



Далёкая мода.
Держи фасон!

СТР. 4-5 | Как справляться с летним зноем
автомобилистам: практические советы

СТР. 6 | ТВ: воскресенье

16+

В СТРАНЕ И МИРЕ

АМЕРИКАНСКИЕ ПОШЛИНЫ. США не будут откладывать назначенное на 1 августа введение таможенных пошлин в отношении почти 15 стран. Дональд Трамп заявил о вводе 25% пошлин против Индии, добавив, что страна «заплатит» штраф сверх основной пошлины, в том числе за закупки российских энергоносителей и вооружений.

РУССКО-ТУРЕЦКИЙ АТОМ. Первый реактор АЭС «Аккую», которую в Турции строит Росатом, планируется запустить в 2026 году, сообщил глава Минэнерго республики Алпарслан Байрактар. Проект «Аккую» является крупнейшим российско-турецким инвестиционным проектом стоимостью около 20 миллиардов долларов и первой атомной электростанцией в Турции.

МОЛДАВСКИЕ СТАНДАРТЫ. Президент Молдавии Майя Санду заявила, что Россия готовится к вмешательству в молдавские парламентские выборы, и назвала коррупцию и незаконное финансирование из России главными угрозами. При этом глава ЦИК республики Караман утверждает, что страны ЕС имеют право вмешиваться в выборы Молдавии, потому что «Молдова уже в шаге от того, чтобы стать членом ЕС».

СЕЙСМИЧЕСКИЙ ПРОРЫВ. Российские учёные разработали метод выявления сейсмоопасных участков в зонах тектонических разломов при малом количестве данных. Исследователи из МФТИ и ИДГ РАН изучили Приморский разлом на Дальнем Востоке. Обнаруженные особенности состава и структуры пород улучшат прогнозирование землетрясений и обеспечат безопасное строительство даже при дефиците сейсмических данных.

ЦИФРА

НА 1,87% за неделю снизилось количество вызовов скорой помощи в регионе, подсчитали в Министерстве здравоохранения Республики Крым.

СКАЗАНО



«Россия для всего этого коллективного Запада — непреодолимый ров, стена, которую они последние тысячу лет не могут преодолеть. Потому что, если бы не Россия, то действительно вся планета была бы полностью под их контролем как колония».

Виктор БУТ, российский общественный деятель, предприниматель, депутат.



«ВОТ ГОРШОК ПУСТОЙ»

Приведёт ли засуха к дефициту мёда в Крыму?

Пчеловодство играет судьбоносную роль в повышении урожайности различных культур благодаря опылению. При этом как сам урожай зависит от пчёл, так и пчёлы зависят от благополучия посевов.

КОРОТКИЙ СЕЗОН

По данным Минсельхоза РК, до прошлого года местным пчеловодам удавалось ежегодно производить больше двух тысяч тонн мёда. Самым ценным и полезным считается крымский горный (в народе – царский). К сожалению, сбор крымского мёда падает с каждым сезоном.

– За прошлый год крымские пчеловоды собрали около 1022 тонн мёда, причём основная масса продукта производится населением — более 971 тонны. Весь мёд потребляется преимущественно внутри по-

СПРАВКА

Минсельхоз Крыма с 2015 года поддерживает развитие пчеловодства различными способами. На сегодня пчеловодам доступны:

- программа поддержки начинающих пчеловодов «Агро-старт»: грант до 4 миллионов рублей;
- поддержка семейных ферм и кооперации: субсидирование до 15–20 миллионов рублей;
- возмещение расходов на страхование: до 50% стоимости полиса.

луострова, – отмечают в Минсельхозе РК.

В этом году показатели, по разным оценкам, уменьшатся на 30–60%. Какой мёд окажется в дефиците?

– Процентом на 30 минимум уменьшился сбор. Невзирая на засуху, пчеловоды в общем-то собрали некоторый урожай. Но вот мёда из подсолнечника и степного разнотравья, конечно, будет недобор. И существенный – где-то наполовину, потому что подсолнух почти засох. И сезон у нас уже практически закончился (медоносные травы не выдержали засухи. – Ред.), хотя ещё месяц лета впереди, –

Крымские пчеловоды приступили к сбору мёда. По данным территориального органа Росстата, в Республике Крым насчитывается свыше 70 тысяч пчелосемей.
Фото: Гала АМАРАНДО

говорит **председатель правления КРОО «Союз пчеловодов Крыма» Николай Ключко.**

МЕДОНОСЫ «ГОРЯТ» НА СОЛНЦЕ

Засуха, которая длится почти два месяца, ставит пчеловодство под угрозу. Земля трескается от сухости, что негативно влияет на развитие медоносных культур и дикое разнотравье.

Крымский пчеловод Александр Подаков делится своими впечатлениями от сезона:

– У нас в этом году вообще почти никакого мёда нет. Эспарцета не было. Подсолнух вообще местами где-то поднялся и засох. То есть взятка нет. Лаванда тоже не давала. На кориандре только непродолжительный взятка был. Да и он дал вполтину меньше, чем в прошлом году. В целом в 2024-м мы процентов на 60 больше мёда получили.

Продолжение на стр. 2

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 31.07.2025	Доллар США	81,8347	Белорусский рубль	27,0707	Дирхам ОАЭ	22,2831	Катарский риял	22,4821	Норвежских крон (10)	79,8715	Сербских динаров (100)	80,6712	Узбекских сумов (10 000)	65,4677
	Евро	94,9514	Болгарский лев	48,2556	Донгов (10 000)	32,4380	Кубинских песо (10)	34,0978	Оманский риял	212,8341	Сингапурский доллар	63,6252	Фонтингов (100)	23,7078
	Австралийский доллар	53,2826	Боливияно	11,8429	Египетских фунтов (10)	16,8000	Кытаев (1000)	38,9689	Румынский лей	18,6098	Сомов (100)	93,5788	Фунт стерлингов	109,0693
	Азербайджанский манат	48,1381	Бразильский реал	14,6760	Злотый	22,1288	Лари	30,2308	Рупий (10 000)	49,9023	Сомони (10)	85,8959	Чешских крон (10)	38,3696
	Алжирских динаров (100)	62,8254	Вон (1000)	58,8146	Иен (100)	55,2154	Молдавских леев (10)	47,9865	Рэндв (10)	45,8204	Так (100)	66,6553	Шведских крон (10)	84,6002
	Армянских драмов (100)	21,3200	Гонконгских долларов (10)	10,4434	Индийских рупий (100)	93,7705	Найр (1000)	53,3757	Саудовский риял	21,8226	Тенге (100)	15,0978	Швейцарский франк	101,7465
	Батов (10)	25,2374	Гривен (10)	19,5935	Иранских риялов (100 000)	14,5762	Новозеландский доллар	48,8226	СДР (специальные права заимствования)	111,4924	Тугриков (1000)	22,8158	Эфиопских быров (100)	59,2119
	Бахрейнский динар	217,5985	Датская крона	12,6491	Канадский доллар	59,4254	Новый туркменский манат	23,3813			Турецких лир (10)	20,1914	Юань	11,3683

КОЛОНКА
ЭКСПЕРТА

Вероника ШЕВЧУК, специалист Межрегионального управления Роспотребнадзора по Республике Крым и г. Севастополю

ПОЛЕЗНЫЕ
ПИЩЕВЫЕ ПРИВЫЧКИ В СЕМЬЕ

Полноценное питание является важнейшим условием хорошего здоровья. Так, родители, которые внимательно относятся к выбору продуктов, зачастую отдают предпочтение простой, но вкусной и полезной пище. Благодаря этому у ребёнка происходит закладка фундамента, который благоприятно отразится на пищевых привычках.

Вместе с пищей мы получаем необходимые питательные вещества и энергию для жизнедеятельности. Сбалансированный рацион желательно разбивать на несколько основных приёмов пищи (лучше всего три) и пару полезных перекусов в течение дня.

Ежедневно необходимо употреблять зерновые продукты (цельнозерновой хлеб, крупы, макароны), разнообразные овощи, фрукты и свежую зелень, молочные и кисломолочные продукты (сыр, молоко, кефир, сметана, творог, натуральный йогурт), а также белковую пищу – нежирные мясо и птицу, жирную рыбу, яйца, бобовые, орехи и семечки.

С детства приучайте детей к натуральным продуктам, для этого и сами пересмотрите свой рацион. Любые переработанные продукты (колбасные изделия, консервы и т. д.) плохо влияют на самочувствие, а также способность детей к обучению. Для перекусов давайте детям фрукты, овощи, орехи.

Старайтесь снизить количество сахара, соли и кондитерских изделий на вашем столе, а лучше совсем исключите полуфабрикаты, фастфуд, сладкие газировки и пакетированные соки.

Очень внимательно нужно следить за тем, что и сколько съедает ребёнок. Переизбыток пищи в рационе, помимо набора веса и ожирения, приводит к проблемам сердечно-сосудистой системы, диабету, нарушениям обмена веществ и другим проблемам со здоровьем. В то же время недостаток еды провоцирует общую слабость, снижение иммунитета и недостаток энергии.

Для здорового питания очень важно употреблять необходимое количество жидкости, особенно питьевой воды: от 1,5 до 2-2,5 литра в сутки, в зависимости от веса, возраста и состояния здоровья.

Хорошая семейная привычка – хотя бы раз в день собираться всей семьёй за обеденным столом. Присутствие всех членов семьи во время трапезы – прекрасная возможность встретиться и обсудить со всеми домашними любые вопросы. Принятие пищи в приятной, спокойной обстановке позволяет насладиться не только вкусом и ароматом самой пищи, но и общением с близкими.

Помните, что здоровье детей начинается с правильных пищевых привычек их родителей! Это относится и к будущим родителям: нормализовав свой вес до предполагаемого зачатия, мамы и папы дают возможность не только себе, но и своему будущему ребёнку избежать целого ряда проблем со здоровьем.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ОТЦЫ И ДЕТИ

До начала учебного года остался месяц, а это значит, что мысли родителей уже заняты важными вопросами: где и как одеть ребёнка к школе? И, что немаловажно, во сколько это обойдётся семейному бюджету?

НА ТОМ ЖЕ МЕСТЕ,
В ТОТ ЖЕ ЧАС...

Подобрать удобную и стильную одежду – это полдела. Ещё нужно учесть специфику местного климата, не позволяющую выбрать



Фото: архив «Крымской газеты»

ЧТОБЫ КОСТЮМЧИК
СИДЕЛ

Как получить компенсацию за школьную форму

только один комплект одежды, а также непостоянство в параметрах самого ребёнка, который может в течение года вырасти как минимум на размер.

По этим причинам многие семьи стараются заранее планировать покупки: кто-то предпочитает покупать всё в магазинах и на маркетплейсах, пытаются поймать скидки, другие же склонны к более традиционному варианту – школьным ярмаркам.

В пресс-службе администрации Симферополя кор-

респонденту «Крымской газеты» рассказали, что работа школьной ярмарки в крымской столице запланирована с 1 августа по 4 сентября, на аллее у Симферопольского музыкального училища им. Чайковского.

МОЖНО СЭКОНОМИТЬ!

При этом для многих семей полагается ряд льгот, позволяющих сэкономить как на школьной, так и на спортивной форме.

– Право на компенсацию есть у многодетных семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины, равной двум прожиточным минимумам в расчёте на душу населения в Республике Крым на момент обращения, – сказано на сайте администрации.

Размер компенсации не может превышать 30% от величины прожиточного минимума для детей, установленной Советом министров Крыма на предыдущий финансовый год. В 2024 году она составила 15 559 рублей,

а это значит, что максимальный размер компенсации на школьную форму следует ожидать в районе 4667 рублей. Аналогичное положение действует и в отношении спортивной формы.

Для назначения компенсации необходимо обратиться с заявлением удобным способом (лично в орган социальной защиты населения по месту жительства, через отделение МФЦ, через «Госуслуги»).

Артём ТРОФИМОВ.

КТО НАС КОРМИТ

«ВОТ ГОРШОК
ПУСТОЙ»

Начало на стр. 1

По словам пчеловода, в такой ситуации цены на мёд уже поднимаются.

– Мы продавали в среднем по 700 руб/литр, сейчас – по 800. Цены очень разные, кто по 600 рублей за литр продаёт, кто по 1200. Знакомый в Севастополе вообще выставил ценник под две тысячи, может это такой маркетинговый ход, – отмечает Александр Подаков.

РЕГИОНЫ В ПОМОЩЬ

Стоит ли паниковать любителям самой полезной

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ

Иногда мёд может быть некачественным. У нечестных на руку продавцов всегда есть искушение «разбавить» продукт: в мёд подмешивают сахар, крахмал или муку. Поэтому не приобретайте его на стихийных рынках, где напрочь отсутствует ветеринарно-санитарный контроль. Свежий мёд всегда жидкий. По мере хранения он твердеет. Мелкие, крупные кристаллы – норма, а расслаивание мёда – уже показатель неправильного состава.

сладости? В Союзе пчеловодов Крыма считают, что крымчане всё же не останутся без мёда. Его привезут из соседних регионов.

– Вы же понимаете, что коммерция – такое дело: если где-то дефицит, туда устремляются те, кто хочет подзаработать, – говорит Николай Ключко.

И хотя в этом году погода оказалась не на стороне крымских пасечников, в долгосрочной перспективе их повезло больше, чем коллегам из соседних регионов.

– У нас нет такой проблемы, как на материке, где от

обработок полей пестицидами и другими химикатами пчёлы гибнут десятками тысяч. Дело в том, что основная сельхозкультура, которая подвергается таким обработкам, причём во время цветения, когда пчёлы «работают», – это рапс. И посевы площадей на материке исчисляются сотнями тысяч гектаров. У нас рапс возделывается очень мало. Это первое. И во-вторых, у нас очень развито кочевое, так сказать, пчеловодство, мобильное. То есть пчеловоды при обработке поля могут уехать. А на материке больше стационарных пасек в населённых пунктах. При этом рапс высевается вблизи населённых пунктов, а лёта пчелы может достигать и 10 километров, – отмечает Николай Ключко.

Ольга НАГОРНАЯ.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...

...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.



ЧТО НЕОБХОДИМО?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.



18–39 лет – 1 раз в 3 года.



старше 40 лет и др. категории граждан – ежегодно,

в т. ч. работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 и менее лет до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

СДЕЛАНО В РОССИИ

Российский подводный флот
– один из самых мощных
на планете.



Фото: overclockers.ru

лодки проекта «Борей-А». Кроме того, ведётся строительство неатомных подводных лодок проекта «677». Всего планируется построить не менее девяти таких кораблей. Головная подводная лодка «Кронштадт» уже принята в состав ВМФ в 2024 году.

«СЕРЬЁЗНАЯ УГРОЗА»

Тем временем в США – и, надо полагать, вполне небезосновательно – уже бьют тревогу. Авторитетное специализированное американское издание Military Watch Magazine в ответ на

ВО ВСЕХ РАЙОНАХ ОКЕАНА

В России до 2030 года производственное объединение «Севмаш» намерено построить шесть новых атомных подлодок.

По словам президента Владимира Путина, важно продолжить строительство атомных подводных лодок проекта «Ясень-М». В целом глава государства убеждён, что планы по созданию современных сил военно-морского флота будут обязательно реализованы в полном объёме.

«НИКАКИХ СОМНЕНИЙ»

Всего на российских верфях в разных стадиях готовности находится более 70 кораблей. Основу морских стратегических ядерных сил России составляют ракетно-носцы проекта «Борей-А». С учётом возможностей их модернизации они будут обеспечивать безопасность страны в предстоящие десятилетия.

– Обязательно и в полном объёме реализуем намеченные планы по созданию современного Военно-морского флота, обеспечим безопасность России и наши национальные интересы во всех районах Мирового океана. В этом не может быть никаких сомнений, – заверил Владимир Путин.

По его словам, ритмичная и планомерная работа по постройке кораблей повысит экономическую стабильность предприятий отрасли и смежников, а также будет содействовать привлечению перспективных кадров

и дальнейшему развитию высокотехнологичных решений.

При этом важно продолжить строительство атомных подводных крейсеров проекта «Ясень-М», которые составляют основу ударного потенциала сил общего назначения ВМФ.

– На предприятии «Севмаш» в стадии строительства находятся четыре многоцелевых атомных подводных крейсера проекта «Ясень-М» с крылатыми ракетами, – рассказал глава государства. – В ближайших планах – строительство ещё двух подводных кораблей данного проекта.

Их ракетно-носцы оснащены высокоточным оружием, обладают современными средствами навигации, связи и гидроакустики.

«ПОДДЕРЖИВАТЬ
БАЛАНС СИЛ»

За последние шесть лет в состав Военно-морского флота России вошли пять стратегических ракетно-носцев проекта «Борей-А» и четыре многоцелевые подводные лодки проекта «Ясень-М». Нарращивание группировки стратегических подводных сил глава государства назвал одним из приоритетных направлений.

– И естественно, приоритетом, прежде всего, здесь

является строительство стратегических подводных ракетно-носцев, – сказал он. – Это одна из важнейших составляющих нашей ядерной

СКАЗАНО

Помощник президента
России, председатель
Морской коллегии
Российской Федерации
Николай ПАТРУШЕВ:

– Исходящие со стороны вероятных противников нашей страны угрозы учитываются в российских планах военного строительства, в том числе развития ВМФ. Россия готова решительно и эффективно парировать военные угрозы на море, в том числе в контексте планов НАТО по дестабилизации обстановки в Балтийском и Чёрном морях.



триады, которая, повторю, позволяет России поддерживать баланс сил в мире.

В ближайшие годы морские ядерные силы пополнят ещё четыре подводные

поручение Путина о серийном выпуске подводных крейсеров пишет, что подлодки проекта «Ясень-М» с гиперзвуковыми ракетами «Циркон» могут представлять весьма серьёзную угрозу для флота противника. «В сочетании с бесшумностью «Ясеня-М» и его способностью оставаться в море месяцами «Циркон» даёт кораблям возможность представлять весьма серьёзную угрозу даже хорошо защищённым вражеским кораблям, причём делать это можно практически в любой точке открытого океана, практически без предупреждения», – говорится в публикации издания.

При этом дальность полёта «Циркона» делает ракету чрезвычайно сложной для перехвата, уточняет автор материала.

Напомним, «Циркон» – первая в мире гиперзвуковая крылатая ракета морского базирования, скорость её полета достигает девяти скоростей звука. Этими ракетами уже вооружаются фрегаты проекта 22350, новейшие многоцелевые подлодки проекта 885М «Ясень-М», а также находящийся на модернизации ракетный крейсер «Адмирал Нахимов» и модернизируемые подлодки проекта 949А «Антей».

Василий АКУЛОВ.

IT-НОВОСТИ

ОБМАНИ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ. Исследователи и студенты НИУ «Высшая школа экономики» разработали комплексный метод определения признаков лжи в речи говорящего. За счёт анализа 32 признаков алгоритм позволяет выявлять недостоверную информацию с точностью 92%. Он оценивает отсутствие пауз в речи, мимику верхней части лица и другие характеристики поведения. Разработчики намерены создать программно-аппаратный комплекс, который с помощью технологий машинного обучения будет автоматически анализировать речь, мимику и жесты испытуемых для выявления ложных высказываний.

УМНЫЙ МИКРОСКОП. Специалисты Московского физико-технического института разработали лабораторный комплекс, который позволяет изучать работу сердца на клеточном уровне. Новый способ может найти применение в тестировании лекарств, а также при оценке донорских сердец перед трансплантацией. Комплекс состоит из умного микроскопа, высокоскоростной камеры и специального программного обеспечения. С помощью специальных флуоресцентных красителей и камеры система фиксирует два ключевых показателя: электрические импульсы в клетках сердца и их энергетический уровень. Разрешение системы составляет 117 микрон и позволяет разглядеть элементы размером в десятую долю миллиметра при скорости съёмки 130 кадров в секунду. Умный микроскоп позволяет видеть, как клетки сердца реагируют на нехватку кислорода или действие лекарств, что особенно важно для тестирования новых препаратов и изучения механизмов сердечных заболеваний.

РОБОТЫ НА ТРЕКЕ. В программу чемпионата России по лёгкой атлетике в Казани впервые включён забег роботов на дистанцию 100 метров. Соревнования пройдут с 7 по 10 августа и станут первым опытом интеграции робототехники в официальную программу легкоатлетических мероприятий в России. В забеге примут участие минимум два робота. Первый образец ранее демонстрировался на Петербургском международном экономическом форуме. Второй участник представляет собой новую модель, оснащённую искусственным интеллектом и функцией коммуникации.

ШАГ ЗА ШАГОМ. Компания Dnysys из Гонконга представила экзоскелет с электроприводом для колена Z1, способный увеличить силу мышц икр и бёдер на 50%, одновременно снижая нагрузку на коленный сустав до 200%. Z1 состоит из двух лёгких шарнирных модулей весом по 680 г каждый. В каждом модуле установлен электродвигатель мощностью 450 Вт, который передаёт усилие на заднюю часть голени и бедра. За счёт этого бедро поднимается вперёд и вверх, а икра отталкивает ногу назад, что облегчает ходьбу, бег, прыжки и другие активности. Ключевая особенность – встроенные датчики крутящего момента, положения и силы, которые срабатывают за 0,01 секунды от начала движения. Интегрированный в устройство искусственный интеллект со временем изучает индивидуальные двигательные паттерны пользователя и адаптирует поддержку соответствующим образом. ИИ также может автоматически переключать режимы работы в зависимости от вида активности.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



В МОСКВЕ ОТКРЫЛСЯ СТАДИОН «ЛУЖНИКИ»

1956 – был открыт московский центральный стадион имени Ленина в Лужниках неподалёку от Воробьёвых гор. В тот день на его главном спортивном сооружении – Большой спортивной арене – состоялся праздник с участием гимнастов, акробатов и легкоатлетов. Свидетелями этого мероприятия стали около ста тысяч зрителей.

ВВЕДЕНА В ОБРАЩЕНИЕ БАНКНОТА НОМИНАЛОМ
5 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ

2006 – купюра номиналом пять тысяч рублей вошла в обращение. На момент выпуска она превосходила по покупательной способности самый высокий номинал банкнот, выпускаемый Федеральной резервной системой США, – 100 долларов.

ГОТОВИМСЯ К ВЫХОДНЫМ

ЗЕЛЁНЫЙ МИР (12+)

Место: **собственный диван**

Книга Ольги Бондаревой «Четыре сезона в саду» – настоящее сокровище для садоводов и цветоводов всех возрастов. Автор, известный российский ландшафтный дизайнер с 30-летним опытом, делится своими знаниями о создании красивого сада, который будет радовать глаз в любое время года. Издание содержит практические советы по выращиванию декоративных растений в средней полосе России, рекомендации по сезонным работам и подробные описания растений, устойчивых к нашему климату. Особое внимание уделено созданию гармоничных композиций и уходу за садом без использования химических удобрений. Книга написана простым и понятным языком, снабжена наглядными иллюстрациями.

ФРАНЦУЗСКАЯ МЕЛОДИЯ (6+)

Место: **Арт-Ковчег, Бахчисарайский район, с. Путиловка**

Время: **2 августа, 19:00**

Стоимость: **1500-2000 руб.**

Концерт Николая Челоро «Сказки русского леса» – уникальное музыкальное событие, объединяющее русскую душевность и французскую утонченность. Талантливый французский пианист и композитор, выступавший на самых престижных концертных площадках мира, несколько лет назад влюбился в Россию и остался жить в деревне во Владимирской области. Нас ждёт музыкальный спектакль с мультимедийными декорациями, посвящённый темам русского леса и русской души. В программе прозвучат авторские произведения Николая, вдохновлённые красотой русской природы, а также классические произведения фортепианной музыки Баха, Моцарта и Бетховена.

ИКОНОПИСНОЕ НАСЛЕДИЕ (0+)

Место: **Черноморское, историко-краеведческий музей «Калос Лимен»**

Время: **до 28 августа, 10:00-18:00**

Стоимость: **входной билет в музей**

Выставка работ крымских иконописцев Виталия и Елены Морозенко представляет уникальные произведения сакрального искусства. Посетители смогут познакомиться с различными техниками изготовления русикульных икон, узнать отличия прямой печати от обратного декупажа, а также изучить особенности живописной техники энкаустика, при которой краска замешивается на воске. В экспозиции представлены не только готовые работы, но и материалы, демонстрирующие процесс создания икон – от подготовки деревянной доски до нанесения финальных штрихов. Выставка продлится до 28 августа.

ГОРОД ТВОРЦОВ (0+)

Место: **Ялта, Точка сбора у памятника В. И. Ленину**

Время: **2 августа, 15:00**

Стоимость: **400-700 руб.**

Пешеходная экскурсия «Ялта – город творцов» приглашает жителей и гостей курорта на увлекательную прогулку по местам, связанным с жизнью и творчеством выдающихся деятелей культуры. Ялта многие годы притягивала к себе писателей, художников, музыкантов, которые находили здесь вдохновение для создания своих произведений. Во время экскурсии вы узнаете, где жил и работал Антон Чехов, какие места посещал Лев Толстой, как проводил время в Ялте Фёдор Шаляпин.

Рубрику ведёт Олег АНФАЙЛОВ.

ДАЛЁКАЯ МОДА

РОДИНА ШТАНОВ

В 1830 году мировое учёное сообщество потрясли находки из кургана Куль-оба недалеко от Керчи. Просвещённая публика впервые увидела подлинный облик скифов, доселе известных только по рассказам «отца истории» Геродота. Исследователи вглядывались в фигурки бородатых мужчин, изображённых на золотых изделиях тонкой работы. Бросались в глаза не только их лица, но и элементы гардероба. Они резко отличались от одеяний античных греков, любивших драпироваться в просторные хитоны и гиматии. Владельцы степей предпочитали иной стиль: куртки с поясом, длинные штаны и мягкие сапоги – всё ноское и удобное. Но особенно хорошими оказались штаны. На предметах из Куль-обы были представлены минимум три фасона!

Дальнейшие исследования показали, что древние кочевники обзавелись брюками по причине образа жизни, предполагавшего широкое использование лошадей для верховой езды: с голыми ногами на скакуне долго не усидишь.

Ну а поскольку в Крыму найдены не только могилы скифских царей, но и крупные города, такие как Неаполь в Симферополе и Ак-кая под Белогорском, а также множество небольших поселений, то можно уверенно утверждать: там существовали мастерские, где 25 веков назад шили для искусных наездников добротную и красивую одежду.

ГЕНУЭЗСКИЕ «ДЖЕНЕС»

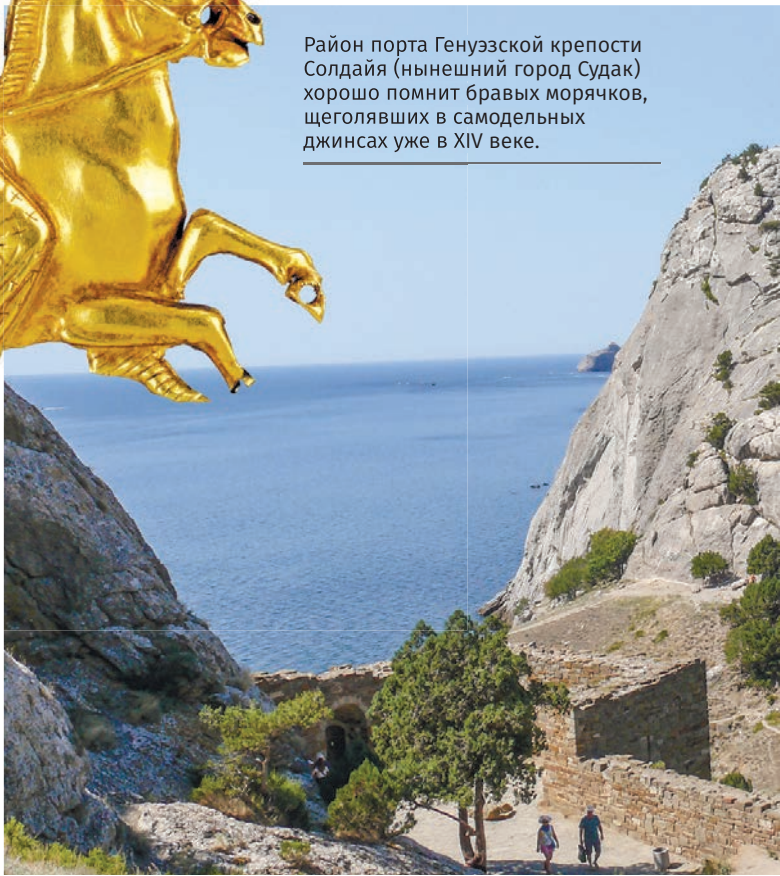
Ещё один лихо завершённый фасон брюк появился в Крыму в средние века.

Судак, Балаклаву, Феодосию украшают внушительные крепости, построенные в XIII-XV столетиях на деньги кущов – выходцев из Генуэзской республики. На побережье Тавриды, возле стоянок для судов, располагались укрепленные перевалочные базы. Мощные стены и башни оберегали покой рыцарей наживы, стремящихся заполучить господство над миром посредством финансовых операций.



Находки в кургане Куль-оба близ Керчи заставили научную общественность по-новому взглянуть на облик скифов – и убедиться в их портновском мастерстве.

Район порта Генуэзской крепости Солдая (нынешний город Судак) хорошо помнит храбрых морячков, щеголявших в самодельных джинсах уже в XIV веке.



ДЕРЖИ ФАСОН!

После ухода западных брендов отечественная текстильная промышленность переживает настоящий ренессанс.

Впрочем, в многовековой истории Крыма можно найти немало моментов, когда производство одежды выходило на новый уровень.

Из крымских факторий разбегались сухопутные и морские пути. Паруса генуэзских кораблей были пошиты из прочной ткани, но даже когда ветрила истрёпывались, моряки находили им новое применение:

– взяли на вооружение и люди сухопутья, сначала в Тавриде, а вскоре и по всему свету.

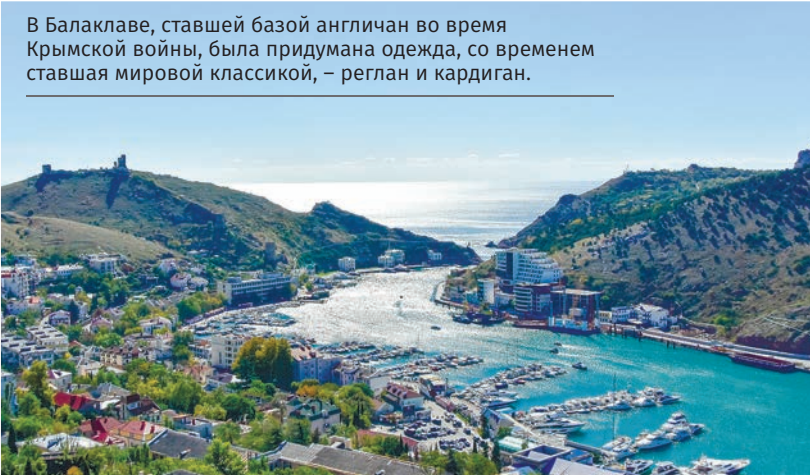
Международный морской жаргон называл генуэзцев «дженовез». Так прозвали и модные штаны. Претерпев

порой зависел не только от гения полководца, но и от качественной одежды, позволявшей стойко переносить тяготы и лишения.

В этом отношении характерна история, случившаяся во время Крымской войны 1853–1856 годов. С лёту взять Севастополь англичанам и французам не удалось, пришлось переходить к осаде. Тёплая осень обернулась неожиданно суровой зимой, а к такому испытанию вояки оказались совершенно не готовы – ни морально, ни материально. Попытки удержать тепло с помощью подручных средств, но в результате храбрые служаки стали смахивать на каких-то бесформенных оборванцев.

Внешний вид подчинённых до глубины души возмущал командира элитной кавалерийской бригады Джеймса Кардигана. И тут, как гласит легенда, лорда посетила муза. Он дал команду мастерицам из

В Балаклаве, ставшей базой англичан во время Крымской войны, была придумана одежда, со временем ставшая мировой классикой, – реглан и кардиган.



мастера на все руки, они научились шить из парусины удобную одежду. А для красоты окрашивали материю отваром из индийского растения «индиго»: ведь синий цвет так похож на океанские просторы! Расклешенные брюки и свободное покроя куртки – стиль бывалых мореманов

в разных говорах изменения, словечко превратилось в «дженес», а позднее – в «джинсы».

ЭЛЕГАНТНЫЙ КАРДИГАН...

Умения портного ценили не только мореходы, но и военные: ведь успех дела



1914, ЛУИ ДЕ ФЮНЕС

Французский киноактёр, один из величайших комиков 20-го столетия. Популярность ему принесла роль комиссара Жюва в трилогии о Фантомасе. Также снялся в фильмах «Разиня», «Большая прогулка» и др.



1930, ОЛЕГ ПОПОВ

Советский артист цирка, клоун, актёр, народный артист СССР. Самыми известными работами Попова-клоуна являются миниатюры «Повар», «Свисток», «Луч». Участвовал в телепередачах, работал режиссёром цирковых спектаклей, записывал песни для детей. Автор книги для детей «Мой друг Мишка».



1945, ЛЕОНИД ЯКУБОВИЧ

Советский и российский телеведущий, актёр, продюсер, сценарист, народный артист РФ. Бессменный ведущий и художественный руководитель телепрограммы «Поле чудес».



маркитантского подразделения: распустить шерстяное одеяло на нитки и связать из них удлиненную кофту, но без воротника и лацканов. Придуманная поборником дисциплины модель прилегалась к телу, не стесняла движений, а главное – сверху отлично надевался уставной мундир. С той поры кардиган завоевал популярность у сторонников стильных и практичных вещей.

...И РЕГЛАН В «БАЛАКЛАВЕ»

Насквозь продрогшие под Севастополем, сыны Туманного Альбиона подарили человечеству ещё одно замечательное изобретение. Маркитантка связала нехитрую вещицу, напоминавшую небольшой мешок с дырой на боку. Одетый на голову, он оберегал её от холода. При этом лицо оставалось открытым: бдительность при несении службы превыше всего! Поскольку английской базой был городок Балаклава, такое же название присвоили и изобретённому здесь головному убору.

Появление в фэшн-индустрии реглана – покроя рукавов, в котором нет отдельного шва на плечах – также имеет прямое отношение к Крымской войне. Командующий британским корпусом Фицрой Реглан



начинал боевой путь ещё при Ватерлоо, где получил тяжёлое ранение, полностью лишился правой руки. Промозглая крымская погода приносила фельдмаршалу большие страдания: одежда промокала на швах, и они немилосердно натирали культю.

Местный портной вынужден был решить проблему. Он перелицевал шинель таким образом, что рукав составил единое целое с плечом. Отсутствие швов не травмировало рану и защищало её от попадания воды. Удачную модель быстро позаимствовали сослуживцы военачальника, а со временем реглан стал классикой.

НЕМНОЖЕЧКО ШЬЁТ

Сказка братьев Гримм «Храбрый портняжка» о смелом и изобретательном Гансе, сумевшем победить злых великанов, жениться

на принцессе и заполучить полцарства в придачу,шла достойное воплощение в крымских реалиях.

Городская легенда Ялты повествует о находчивом Лазаре Гофшнейдере. Он носил звучную фамилию, в переводе «придворный портной», но целыми днями трудился, чиня одежду бедняков.

Узнав, что в местечко прибывает сам Александр II, любопытный Гофшнейдер отправился поглазеть на живого царя. Стоя в толпе, Лазарь заметил, как от мундира императора вдруг отскочила пуговица. Улучив момент, храбрый портняжка поднял её и обратился с просьбой разрешить немедленно исправить огрех. Монарх милостиво согласился, и в течение нескольких мгновений пуговица вернулась на место. Поинтересовавшись, что мастерской хочет за работу, царь услышал: «Дозвольте мне повесить вывеску: Гофшнейдер, портной Его императорско-

ИСКУССТВО КРОЙКИ И ШИТЬЯ

Древнему как мир промыслу отдали дань многие выдающиеся люди. Зачастую им приходилось обращаться к иголке с ниткой от великой нужды.

Пик деятельности Владимира Вернадского пришёлся на смутную годину Гражданской войны. В сознании мыслителя уже выкристаллизовывались идеи о силе человеческого разума, но читать лекции по геохимии студентам Таврического университета профессору было решительно не в чем. По счастью, на помощь пришла дочь. «Ниночка сшила мне сюртучок из мешка. Куплен через кооператив за 600 р. Говорят – дёшево!» – радуется создатель учения о ноосфере. «Внешние условия жизни тяжёлые, все ходят оборванные», – отмечает он картину крымского жителя летом 1920 года.

Окончательная победа советской власти дала возможность для мирных занятий. Так, в 1925 году художница Вера Мухина получила на международной выставке в Париже гран-при за коллекцию элегантной женской одежды, изготовленной из дешёвых материалов. Созданные ею выкройки повседневных и праздничных вещей были собраны в альбом «Искусство в быту», предназначенный для домашних мастериц.



Костюмы, которые придумала Вера Мухина в 1925 году, будут к лицу и современным модницам.

го величества». Александр рассмеялся: «Ладно, быть по сему!» В скором времени весь цвет города почитал за честь обслуживаться у «придворного портного». Дела пошли на лад: Лазарь открыл несколько магазинов, но ателье не забросил. «В назидание детям, внукам и правнукам», – говаривал он.

Но мало кто знает, что первые художественные навыки будущей автор «Рабочего и колхозницы» обрела в Феодосии, где училась в гимназии и дополнительно посещала уроки по рисунку и живописи.

Иван КОВАЛЕНКО, краевед.
Фото автора, Галы АМАРАНДО и из открытых источников.

ПРОИСШЕСТВИЯ/КРИМИНАЛ

18+

ОРУЖЕЙНЫЙ АРСЕНАЛ. Сотрудники отдела уголовного розыска УМВД России по г. Ялте обнаружили и изъяли у 51-летнего местного жителя револьвер и патроны. По словам задержанного, оружие было приобретено им в 2009 году в специализированном магазине для самообороны. Согласно проведённой экспертизе, изъятый револьвер является одноствольным, короткоствольным, нарезным и казнозарядным, а патроны признаны изготовленными самодельным способом. Несмотря на наличие документов, подтверждающих покупку оружия, разрешение на его хранение у гражданина отсутствовало. Следственным отделом ОП № 1 «Алупкинский» возбуждено уголовное дело по ч. 1 ст. 223 УК РФ (незаконное изготовление боеприпасов к огнестрельному оружию), санкция которой предусматривает до шести лет лишения свободы.

ПЬЯНОЕ УБИЙСТВО. Правоохранительные органы завершили расследование уголовного дела в отношении жителя Керчи, обвиняемого в убийстве знакомого. По материалам следствия, обвиняемый, находясь у себя дома в состоянии алкогольного опьянения, вступил в ссору со своим гостем. В ходе конфликта он схватил нож и нанёс потерпевшему несколько ударов в область шеи и грудной клетки. От полученных ранений пострадавший скончался на месте происшествия. Судебно-медицинская экспертиза подтвердила, что причиной смерти стали множественные колото-резанные раны с повреждением жизненно важных органов. На допросе обвиняемый полностью признал свою вину в совершении преступления. Уголовное дело с утверждённым обвинительным заключением направлено в Керченский городской суд для рассмотрения по существу. Обвиняемому грозит длительное лишение свободы.

НАРКОТИЧЕСКИЙ СБЫТ. Прокуратурой Симферопольского района поддержано государственное обвинение по уголовному делу в отношении местного жителя, признанного виновным по ч. 1 ст. 228.1 УК РФ (незаконный сбыт наркотических средств). Как установлено в суде, гражданин продал за 1,5 тысячи рублей наркотическое средство массой 0,32 грамма. Преступление было выявлено в ходе оперативно-розыскных мероприятий, проведённых сотрудниками полиции. В ходе судебного следствия вина подсудимого была полностью доказана. По приговору суда злоумышленник отправится в исправительную колонию общего режима на два года.

ЗОЛОТАЯ ЦЕПЬ. В МО МВД России «Сакский» обратилась 35-летняя жительница одного из сёл района, сообщившая, что у местного магазина неизвестный сорвал с её шеи золотую цепочку с крестиком и скрылся. Сумма ущерба составила 52 тысячи рублей. Сотрудники уголовного розыска незамедлительно приступили к поиску злоумышленника и задержали его по горячим следам. Им оказался 42-летний ранее судимый местный житель. По предварительным данным, после распития спиртных напитков он решил продолжить вечер и с целью наживы совершил открытое хищение, сорвав ювелирное украшение с прохожей. По факту грабежа возбуждено уголовное дело по ч. 1 ст. 161 УК РФ, предусматривающей наказание до четырёх лет лишения свободы. Мера пресечения – подписка о невыезде. Похищенное имущество пока не найдено.

Подготовил Олег АНФАЙЛОВ.

Все главные новости Крыма в «Крымской газете»
на  одноклассники



КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА



КОРОТКО

БОЛЬНЫЕ НА БОЛЬНИЧНЫХ. Минздрав пересматривает подход к оформлению больничных. Если за шесть месяцев человек получал лист нетрудоспособности четыре раза, лечащий врач обязан направить его на врачебную комиссию. Цель – не просто контроль, а более глубокая диагностика и коррекция лечения. Комиссия оценит, почему пациент так часто болеет, и при необходимости пересмотрит терапию или назначит дополнительные обследования. Исключения есть: это больничные по уходу за ребёнком или родственником, реабилитация, лечение социально значимых заболеваний (рак, ВИЧ, гепатиты В и С, диабет и др.), а также диализ.

И ВАС ВЫЛЕЧАТ. В Белогорске завершён капремонт соматопсихиатрического отделения №17 в Крымской республиканской психиатрической больнице им. Балабана. Стоимость работ – 3 млн рублей, финансирование – республиканский бюджет. Отремонтированы полы, потолки, стены, инженерные коммуникации, заменено оборудование и выполнены электромонтажные работы. Здание введено в эксплуатацию с опережением графика. В отделении на 49 коек будут лечиться пациенты с психическими расстройствами и сопутствующими хроническими заболеваниями. Теперь медицинская помощь здесь будет не только профессиональной, но и максимально комфортной.

В БОРЬБЕ С СУДЬБОЙ. Известный боец ММА Джефф Монсон навесил пациентов Республиканской детской клинической больницы. Он побывал в паллиативном и онкогематологическом отделениях, пообщался с детьми, их родителями и врачами. Монсон обошёл все палаты, каждому ребёнку уделил внимание. Для мальчишек провёл мини-урок самообороны, показал базовые приёмы. Его визит стал источником радости и вдохновения для маленьких пациентов. Сам спортсмен признался, что мечтает помогать детям, особенно тем, у кого нет возможности заниматься спортом. Он верит, что в каждом ребёнке скрыт потенциал, который важно поддержать.

АРОМАТ СМЕРТИ. В Англии необычный симптом привёл к страшному диагнозу. 57-летний Костас Фантис из Сток-он-Трента заметил навязчивый запах карамели, который никто больше не ощущал. В апреле 2024 года у него обнаружили глиобластому 4-й стадии — одну из самых агрессивных форм опухолей мозга. До этого мужчина не жаловался на здоровье. Опухоль признали неоперабельной, он проходит курс радио- и химиотерапии. Семья признаётся: не догадывались, что изменение обоняния может быть тревожным сигналом. У Фантиса четверо детей.

РАБОТА НЕ ВОЛК? В госпитале интегрированной традиционной китайской и западной медицины в Циньхуандао (Китай) открыли клинику для тех, кто не хочет ходить на работу. Новое учреждение помогает людям, считающим свою работу бессмысленной, страдающим от усталости и истощения, а также от перепадов настроения. Диагностика представляет собой беседу с врачом и обследования, чтобы исключить органические факторы, например, гипертиреоз (гиперфункция щитовидной железы). Главное, чтобы врачи этой клиники сами хотели на работу.

БОЛЬШЕ НЕ НАШ ВРАГ. Уровень заболеваемости гепатитом А в России достиг исторического минимума, а заболеваемость острым гепатитом В с 2006 года снизилась в 16,5 раза. Одновременно с этим заболеваемость хроническим гепатитом В снизилась на 30%. Добиться такого результата оказалось возможным после введения массовой вакцинации. Среди детей до 17 лет острый гепатит В практически ликвидирован. Охват вакцинацией против гепатита В детей в возрасте 12 месяцев последние 15 лет стабильно удерживается на уровне выше 95%.

КТО НА АВТО

КАК КОМФОРТНО
ПЕРЕНЕСТИ ЖАРУ
В ДОРОГЕ



ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ ВОДЫ

Лучше всего подойдёт чистая вода, морс или зелёный чай. В долгую поездку возьмите термос – он поможет сохранить воду прохладной даже в жару.



НЕ САДИТЕСЬ
ЗА РУЛЬ УСТАВШИМ

Жара усиливает усталость, поэтому лучше отложите поездку и отдохните.



НОСИТЕ ЛЁГКУЮ ОДЕЖДУ

Выбирайте свободную одежду из натуральных светлых тканей – так тело будет лучше «дышать».



ПРОВЕРЬТЕ АВТОМОБИЛЬ
ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ

Охлаждающая жидкость – убедитесь, что её уровень в норме. Давление в шинах – в жару оно может меняться, поэтому важно его контролировать.



ОСВЕЖАЙТЕ КОЖУ

Периодически протирайте лицо и шею влажными салфетками. Если почувствуете признаки теплового удара (слабость, головокружение), остановитесь и смочите водой лицо и грудь.



ПЛАНИРУЙТЕ ПОЕЗДКИ
В ПРОХЛАДНОЕ ВРЕМЯ

Старайтесь ездить утром или ночью, когда на улице не так жарко.



СЛЕДИТЕ ЗА СОСТОЯНИЕМ
МАШИНЫ В ПУТИ

Проверяйте уровень масла и охлаждающей жидкости. Следите за температурой двигателя и работой термостата.



ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗУЙТЕ
КОНДИЦИОНЕР

Не выставляйте его на максимальную мощность – резкий перепад температур может привести к простуде.



ПАРКУЙТЕСЬ В ТЕНИ

Если тени нет, закройте лобовое стекло специальным экраном, а приборную панель – полотенцем, чтобы салон не перегревался.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ЖАРА
РУЛИТ

Как справляться с летним зноем автолюбителям:
практические советы.

АСФАЛЬТ ПЛАВИТСЯ

Аномальная жара в Крыму уже не просто испытание на выносливость, но и серьёзный фактор риска для водителей. Особенно в условиях плотного трафика, где малейшее промедление или ухудшение самочувствия может закончиться трагедией.

ВАЖНО

Что должно быть в аптечке
летом:

- анальгетики и жаропонижающие
- препараты от давления (если принимаете)
- нитроглицерин (при склонности к стенокардии)
- аммиак (при предобморочном состоянии)
- валидол или корвалол
- сорбенты на случай пищевых отравлений
- влажные салфетки, бинт, антисептик
- электролит в порошке или раствор

По словам **директора Крымского республиканского центра медицины катастроф и скорой помощи Сергея Олефиренко**, количество ДТП и экстренных обращений летом резко возросло.

– Резонансные аварии, к сожалению, становятся регулярными. Виной тому – перегрев, незнание дорог, рез-

кие перепады давления, инфаркты, инсульты и, увы, чрезмерная самоуверенность за рулём. Недавно в Ялте на несколько часов была парализована трасса из-за ДТП с пожаром. А в Севастополе погибли пять молодых девушек в ДТП. Это страшная трагедия, – отметил Олефиренко.

В замкнутом пространстве машины перегрев наступает в два раза быстрее. Даже при включённом кондиционере тело теряет влагу, мозг работает в замедленном режиме, а риск ошибок на дороге растёт. Жара провоцирует у водителя быструю утомляемость, снижение концентрации, скачки давления, головокружение, ухудшение реакции, агрессивность и резкие манёвры. Также ухудшается зрительное восприятие за рулём. Снижается контрастность, глаза хуже распознают дорожные знаки, сигналы и пешеходов. По сути, водитель действует как в лёгком опьянении.

Кроме того, летом значительно увеличивается количество пациентов с острыми сердечно-сосудистыми патологиями, в том числе инсультами и инфарктами. В группе риска – люди с сердечно-сосудистыми заболеваниями, пожилые люди, водители с избыточным весом, те, кто принимает препараты, влияющие на давление или терморегуляцию,

туристы, не адаптированные к южному климату.

ОДНА ОШИБКА –
НЕСКОЛЬКО ЖИЗНЕЙ

Директор центра призывает ответственно подходить к своему здоровью.

– В период жары важно избегать перегрева, употреблять только свежие продукты, следить за водным балансом и ограничить пребывание на солнце в пик жары, – советует он.

Если у вас уже были обмороки, проблемы с давлением или тахикардия – не садитесь за руль в жаркие часы (с 11:00 до 17:00). Лучше переждать в тени, чем потом оказаться в реанимации.

В ГРУППЕ РИСКА

Жара особенно тяжело переносится людьми с гипоксическим типом метеочувствительности. У них нарушен механизм кислородного насыщения тканей, в анамнезе – склонность к вегетативным сбоям и пониженное давление. Именно поэтому в прохладную, насыщенную кислородом погоду они чувствуют себя лучше. А вот жаркий, разреженный воздух может вызвать у таких людей головокружение, слабость, снижение работоспособности.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Даже лёгкое обезвоживание снижает объём циркулирующей крови и ухудшает снабжение мозга кислородом. В условиях жары это приводит к замедлению мышления, снижению концентрации и ухудшению реакции. Уже при повышении температуры тела на 1-2 градуса мы начинаем ошибаться, медлить, пропускать детали. Исполнительные функции мозга – внимание, самоконтроль, планирование – ослабевают.

Что делать, чтобы не перегреться за рулём:

– Одевайтесь правильно: светлая хлопковая одежда, головной убор (даже в машине).

– Проветривайте салон перед поездкой – духота при старте опасна.

– Не выезжайте без воды. В идеале – бутылка с обычной водой и с электролитами (или щепоткой соли).

– В бардачке должны быть охлаждающие салфетки и термопакет.

– Солнечные очки защищают не только от бликов, но и от головной боли.

– Останавливайтесь на 10-15 минут каждые 1,5-2 часа, выходите из машины, делайте лёгкую разминку.

Если почувствовали недомогание за рулём, не паникуйте. Включите аварийку и остановитесь на обочине в тени. Откройте окна, выходите из машины, если можете. Попейте воды, протрите шею, запястья, лоб влажной салфеткой. Позвоните в скорую или попросите прохожих о помощи.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 АВГУСТА

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10, 00:00 ПодкастЛаб 16+
06:40 «Играй, гармонь любимая!» 12+
07:25 «Здоровье» 16+
08:30 «Золотая коллекция Союз-мультфильма» 0+
09:10 «Непутевые заметки» 12+
09:30 «Мечталлион» 12+
10:15 «Жизнь других» 12+
11:05 «Повара на колесах» 12+
12:15 Д/с «MONEYпуляторы. От звонка до звонка» 16+
13:25 «Видели видео?» 0+
14:50 Х/ф «Берегись автомобиля» 12+
16:40 Д/ф «Леонид Якубович. 80 лет – полет нормальный» 12+
19:00 «Перепои звезду» 12+
21:00 Время
23:00 Т/с «Триггер» 18+

06:00 Х/ф «Ночной гость» 12+
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Когда все дома»
09:25 «Утренняя почта»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Наши. Военкоры» 12+
12:00 «Доктор Мясников» 12+
13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
14:30 Вести. Местное время
15:00 «Парад юмора» 16+
17:50 «Песни от всей души» 12+
22:45 Х/ф «Чемпион мира» 6+
01:20 Х/ф «Кандагар» 16+
03:10 Д/ф «Побег из Кандагара» 16+

04:45 Т/с «Дельта. Продолжение» 16+
07:20 «Игры разума» 0+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:20 «У нас выигравают!» 12+
10:20 «Первая передача» 16+
11:00 «Чудо техники» 12+
12:00 «Дачный ответ» 0+
13:00 «НашПотребНадзор» 16+
14:00 «Однажды...» 16+
15:00 «Своя игра» 0+
16:20 «ЧП. Расследование» 16+
17:00 «Следствие вели...» 16+
19:40 «Основано на реальных событиях» 16+
23:25 Д/ф «Трансиб. Великий рельсовый путь» 16+
00:35 Х/ф «Человек ниоткуда» 18+
02:30 Т/с «Тихая охота» 16+

06:10 Х/ф «Моя земля» 12+
09:30 Х/ф «Ученица чародея» 12+
11:30, 14:30, 00:00 События 16+
11:45 «Наша смешная жизнь» 16+
12:35 Х/ф «Укротительница тигров» 0+
14:45 Д/ф «Дорогие товарищи. Звездочёт» 16+
15:30 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о проклятых мостах» 16+
16:20 «Девяностые. Выпить и закусь» 16+
17:10 Х/ф «Карта памяти» 12+
21:05, 00:15 Х/ф «Тот, кто рядом» 12+
01:05 «Петровка, 38» 16+
01:15 Х/ф «Маменькин сынок» 12+
04:15 Д/ф «Список Брежнева» 16+
04:55 Д/с «Легенды эстрады. Пережить 90-е» 16+
05:35 «Смех, дрожь и видео» 16+

07:00, 04:00 Т/с «Однажды в России» 16+
11:20 «Битва экстрасенсов» 16+
18:30 «Большой куш. Бангкок» 16+
21:00 «Погоня» 16+
22:30 «Шоу Воли» 16+
23:30 «Мастер игры» 16+
01:30 «Женский Стендап» 16+
06:00 «Утро TNT» 16+

06:00 М/с «Маша и Медведь» 0+
06:10 М/ф «Мирай из будущего» 6+
07:45 М/ф «Рыбка Поньо на утёсе» 6+
09:50 М/ф «Принцесса Мононоке» 12+
12:40 М/ф «Порко Россо» 16+
14:35 Х/ф «Новая игрушка» 12+
16:55 Х/ф «Приключения Аладдина» 16+
18:50 Х/ф «Артур, ты король» 12+
21:00 Х/ф «Клык» 18+
23:00 Х/ф «Каменщик» 18+
01:10 Х/ф «Выжить в Калахари» 18+
02:35 Т/с «Короча, план такой» 16+
04:05 М/с «Три кота» 0+

00:40 Х/ф «Неудержимые 3» 18+
02:40 Х/ф «Плоф» 18+
04:15 Х/ф «За пределами закона» 18+
05:50 Х/ф «Последний император» 16+
08:25 Х/ф «Славные парни» 18+
10:15 Х/ф «Бандитки» 12+
11:40 Х/ф «Достать ножи» 16+
13:45 Х/ф «Пророк» 16+
15:15 Х/ф «Невозможное» 16+
16:55 Х/ф «Все ради нее» 18+
18:30 Х/ф «Судья Дредд» 16+
19:55 Х/ф «Веселые каникулы» 16+
21:25 Х/ф «Последний клиент» 18+
23:00 Х/ф «Этому быть» 16+

05:00, 03:50 «Секреты на кухне» 16+
05:40, 02:40, 04:40 «Пятница News» 16+
06:10 М/ф «Золушка и заколдованный принц» 6+
07:20 «Руссо-экспрессо» 16+
08:20 «Гастротур» 16+
09:20 «Погнали!» 16+
10:00 «Белая амазонка» 16+
11:10 Шоу «Погнали!» 16+
03:10 «Пробный переезд» 16+

06:45, 17:40 Х/ф «Деревья на асфальте» 12+
08:00 М/ф «Бременские музыканты» 0+
08:20 М/ф «По следам бременских музыкантов» 0+
08:45 М/ф «Муха-Цокотуха» 0+
08:55 М/ф «Алые паруса» 0+
09:05, 22:20 Х/ф «Верность» 6+
10:35, 23:55 Х/ф «Часы остановились в полночь» 12+
12:25 М/ф «Метеор на ринге» 0+
12:50 М/ф «Лиса и волк» 0+
13:00, 05:10 Х/ф «Море нашей надежды» 12+
14:30 Х/ф «Повесть о чекисте» 6+
16:00 Х/ф «Культиход в театр» 12+
19:05 Х/ф «Граф Монте-Кристо» 12+
01:30 Х/ф «Узник замка Иф. Аббат Фариа» 12+
02:35 Х/ф «Узник замка Иф. Аз водам» 13+
04:05 Х/ф «Узник замка Иф. Граф Монте Кристо» 13+

00:40 Х/ф «Неудержимые 3» 18+
02:40 Х/ф «Плоф» 18+
04:15 Х/ф «За пределами закона» 18+
05:50 Х/ф «Последний император» 16+
08:25 Х/ф «Славные парни» 18+
10:15 Х/ф «Бандитки» 12+
11:40 Х/ф «Достать ножи» 16+
13:45 Х/ф «Пророк» 16+
15:15 Х/ф «Невозможное» 16+
16:55 Х/ф «Все ради нее» 18+
18:30 Х/ф «Судья Дредд» 16+
19:55 Х/ф «Веселые каникулы» 16+
21:25 Х/ф «Последний клиент» 18+
23:00 Х/ф «Этому быть» 16+

01:05 Х/ф «Астерикс на Олимпийских играх» 12+
04:00 Х/ф «Астерикс и Обеликс в Британии» 6+
06:00 Х/ф «Астерикс и Обеликс: Под небесами» 16+
08:00 Х/ф «Достучаться до небес 2» 18+
10:05 Х/ф «Круче некуда» 16+
12:00 Х/ф «Горько!» 16+
13:55 Х/ф «Горько! 2» 16+
15:45 Х/ф «Поехавшая» 16+
17:45 Х/ф «За Пальчак!» 12+
19:30 Х/ф «Как я стал русским» 16+
21:10 Х/ф «Тополиный пух» 16+
22:50 Х/ф «(НЕ) идеальный мужчина» 12+

06:00 Мультфильмы 6+
08:30 Д/с «Женщина в истории» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+
09:15 «АГОНиМы!» 12+
09:45 «Спорт. Лица» 12+
10:00 «Крымское счастье» 12+
10:30 «Репетиция» 12+
11:00 Клуб «Шико» 12+
11:15 Д/с «Дикие и стильные» 12+
11:45, 03:30 Д/с «Больше чем любовь» 12+
12:30 Д/с «По пути» 12+
13:15 Т/с «Звезды и лисы» 12+
14:40 Х/ф «Землетрясение» 12+
16:20 «Зерно истины» 12+
17:10, 04:10 Д/с «А дома лучше» 12+
17:55 Д/с «Тайные механизмы природы» 12+
18:30 Х/ф «Притворщики» 12+
20:15 Т/с «Позывной «Стая» 2. Обмен» 16+
21:45 Т/с «Позывной «Стая» 2. Охота на миллиард» 16+
23:15 Д/с «Россия вне зоны доступа» 16+
00:15 Т/с «Позывной «Стая» 2. Переворот» 16+

02:05, 07:00 Д/ф «Технологично» 12+
02:30, 20:30, 02:30 Д/ф «Заповедники РФ» 12+
03:00 «Тек арзум Ватан» 12+
04:00, 04:00 «Тарих излери» 12+
04:30, 22:25 Т/с «Соблазн» 16+
06:00 «Хызмет ве берекет» 12+
06:45, 10:00 «Ватан хатырасы» 12+
07:30 «Тек арзум Ватан» 12+
08:30 «История крымских татар» 12+
09:00 Д/ф «Зверские заблуждения» 12+
09:30 «Эркетай» 6+
10:15 Х/ф «Осторожно, каникулы» 12+
11:20, 17:35 М/ф 6+
11:30 Д/ф «Технологии независимости» 12+
12:00 Д/ф «Занимательная биология» 12+
12:30 М/ф кр. тат. яз. 0+
13:00, 21:00 «Миллет яныгырай» 6+
13:55 М/ф 6+
14:00 Д/ф «Тихая моя родина» 12+
14:30 Т/с «Лучше не бывает» 16+
16:00 Х/ф «Хотел бы я быть здесь» 16+
17:45, 01:35 Д/ф «Мои университеты. Будущее за настоящими» 16+
18:30 Д/ф «Я там был. Extreme Version» 16+
19:00 «Хош сефа» 6+
19:30 «История крымских татар» 12+
20:00 «Ватаным Кырым» 12+
00:05 Т/с «Лучше не бывает» 16+

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!

Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам:
+7 (978) 207-90-81

ФИЛЬМ ДНЯ

СТС

23:00

Над из фильма

«КАМЕНЩИК» 18+

Стив Вейл по прозвищу Каменщик – один из лучших агентов ЦРУ, оставивший службу в прошлом. Но когда его старый знакомый организует серию убийств с целью подставить Управление, властям приходится вернуть Стива в игру. Теперь вместе с заносчивой напарницей Кейт Бэннон они должны остановить опаснейшего противника, пока под угрозой не оказался весь мировой порядок.

В программе телепередач возможны изменения. За содержание программы редакция ответственности не несёт.

ОПЕРАТИВНЫЙ МОНИТОРИНГ МИНИМАЛЬНЫХ РОЗНИЧНЫХ ЦЕН

НА ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ ТОВАРОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ В РАЗРЕЗЕ КРУПНЫХ ТОРГОВЫХ СЕТЕЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ*

Наименование товара										
	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка
Говядина (кроме бескостного мяса), 1 кг	575,90	Грудинка говяжья МПП ЭКОПИК ООО	519,75	Говядина для холода «Агрокомплекс» охлажденная мяс.крупн.б/к кат.	-	-	-	-	-	-
Свинина (кроме бескостного мяса), 1 кг	283,50	МПП ЭКОПИК ООО	197,99	Рулька свиная «Агрокомплекс» охлажденная мясной крупнокус. м/к кат.	339,00	гуляш АО «Дружба Народов НОВА»	279,90	Без указания торговой марки	-	-
Куры охлаждённые и замороженные, 1 кг	215,15	Ряба Крымская 1 кг	171,15	Тушка «Ряба Крымская» ЦБ 1 сорт потрош охл (0,9-1,5 кг) б/уп	245,00	Молодая курочка стрейч.	222,90	Тушка ЦБ 1сорт потрош охл лоток	223,21	АО «Дружба Народов НОВА»
Рыба морожена неразделанная, 1 кг	160,65	Сельдь 1 кг	283,50	Минтай потрошенный «Фаворит продукт» вакуп.	188,90	Минтай б/г с/м	183,90	Рыба с/м Минтай 1 кг	-	-
Масло сливочное, 1 кг	179,47	Масло 180 г El Primero мдж 72,5% сливочное Крестьянское фольга	132,63	Масло сливочное «Новинка Традиционное» 82,5% 180 г	132,80	Масло сливоч. Советский Крестьянское 72,5% 180 г	212,90	Масло сливочное «Традиционное» 82,5 200г	220,90	Масло 180 г Пестровка Крестьянское мдж 72,5% фас. фольга
Масло подсолнечное, 1 л	148,35	Масло Слобода подсолнечное раф.1л	122,30	Масло «Станичное солнце» подсолнечное рафинированное дезодорированное ПЭТ 0,9л	115,49	Масло раст. «Урожайное» 0,87 л	123,90	Масло подсолнечное «7ка» 1 л	105,84	Масло Урожайное 0,87 л
Молоко пастеризованное, жирн. 2,5-3,2%, в мягкой упаковке (пленка), 0,9 л	94,14	Молоко 2,5% жирности Сакский молокозавод, ООО»ДК «Мегатрейд Юг» 1 л	85,72	Молоко «Агрокомплекс» 2,5% п/эт 0,9 л	67,70	Молоко ХК «Лабинский» паст. п/эт 2,5% 1 л	84,90	БЗМЖ Молоко ЧМЗ 2,5% пастер 1 л	94,10	Молоко 2,5% Сакский молокозавод 1 л
Кефир, 2,5%, в мягкой упаковке (пленка), 0,9 л	117,60	Кефир 2,5% «Сакский молокозавод», пленка 1 л	103,09	Кефир «Агрокомплекс» 2,5 % п/эт 0,9 л	107,60	Кефир «Агрокомплекс» 2,5 % п/эт 0,9 л	104,90	Кефир 2,5% 900 г ТМ ЧМЗ	117,60	Кефир 2,5% Сакский молокозавод 1 л
Сметана, 15%, в мягкой упаковке (пленка), 1 кг	152,43	Сметана 15% жирности м/у Сакский молокозавод 500 гр	106,83	Сметана 400 г «Агрокомплекс» 15%	109,20	Сметана ХК «Лабинский» п/эт 15% 0,5 кг	109,90	БЗМЖ Сметана 10% ТМ ЧМЗ пленка 0,4 л	-	-
Творог кисломолочный мягкий, м. д. ж. 5%, 1 кг	84,98	Творог «Сакский молокозавод», фольга 0% 250 гр	81,63	Творог «Агрокомплекс» 5% фольга 180 г	61,40	Творог ХК «Лабинский» 9% 200 г	74,90	БЗМЖ Творог 5% эколин ТМ ЧМЗ 180 г	109,90	Творог 9% Сакский молокозавод 0,25 кг
Колбаса варёная «Молочная», 1 кг	208,67	Колбаса варёная Молочная ТМ «Агрокомплекс» 500 гр	108,99	Колбаса «Честный выбор» Куриная вареная п/амид 0,5 кг	399,00	Колбаса варёная «Агрокомплекс» Молочная вар. 1 кг	122,90	Колбаса вар Южная «Мясная Губерния» 1 кг	145,23	Колбаса ТМ Бердянская МК Докторская 0,45 кг
Яйцо куриное категории С-1/С-2, 1 десяток	41,90	ООО «Крым-продукт» С2	46,72	Яйцо куриное 10 шт не фас С2 Без указания торговой марки	33,50	С2	34,96	Яйцо куриное С2 Без указания торговой марки	41,90	С2 ООО «Крым Продукт»
Сахар-песок, 1 кг	58,80	Сахар фасованный «Крымская деревня» 0,8 л	68,99	Сахар Крымчанка 0,9 кг	61,90	ООО «Крымфрукт», 1 кг	65,90	Сахар-песок 1 кг Без указания торговой марки	62,19	ООО «Крым Продукт» 0,9 кг
Чай чёрный байховый, 1 кг	114,45	Чай 100 г ЭкоКрым Черный Крупнолистовой	144,73	Чай (100 ф/л х 2 г) «Лисма Крепкий» черный к/уп	42,50	Чай «Добрый Никитич» Черный Байховый 90 г	144,90	Чай черный Бернли Английский завтрак 100 ф/л	114,45	Эко Крым 100 г
Соль поваренная пищевая	26,33	Соль поваренная пищевая молотая №1 «Илецкая» 1 кг	19,17	Руссоль поваренная пищевая молотая 1кг	17,32	Соль «Илецкая» 1кг	35,90	Соль «Илецкая» помол №1 картонная пачка	-	-
Мука пшеничная	75,60	Мука «Знаменский продукт» 2 кг	45,15	Мука «Агрокомплекс» пшеничная 1 сорт бум/уп 2 кг	33,60	ООО «Крымфрукт» 1 кг	64,90	Мука пшеничная 1,9 кг в/с	79,38	ООО «Знаменский Продукт» 2 кг
Хлеб белый из пшеничной муки, 1 кг	34,70	Хлеб ТМ «Крымхлеб» Белый Городской формовой, 600 г	37,80	Хлеб «Крымхлеб» Городской нарез п/эт 600 г	36,75	АО «Крымхлеб» белый гор 600 г	23,90	Хлеб пшеничный ржаной формовой Простой 0,5	34,65	Хлеб «Крымхлеб» Городской нарез п/эт 0,6 кг
Хлеб чёрный ржаной, ржанопшеничный, 1 кг	33,60	Хлеб ТМ «КрымХлеб» Вилинский форм, 600 г	51,45	Хлеб «Крымхлеб» Дарницкий новый подовый нарезанный п/эт 750 г	27,00	Нива пшеничный Собственное производство 0,5 кг	33,90	Хлеб «Белый городской» форм в/с уп 600 г Без указания торговой марки	-	-
Рис шлифованный, 1 кг	99,75	Рис «Макфа» круглозерный м/уп 0,8 кг	60,98	Рис «Честный выбор» шлифованный 1 сорт м/уп (набор) 1 кг	54,07	Крупа основа рис 800 г	58,90	Рис «Правильный выбор»	99,75	Рис круглозерновой Макфа 0,8 кг
Крупа гречневая ядрица, 1 кг	52,50	Крупа «Крымская деревня» гречневая ядрица 1с м/уп 0,8 кг	52,50	Крупа «Крымская деревня» гречневая ядрица пропаренная 1сорт м/уп 0,8 кг	38,85	Крупа основа гречка 800 г	43,90	Крупа гречневая ядрица Правильный Выбор	57,75	Крупа гречневая Макфа 0,8 кг
Макаронные изделия из пшеничной муки высш. сорта, 1 кг	25,84	Макароны «Бренд №1» Перо в/с 400 г	24,00	Макаронные изделия «Честный Выбор» ракушки (набор) 400 г	35,15	Макароны Старооскольские 400 г вермишель	235,90	«Стармак» 5 кг	29,37	Макаронные изделия Molleto 0,4 кг
Картофель, 1 кг	55,13	ИП Буракова	53,55	-	24,25	ООО «Крымфрукт»	39,90	-	-	-
Капуста белокачанная, 1 кг	21,83	ИП Буракова	31,50	-	17,64	ООО «Крымфрукт»	43,90	-	-	-
Лук репчатый, 1 кг	24,86	ИП Буракова	18,99	-	13,23	ООО «Крымфрукт»	36,90	-	-	-
Свёкла, 1 кг	23,15	ИП Буракова	28,35	-	21,84	ООО «Крымфрукт»	43,90	-	-	-
Морковь, 1 кг	36,38	ИП Буракова	49,35	-	24,25	ООО «Крымфрукт»	44,90	-	-	-
Яблоки, 1 кг	72,77	ИП Буракова	57,75	-	-	Мелкое ООО «Бахчисарайская Долина»	-	-	-	-
Вода питьевая столовая, 5 л	92,07	Вода питьевая «Крымская» столовая 5л	43,57	Вода 5,0 л AQUITA питьевая негазированная ПЭТ	38,00	Вода 5,0 л «Байдарские родники» негаз.	48,90	Вода питьевая «Правильный выбор» 5 л	-	-

*По состоянию на 29.07.2025. Данные предоставлены Министерством промышленности и торговли Республики Крым.

ПОГОДА
НА ЗАВТРА

- Симферополь

+30
+19
- Севастополь

+31
+21
- Ялта, Алушта

+30
+24
- Евпатория

+30
+23
- Черноморское

+29
+22
- Феодосия

+30
+23
- Керчь

+28
+24
- Бахчисарай

+29
+18
- Армянск

+30
+21
- Джанкой

+31
+21
- Судак

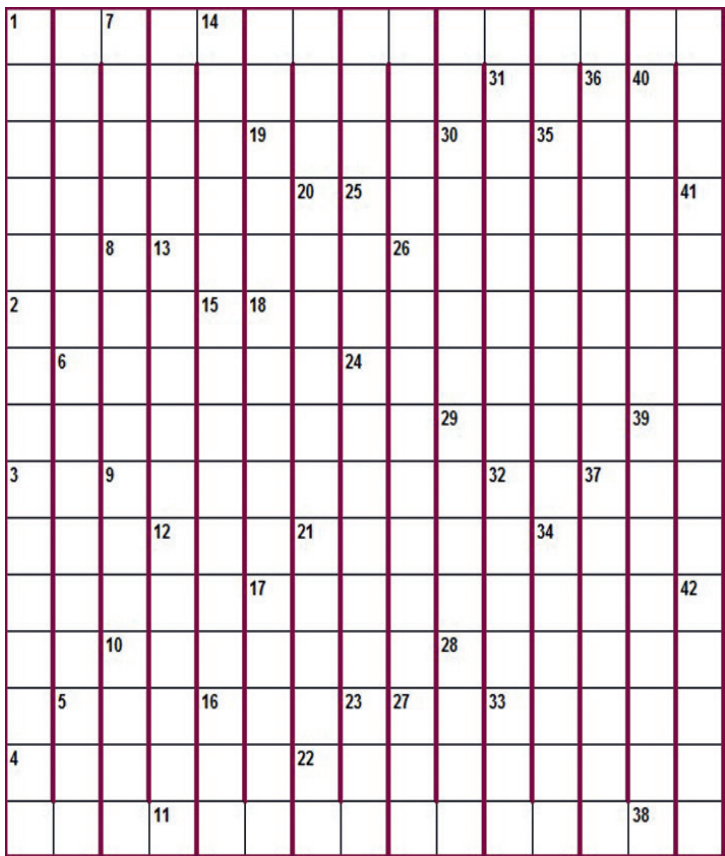
+30
+23
- Белогорск

+29
+19
- Кировское

+29
+21

ЧАЙНВОРД

1. С неё начинается дружба. 2. Старик Хоттабыч как представитель своего народа. 3. Учитель, курирующий живой уголок. 4. Крупный населённый пункт. 5. Чешский композитор, автор оперы «Хитрый крестьянин». 6. Латвийский актёр, сыгравший в фильме «Зимняя вишня». 7. Еврейский врач, ставший прототипом для доктора Айболита. 8. Повесть Рувима Фраермана о дикой собаке... 9. Контора, где сидит шеф. 10. Этот преподаватель литературы назвал свой третий альбом строкой из сонета В. Шекспира «На солнце не похожи». 11. Хлеб из муки самого грубого помола. 12. Великая гармония звуков. 13. Ряд одинаковых дуговых перекрытий. 14. Закрытый внутренний дворик. 15. Город и порт в Японии, на острове Хонсю. 16. Город в Великобритании, центр тенниса. 17. Ребёнок, с которым сладу нет. 18. Всеум голова. 19. Казачка Надя. 20. Шансонье, композитор и киноактёр по имени Шарль. 21. Зодчий, автор проекта Русского музея в Санкт-Петербурге. 22. «Собрат» икса. 23. Полис в Древней Греции. 24. Писанка. 25. Птичник с биофака. 26. Грация на бревне. 27. Алфавит в киновселенной «Звёздные войны». 28. Учебное



заведение. 29. Музыкальный инструмент, высокий барабан. 30. Источник знаний. 31. Древнегреческий философ. 32. Место работы Печкина. 33. Долгоиграющий билет. 34. Школьная уборщица. 35. Обязательная надпись на конверте. 36. Персонаж повести А. Пушкина «Капитанская дочка». 37. Застолье с самоваром. 38. Город в

Красноярском крае. 39. Знаменитая гимнастка Алина. 40. Хаджи-Мурат по национальности. 41. В этой московской усадьбе архитектор Василий Баженов выстроил Хлебный и Кофейный дома. 42. Блюдо из яиц.

Составила
Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 133 ОТ 30.07.2025

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Песня. 6. Оскар. 8. Комсомольцы. 13. Йодль. 14. Вахтанг. 15. «Звери». 18. Мгновение. 19. Малиновка. 20. Нонет. 21. Элвис. 26. Гамильтон. 27. Никоненко. 29. Зайка. 30. Вильнюс. 31. Виват! 34. Гребенщиков. 35. Дверь. 36. Октет.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Венок. 2. Анастасия. 3. Вселенная. 4. Зайцы. 7. Смотр. 9. Волга. 10. «Алкоголичка». 11. Евровидение. 12. «Аракс». 16. Веселье. 17. Миллион. 22. Закат. 23. Политбюро. 24. «Бирюсинка». 25. Океан. 28. Пьянь. 32. Трава. 33. Мотет.

ПОБЕДА БУДЕТ
ЗА НАМИ!

СЛУЖБА
ПО КОНТРАКТУ

ЗВОНИ ☎ 117
(звонок бесплатный)

Приходи в военный комиссариат
по месту жительства
или пункт отбора:
г. Симферополь,
ул. Киевская, д. 152
8 (3652) 66-85-71

На правах социальной рекламы

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ПАН ИЛИ ПРОПАЛ

Выражение «пан или пропал» связано с рискованным выбором и означает, что в случае неудачи не только не получишь что-то, но и, вероятно, потеряешь всё, что имел до того. По одной из версий, фразеологизм позаимствовали у римлян, где aut Caesar, aut nihil – «или Цезарь, или ничто». Слова приписывают римскому императору Калигуле, который таким образом оправдывал свою чудовищную расточительность. Вот только в русском языке Цезарь стал паном – помещиком, богатым свободным человеком.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

...
Давайте встретимся в понедельник, в 8 утра, на выходе из метро. Как вы будете выглядеть?
– Плохо.
...
– Я купил шотландскую овчарку, и она так сильно соседей пугает...
– Что, громко лает?
– Она вообще не лает! Но вот эта клетчатая юбка и волынка...
...
Вам говорят, что вы умны и красивы? Не спорьте: людей не переубедишь.

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

на «Крымскую газету»
и «Крымский журнал»

16+

Просто отсканируйте
QR-код и перейдите
на сайт подписки
PODPISKA-CRIMEA.RU

Если нет времени
регистрироваться самому,
тогда мы сделаем это за вас!
Отправьте сообщение
со словом «ПОДПИСКА»
на номер: + 7 (978) 000-00-33

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

- ОВЕН.** Для нового витка духовного роста и развития вам необходимо избавиться от всего ненужного, создающего в вашей жизни путаницу.
- ТЕЛЕЦ.** Попробуйте несколько изменить свой стиль общения. Задумайтесь: для того чтобы слыть прекрасным собеседником, совсем не нужно много говорить – гораздо важнее уметь слушать.
- БЛИЗНЕЦЫ.** Время отдыха и расслабления. Вы получите прибыль от проектов, которые завершили ранее. Особенно успешными будут ваши творческие идеи и начинания.
- РАК.** В этот день вам стоит обратить особое внимание на своё окружение. Вы можете получить дельный совет и действенную помощь.
- ЛЕВ.** Держите себя в руках, не демонстрируйте окружающим своё раздражение или сомнения. Вам надо укрепить ваш внутренний стержень.
- ДЕВА.** Хороший день для обретения новых друзей, для поиска новой работы. Избегайте суеты и не стесняйтесь смеяться над собой. Посвятите детям больше свободного времени.
- ВЕСЫ.** Вы особенно чувствительны к настроению других, но не забывайте при этом о себе. Старайтесь держать баланс между помощью и самосохранением.
- СКОРПИОН.** Могут всплыть эмоции, которые вы старались не замечать. И это хорошо – значит, вы готовы с ними работать. Не нужно бояться своей глубины: она ваша сила.
- СТРЕЛЕЦ.** День словно приглашает вас выйти за рамки привычного. Не бойтесь путешествовать, даже если это путешествие только мысленное.
- КОЗЕРОГ.** Вы можете ощутить прилив энергии. Есть шанс многого добиться, но избегайте пустых разговоров. Вас ждёт успех, если вы будете работать в коллективе единомышленников.
- ВОДОЛЕЙ.** Сосредоточьтесь на реализации цели, к которой вы стремились не один год. Именно сейчас вы сможете здорово продвинуться в нужном вам направлении.
- РЫБЫ.** Ваш взгляд устремлён вперёд, к новым качественным изменениям. Не оглядывайтесь назад, иначе попадёте в сети воспоминаний о прошлых ошибках.