

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА



Издаётся с 6 июля 1934 года

№ 206 (21669)

ПЯТНИЦА

10 ноября

2023 года

GAZETACRIMEA.RU



Фото: Наталья СОМОВА

Где нельзя ездить на электросамокате и в какой ситуации могут потребоваться права

стр. 21



ЧЛЕН ОБЩЕСТВЕННОЙ ПАЛАТЫ РК,
РУКОВОДИТЕЛЬ КРЫМСКОГО ЦЕНТРА
ПОДГОТОВКИ ВЕРХОЛАЗОВ
ОЛЕГ КУЗНЕЦОВ

о том, какие проверки ждут крымский бизнес и чем опасен турмаршрут виа феррата на горе Ильяс-Кая

стр. 6-7

ТАЙНА ВОРОНЦОВСКОГО ДВОРЦА

СТРОИТЕЛИ СДЕЛАЛИ ПРИ РЕМОНТЕ
НЕОЖИДАННУЮ НАХОДКУ



Стр. 5

Фото: Галия АМАРАНЦО

Сомнолог рассказала, почему нам снятся кошмары и чёрно-белые сны

стр. 24

В Крыму производят полезные продукты из отходов четвёртого класса опасности

стр. 2-3

Какие невидимые нити связывают Крым и Дагестан

стр. 22-23

СКАЗАНО

Сергей АКСЁНОВ,
ГЛАВА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



«Провёл совещание о проблемных вопросах муниципальных образований в Республике Крым. В понедельник заместители Председателя Совета министров РК начинают проверять объекты, где существует риск не закончить работы до конца текущего года. Уже сейчас видно, какие муниципалитеты и министерства отстают от графика и могут сорвать установленные сроки. Все проблемные моменты возникают по чисто субъективным причинам – персональной недоработке ответственных лиц. Поэтому, если за неделю не будет положительной динамики по выполнению работ, будем принимать кадровые решения, не дожидаясь конца года».

Юрий ГОЦАНОК,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СОВЕТА МИНИСТРОВ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



«За период участия в национальном проекте «Демография» начиная с 2021 года в Крыму создано 309 дополнительных мест для детей в возрасте от 1,5 года до 3 лет в частных детских садах в рамках реализации регионального проекта «Содействие занятости». При создании детских садов нового поколения применяются современные технологии в дизайне, архитектуре и внутренней отделке».

СДЕЛАНО В КРЫМУ

С ОРЕХОВЫМ ВКУСОМ

В Бахчисарайском районе развивается предприятие, которое занимается переработкой сырых остатков виноделия. Виноградную выжимку и косточки здесь научились перерабатывать в муку и ценные масла.

– В муке много аминокислот, витамина Е, полифенолов. Она хороша в качестве витаминной добавки в корм для животных. Если же выжимки переработать не один, а четыре раза, то получается мука, которая может использоваться в пищевой промышленности. Мука из виноградных косточек очень полезна для организма, её можно использовать в качестве натурального красителя для кондитерских изделий (она имеет благородный тёмно-бежевый оттенок). Ей можно заменять какао, – рассказывает помощник руководителя предприятия Александр Поважный.

Он уточняет, что мука из виноградных косточек не сможет полностью заменить обычную при приготовлении кондитерских изделий, но станет полезной добавкой. Большую пользу



ВИНОГРАДНОЕ КАКАО?

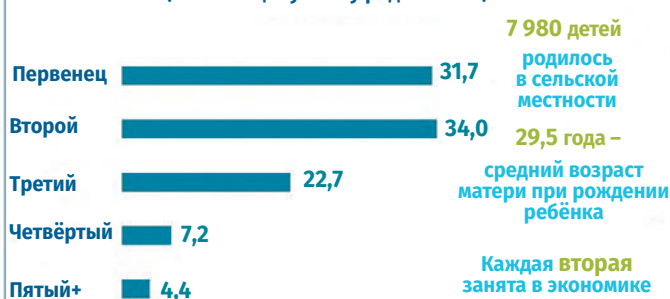
Какие полезные продукты производят в Крыму из отходов четвёртого класса опасности

ЕСТЬ ЖЕНЩИНЫ В КРЫМСКИХ СЕЛЕНЬЯХ...

Численность сельских женщин
на 01.01.2023



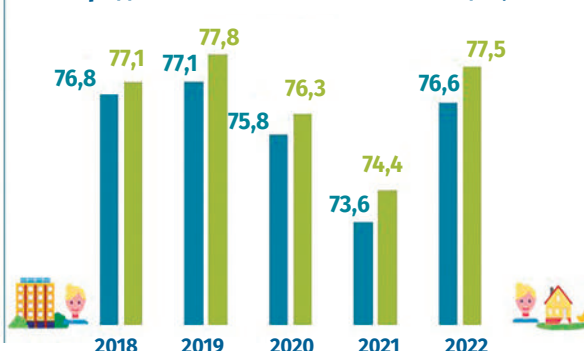
Родившиеся в 2022 году в сельской местности по очередности рождения в семье (в % к общему числу родившихся)



Состояние здоровья женщин за 2022 год



Динамика ожидаемой продолжительности жизни женщин, лет



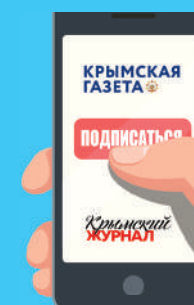
Город Село

Источник: Крымстат.

ОФОРМИТЕ
ПОДПИСКУ

НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ»
И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НЕ ВСТАВАЯ
С ДИВАНА!

ПРОСТО
ОТСКАНИРУЙТЕ
QR-КОД
И ПЕРЕЙДИТЕ
НА САЙТ ПОДПИСКИ



ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО
ПО ВСЕЙ РОССИИ!

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ
РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ САМОМУ,
ТОГДА МЫ СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!

ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ СО СЛОВОМ
«ПОДПИСКА»
ПО ТЕЛ.: + 7 (978) 000 00 33



“ МУКА ИЗ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК НЕ СМОЖЕТ ПОЛНОСТЬЮ ЗАМЕНИТЬ ОБЫЧНУЮ ПРИ ПРИГОТОВЛЕНИИ КОНДИТЕРСКИХ ИЗДЕЛИЙ, НО СТАНЕТ ПОЛЕЗНОЙ ДОБАВКОЙ

лях, его можно использовать в пищу. Сейчас рестораны хорошо берут масло, потому что оно переносит температуру выше 120 градусов, не теряя своих полезных свойств. Кроме того, отлично подходит к салатам, так как имеет приятный, слегка ореховый вкус. У нас 12 видов масла, делаем добавки для разного вкуса: травяные, цитрусовые. Это редкое и очень полезное масло. В нём в десять раз больше витамина Е, чем в оливковом.

БЕЗ ОТХОДОВ

На бахчисарайском предприятии сегодня налажено безотходное производство. Помимо муки и масла, здесь также делают удобрение для цветов. Всего же перерабатывают половину выжимки, получае-

мой со всего крымского винограда, а это пять тысяч тонн отходов. С этой целью заключены долгосрочные контракты на взаимовыгодных условиях с крупнейшими винодельческими предприятиями Крыма и Севастополя.

– Крымские предприятия раньше выбрасывали выжимку на поля, думая, что она будет перегнивать и работать как удобрение. На самом деле нашу почву выжимка окисляет и портит, поэтому её внесли в список отходов четвёртого класса опасности (к ним относят малоопасные отходы с низкой степенью вредного воздействия на окружающую среду; такой мусор приводит к нарушениям экосистемы, однако урон относительно невелик – природа может восстановиться в среднем в течение трёх лет. – Ред.). После этого предприятия вынуждены были искать, куда её сбывать, так как предусмотрены очень большие штрафы. Мы у них покупаем выжимку и наращиваем мощности, – рассказывает Александр Поважный.

По его словам, сейчас предприятие активно ищет новые рынки сбыта, поскольку в этом году переработало на 30% виноградной выжимки больше, чем в прошлом. И хотя необычные муку, масло и удобрения уже знают не только в Крыму, но и на материке (их закупают предприниматели из Астрахани и Москвы), не все до конца оценили пользу новых крымских продуктов.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

организму может принести и ценное масло из виноградных косточек.

– У нас находится единственный в Крыму завод, на котором производится масло из виноградных косточек. Я не знаю больше ни одного предприятия в республике, которое бы выпускало такую же продукцию, – отмечает наш собеседник. – Масло применяется в косметических це-

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

БОЛЬШЕ ИНТЕРЕСА – МЕНЬШЕ СТРЕССА

11 ноября отмечается Всемирный день оригами. Это древнее японское искусство создания сложных предметов и сложных форм из квадратных кусочков бумаги без ножниц или ножей. Увлекательное хобби, однако не слишком популярное в наших широтах.

А какие увлечения есть у крымчан?

СКВОЗЬ ОБЪЕКТИВ

Антон, инженер:

– Я увлекаюсь фотоохотой: фотографирую животных, птиц и насекомых. Для меня это не просто хобби, а настоящая страсть! Я стремлюсь передать в своих фотографиях изящество и красоту животных. Это стало для меня способом подключиться к природе, наслаждаться её красотой и разнообразием. Каждый раз, когда удаётся сделать удачный снимок, я чувствую себя счастливым и испытываю удовольствие от того, что могу запечатлеть красоту и уникальность каждого животного. Мои фотографии становятся для меня своего рода историей о жи-

вотном мире, которую я с удовольствием демонстрирую другим людям.

ВЗГЛЯД НА МИР СО ВСЕХ СТОРОН

Валентина Александровна, пенсионерка:

– Моё хобби – чтение, оно помогает расслабиться, услышать собственные мысли, отойти от повседневных дел. С помощью книг можно познать, увидеть и почувствовать гораздо больше, чем ты сама успеешь в своей жизни. Когда читаешь, получаешь желаемый отдых для тела, но мозг активно работает, представляя то, о чём читаешь. Читаю и классику, и современных авто-

ров, и философские произведения. Чтение помогает мне видеть мир в разных ракурсах.

ВНУТРЕННИЙ ПОКОЙ И РАВНОВЕСИЕ

Елена Елсукова, мама двоих детей:

– Когда появляются в семье дети, круг увлечений сильно расширяется. Тут вам и рисование, и создание поделок. Очень полюбили аппликации из различных природных материалов. А ещё люблю бисером. Это позволяет мне находить внутренний покой и равновесие.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

СЛОВО РЕДАКТОРА



В очередном выпуске информационного хит-парада #всё_как_есть мы посмотрим на проявления современного нацизма в нейтральной когда-то Швейцарии, послушаем признания украинских экс-функционеров, проанализируем замеры общественного мнения и поищем виноватых в происходящем в Незалежной, а также столкнёмся с новым уровнем цинизма от американских чиновников. Встречаем пятёрку победителей этой недели!

#ЭТО_ДРУГОЕ

Открывает наш информационный рейтинг статья в одном из швейцарских изданий, в которой говорится о новом и весьма неожиданном тренде для этого государства. Оказывается, настоящий пик популярности в Швейцарии сейчас получили товары с нацистской символикой. К слову, основные покупатели этой продукции приезжают за ней специально из Германии, где подобные товары запрещены на законодательном уровне. По словам швейцарских торговцев, немцы массово скупают всё, на чём есть нацистская символика, не обращая внимания на цены. Но, как мы уже привыкли видеть, обвинения в нацизме адресованы со стороны Запада исключительно в адрес России, а это, конечно же, другое...

#КОМПЛЕКС_НАПОЛЕОНА

На четвёртом месте хит-парада расположился завсегда наш рейтинг по имени Алексей Арестович. Экс-советник офиса президента Украины на этой неделе отличился признанием, что раньше вводил украинцев в заблуждение, говоря о быстрой победе ВСУ над Россией.

Арестович заявил: «Значительная доля ответственности за веру рядового гражданина в нашу быструю и красивую победу лежит на мне лично». Экс-советник офиса Зеленского полагает, что он самодично «создал иллюзию» в то время, чтобы Украина выжила. «Сегодня я её разрушаю, чтобы мы выжили дальше», – считает Арестович. Надо сказать, что с сомнением у всех нынешних украинских политиков всё в порядке: считают себя пешками своих западных «партнёров» они упорно отказываются, полагая, что способны влиять на какие-либо процессы.

#КТО_ВИНОВАТ

Бронзовая медаль рейтинга на этой неделе вновь уходит результатам социологических опросов. На сей раз на Украине. Причём схожие выводы делают как американские исследователи, так и непосредственно украинские. Согласно публикации издания The New York Times недовольство

рядовых украинцев государством растёт всё сильнее. Американские исследователи отмечают, что рейтинг доверия украинцев к правительству упал с 74% в мае до 39% в октябре, то есть практически в два раза. По мнению издания, такой катастрофический спад уровня доверия был вызван в первую очередь провалом летнего контрнаступления.

По мнению директора Киевского международного института социологии Антона Грушевского, украинцы в последние месяцы ищут виновников неудач ВСУ на фронте. Любопытно, что находят они их не среди собственных руководителей, а в первую очередь в западных союзниках, обвиняя последних в медленных поставках вооружения на Украину.

#ПРОВЕРКА_НА_ПОДЛИННОСТЬ

На втором месте нашего информационного дайджеста Министерство культуры Украины, которое заявило о намерении провести инспекцию святынь Киево-Печерской лавры с тем, чтобы проверить достоверность реликвий, в том числе мощей святых. Генеральный директор национального заповедника «Киево-Печерская лавра» Максим Остапенко заявил, что со стороны украинского общества звучат подозрения, что какая-то часть святынь была подменена или похищена. В связи с этим Минкультуры Украины проведёт экспертизу и проверит эти святыни на подлинность. Учитывая политику украинских властей в отношении представителей Украинской православной церкви, не стоит даже сомневаться, что виноватыми будут назначены именно священнослужители, а никак не чиновники и представители власти. Такой сценарий уже не раз отработан при расхищении музейных ценностей, однако виноват всегда был кто угодно, кроме украинских властей имущих.

#ДВОЙНЫЕ_СТАНДАРТЫ

Лидирующую позицию на этой неделе занимает потрясающее лицемерие представителя американского Госдепа. Пожалуй, цинизм заокеанских дипломатов превзошёл даже их коллег из Незалежной. В ходе брифинга для журналистов заместителю руководителя пресс-службы Государственного департамента США Веданту Пателю был задан буквально следующий вопрос: «Президент Байден обвинил правительство России в геноциде на Украине, но поддерживаемый им Израиль убил за месяц больше мирных жителей, чем погибло на Украине за два года. Как вы объясните это противоречие?»

Как вы думаете, удосужился ли американский представитель дать хоть сколько-нибудь содержательный ответ? Он сказал: «Эти обстоятельства совершенно и абсолютно не похожи. Проводить подобное сравнение невероятно неуместно!» Не успели мы ещё забыть британское «хайли лайкли» как главный аргумент в обвинении россиян во всех смертных грехах, так теперь услышали аналогичного уровня оправдание от американцев. «Это другое» теперь и на американский манер.

Мария ВОЛКОНСКАЯ,
главный редактор
«Крымской газеты».



личный
БЛОГ В
«ТЕЛЕГРАМ»

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД

«НАЧАЛИ ДИАЛОГ»

Ранее Президент РФ Владимир Путин заявил, что российские миротворцы добросовестно выполняли свои обязательства в Карабахе. По его словам, Россия использовала все правовые механизмы, чтобы обеспечить гуманитарную поддержку в регионе.

Тем не менее позже в интервью американскому изданию Wall Street Journal Пашинян заявил, что «не видит никаких преимуществ в продолжающемся присутствии российских военных баз в Армении». Правда, отметил, что страны ведут диалог, чтобы лучше понимать друг друга. По словам армянского премьер-министра, у Еревана возникли вопросы к деятельности российских миротворцев в Нагорном Карабахе и позициям России и ОДКБ, связанным с региональной безопасностью.

– Мы вокруг этих вопросов начали диалог, – сказал Пашинян.



Несмотря на критические пассажи в сторону Москвы, Никол Пашинян заверяет, что Армения ведёт с Россией диалог.

СКАЗАНО



Депутат армянского парламента, руководитель оппозиционной фракции «Честь имени» Айк МАМИДЖАНЯН:

– Речь Никола Пашиняна никогда не блистала логическими связями, если её анализировать на уровне риторики. А в контексте логики внешнеполитической деятельности мы говорим о человеке, которому удалось довести внешнюю политику Армении до такого бедственного состояния, что, например, во время 44-дневной войны в Карабахе осенью 2020 года воздушное пространство для Армении долго было закрыто как со стороны Грузии, так и Ирана. Я уже не говорю об отношениях со стратегическим союзником и партнёрами.



Директор Института современного государственного развития Дмитрий СОЛОННИКОВ:

– Армения работает над тем, чтобы перейти с пророссийского внешнеполитического контура в контур, ориентирующийся на США и Брюссель. Задача Пашиняна в нынешней ситуации – привести Армению в западный политический дискурс, встать под эгиду США и Европы, запросить членство в ЕС и в НАТО. Он эту задачу сейчас и решает. Пашинян и его команда выполняют задачу, поставленную перед ними ещё в 2018 году, когда их привели к власти внешние силы.

С БОЛЬНОЙ ГОЛОВЫ НА ЗДОРОВУЮ

ство в деле армяно-азербайджанской нормализации и попыток замочить реализацию комплекса трёхсторонних договорённостей на высшем уровне, которые были достигнуты в период с 2020 по 2022 год, – считает Захарова.

При этом она отметила, что «при наличии политической воли в Ереване» в Москве по-прежнему готовы принять на российской площадке министров иностранных дел Армении и Азербайджана с перспективой выхода на полноценный трёхсторонний саммит.

ПО ЗОВУ СЕРДЦА

Тем временем Русский дом в Армении (представительство Россотрудничества) реформативировал свою работу и сосредоточился на помощи переселенцам из Карабаха. По словам руководителя представительства Вадима Фефилова, ему с коллегами пришлось отложить даже финалы футбольного турнира среди детей армянского приграничья на приз голкипера Романа Березовского, который был запланирован на начало октября в Вайке.

Со своей стороны, Российско-армянский центр гуманитарного реагирования (РАЦГР) передал более полутона тонн помощи для переехавших в Армению жителей Нагорного Карабаха. В составе груза – кровати и тёплые одеяла для муниципалитетов городов Севан и Гавар, необходимые при органи-

Нагорный Карабах полностью перешёл под контроль Азербайджана.

Таков итог пятилетней работы команды премьер-министра Армении Никола Пашиняна. Признаёт ли он произошедшее результатом своей политики?

Нет! Основным виновником армянское правительство «назначило» российских миротворцев и Россию в целом.

По его словам, Армения находится на этапе обсуждений вопросов с ОДКБ и поэтому не выходит из организации.

ИЗ СООБРАЖЕНИЙ УЩЕРБА

Комментируя далёкие от дружественного тона заявления армянского премьера, официальный представитель МИД России Мария Захарова отметила, что его интервью Wall Street Journal продемонстрировало нацеленность Запада «на нанесение максимального ущерба отношениям Москвы и Еревана».

– В интервью делается попытка преуменьшить значение связей Армении с Россией, принизить роль наших военных, наших пограничников в обеспечении безопасности республики и её граждан, выражается разочарование эффективностью ОДКБ, российских миротворцев и так далее, – констатировала Захарова.

При этом дипломат напомнила о значении двусторонних связей с Россией для Армении.

– Россия – главный инвестор в экономику Армении, – рассказала официальный представитель российского МИД. – Она представляет почти половину иностранных вливаний.

Не менее важным, по словам Захаровой, для страны остаётся сотрудничество с Россией в сфере безопасности.

– Сто вторая российская военная база регулярно проводит учебные мероприятия для повышения боеготовности и слаженности с армянскими коллегами, – напомнила она. – Наши пограничники противодействуют попыткам незаконного пересечения армяно-турецкой границы, пресекают контрабанду на армяно-иранской границе, а с декабря 2020 года ещё и осуществляют мониторинг на армяно-азербайджанских рубежах. Все предпринимаемые мероприя-

тия проводятся совместно с армянской стороной при полном уважении к суверенитету и территориальной целостности республики.

Тем не менее секретарь Совбеза Армении Армен Григорян отказался участвовать в очередной встрече с коллегами из стран СНГ, прошедшей в минувшую среду в Москве. В итоге Ереван представлял посол страны в России Вагаршак Арутюнян.

Касаясь присутствия российских миротворцев в Карабахе, официальный представитель МИД подчеркнула, что, если бы их там не было, ситуация в регионе с осени 2020 года могла бы развиваться «по гораздо более драматичному для Еревана сценарию, особенно после решения руководства Армении публично признать принадлежность Карабаха Азербайджану».

– Всё более очевидной становится ошибочность ставки Еревана на западное посредниче-

зации пунктов временного размещения для вынужденных переселенцев с территории Нагорного Карабаха. В РАЦГР уточнили, что имущество для организации тёплых спальных мест доставят и в другие районы Армении.

– Также продолжается работа по линии Министерства иностранных дел России с доставкой большого объёма продовольственных товаров с помощью авиации МЧС России, – добавили в центре.

Василий АКУЛОВ.

Фото: primeminister.am.

САМОЕ ЧИТАЕМОЕ НА gazetacrimea.ru

ТРИ КРЫМСКИЕ МАРКИ
ВОШЛИ В ТОП ЛУЧШИХ
РОССИЙСКИХ ВИН



ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ ПАРК В СИМФЕРОПОЛЬСКОМ РАЙОНЕ БЛАГОУСТРОЯТ ЗА 3,8 МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ



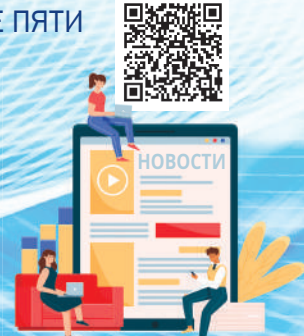
В ЯЛТЕ ВЫСАДЯТ БОЛЕЕ ПЯТИ
ТЫСЯЧ РАСТЕНИЙ



КОВИТИДИ: ИНОСТРАННЫЕ НКО
– ЭТО ПРИПУДРЕННЫЕ ОБОРОТНИ,
ВРАГИ РОССИИ



НАЛОГ СО СДАЧИ МЕТАЛЛОДОМА, ТРЕБОВАНИЯ
К ГАРАЖАМ И УПРОЩЁННОЕ ПОЛУЧЕНИЕ ГРАЖДАНСТВА:
НОВЫЕ ЗАКОНЫ ОКТЯБРЯ



КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

КУРОРТ СЕГОДНЯ

КИЛОМЕТРЫ СЕТЕЙ

В рамках реставрации знаменитого дворца в Алушке сейчас в активной фазе ремонт и реконструкция инженерных сетей. На эти мероприятия и благоустройство территории из федерального бюджета выделено 535,2 млн рублей.

Заместитель директора ГАУК РК «Алупкинский музей-заповедник» Константин Касперович рассказал «Крымской газете»:

– Без капитального ремонта инженерной инфраструктуры невозможно дальше заниматься реставрацией объекта. Коммуникаций здесь довольно много, начиная от пожарного водопровода протяжённостью более 4,5 км, ливневой и хозяйственно-бытовой канализации и заканчивая питьевым и поливочным водопроводом (2,4 км). Также здесь проходит напорный коллектор. Пока не закончатся работы по

Брусчатку из амфиболита привезли для знаменитого дворца из Карелии.



ТАЙНА ВОРОНЦОВСКОГО ДВОРЦА

Что обнаружили строители во время ремонтных работ



Сети дворца (каменные трубы, проложенные на глубине почти 200 лет назад) местами сохранились как новенькие.

инженерной инфраструктуре, мы не можем приступить к широкомасштабной выставочной деятельности.

По его словам, сейчас на территории хозяйственного двора, где идут работы, закрыто несколько экспозиций. Например, художественная галерея, Воронцовская кухня и другие.

КОПНУЛИ И НАШЛИ!

Работы осложняло наличие исторических коммуникаций, проложенных ещё при графе Воронцове.

Представитель подрядной организации Сергей Рогожин рассказывает:

– Все коммуникации – каменные трубы – были проложены под фундаментом дворцового комплекса. Мы их разрывали, вскрывали, где-то запускали ми-

ни-видеокамеры, где-то опускались в колодцы. Работа была проведена таким образом, что большинство труб сохранили, прочистили и уже внутри них провели новые коммуникации. В каком-то смысле это реставрация. Работы по сетям идут к завершению. Далее планируется переподключение объекта к канализации, водопроводу и ливневой канализации.

Напомним, что реконструкция объекта ведётся поэтапно, участками, поскольку музей-заповедник работу на это время не останавливает, туристов принимает.

– Справились больше чем за год. Много было корректировок. Для нас стал сюрпризом подземный ход более трёх метров высотой, на который мы наткнулись. Он идёт между хоздвором и Шуваловским корпусом дворца.

Подземный ход мы сохранили, для этого пришлось немного изменить направление сети. Возможно, в будущем руководство музея сможет сделать из него объект показа, – рассказывает Сергей Рогожин.



Старинные подземные сети преподнесли строителям много сюрпризов.

СПРАВКА

На сегодняшний день в полном объёме восстановлены медные кровли, козырьки, проложены сети отопления, благоустроены Шуваловский проезд и дорожки.

КРЕПЧЕ БЕТОНА

После завершения реконструкции инженерных сетей подрядчик перейдёт к работам по благоустройству.

– Всё, что разрыли, раскопали, будем восстанавливать. Долго выбирался материал покрытия. Здесь вместо асфальта будет уложена специальная брусчатка – старинный габбро-амфиболит из

Карелии. Этот камень лучше всего вписался в цвет стен и исторический образ дворцового комплекса. Амфиболит очень плотный камень, его плотность свыше 3 200 кг/м³. Это даже больше, чем у бетона, – отмечает представитель подрядной организации.

МИНА ЗАМЕДЛЕННОГО ДЕЙСТВИЯ

Однако миной замедленного действия для Воронцовского дворца до последнего оставался напорный коллектор.

– Конечно, нельзя было его прокладывать. Но когда это делали в 70-х годах прошлого столетия, здесь ещё был санаторий. Мы возражали против этого, но голос музейщиков не услышали. В результате прямо по территории дворца прогнали ветку коллектора. Это было очень рискованное решение. Это, считайте, минное поле, – говорит Константин Касперович.

Например, Воронцовская библиотека располагается в цокольном этаже дворца. Её фонд составляет более 10 тысяч старинных изданий. Соседство уникальной коллекции с коллектором просто недопустимо!

В 1994 году музейщики всё-таки добились своего: за пределами территории дворца была проложена обводная линия коллектора. Но со временем она пришла в негодность.

– Уже в наше время «Водоканал ЮБК» решил просанировать старый участок напорного коллектора от Гаспры до Алушки (проложенный по территории Воронцовского дворца. – Ред.). Мы были против, как могли боролись, тем не менее его подключили, – отмечает наш соседник.

Но опять возникли проблемы. И сейчас в различных ведомствах, в Москве в том числе, принято решение снова вернуться к обводной линии коллектора. Когда она будет отремонтирована, ветку на территории дворца отключат.

Мила ШИПШИНОВИЧ.
Фото Галы АМАРАНДО.

ИНТЕРВЬЮ

РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ «ЛАСТОЧКИ»

– Олег Владимирович, в Интернете иногда появляются эпичные видео, как ваши альпинисты из центра подготовки обрезают высоченные деревья в Никитском ботаническом саду. Смотрится завораживающе, конечно!

– Это не просто верхолазы, этот вид деятельности называется «арбористика». Эти люди занимаются уходом за деревьями, делают санитарную обрезку, исследуют их. Если у дерева есть какие-то болезни, то их лечат, в том числе проводят инъекции. Например, если у дерева разрушается крона из-за метеоусловий (ветра и так далее), они её скрепляют.

С Никитским ботаническим садом мы работаем с 2016 года. Не раз проводили там семинары по арбористике, куда съезжались специалисты из Германии, Украины и Беларуси. Работали в их саду, делали санитарную обрезку деревьев. Работникам сада проблематично выполнить весь объём работ самостоятельно, а когда приезжают ещё дополнительно 20-40 специалистов, которые с удовольствием отработают свои навыки и профессионализм на реликтовых деревьях, им это в радость.

– И много предприятий, которые нуждаются в подобной помощи?

– На регулярной основе участвуем в соревнованиях аварийно-спасательной службы «Крым-СПАС» в качестве судей, также следим за тем, чтобы безопасно выполнялись те или иные работы. Опять же, все новинки вначале появляются у нас, и мы на безвозмездной основе передаём их спасателям, чтобы они могли их испытать и понять, нужны в работе или нет, чтобы зря не тратить бюджетные средства.

В своё время я оказывал помощь в пробивке горных маршрутов в Бахчисарайском районе. Висел на скалах и готовил туристические маршруты. Наши ребята обследовали «Ласточкино гнездо» перед работами по его восстановлению. Там было большое количество полостей, имела вероятность частичного обрушения. Наши сотрудники давали рекомендации по обеспечению безопасности при выполнении работ на высоте.

– Сотрудники ЖЭК должны проходить курсы промышленного альпинизма, например, чтобы правильно убирать зимой снег с крыш и наледь с карнизов?

– Скажу вам больше: правила распространяются и применяются для всех, кто вступил в трудовые отношения. Вот у вас здесь пожарный датчик висит. Приходит специалист раз в год, становится на табуретку и проверяет его. А рядом стол, об угол которого он может травмироваться при падении. Так вот, этого специалиста тоже надо обучить работе на высоте, чтобы он не упал с этой табуретки. Но в большинстве случаев, к сожалению, у нас всё носит формальный характер. Работодатель ищет, где подешевле. Возьмём, к примеру, все тендер-

БЛИЦОПРОС

– С чего начинается ваш день?

– С зарядки с детьми.

– Опишите себя тремя словами.

– Ответственный, смелый, энергичный.

– На какие чужие недостатки вы можете закрыть глаза?

– На внешность и социальное положение.

– Чего не терпите в людях?

– Безответственности, непунктуальности и лжи.

– Какое у вас жизненное кредо?

– Я за активный образ жизни.

– Где вы любите отдыхать?

– Отдыхать я люблю с семьёй, неважно где.

– Ваше любимое занятие?

– Люблю спорт, горные мотоциклы.

– Если бы всю жизнь вы могли есть одно блюдо, что бы это было?

– Борщ.

– Если бы вы выиграли в лотерею 10 миллионов, на что бы потратили?

– Расширил бы материально-техническую базу, чтобы работать ещё больше.

– А как же благотворительность?

– Сначала нужно сделать из этих денег ещё больше денег, а потом помогать. Благотворительностью, кстати, много занимаемся, помогаем детям и строим церковь.

– Какой самый необычный подарок вы получали в жизни?

– Мне подарили экстрим-экскурсию в Красные пещеры. Ещё есть сертификат на прыжок с парашютом без инструктора, но из-за запрета полётов пока не могу им воспользоваться.

ные процедуры на обучение государственных служащих в Крыму. Мы участвовали как-то в торгах, в аукционе, и обучение начиналось с пяти тысяч за человека, а потом скатилось до 300 рублей. Это же нонсенс! Мы же не придумали свою цену, у нас средства индивидуальной защиты практически после каждого обучения приходят в негодность из-за ин-



ВЫСОТЫ БОЯТЬСЯ НАДО!

Как нерадивые предприниматели занижают стоимость обучения сотрудников работе на высоте, какие проверки ждут крымский бизнес, почему в Гагаринском парке может быть опасно посещать аттракционы и чем опасен туристический маршрут виа феррата на горе Ильяс-Кая? Об этом и не только «Крымской газете» рассказал член Общественной палаты РК, руководитель Крымского центра подготовки верхолазов Олег Кузнецов.

тенсивного износа и списываются. При этом все СИЗ, используемые при обучении, регулярно дорожают.

– А аттракционы проверяете, прежде чем пустить кататься своих детей?

– Конечно, подхожу и смотрю. Последний раз в Гагаринском парке дети собирались прыгать на «рогатке». На первом аттракционе один из тросов, видимо, оборвался, его примотали скотчем. Пошли на второй, но и там трос вышел из строя. В итоге я увёл оттуда детей. Конечно, были слёзы: дети хотели попрыгать. Но я понимаю, что это небезопасно.

Вот у нас есть прекрасный спортивный маршрут в Крыму – виа феррата на гору Ильяс-Кая. Это скобы, пробитые в скале, с натянутым тросом, крепясь за который обеспечиваешь свою безопасность. Я сам регулярно их посещаю, но прекрасно понимаю, что никакое обследование этих точек не проводится на периодической основе, а должно. То есть как пробрили три года назад, так они и эксплуатируются. Скобы поржавели, ступеньки кое-где вываливаются... А людей там много ходит.

“ Я КАК-ТО НАБЛЮДАЛ, КАК РАБОТНИК МУП ПИЛИЛ БОЛГАРКОЙ ТРОТУАРНУЮ ПЛИТКУ БЕЗ КАКИХ-ЛИБО СРЕДСТВ ЗАЩИТЫ. ОН БЫЛ В ШЛЁПКАХ, В ШОРТАХ, С ГОЛЫМ ТОРСОМ И С ОГРОМНОЙ БОЛГАРКОЙ, КОТОРАЯ ДАЖЕ НЕ ИМЕЛА ЗАЩИТНОГО КОЖУХА. РЯДОМ ПРОХОДИЛИ ДЕТИ. А ЕСЛИ РАЗЛЕТИТСЯ ЭТОТ ДИСК И ПОРАНИТ ПРОХОЖЕГО? И ЭТО, КОНЕЧНО, НУЖНО ИСКОРЕНЯТЬ”

Если же взять оборудованную площадку с экстремальными аттракционами на Ай-Петри, то там это всё контролируется. Ежегодно перед сезоном всё меняется, с обеспечением безопасности всё чётко. Там люди проходят обучение, мы знаем, кто там работает, поэтому всё на уровне.

НЕРАДИВЫХ НЕ НАКАЖУТ?

– Не так давно на заседании Общественной палаты Крыма говорилось о том, что на предприятиях полуострова несчастных случаев стало на 41% больше по сравнению с прошлым годом. Сколько людей получают увечья при неправильной работе на высоте?

– Сплошь и рядом видим нарушение требований безопасности, и это касается не только высоты. Я как-то наблюдал, как работник МУП пилил болгаркой тротуарную плитку без каких-либо средств защиты. Он был в шлёпках, в шортах, с голым торсом и с огромной болгаркой, которая даже не имела защитного кожуха. Рядом проходили дети. А если разлетится этот диск и поранит прохожего? И это, конечно,



« ОБЩЕСТВЕННАЯ ПАЛАТА – ЭТО БУФЕР МЕЖДУ ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ И ВЛАСТЬЮ. МЫ СОБИРАЕМ МНЕНИЯ, ПРОБЛЕМЫ И МОЖЕМ ВЫНОСИТЬ ИХ ДАЛЬШЕ»

– Это будет общественный патруль, совершенно верно. Если взять 15 человек, то в день можно будет до 40 нарушений смело находить просто при поездке на работу и домой. Если мы увидим какое-то нарушение, будем фиксировать его, уточнять информацию о работодателе и направлять ему рекомендательное письмо, что нужно исправить для того, чтобы труд его сотрудников был безопасным.

– Но у нас же мораторий на проверки?

– Да, но, к сожалению, бизнес начинает расслабляться, и это

нужно искоренять. Мы не планируем заходить на какие-то предприятия, речь идёт конкретно о безопасности лиц, которые работают в городской среде. Экспертная группа создана в первую очередь для информационной поддержки и информационно-разъяснительной работы, никакой карательной функции она выполнять не будет.

– То есть вы будете патрулировать город?

показывает статистика производственного травматизма. По одним данным, он вырос на 41%, о чём вы сказали, а по другим – на 48%. Это колоссальнейший рост. Что касается высоты, то она в производственном травматизме занимает около 33-35%. А если к высоте ещё прибавить обвалы и падения инструментов на работников с высоты, то фактически доходит до 50%.

МАССОВЫЙ НЕТВОРКИНГ

– В 2016 году вы получили премию «Лучший молодой предприниматель в сфере образования». За что была награда?

– Создал в Крыму одну из лучших материально-технических баз в России, написал программу по обучению безопасным методам выполнения работ на высоте, вот и стал лучшим предпринимателем. Рассказал о социальной значимости, о снижении травматизма благодаря обучению, о том, с кем мы сотрудничаем, какие внедряем инновации и так далее.

– Вы вошли в Общественную палату Крыма этим летом. Как сработались с коллективом?

– Если тыходишь в состав Общественной палаты РК, то, соответственно, ты и так инициативный гражданин, который ведёт определённую деятельность. Просто ты эту деятельность масштабируешь. Тебя не заставляют абсолютно ничего делать, ты всё делаешь самостоятельно. Это такой массовый нетворкинг. Ты получаешь новые знакомства, вы становитесь полезными друг другу и вместе несёте социальную нагрузку. Вот, допустим, как только я пришёл в Общественную палату, ко мне тут же обратился председатель крымского отделения Русского географического общества Самохин Геннадий Викторович с просьбой де-

монтировать дерево на могиле известного человека. Когда мы общались по этому поводу, всплыл ещё ряд проблем, которые касаются и Общественной палаты. Мы сразу собрали заседание и наметили план действий, среди прочего по прокладке туристических маршрутов и восстановлению родников. Когда проблемы начинают подсвечиваться общественностью, то находятся и возможности, и средства на их решение.

Общественная палата – это буфер между общественностью и

властью. Мы собираем мнения, проблемы и можем выносить их дальше. Сейчас вот по водной блокаде подали иск в суд от Общественной палаты – это тоже резонансное дело. И здесь главное, чтобы республика получила эти средства и дальше развивалась. А развиваться она будет также и за счёт общественного мнения, действий органов власти.

– Вы состоите во многих общественных организациях. Как, по вашему мнению, совмещать общественную нагрузку и бизнес, чтобы не было конфликта интересов?

– Это очень тяжело. Бизнес должен быть настроен таким образом, чтобы мог работать без вас, потому что общественная нагрузка занимает уйму времени. Меня не раз спрашивали: «Что даёт тебе общественная нагрузка? Ты же бизнесмен, тебе деньги важны». Общественная нагрузка – это социальная значимость, то есть ты социально растёшь и социально развиваешься, что-то делаешь для общества. То же обучение, которое мы проводим, тоже социально значимое. Мы минимизируем травматизм на предприятии, сохраняем жизни, причём не только работников, но и работодателей. Моя команда забирает на себя всю работу по предприятию. Единственное, что иногда мне присылают какие-нибудь серьёзные коммерческие предложения, которые нужно проанализировать, дать оценку. По преподаванию весь интеллектуальный труд взял на себя мой отец Владимир Семёнович. Он подписан на множество изданий, источников по разработке и внедрению новых правил и технологий.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

« БИЗНЕС НАЧИНАЕТ РАССЛАБЛЯТЬСЯ, И ЭТО ПОКАЗЫВАЕТ СТАТИСТИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ТРАВМАТИЗМА. ПО ОДНИМ ДАННЫМ, ОН ВЫРОС НА 41%, О ЧЁМ ВЫ СКАЗАЛИ, А ПО ДРУГИМ – НА 48%. ЭТО КОЛОССАЛЬНЕЙШИЙ РОСТ»

ДЛЯ ФИЗИЦ

Ежедневный выпуск, включая пятничный:

61055 (В МЕСЯЦ, 1-е полугодие)

702,12 руб.

61056 (ГОДОВАЯ)

9073,44 руб.

Выпуск в пятницу (с полной программой цифрового ТВ):

30364 (В МЕСЯЦ, 1-е полугодие)

366,92 руб.

30369 (ГОДОВАЯ)

4491,06 руб.

«Крымская газета» в подписных каталогах «Почты России»

П3449

ПОДПИСКА 2024

ДЛЯ ЮРЛИЦ

Ежедневный выпуск, включая пятничный:

21724 (В МЕСЯЦ, 1-е полугодие)

769,24 руб.

21740 (ГОДОВАЯ)

9929,18 руб.

Выпуск в пятницу (с полной программой цифрового ТВ):

30366 (В МЕСЯЦ, 1-е полугодие)

402,50 руб.

30370 (ГОДОВАЯ)

4926,60 руб.

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ на «Крымскую газету» и «Крымский журнал» **НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!**

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас!
Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: +7 (978) 000-00-33

Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки **PODPISKA-CRIMEA.RU**

16+

ПАМЯТИ ГЕРОЕВ

ИСТИННЫЕ ПАТРИОТЫ

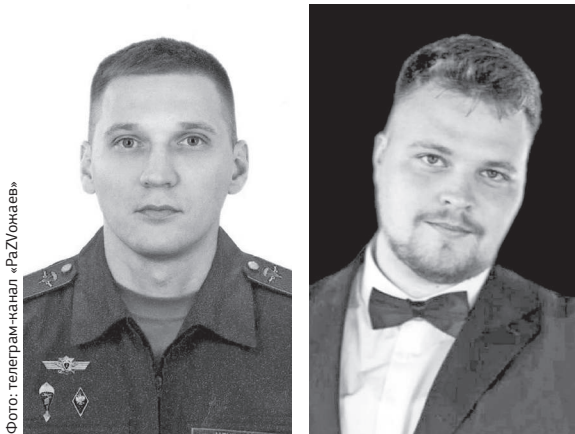


Фото: телеграм-канал «РаZУжаев»

В Севастополе простились с двумя нашими воинами: ефрейтором Никитой Григорьевичем Мечтановым и ефрейтором Вячеславом Александровичем Пастуховым. Их позывные были Мечта и Свят. В свой последний бой они пошли вместе.

Никита Мечтанов родился в Новом Уренгое Тюменской области. В 2010-2011-х отслужил срочную военную службу, после работал в пожарно-спасательной части Тольятти. Награжден ведомственной медалью МЧС за заслуги в укреплении гражданской обороны. Его отец Григорий Геннадьевич погиб в 2015 году в Донбассе, был награжден орденом Мужества. А в 2017 году Никита решил заключить контракт с ВС РФ и был направлен для прохождения службы в Севастополь. Его жена – один из самых активных волонтеров с начала СВО. Никита Григорьевич был в числе наиболее результативных операторов дронов-камикадзе. С июля по октябрь Мечта уничтожил 19 быстроходных лодок, четыре пикапа, шесть грузовых машин, пять купольных камер, семь минометных расчетов и до ста человек живой силы. За ним буквально охотились украинцы.

Вячеслав Пастухов родился и вырос в Севастополе. Окончил школу № 4. Учился в Севастопольском архитектурно-строительном колледже. В 2019 году заключил контракт с ВС РФ, служил в родном городе. В своём последнем бою под плотным артиллерийским обстрелом противника осуществил три выхода к переднему краю обороны, уничтожил две лодки с диверсионно-разведывательной группой до 18 человек, успешно применил FPV-дрон и уничтожил до 20 человек наступающей пехоты врага.

Оба воина погибли 30 октября под посёлком Крынки Херсонской области. За проявленные в боях мужество и героизм они представлены к присвоению звания Героя Российской Федерации.

ЗАЩИТНИК РОДИНЫ

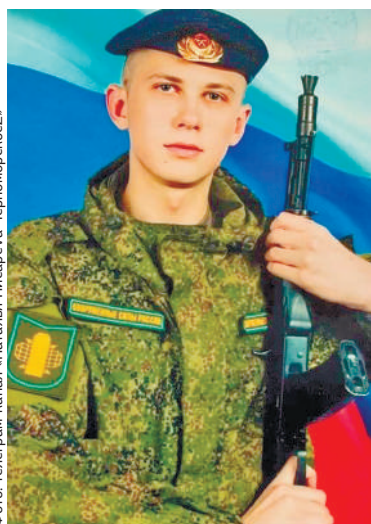


Фото: телеграм-канал «Наталья Писарева/Черноморск02»

В Черноморском районе простились с Ильёй Бобровым, погибшим в ходе специальной военной операции. Илья Александрович родился 27 июня 2000 года в селе Оленевка Черноморского района. Учился в местной школе. За время обучения проявлял себя только с положительной стороны. После девятого класса освоил профессию мастера холодильных установок. С юности увлекался футболом, занимал призовые места. Был лучшим футболистом района. С 2019 по 2020 год проходил срочную службу в зенитно-ракетных войсках Северодвинска Мурманской области. После службы трудился в родном селе. На спецоперацию ушёл 23 сентября 2022 года в ходе частичной мобилизации. Погиб Илья Александрович в Херсонской области 6 июля 2023 года при выполнении боевой задачи. Илья был весёлым, добрым, отзывчивым и ответственным человеком. Уважал мнение других, умел дружить.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ТЫ НЕ ОДИН



Боня (справа) и его друг Дачник.

НИ ШАГУ
НАЗАД

С первых дней контрнаступления ВСУ на Запорожском направлении в Каменском на первой линии держат оборону бойцы добровольческого экспедиционного отряда «Крым». Этот населённый пункт они освободили в январе и стойко удерживают его до сих пор, не сдвинувшись с места ни на метр. Подробнее об этом нам рассказал командир роты Богдан с позывным Боня.

СКАЗАНО – СДЕЛАНО

Мы ранее уже писали о бойцах из отряда «Крым», или, как его часто называют, батальона. В то время «контрнаступ» только начинался, но в том, что он провалится, уже тогда наши ребята не сомневались. Заместитель комбата Кирилл с позывным Мордвин сказал в ту пору пророческие слова: «Мы выдержим, выстоим и победим». Своё обещание выполняет на совесть.

– Попыток прорыва не счесть, – сообщает Богдан. – Но атаки противника захлабывались, толком даже не начавшись. «Приходили» к нам и с тяжёлой техникой, и пешком – группами. Были и бои «из дома в дом». Но мы им не дали ни одного шанса на успех. Закрепились и удерживаем позиции вместе с военными 58-й армии 4-й ВВ.

СЕМЬЯ ВОИНОВ

Богдан родом из Донецка. Когда в 2014 году в Донбассе началась война, пошёл защищать родной край его отчим Андрей с позывным Бояр. Богдан присоединился к нему в 2015 году. Первое время был связистом, потом перешёл в другое подразделение – боевое. Ярослав, старший брат Богдана, воевал в районе Горловки.

– Весной 2014 года думал, что всё быстро закончится, получится найти выход и избежать военного конфликта. Не верилось, что в XXI веке руководство страны, расположенной в цен-

СЛОВО О БОЙЦЕ

Заместитель начальника штаба – начальник отделения кадров и строевой подготовки Алина:
– Богдан пришёл к нам в отряд простым бойцом. Я на ходу придумала ему позывной Боня. За год он показал себя очень грамотным и смелым, ответственным и бескомпромиссным в решениях командиром – сначала отделения, потом взвода, а сейчас роты.

тре Европы, отдаст приказ обстреливать мирные города, – говорит Боня.

СТАЛИ БРАТЬЯМИ

В начале 2018 года Богдан переехал в Крым, оформил документы и устроился на работу.

– Когда началась частичная мобилизация и я увидел, как некоторые мужчины пытаются её избежать, мне стало не по себе. Мне не прислали повестку, поэтому я записался добровольцем. Вместе со мной пошёл и отчим. 30 сентября мы приехали в Васильевку Запорожской области, а 1 октября рано утром подписали контракты и днём уже отправились на позиции. Подготовка нам не требовалась, так как уже был серьёзный боевой опыт, – рассказывает наш собеседник.

Бойцы отряда на позициях находятся бок о бок месяцами. За это время уже стали как одна большая семья. Друг друга называют только «брат».

– Через несколько дней после того, как я подписал первый контракт, в батальон пришёл доброволец из Москвы, его позывной Дачник. Мы сразу сдружились. Поначалу, когда я и отчим работали на пулемётах, он прикрывал нас справа. Потом уже плечом к плечу стали ходить и на штурмы, и в разведку. Както поступил приказ найти и доставить в штаб наводчика Каменском и корректировал удары вёсущников по нашим позициям. На задание пошёл группой: я, Дачник, Дизель и Боб. Вычислили этот дом, проявили смекалку, чтобы выманить наводчика живым, и взяли его в плен, – говорит Богдан.

В начале октября этого года наш собеседник подписал уже третий контракт.

ЗАСЛУЖЕННЫЕ
НАГРАДЫ

28 сентября заместитель начальника Главного разведывательного управления Генерального штаба Минобороны России генерал-лейтенант Владимир Алексеев вручил добровольцам отряда «Крым» ордена Мужества и медали «За отвагу». В числе награждённых и Богдан.

– Сначала мы закрепились в дачном массиве, в се-

редине. Но надо было продвигаться до конца. Вышли ночью в «серую» зону и «закопались» там на несколько дней. Противник даже не понял, что мы уже у него под носом, и обстреливал ещё старые позиции. Потом начались стрелковые бои, между нами была только просёлочная дорога. Превосходство было на нашей стороне, поэтому вёсущники отошли за мост над оврагом. До 10 января мы находились на тех позициях, потом перегруппировались, перевооружились, прошли подготовку и 19 января пошли на штурм Каменского. Там началось самое тяжёлое, – вспоминает Боня.

НАДЁЖНЫЙ ТЫЛ

Дома Богдана ждёт семья. Жена работает и занимается воспитанием детей. При любой возможности она ездит в Васильевку, чтобы хоть на день увидеть мужа, когда ему дают выходной.

Придаёт сил и веры в Победу и поддержка соотечественников. В батальоне даже есть своя награда – медаль «За заслуги». Недавно бойцы наградили вироклассника Николая Савина из Ялты. На летних каникулах он заработал на сборе металлолома и стеклотары восемь тысяч рублей и купил на эту сумму питьевую воду для земляков.

– Нам постоянно привозят и маскировочные сети, и продукты, и окопные свечи. Благодаря неравнодушным людям мы ни в чём не нуждаемся. Маскети – это расходный материал. Прошёл обстрел, они обгорели – надо менять. Хорошо, что всегда есть в запасе. Есть форма, термобельё. Недостатка ни в чём не испытываем. Несколько лет назад в ДНР с этим было тяжелее, а сейчас нам всё выдают, даже минералку – на позициях же проблемы с питьевой водой, – с благодарностью говорит Богдан.

Алла ДОВГАНЬ. Фото из архива героя публикации.

МЫ ПОБЫВАЛИ

ШКОЛА МЕЧТЫ

**Сервер Аппазов,
директор школы:**

– В нашей школе учатся 273 ребёнка. Одним из долгожданных событий стало открытие «Точки роста». В двух кабинетах уже установлено оборудование для занятий по химии, физике, биологии, робототехнике и основам программирования.

В прошлом году наши ученики в рамках школьного инициативного бюджетирования подготовили проект «Комната моей мечты», который занял первое место в Крыму. Сейчас его реализация находится на завершающей стадии. Эта комната будет именно такой, какой её хотели видеть ребята. Там они смогут решать насущные вопросы, принимать управленческие решения.

В текущем году открыли малый спортивный зал, где постелили татами. Теперь дети занимаются там карате. В этом году впервые в Белогорском районе именно в нашей школе открыли кадетский казачий класс. Хочется озеленить территорию. Мы уже сделали первый шаг в эту сторону: нашли питомник, который бесплатно предоставил нам 60 саженцев хвойных растений.

БОЛЬШАЯ РАЗНИЦА

**Екатерина, местная
жительница:**

– Парк сделали, теперь детям есть где погулять. Уличное освещение провели, дороги привели в порядок, установили везде дорожные указатели, отремонтировали Дом культуры. С водой у нас проблемы: одна часть села подключена к водопроводу, а в другой люди колодцами пользуются. Амбулаторию делают. Газ в следующем году обещают провести вроде. Площадок хватает и детских, и спортивных. Стадион собираются до ума доводить. Село очень хорошо стало развиваться. По сравнению с тем, что было девять лет назад, – небо и земля.

ДОЛОЙ ПОТЁМКИ!

**Тамара Кузьмичук,
библиотекарь:**

– Три года назад в библиотеке сделали капитальный ремонт, теперь она у нас модельная. В селе провели освещение практически на всех улицах, раньше ходили в потёмках. Обустроили парк, высадили деревья, установили детскую площадку. На стадионе сделали спортивную площадку, очень много детей там проводят свободное время. Выполнили ремонт детского сада, обновили там мебель и игрушки. Амбулатория строится, ждём, когда её введут в эксплуатацию. В МКД перекрыли крыши, установили детскую площадку во дворе. Недавно появилась аптека. Хочется, чтобы в селе доделали все дороги.

ПЕРИОД
РЕНЕССАНСА

Чему радуются и о чём мечтают жители Ароматного Белогорского района

В прошлый раз «Крымская газета» посещала село пять лет назад («Наследники «Победы», № 23 от 9 февраля 2018 года). За этот период Ароматное кардинальным образом преобразилось. Об основных изменениях – в нашем материале.



Хочется не только зайти за книгой в такую библиотеку, но и провести в ней весь день.

КРАЙ ТАЛАНТОВ

**Надежда Корой,
заведующая ДК:**

– После того как в ДК провели ремонт, появилась возможность открыть больше кружков. Есть у нас вокал для детей и взрослых, казачью культуру развиваем, скоро поедем с детьми в Волгоград на фестиваль. В школе в этом году открылся казачий класс, они тоже у меня занимаются. Поём, обучаем фланкировке шашками. Вокальный ансамбль «Долина роз» очень талантливый, имеет много дипломов за участие в различных соревнованиях.

Есть хореографический класс, четыре коллектива. Есть театраль-

ный кружок, кружки выразительного чтения и декоративно-прикладного искусства. Зрительный зал на 260 мест до ремонта лет 20 был закрыт, там и уголь хранился, и дрова. В 2017 году мы его вычистили и привели в порядок. На Новый год у нас всегда аншлаг – 400-500 человек приходят на празднование. Уже в традицию вошло, что именно 31 декабря мы проводим большое мероприятие с представлениями и концертом.

Ещё одна большая радость – после ремонта у нас появилось и новое оборудование, и достаточное количество одежды сцены.

В Ароматном открылся очень красивый парк, преобразился центр села, поменяли все дороги. Хотелось бы, чтобы во всём селе появилась вода. У нас ей обеспечена только половина села.

ПРИВЛЕКАЕМ К ЧТЕНИЮ

**Мария Идрисова,
библиотекарь:**

– У нас в библиотеке теперь есть интерактивный стол, два компьютера общего пользования и один для слабовидящих. Каждую пятницу подключаем игровую приставку для тех детей, которые читают. Это для них дополнительный стимул ходить в библиотеку. А ещё у нас очень много настольных игр и отличный книжный фонд, насчитывающий 7 500 экземпляров. К каждому мероприятию мы готовим тематическую выставку.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.
Фото Евгения ЛЕТОВА.



Футбол – популярный вид досуга у местной молодёжи.

Ароматновский ДК был построен в 1966 году, а в 2019 году впервые проведён капитальный ремонт здания.

ПО ДЕЛУ

**Наталья
Сухорёбрая,
заместитель главы
администрации
Ароматновского
сельского
поселения:**

– Село преобразилось. Отремонтировали практически все дороги, в Ароматном осталась только улица Черкасская. Установили уличное освещение во всех трёх сёлах. Сделали парк, установили контейнерные площадки для сбора мусора. Отреставрировали Дом культуры, открыли модельную библиотеку. Детский сад у нас хороший, в школе заменили кровлю и отремонтировали фасад. Школе в Красногорье требуется косметический ремонт.

В прошлом году заменили крышу и сделали водостоки в одном МКД, установили детскую площадку, осталось отремонтировать фасад. Со вторым домом пока ничего не делали, так как он признан аварийным.

На стадионе установили площадку ГТО и заменили кровлю. Готов проект на капитальный ремонт стадиона, но пока нет средств. В амбулатории сделали капитальный ремонт. В Красногорье и Курортном поставили модульные ФАПы. Газификация пока не планируется. Баллонный газ привозят два раза в неделю.

ЗАЧЕМ И ПОЧЕМУ?

Бывает, что вас мучит какой-то вопрос, а задать его неудобно. Спросите газету, мы ответим.

Почему зевота так заразительна?

Потому что люди – существа общественные. Причина заразительности зевания психологическая. Учёные из Дрексельского университета (Филадельфия, США) провели исследование, в ходе которого показывали испытуемым видеозапись со сладко зевающими людьми и наблюдали за реакцией участников эксперимента.

Одни, глядя на экран, сами начинали зевать, другие к этому зрелищу оставались более или менее равнодушны. В зависимости от реакции всех испытуемых разделили на две группы и провели психологическое тестирование. Оказалось, что те, кто легче заражается чужим зеванием, более склонны к установлению связей с окружающими людьми. Иначе говоря, чем человек общительнее, тем чаще он зевает «за компанию» (кстати, шизофреники, несклонные к сопереживанию, зевают гораздо реже людей с нормальной психикой).

Кроме того, согласно исследованию, проведённому в 1989 году в Университете Мэриленда, заразительность зевоты не зависит от угла, под которым наблюдающий смотрит на зевающего. В любом случае ответный зевок – это знак симпатии. Следует лишь помнить, что безудержное зевание – наиболее частая причина вывиха челюсти.

Почему ветер не дует вверх и вниз?

Дует. Вблизи земли вертикальному ветру некуда или неоткуда дуть. А вот на большой высоте вертикальные ветры встречаются, их называют восходящими и нисходящими потоками. Между ними и привычным горизонтальным ветром есть тесная связь. Например, внутри циклона находится область низкого атмосферного давления, из-за этого ветры несут воздух к его центру. Но этот воздух должен куда-то уходить, и он поднимается мощным восходящим потоком. В антициклоне наоборот: в области высокого давления формируется нисходящий поток, который разбивается о землю и растекается в стороны.

Сколько воды в облаке?

Вода в небольшом облаке весит, как пять слонов. В тёплый день кубометр воздуха у земли может содержать 20-30 г пара. На высоте значительная часть этой влаги превращается в капельки, так что кучевое облако диаметром 100 м будет содержать 10-20 тонн капель. Если вся эта вода прольётся, выпадет 1-2 мм осадков. Можно слегка промокнуть, но из таких облаков дождь обычно не идёт: капли слишком мелкие и испаряются, не долетев до земли. А вот мощное грозовое облако диаметром несколько километров содержит миллионы тонн воды и может устроить настоящий потоп.

Как спят космонавты в космосе?

На привязи. В космических кораблях оборудованы спальные модули, которые представляют собой вертикальные и горизонтальные кабинки, похожие на душевые. В невесомости всё равно как спать, хоть вниз головой, но на МКС спальные мешки с молниями прикреплены к стенам специальными тросами. Многие используют маски для сна и беруши, так как на космической станции шумно. Примечательно, что в космосе восходы солнца происходят каждые полтора часа, поэтому у космонавтов выработан чёткий распорядок дня.

Чем дельфины утоляют жажду?

Дельфины и другие млекопитающие, проводящие жизнь в море, поглощают только морскую воду, причём в небольших количествах, так как её не требуется расходовать на испарение. А избыток солей, поступающих с водой, выводится почками. У китообразных эти органы устроены гораздо сложнее, чем у большинства других животных. В производимой ими моче концентрация солей минимум в два раза выше, чем у наземных млекопитающих.

Подготовила Мария САВИНА.

НАШИ ЛЮДИ



ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ – БЕСЦЕННА

В селе Сусанино Первомайского района местные жители плетут маскировочные сети для нужд фронта.

МАКСИМУМ В ОБЩУЮ ПОБЕДУ

В здании местного Дома культуры прямо в коридоре соединены несколько столов, на них разложена рыболовная сеть, которая постепенно, благодаря усилиям односельчан, превращается в средство маскировки для наших воинов. Отцы, мужья, братья и просто знакомые

«МОЙ СУПРУГ СМАСТЕРИЛ СТАНОК, НА КОТОРОМ ОН БОЛЬШИЕ РУЛОНЫ ЛЕНТ НАРЕЗАЕТ НА КУСОЧКИ НЕОБХОДИМОЙ ДЛИНЫ. КАК НАРЕЖЕТ ДОСТАТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО, Я ОБЗВАНИВАЮ ВСЕХ, МЫ СОБИРАЕМСЯ ВЯЗАТЬ»

стали участниками военной спецоперации, поэтому здесь люди тоже объединились в час беды.

В свободные от работы минуты библиотекарь Надежда Узлова плетёт вместе с односельчанами сети:

– Регулярно приходят человек десять, но прибегают по мере возможности и другие неравнодушные. Кто-то до обеда, кто-то после. Даже школьники иногда приходят после уроков. Я с ними сажусь, и вместе работаем. Одна я бы столько не сделала. Занимаемся плетением с июня. Ленты и сети нам дают волонтеры из районного центра. Мой супруг смастерил станок, на котором он большие рулоны лент нарежет на кусочки необходимой длины. Как нарежет достаточное количество, я обзваниваю всех, мы собираемся вязать. Около десяти сетей уже сплели – это и большие, и маленькие. Плести их меня научил волонтер из Первомайского, а я уже обучаю других. Готовые сети отвозим в посёлок волонтерам, а они уже передают военным и нам дают новую партию материалов. Кроме сетей, собираем для бойцов одеяла, подушки, тёплые вещи, носки, про-

«В ТЫЛУ, ХОТЬ И НЕ ВО ВСЁМ, ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПРИВЫЧНАЯ ЖИЗНЬ, НО ЖИТЕЛИ ЭТОГО НЕБОЛЬШОГО СЕЛА ПОНИМАЮТ, КТО СТОИТ НА СТРАЖЕ ИХ ПОКОЯ, КОГО БЛАГОДАРИТЬ ЗА ЭТОТ НОВЫЙ ДЕНЬ

дукты. В сельсовете дают клич, что нужно для ребят, и мы действуем.

В СТОРОНЕ НЕ ОСТАЁМСЯ

Что же побудило Надежду Петровну взяться за волонтерскую работу? С материнской любовью в голосе отвечает:

– Представляете, каково нашим бойцам там? Они находятся в окопах, стоят против громадной силы, защищают нас. Как же им не помочь?! Ребята же чьи-то дети... Мне 60 лет, у меня есть и сыновья, и внуки. Не ровён час, им придётся встать на защиту Родины. Представьте: дождь, грязь, а там ни помыться, ни вещи постирать. Поэтому собираем им бельё, сухие шампуни.

В тылу, хоть и не во всём, продолжается привычная жизнь, но жители этого небольшого села понимают, кто стоит на страже их покоя, кого благодарить за этот новый день.

Заведующая сельским Домом культуры Ирина Семёновна тоже в свободное время принимается за плетение сетей:

– Сейчас такое время – надо помочь нашей армии. Ребята нас защищают, мы не можем просто стоять в стороне равнодушно. Им там всяко тяжелее, чем нам. Собираемся, потихоньку вяжем и отвозим волонтерам. А ребята говорят, что им необходимо в данный момент.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.
Фото Натальи СОМОВОЙ.

ТВ-ОБЗОР



16+

«МОСГАЗ. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ЧЕРКАСОВА»

Гид по расследованиям

«Мосгаз. Последнее дело Черкасова» – продолжение ретродетектива Первого канала. Над многосерийным фильмом, как и раньше, работала студия «Русский проект». Режиссёром стал Евгений Звездаков. Команда майора Ивана Петровича Черкасова и его бессменных помощников Сони Тимофеевой, Алексея Гаркуши и Егора Осадчего будет расследовать новое дело в Москве в 1981 году.

По сюжету, в городе объявился маньяк, и, как всегда, Черкасовым недовольно начальство: майора отчитывают на летучках и собраниях и угрожают отходом от дел. Черкасову довольно сложно представить себя на пенсии, но он понимает, что стал быстро уставать, упускать важную информацию, а тут ещё появился новый сотрудник – майор Ковалёв в исполнении Андрея Мерзликина. Он моложе Черкасова, проходил ста-

жировку за границей и больше доверяет новомодным гаджетам, а не инстинктам. Иван Петрович решает уступить. Но в последнем деле он должен поставить точку сам...

– Майор Черкасов – персонаж, которого блестяще играет Андрей Смоляков. Этот жанр очень популярен, и «Мосгаз» стал поистине народным. Иван Черкасов уже ветеран, ему на смену или в помощь приходят другие следователи. Роль такого следователя и буду исполнять. Я и сам люблю детективы про расследования, вырос на эпохальном многосерийнике «Следствие ведут знатоки». Надеюсь, что и моё присутствие в этом сезоне будет занимательным, – рассказал о своей роли Андрей Мерзликин.

Не пропустите премьеру финального сезона сериала «Мосгаз» на Первом канале с 13 ноября в 22:00!

СМОТРИТЕ НА ТВ

«СИНЯЯ ПТИЦА» 0+

С 13 НОЯБРЯ, «РОССИЯ», 18:00



«Синяя птица» – уникальный телевизионный конкурс, который не имеет аналогов в мире. Его цель – найти и представить зрителям удивительных детей, которые живут в разных уголках России и занимаются теми видами искусства, в которых наша страна первая в мире: балетом, академическим пением, инструментальным исполнением, художественной гимнастикой, цирковым искусством, актёрским мастерством, народным творчеством.

«ВЫЗОВ» 16+

18 НОЯБРЯ, ТНТ, 14:00



«Вызов» – это спортивно-интеллектуальная игра, в которой 11 звёзд шоу-бизнеса и 11 молодых звёзд из мира науки борются за главный приз в 10 миллионов рублей. Местом действия проекта во втором сезоне станет непредсказуемый и завораживающий Дагестан. Участники будут проходить непростые испытания на силу, ловкость, смекалку и интеллект, а также учиться понимать друг друга, ведь до конца можно пойти только сообща, оставив личные амбиции и статусы позади.

КИНО

ТОП-3 ФИЛЬМА НА ВЫХОДНЫЕ

«МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 16+

11 НОЯБРЯ, РЕН ТВ, 17:00

Убийства, засады, погони, перестрелки на фоне послевоенной Москвы. Сотрудники МУРа против таинственной и неуловимой банды «Чёрная кошка». Демобилизовавшийся офицер разведки Володя Шарапов начинает работать в отделе по борьбе с бандитизмом. Одно из первых дел, в расследовании которых он участвует, – убийство гражданки Ларисы Груздевой.



«ТИТАНИК» 16+

12 НОЯБРЯ, СТС, 21:00

Март 1909 года. От Гренландского ледника откалывается очередной огромный айсберг длиной около километра и весом 2,5 миллиона тонн, начиная медленное продвижение от материка в океан. В это же время в Ирландии закладывается корабль невиданных до того времени размера, мощности и надёжности. Длина лайнера – 269 метров, водоизмещение – 52 300 тонн. Название будущего уникального судна – «Титаник». А уже 10 апреля 1912 года он отправляется в свой первый и последний рейс.

«НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ» 16+

12 НОЯБРЯ, «ЗВЕЗДА», 13:50

Действие происходит сразу после войны на территории Чехии. Германия капитулировала, но в тылу Советской армии ещё продолжают сопротивляться разрозненные фашистские отряды. Командиру разведроты старшему лейтенанту Воронкову приказано обезвредить одну из таких немецких групп. Собственных сил не хватает, поэтому Воронков обращается к казачьему соединению.



Подготовила Диана БЕКМАМБЕТОВА.

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ канал. 05:00 «Доброе утро» 0+ 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости 09:20 «АнтиФейк» 16+ 10:00 «Жить здорово!» 16+ 10:50, 12:15, 17:00, 18:30 «Информационный канал» 16+ 15:15 «Давай поженемся!» 16+ 16:05 «Мужское / Женское» 16+ 19:55 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21:00 Время 22:00 Т/с «Мосгаз. Последнее дело Черкасова» 16+ 22:55 «Большая игра» 16+ 23:55 Подкаст.Лаб «Произвольная программа» 16+ 00:40 Подкаст.Лаб «Креативные индустрии» 16+ 01:25 Подкаст.Лаб «Все хотят летать» 16+ 02:10 Подкаст.Лаб «Кот Шрёдингера» 16+ 03:05 Подкаст.Лаб «Неформат» 16+ 03:55 Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают» 16+

РОССИЯ 1. 05:00, 09:30 «Утро России» 09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время 09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+ 11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести 11:30, 17:30 «60 минут». Ток-шоу 12+ 14:55 «Наши» 12+ 16:30 «Малахов» 16+ 21:20 Т/с «Екатерина. Фавориты» 16+ 22:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+ 01:05 Т/с «Тайны следствия» 16+ 02:45 Т/с «Морозова» 16+

МАТЧ!. 06:00, 14:20 «Спортивный век» 12+ 06:30 «Всё о главном» 12+ 07:00, 10:00, 12:55, 14:50, 17:30, 03:00 Новости 07:05, 21:40, 00:10 Все на Матч! 12+ 10:05 «Лица страны. Семён Елистратов» 12+ 10:25 «Кто кого?» 12+ 11:25, 20:30 Футбол. МИР Российская Премьер-лига. Обзор тура 6+ 12:35 Специальный репортаж 12+ 13:00 «Есть тема!» 16+ 14:55 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 6+ 15:25 «Громко» 12+ 16:35, 17:35 Д/ф «Сыновья скорости. Хант против Лауды» 12+ 18:25 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая лига. «Сокол» (Саратов) - «Арсенал» (Тула) 6+ 22:30 Дартс. Профессиональная лига. Турнир «Невские Звёзды» 0+ 01:00 «Магия большого спорта» 12+ 01:30 Велоспорт. Трек. Лига чемпионов 0+ 03:05 Прыжки на батуте и акробатической дорожке. Чемпионат мира 6+ 05:00 Самбо. Чемпионат мира 12+

НТВ. 04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+ 06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+ 13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+ 14:00 «Место встречи» 16+ 16:45 «За гранью» 16+ 17:50 «ДНК» 16+ 20:00 Т/с «Скорая помощь» 16+ 22:15, 00:00 Т/с «Балабол» 16+ 00:55 Х/ф «Абсурд» 16+ 03:30 Т/с «Свет и тень маяка» 16+

ПЯТЫЙ канал. 05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+ 05:25, 05:45, 06:35 Т/с «Тихая охота» 16+ 07:25, 08:25, 09:30, 10:10, 11:10, 12:10, 13:30, 13:45, 14:50, 15:55 Т/с «Витязи» 16+ 08:55 «Знание - сила» 0+ 17:30, 18:20, 19:10, 20:00, 20:40, 02:40, 03:20 Т/с «След» 16+ 21:25, 00:30 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+ 22:20, 23:10, 01:15, 02:05 Т/с «Великолепная пятёрка 4» 16+ 00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 03:50 Т/с «Прокурорская проверка» 16+ 04:45 Т/с «Поселенцы» 16+

РОССИЯ К. 06:30 «Пешком...» Москва дворянская 07:05 «Легенды мирового кино» 07:35 «Чёрные дыры. Белые пятна» 08:15 «Невский ковчег. Теория невозможного. Яков Гаккель» 08:45 Х/ф «Три неастных дня» 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости 10:15 «Наблюдатель» 11:10, 00:45 XX век. «Мастера искусств. Игорь Владимиров» 12:45 Новости. Подробно. Арт 13:00 Спектакль «Фредерик, или Бульвар преступлений» 16+ 15:55 «Агора». Ток-шоу 17:15, 01:55 Шедевры камерной музыки 18:05 Д/ф «Ростов-на-Дону. Особняки Парамоновых» 18:35 «Рассказы из русской истории» 19:45 «Главная роль» 20:05 «Правила жизни» 20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 20:45 Д/ф «Мужское и женское. Биология пола» 21:35 «Сати. Нескучная классика...» 22:15 Х/ф «Белая перчатка» 23:15 «Магистр игры. Иосиф Прекрасный, или Изъятие земли» 23:45, 00:05, 00:25 Т/с «Порус» 16+ 02:40 Цвет времени. Владимир Татлин

РОССИЯ 24. 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 10:25, 10:50, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 15:00, 18:00, 20:00, 20:00, 20:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Новости 16+ 05:15 Зеленый переход 0+ 05:35, 06:40, 07:35, 08:55, 10:15, 12:25, 16:15 Погода 24 12+ 06:30, 06:40, 08:45, 12:10, 13:15, 14:15, 16:20, 16:40, 15:10, 18:15, 20:15, 20:20, 20:10, 22:15, 01:45, 04:20 Новая Россия 16+ 07:40 Городские технологии 12+ 10:30, 02:28 Взгляд из Петербурга 12+ 10:35, 18:35, 22:35 Деловое путешествие 12+ 11:10 Москва. Кремль. Путин 12+ 12:40 В центре Азии 16+ 13:35, 20:35, 00:20, 03:30 Сделано в России 12+ 14:35 Типичная Новороссия 16+ 15:40 Специальный репортаж 12+ 15:45, 25:40 Стоп Фейк 12+ 01:35 День в истории 6+

Карусель. 05:00 «Ранние пташки» 0+ 07:00, 04:30 «С добрым утром, малыши!» 0+ 07:30 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» 0+ 07:45 М/с «Суперкрылья. Суперпомощники» 0+ 08:15, 20:45 М/с «Цветняшки» 0+ 08:35 М/с «Барбоскины» 0+ 10:30 М/с «Морики Доррики» 0+ 10:45 «Что в тарелке?» 0+ 11:05 М/с «Ник-изобретатель» 0+ 12:20 М/с «Динозавр» 6+ 12:50, 22:00 М/с «Инфинити Надо» 6+ 13:05 М/с «Дикие скричеры!» 6+ 13:30 М/с «Тобот. Детективы Галлактики» 6+ 07:30 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» 0+ 07:45 М/с «Суперкрылья. Суперпомощники» 0+ 08:15, 20:45 М/с «Цветняшки» 0+ 08:35 М/с «Барбоскины» 0+ 10:30 М/с «Морики Доррики» 0+ 10:45 «Что в тарелке?» 0+ 11:05 М/с «Ник-изобретатель» 0+ 12:20 М/с «Динозавр» 6+ 12:50, 22:00 М/с «Инфинити Надо» 6+ 13:05 М/с «Дикие скричеры!» 6+ 13:30 М/с «Тобот. Детективы Галлактики» 6+ 14:00 «Навигатор. Новости» 0+ 14:15 М/с «Гризли и лемминги» 6+ 15:00 Час «Союзмультфильма» 6+ 16:05 М/с «Клуб Винкс» 6+ 17:00 М/с «Смешарики» 0+ 18:45 М/с «Три кота» 0+ 20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+ 21:05 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+ 22:15 М/с «Мотофайтеры» 6+ 22:45 М/с «Флип Чейнджер» 6+ 23:00 М/с «Простокавшино» 0+ 00:25 «Ералаш» 6+ 01:50 М/ф «Мальчик и лягушонок» 0+ 01:55 М/ф «Не опоздай» 0+ 02:00 М/ф «Пантелей и пугало» 0+ 02:10 М/ф «Портрет» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ. 06:00 Х/ф «Без срока давности» 16+ 07:30, 20:00 «Календарь» 12+ 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00 Новости 08:05, 08:35, 09:05, 09:35, 12:30, 13:10, 14:05, 18:20 «ОТражение» 12+ 10:10 «Родительское собрание» 12+ 10:55 «Коллеги» 12+ 11:35, 17:40 «Лесня оставётся с человеком» 12+ 11:50, 03:50 «За дело! Поговорим» 12+ 15:10 Х/ф «Ночь длиною в жизнь» 16+ 16:45 «Новости Совета Федерации» 12+ 17:00 «Очень личное с Виктором Лошаком» 16+ 20:30 Т/с «Эти глаза напротив» 12+ 22:15 Х/ф «Двадцать дней без войны» 12+ 23:50 Д/ф «Весной» 12+ 00:40 Д/ф «Золотая коллекция немого кино. Россия, XX век. Весной» 16+ 00:55 «Большая страна» 12+ 01:50 «ОТражение. Главное» 12+ 04:35 Д/ф «Пешком в историю. Модник и царь» 12+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН. 06:30 «6 кадров» 16+ 06:40 «Давай разведемся!» 16+ 07:40 «Тест на отцовство» 16+ 10:45, 23:05 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11:50, 00:20 Д/с «Порча» 16+ 13:00, 01:15 Д/с «Знахарка» 16+ 13:35, 01:40 Д/с «Внухарка» 16+ 14:10, 02:10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14:45, 02:35 Х/ф «В одну реку дважды» 16+ 19:00 Х/ф «Выдра» 16+

ТВУ. 06:00 «Настроение» 08:10, 04:10 Д/ф «Человек-амфибия» 16+ 08:50 Х/ф «Женская версия. Ловцы душ» 12+ 10:45, 17:35, 00:30 «Петровка, 38» 16+ 10:55 «Городское собрание» 12+ 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+ 11:50 Х/ф «Психология преступления. Эра стрельца» 12+ 13:40, 05:20 «Мой герой. Дмитрий Колдун» 12+ 14:50 «Город новостей» 16+ 15:00, 02:45 Т/с «Я знаю твои секреты. Гладиатор» 12+ 16:55 «Фактор БЕЗ опасности» 16+ 18:10 Т/с «Чистосердечное признание» 12+ 22:35 «Здоровая страна. Специальный репортаж» 16+ 23:05 «Знак качества» 16+ 00:00 События. 25-й час 16+ 00:45 «Девяностые. Чёрный юмор» 16+ 01:25 Д/ф «Сбежавшие звёзды» 16+ 02:05 Д/ф «Первая мировая. Неожиданные итоги» 12+ 04:40 Д/ф «Римма и Леонид Марковы. На весах судьбы» 16+

ПЯТНИЦА!. 05:00, 18:00, 03:35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+ 06:00 «С добрым утром!» 16+ 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+ 09:00 «Военная тайна» 16+ 11:00 «Как устроен мир» 16+ 12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 12» 16+ 13:00 «Загадки человечества» 16+ 14:00 «Невероятно интересные истории» 16+ 15:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+ 17:00, 04:20 «Тайны Чапман» 16+ 20:00 Х/ф «Бесстрашный» 16+ 22:05 «Водить по-русски» 16+ 23:30 Документальный спецпроект 16+ 00:30 Х/ф «Перевозчик» 16+ 02:10 Х/ф «Перевозчик 2» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА. 05:25 Х/ф «Взрыв на рассвете» 16+ 07:00 «Сегодня утром» 12+ 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости 12+ 09:15, 21:00 «Открытый эфир». Ток-шоу 16+ 11:00, 00:50 Т/с «Вариант «Омега» 12+ 12:35, 13:25, 15:05, 15:25, 17:15, 03:25 Т/с «Джудльбарс» 16+ 15:00 Военные новости 16+ 18:00 Д/с «Битва за Россию. Битва за Балтику 1941-1945. Кузнецов против Рёдера» 16+ 18:50 Специальный репортаж 16+ 19:55 «По горячим следам» 16+ 20:10 «Ищу своих» 12+ 22:45 «Между тем» 12+ 23:15 Х/ф «Мерседес» уходит от погони» 12+ 02:00 Х/ф «Право на выстрел» 12+

СТС. 06:00, 05:50 «Ералаш» 0+ 06:55, 05:20 Мультфильмы 0+ 07:25 М/с «Простокавшино» 16+ 07:40 М/с «Хули, погоди!» Каникулы» 6+ 08:00 «100 мест, где поест» 16+ 09:00 «Уральские пельмени. Смехово» 16+ 10:50 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 16:55, 19:00, 19:30 Т/с «Мама будет против» 16+ 20:00 «Супериндязя» 16+ 23:35 «Полный блэк-аут» 16+ 01:00 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» 18+ 02:00 Т/с «Сеня-Федя» 16+ 05:00 «6 кадров» 16+

МУЗ. 05:00 Музтивидео 16+ 06:00, 07:55 Каждое утро 16+ 07:30 Топ чарт 16+ 08:30, 15:00, 18:00, 23:00 Про-Новости 16+ 09:00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио 16+ 10:00, 19:15, 23:20 Плейлист | Осень 16+ 11:00 #ЯнаМузТВ 16+ 12:00, 20:30 Хиты по-русски 16+ 12:25, 01:30 Топ-30: Народный хит 16+ 15:30 10 самых! 16+ 16:00 Юмор FM чарт 16+ 17:00 Прогноз по году 16+ 18:20 Яндекс. Музыка чарт 16+ 22:00 Табор уходит к звездам: заколдованный шоу-биз 16+ 00:30 Музтивидео 18+

ТВ 3. 06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+ 06:15, 05:30 Мультфильмы 0+ 08:00 «Хорошие Новости с Василисой Володиной» 16+ 08:15, 17:15 Т/с «Слепая» 16+ 09:30, 15:30 Д/с «Гадалька» 16+ 11:15 «Знаки судьбы» 16+ 12:20 «Мистические истории» 16+ 13:30 Д/с «Охотники за привидениями. Интернет-ведьма» 16+ 14:00 Д/с «Охотники за привидениями. Будущая свекровь» 16+ 14:30 «Кадони шоу» 16+ 16:45 Д/с «Старец» 16+ 18:15 Т/с «Стоит! Не то мама будет гадать!» 16+ 20:45 Т/с «Лесники» 16+ 22:45 «Два пути к успеху» 16+ 23:45 Х/ф «13-й район: Кирпичные особняки» 16+ 01:30 Т/с «Алиби» 16+ 02:15 Д/с «Знахарки. Дар в наследство» 16+ 03:00 Д/с «Знахарки. Травница» 16+ 03:45 Д/с «Знахарки. Отшельница» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА. 05:00, 07:40, 04:00 «Чёрный список» 16+ 05:50, 07:00, 01:30, 04:30 «Пятница News» 16+ 06:20 «Астротур» 16+ 09:30 «Ревел-баттл» 16+ 10:40 «Четыре дачи» 16+ 14:10 «На ножах» 16+ 19:00 «Битва шефов» 16+ 23:00 «Пробный переезд» 16+ 00:00 Х/ф «Живет такой парень» 6+ 02:00 «Детектор» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ МИР. 05:00, 10:35 Т/с «Драйв» 16+ 10:00, 13:00, 16:00, 18:30, 02:30 Новости 10+ 10:10 Д/ф «Время возможностей» 12+ 13:15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+ 14:10, 16:15 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+ 15:05 «Дела судебные. Новые истории» 16+ 17:35 «Мировое соглашение» 16+ 18:50 «Игра в кино» 16+ 22:20 Х/ф «Вий» 12+ 23:55 «Наше кино. История большой любви» 16+ 01:00 Х/ф «Семеро смельч» 0+ 02:45 «Нефантастика» 12+ 03:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+

ТНТ. 07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+ 07:50 «Вызов» 16+ 09:00 «Новые Звезды в Африке» 16+ 11:30 Т/с «Реальные пацаны» 16+ 15:00 Т/с «Полярный» 16+ 18:00 Т/с «Праздники» 16+ 21:00 Т/с «Разрешите обратиться» 16+ 22:00 Т/с «Однажды в России» 16+ 23:00 «Стендап Фест» 16+ 00:20 «Лига городов» 16+ 01:50 «Такое кино» 16+ 02:15 «Импровизация. Команды» 16+

МУЗ. 05:00 Музтивидео 16+ 06:00, 07:55 Каждое утро 16+ 07:30 Топ чарт 16+ 08:30, 15:00, 18:00, 23:00 Про-Новости 16+ 09:00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио 16+ 10:00, 19:15, 23:20 Плейлист | Осень 16+ 11:00 #ЯнаМузТВ 16+ 12:00, 20:30 Хиты по-русски 16+ 12:25, 01:30 Топ-30: Народный хит 16+ 15:30 10 самых! 16+ 16:00 Юмор FM чарт 16+ 17:00 Прогноз по году 16+ 18:20 Яндекс. Музыка чарт 16+ 22:00 Табор уходит к звездам: заколдованный шоу-биз 16+ 00:30 Музтивидео 18+

КРЫМ. 06:00, 05:30 Мультфильмы 6+ 06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+ 07:00 «Утро нового дня» 12+ 09:15 «ПРОБуй» 16+ 09:30 Шоу «Ты знаешь?» 12+ 10:10 Д/ф «Страна Советов. Забытые вожди 2. Анатолий Луначарский» 12+ 11:10, 13:15 Т/с «Семейный альбом» 12+ 15:15, 20:30 Т/с «Крик совы» 12+ 17:15 Шоу «Таланты» 12+ 18:30 Т/с «Точка взрыва» 16+ 22:20 Т/с «Свидетели 2» 16+ 00:30 Х/ф «Если бы да кабы» 12+ 01:35 Д/ф «Большая чужбина» 12+ 02:15 Д/ф «Крымская легенда» 12+ 03:30 Д/ф «Страна Советов. Забытые вожди 2. Георгий Маленков» 12+ 04:30 «Блин.Ком» 16+ 05:00 Д/с «Тайны заповедника «Кедровая падь» 12+

24 КРЫМ. 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 06:45, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+ 00:15, 03:15, 12:30, 19:45 Экономика 12+ 00:30, 02:30, 04:30, 09:15, 13:15, 16:15 Сказано на радио 12+ 00:45, 02:45, 04:45, 10:30, 12:45, 20:45 Интервью 12+ 01:15, 04:15, 10:45, 14:15, 17:15 Интервью 12+ 01:30, 03:30, 06:15, 09:30, 13:30, 17:30 Спорт. Итоги 12+ 02:15, 05:30, 11:20, 14:40, 16:40 Чрезвычайный Крым. Итоги 16+ 05:15, 10:15 Парламент 12+ 05:45, 12:15, 19:30 Интервью 24 12+ 07:00 Утро нового дня 12+ 11:45 Игра в классику 12+ 14:35, 16:30, 21:50, 23:55 Мнение 24 12+ 15:15 Политотдел 16+ 18:00, 22:15 Время регионов. Новости телеканала «Северный Крым 24» 12+ 18:12, 22:21 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24» 12+ 18:24, 22:32 Время регионов. Новости телеканала «Евпатория 24» 12+ 18:36, 22:43 Время регионов. Новости телеканала «Ялта 24» 12+ 18:48, 22:52 Время регионов. Новости телеканала «Керчь 24» 12+ 19:00 Главное 12+ 20:30, 23:45 Чрезвычайный Крым 16+ 21:00, 23:30 Новости 24. Севастополь 12+ 15:15 Планета 16+ 21:20 Футбол. Live 12+ 23:50 Спорт 24 12+

МИЛЛЕТ. 00:05 Х/ф «Синг-синг» 12+ 02:00 Д/ф «Великие дрессировщики» 12+ 02:30 «А. Шулакова Нетиджелер иле» 16+ 03:00 «Юрт нефеси» 12+ 03:30 «Гек арзум Ватан» 12+ 04:30 «Миллет яньгырай» 6+ 06:00 «Миллет яньгырай» 12+ 06:30, 11:30, 17:30, 19:30 «Аберлер» рус. яз. 16+ 06:45 «Батан хатырасы» 12+ 07:00 «Мераба, саба!» 6+ 09:00 «Итоги с А. Шулаковой» 16+ 09:30 «Ватанский Кыбырым» 12+ 10:00 «Хош сефа» 6+ 10:30 «Хьзымет ве берекет» 12+ 11:00 «Самое время» 16+ 11:15 «Неделя Госсвета» 16+ 11:45 Д/ф кр. яз. «Зверята со всего света» 6+ 12:45 Д/ф «И. Бахшиш. Музыка длиною в жизнь» 12+ 13:30, 21:00 «Аберлер» кр. яз. 16+ 13:45 Д/ф «Вне зоны» 12+ 14:00, 16:30 М/ф кр. яз. 6+ 14:30 Х/ф кр. яз. «Меняющие реальность» 16+ 16:10 М/ф 6+ 16:45 Д/ф «Десять фотографий с А. Шариповым» 12+ 17:45 Т/с «Практика» 12+ 18:45 «Самое время» 16+ 19:00 Д/ф «Волшебный мир Нузета Умерова» 12+ 20:00 «Народы Крыма» 12+ 20:30 «Ватан хатырасы» 12+ 20:45 «Ватандаш» 12+ 21:30 «Юкью вакыты» 0+ 21:50 Т/с «Восток - Запад» 16+ 22:40 Т/с «Спутники» 16+ 23:30 Т/с «Свидетели» 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ. 5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+ 6:00 Доброе утро, Севастополь! 12+ 8:55 Севастополь Online 12+ 9:00 Итоги недели 12+ 9:30 Вместе по России 10 эп 12+ 10:20 Площадь Нахимова 12+ 10:25, 13:45, 15:15, 17:15, 00:00 Акценты 12+ 10:45 Севастополь Online 12+ 10:45 Интервью 12+ 11:00 Вместе по России 9 эп 12+ 11:30 Х/ф Слон 12+ 13:30, 15:00, 17:00 Новости 12+ 14:00 Т/с Акваристы 37 эп 16+ 15:30 Выходные на колесах 53 эп 6+ 16:00 Т/с Исчезнувшая 9 эп 16+ 17:30 Т/с Трюкач 3 эп 16+ 18:30 Выходные на колесах 54 эп 6+ 19:00 Скажите честно 12+ 19:30, 21:00, 23:30 Вечерние новости 12+ 20:00 Д/ф Центральная Азия. Дух дикой природы 2 эп 6+ 21:30 Х/ф Оперо героев 6+ 01:50 Ночной информационный канал

ДОМ КИНО. 05:45 М/ф «Алёша Попович и Тугарин Змей» 12+ 07:00 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» 6+ 08:15 М/ф «Илья Муромец и Соловей-разбойник» 6+ 09:45 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» 6+ 11:05 М/ф «Конь Юлии и большие скачки» 6+ 12:30 Т/с «Сваты» 16+ 19:30 Т/с «Балабол» 16+ 23:20 Т/с «Ментовские войны» 16+ 02:40 Х/ф «История одного назначения» 12+ 04:30 Х/ф «Тобол» 16+

РОДНОЕ КИНО. 00:45 Х/ф «Принцесса на балах» 12+ 02:55 Х/ф «Не было бы счастья...» 12+ 04:20 Х/ф «Не покидай...» 0+ 07:05 Х/ф «Чужой звонок» 12+ 08:20, 13:25 Т/с «Бандитский Петербург. Адвокат» 16+ 10:20 Т/с «Вариант «Омега» 12+ 11:45 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться» 0+ 15:25 Х/ф «Сирота казанская» 6+ 17:00 Х/ф «Граф Монте-Кристо» 12+ 19:00 Т/с «Бандитский Петербург 3. Крах Антибиотика» 12+ 20:50 Т/с «Графиня де Монсоро» 12+ 23:45 Х/ф «Шестнадцатая весна» 12+

КИНОСВИДАНИЕ. 01:10 Х/ф «Хорошая девочка» 18+ 02:50 Х/ф «Залет» 16+ 04:20 Х/ф «Значит, война» 16+ 06:05 Х/ф «Помпеи» 12+ 08:00 Х/ф «Погоня» 16+ 09:35 Х/ф «Орудия смерти. Город костей» 12+ 12:00 Х/ф «Очень плохие мамочки» 18+ 13:50 Х/ф «Очень плохие мамочки 2» 18+ 15:45 Х/ф «Принцесса специй» 12+ 17:30 Х/ф «Свадьба лучшего друга» 12+ 19:30 Х/ф «Бурлеск» 16+ 21:35 Х/ф «Дорогой Джон» 16+ 23:30 Х/ф «Легенды осени» 16+

Ю. 05:30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 08:40, 03:40 Т/с «Клон» 16+ 10:40, 14:00 «Супермама» 16+ 16:20 «Голодный не смотреть» 16+ 18:00 «Беременная в 16» 16+ 18:00 «Статус: неравный брак» 16+ 20:00 Т/с «Чёрная любовь» 16+ 22:00 «Дом 2. Новая жизнь» 16+ 00:05 «Я стесняюсь своего тела» 18+ 02:00 «Измены» 16+

ЧЕ. 06:00, 05:45 «Улетное видео. Самое смешное» 16+ 06:20, 17:30 «Улетное видео» 16+ 08:00 «Заступники» 16+ 10:00 «Решала» 16+ 11:00 Т/с «Солдаты 15» 16+ 20:00 «Охотники» 16+ 23:00 «Опасные связи» 18+ 02:45 «Вне закона. Преступление и наказание» 16+ 04:20 «Невероятные истории» 16+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ К
06:30 «Пешком...» Москва живописная
07:05, 18:15 Д/ф «Русские в океане. Адмирал Лазарев»

ТВЦ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:45 Х/ф «Женская версия. Такси зелёный огонек» 12+

ТВ 3
06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+
06:15, 04:45 Мультфильмы 0+
08:15 Т/с «Слепая» 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+

ДОМ КИНО
06:30 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3» 6+
07:55 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 4» 6+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

РОССИЯ 24
05:00, 07:50, 01:45 День в истории 6+
05:05 Парламентский час 16+

РЕН
05:00, 18:00, 02:25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С добрым утром!» 16+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Кондитер» 16+
06:10, 01:30, 04:30 «Пятница News» 16+

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+

РОДНОЕ КИНО
01:25, 08:55, 13:45 Т/с «Бандитский Петербург. Адвокат» 16+

ПЛАНЕТА RTR
06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести

МАТЧ!
06:00, 14:20 «Спортивный век» 12+
06:30 «Наши иностранцы» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 14:50, 17:30, 03:00 Новости

КРЫМ СЕВ
05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00, 04:30 «С добрым утром, малыши!» 0+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
05:10, 12:35, 13:25, 15:05, 15:20, 17:15, 03:25 Т/с «Джунгли» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ МИР
05:00, 03:05 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+

МИЛЛЕТ
00:15 Т/с «Практика» 12+
01:00 Д/ф «Десять фотографий с А. Шариповой» 12+

КИНОСВИДАНИЕ
02:00 Х/ф «Подальше от тебя» 16+
04:50 Х/ф «Спенсер» 16+

ТВ МИР
06:20 «Утро. Самое лучшее» 16+
07:40, 08:25, 10:40 Т/с «Пес 3» 16+

ТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+

КРЫМ СЕВ
05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00, 04:30 «С добрым утром, малыши!» 0+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:55, 05:20 Мультфильмы 0+

ТНТ
07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
00:15 Т/с «Практика» 12+
01:00 Д/ф «Десять фотографий с А. Шариповой» 12+

Ю
05:10, 04:50 М/с «Маша и Медведь» 0+
08:40, 03:20 Т/с «Клон» 16+

ТВС
07:00 «Настроение»
09:25 «Доктор И...» 16+
09:55 Д/ф «Летят журавли» 16+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:55, 06:45, 07:40, 09:30, 09:55 Т/с «Поселенцы» 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00, 00:55 «Большая страна» 12+
06:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» 16+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН
06:30, 05:50 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:20 «Давай разведемся!» 16+

МУЗ
05:00, 01:30 Муз'итив 16+
06:00, 07:00 Каждое утро 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00 Доброе утро, Севастополь! 12+

Сарафан
07:10 «Одна за всех» 12+
07:40 «Смех с доставкой на дом» 12+

07:10 «Одна за всех» 12+
07:40 «Смех с доставкой на дом» 12+
08:30 «Без сети» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



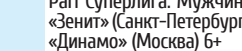
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00 «Спортивный век» 12+
06:30 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. Обзор тура 6+



04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 06:10, 06:55, 07:55 Т/с «Поселенцы» 16+



06:30 «Пешком...» Москва композиторская
07:05, 18:15 Д/ф «Ангелы с моря»
07:55 «Почерк эпохи. Александр Грин. Нина и Ассоль»



05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 10:25, 10:40, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 15:00, 18:00, 20:00, 20:00, 20:00, 20:00, 22:00, 25:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Новости 16+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00, 04:30 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» 0+



06:00, 00:55 «Большая страна» 12+
06:50, 17:00 «Преодоление. Николай Пирогов. Доктор милосердия» 12+



06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:45 Х/ф «Женская версия. Комсомольский роман» 12+



05:00, 18:00, 02:30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С добрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+



05:00, 23:30 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Пржевальский» 0+
07:00, 09:00 «Утро на Спасе» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:55, 05:20 Мультфильмы 0+
07:25 М/с «Простоквашино» 0+



06:30, 05:55 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:40 «Давай разведемся!» 16+
08:40 «Тест на отцовство» 16+



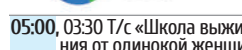
06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+
06:15, 05:30 Мультфильмы 0+
08:15, 17:15 Т/с «Слепая» 16+



05:00 «Кондитер» 16+
06:00, 01:40, 04:30 «Пятница News» 16+



05:05 Т/с «Джудльбарс» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+



05:00, 03:30 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+



00:15 Т/с «Практика» 12+
01:00 Т/с «Любовь в розыске» 12+
01:45 «Ватан хатырасы» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00 Доброе утро, Севастополь! 12+



06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+



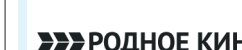
00:15 Т/с «Практика» 12+
01:00 Т/с «Любовь в розыске» 12+
01:45 «Ватан хатырасы» 12+



05:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00 Доброе утро, Севастополь! 12+



06:30 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» 6+
07:55 М/ф «Три богатыря и Конь на троне» 6+



00:45, 08:20 Т/с «Бандитский Петербург. Адвокат» 16+
03:15 Х/ф «Именины» 12+



01:05 Х/ф «Любовный менеджмент» 16+
02:50 Х/ф «Испанский английский» 12+



05:00, 04:55 М/с «Маша и Медведь» 0+
08:40, 03:20 Т/с «Клон» 16+



06:00, 05:45 «Улетное видео. Самое смешное» 16+
06:20, 17:30 «Улетное видео» 16+



07:00 Х/ф «И в бедности, и в богатстве» 16+
09:10 Х/ф «977» 12+



05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести



06:25 «Утро. Самое лучшее» 16+
07:45, 08:25, 10:40 Т/с «Пёс 3» 16+



07:00 «Настроение»
09:25 «Доктор И...» 16+
09:55 Д/ф «Всадник без головы» 16+



06:55 «Городок Городок за шашками» 12+
07:55 «Смехопанорама» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

МАТЧ!
06:00, 14:20 «Спортивный век» 12+
06:30 «Голевая неделя. РФ» 6+
07:00, 10:00, 12:55, 14:50, 17:45, 00:45 Новости

НТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня

ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:35, 06:25, 07:25 Т/с «Поселенцы» 16+

РОССИЯ К
06:30 «Пешком...» Особняки Кукшова
07:05, 18:15 Д/ф «Наедине с мечтой. Федор Конюхов»
07:50 «Почерк эпохи. Федор Тютчев. Хронометр Любви...»
08:20 «Жизнь и судьба»
08:45, 22:15 Х/ф «Случае в убийстве»

РОССИЯ 24
05:00, 07:50, 01:45 День в истории 6+
05:05 Парламентский час 16+
06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 23:00, 00:00 Новости 16+

Крысьяб
05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00, 04:30 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» 0+
07:45 М/с «Суперкрылья. Суперполюсники» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00 «Большая страна» 12+
06:50 «Моя история. Алла Духова» 12+
07:30, 20:00 «Календарь» 12+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00 Новости

ТВЦ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+
08:45 Х/ф «Женская версия. Комсомольский роман» 12+
10:40, 04:40 Д/с «Актёрские драмы. Теряя рассудок» 16+

РЕН
05:00, 18:00, 02:55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С добрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:55, 05:20 Мультфильмы 0+
07:25 М/с «Простоквашино» 0+
07:40 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+

МУЗ
05:00, 01:30 МузТВ 16+
06:00, 07:00, 08:00 Каждое утро 16+
06:40, 08:40, 15:00, 18:00, 23:00 Прогноз по году 16+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН
06:30, 05:45 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:45 «Давай разведемся!» 16+
08:45 «Тест на отцовство» 16+

ТВ 3
06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+
06:15 Мультфильмы 0+
08:15, 17:15 Т/с «Слепая» 16+
09:30, 15:30 Д/с «Гадалка» 16+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Кондотьер» 16+
06:10, 01:40, 04:30 «Пятница News» 16+
06:50 «Гастротур» 16+
07:50 «Черный список» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
05:25 Т/с «Дружина. Варяги» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+

МИР
05:00, 03:30 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+

МУЗ
07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+
09:00 Т/с «Реальные пацаны» 16+

МУЗ
05:00, 01:30 МузТВ 16+
06:00, 07:00, 08:00 Каждое утро 16+
06:40, 08:40, 15:00, 18:00, 23:00 Прогноз по году 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 Новости 24 12+

МИЛЕТ
00:15 Т/с «Практика» 12+
01:00 Т/с «Любовь в розыске» 12+
01:45, 04:45 «Мирас» 12+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00 Доброе утро, Севастополь! 12+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
6:00 «Улетное видео. Самое смешное» 16+
06:20, 17:30 «Улетное видео» 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00 Доброе утро, Севастополь! 12+

ДОМ КИНО
06:10 М/ф «Урфин Джукс возвращается» 6+
07:25 М/ф «Три богатыря и Наследница престола» 6+

РОДНОЕ КИНО
00:45, 07:55 Т/с «Бандитский Петербург. Адвокат» 16+
02:55 Х/ф «Старые клячи» 12+

КИНОСВИДЕНИЕ
01:25 Х/ф «Принцесса специй» 12+
03:45 Х/ф «Орудия смерти. Город костей» 12+

Ю
05:00 М/с «Маша и Медведь» 0+
08:35, 03:45 Т/с «Клон» 16+

ЧЕ
06:00 «Улетное видео. Самое смешное» 16+
06:20, 17:30 «Улетное видео» 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00 Доброе утро, Севастополь! 12+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

PLANETA RTR
06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести

НТВ МИР
06:20 «Утро. Самое лучшее» 16+
07:40, 08:25, 10:40 Т/с «Пёс 3» 16+

ТВЦИ
07:00 «Настроение»
09:20 «Доктор И.» 16+
09:55 Д/ф «Доживём до понедельника» 16+

САРАФАН
06:00 «Парад юмора» 16+
07:40, 16:25 «б кадров» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:15 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00, 14:20 «Спортивный век» 12+
06:30 «Третий тайм» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 14:50, 03:00 Новости



04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 06:10, 07:00, 08:00 Т/с «Поселенцы» 16+



06:30 «Пешком...» Москва заречная
07:05 Д/ф «Туман для эжика»
08:00 «Почерк эпохи. Антон Чехов. Как бы чего не вышло...»



05:00, 06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 22:00, 00:00, 01:00 Новости 16+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» 0+



06:00 «Большая страна: открытие. Трансиб - дорога судьбы» 12+



06:00 «Настроение»
08:15, 11:50 Х/ф «Звоните в полицию!» 12+



05:00, 04:35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+



05:00, 00:45 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Мечта» 12+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:55 Мультфильмы 0+



06:30 «По делам несовершеннолетних» 16+



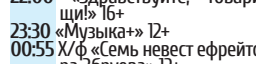
06:00, 09:00 «Утренние гадания» 16+



06:40 Т/с «Дружина. Судьба престола» 16+



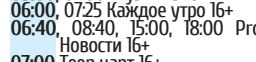
05:45 Т/с «Разведчики. Война после войны» 16+



00:15 Т/с «Практика» 12+



07:00 «Однажды в России. Спецдажесты 2023» 16+



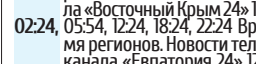
05:00, 02:00 Музлит 16+



06:00 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+



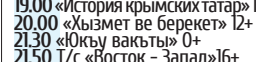
00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 23:00 Новости 24 12+



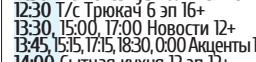
05:45 Т/с «Разведчики. Война после войны» 16+



00:15 Т/с «Практика» 12+



05:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+



07:00 Х/ф «Коробка» 12+



05:45 М/ф «Большое путешествие. Специальная доставка» 6+



01:15 Т/с «Бандитский Петербург. Адвокат» 16+



00:55 Х/ф «Свадьба лучшего друга» 12+



05:20 М/с «Маша и Медведь» 0+



06:00 «Дорожные войны. Лучшее» 16+



07:00 Х/ф «Коробка» 12+



05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



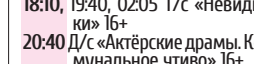
06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



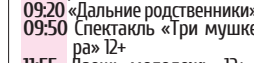
06:25 «Утро. Самое лучшее» 16+



07:00 «Настроение»
09:50 Д/ф «Звездные браки. Последний вагон» 16+



06:20 «Смешно до боли. Экстрим» 16+



07:00 Х/ф «Коробка» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

1 ПЕРВЫЙ канал
06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+
09:45 «Слово пастыря» 0+

РОССИЯ K
06:30 «Библейский сюжет»
07:05 М/ф «Загадочная планета»
07:20, 07:40, 08:00, 08:20, 08:40, 09:00 Т/с «Порус» 16+

ТВЦ
05:45 Х/ф «Призраки арбата» 12+
07:15 «Православная энциклопедия» 6+
07:40 Т/с «Чистосердечное признание 4» 12+

ТВ 3
06:00, 08:00, 05:00 Мультфильмы 0+
07:00 Шоу «Дороже денег» 16+
10:00 Х/ф «Индия против пиратов» 16+

КРЫМ
06:00 «Блин.Ком» 16+
06:35 «И в шутку, и в серьез» 6+
06:45 Мультфильмы 6+

ДОМ КИНО
05:55 М/ф «Про Федота-стрельца, удалого молодца» 12+
07:05 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2» 0+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
06:30 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+
09:45 «Слово пастыря» 0+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Вести. Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»

РОССИЯ 24
05:05, 07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть 16+
05:35 Индустрия кино 12+
06:05, 13:05, 20:05 Расследование Эдуарда Петрова 16+

РЕН
05:00, 03:55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30 Новости 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
06:00 Х/ф «Доживем до понедельника» 12+
08:00, 13:00, 19:00 Новости дня 16+
08:30, 12:30, 16:30 Новости 16+

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+

РОДНОЕ КИНО
01:00 Х/ф «Сирота казанская» 6+
02:55 Т/с «Графиня де Монсоро» 12+
10:40 Х/ф «Старые клячи» 12+

PLANETA RTR
06:00 «Утро России. Суббота»
09:00 Вести. Местное время
09:15 Местное время. Суббота
09:30 «Ятерро на одного»

МАТЧ!
06:00 «География спорта. Москва» 12+
06:30 Матч! Парад. Лучшие голы 6+
07:00, 08:40, 13:50, 17:10 Новости
07:05, 13:55, 16:25, 19:30, 22:00, 00:45 Все на Матч! 12+

картинки
05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30 М/с «Вип петс» 6+

СТАС ТЕЛЕКАНАЛ
05:00 Х/ф «Зимородок» 6+
06:30 Х/ф «Ночной гость» 0+
07:40, 08:45 Мультфильмы на Спасе 0+

МИР телеканал МИР
00:15 Д/ф «Ехал Грека. Путешествие по настоящей России» 12+
01:00 Т/с «Любовь в розыске» 12+

МИЛЛЕТ
00:15 Д/ф «Ехал Грека. Путешествие по настоящей России» 12+
01:00 Т/с «Любовь в розыске» 12+

КИНОСВИДАНИЕ
00:45 Х/ф «Орудия смерти: Город костей» 12+
03:35 Х/ф «Код 355» 16+
05:45 Х/ф «Римские свидания» 16+

ТВ МИР
06:10 Т/с «Гонимые 2» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «Смехот» 0+
08:50 «Поедем, поедим!» 16+

НТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
07:30 «Смотр» 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «Поедем, поедим!» 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00, 02:05 Х/ф «Новая Москва» 12+
07:20, 17:00 Д/ф «Наукоград. Пущино» 12+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Три кота» 0+
07:30 М/с «Детектив Финник» 0+

ТНТ
07:05 М/ф «Чебурашка. Секрет праздника» 0+
07:10 М/ф «Том и Джерри» 6+
09:00 «Салон» 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
05:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
06:00 Вечерние Новости 12+
06:30 М/с Маша и медведь. Сезон 5 0+

Ю
05:15, 08:00, 04:55 М/с «Маша и Медведь» 0+
07:00 М/с «Малышарики» 0+
09:35 «Чудо из ада» 12+

ТВЦИ
07:00 Х/ф «Объявлен мёртвым» 16+
10:50 «10 самых... Слёзы звёздных родителей» 16+

НТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
07:30 «Смотр» 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «Поедем, поедим!» 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00, 02:05 Х/ф «Новая Москва» 12+
07:20, 17:00 Д/ф «Наукоград. Пущино» 12+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Три кота» 0+
07:30 М/с «Детектив Финник» 0+

ТНТ
07:05 М/ф «Чебурашка. Секрет праздника» 0+
07:10 М/ф «Том и Джерри» 6+
09:00 «Салон» 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
05:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
06:00 Вечерние Новости 12+
06:30 М/с Маша и медведь. Сезон 5 0+

Ю
05:15, 08:00, 04:55 М/с «Маша и Медведь» 0+
07:00 М/с «Малышарики» 0+
09:35 «Чудо из ада» 12+

ТВЦИ
07:00 Х/ф «Объявлен мёртвым» 16+
10:50 «10 самых... Слёзы звёздных родителей» 16+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 05:10, 05:50, 06:35, 07:20, 08:10, 09:30, 10:25 Т/с «Услышь меня» 16+
09:00 «Страна Советов» 16+
11:20, 12:20, 13:15, 14:10, 15:05, 15:55, 16:55, 17:45, 18:40, 19:40 Т/с «Условный мент 4» 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00, 02:05 Х/ф «Новая Москва» 12+
07:20, 17:00 Д/ф «Наукоград. Пущино» 12+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Три кота» 0+
07:30 М/с «Детектив Финник» 0+

ТНТ
07:05 М/ф «Чебурашка. Секрет праздника» 0+
07:10 М/ф «Том и Джерри» 6+
09:00 «Салон» 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
05:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
06:00 Вечерние Новости 12+
06:30 М/с Маша и медведь. Сезон 5 0+

Ю
05:15, 08:00, 04:55 М/с «Маша и Медведь» 0+
07:00 М/с «Малышарики» 0+
09:35 «Чудо из ада» 12+

ТВЦИ
07:00 Х/ф «Объявлен мёртвым» 16+
10:50 «10 самых... Слёзы звёздных родителей» 16+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ канал
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 Подкаст Лаб «Мелодии моей жизни» 16+

РОССИЯ 1
06:10, 01:30 Х/ф «Проверка на любовь» 16+

МАТЧ!
06:00 «Что за спорт?» 12+
06:30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 16+

ТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

ПЯТЫЙ канал
05:00 М/с «Маша и медведь» 0+

РОССИЯ К
06:30 М/ф «Не люблю – не слушай», «Архангельские новеллы», «Волшебное кольцо»

РОССИЯ 24
05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 14:00, 16:00, 21:00, 04:00 Вести 12+

Карусель
05:00 «Ранние пташки» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00 Х/ф «Счастье» 12+

06:30 М/с «Маша и медведь» 0+

ТВУ
05:50 Х/ф «Загадка на двоих. Февральская сирень» 12+

ПЕН
05:00, 23:55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

СНПС ТЕЛЕВИДИТЕЛИ
05:00 «Евангелие вслух» 0+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН
06:30, 03:25 Д/с «Эффект Матроны» 16+

ТВ 3
06:00, 08:00, 05:00 Мультфильмы 0+

ПЯТНИЦА!
05:00, 05:50, 02:20 «Пятница News» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
05:10 Х/ф «Два года над пропастью» 12+

ТАТ
07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+

МУЗ
05:00, 03:00 Караокинг 16+

КРЫМ
06:00 «Блинком» 16+

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+

МИЛЕТ
00:30 Х/ф «Это не навсегда» 12+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+

05:00, 03:00 Караокинг 16+

ДОМ КИНО
06:15 М/ф «Илья Муромец и Соловей-разбойник» 6+

РОДНОЕ КИНО
00:00 Х/ф «Именины» 12+

КИНОСВИДЕНИЕ
00:55 Х/ф «Легенды осени» 16+

Ю
05:00, 08:00, 04:55 М/с «Маша и медведь» 0+

07:00 Х/ф «Самая красивая жена» 16+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:45, 06:10 Подкаст Лаб «Креативные индустрии» 16+

PLANETA RTR
05:45, 03:20 Х/ф «Здравствуй и прощай» 12+

НТВ МИР
06:10 Т/с «Ончиче 2» 16+

ТВЦИ
07:00 Х/ф «Закаты и рассветы» 12+

САРАФАН
06:15, 22:15 «Женская лига» 12+

КРЫМСКАЯ АФИША

ТЕАТР

Симферополь

Государственный академический музыкальный театр Республики Крым

«Па-де-де. Танец на двоих» 12+
11 ноября, 18:00

«Маленькие пьесы для добродушного театра» – так называет свои истории один из авторов, российская писательница и театральная критик Татьяна Москвина. «Па-де-де» – это грустные и весёлые новеллы, в каждой из которых главные роли распределены между мужчиной и женщиной. Три истории происходят в наше время с обыкновенными людьми в самой обыкновенной жизни. Из каких частей состоит женское счастье? Из каких компонентов – мужское? Удастся ли героям стать единым целым, быть вдвоём? Сбудутся ли их мечты? Новый спектакль – это три пары героев, которые с надеждой ищут любовь и теплоту. Зрителя ожидают внезапные повороты сюжета, изящная сценография, переносащая в петербургский двор, и невероятная игра актёров.

«Нежное сердце» 12+
12 ноября, 18:00

«Беда от нежного сердца» – это самый известный водевиль графа Владимира Соллогуба, современника Александра Пушкина. Он написал комедию в 1850 году, в этом же году она была поставлена в Александринском театре в Петербурге и много десятилетий оставалась на сцене. Спектакль рассказывает об интриге со сватовством богатого молодого человека, готового влюбиться в каждую милостивую девушку. В комедии с ярко выраженной любовной линией использованы практически все приёмы водевильной техники: путаница, неожиданные встречи, случайные подслушивания, узнавания, ка-



Сцена из спектакля «Нежное сердце». Фото: muzteatr.net

«УЛЫБКА ОСЕНИ»

Куда сходить и что посмотреть с 10 по 16 ноября

«Крымская газета» составила обзор самых ярких событий предстоящей недели.

ламбуры. В основе спектакля – извечные, нестареющие темы любви и денег. С кем останется Александр, наследник миллионного состояния? Кого выберет себе в жёны: наивную Машу, авантюрную Катю или бесприданницу Настю? Ведь он сделал предложение всем трём барышням...

«Дубровский» 12+
15 ноября, 15:00

Роман «Дубровский» – одно из самых читаемых и загадочных произведений Александра Пушкина. Стремительно развивающийся сюжет, замешанный на интригах и любовных переживаниях героев, известен каждо-

му. Любовь, коварство, честность, возмездие и, конечно же, честь – эти человеческие качества волнуют во все времена. Историю о потомках двух враждующих помещичьих семей Владимире Дубровском и Маше Трокуровой расскажет театр в современном масштабном

музыкале, где занят весь творческий состав. Современная музыка, эффектная хореография, красочные массовые сцены и исторические костюмы сделают зрителя участником романтической истории о любви и чести. А виртуозная игра актёров, присутствие оркестра на сцене и новейшие визуальные технологии заставят прочувствовать всю энергию спектакля.

Евпатория

Крымский государственный ТЮЗ
«Денискины рассказы» 6+
11 ноября, 11:00

Благодаря богатой фантазии, пылливому уму и неуёмной энергии герои спектакля постоянно оказываются в центре всевозможных событий. Они мечтают, смеются, соперничают и никогда не унывают. Забавные истории о ссорах и затеях с друзьями, событиях школьной жизни и простых семейных ценностях, в которых каждый ребёнок сможет узнать себя, а взрослые получат возможность ненадолго вернуться в своё, кажущееся не менее идеальным, чем у Дениски Короблёва, детство.

«Кто украл котёнка?» 6+
12 ноября, 11:00

Банда котов – Обормот, Оболтус и Оборвыш – в попытке закрепить в облюбованном новом месте жительства наводит страх на обитателей двора. Хулиганы похищают любопытного и доверчивого котёнка Рыжика. Его поиски объединяют самых разных жителей двора, ведь только так, сплотившись в один дружный кулак, можно противостоять нарушителям порядка.

На примере их действий раскрывается важное свойство дружбы как способа не дать себя в обиду.

ГАСТРОЛИ

Симферополь

«Левша» 12+
13 ноября, 18:30, Музтеатр РК

Донецкий республиканский академический молодёжный театр приглашает жителей и гостей Крыма на спектакль, в котором фантастика переплелась с вечными реалиями жизни. Это драматический фарс «с человеческой душой» по мотивам одноимённой повести Николая Лескова. Рассказ о бесконечной щедрости славянской души и великих русских талантах, о непревзойдённых тульских мастерах. Он поднимает вопросы о предназначении каждого из нас, о Божьем даре, о роли человека в жизни страны и об ответственности за будущее.

Ялта

«Над пропастью во ржи» 12+
12 ноября, 19:00, Театр им. А. П. Чехова

Гастроли Донецкого республиканского академического молодёжного театра. Спектакль-рассказ в двух действиях «Над пропастью во ржи» поставлен по мотивам одноимённого произведения Джерома Сэлинджера. Его главный персонаж Холден Колфилд – молодой человек с очень непростым характером, который пытается понять своё предназначение в этой сложной жизни, постепенно приходя к осознанию того, что человек – это частица окружающего его мира и только их единство может подарить истинное счастье бытия.

ВЫСТАВКИ

Керчь

«Улыбка осени» 0+
Ежедневно, Керченская картинная галерея

– Специально для вернисажа, посвящённого самому колоритному времени года, 30 известных художников из разных городов Крыма представили свои произведения, наполненные теплом и радостью, магией искусства и таинством осеннего волшебства, – сообщили в Восточно-Крымском историко-культурном музее-заповеднике.

Посетители могут увидеть более 50 работ, в том числе живописные полотна, акварельные и графические листы. Также представлены произведения декоративно-прикладного искусства.

КОНЦЕРТ

Ялта

«Приглашение к танцу» 12+
11 ноября, 15:00, Театр им. А. П. Чехова

Музыканты и солисты Крымского концертного объединения исполнят для слушателей произведения выдающихся композиторов.

Ялта

«Солнце осени» 0+
Ежедневно, Никитский ботанический сад

Юбилейный, 70-й «Бал хризантем» соберёт в Никитском ботаническом саду 452 сорта. Большинство из них (263) – это цветы селекции сада. Разноцветный ковёр будет состоять из 40 тысяч цветов. В этом году также пройдёт голосование за «королеву» и «принцессу» бала. Поддержать наиболее понравившиеся цветы можно будет, как всегда, онлайн – на сайте ботанического сада и его страницах в соцсетях.

Из мелкоцветковых хризантем впервые красоваться будут три сорта-интродукта и пять гибридных форм селекции сада. Из крупноцветковых предстанут 30 гибридных форм – новинок селекции.

– Уникальная по красоте и многообразию программа соединила музыку XIX и XX веков, классические оперные арии и популярные эстрадные мелодии, танцевальные ритмы и свежесть музыкальных решений. Неизменным останется одно виртуозное

исполнение и музыка, проверенная временем, – сообщили организаторы.

В программу вошли произведения Иоганна Штрауса, Джузеппе Верди, Пола Маккартни, и других известных авторов позапрошлого и прошлого столетий.

ВАШЕ ПРАВО

ПО ДОРОГАМ ГУСЬКОМ

С недавнего времени слово СИМ официально относится не только к сим-картам, но и к средствам индивидуальной мобильности. Самые популярные из них – это электросамокаты, которых на дорогах Крыма стало не меньше, чем велосипедов. Где на них можно ездить, а где нельзя и в каких ситуациях могут понадобиться права?

ЧТО МОПЕД, ЧТО САМОКАТ

В первом пункте Правил дорожного движения чётко прописано, что такое СИМ.

Средство индивидуальной мобильности – это транспорт, имеющий двигатель и колёса либо ролики. К нему относятся электросамокаты, электроскейтборды, гироскутеры, сегвеи, моноколёса и иные аналогичные средства.

По сути, чтобы ездить на СИМ, права или другие разрешения получать не нужно. Но всё не так просто.

Самокатчикам на технике с мотором мощностью до 0,25 кВт водительское удостоверение на самом деле не нужно. А вот водителям на агрегатах мощностью от 0,25 кВт и до 4 кВт нужно задуматься о получении прав категории М. Напомним, что они разрешают управление мопедами и лёгкими квадроциклами с объёмом двигателя до 50 куб. см. К обучению в автошколе допускаются те, кому исполнилось 16 лет.

ЗАКОН НЕ ПИСАН?

В Кодексе об административных правонарушениях нет отдельной статьи, предусматривающей штрафы за нарушения при вождении СИМ. Однако для них будет действовать статья 29 главы 12, которая распространяется на велосипедистов. Там указано, что за нарушение ПДД водителей СИМ можно оштрафовать на 800 рублей. Если нарушитель был пьян, то штраф составит от тысячи до полутора тысяч рублей.

Как рассказал «Крымской газете» старший инспектор по особым поручениям отдела ДПС Управления ГИБДД МВД по РК майор полиции Александр Супрунов, автоинспекторы уже не раз привлекали водителей электросамокатов к ответственности.

– Работаем в этом направлении. Например, за управление в состоянии алкогольного опьянения составляли протоколы, привлекали к административной ответственности при движении по тротуару и при непредоставлении преимущества пешеходам, – говорит наш собеседник.

По его словам, госавтоинспекторы также отлавливают тех, кто управляет мощным электросамокатом без водительского удостоверения. Хотя мощность небольших средств не всегда можно установить, так как производитель часто не ставит отметку. А вот с крупными и тем более известными производителями проще – характеристики их электросамокатов можно найти в Интернете.

Примечательно, что не все фирмы, предоставляющие электросамокаты напрокат, придерживаются правил. Так, в одной симферопольской организации нам заявили, что на электросамокаты, которые они выдают, водительские удостоверения не нужны, хотя мощность некоторых превышает 0,25 кВт. При этом взять мощные СИМ в прокат могут даже дети.

КСТАТИ

Ограничения для СИМ:

- ✓ средством индивидуальной мобильности нельзя буксировать, его запрещено брать на буксир;
- ✓ нельзя перевозить груз, выступающий за габариты транспорта на полметра и более;
- ✓ при езде на СИМ за городом в тёмное время суток необходимо надевать вещи со светоотражающими элементами.

СМОТРИ НА ЗНАКИ!

В Правилах дорожного движения с недавнего времени появился новый знак, который прямо запрещает движение на СИМ. В зоне его действия гулять можно только пешком.

Кроме того, появился дополнительный знак, который указывает на то, что разрешено движение только на СИМ. На таком знаке изображён самокат.

А ещё человек на самокате обязан предоставлять преимущество пешеходам. Если он мешает людям идти по тротуарам или пешеходным зонам, ему необходимо замедлиться, чтобы двигаться с их скоростью, либо вовсе спешиться.

А СТАРШИЕ ГДЕ?

Для всех СИМ действует ограничение скорости в 25 км/ч. Если водитель старше 14 лет, а техника весит более 35 кг, необходимо держаться подальше от пешеходов. Передвигаться можно по велосипедным или велопешеходным дорожкам и по специальной полосе, выделенной для велосипедистов. Если ничего из этого нет, можно двигаться по обочине, а если и её нет, то по правому краю проезжей части.

А вот детям в возрасте от 7 до 14 лет можно ездить только по пешеходным и велосипедным дорожкам, тротуарам и пешеходным зонам.

Если ребёнку не исполнилось семи лет, передвигаться на СИМ он может лишь в сопровождении взрослого.

При движении по проезжей части средство индивидуальной мобильности должно отвечать определённым требованиям. Так, если вы передвигаетесь по дороге на электросамокате, то у него должны быть тормоза, звуковой сигнал (гудок), фары и световозвращающие элементы (белые впереди и красные сзади).

Кроме того, двигаться на СИМ можно по дорогам, где не запрещено движение велосипедистов и действует ограничение скорости до 60 км/ч. Другими словами, нельзя выкатываться на автомагистрали.

Двигаться на СИМ можно в один ряд. То есть самокатчикам надо ехать друг за другом, а не рядом. При этом им запрещено обгонять или объезжать стоящие машины с левой стороны. Делать это можно только справа.

Несмотря на то, что самокатчикам разрешили ездить на дорогах со скоростью 25 км/ч, если они въезжают во дворы и жилые зоны, там для всего транспорта (в том числе и самокатов) действует ограничение скорости до 20 км/ч.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.



ОТКРОЙ РОССИЮ

Сомнению не подлежит одно: на протяжении всей истории связывают нас смелые и талантливые люди, которые воспевали красоту двух этих уголков нашей страны, а в грозные для Отчизны времена без раздумий вставали на защиту своих соотечественников.

«НАД МОРЕМ НОЧЬ БЫЛА ЧЕРНА...»

Чей город древнее? Вряд ли об этом задумывался гвардии майор Магомед Гамзатов. Но в ночь на 3 ноября 1943 года под его командованием батальону 6-го гвардейского стрелкового полка удалось, преодолевая свирепый шторм, успешно пересечь на судах Керченский пролив и высадиться на крымском побережье.



Село Салта. Во время штурма этого аула хирург Пирогов проводил в полевых условиях операции с применением наркоза.

до последнего, давая отпор захватчикам. И свою клятву молодой авиамеханик выполнил. Долгое время он числился пропавшим без вести, что дарило родным надежду. Но поэт чувствовал сердцем, что уже не встретит близкого человека.

В 1970 году Расул Гамзатов посетил Крым. Он поселился в доме отдыха «Айвазовское», где завершил работу над своей всемирно знаменитой поэмой в прозе «Мой Дагестан». Поэт признавался, что ему удивительно легко работало в Крыму над книгой, посвящённой соотечественникам из маленького горного края. Помимо этого, он запланировал обширную культурную программу: Ханский дворец в Бахчисарае, картинная галерея в Феодосии, панорама «Оборона Севастополя». Особенно его душа стремилась в город-герой, потому что там обрёл покой брат, воспетый им в стихах.

Расул Гамзатов считал важным писать о героях войны, которые стали примером беспредельного мужества советских людей. Известная поэма «Солдаты России» также связана с подвигом, совершённым на крымской земле. Во время освобождения полуострова разведгруппа на танке Т-34 вступила в неравный бой вблизи села Ашага-Джамин (ныне Геройское Сакского района). Девять советских воинов противостояли отряду гитлеровцев численностью более 350 человек. Бой длился около двух часов. Окружить измотанных советских солдат противник смог только после того, как у красноармейцев закончились патроны, но тогда бойцы бросились в рукопашную...

Среди пленников был и дагестанец Магомед-Загид Абдулманов, которому гитлеровцы предложили совершить предательство, перейдя на их сторону. Враги пытались доказать, что аварцу не следует умирать со своими русскими товарищами. Но девятнадцатилетний юноша ответил своим мучителям: «Мы – дети одной Родины». Палачи его пытали с особой жестокостью и вырезали на груди красную звезду.

*О люди! Не простые те слова:
В них наша правда вечная жива.
Пред смертью их сказал солдат
России,
И гордо повторяют их живые,* – так завершил свою поэму Расул Гамзатов, обращаясь к потомкам и описывая подвиг отважных разведчиков.

НЕПРИСТУПНАЯ КРАСОТА

Великий сын Дагестана неслучайно посчитал обязательным для себя посещение картинной галереи Ивана Айвазовского – от морских полотен российского мастера до сих пор перехватывает дух.

Тем удивительнее, что сам живописец во время своего путешествия на Кавказ в 1868 году оказался под большим впечатлением от пейзажей Дагестана, а в особенности от открывающегося

НЕ КРАЙ ЛИ ДАЛЁКИЙ ТЕБЕ ПОЛЮБИЛСЯ?

«Крымская газета» задалась вопросом, что может связывать Дагестан и Крым, представляя, что некоторые читатели скептически улыбнутся, услышав, что у двух столь удалённых регионов есть что-то общее.

Возможно, пылкий спор, чей город древнее – Дербент или Керчь? Или где находится абрикосовый и персиковый рай – в далёкой солнечной республике или на нашем полуострове?

Уже на следующий день с плацдарма, развёрнутого у деревни Глейки, бойцы овладели селом Маяк (эти населённые пункты сейчас являются окраинами в северо-восточной части Керчи). Командир сражался яростно, ведь годом ранее он уже бился на Крымском фронте. Но тогда под натиском врагов советским частям приходилось отступать, сам он получил тяжёлое ранение. Восстановившись, храбрый дагестанец вновь прибыл освобождать полуостров.

Смелость майора придавала силы его подчинённым. За два дня упорных боёв батальон смог уничтожить более двухсот фашистов, захватил шесть автомашин, радиостанцию, три пушки, зенитное орудие, склад с боеприпасами и продовольствием... За этот ратный подвиг командира представили к званию Героя Советского Союза.

Родной Дагестан встретил эту весть с ликованием. Пре-

красный аварский поэт и однофамилец героя Расул Гамзатов, потерявший в Великую Отечественную войну двух старших братьев, одного из которых звали Магомед, как и прославленного майора, посвятил ему такие проникновенные строки:

*Но сегодня про подвиг твой
Слух к нам пришёл,
И тогда, в первый раз за нерас-
данный срок,
Мать сменяла свой чёрный
печальный платок,
И отец будто заново сына
нашёл.
Магомед,
Не встречались мы,
но всё равно
Я тебя словно брата люблю
своего,
Не за то, что у вас
С братом имя одно,
А за то,
Что убил ты убийцу его.*



Памятник Расулу Гамзатову в Махачкале расположен у Государственно-го русского драматического театра.

РОДНАЯ ЗЕМЛЯ

Своими мыслями к Крыму часто обращался Расул Гамзатов, ведь его второй брат Ахильчи

участвовал в легендарной обороне Севастополя. Семья получила от него последнее письмо, где тот смело обещал, что будет биться



Гуниб. Место, где состоялись переговоры князя Барятинского и имама Шамиля, завершившие Кавказскую войну.



Улица Дербента. Дагестанцы с юмором обыграли знаменитую сцену из «Бриллиантовой руки», назвав кафе «Чёрт побери».



Живописный и глубочайший в Европе Сулакский каньон.



вида на аул Гуниб. Прошло всего десять лет после того, как в этих местах отгремела война. Здесь, в этой неприступной природной крепости, где на вершине в ложбинке расположилось небольшое селение, была поставлена её заключительная точка: последняя ставка имама Шамиля была

взята Кавказским войском под командованием генерал-адъютанта Александра Барятинского. В силу должности живописца Главного морского штаба Иван Айвазовский посещал места, связанные с ключевыми событиями этого противостояния, и писал столь непривычные для нас ве-

личественные горные пейзажи и батальные полотна, ведь для многих Айвазовский – это же буря, шторм, терпящие бедствия корабли...

Может показаться, что картина «Вид Гуниба с восточной стороны», которую написал позже Айвазовский, фантастична: отвесные склоны, изрезанные глубокими расщелинами, единственная крутая тропа, ведущая на вершину... Однако живописец ничего не приукрашивал – горный аул действительно располагался в таком красивом и труднопроходимом месте.

Даже сейчас, поднимаясь на это плато на автомобиле, испытываешь лёгкое головокружение от бесчисленных поворотов дороги. Именно такого эффекта – гордой, мощной, почти недостижимой крепости, покорившей русскому оружию, – добивался Иван Айвазовский в своём произведении. И в то же время автор испытывал восхищение этим величественным местом. Установлена даже точка, с которой он смог запечатлеть этот вид. Естественно, она названа именем прославленного мастера. Само произведение приобрёл император Александр II, а ныне картина хранится в Государственном Русском музее в Санкт-Петербурге.

*Пусть тебя, мой Гуниб,
Стороною обходит беда,
Пусть любитесь солнце
На доли твои и вершины,
Отраженья которых
Ношу в своём сердце всегда, –*
такое поэтическое пожелание оставил этому месту Расул Гамзатов.

“ВРАГИ ПЫТАЛИСЬ ДОКАЗАТЬ, ЧТО АВАРЦУ НЕ СЛЕДУЕТ УМИРАТЬ СО СВОИМИ РУССКИМИ ТОВАРИЩАМИ. НО ДЕВЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ ЮНОША ОТВЕТИЛ СВОИМ МУЧИТЕЛЯМ: «МЫ – ДЕТИ ОДНОЙ РОДИНЫ»

СОКРОВИЩНИЦА ЗДОРОВЬЯ

Следует вспомнить и ещё об одном человеке, чья судьба связала Дагестан и Крым. Это прославленный хирург Николай Пирогов. В 1847 году известный врач прибыл на Кавказ с целью доказать безопасность эфирного наркоза и повсеместного внедрения этого метода в лечение раненых. В это время русская армия штурмовала аул Салты, поэтому хирургу предстояло много работы, в том числе и на практике продемонстрировать эффективность нововведения. За те две недели, пока продолжался штурм селения, лекари провели 100 операций с применением эфирного наркоза, причём 47 из них известный хирург совершил лично. И хотя такой метод обезболивания показал себя достаточно хорошо, военные к нему относились с недоверием. Пройдёт ещё несколько лет, и русскому хирургу уже доведётся спасать солдат в сложных полевых условиях Крымской войны.

В Дагестане с уважением относятся к Пирогову, но обязательно отмечают, что некоторые важ-

ные медицинские знания он черпнул от народных горских лекарей. Например, указывают, что в своём подробном отчёте, составленном после поездки, хирург описал метод иммобилизации повреждённой конечности при помощи затвердевающей бараньей шкуры. Якобы на основе этого наблюдения он предложил использовать специальную крахмальную повязку для лечения переломов. Конечно, это преувеличение, ведь хирург знал о специальной повязке задолго до посещения Кавказа. Но стоит согласиться, что пылкий ум Николая Пирогова заставлял его живо интересоваться всем, что облегчает страдания человека и способствует его выздоровлению. В связи с этим он действительно выпытывал у местных целителей сведения о традиционных методах лечения. Здесь непременно расскажут легенду, что русский хирург, восхищённый мастерством одного из дагестанских врачей, даже подарил ему набор своих инструментов.

По достоинству он оценил и приятный климат региона, заметив, что чистый горный воздух благотворно сказывается на лечении лёгочных заболеваний. Поэтому императору Александру II он рекомендовал отправить своего слабого здоровьем сына Павла, за которого волновалась вся семья, в Гуниб. Больше ничего не требовалось. Маленький князь прожил в ауле всего год, но этого хватило, чтобы Павел Романов дожил до старости – об этом говорят с улыбкой дагестанцы.

Борис СЕДЕНКО. Фото автора.



Комплекс «Пещеры Нохъо» с подвесным мостом над опасной пропастью.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ИНФОРМАЦИЯ СТАЛА ЕЩЁ ДОСТУПНЕЕ!

Читайте самые интересные статьи «Крымской газеты» в нашем канале на «Дзен»!

Присоединяйтесь к «Крымской газете» во «ВКонтакте» и в «Одноклассниках»! Будьте в курсе главных новостей!

Всё самое интересное из жизни Крыма – в одном Telegram-канале!



ЗАГАДКИ НАШЕГО ТЕЛА

НЕ ПРОСТО КАРТИНКИ

Существует множество теорий о роли снов. Многие учёные считали их функцией попытку «уладить» травматические переживания, разрешить проблемы. По мнению других авторов, в снах отражается наше поведение во время бодрствования. Вот, например, первыми вестниками невроза являются тоска, тревога и страх. Отсюда появление в снах неприятных сцен, связанных с реальными жизненными ситуациями. В этом случае уместно говорить не о защитной, а о сигнальной функции сновидений. Согласно следующей теории в основе сновидений лежит хаотическое растормаживание корковых нервных следов различной давности, комбинирующихся самым разнообразным и причудливым образом.

– Интересна точка зрения о компенсаторном поведении: поведение человека во сне компенсирует поведение в жизни. То есть сны становятся местом выражения того, что люди не могут выразить в реальной жизни. А согласно теории нейробиологов роль сновидений заключается в том, чтобы стимулировать зрительную кору головного мозга во время сна. В противном случае, если зрительную систему всю ночь лишать входной информации, функция зрительной коры может ухудшиться, – говорит **Наталья Ольшевская, врач-психиатр, сомнолог, кандидат медицинских наук, доцент кафедры психиатрии института «Медицинская академия им. С. И. Георгиевского».**

ЗАПОМИНАЙТЕ СТРАТЕГИИ

Считается, что чем абсурднее сюжеты снов, тем менее эмоционально стабилен человек. Наталья Ольшевская с этим в корне несогласна:

– Некоторые сновидения могут происходить во время медленного сна. Такие сны в большей степени абстрактны. Соответственно, к эмоциональной стабильности отношения иметь не будут. Нелогичное поведение во сне может быть результатом компенсации того, что мы не можем проявить в реальной жизни, также это может свидетельствовать о поведенческих стратегиях и наличии способностей, не осознаваемых в реальности. Сновидение может иметь несколько сюжетных линий, так или иначе переплетающихся. Что-то может быть следствием незавершённых дел, какие-то сюжеты указывают на удовлетворение и одновременную маскировку бессознательных желаний, в отдельных смысловых образах проявляются межличностные и внутриличностные конфликты. Самостоятель-



СЛАДКИХ СНОВ!

Защита мозга или работа подсознания? Как объясняет сны современная наука и чем опасно управление сновидениями, разбираемся с психиатром и сомнологом.

но разобраться с этим невозможно, а вот специалист может определить, что именно хотел сказать сон и насколько эмоционально стабилен человек.

ЕЩЁ ПЯТЬ МИНУТ...

Недавно исследование показало, что дремота улучшает когнитивные способности и полезна для здоровья. Значит ли это, что откладывать сигнал будильника утром件лезно для здоровья?

– Действительно, одним из преимуществ дремоты является улучшение кратковременной памяти и умственных способностей человека. Кратковременный сон поможет обрабатывать большие объёмы информации и работать в режиме многозадачности. Исследователи из Саарландского университета в Германии обнаружили, что короткий дневной сон значительно усиливает когнитивную функцию мозга. То есть дремота помогает в разработке креативных решений для существующих проблем. Когда человек бодрствует, его мозг активно работает над проблемой. А когда он засыпает, творческий центр в его мозгу продолжает спокойно обдумывать проблему. Но утром сигнал будильника всё же откла-

дывать не стоит, – советует сомнолог.

БОГАТЫ И УСПЕШНЫ, ПУСТЬ ВО СНЕ

Многие практикуют осознанные сны, сюжетами которых управляют. Иногда это выходит случайно: возвращаемся в сновидение, чтобы досмотреть сюжет, который куда интереснее утренней рутины. А иногда используются техники, помогающие натренировать способность видеть осознанные сновидения и управлять ими.

– Есть мнение, что в осознанном сне можно улучшить моторику. Это работает как со спортсменами, музыкантами, так и с людьми, восстанавливающимися после серьёзных травм. Активность в осознанном сне запускает те же нейронные структуры, что и реальные действия. Поэтому мозг не видит разницы, к примеру, между реальной и визуализированной игрой на музыкальном инструменте. Навыки всё равно останутся. Но многие психиатры, в том числе и я, не рекомендуют их практиковать. Некоторые техники могут вызвать проблемы со сном в целом. Это чревато повышением утомляемости в течение дня и увеличе-

нием уровня раздражительности. Среди более серьёзных проблем – развитие диссоциации и размытие границ между сновидениями и реальностью. Дополнительный риск представляет проблема «череды ложных пробуждений», поскольку неспособность проснуться может вызвать сильный стресс. Более того, можно столкнуться с сонным параличом и устрашающими галлюцинациями, – предостерегает наша собеседница.

МОНОХРОМНАЯ ЭСТЕТИКА

Сны могут быть яркими и красочными, полными приключений и эмоций. Однако есть люди, которым снятся только чёрно-белые сны. Наталья Ольшевская наблюдает в своей практике, что людям более эмоциональным, чувствительным, впечатлительным, с высоким интеллектом снятся цветные, яркие и сюжетные сны. Также при ряде психических расстройств образы сновидений окрашены в особо броские и насыщенные оттенки. Но иногда наоборот: при депрессии цветовая гамма сновидений бедная, часто сине-серая, тусклая.

Сомнолог отмечает:

– Точного объяснения монохромным снам нет. В норме чаще цветные сны снятся людям творческих профессий, а женщинам чаще, чем мужчинам. С возрастом интенсивность цветовой гаммы снижается. Красочные сновидения свойственны также левшам, ведь за яркость снов, их образность и фантазийность отвечает правое полушарие мозга, которое развито лучше у левшей.

Диана МАСЛОВА.

Фото Натальи СОМОВОЙ.

КСТАТИ

КОШМАР... НАЯВУ

Если вас часто мучают кошмары, заведите дневник сновидений, советует Наталья Ольшевская: – Считается, что кошмары помогают справиться со страхами и тревогами, служат способом для мозга проработать потенциальные угрозы. Это часто приводит к дистрессу. Вот почему после пробуждения сохраняется подавленное настроение. Специалист поможет разобраться, симптомом какого именно расстройства являются кошмары, и подберёт тактику лечения.



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ!

Роспотребнадзор напоминает, что в сентябре началась кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь – самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъёма заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты единодушны: прививка от гриппа нужна.



РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ



ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!

ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ



НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

Подробнее
на www.rosпотребнадзор.ru

СИЛА ДУХА

ТРАГИЧЕСКАЯ СЛУЧАЙНОСТЬ

Как всё случилось? Вместе с ребятами во дворе они затеяли игру в прятки. Андрюша решил спрятаться за трансформаторную будку, расположенную здесь же, рядом с домом. Дверца будки неожиданно оказалась приоткрытой. Разгорячённый игрой мальчишка решил: надёжней укрытия не найти. И без колебаний нырнул в открытую дверь...

Позже выяснилось, что вспотевший от беготни мальчик прикоснулся мокрыми руками к мощнейшему электрооборудованию. Его отбросило, ток прошёл всё тело от головы до пяток. Но особенно пострадали руки. Когда ребёнка доставили в Симферопольскую городскую больницу № 6, врачи стали настаивать на ампутации. Мама умоляла сохранить руки её мальчику хотя бы частично, хотя бы одну, но медики стояли на своём: может начаться гангрена.

К счастью, операцию Андрей перенёс хорошо, постепенно пошёл на поправку. Не ныл, не хныкал. Возможно, в силу своего юного возраста не осознавал, что теперь нужно будет привыкать жить по-новому, совсем по-другому.

Там же, в больничной палате, он начал выполнять простые, хорошо знакомые действия ногами, пробовал писать.

Всё лето Андрей провёл в больнице, а 1 сентября... пошёл в первый класс. Вместе с другими детьми он стоял на празднике первого звонка в городской школе № 3, потом вошёл в класс, сел за парту. Мама с тревогой и волнением следила за своим первоклассником – не обидели бы. Но всё обстояло благополучно. Андрей начал учиться, но поскольку требовалось, чтобы мама постоянно находилась рядом, вскоре решили: будет лучше, если мальчик перейдёт на индивидуальное обучение на дому.

МАГИСТР, ЧЕМПИОН,
ПАРАШЮТИСТ

Школу Андрей окончил с золотой медалью. Способности плюс старательность и трудолюбие дали отличный результат. Когда встал вопрос, чем заниматься дальше, получил предложение поступить в Центр высшего образования инвалидов на базе Крымского гуманитарного университета.

ЖАЖДА
ЖИЗНИ

Андрей Куликов – симпатичный парень двадцати восьми лет от роду. Спортивная осанка, аккуратная стильная стрижка, приветливая улыбка, джинсы – словом, обычный, уверенный в себе молодой человек, всю жизнь живущий в Джанкое. И хотя Андрей ведёт активный образ жизни, он разительно отличается от своих сверстников: в шестилетнем возрасте Андрею ампутировали обе руки. С тех пор все привычные действия он выполняет ногами.

Примечательно, что тогда, в 2013-м, джанкоец Андрей Куликов стал первым участником проекта дистанционного обучения на факультете информатики. Два года назад получил диплом магистра. Твёрдо уверен, что выбранная специальность востребована и он обязательно найдёт себе дело по душе. Следуя собственным убеждениям, парень настроен на позитив, верит в лучшее, ещё и маму на этот лад настраивает. Та, понятное дело, переживает и волнуется за будущего сына.

А ещё Андрей всерьёз увлекается спортом.

Рассказывает, когда ему было лет восемь, вместе с приятелями ходил на городской стадион. Наблюдал за тренировками футболистов, иногда сам вызывался побегать по полю за мячом. И однажды тренер Олег Скоба предложил Андрею заниматься футболом всерьёз. Правда, во время турниров и чемпионатов на поле его не выпускали, следуя строгим спортивным регламентам, но на родном «Авангарде» он бегал и сражался наравне с остальными игроками.

Андрей и сейчас почти ежедневно посещает стадион. Самостоятельно занимается лёгкой атлетикой, параллельно стал посещать секцию тхэквондо. В этом виде восточных единоборств спортсмены активно используют ноги как для нанесения ударов, так и для их блокирования.

Настойчивости и целеустремлённости этому парню не занимать. После трёх лет упорных занятий в декабре 2019 года джанкоец Андрей Куликов стал чемпионом России по паратхэквондо в весовой категории до 61 кг.

«НУЖНО ВЕРИТЬ В СЕБЯ, В СВОИ СИЛЫ, В СВОИ ВОЗМОЖНОСТИ. И ТОГДА МОЖНО ПРЕОДОЛЕТЬ СТРАХ И СОМНЕНИЯ»

А через некоторое время к золотой медали чемпионата добавилась ещё одна личная победа.

– Ещё одна давняя мечта осуществилась, – с улыбкой уточняет Андрей. – Мы летаем – значит, мы живём!

Мечта – это прыжок с парашютом с высоты более трёх тысяч метров. Правда, прыжок был с инструктором, но это ничуть не пренебрегает эмоциями, пережитые в полёте.

«НУЖНО ВЕРИТЬ В СЕБЯ...»

В феврале прошлого года на торжественном мероприятии «Созвездие чемпионов», где участвовали лучших спортсменов и тренеров года, Андрею Куликову вручена почётная награда как одному из лучших спортсменов Республики Крым по паралимпийским видам спорта.

А осенью на международных спортивных соревнованиях паралимпийцев в Сочи «Мы вместе. Спорт» джанкойский спортсмен занял третье место.

Андрей рассказывает, что хотел бы попробовать себя в других видах спорта, в плавании, например, или в лёгкой атлетике, но в провинциальном Джанкое таких возможностей нет. Зато с удовольствием играет в пляжный футбол в команде местных спортсменов-любителей.

– Нужно верить в себя, в свои силы, в свои возможности. И тогда можно преодолеть страх и сомнения, – заключает этот харизматичный парень, не сломленный судьбой и жизненными невзгодами.

Он находит в себе силы радоваться каждому дню, не отчаиваться, мечтать, строить планы и верить, а это верный шанс выйти победителем!

Елена ДОБРОВОЛЬСКАЯ.

Фото из личного архива героя публикации.

ФУТБОЛКИ И ХУДИ

«КРЫМСКОГО ЖУРНАЛА»

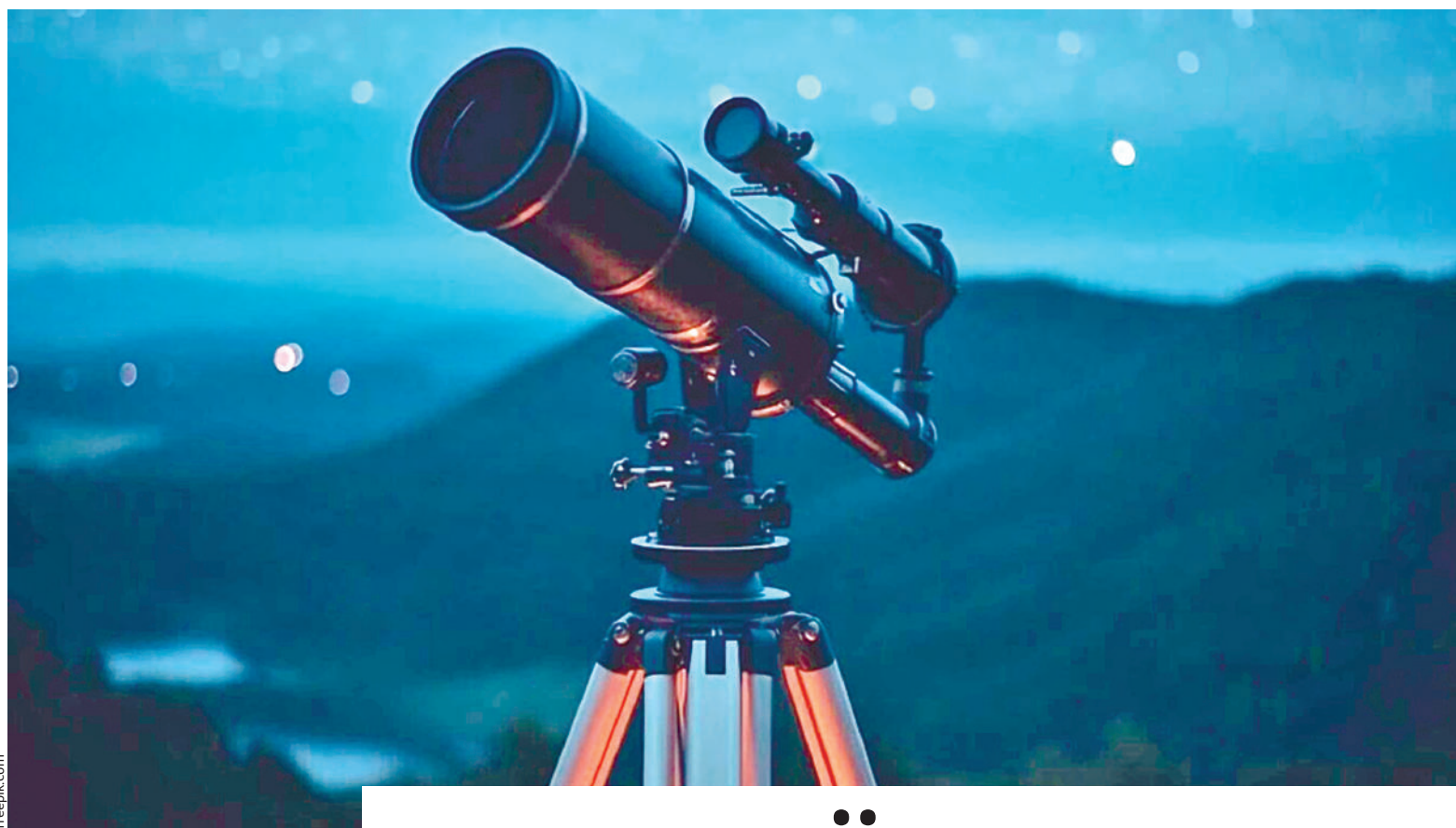
сувенир на память

о волшебных днях, проведённых в Крыму

купить прямо сейчас

podpiska-crimea.ru

ТЕРРИТОРИЯ ПРОФИ



МЕСТО ВОЙНЫ И СИЛЫ

– Был ли случай, когда ваш астрологический прогноз спас кому-то жизнь или помог изменить судьбу?

– У всех астрологов есть специальная астрологическая программа для расчётов. По отображению планет, расположенных в определённых домах, прослеживаем судьбу человека. Однажды я предупредила клиента о том, что его полёт в Москву будет неблагоприятным. Он прислушался, купил билет на другой рейс. Уже в Москве узнал, что самолёт, на котором планировал лететь, попал в авиакатастрофу.

Обратились супруги, которым не удавалось зачать ребёнка на протяжении многих лет. Удочерили девочку пьющей дальней родственницы и растили с теплом и любовью, но продолжали мечтать о беременности и рождении ребёнка. Дело в том, что у женщины на фоне большой миомы матки развилось бесплодие. Они следовали эзотерическим рекомендациям, и у них родился долгожданный ребёнок. Семимесячный. Но, во всяком случае, родился.

– Какой знак зодиака у Крыма и что это значит для его развития?

– Знак России – Водолей, Крым – Телец. Ранее моя коллега, пребывая в Индии, услышала о гуне благости. По словам индийских гуру, в 2014 году восточная сторона должна была процветать, а западная разрушаться. Тем временем Крым «схватился» за гуну благости – это был момент, когда мы перешли в Россию. Поэтому с Крымом ничего плохого не будет. Обращаясь к истории, можно отметить, что на нашей территории всегда были войны и конфликты. Связано это с тем, что здесь много мест силы: территория священна даже в мировом масштабе. Кроме того, магнитное поле со значением единицы находится на побережье Чёрного моря, что благоприятно влияет на здоровье людей, посещающих ЮБК.

ЗВЁЗДЫ НЕ ЛГУТ?

Астролог Ольга Аргинская рассказала, с какими вопросами к ней обращаются крымчане и что делает людей несчастными.

ЗАГОВОРИВ СО ВСЕЛЕННОЙ

– Какие ошибки мы часто совершаем с точки зрения астрологии?

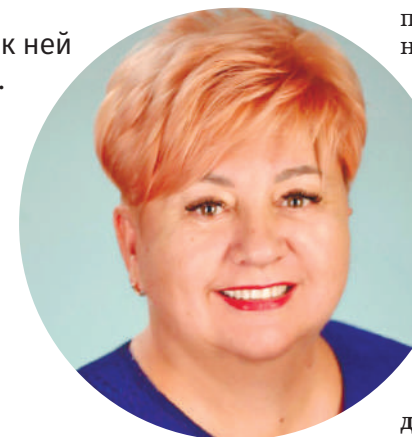
– Лучше говорить не «спасибо», а «благодарю». И это благо вам вернётся в десятикратном размере. Мы жалуемся Вселенной: «Не хочу болеть». Стоит убрать отрицательную частицу: «Хочу быть здоровым». Воскликая «Ничего себе!», даём знать, что нам ничего не нужно и отказываемся от многих положительных моментов в жизни. Часто жалуемся на то, что желания не сбываются. Дело в том, что есть истинное желание, а есть не твоё или желание, к реализации которого ты ещё не готов. И Вселенная это видит!

Что такое эмоции? Это энергия, которую человек выплёскивает во время ссоры в нестабильном эмоциональном состоянии, то есть направляет посыл энергетического удара. В момент произнесения фразы работают также нейронные связи мозга. Есть даже люди, обладающие вербальной магией. Нужно быть осторожнее с проклятиями. Но вот ругательства «Глаза бы мои тебя не видели!» или «Не хочу тебя видеть!» влияют именно на ваше зрение.

– С какими вопросами к вам чаще всего обращаются крымчане?

– Интересуются, что их ждёт в отношениях, запрашивая синастрию (совместимость с партнёрами, детьми и родителями). Часто спрашивают, когда будет благоприятное время для свадьбы

“ ЛУЧШЕ ГОВОРИТЬ НЕ «СПАСИБО», А «БЛАГОДАРИЮ». И ЭТО БЛАГО ВАМ ВЕРНЁТСЯ В ДЕСЯТИКРАТНОМ РАЗМЕРЕ. МЫ ЖАЛУЕМСЯ ВСЕЛЕННОЙ: «НЕ ХОЧУ БОЛЕТЬ». СТОИТ УБРАТЬ ОТРИЦАТЕЛЬНУЮ ЧАСТИЦУ: «ХОЧУ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ». ВОСКЛИКАЯ «НИЧЕГО СЕБЕ!», ДАЁМ ЗНАТЬ, ЧТО НАМ НИЧЕГО НЕ НУЖНО И ОТКАЗЫВАЕМСЯ ОТ МНОГИХ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ МОМЕНТОВ В ЖИЗНИ»



бы или операции. Так, ко мне обратилась мать с маленьким сыном. Они планировали отправиться в Харьков для операции на ноге: мальчик не мог ходить. Я рассчитала благоприятный день и время для операции, и она прошла успешно. Заказывают также гороскоп для ребёнка, задавая вопросы, в какое русло его направлять и каким способностям помогать раскрываться в раннем возрасте. Как правило, родители, выбирают занятие для ребёнка, исходя из своих нереализованных амбиций. А нужно интересоваться у самих детей: они хорошо знают, чего хотят.

– Что происходит в момент смерти и в момент рождения человека с точки зрения астрологии?

– Естественно, душа перерождается. Можно рассчитать в кармической астрологии, когда ваша душа воплощалась в прошлом. Сейчас у меня трое детей. Душа младшего сына воплощалась в последний раз 2 500 лет назад! День смерти ни один уважающий себя экстрасенс не станет вычислять: в течение нашей жизни есть множество случаев, когда мы стоим на по-

роге смерти, и лишь Вселенная знает, какой из них будет последним.

МЫ ЛИ БЕРЕГ ВЫБИРАЕМ?

– Какие методы используете, чтобы помочь изменить ход событий и повлиять на судьбу?

– Ко мне приходил молодой человек, сетовал: «Никому плохого не делаю, но у меня ничего не получается, денег нет». Посмотрела, насколько благоприятно это место для его проживания, и увидела указание на то, что здесь у него не будет социального успеха и брака. Посоветовала молодому человеку переехать в тот город, где его судьба сложится лучшим образом.

Вспоминается также девушка, которая состояла в двух браках, затем в несчастливых отношениях. Мы решили проблему тем же путём, переездом. В городе, который я ей подобрала, она встретила своего одноклассника, «по совместительству» – первую любовь. Спустя некоторое время позвонила и поблагодарила: «Мы с моим любимым человеком (уже мужем) уезжаем жить в Германию!»

Город или местность, где вы живёте, влияет на ваш социальный и материальный успех, а также на отношения. Когда человек переезжает, сетка домов поворачивается, картина планет в гороскопе меняется. Вместе с тем меняются положительные либо отрицательные события. Но хочу отметить, что астрология не отображает духовный уровень человека. Например, у вора и полицейского в 12-м доме стоят одинаковые планеты. Куда они направят свои усилия, по тому пути и пойдут.

– Что делаете, если полная дата рождения неизвестна?

– У двух близнецов, которые родились с разницей в несколько минут, судьба будет отличаться. Потому что на момент рождения второго близнеца сетка домов встала иначе. Надо отметить, что до 2000 года не уделялось должного внимания времени рождения, записывать стали позже. В первом случае делается ректификация, то есть определённый расчёт для выявления наиболее приближённого времени рождения. Для этого используются даты первого брака, получения прав, загранпаспорта, заболеваний и перенесённых операций. Долго и дорого. Над картами некоторых клиентов я сидела месяц, чтобы добиться точных прогнозов.

– У разных астрологов, ректифицирующих одну и ту же карту, результаты получаются разными. Что может за этим стоять?

– Вероятно, один из них недостаточно квалифицирован.

– Какой процент вероятности в журнальных и онлайн-гороскопах?

– Это литература для отдыха. Но я не отрицаю возможные совпадения.

Диана МАСЛОВА.

КУЛЬТУРА

«ЩЁЛК – И ВОТ ОНА!»

– Эта выставка – малая толика нашей любви к родному городу, к нашей малой родине, – признаётся беззаветно влюблённый в Евпаторию Сергей Овчаренко.

Экспозиция, которой поэт вместе с близкими по духу фотохудожниками решил встретить грядущий юбилей, говорит сама за себя. И поэт, и его стихи – порождение города. Города его, Овчаренко, детства и города детства вообще. Города, из санаториев которого в годы Великой Отечественной войны гитлеровцы увезли в Теберду больных детей, десятки которых впоследствии уничтожили при испытании новой душегубки, и в котором те же нацисты расстреляли более 12 тысяч мирных крымчан, но и города, где в начале 1942-го высадился легендарный десант. Города, что впитал в себя память 25 веков, обаяние старины которого, правда, тает на глазах, в небольшой степени усилиями «благодарных потомков».

Существует стереотип, что поэты-де что-то воспевают. К примеру, Есенин – Россию, Блок – вечную женственность, Маяковский – любовь. И хотя пугающе общо так судить о творчестве упомянутых гениев, сами они, нередко замахиваясь на такие необъятные тематические просторы (большому кораблю большое плавание), не обходили стороной и свою малую родину. А Маяковский и вовсе, помимо подарившего ему Татьяну Яковлеву Парижа и Елену Зиберт Нью-Йорка, умудрился воспеть крохотную Евпаторию. Пожалуй, с тех пор если кто этот приморский городок и воспевал, то вскользь, мимоходом, точно невзначай. Пока сам этот городок 70 лет назад не породил своего верного сына, который воспекает его всю свою лирическую жизнь.

Сергей Овчаренко действительно певец Евпатории. И это совсем не означает, что многочисленные его стихи, не посвящённые малой родине, менее значимы. Ни в коем случае! Просто в отличие от многих, кто пытался, и нередко, увы, безуспешно, воспевать родной город, Овчаренко передаёт в своих евпаторийских стихах неповторимый дух этого удивительного места. И в этом смысле его без преувеличения можно назвать гением места.

«Заражённые», как и он, «евпаторийством» фотохудожники охотно поддержали инициативу поэта рассказать на доступном каждому из них языке о своём городе.

– Мы, горожане, привыкли к окружающему нас пространству, у нас замылился глаз, мы ходим мимо этих зданий, по этим улицам и не видим этой красоты, – говорит Сергей Георгиевич. – А они увидели. Щёлк – и вот она, наша Евпатория, наша красавица, это чудо из чудес!

«ХОРОШИЙ АЛЬБОМ»

По словам поэта, представленные на выставке фото и стихи могли бы составить «хороший альбом».



ТИХИЙ ПЕВЕЦ

В преддверии 70-летия крымского поэта, лауреата Государственной премии РК, члена правления республиканской организации Союза писателей России Сергея Овчаренко в Евпатории в Доме молодёжи открыли фотовыставку «Города прекрасней нет для меня...». Да, поэта, а не фотохудожника – здесь нет ошибки. В одних случаях работы членов фотоклуба «Евпатория» иллюстрируют строки замечательного земляка, а в других, напротив, стихи объясняют тот или иной кадр.

– Не стремясь кого-либо обидеть, не могу не признать, что у нас не хватает такого подарочного издания, – признаётся Овчаренко. – В своё время была ещё одна идея, которая засохла на корню: стихотворения ста поэтов о Евпатории, к каждому тексту – фотография с видом города. Там и классики, и современники. Причём авторы не только из России и стран ближнего зарубежья, но и из Франции, например, из Германии, Израиля, Соединённых Штатов Америки. Итого – сто стихотворений ста авторов, столько же фотографий за авторством семи евпаторийских фотохудожников. Фотографии подбирал ныне

покойный Дима Болдин (поэт, педагог и фотохудожник. – Ред.). И называлось бы это издание «Каждая из улочек звучит строчкой своего стихотворения». Но мой пыл изрядно охладили авторским правом, необходимостью искать наследников усопших авторов, с каждого брать согласие на использование произведения. Теперь отпала Украина, отсюда было пять авторов. А вообще, все тексты для издания взяты из свободного доступа. Например, стихотворение Юргиса Балтрушайтиса «Цветам былого нет забвенья...», написанное в 1943 году в Париже. А какой кадр подобран к нему: дача Терентьева (ныне кор-

◀ Сергей Овчаренко: «Каждая из улочек звучит строчкой своего стихотворения».

“ЭТА ВЫСТАВКА – МАЛАЯ ТОЛИКА НАШЕЙ ЛЮБВИ К РОДНОМУ ГОРОДУ, К НАШЕЙ МАЛОЙ РОДИНЕ»

пус санатория «Золотой берег». – Ред.), туман, пустынный пляж, одинокое кресло стоит!..

В самом таком методе, основанном на синтезе искусств, угадывается неповторимый стиль великого киммерийского затворника Максимилиана Волошина. После революции он всё чаще подписывал свои пейзажи двумя или четверостишиями, следуя традиции японских художников, чьё искусство в своё время сильно повлияло на него. Поэт подчёркивал, что сочетание стиха и пейзажа в его акварелях «не параллельно, а иррационально».

Сочетание стихов Сергея Овчаренко и работ членов фотоклуба «Евпатория» вполне рационально и выполнено максимально наглядно.

– Идею провести такую выставку я высказал в мае, – рассказывает поэт. – Летом переслал фотографам стихи. Подготовили больше работ, чем удалось разместить в рамках экспозиции. Провели с фотохудожником Александром Кустовским фотосессию: он водил меня по городу и фотографировал.

Выставка продлится до 30 ноября. Вход свободный.

Алексей ВАКУЛЕНКО.
Фото: Сергей ХОРОШЕВ.

СПРАВКА

Сергей Овчаренко – поэт, лауреат Государственной премии РК, премии имени Семёна Дувана, Всероссийской премии имени Николая Гумилёва. Родился в Евпатории. Окончил Севастопольский приборостроительный институт как инженер-судомеханик. Писать стихи начал в 1973 году, однако отсчёт творческой деятельности ведёт с 1993-го. С конца прошлого века издал более 10 сборников стихов, в том числе «Сказки улицы Урицкого», «За памятью отца...», «Два города», «Старые дворы», «Ночь колдовства», «Журавлиное счастье войны».



Живой диалог стихов и фотокадров вызывает у посетителей выставки неподдельный интерес.

ЗОЖ С ГАЗЕТОЙ



ДВА МОТОРА

Как говорят эксперты, наш энергообмен напрямую зависит от гормонального фона. **Врач-эндокринолог, диабетолог, диетолог Ольга Павлова** отмечает:

– Разберём очень важный гормон надпочечников дегидроэпандростерон (ДГЭА), который регулирует энергообмен и действует на нервную систему. Он очень активно вырабатывается в молодом возрасте. И многие называют его эликсиром молодости. Далее выработка ДГЭА начинает снижаться, но это происходит не только с возрастом. Синтез также уменьшается в холодное и тёмное время года при дефиците витаминов и микроэлементов, в первую очередь витаминов D, C и магния. Кроме того, выработка этого гормона снижается при нарушениях сна и выраженных стрессах. То есть мы можем как влиять на ДГЭА с помощью коррекции приёма витаминов, микроэлементов, так и вводить в виде заместительной терапии.

БУДИЛЬНИК К БОЮ

Как же можно самостоятельно повысить выработку этого эликсира молодости, который нам даёт силу и энергию?

В первую очередь наша собеседница рекомендует пересмотреть режим сна. Его продолжительность не должна быть меньше восьми часов в сутки. К тому же засыпать следует не позднее 23:00. И правильный ночной от-

ВЕРНИТЕ БОДРОСТЬ

Как оставаться энергичным в холода?

Нет сил утром вставать на работу, кофе не помогает взбодриться, а жизнь как будто переходит в режим энергосбережения? Всё это побочный эффект холодного времени года. Но выход есть!

СПРАВКА

НЕ БОЙТЕСЬ УГЛЕВОДОВ

Нет углеводов – нет глюкозы, а значит, нет и энергии. Но чтобы избежать резких всплесков уровня инсулина и проблем с фигурой, выбирайте медленные углеводы – те, что медленнее расщепляются и приносят больше энергии: крупы, злаки, цельнозерновые макароны. Овощи и фрукты тоже насыщены углеводами, поэтому делайте рацион разнообразным. Так вы держите под контролем аппетит и обеспечиваете себя всеми макро- и микронутриентами.

дых не должен быть разовой акцией. Следует выработать режим и придерживаться его постоянно.

Очень важно для выработки гормонов надпочечников, в частности ДГЭА, количество витамина D. Не зря его называют D-гормоном. Наша собеседница советует периодически сдавать анализ на этот витамин и при выявлении дефицита восполнить его. При этом не следует заниматься самолечением: нужную дозу препарата подберёт врач.

– Не стоит забывать и о витамине С. Он водорастворимый, то есть его уровень быстро поднимается, а потом падает. При выраженных стрессах, неправильном режиме дня и у курящих повышенная потребность в витамине С, он даёт на постоянный приём, – уточняет врач.

Магний важен для выработки ДГЭА, поскольку улучшает

работу надпочечников и убирает лишний стресс. Врач-эндокринолог Ольга Павлова рекомендует выбирать усвояемые формы магния. Принимать их лучше регулярно в той дозе, которую прописал лечащий врач.

КУПИТЕ ГРУШУ...
БОКСЁРСКУЮ

При этом для надпочечников не менее важно наше психологическое состояние. Поэтому крайне необходимо уметь избавляться от стресса.

– Сделать это можно, например, у психолога-психотерапевта, на тренировках либо с помощью дыхательной гимнастики или медитаций. Мы из состояния повышенной функции, повышенной выработки гормонов должны выходить не в ноль, а в норму, в спокойное состояние, – отмечает эксперт.

КСТАТИ

Причиной вялости и утомляемости может быть дефицит гормонов щитовидной железы. Это состояние называется гипотиреозом. При нём человек чувствует постоянную усталость, после десятичасового сна просыпается разбитым, жалуется на снижение работоспособности и памяти, взрывается по поводу и без, отмечает ломкость ногтей, отёки на лице и конечностях, а справиться с сухостью кожи не может ни один крем.

Конечно же, ДГЭА выпускается в виде препаратов, но принимать их можно только по назначению врача после обследования.

– Дело в том, что ДГЭА – это не только эликсир энергии, молодости, но и общий предшественник тестостерона и эстрогенов. И если у мужчины при введении препарата ДГЭА может повыситься уровень тестостерона, что придаст сил и повысит либидо, то у женщин могут проявиться все «побочки» от андрогенов. Это повышение жирности кожи и волос, а также появление гнойничковых высыпаний – комедонов и акне, – предупреждает врач-эндокринолог.

Кстати, неочевидной причиной усталости вполне может оказаться и обезвоживание организма, поэтому воду надо пить на протяжении дня в достаточном количестве. А выпитый утром перед завтраком стакан холодной воды с соком лимона заставит организм встряхнуться и заработать на полную мощность.

Ольга НАГОРНАЯ.
Фото Натальи СОМОВОЙ.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...

...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.

ЧТО НЕОБХОДИМО?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.

18–39 лет – 1 раз в 3 года.

старше 40 лет и др. категории граждан – ежегодно,

в т. ч. работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 и менее лет до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬСЯ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

БОРЬБА



СИЛА В ЕДИНСТВЕ

Турнир был приурочен ко Дню народного единства. Несмотря на серьезный дух соперничества, состязания прошли под девизом «В единстве наша сила». Инициатором и организатором проведения первенства выступила Федерация спортивной борьбы Красногвардейского района под руководством Абдураима Билялова.

В БОЕВОЙ ГОТОВНОСТИ

В турнире приняли участие 320 борцов разных весовых категорий 2006-2016 года рождения.

Состязания такого рода в Петровском спорткомплексе можно назвать традиционными, они всегда собирают много борцов, несут атмосферу настоящего спортивного праздника, — отметил Абдураим Билялов. Греко-римская борьба — вид спорта, который активно развивается в разных регионах Крыма. На нынешний турнир прибыли команды из Алушты, Керчи, Судака, Старого Крыма, а также из Бахчисарайского, Джанкойского, Симферопольского, Сакского, Кировского и, конечно же, Красногвардейского района.

Действительно, трибуны спортивного зала, где проходили поединки участников турнира, были полны. Болельщики активно под-

держивали своих борцов, и те старались изо всех сил. Тем более что многие из них в таких состязаниях не новички.

КАК СТАТЬ ЧЕМПИОНОМ

Взять хотя бы борцов Красногвардейского района. На базе Петровского спорткомплекса много лет действует сильнейшая в Крыму секция греко-римской борьбы, где возвращены несколько десятков мастеров спорта, есть даже мастера спорта международного класса, участники чемпионатов мира и Европы, чемпионы и призёры России и Украины. Именно здесь заявили о себе борцы, которые в дальнейшем были включены в состав сборной России, стали профессиональными спортсменами и тренерами.

Впрочем, по словам Абдураима Билялова, у местных борцов — и это подтвердил нынешний турнир — довольно сильные противники. Во

всяком случае, поединки на ковре, длящиеся согласно правилам четыре минуты, наглядно демонстрировали силу и самоотверженность юных борцов. Как отмечает наш собеседник, в греко-римской борьбе важны не только сила и выносливость, но и техника ведения боя, быстрота реакции и даже правильное дыхание.

ПОБЕЖДАЮТ СИЛЬНЕЙШИЕ

Лидерами турнира стали борцы спортивной школы «Интерспорт», завоевавшие по шесть золотых, серебряных и бронзовых медалей (тренеры — Абдураим Билялов, Дилявер Усманов).

Второе место у борцов СК «Фрегат» (тренеры — Сергей Попенков, Евгений Плутицкий), в активе которых шесть золотых, шесть серебряных и три бронзовые медали. Третье место у борцов Красногвардейской спортивной школы им. И. В. Стацен-

“ В ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ ВАЖНЫ НЕ ТОЛЬКО СИЛА И ВЫНОСЛИВОСТЬ, НО И ТЕХНИКА ВЕДЕНИЯ БОЯ, БЫСТРОТА РЕАКЦИИ И ДАЖЕ ПРАВИЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ

ко: три золотых медали, четыре серебряных и девять бронзовых (тренеры — Кирилл Горбенко, Альберт Плишаков, Юрий Чернышов).

Лучшими спортсменами турнира признаны Эмиль Дюльберов (Старый Крым), Абдула Кадыров (Судак), Али Усманов (СК «Фрегат»), Алексей Бакулин (СП «Интерспорт»), Эмин Абдурахманов (Судак), Александр Алейкин (с. Петровка).

Победителям турнира вручены награды и дипломы.

ЕДИНОБОРСТВА

СОСТЯЗАНИЕ УНИВЕРСАЛЬНЫХ БОЙЦОВ

В Алуште состоялся Международный фестиваль «Олимпиада боевых искусств», приуроченный ко Дню народного единства. Олимпиада собрала более 300 спортсменов и тренеров по универсальному бою и карате из Крыма, Севастополя, Краснодарского края, Запорожской и Херсонской областей, ДНР, а также Ирака, Пакистана, Японии, Казахстана и Беларуси.

Победители по универсальному бою определены в восьми весовых категориях среди мужчин и в трёх женских. В общекомандном зачёте первое место у команды КДЮСШ города Алушты, второе — у сборной команды Краснодарского края, третье — у Белогорска. Самому младшему из участников 6 лет.

— Наш вид спорта очень важен для каждого настоящего мужчины. Навыки универсального боя нужно формировать с детства. Особенно актуален он сейчас, когда идёт СВО, — считает президент Федерации универсального боя Республики Крым Сергей Рубан.

СТРЕЛЬБА

В ЯБЛОЧКО!

Первый молодёжный любительский турнир по пулевой стрельбе из пневматической винтовки среди членов профсоюза работников жизнеобеспечения прошёл в Спортивной школе олимпийского резерва по стрельбе им. В. Клименко.

Соревнования были приурочены ко Дню народного единства.

В турнире были представлены восемь команд: ГУП РК «Крымэнерго», Симферопольский филиал ГУП РК «Вода Крыма», ГУП РК «Крымтеплокоммунэнерго», ГУП РК «Крымтроллейбус», аппарат управления ГУП РК «Вода Крыма», Евпаторийский филиал ГУП РК «Крымтеплокоммунэнерго», Алуштинский филиал ГУП РК «Вода Крыма», аппарат управления ГУП РК «Крымтроллейбус».

По итогам турнира лучшими стрелками среди женщин стали Оксана Чернова и Ксения Ткаченко с результатом 42 балла (ГУП РК «Крымтроллейбус»).

Среди мужчин самым метким стрелком оказался Гайк Акопян — 44 балла (Симферопольский филиал ГУП РК «Вода Крыма»).

В общекомандном зачёте 1-е место у ГУП РК «Крымтроллейбус», 2-е — у Симферопольского филиала ГУП РК «Вода Крыма», 3-е — у Алуштинского филиала ГУП РК «Вода Крыма».

ИНФРАСТРУКТУРА

СБЫЛАСЬ МЕЧТА СКЕЙТЕРОВ

День народного единства в Красногвардейском ознаменовался важным, а главное, долгожданным событием для местных юных любителей спорта — открытием скейт-площадки. Новый спортивный объект расположен рядом с физкультурно-оздоровительным комплексом в районе жилого массива Южный.

В торжественном открытии скейт-площадки приняли участие глава Красногвардейского района Роман Шантаев и глава Красногвардейского сельского поселения Анатолий Ерохин.

Средства на сооружение объекта как выделены из местного бюджета, так и предоставлены Министерством сельского хозяйства РК в рамках программы «Комплексное развитие сельских территорий».

Сразу после открытия новая площадка была опробована скейтерами и приверженцами самокатного спорта.

СКАЗАНО



“ Патриотизм, любовь к стране — они в сердце. Для этого не обязательно кричать или даже носить герб на груди. Мы знаем, что мы россияне, что мы представляем лучшую страну в мире.”

Илья КОВАЛЬЧУК, российский хоккеист, двукратный чемпион мира.



“ В какой-то момент я понял, что сумею реализовать всё, что захочу. Нужно просто работать. Работа — это моя религия, ни во что другое я просто не верю. И каждый раз, когда берусь за тот или иной проект, знаю, что он будет успешен.”

Алексей ЯГУДИН, титулованный российский фигурист, заслуженный мастер спорта России.



“ Талантливые ребята куда не делись. Но условий, чтобы их растить, особо не создают. Их надо выискывать, а не с Запада привозить при всём уважении. И так поднимать наш футбол.”

Олег РОМАНЦЕВ, самый титулованный тренер московского «Спартака», заслуженный тренер РСФСР.

ПОМОГИ ДЕВОЧКЕ СОБРАТЬ ВСЕ ИГРУШКИ В СУНДУК



alegri.ru

НАЙДИ 7 ОТЛИЧИЙ



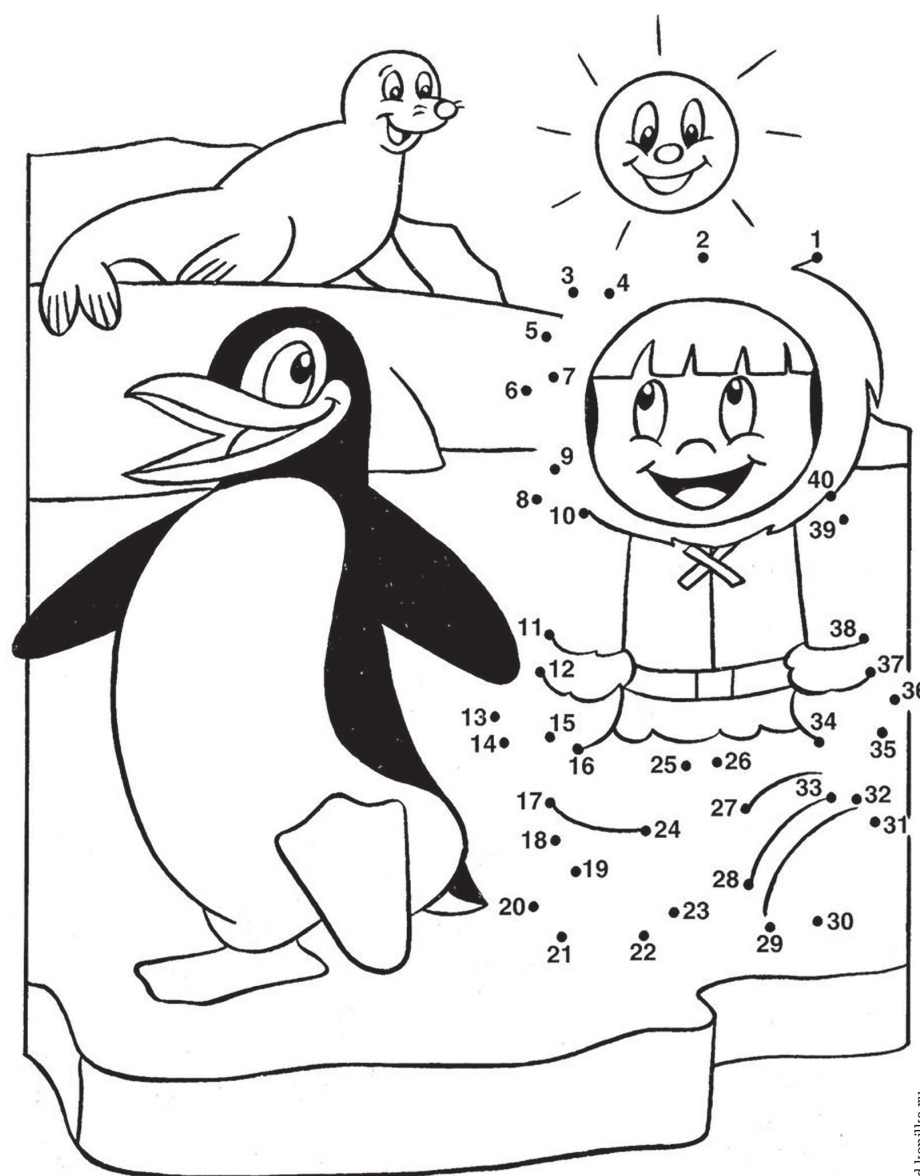
zooclub.ru

СОСТАВЬ НАБОРЫ ИЗ ЧАШЕК, ОТЛИЧАЮЩИХСЯ РАЗМЕРОМ, НО
ОДИНАКОВЫХ ПО ФОРМЕ И РИСУНКУ. НАЙДИ НУЖНУЮ КОРОБ-
КУ. СОЕДИНИ ЛИНИЕЙ ЧАШКИ И КОРОБОЧКУ. РАСКРАСЬ ЧАШКИ
ТАК, ЧТОБЫ ЧАШКИ ИЗ ОДНОГО И ТОГО ЖЕ НАБОРА ИМЕЛИ
ОДИНАКОВЫЙ РИСУНОК



ped-kopilka.ru

СОЕДИНИ РИСУНОК ПО ЦИФРАМ И РАСКРАСЬ ЕГО



ped-kopilka.ru

ЭТО ВКУСНО

ТАРТ ТАТЕН С ХУРМОЙ



ИНГРЕДИЕНТЫ:

Приготовление:

Хурму разрежьте пополам, удалите косточки, нарежьте тонкими дольками. В сковороде разогрейте 1 ст. л. масла с коричневым сахаром, влейте сок лайма. Готовьте три минуты. Добавьте половину хурмы и готовьте ещё столько же. Снимите с огня, остудите и переложите в форму для выпечки.

Теперь в просеянную муку добавьте яйца, сахар, 125 г масла и лимонную цедру. Вымесите тесто и раскатайте его в круг толщиной 1 см.

Накройте хурму тестом, приминая края вниз. Проколите тесто сверху в нескольких местах вилкой и выпекайте в духовке 10 минут при 220 градусах. Выньте из духовки и дайте постоять пять минут, затем накройте тарелкой и быстро переверните. Украсьте оставшимися дольками хурмы.

- хурма – 2 шт.,
- сахар – 5 ст. л.,
- яйца – 2 шт.,
- масло сливочное – 125 г + 1 ст. л.,
- цедра одного лимона,
- коричневый сахар демерара – 2 ст. л.,
- мука – 250 г,
- сок половины лайма.

ЧТИВО

7 ЦИТАТ ОБ...

...уважении. «Крымская газета» публикует выдержки из художественных произведений и цитаты известных людей, объединённые одной темой.

«Показывай, что уважаешь себя, – и тебя будут уважать».

**Александр Дюма,
«Граф Монте-Кристо».**

«Любовь прощает всё, кроме низости. Низость убивает любовь, ослабляет даже родственную привязанность; без уважения нет настоящей любви».

**Шарлотта Бронте,
«Шерли».**

«Нет более лживой фразы, чем «Я уважаю её как женщину». Фальшь чувствуется за милю. Уважать можно только человека и только «как человека». Всё остальное – плохо замаскированная снисходительность».

**Брайанна Рид,
«Ветви дуба».**

«Большинство из нас столь мало себя уважает, что мы считаем мнение о нас более важным, чем своё собственное».

**Кристофер Сташефф,
«Чародей в ярости».**

«Та, кто не уважает своей матери, потеряет и всякое уважение к себе».

**Шодрло де Лакло,
«Опасные связи».**

«Ты не сможешь полюбить кого-либо до тех пор, пока не полюбишь собственное существование. Любовь мо-

жет вырасти только из уважения к собственной жизни. Когда любишь себя, своё собственное существование, можешь полюбить и того, кто обогатит твою жизнь, разделит её с тобой, сделает её более радостной. Если презираешь себя и веришь, что существование – это зло, то умешь только ненавидеть. Ты можешь испытать лишь признаки любви, потянуться к добру, однако тебе не удастся поместить в её основание ничего, кроме ненависти».

Терри Гудкайнд, «Седьмое правило волшебника, или Столпы творения».

«Главное условие такое: любимому нужно дать полную свободу быть самим собой. Если он счастлив, радуйся: ведь он счастлив. Если ты можешь разделить его радость, хорошо. Если же не можешь, оставь его в покое. Если он опечален, будет хорошо, если ты сможешь разделить его печаль. Если не можешь, если тебе хочется петь песни, если ты чувствуешь себя счастливой, оставь его в покое. Не пытайся подогнать его под своё настроение, оставь его наедине со своими чувствами. Тогда постепенно у вас появится большое уважение друг к другу. Уважение становится основой храма любви».

**Ошо (Бхагван Шри Раджниш),
«О женщине».**

Подготовила Диана МАСЛОВА.

ГОРОСКОП

10 – 16 ноября



ОВЕН. Появится возможность подняться по карьерной лестнице. Но учтите, что обязанностей и ответственности у вас прибавится! Старайтесь избегать ссор. Чаще улыбайтесь, гасите конфликты, тогда останетесь в выигрыше.



ТЕЛЕЦ. Тот, кто окажется в отпуске, будет несказанно этому рад. Прекрасное время! Вы хорошо отдохнёте и наберётесь сил. Тому, кто остаётся на работе, звёзды советуют набраться терпения. Дел будет много!



БЛИЗНЕЦЫ. Близкие родственники не дадут вам покоя. За ними потребуются уход. Держите себя в руках и не срывайтесь ни на ком. На работе появится немного свободного времени, потратьте его на разбор бумаг и своего стола. Внимательно следите за питанием.



РАК. Впереди тяжёлый с эмоциональной точки зрения период. Возьмите тайм-аут, сократив на время общение с окружающими. Возможно, у вас попросят денег в долг, но сейчас их лучше не давать – могут не вернуть.



ЛЕВ. Велика вероятность, что в ближайшее время вас будет ожидать разочарование в человеке из вашего окружения. Не принимайте всё близко к сердцу. Вслед за плохими новостями придут и радостные.



ДЕВА. Может поступить предложение, касающееся серьёзных перемен в жизни. Не бойтесь идти навстречу переменам, они будут счастливыми. Тем, кто работает на руководящих должностях, нужно быть мягче с сотрудниками.



ВЕСЫ. Идеальное время для планирования будущего отпуска. Отправляйтесь отдыхать в конце месяца, ведь до этого времени вам нужно завершить все начатые дела. Не затягивайте с этим!



СКОРПИОН. У вас будут дни, когда всё буквально из рук валится. Это надо просто пережить. В остальном же дела пойдут блестяще. Ожидаются встречи с друзьями, успешное решение проблем и отличный отдых.



СТРЕЛЕЦ. С начальством и коллегами у вас будут складываться прекрасные отношения, а вот с домочадцами – нет. Отстаивайте свою позицию. Напряжение спадёт в конце недели. Могут поступать заманчивые предложения, но звёзды советуют от них отказаться.



КОЗЕРОГ. В этот период не всё будет идти так, как вы запланировали. Пустите дела на самотёк, удача вас не оставит. Будьте мягче по отношению к детям. Лишний раз поинтересуйтесь, как у них дела, чтобы не пропустить ничего важного в их жизни.



ВОДОЛЕЙ. За труд вы получите достойное вознаграждение. Возможно, это будет похвала от шефа или даже премия. Её вы смело можете потратить на себя. Некоторым будет непросто с партнёрами. Не переживайте, вы оба устали.



РЫБЫ. Вы неплохо поработали в последнее время, пора и отдохнуть. Отправляйтесь на природу, туда, где свежий воздух. Одиноким звёзды сулят удачу на личном фронте. Вы встретите человека, который может стать вашей судьбой.

1+1: второй слуховой аппарат бесплатно! И беспроводной ТВ-помощник в подарок!

Потеря общения, отдаление близких людей – самые опасные последствия потери слуха. Ведь детский смех, голоса близких – драгоценные звуки для нашего сердца. Упущенное время вернуть невозможно, но потерянный слух можно компенсировать с помощью слухового аппарата!

Какие симптомы существуют у людей, страдающих потерей слуха?

- Постепенное прибавление громкости телевизора, телефонного звонка.
- Человек начинает хуже разбирать слова, ему кажется, что другие говорят неразборчиво.

Чем опасна потеря слуха?

- Снижение качества жизни: слабослышащему сложно общаться с близкими, он может не слышать и иг-

норировать сигналы опасности: сирены, крик, шум колёс автомобиля.

- Исследования доказывают, что падение слуха может приводить к ухудшению качества жизни, одиночеству, депрессии, ухудшению памяти и внимания!

Чем помогут два слуховых аппарата? Почему нужны именно два?

Два слуховых аппарата индивидуально восполняют потерю слуха и повышают разборчивость речи, даже если собеседников несколько. А за счёт правильной настройки вы легко сможете слышать окружающий мир.

Зачем в таком случае нужен ТВ-помощник?

Он превращает ваши слуховые аппараты в беспроводные наушники и передаёт звук прямо в слуховые аппараты!

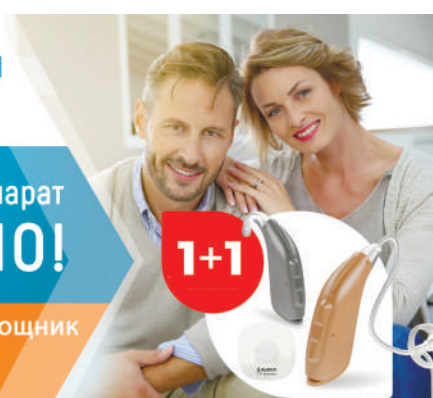
Кроме того, ТВ-помощник имеет выносной микрофон. Просто расположите его рядом с телевизором, лектором в аудитории, и чёткий звук будет поступать на слуховой аппарат, даже если вы находитесь в отдалении от источника.

Этой осенью в «Академии слуха» действует акция «1+1: второй аппарат бесплатно» на беспроводные слуховые аппараты! Вы также получаете ТВ-помощник в подарок! Доступна рассрочка без первого взноса сроком до 18 месяцев!

Для инвалидов по слуху возможна покупка по электронному сертификату от Социального фонда России! От нас: сервисное обслуживание сроком до 4 лет; рассрочка сроком до 24 месяцев; огромный выбор товаров!



Второй слуховой аппарат
БЕСПЛАТНО!
Беспроводной ТВ-помощник
В ПОДАРОК



Наши телефоны

8 (3652) 53-03-93, 8-800-500-93-94.

Наш адрес: г. Симферополь,
пр-т Победы, д. 54, as.clinic

Акция действует с 01.06.2023 до 30.11.2023. Рассрочка предоставляется ИП Мурзиновым сроком от 3 до 18 месяцев на сумму от 35 000 рублей. Акция «1+1: второй слуховой аппарат бесплатно» действует не на все слуховые аппараты. Скидка на ТВ-помощник в размере 100% предоставляется при покупке двух аппаратов «Аурика Атом P100w» (8 каналов) или одного аппарата «Аурика Атом P100w» (12 каналов) или выше. Подробные условия рассрочки и полный список товаров, участвующих в акции, уточняйте у сотрудников центра и на сайте «Академии слуха» as.clinic.

¹Снижение слуха как основная причина когнитивных нарушений у пожилых пациентов // Авторы: Карпищенко С. А., Шербакова Я. Л., Мегрелишвили С. М. Электронное периодическое издание gmj.ru (РМЖ.ру) октябрь 2020.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

АНЕКДОТЫ

– Представляешь, купили хваленую немецкую соковыжималку, а она сломалась.

– А много сока вы на ней выжали?
– Ну немного яблочного, пару стаканов апельсинового, а вот на берёзовом она уже загнудась...

* * *

– Алло, дорогой, ты навигатор трогал?
– Да, смотрел, как до Ростова доехать.
– Ну, поздравляю! Я в Ростове!..

* * *

– Откройте, полиция!
– Не открою. Я на вас ещё с прошлого раза очень обижен!

* * *

Критик говорит драматургу:

– Похоже, публике не нравится ваша пьеса.

– Откуда вы знаете, зал ведь пустой!

* * *

– Mam, хочу татуировку...

– Неси ремень, сейчас набьём!

* * *

Он и она:

– А ты правда ко мне из сказки пришёл, да?

– Угу.

– А из какой?

– Из доброй.

– Выгнали?

* * *

– Оставь лучше голосовое сообщение!

– Пачиму ты нихочиш, штобы я тибе песал?

– Просто люблю твой голос.

* * *

– Дяденька, а что вы там грузите в машину?

– Отходы!

– Какие же это отходы? Это кирпичи со стройки!

– Отходы, отходы отсюда, малчик!

10 НОЯБРЯ

В 1862 году состоялась премьера оперы Джузеппе Верди «Сила судьбы» на петербургской сцене.

В 1933 году писатель Иван Бунин становится лауреатом Нобелевской премии по литературе.

В 1939 году на автошоу в Чикаго впервые был продемонстрирован автомобиль с кондиционером.

В 1948 году вступила в силу Международная китобойная конвенция.

В 1961 году Сталинград переименовывается в Волгоград.

В 1970 году Советский Союз запустил научную космическую станцию «Луна-17». Через неделю она прилунится в районе Моря Дождей. На поверхность спутника Земли выведет первое самоходное устройство «Луноход-1», которое будет управляться с Земли и путешествовать по лунной поверхности 11 месяцев.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

НАСТАВИТЬ РОГА

Так говорят о супружеской измене. Причём выражение существует не только в русском, но и во множестве других языков. А у некоторых европейских народов даже есть соответствующий достаточно оскорбительный жест, изображающий рога на лбу. Но как возникло это выражение? Есть много версий. Например, историческая. Будто византийский император Андроник I Комнин был очень любвеобильным и ухлёстывал за всеми аристократами при дворе. Мужья возражать императору не осмеливались, и им полагался бонус в виде права беспрепятственно охотиться в угодьях правителя. Украшенные рогами добычи дома аристократов стали ассоциироваться с тем, что их супруги побывали пассиями императора.

Подготовила Мария САВИНА.

ПОГОДА
11 ноября

Джанкой, Армянск: +20 / +9
Керчь, Ленино: +18 / +9
Евпатория, Саки: +19 / +9
Симферополь: +19 / +7
Феодосия, Судак: +18 / +14
Ялта, Алушта: +17 / +14

16°C ВОДА
16°C ВОДА
17°C ВОДА

07:33 Восход
17:20 Заход
10:47 Долгота дня
72% Влажность

Атмосферное давление:
735-737 мм

Прогноз магнитных бурь
10 – 16 ноября

10.11	11	12.11	13.11	14	15.11	16.11
-------	----	-------	-------	----	-------	-------

На предстоящей неделе геомагнитное поле Земли преимущественно будет спокойным.

■ Магнитосфера спокойная ■ Магнитосфера возбуждённая ■ Магнитная буря

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 10 – 16 НОЯБРЯ

10 – 12 ноября (убывающая луна)	10.11 – Держать в тепле область почек. Проводить процедуры для глаз.	12.11 – Рекомендуется баня, сауна. Легко и эффективно голодать.	14.11 – Хорошо начинать цикл физических упражнений.
13 ноября (новолуние)	11.11 – Активны глаза, головной мозг. Беречь и укреплять зрение.	13.11 – Очищать лобные и гайморовы пазухи. Проводить процедуры для глаз.	15.11 – Хорошо принимать горячие ванны.
14 – 16 ноября (растущая луна)			16.11 – Активны голосовые связки. Хорошо петь.

