



Слова как способ увидеть проблему и найти её решение

СТР. 2 | С Тавридой связанные судьбы.
Константин Арцеулов

СТР. 4-5 | ТВ: воскресенье

16+

В СТРАНЕ И В МИРЕ

УКРЕПЛЯЮТ СОТРУДНИЧЕСТВО. Россия и Танзания имеют все возможности для наращивания взаимной торговли, заявил Владимир Путин на встрече с президентом республики Самией Сулуху Хасан. «Самые разные направления: энергетика, геологоразведка, транспорт, логистика, здравоохранение, образование», – перечислил он. За прошлый год товарооборот между странами вырос на 25%.

ОТ ЗАКОНА НЕ УЙДЕШЬ. Совфед одобрил закон, предусматривающий арест имущества россиян, находящихся за пределами страны и совершивших административные правонарушения против интересов России. В перечень правонарушений вошли дискредитация Вооружённых сил РФ, призывы к введению санкций, пропаганда нацистской символики, производство и распространение экстремистских материалов.

ИТАЛИЯ ПРОТИВ. Италия начала тормозить попытки Украины ускорить вступление в Евросоюз. Рим поддерживал перспективу членства Украины в ЕС в течение четырёх лет, однако последние действия властей поставили прежнюю позицию Италии под сомнение. Позиция Рима отражает растущие разногласия в ЕС.

ИРАН АТАКУЕТ. Иранский Корпус стражей революции заявил об ударах по базам США в Кувейте и Бахрейне. Воздушно-космические силы КСИР атаковали ракетами и беспилотниками американские военные объекты: штаб-квартиру Пятого флота США, авиабазу и вертолётное подразделение. Бахрейнские силы ПВО отразили иранскую атаку, сбив несколько ракет и беспилотников. Ситуация на Ближнем Востоке продолжает обостряться.

ЦИФРА

190 ДЕТЕЙ в Крыму нуждаются в паллиативной помощи.

СКАЗАНО



«Если Украина испытывает острую нехватку ракет ПВО, возможно, ей лучше сосредоточиться на мире, а не на провокациях и эскалации конфликта».

Кирилл ДМИТРИЕВ, спецпредставитель президента России по инвестиционно-экономическому сотрудничеству с зарубежными странами.



ОТ СЛОВ – К ДЕЛУ

Скверы, парки, спортивные площадки, мемориалы и общественные пространства... Крымчане сами решают, какие объекты появятся в их городах и сёлах. В республике работает инициативное бюджетирование.

Парк «Возрождение» в селе Краснофлотском – символ успеха инициативного бюджетирования и активного участия жителей. Фото: sovmo.rk.gov.ru

В СВОИ РУКИ

Сегодня в Ялте завершается голосование в рамках конкурса инициативных проектов «Активный горожанин». Именно жители определяют, какие идеи получат финансирование и будут реализованы уже в ближайшее время. Схема проста: пять процентов стоимости проекта вносят инициаторы, остальное финансирует муниципалитет.

На конкурс инициативных проектов в 2026 году поступило 10 заявок на общую сумму почти 20 миллионов рублей. После рассмотрения конкурсная комиссия допустила к го-

ЦИФРА

С 2021 по 2025 год победителями программ инициативного бюджетирования в Крыму стали 433 проекта общей стоимостью около 600 миллионов рублей.

Из этой суммы:

- 468 миллионов рублей выделила республика;
- 78 миллионов – местные бюджеты;
- 54 миллиона рублей составили инициативные взносы жителей и спонсоров.

лосованию шесть инициатив стоимостью 12,1 миллиона рублей.

– Всего поступило десять заявок: семь – от инициативных групп, одна – от ТОС и две – от некоммерческих организаций. Все проекты были детально проработаны профильными подразделениями администрации, после чего комиссия встретилась с заявителями и определила инициативы, соответствующие требованиям конкурса, – сообщила глава администрации Ялты Янина Павленко.

Голосование проходило на портале «Госуслуги». После экспертной оценки комиссия

отобрала шесть проектов, которые вынесены на общественное голосование.

Среди претендентов – «Сквер армянского наследия» в районе улицы Ленинградской. Ещё одна инициатива связана с созданием памятника воинам-освободителям времён Великой Отечественной войны и участникам СВО. В Гаспре жители предлагают модернизировать площадку для игры в петанк – установить защитный навес и трибуны для зрителей. Сама площадка ранее уже была построена благодаря программе инициативного бюджетирования. В Алушке на голосование вынесли проект семейного пространства «Лисичкин сквер» на улице Фрунзе.

Продолжение на стр. 2

ПОГОДА НА ЗАВТРА

Симферополь +26 / +13 	Севастополь +25 / +15 	Ялта, Алушта +24 / +16 	Евпатория +25 / +15 	Черноморское +24 / +15 	Феодосия +23 / +14 	Керчь +22 / +16 	Бахчисарай +27 / +12 	Армянск +26 / +16 	Джанкой +26 / +16 	Судак +24 / +15 	Белогорск +28 / +14 	Кировское +27 / +14
------------------------------	------------------------------	-------------------------------	----------------------------	-------------------------------	---------------------------	------------------------	-----------------------------	--------------------------	--------------------------	------------------------	----------------------------	----------------------------

КОЛОНКА
ЭКСПЕРТА

Злата БЛАЖКУН, клинический психолог.

СЛОВА КАК СПОСОБ УВИДЕТЬ
ПРОБЛЕМУ И НАЙТИ ЕЁ РЕШЕНИЕ

Вербализация, т. е. словесное обозначение наших переживаний помогает структурировать внутренний опыт в ясный и понятный образ, который легче воспринимается нашей психикой, что в свою очередь облегчает поиск решения. Отсутствие границ проблемы может способствовать возрастанию тревоги. Вербальное обозначение укрощает её и помогает выстроить понятные границы «территории», над которой нужно работать.

Когда мы начинаем проговаривать или письменно описывать переживание, мы переводим свой внутренний опыт из эмоциональной реакции в когнитивную обработку. То есть когда мы начинаем признавать переживание как реальную и понятную реакцию на ситуацию, мы снижаем чувство вины. Это помогает переживаниям оставаться ясными и не превращаться в мыслительную «жвачку». Нет смысла спорить с фактом внутреннего переживания, необходимо начинать относиться к нему как к осмысленному сигналу, а не как к ошибке.

Когда мы говорим о вербализации проблемы, важно помнить, что неприятные переживания – естественная часть нашей жизни, а немедленная борьба с ними будет вести нас к истощению и большему запутыванию в проблеме. Дайте себе время, чтобы привыкнуть к чувствам, – и вы заметите, как эти чувства уже проходят. Комфортный и эффективный способ справиться с ними – поделиться тем, что с вами происходит, с человеком, которому доверяете.

Также вы можете завести личный дневник. Рассказывая или письменно фиксируя свои переживания, отведете время на размышление о том, что именно означают ваши чувства, откуда они берутся и как они связаны с вашими ценностями и установками. Благодаря этому ваша проблема становится чёткой, ясной, менее хаотичной и более управляемой.

Когда мы вербализуем проблему, нам становится легче понять, что конкретно требует решения. Мы можем в первую очередь себе ответить на такие вопросы:

1. Что именно произошло?
2. Что меня настораживает или пугает?
3. На что я могу повлиять?
3. А что находится вне моего контроля?

Появляются понятные границы проблемы, что помогает снизить чувство тревоги и беспомощности. Когда нет границ, то появляется ощущение неопределённости. Любая неопределённость и неизвестность боятся анализа и конкретики. Нам легче справиться с проблемой, когда мы знаем её форму и её содержание.

Для эффективной вербализации необходимо сфокусироваться на пяти основных навыках для содействия адаптивному решению проблемы:

- 1) ориентация в проблеме. Признать существование проблемы, перестать её избегать. Проблема – решаемая задача, а не катастрофа;
- 2) определение проблемы. Важно перевести расплывчатое переживание в конкретную формулировку. Отделить факты от предположений;
- 3) мозговой штурм. Продумайте как можно больше решений, не спешите оценивать и критиковать идеи;
- 4) принятие решения. Оценка вариантов, анализ плюсов и минусов, насколько реалистично;
- 5) внедрение решения и оценка результата. Реализация выбранного действия, корректировка при необходимости.

Вербализация помогает разобраться в происходящем, создать структуру и обозначить границы проблемы, и тогда появляется пространство для выбора и действий.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

РЕШАЕМ САМИ

Начало на стр. 1

По задумке авторов, здесь появятся бронзовая композиция «Лиса и лисята», декоративная подсветка, обновлённая плитка и новые элементы благоустройства.

Отдельное внимание уделили экологии. Проект «Экоконтейнеры». Чистая Ялта. Раздельный сбор» предусматривает установку 150 специальных контейнеров для крышек и батареек в школах, детских садах, библиотеках и торговых центрах.

Также среди проектов – благоустройство спортивного поля в микрорайоне Аутка. Ранее здесь уже сделали бетонное основание и резиновое покрытие, теперь жители хотят установить освещение, оборудование и ограждение.

ОТ ПАРКОВ
ДО СТАРТАПОВ

В рамках республики также уже более пяти лет действует программа инициативного бюджетирования. За это время она охватила не только муниципалитеты, но и школы, вузы, а также сельские поселения.

Изначально на реализацию одного проекта выделялся один миллион рублей из республиканского бюджета. Позже лимит увеличили до 1,5 миллиона, а в 2026 году максимальный объём финансирования вырос до 1,8 миллиона рублей.

– Участие в программе могут принимать 268 муниципальных образований. По итогам прошлого года заявки подали 140 сельских поселений, а реализовано было 125 проектов, – рассказал первый заместитель министра финансов Крыма Дмитрий Шеряко.

КОРОТКО

ДЛЯ ЧИСТОЙ ВОДЫ

В Евпатории завершают строительство нового водовода и насосной станции. Техническая готовность объекта достигла 90%, ввод в эксплуатацию планируется до конца июня. Протяжённость водовода превышает 13 километров. Построены резервуар чистой воды на 12 тысяч кубометров, операторская, трансформаторная подстанция и другие инженерные объекты. Сейчас специалисты готовят систему к запуску.

БОСИКОМ ПО КРЫШАМ

В Старом Крыму до конца года капитально отремонтируют крыши 16 многоквартирных домов. Работы проходят по региональной программе капремонта. Кроме кровель, строители обновят инженерные сети в десяти домах, приведут в порядок два фасада и отремонтируют фундамент одного здания. Первые работы уже ведутся на улице Осипенко.

МОЛОЧНЫЕ РЕКИ

В Первомайском и Раздольненском районах строят два современных молочно-товарных комплекса на четыре тысячи голов каждый. После их запуска уровень самообеспеченности Крыма молоком должен вырасти с нынешних 40 до 50 процентов. Для новых предприятий создадут необходимую инфраструктуру, в том числе подключение к электро- и газоснабжению.



Фото: Гала АМАРАНДО

4 июня в Ялте завершается голосование в конкурсе инициативного бюджетирования «Активный горожанин». Он определит проекты, которые будут реализованы за счёт софинансирования (5% – инициаторами, остальное – городом).

ОТ СЛОВ – К ДЕЛУ

Общий объём финансирования инициативных проектов в прошлом году составил 217 миллионов рублей. При этом действует схема софинансирования: до 92% оплачивает республика, 5% – местный бюджет и ещё 3% составляют инициативные взносы жителей.

Одним из самых успешных примеров стал Народный парк возрождения в Краснофлотском сельском поселении Советского района. Жители благоустроили территорию поэтапно в течение пяти лет. За это время в парк вложили более 7,5 миллиона рублей, а по итогам 2024 года объект признали лучшим в России.

На ближайшие три года в бюджете Крыма на инициативное бюджетирование предусмотрено более 550 миллионов рублей. Только в 2026 году на программу

направят 177 миллионов с последующей индексацией.

– В этом году почти треть инициатив связана с сохранением памяти о земляках – участниках Великой Отечественной войны и специальной военной операции. Люди хотят благоустроить аллеи памяти, мемориалы и места захоронений. При этом заявок на строительство спортивных площадок стало меньше. Мы видим, что многие районы и даже удалённые сёла уже достаточно насыщены такими объектами, – отметила председатель комитета Госсовета РК по экономической, бюджетно-финансовой, инвестиционной и налоговой политике Ольга Виноградова.

Конкурс «Крым как мы хотим» в этом году получил статус общереспубликанского. Самыми активными участниками стали жители

Бахчисарайского, Джанкойского, Красноперекоского, Ленинского, Первомайского и Черноморского районов.

Наибольшее количество баллов – 95,2 – набрал проект из села Хлебного Белогорского района.

– В 2026 году на конкурс поступило 143 заявки от 131 сельского и одного городского поселения. К отбору допущено 135 проектов, победителем признан 121 проект, – сообщила заместитель председателя Совета министров РК – министр финансов Крыма Ирина Кивико.

Общая стоимость проектов-победителей составит 233,4 миллиона рублей. Из них более 177 миллионов выделит республика, 32,3 миллиона – местные бюджеты, а почти 24 миллиона составят средства жителей и спонсоров.

Диана МАСЛОВА.

С ЛЮБОВЬЮ КАЖДАЯ СТРОКА

В Крыму стартовал IV Фестиваль библиотечных театров. Онлайн-проект объединил детские театральные коллективы из разных регионов России. Участники представят драматические, музыкальные и кукольные постановки по произведениям детской литературы. Итоги конкурса подведут до 30 июня. Все участники получают электронные сертификаты, а лучшие коллективы отметят по итогам зрительского голосования.

В ПАУТИНЕ ПРОВОДОВ

В Симферополе продолжают реализацию программы «Чистое небо». На улице Казанской уже демонтировали бесхозные кабели и привели линии связи в нормативное состояние. Следующими станут улицы Толстого и Гоголя. Параллельно специалисты работают внутри многоквартирных домов: порядок навести в 30 многоэтажках, ещё 150 включены в план.

СДЕЛАЛИ ВЫБОР

Более 110 тысяч жителей Крыма приняли участие во Всероссийском голосовании за объекты благоустройства. До 12 июня можно выбрать общественные пространства, которые обновят в следующем году. В голосовании участвуют 24 территории в девяти муниципалитетах республики.

Диана МАСЛОВА.

СДЕЛАНО В РОССИИ

КОСМИЧЕСКИЙ
«БРОНЕЖИЛЕТ»

Сейчас для защиты микро-спутников от радиации и перегрева используют толстые экраны, которые можно сравнить со средневековой рыцарской бронёй. Защита малых орбитальных аппаратов тяжёлой «бронёй» невыгодна: отправка в космос каждого грамма защиты снижает полезную нагрузку аппарата, делая тот менее эффективным, подчёркивает один из авторов разработки, **начальник НИЛ «Микросборка нано- и микросистемной техники» НИУ МИЭТ Евгений Гусев.**

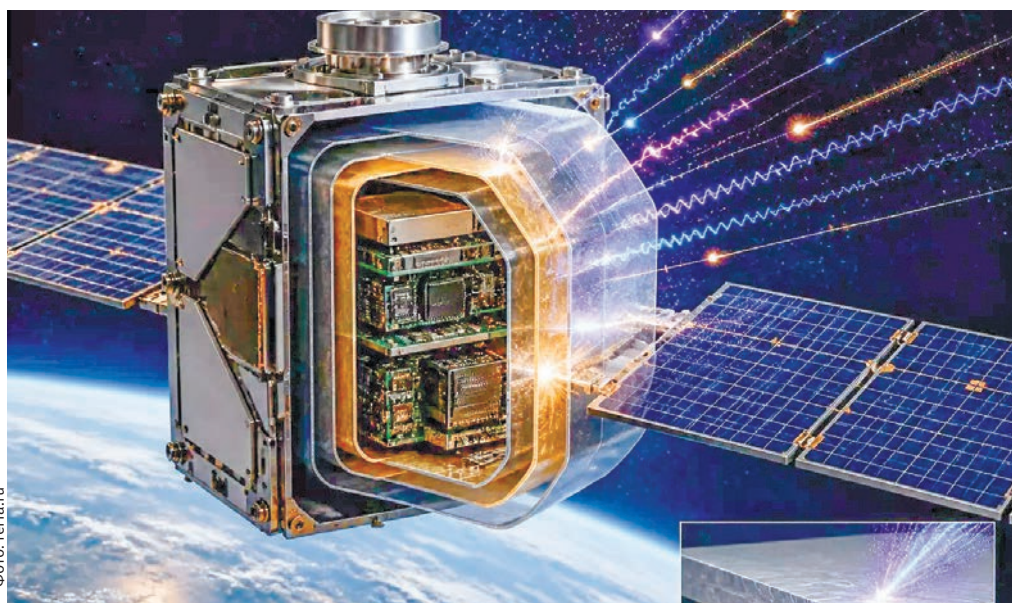


Фото: ferrira.ru

НАДЁЖНЫЙ
ЗАСЛОН

Новое облегчённое покрытие для защиты электроники спутников от радиации разработали учёные Национального исследовательского университета «Московский институт электронной техники» (НИУ МИЭТ).

Разработчики утверждают, что оно позволит в два раза продлить срок службы малых спутников связи на низких орбитах.

– Беспилотные низкоорбитальные спутники связи имеют очень низкий уровень защиты от радиационного солнечного воздействия, – объясняет он. – Мы предлагаем рассмотреть защиту не как внешнюю массивную «броню», а как отдельный многослойный «бронезилет» для миниатюрного устройства. При этом появляется возможность подобрать защиту по размеру каждой электрической интегральной схемы, применяемой в спутнике.

Учёные выяснили, как можно создать лёгкую защитную оболочку для малых спутников связи на основе слоёв разных материалов. Слои подобраны исходя из химического состава и разной способности нагреваться при попадании космических лучей.

– При нагреве каждый слой расширяется по-своему, как будто один хочет растянуться сильнее, а другой – слабее, – поясняет учёный. – Из-за этого внутри «бронезилета» появляются напряжения – и он деформируется. Мы рассчитали, какие слои и толщины выбрать, чтобы оболочка защищала устройство и при этом сама не трескалась и не изгибалась.

По словам Гусева, если не делать защиту «тяжёлой бронёй», а вместо этого гра-

мотно подобрать материалы, например, добавить слой молибдена, увеличить толщину вольфрама и молибдена, а титан сделать тоньше – она меньше «тянет сама себя»

“УЧЁНЫЕ ПЛАНИРУЮТ ПРИМЕНИТЬ ПОЛУЧЕННЫЕ ЗНАНИЯ В АНАЛИЗЕ ФУНДАМЕНТАЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ, ПРОТЕКАЮЩИХ В ВАКУУМНЫХ ТРАНЗИСТОРАХ В НАНОМАСШТАБЕ, А ТАКЖЕ ПРИ КОНСТРУИРОВАНИИ ДРУГИХ ПЕРСПЕКТИВНЫХ УСТРОЙСТВ ВАКУУМНОЙ НАНОЭЛЕКТРОНИКИ

при нагреве и лучше выдерживает нагрузку. В итоге расчётный запас прочности конструкции удалось увеличить примерно в два раза, при этом защитная многослойная архитектура сохранилась.

В будущем специалисты НИУ МИЭТ планируют соз-

дать первые экспериментальные устройства с новой защитой и испытать их эффективность в космических условиях.

ТОЧНЫЙ КОНТРОЛЬ

Ранее учёные из НИУ МИЭТ разработали метод точного контроля работы микросхем, используемых в экстремальных условиях космоса. По их мнению, это поможет в разработке нового класса вакуумных нанотранзисторов, не чувствительных к радиации и высокой температуре.

Миниатюризация элементов современной электроники ведёт к росту её уязвимости: при отсутствии соответствующих мер защиты вывести её из строя или вызвать случайные системные сбои могут экстремальная температура, воздействие «жёсткого» излучения или поток тяжёлых частиц, объяснили специалисты НИУ МИЭТ. При уменьшении устройств ниже 10 нанометров электронные элементы становятся наиболее чувствительны к внешнему воздействию. Их использование в космическом пространстве становится практически невозможным, поскольку даже в наземной аппаратуре на таких размерах могут наблюдаться аномальные

программные ошибки и увеличиваться вероятность нестабильной работы, добавили в вузе.

– Наземный поток нейтронов на уровне моря может вызывать необратимые структурные дефекты кристаллической решётки, – рассказывает **начальник Научно-исследовательской лаборатории «Моделирование и разработка устройств нано- и микросистемной техники» НИУ МИЭТ Глеб Дёмин.** – В результате происходит повреждение, обуславливающее изменение подвижности носителей заряда и сдвиг рабочих напряжений, что приводит к непредвиденным ошибкам и делает поведение микросхем непредсказуемым. Достигнутые результаты могут быть использованы для разработки нового класса вакуумных нанотранзисторов и компактных электронных источников на основе многоострийных полупроводниковых катодов. Кроме того, наши данные позволяют лучше согласовать теорию с практикой и более точно рассчитать реальные, эффективные параметры разрабатываемых транзисторов с вакуумным зазором.

В будущем учёные планируют применить полученные знания в анализе фундаментальных процессов, протекающих в вакуумных транзисторах в наномасштабе, а также при конструировании других перспективных устройств вакуумной наноэлектроники, таких как микрофокусные рентгеновские трубки и радиочастотные усилители сигнала.

Василий АКУЛОВ.

IT-НОВОСТИ

ПЕРЕХОД В СЕРИЙНЫЙ РЕЖИМ. В Московском политехническом университете создан опытно-производственный участок разработки и сборки электронных устройств, охватывающий полный цикл – от технологического аудита до контрактной сборки серий радиоэлектронных изделий. Участок станет производственной базой Передовой инженерной школы технологического лидерства Московского политеха, которая разрабатывает электротранспорт, беспилотные системы и занимается реинжинирингом автокомпонентов. Электронику для этих проектов в школе уже создают, однако пока штучно. Новый участок переводит эту работу в серийный режим и открывает её для внешних заказчиков.

ВЗАМЕН РУЧНОГО ТРУДА. Учёные Нижегородского государственного архитектурно-строительного университета разработали программный комплекс, который умеет автоматически находить любые объекты на спутниковых снимках и переводить их в язык векторной графики. Программа использует нейросеть, которая анализирует каждый пиксель изображения по принципу «объект / не объект». После обнаружения в дело вступает алгоритм трассировки с применением кривых Безье: пиксельная «мозаика» превращается в аккуратные плавные линии и контуры, готовые для загрузки в геоинформационные системы. Разработка вносит вклад в достижение технологического суверенитета России в сфере обработки геопрограммных данных и автоматизации проектирования. Комплекс позволяет полностью отказаться от ручного обвода снимков – процесса, занимавшего у специалистов часы и дни, заменяя его работой самообучающейся математической модели.

ИМПОРТОЗАМЕСТИТЬ И УЛУЧШИТЬ. Учёные Новосибирского государственного технического университета разработали новый способ для питания проводного беспилотного летательного аппарата с помощью преобразователя напряжения. Устройство, способное управлять параметрами электрической энергии, позволит увеличить время непрерывной работы БПЛА и импортозаместить аналогичные разработки. Основой для разработки станут широкозонные полупроводниковые приборы, схемотехнические решения на основе резонансных цепей и планарные трансформаторы. Описанные решения позволят уменьшить массу и габариты преобразователя, что является критически важным для БПЛА.

МОДЕЛЬ ОБМЕНА. Специалисты Санкт-Петербургского федерального исследовательского центра РАН и Санкт-Петербургского государственного университета промышленных технологий и дизайна разработали имитационную модель обмена данными между беспилотными аппаратами гражданского назначения. Разработанная модель учитывает траектории движения аппаратов, параметры скорости и ускорения, ориентацию в пространстве, характеристики оборудования, а также временные интервалы устойчивой связи между аппаратами, в течение которых возможен обмен данными. Модель протестирована на примере взаимодействия двух беспилотных аппаратов – летательного и наземного, функционирующих как элементы группировки автономных подвижных объектов. Исходные маршруты аппаратов задаются пользователем в виде набора опорных точек, после чего программа формирует по ним сглаженную пространственную кривую. При построении траекторий учитывается динамика движения аппаратов, вводятся ограничения на скорость и перегрузки.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



НАЧАЛОСЬ СТРОИТЕЛЬСТВО КРЕЙСЕРА «АВРОРА»

1897 – на судостроительной верфи «Новое адмиралтейство» в Санкт-Петербурге был заложен легендарный крейсер «Аврора». Корабль сыграет одну из важнейших ролей в российской истории, дав сигнал в октябре 1917 года началу штурма Зимнего дворца, а также примет участие в трёх войнах XX века – Русско-японской, Первой мировой и Великой Отечественной.



ВЫШЕЛ ПЕРВЫЙ НОМЕР КИНОЖУРНАЛА «ФИТИЛЬ»

1962 – вышел на экраны первый номер сатирического киножурнала «Фитиль». Обычно киножурнал показывали в кинотеатрах перед началом демонстрации художественного фильма. Сюжеты миниатюр бичевали разнообразные недостатки советской общественной и частной жизни.

ГОТОВИМСЯ К ВЫХОДНЫМ

«ВИНО ИЗ ОДУВАНЧИКОВ» (16+)

Место: **собственный диван.**

Роман Рэя Брэдбери, пропитанный солнечным светом, запахом лета и мудростью, которая приходит только с возрастом. Маленький городок в Иллинойсе, где мальчик Дуглас Сполдинг записывает в дневник удивительные события одного лета. Изучение мира, первые открытия, дружба, смерть, бессмертие – всё это уместилось между страницами книги, где одуванчики превращаются в вино, а каждый день становится целой жизнью.

НАРИСУЙ СКАЗКУ (6+)

Место: **Крымская республиканская детская библиотека им. В. Н. Орлова, г. Симферополь, ул. Тургенева, 16.**Время: **5 июня, 10:00–11:00.**Стоимость: **бесплатно.**

Гости библиотеки погрузятся в мир Пушкина, узнают интересные факты о жизни и творчестве поэта, откроют его связь с Крымом и вспомнят, в каких уголках Симферополя можно повстречать героев его произведений. В практической части – викторины, тесты на угадывание сказок по иллюстрациям и предметам, а также по знакомым цитатам. Юные читатели создадут аппликацию «Портрет Пушкина» и мини-открытки по мотивам его сказок.

ЛЮБИМЫЙ ДОМ СЕМЬИ НИКОЛАЯ II (12+)

Место: **Ливадийский дворец-музей, г. Ялта, пгт Ливадия, ул. Батурина, 44а.**Время: **6 июня, 11:00–12:00.**Стоимость: **бесплатно** (в рамках обзорной экскурсии).

На территории Ливадийского дворца и Крестовоздвиженского храма пройдёт занятие для воспитанников воскресной школы «Ковчег». Методист Ольга Радованская познакомит участников с историей пребывания семьи Николая II в Ливадии, особенностями быта и отдыха Романовых в Крыму, расскажет об истории имени и духовной жизни царской семьи, связанной с Крестовоздвиженской церковью.

АНГАРСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ РЕМЁСЕЛ (0+)

Место: **ресторан «Ангарский перевал», Большая Алушта.**Время: **6–7 июня, 12:00–19:00.**Стоимость: **вход свободный.**

Ярмарка ремесленников на живописном Ангарском перевале, между горами Демерджи и Чатыр-Даг, на самой высокой точке трассы Симферополь – Алушта. Своё искусство представят столяры, кожевники, кузнецы, гончары, мыловары и другие мастера. Гости смогут приобрести уникальные изделия ручной работы и поучаствовать в мастер-классах. Для посетителей подготовлены конкурсы, хоры, игровые активности, призы. Душевную атмосферу подарит живая музыка у костра. Работает фуд-корт с пловом, шашлыком и пирожками.

МАСТЕР-КЛАСС
«ЛИТЕРАТУРНОЕ АССОРТИ» (14+)Место: **Городская библиотека им. Н. В. Гоголя, г. Саки.**Время: **6 июня, 13:00.**Стоимость: **200 руб.**

Ко Дню русского языка в библиотеке пройдёт творческая встреча с юными писателями, которую проведёт председатель Союза писателей Крыма Елена Данилова (руководитель библиотечного арт-клуба «Февраль»). Мероприятие посвящено фольклорному многообразию народов России: участники познакомятся с самобытными сказками, пословицами и поговорками разных национальностей.

Рубрику ведёт Олег АНФАЙЛОВ.

С ТАВРИДОЙ СВЯЗАННЫЕ СУДЬБЫ

В ПОИСКАХ ПРИЗВАНИЯ

На начальном этапе жизни Арцеулова важную роль сыграли три города.

Константин родился в Ялте. Раннее детство провёл в Феодосии, в доме деда, отца матери, Ивана Айвазовского. Только тихому и внимательному Костику было позволено находиться в мастерской знаменитого художника. И, возможно, от дедушки – этнического армянина – он узнал, что в фамилии внука ясно слышно армянское слово «арц'ив», в переводе – «орёл»!

Когда пришла пора учиться, родители решили, что сын должен продолжить военно-морскую инженерную династию: и его отец, и дед проектировали и строили броненосцы. Мальчик поступил в Севастопольское реальное училище, где значительная роль отводилась предметам, «непосредственно полезным для промышленной деятельности», – как математике, так и рисованию.

Полученные знания и навыки очень пригодились подростку: он влюбился... в небо и, чтобы стать к нему ближе, попробовал взлететь.

ОРЛЁНОК
УЧИТСЯ ЛЕТАТЬ

Вскоре выяснилось, что воздушный змей для этой цели не подходит: слишком хрупкий. То ли дело крылья! Смастерив их деревянное подобие, Костя отправился в безлюдное место – на песчаное побережье севастопольской Круглой бухты. Разбежался с крутой дюны, подпрыгнул – и ветер обнадёживающе при-

поднял паренька и бережно опустил на землю.

Окрылённый успехом, юный изобретатель проштудировал доступную литературу, раздобыл стройматериалы и в 1904 году – в 13 лет! – явил товарищам свой первый планёр, нечто среднее между коробчатым змеем и крыльями. Прыжки стали более протяжёнными, но внезапный шквал развалил конструкцию. Впрочем, мальчишка не унывал и спустя год вновь повторил опыт.

Творческие изыскания завершились с отъездом на учёбу в Санкт-Петербург. В Морском кадетском корпусе времени на увлечение не оставалось. Но практика на учебных парусниках научила ловить ветер, а в рисовальном классе курсант

совершенствовал умение схватывать натуру. Однако вмешались неожиданные обстоятельства...

ДЕЛО В ШЛЯПЕ

Врачи обнаружили у будущего моряка «слабые лёгкие». Пришлось возвращаться из сырого Санкт-Петербурга в благодатный

ДОРОГА
В ОБЛАКАХ

Жизнь Константина Арцеулова похожа на приключенческий роман, действие которого разворачивалось в крымском антураже. Исполнилось 135 лет со дня рождения первопроходца стихий.

Крым – в селение Отузы (нынешнее село Щebetовка под Феодосией), где в своём имении жила мать, Жанна Ивановна. Обрадовалась она несканно: внук Айвазовского изъявил желание готовиться к поступлению в Академию художеств! Он действительно засел за учебники, но не связанные с живописью: строил очередной планёр.

Оригинальный «вихревой» профиль крыла дал желаемый результат: аппарат «показал отличную летучесть».

В поисках места, наиболее удобного для полётов, парень неустанно бродил по окрестностям и наблюдал за парением грифов. Часто компании ему составлял старший товарищ – Максимилиан Волошин. Как-то раз, поднявшись на возвышенность Узун-Сырт недалеко от Коктебеля, путешественники обратили внимание на ветер. Чтобы определить устойчивость воздушных потоков, Арцеулов попросил Макса подбросить широкополую шляпу. К вящему удивлению «гения Коктебеля», шляпа воспарилась и плавно приземлилась невдалеке. Так родилась легенда – и началась история Узун-Сырты как любимой горы планеристов.

ХУДОЖНИК
ИЗ СБОРОЧНОГО ЦЕХА

Экзамены в Академию художеств Арцеулов провалил, но от намерения стать художником не отказался, решив позаниматься в частных студиях. Однако музы нашли ему другое занятие.



Конструкторы планёра «Коктебель» Сергей Люшин и Сергей Королёв вместе с испытателем Константином Арцеуловым – участники Всесоюзного слёта на горе Узун-Сырт (Клементьева) в 1929 году.

“ БУДУЧИ
НАЧАЛЬНИКОМ
ОТДЕЛЕНИЯ
ЛЁТЧИКОВ ВЫСШЕЙ
КВАЛИФИКАЦИИ,
Я СЧИТАЛ СВОИМ
ДОЛГОМ СДЕЛАТЬ
ВСЁ ВОЗМОЖНОЕ ДЛЯ
ВЫЯСНЕНИЯ СУЩНОСТИ
«ШТОПОРА» И НАЙТИ
СРЕДСТВА ВЫХОДА
ИЗ НЕГО

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1777, АЛЕКСЕЙ ЕРМОЛОВ

Русский военачальник и государственный деятель. Был командиром Отдельного Грузинского корпуса. Создал линию крепостей от Грозного до Екатеринограда. Он много сделал для Кавказа, содействуя развитию промышленности, просвещения.



1903, ЕВГЕНИЙ МРАВИНСКИЙ

Советский дирижёр, народный артист СССР. Наиболее известными творениями дирижёра можно считать трактровки Пятой и Шестой симфоний Чайковского, а также многие симфонии Шостаковича.



1930, ВИКТОР ТИХОНОВ

Советский хоккеист и хоккейный тренер, трёхкратный олимпийский чемпион. Под его руководством сборная страны восемь раз становилась чемпионом мира и трижды побеждала на Олимпийских играх, а команда ЦСКА, которую он возглавлял, только Кубок европейских чемпионов выигрывала 14 раз.



Увлёкшись полётами на планёрах, Арцеулов открыл в 1908 году Узун-Сырт – уникальную локацию восточного Крыма.



ложил внуку Айвазовского попробовать силы в работе книжного иллюстратора. Так в 1913 году обозначился долгий и плодотворный путь Арцеулова в искусстве.

А спустя год грянула война. Бравого унтера сразу мобилизовали в кавалерию – «командиром взвода уланского полка, всё время в рейдах впереди передовой линии». Итогом ратного труда



Арцеулов Константин Константинович (1891–1980) – выдающийся лётчик-испытатель, один из основоположников воздухоплавания.

стали три боевых ордена и ранение. Но упрямец хотел воевать только в воздухе и написал рапорт. Командование пошло навстречу, и весной 1915 года Константина направили на учёбу в Севастопольскую специализированную школу. А уже через три месяца новоиспечённый военный лётчик отбыл на фронт – в разведывательный, а затем в истребительный отряд. К трём наградам за подвиги на земле прибавились ещё два ордена – за победы в небе.

Я УЖЕ ОТПЕТЫЙ...

В 1916 году прессу облетела весть: «Знаменитый ас Арцеулов погиб в воздушном бою». Однако слухи о смерти героя оказались несколько преувеличенными.

По стечению обстоятельств в тот день по тревоге поднялся такой же самолёт, как у Арцеулова, за штурвалом которого находился пилот, схожий с Константином по телосложению и носивший такую же форму. Поскольку лицо несчастного было обезображено, решили, что трагедия произошла с Арцеуловым.

Можно представить себе шок, который испытали соратники, приехавшие проводить воина в последний

путь, когда увидели живого и невредимого Костика, стоящего у гроба своего товарища...

Между тем война требовала сильной авиации и подготовленных профессионалов. Посему Арцеулова назначили руководителем класса истребителей Севастопольской авиашколы.

Приступив к службе, преподаватель ознакомился с печальной статистикой: шесть из восьми самолётов, которыми располагало училище, разбились вместе с лётчиками в результате «штопора». Незначительная, казалось бы, ошибка в пилотировании приводила к тому, что машина теряла управление и, вращаясь, начинала неудержимо падать – как будто ввинчивалась в воздух.

НЕБЕСНОЕ САЛЬТО-МОРТАЛЕ

«Будучи начальником отделения лётчиков высшей квалификации, я считал своим долгом сделать всё возможное для выяснения сущности «штопора» и найти средства выхода из него», – вспоминал Арцеулов. Тут пригодилось и знание математики, и образное мышление. Но окончательную точку в споре со стихией должен был поставить только натуральный эксперимент.

Осенним утром 1916 года Константин поднялся в небо. Набрал побольше высоты, выключил мотор, и аэроплан, завертевшись, понёсся навстречу земле. «Я сейчас же применил предложенные приёмы и почувствовал, что на рулях появилось давление воздуха. Падение я остановил», – докладывал испытатель. И чтобы доказать, что происхождение – не случайность, а закономерность, вновь взмыл ввысь, опять обрушил самолёт в «штопор», закрутив для верности несколько витков, затем вывел машину на планирование и аккуратно приземлился под восхищённые возгласы наблюдателей.

Начальник авиашколы грозил за самоуправство гауптвахтой. Но герой дня, лихо отковыряв, протянул рапорт, где подробно описывал свои действия. И в программе обучения вскоре появилась новая фигура высшего пилотажа.

Иван КОВАЛЕНКО, крымовец. Фото автора и из открытых источников.

ПРОИСШЕСТВИЯ/КРИМИНАЛ

18+

ПЬЯНАЯ ВЫХОДКА. У жителя Сак вышел из строя автомобиль на одной из сельских дорог района. Из-за отсутствия возможности эвакуировать машину владелец был вынужден оставить её в пустынном месте. На следующее утро он вернулся к транспортному средству и обнаружил серьёзные повреждения: были испорчены переднее крыло, бампер, капот, лобовое стекло, люк топливного бака, консоль приборов и крышка блока предохранителей. Кроме того, в салоне оказался вырван подлокотник, порезаны патрубки, повреждены зеркала заднего вида, а также откручены передние колёса. Ущерб дополнило исчезновение автомобильных запчастей на сумму около 100 тысяч рублей.

Сотрудники уголовного розыска оперативно задержали подозреваемого. Им оказался житель ближайшего от места происшествия села. Задержанный пояснил, что совершил преступление в состоянии алкогольного опьянения.

ПОСОБНИК МОШЕННИКОВ. Житель Ялты пытался приобрести двигатель для мотоцикла через популярную интернет-площадку. Он перевёл продавцу 32 тысячи рублей, однако заказанный товар так и не получил, а собеседник перестал выходить на связь.

Сотрудники подразделения уголовного розыска отследили финансовую транзакцию и установили получателя платежа. В ходе служебной командировки в Москву оперативники задержали подозреваемого. Им оказался гражданин Туркменистана, нелегально находившийся на территории нашей страны. При обыске по месту его временного проживания полицейские обнаружили 69 мобильных телефонов, 15 банковских карт, оформленных на третьих лиц, более 100 сим-карт, ноутбук, планшеты, счётчик купюр и 510 тысяч рублей.

Как выяснили полицейские, задержанный выполнял роль промежуточного звена в мошеннической схеме. По указанию анонимного куратора он занимался обналичиванием денег, поступавших ему на подконтрольные счета. За четыре месяца через платёжные средства, находящиеся в пользовании иностранца, прошло до 15 млн рублей, в том числе похищенные аферистами у жителя Ялты, а также троих граждан, проживающих в Красноярске, Шахтёрске и Санкт-Петербурге.

ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. В Красногвардейском районе осуждён водитель, севший за руль пьяным.

В марте 2024 года в ночное время подсудимый, будучи привлечённым к административной ответственности за вождение в состоянии опьянения, вновь после употребления алкоголя стал управлять автомобилем. Вблизи села Мирюловка его остановил инспектор ДПС. По результатам медицинского освидетельствования установлено, что водитель находился в состоянии опьянения.

В судебном заседании подсудимый вину в предъявленном обвинении признал полностью. Суд приговорил его к 400 часам обязательных работ с лишением права заниматься деятельностью, связанной с управлением всеми видами транспортных средств сроком на 2 года 8 месяцев. Автомобиль, принадлежащий подсудимому, конфискован в собственность государства.

Рубрику ведёт
Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

В 1910 году в столице открылся настоящий авиационный завод, и юноша немедленно поступил туда рабочим. Сборочный цех давал возможность изучить крылатую машину не по книжкам, а в реальности. Более того, при предприятии действовала лётная школа! Старательного и толкового ученика заметили – и разрешили испытать в воздухе первый построенный на заводе самолёт «Россия».

Двадцатилетие Костя отметили, успешно выдержав экзамен на звание «пилота-авиатора» – замкнув пятикилометровую окружность на высоте в 50 метров. Удостоверение Международной федерации воздухоплавания № 45 подтверждало, что увлечение стало профессией. А отец определил сына пило-

том-инструктором в только что созданный Севастопольский аэроклуб. Правда проработал молодой да ранний там недолго: призвали на военную службу. Назначили... в кавалерию.

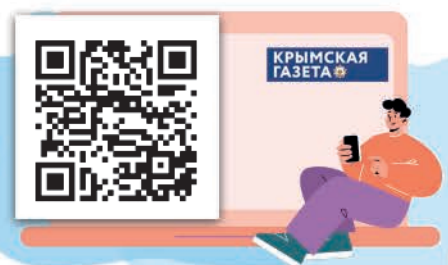
КРЫЛАТЫЙ КОННИК

Новобранец начал осваивать обращение с лошастью. Но когда командиры узнали, что имеют дело с дипломированным представителем экзотической отрасли, ему дали добро – и Крымский конный полк в Симферополе обзавёлся планёром.

Ещё одно весьма ответственное задание вольноопределяющийся получил лично от генерала Никандра Маркса. Одним из чудачеств военачальника был сбор крымских легенд, и он пред-

Все главные новости Крыма в «Крымской газете»

на  одноклассники



КОРОТКО

СПАСИ ТВОЁ СЕРДЦЕ. В отделении рентгенохирургических методов диагностики и лечения Евпаторийской городской больницы начали выполнять ротационную атерэктомию коронарных артерий по полису ОМС. Ранее такие высокотехнологичные вмешательства в Крыму проводились только в Республиканской клинической больнице имени Н. А. Семашко. При тяжёлых формах ишемической болезни сердца стенки сосудов покрываются плотными кальциевыми отложениями, из-за чего стандартное стентирование становится невозможным. В таких случаях применяется ротационная атерэктомия, или ротаблация. Через небольшой прокол в артерию вводят катетер с миниатюрным буром с алмазным напылением, который вращается со скоростью до 200 тысяч оборотов в минуту и измельчает кальцинированные бляшки. После этого врачи могут безопасно установить стент и восстановить кровоток. Операция проводится под местной анестезией, без разрезов и общего наркоза. Кроме ротаблации, в отделении используют внутрисосудистое ультразвуковое исследование и технологии оценки коронарного кровотока, позволяющие максимально точно определить тактику лечения.

ПОКА ГОРОД СПИТ. В посёлках Ленино и Черноморское завершено строительство новых подстанций скорой медицинской помощи. Коллективы уже переехали в современные здания и приступили к работе. Проекты реализованы в рамках соглашения между правительством Москвы и Советом министров Республики Крым. Для сотрудников созданы комфортные условия: оборудованы комнаты отдыха, кабинеты предрейсового и послерейсового осмотра водителей, технические помещения и склады. Все рабочие места оснащены новой мебелью, оргтехникой и необходимым оборудованием. На территории обустроены парковки и площадки для технического обслуживания автомобилей. Автопарк подразделений полностью укомплектован машинами скорой помощи класса Б и резервным транспортом.

ПЕРЕМЕНЫ НАСТУПИЛИ. В этом году в Крыму капитально отремонтируют пять крупных объектов здравоохранения. Один из самых ожидаемых проектов – обновление хирургического корпуса Белогорской центральной районной больницы. В программу также вошла Красноперекопская ЦРБ. Здесь отремонтируют поликлинику, бактериологическую лабораторию и ряд других подразделений. Продолжаются работы в здании морга, которое после реконструкции планируют передать службе скорой медицинской помощи. Масштабное обновление ожидает и Советскую районную больницу. Продолжается модернизация Феодосийского медицинского центра. Пятый объект программы – Кировская районная больница. Кроме того, свыше 200 миллионов рублей направят на строительство нового корпуса Крымского республиканского онкологического диспансера имени В. М. Ефетова в Симферополе. Также в этом году планируется модернизировать ещё шесть объектов сельского здравоохранения.

ВДВОЕ МЕНЬШЕ. В Крыму четвёртый год подряд снижается заболеваемость ВИЧ-инфекцией. По итогам первых месяцев 2026 года показатель стал на 27% ниже, чем за аналогичный период прошлого года. Сегодня на полуострове зарегистрировано 11 450 человек, живущих с ВИЧ. На диспансерном учёте состоят 98% пациентов, более 90% получают необходимую антиретровирусную терапию. Почти половина всех пациентов приходится на возрастную группу от 40 до 49 лет. Основным способом передачи инфекции остаётся половой – на него приходится 78,5% случаев. Доля заражений через кровь составляет 21,5%. С начала года диагноз СПИД впервые поставлен 32 пациентам, что почти на 40% меньше показателя прошлого года.

ПРИСЛУШАЙТЕСЬ К СЕБЕ

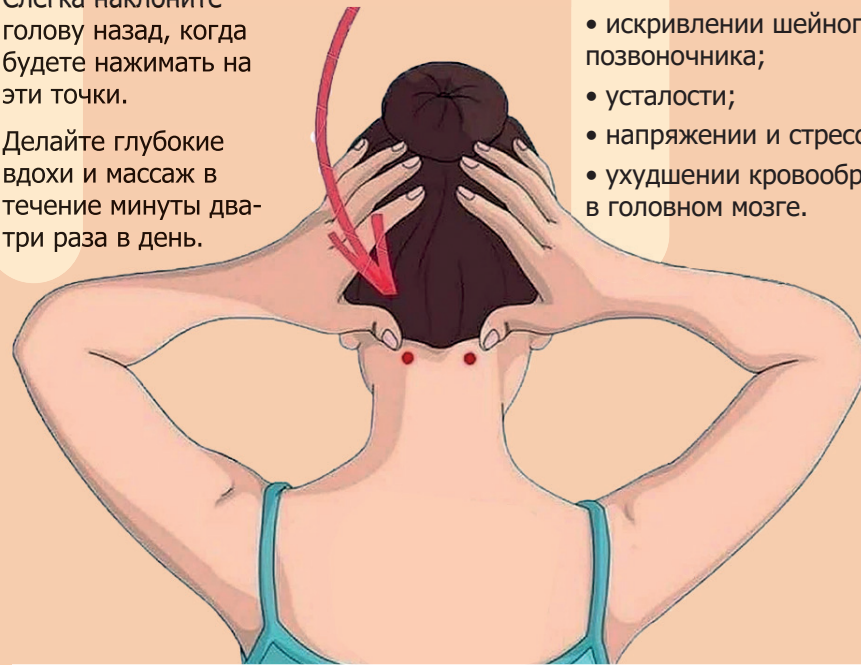
ВСЁ СТРЕСС СОБИРАЕТСЯ В ЭТИХ МЕСТАХ

Как
воздействовать

Слегка наклоните голову назад, когда будете нажимать на эти точки.

Делайте глубокие вдохи и массаж в течение минуты два-три раза в день.

Инфографика: по материалам aikiddin.ru



Помогает при

- головных болях, вызванных мигренью;
- искривлению шейного отдела позвоночника;
- усталости;
- напряжении и стрессе;
- ухудшении кровообращения в головном мозге.

ТИХО,
ГОВОРИТ ТЕЛО

Правда ли, что телу нужно снимать зажимы, какая часть тела может хранить стресс, что можно сделать самостоятельно и чем опасен массаж не в тех руках?

ПОРА РАССЛАБИТЬСЯ

Мы много сидим, сутулимся, подавляем эмоции, живём в стрессе, мало двигаемся – и в какой-то момент тело начинает отвечать болью. Шея будто каменная, поясница ноет, челюсть сжата даже во сне, а плечи поднимаются к ушам сами собой. Массажисты и мануальные практики называют это мышечными зажимами и уверяют: хроническое напряжение способно влиять не только на осанку, но и на настроение, сон и общее самочувствие.

Неврологи, впрочем, относятся к необходимости снимать зажимы скептически. Мы выслушали обе стороны.

– Мышечный зажим – это хроническое напряжение мышцы, которое сохраняется даже в покое. Человек вроде бы лежит, отдыхает, а полностью расслабиться всё равно не может. Причин много: тяжёлая физическая труд, длительная работа за компьютером, сколиоз, остеохондроз, слабый мышечный корсет, хронический стресс. Иногда проблема связана даже с дефицитом электролитов – калия или магния, – рассказывает массажист, практик восточной медицины и остеопат Роман Дзюбенко.

По его словам, чаще всего к нему обращаются с болями

“ БОЛЬ В СПИНЕ ИЛИ ШЕЕ МОЖЕТ БЫТЬ ОТРАЖЁННОЙ БОЛЬЮ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ. ПОЭТОМУ НЕЛЬЗЯ ВСЁ ОБЪЯСНЯТЬ ТОЛЬКО СТРЕССОМ ИЛИ «БЛОКАМИ». ЭТО ОПАСНО »

в пояснице, шейно-воротниковой зоне, грудном отделе и суставах.

– Как-то ко мне пришла девушка 19 лет с S-образным сколиозом. До этого она проходила ЛФК, массаж и мануальную терапию, но результата почти не было. При тестировании оказалось, что у неё очень слабые мышцы спины и таза. Мы сняли спазмы, проработали триггерные точки, а потом подключили силовые упражнения. Через несколько месяцев состояние заметно улучшилось, – вспоминает специалист.

По его мнению, одного массажа недостаточно.

– Если мышцы слабые, они будут постоянно перенапрягаться и боль вернётся. Поэтому нужен комплекс: движение, упражнения, нормальная физическая нагрузка и восстановление.

Дзюбенко подчёркивает: не любую боль можно «размассировать».

– Есть механическая боль. Она возникает при нагрузке, движении, перенапряжении. А есть органическая, связанная с воспалением, повреждением тканей, опухолевыми процессами. Если боль появляется ночью, в покое, сопровождается отёком, онемением, отдаёт в руку или ногу, это уже повод идти к неврологу и делать обследование.

Особенно настораживает жгучая, стреляющая, «электрическая» боль.

– Нейропатическая боль почти не зависит от положения тела. Тут массаж может быть не только бесполезен, но и опасен.

При этом часть напряжения действительно можно уменьшить самостоятельно.

– Один из самых эффективных способов – миофасциальный релиз. Это техника самомассажа с роллом или даже обычной бутылкой с тёплой водой. Человек прокатывает напряжённые зоны, задерживаясь на болезненных участках. Второй способ – ишемическое

надавливание на триггерные точки. Например, в трапециевидной мышце шеи. Но если боль сохраняется или усиливается, лучше не экспериментировать и обратиться к специалисту.

В ПАНЦИРЕ

Массажист и специалист по телесным практикам с опытом более 30 лет Феликс Файзиев убеждён: тело хранит эмоции буквально физически. По словам специалиста, люди приходят не только с болью в спине.

– Это и головные боли, и скачки давления, и отёчность, и ощущение постоянной усталости. Даже дети. Например, бывают случаи задержки речи, где проблема связана не только с неврологией, но и с осанкой, мышцами шеи, челюсти, грудного отдела.

Файзиев придерживается популярной среди телесных практиков теории, что разные зоны тела могут быть связаны с определёнными эмоциями. При этом он подчёркивает: массаж – не волшебная кнопка.

– Это всегда курс, а не один сеанс. Иногда человеку становится легче сразу, иногда нужно 5–10 процедур. Но без изменения образа жизни эффект долго не держится.

НЕ ПРОСТО ЗАЖИМЫ

Неврологи смотрят на проблему гораздо строже. Заведующая неврологическим отделением Республиканской больницы им. Семашко Наталья Матяжова считает, что термин «зажим» слишком упрощает ситуацию.

– В медицине это называется «мышечно-тонический болевой синдром». Например, синдром позного напряжения, когда из-за длительного сидения перенапрягаются определённые мышцы. Или головная боль напряжения, связанная с перенапряжением мышц шеи и головы.

По её словам, мануальные техники действительно могут временно помочь, особенно на ранних этапах.

– Но если боль хроническая, повторяется постоянно или сопровождается другими симптомами, нужен невролог. Иногда за «обычным зажимом» скрываются серьёзные заболевания.

Сначала врачи исключают так называемые красные флажки: опухоли, воспалительные заболевания позвоночника, неврологические патологии.

– Боль в спине или шее может быть отражённой болью при заболеваниях внутренних органов. Поэтому нельзя всё объяснять только стрессом или «блоками». Это опасно, – предупреждает невролог.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ канал

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 «Играй, гармонь любимая!» 12+

РОССИЯ 1

05:25, 02:35 X/ф «Возраст любви» 12+
07:20 «В кругу друзей»
08:00 Местное время. Воскресенье

ПЯТЫЙ канал

05:00, 05:40, 06:25, 07:05, 07:55, 08:45, 09:30, 10:10, 11:05, 12:00, 12:55, 13:45, 14:40, 15:35, 16:30 Т/с «Закон тайги 2» 16+

ТВ

04:50 X/ф «В твоих глазах» 16+
06:40 «Центральное телевидение» 16+

ТВУ

06:00 X/ф «Подозреваются все. Соломенная вдова» 16+
07:45 X/ф «Подозреваются все. За каменной стеной» 16+

РОССИЙСКИЙ РОМАН

08:15 X/ф «Идеальный брак» 16+
11:40 X/ф «Печенье с предсказанием» 12+

ТНТ

07:00, 02:40 Т/с «Однажды в России» 16+
09:00 «Битва пикников» 16+

СТС

05:00, 03:15 «100 мест, где поест» 16+
06:30 «ПроСТО кухня» 12+

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» 16+
05:50 «Пятница News» 16+

РЕТРО

07:00 X/ф «Кубанские казаки» 12+
09:05 М/ф «Лесной концерт» 0+

КИНОХИТ

00:55 X/ф «Коридоры времени» 0+
03:00 X/ф «Коридоры времени 2» 16+

КИНОКОМЕДИЯ

01:00 X/ф «Эй Америка» 16+
03:40 X/ф «Женщины в бегах» 18+

КРЫМ

06:00 Мультфильмы 6+
08:45 «Вот это новости» 12+

МИЛЛЕТ

00:10 Т/с «Второе зрение» 16+
01:45 «Хранители традиций» 12+

ПАМЯТНАЯ ДАТА ВОЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИИ

4 ИЮНЯ
В этот день началась наступательная операция русских войск, разработанная генералом Брусиловым...

ФИЛЬМ ДНЯ



«ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ» 16+

Катя мечтает стать крутым модельером, но в пгт со смешным названием Жупа её таланту как-то тесновато. А тут ещё мама заставляет её выйти замуж...

В программе телепередач возможны изменения. За содержание программы редакция ответственности не несёт.

ОПЕРАТИВНЫЙ МОНИТОРИНГ МИНИМАЛЬНЫХ РОЗНИЧНЫХ ЦЕН

НА ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ ТОВАРОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ В РАЗРЕЗЕ КРУПНЫХ ТОРГОВЫХ СЕТЕЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ*

Table with 11 columns: Наименование товара, Цена, руб., Торговая марка, and corresponding data for various goods like meat, oil, flour, etc.

*По состоянию на 02.06.2026. Данные предоставлены Министерством промышленности и торговли Республики Крым.

