

# КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА



Издаётся с 6 июля 1934 года

№ 121 (21342)

ПЯТНИЦА

15 июля

2022 года

GAZETACRIMEA.RU

16+



Фото: Евгений ЛЕГОВ

На какой урожай персиков рассчитывают крымские аграрии

стр. 2-3



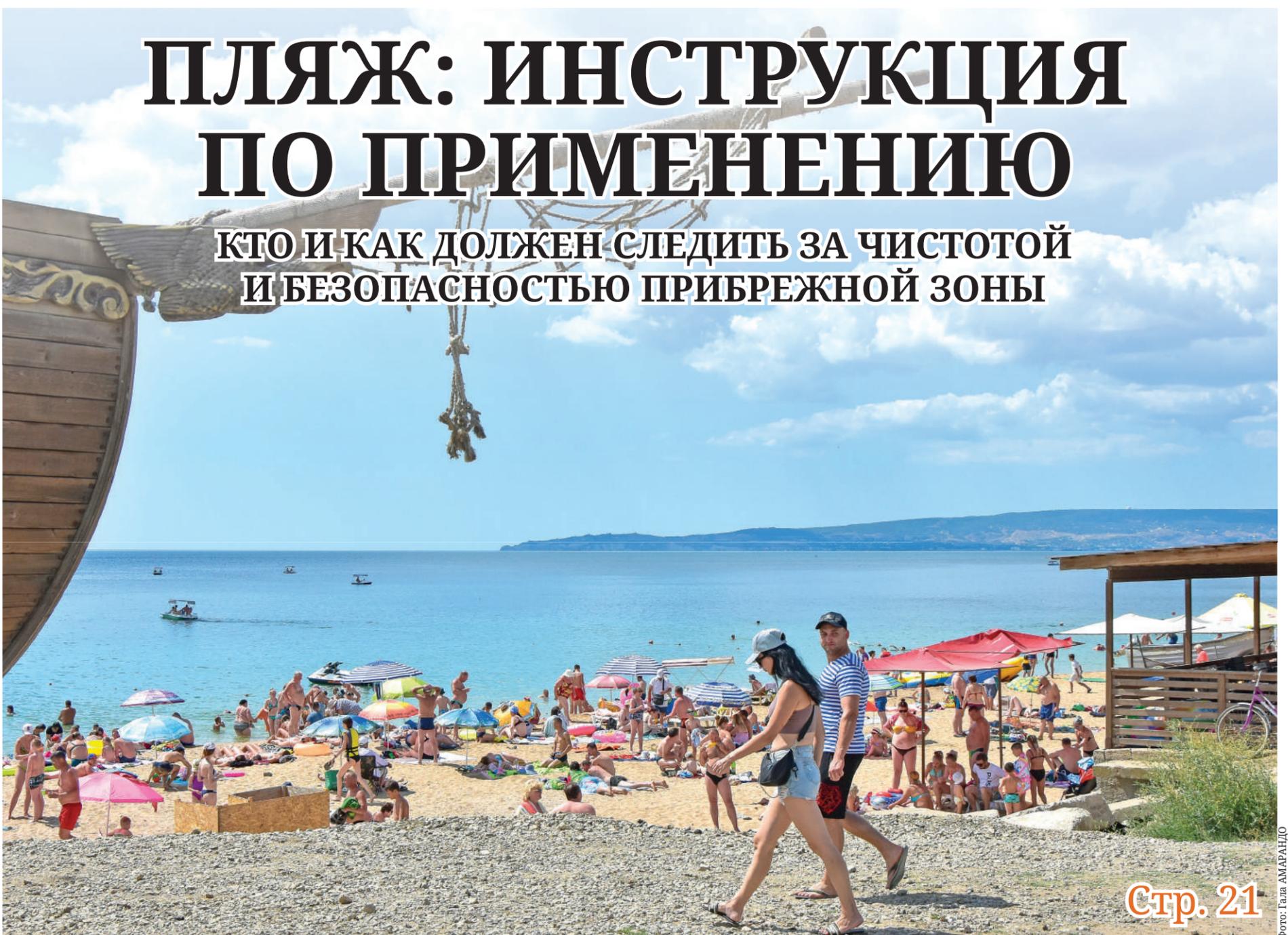
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА КРЫМСКОГО КИНОМЕДИАЦЕНТРА  
**ЕЛЕНА КУЦЕНКО**

о том, какая слава закрепилась за Крымом среди кинодокументалистов и как правильно воспитывать зрителя

стр. 6-7

## ПЛЯЖ: ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

### КТО И КАК ДОЛЖЕН СЛЕДИТЬ ЗА ЧИСТОТОЙ И БЕЗОПАСНОСТЬЮ ПРИБРЕЖНОЙ ЗОНЫ



Стр. 21

Фото: Галия АМАРАНДИ

Может ли аренда «обнулить» право частной собственности

стр. 8

Существуют ли продукты с отрицательной калорийностью

стр. 28

На правах рекламы

Радуга Звуков

### Слуховые аппараты

Симферополь, пр-т Победы, 54

+7 (3652) 57 39 34  
+7 (978) 980 02 16

www.radugazvukov.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

## СКАЗАНО

**Татьяна МАНЕЖИНА,**  
МИНИСТР КУЛЬТУРЫ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



«Во всех республиканских музеях по субботам начиная с 16 июля и по 4 сентября текущего года будет организовано бесплатное посещение для всех категорий посетителей, вне зависимости от гражданства, основных экспозиций учреждений и их структурных подразделений (за исключением коммерческих выставок), включая экскурсионное обслуживание».

**Даниил ПИДАЕВ,**  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР КОРПОРАЦИИ РАЗВИТИЯ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



«С начала года заключено 18 соглашений о реализации инвестиционных проектов, планируемый объём привлечённых инвестиций составляет 13 млрд 165,78 млн рублей. Несмотря на санкции и другие ограничения, инвесторы продолжают вкладывать в развитие республики».

**Максим ГРАМОТНЫЙ,**  
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



«К сожалению, в этом году на воде погибли уже шесть детей, причина – недостаточная воспитательная работа. Я никого не обвиняю, но оставить без присмотра или не проконтролировать поведение ребёнка на воде... это может привести к страшной беде. Шесть детей за первое полугодие – это очень большой показатель, поэтому, пользуясь случаем, я обращаюсь к гражданам полуострова, нашим гостям: не забывайте о безопасности своих детей и собственной безопасности».

## КТО НАС КОРМИТ

НОЧИ ТЁПЛЫЕ – ФРУКТЫ  
СЛАДКИЕ

Крымские персики – особенные, климат республики идеально подходит для их выращивания. **Министр сельского хозяйства РК Юрий Мигаль** в рамках рабочей поездки в Бахчисарайский район ознакомился с ходом уборочной кампании. В этом году аграриям предстоит собрать урожай с площади более 900 гектаров.

Садоводы Бахчисарайского района одними из первых приступили к уборке, уже собрано более семи тонн ароматных фруктов с площади 1,6 га. В прошлом году урожай персиков составил порядка 1,8 тысячи тонн.

– Ожидается, что этот урожай будет не меньше, чем в прошлом году, – прокомментировал Юрий Мигаль.

Сейчас идёт уборка нежного и ароматного сорта «кардинал», сочных и высокоурожайных сортов «сентри» и «кондор». Эти сорта обладают высокими товарными качествами и хорошо выдерживают транспортировку.

СОЧНЫЙ  
«КАРДИНАЛ»

В республике в самом разгаре кампания по сбору персиков. Крымские садоводы планируют собрать плоды с площади более 900 га.

**МЫ  
К  
Р  
Ы  
М  
Ч  
А  
Н  
Е**



**За 7 лет численность населения республики увеличилась на 43,5 тыс. человек:**

2014 год

**1891,5**

тыс. человек

2021 год

**1935**

тыс. человек



**50,5%**

крымчан живут в городах



**49,5%**

в сельской местности

В основном в Республику Крым приезжали мигранты с Украины, из Узбекистана, Армении, а также других регионов России.

КРЫМСКАЯ  
ГАЗЕТА

\* По информации Минтруда РК.

**ОФОРМИТЕ  
ПОДПИСКУ**  
НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ»  
И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»  
НЕ ВСТАВАЯ  
С ДИВАНА!

ПРОСТО  
ОТСКЕНИРУЙТЕ  
QR-КОД  
И ПЕРЕЙДИТЕ  
НА САЙТ ПОДПИСКИ



**ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО  
ПО ВСЕЙ РОССИИ!**

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ  
РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ САМОМУ,  
ТОГДА МЫ СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!

ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ СО СЛОВОМ  
«ПОДПИСКА»  
ПО ТЕЛ.: +7 (978) 000 00 33

**СПРАВКА**

Наибольшие площади персиковых садов находятся в Бахчисарайском, Джанкойском, Симферопольском и Нижнегорском районах. За последние четыре года на закладку 583 га персика было направлено 125 млн рублей субсидий.

солить». Собирают и сортируют фрукты только вручную.

**СОЛНЦЕ ДЛЯ СЛАДОСТИ,  
ДОЖДЬ – ДЛЯ РАЗМЕРА**

Для персиков губительны заморозки, именно поэтому они так хорошо растут в окрестностях Бахчисарая. Света и тепла здесь достаточно, а крымские дожди оказывают положительное влияние на интенсивный рост плодов.

– Почва и природа Крыма делают все сорта персика уникальными, – уверен Алексей Наседкин.

История крымского персика уходит в далёкое прошлое: во времена Крымского ханства его столица Бахчисарай славилась фруктовыми садами, а ароматные персики из них всегда были на столе династии Гиреев и их гостей.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.  
Фото Евгения ЛЕТОВА.

Глава Минсельхоза Крыма отметил, что в Бахчисарайском районе персик выращивают 14 предприятий. **Генеральный директор** одного из них **Алексей Наседкин** рассказал о деятельности организации, которая началась в 2017 году. Общая площадь под многолетними насаждениями составляет 87,5 га, персиковыми деревьями занято более

70 га. В прошлом году валовый сбор составил 143,4 тонны персиков.

– До конца сентября не будет и дня без сбора персика, – отметил Алексей Наседкин.

В разгар уборки труженикам приходится работать с раннего утра: и в сроки нужно уложиться, и товарный вид плоды не должны потерять, да и крымская погода может «на-

**ТОЧКА ЗРЕНИЯ****«ЛЕЖУ НА ПЕЧИ  
ДА ЕМ КАЛАЧИ»**

15 июля в России отмечается один из самых необычных праздников – День русской лени. Нам всем периодически просто до безумия не хочется покидать утром уютную постель и идти на работу или учёбу. Как же суметь перебороть себя и справиться с прокрастинацией?

**НАЙДИ ПРИЧИНУ**

**Анна, учитель в средней школе:**

– Для борьбы с ленью, своей или моих учеников, первое, что я делаю, – ищу первопричину. Это могут быть различные факторы. Моральная и физическая усталость, которая отражается на продуктивности. В таком случае лучшее средство – хороший отдых и смена деятельности. Немотивированность – когда сбилась цель и ты не знаешь, для чего прилагаешь усилия. В таком случае я напоминаю, ради чего они делают те или иные вещи. Раслябанность – в этом случае важна дисциплина. В основном это происходит после каникул. Дети отдохнувшие, замотивированные, но отвыкшие от ритма учёбы. Тут

важно систематизировать их работу и контролировать успехи.

**ВСЯКОЙ ЛЕНИ  
СВОЁ ВРЕМЯ**

**Анна, библиотекарь:**

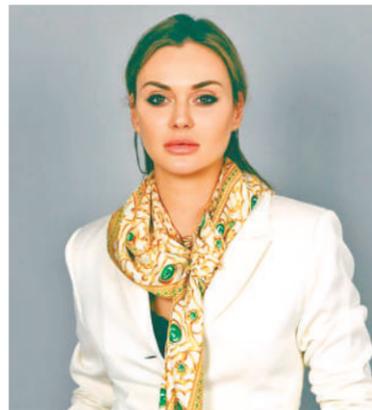
– Думаю, лентяем никто не рождается. Но у всех бывают «минуты слабости», и я не исключение. Когда наступают такие моменты, я ищу возможность немного посидеть в тишине, чтобы поразмышлять о своей главной цели, и понимаю, что не следует откладывать работу в дальний угол, ставлю перед собой чёткую задачу. Иначе потом буду делать всё в спешке. А ещё стараюсь почти всегда планировать предстоящий день, чтобы было меньше соблазнов на такие «ленивые провокации».

**«ПОМИДОРНАЯ»  
ТЕХНИКА**

**Александр, студент:**

– Я одновременно и обожаю бездельничать, и ненавижу. Временами по несколько дней сижу над проектом, на решение которого хватило бы пары часов активной работы. Чтобы не утонуть в пучине прокрастинации, я стал использовать технику Pomodoro. Эта техника тайм-менеджмента подразумевает разбиение одной крупной задачи на несколько мелких и поэтапную работу над ними. Я выделяю точное количество времени на работу и перерывы. Таким образом не перерабатываешь и не отдыхаешь слишком много.

Подготовил  
Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

**СЛОВО РЕДАКТОРА**

Несмотря на самый разгар лета, наш хит-парад не уходит в отпуск. Зарубежные политики продолжают удивлять нас своими решениями и заявлениями, поэтому давайте взглянем на самые интересные события инфополя за эту неделю. Встречайте пятёрку победителей.

**#АНГЛИЙСКИЕ\_МАНЕРЫ**

Начать хочется со «старушки» Британии, где кадровая чехарда в самом разгаре. Но если вы подумали, что моё внимание привлекла отставка премьера Бориса Джонсона, то нет. Великобритания отметилась на неделе ещё одним интересным кадровым решением. Речь о назначении нового министра образования, которым стала Андреа Дженкинс. Что в этом такого, спросите вы. Пожалуй, только тот факт, что буквально на прошлой неделе эта дамочка, в чьи обязанности теперь входит развитие и повышение качества образования в стране, прославилась тем, что гордо продемонстрировала протестующим в Лондоне у здания правительства средний палец. Неплохие манеры для министра образования, не находите?

**#ЮНЫЕ\_ПРОФЕССИОНАЛЫ**

На четвёртом месте – ещё одно кадровое решение, на сей раз украинского кабинета. Там тоже не обошлось без скандала. Новым заместителем министра социальной политики страны стала 25-летняя Анна Сергеева, ранее работавшая – внимание! – консультантом по вопросам услуг парикмахерских и салонов красоты. В чём-то, конечно, тоже социальный блок. При этом теперь юный специалист по парикмахерским будет отвечать ни много ни мало за евроинтеграцию ведомства и получать в 2,5 раза больше, чем президент Зеленский. Решение не нашло понимания внутри страны, но, с другой стороны, когда мнение собственного населения волновало украинские власти?

**#ДЕШЁВЫЙ\_ПИАР**

«Бронза» рейтинга на неделе достаётся уже подзабытой как в мире, так и в собственной стране Юлии Тимошенко, чьи пиарщики своим «мастерством» насмешили даже её сторонников. На своих официальных ресурсах в Интернете бывший премьер Украины распространила фотографии, сделанные якобы на острове Змеиный. На нелепо слеплённом с помощью фотошопа изображении взята мартовская фотография Тимошенко, сделанная в Харькове,

и наложена на изображение части острова с украинским флагом. Нелепость и нереалистичность подобной картины не вызывает ничего, кроме удивления и улыбки – всё же качество фейковых фотографий в наше время уже достигло определённого уровня и команде Юлии Тимошенко стоило бы пройти курсы повышения квалификации, прежде чем выкладывать в Сеть подобную «клюкву».

**#БОРЕЦ\_ЗА\_МИР**

На втором месте на этой неделе – наш гость из Польши, бывший президент Лех Валенса, который в своей яркой русофобии превзошёл даже своих преемников на руководящих постах в Варшаве.

Экс-глава Польши призвал сократить население России втрое – до 50 миллионов человек. По его мнению, необходимо «форсировать смену политического строя в стране и организовать восстание народов». Поляк считает, что есть некие «60 народов», которые были «аннексированы, как украинцы сегодня», и именно они должны быть подняты на восстание. Как полагает Валенса, для достижения безопасности в мире России надо «расчленивать». Цитата: «Либо изменить политический строй России, либо вернуть её к населению менее 50 миллионов человек».

Можно было бы пройти мимо этой беспредельной антироссийской риторики, но поразило, что эти слова вышли из уст лауреата Нобелевской премии мира! Как вам такое миролюбие?

**#МОСТ\_ПОКОЯ\_НЕ\_ДАЁТ**

Лидером рейтинга этой недели стал бывший командующий силами НАТО в Европе генерал Филип Бридлав, который посоветовал вооружённым силам Украины уничтожить Крымский мост, чтобы «ослабить возможности России».

По мнению Бридлава, Киев может нанести удар по Крымскому мосту, атаковав его через Керченский пролив. По мосту, который соединяет материковую часть России с Крымом, генерал посоветовал ударить противокорабельными ракетами «Гарпун», которые США поставили Украине в июне. «Несколько человек, с которыми я разговаривал, говорят, что разрушение Керченского моста станет огромным ударом для России. Я дипломированный инженер-строитель и разбираюсь в строительстве мостов», – сказал бывший командующий НАТО.

Более того, по словам Бридлава, атака на Крымский мост со стороны Украины совершенно оправдана. «Керченский мост – законная цель в нынешней ситуации», считает бывший натовский командующий, так как российские военные до этого якобы атаковали железнодорожный вокзал в Краматорске.

Видимо, отставной генерал преслушал Арестовича, который также грезит идеей о разрушении Крымского моста. Хочется ответить только одно: не дождётесь!

Мария ВОЛКОНСКАЯ,  
главный редактор  
«Крымской газеты».

## В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ



Сергей Аксёнов и вице-премьер  
Правительства РФ Марат  
Хуснуллин в Херсоне  
Фото: glava.rk.gov.ru

# РУССКИЙ БЕРЕГ

Сегодня, когда власти гражданско-военной администрации Херсонской области твёрдо заявили о намерении вернуться в состав России, самое время напомнить о том, какое место Херсонщина занимает в нашей общей российской истории.

## ВЫРОСШИЕ ИЗ ОДНОГО КОРНЯ

Нередко люди путают Херсон с Херсонесом, и наоборот. Что ж, ничего удивительного: Херсон (в переводе с греческого – «берег») получил название в честь основанного древнегреческими колонизаторами Херсонеса Таврического, где крестился князь Владимир Великий. Название одобрила императрица Екатерина II Великая. Казалось бы, сегодня оба города отделены друг от друга 2300 годами во времени и более чем 300 километрами в пространстве. Да и того города, или полиса, в честь которого назван Херсон, давным-давно не существует. Херсону суждено было стать первым черноморским портом Российской империи. И хотя ему именно прочили судьбу первой базы Черноморского флота, ею стал Севастополь, основанный на землях бывшего Херсонеса Таврического.

## ФЛОТСКАЯ УТРОБА

– У Крыма с Херсонщиной единая историческая судьба, единые исторические задачи, общие исторические победы, – убеждён профессор кафедры истории России Таврической академии КФУ им. В. И. Вернадского Андрей Ишин.

По словам историка, оба региона ведут свою российскую историю со второй половины XVIII века, и в этом плане их историческим истоком стала славная эпоха образования Новороссии и включения Крыма в состав великой Российской державы.

“ В МАЕ 2022 ГОДА ГЛАВА ВОЕННО-ГРАЖДАНСКОЙ АДМИНИСТРАЦИИ ХЕРСОНСКОЙ ОБЛАСТИ ВЛАДИМИР САЛЬДО ЗАЯВИЛ, ЧТО ХЕРСОНЩИНА «ВЕРНЁТСЯ В СОСТАВ РОССИИ». ОН ОТМЕТИЛ, ЧТО НОВЫЙ БЮДЖЕТ РЕГИОНА УЖЕ УТВЕРЖДЁН В РУБЛЯХ, В РОССИЙСКОЙ ЖЕ ВАЛЮТЕ С МАЯ ВЫПЛАЧИВАЮТ ЗАРПЛАТЫ И ПЕНСИИ

– У нас один строитель – князь Григорий Александрович Потёмкин-Таврический, который строил и Херсон, и Симферополь, и Севастополь, и Екатеринослав, впоследствии переименованный в Днепрпетровск, а относительно недавно странным образом в Днепр, – говорит учёный. – Нас объединяют и знаменательные страницы общей истории, связанные с формированием Черноморского флота и Крымской войной.

В 1774 году, после завершения Русско-турецкой войны и заключения Кучук-Кайнарджийского мирного договора, земли Северного Причерноморья вошли в состав Российской империи. Получив выход к Чёрному морю, Россия столкнулась с необходимостью укрепления новых границ. Для этого в 1778 году на Днепровском лимане, простирающемся по территории нынешних Херсонской и Николаевской областей, было основано первое на юге империи Херсонское адмиралтейство. В том же году на месте военного укрепления, призванного защищать место строительства гавани и верфи, основали Херсон. Главным строителем и крепости, и адмиралтейства императрица Екатерина II назначила генерал-цейхмestера Ивана Ганнибалю, двоюродного деда поэта Александра Пушкина. На верфи адмиралтейства построили более 40 парусных ли-

нейных кораблей и фрегатов, а также свыше 120 малых военных судов. Впоследствии, кстати, название «Херсон» носили 42-пушечный парусный фрегат Азовской флотилии и Черноморского флота и 24-пушечный парусный корвет ЧФ Российской империи.

## НАДЁЖНЫЙ ТЫЛ

В позапрошлом столетии, в период Крымской войны, территория нынешней Херсонской области впервые с конца XVIII века снова оказалась на положении прифронтной полосы. Большого напряжения ситуация достигла после неудач русской армии на полуострове. Наиболее опасной для побережья Херсонщины была английская эскадра адмирала Эдмунда Лайонса. В мае 1855 года её корабли подошли к Генчическу, прорвавшись в Азовское море. Англичане потребовали от защитников городка капитуляции, но получили категорический отказ. Несмотря на обстрел местечка и поджог 130 лодок с продовольствием в Тонком проливе, Генчическ Лайонсу не покорился. Притом что эскадре противостояли один резервный батальон Московского пехотного полка, сотня донских и команда азовских казаков, в распоряжении которых были два орудия.

И на протяжении всей Севастопольской кампании, и в тече-

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

Любопытно, что на одной из карт «Атласа древнего обитаемого света» немецкого историка XVII века Христофора Целлария, изданного за четверть века до основания Херсона, этим именем назван нынешний Галлиполиийский полуостров. Он расположен в европейской части Турции, между Саросским заливом Эгейского моря и Дарданеллами. А в античные времена был известен как Херсонес Фракийский.

ние последующих двух лет Херсонщина служила русской армии тыловой базой. Оттуда в Крым направляли резервные войска, обозы с боеприпасами и продовольствием. Тем временем из осаждённого Севастополя

шли подводы с ранеными и больными, которых везли в госпитали Херсона, Берислава, Алёшек (ныне Цюрупинск), Каховки, Геническа.

**«ЭТО ВОЗВРАЩЕНИЕ»**

В мае 2022 года глава военно-гражданской администрации Херсонской области Владимир Сальдо заявил, что Херсонщина «вернётся в состав России». Он отметил, что новый бюджет региона уже утверждён в рублях, в российской же валюте с мая выплачивают зарплаты и пенсии. По-своему символично и показательно, что аватаром телеграм-канала администрации выбран утверждённый при Российской империи герб Херсонской губернии. По словам Сальдо, очень многие люди понимают, почему это сделано: «Это история, не замена, а возвращение».

Замглавы военно-гражданской администрации Кирилл Стремоусов отмечает, что власти Херсонской области строят и уже частично реализуют планы полноценного общественно-экономического сотрудничества с Крымом. В частности, говоря об аграрном секторе, он напомнил, что регион всегда был благоприятен для развития сельского хозяйства.

– Инфраструктура мелкого сельского хозяйства Херсонщины хорошо развита, – напомнил Стремоусов. – Спасибо главе республики Сергею Аксёнову, который протянул руку помощи, открыв границу и упростив таможенный переход, насытил Крым херсонскими овощами и фруктами.



Князь Григорий Александрович Потёмкин-Таврический строил и Херсон, и Симферополь, и Севастополь. Неудивительно, что его памятник украшает одну из центральных улиц Херсона. Фото: culttourism.ru

По мнению политолога **Сергея Михеева**, в будущем Крым и Херсонщину ожидает экономическая интеграция.

– Тем более что крымское руководство очень много делает, причём по собственной инициативе, для налаживания этой интеграции, – подчеркнул эксперт.

**РЕГИОН-ПАРТНЁР**

После посещения Херсона вместе с вице-премьером Правительства РФ Маратом Хуснулли-

ным **Глава РК Сергей Аксёнов**, обращаясь к жителям Херсонской и Запорожской областей, напомнил, что для них российский Крым – регион-партнёр.

– Мы всегда поддерживали и строили отношения на принципах уважения друг к другу, понимая, что все мы жили в одном государстве, но история и объективные факторы нас разделили. Мы понимаем, что вам пришлось пережить, поэтому стараемся выстроить братские отношения с освобождёнными территориями.

Крымчане готовы помочь интегрироваться и в скорейшем времени преодолеть все трудности, компенсировать неудобства, которые испытывали жители Херсонской и Запорожской областей, – заверил глава Крыма.

Кроме того, Аксёнов подчеркнул, что Херсонская область – исторически российская земля, как и вся Новороссия, а экономические, транспортные, духовные и культурные связи между Крымом и Херсонщиной формировались столетиями.

«ХЕРСОНСКАЯ ОБЛАСТЬ – ИСТОРИЧЕСКИ РОССИЙСКАЯ ЗЕМЛЯ, КАК И ВСЯ НОВОРОССИЯ, А ЭКОНОМИЧЕСКИЕ, ТРАНСПОРТНЫЕ, ДУХОВНЫЕ И КУЛЬТУРНЫЕ СВЯЗИ МЕЖДУ КРЫМОМ И ХЕРСОНЩИНОЙ ФОРМИРОВАЛИСЬ СТОЛЕТИЯМИ»

– Мы были и остаёмся частью единой цивилизации, созданной нашими общими предками, нашими братскими народами, – заявил Сергей Аксёнов.

Алексей ВАКУЛЕНКО.

**ПРАЙС НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**

**СТОИМОСТЬ 1 КВ. СМ:**

- Первая полоса – 50 руб./кв. см
- Внутренняя полоса – 33 руб./кв. см
- Последняя полоса – 40 руб./кв. см

Анонс статьи из номера (68 кв. см) **3400 руб.**

Первая полоса (нижний модуль) 26 x 6,7 см **8710 руб.**

Последняя полоса (1/2) **17 000 руб.**

Последняя полоса (1/3) **11 320 руб.**

Внутренняя полоса **30 690 руб.**

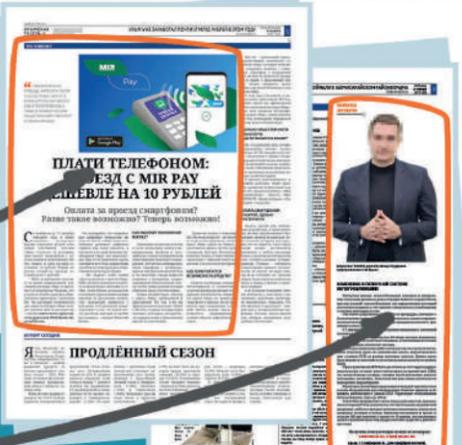
**КРЫМСКАЯ  
ГАЗЕТА**

Россия, 295015,  
Симферополь,  
ул. Козлова, 45а  
gazetacrimea.ru  
+7 (978) 00-000-33  
+7 (3652) 51 88 41  
+7 (3652) 51 88 46  
marketing@gazetacrimea.ru

Внутренняя полоса (1/2) **15 246 руб.**

Внутренняя полоса (1/3) **10 065 руб.**

Внутренняя полоса (1/4) **7590 руб.**



## ИНТЕРВЬЮ



# ВСЯ ЖИЗНЬ – КИНО?

## «ЗАНИМАТЬСЯ ПОДГОТОВКОЙ ЗРИТЕЛЯ»

– Елена Вильеновна, Крымский киномедиацентр нацелен на организацию кино клубов, проведение кинолекториев и киноуроков для школьников, а также кинофестивалей. Не каждый российский регион может похвастаться подобным учреждением, выполняющим столь важные просветительские функции.

– Крымский киномедиацентр – правопреемник существовавшей при Украине республиканской организации «Киновидеопрокат». В 1990-х годах прошлого века, когда кинотеатры перестали быть государственными, а мы перестали получать от государства фильмы для проката, пришлось менять форму работы. Для себя мы определили, что будем заниматься подготовкой зрителя.

Тем более в советские годы все кинотеатры в Крыму были аншлаговыми, на любой новый фильм за неделю раскупали билеты. За 1990-е и начало 2000-х выросло поколение, которое фактически никогда в жизни не видело фильма на большом экране. Когда в 2005 году я пришла сюда работать, то предложила заняться воспитанием осознанного зрителя и возвращением настоящего кино, которое у нас есть. Взыскательный зритель будет выбирать, что посмотреть. В результате некачественное кино, которое часто привозят в коммерческие кинотеатры, у него не будет востребовано.

В интервью «Крымской газете» заместитель директора Крымского киномедиацентра Елена Куценко рассказала о том, как правильно воспитывать взыскательного кинозрителя, чем важно для современной школы медиаобразование и почему среди кинодокументалистов за республикой закрепилась слава фестивального региона.

– Эта идея вряд ли была спонтанной, особенно учитывая то, что в своё время вы окончили институт по специальности «Киновед. Преподаватель основ киноискусства».

– До начала работы в Киновидеопрокате у меня был опыт организации различных киномероприятий для детей, в том числе мини-кинофестивалей, которые проводились на базе Центрального музея Тавриды. Мы популяризировали лучшие советские фильмы, будь то экранизации или детское кино, потому что в 1990-х вообще ничего не было. Настолько поразительно было слышать аплодисменты младшеклассников после просмотра фильма «Ох уж эта Настя!». Я не верила своим ушам: дети аплодировали справедливости, которая свершилась, когда Настю приняли в пионеры. Они это поняли! А ведь коллеги предупреждали, что дети не будут смотреть советское кино, особенно чёрно-белое. Я же парировала: вы, учителя, и научите их воспринимать хорошее кино.

«МЫ УШЛИ ОТ ЛИНЕЙНОСТИ ОБРАЗОВАНИЯ, КОТОРОЕ ПРЕДПОЛАГАЕТ ДВИЖЕНИЕ ОТ ПРОСТОГО К СЛОЖНОМУ. СЕГОДНЯ У РЕБЁНКА МОЗАИЧНОЕ ВОСПРИЯТИЕ МИРА, ОН ПОЛУЧАЕТ ИНФОРМАЦИЮ ОТОВСЮДУ: ИЗ ТЕЛЕФОНА, ПЛАНШЕТА, КОМПЬЮТЕРА, ТЕЛЕВИЗОРА. НА ИНТЕГРИРОВАННЫХ УРОКАХ МЫ ПОМОГАЕМ ДЕТЯМ СИСТЕМАТИЗИРОВАТЬ МОЗАИЧНОСТЬ МИРА»

– Девятый год подряд Крымский киномедиацентр проводит Международный конкурс рецензий и эссе на заданный фильм «По ту сторону экрана». Он ориентирован на школьников и молодёжь. В программе – художественные, документальные, научно-популярные фильмы, созданные на киностудиях разных стран. Какой отклик у молодого поколения нашла эта инициатива?

– Мы находим старые замечательные, неистрепанные фильмы, которые несут для детей колоссальный воспитательный и эмоциональный потенциал. Очень часто дети пишут то, что в своём эссе написала одна девочка: «Я думала, как буду смотреть чёрно-белый фильм. Но учитель попросила посмотреть и написать эссе. И я решила, включила компьютер, присела и не могла оторваться от экрана. Это настолько соответствует тому, в чём я живу сегодня, о чём думаю». А посмотрела эта школьница чудеснейший фильм Арунаса Жебрюнаса «Девочка и эхо», снятый в Крыму по рассказу Юрия Нагибина.

## «КРИТИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ НА БАЗЕ МЕДИА»

– Наряду с популяризацией кино Крымский медиацентр занят медиаобразованием. Зачем оно необходимо?

– Когда мы меняли название организации с Киновидеопроката на Крымский киномедиацентр, понимали, что и кино, и медиа как совокупность средств массовой коммуникации равноценны. Помните, как в «Двух капитанах» у Вениамина Каверина учился Сашка Григорьев? Утка была на всех уроках. На уроках биологии рассматривали то, как она создана, на уроках словесности – где она упоминается в произведениях литературы и так далее. Такой многоуровневый подход формирует совершенно другое восприятие.

– Целостное?

– Да. Мы ушли от линейности образования, которое предполагает движение от простого к сложному. Сегодня у ребёнка мозаичное восприятие мира, он получает информацию отовсюду: из телефона, планшета, компьютера, телевизора. На интегрированных уроках мы помогаем детям систематизировать мозаичность мира.

Важно понимать, что просто установить в школе компьютер не значит прикоснуться к современному инновационному образовательным технологиям. Благодаря медиатехнологиям педагог работает иначе, формируя у учеников критическое мышление на базе медиа. Это сотворчество, когда педагог и ученик вместе постигают азы того или

## БЛИЦ-ОПРОС

– Где вам хотелось бы жить на пенсии?

– Я на пенсии давно (смеётся). Как думаете где? Только в Крыму! Я побывала во многих странах. Если больше недели где-то нахожусь, начинаю неимоверно скучать за Крымом.

– На какие недостатки вы готовы закрыть глаза?

– Те, которые явлены по незнанию, не связанные с подлостью. Но только не те, которые противоречат принятым жизненным нормам.

– Опишите себя тремя словами.

– Работа, работа, работа.

– Ваше слово-паразит?

– Я стараюсь не использовать слова-паразиты и очень пристально слежу за собой. «Итак!» – может быть, это слово (смеётся).

– За что вы можете забанить человека в соцсетях?

– За наглую и мерзкую ложь.

– Выигрывали ли вы в лотерею?

– Да!

– Для кого вы хотели бы попросить счастья?

– Для своих детей и внучки – очень хочу, чтобы она была счастлива.

– Где любите отдыхать?

– В своём дворике. У меня там очень красиво.

– Как вы представляете себе идеальный день?

– Когда утром солнце, тепло, нет подлостей, всё происходит так, как ты наметил.

– Если бы вам пришлось есть одно и то же блюдо всю жизнь, что бы это было?

– Рыба. Любая. И мясо (смеётся).

иного предмета, когда идёт творческая подача нового материала и его закрепление через творческую работу. Это урок, на который ребёнок идёт с радостью, тот самый урок радости, о котором говорили с середины 1980-х годов.

Медиа технологии, которыми мы вооружаем педагогов, позволят любому учителю-предметнику переосмыслить подход к образованию и методикам. В 2011 году мы открыли для учителей, педагогов дополнительного образования, работников сферы культуры постоянно действующий семинар «Практическое кино- и медиаобразование».

– **Насколько богатые плоды он принёс, к примеру, в сфере кинообразования?**

– За прошедшие годы наш семинар прошли около 600 специалистов. Сегодня кинообразование присутствует в школах Симферопольского, Сакского, Красногвардейского, Джанкойского, Нижнегорского, Бахчисарайского районов и Бахчисарая. В Ялте по пять школ и детских садов охвачены кинообразованием. Сейчас подключается Алушта. На базе сельских клубов и домов культуры открыты и функционируют около полсотни кино клубов и кино клубных объединений.

– **По Крыму курсируют автоклубы, передвижные многофункциональные культурные центры, которые среди прочего в сёлах показывают кино под открытым небом. Фильмы для показа берут из рекомендованных Крымским киномедиацентром списков. Что рекомендуете?**

– Конечно, сказки Александра Птушко и Александра Роу, которые снимались у нас. Другие чудесные фильмы, снятые в Крыму: это «Человек-амфибия», «Алые паруса», «Всадник без головы», «Пираты XX века», «Три плюс два», «Спортлото-82». Таким образом мы возвращаем людям огромный пласт нематериальной культуры.

ОТ ФЕСТИВАЛЯ  
К ФЕСТИВАЛЮ

– Ежегодно Крымский киномедиацентр проводит в республике несколько кинофестива-

лей. На очереди – открытый фестиваль детского и семейного кино «Солнечный остров».

– Да, мы его открываем 27 августа, в День российского кино. Фестиваль продлится по 2 сентября. Как всегда, будет две номинации – «Полнометражный игровой фильм» и «Полнометражный анимационный фильм». По шесть фильмов для каждой номинации мы собрали, слава богу. Выбрали изюминки. Среди представленных аниматорами было немало слабеньких работ, подражающих американскому кино. Этому есть объяснение: российские анимационные студии работают большей частью с зарубежными коллегами. Их задача – продать фильм за пределы России.

– **Ожидаются ли на фестивале новые звёздные гости?**

– Пока сложно сказать. Скорее всего, это будут верные друзья фестиваля, люди, преданные кино до мозга костей и готовые приехать в Крым, несмотря на сложности с дорогой. Каждый из них привык купаться в лучах зрительской любви. Увы, с возрастом они становятся невостребованными на экране. Эти замечательные люди не зарабатывают на своём таланте, искусстве, они живут этим. В то время как многие молодые актёры, узнаваемые сегодня молодёжью, за участие в фестивалях, подобных нашему, требуют высокие гонорары. Но «Солнечный остров» – некоммерческий фестиваль, мы не можем платить гонорары.

– **В 2021 году проводимый Крымским киномедиацентром под патронатом республиканского Министерства культуры Международный фестиваль детского, юношеского аудиовизуального творчества «Магический экран – XXI век» стал международным.**

– В прошлом году на фестиваль прислали работы из Египта, Чили, Бразилии, Аргентины, Белоруссии, Донецкой и Луганской народных республик. Возрастной ценз участников – до 25 лет. Так что принять участие в нём могут как школьники, так и студенты.

– **Среди отечественных кинодокументалистов в течение последних лет за Крымом закрепила слава фестиваль-**

«МНОГИЕ МОЛОДЫЕ АКТЁРЫ, УЗНАВАЕМЫЕ СЕГОДНЯ МОЛОДЁЖЬЮ, ЗА УЧАСТИЕ В ФЕСТИВАЛЯХ, ПОДОБНЫХ НАШЕМУ, ТРЕБУЮТ ВЫСОКИЕ ГОНОРАРЫ. НО «СОЛНЕЧНЫЙ ОСТРОВ» – НЕКОММЕРЧЕСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ, МЫ НЕ МОЖЕМ ПЛАТИТЬ ГОНОРАРЫ»

го региона. Тому виной фестивали «Человек, познающий мир» и «Крымдок».

– Что касается фестиваля «Человек, познающий мир», то проведению этого мероприятия у нас я обязана знакомству с его директором Александром Герасимовым. Первый фестиваль мы провели в 2014 году. На следующий год решили устроить творческие встречи с участниками фестиваля в крымских школах. Детям о кино рассказывали те, кто его создаёт, ребята задавали вопросы. Мы первыми в России применили такую форму творческих встреч. Да, традиционно на фестивальные показы приходили зрители, кто-то с детьми, режиссёр или продюсер представлял фильм. А тут вместе с создателями картин мы шли в школы Симферополя, Евпатории, Бахчисарайского района... Потом эту форму работы подхватили на других фестивалях в России.

А «Крымдок» стал воплощённой мечтой. Дело в том, что с 2006 года в Крыму ежегодно проводился Международный фестиваль документального кино о правах человека. Я выступала его куратором. Выезжала в Киев и там отбирала классное кино, которое меня интересовало прежде всего. А права человека есть в любом фильме, даже сказке (смеётся).

В 2013 году фестиваль собрал около семи тысяч зрителей. Кинопоказы устраивались в домах культуры, библиотеках, школах. Дети, посмотревшие тогда фестивальные фильмы, говорили, что документальное кино интереснее художественного. Спустя несколько лет благодаря усилиям директора Крымского киномедиацентра Светланы Косарич в 2017 году мы провели презентацию фестиваля, а в 2018-м – первый «Крымдок».

Фестиваль получил очень высокую оценку в России. Когда мы объявляем приём заявок, к нам преимущественно приходят совершенно новые фильмы. Я сильно переживала, что в этом году будет проблематично собрать работы для конкурсной программы. Но, как оказалось, зря. Да, единицы сказали, что их неправильно поймут, что они стыдятся быть русскими, и поэтому отказались представить свои работы на фестиваль. Странно только, как в предыдущие годы эти же люди не стыдились получать награды фестиваля за свои фильмы. От коллег всё чаще слышу отзывы, что «Крымдок» – это фестиваль очень высокого уровня.

Мы действительно отбираем очень хорошее кино. К тому же на фестивале есть номинация «Аматорские дебюты», победа в которой для старшеклассников и студентов становится путёвкой в профессию. Например, победителем в этой номинации в своё время стала студентка ВГИКа Ксения Беззапонная с фильмом «Последний путь». В нём санитарка морга рассказывает, что означает для неё профессия. Теперь работы Ксении присутствуют на ведущих российских фестивалях.

Алексей ВАКУЛЕНКО.

Фото Натальи СОМОВОЙ.

## ПОДПИСКА-2022

на II полугодие

\* цены указаны за один месяц



ПОДПИСАТЬСЯ  
НА «КРЫМСКУЮ  
ГАЗЕТУ»  
МОЖНО ПО ВСЕЙ  
ТЕРРИТОРИИ РФ

Ежедневный выпуск,  
включая пятничный:

61055  
для физлиц

593,16 руб.

21724  
для юрлиц

646,46 руб.

Выпуск в пятницу  
(+ ТВ-программа):

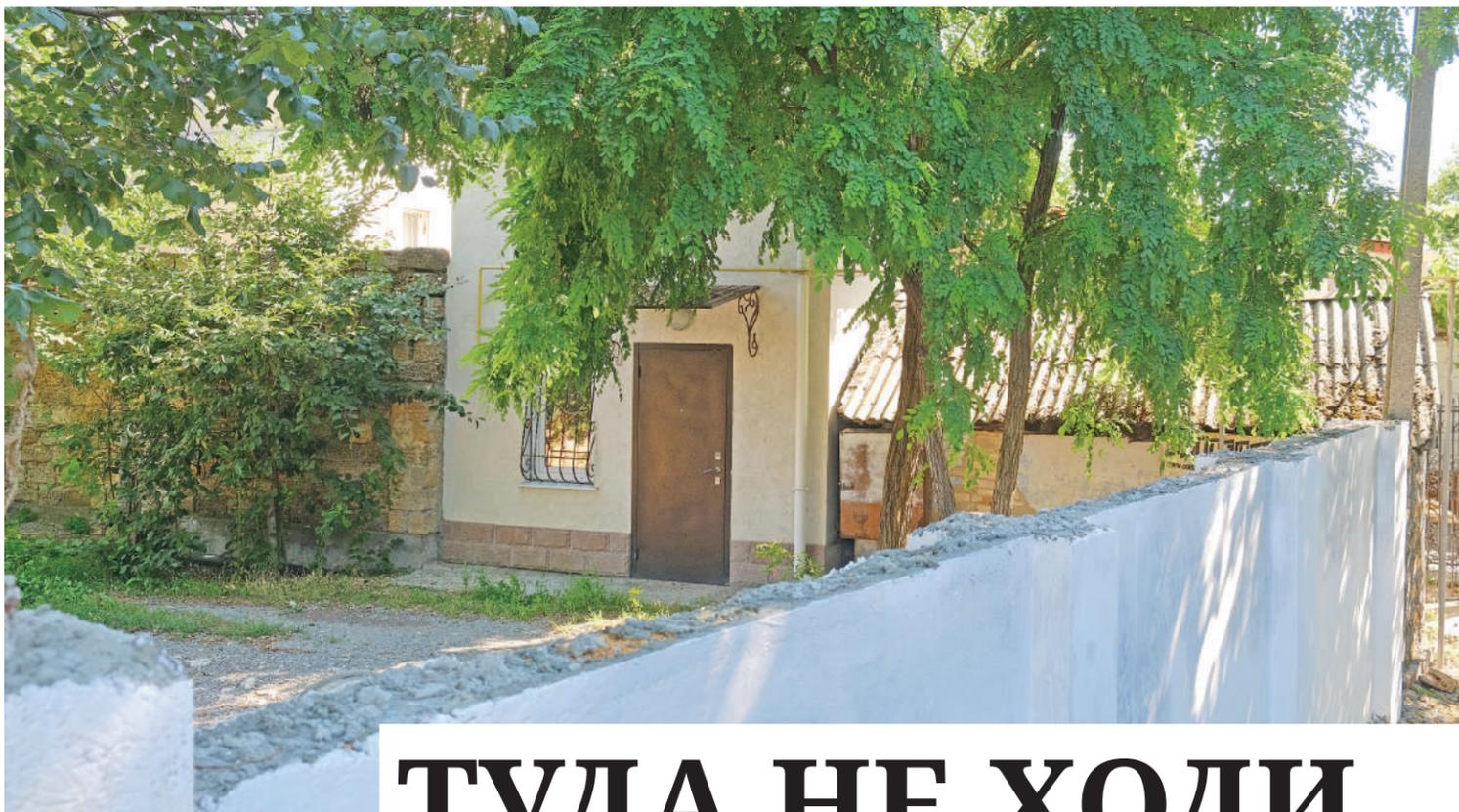
30364  
для физлиц

284,00 руб.

30366  
для юрлиц

310,30 руб.

## КОНФЛИКТ



# ТУДА НЕ ХОДИ...

Горадминистрация Симферополя, формируя муниципальный участок в интересах бизнесмена, не учла права жителей?

Вопрос на засыпку: может ли аренда «обнулить» право частной собственности? Мы решили разобраться в проблеме, которая возникла на улице Чехова, 19: в пользовании человека оказалась не только муниципальная территория под бывшим детсадом, но и единственный проезд к МКД.

## ХРУПКИЙ МИР

В редакцию «Крымской газеты» за защитой своих прав обратились жители МКД в центре Симферополя. С 1950-х годов прошлого века они делили общий двор с детсадом. Сегодня это место их противостояния с арендатором, установившим «берлинскую стену» – бетонный забор, лишивший некоторых жильцов, по их словам, доступа к недвижимости: проезд во двор не был исключён из границ арендованного участка. Неудивительно, что однажды он был заблокирован «непробиваемыми» воротами. Электронный ключ для въезда по 1500 рублей оказался по карману не всем жильцам. Вмешательство участкового в эту сомнительную «схему пропусков» вовремя спасло хрупкий мир между жильцами и арендатором.

Арендатор Виктор Куликов в прошлом занимал пост в крымской налоговой, был депутатом

ОДНИМ ИЗ ВАРИАНТОВ РЕШЕНИЯ КОНФЛИКТНОЙ СИТУАЦИИ МОЖЕТ СТАТЬ КОРРЕКТИРОВКА ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА, ОКАЗАВШЕГОСЯ В АРЕНДЕ, В РАМКАХ ПРОЕКТА МЕЖЕВАНИЯ ТЕРРИТОРИИ МКД

Симферопольского горсовета. Сегодня, судя по открытым данным налоговой, он руководит фирмой, специализирующейся на аренде недвижимости.

Жительница дома на ул. Чехова Алла Роленко говорит:

– Ещё при Украине, говорят, он детсад выкупил, а где-то в начале 2000-х арендовал его территорию со всеми складскими и прочими помещениями. Потом эту территорию сдал в аренду под базу строительных материалов. К нам под окна заехали МАЗы, КамАЗы. Картина была ужасающая: всё было завалено стройматериалами, шифером и пр. По сути, люди жили на складе стройматериалов, где постоянно шла разгрузка и погрузка. А сейчас двор перегороджен.

Председатель МКД Евгений Краснов рассказывает:

– В участок арендатора попали и все наши подземные коммуникации – вода и канализация, доступ к которым мы теряем. Участок также проходит точно по гаражу одного из жите-

лей. Арендатор поставил условие: либо убирайте гараж, либо освобождайте его. Таким образом, были учтены только интересы арендатора. Жители квартиры на въезде во двор даже дверь не могут открыть – она упирается в машины, которые там припаркованы. Но должно же быть право у человека на придомовую территорию, которая предусматривается по нормативам Жилищного кодекса РФ! Мне как собственнику помещения заблокирован проход к нему бетонным забором. Арендатор ставит мне условие: ты заложи старый проход и пройди его в другую сторону.

Со своей стороны, арендатор заявляет, что первоначально вход в МКД был с другой стороны, а забор стоял на этом месте и прежде.

– Там был забор и раньше – сначала металлический, сетка-рабица огораживала территорию детсада. Забор стоит законно, в соответствии с кадастровой схемой. Евгений же вылез своей котельной на участок, за кото-

рый я плачу аренду, – говорит Виктор Куликов.

## А ЕСТЬ ЛИ ВЫХОД?

На место конфликта выехали замглавы горадминистрации Симферополя Сергей Поляков, помощник депутата по округу и представители управления муниципального контроля. По словам жителей, чиновники зафиксировали тот факт, что капитальный забор препятствует доступу жителей к их имуществу. Евгений Краснов уточняет:

– Замглавы предупредил арендатора о том, что собственнику помещения, которому забор перекрыл доступ к недвижимости, должен быть предоставлен беспрепятственный доступ к помещению. Ведь в нём находится газовое оборудование. И в случае экстренной ситуации ответственность будет нести арендатор, заблокировавший доступ.

В горадминистрации отметили, что по кадастру все здания здесь имеют единый адрес – ул. Чехова, 19, то есть изначально это была единая застройка, этакий «двор-колодец».

На встрече с жителями Сергей Поляков напомнил, что сегодня за счёт бюджетных средств город проводит кадастрирование придомовых территорий всех МКД. И одним из вариантов решения конфликтной ситуации может стать корректировка границ земельного участка, оказавшегося в аренде, в рамках проекта межевания территории МКД. Ведь несмотря на то что участок в аренде, его собственник – администрация города.

По его словам, горадминистрация направит арендатору уведомление со своей позицией по этому вопросу. Соответственно, арендатор сможет выйти со своими предложениями. Если он не примет позицию администрации, то, по словам Сергея Полякова, в рамках разработки проекта межевания территории МКД № 19 будут пересмотрены границы смежного земельного участка для обеспечения доступа жителей и формирования нормативной площади для обеспечения нужд МКД.

Есть надежда, что горадминистрация таким образом защитит имущественные права обеих сторон.

Ольга НАГОРНАЯ.  
Фото Евгения ЛЕТОВА.

Крымское  
информационное  
агентство

Ведущее новостное агентство

входит в ТОП-10

самых цитируемых СМИ Крыма



г. Симферополь, ул. Козлова, 45а  
8 (3652) 51-88-46, 7 (978) 20-790-81  
info@kianews24.ru  
Отдел рекламы: 7 (978) 00-000-33

ГОВОРИМ ПРОСТО О СЛОЖНОМ,  
КОРОТКО О ГЛАВНОМ



## МЫ ПОБЫВАЛИ

## СВОИМИ ДЕЛАМИ

**Артём Васильевич,  
30 лет, строитель:**

– Делают дороги, свет – это уже плюс. Но на некоторых улицах ещё остались ямы. Мою улицу, Школьную, засыпали гравием, а передвигаюсь я на велосипеде – лучше бы не засыпали, стало трудно проехать.

А вот с уборкой всё плохо. Раньше сельсовет объявления давал, чтобы жители приходили на субботники, а сейчас и этого нет. Никому ничего не надо. Да и люди заняты: кто огородом, кто работает. Я на работу в Симферополь езжу. Был бы заработок в селе, то куда бы не ездил. Но здесь можно устроиться только к частным фермерам, да и то только на сезон. Сейчас уборка идёт – есть работа. Зима придёт – будут все дома сидеть.

## ВЫГЛЯДИТ НЕСПОРТИВНО

**Тамара Камбаровна, 70 лет,  
пенсионерка:**

– Я здесь год уже живу. Вода у нас всё время есть. Не скажу, что плохая – пить можно. Каждую неделю мусор забирают. Со светом бывают перебои, но наладят – и всё нормально. Интернет работает. Мы если выезжаем, то в Красногвардейское. Меня расписание общественного транспорта устраивает. Одно не нравится – наша улица Спортивная вся разбитая. Ездить и ходить очень сложно, особенно как дожди пройдут. Подсыпки не было.

## КУЛЬТУРА ЗАКИПЕЛА

**Кристина Андреевна,  
31 год, заведующая ровновским  
Домом культуры:**

– Дом культуры отремонтировали в 2020 году. Сцена обвалилась полностью – всё заново отстроили. Раньше мы о таком и мечтать не могли. У нас сейчас есть оборудование (и световое, и звуковое), и костюмы, и швейная машинка, и другая техника. Главное – тепло в клубе. На электричестве, но в перспективе будет газ.

Работают клубные формирования: декоративно-прикладное искусство, хореография, настольный теннис. В будущем к нам станет приезжать тренер – у



## НЕ РОВЁН ЧАС

Что радует и о чём мечтают  
жители села Ровного  
Красногвардейского района

Ранее в этом степном уголке располагалось имение первого директора Никитского ботанического сада Христиана Стевена, а затем оно было приобретено крепкими хозяйственниками-меннонитами. Некоторые здания до сих пор указывают на немецкое прошлое села. Подчас курьёзы истории удивительны: бывший молитвенный дом сейчас является храмом искусств.

нас есть помещение, которое позволяет заниматься борьбой.

На данный момент в Доме культуры заняты 92 ребёнка. У нас работает педагог дополнительного образования – ведёт ИЗО, у неё занимаются 40 детей.

В эту субботу планируем провести на улице дискотеку 80-90-х для старшего поколения. Думаю, людей соберётся много.

## ПОРА ЦВЕТЕНИЯ

**Сергей, 39 лет, водитель,  
житель села Некрасова,  
которое тоже входит в Ровенское сельское поселение:**

– В селе Некрасове много сделали: интернат уже год, как запустили, благодаря чему рабочие места появились, дороги делают, освещение, газ провели, ФАП построили... Кажется, са-



Необычный трёхэтажный детский сад ещё не сдан в эксплуатацию.

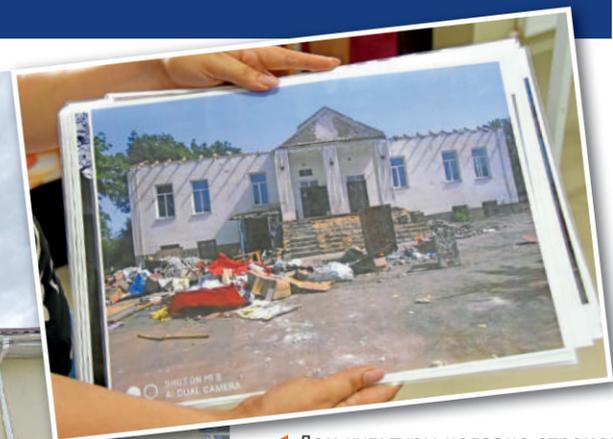
дик планируют сделать. Село процветает. Когда работы нет, люди разъезжаются, а в Некрасове, наоборот, развитие пошло. Люди стали и дома покупать. Я уже к газу подключился. Родители говорят, что всю жизнь об этом мечтали, так намного удобнее. От нашего посёлка к Ровному плохая дорога. Недавно мои знакомые ехали и повредили машину, две покрышки порвали.

## ПОКА КРЫШУ НЕ СНЕСЛО

**Валентина Михайловна,  
73 года, пенсионерка:**

– Наш дом построен в 1967 году. Жители приватизировали все квартиры, когда был ещё совхоз. Кочегарка развалилась – нас уже не отапливали, каждый сделал себе отопление как мог. Воду тоже сами проводили. На капи-

тальный ремонт дали нам смету, что в 2022 году отремонтируют подвальные помещения, которых нет. Что будет ремонтировать – непонятно. В 2024 году будет капитальный ремонт инженерной системы, а у каждого свой котёл, счётчик, сливные ямы... А вот крышу и фасад только в 2025 году будут ремонтировать. Шифер нам градом побило. Ещё один хороший ветер – и от крыши ничего не останется. Получается, делать будут только её, а мы платим, будто городские. Написали сто писем. Отвечают: это закон, никто от него не отходит. А почему, спрашивается? Почему соседние дома позже на 15 лет построены, но включены в программу капитального ремонта раньше наших?

Борис СЕДЕНКО.  
Фото Галы АМАРАНДО.

Дом культуры недавно отремонтирован, ещё два года назад он был таким, как на фото.

## КОМПЕТЕНТНО

**Ирина Лифанова,  
председатель  
Ровновского  
сельского совета –  
глава администрации  
Ровновского  
сельского поселения:**

– За последнее время Дом культуры капитально отремонтировали, до этого 30 лет не было никакого ремонта. Сейчас это наша звёздочка. В прошлом году мы произвели газификацию села Некрасова. Там находится Красногвардейский психоневрологический интернат и установлен модульный ФАП. Освещение мы сделали практически во всех сёлах: закрыли Некрасово и Молочное. Сейчас в работе – Новониколаевское и Ровное. Завершается капитальный ремонт детского сада в Ровном. Там ещё остались доработки. Он рассчитан на 200 мест и закроет потребность в ДОУ. Сейчас детский сад открыт в селе Молочном, но он работает неполный день, до 12 часов. Там обучаются 60 детей, но здание приспособленное, поэтому места не хватает, питания нет. Наша мечта – чтобы детский сад в Ровном быстрее запустился. Жители его очень ждут. У нас действуют четыре больших предприятия, занимаются в основном зерновыми культурами. Возможности для инвесторов есть, было бы желание, но мы далеко от города, газа у нас нет.

В школе есть дефицит кадров – ищем учителей математики, химии и физики. При необходимости можем предоставить жильё, но молодёжь не особо рвётся в село. Администрация проводит субботники своими силами, но у меня работников пять человек. Привлекаем клуб и библиотеку. А жители, к сожалению, неактивные. График ремонта дорог утверждает администрация района. Мы в нём есть, но пока работы не начинались, а они очень нужны. Некоторые улицы в плачевном состоянии.



Село выглядит неблагоустроенным, и тропинка к Ильичу тоже заросла.

## СПРОСИТЕ У ДОКТОРА



# В ОЖИДАНИИ ЧУДА

## Как правильно подготовиться к беременности

Современные молодые люди хотят контролировать свою жизнь и не любят неожиданностей в виде незапланированной беременности. И это правильно. Поэтому хочу поделиться с вами полезной информацией на эту тему.

Любовь ЛИТНАРОВИЧ,  
врач – акушер-гинеколог

ВСЁ ИДЁТ  
ПО ПЛАНУ?

Прегавидарная подготовка (от лат. gravis – «беременная», pre – «предшествующий») – это комплекс диагностических и лечебно-профилактических мероприятий, направленных на подготовку пары к успешному зачатию, нормальному течению беременности и рождению здорового ребёнка. Она также включает оценку всех имеющихся факторов риска и устранение или снижение их влияния.

**Мероприятия, рекомендованные абсолютно всем парам, планирующим беременность, включают в себя:**

1. Модификацию образа жизни и нормализацию сна.
2. Отказ от вредных привычек.
3. Нормализацию питания.
4. Регулярную физическую активность (как вариант, проходить 10 000 шагов в день).
5. Снижение стрессовых факторов.

Но это ещё не всё! Сегодня я делюсь с вами стандартными обследованиями при подготовке к беременности, но всё должно быть индивидуально, исходя из вашего анамнеза, ваших пожеланий и опасений. При этом,

чтобы не тратить деньги впустую, любые анализы рекомендую сдавать только после назначения врача.

Первое и, пожалуй, самое важное, что должна сделать женщина, планирующая беременность, – записаться на приём к врачу – акушеру-гинекологу на прегавидарное консультирование.

Пунктом два идёт первичное обследование, цель которого – выявить возможные факторы риска. Оно имеет скрининговый характер и включает сбор персонального и семейного анамнеза обоих партнёров, а также акушерско-гинекологическое обследование.

**Затем врач назначит анализы:**

– исследование микрофлоры влагалища, анализ на инфекции, передаваемые половым путём, и вирус папилломы человека, а также цитологическое исследование мазков с экзо- и эндоцервикса;

« ПЕРВОЕ И, ПОЖАЛУЙ, САМОЕ ВАЖНОЕ, ЧТО ДОЛЖНА СДЕЛАТЬ ЖЕНЩИНА, ПЛАНИРУЮЩАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ, – ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЁМ К ВРАЧУ – АКУШЕРУ-ГИНЕКОЛОГУ НА ПРЕГАВИДАРНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ.

- клинический анализ крови;
- общий анализ мочи;
- определение группы крови и резус-фактора;
- определение сывороточных антител к сифилису, ВИЧ, выявление гепатитов В и С;
- определение уровня глюкозы натощак в венозной крови;
- определение концентрации ТТГ.

Очень важно обследование на наличие иммунитета к детским потенциально опасным для беременных инфекциям, а именно краснухе и кори.

Все женщины в группе риска по железодефициту, поэтому при планировании беременности важно определить уровень сывороточного железа, ферритина и трансферрина.

Кроме того, прегавидарная подготовка включает в себя ультразвуковое исследование органов малого таза и молочных же-

лёз (оно проводится на 5–11-й день цикла). Также стоит пройти консультации смежных специалистов – терапевта и стоматолога. Мужчине в этот период показана консультация уролога и спермограмма.

### МЕНЮ ДЛЯ БУДУЩИХ РОДИТЕЛЕЙ

Важна вакцинация от вирусного гепатита В, дифтерии и столбняка. Если у вас не обнаружится антител к краснухе и кори, потребуется прививка и от них. После вакцинации необходима контрацепция в течение трёх месяцев.

**Есть рутинные профилактические рекомендации, которые даются всем условно здоровым парам. В числе основных назначений – коррекция распространённых дефицитных состояний по микронутриентам. Обратите внимание, что приём этих витаминов и микроэлементов показан обоим партнёрам:**

- фолиевая кислота – 400 мкг/сутки;
- калия йодид – 150 мкг/сутки женщинам и 100 – мужчинам;
- витамин D – 800-2000 МЕ/сутки;
- полиненасыщенные жирные кислоты – 200-300 мг в сутки либо дважды в неделю есть рыбу жирных сортов: сельдь, лосось или форель.

Дополнительный спектр обследований врач – акушер-гинеколог определяет индивидуально, ориентируясь на результаты базового скрининга и данные собранного анамнеза.

Горячая линия Министерства здравоохранения Республики Крым по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции:  
с моб.: 8 (800) 733-33-12,  
со стац.: 0 (800) 733-33-12  
(с 08:00 до 20:00 в рабочие дни).

# ВАКЦИНАЦИЯ –

единственный способ  
победить пандемию коронавируса



Будьте  
здоровы!  
Берегите  
друг друга!

КРЫМСКАЯ  
ГАЗЕТА

## ТВ-ОБЗОР



## «СЛАВЯНСКИЙ БАЗАР В ВИТЕБСКЕ» 6+

Трансляция крупнейшего в Белоруссии культурного мероприятия

Фестиваль давно перешагнул границы славянского мира. В Международном фестивале искусств в разные годы принимали участие представители всех пяти континентов. Стремление к духовному единению народов подчёркивает девиз мероприятия «Через искусство – к миру и взаимопониманию!».

«Славянский базар в Витебске» – фестиваль, на котором представлено современное искусство и народное творчество разных стран. Здесь властвуют музыка, театр, хореография, цирк, изобразительное искусство и кинематография.

А у самого города на Двине, где проходит мероприятие, давние культурные традиции. Многоликое творчество мастеров прошлых столетий, прославивших своими делами Витебскую землю, внесло неповторимый вклад в сокровищницу европейской культуры.

Высокую творческую планку фестиваля искусств подчёркивают Международный конкурс исполнителей эстрадной песни «Витебск» и одноимённый Международный детский музыкальный конкурс, направленные на раскрытие и поддержку молодых талантов, популяризацию

музыкальной культуры и искусства, взаимодействие и диалог культур разных стран.

По традиции победители конкурсов получают возможность выступить на престижной сцене летнего амфитеатра, являющейся главной площадкой «Славянского базара в Витебске».

Международный фестиваль искусств является долгосрочным, крупномасштабным культурным проектом Российской Федерации и Белоруссии, способствует реализации гуманитарного сотрудничества, а также возрождению и развитию художественной культуры и искусства.

**Смотрите трансляцию XXXI Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске» 18 июля на телеканале «Россия-1» в 23:55!**

## СМОТРИТЕ НА ТВ

### «ПЕНСИЛЬВАНИЯ» 16+

С 18 ИЮЛЯ. НТВ, 19:50.



За дикость нравов отдалённый посёлок Поливанов в глуши средней полосы России прозван местными жителями штатом Пенсильвания. И не зря. То, что произошло здесь, оборачивается запутанным и драматичным делом со многими человеческими жертвами и повергает в ужас даже видавших виды полицейских. В свой родной посёлок на похороны матери приезжает известный журналист Козлов. Во время поминок в сельском доме пропадает его трёхлетний сын. Няню мальчика находят мёртвой...

### «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» 16+

С 18 ИЮЛЯ. НТВ, 14:00.



Старший лейтенант Андрей Васильков недавно окончил военно-морской институт, но карьера на флоте не складывается по причине вспыльчивости молодого человека. Лучший друг его покойного отца, капитан первого ранга Пётр Великанов, по старой памяти помогает Андрею с назначением в береговую охрану. Капитан Левитин, новый начальник Василькова, – человек опытный и проницательный. Он видит за неуживчивым характером парня честность, принципиальность и настоящую отвагу.

## КИНО

# ТОП-3 ФИЛЬМА НА ВЫХОДНЫЕ

### «ДЖЕЙМС БОНД 007: НИКОГДА НЕ ГОВОРИ «НИКОГДА» 12+

16 ИЮЛЯ. «РОССИЯ-1», 12:35.

Находясь на службе у Её Величества, супер-агент 007 слегка подрастерял здоровье, поправить которое он намерен в санатории. Но и тут ему нет покоя: Джеймс Бонд становится свидетелем странной операции на глазах, вследствие которой человек может получить доступ к сканеру сетчатки глаза. Последующее покушение на самого Бонда уже даёт основания думать, что агенту рано на пенсию, мир по-прежнему нуждается в его защите.



### «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ» 16+

16 ИЮЛЯ. ТВ-3, 19:00.

Команда современных авантюристов, известных как «Изгой», занимается тем, что восстанавливает мировую справедливость. На этот раз «Изгойм» нужна помощь известного вора Ричарда Пейса, который должен помочь им украсть золото у крупного бизнесмена Шульца. «Изгой» должны добраться из Лос-Анджелеса в Абу-Даби, используя свои мошеннические навыки и самые последние достижения технического прогресса.

### «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» 0+

17 ИЮЛЯ. «КУЛЬТУРА», 08:20.

Дочь помещика Муромского Лиза, наслушавшись рассказов своей горничной, часто бывающей в соседнем поместье, о недавно приехавшем барине Алексее Берестове, захотела сама с ним познакомиться. Но препятствием для их встречи служит тот факт, что их отцы давно враждуют друг с другом, так что об официальном визите можно сразу забыть. Тогда Лиза придумывает хитрость – она переодевается простой крестьянкой и отправляется в рошу, куда молодой человек ходит на охоту.



Подготовила Анастасия БЕРЕЗОВСКАЯ.

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ канал
05:00, 09:20 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

МАТЧ!
11:00, 12:35, 14:55, 16:55, 19:00, 03:00 Новости
11:10, 12:40, 02:40 Специальный репортаж 12+

НТВ
04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:40 Сегодня

ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+
05:25, 06:30 Х/ф «Фронт в тылу врага» 12+

РОССИЯ К
06:30 Х/ф «Суета сует» 16+
08:00 Д/с «Забывтое ремесло. Мельник» 12+
08:15 «Легенды мирового кино» 16+

РОССИЯ 24
05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:22, 08:00, 08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20, 19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08, 04:00 Вести 12+

Карусель
05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55, 07:30 «Чик-зарядка» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00 Х/ф «Весенние перевертыши» 0+
07:30, 15:10 «Календарь» 12+
08:00, 13:20, 19:30, 00:45 «ОТражение» 12+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:45, 18:15, 00:25 «Петровка, 38» 16+
08:55 Х/ф «Наследники» 12+

ПЕН
05:00 «Территория заблуждений» 16+
06:00 Документальный проект 16+
07:00 «С бордым утром!» 16+

СТС
06:00 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Три кота» 0+
06:15 М/с «Драконы. Защитники Олуха» 6+

СТС
06:00 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Три кота» 0+
06:15 М/с «Драконы. Защитники Олуха» 6+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН
06:30, 05:20 «б кадров» 16+
07:15, 05:40 «По делам несовершеннолетних» 16+

ТВЭ
06:00 Мультфильмы 0+
09:30, 17:25, 19:10 Т/с «Слепа» 16+
11:30, 18:35 Д/с «Старец» 16+

ПЯТНИЦА!
05:00 Т/с «Любимцы» 16+
05:50, 02:20, 04:30 «Пятница news» 16+

ЗВЕЗДА
05:05 Т/с «Участок лейтенанта Качурь» 16+
09:00, 13:00, 18:00, 20:30 Новости дня 16+

Мир телеканал
05:00, 03:05 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+

ГНТ
07:00 М/с «Простоквашино» 0+
09:00 Т/с «Универ. Новая общага» 16+

МУЗ
05:00 Прогноз по году 16+
06:00 #ЯнаМузТВ 16+
07:00 У-дачный чарт 16+

КРЫМ
06:00 Мультфильм (12+)
07:30 Кулинарное шоу «Как есть?» (12+)
08:00 Д/ф «Дорога» (12+)

24 КРЫМ
00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 23.00 Новости 24 (12+)

МИЛЛЕТ
00:35 Планета собак 12+
01:00 Х/ф «Защитники Live» 12+
02:25 Чалгыджи Live 6+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
ПРОФИЛАКТИКА
11:00, 13:00, 16:30, 20:30, 22:30 Площадь Нахимова (12+)

ДОМ КИНО
05:35 Х/ф «Одноклассники» 16+
06:50 Х/ф «Одноклассники. Новый поворот» 16+

РОДНОЕ КИНО
00:40 Х/ф «Ловушка для одинокого мужчины» 16+

КИНОСВИДЕНИЕ
01:15 Х/ф «Дикая парочка» 16+

Ю
07:00 «За кадром. Беременная в 16» 16+

ЧЕ
06:00, 18:00, 02:40 «Улетное видео» 16+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:30, 09:20 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+

ПЛАНЕТА RTR
06:00 «Утро России»
10:00 «О самом главном». Ток-шоу 12+

НТВ МИР
06:35 «Утро. Самое лучшее» 16+

ТСИ
07:00 «Настроение»
10:25, 12:40 Х/ф «Сжигая за собой мосты» 12+

САРАФАН
06:20, 03:30 Фестиваль сатиры и юмора «Юморина 2017» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00, 09:20 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

РОССИЯ 24
05:00, 06:00, 06:44, 07:00, 07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 10:00, 12:00, 13:15, 16:00, 17:10, 19:00, 21:47, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08, 04:00 Вести 12+

МАТЧ!
06:00, 09:10, 12:35, 14:55, 16:55, 18:50, 21:55, 03:00 Новости
06:05, 22:00 Все на Матч! 12+

09:35, 00:45 Т/с «Фантом» 12+
11:30 «Есть тема!» 12+
13:00, 15:00 Т/с «Побег» 16+
15:55, 17:00 Х/ф «Кровавый алмаз» 16+

18:55 Регби. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Енисей-СТМ» (Красноярск) 0+
20:55, 04:00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» 0+
22:45 Смешанные единоборства. UFC. Брайан Ортега против Яира Родригеса 16+

03:05 «Права игры» 12+
03:35 Д/ф «Второе дыхание. Вячеслав Фетисов» 12+
04:55 Д/ф «Лев Яшин - номер один» 0+

04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:40 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы» 16+

13:30 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 Т/с «Береговая охрана» 16+
16:50 «За гранью» 16+
17:55 «ДНК» 16+
19:50 Т/с «Пенсильвания» 16+
21:45 Т/с «Под напряжением» 16+
00:00 Т/с «Пёс» 16+
01:55 Т/с «Дикий» 16+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+
05:25, 06:35 Х/ф «Двенадцать стульев» 6+
08:05, 08:55, 09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Чужой район» 16+

РОССИЯ К
06:30 «Пешком...» Москва речная
07:00 Д/с «Другие Романовы. Кукуса - владетель мира» 16+
07:30, 01:05 Д/ф «Лунные скальцы»
08:15 «Легенды мирового кино»
08:45 Х/ф «Удивительные приключения» 16+

РОССИЯ 24
05:00, 06:00, 06:44, 07:00, 07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 10:00, 12:00, 13:15, 16:00, 17:10, 19:00, 21:47, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08, 04:00 Вести 12+

КАРТУСАВ
05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55, 07:30 «Чик-зарядка» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Школьный автобус Гордон» 0+
08:25 М/с «Ми-ми-мишки» 0+
10:30 М/с «Монски» 0+
11:00 М/с «Ризли и лемминги» 6+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
05:40, 17:00 Т/с «Экспроприатор» 16+
07:30, 15:10 «Календарь» 12+
08:00, 13:20, 19:30, 00:45 «ОТРаженные» 12+

ТВЦ
06:00 «Настроение»
08:40, 00:25 «Петровка, 38» 16+
08:55 Х/ф «Наследники» 12+
10:40, 04:40 Д/ф «Актёрские драмы. Смерть на съёмочной площадке» 12+

ПЯТНИЦА!
05:00 Т/с «Любимцы» 16+
05:50, 02:30, 04:40 «Пятница news» 16+
06:20, 12:20 «Адская кухня» 16+
08:00 Т/с «Комиссар Рекс» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
05:30, 14:10 Т/с «Когда растаял снег» 16+
09:00, 13:00, 18:00, 20:30 Новости дня 16+
09:20, 13:25, 18:15 Специальный репортаж 16+

СТС
06:00 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Три кота» 0+
06:15 М/с «Драконы. Защитники Олуха» 6+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН
06:30, 05:40 «По делам несовершеннолетних» 16+
09:00, 04:35 «Давай разведёмся!» 16+

ТВ 3
06:00 Мультфильмы 0+
09:30, 17:25, 19:10 Т/с «Слепая» 16+
11:30, 18:35 Д/с «Старец» 16+
12:00 «Мистические истории. Начало» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ МИР
05:00, 02:35 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+

ТЕЛЕКАНАЛ МИР
05:00, 02:35 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+

МУЗ
05:00, 07:00, 08:00 Каждое утро 16+
06:40, 08:40, 15:00, 18:00, 22:00 Про-новости 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)
6:00, 7:00, 8:00, 9:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 18:57, 19:30, 21:00, 22:00, 23:00 Новости (12+)

КРЫМ
06:00 Мультфильм (12+)
07:30, 05:10 Репетиция (12+)
08:05 Д/с «Вместе по России» (12+)
08:35 Монастырская кухня (12+)
09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 (12+)

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 20:00, 22:00, 23:00 Новости 24 (12+)

МИЛЛЕТ
00:40 Т/с Дилер 16+
01:25 Заповедники РФ 12+
02:00 Мераба, саба! 6+
03:40 Чалгьыджи 6+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)
6:00, 7:00, 8:00, 9:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 18:57, 19:30, 21:00, 22:00, 23:00 Новости (12+)

ДОМ КИНО
06:20 Х/ф «Килиманджара» 16+
07:40 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей» 6+
09:05 М/ф «Илья Муромец и Соловей-разбойник» 6+

РОДНОЕ КИНО
00:35 Х/ф «Ключ без права передачи» 0+
02:35 Х/ф «Блеф» 16+
04:40 Х/ф «Вооружён и очень опасен» 0+

КИНОСВИДАНИЕ
00:15 Х/ф «Хорошая девочка» 16+
01:50 Х/ф «Спешите любить» 12+
03:30 Х/ф «На край света» 16+

Ю
05:00, 04:40 «Папа попал» 16+
07:20, 18:00 Т/с «Семейные узы» 16+
09:10, 20:00 Т/с «Чёрная любовь» 16+

ЧЕ
06:00, 18:00, 02:40 «Улетное видео» 16+
06:20 «Невероятные истории» 16+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:35, 09:20 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+

PLANETA RTR
06:00 «Утро России»
10:00 «О самом главном». Ток-шоу 12+

НТВ МИР
06:35 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 01:00 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+

ТВЦИ
07:00 «Настроение»
10:20 «Знак качества» 16+
11:10, 12:40, 18:00, 19:35 Т/с «Анна-детективъ» 12+

САРАФАН
07:15, 18:55 «Попкорн ТВ» 12+
07:45 «Измайловский парк» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00, 09:20 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00, 09:10, 12:35, 14:55, 19:00, 21:45, 03:00 Новости
06:05, 18:30, 21:00, 00:00 Все на Матч! 12+



04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+
05:25, 06:10 Т/с «Улицы разбитых фонарей 4» 16+



10:00, 15:00, 19:30, 23:15 Новости культуры
10:15, 02:30 «Красуйся, град Петров!»



05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00, 07:10, 07:25, 07:50, 08:00, 08:30, 08:59, 10:00, 12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 22:00, 23:00, 00:05, 01:00, 01:31, 02:30, 03:28, 04:10 Вести 12+



05:00 «Ранние птицы» 0+
06:55, 07:30 «Чик-зарядка» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+



05:40, 17:00 Т/с «Экспроприатор» 16+
07:30, 15:10 «Календарь» 12+
08:00, 13:20, 19:30, 00:45 «ОТРаженные» 12+



06:00 «Настроение»
08:40, 18:10, 00:25 «Петровка, 38» 16+



05:00 «Территория заблуждений» 16+
06:00 Информационный проект 16+



05:00, 01:10 «День Патриарха» 0+
05:10 «Псалтырь. Кафизма 16» 0+
05:25 Д/ф «Романовы. Цикл Русские праведники» 0+



06:00 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Три кота» 0+
06:15 М/с «Драконы. Защитники Олуха» 6+



06:30, 05:30 «По делам несовершеннолетних» 16+
09:20, 04:35 «Давай разведемся!» 16+



06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
09:30, 17:25, 19:10 Т/с «Слепая» 16+



05:00, 04:20 Т/с «Любимцы» 16+
05:50, 02:50, 04:00 «Пятница news» 04+



05:30 Т/с «Когда растаял снег» 16+
09:00, 13:00, 18:00, 20:30 Новости дня 16+



05:00, 02:35 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+



07:00 М/с «Простоквашино» 0+
09:00 Т/с «Универ. Новая общага» 16+



05:00, 07:00 Каждое утро 16+
06:40, 08:40, 15:00, 18:00, 22:00 Прогноз погоды 16+



06:00 Мультфильм (12+)
07:30 «Битва за лайки» (12+)
08:00 Д/ф «Дорога» (12+)



00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 23.00 Новости 24



00.40 Т/с Дилер 12+
01.25 Эксперименты 12+
02.00 Мераба, саба! 6+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)
6:00, 7:00, 8:00, 9:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 18:57, 19:30, 21:00, 22:00, 23:00 Новости (12+)



07:10 Х/ф «МиниМакс» 12+
08:35 М/ф «Три богатыря и морской царь» 6+



00:00 Х/ф «Золотая речка» 6+
02:00 Х/ф «В моей смерти прошу винить Клаву К» 0+



01:50 Х/ф «Слишком крута для тебя» 16+
03:40 Х/ф «Окей, Лекси!» 18+



05:00, 04:40 «Папа попал» 16+
07:20, 18:00 Т/с «Семейные видео» 16+



06:00, 18:00, 02:40 «Улетное видео» 16+
06:20 «Невероятные истории» 16+



10:00, 18:00, 02:00 Т/с «Бюро» 16+
11:00, 19:00, 03:00 Х/ф «Благие намерения» 12+



05:35, 09:20 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+



08:00 «Утро России»
10:00 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:35 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 01:00 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смех. Судьбы» 16+



07:00 «Настроение»
10:20, 03:15 «Хроники московского быта» 12+



11:00 «Два весёлых гуся» 12+
11:40, 22:00 «Б кадров» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



05:00, 09:20 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00, 09:10, 12:35, 14:55, 16:55, 21:45, 03:00 Новости
06:05, 17:00, 21:00, 00:00 Все на Матч! 12+



04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+
05:25, 06:05, 06:45, 07:35 Т/с «Последний бой майора Пугачева» 16+



06:30 «Пешком...» Москва деревенская
07:00 Д/ф «Другие Романовы. Наследство для Екатерины» 16+



05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30, 09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00, 19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10 Вести 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55, 07:30 «Зак-заярка» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+



05:40, 17:00 Т/с «Экспроприатор» 16+
07:30, 15:10 «Календарь» 12+



06:00 «Настроение»
08:20 «Доктор И.» 16+
08:55 Х/ф «Наследники» 12+



05:00, 06:00, 04:35 Документальный проект 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+



05:00, 00:15 «День Патриарха» 0+
05:10 «Псалтырь. Кафизма 17» 0+



06:00 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Три кота» 0+
06:15 М/с «Драконы. Защитники Олуха» 6+



06:30, 05:25 «По делам несовершеннолетних» 16+
09:15, 04:30 «Давай разведемся!» 16+



06:00 Мультфильмы 0+
09:30, 17:25 Т/с «Слепая» 16+



05:00, 04:40 Т/с «Любимцы» 16+
05:50, 02:20, 04:10 «Пятница news» 16+



05:15, 13:40, 14:05 Т/с «Гетеры майора Соколова» 16+



05:00, 02:35 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+



07:00 М/с «Простоквашино» 0+
08:30 «Перезагрузка» 16+



05:00, 07:00 Каждое утро 16+
06:40, 08:40, 15:00, 18:00, 22:00 Прогноз погоды 16+



06:00 Мультфильм (12+)
07:30 Крымское счастье (12+)
08:05 Д/с «Вместе по России» (12+)



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 20:00, 22:00, 23:00 Новости 24



00:30 Т/с Ты не один 16+
01:20 Д/ф Мировая рыбалка 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



06:40 Х/ф «На море!» 16+
08:30 М/ф «Три богатыря и наследница престола» 6+



00:15 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» 16+



01:05 Х/ф «Мне бы в небо» 16+
02:55 Х/ф «222» 16+



05:00, 04:40 «Папа попал» 16+
07:20, 18:00 Т/с «Семейные узы» 16+



06:00, 18:00, 02:40 «Улетное видео» 16+



10:00, 18:00, 02:00 Т/с «Бюро» 16+



05:35, 09:20 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+



06:00 «Утро России»
10:00 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:35 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:55 Сегодня



07:00 «Настроение»
10:10 «Доктор И.» 16+



07:25, 04:20 «Дава вёсёлых гусей» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ канал. 05:00, 09:20 «Доброе утро» 0+ 09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости 09:50 «Жить здорово!» 16+

РОССИЯ 1. 05:00, 09:30 «Утро России» 09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время 09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

МАТЧ! 06:00, 09:10, 12:35, 14:55, 21:25, 03:00 Новости 06:05, 17:55, 20:35, 00:30 Все на Матч! 12+

09:15 Специальный репортаж 12+ 09:35, 01:05 Т/с «Фантом» 12+ 11:30 «Есть тема!» 12+ 12:40 «Лица страны. Александр Шлеменко» 12+

04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+ 06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы» 16+

ПЯТЫЙ канал. 05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+ 05:25, 06:30 Х/ф «Ошибка резидента» 12+

РОССИЯ К. 06:30 «Пешком...». Москва мещанская 07:00 Д/с «Другие Романовы. Преступление и покаяние» 16+

РОССИЯ 24. 05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:41, 07:00, 07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30, 09:51, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20, 17:00, 17:18, 22:00, 23:00, 00:00, 00:25, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести 12+

Карусель. 05:00 «Ранние птицы» 0+ 06:55, 07:30 «Чик-зарядка» 0+ 07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ. 05:40 Т/с «Экспроприатор» 16+ 07:30, 15:10 «Календарь» 12+

ТВУ. 06:00 «Настроение» 08:30, 02:05 «Петровка, 38» 16+ 08:50, 11:50 Х/ф «Агата и сыск Королева брильянтов» 12+

ПЕН. 05:00, 06:00, 09:00 Документальный проект 16+ 07:00 «С бодрым утром!» 16+ 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+

СТАС ТЕЛЕВИДИНИЕ. 05:00, 01:25 «День Патриарха» 0+ 05:10 «Псалтырь. Кафизма 18» 0+ 05:30 Д/ф «Наши. Хранители» 0+

СТС. 06:00 «Ералаш» 0+ 06:05 М/с «Три кота» 0+ 06:15 М/с «Драконы. Защитники Олуха» 6+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН. 06:30, 05:20 «По делам несовершеннолетних» 16+ 09:05, 04:20 «Давай разведемся!» 16+

ТВ 3. 06:00 Мультфильмы 0+ 09:30, 17:25 Т/с «Слепая» 16+ 11:30 Д/с «Старец» 16+

ПЯТНИЦА! 05:00, 04:50 Т/с «Любимцы» 16+ 05:50, 01:50, 04:20 «Пятница news» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА. 05:20 Т/с «Гетеры майора Соколова» 16+ 09:00, 13:00, 18:00 Новости дня 16+

телеканал МИР. 05:00, 03:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+

ТНТ. 07:00 М/с «Простоквашино» 0+ 09:00 Т/с «СашаТаня» 16+ 17:25 Х/ф «Исходный код» 16+

МУЗ. 05:00 Каждое утро 16+ 06:40, 08:40, 15:00, 18:00, 21:00 Про-Новости 16+

КРЫМ. 06:00 Мультфильм (12+) 07:30 «Авдеев. Утро» (12+) 08:00 Д/ф «Дорога» (12+)

24 КРЫМ. 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 23.00 Новости 24

МИЛЛЕТ. 00.40 Т/с Ты не один 16+ 01:30 Вне зоны 12+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ. 5:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)

ДОМ КИНО. 05:55 Ералаш 6+ 06:30 Х/ф «Легко на помине» 12+ 07:50 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» 6+

РОДНОЕ КИНО. 00:45 Х/ф «Десять негрятя» 12+ 03:40 Х/ф «Любовь с привилегиями» 16+

КИНОСВИДАНИЕ. 00:45 Х/ф «Афера Томаса Крауна» 16+ 02:45 Х/ф «Любовь на горном склоне» 16+

Ю. 05:00, 03:00 «Папа попал» 16+ 08:10, 18:00 Т/с «Семейные узы» 16+

СЕ. 06:00, 18:00, 02:40 «Улетное видео» 16+ 06:20 «Невероятные истории» 16+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ. 05:35, 09:20 «Доброе утро» 09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости 09:50 «Жить здорово!» 16+

ПЛАНЕТА RTR. 06:00 «Утро России» 10:00 «О самом главном». Ток-шоу 12+

НТВ МИР. 06:35 «Утро. Самое лучшее» 16+ 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+

ТСИ. 10:20 Д/ф «Актёрские драмы. Заклятые друзья» 12+

07:00, 17:10, 04:00 «Попкорн ТВ» 12+ 07:25, 04:20 «Петросян-шоу» 12+ 09:45 «Смех без правил» 16+

САРАФАН. 07:00, 17:10, 04:00 «Попкорн ТВ» 12+ 07:25, 04:20 «Петросян-шоу» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



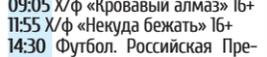
06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:45 «Слово пастыря» 0+
10:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
10:15 Д/ф «Сергий Радонежский. Заступник Руси» 12+



05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Вести. Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+



06:00 Смешанные единоборства. URAL FC Кирилл Сидельников против Фабио Мальдонадо 16+



05:00 «Кто в доме хозяин» 12+
05:35 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+



05:00 «Кто в доме хозяин» 12+
05:35 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+



05:00, 05:20, 05:45, 06:10, 06:35, 06:55, 07:25, 07:55, 08:20 Т/с «Угрозы» 16+



06:30 «Библейский сюжет»
07:05 М/ф «В лесной чаще», «Дед Мороз и лето», «Тайна третьей планеты» 6+



05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55, 07:30 «Чик-зарядка» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+



06:00, 14:05 «Большая страна» 12+
06:55 «Потомки. Ковалевская. Первая женщина-профессор» 12+



05:40 Х/ф «Роза и чертополох» 12+
07:15 «Православная энциклопедия» 6+



05:00 «Невероятно интересные истории» 16+
07:00 «С добрым утром!» 16+
08:00 «О вкусной и здоровой пище» 16+



05:00, 00:25 «День Патриарха» 0+
05:10 «Псалтырь. Кафизма 19» 0+
05:25 Х/ф «Приключения Тома Сойера и Гекльберри» 2 0+



06:00 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Фиксики» 0+
06:25 Мультфильмы 0+



06:00 Мультфильмы 0+
09:00 Д/с «Гадалка» 16+
10:00 Т/с «Презумпция невиновности» 16+



05:00, 04:10 «Любимцы» 16+
05:30, 03:00, 04:40 «Пятница news» 16+



05:55, 03:35 Х/ф «Как Иванушка-дурачок за чудом ходил» 6+
07:20, 08:15 Х/ф «Василий Буслев» 6+



05:00, 03:30 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+



07:00 М/с «Простоквашино» 0+
07:30 М/ф «Фиксики. Большой секрет» 6+



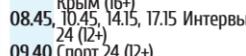
05:00, 04:00 Золотая лихорадка 16+
06:20, 08:40, 14:00 Про-Новости 16+



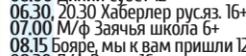
06:00 Мультфильм (12+)
07:35 «И в шутку, и всерьез» (6+)
08:00 «Битва за лайки (12+)»



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 24:00



00:40 Д/ф Тайны космоса 12+
01:30 Вместе по России 12+



05:00, 03:05 «Папа попал» 16+
08:40 «Обмен женами» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)



06:20 М/ф «Три кота» 6+
06:45 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» 6+



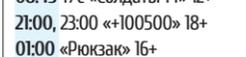
00:00 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина» 12+



00:55 Х/ф «Дикая парочка» 16+



05:00, 03:05 «Папа попал» 16+



06:00, 01:45 «Улетное видео» 16+



06:10 «Доброе утро. Суббота»
09:45 «Слово пастыря» 0+
10:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости



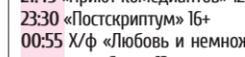
06:00 «Утро России. Суббота»
09:00 Вести. Местное время
09:15 Местное время. Суббота



05:50 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+



07:00 Х/ф «Смерть на языке цветов» 12+



07:00 Х/ф «Смерть на языке цветов» 12+



06:10, 16:55, 03:05 «Два веселых гуся» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

1 ПЕРВЫЙ канал
05:05, 06:10 Т/с «Отчаянные» 16+
07:00 «Играй, гармонь любимая!» 12+
07:40 «Часовой» 12+
08:15 «Здоровье» 16+
09:20 «Непутевые заметки» 12+
10:15 Д/ф «Ирина Мирошниченко. Я знаю, что такое любовь» 12+
11:15, 12:15 «Видели видео?» 0+
13:50, 15:15, 18:20 Д/ф «Краткое пособие по тому, как устроен мир» 16+
19:00 Д/ф «Леонид Кравчук. Повесть о широм коммунисте» 16+
19:55 «Пари «С квартала». Специальный репортаж 16+
21:00 Время
22:35 Х/ф «Это сладкое слово - свобода!» 12+
01:15 Д/ф «Владимир Маяковский. Третий лишний» 12+
02:05 «Наедине со всеми» 16+
03:35 Д/с «Россия от края до края» 12+

РОССИЯ 1
05:35, 02:35 Х/ф «Летом я предпочитаю свадьбу» 16+
07:15 «Устами младенца»
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Когда все дома»
09:25 «Утренняя почта»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 17:00 Вести
11:30 «Доктор Мясников» 12+
12:35 Т/с «Чужая жизнь» 16+
18:00 «Песни от всей души» 12+
20:00 Вести недели
22:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
01:00 Х/ф «Некрасивая Любовь» 16+

МАТЧ!
06:00 Бокс. Варе Knuckle FC Джарод Грант против Реджи Барнетта 16+
07:30, 09:00, 13:55, 17:00, 03:00 Новости
07:35, 14:00, 19:40, 23:20 Все на Матч! 12+
09:05 Х/ф «Великий Гэтсби» 16+
11:55 Регби. Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Стрела» (Казань) 0+
14:35 Художественная гимнастика. Международный турнир «Хрустальная роза» 0+
16:00 Бокс. Варе Knuckle FC Джарод Грант против Реджи Барнетта 16+
17:05 Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Плавание 0+
19:55 Футбол. Российская Премьер-лига. «Локомотив» (Москва) - «Ростов» (Ростов-на-Дону) 0+
22:00 «После футбола с Георгием Черданцевым» 12+
23:00 «Лица страны. Александр Шлеменко» 12+
00:20 Х/ф «Убойная команда» 16+
02:35 «Всё о главном» 12+
03:05 Художественная гимнастика. Международный турнир «Хрустальная роза» 0+
04:00 Смешанные единоборства. UFC. Кёртис Блэйдс против Тома Аспиндла 16+

ТВ
05:00 «Кто в доме хозяин» 12+
05:35 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» 12+
10:20 «Первая передача» 16+
11:00 «Чудо техники» 12+
12:00 «Дачный ответ» 0+
13:00 «НашПотребНадзор» 16+
14:00 «Своя игра» 0+
15:00, 16:20 «Следствие вели...» 16+
19:50 Т/с «Пенсильвания» 16+
21:40 «Ты не поверишь!» 16+
22:25 Шоу «Маска» 12+
01:05 Т/с «Ангелство скрытых камер» 16+
01:35 «Их нравы» 0+
01:55 Т/с «Дикий» 16+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00 М/с «Маша и Медведь» 0+
05:20, 06:15, 07:00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
08:05, 09:00, 09:55, 10:50 Т/с «Чужой район» 16+
11:50, 12:45, 13:40, 14:40, 15:40, 16:40 Т/с «Чужой район 2» 16+
17:40, 18:25, 19:20, 20:05, 21:00, 21:45, 22:40, 23:30, 00:20 Т/с «След» 16+
01:10 Х/ф «Отдельное поручение» 16+
02:45, 03:50 Х/ф «Ошибка резидента» 12+

РОССИЯ К
06:30 Д/с «Энциклопедия загадок. Могила Чингисхана» 16+
07:05 М/ф «Василиса Прекрасная» 6+
07:25, 23:35 Х/ф «Дождь в чужом городе» 16+
09:35 «Обыкновенный концерт»
10:05 Х/ф «Гори, гори, моя звезда» 16+
11:40, 01:50 «Диалоги о животных. Московский зоопарк»
12:20 Д/с «Коллекция. Центр современного итальянского искусства» 16+
12:50 Концерт оркестра народных инструментов им.Н.П.Осипова
14:20 Д/ф «Волга-Волга. Была бы песня!» 12+
15:00 Х/ф «Волга-Волга» 12+
16:45 Д/ф «Наедине с мечтой. Федор Конюхов» 16+
17:25 Д/ф «Секреты виртуального портрета» 16+
18:05 Д/ф «Тропами Алании. Монастыри» 16+
18:35 «Романтика романса»
19:30 Ирина Мирошниченко. Линия жизни
20:25 Х/ф «Не сошлись характерами» 16+
21:45 «Большая опера-2016»
02:30 М/ф для взрослых «Прометей», «Крылья, ноги и хвосты»

РОССИЯ 24
05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:24, 01:00, 04:00 Вести 12+
05:27, 09:02, 16:05, 19:28 Специальный репортаж 12+
06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (Итоги) 12+
07:05 Расследование Эдуарда Петрова 12+
08:35, 01:35 Мобильный репортаж 12+
13:10 Парламентский час 12+
14:25 Неделя в городе 12+
15:00 Территория смыслов 12+
20:18 Вести. Наука 12+
20:35 Церковь и мир 12+
02:00 Москва. Кремль. Путин 12+
03:10 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+

Карусель
05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55, 07:30 «Чик-зарядка» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Команда Флоры» 0+
09:00 М/с «Лео и Тиг» 0+
12:40 М/ф «Чудо-Юдо» 6+
13:55 М/с «Белка и Стрелка. Тайны космоса» 0+
15:20 «Ералаш» 6+
16:50 М/ф «Трое из Простоквашино» 0+
17:10 М/ф «Каникулы в Простоквашино» 0+
17:30 М/ф «Дед Мороз и лето» 0+
17:50 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20:45 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» 0+
22:45 М/с «Герои Гуджигус» 6+
23:00 М/ф «Обезьянки» 0+
23:50 М/ф «Ох и Ах» 0+
00:00 М/ф «Ох и Ах идут в поход» 0+
00:10 М/ф «Мой друг зонтик» 0+
00:20 М/ф «Дора-Дора-помидор» 0+
00:30 М/ф «Кораблик» 0+
00:40 М/ф «Полкан и Шавка» 0+
00:50 М/ф «О том, как гном покинул дом и...» 0+
01:00 «Проще простого!» 0+
01:15 М/с «Смешарики» 0+
02:40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» 6+
03:05 М/с «Китти не кошка» 6+
04:55 «ТриО!» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00, 14:05 «Большая страна» 12+
06:55, 19:05 «Вспомнить всё» 12+
07:20 «Активная среда» 12+
07:50 «От прав к возможностям» 12+
08:05 «Домашние животные» 12+
08:30 Х/ф «Веселые истории» 0+
10:00 «ОТражение. Детям» 12+
10:30, 16:55 «Календарь» 12+
11:00, 12:50, 15:00, 19:00 Новости
11:05 «ОТражение. Воскресенье» 12+
12:55 Д/п «Отчий дом. Триумф создателя» 12+
13:10 Д/ф «Тысяча вызовов на бис. Русский балет» 12+
15:05 Д/ф «Шекспир. Был или не был?» 12+
16:25 «Моя история. Татьяна Догилева» 12+
17:20 Х/ф «Жандарм на прогулке» 16+
19:35 Х/ф «Ищите женщину» 0+
22:05 Х/ф «Кинолюбитель» 16+
00:00 Д/ф «В поисках сельских утопий» 12+
01:10 Х/ф «Семь няnek» 6+
02:25 Х/ф «Гори, гори, моя звезда» 12+
04:00 Х/ф «Нелюбовь» 16+

ТВУ
05:30 Х/ф «Большая семья» 0+
07:10 Х/ф «Барс и Лялька» 12+
08:55 Х/ф «Блеф» 12+
10:40 «Знак качества» 16+
11:30, 14:30, 23:20 События 16+
11:45 Х/ф «Голубая стрела» 0+
13:25 «Москва резиновая» 16+
14:45 «Конфуз, конфуз!» 12+
16:30 Х/ф «Окна на бульвар» 12+
19:55 Х/ф «Перчатка Авроры» 12+
23:35 Х/ф «Северное сияние. Когда мертвые возвращаются» 12+
01:05 Х/ф «Неопалимый Феникс» 12+
04:05 Х/ф «Правда» 12+
05:30 «Хватит слухов!» 16+

ЭН
05:00 «Тайны Чапман» 16+
07:35, 09:00 Х/ф «Робокоп» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+
10:10 Х/ф «Робокоп 2» 16+
13:00 Х/ф «Робокоп 3» 16+
15:00, 17:00 Х/ф «Хеллбой: Герой из некла» 16+
18:00, 20:00 Х/ф «Хеллбой» 16+
20:45 Х/ф «Челюки чародея» 12+
23:00 Х/ф «Викинги против пришельцев» 16+
01:00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
04:25 «Территория заблуждений» 16+

СТАС ТЕЛЕВИДИЕНИЕ
05:00, 23:25 «День Патриарха» 0+
05:10 «Псалтырь. Кафизма 20» 0+
05:30 Х/ф «Приключения Тома Сойера и Гекльберри» 0+
07:00, 04:00 «В поисках Бога» 6+
07:30 «Профессор Осипов» 0+
08:05 «Дорога» 0+
09:10 «Простые чудеса» 12+
10:00 «Божественная литургия» 0+
12:45 «Завет» 6+
13:50, 23:40 «Во что мы верим» 0+
14:50 Х/ф «Альпийская сказка» 0+
16:55, 02:10 «Бегогон» 16+
18:00, 00:35 «Главное». Новости на Спасе 16+
19:45 Х/ф «Неотправленное письмо» 0+
21:45 «Парсуна» 6+
22:40, 04:30 «Щипков» 12+
23:10 «Лица Церкви» 6+
03:05 Д/ф «Химера» 0+

СТС
06:00 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Фиксики» 0+
06:25 Мультфильмы 0+
06:45 М/с «Три кота» 0+
07:30 М/с «Царевны» 0+
07:55 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09:30 М/ф «Рио» 0+
11:20 М/ф «Angry Birds в кино» 6+
13:20 М/ф «Angry Birds 2 в кино» 6+
15:10 Х/ф «Ford против Ferrari» 16+
18:25 Х/ф «Прометей» 16+
21:00 Х/ф «Чужой: завет» 16+
23:30 Х/ф «Хеллбой 2. Золотая армия» 16+
01:45 Х/ф «Поймай меня, если сможешь» 12+
04:00 Т/с «Вороныны» 16+
05:10 «6 кадров» 16+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН
06:30, 06:05 «6 кадров» 16+
09:35 Х/ф «Её сердце» 16+
11:30 Х/ф «Нити любви» 12+
15:15 Х/ф «Живая вода» 16+
19:00 Т/с «Великолепный век» 12+
22:40 Т/с «Список желаний» 16+
02:05 Х/ф «Объятия лжи» 16+
05:15 Д/с «Лаборатория любви» 16+

ТВЭ
06:00 Мультфильмы 0+
09:30 Т/с «Презумпция невиновности» 16+
12:00 Х/ф «Челюсти 2» 16+
14:15 Х/ф «Могучие рейнджеры» 16+
16:45 Х/ф «Пятое измерение» 16+
19:00 Х/ф «Сорвиголовы» 12+
21:00 Х/ф «Электра» 12+
23:00 Х/ф «Зеленый Шершень» 12+
01:15 Х/ф «Челюсти» 16+
03:15 Х/ф «Запрещенный прием» 16+
04:45, 05:30 Д/с «Городские легенды» 16+

ПЯТНИЦА!
05:00 Т/с «Любимцы» 16+
05:30, 02:20, 04:30 «Пятница news» 16+
05:50 Х/ф «Питер Пэн» 0+
08:00 «Черный список» 16+
10:00 «Зовите шефа» 16+
11:30 «На ножах» 16+
00:00 Х/ф «Секс в большом городе 2» 16+
02:40 «Селфи-детектив» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
05:45 Х/ф «Военный корреспондент» 16+
07:30 Х/ф «Берем все на себя» 12+
09:00 Новости недели 16+
09:25 «Служу России» 12+
09:55 «Военная приемка» 12+
10:40 «Скрытые угрозы. Что не так с нашей погодой?» 16+
11:30 «Код доступа» 12+
12:15 «Легенды армии с Александром Маршалом» 12+
13:00 Специальный репортаж 16+
13:35 Т/с «Участок лейтенанта Качурь» 16+
18:00 Главное с Ольгой Беловой 16+
20:00 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
23:30 Х/ф «Вор» 16+
01:10 Х/ф «Василий Буслаев» 6+
02:25 Х/ф «Два бойца» 12+
03:45 Х/ф «Подкидывш» 6+

ТЕЛЕКАНАЛ МИР
05:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+
06:30 Мультфильмы 0+
07:55 Х/ф «Каменный цветок» 0+
09:30 «ФазендаЛайф» 6+
10:00, 16:00 Новости
10:10 Х/ф «Опасно для жизни» 12+
11:50 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» 0+
13:40, 16:15 Т/с «Тайны города Эн» 12+
21:55 Т/с «Частица Вселенной» 12+

ТНТ
07:05 М/с «Простоквашино» 0+
09:05 М/ф «Чудо-юдо» 6+
10:30 Т/с «СашаТаня» 16+
15:00 Т/с «Остров» 16+
21:00 Т/с «Однажды в России» 16+
23:00 «Женский стэндап» 16+
00:00 «Битва экстрасенсов» 16+
02:40 «Импровизация» 16+
04:15 «Comedy баттл» 16+
05:00 «Открытый микрофон» 16+
05:50 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+

МУЗ
05:00 Караокинг 16+
08:00 Рго-новости. Лучшее 16+
08:30 Teen чарт 16+
09:00 У-Дачный чарт 16+
10:00 Dfm - Dance Chart 16+
11:00 Юмор FM чарт 16+
12:00 10 самых! 16+
12:30 Время тиктокает 16+
13:20 Лига свежих клипов 16+
14:00 Ждите ответа 16+
15:00 Плейлист. Лето 16+
16:00, 02:00 Муз'итив 18+
17:00 Яндекс. Музыка чарт 16+
18:00 VK Fest-5. Второй день. Лучшее 16+
20:00 VK Fest-5. Первый день. Лучшее 16+
22:00 Пре-шоу VK Fest-2022. 16+
23:00 Русские хиты. Чемпионы недели 16+
00:00 Top 30 - крутяк недели 16+
03:00 Золотая лихорадка 16+

КРЫМ
06:00 Мультфильм (12+)
07:35 «И в шутку, и всерьез» (12+)
08:00 «Битва за лайки» (12+)
08:30 «Деревенское счастье» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 (12+)
09:15 Клуб «Шико» (12+)
09:30 «Как есть!?!». Кулинарное шоу (12+)
10:00 Интеллектуальное шоу «Ты знаешь?» (12+)
10:30 Репетиция (12+)
11:00 ПРОБУИ (12+)
11:15, 01:45 Д/ф «Еда. Правильное питание» (12+)
11:45 Д/ф «Прокуроры» (12+)
12:30, 02:15 Д/ф «Вне закона. преступление и наказание» (12+)
13:10 Т/с «Опасное заблуждение», 3-4 с. (12+)
14:40 Д/с «Как это устроено» (12+)
14:55 Д/ф «Клинический случай» (12+)
15:30 Д/ф «Дорога» (12+)
16:20 «Зерно истины» (12+)
17:15, 03:30 Т/с «Психологини», 2 сез. 20-21 с. (16+)
18:05, 04:20 Т/с «Улетный экипаж», 1-2 с. (16+)
18:55 Шоу «Все, кроме обычного» (12+)
20:15, 03:15, 05:45 Спорт. Лица (12+)
20:30 Т/с «Опасное заблуждение», 3-4 с. (12+)
22:00 Т/с «Вечный отпуск», 15-16 с. (16+)
22:50, 00:15 Х/ф «Не стучи дважды» (16+)
00:35 Д/ф «Вместе по России» (12+)
01:00 Д/ф «Прокуроры» (12+)
02:40 «Открытый холодильник» (12+)
05:10 Клуб «Шико» (12+)

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24
00:15, 06:25, 13:15, 17:30 Д/ф (12+)
00:45, 03:30, 04:45, 06:45, 09:30, 12:45, 15:30, 18:15, 19:45 Эпоха (12+)
01:15, 04:15, 05:45, 14:45, 17:15, 19:30, 20:30 Интервью 24 (12+)
01:30, 08:15, 13:30, 16:30 Главное (12+)
02:15 Музыкальный концерт (12+)
03:15, 05:15, 07:15, 09:45, 15:45, 17:45, 20:15 Экономика (12+)
03:45, 08:45, 15:15, 18:30, 21:45 Константин. Главное (12+)
04:30, 07:30, 12:15, 14:30, 16:15, 18:45, 20:45 (сказано на радио (12+)
05:30, 09:15, 14:15, 19:15 Игра в классики (16+)
06:15 Мнение 24 (12+)
07:45, 12:30 Интервью (12+)
10:15, 11:15, 22:15, 23:15 Гок-шоу «Говорите правду!» (12+)
21:15 Спорт. Итоги (12+)

МИЛЛЕТ
01:00 Д/ф «Мое родное 12+
01:40 Стройка.Рад 16+
02:00 Тек Арзум Ватан 12+
02:30, 05:45, 06:45, 18:30, 02:15 Мирас 12+
02:45 История крымских татар 12+
03:00 Миллет яныгырай 6+
03:40 Народы Крыма 12+
04:00 Юрт нефеси 12+
04:30 Ватан хатырасы 12+
04:45, 14:30, 17:40, 03:10 Миллет яныгырай 6+
06:00 Тарих илзери 12+
06:30, 20:30 Хабберлер рус.яз. 16+
07:00 Юрт нефеси 12+
07:35 М/ф кр.т.яз Яз Шахерзада. Нерасказанные истории 6+
08:00 Яйла бою 6+
08:30 BalaLAND 6+
09:00 История крымских татар 12+
09:30 М/ф Загыча школа 6+
10:50 М/ф 6+
11:00 Ватан хатырасы 12+
11:15 Планета вкусов 12+
11:45 М/ф кр.т.яз. Сарила.Затерянная земля 6+
13:05 Один день в городе 12+
13:35 М/ф 6+
13:45 Т/с Офицерские жены 16+
15:50 М/ф 6+
16:05 Х/ф Рысунки дождем 12+
18:45 Саят 6+
19:00 Чалгыджы Live 6+
19:30 История крымских татар 12+
20:00 Тарих илзери 12+
20:45 Т/с Офицерские жены 16+
21:30 Х/ф кр.т.яз. Галчонок 12+
22:45 Х/ф Привет, Джули! 16+
00:15 Х/ф Рысунки дождем 12+
01:50 Планета собак 12+
02:30 Юрт нефеси 12+
03:00 Ватан хатырасы 12+
04:30 Спектакль Джанкойлю Дон Жуан 12+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДИЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)
6:00, 14:00, 23:30 Севастополь решает (12+)
6:45 Золотой архив СТБ (12+)
6:55, 9:55, 13:55 Севастополь Online (12+)
7:00, 10:00, 17:00 Развозжаев. Главное за неделю (12+)
8:00, 12:00, 13:15, 14:45, 15:30, 18:30, 19:30, 20:30, 23:00 Акценты (12+)
8:30, 11:00, 13:30 Отражение (12+)
9:00, 16:00, 19:00, 22:30 Скажите честно (12+)
9:30 Искры камина (12+)
11:30, 16:30, 20:00 Площадь Нахимова (12+)
12:30, 15:00, 18:00, 21:00 Интервью (12+)
21:30 Игроки (12+)
01:15 Ночной информационный канал

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДИЕНИЕ
05:05 М/ф «Снежная королева. Зазеркалье» 6+
06:25 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 6+
07:55 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2» 6+
09:20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3» 6+
10:40 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 4» 6+
12:15 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» 6+
13:35 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+
15:00 Х/ф «Каникулы строгого режима» 12+
17:00 Т/с «Сваты» 16+
23:30 Х/ф «Дорогой папа» 12+
01:10 Х/ф «Красотка в ударе» 12+
02:45 Х/ф «Артистка» 12+
04:25 Х/ф «Плюс один» 16+

ДОМ КИНО
05:05 М/ф «Снежная королева. Зазеркалье» 6+
06:25 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 6+
07:55 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2» 6+
09:20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3» 6+
10:40 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 4» 6+
12:15 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» 6+
13:35 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+
15:00 Х/ф «Каникулы строгого режима» 12+
17:00 Т/с «Сваты» 16+
23:30 Х/ф «Дорогой папа» 12+
01:10 Х/ф «Красотка в ударе» 12+
02:45 Х/ф «Артистка» 12+
04:25 Х/ф «Плюс один» 16+

РОДНОЕ КИНО
00:45 Х/ф «Повушка для одинокого мужчины» 16+
02:50 Х/ф «Волкодав» 16+
04:45 Х/ф «Президент и его внучка» 0+
06:40 Х/ф «Классик» 16+
08:40, 10:05 Х/ф «Не покидай» 0+
11:30 Х/ф «Волшебная сила» 0+
12:45 Х/ф «Десять негрятят» 12+
15:25 Х/ф «Криминальный квартал» 12+
17:05 Х/ф «Брат» 16+
19:00 Х/ф «Брат 2» 16+
21:25 Х/ф «Ливень» 16+
22:40 Х/ф «Когда деревья были большими» 12+

КИНОСВИДАНИЕ
02:00 Х/ф «Монте-Карло» 0+
04:05 Х/ф «Цыпочка» 16+
05:50 Х/ф «Ночная жизнь» 16+
07:55 Х/ф «Верность» 18+
09:20 Х/ф «Твои, мои и наши» 12+
10:55 Х/ф «Прибытие» 16+
12:55 Х/ф «Привидение» 12+
15:10 Х/ф «Афера Томаса Крауна» 16+
17:10 Х/ф «Шоугелз» 18+
19:30 Х/ф «Между небом и землей» 12+
21:10 Х/ф «Спешите любить» 12+
22:55 Х/ф «Слишком крута для тебя» 16+

Ю
05:00, 03:05 «Папа попал» 16+
08:10 «Обмен домами» 16+
12:25 «Дорогая, я забил» 12+
18:10 «Беременный папа» 16+
22:00 «Дом 2. Новая любовь» 16+
00:45 «Измены» 16+
01:40 Т/с «Мыслить как преступник» 16+

ЧЕ
06:00, 01:50 «Улетное видео» 16+
06:10 «Супершеф» 16+
07:00, 08:15 «Утилизатор» 12+
07:20 «Утилизатор 3» 12+
07:45 «Утилизатор 5» 16+
08:45 Т/с «Солдаты 14» 12+
13:15 Т/с «Солдаты 15» 12+
21:00, 23:00, 23:30 «+100500» 18+
01:00 «Рюкзак» 16+

ХХ
10:00, 18:00, 02:00 Х/ф «Юнкера» 12+
11:25, 19:25, 03:25 Х/ф «Шалом, папик» 18+
12:45, 20:45, 04:45 Х/ф «Пианино» 16+
14:50, 22:50, 06:50 Х/ф «Задержанный в ожидании суда» 12+
16:30, 00:30, 08:30 Х/ф «Хочу как Бриджет» 16+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:35, 06:10 Т/с «Отчаянные» 16+
06:00, 10:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
07:20 «Играй, гармонь любимая!» 12+
08:00 «Часовой» 12+
08:30 «Здоровье» 16+
09:25 «Непутевые заметки» 12+
10:15 Д/ф «Ирина Мирошниченко. Я знаю, что такое любовь» 12+
11:10, 12:15 «Видели видео?» 0+
13:50, 15:15, 18:20 «Краткое пособие по тому, как устроен мир» 16+
19:00 Д/ф «Леонид Кравчук. Повесть о широм коммунисте» 16+
19:50 «Пари «С квартала». Специальный репортаж 16+
21:00, 04:00 Время
22:35 Х/ф «Высоцкий. Спасибо, что живой» 16+
01:05 Д/ф «Владимир Маяковский. Третий лишний» 12+
02:25 «Две звезды. Отцы и дети» 12+

PLANETA RTR
05:20, 04:00 Х/ф «Женщины» 16+
07:05 «Диалоги о животных. Зоопарк Нижнего Новгорода «Лимпопо»
07:45 «Устами младенца»
08:25 Местное время. Воскресенье
08:55 «Когда все дома»
09:45 «Утренняя почта»
10:15 «Сто к одному»
11:00, 17:00 Вести
11:50 «Доктор Мясников»
12:50 Т/с «Чужая жизнь» 16+
18:00 «Песни от всей души»
20:00 Вести недели
22:00 «Воскресный Вечер с Владимиром Соловьевым»
00:55 Х/ф «Некрасивая Любовь» 16+
02:25 Х/ф «Летом я предпочитаю свадьбу» 16+

<b>1</b> 	Верующие, руководимые духовенством	↓	Короткий поединок шахматистов	↓	Медовая мастерица	↓	<b>2</b> 
	Озеро на Тарханкутском полуострове	↓	В буддизме – высшая цель человеческих стремлений	↓	Самодвижущая повозка	↓	
Водопады в ущелье Кок-Асан Белогорского района (на фото 3)	↓	Изобретение австралийских аборигенов, оружие с возвратом	Характеристика силового поля	↓	Сорт яблок и зонтичное растение	↓	Английский мореплаватель, участник 2-й и 3-й экспедиций Дж. Кука (1772-1779), а также город в Канаде
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	Административно-территориальная единица в Греции
↓	Поселён в телефонной будке поэтом Успенским	↓	Дырявая поварёшка	↓	Кельтский рай	↓	Вредный домашний грызун
↓	↓	Команда у такелажников для опускания груза	↓	↓	↓	↓	Установившийся порядок общественной жизни, быта
↓	Электромагнитный прибор	↓	↓	Город на юго-западе Крымского полуострова (фото 5)	↓	↓	Еврейское мужское имя
↓	↓	Французский актёр	Опасная хищница, похожая на похудевшую пчелу	↓	Надутый обитатель птичьего двора	↓	Финская баня
↓	Чувство дозволенного	Компаньон Кисы, оставивший автограф на скале	↓	↓	↓	↓	Героический русский крейсер
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	Карповидная аквариумная рыбка
↓	Зимнее явление природы, атмосферное явление	Гидромассажная ванна	↓	↓	Солист хора	↓	Почта самолётом
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
↓	Детское заболевание	Прямоугольная черта вокруг текста или рисунка в печати	↓	↓	Роль Луи де Фюнеса	↓	Библейский персонаж, первый мужчина на Земле
↓	↓	↓	↓	Жидкая каша	↓	↓	Медная монета в 2 копейки
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	Молодёжная морская ... имени Бела-венцева, Евлатория (фото 2)
↓	Столица азиатского государства	Длинна, а не нитка, ползёт, а без ног	↓	↓	«То берёзка, то ... куст ракиты над рекой»	↓	...затейник (должность в учреждениях культуры времён СССР)
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	Река в Казахстане и Российской Федерации
↓	Крымский город-курорт	Портовое сооружение	Единица счёта в спорте	Внутренняя часть печёного хлеба	«Степь между Перекопом и Симферополем» (автор картины 4)	↓	Аркан со скользящей петлёй
↓	↓	↓	Молодой стебель или ветка растения с почками	↓	↓	↓	Хвала для Марии
↓	Русская поэтесса, жила в Симферополе, Судаче	И на краю леса, и на рукаве пальто	↓	↓	Советский музыкант, композитор, поэт, автор песен	↓	Головной убор, который носил В. И. Ленин и один из мэров Москвы Ю. М. Лужков
<b>4</b> 	↓	... коса, Раздольненский район, Крым (фото 1)	↓	↓	Воровка кларнета из хрестоматийной скороговорки	↓	<b>5</b> 
	↓	↓	Историческая дисциплина, занимающаяся изучением гербов	↓	Орган власти в службе Фемиды	↓	

Составил Виктор ДРЫНДИН.

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 117 ОТ 08.07.2022**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Колумб. Адамово. Капрал. Анатомия. Муссон. Сено. Реквием. Обаяние. Вуз. Курево. Яхтсмен. Кляссер. Облако. Караева. Песо. Краб. Керчь. Рекорд. Спор. Инок. Гудок. Отвага. Экран. Альбатрос. Цикл. Ноги. Измор. Наст. Яшин. Орехово. Сатрап. Ефим. Окно. Прораб. Мах. Литр. Жнивье. Ичиги. Вино.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Ляпис. Балансир. Дмитрово. Пони. Морзянка. Маякское. Свекровь. Подкуп. Висла. Манна. Ева. Окулист. Абрикосово. Ёлочка. Скрыга. Рейд. Дива. Пушкин. Унция. Калина. Водное. Гнус. Аэропорт. Том. История. Хром. Рублёв. Хрип. Рио.

## КРЫМСКАЯ АФИША

## ТЕАТРЫ

## Евпатория

**Крымский государственный ТЮЗ  
«Мюнхгаузен» 6+**  
15 июля, 17:00

Главный герой, вокруг которого движется сюжет, – барон Мюнхгаузен, а его слуга, словно музыкант-мультиинструменталист, преобразуется то в коня, то в императрицу, то в султана, то в оленя, комментируя подвиги барона и критикуя его нестандартные решения.

**«Незнайка учится» 6+**  
16 июля, 17:00

Кто не знает коротышку, который носил яркую голубую шляпу, жёлтые, канареечные брюки и оранжевую рубашку с зелёным галстуком? Ну конечно, это же Незнайка! Он очень хотел чему-нибудь научиться, но не любил трудиться. Ему хотелось выучиться сразу, безо всякого труда. А из этого ничего не могло получиться. Но всё-таки Незнайка не стал бы героем всеми любимой сказки, если бы не его неуёмная фантазия, весёлый нрав и способность выпутываться даже из самых сложных жизненных ситуаций.

«Незнайка учится» – спектакль о дружбе, взаимопонимании, поиске ответов на важные вопросы.

**«Собака» 12+**  
16 июля, 19:00

Немощный больной старик Спиридон и его внук Гогита ждут окончания войны и возвращения с фронта отца и сы-

на. Размеренную нелёгкую жизнь меняет появление в их дворе искалеченной жестоким человеком бродячей собаки, которой они дают кличку Собака. Меняется и жизнь села. Мальчику приходится сражаться, чтобы спасти Собаку. Первый раз – с буфетчиком, второй – со всем селом, третий – с самим собой...

## Симферополь

**Крымский академический  
русский драматический театр  
имени Горького**  
**«Любовь в стиле барокко» 16+**  
15 июля, 19:00  
16 июля, 18:00

Жителей и гостей крымской столицы приглашают на премьеру комедии «Любовь в сти-



фото: Крымский ТЮЗ. сцена из спектакля «Незнайка учится»

# ЗАРЯДКА, ПЕСНИ И ЗАПЛЫВ

## Куда сходить и что посмотреть с 15 по 21 июля

«Крымская газета» составила обзор самых ярких событий предстоящей недели.

ле барокко». Над спектаклем работает мариупольский режиссёр Анжелика Добрунова. «Главный герой – убеждённый холостяк. Но есть одна проблема: согласно воле отца молодой граф должен жениться на Оляне, иначе может лишиться своего богатого имения. Единственный выход сохранить имение и не потерять самую свободу – заставить саму невесту отказаться от брака. К чему приведёт хитроумный план графа, зрители узнают, посмотрев спектакль», – заинтриговали в пресс-службе театра.

## УЖЕ В КИНО

**«МЕСТЬ БАНШИ»,  
боевик 18+**

Позывной Банши хорошо известен в мире профессиональных киллеров: именно под ним работает Делайла, бывший агент ЦРУ, которая после смерти отца выбрала тропу наёмника. Спустя много лет после утраты ей придётся заручиться помощью бывшего наставника, чтобы наконец отомстить.



Кадр из фильма

**«ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ», триллер 16+**



Кадр из фильма

Ники и её подруги отправляются на экзотический остров в Тихом океане, чтобы покататься на байдарках и заняться дайвингом. Но девушек начинает преследовать огромный морской монстр, теперь им придётся встретиться со своими страхами лицом к лицу.

## ПРАЗДНИК

## Евпатория

**День курортника 0+**  
15 июля, с 09:00

В 9:00 на Театральной площади активные туристы и поклонники ЗОЖ смогут принять участие в массовой утренней зарядке, которая плавно перетечёт в забег (от памятника С. Э. Дувану на улице Дувановской до пересечения с набережной Горького и обратно).

Любопытное зрелище ожидается в 11:00 на пляже у Геракла (парк имени Фрунзе): все желающие смогут принять участие в массовом заплыве на надувных плавательных средствах.

Самая яркая и зрелищная программа запланирована на вечер. В 18:00 на

театральной площади начнётся конкурсная программа на звание «Лучший курортник года»: победитель получит путёвку на двоих на отдых в сезоне-2023. В 19:30 ожидается концертная программа с участием творческих коллективов города и солистов Крымской государственной филармонии. А в 21:00 выступит российская группа «Корни». Закончится праздник фейерверком в 22:00.

Кроме того, с 14:00 до 16:00 жители и гости города смогут бесплатно посетить следующие музеи: Евпаторийский краеведческий музей (ул. Дувановская, 11), Музей истории Крымской войны (ул. Революции, 61), комплекс «Текие дервишей» (ул. Караева, 18), а также музей «Пираты Чёрного моря» (ул. Революции, 56).

## КОНЦЕРТ

## Ялта

**«Барды эпох» 6+**

**17 июля, 17:00, музыкальная гостиная  
Театра им. А. П. Чехова (ул. Екатерининская, 13)**

Для гостей вечера прозвучат произведения знаменитых композиторов, юбилеи которых отмечаются в этом году. Об этом сообщили в пресс-службе Крымской государственной филармонии. Гости мероприятия насладятся произведениями Кирилла Молчанова и Павла

Аедоницкого (в этом году отмечается 100 лет со дня их рождения), которые написали музыку к известным советским фильмам и спектаклям, Родиона Щедрина (90 лет), чьи оперы и балеты по мотивам произведений русских классиков украшают репертуар крупнейших театров мира, Джакомо Россини (230 лет), которого называли Орфеем XIX века. Также прозвучат произведения Имре Кальмана (140 лет), Клода Дебюсси (160 лет) и Жюль Массне (180 лет).

## ВАШЕ ПРАВО

ПЛЯЖ: ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Вы заметили на пляже ржавые кабинки-раздевалки, обнаружили мусор в песке, но не нашли открытого туалета? Мы разбирались в том, кто и как должен следить за чистотой и безопасностью на пляже.

## КСТАТИ

В этом сезоне в Крыму допущено к работе 440 пляжей. Наибольшее их количество расположено на территории Алушты (88 пляжей), Евпатории (84 пляжа) и Ялты (81 пляж).

## ПО МЕТОДИЧКЕ

Согласно методическим рекомендациям по организации пляжного отдыха в Крыму пользователи пляжей тщательно подготавливают их к началу купального сезона. Вот какие работы должны были провести:

**На первом этапе:**

- отремонтировать элементы благоустройства, обязательно зачистить и покрасить их. Металлические ограждения набережных красятся в один цвет, никакие варианты в цветочек, горошек, зебру и т. д. не предусмотрены;
- заменить повреждённые элементы благоустройства, обновить озеленение;
- подсыпать пляж до нормы;
- обследовать с помощью водолазов дно моря в пределах участка для купания;
- разместить у каждого входа на пляж информационное табло, содержащее:
  - название пляжа, его номер, месторасположение, назначение;
  - телефоны пользователя пляжа, местной администрации, горячей линии Министерства курортов и туризма РК и экстренных служб;
  - режим работы пляжа и спасательного поста, правила поведения;
  - сведения об услугах пляжного сервиса и их стоимости;
  - данные о температуре воды, воздуха, волнении моря и т. д.;
  - схему пляжа с указанием элементов благоустройства.

**На втором этапе:**

- оформить необходимые разрешительные документы на открытие пляжа;
  - организовать дежурство матросов-спасателей;
  - разместить оборудование и инвентарь.
- Если всего перечисленного на пляже, где вы отдыхаете, не было и нет, можно смело жаловаться на пользователя пляжа. Его накажут.

ШЕЗЛОНГИ, ГВОЗДИ  
И КРЮЧКИ

Недавно на одном из сакских пляжей аккуратно возле навеса, под которым отдыхающие прятались от жаркого солнца,

валялась гора досок с торчащими вверх острыми гвоздями. И это грубое нарушение со стороны пользователя пляжа. Конструкции элементов благоустройства не должны иметь заострённых краёв, способных нанести травмы или повредить имущество посетителей пляжей. О торчащих во все стороны ржавых гвоздях даже и говорить нечего.

Вы часто находите в кабинках для переодевания крючки для одежды, полотенца, сумок? А они обязательны. Если крючки сломались либо вышли из строя другие элементы благоустройства, пользователь пляжа обязан безотлагательно отремонтировать или заменить.

На пляже могут быть шезлонги, за пользование которыми просят оплату. Но они не должны занимать более 60% от площади пляжа или мешать подходить к воде.

## БЕЗ РЫБЫ И ПИВА

**В течение всего купального сезона пользователь пляжа обязан тщательно следить за ним и прилегающей акваторией моря:**

1. Своевременно убирать мусор с территории пляжа и установленных урн, не допуская их переполнения.
2. Не разрешать заходить в границы акватории, отведённой для купания, маломерным судам и другим плавательным средствам, которые представляют угрозу жизни и здоровью купающихся.
3. Не допускать разносную торговлю и продажу алкоголя.
4. Нельзя складировать на пляже строительные материалы (исключение – завоз стройматериалов перед подготовкой пляжа).
5. Недопустимо подавать рекламу пляжных услуг с применением электромегафонов и иных устройств звукоусиления.

Кроме того, при благоустройстве пляжей пользователь должен создавать условия для беспрепятственного доступа инвалидов.

**Что и как должно находиться на пляже:**

- Кабины для переодевания, общественные туалеты, душевые, урны. Их

## КОМПЕТЕНТНО

**ИП Дмитрий Боднар, пользователь пляжа Аршинцевской косы «Нимфей» (г. Керчь):**

– Если мы к 1 июня не открываемся, то это может привести к разрыву договора. На подготовку уходит около 300 тысяч рублей. У нас есть бесплатные душевая, туалет, раздевалки, ставим лейки, чтобы отдыхающие обмывали ноги, деревянные дорожки. Есть у нас сцена для проведения мероприятий, концертов, турники, футбольное и волейбольное поле и т. д. Ежедневно вечером и утром проводится уборка – собираем мусор, очищаем урны и мусорные баки, протираем и чистим раздевалки, душевую, туалет. Вода у нас привозная, следим, чтобы не закончилась, завозим. Содержим спасателей. Ещё по договору в течение года мы постоянно чистим пляж, если были выбросы травы, водорослей. А природа часто подбрасывает нам сюрпризы.

**Александр Смолин, пользователь территории пляжа «Золотые пески» (г. Евпатория):**

– Рабочий день начинается в 7 утра. Идёт сбор персонала, распределение задач на текущий день и разбор проделанной работы и ошибок прошлого дня. После спасатели, уборщицы и уборщики, администраторы, начальник пляжа получают задачи, в течение полутора часов начинается подготовка к открытию. Параллельно в это время с 7 до 9 утра у нас происходит очистка территории пляжа. Оператор «Бобкэа» (погрузчика. – Ред.) специальным сеятелем чистит песок. Пока он его чистит, работники пляжа выставляют необходимый инвентарь, с помощью которого спасают людей на воде. Проверяются теневые навесы, качели, на спасательные вышки вешаются жёлтые флажки. Через каждые 100 м у нас установлены вышки. После открытия пляжа, ориентировочно в 9 утра, спасатели забираются на вышки, в руках у них бинокль, громкоговоритель, на шее – свисток. Они стоят на вышке посменно и контролируют безопасность на воде. Другие спасатели ходят по берегу: следят за состоянием отдыхающих, помогают разобраться с инвентарём в случае необходимости. В течение всего дня у нас также работают уборщицы и уборщики – выносят мусор, убирают туалеты и протирают шезлонги. Также наш пляж принимает два детских сада. Дети находятся у нас ежедневно с 9 до 11 часов утра – около 100 человек. Для них выделяется особая зона для купания и место под навесом – всё ограждается. Выделяем своего спасателя и медицинского сотрудника. Также у нас на пляжной территории ежедневно дежурит охранное предприятие. Его сотрудники выводят с пляжа нудистов, алкоголиков, людей с собаками и тех, кто курит. На пляжной территории установлена камера видеонаблюдения. У нас отсутствуют кражи и хулиганство.

количество определяет сам пользователь с учётом площади пляжа. При отсутствии централизованной системы водоотведения устанавливаются био-туалеты.

- Урны на пляже должны размещаться на расстоянии не менее 10 м от кромки воды.

- Общественные туалеты и душевые должны размещаться на расстоянии не менее 50 м и не более 200 м от воды.

- Расстояние между туалетами и душевыми не должно превышать 100 м.

- Уборка территории пляжа, уборка и дезинфекция общественных туалетов, душевых и раздевалок должна проводиться раз в день.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

## С ТАВРИДОЙ СВЯЗАННЫЕ СУДЬБЫ

«Страшный, четырёхлапый шорох послышался за спиной, и Полайтис вдруг страшно крикнул, падая навзничь. Существо на вывернутых лапах, коричнево-зелёного цвета, с громадной острой мордой, с гребенчатым хвостом, похожее на страшных размеров ящерицу, выкатилось из-за угла сарая и, яростно перекусив ногу Полайтису, сбilo его на землю». Эта фантазмагорическая сцена – отрывок из повести Михаила Булгакова «Роковые яйца». По одной из версий, идея произведения родилась у писателя после того, как он получил весточку из Крыма, – Максимилиан Волошин прислал Михаилу Булгакову заметку, напечатанную в феодосийской газете. И это отнюдь не единственный крымский след в жизни и творчестве писателя.

## ЛОВЦЫ САТИРОВ

Легенды о том, что в Чёрном море живёт огромный дракон (или морской змей), уходят корнями в глубь тысячелетий и оттуда тянутся вплоть до наших дней, обрастая всё новыми и новыми подробностями.

В 1921 году этот мифический змей якобы объявился у подножия Кара-Дага и даже выполз на коктебельский пляж. Чтобы поймать и обезвредить чудовище, в Коктебель отправили роту красноармейцев. Змея они не поймали (и даже не увидели), но заметка о происшествии была опубликована в местной газете.

Писатель Всеволод Иванов в своих воспоминаниях писал, что вдова Волошина Мария Степановна впоследствии утверждала, будто Максимилиан Александрович вырезал эту заметку из феодосийской газеты и послал её в Москву Михаилу Булгакову. Было это на самом деле или нет, сказать сложно. Но вот что остаётся неоспоримым фактом: прибыв по приглашению Волошина в Коктебель в июне 1925 года, Булгаков в первый же вечер после приезда читал хозяевам и гостям волошинского дома именно «Роковые яйца» – повесть только что опубликовали в альманахе «Недра».

К Волошину Булгаков приехал вместе со своей второй женой Любовью Белозерской. Согласно её воспоминаниям об этой поездке, Коктебель и его окрестности Булгакова совершенно не впечатлили. «Если сказать правду, Коктебель нам не понравился. Мы огляделись: не только пошлых кипарисов, но вообще никаких деревьев не было, если не считать чахлах, раскачиваемых ветром насаждений возле самого дома Макса. [...] Никаких ярких красок, всё рыжеватое-сероватое», – читаем в книге Белозерской «О, мёд воспоминаний».

Как и все коктебельцы, Булгаков с женой собирали камешки на берегу, бродили по Кара-Дагу, купались в море, загорали. Из всех подобных занятий с наибольшим удовольствием Булгаков предавался... ловле бабочек. Надо сказать, что интерес к бабочкам появился у писателя за-



Анна Остроумова-Лебедева.  
Портрет Булгакова. Коктебель,  
1925 год.

# МАСТЕР И ПОЛУОСТРОВ

## Как Михаил Булгаков путешествовал по Крыму

долго до Коктебеля, – он серьёзно увлёкся ими ещё в студенческие годы, а потом подарил свою коллекцию бабочек Киевскому университету.

В то время, когда Булгаков с Белозерской были в Коктебеле, у Волошина гостила и художница Анна Остроумова-Лебедева с мужем. Она акварелью написала портрет Булгакова – это единственное его прижизненное живописное изображение. На портрете писатель в шапочке, которую ему вручила в Коктебеле Мария Степановна, – на её голубую оторочку были нашиты коктебельские камешки.

Не эта ли шапочка позднее напомнила о себе в главном романе писателя, превратившись в шапочку Мастера? Кстати, сам Булгаков очень любил этот портрет, он долгое время висел над его рабочим столом. Художница же вспоминала, что писатель во время сеансов диктовал своей жене на память пьесу «Дни Турбиных».

### «КРАСИВЫЙ ГОРОД НА ГОРАХ»

Из Коктебеля супруги уехали в начале июля. Сначала отправились в Феодосию, и там, придя в галерею Айвазовского, «оба очень удивились, обнаружив, что он был таким прекрасным портретистом».

Из Феодосии на пароходе поплыли в Ялту. Булгаков страдал морской болезнью, с трудом переносил качку, плохо ему было и во время этой поездки. Белозерская всячески пыталась отвлечь его, обратить внимание мужа на пейзажи за бортом, но страдающий Булгаков только и мог сказать жене: «Не облакачивайся, а то меня тошнит!» С небольшим изменением эта фраза вошла в «Дни Турбиных» – помните знаменитые слова Лариосика: «Не целуйтесь, а то меня тошнит»?

Ночью приплыли в Ялту – и картина, представшая перед глазами, поразила писателя. «Но до чего же она хороша! Ночью, близ самого рассвета, в черноте один

“ КАК И ВСЕ КОКТЕБЕЛЬЦЫ, БУЛГАКОВ С ЖЕНОЙ СОБИРАЛИ КАМЕШКИ НА БЕРЕГУ, БРОДИЛИ ПО КАРА-ДАГУ, КУПАЛИСЬ В МОРЕ, ЗАГОРАЛИ. ИЗ ВСЕХ ПОДОБНЫХ ЗАНЯТИЙ С НАИБОЛЬШИМ УДОВОЛЬСТВИЕМ БУЛГАКОВ ПРЕДАВАЛСЯ... ЛОВЛЕ БАБОЧЕК

дрожащий огонь превращается в два, в три, а три огня – в семь, но уже не огней, а драгоценных камней. [...] В окнах гостиницы ярусами Ялта. Светлеет. По горам цепляются облака, и льётся воздух, как в Ялте, не дышал. Не может не поправиться человек на таком воздухе. Он сладкий, холодный, пахнет цветами, если глубже вздохнуть – ощущаешь, как он входит струей. Нет лучше воздуха, чем в Ялте!» – читаем в очерках «Путешествие по Крыму», написанных Булгаковым после этой летней поездки.

И ещё одно описание – такое яркое и живое, что хочется бросить всё и вот прямо сейчас очутиться там, вдохнуть этот воздух: «Ялта сверху до подножия гор залита огнями, и все эти огни дрожат. На набережной сияние. Сплошной поток, отдыхающий, курортный. В ресторанчике-поплавке скрипки играют вальс из «Фауста». Скрипкам аккомпанирует море, набегающее на свои поплавок, и от этого вальс звучит особенно радостно. Во всех кондитерских, во всех стеклянно-прозрачных лавочках жадно пьют холодные ледяные напитки и горячий чай».

В Ялте в тот приезд Булгаков пробыл всего сутки и первым делом посетил Дом Чехова – впоследствии он приходил сюда всякий раз, оказавшись в Ялте. Что же касается творчества Булгакова, то отголосок первых ял-

тинских впечатлений мы видим в «Мастере и Маргарите», когда Стёпа Лиходеев оказывается в Ялте: «Открыв слегка глаза, он увидел себя сидящим на чём-то каменном. Вокруг него что-то шумело. Когда он открыл как следует глаза, он увидел, что шумит море, и что даже больше того – волна покачивается у самых его ног, и что, короче говоря, он сидит на самом конце мола, и что под ним голубое сверкающее море, а сзади – красивый город на горах».

#### ГЛАЗАМИ САТИРИКА

Но Булгаков не был бы Булгаковым, если бы не увидел Крым ещё и глазами сатирика и не описал бы свои впечатления от этой поездки в присущей ему неподражаемой юмористической манере. Чего стоит один только портрет коктейльских отдыха-

ющих, охваченных «каменной болезнью»: «По пляжу слоняются фигуры: кожа у них на шее и руках лупится, физиономии коричневые. Сидят и роются, ползают на животе. Не мешайте людям – они ищут фернампикусы! Этим загадочным словом местные коллекционеры окрестили красивые породистые камни. [...] Не брезгают любители и «пейзажными собаками». Так называются простые серые камни, но с каким-нибудь фантастическим рисунком. В одном и том же пейзаже на собаке может каждый, как в гамлетовском облике, увидеть всё, что ему хочется.

– Вася, глянь-ка, что на собачке нарисовано!

– Ах, чёрт возьми, действительно, вылитый Мефистофель...

– Сам ты Мефистофель! Это Большой театр в Москве!»

Или описание поездки на ав-

томобиле из Ялты в Севастополь: «Если придётся ехать на автомобиле из Ялты в Севастополь, да сохранит вас небо от каких-либо машин, кроме машин «Крым-курс». Я пожелал сэкономить два рубля и «сэкономил». Обратился в какую-то артель шофёров. [...] Бойкая личность в конторе артели, личность лысая и европейски вежливая, в грязнейшей сорочке, сказала, что в машине поедет пять человек. Когда утром на другой день подали эту машину – я ахнул. Сказать, какой это фирмы машина, не может ни один специалист, ибо в ней не было двух частей с одной и той же фабрики, ибо все было с разных. Правое колесо было «мерседеса» (переднее), два задних были «пеуса», мотор фордовский, кузов чёрт знает какой! [...] Шофёр нагло, упорно и мрачно улыбается и уверяет, что это лучшая машина в Крыму

по своей быстроходности. Кроме того, поехали, конечно, не пять, а 11 человек: 8 пассажиров с багажом и три шофёра. В Гаспре «первая по быстроходности машина», конечно, сломалась, и все пассажиры этому, конечно, обрадовались».

#### НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА

В Коктебеле Булгаков больше не бывал, хотя в апреле 1926-го Волошин писал ему: «Михаил Афанасьевич, не забудьте, что Коктебель и волошинский дом существуют и вас ждут летом... Заранее прошу: привезите с собой конец «Белой гвардии», которой знаю только 1 и 2 части, и продолжение «Роковых яиц». Надо ли говорить, что очень ждём вас и Любовь Евгеньевну и очень любим».

А вот Ялту, Южный берег Крыма писатель посещал не единожды. И не только Южный – весной

“ НЕ МОЖЕТ НЕ ПОПРАВИТЬСЯ ЧЕЛОВЕК НА ТАКОМ ВОЗДУХЕ. ОН СЛАДКИЙ, ХОЛОДНЫЙ, ПАХНЕТ ЦВЕТАМИ, ЕСЛИ ГЛУБЖЕ ВЗДОХНУТЬ – ОЩУЩАЕШЬ, КАК ОН ВХОДИТ СТРУЕЙ. НЕТ ЛУЧШЕ ВОЗДУХА, ЧЕМ В ЯЛТЕ!» – ЧИТАЕМ В ОЧЕРКАХ «ПУТЕШЕСТВИЕ ПО КРЫМУ», НАПИСАННЫХ БУЛГАКОВЫМ ПОСЛЕ ЭТОЙ ЛЕТНЕЙ ПОЕЗДКИ



Второй слева – Михаил Булгаков, крайняя справа – его вторая жена Любовь Белозерская. Останкино, 1926 год.

1927-го Булгаков и Белозерская побывали в Судаче у композитора Спендиарова. А отсюда на моторной лодке отправились в Ялту. Михаил Павлович Чехов, младший брат Антона Павловича (Булгаков в Крыму общался с ним и с сестрой Чехова Марией Павловной), в одном из писем жене рассказывал, как весной 1927-го ездил с компанией на водопад Учан-Су. В компании был и Булгаков: «Влезали на крепость в Иосаре, были около водопада и там же завтракали. Хорошо закусили и порядочно выпили. Булгаков был очень мил, хотя грусть всё время светилась у него в глазах».

Уже после смерти писателя его сестра Елена Афанасьевна писала третьей жене Булгакова Елене Сергеевне: «В Ялте Миша останавливался у Тихомирова (и не один раз), в Алушке жил в пансионе Красавиной, в Мисхоре в санатории «Группа дач». Бывал в Ялте у Марии Павловны Чеховой, встречался с Михаилом Павловичем. Любил поиграть на бильярде, поужинать в «Поплавке». Любил дорогу по нижнему шоссе от Ялты до Симеиза».

Последний раз Булгаков побывал в Крыму в 1930-м. Но до конца жизни звучали в его творчестве отзвуки полуострова. И последняя пьеса, над которой он пытался работать, будучи уже тяжело больным, называлась «Ласточкино гнездо». Она так и осталась неоконченной...

Татьяна ШЕВЧЕНКО.

Фото из открытых источников.

#### ПОЕЗДКА СО ВКУСОМ

Специалисты сервиса поездок и путешествий выяснили, какие варианты перекуса предпочитают путешественники в поездах. В опросе приняли участие 1600 человек. Самым популярным вари-

антом перекуса оказались бутерброды: их выбирают 16% опрошенных. Ещё 14% не так принципиально, какая именно еда, главное – чтобы домашняя. Следующий по распространённости ответ – чай или кофе с чем-нибудь сладким (12% опрошенных). А вот такие, казалось бы, востребован-

ные поездные кушанья, как курочка и варёные яйца, берут с собой не так уж и много отдыхающих: всего 11% и 10% соответственно. За овощи и фрукты проголосовали 7% туристов, за орешки и сухофрукты – 5%. Ещё 6% респондентов признались, что заказывают обеды в вагоне-ресторане.



## РАЗГОВОР С ПСИХОЛОГОМ



Фото: Наталья СОМОВА

« ЕСЛИ НЕУМЕНИЕ ОТВЛЕКАТЬСЯ СВЯЗАНО С ГИПЕРОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ И ПЕРФЕКЦИОНИЗМОМ, НУЖНО СДЕЛАТЬ ВЫХОДНОЙ ИЛИ ОТПУСК ЧАСТЬЮ СВОЕГО ГРАФИКА

же многие на отдыхе боятся оставаться наедине со своими мыслями. Мы не хотим слышать себя, знать свои истинные желания, поэтому максимально загружаем свободное время ненужной работой.

## ЧТО ДЕЛАТЬ?

Если неумение отвлекаться связано с гиперответственностью и перфекционизмом, нужно сделать выходной или отпуск частью своего графика. Стоит запланировать периоды расслабления и вписать их в ежедневник, чтобы было сложнее пропустить.

Если вы бежите от отдыха и своих мыслей, то научитесь отвечать на вопросы «Что произойдёт, если я сейчас останусь? Когда думаю об отпуске, что чувствую? Почему я так думаю? Если буду отдыхать, каких мыслей мне не избежать?»

Не забывайте, отдых – неотъемлемая часть трудового процесса. Как любой мышце нужно расслабление после тренировок, так и вам нужна передышка после продолжительной работы.

Цените себя и своё время. Отдыхайте!

# ОТПУСТИ СЕБЯ В ОТПУСК!

## Как научиться получать удовольствие от отдыха

Владислав Езин,  
психолог



Вам знакомо чувство, когда долгожданный отпуск или выходные на природе не приносят абсолютно никакого удовольствия? Причины неудовлетворения бывают разные: неправильный выбор досуга, неоправданные ожидания или просто бессознательный запрет на отдых.

## СТОП, КОНТРОЛЬ!

Часто мы не позволяем себе расслабиться, поскольку боимся отвлечься, думаем, что без нашего контроля всё рухнет, а наши достижения будут утеряны. Этот страх преследует некото-

рых всю жизнь, так как они боятся упустить шанс быть успешными. И есть несколько причин для этого.

1. Иллюзия собственной незаменимости. Представьте себе, что вы лежите на пляже, пьёте коктейль... И вроде бы всё хорошо, но не дают покоя мысли о работе: «А вдруг происходит что-то важное, а я не в курсе, вдруг начальство не видит моих усилий, вдруг я что-то пропущу?» В этом случае иллюзия собственной незаменимости неудачно

сочетается с перфекционизмом – есть стремление сделать всё идеально, а если не получается, одолевают стыд и разочарование. Человек не может наслаждаться настоящим, отдых перестаёт быть важным. Кстати, в данном случае причиной такого настроения может стать и низкая самооценка.

2. Нас просто не научили отдыхать. Установки и фразы из детства: «Ты чего бездельничает? На пенсии отдохнёшь», «Будешь много отдыхать – ниче-

го не добьёшься», «Кто не работает, тот не ест». Конечно, если такие установки отложились в подсознании, мы не можем позволить себе остановиться хоть на день.

3. Мешают отдыхать опасения, в данном случае боязнь изменить формат и место досуга. Человек боится чего-то нового. И обычно это связано с повышенным самоконтролем. Нам свойственно желание всё и всегда контролировать, ведь так мы чувствуем себя увереннее. Так-

**Крымский ЖУРНАЛ**

**ПОКУПАЙТЕ «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ» НА САЙТЕ RODRISKA-CRIMEA.RU, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!**

**ПУТЕШЕСТВУЙТЕ ПО КРЫМУ ВМЕСТЕ С НАМИ!**

Издание зарегистрировано в РОСКОННАДЗОРЕ. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77-64457 от 31 декабря 2015 года

12+

## НА ВСЕХ ПАРУСАХ

## СЛАВНОЕ ПРОШЛОЕ

Здание морского вокзала в Евпатории построили в 60-х годах прошлого века. Для своего времени это был вполне современный объект с удобным кассовым залом, способным обслуживать большое количество пассажиров, камерами хранения, вмещающими более 200 багажей, буфетом, кафе, а также просторным залом ожидания. Летом отсюда более десятка судов ежедневно перевозили отдыхающих к так называемому Новому пляжу, что находится при въезде в город со стороны Симферополя. От расположенного поблизости центрального причала едва ли не каждые пять минут отправлялись катера с организованными экскурсиями. В советские времена они обслуживали до 50 тысяч человек в день!

В то же время, а точнее в 1965 году, капитан крейсерских регат Евгений Ясинов организовал в Евпатории яхт-клуб, в котором открыл секции парусного спорта для детей и подростков. В советские годы этот замечательный человек воспитал немало кандидатов в мастера, мастеров спорта и чемпионов мира по парусному спорту.

Между прочим, в советское время парусный спорт был весьма распространён среди школьников не только Евпатории, но и входящих в городской округ посёлков. К примеру, живший в Новоозёрном депутат горсовета Константин Щукин признался, что был воспитанником поселковой школы парусного спорта.

– Тогда у нас почти все дети проходили через этот спорт, – отметил он.

С распадом Советского Союза морские перевозки пассажиров в Евпатории почти прекратились, морской вокзал десятилетиями не использовался по назначению. В 1990-х навсегда, казалось, ушли в историю и секции парусного спорта, воспитанники которых прославляли Крым на многих престижных международных соревнованиях. Однако после воссоединения полуострова с Россией у местных спортсменов появилась надежда на возрождение славных традиций, связанных с воспитанием юных яхтсменов. Как показало время, не зря. При поддержке главы Крыма Сергея Аксёнова, Государственного комитета молодёжной политики РК и администрации Евпатории в 2021 году в здании морского вокзала открыли Морскую молодёжную школу имени Героя РФ Олега Белавенцева. По словам управляющего учреждением Ивана Короткова, в прошлом воспитанника местного яхт-клуба, идея открыть школу появилась ещё в 2014 году.

– У Евпатории славное морское прошлое, и его нужно возрождать, – убеждён он. – В городе есть все возможности и уникальные природные условия для занятий водными видами спорта. И мы будем делать всё, чтобы наши юные спортсмены достигали успехов и прославляли родной город.



## НА СВОЕЙ ВОЛНЕ

## В Евпатории в Морской молодёжной школе имени Героя РФ Олега Белавенцева провели первое занятие на воде

За прошедший год юные яхтсмены не раз становились призёрами республиканских соревнований. Руководство учреждения планирует сделать его центром парусного спорта в Крыму.

## ПО НАПРАВЛЕНИЮ К ЦЕНТРУ

Тренер по парусному спорту Антонина Майорова рассказывает, что сейчас в школе обучаются около 40 воспитанников. Причём не только из Евпатории, но и из Симферополя.

– Пока мы сосредоточены на парусном спорте, – рассказывает она. – В планах – подготовка юных подводников. Как ни странно, но, несмотря на отсутствие занятий на воде, наши ребята занимали призовые места на местных соревнованиях, проходивших в городах Саки и Щёлкино. Мы потом даже шутили, что на соревнованиях тренируемся.

Немало у воспитанников школы и теоретических дисциплин.

– Ребята должны досконально знать устройство лодки, как её разоружать и вооружать, как эксплуатировать, готовить к зиме, управлять, – поясняет Антонина Майорова. – Плюс навигация, лодия, метеорология. Разумеется, новичкам даём информацию поверхностно, но со временем погружаемся всё глубже и глубже. Для новых воспитанников проводим двухчасовые занятия три раза в неделю, для более опытных ребят – ещё больше.

Сегодня в Морской молодёжной школе обучаются дети разного возраста.

– И это неудивительно, – говорит тренер. – Ведь парусным спортом можно заниматься на протяжении всего периода обучения в общеобразовательной школе. Да и потом, если будет желание и возможности, продолжать занятия. Парусным спортом можно заниматься на протяжении всей жизни. Мы нацелены на то, чтобы в будущем наша школа стала учебно-тренировочным центром вроде Центра спортивной подготовки по парусному спорту в Сочи. Для этого необходимы удобная для лодок территория, материальная база (помимо классов, это мини-гостиница, раздевалки, мастерские). Однако для нынешних целей помещений нам вполне хватает.

По словам Майоровой, единственное требование к кандидатам в воспитанники школы – физическая подготовка.

– Руки и ноги должны быть крепкими, – улыбается она. – Сильный ветер переворачивает лодку. Чтобы этого не допустить, необходимо её удерживать, да и парус держать тоже нужно уметь. Бывает, правда, так, что крепкие, казалось бы,

Каждый ученик пристально следит за состоянием своей учебной лодки.

дети, позанимавшись немного, в школе не задерживаются. Наверное, сидеть с гаджетом на диване легче. Хотя не могут же все любить рисовать или исполнять музыку.

Сейчас в школе заняты обустройством собственной водной территории. Это важно как для проведения полноценных практических занятий, так и для организации соревнований городского и республиканского уровня. Уже в этом году планируют увеличить тренерский штат, ввести новые дисциплины и набрать новых учеников. По словам управляющего учреждением Ивана Короткова, в Евпатории должна появиться муниципальная секция парусного спорта, которая позволит выделить дополнительные ставки преподавателей.

– Главное, молодёжи нравится! – говорит он. – Благодаря занятиям ребята приобретают хорошую физическую подготовку и возможность участвовать в соревнованиях.

Посетивший недавно школу временно исполняющий обязанности главы администрации Евпатории Александр Лоскутов подчеркнул, что полностью поддерживает развитие в городе парусного спорта.

– Тем более что Евпатория обладает всеми необходимыми ресурсами, – отметил он и заверил, что будет активно помогать школе развиваться, прославляя Евпаторию и в парусном спорте.

Алексей ВАКУЛЕНКО.  
Фото автора.

## КАСАЕТСЯ КАЖДОГО



Фото из архива газеты

## ШУТКИ ПЛОХИ

## Отсутствие крупных пожаров на полуострове радует специалистов

Тем не менее огонь не приемлет беспечности, поэтому эксперты напоминают жителям и гостям Крыма о необходимости соблюдения правил безопасности.

## СЛЕЗАМИ НЕ ПОТУШИШЬ

– В связи с прошлогодними ливнями количество пожаров снизилось на 35%. В этом году статистика немного иная: фиксируем рост на 19%. По погибшим тоже наблюдается рост на 11%: в прошлом году было 42 человека, в этом – 47. Но в целом за пять лет число пожаров снизилось на 57%. В 2017 году была самая большая цифра – 6800 пожаров, в 2021 году – более 2500. Органы государственного пожарного надзора совместно с добровольцами МЧС активно поработали – статистика за пять лет говорит сама за себя, – рассказывает **заместитель начальника Главного управления – начальник управления надзорной деятельности и профилактической работы Главного управления МЧС России по Республике Крым Игорь Скуртул.**

Пожароопасный сезон в республике стартовал 1 апреля с наступлением жаркой погоды. К этому времени специалисты Государственного пожарного надзора проинспектировали 586 населённых пунктов, подверженных угрозе лесных и ландшафтных пожаров. С их жителями проводится инструктаж, проверяется система оповещения на

## ЦИФРЫ

**80%**

пожаров происходят по вине человека;

**10 минут**

в городах и 20 минут в сельской местности составляет время прибытия пожарных подразделений с момента вызова по требованиям 123-ФЗ. Время сбора и выезда пожарной команды не превышает минуты с момента получения сигнала;

**В среднем 10 млн руб.**

штрафов в год взимается за нарушение пожарной безопасности;

**2,5 тысячи**

добровольцев на территории Крыма привлекаются к проведению профилактических мероприятий по пожарной безопасности.

селения о чрезвычайных ситуациях, оценивается готовность противопожарного оснащения, работоспособность гидрантов, заполненность водоёмов. После этого оформляются соответствующие акты. С момента введения особого противопожарного режима запрещены некоторые виды деятельности, в частности сжигание сухой растительности и мусора.

– В этом году произошли изменения в Административном кодексе, за каждое правонарушение штрафные санкции выросли почти в два раза. Если раньше для граждан штраф за возгорание был две тысячи рублей, то сейчас он стартует от 10 тысяч рублей, для юридических лиц эта планка поднята до 800 тысяч рублей, – объясняет Игорь Скуртул. – С начала года привлекли 58 юридических лиц, на гражданских лиц наложено около тысячи штрафов.

## ТРАВА У ДОМА

Безопасность населённых пунктов и своевременный покос травы во многом зависит от руководителей органов местного самоуправления и соответствующего финансирования профилактических мероприятий. В

связи с этим специальные комиссии делают фотофиксацию допущенных нарушений с привязкой к координатам и передают главе муниципального образования с целью их устранения. Впоследствии результат работы покосочных бригад в этих точках перепроверяется.

Такое отношение к траве на обочинах и у зданий не излишество. Залповые ливни и паводки привели к усилению увеличения количества растительности, а одна из основных причин пожаров – это возгорание сухой травы.

– Паводки повлияли на буйный рост травы. Сейчас в условиях нашей жаркой крымской погоды она начинает высухать и, к сожалению, сухой где-то выше пояса. Ещё одна причина ландшафтных пожаров – необходимые решения по выжигу этой сухой растительности, – отмечает **заместитель министра чрезвычайных ситуаций Республики Крым Максим Грамотный.**

Между тем эксперты отмечают, что пал сухостоя ради молодой травы – ошибочный путь, а с крымскими ветрами и засушливой погодой это может привести к ужасным последствиям.

Что касается лесных пожаров,

## КОМПЕТЕНТНО:

**Максим Грамотный, замглавы МЧС РК:**

– На данный момент на полуострове действуют 30 пожарных частей. В прошлом году открыли четыре, в этом – одну. Все пожарные части оборудованы новой техникой. Благодаря руководству республики мы закупили новые пожарно-спасательные автомобили. Работа по обновлению техники, боевой одежды, пожарно-техническому вооружению ведётся, стоит на постоянном контроле.

то на данный момент статистика в Крыму благоприятная: с начала года их было всего четыре – против двенадцати за аналогичный период прошлого года. При этом площадь возгорания также невелика – два гектара. Усилили пожарную безопасность региона системы видеомониторинга, которые позволяют предупредить развитие пожара.

– У нас было девять камер старого образца. В прошлом году установили десять камер, до конца года будут установлены ещё десять. Зона покрытия 29 камер позволит перекрыть все лесные массивы на 70%, – говорит Игорь Скуртул.

Система работает автоматически, передавая сигнал диспетчеру, а уже по заданным координатам отправляется во всеоружии пожарная бригада.

Борис СЕДЕНКО.

## СОЦСЕТИ

## ПРОГУЛКА С ПРЕПЯТСТВИЯМИ

София Максимова, Ялта:

«Прошу администрацию обратить внимание на вот такую конструкцию. Улица Васильева, 13. Двое мужчин соорудили себе парковку и закрыли её на ключ, а с другой стороны поставили клумбу. И теперь мне с коляской приходится перепрыгивать через бордюры. Прошу принять меры! Если так каждый начнёт делать себе сам парковочные места, ходить негде будет».



## ВОДИТЕЛИ-ВРЕДИТЕЛИ?

Сидорий Чухоньский, Ялта:

«На улице Горького тротуар заставлен автомобилями, дорога узкая, пешеходам приходится, как ниндзя, уворачиваться от проезжающих авто. Везде понаставили ограждений, а именно в этом месте от них была бы польза. Тем более тротуар уже разрушается от веса авто».



## ТИХО И КРАСИВО

Таня Красникова, Клин:

«Наш выбор пал на дикие пляжи, где нет суеты, народа. Спокойный семейный отдых! Керчь, Курортное».



## ЛИТЕРАТОРЫ ЗАКОНЧИЛИСЬ?

Евпатория:

«Неизвестные самовольно заварили двери литературной беседки. Теперь, к сожалению, туда не зайти и не почитать. Адрес: ул. Караимская, 62».



# БЕСЕДКА БЕЗ БЕСЕД...

«Крымская газета» продолжает рубрику, в которой собирает интересные и популярные посты жителей и гостей полуострова в социальных сетях.

## ВСЁ ЛУЧШЕЕ – ДЕТАМ

Феодосия:

«Ведь можно и благоустроить, и деревья сохранять. Как приятно играть в тенёчке детям».



## СТАНЬ КОРОЛЕВОЙ!

Вероника Артемьева, Тюмень:

«Вечерняя прогулка по Николаевке. Посёлок вдоль набережной довольно шумный и активный, напомнил мне Паттайю: так же из каждого угла грохочет музыка, гуляет, поёт, танцует народ. В общем, если вам захотелось побыть королевой танцпола, это местечко вам подойдёт. Ну и в сравнении с другими курортами тут вполне умеренные цены».



## АРОМАТЫ ФРАНЦИИ

Юлия Киселёва, Озёрск:

«Крымский Прованс. Давно мечтала попасть на лавандовые поля и увидеть эти прекрасные фиолетовые цветы. В этот раз мы всё-таки успели, до сбора урожая оставалось меньше недели».



## СУХОСТОЮ – БОЙ

Феодосия:

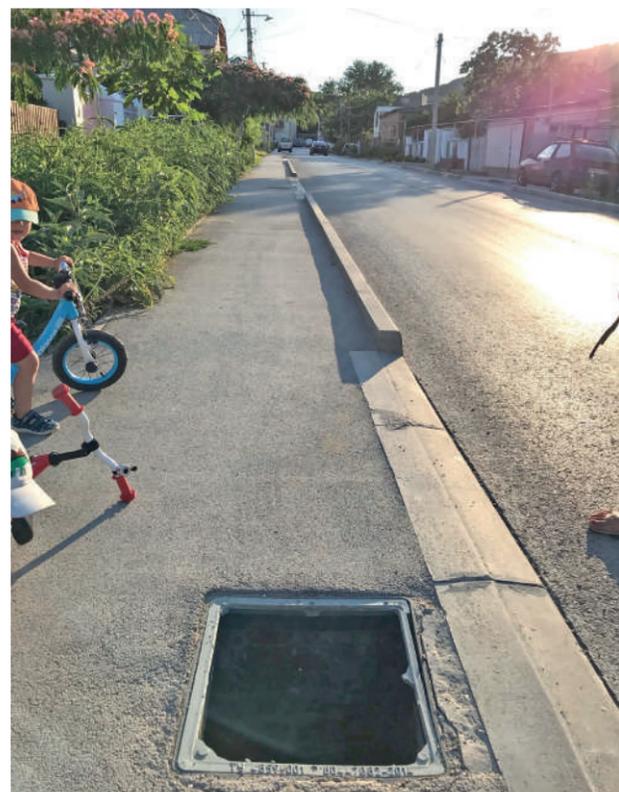
«На улице Водосточной, 3, стоит сухое дерево. Жильцы дома неоднократно обращались к местным чиновникам с просьбой его спилить, но им отказывали...»



## НЕ ТЕРЯЙТЕ БДИТЕЛЬНОСТЬ

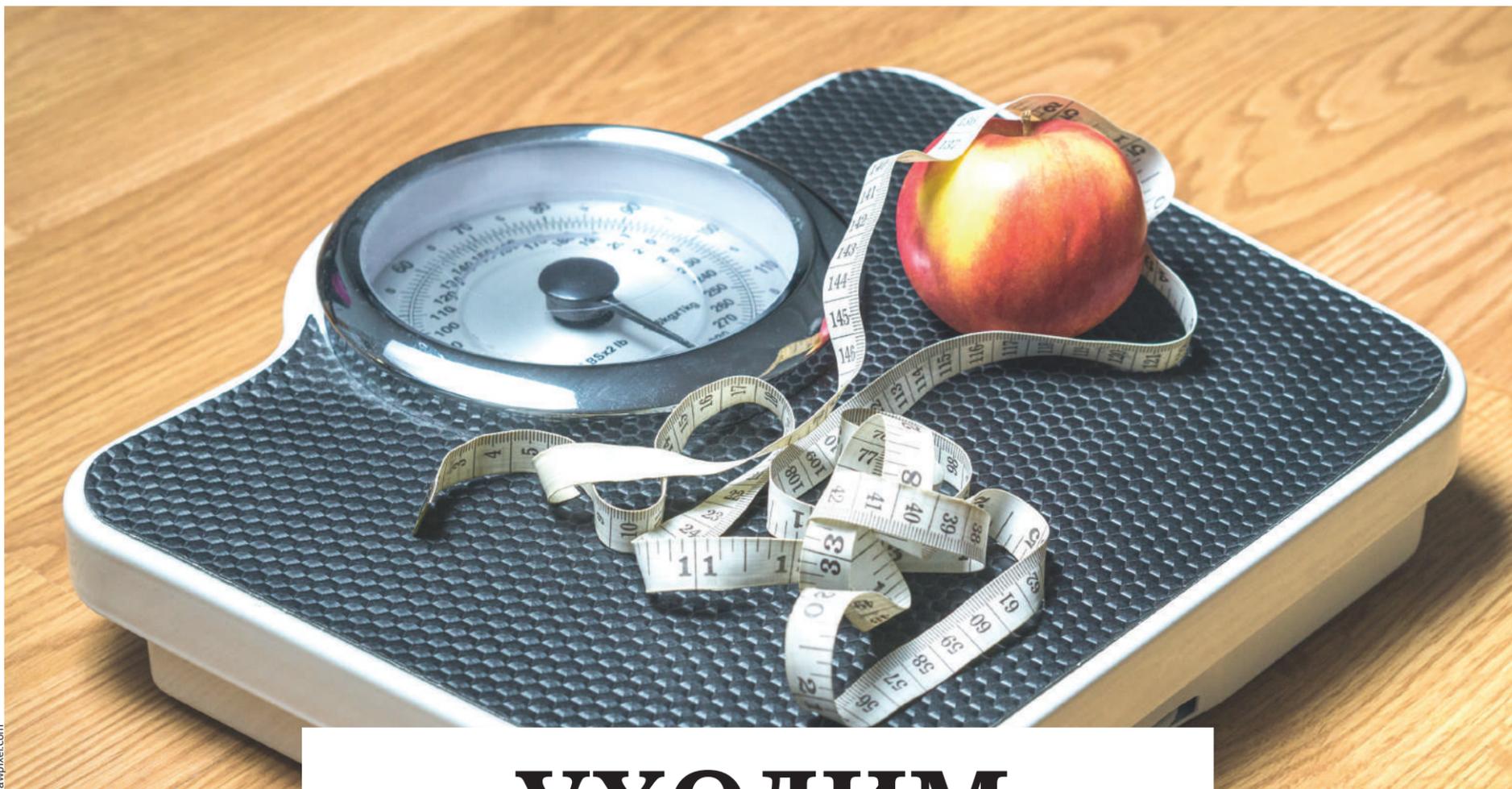
Феодосия:

«Улица Ялтинская. Будьте осторожны!»



Подготовил Андрей НОВОХАТЬКО.

## #ЗОЖСГАЗЕТОЙ



rawpixel.com

НЕ КОЛИЧЕСТВОМ,  
А КАЧЕСТВОМ

Сегодня многие говорят о продуктах с отрицательной калорийностью, делая на них ставки в погоне за идеальной фигурой. Но большинство экспертов считает теорию об отрицательной калорийности недоказанной. Прежде всего потому, что каждый продукт состоит из белков, жиров и углеводов. И каждый из этих компонентов сам по себе является источником энергии. Пища в первую очередь даёт энергию, она жизненно необходима для поддержания всех процессов в организме.

Эксперт Центра молекулярной диагностики ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Екатерина Антипова рассказывает:

– На самом деле продуктов с отрицательной калорийностью не существует. Если представить себе, что организм на переработку пищи тратит больше энергии, чем из неё получает, то теряется

## КСТАТИ

## ЧТО ТАКОЕ КАЛОРИЯ?

Под одной калорией подразумевается количество энергии, необходимое для нагрева грамма воды на один градус.

УХОДИМ  
В МИНУССуществуют ли продукты  
с отрицательной калорийностью

вся питательная составляющая. Есть продукты с низким содержанием калорий и продукты, богатые клетчаткой, на переваривание которой тратится много энергии. Это листья салата и щавеля, фасоль зелёная, спаржа, морковь, капуста белокочанная, петрушка, укроп, огурец, цукини, капуста брокколи, томаты, редис, свёкла, цитрусовые, ананас, арбуз, яблоко, сельдерей, малина и т. д. При их ежедневном употреблении и правильной комбинации с белками, жирами и углеводами можно снизить калорийность своего рациона.

Как известно, калории, получаемые из пищи, – это топливо. Наш организм в зависимости от его текущих потребностей либо использует это топливо немедленно, либо сохраняет для будущих нужд. Понятно, что количество калорий, необходимых человеку в сутки, индивидуально. Оно зависит от особенностей расхода энергии и скорости обменных процессов.

– В среднем организм тратит от 10% калорий на переваривание и усвоение пищи. При этом важно не только количество потребляемых калорий, но и их качество. Если продукты содержат равный калораж, это не означает, что они будут иметь одинаковую ценность для организма, – говорит Екатерина Антипова.

## В РЕЖИМЕ ВЫЖИВАНИЯ

Эксперты в один голос утверждают, что при желании сбросить вес важно разнообразить рацион. В противном случае битва с калориями может вылиться в войну против организма.

Екатерина Антипова отмечает:

– Слишком низкое потребление калорий также имеет клиническое значение. Существуют определённые диеты и расстройства пищевого поведения, такие как нервная анорексия и булимия, которые просто неприемлемы для человеческого организ-

ма. Недостаток питательных веществ и энергии и вызванный им психологический стресс может привести к увеличению веса, замедлению мыслительных процессов и снижению концентрации.

Кроме того, давно доказано: при недостатке питательных веществ организм чувствует угрозу и потому начинает резко увеличивать производство кортизола (гормона стресса).

Екатерина Антипова уточняет:

– Это также вызывает увеличение веса. Тело переходит в режим выживания, и обмен веществ постепенно начинает останавливаться. Тело в режиме выживания откажется терять больше жира и будет удерживать каждую калорию, какую сможет. В крайнем случае, когда человек потребляет слишком мало калорий или вообще их не потребляет, происходит необратимое повреждение органов.

Впрочем, один продукт, хоть и с натяжкой, можно назвать

“ ЕСТЬ ПРОДУКТЫ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ КАЛОРИЙ И ПРОДУКТЫ, БОГАТЫЕ КЛЕТЧАТКОЙ, НА ПЕРЕВАРИВАНИЕ КОТОРОЙ ТРАТИТСЯ МНОГО ЭНЕРГИИ. ЭТО ЛИСТЬЯ САЛАТА И ЩАВЕЛЯ, ФАСОЛЬ ЗЕЛЁНАЯ, СПАРЖА, МОРКОВЬ, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ, ПЕТРУШКА, УКРОП, ОГУРЕЦ, ЦУКИНИ, КАПУСТА БРОККОЛИ, ТОМАТЫ, РЕДИС, СВЁКЛА, ЦИТРУСОВЫЕ, АНАНАС, АРБУЗ, ЯБЛОКО, СЕЛЬДЕРЕЙ, МАЛИНА И Т. Д.

бескалорийным. Речь идёт о воде. В ней практически нет калорий. И хотя на переваривание этой жидкости организм почти не тратит энергии, считается, что она хорошо разгоняет метаболизм.

Ольга НАГОРНАЯ.

## С ОГОРОДА НА ВИТРИНУ

Овощи с огородов могут появиться на полках супермаркетов. Обычным россиянам, которые выращивают сельскохозяйственную продук-

цию на своих участках, могут позволить предоставлять её торговым сетям. Вице-премьер РФ Виктория Абрамченко распорядилась проработать вопрос, как люди смогут оформить не-

обходимые для этого документы. Соответствующее поручение получили Минэкономразвития России, Минпромторг России, Минсельхоз России и Роспотребнадзор.



rawpixel.com

## ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ СПОРТ



Фото: страница фестиваля в социальной сети «ВКонтакте»

# БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СМЕЛЕЕ!

## На полуострове пройдут мировые экстремальные игры

Спортивная неделя Extreme Russia World Games пройдёт в Крыму на мысе Тарханкут с 18 по 24 июля. Мероприятие соберёт любителей экстрима из разных уголков не только нашей страны, но и всего земного шара.

«Extreme Крым» проводится на полуострове уже в десятый раз. Изначально это было одно большое мероприятие, объединяющее в себе множество небольших. Чуть позже «Extreme Крым» разделился на несколько целевых фестивалей. Одним из таких и является спортивная неделя Extreme Russia World Games, которая пройдёт с 18 по 24 июля. Девизы мероприятия следующие: «Мы соревнуемся», «Мы пробуем новые виды спорта» и «Смотрим на тех, кто уже умеет делать что-то круто». Отсюда и события, которые будут проводиться в рамках фестиваля. Спортсмены и зрители смогут принять участие в турнирах и мастер-классах, а также посмотреть на показательные выступления. В общей сложности на Extreme Russia World Games представлено около 30 разных видов спорта: паркур, трикинг, яхтинг, виндсёрфинг, батутный спорт и т. д.

### УЧАСТВОВАТЬ МОГУТ ВСЕ!

Стать участником фестиваля может любой желающий – ограничений почти нет. Кого-то приглашают организаторы – это, как правило, судьи, спортсмены и ведущие мастер-классов. Кто-то проходит регистрацию и соревнуется в одном или даже нескольких из представленных видов спорта. Есть и самая простая возможность участвовать в фестивале – стать зрителем и получить множество положительных эмоций. На одни мероприятия нужно зарегистрироваться при входе, на другие достаточно просто прийти или приехать. Всё зависит от решения организаторов в отношении того или иного мастер-класса, турнира или выступления.

Фестиваль Extreme Russia World Games – это много новых знаний и даже шансов.

– Можно понять, куда отдать ребёнка заниматься. По

“ В ОБЩЕЙ СЛОЖНОСТИ НА EXTREME RUSSIA WORLD GAMES ПРЕДСТАВЛЕНО ОКОЛО 30 РАЗНЫХ ВИДОВ СПОРТА: ПАРКУР, ТРИКИНГ, ЯХТИНГ, ВИНДСЁРФИНГ, БАТУТНЫЙ СПОРТ И Т. Д.

сути, мы ломаем стереотипы о том, что яхты, виндсёрфинг – это что-то заграничное и дорогое. У нас всё это можно попробовать и понять, что спорт и большие красивые яхты в Монте-Карло – это две немного разные вещи. Также благодаря нашему фестивалю можно преодолеть страхи о летающих велосипедах или скейтах. Когда ты можешь сделать первые

шаги под присмотром профессиональных ребят, это очень круто и важно. Только так формируется правильный спортивный посыл внутри страны и по всему миру, – рассказал основатель проекта «Extreme Крым» Константин Выдыш.

### «НАША ЗАДАЧА – СДЕЛАТЬ КРУТО»

Фестиваль соберёт спортсменов вне зависимости от их политических взглядов.

– Это про спорт, который не зависит от мнения МОК и вообще организаций, которые вводят какие-то ограничения, – отмечает Константин Выдыш.

Для организаторов «Extreme Крым» и, соответственно, Extreme Russia World Games очень важно создать среду, в которой люди занимаются спортом и популяризируют его. Для привлечения молодой аудитории и популяризации мероприятия 23 июля состоится концерт, на котором выступят Джаро и Ханза, а также Hensy. Вход бесплатный, как и на другие мероприятия.

– Наша задача – сделать так, чтобы всё было очень круто и каждый, кто приехал в этом году, в следующем взял с собой ещё десятерых. Мы делаем это на протяжении уже большого количества времени, поэтому смогли доказать как себе, так и другим, что наше видение правильное, что мероприятие на 300 человек превращается в мероприятие на 30 тысяч человек, – подытожил Константин Выдыш.

## СКАЛОЛАЗАНИЕ

### «КУБОК ДРУЖБЫ»

Всероссийские юношеские соревнования по скалолазанию «Кубок Дружбы» пройдут в Крыму с 16 по 20 июля. По предварительным данным, в турнире примут участие спортсмены из десяти регионов. Они будут соревноваться в четырёх возрастных категориях: 10-13 лет, 14-15 лет, 16-17 лет и 18-19 лет.

Состязания на «Кубке Дружбы» пройдут в двух дисциплинах. Медали в лазании на трудность разыграют на естественном рельефе. Участников ждут трассы Красного камня возле Гурзуфа. Лазание на скорость состоится на искусственном скалодроме. Участники будут соревноваться на 15-метровом эталоне, установленном в Центре спортивной подготовки сборных команд России «Крымский» в Алуште. В республику приедут практически все сильнейшие юные скалолазы страны – победители и призёры первенств России, различных всероссийских и международных соревнований.

«Кубок Дружбы» – соревнования с большой и увлекательной историей. Впервые они состоялись в 1989 году, а в 2022 году пройдут уже в 31-й раз. Успевший полюбоваться многим турнир вновь готов встретить участников из разных регионов России после вынужденной паузы, связанной с пандемией.

### ДЗЮДО

#### ДВАЖДЫ ДВА – ДВА СЕРЕБРА

Две серебряные медали завоевали керченские дзюдоистки на прошедшем в Ставрополе финале VIII Всероссийской летней Универсиады.

На вторую ступень пьедестала почёта поднялись Кристина Варламова (в весовой категории до 52 кг) и Анастасия Захарова (в весовой категории до 78 кг).

Обе спортсменки являются ученицами Владимира Красова.

### САМБО

#### ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА

Пять медалей завоевали представительницы Керчи на прошедших в Грозном соревнованиях по самбо в рамках VIII Всероссийской летней Универсиады. Кристина Варламова стала победителем в весовой категории до 50 кг.

Серебряные медали из Чечни привезут Анна Мурашкина (до 50 кг), Екатерина Бондаренко (до 54 кг) и Юлия Ревва (до 59 кг).

Бронзу в весе до 80 кг завоевала Анастасия Захарова.

Все спортсменки являются членами сборной Крыма и тренируются под руководством Владимира Красова.

## СКАЗАНО



РБ Спорт

“ Надо радоваться, когда российские спортсмены подписывают большие контракты. Восемь лет будет процветать он, его семья, его родной клуб, а Ничушкин будет послом российского спорта».

Дмитрий СВИЩЁВ, председатель Комитета Госдумы РФ по физической культуре и спорту, о новом контракте российского хоккеиста Валерия Ничушкина с «Колорадо Эвеланш».



Sport24

“ У нас из-за введения Fan ID будет проблема с посещаемостью. По моим ощущениям, процентов на 50 посещаемость в Ростове-на-Дону упадёт».

Валерий КАРПИН, главный тренер «Ростова» и сборной России, о введении в РПЛ Fan ID.

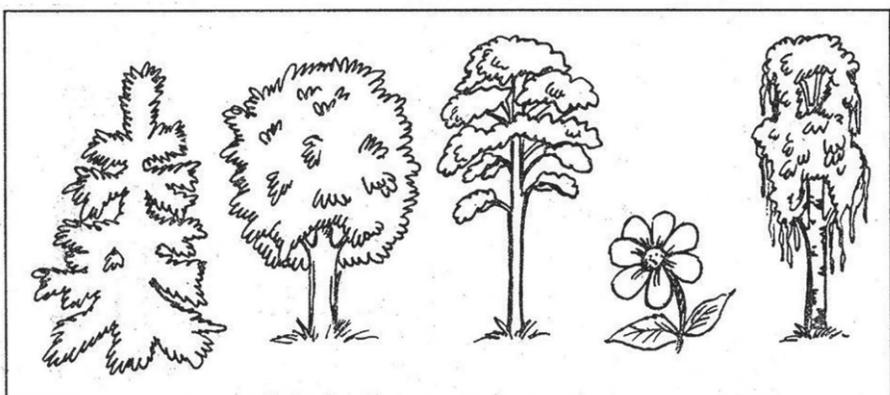
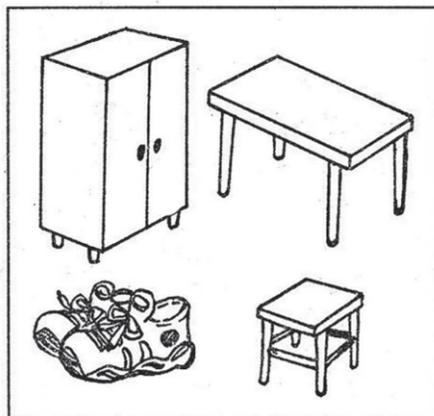
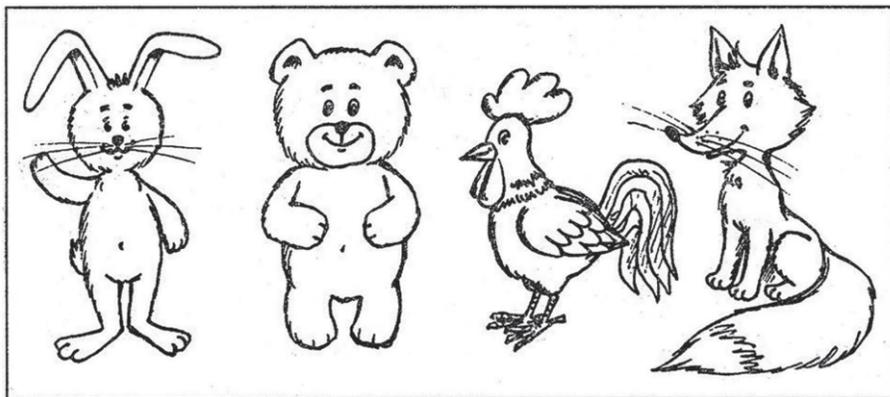


Sport24

“ Мы работаем в сфере, где крутятся большие деньги. Но до последнего времени был перекоп: человек, играющий в футбол, получал миллионы долларов, а человек, судящий его матч, – 100 тысяч рублей».

Владислав БЕЗБОРОДОВ, арбитр РПЛ, о поднятии зарплаты российским судьям со следующего сезона.

НАЙДИ В КАЖДОЙ ГРУППЕ ЛИШНИЙ РИСУНОК.  
ОБЪЯСНИ, ПОЧЕМУ ОН ЛИШНИЙ



pred-kopilka.ru

ПОМОГИ МИШКЕ НАЙТИ ДОРОГУ К АЙСБЕРГУ



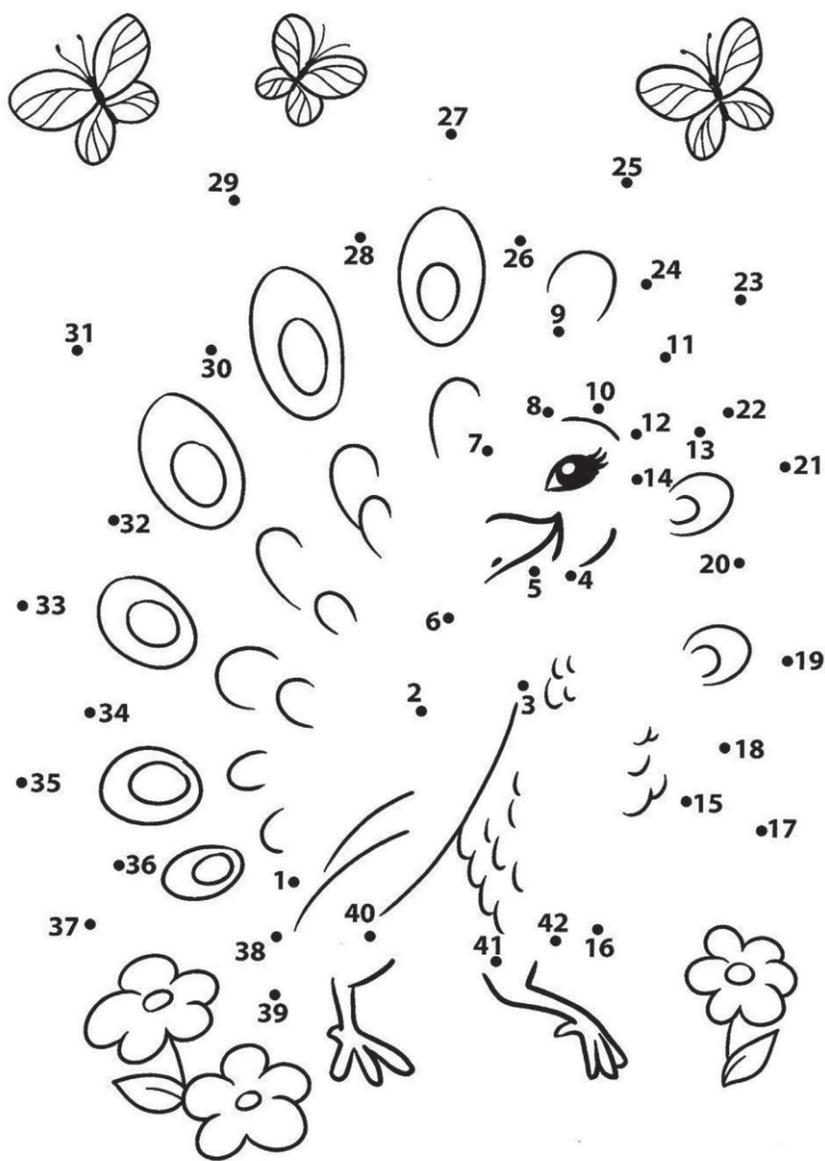
razdelfi.ru

НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ



zooclub.ru

СОЕДИНИ ПО ЦИФРАМ И РАСКРАСЬ



alegri.ru

## ЭТО ВКУСНО

КАБАЧКИ, ЖАРЕННЫЕ  
В СОЕВОМ СОУСЕ

## ИНГРЕДИЕНТЫ:

## Приготовление:

В небольшом количестве воды разведите крахмал, добавьте в него соевый соус, мелко нарубленный лук, соль и имбирь.

Кабачки помойте, нарежьте кубиками толщиной не более сантиметра. Обжарьте на хорошо разогретой сковороде, смазанной растительным маслом.

При желании можно добавить морковь и болгарский перец.

В наполовину готовые кабачки влейте соевую заливку. Томите под крышкой 5-7 минут. Затем добавьте измельченный чеснок, перемешайте, снимите с огня и дайте немного постоять, посыпьте кунжутом.

- 1 столовая ложка крахмала;
- 4 столовые ложки соевого соуса;
- 1 луковица;
- ½ чайной ложки соли;
- ½ чайной ложки молотого имбиря;
- 2 средних кабачка;
- 2 столовые ложки подсолнечного масла;
- 5 зубков чеснока;
- щепотка жареного кунжута.

## ЧТИВО

## 7 ЦИТАТ О...

...понимании. «Крымская газета» публикует выдержки из художественных произведений и цитаты известных людей, объединённые одной темой.

– Как тебя понимать?

– Понимать меня необязательно. Обязательно любить и кормить во время.

**Александр Баланин,**  
«Чеширский кот».



«Она не сумела понять ни одного из двух мужчин, которых любила, и вот теперь потеряла обоих. В сознании её где-то таилась мысль, что если бы она поняла Эшли, она бы никогда его не полюбила, а вот если бы она поняла Ретта, то никогда не потеряла бы его».

**Маргарет Митчелл,**  
«Унесённые ветром».

«Даже если ваше объяснение настолько ясно, что исключает всякое ложное толкование, всё равно найдётся человек, который поймёт вас неправильно».

**Артур Блох,**  
«Законы Мёрфи».

«Жизнь – вечное повторение. Проблема, с которой мы не справились с первого раза, немного видоизменившись, наступает нас вновь. Если мы по-прежнему не понимаем,

событие возвращается до тех пор, пока мы не усвоим урок окончательно».

**Бернар Вербер,**  
«Зеркало Кассандры».

– Почему мне кажется, – сказал он, когда они дошли до входа в метро, – будто я уже очень давно вас знаю?

– Потому что вы мне нравитесь, – ответила она, – и мне ничего от вас не надо. А ещё потому, что мы понимаем друг друга.

**Рэй Брэдбери,** «451 градус по Фаренгейту».

«Твоя вторая половинка – это тот, кто понимает тебя как никто другой и всегда будет с тобой, что бы ни случилось. Говорят, ничто не вечно, но я твёрдо знаю, что бывает такая любовь, которая остаётся с нами и после смерти».

**Сесилия Ахерн,**  
«P. S. Я люблю тебя».

«К сожалению, чтобы человек что-то понял, он должен обжечься, и не раз. Понимание приходит только через боль и страдание. Понимание же, не подкреплённое болью, неустойчиво и мимолётно».

**Дмитрий Емец,** «Мефодий Буслаев. Стекланный страж».

Подготовила Мария САВИНА.

## ГОРОСКОП

15 – 21 июля



**ОВЕН.** Беритесь за новые дела, участвуйте в совместных проектах. Интуиция будет острой, вы быстро догадаетесь о том, что для других пока остаётся тайной. Если вы поведёте себя правильно, то вскоре сможете заметно увеличить доходы.



**ТЕЛЕЦ.** Это время хорошо подойдёт, чтобы собирать и анализировать информацию, изучать и сопоставлять факты. Вы не запутаетесь, сделаете правильные выводы. Последние дни недели хорошо подойдут для поездок.



**БЛИЗНЕЦЫ.** Вы сможете достичь заметного прогресса в делах, если не будете напрасно тратить время. Не стоит и волноваться из-за пустяков. Думайте о том, что для вас действительно важно. Можно проявлять инициативу и в делах, и в личных отношениях.



**РАК.** Скорее всего, некоторое время вам придётся посвятить решению организационных вопросов, работе с документами, общению с представителями государственных организаций. Всё это окажется утомительным, но не бесполезным.



**ЛЕВ.** На этой неделе вам может быть нелегко сохранять спокойствие. Настроение будет меняться чаще, чем обычно, и влиять на него порой будут мелкие мелочи. Лучше не спешить с решениями, касающимися работы.



**ДЕВА.** Скорее всего, вы найдёте единомышленников и союзников, встретите тех, кто позже не раз вас поддержит. Отношения, начинающиеся как чисто деловые, вскоре примут неформальный характер, и вы будете этому рады.



**ВЕСЫ.** Вы склонны будете замечать проблемы и трудности, совершенно игнорируя возможности, а их откроется немало. Настроившись на конструктивный лад, вы сразу поймёте, как изменить ситуацию к лучшему.



**СКОРПИОН.** Будьте готовы оказаться в центре внимания. Неважно, собираетесь ли вы на деловую встречу или просто готовитесь провести время с друзьями. В любом случае постарайтесь выглядеть безупречно.



**СТРЕЛЕЦ.** Надеяться сейчас особенно не на кого. Вам предстоит разруливать все проблемы самостоятельно. Старайтесь не делать резких движений, тогда всё образуется.



**КОЗЕРОГ.** Будет шанс успешно завершить дело, которому вы раньше отдали много сил. Ваша победа не останется незамеченной. Она не оставит равнодушными тех, кто прежде вас недооценивал.



**ВОДОЛЕЙ.** Во всём, что касается личных отношений, можно положиться на интуицию: её подсказки будут точными. Вы правильно поведёте себя с теми, с кем прежде не ладили. Конфликты и взаимные претензии останутся в прошлом.



**РЫБЫ.** Некоторые представители знака обнаружат у себя таланты, о которых раньше никто не догадывался. Благоприятными будут последние дни недели для новых знакомств. К вашему обаянию в это время едва ли кто-то сможет остаться равнодушным.

# «Академия Слуха» объявляет лето больших скидок на слуховые аппараты!

По данным GBD (Global Burden of Disease Study<sup>1</sup>), 37 миллионов человек в России имеют усреднённый порог слышимости более 20 Дб (что ниже нормы). Из них 28 миллионов имеют нарушения слуха первой степени, 8,3 миллиона – тяжёлые расстройства слуха и один миллион человек страдают от глубокой потери слуха и глухоты<sup>2</sup>.

О причинах потери слуха, её последствиях, о том, как правильно компенсировать слух, расскажет эксперт-сурдоакустик «Академии Слуха».

## Какие симптомы существуют у людей, страдающих потерей слуха?

- Постепенное прибавление громкости телевизора, радио, жалобы на недостаточную громкость телефонного звонка или будильника.
- Сложнее заметить неочевидные признаки: человек начинает хуже понимать слова, хотя слышит отдельные буквы. Раньше всего возникают проблемы с разборчивостью детских и женских голосов, потом проблема может усугубиться.

Мы рекомендуем проходить тест слуха хотя бы раз в год, и незамедлительно, если человек узнал себя в описании этих симптомов. В «Академии Слуха» эта услуга бесплатна.

## Чем поможет слуховой аппарат?

Он индивидуально восполняет потерю слуха и повышает разборчивость речи, даже если собеседников несколько и они говорят одновременно. А за счёт правильной настройки вы легко сможете общаться с близкими и слышать окружающий мир.

## Зачем нужны два слуховых аппарата? Разве недостаточно одного?

Природа не зря подарила нам парные органы чувств: два глаза, два уха. Понижение слуха, особенно связанное с возрастом, крайне редко затрагивает только одно ухо – чаще страдают оба. В этом случае для полной компенсации слуха необходимы два слуховых аппарата.

## В чём же разница между одним и двумя слуховыми аппаратами?

- Точное понимание источника и направления звука.

• Повышается разборчивость речи: уходит частая проблема, когда человек слышит чужую речь, но не может разобрать слова.

• Сокращается период привыкания, так как слушать двумя ушами более естественно.

## Я понимаю, что это важно, но мне просто не по карману два слуховых аппарата!

По просьбам наших покупателей мы продлеваем акцию «1+1: второй слуховой аппарат бесплатно» до 31 августа! Кроме того, в рамках программы «Своих не бросаем!» мы предлагаем новые акции и возможности:

- Вы купили слуховой аппарат, его производитель ушёл с рынка, а вместе с ним и гарантия? Сдайте устройство нам и получите 50% скидку на современный слуховой аппарат отечественного производства!
- Не можете сразу выплатить всю сумму? У нас есть рассрочка от магазина сроком до 12 месяцев!
- Покупаете только один аппарат? Вас ждёт кешбэк до 20%, который можно потратить на батарейки и аксессуары!



Второй слуховой аппарат  
**БЕСПЛАТНО!**

РАССРОЧКА СРОКОМ  
**ДО 12 МЕСЯЦЕВ!**



1+1  
Второй в подарок!

Предварительная запись доступна по телефонам:

г. Симферополь, пр-т Победы, д. 54

+7 (3652) 53-03-93,

8-800-500-93-94.

Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров, участвующих в акции, и условия участия уточняйте у сотрудников центра и на сайте «Академии Слуха»: as.clinic

<sup>1</sup>Исследование «Глобального бремени болезней». <sup>2</sup>Материалы 9-го Национального конгресса аудиологов, стр. 23-24.

# ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## ДЛЯ ТЕХ, КТО ПРИБЫЛ С УКРАИНЫ И ПОЛУЧИЛ СТАТУС БЕЖЕНЦА

- Как получить государственную поддержку
- Как устроить ребёнка в детский сад, школу или вуз
- Как трудоустроиться
- Как получить психологическую и юридическую помощь

Читайте на сайте [gazetacrimea.ru](http://gazetacrimea.ru)



## ПАМЯТНАЯ ДАТА

ВОЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИИ

15  
ИЮЛЯ

### ГРЕНВАЛЬДСКАЯ БИТВА

15 июля 1410 года

В этот день русские войска и их союзники – литовцы, чехи и поляки – одержали победу над немецкими рыцарями в Грюнвальдской битве. Смоленские полки выдержали натиск рыцарей Тевтонского ордена, предпринимавших исход битвы. Поражение немцев и их союзников из 22 стран Европы было полным, орден от него уже не смог оправиться.



ИСТОРИЯ.РФ

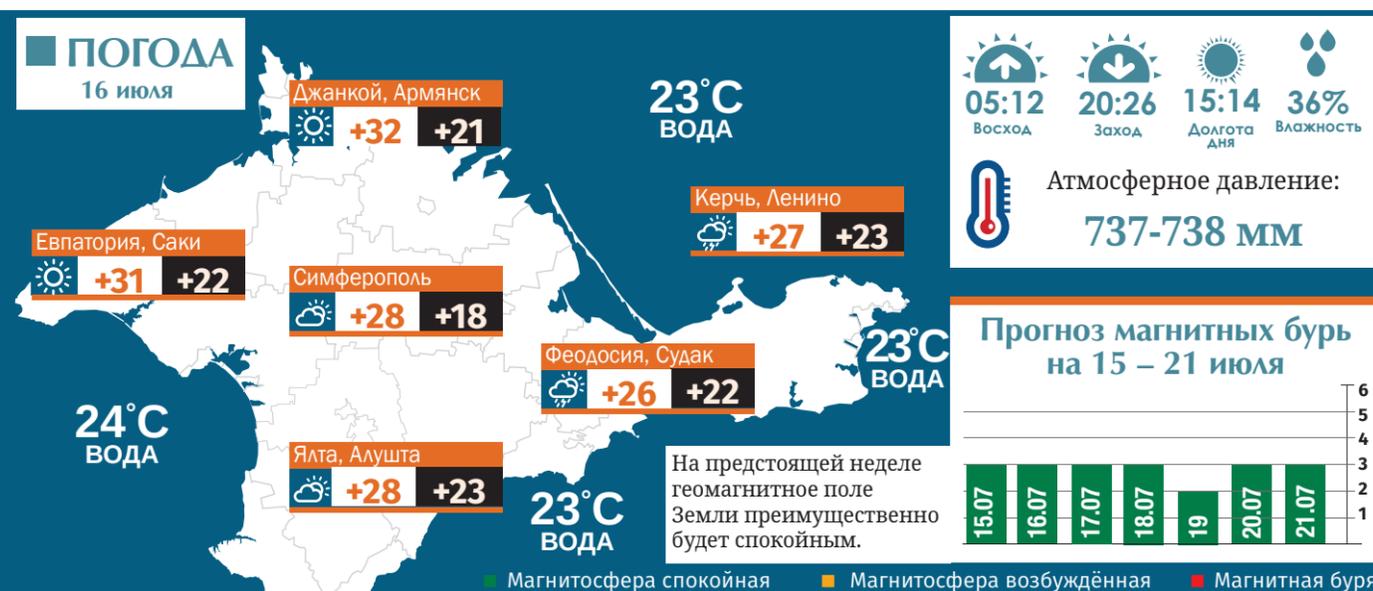
## ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

### ВЫПУСКНИК ГОТОВ К(О) ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ

На самом деле пар таких предлогов довольно много: без и безо, в и во, к и ко, с и со, из и изо. Правила их употребления довольно расплывчаты, и в большинстве случаев всё связано с удобством произношения. Добавление гласного звука «о» точно оправдано перед словами, начинающимися с нескольких согласных, в частности односложными (во сне, наво мной), и в том случае, если последующее слово начинается с буквы, на которую оканчивается предлог без «о» (во власти, со слезами). Также предлоги с «о» на конце могут придавать речи оттенок торжественности: «во дни сомнений», но «в дни школьных каникул». И не стоит забывать об устойчивых выражениях: «во сто крат», «изо всех сил».

Возвращаясь к изначальной примеру, делаем вывод, что правильнее готовить выпускников «ко взрослой жизни», тем самым обеспечив себе и слушателям фонетическое удобство.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.



## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 15 – 21 ИЮЛЯ

15 – 21 июля  
(убывающая луна)



**15.07** – Хороши физические упражнения и кровоочистительные процедуры.

**16.07** – Избегайте алкоголя, кофе. Хорошо посетить баню.

**17.07** – Активны почки. Чистите кишечник, почки, хорошо поголодать.

**18.07** – Пейте побольше воды. Меньше употребляйте кофе и сладкое.

**19.07** – Будьте внимательны к позвоночнику. День подходит для голодания.

**20.07** – Рекомендуются закаливания.

**21.07** – Не рекомендуется голодать и поститься.

Газета «Крымская газета» № 121 (21342) от 15.07.2022  
И. о. главного редактора: Людмила Павлова  
Выпускающий редактор: Мария Евгеньевна Савина

Учредитель газеты: Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета»  
Учредитель ГБУ РК «Редакция газеты «Крымская газета»: Министерство внутренней политики, информации и связи Республики Крым  
Издатель и редакция: Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета»

Адрес издателя и редакции: 295015, Симферополь, ул. Козлова, 45а.  
Телефоны редакции: (3652) 51-88-41, 51-88-46, +7 (978) 207-90-81.  
E-mail: info@gazetacrimea.ru, redaksiya@gazetacrimea.ru, chitate@gazetacrimea.ru  
Отдел рекламы: +7 (978) 000-00-33, marketing@gazetacrimea.ru

Отпечатано в АО «Издательство и типография «Таврида», 295051, г. Симферополь, ул. Генерала Васильева, 44. Офсетная печать. Печ. л. 4.  
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-65163 от 28 марта 2016 г., выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). 16+

Номер подписан 14.07.2022.  
Время подписания в печать: по графику – 19:00, фактическое – 18:00.  
Заказ 1044 | Общий тираж: 10 512, из которых 7313 – бесплатно, 3199 – цена свободная.  
Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведённых фактов, цитат, экономических, социологических и других данных, собственных имён, географических названий. Редакция в переписку

с читателями не вступает. При перепечатке материалов ссылка на «Крымскую газету» обязательна. Точка зрения авторов публикуемых материалов может не совпадать с позицией редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несёт. «Хороший пример», «Знаковое событие», «Жизнь КФУ», «» – материалы публикуются на коммерческой основе.



Подписные индексы: 30364, 30366