

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

Издаётся с 6 июля 1934 года



16+

90 ЛЕТ

МЫ ПИШЕМ ИСТОРИЮ
О ЛЮДЯХ И ДЛЯ ЛЮДЕЙ

№ 123 (21828) • ВТОРНИК • 16 июля 2024 года

gazetacrimea.ru

В СТРАНЕ И МИРЕ

САНКЦИЯМ НАЗЛО. Согласно данным Всемирного банка, Россия вошла в первую десятку стран по доходам от торговли. РФ по итогам 2023 года заработала \$121 млрд и заняла седьмое место в рейтинге. В общей сложности торговый профицит государств мира составил \$365 млрд. Первое место в рейтинге занял Китай, доходы которого достигли отметки в \$594 млрд.

ДВУКРАТНЫЙ РОСТ. Мощность генерации зелёной энергетики в России может вырасти почти в два раза – с 6,1 ГВт в июне этого года до 11,9 ГВт к началу 2029-го. В Ассоциации развития возобновляемой энергетики (АРВЭ) отмечают, что такого показателя удастся достичь при условии реализации всех отобранных и запланированных на сегодняшний день проектов.

ПИКОВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ. Эксперты ООН определили, что численность населения Земли достигнет максимума в середине 2080-х годов. Она составит 10,3 млрд человек. К 2100 году произойдёт небольшое снижение – до 10,2 млрд. Напомним, нынешнее население мира оценивается в 8,2 млрд человек.

ЦИФРА

ОКОЛО 1,1 ТЫС. КМ АВТОМОБИЛЬНЫХ ДОРОГ регионального значения отремонтировано в республике за период реализации нацпроекта «Безопасные качественные дороги».

СКАЗАНО



«Чем больше мы будем думать о семье, о качестве семьи, тем лучше будет для всего мира. Бабушка должна быть бабушкой, а дедушка – дедушкой. Никак по-другому. Дети должны быть детьми, внуками, правнуками. Ценности эти должны быть непререкаемы».

Фёдор ДОБРОНРАВОВ, российский актёр театра, кино, озвучивания и дубляжа, народный артист РФ.

На правах рекламы

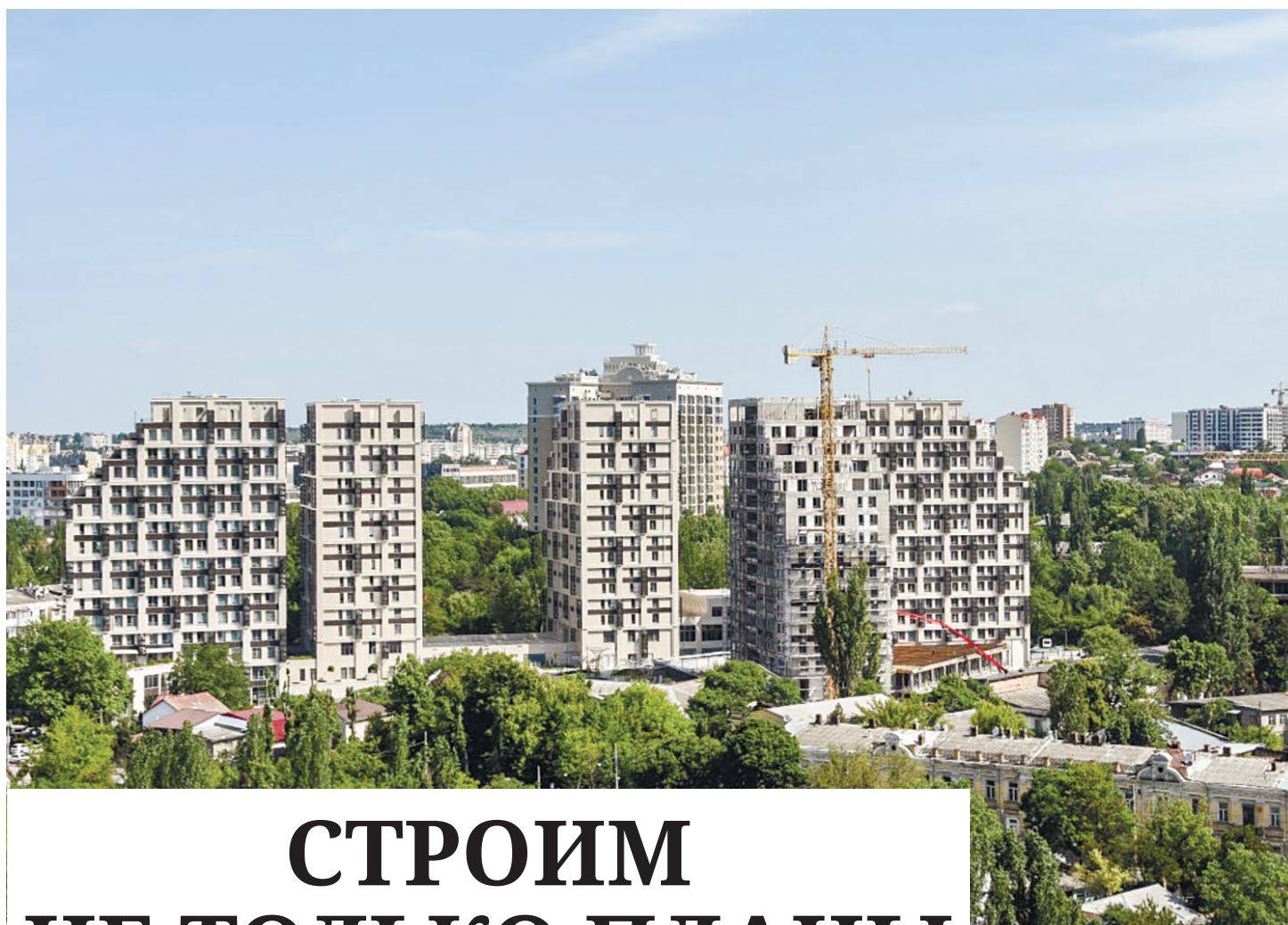


Фото: Гала АМАРАНДО

СТРОИМ НЕ ТОЛЬКО ПЛАНЫ

В России насчитали почти 800 городов, где не строят жильё, но Крыму эта участь не грозит.

Пока доля городов, где строительство жилья профессиональными застройщиками не ведётся, остаётся высокой – 69%. Хотя с 2021 года она снизилась – тогда показатель был на уровне 72,7%.

СПРОС НА КУРОРТ

Это данные последнего исследования Рейтингового агентства строительного комплекса (РАСК). Речь идёт о многоквартирном жилищном строительстве.

КСТАТИ

Общий градостроительный потенциал Республики Крым в рамках развития Азово-Черноморского кластера до 2030 года составляет 25 млн кв. метров жилья. На сегодняшний день реализуется 100 проектов строительства МКД на 1 млн кв. метров общей жилой площади.

Эксперты отмечают, что основная причина, из-за которой в городах не строится жильё, – отсутствие спроса. Например, в населённых пунктах с отрицательным миграционным притоком, где численность населения сокращается. При этом сами цены на жильё в таких городах низкие. И если вторичный рынок недвижимости ещё держится на плаву, то строить новые многоэтажки просто нерентабельно.

Крымскому отсутствию спроса на жильё и отрицательный

миграционный приток не грозит. После воссоединения с Россией в республике построено почти 7,3 млн кв. метров жилья. В регионе объёмы жилищного строительства выросли почти в шесть раз. Если в 2013 году в Крыму было введено в эксплуатацию около 200 тыс. кв. м жилья, то в 2023 уже 1,2 млн кв. метров, что стало рекордным значением с момента Крымской весны.

В этом году в республике планируют ввести в эксплуатацию примерно 1,3 млн кв. метров, в том числе 316 тысяч – в многоквартирных домах.

Продолжение на стр. 2

Лицензия от 23.12.2020 г. № ЛО35-01251-91/00174538; ОГРН: 1149102032507
КРЫМ ШКОЛА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

АНО «ТРК «Крым», г. Симферополь, ул. Студенческая, 14

т. +7 (978) 997 81 57 | +7 (978) 558 07 00 | сайт <https://shkolatv24.ru> | e-mail shkola@crimea24.tv



КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Обучение в области пожарной безопасности для лиц, на которых возложена трудовая функция по проведению противопожарного инструктажа (Ф1, Ф2, Ф3, Ф4, Ф5) – 24 часа.

Стоимость обучения – 2700 рублей |

При коллективной подаче заявки предоставляются скидки от 10% до 50%!

Форма обучения – дистанционная

Возможен выезд преподавателя для корпоративного обучения. Итоговый документ – удостоверение о повышении квалификации установленного образца



ВЕСТИ ЮФО

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: НА СТАРТ, ВНИМАНИЕ, БАХЧА! В Астраханской области начался сбор ранних арбузов.

– С полей крестьянско-фермерского хозяйства в Камызякском районе ежедневно собирают по 20 тонн арбузов. Продукцию уже успели оценить не только астраханцы, но и жители Московской и Воронежской областей. Под арбузы в КФХ отвели более 300 гектаров. Сорта все отечественные, разного срока созревания. Собирать урожай здесь будут до осени, – подчеркнул астраханский губернатор Игорь Бабушкин.

В регионе под бахчевыми занято почти восемь тысяч гектаров. Астраханские аграрии планируют собрать около 300 тысяч тонн.

РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ: ОБНОВЯТ ВОДОХРАНИЛИЩЕ. Глава Росводресурсов поддержал инициативу руководства Адыгеи по обновлению Краснодарского водохранилища. Сейчас его чаша сильно заилена, из-за недостаточной глубины водоём активно зарастает водяным орехом, там гибнет рыба, ухудшается качество воды, используемой для рисоводства и рыбоводства, создаётся угроза подтоплений.

«Благодаря федеральной помощи мы провели большую работу по строительству и ремонту гидротехнических сооружений, расчистке русел рек. Убеждён, что сложившееся конструктивное взаимодействие с Росводресурсами позволит и в дальнейшем своевременно предпринимать меры по предотвращению ЧС, обеспечивать на высоком уровне защиту жителей», – отметил глава Адыгеи Мурат Кумпилов.

КАЛМЫКИЯ: ТРЕТЬЯ НИТКА. Власти Калмыкии объявили тендеры на возведение третьей нитки водовода Верхний Яшкуль – Элиста и реконструкцию водовода № 1. «Реализация этих двух проектов обеспечит бесперебойное снабжение водой столицы Калмыкии», – написал в своём телеграм-канале глава республики Бату Хасиков.

Строительство будет вестись благодаря господдержке. Калмыкия – самый засушливый регион страны, источники водоснабжения там имеют высокую минерализацию. Сейчас только 7,3% населения республики обеспечены качественной питьевой водой, что меньше среднего показателя по России в 12 раз.

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: ДО СТОЛИЦЫ ДАЛЕКО. Ростов-на-Дону не получит официальный статус «Столица юга России». Власти города отказались от этой идеи, сообщая местные СМИ ссылкой на активиста Дмитрия Зенюка. Именно он направил региональным властям предложение закрепить за Ростовом-на-Дону статус южной столицы. По его мнению, это должно было способствовать развитию экономики и туризма. Однако в отказном письме было сказано, что товарный знак «Южная столица» уже зарегистрирован и используется в печатных, а также рекламных целях. В связи с этим продвижение Ростова-на-Дону под этим брендом невозможно.

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: КАЧЕЛИ НА ПЕРЕКУРЕ. В парках Краснодара с 15 июля на пять дней ограничили работу аттракционов в связи с высокой температурой воздуха. Они будут закрыты с 12:00 до 16:00. Такое решение приняли согласно техническим требованиям по эксплуатации аттракционов и в целях обеспечения безопасности отдыхающих, сообщает телеграм-канал «Краснодарские парки». Аттракционы Краснодара приостанавливали работу в связи с 36-градусной жарой также 1 июля.

Подготовила Ольга НАГОРНАЯ.

ДАЁШЬ, МОЛОДЁЖЬ!

СВОИМИ РУКАМИ

Юные крымчане не только выбирают рабочие профессии, но и становятся в них лучшими. О секретах мастерства мы расспросили победителей международных и всероссийских профессиональных чемпионатов.

ПОСТУЧИТ ПО ДЕРЕВУ

Столярное дело довольно пыльное. Но это не умаляет любви к станку студента Крымского многопрофильного колледжа Павла Винокурова, занявшего первое место в компетенции «столярное дело» на Всероссийском чемпионате по профессиональному мастерству «Профессионалы». Там Павлу предстояло сделать окно с форточкой. Время было ограничено 13 часами, но нашему собеседнику удалось успеть и представить изделие, которое особенно высоко оценили члены жюри.

– Это ремесло существует и развивается уже много веков. Сегодня востребованность этой профессии на крымском рынке труда остаётся на высоком уровне. Мне достаточно часто поступают заказы на изделия из натурального дерева: двери, рамы, плотничные конструкции и мебель. Они эстетически привлекательны и имеют преимущество перед пластиком, металлом и другими материалами в том, что более безопасны, – уверен Павел.

НА ЧАШКУ КОФЕ

Девятнадцатилетний житель Симферополя Дмитрий Соловьёв завоевал серебро в Международных соревнованиях профессионального мастерства «Один пояс – один путь», который проходил в Китае. Туда Дмитрий отправился в роли мастера по приготовлению кофе и прошёл

два испытания. В первом конкурсанты соревновались в приготовлении классических кофейных напитков и в воспроизведении рисунков на кофейной пене, а во втором –

ЗА КАДРОМ

Анастасия Чувиллина только закончила 9-й класс Школы-гимназии № 10 им. Э. К. Покровского в Симферополе. Но несмотря на нежный возраст забрала победу в категории «фотография» на чемпионате «Профессионалы». Конкурсантам предстояло снимать натюрморт, автопортрет, репортаж и фотоочерк. Наша собеседница уверена, что победить ей помогли нестандартное мышление и умение импровизировать. Макет с обложкой альбома музыкальной группы у девушки получился с юмором, что и оценили члены жюри. – В нашей семье все экономисты, а я решила пойти в фотографию. Она помогает показать себя через призму объектива, высказать всё, что ты не можешь выразить словами, – говорит Анастасия.

в приготовлении авторского напитка. Дмитрий соединил сок облепихи, концентрат клюквы, мёд и эспрессо. Зарубежные судьи высоко оценили работу крымчанина и отдали ему серебро.

– Всю жизнь мечтал стать врачом. Но судьба удивительным образом привела меня к профессии бармена. Это постоянное общение с людьми, громкая музыка и вкусные напитки. Занимательно наблюдать за лицами людей, которые пришли за мохито, а ты их переубедил и предложил более интересный напиток, который пришёлся им по вкусу, – рассказывает Дмитрий.

По окончании колледжа он видит себя в роли управляющего. А если найдутся инвесторы, то и владельца собственного заведения – ресторана, совмещённого с ночным клубом.

ТЕРПКИЙ КРЫМ

Крымское вино – одна из визитных карточек региона. Здесь модернизируются исторические винодельческие предприятия, появляются новые частные винодельни, растут площади виноградников... Неудивительно, что молодёжь тянется к этой индустрии, видя в ней не только прибыль, но и красоту дела. Мы пообщались с Андреем Рябовым, студентом Симферопольского политехнического колледжа, опередившим на Всероссийском чемпионате «Профессионалы» всех участников в категории «виноделие».

– Само ремесло достаточно творческое – эксперименты, раскрывающиеся вкусы и букеты вина... При этом требуются холодный ум, со-

бранность и концентрация. Колледж дал нам возможность не только изучить теорию, но и пройти практику, испытав себя на различных заводах, – говорит Андрей.

Сейчас наш герой совмещает работу на винзаводе с учёбой в колледже. Пока занимает должность обработчика виноматериала, но это только начало.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

Студентка Романовского колледжа индустрии гостеприимства Карина Малаева победила на «Профессионалах» в компетенции «администрирование отеля». Самым сложным конкурсным испытанием для неё стало бронирование по телефону на английском языке, потому что запросов от гостей было достаточно много. Но наша собеседница справилась и показала превосходный результат.

– Как отмечают гости полуострова, мы, крымчане, отличаемся гостеприимностью. А чего не хватает в сфере, так это организованности и повышения квалификации персонала, что должно быть налажено именно администрацией. Важно проводить тренинги, приглашать экспертов различного уровня и давать возможность учиться новому в других регионах и возвращаться в Крым с новыми инструментами и подходами к работе, – считает Карина.

Диана МАСЛОВА.

КВАДРАТНЫЕ МЕТРЫ

СТРОИМ НЕ ТОЛЬКО ПЛАНЫ

Начало на стр. 1

ВЫШЕ ПЛАНКУ!

При этом соответствующим нацпроектом региону поставлена задача повысить планку до 2 млн квадратных метров нового жилья в год. По словам главы Крыма Сергея Аксёнова, на сегодня средняя обеспеченность населения Крыма жильём

меньше, чем в среднем по стране, однако положительная динамика есть.

– По итогам прошлого года этот показатель составил 21,4 кв. метра на человека, а в 2015-м не превышал 16,3 кв. метра, – сообщил глава республики.

Как видим, курорт демонстрирует положительную динамику в этом направлении, несмотря на сложности,

связанные с санкциями и логистикой. И уже на июнь общий объём введённого в эксплуатацию жилья составил 60% от установленного целевого показателя на 2024 год.

– Строительство – это отрасль-драйвер. Она даёт рабочие места вокруг: на одно рабочее место в отрасли строительства создаётся ещё семь дополнительных рабочих мест, – отмечает заме-

ститель председателя Совета министров Республики Крым – министр финансов Республики Крым Ирина Кивико.

Напомним, увеличение объёмов жилищного строительства реализуется в рамках регионального проекта «Жильё» нацпроекта «Жильё и городская среда».

Ольга НАГОРНАЯ.

Горячая линия Министерства здравоохранения Республики Крым по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции:
с моб.: 8 (800) 733-33-12,
со стац.: 0 (800) 733-33-12
(с 08:00 до 20:00 в рабочие дни).

ВАКЦИНАЦИЯ

единственный способ
победить коронавирус



Будьте
здоровы!
Берегите
друг друга!

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

МИР ОБСУЖДАЕТ



Foto: kremlin.ru

МИРНЫЕ ХЛОПОТЫ

Премьер-министр Венгрии Виктор Орбан передал лидерам Европейского союза свой план урегулирования конфликта на Украине «с реалистичными целями и сроками», как отметили в венгерском правительстве.

«ОБМАНУТЬ РОССИЮ»

Свой мирный план, безусловно, разрабатывает и Киев, который, похоже, готовится уже ко второму мирному саммиту. Первый, напомним, прошёл в Швейцарии месяц назад. И оказался ожидаемо провальным: в итоговом коммюнике, которое подписали 80 стран-участниц из 91, есть только три пункта из «формулы мира» Зеленского, они касаются ядерной безопасности, обмена пленными «всех на всех» и безопасного судоходства.

По мнению вице-премьер-министра Крыма, постоянного представителя РК при президенте России Георгия Мурадова, разрабатываемый в Киеве и в натовских штабах некий «мирный план для Украины» – обманка, поскольку «имеет лишь одну цель – обмануть Россию». Зампред крымского правительства считает, что мирный план Запада должен предотвратить угрозу полного разгрома «купленного киевского режима» и сохранить для Украины основные территории и выход к морю с главными портами.

Мурадов полагает, что страны НАТО хотят получить паузу в военном конфликте на Украине, чтобы

успеть полностью перейти на военные рельсы, «пока будет долго и противоречиво, со вспышками «несанкционированных» диверсий и боестолкновений, идти очередной процесс «окончательного урегулирования» на Украине, по типу минского.

– Году к 2030-му Запад будет готов с гневом отвергнуть «несправедливый» договор, навязываемый Россией Украине, и во всеоружии вступить в новое противостояние, идя уже опробованным путём неядерной эскалации с Россией и продолжая стратегию её «ослабления и истощения», – уверен постпред Крыма при президенте РФ. – При этом противник пока не осознал, что Россия сможет подготовить весь инструментарий, который не позволит этому замыслу реализоваться.

ОСЛЕПЛЕНЫ ЭКСПАНСИЕЙ

Тем временем бывший дипломат и предприниматель из Китая Лоран Мишлон в материале для китайской газеты Global Times констатирует: визиты премьер-министра Венгрии в Москву и Пекин, несмотря на предшествующий тем визит главы вен-

герского правительства в Киев, разгневали лидеров стран НАТО и Евросоюза, заставив последних спешно «объяснить, что Орбану не хватает легитимности и мандата ЕС на ведение переговоров о перемирии с Президентом РФ Владимиром Путиным».

Сам же Орбан, напомним, назвал опасным и безответственным усиление роли НАТО в конфликте на Украине, поскольку твёрдо убеждён: неизвестно, куда это может привести. Такая резкая негативная реакция, считает публицист, явно указывает на то, что западные лидеры не допустят переговоров и заключения мирного договора. По его мнению, США и их «европейские вассалы» хотят прочно закрепиться на Украине, чтобы получить доступ к её полезным ископаемым и дальше использовать украинцев для ослабления России. «НАТО, похоже, не имеет иной цели, кроме экспансии и окружения России и Китая», – резюмировал Мишлон.

Ряд ведущих западных СМИ и вовсе осудил миротворческие усилия венгерского премьера, назвав его визиты в Москву и Пекин «челночной дипломатией».

Василий АКУЛОВ.

На встрече в Кремле Владимир Путин рассказал Виктору Орбану о вероятном развитии отношений России с Западом.

СКАЗАНО

Главный научный сотрудник института актуальных международных проблем Дипломатической академии МИД России Антон ГРИШАНОВ:

– Реакция стран ЕС на визит Виктора Орбана в Россию свидетельствует о кризисе целенаправленного в Европейском союзе. Мы видим, что значительная часть этой так называемой новой Европы отказывается от трезвого анализа ситуации. И это говорит о том, что европейская дипломатия находится в серьёзнейшем упадке.



dipacademy.ru

Доцент кафедры политического анализа факультета государственного управления МГУ имени М. В. Ломоносова Александр КОНЬКОВ:

– Орбан действует исходя из тех интересов ЕС, которые он, как руководитель государства (с 1 июля и до конца года Венгрия председательствует в Совете ЕС. – Ред.), считает необходимыми, возможными и нужными. Орбан возвращает всё к тому порядку, который существовал прежде. Но в Брюсселе попытаются затягивать рассмотрение выдвинутых Венгрией инициатив.



msu.ru

Декан факультета управления и политики МГИМО Генри САРДАРЯН:

– Миссия Орбана заключается в том, чтобы выстроить уже сейчас контакты с будущим президентом США. У меня мало сомнений, что этим человеком будет Дональд Трамп. А Трамп, если вы помните, сказал, что решит конфликт на Украине ещё до того, как вступит в должность, то есть между ноябрём и январём 2025-го включительно. И есть такое впечатление, что он уже сейчас через Орбана пытается разговаривать с Москвой и Пекином.



mgimo.ru

ВОКРУГ СВЕТА

ИНДИЯ: СВАДЬБА ВЕКА. В Индии дети миллиардеров – 29-летний Анант Амбани и 29-летняя Радика Мерчант – сыграли «свадьбу века». Торжества по случаю бракосочетания пары длились последние семь месяцев и включали в себя шумные вечеринки, морские круизы и семейные мероприятия. Дату свадьбы выбирали с помощью астрологов. 12 июля прошла основная церемония, а 13 июля гости собрались на Шубх Аширвад – индийский аналог венчания. Все празднования обошлись семьям молодожёнов примерно в 600 миллионов долларов.

ГЕРМАНИЯ: ПРИКЛЮЧЕНИЯ КЕНГУРУ. В Германии нашёлся кенгуру по имени Скиппи, который сбежал от хозяина полгода назад. Его обнаружили на территории общины к северо-западу от Гамбурга, в 80 километрах от фермы. Скиппи сбежал в канун Нового года. Чем он жил всё это время, неизвестно, однако его не раз видели и пытались поймать. Владелец животного и полицейские распространили информацию, что Скиппи неопасен, охотно контактирует с людьми, очень любит морковь и его можно заманить на свой участок. В итоге одному из местных жителей удалось завести кенгуру на свою конюшню и закрыть до приезда хозяина.

КИТАЙ: УДАР СТИХИИ. Шесть человек погибли во время наводнения в китайском городе Чунцин. Из-за рекордных осадков улицы затоплены, а в некоторых районах сошли оползни. Два человека утонули во время наводнения. Ещё четверо стали жертвами оползней. Сейчас в городе действует жёлтый уровень погодной опасности. А коммунальные службы пытаются устранить последствия разгула стихии. Улицы перекрыты поваленными деревьями, в некоторых районах ограничено движение транспорта.

МЕКСИКА: ОХОТА НА КРОКОДИЛОВ? Более 200 крокодилов оказались на улицах городов в Мексике из-за выхода рек и водохранилищ из берегов. Это произошло после сильных дождей, обрушившихся на страну в конце июня и начале июля. Сейчас власти Мексики активно отлавливают пресмыкающихся и предупреждают жителей о том, что крокодилы могут продолжать появляться в городах. Всех пойманных рептилий выпускают в естественную среду обитания, где они не будут представлять опасности для человека.

ЯПОНИЯ: СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩЕГО. В Японии удалось спасти девушку, которая провела в открытом море 36 часов. 21-летняя жительница Китая вместе с друзьями отдыхала на пляже полуострова Идзу. Затем она пошла с одной из подруг в море с трёхметровыми волнами. Из-за сильного течения девушку начало уносить дальше от берега, напарница не смогла ей помочь. Специалисты приступили к поиску пропавшей. Спустя время девушку обнаружили и доставили на вертолёт береговой охраны в больницу. После обследования врачи диагностировали у пострадавшей симптомы обезвоживания, однако её жизни ничего не угрожало.

МАЛАЙЗИЯ: В БАНКЕ НАДЁЖНЕЕ. Жительница Малайзии лишилась сбережений из-за термитов. Насекомые съели почти все её деньги. Как рассказала женщина в соцсетях, её мать не стала относить накопления в банк, а решила хранить их в копилке дома. Через несколько месяцев она достала деньги и обнаружила, что большая часть купюр оказалась съеденной термитами. Теперь женщина планирует пойти с ними в банк и надеется, что там смогут заменить повреждённые купюры.

Подготовила Диана БЕКМАМБЕТОВА.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ПРОИЗОШЁЛ РАСКОЛ ХРИСТИАНСКОЙ ЦЕРКВИ

1054 – в соборе Святой Софии папские легаты объявили о низложении Константинопольского патриарха Михаила Кирулария и его отлучении от Церкви. В ответ на это патриарх предал анафеме папу и его легатов. Это послужило расколу Христианской Церкви, в результате которого обособились римско-католическая церковь на Западе и православная на Востоке.



ПРОИЗВЕДЁН ПЕРВЫЙ В МИРЕ ЯДЕРНЫЙ ВЗРЫВ

1945 – в штате Нью-Мексико, на полигоне Аламогордо произошло первое в мире испытание ядерного оружия. Во время испытания тестировалась бомба плутониевого типа, получившая название «Штучка». Взрыв бомбы был эквивалентен приблизительно 21 килотонне тротила. Этот взрыв положил начало ядерной эпохе.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

НУЖЕН РЕМОНТ. Жители Феодосии обратили внимание на плачевное состояние фасада местного роддома. В комментариях к посту пользователи пишут, что внутри дела обстоят не лучше.



Фото: «Феодосия | Подслушано»/«ВКонтакте»

БЛАГА ЦИВИЛИЗАЦИИ. Пока во всём мире думают о приоритете движения для электрического транспорта, на набережной в Профессорском уголке Алушты уже действует выделенная полоса для маршрутных электромобилей.



Фото: Екатерина МУРОМЦЕВА/«ВКонтакте»

СЕМЬИ В ЗАПОВЕДНИКЕ. На склонах Ай-Петри заметили детёнышей кабанов и оленей. «Оленята 2024 года рождения бодро копытят склоны Ай-Петри, в то время как семейство кабанчиков резвится неподалёку», – рассказали работники заповедника.



Фото: «Заповедный Крым»/«Телеграм»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

ЗДРАВСТВУЙ, БАБЬЕ ЛЕТО!

Если вы планируете заняться разведением малины, то наверняка хотите правильно выбрать саженцы, чтобы малина не только была вкусной, но и долго плодоносила. **Агроном Павел Борисов** рассказывает про топ-5 сортов малины.

– Я советую посадить сорт «полана». Это ремонтантный сорт малины: он высокоурожайный, крупноплодный и зимостойкий. Люблю также «таруса» – ремонтантный сорт, который, помимо высокой урожайности и крупных ягод, порадует садоводов устойчивостью к болезням, – отмечает специалист.

К слову, «таруса» – штамбовая малина. Она

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Бесшипные сорта малины – это гордость России. Они выведены отечественными селекционерами. Одним из первых таких сортов стала малина «бабье лето», выведенная в Брянском научно-исследовательском институте сельского хозяйства. Другие популярные бесшипные сорта – это «таруса», «геракл», «бриллиант», «оранжевое чудо». Они отличаются высокой урожайностью, крупноплодностью и отличными вкусовыми характеристиками.

не расползается по участку и не требует подвязки, что упрощает уход.

Следующий сорт малины, который агроном советует посадить, – «бабье лето». У ягод этого ремонтантного сорта высокая зимостойкость, обильное плодоношение.

«Брянское диво» – это летний сорт малины.

Крупные ягоды, высокая урожайность и хорошая транспортабельность делают его востребованным.

Ещё один летний сорт – «гусар». Он также обладает высокой урожайностью, даёт крупные плоды, устойчив к вредителям.

Как правильно сажать малину, рассказывает Павел Борисов:



Фото: Евгений ЛЕТОВ

– Выбирайте солнечное, защищённое от ветра место с плодородной почвой. Саженцы нужно высаживать на расстоянии 50–70 см друг от друга, а корни заглублять на 10–15 см, уплотняя почву вокруг. Также советую мульчировать приствольные круги торфом, опилками или соломой.

Чтобы получать хороший урожай, необходимо

регулярно рыхлить почву и удалять сорняки. А ещё тщательно поливать в засушливые периоды, особенно во время цветения и плодоношения. Периодически подкармливайте малинник минеральными и органическими удобрениями. Также обязательно каждый год обрезайте старые, отплодоносившие побеги.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

В Крыму установилась аномально жаркая погода, которая отрицательно влияет в том числе на организм человека. Обезвоживание, снижение аппетита, слабость, сонливость, отёчность – всё это приносит немало неприятностей и не даёт полноценно радоваться лету. Свести к минимуму риски неблагоприятных погодных условий и быстро адаптироваться к жаре поможет правильный рацион. Об этом рассказала **главный внештатный специалист по диетологии Министерства здравоохранения Республики Крым Виктория Гаврилова**.

ФРУКТЫ, ОРЕХИ И ВОДА

По словам специалиста, главное правило летом – поддерживать водный баланс. Обезвоживание является опасным состоянием, поэтому не стоит забывать при выходе из дома захватить с собой бутылку с водой, а в рацион включить больше овощей, фруктов и ягод. В жаркую погоду в сутки необходимо выпивать не менее 2–2,5 литра жидкости.

– Кроме восполнения потерь жидкости, не забываем и про минералы. Но дополнительно солить еду для восполнения потерь солей не стоит, ведь натрий и так много в нашем ежедневном рационе. Лучше увеличить потребление калия и магния. Эти полезные минералы в большом количестве содержатся в листовой зелени, абрикосах, орехах, гречневой и овсяной крупах, – рассказала врач.

При повышении температуры воздуха снижается активность пищеварительных ферментов, уменьшается секреция слюны, замедляется моторика кишечника. Поэтому необходимо убрать из рациона жирную, тяжело



ЛЕТНЕЕ МЕНЮ

Как правильно питаться в жаркую погоду

усваиваемую пищу. Не рекомендуется готовить наваристые супы, заправленные майонезом салаты, копчености, соленья. Так пищеварительной системе и всему организму будет легче переносить жару.

«В ЛЁГКОСТИ, А НЕ В БОЛЬНИЦЕ»

– Когда температура воздуха пересекает отметку 30°C, в организме замедляются обменные процессы и потребность в калориях снижается. Но ненамного: достаточно сократить количество пищи на 5–7%, чтобы покрыть энергетические нужды. В жаркое время это сделать легко, благо аппетит также снижается, – отметила Виктория Гаврилова.

Перенести жару поможет приём пищи в более

прохладное время суток. Оптимальным режимом питания в июльский зной будет ранний, но достаточно плотный завтрак – в 7:00, чтобы сил хватило на весь день. Лёгкий обед – в 11:00–12:00 и ужин – после 18:00, когда жара пошла на спад.

– Также можно устраивать перекусы между приёмами пищи из овощей, фруктов, смузи, лёгких салатов. А вот всеми любимое мороженое – не лучший продукт в летнюю жару, так как имеет много сахара и жира в своём составе и способно усиливать жажду. Не следует употреблять продукты с истекающим сроком годности. Расстаёмся с ними безжалостно, чтобы провести лето в лёгкости, а не в больнице. В жару сложно сохранить свежесть морепро-

казалось бы, порция мороженого – отличный перекус в летний зной, однако врачи такое мнение не разделяют: из-за большого количества сахара и жира в своём составе это лакомство способно усиливать жажду. Фото: архив «Крымской газеты»

дуктов, роллов, яиц всмятку, кремовых пирожных. В них очень быстро размножаются бактерии, поэтому пристально выбирайте продукты данной категории перед покупкой и съдайте их сразу же, не храня в холодильнике, – рекомендует специалист.

Рекомендуя, главный внештатный диетолог Минздрава Крыма Виктория Гаврилова отмечает, что, несмотря на то что рацион в жару сдвигается в более лёгкую, диетическую сторону, это не повод отказываться от вкусностей. Выращенные в Крыму сочные фрукты и ягоды, ароматные овощи и неповторимые крымские деликатесы – всё это обязательно стоит попробовать в летний сезон. Главное – сохранять умеренность в еде и физическую активность.

Кристина КУРОЧКИНА.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА (16 – 22 ИЮЛЯ)

Растущая луна

16 июля – хороший день для посадки однолетних, многолетних и клубнелуковичных цветов.

17 июля – подкормите садовые растения удобрениями.

18 июля – посадите цветы с длинным вьющимся стеблем.

19 июля – соберите урожай корнеплодов.

20 июля – прополите почву, внесите удобрения.

Полнолуние
21 июля – отдохните.

Убывающая луна
22 июля – очень эффективно проводить борьбу с болезнями и вредителями растений.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

Небольшой холмик в нижней части шеи в простонародье называют холкой бухгалтера, или вдовьим горбиком. Появляясь на шее, он придаёт лишний возраст, обнуляя все старания любителей ЗОЖ оставаться красивыми и здоровыми.

КИСЛОРОДНОЕ
ГОЛОДАНИЕ

Если раньше это было проблемой 40-летних, сейчас она помолодела из-за повальной моды зависать в гаджетах.

К сожалению, холка не просто эстетический дефект, а предвестник серьёзных по-



pixabay.com

ПОСМОТРИТЕ НАЛЕВО,
ПОСМОТРИТЕ НАПРАВО...

Что такое холка бухгалтера и чем она опасна

следствий. Например, онемения, зажатости в области верхнего плечевого пояса, головы и рук. Проблема в том, что зачастую из-за сидячего образа жизни артерия, снабжающая кровью мозг, постепенно пережимается, перекрывая доступ кислорода, глюкозы, витаминов, микроэлементов. Человек получает хроническую усталость, головные боли, скачки артериального давления, бессоницу, апноэ (остановка дыхания во сне. – Ред.). Самое грозное, к чему ведёт эта ситуация, – ишемия мозга из-за нарушения кровообращения в шейном отделе позвоночника.

Одни считают, что холка – признак отложения солей, другие связывают её со стрессом.

Спортивный врач, мануальный терапевт, действующий член Русской остеопатической ассоциации Владимир Демченко говорит:

– Нужно развеять первое заблуждение: солей в этой холке нет!

Она может появиться из-за неправильной позиции позвоночника и блокировки шейно-грудного перехода, отёка или ограниченного скопления жира в области седьмого шейного позвонка.

РАЗМЕР
ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ?

Если в вашем случае причина в блокировке шейно-

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Упражнения против вдовьего горбика можно делать даже на рабочем месте:

■ Медленно наклоняем голову к одному и второму плечу. Выполняем упражнение по 10–15 раз за один подход.

■ Наклоняем голову вниз, пытаемся коснуться подбородком грудной клетки.

■ Прижимаем ладонь ко лбу, надавливаем в течение 10 секунд, а голова должна сопротивляться, оставаясь неподвижной. Повторяем упражнение шесть раз.

■ Выдвигаем голову вперёд и возвращаем назад, при этом плечи остаются неподвижными. Повторяем упражнение 10–12 раз.

■ Приподнимаем плечи, задерживаем их в этом положении на 10 секунд, опускаем, расслабляемся. Повторяем пять раз.

■ Делаем махи руками вперёд-назад по 10 раз.

грудного перехода, то давайте разберёмся, почему она происходит.

– В первую очередь из-за нарушения осанки и длительной протракции (выпячивания. – Ред.) шеи, то есть позиции, при которой голова уходит вперёд и потому сильно увеличивается нагрузка на шейно-грудной переход. Это очень характер-

но для людей, которые работают за ноутбуками, много сидят в телефоне.

Интересное исследование было проведено зарубежными учёными. Оказалось, что женщины, которые рискнули воспользоваться пластической хирургией, увеличив грудь более чем на два размера, в течение пяти лет сталкивались с увеличением холки. Всё потому, что мышцам шеи требуется держать дополнительный вес.

Если причина холки – сокращение подвижности зоны из-за сильного напряжения, то у основания шеи появляется и усиливается отёк. По словам спортивного врача, чтобы справиться с первыми двумя причинами холки, помогут коррекция осанки, мануальная терапия и специальные упражнения для расслабления и укрепления мышц шеи.

– Но мануальная терапия, массаж и упражнения хорошо работают только в самом начале процесса работы с холкой. Они эффективно снимают жёсткую блокировку и сильный тонус мышц, – уточняет врач.

Потому ставки только на эти методы будут безрезультатны, если вы не научитесь контролировать осанку в течение дня.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

На самом деле для быстрого «оздоровления» ва-

шей осанки за компьютером требуется всего лишь поднять экран на уровень глаз и откинуться в кресле на 15 градусов, что автоматически выровняет шейно-грудной переход. А ещё переместите клавиатуру и мышь на колени либо на выдвигающуюся из компьютерного стола полку.

– Важно, чтобы при работе у вас была хорошая опора локтей на подлокотники, тогда опорно-двигательный аппарат не будет перегружаться. А при использовании мобильного телефона старайтесь держать его немного ниже уровня глаз, – рекомендует врач.

Что же делать с третьей причиной холки – когда в зоне седьмого шейного позвонка банально откладывается жир? Эксперты уверены, что уровень отложения жира в этой области зависит от наследственности.

– Посмотрите, есть ли подобные проявления у вашей бабушки или мамы. Для борьбы с жировыми отложениями в этой зоне хорошо помогает общее снижение массы тела. Но если объём жира остаётся большим из-за генетических особенностей, возможны локальные воздействия на жировую ткань, такие как криолиполиз или липосакция, – отмечает мануальный терапевт.

Ольга НАГОРНАЯ.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

За минувшую неделю жертвами дистанционных мошенников стали 53 крымчанина.

ИГРА НА ЧУВСТВАХ. В полицию обратились 28 жителей республики, пострадавших от телефонных мошенников. Одна из них – жительница Симферополя. Мошенник представился сотрудником правоохранительных органов и попросил оказать содействие в поимке преступников. Но преступники были совсем рядом, буквально на другом конце провода. Они ввели женщину в заблуждение и, играя на чувствах, уговорили перевести им на счёт денежные средства. Женщина взяла кредит в банке, продала свою квартиру и отправила на указанные реквизиты около семи миллионов рублей.

А вот жителю Керчи в мессенджере поступил звонок от липового сотрудника правоохранительных органов с предупреждением о том, что неизвестные оформили кредит на его имя и для его аннулирования нужно перевести деньги. Поддавшись панике, мужчина отправил миллион рублей по указанным реквизитам. А позже, позвонив в банк, выяснил, что никакого кредита не было.

ПРОВАЛЬНЫЕ ИНВЕСТИЦИИ. Другой жительнице Симферополя позвонили, представившись куратором фирмы и предложив заработать на торговой бирже путём инвестиций. Женщина согласилась и отправила шесть миллионов рублей по указанным реквизитам. Спустя время, когда на счёт заявительницы дивиденды так и не поступили, женщина осознала, что это были мошенники.

Жительница Ялты получила сообщение в мессенджере с предложением заработать на торговой площадке. Но для получения высокого дохода ей предстояло вложить деньги. Следуя инструкции, женщина отправила на указанный счёт более 175 тысяч рублей. Но заработав так и не удалось – после транзакции аккаунт собеседника был удалён и больше на связь с заявительницей никто не вышел.

СНАЧАЛА ТОВАР – ПОТОМ ДЕНЬГИ. На уловки мошенников, которые используют социальные сети, мессенджеры и Интернет-сайты, попались 20 крымчан. Так, житель Симферопольского района через интернет-сервис бесплатных объявлений хотел приобрести квадроцикл. Заявитель нашёл выгодное предложение и перевёл 370 тысяч рублей на указанные реквизиты, после чего «продавец» удалил объявление и заблокировал заявителя.

ДОРОГАЯ СВЯЗЬ. Пять крымчан попались на уловки мошенников, перейдя по ссылкам от неизвестного источника и установив вредоносные приложения. Житель Ялты сообщил, что неизвестный представился сотрудником мобильного оператора и предложил улучшить качество сотовой связи и Интернета. Для совершения операции мужчина перешёл по предоставленной от неизвестного ссылке, где ввёл реквизиты своей банковской карты. После этого с его счёта списалось 300 тысяч рублей.

ЦЕНА ЗА ЛАЙКИ. Один из видов мошенничества – письма с предложением дополнительного заработка на маркетплейсах: нужно ставить лайки и повышать рейтинги продавцов. Жительница Симферополя согласилась, и мошенник отправил ей ссылку под видом выкупа товара. После того как заявительница перешла по ссылке, с её счёта списались денежные средства в размере 179 тысяч рублей.

Подготовила Диана МАСЛОВА.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1872, РУАЛЬ АМУНДСЕН

Норвежский полярный путешественник-исследователь. Погиб в 1928 году во время поисков потерпевшей крушение экспедиции Умберто Нобиле. Имел государственные и общественные награды многих стран мира. Его именем названы многочисленные географические и иные объекты.



1962, ГРИГОРИЙ ЛЕПС

Российский эстрадный певец, музыкант, композитор, народный артист России. Выпустил альбомы «Целая жизнь», «Спасибо, люди», «На струнах дождя», «Парус», «Лабиринт», «В центре Земли», «Водопад», «Полный вперёд!» и др.



1968, ЛЕОНИД АГУТИН

Российский певец, поэт-песенник, композитор, заслуженный артист России. Один из рекордсменов по числу полученных премий «Золотой граммофон». Был наставником участников шести сезонов телешоу «Голос».

КОРОТКО

БОКС: БЕЗОГОВОРЧНО ПОБЕДА. Севастополец завоевал золотую медаль в соревнованиях по боксу в Домбае. Вусал Алиев выступал в категории до 71 кг. Он провёл четыре поединка, в которых одержал безоговорочные победы. В финальном бою воспитанник Руслана Кудрявцева взял верх над Романом Хасановым из Башкортостана. У ещё одного севастопольца – мастера спорта международного класса Дмитрия Шиповского (тренеры – Олег Баландин и Руслан Кудрявцев) – бронза в весе до 57 кг. Все победители чемпионата, в том числе и Вусал Алиев, получили путёвки на чемпионат России, который пройдёт в Иркутске 2–13 октября.

СКАЛОЛАЗАНИЕ: НА ТРУДНОСТЬ И СКОРОСТЬ. В Бахчисарае проведут Всероссийские соревнования по скалолазанию «Кубок Дружбы». Соревнования пройдут 17–21 июля. В программу включены три дисциплины: лазание на трудность, лазание на скорость и боулдеринг. Соревноваться спортсменам предстоит как на естественных скальных трассах (Старый город), так и на скалодромном комплексе, установленном на стадионе «Дружба». В стартах примут участие 135 спортсменов из Крыма, Севастополя, Татарстана, Удмуртии, ДНР, ЛНР, Пермского края, Москвы, Московской, Воронежской, Ростовской, Нижегородской, Новосибирской и Тюменской областей.

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА: ...И ЛИЧНЫЕ РЕКОРДЫ. Четыре медали (три серебряные и одну бронзовую) завоевали крымчане на первенстве России по лёгкой атлетике среди юниоров и юниорок до 20 лет. Обладателями серебра стали симферополец Илья Иванов (бег на 200 м, 21,49 сек., тренеры – Олег Леонов и Артём Азизьян), сакчанин Сергей Харитонов (метание молота, 65,32 м, тренер – Юрий Харитонов) и ялтинец Рауль Кудинов (тройной прыжок, 15,35 м, тренер – Анна Пятых). В беге на 3000 м с препятствиями симферополец Данил Радченко взял бронзу (9.24,77 мин., тренер – Илона Захарова). Также наши земляки установили личные рекорды, пробившись в финалы соревнований и были близки к медалям. Это позволило сборной Крыма одержать уверенную победу среди команд первой лиги (209 очков). В следующем году на летнем первенстве страны крымские юниоры будут выступать в высшей лиге.

ПРАКТИЧЕСКАЯ СТРЕЛЬБА: ЦЕЛЬ ПОРАЖЕНА. В Симферополе прошли чемпионат и первенство Южного федерального округа по практической стрельбе в дисциплинах пистолет пневматический и карабин пневматический. У сборной Крыма – 17 медалей (девять золотых, четыре серебряные и четыре бронзовые). Чемпионами ЮФО стали Леонид Любинецкий (открытый класс, пистолет, мужчины), Алексей Кондратенко (серийный класс, пистолет, мужчины), Наталья Урчик (серийный класс, пистолет, женщины) и Денис Лян (открытый класс, карабин, мужчины). Есть медали и у севастопольцев (тренер – Сергей Пархоменко). Так, Михаил Ткаченко стал серебряным призёром во всех вариациях серийного класса (и среди юниоров, и в общем зачёте). Елизавета Улитинова завоевала серебро в открытом классе среди юниоров. Всего в соревнованиях приняли участие 65 спортсменов из пяти регионов ЮФО.

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА



Фото: Федерация художественной гимнастики РК «ВКонтакте»

ВСЕГДА СИЯЙ!

Крымские грации завоевали россыпь медалей на международных соревнованиях в Краснодаре.

ВНЕШНИЙ ВИД РЕШАЕТ

С 8 по 11 июля в Краснодаре проходили международные соревнования по художественной гимнастике «Сияние Победы» на призы заслуженного тренера России Елены Нефедовой. Соревнования проходили в двух категориях: индивидуальная программа и групповые упражнения. Комплект медалей завоевали крымские воспитанницы школы олимпийского резерва по художественной гимнастике.

Участницы исполнили сложные и изящные упражнения с лентами, обручами и мячами. Самый очевидный путь к победе лежит через сложные упражнения, за выполнение которых начисляют самое большое количество баллов. Решающим может быть не только идеальное исполнение комбинаций. Иногда последней каплей на чаше судейских весов может стать яркий образ гимнастки. Этим и отличились самые юные спортсменки среди девочек 2018 г. р. В индивидуальной программе Диана Севрюк взяла золото, а Амалия Усеинова – серебро.

“УЧАСТНИЦЫ ИСПОЛНИЛИ СЛОЖНЫЕ И ИЗЯЩНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ С ЛЕНТАМИ, ОБРУЧАМИ И МЯЧАМИ. САМЫЙ ОЧЕВИДНЫЙ ПУТЬ К ПОБЕДЕ ЛЕЖИТ ЧЕРЕЗ СЛОЖНЫЕ КОМБИНАЦИИ, ЗА ВЫПОЛНЕНИЕ КОТОРЫХ НАЧИСЛЯЮТ САМОЕ БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО БАЛЛОВ

А в групповых упражнениях у крымчанок три золота. Так, отличились спортсменки 2009–2010 г. р.: София Бальбек, Даниэла Барсова, Каролина Бойко, Илона Кирилук и София Кучеренко, 2015 г. р.: Зарина Измайлова, Ниаль Шабанова, Алёна Кузьменко, Сафина Челеби, Таисия Бурмистрова и Полина Власова и 2017 г. р.: Мадина Усеинова, Алиса Римская, Елизавета Контунская, Елизавета Пороло и Назмие Куртумерова.

КАК ГОТОВЯТ ЧЕМПИОНОВ?

Победы наших землячек – результат кропотливой работы тренеров. Тренировки проходят под руководством Оксаны Ризатдиновой, Светланы Олейник, Вероники Беляевой, Виктории Павлык, Лилии Панасюгиной, Антонины Бойко, Ирины Забережной и хореографа Юлии Василенко. Большая часть их подопечных – по-

бедители и призёры в индивидуальных программах и групповых упражнениях первенства и чемпионата Южного федерального округа, международных, всероссийских и республиканских состязаний.

– Перед соревнованиями мы тренируемся и отдыхаем в обычном режиме, но контрольных тренировок становится больше. Если есть ошибки, то мы их прорабатываем, чтобы всё было идеально. Мы очень много прыгаем, качаем нужные мышцы и работаем над повышением выносливости. Очень важно, чтобы выступление проходило без травм, а все элементы были выполнены качественно и с артистизмом, – рассказала о подготовке **тренер спортивной школы олимпийского резерва по художественной гимнастике Вероника Беляева.**

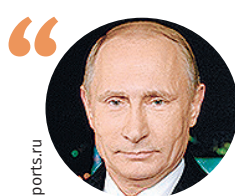
Всего в соревнованиях приняли участие более 800 гимнасток из 16 субъектов РФ и 16 стран мира.

СКАЗАНО



Против нас вся Европа, но российский футбол жив. Как бы ни хотелось обратного политикам на Западе, за нами следят, приглашают. Мы в тренде».

Бывший полузащитник сборной России
Егор ТИТОВ.



Нужно будущие соревнования планировать таким образом, чтобы это не вступало в противоречие с международными календарями, чтобы у нас было достаточное количество спортсменов высокого и самого высокого уровня».

Президент РФ Владимир ПУТИН.



Мы вошли в историю, мы победили четырёх чемпионов мира за один турнир. Многие из нас были чемпионами Европы в юношеских командах, а сегодня мы чемпионы Европы, и впереди у нас ещё много побед».

Полузащитник сборной Испании РОДРИ – о победе Испании на Евро-2024.

СРЕДА, 17 ИЮЛЯ

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «Модный приговор» 0+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:35, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:30, 06:10, 06:55, 07:40 Т/с «Крепкие орешки 2» 16+

ТНТ
04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+

ТВЦ
06:00 «Настроение»
08:10 «Москва резиновая» 16+
08:40 Х/ф «Северное сияние. Шорох крыльев» 12+

РУССКИЙ РОМАН
11:00 Х/ф «Одиночество» 12+
14:25 Х/ф «Женские слезы» 12+
16:05 Х/ф «Помощница» 16+

ТНТ
07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00 Т/с «Постучись в мою дверь в Москве» 16+
09:00 «Новые Звезды в Африке» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:30 М/с «Маша и Медведь» 0+
08:00 Т/с «Кибер Иван» 16+
11:00 М/ф «Большое путешествие» 6+

ПЯТ НИЦА!
05:00 «Гастротур» 16+
05:50, 01:30, 04:10 «Пятница News» 16+

ПЕТРО
06:35, 17:25 Х/ф «Ты помнишь?» 12+
08:00 М/ф «Вовка в тридевятом царстве» 0+
08:20 М/ф «Серебряное копытце» 0+

КИНОХИТ
01:50 Х/ф «Великолепный» 16+
04:25 Х/ф «Ночная сова» 16+
06:20 Х/ф «Аферистка» 18+

КИНОКОМЕДИЯ
01:00 Х/ф «Шеф Адам Джонс» 18+
02:50 Х/ф «О чём говорят мужчины. Продолжение» 16+

КРЫМ
06:00, 07:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+

МИЛЛЕТ
06:30, 11:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+
07:00 «Чалгдыжы» 6+

08:30 «Эркетай» М/ф 6+
09:00 «Тек арзум Ватан» 12+
10:00 «Хызмет ве берекет» 12+

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!



Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам: +7 (978) 207-90-81

ФИЛЬМ ДНЯ



«ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН» 16+

В век высоких технологий Андрей и Марина Голубевы никак не могут договориться, как правильно воспитывать сына-подростка.

ФИЛЬМ ДНЯ



«ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА» 12+

Вася с Батей прожили в деревне всю жизнь. Но один непотушенный бычок нерадивого Бати оставляет сына и отца на улице без денег и дома.

ШОУ ДНЯ



«БОГИНЯ СЫСКА» 16+

Сможет ли холостяк выбрать себе девушку по внешнему виду её квартиры? Он изучит всё – одежду, книги, содержимое шкафов и полки.

1 ПЕРВЫЙ канал

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «Модный приговор» 0+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:35, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:30, 06:10, 06:55, 07:40 Т/с «Крепкие орешки 2» 16+

ТНТ

04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+

ТВЦ
06:00 «Настроение»
08:15 «Москва резиновая» 16+
08:45 Х/ф «Северное сияние. Следы смерти» 12+

СТС
06:00 Х/ф «Женские слезы» 12+
07:35 Х/ф «Подмена в один миг» 16+

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00 Т/с «Постучись в мою дверь в Москве» 16+
09:00 «Новые Звезды в Африке» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:30 М/с «Маша и Медведь» 0+
08:00 Т/с «Кибер Иван» 16+

ПЯТ НИЦА!

05:00 «Гастротур» 16+
05:50, 01:40, 04:20 «Пятница News» 16+

ПЕТРО

06:20, 18:30 Х/ф «Деревенские каникулы» 12+
06:45, 16:05 Х/ф «Назначаясь внучкой» 12+
07:55 М/ф «Лиса и заяц» 0+

КИНОХИТ

04:10, 23:15 Х/ф «Афера»
05:40 Х/ф «Великолепный» 16+
07:35 Х/ф «Ларго Винч: Начало» 16+

КИНОКОМЕДИЯ

04:20 Х/ф «Модная штучка» 12+
06:10 Х/ф «Любовники» 16+
08:00 Х/ф «Шеф под прикрытием» 18+













КРЫМ

06:00, 07:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+

06:00 «Хызмет ве берекет» 12+
06:30, 11:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+
07:00 «Яйля бою» 6+

ПОГОДА
НА ЗАВТРАСимферополь
☀️ +36
☁️ +23Севастополь
☀️ +36
☁️ +26Ялта, Алушта
☀️ +33
☁️ +30Евпатория
☀️ +37
☁️ +26Черноморское
☀️ +35
☁️ +25Феодосия
☀️ +33
☁️ +26Керчь
☀️ +34
☁️ +27Бахчисарай
☀️ +35
☁️ +22Армянск
☀️ +38
☁️ +27Джанкой
☀️ +37
☁️ +25Судак
☀️ +33
☁️ +29Белогорск
☀️ +35
☁️ +21

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

 **ОВЕН.** Вам вряд ли удастся осуществить хоть малую толику того, что было запланировано. Однако то, что вас отвлечёт, принесёт вам немало удовольствия. **ТЕЛЕЦ.** Вы будете непоседой в лучшем смысле этого слова. Вполне возможно, что кому-то достанется от вас за небрежность и нерасторопность. **БЛИЗНЕЦЫ.** Вам будет доставлять удовольствие откалывать самые неожиданные номера, только бы суметь удивить и шокировать окружающих. **РАК.** Вечер лучше всего провести в тихом семейном кругу или в немногочисленной компании добрых друзей. **ЛЕВ.** Внешний мир постарается вторгнуться любым способом в ваше уединение, испортив вам тем самым настроение на весь день. **ДЕВА.** Посидите некоторое время на кухне, послушайте семейные сплетни. Это внимание к делам семьи будет занесено вам в актив. **ВЕСЫ.** Если кто-то не желает действовать по вашим правилам, его не стоит к этому принуждать. Постарайтесь подавить в себе авторитарность. **СКОРПИОН.** В ваших действиях несложно будет углядеть тенденцию к созданию вокруг себя хаоса. **СТРЕЛЕЦ.** Кто-то может попытаться вас обмануть. Присмотритесь к происходящему внимательно: вряд ли стоит позволять этому случиться. **КОЗЕРОГ.** Сколь бы сильно вам ни хотелось принять участие в чьей-то бурной деятельности, лучше вам туда не соваться. **ВОДОЛЕЙ.** Если кто и знает, что вам на самом деле нужно, так только вы, и никто более. И ни от кого так не зависит, обретёте ли вы необходимое, как от вас самих. **РЫБЫ.** Вы не только будете веселы сами, но и сможете развеселить каждого, кто приблизится к вам на расстояние вытянутой руки.

АНЕКДОТ

Звонок в дверь. Муж! Жена прячет любовника за тумбочкой, на которой стоит телевизор. Муж сразу включает телевизор и устраивается напротив в кресле смотреть футбольный матч. Жена, желая выманить мужа из комнаты, кричит ему из кухни:

– Дорогой, представляешь, со стола на пол упала тарелка с супом и даже не расплескалась! Взгляни, это просто чудо!

Муж отмахивается:

– Тоже мне чудо! Тут левого нападающего сейчас с поля удалили. Так он мимо меня в одних трусах прошёл!

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ на «Крымскую газету»
и «Крымский журнал»
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Просто отсканируйте
QR-код и перейдите
на сайт подписки
PODPISKA-CRIMEA.RU

Если нет времени
регистрироваться самому,
тогда мы сделаем это за вас!
Отправьте сообщение
со словом «ПОДПИСКА»
на номер: +7 (978) 000-00-33



На правах рекламы

АНО «ТРК «Крым»
ШКОЛА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

ОГРН: 1149102032507; Лицензия от 23.12.2020 г. № Л035-01251-91/00174538;



ОТКРЫВАЕТ НАБОР СЛУШАТЕЛЕЙ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ:

КАТАЛОГ ПРОГРАММ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ:

- ☐ Оператор видеозаписи;
- ☐ Продюсер;
- ☐ Редактор СМИ;
- ☐ Режиссер.

КАТАЛОГ ПРОГРАММ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ (ПК):

- ☐ Креативность и PR в сфере продюсирования;
- ☐ Мастерство ведущего эфира;
- ☐ Мастерство редактора СМИ;
- ☐ Основы операторского мастерства;
- ☐ Режиссура телевидения.

КАТАЛОГ ПРОГРАММ «ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»:

(разработана индивидуальная система скидок, определяется количеством поступающих)

- ☐ Ф1; Ф2; Ф3; Ф4; Ф5.

ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ В ОБЛАСТИ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ КОРРУПЦИИ:

(разработана индивидуальная система скидок, определяется количеством поступающих)

- ☐ «Основы профилактики коррупции в учреждениях путём предотвращения и урегулирования конфликта интересов»

☐ ТЕЛ.: +7 (978) 997 81 57 | +7 (978) 558 07 00 ☐ E-MAIL: SHKOLA@CRIMEA24.TV ☐ САЙТ: WWW.SHKOLATV24.RU

Газета «Крымская газета»
№ 123 (21828) от 16.07.2024
Главный редактор:
Мария Юрьевна
Волконская
Выпускающий
редактор:
Мария Евгеньевна
Савина

Учредитель газеты: Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета»
Учредитель ГБУ РК «Редакция газеты «Крымская газета»: Министерство внутренней политики, информации и связи Республики Крым
Издатель и редакция: Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета»

Адрес издателя и редакции:
295015, Симферополь, ул. Козлова, 45а.
Телефоны редакции:
(3652) 51-88-41; 51-88-46,
+7 (978) 207-90-81.
E-mail: info@gazetacrimea.ru,
redaksiya@gazetacrimea.ru,
chitatel@gazetacrimea.ru
Отдел рекламы: +7 (978) 000-00-33,
marketing@gazetacrimea.ru

Отпечатано в АО «Издательство и типография «Таврида», 295051, г. Симферополь, ул. Генерала Васильева, 44. Отсетная печать. Печ. л. 1.
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-65163 от 28 марта 2016 г., выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). 16+

Номер подписан 15.07.2024.
Время подписания в печать:
по графику – 19:00, фактическое – 19:00.
Заказ 0996 | Общий тираж: 8459, из которых 7673 – бесплатно, 786 – цена свободная.
Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономических, социологических и других данных, собственных имен, географических названий. Редакция в переписку с читателями не вступает. При перепечатке материалов ссылка на «Крымскую газету» обязательна. Точка зрения авторов публикуемых материалов может не совпадать с позицией редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несёт. «Хороший пример», «Знаковое событие», «Жизнь КФУ», и материалы публикуются на коммерческой основе.

Подписные индексы: 61055 – для физлиц, 21724 – для юрлиц

