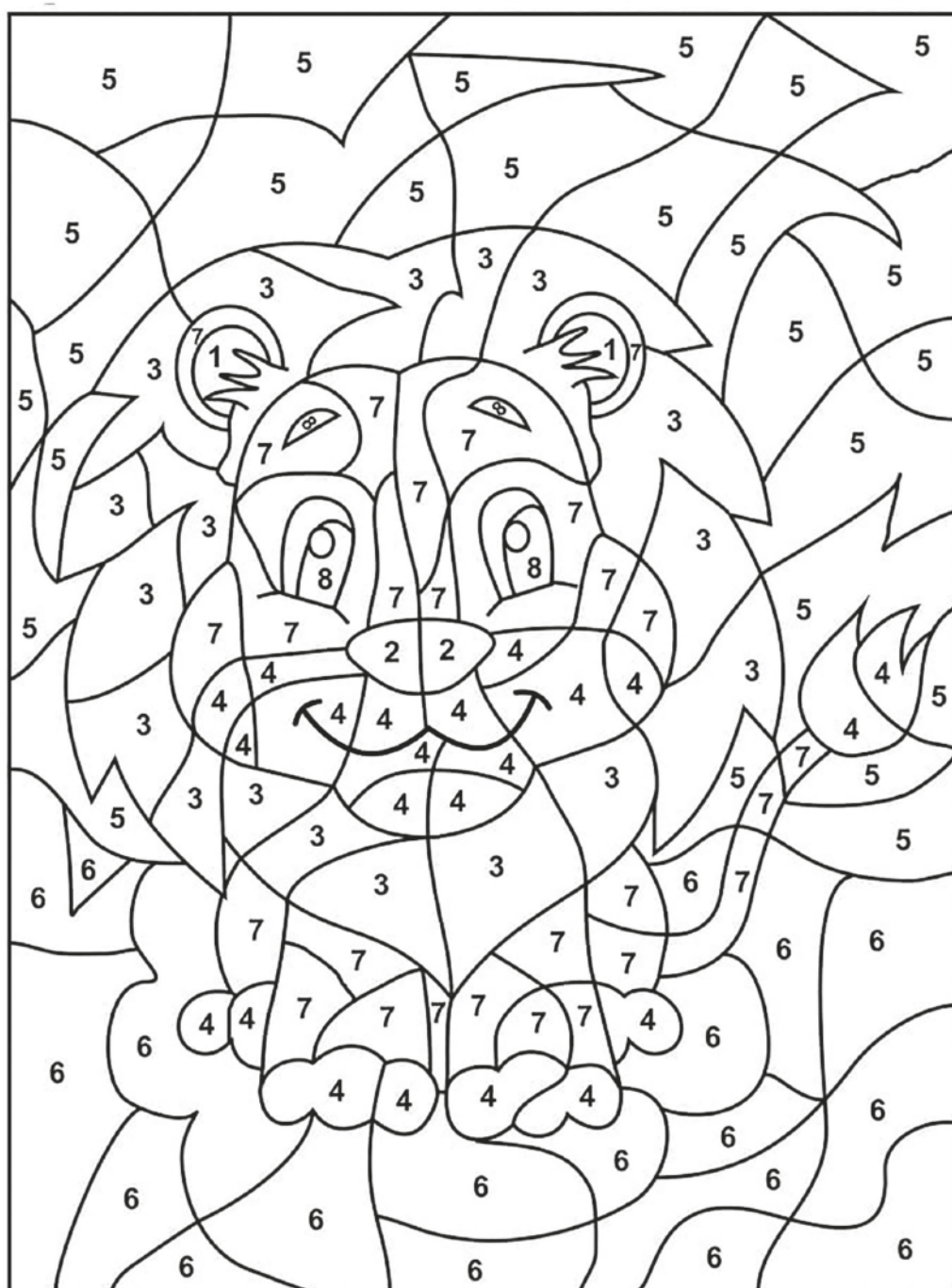
## ПОМОГИ СЛОНЁНКУ ДОБРАТЬСЯ ДО ВОДЫ



umazia.ru

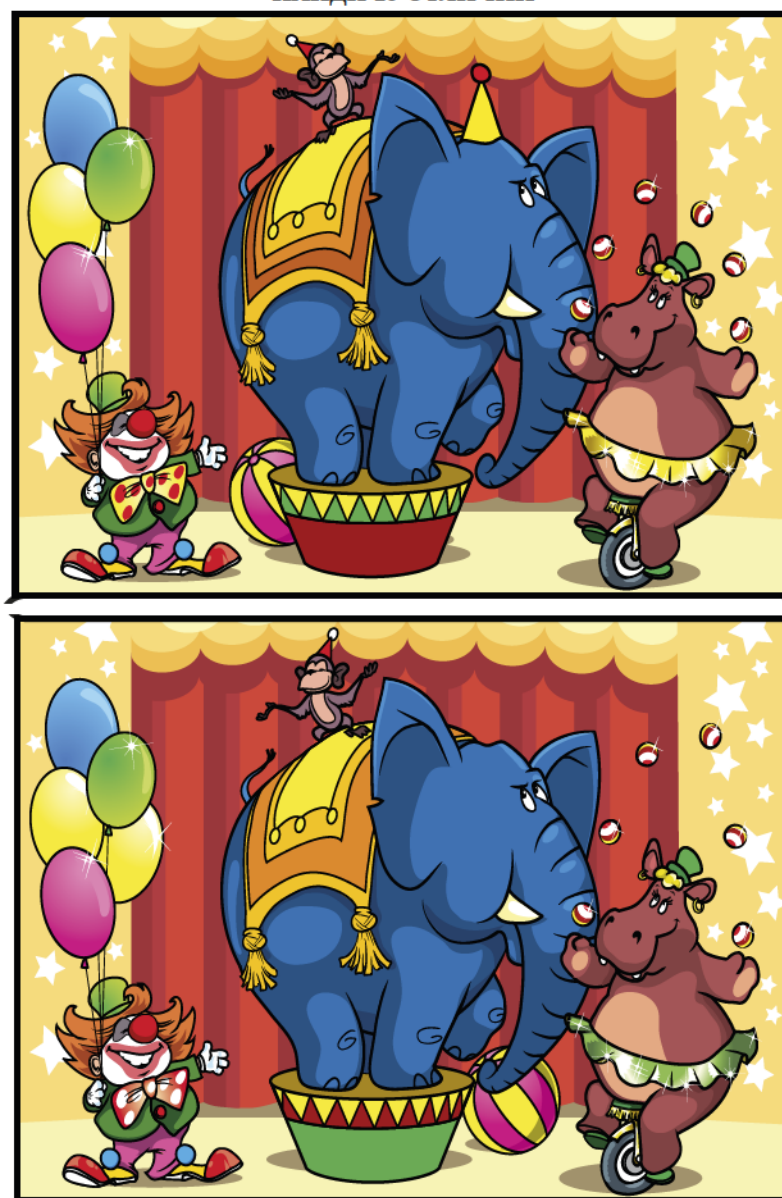
СОЕДИНИ ПО ТОЧКАМ  
РИСУНОК  
И РАСКРАСЬ

- |         |         |            |        |
|---------|---------|------------|--------|
| розовый | красный | коричневый | жёлтый |
| 1       | 2       | 3          | 4      |
| голубой | зелёный | оранжевый  | чёрный |
| 5       | 6       | 7          | 8      |



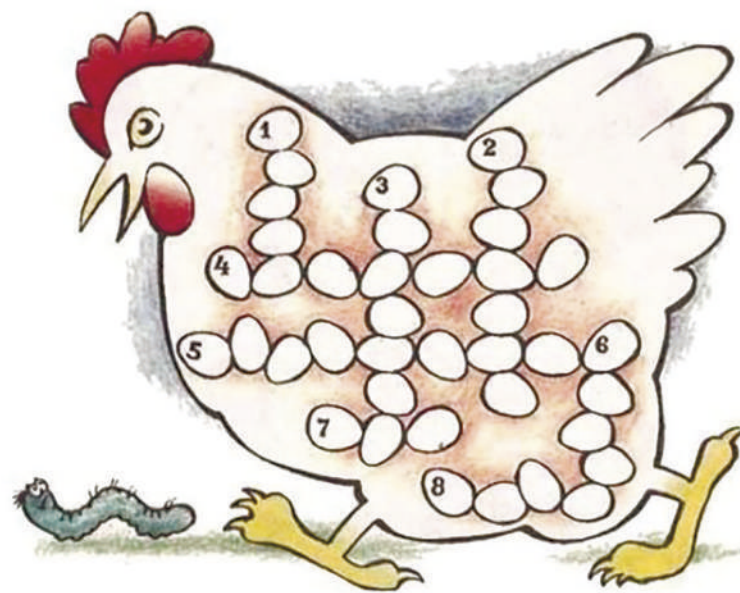
raskraski.net

## НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ



vorishetka.ru

## ВСПОМНИ СКАЗКУ «КУРОЧКА РЯБА» И РЕШИ КРОССВОРД



## ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. «Снесла курочка яичко. Яичко не простое, а ...».
5. «Мышка бежала, ... махнула».
7. «Жили-были ... да баба».
8. «Дед бил, бил – не разбил, ... била, била – не разбила».

## ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. «Снесла курочка ...».
2. «Жили-были дед да баба. Была у них ... Ряба».
3. «С несу я вам яичко другое, не золотое, а ...».
6. Кто разбил золотое яичко?



## ЭТО ВКУСНО

ШТРУДЕЛЬ С КУРИЦЕЙ,  
ГРИБАМИ И СЫРОМ

## Ингредиенты:

## Приготовление:

Размораживаем тесто по инструкции на упаковке. Грибы и лук нарезаем, солим и жарим на разогретой сковороде с маслом до золотистого цвета. Даём остыть. Куриное филе отвариваем в подсоленной воде, нарезаем небольшими кубиками и добавляем к грибам. Сыр натираем на грубой тёрке, перемешиваем с грибами и курицей. Добавляем сметану. Тесто тонко раскатываем. Вдоль одной стороны выкладываем начинку. Сливочное масло растапливаем, смазываем тесто вокруг начинки. Заворачиваем тесто в рулет, закрываем края. Выкладываем штрудель на противень, застеленный пергаментом. Смазываем растопленным сливочным маслом.

Выпекаем в разогретой до 190 °C духовке в течение 30-40 минут до румяной корочки.

- слоёное тесто – 1000 г;
- куриное филе – 700 г;
- шампиньоны – 700 г;
- лук – 1 шт.;
- твёрдый сыр – 250 г;
- сметана 20% – 60 г;
- сливочное масло – 100 г;
- растительное масло – для жарки.

## ЧТИВО

## 7 ЦИТАТ О...

...деревьях. «Крымская газета» публикует выдержки из художественных произведений и цитаты известных людей, объединённые одной темой.



«Дерево – это пленённое время. Карта, клеточная память. Запись. Когда плотники называют кусок дерева чистым, они хотят сказать, что на нём нет сучков, обзолов и пятен. Лиам Гринвуд часто думал о том, что людям больше всего нравится чистое дерево, потому что им нужно видеть спрессованное воедино время».

**Эрих Мария Ремарк, «Время жить и время умирать»**

«Я отправился погулять в лес и вышел оттуда ростом выше деревьев».

**Майкл Кристи, «Гринвуд»**

«Я отправился погулять в лес и вышел оттуда ростом выше деревьев».

**Генри Дэвид Торо, «Уолден, или Жизнь в лесу»**

«– Цветёт... — сказала Элизабет. — Для деревьев сейчас весна, вот и всё. Остальное их не касается».

– Да, — отозвался Гребер. — Они нас учат. Они всё время нас учат. Днём — та липа, сейчас — вот

это дерево. Они продолжают расти и дают листья и цветы, и даже когда они растерзаны, какая-то их часть продолжает жить, если хоть один корень ещё держится за землю. Они не перестают учить нас, и они не горюют, не жалеют самих себя».

**Эрих Мария Ремарк, «Время жить и время умирать»**

«Дерево может стать стулом, но не электрической лампочкой; вода может стать фонтаном, но не стулом. Материя с определённой формой имеет ограниченную потенцию на приобретение других форм».

**Майкл Кристи, «Гринвуд»**

«Я отправился погулять в лес и вышел оттуда ростом выше деревьев».

**Генри Дэвид Торо, «Уолден, или Жизнь в лесу»**

«Вырастет ли из почки дерево или из бутона прекрасный цветок, зависит от того, какие условия вы создадите для этого и как будете ухаживать за своими подопечными».

**Масару Ибука, «После трёх уже поздно»**

«Принципы для людей как корни для деревьев. Деревья без корней падают под порывами ветра. Точно так же люди без принципов падают, когда их трясёт шторм жизни».

**Робин Шарма, «Как побеждать. 8 ритуалов успеха в жизни и бизнесе от монаха, который продал свой «феррари»**

«Дерево может стать стулом, но не электрической лампочкой; вода может стать фонтаном, но не стулом. Материя с определённой формой имеет ограниченную потенцию на приобретение других форм».

**Мортимер Адлер, «Аристотель для всех»**

«Малакия остановилась и ударила кулаком по стволу ближайшего дерева, давая выход накрывшей её ярости. Дереву было всё равно. Руке было больно».

**Вероника Заболоцкая, «Великая Зелёная Лиса»**

Подготовил Андрей НОВОХАТЬКО.

## ГОРОСКОП

18 – 24 марта



**ОВЕН.** Вы можете бросаться в авантюры, воплощать в жизнь новые начинания и смелые идеи, которые только на первый взгляд кажутся нереальными. Постарайтесь на этой неделе сделать то, чего никогда не пробовали и даже боялись.



**ТЕЛЕЦ.** События будут возникать под влиянием недоразумений и вашей интуиции. Вы сейчас откроете в себе такие качества, о которых раньше и не подозревали или тщательно скрывали их от себя же.



**БЛИЗНЕЦЫ.** Сейчас начинается период, когда спокойные и рассудительные Близнецы перестают быть похожими на самих себя, им необходимо расслабиться и вновь почувствовать вкус к жизни.



**РАК.** Вам пора заняться своей фигурой. Купите спортивную форму – и бегом на утреннюю пробежку: свежий воздух, приподнятое настроение, попутный ветерок. Занимайтесь своим здоровьем, но всё должно происходить просто и легко, без таблеток, голодовок и головных болей.



**ЛЕВ.** Вы сейчас находитесь на пике своего энергетического состояния, душевного комфорта, расслабленности и вдохновения. Удачная неделя и для личной жизни, и для ведения бизнеса. Вы добьётесь своего любой ценой!



**ДЕВА.** Поговорка «понедельник – день тяжёлый» – это не про вас. Именно в этот день вы полностью выложитесь и будете довольны собой и полученным результатом. Вторую половину недели проведите с близкими.



**ВЕСЫ.** Вы сейчас можете совершить ошибку, поэтому будьте внимательны и осторожны. Творческим представителям знака сейчас очень повезёт.



**СКОРПИОН.** Вам будут сопутствовать вдохновение, любовь, успех и популярность. Смотрите, чтобы это не вскружило вам голову! Не принимайте важных решений, не посоветовавшись с близкими.



**СТРЕЛЕЦ.** Многие Стрельцы стоят на пороге очень больших перемен в своей жизни. Они обязательно должны сейчас строить планы на будущее, так как для них наступает время Золотой Рыбки: что пожелаешь, то и исполнится, только не в одночасье.



**КОЗЕРОГ.** Вы интуитивно чувствуете время и умеете довольно быстро реагировать на меняющуюся обстановку. Но положение планет может открыть в вас талант дальновидного стратега и тактика. На этой неделе вам рекомендуется сориентироваться не только в текущем моменте, но и наперёд.



**ВОДОЛЕЙ.** Положение планет на этой неделе не приветствует авантюризм и риск, поэтому вам следует быть осторожным во всём, что касается азартных игр, развлечений, спекуляций и других авантур.



**РЫБЫ.** Это время, безусловно, как нельзя лучше подходит для самореализации в творчестве. Эксперименты на кухне тоже окажутся удачными. Побалуйте близких новыми кулинарными шедеврами.



# День открытых дверей в Академии Слуха!

По данным GBD (Global Burden of Disease Study), 37 миллионов человек в России имеют усреднённый порог слышимости более 20 Дб (что ниже нормы). Из них 28 миллионов человек имеют нарушения слуха первой степени, 8,3 миллиона человек – тяжёлые расстройства слуха и 1 миллион человек страдают от глубокой потери слуха и глухоты<sup>1</sup>.

О причинах потери слуха, её последствиях, проявлениях и о том, как правильно компенсировать слух, чтобы снова жить полноценной жизнью расскажет эксперт-сурдоакустик «Академии Слуха» Синицына Вера Васильевна.

Мы часто слышим, что проблемы со слухом – это следствие пожилого возраста или врождённых аномалий. Так ли это на самом деле?

70% покупателей «Академии Слуха» действительно пожилые люди, у которых возраст-

ные процессы снижения слуха<sup>2</sup>. К сожалению, это неизбежно: такие процессы наблюдаются у 37% людей в возрасте 61–70 лет и у 2/3 респондентов старше 70 лет. Однако в материалах 9-го Национального Конгресса Audiологов наши, российские исследователи приводят следующие данные о возрастной распространённости потери слуха:

- 29 случаев на 1000 детей в возрасте от 0 до 14 лет;
  - 230 случаев на 1000 взрослых;
  - 478 случаев на 1000 людей старше 60 лет<sup>3</sup>.
- На основании этих данных мы можем говорить о том, что потеря слуха встречается и у более молодого, трудоспособного населения.

Как проявляется потеря слуха, на что стоит обратить внимание?

● Как правило, слабослышащие начинают говорить громче, чем обычно, прибавляют

звук телевизора или радио до той степени, когда домашним становится некомфортно.

● Частые жалобы на то, что недослышал собеседника, особенно в шумных местах, где говорят несколько человек одновременно.

● Для потери слуха, связанной с возрастом, особенно характерны проблемы с восприятием женских и детских, высоких голосов, так как теряются высокие частоты слуха.

Можно ли компенсировать слух, чтобы продолжить жить нормальной жизнью?

Возможно, в том числе с правильным слуховым аппаратом. При постоянном ношении он поможет чётче слышать и понимать речь, даже в сложных ситуациях, таких как концерт, шумный семейный праздник, детская площадка, рабочее совещание или занятия в классе.

**КАЧЕСТВО ПО ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ!**

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ В РАССРОЧКУ НА 12 МЕС.**

**СКИДКА 30%**

Лицензии: № ЛО-71-01-001016 от 07.10.2013 и № ФЧ-99-04-001395 от 20.05.2014

**Запись по телефону и адресу:**

**г. Симферополь, пр-т Победы, д. 54.**

**Тел.: +7 (3652) 53-03-93, 8-800-500-93-94.**

С 8 по 10 апреля 2022 г. состоится День Открытых Дверей, где вы можете получить бесплатную консультацию эксперта-сурдоакустика, сделать тест слуха и приобрести качественные российский и зарубежные слуховые аппараты со скидкой до 40%!

<sup>1</sup>Материалы 9-го Национального Конгресса Audiологов, стр. 23–24. <sup>2</sup>По данным ежегодного мониторинга покупателей «Академии Слуха» за 2021 год. Исследование проводится в формате формализованного интервью, выборка составляет 11000 человек. <sup>3</sup>Материалы 9-го Национального Конгресса Audiологов, стр. 23–24.

## ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

### АНЕКДОТЫ

\*\*\*  
– Есть такая известная скульптура – женщина без рук. Ну прямо моя жена!  
– Твоя же с руками.  
– На вид – да. Но вот если судить по результатам её хозяйственной деятельности...

\*\*\*  
Ученик спрашивает у опытного винодела:

– Каким должен быть погреб, чтобы вино в нём хорошо дозрело?  
– Крепко запёртым.

\*\*\*  
В хоккей играют настоящие мужчины! Ненастоящие пытаются в футбол...

\*\*\*  
– Дорогой, что ты делаешь?  
– Свидетельство о браке читаю.  
– Зачем?  
– Срок годности ищу!

\*\*\*  
– Знаешь, как называлось наступление польских феодалов? Паническая атака!

\*\*\*  
– Эй, официант! Я же заказывал рыбу под лимоном, где она?!  
– Под лимоном.

\*\*\*  
– Сыночка, где ты мечтаешь работать?  
– Я мечтаю работать?!

\*\*\*  
– Что-то, большой, вы мне не нравитесь...  
– Да и вы, доктор, не красавец...

\*\*\*  
– Вы паразит!  
– Да как вы смеете?! Я вызываю вас на дуэль! Какое оружие вы выбираете?  
– Дихлофос.

\*\*\*  
– Говорят, на птицефермах пылят пичкают антибиотиками!  
– По крайней мере, теперь понятно, почему при простуде рекомендуют пить куриный бульон.

\*\*\*  
Сержант заметил, что новобранец загрустил:  
– Как вы себя чувствуете, рядовой?  
– У меня меланхолия, товарищ сержант.  
– Вы теперь в армии, а здесь меланхолия должна быть весёлой!

\*\*\*  
– Почему ураганы называют женскими именами?  
– Сначала – загадочные и непредсказуемые, а потом забирают дома и машины.

\*\*\*  
Не жди, пока наступит счастье. Наступи в него сам!

### 17 МАРТА

В 1521 году испанский мореплаватель Фернан Магеллан подошёл к необитаемому острову Хомонхон, чтобы запастись водой. Именно этот день считается днём открытия Филиппинских островов.

В 1816 году пароход впервые пересёк пролив Ла-Манш.

В 1861 году был обнародован манифест Александра II об отмене крепостного права.

В 1899 году американский астроном Уильям Пикеринг открыл Фебу, спутник Сатурна.

В 1989 году в египетском городе Эль-Гиза неподалёку от пирамиды Хеопса найдена мумия женщины, погребённой около 2600 года до н. э.

1991 года в СССР состоялся Всесоюзный референдум, на котором решался вопрос о сохранении Советского Союза. Вопрос был действительно глобальным и жизненно необходимым на фоне событий тех лет, получивших название «парад суверенитетов».

### ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

### ПРО ШАРЫ И УДАРЕНИЕ

Казалось бы, что сложного с ударением в слове «шар»? Но всё не так легко, как кажется. В единственном числе во всех падежах ударение в этом слове будет на корне: шар, шара, шару, шаром, о шаре.

Во множественном же числе ударение переходит на окончание: шары, шаров, шарам, шарами, о шарах. Но если речь идёт о бильярдных шарах, то ударение всегда будет падать на окончание (в любом числе и падеже): гонять шары, нет бильярдного шарá, играть шарóм. Если мы считаем количество шаров, ударение, как и в предыдущем случае, будет падать на окончание: два шарá, пять шарóв. Но если между числительным и словом «шар» появляется определение, ударение смещается обратно на корень: два розовых шарá.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

### ПОГОДА 18 марта

Джанкой, Армянск: +6 -4  
Керчь, Ленино: +6 +5  
Евпатория, Саки: +7 +1  
Симферополь: +3 -5  
Феодосия, Судак: +5 +3  
Ялта, Алушта: 0 -5

7°C ВОДА  
7°C ВОДА  
9°C ВОДА

06:50 Восход  
18:53 Заход  
12:02 Долгота дня  
45% Влажность

Атмосферное давление: 751-752 мм

### Прогноз магнитных бурь на 18-24 марта

| Дата  | Магнитосфера | Магнитная буря |
|-------|--------------|----------------|
| 18    | спокойная    | нет            |
| 19    | спокойная    | нет            |
| 20.03 | возбуждённая | нет            |
| 21.03 | возбуждённая | нет            |
| 22.03 | спокойная    | нет            |
| 23    | спокойная    | нет            |
| 24    | спокойная    | нет            |

### ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 18-24 МАРТА

18 марта (полнолуние) – Хороши физические упражнения и кровоочистительные процедуры.

19.03 – Держите в тепле область мочевого пузыря и почек.

20.03 – Активны почки. Очищение кожи, массажи, бани с хорошим паром.

21.03 – Рекомендуются баня, сауна. Допустимы хирургические операции.

22.03 – Будьте внимательны к позвоночнику. День подходит для голодания.

23.03 – Рекомендуются закаливания.

24.03 – Не рекомендуется голодать.

