

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА



Издаётся с 6 июля 1934 года

№ 52 (22241)

ВТОРНИК

31 марта

2026 года

GAZETACRIMEA.RU

В центре Симферополя откроется исторический парк «Россия – Моя история»

СТР. 2 | Почему популярное альтернативное молоко не всегда про пользу

СТР. 5 | ТВ: среда четверг

16+

В СТРАНЕ И МИРЕ

СЛОВО – ЗА РЕГИОНАМИ. Комиссия Правительства РФ одобрила поправки о лицензировании табака и вейпов. Регионы получат право экспериментально запрещать розничную продажу электронных сигарет. По словам вице-премьера Дмитрия Григоренко, мера минимизирует нелегальный оборот и оградит несовершеннолетних.

МИЛЛИАРД НА ГАЗИФИКАЦИЮ. Правительство выделит 1 млрд рублей на подключение к газу домов льготников в 2026 году. Средства получат 56 регионов. Субсидии положены многодетным, малоимущим, ветеранам Великой Отечественной войны, участникам СВО и их семьям, инвалидам I группы. Планируется заключить более 11 тысяч договоров на подключение.

ПЛАН ПРОТИВ ОРБАНА. Евросоюз готовит чрезвычайные меры против премьера Венгрии Виктора Орбана в случае его переизбрания 12 апреля, сообщают СМИ. В числе возможных санкций – изменение порядка голосования в ЕС, приостановка финансирования, лишение права голоса и даже исключение из сообщества. Брюссель опасается дестабилизации работы ЕС со стороны венгерского лидера.

АЛКОТЕСТЫ В МАГАЗИНАХ. Таиланд узаконил тесты на трезвость для покупателей алкоголя. Продавцы могут проверить: потребовать коснуться носа с закрытыми глазами (промах более 1 см – отказ в покупке), пройти 10 шагов по линии туда и обратно, простоять 30 секунд на одной ноге. Два провала из трёх – и алкоголь не продадут.

ЦИФРА

40 ЭКСКУРСИОННЫХ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ МАРШРУТОВ, расположенных в границах ООПТ на землях лесного фонда, обновлено и благоустроено в прошлом году.

СКАЗАНО



«Все, кто на линии боевого соприкосновения: неважно, чьё это подразделение, чьё это ведомство, Министерство обороны, Росгвардия, ФСБ, МЧС, любое ведомство, которое там находится, – все ребята достойны звания Героя».

Виктор ЗОЛОТОВ, директор Федеральной службы войск национальной гвардии РФ – главнокомандующий войсками национальной гвардии РФ.



ГЛОТОК ВОДЫ

Живительная влага возвращается: погодные аномалии в Крыму вошли в «правильное русло». Что с водохранилищами, где ждут новые и почему аграриям не стоит расслабляться.

30 марта. Симферопольское водохранилище.
Фото: Гала АМАРАНДО

СТРОИМ НОВОЕ, СОХРАНИМ СТАРОЕ

Параллельно регион готовится увеличить собственные водные ресурсы. Уже ведётся проектирование двух новых водохранилищ – Мартовского и Солнечногорского, объёмом 6,5 и 8,5 млн кубометров соответственно. Стоимость проекта оценивается примерно в 26 млрд рублей.

– Мартовское водохранилище разместится в Бахчисарайском районе, вблизи села Верхоречье. Его ресурсы будут направлены на обеспечение водой городского округа Ялта. Срок ввода объекта в эксплуатацию обозначен 2030 годом, при расчётах учитываются рост населения и увеличение потребностей территории, – сообщил **заместитель председателя Государственного комитета по водному хозяйству и мелиорации Крыма Роман Захаров**.

Продолжение на стр. 2

НА ГОД ХВАТИТ

Начало года принесло Крыму редкий гидрологический бонус: объёмы притоков оказались выше, чем за весь предыдущий год.

К началу февраля общий объём наполнения водохранилищ естественного стока достиг 156 млн кубометров. Для сравнения: в 2025 году январский приток составлял всего 6 млн кубов, а общий запас воды тогда был около 128 млн. Максимальные же показатели фиксировались в 1998 году – 224 млн кубометров.

– Благодаря снежной зиме водохранилища получили значительное пополнение. В прошлом году мы фактически

КСТАТИ

До 2030 года Республика Крым получит около 26 млрд рублей на реализацию мероприятий национального проекта «Экологическое благополучие». Средства планируется направить на создание новых водохранилищ, расчистку русел рек, развитие экономики замкнутого цикла и сохранение лесных ресурсов.

подошли к границе вододефицита, ситуация напоминала 2022 год. Сейчас совокупный объём воды в 23 объектах достигает 197 млн кубометров, – отметил **министр жилищно-коммунального хозяйства Республики Захар Щегленко**.

– Текущих объёмов, даже без учёта будущих притоков, хватит на 14 месяцев, – сказал **председатель Государственного совета Республики Крым Владимир Константинов**.

Ещё один рекорд: по трём водохранилищам, питающим столицу республики, январский приток составил 30,9 млн кубометров. Это максимальный показатель для данного месяца за весь период наблюдений, с 1986 года.

ПОГОДА НА ЗАВТРА

Симферополь +15 / +5 	Севастополь +13 / +8 	Ялта, Алушта +16 / +10 	Евпатория +14 / +9 	Черноморское +13 / +8 	Феодосия +12 / +8 	Керчь +13 / +8 	Бахчисарай +16 / +5 	Армянск +13 / +8 	Джанкой +16 / +8 	Судак +14 / +8 	Белогорск +16 / +5 	Кировское +16 / +5
-----------------------------	-----------------------------	-------------------------------	---------------------------	------------------------------	--------------------------	-----------------------	----------------------------	-------------------------	-------------------------	-----------------------	---------------------------	---------------------------

ВЕСТИ ЮФО

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: ПРЕДУПРЕДИТЬ ОПАСНОСТЬ. Компания – резидент территории «Сириус» разработала умную систему, которая помогает следить за водителями общественного транспорта. Она может распознать, когда водитель устал или отвлекся, и предупредить его. Система использует камеры с широким углом обзора и искусственный интеллект. Если возникает опасная ситуация, система подаёт сигнал, что нужно сделать перерыв. По задумке авторов, внедрение этой системы поможет уменьшить количество аварий, происходящих по вине человека, и сделать поездки для пассажиров безопаснее. Первыми её планируют использовать в общественном транспорте федеральной территории, в том числе на маршрутах, ведущих к будущему кампусу.

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: ОБРАБОТКА ДАННЫХ. В Новочеркасске началось строительство модульного центра обработки данных. Будущий объект входит в перечень ключевых инвестпроектов региона. Он повысит качество и доступность услуг связи в Южном федеральном округе. На территории ЦОДа разместят модули машинных залов, климатических систем, энергомодулей и компоненты инженерных систем. Полезная нагрузка будет расти постепенно: проектная документация предусматривает строительство четырёх модулей с возможностью расширения до восьми. Такие же дата-центры уже работают в Санкт-Петербурге, Новосибирске и Приморье.

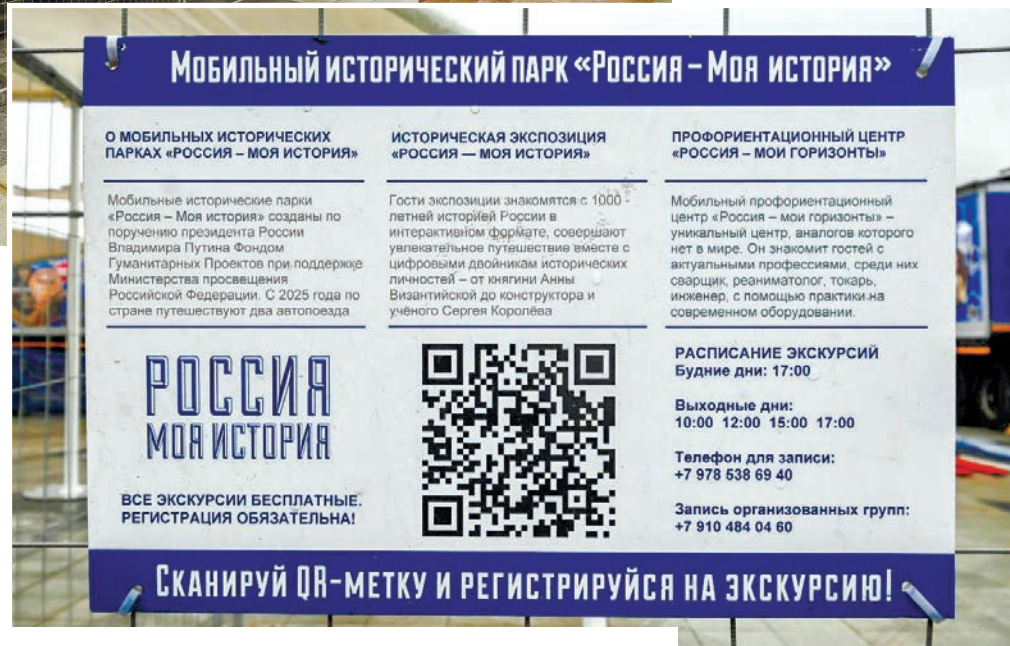
СЕВАСТОПОЛЬ: В ЕДИНОМ СТИЛЕ. На архитектурно-художественном совете представили проект реконструкции пассажирского причала № 49 в Большом Инкермане. Реконструкция предусмотрена адресной инвестиционной программой. Проект разработан с учётом единого архитектурного стиля: решения согласованы с ранее утверждёнными концепциями причалов № 3 и № 10. Текущее состояние объекта признано неудовлетворительным как с технической, так и с эстетической точки зрения. Общая площадь участка – почти 5 тыс. кв. м, одна пятая территории отведена под благоустройство и озеленение: запланирована высадка деревьев и кустарников, часть существующих насаждений будет бережно пересажена. Новое здание контрольно-пропускного пункта и билетные касс займёт свыше 200 кв. м. В составе объекта – функциональные помещения для персонала и навес для защиты пассажиров от непогоды.

РЕСПУБЛИКА КАЛМЫКИЯ: КРЫША НАД ГОЛОВОЙ. В Элисте в рамках федерального проекта «Жильё», входящего в национальный проект «Инфраструктура для жизни», построены четыре многоквартирных жилых дома. Кроме того, проложены сети водоснабжения и водоотведения общей протяжённостью 490,5 метра. Также обустроены внутриквартальные проезды и тротуары общей площадью 4,2 тысячи квадратных метров. Территория благоустроена в соответствии с современными требованиями к комфорту и безопасности городской среды. В квартиры смогут переехать более 100 семей Элисты.

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: ИНКЛЮЗИВНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ. В Волгограде стартовал инклюзивный фестиваль #ЛюдиКакЛюди. Участниками фестиваля стали более 500 школьников, родителей, педагогов, студентов, соцработников и молодых специалистов. Мероприятие организовано в рамках всероссийской недели информации об аутизме. В программе более 30 событий: информационные, творческие, наставнические, семейные и консультационные площадки, конкурсы, марафоны. Для педагогов и специалистов подготовлены профессиональные форматы: мастер классы по арт-терапии, по практическому инструментарию в образовательном процессе обучающихся с РАС, семинары и конференции по проблемам и перспективам сопровождения детей с ограниченными возможностями здоровья. Для родителей предусмотрены семейные гостинные, консультации специалистов, в том числе и выездные, тематические занятия о запуске речи у неговорящих детей.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

СТОИТ ПОСМОТРЕТЬ



“ ПО ФОРМАТУ РАБОТЫ: СЕМЬ ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ, ЧЕТЫРЕ ЭКСКУРСИИ В ДЕНЬ ПО ПОЛТОРА ЧАСА ПО 50 ЧЕЛОВЕК, ТРИ ЭКСКУРСИИ – ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ

Симферопольцы уже заметили, что на площади Ленина появились странные цветные вагончики. Как выяснила «Крымская газета», с 4 апреля здесь начнёт работу мобильный исторический парк «Россия – Моя история» (автопоезд № 1).

По словам организаторов, это не просто выставка, это настоящая «машина

ПОЕЗД ВРЕМЕНИ

В центре Симферополя откроется исторический парк «Россия – Моя история».

времени» с сенсорными экранами, цифровыми реконструкциями и интерактивными заданиями, которые увлекут и детей, и взрослых. Проект курирует Минпросвещения РФ.

Сегодня по стране курсируют два мультимедийных автопоезда. В составе – пять вагонов, где есть даже кинотеатры. Маршрут автопо-

езда пролегает через Херсонскую, Запорожскую области и Донецкую Народную Республику.

На экскурсии можно не только встретиться с цифровыми двойниками исторических личностей, проложить путь «из варяг в греки» на цифровой карте, но ещё и «пострелять» по галерам вместе с Петром I

и собрать ракетноноситель «Восток».

– Пропускная способность мобильного парка – до 600 посетителей в день. По формату работы: семь дней в неделю, четыре экскурсии в день по полтора часа по 50 человек, три экскурсии – для школьников и студентов. На выходных для жителей по предварительной записи. Экскурсии

все бесплатные, но нужна регистрация, – уточнили организаторы проекта.

Одной из особенностей автопоезда является мобильный профориентационный центр «Россия – мои горизонты». У него нет аналогов в мире. В центре можно познакомиться с разными профессиями и оборудованием. Обзорные экскурсии проводятся по будням в вечернее время и в выходные дни. Количество билетов ограничено.

Анастасия ЧЕБАНОВА.
Фото Галы АМАРАНДО.

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

Начало на стр. 1

Второй объект планируется построить возле села Солнечногорского в городском округе Алушта.

Одновременно проводится проверка системы переброски воды из Кутузковского в Изобильненское водохранилище. Это позволит оценить надёжность резервных мощностей перед высоким летним сезоном, когда потребление воды традиционно возрастает.

В Бахчисарайском районе до 2028 года планируется строительство водоводов от Счастливенского и Загорского водохранилищ с подключением 31 населённого пункта. Финансирование проекта составляет 70 млн рублей.

Инфраструктура Северо-Крымского канала тем временем поддерживается в рабочем состоянии. Не-

смотря на ограничения прошлых лет, значительная часть гидротехнических сооружений продолжает эксплуатироваться. Вода из Белогорского и Тайганского водохранилищ поступает по руслу реки Биюк-Карасу к перепускному узлу у села Новоивановка Нижнегорского района, далее направляется по каналу к насосным станциям и распределяется среди потребителей восточного Крыма. Часть северных участков канала пока не задействована, однако все сооружения сохраняются в технической готовности.

ВНИМАНИЕ – ПОЛЯМ

Погодные колебания, благоприятные для напол-

нения водохранилищ, оказались не столь полезны для сельского хозяйства. Затяжная влажность и температурные перепады ослабили устойчивость озимых культур к заболеваниям.

– Зимне-весенние температурные «качели» и повышенная влажность создали благоприятные условия для развития грибковых инфекций. На посевах фиксируются признаки септориоза, гельминтоспориозной пятнистости и мучнистой росы. Особую тревогу вызывают корневые гнили, поскольку их развитие происходит скрыто. Возбудители – грибы рода Fusarium – поражают корневую систему и основание стебля. Внешне растение может

выглядеть здоровым, однако внутри уже происходят разрушительные процессы. Это приводит к гибели всходов, отмиранию побегов и так называемой белоколосости, когда колос формируется пустым. Оптимальная влажность почвы для развития патогенов составляет 40–80%, и в ряде районов Крыма этот показатель в текущем сезоне превышен, – сообщили в пресс-службе ФГБУ «Россельхозцентр» по Республике Крым.

Аграриям советуют оперативно провести фитосанитарный мониторинг и при первых признаках поражения использовать фунгициды широкого спектра действия.

Диана МАСЛОВА.

КРЫМ МЕНЯЕТСЯ

ПЛЮС ДИСТАНЦИОННАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ

По словам главы Крыма **Сергея Аксёнова**, наиболее актуальными остаются три направления: организация работы медучреждений, качество медицинской помощи и кадровое обеспечение.

– Особое внимание нужно обратить на отношение медицинского персонала к пациентам, – убеждён руководитель республики. – К сожалению, возникают ситуации, при которых допускаются грубость или невнимательное отношение к людям. Наша задача – от-

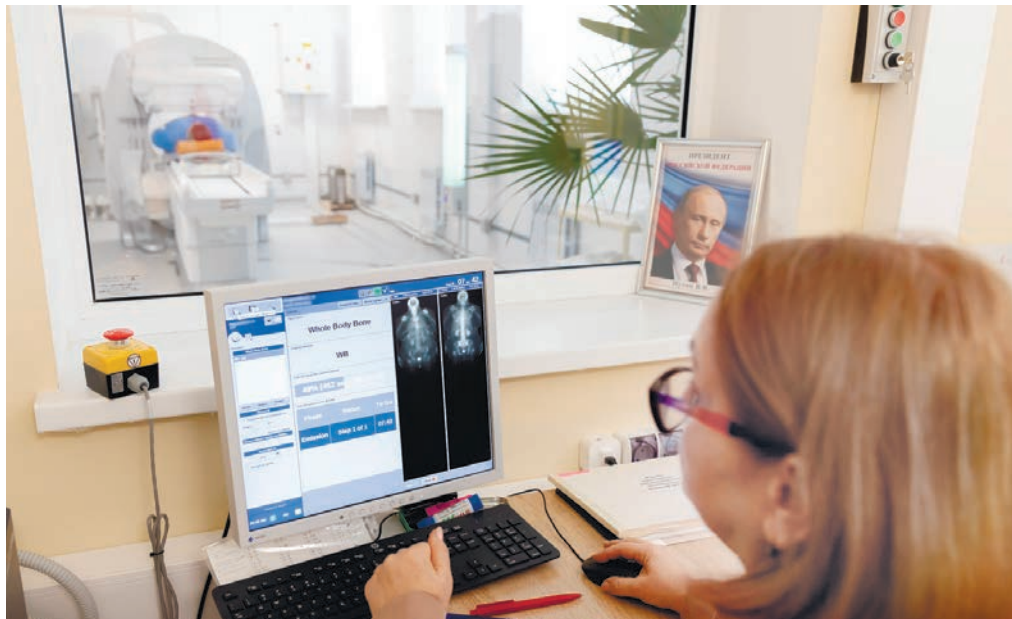


Фото: пресс-служба главы РК

С мая Минздрав Крыма намерен запустить чат-бот, через который обращение гражданина будет сразу поступать специалисту.

ОПЕРАТИВНАЯ
РЕАКЦИЯ

Количество обращений граждан по вопросам здравоохранения, оказания медицинской помощи в Минздрав РК за 2025 год снизилось более чем на 18%.

реагировать на все жалобы такого плана, не допустить повторения подобных случаев. Ключевую роль здесь играет оперативная реакция главврачей на местах.

В сентябре прошлого года замдиректора страховой медицинской компании **Ольга Каялова** сообщила, что на тот момент с начала 2025-го помощь медицинских страховых компаний по вопросам качества работы учреждений здравоохранения в республике получили более 800 человек. При этом 70% жалоб пациентов были обоснованными. По словам специалиста, за первое полугодие страховые представители обработали 14,5 тысячи обращений, 246 из них (письменные) были удовлетворены в досудебном порядке. Каялова рассказала, что чуть более 800 человек, в частности, получили помощь по вопросам, касавшимся записи на диагностические исследования, плановую госпитализацию и приём к врачу.

По информации главы регионального Минздрава **Алексея Натарова**, сегодня крымчане получили дополнительную возможность дистанционно записаться на приём к врачу – в национальном мессенджере МАХ. Кроме того, с мая будет запу-

щен чат-бот, через который обращение гражданина будет сразу поступать специалисту, уполномоченному его решить.

Ранее министр заявил, что в том же мессенджере МАХ крымчанам стали доступны телемедицинские консультации.

– Теперь с помощью официального чат-бота Минздрава Крыма в национальном мессенджере МАХ крымчане могут не только записаться на приём, но и получить дистанционную консультацию врача, а также закрыть лист нетрудоспособности в режиме онлайн, – пояснил глава крымского Минздрава.

Натаров уточняет, что телемедицинские консультации проводят специалисты медучреждений, к которым прикреплен пациент. Такой дистанционный приём может быть проведён для сбора и анализа жалоб пациента, изучения анамнеза и оценки эффективности проводимого лечения, для наблюдения за состоянием здоровья пациента, а также для принятия оперативного решения о необходимости проведения очного приёма. Возможность дистанционного закрытия больничного – также важное нововведение, считает министр.

Отдельное внимание Минздрав Крыма уделяет обращениям участников СВО. Принято решение открыть медкабинет на базе республиканского филиала Государственного фонда «Защитники Отечества», а также организовать на базе ГАУЗ РК «Поликлиника медицинских осмотров» приём специалистов по пяти медицинским направлениям (хирургия, офтальмология, отоларингология, психиатрия и неврология). Там заключение можно будет получить без ожидания и излишней бюрократии, уверяют в ведомстве.

ПРОСВЕЩЕНИЕ
НА ПОСТУ

Тем временем в городских и районных больницах Крыма внедряют современные методы лапароскопической хирургии: главный внештатный специалист по лапароскопическим методам лечения Минздрава Республики Крым **Усеин Баснаев** провёл практические мастер-классы для врачей Симферопольской центральной районной клинической больницы и Алуштинской центральной районной больницы.

В рамках обучения в Симферопольской центральной районной больнице специа-

листы совместно прооперировали пациента с паховой грыжей. Случай осложнялся тем, что ранее мужчина перенёс открытое вмешательство по поводу перитонита, у него имелась выраженная спаечная болезнь. Однако уже через несколько часов после завершения процедуры пациент смог самостоятельно ходить.

В Алуштинской центральной районной больнице хирурги выполнили два сложных вмешательства: герниопластику (пластику паховой грыжи) и лапароскопическое удаление крупной кисты яичника. Вторая операция также представляла повышенную сложность из-за наличия послеоперационных рубцов от прошлых вмешательств.

Как пояснили в региональном Минздраве, внедрение лапароскопических методов лечения различных патологий в практику городских и районных больниц позволяет минимизировать травматичность операций и существенно сократить сроки реабилитации пациентов, возвращая их к привычной жизни в кратчайшие сроки. Системное же обучение специалистов на местах способствует повышению качества хирургической помощи в Крыму и внедрению единых современных стандартов лечения во всех медицинских организациях республики.

Василий АКУЛОВ.

В РЕГИОНАХ

УЮТ – ВО ДВОРЫ! В Евпатории продолжается благоустройство дворов. Капитальный ремонт проводится по следующим адресам: пр. Победы, 52, 54, 56, 64; ул. Советская, 5а, проезд Советский, 4; пр. Победы, 8, 10; ул. Интернациональная, 111; 113; ул. Конституции, 62; ул. 9 Мая, 82; пгт Заозёрное, ул. Зелёная, 1, 8, 9, 18. На данных территориях обновляется покрытие проезжей части дворовых проездов и тротуаров, обустраиваются парковочные карманы. Также будет установлено уличное внутривдворовое освещение, специалисты разместят малые архитектурные формы. Кроме того, будут установлены современные детские игровые и спортивные площадки.

ЛУЧШЕЕ – ДЕТЯМ. В Алуште начаты работы по обновлению школы № 3 им. А. Н. Крисанова. Объект реализуется в рамках национального проекта «Молодёжь и дети» регионального проекта «Всё лучшее детям». На текущий момент объём выполненных строительно-монтажных работ составляет 11%. Проведён полный демонтаж напольных покрытий, керамической плитки на стенах учебных помещений и коридоров, демонтаж автоматической пожарной сигнализации, системы оповещения и управления эвакуацией, а также системы вентиляции. В работе находится демонтаж систем отопления, водоснабжения, канализации и отстойки вокруг здания. По итогу выполненных работ специалисты обновят кровлю и фасад учебного учреждения, заменят инженерные сети, системы отопления и вентиляции, окна и двери. Также будут улучшены внутренние помещения школы. Завершить ремонт планируют до 30 июля 2027 года.

РЕМОНТИРУЮТ «СОЛНЫШКО». В Бахчисарайском районе продолжается капремонт детского сада «Солнышко». Готовность объекта в селе Табачном – 25%. Рабочие уже выполнили значительный объём работ по разводке электрики, облицовке стен, монтажу потолков и штукатурным работам. Также выполнен демонтаж и последующий монтаж систем водоснабжения и водоотведения. После монтажа стен и потолков проведут коммуникации и начнут устройство напольных покрытий. Параллельно планируются монтаж системы отопления, частичная замена окон с полной заменой подоконников, а также ремонт кровли и покраска фасада. Работы проводятся в рамках нацпроекта «Семья».

НА ФИНИШНОЙ ПРЯМОЙ. В Армянске продолжается благоустройство сквера Строителей. На данный момент выполнена планировка территории, ведутся укладка бордюрного камня и обустройство наружного освещения. Далее специалисты приступят к укладке тротуарной плитки. Работы планируется завершить до 1 июня 2026 года.

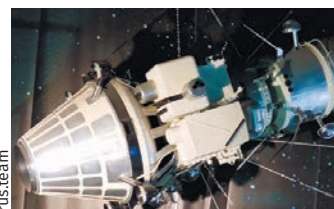
РАБОТЫ ПРОДОЛЖАЮТСЯ. В Орловском доме культуры в Краснопереконском районе продолжается масштабная реконструкция. Завершена подготовка крыши к монтажу металлопрофиля, проведена полная обработка деревянных конструкций специализированной противопожарной смесью, выполнено качественное утепление кровли минеральной ватой, завершена укладка гидробарьера, обеспечивающего надёжную защиту здания от влаги. Значительные изменения коснулись и конструктива здания: перепланировка оконных проёмов, демонтаж внутренних перегородок, изношенных дверных блоков и оконных рам.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

НАЧАЛОСЬ СЕРИЙНОЕ ПРОИЗВОДСТВО
ТАНКА Т-34

1940 – Комитетом обороны был подписан Приказ о постановке советского танка Т-34 в серийное производство. Заводу №183 в Харькове предписывалось изготовить первую опытную партию из 10 танков к первым числам июля.

В СССР ЗАПУЩЕН ПЕРВЫЙ ИСКУССТВЕННЫЙ
СПУТНИК ЛУНЫ

1966 – советские специалисты осуществили запуск первого искусственного спутника Луны. В 13:46:59 по московскому времени с космодрома Байконур состоялся пуск ракеты-носителя «Молния-М», которая вывела на траекторию полёта к Луне межпланетную станцию «Луна-10».

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

«СЮРПРИЗ» В ТВОРОГЕ. В упаковке творога одного из крымских производителей нашли резиновую прокладку. Она используется для предотвращения протечек воды из крана. Как попала в пачку с творогом, непонятно.



Фото: Чёрный список Симферополя/«ВКонтакте»

ОПАСНЫЕ ПАЛЬМЫ. У санатория «Гурзуфский», на набережной, стоят засохшие пальмы. Местные жители утверждают, что если их срочно не спилить, они заразят паразитами другие деревья.

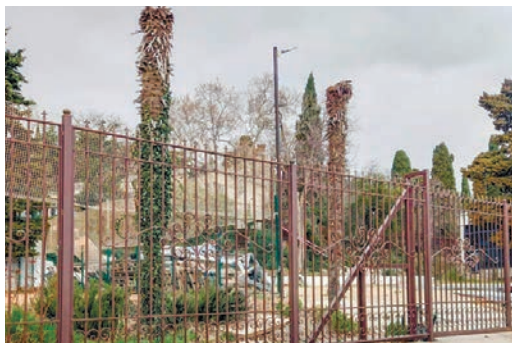


Фото: Подслушано Ялта/«ВКонтакте»

ВЕСЕННИЙ ТРОЛЛЕЙБУС. Троллейбус №21 в Симферополе украсили цветами. Пассажиры благодарят за весеннее настроение.



Фото: Чёрный список Симферополя/«ВКонтакте»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

АТМОСФЕРА УЮТА И СТИЛЯ

Топ растений, которые сделают ваш интерьер визуально дороже, – это не просто модный тренд, а продуманный дизайнерский ход, который способен преобразить любое пространство. Крупная ухоженная зелень всегда ассоциируется с заботой о доме и высоким статусом его владельца, ведь создание настоящего домашнего сада требует времени и внимания.

В центре нашего списка – монстера. Её огромные резные листья мгновенно изменяют атмосферу комнаты, создавая эффект тропического рая.

Следом за ней расположилась драцена, чьи графичные формы подобны

произведению искусства. Это растение, простое в уходе, станет идеальным выбором для занятых людей, желающих добавить эффектное зелёное украшение без лишних хлопот. Её узкие ветви с яркими листьями наполняют пространство стилем и элегантностью.

Если у вас просторная гостиная или холл с высокими потолками, не упустите возможность стать обладателем стрелиции Николая. Это впечатляющее растение высотой до двух метров привлечёт внимание, став архитектурным акцентом вашего интерьера, словно символизируя солнечные курорты и тропические пейзажи.

Совершенно иное, более благородное настроение создаёт оливковое дерево. Оно считается символом богатства, а его серебристая листва привносит в дом нотку средиземноморского спокойствия. Оливковое дерево прекрасно выглядит при подсветке, превращая вечерние сумерки в настоящую световую инсталляцию.

Обратите внимание на фикус с мягкими, изящными формами. Его пластичные линии и гляцевые листья добавляют пространству уют, который гармонично сочетается с изысканностью, делая даже самый строгий минимализм более тёплым.



ru.freepik.com

И конечно, не обойтись без пальмы хамедореи с кружевной зеленью, которая создаёт непринуждённую атмосферу курорта и ощущение лёгкости пространства.

Выбирая растения для создания «дорогого» интерьера, помните простое правило: лучше иметь

одно крупное и здоровое растение в стильном кашпо, чем десяток мелких горшков, которые собирают пыль. Ухоженность, качественный грунт и кашпо, подходящее по цвету и текстуре к отделке, превращают зелень из простого украшения в элитный элемент дизайна.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(31 МАРТА–6 АПРЕЛЯ)

Растущая луна

31 марта – благоприятный день для санитарной обрезки декоративных кустарников.

1 апреля – взрыхлите почву, подготовьте грядки для посева.

Полнолуние

2 апреля – воздержитесь от работы в саду.

Убывающая луна

3 апреля – пересадите многолетние цветы.

4 апреля – посеяйте томаты, огурцы, кабачки, баклажаны.

5 апреля – высадите рассаду цветов.

6 апреля – хорошее время для формирующей обрезки плодовых деревьев.

Подготовила Юлия ЗАХАРОВА.

НЕ ДОТЯНУТЬСЯ

НАС ВСЁ
БОЛЬШЕ?В звёздной тиши зарождаются
новые планеты

Астрономы сделали редкое открытие – обнаружили уникальную систему, где прямо сейчас формируются сразу две планеты и, возможно, скрывается третья.

В БЛИЗЛЕЖАЩЕМ
РЕГИОНЕ

Учёные указывают на сходство с нашей Солнечной системой в тот период, когда она только зарождалась, и предупреждают: внутри таких миров царит хаос, где планеты сталкиваются и даже вылетают в межзвёздное пространство.

Второй раз в истории астрономы зафиксировали в близлежащем регионе Галактики систему, где одновременно формируются как минимум две планеты. Как рассказал «Крымской газете» научный сотрудник Крымской астрофизической обсерватории Сергей Назаров, речь идёт о рождении новой планетной системы.

– Речь идёт о рождении новой планетной системы вокруг звезды WISPIT 2. Объект находится на расстоянии 437 световых лет от Земли. Там с большой вероятностью есть и другие, невидимые пока планеты. Естественно, кометы и астероиды тоже должны быть. Сколько планет останется в итоге, вопрос открытый. В молодых системах нередко

случаи столкновений или даже выброса объектов в межзвёздное пространство, – пояснил специалист.

“ ТАКИЕ НАБЛЮДЕНИЯ ОСОБЕННО ИНТЕРЕСНЫ В КОНТЕКСТЕ ИЗУЧЕНИЯ ЮНОЙ СОЛНЕЧНОЙ СИСТЕМЫ, А ТАКЖЕ ВОПРОСА ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЖИЗНИ НА НАШЕЙ ПЛАНЕТЕ

Астрономы обнаружили две планеты, формирующиеся в пылегазовом диске вокруг молодой звезды. Ранее

была известна только одна, но новые наблюдения, проведённые с помощью телескопов Европейской южной обсерватории, подтвердили наличие второй. Уникальная структура зарождающейся новой системы указывает на сходство с ранней Солнечной системой, что делает объект особенно ценным для науки. Как говорят учёные, это лучший на сегодняшний день инструмент для изучения нашего собственного прошлого.

РАССТОЯНИЕ
В МИЛЛИОНЫ ЛЕТ

Зарождающаяся планетная система находится настолько далеко от Земли, что даже на максимальной скорости самых быстрых космических аппаратов путь к ней занял бы около 700 тысяч лет.

– По современным представлениям, планеты формируются на масштабах в миллионы лет. Но сроки образования будут ошутимо различаться от системы к системе, так как зависят от нескольких параметров, в том числе и от типа звезды. Такие наблюдения особенно интересны в контексте изучения юной Солнечной системы, а также вопроса возникновения жизни на нашей планете, – рассказал Назаров.

Планетная система WISPIT 2 стала лишь второй в истории, где удалось напрямую наблюдать процесс формирования сразу двух планет. Первые признаки существования второго объекта были получены с помощью 6,5-метрового телескопа в Чили.

ПОКА В ЗАРОДЫШЕ

Обе планеты – газовые гиганты. Первая из них, WISPIT 2b, была открыта в прошлом году: её масса почти в пять раз превышает массу Юпитера, а орбита находится на расстоянии, в 60 раз превышающем дистанцию от Земли до Солнца. Учёные также не исключают, что в системе может скрываться ещё одна планета.

– Обе планеты в системе находятся в чётких промежутках между пылевым и газовым диском, окружающим молодую звезду. Эти промежутки образуются в процессе формирования планет: частицы в диске накапливаются, их гравитация притягивает всё больше материала, пока не образуется планета-зародыш. Мы видим дополнительный промежуток, который может указывать на третью планету – вероятно, с массой, сопоставимой с Сатурном. Он уже, чем у известных объектов, но вполне укладывается в модель формирования, – считают учёные Европейской южной обсерватории.

По мнению астрономов, структура системы указывает на продолжающееся формирование новых планет, которые со временем могут быть обнаружены. Наблюдения позволят получить дополнительные знания о популяции межзвёздных объектов.

Анастасия ЧЕБАНОВА.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ



Фото: Гала АМАРАНДО

Во время Великого поста интерес к растительным аналогам продуктов всегда растёт. Среди них, к примеру, вегамасло, постный майонез, растительное молоко.

«ИНДЕКС
НЕПЕРЕНОСИМОСТИ»

Стабильный интерес к «зелёной полке», например к альтернативам молоку, помимо верующих, обеспечивают фанаты ЗОЖ и потребители с непереносимостью лактозы.

Да, «не молоко» всегда уступает коровьему по естественному содержанию белка, кальция и витаминов, если не обогащено. Зато альтернативный напиток не содержит антибиотиков и гормонов, которые могут присутствовать в натуральном продукте из промышленного животноводства.

– Натуральное молоко богато легкоусвояемыми белками. К сожалению, усваиваются они, только если кишечник здоров. При воспалении слизистой эти белки становятся антигенами. Отсюда аллергия и пищевая непереносимость, о причинах которых человек может не догадываться годами. Есть и такой важный факт, как инсулиновый индекс. Казалось бы, гликемический индекс молочка – 30, то есть низкий. Но инсулиновый индекс – 90, как у белого хлеба. Выпили кефир на ночь? Легли спать с поднятым инсулином. Для людей с инсулинорезистентностью это прямой путь к усугублению проблемы (набору веса и т. д. – Ред.), – отмечает **интегративный врач-эндокринолог, гастроэнтеролог Дилера Лебедева.**

Выбирая для себя растительный напиток, всегда

учитывайте его плюсы и минусы.

Например, миндальное молоко низкокалорийное, богато витаминами и антиоксидантами. Но из-за того, что миндаль малосахаристый, в напиток часто добавляют сироп, финиковый экстракт.

СЮРПРИЗЫ В СТАКАНЕ

Соевое молоко существенно облегчает протекание менопаузы, так как в избытке содержит изофлавоны – природные аналоги эстрогена. По этой же причине напиток не рекомендован мужчинам. Кроме того, входящие в состав соевых продуктов вещества могут повышать способность эритроцитов к склеиванию, что ухудшает качество крови. А химсостав таких продуктов может влиять на усвояемость йода в организме, бить по эндокринной системе. Щавелевая кислота в составе продуктов из сои может способствовать образованию камней в почках и мочевом пузыре.

Популярное кокосовое молоко содержит среднецепочечные триглицериды (МСТ), которые легко усваиваются и могут поддержать уровень энергии. Минусы – высокое содержание насыщенных жиров, повышающих уровень холестерина.

– Этот напиток производится из кокоса, в котором есть фруктовый сахар (фруктоза). Он есть и в мякоти, и в молоке. Поэтому если смотреть на влияние кокосового молока на сахар крови, то хоть мы выпили кофе на кофине замоченный овёс измельчается с водой в кашу; добавляется фермент (амилаза) для разжижения крахмала. Неконтролируемый приём ферментов, если верить предостережениям экспертов, может привести к тому, что поджелудочная железа вообще перестанет вырабатывать энзимы.

Рисовое молоко гипоаллергенное, подходит для людей с непереносимостью сои и орехов. Минусы в том, что, поскольку рис впитывает мышьяк в 10 раз больше, чем прочие зерновые культуры, то в зависимости от обработки риса напиток может содержать высокие уровни арсина (мышьяковистого водорода).

цию на животное молоко, а на растительное не даёт, – отмечает **врач-эндокринолог, диетолог Ольга Павлова.**

МЕНЯЕМ ПРЕДПОЧТЕНИЯ

Овсяное молоко – отличный источник растворимых волокон, но в целом лучше избегать употребления молока из различных круп (из овса, риса и т. д.). Во-первых, зерновые продукты – это крахмал и углеводы. Злоупотребление такими напитками – путь к инсулиновым «качелям», резким скачкам сахара крови, что способствует активизации аппетита и набору веса. Во-вторых, при производстве овсяного моло-

ка замоченный овёс измельчается с водой в кашу; добавляется фермент (амилаза) для разжижения крахмала. Неконтролируемый приём ферментов, если верить предостережениям экспертов, может привести к тому, что поджелудочная железа вообще перестанет вырабатывать энзимы.

А что же гречневое молоко, безглютеновое, низкокалорийное, богатое антиоксидантами? К сожалению, гречка из-за обилия железа и фосфора в составе нещадно «вымывает» всё то, что должно приносить организму пользу. Особенно трудно усваиваться кальцию, что чревато остеопорозом и проблемами с зубами.

Отсюда вывод: если вы предпочитаете «не молоко», старайтесь хотя бы почаще менять предпочтения в рационе.

Ольга НАГОРНАЯ.

«ЗЕЛЁНАЯ
ПОЛКА»Почему популярное альтернативное
молоко не всегда про пользу

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1882, КОРНЕЙ ЧУКОВСКИЙ
Русский поэт и литературовед, автор детских стихотворных сказок («Мойдодыр», «Тараканище», «Муха-Цокотуха», «Бармалей», «Федорино горе», «Телефон», «Приключения Айболита».



1938, АЛЕКСАНДР ЗБРУЕВ
Советский и российский актёр театра и кино, народный артист РСФСР. Известен по ролям в фильмах «Мой младший брат», «Большая перемена», «Ближний круг», «Ты у меня одна», «Бедная Саша».



1948, ВЛАДИМИР ВИНКУР
Советский и российский артист эстрады, певец, телеведущий, народный артист РСФСР. Создал Московский театр пародий. Участвовал в проектах «Новогодний аттракцион», «Вокруг смеха», «Аншлаг», «Кривое зеркало», «Юморина».

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

С 23 по 29 марта 2026 года в Крыму 39 граждан пострадали от действий дистанционных мошенников, лишившись более 42 миллионов рублей.

ВОЕНКОМАТ НА ПРОВЕДЕ. В Симферопольском районе 58-летняя женщина стала жертвой аферистов, переведя на их счета внушительную сумму – 10,7 млн рублей. Ей поступила серия звонков от неизвестных лиц. Злоумышленники представлялись сотрудниками военкомата, правоохранительных органов и банка. Они убедили женщину, что её накопления находятся под угрозой и их необходимо срочно «сберечь». В результате доверчивая гражданка лишилась всех своих сбережений, передав деньги в руки курьеру. В Евпатории 64-летняя женщина лишилась около 2,5 млн рублей после серии звонков от злоумышленников. Первый звонок поступил от неизвестного, который представился сотрудником компании по замене домофонов. Специалист убедил её сообщить код из СМС, что стало началом мошеннической схемы. После этого женщине стали звонить другие лица, представлявшиеся сотрудниками различных служб. Они утверждали, что якобы с её банковского счёта финансируются запрещённые организации и ей грозит уголовная ответственность. Чтобы избежать «проблем», пенсионерке предложили перевести деньги на «безопасные» счёта.

МОРЕПРОДУКТЫ И ДРАГМЕТАЛЛЫ. За минувшую неделю в Ялте сразу четверо местных жителей стали жертвами дистанционных мошенников. Общая сумма ущерба превысила 60 тысяч рублей. Злоумышленники действовали через популярные мессенджеры. Представляясь поставщиками морепродуктов, они предлагали продукцию по ценам значительно ниже рыночных. Ялтинцы, которые решили сэкономить, перечисляли деньги за «заказы», но после оплаты связь с «продавцами» прерывалась. Люди остались без товара и средств. В Феодосии 46-летняя женщина пыталась увеличить свои накопления через инвестиции. В одном из мессенджеров с ней связался неизвестный, предложивший заработать на бирже за счёт вложений в драгоценные металлы. Для этого рекомендовал установить специальное приложение, которое якобы обеспечит лёгкую и быструю прибыль. Доверившись обещаниям, крымчанка перевела на указанный счёт 1 млн рублей. По закону жанра связь с так называемым куратором после этого прервалась, а доступ к вложенным средствам оказался невозможен.

ФОТО НА ПАМЯТЬ. 73-летняя жительница Алупки разместила на сайте бесплатных объявлений предложение о продаже плетёной корзинки. С ней через мессенджер связался потенциальный покупатель. Он предоставил женщине ссылку, утверждая, что через неё необходимо ввести реквизиты банковской карты для проведения оплаты. Крымчанка доверилась и ввела свои персональные данные. После этого с её счёта было списано 15 тысяч рублей. А 59-летняя ялтинка в одном из мессенджеров наткнулась на чат, где предлагали мебель под заказ. Там она присмотрела комплект садовой мебели стоимостью 28 130 рублей. После переписки с «продавцом» женщине была предоставлена ссылка для оплаты товара. Перейдя по ней, она перевела деньги. Однако, вернувшись в чат, обнаружила, что её аккаунт заблокирован. В одном из мессенджеров 48-летний симфероплец получил сообщение от неизвестного отправителя. В тексте содержалась ссылка, якобы ведущая на фотографию с самим заявителем. Стоило ему перейти по указанной ссылке, как с его банковского счёта списалось 25 тысяч рублей.

Рубрику ведёт Ольга НАГОРНАЯ.

КОРОТКО

ФУТБОЛ. СЕМЕРО СМЕЛЫХ. Стартовал очередной футбольный сезон в КФС. На поле в первом туре вышли шесть команд. Вице-чемпион, симферопольская «Таврия» присоединится к остальным со второго этапа, ведь новая формула турнира предусматривает лишь семь команд. Поэтому один из участников соревнования будет пропускать по одному туру. Так уж сложилось по календарю, что первый такой пропуск выпал главному фавориту. Зато остальные наколотили голов вдоволь. «Океан» осадил «Феодосию», одержав убедительную победу 3:1, «Заречное» и «Спарта-КТ» расписали мировую – 3:3. Компромиссом завершилась и встреча «Ялты» с дебютантом – командой «МАК». Счёт этого противостояния 1:1. «Таврия» первую встречу в новом чемпионате проведёт с «Океаном», а пропустит второй тур «Спарта-КТ».

САМБО. ОСТАПУ ПОВЕЗЛО? Победу в весовой категории до 58 килограммов на Всероссийском соревновании по самбо памяти заслуженного тренера России Николая Нефёдова одержал спортсмен из Керчи Остап Панов. Турнир завершился во Дворце спорта «Чемпион» в городе Курганинск Краснодарского края. Помимо крымчанина, в соревновании участвовало более 270 спортсменов из 24 регионов страны. Было разыграно 12 комплектов наград.

ТХЭКВОНДО. ЗАЯВКА НА РЕКОРД. 141 медаль (63 золотые, 48 серебряных и 30 бронзовых) – невероятное достижение крымских тхэквондистов на домашнем соревновании в Алуште. Турнир прошёл на базе спорткомплекса «Крымский». Он собрал 400 спортсменов из южных регионов России: Крыма, Севастополя, Адыгеи, Краснодарского края, Волгоградской и Ростовской областей. Разумеется, такое огромное количество трофеев не позволило кому-либо из конкурентов приблизиться к нашим: Крым уверенно забрал командное чемпионство, а на второй и третьей позициях выступление завершили тхэквондисты Краснодарского края и Ростовской области.

КУРЕШ. ВСЕХ ЗА ПОЯС. Два крымских спортсмена – Сервер Мусаев и Алиме Сейтхалилова – взяли бронзовые награды на первенстве России среди юниоров и юниорок по борьбе куреш. Турнир завершился в столице Карачаево-Черкесии – Черкесске. Оба борца представляют село Журавки Кировского района. Они тренируются под руководством Абдуллы Куртбекова. Мусаев завоевал трофей в весе до 62 килограммов, а Сейтхалилова – до 67 кило. А всего на ковёр вышло 200 курешистов из 20 регионов страны.

ПЛАВАНИЕ. БРАССОМ К ПОБЕДЕ. 29 медалей на чемпионате и первенстве Южного федерального округа по плаванию завоевала крымская сборная. В числе этих наград семь золотых, восемь серебряных и 14 бронзовых. Триумфатором чемпионата стал Артём Лукашов. Вольным стилем он быстрее остальных проплыл 50 и 100 метров. Кира Абрамчук выиграла заплыв на стометровке брассом. А вот в зачёте первенства эта же участница удостоилась сразу двух наград – золотых медалей на дистанциях 50 и 200 метров, но сделала это она всё тем же брассом. Все победители и призёры чемпионата и первенства ЮФО по плаванию – воспитанники Спортивной школы водных видов спорта имени Василия Маргаритова в Евпатории. Спортсмены заслужили право выступить на чемпионате России.

ФУТБОЛ



А ПЕРВОЕ МЕСТО – ОДНО

Синхронными победами начали выступление в чемпионате ФНЛ-2 крымские «полпреды». К уже закалённым во всероссийских баталиях «Севастополю» и «Рубину Ялта» присоединился «Кызылташ». Как оказалось, удачно!

ОРБУ ПРОТИВ «ШАХТЁРА»

У поединка первого тура с участием дебютанта ФНЛ-2 из Бахчисарая было сразу несколько отличительных особенностей. Но, несомненно, главная из них – дуэль нового наставника Геннадия Орбу против его бывшей команды – грозного донецкого «Шахтёра». Встреча прошла в уютном Таганроге. Таким «город Чехова» в большей степени оказался именно для крымской команды. Разумеется, помогли и внушительный десант новичков, и решительный настрой. Победил «Кызылташ» скромно, пусть и на выезде, – 0:1. Но это обстоятельство не должно вводить в заблуждение тех, кто не видел встречу. Уже на 11-й минуте крымчанин Роман Довбня, официально представляющий Краснодарский край, удалил с поля игрока бахчисарайцев Тимура Габуева. Подавляющую часть игрового времени бахчисарайцы провели в меньшинстве. Но

“ ЕСТЬ ПОВОД ДЛЯ ОПТИМИЗМА И У «РУБИНА ЯЛТА». ВОПЕРВЫХ, НОВЫЙ-СТАРЫЙ ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР КОМАНДЫ АЛЕКСЕЙ ТКАЧЁВ ХОРОШО ЗНАКОМ С УСЛОВИЯМИ РАБОТЫ, ВОЗМОЖНОСТЯМИ МНОГИХ ПОДОПЕЧНЫХ, ДА И, СОБСТВЕННО, САМОЙ КУХНЕЙ ФНЛ-2. ПОСЛЕ ЧЕРЕДЫ НЕУДАЧ, В КОТОРЫЕ ПОПАДАЛА ЯЛТИНСКАЯ КОМАНДА, ФУТБОЛИСТЫ, ВОЗМОЖНО, СТАЛИ КРЕПЧЕ МОРАЛЬНО. ЧТО НЕМИНУЕМО ОТРАЗИТСЯ НА ИХ СТАБИЛЬНОСТИ

это совсем не помешало им сохранить силы на итоговый штурм. Александр Оболенцев стал наконецником идеальной по геометрии атаки «краснокаменных». Идеальную подачу с фланга выполнил как раз новичок «Кызылташа» – Мосавер Хашматулла. Думается, что Орбу остался доволен действиями своих подопечных.

«ЗАРЯ» ПОЗАДИ

А вот «Севастополь» буквально обрушил всю атакующую мощь на ещё один бренд ФНЛ-2 – луганскую «Зарю». Видно, что подопечные Станислава Гудзикевича достойно поработали в период тренировочных сборов. Интересно, что в этом поединке также не обошлось без удаления. Его в пассив за вторую жёлтую карточку получил нападающий Редван Османов. Однако, прежде чем покинуть поле, форвард «расписался» в воротах противника при счёте 1:0 в пользу его команды. Первым «Зарю» огорчил Лев

Руслан Маргиев быстро адаптировался к перипетиям ФНЛ-2. Фото: zafootball.su

Потапов. Благо и после удаления «Севастополь» играл так, будто бы ничего не произошло. На гол с пенальти от Романа Романова злые «моряки» ответили взятием ворот от Бекхана Алиева и Дмитрия Иванова. Итог – 1:4 в пользу наших. Главное в таких ситуациях – не растратить весь атакующий потенциал уже на старте. Впрочем, зная о тренерской, в хорошем смысле, расчётливости Гудзикевича, нет сомнений, что у «моряков» всё под контролем. А «Севастополь», уязвлённый неудачами на самом финише предыдущих сезонов, жаждет взять реванш у судьбы.

ВЫХОД ИЗ ПИКЕ?

Есть повод для оптимизма и у «Рубина Ялта». Впервые, новый-старый главный тренер команды Алексей Ткачёв хорошо знаком с условиями работы, возможностями многих подопечных, да и, собственно, самой кухней ФНЛ-2. После череды неудач, в которые попадала ялтинская команда, футболисты, возможно, стали крепче морально. Что неминуемо отразится на их стабильности. Ведь именно она, а точнее – её отсутствие, главный фактор, влиявший на выступление команды в долгую и невыполнение ей же поставленных (по крайней мере, анонсированных) задач. Первое посттренировочное испытание ожидало «рубиновых» в Песчанокосском Ростовской области. А соперником крымчан стала тамошняя «Чайка-М». Матч оказался боевым и сложным. Благо у ялтинцев получилось забить достаточно быстрый гол. На 12-й минуте отличился признанный бомбардир «Рубина Ялта» Вячеслав Пурак. Несмотря на бескомпромиссный настрой противников на оставшиеся минуты поединка, мячу так и не суждено было оказаться в сетке ворот одной из команд. Очень заманчиво выглядит такое единодушье крымчан. Жаль, что первое место лишь одно, а претендентов на титул от Крыма сразу три. Но есть надежда, что с третьей попытки постараемся взять в том числе и количеством.

СКАЗАНО



Только когда перешёл в ЦСКА, начал осмысливать своё поведение».

Игрок футбольной сборной России Матвей КИСЛЯК признался, что в юности подхватил звёздную болезнь.



Если мне скажут, что я буду драться в полулёгком весе, то сделаю это».

Российский боец UFC Арман ЦАРУКЯН анонсировал возможную «сушку».



Землю будет целовать, когда выйдет из самолёта».

Олимпийская чемпионка Татьяна ОВЕЧКИНА, мать Александра Овечкина, сообщила, что звёздному сыну не терпится вернуться на Родину.

СРЕДА, 1 АПРЕЛЯ

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:25 «Модный приговор» 0+
10:15 «Жить здорово!» 16+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:40, 06:20, 07:00, 07:45,
09:30, 04:25 Т/с «Великолепная пятёрка 3» 16+

ТВ
04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
00:20 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И.» 16+
08:40 Т/с «Дела житейские 4» 16+
10:35 Д/с «Актёрские драмы. Любимые, но непутёвые» 16+

РУССКИЙ РОМАН
07:50 Х/ф «Не обмани» 16+
09:25 Х/ф «Любовь, которой не было» 12+

ТНТ
07:00, 05:50 Т/с «СашаТаня» 16+
16:00 Т/с «Праздники» 16+
19:00 Т/с «Большой человек» 16+
21:30 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+

СТС
06:00, 05:20 «100 мест, где поест» 16+
06:40 «ПроСТО кухня» 12+
07:40 Т/с «Любопытная Варвара» 6+

ПЯТНИЦА!
05:00, 04:10 «Секреты на кухне» 16+
05:30, 01:40, 04:30 «Пятница News» 16+

ПЕТРО
06:45 Х/ф «Им было девятнадцать» 12+
08:00 М/ф «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях» 0+
08:35 Х/ф «Долгие проводы» 12+

КИНОХИТ
00:10 Х/ф «Профиль» 18+
01:50 Х/ф «Комната чудес» 16+
03:20 Х/ф «Хатико: самый верный друг» 0+

КИНОКОМЕДИЯ
01:45 Х/ф «Пришельцы в Америке» 12+
03:55 Х/ф «Супербратя Марио» 0+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00,
00:00, 03:00 Новости 24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+

МИЛЛЕТ
00:10 Х/ф «Другая жизнь» 16+
01:00 Т/с «Непридуманная жизнь» 16+

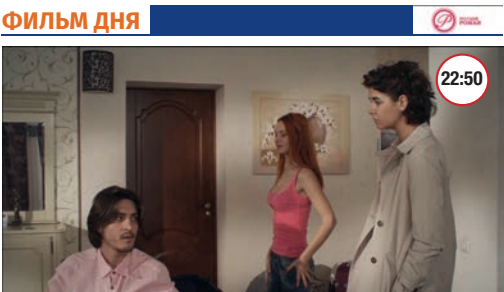
00:10 Т/с «Широка река» 16+
01:00 Т/с «Непридуманная жизнь» 16+

ПАМЯТНАЯ ДАТА
ВОЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИИ
31 МАРТА
ВЗЯТИЕ ПАРИЖА
31 марта 1814 года
В этот день русские войска во главе с императором Александром триумфально вступили в Париж после сражения у его стен.

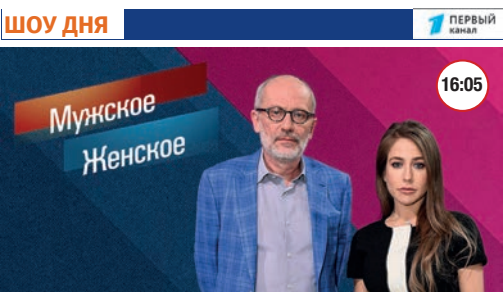


«ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ» 16+
История Айдана Блума – актёра, отца и мужа, который в свои 35 лет всё ещё пытается найти себя, цель своей жизни. Уча жизни двух своих детей, Айдан постепенно обнаруживает некоторые части себя, которые он не мог найти раньше...

ЧЕТВЕРГ, 2 АПРЕЛЯ



«ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ» 12+
Нина получает известие о том, что её дедушка Павел Алексеевич Назаров попал в больницу с обширным инфарктом. Девушка срочно выезжает в Старосельск, чтобы выяснить, что случилось с её дедом. Когда Нина приезжает в городок, к ней начинают проявлять внимание её бывший одноклассник, хамоватый предприниматель Славик, и преемник её деда на должности директора школы, неуверенный в себе Антон. Да ещё к ней по пустякам каждый раз придирается оперативник Виктор...



«МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
В студию приходят люди, попавшие в затруднительную ситуацию, чтобы разобраться в ней и получить поддержку. В центре внимания острые проблемы, которые зачастую не так легко выносить на суд общественности. Но только так, вскрыв всю правду и прямо посмотрев проблеме в глаза, можно её решить.

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:25 «Модный приговор» 0+
10:15 «Жить здорово!» 16+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:30, 06:05, 06:50 Т/с «Великолепная пятёрка 3» 16+

ТВ
04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
00:20 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+
08:40 Т/с «Дела житейские 4» 16+
10:35 Д/с «Актёрские драмы. Вон из искусства!» 16+

РУССКИЙ РОМАН
07:15 Х/ф «Одиночка» 12+
09:10 Х/ф «Мечтать не вредно» 16+

ТНТ
07:00, 05:50 Т/с «СашаТаня» 16+
16:00 Т/с «Праздники» 16+
19:00 Т/с «Большой человек» 16+
21:30 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+

СТС
06:00 «100 мест, где поест» 16+
06:55 «ПроСТО кухня» 12+
07:55 Т/с «Любопытная Варвара» 6+

ПЯТНИЦА!
05:00, 04:00 «Секреты на кухне» 16+
05:30, 01:40, 04:30 «Пятница News» 16+

ПЕТРО
06:05 Х/ф «Инспектор уголовного розыска» 0+
07:35 М/ф «Валидуб» 0+
07:55 М/ф «Весенняя сказка» 0+
08:15 М/ф «Волшебная птица» 0+

КИНОХИТ
00:50 Х/ф «Восхождение» 18+
03:20 Х/ф «Великолепный» 16+
05:20 Х/ф «Побег» 18+

КИНОКОМЕДИЯ
00:40 Х/ф «ДМБ» 16+
02:10 Х/ф «Встретимся вчера» 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00,
00:00, 03:00 Новости 24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+

МИЛЛЕТ
00:10 Т/с «Широка река» 16+
01:00 Т/с «Непридуманная жизнь» 16+

00:40 Х/ф «ДМБ» 16+
02:10 Х/ф «Встретимся вчера» 16+

ЧАЙНВОРД

1. Город, изображённый на купюре в 5000 рублей. 2. Русский национальный напиток. 3. В карело-финской мифологии волшебная мельница. 4. Хула-хуп. 5. Цепная головоломка. 6. Бахчевое растение. 7. Город в Тюменской области. 8. Столовое красное вино. 9. Курорт в Крыму. 10. Приз от Париса. 11. Картина Анри Матисса. 12. Заросли плакучих кустарников. 13. Единица измерения драгоценных камней. 14. У этого острова столица Скарборо. 15. Канадская провинция. 16. Войско Мамай. 17. Эта звезда соперничает с Марсом по яркости и цвету. 18. Инструмент стилиаги. 19. Защита от иголки. 20. Сыщик из сериала. 21. Лесной, линейный, путевой. 22. Журавль с симпатичным именем. 23. Отбивная котлета. 24. Танго. 25. Артист на манеже.

Составила
Лина НОВИЦКАЯ.

1									2			3
	9									10		
					16				17			
			20						21			
	15		23									4
											11	
8				25								
								24		18		
								22				5
	14				19							
					13					12		
					7				6			

ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД,
ОПУБЛИКОВАННЫЙ
в № 51 от 30.03.2026

1. Телец. 2. Цирцей. 3. Ямщик. 4. Кабан. 5. Надир. 6. Романтик. 7. Козерог. 8. Гидра. 9. «Атлантис». 10. Стрелец. 11. Цугтинг. 12. Гороскоп. 13. Палапа. 14. Авиамаяк. 15. Кабина. 16. Айтматов. 17. Волконская. 18. Якутск. 19. Крыса. 20. Антарес. 21. Савиных. 22. Хайнлайн. 23. Нашествие. 24. Евдокс. 25. Саймак.

На правах социальной рекламы

ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ В КРЫМУ

сразу **2 600 000 руб.** при заключении контракта на территории Республики Крым*

ЗВОНИ 117 (звонок бесплатный)
8 (3652) 66-85-71
8 (990) 113-96-64

СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО КОНТРАКТУ В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ

от **5 000 000 руб.** за первый год при заключении контракта на территории Республики Крым

Единовременные денежные выплаты:
1 200 000 руб. – региональная выплата,
400 000 руб. – федеральная выплата,
от 220 000 руб. – ежемесячно.

Предоставление земельного участка в собственность при заключении контракта в Республике Крым независимо от места регистрации и проживания на территории Российской Федерации или денежная компенсация – **1 000 000 руб.** (Закон Республики Крым № 66-ЗРК/2015).
*подробнее: rk.gov.ru

ПРИХОДИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В ПУНКТ ОТБОРА: Республика Крым, г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ПРЫГАЕМ СО СКАКАЛКОЙ

То и дело слышим от тренеров и физруков команду прыгать на скакалке. Но подумайте сами: предлог «на» подразумевает физическое нахождение на какой-либо поверхности. В данном случае – на резиновом шнуре скакалки. Но ведь смысл-то упражнения буквально противоположный: прыгать и совсем не касаться скакалки ногами, никак на неё не вставать. Так что прыгать можно только со скакалкой (или через скакалку). Предлог «на» уместен лишь для описания неправильного обращения со спортивным инвентарём, своего рода баловства: «Даня, не пинай волейбольный мяч! Надя, хватит прыгать на скакалке!»

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

- ...
– А мне мой говорит: «Отойди, дорогая, от плиты! Твоё место на Мальдивах!»
- А твой – это кто?
- Внутренний голос!
- ...
– А почему ваш сын десятый год учится в медицинском институте?
- А он и не торопится его заканчивать – говорит, пациенты больше доверяют старым врачам.

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. У вас может появиться ощущение, будто вы подводите внутренние итоги, даже если внешне день проходит как обычно. Это хороший момент, чтобы задать себе вопрос: «Куда я хочу двигаться дальше?»

ТЕЛЕЦ. День напомнит о ценности стабильности. Не стремитесь к резким переменам: важнее сохранить внутреннее равновесие.

БЛИЗНЕЦЫ. Вы можете поймать себя на том, что прокручиваете в голове разговоры, идеи и события последних дней. Вероятно, что-то из этого требует переосмысления.

РАК. Вы остро почувствуете свое внутреннее состояние. Возможно, появится желание побыть наедине с собой, чтобы разобраться в мыслях и эмоциях.

ЛЕВ. Вы можете заметить, что меньше стремитесь к внешнему признанию и больше – к внутреннему спокойствию. Вы уже сделали достаточно, и можно немного снизить темп.

ДЕВА. Вы захотите навести порядок не только в делах, но и в мыслях. Время пересмотреть планы, отказаться от лишнего или расставить приоритеты.

ВЕСЫ. Вы почувствуете, что пора перестать сомневаться и просто принять решение. Возможно, это будет что-то небольшое, но важное для вас. Постарайтесь не откладывать.

СКОРПИОН. Ситуация, которая раньше вызывала сильные эмоции, теперь воспринимается спокойнее. Это признак внутреннего роста.

СТРЕЛЕЦ. У вас появится желание оглянуться назад и оценить, что произошло за последнее время. Это хороший момент для подведения итогов.

КОЗЕРОГ. Напряжённость последних дней постепенно начнёт спадать. Позвольте себе этот момент спокойствия. При этом совсем не обязательно тут же ставить новые цели.

ВОДОЛЕЙ. То, что раньше казалось сложным или запутанным, начинает складываться в понятную картину. Это хороший день для подведения итогов и формирования новых идей.

РЫБЫ. Хороший день для творчества, записи мыслей. Он может стать для вас мягким завершением одного этапа и началом нового.

Газета «Крымская газета»
№ 52 (22241) от 31.03.2026
Главный редактор:
Мария Юрьевна Волконская
Выпускающий редактор:
Людмила Павловна Конавалова

Учредитель газеты: Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета»
Учредитель ГБУ РК «Редакция газеты «Крымская газета»: Министерство внутренней политики, информации и связи Республики Крым
Издатель и редакция: Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета»

Адрес издателя и редакции:
295015, Симферополь, ул. Козлова, 45а.
Телефоны редакции:
(3652) 51-88-46, 51-88-41,
+7 (978) 207-90-81.
E-mail: info@gazetacrimea.ru,
redaksiya@gazetacrimea.ru,
chitatel@gazetacrimea.ru
Отдел рекламы: +7 (978) 000-00-33,
marketing@gazetacrimea.ru

Отпечатано в АО «Издательство и типография «Таврида», 295051, г. Симферополь, ул. Генерала Васильева, 44. Офсетная печать. Печ. л. 1.

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-65163 от 28 марта 2016 г., выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). 16+

Номер подписан 30.03.2026.
Время подписания в печать:
по графику – 19:00, фактическое – 19:00.
Заказ 0344 | Общий тираж: 6764, из которых 5373 – бесплатно, 791 – цена свободная.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономических, социологических и других данных, собственных имён, географических названий. Редакция в переписку с читателями не вступает. При перепечатке материалов ссылка на «Крымскую газету» обязательна. Точка зрения авторов публикуемых материалов может не совпадать с позицией редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несёт. «Хороший пример», «Знаковое событие», «» – материалы публикуются на коммерческой основе.

Подписные индексы: 61055 – для физлиц, 21724 – для юрлиц.

