

# КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА



Издаётся с 6 июля 1934 года

№ 166 (21629)

ПЯТНИЦА  
15 сентября  
2023 года

GAZETACRIMEA.RU

Фото: Наталья Сомова



Как законно  
продавать овощи,  
яйца и мясо со  
своего подворья

стр. 4



ВРИО ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА  
РЕГИОНАЛЬНОГО ФОНДА  
КАПИТАЛЬНОГО РЕМОНТА  
МНОГОКВАРТИРНЫХ ДОМОВ РК  
**ЮЛИЯ БОДНАРЧУК**

о том, как выбрать для  
покупки недвижимость  
без долгов и кому не надо  
уплачивать взносы  
на капремонт

стр. 6-7

## КОДЕКС ТУРИЗМА

НЕОБХОДИМЫЙ КРЫМУ ЗАКОНОПРОЕКТ О ГОСТЕВЫХ ДОМАХ  
МОГУТ РАССМОТРЕТЬ В ГОСДУМЕ УЖЕ НА ОСЕННЕЙ СЕССИИ



Стр. 2-3

Фото: Наталья Сомова

От «шапочного  
знакомства» до  
«потёмкинских деревень»  
– крылатые фразы родом  
из Крыма

стр. 22-23

Выбираем  
идеальную  
физическую нагрузку  
для дошкольника

стр. 28

В Крыму расплодилось  
американская бабочка,  
которая съедает всё на  
своём пути

стр. 25

## СКАЗАНО

**Сергей АКСЁНОВ,**  
ГЛАВА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



«Начиная со следующей недели в подшефные муниципальные образования будут выезжать заместители Председателя Совета министров РК, которые совместно с министром ЖКХ РК Сергеем Олеговичем Донцом проверят состояние дел на местах. Вице-премьеры вправе подавать представление на увольнение должностных лиц за системное неисполнение поручений. С октября начинаю выезды сам, ни один муниципалитет без оценки не останется. Если поставленные задачи не будут выполнены, кадровые решения буду принимать непосредственно на месте».

**Юрий ГОЦАНЮК,**  
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СОВЕТА МИНИСТРОВ РЕСПУБЛИКИ  
КРЫМ:



«По информации Министерства жилищно-коммунального хозяйства Республики Крым, 334 кровли в многоквартирных домах планируется отремонтировать за счёт средств федерального и республиканского бюджетов в текущем году. Общий объём предусмотренного финансирования составит 1,6 млрд рублей. В настоящее время по итогам проведения конкурсных процедур определены подрядные организации, строительные бригады, которые проведут работы в 25 муниципальных образованиях».

## В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

## «ПЯТЬ МОРЕЙ»

Курортный сезон выдался в Крыму непростым. К началу сентября полуостров принял 3,79 млн туристов, что на 28% меньше, чем за аналогичный период 2022 года. Тем не менее этот год не только стал испытанием на прочность, но и открыл новые горизонты для развития туристической отрасли.

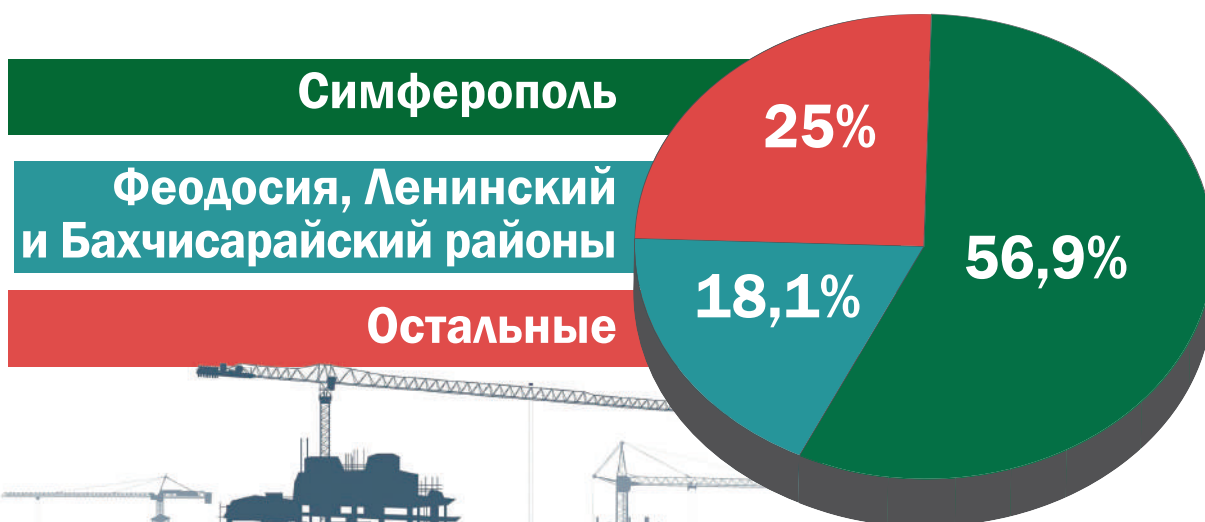
– Безусловно, сложности есть, есть потери в турпотоке, по финансовым показателям их меньше. Сейчас то время, когда надо сосредоточиться на инфраструктуре, инвестиционных проектах. Стоит отметить, что Крым не потерял ни одного ранее заявленного инвестиционного проекта. Более того, появляются новые масштабные государственные проекты, такие как, например, федеральные морские курорты «Пять морей», где одним из морей является Чёрное, одним из направлений – крымское, – сообщил министр курортов и туризма Республики Крым Вадим Волченко на пленарной сессии 29-го Международного форума

КОДЕКС  
ТУРИЗМА

Необходимый Крыму законопроект о гостевых домах могут рассмотреть в Госдуме уже на осенней сессии.

## СТРОИМСЯ

В январе-июле введено в эксплуатацию  
более **738 тысяч** квадратных метров жилья



Населением построено  
**4 120**  
ЖИЛЫХ ДОМОВ

Введено в эксплуатацию  
**7 997**  
НОВЫХ КВАРТИР

Крымстат

ОФОРМИТЕ  
ПОДПИСКУ

НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ»  
И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»  
НЕ ВСТАВАЯ  
С ДИВАНА!

ПРОСТО  
ОТСКАНИРУЙТЕ  
QR-КОД  
И ПЕРЕЙДИТЕ  
НА САЙТ ПОДПИСКИ



ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО  
ПО ВСЕЙ РОССИИ!

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ  
РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ САМОМУ,  
ТОГДА МЫ СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!

ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ СО СЛОВОМ  
«ПОДПИСКА»  
ПО ТЕЛ.: + 7 (978) 000 00 33



Фото: Михаил ГИЛДЧУК

**КСТАТИ**

Новинкой курортного сезона 2023 года стал онлайн-путеводитель в мессенджере «Телеграм». Это бот «Гостеприимный Крым», с помощью которого можно узнать об особенностях курортов республики, пляжах, отелях, мобильной связи, банках и транспорте. Подписавшись на «Путеводитель по Крыму», можно получить в подарок уникальные стикеры, созданные крымскими художниками.

ных курортов такие, как «Новая Анапа», «Абрау-Дюрсо», «Золотые пески России» и «Саки» в Крыму.

**ДЛЯ ГОСТЕВЫХ ДОМОВ**

В ходе форума Вадим Волченко остановился и на роли инвестирования государства в оздоровление своих граждан, в том числе льготных категорий. Он отметил необходимость внесения изменений в механизм классификации гостиниц, а также скорейшей доработки закона о туризме, в частности закона о гостевых домах.

В этом с крымским министром согласился руководитель рабочей группы по разработке законопроекта о туризме Николай Валуев, пер-

вый заместитель председателя Комитета Госдумы по туризму и развитию туристической инфраструктуры. Он отметил, что новый закон должен стать базовым кодексом, по которому будет жить туризм и туристический бизнес. По его словам, законопроект может быть рассмотрен Государственной Думой уже на осенней сессии.

**ВКУС, ЗДОРОВЬЕ,  
ВПЕЧАТЛЕНИЯ**

29-й Международный форум-выставка по туризму «Отдых Leisure», который знаменует старт нового осенне-зимнего туристического сезона, прошёл в Москве 12-14 сентября. Республика Крым традиционно участвует единым стендом, привлекая внимание презентацией санаторно-курортной отрасли республики, популярных видов туризма и новых турмаршрутов.

Впервые в этом году на стенде Крыма презентации объединили по направлениям: «В Крым за здоровьем», «В Крым за впечатлениями», «Из Крыма со вкусом». Каждый посетитель мог познакомиться с целебными свойствами сакских грязей, получить мастер-класс от профессиональных скалолазов и альпинистов, принять участие в конкурсах или сфотографироваться с мисс туризм Крыма, а также продегустировать и протестировать крымские масла, чай и сладости.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

**СЛОВО РЕДАКТОРА**

На этой неделе поговорим об итогах саммита «Большой двадцатки», современном украинском правосудии, заглянем на полки британских магазинов, а также узнаем, что думают о Едином дне голосования за рубежом и как оценивают техническое состояние Крымского моста в Минобороны Украины. Обо всём этом расскажет новая пятёрка номинантов очередного выпуска еженедельного информационного хит-парада #всё\_как\_есть.

**#ДВОЙНОЙ\_УДАР**

Неприятным сюрпризом для западных государств стали результаты прошедшей в Индии встречи «Большой двадцатки», а точнее, итоговая декларация саммита, открывающая наш хит-парад этой недели. В западных СМИ после опубликования документа стремительно возник вал статей, называющих его не иначе как «ударом для Запада». Дело в том, что лидеры стран «Большой двадцатки» не смогли договориться об осуждении «вторжения» России на Украину в совместном заявлении по итогам саммита в Нью-Дели.

Китай и Россия отклонили формулировки, обвиняющие Москву в конфликте, что подчеркнуло отсутствие общего консенсуса по поддержке Киева. В декларации саммита используется исключительно формулировка «война на Украине». Если в предыдущей декларации G20, обнародованной в Индонезии в ноябре 2022 года, говорилось об «агрессии Российской Федерации против Украины», то сейчас риторика международного сообщества уже другая. Больше других расстроились, конечно же, в МИД Украины, заявив буквально следующее: «В условиях агрессии России против Украины «Большой двадцатке» нечем гордиться. Очевидно, что участие украинской стороны в саммите позволило бы участникам лучше понять ситуацию». Но мнение Киева, как мы уже успели заметить, мало кого волнует даже среди так называемых украинских партнёров.

**#СРОК\_ЗА\_ЛАЙК**

Новости «дивного нового мира», или нынешней украинской реальности. На четвёртом месте рейтинга решение Прилукского суда Черниговской области, который признал пожилую женщину виновной в поддержке специальной военной операции на Украине. В чём же заключался состав преступления? Выяснилось, что женщина всего-навсего поставила лайки нескольким сообщениям, которые автоматически отображались на её странице в новостной ленте. Таким способом обвиняемая распространила три публикации.

Несмотря на выраженное в ходе судебного заседания раскаяние и полное признание вины, суд приговорил её к заключению в тюрьме на пять лет без конфискации имущества. Вдумайтесь: пять лет за лайк в «Одноклассниках»! Демократия, что сказать.

**#МУЛЯЖ\_НА\_УЖИН**

Бронзовую медаль получают владельцы британских супермаркетов за собственную смекалку и находчивость. Владельцы магазинов столкнулись с массовыми кражами товаров с полок и пришли к действительно решению проблемы. Теперь на полках стоят муляжи продуктов. Чтобы получить товар, покупатели должны принести муляж на кассу, где его и обменивают на настоящий продукт. Более ценные товары защищают специальными GPS-трекерами. Так что покупка продуктов на ужин – это теперь отдельный квест для доблестных британских домохозяек.

**#НЕ\_ВИДЕЛ\_НО\_ОСУЖДАЮ**

Давно мы не обсуждали заявления и оценки, которые так любят давать ситуации в нашей стране представители ведущих международных организаций. Так, в ЕС и ОБСЕ не смогли обойти вниманием состоявшийся в нашей стране Единый день голосования. Как и ожидалось, особый интерес вызвали выборы в новых субъектах Российской Федерации и Крыму, которые вышеназванные международные организации незамедлительно признали нелегитимными. Забавно, что в Евросоюзе и ОБСЕ решили поучить россиян, как им реализовывать свои избирательные права, сделав подобные выводы при полном отсутствии наблюдателей от Евросоюза и Бюро по демократическим институтам и правам человека ОБСЕ на российских территориях, где проводилось голосование. За откровенное лицемерие и нескрываемую ангажированность – второе место рейтинга этой недели.

**#ВАНГА\_ОТ\_ВСУ**

Первое место нашего информационного дайджеста занимает феерическое заявление пресс-секретаря украинского Минобороны Натальи Гуменюк, которая неожиданно решила заявить, что у моста «осталось очень мало времени». К уровню диванной аналитики от украинских «экспертов» мы уже успели привыкнуть, однако остаётся труднообъяснимым, каким образом спикер ведомства сумела дистанционно оценить его техническое состояние. «Там повреждения достаточно существенны и угрозы неизбежны», – заявила госпожа Гуменюк в эфире украинского телевидения. При этом в свойственной украинским чиновникам «миролюбивой» манере представительница министерства пообещала и в дальнейшем продолжать обстрелы моста.

Однако, как бы ни пытались ВСУ уничтожить Крымский мост, движение автотранспорта и железнодорожных составов не прекращается. Поэтому и действуют украинские политики только в формате распространения фейков, дезинформации и угроз.

Мария ВОЛКОНСКАЯ, главный редактор «Крымской газеты».

выставки по туризму «Отдых Leisure».

Напомним, что к 2030 году планируется создать круглогодичные морские курорты в России на Балтийском, Азовском, Чёрном, Каспийском и Японском морях, которые будут принимать не менее 10 млн человек ежегодно. Благодаря проекту количество внутренних турпоездов по стране серьёзно возрастет. Среди приоритет-

**ТОЧКА ЗРЕНИЯ**

# МЕЖ ДВУХ ОГНЕЙ

16 сентября отмечается День работающих родителей. В преддверии этого необычного праздника мы решили узнать у крымчан, как им удаётся сочетать карьеру с заботой о детях.

**БОЛЬШЕ  
САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ**

Галина,  
педагог:

– Учите детей самостоятельности и ответственности, чтобы они могли заботиться о себе и не требовали постоянного присмотра. Это поможет сосредоточиться на работе и не переживать за своих детей. Например, нужно научить их готовить, убирать в квартире, самостоятельно собираться в школу и т. д. Это не только упростит ежедневную рутину, но и будет полезно вашим детям в будущем, они будут более подготовленными к самостоятельной взрослой жизни.

**РАЗДЕЛЯЙ И УСПЕВАЙ**

Сергей Владимирович,  
слесарь:

– Совмещать работу и воспитание детей – непростая задача, но с этим можно справиться. Можно работать по сменному графику или вовсе удалённо. Также помощью будет сбалансированное разделение обязанностей внутри семьи. Открытое общение как в семье, так и на работе, развитые навыки управления своим временем, умение определять и расставлять приоритеты имеют, на мой взгляд, решающее значение.

**ИЩЕМ БАЛАНС**

Алла, офисный  
работник:

– Быть родителем – это очень ответственное дело, а быть работающим родителем и вовсе не шутки. Чтобы в семье не создавались проблемы, необходимо находить баланс между семьёй и работой. Надо всегда оставаться любящими родителями, даже если вы на пике построения карьеры. Бывают и бессонные ночи у постели больного ребёнка, и тяжёлые рабочие дни, но взаимоотношения в семье между поколениями должны быть налаженными.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

## ПРОДУКТОВАЯ КОРЗИНА



Фото из архива «Крымской газеты»

## НЕ МЕШАЯ БИЗНЕСУ

В настоящее время специалисты Россельхознадзора активно проверяют торговые места по продаже яиц, мяса и молочной продукции. Главная задача ревизоров – выявить продукты без документов или с истекшим сроком годности. Примечательно, что сам предприниматель в такой проверке не задействован, ведь инспекторам достаточно изучить представленные на витрине товары.

– Сегодня мероприятия без взаимодействия (с предпринимателем. – Ред.) в контрольно-надзорной деятельности выходят на первый план, чтобы снизить нагрузку на бизнес. В процессе обследования мы не препятствуем работе магазина или ярмарки, – подчёркивает заместитель начальника отдела государственного ветеринарного контроля и надзора на Госгранице РФ Алексей Киров.

По его словам, как правило, предприниматели и продавцы реагируют на такие проверки нормально. Однако бывают и исключения. Например, бизнес-леди из Севастополя всячески препятствовала работе инспекторов.

– Сотрудники торгового павильона, куда мы отправились с инспекцией (а это уже следующая за выездными обследованиями мера) пытались убирать с витрин ту продукцию, в которой мы обнару-

жили нарушения. Уносили продукты, прятали, мешали их фотографировать, – рассказывает наш собеседник. – Нарушения в работе этого предпринимателя мы фиксировали и ранее, направляли предупреждения с требованием устранить их. Однако наши выездные обследования показали, что владелец игнорирует требования законодательства. Пришлось отправиться с инспекцией, а затем подать в суд на тех, кто препятствовал работе.

В итоге владельца торгового павильона на универсальной ярмарке «Центральная» получила наказание в виде административного штрафа. Постановление вынес мировой судья по ч. 2 ст. 19.4.1 КоАП РФ (воспрепятствование законной деятельности должностного лица органа государственного контроля).

# ТОВАРЫ НАВЫНОС

Какие нарушения выявляют специалисты Россельхознадзора во время рейдов по продуктовым палаткам и как законно продавать овощи, мясо и яйца со своего подворья? Ответы на эти вопросы с помощью специалистов выяснила «Крымская газета».

## В ТЕМУ

По направлению ветеринарного контроля Россельхознадзором с начала года вынесено 94 постановления об административном правонарушении. Из них 19 с мерой наказания в виде предупреждения и 75 – с наложением административного штрафа. Общая сумма штрафов превысила 1,4 млн рублей.

## «ЗАМАСКИРОВАННАЯ» ПРОДУКЦИЯ

«Обезличенные» продукты, с точки зрения ветеринарного законодательства, являются некачественными и опасными, они могут нанести реальный вред здоровью человека, говорит Алексей Киров. Недобросовестные предприниматели обычно «маскируют» такую продукцию среди маркированной. Но инспекторы выявляют её и реагируют на нарушения. Наш собеседник приводит пример «обезличенной» продукции:

– Представьте себе, что в холодильной витрине магазина лежит упаковка мясного фарша илипельменей. На ней нет маркировки: никаких данных о производителе, сроке годности, дате производства. Но продавец уверяет вас, что это «домашний про-

дукт». Покупатель должен прежде всего задаться вопросом, как это «домашний продукт» попал в торговую точку? Откуда он, кто и когда его изготовил?

По словам Алексея Кирова, при выездных обследованиях приоритет отдаётся ярмаркам, рынкам и торговым павильонам – тому, что называют в народе «торговлей под зонтиком». Там с большей вероятностью могут выявляться нарушения ветеринарии. Хотя встречаются они порой и в крупных торговых сетях.

## С ГРЯДКИ НА ПРИЛАВКИ

Значит ли это, что курочке, любовно выращенной на приусадебном участке, путь на прилавки закрыт? Отнюдь! Если вы продаёте только излишки мясо-молочной продукции, а основная часть идёт для собственного потребления, оформите личное подсобное хозяйство. Другая история с теми, кто решил выращивать и откармливать скот или птицу именно на продажу. В этом случае стоит зарегистрировать крестьянское (фермерское) хозяйство и стать ИП. Основное преимущество такой формы хозяйствования – более широкий круг потенциальных покупателей, так как теперь можно получить сертификаты на продукцию и декларации о соответствии. Однако и налоговая нагрузка возрастёт.

О том, как законно торговать собственной фермерской продукцией, рассказывает Сергей Ечмаков, заместитель директора симферопольского МУП «Метроград», специализирующегося на организации ярмарок и управления рынками крымской столицы:

– Для получения места на сельхозярмарке есть определённый перечень документов, начиная с регистрационных. Это документация ООО или ИП. Если у человека личное подсобное хозяйство, необходима соответствующая справка. Она должна быть актуальной. Указывается полный перечень овощей, фруктов и другой продукции, которую выращивает человек. Он имеет право торговать как на ярмарке выходного дня, так и на розничном рынке, например, Куйбышевском или Центральном. Если сельхозпроизводитель торгует животноводческой продукцией, он обязан обратиться в ветеринарную службу, которая будет проводить анализы. У нас на Куйбышевском рынке есть лаборатория, без анализов и разрешения которой продукцию реализовывать категорически запрещено.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

## САМОЕ ЧИТАЕМОЕ НА gazetacrimea.ru

ИНФЕКЦИИ МУТИРУЮТ: ЧЕГО ЖДАТЬ В КРЫМУ ОТ СЕЗОНА ВИРУСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА УСЕКНОВЕНИЯ ГЛАВЫ ИОАННА ПРЕДТЕЧИ



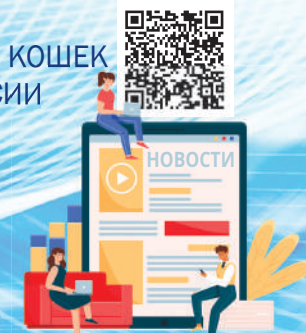
КУРИЛЬСКИЙ БОБТЕЙЛ И СФИНКС: КАКИЕ ПОРОДЫ КОШЕК БЫЛИ ВЫВЕДЕНЫ В РОССИИ



ЧТО О ВЫБОРАХ В ХЕРСОНСКОЙ ОБЛАСТИ ГОВОРIT НАБЛЮДАТЕЛЬ ИЗ ИСПАНИИ



ФРЕНЧ И ФУТБОЛКА Z: ПОЯВИЛАСЬ ФОТОГРАФИЯ ПАМЯТНИКА СТРЕМОУСОВУ В СИМФЕРОПОЛЕ



## ГЕРОИ СРЕДИ НАС

## В ПЕРВЫХ РЯДАХ

Александр родом из города Октябрьского Республики Башкортостан. Рассказывает, что в детстве много времени проводил у бабушек и дедушек. Они люди советской закалки, служили в Советской армии и, конечно же, воспитывали внука на патриотических ценностях – любви к Родине и стремлении защищать её интересы.

Наш собеседник служил в Вооружённых Силах РФ в ракетных войсках стратегического назначения. После армии окончил юридический факультет Поволжского государственного колледжа в Самаре. Заниматься общественной деятельностью начал ещё во время учёбы, входил в состав студсовета.

Когда вернулся в Октябрьский, устроился на работу во Дворец молодёжи, приобщал школьников и студентов к сохранению исторической памяти. В 2012 году участвовал в ликвидации последствий стихийных бедствий в Крымске Краснодарского края, а уже в следующем – в Комсомольске-на-Амуре. В 2014-м был факелоносцем олимпийского огня, когда эстафета проходила через Самару. С 2017 года он почётный работник сферы государственной молодёжной политики Башкирии.

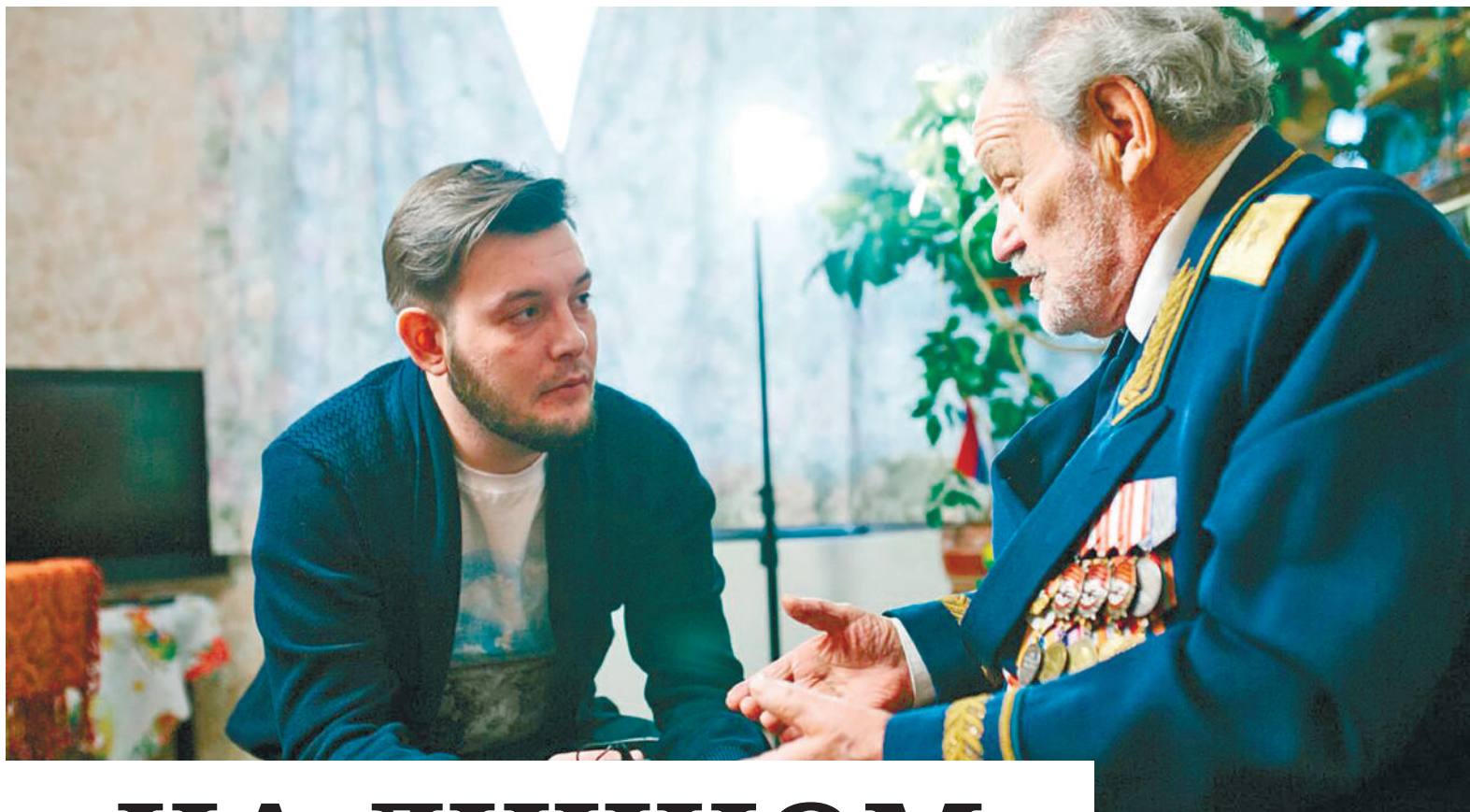
Очень скоро Александр стал лидером патриотического движения в родной республике, возглавив Башкирское региональное отделение Всероссийского общественного движения «Волонтёры Победы». Сегодня он входит в состав центрального штаба этого движения.

– Я всегда рассказывал, что Родину надо любить и, если будет необходимость, встать на её защиту. Поэтому, когда началась спецоперация, не раздумывая записался добровольцем. Я раньше учил этому людей и кому как не мне подавать пример? – подчёркивает наш собеседник.

Даже на передовой Александр нашёл себе волонтерское занятие – пишет новости и снимает ролики про сослуживцев для башкирского телеграм-канала. В шутку называет себя военкором на общественных началах.

## ДЕЛО ЖИЗНИ

В 2016 году Александр выиграл грант на реализацию проекта «Лица Победы», главной целью которого является сохранение памяти о ветеранах Великой Отечественной войны, проживающих в нашей стране и за рубежом. Волонтеры вместе с представителями советов ветеранов войны, труда, Вооружённых Сил и правоохранительных органов говорили с фронтовиками об их боевом пути, наградах. Описания их подвигов стали основой книг

НА ЛИЧНОМ  
ПРИМЕРЕ

У них разные жизненные пути, возраст и интересы, но всех российских бойцов, которые сегодня находятся на передовой, объединила любовь к Отечеству и стремление оградить свои семьи от вероломного врага. Не остался в стороне Александр Юдин, общественник, автор и руководитель международного проекта «Лица Победы». В июне прошлого года он записался добровольцем в Башкирский батальон имени генерал-майора Минигали Шаймуратова.

«Лица Победы». За пять лет было издано пять томов, включающих более шестисот проникновенных историй.

В преддверии Дня Победы книги «Лица Победы» передаются фронтовикам, а также в музей боевой славы и образовательные учреждения. В 2017 году на заседании межрегионального форума Общероссийского народного фронта «Форум действий» Александр даже подарил книгу президенту России Владимиру Путину и задал ему вопрос об акции «Бессмертный полк».

– Я много общался с ветеранами, но они не рассказывали такого, что я вижу сегодня на передовой. Конечно, время другое и военные технологии развиваются, поэтому сравнивать бесполезно. Но именно здесь, на передовой, понимаешь смысл пожеланий мирного неба. Ведь другого мы раньше не знали. А сегодня мы здесь с ребятами находимся, чтобы и дальше в России наш народ жил под мирным небом, – говорит он.

После возвращения со спецоперации по защите Донбасса Александр планирует продол-

жить работу по изданию книг «Лица Победы», но уже под названием «Неотступающая память».

## БОЕВОЕ КРЕЩЕНИЕ

Контракт Александр заключил в конце июня 2022 года, прошёл подготовку, и в конце августа его направили на передовую, на Херсонское направление в район реки Ингулец. В ноябре попал в госпиталь, затем последовала реабилитация, проходил военно-врачебную комиссию и даже успел поучаствовать в патриотических мероприятиях. В марте вернулся на фронт.

– Пока я был в госпитале, сослуживцев выводили на отдых, потом их перебросили под Угледар. В марте, когда я вернулся в строй, мы штурмовали Водяное, – вспоминает Александр.

Про свой первый бой он говорит так: «Хочешь жить – всему научись».

– На передовой особо остро осознаёшь, как любишь жизнь. И фраза «Один раз живём!», которую часто говорят на гражданке, теперь кажется смешной. Понимаешь, что

не хочешь умирать. Переоцениваешь смысл жизни. И инстинкт самосохранения здесь работает по-другому. Не в угол забиться, нет. Но и нет места безрассудству, ведь мы нужны стране, нашим родным и друзьям, – отмечает боец.

В начале апреля бойцы Башкирского батальона имени Минигали Шаймуратова были передислоцированы на Артёмовское направление. Несколько месяцев они самоотверженно выполняли поставленные задачи, удерживая один из флангов.

Есть в батальоне военные священнослужители: православный отец Виктор и мусульманский Хамза Хамзат.

– Батюшка привозит нам крестики, шевроны с православной символикой, общается с нами. Отец Виктор сам когда-то воевал и после этого стал служить Богу. Он очень грамотный человек, ответит на любой вопрос, даст совет. Не просто скажет, что всё будет нормально, а объяснит, почему именно. И сразу легче становится, – отмечает Александр и подчёркивает, что Бог помогает нашей армии.

По его словам, «за ленточкой» начинаешь по-особому ценить каждую минуту жизни. Говорит, что главное – не впасть в уныние, так как это грех.

Мотивирует бойцов батальона и народная поддержка.

– Нам очень серьёзно помогают глава Башкирии, правительство и жители республики. Благодаря им мы ни в чём не нуждаемся, – отмечает наш собеседник.

Сегодня солдаты Башкирского батальона имени Минигали Шаймуратова продолжают усердно работать, стойко отражая все атаки противника.

Алла ДОВГАНЬ. Фото из личного архива героя публикации.

## О КРЫМЕ

У героя нашей публикации позывной Турист. Александр объездил практически всю Россию, не был только в пяти регионах. Во время своих поездок он общался с ветеранами, посещал общественно-патриотические форумы. – Когда общался с сослуживцами, много рассказывал им про свои поездки. И кто-то сказал: «Ты прям как турист!» Вот и решили дать мне такой позывной. И как опытный турист заявляю: лучше Крыма места нет! – улыбается он.

КРЫМСКАЯ  
ГАЗЕТА

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...

...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.

## ЧТО НЕОБХОДИМО?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.

18–39 лет – 1 раз в 3 года.

старше 40 лет и др. категории граждан – ежегодно,

в т. ч. работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 и менее лет до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

## ИНТЕРВЬЮ

ВАЖНЕЙ ВСЕГО ПОГОДА  
В ДОМЕ?

– На официальном сайте фонда размещён список домов-должников по взносам за капремонт, причём с указанием суммы задолженности. Для чего такая публичность?

– Это ориентир для всех. Для администраций, собственников помещений, председателей советов домов, для покупателей недвижимости... В рамках Жилищного кодекса не предусмотрено заключение договора между жильцами и фондом: уплата взносов на капитальный ремонт – это законодательно закреплённая обязанность собственников жилья. Это как неналоговый платёж. И при переходе права собственности на помещение в многоквартирном доме к новому владельцу переходит как обязанность по оплате расходов на капитальный ремонт общего имущества в МКД, так и неоплаченная задолженность прежнего собственника. Чтобы избежать неприятных ситуаций, до заключения сделки купли-продажи стоит удостовериться в отсутствии задолженности.

– На старте работы фонда было много скандалов с подрядчиками, которые начинали снимать крыши в многоэтажках осенью или весной во время ливней. Работали по принципу «после ливня хоть потоп». Почему сейчас такие скандалы поутихли?

– Наверное, подрядчики осознали последствия ненадлежащего выполнения работ, чаще смотрят прогноз погоды, так как они самостоятельно несут полную материальную ответственность в случае причинения ущерба собственникам жилья. Существуют штрафные санкции. Ежеженедельно мы проводим с ними рабочие совещания, обсуждаем каждый проблемный вопрос, и подрядчики понимают, что приоритетом в нашем общем деле должно быть качество работ.

МОЙ АДРЕС НЕ ДОМ  
И НЕ УЛИЦА...

– Как сегодня оцениваете ситуацию с собираемостью взносов на капитальный ремонт? Многие ведь до сих пор уверены, что это необязательный платёж...

– Когда я приступила к выполнению своих обязанностей, собираемость взносов на капремонт по республике составляла 59%. На сегодняшний день – 77%. Объём большой.

Если сравнивать уровень собираемости первого полугодия прошлого года и аналогичного периода этого, он вырос на 9% и в среднем в 2023 году составляет 103% (от плана. – Ред.).

Мы прилагаем все усилия, чтобы задолженность не выросла. Но работу по её снижению проводить нелегко, ведь успех зависит не только от нас. Например, чтобы взыскать задолженность в судебном порядке, нужны сведения о собственнике и принадлежащей ему доле. На данный момент не представляется возможным взыскать задол-

ПОДБРОСИМ  
В КОТЁЛ?Почему некоторым собственникам жилья  
невозможно начислить взнос за капремонт

Как выбрать для покупки недвижимость без долгов, почему крымчане стали активнее уплачивать взносы на капремонт, а подрядчики не рискуют выходить на объект, не ознакомившись с прогнозом погоды? Об этом и не только мы поговорили с врио генерального директора некоммерческой организации «Региональный фонд капитального ремонта многоквартирных домов Республики Крым» Юлией Боднарчук.

женность по взносам на капремонт примерно у 40% должников. Это связано с тем, что собственники с украинскими документами на недвижимость до настоящего времени не перерегистрировали её в российском законодательном поле. И получается, что в Росреестре есть данные об имуществе (кадастровые номера), но нет сведений о зарегистрированном праве и доле собственности. Это затрудняет процесс взыскания дебиторки в судебном порядке.

– Так это же ещё и налоги? Нет сведений о праве собственности – налоговая не может взимать налог на имущество. Итог – потеря бюджетных средств. А разве нет законодательного механизма актуализировать сведения о собственниках в Росреестре?

– Почему же нет? В соответствии с федеральным законодательством органы местного самоуправления наделены полномочиями по выявлению правообладателей ранее учтённых объектов недвижимости. Они могут направлять сведения о них для

внесения в Единый государственный реестр недвижимости.

В рамках межведомственного информационного взаимодействия муниципалитеты вправе запрашивать соответствующую информацию в налоговых органах, органах внутренних дел, органах записи актов гражданского состояния, у нотариусов и т. д. и, соответственно, наполнять базу Росреестра.

## ЖДИТЕ ИНВЕНТАРИЗАЦИИ

– Если не ошибаюсь, муниципалитеты должны разработать отдельную программу капремонта и содержания определённой категории домов?

– Да, сталкиваемся с такой проблемой, что в региональную программу капремонта МКД входят дома блокированной застройки (имеющие общие стены с соседними строениями. – Ред.) и дома менее чем на пять квартир. По Закону Республики Крым № 48-ЗРК/2014 такие дома должны быть исключены из программы. На сегодня в Ялте очень много домов блокированной за-

стройки, сами знаете, какие там специфичные улочки. И получается, что обязанность платить взносы на капремонт у этих собственников по закону отсутствует, но взносы начисляются, так как дома включены в региональную программу. Их в своё время внесли туда муниципалитеты.

– А могут ли собственники квартир в доме блокированной застройки, например, индивидуально обратиться в фонд, чтобы им перестали начислять взносы и не таскали по судам?

– Они могут обратиться в администрацию города или района, чтобы их дом исключили из региональной программы и взносы на капремонт не начислялись. Дело в том, что актуализация региональной программы капитального ремонта проводится ежегодно. На основании постановления органа местного самоуправления соответствующего муниципального образования многоквартирный дом включается в региональную программу, как это происходит с новостройками, либо исключается из неё.

“ НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ В РЕГИОНАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ КАПИТАЛЬНОГО РЕМОНТА ВКЛЮЧЕНО 9 668 МНОГОКВАРТИРНЫХ ДОМОВ, ИЗ НИХ ВСЕГО ЛИШЬ 558 ДОМОВ НАХОДЯТСЯ НА СПЕЦСЧЕТАХ»

## БЛИЦОПРОС

– За что можете забанить человека в соцсетях?

– Никогда этого не делала. Бывают такие люди, с которыми мы просто прекращаем переписку, когда начинают переходить рамки дозволенного.

– Ваш метод, как справиться со стрессом?

– Уделить внимание близким. Дома, когда ты садишься ужинать и все рассказывают, кто чем занимался целый день, рассказывают о своих маленьких победах, это лучший анти-стресс.

– На какие недостатки сотрудников можете закрыть глаза?

– Когда человек, допустив ошибку, может прийти и честно сказать об этом, попросить о помощи. Вот на такие ошибки, которые сделаны неумышленно.

– Какой спорт вам больше нравится?

– Плавание и йога – хорошо релаксируешь. Занимаюсь периодически, когда позволяет время.

– Выигрывали ли вы в лотерею?

– Нет. Ну разве что в школьных беспроигрышных лотереях, где разыгрывались какие-то жвачки, шоколадки.

– Какую книгу хотели бы перечитать, если бы было свободное время?

– Когда в школе читала «Войну и мир», не знаю, как все, я читала исключительно о балах. Война меня как девочку совершенно не интересовала. Теперь хотелось бы перечитать полностью, потому что восприятие будет совершенно другое.

## АКЦИЯ НЕ ДЛЯ ВСЕХ

– Крымчане долго определялись, куда собирать взносы на будущий капремонт: выбрать «общий котёл» фонда или открыть собственный счёт. Кому они доверяют сегодня?

– На сегодняшний день в региональную программу капитального ремонта включено 9 668 многоквартирных домов, из них всего лишь 558 домов находятся на спецсчетах. Практика и статистика показывают, что многие жильцы, которые ранее решили коптить на капремонт на спецсчете, сегодня меняют позицию.

Выбирая способ формирования фонда капремонта на спецсчете, собственникам нужно подумать о том, насколько активные и компетентные люди входят в состав совета дома. Ведь при выборе самоорганизации на их плечи ложится не только вопрос проведения ремонта, но и работа с должниками. А если на специальном счете недостаточно денежных средств, вариант у собственников один: выполнять работы по капремонту в кредит.

– Фонд периодически организует акции по списанию пени при оплате задолженности в определенный срок. Мотивирует ли это крымчан?

– Около 60 тысяч собственников приняли участие в акции «Заплати долг и живи без пени», которая прошла в этом году с 1 марта по 1 июля. Дебиторская задолженность была оплачена в размере 248,2 млн рублей, списано пени на сумму 29,3 млн рублей.

– Справедливо ли каждый полгода списывать пеню должникам? Ведь и добросовестные плательщики тоже захотят перейти на уплату взносов только во время акций.

– Напоминаю, что уплата взносов обязательна для всех собственников помещений в многоквартирных домах, включенных в региональную программу капитального ремонта. Проводя подобные акции, фонд идет навстречу должникам, мы пытаемся снизить финансовую нагрузку на собственников, простимулировать их к своевременной и полной уплате взносов. В любом

случае, независимо от проведения акции сейчас или в будущем, претензионно-исковая работа фонда не останавливается. Если период просрочки превышает месяц, в адрес должника может быть направлена не только текущая квитанция с указанием задолженности, но и досудебная претензия. Если после получения претензии указанная задолженность не погашена, фонд готовит документы для её взыскания в судебном порядке.

Что касается акции «Заплати долг и живи без пени», то автоматическое списание пени при полном погашении задолженности предоставлялось только тем собственникам, которые не имеют задолженности, признанной судом или взыскиваемой в судебном порядке.

## ВОТ И ВЫШЕЛ СРОК

– Проблема многих высоток в приморских городах в том, что жильцы приезжают туда раз в год и платят коммуналку с той же частотой. В результате МКД теряет право на перенос капремонта на более ранний срок из-за должников. Как с этим бороться?

– Взнос на капитальный ремонт – это не услуга, а обязанность заботиться об общем имуществе и его сохранности. И вытекает она из права собственности на помещение. Тот факт, что в помещении никто не прописан и не проживает на постоянной основе, не освобождает собственника от уплаты взноса. Он может уплачивать взнос на капремонт как ежемесячно, так и наперед, не дожидаясь счёта на оплату. Или же по письменному заявлению собственника фонд капитального ремонта может ежемесячно направлять счета на оплату на его электронный адрес. Как видите, вариантов много, всё зависит от того, насколько граждане добросовестно относятся к своим обязанностям.

На сегодняшний день около 51,5 тысячи владельцев помещений в многоквартирных домах уплачивают взносы наперед.

– Каких инструментов влияния на злостных неплательщи-

## СПРАВКА

В региональную программу капремонта на 2016-2050 годы включено 9 668 многоквартирных домов общей площадью более 30 млн кв. м. С начала действия данной программы выполнено 3 925 видов работ в 2 098 МКД на общую сумму 11 257 млрд рублей.

ков, по-вашему, не хватает в нашем законодательстве?

– Считаю, было бы целесообразно не применять срок исковой давности судами по взысканию задолженности по взносу на капитальный ремонт. Объясню почему. Взносы, как и пени, уплаченные собственниками помещений МКД, образуют фонд, за счёт которого финансируются работы по капитальному ремонту общего имущества дома.

Не оплачивая задолженность, прикрываясь сроком исковой давности, собственники тем самым понижают уровень собираемости по дому. В будущем это может затруднить реализацию мероприятий, запланированных региональной программой капитального ремонта.

Конечно, мы стараемся урегулировать спорные моменты с должниками в досудебном порядке – уведомляем людей, проводим рабочие встречи с ними, разъясняем направление деятельности фонда. Некоторые ошибочно проводят аналогию между работой фонда и управляющих компаний, где в тариф включается и зарплата сотрудников, и расходы на деятельность. Но у нас иная система. Фонд – это некоммерческая организация, наша хозяйственная деятельность, а также зарплаты сотрудников обеспечиваются за счёт бюджета Республики Крым.

А назначение взносов на капитальный ремонт строго целевое. Эти средства используются исключительно для оплаты услуг и работ по капитальному ремонту общего имущества в МКД, разработки проектной документации и оплаты услуг по строительному контролю.

## САМИ НЕ СПРАВЯТСЯ

– Фонд является исполнителем краткосрочного плана, а достаточно ли средств, например, на этот год?

– На сегодня у нас произошла актуализация краткосрочного плана. Из федерального бюджета нам выделили на два года дополнительно 3,7 млрд рублей. Таким образом, до конца текущего года дополнительно будет выполнен ремонт 334 кровель и 43 фасадов, модернизируют 27 единиц лифтового оборудования на сумму 2,5 млрд рублей. Лимиты 1,2 млрд рублей на 2024 год также уже доведены.

– Почему республике выделено дополнительное финансирование? У нас много домов в предаварийном состоянии?

– Капитальный ремонт МКД предполагает огромные затраты. Взносы собственников помещений покрывает лишь малую часть стоимости работ. Поэтому дополнительное финансирование из средств федерального и республиканского бюджетов – это поддержка, без которой мы бы, безусловно, не справились.

Ольга НАГОРНАЯ.

Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

# ПОДПИСКА

## 2023 на II полугодие\*

Ежедневный выпуск, включая пятничный:

**61055** для физлиц **655,34** руб.

**21724** для юрлиц **708,90** руб.

Выпуск в пятницу (+ ТВ-программа):

**30364** для физлиц **312,43** руб.

**30366** для юрлиц **338,72** руб.

«Крымская газета» в подписных каталогах «Почты России»

Подписаться на «Крымскую газету» можно по всей территории РФ

подписной индекс: **П3449**



\* цены указаны за один месяц

## КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД



## ТЫСЯЧИ ЛЕТ

– Статья 1 конституции может гласить: «Бхарат, то есть Индия, должен быть Союзом государств», – пояснил глава Индийского национального конгресса Джайрам Рамеш.

Он также отметил, что официальные приглашения на ужин, проведённый в рамках прошедшего недавно в Нью-Дели саммита G20, были отправлены от имени президента Бхарата, а не Индии, как раньше.

Один из депутатов верхней палаты индийского парламента напомнил, что в Индию Бхарат переименовали британцы.

– Наша страна известна под именем Бхарат уже тысячи лет, – отметил парламентарий. – Это название страны, которое встречается в древних санскритских текстах. Название Индия было колониальным и, таким образом, символом рабства. Название Индия должно быть вычеркнуто из конституции.

По конституции в Индии два официальных языка: английский и хинди. На английском страна называется India, а на хинди – Бхарат. Для принятия резолюции о переименовании требуется, чтобы её поддержало простое большинство в обеих палатах парламента. Затем власти должны будут внести в конституцию поправки как минимум в десяти местах, где в английской версии упоминается «правительство Индии».

По словам главного научного сотрудника Института востоковедения РАН Сергея Лунёва, планы правящей партии Индии по переименованию страны в Бхарат – часть процесса, ведущегося в националистическом ключе. Эксперт отметил, что партия «Бхаратия джаната» уже давно меняет старые географические названия. В частности, она переименовала Бомбей, Мадрас и Калькутту в Мумбаи, Ченнаи и Колкату соответственно.

– Как правящая партия «Бхаратия джаната» пришла к власти, стали в националистическом ключе менять все старые геогра-

фические названия, в том числе без особого смысла, – уточнил Лунёв.

При этом он подчеркнул, что перечисленные города не являются историческими для Индии. Они были основаны англичанами и принадлежали Ост-Индской компании. Однако это не стало препятствием для «Бхаратия джаната».

– Переименовывают крупнейшие города-миллионники, теперь настало время названия самой страны, – отмечает эксперт.

ОТ ШРИ-ЛАНКИ  
ДО БУРКИНА-ФАСО

Вообще, бум переименований стран пришёлся на вторую половину прошлого века, когда на политической карте мира появилось множество новых независимых государств. Свои названия они меняли, расставаясь с колониальным прошлым. Например, Шри-Ланка, которую мир с XVI века знал как остров Цейлон (так его назвали португальцы). Это название оставалось неизменным, даже когда Цейлон переходил под управление голландцев, а затем британцев. И лишь в 1970-х годах страна сначала получила название Республика Шри-Ланка, а чуть позже – Демократическая Социалистическая Республика Шри-Ланка. И такие истории – у нескольких десятков стран. Так, после обретения независимости, порвав с колониальным наследием, Южная Родезия стала Зимбабве, Французский Судан – Мали, Британский Гондурас – Белизом, Верхняя Вольта – Буркина-Фасо.

ЗДРАВСТВУЙ,  
БХАРАТ?

Индийское правительство намерено вернуть Индии название Бхарат. По информации индийского издания The Economic Times, соответствующую резолюцию могут внести на специальной сессии парламента, которая пройдёт с 18 по 22 сентября.

“ ПО КОНСТИТУЦИИ В ИНДИИ ДВА ОФИЦИАЛЬНЫХ ЯЗЫКА: АНГЛИЙСКИЙ И ХИНДИ. НА АНГЛИЙСКОМ СТРАНА НАЗЫВАЕТСЯ INDIA, А НА ХИНДИ – БХАРАТ. ДЛЯ ПРИНЯТИЯ РЕЗОЛЮЦИИ О ПЕРЕИМЕНОВАНИИ ТРЕБУЕТСЯ, ЧТОБЫ ЕЁ ПОДДЕРЖАЛО ПРОСТОЕ БОЛЬШИНСТВО В ОБЕИХ ПАЛАТАХ ПАРЛАМЕНТА

Более того, некоторые государства изменяли своё название несколько раз. К примеру, Камбоджа, которая после обретения независимости была и Королевством Камбоджа, и Кхмерской Республикой, и Демократической Кампучией, и Народной Республикой Кампучией, и Государством Камбоджа, пока наконец в сентябре 1993 года не вернулась к названию Королевство Камбоджа.

Правда, даже когда другие государства официально признавали переименования и соглашались использовать их в публичном пространстве, в повседневной жизни люди нередко продолжали употреблять старые названия. Та же Мьянма, хоть это название признаёт ООН и большинство государств, для многих, в том числе внутри самой страны, по сей день остаётся Бирмой, даже спустя более 30 лет после переименования. Да что там говорить: спустя полвека после изменения названия острова Цейлон цейлонский чай так и не стали называть приланкским!

## СТРАСТИ ПО «THE UKRAINE»

Стремление к восстановлению исторической справедливости и символическому разрыву с прошлым не обошло бывшие республики СССР. В январе 2021 года Литва утвердила новое название Грузии, которое отныне используется в официальных документах: Сакартвело – так свою страну называют сами грузины. Грузией страну называют в России и некоторых сопредельных

Нынешняя Индия под именем Бхарат известна тысячи лет.

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Норвегия официально начала обозначать Беларусь как Belarus. В МИД королевства заявили, что отныне будут использовать слово Belarus вместо ранее использовавшегося Hviterusland. Премьер страны Йонас Гар Стере отметил, что новое наименование ввели «из солидарности к белорусскому демократическому движению». Термин Belarus – транслитерация названия Беларусь, в то время как Hviterusland – это дословный перевод названия Белоруссия (где hvite – «белый», а rusland – «Россия»). В марте 2021-го о намерении использовать термин Belarus вместо Hviterusland заявили в МИД Дании.

государствах. В большинстве стран мира принято название Georgia (Georgia) или его производные. Власти Грузии давно устанно призывают другие государства отказаться от употребления названия Грузия в пользу Сакартвело или Георгии.

Тем временем Украину весьма беспокоит, что во многих англоязычных странах для её наименования продолжают использовать сочетание в ряду исключений the перед географическим названием. Артикль всегда ставится, если в названии есть слова, описывающие политическое устройство страны: такие, как kingdom («королевство»), states («штаты»), federation («федерация»), republic («республика»). С короткими (неофициальными) названиями стран артикль не употребляется. Однако в некоторых отечественных учебниках по английскому названию государства Ukraine находится в ряду исключений рядом с Гамбией и Нидерландами. В этом противники такого варианта склонны усматривать восприятие Украины как части России, а не отдельного государства. Ведь в английском языке, как объясняют они, артикль для обозначения регионов или территорий, притом что в отношении независимых государств он, как правило, не употребляется. Справедливости ради напомним, что во времена Советского Союза Украина имела название the Ukrainian Soviet Socialist Republic. Вероятно, с тех самых пор к ней и «прилип» пресловутый артикль.

Василий АКУЛОВ. Фото: ru.oxu.az.



## МЫ ПОБЫВАЛИ

МЕСТНАЯ ДОСТОПРИМЕЧА-  
ТЕЛЬНОСТЬ**Зухра, местная  
жительница:**

– Построили детскую площадку в парке, она рассчитана на самых маленьких. Сам парк стал нашей достопримечательностью, теперь есть куда вечером выйти. Раньше с детьми по домам сидели. В парке установили освещение, видеонаблюдение, чтобы следить за порядком, потому что есть у нас молодёжь, которая любит похулиганить. Детский сад очень хороший сделали, персонал там замечательный. Школа тоже хорошая. Газа в селе нет, но его обещают провести.

## ПОСТОЯННО РАСТЁМ

**Виктория Борিশкевич,  
директор  
Новосёловской  
школы:**

– В данный момент в школе обучаются 447 человек. У нас нет лицензии на допобразование, потому что трёхэтажное здание школы ещё не отремонтировано. Работы запланированы на следующий год, а уже в этом начнётся ремонт котельной и наружных сетей теплоснабжения.

Школа постоянно растёт, у нас по три параллели вторых-пятых классов, поэтому трёхэтажный корпус просто необходим. Штат педагогов укомплектован полностью. В школе в прошлом году сделали ограждение, систему видеонаблюдения, присутствует специализированная охрана.

В селе делают дороги, освещение прокладывают, сделали шикарный парк, открылся ФАП. Газ обещают провести в следующем году. Магазинов хватает, есть два банкомата.

## ЖИВЁМ И РАДУЕМСЯ

**Анна Романюк,  
директор ДК:**

– В нашем Доме культуры действует вокальный ансамбль «Смородина», есть детские кружки сольного пения, кружок «Рукотворушка», агитбригада, кружок чтецов, театральная группа. Дети очень хотят, чтобы в ДК появился танцевальный кружок, но хореографа у нас нет. В посёлке живут около 700 детей, и все они хотят чем-то заниматься, их нужно чем-то увлекать. Капитально отремонтировали детский сад. Школа стоит в очереди на

СВОБОДНАЯ  
СЛОБОДАЧему радуются и о чём мечтают  
жители посёлка Новосёловское  
Раздольненского района

Около ста лет назад этот населённый пункт носил название Фрайдорф, что переводится как «свободная слобода». За время своего существования посёлок прошёл и периоды бурного развития, и годы запустения. Сейчас он расцветает, а самые наболевшие проблемы для жителей – отсутствие голубого топлива и нехватка рабочих мест.

ремонт, там очень много детей учится, они ютятся в маленьком здании. Улучшаются дороги, на следующий год запланировано провести газ. Сделали шикарный парк. Не хватает спортивной секции. Хотелось бы, чтобы появились рабочие места для людей. Раньше было много предприятий в селе, а сейчас ничего нет, люди в Евпаторию работают ездят, а это 30 км в одну сторону.

## К ДЕТАМ С ЛЮБОВЬЮ

**Галина Пилержинская,  
заведующая  
детским садом  
«Красная Шапочка»:**

– Детсад рассчитан на 170 мест, очереди нет. Принима-

ем в ясельную группу с полутора лет. Набираем всех желающих, никому не отказываем. Малыши ходят в детсад с удовольствием, материальная база у нас шикарная. Стараемся, чтобы ребятам было комфортно, потому что здесь они проводят достаточно много времени. Все наши воспитатели очень любят детей. Только таких и берём на работу, без любви здесь делать нечего. Кухня работает хорошо, меню составляем так, чтобы малыши ели с удовольствием.

МЕДИЦИНА НА ДОСТОЙНОМ  
УРОВНЕ**Рензиде, старшая  
медсестра:**

– Амбулаторию построили в прошлом сентябре. В новом помещении у нас есть всё необходимое: горячая и холодная вода, кондиционеры в каждом кабинете, новое оборудование, все необходимые медикаменты. Обслуживаем более четырёх тысяч человек. Принимают здесь стоматолог, педиатр, терапевт, есть дневной стационар и скорая помощь. В посёлке сделали чудесный парк, освещение, а на следующий год уже обещают провести газ. Хотелось бы, чтобы появилось больше рабочих мест, особенно для молодёжи, чтобы она не уезжала.

После насыщенного учебного дня детвора развивается на качелях.

## ПО ДЕЛУ

**Алёна Марчик,  
заместитель  
главы  
администрации  
Новосёловского  
сельского  
поселения:**

– Сделан капитальный ремонт парка. В прошлом году завершён первый этап, в этом – второй. Провели там освещение, установили видеонаблюдение, сделали детскую площадку, установили скамьи и урны. Выполнен капитальный ремонт дороги на улице Маёвской. Ежегодно проводим грейдирование с подсыпкой щебёночных дорог. В следующем году должна быть разводка газа по селу. С водоснабжением сейчас проблем нет, раньше на дальние улицы вода не доходила. Уличное освещение провели практически по всему посёлку, сейчас идёт подключение точек. Детские площадки есть, но их всегда хочется больше, деток у нас много. Дворники ежедневно занимаются благоустройством. Установили ещё несколько площадок для сбора мусора: три площадки возле МКД и одну – на кладбище. С транспортным сообщением проблем нет, автостанция работает. Появились модульная станция скорой помощи и модульная врачебная амбулатория.

ХОРОШЕЕ МЕСТО, ХОРОШИЕ  
ЛЮДИ**Динара, работник кухни:**

– Делают дороги, ДК отремонтировали, очень красиво парк обновили. Есть две детские площадки, сейчас делают третью. Кроме того, есть две спортивные площадки. Уличное освещение проведено почти везде. Мусор вывозят два раза в неделю. С каждым годом в детский сад приходит всё больше детей. Главное – люди здесь живут хорошие, добросовестные. Хотелось бы, чтобы в селе появилось больше активностей для детей, больше кружков и секций. Газ обещают в следующем году провести.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.  
Фото Натальи СОМОВОЙ.



Повара в детском саду готовят так, что детки съедают всё подчистую.



Новая просторная амбулатория.

## ЗАЧЕМ И ПОЧЕМУ?

Бывает, что вас мучит какой-то вопрос, а задать его неудобно. Спросите газету, мы ответим.

## Почему цветная капуста так называется, ведь она белая?

Цветная капуста представляет собой подвид огородной капусты, а её отдельные сорта действительно цветные: жёлтые, фиолетовые, зелёные и т. д. Однако название этой культуры не имеет отношения к её цвету. Дело в том, что англоязычное название цветной капусты (cauliflower) происходит от итальянского слова cavolfiore, означающего «цветок капусты» (в итальянский язык это название пришло из латыни). По всей видимости, овощ был назван так, поскольку в пищу употребляются его соцветия. В русском языке произошла подмена смысла из-за родственности слов «цветок» и «цветная». Более правильным было бы название «цветочная капуста».

## Почему соль можно выпарить, а сахар нет?

И сахар можно. Надо налить сироп на тарелку и оставить до испарения воды. Но «выпарить» сахар кипячением трудно. Соль существует в растворах в виде ионов Na<sup>+</sup> и Cl<sup>-</sup>, не способных ни на что распасться. Соединиться они могут только в кристаллы соли. При кипячении же сахара начинается карамелизация сахарозы с образованием сотен веществ. Но и сахар выпаривают при его производстве из тростника. Там процесс идёт в разреженной атмосфере при температуре +70 градусов.

## Допускает ли теория относительности перемещение во времени?

Согласно специальной теории относительности если улететь с Земли с околосветовой скоростью, а потом вернуться, то окажется, что на Земле прошло во много раз больше времени, чем на борту звездолёта. Обратить ход времени вспять нельзя, но в общей теории относительности есть такие решения, в которых из-за сильного искривления пространства-времени можно попасть в прошлое, двигаясь в будущее.

Для создания такого искривления нужна материя с экзотическими свойствами, которая, возможно, запустила Большой взрыв, но с тех пор во Вселенной не наблюдается. Так что путешествия в будущее возможны, а в прошлое – пока вряд ли.

## Правда, что лист бумаги можно сложить только семь раз?

Да, если это лист офисной бумаги. Площадь листа офисной бумаги формата А4 составляет около 625 кв. см (1/16 кв. м), а толщина – 0,01 см. При каждом его складывании толщина удваивается, а площадь уменьшается вдвое, даже чуть больше. На седьмом этапе придётся приложить изрядное усилие, чтобы согнуть пополам стопку толщиной почти в сантиметр и размером 2 × 4 см. При этом образуется комок диаметром 2 см по всем направлениям, и дальнейшее его складывание просто теряет смысл. Больше складываний можно произвести, если взять лист крупнее или использовать тонкую папиросную бумагу.

На правах рекламы

ООО «Южная пригородная пассажирская компания» (ООО «ЮППК») уведомляет о возможности получения информации о деятельности компании на официальном сайте ug-prk.ru, а также, посредством письменных обращений, направленных по адресу: 295017, Республика Крым, г. Симферополь, ул. Тургенева, 30, или на электронную почту: info@ug-prk.ru

## РАЗГОВОР С ПСИХОЛОГОМ



Екатерина ДЕМУРИЯ,  
психолог, эксперт по достижению  
целей и управлению эмоциями.

## ПРОВЕРЬ СЕБЯ

Итак, что же такое эмоциональное выгорание? Это состояние эмоционального, физического и психологического истощения, вызванное продолжительным стрессом и перегрузкой.

Да, наша жизнь – это водоворот разных событий как внутри семьи, так и во внешнем мире. И да, организм – это сбалансированная система, которая может справиться со стрессом, однако есть одно но. Если мы после перенесённого стресса не даём себе времени на отдых и восстановление, если мы постоянно пребываем в напряжении и негативных эмоциях, то рано или поздно организм даст сбой.

## Признаки эмоционального выгорания:

1. Чувство постоянной усталости даже после отдыха, физическое и эмоциональное истощение.
2. Снижение мотивации и эффективности. Работоспособность и продуктивность снижаются, вы испытываете трудности с концентрацией и принятием решений, а также чувствуете отсутствие интереса к работе или другим ранее приятным занятиям.
3. Ощущение беспомощности и безнадёжности. Чувствуете, что ваши усилия бессмысленны и никогда не приведут к дости-

жению желаемых результатов. Теряете веру в себя и свои способности.

НЕ СГОРИТЕ  
НА РАБОТЕ!

## Как распознать эмоциональное выгорание и победить его

Приветствую, дорогие читатели! Недавно ко мне в руки попали результаты опроса, согласно которому более половины работающих граждан нашей страны (54%) считают себя эмоционально выгоревшими. Предлагаю обсудить эту проблему, чтобы хоть немного исправить печальную статистику.

жению желаемых результатов. Теряете веру в себя и свои способности.

**4. Изоляция и отчуждение.** Становитесь изолированным и отчуждённым от других людей. Уходите в себя, избегаете общения и теряете интерес к социальному взаимодействию. Всё чаще хочется побыть одному, чтобы от вас отстали.

**5. Злость и раздражительность.** Часто испытываете такие эмоции, как злость, раздражение или агрессия, которые не соответствуют ситуации. Раздражает буквально все и всё.

**6. Снижение самооценки.** Начинаете сомневаться в себе, своих способностях и ценности. Часто критикуете себя и чувствуете себя недостаточно успешным или компетентным.

**7. Физические симптомы:** нехарактерные для вас головные боли, проблемы со сном, ухудшение состояния иммунной системы (часто начали болеть, простужаться), пищевые расстройства или боли в теле.

Также рекомендую пройти тест на эмоциональное и физическое истощение «Субъективная шкала оценки астении, MFI-20» (его можно без

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Эмоциональное выгорание не только портит настроение, но и имеет физические последствия. Исследование 2017 года показало, что оно может провоцировать сердечно-сосудистые заболевания, диабет второго типа, высокий уровень холестерина, боли в суставах, усталость, мигрень, желудочно-кишечные и респираторные проблемы.

труда найти в Интернете). Суть метода состоит в определении вашего самочувствия в данный период, выявлении болезненного состояния: повышенной утомляемости, неустойчивого настроения, беспричинной раздражительности, расстройства сна.

## ЧТО ДЕЛАТЬ?

Если вы замечаете у себя перечисленные симптомы, рекомендую начать восполнять дефицит сна и питания, добавить любую физическую активность: прогулки, про-

бежки, лёгкие упражнения. Но не переусердствуйте, нагрузки должны придавать сил и настроения, а не ещё больше изнурять и истощать. Это первый шаг на пути выхода из эмоционального выгорания и борьбы со стрессом.

Следующий шаг – визит к терапевту. Возможно, вам нужно восполнить физиологические дефициты. Вы не задумывались, что автолюбители регулярно проходят техосмотр, а вот записаться на диспансеризацию у многих не доходят руки? А ведь нехватка витаминов и микроэлементов или какие-то скрытые заболевания влияют на наше самочувствие и защитные функции. В результате способность выдерживать нагрузку снижается.

Ну и последний этап – это запись на приём к психологу. Специалист поможет разобраться, как снизить влияние стресса, освоить технику снятия напряжения и агрессии, научиться разгружать себя, делегировать или вообще убрать из жизни то, что «вытягивает» силы. А ещё под руководством опытного психолога вы сможете найти новые смыслы и ресурсы, которые помогут справиться с выгоранием и привнести в жизнь яркие краски и положительные эмоции. Поэтому не тяните и приходите на приём. Вместе разберёмся!

## ТВ-ОБЗОР



## «А У НАС ВО ДВОРЕ... ПРЕРВАННЫЙ СЕЗОН» <sup>12+</sup>

Последние серии сериала с Равшаной Курковой и Сергеем Пускепалисом

Первый канал почитает память успешного в 2022 году замечательного актёра Сергея Пускепалиса. В эфир выйдет несколько фильмов с участием артиста, но главный подарок всем поклонникам его творчества будет сделан 24 сентября. В этот день состоится премьера незавершённого третьего сезона сериала «А у нас во дворе...». Высокую оценку детективу дал заведующий отделом культуры журнала «Огонёк» критик Андрей Архангельский, назвав его «сериалом про настоящих людей».

– Качество сериала складывается не из декораций или количества вложенных денег, а из предоставленной нам возможности самим

«додумать». Поразительно, но по размышлении приходишь к выводу, что этот сериал даже не столько о межнациональных отношениях (они тут просто на первом плане), сколько об универсальном, о любви и одиночестве. Правда, у нас снимают массу сериалов о любви, но в результате получается «клюква», потому что о больших чувствах нельзя снимать в лоб, в искусстве это не работает. А здесь герои любовь и одиночество как бы носят с собой, молчат о них, но именно потому чувства и становятся выпуклыми. Фокус нехитрый, но в наших краях почти забытый, оттого и ценный, – отметил критик.

Над продолжением полюбившегося зрителям детективного сериала «А у нас во дворе...», рассказывающего о нескучных буднях интернациональной пары (русского экспатрианта Владимира Каленного и красавицы из Узбекистана Мавлюды), режиссёр Ольга Музалева начала работать в июне 2022 года.

Однако съёмочная группа популярного проекта успела отснять всего 14 смен... 20 сентября 2022 года Сергея Пускепалиса не стало. В память о большом актёре режиссёр Ольга Музалева смонтировала две серии из отснятого с ним материала, добавив в них документальные кадры, фрагменты со съёмочной площадки и интервью с актёрами...

**Не пропустите премьеру «А у нас во дворе... Прерванный сезон» на Первом канале 24 сентября в 21:35!**

## СМОТРИТЕ НА ТВ

### «ИВАНЬКО» 16+

С 18 СЕНТЯБРЯ, ТНТ, 20:00



Это очень узнаваемая история о женской дружбе и одиночестве; о комплексах и установках, которые общество навязывает как женщинам, так и мужчинам; о том, как все любят быть жертвами и как тяжело выходить из зоны комфорта. В новых сериях зрители встретятся с персонажами Валентины Мазуниной, Лины Миримской, Виктории Заболотной, Дениса Шведова и других. К ним присоединился в неожиданном для себя образе Дмитрий Журавлёв, звезда сериала «Патриот».

### «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 16+

С 18 СЕНТЯБРЯ, СТС, 19:00



Проклятие Васнецовых настигает уже повзрослевших дочерей семейного психотерапевта. В канун очередной годовщины свадьбы из дома сбегает Даша, оставив трудовую Венику прощальное письмо, обручальное кольцо и четырёх дочерей. Теперь Вениамин, совсем как его тесть когда-то, вынужден стать для своих детей и папой, и мамой, и другом. А поможет ему в этом неунывающее семейство Васнецовых.

## КИНО

# ТОП-3 ФИЛЬМА НА ВЫХОДНЫЕ

### «ЗАСТАВА В ГОРАХ» 12+

16 СЕНТЯБРЯ, «РОССИЯ-К», 20:25

Из Москвы на погранзаставу одной из среднеазиатских республик приезжает служить старший лейтенант Лунин. Он активно включается в работу и сразу узнаёт тревожные вести: банда Исламбека орудует на границе их участка, а ещё там же в горах появилась очень странная археологическая экспедиция. Не ровён час, они перейдут границу или устроят провокацию с только им известной целью.



### «ПАССАЖИРЫ» 16+

17 СЕНТЯБРЯ, РЕН ТВ, 15:25

Космический корабль с тысячами пассажиров на борту, погружённых на время полёта в искусственный сон, держит курс на планету, которая станет новым домом. Всё идёт по плану, но из-за сбоя системы двое пассажиров неожиданно просыпаются и понимают, что до конечного пункта путешествия 90 лет пути и им суждено остаток жизни провести вдвоём в роскошных интерьерах корабля, оснащённого по последнему слову техники. Но корабль попадает в беду, и теперь в их руках жизнь и судьба всех его обитателей.

### «ЗАГС» 12+

17 СЕНТЯБРЯ, «РОССИЯ-1», 12:55

Лидия Ильина – начальник отдела в городской администрации. Однажды она увольняет одного из своих сотрудников, который оказывается племянником олигарха. Влиятельный родственник устраивает скандал. Ильиной грозит увольнение, но её спасает чиновник, с которым у Лидии давние романтические отношения. Он предлагает ей скрыться от гнева начальства, временно уехав из города, но, как говорится, нет ничего более постоянного, чем временное!



Подготовила Диана БЕКМАМБЕТОВА.

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ канал. 05:00 «Доброе утро» 0+ 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости...

РОССИЯ 1. 05:00, 09:30 «Утро России» 09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время...

МАТЧ!. 06:00 «Игра миллионов» 12+ 06:30 «Всё о главном» 12+ 07:00, 10:00, 12:50 Новости...

Карусель. 05:00 «Ранние пташки» 0+ 07:00 «С добрым утром, малыши» 0+

НТВ. 04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+ 06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+

ПЯТЫЙ канал. 05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

РОССИЯ К. 06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры...

РОССИЯ 24. 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 10:25, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00...

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ. 06:00 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Битова» 12+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН. 06:30 «6 кадров» 16+ 06:35, 05:45 «По делам несовершеннолетних» 16+

ТВУ. 06:00 «Настроение» 08:25, 00:30 «Петровка, 38» 16+ 08:40 Х/ф «Орлинка. Стрелы Нептуна» 12+

ЗВЕЗДА. 05:25 Т/с «Анакоп» 16+ 07:00 «Сегодня утром» 12+ 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости...

СТС. 06:00, 05:50 «Ералаш» 0+ 06:55, 05:20 Мультфильмы 0+ 07:40 М/с «Простоквашино» 0+

НТВ. 07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+ 09:00 «Новые Звезды в Африке» 16+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН. 06:30 «6 кадров» 16+ 06:35, 05:45 «По делам несовершеннолетних» 16+

ТВ 3. 06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+ 06:15, 01:45 Т/с «Мистер Ошибка» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ МИР. 05:00, 02:00 Т/с «Жестокий Стамбул» 16+ 06:20, 01:30, 04:10 «Пятница News» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ МИР. 05:00, 00:50 «Наше кино. История большой любви» 16+ 05:30 Мультфильмы 16+

НТВ. 07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+ 09:00 «Новые Звезды в Африке» 16+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН. 06:30 «6 кадров» 16+ 06:35, 05:45 «По делам несовершеннолетних» 16+

КРЫМ. 06:00, 05:30 Мультфильмы 6+ 06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости...

24 КРЫМ. 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 06:45, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости...

МИЛЛЕТ. 00:30 Т/с «Индийское лето» 16+ 02:30 «Итоги А. Шулдаковой» 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ. 5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ. 5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+

ДОМ КИНО. 06:00 М/ф «Щелкунчик и волшебная флейта» 6+

РОДНОЕ КИНО. 00:45 Х/ф «Я объявляю вам войну» 12+

КИНОСВИДАНИЕ. 00:55 Х/ф «Как украсть бриллиант» 12+

Ю. 05:05 М/с «Маша и Медведь» 0+ 09:05, 20:00 Т/с «Моя дочь» 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ. 5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ. 05:30 «Доброе утро» 0+ 09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости «АнтиФейк» 16+

PLANETA RTR. 06:00 «Утро России» 09:55 «О самом главном». Ток-шоу

НТВ МИР. 06:15 «Утро. Самое лучшее» 16+ 07:35, 08:25, 10:40 Т/с «Пёс 3» 16+

Ю. 05:05 М/с «Маша и Медведь» 0+ 09:05, 20:00 Т/с «Моя дочь» 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ. 5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+
10:00 «Жить здорово!» 16+



06:30, 07:00, 08:10, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
06:35 «Пешком...» Дома с видом на сцену
07:15, 15:05 Д/ф «Леонардо да Винчи и секреты замка Шамбор»



06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:45 Х/ф «Орлинская. Тайна Вернеры» 12+



06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+
06:15, 02:45 Мультфильмы 0+
06:30, 01:30 Т/с «Мистер Ошибка» 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+



05:25 М/ф «Бука. Моё любимое чудище» 6+
07:00 М/ф «Три богатыря и наследница престола» 6+



05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



05:00, 07:50, 01:45 День в истории 6+
05:05 Парламентский час 16+
06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 23:00, 00:00 Новости 16+



05:00, 18:00, 02:55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+



05:05, 12:35, 13:25, 15:05, 15:25, 17:15, 03:30 Т/с «Братство десанта» 16+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+

РОДНОЕ КИНО

00:45 Х/ф «Есения» 16+
03:35 Т/с «Каникулы Кроша» 0+
06:20 Х/ф «Шина - королева джунглей» 12+



09:55 «О самом главном». Ток-шоу
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 минут». Ток-шоу



06:00 «Игра миллионов» 12+
06:30 «Наши иностранцы» 12+
07:00, 08:30, 14:40 Новости
07:05, 19:15, 00:00 Все на Матч! 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30, 12:30 М/с «Петрушик» 0+



05:00, 23:50 «День Патриарха» 0+
05:10 Мультфильмы на Спасе 0+
05:55 Х/ф «Два бойца» 6+



05:00, 03:05 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+



02:30, 05:30, 13:30, 21:00 «Хаберлер» кр.т.ат.яз. 16+
03:00, 07:00 «Мераба, саба!» 6+

КИНОСВИДАНИЕ

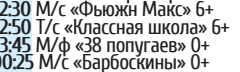
01:40 Х/ф «Любовный менеджмент» 16+
03:55 Х/ф «Как заниматься любовью по-английски» 18+



06:25 «Утро. Самое лучшее» 16+
07:45, 08:25, 10:40 Т/с «Пёс 3» 16+



04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:55, 05:20 Мультфильмы 0+
07:25 М/с «Простоквашино» 0+



07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+
09:00 Т/с «Интерьеры» 16+



07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+
09:00 Т/с «Интерьеры» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00 Доброе утро, Севастополь! 12+



05:15 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:10, 20:00 Т/с «Моя дочь» 16+



07:00 «Настроение»
09:55 «Доктор И...» 16+
10:25 Д/ф «Рыцари советского кино» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25 Х/ф «Отставник 3» 16+
06:55, 07:55, 09:30, 10:25, 11:25, 12:25, 13:30, 14:05, 15:05, 16:05 Т/с «Глухарь. Возвращение» 16+



06:00 «Большая страна» 12+
06:55, 17:00 «За делом!» 12+



06:30, 05:45 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:30 «Давай разведемся!» 16+



05:00, 07:00, 20:00, 01:30 Лайкер 16+
06:00 Музтивидео 16+



06:00, 05:45 «Дорожные войны 2.0» 16+
07:50 «Дорожные войны» 16+



07:20 «Одна за всех» 12+
07:50 «Смех с доставкой на дом» 12+



07:00 Х/ф «Белый клык» 0+
08:55 Х/ф «Римлянка» 16+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

МАТЧ!
06:00, 14:10 «Игра миллионов» 12+
06:30 «Голевая неделя. РФ» 6+
07:00, 10:00, 12:50, 14:40 Новости
07:05, 19:15, 00:00 Все на Матч! 12+

НТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 06:10, 06:55, 07:50, 08:50, 09:30, 10:25, 11:20, 12:20, 13:30, 13:55, 14:50, 15:55 Т/с «Глухарь. Возвращение» 16+

РОССИЯ К
06:30, 07:00, 08:10, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
06:35 «Пешком...» Садовое кольцо
07:15, 15:10 Д/ф «Шенонсо: королевская жизнь у реки»
08:15 «Жизнь и судьба»
08:35 Д/с «Первые в мире. Смерть нет. Киборги доктора Демикова»

РОССИЯ 24
05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 10:25, 10:50, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 15:00, 18:00, 20:00, 20:00, 20:00, 22:00, 25:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Новости 16+

Карусель
05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30, 12:30 М/с «Петрулики» 0+
08:05 М/с «Вип пет» 6+
08:25 М/с «Долина Муми-троллей» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00 «Большая страна» 12+
06:55, 17:00 «Преодоление. Николай Поликарпов» 12+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:45 Х/ф «Можете звать меня папой» 12+

ЗВЕЗДА
05:10, 12:45, 13:25, 15:05, 15:25, 17:15, 03:30 Т/с «Братство десанта» 16+

СТАС ТЕЛЕВИДИЕНИЕ
05:00, 00:00 «День Патриарха» 0+
05:10 Мультфильм на Стасе 0+
05:50 Х/ф «Девушка с характером» 0+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:55, 05:20 Мультфильмы 0+
07:25 М/с «Простоквашино» 0+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН
06:30, 05:45 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:30 «Давай разведемся!» 16+

ТВ 3
06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+
06:15, 03:00 Мультфильмы 0+
06:30, 01:30 Т/с «Мистер Шибака» 16+

ПЯТНИЦА!
05:00, 01:50 Т/с «Жестокий Стамбул» 16+
06:20, 01:30, 04:10 «Пятница News» 16+

МИР телеканал МИР
05:00, 03:05 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+

Миллет
01:45 «Ватан хатырасы» 12+
02:00 «Юрт нефеси» 12+
02:30, 05:30, 13:00, 21:00 «Хаберлер» кр.т.яз. 16+

ТНТ
07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+
09:00 Т/с «Интерн» 16+
16:30 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+

МУЗ
05:00, 07:00, 17:00 Лайкер 16+
06:00, 23:55 Муз'ив 16+
06:40, 08:40, 15:00, 18:00, 23:00 Про-Новости 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+

МИЛЕТ
01:45 «Ватан хатырасы» 12+
02:00 «Юрт нефеси» 12+
02:30, 05:30, 13:00, 21:00 «Хаберлер» кр.т.яз. 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00 Доброе утро, Севастополь! 12+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00 Доброе утро, Севастополь! 12+

ДОМ КИНО
05:40 М/ф «Пиноккио. Правдивая история» 6+
07:15 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей» 12+

РОДНОЕ КИНО
00:45, 14:30, 19:00 Т/с «Профессия - следователь» 12+

КИНОСВИДАНИЕ
01:45 Х/ф «Законы привлекательности» 16+

Ю
05:15 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:00, 20:00 Т/с «Моя дочь» 16+

ЧЕ
06:00, 05:45 «Дорожные войны 2.0» 16+

XXI
07:00 Х/ф «Красавчик Антонио» 16+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

PLANETA RTR
06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

НТВ МИР
06:20 «Утро. Самое лучшее» 16+

TVCI
07:00 «Настроение»
09:55 «Доктор И...» 16+

САРАФАН
07:30 «Городок По мнению нашего городка» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ К
06:30, 07:00, 08:10, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
06:35 «Пешком...» Москва Вахтангова

ТВЦ
06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И.» 16+
08:50 Х/ф «Московский роман» 12+

ТВ 3
06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+
06:15, 03:15 Мультфильмы 0+
06:30, 01:45 Т/с «Мистер Ошибка» 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+

ДОМ КИНО
05:40 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2» 0+
06:50 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3» 6+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

РОССИЯ 24
05:00, 07:50, 01:45 День в истории 6+
05:05 Парламентский час 16+

ЗВЕЗДА
05:10, 12:35, 13:25, 15:05, 15:25, 17:15, 03:10 Т/с «Братство десанта» 16+

телеканал МИР
05:00, 02:40 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 Новости 24 12+

РОДНОЕ КИНО
01:00 Х/ф «Лето рядового Дедова» 12+
02:15, 14:30 Т/с «Профессия - следователь» 12+

PLANETA RTR
06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу

МАТЧ!
06:00, 14:10 «Игра миллионов» 12+
06:30 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. Обзор тура 6+

Крысьяб
05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+

СТС
05:00, 23:50 «День Патриарха» 0+
05:10 Мультфильмы на Спасе 0+

телеканал МИР
05:00, 02:40 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+

МИЛЛЕТ
02:30, 05:30, 13:30, 21:00 «Хаберлер» кр. тат. яз. 16+

КИНОСВИДАНИЕ
00:45 Х/ф «Их собственная лига» 12+
03:40 Х/ф «Нефутбол» 12+

ТВ МИР
06:20 «Утро. Самое лучшее» 16+
07:40, 08:25 Т/с «Пёс 3» 16+

ТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00 «Большая страна» 12+
06:55 «Моя история. Владимир Винокур» 12+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:55, 05:20 Мультфильмы 0+

МУЗ
07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+
09:00 Т/с «Интерны» 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+

че
06:00 «Дорожные войны 2.0» 16+
07:30 «Дорожные войны» 16+

TVCI
07:00 «Настроение»
09:35 Д/ф «Жанна Болотова. Девушка с характером» 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:30, 06:20, 07:20, 08:25, 09:30, 10:15, 11:20, 12:20, 13:30, 13:55, 15:00, 16:00 Т/с «Глухарь. Возвращения» 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00 «Большая страна» 12+
06:55 «Моя история. Владимир Винокур» 12+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИНЫ
06:30, 05:45 «По делам несовершеннолетних» 16+

МУЗ
05:00, 07:00, 08:00, 17:00, 01:30 Лайкер 16+

че
07:00 Х/ф «Все ненавидят Йоханна» 16+

сарафан
06:35 «Парад юмора» 16+
08:40 «Разыгрыв питомца» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:15 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00 «Игра миллионов» 12+
06:30 «Третий тайм» 12+
07:00, 10:00 Новости
07:05, 00:00 Все на Матч! 12+



04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:30, 06:20, 07:10, 08:05 Х/ф «Сильнее огня» 16+



06:30, 07:00, 08:10, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
06:35 «Пешком...» Москва щедрая
07:15, 15:20 Д/ф «Легендарные замки. Верхний Кёнигсбург»



05:00, 06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 22:00, 00:00, 01:00 Новости 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30, 12:30 М/с «Петроникс» 0+



06:00 «Большая страна» 12+
06:55, 17:00 «На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко» 12+



06:00 «Настроение»
08:10 Х/ф «Дело № 306» 12+
09:50 Х/ф «Любит - не любит» 16+



05:00, 04:50 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+



05:00, 01:05 «День Патриарха» 0+
05:00, 00:15 «День Патриарха» 0+
05:10 Мультфильмы на Спасе 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:55, 05:20 Мультфильмы 0+
07:25 М/с «Простоквашино» 0+



06:30 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:30 «Давай разведемся!» 16+
08:30, 02:45 «Тест на отцовство» 16+



06:00, 09:00 «Утренние гадания» 16+
06:15, 01:30 Т/с «Мистер Оби-ка» 16+



05:00, 03:00 Т/с «Жестокий Стамбул» 16+
06:20, 02:30, 04:20 «Пятница News» 16+



04:50 Т/с «Братство десанта» 16+
06:30 Х/ф «День свадьбы придется уточнить» 12+



05:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+



07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+
09:00 Т/с «Интерны» 16+



05:00 У-Дачный чарт 16+
06:00, 02:00 МузИтив 16+



06:00 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 23:00 Новости 24 12+



01:45, 12:45, 17:45 «Ванхатырась» 12+
02:00, 20:30 «Юрт нефеси» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00 Доброе утро, Севастополь! 12+



05:55 М/ф «Плюшевый Бум!» 6+
07:00 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» 6+



01:35, 14:50 Т/с «Профессия - следователь» 12+
03:40 Х/ф «Ключи от неба» 0+



00:50 Х/ф «Легенды осени» 16+
04:00 Х/ф «Стриптизерши» 18+



05:20 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:05, 20:00 Т/с «Моя дочь» 16+



06:00, 04:20 «Невероятные истории» 16+
06:00 «Дорожные войны 2.0» 16+



07:00 Х/ф «Спасительный расцвет» 16+
09:25 Х/ф «Любовь, свадьбы и прочие катастрофы» 16+



05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:25 «Утро. Самое лучшее» 16+
07:45, 08:25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+



07:00 «Настроение»
09:30 Д/с «Короли эпизода» 12+



06:50 «Смешно до боли. Экстрим» 16+
07:20, 12:25, 00:05 «6 кадров» 12+



ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

1 ПЕРВЫЙ канал
06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+
09:45 «Слово пастыря» 0+

РОССИЯ К
06:30 «Библейский сюжет»
07:05 М/ф «Малыш и Карлсон»
07:45 Х/ф «Мимино»

ТВЦ
05:50 Х/ф «Жена Штирлица» 16+
07:20 «Православная энциклопедия» 6+

ТВ 3
06:00, 03:30 Мультфильмы 0+
06:15 Т/с «Мистер Обиба» 16+

КРЫМ
06:00 Шоу «Блин.Ком» 16+
06:35 «И в шутку, и в серьез» 6+

ДОМ КИНО
05:55 М/ф «Кощей. Похититель невест» 6+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
06:30 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Вести. Местное время
08:20 Местное время. Суббота

РОССИЯ 24
05:05, 07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть 16+

РЕН
05:00, 04:40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
05:00 Х/ф «Зайчик» 12+
06:30 Х/ф «Добро пожаловать, или посторонним вход воспрещен» 6+

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 24:00

РОДНОЕ КИНО
01:15 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» 16+

ПЛАНЕТА RTR
06:00 «Утро России. Суббота»
09:00 Вести. Местное время
09:15 Местное время. Суббота

МАТЧ!
06:00 Бокс. Vase Knuckle FC. Лоренцо Хант против Криса Камочици 16+

Картусев
05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+

ТЕЛЕКАНАЛ МИР
05:00, 06:15 Мультфильмы 6+
06:00 Х/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ МИР
05:00, 06:15 Мультфильмы 6+
06:00 Х/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго» 16+

МИЛЛЕТ
02:30 «Хаберлер» кр.т.яз. 16+
03:00 «Мераба, саба!» 6+

Ю
05:20, 04:40 М/с «Маша и Медведь» 0+

НТВ МИР
06:15 Т/с «Груз» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «Смотри!» 0+

НТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00 Х/ф «Великий утешитель» 12+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Три кота» 0+

ТЕЛЕКАНАЛ МИР
05:00, 06:15 Мультфильмы 6+
06:00 Х/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго» 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+

Ю
05:20, 04:40 М/с «Маша и Медведь» 0+

ТВЦИ
07:00 Х/ф «Метод уборщицы» 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00 М/с «Маша и Медведь» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00 Х/ф «Великий утешитель» 12+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН
06:30, 01:05 Х/ф «Муж на час» 12+

ТЕЛЕКАНАЛ МИР
05:00, 06:15 Мультфильмы 6+
06:00 Х/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго» 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+

Ю
05:20, 04:40 М/с «Маша и Медведь» 0+

ТВЦИ
07:00 Х/ф «Метод уборщицы» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10, 01:05 Подкаст.Лаб «Не лыком шить» 16+



06:10, 02:15 X/f «Отогрей мое сердце» 12+
08:00 Местное время. Воскресенье



06:00 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа» 6+
07:00, 12:20, 16:20, 18:40 Новости



04:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Центральное телевидение» 16+



05:00, 05:05, 23:30, 00:25, 01:15, 02:05 Т/с «Морские дьяволы 5» 16+



06:30 М/ф «Две сказки», «Приключения поросенка Фунтика»
07:35 X/f «Подвиг разведчика»



05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 14:00, 16:00, 21:00, 04:00 Вести 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+



06:00 X/f «Одна» 12+
07:25 «От прав к возможностям» 12+



05:45 X/f «Золотой транзит» 16+
07:25 X/f «Опасный круиз» 12+



05:00, 23:55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+



05:00, 23:50 «День Патриарха» 0+
05:10 «Молитвослов» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Отель «У овец»» 0+



06:00, 08:30, 10:15, 04:00 Мультфильмы 0+
08:00 «Вкусно с Ляйсан» 16+



05:00, 06:30, 01:40, 03:50 «Пятница News» 16+



05:05 X/f «Марш-бросок. Охота на «Охотника» 16+



05:00 X/f «Новый Гулливер» 0+
05:30 Мультфильмы 6+



07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+



05:00, 03:00 Караокинг 16+
07:00 Про-Новости 16+



06:00 Шоу «Блинком» 16+
06:35 «И в шутку, и в серьез» 6+



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00



00:15 «Ватандаш» 12+
00:30 Т/с «Индийское лето» 16+



06:45 М/ф «Три богатыря и Морской Царь» 6+
08:10 М/ф «Три богатыря и наследница престола» 6+



00:20 X/f «Любить по-русски 2» 12+
02:05 Т/с «Выгодный контракт» 12+



02:00 X/f «Легенды осени» 16+
05:00 X/f «Хочу замуж» 12+



05:00, 04:40 М/с «Маша и Медведь» 0+



06:00 «Улетное видео. Лучшее» 16+



07:00 X/f «Дом из лавы» 16+
09:05 X/f «Держать дистанцию» 16+



05:45, 06:10 Подкаст.Лаб «20 лет спустя» 16+
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости



05:35 X/f «Жена Штирлица»
07:15 По секрету всему свету






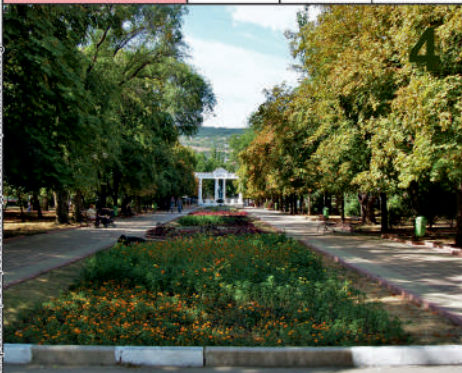

06:10 Т/с «Груз» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня



07:00 X/f «Метод уборщицы 2» 12+



06:15, 22:25 «Женская лига» 12+
06:40, 22:50 «Дальние родственники» 16+

		1								Часть упряжи вола				2	
		Город в Крыму, пляж на фото 2		Огонь		Страна предков (отцов) человека									
		Строение, дом		Любимое дитя		Крупя для плова		Аппарат высокого полёта							
Древнегреческий город VII века до н. э. на месте Керчи (фото 3)		Скульптурное ремесло				Глубокая яма на дне реки или озера		У Элтона – фамилия, у Леннона – имя							
				Глоток воздуха		Сильный напор, настойчивое движение войск						... Акоюн, иллюзионист			
Владимир Высоцкий говорил, что знал их всего четыре		Воспаление среднего уха				Косметика для век		Парк в посёлке Кореиз (фото 1)				Корнеплоды и другие съедобные растения, выращиваемые на грядках		Парк в Феодосии на фото 4	
Внутренности животного		Иронично-ласковое обращение к собеседнику		Государство в Африке				Областной центр в России							
				Линия северного сияния		Левый приток Днепра		Двухместный спортивный велосипед						Село в Белогорском районе, Зеленогорское сельское поселение	
Мыс на территории Красноперекопского района		Газ, используемый в газосветных трубках		Морская выдра, камчатский бобр								Горячность в поведении, работе			
Буква кириллицы								Искусственная часть тела		Город в Крыму, ныне носит название Судак					
		Стая рыб, птиц													
Промысловая морская рыба										Остеклённый проём в стене		Французский автомобиль			
Звуковое сопровождение сна		Разнузданное пиршество, праздник грубого веселья		Драгоценный камень, его ещё называют благородным и огненным				Английский философ-материалист XVIII в.							
						Итальянский остров в Тирренском море		Петля для ловли птиц, мелких животных		Один из праведников в библейской мифологии					
Твёрдая оболочка яйца или ореха		Звуки, издаваемые гусями		Актёр из фильмов о Гарри Поттере и «Сумерек»				Пестротканная шерстяная или вигоневая ткань		Потемневшие облака		Английский писатель, классик английского реалистического романа		Порция суши, разделяемая на части	
				... Цой, певица						Залив с извилистыми невысокими берегами		... Джобс («яблочный» гений-миллиардер)			
		Российский физик, электротехник													
Израильский автомат				Замок-крепость в Лондоне		...-Бурун – самая высокая вершина на плато Чатыр-Даг		Река, вытекающая из пещеры Долгоруковской яйлы		Ещё одна буква кириллицы				5	
		Их подают, когда нельзя сказать словами				Город в Крыму, бальнеогрязевой курорт (фото 5)									
														Чувство гневного раздражения, недоброжелательства против кого-нибудь	

Составил Виктор ДРЫНДИН.

**ОТВЕТЫ на СКАНВОРД, опубликованный в № 161 от 08.09.2023**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Иероглифы. Киберпанк. Адыгеец. Абразив. ШКИД. Отпуск. Анапест. Ринальдо. Маринист. Тёща. Бастурма. Орэра. Астрагал. Елена. Скеписис. Наина. Мост. Харибда. Кояшское. Багерово. Ростов. Абрикос. Ядрица. Клик. Еврей. Оковы. Цена. Скважина. «Киа». Склока. Лист. Белозеров.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Дискотод. Токелау. Нива. Пушкин. Кадастр. Казантип. Гипоталамус. Цитра. Аэробус. Томас. Солнышко. Масштаб. РЕН. Антре. Егор. Сруб. Илия. Харакс. Историк. Швед. Отец. Грифон. Отсев. Вахта. Яйцо. Ишак. Аура. Выговор. Кастро. Жёлоб. Азов.

## КРЫМСКАЯ АФИША

## ТЕАТР

## Симферополь

Государственный академический музыкальный театр Республики Крым

«Севастопольский вальс» 12+  
15 сентября, 18:30

В основе популярной оперетты Константина Листова – одноимённая песня, которая стала стержнем спектакля. В центре сюжета – молодые севастьяпольцы, на долю которых выпала война. Любовь нашла их в час тяжёлых испытаний, и от этого история, рассказанная со сцены ярким языком театра, становится ещё более трогательной. Первое действие происходит в дни героической обороны на Инкерманских высотах, второе – после окончания войны, когда лейтенант Дмитрий Аверин и медсестра Любаша, а также их однополчане встречаются вновь.



Сцена из спектакля «Севастопольский вальс». Фото: muzteatr.net

«Приключения принца Флоризеля» 16+  
16 сентября, 18:00

Спектакль перенесёт зрителей в Лондон конца XIX века. Однажды принц Флоризель, гуляя по набережной Темзы со своим верным другом полковником Джеральдином, встретил молодого человека, готовившегося совершить самоубийство. Это оказался отчаявшийся художник, который поведал принцу о «Клубе самоубийц». Вершит всем в клубе загадочный Председатель, он же король преступного мира Клетчатый. Флоризель решает вступить в клуб и оказывается в положении жертвы. Одновременно

# «МЕЧТАЙ, ТВОРИ, ЖИВИ»

Куда сходить и что посмотреть  
с 15 по 21 сентября

«Крымская газета» составила обзор самых ярких событий предстоящей недели.

с этим разворачиваются события, связанные с кражей знаменитого алмаза «Око света», за которым охотится Председатель...

## Евпатория

Крымский государственный ТЮЗ  
«Евпаторийский десант» 12+  
15 сентября, 18:30

Гигабайты архивных данных, документов, фотографий, свидетельств участников событий и мирных жителей Евпатории легли в основу постановки. Важной частью спектакля станут интервью, взятые самими артистами у очевидцев, родственников десантников и рядовых жителей Евпатории. В этих интервью, в голосах простых жителей города представлен весь спектр эмоций и ощущений, которые вызывает выбранная тема, от щемящей боли, сострадания, восхищения до равнодушия и безразличия.

«Плуфт, или Маленький призрак» 6+  
16 сентября, 16:00

Главный герой спектакля маленький призрак Плуфт живёт со своей мамой синьориной Призрак и дядюшкой Герундием в старом заброшенном доме на берегу моря. Плуфт никогда не встречал людей, но много слышал о них от родных. Люди и привлекают, и пугают его... Неизвестно, суждено ли ему было бы преодолеть свой страх, если бы не появилась в их доме очаровательная Марибель, внучка знаменитого капитана Штиля.

## КОНЦЕРТЫ

## Симферополь

«Мелодии любимых кинофильмов» 12+  
20 сентября, 18:30

При появлении звукового кинематографа песня в кино сразу заняла важное место. Она оказалась замечательным средством характеристики героев фильма, времени, всей атмосферы действия. Вспомнить лучшие кинохиты предлагает симфоническая программа «Мелодии любимых кинофильмов». Оркестр театра напомнит замечательную музыку из приключенческого фильма «Дети капитана Гранта», остро сюжетного советского телефильма «Семнадцать мгновений весны». Добавит лирических ноток музыка к фильму «Мой ласковый и нежный зверь», прозвучат чудесные песни из кинофильмов «Берегись автомобиля», «Мэри Поппинс, до свидания» и «Укрощение огня». Зарубежные фильмы будут представлены музыкой из «Вестсайдской истории», «Крёстного отца», «Пиратов Карибского моря», «Запах женщины» и других.

## Евпатория

«Мечтай, твори, живи» 6+  
17 сентября, 18:30, Евпаторийский театр  
им. А. С. Пушкина

Вокальные и хореографические концертные номера в исполнении артистов Крымской государственной филармонии предлагают яркое и незабываемое путешествие из Крыма по странам Азии и Востока. Крымско-татарские, грузинские, узбекские, таджикские, иранские, арабские, китайские, японские современные мелодии и ритмы увлекут в красочный вояж и раскроют зрителям богатые культурные традиции.

## ФЕСТИВАЛЬ

## Севастополь

Фестиваль баклажана 6+  
24 сентября, 13:00, Этнографический музей славянского быта (Севастополь, пгт Черноречье, хутор Ильича в садовом товариществе «Черногорье»)

День баклажана пройдёт в этнографическом музее славянского быта в окрестностях посёлка Черноречье под Севастополем. Хозяева будут удивлять гостей гастрономическими изысками из «синеньких». Помимо этого, в программе творческие состязания по карвингу из баклажана, весёлые эстафеты и экскурсии по интерактивному этномузею.

## ВЫСТАВКА

## Симферополь

«Учителя и ученики» 6+

Ежедневно, Симферопольский художественный музей

Выставка «Учителя и ученики» приурочена к Году педагога и наставника в России, отметили организаторы. Именно поэтому в неё вошли произведения знаменитых крымских живописцев и педагогов Ивана Айвазовского, Николая Самокиша, Николая Барсамова и их учеников. Сотрудники Симферопольского художественного музея рассказали, что работы великого мариниста не случайно попали на эту выставку. Художник открыл в своём доме в Феодосии класс живописи и многие годы был наставником молодых художников. Живший в Крыму академик батальной живописи Николай Самокиш в 20–30-е годы прошлого века тоже вёл активную преподавательскую деятельность. Его ученики трудились над созданием батальных композиций с участием кавалерии, рисовали с

## КВЕСТ

## Феодосия

«Добрый молодцам урок» 6+  
15 сентября, 12:00, Музей Марины и Анастасии Цветаевых

Музей приглашает школьников младших и средних классов принять участие в познавательном квесте «Добрый молодцам урок» и ещё раз вспомнить замечательные сказки Александра Пушкина. Разделившись на команды и выбрав капитанов, ребята получают маршрутные листы и отправятся в увлекательное путешествие. Им предстоит ответить на вопросы викторины, отгадать загадки, составить пазлы, узнать сказки по цитатам и иллюстрациям. Разнообразие игровых заданий позволит каждому участнику проявить свои знания и умения.



mkult.rk.gov.ru

натуры любимых академиком лошадей. Константин Богаевский дружил с Николаем Барсамовым, прекрасным художником, искусствоведом и директором Феодосийской картинной галереи, организовав в ней художественную студию.

## ВАШЕ ПРАВО

## КОД НА МЕШКЕ

Заметили, что всё чаще на товарах встречается квадратная наклейка с кодом чёрно-белого цвета? Например, на бутылках воды, упаковке молока, парфюмерии... Зачем нужна обязательная маркировка и как отличить фальсификат, выяснила «Крымская газета».

## ЭКСПЕРИМЕНТ ДЛЯ ДЕЛИКАТЕСА

К 2024 году национальная система маркировки должна охватить все отрасли промышленности, от сигарет и лекарств до детского питания. Но в настоящее время обязательная маркировка касается далеко не всех товаров.

Напомним, что система заработала в 2016 году, тогда начали маркировать меховые изделия. В 2018 году к ней подключили парфюмерию, в 2020 году – обувь, а затем присоединились автомобильные покрышки, молочная продукция, минеральная вода и многое другое...

Перечень товаров, маркировка которых обязательна, быстро растёт. 1 сентября он пополнился детской водой, а также биологически активными добавками к пище, антисептиками, медицинскими изделиями и креслами-колясками. Кроме того, запущен эксперимент по обязательной маркировке красной и чёрной икры.

## ОТ ЧИПА ДО ШТРИХКОДА

Предусмотрены разные способы маркировки. Например, для меховых изделий выбрали RFID-метки – это специальные микрочипы, в которых хранится информация о товаре.

Сигареты, обувь и другие товары маркируют двухмерными штрихкодами DataMatrix.

Небольшой квадратный код хранит в себе информацию о сроке годности продукта, его составе, а также о производителе и стране происхождения, а ещё документацию: различные сертификаты, патенты и другие подтверждения соответствия стандартам и регламентам. Код невозможно скопировать или подделать.

## КРАСНЫЙ, СЕРЫЙ И ЗЕЛЁНЫЙ

На телефон можно установить приложение «Честный знак». С его помощью получится отсканировать код на товаре. Если при сканировании высветился «зелёный статус» (информация на зелёном фоне), то это действительная метка. Проверьте, что написано в приложении, а что – на самом товаре. Если описание отличается, значит, продавец пытается обмануть систему. Сообщить об этом можно прямо в приложении.

«Серый статус» говорит о том, что товар выведен из системы как проданный. Если вы его ещё не приобрели либо дата продажи указана неверно, это тоже нарушение.

«Красный статус» свидетельствует о том, что товар не прошёл проверку на подлинность и покупать его опасно. О такой находке лучше сразу сообщить в приложении, ваша заявка будет направлена в контрольные органы.

**ВАЖНО!** За помощь в очищении рынка от контрафакта можно получить приз от партнёров национальной системы цифровой маркировки «Честный знак».

По всей стране уже более 10 млн пользователей установили приложение «Честный знак» и совершили почти 150 млн проверок товаров.

Как отмечают специалисты, благодаря маркировке в России значительно сократился нелегальный оборот продукции. Так, на четверть снизился незаконный оборот табачных изделий и парфюмерии, а среди молочной продукции стало в три раза меньше фальсификата.

## НЕ ПОЛУЧИТСЯ КУПИТЬ

В первую очередь маркировка касается тех товаров, подделка которых может навредить здоровью.

– Производитель наносит на товар уникальный код DataMatrix, и в систему «Честный знак» передаётся информация о каждом этапе его передвижения. В магазине код сканируют и отправляют товар на полку. Благодаря этому создаётся единый удобный каталог и становится меньше документооборота. Также появляется возможность оперативно контролировать поставки продукции и анализировать спрос, – рассказывает менеджер симферопольского супермаркета Юлия Нечаева.

Обязательная маркировка также позволяет выявить некачественные продукты в детских учреждениях. **Официальный представитель РОД «Объединение потребителей России» в Крыму Надежда Анельчук** рассказывает:

– При проведении общественного контроля в бюджетных учреждениях (школах, детских садах, детских оздоровительных лагерях) обращаем внимание на продукцию, которая подлежит обязательной цифровой маркировке в системе «Честный знак». В частности, это молочка. На каждую упаковку нанесён код DataMatrix, с помощью приложения мы сканируем его и проверяем, чтобы информация соответствовала тем данным, которые указаны в сопроводительных документах на эту продукцию.

Ожидается, что вскоре появится система, которая будет автоматически изымать товар, если, например, истёк срок его реализации или обнаружилась бракованная партия. Такие товары нельзя будет пробить на кассе.

## КСТАТИ

За продажу продукции без обязательной маркировки должностному лицу грозит штраф от 5 до 500 тысяч рублей. За преступление в особо крупных размерах и в случае сговора наступает уголовная ответственность. Виновникам грозит до пяти лет лишения свободы, а размер штрафа увеличится до миллиона рублей.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.



## ЛИКБЕЗ

ПРИШЁЛ, УВИДЕЛ,  
ПОБЕДИЛ

## Измена карается смертью

Veni, vidi, vici. Такой короткой, но ёмкой реляцией древнеримский полководец Гай Юлий Цезарь сообщил сенату о сокрушительном поражении, которое его легионы учинили войску Фарнака, сына понтийского царя Митридата.

Фарнак возглавил заговор против собственного отца, сверг его и стал царём. Митридат пытался найти убежище в Пантикапее (современная Керчь), но был вынужден покончить с собой. Юлий Цезарь жестоко разгромил понтийскую армию, но Фарнаку удалось спастись. Он бежал в Тавриду, где намеревался собрать новое войско. Однако здесь правителя уже не ждали: вскоре его убили по приказанию назначенного им же местника.

На возвышенности в центре Керчи, где более двух тысяч лет назад находилась резиденция царя Митридата, разворачивались трагические события



# СЛОВА, ВЫШОРХНУВШИЕ ИЗ КРЫМА

С полуостровом связаны не только выдающиеся исторические события, но и сопутствующие им крылатые фразы – афористические, образные выражения, ставшие неотъемлемой частью нашего языка.

## КТО С МЕЧОМ К НАМ ПРИДЁТ, ОТ МЕЧА И ПОГИБНЕТ

## Святого озвучил советский писатель

В сознании людей образ святого князя Александра Невского связан с фразой «Кто с мечом к нам придёт, от меча и погибнет». Однако ни в одном летописном источнике и других исторических документах XIII столетия этих слов нет. Они впервые прозвучали из уст Александра Невского в одноимённом фильме. Автором выражения был автор сценария Пётр Павленко.

Павленко тесно связан с Крымом. В 1942 году он, будучи корреспондентом центральных газет, освещал события на Керченском полуострове, чудом остался жив. По окончании войны до самой смерти в 1951 году жил в Симферополе. Создал и возглавил местную писательскую организацию.



Величественный собор во имя святого князя Александра Невского – защитника Отечества – украшает центр Симферополя.

## ПЕРЕМЫВАТЬ КОСТОЧКИ

## Но говорить при этом о хорошем

Это выражение иллюстрирует средневековый обряд захоронения монахов в пещерных монастырях Тавриды. Посетители древних памятников, расположенных в Бахчисарайском районе, обращают внимание на высеченные в скале углубления по размеру тела взрослого человека. Это – гробницы.

Усопшего помещали в каменный гроб и закрывали каменной крышкой. Спустя три года, когда тело полностью истлевало, собратья извлекали кости и тщательно обмывали их в вине, одновременно творя молитвы и вспоминая земную жизнь умершего. Мощи складывались в специальной пещере, а гробница освобождалась для следующего инока.

## ШАПОЧНОЕ ЗНАКОМСТВО

## Посредством шапочного разбора

Эти словесные обороты родились благодаря решительным мерам по увеличению населения Крыма, которые приняла Екатерина II и князь Григорий Потёмкин.

Присоединённую к империи территорию заселяли, в частности, отставными солдатами. Те, естественно, потребовали обеспечить их жёнами. Дабы не терять времени, процедуру знакомства максимально упростили. Доставленных по назначению вдовиц и девиц мужчины встречали при параде. По команде старосты суворовские орлы положили на землю возле церкви свои треуголки. Невесты наугад расхватывали головные уборы. По шапкам определяли суженых и отправлялись на венчание.

## ШАПКАМИ ЗАКИДАЕМ!

## Не хвались, идучи на рать...

В 1854 году разразилась Крымская война: желая наказать «русского медведя», войска Англии, Франции и Турции высадились на побережье в районе селения Саки и двинулись к Севастополю. Чтобы остановить продвижение армады, наше командование решило дать бой на реке Альме.

Боевой дух солдат был высок. Общее настроение выразил генерал Василий Кирьяков: «Шапка закидаем неприятеля!» К сожалению, заносчиво-воинственный пыл бравого служака жестоко охладило нарезное оружие нападавших – «убийственные штуцеры: каждая пуля достигала цели». Русская армия не смогла удержать позиции и отступила. Началась оборона Севастополя.



Мемориал «Поле Альминского сражения» в Бахчисарайском районе: шапкозакидательские настроения сослужили плохую службу русской армии

**ГЛАДКО БЫЛО НА БУМАГЕ****Суровая действительность войны**

Фраза «Гладко было на бумаге, да забыли про овраги, а по ним ходить» впервые прозвучала в «Песне про сражение на реке Чёрной 4 августа 1855 года», рассказывающей об одном из эпизодов обороны Севастополя во время Крымской войны. Произведение, написанное в стиле народной песни, было посвящено битве, обернувшейся для русской армии трагедией из-за откровенной бездарности командования.

Стилизацию сочинил участник севастопольской эпопеи артиллерийский офицер Лев Толстой. Вскоре он войдёт в отечественную литературу благодаря «Севастопольским рассказам», предвосхитившим «Войну и мир».

**ЖИТЬ, КАК ГОВОРИТСЯ, ХОРОШО! А ХОРОШО ЖИТЬ – ЕЩЁ ЛУЧШЕ!****Суть житейской философии**

Эпохальную сентенцию озвучивают, смакуя пенное, Трус, Балбес и Бывалый, персонажи Георгия Вицина, Юрия Никулина и Евгения Моргунова – герои искромётной комедии «Кавказская пленница». Фильм насыщен хорошо узнаваемыми реалиями советской жизни 1960-х годов, создающими впечатление радостного бытия.

Почти все натурные съёмки прошли в Крыму. Главной сценической площадкой стала Алушта. Так, первое появление трёх прохиндеев ознаменовалось походом в Приморский парк и распитием холодного пивка. Пиво, кстати, было настоящее. А недавно набережную Алушты украсила выразительная статуя Балбеса.



Балбес в центре Алушты приглашает составить ему компанию

**ПОЕХАЛИ!****И сняли напряжение**

Общеизвестна фраза, которую выдал Юрий Гагарин в момент старта в космос 12 апреля 1961 года. Вместо предписанного регламентом высокопарного «экипаж, взлетаю», люди услышали бодрое «поехали!» Бесхитrostное, но такое удачное слово стало неформальным символом величайшего прорыва.

Слова первого космонавта Земли первыми услышали и зафиксировали сотрудники Центра дальней космической связи, обустроенного в степях под Евпаторией. До конца 1970-х годов он выполнял функции Центра управления полётами. Гагарин и другие первопроходцы Вселенной часто бывали здесь: их бесценный опыт мог пригодиться тем, кто находился на орбите.



Памятник Екатерине Великой и её выдающимся соратникам – достопримечательность Симферополя, города, основанного по указу императрицы

**ПОТЁМКИНСКИЕ ДЕРЕВНИ****Или потёмкинская феерия?**

В 1787 году императрица Екатерина II совершила путешествие в «полуденные земли», чтобы убедиться в стараниях генерал-губернатора Новороссии Григория Потёмкина по обустройству доселе пустынных территорий.

Его недоброжелатели придумали историю о том, что расположенные по маршруту селения – бутафорские, создающие лишь видимость благополучия. Императрица понимала, что за четыре года, прошедшие со дня принятия Крыма в российскую державу, невозможно провести сразу все преобразования. Поэтому Екатерина Алексеевна относилась к клеветническим измышлениям без пиетета: «На зависть Европы я весьма спокойно смотрю. Пусть балагурят, а мы дело делаем».

Иван КОНОВАЛЕНКО. Фото Галы АМАРАНДО и Натальи СОМОВОЙ.

Крымский  
ЖУРНАЛ

**ПОКУПАЙТЕ  
«КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»  
НА САЙТЕ RODPISKA-CRIMEA.RU  
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!  
ПУТЕШЕСТВУЙТЕ ПО КРЫМУ ВМЕСТЕ С НАМИ!**

Издание зарегистрировано в РОСКОНАДЗОРЕ.  
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77-64457  
от 31 декабря 2015 года

12+



## ТЕРРИТОРИЯ ПРОФИ



## ПО ЗОВУ СЕРДЦА

Что движет человеком, избравшим такую активную жизненную позицию, как удаётся везде успевать и при этом брать на себя всё новые обязанности? «Я так привыкла», – односложно отвечает наша собеседница.

– **Инна, вы лидер по характеру, а общественная работа у вас, что называется, в крови? Или что-то стало своего рода триггером?**

– Не могу сказать, что у меня изначально были какие-то особые лидерские качества. Окончила Джанкойскую школу № 2, получила строительную специальность, в составе бригады работала в разных регионах Крыма. Вышла замуж, в 2005 году родилась старшая дочь Даниэлла, семь лет спустя – младшая Владислава. Короче говоря, самая обычная жизнь.

И тут пришла весна 2014 года. Именно этот период, точнее, события, которые тогда происходили в Крыму, считаю отправной точкой своей общественной деятельности. Тогда, в начале марта, в Джанкое сложилась непростая, тревожная ситуация: граница-то совсем рядом. Формировались отряды добровольцев для охраны общественного порядка, дежурили круглосуточно на централь-

# ГОТОВИТ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

Инне Анастасовой-Вох удивительным образом удаётся совмещать должности заместителя директора МБУ ДО «Спортивная школа» Джанкойского района, начальника муниципального центра тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» и помощника заместителя атамана окружного казачьего общества «Крымский казачий круг» по работе с молодёжью.

ной площади. И я была там, с ними. Почему я присоединилась к этим ребятам? Наверное, по зову сердца. Я поняла, что моё место здесь, наше будущее – только с Россией.

Во время проведения референдума работала в составе комиссии на одном из участков для голосования. Всеобщий патриотический настрой просто захлёстывал! И я им настолько пропиталась, что на этом фоне пришло желание участвовать в воспитании подрастающего поколения, будущего России.

## ТЫ КАЗАЧКА, Я КАЗАК...

– **И к чему привели ваши стремления, куда решили приложить силы?**

– Когда в нашем городе был объявлен набор в Центр военно-патриотического воспитания «Сиваш», куда приглашали подростков, привела старшую дочь. Правда, по возрасту она попала только в резерв. А я как-то сразу влилась в работу, стала участвовать в решении организационных вопросов, да настолько деятельно, что меня выбрали председателем родительского комитета, а затем и председателем совета АНО «ВПЦ «Сиваш». Разумеется, всё на общественных началах.

С идеей создания школьного юнармейского отряда пришла к администрации городской школы № 5, и меня поддержали. Так был создан и начал успешную деятельность юнармейский от-

ряд «Пламя», один из самых больших школьных отрядов в городе. Ну а поскольку инициатива моя, то мне довелось его возглавить. Мы стали проводить занятия, участвовать в соревнованиях и конкурсах, а главное – стали единой командой.

С каждым днём у меня крепло ощущение своей нужности, самореализации. Когда работаешь с детьми, это проявляется особенно ярко.

– **Видимо, этого ресурса оказалось всё же недостаточно... Вы ведь одновременно ещё и спортом увлеклись?**

– В этот же период я стала волонтером муниципального центра тестирования ВФСК ГТО, позже – инструктором-методистом.

Возрождение системы ГТО считаю делом нужным, в первую очередь для юного поколения. Изучила историю этого движения, прошла профессиональную переподготовку, занималась вместе с детьми.

Сегодня джанкойские школьники входят в десятку лидеров по сдаче норм ГТО среди учебных заведений Республики Крым, а по количеству значков мы занимаем второе место. Мы первыми в Крыму провели сдачу нормативов ГТО среди дошкольников в детском саду № 36.

– **В казачество пришли по идейным соображениям?**

– Мне всегда были близки дух и устои казачества, духовно-нравственное воспитание молодого поколения. И когда руководитель городского казачьего общества «Джанкойская казачья застава» Олег Панченко предложил мне возглавить молодёжную казачью организацию «Джанкойский Черноморец», согласилась.

С казачатами мы ездили на раскопки в Ленинский район, жили в палаточном лагере. Знакомились с историей и культурой казачества, основами обращения с оружием, фланкировкой и рубкой пашкой, проходили строевую и общефизическую подготовку.

Большой честью для себя считаю участие в первом Всероссийском слёте казачьей молодёжи, который проходил в Краснодаре.

Три года назад возглавила джанкойское отделение Союза казачьей молодёжи Крыма и Севастополя войскового казачьего общества «Черноморское казачье войско». В октябре 2021 года стала победителем грантового конкурса Росмолодёжи в рамках второго Всероссийского слёта казачьей молодёжи, который проходил в Красноярске. Мне вручили сертификат на 600 тысяч рублей для реализации проекта «Центр «Булат» – кузница казачат», цель которого – разностороннее развитие казачьей молодёжи северного Крыма.

## ВРЕМЯ ТРЕБУЕТ, ЖИЗНЬ ДИКТУЕТ

– **Считаете ли вы, что сейчас, в период проведения СВО, необходимо активизировать патриотическое воспитание молодёжи?**

– Более того, сейчас военно-патриотическое воспитание молодого поколения приобретает особое значение. Мой личный опыт работы подтверждает: то, что наши дети впитывают в юном возрасте, останется с ними на всю жизнь. Именно так в них закладывается чувство патриотизма, гордость за свою страну и ответственность за её будущее.

Личный пример наставника, принцип «делай как я» играет немаловажную роль в воспитательном процессе. Нынешней весной я освоила расширенный курс полевой медицины, случается, выступаю в роли помощника инструктора. Занимаемся сбором гуманитарной помощи для наших бойцов «за ленточкой».

Кстати, учитывая, в какое время мы живём, считаю очень правильным шагом введение в школьную программу основ НВП.

Елена ДОБРОВОЛЬСКАЯ. Фото из личного архива героя публикации.



### ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ!

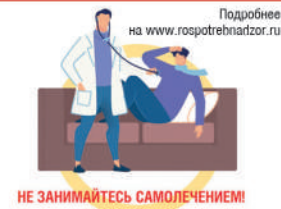
Роспотребнадзор напоминает, что в сентябре началась кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь – самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъёма заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты единодушны: прививка от гриппа нужна.

РОСПОТРЕБНАДЗОР  
Единый консультационный центр  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ



ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ



Подробнее  
на [www.rosпотребнадзор.ru](http://www.rosпотребнадзор.ru)



## НАШЕСТВИЕ

КРЫЛЫШКАМИ  
БЯК-БЯК-БЯК-БЯК...

Из-за высокой плодовитости и наличия нескольких поколений за год этот прожорливый паразит представляет большую опасность: он способен поражать 230 видов растений. Американская белая бабочка очень быстро поедает листву и плетёт целые коконы из паутины. Сейчас фиксируется второе поколение вредителя.

На начало сентября общая площадь заражённых зон достигла 378 157 гектаров. Так кто должен бороться с засильем насекомых-вредителей и куда жаловаться на нашествие?

В Южном межрегиональном управлении Россельхознадзора отметили, что ответственность за уничтожение и локализацию карантинных объектов (ограниченно распространённых на территории нашей страны сорняков, насекомых, бактерий и прочих организмов, способных нанести вред растениям, в том числе сельскохозяйственным) несут владельцы или пользователи земельных участков.

– По их обращению специалисты нашего ведомства выезжают на место, отбирают пробы и отправляют их в лабораторию. На основании исследования лаборатория даёт заключение, что собой представляет образец. Потому что визуально можно принять, например, лебеду, которая не является карантинным объектом, за амброзию, были такие случаи, – пояснили в Россельхознадзоре.

Если экспертиза подтверждает наличие карантинного объекта, устанавливается карантинная фитосанитарная зона и владельцу земельного участка направляется программа локализации и ликвидации вредителя.

БЕЗОПАСНОСТЬ ЗА ВАШИ  
ДЕНЬГИ

По сути, Россельхознадзор выдаёт собственнику участка рекомендации, как бороться с нашествием. И впоследствии именно он в ответе за успех мероприятий. А справиться с незваной американкой не так-то просто. В полной мере убедились в этом жители села Яркое Поле Кировского района.

**Председатель Яркополенского сельского совета – глава администрации Яркополенского сельского поселения Игорь Свиридов** говорит:

– Сельский совет обрабатывал улицы от американской бабочки. Неоднократно поступали жалобы от жителей, что гусеница оккупировала всё. Большую часть территории мы обработали, насколько хватало денежных средств, ведь это дорогое удовольствие – 1 200 рублей в час. Нанимали фирму, имеющую сертификат на препарат, которым велась обработка. Обработали территории школы, детского сада, МКД, одиннадцать улиц. Если потребуются повторная дезинсекция, средств на её проведение у нас сегодня нет. В том году тоже была проблема с нашествием, но она не стояла так остро.

**Житель села Яркое Поле Сергей Б.** отмечает:

ВТОРОЕ  
ПОКОЛЕНИЕВ Крыму свирепствует американская  
белая бабочка, которая съедает  
всё на своём пути

Экологи уверяют, что этот вредитель появился в регионе ещё в середине прошлого века, но в этом сезоне он распространяется особенно активно, уничтожая деревья и кустарники, снижая урожайность плодовых культур.

– Гусеницы съедают всё, даже листья ореха, которые не едят другие насекомые из-за большого содержания йода. Да, в нашем селе потравили этого вредителя на улицах, но думаю, это не спасёт ситуацию. Насекомые уже перекинулись на частные дворы. А там вряд ли каждый сможет и захочет тратиться на опрыскивание, значит, нашествие продолжится.

ГДЕ ЖЕ ТЫ, КРЫЛАТАЯ  
ЗАЩИТА?

Борьба с американской белой бабочкой ведётся двумя способами. Это механическое воздействие, которое помогает физически устранить личинок, и использование инсектицидов.

Кстати, в прошлом году Крым пытался одолеть не менее коварного вредителя – австралийского желобчатого червеца, пожиравшего деревья на ЮБК. В лаборатории энтомологии и фитопатологии Никитского ботанического сада начали искать биометод, способный остановить его самым безопасным для экологии способом. Энтомофагом, то есть спасительным насекомым, стала ред-

## СПРАВКА

Американская белая бабочка опасна для травянистых растений, а также для кустарников и деревьев, в том числе фруктовых: шелковицы, яблонь, слив, черешен, грецкого ореха, груш, айвы, абрикосов, персиков и шиповника. Если вредителя не уничтожить, растения погибнут.

кая божья коровка *Rodolia cardinalis*, которая поедает коварного червеца. Коровку как средство борьбы с ним массово выпустили «на работу» уже в этом году. Но возможен ли биологический метод борьбы в случае с американской белой бабочкой?

**Завлабораторией энтомологии и фитопатологии НБС-ННЦ к. б. н. Александр Шармагий** говорит:

– Поскольку это карантинный вид, существуют предписания Россельхознадзора по методам борьбы с ним, а применение биологических методов, думаю, тоже возможно. Ведь к ним относятся и биопрепараты на основе бактерий «Лепидоцид», «Битоксибациллин». На ранних этапах они могут сдерживать вредителя. Наверняка есть и энтомофаги (полезные насекомые), но только не божьи коровки, а те же паразитоиды. Например, у некоторых принцип такой: самка протыкает гусеницу яйцекладом и откладывает своё потомство в эту гусеницу. Есть достаточно полезных насекомых, которых выпускают против определённых чешуекрылых. Например, трихограммы (насекомые-па-

разитоиды, используемые для контроля более 200 видов чешуекрылых вредителей, среди которых совки, плодоярки, моли, мотыльки и прочие. – **Ред.**) Но повторюсь: я данные эксперименты не проводил. Сейчас, после вспышки 2023 года, я думаю, мы рассмотрим этот вопрос.

НИЧЕГО ЛИЧНОГО, ПРОСТО  
БИЗНЕС

Примечательно, что при всей серьёзности проблемы с нашествием насекомого-вредителя в Министерство сельского хозяйства Крыма, как сообщила пресс-служба ведомства, а также в Южное межрегиональное управление Россельхознадзора не поступило ни одного официального обращения от крымских сельхозтоваропроизводителей, которые держат поля и сады. Некоторые из них в неофициальной беседе признаются, что это может быть невыгодно для бизнеса. Опасаются, что в случае установления на их территории карантинной зоны реализовать их продукцию будет труднее.

И действительно, в соответствии с законодательством на период действия фитосанитарного режима вывоз продукции за пределы карантинной зоны без соответствующего сертификата запрещён. Такой документ необходимо оформлять каждые 14 дней. И это без учёта затрат на борьбу с вредителем...

Ольга НАГОРНАЯ.

## ВАШИ ДОКУМЕНТЫ



Фото из архива «Крымской газеты»

# НОТАРИАТ ПО РАСЧЁТУ

Закон о едином нотариальном тарифе вступает в силу с 1 октября. Его разработали и внедряют для того, чтобы юридическая помощь стала ещё доступнее.

## МИНУТА НА СЧЕТУ

Необходимость принятия такого закона назрела давно. Нотариальные тарифы установили в 2004 году. С того момента они ни разу не индексировались.

Минюст разработал единую формулу по расчёту регионального тарифа с экономическим обоснованием. Теперь оплата услуг нотариуса будет состоять из федеральной и региональной части.

– Есть ряд услуг, обязательных для нотариального удостоверения: сделки с долевой собственностью, ипотеки, договора ренты, пожизненного содержания. В таком случае размер услуг нотариуса чётко определяется

госпошлиной на федеральном уровне. Если говорить об иных видах услуг, также будет действовать региональный компонент. Региональная сумма будет привязываться к прожиточному минимуму каждого региона. И это главный фактор, который будут учитывать при расчёте. По мнению законодателя, это должно привести к снижению цен на услуги на 10-15%, – объяснил **крымский адвокат Тейфук Гафаров**.

Таким образом, тариф рассчитают, исходя из прожиточного минимума на человека, а также из количества работающего населения в конкретном регионе.

Как результат, именно региональная составляющая необходима, чтобы окончательная стои-

“ РЕГИОНАЛЬНАЯ СУММА БУДЕТ ПРИВЯЗЫВАТЬСЯ К ПРОЖИТОЧНОМУ МИНИМУМУ КАЖДОГО РЕГИОНА. И ЭТО ГЛАВНЫЙ ФАКТОР, КОТОРЫЙ БУДУТ УЧИТЫВАТЬ ПРИ РАСЧЁТЕ. ПО МНЕНИЮ ЗАКОНОДАТЕЛЯ, ЭТО ДОЛЖНО ПРИВЕСТИ К СНИЖЕНИЮ ЦЕН НА УСЛУГИ НА 10-15%»

мость различных нотариальных действий была доступна для жителей всех субъектов РФ и соответствовала экономическим реалиям регионов.

При расчёте тарифа будет учитываться время, необходимое на выполнение нотариального действия. Очевидно, что заверение копии паспорта пройдёт намного быстрее, чем, например, процедура удостоверения договора ренты с пожизненным содержанием. Сейчас такую услугу в Крыму можно получить по цене 10 800 рублей.

## ЛЬГОТЫ БУДУТ?

Федеральная нотариальная палата и сегодня устанавливает размер платы за нотариальные услуги правового и технического характера. Информация размещена на официальном сайте организации. Так, существует более 80 видов услуг, для которых закреплены предельные размеры оплаты. Например, в 2023 году стоимость удостоверения брачного договора в Крыму составляет 16 550 рублей, а в Брянке эта же услуга не может быть дороже 21 502 рублей. Удостоверение за-

“ ФЕДЕРАЛЬНАЯ НОТАРИАЛЬНАЯ ПАЛАТА И СЕГОДНЯ УСТАНОВЛИВАЕТ РАЗМЕР ПЛАТЫ ЗА НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ПРАВОВОГО И ТЕХНИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА. ИНФОРМАЦИЯ РАЗМЕЩЕНА НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ ОРГАНИЗАЦИИ

вещения в данных регионах стоит 3 000 и 3 638 рублей соответственно.

В 2020 году во время пандемии коронавируса некоторые нотариальные действия разрешили совершать удалённо и через портал «Госуслуги». По идее, такая цифровизация должна была положительно отразиться на стоимости услуг и способствовать снижению издержек. Но данные Росстата говорят об обратном. В начале 2022 года цены на нотариальное удостоверение завещания увеличились в среднем по стране на 18,1%, а в некоторых регионах – на 50-80%. Например, в Томской области и Якутии они поднялись примерно на 80%. Такой месячный рост стал рекордным за всю историю наблюдений за динамикой цены на удостоверение завещаний, которые ведутся Росстатом с 2009 года. Всему этому должен положить конец единый принцип расчёта тарифов нотариата.

Также законопроект установил перечень льготных категорий. Региональный компонент не будут применять к участникам специальной военной операции, детям-сиротам, воспитанникам детских домов и интернатов. Инвалиды первой группы и дети-инвалиды могут рассчитывать на пятидесятипроцентную скидку. К тому же нотариальные палаты каждого субъекта смогут устанавливать дополнительные льготы.

Диана БЕКМАМБЕТОВА.

**К** Крымское  
информационное  
агентство

Ведущее новостное агентство

входит в ТОП-5

самых цитируемых СМИ Крыма



г. Симферополь, ул. Козлова, 45а  
8 (3652) 51-88-46, 7 (978) 20-790-81  
info@kianews24.ru  
Отдел рекламы: 7 (978) 00-000-33

ГОВОРИМ ПРОСТО О СЛОЖНОМ,  
КОРОТКО О ГЛАВНОМ



## СПАСАЯ ЖИЗНИ

## ШАНС НА ДЕСЯТЬ ТЫСЯЧ

До середины октября в Крыму проходит акция «Давай вступай». Вступить предлагают в регистр доноров костного мозга. Чем он больше, тем проще нуждающемуся в пересадке человеку найти своего генетического двойника. Конечно, когда случается беда, первыми спешат на помощь родные, но только в двух случаях из десяти они подходят в качестве донора. Удивительно, что незнакомый и неродной человек может оказаться генетическим двойником больного. В этом случае только он способен спасти жизнь.

Найти генетического двойника непросто. По статистике этот шанс – один к десяти-пятнадцати тысячам. Поэтому сейчас в Крыму и по всей России стремятся активно пополнять регистр доноров и заодно развеивают поистине жуткие мифы о способах забора костного мозга.

Елена Сургучева стала донором костного мозга в начале прошлого года, но её история началась задолго до этого. Живя в Санкт-Петербурге, женщина участвовала в сборах помощи для больных детей и однажды поняла, что хочет помочь не только финансово. Тогда о регистре и о самом способе донорства в широких кругах известно было мало. Елена проявила инициативу и, узнав подробно о процедуре, в 2014 году занесла свои данные в регистр.

– На этом история в тот момент закончилась. Но я стала сдавать кровь как донор. И вот спустя семь лет, когда я уже жила в Крыму, мне позвонили из санкт-петербургской клиники и сказали, что я кому-то подошла. Спросили, могу ли я по состоянию здоровья сейчас стать донором и не передумала ли? У меня не было никаких сомнений, и я сразу согласилась, – рассказывает Елена. – Для подтверждения, что я подхожу именно этому реципиенту, должна была сдать кровь и отправить её в клинику для повторного типирования. Через три недели мне позвонили и сообщили, что я подхожу. Сказали готовиться, но жить своей обычной жизнью.

## ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Донором костного мозга может стать человек в возрасте от 18 до 45 лет, не имеющий абсолютных противопоказаний. Попасть в регистр можно, обратившись в любой филиал ГБУЗ РК «Центр крови».



## ВТОРАЯ ЖИЗНЬ

Как становятся донорами  
костного мозга

Огромной иглой прокалывают позвоночник – такой жуткий миф сопутствует донорству костного мозга. На самом же деле процедура забора клеток безболезненна и сходна с обычным донорством крови. А цена её – спасённая жизнь.

## ЧЕТЫРЕ ВАЖНЫХ ЧАСА

Как правило, проходит два-три месяца, после этого начинается подготовка к процедуре донорства, отмечает Елена. В феврале прошлого года женщина отправилась в Санкт-Петербург. Билеты и проживание оплатила принимающая сторона. По прибытии в Северную столицу началась подготовка к процедуре.

– Было много анализов. Сдавала кровь, и её проверяли по различным параметрам. Я в очередной раз узнала, что здорова. За пять дней до самой процедуры начали делать уколы препарата, который помогает гемопоэтическим клеткам (дающим начало другим клеткам крови. – Ред.) выходить в кровь, – вспоминает женщина. – Если говорить о способе забора, мне он был неважен. Я понимала, что если это будет прокол тазобедренных костей, то так нужно. Но так как я являюсь постоянным донором крови, у меня хорошие вены, врач сказала, что лучший способ – сдать клетки из крови.

В день сдачи костного мозга Елену с помощью катетера подключили к аппарату-сепаратору. Проходя через него, гемопоэтические клетки отделялись от остальных.

– Процедура длилась четыре с половиной часа, но время пролетело незаметно. Осознавая, что этот шаг изменит жизнь какой-

## ЦИФРЫ

770 крымчан

сейчас включены в регистр доноров костного мозга.

то семьи, считала для себя это долгожданным и счастливым событием. Первое, о чём спросила, встав с кушетки, – это смогу ли стать донором снова? Медики улыбнулись и сказали, что свой долг я выполнила, – вспоминает Елена. – Насколько знаю, донором костного мозга разрешено становиться один раз. Есть возможность сдать клетки снова, если тому же реципиенту опять понадобится помощь. Но моему не понадобилась. Человек находится в ремиссии, и у него всё хорошо.

## ДОБРЫЙ ПРИМЕР

Женщина отмечает, что два года после донорства с реципиентом напрямую общаться не разрешается. Но после устраивают очень трогательные встречи.

– Если реципиент захочет встретиться, то я с удовольствием. Думаю, что желание должно исходить именно от него. Потому что для меня это был акт доброты. А у человека это достаточно сложная история, которую он, может, просто хочет забыть.

Елена вспоминает, что после донорства не чувствовала слабости или головокружения, которые обычно появляются после сдачи крови. После процедуры она решила прогуляться и дошла пешком до гостиницы, а вскоре отправилась домой. Около пятидесяти человек из окружения Елены решили записаться в регистр доноров, услышав её историю, говорит женщина.

– Это просто, безопасно и не наносит ущерба здоровью, – гово-

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

Вероятнее найти своего генетического двойника в регионе проживания, чем на другом конце страны. Например, высокая вероятность, что реципиенту из Крыма подойдёт донор именно с территории полуострова.

рит о процедуре донорства костного мозга **заместитель главного врача ГБУЗ РК «Центр крови» Антон Скоромный**. – С философской точки зрения человек проживает две жизни: он дарит её тому, кто нуждается в клетках костного мозга. Чтобы их взять, не нужно проводить больших полостных операций и уже тем более чего-то отрезать! Эта манипуляция по принципу действия схожа с забором обычной крови. Существуют два способа, пациент может выбирать. Девять из десяти случаев приходится именно на забор клеток из кровеносного русла.

Единственный минус этого способа – длительность процедуры. Она может продолжаться до шести часов. Второй вариант отсительно быстрый: под анестезией проводится пункция костного мозга из тазобедренной кости. Но к нему прибегают очень редко.

Анастасия БЕРЕЗОВСКАЯ.

## КСТАТИ

Только около 20% родственников могут подойти по генотипу реципиенту в качестве донора костного мозга.

## #ЗОЖСГАЗЕТОЙ



# СЛЕД ОТ ПОБЕД

## Как составить программу спортивных тренировок дошкольника, чтобы не навредить его здоровью

Идеальным для начала занятий врачи называют возраст четырёх-пяти лет.

### ХАРАКТЕР – ОГОНЬ!

Спорт очень важен для общего развития дошкольника. Если ребёнок активен и здоров, ходить на некоторые секции можно уже с двух лет. Сегодня многие кружки приглашают малышей самого раннего возраста, где с ними занимаются специально обученные тренеры.

Эксперты рекомендуют при выборе вида спорта для ребёнка ориентироваться на его темперамент. Например, общительные и активные сангвиники любят быть лидерами. Им нужны похвала и победы, а значит, больше подходят активные виды спорта. Прекрасным выбором могут стать любые скоростно-силовые дисциплины. Малыши-холерики эмоциональны и также готовы работать в команде. Им будут комфортны циклические виды спорта или единоборства. Невозможные флегматики прекрасно

справляются с многократными повторениями одного действия, поэтому отличным выбором для них станут циклические или сложнокоординационные дисциплины. Для меланхоликов с их повышенной ранимостью и эмоциональностью неприемлемы строгость тренера и спартацкие условия. При правильном подходе такие малыши могут показать успехи в фехтовании или стрельбе. Также отличным выбором для них могут стать интеллектуальные занятия.

### ОПЕРЕЖАЯ ВОЗРАСТ

Отдавая ребёнка в спортивную секцию, надо помнить о рисках. **Врач-невролог, мануальный терапевт, спортивный врач Антон Епифанов** говорит:

– Сразу нужно сказать, что спорт – спорту рознь, то есть очень сложно спортсменов стричь всех под одну гребёнку. Но

обратимся к статистическим данным и исследованиям. Проводился анализ МРТ-снимков позвоночника, который показал, что за 15 лет спортивной карьеры 90% спортсменов приобретают дегенеративную болезнь диска.

По словам врача, такие данные были получены во время Олимпийских игр в Рио 2016 года, когда многие спортсмены обращались за МРТ. Было выполнено более ста исследований, по снимкам анализировалось состояние здоровья позвоночника.

– Сделаны выводы, что состояние позвоночника спортсменов было хуже, чем у их сверстников. Большинство из них имели умеренные или выраженные дегенеративные изменения позвоночника и суставов. Если говорить о боли в спине, на неё жалуются 94% гребцов, 96% фехтовальщиков и всего 36% штангистов. Единственный вид спорта, представители которого жалуются на

### СПРАВКА

Соответствующая возрасту физическая нагрузка для двух лет – занятия минимум два раза в неделю по 30 минут. Со временем продолжительность занятий постепенно увеличивается, и уже к пяти годам она может составлять по два часа трижды в неделю.

боль в спине реже, чем те, кто не связан со спортом, – это триатлон, – отмечает спортивный врач.

### ВЫИГРЫВАЮТ «МНОГОСТАНОЧНИКИ»

Все остальные спортсмены (каратисты, спортивные танцоры, тяжелоатлеты, ватерполисты), по словам нашего собеседника, имели выраженные дегенеративные изменения позвоночника, опережавшие их возраст.

Почему триатлон оказался на выигрышной позиции в этом вопросе, нетрудно догадаться.

– Триатлонисты то едут, то плывут, то бегут. То есть нагрузки совершенно разные. А что такое спорт? Спорт – это часто микро-травма. Спортсмен выполняет однообразные движения, нацеленные на определённую группу мышц, сухожилий, на определённый паттерн движения. Микро-травмы со временем накапливаются, и спортсмены приобретают изменения в тех местах, к которым прилагают максимальные усилия. Поэтому, если вы решили отдавать ребёнка в секцию, не так важен вид спорта, как периодичность тренировок. Для здоровья лучше не отдавать ребёнка на конкретный вид спорта, а просто дать ему нагрузки разного характера: бег, плавание, велосипед, штанга, единоборства и т. д., – комментирует врач-невролог.

Вывод, по словам эксперта, таков: спорт – это строго дозируемое мероприятие. Если вы ведёте сидячий образ жизни, у вас будут болезни позвоночника. Если вы спортсмен и тренируетесь по 18 часов в неделю, у вас тоже будут проблемы с позвоночником. Оптимально заниматься по три-четыре раза в неделю, чередуя разные виды нагрузок и уделяя тренировок до 40 часов в месяц. Кроме того, важно не торопиться достигать результатов, а наслаждаться процессом.

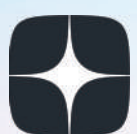
Ольга НАГОРНАЯ.

Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

КРЫМСКАЯ  
ГАЗЕТА

## ИНФОРМАЦИЯ СТАЛА ЕЩЁ ДОСТУПНЕЕ!

Читайте самые интересные статьи «Крымской газеты» в нашем канале на «Дзен»!



Присоединяйтесь к «Крымской газете» во «ВКонтакте» и в «Одноклассниках»! Будьте в курсе главных новостей!



Всё самое интересное из жизни Крыма – в одном Telegram-канале!



## ДВОРОВОЙ ФУТБОЛ

## ВЫШЛИ В ФИНАЛ

Республику Крым представляли две команды школьного спортивного клуба «Олимп» из села Петровка Красногвардейского района под руководством тренера Олега Мартынова.

«Олимпийцы» стали победителями муниципального и призёрами регионального этапа фестиваля «Крымское лето» (команда мальчиков заняла первое место, девочек – третье) и получили путёвку на участие во Всероссийском фестивале детского дворового футбола в Барнауле.

– В турнире участвовали 31 команда мальчиков и 17 – девочек, – рассказывает Олег Мартынов. – Не всё у нас получилось так, как настраивались перед играми: где-то не справились с волнением, где-то фортуна была не на нашей стороне... Что ж, без поражений не бывает побед. Для нашей сельской команды само



Фото из личного архива  
Олега Мартынова  
(крайний справа).

# БЕЗ ПОРАЖЕНИЙ НЕТ ПОБЕД

В Барнауле прошёл масштабный праздник спорта – первый Всероссийский фестиваль детского дворового футбола 6 × 6. На поле соревновались команды мальчиков и девочек 2009-2010 года рождения из 32 российских регионов.

попадание в финал такого масштабного фестиваля – уже большая победа и серьёзный вызов. А наши главные победы ещё впереди.

## У ПОДНОЖИЯ «ОЛИМПА»

Школьному спортивному клубу «Олимп» восемь лет. Инициатором его создания стал молодой учитель физкультуры Петровской школы № 1 Олег Геннадьевич Мартынов, уже имеющий за плечами опыт футбольного арбитра, детского спортивного тренера. Администрация школы поддержала начинание. И вскоре на школьном футбольном поле стали заниматься ребята нескольких возрастных групп: в клуб принимали с 1-го по 11-й класс. По словам тренера, настоящий бум среди желающих играть в футбол случился после чемпионата мира по

футболу 2018 года. Тогда же в клубе «Олимп» сформировалась команда девочек. Сегодня представительницы прекрасной половины ничуть не уступают мальчишкам в техничности, упорстве, силе духа. Достаточно сказать, что семь юных спортсменок «Олимпа» перешли в евпаторийскую «Академию футбола Крыма».

Команда «олимпийцев» из крымского села заявила о себе на Международном турнире стран СНГ, который проходил в Казани в 2019 году, войдя в пятёрку лидеров, на аналогичном турнире в Москве год спустя, в 2021 году – на турнире по мини-футболу в Ставрополе в рамках общероссийского проекта «Мини-футбол – в школу», в 2022-м – на турнире в Ульяновске. Нынешним летом воспитанники Олега Мартынова участвовали в Международном фестивале школьного

«ОЧЕНЬ ВАЖНО НАУЧИТЬ РЕБЯТ БЫТЬ КОМАНДОЙ, УМЕТЬ ПРЕОДОЛЕВАТЬ СЛАБОСТИ, ВОСПИТАТЬ ЧУВСТВО ТОВАРИЩЕСТВА»

спорта «Россия – Беларусь» в составе сборной Крыма, стали лидерами фестиваля «Крымское лето».

## ВОСПИТАНИЕ ФУТБОЛОМ

– Тренировки у нас проводятся ежедневно, – продолжает рассказ наставник «олимпийцев». – Для меня очень важно научить ребят быть ко-

мандой, уметь преодолевать слабости, воспитать чувство товарищества, независимо от того, свяжут ли они свою жизнь с профессиональным спортом. Хотя среди моих выпускников есть и такие: Андрей Цорн сейчас играет за «Крылья Советов» (Самара), Осман Исмаилов – в севастопольском МФК «Капитан»...

СЕМЕЙНАЯ  
ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ

В семье Мартыновых любовь к футболу передаётся по наследству.

Олег Мартынов вышел на футбольное поле ещё в дошкольном возрасте. Его первым спортивным наставником стал отец Геннадий Васильевич, много лет тренировавший детско-юношеские команды.

Сегодня глава «футбольного семейства» – сертифицированный тренер и дипломированный педагог, старшая дочь Елизавета учится в «Академии футбола Крыма», сын Данил – нападающий в команде «Олимп», мама Юлия – их главный помощник, сподвижник, болельщик.

Судя по всему, семейно-спортивные традиции найдут своё продолжение.

## ФИДЖИТАЛ-СПОРТ

## ПРОНЁССЯ «УРАГАН»

Сборная Крыма «Ураган» стала серебряным призёром межрегионального отборочного этапа «Фиджитал Ростов – 2023» игр «Фиджитал лайв» в дисциплине «тактическая стрельба».

Соревнования прошли в Ростове-на-Дону в рамках проекта «Игры будущего», который объединил спортивные и виртуальные дисциплины.

Отборочный этап состязаний был представлен двумя дисциплинами: «тактическая стрельба» (CS:GO и лазертаг) и «футбольное двоеборье» (FIFA-23 и мини-футбол). Сначала участники команд-соперниц сошлись в поединках в киберпространстве, затем продолжили борьбу уже на реальных спортивных площадках.

Участники, представляющие Ростовскую, Астраханскую, Волгоградскую, Воронежскую области, Краснодарский край, Крым, Чечню, ДНР и ЛНР, сражались за право выступить на всероссийском этапе чемпионата в октябре нынешнего года в Казани. Победители национального этапа получат возможность сыграть в международном мультиспортивном турнире «Игры будущего» 2024 года.

Для сборной Крыма это было дебютное выступление на соревнованиях столь высокого уровня, так что серебро можно считать большим успехом.

В состав команды входили Богдан Гончаров, Алексей Михинич, Владислав Шилов, Александр Пунтус и Тимур Бурычек.

## СПОРТИВНАЯ БОРЬБА

## БРОНЗА НА КОВРЕ

Мастер спорта Азамат Сеитов из Алушты стал бронзовым призёром международного турнира по греко-римской борьбе «Мемориал Аксёнова. Возрождение», который прошёл на «Локомотив-Арене» в Новосибирске. В соревнованиях приняли участие 202 спортсмена из России, Беларуси, Ирана, Узбекистана, Киргизии, Казахстана и Таджикистана.

Азамат Сеитов отличился в весовой категории до 97 кг. В 1/8 финала наш земляк одолел Алексея Проскурина из Ростовской области (5:2), в четвертьфинале взял верх над Тимофеем Красноперовым из Томской области (9:1), а вот в полуфинале, к сожалению, уступил будущему победителю в этом весе белорусу Павлу Глинчуку (6:12). В «малом финале» (схватке за бронзу) Азамат победил Никиту Метлина из Владимирской области (5:0).

Азиз, родной брат Азамата Сеитова, также мастер спорта, занял пятое место в категории до 130 кг.

Отметим, что братья Азамат и Азиз Сеитовы представляют Севастополь и Крым. Оба спортсмена тренируются под руководством Болата Абдулаева, Сергея Солодкого и Виталия Левадного.

## СКАЗАНО



«Успех – это дисциплина. За 21 год я не пропустил ни одной тренировки. Почему у меня такие успехи были? Умею подчиняться. Всегда слушался тренера и хотел быть лучшим».

Владислав ТРЕТЬЯК, советский хоккеист, вратарь, тренер.



«Я промахнулся 9 тысяч раз за свою карьеру. Я проиграл почти 300 игр. 26 раз мне был доверен решающий бросок, и я промахивался. Я терпел поражение снова и снова. И именно поэтому я достиг успеха».

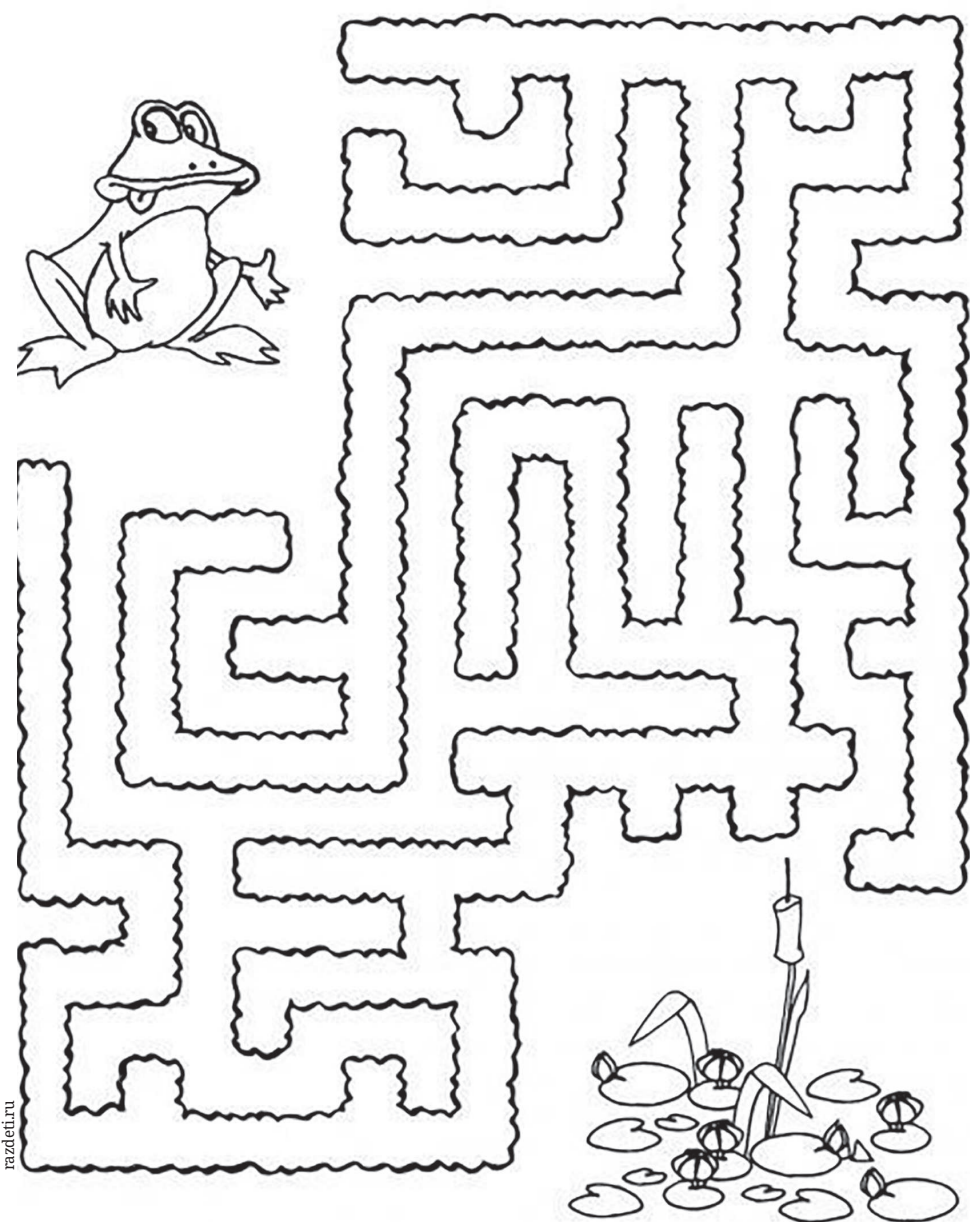
Майкл ДЖОРДАН, американский баскетболист, лучший в истории.



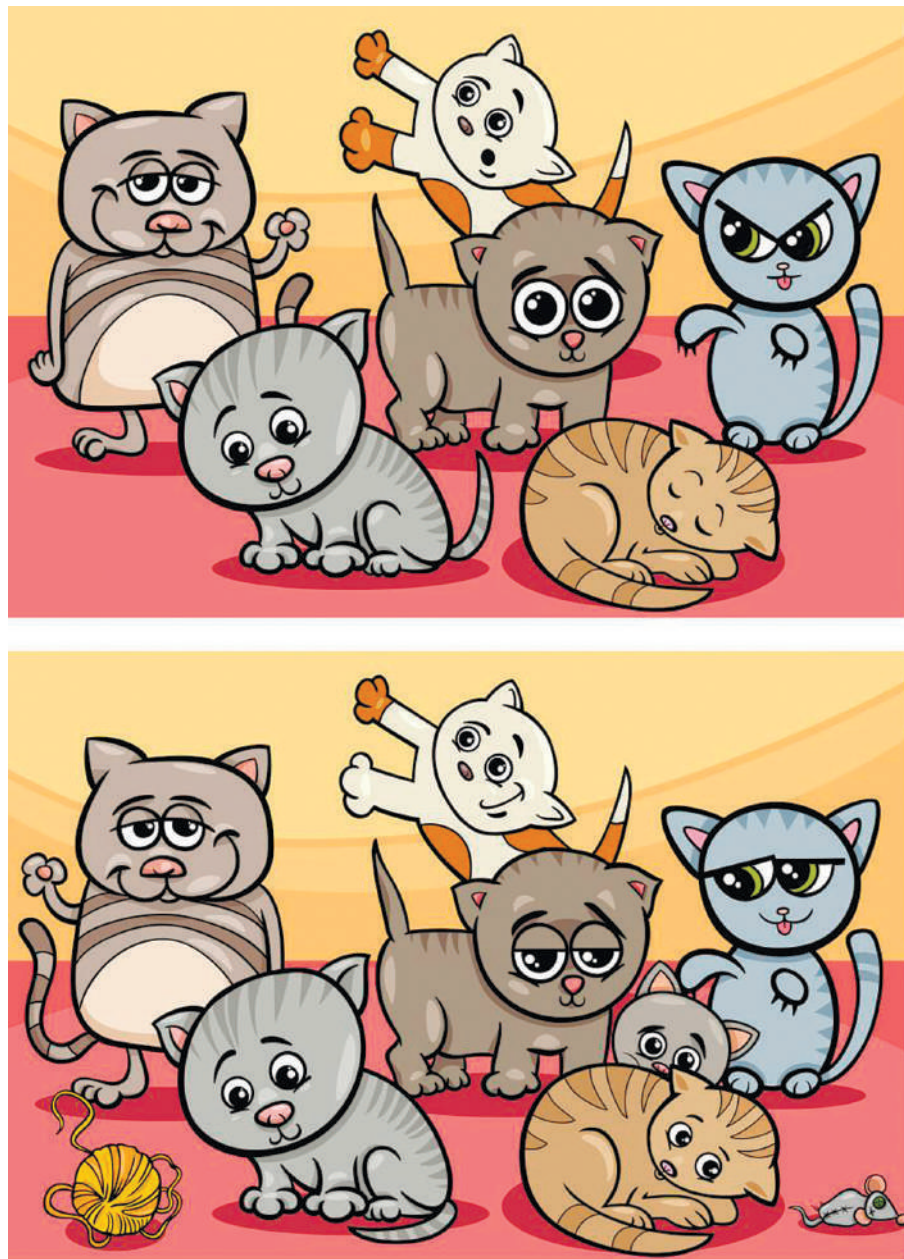
«Таков уж спорт: любой самый счастливый финиш лишь предшественник очередного старта, причём прошлые победы, как бы значительны они ни были, не дают никаких дополнительных привилегий».

Лев ЯШИН, легендарный советский вратарь, единственный в истории получивший «Золотой мяч».

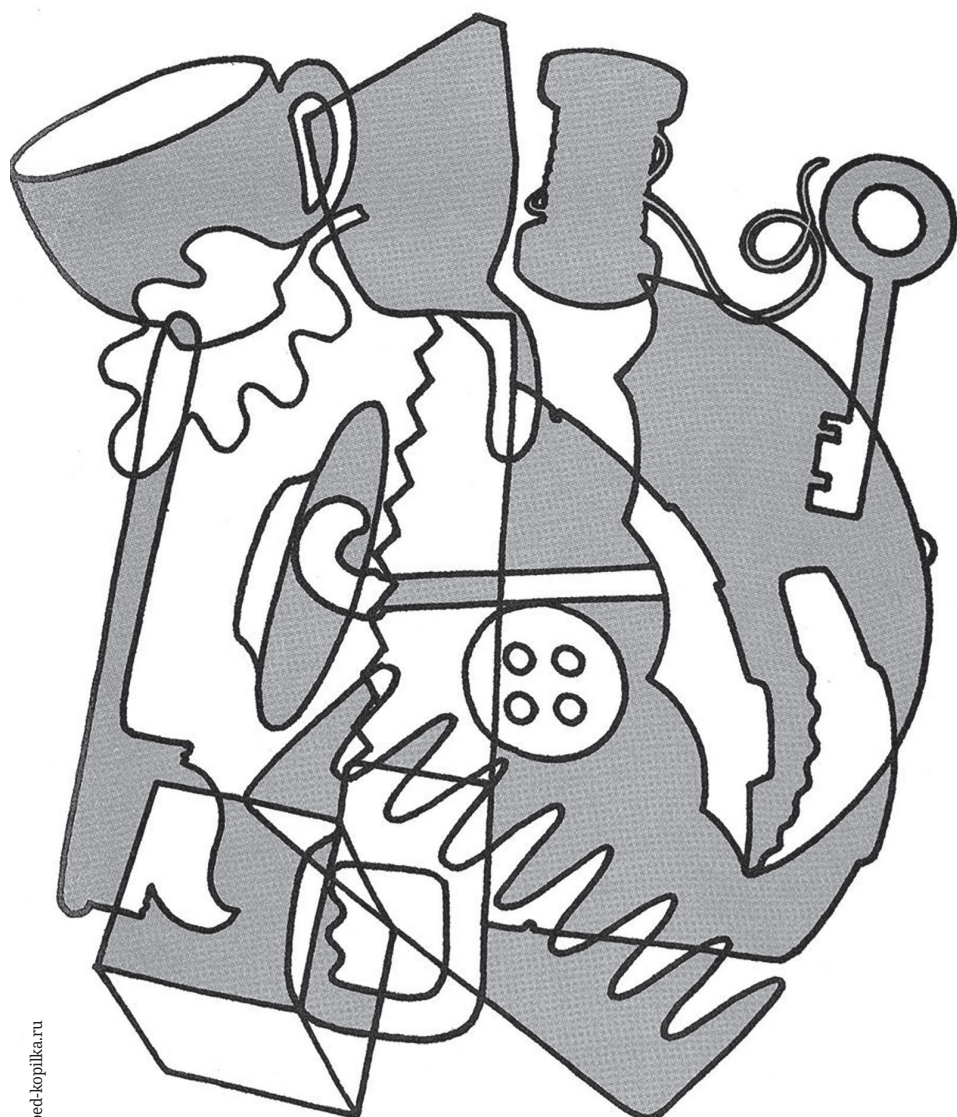
ПОМОГИ ЛЯГУШКЕ ДОБРАТЬСЯ ДО РОДНОГО БОЛОТА



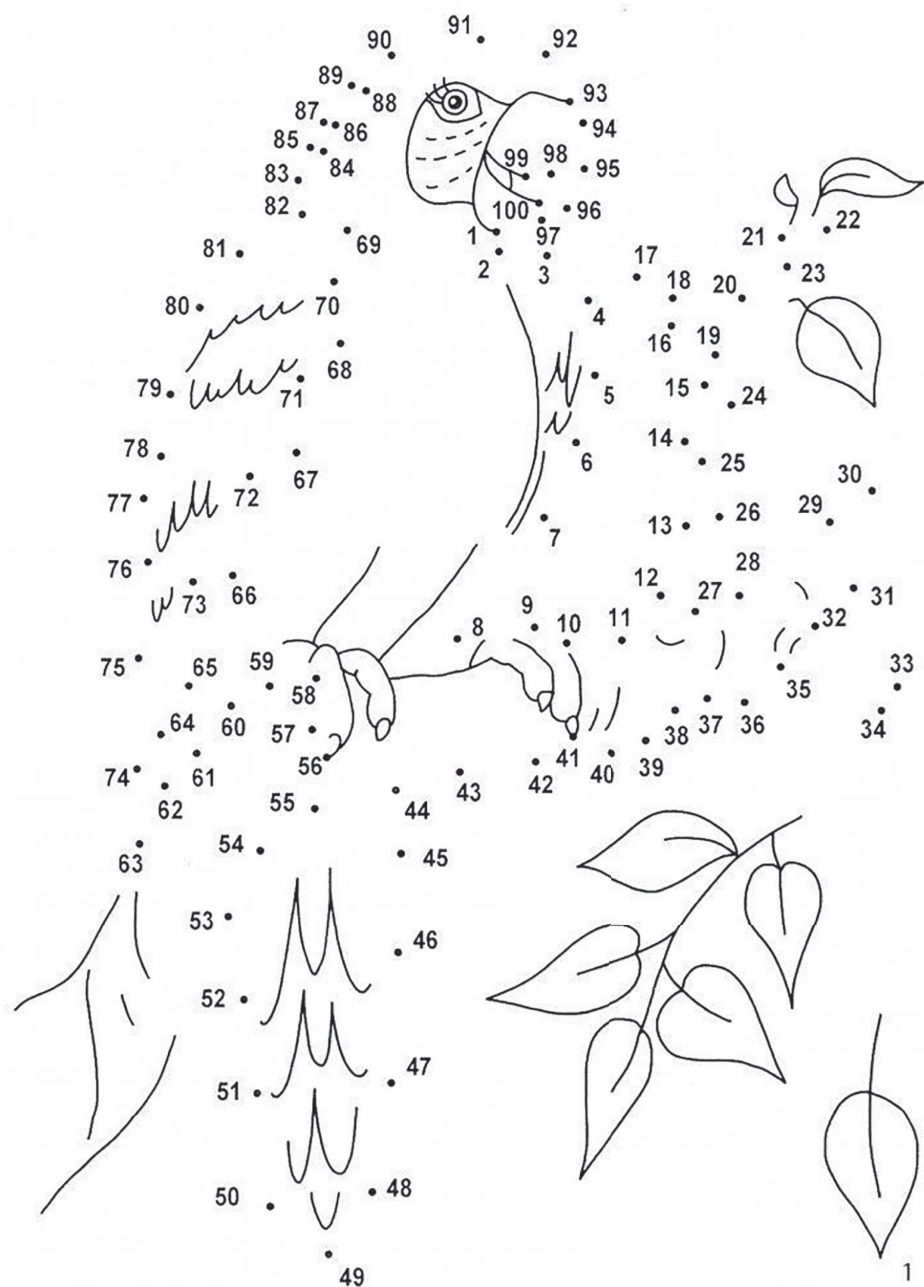
НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ



НАЙДИ НА РИСУНКЕ НЕ МЕНЕЕ 10 ПРЕДМЕТОВ



СОЕДИНИ РИСУНОК ПО ЦИФРАМ И РАСКРАСЬ ЕГО



## ЭТО ВКУСНО

## ГРУШИ, ЗАПЕЧЁННЫЕ С СЫРОМ



## Приготовление:

Чеснок пропустите через пресс. Твёрдый сыр натрите на мелкой тёрке. Лучше выбрать пармезан.

Теперь смешайте чеснок с домашним сыром и мелко нарезанным сыром с плесенью. Посолите и поперчите. Груши для фаршировки разрежьте пополам. Удалите ложкой сердцевину. С противоположной стороны срежьте немного мякоти, чтобы плоды были устойчивы.

Сбрызните груши лимонным соком. Растопите сливочное масло на сковороде с толстым дном. Обжарьте груши с двух сторон по две минуты. После этого переложите их в жаропрочную форму, выстеленную бумагой для выпечки. Теперь фаршируйте плоды: распределите по грушам начинку, вдавливая её в углубления. Запекайте груши в духовке при 180 градусах 7-10 минут. Достаньте из духовки. Разложите по тарелкам, сбрызните оливковым маслом и бальзамическим уксусом, украсьте веточкой тимьяна.

## ИНГРЕДИЕНТЫ:

- груши спелые, но твёрдые (лучше сорта «аббат» или «конференция») – 4 шт.,
- сыр с плесенью – 80-100 г,
- домашний молодой сыр – 70 г,
- твёрдый выдержанный сыр – 50 г,
- сливочное масло – 20 г,
- чеснок – 1 зубчик,
- сок половины лайма,
- цедра половины лайма,
- оливковое масло, бальзамический уксус и тимьян – для подачи,
- соль,
- свежемолотый чёрный перец.

## ЧТИВО

## 7 ЦИТАТ О...

...красоте. «Крымская газета» публикует выдержки из художественных произведений и цитаты известных людей, объединённые одной темой.



«Настоящую красоту невозможно запечатлеть при помощи фотографического объектива: она слишком жива и неправильна, слишком переменчива. А может быть, всё дело в том, что настоящую красоту воспринимаешь не глазами, а как-то иначе».

**Борис Акунин,**  
«Алмазная колесница».

«Красивым быть – не значит им родиться, ведь красоте мы можем научиться. Когда красив душою человек – какая внешность может с ней сравниться?»

**Омар Хайям,**  
«Рубаи».

«В мире нет ничего более привлекательного, чем естественность».

**Илия Амирова,**  
«Искры в пустоте».

«У красоты смыслов столько же, сколько у человека настроений. Красота – это символ символов. Красота открывает нам всё, поскольку не выражает ничего».

**Оскар Уайльд,**  
«Критик как творец».



«Девяносто семь процентов женщин в некоторых современных сообществах считают себя некрасивыми. Поэтому в каждом магазине готовой одежды и на каждой этикетке следует размещать текст, похожий на тот, что можно увидеть на пачках сигарет, примерно такого содержания: «Каждая женщина прекрасна. Никаких стандартов красоты быть не может».

**Августо Кури,** «Продавец грёз».

«Она наверняка была красивой, пока на её лице не отпечатались все эти мелочные и злые мысли, что постоянно крутились в её голове».

**Мария Грипе,** «Дети теней».

«До самого красивого никогда не дотянешься».

**Льюис Кэрролл,**  
«Алиса в стране чудес».

Подготовила Диана МАСЛОВА.

## ГОРОСКОП

15 – 21 сентября



**ОВЕН.** Пересмотрите семейный бюджет: в последнее время деньги уходят как сквозь пальцы. Со второй половинкой может возникнуть конфликт из-за разных взглядов. Будьте мудрее... Прекрасный период для занятий спортом, особенно для кардионагрузок.



**ТЕЛЕЦ.** Обаяние и дружелюбие сейчас помогут решить сразу несколько важных вопросов. В конце недели может ожидать знаменательная встреча. Будьте к ней готовы!



**БЛИЗНЕЦЫ.** Любые идеи окажутся прекрасными, так что держите наготове бумагу и ручку. Много хлопот принесут дети, однако они же подарят и радостные минуты. Самое время заняться ремонтом или перестановкой. Всё получится на ура!



**РАК.** Возможно, на этой неделе придётся пережить предательство близкого человека. Не делайте поспешных выводов. Зато с деньгами дела наладятся, ожидаются финансовые поступления.



**ЛЕВ.** Приготовьтесь оказаться в центре внимания. В период с 15 по 19 сентября вам могут делать подарки, сюрпризы. Всё принимайте с улыбкой. Сейчас лучше не начинать ничего нового. А если остались незавершёнными какие-либо дела, срочно это исправляйте!



**ДЕВА.** Хлопот сейчас будет невпроворот. Грамотно распределите ресурсы и расставьте приоритеты, чтобы всё успеть. Финансовые вопросы решайте с осторожностью, вас могут обмануть. Период идеален для накоплений.



**ВЕСЫ.** Постарайтесь не упустить многочисленные возможности, которые даёт судьба. В выходные займитесь обустройством семейного гнездышка. Возможны лёгкий косметический ремонт и перестановка.



**СКОРПИОН.** Пришло время слегка расслабиться. Переложите дела на чужие плечи, а сами посвятите время отдыху. Идеальный период для поездок за город. На даче сейчас можно только отдыхать, физический труд в эти дни будет не в радость.



**СТРЕЛЕЦ.** Единственные проблемы, которые могут возникнуть сейчас, носят бытовой характер. В остальном вы счастливый человек. Шеф на работе поставит новые задачи. Не пугайтесь, даже если сначала они покажутся вам невыполнимыми.



**КОЗЕРОГ.** Настойчивость и выдержка очень пригодятся на этой неделе. Не всё будет получаться легко, на пути к цели придётся преодолеть преграды. Заставят ли они вас остановиться и отказаться от задуманного? Вовсе нет!



**ВОДОЛЕЙ.** Вопросы личного характера наконец будут разрешены. Возможно, партнёр признается в своих чувствах и будет ждать от вас ответного шага. На работе почувствуется напряжение. Сделайте первый шаг, чтобы не портить отношения с коллегами.



**РЫБЫ.** Начало недели будет благоприятным, подойдёт для решения многих сложных задач. Благодаря подсказкам интуиции вы не допустите ошибок там, где другие запутались и наделали глупостей.

**1+1: второй слуховой аппарат бесплатно! И беспроводной ТВ-стример в подарок!**

Потеря общения, отдаление близких людей – самые опасные последствия потери слуха. Ведь детский смех, голоса близких – драгоценные звуки для нашего сердца. Упущенное время вернуть невозможно, но потерянный слух можно компенсировать с помощью слухового аппарата!

**Какие симптомы существуют у людей, страдающих потерей слуха?**

- Постепенное прибавление громкости телевизора, телефонного звонка.
- Человек начинает хуже разбирать слова, ему кажется, что другие говорят неразборчиво.

**Чем опасна потеря слуха?**

- Снижение качества жизни: слабослышащему сложно общаться с близкими, он может не слышать и игнорировать сигналы опасности: сирены, крик, шум колёс автомобиля.

• Исследования доказывают, что падение слуха может приводить к ухудшению качества жизни, одиночеству, депрессии, ухудшению памяти и внимания<sup>1</sup>.

**Чем помогут два слуховых аппарата? Почему нужны именно два?**

Два слуховых аппарата индивидуально восполняют потерю слуха и повышают разборчивость речи, даже если собеседников несколько. А за счёт правильной настройки вы легко сможете слышать окружающий мир.

**Зачем в таком случае нужен ТВ-стример?**

Он превращает ваши слуховые аппараты в беспроводные наушники и передаёт звук прямо в слуховые аппараты! Кроме того, ТВ-стример имеет выносной микрофон. Просто расположите его рядом с телевизором, лектором в аудитории, и чёткий звук будет поступать на слуховой аппарат, даже если вы находитесь в отдалении от источника.

Этой осенью в «Академии Слуха» действует акция «1+1: второй аппарат бесплатно» на беспроводные слуховые аппараты! Вы также получаете скидку от 66 до 100% на ТВ-стример! Доступна рассрочка без первого взноса сроком до 18 месяцев!

Для инвалидов по слуху возможна покупка по электронному сертификату от Социального фонда России! От нас: сервисное обслуживание сроком до 4 лет; рассрочка сроком до 24 месяцев; огромный выбор товаров!



Второй слуховой аппарат  
**БЕСПЛАТНО!**  
Беспроводной ТВ-стример  
**В ПОДАРОК**

**Наши телефоны****8 (3652) 53-03-93, 8-800-500-93-94.****Наш адрес: г. Симферополь,  
пр-т Победы, д. 54, as.clinic****В связи с расширением штата «Академия Слуха» ИЩЕТ СОТРУДНИКОВ!**

Если вы хотите помогать людям, разделяете стандарты высокого уровня обслуживания и готовы к развитию в одной из ведущих международных розничных сетей РФ, присоединяйтесь к команде! Обучение бесплатно.

Отправьте заявку на почту [hr2@as.clinic](mailto:hr2@as.clinic), и мы рассмотрим вашу кандидатуру!

Акция действует с 01.06.2023 до 30.11.2023. Рассрочка предоставляется ИП Мурзиновым сроком от 3 до 18 месяцев на сумму от 35 000 рублей. Акция «1+1: второй слуховой аппарат бесплатно» действует не на все слуховые аппараты. Скидка на ТВ-стример в размере 100% предоставляется при покупке двух аппаратов «Аурика Атом P100w» (8 каналов) или одного аппарата «Аурика Атом P100w» (12 каналов) или выше. Подробные условия рассрочки и полный список товаров, участвующих в акции, уточняйте у сотрудников центра и на сайте «Академии Слуха»: [as.clinic](http://as.clinic).

<sup>1</sup>Снижение слуха как основная причина когнитивных нарушений у пожилых пациентов // Авторы: Карпищенко С. А., Щербаква Я. Л., Мегрелишвили С. М. Электронное периодическое издание [tmj.ru](http://tmj.ru) (РМЖ.ру) октябрь 2020.

# ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**АНЕКДОТЫ**

- Мальчик, ты зачем залез на мою яблоню?
- Дяденька, у вас яблоко упало, а я вешаю его на место!
- \* \* \*
- Я чувствую, что с годами мужчины всё больше интересуются мной!
- Лена, это врачи.
- \* \* \*
- Я на маскарад в костюме коня пойду.
- Это как? Хвост, грива, конская морда?
- Да господь с тобой! Просто в пальто.
- \* \* \*
- Дорогой, с чем ты можешь меня сравнить?

- С бурной рекой.
- Красиво! И куда я впадаю?
- В истерику.
- \* \* \*
- Культурный человек никогда не скажет:
- Я раздолбай и нищий бездарь.
- Он скажет:
- Я творческая личность!
- \* \* \*
- Продам энциклопедию, 45 томов. Очень дёшево. Мне она больше не нужна. Два месяца назад женился. Жена всё знает.
- \* \* \*
- Трёхлетний малыш получает от бабушки, живущей в другом городе, пода-

- рок на день рождения. Открыв бандероль, он видит, что это шикарный водяной пистолет, и завизжав от восторга, бежит быстро наполнять его. Мама, однако, совсем не в восторге и набирает номер своей матери:
- Мама, ты помнишь, как мы доводили тебя до сумасшествия своими водяными пистолетами?
- Из трубки раздаётся злорадный голос бабушки:
- А то!
- \* \* \*
- Женщины могут отличить 348 оттенков губной помады, но нормального мужика от козла – никогда.

**ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА****РУССКИЕ ЛЮДИ**

В русском языке есть очень интересное наблюдение. Другие национальности в нём – немец, грек, испанец, француз, китаец – имена существительные, а самая близкая и родная – русский – выглядит как прилагательное. И это исключение – единственное в своём роде (если говорить о национальностях). Сразу приходят на ум такие части речи, как субстантивированные прилагательные и причастия. Какой длинный термин! А на деле так называют слова, которые пишутся и выглядят как прилагательные или причастия, но играют роль существительных. Например, полицейский, учёный, ванная, столовая, жаркое, главнокомандующий и т. д. Про слово «русский» в словарях говорится, что оно используется как две части речи – прилагательное и существительное. Как прилагательное это «относящийся к русскому народу, к его языку, национальному характеру, образу жизни, культуре, а также к России, её территории, внутреннему устройству, истории». И как существительное (а скорее, это частично субстантивированное прилагательное): русские – «народ, составляющий основное коренное население России». Обе цитаты взяты из Толкового словаря Ожегова. Теперь о происхождении этнонима – названия народа. Произошло оно, скорее всего, от словосочетания «русские люди», которое затем сократили до просто «русских». В литературе слово появилось уже в XVIII–XIX веках, а вот официально и для обозначения северной группы восточных славян – только в начале века XX.

Подготовила Мария САВИНА.

### ПОГОДА 16 сентября

Город	Температура	Ветер
Джанкой, Армянск	+23 / +17	24°C ВОДА
Керчь, Ленино	+23 / +19	24°C ВОДА
Евпатория, Саки	+26 / +18	24°C ВОДА
Симферополь	+25 / +15	24°C ВОДА
Феодосия, Судак	+23 / +19	24°C ВОДА
Ялта, Алушта	+26 / +21	24°C ВОДА

На предстоящей неделе геомагнитное поле Земли преимущественно будет спокойным.

■ Магнитосфера спокойная ■ Магнитосфера возбуждённая ■ Магнитная буря

### 06:21 Восход

### 18:55 Заход

### 12:34 Долгота дня

### 56% Влажность

### Атмосферное давление: 743-744 мм

### Прогноз магнитных бурь 15 – 21 сентября

Дата	Индекс
15	1.5
16.09	2.0
17.09	1.5
18	2.0
19.09	2.5
20.09	2.0
21	1.5

### ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 15 – 21 СЕНТЯБРЯ

15 сентября (новолуние)	15.09 – Очищайте гайморовы пазухи. Проводите процедуры для глаз.	17.09 – Активны шея и голосовые связки. Хорошо петь.	19.09 – Практикуйте ароматерапию.
16 – 21 сентября (растущая луна)	16.09 – Держите в тепле область мочевого пузыря и почек.	18.09 – Хорошо употреблять продукты. Нежелательно голодать.	20.09 – Не ешьте куриные яйца и мясо. Уязвимы лёгкие.
			21.09 – Благоприятна диета.