

Симферополь	Севастополь	Ялта, Алушта	Евпатория	Черноморское	Феодосия	Керчь	Бахчисарай	Армянск	Джанкой	Судак	Белогорск	Кировское
+18 / +12	+19 / +14	+20 / +16	+21 / +15	+18 / +14	+18 / +15	+21 / +17	+18 / +11	+21 / +12	+21 / +14	+19 / +15	+17 / +11	+18 / +14

5 ХОРОШИХ НОВОСТЕЙ

ДОБРЫЙ ПОКРОВИТЕЛЬ. Мошам Спиридона Тримифунтского поклонились более миллиона россиян. За месяц ковчег с десницей (правой рукой) святителя побывал в 12 регионах страны. Но особо масштабным стало пребывание святыни в Москве. Храм Христа Спасителя, где почти неделю находились мощи, посетили около 300 тысяч паломников. Причём в некоторые дни храм продолжал работу даже после полуночи, чтобы все желающие смогли подойти и прикоснуться к деснице. Напомним, что святитель Спиридон особо почитается в России. В нашей стране ему посвящено 46 действующих храмов и 7 часовен.

ПРИЯТНОГО ПОЛЁТА! В Барнауле заработал новый аэровокзальный комплекс международного аэропорта имени Германа Степановича Титова. Общая стоимость работ на объекте составила 7,5 млрд рублей. Его площадь – 9,8 тысячи квадратных метров. Пропускная способность – до 600 пассажиров в час. Комплекс сможет принимать свыше одного миллиона человек в год. Для удобства пассажиров были предусмотрены 13 стоек регистрации и 2 багажные ленты длиной по 36 метров. Для посадки в самолёт непосредственно из здания предусмотрены три телетрапа. По проекту была обновлена также привокзальная площадь. Парковки аэровокзального комплекса рассчитаны на 369 автомобилей.

СТАБИЛЬНАЯ СВЯЗЬ. Российские производители наладили массовый выпуск вайфай-оборудования и удешевили его сборку. Благодаря этому в первой половине текущего года госзакупки выросли на 23%, до 4,64 млрд рублей. Причём спрос растёт именно в сторону отечественных решений. В отдельных категориях на оборудование российского производства приходится уже 60–80% закупок. Кроме того, отмечается и снижение расчётного показателя стоимости товара до 137 тысяч рублей за единицу оборудования, что на 24% ниже показателя прошлого года. Положительная тенденция заключается и в том, что оборудование приобретается не только благодаря госзакупкам. Производство ориентируется и на частных заказчиков: выпуск уже составляет сотни тысяч устройств в год, в том числе обычные и магистральные вайфай-роутеры и оборудование операторского класса.

ЕМУ ВИДНЕЙ! В Казанский зооботсад были переданы восемь жирафов редкого ангольского подвида из Намибии – три самца и пять самок. Группа была сформирована с целью дальнейшего разведения. Привезли в Россию жирафов впервые за 19 лет авиасообщением. Животные хорошо перенесли перелёт и уже проходят адаптацию в новом месте своего обитания. Казанский зооботсад стал девятым учреждением в стране, где содержатся жирафы. А крымчанам даже не надо далеко ехать: «аристократов саванны» можно увидеть в Ялтинском зоопарке.

БОЛЬШОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ. Российский каякер Иван Клочков за 124 дня доплыл из Петропавловска-Камчатского до мыса Дежнёва на Чукотке, преодолев 3 828 километров. Это самая сложная экспедиция в истории российского морского каякинга. Маршрут проходил в тяжелейших условиях: протяжённые дистанции переходов, удалённость от цивилизации, сильная прибойная волна, километры отвесных скал без возможности высадки, а также большая вероятность встречи с медведями и другими опасными хищниками.

КОРОТКО

ЛУЧШИЙ ОБЪЕКТ

Алупка стала победителем премии «Признание года – 2026» в номинации «Лучший объект туризма, доступный для всех». Популярность города и приток гостей существенно выросли благодаря масштабной программе развития – об этом заявил председатель Госсовета Крыма Владимир Константинов. С 2024 года здесь отремонтировали 25 тысяч квадратных метров территории и установили более 200 лавочек и урн. Особое место занимает Воронцовский парк: вековые платаны, гигантские секвойи и японский «Сад вечности» теперь соседствуют с новой мультимедийной экспозицией.

БЕЗОПАСНО И УДОБНО

Новые светофоры и освещение запустили на улицах Титова и Строителей в посёлке Красногвардейское. Электронные регулировщики появились на участке от квартала Южный до Петровского моста, как сообщила глава Комитета Госсовета РК по транспорту, жилищно-коммунальному и дорожному хозяйству Оксана Сацик. Это решило давнюю проблему утренних пробок возле школы № 1. Проезд через перекрёсток стал безопасным и удобным как для водителей, так и для пешеходов.

НОВЫЕ СЕТИ

В селе Изобильном под Алуштой прокладывают новые канализационные сети. Работы завершены уже на 60%. Сейчас специалисты укладывают трубы на улицах Школьной, Горной и Виноградской. Проект включает почти 6 км трубопровода, 171 инженерное сооружение и насосную станцию. Подрядчик ведёт строительство строго по графику. Запуск новой системы не только сделает быт сельчан комфортнее, но и обеспечит экологическую безопасность территории, как отметили в Минстрое Крыма.

ЖКХ СЕГОДНЯ

ЧИСТЫЙ ПОТОК

Начало на стр. 1

В Николаевке строительная готовность комплекса составляет 32,1%. Ввод запланирован на декабрь 2027 года. Уже выполнены работы на административно-бытовом здании и контрольно-пропускном пункте, продолжают благоустройство, устройство ограждения, вентиляции и резервуаров ливневой канализации.

В Сакском районе реконструируют очистные сооружения для Евпатории. Их проектная производительность – 63 тысячи кубометров в сутки, строительная готовность составляет 20,4%. Сейчас строители работают на насосной станции ливневых вод, вторичных отстойниках, площадках стабилизации и обезвоживания осадка, а также на напорном трубопроводе и здании механической очистки. Завершить объект планируют в конце 2028 года.

По данным республиканского правительства, в 2028 году должны начать работу ещё шесть очистных сооружений – в Гурзуфе, Алуште, Евпатории, Феодосии, Кацивели и Отрадном.

ЗАПУСТИТЬ ВОДУ

В Керчи обновляют около 11,9 километра водопроводных сетей. Работы идут по государственному контракту стоимостью более 1 млрд рублей.

Новые водопроводные сети строят и в посёлке Айкаван Симферопольского района. Их планируют завершить до конца 2026 года.

В Евпатории реконструируют магистральный водовод – две нитки общей протяжённостью 40 километров – от водозаборов Сакского района до города. Работы идут на нескольких участках. Полностью обновить систему планируют к 2028 году.

ВСЕХ ПЕРЕСЧИТАЛИ

Ветеринарные специалисты Джанкойского района исследовали и поставили на учёт 120 голов крупного рогатого скота. Животные, прибывшие из другого района, были помещены на профилактический карантин. Сотрудники госветслужбы провели отбор проб для диагностических исследований на лейкоз, бруцеллёз и туберкулёз. Все животные, соответствующие описи к ветеринарному сопроводительному документу, поставлены на учёт по адресу нового хозяйствующего субъекта. Выявленные без признаков маркировки – идентифицированы.

ЙОГА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

В отделении социальной реабилитации Керченского центра соцобслуживания прошла творческая встреча с группой «Йога Дайини» в рамках нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь». Название коллектива переводится с санскрита как «дающие йогу», а его участники из разных городов России уже несколько лет проводят благотворительные встречи. Центральным моментом стал мастер-класс по медитации, помогающий снять напряжение и обрести уверенность.

РЕМОНТ ШКОЛЫ № 3

Капитальный ремонт алуштинской школы № 3 выполнен на 30%. Работы ведут по национальному проекту «Молодёжь и дети». Уже в 2027 году более 1 000 учащихся вернутся в стены обновлённого учебного заведения. Кроме того, в городе открыли новые объекты на территории Тренировочного центра спортивной подготовки сборных команд России, обустроили набережную, парки, скверы и дворы.

Подготовил Олег АНФАЙЛОВ.

раньше первоначального срока федеральной программы, рассчитанной на 2025–2027 годы. Планы мы не меняем, – подчеркнул Максим Новик.

В Белогорском и Кировском районах также продолжается обновление сетей. В Львовском Кировского района планируют установить станцию очистки, чтобы обеспечить населённый пункт питьевой водой.

ОЧИСТИТЬ СТОКИ

В Изобильном, под Алуштой, до конца 2026 года должны завершить строительство канализационных сетей, которые подключат населённый пункт к централизованной системе водоотведения.

В Коктебеле продолжается второй этап строительства сетей канализации.

В Саках реконструируют систему водоснабжения и завершают пусконаладочные работы на канализационных очистных сооружениях.

Диана МАСЛОВА.



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ!

Роспотребнадзор напоминает, что в сентябре началась кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь – самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъёма заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты единодушны: прививка от гриппа нужна.



РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единственный консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!



ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ



НЕ ЗАНИМАЙТЕСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

Подробнее
на www.rosпотребнадзор.ru

КРЫМ МЕНЯЕТСЯ



Среди приоритетных для Крыма креативных индустрий – мода, дизайн, народные художественные промыслы и ремёсла.

Фото: Михаил ГЛАДЧУК

Среди флагманских мероприятий – гастротрибуна «ВКрыму Есть!», джазовый фестиваль в Коктебеле, этнопроект «Мода народов Крыма», кинофестиваль «Мост» на «Таврида.Арт», гастрономический фестиваль «Вкусно на районе», фотовыставка «Креативный Крым», а также регулярные выставки и ярмарки местных производителей.

ТВОРИТЬ И ЗАРАБАТЫВАТЬ

Крым активно включился в реализацию Регионального стандарта развития креативных индустрий. По словам вице-премьер-министра и министра финансов РК Ирины Кивико, по итогам 2025 года в креативном секторе Крыма зарегистрировали более пяти тысяч субъектов, чей доход составил 24,6 миллиарда рублей с ростом 15%.

ТОЧКИ РОСТА

Зампред крымского правительства напомнила, что регион уделяет особое внимание развитию креативных индустрий:

– У нас принят региональный закон, создан штаб под председательством главы республики, работает креативный кластер, объединяющий 305 участников. Мы продолжим развивать приоритетные для нашего региона направления: гастрономию, моду, дизайн, народные промыслы, архитектуру и урбанистику.

Кивико выразила уверенность в том, что реализация Стратегии развития креативной экономики до 2036 года позволит увеличить вклад креативных индустрий в экономику республики и создать новые точки роста.

Что же такое креативные (т. е. творческие) индустрии? Это сектор экономики, который связан с созданием, продвижением, распространением и реализацией продуктов, обладающих уникальностью и экономической ценностью и основанных на интеллектуальной деятельности. Они составляют ядро креативной экономики и базируются на использовании результатов интеллектуального труда (достижения науки, произ-

ведения литературы и искусства, создание программ ЭВМ, баз данных, изобретений и другое).

Утверждённая Правительством России Стратегия развития креативной экономики до 2036 года разработана Минэкономразвития России по поручению президента Владимира Путина. Согласно национальной цели, к 2030 году вклад креативной экономики в ВВП страны должен достигнуть 6%, к 2036 году – 7,7%. Стратегия охватывает все 16 отраслей. В Крыму исполнительным органом в сфере креативных индустрий определено Минэкономразвития республики, опорной организацией – НКО «Крымский государственный фонд поддержки предпринимательства», на базе которого создан креативный кластер.

ПАРАД ПРИОРИТЕТОВ

Министерство экономического развития РК формирует реестр субъектов креативных индустрий. Как пояснили в ведомстве, он призван систематизировать работу с творческим сообществом и определять приоритетные направления развития. В июле прошлого года стратегическая сессия определила приоритетные для Крыма креативные индустрии: гастрономия, архи-

“ С 2023 ПО 2025 ГОД КРЕАТИВНЫМ КЛАСТЕРОМ ОДОБРЕНО БОЛЕЕ 150 ЗАЯВОК НА УСЛУГИ И ПРОВЕДЕНО СВЫШЕ 200 МЕРОПРИЯТИЙ. НАИБОЛЕЕ ВОСТРЕБОВАНЫ РЕГИСТРАЦИЯ ТОВАРНЫХ ЗНАКОВ, МАРКЕТИНГОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ, БИЗНЕС-ПЛАНЫ, ДИЗАЙН РЕКЛАМНОЙ ПРОДУКЦИИ, ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСТАВОК И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

тектура и урбанистика, мода, дизайн, отдых и развлечения, народные художественные промыслы и ремёсла. В декабре 2025-го в Москве состоялась защита Стратегии развития креативных индустрий Республики Крым до 2030 года.

С 2023 по 2025 год креативным кластером одобрено более 150 заявок на услуги и проведено свыше 200 мероприятий. Наиболее востребованы регистрация товарных знаков, маркетинговые исследования, бизнес-планы, дизайн рекламной продукции, организация выставок и образовательные программы.

ЭКСПОРТ СМЫСЛОВ

Руководитель регионального центра «Мой бизнес» Владислав Ганжара напомнил, что федеральным законодательством в сфере креативных индустрий сейчас предусмотрено 16 приоритетных направлений деятельности.

– IT-отрасль сейчас самая крупная, по выручке она составляет около двадцати процентов от общего вклада креативных индустрий в экономику республики, – поясняет он. – На втором месте стоит гастрономия, то есть гастротуризм, – это тоже напрямую креативные индустрии, там выручка меньше. На третьем месте – архитектура.

По словам Ганжары, возглавляемая им региональная структура активно сотрудничает с Южным региональным центром поддержки экспорта, который оказывает помощь предпринимателям в продвижении своих товаров и услуг на зарубежные рынки, включая страны Ближнего Востока и Китайскую Народную Республику.

– Экспорт креативных продуктов – это не просто продажа товаров, но и экспорт смыслов, – подчеркнул он.

Василий АКУЛОВ.

ВЕСТИ ЮФО

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: ФЕСТИВАЛЬ ТЕАТРОВ.

В Новороссийске стартовал восьмой международный фестиваль «Театральная гавань» – единственный постоянно действующий международный фестиваль на юге России. В этом году фестиваль проходит под знаком единства народов России. Показы пройдут на двух сценах Новороссийского городского театра, а также в Морском культурном центре. До 25 сентября зрители увидят спектакли 17 коллективов из 15 регионов России – от берегов Невы до Камчатки. Особый подарок для зрителей – уникальный театр из Армении.

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: ДЛЯ УДОБСТВА ТУРИСТОВ.

В Ростове-на-Дону начал работу новый туристический визит-центр. В работе центра заявлено использование технологий искусственного интеллекта, которые будут помогать подбирать туристическую программу под каждого посетителя. Помимо информационной поддержки, новая площадка станет важным социальным проектом, на базе которого планируют продвигать уникальную продукцию местных креативных индустрий и волонтерских организаций, украшенную символикой Ростова.

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: ТИХАЯ ОХОТА.

16-й чемпионат по сбору грибов пройдет в Волгоградской области. Сразиться за победу любители тихой охоты смогут 3 октября. Принять участие могут жители региона старше 18 лет и дети старше 14 лет в сопровождении взрослых. Победителей определяют среди команд из четырех человек и в личном первенстве. Победит тот, кто за три часа соберёт больше всех съедобных грибов. В этом году перед тем как отпустить участников чемпионата в лес, для них проведут практикум по сбору грибов. За собранные ядовитые или краснокнижные экземпляры начислят штрафные баллы.

СЕВАСТОПОЛЬ: ПОДГОТОВКА К СЕЗОНУ ДОЖДЕЙ.

В Севастополе расчищают речные русла от затворов. Специалисты Севводресурсов устраняют завалы, чтобы защитить прибрежные территории и жилые дома от подтопления в сезон дождей. Подготовка к паводкам касается не только крупнейших водных артерий города – рек Чёрная, Бельбек и Кача, но и малых участков. На учёте учреждения состоят 44 гидротехнических сооружения, которые постоянно обследуют. При обнаружении дефектов или угрожающих завалов специалисты выезжают на место: проводят необходимый ремонт, вывозят мусор, косят траву и убирают кустарник, мешающий нормальному стоку воды.

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: БОЛЬШАЯ СТРОЙКА.

В Астраханской области планируют возвести учреждение объединённого типа для уголовно-исполнительной системы. Объект рассчитан на 3000 мест, а его стоимость оценивается в 28 миллиардов рублей. Проект включён в обновлённую федеральную программу «Развитие уголовно-исполнительной системы (2018–2035 годы)». Особенность учреждений объединённого типа в том, что они совмещают помещения, работающие в режиме следственного изолятора, и участки исправительных колоний. Помимо новых учреждений объединённого типа, программа предусматривает строительство и реконструкцию других объектов УИС: следственных изоляторов, режимных корпусов, общежитий, лечебного корпуса, домов ребёнка, исправительного центра и очистных сооружений.

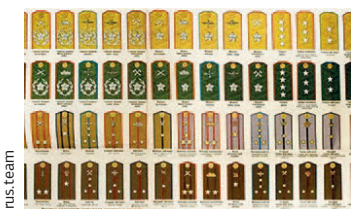
Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ПОЯВИЛИСЬ ВЕРСТОВЫЕ СТОЛБЫ

1764 – в Российской империи введены верстовые столбы – дорожные знаки, показывающие расстояние до почтовых населённых пунктов в почтовых милях или часах и предназначенные для расчёта времени, требующегося для проезда и доставки почтовых отправлений.



ВВЕДЕНА ВОИНСКИЕ ЗВАНИЯ В ВООРУЖЁННЫХ СИЛАХ СССР

1935 – постановлением Центрального исполнительного комитета и Совета народных комиссаров СССР были восстановлены персональные воинские звания для кадрового состава армии и флота. Также документом были введены следующие звания: «старшина», «лейтенант», «капитан», «майор», «полковник».

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

ПОЛОМАЛИ ЛАВОЧКИ. В Стахановском сквере в Ялте кто-то поломал почти все лавочки. Сотрудники коммунального предприятия пообещали пользователям соцсетей, что скоро наведут здесь порядок.



Фото: Зеленстрой Ялта/«ВКонтакте»

ПОМОЩЬ ЛЕБЕДЮ. В районе Лазурной набережной в Евпатории живёт лебедь с повреждённым крылом. В комментарии к публикации в соцсети местные жители сообщили, что волонтеры уже оказали птице помощь.

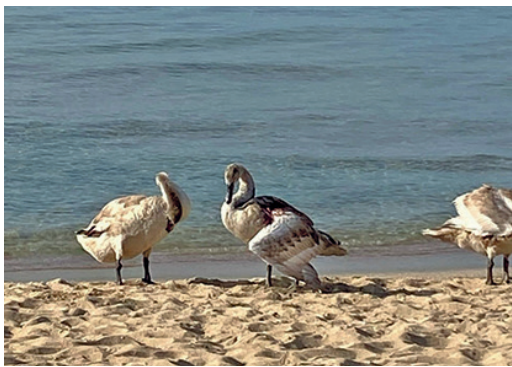


Фото: Чёрный список Крым/«ВКонтакте»

НОВАЯ НАБЕРЕЖНАЯ. В посёлке Никита после реконструкции открыли обновлённую набережную. Теперь жители и гости полуострова могут попасть сюда непосредственно с территории парка «Монтедор», который является частью знаменитого Никитского ботанического сада.



Фото: Никитский ботсад/Telegram

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

ПОРА ПОДКОРМИТЬ

Каждый год в конце сентября, открывая компостный ящик, дачники испытывают знакомое чувство: за лето накопилась целая гора органики. А потом начинают прикидывать, куда всё это добро отправить – в парник, на клубничные грядки, в цветник, на освободившиеся грядки или ягодные кусты... И гора на глазах превращается в несколько ведёр. Компоста почти всегда меньше, чем мест, которым он нужен.

– Главная ошибка дачника – размазывать компост ровным слоем по всему участку, – говорит **Марина Строева, агрохимик и автор курса по органическому земледелию.** –

Лучше нагрузить одну проблемную грядку по полной, чем дать всем по щепотке.

Прежде чем нести компост на грядку, стоит посмотреть, что находится в компостере. Обычно материал распадается на три категории. Полностью готовый компост тёмный, рыхлый и пахнет лесной подстилкой. Такой можно смело использовать прямо у растений. Почти готовый уже наполовину превратился в тёмную массу, но в нём ещё видны листья и стебли.

Свежая масса – вчерашние очистки и трава – это ещё не удобрение, а сырьё для будущего компоста.

Срок готовности компоста зависит от сырья, влажности и того, как часто перемешивалась куча. Зрелый компост пахнет землёй.

– Если компоста мало, в первую очередь им лечат плохую почву, – говорит Строева. – Богатой грядке лишнее ведро погоды не сделает. А вот тяжёлому суглинку или бедному песчаному участку тот же слой поможет.

После уборки томатов, огурцов и капусты земля освобождается. Для обычного ухода эксперт ориентируется на 2–5 кг зрелого компоста на квадратный метр. Если грядку перекапывают, компост смешива-

МОЯ РОССИЯ

ДЕРЕВНИ, ФАБРИКИ И МОНАСТЫРЬ

В 1892 году Чехов купил для своей семьи подмосковное имение Мелихово, разрушенное, требовавшее серьёзного ремонта и благоустройства. Через год имение удалось привести в относительный порядок. Здесь полностью восстановили главный дом усадьбы, появился уединённый домик-кабинет, где была написана «Чайка», разбит сад-огород, организована амбулатория. Чехову, как земскому врачу, а не писателю, выделили в округе 25 деревень, четыре фабрики и один монастырь. И надо было народ лечить...



БРОМ И ХИНА

Антон Павлович Чехов, если говорить о его любви к животным, у нас ассоциируется прежде всего с Каштанкой. Но были у него и свои домашние питомцы – две любимые таксы – Бром и Хина.

И КЛИЧКИ «МЕДИЦИНСКИЕ»

А главные лекарства тогда были какие? Бром от нервов. Хина от лихорадки.

В 1893 году Антон Павлович купил у своего знакомого издателя двух щенков. Так в Мелихово появились две таксы. Имена им дала сестра Чехова, Маша. Она решила, что питомцы врача должны иметь «медицинские» клички, и назвала их Бром и Хина. Чехову имена понравились. Только так называть породистых щенков он посчитал фамильярным и добавил им «отчества». Так Бром стал Бромом Исаевичем, а Хина – Хиной Марковной.

Коротконогие, ушастые, длинные таксы произвели неизгладимое впечатление на местных собак – «дворя-

не» никак не могли определить: собаки ли это? И дружба не получилось. Поэтому Бром и Хина повсюду двумя хвостами ходили за Чеховым, чувствуя его защиту и любовь. Он их и правда очень любил. Разговаривал с ними, позволял спать с собой и говорил с улыбкой: «Лапы кривые, тела длинные, но ум – необыкновенный...»

А ТАКСЫ ОСТАЛИСЬ

Сегодня в подмосковном Мелихово музей. Здесь и дом, и постройки, и огород, и пруд – всё говорит о жизни писателя. А в 2012 году тут появился памятник Брому и Хине. По задумке автора служившего художника России Александра Рожникова, Чехов шёл по саду, сопровождаемый своими таксами,

ИСТОРИЯ ПРО ПОМИДОРЫ

Чехов любил землю, любил выращивать цветы, фрукты-овощи. На его рабочем столе в Мелихово был модный по тем временам журнал для садоводов и огородников, откуда он узнавал обо всех новинках. Выписал семена помидоров, новой, неизвестной (особенно в деревне) культуры. Уродились помидоры! Красные, сочные, нарядные! Но приходившие на приём к доктору Чехову крестьяне недоверчиво смотрели на эту необычную красоту и говорили: «Антон Палыч, ты это не ешь! Отравись. Помрёшь. Кто нас лечить будет?»

сорвал яблоко, снял картуз и, положив туда яблоко, предложил его собакам. Бром и Хина обрадовались угощению. И хотя самого Чехова в композиции нет, но, как уверяет автор, его присутствие ощущается.

...Однако Мелихово пришлось продать: здоровье Антона Павловича требовало южного климата. Поэтому в конце 1898 года он купил участок земли в Ялте, за десять месяцев построил там дом, куда и переехал в сентябре 1899 года вместе с матерью и сестрой. Чеховская Белая дача в Ялте известна сегодня не только крымчанам, но и многим-многим гостям Крыма. Но Бром и Хина остались в Мелихово. А в Ялте у Чехова были только дворняжки. И ещё «Дама с собачкой»...

Нина ПРУДНИКОВА.
Фото автора.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА (22–28 СЕНТЯБРЯ)

Растущая луна

22 сентября – займитесь прополкой и обработкой от вредителей, 23 сентября – займитесь санитарной обрезкой, 24 сентября – сейте зелень, сажайте ягодники, поливайте, 25 сентября – завершите посадки до полнолуния.

Полнолуние

26 сентября – отдохните. **Убывающая луна** 27 сентября – сажайте корнеплоды и луковичные, 28 сентября – делите клубнику.

Подготовила
Юлия ЗАХАРОВА.



ют с верхним слоем – глубоко заделывать вредно.

Для клубники распределяют слой 1–2 см, следя за тем, чтобы сердечко розетки не было засыпано – оно выпревает. В цветнике компост особенно к месту рядом с пионами, флоксами и лилейниками. Принцип тот же: почву прикрываем, а основание растения не хороним.

Классическая ошибка – насыпать конус компоста у ствола. Активные корни находятся под кроной и дальше. Туда и вносят: широким кольцом, слоем 2–5 см. У ствола оставляют свободный промежуток, чтобы кора не прела.

Компост подходит для грядок под чеснок, но только полностью созревший.

#ЗОЖГАЗЕТОЙ



Фото из архива газеты

РЫБНЫЙ
ДЕНЬСредиземноморская диета
в школьном меню?

С сентября Роспотребнадзор изменил рацион в школьных и детсадовских столовых. Ключевая разница – увеличение доли рыбы, морепродуктов и водорослей в рационе детей.

ТОЛЬКО БЕЗ ЖАРКИ

Решение обосновано наукой: рыба – важный источник полноценного белка, минеральных веществ и длинноцепочечных омега-3 жирных кислот, потому добавление её в рацион – полноценная инвестиция в здоровье с самого детства.

Для воспитанников детсадов рацион обогатят нежирными и среднежирными сортами рыбы с использованием таких способов приготовления, как запекание, варка, приготовление на пару. А для школьников и молодёжи в меню добавят холодные блюда и морепродукты.

– Рыбу советуют есть все официальные экспертные организации. Кроме длинноцепочечных омега-3 жирных кислот, она содержит полноценные белки; больше витаминов B12 и D, чем любые другие пищевые группы; а также железо, цинк, йод и селен. Рекомендуется съедать как минимум две порции рыбы в неделю, – отмечает врач-диетолог Елена Мотова.

СТОЛОВСКИЙ ПОДХОД?

По словам **нутрициолога Евгении Новиковой**, увеличение доли рыбных блюд в школьном меню – очень грамотный шаг, направленный на закрытие базовых дефицитов. Тем не менее даже в обновлённом меню большую часть школьного рациона по-прежнему составляют углеводы. Школьный обед зачастую включает сладкий компот, сладкий чай или кисель, пшеничный хлеб и выпечку. Если ребёнок дома позавтракал на скорую руку пустой кашей, сладкими хлопьями или бутербродом, а затем съедает школьный обед с большим количеством углеводов, он получает резкий кратковременный скачок глюкозы и далее – его спад (инсулиновые качели). Это приводит к тому, что у ребёнка уже через 40–60 минут после еды может снижаться концентрация внимания, появляется вялость или, наоборот, раздражительность.

Чтобы школьник сохранял высокую концентрацию на уроках и легко усваивал материал, первый приём пищи должен формировать ровный энергетический фон. В меню для этого важно добавить белок и клетчатку, которые сглаживают инсулиновые качели за счёт более длительного усвоения.

“ КАК РАССКАЗАЛИ В МИНОБРАЗОВАНИИ КРЫМА, НОВЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ РОСПОТРЕБНАДЗОРА НАПРАВЛЕННЫ В АДРЕС ГЛАВ АДМИНИСТРАЦИЙ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В РАБОТЕ. В ШКОЛАХ (НА ОСНОВАНИИ САНПИН 2.3/2.4.4282-26 И МЕТОДИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ РОСПОТРЕБНАДЗОРА) РЫБНЫЕ БЛЮДА ВКЛЮЧАЮТ В МЕНЮ НЕ РЕЖЕ 1-2 РАЗ В НЕДЕЛЮ

ВКУСНЕЕ ВКУСНОГО

Главное преимущество рыбы – усвояемость! Если мясной белок усваивается на 89%, то рыбный – на 98%! То есть организм получает максимум пользы без нагрузки на пищеварение, вот потому рыба идеальна для любого возраста.

– Из дома ребёнок должен уйти сытым! Для этого завтрак должен содержать долгие углеводы, белок, клетчатку и жиры. Это обеспечивает ребёнка энергией и хорошим настроением на долгое время. В основных приёмах пищи должен быть белок. Детскому организму он нужен постоянно: ребёнок растёт, формируются мышцы, ферменты, гормоны, иммунная система. Дети в возрасте 7–12 лет должны получать 2,5–3 г белка на 1 кг веса, старше 12 – 2–2,5 г. Жиры необходимы для нервной системы и усвоения жирорастворимых витаминов, – напоминает **нутрициолог Ирина Шиманская**.

Педиатры, кстати, назвали самые полезные для умственного развития детей сорта рыбы. Маленьким детям, начиная с двух-трёх лет, можно давать белую рыбу, но с тщательно выбранными косточками. Из пробитой в блендере мякоти можно формировать биточки и запекать или жарить на минимальном количестве масла. Белок этих видов рыб лучше всего усваивается, они не слишком жирные и почти не вызывают аллергии. В морской рыбе также много йода, крайне важного для умственного и физического развития детей. А вот красная рыба содержит в себе пигмент рачков, которыми она питается. Как поясняют врачи, данное вещество обладает выраженным гистаминовым эффектом, что чревато аллергией у чувствительных к нему детей.

Детям же постарше красные сорта: лосось, форель – подойдут больше. В них много ненасыщенных жирных кислот, необходимых для построения оболочки нервных волокон и лучшей передачи нервного импульса по ним. Рыбий жир богат витаминами A, E и D, филе красной рыбы – фосфором, фтором, цинком. Эти вещества профилактируют развитие рахита, отмечают педиатры.

Рекордсмен по содержанию полиненасыщенных жирных кислот – сельдь. Лучше выбирать малосолёный вариант или запекать свежую рыбу в духовке, уточняют врачи. Рыбью икру можно давать детям в небольшом количестве (около чайной ложки) с пяти лет, если нет аллергии.

Ольга НАГОРНАЯ.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

За прошедшую неделю – с 14 по 20 сентября – 18 жителей Крымского полуострова лишились более двух миллионов рублей, поверив дистанционным мошенникам.

ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ. 71-летней жительнице Евпатории на мобильный телефон позвонил неизвестный, который представился сотрудником правоохранительных органов. Он уверил, что на банковском счёте пенсионерки наблюдается подозрительная активность. Чтобы злоумышленники якобы не завладели финансами, их нужно срочно отправить на «безопасный счёт». Крымчанка на эмоциях последовала инструкции от собеседника – сняла наличность в банкомате и отправила 165 тысяч рублей по предоставленным реквизитам.

Семь жителей из разных уголков Крыма лишились в общей сложности около 150 тысяч рублей. В мессенджерах заявителям пришли сообщения с просьбой одолжить денег – от лиц, которым они привыкли доверять. Не заподозрив подвоха, граждане отправили на указанные счета денежные средства. А после перевода их просто заблокировали в чатах. Позже выяснилось: аккаунты близких людей были взломаны мошенниками, а сами «просители», разумеется, не знали, что от их имени рассылают сообщения.

КРИПТА МАНИТ, КАК МАГНИТ. Быстрый заработок, выгодные сделки... Всё это звучит как билет в лучшую жизнь. Для двух крымчан такой билет оказался фальшивым. Аферисты действовали тонко: писали в мессенджерах, представлялись знатоками крипторынка, шаг за шагом завоевывали доверие, делились «секретами успеха», создавали ощущение, что человек уже почти в команде. И в какой-то момент просьба перевести деньги уже не казалась подозрительной. Таким образом двое крымчан направили в криптобизнес почти 1,5 миллиона рублей. Вместо процентов получили бан – «коллеги» просто перестали выходить на связь. Больше всех пострадала 49-летняя жительница Ялты, которая «вложила в бизнес» 1,3 миллиона. В полицию Феодосии обратился 48-летний местный житель, который через мессенджер нашёл объявление о доставке автомобиля из-за границы. Связавшись с автором публикации и договорившись о сделке, в качестве первоначального взноса так называемый покупатель отправил по предоставленным реквизитам 100 тысяч рублей. Ни автомобиля, ни возврата денежных средств он не дождался – «продавец» перестал выходить на связь.

А вот 25-летний судакчанин решил приобрести аккумулятор-накопитель солнечной энергии. Он отыскал подходящий ресурс в Интернете, оформил заказ и перевёл около 52 тысяч рублей. И эта техника тоже не добралась до адреса: объявление оказалось поддельным, а деньги растворились в цифровом пространстве, осев в карманах аферистов.

ОРЁЛ ИЛИ РЕШКА? 69-летний житель Феодосии присмотрел золотую монету в честь ЧМ-2018 на онлайн-площадке объявлений. Всё выглядело правдоподобно, договорённости были, реквизиты прислали. Гражданин перевёл 97 тысяч рублей, однако не получил ни монеты, ни ответа от продавца, ни возврата денежных средств... Сегодня мошенники создают вредоносные программы, максимально похожие на обычные, чтобы не вызывать подозрения. Так, 43-летняя феодосийка скачала два приложения, не увидев в них ничего странного. В итоге с её банковского счёта пропало более 50 тысяч рублей.

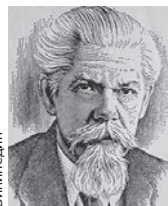
Рубрику ведёт Ольга НАГОРНАЯ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1791, МАЙКЛ ФАРАДЕЙ

Английский физик-экспериментатор и химик. Член Лондонского королевского общества, иностранный почётный член Петербургской академии наук. Основоположник учения об электромагнитном поле.



1900, СЕРГЕЙ ОЖЕГОВ

Советский лингвист, языковед, лексикограф, автор «Словаря русского языка». Его словарь неоднократно переиздавался как в СССР, так и в зарубежных странах. Он стал настольной книгой многих тысяч людей во всём мире, изучающих русский язык.



1973, МАРИЯ ГОЛУБКИНА

Российская актриса театра и кино, теле- и радиоведущая. В 1990 году дебютировала в кино в фильме Вячеслава Криштофовича «Ребро Адама», за роль в котором была удостоена премии гильдии киноактёров России «Созвездие».

КОРОТКО

ВОЛЬНАЯ БОРЬБА. ГОСТЕВОЙ КОВЁР. В столице Чечни прошёл международный турнир по вольной борьбе памяти Ахмата Кадырова, ставший по-настоящему звёздным для крымчанина Анзора Закуева. В весовой категории до 74 кг мастер спорта международного класса не оставил соперникам шансов и уверенно взял первое место. В целом в схватках на турнире сошлись 200 борцов из 24 стран, в том числе призеры олимпиад и мировых чемпионатов, так что победа Закуева особенно ценна: она добыта в жёсткой конкуренции и не где-нибудь, а в одном из самых «борцовских» регионов страны. За успехами спортсмена стоят тренеры Арсен Закуев, Игнат Грек и Эдем Муратов, радость победы делят на четверых.

ТЕННИС. «ШОКОЛАДНАЯ РАКЕТКА». В «Академии тенниса имени Чернышева» состоялся детский турнир «Шоколадная ракетка». По итогам соревнований призовые места распределились следующим образом: 1-е место – Сергей Волконский, 2-е место – Дмитрий Дубина, 3-е место – Маргарита Маслюкова. Участие в таких соревнованиях помогает юным спортсменам не только совершенствовать технику и игровую тактику, но и получать важный соревновательный опыт. Во время матчей дети учатся справляться с волнением, принимать решения в условиях ограниченного времени, сохранять концентрацию и достойно реагировать как на победы, так и на поражения.

ФУТБОЛ. КАРЬЕРА – ПО «ЮГАМ». Крымчанин Даниил Хлусевич продолжит карьеру в составе «Ростова». О переходе игрока заявили в пресс-службе ростовской команды. Напомним, что до очередного трансфера воспитанник крымского футбола на правах аренды выступал за «Терек» из Грозного. Права на игрока принадлежали московскому «Спартаку», но контракт расторгли по соглашению сторон. К москвичам Хлусевич присоединился, перейдя в столицу из тульского «Арсенала». Карьера в составе «народной команды» получилась противоречивой, но в целом благоприятной: дважды Даниил становился обладателем Кубка России и единожды – бронзовым призером чемпионата. Контракт с «Ростовом» рассчитан на два года.

КАРАТЕ. МЕСТА ХВАТИЛО. Южно-Сахалинск на несколько дней стал эпицентром карате: на чемпионат страны съехались более 400 бойцов из 39 регионов. Среди ярких имён – Коншай-бий Курманов, воспитанник республиканской спортшколы № 2. В жёсткой конкуренции среди мужчин в категории 84 кг он сумел пробиться на пьедестал и завоевать бронзовую награду в дисциплине «кумите». Курманов занимается под началом наставника Анастасии Коржовой.

ПАРУСНЫЙ СПОРТ. ВЕТЕР В СПИНУ. Бронзовую медаль на третьем этапе международного соревнования «Открытый Кубок Содружества» завоевала участница из севастопольской спортшколы ЦСКА Елизавета Чехлатая. Турнир прошёл в акватории Заславского водохранилища в Минске. В борьбу вступило 200 спортсменов из Беларуси и России. Чехлатая выступила в классе «лазер-радиал». Победительницей в нём оказалась Татьяна Дроздовская, она действующая чемпионка Беларуси. Елизавета Чехлатая – одна из самых одарённых и титулованных молодых спортсменов полуострова: она стала трёхкратным (!) победителем первенства России. А в нынешнем году выиграла премию «Армеец года – 2026» в номинации «Восходящая звезда (девушки)».

СИЛА И УПОРСТВО



Фото: vkuserphoto.ru

254 БОГАТЫРЯ

В Крыму завершился Кубок Шарлиева – розыгрыш трофея по силовому спорту, объединивший ряд дисциплин. Это имя – легенда для каждого, кто занимался со штангой или с гантелями в Крыму на рубеже десятилетий. О перипетиях очередного старта «Крымская газета» поговорила с идейным вдохновителем розыгрыша наград – Андреем Шарковым.

ПРИМЕР ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ

– Андрей, не лишним будет напомнить читателям, кто такой Николай Шарлиев...

– Шарлиев Николай Данилович – это прежде всего легендарный крымский спортсмен, который выступал во многих видах спорта. Знаем его легендарные выступления по пауэрлифтингу. Именно силовое троеборье, где он был чемпионом мира с рекордными весами, выступал в те времена уже за рубежом. Самые успешные его выступления в Германии, в ЮАР. А кроме этого, он Тренер с большой буквы. Как тренер, сенсей, старший товарищ он направлял, помогал, учил побеждать и меня, и таких крымских спортсменов, как Хвичи Хасая, Ибрагим Ильхасан, Сергей Баговаров, Артём Тайнов. Такой надёжный старший товарищ, на которого мы все хотели равняться, – для нас самый большой спортивный авторитет. Подчеркну: именно крымский, крымский легендарный богатырь.

– Судя по географии соревнования, оно становится популярным далеко за

пределами Крыма. Сейчас на помост вышли и спортсмены, представляющие, в частности, Краснодарский край. Интерес растёт?

– Да, география действительно становится шире. В этом году у нас, конечно, Республика Крым, Севастополь, юг России. Но расширен диапазон вплоть до Камчатки – самый дальний гость из этого региона.

– Что такое Кубок Шарлиева с точки зрения спортивной программы? Какие мышцы задействуют спортсмены в погоне за трофеями?

– Наверное, дело не в определённых мышцах (смеётся. – Ред.). Да, задействовать приходится всю группу мышц, весь функционал. По дисциплинам это армрестлинг, армлифтинг, пауэрлифтинг в виде становой тяги, в виде отдельных жимов штанги лёжа, это силовые упражнения в армлифтинге, такие как подъём гантели Инча. В целом шесть силовых дисциплин.

ЧУВСТВО ЛОКТА

– Кубок проводится не первый сезон. Сколько розыгрышей уже было и как соревнование растёт?

“ НАШ ФЕСТИВАЛЬ ОБЪЕДИНЯЕТ СПОРТСМЕНОВ ВСЕХ ФЕДЕРАЦИЙ. У НАС НЕТ НОРМАТИВОВ, МАСТЕРОВ СПОРТА, МЫ НЕ ГОНИМСЯ ЗА РЕКОРДАМИ. НАША ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА – ВОСПИТАТЬ ДУХ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ВОСПИТАТЬ ДУХ БОГАТЫРЯ, ВОСПИТАТЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА, ОЩУЩЕНИЕ ПОДДЕРЖКИ И ЛОКТА ТОВАРИЩА. ПРЯМО КАК У НАС НА ГЕРБЕ – СИЛА В ЕДИНСТВЕ”

yandex.net



Какая разница, если мы визы не получаем и ехать не можем?»

Президент Российской федерации баскетбола

Андрей КИРИЛЕНКО скептически встретил новость о перспективах возвращения российских команд на международную арену.

24smi.org



Для меня первая часть сезона, помимо отсутствия стабильности у ведущих клубов, – это крошечный ад в московском «Локомотиве».

Футбольный комментатор и эксперт Константин ГЕНИЧ назвал главное разочарование сезона в Российской премьер-лиге.

kazpravda.kz



Как правило, на судей жалуются клубы из нижней части турнирной таблицы, так как лидерам это не нужно».

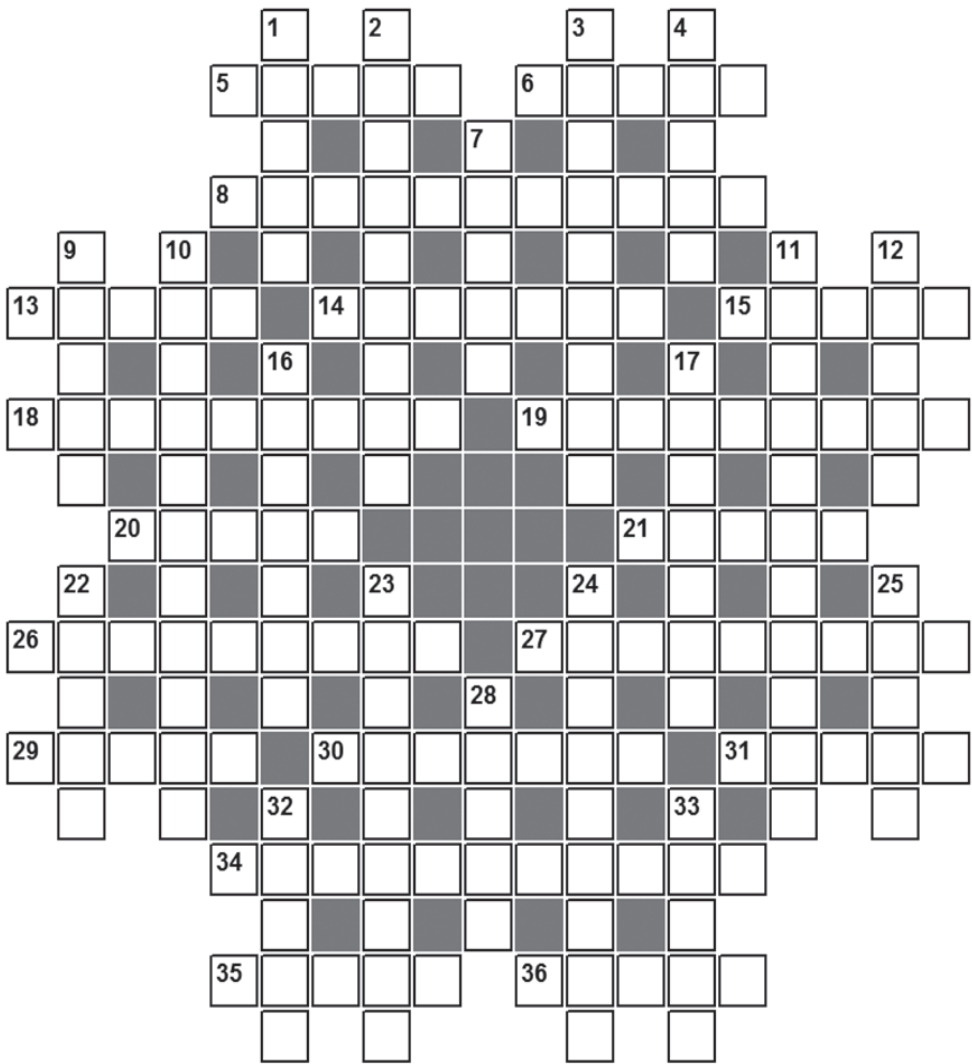
Тренер Андрей НАЗАРОВ высказался о судейских скандалах в Континентальной хоккейной лиге.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
5. Тропический фрукт. 6. Мим Марсель. 8. Бессмыслица. 13. Круговое движение ветра. 14. Осенний забег в фильме Данелии. 15. Бродяга индийского кино. 18. Богиня плодородия и подземного царства в древнегреческой мифологии. 19. Коллекционирование марок. 20. Круглый собрат бала-лайки. 21. Заход солнца. 26. Предок фортепиано. 27. Стрессовый гормон. 29. Реклама репертуара. 30. Страна, входящая в Бенилюкс. 31. Нормативный акт. 34. Коллекция перстней. 35. Физический статус фотона. 36. Город и порт на севере Чили.

ПО ВЕРТИКАЛИ:
1. Подкладка под гайку. 2. Киностудия в США. 3. Историческая область в Аргентине. 4. Звёздный цветок. 7. Чёрный янтарь. 9. Этого документа нет у зайца. 10. Кисломолочный продукт. 11. Крупнейшее в мире хранилище рукописей в Ереване. 12. Первый русский, получивший Нобелевскую премию по литературе. 16. Трактат древнегреческого математика Менелая Александрийского. 17. Творение Пигмалиона. 22. Буква греческого алфавита. 23. Серебряная страна. 24. Часть Средиземного моря. 25. Дикий североамериканский бык. 28. Вид антилопы. 32. Ткань для вышивания. 33. Золотая слива.

Составила Лина НОВИЦКАЯ.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ в № 170 от 21.09.2026
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Гулли. 6. Энере. 8. Циолковский. 13. Арнеб. 14. Волопас. 15. Фобос. 18. Измерение. 19. Микроскоп. 20. Бюлид. 21. Ширра. 26. Перовская. 27. Терешкова. 29. Ильин. 30. Гагарин. 31. Хонсу. 34. Ардама-ский. 35. Ансер. 36. Голос.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Бунин. 2. Аполлоний. 3. Анастасия. 4. Ирвин. 7. Колос. 9. Бреза. 10. Селенология. 11. Конструктор. 12. Робот. 16. Ленинск. 17. Архимед. 22. Бейли. 23. Барабашев. 24. Гелиоскоп. 25. Хвост. 28. Шагаль. 32. Бруно. 33. «Бикон».

На правах социальной рекламы

ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ
В КРЫМУ

сразу **2 600 000 руб.**
при заключении контракта
на территории Республики Крым*

ЗВОНИ ☎ **117**
(звонок бесплатный)
8 (3652) 66-85-71
8 (990) 113-96-64

СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ
ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО КОНТРАКТУ
В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ

от **5 000 000 руб.** за первый год
при заключении контракта на территории Республики Крым

Единовременные денежные выплаты:
1 200 000 руб. – региональная выплата,
400 000 руб. – федеральная выплата,
от 220 000 руб. – ежемесячно.
Предоставление земельного участка
в собственность при заключении контракта
в Республике Крым независимо от места
регистрации и проживания на территории
Российской Федерации или денежная
компенсация – **1 000 000 руб.**
(Закон Республики Крым № 66-ЗРК/2015).
*подробнее: rk.gov.ru

**ПРИХОДИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ
ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В ПУНКТ ОТБОРА:**
Республика Крым, г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ОТОРВЁМСЯ ПО ПОЛНОЙ

Ставить ли здесь дефис? Нет! Дело в том, что «по полной» – это сокращение разговорного выражения «по полной программе». Поэтому то, что от него осталось, представляет собой сочетание предлога с прилагательным. Аналогия со словами вроде «по-прежнему», «по-новому» здесь неуместна.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

Ничто так не портит жизнь, как хорошая память.

Звонок от курьера:
– Здравствуйте! Я подъехал...
– Здравствуйте! Но я вас не вижу...
– Такое бывает. Я привёз вам новые линзы!

– Уважаемые пассажиры! Экипаж приветствует вас на борту нашего авиалайнера. За ваш комфорт и безопасность командир экипажа поднимает свой первый тост!

Мы с природой дружим – то я на ней отдохну, то она на мне.

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

на «Крымскую газету»
и «Крымский журнал»

16+

Просто отсканируйте
QR-код и перейдите
на сайт подписки
PODPISKA-CRIMEA.RU

Если нет времени
регистрироваться самому,
тогда мы сделаем это за вас!
Отправьте сообщение
со словом «ПОДПИСКА»
на номер: **+ 7 (978) 000-00-33**

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Не стоит пытаться продавить свою точку зрения силой – вы только наткнётесь на глухую оборону собеседника. Попробуйте сменить тактику.

ТЕЛЕЦ. День может пробудить сильное желание ничего не менять. Позвольте небольшим переменам войти в вашу жизнь и отнеситесь к ним с открытым любопытством.

БЛИЗНЕЦЫ. Сосредоточьтесь на глубокой проработке одной основной задачи вместо поверхностного решения нескольких.

РАК. Вы будете склонны преувеличивать степень эмоциональной угрозы. Не бойтесь открыто говорить о своих границах и не позволяйте окружающим взваливать на вас их задачи.

ЛЕВ. У вас может появиться ощущение, что вы делаете всё возможное, а отдачи или признания нет. Напомните себе, что вы трудитесь не ради аплодисментов, а для достижения личных целей.

ДЕВА. Ваше стремление проанализировать всё до мелочей рискует загнать вас в тупик бесконечных сомнений.

ВЕСЫ. Вам будет трудно отстоять свою позицию, если вы будете бояться кого-то огорчить. Помните, что честное «нет» всегда лучше наигранного «да».

СКОРПИОН. Направьте свою пронырливость на решение сложных интеллектуальных вопросов. Разрешите себе проявить чуточку больше доверия к миру.

СТРЕЛЕЦ. Не раздражайтесь на рутину: именно она создаёт тот каркас, который позволит реализовать ваши глобальные идеи.

КОЗЕРОГ. Вы снова попытаетесь взвалить на себя функции контроля над всеми сферами жизни, забывая про границы своих возможностей. Передайте часть дел коллегам или домашним.

ВОДОЛЕЙ. Ваши нестандартные идеи могут вызвать непонимание. Не тратьте силы на доказательства своей правоты – просто зафиксируйте задумки и вернитесь к ним позже.

РЫБЫ. Перестаньте впитывать чужие тревоги как губка. Очертите жёсткие эмоциональные границы и не позволяйте чужим проблемам выбивать вас из колеи.

Газета «Крымская газета»
№ 171 (22360) от 22.09.2026
Главный редактор:
Мария Юрьевна
Волконская
Выпускающий редактор:
Людмила Павловна
Коновалова

Учредитель газеты: Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета»
Учредитель ГБУ РК «Редакция газеты «Крымская газета»: Министерство внутренней политики, информации и связи Республики Крым
Издатель и редакция: Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета»

Адрес издателя и редакции:
295015, Симферополь, ул. Козлова, 45а.
Телефоны редакции:
(3652) 51-88-46, 51-88-41,
+7 (978) 207-90-81.
E-mail: info@gazetacrimea.ru,
redakciya@gazetacrimea.ru,
chitatei@gazetacrimea.ru
Отдел рекламы: +7 (978) 000-00-33,
marketing@gazetacrimea.ru

Отпечатано в АО «Издательство и типография «Таврида», 295051, г. Симферополь, ул. Генерала Васильева, 44. Офсетная печать. Печ. л. 1.
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-65163 от 28 марта 2016 г., выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). 16+

Номер подписан 21.09.2026.
Время подписания в печать:
по графику – 19:00, фактическое – 19:00.
Заказ 1073 | Общий тираж: 5842, из которых
5073 – бесплатно, 769 – цена свободная.
Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведённых фактов, цитат, экономических, социологических и других данных, собственных имён, географических названий. Редакция в переписку с читателями не вступает. При перепечатке материалов ссылка на «Крымскую газету» обязательна. Точка зрения авторов публикуемых материалов может не совпадать с позицией редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несёт. «Хороший пример», «Знаковое событие», «В» – материалы публикуются на коммерческой основе.
Подписные индексы: 61055 – для физлиц, 21724 – для юрлиц.