



В Симферополе наградили победителей IX республиканского конкурса проектов – «Бюджет для граждан – 2024»

СТР. 4

Как удержаться от полного профессионального выгорания?

СТР. 5

ТВ: среда  
четверг

16+

## В СТРАНЕ И МИРЕ

**НА ЗДОРОВЬЕ – НЕ ЖАЛКО.** На нацпроект «Новые технологии сбережения здоровья» в 2025 году планируется выделить 4,8 миллиарда рублей, следует из проекта федерального бюджета. В 2026 году на него будет выделено 4 658,9 млн рублей, в 2027 году – 5 040,6 млн рублей.

**МРОТ РАСТЁТ.** Правительство РФ внесло в Госдуму законопроект об установлении МРОТ с 2025 года в размере 22 440 рублей. В нём уточняется, что соотношение с медианной заработной платой за предыдущий год увеличится до 48%, медианная заработная плата за 2023 год, по данным Росстата, составляет 46 751 рубль.

**ПОЧТИ ВОЕННАЯ ТЕХНИКА.** Литовская таможня конфисковала посылки, следующие в поезде Калининград – Москва, в которых были маскировочные сетки, таможенники расценили это как «нарушение правил провоза военной техники» и намерены их передать Украине. В записях было указано назначение сеток – маскировать стволы оружия.

**МИНУС ТЫСЯЧИ РАБОЧИХ МЕСТ.** Крупнейший производитель стали в Британии индийская сталелитейная компания Tata Steel остановила вчера работу последней доменной печи на своём заводе в Уэльсе, прекращая таким образом производство спустя более века. Это приведёт к потере тысяч рабочих мест в Южном Уэльсе.

## ЦИФРА

**29 ГРАДУСОВ ЖАРЫ** обещают синоптики в Крыму в выходные дни, 5 и 6 октября. Только 1 октября на территорию полуострова зайдёт холодный фронтальный раздел, который принесёт дожди с грозами и кратковременное понижение температуры: днём – до +25, ночью – до +15. Начиная со 2 октября в Крым вернётся сухая и тёплая погода. Самая тёплая морская вода сейчас в Алуште, Евпатории и Ялте – +24 – +23 градуса.

## СКАЗАНО



«В Курск мы приехали как граждане, как артисты. Мы не делаем из себя героев. Это обязанность нормального человека – просто приехать и чем-то помочь».

Григорий ЛЕПС, российский эстрадный певец, народный артист РФ.



# ШАГИ К ЖИЗНИ

Будущие медики прошли свои 10 тысяч шагов вдоль реки Салгир. Фото автора

Так крымчане отметили сразу два всемирных праздника – День сердца и День ходьбы.

## ДОМОЙ – ПЕШКОМ

«Больше ходите!» – этот универсальный совет даст любой врач. Всемирная организация здравоохранения на основании многих исследований подсчитала, что шесть километров, или 10 тысяч шагов, ежедневно помогут предотвратить букет заболеваний. Именно это побудило студентов Симферополя присоединиться к всероссийской акции «10 тысяч шагов к жизни». Акция также приурочена ко Всемирному дню сердца и Всемирному дню ходьбы.

Четверо её участников стали рекорсменами: их шагомеры показали результаты от 12 до 20 тысяч шагов за день. Так, студентка 1-го курса факультета педиатрии 18-летняя Ксения Солоненко сделала 12 488 шагов.

– Я стараюсь каждый день проходить 10 тысяч шагов. После учёбы возвращаюсь домой не на общественном транспор-

« ЗАВЕТНЫЕ 10 ТЫСЯЧ ШАГОВ – ОПТИМАЛЬНАЯ НАГРУЗКА ДЛЯ КАЖДОГО ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА

те, а пешком. Это помогает мне улучшить самочувствие. Это должно быть обязательным для всех, – подчеркнула она.

Главный внештатный специалист по медицинской профилактике Минздрава Крыма Владимир Мещеряков напоминает, что заветные 10 тысяч шагов – оптимальная нагрузка для каждого здорового человека. Выбирать нужно не просто прогулочный шаг, а ходить в определённом темпе. Быстрая ходьба, граничащая с бегом, или ходьба со специальными

приспособлениями (например, со скандинавскими палками) не является правильной, нарочито медленно ходить тоже не следует. Оптимальная скорость – четыре-пять километров в час, – поясняет специалист.

## АБСОЛЮТНЫЙ ПРИОРИТЕТ

Решив задачу здоровья нации, можно справиться и с другими, считает президент России Владимир Путин. Одна из инициатив, которая должна приблизить к цели, по его мнению, – это расширение сети национальных медицинских исследовательских центров и усиление их взаимодействия с другими институтами. Владимир Путин поручил правительству до конца года запустить новый национальный проект по развитию технологий сбережения здоровья, который обеспечил бы технологический суверенитет России.

О том, что здоровье нации и развитие здравоохранения – одна из главнейших задач нашего региона, напоминает и глава Крыма Сергей Аксёнов.

– За прошедшие годы построены сотни новых объектов – от мощных медицинских центров до сельских амбулаторий... Развитие здравоохранения и повышение доступности медицинских услуг – наш важнейший приоритет, – подчеркнул он.

На текущий год в рамках нацпроекта «Здравоохранение» задуманы строительство двух поликлиник в Симферополе и модернизация более 25 объектов здравоохранения. К этому можно добавить десятки спортплощадок.

Но в то же время каждый из нас сам должен беспокоиться о своём здоровье. И для этого зачастую не нужны дорогостоящие лекарства и часы в спортзале. Просто отправляйтесь на прогулку – ваши 10 тысяч шагов вас ждут.

Диана МАСЛОВА.

Продолжение темы двигательной активности на стр. 6.

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 01.10.2024

Доллар США	93,2221
Евро	104,1735
Австралийский доллар	64,6216
Азербайджанский манат	54,8365
Армянский драм (100)	24,0704
Белорусский рубль	28,9843
Болгарский лев	53,1832

Бразильский реал	17,1276
Венгерский форинт (100)	26,2738
Вона Республики Корея (1000)	70,6442
Вьетнамский донг (100000)	38,6926
Гонконгский доллар	12,0271
Грузинский лари	34,1510
Датская крона	13,9489

Дирхам ОАЭ	25,3838
Египетский фунт (10)	19,3028
Индийская рупия (100)	11,1258
Индонезийская рупия (10000)	61,5815
Казахстанский тенге (100)	19,4525
Канадский доллар	69,0585
Катарский риял	25,6105

Киргизский сом (100)	11,0710
Китайский юань	13,2425
Молдавский лей (10)	53,4991
Новозеландский доллар	59,3126
Новый туркменский манат	26,6349
Норвежская крона (10)	88,4687
Польский злотый	24,4082

Румынский лей	20,9719
Сербский динар (100)	88,8956
Сингапурский доллар	72,7956
Таджикский сомони (10)	87,5276
Таиландский бат (10)	28,8980
Турецкая лира (10)	27,3213
Узбекский сум (10 000)	73,3142

Украинская гривна (10)	22,6452
Фунт стерлингов СК	124,9922
Чешская крона (10)	41,4413
Шведская крона (10)	92,2711
Швейцарский франк	110,5444
Южноафриканский рэнд (10)	54,4725
Японская иена (100)	65,3502



## ВЕСТИ ЮФО

**РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ: ТРАДИЦИИ ГОСТЕПРИИМСТВА.** В Национальном музее Адыгеи впервые пройдёт Фестиваль адыгского гостеприимства. В программе – выставка-конкурс национальных блюд, гастрономических и кулинарных этнобрендов, экопродуктов, выставка изделий производителей предметов этномоды, мастер-класс мастеров народно-художественных промыслов и декоративно-прикладного искусства Адыгеи. В рамках выставки пройдёт конкурс тематических кулинарных столов. Кроме того, запланирована концертно-развлекательная программа с участием любительских и профессиональных творческих коллективов.

**РЕСПУБЛИКА КАЛМЫКИЯ: ПОМОЩЬ ПРИБЫЛА.** Бригада медиков из Калмыкии ведёт приём пациентов в Антрацитовском районе ЛНР. Врачи-специалисты приняли 208 взрослых пациентов. У 29 из них впервые обнаружены заболевания, на обследование и стационарное лечение направлены 20 человек, один с подозрением на онкологию. В ходе диагностических исследований 51 женщина прошла маммографию, 37 пациентам сделана ЭКГ, взята кровь на глюкозу у 64 человек и у столько же – на холестерин. Детскими врачами осмотрено 240 ребят. Впервые выявлено 17 патологий. Приём населения продолжается.

**КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: ИСТОРИЯ ГОРОДА.** Мультимедийная выставка «Архитектурный Екатеринодар» открылась в Краснодаре. Экспозицию, посвящённую 231-летию города, подготовили в Историческом парке «Россия – моя история». Проект создан сотрудниками Исторического парка вместе с Государственным архивом региона. Выставку подготовили на основе материалов из личного фонда кубанского краеведа Виталия Бардадыма. Представлены архивные документы, фотографии и чертежи, подлинные предметы конца XIX – начала XX века. Это стол почтмейстера, форма, письменные принадлежности и телефонный аппарат.

**РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: РАСШИРЕНИЕ ПРОИЗВОДСТВА.** Группа компаний «Бештау» планирует запустить в течение месяца второй завод по производству компьютерной техники в Ростове-на-Дону. На мощностях нового предприятия будет выпускаться радиоэлектронная аппаратура различных наименований, включая ноутбуки и серверное оборудование. В настоящее время ГК «Бештау» производит примерно 150 товарных позиций (компьютерные мыши, клавиатуры, мониторы, системные блоки, ноутбуки, серверное оборудование). Производственные площадки компании расположены в Ростове-на-Дону и Ессентуках.

**ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: СКРЫТЬСЯ НЕ УДАЛОСЬ.** Волгоградские сыщики расследовали преступление о похищении бизнесмена. Правоохранители полагали, что мужчину могли убить, однако оказалось, что он инсценировал собственное похищение. Коммерсант пропал весной 2024 года. Заявление о возможном похищении написала его супруга. По её словам, родственник отправился в Калмыкию на машине, чтобы взять кредит в размере 20 миллионов рублей. Его машину нашли на трассе, но без владельца. СК завёл дело по статье «Убийство». Однако позже выяснилось, что предприниматель пытался скрыться от кредиторов и разыграл похищение. Теперь гражданин должен компенсировать средства, потраченные на распутывание этой истории.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.



Поисковики с помощью глубинных металлоискателей ищут на поле сигнал, перед тем как сделать раскоп.

## ЧТОБЫ ПОМНИЛИ



Их имена неизвестны, но подвиг 320-й стрелковой дивизии будут помнить.

# МЕТР ЗА МЕТРОМ

проходят участники Вахты Памяти – никто не должен быть забыт

Вахта Памяти – всероссийская акция, цель которой – найти неизвестные воинские захоронения и непогребённые останки советских солдат, погибших и пропавших без вести в годы Великой Отечественной войны. Члены поисковых групп выезжают на места самых жарких боёв. Одна из таких групп – поисковый отряд «Ак-Монай». Его командир Кирилл Синдерович рассказал «Крымской газете» о работе отряда.

## ЗЕМЛЯ, ПОЛИТАЯ КРОВЬЮ

Перед началом поисков в первую очередь они обращаются к истории, поднимают архивы, заказывают фото- и аэросъёмку с мест сражений, карты и так далее. Сейчас отряд работает между селом Ак-Монай (теперь Каменское) и селом Дальние Камыши (сейчас Приморский). В центре находится точка ожесточённых боев – село Владиславовка. У Вахты два этапа: весенний и осенний. Осенний проводится в районе Владиславовки, а весенний – на горе Окопной. Бойцы, которых находит отряд в этих точках, погибли в 1942 году.

Отряды выезжают на выбранную точку, где обследуют место с помощью металлоискателя. Ищут хороший

сигнал и начинают раскоп – метр за метром, квадрат за квадратом.

– Квадратом раскапывается для того, чтобы, если источник сигнала будет не в центре, мы его всё равно затронули. Так, например, если это будет просто каска, лежащая в стороне, мы поймём, что боец где-то рядом. В некоторых регионах России, там, где почва песчаная, работают щупы. Но в Крыму нет возможности работать щупами. И поэтому найти бойца здесь возможно только при помощи металлоискателя, – объясняет Кирилл Синдерович.

## ИСЧЕЗНУВШИЕ ЧЕРНИЛА

Осенний этап Вахты Памяти проводился с 14 по 29 сентября. За время поисков отряду удалось поднять останки 30 солдат, погибших в годы Великой Отечественной войны. Только у одного найденного воина был при себе личный опознавательный знак. Это медальон, который направили специалисту на расшифровку для установления личности его владельца.

– Лично отвёз медальон Наталье Дзюбе. Этот медальон поднял наш товарищ, для него эта находка была первой, как и первым был боец, которого он нашёл. Медальон был уникальным, там оказался идеально со-

хранившийся вкладыш, что бывает редко. Но, к сожалению, записи не видно. Наталья Юрьевна говорит, что запись была, но, скорее всего, сделана чернилами, а они со временем растворились, – рассказал Кирилл Синдерович.

Наталья Дзюба – руководитель российской поисковой организации «Отчизна», специалист по расшифровке кам наград. И надежда на установление личности погибшего существует: у чернил есть свойство проявляться со временем, при определённых обстоятельствах. Такие случаи бывали.

Помимо захоронений, поисковый отряд нередко находит и взрывоопасные предметы того времени. В таких случаях обращаются к сотрудникам МЧС, которые собирают и на специальном полигоне ликвидируют опасные находки.

– При нахождении взрывоопасных предметов мы помечаем территорию, огораживаем её лентой, и, соответственно, никак их не перемещаем и не трогаем, – уточнил командир отряда.

За время Вахты Памяти таких предметов найдено около сотни. Все они переданы правоохранителям.

На местах боёв поисковики находят и личные вещи бойцов. Кружки, подсумки, пуговицы и другие предметы. Такие находки хоть и не помогают установить личность погибшего, но они пополняют коллекцию музеев села, школы или города.

Ева ПЕРЕСИЧАН.  
Фото Галы АМАРАНДО.



## ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ!



РОСПОТРЕБНАДЗОР  
ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Роспотребнадзор напоминает, что в сентябре началась кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь – самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъёма заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты единодушны: прививка от гриппа нужна.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ



ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ

ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ



НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

Подробнее  
на [www.rosпотребнадзор.ru](http://www.rosпотребнадзор.ru)



## МИР ОБСУЖДАЕТ

# ХОЛОДНЫЙ ДУШ

## на горячие головы

Что означают изменения в ядерной доктрине России.

Заявление президента России Владимира Путина о внесении изменений в ядерную доктрину страны вызвало широкий резонанс в западном политическом бомонде и СМИ. Суждения по этому поводу высказываются самые разные, однако общий их тон всё же даёт картину понимания огромной опасности дальнейшей эскалации конфликта на Украине.

### ЕЩЁ РАЗ ПОВТОРИМ

Стратегическое оружие от тактического отличается не столько мощностью, сколько носителем: стратегическое – то, что было применено в случае Хиросимы и Нагасаки, тактическое – то, что применяется в поле против войск противника для решения тактических задач. При этом, несмотря на то, что оно имеет ограниченную мощность, последствия будут не меньше, чем в случае с японской трагедией.

Главная ударная сила – это комплекс «Искандер». Его ракеты могут комплектоваться ядерным зарядом мощностью от 5 до 50 килотонн. Американские бомбы, сброшенные на Хиросиму и Нагасаки, имели мощность 15 килотонн.

Главным козырем «Искандера» является мобильность. Максимальная дальность поражения цели – 500 км.

### ВЕРНЁМСЯ К ИСТОРИИ

В СССР ядерное оружие появилось в 1949 году. Ситуация на момент появления была крайне тяжёлой: с одной стороны, почти все западные территории были разрушены прошедшей Великой Отечественной войной, с другой – бывшие союзники, опустившие железный занавес, активно готовились к следующей войне.

Так, комитетом начальников штабов США 19 декабря 1949 года был разработан план «Дропшот», предполагавший нанесение удара 300 ядерными бомбами и 29 тыс. фугасных бомб по 200 целям в 100 городах

и посёлках. Согласно плану, этим ударом предполагалось уничтожение 85% промышленного потенциала Советского Союза. Кроме того, от 75 до 100 из 300 ядерных бомб были нацелены на уничтожение советских аэродромов, где базировалась авиация, с целью не допустить ответного.

Ситуация изменилась в 1960-е, во время так называемого Карибского кризиса. В 1961-м США разместили свои ядерные ракеты в Турции, существенно снизив время ответной реакции на удар. В ответ уже в следующем году Советский Союз разместил свои ракеты на Острове Куба.

После этого страны смогли договориться о взаимном отказе от размещения ракет. СССР публично вывез ракеты с Кубы, США тайком убрали из Турции. Согласно бытующей легенде, президент США Джон Кеннеди лично попросил Никиту Хрущёва публично не заявлять о том, что ракеты из Турции выводятся под давлением СССР, т. к. ему «избираться на второй срок».

Впервые в современной России ядерная доктрина появилась 21 апреля 2000 года. После начала активной фазы СВО НАТО долго присматривалась, а после начала пересекать намеченные Россией красные линии, в том числе весной 2023-го начав передавать Киеву ракеты средней дальности, способные нести ядерные заряды. Тогда, напомним, президент Путин заявил, что киевский режим самостоятельно не способен наносить такие удары, для этого ему необходимо использование данных со спутников НАТО, которыми Киев не располагает, более того, украинские военные не могут самостоятельно нести полётные задания в программное обеспечение ракет. «Речь идёт о том, чтобы принять решение, страны НАТО напрямую участвуют в военном конфликте или нет, – сказал президент России. – А если это так, то, имея в виду изменение самой сути этого конфликта,

мы станем принимать соответствующие решения, исходя из тех угроз, которые нам будут создаваться».

### УЛЬТИМАТУМ, ИЛИ ЯДЕРНАЯ «ДУБИНА»

Поэтому отныне поводом для применения Россией ядерного оружия будет считаться не только нападение на нас «ядерного» государства, но и агрессия против РФ со стороны любого «неядерного» государства, но с участием или при поддержке государства «ядерного». Что будет рассматриваться как их совместное на нас нападение. То есть, если Украина отправит западные ракеты в сторону Москвы, мы можем ответить, причём не только по её территории, но и по их территории тоже. Та же ситуация, если F-16 станут взлетать с аэродромов в Польше или Румынии.

Причём, как заявил президент, будет рассматриваться даже «достоверная информация о старте в сторону Российской Федерации средств воздушно-космического нападения (т. е. самолёты стратегической и тактической авиации, крылатые ракеты, беспилотники, гиперзвуковые и другие летательные аппараты), равно как и пересечение такими средствами наших границ».

Естественно, что применение ядерного оружия является самой крайней мерой. На что и рассчитывает та наглая мелкая западная политическая шпунера, которая требует разрешить украинскому нацистскому режиму наносить ракетные удары вглубь нашей территории.

Внесение изменений в российскую ядерную доктрину призвано приглушить этот агрессивный лай. Теперь наш президент не просто может, но и обязан применить тактическое или даже, в зависимости от степени угрозы стране, стратегическое ядерное оружие! Причём сделать это вполне допустимо в ответ и на неядерное нападение.

Сергей КОЛДИН.

### СКАЗАНО

#### Французский генерал, военный эксперт

#### Анри РУР:

– Президент Путин сказал «стоп» и пригрозил возмездием.



Мы у края ядерной эскалации – всем стоит быть крайне осторожными. В первую очередь Соединённым Штатам. Сейчас не лучшее время для того, чтобы действующая администрация устраивала провокации в сторону Москвы. Я думаю, вопрос американских дальнобойных ракет будет отложен.

#### Лидер германской партии «Союз Сары Вагенкнехт»

#### Сара ВАГЕНКНЕХТ:

– Я боюсь ядерной войны. Поэтому я говорю, что нужно быть осторожными



– не пересекать давно и прямо обозначенные красные линии. Мы обсуждаем возможную отправку дальнобойных Taugus, а значит, допускаем удары по военной инфраструктуре России, которая всегда обозначала, что для неё такие удары – повод изменить ядерную доктрину.

#### Вице-премьер Италии

#### Маттео САЛЬВИНИ:

– Не хочу издали думать об использовании ядерной энергии в военном



ключе. Это будет начало конца. Хочу напомнить, что позиция правительства Италии заключается в несогласии на использование вооружений, отправленных Украине, на территории России.

## МИРОВЫЕ СМИ

### США

*The New York Times*: «Дебаты об угрозе применения Россией ядерного оружия достигли своего апогея на этой неделе после визита президента Украины Владимира Зеленского в США, в ходе которого он продолжил попытки лоббировать использование западных ракет для атак по целям на территории России. В последние несколько месяцев, когда Запад стал подумывать о том, чтобы дать украинцам разрешение наносить удары вглубь российской территории, Путин пытался подать сигнал о том, что готов использовать ядерное оружие в конфликте».

*Associated Press*: «Угроза, изложенная в обновлённой ядерной доктрине Москвы, явно направлена на то, чтобы помешать Западу разрешить Украине наносить по России удары дальнобойным оружием, и, по всей видимости, значительно снижает порог возможного применения российского ядерного арсенала».

### ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

*Reuters*: «Решение об изменении официальной ядерной доктрины России является ответом Кремля на обсуждения в США и Великобритании вопроса о том, давать ли Украине разрешение на удары западными ракетами по России».

*The Guardian*: «Эти слова Путина стали самым серьёзным предупреждением Западу о том, что Украине нельзя давать разрешение наносить удары вглубь российской территории с помощью западных дальнобойных ракет».

*Financial Times*: «По словам экспертов, эти изменения могут означать существенное снижение обозначенного Россией порога применения ядерного оружия и расширение числа критериев для потенциального нанесения Россией ядерных ударов».

### ФРАНЦИЯ

*LCI*: «Пересмотр случаев использования ядерного оружия не стал неожиданностью. Киев стремится получить от западных союзников разрешение на удары дальнобойными ракетами по территории России. Путин и ранее предупреждал о возможности применения ядерного оружия. Летом 2023 года Россия разместила тактическое ядерное оружие в Белоруссии – стране, которая является ближайшим союзником РФ».

*Les Echos*: «Хотя Украина и её западные союзники прямо не упомянуты, связь с украинским конфликтом очевидна. Заявления Путина сделаны в самый разгар проходящей в Нью-Йорке 79-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН, в которой участвуют более 100 глав государств и правительств».

### ГЕРМАНИЯ

*DPA*: «Новая доктрина повышает риск, особенно для западных держав, таких как США и Франция, стать мишенью российского ядерного контрудара в том случае, если они, например, поддержат Украину в агрессии против России».

### ЮАР

*Daily Maverick*: «Так, ядерный зонтик распространился на союзника России – Белоруссию. Также включено положение, согласно которому любая ядерная держава, поддерживающая удар по России обычными вооружениями, также будет считаться нападающей на неё».

## ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



### НАЧАЛОСЬ ФОРМИРОВАНИЕ РУССКОЙ РЕГУЛЯРНОЙ АРМИИ

1550 – по приказу царя Ивана IV Грозного образованы сухопутные войска в России. Документ носил название «Об испомещении в Московском и окружающих уездах избранной тысячи служилых людей».



### ПРОВОЗГЛАШЕНА КИТАЙСКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА

1949 – в Пекине была провозглашена Китайская Народная Республика. На следующий день Советский Союз первым признал КНР и заключил с ней Договор о дружбе, союзе и взаимной помощи. Победа над Гоминьданом и захват власти Коммунистической партией Китая стали возможны благодаря решающей поддержке со стороны СССР.



## НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

**УКРАЛИ ПЛИТКУ.** С тротуара в селе Маленьком Симферопольского района начала исчезать не так давно уложенная плитка. Местные жители опасаются, что скоро от плитки на тротуаре не останется и следа. А ведь воруют свои.



Фото: Владислав ГРОМОВ/«ВКонтакте»

**«УСТАВШИЙ» СТОЛБ.** В Керчи накренился столб линии электропередачи. Местные жители пытаются его «держать» и позируют перед фотокамерами.



Фото: Подслушано Керчь/«ВКонтакте»

**ПЛОДЫ ПАЛЬМЫ.** Плодоносящей веерной пальмой могут полюбоваться посетители Никитского ботанического сада. Как говорят учёные, есть её плоды нельзя, хотя внешне их можно перепутать с ягодами облепихи.



Фото: Никитский ботанический сад/«Телеграм»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

## ДАВАЙТЕ ПОСЧИТАЕМ

Об участии крымских школьников и студентов в республиканском и всероссийском конкурсе по представлению бюджета «Крымской газете» рассказала заместитель Председателя Совета министров РК – министр финансов РК Ирина Кивико.

– Наши дети – молодцы, готовят отличные материалы, присылают их на конкурс. Интерес к представлению бюджета в игровых формах продолжает в Крыму расти, – отметила Ирина Кивико.

Конкурс ежегодно проводится Министерством финансов Крыма для по-



Один из победителей конкурса демонстрирует свою настольную игру для простого понимания формирования бюджета. Фото: Гала АМАРАНДО

ЭТО ВАМ  
НЕ ИГРУШКИ

В Симферополе наградили победителей IX республиканского конкурса проектов «Бюджет для граждан – 2024».

вышения открытости и доступности информации об управлении общественными финансами. В этом году на участие в конкурсе подано 63 заявки, из которых 21 проект признан победителем.

– Суть конкурса заключается в том, что простыми словами, в игровой форме доносятся сложные вещи. Это важно. Благодаря таким конкурсам, инициативам мы можем выбирать лучшие практики и формировать простые наглядные вещи для донесения людям, – подчеркнул первый заместитель Председателя Государственного Совета РК Андрей Козырев.

Среди призёров 16 человек, представивших свои проекты по восьми номи-

нациям, а также пять юридических лиц, которые соревновались в двух номинациях. В конкурсе среди физических лиц активное участие приняли школьники и студенты крымских вузов. Из восьми работ, представленных на федеральном уровне, две работы заняли второе место, одна – первое.

– Нам очень приятно, что проект бюджета на 2024 год, представленный в доступной и понятной для граждан форме, занял второе место на всероссийском конкурсе, – отметила Ирина Кивико.

Особое внимание она обратила на работу юной ялтинской школьницы. 11-летняя Анна Горелова представила бюджет в виде настольной игры «Создай

пиццу – изучи бюджет», где доходы – ингредиенты, а расходы – куски пиццы. А студентка белогорского колледжа, 17-летняя Ирина Бондарь представила видеоряд, снятый в интересной и запоминающейся форме.

Победителем конкурса проектов в Республике Крым в номинации «Лучшая настольная игра о бюджете для граждан» среди участников старше 15 лет стал **Всеслав Мокеев**.

– Мы пытались с ребятами из 11-го класса создать такую игру, которая была бы интересной и обучала каким-то вещам. Например, у нас есть механика в игре: когда покупаешь какую-то карточку с рынка, двигается жетон и смещается цена. Это учит тому, что рынок меняется. Поэтому нужно подгадать момент, чтобы купить дешевле, а продать подороже. Те, кто добирается до поля «Профицитный бюджет», заканчивают игру раньше, так как их доходная часть бюджета превышает расходы, – рассказывает о своей игре Всеслав.

Ева ПЕРЕСИЧАН.

## ЗЕЛЕНО &amp; КРАСИВО

## ЗИМНЕЕ НАСЛАЖДЕНИЕ

Осень не перестаёт удивлять своими яркими красками. Если вы хотите продлить эту яркую пору, предлагаем посадить комнатные растения, которые поднимут настроение в холодные зимние вечера.

– Популярными зимоцветущие комнатные цветы – это азалии, цикламены, каллы, антуриумы, гибискусы, бегонии. Выбирайте растения, которые хорошо адаптированы к условиям вашего дома, – говорит цветовод Лидия Драчёва.

При посадке таких комнатных цветов она советует использовать специальный грунт, который так и называется – «Для комнатных растений». Горшки

при этом должны иметь хороший дренаж.

– Большинство зимоцветущих растений нужно много света. Располагайте их на южных или юго-восточных окнах. Можно использовать дополнительное освещение, – отмечает специалист.

Поливать такие растения следует умеренно, не допуская пересыхания земляного кома. Также необходимо следить, чтобы вода не застаивалась в поддоне. Нужно избегать и резких перепадов температур, оптимальная составляет 18–22 °С.

– Вносите удобрения для комнатных растений один-два раза в месяц, –

советует Лидия Драчёва. – Используйте специальные удобрения для зимоцветущих растений.

Она также советует регулярно протирать листья от пыли и при необходимости обрезать отцветшие части.

Азалия подвержена таким болезням, как хлороз, увядание, опадение бутонов и листьев. Уход: обильный полив, высокая влажность воздуха, рассеянный свет, регулярная подкормка специальными удобрениями.

Цикламен и бегонию поражают серая гниль, бактериальные и грибковые заболевания. Уход: умеренный полив, хорошая вентиляция, яркий



Фото: media.istockphoto.com

рассеянный свет, прохладная температура (12–18 °С).

Болезни каллы и антуриума – гниль корней, пятнистость листьев. Уход: обильный полив, высокая влажность, яркий

свет, подкормка во время активного роста.

Гибискус поражают мучнистая роса, паутинный клещ. Уход: регулярный полив, опрыскивание, яркий свет, умеренная температура.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ  
САДОВОДА  
(1 – 7 ОКТЯБРЯ)

## Убывающая луна

1 октября – соберите урожай на хранение.

## Новолуние

2 октября – отдохните.

## Растущая луна

3 октября – посадите плодовые деревья и кустарники.

4 октября – посадите или пересадите многолетние и клубнелуковичные цветы.

5 октября – полейте растения и подкормите их органическими и минеральными удобрениями.

6 октября – выкопайте клубни и луковицы для хранения.

7 октября – перекопайте приствольные круги.

Рубрику ведёт Ольга НАГОРНАЯ.



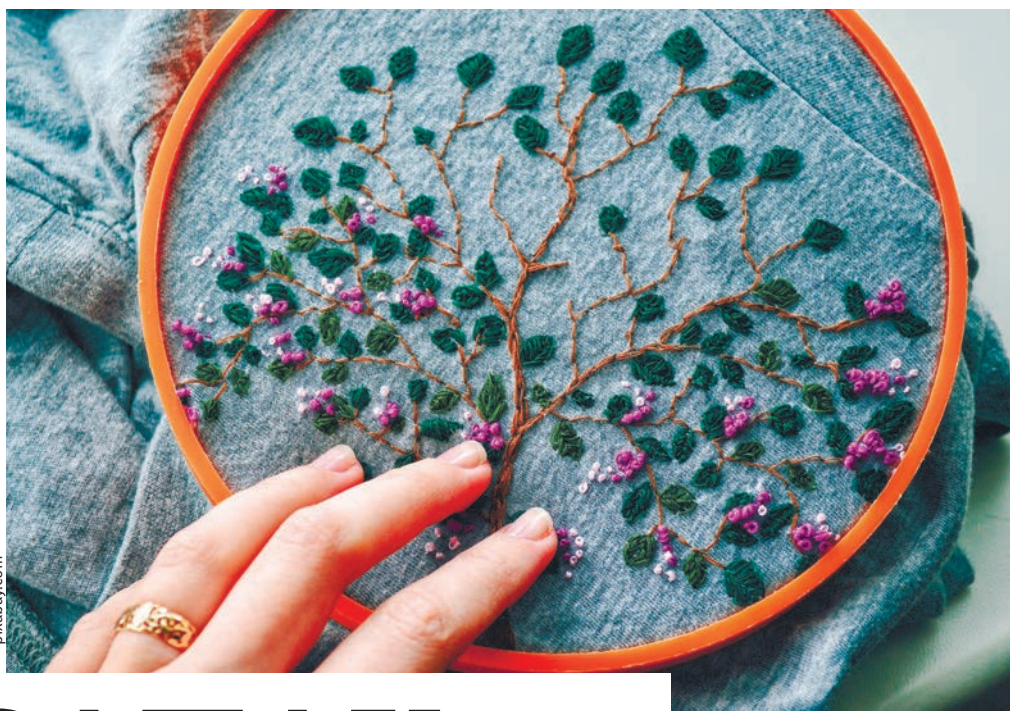
## #ЗОЖСГАЗЕТОЙ

Почти половина работающих россиян сталкивались на личном опыте с профессиональным выгоранием.

ГУМАНИТАРИИ  
ПОД УДАРОМ

Чаще всего от профессионального выгорания страдают мужчины (16%), люди в возрасте 35–44 лет (17%) и работники с профессиональным стажем 8–10 лет (19%).

Примечательно, что более подвержены этому представители гуманитарных профессий и управленческий персонал: медработники, менеджеры, педагоги, психологи, продавцы, адво-



# «ЗАПАХ ПРОВОДКИ»

## Как удержаться от полного профессионального выгорания?

каты, социальные работники, сотрудники правоохранительных органов.

Главными причинами этого состояния часто называют стресс, недостаток признания от руководства и токсичное профессиональное окружение.

В далёком 1981 г. исследователь Э. Морроу предложил яркий эмоциональный образ, отражающий, по его мнению, внутреннее состояние работника, испытывающего дистресс профессионального выгорания, – «запах горячей психологической проводки».

Ведь профессиональное выгорание возникает в результате чрезмерного накопления отрицательных эмоций без соответствующего освобождения от них. И чаще всего с этим сталкиваются люди в ситуациях долгой работы в условиях высоких требований, ограниченных сроков и отсутствия качественного отдыха.

– Причина – не только перегруженность самой работой, но и перегруженность короткими социальными контактами, когда мы на протяжении дня видим большое количество людей, общаемся с ними. Если мы говорим, например, про врачей, а на врачах это и иссле-

Хобби – один из эффективных инструментов остановить выгорание на первых этапах. Найдите для себя занятия, которые подключают мелкую моторику, то, что можно делать руками: рисование, вязание, бисерные мозаики – всё что угодно, что переключит вас с мыслительной деятельности. Мужчинам больше подойдут спорт, физнагрузки, ходьба, рыбалка. Режим сна и бодрствования тоже придётся пересмотреть, если вы готовы помочь себе уже на первом этапе.

довалось, потому что психиатры ближе всего к своим коллегам, то у 30%, а то и 70% врачей может наблюдаться профессиональное эмоциональное выгорание,

– отмечает **клинический психолог Ялтинского многопрофильного медицинского центра ФМБА России Екатерина Рубаненко.**

ЧЕТЫРЕ СТАДИИ  
РАЗДРАЖЕНИЯ

Проявляется проблема не сразу. Первая стадия – лёгкая усталость, когда достаточно одного-двух дней отдыха, чтобы снова врываться в бой. Вторая стадия: мы понимаем, что недостаточно выдохнули, приходим на работу уже уставшие, списывая это на недомогание. Здесь ещё может помочь длительный отпуск или смена деятельности.

– Третья стадия – это истощение. Организм уже начинает подавать сигналы: появляются головные боли, какие-то заболевания, постоянные простуды. И пациент, например, прошёл всех врачей, но выяснилось, что у него всё в порядке. На третьей стадии мы наблюдаем также эмоциональные симптомы. Начинает всё раздражать, и в первую очередь сама работа, – уточняет эксперт.

В это время важно обратиться к специалисту, поскольку на четвёртой стадии у человека заметно уже

полное истощение и нервной, и в целом физической системы, когда ни отдых, ни смена деятельности уже не помогают.

– Поход к психологу может быть неминуем в том случае, если уже запущено состояние, если есть какие-то физические симптомы: бессонница, неуправляемая тревога, депрессивные симптомы, приступы ярости, то есть когда нас всё раздражает, – отмечает Екатерина Рубаненко.

ОСТЫТЬ  
ИЛИ ПЕРЕГОРЕТЬ?

Психологи говорят о том, что не стоит выплёскивать на родных принесённые с работы эмоции.

– В норме эмоция длится 12 минут – это самый длительный промежуток. И если она больше, это уже называется патологическим переживанием. Когда мы думаем о работе дома, нашему мозгу всё равно, где мы находимся, дома или на работе, ведь он не отдыхает. Очень важно сконцентрироваться: где ты находишься и какие у тебя задачи здесь и сейчас. Элементарно: пришли домой, моеете посуду и не думаете о работе – всеми способами отгоняйте от себя эти мысли. Это важно. Знаете, как говорят: чтобы любить, нужно немножко соскучиться. То же с работой. Чтобы решить проблему, нужно немножечко от неё отойти. Нужно дать мозгу остыть – это нейропсихологические процессы. Ведь отдых – это переключение деятельности. Для мозга это реально так, – говорит эксперт.

Ольга НАГОРНАЯ.

## МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

С 23 по 29 сентября жертвами дистанционных мошенников стали 60 граждан.

«БЕЗОПАСНЫЙ СЧЁТ». 30 из них пострадали от действий телефонных мошенников. Керчанину позвонили неизвестные и представились сотрудниками Росфинмониторинга. Звонившие убедили мужчину, что на его счету происходят несанкционированные списания – нужно срочно отправить сбережения на «безопасный счёт». Торопя и запугивая заявителя, собеседники убедили его отправить около 2,3 млн рублей. Позже керчанин понял, что пароля к новому счёту не знает, а телефоны «спасителей средств» недоступны.

На схему «безопасный счёт» также попала жительница Ростова-на-Дону, обратившаяся в УМВД России по Ялте. Поверив якобы сотруднику правоохранительных органов, который позвонил заявительнице в мессенджере «Ватсап», женщина перевела по указанным реквизитам 500 тысяч рублей.

Жительница Красногвардейского района поверила якобы оператору мобильной связи, который позвонил ей в мессенджере «Ватсап» и сообщил, что необходимо заключить договор о продлении работы сим-карты. Женщина согласилась, и тогда «сотрудник» отправил на мобильный телефон заявительницы код. После того как она его продиктовала, с её счёта списались денежные средства в размере 180 тысяч рублей.

СТАРТОВЫЙ КАПИТАЛ. На уловки мошенников, использовавших соцсети, мессенджеры и интернет-сайты, попались 26 граждан.

Житель Симферополя рассказал полицейским, что хотел устроить сюрприз своей возлюбленной. В мессенджере «Телеграм» на одном из каналов мужчина увидел объявление о проведении романтических свиданий в кинотеатре. Связавшись с автором публикации, заявитель договорился о сделке и отправил по указанным реквизитам более 30 тысяч рублей. Однако после завершения операции перевода «собеседник» перестал отвечать на сообщения.

А вот жительница Симферополя нашла объявление о быстром заработке через определённую платформу. Перейдя по ссылке, женщина оставила информацию о себе для связи. Позже в мессенджере «Ватсап» ей позвонил неизвестный, который представился сотрудником фирмы, где женщина оставила заявку, и рассказал суть заработка – инвестиции в акции компании. Согласившись на предложение, заявительница отправила на указанный счёт 330 тысяч 220 рублей в качестве стартового капитала. Спустя время, когда заявленный доход на карту не поступил, женщина перезвонила абоненту, но на другом конце провода никто не ответил.

«ЛОЖНАЯ УСТАНОВКА». Четверо граждан попались на уловки мошенников – перешли по ссылкам от неизвестного источника и установили вредоносные приложения.

Жительница Феодосии рассказала, что в мессенджере «Ватсап» ей позвонил неизвестный и представился сотрудником компании. Звонивший предложил даме удалённо зарабатывать через биржу предприятия. Заявительница согласилась и по указанию собеседника установила на свой мобильный телефон приложение, куда ввела реквизиты своей банковской карты якобы для того, чтобы на неё начислялась полученная прибыль. Однако после установки программы на телефон женщины поступило СМС-сообщение о списании денежных средств в размере более 323 тысяч рублей.

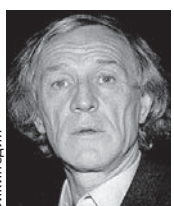
Рубрику ведёт Ольга НАГОРНАЯ.

## РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



## 1927, ОЛЕГ ЕФРЕМОВ

Советский и российский актёр и режиссёр, народный артист СССР. Снялся в фильмах «Берегись автомобиля», «Три тополя на Плющихе», «Здравствуй и прощай» и др. Всего сыграл более 50 ролей в театре и свыше 70 в кино, как режиссёр поставил около 70 спектаклей.



## 1930, РИЧАРД ХАРРИС

Ирландский актёр, продюсер, музыкант. Фильмы с его участием: «Камелот», «Кромвель», «Поле», «Непрощённый», «Гладиатор», «Граф Монте-Кристо». Современному зрителю известен ролью Дамблдора в фильмах о Гарри Поттере.



## 1951, НИНА УСАТОВА

Советская и российская актриса театра и кино, народная артистка России. Снялась в фильмах «Мусульманин», «Окно в Париж», «Роковые яйца», «Увидеть Париж и умереть», «Волкодав», «Остров», «Вдовый пароход», «Экипаж» и мн. др.



## КОРОТКО

**ФУТБОЛ. «ПЕРЕСТРЕЛКА» НА «АВАНГАРДЕ».** В тяжелейшем матче очередного тура ФНЛ-2 «Рубин Ялта» одержал победу над командой «Биолог-Новокубанск». Уже на 10-й минуте счёт в поединке был равным – 1:1. И оба забили ялтинцы. Сначала Максим Тарасенко поразил свои ворота, а затем Владислав Пурак отправил посылку по необходимому адресу. Примечательно, что все пять голов этого драматичного матча были забиты в одном тайме. За ялтинцев отличились Юрий Максимов и Вадим Зубавленко, а за кубанцев Максим Малыш с пенальти.

**СПОРТИВНАЯ БОРЬБА. НАШ НАЛЬЧИК!** Крымский борец Рустем Джелалов завоевал серебряную медаль на Всероссийском юношеском турнире по вольной борьбе, завершившемся Нальчике. Юношеский старт приурочили к мемориалу подполковника Магомеда Дзахмишева. Кроме крымчанина на ковёр вышли хозяева соревнования, а также борцы из Карачаево-Черкесии, Чечни, Северной Осетии – Алании, Дагестана и Ингушетии. В общем организаторы разыграли 10 комплектов наград, в борьбу за которые вступили 150 участников.

**ФУТЗАЛ. ГРОЗНО В ЧЕЧНЕ!** Крымские футзалисты заняли почётное шестое место на Фестивале культуры и спорта народов юга России, завершившемся в столице Чеченской Республики Грозном. Турнир прошёл в недавно появившемся футбольном манеже «Ахмат-Арены». Сборная Крыма была представлена известными в республике футзалистами. В её состав вошли Денис Голайдо, Олег Мельник, Александр Сгинухин и другие мастера. В группе крымчане одержали уверенную победу над сборной Калмыкии – 3:1, в 1/8 разошлись миром с астраханцами – 2:2. А в серии пенальти победа улыбнулась нашим землякам. Несмотря на полученную травму, два пенальти отразил вратарь крымчан Александр Литвинов. Увы, в битве за выход в четверть лучших Крым минимально проиграл Дагестану – 0:1.

**КФС. СУПЕРСИММЕТРИЯ.** С одинаковым счётом свои поединки выиграли оба лидера Премьер-лиги Крымского футбольного союза. «Таврия» выиграла на выезде у «Гвардии», а «Спартак-КТ» дома – у «Инкомспорт-Заречное». В особенности примечательны в контексте турнира перипетии гонки бомбардиров. Артём Забун претендует на звание автора самого быстрого гола чемпионата – он забил феоодсийцам уже на первой минуте. А вот его конкурент, а вместе с тем и фаворит соревнования снайперов, взял количеством. Бека Джанелидзе оформил дубль. Теперь его актив составляют немислимые 27 мячей в 21 матче. Впрочем, и ялтинец Михаил Губанов, и бахчисараец Заур Цакоев не сбавляют обороты. У них 20 и 19 голов соответственно.

**БОЛЬШОЙ ТЕННИС. ПОМЕШАЛА ТРАВМА.** Симферополец Михаил Ходорченко продолжил собирать трофеи выездных соревнований мирового уровня. На этот раз в календаре крымчанина – турнир мировой теннисной серии ITF World Tennis Tour – J100 Fergana Cup. Выиграть золотую медаль симферопольскому теннисисту помешала обидная травма. В полуфинале соперником Ходорченко стал представитель Гонконга – Сю Чжи Николас Ченг. Из-за повреждения ноги симферопольский теннисист снялся с поединка уже после первого сета, который завершился со счётом 2:6. Впрочем, на турнире, несмотря на травму крымчанина, зафиксирована победа другого россиянина – Ивана Грецкого из подмосковных Химок.

## ДЗЮДО

ПРАЗДНИК  
НА КОВРЕ

Грандиозный комплекс «КРЫМ-СПОРТ» – центр проведения крымских соревнований по дзюдо. Фото: из архива газеты

Соревнования по дзюдо всегда вызывают в спортивном сообществе резонанс, подогревают интерес, а на карте республики даже есть точки, которые можно назвать дзюдоистскими.

Одна из таких в Саках, где уже восемь лет подряд проводят мемориал дважды Героя Советского Союза Амет-Хана Султана. Именно этот турнир вновь собрал сильнейших борцов из разных уголков России, в том числе с новых территорий.

## ПОЭТИЧНАЯ БОРЬБА

Братья Ахмад и Ильяс Мусиевы приехали в Крым из Новороссийска. Увлечение дзюдо у обоих вполне гармонично соседствует с любовью к поэзии, что в очередной раз на корню рушит стереотип об ограниченности спортсменов. Декламируют не свои творения, а уже готовые произведения в честь бесстрашного лётчика Амет-Хана Султана. Чтобы в очередной раз почтить память дважды Героя Советского Союза, они посетили солнечный полуостров. Впрочем, и на ковре или татами, как говорят дзюдоисты, они тоже не пасут задних.

Ребятам есть на кого равняться: в числе участников мемориала и мастера спорта международного класса. Правда на этот раз они – во главе судейской коллегии. Например, Джони Липаридзе – супертяж, известный не только на всю страну, но и в мире дзюдо. Он был одной из главных звёзд чемпионатов мира и Европы в советские времена. Теперь при-

ехал в Крым, чтобы рассудить новых чемпионов. Джони Мухамедович не жалеет тёплых слов в адрес преемников.

КРЫМСКИЙ СМОЛОВ  
НА КОВРЕ

А кому-то за медалями далеко ехать не пришлось. До родного Симферополя от Сак, а ещё и по новой дороге – рукой подать. У участника из столицы республики футбольная фамилия – Смолов. И всё же Николай Смолов не на зелёном прямоугольнике, а на ковре. Впрочем, футбольные параллели не ограничиваются общей фамилией с российским сборником Фёдором Смоловым. Для того чтобы пресупить на ковре, сейчас жизненно необходим разносторонний подход к тренировочному процессу. Нетемлемой частью подготовки к схваткам для крымского Смолова являются футбольные матчи. Неудивительно, что такой нетипичный взгляд на, казалось бы, рутинные тренировки позволяют Николаю Смолову быть в тонусе. Вот и на этот раз он с лёгкостью «забрал» уже первую схватку.

“ Дзюдо, во-первых, – это праздник, особенно для наших юных спортсменов, которые сегодня защищают на этом ковре честь родных городов. Они приехали не сами, а с родителями. Это праздник и для них».

ДЖОНИ ЛИПАРИДЗЕ,  
МАСТЕР СПОРТА  
МЕЖДУНАРОДНОГО  
КЛАССА СССР.

Если вы собираетесь участвовать в тех Играх, в которых нет допинг-контроля, которые не санкционированы нашей страной или нашей международной спортивной федерацией, то не сможете участвовать в Олимпийских играх».

Гендиректор Антидопингового агентства США Трэвис ТАЙГАРТ заявил о невозможности спортсменов участвовать в Олимпиаде после Игр Дружбы в России.

## СКАЗАНО



“ Действительно, и западники, и Украина оказывают достаточно откровенное и ничем не прикрытое давление на другие страны, которые работают в рамках FIDE и работали на этом упомянутом мероприятии в выходные. Это не секрет, все очень хорошо это знают».

Пресс-секретарь Президента России Дмитрий ПЕСКОВ – о давлении на FIDE со стороны Европы.



“ Никто не скрывает, что сегодня мировой спорт, олимпийский спорт, спорт высших достижений превратился в большую коммерческую компанию по добыванию денег, где с приходом больших денег не могла не оказаться политика».

Депутат Госдумы РФ Николай ВАЛУЕВ – о коммерциализации мирового спорта.



“ Если вы собираетесь участвовать в тех Играх, в которых нет допинг-контроля, которые не санкционированы нашей страной или нашей международной спортивной федерацией, то не сможете участвовать в Олимпийских играх».



СРЕДА, 2 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ канал

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:30, 06:15, 08:40, 09:30, 10:05,
11:05, 12:00, 04:35 Т/с «Ментовские войны 5» 16+

ТВ

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» 16+
08:40 Т/с «Чисто московские убийства. Ядовитая династия» 12+

РУССКИЙ РОМАН

08:00 Х/ф «Самая красивая» 12+
11:20 Х/ф «Самая красивая 2» 16+
14:40 Х/ф «Питерские каникулы» 16+

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00, 04:50 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Машины страшилки» 0+
07:10 М/с «Маша и Медведь» 0+

ПЯТНИЦА!

05:00 «Гастротур» 16+
05:50, 01:40, 04:30 «Пятница News» 16+

ПЕТРО

07:00, 17:40 Х/ф «Жди меня, Анна» 12+
08:10, 04:55 М/ф «Возвращение блудного полугая» 0+

КИНОХИТ

00:00 Х/ф «Защитник» 16+
01:25, 13:10 Х/ф «Законы привлекательности» 16+

КИНОКОМЕДИЯ

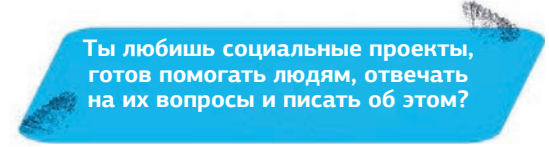
01:40 Х/ф «Агент под прикрытием» 18+
03:20 Х/ф «Одноклассники» 16+

КРЫМ

06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00,
20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+

МИЛЛЕТ

06:30, 11:30, 17:30, 19:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+



Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!



Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам: +7 (978) 207-90-81

ФИЛЬМ ДНЯ



«ОСОБО ОПАСНА» 16+
Меган – спецагент международного класса. В свои шестнадцать она владеет карате, стреляет без промаха и способна обезвредить взрослого вооруженного мужчину.

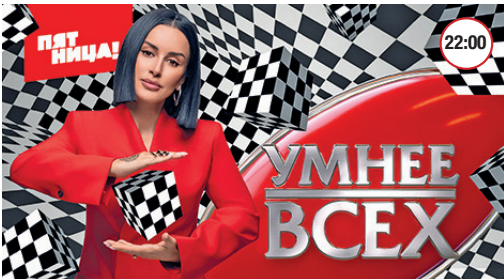
ЧЕТВЕРГ, 3 ОКТЯБРЯ

ФИЛЬМ ДНЯ



«МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА» 12+
Конец 1920-х. К известному иллюзионисту Стэнли обращается давний приятель с необычной просьбой: на юге Франции объявилась молодая особа, выдающая себя за медиума.

ШОУ ДНЯ



«УМНЕЕ ВСЕХ» 12+
Детское интеллектуальное шоу, в котором участники зарабатывают реальные деньги своим умом.

ПЕРВЫЙ канал

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «Модный приговор» 0+

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:40, 06:25, 07:15, 08:10,
09:30, 10:05, 11:00, 12:00,
04:35 Т/с «Ментовские войны 5» 16+

ТВ

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» 16+
08:40 Т/с «Чисто московские убийства. Цветные сирени» 12+

РУССКИЙ РОМАН

06:40 Х/ф «Если любишь - прости» 12+
08:35 Х/ф «Северное сияние» 12+

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00, 04:50 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Машины страшилки» 0+

ПЯТНИЦА!

05:00 «Гастротур» 16+
05:40, 01:50, 04:30 «Пятница News» 16+

ПЕТРО

06:40, 17:25 Х/ф «Продлись, продлись, очарованье...» 0+
08:05, 03:55 М/ф «Веселая карусель» 0+

КИНОХИТ

00:15 Х/ф «Незаконное вторжение» 16+

КИНОКОМЕДИЯ

01:05 Х/ф «Синьор Робинзон» 16+
03:30 Х/ф «Неприличные гости» 18+

КРЫМ

06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00,
20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+

МИЛЛЕТ

06:00, 05:00 «Тарих излери» 12+
06:30, 11:30, 17:30, 19:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+



**ПОГОДА  
НА ЗАВТРА**

- Симферополь**  
 +23  
+15
- Севастополь**  
 +22  
+17
- Ялта, Алушта**  
 +22  
+17
- Евпатория**  
 +23  
+17
- Черноморское**  
 +22  
+16
- Феодосия**  
 +26  
+16
- Керчь**  
 +20  
+14
- Бахчисарай**  
 +22  
+13
- Армянск**  
 +23  
+14
- Джанкой**  
 +22  
+11
- Судак**  
 +22  
+16
- Белогорск**  
 +22  
+11
- Кировское**  
 +22  
+12

**ЧАЙНВОРД**

1. Музей в Мадриде. 2. Музей – охраняемый... 3. Мадам, создавшая музей восковых фигур. 4. Поющие трубы костёла. 5. Эстонский город, в котором находится замок Германа. 6. Историк с лопатой. 7. Музей художеств. 8. Славянский бог плодородия. 9. Окрестность (устар.). 10. Домашняя церковь в замках, дворцах. 11. Корсунянин, крестивший Русь. 12. Японское театральное представление. 13. Картинная галерея во Флоренции. 14. Российская золотая монета, чеканилась в 1775–1805-м и с 1885 года. 15. Славянский бог дружбы. 16. Деталь старого телевизора. 17. Один из музеев Ватикана. 18. Крейсер-музей. 19. В Древней Греции – жертвенная любовь. 20. Дворец-музей в Санкт-Петербурге. 21. Историческая драма-хроника Проспера Мериме. 22. Журналист, публицист XIX века, исследователь Сибири. 23. Флорентийский скульптор. 24. Город, в котором находится музей Жанны д'Арк. 25. Национальный памятник и археологический комплекс со скальными жилищами культуры анасази.

Составила Лина НОВИЦКАЯ.

1				2				3		
		10						11		
			16							4
						21		17		
		20								
	15					24			12	
9			23							5
				25						
		19						22		
						18				
8			14					13		6
						7				

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 177 ОТ 30.09.2024**  
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Раскладушка. 6. Эра. 9. Гаф. 11. Аполлон. 13. Гора. 14. Ляни. 15. Самарканд. 17. Вебе. 18. Нит. 19. Идра. 20. Сейсмолог. 21. Риск. 25. Кмит. 27. Куртала. 28. Ямб. 29. Иво. 30. Канатоходец.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Разговорник. 2. Капа. 3. Амля. 4. Угол. 5. Адмиралтеец. 6. Эдо. 7. «Романсеро». 8. Электорат. 10. Фон. 11. Арабеск. 12. Няндомы. 16. Рим. 22. Иня. 23. Куба. 24. Утро. 25. Клио. 26. Идо.



**ПОБЕДА БУДЕТ  
ЗА НАМИ!**  
**СЛУЖБА  
ПО КОНТРАКТУ  
ЗВОНИ ☎ 117**  
 (звонок бесплатный)  
 Приходи в военный комиссариат по месту жительства или пункт отбора: г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152  
**8 (3652) 66-85-71**



**ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА**

**ЕРУНДА**

Семинаристы, изучавшие латинскую грамматику, имели к ней серьёзные претензии. Взять, например, герундий, этот почтенный член грамматического сообщества, которого в русском языке просто нет. Герундий – нечто среднее между существительным и глаголом, причём применение этой формы в латыни требует знания такого количества правил и условий, что нередко семинаристов прямо с занятием уносили в лазарет с горячкой. Взамен семинаристы стали называть ерундой любую нудную, утомительную и совершенно невнятную чушь.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

**АНЕКДОТЫ**

\*\*\*  
 Старый больной Абрам после инфаркта спрашивает врача:  
 – Доктор, скажите, а я таки смогу бегать за женщинами?  
 – Бегать? Ни в коем случае! А вот волочиться – пожалуйста.

\*\*\*  
 Раньше психологи были не нужны. Мама одним подзатыльником очищала карму, восстанавливала ауру, снимала негативную энергетику – и никаких психологов.

**ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ** на «Крымскую газету» и «Крымский журнал»

**НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!**

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас! Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: +7 (978) 000-00-33

Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки **PODPISKA-CRIMEA.RU**

**ГОРОСКОП НА ЗАВТРА**

**ОВЕН.** Вам не стоит ни в чём отклоняться от привычной, проверенной временем схемы действий. Ничто новое в этот день успеха иметь не будет.

**ТЕЛЕЦ.** Вполне возможны серьёзные столкновения на почве разногласий по вопросам морали. Настоятельно рекомендуется постараться не доходить до мордобоя.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Вы будете неистовы, и горе тому, кто попадёт под вашу тяжёлую руку. Постарайтесь не нанести никому увечий.

**РАК.** Всё, что казалось уже давно обдуманным и совершенно ясным, внезапно перепутается в голове и окажется абсолютно непонятным. Лучшее, что вы можете сделать, – это спокойно начать сначала.

**ЛЕВ.** Постарайтесь отнестись к себе любимому по возможности более бережно. Никто, кроме вас, о вашем здоровье позаботиться не может, а невнимательное к нему отношение может дорого стоить.

**ДЕВА.** День будет ознаменован новым знакомством, которое впоследствии вполне может перерасти в крепкую дружбу.

**ВЕСЫ.** Вас ожидает необходимость общаться с большим количеством людей. Если вы не хотите или не можете быть душой общества, не чувствуйте неловкости – вы же не актёр.

**СКОРПИОН.** Последним, о чём вы подумаете в этот день, будут вопросы, связанные с правилами поведения. Однако тут тоже неплохо бы знать меру.

**СТРЕЛЕЦ.** Посвятите этот день уборке. Хлама вполне достаточно, как материального, так и духовного. Разбитые чувства, давнишние переживания – всё это пора выкинуть из головы. А заодно и в доме прибраться.

**КОЗЕРОГ.** Самое время, чтобы в полной мере насладиться гармоничными отношениями в семье.

**ВОДОЛЕЙ.** Вас поставит перед необходимостью высказать своё суждение по какому-то поводу. Не торопитесь: всё может оказаться не так просто.

**РЫБЫ.** Вы можете смело говорить о своих чувствах: это не вызовет ни малейшей неловкости, если, конечно, разговаривать вы станете с самим предметом ваших воздыханий.

