

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

Издаётся с 6 июля 1934 года



№ 156 (21135)

ЧЕТВЕРГ

2 сентября
2021 года

GAZETACRIMEA.RU

Более 2 млн автомобилей проехали по Крымскому мосту за три летних месяца

СТР. 2 | Как избавиться от «деспота Алины»?

СТР. 6 | ТВ: воскресенье

16+

КОРОТКО

А МОГЛО БЫТЬ 500 МЛН

ВЛАДИВОСТОК. Население России, по некоторым оценкам, могло бы сейчас достигать 500 млн человек, если бы не два распада страны в XX веке. Об этом заявил в среду Президент РФ Владимир Путин на встрече со школьниками во Всероссийском детском центре «Океан». Сейчас население России составляет около 146 млн человек.

НИКТО НЕ ХОЧЕТ

БРЮССЕЛЬ. Ни одно из государств Евросоюза не согласилось принимать в массовом порядке беженцев из Афганистана. Глубокое разочарование этим фактом выразил глава Европейского парламента Давид Сассоли, выступая в среду на форуме по стратегической безопасности в словенском городе Блед. Его выступление транслировалось онлайн.

ЦИФРА

Более 30 млн 860 тыс. рублей выделили власти Крыма на оказание материальной помощи пострадавшим от наводнения 12-17 августа жителям Керчи и Ленинского района. В частности, бюджету Керчи выделено 29 млн 190 тыс. рублей, Ленинскому району – 1 млн 670 тыс. рублей.

ЦИТАТА

«Важно, чтобы у педагога была мотивация к качественному образованию и подаче ребёнку хорошего материала. Наш современный центр позволит использовать различные методы реализации дополнительных профессиональных программ повышения квалификации. В том числе мы сможем проводить диагностику профессионального дефицита педагогов, выстраивать индивидуальные образовательные маршруты, оказывать необходимую адресную методическую помощь. Нам важно, чтобы педагоги получали удовольствие от обучения, и это в дальнейшем отразилось на образовании наших детей».

Заместитель Председателя Совета министров РК – министр труда и социальной защиты РК Елена РОМАНОВСКАЯ на церемонии открытия Центра непрерывного повышения профессионального мастерства педагогических работников.



День знаний в новой школе в селе Маловидном.
Фото: Наталья СОМОВА



БОЛЬШЕ
ФОТО
НА САЙТЕ

ПЕРВЫЙ УЧЕБНЫЙ ГОД

Новая школа в Маловидном приняла
280 учеников из близлежащих сёл

За окном простирается стадион с уличными снарядами, беговыми дорожками и игровым полем, сотрудники столовой уже греют тарелки, заканчивая готовить завтрак для школьников. За приоткрытыми дверями классов проходят уроки, раздаются голоса учителей и гомон детворы. В Маловидненской СОШ Бахчисарайского района начался первый учебный год.

ТОЛЬКО УЧИТЬСЯ

Строилась школа по федеральной целевой программе. Рассчитана она на 250 учеников, но желающих оказалось намного больше, поэтому к учёбе приступили 280 детей.

С первого по пятый класс есть параллели «А» и «Б», с шестого по одиннадцатый укомплектовано по одному классу. Обучение ведётся на русском и крымскотатарском языках.

Школа позволяет учиться по-новому: есть доступ к Интернету, установлены компьютеры, интерактивные доски, отдельные кабинеты для изучения химии, физики, информатики. Ждёт первых серьёзных и праздничных мероприятий уютный актовый зал. Словом, взрослые, которые увидели эти светлые помещения, пожалели, что слишком быстро выросли.

– Время, которое проходит в школе, самое беззаботное. Родители и педагоги опекают, надо только учиться, не забывать делать домашнее зада-

ние, а всё остальное за вас сделают взрослые. Но в школе вы получите основные знания, которые помогут вам в жизни стать самостоятельными людьми, полезными для общества и нашей страны, – сказал глава Крыма Сергей Аксёнов на открытии школы.

Пока в Бахчисарайском районе эта школа столь высокого уровня единственная.

– У нас 20 педагогов, есть как молодые, так и более опытные учителя. Четверо работают по программе «Земский учитель» – это учителя русского языка, математики, информатики и ОБЖ, – отмечает заместитель директора по учебно-воспитательной работе Эмине Асанова.

ЦИФРЫ

545

школ Крыма приняли детей в новом учебном году.

24,5

тысячи крымских ребятишек пошли в первый класс. За парты сели дети, родившиеся уже в российском Крыму.

Продолжение на стр. 2

Центробанк РФ установил	Доллар США	73.1912	Белорусский рубль	29.1564	Датская крона (10)	11.6210	Китайский юань (10)	11.3211	Польский злотый	19.1320	Фунт стерлингов СК	100.6965
КУРС ВАЛЮТ	Евро	86.3949	Болгарский лев	44.1842	Индийская рупия (100)	10.0136	Молдавский лей (10)	41.2810	Таджикский сомони (10)	64.5710	Чешская крона (10)	33.9634
НА 02.09.2021	Австралийский доллар	53.7516	Бразильский реал	14.2097	Казахстанский тенге (100)	17.1607	Новый румынский лей	17.5140	Турецкая лира	88.1981	Шведская крона (10)	84.7611
	Азербайджанский манат	43.0790	Венгерский форинт (100)	24.8173	Канадский доллар	58.1298	Новый туркменский манат	20.9417	Узбекский сум (1000)	68.5953	Швейцарский франк	79.7637
	Армянский драм (100)	14.8506	Вон Республики Корея (1000)	63.1487	Киргизский сом (100)	86.3845	Норвежская крона (10)	84.2363	Украинская гривна (10)	27.0980	Японская иена (100)	66.3294

КОЛОНКА
ЭКСПЕРТА

Игорь ТИМОЩУК, кандидат психологических наук.

ВЫХОДИМ ИЗ ОТПУСКА

Заканчивается период массового отдыха. Чтобы наилучшим образом выйти из отпуска и перейти к рабочим будням, нужно готовиться заранее.

Если вы собираетесь войти в форму за два-три дня, или даже за неделю, или вообще не собираетесь обращать внимания на этот феномен, то напомним, что в психологической реальности (внутреннем мире), особенно в его бессознательных (плохо осознаваемых) структурах, имеются свои железные законы и закономерности. Ни убежать, ни обмануть себя не удастся!

Ритм жизни, который, как правило, автоматически и неосознанно во время отпуска определил себе отдыхающий, отличается особенностями. Обычный среднестатистический человек в это время менее сосредоточивается на чём-либо конкретном. На отдыхе мы чаще всего больше спим, дышим свежим воздухом, двигаемся. Но главное, психологический отдых – это то детское и уже ушедшее чувство времени, когда мы менее ответственны (не напряжены). Внутренне человек расслабляется. Если мы говорим о полноценном отдыхе, то прежде всего это хоть какая-то внутренняя тишина или хотя бы временное отсутствие проблемных ситуаций. Таких, которые заставляют нас думать, анализировать и которые нужно оперативно решать. Психика, высшие психические процессы (мышление, долговременная память, речевые способности и, главное, эмоционально-волевые качества) как бы притормаживаются, замедляются. Просто потому, что у нас на отдыхе есть время, мы никуда, как правило, не спешим.

Переход будет более адаптивным, если мы заранее начнём придерживаться ряда необходимых правил. Прежде всего нужно осознать и принять (на это тоже уйдёт некоторое время) тот факт, что отдых ОКОНЧЕН! С ним нужно попрощаться, для чего можно совершить ряд ритуалов. Например, сделать себе последний предстартовый вечер, ужин воспоминаний, послушать песни о том, что «не было печали, просто уходило лето...» или почитать стихи А. Тарковского о том, что «вот и лето прошло...».

Всё это поможет внутренне поставить точку в определённом промежутке времени и начать жить дальше, но уже в несколько ином ритме, переходить к решению других жизненных задач. Ну а в остальном рекомендуются известные, но от этого не ставшие менее целительными следующие правила: больше спать, следить за полноценным питанием, не пытаться вернуть лето и отдых при помощи алкоголя и других, ставших, может быть, привычными за прошедший период «увеселений». Нужно постепенно, как на спортивной тренировке, «входить в форму» и... много терпеть. Чем больше мы будем терпеть в первые рабочие дни и постепенно смиряться с существующим положением дел, тем незаметнее пройдёт этот самый трудный период, и мы вдруг обнаружим, что жизнь продолжается!

Рубрику ведёт Андрей ПЕЛЫТ.

ПО ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

ПЕРВЫЙ УЧЕБНЫЙ ГОД

Начало на стр. 1

МЕЧТА ЛЮБОГО
УЧИТЕЛЯ

Несмотря на то что школа только открылась, у образовательного учреждения есть повод для гордости. Например, укомплектованные современным оборудованием кабинеты технологии для мальчиков и девочек. Они позволят развивать у детей практические навыки, которые пригодятся в жизни.

– Такой кабинет – мечта любого учителя, потому что в нём есть всё необходимое для учебного процесса и развития творческой личности. Столько швейных машинок! А интерактивная доска – это такая помощь для учителя. Ещё есть кабинет кулинарии, – показывает свои владения учитель технологии и ИЗО Назлы Усеинова.

Приступить к занятиям, конечно, не терпится: сесть

за машинку, поставить кастрюлю на плиту, но первые уроки будут ознакомительными и посвящёнными технике безопасности. Зато потом школьников ждёт много полезного и интересного – и для ума, и для золотых рук.

С БОЛЬШИМИ
ОЖИДАНИЯМИ

Довольны родители учеников: школа находится близко к дому, уже не надо отправлять ребёнка в город.

– Детям будет намного легче учиться. Будет первая смена, начало занятий в 8:30. У нас было несколько родительских собраний, мы видели людей, которые здесь работают: замечательный учительский состав, сюда пришли светлые, грамотные люди. Это впервые, когда моя дочь сказала, что хочет в школу 1 сентября, – рассказала мама ученицы 5-го «А» класса Татьяна Матасюк.

ЦИФРЫ

150 школ капитально отремонтированы к новому учебному году. На проведение работ выделено более миллиарда рублей.

Более **200** тысяч учащихся приступили к занятиям.

Её дочь Милана в новой школе всё равно встретится со старыми друзьями. Многие ребята учились вместе в Бахчисарае. Учебное заведение им нравилось, но городская школа уже старенькая, активным мальчишкам и девочкам в ней было тесно. Поэтому в новую школу идут с большими ожиданиями.

– Раньше она танцевала. Если будет хореографический кружок, то, конечно, пойдёт. В принципе, к каждому предмету она относится примерно одинаково, но если брать способности, то любит рисовать – творческая личность. Она отличная хорошистка, – шутит Татьяна.

– Сейчас по федеральной целевой программе завершается строительство школы на 800 мест в селе Заречном Симферопольского района. Она примет детей уже в январе. Кроме этого, по национальному проекту «Образование» по программе развития сельских поселений строится школа на 710 мест в селе Трёхпрудном. В следующем году в декабре будут закончены строительно-монтажные работы. Также по программе ФЦП у нас ещё 14 школ, они будут построены до 2025 года, – отметила министр образования, науки и молодёжи РК Валентина Лаврик.

Борис СЕДЕНКО

КОРОТКО

ПАМЯТНИК ЛЕГЕНДАРНОМУ
КОНСТРУКТОРУ

В посёлке Школьное Симферопольского района торжественно открыли бюст легендарного конструктора советской ракетно-космической техники Сергея Королёва. Бюст установлен на площади у школы.

На церемонию прибыл Герой Советского Союза, 54-й космонавт СССР, 118-й космонавт мира Владимир Титов. Вместе с депутатом Госсовета Крыма Валери-

ем Аксёновым они сняли красную ткань с памятника и запустили в небо небольшую модель ракеты.

По словам Владимира Титова, посёлок Школьное – особенное место, которое сыграло в российской космонавтике важную роль. Поэтому оно достойно памятника такому легендарному человеку.

– Когда-то это место называли наземно-измерительным пунктом, а на

самом деле он был не только измерительным пунктом, но и центром связи, управления станциями и управлениями луноходами. Его посещали многие известные космонавты, в том числе здесь был и сам Сергей Павлович Королёв. А вместе с ним и Мстислав Келдыш, и Никита Сергеевич Хрущёв, – сказал космонавт.

По словам Героя Советского Союза, в Крыму есть

три местных лётчика-космонавта – Василий Циблиев, Олег Котов и Антон Шкаплеров, которые уже несколько десятилетий покоряют космос и прославляют полуостров.

– Поэтому не следует думать, что в Крыму нет космонавтов. Тем не менее смена растёт. И я надеюсь, что кто-то из этой школы тоже полетит в космос, – добавил лётчик-космонавт Владимир Титов.

«СТАРИЧКИ» ЖДУТ ПЕРЕМЕН

Власти Ялты займутся улучшением эстетического вида ялтинских малосемеек.

«Начинаем работу над новым обликом старых ялтинских малосемеек. Идём по пути их возрождения. Организацию этого процесса обсудили сегодня на

еженедельном совещании. Понимание есть – движемся», – написала на своей странице в социальных сетях глава администрации города Янина Павленко.

По её словам, таких домов, построенных более полувека назад, в Ялте более 20, они давно нуждаются

в обновлении. А первым в этом ряду станет «много-страдальный дом на улице Кривошты».

«Сразу после потопа, но ещё до пожара появилась идея добавить этому серому невзрачному зданию ярких красок. А сейчас, после «двойного удара», это стало

уже не прихотью, а необходимостью», – пояснила Янина Павленко. На примере этого здания в перспективе будет подготовлен проект по возрождению всех малосемеек палубного типа.

Подготовила
Кристина КУРОЧКИНА.

Соблюдайте меры профилактики:

Будьте здоровы!

мойте руки

носите маски

соблюдайте дистанцию 1,5 м

Берегите друг друга!

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД

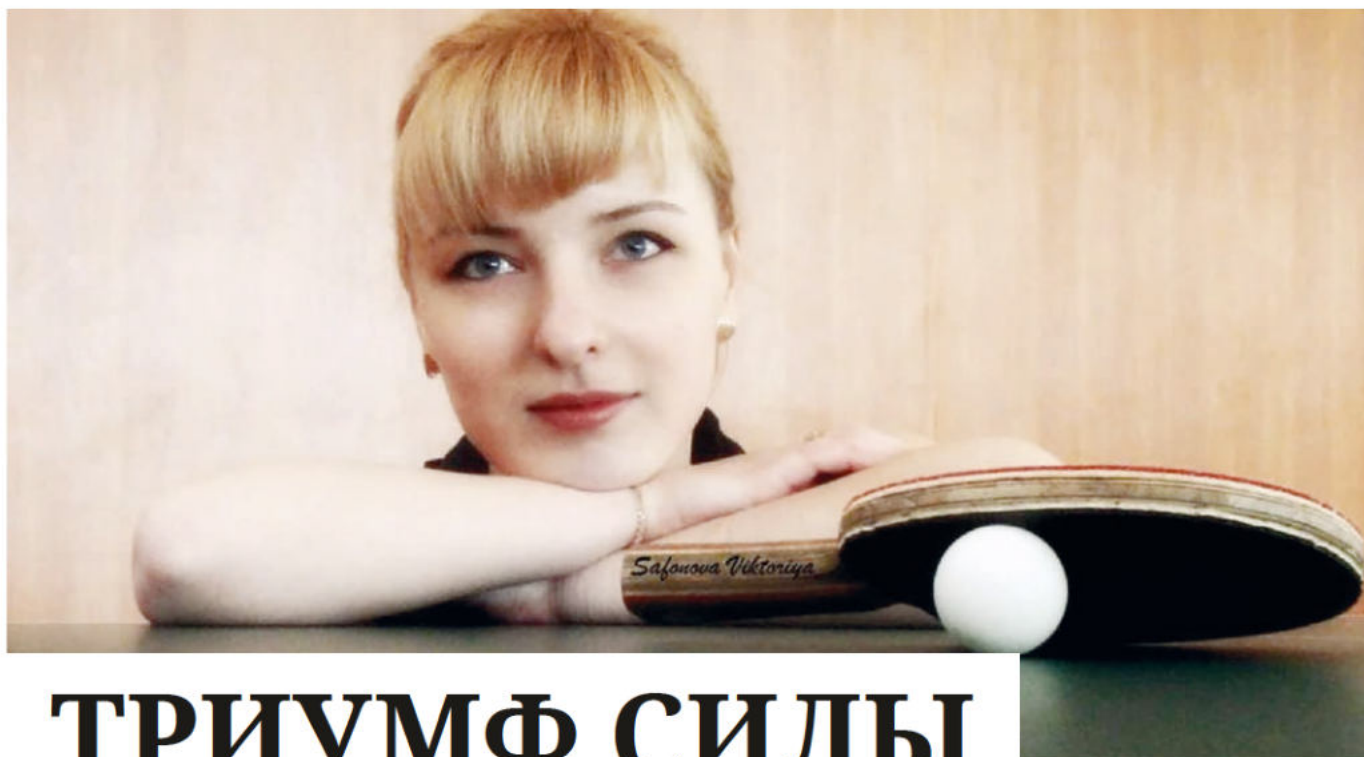


ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ

ТРИУМФ СИЛЫ
ВОЛИ И ДУХА

В Токио продолжаются Паралимпийские игры, которые однозначно запомнятся успехом наших атлетов.

ХОТЬ И БЕЗ ЗРИТЕЛЕЙ

Паралимпийские игры в японской столице, которые проходят с 24 августа по 5 сентября, собрали порядка 4,4 тысячи атлетов из 162 национальных команд, в том числе сборную беженцев. По количеству представленных стран соревнования в Токио немного уступили играм в Лондоне: в 2012 году на старт соревнований вышли 164 сборные, что на сегодня является рекордом.

К сожалению, в главных стартах планеты не смогла принять участие команда Афганистана ввиду тяжёлой ситуации в стране. «Искренне надеюсь, что афганские паралимпийцы и сотрудники сборной будут в дальнейшем в безопасности», – заявил по этому поводу генеральный директор оргкомитета «Токио-2020» Тосиро Мута на конференции, посвящённой открытию Паралимпиады.

На нынешних соревнованиях представлено 22 вида спорта, в том числе два «новичка» – парабадминтон и паратхэквондо.

Печальная особенность этих игр – проведение соревнований без зрителей ввиду ограничений из-за коронавируса. К слову, это обстоятельство стало причиной проведения акции протеста

ста в день открытия Игр 24 августа: около 40 человек собрались у главного олимпийского стадиона в Токио, чтобы возмутиться по поводу разрешения Паралимпиады в условиях пандемии.

“ НА НЫНЕШНЕЙ ПАРАЛИМПИАДЕ ПРЕДСТАВЛЕНО 22 ВИДА СПОРТА, В ТОМ ЧИСЛЕ ДВА «НОВИЧКА» – ПАРАБАДМИНТОН И ПАРАТХЭКВОНДО

Впрочем, этот эпизод никоим образом не омрачил праздник настоящей силы воли и духа, а отсутствие зрителей на трибунах компенсировали сами

атлеты. Выступающие в одном виде спорта участники нередко остаются в залах и поддерживают соотечественников. Причём болеют «по-взрослому»: с флагами и речёвками.

РОССИЙСКОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ

Несмотря на то что Паралимпиада продлится до воскресенья, наши атлеты уже стали одними из её главных триумфаторов – они стабильно входят в тройку команд-лидеров в медальном зачёте. Впрочем, это и не удивительно, если посмотреть на состав российской спортивной дружины. Судите сами: наша сборная насчитывает 242 атлета, выступающих в 19 видах спорта. При этом в Токио приехали 11 паралимпийских чемпионов по плаванию, лёгкой атлетике и настольному теннису, 90 заслуженных мастеров спорта России, 94 мастера спорта международного класса и 34 мастера спорта страны.

Причём у многих этих спортсменов есть своеобразный «должок»: пять лет назад их не допустили к участию в Паралимпиаде в Рио-де-Жанейро, и теперь они жаждут доказать, насколько несправедливым было то откровенно политическое решение.

ЗНАЙ НАШИХ

1 сентября крымская спортсменка Виктория Сафонова завоевала уже вторую медаль на Паралимпиаде в Токио в настольном теннисе. В полуфинале парного разряда она вместе с Малак Алиевой проиграла голландкам Фредерик ван Хоф и Келли ван Зон со счётом 1:3. Это дало возможность подняться на третью ступень пьедестала. А до этого Виктория в одиночном разряде взяла в Токио ещё и серебряную медаль. Впрочем, такой успех вполне закономерен, поскольку 33-летняя спортсменка входит в число мировых звёзд настольного тенниса: она победительница чемпионата мира 2017 года, чемпионата Европы 2017 года и обладательница двух бронзовых трофеев чемпионата Европы 2019 года.

И уже сейчас можно сказать, что успех нашей сборной гарантирован. К примеру, по состоянию на вчера российские паралимпийцы завоевали 31 золотую, 19 серебряных и 36 бронзовых наград. Впереди них только сборная Китая (66-42-34).

Никита ПЕТРОВ.

IT-НОВОСТИ

КО ДНЮ ЗНАНИЙ

Российская IT-отрасль подпишет хартию по защите детей в Интернете. Добровольные обязательства примут на себя девять компаний: «Яндекс», Mail.ru Group, «Лаборатория Касперского», МТС, «Билайн», «Мегафон», Ростелеком, «Газпром-медиа» и «Национальная медиагруппа». Соглашение состоит из 10 пунктов. В документе сообщается о важности объединения усилий для развития и гармоничного воспитания российских детей в виртуальном пространстве, о значимости диалога с ними для понимания потребностей детей в цифровом мире и о помощи в творческой самореализации. Подписанты обязуются самостоятельно удалять нежелательный для детей контент, повышать их цифровую грамотность, создавать и продвигать развивающие материалы, развивать международное сотрудничество в этой сфере и так далее. В том числе в документе идёт речь о возможности создания различных новых сервисов с функцией родительского контроля.

ИСКУССТВЕННЫЙ СЛЕДОВАТЕЛЬ

Научно-производственное объединение «Специальная техника и связь» совместно с МВД РФ планирует подключить к раскрытию и предотвращению серийных преступлений технологии искусственного интеллекта. Согласно положениям объявленного тендера, создаваемые в России нейросети должны научиться распознавать тексты материалов уголовных и административных дел, оперативных сводок, заявлений от граждан, аудиоматериалы и экспертные заключения. Также ИИ должен быть наделён способностью извлекать из таких материалов ключевые данные, уметь систематизировать их и выдавать по запросу конечному пользователю. Для этого разработчики создадут модель профильной инфосистемы, в рамках которой эти данные будут храниться и обрабатываться.

ИГРАЙ МЕНЬШЕ

В Китае сокращают допустимое времяпрепровождение в онлайн-играх для несовершеннолетних. Теперь лицам младше 18 лет разрешено играть только с 20:00 до 21:00 в пятницу, субботу, воскресенье и праздничные дни. При этом суммарное время в онлайн-играх не должно превышать трёх часов в неделю. Также игровым компаниям будет запрещено предоставлять услуги несовершеннолетним вне установленных часов. Несмотря на очевидную пользу для образования и самих чад, эксперты считают, что такие ограничения, которые распространяются на любые устройства, включая смартфоны, являются ударом по глобальной игровой индустрии, которая обслуживает десятки миллионов молодых игроков на самом прибыльном рынке в мире.

ПИРАТЫ БЛИЖНЕГО ЗАРУБЕЖЬЯ

Недавно на Украине задержали владельца крупнейшего пиратского видеоресурса. Им оказался 36-летний житель Львова, который самостоятельно управлял приложением и предоставлял пользователям доступ к фильмам, не имея на это разрешения правообладателей. Полицейские провели у него дома обыск, изъяли аппаратуру и завели уголовное дело. Основой заработка мужчины являлась реклама. По информации правоохранителей, ежемесячно злоумышленник получал доход в размере около 100 тысяч гривен (277 тысяч рублей), а за всё время умудрился заработать около 15 млн гривен (41,6 млн рублей).

Рубрику ведёт Егор ПЕТРУНИН.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



УЧРЕЖДЕНЫ ВЫШНИЕ ЖЕНСКИЕ КУРСЫ
1878 год – в Санкт-Петербурге, в здании Александровской гимназии, были учреждены Высшие женские (Бестужевские) курсы – первое высшее учебное заведение для женщин в России. Сначала на них принимались женщины от 21 года, окончившие курс гимназии, позднее – без ограничений в возрасте.



КАПИТУЛЯЦИЯ ЯПОНСКОЙ ИМПЕРИИ
1945 год – подписан «Акт о безоговорочной капитуляции Японии». Для СССР, который вместе с другими союзниками принял капитуляцию Японии, этот документ стал актом выполнения соглашений Ялтинской конференции 1945 года в части возвращения под суверенитет Советского Союза Южного Сахалина и Курильских островов.

ДЕСЯТЬ ШАГОВ К ВЛАСТИ НАРОДА

К СССР – Сильной, Справедливой, Социалистической Родине!

Программа КПРФ на выборах-2021

КПРФ предлагает план возвращения власти и собственности народу.

Придя к власти, мы решим задачи:

- остановим безудержный рост цен;
- увеличим прожиточный минимум и минимальную оплату труда до 25 тысяч рублей в месяц;

- обеспечим бесплатное и качественное образование и медицину;

- ограничим плату за ЖКХ 10% дохода семьи;

- гарантируем трудоустройство по специальности, восьмичасовой рабочий день и полноценный отпуск;

- отменим пенсионную реформу;

- обеспечим жильём всех;

- вернём детям и женщинам отобранные у них гарантии и льготы;

- освободим от налогов бедных и заставим богатых платить больше;

- возвратим в собственность народа стратегические отрасли экономики;

- проведём новую индустриализацию на основе высоких технологий;

- обновим власть, гарантируем честные и демократичные выборы;

- защитим нашу многонациональную культуру;

- прекратим вымирание и обнищание России.

Ради достижения цели – преобразовать Россию в интересах каждого гражданина – мы осуществим программу «Десять шагов к власти народа».

ШАГ 1: НАРОДУ – СОБСТВЕННОСТЬ. РОССИИ – СУВЕРЕННУЮ ЭКОНОМИКУ

Богатства России будут служить народу. Мы национализируем стратегические отрасли экономики. Земля вернётся в общенародную собственность. В собственности граждан останутся земли личных подсобных хозяйств, дачные и гаражные участки.

Мы гарантируем контроль государства над банковской системой и валютными операциями.

Немедленно остановим приватизацию. Основой экономики станет государственный сектор.

Национализация придаст плановый характер развитию страны. КПРФ уже настояла на принятии закона «О стратегическом планировании», реализовав который мы создадим новый, современный Госплан.

ШАГ 2: ИНДУСТРИАЛИЗАЦИЯ XXI ВЕКА

Переход к рыночной экономике привёл к деградации промышленности. Стране нужна новая индустриализация.

Мы удвоим инвестиции в развитие промышленной базы на основе новейших технологий и выведем Россию в число ведущих индустриальных держав мира.

По инициативе КПРФ Госдума уже приняла Закон «О промышленной политике». Но нынешнее правительство не спешит его выполнять.

Для индустриализации XXI века нужна самая передовая наука. Мы увеличим её финансирование в три раза. Прекратим утечку мозгов за рубеж и вернём специалистов, вынужденно покинувших Родину.



в избирательном бюллетене

ШАГ 3: ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Россия способна в достатке обеспечить себя качественным и экологически чистым питанием. Но треть пашни зарастает бурьяном. Поголовье крупного рогатого скота сократилось в несколько раз. Леса горят почти повсеместно. Деревья деградируют и пустеют.

Мы развернём государство лицом к селу, остановим его вымирание, возродим колхозы и совхозы, поддержим фермеров и крестьянские подворья. На становление агропрома будет выделено не менее 10% всех расходов бюджета.

По инициативе КПРФ уже приняты 44 федеральных закона, стимулирующих развитие сельских территорий. КПРФ обеспечит бережное сохранение природы. Для этого мы примем новые Земельный, Лесной и Водный кодексы.

ШАГ 4: ФИНАНСЫ – ИНСТРУМЕНТ РАЗВИТИЯ

Резервы России достигли уже 60 триллионов рублей. Но их не вкладывают в развитие страны. Либеральным министрам приятнее кредитовать Техас и Канзас.

За 20 последних лет из России вывезли свыше 50 триллионов рублей. Безудержный отток капитала пора пресечь.

Восстановление суверенной экономики требует вернуть в страну свыше 40 тысяч офшорных предприятий. КПРФ запретит регистрацию российских юридических лиц за рубежом. Мы национализируем предприятия оптовой торговли. Сократим долю иностранных розничных торговых сетей.

Мы заменим коммерческие кредиты для регионов России дотациями и субвенциями из федерального бюджета.

ШАГ 5: ЧЕСТНЫЕ НАЛОГИ – СПРАВЕДЛИВАЯ ЖИЗНЬ

Многочисленные поборы угнетают граждан, сковывают развитие бизнеса.

КПРФ изменит налоговую систему. Прежде всего мы ликвидируем НДС и удешевим российскую продукцию.

Потери бюджета из-за снижения налогов компенсируем восстановлением мо-

голосуй за КПРФ, вы голосуете!

ЗА национализацию стратегических отраслей экономики и плановый характер развития страны;

ЗА уменьшение налогов для бедных и увеличение для богатых;

ЗА регулирование цен на продукты первой необходимости, лекарства и бензин;

ЗА увеличение прожиточного минимума и МРОТ до 25 тыс. рублей;

ЗА отмену пенсионной реформы;

ЗА ограничение платы за ЖКХ десятию процентами дохода семьи;

ЗА бесплатные, доступные и качественные здравоохранение и образование;

ЗА верховенство закона, честные выборы и недопустимость политических репрессий.

ЗА власть народа!

нополии государства на производство спиртосодержащей продукции. Это ежегодно даст в госбюджет больше 3 триллионов рублей.

Мы введём прогрессивный налог на доходы физических лиц и освободим от его уплаты малообеспеченных граждан. Когда олигархи России раскошелятся, это добавит в казну ещё свыше 4 триллионов рублей каждый год.

КПРФ знает, где взять средства, чтобы увеличить казну вдвое.

ШАГ 6: ОБУЗДАТЬ ТАРИФЫ И ЦЕНЫ

Власть обязана работать эффективно и честно служить людям. Но уже седьмой год подряд реальные доходы населения снижаются. Государство не вправе освобождать себя от контроля за ценами на лекарства, продукты и товары первой необходимости.

КПРФ обеспечит контроль над ценами и тарифами.

Расходы семьи на услуги ЖКХ не будут превышать 10% её совокупного дохода. Мы отменим поборы с населения за капитальный ремонт. КПРФ неоднократно вносила законопроекты по этим вопросам. Но «Единая Россия» голосовать за них отказалась.

Мы введём регулирование тарифов на электроэнергию, топливо, транспортные перевозки.

Повысим качество жизни людей, гарантируем рост народного благосостояния.

ШАГ 7: ВЛАСТЬ – В РУКИ НАРОДА

Стране нужны перемены в интересах большинства. КПРФ готова к созданию Правительства народного доверия в союзе со всеми левопатриотическими силами.

Пришло время сделать Россию подлинно социальным государством.

Мы положим конец судебному произволу, прекратим преследование граждан по политическим мотивам.

КПРФ усилит контроль над деятельностью чиновников, создаст механизм отзыва депутатов, нарушающих предвыборные обещания. КПРФ установит выборность су-

дей, членов Совета Федерации и глав местного самоуправления.

Мы искореним коррупцию, преступность и воровство властных полномочий. Установим суровое наказание для тех, кто ворует голоса и фальсифицирует итоги выборов. Мы запретим электронное и трёхдневное голосование.

ШАГ 8: ЧЕЛОВЕК – ЦЕНТР ПОЛИТИКИ ГОСУДАРСТВА

«Человек – в центре всего!». Реализуя этот принцип, КПРФ вернёт населению социальные льготы и гарантии, отобранные у него властью.

Мы реализуем закон «Об образовании – для всех» и гарантируем качественное бесплатное образование. Возродим профтехобразование.

Треть бюджета России пойдёт на здравоохранение, образование, науку и культуру.

КПРФ – за «детей войны»! Мы – за право старшего поколения на достойную жизнь. «Единая Россия» повысила пенсионный возраст. Мы отменим это позорное решение и увеличим пенсионные выплаты!

КПРФ решит проблемы обманутых дольщиков, возродив массовое строительство социального жилья.

Особое внимание – детям и матерям, инвалидам и старикам. Мы гарантируем молодёжи первое рабочее место и «социальные лифты».

ШАГ 9: СИЛЬНАЯ РОССИЯ – БЕЗОПАСНАЯ СТРАНА

КПРФ удалось настоять на проведении новой внешней политики. Но ключевые вопросы безопасности не решены. Множатся базы НАТО вокруг России. Ужесточаются санкции. Поощряется реанимация нацизма и фашизма. Как проказа расползаются антисоветизм и русофобия.

Мы требовали укрепить обороноспособность России – сегодня эти задачи решаются. Крайне важно сохранить и усилить курс на укрепление национальной безопасности и повышение боеготовности вооружённых сил.

Мы обязаны сближать братские народы СССР. Необходимо формировать полноценное Союзное государство России и Белоруссии. Следует безотлагательно признать Донецкую и Луганскую народные республики. Нужно широко открыть двери для возвращения наших соотечественников на Родину.

ШАГ 10: ВЕЛИКОМУ НАРОДУ – ВЕЛИКУЮ КУЛЬТУРУ

России нет без русского языка, многонациональной культуры и дружбы народов. Доступ к культурным благам – важнейшее из прав человека.

КПРФ защитит граждан от пропаганды насилия и пошлости. Не позволит выжигать души ядом антисоветизма и национализма, русофобии и безнравственности.

Уникальная многонациональная культура – фундамент духовного возрождения России. Принципы гуманизма, правды и справедливости, сбережения и развития культуры КПРФ выдвинет в центр государственного строительства.

ЗА ДЕЛО, ВОЛЮ И МЕЧТУ

ПАРТИЯ РОСТА
№8

МАТЕРИАЛЫ ОПУБЛИКОВАНЫ БЕЗВОЗМЕЗДНО В СООТВЕТСТВИИ С ЧАСТЬЮ 1 СТАТЬИ 66 ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗАКОНА ОТ 22.02.2014 №20-ФЗ «О ВЫБОРАХ ДЕПУТАТОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ ФЕДЕРАЛЬНОГО СОБРАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ». ТАКАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРЕДОСТАВЛЕНА ПОЛИТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ «ВСЕРОССИЙСКАЯ ПОЛИТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ «ПАРТИЯ РОСТА».

КОРОТКО

ДЕТЕЙ БИТЬ НЕЛЬЗЯ

Американские учёные выяснили, каким образом шлепки по попе в воспитательных целях влияют на развитие мозга ребёнка. Результаты исследования опубликовали в издании Child Development. В исследовании приняли участие 147 детей в возрасте от 10 до 11 лет, 75 из которых – девочки. Многие из них регулярно подвергались лёгкому физическому насилию в семьях. В рамках эксперимента учёные проводили исследование мозга детей, показывая им видео с актёрами, изображавшими разные выражения лица, нейтральные и испуганные. Активность мозга в ответ на кадры фиксировалась МРТ. Полученные результаты согласуются с исследованием реакций детей, переживших жестокие формы насилия. Из этого специалисты сделали вывод, что мозг ребёнка одинаковым образом реагирует на любую форму насилия.

ВИНОВАТ САХАР?

Британские диетологи заявили, что страдающие от скачков уровня сахара в крови люди постоянно испытывают голод и неумеренный аппетит, пишет Nature Metabolism. «Они съедают на 312 килокалорий больше, чем те люди, которые не переживают «провалов» уровня сахара», – отметили диетологи. Таким образом можно набрать до девяти лишних килограммов в год. Примечательно, что скачки уровня сахара чаще наблюдались у мужчин, чем у женщин.

ТАНЦУЙ!

Учёные из Бразилии заявили о пользе танцев для женского здоровья и самооценки. Исследование здоровья 36 женщин в постменопаузе, средний возраст которых составил 57 лет и которые танцевали три раза в неделю по полтора часа в течение четырёх месяцев, показало, что регулярные занятия танцами способны благотворно отразиться на количестве жира и мышечной массы, а также липидах крови. Кроме того, танцевальная активность позволила повысить самооценку испытуемых.

Польза от занятий танцами в прямом смысле слова наглядна, поскольку у участниц испытания улучшилась осанка, что стало заметно даже невооружённым глазом. При этом танцевальная терапия имеет низкий риск травм и не требует серьёзных материальных затрат.

КОФЕ ПРОТИВ COVID



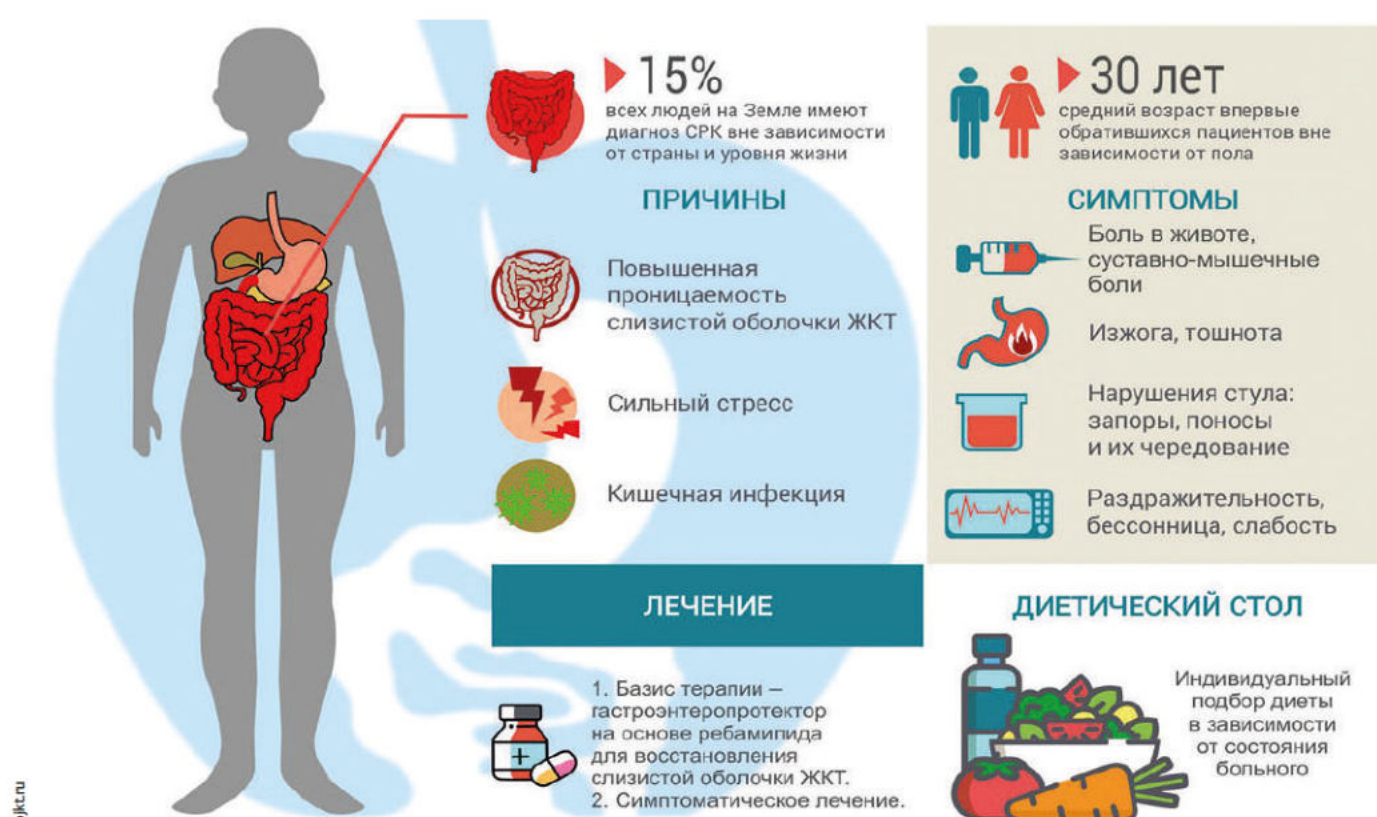
Американские учёные из Северо-Западного университета в штате Иллинойс пришли к выводу, что регулярное потребление кофе способно значительно снизить вероятность заражения коронавирусом. Об исследовании рассказали в издании WION.

У тех, кто ежедневно пил одну или больше чашек в день, риск заражения коронавирусом был на 10% ниже в сравнении с теми, кто кофе не пьёт. Риск развития пневмонии был ниже также у пожилых любителей этого бодрящего напитка.

Эта закономерность объясняется тем, что потребление кофе связано с такими биомаркерами, как CRP (С-реактивный белок), интерлейкин-6 (ИЛ-6) и фактор некроза опухоли-альфа, которые способны вызывать тяжёлое течение COVID-19.

«В совокупности эффект кофе как средства стимулирования иммунитета правдоподобен и заслуживает дальнейшего изучения», – подчёркивают исследователи.

ДЕЛИКАТНАЯ ТЕМА



КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ «ДЕСПОТА АЛИНЫ»

Прочитав это, многие вспомнили рекламный слоган. Что же такое синдром раздражённого кишечника (СРК)? Об этом мы спросили у Татьяны Николаевны Лебедевой, врача-гастроэнтеролога высшей категории, доцента кафедры педиатрии с курсом детских инфекционных болезней Медакадемии КФУ, внештатного детского гастроэнтеролога МЗ РК.

– Как и большинство функциональных заболеваний, синдром раздражённого кишечника (СРК) связан с нарушениями ЖКТ, – поясняет Татьяна Лебедева. – Иногда неприятные ощущения в области живота, боли, дискомфорт, вздутие, нарушения работы кишечника в виде запоров или поносов могут испортить все планы, если, к примеру, человек намерен куда-то пойти. Само по себе это заболевание – скорее набор симптомов.

Насколько сегодня распространено это заболевание? По словам доктора, на Западе каждый второй человек страдает от СРК. У нас цифры могут быть иными только в силу меньшей обращаемости. Но в целом это проблема современного человечества.

Возникновению этого синдрома способствуют нарушение режима и рациона, различные психосоматические причины, переживания, стрессы, генетический фактор. Даже постковидный синдром может выражаться в нарушении функций кишечника. Из причин на первом месте, конечно, психосоматика. Может ли такое состояние быть временным или перерасти в хроническое заболевание?

– Если человек страдает достаточно долго, надо ис-

“ В ЛЮБОМ СЛУЧАЕ МЫ НАЧИНАЕМ С ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПОДБОРА РАЦИОНА ДЛЯ ПАЦИЕНТА С УЧЁТОМ МОТОРИКИ ЕГО ПИЩЕВАРЕНИЯ. ЛЕЧЕНИЕ ТАКОГО ПАЦИЕНТА ДОЛГОСРОЧНОЕ. ИНОГДА ПРИХОДИТСЯ ОБРАЩАТЬСЯ К ПСИХИАТРАМ, ПСИХОНЕВРОЛОГАМ, ЧТОБЫ С ИХ ПОМОЩЬЮ УБРАТЬ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЙ ФАКТОР. ПОТОМУ ЧТО ОСЬ МОЗГ – КИШЕЧНИК ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ ВЕДУЩИХ ПРИЧИН СРК”

ключать органическую патологию. СРК – это всё-таки функциональное заболевание. Если его не лечить, страдать человек может и

несколько лет, – говорит Татьяна Лебедева.

Всё должно начинаться с постановки правильного диагноза. Ведь начитавшись статей в Интернете, наслушавшись рекламы, больные тут же бегут в аптеку за не очень дешёвым лечением от «деспота Алины».

– Неправильное лечение может привести к кишечной непроходимости и даже к органической патологии. Поэтому при появлении симптомов СРК сначала необходимо обратиться к терапевту или гастроэнтерологу, – подчёркивает Татьяна Лебедева. – В любом случае мы начинаем с индивидуального подбора рациона для пациента с учётом моторики его пищеварения. Лечение такого пациента долгосрочное. Иногда приходится обращаться к психиатрам, психоневрологам, чтобы с их помощью убрать психосоматический фактор. Потому что ось мозг – кишечник является одной из ведущих причин СРК. К примеру, человек идёт на экзамен, переживает, испытывает стресс и... бежит в туалет, у него наступает «медвежья болезнь». У некоторых наоборот. И круг замыкается: мне плохо, поэтому болит живот, и мне плохо, когда живот болит. Запускается процесс, который не зависит

от внешних факторов, а связан на внутреннюю причину: человек начинает бояться снова оказаться в такой ситуации. Появляется «страх страха» – болезнь начинает жить своей жизнью. С таким пациентом работают не только гастроэнтерологи, стараемся лечить его вместе с психоневрологами и психиатрами.

Сегодня от синдрома раздражённого кишечника страдают даже дети.

– Особенно подростки – это сейчас актуальная проблема, – подчёркивает Татьяна Лебедева. – У детей есть два пика в развитии – 12-13 лет и 17-18 лет. Первый пик связан с гормональной перестройкой организма пубертатного периода, а второй – с переходом из школы во взрослую жизнь. Именно в эти периоды происходит рост частоты заболеваний ЖКТ, в первую очередь СРК, а также гастритов.

Татьяна Лебедева также напомнила о необходимости рациональной антибиотикотерапии, которой сегодня многие самостоятельно занимаются для профилактики ковида.

– Если человек принимает антибиотики только потому, что боится заболеть, у него тоже могут возникать, казалось бы, беспричинные боли в животе, нарушения работы кишечника, – поясняет гастроэнтеролог. – Кишечных инфекций, особенно летом, достаточно много. Море, скоропортящиеся продукты тоже могут быть источником инфекции. Более того, когда человек вылечил ту или иную кишечную инфекцию, в перспективе у него может возникнуть и СРК. Поэтому так важно соблюдать гигиену и режим питания и придерживаться их даже на отдыхе.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 СЕНТЯБРЯ

1 ПЕРВЫЙ канал

04:50, 06:10 Т/с «Катя и блэк» 16+
06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:55 «Играй, гармонь любимая!» 12+
07:40 «Часовой» 12+
08:10 «Здоровье» 16+
09:20 «Непутевые заметки» 12+
10:15 «Жизнь других» 12+
11:15, 12:15 «Видели видео?» 6+
13:55, 01:05 Д/ф «Евгений Леонов. Я король, дорогие мои!» 12+
14:50 Х/ф «Осенний марафон» 12+
16:40 «Честное слово» 16+
17:30 «Три аккорда» 16+
19:25 «Лучше всех!» 0+
21:00 Время
22:00 «Вызов. Первые в космосе» 12+
23:00 Х/ф «Проксима» 16+
01:55 «Наедине со всеми» 16+
02:40 «Модный приговор» 6+
03:30 «Давай поженимся!» 16+

РОССИЯ 1

04:25, 01:30 Х/ф «Осенний лист» 16+
06:00, 03:15 Х/ф «Во имя любви» 12+
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Устами младенца»
09:20 «Когда все дома»
10:10 «Сто к одному»
11:00 «Большая переделка»
12:00 «Парад юмора» 16+
13:25 Т/с «Миленький ты мой» 12+
18:00 Х/ф «Всё решают небеса» 12+
20:00 Вести недели
22:00 «Москва. Кремль. Путин.»
22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

5 ПЯТЫЙ канал

05:00, 05:40, 06:25, 07:05, 08:00 Т/с «Лучшие враги» 16+
08:50, 09:40, 10:30, 11:25, 02:20, 02:55, 03:35, 04:20 Т/с «Чужое» 12+
12:20, 13:20, 14:10, 15:05 Т/с «Обмен» 16+
16:05, 16:55, 17:45, 18:40, 19:30, 20:25, 21:15, 22:05, 23:00, 23:55, 00:40, 01:30 Т/с «Условный мент» 16+

НТВ

04:45 Х/ф «Одиночка» 16+
06:30 «Центральное телевидение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» 12+
10:20 «Первая передача» 16+
11:00 «Чудо техники» 12+
11:50 «Дачный ответ» 0+
13:00 «Наш ПотребНадзор» 16+
14:00, 16:10 «Основано на реальных событиях» 16+
18:00 «Следствие вели...» 16+
19:00 Итоги недели
20:10 «Ты супер!» 6+
22:50 «Звезды сошлись» 16+
00:25 Х/ф «Как встретить праздник не по-детски» 16+
02:15 Т/с «Адвокат» 16+

ТВУ

05:55, 07:50 Х/ф «Золотая кровь» 12+
09:40, 10:35 Д/ф «Короли комедии» 12+
11:30, 23:05 События 16+
11:50 Х/ф «Берегись автомобиля» 0+
13:45 «Смех с доставкой на дом» 12+
14:30 Московская неделя 12+
15:00 Х/ф «Гений» 12+
18:05 Х/ф «Выстрел в спину» 12+
20:00 «Спасская башня». Фестиваль военных оркестров на Красной площади
23:25 Х/ф «Перелетные птицы» 12+
02:35 «Петровка, 38»
02:45 Х/ф «Призраки Замоскворечья» 12+

РУССКИЙ РОМАН

07:45, 01:35 Х/ф «Курица» 16+
09:35 Х/ф «Трое в лабиринте» 16+
11:30 Х/ф «Незабытая» 16+
15:00 Х/ф «Страховой случай» 16+
16:40 Х/ф «Любить нельзя забыть» 16+
18:20 Х/ф «Мой капитан» 16+
22:05 Х/ф «Бесценная любовь» 16+
03:10 Х/ф «Каминный гость» 12+
04:30 Х/ф «В полдень на пристани» 12+

ТНТ

07:00, 07:30 «TNT. Gold» 16+
07:55, 08:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30 Т/с «СашаТаня» 16+
09:00 «Перезагрузка» 16+
09:30 «Мама Life» 16+
17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30 Т/с «Патриот» 16+
21:00, 21:30, 22:00, 22:30 Т/с «Батя» 16+
23:00 «Stand up» 16+
00:00 Х/ф «Верность»
01:45, 02:30, 03:20 «Импровизация» 16+
04:10 «Comedy Баттл» 16+
05:00, 05:45 «Открытый микрофон» 16+
06:35 «TNT. Best» 16+

СТС

06:00, 05:40 «Ералаш»
06:10 М/с «Фиксики» 0+
06:25 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
06:45 М/с «Три кота» 0+
07:30 М/с «Царевны» 0+
07:55 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09:00 «Рогов в деле» 16+
10:00 Х/ф «Неуправляемый» 16+
12:00 Т/с «Пещерники» 16+
16:10 Х/ф «Веном» 16+
18:10 Х/ф «Чудо-женщина» 16+
21:00 Х/ф «Человек из стали» 12+
23:50 Х/ф «Kingsman. Золотое кольцо»
02:30 «6 кадров» 16+
05:20 Мультфильмы 0+

ПЯТНИЦА!

05:00 Орел и решка. Тревел гид 16+
05:20 Орел и решка. Перезагрузка 16+
07:00 Орел и решка. Девчата 16+
08:00 Умный дом 16+
09:00 Орел и решка. Чудеса света 16+
10:00 Мир наизнанку. Пакистан 16+
12:20 Орел и решка. Земляне 16+
13:20 Орел и решка. Россия 16+
14:40 На ножах 16+
23:00 Бой с титанами 16+
00:30 Х/ф «Полтергейст» 16+
02:20 Т/с «Популярна и влюблена» 16+
03:40 Орел и решка. Мегалополисы 16+
04:30 Орел и решка. Кругосветка 16+

телеканал МИР

05:00, 23:15, 01:00 Т/с «Вольная грамота» 16+
06:50 Мультфильмы 0+
07:10 Х/ф «Тридцать три» 12+
08:50 «Наше кино. История большой любви» 12+
09:25 «ФазендаЛайф» 12+
10:00, 16:00 Новости
10:10 Т/с «Стрелок» 16+
14:30, 16:15, 19:30 Т/с «Стрелок 2» 16+
18:30, 00:00 Вместе
19:45 Т/с «Стрелок 3» 16+

КИНОХИТ

00:35 Х/ф «Свободные люди округа Джонс»
02:50, 14:20 Х/ф «Поймай меня, если сможешь» 12+
05:00 Х/ф «Подозрительные лица» 16+
06:40 Х/ф «13-й район» 16+
08:00 Х/ф «Горячие головы» 12+
09:20 Х/ф «Горячие головы 2» 12+
10:45 Х/ф «Счастливые число Слеша» 16+
12:30 Х/ф «Скорость» 16+
16:35 Х/ф «Армагеддон» 16+
19:00 Х/ф «Перл-Харбор» 12+
21:45 Х/ф «Мальчики-налетчики» 16+
23:30 Х/ф «Останься» 16+

КИНОКОМЕДИЯ

01:05 Х/ф «Холостячки»
02:40 Х/ф «(от)б(ь)ч» 16+
04:30 Х/ф «Тупой и еще тупее 2» 16+
06:15 Х/ф «К черту любовь» 16+
08:05 Х/ф «(Не)жданный принц» 16+
09:40 Х/ф «Красавчик со стажем» 16+
11:30 Х/ф «Очень страшное кино» 16+
13:00 Х/ф «Очень страшное кино 2» 16+
14:30 Х/ф «Очень страшное кино 3» 16+
16:00 Х/ф «Двойные неприятности» 16+
17:35 Х/ф «Одноклассники» 16+
19:30 Х/ф «Одноклассники 2» 16+
21:20 Х/ф «Очень опасная штука» 16+
23:00 Х/ф «Суперстар» 16+

КРЫМ

04:50 Х/ф «Страшно красив» 16+
06:05 Крымские истории. Старый город. 12+
06:50 Шоу «Свидание для мамы». 12+
07:40 Шоу «Свадебный размер» 12+
08:25 На высоте! 12+
08:30 «Как есть?» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 20:00 Новости 24
09:15 Православный портрет 12+
09:30 Д/ф «Добавки» 12+
10:00 Авдеев. Утро. 12+
10:30 Битва за лайки 12+
11:00 Документальный экран 12+
11:20 Т/с «Крыша мира» 16+
13:15 Т/с «Проводница» 16+
14:05, 17:15 Мультфильм 6+
14:15 Интеллектуал-шоу «Ты знаешь?» 12+
14:50 Д/ф «Тюменская область» 12+
15:15 Д/ф «Минимый больной» 12+
15:45 Д/ф «Человек мира» 12+
16:15 Черно истины 6+
17:25 Шоу «Свадебный размер» 16+
18:20 Т/с «Крыша мира» 16+
20:15 Спорт 24. Итоги 12+
20:45 Х/ф «Джобс. Империя соблазна» 16+
22:50 Крымские истории. Старый город 12+
23:30 Деревенское счастье 12+

МИЛЛЕТ

06:00 Крупным планом Ник Вуйич 12+
06:30, 20:30 Хабарлер рус. яз. 16+
06:45 Д/ф «Сладкая жизнь» 12+
07:10 Куря под ногами 12+
07:25 Мультфильм 6+
07:35 М/ф Шахерзада. на кр.-тат. яз. 6+
08:00 Человек мира с А. Понкратовым 12+
08:30 Природоведение с А. Хабургаевым 12+
09:00 ИТОГИ с А.Шулаковой 16+
09:30 Планета вкусов. Москва 12+
10:00 Напросились к... 16+
10:15 Х/ф Бегство викингов 6+
11:45, 20:45 Т/с Полнолуние 12+
12:35 Мой дом - моя лодка 12+
13:30 Х/ф кр.-тат. яз. Воспоминания о будущем 16+
15:30 Три песни для Золушки 12+
17:10 Т/с, 23:00 Х/ф Эллис 16+
18:30 Кырымда байрам 12+
18:45 Истасеят 6+
19:00 Чалгджы LIVE 6+
19:30 ИТОГИ с А. Шулаковой 16+
20:00 Человек мира с А. Понкратовым 12+
21:30 Спектакль на кр.-тат. яз. Урмус 12+
00:25 Т/с Правда 16+

ФИЛЬМ ДНЯ

15:00

«СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ» 16+

После гибели мужа в автокатастрофе героиня остаётся одна с маленьким сыном. Выясняется, что незадолго до гибели Михаил застраховал свою жизнь на крупную сумму. Эксперты-страховщики расследуют случай, но придаться не к чему. Однако руководитель страховой компании сомневается в честности молодой вдовы и устраивает за ней слежку.

ШОУ ДНЯ

11:00

«ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+

Передача рассказывает о новейших научных разработках, гаджетах и технологиях, которые способны поменять и уже меняют нашу жизнь. Ведущие испытывают на себе самые интересные и впечатляющие гаджеты, бытовые приборы, кухонную технику и средства передвижения.

В программе телепередач возможны изменения. За содержание программы редакция ответственности не несёт.

МОНИТОРИНГ МИНИМАЛЬНЫХ РОЗНИЧНЫХ ЦЕН

НА ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ ТОВАРОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ В РАЗРЕЗЕ КРУПНЫХ ТОРГОВЫХ СЕТЕЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ*

Наименование товара	Ашан		УНИВЕРСАМ ГУРМАН		Сильпо		ПУД		КОРЗИНА		Яблоко УНИВЕРСАМ	
	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка
Говядина (кроме бескостного мяса), 1 кг	нет	«Ашан» (Мясо Молл 000)	330,70	Грудка «Экопик»	398,00	-	нет	-	нет	-	479,00	ООО «Адмирал»/ООО МП «Экопик»
Свинина (кроме бескостного мяса), 1 кг	277,99	«Зелёная птица»	284,00	Свинина на кости «Экопик»	219,00	-	329,90	ТМ «Агроком-плекс»	359,00	-	299,00	ООО «Адмирал»/ООО МП «Экопик»
Мясо птицы (тушка куриная), 1 кг	144,90	ТМ «Каждый день»	152,20	ТМ «Дружба народов»	165,80	АО «Дружба народов Нова»	146,90	АО «Дружба народов Нова»	159,90	ТМ «Ясные зори»	157,00	АО «Дружба народов Нова»
Рыба мороженая неразделанная, 1 кг	124,99	ТМ «Каждый день»	186,20	Сельдь «Новая жизнь»	77,90	-	нет	-	275,00	-	99,00	ТМ Исландия
Масло оливочное фасованное в пачках, м. д. ж. 72,5-73,0%, в случае отсутствия фасованного – весовое, 1 кг	533,28	ТМ «Молочный родник»	692,00	ТМ «Вкус детства»	349,40	Купавушка	398,50	ТМ «Честный выбор»	455,50	ТМ «Новинка»	475,39	ТМ «Советский Крестьянский»
Масло подсолнечное (рафинированное), 1 л	109,22	ТМ «Красная птица»	110,00	ТМ «Благо»	110,00	ТМ «Семеновна»	109,90	ТМ «Благо»	109,99	ТМ «Олейна»	108,75	ТМ «Слобода»
Молоко питьевое в мягкой упаковке (пленка), м. д. ж. 2,5-3,2%, 1 л	52,77	ТМ «Калория»	66,78	ТМ «Крымский молочник»	61,34	ООО «ЧМЗ»	50,44	ТМ «Честный выбор»	69,99	ООО «ДК «Мегатренд-Юг»	54,33	ТМ «Фрай-Му»
Яйцо куриное (категория С1), 1 десяток	64,49	ТМ «Юг-торг»	59,90	ООО «Крым-Продукт»	48,50	ООО «Велес ТК»	64,00	ТМ «Агроком-плекс»	48,99	Октябрьское	46,20	ООО «Люкс яйцо»
Сахар-песок, 1 кг	45,49	«Инвестпром-Опт»	45,33	ООО «Крым-Продукт»	43,50	-	45,98	ТМ «Агроком-плекс»	45,99	-	45,90	ТМ «Крымфрукт»
Соль поваренная пищ., фас., кроме йодированной, 1 кг	9,99	Соль 1-й помол	10,50	ТМ «Славяночка»	14,00	ТМ «Славяночка»	13,50	ТМ «Руссоль»	9,99	ТМ «Славяночка»	9,90	ООО «Славяночка»
Чай чёрный байховый (кроме пакетированного), 1 кг	209,90	ТМ «Каждый день»	531,11	ТМ «Добрыня Никитич»	340,00	ТМ «Принцесса Гита»	551,11	ТМ «Добрыня Никитич»	433,33	ТМ «Добрыня»	390,00	ТМ «Принцесса Гита»
Мука пшеничная (сорт высший), 1 кг	28,99	ТМ «Каждый день»	30,80	ТМ «Знаменский продукт»	28,90	ООО «Крым-Колос»	26,65	ТМ «Агроком-плекс»	27,00	ТМ «Крыммыль»	32,90	ТМ «Крымфрукт»
Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки промышленного производства, кроме хлеба с добавками, 1 кг	17,25	ТМ «Крымхлеб»	18,00	ТМ «Крымхлеб»	18,00	ТМ «Крымхлеб»	17,27	ТМ «Крымхлеб»	69,31	ТМ «Крымхлеб»	18,00	ТМ «Крымхлеб»
Хлеб из муки первого сорта промышленного производства, 1 кг	17,25	ТМ «Крымхлеб»	18,00	ТМ «Крымхлеб»	17,18	ТМ «Крымхлеб»	17,27	ТМ «Крымхлеб»	36,65	ТМ «Крымхлеб»	18,00	ТМ «Крымхлеб»
Рис (сорт первый), 1 кг	45,00	ТМ «Инвестпром»	48,00	ООО «Крым-Продукт»	45,90	ООО «Велес ТК»	39,30	ТМ «Честный выбор»	49,99	ТМ «Крымчанка»	45,90	ТМ «Крымфрукт»
Пшено, 1 кг	47,48	ТМ «Каждый день»	38,86	ООО «Крым-Продукт»	49,50	ООО «5 Баллов»	32,60	ТМ «Честный выбор»	39,99	ТМ «Крымчанка»	36,90	ТМ «Крымфрукт»
Крупа гречневая (сорт первый), 1 кг	78,11	ТМ «Каждый день»	81,00	ООО «Крым-Продукт»	77,70	ООО «Велес ТК»	73,00	ТМ «Честный выбор»	77,77	ТМ «Крымчанка»	69,90	ТМ «Крымфрукт»
Вермишель, 1 кг	47,48	ТМ «Каждый день»	41,90	ТМ «Стармак»	36,70	ТМ «Крымчанка»	44,33	ТМ «Честный выбор»	52,21	ТМ «Саоми»	42,90	ТМ «Крымфрукт»
Картофель свежий, 1 кг	37,77	ИП Глава КФК Посев	39,90	ИП Корнеева Ж.О.	31,50	«Агротренд»	23,10	-	35,90	-	29,90	ТМ «Крымфрукт»
Капуста белокочанная свежая, 1 кг	28,49	ИП Прокопченко	34,90	ИП Корнеева Ж.О.	36,75	«Агротренд»	30,50	-	39,90	-	29,00	ТМ «Крымфрукт»
Лук репчатый свежий, 1 кг	26,99	ТМ «Клевер»	29,90	ИП Корнеева Ж.О.	23,10	«Агротренд»	16,80	-	28,90	-	19,90	ТМ «Крымфрукт»
Морковь свежая, 1 кг	38,49	ТМ «Клевер»	34,90	ИП Корнеева Ж.О.	27,30	ООО «Деметра-Крым»	17,90	-	39,90	-	24,90	ТМ «Крымфрукт»
Свёкла, 1 кг	29,99	ТМ «Клевер»	29,90	ИП Корнеева Ж.О.	29,40	«Агротренд»	24,00	-	27,90	-	19,90	ТМ «Крымфрукт»
Яблоки, 1 кг	75,90	«Айбарус»	69,90	ИП Морозов	79,00	-	33,00	-	89,00	-	65,00	ТМ «Крымфрукт»

*по состоянию на 31.08.2021. Данные предоставлены Министерством промышленной политики Республики Крым.

ПОГОДА
НА ЗАВТРАСимферополь
+18
+9Севастополь
+20
+15Ялта, Алушта
+20
+14Евпатория
+20
+15Черноморское
+19
+16Феодосия
+21
+14Керчь
+19
+15Бахчисарай
+18
+11Армянск
+22
+14Джанкой
+21
+11Судак
+22
+17Белогорск
+19
+9Кировское
+21
+12

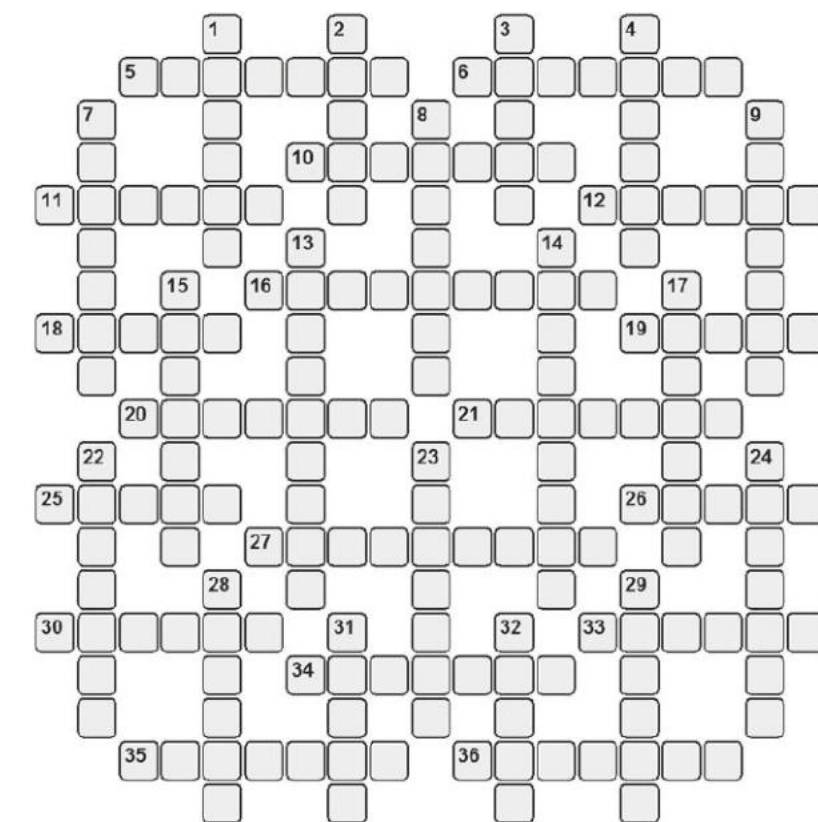
КРОССВОРД С КЛЮЧЕВЫМ СЛОГОМ «КУ»

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

5. Птица в часах. 6. Ликёр с апельсиновым ароматом. 10. Он печётся только о своих интересах. 11. Яд тропических растений. 12. Вид лебедя. 16. Музей в городе Грац. 18. К роду этих деревьев принадлежит инжир. 19. Комната с плитой. 20. Город в Аргентине. 21. Мольберт конструктора. 25. Предмет поклонения. 26. Старинная итальянская серебряная монета. 27. Винительный падеж. 30. Эскимосское мороженое. 33. Австралийское сумчатое животное, имеет длинный хватательный хвост. 34. Немецкий химик, первым получивший синтетический пептид. 35. Нижегородский Архимед. 36. Пик, Центральные Анды.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Австралийская шляпа. 2. Томление от ничегонеделания. 3. Патриот своего болота. 4. Озеро на севере Челябинской области. 7.



Моряк у гидролокатора. 8. Город на Ангаре. 9. Барышня-крестьянка. 13. Проводы осени по народному календарю. 14. Автор романа «Жаворонок». 15. Молдавский танец, весёлый и темперамент-

ный. 17. меховая шапка станичника. 22. Спальня в Древнем Риме. 23. Мастерская Вакулы. 24. Ниша между колоннами. 28. Кузнец из «Ночи перед Рождеством» Николая Гоголя. 29. Бегаёт за мыш-

кой, но не кошка. 31. Головоломка от Рубика. 32. Американская модельерша одежды, создательница миниюбки.

Составила
Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 155 ОТ 01.09.2021

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Басня. 6. Анкор. 8. Калипсомена. 13. Абдал. 14. Отрасль. 15. Чакма. 18. Гапалемур. 19. Аспарагус. 20. Велес. 21. Сосун. 26. Волчатник. 27. Канарейка. 29. Сирин. 30. Мичиган. 31. Кодру. 34. Каратегинка. 35. Бувье. 36. Агами. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Баран. 2. Анциструс. 3. Анималист. 4. Возня. 7. Страх. 9. Обрат. 10. Канареечник. 11. Каракулевод. 12. Амиур. 16. Генетта. 17. Балобан. 22. Бобик. 23. Чириканье. 24. Барасинга. 25. Акара. 28. Бисер. 32. Бабука. 33. Оками.

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!



Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам:
+7 (978) 207-90-81

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

КОВАРНАЯ ИСКРА

Между русским языком и мной проскочила искра! А вот и нет. Потому что распространённый вариант с ударением на последний слог — ошибка. Орфоэпические словари единогласно называют нормой ударение на первый слог: Искра, независимо от падежа и числа. С производным глаголом «искрить» всё наоборот: ударение переносится с корня на суффикс или окончание. Например: искри́ть, искря́т, искри́лся, искри́л. Не путайте.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

Заходит один охотник к другому и видит, на стене рога прибиты:
— Хорошие у тебя рога, но у меня дома покрупнее будут!
— Так у тебя и жена-то моей постарше...

Детей интересует вопрос, откуда все берётся, взрослых — куда всё девается.

Рабинович никогда не подставит ножку ближнему своему, пока не выроет ему яму.

Купим земельный ПАЙ / ДОЛЮ сельскохозяйственный.
8 (978) 6-77-88-99

На правах рекламы

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ

НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ» И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО ПО ВСЕЙ РОССИИ!

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ САМОМУ,
ТОГДА МЫ СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!

ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ СО СЛОВОМ «ПОДПИСКА»
ПО ТЕЛ: +7 (978) 000 00 33

ПРОСТО
ОТСКанируй
QR-код и
перейдите на
сайт подписки



ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Нет большего успеха, нежели похвала уважаемых вами людей. Завтра у вас будет шанс заслужить её, дерзайте.

ТЕЛЕЦ. Есть все основания полагать, что день окажется удачным в области финансов. Ваши шансы на то, чтобы увеличить личное благосостояние, весьма велики. Но всё же не забывайте об осторожности.

БЛИЗНЕЦЫ. Алtruизм — вот что будет двигать вами. Вы по степени подвижности будете подобны миксеру, включённому на последнюю скорость. Не утомляйте окружающих — выдернут из розетки.

РАК. Завтрашний день лучше всего провести в компании добрых друзей. О таком отдыхе будет приятно вспомнить.

ЛЕВ. Будьте внимательны к тому, что вам будут говорить, но не ограничивайтесь лишь смыслом сказанных слов. Многое придётся понимать по интонации и, возможно, мимике.

ДЕВА. У вас есть шанс приобрести нечто очень долговечное. Примите меры, чтобы это не оказалось хроническим насморком, например.

ВЕСЫ. Завтра балом будет править оптимизм. Следовательно, вам, чтобы не выделяться кислой миной, имеет смысл улыбнуться и решить про себя, что не так уж всё и плохо, а местами — даже хорошо.

СКОРПИОН. Друг нуждается в вашей поддержке. Ваши теплота и готовность помочь будут ему важны. Не отмахивайтесь от него.

СТРЕЛЕЦ. Завтра кому-то экстренно потребуется именно ваша помощь. Это может занять весь день, но отказываться не стоит, помочь действительно можете только вы.

КОЗЕРОГ. Сейчас не время раскачивать лодку. Будьте уравновешены и внешне холодны, сколь бы силен не был пожар страстей, бушующий в вашей душе.

ВОДОЛЕЙ. Вы будете желанны в любой компании, хотя этот факт, возможно, и будет вас удивлять. Впрочем, от добра добра не ищут. Чем удивляться, лучше ситуацией воспользоваться.

РЫБЫ. Этот день потребует от вас перемен. Вообще, поищите альтернативу всему, что вас не совсем устраивает. Уж чего-чего, а этого всегда достаточно.

