



КТО НАС КОРМИТ.
Будем с молоком

СТР. 2 | #ЗОЖГАЗЕТОЙ.
Чем ценны упражнения «без напряжения»

СТР. 5 | ТВ: среда
четверг

16+

В СТРАНЕ И МИРЕ

ЕСТЬ ЧТО ОБСУДИТЬ. Пресс-секретарь президента РФ Дмитрий Песков подтвердил встречу президента Белоруссии Александра Лукашенко и главы России Владимира Путина в среду в Москве. Ранее Лукашенко сообщил, что планирует встретиться с российским коллегой, чтобы обсудить ещё не урегулированные вопросы в отношениях.

ЗА ГУМАНИЗАЦИЮ. Председатель Верховного суда Вячеслав Лебедев предложил на встрече с Владимиром Путиным пересмотреть наказание за часть нетяжких преступлений. Для этих целей подготовили законопроект, направленный на гуманизацию правоприменительной практики в отношении тех, кто совершил преступления небольшой и средней тяжести впервые.

ПРИ ОБЕСПЕЧЕНИИ БЕЗОПАСНОСТИ. Премьер Армении Никол Пашинян заявил, что признаёт территориальную целостность Азербайджана, куда входит и Нагорный Карабах. Но при условии обеспечения безопасности армянского населения.

В ТОВАРИЩАХ СОГЛАСЬЯ НЕТ. Главы МИД стран ЕС на заседании не приняли решения о новом транше военного финансирования Украине и 11-м пакете антироссийских санкций, заявил в понедельник министр иностранных дел и внешнеэкономических связей Венгрии Петер Сийярто. Он подчеркнул, что «венгерская позиция остается твёрдой, как скала».

ЦИФРА

234 МАТЕРИАЛА, в их числе 90 по фактам стоянки на зелёной зоне рассмотрено в ходе еженедельного заседания административной комиссии Симферополя. Общая сумма штрафов, наложенных по всем материалам, составила 863 500 рублей.

СКАЗАНО



«Вернувшись оттуда, я говорю, что это они нужны нам. Для меня наши бойцы сегодня – боги. То, как они смотрят, какая от них идёт энергетика, как они себя ведут... Там нет ни миллиметра чего-то наносного. Там всё по поводу, всё по делу. И самое главное – невероятная, лучшая доброта».

Ольга БУДИНА, лауреат Государственной премии России, в числе первых артистов, посетивших раненых бойцов в госпиталях и выступающих с концертами в прифронтовых зонах.



ДАЁШЬ МОЛОДЁЖЬ!

В крымских школах отзвенели «последние звонки»

Выпускникам, которые прощаются со школой с улыбкой, ещё предстоит испытание ЕГЭ.
Фото: Михаил ГЛАДЧУК



БОЛЬШЕ
ФОТО
НА САЙТЕ

По требованиям безопасности в этом году торжественные линейки для выпускников 9 – 11 классов проводились в помещениях школ, но настроение детям и их родителям это не испортило.

НАДЕЖДА РЕСПУБЛИКИ

Последний звонок вчера прозвучал и для выпускников МБОУ «Средняя образовательная школа-детский сад комбинированного вида с углублённым изучением английского языка № 6» на ул. Титова в Симферополе. В празднике приняла участие вице-премьер крымского правительства Ирина Кивико. Она поздравила учителей, детей и их родителей с торжественным событием.

– Это замечательная базовая школа, которая даёт от-

личные знания. Вы – наше будущее. Мы понимаем, что от вас зависит, как будет развиваться Крым, как будет развиваться Россия. Вы сегодня выбираете профессию, сдавая ЕГЭ, потом поступая в вузы. И я уверена, что вы создадите прекрасное будущее и для Крыма, и для России, – обратилась к выпускникам заместитель Председателя Совета министров РК – ми-

нистр финансов РК Ирина Кивико.

По информации Министерства образования Крыма, в этом году школы республики выпускают 20 640 девятиклассников и 8951 одиннадцатиклассника.

Директор школы-сада №6 Виктория Шувьрь говорит:

– Мы всеми своими детьми гордимся, выпускниками особенно, потому что это очень

хорошие, интеллигентные, воспитанные дети, спортсмены, очень много творческих детей. Во многих спортивных мероприятиях мы одерживали победу. В этом году вступили в «Движение первых». Недавно прошёл конкурс рисунков «Коты Эрмитажа», у нас есть две замечательные девочки, одна из них победила, заняла первое место, 26-го едет в Питер.

Продолжение на стр. 2

НАПУТСТВИЕ

С последним звонком крымских выпускников поздравил и глава Крыма Сергей Аксёнов: – Перед вами, друзья, открыты все пути. Дерзайте, мечтайте, ищите свою дорогу в жизни, не останавливайтесь на достигнутом. Уверен, каждый из вас способен воплотить в жизнь свои мечты. В этом вам помогут знания и труд, упорство и вера в свои силы. Будьте достойными гражданами нашей страны! Помните о подвигах предков, о тех примерах мужества, патриотизма и любви к Родине, которые сегодня показывают участники специальной военной операции. Это тот духовный фундамент, на котором строится будущее России и Крыма. Спасибо педагогам и наставникам за их подвижнический труд и преданность своему делу! Желаю всем оптимизма, реализации намеченных планов и новых успехов!

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 23.05.2023	Доллар США 79,9379 Евро 86,4963 Австралийский доллар 53,0788 Азербайджанский манат 47,0223 Армянский драм (100) 20,6606 Белорусский рубль 27,3264 Болгарский лев 44,1743	Бразильский реал 16,0341 Венгерский форинт (100) 23,0170 Вона Республики Корея (1000) 60,6463 Вьетнамский донг (10000) 33,7519 Гонконгский доллар 10,2327 Грузинский лари 31,5461 Датская крона 11,6231	Дирхам ОАЭ 21,7684 Египетский фунт (10) 25,8751 Индийская рупия (100) 97,1487 Индонезийская рупия (10000) 53,5203 Казахстанский тенге (100) 17,8309 Канадский доллар 59,2001 Катарский риял 21,9610	Киргизский сом (100) 91,3367 Китайский юань 11,3499 Молдавский лей (10) 45,1466 Новозеландский доллар 50,1770 Новый туркменский манат 22,8394 Норвежская крона (10) 73,4467 Польский злотый 19,1624	Румынский лей 17,3733 Сербский динар (100) 73,7556 Сингапурский доллар 59,4599 Таджикский сомони (10) 73,2448 Тайландский бат (10) 23,2521 Турецкая лира (10) 40,4166 Узбекский сум (10 000) 69,6435	Украинская гривна (10) 21,6439 Фунт стерлингов СК 99,4108 Чешская крона (10) 36,3701 Шведская крона (10) 75,8791 Швейцарский франк 89,2463 Южноафриканский рэнд (10) 41,3946 Японская иена (100) 58,0733
--	--	---	---	---	--	--

ВЕСТИ ЮФО

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: ОТРЕМОНТИРОВАЛИ И ДООСНАСТИЛИ. В детской поликлинике №1 Краснооктябрьского района Волгограда завершили капитальный ремонт и дооснащение. Работы в рамках регионального проекта «Модернизация первичного звена здравоохранения Волгоградской области» нацпроекта «Здравоохранение» проходили в медицинском учреждении на улице Ерёмченко. В здании оборудовали комфортный гардероб и зоны ожидания с мягкой мебелью, оснастили вход пандусами для детей в колясках и маломобильных групп населения. Кроме того, рабочие провели внутреннюю отделку помещений и заменили системы освещения. В обновлённой поликлинике Краснооктябрьского района уже стартовала диспансеризация детского населения.

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: ЮНЫЙ ИЗОБРЕТАТЕЛЬ. Десятиклассник одной из школ Туапсе создал голосового помощника, который, по словам изобретателя, является аналогом «Алисы». Свою разработку Ариан Семёнов назвал «Ева» и представил на научно-практической конференции «Традиции и новаторство в современном образовании». За свой проект «Распознавание и синтез человеческой речи искусственным интеллектом» школьник получил Гран-при. Умную помощницу он научил рассказывать прогноз погоды, а также делать математические вычисления. «Еву» пока можно установить только на персональный компьютер, однако в будущем создатель планирует адаптировать и для смартфонов.

РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ: МЕСТНАЯ ФИЛОЛОГИЯ И ЕЁ ПРОБЛЕМЫ. В Адыгейском госуниверситете открылся международный симпозиум «Актуальные проблемы общей и адыгской филологии». В работе симпозиума принимают участие более 120 учёных и исследователей родного языка из России и зарубежных стран. Научная программа мероприятия включает в себя пленарное заседание и работу пяти дискуссионных площадок. Участники симпозиума обсудят широкий круг тем, связанных с проблемой сохранения и развития миноритарных языков в современном мире. Будут рассмотрены вопросы исследования родных языков, социального и художественного билингвизма, инновационные теории и методики обучения родным языкам, исследования когнитивных и нейронных основ языка в области психо- и нейролингвистики. Темой отдельных дискуссий станут литература как источник формирования национальной идентичности и фольклор в контексте современных лингвистических исследований.

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: АРХЕОЛОГИЧЕСКАЯ НАХОДКА. В Астраханской области найдено захоронение древнего кочевника. Раскопки проведены в Енотаевском районе, где жители села Ленино обнаружили скопление костей человека и лошади и сообщили об этом в Астраханский музей-заповедник. Сотрудники учреждения организовали раскопки. Работы ещё в самом начале, но уже можно предположить, что погребение относится к эпохе Средневековья. Исследования помогут получить более детальную информацию о возрасте человека и его болезнях, а также о генетических особенностях. Кроме того, был найден погребальный инвентарь: кольцевидная серьга, резная костяная накладка и бронзовое литое зеркало в шерстяном чехле.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

КТО НАС КОРМИТ

БОЛЬШЕ
ФОТО
НА САЙТЕ



БУДЕМ С МОЛОКОМ

Хорошие корма обеспечат Крыму высокие надои

В самом разгаре масштабная кампания по заготовке кормов для сельскохозяйственных животных.

ЭФФЕКТИВНАЯ КУЛЬТУРА

Сейчас оптимальная стадия для заготовки такой кормовой культуры, как эспарцет. Это высокобелковый корм со множеством преимуществ и выгод. Мало того что он полезен для животных, он ещё и эффективен в использовании – расходуется на зелёную массу, сено и вышас, характеризуется устойчивостью к болезням и вредителям. Эспарцет стоек как к холоду, так и к жаре. Выбор в сторону этой ценной кормовой культуры сделало племенное живот-

новодческое предприятие в Первомайском районе. Здесь надеются, что ответом станут высокие надои молока.

СЕГОДНЯ «ЗЕЛЁНКА», ЗАВТРА РЕЗУЛЬТАТ

Сегодня крупные животноводческие предприятия Крыма завершили уборку «зелёнки» на территории 2,5 гектара, заготовив порядка 35 тысяч тонн кормовых культур, сообщил начальник управления животноводства Министерства сельского хозяйства РК Алексей Каменцев:

“ ОБЪЁМА
СОБРАННОГО КОРМА
ХВАТИТ
НА ДВА-ТРИ ГОДА

В Первомайском районе полным ходом идёт заготовка кормов. Убирают эспарцет. Фото: Гала АМАРАНДО

– В этом году кормовые культуры предстоит убрать на площади больше 10 тысяч гектаров. Уже убрано грубых и сочных кормов на площади 1,6 тысячи гектаров, сенажа собрано 16,5 тысячи тонн. Объёма собранного корма хватит на два-три года. Так, если сегодня молочных коров кормят заготовками с прошлого года, то корма 2023 года начнут скапливаться в октябре-ноябре следующего 2024, а может, и 2025 года, – уточнил он.

Фермеры, которые страхуются и подтверждают сделки через систему ФГИС «Зерно», могут рассчитывать на субсидию на произведённое и реализованное молоко, в зависимости от его объёмов. Расходы на подготовку кормов не возмещают.

Диана МАСЛОВА.

ДО СВИДАНИЯ, ШКОЛА!

Начало на стр. 1

ЭКЗАМЕН ДЛЯ ВСЕХ

К слову, в нынешнем году Единый государственный экзамен будут сдавать все выпускники 11-ых классов, независимо от того, планируют ли они поступать в вузы. И для этого нужна хорошая подготовка. Какие педагогические

инструменты приходится сегодня применять, чтобы дети услышали своего учителя? **Классный руководитель 11-А Галина Давиденко** говорит:

– Дети очень независимые сейчас, поэтому нужно проявлять гибкость, прислушиваться к их мнению

обязательно, навязывать сейчас мнение невозможно. И, конечно, важно умение общаться с молодёжью. С этим классом работала первый год, думаю, что они сдадут ЕГЭ, я надеюсь на хорошие результаты.

Выпускник школы Роман Сидоров делится свои-

ми долгосрочными планами:

– Сейчас сдам ЕГЭ, потом вступительные – на архитектора буду у нас в Крыму учиться. ЕГЭ уже не боюсь, весь год готовился дополнительно с учителем.

Ольга НАГОРНАЯ.

ДАЁШЬ МОЛОДЁЖЬ!

Горячая линия Министерства здравоохранения Республики Крым по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции:
с моб.: **8 (800) 733-33-12**,
со стац.: **0 (800) 733-33-12**
(с 08:00 до 20:00 в рабочие дни).

ВАКЦИНАЦИЯ

единственный способ
победить коронавирус



Будьте
здоровы!
Берегите
друг друга!

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД



В Хиросиме были предприняты беспрецедентные меры безопасности для охраны участников саммита G7.
Фото: Getty Images

ГЕОПОЛИТИЧЕСКАЯ ХИРОСИМА ДЛЯ G7

Центральным событием мировой повестки последних дней стал, безусловно, саммит стран «Группы семи» (или «Большой семёрки») в японской Хиросиме.

НИЖЕ ПЯТИДЕСЯТИ

Лидеры государств, представляющих наиболее экономически развитую часть евроатлантического сегмента с примкнувшей к ним Японией, собрались, дабы обозначить позицию по ключевым для них вызовам.

И здесь сразу нужно отметить, что эти вызовы становятся всё более масштабными, при этом пока не имея особых перспектив разрешения. Это напрямую влияет на весьма скромную популярность первых лиц «великолепной семёрки» у них дома. Так, журналисты американской газеты The New York Times обратили внимание на такой факт: у каждого из этих лидеров рейтинг одобрения ниже 50%: «... премьер-министр Италии Джорджа Мелони, избранная лишь прошлой осенью, имеет лучший рейтинг в 49%, за ней следует президент США Джо Байден с 42%, затем премьер-министр Канады Джастин Трюдо с 39%, потом канцлер ФРГ Олаф Шольц с 34%, премьер-министр Великобритании Риши Сунак с 33% и премьер-министр Японии Фумио Кисида с 31%. Президент Франции Эммануэль Макрон отстал с печальными 25%».

То есть «крестовый поход» против России, который, конечно же, проходил красной нитью через весь саммит, более чем дорого обходится США с их особо

приближёнными сателлитами. Показательный момент: хозяин Белого дома Джо Байден не стал участвовать во всех мероприятиях G7, потому как дома нужно срочно «разруливать» ситуацию с дефолтом, на пороге которого стоит «гегемон всея планеты».

“ «КРЕСТОВЫЙ ПОХОД» ПРОТИВ РОССИИ, КОТОРЫЙ, КОНЕЧНО ЖЕ, ПРОХОДИЛ КРАСНОЙ НИТЬЮ ЧЕРЕЗ ВЕСЬ САММИТ, БОЛЕЕ ЧЕМ ДОРОГО ОБХОДИТСЯ США С ИХ ОСОБО ПРИБЛИЖЁННЫМИ САТЕЛЛИТАМИ

Но это, конечно, не помешало участникам произнести дежурные мантры о том, что очередные санкции против нашей страны, которые они обсудили, уж на этот раз точно достигнут своих целей. Ну да, в последовательности пересказа фантазий им всем не откажешь! Одна-

ко есть серьёзная проблема: все эти «хотелки» напрямую связаны с внутривнутриполитической обстановкой каждой из семи стран. А она такова (мы не зря привели текущий уровень популярности глав государств), что с каждым месяцем всё сложнее убеждать население «терпеть во имя победы демократии». С такими темпами уже к концу текущего года массовые протесты станут обыденностью не только во Франции.

ДЕНЬГИ ГДЕ?

А пока «семёрочки» ещё не теряют надежды всё-таки победить Россию руками Украины, вложив в эти самые руки оружия на многие миллиарды долларов. И в связи с этим появление в Японии президента Украины Владимира Зеленского было вполне ожидаемо. Его, по всей видимости, вызвали держать ответ: когда же всё-таки можно ожидать результатов от щедрого финансирования и где обещанные военные успехи? Ответить Владимиру Александровичу было особо нечего. Точнее, даже пришлось ужом на сковородке уходить от комментариев по потере украинскими войсками города Артёмовска: его освобождение нашими бойцами произошло аккуратно на момент проведения саммита.

Более того, украинский президент позволил себе весьма грубую аналогию, сравнив нынешнюю ситуа-

цию в Артёмовске с послевоенной Хиросимой. Мол, оба города получили колоссальные разрушения. Однако есть существенный нюанс: Хиросима подверглась атомной бомбардировке, которую учинили американцы (не принося до сих пор извинений за случившееся, что донныне болезненно воспринимается японцами). В общем, сумел киевский вождь наступить на большую мозоль всем причастным.

А вот что точно «семёрочникам» не удалось, так это склонить гостей саммита – президентов Бразилии и Индии – принять их сторону в противостоянии с Россией. Судя по комментариям, они намерены продолжать придерживаться линии конструктивного нейтралитета, совершенно резонно ограждая свои страны от участия в сомнительных геополитических конфигурациях с совершенно мутными перспективами. Да и вообще, чем дальше, тем очевиднее, что «Большая семёрка» уже не в состоянии формировать картину мира в соответствии исключительно со своими представлениями.

Чем дальше, тем больше в моде не «порядок, основанный на правилах», а взаимное уважение интересов во всём их многообразии.

Собственно говоря, именно за это сейчас и бьётся наша страна.

Никита ПЕТРОВ.

ВОКРУГ СВЕТА

БУЙСТВО СТИХИИ. Италия всё больше уходит под воду. Уже более 36 тысяч человек эвакуировано на севере страны из-за наводнения. Спасательные бригады продолжают поиски выживших. Многие города и деревни отрезаны от дорог, в них нет электричества и сотовой связи. Местных жителей спасатели забирают на лодках. А к некоторым добираются только на вертолётах. Наводнение вызвано проливными дождями в регионе Эмилия-Романья. В течение трёх дней здесь выпала полугодовая норма осадков. Из берегов вышло два десятка рек одновременно. Погибли 14 человек. Большой урон понесло сельское хозяйство. Уничтожено более 400 тонн зерна. Ущерб от стихии, по официальным данным, оценивается в несколько миллиардов евро.

СОН К ДЕНЬГАМ. В Таиланде пенсионерка выиграла в лотерею 12 миллионов бат (около 28 миллионов рублей). Это случилось благодаря тому, что она последовала совету из сна. Накануне ей приснился пожилой человек, который призвал её взять восемь яиц и рис и преподнести богам – после этого ей улыбнётся удача. Тайка сочла, что сон подсказывает ей цифры. По её мнению, пожилой человек – это девятка, яйца символизируют нули, причём их восемь. Вместо подношения богам женщина приобрела лотерейные билеты с цифрами из сна и сорвала джекпот. Женщина сообщила, что часть средств пожертвует на строительство храма, другую часть отдаст детям. Кроме того, она планирует погасить долги.

ИЗВЕРЖЕНИЕ ВУЛКАНА. Аэропорт итальянского города Катания, расположенный на острове Сицилия, приостановил свою работу из-за извержения вулкана Этна. Сообщается, что вулканический пепел покрыл взлётно-посадочные полосы и осуществление взлётов и посадок в таких условиях сочли небезопасным. Как отмечают в Национальном институте геофизики и вулканологии Италии, в районе вершины Этны сохраняется плотная облачность, из-за чего наблюдение за извержением затруднено. Однако, предположительно, выбросы пепла и лавы происходят из юго-восточного кратера вулкана.

НЕСТАНДАРТНАЯ ТЕРАПИЯ. Канадец начал обнимать незнакомцев за деньги и назвал свой бизнес обнимательной терапией. Мужчина использует псевдоним Сокровище и берёт почасовую оплату. Так, персональный сеанс объятий с Сокровищем стоит 75 фунтов стерлингов в час (около семи тысяч рублей). По словам канадца, к нему обращаются те, кто ищет нестандартные формы психотерапии. Это могут быть люди, которые по какой-то причине лишены опыта тактильности, или те, кто заботится о других и чаще делится прикосновениями, не получая их в ответ.

ПРЕДЕЛЬНАЯ ВЫСОТА. Один альпинист из Австралии погиб, двое пропали в «зоне смерти» Эвереста. Трагедия произошла на скальном уступе на отметке выше восьми тысяч метров. Гибель австралийца стала десятой на Эвересте за эту весну. У группы заканчивался кислород, а принести новый с четвёртой стоянки ниже по тропе не представлялось возможным из-за исключительно мощного ветра. Единственным вариантом для группы был спуск до четвёртой стоянки, но австралиец отказался продолжать путь вместе с гидами и остался на уступе, где и погиб. Его тело всё ещё находится там.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ИТАЛИЯ ВСТУПИЛА В ПЕРВУЮ МИРОВУЮ ВОЙНУ

1915 – Италия опубликовала Декларацию об объявлении войны Австро-Венгрии. На Итальянском фронте сражались войска Италии и союзных ей государств (английские, французские и американские) против войск Австро-Венгрии и Германии.



ПОДПИСАН УСТАВ СОЮЗА БЕЛАРУСИ И РОССИИ

1997 – президенты Борис Ельцин и Александр Лукашенко подписали Устав Союза Беларуси и России. Ранее главы государств подписали Договор о Союзе Беларуси и России. В Устав вошли 40 статей, которые регулировали все аспекты взаимного сотрудничества, вплоть до возможности проведения совместных референдумов.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

СЕЗОН В ЗАПОВЕДНИКЕ. В мае наступает основной сезон кладки яиц дикими птицами в Опуском заповеднике. Самые мелкие яйца несёт страус. Самое крупное яйцо по отношению к размерам несёт самка малого серого киви. Вес её яйца достигает 26% от веса матери – это как если бы обычная женщина родила шестилетнего ребёнка.



Фото: «Заповедный Крым», «Телеграм»

НЕ УСТУПИЛ ТРАМВАЮ. В Евпатории нарушитель правил дорожного движения на несколько часов парализовал движение трамваев. Игнорируя специальные знаки, он выехал на перекрёсток, где столкнулся с «рогатым» транспортом.



Фото: «Евпатория подслушано», «ВКонтакте»

ГАРАЖ ПОСРЕДИ ДВОРА. Вот такой гараж соорудил на муниципальном участке (во дворе многоэтажки) житель улицы Ломоносова в Симферополе. Владелец строения объявился в комментариях к посту и искренне недоумевает, в чём, собственно, проблема.



Фото: Наталья РОМАНЕНКО, «ВКонтакте»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

С АНИСОВЫМ АРОМАТОМ

Хотите удивить своих гостей гастрономическим блюдом из итальянской или французской кухни? Тогда советуем использовать при приготовлении фенхель. А для полного восторга гостей его можно выращивать самостоятельно. К тому же так у вас под рукой всегда окажутся свежие листья.

– Фенхель любит светлое место и плодородную почву. Это первое, что необходимо учесть при его посеве, – говорит доктор сельскохозяйственных наук Борис Мамедов. – Схема может быть разная: семена можно сеять на ровной поверхности либо сеять или высаживать рассаду на

ЭТО ВКУСНО

Фенхель внешне очень похож на укроп, но отличается анисовым привкусом и более нежным запахом. Стебли и листья фенхеля можно использовать при мариновании огурцов, томатов. Листья можно добавлять при квашении капусты, а также использовать при приготовлении супов, салатов, мясных и рыбных блюд. Молодые побеги можно бланшировать и использовать как спаржу. Используются и корни фенхеля: их отваривают и добавляют в различные салаты. Также фенхель добавляют в лекарственные чаи.

рядке. Более предпочтительна грядка, так как она позволяет почве согреваться, лучше стекает вода, не накапливается, а растение оптимально растёт и развивается. При посадке или посеве интервал между растениями должен состав-

лять около 40 см, между рядами – 50-60 см.

По словам учёного, фенхель – довольно неприхотливая культура. Агротехника для неё обычная: следить, чтобы не было сорняков, своевременно взрыхлять почву и поливать по



потребности. Например, если погода дождливая, то поливы должны быть очень редкими, а при засушливой погоде полив требуется раз в 10-15 дней.

– В течение вегетации можно провести одну или (в зависимости от состояния растения) две подкормки комплексными минеральными удобрениями. Берётся 20-25 граммов

удобрений на один квадратный метр, – отмечает Борис Мамедов.

По его словам, листья фенхеля можно использовать с весны и до поздней осени. Эта культура очень продуктивная, подчёркивает он, так как листья можно брать по мере нарастания: если отломить часть растения, то вырастет новая.

ДОРОГА К ХРАМУ



Фото: Михаил ПЛАДЧУК

СЛУЖБЫ
В МУЗЫКАЛЬНОЙ ШКОЛЕ

Общине храма во имя Апостола Фомы в селе Цветочном Белогорского района уже 25 лет. Как рассказал «Крымской газете» староста прихода Алексей Баранников, у истоков создания стояли его родители Анатолий Григорьевич и Ольга Борисовна.

– В то время благочинным Белогорского района был отец Владимир, и мама с папой ездили туда в церковь Святого Николая. Потом они обратились к отцу Владимиру с просьбой организовать приход у нас в Цветочном. Он сказал собрать подписи и ехать к владыке. Подписалось довольно много людей. Владыка Лазарь благословил организацию прихода и сказал, что будет нам подыскивать священника. Нам направили отца Никифора, который служил в соседнем селе Ароматном. Время было трудное, сложно было даже просто существовать. Отец Никифор был пожилым человеком, у него сын тяжело болел (получил сильный ожог), постоянно

БОЛЬШАЯ
СЕМЬЯ

«Где двое или трое собраны во имя Моё, там Я посреди них», – сказано в Евангелии. Это о церковной общине. Той самой, которая порой отпугивает вновь пришедших, и той самой, которая может стать настоящей семьёй.

требовались операции, на всё это нужны были деньги, он находился в ужасной нужде. Поэтому переехал из Западной Украины в Крым, чтобы обеспечить сыну лечение, – делится воспоминаниями Алексей Анатольевич.

Из соседнего села Ароматного батюшка ходил пешком десять километров (только в одну сторону). Потом прихожане подарили ему велосипед. Люди старались как могли, даже председатель сельсовета – атеист, которого отец Никифор смог убедить выделить для молитв помещение музыкальной школы. По будням там шли занятия, а по воскресеньям – службы.

Алексей Баранников рассказывает:

– Первым старостой нашего прихода был мой отец. Родители работали в музыкальной школе. Мама взяла на себя обязанности регента, руководителя церковного хора. Сначала в хоре были только дети. Отец Никифор говорил, что они поют, как ангелы. Время шло, отец Никифор уехал. К нам прислали отца Антония, который тоже служил в Ароматном, своего священника у нас долго не было. Уже после отца Антония у нас появился отец Игорь Краснов, наш нынешний настоятель. Именно с этого момента началось строительство храма, появились спонсоры: главный кардиолог Крыма Валерий Садовой (у него здесь живёт мать), заслуженный строитель Крыма Алексей Драго-

ненко. Община разрослась, к нам уже ездят из других сёл и даже из Симферополя. По воскресеньям может собираться до 300 человек.

ПО ЗОВУ СЕРДЦА

Перед входом в храм Святого Фомы висит табличка: «Замечание прихожанам имеет право делать только настоятель». Послание по большей части относится к пресловутым «церковным бабушкам», которые знают «как надо» и благими, казалось бы, намерениями создают в церкви ненужные суету и шум.

Особое отношение в храме Апостола Фомы к детям. Вместо привычных «шпикиний», чтобы не шумели, детьми в храме занимается матушка (жена настоятеля). Она уводит их в пристройку возле храма и ведёт воскресную школу, где учит детей молиться и рассказывает о Боге. Именно в этом, по словам Алексея Баранникова, и есть отличие сельского прихода от городского, где каждый сам за себя.

– Я одно время пел в хоре городского храма. Там был прекрасный приход, но атмосфера, будто люди на работу ходят. Нет душевности, а в селе всё-таки она есть. Люди приходят с открытым сердцем не потому, что надо, а потому, что сердце зовёт.

Юлия ПОПОВА.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(23 – 29 МАЯ)

Растущая луна

23 мая – посадите многолетние и однолетние цветы.

24 мая – хороший день для посадки плодовых деревьев.

25 мая – посейте салат, фенхель, базилик, проредите всходы.

26 мая – обработайте растения от болезней, вырежьте усы земляники и проведите санитарную обрезку деревьев.

27 мая – хорошо сажать и сеять однолетние и многолетние растения.

28 мая – можно сажать декоративные деревья и кустарники.

29 мая – заготовьте корни лекарственных растений.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ



pikabay.com

НЕ В СТРЕСС,
А В УДОВОЛЬСТВИИ

Чтобы походы в спортзал не стали очередным стрессом, который аукнется вам подъёмом кортизола (гормона стресса), а значит, вслеском аппетита, не стоит подходить к занятиям шаблонно. Тренировки без отягощения, то бишь с собственным весом, несут не меньше пользы телу, чем тренировки на износ. Такие занятия ещё называют калитеникой. В переводе с греческого языка kalos – красота, а sthenos – сила.

Врач лечебной физкультуры и спортивной медицины, фитнес-тренер Александра Бонина объясняет:

– Есть разные типы упражнений в зависимости от целей, которых вы желаете достичь. Если мы берём фитнес, где хотим подтянуть фигуру, убрать лишний вес, улучшить силуэт, есть смысл начинать с упражнений, где надо прилагать усилия и постепенно их увеличивать. Иначе ответ от мышц будет минимальный и, возможно, прогресса со временем вы не увидите.

Но, по словам фитнес-тренера, сразу хвататься за сложные и тяжёлые упражнения тоже не стоит. Как минимум можно получить травму или просто утратить мотивацию, потому что на следующий день мышцы будут сильно болеть, вы потеряете спортивное настроение.

ПОЗВОНОЧНИК СКАЖЕТ
СПАСИБО?

– Но если мы говорим об упражнениях, например, для здоровья позвоночника, для здоровья суставов, которые

ЛЁГКИМ
ДВИЖЕНИЕМ РУКИ

Чем ценны упражнения «без напряжения»

Часто говорят, что в спортивных нагрузках важнее не столько их уровень, сколько регулярность. Но есть ли польза от лёгких упражнений?

нам помогают снять напряжение, расслабиться, улучшить осанку и так далее, то часто начинаем с тех, что можно выполнить легко. И здесь нет никакого подвоха, потому что, когда мы начинаем с упражнений лёгких, доступных, появляется желание двигаться дальше. Вы чувствуете, что вам не тяжело, вы сделали первый шаг, следовательно, вы можете сделать и второй, – отмечает Александра Бонина.

Кроме того, напоминает тренер, лёгкие упражнения, например, в качестве растяжки перед тренировкой, делаются не просто так, а чтобы среди прочего улучшить питание суставов.

– И для этих целей мы не используем какие-то сложные упражнения. Берём элементарные, но они будут эффективны. Например, сжимание и разжимание пальцев. Казалось бы, банальное, скучное упражнение, потерянное время. На самом деле, это по меньшей мере стимуляция капилляров, то есть кровообращения ваших кистей рук, это ещё и работа головного мозга, и снятие напряжения с рук. Что важно, к примеру, если постоянно работаем за компьютером и чувствуем к вечеру ломоту, напряжение, болезненность в кистях, – говорит эксперт.

ЗА ЗДОРОВЬЕМ
БЕЗ ОЧЕРЕДИ

За лёгкостью таких упражнений тем не менее стоит важный фактор – правильная техника их выполнения. Она важна, чтобы подключить нужные мышцы и достичь той цели, которую вы ставите сами себе.

Если вы выполняете упражнения с собственным весом, используя полный диапазон движений и следуя принципам прогрессивной перегрузки (насколько это возможно), у вас есть все шансы заметно прокачать основные мышечные группы. Собственный вес не заменит вам работу со штангой в зале. Но тренинг без отягощений способен стать хорошим дополнением и отличной временной альтернативой.

Александра Бонина уверена:

– Только освоив технику довольно простых упражнений, вы сможете перейти к более сложным, где придётся немного попотеть и добавить усилий. Вот тогда это будет правильный, грамотный и

безопасный прогресс. Поэтому я всегда выступаю против того, чтобы сразу брать какие-то сложные комплексы. По принципу «умри, но выжми из себя, или толку не будет». Это не работает, это миф.

Среди плюсов тренировок без отягощений, лёгких упражнений – значительная экономия времени. Из-за постоянной очереди, которую можно наблюдать около снарядов во многих тренажёрных залах, уходит время, которого часто нет. Кроме того, можно выполнять подходы без долгих перерывов. Круговая тренировка хорошо стимулирует сжигание жира и улучшает обменные процессы.

Второй очевидный плюс – суставы испытывают меньшую нагрузку. Зачастую посетители залов жалуются на суставные боли, вызванные регулярной работой с большими перегрузками. Проблему способны усугубить плохая разминка и неправильное выполнение упражнений, что в конечном счёте приводит к износу суставов и связок. При тренировке с собственным весом тела суставы не испытывают сверхперегрузок, а значит, менее подвержены травмированию.

Ольга НАГОРНАЯ.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

СЕЗОН ЛИПОВЫХ ПУТЁВОК. С 15 по 21 мая полицейские Крыма зарегистрировали 70 заявлений о дистанционных мошенничествах. Злоумышленникам удалось обогатиться за счёт доверчивых граждан на 8 281 159 рублей. 35 мошенничеств связаны с использованием социальных сетей, мессенджеров и интернет-сайтов, в результате чего граждане лишились 3 млн 627 тыс. рублей.

В ОМВД России по г. Феодосии обратилась местная жительница, которая рассказала полицейским о том, что для получения прибыли от инвестирования на сайте одного из банков она внесла 1 млн 565 тыс. рублей. Однако совсем скоро женщина обнаружила, что деньги на нужный счёт не поступили: она попала на сайт-двойник и перевела все сбережения мошенникам.

Жительница одного из сёл Симферопольского района в Интернете увидела объявление организации, которая предлагала заработок путём инвестирования в криптовалюту. Женщина несколькими транзакциями осуществила денежные переводы на общую сумму 431 тыс. рублей. Потом она заподозрила обман и поняла, что деньги ей не вернут.

Жительница Ялты перевела на счёт неизвестному 49 тыс. рублей. Как оказалось, пострадавшая решила приобрести своему ребёнку путёвку в летний лагерь, однако попала на мошенника.

НЕ ЗВОНИ МНЕ, НЕ ЗВОНИ! За прошедшую неделю зарегистрировано 29 преступлений с использованием телефонных звонков. Люди, поверив в истории мошенников, отдали им 4 млн 388 тыс. рублей.

Телефонные мошенники обманывают крымчан, убеждая, что их родственник попал в беду. Полицейские зарегистрировали два заявления, поступившие от жителей Симферополя и Феодосии, о мошенничестве по аналогичной схеме. Заявители получали телефонные звонки от неизвестных, которые представлялись сотрудниками правоохранительных органов и рассказывали своим жертвам, что их близкие стали участниками ДТП. Лжеполицейские под предлогом непривлечения «виновных» к уголовной ответственности выманивали деньги. Общий ущерб, нанесённый крымчанам по такой схеме, составил 300 тыс. рублей.

ДОРОГОЕ КРЕСЛО. Со счетов потерпевших исчезло 265 990 руб. после скачивания сторонних приложений на мобильные устройства и перехода по ссылкам от неизвестных источников. Совершено шесть фактов.

На мошенническую схему попала жительница Симферополя, которая решила приобрести через сайт объявлений раскладное кресло. В объявлении была прикреплена ссылка для оплаты товара, по которой женщина перешла. После заполнения данных с её счёта списалось 135 тыс. рублей.

Житель Симферополя на одном из сайтов бесплатных объявлений решил приобрести детскую коляску. Перейдя для оплаты товара по ссылке, прикреплённой к объявлению, он ввёл реквизиты своей банковской карты и отправил мошенникам 15 тыс. рублей.

Полиция в очередной раз напоминает: никогда не стоит спешить принимать решения, касающиеся денежных средств. Безопасность ваших финансов зависит только от вас! Если вы стали жертвой мошенников, немедленно сообщите об этом в полицию по номеру 102.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1921, ГРИГОРИЙ ЧУХРАЙ

Советский кинорежиссёр, сценарист, педагог, народный артист СССР. Создал ряд значительных фильмов, получивших всесоюзную и мировую известность. Среди них картины «Сорок первый», «Баллада о солдате», «Чистое небо», «Жили-были старик со старухой», «Память» и др.



1951, АНАТОЛИЙ КАРПОВ

Российский шахматист, 12-й чемпион мира по шахматам, общественный деятель. Чемпионом мира стал в 1975 году, Бобби Фишер уступил ему своё место без боя. Свой титул подтвердил дважды: в 1978 и 1981 годах.



1959, ЛАРИСА ГУЗЕВА

Советская и российская актриса театра и кино, телеведущая. Сыграла в картинах «Жестокий романс», «Соперницы», «Секретный фарватер», «Палач», «Аквариум», «Наследницы», «Женская логика», «Миллионер поневоле» и др.

КОРОТКО

БОРЬБА: НЕИЗМЕННЫЙ ЛИДЕР. Мастер спорта международного класса Эмин Сефершаев из Симферополя стал победителем международного турнира по греко-римской борьбе. Его провели в честь Героя России, генерал-лейтенанта Р. В. Кутузова, погибшего в 2022 году в зоне специальной военной операции. Соревнования 19 – 21 мая прошли в Суздале Владимирской области. Эмин Сефершаев (тренер – Сергей Попенков) отличился в весовой категории до 60 кг. Всего наш земляк провёл три схватки: в четвертьфинале взял верх над Йернармом Фидахметовым из Казахстана (2:0), в полуфинале по дополнительным показателям оказался сильнее ещё одного представителя Казахстана – Досжана Утепкалиева (счёт поединка – 3:3), а в финале уверенно разобрался с краснодарцем Сергеем Чигиревым (8:0). Представляющие Севастополь мастер спорта Мавлуд Ризманов и мастер спорта международного класса Рафаэль Юнусов завоевали бронзовые медали соответственно в категориях до 55 кг и до 82 кг.

ТЕННИС: МИРОВОЙ ТУР. Крымский теннисист Михаил Ходорченко принимает участие в международном турнире. В Баку в Азербайджане проходит мировой теннисный тур ITF, посвящённый 100-летию общенационального лидера Гейдара Алиева. За звание сильнейшего приехали побороться порядка 300 теннисистов из 40 стран мира. Крымскому спортсмену предстоит защищать честь полуострова. – Сейчас задача отыграть мировой теннисный тур. После него Миша отправится в Москву, где пройдёт первенство России по теннису до 17 и до 19 лет, – сообщил отец и тренер Михаила Владимир Ходорченко.

САМБО: КОМПЛЕКТ МЕДАЛЕЙ. Крымские спортсмены выступили в первенстве ЮФО по самбо. В Армавире, где прошли соревнования среди юношей и девушек 2009 – 2011 г.р., наши спортсмены завоевали сразу несколько наград. Так, в категории 59 кг золото завоевала Екатерина Цурполева, серебряные медали у Анастасия Степуры (51 кг) и Игната Гудзя (54 кг), а бронза досталась Остапу Панову (38 кг) и Кристине Клеткиной (35кг). Всего за звание сильнейшего боролись более 500 спортсменов из разных городов.

БОКС: ЕДИНОГЛАСНЫМ РЕШЕНИЕМ. В Осташкове Тверской области завершилось первенство России по боксу среди юниоров 17 – 18 лет. Севастопольские боксёры завоевали «золото» и «серебро» этих соревнований. В весовой категории свыше 92 кг Исрафили Исламову досталась золотая награда первенства. Он провёл на ринге четыре поединка, победа в которых присуждена единогласным решением судей. В финале он взял верх над Батразом Мильдзиховым (Северная Осетия – Алания) также со счётом 5:0. Артём Червяков стал вторым, завоевав серебряную награду. На ринге провёл пять боёв и только в финальном поединке уступил победу спортсмену из Краснодарского края Рони Махсудову (0:5).

ШАХМАТЫ: БОРЬБА УМОВ. В Алуште завершился кубок Крыма по шахматам. На базе шахматного клуба-пансионата «Каисса» соревновались сильнейшие мастера интеллектуальной игры полуострова. В турнире приняли участие 11 команд из разных уголков полуострова. Состязались спортсмены в нескольких дисциплинах: блиц и быстрые шахматы

БИЛЬЯРД



Фото: Центр спортивной подготовки сборных Севастополя, ВКонтакте

«15 КРАСНЫХ»

Именно в этой дисциплине севастопольские спортсмены стали серебряными призёрами чемпионата России

СРАЗУ «СПЕЛИСЬ»

В Тюмени прошёл Чемпионат России по бильярдному спорту снукеру. Чтобы разыграть комплект медалей в личных и командных соревнованиях, съехались несколько десятков спортсменов. Севастополь представляли лучшие бильярдисты по итогам апрельского городского чемпионата – Кирилл Жиздюк и Владимир Швыдков.

В командных соревнованиях приняли участие 17 команд. Наши спортсмены провели на пути к финальной встрече четыре партии. Они обыграли три пары из Тюмени (2:0; 2:1; 2:0). В полуфинале севастопольцы встретились с представителями Ханты-Мансийского автономного округа Евгением Созыкиным и Дамиром Камаловым, завершив его со счётом 2:0 в свою пользу.

В финале Кирилл и Владимира ожидали московские спортсмены Андрей Гладьк и Микаел Нерсиян. Партия длилась до трёх побед и завершилась в упорном противостоянии со счётом 2:3 в пользу столичных бильярдистов.

Для крымского дуэта поединок стал первым совмест-

ным опытом командной игры. Им удалось завоевать награду главного старта сезона в дисциплине «15 красных».

– В целом эмоции замечательные, мы смогли выехать и поучаствовать в командном чемпионате России и достичь такого результата, но, конечно, очень хотелось золота и должны были выигрывать. Да, играли впервые, но мы хорошо друг друга знаем и много вместе тренировались. Постепенно с каждой последующей игрой мы играли увереннее и в финале показали близкий к идеалу уровень. Честно говоря, очень старался не подвести своего партнёра, – поделился впечатлениями мастер спорта по бильярду, призёр парного чемпионата России по снукеру Владимир Швыдков.

Примечательно, что у него мастерский разряд сразу в двух видах спорта. Помимо бильярда, он ещё и мастер спорта по тхэквондо.

ШАХМАТЫ НА ЗЕЛЁНОМ СУКНЕ

Отдельное внимание стоит уделить дисциплине, в которой выступали наши спортсмены: снукер – одна

из разновидностей бильярдной игры. Её нередко сравнивают с шахматами за стратегический подход к партии. Традиционно победа достаётся тому, кто наберёт больше очков. Но очки можно добывать не только забитыми шарами, но и штрафными очками противника.

– Снукер отличается от русского бильярда тем, что для выигрыша ведётся подсчёт очков. Можно забить меньше шаров, чем соперник, но за счёт фолов и очков, ошибок соперника набрать количественное преимущество и выиграть партию. Снукер сравнивают с шахматами, потому что в нём больше тактической борьбы. Каждый шар имеет свою ценность, – объяснил мастер спорта по бильярду, призёр парного чемпионата России по снукеру Владимир Швыдков.

Владимир Швыдков занял 5 место среди 42 спортсменов в личных соревнованиях. Это солидный результат при таком количестве соперников высокого уровня.

Сейчас спортсмены продолжают подготовку к турнирам. Ближайшие соревнования всероссийского масштаба – Кубок России. По словам Кирилла Жиздюка, окончательное решение о допуске россиян к участию в турнирах международного уровня станет известно к осени.

СКАЗАНО



Мы действительно хотели дойти до конца. Мы хотели пройти весь путь. Но Лига чемпионов не должна становиться навязчивой идеей. Некоторые сезоны складываются тяжелее других. Это нормально, таков футбол. Мы хотели выступить лучше, добиться большего, но не вышло. Но мы точно лучше выступим в следующем сезоне».

Итальянский футболист Джанлуиджи ДОННАРУММА о том, что «ПСЖ» ждёт победа в Лиге чемпионов.



Мне кажется, новые струны мне помогли. Они мягче, мяч летит легче. Уже в Австралии, где я проиграл, мы с тренером удивлялись: «Ого, так легко создаю глубину, это потрясающе». Но в Австралии это не сработало. Потом я сомневался, стоит ли вернуться к старым. И в итоге решил держаться. Теперь всё невероятно».

Российский теннисист Даниил МЕДВЕДЕВ о причинах успеха на грунте.



В моём понимании – доказать, во-первых, самой себе, что я не одноразовый спортсмен. А тот, что и тут, и тут, и тут сможет добиться. В любом деле. В данный момент это фигурное катание».

Российская фигуристка Алёна КОСТОРНАЯ о желании доказать критикам, что она не «одноразовый спортсмен».

СРЕДА, 24 МАЯ

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

ТВУ
04:55 Т/с «Москва. Центральный округ» 16+

ПЯТНИЦА!
07:00, 06:35 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш»
06:30 М/с «Буба» 6+

КИНОХИТ
00:35 Х/ф «Неуправляемый» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:05 «Доктор И...» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш»
06:30 М/с «Буба» 6+

КИНОКОМЕДИЯ
00:15 Х/ф «Такси 2» 12+

МИЛЛЕТ
06:00 «Диний субет» 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+

РУССКИЙ РОМАН
08:15 Х/ф «Тили-тили тесто» 12+

ПЯТНИЦА!
05:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+

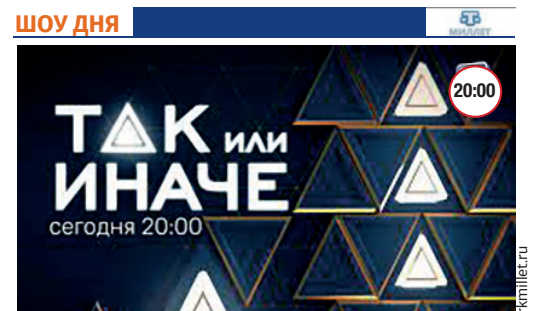
КИНОКОМЕДИЯ
00:15 Х/ф «Такси 2» 12+

КИНОКОМЕДИЯ
00:15 Х/ф «Такси 2» 12+



«АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ» 16+

Весь мир замер в ожидании свершения древнейшей церемонии – выбора главы католической церкви Папы Римского...



«ТАК ИЛИ ИНАЧЕ» 16+

Информационно-аналитическое ток-шоу, в котором первые лица республики и ведущие эксперты обсуждают политические, а также социальные темы.

ЧЕТВЕРГ, 25 МАЯ

ФИЛЬМ ДНЯ
«СЛЕПОЙ ПОВОРОТ» 12+
Каскадёрша Алиса после смерти мужа пытается продолжить семейное дело...

ШОУ ДНЯ
«КЛУБ «ШИКО» 12+
Программа «Клуб Шико» рассказывает о животных и обо всём, что с ними связано...

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости

ТВУ
04:55 Т/с «Москва. Центральный округ» 16+

ПЯТНИЦА!
05:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:00 «Доктор И...» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш»
06:30 М/с «Буба» 6+

ПЕРВО
06:25 Х/ф «Я, Франциск Скорина» 12+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+

РУССКИЙ РОМАН
07:40, 01:00 Х/ф «Птица счастья» 16+

ПЯТНИЦА!
05:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+

КИНОХИТ
00:15 Х/ф «Иллюзия полёта» 16+

МИЛЛЕТ
06:00 «Хъмет ве берекет» 12+

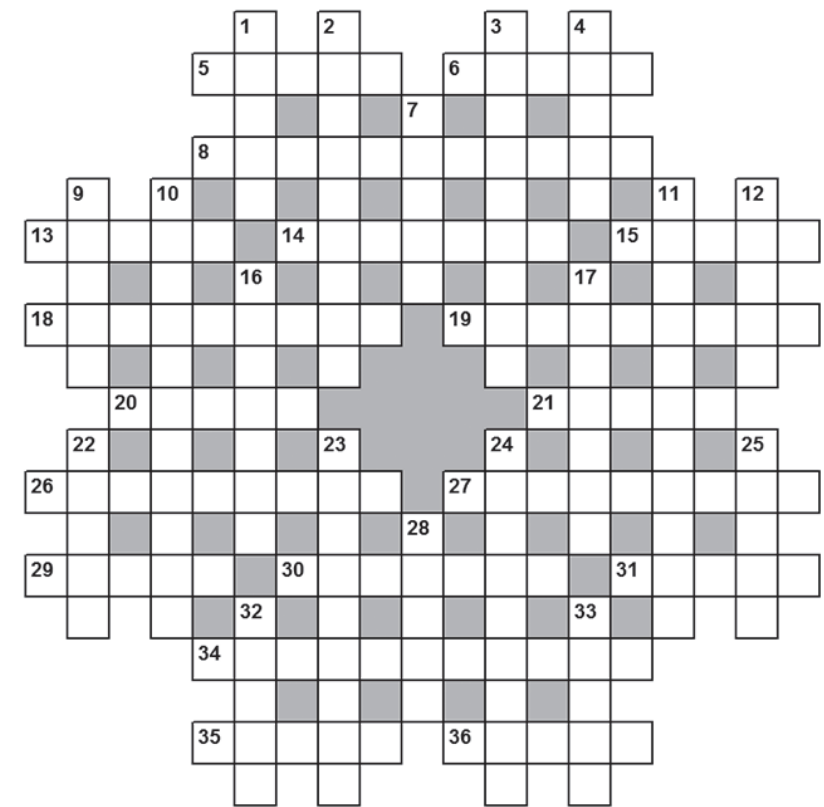
**ПОГОДА
НА ЗАВТРА**

- Симферополь**
☁️ +20
☁️ +15
- Севастополь**
☁️ +19
☁️ +15
- Ялта, Алушта**
☁️ +19
☁️ +15
- Евпатория**
☁️ +20
☁️ +15
- Черноморское**
☁️ +20
☁️ +14
- Феодосия**
☁️ +20
☁️ +15
- Керчь**
☁️ +19
☁️ +15
- Бахчисарай**
☁️ +20
☁️ +13
- Армянск**
☁️ +22
☁️ +17
- Джанкой**
☁️ +23
☁️ +16
- Судак**
☁️ +19
☁️ +15
- Белогорск**
☁️ +21
☁️ +13
- Кировское**
☁️ +22
☁️ +15

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
5. Жидкий орех. 6. Киборг. 8. Изменчивая игрушка. 13. Порт в Нигерии. 14. Камень, символ февраля. 15. Жилище горца. 18. В буддийской мифологии учение о цикличности времени. 19. Лавра. 20. Колдовство. 21. Лимонная газировка. 26. Жёлто-оранжевый цветок наших клумб. 27. Экипаж, в который обещала сесть Люба Успенская. 29. Крем для обуви. 30. Необходимая принадлежность. 31. Ушастый тюлень. 34. Самое массовое средство информации. 35. Сказочная птица. 36. Стенка над венчающим архитектурное сооружение карнизом.

ПО ВЕРТИКАЛИ:
1. Прообраз русской балалайки. 2. Порода лошадей, пони. 3. Тигнейджер. 4. Племенной герб. 7. Амазонка, сражалась против Геракла. 9. Хлебобулочная приманка. 10. На-



полеоновский сторонник. 11. Специалист по инфекционным заболеваниям. 12. Карл украл у неё кораллы. 16. Дощечка живописца. 17. Глиняный горшок для перетирания семян. 22. Чёрный янтарь. 23. Горная порода ярко-зелёного цвета. 24. Фамилия Джульетты. 25. Лаврентий Павлович. 28. Садовая саранка. 32. Столица Поднебесной. 33. Из этой сосны был изготовлен Пиноккио.

ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 85 ОТ 22.05.2023

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дионея. 5. Аксаут. 10. Боксер. 12. Зальтен. 13. Багира. 14. Ааргау. 15. Утигард. 16. Гинкго. 17. Рапапорт. 18. Воронеж. 22. Кама. 26. Акака. 29. Море. 30. Гауришанкар. 31. Кносс. 32. Река. 33. Индри. 34. Атом. 35. Сурильо. 36. Двина. 37. Орел. 38. Бубал. 39. Град. 41. Заходер. 42. Канада. 44. Ранчу. 47. Купер. 49. Геттон. 51. Закат. 54. Почвовед. 55. Рэнсид. 56. Венге. 57. Перчатки. 58. Брахмапутра. 59. Жарковский. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Дежнев. 2. Язгулем. 3. Аланд. 4. Страна. 5. Анадра. 6. Сурепка. 7. Удайпур. 8. Галит. 9. Литке. 10. Бажов. 11. Радуга. 19. Огневка. 20. Овсянка. 21. Жостер. 22. Кермод. 23. Маклея. 24. Антилопа. 25. Кальдера. 27. Кенгуру. 28. Каркаде. 39. Гагарка. 40. Алтынту. 42. Колумб. 43. Тошиар. 45. Апогей. 46. Чавыча. 48. Рамбай. 50. Цветы. 51. Здвиж. 52. Кенар. 53. Трехо.

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!



Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам:
+7 (978) 207-90-81

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ПРАВИТЬ БАЛОМ ИЛИ ПРАВИТЬ БАЛ?

Даже в устойчивых выражениях мы нередко делаем ошибки. Давайте разберёмся, как правильно говорить и писать «править балом» или «править бал». «Править бал» – это устойчивое выражение, поэтому говорить «править балом» значит нарушать нормы русского языка. Причём части этой идиомы настолько «срослись», что филологи расценивают её как одно слово, не разрешая менять по своему усмотрению. Правильно: править бал.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

АНЕКДОТЫ

Сидит ворона на ёлке. Бежит заяц:
– Ворона, что делаешь?
– Ничего не делаю.
– Можно я тоже сяду, ничего делать не буду?
– Садись.
Заяц сел под куст, лапки сложил... Мимо лиса бежала. Увидела зайца и съела.
«Да, – думает ворона, – забыла я сказать зайцу: чтобы ничего не делать, надо высоко сидеть...»

– Вы гарантируете, что средства пойдут именно детям?
– Все мы чьи-то дети...

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ на «Крымскую газету» и «Крымский журнал» **НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!**

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас! Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: **+7 (978) 000-00-33**

Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки **PODPISKA-CRIMEA.RU**

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Не стоит пытаться найти смысл жизни, не поможет даже давно назревшая генеральная уборка. Хотя она, конечно, не помешает.

ТЕЛЕЦ. Вы будете удивительно доброжелательны и миролюбивы. Вы готовы приложить все усилия, чтобы избежать малейших конфликтов. Вы их избежите, хотя и заработаете репутацию блаженного.

БЛИЗНЕЦЫ. Над вами посмеются, и, чем более болезненно вы это воспримете, тем больше удовольствия доставите смеющемуся. За чем же его так радовать?

РАК. Можете безоговорочно довериться своей интуиции. Она проведёт вас через весь день, так тщательно оберегая от всевозможных мелких неприятностей, что вы их и не заметите.

ЛЕВ. Не тратьте свои силы на то, что, по вашему мнению, не имеет смысла. Неважно, что скажет по этому поводу человек, вас на эту работу подрядивший.

ДЕВА. День может быть расщечен неожиданными событиями и вашей на них нестандартной реакцией. На этот цирк будет интересно посмотреть, правда, лучше это делать со стороны.

ВЕСЫ. Вам не стоит экспериментировать, как бы этого не хотелось. Чревато последствиями.

СКОРПИОН. Этот день хорош для неблагоразумных действий и несбыточных надежд. Ни к какой катастрофе, кроме, быть может, лёгкого чувства разочарования, которое, впрочем, скоро улечитится, ваши действия не приведут.

СТРЕЛЕЦ. Вам следует быть более спокойным и уравновешенным, чем обычно. Взрывы эмоций нынче будут иметь слишком сильный резонанс.

КОЗЕРОГ. Вы не будете полностью контролировать ситуацию, хотя со стороны это будет выглядеть именно так. Возможно, вам придётся заручиться поддержкой со стороны.

ВОДОЛЕЙ. Прежде чем вступать в беседу с малоизвестным человеком, постарайтесь немного разузнать о нём. Это уберёжет вас от недоумений.

РЫБЫ. Не шумите, ибо можете встретить нечто очень редкое и нужное, но очень пугливое. Постарайтесь использовать любую возможность, даже очень маловероятную.