

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА



Издаётся с 6 июля 1934 года

№ 176 (21639)

ПЯТНИЦА
29 сентября
2023 года

GAZETACRIMEA.RU



Фото: Наталья Сомова

Пять вещей,
которые не стоит
возить в багажнике
машины

стр. 21



ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
ИЗДАТЕЛЬСТВА «СТИХИ»
АЛЛА ПОСПЕЛОВА

о Крыме, пользе поэзии
для жизни и
оригинальной
издательской стратегии

стр. 6-7



«КВАДРАТНАЯ» ЛИХОРАДКА

ЧЕГО НЕ ХВАТАЕТ КРЫМСКОМУ РЫНКУ НЕДВИЖИМОСТИ
И СТОИТ ЛИ ОЖИДАТЬ СНИЖЕНИЯ ЦЕН НА ЖИЛЬЁ Стр. 27

Фото: Наталья Сомова

Нужна ли полуострову
четвёртая аграрная
революция

стр. 28

Как надолго
сохранить остроту
и ясность ума

стр. 22-23

Автоинструктор о
необычных учениках,
женщинах за рулём
и уловках автошкол

стр. 24

СКАЗАНО

Сергей АКСЁНОВ,
ГЛАВА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



«Очерёдность в дошкольные образовательные учреждения Крыма постепенно снижается. На сегодняшний день доступность детских садов составляет 97,5%. Как отметила сегодня в ходе заседания Совета министров Республики Крым министр образования, науки и молодёжи Валентина Васильевна Лаврик, очерёдность сохраняется в четырёх муниципальных образованиях. Это Симферополь и Симферопольский район, Керчь и Ялта. У каждого из муниципалитетов составлена дорожная карта, и вопрос будет разрешён в кратчайшие сроки. Процесс на прямом контроле Министерства образования РК. Все задачи, поставленные президентом по ликвидации очерёдности в дошкольные учреждения, будут выполнены».

Вадим ВОЛЧЕНКО,
МИНИСТР КУРОРТОВ И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



«Экологический, пешеходный туризм как тренд современного туризма всё более востребован у гостей и жителей Крыма. Его развитие сопряжено с благоустройством и созданием необходимой инфраструктуры, в том числе и на особо охраняемых природных территориях, естественно, с соблюдением всех норм природоохранного законодательства. Здесь принцип – «не навреди». Концепция Большой Крымской тропы как раз направлена на необходимое сочетание развития ООПТ, определения точек для инвестирования, а также определения территорий, где антропогенная нагрузка будет максимально ограничена».

МЕДИЦИНА

ДО И ПОСЛЕ

Пенсионерка Елена Городовшая полжизни терпела боли в спине. Всеми виной межпозвоночная грыжа. С возрастом муки только усилились, единственным выходом оставалась операция. Несмотря на возраст, женщина рискнула, и 11 сентября её прооперировали в 6-й горбольнице Симферополя.

– Удалили три больших грыжи, две ещё остались. Три пластины вставили и шесть болтов, – рассказывает пенсионерка.

Такое сложное вмешательство продолжительностью пять часов дало осложнение на правую ногу. Врачи направили Елену Анатольевну в недавно открывшееся реабилитационное отделение в Крымском госпитале для ветеранов войн.

– Сейчас хорошо себя чувствую. Главное, что есть лечебная физкультура и замечательные врачи, которые делают массаж, уколы, капельницы. Здесь я начала самостоятельно ходить. Скоро собираюсь выписываться, – рассказывает об



СНОВА НА НОГАХ!

Отделение медицинской реабилитации открыли в Крымском республиканском клиническом госпитале для ветеранов войн. Оно призвано вернуть к полноценной жизни пациентов, перенёвших различные травмы и операции на позвоночнике.

ДОЛОЙ ГРИПП!



ЧТО?

Для создания коллективного иммунитета в этом году против гриппа планируется вакцинировать

1 092 000 крымчан:

– 811 494 взрослых,

– 280 506 детей.

БОЛЕЕ 280 ТЫСЯЧ крымчан уже прошли иммунизацию.

КОГДА?

До конца осени

ЧЕМ?

Для иммунизации населения используются препараты «Ультрикс квадριвалент», «Гриппол квадριвалент» и «Совигрипп».

ГДЕ?

Сделать прививку можно в ближайшей поликлинике. В Симферополе, Евпатории и Джанкое функционируют мобильные прививочные пункты.

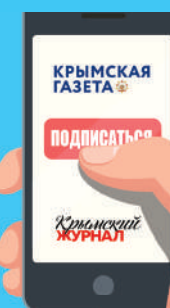


Источник:
минздрав РК.

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ

НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ»
И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НЕ ВСТАВАЯ
С ДИВАНА!

ПРОСТО
ОТСКАНИРУЙТЕ
QR-КОД
И ПЕРЕЙДИТЕ
НА САЙТ ПОДПИСКИ



ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО
ПО ВСЕЙ РОССИИ!

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ
РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ САМОМУ,
ТОГДА МЫ СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!

ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ СО СЛОВОМ
«ПОДПИСКА»
ПО ТЕЛ.: +7 (978) 000 00 33



успешном лечении Елена Городовшая.

ТОЛЬКО В ТАНДЕМЕ

Новое отделение работает вторую неделю. По словам врачей, уже есть первые успехи. Так, они замечают, что время реабилитации сократилось. Теперь среднее время пребывания в стационаре составляет

14 дней. Конечно, каждый случай индивидуален. Одному может хватить и недели, а другому для восстановления потребуется месяц.

– Стали оказывать помощь по профилю реабилитации периферической нервной системы и опорно-двигательной. Семь человек у нас уже лежит, к концу недели совсем заполнимся, востребованность

КСТАТИ

В следующем году в госпиталь поступит ещё одна партия оборудования: стабиллоплатформы, вертикализаторы и другая робототехника, позволяющая создать классы механотерапии. Дооснащение пройдёт по региональной программе «Оптимальная для здоровья медицинская реабилитация».

очень большая. Лечим в основном после операций на позвоночнике. Восстанавливаем функции стояния, сидения. Участникам специальной военной операции тоже будем оказывать помощь. Есть стабиллоплатформа – оборудование для разработки суставов. С её помощью продуктивно и очень быстро восстанавливаются утраченные функции. Но оборудование даёт только 30% результата. Основной успех достигается за счёт работы опытных врачей, инструкторов и психологов, – уверен **начальник ГБУЗ РК «Крымский республиканский клинический госпиталь для ветеранов войн» Игорь Лукьянов.**

Диана БЕКМАМБЕТОВА.
Фото Галы АМАРАНДО.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

ЗАТЯНУЛО СЕТЬЮ

30 сентября отмечается День Интернета в России. В 2023 году его празднуют уже в 26-й раз. Накануне праздника мы решили узнать у крымчан, насколько важную роль в их жизни играет Всемирная паутина.

АРХИВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ЗНАНИЙ

Галина Саенко, менеджер:

– Сегодня без преувеличения можно говорить, что Интернет стал неотъемлемой частью нашей жизни. Если здраво рассудить, наверное, он принёс больше хорошего, чем плохого. Главная его роль – это получение свободного доступа к информации. Можно сказать, что это огромный архив человеческих знаний. Благодаря Интернету мы можем общаться с другими людьми из любого уголка Земли. Сегодня Интернет очень нужен для развития экономики, для трудовой деятельности, образования и развлечений, а ещё онлайн-торговли, различных финансовых услуг. Интер-

нет затронул все сферы нашей жизни.

ПОЛЕЗНЫЙ ИНСТРУМЕНТ

Александр Герасимчук, студент:

– Интернет предоставляет нам доступ к огромнейшему количеству информации и возможностей, которые раньше были недоступны. Мы можем общаться с друзьями и родственниками, которые находятся в других городах или даже странах, узнавать новости из разных уголков мира. Благодаря Интернету стало гораздо проще получать новые навыки и образование. Мы можем покупать товары прямо из дома, экономить своё время и деньги. Однако нужно использовать Интернет с умом и находить баланс: он может быть полез-

ным инструментом, но не должен заменять реальную жизнь.

СРЕДСТВО КОМФОРТА

Вячеслав, разнорабочий:

– Интернет – это не необходимость, а скорее средство комфорта. Он помогает упростить жизнь и делает её более комфортной, но мы всё ещё можем обойтись без него. Хотя нельзя игнорировать тот факт, что Интернет помогает нам быть более информированными и оставаться на связи со всем миром. Он предоставляет нам доступ ко многим важным ресурсам и возможностям, при этом в нём полно вещей, совершенно нам не нужных.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

СЛОВО РЕДАКТОРА



Беспрецедентные атаки на Севастополь, очередные поставки дальноточных ракет и финансовые транши Вашингтона Киеву, завершение очередной сессии Генеральной Ассамблеи ООН, обернувшейся провалом для Владимира Зеленского, скандал в канадском парламенте с чувствованием там ветерана СС – всё это не сходило со страниц мировых и отечественных СМИ на уходящей неделе. Об остальном не менее интересном и важном расскажут победители нашего еженедельного информационного хит-парада #всё_как_есть.

#ОПЯТЬ_ПЕРЕМОГА

Очередная «перемога» украинской стороны открывает наш рейтинг на этой неделе. Нацкомиссия Украины по стандартам государственного языка разрешила писать слова «Россия», «Российская Федерация», «Москва» с маленькой буквы в текстах неофициального содержания.

Более того, под раздачу попали и все исторические названия, имеющие отношение к современной России, а ещё наименования современных государственных органов. Написание со строчной буквы названий «Московия», «Московское царство», «Российская империя», а также «Государственная Дума Российской Федерации».

Молодцы, что сказать. Победили заглавные буквы!

#ДРУЖБА_ДРУЖБОЙ_А_ТАБАЧОК_ВРОЗЬ

На четвёртом месте рейтинга главные украинские друзья – поляки. На сей раз отличился польский президент Анджей Дуда. Несмотря на все надежды Киева и Владимира Зеленского, польский лидер недвусмысленно заявил, что «не может быть и речи» об отправке на Украину какой-либо новой техники, которую Польша сейчас закупает (такой как артиллерийские гаубицы K2 или танки K9). По его словам, она должна послужить усилению польской армии. Максимум, на что готова пойти Варшава, это отправить старую технику украинцам. С сомнением Анджей Дуда отнёсся и к перспективам продолжения оказания материальной помощи украинским беженцам, пообещав изучить этот вопрос.

В общем, даже главные союзники и друзья киевского режима начинают потихоньку откалываться от лагеря Зеленского и компании.

#ПАРТНЁРЫ_ТАКИЕ_ПАРТНЁРЫ

Ещё более циничный подход по отношению к Киеву озвучили не-

мецкие «партнёры» Незалежной. Наша незабвенная Анналена Бербок, мининдел ФРГ и частый гость нашего рейтинга, попала на третью строчку хит-парада за следующее чистосердечное признание. Она заявила, что Германия передавала Украине часть устаревших и попросту неработающих видов вооружения более чем осознанно. Приведу цитату немецкого политика: «Некоторые наши системы уже устарели, про некоторые мы с самого начала знали, что они не работают». Получается, что под видом военной поддержки Берлин попросту утилизировал вышедшее из строя оружие, а на Банковой это радостно принимали за поддержку так называемого коллективного Запада?

#И_ТЕБЯ_ВЫЛЕЧАТ

Не утихают фантазии не только украинских, но и международных чиновников о несуществующих зверствах российских солдат в отношении украинских женщин. На втором месте рейтинга этой недели бред из уст главы следственной комиссии Управления ООН по правам человека, который в ходе пресс-конференции в Женеве заявил, что в Херсонской области российские солдаты насильствовали «женщин от 19 до 83 лет, что сопровождалось угрозами и применением силы». Как водится, никаких доказательств, задокументированных свидетельств этих самых женщин почему-то именно от 19 до 83 лет представлять никто не стал. Я в своём телеграм-канале приводила пример западной пропаганды против солдат Красной армии в период Великой Отечественной войны. Якобы армейцы насильствовали европейских женщин и забирали технику, об этом писала западная пресса. Ничего не напоминает?

#ЧЕМ_БЫ_ДИТЯ_НИ_ТЕШИЛОСЬ

Первое же место рейтинга заслужила инициатива комитета по иностранным делам парламента Эстонии переименовать Калининград в Кёнигсберг. Неожиданно в парламенте прибалтийского государства пришли к выводу, что от использования слова «Калининград» в эстонском языке следует отказаться в пользу исторического названия. Этим эстонцы решили не ограничиваться и выступили также за переименование российского города Кингисеппа в Ямбург.

Если к подобным инициативам со стороны Украины мы уже успели привыкнуть (там переименовали уже практически всё что можно), то теперь впору говорить и о заимствовании такого тренда Прибалтикой и странами Восточной Европы. Ведь ещё в мае этого года комиссия по стандартизации географических названий Польши порекомендовала жителям страны называть Калининград польским топонимом «Крулевец», а Калининградскую область – Крулевецкой. Безумцы.

Мария ВОЛКОНСКАЯ,
главный редактор
«Крымской газеты».



ЛИЧНЫЙ
БЛОГ В
ТЕЛЕГРАМ-
КАНАЛЕ

МЕСЯЦ В КАДРАХ

ДО ЧЕГО ЖЕ ХОРОША!

1 сентября, Симферопольский район. Первый звонок.

За знаниями дети из сёл Чистенького, Трёхпрудного, Камышинка и Трудюлюбовка отправились в новую школу, которая приняла своих первых учеников. Учебное заведение, рассчитанное на 700 мест, построено в рамках нацпроекта «Образование». На её строительство было выделено более 900 млн рублей. В плане технического обеспечения это одна из самых передовых крымских школ: здесь в каждом классе установлено современное оборудование, позволяющее более эффективно усваивать изучаемый материал, а также стимулировать у ребят интерес к предметам школьной программы.



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

КАК ОСЕНЬ ВСТРЕЧАЛИ

Свежие фрукты из крымских садов, школы, вновь наполнившиеся звонкими голосами и детским смехом, и бесстрашные воины, оттачивающие мастерство перед поездкой в зону СВО... Чем ещё запомнился прошедший сентябрь, читатели могут увидеть на снимках наших фотокорреспондентов.

МАШИНКИ ЗАБЕГАЛИ

12 сентября, Симферополь. Завершение ремонта улицы Пролетарской.



Фото: Наталья СОМОВА

Спустя год в крымской столице возобновилось движение по одной из ключевых улиц, которая разгружает центр города. Ремонтные работы обошлись в 11 млрд рублей, причём 70% этих средств было потрачено на переустройство инженерных сетей. Общая протяжённость улиц Пролетарской, Караимской и Кавказской, где проводились работы, составляет 1,4 километра. Полноценное транспортное движение будет запущено в ноябре.

НА ВАРЕНЬЕ И АДЖИКУ

12 сентября, Бахчисарайский район. Уборка слив.



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

На протяжении всего месяца крымские садоводы убирали щедрый урожай слив и алычи. Всего в этом сезоне предстояло собрать сочные плоды с площади более 250 га. И таких садов с каждым годом становится всё больше, ведь фрукты пользуются спросом на материковой части России. В одном из бахчисарайских предприятий, к примеру, больше половины урожая отправляется на Дальний Восток.

На предприятии выращивают самые популярные у потребителей сорта сливы «рубин крана», «гросса де фелисио», «анна шпет», «стенлей». Важна и государственная поддержка садоводов. В частности, на компенсацию закладки плодовых садов выделено свыше 800 млн рублей. В результате будет заложено более тысячи гектаров плодовых садов.

ВЫБОР СДЕЛАН

8 сентября, Симферополь. Выборы в Госдуму РФ.

В начале сентября в 85 субъектах Российской Федерации, в том числе и в новых регионах, прошли выборы в органы власти различного уровня. Россияне выбирали 21 губернатора и депутатов 20 региональных парламентов, а в четырёх субъектах, включая Крым, проводились также довыборы депутатов Государственной Думы.

Общественная палата Республики Крым направила на избирательные участки более 750 наблюдателей. Присутствовали на выборах и иностранцы, которые да



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

ли высокую оценку организации и проведению Единого дня голосования.

– Это были честные, демократические выборы. Чего, к сожалению, в Европе сейчас уже не осталось. Я, например, лишена там своего права голоса. А эти выборы проходят, безусловно, свободно. Люди с удовольствием приходили и отдавали голоса, чтобы сохранить своё культурное наследие и право говорить на своём родном языке, – сказала исландка Эрна Олудоттир о выборах в Херсонской области.

НАМЯЛИ ГОРШКАМ БОКА

9 сентября, Белогорский район. Соревнование керамистов «Лепота».

В третий раз в Крыму прошёл фестиваль керамики «Лепота». Праздничное мероприятие собрало больше сорока мастеров, принявших участие в захватывающем ремесленном соревновании, которое, с одной стороны, продемонстрировало их умения, а с другой – фантазию. Главной темой «битвы гончаров» стали мифы народов мира, однако победитель определялся не только по красоте своего конечного изделия, но и по сноровке – искусству на глаз и на ощупь отмерять необходимое количество материала, чтобы сделать элементарный польный шарик или конус. Состязание выдалось захватывающим, ведь на кону стоял суперприз – гончарный круг.

Между тем по итогам фестиваля 31 керамическое изделие было передано мастерами в коллекцию Крымского этнографического музея.



Фото: Михаил ГЛАДЧУК



Фото: Наталья СОМОВА

ПРИЖАТЬ ДИВЕРСАНТОВ

13 сентября, Симферопольский район. Боевое слаживание подразделений Росгвардии.

Новое подразделение на базе казачьего батальона «Таврида» создаётся в составе 116-й отдельной бригады особого назначения Росгвардии. Оно будет выполнять боевые задачи в зоне проведения специальной военной операции совместно с Вооружёнными Силами РФ. Крымские казаки будут поддерживать правопорядок на освобождённых территориях в новых регионах страны, а также противодействовать вражеским диверсантам. На полигоне военнослужащие отрабатывают разнообразные нормативы, в том числе изготовление к бою, сборку-разборку оружия, снаряжение магазина, тактические действия и практическую стрельбу.

Добровольческий казачий штурмовой батальон «Таврида» был сформирован в марте прошлого года и принимал активное участие в СВО. По завершении контракта казаки настояли на том, чтобы подразделение действовало на постоянной основе, сделав выбор в пользу войск Росгвардии.

СОЦВЕТИЕ ТАЛАНТОВ

19 сентября, Симферополь. Региональный центр «Импульс».

Центр выявления и поддержки одарённых детей начал работу на базе Крымской гимназии-интерната. Так, в первую образовательную смену сюда со всех уголков полуострова приехали сто учеников, которые усиленно занимаются шахматами, живописью и агробиологией. Помимо занятий в современных специализированных классах, которые способствуют развитию в избранных дисциплинах, ребята с удовольствием посещают и мероприятия культурно-досуговой программы, содействующей личностному росту.

В последующем центр примет ребят, интересующихся театральным искусством, астрофизикой и робототехникой. Интенсивные образовательные смены длятся 21 день.

– Я надеюсь, что мы вырастим будущих чемпионов и деятелей искусства и науки. Наша задача – развивать потенциал каждого ребёнка в той отрасли, которую он для себя выбрал. Для этого были приглашены педагоги ведущих высших учебных заведений и закуплено оборудование на сумму около 180 млн рублей, – отмечает директор Крымской гимназии-интерната для одарённых детей Екатерина Скопинцева-Китюк.

Фото: Гала АМАРАНДО



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

ГАЗЕТА – ФРОНТУ

18 сентября, Сочи. Медиафорум «Вся Россия».

На ежегодном форуме современной журналистики «Крымская газета» представила вниманию коллег свои проекты, среди которых еженедельный спецвыпуск, создаваемый специально для военнослужащих, выполняющих задачи в зоне СВО. Поскольку на защиту Донбасса от украинских неонацистов поднялась вся страна, героями материалов спецвыпуска становились не только крымчане. Номера со статьями, посвящённым землякам, были переданы главе Башкортостана Радю Хабирову, а также представителям журналистских сообществ Дагестана и Омской области. Особый интерес работа нашего издания вызвала у журналистов Тульской, Брянской, Челябинской областей, Республики Татарстан и представителей Алтая.

ЛЕНТЫ НЕ ДЛЯ КРАСОТЫ

18 сентября, Сакский район. Волонтеры плетут маски.



Фото: Гала АМАРАНДО

Крымские волонтеры продолжают плести и передавать в зону проведения спецоперации маскировочные сети. Сезонные изменения требуют иной камуфляжной расцветки и рисунков, чтобы бойцы и техника оставались незаметными для противника. На фото запечатлены за этой трудоёмкой работой сакские волонтеры.

Подготовил Борис СЕДЕНКО.

САМОЕ ЧИТАЕМОЕ НА gazetacrimea.ruКРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

В КРЫМУ 77 ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ
ПОЛУЧИЛИ МАТЕРИАЛЬНУЮ
ПОМОЩЬ



В ВЫХОДНЫЕ В СИМФЕРОПОЛЕ
ПРОЙДУТ СЕЛЬХОЗЯРМАРКИ



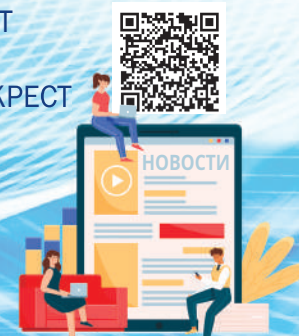
КРЫМЧАНЕ УВИДЯТ
ГОДЕНОВСКИЙ
ЖИВОТВОРЯЩИЙ КРЕСТ



БЕЗ ХРУСТА И СКРИПА: НАСКОЛЬКО
ЖЕЛАТИН ПОЛЕЗЕН ДЛЯ
СУСТАВОВ



В СИМФЕРОПОЛЕ ОТРЕМОНТИРУЮТ
УЛИЦУ ЛЕНИНА



ИНТЕРВЬЮ

«МЫ ЛЮБИМ КРЫМ»

– Насколько прочна ваша культурная и личная связь с Крымом?

– Мы любим Крым. В девяностых и нулевых, когда всё в стране выглядело безнадежно и бесперспективно, мы мечтали о домике на море где-нибудь подальше от современных нам тогда гошников и челноков, продажных милиционеров и пьяного правительства. Объездив моря и океаны, мы на каждом примерялись и приценивались к жилью, и везде не хватало чего-то, в основном театров и музеев.

В Италии, где их достаточно, было почти повсеместно очень грязное море. Мы уже думали, что придётся волевым решением просто выбирать между Канарами и югом Италии. Но прозвучала мюнхенская речь, и мы поверили, что Родину перестанут распродавать оптом и в розницу. И, надеюсь, не ошиблись. А потом домой вернулся Крым. Мы приехали сюда и поняли: музеи, раскопки, лекции, природные памятники, научные и культурные фестивали, чистое море – это то, что было нам необходимо, и всё это есть у нас дома. Теперь мы крымские дачники, и по восемь-девять месяцев в году ждём свидания с Чёрным морем.

– Ваше отношение к полуострову после 2014-го изменилось?

– До 2014 года мы даже на фестивали сюда не ездили. Дело в том, что я, дочь русского офицера, ещё в советское время была очень раздосадована тем, что Крым и Южная Сибирь отданы республикам, не имеющим к этим территориям никакого исторического, культурного и героического отношения. А когда Союз распался и Крым ушёл вместе с Украиной, я очень расстроилась. А потом, пересекаясь с украинцами в разных частях мира и слыша их русофобские высказывания (которые появились задолго до 2014-го), я не находила в себе сил и желания ехать в наш Крым, который был от нас отторгнут. Но вот после 2014-го решение ехать в Крым было бесповоротным. И вот мы каждый год здесь.

«ТЕКСТЫ В СТОЛБИК»

– Целесообразна ли поэзия сама по себе?

– Поэзия, как и любое искусство, реализует у человека выс-

« ПОЭТ-ПАТРИОТ (КАК И ПОЭТ-ПРЕДАТЕЛЬ) ПРИ ВЫСОКОМ НАКАЛЕ СОБЫТИЙ ОБЯЗАТЕЛЬНО БУДЕТ ПИСАТЬ НА ОСТРЫЕ ТЕМЫ, ПРОСТО ЧАЩЕ ВСЕГО ЭТО БУДЕТ НЕ ПОЭЗИЯ»



КУБОК, ПОЛЬЗА И СТИХИ

Казалось бы, ну какие могут быть стихи в век повсеместного прагматизма? А вот нет! Уж чего-чего, а лирики из нашей жизни, по счастью, не убывает. О Крыме, пользе поэзии для жизни и оригинальной издательской стратегии мы беседуем с Аллой Поспеловой, главным редактором издательства «СТИХИ», единственного, пожалуй, в стране, издающего за свой счёт исключительно поэтические книги.

шие потребности в обучении, саморазвитии, самореализации, потому для каждого пишущего она жизненно необходима.

Необходима ли современная поэзия для окружающих? Конечно, нет, потому что их эстетические потребности в саморазвитии закрывают произведения авторов прошлого, классиков. Когда же мы покинем ряды «современников» и отправимся бродить по асфodelевым лугам (в греческой мифологии это место для душ умерших, не заслуживших Элизидума (рая) и недостаточно нагрешивших для Тартара (ада). – Ред.), нам будет глубоко безразлично, помнят нас или забыли.

Поэтому поэзия целесообразна для каждого пишущего, а для читающих чаще всего целесообразна поэзия прошлого. То же, что называется актуальной поэзией, поэзией в высоком смысле не является, как не является искусством надпись на заборе: «Secundinus casator» (лат. «Паршивец Секундин») – или её современные аналоги. Это, скорее, объект исследования антропологии. Модное ныне «проговаривание травмы» – прекрасный терапевтический приём, приносящий

пользу как пишущему, так и читающему. Особенно если читатель пережил, но психологически не проработал схожие ситуации. В таком случае подобные вирши могут оказать некоторый целебный эффект, только к поэзии эти «тексты в столбик» отношения не имеют.

– Насколько верно вести речь о пользе поэзии, что называется, для жизни?

– Польза – понятие очень утилитарное. В декоративно-прикладном искусстве польза вещи – в самой вещи, а декор делает или не делает её предметом изучения искусствоведа. Утилитарная поэзия – это что? Поздравления к праздникам, надписи в альбоме, сценарии свадеб и юбилеев, агитки, наконец? Это, бесспорно, нужные вещи, но это не поэзия. Поэт-патриот (как и поэт-предатель) при высоком накале событий обязательно будет писать на острые темы, просто чаще всего это будет не поэзия.

– Насколько справедливо выделять в целое направление в массиве современной русскоязычной лирики так называемую Z-поэзию?

– В истории мировой литературы (не только отечественной)

такие явления происходят постоянно при любом сдвиге «тектонических плит». У нас в стране и все крупные войны, и все великие стройки вызвали поэтический подъём. Осталось ли что-то в литературе от этих поэтических всплесков? Осталось, и количество сохранившихся произведений прямо пропорционально масштабу события, их вызвавшего. При этом я считаю, что одинаково неверно выделять «Z-поэтов» и «нетвойняшек» в отдельные кластеры. Среди тех и других есть сильные и слабые поэты. Сильные писали до, даст Бог, будут писать и после, а слабые и сейчас оказываются в сборниках только для количества.

ПРЕОДОЛЕТЬ «ЗИЯЮЩУЮ ПРОПАСТЬ»

– И вы, и ваш муж Арсений Ли поэты, но, в отличие от коллег по цеху, при этом чрезвычайно заняты издательской и образовательной деятельностью.

– Это началось довольно давно, когда в свои 22-23 года я уже вела поэтическую студию в клубе «Ключ» при екатеринбургском комитете по делам молодёжи. А то, что это стало шириться, связано с нашим профессионализмом, который в любой сфере всегда заметен, особенно на фоне дилетантизма. Поэтому нас всегда без каких-либо просьб с нашей стороны поддерживали залами, рекламой, бумагой, деньгами как частные лица, так и организации. Сейчас основная работа издательства делается при частной материальной поддержке и волонтерской помощи. Мы заметно расширили выпуск книг, открыли студию, учредили и проводим

« МЫ ПРОДВИГАЕМ И ПОЭЗИЮ, И НАШИХ АВТОРОВ ВООБЩЕ. ПРОДЮСЕРСКИМ ЦЕНТРОМ НАС НАЗВАТЬ НЕЛЬЗЯ: ПРОДЮСИРОВАНИЕ – ЭТО БИЗНЕС, А БИЗНЕС ДОЛЖЕН ПРИНОСИТЬ ДЕНЬГИ. МЫ ЖЕ РАБОТАЕМ БЕСПЛАТНО»

БЛИЦОПРОС

– С чего начинается ваш день?

– С чашки кофе, которую приносит муж, и кота, которого я глажу. А если о серьёзном (хотя серьёзное кофе, кот и мужа нет ничего), то с новостей, рабочих и мировых.

– Опишите себя тремя словами.

– Поэт, издатель, гражданин.

– На какие недостатки можете закрыть глаза?

– Я делю весь мир на тех, кого люблю, кого не люблю и кто мне безразличен. Любимым прощу всё. С теми, кого не люблю, просто не общаюсь, так что их недостатки проходят мимо меня. А те, кто мне безразличен, могут быть любыми. В общем, я прощаю людям всё, мы все несовершенны.

– Чего не терпите в людях?

– Подлости, лжи, предательства, глупости.

– Будь у вас свободное время, какой ещё деятельностью хотели бы заниматься?

– Читала бы больше книг, чаще ходила бы в театры и музеи.

– Где вы любите отдыхать?

– На море, но в тишине.

– Если бы всю жизнь могли есть одно блюдо, каким бы оно было?

– Говяжий несолёный суп с овощами.

– Спорт – это ваш стиль жизни?

– Спорт нет, а вот физкультура необходима любому человеку, который мечтает долго жить, находясь в ясном уме и относительно здоровье.

– Если бы выиграла в лотерею миллион, на что бы потратили?

– Открыла бы ветклинику с кошачьим приютом.

“ А ПОТОМ ДОМОЙ ВЕРНУЛСЯ КРЫМ. МЫ ПРИЕХАЛИ СЮДА И ПОНЯЛИ: МУЗЕИ, РАСКОПКИ, ЛЕКЦИИ, ПРИРОДНЫЕ ПАМЯТНИКИ, НАУЧНЫЕ И КУЛЬТУРНЫЕ ФЕСТИВАЛИ, ЧИСТОЕ МОРЕ – ЭТО ТО, ЧТО БЫЛО НАМ НЕОБХОДИМО, И ВСЁ ЭТО ЕСТЬ У НАС ДОМА»

Кубок издательства и другие конкурсы, устраиваем фестивали и так далее.

– «СТИХИ» – единственное издательство, продвигающее современную поэзию. Продвижение – это же не только выпуск книг?

– Мы продвигаем и поэзию, и наших авторов вообще. Продюсерским центром нас назвать нельзя: продюсирование – это бизнес, а бизнес должен приносить деньги. Мы же работаем бесплатно.

Да, мы делаем для наших авторов и для их продвижения намного больше, чем делают даже издательские «монстры». Проще сказать, что столько, сколько мы, в стране и на постсоветском

пространстве для поэтов не делает никто. Потому что есть те, кто организует рецензии, но это обычно рецензии в одном-двух СМИ. Такого охвата, как у нас, нет ни у кого. Есть те, кто проводит презентации, но часто это презентации на пять-пятнадцать человек, а не полные залы, как у нас. Но нет никого, кто возит книги по всей стране (и за рубежом), представляет большинство новинок на каждом мероприятии, рассказывает о книгах и читает стихи из них. Поэтому наши книги распространяются рекордными тиражами. Но мы не продюсерский центр хотя бы потому, что не обязуемся ни перед кем из авторов их продвигать. Да, мы продвигаем всех до тех пор, пока люди выполняют свою часть договора, а она весьма проста: не говорить о нас неправду и не забывать упоминать, кто издал им эту книгу. Нарушение любого из пунктов не влечёт за собой ничего, кроме прекращения продвижения автора и его книги. Это не бизнес-подход, а нормальная человеческая позиция.

– Чем обусловлено такое меценатство с вашей стороны?

– Тем, что мы зарабатываем не на коллегах-литераторах и не все затраты несём сами, частично помогают друзья. А ещё тем, что сами бы мы не стали издавать свои книги за собственные деньги, потому что мы хорошие поэты. Так зачем нам в издательстве поэты «поплоше»? Кроме того, это связано с тем, что основная боль поэта – это вакуум, в котором он оказывается после того, как стихотворение получилось, потому что между ним и читателем (не коллегой по перу, а любителем изящной словесности) зияющая пропасть. Вот этот вакуум мы и наполняем живым общением поэта и слушателя, потому что когда-то другие большие поэты делали это для нас.

– Ваши семинаристы нередко хвастаются публикациями в «толстяках». С необычайно стремительным развитием сетевой словесности не изжили ли себя толстые литературные журналы?

– Мы пережили исчезновение (из актуального поля) «аськи», исход из «Фейсбука» (запрещён в РФ.

– Ред.), гибель массы профессиональных порталов, атаки на сервера. И всё это приводило к потерям данных. Кроме этого, любые произведения из Сети можно легко убрать, так что бумага по-прежнему самый надёжный носитель. И это первая причина, по которой, я считаю, будущее по-прежнему за «толстяками».

Вторая – сейчас время дилетантов, никого не смущает, что, окончив курс провинциального вуза или семестр Литинститута, человек уже главный редактор микроскопического частного издательства или даже чего-то более солидного. В большинстве сетевых изданий работают «самопровозглашённые» специалисты. А это значит, что ни о каком вме-

няемом отборе и работе с текстами говорить не приходится. А журналы, при всей сложности существования и выживания, в большинстве сохранили настрой на профессионализм.

Третья причина – журналы удобнее хранить, и при серьёзной литературной работе, которой мы занимаемся, их удобнее использовать. Бесспорно, государство должно поддерживать существование «толстяков». Это вопрос образования, культуры и когнитивного суверенитета общества. Частным лицам никто не запрещает создавать и содержать журналы, хотя это очень дорогостоящее занятие. Лучший, на мой взгляд, поэтический журнал страны – «Арион» – четверть века жил исключительно на частные деньги.

– Вы регулярно проводите литературный конкурс на соискание премии издательства «СТИХИ»...

– Наша конкурсная программа проводится с 2020 года и включает целый пул состязаний. Это и видеопозция, и конкурс одного лирического стихотворения «Моё солнцестояние», и проводимый Еленой Фроловой «От Масленицы до Пасхи», и Кубок издательства «СТИХИ», и Кубок в кубке, и многие другие.

Начинали мы с небольшого количества конкурсантов – 300-400 человек. В последнем кубке приняли участие больше тысяч соискателей. Жюри должно быть максимально беспристрастным, поэтому первоначальный отбор у нас проводят не литераторы, а профессиональные читатели: библиотекари, учителя литературы, лингвисты и так далее. А дальше в три этапа судят лучшие поэты современности, например, Алексей Алёхин, Юрий Казарин, Алексей Пурин, Виктор Куллэ (всего двадцать человек).

Каждый этап судит новый состав жюри, поэтому угадать, кто победит, невозможно. Для нас самих это всегда приятный сюрприз. За все годы побеждали очень сильные и самобытные поэты. И всегда для нас результаты были неожиданными.

Беседовал Алексей ВАКУЛЕНКО.

Фото из архива Аллы ПОСПЕЛОВОЙ.

“ НЕТ НИКОГО, КТО ВОЗИТ КНИГИ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ (И ЗА РУБЕЖ), ПРЕДСТАВЛЯЕТ БОЛЬШИНСТВО НОВИНОК НА КАЖДОМ МЕРОПРИЯТИИ, РАССКАЗЫВАЕТ О КНИГАХ И ЧИТАЕТ СТИХИ ИЗ НИХ. ПОЭТОМУ НАШИ КНИГИ РАСПРОСТРАНЯЮТСЯ РЕКОРДНЫМИ ТИРАЖАМИ»

ПОДПИСКА

2023 на II полугодие*

«Крымская газета»
в подписных
каталогах
«Почты России»

подписной
индекс:
П3449

16+

Подписаться
на «Крымскую
газету»
можно по всей
территории РФ

Ежедневный выпуск,
включая пятничный:

61055
для физлиц

655,34 руб.

Выпуск в пятницу
(+ ТВ-программа):

30364
для физлиц

312,43 руб.

21724
для юрлиц

708,90 руб.

30366
для юрлиц

338,72 руб.

* цены указаны
за один месяц



ПАМЯТИ ГЕРОЕВ

ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА



Фото с сайта lenino.rk.gov.ru

В школе № 1 посёлка Ленино торжественно открыли две Парты Героя специальной военной операции в честь военнослужащих Целых Сергея Юрьевича и Головача Михаила Александровича. В крымский филиал фонда «Защитники Отечества» обратились родители стрелка 4-го стрелкового взвода Михаила Головача, который жил и учился в посёлке Ленино и героически погиб в зоне СВО, с просьбой увековечить память их сына. К этой просьбе также присоединились командование и сослуживцы Михаила. Право сидеть за Партой Героя будет присуждаться учащимся за отличные оценки, а также за активную общественную работу.

ПАМЯТЬ В ГРАНИТЕ



Фото Натальи Сомовой

На стене школы в селе Некрасово Красногвардейского района установлена мемориальная памятная доска Виталию Бородину, погибшему во время специальной военной операции на Украине. Виталий учился в этой школе.

10 июня 2019 года Виталий Бородин был призван в ряды Вооружённых Сил Российской Федерации. Служил рядовым, водителем автомобильного отделения взвода обеспечения мотострелкового батальона (горный), где после прохождения службы остался служить по контракту. Награждён памятной медалью «75 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.» и медалью Министерства обороны Российской Федерации. С началом специальной военной операции на Украине в числе первых был направлен на передовые позиции. Служил в 126-й отдельной гвардейской бригаде береговой обороны, которая показала себя как боевое и высокоподготовленное соединение, где служат преданные Родине и присяге офицеры и рядовые. 24 апреля 2022 года жизнь Виталия оборвалась вблизи села Крещеновка Херсонской области. Указом Президента Российской Федерации награждён орденом Мужества (посмертно).

ЖИЗНЬ СВЯЗАЛ С АРМИЕЙ



Фото из телеграм-канала «РаЗУмняев»

В Севастополе простились с майором Алексеем Владимировичем Кузнецовым, погибшим под Кременной. Алексей Владимирович родился в Севастополе, учился в школе № 22 имени Н. А. Острякова, после чего поступил в военное училище в Ташкенте. После развала СССР его перевели в Новосибирск, где он окончил высшее общевоинское командное училище. Служил на разных воинских должностях в различных частях нашей страны. После увольнения из рядов ВС РФ переехал жить в Саратов. Родственники говорят, что Алексей Владимирович очень любил Севастополь, каждый отпуск приезжал сюда, привозил сына. Его мать всю жизнь проработала педагогом в Севастополе и продолжает работать сейчас. В июле этого года Алексей Кузнецов принял решение участвовать в СВО и подписал контракт с Минобороны. Служил в мотострелковых подразделениях. Алексей Владимирович героически погиб под Кременной.

ТЫ НЕ ОДИН

ИСТОРИЯ ПОВТОРЯЕТСЯ

– Дружба на линии фронта, особенно на передовых линиях, перерастает в братство. Когда видишь, как люди ведут себя на гражданке, начинаешь ещё больше скучать по этому боевому братству. Поэтому многие ребята, возвращаясь «из-за ленточки», вновь уходят на фронт. Если состояние здоровья не позволяет, пополняют ряды ополчения Крыма. Это тоже достойная служба, – говорит Александр.

Колебаний в том, должен ли он отправиться в зону проведения спецоперации, у нашего собеседника никогда не было. Как участник Антимайдана, побывавший в 2014 году в Киеве, он собственными глазами увидел, как неонацисты уничтожают прежнюю Украину, угрожают Крыму и другим несогласным с государственным переворотом регионам.

– Наблюдая за бедами жителей Донбасса, мы чем могли помогли им. Многие коллеги уже тогда отправились защищать ДНР и ЛНР. После объявления начала специальной военной операции первый батальон «Крым», который формировался по республике, начал набор добровольцев, – рассказывает он. – Времени на принятие решения почти не было. Семья отнеслась сначала тяжело, но с пониманием. Есть такая профессия – Родину защищать. Я офицер, меня учили выполнять эту работу.

Для Александра всегда примером был его дед, который в годы Великой Отечественной освобождал Украину и Польшу. Он получил ранение и был награждён медалью «За отвагу».

– Я решил продолжить его дело, тем более в той священной войне, которая сейчас идёт, – говорит он.

Александр поясняет, что Российской армии давно приходится противостоять не только украинцам, но и полякам, и англоязычным наёмникам из блока НАТО.

– Я бы рекомендовал этим «щирым европейцам» хорошо изучить историю России, – усмехается Александр. – Они должны понимать, чем это для них закончится. История – такая интересная вещь, которая постоянно повторяется. И практически во всех конфликтах Россия одержала победу.

ПО МИННОМУ ПОЛЮ

Батальон «Крым» всегда действует на первых линиях, он пресекает попытки противника прорвать фронт, проводит разведку, оказывает огневую поддержку другим подразделениям наших войск, выполняет штурмовые задачи. Наш собеседник отмечает, что штурмовики о своей ра-

ЕСТЬ
ТАКАЯ
ПРОФЕССИЯ

В настоящее время Александр Кравченко занимается организационной работой в тылу. В качестве советника главы Ялты, руководителя благотворительного фонда «Боевое братство «Ялта-Юг» и зампреда Союза ветеранов СВО по Ялте решает различные вопросы военнослужащих. Но мыслями офицер, командир взвода в добровольческом штурмовом батальоне «Крым», по-прежнему там, на передовой.

О РУССКОМ ДУХЕ

«На линии фронта нет денег, нет жадности, нет хитрости. Нет ничего, кроме жизни, смерти и правды. И там люди раскрываются по-настоящему. Поэтому к нашему современному вооружению, конечно, стоит добавить действительно русский дух воина, умело использующего это вооружение».

боте предпочитают не говорить и ограничиваются всегда одной фразой: «Есть что вспомнить, да нечего детям рассказать». Это всегда тяжёлые, сложные и весьма опасные задания. Но всё же наш собеседник согласился поведать о забавном происшествии, которое случилось во время службы.

После освобождения населённого пункта к военным обратилась пожилая женщина, которая утверждала,

что сосед присвоил себе её корову. Бойцы сначала не приняли жалобу всерьёз, но пенсионерка резонно отметила, что в их селе именно штурмовики сейчас защищают закон и обеспечивают порядок. Пришлось выступить в нехарактерной для себя роли: устанавливать факты, проводить расследование. Показания заявительницы подтвердились, по характерным пятнам на теле коровы бойцы определили, что животное действительно принадлежит ей. И сосед не отпирался, согласился с доводами и вернул животное владелице.

– Мы пошутили тогда, что дело расследовано и закрыто. И вернулись заниматься своими военными задачами, – улыбнулся офицер.

Запомнилась и другая щекотливая ситуация, когда военным пришлось тушить пожар, грозивший уничтожить населённый пункт.

– Жара, лето... Из-за чего угодно мог вспыхнуть огонь, а часто украинские войска обстреливают зажигательными снарядами специально, чтобы накалить ситуацию среди местных. Жители пришли и говорят: «У нас пожар, сгорит всё село», – рассказывает Александр.

Спасатели не могли быстро добраться до очага возгорания, поскольку путь преграждали минные поля. Наш собеседник без раздумий пришёл на помощь.

– Я сел за руль автомобиля и с другими добровольцами поехал впереди (пожарной машины. – Ред.), чтобы расчищать, можно сказать, собой путь-дорогу. Эта операция заняла около пяти часов. Мы её выполнили с достоинством, спасли населённый пункт от пожара, – говорит Александр.

Хладнокровие этого мужчины просто поражает, но сам он говорит, что в тот момент другого выбора не было.

– Для настоящего офицера главное – это жизнь, здоровье и благополучие личного состава. Для меня подчинённые как вторая семья. И вряд ли я смог бы себе простить, если бы посадил за руль кого-то другого. Кто-то бы подорвался на mine, пока я находился бы где-то в тылу и на это всё смотрел? Не так нас учили, – объясняет он.

Борис СЕДЕНКО. Фото из личного архива героя публикации.

МЫ ПОБЫВАЛИ

НАРОДНАЯ КУЛЬТУРА



Наталья Тимошук,
заместитель
директора ДК,
художественный
руководитель:

– У нас есть танцевальный, театральный, вокальный кружок. Коллективы в основном детские, около 70 ребят к нам ходят. Взрослые коллективы носят звание народных. Участвуем в различных конкурсах и фестивалях, занимаем призовые места. Ремонта в ДК давно не было, надеемся на него, но пока не ожидаем: бюджет не позволяет. Концертный зал не отапливается. Это проблема, потому что в холодное время года никаких мероприятий не провести, зрители не хотят сидеть и мерзнуть. Необходимый минимум оборудования у нас есть, по возможности обновляем его. Штат укомплектован, вакансий нет.

В селе стали ремонтировать дороги, которые долгие годы были в совсем плачевном состоянии, центральную дорогу сделали, дорогу к школе, к спорткомплексу. Освещением уличным занимаются, детских площадок у нас много, парк наш знаменитый ремонтируют. Аллею Дружбы Народов ремонтируют. Ремонт центральной площади тоже в перспективе маячит.

ХОР, БАСЕЙНЫ
И УСПЕХ

Надежда Шелест, заместитель
директора по хозяйству школы
№ 1:

– В нашей школе обучаются 870 детей. Есть у нас три кадетских класса, курчатовские классы. Есть разнообразные кружки, допобразование, «Успех каждого ребёнка». Школа современная, очень красивая, в этом году сделан шикарный ремонт на втором этаже. Очень много интерактивных досок, проекторов, у детей есть возможность заниматься на современном оборудовании. Есть школьный хор, малыши с особым удовольствием его посещают. Очень развит спорт, детки ходят на футбол, баскетбол, волейбол. Футболисты наши с тренером постоянно ездят на соревнования, причём частенько за пределы Крыма. В связи с тем, что школа очень большая, учатся у нас и дети из соседних сёл, их привозит школьный автобус. Учителей у нас достаточно. В селе за последние годы построено много детских и спортивных площадок. Есть очень хороший спорткомплекс, в котором два бассейна, есть музыкальная школа, детская

СЛЕДЫ БЫЛОГО
ВЕЛИЧИЯ

О чём мечтают и на что жалуются
жители Петровки
Красногвардейского района

Когда въезжаешь в Петровку, создаётся впечатление, что попадаешь в прошлое, в небольшой городок времён СССР. Монументальные строения советских архитекторов до сих пор находятся в неплохом состоянии, местные стараются сберечь прошлое своего села.

библиотека. Хотелось бы, чтобы отремонтировали нашу центральную площадь, довели до ума парк. А ещё хотелось бы, чтобы сделали дорогу на центральной остановке в Красной Поляне: по улице проехать невозможно, а по ней ходит школьный автобус.

«ИЗБИРАТЕЛЬНЫЕ»
ПЛОЩАДКИ

**Ольга, местная
жительница:**

– Детские площадки как-то избирательно устанавливаются. В нашем дворе много детей, а для них есть только одна горка, были раньше ещё качели, но их убрали. А через несколько дворов от нас находится большая, хорошая площадка. Во всех дворах стоит очень много авто, а их там быть не должно. Детям как играть между машин? В селе работает хороший спорткомплекс – тут те-



Новые спортивная и детская площадки в одном из дворов.

бе и танцы, и единоборства, и бассейн. Вся необходимая инфраструктура здесь есть, автобусы ходят регулярно.

РАБОТЫ ЕЩЁ МНОГО

Владимир Семёнов, пенсионер:

– Дороги делают, уличным освещением занимаются. Фонари установили, но половина уже не горит. Детские площадки устанавливают во дворах, но они маленькие – детворе не разгуляться, вот они и бегают где попало. Когда делали детскую площадку в нашем дворе, вырубали зелень, выкорчевали деревья, а обратно никто так и не посадил. Жильцы дома всё своими руками высаживали заново. Дом культуры надо отремонтировать, со времён строительства он не видел ремонта. Внутри ещё нормаль-



но, а снаружи всё сыпется – стыдно смотреть. Канализацию и водопровод менять уже надо, текущие ремонты не помогают, постоянные порывы, трубы-то не вечные.

НА РАДОСТЬ МАМАМ

Антонина, мама в декрете:

– Устанавливают детские площадки, что очень радует всех мамочек. Делают дороги, благоустройством занимаются. Открылся кинотеатр, Дом культуры активно работает. Видно, что местным властям не безразлична жизнь посёлка. Поликлиники здесь нет, но есть в райцентре и в селе Восход. Хотелось бы, чтобы сельскую амбулаторию привели в порядок. Детские сады у нас есть, мест в них достаточно, мы сейчас из одного в другой переходим.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.
Фото Натальи СОМОВОЙ.

В этом году аллею Дружбы частично отремонтировали.

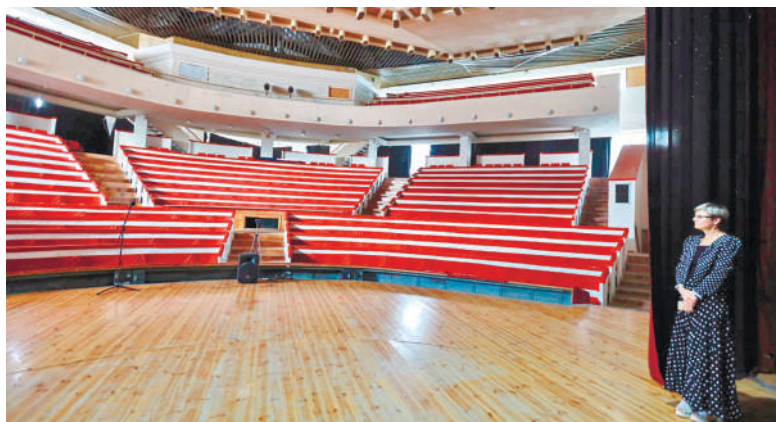
ПО ДЕЛУ



**Галина
Присмотрова,**
заместитель главы
администрации
Петровского
сельского
поселения по

вопросам жизнеобеспечения:

– Установили несколько очень хороших детских площадок. Идёт ремонт парка, первые два этажа уже сделали, очень хотим, чтобы и на завершающий выделили деньги, наш бюджет не потянет такие расходы. Ремонт идёт в рамках программы «Комфортная городская среда». За московские деньги на Садовой, 55, сделали детскую и спортивную площадки – огромные, красивые, хорошего качества, даже в райцентре таких нет. Отремонтировали поле для мини-футбола. Из 62 улиц на 2014 год была освещена только одна на восемь сёл, сейчас освещено уже 50. В этом году сделали частичный ремонт на аллее Дружбы, установили новые скамейки, обновили освещение – получилось очень красиво, но нужно ещё доделывать. В Мирюлюбовке и Кремнёвке в рамках инициативного бюджетирования установили чудесные детские игровые площадки, в сёлах такие редко ставят. К сожалению, пока не получается отремонтировать нашу гордость – Дом культуры. Спортивный комплекс – тоже уникальное место, в северном Крыму такого нет. Там есть два действующих плавательных бассейна, залы для борьбы, для командных видов спорта, зал для бальных танцев. Да, там платные абонементы, но цены приемлемые.



Уникальный концертный зал с вращающейся сценой.

ЗАЧЕМ И ПОЧЕМУ?

Бывает, что вас мучит какой-то вопрос, а задать его неудобно. Спросите газету, мы ответим.

Сколько лошадиных сил
в одной лошади?

Кратковременно это животное может развить мощность и до 13 лошадиных сил, но при нормальной ритмичной работе – как раз около одной.

Почему именно лошадиную силу стали использовать в качестве единицы измерения мощности? В этом «виноват» изобретатель паровой машины англичанин Джеймс Уатт (1736-1819). Ему нужно было наглядно продемонстрировать обществу, что его машина может заменить много лошадей, а для этого следовало как-то измерить работу, которую сама лошадь может выполнить в единицу времени.

Проведя наблюдения на угольных копях, Уатт показал, что среднестатистическая лошадь способна в течение долгого времени поднимать из шахты груз весом около 75 килограммов со скоростью один метр в секунду. Понятно, что такого рода измерения могут давать очень разные результаты, поэтому появилось целое семейство разнообразных лошадиных сил: котловые, налоговые, электрические, водяные, метрические и даже британские.

Покончено с этим «табуном» было в 1960 году, когда XI Генеральная конференция по мерам и весам приняла единую Международную систему единиц (СИ). В ней мощность выражается в ваттах в честь всё того же Джеймса Уатта.

Почему другие животные не вымерли
вместе с динозаврами после падения
астероида?

Астероидная теория сомнительна. Вымирание динозавров началось за миллионы лет до падения 10-километрового астероида, образовавшего кратер Чиксулуб, и происходило оно не столько за счёт исчезновения существовавших видов, сколько из-за прекращения появления новых.

О причинах «эволюционного бесплодия» динозавров можно только строить гипотезы. Скорее всего, оно было отдалённым следствием распространения цветковых растений, послуживших обширной кормовой базой для менее крупных животных, в том числе млекопитающих. Это вызвало перестройку всех наземных экосистем и появление новых доминирующих видов. Вымиранию динозавров, возможно, способствовало и изменение расположения материков: оно привело к усилению температурных контрастов, при которых тип теплообмена динозавров оказался неэффективным.

Кто и зачем «доит» насекомых?

«Дойными» насекомыми являются тли, которые при помощи длинного хоботка высасывают сок из листьев и побегов. Поскольку в растительных соках мало белков и много углеводов, чтобы извлечь из пищи достаточное количество белков, тлям приходится высасывать очень много сока. При этом они переваривают только часть сахаристых веществ, чем пользуются другие насекомые.

Так, муравьи не только «доют» тлей, касаясь их усиками, но и защищают от возможных угроз. Иногда забота муравьёв доходит до того, что над колониями тлей они возводят целые своды из земли.

Тлей также могут доить некоторые мухи-серебрянки: выделения тлей и близких к ним червецов составляют единственную пищу взрослых мушек, тогда как личинки этих мух питаются самими тлями.

Откуда взялось название «балаклава»
для шапки?

Холодной осенью 1854 года в битве под Балаклавой на английских солдатах для тепла были надеты вязаные шерстяные шапки, почти полностью закрывавшие лицо. Это слово вошло и в английский, и в русский язык. Что касается названия города, то согласно одной из версий оно происходит от турецкого *balıklava* («бассейн для рыбы»).

Подготовила Мария САВИНА.

РАЗГОВОР С ПСИХОЛОГОМ



Крымский
ЖУРНАЛ

ПРОБЛЕМА НЕ В
ОКРУЖАЮЩИХ

Почему вас внезапно начали раздражать люди? Проблема в вас или вашем окружении? Разберёмся в причинах, понимание которых поможет не разругаться со всеми вокруг и сберечь нервы.



Владислав ЕЗИН, психолог,
руководитель психологической
службы Крымского федераль-
ного университета

Если вы стали часто раздражаться, вас бесят близкие (и не только), не стоит игнорировать это состояние. Оно может сказаться на нервной системе и спровоцировать проблемы в общении с людьми. Каковы причины подобных всплесков агрессии?

Нервное истощение. Чаще всего это последствие постоянных стрессов, когда вы настолько устали принимать важные решения, что не можете спокойно реагировать на любое замечание и скрывать свою раздражительность. Бывает, человек негативно воспринимает позитивные события. Например, вы долго ждали свой день рождения, готовились к нему, но перед самым праздником утоми-

лись так, что в ответ на поздравления извтите и просите оставить вас в покое. Не стоит винить себя в подобном поведении. Попробуйте успокоиться, отвлекитесь и дайте нервной системе вернуться в уравновешенное состояние.

Личные проблемы. Возможно, вы только что расстались с любимым человеком или переживаете затяжную ссору, а окружающие только и делают, что хвастаются своими отношениями и засыпают вас советами. Неудивительно, если рано или поздно вы сорвётесь. Вам нужны не советы и примеры идеальных пар, а поддержка... Найдите человека, который сможет вам это дать, не оставаясь с проблемой один на один, поделитесь своими чувствами, но главное – помните о границах!

Зависть. Вполне вероятно, что вы просто завидуете человеку, который вас раздражает. И важно в первую очередь признать данный факт, а затем попытаться рационально решить проблему. Проанализируйте, чему именно вы завидуете: это на самом деле существует или вы просто выдумали идеальную картинку? Переключитесь на себя и определите свои сильные стороны, не ду-

майте об успехах окружающих, а гордитесь своими достижениями.

Личные границы. Не исключено, что люди бесцеремонно вторгаются в ваше пространство. И раньше вы переносили это спокойно, пытались не конфликтовать, но всему есть предел... Вам просто надоело, вы пересмотрели своё поведение. И то, что прежде было дозволено всем, теперь под запретом. Не переживайте и продолжайте отстаивать свои границы.

Как перестать раздражаться по любому поводу?

1. Установить причины раздражительности.
2. Контролировать своё поведение.
3. Избавиться от иллюзий.
4. Мыслить позитивно.
5. Разобраться со здоровьем.
6. Изменить образ жизни.
7. Не завидовать.

Вместо того чтобы раздражаться на людей, постарайтесь принять их. Кто знает, может, вы тоже кого-то раздражаете и даже не догадываетесь об этом...

И конечно, не забывайте: если не можете справиться с повышенной раздражительностью самостоятельно, не стесняйтесь обращаться к психологу.

«ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ЧАСТО РАЗДРАЖАТЬСЯ, ВАС БЕСЯТ БЛИЗКИЕ (И НЕ ТОЛЬКО), НЕ СТОИТ ИГНОРИРОВАТЬ ЭТО СОСТОЯНИЕ. ОНО МОЖЕТ СКАЗАТЬСЯ НА НЕРВНОЙ СИСТЕМЕ И СПРОВОЦИРОВАТЬ ПРОБЛЕМЫ В ОБЩЕНИИ С ЛЮДЬМИ

ТВ-ОБЗОР



Кадр из сериала

«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+

Продолжение популярного детектива

В основе сериала – будни сотрудников Следственного комитета России, которым поручают самые запутанные и опасные преступления. В новом сезоне главные герои Юрий Брагин и Михаил Шибанов берутся за расследование обстоятельств гибели криминального авторитета Сергея Радулова по прозвищу Радуга, которое приведёт к непредсказуемым последствиям.

– Мой герой остался прежним, но его история стала намного объёмнее. В новом сезоне на первый план

выходят взаимоотношения моего героя с женой, детьми и коллегами, а расследования преступлений становятся сквозными. События из одной серии будут плавно перетекать в следующую, тем самым мы будем удерживать внимание зрителей ещё больше. Увеличится количество экшен-сцен, драк, погонь и юмора, – рассказал актёр Иван Колесников.

– Бесстрашный Сергей Жарков предпочитает не прибегать к помощи дублёров и самостоятельно вы-

полнять трюки. Мы так привыкли к его желанию всё делать самому, что в одном из эпизодов я предложил ему прыгнуть с моста. Начали мы снимать эту сцену: все камеры заряжены, мотор, он разбегаётся, перелезает через ограду и... останавливается. В самый последний момент передумал и не стал прыгать. Все поразились. Но, признаюсь, я рад, что он так решил, – подчеркнул режиссёр Денис Нейманд.

Напомним, что изначально авторы сообщали аудитории о том, что некоторые случаи, показанные в картине, имеют реальную основу. Кроме того, профессиональные эксперты присутствовали на съёмках шоу, чтобы консультировать режиссёра и актёров по любым темам.

Не пропустите премьерный показ третьего сезона детектива «Первый отдел» на НТВ с понедельника, 2 октября, в 20:00!

СМОТРИТЕ НА ТВ

«МЕНДЕЛЬСОН» 16+

СО 2 ОКТЯБРЯ, ТНТ, 21:00



Кадр из сериала

Судьба сыграла с офицером ВДВ Владимиром Менделиным (позывной Мендель) странную шутку: вся его жизнь проходит среди женщин. Дома у него давно захватили власть три дочери, и между платьями места для тельняшек на вешалке почти не осталось. В один прекрасный день жизнь Менделя становится ещё более «розовой», когда по завещанию умершего генерала ему достаётся успешный свадебный салон, которым управляет Лена Жукова, убеждённая холостячка.

«ПЕРЕПОЙ ЗВЕЗДУ» 12+

С 8 ОКТЯБРЯ, ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 19:00



Фото: Первый канал

Музыкальное шоу, в котором обычные люди бросают вызов профессионалам и доказывают, что способны петь лучше! В каждом выпуске восемь шлягеров, восемь звёзд и восемь любителей, среди которых стоматологи, слесари, маляры, продавцы, парикмахеры, почтальоны, учителя и представители многих других профессий. В шоу только живой звук. По правилам первый куплет начинает непрофессиональный участник, затем вступает звезда, а финал они исполняют дуэтом.

КИНО

ТОП-3 ФИЛЬМА НА ВЫХОДНЫЕ

«ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ» 6+

30 СЕНТЯБРЯ, «РОССИЯ-1», 23:20

Есть победы, которые меняют ход истории. Таким триумфом стал легендарный выигрыш сборной СССР по баскетболу на роковой мюнхенской Олимпиаде 1972 года. Впервые за 36 лет была повержена непобедимая команда США. Никто даже подумать не мог о том, что это возможно – обыграть «великолепных», «непогрешимых» американцев на Олимпийских играх! Никто, кроме советских баскетболистов (русских и грузин, украинцев и казахов, белорусов и литовцев).



Кадр из фильма



Кадр из фильма

«ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ – 2» 18+

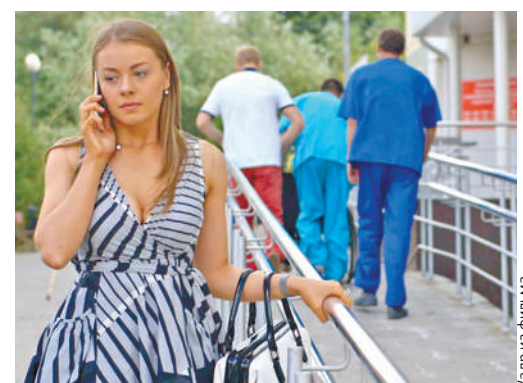
1 ОКТЯБРЯ, СТС, 21:00

Бывший спецгент Роберт Маккол продолжает помогать хорошим, по его мнению, людям и наказывать плохим. ЦРУ считает его погибшим, и только старая подруга и бывшая коллега Сьюзан знает его тайну, периодически заходит в гости. Когда на очередном задании в Брюсселе Сьюзан убивают, пытаясь замаскировать это под ограбление, Маккол решает разобраться и отомстить всем причастным.

«ПРИЗРАК НА ДВОИХ» 16+

1 ОКТЯБРЯ, «ТВ ЦЕНТР», 16:40

Вера – благополучная во всех отношениях барышня. Ей повезло в жизни сначала с понимающими и любящими родителями, а потом с мужем: её Денис мог бы стать предметом зависти Вериных подруг, если бы они у неё были. Но подруг нет, мир крутится вокруг Дениса, его желаний, его интересов. Ради мужа Вера даже бросила институт. Но неожиданно супруг уходит к другой девушке. Несколько лет назад, чтобы жениться на Вере, Денис оставил первую жену Анну...



Кадр из фильма

Подготовила Диана БЕКМАМБЕТОВА.

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ канал. 05:00 «Доброе утро» 0+ 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости 09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1. 05:00, 09:30 «Утро России» 09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время 09:55 «О самом главном».

МАТЧ!. 06:00, 14:15 «Игра миллионов» 12+ 06:30 «Всё о главном» 12+ 07:00, 10:10, 12:55, 14:45, 02:55 Новости

НТВ. 04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+ 06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+

ПЯТЫЙ канал. 05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+ 05:25, 06:10, 07:00, 07:55 Т/с «Легавый» 16+

РОССИЯ К. 06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры 06:35 «Пешком...» Москва академическая

РОССИЯ 24. 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 10:25, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 15:00, 18:00, 20:00, 20:00, 20:00, 22:00, 25:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Новости 16+

Карусель. 05:00 «Ранние пташки» 0+ 07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+ 07:30, 12:30 М/с «Петроникс» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ. 06:00 «За Дело. Неравнодушные люди» 12+

ТВУ. 06:00 «Настроение» 08:10 Д/с «Актёрские судьбы. Зоя Фёдорова и Сергей Лемешев» 16+

ПЕН. 05:00, 18:00, 02:15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

СТАС ТЕЛЕКАНАЛ. 05:00, 00:05 «День Патриарха» 0+ 05:10 Х/ф «Большой концерт» 6+

СТС. 06:00, 05:50 «Ералаш» 0+ 06:55, 05:30 Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН. 06:30, 05:35 «6 кадров» 16+ 06:35, 05:40 «По делам несовершеннолетних» 16+

ТВ 3. 06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+ 06:15 Мультфильмы 0+

ПЯТНИЦА!. 05:00, 01:50 Т/с «Жестокий Стамбул» 16+ 06:30, 01:20, 04:00 «Пятница News» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА. 04:10 Т/с «Узник замка Иф» 12+ 07:00 «Сегодня утром» 12+

телеканал МИР. 05:00 Х/ф «Близнецы» 0+ 06:25 «Любимые актеры 2.0» 16+

НТВ. 07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+ 09:00 «Новые Звезды в Африке» 16+

МУЗ. 05:00, 06:40, 08:00 Лайкер 16+ 06:00, 00:30 МузИтив 16+

КРЫМ. 06:00, 05:30 Мультфильмы 6+ 06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+

24 КРЫМ. 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 06:45, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+

Миллет. 00:30 Т/с «Индийское лето» 16+ 02:30 «Итоги С.А. Шулаковой» 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ. 5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+

ДОМ КИНО. 06:15 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» 6+

РОДНОЕ КИНО. 00:15 Х/ф «Груз 300» 16+ 01:45 Т/с «Долгая дорога в дюнах» 12+

КИНОСВИДАНИЕ. 01:05 Х/ф «Лавстори» 16+ 02:45 Х/ф «Цвет ночи» 18+

Ю. 05:00 М/с «Маша и Медведь» 0+ 09:05, 20:00 Т/с «Моя дочь» 16+

ЧЕ. 06:00, 05:50 «Дорожные войны. Лучшее» 16+

XXI. 07:00 Х/ф «Посредник» 16+ 08:50 Х/ф «Красавчик Антонио» 16+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ. 05:30 «Доброе утро» 0+ 09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости 09:20 «АнтиФейк» 16+

PLANETA RTR. 06:00 «Утро России» 09:55 «О самом главном». Ток-шоу 11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести 11:30, 17:30 «60 минут».

НТВ МИР. 06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+ 07:20, 08:25, 10:40 Т/с «Плс 5» 16+

ТСИ. 07:00 «Настроение» 09:20 «Москва резиновая» 16+

САРАФАН. 06:10, 22:15 «Попкорн ТВ» 12+ 06:35, 07:35, 22:45 «Смеяться разрешается» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ канал

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

МАТЧ!

06:00, 14:15 «Игра миллионов» 12+
06:30 «Наши иностранцы» 12+
07:00, 10:10, 12:55, 14:45, 02:55 Новости

НТВ

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня

5 ПЯТЫЙ канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:45, 06:35, 07:20 Т/с «Легавый» 16+

РОССИЯ К

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
06:35 «Пешком...» Москва романтическая
07:05 «Легенды мирового кино»
07:35 Д/с «Забойное ремесло. Звончары»

РОССИЯ 24

05:00, 07:50, 01:45 День в истории 6+
05:05 Парламентский час 16+
06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 23:00, 00:00 Новости 16+

Кarusel

05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+
07:30, 12:30 М/с «Петроникс» 0+
08:00, 09:35 М/с «Маша и Медведь» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

06:00 «Большая страна» 12+
06:55, 17:00 «За дело!» 12+
07:40, 17:40 Д/п «Конструкторы будущего. Прошай, углеводород!» 12+

ТВЦ

06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+
08:45 Т/с «Соколова подозревает всех» 12+

РЕН

05:00, 18:00, 02:30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+

СНТС

05:00, 00:05 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Простые люди» 0+
06:40 Мультфильмы на Спасе 0+
07:30, 09:00 «Утро на Спасе» 0+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:55, 05:30 Мультфильмы 0+
07:25 М/с «Простоквашино» 0+
07:40 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИНЫ

06:30, 05:45 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:15 «Давай разведемся!» 16+
08:15, 02:20 «Тест на отцовство» 16+

ТВ 3

06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+
06:15, 05:30 Мультфильмы 0+
08:15, 16:45 Т/с «Слепая» 16+

ПЯТНИЦА!

05:00, 02:30 Т/с «Жестокий Стамбул» 16+
06:20, 02:10, 04:40 «Пятница News» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

05:25, 13:25, 15:05, 17:15, 03:15 Т/с «Отряд кочубея» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+

телеканал МИР

05:00, 03:15 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+

ТНТ

07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+
09:00 Т/с «Интерны» 16+
16:30 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+

МУЗ

05:00, 07:00, 20:00, 01:30 Лайкер 16+
06:00 Музлит 16+
06:40, 08:40, 15:00, 18:00, 23:00 Pro-Новости 16+

КРЫМ

06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+

24 КРЫМ

00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+

МИЛЕТ

00:10, 04:45 «Маленькая невеста» 16+
01:45, 04:45, 16:00 «Мирас» 12+
02:00 «Ватаным Кыргызим» 12+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00 Доброе утро, Севастополь! 12+

ДОМ КИНО

05:35 М/ф «Карлик Нос» 6+
06:55 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3» 6+

РОДНОЕ КИНО

00:15, 22:40 Т/с «Обратной дороги нет» 12+
01:35 Т/с «Долгая дорога в дюнах» 12+

КИНОСВИДАНИЕ

00:55 Х/ф «Параллельные миры» 16+
02:40 Х/ф «Невеста с того света» 16+

Ю

05:15 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:05 Т/с «Моя дочь» 16+
11:00 «Супермама» 16+

Че

06:00, 05:50 «Дорожные войны. Лучшее» 16+
06:50 «Дорожные войны 2.0» 16+

XXI

07:00 Х/ф «Контрибуция» 12+
10:20 Х/ф «Чудо в Милане» 16+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ

05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

PLANETA RTR

06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести

НТВ МИР

06:15 «Утро. Самое лучшее» 16+
07:35, 08:25, 10:40 Т/с «Лёс 5» 16+

TVCI

07:00 «Настроение»
09:20 Д/ф «Большое кино» 16+
09:55 «Доктор И.» 16+

сарафан

06:40 «Одна за всех» 12+
07:10 «Смех с доставкой на дом» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00 «Игра миллионов» 12+
06:30 «Голевая неделя. РФ» 6+
07:00, 10:10, 02:55 Новости
07:05, 18:45, 00:00 Все на Матч! 12+



04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:30, 06:15, 07:00, 07:55 Т/с «Легавый» 16+



06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30
06:35 «Пешком...» Москва Жилдари
07:05 «Легенды мирового кино» 16+



05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 10:25, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 15:00, 18:00, 20:00, 20:00, 20:00, 22:00, 25:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00
05:15 Зеленый переход 0+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+
07:30, 12:30 М/с «Петроникс» 0+
08:00, 09:35 М/с «Маша и Медведь» 0+



06:00 «Большая страна» 12+
06:55, 17:00 «Преодоление. Испытание как профессия» 12+



06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:45 Т/с «Соколова подозревает всех 2» 12+



05:00, 18:00, 02:45 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «Сегодня утром» 12+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
09:00 Документальный спецпроект 16+



05:00, 00:05 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Трактористы» 0+
06:50 Мультфильмы на Спасе 0+
07:30, 09:00 «Утро на Спасе» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:55, 05:30 Мультфильмы 0+
07:25 М/с «Простоквашино» 0+
07:40 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+



06:30, 05:40 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:35 «Давай разведемся!» 16+
08:35, 02:25 «Тест на отцовство» 16+



06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+
06:15, 05:00 Мультфильмы 0+
08:15, 16:45 Т/с «Слепая» 16+



05:00, 02:30 Т/с «Жестокий Стамбул» 16+
06:40, 02:00, 04:00 «Пятница News» 16+



06:10 «Легенды армии с Александром Маршалом» 12+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00
09:15, 21:00 «Открытый эфир». Ток-шоу 16+



05:00, 10:10 Т/с «Жить сначала» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 18:30, 02:50
13:15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+



07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+
09:00 Т/с «Интерны» 16+
16:30 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+



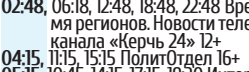
05:00, 07:00, 17:00 Лайкер 16+
06:40, 23:20 Муз'итив 16+
06:00, 08:40, 15:00, 18:00, 23:00
08:15 Тел чарт 16+



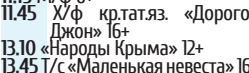
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00
07:00 «Утро нового дня» 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00
00:15, 03:30, 19:00, 21:20
00:45, 09:30, 13:15, 16:45, 20:45



01:45 «Ватан хатырасы» 12+
02:00 «Юрт нефеси» 12+
02:30, 05:30, 13:30, 21:00
03:00 «Мераба, саба!» 6+



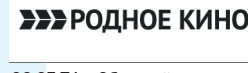
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00 Доброе утро, Севастополь! 12+
8:55, 9:55 Севастополь Online 12+



07:00 Х/ф «Бандиты» 16+
09:25 Х/ф «Дохлая рыба» 16+
11:15 Х/ф «Игры шпионов» 16+



06:10 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» 6+
07:20 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей» 12+



00:05 Т/с «Обратной дороги нет» 12+
01:20 Т/с «Долгая дорога в дюнах» 12+



00:35 Х/ф «Супер Майки» 16+
02:20 Х/ф «Дружба и никакого секса?» 16+



05:15 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:00, 20:00 Т/с «Черная любовь» 16+



06:00, 05:50 «Дорожные войны. Лучшее» 16+



07:00 Х/ф «Бандиты» 16+
09:25 Х/ф «Дохлая рыба» 16+



05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00
09:20 «АнтиФейк» 16+



06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
11:00, 14:00, 16:00, 20:00



06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
07:20, 08:25, 10:40 Т/с «Плещ 5» 16+



07:00 «Настроение»
09:20 Д/ф «Большое кино» 16+
09:55 «Доктор И...» 16+



06:45 «Городок Городок в идеале» 12+
07:45 «Смехопанорама» 12+
08:15 «Смешно до боли» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00 «Игра миллионов» 12+
06:30 «Третий тайм» 12+
07:00, 10:10, 12:55, 14:45, 02:55 Новости



04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:50, 06:40, 07:35 Т/с «Легавый» 16+



06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
06:35 «Лешком...» Москва сегодняшняя
07:05 «Легенды мирового кино»



05:00, 07:50, 01:45 День в истории 6+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+



06:00 «Большая страна» 12+
06:55 «Моя история. Михаил Погодин» 12+



06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+
08:45 Т/с «Соколова подозревает всех 2» 12+



05:00, 18:00, 02:10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+



05:00, 00:05 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Счастливые рейсы» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:55, 05:30 Мультфильмы 0+



06:30, 05:40 «По делам несовершеннолетних» 16+



06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+



05:00 М/с «Простоквашино» 0+
05:20, 07:00 «Кондитер» 16+



05:05, 12:25, 13:25, 15:05, 15:25, 17:15, 03:45 Т/с «Инкассаторы» 16+



05:00, 03:20 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+



07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+



05:00, 07:00, 08:00, 01:30 Лайкер 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 Новости 24 12+



01:45 «Мирас» 12+
02:00 «Ватаным Кыргызым» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+



05:40 М/ф «Садко» 6+
06:55 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+



00:10 Х/ф «Горбун» 6+
02:25 Т/с «Долгая дорога в дюнах» 12+



00:50 Х/ф «Любовь зла» 12+
03:25 Х/ф «Аманат» 12+



05:20 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:00, 20:00 Т/с «Черная любовь» 16+



06:00, 05:50 «Дорожные войны. Лучшее» 16+



07:00 Х/ф «От печали до радости» 12+



05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу



06:20 «Утро. Самое лучшее» 16+
07:40, 08:25, 10:40 Т/с «Пёс 5» 16+



07:00 «Настроение»
09:20 Д/ф «Большое кино» 12+



06:05 «Парад юмора» 16+
07:20, 16:05 «б кадров» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



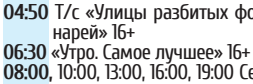
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:15 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00 «Игра миллионов» 12+
06:30 «Большой хоккей» 12+
07:00, 10:10, 12:55, 02:55 Новости
07:05, 15:20, 17:45, 21:15, 23:30 Все на Матч! 12+



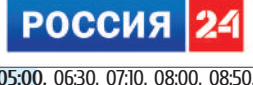
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:25 «Мои университеты. Будущее за настоящими» 6+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:30, 06:15, 07:05, 08:00 Т/с «Легавый» 16+
09:30, 10:30, 11:30, 12:25, 13:30, 14:00, 15:00, 16:00 Т/с «Дознаватель 2» 16+



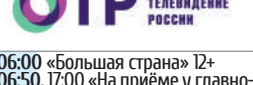
06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
06:35 «Пешком...» Москва Достоевского
07:05 «Легенды мирового кино»
07:35 Д/с «Забывтое ремесло. Бурлак»



05:00, 06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 22:00, 00:00, 01:00 Новости 16+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30, 12:30 М/с «Петроникс» 0+
08:00 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:00 М/с «Цветншишки» 0+



06:00 «Большая страна» 12+
06:50, 17:00 «На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко» 12+
07:45 «Песня остается с человеком» 12+



06:00 «Настроение»
08:20, 11:50 Т/с «Соколова подозревает всех 3» 12+
11:30, 14:30, 17:50 События 16+



05:00, 03:45 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С Бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+



05:00, 00:05 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Большая жизнь» 0+
07:00 Мультифильмы на Спасе 0+
07:30, 09:00 «Утро на Спасе» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:55, 05:05 Мультифильмы 0+
07:25 М/с «Простоквашино» 0+
07:40 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+



06:30, 06:05 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:25 «Давая разведется!» 16+
08:25, 02:40 «Тест на отцовство» 16+



06:00, 09:00 «Утренние гадания» 16+
06:15, 05:45 Мультифильмы 0+
08:00, 16:45 Т/с «Слепая» 16+



05:00, 04:40 «Черный список» 16+
05:30, 07:00 «Кондитер» 16+
06:30, 02:10, 04:20 «Пятница News» 16+



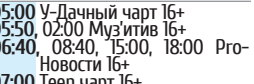
05:30 Т/с «Инкассаторы» 16+
07:20, 09:20 Х/ф «Казачья застава» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости 16+



05:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+



07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+
09:00 Т/с «Интерньюс» 16+
15:00 Т/с «Наша Russia. Дайджест» 16+



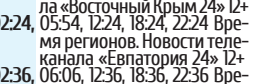
05:00 У-Дачный чарт 16+
05:50, 02:00 Музлитв 16+
06:40, 08:40, 15:00, 18:00 Прогнозы 16+



06:00 Мультифильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 23:00 Новости 24 12+



05:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+



01:45, 10:45, 17:45 «Ватан хатыра» 12+



5:55 Гимн России Гимн Севастополя 0+
6:00 Доброе утро, Севастополь! 12+



06:05 М/ф «Алёша Попович и Тугарин Змей» 12+
07:25 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» 6+



00:20 Х/ф «Американ бой» 16+
02:35 Х/ф «Десять негрят» 12+
05:10 Х/ф «Груз 300» 16+



00:50 Х/ф «История рыцаря» 12+
03:10 Х/ф «Надин» 12+
04:40 Х/ф «Бандитки» 12+



05:15 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:00, 20:00 Т/с «Черная любовь» 16+



06:00 «Дорожные войны. Лучшее» 16+
06:50 «Дорожные войны 2.0» 16+



07:00 Х/ф «Жуткая семейка» 16+
08:55 Х/ф «Дьявол и Дэнзел Уэбстер» 16+



05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести



06:20 «Утро. Самое лучшее» 16+
07:40, 08:25 «Мои университеты. Будущее за настоящими» 6+



07:00 «Настроение»
09:50 «10 самых...» 16+
10:25 Д/ф «Як Иоала. Горская легенда» 16+



06:20 «Смешно до боли. Экстрим» 16+
06:45, 14:45, 23:20 «6 кадров» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

1 ПЕРВЫЙ канал
06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+
09:45 «Слово пастыря» 0+

РОССИЯ К
06:30 «Библейский сюжет»
07:05 Х/ф «Васса»
09:15 «Мы — грамотеи!»

ТВЦ
05:30 Х/ф «Помощница» 16+
07:20 «Православная энциклопедия» 6+

ТВ 3
06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
09:30 «Вкусно с Ляйсан» 16+

КРЫМ
06:00 Шоу «Блин.Ком» 16+
06:35 «И в шутку, и в серьез» 6+

ДОМ КИНО
06:15 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» 6+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
06:30 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Вести. Местное время

РОССИЯ 24
05:05, 07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть 16+

РЕН
05:00, 04:20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

ЗВЕЗДА
05:20 Х/ф «Усатый нянь» 12+

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 24:00

РОДНОЕ КИНО
00:40 Т/с «Случай в аэропорту» 12+

PLANETA RTR
06:00 «Утро России. Суббота»
09:00 Вести. Местное время

МАТЧ!
06:00 Смешанные единоборства. Опе FC 16+

картинка
05:00 «Ранние пташки» 6+

СТАС ТЕЛЕВИДИЕНИЕ
05:00 Д/ф «Российский Златоуст» 0+

телеканал МИР
05:00 Х/ф «Член правительства» 0+

МИЛЛЕТ
01:45 «Мирас» 12+

КИНОСВИДАНИЕ
01:00 Х/ф «Пышка» 16+

НТВ МИР
06:10 Т/с «Груз» 16+

НТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00 Х/ф «Богатая невеста» 12+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+

ТНТ
07:00 «Однажды в России. Спецдайджиты 2023» 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
05:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+

Ю
05:30, 08:00, 04:45 М/с «Маша и Медведь» 0+

ТВЦИ
07:00 Х/ф «Проклятие брачного договора» 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00 М/с «Маша и Медведь» 0+

06:00 Х/ф «Богатая невеста» 12+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИНЫ
06:30, 06:15 «6 кадров» 16+

МУЗ
05:00 Золотая лихорадка 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
05:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+

XXI
07:00 Х/ф «Простой карандаш» 16+

САРАФАН
06:15 «Миллионы в сети» 16+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 Подкаст. Лаб «Произвольная программа» 16+



06:05, 01:30 Х/ф «Личное дело майора Баранова» 16+



06:00 «Вы это видели» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 17:55, 02:55 Новости



04:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+



05:00, 05:55 Т/с «Прокурорская проверка» 16+



06:30 М/ф «Травяная западёнка», «Чудо-мельница»
07:15 Х/ф «Единственный мужчина» 12+



05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 14:00, 16:00, 21:00, 04:00 Вести 12+



05:00 «Ранние пташки» 6+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+



06:00 Х/ф «Небесный тихоход» 12+
07:25 «От прав к возможностям» 12+



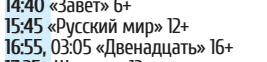
05:40 Х/ф «Сыщицы» 12+
07:10 Х/ф «Сыщицы. Нож в спину» 16+



05:00, 23:55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+



05:00 «Евангелие вслух» 0+
05:45 «В поисках Бога» 6+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Отель «У овец» 0+



06:30 «6 кадров» 16+
06:40 Х/ф «Время счастья» 16+



06:00, 08:30, 05:30 Мультфильмы 0+
07:45 «Секреты здоровья» 16+



05:00, 06:10 М/с «Ну, погоди! Канникулы» 6+



05:30 Х/ф «Без права на провал» 12+



05:00 Х/ф «Волга-Волга» 0+
05:30 Мультфильмы 6+



07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+



05:00 Караокинг 16+
07:00 Про-Новости. Лучшее 16+



06:00 Шоу «Блинком» 16+
06:35 «И в шутку, и в серьёз» 6+



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00



00:00 Х/ф «Высокий блондин в чёрном ботинке» 12+



5:55 Гимн России Гимн Севастополя 0+
6:00, 10:00, 12:00 Вечерние новости 12+



05:50 М/ф «Бука. Моё любимое чудовище» 6+



00:30 Т/с «Обратной дороги нет» 12+



01:25 Х/ф «Не твоё тело» 16+



05:00, 08:00, 04:45 М/с «Маша и Медведь» 0+



06:00 «Улетное видео» 16+



07:00 Х/ф «Москва» 16+



05:45, 06:10 Подкаст. Лаб «Неформат» 16+



05:40 Х/ф «Нашедшего ждёт вознаграждение»



06:10 Т/с «Груз» 16+



07:00 Х/ф «Когда-нибудь наступит завтра» 12+



06:20, 23:00 «Женская лига» 12+

							Крестьянский рабочий кафтан		Дурак, бездельник		
	Отросток, выступ кости		Форма крестьянского хозяйства на Руси								
	Большой ящик с марионетками или притон разбойников		Богатое ... (село в Бахчисарайском районе)				Копытное, благородный сибирский олень		Имя главного действующего лица пьесы М. Горького		
Горнорабочий, шахтёр	Красное виноградное вино						Город в Крыму	Мука из зёрен овса		Метательное охотничье орудие китобоев	Несведущий в какой-либо области человек
			Гора высотой 245,1 метра на правом берегу реки Шелен, отрог Главной гряды Крымских гор			Эстрадное представление					
Пансионат в Курпатах (фото 1)	Мелодия, музыкальная тема										
			Соавтор Петрова по приключениям О. Бендера				Прежнее название посёлка (фото 4)		Исполнительница главной роли в супербоевике «Крестоносец»		Необычная роль Пьера Ришара в одноимённом фильме
Низкая широкая посуда в форме большой чашки, тазика	Марк ... из «Иллюзий обмана»		Песня Родиона Газманова		Картинка, которую можно приложить куда хочешь						
Гора близ Коктебеля, колыбель советского планеризма	Город в России						Очень маленький и вредный		Имя Стендаля		
											Крупный морской рак
Известный труд Карла Маркса	Континентальная валюта		Количественный итог рыбалки				Деталь поршневой машины	Жилище дворовой собаки			
									Краеведческое учреждение в Евпатории (фото 2)		В древнегреческой мифологии – одноглазый великан
Шахтёрский город в Донецкой области	Твёрдая оболочка ореха, яйца		Сияние отражённого света					Следующие друг за другом повозки с грузом			
									Киллер		
Хищное млекопитающее с тёмно-жёлтым ценным мехом							Мастер врат	Высокая степень умения			
			Мыс в Крыму (фото 3)		Смесь, набор				В римской мифологии – бог войны	Тропическая птица	Рифмованная лесь
Вторая кличка Каштанки	Место, бить ниже которого боксёру запрещают правила				Жираф с укороченной шеей	Река в Симферополе (фото 5)	Позма Некрасова				
Предположение сыщика			Помещение для сельскохозяйственных животных						Земледельное орудие		
			Придворный воин турецкого султана		Выступ нижней кромки стены		Химический элемент, основа жизни				
Непериодическое издание, фолиант							Место монарха во время торжественной церемонии		Окоп, вырываемый по направлению к противнику		
			Европейское государство								
									Звук удара металла о металл		Летающая тарелка
				Приспособление для уравнивания большей силы меньшей							
							Буква кириллицы				
											

Составил Виктор ДРЫНДИН.

ОТВЕТЫ на СКАНВОРД, опубликованный в № 171 от 22.09.2023

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Потуги. Борец. Салгир. Камо. Изувер. Лицо. Венера. Степное. Мандарин. Нуга. Чайник. Молл. Довод. Лесенка. Ухта. Егия. Тъма. Рукав. Авино. Прогресс. Бомбарда. Гёте. Людмила. Ключник. Инкассо. Соло. Русса. Рант. Потомство. Орда. Аджиголь. Тарантул. Змий. Ишиас. Труд. Отпор. Арал.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Стол. Вибрион. Мицкевич. Солёное. Громада. Капилляр. Рената. Аркада. Симферопольское. Дно. Новь. Душанбе. Навес. Тома. Монд. Гомеопат. Стан. Откос. Мел. Аскет. Лист. Галс. Город. Чарльз. Амо. Найи. Манитра. Валидол. Гаспра.

КРЫМСКАЯ АФИША

ТЕАТР

Симферополь

Государственный академический музыкальный театр
Республики Крым

«Летучая мышь» 12+

29 сентября, 18:30

«Летучая мышь», жемчужина венской опереточной короны, написана Иоганном Штраусом – младшим в далёком 1874 году. С той поры оперетта не сходит с театральных сцен и остаётся любимейшим музыкальным произведением этого жанра. История добродетельной Розалинды, которую муж не узнал в костюме Летучей мыши на бале-маскараде, известна многим из нас. Добропорядочная жена наскучила Генриху Айзенштайну. Но повороты фортуны, розыгрыши и недоразумения заставили его осознать достоинства супруги и вернуться к ней покорным и вполне счастливым. Спектакль отличают лёгкая водеvilльная интрига, непосредственность, волшебный лиризм, развёрнутые музыкальные сцены, сложные по форме ансамбли, господство вальсовых ритмов.

«Любовь с последствиями» 12+

4 октября, 18:30

Красивая, эксцентричная и целеустремлённая Ева необычным способом завоёвывает сердце порядочного и скромного Бруно. Красавица становится не только источником счастья, но и причиной многих бед молодого человека. Две противоположности оказываются во власти любви, страстной и опасной. И всё бы ничего, но есть препятствие – Марио, муж Евы. Так в любовном треугольнике намечается жертва. Один должен уйти, а двое станут свободными и счастливыми... Хороший юмор, искромётный сюжет, музыкальные интермедии и обаятельные персонажи помогут зрителю понять, что значит быть во власти страсти и какие у любви могут быть последствия...

Евпатория

Крымский государственный ТЮЗ

«Незнайка учится» 6+

30 сентября, 16:00

Кто не знает коротышку, который носил яркую голубую шляпу, жёлтые, канареечные, брюки и оранжевую рубашку с зелёным галстуком? Ну конечно, это же Незнайка! Он очень хотел чему-нибудь научиться, но не любил трудиться. Ему хотелось выучиться сразу, безо всякого труда. А из этого ничего не могло получиться. Но всё-таки Незнайка не стал бы героем всеми любимой сказки, если бы не его неуёмная фантазия, весёлый нрав и способность выпутываться даже из самых сложных жизненных ситуаций.

«Незнайка учится» – спектакль о дружбе, взаимопонимании и поиске ответов на важные вопросы.

«Кто украл котёнка?» 6+

1 октября, 11:00

Банда котов – Обормот, Оболтус и Оборвыш – в попытке закрепиться в облюбованном новом месте жительства наводит страх на обитателей двора. Хулиганы похищают любопытного и доверчивого котёнка Рыжика. Его поиски объединяют самых разных жителей двора, ведь только так, сплотившись в один дружный кулак, можно противостоять нарушителям порядка.

На примере их действий раскрывается важное свойство дружбы как способа не дать себя в обиду.

Ялта

Театр им. А. П. Чехова

«Ханума» 12+

4 октября, 19:00

Энергичная и предприимчивая Ханума ищет невесту для стареющего князя Ваню Пантшахвили, прокутившего всё своё состояние.

В спектакле каждый эпизод – маленький комический шедевр. Это простой водевил, который развивается по законам жанра... Пьеса рисует совершенно реальный мир Авлабара, одного из районов старого Тифлиса, где происходит действие спектакля: базар, знаменитые серные бани, сады...



Сцена из спектакля «Летучая мышь». Фото: muzteatr.net

КОВКА, МЫШЬ И «КУРАГА»

Куда сходить и что посмотреть с 29 сентября по 5 октября

«Крымская газета» составила обзор самых ярких событий предстоящей недели.

ФЕСТИВАЛЬ

Ялта

«Ай-Петри Фест» 0+

30 сентября, 11:00, кордон плато горы Ай-Петри, координаты: 44.47326, 34.06775.

Гостей ждёт выставка-ярмарка с мастер-классами по народным ремёслам: керамике, ковке, кожевенному производству, резьбе по дереву, изготовлению изделий из природных материалов. Ожидаются и специальные экологические мастер-классы для де-

тей и взрослых: кастомизация (преобразование) старых сумок, переработка пластика велопредером.

Любители изобразительного искусства смогут поучаствовать в ай-петринском пленэре, а поклонники активного отдыха – прогуляться с экскурсией по маршруту «К зубцам Ай-Петри» или посетить пещеру Ялтинскую, которая славится богатым натёчным убранством и маленьким озером с питьевой водой.

Вместе с тем будут работать заповедные станции на эколого-просветительскую тему с играми, заданиями, интересными фактами о животных, сувенирами от заповедника и др. За музыкальное оформление фестиваля отвечает кавер-группа «Курага». А чтобы туристы были не только весёлыми, но и сытыми, им предложат перекусить на фуд-кортах. Все мероприятия фестиваля, включая экскурсии, будут проходить бесплатно.

ПРАЗДНИК

Симферополь

Всемирный день туризма 0+

30 сентября, 10:00, историко-археологический музей-заповедник «Неаполь Скифский» (ул. Археологическая, 1)

В последний день сентября Неаполь Скифский проведёт день открытых дверей в честь Всемирного дня туризма. Свободный вход будет до-

ступен всем гостям с 10:00 до 18:00. На территории откроется выставка «Древними тропами», на которой 11 художников полуострова презентуют живопись и графику. В этих работах отражены сюжеты тысячелетних древностей богатой крымской земли. Кроме того, для посетителей пройдут художественные мастер-классы. Так, в 12:00 начнётся занятие для де-

тей по рисованию в технике граттаж. Этот способ подразумевает процарапывание пером или острым инструментом бумаги либо картона, предварительно покрытых воском, а потом залитых тушью. Стоимость участия – 350 руб. А взрослые в 14:00 смогут посетить мастер-класс по пейзажной графике. Заплатить нужно будет 400 руб.

ВЫСТАВКА

Симферополь

«Христианский Симферополь» 6+

Ежедневно, храм Всех Святых

За 160-летнюю историю святой обители в её фондах появилось много церковной утвари XVIII–XIX веков, богослужебных книг, фотографий и облачения – об этом рассказал протодиакон Владимир Кашлюк, настоятель Всехсвятского храма. Усилиями цер-

ковно-приходской общины и на средства Фонда президентских грантов удалось оформить и открыть музей.

«Вы увидите венцы для венчания XIX века, плащаницу того же периода, Псалтырь, Священное Евангелие и Новый Завет, которые, несмотря на их столетний возраст, вплоть до 2019 года читали на богослужениях в храме. Представлены облачения священника, епископа и диакона, старинные

иконы. Уникальнейшим экспонатом является антиминос – прямоугольный матерчатый плат для престола храма Всех Святых, собственноручно подписанный святителем Лукой Крымским в 1947 году», – поделился протодиакон Владимир Кашлюк.

Бесплатная экскурсия по экспозиции проходит каждое воскресенье в 11:00. А для самостоятельного осмотра музей открыт ежедневно с 8:00 до 17:00.

КТО НА АВТО

КТО ВЕЗЁТ, ТОМУ НЕ ПОВЕЗЁТ

Чего нельзя перевозить в салоне или багажнике машины?

Автомобиль – это не только средство передвижения, но и замечательный помощник. На нём легко можно перевозить любые вещи и грузы. Но все ли они законны?

ДЕСЯТЬ НА ОДНОГО

– Понятно, что все знают о запрещённых к перевозке на личном авто огнестрельном оружии и взрывчатых веществах, наркотиках и опасных химических веществах без необходимого спецразрешения. Но есть вещи, которые кажутся безобидными в автомобиле, а за них могут выписать приличный штраф и возбудить уголовное дело, даже если человек не знал об этом. Ведь, как ни заезжено это звучит, незнание закона не освобождает от ответственности, – говорит **автоюрист Сергей Гусев**.

Давайте разберёмся, чего не стоит возить в своём автомобиле.

Немаркированный контрафактный алкоголь, к сожалению, продолжает пользоваться повышенным спросом у россиян. Совсем недавно в Феодосии возбудили уголовное дело по факту незаконного оборота контрафактного алкоголя: двое жителей города кустарным способом производили в своём частном доме и продавали под видом коньяка суррогат. Обнаружено и изъято свыше 500 литров опасной продукции.

Не проходит «популярность» и самогонварения. Но что будет, если госавтоинспектор обнаружит в вашем авто алкоголь без акцизов?

Согласно закону № 171-ФЗ, которым регулируются в России ограничения при производстве и обороте этилового спирта, а также алкогольной и спиртосодержащей продукции, физлицо может перевозить в своём автомобиле немаркированный алкоголь. Но не более 10 литров на человека!

Поэтому, если вы везёте на свадьбу полный багажник домашнего вина, будьте готовы к тому, что вас признают нарушителем закона.

ЧТО ГРОЗИТ: за нарушение закона по перевозке немаркированного (неизвестного происхождения) алкоголя предусмотрен штраф в размере от 15 до 25 тысяч рублей с конфискацией продукции.

НЕ ТОЛЬКО ЦЕННЫЙ МЕХ

Если вы выращиваете, например, свиней на мясо, то при перевозке в машине большей части туши будьте готовы к тому, что придётся доказывать её происхождение. Просто госавтоинспектор может заподозрить, что вы везёте незаконно добытое дикое животное – кабана. Тем более, если рядом есть охотничьи угодья. При покупке свинины в магазине будет проще, просто возьмите чек.

То же самое относится к животным с ценным мехом и к рыбе. Особенно следите за тем, чтобы они не оказались краснокнижными.

ЧТО ГРОЗИТ: за охоту без лицензии штраф составит от 4 до 5 тысяч рублей,

ЭТО ИНТЕРЕСНО

После того как американская актриса и звезда телесериала «Зачарованные» Роуз Макгоуэн попала в аварию, многие эксперты заговорили об опасности солнечных очков в салоне авто. Напомним, что авария произошла в 2007 году. Молодая актриса находилась на заднем сидении в солнечных очках, и в момент ДТП они разбились, серьёзно повредив правую часть лица и глаз.

плюс конфискация оружия. А за каждого убитого зверя придётся заплатить отдельно.

К слову, штраф предусмотрен даже за случайно сбитое машиной животное. За белку, зайца, кабана, оленя, лося и т. д. компенсация за вред, нанесённый природе, варьируется от 200 рублей до 80 тысяч рублей.



ОТКУДА ЦВЕТМЕТ?

Ещё один груз, который часто перевозят автолюбители, – это лом металла для сдачи его в пункте приёма. А кому не хочется подзаработать, разобрав хлам в гараже или сарае?

Если вас остановит сотрудник ГИБДД и при досмотре обнаружит забитый металлом багажник, он может решить, что вы занимаетесь незаконным оборотом. Инспектор же не ясновидящий...

Чтобы исключить нелегальный оборот чёрного и цветного металлолома, для такого рода занятия предусмотрено специальное разрешение. Получить его могут только предприниматели и юрлица.

Поэтому будьте готовы доказать происхождение металла, чтобы не пришлось оказаться в отделении полиции. А ещё не стоит доверху набивать ломом машину, дабы не вызвать подозрение у автоинспектора.

ЧТО ГРОЗИТ: за незаконную предпринимательскую деятельность предусмотрен штраф в размере 300 тысяч рублей либо арест до шести месяцев, а также штраф за уклонение от уплаты налогов.

ВЕЛОСИПЕД «В ЗАКОНЕ»

Причиной крупного штрафа и даже лишения прав может стать и перевозка велосипеда.

Так как возить его в багажнике неудобно (необходимо снимать минимум одно колесо), многие приобретают велобагажник, который крепится на автомобиль. Если конструкция крепится сверху кузова, то проблем не возникнет. А вот велобагажник, устанавливаемый позади авто, может стать источником неприятностей.

Согласно ПДД груз не должен закрывать номерной знак и фары автомобиля. В противном случае инспектор ГИБДД имеет полное право вас остановить.

ЧТО ГРОЗИТ: штраф до 5 тысяч рублей или лишение прав до трёх месяцев.

ЭЛЕКТРОТОК И СЕРЬЁЗНЫЙ УРОК

Любителям рыбалки не стоит забывать о запрещённых орудиях лова. Даже если вы не доехали до водоёма и не расчленили электроудочку, за её перевозку в багажнике машины могут оштрафовать, ведь в УК РФ добыча водных животных с применением электричества запрещена.

ЧТО ГРОЗИТ: за незаконный вылов водных биологических ресурсов предусмотрен штраф до 500 тысяч рублей или лишение свободы до двух лет.

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ

- Если взрослый пассажир высунул руку в окно во время движения, водителю грозит штраф в размере тысячи рублей. Если это сделал ребёнок, сумма возрастает до трёх тысяч рублей. Если же пассажир высунулся в открытый люк на крыше, придётся уплатить штраф за пренебрежение ремнём безопасности (тысяча рублей).

- Нельзя перевозить животных (собак, кошек и т. д.) в салоне автомобиля так, чтобы они могли свободно перемещаться по салону. Водитель обязан контролировать размещение и крепление питомца, иначе грозит штраф в 500 рублей.

- Всегда уступайте дорогу карете скорой помощи, особенно при включённых световых и звуковых сигналах. За любую помеху медработникам штраф составит до 5 тысяч рублей. Если из-за вас скорая не успеет вовремя к пациенту и его состояние значительно ухудшится, штраф составит до 80 тысяч рублей.

СЕРДЦЕМ МОЛОДЫЕ

ПАНАЦЕЯ ОТ СТАРОСТИ

С годами многие пенсионеры всё чаще жалуются на состояние памяти. И если запоздалое поздравление с днём рождения – явление хоть и неприятное, но неопасное, то забытый на плите чайник может привести к беде. Впрочем, подобных проблем можно запросто избежать, если правильно заботиться о психическом и физическом здоровье. Больше года назад Филиал ФНКЦ ФМБА России в Крыму открыл при взрослой поликлинике № 1 «Школу памяти». На занятиях гериатр (врач, специализирующийся на лечении и профилактике старческих заболеваний. – Ред.) проводит с людьми старше 60 лет упражнения для улучшения внимания, учит организовывать режим дня и подбирать продукты, способствующие работе мозга.

Гериатру Альбине Николаевне Майор 80 лет, а она внедряет для своих подопечных уникальные методики и живёт активной жизнью. Для задействования левого и правого полушарий мозга, а также социализации одиноких людей в терапию входят рисование, обсуждение интересных тем, география, задачи с дробными и целыми числами, лепка, чтение, лёгкие физические и интеллектуальные упражнения.

ИДУТ НЕ К ТОМУ ВРАЧУ

Альбина Николаевна проработала терапевтом 52 года, а в 75 лет прошла курсы по гериатрии. Опыт позволяет ей консультировать пациентов с ишемической и гипертонической болезнью и давать рекомендации по применению препаратов, отсекая ненужные и несовместимые.

– Организм пожилого человека работает не так, как у тридцати- или сорокалетнего. Поэтому ему необходимо посещать врачей-гериатров, знающих особенности организма пациента в возрасте. Но почему-то как пятидесятилетние, так и восьмидесятилетние идут к терапевту, – замечает гериатр. – Примерно с 60 лет (у женщины – с наступлением менопаузы) начинается гормональный спад. Со временем у большинства людей наблюдается потеря массы тела, изменяются кожа и голос, ухудшаются ког-



Творчество поддерживает организм в тонусе и благоприятно действует на мозг в любом возрасте.

Фото: Наталья СОНОВА

ТЕНЬ ПАМЯТИ

Как надолго сохранить остроту и ясность ума

нитивные способности. Чтобы замедлить этот процесс и улучшить качество жизни, гериатры должны учить прописным истинам: общаться с людьми, не пренебрегать физическими упражнениями и грамотно подходить к составлению рациона. Пожилой человек может иметь такую же память, как и молодой, при условии, что он её тренирует.

Главный внештатный специалист по гериатрии Министерства здравоохранения Республики Крым, начальник ГБУЗ РК «Крымский республиканский клинический госпиталь для ветеранов войн» Игорь Лукьянов отмечает, что гериатрический

возраст начинается по достижении 65 лет. Когнитивные способности зависят от изначального уровня когнитивной тренировки и многих других факторов. Самая возрастная пациентка, с которой ему довелось работать, отметила 105-летие. На просьбу открыть секрет долголетия она ответила: «Не нервничай, сынок!»

– Одиночество – пусковой механизм большинства заболеваний. Задача близких – быть внимательными к личности пожилого человека, проявлять заботу без радикального введения в изоляцию. В Крыму есть множество школ и программ, помогающих родственникам пациентов обустроить быт в доме и правильно выстраивать общение, – отмечает наш собеседник.

РОДНЫЕ И ТОКСИЧНЫЕ

Учениками «Школы памяти» становятся пенсионеры с разными заболеваниями, разным опытом и разной судьбой.

– Судьба одной из учениц сложилась незавидно: она живёт с обидой на дочь, навсегда уехавшую в Петербург. Там девушка вышла замуж и перестала вспоминать о матери. Нередко она делилась с нами: «Я везде гуляю, посещаю многие культурные мероприятия, отвлекаюсь. Но стоит мне переступить вечером порог дома, как на мои плечи опускается груз одиночества. Я не могу там находиться одна. Меня всё гнетёт», – рассказывает Альбина Николаевна. – Выяснилось, что её дочь «недолюбленная».

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

- По мнению россиян, возрастной рубеж, за которым начинается старость, – **63 года**.
- Реалистичный прогноз продолжительности жизни у россиян – в среднем **79 лет**, а идеальный – **85 лет**.
- **59%** считают, что в нашей стране большинство людей относится к пожилым с уважением, **34%** отмечают обратное.
- **52%** россиян считают, что пожилым людям лучше жить в семье, независимо от состояния их здоровья.
- **12%** россиян навещают пожилых родителей не реже одного раза в месяц, **28%** приезжают к ним не менее раза в год, **34%** – ещё реже. Четверть наших соотечественников вообще не проводит время с пожилыми родственниками, которые живут далеко.

КСТАТИ

В Крыму работает 21 центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов. Центры есть в каждом муниципалитете, и обслуживают они более 40 тысяч граждан пожилого возраста.



Фото: Гала АМАРАНДО

Общение помогает избежать неустареваемости, одиночества и множества психологических проблем.

ДАЙТЕ ПОЭТУ СЛОВО!

Запомнилась Альбине Николаевне и ещё одна ученица. Она то и дело прерывала занятия комментариями и многочисленными примерами из своего богатого жизненного опыта.

Так продолжалось, пока присутствующие не выразили возмущение. Добившись внимания, женщина встала, вскрикнула: «Слушайте!» – и грозно начала декламировать своё стихотворение.

– Оказалось, что она поэтесса, которая жила желанием быть услышанной. Но творца преследовал злой рок: нигде её не принимали, никто не слышал. Надо отметить, стихотворения у неё прекрасные. На следующих занятиях мы слушали её с большим интересом, – вспоминает наша собеседница.

ОДНА, НО СИЛЬНА

В гериатрии учитываются возраст, семейные отношения, достаточность общения и уровень образованности. У людей без образования шанс столкнуться с деменцией, болезнью Альцгеймера или Паркинсона выше. Кроме того, когнитивные расстройства в большей степени грозят людям одиноким, пьющим и испытывающим жизненные трудности.

– Люди, которые работают и после выхода на пенсию, социализируются, живут в финансовом достатке и посещают концерты классической музыки, приносящей душевное равновесие и умиротворение, тем самым продлевают молодость. Я не хочу оставаться одинокой, не хочу сидеть на месте, – признаётся Альбина Николаевна. – У меня умерли муж, близкие и родственники,



Нинель Солопов представил на выставке, приуроченной к 305-летию российской полиции, картины в жанрах пейзажа, натюрморта, портрета, графики в техниках масла и акварели.



Фото пресс-службы Министерства внутренних дел по Республике Крым

ГОРЕСТИ РАЗЛУКИ

Социальный работник ГБУ РК «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов

г. Симферополя», не желая называть своего имени, сетует, что судьба нередко «разбрасывает отцов и детей». Дети уезжают, оставляют родителей в одиночестве. Так, недавно крымчанка, переехавшая в Израиль, написала письмо с просьбой взять на социальное обеспечение её маму, которую она не может забрать с собой, опасаясь тяжёлого перелёта. Наша собеседница считает это оправдание надуманным.

нет внуков, с которыми я могла бы заниматься. Поэтому я приняла решение взять ситуацию под контроль. Осваиваю компьютерные технологии, помогаю соседям разбираться с бытовыми вопросами, забочусь о верном друге – коте Пижоне (надо отметить, имя соответствует его темпераменту).

БЕЗ «СТАРЫХ» НЕ ПРОЖИВЁШЬ

Возраст меняет многих: пожилые люди становятся капризными, недоверчивыми, без конца критикуют членов семьи. Общаться с ними становится трудно, особенно когда ворчливость перерастает в агрессию. Альбина Николаевна уверяет, что это не повод «рубить концы». Хорошие отношения с бабушками и де-

душками важны для всей семьи.

– Пожилой человек нередко мешает молодым, живущим в другом темпе. И может наступить момент, когда близких людей объединяет только чувство долга: родитель становится едва ли не врагом, но вроде бы и помочь надо, совесть-то грызёт. А нужно всего лишь вовремя обратиться к гериатру, если вы замечаете, что у вашего близкого изменился характер, он теряет интерес к жизни, не хочет общаться с внуками или с детьми, забывает о гигиенических процедурах, теряет аппетит и легко раздражается. Старайтесь чаще разговаривать с пожилыми родственниками, спрашивать у них дату и время, вместе просматривать семейные альбомы, играть в шахматы, шашки или лото, обучать работе с компьютером, предлагать читать рассказы. Чаще гуляйте, приглашайте на концерты, в кафе. Если вы видите, что близкий безразличен к подобным идеям и в целом апатичен, организуйте профилактический осмотр у психолога.

В конце разговора героиня поделилась секретом столь ясного ума и твёрдой памяти:

– Я очень подвижный и думающий человек, горящий желаниями. Мой муж был офицером, и мы с ним объездили все регионы Советского Союза. Каждые пять лет я проходила обучение: курсы, конференции, научные статьи, новые специализации (эндокринология, терапия, пульмонология, гериатрия). По сей день читаю старые книги по медицине.

Диана МАСЛОВА.

ЛЮБОВЬ И ВЕРНОСТЬ

В ГБУ РК «Симферопольский пансионат для престарелых и инвалидов» проживают 15 супружеских пар, и лишь пять из них поступили в учреждение, будучи в браке. Для семей здесь выделяются отдельные комнаты. **Специалист по реабилитации инвалидов Карина Аркадьевна Шумилина** рассказала об одной из них:

– Это история большой любви. Они познакомились сразу же после окончания войны. Мария Петровна 1931 года рождения, Пётр Петрович – 1936-го. Можете ли вы себе представить: в феврале срок их супружеской жизни составит 68 лет! Со временем Мария Петровна потеряла зрение и утратила мобильность из-за отказа ног. Борясь со своими заболеваниями, Пётр Петрович тоже стал терять зрение. Осознав сложность ситуации, они обратились за помощью. Удивительно, что мужчина до сих пор не может опомниться от счастья, что когда-то Мария Петровна стала его женой. Он трепетно относится к ней и иначе как «своей Машенькой» не называет.



Фото: Гала АМАРАНДО

Занятия спортом помогают пенсионерам оставаться в хорошей форме и сохранять здоровье суставов.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ИНФОРМАЦИЯ СТАЛА ЕЩЁ ДОСТУПНЕЕ!

Читайте самые интересные статьи «Крымской газеты» в нашем канале на «Дзен»!



Присоединяйтесь к «Крымской газете» во «ВКонтакте» и в «Одноклассниках»! Будьте в курсе главных новостей!



Всё самое интересное из жизни Крыма – в одном Telegram-канале!



ТЕРРИТОРИЯ ПРОФИ



ИНСТРУКТОР НЕ СПЕШИТ...

Автоинструктор Иван Новиков о своей работе, женщинах за рулём и ловках автошкол.

НЯНЬ ПОНЕВОЛЕ

– Иван Александрович, поделитесь необычным или запоминающимся случаем из своей практики.

– Однажды я вмешался в процесс вождения, чтобы предупредить наезд на наблюдателя. Тогда ученик ударил меня по руке и начал кричать, что и сам справился бы. После этого мужчина вышел из машины и пошёл.

Был случай, когда ученица в ответ на моё замечание обиженно сложила руки на груди и опустила голову. Всё бы ничего, но мы в тот момент ехали по улице Воровского со скоростью 60 километров в час. И да, за рулём была она.

Тут же вспоминается опыт работы с очень сентиментальной и впечатлительной девушкой. Стоило ей увидеть на дороге животное, она останавливалась, чтобы перенести его на обочину, и возвращалась в машину вся в слезах. Доходило до того, что большую часть занятия я её успокаивал.

Особо ревнивые мужья периодически норовят ездить за нами или просят в салон. Я не соглашаюсь на такие просьбы: ученицы не могут погрузиться в процесс, отвлекаясь на супруга. А сами женщины приходили на занятия с годовалыми детьми и даже младенцами. Приходилось укачивать и нянчить.

– А как к начинающим водителям относятся остальные участники дорожного движения?

– Большинство понимает, что человек только учится, ему тяжело и не нужно сигнализировать в надежде, что он ускорится. Но какая-то часть водителей отказывается идти навстречу. Они стучатся в окно, угрожают и даже пытаются нападать с кулаками.

Как правило, это нереализовавшиеся люди, слабые и физически, и психически.

– Действительно ли женщины ориентируются за рулём хуже мужчин?

– Природа наделила мужчин и женщин разными психотипами. Если мужчина в стрессовой ситуации может взять себя в руки, то женщине с её эмоциональностью сделать это будет сложнее. Зато девушки реже попадают в аварии, поскольку управляют автомобилем аккуратнее и держатся подальше от других участников движения. Это связано с тем, что их инстинкт самосохранения работает лучше.

СТОЛ ЗАКАЗАН

– Часто ли ученики просят скидку или предлагают расплатиться, например, мясом и овощами со своего подворья?

– Бывает. Однажды попытались оплатить обучение столом собственного производства. Я согласился: «Вам нужно обучение, мне нужен стол. Договорились».

– Какие самые сложные ученики в автошколе?

– Как правило, это люди старшего возраста. Они нередко садятся за руль с уверенностью в том, что неизбежно разобьют машину, наедут на пешехода и мы все погибнем! Кроме того, в таком возрасте сложнее запоми-

“ БЫЛ СЛУЧАЙ, КОГДА УЧЕНИЦА В ОТВЕТ НА МОЁ ЗАМЕЧАНИЕ ОБИЖЕННО СЛОЖИЛА РУКИ НА ГРУДИ И ОПУСТИЛА ГОЛОВУ. ВСЁ БЫ НИЧЕГО, НО МЫ В ТОТ МОМЕНТ ЕХАЛИ ПО УЛИЦЕ ВОРОВСКОГО СО СКОРОСТЬЮ 60 КИЛОМЕТРОВ В ЧАС. И ДА, ЗА РУЛЁМ БЫЛА ОНА»

нать правила и осваивать принципы работы со сцеплением, коробкой передач, приборами. Впрочем, есть и молодые люди, которые сдавали без преувеличения более 20 раз.

– Может, им не хватает мотивации? Кстати, зачем люди идут в автошколу?

– Как правило, чтобы быть более мобильными. Но, конечно, бывают и исключения. Наблюдая за одной из учениц, я заметил, что она абсолютно не хочет заниматься. Например, как-то раз она заявила, что время вождения не должно превышать 10 минут, а дальше у неё дела. Я задал закономерный вопрос: «Зачем вам эти занятия?» Она поведала свою историю: «Мой муж заработал достаточно большую сумму, и его родители, узнав об этом, попросили часть денег на ремонт. Так вот, чтобы не отдавать наши деньги, мы решили потратить их на моё обучение!»

Часто обращаются вдовы: осталась машина, а продать её тяжело, ведь это память об ушедшем любимом человеке.

ЦАРАПИНЫ РАЗДОРА

– Как справиться с волнением во время экзамена?

– Даже ученики, успешно освоившие теорию и вождение, могут бояться инспектора, от которого зависит результат экзамена. Практически все испы-

тывают эмоциональное давление, особенно если инспектор суров в общении. Подготовиться к этому невозможно, это психология. Нужно действовать по обстоятельствам. Я могу лишь подготовить к провокационным вопросам и научить смотреть на экзаменатора как на обычного человека. Часто советую ученикам посмотреть на инспектора и представить его сидящим на унитазах. Позже, вспоминая мой совет, ученики улыбаются и намного спокойнее реагируют на обстоятельства. Перед самым экзаменом я провожу информационную пятиминутку и объясняю, как себя вести конкретно с этим специалистом.

– В социальных сетях крымчане иногда жалуются, что заявленная в рекламе автошколы стоимость обучения может отличаться от фактической. Такое часто практикуется?

– Да, недобросовестные автошколы изначально ставят низкую стоимость обучения для быстрого набора учеников, а затем повышают цену дополнительных занятий и подготовки к пересдаче внутреннего экзамена. Чтобы этого избежать, при выборе автошколы советую тщательно изучать отзывы.

– Должен ли ученик платить за поцарапанную машину автошколы?

– Нет. Только в случае намеренного нанесения ущерба, что можно подтвердить благодаря камерам в автомобиле.

– Какие советы можете дать начинающим водителям?

– Аварии происходят даже при большом стаже в связи с беспечным отношением к управлению автомобилем. Поэтому важно проходить повышение квалификации спустя два-три года после получения прав.

Ученики часто просят дать пожилого инструктора, возраст которого отождествляется с опытом. Это неправильный подход. Начинающие инструкторы зачастую работают намного лучше тех, кто устал от своей работы и выгорает.

Особенно приятно, если ученик звонит после экзамена и говорит спасибо, понимая, что инструктор старался. Для меня не финансовая составляющая является главным мотивационным фактором, а человеческая благодарность.

– Сколько может зарабатывать представитель вашей профессии?

– От 50 до 100 тысяч рублей. Это зависит от количества учеников и сезонности.

– Какие минусы и плюсы отмечаете в профессии?

– Радует возможность общения с интересными людьми и большое количество знакомств: к нам приходят министры, главврачи, дети высокопоставленных лиц, медийные личности, принимающие участие в телевизионных шоу... Из минусов отмечу эмоциональную нагрузку. Если инструктор умеет расслабляться, это очень круто.

Диана МАСЛОВА. Фото из личного архива героя публикации.

ЗАКОНЫ ОКТЯБРЯ

СЫРЬЁ МОЁ

Законодатели сделали попытку вывести рынок сдачи металлолома из тени. С начала месяца получить деньги за такое вторсырьё можно будет только в безналичном виде на банковскую карту, даже если вы решите сдать на металлолом старую сковороду.

А значит, физлица будут обязаны уплатить со сдачи металлолома налог в размере 13%, как и на другие виды дохода. Кроме того, электронные платежи облегчат правоохранителям поиск тех «металлистов», которые зарабатывают на сдаче в пункты вторсырья украденных проводов, канализационных люков и прочего коммунального имущества.

ГАРАЖНЫЕ ПРАВИЛА

С октября вступает в силу закон, который определит и упорядочит взаимодействие между гаражными кооперативами и владельцами гаражей. Документ наконец-то чётко определяет пра-



Фото: Гала АМАРАНДИ

Скоро вступит в силу закон, регламентирующий деятельность гаражных кооперативов, от управления общим имуществом до распоряжения членскими взносами.

УКЛОНИСТЫ И «МЕТАЛЛИСТЫ»

Почему усложнится открытие в гараже майнинг-фермы и кому станет проще получить российское гражданство

«Крымская газета» выясняла, какие законодательные изменения ждут россиян в октябре.

ва и обязанности обеих сторон и само юридическое понятие гаража. Гараж – это нежилая постройка, предназначенная для хранения транспортных средств. Тем не менее у гаража могут быть подвал и два наземных этажа. Владельцы таких построек обязаны выполнять требования безопасности и другие требования закона, а также решения общего собрания членов кооператива. Теперь превращение собственного гаража в мини-курятник или майнинг-ферму для добычи биткоинов придётся согласовывать с соседями. При этом закон закрепляет право каждого собственника на долю в общем имуществе кооператива.

АРМЕЙСКАЯ ДИСЦИПЛИНА

С начала месяца ужесточатся штрафные санкции для уклонистов и их работодателей. Так, граждане, не явившиеся в военкомат по повестке без уважитель-

“ С НАЧАЛА МЕСЯЦА УЖЕСТОЧАТСЯ ШТРАФНЫЕ САНКЦИИ ДЛЯ УКЛОНИСТОВ И ИХ РАБОТОДАТЕЛЕЙ. ТАК, ГРАЖДАНЕ, НЕ ЯВИВШИЕСЯ В ВОЕНКОМАТ ПО ПОВЕСТКЕ БЕЗ УВАЖИТЕЛЬНОЙ ПРИЧИНЫ, ПОЛУЧАТ ШТРАФ В РАЗМЕРЕ ДО 30 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ

ной причины, получают штраф в размере до 30 тысяч рублей (прежде он составлял 3 тысячи рублей). Отвечать за сотрудников-уклонистов будут и организации, где те трудоустроены. Теперь за то, что работодатели не проинформировали о необходимости явки в военкомат, должностные

лица будут платить штраф от 40 тысяч до 50 тысяч рублей, а юридические – от 350 тысяч до 400 тысяч рублей (прежде штраф для должностных лиц варьировался от одной до трёх тысяч рублей).

Кроме того, уклонисты теряют право брать кредиты и заключать сделки с недвижимостью, сдавать экзамены на водительские права или продлевать их, равно как ставить автомобиль на учёт и снимать с учёта.

«Я ДОСТАЮ ИЗ ШИРОКИХ ШТАНИН...»

С 26 октября вступает в силу новый закон о гражданстве России. Из списка тех, кто может получить его по упрощённой схеме, убрали лиц, претендовавших на российский паспорт после получения разрешения на временное проживание по браку. Теперь, дабы сократить «моду» на фиктивные браки, получить гражданство

РФ упрощённо можно, только если у супругов есть общий ребёнок. Исключается также возможность приобрести гражданство в упрощённом порядке за инвестиции и предпринимательство.

Но есть и послабления: иностранные специалисты, желающие получить гражданство России, смогут это сделать при наличии года трудового стажа на территории страны. Раньше для этого было необходимо проработать не менее трёх лет.

Оснований для прекращения гражданства тем не менее стало больше. Теперь, помимо уже закреплённых в законе причин, его могут лишиться за дезертирство, бандитизм, дискредитацию Вооружённых сил, организацию массовых беспорядков, госизмену, оборот наркотиков и др. При этом дата совершения этих преступлений значения не имеет.

Ольга НАГОРНАЯ.

КОРОТКО

● 1 октября стартует осенний призыв на военную службу, он продлится до 31 декабря. Призыву подлежат мужчины в возрасте от 18 до 27 лет, соответствующие необходимым требованиям. При этом для россиян, занятых в работе агрокомплекса, начало призыва сдвинется на 15 октября, а на педагогов призыв не распространится до 1 мая.

● С 29 октября кассиры в кинотеатрах, а также библиотекари и продавцы журналов и книг смогут попросить зрителя или покупателя предъявить паспорт, если фильм, книга или журнал имеют маркировку «18+», а у сотрудника возникли сомнения в возрасте клиента.

● С 1 октября запрещается размещать хостелы и гостиницы в жилых помещениях многоквартирных домов, то есть сначала помещение нужно перевести в нежилой фонд, а только потом оформлять как хостел или гостиницу.

Будьте
здоровы!

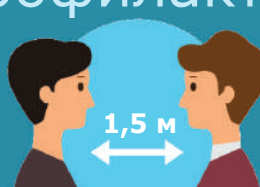
КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА



мойте
руки



рекомендуем
носить
маски

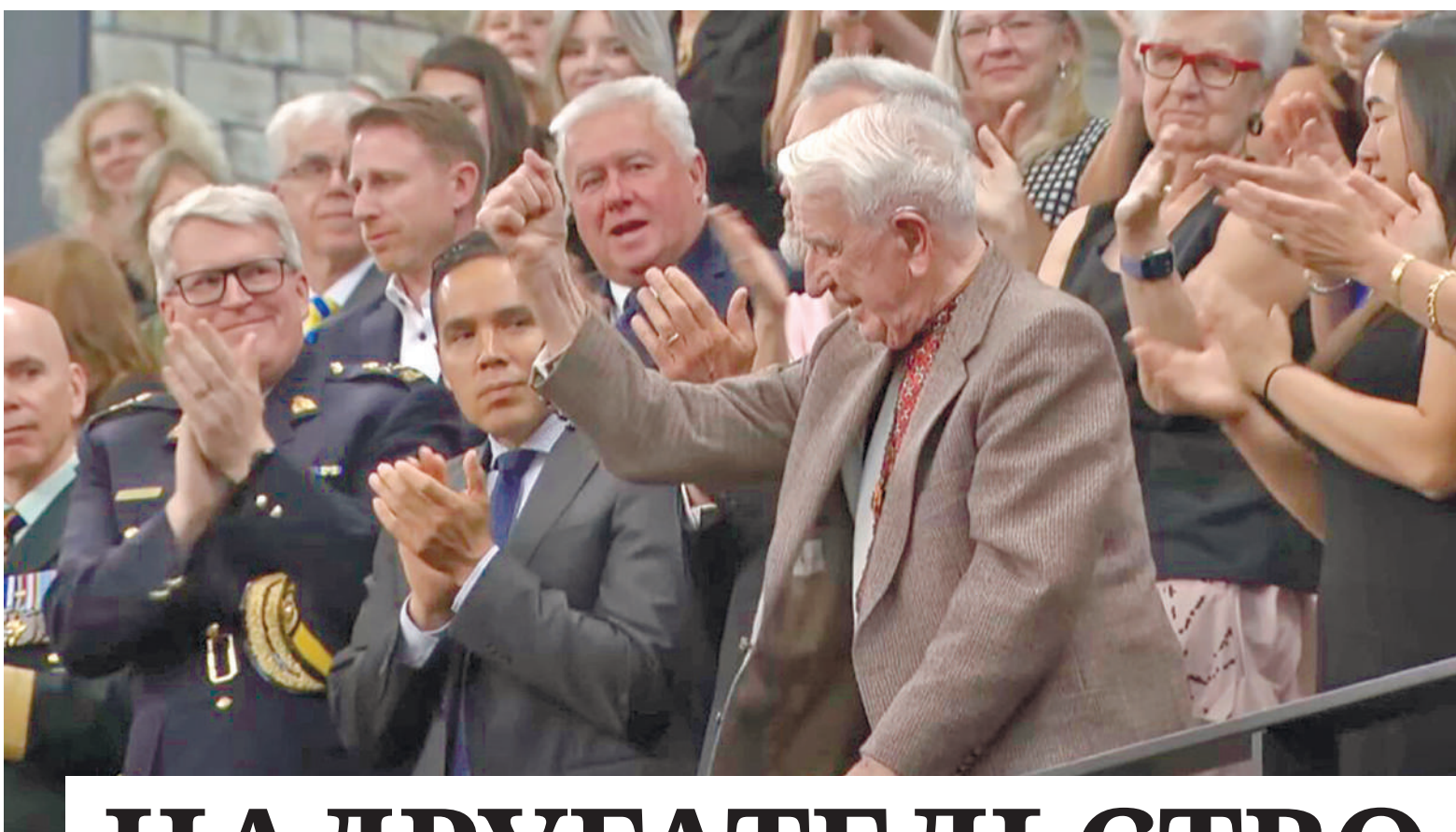


соблюдайте
дистанцию

Берегите
друг
друга!

Соблюдайте меры профилактики:

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД



НАДРУГАТЕЛЬСТВО НАД ИСТОРИЕЙ

В «дивном новом мире» уже можно даже чествовать нациста, чтобы завтра, театрально спохватившись, приносить извинения. Это наглядно продемонстрировал случай бывшего эсэсовца Ярослава Хунки, служившего в добровольческой дивизии «Галичина» войск СС.

СТОЯ И С АПЛОДИСМЕНТАМИ

На заседание парламента Канады 22 сентября в числе прочих пригласили 98-летнего Ярослава Хунку, которого спикер палаты общин под аплодисменты зала представил как «борца за украинскую независимость против русских в годы Второй мировой войны». Но, как вскоре выяснилось, свою борьбу юный Ярик вёл, будучи участником добровольческой дивизии «Галичина» войск СС, которая комплектовалась из украинских националистов. «Галичина» не только воевала против Красной армии, но и отметилась зверствами в отношении евреев, поляков, белорусов и словаков.

А теперь главное: старика с преступным шлейфом пригласили на заседание в честь визита президента Украины Владимира Зеленского. И вместе с остальными присутствующими, включая премьер-министра Канады Джастина Трюдо, внук советского ветерана Великой Отечественной войны Владимир Александрович несколько раз приветствовал эсэсовца аплодисментами стоя. Когда оказалось, что не того позвали, спикер палаты общин Энтони Рота чистосердечно признался, что Хунку в парламент пригласил именно он. Как «украинско-канадского ветерана Второй мировой войны». По словам парламентария, «дополнительную информацию» о Хунке он получил позже. Парламентарий извинился и признался, что

больше никто не знал, кого будут чествовать. В минувший вторник Рота объявил о своей отставке.

НЕРАЗБЕРИХА С ГРУППИРОВКАМИ

Особую пикантность дипломатическому спектаклю придало присутствие в стенах канадского парламента германского посла в Канаде Сабины Шпарвассер. Оправдываясь впоследствии, представитель германского МИД Себастиан Фишер назвал инцидент неприемлемым. По его словам, о присутствии Хунки никому заранее не сообщали, а о причастности последнего к войскам СС послу известно не было. На замечание журналиста, что спикер палаты общин Энтони Рота совершенно явственно анонсировал, что Хунка «воевал во время Второй мировой войны против русских и Советской армии» и посол не могла этого не слышать, Фишер сказал, что в те времена «существовали самые разные группировки».

– Вы наверняка знаете об «Армии крайовой», которая воевала как против вермахта, так и против Красной армии, – привёл он пример.

Впрочем, чему удивляться, когда Берлин отказался причислять украинских коллаборантов к антисемитам. Как отмечается в опубликованном издании Junge Welt ответе кабинета ФРГ на запрос депутата от Лево́й партии Севима Дагделена, правительство Германии, осуждая любые формы праворадикализма, расизма и антисеми-

“ РОССИЯ ПОТРЕБОВАЛА ОТ ООН И ОБСЕ ДАТЬ ОЦЕНКУ ЧЕСТВОВАНИЮ В ПАРЛАМЕНТЕ КАНАДЫ НАЦИСТА. ПОКА СТАЛО ИЗВЕСТНО, ЧТО КАНАДА ПО ДИПЛОМАТИЧЕСКИМ КАНАЛАМ УЖЕ НАПРАВИЛА ИЗВИНЕНИЯ. НО КОМУ? ЗЕЛЕНСКОМУ И УКРАИНСКОМУ НАРОДУ!

тизм, не готово тем не менее охарактеризовать такими словами нацистского коллаборанта Степана Бандеру и дивизию СС «Галичина». Как, впрочем, и ныне запрещённые в России террористические ОУН-УПА и современный украинский нацбатальон «Азов».

ИМ НЮРНБЕРГ НЕ УКАЗ

Научный директор Российского военно-исторического общества Михаил Мягков уверен, что оправдания Берлина по поводу присутствия посла на чествовании бывшего эсэсовца не выдерживают никакой критики, укладываясь «в тот русофобский тренд, который сейчас поразил западное общество, как раковая опухоль».

– Говорить о том, что кто-то не знал, не подозревал о причастности Хунки к войскам СС, нелепо, – убеждён эксперт. – Украинцы, воевавшие против Красной армии в годы Великой Отечественной войны, так или иначе были связаны с гитлеровцами и эсэсовскими структурами.

По мнению эксперта, эсэсовское прошлое Хунки «было бы нетрудно предположить, исходя из того факта, что с 1950-х годов Канада стала тем гнездом, куда из разных стран слетались бывшие члены СС».

– Канада после Второй мировой войны официально через Великобританию приняла девять тысяч самых настоящих палачей из числа украинских националистов – пособников Гитлера, – напоминает историк. – Это не счи-

Институт национальной памяти Польши проверит причастность Хунки к геноциду поляков. Фото: кадр трансляции телеканала CTV News.

тая тех, кто добрался до Канады другими путями.

В те годы Великобритания активно выступала за приём государствами Британского содружества украинских националистов, ссылаясь на то, что те якобы не участвовали в преступлениях в годы Второй мировой войны. И спецслужбы США помогли этим украинцам получить новые документы. Притом что как минимум полтора миллиона евреев в годы Великой Отечественной войны уничтожили на Украине гитлеровцы и их пособники – украинские националисты.

– Ну а в 1986 году тот же самый парламента Канады специально принял закон, не считающий дивизию СС «Галичина» преступной организацией, потому что в ней служили якобы борцы за свободу, – отметил Мягков.

Таким образом, ещё в 1980-х, как пояснил эксперт, канадские парламентарии пошли против решения Нюрнбергского трибунала, объявившего войска СС преступной организацией, ответственной за уничтожение миллионов людей.

– В конце февраля 1944 года подразделения 4-го полицейского полка «Галичины» зверски убили свыше 800 мирных жителей польской деревни Гута Пеняцкая, – напомнил историк. – Причём людей в основном сожгли заживо в деревянных зданиях. Позже, в 1944 году, «Галичину» бросили на подавление Словацкого национального восстания, а в начале 1945 года послали бороться с югославскими партизанами.

А-ЛЯ ДЕМЬЯНЮК

Россия потребовала от ООН и ОБСЕ дать оценку чествованию в парламенте Канады нациста. Пока стало известно, что Канада по дипломатическим каналам уже направила извинения. Но кому? Зеленскому и украинскому народу!

Тем временем Институт национальной памяти Польши приступил к проверке вероятного участия эсэсовца в геноциде поляков на территории нынешней Львовской области. Как пояснили в институте, следственный отдел учреждения расследует убийство около 800 польских граждан в Гуте Пеняцкой. Специалисты проверят, фигурирует ли имя Хунки в десятках томов соответствующего дела.

История Ярослава Хунки напомнила сотруднику института случай Ивана Демьянюка, украинского охранника в немецких концлагерях Трехлинка, Собибор, Майданек, после войны бежавшего в США. Спустя многие годы его депортировали в Германию и осудили. Правда, после апелляции, несмотря на многочисленные доказанные преступления, вчерашний мучитель мирно доживал в немецком пансионате для пожилых людей.

Василий АКУЛОВ.

ЖИЛЬЁ МОЁ

КВАРТИРЫ ДЛЯ ХЕРСОНЦЕВ

По данным Центрального банка России, ряд девелоперов юга страны отмечают смещение спроса со вторичного на первичный рынок жилья. В этих условиях, например, застройщик Ставропольского края повысил цены, отметив рост издержек. Строительная компания Республики Северная Осетия – Алания также сообщила об увеличении затрат и планах повышать цены в ближайшие три месяца. Растёт цена на недвижимость и в Крыму.

– Стоимость жилья на вторичном рынке существенно выросла. За год поднялась примерно на 30%. Если раньше однокомнатная квартира в Симферополе на вторичном рынке стоила 4 млн рублей, то сейчас она стоит 5,5 млн рублей, – рассказывает о спросе **руководитель симферопольского агентства недвижимости Дмитрий Майоров.**

Он также отмечает, что в сентябре активизировался рынок строительства и продаж.

– На рынке жилой недвижимости активны покупки по херсонским сертификатам и ипотека. По херсонским сертификатам рассматривают одно-, двух- и трёхкомнатные квартиры, дома в пригородах. Всё, на что хватает средств. В кредит чаще берут квартиры, – говорит специалист.

При этом он подчёркивает, что крымскому рынку катастрофически не хватает объектов недвижимости – квартир и домов. В итоге спрос превышает предложение, отсюда и цены растут.

ФОНТАНЫ У ПОДЪЕЗДА

О нехватке жилых объектов, причём не только в Крыму, но и по всей России, говорит и **специалист в области недвижимости и инвестиционных технологий Надежда Буйлова.**

– В августе и сентябре наметился бум продаж от застройщиков. Но в некоторых российских регионах, например, в Санкт-Петербурге, спрос настолько превышает предложение, что люди записываются у менеджера ещё перед началом строительства, – рассказывает наша собеседница.

Впрочем, многие предпочитают купить жильё на стадии котлована, чтобы сэкономить. Так, квартиры в одном из ЖК Симферополя со старта продаж в начале строительства до момента ввода дома в эксплуатацию (через два года) подорожали почти на 40%.

По её словам, если говорить в целом о крымском рынке, то покупки по херсонским сертификатам и ипотека с господдержкой составляют около 80% от всей продаваемой недвижимости. И превалирует здесь ипотека.

Впрочем, это неудивительно, так как, по данным Центробанка, в августе наблюдался высокий спрос на кредиты по всей России. Ипотека увеличилась на рекордные 3,7%. Как отметили в главном финучреждении страны, «вероятно, люди стремились вложиться в недвижимость в том числе из-за ожидания роста ставок и ужесточения



«КВАДРАТНАЯ» ЛИХОРАДКА

Чего не хватает крымскому рынку недвижимости и стоит ли ожидать снижения цен на жильё, выясняла «Крымская газета».

условий льготных госпрограмм.

– Что касается цен на недвижимость, то они растут по всей России. Это связано среди прочего с резким скачком курса доллара и с другими общими тенденциями, и Крым не исключение, – отмечает Надежда Буйлова. – Застройщики довольно быстрыми темпами повышают цены на квадратные метры. Дорожают стройматериалы, рабочая сила и так далее. Есть объективные причины для того, чтобы повышать цены на первичное жильё. Думаю, рост цен на него до конца года по России, в том числе по Крыму, составит около 15%.

Вместе с тем, отмечает специалист, постепенно будет падать спрос на вторичное жильё. Во-первых, потому что брать вторичку в кредит нынче дорого (напомним, что совет директоров Банка России 15 сентября принял решение повысить ключевую ставку до 13% годовых). Во-вторых, люди стали щепетильнее относиться к комфорту.

– Эксперты прогнозируют, что в течение года вторичка будет в цене стагнировать и падать. Имеются в виду «взрослые» дома: хрущёвки, брежневки 60–70-х годов постройки. Это жильё не востребовано. Сегодня все хотят новострой, чтобы там были подземные паркинги, хорошая инфра-

структура, система «умный дом» и так далее. Вот сейчас крымчане обращают внимание на Краснодарский край, Москву и Питер, в том числе потому, что там за те же деньги можно приобрести квартиру в жилом комплексе с более высоким уровнем комфорта. Речь идёт о ЖК, где, кроме социальной, есть и развлекательная инфраструктура, когда можно на катамаранах покататься в водоёмах, расположенных прямо на территории комплекса, в бассейне поплавать или посидеть у светомузыкального фонтана... Это недвижимость совсем другого уровня и класса, и Крыму её не хватает, – резюмирует Надежда Буйлова.

ЗАГОРОДНЫЕ ВИДЫ

Вместе с тем Крым остаётся в лидерах по спросу на жильё. Как отмечает наша собеседница, на первом месте по востребованности недвижимости остаётся Москва, за ней идут Московская область, Санкт-Петербург, Ленинградская область, Краснодарский край (Сочи), а затем Крым и Севастополь. При этом самое дорогое жильё на полуострове находится в Ялте.

– Если мы сравним жильё комфорт-класса, то цена квадратного метра в Ялте в среднем составляет 300 тысяч рублей, в Симферополе – примерно 150–200 тысяч рублей. Если брать

КСТАТИ

По данным Крымстата, общая площадь жилых домов, введённых в эксплуатацию в Крыму в январе-августе, превысила 842 тысячи квадратных метров. Это на 31,7% больше, чем за такой же период прошлого года.

Москву, то в среднем цена будет 350–400 тысяч за квадратный метр. В Сочи ещё дороже – около 500 тысяч рублей за квадратный метр. А вот в Санкт-Петербурге цена практически как в Ялте – 250–300 тысяч рублей за квадратный метр, – приводит цифры Надежда Буйлова.

Вместе с этим она отмечает, что лидером на рынке недвижимости в Крыму остаются земельные участки. Спрос на них вырос ещё в период пандемии коронавируса и не снижается по сей день. Для бизнеса и частной застройки выбирают участки с хорошей инфраструктурой. Так, наибольшим спросом пользуется земля в Симферопольском районе и в районе Евпатории (из-за невысокой цены), в Бахчисарайском районе (здесь земля дорогая, но очень красивые локации) и традиционно – на ЮБК. Спрос на крымскую землю всегда есть, а значит, цена на неё снижаться не будет, говорит специалист.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

ПОЛЕВЫЕ РЕКОРДЫ



В ОДНОЙ УПРЯЖКЕ

В нескольких районах аграрии уже начали сев рапса под урожай следующего года. Предполагается, что озимые культуры займут более 550 тысяч гектаров, около 500 тысяч из них отведено зерновым.

Сегодня по доходам экспорт российской сельхозпродукции вышел на второе место после энергоносителей. А уже к 2030 году согласно программе развития сельского хозяйства России отрасль должна обеспечить продовольственную независимость и самодостаточность страны. А это значит, что аграрии и учёные должны работать в одной упряжке.

– Новые технологии приходят с новой техникой. Когда комбайн сам рулит, сам видит поле, сам измеряет влажность, сам показывает качество и массу зерна, это говорит, что наше сельское хозяйство развивается большими темпами и опережает многие отрасли. Я считаю, что это развитие держится на трёх китах. Это, конечно, сельхозтоваропроизводитель, наука и государство. Когда они работают в связке, при нынешнем уровне господдержки можно совершать великие дела, – уверен **министр сельского хо-**

ЧТО ПОСЕЕМ?

Нужна ли полуострову четвёртая аграрная революция

В этом году Крым снова может похвастаться рекордным урожаем. Всего трижды аграрии республики собирали более 2 млн тонн зерновых: в 1984-м, в 2022-м и в 2023 году. В условиях санкций такие рекорды – неоспоримая победа.

зайства Республики Крым Андрей Савчук.

Наглядный тому пример – рекордное «масштабирование» крымского виноградарства.

– Каждый регион России должен выращивать то, что у него получается лучше всего. Это и экономически выгодно, и урожайность стабильная. Если Новосибирск вином не напоит, то Крым – всегда. В 2014 году у нас было высажено 80 гектаров винограда, а в этом году мы высадили 2 000 гектаров, и это только российскими саженцами. Я уже не говорю об импортных, – отмечает министр.

КРЫМСКИЕ ЭКСПЕРИМЕНТЫ

Интересный факт: при всех развитых технологиях более 90%

“ СЕГОДНЯ ПО ДОХОДАМ ЭКСПОРТ РОССИЙСКОЙ СЕЛЬХОЗПРОДУКЦИИ ВЫШЕЛ НА ВТОРОЕ МЕСТО ПОСЛЕ ЭНЕРГОНОСИТЕЛЕЙ. А УЖЕ К 2030 ГОДУ СОГЛАСНО ПРОГРАММЕ РАЗВИТИЯ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИИ ОТРАСЛЬ ДОЛЖНА ОБЕСПЕЧИТЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННУЮ НЕЗАВИСИМОСТЬ И САМОДОСТАТОЧНОСТЬ СТРАНЫ

калорий современный человек получает из тех растений, которые его предки научились выращивать ещё до нашей эры, а именно: из пшеницы, кукурузы, проса, риса, ячменя и картофеля.

За свою историю человечество пережило три аграрных революции, мы же с вами свидетели четвёртой. Благодаря последствиям аграрной революции человечество каждый раз получает мощный толчок вперёд, характер производственных отношений и само общество меняются. Сейчас дополнительным толчком к этому становятся изменения климата, а в Крыму – ещё и водный вопрос.

Президент Крымской академии наук, директор ФГБУН «Научно-исследовательский институт сельского хозяйства Кры-

“ КАЖДЫЙ РЕГИОН РОССИИ ДОЛЖЕН ВЫРАЩИВАТЬ ТО, ЧТО У НЕГО ПОЛУЧАЕТСЯ ЛУЧШЕ ВСЕГО. ЭТО И ЭКОНОМИЧЕСКИ ВЫГОДНО, И УРОЖАЙНОСТЬ СТАБИЛЬНАЯ. ЕСЛИ НОВОСИБИРСК ВИНОМ НЕ НАПОИТ, ТО КРЫМ – ВСЕГДА»

ма», член-корреспондент РАН, доктор наук Владимир Паштеев рассказывает:

– Наш институт должен каждые два-три года выходить на прикладное (применение. – **Ред.**) и давать технологию, которая нужна сельхознику. Люблю экономику, потому конкретный пример: если за прошлые 25 лет средний урожай был 26,4 центнера с гектара, когда у нас было 200-300 гектаров поливных, то сегодня 29 центнеров с гектара мы собираем. Что это? Может, люди начали лучше работать или земля стала лучше? Нет, это всё-таки работают три кита, о которых мы говорим.

КУРЧАТОВСКИЙ ПРИВЕТ

Головной организацией по развитию сельского хозяйства страны указом президента назначен знаменитый Курчатowski институт.

Помощник президента НИЦ «Курчатowski институт», академик Российской академии наук, профессор, доктор наук Ирина Донник отмечает:

– Наука помогает адаптироваться к новым условиям, и это наглядно демонстрируется в Крыму. Действительно, вроде все ждали, что здесь сельского хозяйства, по крайней мере, традиционного, практически не будет. Воды нет, значит, орошения нет, а значит, нет овощей. Засухи, значит, нет зерновых и прочее. А мы видим наоборот, что урожай два года подряд бьёт рекорды. Научились выращивать овощи. Научились даже в закрытых помещениях выращивать плодовые растения, я уже не говорю об эфиромасличных. На примере Крыма хорошо виден скачок (науки. – **Ред.**) за последние восемь лет.

Ольга НАГОРНАЯ.

Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

К Крымское
информационное
агентство

Ведущее новостное агентство

входит в ТОП-5

самых цитируемых СМИ Крыма



г. Симферополь, ул. Козлова, 45а
8 (3652) 51-88-46, 7 (978) 20-790-81
info@kianews24.ru
Отдел рекламы: 7 (978) 00-000-33

**ГОВОРИМ ПРОСТО О СЛОЖНОМ,
КОРОТКО О ГЛАВНОМ**



БАСКЕТБОЛ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ
ЭТАП

Под руководством заслуженного работника физкультуры и спорта Республики Крым тренера Александра Бугрова сегодня в клубе занимаются около 60 юных баскетболистов. Гордость тренера – команда девушек, которая за три года добилась немало серьёзных побед, пожалуй, самых значимых в истории красногвардейского баскетбола.

– Подготовка баскетболистов – процесс длительный и сложный, состоит из нескольких этапов, – рассказывает Александр Владимирович. – В секцию принимаем всех желающих. Вначале примерно год-два занятия проходят в спортивно-оздоровительной группе, где основное внимание уделяется технической и общей физической подготовке. За этот период становится понятно, кто из ребят обладает игровыми навыками. Потом формируется команда. Здесь уже занятия продолжаются по баскетбольной программе, с изучением специальных приёмов игры и командной стратегии.

УСПЕШНЫЙ ДЕБЮТ

Первые состязания баскетболистов – своего рода проба сил – начинаются с первенства спортивной школы, потом – района, затем команда готовится к участию в соревнованиях республиканского уровня. Тренер «Красногвардейца» обращает внимание на тот факт, что команда девушек, которую он тренирует, начала спортивную борьбу сразу с первенства Крыма, дебют оказался вполне успешным. Во всяком случае, его воспитанницы почувствовали силу, прониклись духом состязаний, получили заряд на завоевание победных вершин.

А уже год спустя команда лидировала на первенстве Республики Крым по баскетболу среди девушек, причём в двух возрастных категориях: до 14 и до 15 лет.

ГОД ТРИУМФАЛЬНЫХ
ПОБЕД

Нынешний год для команды можно назвать по-настоящему победным. Так,



Фото из личного архива тренера

ВСЯ ЖИЗНЬ
– ИГРА!

В нынешнем году команда девушек баскетбольного клуба «Красногвардеец», который несколько лет назад был открыт на базе Красногвардейской спортивной школы имени И. В. Стеценко, своими спортивными победами прославил не только район, но и Республику Крым.

воспитанницы Бугрова стали чемпионами Крымского регионального финала Всероссийского турнира «Локобаскет – школьная лига» среди команд девушек сезона-2022/23, победителями первенства Республики Крым по баскетболу среди команд девушек до 16 лет. В мае команда завоевала бронзовые медали на межрегиональном турнире Южного и Северо-Кавказского федеральных округов «Баскетбольная лига Юг» среди девушек до 16 лет. Организаторами лиги отмечены наградами игроки команды Мария Булега (признана лучшим центральным игроком ЮФО и СКФО), Кира Бабенко (самый ценный игрок команды).

И этот триумфальный перечень можно продолжать.

“ К ТОМУ ЖЕ НАШИ СПОРТСМЕНКИ СРЯЖАЮТСЯ С СОПЕРНИЦАМИ СТАРШЕ ПО ВОЗРАСТУ, ИЗ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ ИЛИ ШКОЛ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА И УСПЕШНО ИХ ПОБЕЖДАЮТ”

По словам тренера, команда выезжает на соревнования практически еженедельно.

– Считаю успехи команды большим прорывом, результатом упорных тренировок, сплочённости игроков, об-

щим стремлением к победе, – убеждён Александр Бугров. – Взять хотя бы бронзу на чемпионате Северо-Кавказского и Южного федеральных округов. Это один из лучших результатов выступления крымских команд девушек за пределами республики! К тому же наши спортсменки сражаются с соперницами старше по возрасту, из специализированных спортивных школ или школ олимпийского резерва и успешно их побеждают. Разве это не показатель высокого результата?!

Сейчас команда красногвардейских баскетболисток готовится к спортивным поединкам на Открытом кубке Ставропольского края в рамках Фестиваля культуры и спорта народов юга России.

ЕДИНОБОРСТВО

САМИ НА ТАТАМИ

В Москве состоялся Международный фестиваль единоборств President Cup XI. Турнир прошёл по унифицированным правилам тхэквондо/кикбоксинг в разделах Taekwondo Original (лайт-контакт) и Pointcontact. Лучшие кикбоксёры и тхэквондисты из России, Казахстана, Киргизии и Беларуси сошлись на татами московского дворца спорта «Динамо» для определения сильнейших в разных возрастных и весовых категориях. В соревнованиях приняли участие более 700 спортсменов.

Чсть Крыма отстаивали кикбоксёры Школы кикбоксинга и восточных видов единоборств (тренеры – Виктор Кононенко и Евгения Корнеева), а также представители спортивного клуба «Крым-кик» (тренер – Дмитрий Дорошенко).

Результаты выступлений наших бойцов дают повод для гордости: почти весь состав крымской делегации завоевал медали турнира, а некоторые спортсмены взяли не один комплект наград, победив сразу в нескольких весовых категориях и разделах.

ФУТБОЛ

РЕШАЮЩЕЕ ПЕНАЛЬТИ

Продолжаются матчи розыгрыша Кубка Крымского футбольного союза сезона-2023. В группе Б керченский «Океан» принимал севастопольский «Черноморец». Керчане, действуя в численном большинстве (на 15-й минуте был удалён защитник «Черноморца» Никита Попов) и выигрывая по ходу встречи со счётом 2:0 (забивали Александр Морев на 68-й и Владислав Кондратюк на 72-й минуте), умудрились упустить победу в концовке игры. В составе «Черноморца» дублем отметился Евгений Стрелов (85-я и 90 + 2-я минуты). Победитель был определён в серии послематчевых пенальти, где сильнее оказались футболисты из Севастополя – 5:4.

В группе А бахчисарайский «Кызылташ» и симферопольская «Таврия» также не сумели выявить победителя в основное время матча, сыграв в безголевую ничью. В послематчевой серии 11-метровых победили «таврийцы» – 4:2. Симферопольцы гарантировали себе первое место по итогам группового раунда.

БОЕВЫЕ ИСКУССТВА

ОСНОВА РОСТА

На Всероссийских юношеских играх боевых искусств в Анапе сборная Крыма по тайскому боксу завоевала девять медалей: две золотых, две серебряных и пять бронзовых.

«Мы очень рады тому, что те, на чей прогресс рассчитывали больше в будущем, уже показывают класс на данном этапе. Такая стабильность дорого стоит и является основой роста, – отметил президент Федерации тайского бокса Республики Крым Александр Меновщиков. – Впереди ждём турнир в Красногвардейском. Он будет иметь открытый статус, а после него начинаем подготовку к Кубку Кавказа. Турнир имеет очень большое значение для нас, мы собираемся отправить на него много спортсменов».

Открытый чемпионат и первенство Красногвардейского района пройдёт в селе Петровка с 29 сентября по 1 октября.

СКАЗАНО



“ Я испытываю бесконечную потребность учиться, совершенствоваться, расти, но не только ради того, чтобы порадовать тренера и фанатов, но и для того, чтобы самому чувствовать удовлетворение».

Криштиану РОНАЛДУ, двукратный чемпион мира, считается лучшим футболистом всех времён.



“ Без силы духа в смешанных единоборствах делать нечего. Я всегда оцениваю свои шансы выше, чем соперников. Я же не могу подходить к бою неуверенно».

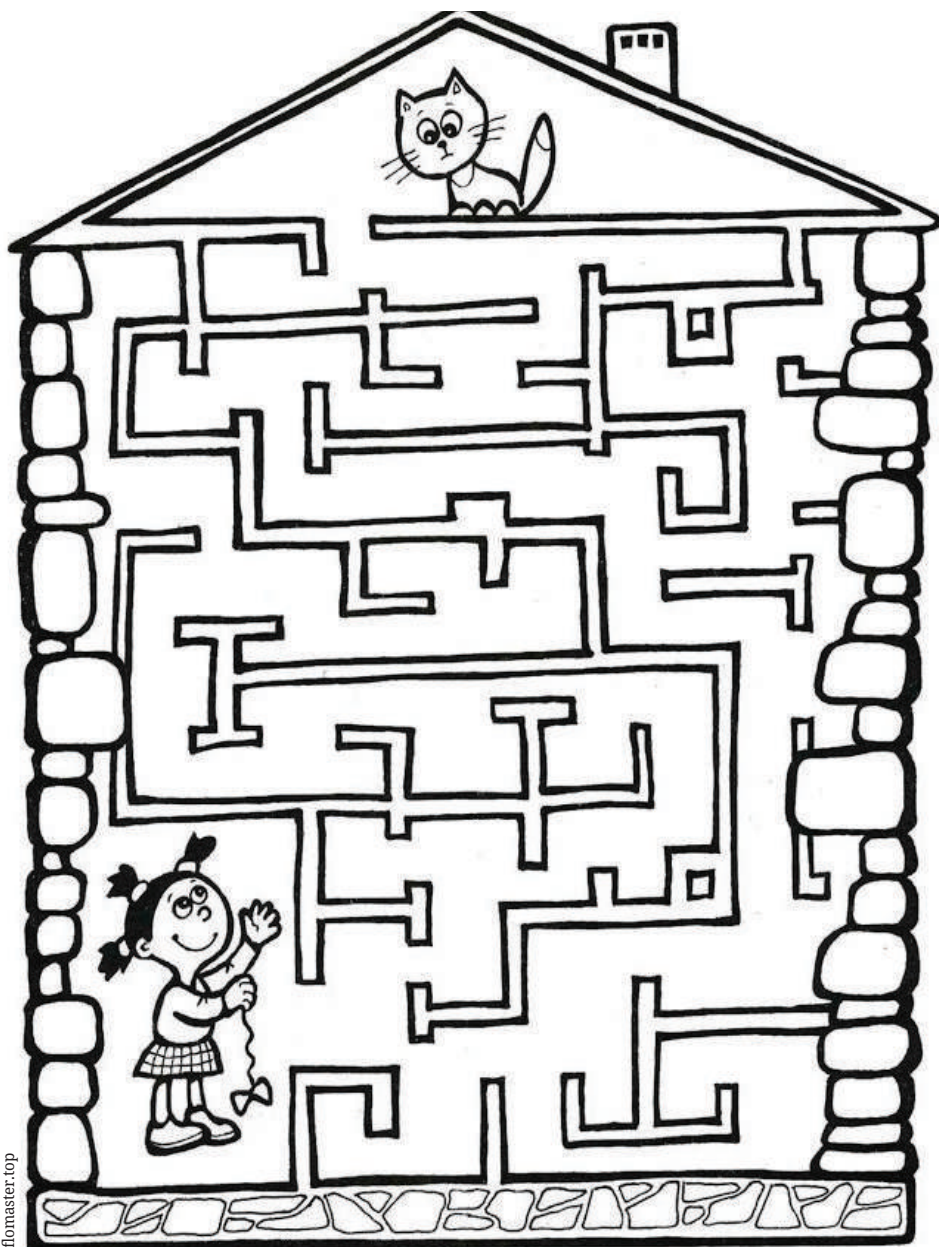
Хабиб НУРМАГОМЕДОВ, российский боец смешанного стиля, чемпион России, Европы, мира.



“ Допинг в спорте был всегда. С того времени, когда древнегреческие борцы поняли, что, если загодя обмазать тело скользким маслом, сопернику будет тяжело тебя удержать».

Николай ВАЛУЕВ, заслуженный мастер спорта России, депутат Государственной Думы.

ПОМОГИ КОТЁНКУ ДОБРАТЬСЯ К ДЕВОЧКЕ



НАЙДИ 8 ОТЛИЧИЙ



РЕШИ МАТЕМАТИЧЕСКИЙ КРОССВОРД

	2	-		=	2					10
		+			+					-
	5							-	1	=
4	+			=	9					8
	3		6							=
					8		3	+		=
			-	7	=					+
										1
										=
10	-			=	3					
5	+			=	8					



СОЕДИНИ РИСУНОК ПО ПОРЯДКУ АЛФАВИТА, И ТЫ УЗНАЕШЬ, КТО ДЫШИТ ОГНЁМ. РАСКРАСЬ ЕГО

ЭТО ВКУСНО

ЗАКУСКА ИЗ МИНИ-ПЕРЧИКОВ
С СЫРНОЙ НАЧИНКОЙ И СОСИСКАМИ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Приготовление:

Отварите сосиски в кипящей воде 3-4 минуты. Достаньте, дайте немного остыть и нарежьте мелкими кубиками.

Разогрейте духовку до 200 градусов, застелите противень бумагой для выпечки.

Перцы аккуратно разрежьте на половинки и удалите семена.

Для начинки мелко нарежьте лук, чеснок и петрушку. В миске смешайте мягкий сыр, сосиски, петрушку, лук и чеснок. Приправьте солью и чёрным перцем, хорошо перемешайте.

Теперь начините половинки мини-перцев сырной смесью и выложите на противень. Запекайте 10 минут, затем дайте немного остыть и подавайте.

- 12 болгарских мини-перцев,
- 1-2 сосиски,
- 220 г мягкого сливочного сыра,
- половина красной луковицы,
- 2-3 веточки петрушки,
- 1 зубчик чеснока,
- соль,
- свежемолотый чёрный перец.

ЧТИВО

7 ЦИТАТ О...

...выборе. «Крымская газета» публикует выдержки из художественных произведений и цитаты известных людей, объединённые одной темой.



«Если не знаешь, как поступить, очень полезно кинуть монетку, твёрдо при этом решив, что как она скажет, так и будет. Таким методом ты можешь абсолютно точно узнать, чего же ты в действительности хочешь, — в том, конечно же, случае, если монета пойдёт против желания».

Иэн Бэнкс,
«Улица отчаяния».

«Нельзя прожить свою жизнь для других. Надо выбрать то, что нужно именно тебе, даже если это не понравится твоим близким».

Николас
Спаркс, «Дневник
памяти».



«В выборе спутника жизни главное не то, нравится ли он тебе, и даже не то, хорошо ли тебе вместе с ним! Главное — это довольна ли ты миром и собой, когда он рядом!»

Мария Воронова, «Клиника
одиночества».



«Правильного выбора в реальности не существует, есть только сделанный выбор и его последствия».

Эльчин Сафарли,
«Мне тебя
обещали».

«Иногда лучший способ погубить человека — это предложить ему самому выбрать судьбу».

Михаил Булгаков,
«Мастер и
Маргарита».



«Надо выбирать между тем, к чему привык, и тем, к чему тянет».

Пауло Коэльо, «Алхимик».



«Лиш и в ш и с ь возможности выбора, человек перестаёт быть человеком».

Энтони
Бёрджесс, «Заводной
апельсин».

Подготовила Диана
МАСЛОВА.

ГОРОСКОП

29 сентября – 5 октября



ОВЕН. На этой неделе постарайтесь завершить все текущие дела. Потому у вас просто не будет на это времени. Любимый человек может удивить, будьте готовы сделать приятное в ответ.



ТЕЛЕЦ. Новые знакомства сейчас обещают быть крайне приятными и продуктивными. Не сидите в это время дома. Чаще встречайтесь с друзьями, посещайте культурные мероприятия. На работе возможны стычки с коллегами. Предотвратить их можно, сохраняя нейтралитет.



БЛИЗНЕЦЫ. Тот, на которого вы рассчитывали, может неожиданно подвести. Заранее готовьте запасной аэродром. Эмоции будут накалены до предела. Не срывайтесь на близких. Лучше пойти в зал или на пробежку.



РАК. У вас может возникнуть желание ввязаться в какую-нибудь авантюру. Но звёзды предупреждают, что не надо. Наоборот, период хорош для несрочных дел и решения текущих вопросов. Тем, кто на диете, стоит пожелать сил: искушений будет много!



ЛЕВ. Если у вас ещё не запланировано романтическое свидание, пора это сделать! Неделя подходит для признаний и тёплых объятий. Можно и нужно ухаживать за собой. Это поднимет самооценку и поможет поверить в себя.



ДЕВА. Сейчас надеяться на окружающих не надо. Любые важные проекты, начатые в это время, рискуют оказаться провальными. Зато реализуются планы, связанные с отдыхом. Лучше всего сейчас отдыхать большой компанией.



ВЕСЫ. Может ожидать приятный сюрприз. Но вопросов после него будет больше, чем ответов. Ближе к середине недели вы станете рассеянны, что скажется на трудовой деятельности. Начальство будет недоволено, придётся исправлять ошибки.



СКОРПИОН. Вопрос, который не давал вам покоя, наконец удачно решится. Зато возлюбленный вряд ли порадует, возможны разногласия. Старайтесь больше отдыхать и меньше думать о делах. На работе возьмите пару отгулов.



СТРЕЛЕЦ. Советы, которые будут давать вам близкие люди, стоит принять во внимание. В начале недели следует быть настороже: вас могут обмануть. При возникновении материальных проблем не разбрасывайтесь деньгами.



КОЗЕРОГ. Леня будет преследовать всю неделю. Из-за этого могут возникнуть конфликты на работе и в семье. Сейчас нежелательны долгие поездки, перенесите их. Период травмоопасен, будьте предельно осторожны!



ВОДОЛЕЙ. Идеальный период для самоанализа. Пересмотрите свои взгляды на жизнь. Возможно, стоит попросить прощения у тех, кого вы могли однажды обидеть. Велик шанс забыть что-то важное. Делайте заметки, чтобы этого избежать.



РЫБЫ. Вы сможете сделать выгодные приобретения, начать копить или закрыть долги по кредитам. Отношения с родными будут чуть хуже. Старайтесь избегать ссор и первыми идти на примирение. Это поможет наладить общение.



28 сентября, Симферополь. В крымской столице прошёл благотворительный завтрак «Бизнес с большим сердцем». Фото Натальи СОМОВОЙ.

Ты гуру рекламного бизнеса, знаешь, что такое хороший пиар, процент от клиента и популяризация?

Отдел маркетинга главного медиахолдинга Крыма ждёт тебя!



Если хочешь работать рекламным агентом, позвони нам:
+7 (978) 207-90-81

На правах рекламы

УТЕРЯН студенческий билет студентки психолого-педагогического факультета, группы БЖД-20, на имя **Колодиной Анны Андреевны**, выданный ГБОУВО РК «Крымский инженерно-педагогический университет имени Февзи Якубова».

В связи с утерей считать недействительным.

АНЕКДОТЫ

Дочь звонит матери и жалуется:
– Мама, этот неблагодарный муж опять не хочет есть гречку!
– Доченька, а ты расскажи ему, как ты старалась, когда её варила!
– Оп-паньки, так её варить надо?

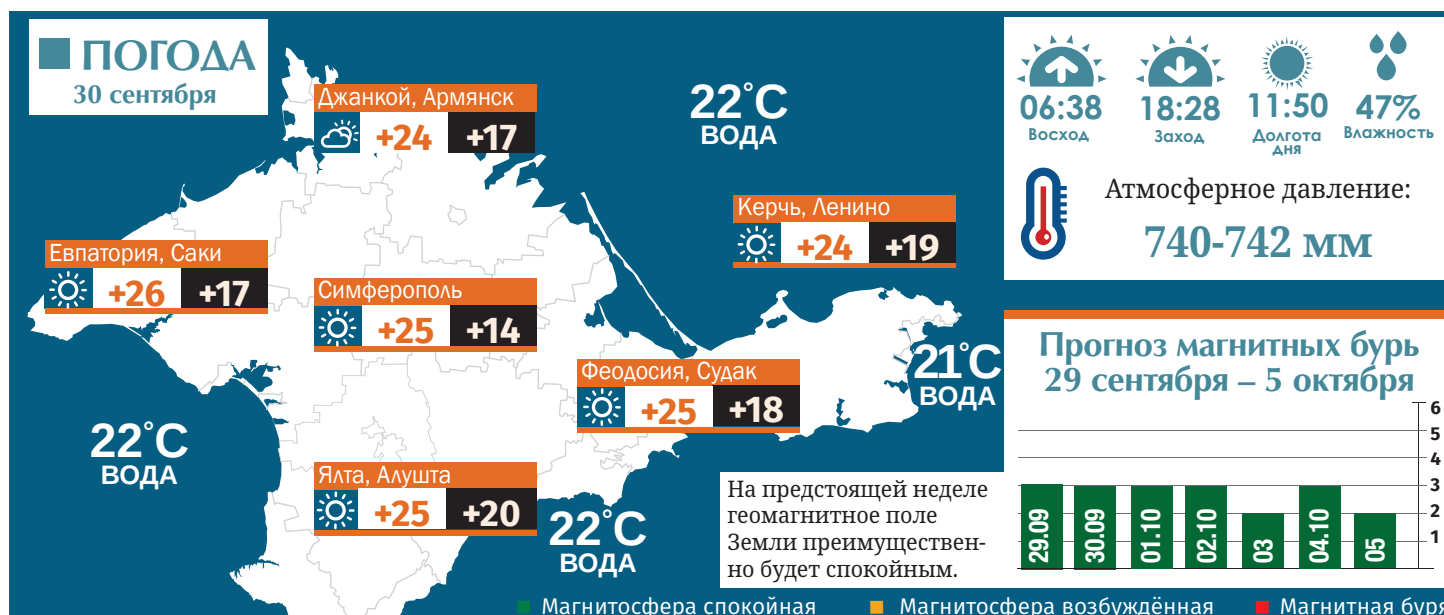
Ирония судьбы – это когда купила своему парню витамины для работы мозга, а через неделю он тебя бросил...

– Дорогой, переименуй меня в своём смартфоне с «Жена» на «Любимая и единственная»!
– Милая! Я тогда совсем запутаюсь!

– У тебя какая машинка?
– Внедорожник «Субару».
– О, у меня тоже внедорожник. «Жигули», «копейка».

– Подожди, давно ли «копейка» внедорожником стала?
– Так у нас в деревне дорог отродясь не было...

Что бы там ни говорили, а женщины умеют хранить секреты! Если вдруг женщина сама не справляется, то позовёт на помощь подруг, а вместе они уж наверняка секрет сохраняют.



29 СЕНТЯБРЯ

В 1650 году в Лондоне открылось первое в мире брачное агентство.

В 1793 году в английском спортивном журнале впервые упомянута игра в теннис.

В 1897 году впервые исполнено танго. Произошло это в Буэнос-Айресе, в театре «Олимпо» на премьере спектакля «Креольский суд».

В 1930 году Джордж Бернард Шоу отказался принять титул пэра.

В 1951 году был открыт Ананке, 12-й спутник Юпитера.

В 1973 году во время землетрясения в Мексике погибло 700 человек.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

НА НЕДЕЛЬКУ ДО ВТОРОГО...

Во всех славянских языках, кроме русского, «неделя» означает «воскресенье». Изначально и у нас это слово означало не что иное, как седьмой, нерабочий день. Собственно, и образовано оно от сочетания «не делати», то есть «не работать». Но как называлась неделя, когда это слово было занято? Называлась она «седмичей» по количеству дней, затем появилось церковнославянское «воскресенье». Когда «воскресенье» заменило «неделю», основное значение последнего постепенно из оборота вышло, а его место заняло значение второстепенное – «период от одного воскресенья до другого».

Подготовила Мария САВИНА.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 29 СЕНТЯБРЯ – 5 ОКТЯБРЯ

● 29 сентября (полнолуние)
● 30 сентября – 5 октября (убывающая луна)

29.09 – Пейте побольше воды. Меньше употребляйте кофе и сладкого.

30.09 – Хороши физические упражнения и кровоочистительные процедуры.

01.10 – Берегите уши и горло. Побольше пейте воды.

02.10 – Полезны очищающие процедуры, массажи, бани с хорошим паром.

03.10 – Активные руки, лёгкие.

04.10 – Хорошо соблюдать диету.

05.10 – Рекомендуются ванны, закаливание, фитотерапия.

