



По следам Русской армии. Как героизм солдат стал основой создания Таврической губернии

СТР. 4 | Какими физнагрузками можно понизить и повысить глюкозу в крови

СТР. 5 | ТВ: среда
четверг

16+

В СТРАНЕ И МИРЕ

ПО НОВЫМ КОРИДОРАМ. Россия переориентирует свой экспорт и импорт на новые рынки на фоне того, что международная торговля находится в кризисе, заявил Президент РФ Владимир Путин на форуме межрегионального сотрудничества с Казахстаном в понедельник. Кроме того, идёт работа по обустройству и повышению эффективности новых магистральных международных коридоров Восток – Запад и Север – Юг.

ЗА ЛУЧШУЮ ПРАКТИКУ. Правительство РФ направит 900 миллионов рублей на премии победителям Всероссийского конкурса «Лучшая муниципальная практика», сообщил премьер-министр страны Михаил Мишустин. На этом конкурсе представлены лучшие реализованные проекты по решению важных вопросов на местах.

БЮДЖЕТ, ТРУД, ШТАТ. Испанские врачи первичной медико-санитарной помощи приняли участие в акции протеста в Мадриде с требованиями увеличения бюджета, улучшения условий труда и расширения штата работников.

ПРОТЕСТЫ ПРОДОЛЖАЮТСЯ. Более 40 тысяч человек участвуют в антиправительственном протесте перед зданием генпрокуратуры Молдавии в центре Кишинёва, заявил один из лидеров протестного движения Дину Цуркану.

А КТО НАЧАЛ? Временная поверенная в делах США в России Элизабет Руд выразила надежду, что в отношениях Москвы и Вашингтона взаимных высылков дипломатов больше не будет.

ЦИФРА

БОЛЕЕ 360 МИЛИАРДОВ РУБЛЕЙ было направлено на финансирование отрасли здравоохранения Республики Крым с 2014 года. Благодаря этому детская смертность в Крыму снизилась на 30%, младенческая – на 13%.

СКАЗАНО



«Россия войны не начинает, Россия их заканчивает... Настало время всё называть своими именами: США и их союзники хотят уничтожить нашу страну. Заявления о мирном характере НАТО – ложь. Руки США и НАТО давно в крови жителей Сербии, Ирака, Ливии, Сирии. Их ничто бы не остановило в будущем и от кровопролития в России».

Николай БАСКОВ,
народный артист РФ.

МОДЕРНИЗАЦИЯ ПЕРВИЧНОГО ЗВЕНА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ В БЕЛОГОРСКОМ РАЙОНЕ



КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

СО ЗДОРОВЫМ НАСТРОЕНИЕМ

В Белогорском районе обновляется сеть лечебных учреждений. В середине декабря будут сданы пять модульных ФАПов.

С ИГОЛОЧКИ

В рамках исполнения региональной программы модернизации первичного звена здравоохранения в Белогорском районе отремонтированы здания семи врачебных амбулаторий и такого же количества ФАПов. Но для лицензирования лечебных учреждений необходимо провести дополнительные работы на их территории: организовать площадки ТБО, обустроить септики, установить ограждение и видеокамеры, пожарную сигнализацию, лавочки и урны...

– Мы все материалы собрали, вместе с Минстроем выезжали на все объекты. Подали пакеты документов на выделение Белогорскому району 63 млн рублей на дополнительные работы. Финансирование обещают на 2023 год, – отмечает заместитель глав-

ЦИФРЫ

12 врачебных амбулаторий,

30 фельдшерско-акушерских пунктов и две поликлиники в состав Белогорской ЦРБ.

ного врача по административно-хозяйственной части Белогорской ЦРБ Татьяна Лубянская.

В рамках программы модернизации первичного звена в Белогорском районе строится сеть модульных ФАПов. Всего их десять, пять сдадут в середине декабря, а остальные – в мае следующего года.

В рамках другой ведомственно-целевой программы «Модернизация объектов государственных учреждений здравоохранения с целью доведения их до федеральных стандартов и нормативов» в Зуе строится модульная поликлиника площадью 1100 кв. м. Возводится модульная амбулатория площадью 218 кв. м в Богатовском сельском поселении.

– На 2023 год запланирован и сейчас идёт процесс подготовки проектно-сметной доку-

ментации на капитальный ремонт трёх ФАПов в сёлах Анновка, Луговом и Красная Слобода, – отмечает наша собеседница.

ВОЙТИ В ПОЛОЖЕНИЕ

Понятно, что на время такого обширного ремонта в лечебных учреждениях медикам и пациентам приходится одним работать, другим лечиться в приспособленных временных помещениях.

– Кто-то объединился, например, Зеленогорская амбулатория до открытия после капитального ремонта располагалась в соседнем селе в модульном ФАПе, построенном ещё раньше, в 2018 году. Вишенская врачебная амбулатория находится в Зыбинском ФАПе. Есть неудобства, но мы находимся в тех помещениях, которые нам предоставили сельские поселения. Если бы нам выделили фешенебельный отель, мы бы там принимали, – говорит Татьяна Лубянская.

Население проинформировано о том, где теперь принимают специалисты, поэтому нужно просто запастись терпением.

Продолжение на стр. 2

Центробанк РФ установил	Доллар США	60,7520	Белорусский рубль	25,1000	Датская крона (10)	84,7580	Китайский юань (10)	84,1256	Польский злотый	12,9141	Фунт стерлингов СК	73,4795
КУРС ВАЛЮТ НА 29.11.2022	Евро	63,3008	Болгарский лев	32,2275	Индийская рупия (100)	74,2933	Молдавский лей (10)	31,3505	Таджикский сомони (10)	59,5024	Чешская крона (10)	25,8662
	Австралийский доллар	40,6613	Бразильский реал	11,3545	Казахстанский тенге (100)	13,0543	Новый румынский лей	17,3577	Турецкая лира	32,6205	Шведская крона (10)	58,3195
	Азербайджанский манат	35,7365	Венгерский форинт (100)	15,5444	Канадский доллар	45,4153	Новый туркменский манат	61,3211	Узбекский сум (1000)	54,0205	Швейцарский франк	64,4447
	Армянский драм (100)	15,3445	Вон Республики Корея (1000)	45,3305	Киргизский сом (100)	71,9518	Норвежская крона (10)	13,5647	Украинская гривна (10)	16,4487	Японская иена (100)	43,6876

ВЕСТИ ЮФО

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: УТЕПЛЯЮТ БОЙЦОВ. В Астраханском государственном колледже профессиональных технологий 20 студенток работают над пошивом одежды для бойцов. Они изготавливают балаклавы, плащ-палатки и утеплённые носочные изделия. Пошив проводится по обращениям самих мобилизованных. Уже изготовлено 100 экземпляров носочных изделий и 20 балаклав. В ближайшее время вся партия вещей будет отшита и готова к отправке.

РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ: МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ. В Адыгее оказывают помощь переселенцам из Херсонской области. Более чем 500 человек получают единовременную выплату в размере 20 тысяч рублей.

– Для помощи переселенцам из Херсонской области за каждым ПВР закреплены соцработники. Ведётся работа по оформлению гражданства РФ, выдаче паспортов РФ, СНИЛС, а также по открытию лицевых счетов для перечисления средств и по предоставлению банковских карт, сим-карт, – рассказал в своём телеграм-канале глава Адыгеи Мурат Кумпилов.

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: СОХАТЫЙ ПЛОВЕЦ. В Новороссийске вытащили оленя, тонущего в море. По словам начальника Службы спасения города Алексея Одержавы, помог животному сотрудник службы Максим Макарчук. Мужчина пришёл на пляж в свой выходной, чтобы поплавать на лодке. В километре от берега спасатель обнаружил обессиленного оленя. Уставшее животное плыло в открытом море, и ему требовалась помощь. Спасатель погрузил утопающего в свою лодку и доставил на берег. Там Макарчук передал пострадавшее животное в руки специалистов заповедника.

СЕВАСТОПОЛЬ: ВАШЕ МНЕНИЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ. Севастопольцы помогут выбрать, как будет выглядеть памятник природы «Фисташки у бухты Круглой». Голосование проходит на сайте правительства. Жюри при определении работ-победителей учтёт мнение каждого жителя Севастополя. Проголосовать можно до 10 декабря 2022 года. На суд горожан и жюри представлены идеи и проекты со всей России – это решения, позволяющие объединить мир природы и города.

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: МОР ДИЧИ. В Ростовской области зафиксировали массовую гибель фазанов. Погибших птиц нашли сразу в нескольких районах. Кадры с множеством мёртвых фазанов местные жители одного из районов опубликовали 24 ноября. Погибших птиц обнаружили в лесопосадке во время работ в поле. На небольшом участке собрали сразу пять тушек. Специалисты регионального Минприроды уже взяли пробы, чтобы узнать причины мора.

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: ОПТИМИЗАЦИЯ ЭНЕРГОПОТРЕБЛЕНИЯ. Волгоградские учёные первыми в России предложили методы оптимизации создаваемого программного обеспечения, благодаря которым энергопотребление вычислительных машин снижается в четыре раза. Программы, которые пишутся для суперкомпьютеров, на уровне алгоритмов должны быть оптимизированы под наименьшее потребление энергии. Таким образом повышается эффективность работы всех вычислительных кластеров. Работы по проектированию эффективного софта в волгоградском вузе проводятся в рамках проекта «Центр цифровых научно-образовательных проектов и разработок», реализуемого по программе стратегического академического лидерства «Приоритет 2030».

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

КОРОТКО

И В РУЧНОМ РЕЖИМЕ ТОЖЕ

Основными проблемами в сфере системы здравоохранения Крыма являются лицензирование медицинских учреждений, привлечение медицинских кадров и обеспечение лекарствами, а также состояние инфраструктуры санаторно-курортных учреждений. Об этом вчера на заседании Совета по региональному здравоохранению при Совете Федерации Федерального Собрания РФ сообщил Глава Республики Крым Сергей Аксёнов. «Вопрос лицензирования напрямую зависит от соответствия медицинских учреждений лицензионным показателям, в том числе техническому состоянию объектов. Так, из 155 объектов первичной медико-санитарной помощи. В текущем году завершаются работы ещё на 50 объектах», – отметил Сергей Аксёнов. Он также добавил, что в Крыму не хватает около 600 врачей и более 1,5 тысячи среднего и младшего персонала. Кроме того, есть дефицит 60 наименований льготных лекарственных препаратов. «Работу ведём в ручном режиме, всем уделяем максимальное внимание», – подчеркнул глава Крыма.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Акция «Инклюзивный музей» с 1 декабря стартует в Алуштинском литературно-мемориальном музее Сергеева-Ценского. Используя интерактивные мультимедийные технологии, сотрудники музея расскажут посетителям о Международном дне инвалидов, который отмечен в календарях всего мира с це-

люю обратить внимание на проблемы людей с ОВЗ и для того, чтобы восхититься необыкновенной силой духа, целеустремлённостью, умением добиваться успеха в сложных условиях. Также со 2 по 10 декабря пройдут экскурсии, адаптированные для людей с ограниченными возможностями здоровья.

ХВАТАЕТ НА ГОД

В крымских лесах началась иммунизация диких животных. Ветеринары раскладывают вакцину от бешенства. Речь идёт о регионах Гурзуфского, Оползневого и Алуштинского лесничеств. Всего разложено 700 доз вакцины в основных местах нахождения лисиц и других плотоядных животных на площади 28 квадратных километров.

ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОТСРОЧКА

Крымчанам – участникам специальной военной операции предоставляется отсрочка арендной платы по договорам аренды имущества и земельных участков, находящихся в собственности Республики Крым, в связи с частичной

мобилизацией. Соответствующий указ Главы Республики Крым размещён на портале правительства. Документ подготовлен Минимуществом. Отсрочка предоставляется на период прохождения военной службы или оказания доброволь-

ного содействия в выполнении задач, возложенных на Вооружённые Силы Российской Федерации. Указом также предусмотрена возможность расторжения договоров аренды без применения штрафных санкций. Органам местного

самоуправления рекомендовано принять меры, обеспечивающие возможность предоставления отсрочки внесения арендной платы по договорам аренды имущества и земельных участков для указанной категории лиц.

СЕЛЬСКАЯ МЕДИЦИНА

СО ЗДОРОВЫМ НАСТРОЕНИЕМ



Двери ФАПа в селе Ударном пока на замке, он будет сдан только в следующем году.
Фото: Михаил ГЛАДЧУК

Начало на стр. 1

– У нас в амбулаториях и ФАПах было печное отопление. Представьте, какие это неудобства! Например, в Зеленогорской было

шесть печей. Сейчас новые строятся, и везде предусмотрено электроотопление. Мы потихоньку уходим от дров и угля, чтобы работники могли не заниматься растопкой печей и

больше внимания уделять пациентам, – отмечает Татьяна Лубянская.

Примечательно, что все лечебные учреждения района, которые ремонтируются или строятся, укомплек-

тованы сотрудниками. По графику из городской поликлиники выезжают узкие специалисты, из Белогорска приезжают специализированные машины – маммографы, флюорографы, рентгенологические аппараты на колёсах.

ПОЧТИ СОРОК БЕЗ РЕМОНТА

В существенном ремонте нуждается и Белогорская поликлиника. Здесь уже приведено в порядок два этажа хирургического отделения. На территории расположено много корпусов, фасады зданий требуют обновления.

– У нас семь объектов на территории, которые подлежат ремонту, в том числе завершающим станет благоустройство двора. Ямы, выбоины – 38 лет не было ремонта, – поясняет заместитель главного врача.

Проектно-сметная документация на объекты также подготовлена.

Борис СЕДЕНКО.

Горячая линия Министерства здравоохранения Республики Крым по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции:
с моб.: 8 (800) 733-33-12,
со стац.: 0 (800) 733-33-12
(с 08:00 до 20:00 в рабочие дни).

ВАКЦИНАЦИЯ –
единственный способ
победить пандемию коронавируса



Будьте
здоровы!
Берегите
друг друга!

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД



Фото: Вести.Ру

ОДКБ: ПРЕОДОЛЕВАЯ ВЫЗОВЫ

В Ереване прошла встреча лидеров стран – участниц Организации Договора о коллективной безопасности (ОДКБ).

Накануне мероприятия отчётливо звучали весьма пессимистические прогнозы относительно перспектив этой структуры. Мол, ОДКБ не в состоянии выполнять свои функции, являясь только внешнеполитической ширмой, причём далеко не самой приглядной. В основе такого скепсиса события, в которые непосредственно вовлечены три члена организации: Армения, у которой вновь обострение конфликта с Азербайджаном из-за Нагорного Карабаха, а также Таджикистан и Киргизия с их приграничным противостоянием.

Вместе с тем и ход заседания, и сделанные по его итогам заявления эти сомнения не подтвердили. Точнее будет сказать следующее: здравый смысл, прагматизм и добрая воля позволили перевести противоречия в конструктивное русло. Это дало возможность принять свыше десятка решений, направленных на дальнейшее развитие объединения. Среди них решение об оснащении Миротворческих сил ОДКБ современными вооружением, техникой и специальными средствами, решение о совместном формировании радиационной,

“СЛЕДУЮЩЕЙ ХОЗЯЙКОЙ САММИТА БУДЕТ БЕЛОРУССИЯ. И ПРЕЗИДЕНТ ЭТОЙ СТРАНЫ АЛЕКСАНДР ЛУКАШЕНКО В СВОЁМ КАТЕГОРИЧНОМ СТИЛЕ ПРИЗВАЛ КОЛЛЕГ К КОНСТРУКТИВНОЙ РАБОТЕ. В ТОМ ЧИСЛЕ ПО ДЕЭСКАЛАЦИИ НА ТЕРРИТОРИЯХ СТРАН – УЧАСТНИЦ ОРГАНИЗАЦИИ

химической и биологической защиты и медицинского обеспечения ОДКБ, о положении о системе связи ОДКБ, протокольное решение о совершенствовании системы кризисного реагирования ОДКБ и ряд других документов.

В то же время премьер-министр Армении Никол Пашинян отказался подписывать декларацию Совета коллективной безопасности ОДКБ, сославшись на то, что проект «недостаточно проработан».

Впрочем, данное обстоятельство не помешало Президенту РФ Владимиру Путину высоко оценить работу Еревана на посту председателя организации: «Хочу выразить признательность премьер-министру Армении (Николу Пашиняну. – Ред.), всем нашим армянским друзьям за работу, проделанную в период председательства в ОДКБ. <...> Со своей стороны, несомненно, окажем всю необходимую помощь и в целом продолжим всемерно содействовать расширению союзнических связей между странами ОДКБ». Тем самым российский лидер дал понять, что потенциал объединения даст возможность преодолеть текущие противоречия.

Следующей хозяйкой саммита будет Белоруссия. И президент этой страны Александр Лукашенко в своём категоричном стиле призвал коллег к конструктивной работе. В том числе по деэскалации на территориях стран – участниц организации.

Выступая на сессии Совета коллективной безопасности ОДКБ, он отметил, что сейчас много рассуждений, в которых дальнейшая судьба ОДКБ связывается с исходом специальной военной операции России на Украине. По мнению белорусского лидера, таких рассуждений не должно быть в принципе, потому как «мы не собираемся с военно-политической арены уходить». Соответственно, добавил он, ОДКБ будет существовать и «никто нигде не рухнет». «Но единство нам нужно», – подчеркнул Александр Лукашенко.

На наш взгляд, фундаментальный вызов для этого объединения – стремление лидеров входящих в него государств использовать ОДКБ как пожарную команду, которая по мановению волшебной палочки решит их проблемы. Как, например, в случае с президентом Казахстана, который смог сохранить свою должность исключительно благодаря помощи Объединения.

Но такой подход весьма рискован, рано или поздно может сыграть злую шутку. Так же, как и мысль о том, что дальнейшая стабильность на постсоветском пространстве (которую и обеспечивает ОДКБ) возможна без цементирующей роли России.

Никита ПЕТРОВ.

ВОКРУГ СВЕТА

В ЖЁСТКИХ ОГРАНИЧЕНИЯХ. В Шанхае стартовал марафон, который в прошлом году отменили из-за коронавируса. Так как в городе действуют антиковидные правила, на старт смогли выйти только те, кто постоянно живёт в мегаполисе. Также к марафону допустили иностранцев, которые находятся в Шанхае не менее шести месяцев и имеют действующую визу. При этом каждый из 18 тысяч участников три дня до забега сдавал ПЦР-тесты.

ВОЗВРАЩЕНИЕ МИССИ. В Великобритании хозяйке вернули собаку породы бордер-терьер, украденную в 2011 году. 15 ноября 2022 года собаку нашёл на улице один из местных жителей. Поскольку Мисси пропала почти сразу после покупки, хозяева не успели внести свои данные на её микрочип и в ветеринарной базе Мисси всё ещё числилась за заводчиком. Этот момент вызвал ряд бюрократических затруднений, однако в конце концов собака официально вернулась домой.

КРАСОТА УБИВАЕТ. В Южной Корее после пластической операции по подтяжке лица скончалась гражданка России. Как отмечается, речь идёт о женщине в возрасте 40-50 лет. Россиянку экстренно перевезли в другую больницу, но там врачи помочь ей не смогли, она скончалась. Правоохранительные органы начали расследование в отношении хирургов, анестезиологов, а также медсестёр.

СПАСЕНИЕ ИЗ АДА. В Индонезии пожарные спасли пятилетнего мальчика по имени Азка, который пролежал под обломками своего дома около 45 часов после разрушительного землетрясения, произошедшего накануне на острове Ява. Он выглядел напуганным и стал плакать только когда спасатели достали его.

ПРАЗДНИК ПРИБЛИЖАЕТСЯ. В Берлине царит рождественское настроение – здесь открылась знаменитая ярмарка. Традиционно гостям праздника предлагают отведать немецкие колбаски и выпечку, и, конечно же, насладиться тёплым вином с ароматными приправами. Заодно можно купить изделия ремесленников и рождественские игрушки. А катание на каруселях и коньках добавляет веселья.

ЧУДЕСА МЕДИЦИНЫ. У пары из американского штата Орегон родились близнецы из эмбрионов, которые были заморожены 30 лет назад. По мнению экспертов, это может быть самая длительная криоконсервация, которая привела к живому рождению. Близнецы Лидия и Тимоти появились на свет 31 октября. Их эмбрионы были заморожены 22 апреля 1992 года. У родителей новорождённых – Филиппа и Рэйчел Риджуэй – есть ещё четверо детей. По информации Кливлендской клиники, которая основывается на национальных данных за 2016 год, коэффициент живорождения замороженных эмбрионов составляет 49%.

РАЗНЕСЛИ СТОЛИЦУ. В центре Брюсселя футбольные болельщики устроили погром. Марокканские фанаты, живущие в столице Бельгии, отметили победу национальной сборной над Бельгией. Побитые витрины, подожжённые автомобили, разрушенные городские оформления – так фанаты буквально разносили центр Брюсселя. Чтобы уgomонить толпу, полиция применила водомёты и слезоточивый газ. На время перекрыли движение в целом квартале и закрыли несколько станций метро. Большинство владельцев магазинов в квартале Миди заранее закрыли свои заведения.

Рубрику ведёт Диана БЕКМАМБЕТОВА.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



В РУССКУЮ АЗБУКУ ВВЕДЕНА БУКВА Ё
1783 – состоялась одно из первых заседаний Академии Российской словесности с участием её директора – княгини Екатерины Дашковой, а также Фонвизина и Державина. Екатерина Романовна предложила заменить обозначение звука «ю» одной новой буквой – «ё». Её предложение было утверждено общим собранием академии.



ГЕНЕРАЛЬНАЯ АССАМБЛЕЯ ООН ПРИНЯЛА ПЛАН РАЗДЕЛА ПАЛЕСТИНЫ
1947 – резолюцией № 181 Генеральной Ассамблеи ООН был принят план по разделу Палестины. Он предусматривал прекращение британского мандата в Палестине к 1 августа 1948 года и рекомендовал создание на её территории двух государств: еврейского и арабского.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

«ТВОРЧЕСТВО» ВАНДАЛОВ. В парке посёлка Грэсовского вандалы разгромили общественный туалет: разрисовали стены, оборвали и поломали пластиковую обшивку. Городская администрация обратилась в полицию.



Фото: администрация Симферополя, Telegram

ГОРОДСКАЯ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЬ. В Севастополе на зимовку прилетели лебеди. В бухте Омега они уже стали одной из визитных карточек города. Местные жители с удовольствием фотографируют пернатых и не забывают подкармливать.

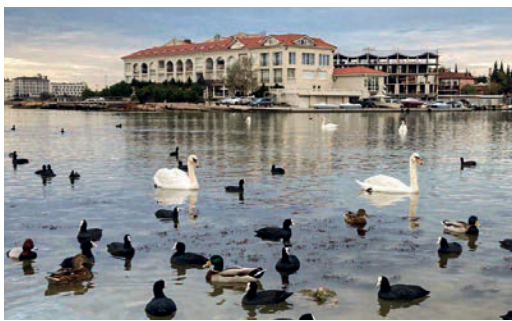


Фото: Михаил РАЗВОЖАЕВ, Telegram

ОСЕННИЙ ПОДАРОК. В Топловском монастыре на старой липе монахини обнаружили грибы вёшенки. Такой осенний подарок. «Срезали 5 кг грибов. Ежегодно липа, растущая возле Параскевиевского храма, дарит нам такие подарки», – рассказали монахини.



Фото: Топловский монастырь, «ВКонтакте»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

ПРОБЕЖАТЬСЯ БОСИКОМ

Красивый газон – гордость каждого города и районного центра. На днях сотрудники симферопольского предприятия «Город» завершили гидропосев газона на улице Генерала Васильева. Уже предстоящей весной зелёные и ухоженные лужайки будут радовать горожан и гостей города. А хотите красивую зелёную травку и на своём участке? Садовник Евгений Ковальчук рассказывает, почему работы нужно проводить именно сейчас, под зиму.

– Предпочтительнее засеять газонные лужайки в это время, так как у воздуха и почвы самая оптимальная влажность

Оптимальный вариант для посева газона – травосмесь из семян пяти-семи различных трав. К обычным газонным травам можно добавить семена незабудки, резеды, клевера, гвоздики, мака, маргариток, льна, колокольчиков и других полевых цветов.

для прорастания семян. В качестве железных аргументов подзимнего посева могу привести также отсутствие сорняков, – отмечает специалист.

Он настоятельно советует после перекопки почвы дать ей восстановиться недели две, только после этого засеять газонной травой.

– Обязательно проверяется почвенный состав. Он должен быть нейтральным. Если окажется ниже

показателя 5,5 pH, то необходимо обработать специальной известью и хорошо полить, – рассказывает Евгений Ковальчук.

Садовник добавляет, что посев газонной травы необходимо делать в тихий безветренный день. Так он будет однородным, семена не развевает ветер. Затем посева необходимо присыпать торфом (слоем в восемь-десять сантиметров) и разровнять газонным катком. Важно, говорит специ-



с.б. botanichka.ru

алист, делать всё очень быстро, если хотите получить качественный газон.

– Красота и сила газона будут зависеть также от регулярного полива. Только не переусердствуйте, это ошибка многих, – говорит специалист. – Если начнутся обильные дожди, прекращайте полив.

Кроме того, подрастающей траве нужны будут

Алушта – Ростов-на-Дону – Борисоглебск – Тамбов – Елец – Курск – Брянск – село Гололобово – село Дубяны. Во время торжественно передали капсулы с крымской землёй. Ключевой точкой экспедиции стало село Дубяны Костромской области. Здесь участники также вручили капсулу с частицей шумской земли Островскому музею. Костромичи в свою очередь передали капсулу с землёй с могилы Николая Кольчёва для Алуштинского историко-краеведческого музея.

Впоследствии обе капсулы будут заложены в основание монументов в честь солдат, офицеров, генералов Русской армии, которые планируют установить в Алуште и в селе Дубяны.

Светлана КОНОНОВА.

НАША ИСТОРИЯ

В этом году отмечается 220 лет со дня основания Таврической губернии. Этому предшествовала целая цепочка событий, связанных с подвигами Русской армии. Крымское отделение Русского географического общества и Союз отцов организовали экспедицию «Капитан Кольчѳев – по следам Русской армии», чтобы увековечить имена героев, которые принимали участие в знаковых боях во времена Русско-турецкой войны.

– Экспедиция посвящена русскому офицерскому

ПО СЛЕДАМ
РУССКОЙ АРМИИКак героизм солдат стал основой
создания Таврической губернии

корпусу в лице капитана Николая Кольчѳева, который умело и мужественно командовал, отражая турецкий десант в Алуште летом 1774 года. Наше путешествие началось 12 ноября. Мы наполнили капсулы землёй в Алуште и Феодосии. Забор земли проходил вблизи деревни Шумы, ныне село Верхняя Кутузовка, именно там положили конец шестилетней Русско-турецкой войне, в этом месте находились позиции Тамбовского и Ростовского полков, – рассказал член Совета отделения Русского географического общества в Крыму, председатель отделения Союза отцов РК Андрей Прокудин.

По словам участника экспедиции, путешествие прошло успешно. Во всех городах России, где крымчане

были с визитом, их радушно встречали местные жители и представители администрации.

– На этих встречах присутствовала молодѳжь, что очень важно. И они загорелись этой идеей организовать свою экспедицию. Полки, которые участвовали в Шумском сражении, были родом и из других населѳнных пунктов, которых не было в нашем маршруте. Мы не должны забывать свою историю, свою культуру. Сейчас такое время, когда начинаем осознавать, какое значение имеет Российская армия, защищающая нашу страну и всех нас, – отметил он.

Маршрут экспедиции проходил по городам, в честь которых названы полки 2-й Российской армии:

Крымские общественники наполнили семь капсул землёй для передачи их городам, названным в честь героев 2-й Российской армии. Фото: Андрей ПРОКУДИН

СПРАВКА

В XVIII веке в результате Русско-турецких войн Россия приобрела новые территории в Северном Причерноморье, в состав империи вошли в том числе Крым, прибрежная полоса от Днепра до Днестра. Территориальное расширение привело к необходимости создать Таврическую губернию. Еѳ разделили на семь уездов: Симферопольский, Перекопский, Тмутараканский (бывший Фанагорийский), Феодосийский, Евпаторийский, Днепровский и Мелитопольский. В 1820 году Тмутараканский уезд отошел к области Войска Черноморского. В 1837 году в Крыму появился Ялтинский уезд, выделенный из Симферопольского, а в 1843 году – Бердянский. В начале XIX века Таврическая губерния активно развивалась экономически.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(29 НОЯБРЯ – 5 ДЕКАБРЯ)

Растущая луна

29 ноября – очистите штамбы и скелетные ветви деревьев от старой коры.
30 ноября – хороший день для посадки многолетних цветов.
1 декабря – посадите в теплице или на подоконнике овощи.
2 декабря – займитесь защитой деревьев от грызунов.
3 декабря – замочите семена для проращивания.
4 декабря – займитесь солением, квашением и консервированием капусты.
5 декабря – хороший день для посадки клубнелуковичных и многолетних цветов.

Рубрику ведѳ Ирина ГУЛИВАТАЯ.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

За сахаром в крови сегодня следят не только диабетики, но и те, кому дорога фигура.

В РЕЖИМЕ ЛОЖНОГО
ГОЛОДАНИЯ

Всё дело в том, что неправильное питание чревато не совсем гармоничными инсулиновыми откликами (ростом уровня сахара в крови), а организм в результате может войти в опасный режим инсулинорезистентности. Это состояние выражается в нечувствительности клеток к инсулину и невозможности взять глюкозу для использования. В результате человека начинает преследовать ощущение голода. А потом добавятся ожирение,



pixabay.com

О СПОРТ,
ТЫ – САХАР!Какими физнагрузками можно
понижить и повысить глюкозу в крови

синдром хронической усталости, сухость кожи, высыпания и папилломы на коже, кисты в различных органах и сахарный диабет.

Потому за своим сахаром стоит следить не только диабетикам, но и здоровым людям. И тут надо понимать, что концентрация глюкозы в крови зависит не только от рациона, но и от физнагрузок. Интрига в том, что разные нагрузки влияют на сахар по-разному.

Врач-эндокринолог Мария Чёрная поясняет:

– В целом сахара становятся лучше у людей, которые занимаются спортом. Уточню, что, независимо от типа диабета, под абсолютно любое физическое состояние можно подобрать правильную физическую нагрузку.

Рассмотрим аэробные нагрузки, то есть нагрузки длительного характера, стабильные и с низкой интенсивностью. По сути, это основные кардионагрузки: ходьба, бег, гребля, водная аэробика, плавание, танцы, езда на велосипеде, на роликах.

Такие нагрузки, как правило, приводят к снижению уровня сахара в крови. По-

этому очень часто люди с диабетом, к примеру, боятся ходить в бассейн. Туда глюкометр с собой не возьмёшь. А ведь падение уровня сахара ниже критической нормы чревато гипогликемией, – отмечает эксперт.

Превентивные меры против диабета и инсулинорезистентности:

- добавить физическую активность до 30-60 минут в день;
- следить за циркадными ритмами, ложиться спать до 23:00;
- снизить количество быстрых углеводов в рационе, но не избегать их, перейти строго на трёхразовое питание.

Здоровый человек может сам оказать себе первую помощь при таком состоянии. Достаточно съесть любой продукт, содержащий лег-

коусвояемые углеводы: ложку варенья, сахара или мёда, стакан молока или 200 мл сладкого чая, горсть изюма, несколько конфет... Диабетики же хорошо об этом знают.

– Если вдруг возникли какие-то проблемы в самочувствии при нагрузке, необходимо измерить уровень сахара. Проблемы – это головокружение, избыточная усталость, избыточная потливость, дрожь в руках, упала концентрация внимания, пульс слишком повысился. Сейчас многие ходят с фитнес-браслетами, которые отслеживают пульс. И если вы обычно во время занятия видите у себя пульс 160 ударов в минуту, а тут 220, хотя упражнения вроде бы те же, это тоже может быть признаком гипогликемии. Так или иначе средства для купирования гипогликемии должны быть с собой, – рекомендует врач-эндокринолог.

СЛЕДИМ
ЗА АДРЕНАЛИНОМ!

А есть ещё анаэробные нагрузки – это кратковременные интенсивные нагрузки, связанные,

как правило, с силовыми упражнениями (тяжёлая атлетика, прыжки со скакалкой, скалолазание, ходьба по лестнице вверх и др.). Либо это нагрузки с меняющейся интенсивностью, например, сёрфинг.

Такая нагрузка, наоборот, может привести к повышению уровня сахара в крови. Она сильно подключает гормоны стресса адреналин и кортизол, которые существенно влияют на сахар, – обращает внимание Мария Чёрная.

Таким образом, есть три очень важных принципа физических нагрузок: регулярность, постепенность и адекватность, дабы аккуратней адаптировать к ним организм.

Врач отмечает:

– Люди, которые занимаются единоборствами, говорят, что вроде тренировка непрерывная, то есть постоянно интенсивная, но при этом сахар высокий. Это как раз связано с тем, что любой спарринг – это стресс для организма. Или, например, фрирайд (катание на сноуборде или горных лыжах вне подготовленных трасс. – Ред.) тоже может поднять уровень глюкозы в крови. Потому что, когда мы исследуем что-то новое, не совсем безопасное, организм мобилизует все ресурсы, – отмечает врач.

Ольга НАГОРНАЯ.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

МИЛЛИОНЫ НА ДОВЕРЧИВОСТИ. В полицию Республики Крым за неделю обратилось 64 жителя, попавшихся на уловки дистанционных мошенников. Сумма ущерба составила 7 млн 380 тыс. рублей.

ПО ЗВОНКУ. Зарегистрировано 10 преступлений с использованием телефонных звонков. Поверив словам мошенников, люди отдали им свыше 1 млн рублей.

Так, житель Симферополя лишился 210 тыс. рублей после того, как ответил неизвестному абоненту на звонок через интернет-браузер. Злоумышленник представился сотрудником банка и рассказал, что только для клиентов банка имеется уникальная возможность защитить свой счёт от мошенников. После чего потерпевший перевёл через мобильное приложение денежные средства.

Жительница Евпатории «подарила» мошеннику 297 тыс. рублей. Ей позвонил неизвестный, представился сотрудником правоохранительных органов и обманным путём смог выманить деньги. Житель Керчи сообщил, что ему на телефон поступил звонок от неизвестного абонента. Во время разговора неизвестные, представившись сотрудниками одного из банков, под предлогом оформления кредита завладели 134 500 рублями.

САЙТЫ, МЕССЕНДЖЕРЫ, СОЦСЕТИ. Из общего количества дистанционных преступлений наибольшее количество мошенничеств – 49 фактов – связано с использованием социальных сетей, мессенджеров и интернет-сайтов, в результате чего граждане лишились 5 млн 28 тыс. рублей.

Жительнице Джанкойского района через один из мессенджеров несколько раз звонили неизвестные и представлялись работниками банка и сотрудниками правоохранительных органов. Они рассказали, что её банковский счёт пытаются взломать. Обманным путём злоумышленники завладели её денежными средствами в сумме 1 млн 500 тыс. рублей.

Житель Симферополя наткнулся на мошенника, используя платформу брокерской компании. Под предлогом инвестирования злоумышленник предложил осуществить перевод денежных накоплений в товар криптобиржи. Мужчина, надеясь на увеличение своего дохода, осуществил перевод 814 422 рублей.

На тему финансовой грамотности в Интернете наткнулась и жительница Симферопольского района. Неизвестный, используя один из сайтов, под предлогом обучения торговле на финансовых биржах завладел её деньгами в сумме более 100 тыс. рублей.

Жертвой мошеннической схемы стал ещё один житель Симферополя, потерявший свыше 65 тыс. рублей. Потерпевший собирался купить игровую приставку на сайте объявлений, но попал на объявление мошенника.

ПО ССЫЛКЕ... Более миллиона рублей ушло со счетов потерпевших после скачивания сторонних приложений на мобильные устройства и путём перехода по ссылкам от неизвестных источников – таких фактов пять.

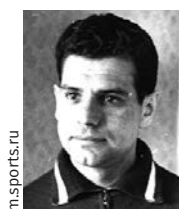
Максимальную сумму по этой схеме получили мошенники от жительницы Алушты. Женщине мошенник позвонил на мобильный номер и представился сотрудником банка, клиентом которого является потерпевшая. После чего под предлогом сохранности денег уговорил её скачать на смартфон неизвестное приложение. Таким образом женщина лишилась 800 тыс. рублей. Если вы стали жертвой мошенников, немедленно сообщите об этом в полицию по единому номеру 102!

Подготовила Ирина ГУЛИВАТАЯ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1905, ГАВРИЛ ТРОПОЛЬСКИЙ
Советский писатель, драматург и сценарист. Самое известное его творение – это история собаки Бима «Белый Бим Чёрное ухо», которая увидела свет в 1971 году и стала очень популярной, автор получил Государственную премию СССР.



1931, ЮРИЙ ВОЙНОВ
Советский футболист-полузащитник, тренер. Один из лучших центральных полузащитников в истории советского футбола. Он был избран в символическую сборную мира. Был чемпионом СССР и Европы.



1966, ЕВГЕНИЙ МИРОНОВ
Советский и российский актёр театра и кино, продюсер, народный артист России. Снялся в более чем 50 фильмах, среди которых наиболее известны «Мусульманин», «Ревизор», «Идиот», «В круге первом», «Апостол», «Пепел», «Время первых» и мн. др.

КОРОТКО

ДЗЮДО: ДОСРОЧНЫЕ ПОБЕДЫ. Крымский дзюдоист выиграл медаль в Челябинске. Александр Шалимов, который представляет Республику Крым и Севастополь, успешно выступил на международном турнире по дзюдо, посвящённом памяти Г. Веричева. За медали боролись более 230 участников из семи стран и 31 региона России. В финальных соревнованиях в рамках Russian Judo Tour Александр провёл три поединка. В двух из них Шалимов одержал досрочные победы над белорусскими спортсменами и только в полуфинальной встрече уступил тяжелоатлету из Москвы. В итоге дзюдоист завоевал бронзовую медаль.

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА: УЖЕ СЕДЬМОЙ РАЗ. В Гвардейском Симферопольского района прошёл VII легкоатлетический пробег памяти старшего тренера СШ № 1 по лёгкой атлетике Ислама Якубовича Куртсеитова. Учащиеся общеобразовательных школ Симферопольского района преодолели дистанцию в километр, а воспитанники спортивных школ, любители бега и здорового образа жизни соревновались на дистанции три километра.

– Ислам Якубович Куртсеитов был очень порядочным человеком, тружеником, стремился как можно больше жителей посёлка привлечь к занятиям лёгкой атлетикой. Сегодня у него был бы день рождения. Ученики его помнят и хотят, чтобы и другие помнили: на этой земле, в этом посёлке жил Ислам Якубович. В память о нём мы регулярно проводим данные соревнования, – отметил заслуженный тренер УССР и СССР по лёгкой атлетике Алексей Дубовик.

ФУТБОЛ: ПРОСТО ЛУЧШИЕ. Завершился VIII чемпионат Премьер-лиги Крымского футбольного союза. По его итогам на основании опроса футбольных клубов КФС были определены лучшие игроки в различных номинациях и главный тренер сезона. Представители ФК «Севастополь» признаны победителями в четырёх категориях. Лучшим вратарём назван Сергей Науменко, лучшим полузащитником – Максим Супрун, лучшим футболистом чемпионата – Андрей Кива, а лучшим тренером – Станислав Гудзикович. Кроме севастопольцев, в других номинациях победителями стали: «Лучший защитник» – Владимир Пшеничников («Рубин Ялта»), «Лучший нападающий» – Амаяк Апозян («Океан»).

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА. ПРОБЕЖАТЬ КРОСС. В Севастополе пройдёт легкоатлетический кросс «Зенит». Об этом сообщила Крымская федерация лёгкой атлетки. 17 декабря на Северной стороне города-героя любители лёгкой атлетки смогут испытать себя на дистанции семь-восемь километров. К участию приглашаются представители возрастных категорий от 18 до 70+ лет.

ТЯЖЁЛАЯ АТЛЕТИКА: НЕИЗМЕННЫЙ ЛИДЕР. С 11 по 20 ноября в Туле проходило первенство страны по тяжёлой атлетике среди юниорок и юниоров 15-18, 19-20 лет, а также открытое первенство Федерации тяжёлой атлетки России с участием спортсменов из Республики Беларусь. За награды боролись более 500 спортсменов. В весовой категории до 73 килограммов успешно выступил крымчанин Геворг Серобян. Наш тяжелоатлет выиграл золотую медаль первенства России. Также на счету Геворга Серобяна серебряная медаль открытого первенства Федерации тяжёлой атлетки России.

АРМРЕСТЛИНГ



ЖЕЛЕЗНЫЙ ХВАТ

В Симферополе провели чемпионат и первенство Крыма по армрестлингу.

НОВОИСПЕЧЁННЫЕ ЧЕМПИОНЫ

В соревнованиях приняли участие более 80 спортсменов из разных городов региона: от новичков, решивших проверить себя по максимуму, до титанов, которых устроит только золотая медаль. Все они готовы развеять миф о том, что армрестлинг – это груды мышц. Мол, кто самый накачанный, тот и победит. На самом деле в этом виде спорта важны кисть руки и правильная техника.

Среди новых открытий чемпионата – воспитанники спортивной школы городского округа Судак, которой руководит Юрий Халывка.

– Нашими ребятами в личном зачёте завоевано восемь золотых, четыре серебряные и одна бронзовая медаль. В командном зачёте команда второй год подряд доказала, что она сильнейшая в первенстве, – сказал **руководитель судакской спортивной школы Юрий Халывка.**

“ ЗАДАЧИ ОСТАЮТСЯ ПРЕЖНИМИ. МЫ БУДЕМ РАЗВИВАТЬ ДЕТСКИЙ И ЮНОШЕСКИЙ АРМРЕСТЛИНГ. ВСЕМ ОЧЕВИДНО, ЧТО БЕЗ ПОДРАСТАЮЩИХ СПОРТСМЕНОВ НАШЕ НАПРАВЛЕНИЕ БУДЕТ СТОЯТЬ НА МЕСТЕ”

Новоиспечённым чемпионом Крыма сразу в двух весовых и возрастных категориях до 16 и до 18 лет (65-70 кг) стал Александр Цветков. Ещё бы! Он значительно вырос за последний год под пристальным взором своего отца и тренера, тоже Александра. Последний – чемпион Крыма, Бельгии и призёр Кубка мира, однако страсть к спорту не теряет уже много лет. Настолько, что мотивирует своего сына.

– Я был полностью уверен в своём сыне, всё-таки генетика, дисциплина и регулярные занятия сыграли свою роль. Только всё вместе гарантирует успех, – уверен титулованный спортсмен **Александр Цветков.**

В НАДЁЖНЫХ РУКАХ

Кстати, это первые соревнования с новым президентом Федерации армспорта Республики Крым. На смену абсолютному чемпиону России по армлифтингу Андрею Шаркову пришёл его ученик Артём Тайнов – один из са-

Александр Цветков (справа) пошёл по стопам своего отца – чемпиона Крыма, Бельгии Александра.
Фото: Федерация армрестлинга Республики Крым

мых известных спортсменов Крыма, многократный чемпион мира, Европы, России и Украины, тренер по армрестлингу, заслуженный мастер спорта.

По словам Андрея Шаркова, этот момент вполне закономерный, так как силы, вложенные в своего преемника, не должны пропадать. Это ещё раз подтверждает преемственность поколений в этом виде спорта не только среди спортсменов, но и среди руководителей спортивной ячейки.

– Задачи остаются прежними. Мы будем развивать детский и юношеский армрестлинг. Всем очевидно, что без подрастающих спортсменов наше направление будет стоять на месте, – отметил **президент Федерации армрестлинга Республики Крым Артём Тайнов.**

С таким реалистичным взглядом будет сложно забыть об истинных целях и сбиться с пути, а значит, будущее крымского армрестлинга в надёжных, а главное – в крепких руках. По итогам соревнований сформировали сборную полуострова, которой уже в марте 2023-го предстоит защищать честь республики на всероссийском уровне.

СКАЗАНО



Думаю об этом давно, с 2016 года, когда я сыграл матч на чемпионате мира с Магнусом Карлсеном. После Сергея Валерьевича (Аксёнов. – Ред.) предложил открыть шахматную школу в Крыму, но сам шахматный клуб находился на ремонте долгое время. Сейчас ремонт подошёл к своему завершению.

Чемпион мира по быстрым шахматам Сергей КАРЯКИН об открытии шахматной школы в Крыму.



Поддержка команды помогает справиться с давлением. Даже если на корте только я, мы все вовлечены в игру.

Шестая ракетка мира Феликс ОЖЕ-АЛЬЯССИМ поделился эмоциями от выхода в полуфинал Кубка Дэвиса.



Я видел только выступления Туктамышевой и Муравьёвой. Очень хорошие выступления, два сильных проката. Елизавета Туктамышева, к сожалению, немножко «напачкала» в каскаде, поэтому абсолютно заслуженное первое место Муравьёвой.

Заслуженный тренер России Александр ЖУЛИН об итогах короткой программы на этапе Гран-при России в Перми.

СРЕДА, 30 НОЯБРЯ

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!



Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам:

+7 (978) 207-90-81

ПЕРВЫЙ канал

05:00 «Доброе утро» 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости 09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России» 09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время 09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+

ПЯТЫЙ канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+ 05:25, 06:10, 06:50, 07:40, 13:25 Т/с «Ментовские войны 4» 16+

ТВ

04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+ 06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+

ТВУ

06:00 «Настроение» 08:05 «Доктор И.» 16+ 08:40 Х/ф «Загадка Пифагора» 12+

РУССКИЙ РОМАН

07:45, 01:50 Х/ф «Любить и верить» 12+ 11:10, 05:05 Х/ф «Память сердца» 12+

ТНТ

07:00, 06:15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 06:05 М/с «Три кота» 0+

ПЯТНИЦА!

05:00, 01:50, 03:40 «Пятница News» 16+ 05:20 «Кондитер» 16+

ПЕТРО

06:00, 22:15 Х/ф «Примите телеграмму в долг» 12+

КИНОХИТ

00:55 Х/ф «Рейд» 18+ 02:25 Х/ф «Ледяной драйв» 16+

КИНОКОМЕДИЯ

00:55 Х/ф «Пиксели» 12+ 02:45 Х/ф «Джунгли» 6+

КРЫМ

06:00 Мультфильмы 6+ 07:00 «Утро нового дня» 12+

МИЛЛЕТ

05:30 «Хаберлер» кр. тат. яз. 16+ 06:00 «Хызмет ве берекет» 12+

ФИЛЬМ ДНЯ СТС



«БАМБЛБИ» 12+

1987 год. Скрываясь от преследования, Бамблби прибывает на Землю, где тут же сталкивается с военными.

ШОУ ДНЯ КРЫМ



«БИТВА ЗА ЛАЙКИ» 12+

Это соревнование двух команд, в котором участники повторяют тренды, а жюри ставит лайки.

ПЕРВЫЙ канал

05:00 «Доброе утро» 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости 09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России» 09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время 09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+

ПЯТЫЙ канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+ 05:25, 06:10, 06:55, 07:50, 09:30, 09:55, 10:55, 11:55 Т/с «Гетеры майора Соколова» 16+

ТВ

04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+ 06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+

ТВУ

06:00 «Настроение» 08:20 «Доктор И.» 16+ 08:55 Х/ф «Загадка Цезаря» 12+

РУССКИЙ РОМАН

08:20, 02:05 Х/ф «Во имя любви» 12+

ТНТ

07:00, 06:15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 06:05 М/с «Три кота» 0+

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:50 «Черный список» 16+

ПЕТРО

06:00, 22:15 Х/ф «Я родом из детства» 0+

КИНОХИТ

00:25 Х/ф «Между нами горы» 16+ 02:05 Х/ф «Один день» 16+

КИНОКОМЕДИЯ

00:00 Х/ф «Удачи, Чак» 16+ 01:45 Х/ф «Белоснежка: Месье гномов» 12+

КРЫМ

06:00 Мультфильмы 6+ 07:00 «Утро нового дня» 12+

МИЛЛЕТ

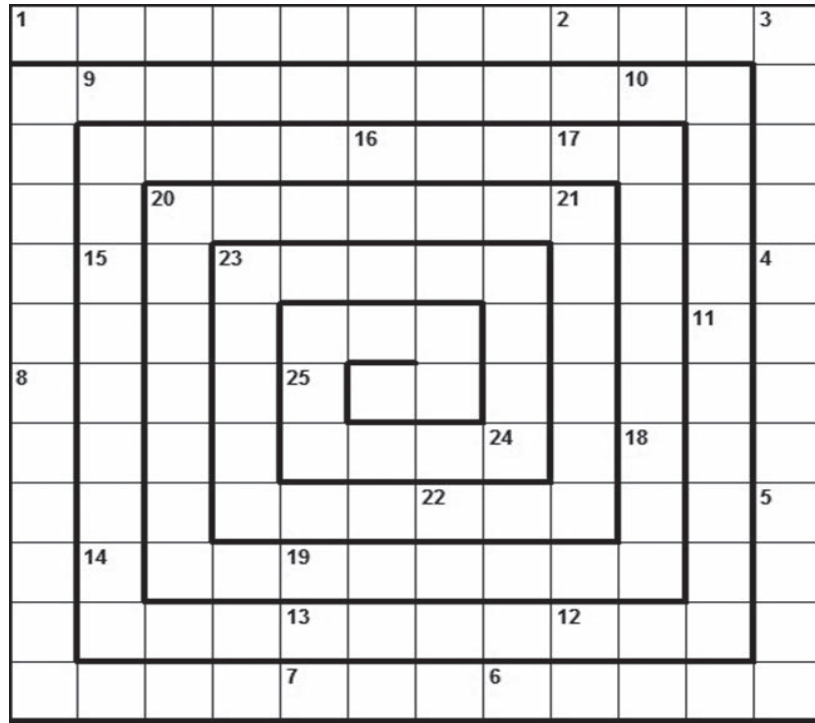
05:30 «Хаберлер» кр. тат. яз. 16+ 06:00 «Хызмет ве берекет» 12+

**ПОГОДА
НА ЗАВТРА**

- Симферополь**
☀️ +9
☁️ +3
- Севастополь**
☁️ +11
☁️ +6
- Ялта, Алушта**
☀️ +12
☀️ +8
- Евпатория**
☁️ +8
☁️ +5
- Черноморское**
☁️ +7
☁️ +4
- Феодосия**
☀️ +8
☀️ +3
- Керчь**
☀️ +7
☀️ +4
- Бахчисарай**
☁️ +11
☁️ +4
- Армянск**
☁️ +5
☁️ +3
- Джанкой**
☁️ +5
☁️ +4
- Судак**
☀️ +11
☀️ +6

ЧАЙНВОРД

1. Декоративная спаржа. 2. Молодой олень без пантов. 3. Сказка Вильгельма Гауфа «...-аист». 4. Подруга Фауны. 5. Животное, ковавшее копьем золотые монеты. 6. Полисахарид из водорослей. 7. Он из семейства попугаевых. 8. Род водных растений. 9. Крокодил. 10. Сорт красной смородины. 11. Гриб, растущий на другом грибе. 12. Покровительница животных в древнеримской мифологии. 13. Область «прописки» животного. 14. Австрийский зоолог, лауреат Нобелевской премии. 15. Клумба. 16. Харчи для фауны. 17. А вот кто-то важный на беленькой ножке, он с красною шляпкой, на шляпке горошки. 18. Род деревьев и кустарников семейства бобовых.



19. Гиппогриф в повествовании о Гарри Поттере. 20. Она удостоена титула «мученица науки» и двух памятников – в Токио и Париже. 21. Садовый цветок, свободноцветка. 22. Не зоолог, но точно знает, чем Лев отличается от Рака. 23. Живописное изображение орла. 24. Это следним смеётся над анекдотом. 25. Оперетта Имре Кальмана «... Монмартра».

Составила
Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 218 ОТ 29.11.2022

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Еврейка». 10. Мегрел. 11. Антара. 12. Антарес. 13. Пеплум. 14. Аркада. 15. Аргмак. 19. Атакамит. 20. Каратист. 25. Спасибо. 26. Ергаки. 27. Амадей. 28. Трихорд. 29. Колумб. 30. Офицер. 31. Аvisaга. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 2. Венера. 3. «Ералаш». 4. Клематис. 5. Антракт. 6. «Атиква». 7. Казарма. 8. Бриджи. 9. Кадастр. 16. Каспаров. 17. Скрепка. 18. Прегля. 19. Атакама. 21. Авреол. 22. Абажур. 23. Псахис. 24. Оберг.

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

- ОВЕН.** Будьте разумны, не пишите сук, на котором имеете счастье находиться. Не так уж на нём и плохо. А как внизу – ещё не известно. Пока.
- ТЕЛЕЦ.** День обещает быть сумасшедшим. На вас навалится масса новых дел, в то время как старые будут требовать немедленного завершения.
- БЛИЗНЕЦЫ.** Вы заслуживаете отдыха, причём длительного. Или, если уж совсем некогда, не очень длительного. Но немедленно.
- РАК.** Вы можете без зазрения совести плыть по течению. Какое бы течение вам ни попало, оно в любом случае принесёт вас именно туда, куда вам нужно.
- ЛЕВ.** День стоит в основном посвятить сну, потреблению пищи и прочим простым, неутомительным и надёжным способам запасания энергии. Её потребуется очень много в ближайшее время.
- ДЕВА.** Следите за своими словами и действиями с особым вниманием, ибо их последствия могут не лучшим образом сказаться на вашей репутации.
- ВЕСЫ.** Вас могут вовлечь в процесс решения совершенно чуждого вам вопроса, что повлечёт довольно неожиданные последствия.
- СКОРПИОН.** Чем меньше вы будете задумываться над тем, как себя вести и что говорить, тем удачнее это будет у вас получаться. Любая попытка сыграть будет выглядеть откровенной фальшью.
- СТРЕЛЕЦ.** Ни в коем случае не давайте пустых обещаний, чтобы отвязаться от просителя. Их вам припомнят столько раз и в таких выражениях, что вы жестоко об этом пожалеете.
- КОЗЕРОГ.** Постарайтесь провести вечер в компании людей, которые хорошо к вам относятся, это поможет немного скрасить неприятное впечатление от прошедшего дня.
- ВОДОЛЕЙ.** Вас будет целый день мучить вдохновение. Если вам удастся выжить, то, возможно, создадите шедевр.
- РЫБЫ.** На чашу весов могут лечь ваши отношения с кем-то. Просчитайте все варианты. То, что сейчас кажется хорошей идеей, может привести вас на грань отчаяния в будущем.

Ежедневный выпуск, включая пятничный:

ДЛЯ ФИЗЛИЦ
61055 (в месяц) 61056 (ГODOVAY)
547,37 руб. 7081,21 руб.

ДЛЯ ЮРЛИЦ
21724 (в месяц) 21740 (ГODOVAY)
594,98 руб. 7688,26 руб.

Выпуск в пятницу (с полной программой цифрового ТВ):

ДЛЯ ФИЗЛИЦ
30364 (в месяц) 30369 (ГODOVAY)
286,18 руб. 3502,68 руб.

ДЛЯ ЮРЛИЦ
30366 (в месяц) 30370 (ГODOVAY)
311,46 руб. 3812,15 руб.

«Крымская газета» в подписных каталогах «Почты России»

подписной индекс: **П3449**

ПОДПИСКА-2023

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ на «Крымскую газету» и «Крымский журнал» НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки PODPISKA-CRIMEA.RU

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас! Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: +7 (978) 000-00-33

АНЕКДОТЫ

Колобок за последнее время сильно изменился – такой чёрствый стал...

Амбициозный работник батутного центра решил уйти, потому что уже достиг своего потолка.

– Согласна ли ты выйти за меня замуж и быть со мной в благе и в беде, в печали и радости, в бедности и в богатстве?
– Да, да, нет, нет, да, нет, да.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ТРАНЗАКЦИЯ ИЛИ ТРАНСАКЦИЯ?

Как ни странно, но в русском языке есть оба слова. «Трансакция» – термин, более распространённый в юридической, политической и финансовой среде, поэтому корректнее писать «денежная трансакция». «Транзакция» же – термин из области программирования, который встречается в таком контексте: «транзакция – это набор операций в работе с базой данных», «открыть/закрыть транзакцию». Правильно: открыть транзакцию (в программировании); банковская трансакция (в финансовой сфере).

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ!

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Роспотребнадзор напоминает, что в начале сентября открылась кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь – самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъёма заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты единодушны: прививка от гриппа нужна.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ
ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!

ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

