



Какую долю выделить ребёнку при использовании
маткапитала на жильё и как продать такую квартиру

СТР. 4

Крымские поклонники норвежской
ходьбы поднялись на Эльбрус

СТР. 6

ТВ: среда
четверг

16+

В СТРАНЕ И МИРЕ

НЕ ВЫПОЛНИЛИ ДО СИХ ПОР. Зерновая сделка прекратила своё действие. Как заявил пресс-секретарь Президента РФ Дмитрий Песков, это связано с тем, что часть этой инициативы, касающаяся России, не выполнена до сих пор. Москва уже официально уведомила Турцию, Украину и Секретариат ООН о возращении против продления зерновой сделки. В то же время пшеница дорожает на бирже в Чикаго на фоне заявлений Кремля о прекращении зерновой сделки.

ПОВЫСЯТ, НО ЧЕРЕЗ ГОД. В России регулируемые цены на газ с 1 июля 2024 года вырастут на восемь процентов, следует из приказа ФАС. Уточняется, что следующее повышение ещё на восемь процентов произойдёт 1 июля 2025 года. Согласно документу, цены проиндексируют как для населения, так и для промышленности.

НОВЕНЬКИЕ И ХРУСТЯЩИЕ. Банкноты номиналом 5 и 10 рублей начинают поступать в оборот в Москве и Московской области, сообщили в Банке России.

ЖЕЛАЮЩИХ ХВАТАЕТ. Лидеры стран БРИКС обсудят на саммите в ЮАР критерии приёма новых стран-участниц с учётом многочисленных запросов на присоединение к организации, сообщил министр иностранных дел Бразилии Мауру Виейра. Саммит БРИКС пройдёт в Йоханнесбурге 22-24 августа.

ЦИФРА

ТРЕТЬЯ СМЕНА началась в оздоровительных организациях Крыма 16 и 17 июля. На отдых прибыло около шести тысяч детей из других субъектов Российской Федерации. Детские организации работают в штатном режиме. По вопросам организации отдыха и оздоровления работает горячая телефонная линия +7 (978) 090-02-32.

СКАЗАНО



«Как мы в детстве шутили, мы (и сбежавшие артисты. – Ред.) в разных футбольных командах. Они мне не коллеги. Всё это самозванцы. И кстати, о таких людях говорила прекрасная Библия: «Пусть хоть до небес возрастёт их величие, но как прах рассыпется и не останется следа». Они никому там не нужны. Видимо, не примет их Россия, и уж точно они не будут иметь поддержки, эти люди».

Николай БУРЛЯЕВ, российский актёр, кинорежиссёр, общественный деятель.



БОЛЬШЕ
ФОТО
НА САЙТЕ

Остап Головачук (слева) принимает участие в операции. Фото: Гала АМАРАНДО

ДОКТОР, ВАМ КЛЮЧИ

В Симферополе семья молодых врачей получила ключи от новой служебной квартиры.

ОХ, НЕЛЁГКАЯ ЭТО РАБОТА

Анестезиолог-реаниматолог ожогового центра ГБУЗ РК «Симферопольская клиническая больница скорой медицинской помощи № 6» Остап Головачук родом из Феодосии. В октябре прошлого года пополнил ряды специалистов больницы скорой помощи. Жильё они с женой, чтобы быть ближе к работе, снимали на Железнодорожной улице. Жена тоже врач, работает в службе скорой. Свою квартиру семья ждала почти год.

– Можно больше не беспокоиться об аренде жилья. Квартира однокомнатная, расположена в жилом комплексе «Жигулина роща» и полностью отделана для комфортного проживания, – делится эмоциями Остап Головачук. Специалист, как правило, ведёт больных, которые находятся в тяжёлом и шоковом состоянии. За год работы в симферопольской больнице принял более ста пациентов. Самый се-

рьёзный и сложный случай – пациентка восьмью лет с глубокими ожогами (65%):

– Мы лечим, стараемся. В стационаре она лежит второй месяц, потихоньку идёт на поправку, что очень радует. А самому младшему моему пациенту было семь месяцев! Нам его удалось спасти и благополучно выписать.

Видеть детей с глубокими ожогами тяжело, признаётся Остап. Но он никогда не допускал мысли о смене специальности:

– Сколько себя помню, всегда мечтал быть врачом. Мои бабушка с дедушкой тоже медики. Отец планировал пойти по их стопам, но в какой-то момент передумал. У меня сомнений не возникало, я твёрдо шёл к своей цели.

РАБОТА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Ключи от служебной квартиры молодому специалисту вручил министр здравоохранения РК Константин Скопуский.

– Одним из компонентов мер социальной поддержки медицинских работников в Республике Крым является обеспечение жильём помещений специалистов. Рады, что коллеги у нас задержались и трудятся на благо республики. На сегодняшний день приобретено за счёт бюджета и передано в рамках реализации инвестиционных проектов, а также из муниципальной собственности 69 жилых помещений. Квартиры приобретаем на всей территории республики, чтобы врачи не скитались по съёмным квартирам. Работа в этом направлении продолжается, – отметил министр.

Диана МАСЛОВА.

МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ МЕДИКОВ

- Медицинским работникам предоставляются служебные квартиры, в которых они могут проживать на период занимаемой должности.
- Возмещается арендная плата за жильё: до 20 тыс. рублей ежемесячно в населённых пунктах с населением до 50 тыс. и до 30 тыс. рублей ежемесячно в населённых пунктах с населением свыше 50 тыс. человек.
- По инициативе Главы Республики Крым Сергея Аксёнова правительство Крыма сможет

- компенсировать иногородним медицинским работникам расходы по ипотечным кредитам.
- Региональная выплата по наиболее дефицитным специальностям, работающим в организациях здравоохранения Республики Крым.
- Возмещение расходов на оплату коммунальных услуг.
- Предоставляются единовременные компенсационные выплаты медицинским работникам, прибывшим на работу в сельские населённые пункты.

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 18.07.2023	Доллар США 90,4217 Евро 101,6496 Австралийский доллар 61,6133 Азербайджанский манат 53,1892 Армянский драм (100) 23,4168 Белорусский рубль 29,9687 Болгарский лев 51,8771	Бразильский реал 18,8559 Венгерский форинт (100) 27,2010 Вона Республики Корея (1000) 71,3893 Вьетнамский донг (10000) 38,1510 Гонконгский доллар 11,5925 Грузинский лари 35,0866 Датская крона 13,6220	Дирхам ОАЭ 24,6179 Египетский фунт (10) 29,2654 Индийская рупия (100) 10,9425 Индонезийская рупия (10000) 60,5030 Казахстанский тенге (100) 20,2521 Канадский доллар 68,5896 Катарский риял 24,8411	Киргизский сом (100) 10,2905 Китайский юань 12,5927 Молдавский лей (10) 50,0699 Новозеландский доллар 57,4449 Новый туркменский манат 25,8348 Норвежская крона (10) 90,3386 Польский злотый 22,8194	Румынский лей 20,5686 Сербский динар (100) 86,6150 Сингапурский доллар 68,3615 Таджикский сомони (10) 82,8038 Тайландский бат (10) 26,1065 Турецкая лира (10) 34,5540 Узбекский сум (10 000) 78,1002	Украинская гривна (10) 24,4832 Фунт стерлингов СК 118,5971 Чешская крона (10) 42,6678 Шведская крона (10) 88,5012 Швейцарский франк 105,1782 Южноафриканский рэнд (10) 50,1282 Японская иена (100) 65,7612
--	---	---	---	---	--	--

МТУ Росимуществва в Республике Крым и городе Севастополе в лице ООО «Феникс» (далее – Организатор торгов) извещает о проведении торгов в электронной форме о продаже арестованного имущества должников:

Торги состоятся 04.08.2023 (10:00 по Московскому времени) по следующему имуществу (102-ФЗ):

Повторные торги (заложенное недвижимое имущество):

Нестеров Д. А. (рег. 91-002717) Нежилое здание, пл. 51,80 кв. м, к/н 90:12:140101:1127, з/у, пл. 900+/-10 кв. м, к/н 90:12:140101:27, жилой дом, пл. 221,60 кв. м к/н 90:12:140101:1125, Республика Крым, Симферопольский район, с. Пожарское, ул. Добровольского, 40. Н/ц: 6 460 000 руб. З-к: 64 600 руб.

Шаг аукциона 1%.

Требуемый для участия в торгах пакет документов, включая заявку, необходимо подать с 10:00 по Московскому времени 19.07.2023 г. до 16:00 по Московскому времени 02.08.2023 г. Подведение итогов приема заявок 03.08.2023 г. в 13:00 по Московскому времени на ЭТП в сети Интернет по адресу: <https://nik24.online/>.

Торги состоятся 22.08.2023 (10:00 по Московскому времени) по следующему имуществу (229 ФЗ):

Первые торги (незаложенное недвижимое имущество):

1. ПАО «Укрсоцбанк» (рег. 91-002798). 3/у пл. 1200 кв. м к/н 90:15:050102:320, Республика Крым, г. Алушта, п. Малый Маяк, ул. Морская, 100 (арест). Н/ц: 3 892 000 руб. З-к: 583 800 руб.

2. ПАО «Укрсоцбанк» (рег. 91-002797). 3/у пл. 1500 кв. м к/н 90:15:040301:1913, Республика Крым, г. Алушта, п. Семидворье, мкр-н Аян-Дере-2, д. 3 (арест). Н/ц: 9478788 руб. З-к: 1 421 818,20 руб.

3. ПАО «Укрсоцбанк» (рег. 91-002796). 3/у пл. 1200 кв. м, к/н 90:15:050102:316, Республика Крым, г. Алушта, п. Малый Маяк, ул. Морская, 101 (арест). Н/ц: 4086000 руб. З-к: 612 900 руб.

4. ПАО «Ощадбанк» (рег. 91-002795). Нежилое пом. пл. 71,2 кв. м, к/н 90:17:010461:64, Республика Крым, г. Джанкой, ул. Советская, д. 25 (арест). Н/ц: 1660213,68 руб. З-к: 249032,05 руб.

5. Мазалов Р. Р. (рег. 91-002805). А/м Мицубиси Паджеро 3,5 GDI, 2004 г.в., г/н B507MA82, VIN JMBLYV75W4J000676.

(арест). Н/ц: 683 100 руб. З-к: 102 465 руб.

Повторные торги (незаложенное недвижимое имущество):

Тюрин А. Г. (рег. 91-002575). 3/у 1200 кв. м «Садоводство», к/н 90:01:040601:37, Республика Крым, Бахчисарайский р-н, Ароматненский с/с, СТ «Энтузиаст», ул. Дальняя, 8 (арест). Н/ц: 713 065 руб. З-к: 106 959,75 руб.

Шаг аукциона 1%.

Требуемый для участия в торгах пакет документов, включая заявку, необходимо подать с 10:00 по Московскому времени 19.07.2023 г. до 16:00 по Московскому времени 18.08.2023 г. Подведение итогов приема заявок 21.08.2023 г. в 13:00 по Московскому времени на ЭТП в сети Интернет по адресу: <https://nik24.online/>.

Торги проходят в форме аукциона, открытого по составу участников и форме подачи предложения о цене на электронной торговой площадке «НИК24» (далее – ЭТП) по адресу: <https://nik24.online/>.

Прием заявок и проведение аукциона осуществляется согласно регламенту ЭТП, на сайте, указанном выше. На торги допускаются лица, оплатившие задаток по следующим реквизитам: УФК по Республике Крым (Межрегиональное территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Республике Крым и городе Севастополе, л/счет 05751F93040), ИНН 9102249875, КПП 910201001, ЕКС № 40102810645370000035, р/с 03212643000000017500, Банк: Отделение Республика Крым Банка России //УФК по Республике Крым, г. Симферополь, БИК 013510002, ОК-ТМО 35701000. Код классификаций: по аресту код 0001, по залогу код 0014, данная кодировка вводится в 20-ое поле (код НПА). Поле подлежит ОБЯЗАТЕЛЬНОМУ заполнению. Назначение платежа: «Оплата задатка на участие в торгах по продаже имущества должника_____». Верное указание ФИО должника, заявителя в назначении платежа является обязательным условием.

Лицам, подавшим заявки на участие в торгах, но непризнанных участниками аукциона, а также лицам, принявшим участие в торгах, но не выигравшим их, либо отозвавшимся заявки, сумма внесенного за-

датка возвращается в порядке, установленном действующим законодательством РФ, по письменному заявлению о возврате задатка с указанием реквизитов.

Извещение является публичной офертой для заключения договора о задатке в соответствии со ст. 437 ГК РФ, а подача претендентом заявки и перечисление задатка являются акцептом такой оферты. Заявки подаются через электронную площадку <https://nik24.online/> в соответствии с аукционной документацией, размещенной на сайте <https://www.torgi.gov.ru/>.

Для участия в торгах ИП, юр, и физ. лицам необходимо представить следующие скан-образы документов: 1) заявка по утвержденной организатором торгов форме с приложением заявления о возврате задатка; 2) ИНН (свидетельство о постановке на налоговый учет); 3) надлежащим образом оформленная доверенность, выданная лицу, уполномоченному действовать от имени заявителя при подаче заявки на участие в торгах; 4) паспорт претендента и представителя претендента (в случае если заявка подается представителем); 5) пл. поручение (квитанция) с отметкой банка об исполнении, подтверждающей внесение участником торгов задатка на счет МТУ Росимуществва; 6) для ИП дополнительно: а) свидетельство о внесении физического лица в Единый государственный реестр индивидуальных предпринимателей; б) выписка из ЕГРИП не позднее 30 дней; 7) для юр. лиц дополнительно: а) учредит. документы, свидетельство о гос. регистрации в качестве юридического лица, свидетельство о постановке на налоговый учет; б) выписка из ЕГРЮЛ (не позднее 30 дней до даты подачи заявки на участие в торгах); в) докты, подтверждающие полномочия органов управления и должностных лиц лица, подавшего заявку; г) решение соответствующего органа управления о приобретении указанного имущества, в случае если необходимо такого согласия предусмотрено учредительными документами претендента (документы юр. лица должны быть заверены юр. лицом).

Одно лицо имеет право подать одну заявку. Задаток должен поступить

не позднее даты и времени окончания приема заявок. Копия паспорта и др. документов, прилагаемых к заявке, должны содержать все страницы подлинника (включая обложки и развороты).

Организатор торгов отказывает заявителю в допуске до участия в торгах в следующих случаях: заявка подана по истечении срока приема заявок, указанного в извещении; в случае, если в заявке по утвержденной организатором торгов форме не заполнены или заполнены некорректно поля, удалены поля, изменен шрифт, формат, а также в случае отсутствия полного пакета документов, либо при отсутствии оплаченного задатка в срок, установленный настоящим извещением, либо в случае, если предоставлены скан копии плохого качества (частично отсканированные, заретушированные, нечитаемые), заявитель не признается участником торгов.

Претенденты, признанные участниками торгов, и претенденты, не допущенные к участию в торгах, уведомляются о принятом решении посредством ЭТП, согласно п. 9.3.12 Регламента ЭТП.

Лицам, подавшим заявки на участие в торгах, но непризнанных участниками аукциона, а также лицам, принявшим участие в торгах, но не выигравшим их, либо отозвавшимся заявки, сумма внесенного задатка возвращается в порядке, установленном действующим законодательством РФ, по письменному заявлению о возврате задатка с указанием реквизитов.

Выигравшим торги признается лицо, предложившее на торгах наиболее высокую цену. В день торгов с победителем подписывается электронный протокол о результатах торгов. При отказе от подписания протокола о результатах торгов и/или внесения денежных средств в счет оплаты приобретаемого имущества, задаток победителю торгов не возвращается. Победитель торгов в течении 5 рабочих дней должен оплатить стоимость приобретаемого имущества.

Договор купли-продажи заключается в электронном виде на ЭТП с применением ЭЦП, в соответствии с действующим законодательством РФ. Согласно п. 5 ст. 449.1 ГК РФ в публичных торгах не могут участвовать

должник, организации, на которые возложены оценка и реализация имущества должника, и работники указанных организаций, должностные лица органов гос. власти, органов местного самоуправления, чье участие в торгах может оказать влияние на условия и результаты торгов, а также члены семей, соответствующих физ. лиц. В силу ст. 17 ФЗ от 26.07.2006 № 135-ФЗ «О защите конкуренции» в торгах не могут принимать участие аффилированные лица.

Вознаграждение оператору ЭТП осуществляется согласно п. 9.1 Регламента ЭТП.

Обращаем внимание, что при переходе права собственности на помещение в многоквартирном доме к новому собственнику переходят обязательства предыдущего собственника по оплате расходов на капитальный ремонт.

На имуществе имеются запреты на регистрационные действия, наложенные уполномоченными органами.

Дополнительную информацию можно получить по телефону: +7 978 665 40 71 с 12:00 до 16:00 (пн – пт), по адресу электронной почты: fenix082@inbox.ru.

Ознакомиться с доп. информацией о предмете торгов, порядке их проведения, проектной документацией можно на сайте www.torgi.gov.ru, по адресу: г. Симферополь, ул. Богдана Хмельницкого, д. 18/5, офис 3 в рабочие дни с 10:00 до 17:00, с даты выхода настоящего извещения по «18» августа 2023 года. Время, указанное в информационном сообщении, Московское. Организатор торгов вправе отменить аукцион в любое время до момента подведения итогов приема заявок.

Осмотр автомобилей осуществляется по предварительной записи, согласовав время по тел. +7 978 665 4071, либо по адресу электронной почты fenix082@inbox.ru.

Используемые сокращения: з-к – задаток; з/у – земельный участок; к/н – кадастровый номер; д-дом; кв-квартира; мкрн – микрорайон; н/ц – начальная цена; пл – площадь; пом – помещение; р-н – район; руб. – рубль; с-к – собственник/должник; стр – строение; тр – тракт; уч – участок; корпус – корп, тс – транспортное средство, а/м – автомобиль.

МТУ Росимуществва в Республике Крым и г. Севастополе в лице исполнителя – ООО «ЮГТОРГ» (ИНН 2376004962, юр. адрес: 353320, Краснодарский край, г. Абинск, ул. Парижской коммуны, д. 16 помещ. 60, помещ. 61) – Организатор торгов, сообщает о проведении торгов по продаже арестованного имущества в форме электронного аукциона (открытого по составу участников и открытого по форме подачи предложения по цене имущества). Используемые сокращения: з/у – земельный участок, пл. – площадь, КН – кадастровый номер, н/ц – начальная цена, з/к – задаток, д/к – должник, пост. СПИ – постановление судебного пристава-исполнителя, повт. – повторные, основ – основание, общ. дол. соств. – общая долевая собственность, ЭЦП – электронная цифровая подпись, ЭТП – электронная торговая площадка, торги – торги, проводимые в электронной форме.

Торги будут проводиться на ЭТП «Южный регион», по адресу ЭТП: <https://torgi23.rf>.

Лот №1 (торги, арест) – з/у пл.7400 кв. м, КН 90:513:020301:675; адрес: РК, Советский р-он, Дмитровский с/с; д-к Гадюченко С.В.; основ-пост. от 05.06.2023; н/ц: 82 900 руб.; з/к: 41 450 руб.; шаг торгов 829 руб. НДС не обл.; Лот № 2 (торги, арест) – з/у пл. 1000

кв. м, КН 90:16:010101:253; адрес: РК, г. Армянск, ул. Степанова, 20; д-к Штефурцев В.В.; основ-пост. от 25.05.2023; н/ц: 1 474 900 руб.; з/к: 737 450 руб.; шаг торгов 14 749 руб. НДС не обл.; Лот № 3 (торги, арест) – з/у пл. 1200 кв. м, КН 90:12:201301:66, адрес: РК, Симферопольский р-он, на тер. Чистенского с/с, уч. № 28; д-к Смирнов Н. А.; основ-пост. от 31.05.2023; н/ц 1 423 900 руб.; з/к 711 950 руб.; шаг торгов 14 239 руб. НДС не обл.; Лот № 4 (торги, арест) – з/у пл.599 кв. м, КН 90:22:010226:243, адрес: РК, г. Симферополь, в р-не Петровские высоты М-1 (поз. По ГП-10); д-к Богомазов А.В.; основ-пост. от 06.06.2023; н/ц 2 348 000 руб.; з/к 1 174 000 руб.; шаг торгов 23 480 руб. НДС не обл.; Лот №5 (торги, арест) – грузовой автомобиль 2834LH, 2016 г. в., г/н А803МУ92, VIN XU42834LHG0000025; д-к ООО «Лед-Эффект Крым»; основ-пост. от 01.06.2023; н/ц 780 700 руб.; з/к 390 350 руб.; шаг торгов 7807 руб. Имущество при реализации облагается НДС.

Заявки на участие в аукционе принимаются с 00:00 – 19.07.2023 г. по 16:00 – 14.08.2023 г. Задаток необходимо внести не позднее 14.08.2023 г. Подведение итогов приема заявок осуществляется комиссией 17.08.2023 г. с 15:00 и оформляется протоколом.

Торги состоятся 18.08.2023 г. с 10:00. Организатор торгов сведениями о

зарегистрированных в жилых помещениях лицах/информацией о задолженности д-ка по взносам на капитальный ремонт не располагает (СПИ не представил). Данное сообщение является публичной офертой для заключения договора о задатке в соотв. со ст. 437 ГК РФ, а подача заявителем заявки и перечисление задатка являются акцептом такой оферты, после чего договор о задатке считается заключенным в письменной форме. Реквизиты для перечисления задатка и оплаты стоимости имущества: УФК по Республике Крым (Межрегиональное территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Республике Крым и городе Севастополе, л/счет 05751F93040), ИНН 9102249875, КПП 910201001, ЕКС № 40102810645370000035, р/с 03212643000000017500, Банк: Отделение Республика Крым Банка России //УФК по Республике Крым, г. Симферополь, БИК 013510002, ОК-ТМО 35701000. Код классификаций: по аресту код 0001, по залогу код 0014, данная кодировка вводится в 20-ое поле (код НПА). Поле подлежит ОБЯЗАТЕЛЬНОМУ заполнению. В графе «Назначение платежа» следует указать: «Задаток за участие в торгах по реализации арестованного имущества (должник ...)»

по извещению № ... от «_» __ 20_ г.» или «Оплата за приобретение арестованного имущества (должник ...)» по извещению № ... от «_» __ 20_ г.». С момента подписания протокола, подведения итогов приема заявок, претенденты получают статус участника торгов. К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП, представившие заявки на участие в торгах с помощью электронного документооборота на ЭТП. Заявка на участие в торгах подается заявителем (его уполномоченным представителем) одновременно с прилагаемыми к ней документами. Полная информация о перечне прилагаемых к заявке документов, требования к их оформлению, форме заявки, а также порядок проведения торгов размещены на сайте ООО «ЮГТОРГ» <http://ugt23.ru>, torgi.gov.ru, ЭТП. Предоставление дополнительных документов, внесение исправлений в ранее представленные, либо их замена, не допускается. При подведении итогов приема заявок документы, содержащие пометки, подчистки, исправления и т.п., комиссией признаются как не соответствующие требованиям аукционной документации. Победителем аукциона признается участник, предложивший наиболее высокую цену за имущество. Победитель аукциона оплачивает воз-

награждение, в соответствии с регламентом ЭТП, ее оператору. Если никто из участников аукциона не сделал надбавки к начальной цене имущества, аукцион признается несостоявшимся. Итоги аукциона оформляются протоколом. Претендент не допускается к участию в аукционе, в том случае если представленный им пакет документов не соответствует требованиям информационного сообщения размещенного на сайте ООО «ЮГТОРГ»: <http://ugt23.ru>, torgi.gov.ru, ЭТП. В соответствии с п. 6 ст. 448 ГК РФ лицо, выигравшее торги, и организатор торгов подписывают в день проведения аукциона протокол о результатах торгов, который имеет силу договора. Договор купли-продажи с победителем торгов заключается в течение 5 дней с момента внесения покупной цены по заложенному недвижимому имуществу и не ранее, чем через 10 дней с даты торгов по иному имуществу. Ознакомление с документами, характеризующими имущество производится в рабочее время с 10:00 до 16:00, на основании письменного заявления, на адрес эл. почты: ugt23@mail.ru. Тел. +7(918)6334484. Обязанность по организации осмотра арестованного имущества у Организатора торгов в соответствии с действующим законодательством отсутствует.

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД



Керчь. Вечер 17 июля. Пассажиры
прибыли на пароме в порт «Крым».
Фото: Евгений ЛЕТОВ

ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ СПУСТЯ

ПОВТОРИЛИ...

В Национальном антитеррористическом комитете пояснили, что теракт совершили посредством двух беспилотных надводных аппаратов. Вследствие подрыва погибли два человека и пострадала девочка 14 лет, которые в момент атаки ехали по мосту на автомобиле.

В МИД РФ заявили, что подтверждение западного происхождения надводных беспилотных аппаратов, атаковавших мост, а также роли стран Запада в планировании, спонсорстве и осуществлении этой операции станет доказательством соучастия последних «в террористической деятельности киевского режима». Также в ведомстве подчеркнули, что РФ отзывает гарантии безопасности судоходства и сворачивает морской гуманитарный коридор в северо-западной акватории Чёрного моря.

Напомним, это второй теракт со стороны Киева, целью которого стал Крымский мост. Первый был совершён утром 8 октября в прошлом году, когда на автомобильной части моста взорвалась фура.

Вчера утром вице-премьер РФ **Марат Хуснуллин** сообщил, что все паромы на Керченской переправе готовы к перевозкам. Вскоре из порта Кавказ в Керчь отплыл первый паром с пассажирами, которые ехали в Крым на 11 рейсовых автобусах.

В результате атаки украинских надводных беспилотников вчера ночью повреждена автомобильная часть Крымского моста. Последний, как известно, отнесён к стратегическим объектам первой категории наравне с атомными электростанциями или командными пунктами ракетных войск стратегического назначения.

скольких решений для организации проезда по новым территориям:

– Ускорен проход через границу, ускорена проверка документов при въезде в Ростовскую область.

ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ

С учётом ситуации глава **Крыма Сергей Аксёнов** попросил жителей и гостей полуострова воздержаться от поездок через Крымский мост и выбрать альтернативный сухопутный маршрут через новые регионы. По его словам, после теракта на Крымском мосту республика и Херсонская область усиливают взаимодействие в организации движения по этому пути.

– Рассматривается возможность сокращения комендантского часа на территории новых регионов, – рассказал он. – В случае возникновения дорожных заторов будут созданы необходимые условия для комфортного ожидания. Под руководством вице-преьера РФ **Марата Хуснуллина** работает оперативный штаб. Уверен, автомобильное движение по мосту будет восстановлено в кратчайшие сроки.

В связи с ситуацией Минтуризма Крыма запустило допол-

нительную горячую линию +7 978 515 33 22 для усиления работы существующей горячей линии 8 800 511 80 18.

Президент Российского союза туристической индустрии Илья Уманский заявил, что отели в Крыму позволят бесплатно пожить туристам, которые не могут выехать с полуострова. По его словам, речь идёт о приблизительно 20 тысячах человек, которые «сегодня-завтра должны покинуть места отдыха».

В Феодосии и Керчи развернули 34 пункта временного размещения. Так, в Керчи один такой пункт – на шоссе Героев Сталинграда (№ 41а), в гостиницах «Меридиан» и «Мечта Тея», а также в санатории «Москва-Крым». Дополнительные пункты размещены в местных Детской школе искусств и общеобразовательной школе № 26. В Феодосии такие пункты базируются в пансионатах «Золотой берег», и «Голубой залив», гостиницах «Коронелли», «Fort Nox», «Хелена», «Хижина Робинзона», «Grand Astoria» гостиничном комплексе «Колыбель Коктебеля», отелях «Галлеон», «Юность», «Феодосия», туристической базе «Запорожская сечь», базе отдыха «Альтернатива» и пансионате «Украина-1».

Василий АКУЛОВ.

СКАЗАНО

Зампред Совета безопасности РФ Дмитрий МЕДВЕДЕВ:

– С террористами, которые понимают только язык силы, невозможно бороться международными санкциями или увещеваниями. Надо взрывать их собственные дома и дома их родственников. Но главное – уничтожать высшее руководство террористических формирований, в каких щелях бы эти насекомые ни прятались.



er.ru

Спикер Госсовета Крыма Владимир КОНСТАНТИНОВ:

– Необходимо усилить технические средства для обороны Крымского моста, потому что дроны уже применялись в этой спецоперации, Севастополь без конца ими атакуется. Поэтому к этому нужно было готовиться.



crimea.gov.ru

Официальный представитель МИД России Мария ЗАХАРОВА:

– Атака на Крымский мост совершена киевским режимом. Этот режим является террористическим и имеет все признаки международной организованной преступной группировки. США и Британия осуществляют руководство террористической государственной структурой.



mid.ru

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



КАЗНЕНЫ ЧЛЕНЫ ДОМА РОМАНОВЫХ

1918 – у рудника Нижняя Селимская, расположенного недалеко от города Алапаевск Свердловской области, представителями советской власти были казнены некоторые из членов дома Романовых и близкие к ним люди. Тела убитых были сброшены в одну из шахт рудника. Трагедия произошла на следующий день после расстрела царской семьи.



СОЗДАНА ОРГАНИЗАЦИЯ ПОЖАРНОГО НАДЗОРА

1927 – Народный комиссариат внутренних дел разработал и представил правительству проект Положения «Об органах государственного пожарного надзора в РСФСР». Эта дата считается началом образования Государственного пожарного надзора, как самостоятельной службы.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

СОРНЯКИ НА КЛУМБАХ



Фото: Светлана Каплаух/ВКонтакте

Клумбы возле Дворца культуры профсоюзов в Симферополе заросли сорняками. «Кто отвечает за порядок на территории парка возле ДКП? Осотом заросли клумбы в человеческий рост», – возмущаются симферопольцы в соцсетях.

НЕДОВОЛЬНЫЕ АВТОМОБИЛИСТЫ

Искусственную дорожную неровность, которую в народе называют «лежачим полицейским», установили на улице им. Генерала Васильева в Симферополе. водители уже не довольны.



Фото: Александр Багров/ВКонтакте

«Поставили лежачий полицейский, а про знаки забыли, наверное. Сегодня чуть колёса не оставил! Дорогие власти, подумайте лучше о том, чтобы убрать с поворота пешеходный переход, а не о том, где «лежачий» установить», – пишет симферопольский водитель.

ОПАСНАЯ ИГРУШКА



Фото: подслушано Ялта/ВКонтакте

На детской площадке в Массандре между домами 9 и 11 на улице 16 апреля уже месяц сломана карусель.

«Месяц назад была подана заявка в обслуживающую компанию, до сих пор никто не занялся данным вопросом, ждут, пока кто-то из детей разобьёт голову об эти штыри, потом будут искать виновного. Дети карусель таскают по всей площадке, прыгают рядом со штырями», – пишут местные жители.

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО&КРАСИВО

АПТЕКА В ОГОРОДЕ

Разбивая цветник на приусадебном участке, многие думают не только о красоте, но и о пользе высаженных растений. Например, удобно иметь свои лекарственные травы. И поможет в этом аптекарский огород.

– При планировании аптекарского огорода нужно серьёзно отнестись к подбору растений, – говорит агроном Павел Борисов. – Включите в список важные для вас и дорогостоящие растения. Затем отсортируйте их по потребности в освещении, поливе и подкормкам.

Специалист советует сделать небольшой набросок будущего лекарствен-

ного цветника на бумаге. Набросать план посадки и определить площадь под каждую культуру. Только после закупать семена и саженцы. Семена аптекарской ромашки, зверобоя и душицы можно заготовить самостоятельно.

КАК ПОСАДИТЬ

Лекарственные травы можно сажать на участке по-разному:

- отдельную грядку разбить на сектора и засеять,
- посадить растения в рабатке,
- сделать клумбу,
- высадить в вазоны.

Одно из наиболее любимых огородниками лекарственных растений – мята. Она не требует особого ухода. Но нужно ограничить её площадь, так как разрастается быстро и вытесняет все растения, посаженные рядом. Также через два-три года мята старается сбегать подальше от места посадки.

Другое наиболее любимое лекарственное растение – лаванда узколистная. Помимо того, что её широко применяют в медицине, она ещё и очень красиво смотрится на участке. Это высокодекоративное растение. Лаванда также неприхотлива в уходе, единственное, чего она может не пережить, так это сильных морозов. Кроме того, куст нужно



будет ежегодно обрезать. Делать это лучше после сбора соцветий. Побеги укорачивают на треть длины.

А вот рута душистая редко встречается на приусадебных участках, говорит Павел Борисов. Зря. Растение очень необычное и привлекательное. У руты салатные цветки, которые появляются на второй год жизни растения и радуют глаз с нача-

ЕСЛИ ОПЕКА РАЗРЕШИТ

Если в какой-то момент вы решили продать квартиру, приобретённую за средства маткапитала, то это можно сделать только с разрешения органов опеки. Они должны проверить, чтобы сделка не нарушала права и интересы ребёнка. Как правило, органы опеки выдают разрешение на сделку при условии, что ребёнку выделяется доля в новом жилье. Она должна быть равноценна той, что продаётся.

Сотрудники органов опеки имеют право осмотреть приобретаемое жильё, проверить данные о его собственнике, залоге, задолженности за услуги ЖКХ. И если всё хорошо, в течение 15 дней они должны оформить разрешение на продажу. Оно выдаётся на конкретную сделку.

Кроме того, органы опеки могут разрешить продать квартиру, приобретённую с использованием маткапитала, если деньги от продажи жилья будут зачислены на счёт ребёнка.

Продавая квартиру с долями несовершеннолетних детей, сделку нужно заверить у нотариуса. Иначе специалисты Росреестра откажут в регистрации перехода прав собственности на новых владельцев. А уже после покупки нового жи-

ВАШЕ ПРАВО

ВСЕМ ПОРОВНУ?

Какую долю выделить ребёнку при использовании маткапитала на жильё и как продать такую квартиру.

ИДЕАЛЬНЫЙ РАСЧЁТ

Самое востребованное использование средств материнского (семейного) капитала в Республике Крым – это улучшение жилищных условий. С 2015 года условия жизни с его помощью улучшили 69 986 семей. За шесть месяцев текущего года количество таких семей составило 3733, рассказали «Крымской газете» в Отделении по Республике Крым Социального фонда России.

Чтобы использовать средства маткапитала на эти цели, необходимо выделить доли в новом жилье всем членам семьи – детям и супругам. При этом требования по размеру долей, которые будут выделены каждому, нет. Разрешается установить размер долей в соглашении или договоре дарения на своё усмотрение.

При этом рекомендуется ориентироваться на такую норму: выделять каждому долю, которая по стоимости будет равна части материнского капитала. То есть, делим сумму маткапитала на всех членов семьи поровну и выделяем доли.

Приведём пример. Семья с двумя детьми приобрела квартиру площадью 50 квадратных метров за два миллиона рублей, из них 466 тысяч погашено маткапиталом. Получается, что за счёт материнского капитала се-

мья приобрела 11,65 квадратных метров площади (2 млн рублей разделим на 50 квадратных и получим 40 тысяч рублей стоимостью одного квадрата, затем 466 тысяч разделим на 40 тысяч рублей). Таким образом, доля детей в новой квартире должна составить не менее 2,9 квадратных метров на каждого (11,65 квадратных делим на количество членов семьи – на четырёх человек).

РАЗМЕР МАТЕРИНСКОГО (СЕМЕЙНОГО) КАПИТАЛА СОСТАВЛЯЕТ: НА ПЕРВОГО РЕБЁНКА – 586 946 РУБЛЕЙ, НА ВТОРОГО – 775 628 РУБЛЕЙ, А РАЗМЕР ДОПЛАТЫ НА ВТОРОГО РЕБЁНКА, ЕСЛИ СЕМЬЯ ПОЛУЧИЛА КАПИТАЛ НА ПЕРВОГО РЕБЁНКА, СОСТАВИТ 188 681 РУБЛЕЙ

“ ПРИ ПОКУПКЕ КВАРТИРЫ С МАТКАПИТАЛОМ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ И ОФИЦИАЛЬНО ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫЙ БРАК. ЕСЛИ ЖЕНЩИНА ПОЛУЧИЛА НА ДЕТЕЙ СЕРТИФИКАТ, НО НЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАЛА БРАК С ИХ ОТЦОМ, ЕМУ ДОЛЯ В КВАРТИРЕ НЕ ПОЛОЖЕНА

лья нужно предоставить документ, подтверждающий, что все условия сделки в отношении детей соблюдены.

ТОЛЬКО ПОСЛЕ ЗАГСА

При покупке квартиры с маткапиталом имеет значение и официально зарегистрированный брак. Если женщина получила на детей сертификат, но не зарегистрировала брак с их отцом, ему доля в квартире не положена. Даже если вместе они живут очень долго.

Однако, средства маткапитала можно использовать на погашение ипотеки, которую взял мужчина. Сертификат выдадут на имя мамы, а заёмщиком по кредитному договору будет её супруг. Здесь также важно, чтобы брак был зарегистрирован. Если же мужчина взял ипотеку ещё до брака, то после его заключения и выдачи сертификата он может направить деньги на погашение кредита.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА (18 – 24 ИЮЛЯ)

Растущая луна

18 июля – займитесь консервированием, соленьем и сушкой, заготовкой соков и вина.

19 июля – соберите плоды целебных растений.

20 июля – подготовьте грядки для посадки земляники.

21 июля – хороший день для посадки однолетних цветов, пересадки и деления многолетников.

22 июля – соберите корни лекарственных растений, внесите под растения минеральные и органические удобрения.

23 июля – можно сажать любые цветы и укоренять черенки.

24 июля – посадите растения с закрытой корневой системой, подготовьте грядки для земляники и малины.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ



Фото: Евгений ЛЕТОВ

СЛАДКИЙ СЕЗОН

Почему малина – не ягода и почему помогает сбросить вес

Малина – в числе самых популярных сладостей на июльском столе. Диетологи в здоровом образе жизни отводят ей особую роль.

СОРТОВ ВСЁ БОЛЬШЕ!

Напомним, в Крыму в самом разгаре сбор урожая малины – собрали уже порядка 20 тонн, почти половину от прошлогоднего объёма. И собирать будут до заморозков. Представьте себе, малину нельзя называть ягодой – по ботанической классификации это многостянка. Но мы позволим себе не уходить от народной традиции, тем более что традиции вековые. В 1828 г. в России впервые описали всего три сорта малины – сейчас их уже более 200. Большинство из них красные, но есть фиолетовые и жёлтые. Последние – самые хрупкие и нежные ягодки, но и самые сладкие. Эксперты уверены, что ягода помогает защитить организм от диабета, ожирения, артрита и даже способна бороться с возрастными изменениями. Малина улучшает память, поддерживает прочность костей, улучшает состояние кожи.

Врач-диетолог, врач-эндокринолог **Ольга Павлова** отмечает, что малина полезна для обмена веществ.

– Малина – ягода с низким гликемическим индексом

А ВАМ ЛУЧШЕ ВОЗДЕРЖАТЬСЯ

Малину лучше избегать аллергикам, поскольку ягода – сильный аллерген. Отказаться от неё стоит людям с обострением заболеваний желудочно-кишечного тракта. Также малину не стоит употреблять при проблемах с почками, ягода нагружает их, поскольку является мочегонной. Из-за того, что малина содержит разжижающую кровь салициловую кислоту, её лучше не употреблять людям с нарушениями свёртываемости крови, перед родами или плановыми операциями.

сом (от 25 до 40 в зависимости от сорта), то есть она медленно повышает уровень сахара крови, а значит, даёт небольшие инсулиновые отклики. Если рассматривать калорийность малины, то на 100 граммов продукта в малине содержится всего 46 килокалорий. То есть эта ягода, которая полезна и при диабете, и при снижении веса. Даже у самой сладкой ягоды гликемический индекс 40, то есть он невысокий, что позволяет нам потреблять малину при сахарном диабете.

ЛЁГКОЕ ОБЕЗБОЛИВАНИЕ ГАРАНТИРОВАНО

Как известно, малина – отличный источник витамина С и марганца плюс хороший источник меди и витамина К, пантотеновой кислоты, биотина, витамина Е, магния, фолиевой кислоты, омега-3 жирных кислот и калия.

А ещё содержит в себе эллаговую кислоту, которая защищает организм от новообразований.

Но первое ценное свойство малины – это повышение

иммунитета, антибактериальные свойства. Второе – малина нормализует артериальное давление, уменьшает вязкость крови, не даёт развиться тромбам. Третье: малина влияет на работу нервной системы. Ягода улучшает водный обмен, способствуя выведению лишней жидкости. За счёт потогонного эффекта она помогает нам во время простуды быстрее снизить температуру, а кроме того даёт лёгкий обезболивающий эффект.

ВАРЕНЬЕ В ЧЁРНОМ СПИСКЕ

Малиновое варенье, которое так часто рекомендуют при простудах, однако лучше не употреблять, отмечает врач-диетолог.

– Пациенты спрашивают: «Доктор, ну варенье нельзя, а компот малиновый хотя бы можно»? Можно только тот, который мы варим без сахара, а, например, с сахарозаменителем эритритолом.

Максимально полезна ягода для здоровья, конечно же, в свежем виде или в размороженном. А чтобы понимать, сколько можно съесть малины не во вред фигуре и здоровью, учтите, что в 100 г малины – 46 ккал, 86% воды, 12% углеводов и примерно по 1% белков и жиров. Таким образом, малина – это больше углеводы.

– Поэтому малину, как и другие ягоды, нужно употреблять в первой половине дня – в завтрак или в обед. То есть после основного приёма пищи, содержащего белок и клетчатку (овощи), дабы не было резких подъёмов уровня сахара крови, – отмечает эксперт.

Ольга НАГОРНАЯ.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

ПУСТЫЕ МЕЧТЫ О ПРИБЫЛИ. В целом, в Крыму за минувшую неделю 103 гражданина попали на уловки мошенников, лишившись более 8 миллионов рублей. 51 факт мошеннических действий был связан с использованием социальных сетей, мессенджеров и Интернет-сайтов. Доверчивые граждане лишились суммы 4 154 057 рублей.

Максимальную сумму мошенники получили от жителя Симферополя, которому, по его словам, через один из мессенджеров поступило предложение о вкладах на бирже. Незвестный обещал ему таким образом получать приличную прибыль. Мужчина перевёл на указанный ему банковский счёт 1 миллион 90 тысяч рублей. А когда понял, что попал на мошенника, обратиться в полицию.

Другой симферополец заинтересовался размещённым на Интернет-сайте объявлением о продаже «бытовок». Чтобы приобрести одну из них, перевёл через мобильное приложение своего банка около 133 тысяч рублей на счёт, который ему указал продавец. Конечно, после того как деньги списались со счёта заявителя, продавец перестал выходить на связь.

МОШЕННИКИ НА ПРОВОДЕ. 35 преступлений, зарегистрированных за неделю, совершены по телефону. После убедительных звонков люди потеряли более 3,7 млн рублей.

Жителю Армянска позвонил неизвестный, который представился работником банка. Он уговорил мужчину перевести порядка 450 тысяч рублей на неизвестный счёт, дабы уберечь средства от мошеннической атаки на банковский счёт. Понимание ситуации пришло к доверчивому жителю Армянска только после того, как он перевёл свои деньги на новый счёт, ведь к нему у него не оказалось никакого доступа.

На похожую махинацию попала женщина из Бахчисарайского района, которая лишилась более 277 тысяч рублей. Как потом она пояснила полицейским, мошенники действовали по известной схеме – убедили по телефону, что её банковский счёт находится под угрозой взлома. В стрессе по рекомендации она перевела деньги на якобы безопасный счёт. Но к нему уже не получила доступ.

СКАЧАЙ И ПРОЩАЙ! Более 555 тысяч рублей исчезло со счетов 17 потерпевших после скачивания сторонних приложений на мобильные устройства и после доверчивого перехода по ссылкам от неизвестных источников.

Например, в Феодосии женщине на телефон поступали звонки в мессенджер, причём совершенно с разных номеров. Звонившие, по закону жанра, представлялись правоохранителями и работниками банка. Они убедили её в том, что на её банковские счета происходят атаки – неизвестные якобы пытаются списать её сбережения. Для защиты банковского счёта от взлома женщине рекомендовали установить стороннее приложение, что она и сделала. В результате лишилась более 100 тысяч рублей. Другая потерпевшая обратилась с похожей историей в ОМВД России по Кировскому району, у неё украли 60 тысяч рублей. Она тоже получила звонок в мессенджере и тоже от якобы банковской служащей. Последняя уговорила установить на мобильный телефон стороннее приложение для защиты атакуемых, по её словам, средств.

Также печально закончилась попытка симферопольца найти подработку через сайт бесплатных объявлений, где работодатель предложил ему внести в анкету личные данные. Сразу же после этого 12 тысяч рублей безработного списались с его счёта в пользу мошенников.

Подготовила Ольга НАГОРНАЯ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1909, АНДРЕЙ ГРОМКО

Советский политический, партийный и государственный деятель, дипломат, министр иностранных дел СССР, председатель Президиума Верховного Совета СССР. Член Политбюро ЦК КПСС. Дважды Герой Социалистического Труда.



1932, ЕВГЕНИЙ ЕВТУШЕНКО

Советский и российский поэт. Получил известность также как прозаик, режиссёр, сценарист, публицист, тещ-оратор и актёр. Был номинирован на Нобелевскую премию по литературе. Автор более 150 книг, которые переведены на многие языки мира.



1956, ЛЮБОВЬ КАЗАРНОВСКАЯ

Советская и российская оперная певица (сопрано), профессор, общественный деятель. Выступала на сценах ведущих оперных театров мира, исполняя самые сложные оперные партии. Одна из них – партия Саломеи («Саломея» Штрауса).

КОРОТКО

САМЫЙ БЫСТРЫЙ. Крымский спортсмен Антон Погребняк стал победителем юниорского первенства России по плаванию. Масштабные соревнования завершились в Пензе, они собрали сотни участников со всех регионов страны. Антон успешно выступил во второй соревновательный день, хотя и не без труда пробился в финальный заплыв на дистанции 200 метров комплексным плаванием, финишировав только четвёртым. Однако в финале Погребняк смог улучшить своё время на три секунды. В результате крымский спортсмен показал лучший результат, став обладателем золотой медали первенства.

ПОБЕДА НАША. Крымская спортсменка, действующая чемпионка страны и мастер спорта Алина Касабиева приняла участие в проходившем с 13 по 16 июля в Будапеште рейтинговом турнире Объединённого мира борьбы – IV Мемориале Имре Пойяка и Яноша Варги по женской борьбе. В нейтральном статусе в соревнованиях приняли участие шесть российских спортсменок, включая Алину Касабиеву из Симферополя, ставшую бронзовым призёром.

Как рассказали в Федерации спортивной борьбы Республики Крым, соревнования, в которых принимали участие свыше 600 спортсменов, стали последними в Мировой рейтинговой серии в этом году и подготовительными к главному старту сезона Чемпионата мира, который пройдёт с 16 по 24 сентября в Белграде. За два месяца до Чемпионата мира ряд стран уже определился с составами на него, а кто-то рассматривал старт в Венгрии как возможность ещё раз проверить кандидатов в сборную, пояснили в федерации.

НОВАЯ «МЕТЛА». Новым главным тренером алуштинской футбольной команды «Алустана-ЮБК» стал известный крымский специалист Александр Шудрик. 14 июля он был представлен команде и уже успел провести первую тренировку.

Александр Шудрик – воспитанник новосибирского футбола, выступал за симферопольскую «Таврию», а также ряд других команд, в том числе за керченский «Океан» и севастопольскую «Атлантику». В качестве тренера известен по работе с «Таврией», молодёжной «Крымтеплицей», красноперекоским «Химиком», ялтинским «Рубином», а также «Инкомспортом» и «Спартой-КТ».

ШАХ И МАТ. Юный ялтинский шахматист Денис Валиев завоевал две медали на «Кубке Волги», завершившемся в Костроме. Крымскому спортсмену удалось завоевать награды во всех дисциплинах. Он стал победителем в быстрых шахматах, в блицтурнире занял второе место, в классических шахматах – пятое призовое место, а в команде, выступая за московский коллектив, – первое место.

– Это очень престижные соревнования, этап Кубка России. Они собирают сильнейших шахматистов и очень здорово, что о ДЮЦФС вновь говорят далеко за пределами Крыма. Поздравляю Дениса с очередными медалями и желаю новых побед, – отметил директор МБУДО «Детско-юношеский центр по физкультуре и спорту», воспитанником которого является Денис Валиев, Александр Татаринов.

Подготовил Егор ПЕТРУНИН.

СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА



Фото: Федерация Северной ходьбы Республики Крым

ДЫХАНИЕ СЕВЕРА

Крымские поклонники норвежской ходьбы поднялись на Эльбрус

ПОКОРИЛАСЬ ЮЖАНАМ

Североходцам полуострова успешно покорилась высочайшая горная вершина Европы. Дальний маршрут и переменчивая погода на Эльбрусе не стали препятствием для группы спортсменов-энтузиастов. Павел Цыганков из команды крымской столицы по северной ходьбе вместе с коллегами-альпинистами из Крыма Сергеем Седневым и Татьяной Соболевой совершил восхождение на высоту 5646 метров.

– Потрясающие впечатления, когда ты находишься на вершине Эльбруса! Смотришь вниз и понимаешь, что наша жизнь – великий дар. Путь был трудным, однако сообщу нам удалось его успешно преодолеть. Плани-

рую дальнейшие восхождения! – делится впечатлениями Павел Цыганков.

На вершине, на фоне кавказских гор группа развернула флаг Российской Федерации северной ходьбы. Не секрет, что этому спортивному событию предшествовала долгая физическая и моральная подготовка. Смелчакам нужно убедиться в способности за раз преодолеть 20 километров или совершить пробежку лёгким темпом без остановок 10-12 километров. И такая дисциплина, как скандинавская ходьба, поможет улучшить физическую форму. Даже если до серьёзного восхождения не дойдёт, как минимум, подкорректируется осанка, уйдёт лишний вес с минимальными затратами.

ШАГИ ЗДОРОВЬЯ

О плюсах северной ходьбы не перестают говорить спортивные инструкторы.

– Скандинавская ходьба – невероятный, просто шикарный вид активности на свежем воздухе, который можно использовать как замещающую без ударной нагрузки на суставы, для восстановления профессиональных спортсменов, для любителей фитнеса самого широкого круга без ограничения по возрасту, используя по максимуму положительные результаты ходьбы, для моделирования фигуры, в виде продуктивного жиросжигания и коррекции осанки за счёт укрепления мышц спины, – прокомментировала сертифицированный инструктор по скандинавской ходьбе, инструктор по ЛФК, аквааэробике и МФР, фитнес-тренер Елена Одново.

Одна из главных миссий в популяризации скандинавской ходьбы – разрушение устоявшихся стереотипов о том, что это занятие для пенсионеров – сродни вязанию носков или высаживанию цветов на даче.

СКАЗАНО



Но при этом, наверное, фактор того, что просят деньги, исключать нельзя. И я думаю, что это больше не на каком-то системном уровне, а человеческий фактор. То есть какой-то тренер действительно может это сделать».

Форвард ФК «Динамо» Фёдор СМОЛОВ о коррупции в футболе.



Вы видите, что сейчас беспокойное время, и в Луганске вообще запрещены массовые мероприятия. Конечно, мы получили много обращений (от местных жителей), безусловно, нас там ждут. Мы надеемся и верим в то, что когда-то весь этот ужас закончится. И когда у нас будет возможность, мы обязательно приедем в Луганск».

Российская фигуристка Татьяна НАВКА надеется провести ледовое шоу в Луганске.



Когда проезжаешь шестой, седьмой, восьмой повороты, в случае завала там то же самое – все повороты «слепые», ты не знаешь, чего ожидать. Это невероятно опасно. Мне кажется, единственное, что можно сделать – увеличить пространство, подвинув барьеры».

Нидерландский автогонщик Макс ФЕРСТАППЕН об опасной трассе Гран-при Саудовской Аравии.

СРЕДА, 19 ИЮЛЯ



05:00 «Доброе утро» 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости 09:20 «АнтиФейк» 16+



05:00, 09:30 «Утро России» 09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время 09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+



05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+ 05:35, 06:20, 07:10, 08:05 Т/с «Пасечники» 16+



05:25 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+ 06:15 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+



06:00 «Настроение» 08:20, 00:30 «Петровка, 38» 08:40 Детективы Анны Мальшевой. «КУКОЛЬНИЙ ДОМИК» 12+



11:00, 04:20 Х/ф «Любовь по контракту» 16+ 14:45 Х/ф «Семейное счастье» 12+



07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+ 09:00 Т/с «Универ» 16+



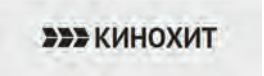
06:00, 05:50 «Ералаш» 06:30 М/с «Простоквашино» 0+ 07:15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+



05:00, 01:20 Т/с «Жестокий Стамбул» 16+ 06:20, 00:50, 04:20 «Пятница News» 16+



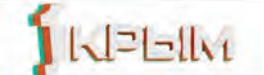
06:20 Х/ф «Лесные качели» 6+ 07:20 Х/ф «Жил-был Петр» 12+



01:40, 22:15 Х/ф «Глубоководный горизонт» 16+ 03:15 Х/ф «Мачо и ботан 2» 16+



01:15 Х/ф «Ценности семейки Адамс» 12+ 03:20 Х/ф «План Б» 16+



06:00, 07:00, 05:30 Мультфильмы 6+ 06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+



01:30, 19:00 «Юрт нефеси» 12+ 02:00, 14:30 «Гарик излери» 12+

ФИЛЬМ ДНЯ



«НОЧНАЯ ФИАЛКА» 16+

Когда-то Рита, как многие девушки, приехала из провинции в столицу за лучшей жизнью, но достигла лишь одного: стала профессиональной содержанкой.

ШОУ ДНЯ



«КАК ЕСТЬ?!» 12+

Всё как есть, о том, как, всё-таки, есть! Разумеется, делать это нужно с аппетитом и в приятной обстановке.

ФИЛЬМ ДНЯ



«ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ «КОНДОР» 16+

Азиатский Ястреб возвращается! Некий загадочный миллионер предлагает Ястребу заняться поисками нацистских сокровищ, которые спрятаны в глубине африканской пустыни.

ПЕРЕДАЧА ДНЯ

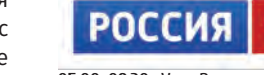


«МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

Один из самых острых проектов на Первом по накалу обсуждения в студии. Не просто поговорить и выслушать, а помочь – такова задача проекта и его ведущих.



05:00 «Доброе утро» 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости 09:20 «АнтиФейк» 16+



05:00, 09:30 «Утро России» 09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время 09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+



05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+ 05:25, 13:45, 14:40, 15:35, 16:30 Т/с «Морские дьяволы» 16+



05:20 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+ 06:10 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+



06:00 «Настроение» 08:15, 00:30 «Петровка, 38» 08:40 Х/ф «Кукольный домик» 12+



07:45, 00:55 Х/ф «Семейное счастье» 12+



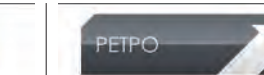
07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+ 08:30 «Битва пикников» 16+



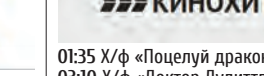
06:00, 05:50 «Ералаш» 06:30 М/с «Простоквашино» 0+



05:00, 01:20 Т/с «Жестокий Стамбул» 16+



06:05 Х/ф «Деревья на асфальте» 12+ 07:20 Х/ф «Через кладбище» 12+



01:35 Х/ф «Поцелуй дракона» 18+ 03:10 Х/ф «Доктор Дулиттл» 12+



01:10 Х/ф «Где моя тачка, чувак?» 12+



06:00, 07:00, 05:30 Мультфильмы 6+ 06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+



01:30, 14:45 «Юрт нефеси» 12+ 02:00, 10:30 «Гарик излери» 12+

ПОГОДА
НА ЗАВТРА

- Симферополь** +28
+17
- Севастополь** +28
+19
- Ялта, Алушта** +28
+20
- Евпатория** +28
+19
- Черноморское** +26
+18
- Феодосия** +27
+20
- Керчь** +27
+19
- Бахчисарай** +29
+14
- Армянск** +28
+19
- Джанкой** +30
+16
- Судак** +27
+20
- Белогорск** +28
+14
- Кировское** +28
+16

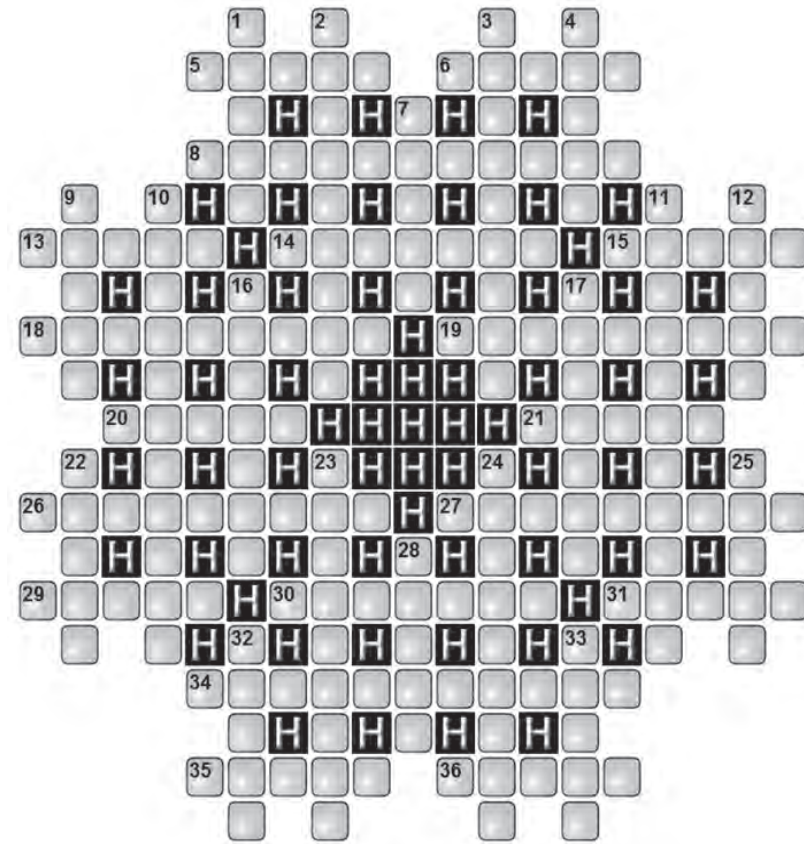
КРОССВОРД НА БУКВУ «Н»

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

5. Имя писателя Думбадзе. 6. Пыл, присущий лампочке. 8. Официальное межгосударственное уведомление. 13. Японская флейта. 14. Город в Израиле. 15. Страна с Эверестом. 18. Автоматическое устройство размером с молекулу. 19. Сумчатая лягушка. 20. Литовская поэтесса по имени Саломея. 21. Нужная доза. 26. Рыба семейства карповых. 27. Река в Республике Корея. 29. Виноградный сахар. 30. Письменная фиксация музыки. 31. Государство и одноимённая река в Африке. 34. Персонаж пьесы Александра Островского «Шутники». 35. Помещение в гостинице. 36. Русский мореплаватель XVI века, исследовавший остров Шпицберген.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Автор рассказа «Живая шляпа». 2. Электронный помощник водителя. 3. Режиссёр и актёр, сыгравший в фильме



«Раба любви». 4. Слева направо – рыба, справа налево – город в Италии. 7. Тонкий молодой лёд. 9. Гора, самая высокая точка Афганистана. 10. Старинная французская золотая монета. 11. При-

верженец течения в искусстве рубежа XIX – XX вв. 12. Имя манекенщицы Кемпбелл. 16. Город в Кировской области. 17. Свежая информация. 22. Требуемый хлеб и зрелая монета. 23. Нотный стан.

24. Род блина. 25. Земельный пай. 28. Выдающийся поэт Востока. 32. Римский император. 33. Ансамбль из девяти исполнителей.

Составила
Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 122 ОТ 17.07.2023

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Каноз. 6. Арбуз. 8. Калининград. 13. Орган. 14. Бальзак. 15. Авеню. 18. Австралия. 19. Эзотерика. 20. Офсет. 21. Балет. 26. Амальгама. 27. Гастроном. 29. Огонь. 30. Бисквит. 31. Окапи. 34. Калейдоскоп. 35. Агата. 36. Арбат.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Канал. 2. Бонифаций. 3. Брегвадзе. 4. Булат. 7. Нильс. 9. Грива. 10. Картофелина. 11. Квартеронка. 12. Оникс. 16. Маренго. 17. Атланта. 22. Амиго. 23. Амфитеатр. 24. Калиостро. 25. Коипу. 28. Шкода. 32. Манго. 33. Томат.



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ОПОШЛИТЬ ИЛИ ОПОШЛИТЬ?

У всех есть такой друг: что ему ни скажи, все немедленно опошлит. Как пожуришь остряка грамотно? Опошлить – сделать что-либо (историю, рассказ, ситуацию) пошлым, намеренно представить искажённым, иногда на грани (а может быть, и за гранью) непристойности. В толковых, и в орфоэпических словарях предлагается единственный вариант ударения в этом глаголе – на вторую «О». И это тот случай, когда вариативность не допускается. Правильно: опош-лить.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

АНЕКДОТЫ

Давайте зафиксируем официально: стирка за-считывается тому, кто повесил бельё сушиться.

Турист в африканских джунглях видит на полянке местного жителя, который без устали бьёт в огромный там-там.

– Что вы делаете? – спрашивает турист.

– У нас уже несколько недель нет воды.

– А, понимаю, – со снисходительной улыбкой говорит турист, – вы молитесь небо о дожде?

– Нет! Я просто зову слесаря...

Лозоходец – фанат, ходящий на все выступления Юрия Лозы.

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ на «Крымскую газету» и «Крымский журнал»

НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас!

Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: +7 (978) 000-00-33

Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки PODPISKA-CRIMEA.RU

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Вы ляпнете что-то не подумав, однако не спешите жалеть о своих словах. Как ни странно, вы окажетесь абсолютно правы.

ТЕЛЕЦ. Всякое изменение будет к лучшему. Не то, чтобы всё было настолько плохо, что от перемены ситуации можно было бы только выиграть, просто удачный в этом отношении день.

БЛИЗНЕЦЫ. Наилучшим образом вы будете себя чувствовать полностью во что-нибудь погрузившись. Если вы не любитель продолжительных водных процедур, значит, это будет книга или авантюра – на выбор.

РАК. От вас потребуют уступок, причём сделают это в такой форме, будто вы немало задолжали. И уступить придётся.

ЛЕВ. Не стоит слишком распускать язык. Вы рискуете нечаянно выдать коммерческую тайну или просто сболтнуть нечто такое, что впоследствии могло бы быть использовано против вас.

ДЕВА. К вам и вашим действиям будет проявлен повышенный интерес со стороны. Скорректируйте их соответствующим образом.

ВЕСЫ. Даже если вас будут преследовать неприятности, не давайте им завладеть собой. К вечеру всё окажется не так уж и плохо.

СКОРПИОН. Сколь бы ни блистательны были ваши действия, на каждое из них найдётся особо вредная внешняя сила, которая аннулирует ваши усилия. День вообще будет не слишком удачен.

СТРЕЛЕЦ. Всё будет получаться настолько гладко, что было бы нелишне пошарово записать последовательность ваших действий, дабы иметь возможность воспроизвести их в дальнейшем.

КОЗЕРОГ. Все разговоры в вашем присутствии будут идти легко и непринуждённо, переговоры пройдут успешно и взаимовыгодно.

ВОДОЛЕЙ. Вашим лучшим другом будете вы сами. Постарайтесь не злить себя, не раздражать без особой на то необходимости и не дайте себя в обиду.

РЫБЫ. Ваши эмоции будут первейшим из ваших врагов. Ни в коем случае не позволяйте им завладеть собой. Вам целый день придётся говорить себе «Спокойно».

