

# КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

Издаётся с 6 июля 1934 года



№ 11 (22200)

ВТОРНИК

27 ЯНВАРЯ

2026 года

GAZETACRIMEA.RU

Не доводите до больницы. Причиной госпитализации в Крыму всё чаще становится пневмония

стр. 4 | #ЗОЖСГАЗЕТОЙ. Почему гранат считается настоящим суперфудом?

стр. 5 | ТВ: среда четверг

16+

## В СТРАНЕ И В МИРЕ

**ЗАЩИТА ПАМЯТИ.** Правительство РФ поддержало законопроект об уголовной ответственности за отрицание геноцида советского народа нацистами в годы Великой Отечественной войны. За осквернение захоронений жертв геноцида или памятников им грозят штраф до 5 млн рублей, обязательные работы до 480 часов, принудительные работы или лишение свободы до 5 лет. Такая же ответственность уже действует за осквернение воинских захоронений.

**СТАНДАРТ ОТДЕЛКИ.** Параметры обязательной отделки многоквартирных домов примут во втором квартале 2026 года, сообщил вице-премьер Марат Хуснуллин. Инициативу о включении параметров отделки в документацию МКД предложил Президент РФ Владимир Путин. Мера позволит населению экономить средства.

**ИРАН ОТКРЫВАЕТСЯ.** Иран отменяет все ограничения на доступ к международному интернету. С 19 января начался процесс снятия блокировок. Президент Масуд Пезешкиан потребовал полного снятия ограничений для оживления интернет-рынка и обеспечения доступа общественности к глобальной сети. Решение принято после массовых протестов и критики изоляционистской политики.

**ТАНКИ ДЛЯ РУМЫНИИ.** Румыния закупает 54 танка Abrams, США разместят на её территории подразделение с этой бронетехникой, заявил начальник штаба обороны генерал Георгиэ Влад. На прошлой неделе страну посетил главно-командующий силами НАТО в Европе генерал Алексус Гринкевич.

## ЦИФРА

**БОЛЕЕ 270 УЧАСТНИКОВ СВО** учатся в крымских вузах.

## СКАЗАНО



«Для меня это порыв души (выезд в зону СВО. – Ред.). Когда мы приезжаем на концерт, то всегда вижу, как бойцы напряжены, собраны. Но после нашего выступления на их лицах появляются улыбки, горят глаза, то есть мы поднимаем боевой дух. Для меня это важно».

Дарья ЗАХАРЕНКОВА, российская балерина, солистка театра «Молодой балет».

## ПОГОДА НА ЗАВТРА

Симферополь +12 / +4 	Севастополь +11 / +6 	Ялта, Алушта +12 / +8 	Евпатория +7 / +3 	Черноморское +8 / +4 	Феодосия +9 / +6 	Керчь +9 / +3 	Бахчисарай +11 / +4 	Армянск +5 / -1 	Джанкой +8 / 0 	Судак +10 / +6 	Белогорск +10 / +4 	Кировское +9 / +3 
-----------------------------	-----------------------------	------------------------------	--------------------------	-----------------------------	-------------------------	----------------------	----------------------------	------------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------------	--------------------------



# ПОТЕРЯЛИ... БЕРЕГА

На восстановление крымских пляжей и берегоукрепительных сооружений выделено 517 млрд рублей. Какие объекты смогут посещать туристы и местные жители уже в этом сезоне?

## ПОД ЗАЩИТОЙ БУН

Штормы в Крыму мощные: волны трёхэтажные – набережные и пляжи не выдерживают их удара. Крым до сих пор ощущает последствия шторма, который обрушился на полуостров в 2023 году.

– Объём финансирования программы на 2026–2030 годы составляет 517 млрд рублей, до 2030 года планируется реализовать свыше 200 объектов, в том числе набережные и пляжи. Продолжаются строительство съездов с трассы «Таврида» к побережью и ремонт уличной сети, – сообщил вице-премьер России Марат Хуснуллин.

Многие яркие проекты обещают реализовать уже к лету. Например, продолжают ремонт берегоукрепительных сооружений в Ливадии. Параллельно решается вопрос перестройки кабельной канали-

“ ТОЛЬКО ЗА 2025 ГОД В КРЫМУ ВОССТАНОВИЛИ 24 БЕРЕГОУКРЕПИТЕЛЬНЫХ СООРУЖЕНИЯ ОБЩЕЙ ПРОТЯЖЁННОСТЬЮ БОЛЕЕ ВОСЬМИ КИЛОМЕТРОВ – В АЛУШТЕ, ЯЛТЕ И НИКОЛАЕВСКОМ СЕЛЬСКОМ ПОСЕЛЕНИИ СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА. НА ЭТИ ЦЕЛИ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ВЫДЕЛИЛ 4,6 МЛРД РУБЛЕЙ. ПЛОЩАДЬ ВОССТАНОВЛЕННЫХ НАБЕРЕЖНЫХ – БОЛЕЕ 54 ТЫС. КВ. М, РОСТ ПЛЯЖЕЙ – БОЛЕЕ 70%

зации: воздушные коммуникации уберут.

– Завершить основные работы планируют до 1 мая. К началу курортного сезона территория должна стать более удобной и визуально аккуратной – как для жителей Ялты, так и для гостей курорта. В этом году также намерены приступить к ремонту БУС «Спутника» в Гурзуфе. Проектирование уже началось, – подчеркнул министр жилищной политики и государственного строительного надзора РК Никита Тарасов.

После реконструкции берега в Партените и «Үтәс-Карасане» количество межбуенных пространств увеличится с 5 до 12.

– Проект включает укрепление бун и обновление прогулочной зоны протяжённостью более 1 км. Завершение работ ожидается весной 2026 года, – рассказала директор Крым-

ского Республиканского центра оценки сейсмической и оползневой опасности Инна Томина.

Реконструкция набережной Коктебеля проходит в рамках федеральной программы «Социально-экономическое развитие Республики Крым и Севастополя». Протяжённость обновлённой набережной составит 1,9 км, прогулочная зона расширится до 30 м, пляжная – до 50 м.

– Предусмотрены волнобойные стены, пандусы и освещение. Ввод объекта в эксплуатацию планируется к лету 2026 года, – сообщил Председатель Совмина Крыма Юрий Гоцанюк.

Обустройство площади Волошина предусмотрено отдельным проектом: все торговые объекты будут приведены к единому стилю, запрещена субаренда павильонов, установлены урны, а все работники сезонной торговли должны быть официально трудоустроены.

Продолжение на стр. 2

## ВЕСТИ ЮФО

**РЕСПУБЛИКА КАЛМЫКИЯ: ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ.** Калмыцкий государственный университет им. Б. Б. Городовикова в рамках государственной программы поддержки российских вузов «Приоритет-2030» реализует научные разработки с применением беспилотных летательных аппаратов. Новые технологии используются для борьбы с опустыниванием территорий, проведения научных исследований и подготовки востребованных специалистов. Для эффективного обучения и получения практических навыков КалмГУ приобрёл три специализированных тренажёра и четыре беспилотных летательных аппарата разных классов. В университете разработаны три программы дополнительного профессионального образования и пять образовательных модулей в рамках бакалавриата, позволяющих студентам осваивать новые компетенции без отрыва от основного обучения.

**АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: ПЕРЕДАЛИ НА СВОЮ.** Сотрудники Астраханской таможни совместно с пограничным управлением ФСБ и волгоградской ГИБДД передали семь конфискованных автомобилей марки Toyota для служебного пользования в зоне специальной военной операции. Транспорт был изъят мобильной группой и отделом административных расследований за различные нарушения таможенного законодательства. Среди них – несоблюдение сроков временного ввоза машин из Абхазии и попытки незаконного перемещения через границу.

**СЕВАСТОПОЛЬ: ЦЕННАЯ РАЗРАБОТКА.** Высокоточный станок для качественных комплектующих самолётов Sukhoi Superjet изобрели и изготовили инженеры Севастопольского государственного университета. Новый станок предназначен для финишной обработки корпусов датчиков, критически важных для современных авиалайнеров. Программа станка предусматривает комплексный подход: сначала он измеряет шероховатость поверхности, затем, при необходимости, проводит обработку и выдаёт заключение о соответствии заданным параметрам.

**КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: КОНФИСКОВАЛИ СЕТИ.** В Славянском районе обнаружен и изъят 461 метр браконьерских рыболовных сетей. Находка была сделана в русле реки Протоки, на территории федерального заказника «Приазовский». На территории заказника запрещены любые виды рыболовства. Кроме того, найденные сети относятся к орудиям добычи водных биоресурсов, запрещённых к ввозу в Россию согласно постановлению правительства. Конфискованные сети будут переданы в госсобственность, в дальнейшем их планируется направить в зону спецоперации для нужд Министерства обороны РФ.

**РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: ВАЖНАЯ ТРУССА.** В 2026 году в Ростовской области должны завершить ремонт более 30 км трассы М-4 «Дон» на обходе Тарасовки и строительство надземного пешеходного перехода на 1059-м километре автодороги. Реконструкция в Ростовской области – продолжение комплексного развития трассы М-4. Масштабное обновление повысило безопасность дорожного движения: количество ДТП за год сократилось на 17%, а происшествий с большегрузами стало на 18% меньше. Трасса М-4 «Дон» обеспечивает сообщение между центральными регионами России, Азовским и Черноморским побережьем. Магистраль также используется при доставке гуманитарной помощи в приграничные территории, Донбасс и Новороссию.

**ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: СВЯТОЕ МЕСТО.** В Волгограде строительство храма Иоанна Кронштадтского близится к завершению. В храме достроили монолитную подпорную стену, хозяйствственные и инженерные блоки, в помещениях церкви смонтировали тёплый пол. Сейчас продолжается внутренняя отделка, стены готовят под роспись. Весной начнутся монтаж наружных инженерных сетей и работы по благоустройству. Будет полностью создана экосистема – большая территория рекреации с детскими площадками, прогулочными зонами, территориями отдыха.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

## В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

# ТЕРРИТОРИЯ КИРИЛЛИЦЫ

В Совмине Крыма состоялось заседание Совета по вопросам использования русского языка и совершенствования внутренней языковой политики.

## МОДА НА РУССКИЙ

Открывая его, глава Республики Сергей Аксёнов обозначил главную проблему – засилье иностранных слов в повседневной жизни россиян.

– Возьмите названия в шоу-бизнесе – большинство на английском языке. Всё пишут латиницей, что вызывает недоумение, – отметил Сергей Аксёнов.

По его словам, проблема может казаться небольшой в краткосрочной перспективе, но в долгосрочной она угрожает национальной идентичности. Глава республики призвал выработать конкретный план действий по защите русского языка и языкового пространства России, в частности Крыма.

Первый заместитель Председателя Госсовета РК Сергей Цеков представил амбициозные цели работы Совета.

– Крым должен стать образцом для других регионов России как территория кириллицы. У нас несколько государственных языков, но для всех наших языков кириллица является основой, – подчеркнул он.

Среди ключевых задач Цеков назвал воспитание у

“ до 1 марта 2026 года все вывески в Крыму должны быть переведены на кириллицу в соответствии с федеральным законодательством

детей и молодёжи уважения к русскому языку, создание моды на родной язык вместо моды на иностранные слова и выражения.

ЧИНОВНИКИ  
БЕЗ АНГЛИЦИЗМОВ

Особое внимание на заседании уделили работе органов власти. По мнению Сергея Цекова, госслужащие должны полностью исключить из своей речи иностранные слова.

– Некоторые слова уже стали чуть ли не частью языка: тайминг, дедлайн, модератор. Я не понимаю, почему «модератор», а не «ведущий», – возмутился парламентарий.

Отдельной критике подверглась курортная сфера.

– Почему у нас в курортных заведениях «ресепшин», а не регистрация? Отдыхающие обращают на это внимание, –

отметил Цеков, добавив, что в начале своей сенаторской деятельности подвергался обструкции за призывы защищать русский язык.

## НАШ СТИЛЬ

В беседе с «Крымской газетой» Сергей Цеков раскрыл одну из главных целей Совета – создание устойчивого образа Крыма как защитника русского языка на всероссийском уровне.

– Нам нужно выработать крымский стиль: «Крым – территория кириллицы». Если бы мы в Крыму стали называть все торговые учреждения исходя из наших традиций, которые сформировались за последние 100 лет, все отдыхающие сразу обратили бы на это внимание, – пояснил Цеков.

По его словам, необходим координирующий орган, который займётся продвижением этой инициативы. Для воздействия на федеральном уровне у Крыма есть все возможности: депутаты Госдумы, сенаторы, правоохранительной инициативы Госсовета республики.

– Впервые за всю историю выделены бюджетные средства для поддержки Союза пис



ФОТО  
НА САЙТЕ

сателей России. Вышло распоряжение Совмина, где чётко прописан пункт о защите и поддержке русского языка как языка государствообразующего народа, противодействии излишнему использованию иностранной лексики, – сообщила о конкретных мерах поддержки русского языка министр культуры РК Татьяна Манежина.

## ВЫВЕСКИ ПЕРЕВЕДУТ

До 1 марта 2026 года все вывески в Крыму должны быть переведены на кириллицу в соответствии с федеральным законодательством. Цеков отметил, что предприниматели не оказывают серьёзного сопротивления, хотя некоторым требуется время и средства для замены вывесок. Параллельно ведётся борьба с «визуальным мусором».

– Посмотрите на наши улицы! Магазины заклеены плёнками, закрашены рисунками. Наши магазины должны быть с прозрачными стёклами даже с точки зрения антитerrorистической безопасности, – подчеркнул Цеков.

Участники заседания согласились, что Крым, где проходит Международный фестиваль «Великое русское слово», имеет все основания стать флагманом защиты русского языка в России. План конкретных мероприятий будет разработан в ближайшее время.

Олег АНФАЙЛОВ.

## КУРОРТ СЕГОДНЯ

# ПОТЕРЯЛИ... БЕРЕГА

Начало на стр. 1

## БЕРЕЖНЫЙ РЕМОНТ

Приведут в порядок набережную в Феодосии: освободят спуски к морю от торговых объектов, восстановят два фонтана, чугунное ограждение очистят и покрасят.

– Навесы заменят на перголы без демонтажа опор, обновят светильники, скамейки, урны и облицовку клумб, – перечислил задачи глава администрации Владимир Ким.

Капремонт набережной им. Горького в Евпатории тоже планируют завершить к началу курортного сезона.

– Демонтировано старое плиточное покрытие, готовят основание, укладывают тротуарную плитку, прокладывают сети электроснабжения и видеонаблюдения. На объекте работают 41 человек и 8 единиц техники, – сообщил глава администрации Александр Юрьев.

В Керчи определили подрядчика для разработки проекта капитального ремонта набережной.

– Его должны сдать до 1 июля 2026 года, стоимость контракта – 54,9 млн рублей, – уточнил глава администрации Олег Катогрин.

В Ялте работы продолжаются: на пляже «Дельфин» укрепляют буны, обрабатывают гидрофобным составом, наносят гидроизоляцию на основания волногасящих стен. Первый этап охватил 22 объекта, включая пляжи Ялты, Симеиза, Гаспры, Отрадного, Гурзуфа, Кореиза, Алупки и Фороса. Второй этап – ещё 17 пляжей. Срок завершения всех работ – 2026 год.

Только за 2025 год в Крыму восстановили 24 берегоукрепительных сооружения общей протяжённостью более восьми километров – в Алуште, Ялте и Николаевском сельском поселении Симферопольского района. На эти цели федеральный центр выделил 4,6 млрд рублей. Площадь восстановленных набережных – более 54 тыс. кв. м, рост пляжей – более 70%.

Диана МАСЛОВА.

## ОТКРЫТЫ ДЛЯ ГОСТЕЙ

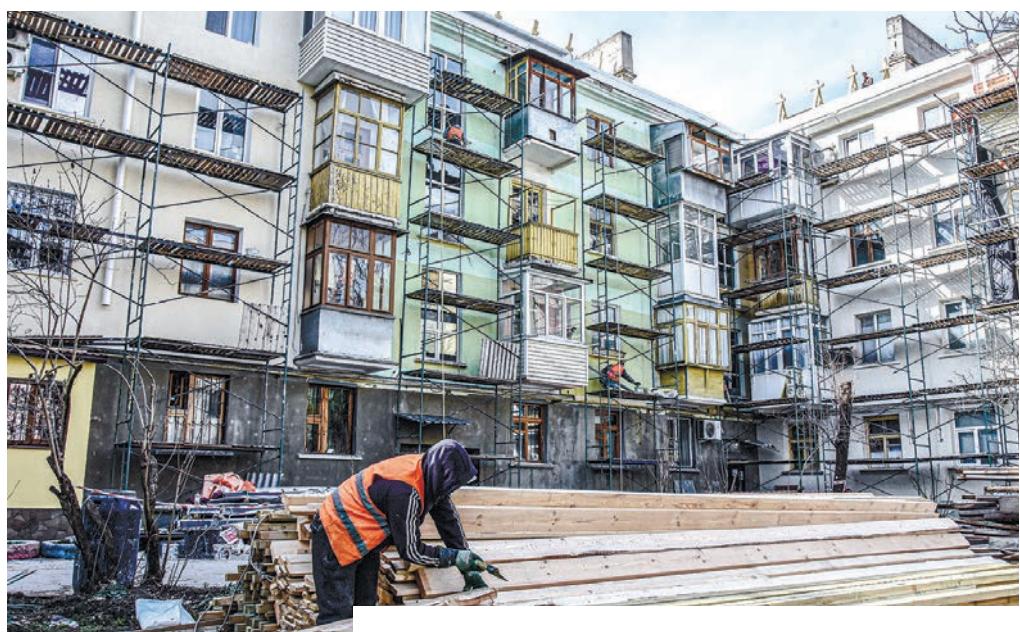
В прошлом сезоне открылось несколько реконструированных пляжей:

■ «Изумрудный» в Ялте (территория отеля «Ялта-Интурист»), площадью 12,5 тыс. кв. м, – четыре сектора с террасами, фудкортами, прогулочными зонами, видеонаблюдением и Wi-Fi.

■ Tavrida Beach – пятый сектор Массандровского пляжа, с бассейном родниковой воды, детскими и фитнес-зонами, активностями и концертами на террасах.

■ «Воронцовские купальни» и Детский пляж в Алупке. Здесь укреплены подпорные стены, новые спуски к морю, раздевалки, туалеты, душевые, тренажёры. Детский пляж защищён от волн скалами и приспособлен для маломобильных гостей.

■ Кутлакская бухта (Судакский регион), где благоустроена набережная площадью один гектар, обновлена береговая линия длиной 300 м, проложены прогулочные маршруты, игровые и спортивные площадки, смотровые зоны. Для детей созданы семь островков с замками, горками, «джунгли-парком» и полосой препятствий.

**КРЫМ МЕНЯЕТСЯ**

В этом году особое внимание планируется уделить ремонту кровель.

**В СТОРОНУ ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ**

По словам главы Крыма Сергея Аксёнова, крыши обновили в 587 домах, в 65 – отремонтировали фасады.

– В текущем году за счёт средств собственников планируется выполнить более 830 видов работ по капремонту многоквартирных домов, – сообщил руководитель региона. – Основной объём мероприятий будет направлен на ремонт кровель – их обновят в 642 дома.

Напомним, что годом ранее, в 2024-м, в республике капитально отремонтировали 843 дома за 5,9 миллиарда рублей. Как сообщала прошлой весной председатель комитета Госсовета РК по транспорту, жилищно-коммунальному и дорожному хозяйству Оксана Сацик, в 2025 году в Крыму предполагалось выполнить 1024 вида капитальных работ на сумму 5,3 миллиарда рублей. По её словам, приоритетное внимание необходимо было уделить обновлению лифтового парка. При этом парламентарий отмечала важность повышения качества выполняемых работ и уточнила, что к началу 2025 года сбор взносов в Региональный фонд капитального ремонта многоквартирных домов Республики Крым вырос до 121,45 %.

Сацик также сообщила, что в фонде решили усилить разъяснительную работу среди населения (информировать граждан о планах капремонта, порядке проведения работ и их финансировании), а также

# ДЕЛА ДОМАШНИЕ

В рамках реализации Региональной программы капремонта общего имущества в многоквартирных домах в Крыму в прошлом году провели работы в 787 МКД. Их стоимость составила около пяти миллиардов рублей.

вознамерились чаще применять энергоэффективные технологии, чтобы жители отремонтированных домов меньше платили за коммунальные услуги.

**А КАК ЖЕ ПОДЪЕЗДЫ?**

Глава Крыма Сергей Аксёнов подчёркивает, что улучшение состояния жилищного фонда остаётся одной из ключевых задач государственной политики в сфере ЖКХ.

– За многие годы в этой отрасли накопилось немало проблем, – отметил он. – Решить их все сразу, конечно, невозможно, но позитивные изменения есть. Будем и дальше двигаться в этом направлении.

Например, по словам руководителя региона, до 2028 года по всему Крыму отремонтируют подъезды многоквартирных домов. В связи с этим администрации муниципалитетов вместе с управляющими организациями сформировали план-график проведения косметического ремонта.

– Главный приёмщик итоговых работ – это председатель совета МКД и жильцы дома, – предупредил Аксёнов.

Он также выразил благодарность чиновникам и

**КСТАТИ**

По итогам регионального этапа третьего ежегодного всероссийского конкурса лучших практик управления многоквартирными домами в прошлом году 18 домов в Республике Крым получили статус «дом образцового содержания». Как рассказала председатель комитета Государственного Совета РК по экономической, бюджетно-финансовой, инвестиционной и налоговой политике Ольга Виноградова, конкурс позволяет систематизировать лучшие примеры содержания и обслуживания жилых зданий, повышает взаимодействие с управляющими организациями и участие жителей в благоустройстве своих домов. Мероприятие проводится в рамках проекта «Школа ЖКХ», который призван повышать грамотность россиян в сфере жилищно-коммунального хозяйства.

Представитель подрядной организации Дмитрий Барцишок отметил, что все лифты отвечают современным требованиям. Гарантия – пять лет. По словам специалиста, оборудование производят Карабаровский, Щербинский и Могилёвский лифтостроительные заводы.

– Внутри кабины устанавливаются видеокамеры, которые две недели ведут бесперебойную запись, – рассказал он. – Это очень выручает. В прошлом году также ставили камеры – жильцы домов звонят и благодарят.

парламентариям, которые за счёт внебюджетных и личных средств помогают решать такие вопросы.

**ЛИФТЫ В ПРИОРИТЕТЕ**

Что же касается замены лифтового оборудования, то в прошлом году в 131 многоэтажном доме Крыма установили 239 современных лифтов. На капитальный ремонт оборудования из федерального и регионального бюджетов выделили около 785 миллионов рублей. Как сообщил **врио генерального директора Регионального фонда капитального ре-**

**монта многоквартирных домов Республики Крым Андрей Воронков**, работы проходили в рамках соответствующей региональной программы, которая действует с 2016 года и рассчитана до 2050 года.

– Заменили лифтовое оборудование, которое прослужило 25 и более лет, то есть с истекшим сроком эксплуатации, – пояснил он и уточнил, – семь лифтов заменили в Алуште, 24 – в Евпатории, два – в Керчи, 146 – в Симферополе, два – в Феодосии, 51 – в Ялте, два – в Бахчисарае, четыре – в Щёлкино и один – в Симферопольском районе.

Представитель подрядной организации Дмитрий Барцишок отметил, что все лифты отвечают современным требованиям. Гарантия – пять лет. По словам специалиста, оборудование производят Карабаровский, Щербинский и Могилёвский лифтостроительные заводы.

– Внутри кабины устанавливаются видеокамеры, которые две недели ведут бесперебойную запись, – рассказал он. – Это очень выручает. В прошлом году также ставили камеры – жильцы домов звонят и благодарят.

Василий АКУЛОВ.

**В РЕГИОНАХ**

**ПОЛЕЗНОЕ ПРОСТРАНСТВО.** В посёлке Краснокаменка под Ялтой началось обустройство новых спортивных объектов. На месте старого заброшенного поля возводят современную многофункциональную спортплощадку и детский игровой комплекс. Сейчас участок выравнивают и готовят под строительство. Новая многофункциональная площадка будет предназначена для игры в футбол, баскетбол и мини-футбол. Для поддержания порядка на объекте установят камеры видеонаблюдения. В перспективе также планируется оборудовать здесь площадку для сдачи норм ГТО и установить теннисные столы, ведь теннис пользуется большой популярностью у жителей. Открытие новой спортивной точки притяжения в Краснокаменке запланировано уже на первый квартал этого года.

**МЕСТА ХВАТИТ ВСЕМ.** В селе Новосельском Черноморского района продолжается строительство детского сада на 200 мест. На строительной площадке ведутся устройство тёплого пола на первом этаже и монтаж внутренних инженерных сетей, включающих отопление, вентиляцию, канализацию, водоснабжение, электроснабжение и слаботочные сети. Также продолжается устройство фасада и кровли, благоустраивается территория, оборудуются детские площадки. Ввод объекта в эксплуатацию планируется в 2026 году.

**ВРЕМЕННЫЙ МАРШРУТ.** В Саках на автобусных маршрутах № 1, № 2 и № 5 вводятся временные изменения. Корректировки приняты на основе обращений местных жителей и направлены на удобства для пассажиров. Для всех трёх маршрутов: № 1 Химпосёлок – Больница, № 2 Химпосёлок – Ж/д вокзал и № 5 Химпосёлок – мкрн Амет-Хан-Султан – добавлена новая конечная остановка «Пчёлка» на улице Заводской. Маршрут № 1 будет работать в двух вариантах. Два автобуса продолжат движение по прежней схеме, а один из выпусков изменит путь: вместо улицы Ленина он проследует по улице Строительной. Маршрут № 2 также переводится на движение по улице Строительной, с исключением из маршрута улицы Ленина. Изменения носят тестовый характер. В период их действия будет оцениваться пассажиропоток и удобство новой схемы.

**СПОРТ В КОМФОРТЕ.** В Керчи, в школе № 13 приступили к ремонту спортивного зала. Строители уже выполнили демонтаж старой отделки стен и потолка, загрунтовали поверхности и подготовили их к отделке. Сейчас строители устанавливают маяки для выравнивания стен. Следующий этап – нанесение штукатурки. После стен приступят к устройству оконных откосов и ремонту потолка. Чтобы не повредить деревянные полы, которые не подлежат замене, их накрыли специальной пленкой. Финальным штрихом станет монтаж современной системы освещения.

**ВСЕГДА НАЧЕКУ.** Спасателям Бахчисарайского аварийно-спасательного отряда «КРЫМ-СПАС», находившимся на дежурстве на плато Ай-Петри, сообщили, что двум девушкам требуется помощь. Во время катания на тюбинге одна из них при падении сильно ударилась спиной о дерево и не могла самостоятельно передвигаться, вторая получила травму запястья. Спасатели оказали первую помощь, уложив пострадавшую на спинальный щит, и подняли её по крутым склонам к служебному автомобилю. Они также оказали помощь второй пострадавшей с травмой руки, наложив шину. После этого на служебном автомобиле их транспортировали к метеостанции и передали сотрудникам СМП.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

**ЭТОЙ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****СОЗДАНА ПЕРВАЯ ДОБРОВОЛЬНАЯ ОБОРОННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ**

1920 – создана первая добровольная оборонная организация – Военно-научное общество, предшественник ДОСААФ. Оно ставило своей задачей изучение и обобщение опыта войн и локальных конфликтов, а также активное участие в военно-патриотическом воспитании граждан.

**У КРЕМЛЁВСКОЙ СТЕНЫ ВОЗВЕДЁН ПЕРВЫЙ МАВЗОЛЕЙ**

1924 – гроб с телом Ленина установлен в Мавзолей. За полтора месяца Мавзолей посетило свыше 100 тысяч человек. Через два месяца временный Мавзолей был закрыт и началось строительство нового деревянного Мавзолея, завершившееся в августе 1924 года. Через пять лет началось строительство окончательного, каменного Мавзолея.

**НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ**

**«КАША» НА ДОРОГЕ.** Жители Феодосии жалуются на то, что дороги посыпают реагентом, от которого образуется «каша». Некоторые хотели бы видеть на дорогах старый добрый песок.



Фото: Феодосия Подслушано/«ВКонтакте»

**МУСОР НЕ УБРАЛИ.** Новую общественную территорию возле симферопольского радиорынка не убирают. Об этом свидетельствуют фото очевидцев в соцсетях. «Мусорники поставили, а кто их будет убирать, видимо, не придумали», – жалуются симферопольцы.



Фото: Чёрный список Симферополя/«ВКонтакте»

**КОРМУШКИ В ЗАПОВЕДНИКЕ.** В Ялтинском заповеднике с наступлением холода установили кормушки для животных. Здесь разложили сено и привезённую из Никитского ботанического сада хурму.



Фото: Заповедный Крым/«Телеграм»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

**ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ**

# НЕ ДОВОДИТЕ ДО БОЛЬНИЦЫ

Причиной госпитализации в Крыму всё чаще становится пневмония. А каждого второго пациента в стационарах сейчас лечат от респираторных заболеваний.

**ПОРОЧНЫЙ КРУГ**

Главный внештатный специалист по инфекционным болезням Минздрава РК Татьяна Одинец отмечает, что чаще всего пневмонию диагностируют у пожилых, а также у людей с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

– В среднем неосложнённые формы ОРВИ и гриппа в условиях стационара лечатся за 5–7 дней. Если возникают осложнения, например, бронхит, терапия может длиться 10–12 дней. При пневмонии лечение более продолжительное – от двух до трёх недель, – пояснила врач.

По её словам, среди пациентов стационаров есть больные, которым требуется изоляция, – это случаи вирусной пневмонии. Также фиксируются случаи бактериальной пневмонии, таких пациентов лечат в пульмонологических отделениях. Эта форма заболевания считается наиболее опасной и протекает тяжелее из-за выраженной интоксикации организма.

– Для развития вирусной пневмонии необходимо либо большое количество вируса в организме, либо сильно ослабленный иммунитет. Слизистая оболочка верхних дыхательных путей – нос и ротоглотка –

обычно способна задерживать вирус. Чаще он доходит лишь до уровня трахеи. А вот бактерии живут непо-

ри этом симптомы вирусной и бактериальной пневмонии практически идентичны. К скрытым признакам вирусной пневмонии специалист отнесла немотивированную слабость, ощущение «разбитости» и появление одышки.

– Иногда только опытный врач может заподозрить заболевание по жёсткому дыханию. В таких случаях диагноз подтверждается при помощи рентгенографии или КТ. Вирусы размножаются очень быстро. Если организм атакуют сразу несколько вирусов, заболевание может развиться стремительно – в течение нескольких часов, – добавила специалист.

**КРЫМСКАЯ  
КЛАССИКА**

Облегчить и предупредить риски заболеть очень просто – сделать прививку. Интересно, что в России прививочная кампания против гриппа обычно стартует в августе-сентябре, самое позднее – в начале октября. Это связано с тем, что средний эпидсезон по стране начинается в ноябре, в Крыму же начало сезона смещается к декабрю.

– В Крыму два классических пика заболеваемости ОРВИ и гриппом: декабрь и февраль, иногда с переходом на начало марта. Основной провоцирующий фактор –

средственно в лёгочной ткани. Поэтому бактериальные пневмонии встречаются чаще, чем вирусные, – отметила Татьяна Одинец.

неустойчивая температура, которая ослабляет иммунитет, заставляя организм приспособливаться к разным физическим условиям в течение суток, – пояснила Одинец.

По её словам, из-за тёплой погоды на полуострове сентябрь – октябрь ещё подходят для вакцинации. Главное – привиться за месяц до предполагаемого эпидсезона и сделать это можно уже в августе.

– Вакцины действительно защищают людей. Очень много пациентов к нам попадают по два раза в год с респираторными инфекциями или пневмонией. И когда мы им советуем не полениться и привиться в начале сезона, они выходят из этого порочного круга. Только прививаться нужно правильно, – объясняет инфекционист.

Специалист отмечает, что, кроме гриппа, важно прививаться от пневмококковой инфекции, которая часто вызывает пневмонию.

«Сейчас после COVID-19 пневмококковая инфекция стала агрессивнее. И раньше она была, но не такая активная. COVID немного изменил структуру бактерий и их чувствительность к антибиотикам. Теперь пневмококк быстро распространяется и сразу может вызвать пневмонию, минута бронхит», – рассказала Одинец.

Физические факторы, такие как температура и повышенная влажность, также провоцируют респираторные инфекции. Чтобы уберечь себя от простуды, врач советует регулярно проветривать помещения, избегать влажных застойных зон, и, конечно же, избегать стрессов.

Анастасия ЧЕБАНОВА.

**ЗЕЛЕНО & КРАСИВО**

## НА ЗИМНЕЕ МЕНЮ

Многие комнатные растения, особенно тропические, продолжают расти и цветти зимой, добавляя красок и уюта в интерьер. Но в этот период им нужен особый уход, и подкормка должна отличаться от летней.

– Главное правило: не нужно подкармливать растения, если в горшке сухая земля. За два-три часа перед подкормкой полейте все цветы. За это время земляной ком хорошо напитается влагой, а растение напьётся. Современные химические удобрения («универсальные», «цветочные»), которые мы покупаем в магазинах, могут пожечь корни,

предупреждает **опытный садовод, ландшафтный дизайнер Ольга Никонорова**.

– Подкармливать растения нужно в вечернее время, когда нет палящих солнечных лучей и активного испарения влаги. Почва до утра остаётся влажной. За ночь растение напитывается полезными микроэлементами, – поясняет специалист.

Зимой не цветущие растения удобряют раз в месяц, а цветущие – в обычном режиме, но меньше.

– Стимуляторы роста и сильнодействующие удобрения в зимний период недопустимы. Многие растения находятся в спячке и

не могут усвоить те вещества, которые вы им добавляете, – отмечает садовод.

Особенно в подкормке нуждаются тропические виды. Им требуются удобрения с небольшим количеством азота. Цитрусовые в период покоя подкармливают раз в месяц универсальным удобрением с минимальным содержанием азота, декоративно-листственные растения – также раз в месяц, снижая концентрацию.

Зимой лучше использовать жидкие удобрения для равномерного распределения. Гранулы могут не растворяться и обжечь корни.

– Для подкормки домашних цветов подой-

дут любые универсальные удобрения, которые продаются в магазине. Так же существуют специализированные удобрения, предназначенные для определённого вида растений. Я чередую подкормки из биогумусных и универсальных минеральных удобрений, – де-

лится с читателями Никонорова.

Внекорневую подкормку (опрыскивание) можно применять только для нецветущих растений.

Нельзя удобрять большие растения или растения с вредителями. Сначала нужно решить эту проблему.

**ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА  
(27 ЯНВАРЯ-2 ФЕВРАЛЯ)****Растущая луна:**

27 января – посейте многолетние цветы.  
28 января – посейте в теплице или на подоконнике зелень, редис, горох.

29 января – рекомендуется высаживать вьющиеся декоративные растения.  
30 января – проведите пикировку рассады, органическую подкормку и полив.

31 января – посейте петунии, гацании и сальвии.  
1 февраля – посейте корнеплоды.

**Полнолуние:**  
2 февраля – не рекомендуется работать с растениями.

Подготовила Юлия ЗАХАРОВА.



Фото: Глеб АМАРДО

## #ЗОЖСГАЗЕТОЙ

В переводе с латинского granatus означает «зернистый», а в Древнем Риме гранат так и называли – зернистым яблоком. В нём полезно всё: каждая его часть содержит вещества и микроэлементы, которые используются и в кулинарии, и в медицине.

## ЯГОДА СЕРДЦА

Гранат помогает в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и поддерживает достаточный уровень гемоглобина в крови, а следовательно, защищает организм от анемии. Считается, что гранат меняет состав крови буквально за неделю. И да, гранат – это всё-таки ягода.

Фото: Гали АМАРАНГО



# ЗЕРНИСТОЕ ЯБЛОКО ЗИМЫ

## Почему гранат считается настоящим суперфудом?

Гранат богат витаминами и микроэлементами. Это витамины A, B1, B2, B5, B6, B9, C, E, H, K, PP, калий, кальций, кремний, магний, натрий, фосфор, железо, кобальт, марганец, медь, молибден, селен, фтор, хром, цинк, янтарная кислота. Например, недостаток янтарной кислоты проявляется ухудшением общего самочувствия, снижением работоспособности, хронической усталостью, снижением памяти и иммунитета.

– В сезон простуд очень хорошо употреблять гранат именно на длительной основе – в течение двух недель по 150 мл гранатового сока. То есть 50 на 50 разбавленного с водой. И в корочке, и в зёрнах граната содержатся полезные вещества: витамины группы В, аскорбиновая кислота, витамин А. Практически единственным источником омега-5 ПНЖК (пуниковой кислоты) является масло зёрен граната. Омега-5, которая содержится именно в косточках, очень полезна именно для самой стенки сосудов (омега-5 также способна повышать чувствительность тканей к инсулину и снижать риск развития диабета 2-го типа. – Ред.), – говорит врач-остеопат Ирина Леонидова.

### Полезные свойства граната и гранатового сока:

- благотворное влияние на работу сердечно-сосудистой системы,
- профилактика атеросклероза,
- укрепление сосудистой стенки,
- улучшение реологии (текучесть крови) и нормализация уровня холестерина,
- положительное влияние на давление,
- улучшение работы нервной системы.

Гранатовый сок полезен при онкологии, после облучения, а также людям, работающим в условиях повышенной радиации.

### ЗЁРНЫШКО К ЗЁРНЫШКУ

То есть мы делаем большую ошибку, предпочитая есть зёра граната, но выбрасывая косточки, в которых содержатся полифенолы и дубильные вещества, очень полезные для организма. Они борются с атеросклерозом, опухолями и т. д.

Такие вещества, как кверцетины и природные антибиотики, которые также содержат косточки граната, особую пользу приносят людям, у которых проблемы с ЖКТ. Гранат подавляет рост вредных бактерий в кишечнике, не трогая полезные, улучшающие микрофлору. Гиппократ ещё 2,5 тысячи лет назад успешно лечил кожурой граната дизентерию.

Кстати, гранат остаётся и в топе продуктов для женского здоровья, то есть для повышения уровня эстрогенов.

Напомним, при возрастном снижении эстрогенов начинают появляться животик, отложения жира по бокам, становятся ломкими волосы и ногти, кости также теряют кальций и становятся хрупкими. Эстрогены также в ответе за эластичность сосудов и красоту кожи.

### БОЛЬШЕ КЛЕТЧАТКИ – МЕНЬШЕ ИНСУЛИНОВЫХ КАЧЕЛЕЙ

Гранат – один из суперфудов, но проблема в том, что он содержит большое количество фруктозы, то есть фруктового сахара.

– Да гликемический индекс зёрен граната – 35 – это не высокий ГИ, то есть скорость подъёма сахара крови после употребления граната умеренная. Что касается гранатового сока, его гликемический индекс уже около 40. Отличие цельного фрукта от сока в том, что первый содержит не только фруктозу, белки, жиры, углеводы, витамины, но и клетчатку – перегородочки. А это те неусвояемые углеводы, которые как раз замедляют усвоение фруктозы (помогая избегать резких подъёмов сахара крови). То есть целый фрукт (благодаря клетчатке) медленнее повышает сахар крови. Меньше подъём сахара крови – меньше выброс инсулина, а значит, и меньше влияния на массу тела. Соответственно, если человек с диабетом, с избыточным весом выбирает, что же съесть – целый фрукт или сок, однозначно полезнее целый, – объясняет эндокринолог, диетолог Ольга Павлова.

По её словам, при диабете и избыточном весе гранат лучше употреблять в небольшом количестве (100–200 г зёрен) в первой половине дня, после основного приёма пищи (белок, овощи), чтобы замедлить скачок сахара крови из-за поступления в организм фруктозы.

Есть у ягоды и свои противопоказания. Например, воспалительные заболевания ЖКТ в стадии обострения, склонность к запорам, аллергия.

Ольга НАГОРНАЯ.

### МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

С 19 по 25 января в Крыму 46 человек стали жертвами дистанционных мошенников, потеряв более 24 миллионов рублей.

**СКОРОСТНОЙ «РАЗВОД».** За прошлую неделю 12 человек пострадали от действий мошенников, использующих схему «Ваш родственник попал в ДТП». Так, 84-летней жительнице Красноперекопска вечером позвонили с незнакомого номера, представились медицинским работником и сообщили, что её дочь якобы в серьёзной аварии получила тяжёлые травмы и ей срочно требуется помочь. Злоумышленники убедили женщину, что необходимо немедленно передать деньги для «платы лечения» и «решения вопросов с правоохранительными органами». Пенсионерка поверила и выполнила их требования – передала более 1 миллиона рублей прибывшему курьеру.

**ПОД УГРОЗОЙ ВЗЛОМА.** Жительница Симферопольского района в полиции рассказала, что ей позвонили с неизвестного номера. Абонент представился сотрудником Федеральной службы финансового мониторинга и заявил, что её учётная запись на портале «Госуслуги» была взломана и мошенники оформили доверенность на проведение финансовых операций. Под предлогом сохранения денежных средств преступник убедил крымчанку в срочном порядке перечислить 171 тысячу рублей на указанный им счёт, утверждая, что так её накопления можно спасти от мошенников. Женщина поверила – и осталась без денег.

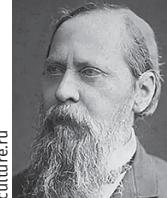
На «безопасный счёт» перевела деньги и 57-летняя жительница Красногвардейского района. Ей позвонили якобы из Роскомнадзора и под предлогом «защиты персональных данных» сообщили, что её банковские счета находятся под угрозой взлома. Аферист убедил женщину перевести все имеющиеся средства – более 1,2 миллиона рублей – на указанный им счёт. Результат – как в предыдущем примере.

**ПСИХОЛОГИЯ ДОВЕРИЯ.** А вот потерпевшая из Евпатории рассказала, что в одном из мессенджеров была подписана на канал психолога, который предлагал помочь в построении и улучшении взаимоотношений с мужчинами. Крымчанка долго не решалась воспользоваться услугой. Вскоре ей поступило сообщение якобы от психолога о том, что на курс действует специальная скидка, и женщина решила воспользоваться шансом – перечислила около 18 тысяч рублей. Правда после перевода средств выяснилось, что канал психолога взломан и она стала жертвой мошенников. Жительница Керчи в одной из социальных сетей нашла объявление о продаже смартфона известной фирмы по привлекательной цене. Она договорилась с продавцом о покупке и перевела на указанный банковский счёт 42 тысячи рублей. После получения денег «продавец» перестал выходить на связь, а керчанка осталась без нового гаджета.

**КРЫЛАТЫЕ КАЧЕЛИ.** Жительница Красноперекопского района на сайте объявлений разместила предложение о продаже детской электрической качели. С ней связался потенциальный покупатель, который выразил готовность приобрести товар по предоплате. Для этого он отправил продавцу ссылку на «платёжный сервис», где необходимо было указать реквизиты банковской карты. Ни о чём не подозревая, крымчанка ввела свои данные. В результате мошенник получил удалённый доступ к её мобильному телефону и, используя установленное банковское приложение, перевёл себе более 13 тысяч рублей, после чего оперативно удалил переписку.

Рубрику ведёт Ольга НАГОРНАЯ.

### РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1826, МИХАИЛ САЛТИКОВ-ЩЕДРИН

Русский писатель-прозаик, сатирик. Написал романы «Господа Головёвы», «Современная идиллия», «Пошехонская старина»; сказки «Дикий помещик», «Повесть о том, как один мужик двух генералов прокормил», «Премудрый пискарь» и др.



1832, ЛЬЮИС КЭРРОЛЛ

Английский математик, философ и писатель-сказочник. Автор сказок «Алиса в Стране чудес», «Алиса в Зазеркалье». Также им было написано и опубликовано множество работ по математике.



1841, АРХИП КУИНДЖИ

Русский живописец-пейзажист греческого происхождения, педагог-практик и общественный деятель. Автор картин «На острове Валааме», «Ладожское озеро», «После дождя», «Лунная ночь на Днепре» и мн. др.

## КОРОТКО

**САМБО. ПОДТВЕРЖДЕНИЕ СТАТУСА.** Сильнейшие крымские самбисты подтвердили свой уровень на первенстве России по этому виду единоборства среди юниоров и юниорок. Соревнование завершилось в Кстово Нижегородской области. Определяли чемпионов по двум видам самбо – классическому и боевому. Серебряную награду в весовой категории до 88 кг завоевал Руслан Соменко из Симферополя – мастер спорта, занимающийся под руководством отца, Романа Соменко. Третье место в активе Николая Матвеенко. Этот спортсмен выступает в весовой категории до 58 кг. Активные выступления он совмещает с воинской службой. Тренируется в Севастополе под руководством Павла Глебова. А ещё один призёр нижегородского старта, севастополец Тимур Алиев, удостоился аналогичной награды – бронзы. Трофей вручён за третий результат в весовой категории до 98 кг.

**РУКОПАШНЫЙ БОЙ. БИТВА В КУРСКЕ.** Спортсмен из Севастополя Ростислав Новиков, подопечный Игоря Новикова, взял чемпионскую награду на всероссийском соревновании «Вершина», которое проходило в Курске. Турнир собрал более 500 участников из 24 субъектов России. В нём поучаствовали спортсмены юношеской возрастной категории – от 12 до 17 лет. В весе до 62 кг среди 12–13-летних и преуспел наш земляк.

**ДЗЮДО. В ЧИСЛЕ ЛУЧШИХ!** Анна Волокитина из Ялты завоевала медаль на первенстве Южного федерального округа по дзюдо, завершившемся в городе Армавир Краснодарского края. Соревнование собрало сразу полтысячи участников из южных регионов страны. Волокитина дошла до схваток за призовые места в весовой категории до 70 кг, в которой в итоге завоевала бронзовую награду. Но не только этот и сам по себе приятный факт обеспечил впечатления от поездки. Теперь Анна в числе участников грядущего чемпионата России. Это состязание запланировано календарём на начало марта и пройдёт в Ханты-Мансийске.

**ТХЭКВОНДО. ЯРКО И ЗРЕЛИЩНО!** Денис Прохоров из Севастополя громко заявил о своём таланте на всю Россию. Розыгрыш Кубка президента Союза тхэквондо России в разделе ВТФ собрал в Черкесске чуть менее тысячи тхэквондистов из разных уголков огромной страны. В этой внушительной компании не застырел и наш земляк. Он взял бронзовую награду в категории до 45 килограммов среди юношей. Прохоров тренируется под началом наставника известной на весь Крым и за его пределами 7-й спортшколы – Артёма Слонченко.

**НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС. СОРАЗМЕРНО АМБИЦИЯМ.** Первенства Крыма по настольному теннису сразу в двух категориях – среди юниоров и юниорок, а также юношей и девушек – завершились в Ялте, крымской столице этого зрелищного вида спорта. У юниоров отношения выясняли спортсмены из Ялты и Симферополя. Победа досталась симферопольцу Александру Романовскому и ялтинке Юлии Кровяковой. В юношеском состязании награды также отправились в эти города. Чемпионом стал ялтинец Ярослав Попов, а обладательницей золотой награды оказалась София Богдан из Симферополя. В целом же за столы на турнирах встало свыше 70 спортсменов.

## СКАЗАНО



Если топ-клуб Европы какое-то предложение или интерес проявят к нашему игроку, думаю, безусловно, всё...»

Главный тренер московского «Локомотива» Михаил ГАЛАКТИОНОВ высказался о готовности клуба расстаться с Алексеем Батраковым.

## БОКС



фото: ttgorod.ru

# В ПОКЕР НА РИНГЕ

Крымские боксёры продолжают «штамповывать» медали в разных количествах, расширяя географию побед сборных в различных весовых категориях. Очередной комплект собран нашими полпредами в Тольятти.

## СТАВКА НА ОТЕЧЕСТВЕННОЕ

Город Тольятти в Самарской области широко известен не только автолюбителям, но и ценителям бокса. Именно в нём регулярно проходит всероссийский турнир, посвящённый Герою соцтруда Николаю Фёдоровичу Семизорову, на призы Сергея Онищенко и общества «Спартак». Как говорят сами боксёры, этот турнир – та ещё «мясорубка», поскольку вполне может сравняться по силе и с чемпионатами России. Недаром же в нём выступают представители большинства субъектов страны. Вот и на этот раз заявились более 200 боксёров из 37 субъектов. Одергив по победу в тольяттинском старте, каждый из спортсменов автоматически «попадает на карандаш» наставникам юниорской сборной 19–22 лет и становится первым номером в своей возрастной категории. Разумеется, как раз эту цель и преследовали тренеры крымской команды, отправляя на ринг лучших из лучших – элиту представителей этого возраста.

« БОКС ТЕМ И ХОРОШ, ЧТО НЕ ПОЗВОЛЯЕТ СПОРТСМЕНАМ ДОЛГО ПОЧИВАТЬ НА ЛАВРАХ. ЕДВА ВЕРНУВШИСЬ ИЗ ТОЛЬЯТТИ, ОНИ УЖЕ ДУМАЮТ О ГРЯДУЩИХ ПОЕДИНКАХ. ВПЕРЕДИ ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ, НА КОТОРЫХ ПРЕДСТОИТ ПОДТВЕРДИТЬ СВОЙ РЕЗУЛЬТАТ, КАК БЫ ЗАЩИТИВ ЗАЧЁТ, А ЗАТЕМ И ЮНИОРСКОЕ ПЕРВЕНСТВО РОССИИ

## НАЙДЕННОЕ ПОКОЛЕНИЕ

В искусстве таланты, не реализованные в полной мере, было принято называть потерянным поколением. Похоже, нынешние крымские сборники вступают в один из лучших периодов развития этого вида спорта на полуострове. Что ни турнир – медали, причём пре-

имущественно высшей пробы. В любое из соревнований всероссийского уровня крымчане уже автоматически вступают в статусе фаворитов. Крым и Севастополь отправили в Самарскую область комбинированную команду, показавшую почти абсолютную результативность. Четыре спортсмена взяли награды, и лишь одна из этих четырёх медалей не блестит золотым отливом. Если четыре забитых мяча в одном футбольном поединке называют «покер» или «каре», то крымский максимум вполне может войти в историю под заголовком с отсылкой к карточно-футбольным баталиям. Плеяды юниоров, натасканная на победы тренерским трио Арсеном Смаиловым, Исламом Нафеевым и Александром Шведюком, – теперь уже не просто таланты, а почти сформировавшиеся исполнители, готовые к победам и на международном ринге.

## ВСЕ ВЕСА – НАШИ

Интересно, что и награды наших участников поровну распределены по весам. У

“ ПОХОЖЕ, НЫНЕШНИЕ КРЫМСКИЕ СБОРНИКИ ВСТУПАЮТ В ОДИН ИЗ ЛУЧШИХ ПЕРИОДОВ РАЗВИТИЯ ЭТОГО ВИДА СПОРТА НА ПОЛОУСТРОВЕ. ЧТО НИ ТУРНИР – МЕДАЛИ, ПРИЧЁМ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ВЫСШЕЙ ПРОБЫ

легковесов выстрелил Сабри Меметов. Он стал чемпионом в весе до 57 кг. А успех товарища по команде развел тяж Кирилл Лукьянов. Моши его огромных кулаков не выдержал никто из представителей весовой категории до 92 килограммов. Между этими впечатляющими достижениями «затесалась» и чемпионская медаль Максима Шведюка из Севастополя. Этот парень, натренированный собственным отцом, вышел на ринг также в максимальных кондициях. Категория, которую покорил спортсмен, – до 67 килограммов. Результат был и вовсе был впечатляющим, но, увы, выступление ещё одного нашего полпреда – Ахтема Тупалова из Симферополя – завершилось на стадии полуфинала категории до 75 кг. Уступив, правда целиком заслуженно, своему более мастеровитому конкуренту, Ахтем ограничился бронзовой медалью.

## ПЕРЕДЫШКА БУДЕТ КОРОТКОЙ

Но бокс тем и хорош, что не позволяет спортсменам долго почивать на лаврах. Едва вернувшись из Тольятти, они уже думают о грядущих поединках. Впереди тренировочные сборы, на которых предстоит подтвердить свой результат, как бы защитив зачёт, а затем и юниорское первенство России. Этот старт куда более ответственный: он безжалостно отсеивает всех лишних, ведь только элите под силу представлять честь огромной России на международных стартах. Определены место и время выхода на ринг: турнир в июне примет Краснодар.

“ Мало того, что я забиваю довольно неплохо для России, ещё и делаю очень много ассистов».

Лидер «Акрона» и лучший бомбардир РПЛ Артём Дзюба в свойственной манере высказался о самом себе.



Сам дедлайн, на мой взгляд, получился ярким и событийным: мы увидели много интересных обменов и сделок».

Тренер по хоккею Андрей НАЗАРОВ высказался об итогах трансферного окна в КХЛ.

## ТЕЛЕГИД

СРЕДА, 28 ЯНВАРЯ

1 ПЕРВЫЙ  
канал

05:00 «Доброе утро» 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00  
Новости  
09:25 «Модный приговор» 0+  
10:15 «Жить здорово!» 16+  
11:00, 12:15, 18:30 «Время показ-  
жет» 16+  
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра»  
16+  
15:15 «Давай поженимся!» 16+  
16:05 «Мужское/Женское» 16+  
19:50 «Пусть говорят» 16+  
21:00 Время  
22:00 Т/с «Капкан на судью» 16+  
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб 16+



## РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»  
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00,  
03:00 Вести  
09:30 Местное время  
09:55 «О самом главном». Ток-  
шоу 12+  
11:30, 21:10 Вести. Местное время  
12:00, 18:00 «60 минут». Ток-шоу  
12+  
14:30, 02:20, 03:30 Т/с «Райский»  
16+  
17:00 «Малахов» 16+  
21:30 Т/с «Омут» 16+  
23:40 «Вечер с Владимиром Со-  
ловьевым» 12+

5 ПЯТЫЙ  
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Изве-  
стия» 16+  
05:25, 05:35, 06:15, 06:55, 07:40,  
09:30, 09:35, 10:25, 11:20,  
12:05, 13:30, 14:20, 00:30,  
01:15, 02:00, 02:40, 03:20  
Т/с «Великолепная пятёрка

6+  
08:25 «Стройнадзор» 16+  
15:10, 16:00, 16:55, 17:30, 18:10, 18:45,  
19:40, 20:45, 21:25, 22:20,  
23:05 Т/с «След» 16+  
00:00 «Известия. Итоговый вы-  
пуск» 16+  
03:55 Т/с «Великолепная пятёрка

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

4» 16+

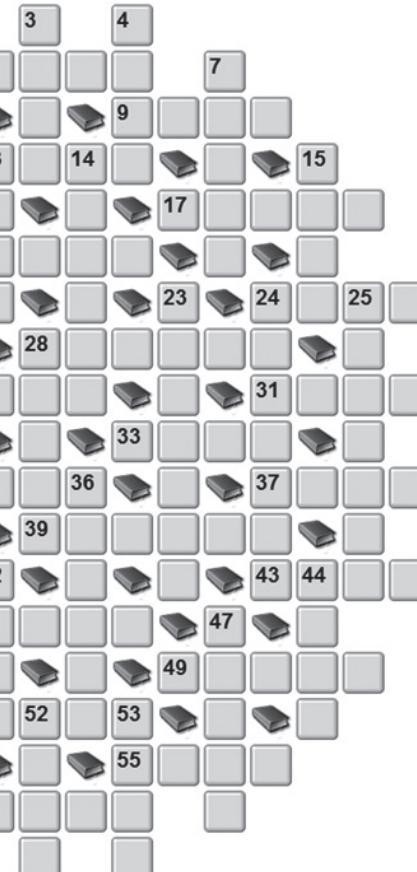
4» 16+

4» 16+

## КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 6. Российский литературный критик. 8. Кличка героя рассказа Александра Куприна «Белый пурпур». 9. Продавец вишнёвого сада. 11. Прозвище дяди Стёпы. 16. Литературный жанр. 17. Произведение в стихах. 18. Родина Дон Кихота. 19. Граф среди мушкетёров. 24. Старик Хоттабыч как представитель своего народа. 26. Живопись Маяковского. 28. Литературный эксперт. 29. Собака Айболита. 30. В карело-финской мифологии бог грома. 31. Бог неба в древнегреческой мифологии. 32. Героиня индийского эпоса «Рамаяна». 33. Автор «Шерлока Холмса». 34. Американский писатель, автор романа «Над кукушным гнездом». 35. Произведение Иоганна Гете. 37. Герой Джека Лондона по имени Мартин. 38. Повесть Владислава Крапивина. 39. Древнеримский философ. 40. Персонаж произведения Мольера «Смешные жеманницы». 43. Финский водяной. 46. Позаическое творение. 48. Двухсложный стихотворный размер. 49. Жанр журналистики. 50. Рассказ Франца Кафки. 54. Город дамы с собачкой. 55. Комедия древнеримского поэта Плавта. 56. Так звали трактирщика в «Альых парусах».

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Американский педиатр, автор популярной книги «Ребёнок и уход за ним». 2. В тюркской мифологии – фея. 3. Автор романа «Бегущая по волнам». 4. В греческой мифологии – жрица Афины. 5. Улица, воспетая Булатом Окуджавой. 7. Секретарша Эркюля Пуаро. 10. Американский писатель, автор романа «Герой». 12. Брат лермонтовской Бэлы. 13. Миниатюра Михаила Жванецкого. 14. Роман Альберто Моравии. 15. Герой лакского эпоса, повторивший подвиг Прометея. 20. Стихотворение Константина Батюшкова. 21. Сборник стихов Марка Лисянского. 22. Персонаж комедии Пьера Бомарше «Женитьба Фигаро». 23. Тройной знак препинания. 24. Имя барышни-крестьянки. 25. Трёхсложный стихотворный размер. 27. Роман-эпопея Димитра Димова. 28. Персонаж произведения Бернарда Шоу «Тележка с яблоками». 35. Севильский цирюльник. 36. Театральное представление в Древнем Риме. 41. Греческий философ-платоник. 42. Жанр философских



«Опытов» Монтеня. 44. Одно из названий бога солнца в славянско-русской мифологии. 45. Настоящая фамилия Стендэля. 47. ...далеко за каплей летит (пословица). 50. Французский писатель-экзистенциалист, лауреат Нобелевской премии. 51. Рассказ Эрнеста Сетона-Томпсона. 52. Автор «Практической русской грамматики». 53. Известный российский фотограф, журналист, писатель. Составила Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ в № 10 от 26.01.2026

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Анапа. 7. Есин. 8. Лиам. 10. Истру. 12. Пушкин. 13. Басков. 14. Агата. 17. Стахов. 21. «Армидा». 24. Айболит. 25. Аккорд. 26. Латынь. 27. «Иоланта». 28. Максим. 31. Сварог. 34. «Юнона». 37. Вертел. 38. Самара. 39. Иван. 40. Эрот. 41. Опус. 42. Ероол.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Панина. 2. Мантра. 3. Палуба. 4. Асекко. 6. Кассир. 9. Буба. 11. Бони. 15. Гобелен. 16. Тюленин. 18. Тыква. 19. Хеопс. 20. «Вадим». 21. Атлас. 22. Митта. 23. Данко. 29. Клее. 30. Истерн. 32. Вампум. 33. Рурк. 34. Юпитер. 35. Овалов. 36. Ассоль.

На правах социальной рекламы

**ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ  
В КРЫМУ**

от 5 000 000 руб.  
за первый год при заключении контракта на территории Республики Крым

ЗВОНИ ☎ 117  
(звонок бесплатный)  
8 (3652) 66-85-71  
8 (990) 113-96-64

**СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ  
ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО КОНТРАКТУ  
В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ**

2 200 000 руб. при заключении контракта на территории Республики Крым

**Единовременные денежные выплаты:**  
**800 000 руб.** – региональная выплата;  
**400 000 руб.** – федеральная выплата;  
**от 210 000 руб.** – ежемесячно.

Предоставление земельного участка в собственность при заключении контракта в Республике Крым независимо от места регистрации и проживания на территории Российской Федерации или денежная компенсация – **1 000 000 руб.**

(Закон Республики Крым № 66-ЗРК/2015).

ПРИХОДИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ  
ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В ПУНКТ ОТБОРА:  
Республика Крым, г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152.

## ПРОСТИ ПРАВИЛА

## КАК ПОЯВИЛОСЬ СЛОВО?

Слово «бездарь» впервые написал поэт Игорь Северянин, первоначально с ударением на «ка», от слова «бездАрность». Использовано слово было в стихотворении «Прощаальная поэма» (ответ Валерию Брюсову на его послание):

Вокруг – талантливые трусы  
И обнаглевшая бездárь...

И только Вы, Валерий Брюсов,  
Как некий равный государь...

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

## АНЕКДОТЫ

\*\*\*

Старый профессор:

– Недавно мне приснилось, что я читаю лекцию студентам. Просыпаюсь. И что вы думаете?!

Действительно, читаю лекцию!

\*\*\*

Внимание! В этом декабре на чёрном рынке появились фальшивые ёлочные игрушки. С виду они как настоящие, но радости от них никакой.

\*\*\*

– А у нас с мужем на завтра намечен внеочередной День примирения и согласия.

– Это как?

– Мы едем в магазин. Я примеряю, он соглашается.

# ПОДПИСКА

## 2026 на I полугодие\*

Ежедневный выпуск, включая пятничный:

**61055 для физлиц 854,62 руб.**

Выпуск в пятницу (+ ТВ-программа):

**30364 для физлиц 454,92 руб.**

21724 для юрлиц **940,63 руб.**

30366 для юрлиц **499,20 руб.**

Подписной индекс: **П3449**

«Крымская газета» в подписных каталогах «Почты России»

Подписаться на «Крымскую газету» можно во всей территории РФ

\* цены указаны за один месяц

## ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

**ОВЕН.** Витающий в воздухе ветер перемен грозится задеть вас своим крылом. Постарайтесь не дать ему оторвать вас от земли.

**ТЕЛЕЦ.** Побеждают обычно самые терпеливые и хладнокровные. Ваш случай не исключение. Чем меньше эмоций вы продемонстрируете нынче, тем более выгодное положение сможете занять.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Не будьте слишком строги к своей особе. Это довольно милое существо. Позже оно понравится не только вам, но большинству окружающих.

**РАК.** Постарайтесь, насколько это возможно, держать свои эмоции в узде. Они могут здорово вам помешать, ибо будут как никогда буйны.

**ЛЕВ.** Ваше состояния весьма неустойчиво. Возможно, придётся освободиться от какой-то части груза, чтобы обрести минимальную уверенность в том, что сможете доволочь остальное.

**ДЕВА.** Этот день чреват стрессами, посему вам лучше не вступать в споры и отказаться, если это возможно, от дальних поездок.

**ВЕСЫ.** Кто-то не отягощённый чувством уважения к близкому может полностью испортить вам день только потому, что ему что-то пришло в голову.

**СКОРПИОН.** Не старайтесь найти причину для печали – не найдёте. И учите, что ваше хорошее настроение заразительно. Так что к недругам даже подходить не стоит, дабы не заразить.

**СТРЕЛЕЦ.** День будет отмечен сильным влиянием Луны, которая заставит вас метаться из угла в угол и вообще вести себя крайне непредсказуемо.

**КОЗЕРОГ.** С утра вы будете очень заняты и очень всем нужны. Зато вечер вознаградит вас занятием тихим, спокойным и очень приятным. Главное – до него дожить.

**ВОДОЛЕЙ.** Вы сможете привлечь внимание максимального количества людей. Правда, это не значит, что они тут же проникнутся к вам глубокой симпатией.

**РЫБЫ.** День потребует от вас перемен. Мнения, например. Вообще, поищите альтернативу всему, что вас не совсем устраивает. Уж чего-то, а этого всегда достаточно.

