

# КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА



Издаётся с 6 июля 1934 года

№ 191 (21412)

ПЯТНИЦА

21 октября

2022 года

GAZETACRIMEA.RU

16+



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

На полуострове аграрии выращивают ароматнейшую землянику по новым технологиям

стр. 4



ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КРЫМСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА ОХРАНЫ ПАМЯТНИКОВ ИСТОРИИ И КУЛЬТУРЫ  
**НАТАЛЬЯ КАРМАЗИНА**

о том, почему прибрежным городам необходим статус исторических поселений, а также многом другом

стр. 6-7

## А ТЫ СЛУЖИШЬ ПО ПОВЕСТКЕ?



«КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА» ОТВЕТИЛА НА АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ  
МОБИЛИЗОВАННЫХ В РАМКАХ СВО

Стр. 21

ФОТО: ГАЛА АМАРАНДИО

В Крыму впервые прошёл форум «Я отец в стране отцов», объединивший сотни мужчин

стр. 2-3

Благодаря программе «Земский учитель» школы наполняются нужными специалистами

стр. 5

Как работает национальный проект «Культура» по созданию библиотек нового поколения

стр. 24

## СКАЗАНО

Сергей АКСЁНОВ,  
ГЛАВА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:

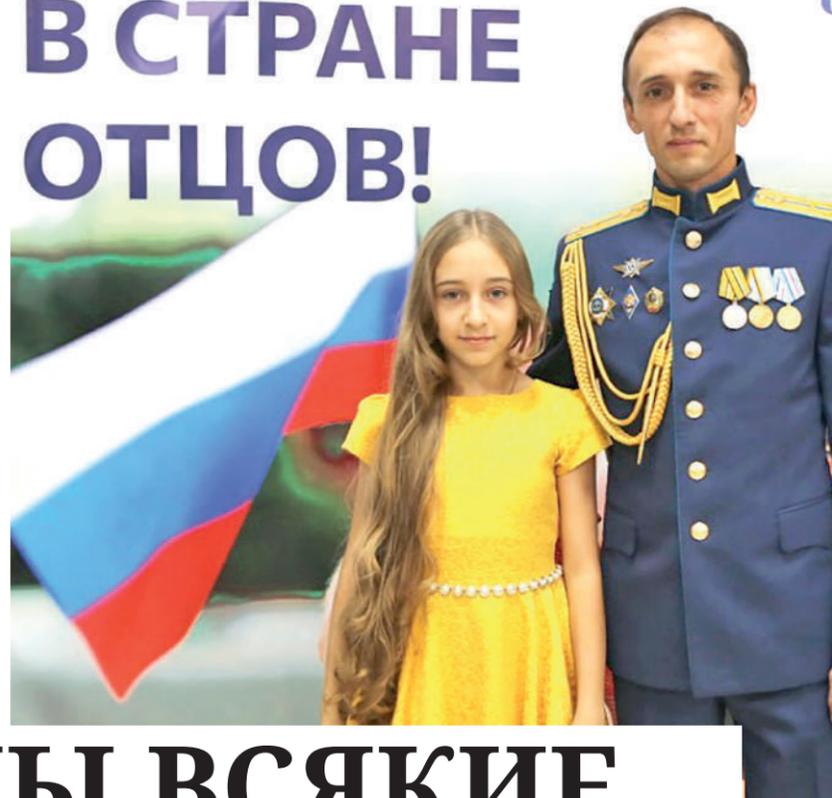
«Провёл заседание оперативного штаба Республики Крым для реализации мер, предусмотренных указом президента о введении среднего уровня реагирования в ряде субъектов Российской Федерации. В связи с тем что начиная с апреля в нашем регионе действует высокий уровень террористической опасности, деятельность правоохранительных органов, Министерства обороны России и профильных министерств и ведомств республики отлажена. Уровень координации оцениваю как высокий. У всех, кто включён в процесс, есть чёткое понимание того, как и в какие сроки должны выполняться поставленные задачи в условиях боевых действий, которые ведутся вблизи нашей территории. Ещё раз обращаюсь к крымчанам: будьте уверены, Крым под надёжной защитой! Наша общая позиция заключается в том, что защита Херсонской области позволит обеспечить безопасность Республики Крым. Для этого и далее будем предпринимать все необходимые меры, в том числе оказание максимального содействия войскам, подразделениям правоохранительных структур на передовой. Вместе отстоим Херсон и Херсонскую область!»

## ГЛАВНЫЙ ЧЕЛОВЕК

## РАДИ ДЕТЕЙ

В эпоху подмены понятий и ложных ценностей, которые пытаются нам навязать, Всероссийское общественное движение «Отцы России» решило на проведение первого форума отцов на полуострове. Кто формирует характер ребёнка, разъясняет, что хорошо, а что плохо и выступает гарантом безопасности? Роль отца в воспитании ребёнка сложно переоценить, поэтому ответ очевиден. Более 200 отцов со всего полу-острова собрались, чтобы обсудить важнейшие вопросы, касающиеся взросления и становления детей. Среди них руководители организаций, учителя и врачи, военные и сотрудники правоохранительных органов, спортсмены и рабочие, но их всех объединяет одно – забота о своём чаде. Для них работало семь познавательных секций, например: «Информационная безопасность. Как позаботиться о защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», «Патриотическое воспитание. Семейное воспита-

# ДЕНЬ ОТЦА В СТРАНЕ ОТЦОВ!



## ПАПЫ ВСЯКИЕ ВАЖНЫ!

В Крыму впервые провели форум «Я отец в стране отцов». Он объединил сотни активных мужчин, цель которых жить и воспитывать детей в благополучной стране с традиционными семейными ценностями. На мероприятии побывала «Крымская газета».

## ЗДОРОВЬЕ И БЕЗОПАСНОСТЬ

НА ТЕРРИТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ НА 19 ОКТЯБРЯ ВЫЯВЛЕНО  
**208 507** ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ НА COVID-19. ИЗ НИХ ЗА ПОСЛЕДнюю  
НЕДЕЛЮ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ ЗАРЕГИСТРИРОВАНО:

- 13 октября → **73** случая;
- 14 октября → **61** случай;
- 15 октября → **52** случая;
- 16 октября → **41** случай;
- 17 октября → **44** случая;
- 18 октября → **47** случаев;
- 19 октября → **52** случая;

За всё время эпидемии:

- на стационарном лечении находились **62 159** человек;
- выздоровело **201 027** человек.

### ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ:

- Министерства здравоохранения Республики Крым  
**122,**  
**8-800-733-33-34,**  
**8-800-733-33-12.**
- Межрегионального управления Роспотребнадзора по Республике Крым и городу Севастополю  
**8-800-234-45-01.**

КРЫМСКАЯ  
ГАЗЕТА

По информации Межрегионального управления Роспотребнадзора по Республике Крым и городу Севастополю.

## ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ

НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ»  
И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»  
НЕ ВСТАВАЯ  
С ДИВАНА!

ПРОСТО  
ОТСКЕНИРУЙТЕ  
QR-КОД  
И ПЕРЕЙДИТЕ  
НА САЙТ ПОДПИСКИ



ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО  
ПО ВСЕЙ РОССИИ!

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ  
РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ САМОМУ,  
ТОГДА МЫ СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!

ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ СО СЛОВОМ  
«ПОДПИСКА»  
ПО ТЕЛ.: +7 (978) 000 00 33



**“ РОЛЬ ОТЦА В ВОСПИТАНИИ РЕБЁНКА СЛОЖНО ПЕРЕОЦЕНИТЬ, ПОЭТОМУ ОТВЕТ ОЧЕВИДЕН. БОЛЕЕ 200 ОТЦОВ СО ВСЕГО ПОЛУОСТРОВА СОБРАЛИСЬ, ЧТОБЫ ОБСУДИТЬ ВАЖНЕЙШИЕ ВОПРОСЫ, КАСАЮЩИЕСЯ ВЗРОСЛЕНИЯ И СТАНОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ**

Время динамично развивается, и мы должны развиваться. В ходе форума я планирую прийти к пониманию того, как можно улучшить жизнь собственных детей, – поделился Александр Сорокин.

**Сопредседатель Крымского регионального отделения Всероссийского общественного движения «Отцы Крыма» Олег Беккер** подчеркнул, что форум приурочен ко Дню отца, который отмечается каждое третье воскресенье октября. Он также отметил, что время сейчас непростое, поскольку идёт специальная военная операция:

– Помимо основной повестки дня, будем обучать отцов основам антистрессовой программы. Это сделано для того, чтобы они могли включиться и помочь воинам, которые вернулись с боевых действий, реабилитироваться и спокойно войти в обычную жизнь.

Работа форума также наш общий вклад в победу.

#### ЗАКРЕПИТЬ УСПЕХ

Всероссийское общественное движение «Отцы России» начало работу в ноябре 2021 года. Его активисты занимаются вопросами наставничества и воспитания, оказанием адресной помощи семьям. За год отцовское сообщество значительно расширилось, удалось открыть крымское региональное отделение. При поддержке местных властей провели акцию «Русские книги – детям Херсона». Предстоит ещё много работы. В рамках форума подписано соглашение о сотрудничестве между министерствами и ведомствами Республики Крым и Крымским региональным отделением Всероссийского общественного движения «Отцы России». Это даст толчок к формированию базы для сотрудничества между различными ветвями власти. – Общесемейные ценности часто подвергаются искажению. В отношении нашего государства внедряются мысли, которые на уровне детского восприятия формируют неправильные представления о человечестве в целом. Поэтому мы всячески оказываем содействие этому форуму, – резюмировал **заместитель министра внутренней политики, информации и связи Республики Крым Александр Дяченко**.

Диана БЕКМАМБЕТОВА  
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

ние как основа любви к Родине. Воспитание не только словами, но и личным примером папы». Начать с себя решил и **участник форума Александр Сорокин**, специально приехав для этого из Алушты в Симферополь.

– Отец должен быть достойным примером для своего ребёнка. Нужно принимать активное участие в его жизни.

#### ТОЧКА ЗРЕНИЯ

## ОТБРОСИТЬ ХВОСТЫ

23 октября отмечается весьма интересный праздник – день отбрасывания хвоста. Нет, он не о ящерицах и вообще не о животных. Он обо всём ненужном, что окружает человека, создаёт лишнюю суету и только отнимает время. «Крымская газета» узнала, как люди избавляются от лишнего в своей жизни.

#### ПОРЯДОК НА СТОЛЕ – ПОРЯДОК В ГОЛОВЕ

**Ирина Никифорова, педагог:**

– Я думаю, что избавление от лишнего, ненужного, беспорядка как в вещах, так и в жизни – ключик к тому, чтобы стать спокойнее и счастливее. Точно так же, как шкафы забиваются ненужными вещами, наша жизнь переполняется делами и обязанностями, которые мы соглашаемся взвалить на себя. У большинства таких дел нет срока давности и, если не научиться от них избавляться, они могут остаться с вами на всю жизнь. Если периодически избавляться от беспорядка, можно уменьшить хаос в своей жизни. Тогда остаётся больше времени и энергии на то, чтобы справ-

ляться с неожиданными ситуациями. Кроме того, смело можно наслаждаться любимыми занятиями. Обязательно время от времени, когда беспорядок выходит из-под контроля, необходимо проводить генеральную уборку и в шкафу, и в голове.

#### СТАРОЕ НЕ УЙДЁТ, НОВОЕ НЕ ПРИДЁТ

**Никита Артёмов, моряк:**

– Сохраняя ненужное, мы понемногу превращаемся в Плюшкина, только вот если ненужные вещи не так вредны до поры до времени, то ненужные мысли, эмоции, отношения и знания наносят вреда не меньше, чем упавшая на голову гора хлама. Чем больше всего мы складываем в свой

«жизненный багаж», тем сложнее нам жить эту жизнь. Высвобождая из своей жизни всё ненужное, мы создаём место для чего-то нового. Не бойтесь отпускать, бойтесь не отпустить вовремя!

#### ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ БАЛЛАСТА

**Кристина Потапова, студентка:**

– Не позволяйте прошлому влиять на свою жизнь сегодня. Ненужные воспоминания, неоконченные дела, чужие ожидания в отношении вас – всё это мешает нам двигаться вперёд. Соберите все тянущиеся «хвосты» и отбросьте их одновременно.

Подготовил  
Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

#### СЛОВО РЕДАКТОРА



Похолодание в Европе всё больше охлаждает и симпатии европейцев к проблемам украинцев. Резкий рост стоимости электроэнергии и, как следствие, коммунальных услуг, переполненные пункты размещения беженцев из Незалежной в Евросоюзе и Британии с каждым днём всё более отрезвляют ранее сочувствующих жителей Европы. О настроениях на Украине, в США и Европе поговорим в нашем еженедельном рейтинге #всё\_как\_есть.

#### #ОПЯТЬ\_ЗРАДА

Постоянным героем нашего рейтинга с лёгкой руки украинских «партнёров» становится Илон Маск. Американский бизнесмен на неделе решил последовать совету ещё одного нашего старожилы – экс-посла Украины в Германии Андрея Мельника, публично пославшего Маска на три буквы, и заявил о планах отказать от финансирования системы Starlink на Украине. В своём аккаунте в «Твиттере» предприниматель сообщил, что решил всего лишь «последовать данной ему рекомендации». Заставит ли подобный пример хотя бы немного думать украинских политиков, прежде чем изрекать тот или иной тезис, покажет время.

А Маск между тем успел на неделе опубликовать ещё один твит, в котором признал Крым безусловной частью России, имеющей решающее значение для национальной безопасности нашей страны. Зрада на зраде и зрадой погоняет.

#### #КНЯЗЬ-ЕВРОИНТЕГРАТОР

И ещё в копилочку высказываний украинских политиков. Наш герой, попавший на четвертое место рейтинга, – это, конечно же, Дмитрий Кулеба, глава украинского внешнеполитического ведомства, обладающий, как выяснилось, тайными знаниями исторических процессов. Дмитрий Кулеба отличился своим постом, размещённым в соцсетях украинского МИД, благодаря которому выяснилось, что князь Владимир уже более тысячи лет назад выступал за евроинтеграцию Украины. Оказывается, что уже в 988 году князь Владимир «крестил Киевскую Русь и решил, что нам нужно в Евросоюз». Каким образом последний мог предвидеть возникновение Евросоюза спустя десять веков, Кулеба не уточнил. Ну что ж, ждём появления на Украине памятников не Владимиру Красно Солнышко, а Владимиру Евроинтегратору. С них станется. С препаратами, расширяющими сознание украинских чиновников, явно всё в порядке, поставки бесперебойны, а значит, нас ждут новые исторические «открытия».

#### #НАГЛЫЙ\_ТРОЛЛЬ

Бронзу информационного хит-парада хочется присудить ещё одному американцу – ведущему Fox News Такеру Карлсону. Последний вновь несколько огорчил украинского лидера Владимира Зеленского, раскритиковав его в прямом эфире и заявив о наглости и необоснованности постоянных требований президента Украины финансовой помощи. «Какой-то наглый иностранец в футболке требует денег на покрытие своих критических экономических потребностей. У нас свои тоже есть, приятель», – так оценил попрошайничество Зеленского самый популярный ведущий Соединённых Штатов.

Доставлю себе, да, думаю, и вам, ещё несколько приятных секунд и приведу ещё одну цитату журналиста: «Ты кто вообще, тролль? Проваливай! Что? С каких пор этот парень может что-то требовать от нашего казначейства?»

Конечно, Такер Карлсон решений о продолжении или прекращении финансовой помощи Киеву не принимает, но мнение простых американцев уж точно отражает. А накануне выборов в Конгресс есть большая вероятность, что правящие американские круги к нему будут прислушиваться всё более внимательно.

#### #ПОДДЕРЖКА\_ТАК\_ПОДДЕРЖКА

Переместимся в Европу, в немецкий Мюнхен, где начинающие подмерзать жители тем не менее продолжают оказывать поддержку представителям Незалежной. Правда, речь о поддержке беженцев или финансовой помощи уже не идёт. Теперь власти Мюнхена предпочли заняться филологическими изысканиями и переименовали Kiewstraße в Kyivstraße, так как предыдущее название улицы звучало «слишком по-русски» и произошло, по мнению местной администрации, от русского языка. Для жителей Мюнхена, как заявила мэр, важно «проявить солидарность и повысить осведомлённость населения». Серебро рейтинга за столь небывалую и самоотверженную поддержку Украины в борьбе с «российской агрессией». Уж точно лучше так, чем «леопарды» поставлять.

#### #УКРАИНСКАЯ\_ВАНГА

Лидером недели стал ещё один украинский деятель разговорного жанра – советник офиса президента Алексей Арестович. Этот товарищ решил поиграть в Нострадамуса и предсказал будущее. По его словам, Украину в ближайшее время ждёт один из двух сценариев: российский ядерный удар или прилёт инопланетян. Честно говоря, давать оценку этим прогнозам даже не хочется, но нельзя и не похвалить господина Арестовича за отсутствие иллюзий в отношении благоприятного будущего Украины. Наконец-то самые «отмороженные» местные политики начинают прозревать. А если российский ракеты Арестович считает инопланетянами, то пожалуйста.

Мария ВОЛКОНСКАЯ,  
главный редактор  
«Крымской газеты».

## НА ПЛАНТАЦИИ



## ПО НОВОЙ ТЕХНОЛОГИИ

Очень вкусная и одновременно полезная земляника пользуется неизменным спросом. Клубника – её разновидность, имеющая в народе давно и прочно закрепившееся отдельное название. Земляничкой же обычно называют мелкие ягоды, которые, впрочем, тоже бывают иногда весьма крупными – это зависит и от сорта, и от других факторов. Земляника известна очень давно, но разводить её стали лишь с конца XV века. До этого времени люди вполне довольствовались теми ягодами, что росли в лесу сами по себе. Самым древним окаменелым остатком земляники, которые удалось обнаружить археологам, – более 60 миллионов лет. Первое научное описание земляники было сделано в середине XVI века. Родовое название ягоды «фрагария» происходит от латинского глагола «благоухать» и дано за неповторимый аромат. Хотя многие согласятся, что наиболее вкусная земляника – дикорастущая, которую можно увидеть в лесу летом. Всё же в Крыму фермеры выращивают «парящую» землянику по системе гидропоники, её можно собирать круглый год.

В Бахчисарайском районе, в окружении гор и под открытым небом, находится одна из таких уникальных плантаций. Здесь землянику гидропонным методом выращивает фермер **Эмиль Бариев**. В 2021 году глава крестьянского фермерского хозяйства Эмиль Бариев на реализацию проекта «Возделывание земляники садовой закрытого грунта» получил грант от Минсельхоза Крыма. На выделенные средства приобрёл металлические стойки и арки для утепления растений, чтобы они могли плодоносить круглый год, а также плёнку и клипсы для плёнки. Установкой всего необходимого оборудования и конструкций фермер занимается сам.

Эмиль возделывает землянику около 17 лет. Это семейный бизнес. Сначала выращивал её в открытом грунте, потом одним из первых в Крыму внедрил в работу систему гидропоники.

Владелец крестьянско-фермерского хозяйства рассказал о выгоде такого подхода к выращиванию земляники:

– Одним из преимуществ выращивания ягод по такой технологии является сниженное в несколько раз потребление воды, так как процесс полива контролируется полностью и вода подаётся напрямую в корень растения. Даже в условиях большой засухи никаких проблем с поливом не бывает. Воду мы берём из реки Бельбек.

Суть гидропонной технологии заключается в том, что кислород, питание и другие необходимые компоненты подаются непосредственно к корням в виде раствора. В прошлом году на 0,6 гектара в Бахчисарайском районе решил посадить кусты в специальные мешки с питательным субстратом и расположить их над землёй, поскольку грунт в этой местности сложный и каменистый. Фермер сделал металлоконструкцию под гидропонику и подготовил рассаду сорта «альбион», которую и высадил на этой площади. Особенности сорта в том, что он плодоносит до первых заморозков и устойчив к засухе. Ягоды ароматные и плотные, транспортабельные, а

## СПРАВКА

В 2022 году в сельхозпредприятиях Республики Крым землянику садовую в открытом грунте выращивают на площади в 85 гектаров, уже собрано 410 тонн. В закрытом грунте собрано 259 тонн ягод с площади в 25 гектаров. Наибольшие площади земляники садовой находятся в Бахчисарайском, Джанкойском, Нижнегорском, Ленинском районах.

созревают за 30-45 дней. С июля этого года сельхозпроизводитель уже собрал около пяти тонн ягод. Свою продукцию фермер реализует на рынках крымской столицы, а в перспективе планирует выйти и на материковый рынок.

## УНИКАЛЬНЫЙ АГРОСТАРТАП

На XXIV Всероссийской агропромышленной выставке «Золотая осень – 2022» Эмиль представил свой проект «Возделывание земляники садовой закрытого грунта в искусственной среде», получив серебряную медаль за уникальный агростартап. Всего от Крыма в выставке принимало участие четверо фермеров.

## ГОСУДАРСТВО ПОДДЕРЖИТ

В этом году в рамках реализации основного мероприятия «Региональный проект «Акселерация субъектов малого и среднего предпринимательства» Государственной программы развития сельского хозяйства и регулирования рынков сельскохозяй-

ственной продукции, сырья и продовольствия Республики Крым в период с 2019 по 2022 год грантовую поддержку получили 54 крестьянских (фермерских) хозяйства на общую сумму 138,4 миллиона рублей, в том числе в 2022 году – семь грантополучателей на общую сумму 18,9 миллиона рублей. **Начальник управления сельского развития Министерства сельского хозяйства РК Татьяна Хмелевская** рассказала об особенностях государственной программы:

– Данная мера поддержки отличается от других тем, что в конкурсе может участвовать просто физическое лицо, не будучи ИП. Сельский житель, который хочет этим заниматься и имеет опыт, участвует в конкурсном отборе. Комиссия отбирает проект. Если он достоин внимания, интересен и полезен для Крыма, тогда претенденту выдаётся грант на сумму до трёх миллионов рублей.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.  
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.



БОЛЬШЕ  
ФОТО  
НА САЙТЕ

# БЛАГОУХАЮЩИЕ ПОЛЯ

Корреспонденты «Крымской газеты» побывали во множестве садоводческих и овощеводческих хозяйств, питомников, видели, как выращивают фрукты и овощи, цветы, но мало что сравнится с ароматом земляничного поля. Вся плантация окутана нежнейшим сладким ароматом. Здесь даже дышать вкусно.

Будьте  
здоровы!

КРЫМСКАЯ  
ГАЗЕТА



мойте  
руки



рекомендуем  
носить  
маски



соблюдайте  
дистанцию

Берегите  
друг  
друга!

Соблюдайте меры профилактики:

## ШКОЛЬНОЕ СОБРАНИЕ

## АКЦЕНТ НА СЕЛО

Сегодня по всей России наблюдается дефицит педагогических кадров. С целью повышения престижа профессии и запуска новых проектов по поддержке учителей Указом президента Владимира Путина 2023-й объявлен Годом педагога и наставника.

Сегодня наиболее востребованными в крымских школах являются учителя математики, начальных классов и иностранного (английского) языка. Но благодаря уже имеющимся госпрограммам директора школ не только укомплектовывают штат, закрывая пустующие места, но и находят прекрасных специалистов. Одна из таких программ – «Земский учитель», призванная помогать сельским школам. «Крымская газета» узнала, как благодаря программе заполняются вакантные места педагогов.

## ВСЕЙ СЕМЬЁЙ

На территории Большой Ялты расположено 26 школ, половина из них – поселковые. Несмотря на востребованность южнобережного региона, здесь тоже отмечен дефицит педагогических кадров. Не хватает учителей русского языка и математики, есть даже открытые вакансии преподавателей физкультуры.

– Ялта второй год подряд участвует в программе «Земский учитель». В прошлом году к нам приехали с материковой части России в поселковые школы четыре учителя и столько же в этом году. Благодаря госпрограмме решаем кадровые вопросы в учебных заведениях, – рассказывает **начальник департамента образования и молодёжной политики администрации Ялты Ренард Кутковский**.

С помощью программы двое молодых супругов преподают сегодня в Ливадийской средней школе имени Героя Советского Союза П. А. Рассадкина. **Директор школы Елена Семенюк** отмечает:

– У нас были открытыми вакансии учителя начальной школы и математики. Пришли очень хорошие педагоги, инициативные. Родители просто в восторге от учителя начальной школы, она второй класс ведёт. Я столько благодарностей уже услышала... Учитель математики – также замечательный специалист».

Так, 1 сентября ученики ливадийской школы встретили своих

новых наставников, которыми стали победители программы «Земский учитель» супруги Самородовы. Юлия Александровна работает учителем начальных классов, Илья Юрьевич – учителем математики. Они переехали из Донецкой Народной Республики.

– Мы планировали участвовать в программе ещё в прошлом году, но, к сожалению, не успели по срокам подать документы. Работали в прифронтовом городе Ясиноватая. Преподавали в одной школе. Познакомились на совещании педагогов-организаторов, и я переманил будущую супругу работать в свою школу учителем начальных классов. Для нас было принципиально важно работать вместе. Вышло так, как хотели: переехали на новое место работы вдвоём, – говорит Илья Самородов.



Фото: Наталья СОМОВА

# УТОЛИТЬ КАДРОВЫЙ ГОЛОД

## Как по программе «Земский учитель» наполняются специалистами школы Крыма, узнавала «Крымская газета»

“СЕГОДНЯ НАИБОЛЕЕ  
ВОСТРЕБОВАННЫМИ В  
КРЫМСКИХ ШКОЛАХ ЯВЛЯЮТСЯ  
УЧИТЕЛЯ МАТЕМАТИКИ,  
НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ И  
ИНОСТРАННОГО (АНГЛИЙСКОГО)  
ЯЗЫКА

Два миллиона рублей, выделенных молодой семье преподавателей в рамках программы, – хорошее подспорье для решения жилищных проблем. Деньги станут существенным вкладом в ипотечную квартиру, которую планируют взять в кредит супруги Самородовы.

Но очень важно, что программа «Земский учитель» способствует тому, чтобы педагоги реализовывали не только финансовые планы, но и профессиональные.

– Программа – хорошее подспорье для специалистов. Она помогает набраться опыта. Когда я попадаю на новое место работы, в новую школу, те навыки, которые у меня были наработаны по прошлому месту работы, я могу применить здесь, почерпнуть что-то новое, – отмечает учитель математики, за плечами которого уже шесть лет учительского стажа.

## С БОЛЬШОЙ ЗЕМЛИ

Бахчисарайский район тоже второй год подряд участвует в программе «Земский учитель» и с помощью неё утоляет кадровый голод сельских школ.

– В прошлом году по программе зашло пять человек. В этом – один, учитель английского языка, который переехал в Крым из Самарской области и приступил к работе в Красномакской средней образовательной школе. Вакансии в районе закрыты, хотя в кадрах нуждаемся, у учителей перенагрузка, – поясняет

**начальник управления образования, молодёжи и спорта Бахчисарайского района Марина Понкратова**.

По её словам, по программе «Земский учитель» в прошлом году была полностью укомплектована новая школа в селе Маловидном. А всего в районе 27 школ, и укомплектовывать их к каждому новому учебному году не так-то легко. Так что Бахчисарайский район собирается и дальше участвовать в программе, говорит начальник управления. И отмечает, что переезд и трудоустройство педагогов с материка здесь частое явление.

## БЕЗ ПРОБЛЕМ

С сентября четыре учителя – математики, русского и английского языка, начальных классов – приступили к работе в МБОУ «Заречненская школа» Симферопольского района.

**Директор МБОУ «Заречненская школа» Юлия Тряпицина** рассказывает:

– Мы участвовали в программе «Земский учитель», и пришли четыре педагога. Учитель русского языка приехал из Самарской области, учитель математики из Ханты-Мансийска, учитель английского – из Республики Марий Эл, учитель начальных классов – из Первомайского района Крыма. Таким образом, проблема свободных мест учителей в школе была закрыта.

Стоит отметить, что за 2020-2021 годы на территории Крыма 71 преподаватель стал победителем программы «Земский учитель» и направился работать в школы республики. А 1 сентября 2022 года к работе в общеобразовательных организациях приступили 25 земских учителей.

## О ПРОГРАММЕ

Основной целью программы «Земский учитель» является помощь молодым специалистам при трудоустройстве в сельские школы. Образовательная организация должна находиться в сельском населённом пункте, рабочем посёлке, посёлке городского типа или городе (с численностью населения до 50 тыс. человек). Специалисты, прошедшие конкурсный отбор, получают выплату в размере 1 млн руб. (2 млн руб. – для Дальнего Востока). Деньги можно тратить на любые цели. Участники программы обязаны отработать в должности учителя не менее пяти лет.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

Крымское  
информационное  
агентство

Ведущее новостное агентство  
входит в ТОП-10

самых цитируемых СМИ Крыма



г. Симферополь, ул. Козлова, 45а  
8 (3652) 51-88-46, 7 (978) 20-790-81  
info@kianews24.ru  
Отдел рекламы: 7 (978) 00-000-33

ГОВОРИМ ПРОСТО О СЛОЖНОМ,  
КОРОТКО О ГЛАВНОМ



## ИНТЕРВЬЮ

МУЗЕЙ ПОД ОТКРЫТЫМ  
НЕБОМ

– Несмотря на существующие государственные органы, призванные охранять культурное наследие, актуальность вашей организации остаётся неизменно высокой. Чиновники недорабатывают?

– Думаю, нет. Сохранение культурного наследия – вопрос комплексный. И только во взаимодействии с общественностью может проводиться работа, связанная с изучением, сохранением, популяризацией памятников истории и культуры, которых в нашей стране насчитывается около 150 тысяч. Как известно, этот год объявлен президентом Годом культурного наследия России, что свидетельствует о значительном к нему внимании.

– Уж где-где, а в Крыму этого наследия действительно в избытке.

– Однозначно! У нас музей под открытым небом, и почти на каждом квадратном метре можно найти объекты археологии. Поэтому культурному наследию в нашем регионе уделяется большое внимание.

– Сложно ли было создавать крымскую организацию ВООПИК?

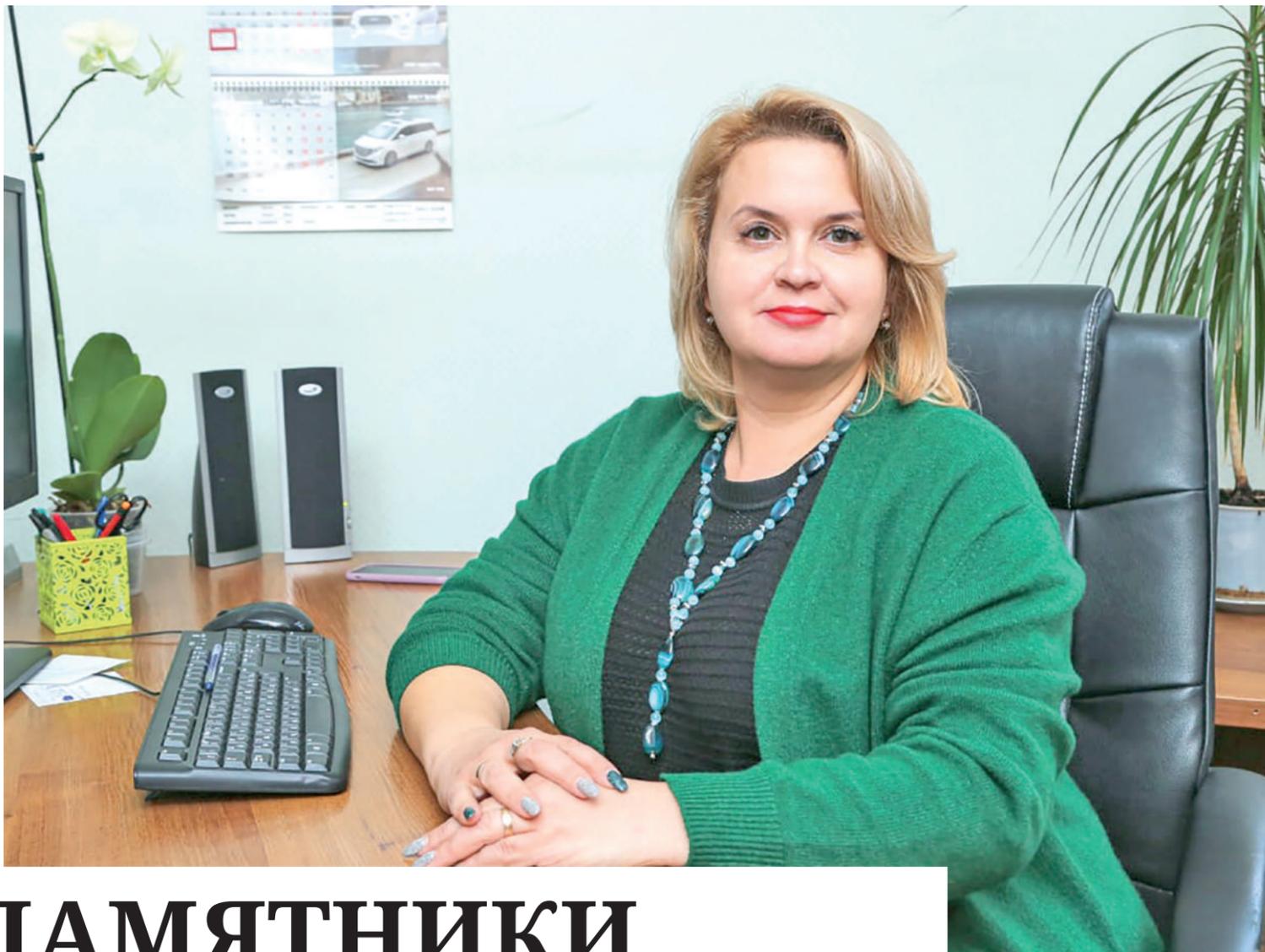


Фото: Михаил Гладчук

# ПАМЯТНИКИ, ВОЛОНТЁРЫ И КРАСНОВ

В интервью «Крымской газете» председатель Крымского отделения Всероссийского общества охраны памятников истории и культуры (ВООПИК) кандидат исторических наук Наталья Кармазина рассказала, почему крымским прибрежным городам необходим статус исторических поселений, чему её научила ситуация со снесённым в Ялте так называемым Домом архитектора Николая Краснова и как можно преподавать историю младшеклассникам.

– При работавшем до 2020 года Государственном комитете по охране культурного наследия с лёгкой руки тогдашнего его зампреда Вячеслава Зарубина был создан общественный совет, который я возглавила. Совет позволил интегрировать общественную деятельность в работу Госкомитета. К тому же мы осуществляли общественный контроль за его деятельностью.

– Какие из инициатив, с которыми выступал общественный совет, были успешно реализованы?

– Идея воссоздания в Симферополе памятника Екатерине II, создание службы Главного архитектора Республики Крым.

– В своё время вы собирались поднять перед главой государства вопрос о необходимости разработки и утверждения на федеральном уровне целостной программы сохранения культурного наследия Крыма. Есть ли в России регионы, где подобные программы реализуют?

– С точки зрения комплексных подходов примечателен опыт Казани, ещё Санкт-Петербург, где правительство финансирует, например, большой проект «Открытый город»,

направленный на популяризацию культурного наследия и обеспечение доступа граждан к его объектам. В отличие от Северной столицы, у Крыма нет ни такого бюджета, как у города федерального значения, ни многообразия знаковых объектов культурного наследия. Однако куда более важным остаётся вопрос о создании на Южном берегу исторических поселений. Это фактически путь решения проблем. Если наши прибрежные города, такие, например, как Евпатория, Ялта, Феодосия, будут иметь статус исторического поселения, на их территории не будет возможности осуществлять ту застройку, которая там сейчас ведётся. Вместе с председателем ВООПИК Артёмом Демидовым мы этот вопрос периодически поднимаем на разных уровнях. Пока, увы, воз и ныне там. К тому же мы понимаем, что нашим крупным застройщикам это неинтересно (улыбается).

## СДЕЛАТЬ ИЗВЕСТНЫМИ

– В этом году местные отделения ВООПИК открылись в Евпатории, Феодосии и Ялте. Чем продиктована их необходимость?

“ ИСТОРИКО-КУЛЬТУРНУЮ ЦЕННОСТЬ ТОГО ИЛИ ИНОГО ОБЪЕКТА КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ КРАЙНЕ ВАЖНО ПОДТВЕРЖДАТЬ. В КРЫМУ ПО-ПРЕЖНЕМУ МОЖНО ВЫЯВИТЬ ОЧЕНЬ МНОГО ЗДАНИЙ, КОТОРЫЕ БЫ МОГЛИ ПОПОЛНИТЬ РЕЕСТР ОБЪЕКТОВ КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ

– Во-первых, традицией: в советское время аналогичные общества охраны памятников истории и культуры имели местные ячейки, их же немало у ВООПИК на материке. Во-вторых, здравым смыслом, поскольку в этих городах у нас есть общественники, которые на протяжении почти пяти последних лет ведут активную деятельность. На местные органы власти они имеют больше влияния, представляя местную ячейку нашего общества. Таким образом люди идентифицируют себя в контексте местности, объединяя вокруг единомышленников. К тому же Крым – большой, обращений очень много, и нам проще, когда есть помощники на местах. Они могут оперативно отслеживать ситуацию на месте, давать ответ на тот или иной проблемный вопрос.

– Чему вас и ваших единомышленников в Крымском отделении ВООПИК научила ситуация с так называемым Домом архитектора Николая Краснова в Ялте? Как известно, собственник снёс здание, которое члены вашей организации рассматривали как потенциальный объект культурного наследия.

– Эта ситуация учит тому, что историко-культурную ценность того или иного объекта культурного наследия крайне важно подтверждать. В Крыму по-прежнему можно выявить очень много зданий, которые бы могли пополнить реестр объектов культурного наследия. Что касается Дома Краснова. Общенносторонняя справка, которая есть у экскурсоводов, не является, к сожалению, документальным подтверждением ценности здания. Экспертиза архитекторов и реставраторов ценность также не подтвердила. К тому же более полувека это здание использовалось абсолютно разными собственниками и утратило свою идентичность.

– Несколько лет назад ваша организация при поддержке Фонда президентских грантов успешно реализовала проект мемориализации Старорусского, или Первого гражданского, кладбища в Симферополе.

– Мы сразу же составили каталог исторических справок о захоронениях. В него вошло несколько десятков ключевых захоронений. Он был составлен в формате, необходимом для дальнейшего включения кладбища как достопримечательного места в перечень выявленных объектов культурного наследия. Наряду с исследовательской работой, мы с привлечением соответствующих специалистов составили и историко-культурный опорный план кладбища. Фактически это место позволило нам заняться уточнением имён покоившихся там воинов и братских захоронений, которые уже были объектами культурного наследия. Там во семь братских захоронений советских воинов, погибших на этапе освобождения Крыма или

## БЛИЦОПРОС

– С чего начинается ваш день?  
– С телеграм-каналов (улыба-  
ется).

– Опишите себя тремя слова-  
ми.  
– Двумя: не знаю.

– На какие недостатки вы  
можете закрыть глаза?  
– На незначительные.

– Чего не терпите в людях?  
– Неискренности.

– Будь у вас свободное время,  
какой бы ещё деятельностью  
хотели заняться?  
– Мне и без того вполне  
хватает многонаправленной  
деятельности.

– Где вы любите отдыхать?  
– В Крыму.

– Ваше любимое занятие?  
– Писать обращения в компе-  
тентные органы (смеётся).

– Если бы всю жизнь вы могли  
есть одно блюдо, что бы это  
было?  
– Вряд ли смогла бы.

– Спорт – это ваш стиль жизни?  
– Стараюсь, чтобы так было.

– Если бы вы выиграли в  
лотерею 10 миллионов, на что  
бы их потратили?  
– На софинансирование  
реализуемых при моём  
участии проектов.

умерших впоследствии в госпи-  
талях от полученных ранений.  
Эти захоронения вошли в наш  
каталог. Воспользовавшись ре-  
сурсами сайта «Память народа»,  
поняли, что возможно неизвест-  
ное сделать известным. Сегод-  
няшние базы данных Миноборо-  
ны России позволяют несколько  
десятков имён воинов, захоро-  
ненных в этом месте как неиз-  
вестные, сделать известными.  
Понятно, что не скажешь, под  
какой подушкой кто покоится.  
Кстати, на самих подушках очень  
много ошибок. Поэтому мы уста-  
новили рядом с захоронениями  
таблички с QR-кодом, по которо-  
му посетители кладбища могут  
на нашем сайте увидеть уточ-  
нённые имена бойцов (а сделаны  
сотни уточнений). Кроме того,  
своим примером мы мотивиро-  
вали профильное сообщество  
продолжить эту работу. Сейчас  
уже исследователи собираются  
сделать путеводитель по досо-  
ветским захоронениям Старорус-  
ского кладбища.

– Также при вашем актив-  
ном участии несколько лет на-  
зад в Крыму нашла воплоще-  
ние «Школа волонтеров насле-  
дия» – один из самых масштаб-  
ных просветительских проек-  
тов, реализуемых в рамках  
нацпроекта «Культура».

– Мы стали одной из пяти  
стартовых площадок проекта на-  
ряду с крупными городами. При-  
чём, как нетрудно догадаться, не  
благодаря, а вопреки, поскольку  
в нашей республике не очень хо-  
рошо с реставрационным делом  
в части образования. Цель про-  
екта – приобщить граждан к те-  
ме сохранения наследия, пока-  
зать, что каждый может внести в  
это свою посильную лепту. Навы-  
ки работы с камнем, деревом и  
металлом составляют основу  
10-часовой программы и показы-

вают, как можно прийти на объ-  
ект и под руководством профес-  
сиональных реставраторов при-  
общиться к такой волонтерской  
деятельности. У нас школа функ-  
ционировала три сезона. Послед-  
ние два года мы работали по  
углублённой программе, в рам-  
ках которой обучали в том числе  
тех, кто уже был слушателем в  
первом и втором сезонах. За это  
время мы дали возможность профес-  
сиональным пробам студен-  
тов крымских профильных кол-  
леджей и вузов, будущим архи-  
текторам, строителям и дизайне-  
рам. По замечанию лекторов,  
они и стали самыми мотивиро-  
ванными слушателями. Свои силы  
опробовали, в частности, на  
здании на улице Студенческой,  
где сейчас находится Институт  
сейсмологии и геодинамики КФУ.  
Там, например, десятилетиями  
не красили оконные рамы. Наши  
волонтеры наследия за один  
день отреставрировали фасад  
здания. Уже прошло два года, по-  
ка смотрится в принципе не пло-  
хо. В Алуште на территории му-  
зея писателя Ивана Шмелёва не-  
равнодушные горожане, в том  
числе сотрудники учреждения,  
на балюстраде небезуспешно  
продемонстрировали пример ра-  
боты с камнем.

## ПРАВИЛЬНЫЙ ПОДХОД

– Вместе с коллегой по кафе-  
дре истории России Крымского  
федерального университета  
имени В. И. Вернадского Татья-  
ной Гогунской вы выступили  
авторами методических реко-  
мендаций по проведению заня-  
тий, касающихся вопросов  
предотвращения фальсифика-  
ции истории. Насколько они  
востребованы?

– Сейчас особенно, поскольку  
в нынешних исторических усло-

виях критическое мышление  
должно быть максимально акти-  
визировано. Идея создания реко-  
мендаций возникла из методоло-  
гического обоснования граждан-  
ско-патриотической деятельно-  
сти, которая ведётся на музейной  
площадке мемориального ком-  
плекса «Концлагерь «Красный».  
Сразу же было понятно, что обу-  
чающий курс необходимо прово-  
дить с использованием ресурсов  
этого наиболее сильного, навер-  
ное, в Крыму места памяти. Рас-  
сказывая о таких местах, мы  
фактически делаем прививку от  
нацизма. В основу курса мы пред-  
ложили положить работу с исто-  
рическими документами. Просто  
рассказывать об истории места –  
хорошо, это называется экскур-  
сия, а там они и так проводятся.  
Поэтому мы выбрали формат  
дискуссионного клуба, в котором  
дискуссия на ту или иную исто-  
рическую тему носит заведомо  
проблемный характер. Речь не  
только о Великой Отечественной  
войне, это могут быть разные  
исторические периоды. Важно,  
чтобы слушатели курса могли  
взвесить за и против по поводу  
той или иной проблемы, их кри-  
тически осмыслить и сделать  
определённые выводы. Отсюда  
и родилась идея создать сборник  
рекомендаций, на основе кото-  
рых можно было бы проводить  
соответствующие занятия как  
факультативно, так и в рамках  
какой-нибудь внеурочной дея-  
тельности. После февральских  
событий этого года, когда изо дня  
в день распространяется очень  
много фейков, умение их раз-  
облачать, работать с историче-  
ским документом, фильмом, ви-  
зуализацией тем более важно.

– Насколько верно, по-  
вашему, преподавать историю  
с первого класса общеобразова-  
тельной школы?

– Студенты мои с этим не со-  
гласны. В бытность работы в обще-  
образовательной школе я вела  
уроки в пятом классе, учащиеся  
которого как раз изучали историю  
с самого начала обучения. В этом  
случае главное – правильный под-  
ход, соответствующий возрасту, и  
такие же методические учебные  
материалы. Это должны быть рас-  
сказы, понятные детям. А если у  
них будет определённый багаж  
знаний, почему бы и нет?..

– Чего педагогу ни в коем слу-  
чае нельзя делать, преподавая  
историю младшеклассникам?

– Учить, не заинтересовав де-  
тей. Только вызвав интерес,  
можно чему-то научить.

– Правильно, что история не  
является обязательным на ЕГЭ  
предметом, будучи экзаменом  
по выбору?

– Всё зависит от подходов и  
содержания заданий. Главное –  
учить мыслить, выделять при-  
чинно-следственные связи, кри-  
тически воспринимать то, что  
изучаешь, а не натаскивать на  
определённые виды заданий и  
набор фактов. Если и делать та-  
кой экзамен обязательным, то  
точно не в нынешнем формате.

– Есть ли крымский пример  
вандализма, который вас в по-  
следнее время особенно потряс?

– В Ленинском районе вблизи  
мемориала памяти героев Эль-  
тигенского десанта мы устано-  
вили таблички с QR-кодом, по  
которому можно уточнить всю  
информацию о мемориале, в том  
числе имена упомянутых там  
воинов. И удивлением этого года  
стало то, что на этой «Огненной  
земле» неизвестные сожгли две  
таблички. Они совершили акт  
вандализма в двух десятках ме-  
тров от жилых домов и вблизи  
многолюдного пляжа.

Беседовал Алексей ВАКУЛЕНКО.

## Ежедневный выпуск, включая пятничный:

## ДЛЯ ФИЗЛИЦ

61055 (В МЕСЯЦ)

61056 (ГОДОВАЯ)

547,37 руб.

7081,21 руб.

## ДЛЯ ЮРЛИЦ

21724 (В МЕСЯЦ)

21740 (ГОДОВАЯ)

594,98 руб.

7688,26 руб.

Выпуск в пятницу  
(с полной программой цифрового ТВ):

## ДЛЯ ФИЗЛИЦ

30364 (В МЕСЯЦ)

30369 (ГОДОВАЯ)

286,18 руб.

3502,68 руб.

## ДЛЯ ЮРЛИЦ

30366 (В МЕСЯЦ)

30370 (ГОДОВАЯ)

311,46 руб.

3812,15 руб.

«Крымская газета»  
в подписных каталогах  
«Почты России»

подписной  
индекс:

П3449

## ПОДПИСКА-2023



Просто отсканируйте  
QR-код и перейдите  
на сайт подписки  
PODPISKA-CRIMEA.RU

## ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ

на «Крымскую газету» и «Крымский журнал»

НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Если нет времени регистрироваться самому,  
тогда мы сделаем это за вас!  
Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА»  
на номер: + 7 (978) 000-00-33



## НАЕДИНЕ С ПРИРОДОЙ

## ОТДЫХ С ДУШОЙ

Экотуризм – направление, сфокусированное на сохранении нетронутых живописных природных ландшафтов и росте уровня экономики конкретной республики (отражается в повышенном спросе туристов на новые предложения и обеспечении работой сельских жителей).

Природный туризм предполагает посещение территорий, не затронутых антропогенным воздействием, сохранение в первозданном виде уникальных ландшафтов, поддержание культурного наследия.

– Его принципы – это бережное отношение к природе, содействие охране окружающей среды и экологическое просвещение. Что немаловажно, туризм направлен на увеличение благосостояния населения, проживающего на этих территориях, – отмечает доцент кафедры туризма факультета географии, геоэкологии и туризма Таврической академии КФУ имени В. И. Вернадского Екатерина Лукьяненко.

Отдыха на природной локации недостаточно для понятия экотуризма. Туристам, которым опостыл шумный и пыльный город, предлагаются знакомство с дикими экосистемами и максимальный отказ от вредных факторов: мусора и разведения костров в неполюженных местах, контактов с гаджетами, использования химии, распития алкогольных напитков. Для эффективного и безопасного отдыха рекомендуется отправляться с гидами в турпоходы. Как правило, маршруты проходят по заказникам, заповедникам и окультуренным территориям: паркам, сельским районам.

## ЗАНЯТЬ НЕЗАНЯТЫХ

Чтобы отдохнуть от городского ритма и беспрестанной суеты, многие обращаются к туризму в сельской местности. Таких туристов привлекают приобщение к традициям региона, натуральные продукты, единение с природой, экология, культурные ценности, история села. Но особого внимания требует фактор развития сельского туризма, в котором, помимо отдыха, турист знакомится с жизнью сельхозтоваропроизводителей или безвозмездно участвует в сельхозработах. В перспективе сельский туризм должен дать возможность сельчанам получить дополнительный заработок и улучшить их образ жизни – так называемый социальный проект.

В 2021 году было впервые введено понятие сельского туризма и подписан закон, устанавливающий основания для его развития. Предприниматель, имея время, ресурсы и разрешения, целенаправленно берёт на себя обязательства и не испытывает трудности в выполнении ряда изложенных мер, стандартов и определённых требований по жилью, экскурсионным услугам и так далее. Пожилому человеку, живущему в сельской местности и пожелавшему, например, сдать комнату, выполнить условия будет сложно. Кроме того, ощущается необходимость в таком допол-



# ВДАЛИ ОТ СУЕТЫ

Экологический туризм как путешествие с ответственностью перед окружающей средой стремительно развивается и набирает популярность в республике. В межсезонье есть куда отправиться для созерцания: на полуострове шесть больших заповедников, девять уникальных урочищ, 30 парков, 73 памятника природы, неповторимые флора и фауна. Об этом уникальном виде туризма узнавала «Крымская газета».

нению, как регулирование соблюдения критерия о допустимом количестве сдаваемых мест и величине дохода. При увеличении масштаба деятельности требуется соответствующая налоговая нагрузка. **Заместитель председателя ассоциации «Союз фермеров, кооперативов, ЛПХ и субъектов сельского зелёного туризма Крыма» Александр Слепокуров** советует разделять сельский туризм и туризм сельской местности (типичный отдых туриста в сельской местности).

– Первое предназначение сельского туризма – занять незанятую часть населения. Сельский туризм стимулирует организацию других видов деятельности, – рассказывает Александр Слепокуров. – Можно продвигать свои изделия, керамику, поделки, выращивать фрукты и овощи, предлагая их туристу. Это рынок, который формируется на месте. Второе – обеспечить повышение имиджа села. В качестве примера: 20 лет назад организовали международную конференцию, а сельчанам сообщили, что будут расселять гостей в их домах, и попросили привести в порядок. Благодаря одному призыву за три месяца жители значительно повысили благосостояние. То есть сельский туризм стимулирует развитие сельской территории. От местной власти, соответ-

ственно, ожидается ответственность за рабочие места, развитие и содействие предпринимателям (например, выделение гранта на стоящий замысел). Взаимная поддержка играет большую роль.

## ПРОТОПТАННОЙ ТРОПОЙ

Благодаря уникальному разнообразию ландшафтов, природе степных, предгорных, горных и приморских районов Крым имеет большие перспективы для развития программ экологического туризма. Поэтому он должен стать передовым регионом в данном направлении, особенно в межсезонье. Молодёжь стремится к альпинизму, скалолазанию и, вне зависимости от направления, объединяет их с эпоходами, в которых способствует активному очищению природы. С каждым годом прокладываются множество пешеходных экологических троп. Наиболее популярные из них и проверенные туристами – центр разнообразия флоры и фауны «Карадагская тропа», оздоровительный маршрут «Солнечная (или Царская) тропа», «Большой каньон Крыма», эстетико-оздоровительный маршрут «Тропа Голицына», «Мыс Айя», «Тропа Грина», «Еврейская экологическая тропа» и многие другие.

Путь к ущелью Уч-Кош (недалеко от Ялты) подойдёт новичкам без особой физической подготовки любой возрастной категории. Туристы ожидают чистейший воздух, красивейшие виды, звенящая тишина дикого леса, живописные горные перевалы, водопады и ванны. Прогулки по нему оказывают оздоровительный эффект: можжевеловый и хвойный воздух – природный антисептик при инфекционных заболеваниях. Туристы также приходят в Ялтинский горно-лесной заповедник в надежде ознакомиться с дикими зверями: оленями, лисами и косулями.

В степях Казантипского заповедника, к примеру, обитает 420 видов бабочек и сохранены руины древнего античного города Гераклея. В самом большом и старом Крымском национальном парке (протяжённостью от Ялты до Алушты) разнообразие природы меняется в зависимости от высоты парка. Внутри можно встретить благородных оленей, косуль, кабанов, чёрного грифа и белоголового сипа. Склоны покрыты дубовыми, буковыми и хвойными лесами. Вход на территорию и услуги гида – от 1,5 тысячи рублей.

Опукский заповедник на юге Керченского полуострова с античным городом Киммерик привлекает розовой палитрой – это сказочное солёное и розовое Кояшское озеро (из воды которого выглядывают соляные «айсберги»), цветущие весной тюльпаны Шренка и уникальный розовый скворец.

Перечислены лишь доступные для новичков маршруты познавательного туризма. Частью экотуризма поход станет, если удастся внести вклад в чистоту выбранной территории и ощутить направление сознания в сторону развития экологии.

Диана МАСЛОВА.  
Фото Галы АМАРАНДО.

## ВАЖНО

В целях снижения антропогенной нагрузки на естественные природные комплексы государственных природных заповедников «Казантипский» и «Опукский» эколого-просветительские маршруты закрываются с 24 октября до 31 марта.

## МЫ ПОБЫВАЛИ

## ДРУЖНО НА УБОРКУ!

**Татьяна Викторовна, 64 года, работающий пенсионер, сотрудник школы:**

– Нужно следить за порядком. Мне бы хотелось, чтобы сельский совет инициировал, а депутатский корпус усилил контроль, дал какие-то рекомендации частным владельцам о соблюдении чистоты возле домов. Раньше это было, назначались сроки уборки стройматериалов, которые выносят на улицу. Сейчас это годами лежит посреди дороги и никому нет дела. Субботники проводятся только по организациям, выходят убирать мусор и работники сельского совета, а частный сектор на совести каждого. Я всегда болезненно реагирую, когда люди считают: что у них во дворах – это важно, а за пределами – это уже не их забота. Мы стараемся детей воспитывать в школе, но основное воспитание должно быть всё-таки в семье. Хочу сказать и о приятном: рада я тому, что в ближайшее время в селе появится освещение на улицах.

## ВЕРНИТЕ УЮТ!

**Ольга Анатольевна, 53 года, библиотекарь:**

– В селе наблюдаем хорошие изменения: построен парк, оборудованы детская и спортивная площадки возле Дома культуры. Дороги делают по мере возможности, когда есть финансы. У нас есть необходимое: почта, медпункт, парикмахерская, не надо ездить для этого в город. Каждый понедельник РНКБ приезжает, можно оплатить коммунальные услуги или снять денежку. Хотелось бы, чтобы сделали Дом культуры, в частности, перекрыли крышу, потому что всё течёт. Местным ребятам нужно проводить где-то время. Во времена, когда я была молодой, приезжал к нам цирк, организовывались концерты, кино показывали. С моим приходом на работу в библиотеку, когда заканчивался рабочий день, можно было пойти в спортзал, поиграть в баскетбол, волейбол. По вечерам показывали нам фильмы, а если была суббота, то все шли на дискотеку. Сейчас всего этого не хватает. Если бы что-то возродилось, хотя бы уют в Дом культуры вернули, чтобы концерт спокойно посмотреть в тепле, а не в куртках и шапках, было бы просто чудесно!

## ЦИФРЫ

**На 630 учащихся**

рассчитана местная школа, но сейчас она заполнена только наполовину.

**100 детишек**

посещают садик «Василёк».

**Около 80 детей**

учатся в школе искусств.



# ПОЧУВСТВУЙ РАЗНИЦУ

В этом селе с момента воссоединения Крыма с Россией активно возрождают сады, а также заработало предприятие по розливу питьевой воды. Здесь стар и млад переживают за судьбу Дома культуры, о проблемах которого мы, кстати, уже писали (№ 58 от 5 апреля 2017 года). Чему же радуются сейчас и о чём мечтают жители села Васильевка Белогорского района, выясняла «Крымская газета».



Местные жители очень довольны врачами амбулатории.

## ВСЁ ДЛЯ РЕБЁНКА

**Анастасия, 26 лет, домохозяйка:**

– Мне нравится, что отремонтированы дороги. Теперь с ребёнком можно на велосипеде, самокате нормально покататься. Парк появился возле Дома культуры. Хотя свет пока не на всех улицах есть, но меня радует, что садик и школа рядышком. Сделать бы в центре хороший тротуар, а также обновить детскую площадку, потому что уже старая и большинству детей перестала быть интересной. Сделать бы возле неё подсветку, чтобы вечером можно было смело с ребёнком гулять. Магазинов в селе достаточно, даже вещевых много. Можно приобрести одежду и детям, и взрослым, выбрать нужную обувь. Медпункт у нас хороший, есть и зубной врач. Хотелось бы в селе иметь банкомат, чтобы в Белогорск каждый раз не ездить. А банковскую маши-

ну я в первый раз увидела сегодня. Регулярно ходят автобусы, поэтому можно не только в Белогорск съездить, но и в Симферополь добраться.

## ДОРОГОЙ ПЕРЕМЕН

**Александр, 16 лет, 2-й курс Белогорского техникума:**

– Дорогу сделали на улице Школьной. В прошлом году вместе с дорогой поменяли водопровод, но до сих пор запустить его не смогли. Вода идёт по старой трубе, а в новой не хватает давления. На днях начали прокладывать уличное освещение, по идее, скоро должно появиться. Спортивных площадок и всего остального достаточно. Но для молодого поколения хотелось бы, чтобы Дом культуры отреставрировали. Здание находится в аварийном состоянии. По

большой части за развлечениями все в Белогорск пока едут. Благо ходят автобусы, правда, раз в час-полтора. Хотелось бы, конечно же, чаще.

## НА СТАРОЙ ФОТОГРАФИИ

**Лина Анатольевна, 50 лет, учительница начальных классов:**

– Что касается школы, то изменения колоссальные. Начиная с 2014 года сделан полностью ремонт, отремонтированы крыша, спортзал. Все классы оборудованы компьютерами. Недавно рассматривала старые школьные фотографии, а на них доски облезлые... Я работаю сейчас у мультимедийной доски. Вся мебель новая, шкафы, стулья для детей. И топят у нас хорошо – своя котельня. В селе площадки детские появились, в том числе и возле Дома культуры. Было бы замечательно, если бы перемены коснулись и нашего дома, где проживаю. Течёт канализация. Бывает, что по колено собирается. И мы с соседями сами скидываемся на очистку колодцев. Но там настолько всё забито, что своими силами не справляемся уже! Требуется помощь. В соседних подъездах протекает крыша. Несправедливо, что в такой ситуации службы требуют с жильцов постоянные платежи, за капитальный ремонт в частности. Кто-то платит, кто-то нет: перестал, разочаровался, поскольку, что бы ни случилось, всё делаем своими силами...

Борис СЕДЕНКО.

Фото Натальи СОМОВОЙ.

◀ Аллея Славы. К сожалению, двое уроженцев села уже погибли в ходе СВО, их имена будут записаны на её плитах.

## КОМПЕТЕНТНО



**Глава администрации Васильевского поселения Владимир Франгопулов:**

– Мы выполнили по проекту первый этап благоустройства парка, прилегающего к Дому культуры. Было предусмотрено из резервного республиканского фонда порядка 8,8 млн руб. Часть работы выполнили до этого – привели в порядок памятник и территорию возле него, сделали аллею Славы. Сегодня мы уже близки к окончанию работ по благоустройству. Участвовали в программе инициативного бюджетирования. Было выбрано приоритетное направление – освещение улиц села Васильевка. В течение октября большая часть села будет освещена – выделено до 1,3 млн руб. Наше поселение не исключение в Белогорском районе: также имеет проблему, связанную с отсутствием газификации. Мы попали в третью очередь, отправная дата – 2025 год. Надеемся, что голубое топливо придёт в наши дома, что намного облегчит быт. На следующий год в планах у нас работа по программе «Устойчивое развитие сельских территорий» Минсельхоза Крыма. Подготовили два проекта: один спортивный комплекс и одна спортивная площадка в селе Пролом. Уже предусмотрели при формировании бюджета на следующий год около 650 тысяч рублей. Они будут выделены из бюджета местного совета на софинансирование этих двух проектов. На территории центральной усадьбы имеется 65 квартир – многоэтажный фонд, но, к сожалению, отсутствуют локальные очистные сооружения. Мы два года назад сформировали участок под локальные очистные сооружения. Продумали, как с этих очистных аккумулировать воду и под эту программу завели сельхозпроизводителя. Он закладывает на территории, прилегающей к будущему пруду, виноградник, чтобы брать эти очищенные воды для полива. Осталось найти 7,5 млн руб. Финансирование, к сожалению, сегодня отсутствует. До конца года Минимущества Крыма передаст республиканские земли сельхозназначения в сельское поселение. Мы проводим предварительную работу, чтобы предоставить земельные участки в аренду. Это дополнительно пополнит местный бюджет и поможет в решении небольших вопросов, которые сегодня есть.

## ЗАЧЕМ И ПОЧЕМУ?

Уважаемые читатели, «Крымская газета» представляет новую рубрику «Зачем и почему?». В ней будем рассказывать об интересных фактах, дадим ответы на самые разнообразные и удивительные вопросы, какие только могли бы у вас возникнуть.

## Откуда пошло выражение «Кто не рискует, тот не пьёт шампанского»?

Раньше во Франции вино имело свойство взрываться. Так что спуститься в погреб за бутылкой шампанского было тем ещё риском. В подвалы ходили в специальных защитных костюмах от осколков. Сомелье того времени зачастую оказывались без пальцев или глаза.

## Есть ли польза от вирусов?

В природе вирусы осуществляют перенос генов между существами разных видов. Для бактерий это едва ли не основная форма обмена генетическим материалом. У них есть нечто вроде «почтовых вирусов» для рассылки полезных вариантов генов. Кроме того, организмы-хозяева иногда используют встроенные в их геном вирусы, включая их в работу собственного генетического аппарата. Этот феномен получил название молекулярного одомашнивания. Так, один из белков, контролирующих развитие плаценты у млекопитающих, имеет вирусное происхождение. В последние десятилетия некоторые вирусы используются также в исследовательских целях и генной инженерии: это средство доставки в клетку дополнительных генов.

## Почему пчёлы строят шестиугольные соты?

Из школьного курса геометрии известно, что площадь круга больше площади вписанного в него треугольника, квадрата или любой другой фигуры с углами. Но если нужно соединить отдельные формы в сплошную структуру, то круги соединяются плохо (остаются зазоры), а вот многоугольники – вполне. Пчёлы выбрали самую объёмную из возможных форм для хранения мёда, которая при этом легко соединяется с другими такими же формами. И это шестиугольные соты. Изначально пчёлы строят цилиндрические соты. При этом они используют свою голову как отвес, чтобы регулировать угол наклона сот и толщину стенок. Треугольные зазоры между цилиндрами они заполняют воском.

## Зачем вставать так рано на рыбалку?

Рыбы предпочитают раннее утреннее и вечернее солнце. Утреннее согревает отмели, создавая комфортную температуру воды для кормления рыб. Во время утренней зорьки (промежуток с 6 до 7 часов утра) рыба начинает хорошо питаться. Опытные рыбаки и вовсе предпочитают ехать с ночёвкой, ожидая к утру активный клёв. Надо сказать, этот манёвр отлично работает, рыба обязательно подойдёт к заранее прикормленному месту.

Подготовила Светлана ТЕРЕЩЕНКО.

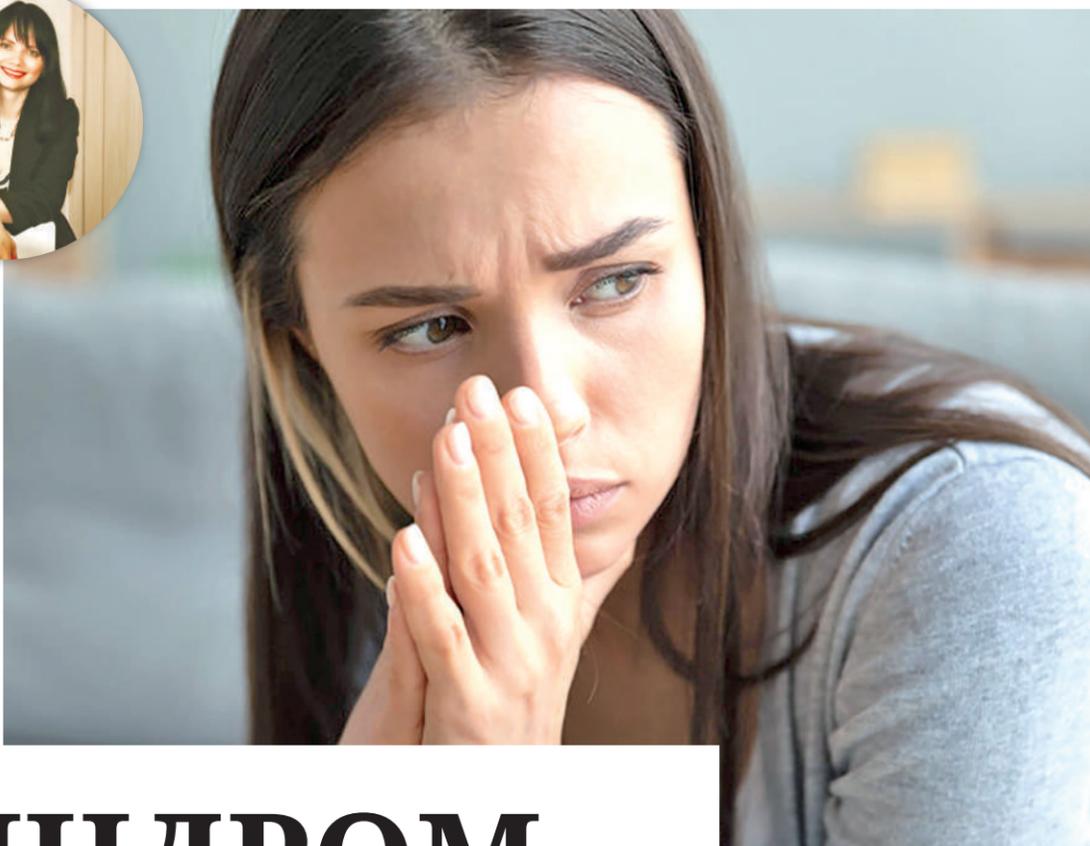
## РАЗГОВОР С ПСИХОЛОГОМ

Екатерина Демурия,  
психолог, коуч,  
игропрактик.



## ПРИЗНАВАТЬ ЛИ ДОСТИЖЕНИЯ?

Впервые синдром был обнаружен и описан ещё в начале 80-х годов XX века. Это состояние, при котором довольно успешно и обладающий рядом весомых профессиональных и личных достижений человек испытывает постоянную тревогу. Его мучат переживания, навязчивые мысли о том, что заслуги на самом деле не являются ре-



# СИНДРОМ САМОЗВАНЦА

На связи психолог Екатерина Демурия, и сегодня в рамках рубрики «Разговор с психологом» поговорим о достаточно распространённом феномене, состоянии «синдром самозванца».

зультатом его собственных знаний и навыков, и в любой момент обстоятельства могут сложиться так, что окружающие об этом узнают и будут порицать. То есть получается некая рассинхронизация собственных мыслей и поступков. Сразу скажу, синдром самозванца – это не психическое заболевание. Это про неумение признавать свои заслуги и присваивать их себе. И уходит это неумение далеко в прошлое.

Почему же это состояние, данный синдром возникает? К примеру, родители каждый раз ждут от ребёнка новых и лучших результатов, не радуясь и не поддерживая его в уже достигнутом. Получил 4, а мог бы 5. Получил 5, а мог бы 5+ и так далее. Либо сделал ребёнок что-то, а ему в ответ: «Да это, наверно, тебе папа помог или друг помог? Разве ты мог сделать это сам?», «Ты сам это сделал – да не может быть!» и так далее. То есть каждый раз приуменьшаются и/или не признаются победы, достижения ребёнка. Проблема, если он растёт в такой парадигме с чувством тревоги: постоянно всего мало и надо больше, а если что-то получается, то помогли внешние обстоятельства.

Помимо прочего, на формирование данного синдрома могут влиять холодные и отталкивающие родители, отсутствие возможности открыто проявлять свои чувства, высокий уровень конфликтов

“ НА ФОРМИРОВАНИЕ ДАННОГО СИНДРОМА МОГУТ ВЛИЯТЬ ХОЛОДНЫЕ И ОТТАЛКИВАЮЩИЕ РОДИТЕЛИ, ОТСУТСТВИЕ ВОЗМОЖНОСТИ ОТКРЫТО ПРОЯВЛЯТЬ СВОИ ЧУВСТВА, ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ КОНФЛИКТОВ И АГРЕССИИ В СЕМЬЕ. ВСЁ ЭТО ПРИВОДИТ К ПОЯВЛЕНИЮ ПОТРЕБНОСТИ У РЕБЁНКА В ФОРМИРОВАНИИ ВНЕШНЕГО ОБРАЗА «ИДЕАЛЬНОГО Я», КОТОРЫЙ БУДЕТ НРАВИТЬСЯ ПРЕЖДЕ ВСЕГО РОДИТЕЛЯМ. ТЕПЕРЬ ОН САМ – ИЛЛЮЗИЯ, КРАСИВАЯ СКАЗКА

и агрессии в семье. Всё это приводит к появлению потребности у ребёнка в формировании внешнего образа «идеального Я», который будет нравиться прежде всего родителям. Теперь он сам – иллюзия, красивая сказка. С возрастом это напряжение между фигурой настоящего и «идеального Я» нарастает. И своего пика достигает тогда, когда человек добивается какого-либо успеха. В этот момент его подкашивает колоссальное напряжение: а вдруг «они» узнают, что я не тот, за кого себя выдаю?

## УКРОТИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ

## Как же бороться с данной проблемой?

• Каждый раз мы должны начинать с важного и главного – признания себе в том, что «синдром самозванца» – это про вас. Когда мы замечаем свою боль, а не убегаем от неё, то следом начинаем думать, как с ней справиться. Пока убегаем – силы тратим на убежание и незамечание проблемы. Поэтому сил выбраться из неё уже не остаётся.

• Постарайтесь вспомнить, в какие моменты вы чаще всего чувствуете себя самозванцем, в каких ситуациях и рядом с какими людьми? Рекомендую записать это.

• Обычно приступы «самозванства» острее всего возни-

кают в ситуации, когда мы начинаем что-то новое. Делаем первые шаги в какой-то роли – фотографа ли, руководителя, матери, лектора... Определите для себя круг «опасных» ситуаций и будьте внимательны к себе. Как только внутри привычно поднимется страх «разоблачения», скажите своему «самозванцу»: «Доброе утро, так я и знала/знал, что ты сейчас явишься. Давай разберёмся и справимся вместе».

• Отделите эмоции от фактов. Собирайте факты. Для каждой из «опасных» ситуаций подберите и держите наготове парочку фактов, которые доказывают, что вы самый настоящий мастер или, по крайней мере, вполне компетентный специалист.

• Переписывайте сценарий. Страх разоблачений и несоответствия растёт от собственных законов жизни, сформированных за период вашего взросления, по которым вы сами себя судите.

К примеру, вы думаете: «Я всегда должен знать ответ», «Я не имею права на ошибку», «Если я совершила ошибку, значит, я глупая, страшная, неинтересная, нехорошая...», «Если не можешь стать лучшим – нечего и начинать». Кропотливо и последовательно оттапливайте у себя в голове эти мысли, эти убеждения и заменяйте на более здоровые и реальные. Обязательно фиксируйтесь на своих успехах, достижениях – от мелких до самых крупных. Прямо сейчас откройте свой блокнот и выпишите, сколько всего вы сделали за последний месяц. А представьте, если выписать за год, за всю прожитую жизнь? В конце хочется сказать следующее: с того момента, как вы позволяете себе быть честным с самим собой и с миром, вы перестаёте быть заложником чужого мнения и оценок, становитесь свободным, получаете право быть собой! Всегда выбирайте себя!

## ТВ-ОБЗОР



Фото: tnt-online.ru

## «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+

Комедийный хит «Девушки с Макаровым» вернётся в эфир

Премьера сериала с Павлом Майковым в главной роли состоялась два года назад, оба сезона проекта полюбили зрители и лидировали в прайме. В продолжении истории о взаимовыгодном сотрудничестве матёрого опера Макарова в исполнении Майкова и четверых его подопечных к своим ролям вернутся актрисы Валерия Астапова, Алевтина Тукан, Влада Ермолаева и Елена Полянская. Также в новом сезоне зрители встретятся и с персонажами Натальи Бардо и Никиты Тарасова,

которые будут стоять перед неожиданными вызовами.

Третий сезон начнётся в тюремной камере, куда Макаров придёт навестить свою возлюбленную, специалистку IT-отдела и хакершу Валерию Крапивину. Макаров добивается смягчения её приговора, теперь Лера будет отбывать свой срок под домашним арестом, в квартире вместе с Макаровым, где их романтические отношения предстоит пройти испытания бытом. Проверка терпения Макарова ждёт и на работе: постоянный конфликт интересов и

мировоззрений с начальником следствия Вяземским рискует дойти в грядущем сезоне до своего апогея. Продолжат испытывать Павла и девушки, которые с переменным успехом совмещают службу в органах и свою личную жизнь. Отношения Туркиной (Алевтина Тукан) и криминалиста Дениса (Дмитрий Лысенков) пытаются разрушить обаятельная стажерка РОВД «Бутово» (Юлия Топольницкая). Верба (Елена Полянская) продолжает поиски подходящего кандидата на роль отца для своего сына. Синицкая (Валерия Астапова) – в приключениях, которые заканчиваются очередными интрижками. Поповой (Владислава Ермолаева), постоянно попадающей в комичные ситуации, не до личной жизни. Одно останется неизменным – несмотря на все сложности, герои продолжают следить за порядком на столичных улицах.

**Не пропустите премьеру 3-го сезона «Девушки с Макаровым» 24 октября в 21:00 на ТНТ.**

## СМОТРИТЕ НА ТВ

### «ТВЕРСКАЯ» 16+

С 24 ОКТЯБРЯ, НТВ, 20:00



Фото: кадр из сериала

Иван Соболев, в прошлом начальник СОБР, служил в зонах военного конфликта, где и получил серьёзное ранение. Майору предложили хорошее место в родном городе, но он просит любую должность в столице. В Москву ему нужно по личным мотивам. Сразу по приезде будущие коллеги принимают майора за другого и ошибочно подозревают в тяжком преступлении. Появление в УГРО «Тверская» нового начальника меняет устоявшуюся жизнь сотрудников.

### «ТРИГГЕР» 18+

С 24 ОКТЯБРЯ, ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 21:45



Фото: kinofilms.ru

Драма о психологе с неординарным подходом к клиентам и их проблемам. Артём Стрелецкий – сторонник шоковой терапии. Он считает, что единственный способ для человека решить свои проблемы – это понять себя и перестать себе врать, поэтому постоянно провоцирует клиентов – не церемонится с ними и намеренно их выталкивает из зоны комфорта. Практика Артёма процветает, пока один из его пациентов не кончает жизнь самоубийством...

## КИНО

# ТОП-3 ФИЛЬМА НА ВЫХОДНЫЕ

### «KINGSMAN. СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА»

16+

22 ОКТЯБРЯ, СТС, 23:05

Парнишка по имени Эггси – мелкий ворюшка. В прошлом у него за плечами служба в морской пехоте. Он обладает высоким интеллектом, но вот беда – выбрал путь плохого парня. Однажды он знакомится с джентльменом по имени Гарри Харт. Много лет тому назад отец парня спас Харту жизнь. И теперь тот хочет отплатить, сделав всё возможное для лучшей жизни Эггси...



Кадр из фильма



Кадр из фильма

### «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ» 18+

22 ОКТЯБРЯ, ТВ-3, 22:00

В недалёком будущем, где стали возможны путешествия во времени, некая корпорация убирает нежелательных людей, отправляя их в прошлое в пластиковых пакетах. Задача принимающей стороны – убить жертву, стерев тем самым несчастного из истории. Всё идет гладко до тех пор, пока главный герой не распаковывает очередной пакет, обнаруживая в нём... самого себя из будущего.

### «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА» 16+

23 ОКТЯБРЯ, ТНТ, 13:00

Молодой Артур живёт на задворках Лондинума вместе со своей бандой. Он и понятия не имел о своём королевском происхождении, пока однажды не взял в руки меч Экскалибур. Меч начинает менять Артура. В результате он присоединяется к сопротивлению и таинственной молодой девушке по имени Гвиневра.



Кадр из фильма

Подготовила Диана БЕКМАМБЕТОВА.

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+
09:55 «Жить здорово!» 16+
10:45, 12:15, 15:15, 18:20, 23:45, 03:05 «Информационный канал» 16+
21:00 Время
21:45 Т/с «Триггер» 16+
22:45 «Большая игра» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:55 «Кто против?». Ток-шоу 12+
16:30 «Малахов» 16+
21:20 Т/с «Художник» 16+
22:20, 23:45 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
23:00 «Бесогон ТВ» 16+
01:40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
03:40 Т/с «Морозова» 16+



06:00 Бокс. Vase Kluckle FC. Экзор Ломбард против Лоренцо Ханта 16+
07:00, 09:55, 12:55, 14:50, 02:55 Новости
07:05, 19:15, 21:25, 00:00 Все на Матч! 12+
10:00, 13:00, 03:50 Специальный репортаж 12+
10:20, 03:00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 0+
11:10 Матч! Парад 16+
11:30 «Есть тема!» 12+
13:20 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 0+
13:50, 05:05 «Громко» 12+
14:55 Футбол. Мелбет-Первая Лига. «Енисей» (Красноярск) - «Уфа» 0+
16:55 Хоккей. ФОНБЕТ Чемпионат КХЛ. «Металлург» (Магнитогорск) - «Ак Барс» (Казань) 0+
19:25 Волейбол. Чемпионат России. Рунг Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Новосибирск) 0+
22:05 «Тотальный футбол» 12+
22:35 «Один на один. Барселона - Бавария» 12+
22:55 Автоспорт. Российская Дрифт серия. «Гран-при 2022» 0+
00:55 Регби. PARI Чемпионат России. «Стрела» (Казань) - «Красный Яр» (Красноярск) 0+
04:05 Д/ф «Владимир Юрзинов. Хоккей от первого лица» 12+



04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Тверская» 16+
22:10, 00:00 Т/с «Балабол» 16+
02:20 Т/с «Мент в законе» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+
05:25, 06:20, 07:10, 08:05 Т/с «В июне 41-го» 16+
09:25, 10:25, 11:30, 12:25, 13:25, 14:55, 15:50, 16:45, 18:00, 18:15, 19:10 Т/с «Купчино» 16+
20:05, 20:55, 21:40, 22:20, 00:30, 01:15, 01:50, 02:30 Т/с «След» 16+
23:10 Т/с «Свои 5» 16+
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
03:05, 03:40, 04:05, 04:35 Т/с «Детективы» 16+



06:30, 07:00, 07:30, 08:40, 10:00, 15:00, 19:30, 00:00 Новости культуры
06:35 «Лешком...» Москва романтическая
07:05 «Легенды мирового кино»
07:35 «Невский ковчег. Теория невозможного. Владимир Бальбердин»
08:00 «Черные дыры. Белые пятна»
08:50, 22:10 Т/с «Место встречи изменить нельзя»
10:15 «Наблюдатель»
11:10 ХХ век. «Легенды и быль о Янтарной комнате»
11:55 Спектакль «Поминальная молитва»
15:05 Новости. Подробно. Арт
15:20 «Агора». Ток-шоу
16:25 Д/ф «Возрождение дирижабля»
17:10, 01:40 Симфоническая музыка эпохи романтизма
18:35, 00:45 Д/ф «Покахонтас и капитан Джон Смит. Трагическая история любви»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 Д/ф «Динара Асанова. У меня нет времени говорить неправду»
21:30 «Сати. Нескучная классика...»
23:20 Цвет времени. Николай Ге
23:30 «Почерк эпохи. Николай Гоголь. Мертвые души. Том II»
00:20 Д/ф «Александр Зиновьев. Зияющие высоты»



05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:22, 08:00, 08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20, 19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08, 04:00 Вести 12+
06:07, 07:08, 11:15, 13:19 Экономика 12+
06:23, 07:20, 08:18 Спорт 12+
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 12+
11:20, 16:26 Москва. Кремль. Путин 12+
12:39, 13:44 Интервью 12+
12:55 Вести. Net 12+
14:43, 15:35 Вести. Обсуждение 12+
18:00, 20:00 Факты 12+
21:31 Вести. Дежурная часть 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55, 07:30 «Жужжалка» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:25 М/с «Белка и Стелка. Карусель» 0+
10:45 «Лабораторию. Маленькие исследователи» 0+
11:05 М/с «Монсики» 0+
11:45 М/с «Чуч-Мяуч» 0+
12:40 М/с «Петроникс» 0+
13:05 М/с «Дикие скричеры!» 0+
14:00 «Навигатор. Новости» 0+
14:10 М/с «Команда Флоры» 0+
17:00 М/с «Суперкрялья. Суперпомощники» 0+
17:30 М/с «Сказочный патруль» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20:45 М/с «Оранжевая королева» 0+
22:20 М/с «Герои Гуджигус» 0+
22:30 М/с «Инфинити Надо» 0+
22:55 М/с «Скай Бластерс» 0+
23:10 М/с «Лесные путешественники» 0+
23:30 М/с «Разные колёса» 0+
23:40 М/с «В лесной чаще» 0+
00:00 М/с «Пятачок» 0+
00:10 М/с «Панда и Крош» 0+
02:25 «Еда на ура!» 0+
02:45 М/с «Смешарики. Пинкод» 0+
04:35 «Студия Каляки-Малыки. Подделки» 0+



06:00 «Большая страна: открытие» 12+
06:15 Х/ф «Пугало» 16+
07:30, 11:00 «Календарь» 12+
08:00, 13:10, 19:20 «ОТражение» 12+
10:00, 13:00, 15:00, 19:00 Новости
10:10, 18:00 Т/с «Серебряный бор» 12+
11:30 «Новости Совета Федерации» 12+
11:40 Х/ф «Душечка» 12+
15:10, 23:15 Т/с «Анна Герман» 12+
16:05, 00:10 Д/ф «Переверни пластинку» 16+
17:00 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» 12+
17:45 «Песня остается с человеком!» 12+
21:00 Х/ф «Пацаны» 12+
22:35 «Очень личное с Виктором Лошаком» 12+
00:55 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина» 12+
01:30 «ОТражение. Главное» 12+
04:05 «Дом с» 12+
04:35 «Большая страна» 12+
05:30 Д/ф «(Нижние) аллеи. Адреса и строки. Петербург Шварца» 12+



06:00 «Настроение»
08:25 Д/ф «Д.Артаньян и три мушкетера» 12+
08:55 Т/с «Провинциальный детектив. Обманутая справедливость» 12+
10:45, 00:30 «Петровка, 38» 16+
10:55 «Городское собрание» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Х/ф «Отравленная жизнь» 12+
13:40, 05:20 «Мой герой. Анатолий Руденко» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05, 03:10 Х/ф «Золотая кровь. Чёрный орлов» 12+
17:00 «Девяностые. Звезды из «Ящика» 16+
18:15 Х/ф «Я знаю твои секреты» 12+
22:40 «Звёздно-полосатые войны». Специальный репортаж 16+
23:05 «Знак качества» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:45 Д/ф «Конечная остановка. Как умирали советские актёры» 12+
01:25 Д/ф «Клуб первых жён» 16+
02:05 Д/ф «Шестидневная война. Тост маршала Гречко» 12+
02:45 Д/с «Истории спасения» 16+
04:40 Д/с «Короли эпизода. Валентина Сперантова» 12+



05:00 «Территория заблуждений» 16+
06:00, 18:00, 02:20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
07:00 «С добрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 «Военная тайна» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 12» 16+
13:00 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные истории» 16+
15:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
17:00, 03:10 «Тайны Чалпан» 16+
20:00 Х/ф «Люди Икс Тёмный Феникс» 16+
22:00 «Водить по-русски» 16+
23:30 Документальный спецпроект 16+
00:30 Х/ф «Киллер» 18+



05:00, 00:15 «Дерв Патриарха» 0+
05:10 «Лица Церкви» 0+
05:25 Главное. Новости на Спасе 16+
07:00 Мультфильмы на Спасе 0+
07:30, 09:00 «Утро на Спасе» 0+
10:30 Д/ф «Икона. Человек перед Богом» 0+
11:05, 00:30 «Завет» 6+
12:10 «Знак равенства» 16+
12:25 «Двенадцать» 12+
13:00 «Шипков» 12+
13:30, 14:00, 14:30 «Монастырская кухня» 0+
15:00 Д/ф «Оптический скит. Неугасимый свет старчества» 0+
15:35, 16:30 Т/с «Баззет» 0+
17:25 Х/ф «И ты увидишь небо» 12+
18:45 Х/ф «Проверено, мина нет» 12+
20:30 «Вечер на Спасе» 0+
22:45 «Прямая линия. Ответ священника» 12+
23:15 «Прямая линия жизни» 16+
01:30 «Профессор Осипов» 0+
02:00 Д/с «Александрова дорога» 6+
02:30 Д/ф «Апостол любви» 0+
03:20 «Во что мы верим» 0+
04:10 «Встреча» 12+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Три кота» 0+
06:15 М/с «Забавные истории» 6+
07:00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
08:40 «100 мест, где поеть» 16+
09:40 Х/ф «Галантный мистер Рипли» 16+
12:25, 19:00, 19:30 Т/с «Тётя Марта» 16+
20:00 Х/ф «Лёд» 12+
22:20 Х/ф «Лёд 2» 6+
00:55 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» 18+
01:45 Х/ф «Холмс и Ватсон» 16+
03:05 «б кадры» 16+
05:30 Мультфильмы 0+



06:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» 16+
09:30, 04:35 «Давай разведемся!» 16+
10:25, 02:55 «Тест на отцовство» 16+
12:40, 01:10 Д/с «Понять. Простить» 16+
13:40, 23:00 Д/с «Порча» 16+
14:15, 00:05 Д/с «Знахарка» 16+
14:45, 00:40 Д/с «Верну любимого» 16+
15:20 Т/с «Любовь не картошка» 16+
19:00 Х/ф «Верь своему мужу» 12+
02:00 Т/с «Восток-Запад» 12+
05:25 «б кадры» 16+



06:00, 03:30 Т/с «Касл» 16+
09:00 «Дом исполнения желаний» 16+
09:30, 17:20 Т/с «Слепая» 16+
11:15 «Знаки судьбы» 16+
12:20 «Вернувшиеся» 16+
13:25 Д/с «Гадалка» 16+
16:45 Т/с «Секреты» 16+
19:30 Т/с «Гримм» 16+
22:15 Т/с «Эпидемия» 16+
23:30 Т/с «Дом дорам. Легенда синего моря» 16+
01:45 Х/ф «Петля времени» 18+



05:00 «Чёрный список» 16+
05:30, 02:30, 04:30 «Пятница news» 16+
06:00, 06:50 «Кондитер» 16+
08:00 Т/с «Комиссар Рекс» 16+
10:00, 13:50 «На ножах» 16+
12:10 «Четыре дачи» 16+
19:00 «Битва шефов» 16+
23:00 «Астротур» 16+
00:00 Х/ф «Сиротский Бруклин» 18+
02:50 Т/с «Сверхъестественное» 16+



05:15 Д/ф «Герой П15» 16+
06:30 Д/ф «24 октября - День подразделения специального назначения» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 18:00, 20:30 Новости дня 16+
09:20, 23:25 Т/с «Государственная граница. Солёный ветер» 12+
10:45, 18:15 Специальный репортаж 16+
11:20, 21:15 «Открытый эфир». Ток-шоу 16+
13:20, 15:05 Т/с «Краповый берет» 16+
15:00 Военные новости 16+
17:25 Д/ф «Освобождение» 16+
18:50 Д/с «Морские сражения. Александр Маринеско: битва за «Чистую» воду» 16+
19:40 Д/с «Загадки века. За фасадом стальной пары - Вера Мухина» 12+
22:55 «Между тем» 12+
00:40 Х/ф «Следствием установлено» 12+
02:10 Х/ф «В добрый час!» 12+
03:45 Д/с «Оружие Победы» 12+
03:55 Т/с «Без правил» 16+



05:00, 10:20, 04:05 Т/с «Чужая кровь» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости
10:10 «Белорусский стандарт» 12+
13:15, 17:55 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14:05, 16:15 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+
15:15 «Дела судебные. Новые истории» 16+
17:05 «Мировое соглашение» 16+
18:50, 19:30, 20:05 «Игра в кино» 12+
20:50 Ток-шоу «Слабое звено» 12+
21:40 «Осторожно, вирус!» 12+
22:35 Шоу «Назад в будущее» 16+
23:30 Т/с «Глизики 2» 16+
02:00 Х/ф «Член правительства» 0+
03:40 «Наше кино. История большой любви» 12+



07:00 Т/с «Интерны» 16+
09:00 «Звезды в Африке» 16+
11:00 Т/с «Универ» 16+
13:00, 22:00 Шоу «Влюбись, если сможешь» 16+
14:30 Т/с «СашаТаня» 16+
19:00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» 16+
21:00 Т/с «Девушки с Макаровым» 16+
23:35 Х/ф «Чудо-женщина» 16+
02:15 «Импровизация» 16+
03:50 «Comedy Баттл» 16+
05:30 «Открытый микрофон» 16+
06:15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+



05:00, 00:00, 02:00 Муз'итив 18+
06:00 Каждое утро 16+
07:30 Топ чарт 16+
08:00 10 самых! 16+
08:30, 15:00 Про-Новости. Лучшее 16+
09:00 TikTok чарт 16+
10:00 Песенка слета 16+
11:00 #ЯнаМузТВ 16+
12:00 Прогноз по году 16+
13:00 Золотая дюжина 16+
14:00 Русский чарт 16+
15:00 Лига свежих клипов 16+
16:00 Top15 Like FM 16+
17:00 Ждите ответа 16+
18:00, 22:40 Про-Новости 16+
19:20, 23:00 Плейлист. Осень 16+
19:00 Яндекс. Музыка чарт 16+
20:00 Хит-сториз 16+
20:30 Топ-30. Русский плейлист недели 16+
03:00 Караокинг 16+



06:00 Мультфильм 6+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+
09:15, 02:15 Д/ф «Кавказский пленник» 12+
10:10 Быть-шоу «Какова красота?» 12+
10:40, 01:00 Д/ф «Не обманешь» 12+
11:30, 13:15 Т/с «Пока станица спит» 12+
14:45, 15:15 Т/с «Рок-н-ролл под Кремлём» 16+
16:30, 04:00 Д/ф «Химия» 12+
17:15, 22:00 Т/с «Верни мою любовь» 12+
18:05 «Кто здесь шеф?» 12+
18:35 Шоу «Битва за лайки» 12+
19:05 Клуб «Шико» 12+
19:20 Шоу «Одна на всех» 12+
19:50 Шоу «Таланты» 12+
20:30 Т/с «Чужое гнездо» 12+
22:50, 00:30 Х/ф «Миллионер» 16+
01:45 Д/ф «Один день в городе» 12+
03:30 Д/с «Россия. Связь времён» 12+
04:30 Д/ф «Клятва Гиппократ» 12+
05:00 Д/с «Десять месяцев, которые потрясли мир» 12+



02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 22:00, 01:00 Новости 24 12+
02:15, 05:15, 14:30, 18:30, 21:45 Экономика 12+
02:30, 04:30, 06:30, 11:15, 13:15, 15:15, 18:15 «Сказано на радио» 12+
02:45, 04:45, 06:45, 08:45, 12:30, 14:45, 18:45, 22:45 Эпоха 12+
03:15, 06:15, 12:45, 16:15, 19:15 Интервью 12+
03:30, 21:00 Главное 12+
04:15, 07:30, 13:30, 16:40, 22:30, 01:45 Чрезвычайный Крым 16+
05:30, 08:15, 11:30, 15:30, 17:15, 19:30 Спорт. Итоги 12+
07:15, 12:15 Парламент 12+
07:45, 14:15, 17:45, 21:30 Интервью 24 12+
09:00 Утро нового дня 12+
13:45 Игра в классики 16+
16:30 Мир сегодня 16+
16:35, 23:50, 01:55 Мнение 24 12+
20:00, 00:00 Время регионов. Новости телеканала «Ялта 24» 12+
20:12, 00:12 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24» 12+
20:24, 00:24 Время регионов. Новости телеканала «Евпатория 24» 12+
20:36, 00:36 Время регионов. Новости телеканала «Северный Крым 24» 12+
20:48, 00:48 Время регионов. Новости телеканала «Керчь 24» 12+
23:00, 01:30 Новости 24. Севастополь 12+
23:15 Планета+ 16+
23:20 Футбол. Live 12+
01:50 Спорт 24 12+



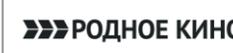
01:00 Х/ф «Развод по-французски» 16+
02:20, 04:35, 06:45, 20:30 «Ватан хаттарысы» 12+
02:30 «Итоги С.А. Шулаковой» 16+
03:00 Спектакль «Баш зысыны козь корер» 12+
04:45, 19:00 «Гарик излери» 12+
05:45, 20:45 «Мирас» 12+
06:00 «Диний субет» 12+
06:30, 11:30, 17:30, 19:30 «Абагерлер» рус. яз. 16+
07:00 «Мераба, саба!» 6+
09:00 «Итоги С.А. Шулаковой» 16+
09:30 «Кызмет ве берекет» 12
10:00 «Юрт нефеси» 12+
10:30 М/ф кр.т.яз. «Шахерзада. Нерасказанные истории» 6+
11:00, 18:45 «Прайм-тайм» 16+
11:15 Неделя Госсвета» 16+
11:45 Х/ф кр.т.яз. «Миддлтон» 16+
13:30, 21:00 «Абагерлер» кр.т.яз. 16+
13:45 Т/с «Держи удар» 16+
14:30 Д/ф кр.т.яз. «Детиныши дик жывотны» 6+
15:30, 16:15 М/ф кр.т.яз. 0+
16:00 М/ф 6+
16:30 Д/ф кр.т.яз. «Зверята со всего света» 6+
17:45 Д/ф «Легенды кино» 12+
18:10 Д/ф «Вне зоны» 12+
20:00 «Народы Крыма» 12+
21:30 «Юкью ТИМЕ» 0+
21:50 Т/с «Маленькая невеста» 16+
22:40 Т/с «Гроздь винограда» 16+
23:30 Т/с «Богатая и любимая» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)
6:00, 8:45, 10:30, 12:30, 14:30, 17:15 Акцент (12+)
6:30, 11:30, 16:30, 20:30, 22:30 Площадь Нахимова (12+)
6:55, 9:55, 13:55, 16:25, 23:55 Севастополь OnLine (12+)
7:00, 10:00, 14:00 Развожаев. Главное за неделю (12+)
7:30, 11:00, 15:30, 17:30, 23:30 Интервью (12+)
8:00, 12:45, 18:15 Севастополь решает (12+)
9:00, 12:00, 19:00, 20:00, 21:30 Скажите честно (12+)
9:30 Искры камина (12+)
13:30, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 18:57, 19:30, 21:00, 22:00, 23:00 Новости (12+)
13:45, 15:15 Золотой архив СТВ (12+)
0:00 Ночной информационный канал



07:00 М/с «Три кота» 6+
07:25 М/с «Три богатыря и принцесса Египта» 6+
08:45 М/с «Илья Муромец и Соловей-разбойник» 6+
10:10 М/с «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» 6+
11:20 М/с «Алеша Попович и Тугарин Змей» 6+
12:45 М/с «Три богатыря на дальних берегах» 6+
14:05 М/с «Три богатыря. Ход конём» 6+
15:25 М/с «Три богатыря и морской царь» 6+
16:50 Т/с «Сваты» 16+
23:30 Х/ф «О чем говорят мужчины» 16+
01:15 Х/ф «Один вдох» 12+
02:50 Х/ф «Утомленные солнцем» 16+
05:15 Х/ф «Жизнь забавами полна» 16+



01:20 Х/ф «Нас водила молодость» 6+
04:00, 22:40 Х/ф «Любить по-русски» 12+
05:35 Х/ф «Летучая мышь» 0+
08:10 Х/ф «Отпетые мошенники» 16+
10:20 Х/ф «Стрелец неприкаянный» 12+
12:05 Х/ф «Не было бы счастья...» 12+
13:20 Х/ф «Шла собака по роялю» 0+
14:40 Х/ф «Есения» 16+
17:10 Х/ф «Начальник Чукотки» 0+
19:00 Х/ф «Ворошиловский стрелок» 16+
20:50 Х/ф «Когда деревья были большими» 12+



00:40 Х/ф «Рэд 2» 12+
02:40 Х/ф «Интуиция» 12+
04:35 Х/ф «Любовь на острове» 16+
06:00 Х/ф «Эскобар» 18+
07:50 Х/ф «Кошки-мышки» 16+
09:50 Х/ф «50 первых поцелуев» 18+
11:35 Х/ф «Правила съема: метод Хитча» 12+
13:40 Х/ф «Непопулярный» 12+
15:45 Х/ф «Зазубренное лезвие» 16+
17:40 Х/ф «Очень плохие мамочки» 18+
21:20 Х/ф «План Б» 16+
23:30 Х/ф «Вопреки всем неприятностям» 16+



05:00, 04:45 «Папа попал» 16+
08:10 «Супербашушка» 16+
09:15, 20:00 Т/с «Неверный» 16+
11:00 «Дом 2. Lite» 16+
13:05 «Супермама» 16+
15:00 «Дорогая, я забил»

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

МАТЧ!
06:00 «Есть тема!» 16+
07:00, 10:00, 12:55, 14:55, 02:55 Новости
07:05, 14:20, 15:00, 18:45, 00:00 Все на Матч! 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+
05:25, 06:15, 06:55, 07:50, 08:45, 13:45, 14:40, 15:40, 16:40, 18:00, 18:10, 19:10 Т/с «Купчино» 16+

РОССИЯ К
06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 00:00 Новости культуры
06:35 «Пешком...» Москва Жилдари
07:05 «Легенды мирового кино»
07:35 Д/ф «Покахонтас и капитан Джон Смит. Трагическая история любви»

РОССИЯ 24
05:00, 06:00, 06:44, 07:00, 07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 10:00, 12:00, 13:15, 16:00, 17:10, 19:00, 21:47, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08, 04:00 Вести 12+

ОТР ОБЩЕСТВЕННЫЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00 «Очень личное с Виктором Лошаком» 12+

ТВЦ
06:00 «Настроение»
08:20 «Доктор И.» 16+
08:55 Т/с «Провинциальный детектив. Обманутая справедливость» 12+

ЗВЕЗДА
05:20 Т/с «Без правил» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 18:00, 20:30 Новости дня 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Три кота» 0+
06:20 М/с «Сказки Шрэквова болота» 6+

ТВ 3
06:00, 02:30 Т/с «Касп» 16+
08:30 «Дом исполнения желаний» 16+
09:30, 17:20 Т/с «Слепая» 16+

МИР телеканал МИР
05:00, 10:10 Т/с «Чужая кровь» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости 13:15, 17:55 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+

МУЗ
05:00, 00:00, 02:00 Муз'итив 18+
06:00, 07:00 Каждое утро 16+
06:40, 08:40, 15:00, 18:00, 22:40 Про-Новости 16+

КРЫМ
06:00 Мультфильм 6+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+

24 КРЫМ
02:00, 03:00, 05:00, 06:00, 07:00, 11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 22:00, 01:00 Новости 24 12+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)
6:00, 7:00, 8:00, 9:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:30, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 18:57, 19:30, 21:00, 22:00, 23:00 Новости (12+)

ДОМ КИНО
06:50 М/с «Три кота» 6+
07:55 М/ф «Три богатыря и наследница престола» 6+
09:30 М/ф «Три богатыря и морской царь» 6+

РОДНОЕ КИНО
00:20 Х/ф «Начало» 0+
02:05 Х/ф «Нас водила молодость» 6+

Ю
05:00, 04:45 «Папа попал» 16+
08:00 «Супербабушка» 16+
09:05, 20:00 Т/с «Неверный» 16+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:35 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

PLANETA RTR
06:00 «Утро России»
10:00 «О самом главном». Ток-шоу
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести 13:30, 17:30 «60 минут». Ток-шоу 14:30, 21:05 Вести. Местное время 14:55 «Кто против?». Ток-шоу 16:30 «Малахов»

ТВ МИР
06:35 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня
08:20, 13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+

TVCI
07:00 «Настроение»
09:40 «Доктор И.» 16+
10:10 «Хватит слухов!» 16+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости культуры
09:20 «АнтиФейк» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня



05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+
05:30, 06:25, 07:15 Т/с «Купчино» 16+



06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 00:00 Новости культуры
06:35 «Лешком...» Москва екатерининская
07:05 «Легенды мирового кино»



05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00, 07:10, 07:25, 07:50, 08:00, 08:30, 08:59, 10:00, 12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 22:00, 23:00, 00:05, 01:00, 01:31, 02:30, 03:28, 04:10 Вести 12+



05:00 «Ранние птицы» 0+
06:55, 07:30 «Жужжалка» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+



06:00 «За дело!» 12+
06:40, 10:10, 18:00 Т/с «Серебряный бор» 12+



06:00 «Настроение»
08:20 «Доктор И.» 16+
08:55 Т/с «Провинциальный детектив. Смертельный расчёт» 12+



05:00 «Территория заблуждений» 16+
06:00, 18:00, 02:50 «Самые шокирующие гипотезы» 16+



05:00, 01:15 «День Патриарха» 0+
05:10 «Пилигрим» 6+
05:50 Х/ф «Путь к себе» 12+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Три кота» 0+
06:20 М/с «Рождественские истории» 6+



06:30, 05:30 «По делам несовершеннолетних» 16+
09:05, 04:40 «Давай разведемся!» 16+



06:00, 01:15 Т/с «Каст» 16+
09:30, 17:20 Т/с «Слепая» 16+
11:15 «Знаки судьбы» 16+



05:10 Т/с «Майор Ветров» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 18:00, 20:30 Новости дня 16+



05:00, 03:25 Т/с «Развод» 16+
05:35 «Наше кино. История большой любви» 12+



07:00 Т/с «Интерны» 16+
09:00 Т/с «Универ» 16+
13:00, 22:00 Шоу «Влюбись, если сможешь» 16+



05:00, 00:00, 02:00 Муз'итив 18+
06:00, 07:00 Каждое утро 16+
06:40, 08:40, 15:00, 18:00, 22:40 Про-Новости 16+



06:00 Мультфильм 6+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+



02:00, 03:00, 05:00, 06:00, 07:00, 11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 22:00, 01:00 Новости 24 12+



01:10 «Юрт нефеси» 12+
01:40 «Тек арзум Ватан» 12+
02:15 «Ватан хатырасы» 12+



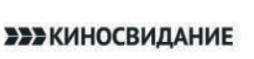
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)
6:00, 7:00, 8:00, 9:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:30, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 18:57, 19:30, 21:00, 22:00, 23:00 Новости (12+)



07:00 М/с «Три кота» 6+
07:20 М/ф «Три богатыря. Ход конём» 6+



00:50 Х/ф «Стрелец неприкаянный» 12+



01:10 Х/ф «Их собственная лига» 0+



05:00, 04:45 «Папа попал» 16+
07:55 «Супербабушка» 16+



06:00, 02:50 «Улетное видео» 16+



10:00, 18:00, 02:00 Х/ф «Савва Морозов» 16+



05:35 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



06:00 «Утро России»
10:00 «О самом главном». Ток-шоу
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести



06:35 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня



07:00 «Настроение»
09:40 «Доктор И.» 16+
10:10, 00:10 «Хватит слухов!» 16+



07:20, 23:50 «Улетные животные» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+
09:55 «Жить здорово!» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00 «Есть тема!» 16+
07:00, 10:00, 12:55, 14:55, 16:50, 02:55 Новости
07:05, 14:20, 15:00, 19:05, 00:00 Все на Матч! 12+



04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня



05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+
05:25, 06:20, 07:10, 08:05, 09:25, 10:00, 11:05, 12:10, 13:25, 13:35, 14:35, 15:35, 16:35, 18:00, 18:05, 19:05 Т/с «Поселенцы» 16+



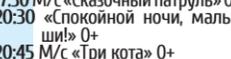
06:30, 07:00, 07:30, 08:25, 10:00, 15:00, 19:30, 00:00 Новости культуры
06:35 «Пешком...» Ленком Марка Захарова
07:05 «Легенды мирового кино»
07:35 Д/ф «Елизавета I: королева-убийца?»



05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30, 09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00, 19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10 Вести 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55, 07:30 «Жужжалка» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+



06:00 «Триумф джиза. Встречи с Игорем Бутманом» 12+
06:40, 10:10, 18:00 Т/с «Серебряный бор» 12+



06:00 «Настроение»
08:20 «Доктор И.» 16+
08:55 Т/с «Провинциальный детектив. Смертельный расчет» 12+



05:00, 04:40 Документальный проект 16+
06:00, 18:00, 02:15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+



05:00, 01:15 «День Патриарха» 0+
05:10, 01:55 «Расскажи мне о Боге» 6+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Три кота» 0+
06:20 М/с «Кунг-фу Панда. Неве-ромьяные тайны» 6+



06:30, 05:10 «По делам несовершеннолетних» 16+
08:40, 04:15 «Давай разведемся!» 16+



06:00, 03:00 Т/с «Касп» 16+
09:30, 17:20 Т/с «Слепая» 16+
11:15 «Знаки судьбы» 16+



05:00, 03:40 «Черный список» 16+
06:10, 01:10, 03:10 «Пятница news» 16+



05:15, 13:20, 15:05 Т/с «Военная разведка. Северный фронт» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+



05:00, 03:20 Т/с «Развод» 16+
07:50, 12:15, 15:15 «Дела судебные. Новые истории» 16+



07:00 Т/с «Интерны» 16+
08:30 «Перезагрузка» 16+
09:00 Т/с «Универ» 16+



05:00, 00:00, 02:00 Муз'итив 18+
06:00, 07:00, 07:55 Каждое утро 16+
06:40, 08:40, 15:00, 18:00, 22:40 Про-Новости 16+



06:00 Мультфильм 6+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новост-и 24 12+



02:00, 03:00, 05:00, 06:00, 07:00, 11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 22:00, 01:00 Новости 24 12+



01:10 «Тек арzum Ватан» 12+
02:15 «Мирас» 12+
02:30, 05:30, 13:30, 21:00 «Хабер-лер» кр. тат. яз. 16+



05:00, 04:55 «Папа попал» 16+
08:00 «Супербабушка» 16+
09:05, 20:00 Т/с «Неверный» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севасто-поля (0+)
6:00, 7:00, 8:00, 9:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:30, 21:00, 22:00, 23:00 Новости (12+)

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



07:15 М/ф «Три богатыря и мор-ской царь» 6+
08:35 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» 6+



01:10 Х/ф «Жених из Майами» 16+
02:55 Х/ф «Сочинение ко Дню По-беде» 12+



01:10 Х/ф «Эон Флак» 12+
02:40 Х/ф «Лед» 12+
04:40 Х/ф «Очень плохие мамоч-ки» 18+



05:00, 04:55 «Папа попал» 16+
08:00 «Супербабушка» 16+
09:05, 20:00 Т/с «Неверный» 16+



06:10 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 12+
08:30 «Не элите девочек» 12+



10:00, 18:00, 02:00 Х/ф «Савва Мо-розов» 16+



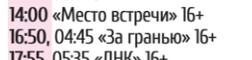
05:35 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



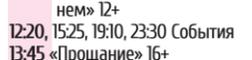
06:00 «Утро России»
10:00 «О самом главном». Ток-шоу
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести



06:35 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня



07:00 «Настроение»
09:40 «Доктор И.» 16+
10:45 «Хватит слухов!» 16+



07:00 «Настроение»
09:40 «Доктор И.» 16+
10:45 «Хватит слухов!» 16+



06:10 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 12+
08:30 «Не элите девочек» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:15 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00 «Есть тема!» 16+
07:00, 10:00, 12:55, 14:55, 16:50, 02:55
Новости
07:05, 14:20, 15:00, 18:35, 21:00, 23:55
Все на Матч! 12+



04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня



05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+
05:25, 06:15, 07:05, 08:05 Т/с «Поселенцы» 16+



06:30, 07:00, 07:30, 08:25, 10:00,
15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры
06:35 «Пешком...» Москва обновлен-
ная



05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:41, 07:00,
07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30,
09:51, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00,
14:00, 14:20, 17:00, 17:18, 22:00,
23:00, 00:00, 00:25, 01:00, 02:00,
03:00, 04:00 Вести 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55, 07:30 «Жужжалка» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+



06:00 «Моя история. Елена Санаева» 12+
06:40 Т/с «Серебряный бор» 12+
07:30, 10:55 «Календарь» 12+



06:00 «Настроение»
08:20 Д/ф «Собачье сердце» 12+
08:55, 11:50 Т/с «Провинциальный
детектив. Лоскутное одеяло» 12+



05:00, 09:00 Документальный
проект 16+
06:00, 18:00 «Самые шокирующие
гипотезы» 16+



05:00, 00:30 «День Патриарха» 0+
05:10, 10:30, 00:45 Д/с «Александр
дорога» 6+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Три кота» 0+
06:25 М/с «Забавные истории» 6+



06:30, 05:20 «По делам несовершеннолетних» 16+
08:50, 04:30 «Давай разведемся!» 16+



06:00, 01:45 Т/с «Каст» 16+
09:30, 11:50, 17:20 Т/с «Слепая» 16+
11:15 «Новый день» 12+



05:00 «Черный список» 16+
05:50, 02:20, 04:30 «Пятница news»
16+



04:25 Т/с «Военная разведка. Северный фронт» 16+
08:20, 09:20 Х/ф «Досье человека
в «Мерседесе» 16+



05:00 Т/с «Развод» 16+
07:50, 12:10, 15:15, 17:55 «Дела судебные. Новые истории» 16+



07:00 Т/с «Интерны» 16+
08:30 «Звездная кухня» 16+
09:00 Т/с «Универ» 16+



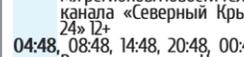
05:00, 01:00, 02:00 Муз'ивитв 18+
06:00, 07:25 Каждое утро 16+
06:40, 08:40, 15:00, 18:00, 23:10 Про-
Новости 16+



06:00 Мультфильм 6+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00,
00:00, 03:00, 05:30 Ново-
сти 24 12+



02:00, 03:00, 05:00, 06:00, 07:00,
11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 16:00,
17:00, 18:00, 19:00, 01:00 Ново-
сти 24 12+



05:00 Т/с «Развод» 16+
07:50, 12:10, 15:15, 17:55 «Дела судебные. Новые истории» 16+



01:10 «Тек арзум Ватан» 12+
01:40 «Юрт нефески» 12+
02:15, 10:45, 17:45 «Ватан хатыр-
сы» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севасто-
поля (0+)
6:00, 7:00, 8:00, 9:00, 11:00, 13:30, 15:00,
16:00, 17:00, 18:00, 18:57, 19:30,
21:00, 22:00, 23:00 Новости (12+)



06:50 М/с «Три кота» 6+
08:15 М/ф «Три богатыря и конь
на троне» 6+



01:25 Х/ф «Шла собака по роялю» 0+
03:05 Х/ф «Начальник Чукотки» 0+



01:20 Х/ф «Думай, как мужчи-
на» 12+
03:40 Х/ф «Думай, как мужчи-
на 2» 12+



05:00, 04:40 «Папа попал» 16+
08:05, 13:10 «Супербабушка» 16+
09:15, 20:00 Т/с «Неверный» 16+



06:00, 02:45 «Улетное видео» 16+
06:15 «Идеальный ужин» 16+
07:00 «Дорожные войны 2.0» 16+



10:00, 18:00, 02:00 Х/ф «Сентимен-
тальный агент» 16+



05:35 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



06:00 «Утро России»
10:00 «О самом главном». Ток-шоу
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести



06:35 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Се-
годня
08:20 «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+



07:00 «Настроение»
09:40 «Доктор И...» 16+
10:10 Д/с «Большое кино» 12+



06:10 «Петросян-шоу» 12+
07:55, 02:35 «Чумовая скрытая ка-
мера» 12+

## ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+  
09:00 «Умницы и умники» 12+  
09:45 «Слово пастыря» 0+  
10:00, 12:00, 18:00 Новости  
10:15 «ПроУют» 0+  
11:10 «Ювелиры» 12+  
12:15 «Видели видео?» 0+  
14:45 Т/с «А у нас во дворе...» 12+  
16:55 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2022. Короткая программа. Этап II 0+  
18:20 «Снова вместе. Ледниковый период» 0+  
21:00 Время  
21:35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига 16+  
23:55 Х/ф «Одиссея» 16+  
02:00 Д/с «Моя родословная» 12+  
02:40 «Наедине со всеми» 16+  
03:25 Д/с «Россия от края до края» 12+



05:00 «Утро России. Суббота»  
08:00 Вести. Местное время  
08:20 Местное время. Суббота  
08:35 «По секрету всему свету»  
09:00 «Формула еды» 12+  
09:25 «Пятеро на одного»  
10:10 «Сто к одному»  
11:00, 17:00, 20:00 Вести  
11:30 «Доктор Мясников» 12+  
12:35 Т/с «Тайны следствия» 16+  
18:00 «Привет, Андрей!» 12+  
21:00 Х/ф «Без вины виноватая» 12+  
00:45 Х/ф «Слепой расчёт» 16+  
04:00 Х/ф «По секрету всему свету» 12+



06:00 «Есть тема!» 16+  
07:00, 10:00, 13:25, 15:55, 18:30 Новости  
07:05, 13:30, 16:00, 18:35, 21:15, 22:30 Все на Матч! 12+  
10:05 М/ф «Метеор на ринге» 0+  
10:25 «Катар. Обратный отсчёт» 12+  
11:25 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. «Тюмень» - КИРП (Москва) 0+  
13:55 Региби. Товарищеский матч. Сборная России - Сборная легионеров 0+  
16:25 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» - «Майнц» 0+  
19:25 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Зенит» (Санкт-Петербург) 0+  
21:30 Профессиональный бокс. Алексей Папин против Дамира Белжо 16+  
22:55 Футбол. Кубок Лиги Европы. Финал. «Фламенго» (Бразилия) - «Атлетико Паранансе» (Бразилия) 0+  
01:15 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 0+  
01:45 Матч! Параллель 16+  
02:00 Смешанные единоборства. UFC. Келвин Каттер против Арнольда Аллена 16+  
05:00 «Karate Combat 2022» 16+



05:05 Д/с «Спето в СССР» 12+  
05:50 Т/с «Инспектор Купер» 16+  
07:30 «Смотри» 0+  
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня  
08:20 «Поедем, поедим!» 0+  
09:20 «Едим дома» 0+  
10:20 «Главная дорога» 16+  
11:00 «Живая еда» 12+  
12:00 «Квартирный вопрос» 0+  
13:00 «Секрет на миллион» 16+  
15:00 «Своя игра» 0+  
16:20 «ЧП. Расследование» 16+  
17:00 «Следствие вели...» 16+  
19:00 «Центральное телевидение» 16+  
20:20 Шоу «Аватар» 12+  
23:20 «Ты не поверишь!» 16+  
00:25 «Международная пилорама» 16+  
01:10 «Квартирник НТВ у Маргулиса» 16+  
02:20 «Дачный ответ» 0+  
03:25 Т/с «Звербой» 16+



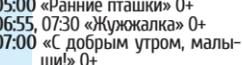
05:00, 05:35, 06:15, 06:55, 07:30, 08:15 Т/с «Акватория» 16+  
09:00 «Светская хроника» 16+  
10:00 Д/с «Они потрясли мир. Адриано Челентано. Укрощение строптивого» 12+  
10:45, 11:40, 12:35, 13:25 Х/ф «Кукольники» 16+  
14:20, 15:20, 16:20, 17:15 Т/с «Убить дважды» 16+  
18:10, 18:55, 19:30, 20:20, 21:05, 21:50, 22:35, 23:15 Т/с «След» 16+  
00:00 «Известия. Главное» 16+  
00:50, 01:30, 02:10, 02:50, 03:25, 04:00 Т/с «Последний мент» 16+



06:30 «Библейский сюжет»  
07:05 М/ф «Аленький цветочек»  
07:50 Х/ф «Шестнадцатая весна»  
09:15 «Обыкновенный концерт»  
09:45 «Мы - грамотеи!»  
10:25 Неизвестные маршруты России. «Ханты-Мансийский автономный округ - Югра. Из Когалыма к оленям»  
11:05 Спектакль «Трактирщица»  
12:25 «Эрмитаж»  
12:55 «Черные дыры. Белые пятна»  
13:35, 01:25 Д/ф «Земля, взгляд из космоса»  
14:30 «Рассказы из русской истории»  
15:30 «У Чайковского в Клину». Романы в исполнении Екатерины Семенчук  
16:50 Х/ф «Достояние республики»  
19:00 Д/с «Энциклопедия загадок. Тайна хрустальных черепов»  
19:30 Больше, чем любовь. Андрей Гончаров и Вера Жуковская  
20:10 Т/ф «Кошка на раскаленной крыше»  
23:10 Клуб «Шаболовка, 37»  
00:20 Х/ф «Девушка спешит на свидание»  
02:20 М/ф для взрослых «Пифагор, ой-ой-ой!», «Прометей»



05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести 12+  
05:35 Индустрия кино 12+  
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова 12+  
07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть 12+  
08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж 12+  
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 12+  
09:14 Двенадцать 12+  
10:00 Международное обозрение 12+  
20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортаж 12+  
21:05, 04:08 Репортаж 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+  
06:55, 07:30 «Курочка» 0+  
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
07:35 М/с «Машинки Мокса» 0+  
09:00 «Съедобное или несъеdobное» 0+  
09:20 М/с «Три кота» 0+  
11:00 «Семья на ура!» 0+  
11:25 М/с «Команда Флоры» 0+  
13:00 «Зелёный проект» 0+  
13:25 М/с «Монсики» 0+  
13:50 М/с «Ник-изобретатель» 0+  
15:00 «За секунду до счастья!» 0+  
15:30 «Ералаш» 6+  
16:50 М/ф «Дюймовочка» 0+  
17:15 М/ф «Кубик в гостях у Барбоса» 0+  
17:30 М/с «Царевны» 0+  
19:00 М/ф «Кощей» 6+  
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+  
20:45 М/с «Катя и Эф. Куда угодно-дверь» 0+  
23:00 М/ф «Конёк-Горбунок» 0+  
00:15 М/ф «Кубик и Тобик» 0+  
00:20 М/с «Смешарики» 0+  
02:45 «Студия Каляки-Малаяки. Поделись!» 0+  
03:10 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» 0+  
04:50 «Семья на ура! Завтрак» 0+



06:00, 14:05 «Большая страна» 12+  
06:55, 17:00 Д/ф «В поисках утраченного искусства. Семья подсолнухов Ван Гога» 16+  
07:20 Х/ф «Светлый путь» 12+  
09:00 «ОТражение. Детям» 12+  
09:30, 15:05 «Календарь» 12+  
10:00, 11:30, 15:00, 19:00 Новости  
10:05 «ОТражение. Суббота» 12+  
11:35 «Коллеги» 12+  
12:15, 16:00 Д/п «Конструкторы будущего. Надежда на спасение» 12+  
12:35 Х/ф «Человек-невидимка» 12+  
15:30 Д/ф «Главная улица страны - Болгария» 12+  
16:15 «Свет и тени» 12+  
16:40 Д/ф «Хроники общественного быта. Канализация и туалет» 6+  
17:25, 01:30 Х/ф «Плещ Казановы» 16+  
19:05 «Ночь личное с Виктором Лошаком» 12+  
19:45 Д/ф «Кремлёвский балет» 12+  
20:25 Х/ф «Миллионер из трущоб» 16+  
22:20 Х/ф «Сумасшедшая помошь» 16+  
00:20 Х/ф «Вечеринка» 18+  
03:05 Х/ф «Гид теленка» 12+  
04:25 Х/ф «Светская жизнь» 16+



06:05 Х/ф «Нож в сердце» 12+  
07:35 «Православная энциклопедия» 6+  
08:05 Х/ф «Возраст счастья» 12+  
11:30, 14:30, 23:15 События 16+  
11:45 Х/ф «Приезжая» 12+  
13:35, 14:45 Х/ф «Срок давности» 16+  
17:30 Х/ф «Слепой метод» 12+  
21:00 «Постскриптум» 16+  
22:00 «Право знать!». Ток-шоу 16+  
23:25 Д/ф «Бандеровское подполье. Охота на Барсука» 12+  
00:10 Д/ф «Политические убийства» 16+  
00:50 «Звёздно-полосатые войны». Специальный репортаж 16+  
01:15 «Хватит слушать!» 16+  
01:45 «Девяностые. Звезды из «Ящичка» 16+  
02:25 «Девяностые. Ночная жизнь» 16+  
03:05 «Девяностые. Звёздное до-стоинство» 16+  
03:50 «Девяностые. «Поющие трубы» 16+  
04:30 «Закон и порядок» 16+  
04:55 Д/ф «Битва за наследство» 12+  
05:35 «Ю самым... Звёздные разводы» 16+



07:00 «С бодрым утром!» 16+  
08:00 «О вкусной и здоровой пище» 16+  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+  
09:00 «Минтранс» 16+  
10:00 Самая полезная программа 16+  
11:00, 13:00 «Военная тайна» 16+  
13:40 «Совбез» 16+  
15:30 Документальный спецпроект 16+  
17:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+  
17:50 Х/ф «Звёздный рубеж» 16+  
20:00 Х/ф «Чужой против Хищника» 16+  
21:40, 23:25 Х/ф «Чужие против Хищника: Реквием» 16+  
00:00 Х/ф «Звёздный десант 2: Герой Федерации» 16+  
01:30 Х/ф «Звёздный десант 3: Мародёр» 18+  
03:05 «Тайны Чапман» 16+  
05:00 «Невероятно интересные истории» 16+



05:00, 00:45 «День Патриарха» 0+  
05:10, 06:30 Х/ф «Рыжий, честный, влюбленный» 0+  
07:55, 08:50 Мультфильмы на Спассе 0+  
08:35 «Тайны сказок» 0+  
09:25, 20:30, 02:20 «Простые чудеса» 12+  
10:15 «В поисках Бога» 6+  
10:45, 03:35 «Рассказчи мне о Боге» 6+  
11:20, 01:40 «Пилигрим» 6+  
12:10 «Двенадцать» 12+  
12:45, 21:20 «Русский мир» 12+  
13:45 Х/ф «Берем все на себя» 6+  
15:20 Х/ф «Ванечка» 16+  
17:40, 19:50 «Кино и смыслы» 12+  
17:45 Х/ф «Белорусский вокзал» 0+  
22:20, 04:00 «Профессор Осипов» 0+  
22:55, 04:30 Д/с «Александрова дорога» 6+  
23:25 Д/ф «Ласточки Христовы» 0+  
01:00 «Бесогон» 16+  
03:05 Д/ф «Священное мученик Серафим (Чичагов). День Ангела» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+  
06:05 М/с «Фиксики» 0+  
06:25, 05:30 Мультфильмы 0+  
06:45 М/с «Три кота» 0+  
07:30 М/с «Котелъ X Овечек» 0+  
08:00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+  
08:25 Шоу «Уральские пельмeни» 16+  
09:00, 09:30 «ПроСТО кухня» 12+  
11:00 «100 мест, где поестъ» 16+  
11:05 «Маска. Танцы» 16+  
13:10 Х/ф «Стражи Галактики» 12+  
15:40 Х/ф «Стражи Галактики. Часть 2» 16+  
18:25 Х/ф «Вратарь Галактики» 6+  
21:00 Х/ф «Удивительное путешествие доктора Дулиттла» 12+  
22:55 Х/ф «Поймай толстуху, если сможешь» 16+  
01:05 Х/ф «Спасти рядового Райана» 16+  
03:40 «б кадров» 16+



06:30, 06:20 Д/с «Предсказания» 12+  
07:25 Х/ф «Нелюбовь» 16+  
11:00 Х/ф «Осколки счастья» 12+  
14:45 Х/ф «Осколки счастья 2» 12+  
19:00 Т/с «Ветераны» 16+  
21:40 Х/ф «Верю. Люблю. Надеюсь» 16+  
01:05 Т/с «Колыбель над бездной» 16+  
05:45 «б кадров» 16+



06:00, 02:30 Т/с «Касл» 16+  
08:00 Х/ф «Кто я?» 16+  
10:15 Х/ф «Час пик» 16+  
12:15 Х/ф «Час пик 2» 16+  
14:00 Х/ф «Час пик 3» 16+  
16:00 Х/ф «Бэтмен против Супермена: На заре справедливости» 16+  
19:00 Х/ф «Клаустрофобы» 16+  
21:00 Х/ф «Клаустрофобы: Лига выживших» 16+  
23:00 Х/ф «Глубина» 16+  
01:00 Х/ф «Не дыши 2» 18+



05:00, 09:10, 04:00 «Черный список» 16+  
05:50, 03:30, 04:30 «Пятница news» 16+  
06:10 «Кондитер» 16+  
08:40 «Мамы пятницы» 16+  
10:00 «Пробный переезд» 16+  
11:00 «Четыре дачи» 16+  
14:30 «На ножах» 16+  
23:00 Х/ф «Паразиты» 18+  
01:20 Х/ф «Сиротский Бруклин» 18+



05:00 Х/ф «Медовый месяц» 12+  
06:35, 03:25 Х/ф «Марья-искусница» 6+  
08:00, 13:00, 18:00 Новости дня 16+  
08:15 «Морской бой» 6+  
09:15 Д/ф «Победоносцы» 16+  
09:40, 23:30 Х/ф «Дело было в Пенькове» 12+  
11:45 «Легенды музыки» 12+  
12:10 «Легенды телевидения» 12+  
13:15 «Время героев» 16+  
13:35 «Главный день. Операция «Дети» и Матрёна Вольская» 16+  
14:20 «СССР. Знак качества» 12+  
15:10 «Не факт!» 12+  
15:35 Д/с «Война миров» 16+  
16:25, 18:30 Х/ф «Сильные духом» 12+  
21:00 «Легендарные матчи. Чемпионат Европы 1988. Футбол. Полуфинал. СССР - Италия» 12+  
01:10 Х/ф «Досье человека в «Мерседесе» 16+  
04:45 Д/ф «Легендарные самолеты. Ту-144. Устреленный в будущее» 16+  
05:25 Д/с «Москва фронту» 16+



05:00, 03:05 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+  
06:00 «Всё, как у людей» 6+  
06:15 Мультфильмы 6+  
06:40 Х/ф «Суета сует» 6+  
08:10 «Жрденные в СССР. 95 лет театру «Ленком» 12+  
08:40 «Исторический детектив» 12+  
09:05 Ток-шоу «Слабое звено» 12+  
10:00 «Погода в мире» 0+  
10:10 Х/ф «Лети Дон-Кихота» 6+  
11:35, 16:15, 18:45 Т/с «Участок» 12+  
16:00, 18:30 Новости  
00:05 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова» 12+  
01:30 Х/ф «Сельская учительница» 0+



07:00, 06:45 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+  
09:00 «Звездная кухня» 16+  
09:30 «Перезагрузка» 16+  
10:00, 15:00 Т/с «Однажды в России» 16+  
14:00 «Вызов» 16+  
17:50 «Новая битва экстрасенсов» 16+  
21:00 «Новые танцы» 16+  
23:00 «Женский стандарт» 18+  
00:00 «Лучшие на ТНТ» 16+  
01:05 «Битва экстрасенсов» 16+  
03:35 «Импровизация» 16+  
05:10 «Comedy баттл» 16+  
05:55 «Открытый микрофон» 16+



05:00, 03:00 Золотая лихорадка 16+  
06:20, 08:40 Про-новости 16+  
06:40 Плейлист. Осень 16+  
07:40 Ждите ответа 16+  
09:00 Звезды о звездах 16+  
10:00 Прогноз по году 16+  
11:00 Тор чарт Европы плюс 16+  
12:00 Про-новости. Лучшее 16+  
12:30 Хит-стория 16+  
13:00 Top-30. Русский плейлист недели 16+  
15:00 Приехали! 16+  
15:30 Русские хиты недели 16+  
16:00 Необъяснимо 16+  
17:00 Битва поколений 16+  
18:20 Супердискотека 90-х. Радио рекорд 16+  
15:00 Dfm - Dance Chart 16+  
22:50 Танцпол 16+  
00:00 Танцпол 18+  
01:00, 02:00 Муз'итив 18+



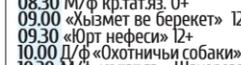
06:00 Мультфильм 6+  
07:50 «И в шутку, и всерьёз» 6+  
08:00, 02:00 Д/ф «Клятва Гиппократы» 12+  
08:30 «Крымское счастье» 12+  
09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+  
09:15 Клуб «Шико» 12+  
09:30 Шоу «Одна на всех» 12+  
10:00 «Ты знаешь!? Дети» 12+  
10:30 «Кто здесь шеф?» 12+  
11:00 «Репетиция» 12+  
11:30 Шоу «Битва за лайки» 12+  
12:00 «ПРОБуй!» 16+  
12:15, 20:15 Спорт. Лица 12+  
12:30, 02:30 Д/ф «Фронтальная Москва» 12+  
13:15, 21:10 Т/с «5 лет спустя» 16+  
14:55 Д/ф «Война и мир театра российской армии» 12+  
15:35, 01:10 Д/ф «Научные сенсации» 12+  
16:20, 19:00 Шоу «Таланты!» 12+  
16:30 Шоу «Здоров и вера» 12+  
17:15, 03:15 Т/с «Беглые родственники» 16+  
19:30 Бьюти-шоу «Какова красота?» 12+  
20:30 Шоу «Золото викингов» 12+  
22:50, 00:15 Х/ф «Пункт назначения: Смайлы» 16+  
00:30 Д/ф «Юрнберг. 70 лет спустя» 12+  
05:00 Д/с «Десять месяцев, которые потрясли мир» 12+



02:00, 03:00, 05:00, 06:00, 07:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00 Новости 24 12+  
02:15, 05:15, 13:15 Главное 12+  
03:10, 06:15, 19:15, 21:30 Интервью 24 12+  
03:30, 07:30, 11:30, 15:30, 18:30 Открытая власть 12+  
04:00, 08:00, 14:00 Регионы. Новости телеканала «Ялта 24» 12+  
04:12, 08:12, 14:12 Регионы. Новости телеканала «Восточный Крым 24» 12+  
04:24, 08:24, 14:24 Регионы. Новости телеканала «Евпатория 24» 12+  
04:36, 08:36, 14:36 Регионы. Новости телеканала «Северный Крым 24» 12+  
04:48, 08:48, 14:48 Регионы. Новости телеканала «Керчь 24» 12+  
06:30, 18:15, 22:45 Сказано на радио 12+  
06:45, 21:45, 23:45 Эпоха 12+  
07:15, 15:15, 23:30 Экономика 12+  
09:15, 10:15, 16:15, 17:15, 00:15, 01:15 Ток-шоу «Говорите правду!» 12+  
11:15 Новости 24. Севастополь 12+  
12:15, 20:15 Вечер. Пятница 16+  
19:30 Мнение 24 12+  
19:40, 23:30 Чрезвычайный Крым. Итоги 16+  
21:15 Парламент 12+  
22:15 Константин. Главное 12+  
23:15 Игра в классику 16+



01:10 «История крымских татар» 12+  
01:40 «Тарих излери» 12+  
02:15 «Мирас» 12+  
02:30, 05:30 «Хаберлер» кр. тат. яз. 16+  
03:00 «Мераба, Сабал» 6+  
04:40, 11:30, 19:45 «Мирас» 12+  
05:00 «Тек арзум Ватаи» 12+  
06:00 «Диний субет» 12+  
06:30, 19:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+  
07:00 Д/ф «Заповедники РО» 12+  
07:30 Д/ф кр. тат. яз. «Детеныши диких животных» 6+  
08:30 М/ф кр. тат. яз. 0+  
09:00 «Кызмет ве берекет» 12+  
09:30 «Орт нефеси» 12+  
10:00 Д/ф «Охотничьи собачки» 12+  
10:30 М/ф кр. тат. яз. «Шахерезада. Неразказанные истории» 6+  
11:00 «Эркетай» 6+  
11:45, 16:00 М/ф 6+  
12:00 Д/ф кр. тат. яз. «Зверята со всего света» 6+  
13:00 Д/ф «2». Путешествие с детьми 12+  
13:45 Т/с «Маленькая невеста» 16+  
14:30 М/ф «Ледяная принцесса» 6+  
16:10 Т/с «Лестница в небеса» 16+  
18:00 Д/ф «Мировая рыбалка» 12+  
18:30, 21:45 «Ватан хатырасы» 12+  
18:45 «Неделя Готсовата» 16+  
19:00 Д/ф «Я взломана» 16+  
20:00 Д/ф «Легенды Крыма» 12+  
20:30 «А. Шулакова Нейдиджелер иле» 16+  
21:00 Т/с «Держи удар» 16+  
22:00 Х/ф кр. тат. яз. «Малыш» 12+  
23:45 Х/ф «Хотел быя быть здесь» 12+



05:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)  
6:00, 7:00, 9:00, 12:00, 13:30, 15:00, 16:00 Новости (12+)  
6:30, 20:45, 23:45 Акценты (12+)  
6:55, 9:55, 23:55 Севастополь Online (12+)  
7:30, 13:00, 19:30 Интервью (12+)  
8:00, 15:30, 18:30, 21:00 Развожаев. Главное за неделю (12+)  
8:30, 14:00 Площадь Нахимова (12+)  
9:30, 16:30 Искры камина (12+)  
10:00 Отражение (12+)  
10:30, 17:00, 22:00 Д/ф «В. В. Верещагин: Человек Мира из Череповца» 16+  
11:30, 14:30, 18:00, 21:30 Безопасный город (16+)  
12:30, 19:00 Скажите честно (12+)  
17:45 Золотой архив СТБ (12+)  
20:00, 23:00 Севастополь решает (12+)  
0:00 Ночной информационный канал



06:50 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+  
08:15 М/ф «Илья Муромец и Соловей-разбойник» 6+  
09:40 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» 6+  
10:55 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей» 6+  
12:20 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» 6+  
13:35 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» 6+  
15:00 Х/ф «Батя» 16+  
16:25 Т/с «Сваты» 16+  
23:00 Х/ф «Холоп» 12+  
01

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ канал
05:05, 06:10 X/ф «Три дня вне закона» 16+
06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:55 «Играй, гармонь любимая!» 12+

РОССИЯ 1
05:40, 03:15 X/ф «Заячий молодец» 12+
07:15 «Устами младенца»
08:00 Местное время. Воскресенье

МАТЧ!
06:00 Бокс. Bare Knuckle FC. Джо Риггз против Мелвина Гилларда 16+
07:00, 10:00, 13:25, 16:00, 18:55, 02:55 Новости

ТВ
05:00 Т/с «Инспектор Купер» 16+
06:35 «Центральное телевидение» 16+

ПЯТЫЙ канал
05:00 М/с «Маша и Медведь» 0+
05:05, 05:55, 06:40, 07:25 Т/с «Убить дважды» 16+

ПЯТЫЙ канал
05:00 М/с «Маша и Медведь» 0+
05:05, 05:55, 06:40, 07:25 Т/с «Убить дважды» 16+

РОССИЯ K
06:30 Д/с «Энциклопедия загадок. Тайна хрустальных черепов»
07:05 М/ф «Грибок - теремок», «Золотая антилопа»
07:50 X/ф «Достоиние республик»

РОССИЯ 24
05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:24, 01:00, 04:00 Вести 12+

Карусель
05:00 «Ранние птицы» 0+
06:55, 07:30 «Жужжалка» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00, 14:05 «Большая страна» 12+
06:50, 17:00 Д/ф «Тринадцать ночей» 12+

ТВУ
06:05 X/ф «Собор Парижской Богоматери» 0+
08:00 X/ф «Что знает Марианна?» 12+
09:40 «Здоровый смысл» 16+
10:10 Д/ф «Анатолий Папанов. Такая короткая длинная жизнь» 12+

ПЕН
05:00 «Тайны Чапман» 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30 Новости 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Фиксики» 0+
06:25, 05:30 Мультфильмы 0+

ТНТ
07:00 М/ф «Снежная королева 3. Огонь и лед» 6+
08:40 М/ф «Финики» 6+
10:20 Т/с «СашаТаня» 16+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН
06:30 Д/с «Предсказания 22» 16+
07:15 X/ф «Верю. Люблю. Надеюсь» 16+

ТВ 3
06:00, 09:30, 11:30, 12:30 «Дом исполнения желаний» 16+
06:05, 05:00 Т/с «Касл» 16+
08:00 «Новый день» 12+

ПЯТНИЦА!
05:00, 04:00 «Черный список» 16+
05:30, 03:30, 04:30 «Пятница news» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
05:45 X/ф «Сильные духом» 12+
09:00 Новости недели 16+
09:25 «Служу России» 12+

Мир МПР
05:00, 03:50 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+

ТВ
05:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)
6:00, 15:30, 18:00, 23:30 Севастополь решает (12+)

05:00, 03:00 Карaoke 16+
07:30, 00:00, 02:00 Муз'ивитв 18+
08:00 Про-новости. Лучшее 16+

КРЫМ
06:00 Мультфильм 6+
07:35 «И в шутку, и всерьёз» 12+
08:00, 02:00 Д/ф «Клятва Гиппократ» 12+

24 КРЫМ
02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00 Новости 24 12+

06:45 Т/с «Держи удар» 16+
14:30 Д/ф «Хватит» 12+
17:55 Спектакль «Эки дюльбер свёрга кетер» 12+

МИЛЛЕТ
01:30 Д/ф «Заповедники РФ» 12+
02:00 Д/ф «Легенды Крыма» 12+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)
6:00, 15:30, 18:00, 23:30 Севастополь решает (12+)

ДОМ КИНО
06:30 М/с «Три кота» 6+
07:25 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 6+
09:05 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2» 6+

РОДНОЕ КИНО
00:45 X/ф «Дон Сезар де Базан» 0+
04:00 X/ф «Этот безумный, безумный мир» 12+

06:55 X/ф «Когда деревья были большими» 12+
08:45 X/ф «Не было бы счастья...» 12+

КИНОСВИДАНИЕ
01:10 X/ф «Думай, как мужчина» 12+
04:00 X/ф «Думай, как мужчина 2» 12+

Ю
05:00, 03:15 «Папа попал» 16+
07:30 «Обмен женами» 16+

Че
06:00, 02:00 «Улетное видео» 16+
06:15 Т/с «Возвращение Мухомора 2» 12+

08:00, 00:25 «Б кадры» 12+
09:15, 00:55 «Смех с доставкой на дом» 12+

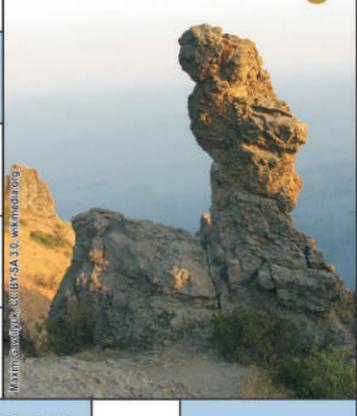
ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:25, 06:10 X/ф «Три дня вне закона» 16+
06:00, 10:00, 12:00 Новости
07:15 «Играй, гармонь любимая!» 12+

ПЛАНЕТА RTR
05:30, 03:05 X/ф «Медовый месяц» 12+
07:05 «Диалоги о животных. Московский зоопарк»

НТВ МИР
06:40 «Центральное телевидение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» 12+

TVSI
07:00 X/ф «Некрасивая подружка. Сердце зверя» 12+
08:50 X/ф «Некрасивая подружка. Страшная, страшная сказка» 12+

сарафан
07:40, 23:25 «Смех без правил» 16+
08:50, 00:25 «Б кадры» 12+

						Бухта южнее Феодосии		Классификация, систематизация, компоновка, расстановка				2
Высший свет, привилегированное общество		Типографский работник										
						Село в Сакском районе		Совокупность компьютерных программ, предоставляющая пользователю возможность быстрого доступа к необходимой информации				
Аэропорт в Лондоне		Спутник Сатурна, открыт Кассини в 1671 г.										
Восточный плантан		Дом для иногородних студентов				Напиток перед обедом						
		Река на территории Большой Алушты		Древнерусское название озера, где стоит Петрозаводск				Целенаправленно формируемый образ		Отдельная линия в системе железных дорог		
...Куле развалины замка недалеко от Судака (на фото 2)		Советский актёр, кинорежиссёр и писатель ... Трахтенберг				Гора, на склоне которой расположена лестница в Керчи (фото 5)						
		Переходное устройство		... Сафронов (популярный художник)				Рисунок, являющийся сочетанием линий, красок, теней		Личное имущество, скарб, пожитки		
Российский кинорежиссёр Дмитрий ...		Драгоценность, добытая из раковины моллюска		Писатель, называл дом «Белой дачей» (на фото 1)		Сказочное угощение		Узорное сетчатое плетение из нитей, отделка одежды, часто – белья				
								Ударник в оркестре		В Армении, Парфии, Сасанидском Иране – народный певец, мим, актёр		
Пасечник		Тает в горах и создаёт реки		Место прогулки казака молодого		3		Арабское имя прадеда Пушкина		Титул представителя королевского дома Франции		
								Село в Сакском районе				
Крымский художник «Буря на море» на репродукции 4		Железнодорожная станция в Крыму на линии Евпатория – Симферополь						Пёс-комиссар из детективного сериала		Разновидность гранаты		
								В греческой мифологии – богиня победы в сражениях и состязаниях		... Капоне		
Корабль охотников за золотым руном		Скала в Карадаге «Пряничный ...» на фото 3		«... уполномочен заявить» – советский шпионский фильм		Главный город Уэльса в Великобритании		Григ – композитор, имя		Станция метро в Москве		
								Положительный отзыв, похвала		Река в Сибири, приток Енисея		
						Графство – входит в состав региона Восточная Англия		Самая крупная партия, объединение в Госдуме (название до 2001 года)				
Виртуозная музыкальная пьеса для клавишных инструментов		Главная (первая буква) в языке основного народа Шри-Ланки						Пиктограмма на рабочем столе компьютера		Наследственная цепочка		
				Древний плуг								
Наклонная плоскость, заменяющая лестницу		В Древней Руси – крестьянин-земледелец				Средство добраться из Керчи до Анапы		Рекламная раскрутка		Интернет по сути		
										Ордынский правитель		
4		Любимое занятие завистника		Комнатная собачка						5		
												
		Выборный руководитель партийной организации		Электрическая рыба								

Составил Виктор ДРЫНДИН.

**ОТВЕТЫ на СКАНВОРД, опубликованный в № 186 от 14.10.2022**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Юкатан. Антропоид. Аммиак. Анаграмма. Монисто. Слон. Чокрак. Гулям. Взор. Горка. Упоение. Отбор. Недуг. Панталоне. Центавр. Разворот. Зейтин. Сип. Тёс. Тонировка. Ласкер. Анахорет. Карьера. Минус. Грань. Дюльбер. Ниша. Кюре. Неуд. Альгаир. Азот. Лес. Ирина. Кафа. Жмот. Дели. Газета. Рейс.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Армянск. Накат. Грог. Корм. Носорог. Ринг. Миля. Сквозной. Угра. Мгла. Шале. Веер. Инвентарь. Оператор. Таврия. Нытик. Освоение. Таркан. Оскар. Палисад. Скат. Ерь. Надел. Оляха. Тюря. ИНН. Ушу. Киплинг. Рассказ. Триада. Ранжир. Статус. Зам.

## КРЫМСКАЯ АФИША

## ТЕАТРЫ

## Симферополь

Государственный академический музыкальный театр Республики Крым

«Бахчисарайский фонтан» 12+  
23 октября, 18:00

Известный балет, созданный по одной из самых блистательных романтических поэм Александра Пушкина, воскрешает легенду о грустной и драматической любви крымского хана Гирея к нежной голубоглазой красавице Марии Потockой. А также о чувственной и страстной любви жены хана – грузинки Заремы, убившей в порыве ревности свою соперницу. Постановку отличают оригинальное хореографическое решение, высокий уровень исполнительского мастерства солистов, образное художественное оформление, прекрасные костюмы.

Крымский академический русский драматический театр имени М. Горького  
«Любовь в стиле барокко» 16+  
22 октября, 18:00

Комедия Ярослава Стельмаха «Любовь в стиле барокко» – своего рода фантазия на тему шекспировских комедий. Главный герой молодой Граф – убеждённый холостяк. Но есть одна проблема: согласно воле отца он должен жениться на Оляне, иначе может лишиться своего богатого имения. Единственный выход сохранить имение и не потерять холостяцкую свободу – заставить саму невесту отказаться от брака. К чему приведёт хитроумный план Графа, зрители узнают, посмотрев спектакль.



Сцена из спектакля «Бахчисарайский фонтан». Фото: muzteatr.net

# ЛЮБОВЬ И РЕВНОСТЬ НА ПУАНТАХ

Куда пойти и что посмотреть  
с 21 по 27 октября

«Крымская газета» составила обзор самых ярких событий предстоящей недели

## Ялта

Ялтинский театр имени А. П. Чехова  
«Свадебный марш» 16+  
23 октября, 19:00

Одна из последних по времени пьес популярного современного драматурга Валентина Азерникова, получившего широкую известность после выхода комедии «По семейным обстоятельствам» (три десятилетия назад эта пьеса с успехом шла на наших подмостках). В центре спектакля «Свадебный марш», события которого происходят в гостинице одного из крымских курортов, в чём-то необычная, а в чём-то очень типичная история. Неординарная ситуация, в которую попали чрезвычайно любвеобильный главный герой и его женщины, думается, не только вызовет улыбку зрителей, но и заставит их задуматься.

## Евпатория

Театр имени А. С. Пушкина  
«Номер с фруктами» 16+  
22 октября, 18:00

Спектакль поставлен по пьесе популярного московского автора Александра Коровкина, чья драматургия отличается счастливой особенностью: она соединяет события действительности со столь выигрышными для театра элементами (забавными перипетиями, комедийной путаницей, пикантными ситуациями). Вот и «Номер с фруктами» – с одной стороны, виртуозная комедия положений с уморительно-смешными коллизиями, а с другой – острая сатира на коррумпированных чиновников.

## КОНЦЕРТ

## Севастополь

Скельская пещера  
«Магия скрипки  
в Скельской пещере» 16+  
22 октября, 17:00

Магический мир звуков скрипки, любуясь в пространстве пещеры, созданной природой миллионы лет назад. Для гостей будет играть Светлана Рубина – концертмейстер Севастопольского симфонического оркестра, лауреат международных конкурсов в Испании, России и Франции, выпускница Академии им. Гнесиных, лауреат премии «Золотая скрипка Крыма – 2020». В ходе концерта-экскурсии прозвучат два инструмента: акустическая и электроскрипка. Также будут показаны все возможности инструмента с рассказом о композиторах. Концерт-экскурсия пройдёт в необычном месте. Скельская пещера – эксклюзивная, представляет собой своеобразный природный заповедник и относится к немногим тёплым крымским пещерам. Она заинтересовала исследователей практически сразу после её открытия в 1910 году. Природная акустика пещеры уникальна и не уступает лучшим концертным площадкам мира. Места для прослушивания в любой точке пещеры, без сидячих. Скельская пещера расположена между сёлами Родниковым и Колхозным.



## УЖЕ В КИНО

«СРЕДНЕВЕКОВЬЕ»,  
военный, 18+

Священная Римская империя погружается в кровавый хаос, пока враждующие претенденты сражаются за опустевший трон. Отважный лидер наёмников по имени Ян нехотя соглашается на коварный ход в политической игре: похитить невесту могущественного вельможи, чтобы преградить последнему путь к власти. Но неожиданно для себя Ян начинает испытывать сильные чувства к своей заложнице и, чтобы освободить её, бросает вызов целой армии, стоящей на страже порочной аристократии. Герой понимает, что теперь судьба Империи, как, впрочем, и его любви, не в руках королей, а только в его руках. И в своей беспощадной битве Ян пойдёт до конца.



Кадр из фильма



Кадр из фильма

«ПАРАНОРМАЛЬНЫЕ ЯВЛЕНИЯ.  
ДОМ ПРИЗРАКОВ», ужасы, 16+

Теряющий популярность блогер пытается вернуть своих подписчиков, решив сделать трансляцию в прямом эфире одной ночи в одиночестве в доме с привидениями. Но когда его дурацкие комментарии окончательно «достают» мстительного духа, живущего в доме, большое возвращение блогера к славе превращается в битву за жизнь в реальном времени.

## ВАШЕ ПРАВО

# А ТЫ СЛУЖИШЬ ПО ПОВЕСТКЕ?

У мобилизованных в рамках СВО и их родных сегодня остаётся много вопросов. «Крымская газета» собрала ответы на актуальные и чаще всего волнующие тех и других.

## ДЛЯ ЖЕНЫ И ДЕТЕЙ

По всей стране действуют льготы и преференции для мобилизованных и их семей. Список постоянно пополняется. Так, супруги военнослужащих имеют преимущественное право при принятии на работу в государственные организации, воинские части, а при сокращении штата их это коснётся в последнюю очередь. Среди первых они направляются и на профобучение с выплатой зарплаты во время учёбы. Дети военнослужащих в первоочередном порядке получают места в школах, детсадах, летних оздоровительных лагерях и так далее.

**Призванный по мобилизации и получивший статус ветерана боевых действий имеет право на:**

- льготы по пенсионному обеспечению;
- компенсацию расходов за оплату жилья в размере 50% (сюда входит плата за содержание и текущий ремонт общедомового имущества, взнос на капремонт);
- обеспечение жильём;
- преимущество при вступлении в жилищные и гаражные кооперативы и первоочередное право на приобретение садовых или огородных земельных участков;
- обеспечение протезами (кроме зубных);
- отпуск в любое удобное время;
- внеочередное приобретение билетов на любой транспорт;
- профобучение за счёт средств работодателя и многое другое.

**Статус ветерана боевых действий военнослужащему присваивается после возвращения из зоны СВО. Решение принимает комиссия Министерства обороны РФ, затем выдаётся удостоверение.**



## В ТЕМУ

В Госдуме предложили возмещать мобилизованным часть их затрат на покупку бронжилетов, лекарств, продовольствия и других вещей. Предполагается, что можно вернуть 13% от потраченного в пределах затрат до 120 тыс. руб. Сегодня перед началом выполнения задач в зоне СВО военнослужащим выдают всепогодный комплект полевого обмундирования. При этом первый комплект одежды, который используется в период подготовки и проведения боевого

слаживания, также остаётся у военнослужащего.

## ХОЧУ В ДОБРОВОЛЬЦЫ!

Если вам отказали в мобилизации, можете записаться в отряд добровольцев.

**Добровольцами могут стать:**

- мужчины в возрасте до 60 лет;
- граждане РФ, имеющие опыт службы (или прошедшие сборы) в армии или ином силовом ведомстве, члены охотничьей организации или казачьего общества, имеющие опыт в стрелковых видах спорта.

**Для добровольцев нет формальных ограничений по состоянию здоровья, оно оценивается в индивидуальном порядке.**

## БИЗНЕС СЛУЖБЕ НЕ ПОМЕХА

Для мобилизованных предпринимателей специально разработан целый пакет мер помощи и поддержки. Вот основные из них:

**1.** ИП и граждане, являющиеся одновременно учредителями и руководителями компаний, арендующих федеральное имущество, получат отсрочку по его оплате. Отсрочка предоставляется на весь период прохождения службы и касается всех видов федерального имущества, в том числе земли. Коммунальные платежи в этот период платит сам арендодатель. А при расторжении договоров аренды мобилизованные предприниматели не платят штраф.

**2.** Особые условия исполнения контрактов по госзакупкам. Сроки, цена, виды и объёмы работ по федеральным контрактам могут быть изменены, если поставщиками по ним являются компании или ИП, сотрудники которых призваны на службу в рамках частичной мобилизации. Исполнителям будут списаны неустойки, возникшие из-за того, что компания или ИП не может своевременно выполнить контракт.

**!** Правительство рекомендовало принять аналогичные меры поддержки на региональном и муниципальном уровнях.

**3.** В Госдуме внесён законопроект о праве мобилизованных (ИП и учредителей организаций) передавать управление бизнесом доверенным лицам на время участия в СВО. Дело в том, что действующее законодательство запрещает военнослужащим заниматься предпринимательской деятельностью, владеть организациями или участвовать в управлении ими. Из-за этого предпринимателям при мобилизации приходится в экстренном порядке закрывать бизнес или выходить из него. Возможно, к выходу нашей публикации законопроект уже примут.

## ЗА ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ

При передислокации воинской части мобилизованным военнослужащим выплачивается подъемное пособие в размере одного оклада денежного содержания (окладов за звание и должность). Стоит отметить, что денежное довольствие мобилизованного по призыву складывается из оклада по воинскому званию, оклада по воинской должности, надбавки за выслугу лет. Возможна и надбавка за особые условия службы в зависимости от занимаемой должности. Денежное довольствие выплачивает Министерство обороны РФ.

Зарплату на постоянном месте работы мобилизованный не получает, поскольку трудовой контракт с ним приостановлен. Работодатель приостанавливает трудовой договор с даты, указанной в повестке.

## БЕЗ ОЧЕРЕДИ К НОТАРИУСУ

Сегодня призванные по мобилизации россияне могут оформить нотариальную доверенность с хорошей скидкой. Так как они полностью освобождаются от платы за услуги правового и технического характера, доверенность обойдётся в 100-500 рублей. Чтобы получить льготу, достаточно обратиться в нотариальную контору – мобилизованные обслуживаются вне очереди. С собой возьмите повестку из военкомата и паспорт. Полный перечень контор можно найти на сайте Федеральной нотариальной палаты.

## ВМЕСТЕ НАВСЕГДА!

Если в семье после мобилизации мужа/отца/брата некому помочь в бытовых вопросах, обращайтесь к волонтерам. Волонтеры #МЫВМЕСТЕ круглосуточно принимают заявки на оказание бытовой, психологической, гуманитарной и юридической помощи семьям военнослужащих.

Заявки можно оставить по телефону 8-800-200-3411 и на сайте [myvmeste.rf](http://myvmeste.rf). Получить помощь психолога – через чат-бот @psy\_myvmeste в Telegram, Viber и VK. Юридические консультации по вопросам мобилизации проводятся в Telegram через чат-бот @MobilizationRfbot. Сегодня российских женщин не берут в добровольцы для участия в СВО, но они всегда могут помочь армии в волонтерских штабах #МЫВМЕСТЕ.

## СПРОСИТЕ У ДОКТОРА

Главный внештатный психиатр Министерства здравоохранения РК доктор медицинских наук Тамара Ветрила.



## НЕТЕЛЕСНАЯ ТРАВМА

Современная жизнь переполнена многочисленными и порой непредсказуемыми социально-экономическими событиями разной степени значимости и выраженности. Это могут быть бытовые проблемы или более глобальные, такие как планирование собственной жизни, отсутствие личных перспектив, кризисные состояния современного общества. Многие люди живут с перенапряжением адаптационных ресурсов, тесно связанных с психологическим и физиологическим благополучием.

Следует отметить, что физиологические, социальные и психологические возможности приспособления к стрессогенным условиям постепенно истощаются, способствуя росту психических и поведенческих нарушений в виде расстройств адаптации, тревожных состояний, обсессивно-компульсивных расстройств и чаще всего посттравматических стрессовых расстройств (ПТСР). Степень выраженности психических расстройств зависит от индивидуальной уязвимости и характера травматического воздействия.

Травматичность стрессового события определяется его внезапностью, угрозой для личности и глобальным характером воздействия. К чрезвычайным (психотравмирующим) ситуациям относят события, которые выходят за рамки обычного житейского и коллективного опыта человека или окружающей его социальной среды.

С психологической точки зрения такие ситуации могут вызывать стресс у каждого человека, вне зависимости от его прежнего опыта или социального положения.

Согласно статистике Министерства здравоохранения Российской Федерации до 61% людей в разные периоды своей жизни сталкиваются с травматическими событиями, которые потенциально могут быть причиной развития ПТСР. Оно возникает после воздействия мощного стрессового фактора, в большинстве случаев несущего в себе угрозу жизни или благополучию людей.

## ДО 30 ЛЕТ И БОЛЕЕ

Клинические проявления посттравматического стрессового расстройства включают в себя постепенно нарастающие симптомы (речевую или физическую агрессию, самоповреждающие действия, возникновение поведенческих реакций, присущих детскому возрасту, игнорирование опасности или вытеснение из сознания всех неприятных ситуаций), что приводит к отсутствию видения возможных

СТРЕССУ  
НАПЕРЕВЕСЧто такое посттравматическое  
стрессовое расстройство,  
узнавала «Крымская газета»

ТРАВМАТИЧНОСТЬ СТРЕССОВОГО СОБЫТИЯ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ЕГО ВНЕЗАПНОСТЬЮ, УГРОЗОЙ ДЛЯ ЛИЧНОСТИ И ГЛОБАЛЬНЫМ ХАРАКТЕРОМ ВОЗДЕЙСТВИЯ. К ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ (ПСИХОТРАВМИРУЮЩИМ) СИТУАЦИЯМ ОТНОСЯТ СОБЫТИЯ, КОТОРЫЕ ВЫХОДЯТ ЗА РАМКИ ОБЫЧНОГО ЖИТЕЙСКОГО И КОЛЛЕКТИВНОГО ОПЫТА ЧЕЛОВЕКА ИЛИ ОКРУЖАЮЩЕЙ ЕГО СОЦИАЛЬНОЙ СРЕДЫ

рисков травматических событий. Не менее значимыми являются такие симптомы, как отказ от решения проблем, отрицательное отношение ко всем проблемам – и бытовым, и социальным. ПТСР может развиваться не сразу, а после длительного периода – шесть-девять месяцев с момента воздействия стрессового

фактора. Длительность проявлений ПТСР может быть от нескольких недель до 30 и более лет.

На фоне раздражительности, приступов агрессии появляются повторяющиеся переживания травмирующего события. Они спонтанно возникают, проявляются в виде наплывов воспоминаний о событии, ощущений, пережитых человеком. Данные состояния настолько выражены, что человек ощущает, как травматическая ситуация возвращается будто наяву. Также возможны повторяющиеся кошмарные сновидения, отражающие травматические переживания. Часто люди начинают избегать мест, работы или знакомых, которые связаны с действиями и ситуацией психотравмы или напоминают о ней. Постепенно нарастает тревожность, связанная с будущим или планированием даже обычных бытовых дел.

На фоне психологического дистресса возникают трудности с засыпанием, усиливаются раздражительность и беспричинные вспышки гнева, всё сложней становится концентрировать внимание. Снижается кратковременная память, что усугубляет состояние в целом. Появляется аутоагрессивное и суицидальное поведение. Человек становится подозрительным, постоянно ожидает опас-

ности, неадекватно реагирует на испуг, вплоть до конфликтов или драк, обостряются соматические заболевания.

Данное состояние трудно распознать, поскольку характерна полиморфность нарушений психического благополучия, с одной стороны, и постепенное, отсроченное во времени (до полугода и более от травмирующего события) развитие заболевания – с другой.

## ПРЕДЧУВСТВИЕ ОПАСНОСТИ

Показателями дистресса общества выступают социальная неудовлетворённость и ощущение неостребованности у некоторых людей. Теряются традиционные жизненные опоры, которые позволяют человеку удовлетворять свои основные потребности: быть востребованным, принадлежать к определённой группе, действовать в привычных обстоятельствах, вести привычный образ жизни. Восприятие жизненных условий как катастрофы приводит к усилению тревоги и страха. У людей возникает постоянное внутреннее предчувствие неведомой опасности, которая гораздо хуже опасности реальной. К этому добавляется невозможность активно противостоять внутреннему напряжению. А обычное чувство обиды или не-

“ НА ФОНЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ДИСТРЕССА ВОЗНИКАЮТ ТРУДНОСТИ С ЗАСЫПАНИЕМ, УСИЛИВАЮТСЯ РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ И БЕСПРИЧИННЫЕ ВСПЫШКИ ГНЕВА, ВСЁ СЛОЖНЕЙ СТАНОВИТСЯ КОНЦЕНТРИРОВАТЬ ВНИМАНИЕ

справедливости генерирует поле негативных эмоций, провоцирующее формирование психологических и психических нарушений. Пациенты с тревожными расстройствами, ПТСР нередко ведут нездоровый образ жизни (плохое питание, отсутствие физической активности, курение, алкоголь, психоактивные вещества), что оказывает соответствующее влияние на организм в целом и иммунную систему в частности. Организм при этих заболеваниях находится в состоянии повышенной готовности к встрече с угрозой и вместе с тем в состоянии истощения.

Особое значение для повышения риска неблагоприятных последствий заболевания имеет несвоевременность оказания медицинской, психологической и социальной помощи. А поздняя диагностика ПТСР значительно снижает эффективность проводимой немедикаментозной и медикаментозной терапии.

## ТЕРРИТОРИЯ ПРОФИ

## ЗЕЛЁНОЙ ДОРОГИ!

– Путешествия на поезде обрели популярность, железнодорожное сообщение с полуостровом по ряду причин значительно усилилось. Какими стали поезда и чем они могут удивить пассажира?

– Действительно, ездить стало комфортнее, вагоны усовершенствованные и опрятные. Новые двери автоматические, больше не заедают из-за погодных условий и блокируются на ключ, тем самым повышая безопасность. В штабном вагоне имеются купе для маломобильных пассажиров, а нерабочий тамбур оборудован безопасным подъёмным устройством для въезда коляски. Ступени имеют новую конструкцию, они более удобные и раскладываются почти до самой земли. Тамбур стал шире. Появились кулеры с питьевой водой, достаточное количество розеток (ранее были только в проходе или возле туалета), биотуалеты и множество других удобств.

– Расскажите, пожалуйста, о личном пути: как вы пришли в свою профессию?

– Все помнят крайне занимательные поездки с родителями в поезде, романтику железной дороги... Отправившись учиться на проводника, я не представляла, с каким объёмом работы мне придётся столкнуться. Казалось, посадил, вручил бельё – и занима-

лась причиной и в ответ услышала: «Еду с подружкой. Мы с ней поругались и не разговариваем». Как оказалось, соседка не пускала даже присесть на нижнюю полку. А ехать трое суток. Был случай, когда в вагон подсел мужчина, солидный и приятный по общению человек. Весь вечер он ходил с портфелем. Ближе к ночи вернулся в своё купе. Вслед за ним врывается пассажир из другого вагона и кричит: «Остановите его! Он террорист!». Прибыла транспортная безопасность. Побледневший мужчина сам раскрыл портфель и чемодан и показал, что в них ничего нет. Выяснилось, вместе с тем молодым человеком они сидели в ресторане. Тот в какой-то момент решил, что его собеседник носит оружие и хочет устроить бойню. На утро он пришёл вновь, но уже чтобы извиниться.

## ВСЯ СТРАНА В ОКНЕ

– Возможно, вам встречались интересные пассажиры, которые остались надолго в памяти?

– Чаще я запоминаю хороших людей и семьи. В первый мой рейс в купейном вагоне ехала молодая пара. Приятные и общительные люди с маленьким мальчиком с особенностями развития. Он был прелестным, отзывчивым и дружелюбным. Я



# ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАГОНА

В чём заключается трансформация российских поездов, с какими загадочными пассажирами можно столкнуться в вагоне и о каких правах многие не знают – об этом «Крымской газете» рассказала проводник пассажирского вагона Юлия Агапова в рамках рубрики, в которой мы задаём наивные вопросы профессионалам своего дела.

еёсья своими делами. «Не работа, а мечта!», – думала я. Отучившись три года в железнодорожном техникуме (СТЖТиП), решила, что работать проводницей не пойду, хотя училась хорошо. Поступила на психолога, затем ушла работать в общепит. Через три года поняла, что внутренне стремлюсь к своей профессии, успешно прошла собеседование на должность проводника. Помню, первый рейс произвёл на меня большое впечатление.

– Приходилось ли вам регулировать конфликты или усмирять произвол пассажиров? Верно ли представление, что работа проводницы требует психологических навыков и неслабого характера?

– Пассажиры часто находят причины для ссор между собой. Чтобы конфликт не перерос в нечто большее (случаются и драки), а покой пассажиров на соседних местах не был нарушен, прибегаем к психологическим приёмам. Однажды ко мне обратились с просьбой пересадить на другое место. Я поинтересова-

тогда отметила для себя, насколько люди могут быть счастливы и любить друг друга. Эта настоящая и крепкая семья отпечаталась у меня в памяти как образ, к которому надо стремиться. Мы тянемся к всё большему достатку, работаем без передышки, а всё самое ценное и лучшее подчас проходит мимо.

– В долгих рейсах можно столкнуться с хроническим недосыпанием. Вам удаётся выспаться?

– Для того чтобы выспаться, мы с напарником выстроили график работы: восемь часов работаем, восемь спим. Смена может быть по десять часов, соответственно, сон длится столько же. Первые дни рейса спим в отведённое для этого время, далее входим в ритм работы и уже высыпаемся быстрее. Поэтому есть лишние час или полтора на общение с коллегами или просмотр фильма.

– О каких своих правах многие пассажиры не знают?

– Пассажир может показать билет в электронном виде. В слу-

чае одной ошибки в билете не стоит паниковать, вас всё равно пропустят в поезд. Если человек опоздал, он может зайти в любой вагон, предъявив документы, а затем перейти в свой. Многие не знают, что животных перевозить в плацкарте запрещено (за исключением собак-поводырей), не предупреждают о наличии животного и злятся, когда их не пускают в вагон. Перевозка питомцев возможна только в купе спального вагона, стандартном купе и купе повышенной комфортности. Мелкие животные допускаются в переносках, клетках, корзинках. Большие собаки – в намордниках, ошейниках и на поводке, а также исключительно в отдельном купе (при условии выкупа всех мест). Не стоит бояться проспать свою станцию, проводник будит за полчаса до прибытия. Если пассажир купил не тот билет, он может купить новый в онлайн-режиме, но уже в направлении с текущей станции.

– Есть ли у вас любимые направления?

– Для начинающих специалистов отмечу: когда едешь в незнакомом направлении, кажется, что оно лучше предыдущего – другие люди, другая природа за окном. Я не успела объездить всю Россию, но уже посетила города Кисловодск, Псков, Москву, Мурманск, Белгород, Адлер, Пермь, Омск. И не собираюсь останавливаться на этом списке. На стоянке мы успеваем изучить город. К примеру, в Мурманске, где мы стоим больше суток, посетили с поездной бригадой пер-

вый в мире атомный ледокол «Ленин», Ледовый дворец, обошли все достопримечательности и рыбные магазины (в городе полно рыбы, всем хотелось привезти её домой).

## ВОСТРЕБОВАННАЯ ПРОФЕССИЯ

– Какими качествами должен обладать проводник?

– От нас требуются умение контролировать эмоции в конфликтных ситуациях, физическая и психологическая подготовка, дисциплинированность и организованность, рассудительность и стальные нервы, вежливость, способность быстро находить выход из нестандартных ситуаций.

– Каков карьерный рост для представителей вашей профессии?

– С высшим образованием можно стать начальником поезда. У него уже другие обязанности: ответственность не за вагон, а за весь состав.

– Что нравится в профессии, а что раздражает?

– Из достоинств выделю путешествия, востребованность (поезда будут ездить всегда), знакомства с новыми людьми – как с пассажирами, так и с коллегами. Минусы: не всем подходят постоянные разъезды, большая ответственность за каждого в вагоне, график (можем работать в праздники или дни рождения).

Подготовила Диана МАСЛОВА.

Фото из личного архива героини публикации.

## КНИЖНАЯ ПОЛКА

## ЭПОХА ПЕРЕМЕН

Современная библиотека давно уже стала чем-то большим, нежели книгохранилище. 2019 год являлся знаковым для российских библиотек – по всей России начала реализовываться масштабная программа по модернизации библиотек. Был дан старт федеральному проекту «Культурная среда» национального проекта «Культура» по созданию модельных муниципальных библиотек.

Главной задачей нацпроекта стало повышение качества жизни и доступности культурных услуг как в больших городах, так и в небольших населённых пунктах. Равный доступ для всех к информации и знаниям в непосредственной близости от места проживания, новые услуги, высокоскоростной Интернет и различные интеллектуальные способы проведения досуга в комфортном пространстве – всё это стало не фантастикой, не мечтой, а реальностью благодаря появлению библиотек нового поколения.



# ПРОСТРАНСТВО НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Масштабная модернизация библиотек, или Как работает национальный проект «Культура» по созданию модельных библиотек нового поколения

В создаваемых модельных библиотеках предусмотрены автоматизированные системы, которые подключены к ресурсам Национальной электронной библиотеки (НЭБ). Устанавливаются станции электронной книговыдачи и оформляются электронные читательские билеты. Кроме того, в учреждениях создаются все необходимые условия для комфортного общения людей с ограниченными возможностями здоровья.

При поддержке Министерства культуры Российской Федерации и Министерства культуры Республики Крым в рамках реализации национального проекта «Культура» открылась модельная библиотека нового поколения, созданная на базе районной детской библиотеки имени С. В. Ягуповой Черноморской централизованной библиотечной системы Республики Крым. Это событие стало возможным благодаря победе в конкурсе на участие в национальном проекте «Культура» по созданию модельных муниципальных библиотек. Из федерального бюджета на создание библиотеки нового поколения была предоставлена поддержка в размере пяти миллионов рублей. Средства направлены на модернизацию электронного пространства, закупку оборудования, мебели и новых книг. Детская библиотека имени С. В. Ягуповой в посёлке – одно из старейших учреждений культуры Черноморского района, ей 66 лет. Би-

блиотека расположена в центре посёлка, у входа в парк Комсомольский, основная аллея которого приводит к морю и песчаному пляжу с набережной. Закономерно, что при разработке дизайн-проекта была использована морская тематика. «Фишками» интерьера можно назвать эксклюзивные элементы мебели, такие как стеллаж-маяк, а также стеллаж с накладкой в виде штурвала, чтобы каждый юный читатель библиотеки мог почувствовать себя капитаном книжного моря.

## БЕЗ БАРЬЕРОВ

В результате модернизации в библиотеке создано комфортное пространство с выделенными зонами для чтения и отдыха, доступом к современным информационным ресурсам. Предусмотрены условия для удобного посещения библиотеки семьями.

Для юных посетителей приятным сюрпризом стала организация в библиотеке мини-кинотеатра, где с использованием диапроектора будут проходить просмотры познавательных фильмов. Появилась возможность предоставления лучшей детской литературы благодаря ресурсам электронной библиотеки «Знаниум». Обновлённая библиотека стала местом притяжения местного населения и многочисленных туристов: тут рады всем, кто захочет провести полезный досуг, выбрать книгу, посетить мастер-

“ **НОВЫЕ КРАСОЧНЫЕ ИЗДАНИЯ, ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ, МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ СТИЛЬНАЯ МЕБЕЛЬ СПОСОБСТВУЮТ ОРГАНИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ В РАЗНЫХ ФОРМАТАХ ДЛЯ ПРИОБЩЕНИЯ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ К ЦЕННОСТЯМ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ И МИРОВОЙ КУЛЬТУРЫ, ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОМУ И ТВОРЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ**

классы, интересные мероприятия и встречи.

Заместитель министра культуры Республики Крым Анна Килеса на торжественном открытии обновлённой библиотеки отметила, что полученный результат – слаженная работа сотрудников библиотеки, Проектного офиса по созданию модельных библиотек Республики Крым и руководства Черноморского района.

Новые красочные издания, техническое оснащение, многофункциональная стильная мебель способствуют организации мероприятий в разных форматах для приобщения подрастающего поколения к ценностям отечественной и мировой культуры, интеллектуальному и творческому развитию.

**Заведующая районной детской библиотекой имени С. В. Ягуповой Гульнара Титова** поведала нам об уникальности библиотеки:

– С самого начала работы по созданию концепции библиотеки, учитывая небольшие площади, было решено преобразовать пространство книгохранилища в игровую зону и кинозал. Главная идея кинозала заключается в возможности просмотра диафильмов, что для многих ребят само по себе уникально, а для нас, библиотекарей, это, конечно же, работа с текстами, чтение вслух, а всё вместе – приобщение детей к произведениям литературы в новом для них формате.

Для того чтобы в обновлённой библиотеке были учтены пожелания наибольшего количества читателей, проведён опрос среди пользователей. Все пожелания максимально учтены, и теперь дети и подростки смогут принимать участие в мероприятиях с использованием мультимедийных и информационных ресурсов библиотеки, в мастер-классах, игровых мероприятиях. После обновления в библиотеке планируют реализовывать различные интересные и необычные проекты для детей разных возрастных групп: «Библиотечная кругосветка» – проект, в ходе проведения которого планируется показ мультимедийных презентаций для виртуальных путешествий по литературно значимым местам нашей Родины и всего мира, «Весёлый балаганчик» – это библиотечная игротка выходного дня, и много всего интересного.

Библиотекари понимают, что их работа очень важна и нужна обществу в любые времена. Но теперь, после участия в конкурсе и такой масштабной модернизации, есть понимание, что государство и общество также высоко оценивают важность таких очагов культуры в каждом уголке нашей страны.

Детская модельная библиотека в посёлке Черноморское – восьмая библиотека нового поколения в Республике Крым.

Стоит отметить, что библиотека в статусе модельной открывается в год 80-летия со дня рождения Светланы Ягуповой – известной крымской писательницы, главного редактора популярного в 90-х годах крымского детского краеведческого журнала «Крымуша», чьё имя с гордостью носит учреждение.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

Фото из архива библиотеки.



# НА КРАЮ ЗЕМЛИ

Известняковые обрывы Тарханкута (Крым) и Алебастровые скалы Этрета (Франция) разделяют 2453 км, пролегающие через всю Европу

На западном побережье Крыма и на берегу пролива Ла-Манш природа создала пейзажи, одинаковые даже в деталях: плавные линии равнины внезапно превращаются в строгие вертикали белых скал, замысловато изрезанных ветром и водой, – и снова бескрайняя гладь моря...

Слово «Этрета» в вольном переводе со скандинавских наречий означает «дом заходящего солнца». Крохотный городок расположен на берегу бухты, зажатой с двух сторон огромными обрывами. Название «Алебастровые скалы» связано с молочно-белым цветом известняка, из которого они сложены. В вечном споре с суши море доказывает своё превосходство, выгрызая в

каменном массиве громадные арки и скалы, похожие наobelisksки.

Одну из возвышенностей украшает маленький храм в готическом стиле, сложенный из дикого камня. Церковь Нотр-Дам-де-ла-Гард, во имя Богоматери-защитницы, стоит здесь с середины XIX века. По старой традиции во время мессы особая молитва возносится за рыбаков, ушедших в море.

Слово «Тарханкут» соединяет в себе тюркские и славянские корни и может быть переведено как «свободный угол». Обе стороны этого «угла» по большей части представляют собой скалы, отвесно уходящие в пучину. Волны и ветер высекли в каменной

Алебастровые скалы Этрета (Франция). Пролив Ла-Манш.

“СЛОВО «ТАРХАНКУТ» СОЕДИНЯЕТ В СЕБЕ ТЮРКСКИЕ И СЛАВЯНСКИЕ КОРНИ И МОЖЕТ БЫТЬ ПЕРЕВЕДЕНО КАК «СВОБОДНЫЙ УГОЛ». ОБЕ СТОРОНЫ ЭТОГО «УГЛА» ПО БОЛЬШЕЙ ЧАСТИ ПРЕДСТАВЛЯЮТ СОБОЙ СКАЛЫ, ОТВЕСНО УХОДЯЩИЕ В ПУЧИНУ

толще исполинские тоннели, огромные арки и гроты, бухточки правильной формы, стройные колонны и даже пещеры, входы в которые скрыты под водой.

Дикие места служат источником вдохновения для художников. Скалы Этрета увековечил основоположник импрессионизма Клод Моне. Просторы Тарханкута впечатлили «волшебника света» Архипа Куинджи.

Однако не только скалами славятся Тарханкут и Этрета. Здесь замечательные пляжи. В Этрета он галечный, сложенный из кремня. Тарханкутские пляжи – песчаные. За свой молочно-белый цвет они получили прозвище «Крымские Мальдивы».

А вот характеры у моря в Нормандии и Крыму совсем разные. Пролив Ла-Манш связан с Атлантическим океаном, поэтому незнание времени приливов и отливов может сильно осложнить прогулку по побережью. Температура воды даже в самое тёплое время года не превышает 18 градусов. Иное дело – Чёрное море. Поскольку до океана далеко, колебания уровня моря отсутствуют, да и мелководье прогревается летом до температуры парного молока.

Вячеслав НЕФЁДОВ. Фото: shutterstock.com, автор: shishutka, Damira



Известняковые обрывы Тарханкута (Крым). Побережье Чёрного моря.

Крымский  
ЖУРНАЛ

ПОКУПАЙТЕ  
«КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»  
НА САЙТЕ [RODPISKA-CRIMEA.RU](http://RODPISKA-CRIMEA.RU)  
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!  
ПУТЕШЕСТВУЙТЕ ПО КРЫМУ ВМЕСТЕ С НАМИ!

Издание зарегистрировано в РОСКОНАДЗОРЕ.  
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77-64457  
от 31 декабря 2015 года

12+



## ВРЕМЯ ПОМОГАТЬ

## СЕЙ, САЖАЙ, ДЕЛАЙ

В первом экологическом форуме волонтеров в области охраны окружающей среды, прошедшем на днях в Евпатории, приняли участие более 300 человек, в том числе учащиеся школ, училищ, колледжей и студенты вузов. На протяжении мероприятия в сквере имени Ленина была открыта мастерская переработки «Второй шанс. Second chance», где все желающие могли ознакомиться с процессом переработки пластика – от его измельчения на велощредере до изготовления новых изделий на специальном инжекторе. Кроме того, для участников и гостей форума проводились мастер-классы. Один был посвящён кастомизации (иначе – преобразению) отслуживших вещей, например, изготовлению визитниц и сумок-шоперов из баннеров. Мастера экологического шитья заверяют, что из иного большого баннера можно выкроить до 30 сумок-шоперов (80 x 30 см). Другой мастер-класс был посвящён изготовлению красочных открыток из ненужной, казалось бы, бумаги. Он так и назывался: «Вторая жизнь бумаги».

– Отжившую вроде бы бумагу мы сначала крошим на кусочки, потом, помещая их в тёплую воду, формируем однородную смесь, а затем из неё – будущие открытки, – рассказала «Крымской газете» активистка регионального отделения Всероссийской общественной организации волонтеров-экологов «Делай!» Елизавета Анохина. – В зависимости от свойств исходного материала, иногда добавляем в такую смесь целлюлозу. В процес-



## ЭСТЕТИКА ПОЛЬЗЫ

На форуме в Евпатории крымские эоактивисты высадили саженцы и дали вторую жизнь баннерам и пластиковым крышкам. На мероприятии побывала «Крымская газета».

се можно покреативить с цветами, структурами, формами, комбинациями. Для расцветивания будущего изделия мы используем обычную колеровочную краску. В итоге получаем подобие крафто-

вой бумаги, которую можно использовать для того же скрапбукинга (вид рукодельного искусства, заключающийся в изготовлении и оформлении семейных или личных фотоальбомов. –

Ред.). Таким образом я, например, создала себе альбом, в котором храню подписанные высушенные травинки.

Пожалуй, наиболее зрелищным и символическим событием

Мастер-класс «Вторая жизнь бумаги» привлёк внимание юных участников форума.

форума стал мастер-класс, посвящённый навыкам организации и проведения общественных посадок. Его в евпаторийском сквере Коммунаров провели специалисты Центра развития экологических инициатив «Сеятели». Под внимательным оком эоактивистов участники и гости форума, в том числе глава Евпатории Эммилия Леонова, высадили 39 саженцев и семян: 10 семян плоскочеточника, шесть саженцев миндаля, по шесть семян карноптериса, форзиции и витекса, а также пять семян аморфы. Совсем скоро прижившиеся растения будут радовать жителей и гостей города, уверяют организаторы форума, вспоминая замечательные строки белорусского поэта Рыгора Бороду-

“ ПОД ВНИМАТЕЛЬНЫМ ОКОМ ЭОАКТИВИСТОВ УЧАСТНИКИ И ГОСТИ ФОРУМА, В ТОМ ЧИСЛЕ ГЛАВА ЕВПАТОРИИ ЭММИЛИЯ ЛЕОНОВА, ВЫСАДИЛИ 39 САЖЕНЦЕВ И СЕМЯНЦЕВ: 10 СЕМЯНЦЕВ ПЛОСКОЧЕТОЧНИКА, ШЕСТЬ САЖЕНЦЕВ МИНДАЛЯ, ПО ШЕСТЬ СЕМЯНЦЕВ КАРИОПТЕРИСА, ФОРЗИЦИИ И ВИТЕКСА, А ТАКЖЕ ПЯТЬ СЕМЯНЦЕВ АМОΡΦЫ

## ПРЕКРАСНОЕ – РЯДОМ

## НАЩУПАТЬ КРАСОТУ

Без работ скульптора Константина Цихиева сегодня трудно представить набережную Ялты с Михаилом Пуговкиным в образе режиссёра Карпа Якина, детский парк Симферополя со святыми Петром и Февронией или Матросский бульвар Севастополя с картой-памятником в честь брига «Меркурий».

Работы севастопольского мастера настолько естественно вписаны в пространство, что благодаря этой воздушной естественности даже при всём объёмном величии могут показаться мимолётным видением.

## ЛЕПИЛ С ДЕТСТВА

Если Господь «вдунул в лицо» человека «дыхание жизни», после чего тот стал «душой живую», то Константин Цихиев, как и положено скульптору, эту живую душу всячески стремится в прямом смысле нащупать. Каждым своим творением, неиз-

менно являющим слепок души. Творческая судьба скульптора лишней раз доказывает, что научиться талантливо лепить (одно из любимых слов мастера, кстати) невозможно, даже получив лучшее художественное образование. Грамотность исполнения неспособна восполнить отсутствие самобытности, а главное, таланта. Отсутствие академического образования не помешало Ван Гогу, Фриде Кало или Полю Гогену осветить тёмные коридоры вечности лучами гениальности. А что же тогда возможно? Полжизни идти к себе, добросовестно и небезуспеш-



Эскиз композиции, посвящённой повести Бориса Балтера «До свидания, мальчики!», занимает видное место в мастерской скульптора.

но работая по специальности инженером. Долгие годы увлекаться художественной керамикой, зарабатывая на жизнь иным, далёким от творчества трудом.

Но, как писал о поэзии Маяковский, «слово мчится, подтянув подруги». Так и образы, годами не прекращающие свой невидимый танец на подушечках пальцев скульптора, мчатся

навстречу воплощению. Так сам Цихиев в свистопляске юдоли мчался к себе настоящему. Начиная с детских лет, когда на острове Среднем в Мурманской области «читал, рисовал, лепил».

лина: «Нам деревья избежать помогут одереветнения души».

## ЧИСТЫЕ ИГРЫ

Тем временем в центральной городской библиотеке имени Александра Пушкина эксперты и авторы различных экологических инициатив выступили перед участниками и гостями форума с лекциями. В них они рассказали о реализуемых в регионе экологических проектах. К примеру, представители центра развития экологических инициатив «Сеятели» из Симферополя пояснили, что свою деятельность их организация начала с проекта «Питомник добрых дел». В его основе лежит созданный ими первый в Крыму общественный питомник, занимающийся выращиванием редких, реликтовых и краснокнижных растений. Там любой желающий может получить в дар саженец необходимого растения.

– Раздачи происходят два раза в год, весной и осенью, когда в нашем регионе начинается посадочный сезон, – пояснили представители центра. – Мы всем желающим по предварительной регистрации раздаём выращенные в нашем питомнике саженцы, которые позволяют делать наш регион более красивым и цветущим. В рамках проведённых десяти раздач уже подарено более двух тысяч саженцев. У нас есть интерактивная карта, на которую нанесены места высадки саженцев. Отчёты об их состоянии присылают участвовавшие в высадке. Также мы сами выезжаем на места посадок, чтобы воочию всё увидеть и



Не одну такую сумку-шоппер экономотивисты сшили за время форума.



Желающих покрутить педали велощредера было хоть отбавляй.

оценить. Ежегодно устраиваем экспедиции – как по Крыму, так и за его пределами: ищем места произрастания тех или иных интересных нас интродуцированных видов растений, которые, хоть и несвойственны на-

шему региону, завезены когда-то для улучшения биоразнообразия (в частности, после Великой Отечественной войны). Мы собираем семена для питомника и там выращиваем саженцы таких видов, чтобы затем их выса-

– Лепил с детства, рисовал, в выставках участвовал, – говорит мастер. – У меня долгое время в голове и мысли не было о том, чтобы увлечься скульптурой. Рисовал-то я всегда: и когда в детскую художественную школу ходил, и когда служил на Северном флоте, где командование мне выделило помещение под художественную мастерскую. Вернувшись со службы, сказал родителям, что хочу быть художником. Но они хотели, чтобы у меня была более фундаментальная профессия. Поступил в институт. А курсы на четвёртом приятель, работник Херсонесского археологического заповедника (ныне музей-заповедник «Херсонес Таврический». – Ред.), предложил устроиться там художником.

С музеем судьба Цихиева сводила дважды. Первый раз – когда, последовав совету приятеля, пошёл трудиться в отдел «Гераклейские Клеры», где по просьбе исследователей зарисовывал античную кладку и другие археологические находки. Затем было возвращение в «Херсонес Таврический», где тогдашний руководитель Леонид Марченко позволил художнику построить на территории учреждения мастерскую, в которой он занимался керамикой.

«ЕСЛИ ГОСПОДЬ «ВДУНУЛ В ЛИЦО» ЧЕЛОВЕКА «ДЫХАНИЕ ЖИЗНИ», ПОСЛЕ ЧЕГО ТОТ СТАЛ «ДУШОЮ ЖИВОЮ», ТО ЦИХИЕВ, КАК И ПОЛОЖЕНО СКУЛЬПТОРУ, ЭТУ ЖИВУЮ ДУШУ ВСЯЧЕСКИ СТРЕМИТСЯ В ПРЯМОМ СМЫСЛЕ НАЩУПАТЬ. КАЖДЫМ СВОИМ ТВОРЕНИЕМ, НЕИЗМЕННО ЯВЛЯЮЩИМ СЛЕПОК ДУШИ

## «ЭТО ЖЕ НАДО ИЗ БРОНЗЫ ЛИТЬ!»

Для верного мечте Цихиева лихие 90-е стали временем благоприятных перемен. Работая в компании, занимавшейся установкой телефонных коммутаторов и укладкой кабелей, он однажды по казённой надобности оказался в севастопольском Дворце пионеров, где был кружок керамики.

– Я увидел там такие забавные детские штучки, такие стилизации интересные. Загорелся: как хочется этим всем заниматься! – рассказывает скульптор. – Тогда только женился, с женой и ребёнком жили в двух-

комнатной квартире с родителями. И я, как появлялось время, в туалете заперался и пытался что-то лепить. Потом в одной фирме изготавливал номерки для дверей – до сих пор встречаю их в севастопольских подъездах.

Затем судьба свела Цихиева с художником-керамистом Мурадом Сихарулидзе.

– Мурад Семёнович помог мне собрать печку для обжига, – вспоминает скульптор. – Мы тогда переселились в однокомнатную квартиру, и там на балконе я приспособил эту печурку. У меня всегда было очень чисто, друзья даже шутили, что не видно, что здесь работает керамист. Для меня тогда бронза была из разряда космических высот.

Тогда же в повседневную жизнь мастера начали входить всяческие вернисажи. Керамика принесла ощутимый материальный доход.

– Заинтересовавшийся моими работами мастер из Киева увидел один мой пластилиновый эскиз («Морячок») и сказал: «Это же надо из бронзы лить!», – вспоминает мастер. – Привёз я эту работу в Киев. Нашли форматора, тот заформовал и взял за это достаточно много денег. Я посмотрел на форму и понял, что дальше буду работать

«МЫ ВСЕМ ЖЕЛАЮЩИМ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ РЕГИСТРАЦИИ РАЗДАЁМ ВЫРАЩЕННЫЕ В НАШЕМ ПИТОМНИКЕ САЖЕНЦЫ, КОТОРЫЕ ПОЗВОЛЯЮТ ДЕЛАТЬ НАШ РЕГИОН БОЛЕЕ КРАСИВЫМ И ЦВЕТУЩИМ»

жизнью по Крыму. Увы, не все знают, как правильно выращивать растения, особенно это касается общественных посадок. Мы создали школу общественного озеленения. За девять месяцев более 50 человек на базе нашего питомника обучались тому, как собирать, выращивать посевной материал, готовить саженцы к посадке, непосредственно высаживать и ухаживать за ними впоследствии.

Глава общественной организации «Сибирское землячество Евпатории» Алексей Михасёв рассказал о проводимом им в городе экквесте «Чистые игры». Квест представляет собой командные соревнования по сбору и сортировке мусора.

– Мы уже провели четыре игры, в них участвовали около семисот человек, – уточнил он. Во время последней, в начале октября, 128 школьников на пяти территориях за час собрали две с половиной тонны мусора (261 мешок)! По словам Михасёва, квест проводится за счёт грантовых и спонсорских средств.

## КРЫШЕЧКА ДОБРА

На форуме также можно было узнать, что в первом в Крыму негосударственном центре паллиативной помощи, созданном по инициативе благотворительного фонда «Сердце Крыма» на средства Фонда президентских грантов и пожертвования крымчан, несколько лет подряд реализуют экологическую акцию «Крышечки добра Крыма». Сотрудники центра собирают пластиковые крышки, сортируют их по цвету, а затем сдают на переработку. Вырученные средства направляются на лечение. Крышечки в центр приносят и дети, и взрослые. Иногда в сортировке помогают волонтеры.

– Детям, которые активно участвуют в акции, выражаем благодарность, – рассказала сотрудник центра Наталья Ильченко. – Мы все вовлечены в эту работу. Я у себя дома поставила банку, в которую и муж, и дети бросают крышечки.

Идейный вдохновитель и организатор форума Ирина Денисова отметила, что, планируя мероприятие, она хотела, чтобы его участники не только послушали спикеров, но и попробовали сами дать новую жизнь будущим деревьям и кустарникам, пластику и старой бумаге:

– Было важно, чтобы они наглядно во время экоэкскурсии, которую провёл краевед Андрей Бондарь, ознакомились с особенностями озеленения Евпатории, на примере нашего города узнали, что, зачем и как нужно высаживать. Уверена: благодаря экофоруму в Крыму на несколько экономотивистов стало больше.

сам. Если ты можешь сделать микропроцессор, то что для тебя стоит освоить технологию обжига керамики и тому подобное?

## «С НИМ БУДЕТЕ РАБОТАТЬ!»

Затем последовала судьбоносная встреча с известным скульптором, народным художником Украины и почётным гражданином Севастополя Станиславом Чижом. Как и его молодой коллега, мэтр не имел диплома о художественном образовании.

– Я стал приходить к нему в мастерскую и там работать, – рассказывает Цихиев. – Иногда просто сидел и смотрел, как он подходит к решению тех или иных творческих задач. Станислав Александрович очень тепло ко мне относился.

В 2008 году на похоронах Чижо скульптор познакомился с архитектором Георгием Григорьянцем, творческое сотрудничество с которым продолжает по сей день.

– Возвращались с кладбища, шедший передо мной Георгий Саркисович, который сотрудничал с Чижом, растерянно произнёс: «С кем мне теперь работать?», – вспоминает он. – «Вот с ним будете работать», – указал на меня художник Игорь Шипилин. С тех пор мы с Георгием

Саркисовичем дружим. Общаемся буквально каждый день.

В соавторстве с Григорьянцем Цихиев создал немало монументальных работ. Одной из последних (и дай бог, не последней) должна стать скульптурная композиция, изображающая трёх главных героев повести Бориса Балтера «До свидания, мальчики!» и самого автора произведения. Её планируется установить в Евпатории, на набережной имени Терешковой в рамках проводимой там реконструкции. Как известно, события в повести разворачиваются в довоенной Евпатории, притом что город детства автор прямо не называет.

Страшно сказать, но открытия этой композиции евпаторийцы дожидаются 11 лет! Осенью 2011-го на месте будущего памятника открыли закладной камень. В церемонии участвовали народные артисты России Евгений Стеблов и Николай Досталь – исполнители главных ролей в одноимённой экранизации Михаила Калика. Знакомый и со скульптором, и с эскизом будущего памятника Стеблов отметил, что не перестаёт удивляться тому, как художественное произведение начинает свою новую легендарную жизнь в традициях города.

## #ЗОЖГАЗЕТОЙ

## КОВАРНАЯ ЧАША ВЕСОВ

Продукты со своей грядки всегда ценятся. Поэтому более половины российских семей (61%) имеют собственные земельные участки и выращивают на них в том числе овощи. Один из опросов показал, что из тех, кто делает заготовки, для 76% мотивация заключается в желании есть вкусные и полезные продукты, а для 55% – в стремлении сэкономить. Четверть опрошенных (27%) запасаются на зиму, потому что просто любят готовить, а 3% консервируют на продажу. Диетологи отмечают, что соленья и варенья полезны витаминами, но вредны высоким содержанием соли и сахара. Какая чаша весов перевесит – зависит от мастерства кулинара и количества съеденного.

Давайте вспомним тот факт, что наш аппетит регулируется уровнем сахара (глюкозы) в крови. Есть продукты, которые приводят к мгновенному повышению сахара в крови, выбросу инсулина, резкому падению сахара и сильному чувству голода. Согласно результатам таких перепадов аппетита очень легко набрать лишние килограммы.

**Врач – эндокринолог-диетолог Ольга Павлова** говорит:

– Если мы имеем в виду домашние соленья, то количество ингредиентов при приготовлении, будь то соль, сахар, уксус или специи, контролируем сами. Влияние солений на сахар крови (особенно при диабете. – **Ред.**) напрямую зависит от количества сахара, который вы добавляете при засолке. Рецепты могут сильно различаться. Одни хозяйки в солёные огурцы и помидоры добавляют много сахара – несколько столовых ложек на банку. Другие либо кладут минимум, например, одну столовую ложку на банку, либо же не добавляют сахар вовсе. То есть мы должны понимать, что первое и главное, что влияет на сахар крови, – это количество глюкозы в консервированных овощах. И если мы делаем рецепты без сахара либо с незначительным его количеством, такие соленья употреблять можно. Другими словами, меньше сахара в консервации – меньше перепады сахара в крови, а значит, меньше аппетит.

## КОНТРОЛИРУЙТЕ СЕБЯ

Следующий важный ингредиент в консервациях – соль. Хотя напрямую на уровень глюкозы крови она не влияет, однако в механизме усвоения углеводов в кишечнике играет коварную роль.

– Углеводы, то есть сахара, усваиваются через глюкозо-натриевый котранспортёр, то есть сахар и натрий. Соль увеличивает скорость усвоения сахара. Поэтому,



## СЮРПРИЗ ПОД КРЫШЕЧКОЙ

Соленья на зиму продолжают заготавливать более половины россиян. Как видим, традицию не переломить. Но как солёные огурчики побеждают в войне против фигуры, узнавала «Крымская газета»

## КСТАТИ

Не сочетайте алкоголь и солёные огурцы. Эта классическая закуска не такая уж безобидная. Уксус в огурцах способен замедлить распад алкоголя в организме, что значительно усиливает его токсичное воздействие на печень и почки. Высокое содержание соли, в свою очередь, вызывает обезвоживание, что в купе со скаканным наносит двойной удар по здоровью организма.

когда вместе с усвояемыми углеводами, например, с кашей, картофелем, макаронам, мы употребляем большое количество солёных продуктов (например, солёные огурцы с картошечкой – классика жанра) или пересаливаем еду, то избыточное количество соли увеличивает скорость усвоения углеводов, – объясняет диетолог.

Если вы бережёте фигуру, держите в узде свой аппетит, избегайте избыточного количества соли, чтобы не разгонять до космических скоростей усвоение углеводов в кишечнике. Проблема в том, что скрытая соль преследует нас даже в тех продуктах, в которых мы её не ожидаем встретить.

– Я думаю, многие знают, что в сладости, в кондитерские изделия тоже добавляют соль. И это не только ради вкуса, но и для скорости усвоения углеводов. То есть идёт более быстрый подъём сахара, что даёт чувство удовольствия от еды, – говорит эксперт.

Соль в продуктах, как известно, влияет и на артериальное давление. Оно растёт в результате того, что соль задерживает

воду в организме. Поэтому гипертоникам лучше десять раз подумать, нежели злоупотреблять солёными огурчиками.

Ольга Павлова отмечает:

– Кроме того, многие пациенты с сахарным диабетом имеют диабетическую нефропатию – сниженную функцию почек. В таком случае соль в рационе также ограничивается из-за её непосредственного влияния на почки. Поэтому следим за количеством соли в комбинации с углеводами. И, конечно же, смотрим по давлению и по состоянию почек.

## ТРЕТИЙ – НЕ ЛИШНИЙ?

Третий важный ингредиент консерваций, который придётся вывести на чистую воду, – уксус. Да, с точки зрения влияния на сахар крови и массу тела это безопасный продукт.

– Но если у человека параллельно с сахарным диабетом, избыточным весом есть заболевания желудочно-кишечного тракта (гастрит, язвенная болезнь и так далее), то уксус мы ограничиваем именно по влия-

нию на желудочно-кишечный тракт, – уточняет диетолог.

Общий совет всем фанатам домашних заготовок: чтобы не подкосить баланс организма, обязательно следите за количеством сахара, соли, уксуса и употребляйте заготовки без фанатизма. А лучше обратитесь внимание на менее опасные продукты – квашеные овощи. Сахарный песок при квашении добавляют, если хотят ускорить процесс брожения, поскольку сахар – это пища для микроорганизмов. Но продукт квасится и без сахара. По словам диетолога, если, например, в квашеную капусту сахар не добавляется, а кладётся только умеренное количество соли и специй, соответственно, с точки зрения сахара крови такую капусту можно употреблять без ограничений. К тому же диетолог напоминает:

– Квашеные продукты очень полезны для желудочно-кишечного тракта, они улучшают состояние микрофлоры кишечника, то есть микрофлоры. За счёт этого квашеные продукты улучшают работу кишечника, способствуют дезинтоксикации, дают большое количество микроэлементов и витаминов. Поэтому квашеной капусте стоит отдать должное в рационе.

В целом многие эксперты настаивают, что популярные способы консервации овощей на зиму лишают продукты множества полезных веществ и витаминов. Потому лучше выбирать замораживание овощей и фруктов. Такой подход позволяет сохранить все полезные вещества в продуктах, не нанося вред организму.

Подготовила Ольга НАГОРНАЯ.

Горячая линия Министерства здравоохранения Республики Крым по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции:  
с моб.: 8 (800) 733-33-12,  
со стац.: 0 (800) 733-33-12  
(с 08:00 до 20:00 в рабочие дни).

# ВАКЦИНАЦИЯ –

единственный способ  
победить пандемию коронавируса



Будьте  
здоровы!  
Берегите  
друг друга!

КРЫМСКАЯ  
ГАЗЕТА

## ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

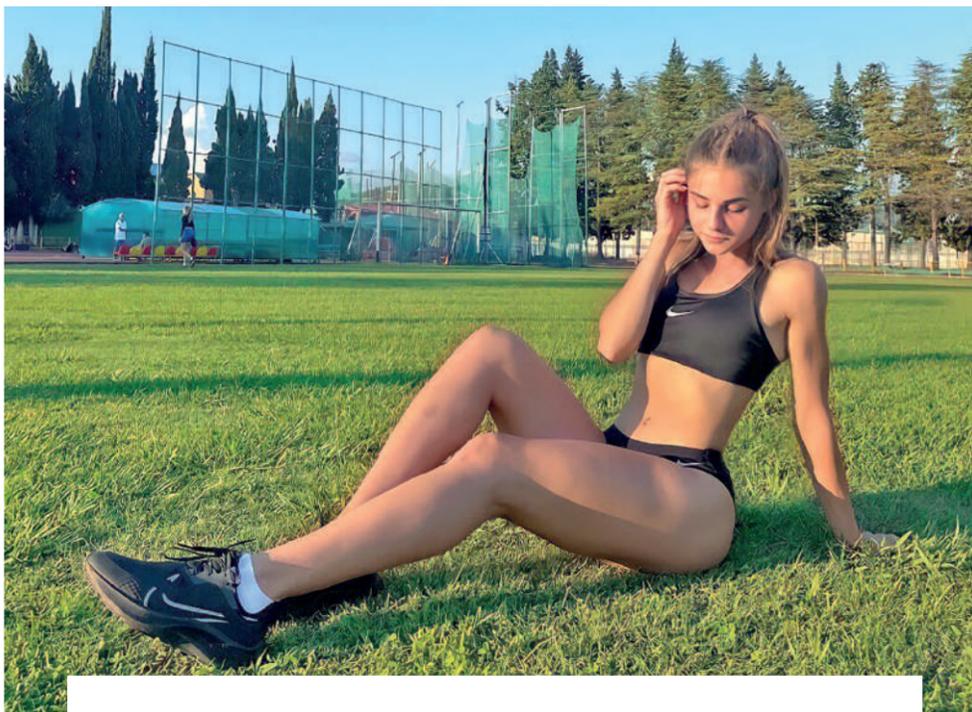


Фото: из архива Виктории Евсеевой

# ИЗ БАЛЕТА В СЕМИБОРЬЕ

Как же всё-таки прекрасна крымская лёгкая атлетика! Она полна не только чемпионами, но и историями, которые можно с упоением рассказывать в любой компании.

## НАЙТИ СВОЁ ПРИЗВАНИЕ

Про поздний приход в лёгкую атлетику мы уже рассказывали. Так было, скажем, в случае с победителем первенства России Ильёй Ивановым. Но вот стать одной из самых перспективных многоборок страны после окончания балетной школы – это нонсенс. Вряд ли подобную историю можно найти в международной лёгкой атлетике. Зато в Крыму есть такая спортсменка – **Виктория Евсеева**.

Уроженка Симферополя пришла в лёгкую атлетику очень поздно – в 15 лет. Правда, к этому моменту у крымчанки за спиной был большой опыт. В спортивной акробатике девушка не увидела для себя перспектив, потому что этот вид не сильно развит на полуострове. А вот балетную школу Евсеева окончила. И вскоре после этого сестра Виктории отправилась на занятия по лёгкой атлетике. Нашей героине стало обидно, что её никто не позвал. И она сама

также пошла в спортивную школу. В 15 лет девушка попала в группу к тренеру Дмитрию Копытичу. После нескольких недель сдала контрольные нормативы и начала свою спортивную карьеру в лёгкой атлетике. Но балетная школа всё-таки немного мешала началу большого чемпионского пути.

– Всё это сильно отражалось на моей технике бега. В балете ты носок везде тянешь, а в лёгкой атлетике надо стопой толкаться, – отмечала Виктория. – Это создавало препятствия для меня. Была дискоординация движений.

Но постепенно спортсменка исправила свою технику. Лучше всего у неё стали получаться в семиборье прыжки в длину и бег с барьерами. Но есть и один любимый вид.

– Бег на 800 метров – ключительный вид для всех. Он для большинства спортсменов складывается тяжело, потому что уже мало сил остаётся в конце соревнований, – рассказывает крымчанка. – Но я вообще

“ ПОСТЕПЕННО СПОРТСМЕНКА ИСПРАВИЛА СВОЮ ТЕХНИКУ. ЛУЧШЕ ВСЕГО У НЕЁ СТАЛИ ПОЛУЧАТЬСЯ В СЕМИБОРЬЕ ПРЫЖКИ В ДЛИНУ И БЕГ С БАРЬЕРАМИ

не понимаю, когда, скажем, от марафонов люди получают удовольствие. Тут-то на 800 метров у тебя всё неметет, ужасное состояние.

## ЛУЧШАЯ СУММА ОЧКОВ

2022 год сама спортсменка для себя оценивает на твёрдую четвёрку. Виктория

несколько раз обновляла личные рекорды в семиборье. В первый раз это случилось в мае на всероссийских соревнованиях в Адлере. Там Евсеева заняла первое место. Но главный успех случился уже в сентябре. Крымчанка вновь обновила свою лучшую сумму очков. На этот раз золотую медаль она завоевала на командном чемпионате России.

При этом крымчанка весь сезон выступала на соревнованиях среди девушек до 23 лет. А ей-то всего 20. Так что уже сейчас у неё получается обыгрывать более взрослых и опытных соперниц. И останавливаться она не намерена. В балет её больше не тянет, а лёгкая атлетика сможет приносить ей удовольствие ещё долгие годы. Тем более с таким понимающим тренером, как Дмитрий Копытич.

– Если у нас случается какая-то неудача, он не злится. Это мне очень нравится, – отметила Виктория. – Он может расстроиться, походить где-то рядом, чтобы на нас негатив не вываливать. А потом уже находит нужные слова. Тренер смягчает обстановку, чтобы было желание дальше тренироваться.

## НАБРАТЬСЯ СИЛ

После летнего сезона Виктория Евсеева получила заслуженный отдых. Была поездка в Абхазию, потом на соревнования в Чечню. В Грозном можно было также полюбоваться видами города и погулять. Вообще же девушка любит проводить время с друзьями. Говорит, что она очень активный человек, энергии хватает на все.

Но уже сейчас силы приходится вновь тратить на тренировки. Впереди – зимний сезон. В залах Евсеева будет через республиканские и окружные соревнования готовиться к главному старту. В феврале должно пройти зимнее первенство России. Понятно, что задачи на эти соревнования крымчанка ставит самые высокие, но есть у спортсменки и более глобальные цели на 2023 год. Она хочет выполнить норматив мастера спорта России. Зимой не знает, как получится. А летом это её заветная цель.

## ФУТБОЛ

### СТОПРОЦЕНТНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

В Эссентуках завершились поединки Высшего дивизиона группы А Национальной студенческой футбольной лиги. Действующий чемпион – команда Крымского федерального университета – в стартовом матче встречался со сборной Уральского федерального университета. Наши футболисты без больших проблем смогли переиграть соперника. Крымчане добились победы со счётом 5:1. Голы в составе нашей команды забил Владимир Пшеничников, Дмитрий Иванов, Ярослав Юдин, Егор Шпарев и Юрий Максимов. Во втором своём матче команда Крымского федерального университета встречалась со сборной Донского государственного технического университета. Крымчане вновь разгромили соперника и победили со счётом 4:0. Два гола в составе команды забил Вадим Автаев. Ещё по одному мячу в ворота соперников из Ростова-на-Дону отправили Антон Пенчелюзов и Дмитрий Иванов. В третьем поединке команде КФУ противостояла сборная Калининградского государственного технического университета. Наши футболисты неожиданно лишь раз в первом тайме огорчили вратаря соперника. Гол забил Зеки Алиев. Сразу после перерыва преимущество крымских студентов удвоил Роман Хаджиев. Итоговый счёт установил Ярослав Юдин. 3:0 – крымчане добились 12-й победы подряд в нынешнем сезоне. Сборная КФУ единолично возглавляет турнирную таблицу.

### ВТОРОЕ МЕСТО В БОМБАРДИРСКОЙ ГОНКЕ

В российской Премьер-лиге завершились матчи 13-го тура. Московское «Динамо» в столице принимало клуб «Оренбург». Дважды за гостей забивал студент Крымского федерального университета Владимир Сычевой. В одиннадцати сыгранных матчах форвард отличился уже девять раз. В бомбардирской гонке Сычевой идёт на втором месте, уступая только футболисту «Спартак» Квинси Промесу. Кстати, крымчанин был признан лучшим игроком матча «Динамо» – «Оренбург».

## БАСКЕТБОЛ

### ЛИШЬ ОДИН МАТЧ ИЗ ТРЁХ

В Краснодаре прошли матчи предварительного этапа Студенческой лиги РЖД по баскетболу. В первом поединке на юге России сборная Крымского федерального университета «КФУ-Грифоны» встречалась с командой «Универ» из Перми. Первые две четверти прошли с преимуществом наших баскетболистов. Но значительно задела подопечные Валерия Ходорченко создать не смогли – 29:26. Лишь после большого перерыва «Грифоны» наладили свою игру и довели дело до разгрома «Универа» – 81:51. Самым результативным баскетболистом матча стал Тарас Нестеренко. На его счету 23 очка. Также порадовал своей игрой молодой Александр Ермаков, который сделал дабл-дабл. За 33 минуты центральной набрал 14 очков и собрал 20 подборов. При этом Ермаков сделал четыре блок-шота. А вот после этого крымчане уступили в двух поединках. Во втором матче нашим баскетболистам противостояла пермская команда «Парма-КОР». «Грифоны» проиграли со счётом 56:70. В заключительном поединке сборная КФУ встречалась с командой КубГУ. Краснодарцы добились победы над «Грифонами» со счётом 77:61.

## СКАЗАНО



“ Томас БАХ, президент Международного олимпийского комитета, о продлении санкций против российских и белорусских спортсменов.

Томас БАХ, президент Международного олимпийского комитета, о продлении санкций против российских и белорусских спортсменов.



“ Создаём много моментов и не забываем, что-то нужно сделать – может, в церковь сходить... Будто кто-то наколдовал – не идёт шайба в ворота, и сами ребята переживают, что-то нужно менять».

Борис МИРОНОВ, главный тренер хоккейного клуба «Спартак», о плохой реализации своей команды.



“ Что ты там рассказываешь? Чё ты там машешь своими руками? Ты езжай домой, клоун!»

Владимир ФЕДОТОВ, главный тренер ФК «ЦСКА», во время матча эмоционально выкрикнул в адрес главного тренера московского «Спартак» Гильермо Абаскаля.

ЕСЛИ ТЫ ПРАВИЛЬНО ВПИШЕШЬ СЛОВА В КЛЕТЧКИ КРОССВОРДА,  
ТО УЗНАЕШЬ, КАК МОЖНО ПО-ДРУГОМУ НАЗВАТЬ ЭТИ РАСТЕНИЯ

20 - 10 - 4 =

12 - 2 - 8 =

10 - 9 =

2 + 7 - 5 =

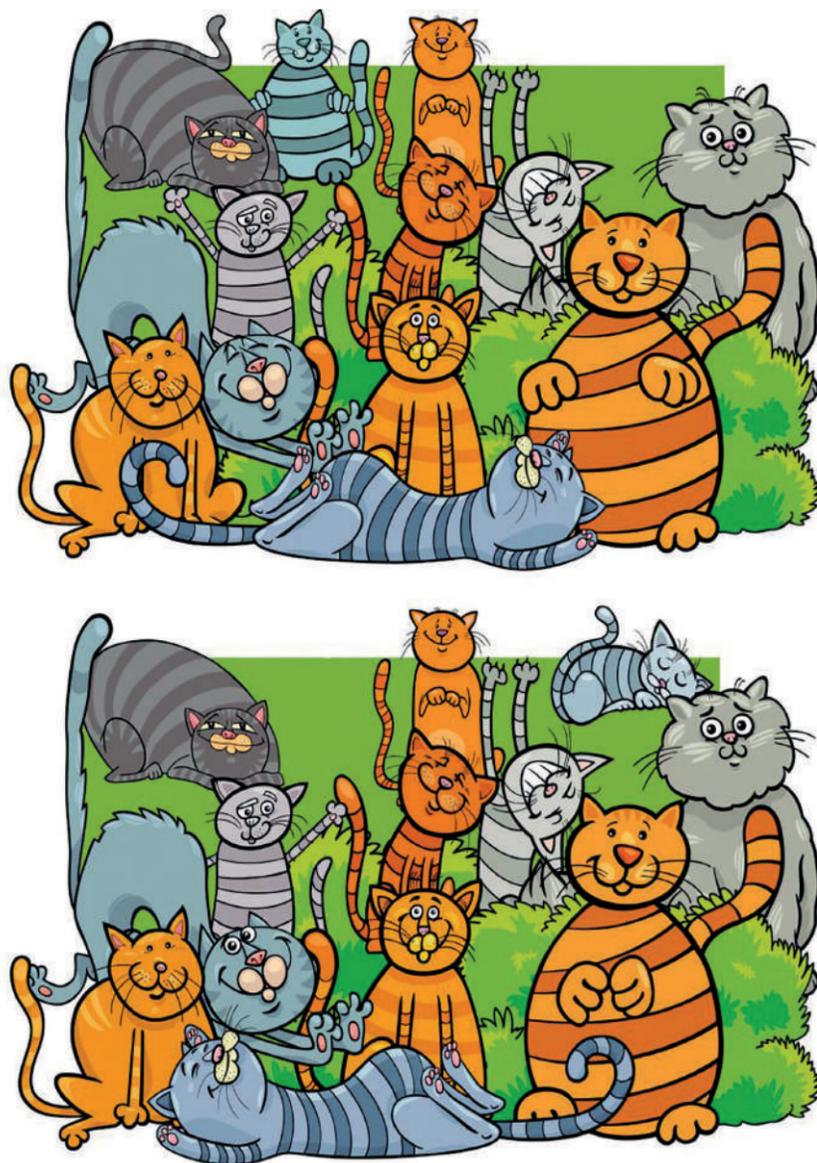
3 + 6 - 4 =

2 + 8 - 3 =

2 + 8 - 7 =

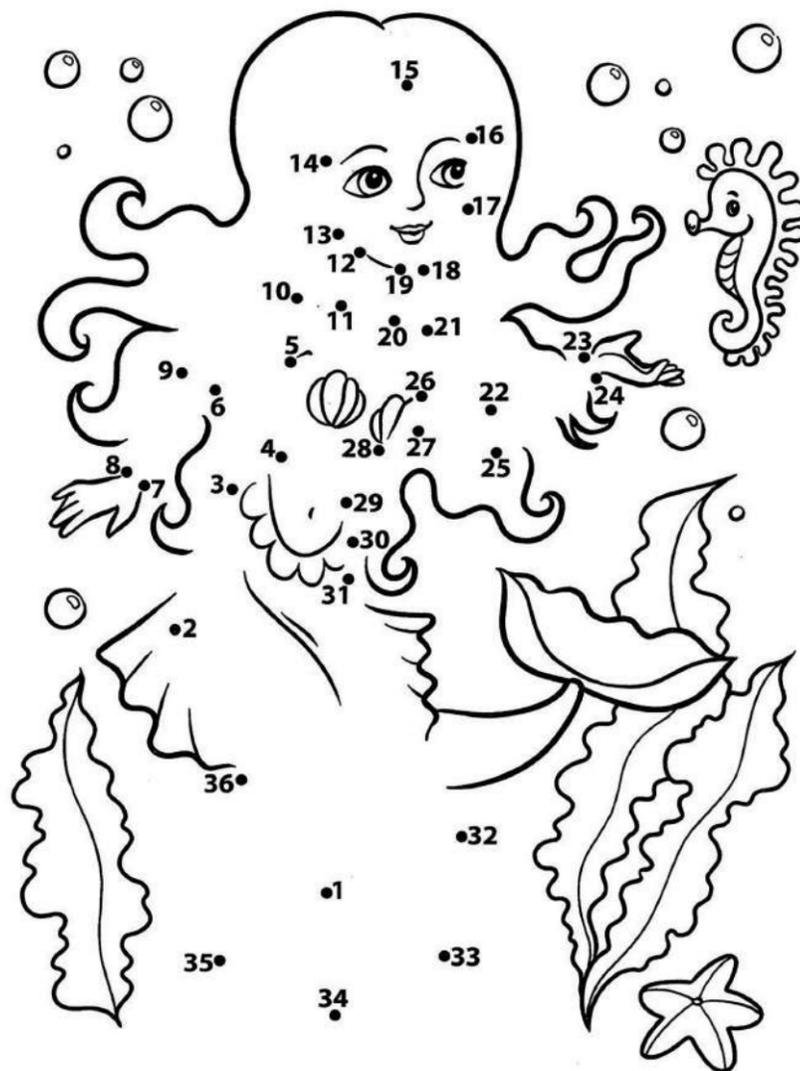
1  
2  
3  
4  
5  
6  
7

НАЙДИ 7 ОТЛИЧИЙ

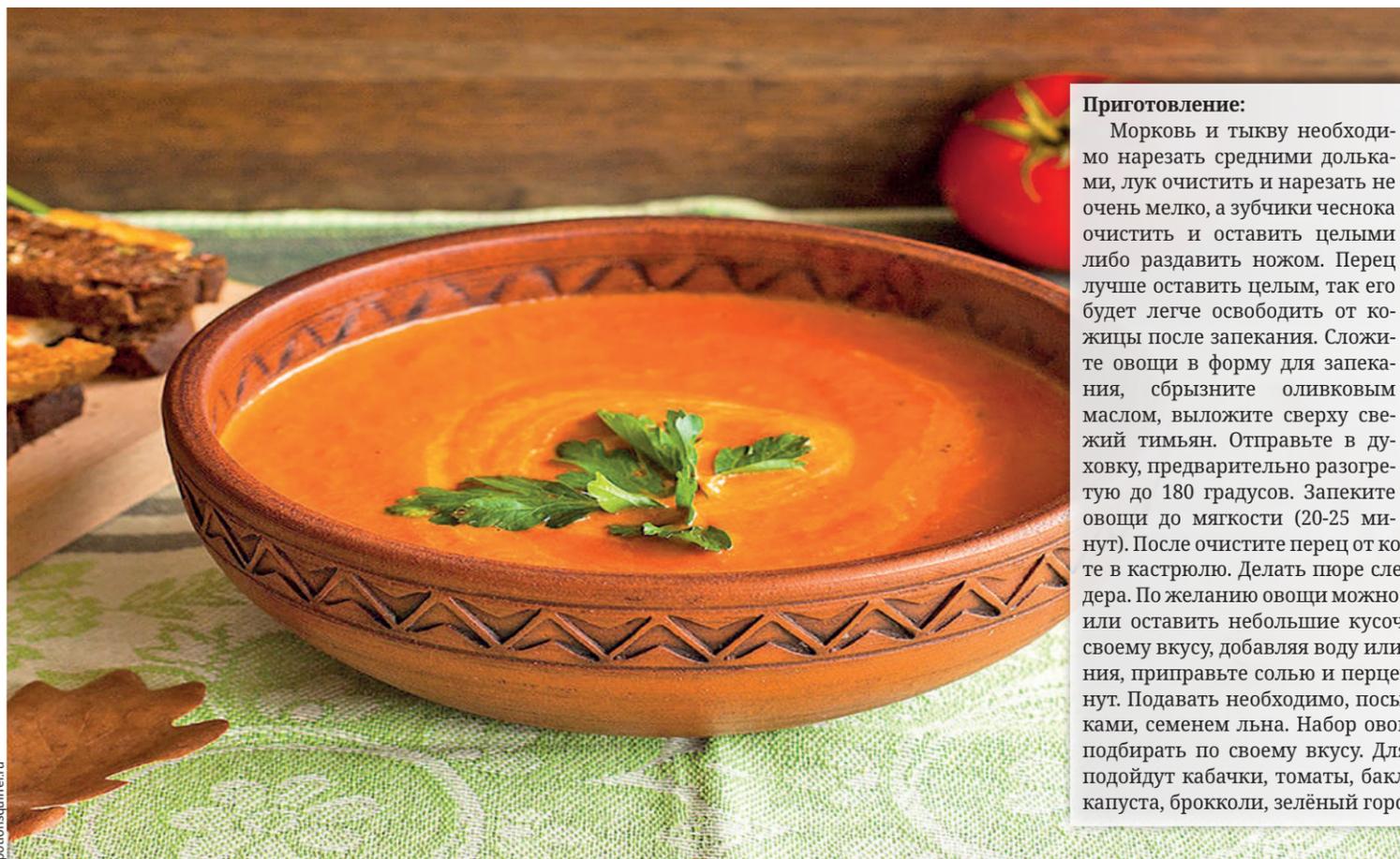


ПОМОГИ МАЛЫШАМ НАЙТИ СВОИХ МАМ

СОЕДИНИ ПО ЦИФРАМ И РАСКРАСЬ



## ЭТО ВКУСНО

СУП-ПЮРЕ ИЗ ЗАПЕЧЁННЫХ  
ОВОЩЕЙ С КУНЖУТОМ

## ИНГРЕДИЕНТЫ на 2 порции:

- морковь – 1 шт.;
  - лук репчатый – 1 шт.;
  - чеснок – 2 зубчика;
  - перец болгарский красный – 1 шт.;
  - тимьян свежий – 3 веточки;
  - оливковое масло – 2 ст. л.;
  - соль – 1 щепотка;
  - перец чёрный молотый – 1 щепотка;
  - тыква – 300 г.
- Для подачи:**
- тыквенные семечки – 1 ст. л.;
  - кунжутные семечки – 1 ст. л.;
  - льняное семя – 1 ст. л.;
  - перец красный жгучий – 1 шт.;
  - лук зелёный – 5 стеблей.

## Приготовление:

Морковь и тыкву необходимо нарезать средними дольками, лук очистить и нарезать не очень мелко, а зубчики чеснока очистить и оставить целыми либо раздавить ножом. Перец лучше оставить целым, так его будет легче освободить от кожицы после запекания. Сложите овощи в форму для запекания, сбрызните оливковым маслом, выложите сверху свежий тимьян. Отправьте в духовку, предварительно разогрев до 180 градусов. Запеките овощи до мягкости (20-25 минут). После очистите перец от кожицы и семян. Все овощи переложите в кастрюлю. Делать пюре следует при помощи погружного блендера. По желанию овощи можно измельчить блендером до гладкости или оставить небольшие кусочки. Отрегулируйте густоту супа по своему вкусу, добавляя воду или овощной бульон. Доведите до кипения, приправьте солью и перцем. Прогрейте на слабом огне 5-7 минут. Подавать необходимо, посыпав кунжутом, тыквенными семечками, семенем льна. Набор овощей для этого осеннего супа можно подбирать по своему вкусу. Для блюда, например, дополнительно подойдут кабачки, томаты, баклажаны, фасоль, лук-порей, цветная капуста, брокколи, зелёный горошек. Приятного аппетита!

## ЧТИВО

## 7 ЦИТАТ О...

...забвении. «Крымская газета» публикует выдержки из художественных произведений и цитаты известных людей, объединённые одной темой.

«Ни смерть, ни душевные или физические муки не могут породить такого отчаяния, какое вызывает утрата собственной индивидуальности. Обратившись в ничто, мы обретаем забвение; но осознавать себя существующим, одновременно зная, что ты лишён собственного «я» и более не являешься единственным и неповторимым, чем-то отличным от всех других, – вот он, истинный апофеоз ужаса».

Говард Лавкрафт, «Врага серебряного ключа».

«Стать взрослым – это значит забыть, а потом и отказаться от того, что было важно, когда ты был ребёнком».

Питер Хёг, «Условно пригодные».

«Были минуты, я верил, что забуду о ней. Но забыть – это ведь от тебя не зависит, это получается само собой. Только у меня не вышло».

Джон Фаулз, «Коллекционер».

«Проще забыть тех, кто рядом, чем тех, кто уже уехал».

Юхан Харстад, «Где ты теперь?».

«Не весеннее буйство жизни, кажущееся стыдным в местах упокоения, не знойная истома лета, даже не зимний саван. Осень – порог забвения».

Генри Лайон Олди, «Приют героев».

«Способность справляться с болью – величайший дар нашего ума. Классическая мысль говорит о четырёх дверях разума, которыми всякий может воспользоваться в случае необходимости. Первая – это дверь сна. Сон предлагает нам убежище от мира и его боли. Сон ускоряет течение времени, отделяя и отдаляя нас от того, что причинило нам боль. Раненые часто теряют сознание, а люди, получившие страшные вести, падают в обморок. Так разум защищает себя от боли, проходя через первую дверь. Вторая дверь – дверь забвения. Некоторые раны слишком глубоки и не поддаются исцелению – во всяком случае, быстро. Кроме того, воспоминания часто причиняют боль, тут уж ничего не поделаешь. Пословица «Время лечит все раны» лжива: время лечит многие раны. Остальные прячутся за второй дверью...»

Патрик Ротфусс, «Имя Ветра».

«Человеческий мозг устроен удивительно: мы забываем запах, пока не ощутим его снова, мы заглушаем голос памяти, пока не услышим его, и даже те чувства, что казались похороненными навечно, вдруг воскресают, оживают, когда мы оказываемся там, где когда-то испытали их впервые».

Пауло Козльо, «Адольтер».

Подготовила Диана МАСЛОВА.

## ГОРОСКОП

21 – 27 октября



**ОВЕН.** Вы сможете провести время очень плодотворно, сделать много полезного и для себя, и для близких. Вероятны заметные успехи в работе, профессиональный рост и увеличение доходов.



**ТЕЛЕЦ.** Вы разберётесь в собственных чувствах, это поможет и окружающим понимать лучше. Удачным это время окажется и для поездок: они подарят массу ярких эмоций. Надолго запомнится романтическое путешествие.



**БЛИЗНЕЦЫ.** Период насыщенный. А всё потому, что появится несколько новых идей, которые захочется реализовать немедленно. Но и от старых планов вы не захотите отказаться. Так что придётся заниматься несколькими делами сразу. И вы отлично с этим справитесь.



**РАК.** Вы поймёте, как справиться с проблемами, прежде осложнявшими жизнь и вам, и вашим близким. Вы увидите возможности, которых раньше не замечали, поймёте, как уладить то, что долго не получалось.



**ЛЕВ.** Благоприятное время для общения. Вы получите много полезных советов, узнаете от окружающих то, что вам наверняка вскоре пригодится. Возможны денежные поступления, в том числе из неожиданных источников. Вероятны встречи с людьми, с которыми вы давно не виделись.



**ДЕВА.** Предстоит решать рабочие вопросы и бытовые проблемы, кому-то из близких может потребоваться ваша помощь. Не исключено, что нужно будет скорректировать планы, заниматься совсем не тем, чем вы собирались.



**ВЕСЫ.** В это время вас ждут многочисленные встречи, новые знакомства. Возможны предложения, касающиеся новой работы. Старайтесь не переутомляться: забота о собственном здоровье и душевном равновесии в это время будет особенно важной.



**СКОРПИОН.** Конец октября обещает успех в финансовых делах. Это время будет благоприятным для крупных покупок, а также для заключения сделок. Возможны предложения, обещающие скорый рост доходов.



**СТРЕЛЕЦ.** Лучше не спешить с решениями и выводами, не брать на себя никаких обязательств, не подумав. Вам будет свойственно легкомыслие в финансовых вопросах, это может привести к напрасным расходам.



**КОЗЕРОГ.** Ладить с окружающими будет нетрудно. Интуиция поможет найти подход даже к тем, кто совсем на вас не похож. Возможны приятные знакомства, встречи, с которых начнётся дружба или любовь.



**ВОДОЛЕЙ.** Можно добиться успеха во многих делах. Однако вы должны быть внимательны: не исключены досадные ошибки, за которыми последуют неприятности. Не ленитесь лишний раз убедиться, что ничего не упустили из виду.



**РЫБЫ.** Если вы сосредоточитесь на том, что действительно зависит от вас, то наверняка добьётесь многого. Вероятны поездки. Скорее всего, они будут связаны с какими-то семейными делами или помощью друзьям.

# День открытых дверей в Академии Слуха!

По данным Всемирной организации здравоохранения, тяжёлыми нарушениями слуха страдают 466 миллионов человек по всему миру<sup>1</sup>. Падение слуха мешает общению с близкими, ставит человека в потенциально опасные ситуации! Как распознать опасную болезнь и вернуться к нормальной жизни?

На эти вопросы отвечает эксперт-сурдоакустик «Академии слуха» Корниенко Иван Иванович.

– Мы часто слышим, что проблемы со слухом – это следствие пожилого возраста или врождённых аномалий. Так ли это на самом деле?

– Действительно, 70% покупателей «Академии слуха» – пожилые люди, у которых возрастные процессы снижения слуха<sup>2</sup>. Но есть факторы, которые способствуют появлению болезни в более раннем возрасте.

### – Можете рассказать об этих факторах?

– Частое и длительное пребывание в помещениях с уровнем шума свыше 85 децибел. При высоком уровне шума слух может ухудшиться уже за один-два года.

Сахарный диабет и стабильно высокий сахар в крови. Считается, что высокий уровень глюкозы разрушительно действует на мелкие сосуды внутреннего уха, в результате теряется слух.

Высокое или нестабильное артериальное давление также влияет на слух. Исследование Самарского государственного медицинского университета показывает, что у пациентов с гипертонией второй стадии слух в норме только в 25% случаев, а среди пациентов с третьей стадией болезни здорового слуха уже нет ни у кого<sup>3</sup>.

### – Какие симптомы существуют у людей, страдающих потерей слуха?

– Постепенное прибавление громкости телевизора, телефонного звонка или будильника. Человек слышит, но не разбирает слова, ему кажется, что другие говорят неразборчиво.

### – Что же делать, если слух испортился?

– Не паниковать! Слуховой аппарат может компенсировать потерю слуха.

Современный индивидуальный слуховой аппарат поможет вам:

- повысить разборчивость речи даже в сложных ситуациях: на шумном семейном празднике, в магазине или на детской площадке;
- уменьшить влияние постороннего шума;
- вернуться к нормальной жизни, где есть родные и близкие и нет пустоты и одиночества!

**АКАДЕМИЯ СЛУХА**  
Международная сеть центров бионаушального слухорегулирования

**ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ**

**3 ДНЯ**

**ЦЕНЫ 2021 ГОДА**

**СКИДКИ ДО 36%**

**РАССРОЧКА 0-0-18**

Наш адрес: г. Симферополь, пр-т Победы, д. 54

Запись по телефонам:

8 (3652) 53-03-93, 8-800-500-93-94.

**С 28 ПО 30 ОКТЯБРЯ В «АКАДЕМИИ СЛУХА» СОСТОИТСЯ ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ, ГДЕ ВЫ МОЖЕТЕ:**  
– сделать бесплатный тест слуха и получить консультацию эксперта-сурдоакустика; – приобрести слуховые аппараты с большой скидкой и по ценам 2021 года! – оформить покупку в рассрочку без первого взноса сроком до 18 месяцев!

Рассрочка предоставляется ИП Татариновым Е. В. сроком от 3 до 18 месяцев. Минимальная сумма рассрочки – 35 000 рублей. Максимальная сумма рассрочки не ограничена. Досрочное погашение доступно в любое время по заявлению покупателя. Для рассрочки без первого взноса необходимо пенсионное удостоверение, иначе первый взнос – 20%. Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров, участвующих в акции, и условия участия уточняйте у сотрудников центра и на сайте «Академии слуха»: as.clinic.  
<sup>1</sup> По материалам с сайта Всемирной организации здравоохранения: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/deafness-and-hearing-loss>.  
<sup>2</sup> Согласно внутреннему исследованию «Аурика», проведённому методом формализованного интервью в первом квартале 2019 года. Выборка 11 901 человек. <https://surdoinfo.ru/znakomtes-vash-klient/>.  
<sup>3</sup> Здесь и ранее описано по материалам: Снижение слуха как основная причина когнитивных нарушений у пожилых пациентов // Авторы: Карпищенко С. А., Щербак Я. Л., Мегрелишвили С. М. Электронное периодическое издание gtmj.ru (РМЖ.ру), октябрь 2020.

# ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## ЗАРПЛАТА – ОТ 185 000 РУБЛЕЙ В МЕСЯЦ

КРЫМЧАНЕ МОГУТ ПОДПИСАТЬ КОРОТКИЙ КОНТРАКТ ДО ОДНОГО ГОДА

Государством определены социальные гарантии для военнослужащих.

- Денежное довольствие составляет от 185 000 рублей в месяц. Также при поступлении на военную службу по контракту в именные подразделения 126-й гвардейской отдельной бригады береговой обороны пос. Перевальное Симферопольского района от правительства Республики Крым предусмотрена дополнительная выплата при заключении контракта на три-шесть месяцев – 100 000 – 200 000 рублей.
- При заключении контракта данная выплата предусмотрена в два этапа: с момента зачисления в списки части – 50 000-100 000 рублей и повторно по прошествии месяца службы в зоне специальной военной операции – 50 000-100 000 рублей.
- Возможность получения статуса ветерана боевых действий.

Обращаться в военный комиссариат по месту жительства или в пункт отбора на военную службу по контракту г. Симферополя по адресу: г. Симферополь, ул. Киевская, 152, тел. +7 (3652) 66-85-71.



### 21 ОКТЯБРЯ

В 1936 году состоялось открытие троллейбусного движения в Ленинграде.

В 1947 году в СССР началась Операция «Запад».

В 1980 году М. С. Горбачёв избран членом Политбюро ЦК КПСС.

В 1994 году Академия Российского телевидения учредила ежегодную премию ТЭФИ, а Государственная дума приняла Гражданский кодекс РФ.

### ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

### ОТКУПОРИМ ИГРИСТОЕ!

Приближается Новый год, когда можно будет откупоривать бутылки с главным праздничным напитком. Но вот откупорить игристое или всё-таки откупорить? Вспомним глагол, который, кажется, забыли уже все. Бесспорно, все глаголы, применимые к праздничным напиткам, нынче сократились до одного – открыть (бутылку). Но если вдруг захотите блеснуть знанием слова «откупорить» (выдернуть пробку) – не забывайте про правильное ударение. Правильно: откупорить игристое.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

### АНЕКДОТЫ

– Дорогая, ты – лучшее, что есть в моей жизни.  
– Бедный ты мой.  
\* \* \*

В коридоре сработала пожарная сигнализация:

- Что горит?
- Кто-то сжигает ведьм.
- Горит бухгалтерия?  
\* \* \*

– Что ты получил на день рождения?  
– Электрический поезд и подзатыльник от отца, потому что я не хотел дать ему поиграть.

**ПОГОДА**  
22 октября

Джанкой, Армянск  
☁️ +16 ☀️ +6  
17°C ВОДА

Керчь, Ленино  
☁️ +14 ☀️ +11

Евпатория, Саки  
☁️ +16 ☀️ +10

Симферополь  
☁️ +16 ☀️ +5

Феодосия, Судак  
☁️ +15 ☀️ +10  
17°C ВОДА

Ялта, Алушта  
☁️ +14 ☀️ +11  
18°C ВОДА

На предстоящей неделе геомагнитное поле Земли преимущественно будет спокойным.

■ Магнитосфера спокойная ■ Магнитосфера возбуждённая ■ Магнитная буря

07:08 Восход

17:47 Заход

10:39 Долгота дня

44% Влажность

Атмосферное давление:  
**747-746 мм**

**Прогноз магнитных бурь 21 – 27 октября**

21.10	22.10	23	24	25	26	27.10
6	5	4	3	2	1	1

### ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 21 – 27 ОКТЯБРЯ

☾ 21 – 24 октября (убывающая луна)	<b>21.10</b> – Рекомендуются голодать. Больше отдыхайте. Не вырывайте зубы.	<b>23.10</b> – Активные глаза, головной мозг. Берегите и укрепляйте зрение	<b>25.10</b> – Очищайте лобные и гайморовы пазухи. Проводите процедуры для глаз.
● 25 октября (новолуние)		<b>24.10</b> – Держите в тепле область мочевого пузыря и почек	<b>26.10</b> – Держите ноги в тепле.
☽ 26 – 27 октября (растущая луна)	<b>22.10</b> – Не употребляйте алкоголь и кофе.		<b>27.10</b> – Хорошо попариться и горячие ванны.

