



С Крымом связанные судьбы.
Алексей Толстой

СТР. 4-5 | Как справиться с синдромом
сухого глаза

СТР. 6 | ТВ: воскресенье

16+

В СТРАНЕ И МИРЕ

АВТО ПО ЛЬГОТЕ. Глава Минпромторга Денис Мантуров предложил Владимиру Путину распространить программу льготного автокредитования на военнослужащих. В том числе на мобилизованных. Президент инициативу поддержал. Помимо призванных по мобилизации россиян, льготы на покупку машины в кредит могут получить члены их семей, а также пенсионеры, ранее проходившие службу в рядах Вооружённых сил.

НА ЕДИНЫХ УСЛОВИЯХ. Сенаторы одобрили закон об универсальном пособии гражданам, имеющим детей, и беременным женщинам. Это пособие объединяет действующие сегодня меры поддержки, позволяет семьям получать помощь из бюджета на единых условиях, независимо от региона проживания.

ВЗОРВАЛИ ВСЕ МОСТЫ. Украинские военные заминировали территорию у границы с Белоруссией, а также взорвали почти все мосты в направлении Гомеля и Мозыря, расположенные на юго-востоке республики, заявил председатель белорусского Госпогранкомитета Анатолий Лаппо. По его словам, сейчас начинают взрывать все мосты на волинском направлении.

НЕ ВИДИТ ВОЗМОЖНОСТИ. Глава делегации Польши в ПА ОБСЕ Барбара Бартуш в ответ на запрос российских парламентариев о предоставлении им виз для участия в предстоящей осенней сессии ассамблеи в Варшаве заявила, что не видит такой возможности.

ЦИФРА

1248 РЕЗИДЕНТОВ свободной экономической зоны реализуют сегодня 1317 инвестиционных проектов с минимальным заявленным объёмом инвестиций порядка 160 миллиардов рублей. Из них 118 миллиардов составляют капитальные вложения. По итогам будет создано свыше 60 тысяч рабочих мест.

СКАЗАНО



«Никому в нашей стране не нужна война. Слишком часто нам доводилось воевать, слишком часто к нашим границам приходил враг. Но давайте скажем честно, нынешняя военная операция на Украине не начало войны, это её завершение. Войну начали, разорвав нашу единую страну на части. Войну начали, выкармливая нацизм, натравливая украинцев на Россию, воспитывая ненависть к русскому языку и русскому народу».

Сергей ЛУКЬЯНЕНКО, писатель.



БОЛЬШЕ
ФОТО
НА САЙТЕ

И ЖИТЬ ВЕСЕЛЕЕ

В домах села Садового Нижнегорского района появился газ

«Крымская газета» выяснила, как знаменательное для села событие повлияет на развитие этого тепличного края.

А ВНУКАМ – ТЕПЛО

Пенсионер Энвер Ягич, хозяин домовладения, в котором зажглась первая в Садовом конфорка, подключённая к централизованному газоснабжению, много улыбается. Рассказывает о внуках, смешные истории из своей молодости. Происходящее событие его радует, поднимает настроение.

– Шестая зима, как мы пользуемся электроркотлом. Он бесподобный, гораздо дешевле и удобнее, чем уголь и дрова. Но дорожке, конечно, газа. Я думаю, что станет гораздо комфортнее, – говорит Энвер Ягич. – Получить газификацию в дом – это, естественно, праздник. Мы вечером постараемся приготовить что-нибудь вкус-

ЦИФРЫ

148,596 млн рублей составила стоимость проектных и строительно-монтажных работ.

11,283 км – протяжённость газопровода.

21 домовладение готово к вводу в эксплуатацию газоиспользующего оборудования.

ненькое. Конечно, не успеем что-то своё, национальное, но в любом случае друг друга поздравим. Вздохнём полегче. Нет в руках топора (дрова рубить. – Ред.), чтобы выкинуть, показать, что «до свидания».

Семье, конечно, пришлось пересмотреть свой бюджет, накопить нужные средства на внутридомовое подключение, но зато обрели уверенность, что все внуки будут в тепле.

– Дай бог, чтобы обладателем этого счастливого газового лотерейного билета было побольше, – желает от всего сердца Энвер Ягич своим односельчанам.

Между тем жители Садового успели подготовиться к предстоящему событию. К моменту пуска газа установили котлы и

Последние приготовления: подключение шланга газовой плиты к газораспределительному оборудованию.
Фото: Наталья СОМОВА

оборудование 120 домовладений, ещё около сотни оформляют необходимые документы. Всего компания-подрядчик установила 1102 газопровода ввода на 17 улицах села.

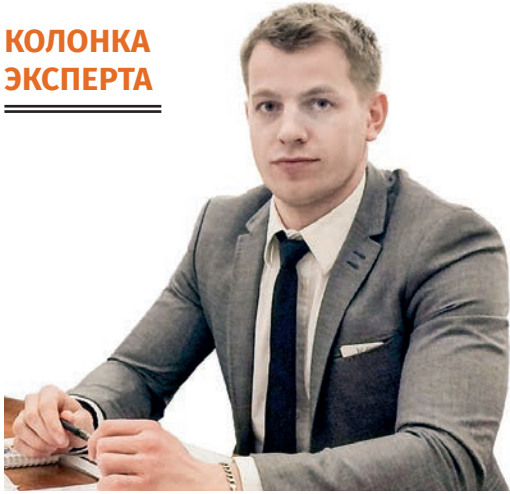
БОНУС ДЛЯ ТОМАТОВ

Многие жители Садового ведут хозяйство, выращивая овощную продукцию. В связи с этим газ поможет и в предпринимательской деятельности – огромные теплицы тоже приходилось протапливать, чтобы растения не погибли в морозы.

– Многие крупные производители завели вторую точку ввода под установку мощного промышленного котла для отопления парников, теплиц, чтобы с максимальным эффектом выращивать ранние овощные культуры. Это доходы граждан, для большинства наших жителей – единственные средства к существованию, – отмечает глава администрации Садового сельского поселения Виталий Гайворонский.

Продолжение на стр. 2

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 17.11.2022	Доллар США 60,3484 Евро 62,6675 Австралийский доллар 40,6990 Азербайджанский манат 35,4991 Армянский драм (100) 15,2723	Белорусский рубль 24,9724 Болгарский лев 32,1019 Бразильский реал 11,3843 Венгерский форинт (100) 15,4454 Вон Республики Корея (1000) 45,5460	Датская крона (10) 84,4045 Индийская рупия (100) 74,0653 Казахстанский тенге (100) 13,0910 Канадский доллар 45,4089 Киргизский сом (100) 71,4845	Китайский юань (10) 85,0026 Молдавский лей (10) 31,4898 Новый румынский лей 17,2424 Новый туркменский манат 60,6608 Норвежская крона (10) 13,3597	Польский злотый 12,7922 Таджикский сомони (10) 59,1025 Турецкая лира 32,4398 Узбекский сум (1000) 54,0241 Украинская гривна (10) 16,3826	Фунт стерлингов СК 71,7844 Чешская крона (10) 25,8131 Шведская крона (10) 57,8089 Швейцарский франк 64,1527 Японская иена (100) 43,2512
--	---	---	--	---	--	---

КОЛОНКА
ЭКСПЕРТА

Заведующий лабораторией микроклонального размножения растений КФУ им. В. И. Вернадского Лавр КРЮКОВ.

КЛОНЫ ДЛЯ СЕЛА
И КАРБОНОВЫХ ПОЛИГОНОВ

Крымские учёные клонируют востребованные сорта растений и производят посадочный материал в промышленных объёмах, в частности, павлонии – деревья, поглощающего углекислый газ в больших объёмах.

Задача по разработке технологии размножения такого растения, как павлония, возникла год назад в рамках создания в стране карбоновых полигонов (территорий для разработки и испытания методик измерения выбросов и поглощения парниковых газов. – Ред.). И в крымской лаборатории с лета текущего года уже выращено около 3000 саженцев.

Кроме того, что это дерево поглощает углекислый газ в больших объёмах, его древесина относится к ценным породам и используется для изготовления мебели, музыкальных инструментов, в судостроении, а листья богаты белками, волокнами, микроэлементами и обладают хорошей усвояемостью, используются на корм скоту.

Растение, которое необходимо клонировать, стерилизуется и помещается в пробирку. Затем под влиянием различных питательных элементов и определённых гормонов учёные могут управлять его ростом. Процесс выращивания растения от пробирки до готового саженца занимает один месяц. Основным преимуществом метода микроклонального размножения является возможность вырастить неограниченное количество саженцев, поскольку в обычных условиях невозможно укоренить большое количество растений. А размножение семенами ещё более проблематично: не все семена прорастут, качество саженцев будет низким.

Метод культуры ткани используется для сохранения сортовых признаков исходного растения. Для этого берётся часть корня, листа или черенка и помещается в специальные условия с питательной средой.

Технология микроклонального размножения работает как вегетативное размножение растений. Оно используется для решения рутинных задач сельскохозяйственного растениеводства, а также специфических – например, размножения определённых сортов, интересующих фермеров.

На данный момент в крымской научно-производственной лаборатории находится около 200 тысяч клонов растений, среди них виноград, земляника, хризантема, гвоздика и другие. Такое количество обусловлено договорными работами и спросом со стороны предпринимателей. Лаборатория микроклонального размножения растений была создана в вузе в рамках выигранного мегагранта.

Рубрику ведёт Светлана КОНОНОВА.

ГОРЯЧАЯ ТЕМА

Тёплые деньки остались позади, но крымчанам, разбалованным ясной погодой, грех жаловаться. В свои права постепенно вступает поздняя осень – с этого дня полуостров ждёт ощутимое похолодание. Синоптики предупреждали и, кажется, на этот раз оказались правы.

– С четверга на пятницу будет проходить холодный атмосферный фронт. Возможны осадки в виде дождя, местами сильные. 18 ноября дождь может перейти в мокрый снег.



В ближайшее время похолодает, коммунальщики к гололёду готовы. Фото: Михаил ГЛАДЧУК

ХОЛОДНОЕ
ВТОРЖЕНИЕ

На Крым надвигается промозглая осень

Температура воздуха резко понизится: ночью и днём -2...+3 градуса. Ожидается усиление юго-западного ветра с переходом на северо-западный до 15-20 м/с, с порывами до 25-28 м/с, – сообщила **начальник отдела метеопрогнозов Крымского гидрометцентра Раиса Степанова**.

Она также отметила, что на выходных будет прохладно и возможны небольшие осадки.

– Не теплее 0...+5 градусов и с осадками в смешанной фазе будет в Крыму и первый выходной день. В горных районах возможно формирование временного снежного покрова, однако ветровой режим станет более благоприятным. В воскресенье осадки прекратятся, стихнет ветер,

При возникновении аварийных ситуаций необходимо обращаться в Единую дежурно-диспетчерскую службу по телефонам: +7 (978) 944-39-59; +7 (918) 030-01-12.

но теплее не станет. И только с началом новой недели температурный фон начнёт постепенно повышаться, – уточняется в сообщении центра «Фобос».

В связи с ухудшением погодных условий вырастает вероятность аварий на объектах энергетики и ЖКХ, увеличения количества ДТП, нарушений транспортно-движения транспорта на автодорогах. Возможны подтопления территорий. Чтобы избежать всевозможных неприятностей, которые могут подпортить как настроение, так и имущество, коммунальные службы города наготове.

– В преддверии надвигающегося циклона сотрудники предприятия МБУ «Город»

работают в режиме повышенной готовности. Две дежурные аварийные бригады снабжены всеми необходимыми инструментами. Также приведена в готовность техника, которая будет задействована в должном содержании уличной дорожной сети в случае понижения температур. Это 12 коммунально-дорожных машин, по 12 маршрутам они будут дежурить и при необходимости обрабатывать улицы Симферополя. Более 300 человек в ручном режиме будут обрабатывать пешеходные зоны, тротуары, остановки общественного транспорта. Для этого составлено 270 боксов, в которые будет загружаться реагент, – рассказал **директор МБУ «Город» Антон Гумен**.

В МЧС, в свою очередь, призвали жителей и гостей полуострова исключить в ближайшие дни прогулки в горно-лесной местности, а также воздержаться от выхода в море.

Диана БЕКМАМБЕТОВА.

СОБЫТИЕ МЕСТНОГО МАСШТАБА

И ЖИТЬ ВЕСЕЛЕЕ

Начало на стр. 1

Вскоре перейдут на более экологичное топливо и социальные объекты.

– Школа уже занимается вопросом проектирования. Два детских сада, здание администрации, амбулатории, скорой помощи, пожарная часть – все эти объекты также планируется газифицировать, чтобы качественно и эффективно в зимнее время отапливаться и отойти от угля, – рассказал

«Крымской газете» Виталий Гайворонский.

С приходом газа финансовое благополучие жителей улучшится, ведь стоимость угля в поселении – 19 тысяч рублей за тонну. Но этого объёма для зимовки обычно не хватает.

– Газ, грубо говоря, будет обходиться в месяц примерно в одну-две тысячи в зимнее время, это экономия средств, а также высвобождение времени – не надо полгода работать ко-

чегаром, – отмечает глава поселения.

ДВОЙНОЙ ЭФФЕКТ

В связи с тем, что в Садовом проводились масштабные работы по газификации и все коммуникации закладывались под землю, дороги в селе были в ужасном состоянии. Сейчас, когда к газу подключают первых абонентов, вплотную намерены заняться ремонтом улично-дорожной сети.

– В данном проекте предусмотрена укладка сплошного слоя асфальта, поэтому у нас сегодня на шести улицах, которые более всего пострадали от газовых работ, уложен новый асфальт. Это новое, современное, качественное дорожное покрытие. У нас 30% села в связи с газификацией оказалось с новым дорожным покрытием, – говорит Виталий Гайворонский.

В следующем году работы по восстановлению дорожного покрытия намерены продолжить.

Борис СЕДЕНКО.

Горячая линия Министерства здравоохранения Республики Крым по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции:

с моб.: 8 (800) 733-33-12,
со стац.: 0 (800) 733-33-12
(с 08:00 до 20:00 в рабочие дни).

ВАКЦИНАЦИЯ –
единственный способ
победить пандемию коронавируса



Будьте
здоровы!
Берегите
друг друга!

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД

Воронка на месте
падения ракет в польском
селе Пшеводув.

Фото: Polski Serwis Pozarniczy

СВЕТИЛИСЬ,
ПАДАЯ, РАКЕТЫ...

В Люблинском воеводстве, в селе Пшеводув, на границе с Украиной упали две ракеты. В результате взорвались зерносушилка и трактор, из-за чего погибли два человека. В МИД Польши заявили, что ракеты российского производства, хотя президент Анджей Дуда отметил, что точной информации пока нет. В российском Минобороны подчеркнули, что никаких ударов по целям в районе украинско-польской границы не наносили, а все заявления из Варшавы о причастности Москвы – провокация.

ЕЩЁ БЛИЖЕ
К МИРОВОЙ ВОЙНЕ

Президент Украины Владимир Зеленский после разговора с польским коллегой заявил, что Киев и Варшава обменялись доступной информацией и устанавливают все факты, которые привели к инциденту. Следом одно из крупнейших информагентств Bloomberg со ссылкой на неназванного французского чиновника сообщило, что действие статьи НАТО о коллективной обороне не запустили бы автоматически, даже если бы была доказана причастность России к падению ракеты в Польше, поскольку «никто не хочет эскалации с Москвой, которая может оказаться очень опасной». Кроме того, собеседник агентства отметил, что идентификация ракеты не

подтверждает её принадлежность определённой стране, так как некоторые государства используют одинаковое оружие.

Тем временем другое крупнейшее международное информагентство Associated Press со ссылкой на американских чиновников уведомило, что ракету, упавшую в Польше, выпустили украинские войска. По словам последних, первоначальные данные указывают на то, что ракету украинские вооружённые силы выпустили по приближающейся российской ракете.

Вчера утром президент США Джо Байден созвал на экстренную встречу лидеров стран G7 и НАТО, которые, как и он, участвовали в саммите G20 на Бали. По её итогам он заявил, что предварительная информация опровергает факт того, что упавшая в Польше ракета летела из России.

Комментируя ситуацию, зампреда Совета Федерации РФ Дмитрий Медведев заметил: «История с украинским «ракетным ударом» по польской ферме доказывает лишь одно: Запад своей гибридной войной с Россией повышает вероятность начала войны мировой».

ЭКССЕСС
ИЛИ ИНСЦЕНИРОВКА?

Оценивая инцидент, известный российский военный эксперт Алексей Леонков исключил попадание российских ракет на терри-

торию Польши. По его словам, российские крылатые ракеты – высокоточное оружие, и сбить их с курса фактически невозможно.

– Кроме того, их полётный курс рассчитывается так, чтобы исключить залёт на сопредельные территории, – пояснил эксперт. – Поэтому заявления Польши из области фантастики.

По мнению Леонкова, на польскую территорию могли залететь нештатно сработавшие украинские зенитные управляемые ракеты системы С-300.

– Мы ранее уже видели такие примеры, включая поражение Украиной зенитными ракетами собственных жилых домов, – добавил он.

Эксперт также отметил, что масса боевых частей российских крылатых ракет, как авиационных, так и морского базирования, составляет от 400 до 450 килограммов.

– Трактор и прицеп при взрыве такой мощной БЧ (боевой части. – Ред.) разнесло бы на мелкие куски, воронка была бы больших размеров, – уточнил Леонков. – Показанные же на фото разрушения соответствуют в разы меньшему количеству взрывчатки.

Помимо прочего, он допустил, что могла иметь место инсценировка польской стороны с закладкой взрывного устройства непосредственно под прицеп трактора.

Василий АКУЛОВ.

СКАЗАНО

«Англо-американцы прекрасно осознают, что Россия не имеет никаких отношений к падению ракет в районе польского населённого пункта Пшеводув. Это тщательно спланированная антироссийская провокация».

Сенатор от Крыма
Ольга КОВИТИДИ.

«Выходит, удар «по коллективной безопасности НАТО» могла нанести Украина? И кому тогда задавать вопрос относительно применения 5-й статьи Вашингтонского договора? История очередной провокации неонацистского режима».

Глава Комитета Госдумы
по международным делам
Леонид СЛУЦКИЙ.

«Надо что-то делать украинцам с обучением своих пэвзошников. Вряд ли главной целью наших ракет был бы трактор в Польше. Скорее всего, это обломки или сама ракета ПВО, с которой так и не научились обращаться украинцы с тех давних пор, когда ими был сбит наш самолёт над Чёрным морем в ходе учений во времена президентства Леонида Кучмы».

Кинорежиссёр
Тигран КЕОСЯН.

«Польская истерика по поводу упавшей ракеты говорит о растущей шизофрении в умах политиков Запада, которая приобрела опасные формы. Пора бы НАТО и Евросоюзу отстроить более требовательную систему в сфере публичной информации! Так и до беды докричаться можно!»

Глава Комитета Совфеда
по международным делам
Григорий КАРАСИН.

IT-НОВОСТИ

НАЗАД, В РОССИЮ. Минцифры России прорабатывает условия программы по возвращению в РФ специалистов в области IT. По словам главы ведомства Максута Шадаева, сегодня главное в этом вопросе даже не экономический фактор, а скорее гарантии безопасности: специалисты должны понимать, что им в стране нечего опасаться.

«Мы пытаемся сформулировать, что должно быть сделано дополнительно, чтобы снять опасения и страхи тех, кто уехал. Мы сейчас смотрим, обсуждаем, что могло бы дать гарантии определённые тем, кто уехал, какой уровень гарантий тут может быть», – пояснил Максут Шадаев.

НОСИТЕЛИ ВОЗВРАЩАЮТСЯ. В России на фоне ухода западных онлайн-кинотеатров вдвое увеличился спрос на DVD и blu-ray-диски. По данным крупнейших ретейлеров страны, с марта этого года продажи DVD и blu-ray увеличились вдвое. При этом их пик пришёлся на второй квартал, когда рост составил 300 %. При этом подскочили и продажи DVD-плееров на 40 % в годовом выражении. Напомним, в этом году в РФ прекратили работу стриминговые сервисы Netflix и Amazon Prime Video. Вместе с тем киностудии Disney, Warner Bros, Sony Pictures, Paramount и Universal отказались от проката в стране своих новых фильмов.

ЛЕТАЮЩЕЕ ТАКСИ. Российский разработчик беспилотного аэротакси Hover приступил к сертификации своей разработки как гражданского воздушного судна. Первые коммерческие полёты могут начаться уже в 2025 году. По словам руководителя стартапа Александра Атаманова, в подготовке документов, необходимых для прохождения сертификации, также участвуют специалисты Московского авиационного института. Он также отметил, что компания работает над новой версией воздушного транспорта с улучшенными параметрами безопасности полётов. Сама компания разрабатывает дрон с 2019 года. Двухместный аппарат с вертикальным взлётом и посадкой способен подниматься на высоту до 150 метров и разогнаться до скорости 200 километров в час.

КАК КИТАЙЦЫ СМАРТФОН СЛОЖИЛИ. Китайские блогеры собрали первый в мире складной iPhone. Своё изобретение энтузиасты назвали iPhone V. Чтобы понять, как работают уже существующие складные смартфоны, пришлось изучить строение Galaxy Z Flip и Moto Razr. За основу взят iPhone 13 Pro, который был полностью разобран. Затем авторы разделили комплектующие iPhone на две части, поместив память и чип в верхний отсек, а камеру и батарею в нижний, прикрепили шарниры, а часть недостающих деталей напечатали самостоятельно на 3D-принтере. На создание такого складного смартфона ушло около года. Самым сложным в работе было отделить стекло от матрицы. В итоге получился полностью рабочий iPhone 13 Pro, который можно полноценно сложить пополам.

МНИ, КРУТИ И РАСТЯГИВАЙ. Южнокорейская компания LG представила прототип дисплея, который можно тянуть, мять и крутить. Компания занималась разработкой с 2020 года и вела её совместно с двадцатью южнокорейскими НИИ. Особенность нового дисплея заключается в том, что это не просто гибкий или рулонный экран, а полноценный резиновый материал, который можно тянуть во все стороны под любым углом. Прототип сделан из специального материала, который используется при изготовлении контактных линз. Он позволяет растягивать дисплей в разные стороны, увеличивая размер до 20%.

Рубрику ведёт Егор ПЕТРУНИН.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



СУЭЦКИЙ КАНАЛ ОТКРЫТ ДЛЯ СУДОХОДСТВА

1869 – состоялась торжественная церемония открытия Суэцкого канала, соединившего Средиземное и Красное моря, для судоходства. Канал позволил водному транспорту проходить в обе стороны между Европой и Азией без обхода Африки и оказал неосценимое влияние на мировую торговлю.



ПОСТАВЛЕН НА ВЕЧНУЮ СТОЯНКУ КРЕЙСЕР «АВРОРА»

1948 – легендарный крейсер «Аврора» был пришвартован у Петроградской набережной Ленинграда и до 1956 года использовался как учебная база Ленинградского Нахимовского училища. Впоследствии крейсер стал кораблём-музеем, филиалом Центрального военно-морского музея, и в этом качестве сохраняется по настоящее время.

КРЫМ МЕНЯЕТСЯ

ИНВЕСТИЦИИ В КРЫМ. На минувшем заседании Совета по улучшению инвестиционного климата в Крыму были согласованы инвестпроекты на сумму свыше 272 млн рублей. Всё это проекты в сфере торговли, туризма, сельского хозяйства и жилищного строительства. Так, в Симферопольском районе будет построен универсальный спортивно-развлекательный центр, объём капитальных вложений составит больше 147 млн рублей. В Сакском районе инвестор намерен вложить 125 млн рублей в строительство жилого дома на 57 квартир. Спорткомплекс в Симферопольском районе будет включать в себя спортивный зал площадью в тысячу квадратных метров, рассчитанный на одновременное посещение 100 человек, в котором будут созданы условия для занятий тяжёлой атлетикой, йогой и восточными единоборствами. Любители интеллектуальных игр смогут посещать шахматную школу клубного типа, в которой можно будет проводить и соревнования республиканского уровня.

ОСТАЛИСЬ В ПАМЯТИ. В Симферополе завершены работы по благоустройству территории сквера «Мемориал на месте массовых расстрелов советских граждан в годы Великой Отечественной войны». В прошлом году по итогам Всероссийского рейтингового голосования по отбору общественных территорий, запланированных к благоустройству, победителем в крымской столице была признана территория от мемориала «Скорбящая» до памятника маршалу Жукову. В нынешнем году работы выполнены за счёт средств бюджета Москвы, а также федерального бюджета по нацпроекту «Жильё и городская среда».

ТИРАЖИРОВАТЬ ЛУЧШЕЕ. В национальном проекте «Производительность труда» в Крыму участвуют уже 33 предприятия. По словам вице-премьера РК Ирины Кивико, это позволяет повысить эффективность предприятий, совершенствовать навыки персонала и оптимизировать внутренние ресурсы. Всего в рамках участия в нацпроекте обучение прошли свыше пятисот сотрудников крымских предприятий. При этом Минэкономразвития России готовит предложения по продлению нацпроекта. Если такие меры будут приняты, число потенциальных предприятий-участников может увеличиться вдвое. «В национальный проект входят 33 предприятия, численность персонала которых составляет свыше 11 тысяч человек, а суммарная выручка – 74 млрд рублей. Главная цель наших коллег, реализующих нацпроект, – повысить эффективность предприятий, совершенствовать навыки персонала, оптимизировать внутренние ресурсы, а также тиражировать лучшие практики», – отметила вице-премьер.

ОСВОЕНЫ ТРИНАДЦАТЬ. Завершается строительство фельдшерско-акушерского пункта в селе Находка Джанкойского района. На сегодняшний день готовность объекта составляет около 90%. Работы проводятся в рамках реализации региональной программы модернизации первичного звена здравоохранения по нацпроекту. По словам главного врача Джанкойской ЦРБ Вячеслава Овчинникова, на строительство ФАП в селе Находка было выделено свыше 19 млн рублей, из них полностью освоены на сегодняшний день больше 13 млн. На данный момент на стройплощадке уже выполнены работы по монтажу здания, внутренней отделке и установке инженерных сетей. Завершаются работы по оснащению кабинетов медицинским оборудованием и сборке мебели. Окончить строительные работы планируется до конца года.

Рубрику ведёт Егор ПЕТРУНИН.

С КРЫМОМ СВЯЗАННЫЕ СУДЬБЫ

БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ

Алёшеньке было уготовано счастливое будущее. Дядя, занимавшие высокие посты при Николае I, души не чаяли в племяннике. Согласитесь, не для всякого 9-летнего мальчугана напишут повесть. А тут любящий дядя расстарался, правда, под псевдонимом Антоний Погорельский (сочинительство не барское дело!). Первое в истории русской словесности авторское произведение о детях – сказка «Чёрная курица, или Подземные жители» – фактически положило начало отечественной «литературе совести».

*Средь шумного бала,
случайно,
В тревогах мирской
суеты,
Тебя я увидел, но тайна
Твои покрывала черты...*

«СЕРДЦЕ МОЁ
ОБЛИВАЕТСЯ КРОВЬЮ»

Владелицу «печальных очей» звали Софья Андреевна Миллер. Любовь с первого взгляда, однако, наткнулась на препоны: Софья была замужем, да и маменька воспротивилась увлечению сына.

Между тем в мире запахло порохом: Англия, Франция и Турция решили проучить «русского медведя». Патри-



«ИСПОЛНЕННЫЙ МУЧИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ»

Мистическим образом Крым постоянно переплетался с жизнью поэта и писателя Алексея Константиновича Толстого. Со дня рождения «певца во имя красоты» исполнилось 205 лет.

Граф Алёша, помимо хороших манер и начитанности, отличался крепким телосложением и добрым нравом. По совокупности этих причин ему предложили стать «товарищем для игр» Саши Романова, наследника престола. Со временем их общение переросло в прочную дружбу.

В начале 1851 года молодые люди поехали на бал-маскарад. Там и произошла роковая встреча, которая резко изменила судьбу Толстого. Незнакомка отказалась снять маску, но намекнула на возможное свидание. На следующий день на бумагу легли восторженные строки:

тические чувства графа наложились на его авантюрный характер. Поначалу Алексей Константинович планировал податься в «морские партизаны» на Балтике, но после того как «исконные враги» осадили Севастополь, записался в число «охотников», то есть добровольцев, и поступил в элитное подразделение – Стрелковый полк императорской фамилии. Вот только фортуна не миловала ратников: полк ещё не побывал в деле, а личный состав сокрушила «лагерная лихорадка». Заразился тифом и Толстой. В бреду проваливался в кровавые бездны, но, когда наступало просветление, молился за Софи, за мать...

В какой-то момент измученное тело ощутило покой. Алексей открыл глаза и увидел перед собой лицо любимой, ощутил её слёзы: «Значит, я жив?» Денно и ночью «сестра души» находилась у постели дорогого ей человека. И могучий организм превозмог болезнь.

«ПРИВЕТСТВУЮ ТЕБЯ,
ОПУСТОШЁННЫЙ ДОМ»

В первую очередь отправились в имение «Меллас» на Южном берегу. Алексею Константиновичу, получившему наследство от одного из дорогих дядюшек, не терпелось похвастаться дворцом и парком.

Впечатление оказалось тягостным. В доме изрядно похозяйничали оккупанты. Всё, что можно было уничтожить, уничтожено. Сознавая своё моральное поражение и стремясь напоследок нагадить, «союзники» испакостили стены похабными надписями.

Наверное, в ответ на хамские выпады «враждебного народа» острые на язык соратники Алексей Толстой, Владимир Жемчужников, Алексей Бобринский с ходу придумывали едкие стихи и солёные шутки... Пройдёт совсем немного времени, и стараниями весёлых творческих натур в нашей литературе поселится удивительный персонаж Козьма Прутков.

«Что имеем – не храним, потерявши – плачем», «Бди! Лучше перебдеть, чем недобдеть», «Зри в корень». А вот перешедшее в анекдот: «На дне каждого сердца остаётся осадочек». А вот суперактуальное: «Держаться партии

“ КАК ХОЧЕТСЯ ВЕРИТЬ,
ЧТО ПРУТКОВСКИЕ
СЕНТЕНЦИИ,
РОЖДЁННЫЕ
«ПРАКТИЧЕСКИМ
ШУТОВСТВОМ»
И СТАВШИЕ ЧАСТЬЮ
ФОЛЬКЛОРА, ВПЕРВЫЕ
ПРОЗВУЧАЛИ ЗДЕСЬ,
НА ИЗВИЛИСТЫХ
ДОРОЖКАХ «МЕЛЛАСА»

Весной 1856 года военные действия завершились. Офицерам дали отпуск, и Алексей предложил Софье и ближайшим друзьям-однополчанам совершить путешествие по мирной Тавриде.



Израженный врагами колокол в Херсонесе олицетворяет грозный голос Севастополя. Фото автора

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1901, ИВАН ПЫРЬЕВ

Советский кинорежиссёр, сценарист, актёр, педагог, общественный деятель; народный артист СССР. Самые известные из его фильмов – «В шесть часов вечера после войны», «Свинарка и пастух», «Сказание о земле Сибирской», «Кубанские казаки».



1926, КОТЭ МАХАРАДЗЕ

Советский и грузинский актёр театра и кино, спортивный комментатор, телеведущий, театральный педагог. Перлы, выходящие из его уст, навсегда остались в сокровищнице футбольного мира.



1942, МАРТИН СКОРСЕЗЕ

Кинорежиссёр, актёр, продюсер и сценарист, лауреат премии «Оскар». Прославился благодаря ленте «Таксист». Среди других работ режиссёра – «Мыс страха», «Казино», «Авиатор», «Банды Нью-Йорка», «Отступники», «Остров проклятых», «Волк с Уолл-стрит», «Ирландец».



Барский дом в имении «Меллас» сохранил первозданную красоту. Фото: shagau.ru, Галина Колодкина

народной и современно, и доходно».

Как хочется верить, что прутковские сентенции, рождённые «практическим шутовством» и ставшие частью фольклора, впервые прозвучали здесь, на извилинных дорожках «Мелласа»...

Имение сохранилось в идеальном состоянии: каждый новый владелец не разрушал, а улучшал сделанное предшественниками. Ныне здравница переживает реконструкцию, но все памятники культурного наследия неприкосновенны.

«ГРОХОЧУТ ВРАЖЬИ БАРАБАНЫ»

Важнейшим пунктом программы вояжа стал истерзанный Севастополь. Водушевлённый подвигом



Портрет поэта и драматурга Алексея Константиновича Толстого в юности. Карл Брюллов. 1836.

СПРАВКА «КРЫМСКОЙ ГАЗЕТЫ»

Граф Алексей Константинович Толстой (5 сентября 1817 года – 10 октября 1875 года) – выдающийся русский писатель, поэт и драматург (не путать с Алексеем Николаевичем Толстым и Львом Толстым). Создатель исторического романа «Князь Серебряный», драматической трилогии «Смерть Иоанна Грозного», «Царь Фёдор Иоаннович» и «Царь Борис». Автор проникновенной лирики с ярко выраженным музыкальным началом, психологических новелл в стихах. Совместно с братьями Жемчужниковыми создал пародийный образ Козьмы Пруткова.



В доме Фирковича Алексей Толстой был почётным гостем. Фото автора

«русской Трои», Толстой записывал наблюдения, факты, мысли. Поразил воображение случай с колоколом церкви Архистратига Михаила. Главный городской храм, где отпевали адмиралов Корнилова, Истомина, Нахимова, тяжко пострадал. Бомба пробила крышу и разорвалась внутри помещения. Ещё одно ядро попало в колокол, но разлетелось вдребезги, а исполн лишь вздрогнул. Эта история легла в основу четверостишья, созвучного античной эпической поэме «Илиада»:

*В колокол, мирно дремавший,
с налёта тяжёлая бомба*

*Грянула, с треском кругом
от неё разлетелись осколки;*

*Он же вздрогнул, и к народу
могучие медные звуки*

*Вдаль потекли, негодую,
гудя и на бой созывая.*

Неприятельские войска ещё не были выведены из Крыма, и в ожидании эвакуации многие офицеры переквалифицировались в праздных туристов. Их вездесущность раздражала поэта. Случалось, что стихотворение, посвящённое красоте природы, неожиданно заканчивалось язвительной репликой в адрес недавних врагов. Так, нашло отражение в записной книжке впечатление от французов:

*Что за время,
что за нравы!*

Где вы, Генуи сыны?!

*По руинам Балаклавы
ходят красные штаны.*

«НАСЫТИТЬ ПРЕЛЕСТЬЮ УЖАСНОГО»

Чуфут-Кале, «град на высях гор», запомнился своей пустышностью и личностью хранителя. Авраам Фиркович олицетворял живую историю караимского народа. В стихотворении почтенный старец предстаёт как неутомимый исследователь древностей, радушный хозяин и... ревнивый супруг. Современник Толстого, писатель Евгений Марков называет Фирковича «призраком мёртвого города». Очень характерный образ!

Вступая на литературскую стезю, Алексей Толстой отдал дань модному жанру готической повести. Одни названия чего стоят: «Упырь», «Семья вурдалака»... С холодящими душу подробностями 24-летний «чиновник первого разряда» рассказывает читателям, как изобличить и как унич-

тожить оборотня, заложив тем самым основу отечественного жанра триллера. Так что не удивительно, что съёмки художественного фильма «Вурдалаки» по ранним произведениям Толстого проводились на территории Чуфут-Кале. «Обломки, камни, пыль и прах», прекрасный мистический антураж перекочевал из Средневековья в XXI век.

Тайны, живущие в мощных постройках и рукотворных пещерах, запали в сердце поэта, и спустя пару лет он снова приехал в Чуфут-Кале. Его встречал давний знакомый и правая рука Фирковича – священнослужитель Соломон Бейм. За традиционным кофе «один из образованнейших и приятнейших людей» сообщил дорожному гостю, что завершил работу над книгой об истории караимов. Граф написал рекомендательное письмо в типографию Московского университета и пообещал частично профинансировать печатание.

«ИЗВЕДАТЬ ВОСКРЕСШИЕ СИЛЫ»

На фоне великолепных декораций – Чатырдага, Байдарской долины, Аюдага – всё ярче проступал «кроткий образ». Захлёстывали чувства, появлялись строки... «Ты не представляешь, какой гром рифм грохочет во мне, какие волны поэзии бушуют и просятся на волю», – признаётся Алексей. «Крымские очерки» отразили самую светлую эпоху в его бытии. Вернувшись к жизни после долгой и опасной болезни, находясь среди благодатной природы в обществе любящей женщины, будущей супруги, Толстой ощущал в душе приток новых сил.

*Орешника лист ароматный
тебе я в тени постелю.*

*Я там, у подножья аула,
тебе шелковицы нарву.*

*Ты здесь у фонтана приляжешь,
пока не минуется зной,*

*Ты мне улыбнёшься и скажешь,
что ты не устала со мной...*

Остаётся только сожалеть, что чудесный набросок так и не превратился в полноценное произведение. Ну да ничего: семь из четырнадцати стихотворений, написанных под впечатлением Тавриды, впоследствии переложили на музыку выдающиеся композиторы.

Кирилл БЕЛОЗЁРОВ.

ПРОИСШЕСТВИЯ/КРИМИНАЛ

18+

БДИТЕЛЬНОСТЬ НЕРАВНОДУШНЫХ. В полицию Ялты обратилась взволнованная местная жительница: пропала её 98-летняя мама. Женщина оставила её на улице, усадив на лавочку, а сама на несколько минут зашла в здание суда. Вернувшись, увидела, что скамейка пуста. Сотрудники полиции действовали без промедления. Всем пешим нарядам и автопатрулям была передана ориентировка с приметами старушки. Оперативный дежурный отслеживал каждый входящий звонок, ведь горожане могут обратить внимание на дезориентированную пенсионерку, гуляющую в одиночестве. В это время автомобиль дежурной части, который объезжал близлежащие улицы в поисках пропавшей, остановили прохожие. Они сообщили о растерянной бабушке, которая не могла назвать ни своё имя, ни адрес, и указали, в какую сторону она пошла. Полицейские доставили пенсионерку к дочери, после чего отвезли семью домой, убедившись, что старушка находится под присмотром.

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОТРАФИКА. В рамках проведения комплекса мероприятий по противодействию наркопреступлениям сотрудники Евпаторийского отдела по контролю за оборотом наркотиков получили информацию о возможной причастности местного жителя к выращиванию запрещённых растений. При осмотре его домового участка полицейские обнаружили 10 кустов конопли.

С ДРУЗЬЯМИ ТАК НЕ ПОСТУПАЮТ. Житель Симферополя, только что освобождённый из мест лишения свободы, распивал алкогольные напитки вместе с новым знакомым. Увидев выпавший у собутыльника ключ от камеры хранения, задумал присвоить чужое имущество. Он направился в здание железнодорожного вокзала, где без труда нашёл нужную ячейку и украл все находящиеся в ней вещи. Общая сумма ущерба составила 90 тысяч рублей. Теперь рецидивисту грозит наказание в виде лишения свободы сроком до пяти лет.

НЕ ПО-ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ ОДНАКО. Девушка из Симферополя, познакомившись в одном из местных заведений с молодым человеком, предложила провести остаток вечера в своей квартире. Там, в ночное время, воспользовавшись тем, что потерпевшая вышла из комнаты, юноша похитил её дорогостоящий смартфон и скрылся. Полицейские задержали парня и изъяли похищенное устройство. Теперь ловеласу светит наказание в виде лишения свободы сроком до пяти лет.

НА ПОЧВЕ ПЬЯНСТВА. У двоих мужчин, совместно проживающих в одной из комнат hostela в Симферополе, после употребления спиртных напитков разговор перерос в споры, а затем в конфликт, в результате которого один из оппонентов схватился за нож и нанёс собутыльнику проникающее ножевое ранение грудной клетки и запястья. Пострадавшего доставили в больницу, а нападавшего – в отделение полиции.

ЗАШЁЛ, КАК ДОМОЙ. Житель Владивостока, прогуливаясь по Алуште, нашёл связку ключей, которую кто-то обронил напротив частного дома. Один из ключей подошёл к двери. Проникнув внутрь чужого домовладения, злоумышленник похитил гаджеты, деньги и другое имущество. Сумму ущерба владелец оценил в 867 тысяч рублей.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ПРИМЕТА



ЕРЁМИН ДЕНЬ

На Руси считали, что в этот день непременно нужно оставаться дома, по возможности не выходить даже во двор, а за ограду – и подавно. В противном случае можно было столкнуться с нечистой силой и навлечь на себя разные неприятности. Считалось также, что злые духи на

Ерёму (Ермея) стараются сами проникнуть в избу, чтобы утащить раскалённого угля из печи. Поэтому было принято в этот день не давать огня никому из соседей, чтобы из дома не ушло счастье. Более того, домашние просили: «Свещец, крепко держи лучину, чтобы ни нагаринки из избы не утянула нечистая сила».

Приметы:

– Туман – к оттепели, а вот иней на деревьях и траве – к холодам.
– Увидели комара? Значит, зима будет тёплой.
– Утки остаются на зимовку – к мягкой зиме.
– Если выпало много снега, то будет хороший урожай озимых.

КОРОТКО

ВОЛШЕБНЫЕ НЕЙРОНЫ. Биологи обнаружили популяцию клеток, которая обеспечивает терапевтический эффект электростимуляции при параличе. Оказалось, что в основе эффекта этой терапии лежит активация одной субпопуляции клеток – интернейронов, которые даже не участвовали в ходьбе до паралича.

Авторы картировали генетическую экспрессию в нейронах спинного мозга мышиной модели. Изучая саму модель и карту, они обнаружили тип возбуждающего нейрона в поясничном отделе. При активации он позволяет модельным организмам ходить. Обнаруженные нейроны могут принадлежать к тому типу клеток, которые способствуют восстановлению и запускаются во время лечения ЭЭС, позволяя пациенту с хроническим параличом снова ходить.

А У ВАС ЕСТЬ ЦЕЛЬ? Учёные в США провели уникальное исследование и обнаружили, что люди с ярко поставленной целью живут дольше. При этом цель снижает риск смертности у женщин немного больше, чем у мужчин.

Постановка больших целей напрямую связана с более здоровым образом жизни (например, с повышенной физической активностью и наблюдением у врачей). Цель в жизни является степенью, по которой люди воспринимают свою жизнь как имеющую смысл, её наличие может улучшить многие показатели здоровья.

Группа учёных провела эксперимент среди американцев от 50 лет и старше. Были проанализированы данные свыше 13 тысяч человек в течение восьми лет по целеустремлённости. По итогам оценки выяснилось, что люди с самыми высокими баллами этого показателя имели наиболее низкий риск смертности (15,2%) по сравнению с людьми, не ставящими перед собой практически никаких целей (36,5%). Более высокий уровень целеустремлённости также повлиял на повышение социально-экономического статуса, улучшение психического и физического здоровья.

ПРОНИКАЯ В МЫСЛИ. Новый имплантат считывает слова в голове, превращая их в текст. Исследователи имплантировали микроэлектроды в область мозга, связанную с выполнением речевых функций. Это позволило распознавать слова, которые пациент произносил мысленно, и напрямую превращать их в понятный текст.

Система использует устройство, которое имплантируется в левую надкраевую извилину (поле Бродмана 40 – эта область коры ответственна за анализ речи). Имплантировали массив Utah, включающий сотню кремниевых микроэлектродов, которые считывают активность расположенных там нейронов. Подопытным выступил пациент с тетраплегией – параличом всех четырёх конечностей. Испытуемому показывали символ, соответствующий одному из восьми заранее заданных слов. После небольшой паузы он мысленно произносил это слово, а затем после второй паузы повторял его вслух. Сигналы с нейронов в надкраевой извилине поступали на компьютер, который интерпретировал их с довольно высокой точностью.

ПРОГНОЗЫ ДЛЯ ПОЛУМИЛЛИАРДА. К 2030 году неинфекционные болезни поразят полмиллиарда жителей Земли. Такой прогноз озвучила Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). При этом на лечение предотвратимых заболеваний потребуется более 300 млрд долларов. «Почти половина этих новых случаев (47%) будет вызвана гипертонией, а 43% – депрессией. Три четверти всех случаев произойдут в странах с уровнем дохода ниже или выше среднего», – говорится в отчёте ВОЗ. Специалисты также указали на важность активного образа жизни. Подтверждением тому называют пандемию COVID-19, так как медики сравнили переносимость заболевания у пациентов с различной физподготовкой.

КАСАЕТСЯ МНОГИХ

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ СИНДРОМ СУХОГО ГЛАЗА

ПРОВЕРЬТЕ ПРИНИМАЕМЫЕ ЛЕКАРСТВА

Поговорите с доктором, не могли ли прописанные лекарства стать причиной сухости в глазах.

СОБЛЮДАЙТЕ ИНСТРУКЦИЮ К КОНТАКТНЫМ ЛИНЗАМ

Держите их в чистоте и не носите на глазах всё время.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИСКУССТВЕННЫЕ СЛЁЗЫ

Это поможет обеспечить глаза достаточной смазкой и увлажнением.

ПИТАЙТЕСЬ ЗДОРОВОЙ ПИЩЕЙ

Ешьте не меньше трёх раз в день еду, богатую белками и витаминами.

ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ ЖИДКОСТИ

Из-за обезвоживания жидкость в глазах может истощаться.

ИЗБЕГАЙТЕ ЗАГРЯЗНЕНИЯ

Не протирайте глаза руками, из-за этого можно нарушить слезную плёнку или занести в глаза раздражитель.

ЧАЩЕ МОРГАЙТЕ

Старайтесь делать это каждые пять секунд, особенно если работаете с компьютером или смартфоном.

СБАЛАНСИРУЙТЕ ГОРМОНАЛЬНЫЙ ФОН

Потребляйте больше цельных зёрен, меньше сахара и переработанных продуктов. Это поможет контролировать уровень инсулина и здоровье в целом.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ УВЛАЖНИТЕЛИ ВОЗДУХА ДОМА И НА РАБОТЕ

Влажность воздуха, при которой человек чувствует себя комфортно: 30-60% летом и 30-45% зимой.

НОСИТЕ В ВЕТРЕННЫЕ ДНИ ОЧКИ

Для осени можно подобрать нейтральную модель солнцезащитных очков.

ИЗБЕГАЙТЕ ИЗЛИШНЕГО МАКИЯЖА ГЛАЗ

Несоблюдение базовых правил макияжа глаз грозит сухостью, царапинами на роговице, шелушением, и инфекцией.

ОЧИ ЖГУЧИЕ

Просьпаетесь не с первыми лучами солнца, а с первыми уведомлениями? И в любое свободное от работы время продолжаете смотреть на экраны? Тогда, вероятно, вам знакомы ощущение «песка» в глазах, боль и жжение при моргании. «Крымская газета» выяснила, как справиться с синдромом сухого глаза.

ЕСЛИ НЕ ОТОРВАТЬ ГЛАЗ...

Работники офиса, студенты, геймеры, учителя, фрилансеры, журналисты, руководители – это лишь малая часть людей, деятельность которых связана с долгой работой за компьютером и частым скроллингом в телефоне. При этом перегружаются мышцы глаз и постепенно снижается острота зрения. Частота моргания снижается примерно в три раза, из-за чего слезная плёнка, защищающая глаза, высыхает. Так образуется синдром сухого глаза. Его можно распознать и по таким сопутствующим симптомам, как светобоязнь, размытость изображения к концу дня, непроизвольные слёзы или, напротив, сухость, боль и жжение, зуд, а также покраснение в глазах. Немаловажно, что распространённость синдрома продолжает расти: показатель больных достигает уже более 45%.

– Глаз – очень чувствительная структура, которая уязвима перед любыми неприятными изменениями в слизистой и роговице. Высыхает, подобно опавшим листьям. В некоторых случаях

ИНТЕРЕСНО И ПОЛЕЗНО

В Крыму идёт разработка стволовых клеток для подсадки в глаз. В перспективе выращивание зрительного нерва. Уже опробована лазерная коррекция зрения. Для устранения сухости глаза в некоторых городах России используется прибор, который вставляется в носовую полость и, воздействуя на нервные окончания, стимулирует выделение слезной жидкости. Из новейших в мире – генная терапия (замещение повреждённой сетчатки глаза), биосовместимый имплантат с натуральной шёлковой нитью, метод дробления ядра ультразвуком, который используется для устранения катаракты, и т. д.

проявление синдрома не ограничивается сухостью глаз и сопровождается нестерпимой болью. Но чтобы убедиться в том, что это именно компьютерный зрительный синдром, а не иной воспалительный процесс или повышенное внутриглазное давление, следует обратиться к офтальмологу и запросить пробу Ширмера. Она проводится безболезненно: в глаза закладываются тестовые полоски, после чего пациент закрывает глаза на пять минут. Доктор сможет определить способность продуцирования слезной жидкости и диагностировать у вас синдром сухого глаза, – объясняет **заведующая первым офтальмологическим отделением ГБУЗ РК «РКБ им. Н. А. Семашко» Любовь Ярошева.**

ВЗГЛЯД ЗА ГОРИЗОНТ

Если длительное время находиться в сухом помещении, не увлажнять глаза, уставившись надолго в любой объект, можно столкнуться с ксерозом роговицы, помутнением, воспалительным процессом, наконец, с потерей зрения. Избежать риска синдрома сухого глаза можно, следуя простым пра-

вилам. Любовь Ярошева советует:

– Хорошо, если рядом находятся живые цветы и установлен увлажнитель воздуха. Экран расположите так, чтобы он был ниже уровня глаз. Для снятия длительного напряжения важно часто прерываться и смотреть вдаль (каждые 15 минут). Например, подойдите к окну и начните выискивать интересные детали, попытайтесь рассмотреть наиболее дальние объекты. Искусственная слеза поможет уменьшить разрыв слезной плёнки. Старайтесь в нерабочее время оставлять телефон, компьютер и телевизор.

Для быстрого снятия симптома не бойтесь без простых упражнений для глаз. Например, моргать в течение одной-двух минут, жмуриться несколько раз на восемь-десять секунд, закрываться с напряжением на четыре-пять секунд сначала один глаз, затем другой, с закрытыми и расслабленными глазами устремить на две-три секунды взгляд в крайнюю левую точку, затем в правую (повторять 10 раз). Элементарно двигать горизонтально и вертикально глазами направо-налево, осторожно сводить глаза к носу, делать круговые движения по часовой стрелке и в обратном направлении.

Если болезненные ощущения не проходят второй день, крайне важно обратиться за помощью к офтальмологу, подчёркивает эксперт.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ канал
05:10, 06:10 Х/ф «Простая история» 12+
06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:55 «Играй, гармонь любимая!» 12+

РОССИЯ 1
05:30, 02:30 Х/ф «Осторожно! Вход разрешён» 12+
07:15 «Устами младенца»
08:00 Местное время. Воскресенье

ПЯТЫЙ канал
05:00 Т/с «Свои» 16+
06:45 Х/ф «Возвращение» 16+
08:10, 09:05, 10:05, 10:55, 01:45, 02:25, 03:10, 03:55 Т/с «Мститель» 16+

ТВ
05:05 Т/с «Инспектор Кулер» 16+
06:40 «Центральное телевидение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня

ТВУ
06:05 Х/ф «Трембита» 6+
07:35 Х/ф «Таёжный детектив. Тайна чёрного болота» 12+

РУССКИЙ РОМАН
08:35 Х/ф «Одинокие сердца» 12+
11:45 Х/ф «Ошибки любви» 16+

ТНТ
07:00, 06:45 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
07:20 Х/ф «Космический джем» 12+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш»
06:05 М/с «Фиксики» 0+
06:25, 05:20 Мультфильмы 0+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Чёрный список» 16+
06:10 «Пятница news» 16+

РЕТРО
06:00, 22:15 Х/ф «Всего одна ночь» 12+
07:30, 23:55 Х/ф «Семейные обстоятельства» 12+

КИНОХИТ
00:05 Х/ф «Мавританец» 18+
02:10 М/ф «Ледниковый период 0: Глобальное потепление» 2+

КИНОКОМЕДИЯ
01:25 Х/ф «Двойные неприятности» 16+
02:55 Х/ф «Как женить красавчика» 16+

КРЫМ
06:00 Мультфильмы 6+
07:50 «И в шутку, и всерьёз» 6+
08:00 Д/ф «Угрозы современному миру» 12+

МИЛЛЕТ
05:30 «Народы Крыма» 12+
06:00 «Хызмет ве берекет» 12+

05:30 «Народы Крыма» 12+
06:00 «Хызмет ве берекет» 12+
06:30 «Хабарлер» рус.яз. 12+

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»?
Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам: +7 (978) 207-90-81

ФИЛЬМ ДНЯ
16:10
«СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ» 12+

Первая влюблённость... Часто она проходит, тая с годами, словно туман. Елена же сумела сохранить тёплые воспоминания вопреки предательству: вот уже 16 лет героиня лелеет трогательное чувство к Вячеславу. И вот бывший влюблённых вновь сводит судьба...

В программе телепередач возможны изменения. За содержание программы редакция ответственности не несёт.

ОПЕРАТИВНЫЙ МОНИТОРИНГ МИНИМАЛЬНЫХ РОЗНИЧНЫХ ЦЕН

НА ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ ТОВАРОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ В РАЗРЕЗЕ КРУПНЫХ ТОРГОВЫХ СЕТЕЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ*

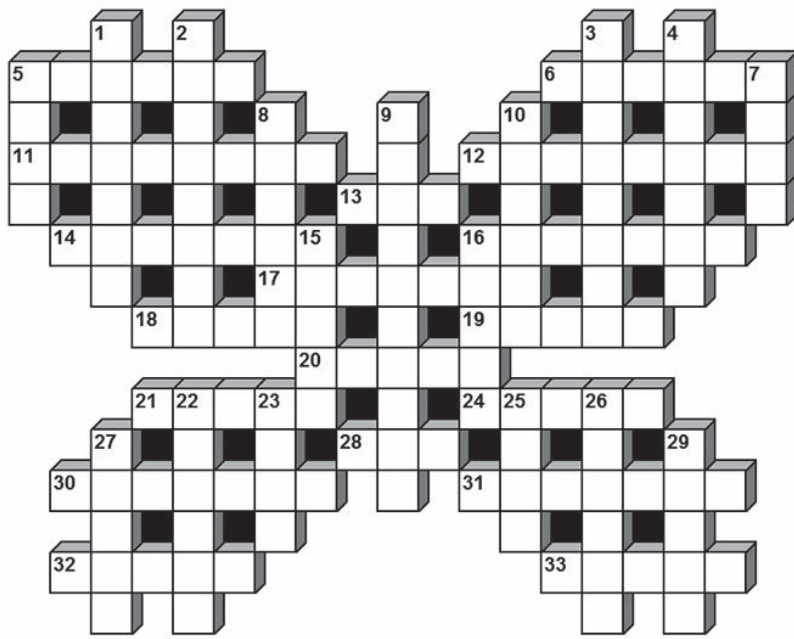
Table with 11 columns: Наименование товара, and 5 pairs of columns for different retailers (Ashan, ZM BEZ CEN, PUD, KRIZINA, DUBKO). Each pair includes Price (руб.) and Trade Mark.

*по состоянию на 15.11.2022. Данные предоставлены Министерством промышленной политики Республики Крым.

**ПОГОДА
НА ЗАВТРА**

- Симферополь**
☁️ +10
☁️ +9
- Севастополь**
☁️ +12
☁️ +12
- Ялта, Алушта**
☁️ +13
☁️ +11
- Евпатория**
☁️ +10
☁️ +7
- Черноморское**
☁️ +10
☁️ +8
- Феодосия**
☁️ +13
☁️ +10
- Керчь**
☁️ +12
☁️ +8
- Бахчисарай**
☁️ +10
☁️ +10
- Армянск**
☁️ +8
☁️ +5
- Джанкой**
☁️ +9
☁️ +5
- Судак**
☁️ +13
☁️ +12

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
5. Жанр исторического кино на античных сюжетах. 6. Невеста Вакулы. 11. Посёлок на Южном берегу Крыма. 12. Знаменитый французский бас-

нописец. 13. Африканская антилопа. 14. Папино государство. 16. Это обещают купить тому, кто не будет плакать. 17. Пост в Исламе. 18. Знаменитая французенка по имени Брижит. 19. Судно, на котором путешествовал Садко. 20. Головной убор высшего духовенства. 21. Ковбойская водка. 24. Черенок винограда для посадки. 28. Она меньше

Волги и как река, и как автомобиль. 30. Капустница. 31. Столица Венесуэлы. 32. Эта река течёт издалека долго. 33. Горная выработка.

ПО ВЕРТИКАЛИ:
1. Римский гладиатор. 2. Будущая бабочка. 3. Храм в Афинах. 4. Природная смола. 5. Понтифик. 7. Бог огня в ведической религии. 8. Имя разведчика Зорге. 9. Жанр Герберта Уэллса. 10. Мелководный залив. 15. Имя манекенщицы Кэмпбелл. 16. Хлебобулочное изделие. 22. Птица, способная мяукать. 23. Парфюм «Мадемуазель ...». 25. Отделяет Европу от Азии. 26. Ванское царство. 27. Титул Мюнхгаузена. 29. И вальс, и танго, и фокстрот.

Составила
Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 210 ОТ 16.11.2022

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Араб. 5. Дана. 9. Галс. 13. Дама. 14. Урак. 15. Абат. 16. Амур. 17. Кантилена. 19. Корова. 21. Тиверия. 22. «Натс». 24. Нани. 25. Отвес. 28. Асир. 30. Ким. 33. Кассиопея. 35. Шато. 36. Арес. 37. Уфа. 38. «Манон». 39. Тома. 40. Кот. 41. Агого. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Адак. 2. Рало. 3. Амур. 4. Баронесса. 5. Дукаг. 6. Ара. 7. Нант. 8. Актиния. 9. Гален. 10. Американо. 11. «Лани». 12. Стая. 18. Ивар. 20. Васи. 23. Сапфо. 25. Окат. 26. Таро. 27. «Всем». 29. Сеат. 31. Итог. 32. Моно. 34. Оук. 35. Шаг.

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА



ОВЕН. Вам не подойдёт ни одно из стандартного набора действий в данной конкретной ситуации. Придётся выдумывать что-то новое.



ТЕЛЕЦ. Не стоит приходить туда, где вам не будут рады. Этот вечер лучше провести дома.



БЛИЗНЕЦЫ. Вы можете быть просто счастливы. Единственное, что для этого требуется – захотеть. И обязательно станете. Тут же.



РАК. Оказавшись в тёплой и душевной компании, вы внезапно почувствуете в себе дар рассказчика. Если же компании не случится, приходящие в вашу голову образы стоит запечатлеть на бумаге.



ЛЕВ. Вы вполне способны на оптимизацию трудовой деятельности. Наличие большого количества энергии совершенно необязательно подразумевает необходимость потратить её всю и немедленно.



ДЕВА. Вы обретёте несколько ослабшую в последнее время уверенность в себе. Ситуация начнёт меняться, причём в лучшую сторону.



ВЕСЫ. Вы вполне можете позволить себе менять решение на каждом шагу. Обаяние вашей улыбки искупит тяжесть любой вины.



СКОРПИОН. Позвольте своему воображению увести себя за границы реальности. Во-первых, это неплохой способ отдохнуть, а во-вторых, стоит ли реальность того, чтобы оставаться в её границах?



СТРЕЛЕЦ. Вас может одолеть нетерпение, этому чувству следует стойко сопротивляться. Ибо оно ни к чему хорошему привести не сможет.



КОЗЕРОГ. Ваш язык, возможно, будет слегка путаться и заплетаться, хотя, если оглянуться, никаких предпосылок для этого не видно. Чтобы не сесть в лужу, активно пользуйтесь языком рук, ног и других частей тела.



ВОДОЛЕЙ. Вы будете комфортно себя чувствовать в любой компании, ощущая себя частью чего-то большого и нужного.



РЫБЫ. У вас резко замедлится реакция на внешние раздражители. Борьба с этим явлением не только трудно, но и бесполезно, так что даже не пытайтесь.

Ежедневный выпуск, включая пятничный:

ДЛЯ ФИЗИЦ
61055 (в месяц) 61056 (Годовая)
547,37 руб. 7081,21 руб.

ДЛЯ ЮРЛИЦ
21724 (в месяц) 21740 (Годовая)
594,98 руб. 7688,26 руб.

Выпуск в пятницу (с полной программой цифрового ТВ):

ДЛЯ ФИЗИЦ
30364 (в месяц) 30369 (Годовая)
286,18 руб. 3502,68 руб.

ДЛЯ ЮРЛИЦ
30366 (в месяц) 30370 (Годовая)
311,46 руб. 3812,15 руб.

«Крымская газета» в подписных каталогах «Почты России»

подписной индекс: П3449

ПОДПИСКА-2023

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ на «Крымскую газету» и «Крымский журнал» НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки PODPISKA-CRIMEA.RU

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас! Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: +7 (978) 000-00-33

АНЕКДОТЫ

– Официант! Принесите дверь! Я хочу выйти!

Таинственности должно быть в меру, иначе вместо девушки-загадки получится баба-ребус.

– Как жизнь?
– Да как у жёлудя...
– Как это?
– Всю жизнь в подвешенном состоянии вверх торшашками. Не знаешь, каким ветром тебя сдует и какая свинья тебя съест. И главное, поговорить не с кем – кругом одни дубы!

У ночного сторожа бассейна плавающий график работы...

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ЧТО ТАКОЕ ЭКСЛИБРИС?

Это загадочное слово пришло из латыни и призвано охранять книжки из домашней библиотеки. Ex libris дословно означает «из книг» – так называют специальный знак, печать в книге, указывающую на то, кому она принадлежит. Чаще всего экслибрис можно найти на форзаце, а выглядеть он может как угодно, но обычно это что-то вроде герба собирателя домашней библиотеки.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ДЛЯ ТЕХ, КТО ПРИБЫЛ С УКРАИНЫ И ПОЛУЧИЛ СТАТУС БЕЖЕНЦА

- Как получить государственную поддержку
- Как трудоустроиться
- Как устроить ребёнка в детский сад, школу или вуз
- Как получить психологическую и юридическую помощь



Читайте на сайте gazetacrimea.ru



16+

