



Каждый может помочь
ветеранам

СТР. 4

Изображая жертву.
Как не угробить здоровье диетами

СТР. 5

ТВ: среда
четверг

16+

КОРОТКО

СИТУАЦИЯ СТАБИЛИЗИРУЕТСЯ

НОВО-ОГАРЁВО. Ситуация в экономике РФ стабилизируется, курс рубля возвращается к уровням начала февраля, восстанавливаются товарные запасы в торговых сетях и уровень спроса. Об этом заявил президент России Владимир Путин на совещании по экономическим вопросам в понедельник.

ЦЕННОСТИ ВОЗВРАЩАЮТ

МОСКВА. Первая машина с экспонатами из коллекции меценатов Михаила и Ивана Морозовых, принадлежащими российским собраниям и выставленным в Париже, прибыла на территорию РФ. Об этом сообщил спецпредставитель Президента РФ по международному культурному сотрудничеству Михаил Швыдкой. Музейные экспонаты из российских собраний находятся в 27 странах мира, все они возвращаются сейчас в РФ, сообщил Швыдкой.

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ

МОСКВА. Уже 52 иностранные организации из 12 стран присоединились к Системе передачи финансовых сообщений (СПФС, аналог SWIFT), заявила глава регулятора Эльвира Набиуллина, выступая в Госдуме.

ЦИФРА

20 апреля в Симферополе завершится отопительный сезон. Процесс прекращения подачи теплоносителя займёт несколько дней, сообщили в пресс-службе администрации Симферополя. Проходить отключение будет поэтапно. В последнюю очередь его прекратят подавать в детские сады, школы, больницы и другие социальные объекты.

ЦИТАТА

«Коллеги с материка отметили эффективность технико-экономических показателей работающих в Крыму отечественных турбин, простоту эксплуатации и их полную автономность. По итогам встречи была достигнута договорённость о разработке программы по обмену опытом между специалистами «КрымТЭЦ» и «РусГидро» в части строительства, монтажа и эксплуатации отечественного генерирующего оборудования».

Гендиректор «КрымТЭЦ» Тарас ЦЕЛЫЙ. Представители одного из крупнейших российских энергетических холдингов «РусГидро» приехали в Крым учиться импортозамещению. Гости из Москвы побывали на Сакской ТЭЦ ПГУ-120 компании «КрымТЭЦ».



ЗНАНИЯ ПО МЕСТУ ПРЕБЫВАНИЯ

В детсады, школы и другие учебные заведения Крыма устроена почти тысяча детей беженцев.

ПОБЕСЕДУЮТ И УЗНАЮТ

Как сообщила министр образования, науки и молодёжи РК Валентина Лаврик, для приёма детей из Луганской и Донецкой народных республик, а также различных областей Украины разработан комплекс мер.

– Мы обеспечиваем право на получение образования как для иностранных граждан, так и для лиц без гражданства. На сегодняшний день у нас 24 ребёнка зачислены в дошкольные образовательные организации: в те детские сады, где есть свободные места, согласно электронному модулю очередности. 955 ребят зачислено на обучение по программам общего образования, 4 студента – в учреждения СПО (среднего профессионального образования. –

Ред.) и 11 студентов – в высшие учебные заведения. Составлены методические рекомендации с чёткой инструкцией, как необходимо создать условия для адаптации этих детей в образовательных организациях, как оценить их достижения, – рассказала вчера министр.

По её словам, разработаны отдельные памятки для работы психолога, чтобы обеспечить успешную адаптацию детей в новых условиях, а также памятки для руководителей школ, детских садов, профессиональных и высших учебных заведений. Например, в памятке для руководителя общеобразовательной организации отмечено, что при приёме детей, прибывающих с территорий ДНР, ЛНР и из иных областей Украины, возможны формы проведения промежуточной аттеста-

ЦИФРА

Около 25 тысяч первоклассников сядут за парты в новом учебном году.

Мест в крымских школах хватает всем.
Фото: Наталья СОМОВА

ции. В частности, при приёме детей в 1-4-е классы они проходят собеседование, при приёме в 5-8-е и 10-е классы – тестирование, а при приёме учеников в выпускные 9-е и 11-е классы – диагностические работы.

– Очень важно установить уровень и соответствие классу обучения, поскольку дети прибывают без подтверждающих документов. Но с этой целью организована промежуточная аттестация, родители или другие лица, сопровождающие детей, дают нужную информацию о том, в каком классе учился ребёнок и по какой программе. Таким образом, каждая образовательная организация проводит промежуточную аттестацию. По её итогам для выпускников будут отдельно созданы условия для получения допуска к сдаче государственной итоговой аттестации, – сообщила Валентина Лаврик.

Продолжение на стр. 2

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 19.04.2022	Доллар США 79,4529 Евро 86,4289 Австралийский доллар 59,2560 Азербайджанский манат 46,7370 Армянский драм (100) 16,8565	Белорусский рубль 28,2821 Болгарский лев 44,1896 Бразильский реал 16,8493 Венгерский форинт (100) 23,0452 Вон Республики Корея (1000) 64,3656	Датская крона (10) 11,5649 Индийская рупия (100) 10,4595 Казахстанский тенге (100) 17,4902 Канадский доллар 63,0529 Киргизский сом (100) 98,7637	Китайский юань (10) 12,4818 Молдавский лей (10) 43,0487 Новый румынский лей 17,3520 Новый туркменский манат 22,7008 Норвежская крона (10) 89,8870	Польский злотый 18,5920 Таджикский сомони (10) 63,5242 Турецкая лира 54,2774 Узбекский сум (1000) 70,3159 Украинская гривна (10) 26,9005	Фунт стерлингов СК 103,5907 Чешская крона (10) 35,3895 Шведская крона (10) 84,1404 Швейцарский франк 84,9764 Японская иена (100) 62,7392
--	---	---	--	---	--	--

МЕСТНАЯ ВЛАСТЬ

ИСТОРИЧЕСКИЕ ДНИ

СИМФЕРОПОЛЬ. 19 апреля в Крыму отметят День принятия полуострова в 1783 году в состав Российской империи. В этот день представители администрации крымской столицы возложат цветы к Долгоруковскому обелиску и памятнику российской императрицы Екатерины II. Мероприятие начнётся в 10:00. А 21 апреля состоится торжественный концерт ко Дню реабилитированных народов Крыма. Он приурочен к восьмой годовщине подписания президентом России указа № 268 «О мерах по реабилитации армянского, болгарского, греческого, итальянского, крымско-татарского и немецкого народов и государственной поддержке их возрождения и развития» от 21 апреля 2014 года. Документ направлен на объединение и сохранение духовных ценностей, которые существуют на полуострове, а также призван содействовать развитию новых культурных традиций для процветания Крыма в многонациональном единстве.

ЧИСТЫЙ ГОРОД

ЯЛТА. В Ялте МБУ «Дорожно-эксплуатационный участок» заключит контракт на уборку городского курорта на сумму 11 миллионов 80 тысяч рублей. Об этом сказано в распоряжении Главы РК. Документ опубликован на официальном портале крымского правительства.

«Определить общество с ограниченной ответственностью «Жилищно-эксплуатационная компания «ДДШ» единственным подрядчиком по муниципальному контракту, предметом которого является выполнение работ по благоустройству территорий на объекте: «Работы по благоустройству территорий муниципального образования городской округ Ялта, направленные на поддержание надлежащего санитарного состояния улиц, в целях обеспечения экологического и санитарно-эпидемиологического благополучия населения и охраны окружающей среды», – говорится в распоряжении.

СТРОЙКА В РАЗГАРЕ

ПОЧЁТНОЕ. В селе Почётном Краснопереконского района капитальный ремонт детского сада «Теремок» находится в активной фазе. Работы выполняются согласно графику. Об этом сообщил глава администрации района Сергей Биданец. На данный момент на объекте специалисты заменили кровлю, а также инженерные сети. Сейчас в помещениях идут отделочные работы. Масштабная реконструкция проводится в рамках республиканской адресной инвестиционной программы и плана капитального ремонта Крыма. По окончании капремонта в детсад планируют открыть шесть групп на 120 мест.

ПОДГОТОВКА К ЛЕТУ

КЕРЧЬ. В Керчи 1 мая запустят фонтаны. Водные экспозиции заработают у Дворца пионеров, в скверах «Алёнка» и Мира, а также возле копии Крымского моста и в Комсомольском парке, сообщили в администрации города-героя. Уточняется, что светомузыкальный фонтан, который пострадал при прошлогоднем потопе, полностью отремонтировали. В этом году он вновь будет радовать посетителей парка. К лету планируют заменить фонтан на площади перед керченской администрацией. Кроме того, в 2022 году в рамках завершения работ по реконструкции бульвара Пионеров будут введены в эксплуатацию фонтаны, расположенные на этой общественной территории.

Рубрику ведёт Арина ГУПАЛОВА.

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

ИНТЕРЕСНОЕ
КИНОПланируется освободить на полгода
от арендной платы крымские
кинотеатры

Как сообщила вице-премьер РК – министр финансов Республики Крым Ирина Кивико, такое решение должны принять на уровне муниципалитетов.

ПРАВА С ИСТЁКШИМ
СРОКОМ

– Принято решение для муниципальных образований рассмотреть возможность освобождения с 1 марта по 1 октября 2022 года кинотеатров от арендной платы по договорам аренды нежилых помещений. Связано это с тем, что у всех кинотеатров Республики Крым существенно снизилась выручка. Освобождение приведёт к тому, что кинотеатры смогут продолжить свою работу, – сообщила Ирина Кивико вчера в ходе традиционного брифинга по повышению устойчивости экономики в условиях санкций.

По её словам, сегодня в республике предприятиям оказывается поддержка различной направленности: предоставление льготных кредитов, микрозаймов

“ В КРЫМ
ПРОДОЛЖАЮТ ВЕЗТИ
СВЕЖИЕ ОВОЩИ
ИЗ ХЕРСОНСКОЙ И
ЗАПОРОЖСКОЙ
ОБЛАСТЕЙ.
ЗА ПРОШЕДШУЮ
НЕДЕЛЮ РЕАЛИЗОВАНО
285 ТОНН СЕЛЬСКО-
ХОЗЯЙСТВЕННОЙ
ПРОДУКЦИИ

и т.д. Колоссальную поддержку они получают и на федеральном уровне, например, гранты для фармацевтических компаний, автоматическое продление разрешительных документов.

– Российские национальные водительские удостоверения, срок действия которых истекает с 1 января 2022 года по 31 декабря 2023 года, будут продлены автоматически на три года. Это решение коснётся приблизительно пяти миллионов водительских удостоверений, – отметила Ирина Кивико.

Она также добавила, что, помимо водительских удостоверений, продление распространяется на диагностические карты. Кроме того, на 12 месяцев автоматически продлеваются некоторые разрешения: санитарно-эпидемиологические заключения и свидетельства о государственной регистрации племенных стад. Такие решения позволят снизить нагрузку на людей, предпринимателей, сократить издержки, отметила Ирина Кивико.

ЦЕНЫ НИЖЕ

Несмотря на санкции, стабилизируется и ситуация с продуктами питания.

– За истекшую неделю повышенный ажиотажный спрос на сахар, крупы спал, отпуск товаров происходит в штатном режиме. Для того чтобы на территории республики было достаточно продуктов питания, крупные оптовики только за прошлую неделю, с 11 по 17 апреля, отгрузили 385 тонн сахара. На полках магазинов он лежит по 80 рублей. Также за прошлую неделю отгружено 104 тонны гречки, на полках она по 120 рублей. И 60 тонн риса, он на полках по 69 рублей. На этой неделе планируется поставка 40 тонн подсолнечного масла, оно будет в магазинах по 130 рублей, – сообщила в ходе брифинга вице-министра промышленной политики РК Елена Элекчан.

Она также напомнила, что в Крым продолжают везти свежие овощи из Херсонской и Запорожской областей. За прошедшую неделю реализовано 285 тонн сельскохозяйственной продукции.

– Цена ниже, чем сложившаяся в республике. Редис стоит 45 рублей, капуста – 48-50 рублей за килограмм, картофель – 50 рублей. Все муниципалитеты проинформированы о возможности приобретения подобной продукции, она реализуется на «Приводе», – отметила вице-министра, подчеркнув, что для торговли обустроены специальные места.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ДЕТСКИЙ ВОПРОС ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Начало на стр. 1

При этом она отметила, что при желании учеников из народных республик и украинских областей поступать в высшие учебные заведения и сдавать ЕГЭ такую возможность им предоставят.

ШКОЛЬНИКИ
ПОТЕСНИЛИСЬ

Для пересекающих российскую границу детей в экстренном порядке создаются условия для комфортного обучения. Учебные программы адаптируют под них, а школьные классы уплотняют. Ведь не секрет, что если в сельской местности в некоторых классах очень мало детей,

бывает, по три-четыре ребёнка, то в городах их значительно больше.

– Больше всего детей на сегодняшний день размещено в школах Ялты – это 188 детей, 118 – в школах Симферополя, много детей в Бахчисарайском районе, Алуште. Там, конечно, потеснились, – сообщила Валентина Лаврик.

По её словам, дополнительные вторые смены пока в крымских школах не организовывали, не было необходимости.

Что касается детей-беженцев с ограниченными физическими возможностями, то для них создаются аналогичные условия, как и для крымских детей.

ВЧЕРАШНИЕ
ДЕТСАДОВЦЫ

– В образовательную организацию нужно обращаться прежде всего по месту жительства или месту размещения, – рассказывает правила приёма детей беженцев Валентина Лав-

рик. – Мы понимаем, что если документов на сегодняшний день на руках нет и получить их невозможно, то это будет заявление от родителей или сопровождающих.

К слову, сегодня в Крыму развёрнута кампания по набору первоклассников на новый учебный год. Началась она 1 апреля и завершится по мере заполнения мест, но не позднее 5 сентября.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

Горячая линия Министерства здравоохранения Республики Крым по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции:
с моб.: **8 (800) 733-33-12**,
со стац.: **0 (800) 733-33-12**
(с 08:00 до 20:00 в рабочие дни).

ВАКЦИНАЦИЯ –
единственный способ
победить пандемию коронавируса



Будьте
здоровы!
Берегите
друг друга!

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД



Турция начала спецоперацию на севере Ирака.
Фото из открытых источников

ТУРЦИЯ – СВОЯ

И спецоперация у неё «хорошая»

В ночь с 17 на 18 апреля Турция начала трансграничную операцию в северной части Ирака – Иракском Курдистане. И проходит она безо всякого международного резонанса.

Территория боевых действий охватывает районы Метина, Зап и Авашин, в них задействованы турецкие военно-воздушные силы, артиллерия и подразделения армейского спецназа. Авиация нанесла удары по укрытиям, бункерам, туннелям, пещерам и складам, затем туда вошли наземные силы.

Заявленная цель операции – как её видят военные эксперты – полная очистка приграничной зоны протяжённостью 375 км и глубиной 40 км от представителей Рабочей партии Курдистана (РПК).

Министр обороны Турции Хулуси Акар уже отпортовал о том, что «задачи первого этапа спецоперации достигнуты». Но вместе с тем он подчеркнул, что в сравнении с предыдущими операциями эта будет длительной, поскольку «Турция не остановится, пока не будет убит последний террорист».

Так что власти Турции постараются в полной мере воспользоваться текущей геополитической конъюнктурой, убивая сразу двух зайцев: ослабляя непримиримых оппонентов из РПК (иракские курды являлись постоянным источником раздражения Стамбула, регулярно нанося болезненные военные уколы), а заодно расширяя и укрепляя своё влияние в северном Ираке.

В контексте этого примечательна риторика, которой официальная Анкара сопро-

вождает свои действия. Так, комментируя происходящее, министр иностранных дел Турции Мевлют Чавушоглу заявил, что, «если мы видим пожар в соседней с нами стране, мы приходим его тушить».

Но, что характерно, какой-либо жёсткой реакции со стороны «прогрессивного мирового сообщества» пока не наблюдается. Оно, конечно, понятно – в данном случае спецоперацию проводит не Россия, а государство – член НАТО. Как говорится, это другое. Посему Брюссель, который изо всех сил пытается добиться от Стамбула взаимности в вопросах давления на Москву, готов (по крайней мере, сейчас) закрыть глаза на такое агрессивное поведение.

Налицо классическое проявление тех самых набивших оскомину западных двойных стандартов. Ведь никто же не сомневается, что турецкие активы за рубежом не будут заморожены, а турецкие спортсмены и артисты не будут отлучаться от зарубежных стадионов и сцен. В самом-то деле: ну что там курды какие-то, когда весь цивилизованный мир сейчас с Украиной – и сердцем, и оружием (которое поставляется Киеву в круглосуточном режиме).

Вместе с тем украинское руководство, скорее всего, с большой ревностью восприняло появление такого информационного конкурента. Ведь, чего греха таить, максимум просьб и требований Европе можно выдвигать в

том случае, когда ты в центре медийного (и, соответственно, общественного) внимания. А когда фокус такого внимания переключается другими событиями, начинаются серьёзные проблемы.

Да, сейчас Вашингтону и Брюсселю выгодно педальировать тему «российской агрессии», поскольку на неё пока ещё сваливается резкое падение уровня и качества жизни в западном мире. Однако вечно «вливать в уши» про «путинскую инфляцию» не получится. Особенно когда придётся своим избирателям объяснить, как так получилось, что мы платим астрономические деньги за коммуналку, продукты и бензин, но это никак не влияет на политику Кремля, который методично добивается своих целей на Украине.

Поэтому, к сожалению, со стороны Киева (при активном содействии зарубежных кураторов) не исключены новые информационные провокации и диверсии наподобие Бучи. Ведь нужно чем-то перебивать ежедневный поток сообщений о погибших и попавших в плен бойцах ВСУ.

И Запад постарается, чтобы не забывали про Украину и про то, что только здесь «творится зло» (а не ведётся борьба с нацизмом и пещерной русофобией), а в Иракском Курдистане – правильная спецоперация, какая надо.

Никита ПЕТРОВ.

ВОКРУГ СВЕТА

ДРЕВНЕЙШЕЕ ОПИСАНИЕ

КИТАЙ. Учёные из Японии и Канады проанализировали описание небесного явления из древнего китайского текста. Они пришли к выводу, что это первое известное упоминание северного сияния в письменном источнике. Исследование было посвящено «Бамбуковым анналам» – летописи, где изложена история Китая с самых ранних легендарных времён. Записи прекращаются на IV веке до нашей эры. Считается, что текст был написан именно в это время. Учёные обратили внимание на упоминание «пятницветного света» в небе. Его заметили ночью в северной части небосклона в конце правления короля Чжао. Известно, что в середине X века до нашей эры северный магнитный полюс находился примерно на 15 градусов ближе к центральному Китаю, чем в наши дни. По расчётам учёных, граница полярного сияния располагалась на магнитной широте 40 градусов и жители Китая действительно могли его увидеть.

СЛУЧАЙНОСТИ НЕСЛУЧАЙНЫ?

ФРАНЦИЯ. В Париже сгорела небольшая русская православная церковь. Об этом AFP сообщили в столичной пожарной службе, но пока неизвестно, был ли инцидент случайным или вызванным преступным умыслом. По словам пожарных, церковь Святого Серафима Саровского – небольшое деревянное здание на рю Лекубр в 15-м округе столицы – была уничтожена огнём в считанные минуты. Сгорели все иконы. Во время пожара, причина которого пока не установлена, не пострадали пристройка и мастерские, находящиеся на территории прихода. Сохранился и купол с крестом. Эта церковь была построена русскими эмигрантами в 1933 году. В 1973–1974 годах на месте обветшавшего здания была возведена новая деревянная церковь.

БРОШЬ С «ТИТАНИКА»

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ. Британский аукционный дом выставит на продажу брошь в виде белой звезды. Она принадлежала сотруднику судоходной компании, обслуживавшей «Титаник». Мужчина носил её на лацкане форменного кителя, но в роковую ночь отдал украшение своей возлюбленной Роберте Майони, которой удалось спастись. «Историю двух молодых людей часто сравнивают с историей Джека и Роуз из культового фильма Джеймса Кэмерона, – рассказывает аукционер Эндриу Олдридж. – Девушка хранила брошь на протяжении всей жизни, рассказывала родным о человеке, благодаря которому осталась жива. Но она никогда не называла его имени». Стартовая цена броши – 28 000 евро.

ВЕЗУНЧИК ЛИ?

БЕЛЬГИЯ. Выходец из Алжира выиграл четверть миллиона евро. Билет мгновенной лотереи он приобрёл за пять евро. Но не может получить свой выигрыш, так как у 28-летнего мужчины нет документов, удостоверяющих личность. Он нелегальный иммигрант, оказавшийся в Европе менее полугода назад, приплыв на лодке из Алжира в Испанию, а затем пешком дойдя до Бельгии. Приятель алжирца, у которого есть вид на жительство в ЕС, попытался получить приз за него, но был задержан полицией, так как в киоске посчитали, что лотерейный билет украден. Сам счастливчик заявляет, что намерен купить на выигранные деньги жильё, но пока непонятно, как он получит солидную сумму.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ВОССТАНИЕ УЗНИКОВ ВАРШАВСКОГО ГЕТТО

1943 – в варшавском гетто вспыхнуло массовое вооружённое восстание. Немцы были отброшены и понесли тяжёлые потери. Еврейские боевые группы вели активную борьбу до 16 мая 1943 года. Однако в конечном итоге восстание было подавлено, оставшиеся в живых жители гетто были вывезены в концлагеря и уничтожены.



С КОНВЕЙЕРА СОШЁЛ ПЕРВЫЙ АВТОМОБИЛЬ ВАЗ-2101

1970 – со сборочного конвейера Волжского автомобильного завода сошёл первый автомобиль ВАЗ-2101, прозванный в Советском Союзе «копейкой». На базе ВАЗ-2101 было создано так называемое классическое семейство автомобилей ВАЗ, которое производилось до 17 сентября 2012 года.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

САЛГИР РАЗБУШЕВАЛСЯ

Симферопольское водохранилище заполнено уже на 93%, лишнюю воду приходится сбрасывать. Из-за этого река Салгир выходит из берегов. Вот такие кадры сделали жители посёлка Грэсовского.



Фото: Сергей КОВАЛЕНКО, «ВКонтакте»

ТЕРНИСТЫЙ ПУТЬ К ЗНАНИЯМ

Так выглядит дорога, по которой ученики ходят в школу № 17 в Симферополе. Лавировать между грязью и лужами приходится юным жителям улиц Дмитрия Ульянова, Крымских Партизан и Севастопольской.



Фото: «Чёрный список Симферополь», «ВКонтакте»

ВЕСЕННЯЯ РАДУГА

Вот такую красоту увидели автомобилисты на трассе в районе Ялты. Прошедшие дожди оставили после себя приятный след.



Фото: AMS YALTA, Telegram

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

БАШМАЧОК НА ПОДОКОННИКЕ

Комнатные цветы растут фактически везде: в каждой квартире, доме, офисе и других общественных местах. Они создают комфорт, уют и прекрасное настроение, особенно в период цветения. Не говоря уже о пользе многих из них. Бывает, что места в квартире мало, а красоты на подоконниках хочется всё больше и больше.

ИЗ ГОРШКА В ГОРШОК

Кальцеолярию необходимо пересаживать каждый год. Традиционно на дно горшка стоит уложить керамзит, гравий или другие мелкие камни. Специальный грунт лучше приобрести в магазине, выбирайте для вересковых. Затем после посадки растение обильно полейте и поставьте горшок на хорошо освещённое место.

– Обожаю цветущие комнатные растения, но места в квартире очень мало, а балкон не утеплён. На подоконнике осталось место для одного горшка, хочется посадить что-то необычное, – обращается к продавцу семян на Центральном рынке Симферополя молодая женщина.

Недолго думая, ей предложили приобрести семена кальцеолярии, от-

метив, что причудливая форма соцветий в виде башмачков ей точно понравится.

Что это за растение и как за ним ухаживать, мы спросили у цветовода Надежды Минюшиной.

– Кальцеолярия на самом деле очень эффектное растение – у него прекрасны как соцветия, так и листья. Относится к семейству норичниковых, является многолетником. Отличается быстрым ростом: всего за сезон молодое растение превращается во взрослый куст, – говорит специалист.

По словам Надежды Минюшиной, цветёт кальцеолярия довольно долго, с весны до осени. Цветок лю-



бит прохладу и повышенную влажность воздуха.

– Только не вздумайте опрыскивать сам куст из пульверизатора – загубите растение, – предупреждает цветовод.

И добавляет, что вместе с прохладой кальцеолярия любит и яркий солнечный свет. Но не держите рас-

возлагаем к памятникам и Вечному огню. Цвет гвоздик символизирует кровь, пролитую за Родину, а стойкость и выносливость этих цветов напоминает о мужестве героев. Но цветы однажды всё же завянут, а вот благотворительный значок останется с вами навсегда. Поэтому в последние годы одним из главных символов Победы и мира стали бумажные и металлические значки «Красная гвоздика». Их с удовольствием носят и взрослые, и дети, отдавая дань памяти тем, кто не пожалел свой жизни за миллионы жизней своих соотечественников.

– Оказывать поддержку ветеранам, которые в ней нуждаются, было главной задачей фонда «Память поколений» на протяжении прошлых лет, это остаётся актуальным и сейчас. Меня к лучшему жизнь ветеранов, мы демонстрируем пример уважения к тем, кто ценой собственной жизни защищает нашу страну, – говорит исполнительный директор благотворительного фонда «Память поколений» Екатерина Круглова. – Каждый год проект поддерживают не только волонтеры, но и медийные личности, блогеры, бизнесмены, общественные деятели и деятели культуры, помогая нам привлечь ещё больше внимания общества к проблемам ветеранов. Благодаря тысячам неравнодушных людей по всей стране акция «Красная гвоз-



**ПАМЯТЬ
ПОКОЛЕНИЙ**
Благотворительный фонд

дика» уже стала поистине народным символом помощи ветеранам и взаимной поддержки.

По итогам акции в 2021 году на помощь ветеранам фонд «Память поколений» совместно с «Волонтерами Победы» и «серебряными» волонтерами собрал более 5,5 миллиона рублей, общая сумма сборов же составила более 28,5 миллиона рублей. Все средства, собранные от реализации значков, направляются на оказание высокотехнологичной медицинской помощи участникам боевых действий, в которых принимала участие наша страна, – это операции, курсы реабилитации, современные протезы и слуховые аппараты, дорогостоящие электрические коляски и комплекты медикаментов.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(19 – 25 АПРЕЛЯ)

Убывающая луна

19 апреля – хороший день для посадки клубнелуковичных и вьющихся цветов.

20 апреля – посадите клубнику, малину, виноград.

21 апреля – посадите плодовые деревья, кустарники, землянику.

22 апреля – посадите клубнелуковичные и многолетние цветы.

23 апреля – вырежьте ненужную поросль в саду, займитесь санитарной обрезкой.

24 апреля – окучьте и проредите всходы.

25 апреля – можно проводить посев, посадку, пересадку растений.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

П риблизается лето, и многие ради резкого похудения начинают эксперименты с диетами.

КАЛОРИИ ЖИЗНИ

Только вот эксперты объясняют, что голодание бьёт практически по всем органам, например, провоцирует серьёзные нарушения функции почек. На фоне резкой потери веса мы можем легко добиться опущения почек. Природа предусмотрительно создала для этих органов три защитные капсулы, среди которых одна

ИЗОБРАЖАЯ
ЖЕРТВУ

Как не угробить здоровье диетами

жировая. Внутри такой «крепости» наш «фильтр» работает бесперебойно. Если мы резко худеем, прослойка из жира вокруг почек истончается с большой скоростью. Как только капсула уменьшается, почка опускается «этажом» ниже, а за ней подтягиваются нервные и сосудистые пучки. Следом изгибается (провисает или даже закручивается) мочеточник, нарушая отвод мочи. На этом фоне может развиться инфекция почек (пиелонефрит), поскольку застойная жидкость в мочевом канале создаёт превосходную бактериальную среду. Нефроптоз (или опущение) сложно распознать самостоятельно, люди думают, что у них просто болит поясница.

Под ударом от неправильной диеты с дефицитом жиров и белковой пищи оказывается и наш мотор – сердце. Ведь белки – главные строители сердечной мышцы, а оболочка каждой клетки организма состоит из жиров. Последние же помогают усваивать белки, то есть взаимосвязь между ними очевидна. Исключив из рациона белки и жиры в необходимых количествах, мы ставим здоровье сердца под вопрос.

В особую зону риска при похудении попадают женщины от 45 лет, поскольку организм готовится к возрастной перестройке. Жёсткая диета или голодание аукнется им быстро увядающей кожей, вялыми мышца-

ми. В худшем – опущением матки, нарушением метаболических и сердечных функций. Поэтому терять вес можно лишь очень плавно, желательно под руководством диетолога.

И 400 ГРАММОВ ОВОЩЕЙ

Существует ли универсальный рацион, который не повредит человеку, сбрасывающему вес?

Главный внештатный специалист по медицинской профилактике Минздрава Крыма Владимир Мещеряков считает:

– В принципе, все продукты полезны. Другое дело, как рационально они совмещаются в питании человека. Нужно ещё добавить дозированную физическую нагрузку с хорошим эмоциональным фоном. Тогда организм будет функционировать, с одной стороны, полноценно, с другой – эффективно. Плюс, если мы говорим о рациональном питании для всех, это не менее 400 граммов овощей и фруктов в день.

Эксперт напоминает, что овощи и фрукты содержат витамины разных групп, но не всех. Есть витамины, которые содержатся только в продуктах животного происхождения. Среди них витамины D и E. Это как раз те пресловутые ненасыщенные жирные кислоты, которые можно восполнить в организме, например, употребляя рыбий жир.

– Но лучше просто устраивать себе рыбный день один раз в неделю и употреблять больше растительных жиров, меньше – животных.

РАЗГРУЗОЧНЫЕ ДНИ

Несбалансированная диета – это серьёзный удар по иммунитету. При недоборе белковой пищи в рационе иммунные клетки испытывают их дефицит и в результате замедляют выработку антител.

РЕКОМЕНДАЦИИ
ВРАЧЕЙ

Здоровая потеря веса составляет примерно 0,5–1 кг в неделю. Исследования свидетельствуют, что при медленной потере веса, то есть, когда люди пересматривают свои двигательные и пищевые привычки, достигнутое удаётся сохранять лучше.

Доцент кафедры общественного здоровья и организации здравоохранения Медицинской академии им. С. И. Георгиевского, кандидат меднаук Ирина Сухарева говорит:

– Самое правильное для людей – это сбалансированное питание. Потому что ди-

та – это стресс для организма: человек постоянно должен себя в чём-то ограничивать. И это не всегда благоприятно на него влияет.

По словам эксперта, когда люди выбирают ту или иную диету, они должны чётко представлять, какова её цель.

– Например, человек хочет привести себя в порядок к лету. Он должен в течение недели ограничить количество потребляемых калорий. Для этого необязательно их подсчитывать, именно подсчёт калорий вызывает тревожность. Нужно делать, например, разгрузочные дни. Это может быть кефирный день: в течение дня выпиваете литр кефира, разделив его на пять порций. Чтобы это не было стрессом, можно добавить два яблока. Или разгрузочный яблочный день (при здоровом ЖКТ, с нормальной кислотностью. – Ред.): в течение дня съесть 1–1,2 кг яблок. Два таких дня позволят за неделю сбросить два килограмма веса. И очень важно, что есть нужно медленно, это способствует лучшему усвоению веществ и насыщению организма, – отмечает специалист.

Но, отмечает диетолог, если длительное время придерживаться различных диет и резких ограничений в рационе, это может повлиять и на психическое состояние, и на здоровье ЖКТ и других органов.

– У людей с заболеваниями печени и почек не должно быть строжайших диет, только здоровое питание. А здоровое питание – это приём пищи четыре-пять раз в день (дробное питание), – говорит Ирина Сухарева.

Ольга НАГОРНАЯ.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

НЕУДАЧНОЕ ИНВЕСТИРОВАНИЕ

За минувшую неделю сотрудники полиции зарегистрировали 42 факта дистанционного мошенничества в Крыму. 4 миллиона 830 тысяч рублей – такова сумма ущерба, который нанесли крымчанам своими действиями мошенники. Людей обманывали через телефонные звонки, социальные сети и сайты бесплатных объявлений. Во всех случаях мошенники стремились узнать персональные данные граждан, позволяющие получить доступ к банковскому счёту, либо получали от потерпевших предоплату за приобретаемый товар.

В сводку полиции попали эпизоды преступной деятельности, зарегистрированные в Симферополе, Керчи, Евпатории, связанные с реализацией вещей через Интернет. В частности, крымчане выставляли на сайте свои объявления о продаже ювелирных, меховых изделий, строительных материалов и бытовой техники. Однако злоумышленники под видом покупателей списали со счетов продавцов от 20 до 70 тысяч рублей.

В Черноморском районе женщина под предлогом инвестирования с последующим начислением ей процентов перевела на счёт мошеннической финансовой компании 2 млн 283 тыс. руб. На уловки мошенника попался и житель Феодосии. Злоумышленник, представляясь сотрудником банка, предложил мужчине защитить деньги на его банковской карте и временно переместить их на «резервный» счёт. Таким образом феоDOSИЕЦ лишился 180 тыс. руб. Аналогичные случаи зарегистрированы в Симферополе и Ялте.

В пресс-службе МВД по Республике Крым призывают немедленно сообщать о фактах мошенничества по номеру 102.

ТРАНСПОРТНАЯ ПРОКУРАТУРА
РАЗЪЯСНЯЕТ

ДЛЯ СПОКОЙНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ

В связи с поступающими жалобами граждан о несогласии с отказами в перевозке в Турецкую Республику из Российской Федерации прокуратура разъясняет, что в соответствии со статьёй 103 Воздушного кодекса РФ по договору воздушной перевозки перевозчик обязуется перевезти пассажира воздушного судна в пункт назначения с предоставлением ему места на воздушном судне, совершающем рейс, указанный в билете. В то же время перевозчик может в одностороннем порядке расторгнуть договор в случае нарушения пассажиром паспортных, таможенных, санитарных и иных установленных законодательством РФ требований, а при международных воздушных перевозках – требований, установленных органами государства вылета, назначения или транзита. Согласно информации, размещённой в сети Интернет на сайте Генерального консульства РФ в Стамбуле (<https://istanbul.mid.ru/ru/>), в соответствии с законом Турецкой Республики от 04.04.2013 № 6458 «Об иностранных гражданах и международной защите» въезд иностранного гражданина на территорию страны не будет разрешён в случае, если срок действия паспорта на момент въезда истекает ранее, чем через 60 дней с даты истечения срока действия имеющейся визы, вида на жительство или разрешённого безвизового пребывания.

Применительно к российским гражданам, прибывающим в Турецкую Республику в безвизовом режиме, срок действия паспортов не должен истекать ранее 120 дней с даты въезда.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1900, АЛЕКСАНДР ПТУШКО

Советский кинорежиссёр, сценарист, режиссёр-мультипликатор, педагог. Народный артист СССР. Изобретатель в области комбинированных и трюковых съёмок, создатель первого в мире полнометражного кукольного мультфильма, первого советского звукового мультфильма и первого широкоэкранного фильма со стереозвуком.



1902, ВЕНИАМИН КАВЕРИН

Советский писатель, драматург и сценарист, военный корреспондент. Член литературной группы «Серапионовы братья». Наиболее известное произведение – приключенческий роман «Два капитана».



1987, МАРИЯ ШАРАПОВА

Российская теннисистка, первая ракетка мира в 2005, 2007 и 2008 годах, пятикратная победительница турниров Большого шлема в одиночном разряде, серебряный призёр Олимпийских игр.

ФУТБОЛ

«СЕВАСТОПОЛЬ» ОТОРВАЛСЯ

ФК «Севастополь» оторвался от ближайшего преследователя, симферопольской «ТСК-Таврии», в рамках чемпионата крымской Премьер-лиги. В очередном туре чемпионата «моряки» без особых трудностей разгромили со счётом 3:0 керченский «Океан», на скорую руку собранный после конфликта руководства с футболистами. А вот симферопольцы не смогли добыть три очка, сыграв вничью с «Евпаторией», 2:2. Таким образом разрыв между лидирующим «Севастополем» и столичной командой, идущей следом, увеличился до четырёх очков. «Алустон-ЮБК», занимающий третью строчку турнирной таблицы, не смог сократить отставание от второго места, сыграв вничью с таким же счётом с «Гвардейцем». Зато «Кызылташ», обыграв «Рубин Ялту» со счётом 3:1, приблизился к алуштинцам на расстояние четырёх баллов.

МАТЧ ПАМЯТИ

В Симферополе состоялся матч памяти Валерия Петрова – легендарного футболиста и тренера симферопольской «Таврии». На поле вышли ветераны симферопольской команды и объединённая сборная ветеранов Крыма и Севастополя. Со счётом 2:1 победу одержали ветераны «Таврии», в составе которых отличились Сергей Мельник и Дмитрий Назаров, у объединённой сборной великолепнейший гол в свой актив записал Виталий Виктор, который, к слову, получил приз лучшего нападающего встречи.

БОРЬБА

ЕДИНСТВЕННАЯ

Выпускница ГБУ РК «СШ № 7» (Бахчисарай), а ныне учащаяся КСП УОР (Краснолесье, Симферопольский район) Мария Звягинцева стала серебряным призёром первенства России по женской борьбе среди девушек до 18 лет. Соревнования завершились в Наро-Фоминске Московской области. В финале весовой категории до 40 кг подопечная Андрея Добрынина и Асана Чалбаша в равной схватке уступила Александре Березовской из Иркутской области. Всего в соревнованиях принимают участие около 250 спортсменов из разных регионов страны. Мария Звягинцева оказалась единственной представительницей Крыма на первенстве.

БАСКЕТБОЛ

ПРОШЛИ ДАЛЬШЕ

Баскетбольная команда «Грифоны» Крымского федерального университета вышла в 1/8 стадию Лиги Белова – чемпионата России по баскетболу среди студентов. Крымчане обыграли команду Воронежской государственной академии спорта. В этом матче «Грифонам» пришлось совершить так называемый камбэк: в первых четвертях подопечные Валерия Ходорченко уступили, в третьей сравняли счёт, а к концу игры добились уверенной победы со счётом 104:90. В 1/8 финала студенты КФУ сыграют со сборной Московского государственного университета.

ПИОНЕРБОЛ

Любительские соревнования завершились практически профессиональными финальными матчами, где соперников разделили считанные баллы.

ПОХОЖА, НО...

Отличный вариант проведения выходного дня придумала симферопольская молодёжь. Десять команд, составленных из школьников, сыграли в одну из самых популярных любительских

ВЗЛЕТЕЛИ
НАД СЕТКОЙ

Десять команд из симферопольских подростков участвовали в турнире

игр – пионербол. Если кто не знает, пионербол – это командная игра с мячом, по правилам очень схожая с волейболом, но имеющая ряд отличий. К примеру, волейбольное правило одного касания здесь не работает: в пионерболе мяч во время розыгрыша можно поймать и лишь затем бросить. А вот очки засчитываются точно так же: за приземление мяча на половину поля соперника.

– Главная задача, безусловно, – это популяризация массового спорта, привлечение молодёжи к занятиям физической активностью. Мы хотим, чтобы наша молодёжь развивалась, занималась любыми видами спорта, которые им ближе. Пионербол – отличный вариант активного выходного. В него могут играть все желающие – хоть в залах, хоть на площадках, хоть на пляжах. При этом он не требует каких-то очень серьёзных навыков. Многие ребята сегодня впервые в него играют. Вышли, поняли правила, быстро освоились и помогают своим командам, – рассказал министр спорта Молодёжного Правительства Республики Крым и главный судья соревнований Михаил Вериковский.

СИЛА – В РОСТЕ

Опыт игры в волейбол здесь – значимое преимущество. Умение подавать, видеть площадку и просчитывать траекторию полёта мяча – это важные навыки, которыми обладают волейболисты и которые могут помочь быстрее освоиться в соревнованиях по пионерболу.

– Трое игроков нашей команды регулярно играют в волейбол, что уже является преимуществом. Плюс некоторые игроки умеют очень хорошо подавать и оригинально подкручивать мяч, что тоже может выручить, – считает игрок команды «Старт-2» Полина Меркушева.

Главным же преимуществом игроков передней линии, находящихся на острие атаки, является рост. Высокому игроку гораздо проще взлетать над сеткой, на доли секунды открывая для себя обзор половины поля соперника. За это мгновение нападающий должен успеть оценить расположение игроков и найти пустую зону для броска.

– У меня есть преимущество в росте, что позволяет мне активно и, главное, эффективно действовать в

линии атаки, зависать над сеткой и забивать так называемый гвоздь – то есть впечатывать мяч сверху вниз в свободную зону. Высокий нападающий может себе позволить не просто бросить мяч через сетку, а во время броска успеть оценить расположение соперников и быстро принять решение, куда бросить, – объяснил капитан команды «Ритм» Максим Богачук.

ПЛЮС
ВЗАИМОПОНИМАНИЕ

Из десяти команд, участвующих в соревнованиях, в полуфиналы вышли коллективы «Товарищ», «Ритм», «Алые паруса» и «Факел». «Ритм» и «Факел», до этого уверенно побеждавшие, свои матчи проиграли и встретились между собой в игре за третье место. Сильнее оказался «Факел», который и стал бронзовым призёром. «Товарищ» и «Алые паруса» вышли в финал, где устроили настоящее спортивное побоище. Всю игру команды шли практически вровень, но последнее слово осталось за «Товарищем», который выиграл и решающий матч, и соревнования.

– Мы очень давно знаем друг друга. Это хорошо влияет на взаимопонимание на площадке. Мы поддерживаем друг друга, страуем по время защиты. И, конечно, своей игрой мы хотим порадовать всех, кто за нас болеет, – отметил капитан команды «Товарищ» Даниил Мурлык.

Фото автора.

СКАЗАНО

«Главная задача, безусловно, – это популяризация массового спорта, привлечение молодёжи к занятиям физической активностью. Мы хотим, чтобы наша молодёжь развивалась, занималась любыми видами спорта, которые им ближе по душе. Пионербол – это отличный вариант активного выходного. В него могут играть все желающие – хоть в залах, хоть на площадках, хоть на пляжах. При этом он не требует каких-то очень серьёзных навыков».

Михаил ВЕРИКОВСКИЙ,
министр спорта
Молодёжного Правительства
Республики Крым.

СКАЗАНО



Если Украина так разбрасывается результатами и талантливыми спортсменами, то мне кажется, будет правильным пригласить биатлонистку выступать за Россию. Буду рад с ними встретиться и оказать поддержку. Мы за честный спорт без дискриминации».

Сергей БУРЛАКОВ, депутат Госдумы, предложил биатлонисткам, исключённым из сборной Украины из-за российских корней, выступать за Россию.



Ждём ярких игр, все команды из нижней четвёрки дома играют на высоком уровне для своих фанатов и выкладываются по полной. Будем надеяться, что сухих серий в первом круге не будет».

Сергей КУЩЕНКО, президент баскетбольной Единой лиги ВТБ, о предстоящей серии плей-офф.



Много потеряет фигурное катание в мире без российских спортсменов. Оно загнивало, но только благодаря российским фигуристам держалось на плаву. А сейчас, я думаю, совсем будет неинтересно в мире. Происходящее – это огромная ошибка».

Татьяна НАВКА, олимпийская чемпионка, о санкциях по отношению к российским спортсменам.

СРЕДА, 20 АПРЕЛЯ

ПЕРВЫЙ
канал

05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «Жить здорово!» 16+
10:00, 12:15, 15:15, 18:20, 00:00,
03:05 «Информационный
канал» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Начальник развед-
ки» 16+
23:00 «Большая игра» 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Мест-
ное время
09:55 «О самом главном» Ток-
шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 Минут» Ток-шоу
12+
14:55 «Кто против?» Ток-шоу 12+
21:20 Т/с «Елизавета» 16+
22:20 «Вечер с Владимиром Со-
ловьевым» 12+
01:00 Т/с «Земский доктор» 16+
02:45 Т/с «Отец Матвей» 12+

5 ПЯТЫЙ
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Изве-
стия» 16+
05:40, 06:20, 07:10, 08:05 Х/ф «Ор-
ден» 12+
09:30, 10:25, 11:25, 12:25, 13:30 Т/с
«Последний бронепоезд» 16+
13:55, 14:50, 15:40, 16:35 Т/с «Опе-
рация «Горгона» 16+
18:00, 18:55 Т/с «Условный мент
3» 16+
19:45, 20:40, 21:25, 22:20, 00:30,
01:15, 02:05, 02:40 Т/с
«След» 16+
23:10 Т/с «Свои 4» 16+
00:00 «Известия. Итоговый вы-
пуск» 16+
03:15, 03:50, 04:20 Т/с «Детекти-
вы» 16+

НТВ

05:00 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:00 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы.
Рубежи Родины» 16+
13:25 «Чрезвычайное происше-
ствие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Полицейское братство»
16+
23:30 Т/с «Пёс» 16+
03:25 Т/с «Порох и дробь» 16+

ТВЦ

06:00 «Настроение»
08:45 «Доктор и...» 16+
09:10 Т/с «Любопытная Варвара»
12+
10:55 Д/с «Актёрские судьбы» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 Со-
бытия 16+
11:50, 18:10 «Петровка, 38»
12:05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+
13:50 «Мой герой» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Д/с «Обложка» 16+
15:30, 02:30 Х/ф «Анатомия убий-
ства. Пленница черного
омута» 12+
17:05 Д/ф «Николай Еременко.
Эдипов комплекс» 16+
18:30 Х/ф «Я знаю твои секреты.
Дыхание смерти» 12+
22:35 «Хватит слухов!» 16+
23:10 «Прощание» 16+
00:25 Д/ф «Удар властью. Слобо-
дан Милошевич» 16+
01:10 «Знак качества» 16+
01:50 Д/ф «Юрий Андропов. Леген-
ды и биография» 12+

РУССКИЙ
РОМАН

10:00 Х/ф «Северное сияние. Ведь-
мины куклы» 16+
11:40 Х/ф «Проще пареной репы»
12+
15:05 Х/ф «Спасенная любовь» 12+
18:00 Х/ф «Свой чужой сын» 12+
21:20 Х/ф «Жених для дурочки» 12+
00:40 Х/ф «Страховой случай» 12+
02:10 Т/с «Когда его совсем не
ждешь» 12+
04:50 Х/ф «Крестная» 16+

ТНТ

07:00, 08:00, 05:25, 06:10 «Однаж-
ды в России. Спецдайджест»
16+
09:00, 10:30 «Битва экстрасенсов»
16+
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00,
14:30 Т/с «СашаТаня» 16+
15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00,
17:30 Т/с «Ольга» 16+
18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Иде-
альная семья» 16+
20:00, 20:30 Т/с «Семья» 16+
21:00 Т/с «Полицейский с Рубле-
вки» 16+
22:00, 22:30 Т/с «Полярный» 16+
23:00 Х/ф «Каникулы»
01:00 Х/ф «Бриджит Джонс 3»
03:00 «Импровизация» 16+
03:50 «Comedy Баттл» 16+
04:35 «Открытый микрофон» 16+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш»
06:05 М/с «Три кота» 0+
06:35 М/ф «Шрек-4д» 6+
06:50 М/с «Рождественские исто-
рии» 6+
07:00 М/с «Том и Джерри» 0+
08:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Сё-
стры» 16+
09:00 «Уральские пельмени» 16+
09:10 Х/ф «Новый человек-паук.
Высокое напряжение» 16+
11:55 Х/ф «Новый человек-паук.
Высокое напряжение» 16+
14:45 Х/ф «Родком» 16+
20:00 Х/ф «Невероятный Халк» 16+
22:05 Х/ф «Хеллбой 2. Золотая
армия» 16+
00:25 Х/ф «Закон ночи»
02:35 Х/ф «Эффект колибри» 16+
04:05 Т/с «Воронины» 16+
05:15 «б кадров» 16+
05:30 Мультфильмы 0+

ПЯТ
НИЦА!

05:00 «Тату навсегда» 16+
06:40, 01:20, 04:30 «Пятница news»
16+
07:00 Т/с «Две девицы на мели»
16+
09:10 «На ножах» 16+
00:10 «Молодые ножи» 16+
01:30 Х/ф «Дюплекс» 12+
01:50 «Инсайдеры» 16+

РЕТРО

06:00, 22:40 Х/ф «Им покоряется
небо» 12+
07:40 Х/ф «Живет такой парень»
6+
09:30 Х/ф «Грошовая серенада»
12+
11:40 Х/ф «Ксения, любимая жена
Федора» 0+
13:20 Х/ф «Женитьба» 12+
15:05 Х/ф «Евгений Онегин» 0+
17:05 Х/ф «Анискин и Фантомас»
12+
18:20, 19:35, 02:05, 03:10 Х/ф «Бла-
гочестивая Марта» 0+
20:50 Х/ф «Его девушка Пятни-
ца» 12+
00:30 Х/ф «После свадьбы» 12+
04:20 Х/ф «Таверна «Ямайка» 16+

КИНОХИТ

00:25 Х/ф «Секретные материалы:
Хочу верить» 16+
02:05 Х/ф «Исход: Цари и боги» 12+
04:45 Х/ф «Девушка с татуировкой
дракона»
07:15 Х/ф «Исчезнувшая» 16+
09:40 Х/ф «Голый пистолет» 16+
11:00 Х/ф «Ангелы и демоны» 16+
13:10 Х/ф «Инферно» 16+
15:05 Х/ф «Дракула» 16+
17:05 Х/ф «Молчание ягнят»
19:00 Х/ф «Голубая лагуна» 12+
20:40 Х/ф «Возвращение в Голу-
бую лагуну» 12+
22:20 Х/ф «Голый пистолет 33 1/3:
Последний выпад» 0+
23:35 Х/ф «Мальчишки-налетчики»
16+

КИНОКОМЕДИЯ

00:45 Х/ф «Черепашки-ниндзя»
12+
02:55 Х/ф «Слишком крута для
тебя» 16+
04:45 Х/ф «Сестричка, действуй»
12+
06:40 Х/ф «Любовь и прочие не-
приятности» 16+
08:25 Х/ф «Почему он?» 16+
10:35 Х/ф «Красотки в бегах» 16+
12:10 Х/ф «Норт» 12+
13:50 Х/ф «Первая дочь» 12+
15:45 Х/ф «Голая правда» 16+
17:35 Х/ф «Снова ты» 16+
19:30 Х/ф «Если свекровь -
монстр...» 16+
21:20 Х/ф «Черепашки-ниндзя
3» 6+
23:10 Х/ф «Сколько у тебя?» 16+

КРЫМ

06:00 Мультфильм 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00,
00:00 Новости 24
09:15 Д/ф «Монастырская кухня»
12+
09:45 Д/ф «Ступени Победы» 12+
10:25 Д/ф «Один день в городе» 12+
10:55 Д/ф «Тайны анатомии» 12+
11:30 Т/с «Последний янычар» 16+
13:15 Т/с «Без свидетелей» 16+
14:15 Т/с «Вне закона: преступле-
ние и наказание» 16+
15:15 Д/ф «Ступени Победы» 12+
15:55 Шоу «Гастротур» 12+
16:50 Эпоха в истории 12+
17:20 Медицинское шоу «Мне
только спросить» 12+
18:10 Т/с «Свидетели» 16+
19:50 Спорт. Лица 12+
19:55 «На высоте!» 12+
20:30 Т/с «Семейный альбом» 12+
22:20 Х/ф «Телохранитель» 16+

МИЛЛЕТ

05:30, 13:30, 22:00 Хаберлер на
кр.-тат. яз. 16+
06:00 Диний субет 12+
06:30, 11:30, 17:30, 21:00 Хаберлер
на рус. яз. 16+
07:00 Мераба, саба! 6+
08:00 Юрт нефеси 12+
08:30 Чалгыджы Live 6+
09:00 Х/ф на кр.-тат. яз. Мечта-
тель 6+
10:40 Вне зоны 12+
11:00, 18:45 Прайм-тайм 16+
11:15 Мирас 12+
11:45 Т/с Верь мне 16+
12:30 Т/с Подарок судьбы 16+
13:45 Т/с Котовский 16+
14:30 Х/ф Только представь 12+
16:10 М/ф 6+
16:30 М/ф на кр.-тат. яз. 0+
16:40 Т/с Верь мне 16+
17:45 Т/с Подарок судьбы 16+
18:30 Ватан хатырасы 12+
19:00 МАРАФОН + Эзан 12+
20:00 Ток-шоу Так или Иначе 16+
21:30 Юкью TIME 0+
22:30 Т/с Котовский 16+
23:15 Т/с Свет и Тень 16+

ФИЛЬМ ДНЯ

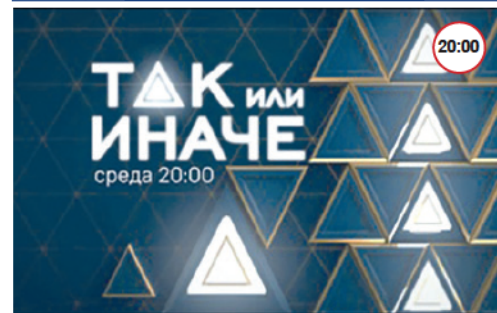


Кадр из фильма

«КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ
ЖЕНА ФЁДОРА» 0+

Муж и жена в течение пятнадцати лет мота-
лись по стройкам в ожидании собственного
жилья. Наконец, семье дают отдельную квар-
тиру и Ксения ждёт ребёнка. Однако появля-
ются новые проблемы.

ШОУ ДНЯ



tkmiller.ru

«ТАК ИЛИ ИНАЧЕ» 16+

Информационно-аналитическое ток-шоу, в
котором первые лица республики и ведущие
эксперты обсуждают политические, а также
социальные темы.

ФИЛЬМ ДНЯ



Кадр из фильма

«БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ» 16+

Самой заветной мечтой Сэма Стоуна было из-
бавиться от своей сварливой жёнушки. И вот
его день настал: жену похитили с целью полу-
чить кругленькую сумму. Естественно, что у Сэ-
ма даже в мыслях нет расставаться со своими
кровными в обмен на «любимую» супругу. Но
он ещё не подозревает, что его жена обладает
способностью наладить дружеские отношения
даже с бандитами.

ШОУ ДНЯ



ТВУ

«ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+

Познавательная передача о здоровой, радост-
ной и счастливой жизни. Имеет формат ток-
шоу и состоит из четырёх разделов: «Про
жизнь», «Про еду», «Про медицину», «Про
дом».

ПЕРВЫЙ
канал

05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «Жить здорово!» 16+
10:00, 12:15, 15:15, 18:20, 00:00,
03:05 «Информационный
канал» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Начальник развед-
ки» 16+
23:00 «Большая игра» 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Мест-
ное время
09:55 «О самом главном» Ток-
шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 Минут» Ток-шоу
12+
14:55 «Кто против?» Ток-шоу 12+
21:20 Т/с «Елизавета» 16+
22:20 «Вечер с Владимиром Со-
ловьевым» 12+
01:00 Т/с «Земский доктор» 16+
02:45 Т/с «Отец Матвей» 12+

5 ПЯТЫЙ
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Изве-
стия» 16+
05:25, 06:05, 06:50, 07:40 Т/с «Опе-
рация «Горгона» 16+
08:35 День ангела. 0+
09:30, 10:25, 11:20, 12:20, 13:30 Х/ф
«Не покидай меня» 12+
13:45, 14:45, 15:40, 16:30 Т/с «Про-
щаться не будем» 16+
18:00, 18:55 Т/с «Условный мент
3» 16+
19:45, 20:40, 21:25, 22:20, 00:30,
01:15, 02:05, 02:40 Т/с
«След» 16+
23:10 Т/с «Свои 4» 16+
00:00 «Известия. Итоговый вы-
пуск» 16+
03:20, 03:50 Т/с «Детективы» 16+
04:25 Т/с «Снайперы» 16+

НТВ

05:00 Т/с «Возвращение Мухта-
ра» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:00 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы.
Рубежи Родины» 16+
13:25 «Чрезвычайное происше-
ствие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Полицейское братство»
16+
23:30 «ЧП. Расследование» 16+
00:00 «Поздняков» 16+
00:10 «Мы и наука. Наука и мы» 12+
01:05 Т/с «Пёс» 16+
02:55 «Их нравы» 0+
03:25 Т/с «Порох и дробь» 16+

ТВЦ

06:00 «Настроение»
08:40 «Доктор и...» 16+
09:10 Т/с «Любопытная Варвара» 12+
10:50 Д/с «Актёрские судьбы» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 Со-
бытия 16+
11:50, 18:10 «Петровка, 38»
12:05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+
13:45 «Мой герой» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 «Хватит слухов!» 16+
15:30 Х/ф «Анатомия убийства. По
прозвищу принц» 12+
17:05 Д/ф «Валентина Толкунова.
Соломенная вдова» 16+
18:30 Х/ф «Выйти замуж любой
ценой» 12+
22:35 «10 самых...» 16+
23:10 Д/ф «Актёрские драмы. Кри-
минальный талант» 12+
00:25 Д/ф «Удар властью. Импи-
мент Ельцина» 16+
01:10 Д/ф «Аркадий Арканов. Жен-
щины синей бороды» 16+

РУССКИЙ
РОМАН

07:45 Х/ф «Ищите маму» 16+
09:25 Х/ф «Вернуть Веру» 12+
10:55 Х/ф «Папарацци» 16+
14:25 Х/ф «Блестящая карьера»
12+
16:15 Х/ф «Я его слепила» 12+
18:00 Х/ф «Заложница» 12+
21:10 Х/ф «Молодожены» 12+
22:55 Х/ф «Можете звать меня
папой» 12+
00:45 Х/ф «Обратный билет» 16+
02:20 Т/с «Капля света» 16+

ТНТ

07:00, 08:00, 06:10 «Однажды в
России. Спецдайджест» 16+
08:30 «Перезагрузка» 16+
09:00, 10:30 «Битва экстрасенсов»
16+
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00,
14:30 Т/с «СашаТаня» 16+
15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00,
17:30 Т/с «Ольга» 16+
18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Иде-
альная семья» 16+
20:00, 20:30 Т/с «Семья» 16+
21:00 Т/с «Полицейский с Рубле-
вки» 16+
22:00, 22:30 Т/с «Полярный» 16+
23:00 Х/ф «Напряги извилины» 16+
01:10 Х/ф «Копы в глубоком за-
пасе» 16+
02:50 «Импровизация» 16+
03:40 «Comedy Баттл» 16+
04:30, 05:20 «Открытый микро-
фон» 16+

СТС

06:00, 05:45 «Ералаш»
06:05 М/с «Три кота» 0+
06:35 М/ф «Забавные истории» 6+
07:00 М/с «Том и Джерри» 0+
08:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Сё-
стры» 16+
09:00 «Уральские пельмени» 16+
09:20 Х/ф «Терминал» 12+
11:55, 02:00 Х/ф «Неизвестный» 16+
14:10 Х/ф «Родком» 16+
20:00 Х/ф «Последний охотник на
ведьмы» 16+
22:00 Х/ф «Братья Гримм» 12+
00:15 Х/ф «Эффект колибри» 16+
03:45 Х/ф «Телохранитель» 16+

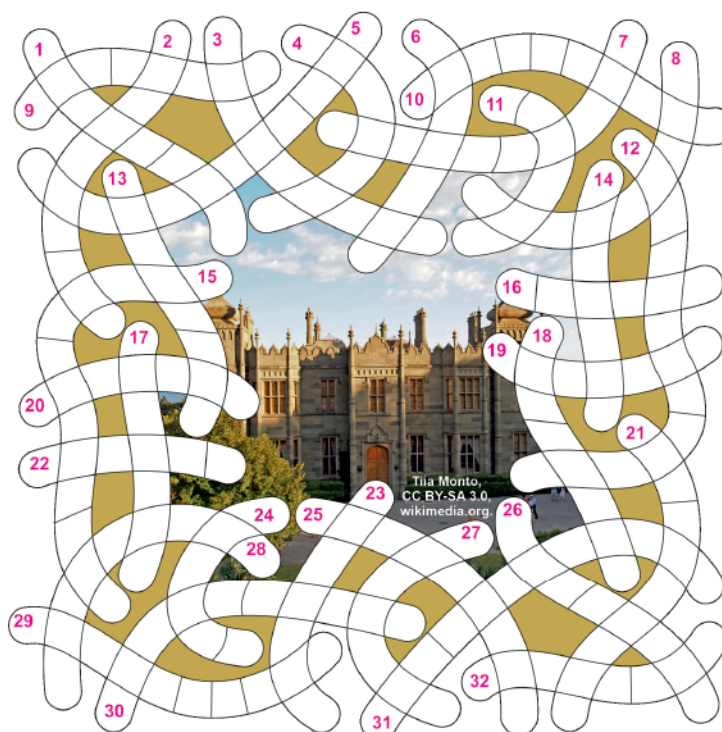
ПЯТ
НИЦА!

05:00 «Тату навсегда» 16+
06:40, 00:30, 04:30 «Пятница
news» 16+
07:00 Т/с «Две девицы на мели»
16+
09:00 «На ножах» 16+
14:10 «Любовь на выживание» 16+
17:50 «Четыре свадьбы» 16+
00:40 Х/ф «Очень плохая училка»
01:10 «На ножах. Отели» 16+
02:40 «Инсайдеры» 16+

ПОГОДА
НА ЗАВТРАСимферополь
+9
+3Севастополь
+8
+3Ялта, Алушта
+9
+1Евпатория
+10
+5Черноморское
+11
+7Феодосия
+12
+6Керчь
+13
+7Бахчисарай
+9
+2Армянск
+10
+7Джанкой
+12
+5Судак
+8
+4Белогорск
+9
+2Кировское
+12
+6

КРОССВОРД

1. Один из императоров, мечтавший захватить Россию. 2. Наиболее распространённая до третьей четверти XVIII века разновидность актовых материалов, например, прошение на имя царя. 3. Специальный состав, которым подготавливают стены под покраску или холст для живописи. 4. Растение семейства паслёновых. 5. Дворец в Алушке на центральном фото. 6. Застёжка на рукаве пиджака. 7. Наука о звёздах, космосе, строении Вселенной. 8. «Коротыш» в электроцепи. 9. Столица Австралии. 10. ... коса – ландшафтно-рекреационный парк, расположенный на северо-западном побережье Крыма. 11. Строительный материал в виде небольших глиняных параллелепипедов. 12. Бинбаш-Коба, или ... пещера на нижнем плато Чатыр-Дага. 13. Ценное рыбное мясо. 14. Затеи-ник с пропеллером, живущий на крыше в Стокгольме. 15. Океан, в котором можно найти тёплое течение Гольфстрим. 16. Растворимое в воде сильное основание, гидроксид. 17. Крупный корабль, на котором обычно находится командующий каким-нибудь соединением, эскадрой, флотом. 18. Мамелон, Зелёный холм, Кривая пятка – холм в системе обороны Севастополя во время Крымской



войны. 19. Тяжёлые работы для заключённых в Российской империи. 20. Мыс на Гераклевском полуострове на юго-западном побережье Крыма. 21. Набор чертёжных инструментов, заключённый в специальный футляр. 22. Имя русского поэта Есенина. 23. Разновидность памятника. 24. ...-Кош – горная вершина в Крыму, третья по высоте точка Крымских гор. 25. Дом для студентов или рабо-

чих по принципу гостиницы. 26. Штрафной удар в футболе. 27. Одно из четырёх арифметических действий. 28. Родная сестра страха. 29. Растение с клубнями и листьями в виде трёх острых лепестков. 30. Лучшая в продаже книга. 31. Село в Белогорском районе. 32. Характеристика молока, влияющая на цену и на выбор покупателя.

Составил Виктор ДРЫНДИН.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 65 ОТ 18.04.2022

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Жуков. 6. Победа. 8. Москва. 9. Госпиталь. 12. Киев. 13. Оштен. 14. Ржев. 19. Лезгинка. 20. Землянка. 21. Виноград. 22. Горбатов. 25. Шлаг. 26. Юлиан. 27. Фриш. 31. Картофель. 32. «Огонёк». 33. Цвигун. 34. Делон.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Будапешт. 2. Полетаев. 3. Волчек. 5. Авилов. 7. Алов. 8. Миль. 10. Ленинград. 11. Джульбарс. 15. Левин. 16. Склад. 17. Герой. 18. Шклов. 23. Платочек. 24. Панфилов. 25. Шульга. 28. Шервуд. 29. Танк. 30. Плац.

ПАМЯТНАЯ ДАТА

ВОЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИИ

ПРИНЯТИЕ КРЫМА
В СОСТАВ РОССИИ

19 апреля 1783 года

Памятная дата России.

В этот день императрица Екатерина II подписала Манифест «О принятии полуострова Крымского, острова Тамана и всей Кубанской стороны под Российскую Державу». В Манифесте говорилось о «счастливым превращении из мятежа и неустойства в мир, тишину и порядок законный» в составе Российского государства.



ИСТОРИЯ.РФ

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ В 7 ТОМАХ

Буквенные наращения бывают только в окончаниях порядковых числительных («первый», «второй», «десятый»). При сочетании с количественными числительными, которые означают счёт (один, два, три), их использовать нельзя. «Игра престолов» не «в 8-ми сезонах», а «в 8 сезонах»; в такси влезет не «больше 3-х человек», а «больше 3 человек»; подвиг не «28-ми панфиловцев», а «28 панфиловцев».

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

– Милый, что мне взять с собой на море, чтобы все, посмотрев на меня, обалдели?
– Санки!

– Ребе Моше, представьте, что вы нашли чемоданчик, а там два миллиона долларов. Шо вы таки будете с ним делать? Отдадите владельцу?
– Хаим, если этот чемоданчик потерял бедняк, я обязательно его отдам.

Мужик сети из воды вынимает, а там – Золотая Рыбка. Он восклицает:
– Разрази меня гром, Золотая Рыбка!
Мужик тут же превращается в пепел. Рыбка:
– Пятнадцатый за сегодня!

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. На вашем лице будет написано всё, что вы думаете, скрыть ничего не удастся. Соберётесь слухавить – запаситесь тёмными очками.

ТЕЛЕЦ. Окружающие слишком скоры на высказывание оценки тем или иным вашим действиям, посему можно не слишком на них ориентироваться. Какая вам разница, что говорят другие?

БЛИЗНЕЦЫ. Большую роль будут играть разного рода случайности. В связи с этим обстоятельством тратить время на какое-то планирование не стоит.

РАК. Вам захочется полистать древний фотоальбом, заняться вычерчиванием генеалогического древа и просто «поплавать по волнам своей памяти». Плавайте, сколько вам позволяет здоровье.

ЛЕВ. Взойдёте ли вы на вершину как триумфатор, запутаетесь в делах или наделаете ошибок – результаты этого дня очень долго будут оказывать влияние на вашу жизнь.

ДЕВА. Всё, что вы будете делать или говорить, будет основано на опыте многих поколений известных личностей. Так что если у кого возникнут претензии, то отсылайте к первоисточникам.

ВЕСЫ. Живите конкретным днём, он будет достаточно интересен, чтобы не было необходимости в скуке строить планы на будущее или предаваться размышлениям о тщете всего сущего.

СКОРПИОН. Кто сказал, что сквозь стены плохо видно? Ваши внутренние силы, приумноженные сильными чувствами, в состоянии преодолеть и более серьёзные препятствия.

СТРЕЛЕЦ. У вас появятся большие проблемы при общении с окружающими. Постарайтесь не опуститься до оскорблений и рукоприкладства. Злиться вредно.

КОЗЕРОГ. Не стоит привлекать к себе всеобщее внимание, ибо есть реальный риск, что среди привлечённых людей окажутся совсем не те, кого вы желали бы видеть.

ВОДОЛЕЙ. Постарайтесь держаться подальше от больших скоплений людей. Особенно нежелательным является пребывание среди спортивных болельщиков.

РЫБЫ. Вам, скорее всего, придётся делить вид, что вы понимаете всё происходящее и вполне со всем согласны. Происходит что-то, чего вы не можете до конца осмыслить, поэтому лучше будет не вмешиваться.

