



Голосуй за своих! Россия готовится к осенней выставке на ВДНХ

СТР. 2 | Деликатная тема.
Когда женщинам стоит сбавить темп

СТР. 5 | ТВ: среда
четверг

16+

В СТРАНЕ И МИРЕ

В РАМКАХ ЕДИНОГО ДНЯ. Средняя явка на прошедших выборах превысила 43%, сообщила глава ЦИК Элла Памфилова. Она уточнила, что это самая высокая явка начиная с 2017 года. Всего в рамках единого дня голосования состоялись 4200 избирательных кампаний разного уровня, в которых приняли участие более 45 миллионов человек.

ЖДЁМ С ВИЗИТОМ. Лидер КНДР Ким Чен Ын посетит Россию с официальным визитом, сообщила пресс-служба Кремля. Запланированы переговоры делегаций двух стран, а также при необходимости встреча лидера КНДР с Владимиром Путиным один на один.

РАБОТАТЬ МЫ УМЕЕМ. Президент России Владимир Путин присвоил звание «Город трудовой доблести» Владимиру, Воткинску, Находке, Новомосковску, Подольску, Прокопьевску, Рубцовску, Рязани, Улан-Удэ, Ханты-Мансийску.

МАНЁВРЫ НАЧАЛИСЬ. В Армении начались учения Eagle Partner 2023 совместно с США. В маневрах участвуют 85 американских и 175 армянских военнослужащих, сообщает «Sputnik Армения». Учения пройдут 11-20 сентября на базе учебного центра «Зар». В числе цели учений – повысить готовность армянских войск к плановым оценкам в рамках программы НАТО «Партнёрство во имя мира». Армения участвует в программе с 1994 года.

ЦИФРА

10 МИЛЛИОНОВ 180 ТЫС. РУБЛЕЙ выделено на бурение трёх скважин на территории села Окунёвка Черноморского района. Об этом говорится в Распоряжении Главы Республики Крым «Об определении подрядчика». Работы должны быть завершены до 25 октября текущего года.

СКАЗАНО



«Хочешь понять украинский вопрос – читай «Тараса Бульбу». Хочешь разобраться в либеральном вопросе – не только Достоевский с его «Бесами», но и Стива Облонский из «Анны Карениной». Да мы на сокровищах сидим! Пушкин, Гоголь, Толстой, Тургенев, Достоевский, Чехов – это не просто великая литература, это самая влиятельная литература в мире. Более того, совершенно не устаревшая».

Захар ПРИЛЕПИН, российский писатель, подполковник Росгвардии.



КРЫМ ОПРЕДЕЛИЛСЯ

По результатам выборов в Госдуму прошёл кандидат от «Единой России» Юрий Нестеренко.

За ходом голосования в Крыму следили 1166 наблюдателей, а сам процесс освещали представители десяти аккредитованных средств массовой информации.
Фото: Михаил ГЛАДЧУК

С БОЛЬШИМ ОТРЫВОМ

Голосование на дополнительных выборах депутата Государственной Думы завершилось. В воскресенье в 20:00 закрылись все избирательные участки, а вчера стали известны итоги трёхдневного марафона. Напомним, что голосование проходило в течение трёх дней – 8, 9 и 10 сентября.

Глава Избирательной комиссии Крыма Михаил Малышев рассказал о выборе избирателей:

– За Кискина Степана Степановича отдано 10 589 голосов, Нестеренко Юрия Юрьевича – 97 343, Саенко Василия Николаевича – 10 472, Турова Александра Владимировича – 9 233 и Фрийдмана Дмитрия Михайловича – 9 167 голосов. В соответствии с частью 7 ст. 87 Федерального закона «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального собрания Российской Федерации», зарегистрированный кандидат Не-

“ ЧИСЛО
ИЗБИРАТЕЛЕЙ,
ВНЕСЁННЫХ В СПИСКИ
ИЗБИРАТЕЛЕЙ НА МОМЕНТ
ОКОНЧАНИЯ
ГОЛОСОВАНИЯ,
СОСТАВИЛО 500 775
ЧЕЛОВЕК. В ПОМЕЩЕНИЯХ
ДЛЯ ГОЛОСОВАНИЯ БЫЛО
ВЫДАНО 117 195
БЮЛЛЕТЕНЕЙ, ВНЕ
ПОМЕЩЕНИЙ
(ГОЛОСОВАНИЕ НА ДОМУ)
– 24 584

стеренко Юрий Юрьевич признан избранным депутатом Государственной Думы Федерального собрания Российской Федерации восьмого созыва по одномандатному избирательному округу Республики Крым

– Симферопольский избирательный округ № 19.

По словам Михаила Малышева, нагрузка в эти дни на участковые избирательные комиссии была колоссальной. Работы прибавило, например, дистанционное электронное голосование. Но с задачей в Крыму справились, даже несмотря на угрозы, которые приходили на телефоны сотрудников избирательных участков.

– Эти действия никоим образом не повлияли на работу избирательных комиссий – и участковых, и территориальных, и тех людей, которым эти угрозы были адресованы, – подчеркнул глава избиркома республики.

САМЫЕ ОТВЕТСТВЕННЫЕ

Как сообщил позже спикер Государственного Совета Крыма Владимир Константинов, за Юрия Нестеренко проголосовали 68,71% избирателей.

– Явка на дополнительных выборах составила 28,31%. Наибольшую активность проявили жители Алушты, Белогорского и Бахчисарайского районов, – сообщил он в своём телеграм-канале.

Все дни голосования на дополнительных выборах депутата Госдумы крымским избирателям помогли волонтеры. Эта практика не новая для Крыма – избирательная комиссия активно сотрудничает с волонтерскими организациями с 2019 года. На дополнительных выборах в июне 2023 года волонтер даже спас жизнь члену комиссии, оказав первую помощь.

В этот раз волонтеров привлекли на сто избирательных участков, где они помогали инвалидам и пожилым людям: сопровождали их к местам выдачи избирательных бюллетеней, кабинам для тайного голосования и стационарным ящикам для голосования.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

| | | | | | | |
|--|---|---|---|---|--|--|
| Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 12.09.2023 | Доллар США 96,5083 Евро 103,5332 Австралийский доллар 62,1224 Азербайджанский манат 56,7696 Армянский драм (100) 25,0132 Белорусский рубль 29,6666 Болгарский лев 52,8176 | Бразильский реал 19,3667 Венгерский форинт (100) 26,9140 Вона Республики Корея (1000) 72,5027 Вьетнамский донг (10000) 40,2034 Гонконгский доллар 12,3444 Грузинский лари 36,7637 Датская крона 13,8492 | Дирхам ОАЭ 26,2751 Египетский фунт (10) 31,2389 Индийская рупия (100) 11,6644 Индонезийская рупия (10000) 62,9087 Казахстанский тенге (100) 20,6971 Канадский доллар 70,7954 Катарский риял 26,5133 | Киргизский сом (100) 10,9185 Китайский юань 13,1975 Молдавский лей (10) 53,7561 Новозеландский доллар 56,9785 Новый туркменский манат 27,5738 Норвежская крона (10) 90,6326 Польский злотый 22,2734 | Румынский лей 20,8486 Сербский динар (100) 88,4320 Сингапурский доллар 70,8318 Таджикский сомони (10) 88,0526 Тайландский бат (10) 27,1959 Турецкая лира (10) 35,9664 Узбекский сум (10 000) 79,4487 | Украинская гривна (10) 26,1316 Фунт стерлингов СК 120,4906 Чешская крона (10) 42,2245 Шведская крона (10) 87,2123 Швейцарский франк 108,2296 Южноафриканский рэнд (10) 51,0988 Японская иена (100) 65,6877 |
|--|---|---|---|---|--|--|

ВЕСТИ ЮФО

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ. В рамках нацпроекта «Образование» девять учреждений Кубани прошли федеральный отбор на создание консультационных центров для родителей. Там папы и мамы смогут получить помощь педагогов-психологов, учителей-логопедов и дефектологов. Федеральные эксперты рассмотрели 338 конкурсных заявок, победителями признали 155 учреждений. Некоторые организации получают такую поддержку не впервые. В центрах сотрудники помогают семьям решить проблемы в поведении и развитии детей и подростков, устранить трудности во взаимоотношениях между родителями и детьми, оказать поддержку по вопросам развития, обучения и воспитания детей с ОВЗ и инвалидностью.

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: ОЗДОРОВЛЕНИЕ ВОЛГИ. В Астраханской области улучшают водообеспеченность ильменей (заросшие мелкие озёра). Работы проходят в рамках федерального проекта «Оздоровление Волги» нацпроекта «Экология». Расчистка ведётся в Наримановском районе на ильменях Кораблёв, Чистая Шайна, Мартышка и Большой Ловецкий. Общая их длина – более 22 километров. Перед началом работ глубина водного тракта не превышала одного метра. А на некоторых участках отсутствовала вовсе. Ежедневно на участках работают 17 единиц техники и более 40 специалистов подрядной организации. Для ликвидации илистых и глинистых отложений задействованы два типа экскаваторов, земснаряд и земснаряд-амфибия. В руслах водотоков косят растительность. Площадь расчищенного дна составит почти 59 гектаров. А общий объём извлечённого грунта превысит один миллион кубометров. Завершат расчистку до сентября 2024 года.

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: СМЕРТЕЛЬНЫЙ УКУС. Врачи городской больницы № 20 Ростова спасли жизнь мужчины, которого укусил каракурт. Смертельно опасный паук напал на ростовчанина прямо во дворе частного дома. Мужчина не растерялся, осторожно снял паука с кожи, поместил в импровизированный контейнер и незамедлительно прибыл на приём к врачу-травматологу. В пауке, которого пациент принёс с собой, «опознали» каракурта. Состояние мужчины начало резко ухудшаться прямо на приёме у врача – по мере распространения токсина у него начались боли, одышка, нарушение сознания, слабость. Пациента экстренно доставили в реанимацию для дезинтоксикации. Лечение оказалось эффективным, в настоящее время ростовчанин уже готовится к выписке.

РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ: СЕРИЙНЫЙ ДОМУШНИК. В Майкопе 28-летнего местного жителя обвиняют в совершении более 40 краж, совершённых с февраля 2022 по июль 2023 года. Принимая заявления от потерпевших, сотрудники полиции длительное время придерживались версии, что за этими противоправными действиями стоят разные лица. На это указывали различные способы проникновения в дома, а также разнообразие самого похищенного – от денег и ювелирных украшений до стройматериалов и электроинструментов. Стражи правопорядка неоднократно отработывали различные места сбыта украденного, однако ни одна из похищенных вещей так и не была обнаружена. Сам домушник, будучи ранее не судимым, также длительное время оставался вне поля зрения полицейских. В результате наибольшую часть похищенного сотрудники полиции в ходе задержания изъяли у него по месту жительства.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ: ДОСТИЖЕНИЯ.РФ

ГОЛОСУЙ
ЗА СВОИХ!

Россия готовится к осенней выставке на ВДНХ. На сайте проекта «Достижения.рф» сегодня у нас есть уникальная возможность проголосовать за лучшие достижения регионов, в том числе родного Крыма. Продолжаем рассказывать о них.

ВИННАЯ КАРТА ЮБК

В 2021 году на Южном берегу полуострова появился Центр винного туризма WINEPARK. В год своего рождения он успел стать победителем европейского этапа международной премии World Travel Awards 2021, получив статус «Лучшая новая туристическая достопримечательность в Европе».

На 30 гектарах винного парка разместились: подземная гравитационная винодельня, винотека, дегустационные залы, парковая территория с водопадами, амфитеатр, виноградник и многое другое. Напитки по бокалам разливают роботы-сомелье, работает первый в мире роботизированный комплекс по обслуживанию гостей, подбору вина по персональным предпочтениям. Помогают такому техническому коллеге в этом интерактивные планшеты, встре-

енные в стол, посредством которых он может задавать гостям наводящие вопросы.

Винный парк на ЮБК в нынешнем году вошёл во Всемирную организацию винного туризма. В России в неё вступили всего три компании.

РОЗА У МОРЯ

Знаменитые розовые поля давно стали визитной карточкой Крыма. Для фотосессии на роскошных полях во время цветения чайной розы приезжают каждый год тысячи туристов. А ещё из розового сырья производят натуральные эфирные масла и гидролаты. Из свежей розы создаётся знаменитая крымская косметика. А сухой цветок – один из ароматных ингредиентов крымских чаёв.

История развития эфиромасличной отрасли полуострова – от духов «Красная

Москва» до современных эфирных масел и косметики – началась с появления в Крыму легендарного комбината «Крымская Роза» в 30-х годах прошлого века.

Сегодня «Крымская роза» – это пять гектаров территории, производственный цех, лаборатория для разработки новых видов косметики, собственная артезианская скважина, 400 видов продукции, которая изготавливается из более 10 видов растений, выращенных на комбинате, – розы, шалфея, полыни, кориандра, мяты, фенхеля и других полезных цветов и трав.

Министр сельского хозяйства Крыма Андрей Савчук отмечает:

– Ежегодно сельхозпроизводители увеличивают площадь закладки эфиромасличных растений. С 2016 года на территории полуострова заложено их более 500 гектаров, в том числе

СПРАВКА

Более 70 тысяч человек уже проголосовали за достижения Крыма на сайте dostizheniya.rf. Наша республика представила восемь достижений, за которые можно проголосовать:

- В Крыму всё доступно по одной карте;
- «Крымская роза»;
- Центр отдыха «Тарханкут»;
- Крымский WINEPARK;
- Доступность дошкольного образования;
- Крым – это море и пляжи;
- Лавандовое море и миллион роз Крыма;
- Аэровокзальный комплекс аэропорта Симферополя.

Проект ДОСТИЖЕНИЯ.РФ реализуется в рамках подготовки международной выставки-форума «Россия», которая состоится в соответствии с Указом Президента Владимира Путина в ноябре 2023 года на ВДНХ.

розы, лаванды. Увеличение площади плантаций этих эфиров помогают импортозамещению в отрасли и переходу ряда косметических производств на отечественное сырьё и продукцию.

Ольга НАГОРНАЯ.

КОРОТКО

НАСКОЛЬКО
ОБОСНОВАННО?

Федеральная антимонопольная служба (ФАС) проверит возможность манипуляции в мелкооптовой реализации бензина и дизтоплива. Соответствующее поручение было направлено по итогам заседания штаба ФАС по мониторингу ситуации на рынке нефтепродуктов.

– Территориальные органы проверят экономическую обоснованность стоимости мелкооптовой реализации топлива с нефтебаз, а также другие составляющие, которые включаются в конечные цены для потребителей, в том числе аграриев. В случае выявления нарушений будут приняты меры антимонопольного реагирования, – подчеркнули в пресс-службе ФАС.

«ЧЕБУРАШКА»
ВОЗРОЖДАЕТСЯ

В селе Гришино Первомайского района реконструируют детский сад «Чебурашка» на 130 мест. К работам приступили в июне 2022 года. Сейчас строительная готовность объекта – 45%, сообщили в Министерстве строительства и архитектуры Республики Крым.

В настоящее время ведутся работы по обустройству стропильной системы кровли, штукатурке стен и перегородок, производится облицовка стен керамической плиткой, выполняется прокладка сетей водоснабжения и т. д. Стоимость строительства составляет 329 млн рублей.

ВРЕМЯ
ЕЩЁ ЕСТЬ

В Крыму льготники могут подать заявление на получение социальных услуг до 1 октября. В перечень услуг входит санаторно-курортное лечение, лекарственные препараты и лечебное питание для детей-инвалидов, бесплатный проезд к месту лечения и обратно. Гражданину следует написать заявление в территориальный орган Пенсионного фонда России. Денежная компенсация набора социальных услуг (НСУ) с 1 февраля 2022 года – 1313 рублей 44 копейки в месяц.

– Получать НСУ в натуральной форме для пациентов может быть более выгодным вариантом, особенно если болезнь требует постоянного приёма лекарственных препаратов, цена которых может превышать стоимость ежемесячной компенсации. Если пациент ранее отказался от получения набора НСУ, у него есть возможность возобновить лекарственное обеспечение, – отметили в пресс-службе Минздрава Крыма.

Подготовила Диана БЕКМАМБЕТОВА.



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ!



РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Роспотребнадзор напоминает, что в сентябре началась кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь – самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъёма заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет.

Эпидемиологи и инфекционисты единодушны: прививка от гриппа нужна.



Подробнее
на www.rosпотребнадзор.ru

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД



Foto: mid.ru

ГЛОБАЛЬНЫЙ ЮГ ГНЁТ СВОЮ ЛИНИЮ

В Нью-Дели прошёл ежегодный саммит стран «Большой двадцатки». Традиционно одна из ведущих ролей на этом форуме была отведена Российской Федерации, делегацию которой возглавлял министр иностранных дел Сергей Лавров.

ДЕКОЛОНИЗАЦИЯ ОТНОШЕНИЙ

По мнению главы российской дипломатии, индийский саммит стал точкой отсчёта формирования новых принципов международных взаимоотношений. Если точнее, то страны Глобального Юга фактически дали понять Западу, что дальнейшие попытки удерживать мировую гегемонию будут только усугублять и усложнять и без того крайне непростое взаимодействие на уровне как отдельных стран, так и региональных объединений.

То есть, учитывая появление новых центров мирового развития, «западникам» уже давно пора задуматься, насколько они в состоянии продолжать стремиться к доминированию. Да и вообще, им уже следует «избавляться от колониальных привычек».

— «Двадцатка» переживает внутреннюю реформу: страны Глобального Юга стремятся укрепить свою

роль в механизмах глобального управления, причём не в ущерб Западу, и важно, чтобы Запад сделал правильные выводы. Все заинтересованы в том, чтобы работать вместе. Только работать по-честному, — пояснил Сергей Лавров.

“ЕЩЁ ОДНИМ ВАЖНЫМ ДОСТИЖЕНИЕМ ПРОШЕДШЕГО САММИТА СТАЛ ТОТ ФАКТ, ЧТО ЗАПАДУ ТАК И НЕ УДАЛОСЬ, НЕСМОТРЯ НА НАСТОЙЧИВЫЕ УСИЛИЯ, ВНЕСТИ «УКРАИНСКИЕ ТЕЗИСЫ» В ИТОГОВУЮ ДЕКЛАРАЦИЮ МЕРОПРИЯТИЯ

РЕФОРМА, РЕФОРМЫ

Разумеется, путь к такому взаимодействию неблизкий, но в итоговой декларации саммита направления этого пути заданы вполне чётко: реформа Международного валютного фонда, «где давно уже, если по-честному квоты и голоса поделить, у американцев не будет блокирующего билета», реформа Всемирной торговой организации и передача «южанам» высоких технологий. При этом для отслеживания прогресса в реализации этих задач в конце года, ориентировочно в ноябре, Индия созовёт онлайн-саммит.

В то же время Сергей Лавров подчеркнул, что российско-американские переговоры по стратегической стабильности сейчас невозможны, поскольку договор о стратегических наступательных вооружениях «заклучался в совершенно, диаметрально иных условиях на международной арене и в иных отношениях между Москвой и Вашингтоном». Тем не менее до истечения срока действия договора РФ будет придерживаться его параметров, «прежде всего — цифр по предельному количеству соответствующих вооружений».

Что же касается возможности диалога с западными странами, то руководитель российского МИД дал понять,

что сейчас мяч на их поле, а специально искать контактов с ними, в том числе и на саммите G20, никто не собирался: «Если бы у них были какие-то новые мысли, они нашли бы способ их как-то передать. Но раз не передают, то и нет у них таких мыслей».

«ДЕУКРАИНИЗАЦИЯ» ПОВЕСТКИ

Ещё одним важным достижением прошедшего саммита стал тот факт, что Западу так и не удалось, несмотря на настойчивые усилия, внести «украинские тезисы» в итоговую декларацию мероприятия. Это говорит о том, что «правильное понимание происходящего (на Украине. — Ред.) в кругу развивающихся членов «двадцатки» налицо». Как следствие, западным странам пришлось пойти «на серьёзную подвижку в своей позиции» и принять поддержанный Россией призыв «прекратить атаки и разрушения критической инфраструктуры энергетической и инфраструктуры, связанной с сельским хозяйством». В данном случае речь идёт и о терактах на «Северных потоках», на аммиакопроводе Тольятти — Одесса и на Каховской ГЭС, и о постоянных запусках дронов по Запорожской атомной электростанции.

Никита ПЕТРОВ.

ВОКРУГ СВЕТА

РЕКОРДНЫЕ АПЛОДИСМЕНТЫ. Сотни представителей одной из христианских общин Уганды собрались вместе и одновременно хлопали в ладоши более трёх часов. Они установили мировой рекорд по продолжительности аплодисментов: 926 человек аплодировали 3 часа 16 минут. По условиям Книги рекордов Гиннесса они должны были сохранять средний уровень звука не менее 88,5 децибела, а в течение всего времени он не должен был опускаться ниже 80 децибел. Каждому участнику надо было непрерывно хлопать в ладоши. Если кто-то оставался, его удаляли из группы. Отлучаться в туалет не разрешалось. Если кому-то нужно было попить, ассистенты подносили к его рту бутылку воды. Предыдущий рекорд составлял 2 часа 15 минут.

ИСТОРИЧЕСКАЯ НАХОДКА. Во время археологических раскопок в Перу была найдена мумия, возраст которой оценивается в тысячу лет. Рядом располагались сосуды из керамики, текстильные изделия и другие предметы быта. находка была сделана в жилом районе Мирафлорес в Лиме, столице Перу. Мумия находилась в сидячей позе. У усопшего взрослого человека хорошо сохранились волосы и челюсть. Эксперты предполагают, что человек, чьи останки были найдены, жил в этом месте, когда инки ещё не пришли.

СТОЛКНОВЕНИЕ НА ВОДЕ. В Средиземном море недалеко от французского Марселя столкнулись прогулочный катер с туристами на борту и катер, перевозивший дайверов. Пострадали 13 человек, четверо из них госпитализированы в тяжёлом состоянии. Инцидент произошёл в 900 метрах от берега в районе мыса Круазет. По предварительным данным, судно с семью туристами потеряло управление и на большой скорости протаранило деревянный катер, который перевозил 14 человек. От удара на втором судне снесло рубку, капитан выпал за борт. У него остановилось сердце, спасатели провели реанимацию. Всего на борту обоих судов находилось 21 человек, все были спасены. К поисково-спасательной операции привлечены десять морских и воздушных транспортных средств. Капитан катера, перевозившего туристов, задержан.

НЕТИПИЧНОЕ ПОВЕДЕНИЕ. В Испании участились случаи укусов черноморской облодой. Облода — небольшая морская рыба, которая питается мелкими беспозвоночными. До этого она считалась безобидной для людей, но в последние годы стала проявлять к ним агрессию. За последние недели от её укусов пострадали 15 человек, которые отдыхали на пляжах Каталонии, Коста-Бравы и Бенидорма. По мнению специалистов, такое поведение рыбы связано с повышением температуры воды в Средиземном море. Укусы её обычно не опасны, однако могут быть болезненными. После укуса на коже остаются следы зубов и ранки.

НЕПОЗВОЛИТЕЛЬНАЯ РОСКОШЬ. В Германии массово бросают домашних питомцев. Владельцы больше не в состоянии содержать пушистых членов семьи. По бюджету ударили постоянно растущие цены на продукты, электроэнергию, а также на услуги ветеринаров. Проблемы из-за этого начались и в приютах, они переполнены. В основном хозяева избавляются от кошек и собак. По данным немецких специалистов, ежегодно в приюты попадает около 350 тысяч домашних животных. Точных данных нет, так как четвероногих не регистрируют.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ОСНОВАН НОВОРОССИЙСК

1838 — 11 кораблей российской эскадры под командованием Николая Раевского и Михаила Лазарева вошли в Цемесскую бухту. На развалины турецкой крепости высадились 5 816 человек с целью создания укрепления для защиты от Османской империи. Этот день считается днём основания города Новороссийска.



НАЧАЛОСЬ СТРОИТЕЛЬСТВО САЯНО-ШУШЕНСКОЙ ГЭС

1968 — стартовало строительство Саяно-Шушенской ГЭС. Начальным этапом стала отсыпка перемычек котлована первой очереди в Карловском створе. Создание уникальной арочной плотины такого типа в условиях широкого створа Енисея и сурового климата Сибири не имело аналогов в мире. Её проект был разработан ленинградским отделением института «Гидропроект».

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

МУСОР НА НАБЕРЕЖНОЙ. Набережная им. Горького в Евпатории утопает в мусоре. Урны давно не чистили, это видно по фото, размещённым в соцсетях.



Фото: Анатолий НОВИКОВ, «ВКонтакте»

НЕПРИЯТНОСТЬ ПОСЛЕ ДОЖДЯ. А набережная Алушты тоже утопает, только в нечистотах. После сильных дождей сток воды поднимает крышку канализационного люка.



Фото: «Чёрный список Крыма», «ВКонтакте»

НОВОСЁЛЫ НА ОЗЕРЕ. На Черепашьем озере в крымском заповеднике поселились лебеди. Пару птиц, одна из которых была серьёзно травмирована, обнаружили сотрудники государственного природного заказника «Лебяжий острова». Теперь лебеди в безопасности и радуют глаз туристов.



Фото: Никита Крымский, «Телеграм»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

НЕ ТОЛЬКО МОДНО

В последние годы стало модно добавлять в блюда пророщенные злаки. Это понятно, ведь польза от них для организма очевидна. А вы выращиваете дома такую «живую» еду? Если нет, то пора начинать.

Чаще всего для употребления используются пророщенные семена пшеницы и бобовых: гороха, люцерны, бобов. Некоторые также предпочитают рожь, гречиху, подсолнечник, тывку, фасоль, нут, чечевицу и т. д.

Как рассказывает **нутрициолог Анна Мясникова**, для очищения и общего оздоровления организма очень хорошо

принимать в пищу пророщенные семена овса.

– При дисбактериозе ростки овса помогают восстановить микрофлору кишечника. Также они выводят свободные радикалы, помогают избавиться от холестерина, усилить иммунитет, снизить вес и так далее, – отмечает Анна Мясникова. – В проращивании овса, впрочем, как и других семян злаковых и бобовых, нет ничего сложного.

По её словам, для начала семена хорошо промывают в нескольких водах, а всплывшие зёрна выбрасывают. Залитый чистой фильтрованной водой овёс оставляют на ночь, а затем процеживают через дур-

шлаг. Овёс перекладывают на тарелку и накрывают влажной салфеткой или полотенцем. Можно поставить его на подоконник.

– Минимум два раза в день, утром и вечером, зёрна овса необходимо промывать, а салфетку прополаскивать. Нельзя допускать ни пересыхания зёрен, ни избыточной влаги. Если всё делаете правильно, то на второй день ростки проклюнутся, – рассказывает Анна Мясникова.

По её словам, уже на третий день ростки можно употреблять в пищу, так как к этому времени в них появляется максимальное количество полезных веществ. Желательно съесть их за пару

К ВЕЧНОЙ
ЖИЗНИ

Православная церковь вчера отмечала праздник Усекновения главы святого пророка божьего Иоанна Предтечи. Для невоцерковлённых, то есть непосвящённых в церковную жизнь, уже само название этого праздника звучит как минимум пугающе и вызывает вопрос: почему это событие вообще является праздником?

Вскоре Елисавета умерла, и мальчик воспитывался в пустыне, ведя строгий подвижнический образ жизни. Когда ему исполнилось около тридцати лет, он по повелению Божию вышел на проповедь, призывая людей к покаянию и крестя их в водах реки Иордан. Именно в это время к нему пришёл креститься сам господь Иисус Христос перед началом своего служения. Поэтому мы и называем святого пророка Иоанна Крестителем, а также именуем Предтечей, так как он через покаяние подготовил людей к встрече с Господом и был, по его свидетельству, самым великим из живших до него людей.

“ ЕСЛИ ПОСМОТРЕТЬ В ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ, МЫ УВИДИМ, ЧТО ДНИ ПАМЯТИ СВЯТЫХ УГОДНИКОВ БОЖИИХ УСТАНОВЛЕНЫ ИМЕННО В ДАТЫ ИХ БЛАЖЕННОЙ КОНЧИНЫ, ТО ЕСТЬ В МОМЕНТ ПЕРЕХОДА ОТ ВРЕМЕННОЙ ЖИЗНИ К ВЕЧНОЙ

История же самого усекновения такова: Иоанн Предтеча строго обличал правителя Галилеи Ирода Антипу в том, что тот вероломно женился на жене своего брата Иродиаде, за что был посажен в темницу. Однажды во время пира в день рождения Ирода дочь Иродиады Саломия сплясала танец, за который Ирод обещал выполнить любую её просьбу. Посоветовавшись со своей нечестивой матерью, Саломия попросила дать ей на блюде голову Иоанна Крестителя. Будучи опечален, но выполняя обещание, данное им прилюдно своей падчерице, Ирод приказал воинам отсечь голову пророку. Позже уче-

ники Иоанна с честью спасли его святые останки, а это событие стало неотъемлемой частью священной христианской истории.

Празднуем мы это событие потому, что видим, как в подвиге всей жизни святого пророка Иоанна Предтечи явно проявляется торжество духа над плотью. Да и вообще, если посмотреть в православный календарь, мы увидим, что дни памяти святых угодников божиих установлены именно в даты их блаженной кончины, то есть в момент перехода от временной жизни к вечной.

У верующих людей вообще отношение к смерти в корне отличается от отношения к ней в неверующей среде, где она вызывает боязнь, страх и панику. Почему? А потому что если не верить в Бога, не видеть перед собой вечности и не замечать над собой небо, то вся жизнь превращается в абсолютную и пустую бессмыслицу. А где пустота – там паника и страх.

Максим ТАРАСЕНКО,
священник.



тельно съесть их за пару дней, но если не успеете, то переложите в стеклянную банку, неплотно закрыв крышку, и уберите в холодильник. Так срок хранения увеличится до пяти дней. Перед употреблением нужно всегда промывать ростки.

Есть ещё один способ проращивания семян, который подойдёт для полу-

чения практически любых ростков.

Пластиковую бутылку необходимо наполнить водой и добавить семена. Закрывать крышкой и проделывать несколько отверстий, чтобы слить через них воду. Бутылка ставится в солнечное место, а семена периодически смачиваются водой. Через несколько дней они прорастут.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(12 – 18 СЕНТЯБРЯ)

Убывающая луна

12 сентября – проведите в саду борьбу с болезнями и вредителями.

13 сентября – можно делить и пересаживать многолетние цветы.

14 сентября – вырежьте в саду ненужную поросль.

Новолуние

15 сентября – отдохните.

Растущая луна

16 сентября – сажаем и пересаживаем клубнелуковичные цветы.

17 сентября – отличный день для посадки плодовых деревьев и кустарников.

18 сентября – соберите и высушите листья лекарственных растений.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

В МЕДЛЕННОМ ТЕМПЕ

Считается, что первые один-два женских «критических дня» проходят особенно тяжело. В это время лучше тренироваться в медленном темпе, избегать упражнений на пресс, скручивание корпуса и исключить любые силовые нагрузки. Смело замените фитнес бытовыми делами: даже генеральная уборка квартиры или прогулка с домашним питомцем улучшает кровообращение и приводит тело в тонус.

Президент Ассоциации профессионалов фитнеса Дмитрий Калашников говорит:

– Тренеры-практики с этим согласны, а научные исследования подтвер-



pikabay.com

НЕ ВРЕМЯ ДЛЯ РЕКОРДОВ

Когда женщинам стоит сбавить темп

«Критические дни» – табу или зелёный свет для спортивных нагрузок?

ждают, что все реагируют на разные дни цикла по-разному. У некоторых в определённые дни цикла действительно большой упадок сил, снижение работоспособности и очень плохое самочувствие, у других – нейтральное состояние. А некоторые в этот период, наоборот, чувствуют прилив сил, есть даже примеры, когда в спорте делают рекорды в эти дни. В работе с клиентами важно, чтобы они рассказывали о своём текущем состоянии, с чем бы это ни было связано: с днями цикла, с событиями в жизни, с тем, выпалили или нет. Нагрузку надо подстраивать под текущее физическое состояние, не ломать организм «через колено». Это соблюдение принципа индивидуальности, одной из основ фитнес-тренировки.

С МУЖСКИМ АЗАРТОМ

По словам эксперта, результаты некоторых исследований, в которых участвовали пловчихи, показали, что уровень мышечной деятельности некоторых жен-

щин изменяется в зависимости от фазы менструального цикла, при этом у большинства подобные изменения не наблюдаются.

– Есть связь физических нагрузок и цикла, то есть когда чрезмерные физические нагрузки и (или) несбалансированное питание или же значительное ограничение калорийности нарушают менструальный цикл, – напоминает Дмитрий Калашников.

В этом нет ничего удивительного. Давно доказано, что интенсивные физические нагрузки приводят к повышенной выработке тестостерона и других андрогенов. А андрогены относятся к мужским гормонам, которые нарушают привычный для женского организма баланс.

ТЯНЕТ НА СЛАДКОЕ

Гормональные колебания сильно влияют на психологическое самочувствие и тягу к еде. В эти дни эстроген и прогестерон оказываются на низком уровне. Снижение гормона эстрогена повышает аппетит (калоризатор). Некоторые ис-

следования подтверждают, что в это время женщины переедают в среднем на 90-500 ккал.

На фоне гормональных колебаний меняется температура тела, это также увеличивает базовый расход калорий на 2,5-11,5%, что составляет 90-280 ккал. А кроме этого, на фоне цикла меняется чувствительность к инсулину, многие женщины чувствуют слабость и непреодолимую тягу к сладкой и жирной пище. Диетологи советуют добавлять к рациону умеренное количество фруктов, чтобы поддерживать нормальный уровень сахара в крови и предотвращать симптомы гипогликемии.

Диетологи отмечают, что добавки с магнием в этот период позволяют устранить тягу к еде и справиться с другими симптомами ПМС. Многие женщины впадают в панику, когда видят прибавку веса в это время, переходят на жёсткую диету, однако диеты могут только усугубить плохое самочувствие.

Дмитрий Калашников успокаивает:

– Здесь ведь главное – отрицательный баланс, норма калорий в течение недели, а не в течение одного или нескольких дней. Поэтому если в какие-то дни вы переедаете, то в другие просто можете есть меньше и так обеспечить баланс.

Ольга НАГОРНАЯ.

СПРАВКА

КАКОЙ СПОРТ РАЗРЕШЁН?

Подойдут скандинавская ходьба, пилатес, йога и прочие спокойные практики. Именно йога поможет снять сосудистый спазм и облегчить тянущую боль внизу живота. Выбирайте позы с раскрытыми бёдрами без нагрузки на тазовую область. Также не забывайте, что некоторые виды активности противопоказаны, например, прыжки, упражнения на нижнюю часть пресса, планка, бег.



1933, ТАТЬЯНА ДОРОНИНА

Советская и российская актриса театра и кино, режиссёр, народная артистка СССР. Фильмы с её участием «Старшая сестра» и «Три тополя на Плющихе» вошли в золотой фонд отечественного кино.



1944, ВЛАДИМИР СПИВАКОВ

Советский и российский дирижёр, скрипач, педагог, народный артист СССР. Художественный руководитель и главный дирижёр Национального филармонического оркестра России и Государственного камерного оркестра «Виртуозы Москвы». Президент Московского международного Дома музыки.



1949, ИРИНА РОДНИНА

Самая успешная фигуристка в истории парного катания. Заслуженный мастер спорта, трёхкратная олимпийская чемпионка, десятикратная чемпионка мира, одиннадцатикратная чемпионка Европы, шестикратная чемпионка СССР.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

ПОЗДНО ПИТЬ БОРЖОМИ... С 4 по 10 сентября крымские полицейские зарегистрировали 73 заявления о совершённых дистанционных мошенничествах. Злоумышленникам удалось обогатиться за счёт доверчивых граждан на 13 482 318 рублей.

За прошедшую неделю зарегистрировано 29 преступлений с использованием телефонных звонков. Люди, поверив в правдоподобные истории мошенников, отдали им 7 885 746 рублей. Жительница Ялты после звонка мошенника лишилась более 2 млн рублей. Через популярный мессенджер неизвестный позвонил женщине и представился работником организации, специализирующейся на промышленном строительстве. Под предлогом заработка путём купли-продажи валюты и ценных бумаг он убедил заявительницу перевести на неизвестный счёт деньги. Уже после перевода женщина поняла, что попала на уловки мошенника, и отправилась в полицию.

В полицию Евпатории обратилась другая пострадавшая. На её номер позвонили неизвестные, которые представились сотрудниками правоохранительных органов. Они убедили женщину, что её дочь якобы является виновником дорожно-транспортного происшествия. Чтобы избежать уголовной ответственности, необходимо было перевести на указанный счёт 100 тысяч рублей, что потерпевшая и сделала.

Жительнице Симферопольского района понадобилась помощь полицейских, когда её муж через мессенджер позвонил неизвестный, представившийся работником банка. Заявительница рассказала, что под предлогом сохранения денежных средств муж перевёл неизвестному 800 тысяч рублей.

ЗАРАБОТОК В КРЕДИТ. 43 факта мошеннических действий связаны с использованием социальных сетей, мессенджеров и интернет-сайтов, в результате чего граждане лишились 5 519 572 рублей.

Максимальную сумму мошенники получили от жительницы Ялты. Она рассказала сотрудникам полиции, что ей поступило предложение подзаработать через платформу брокерской компании. Под предлогом инвестирования заявительница перевела неизвестному более 2 млн рублей.

Жительнице Симферополя в сети Интернет предложили заработать путём инвестиций. Заинтересовавшись и поверив в лёгкость увеличения дохода, женщина перевела неизвестному более 519 тысяч рублей, взятых в кредит.

В полицию Ялты обратился мужчина, который рассказал, что на одном из сайтов увидел выгодное предложение о продаже бытовок. Заявитель оформил заказ и доставку, перевёл на банковский счёт более 256 тысяч рублей, после чего продавец перестал выходить на связь, а заказ мужчина так и не получил.

ЗАМАНЧИВОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ. Более 70 тысяч рублей исчезло со счёта потерпевшего после скачивания стороннего приложения на мобильное устройство.

На телефон ялтинца поступило предложение о заработке. Злоумышленник под предлогом инвестирования убедил его установить неизвестное мобильное приложение, после чего с карты пострадавшего было списано 77 тысяч рублей.

Полиция в очередной раз напоминает: никогда не стоит спешить принимать решения, касающиеся денег. Безопасность ваших средств зависит только от вас. Только вы принимаете решение, как обеспечить их сохранность!

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ

кинопоиск

1933, ТАТЬЯНА ДОРОНИНА

Советская и российская актриса театра и кино, режиссёр, народная артистка СССР. Фильмы с её участием «Старшая сестра» и «Три тополя на Плющихе» вошли в золотой фонд отечественного кино.

spivakov.ru

1944, ВЛАДИМИР СПИВАКОВ

Советский и российский дирижёр, скрипач, педагог, народный артист СССР. Художественный руководитель и главный дирижёр Национального филармонического оркестра России и Государственного камерного оркестра «Виртуозы Москвы». Президент Московского международного Дома музыки.

uznayse.ru

1949, ИРИНА РОДНИНА

Самая успешная фигуристка в истории парного катания. Заслуженный мастер спорта, трёхкратная олимпийская чемпионка, десятикратная чемпионка мира, одиннадцатикратная чемпионка Европы, шестикратная чемпионка СССР.

КОРОТКО

БОРЬБА: БРАТСКИЙ УСПЕХ. Мастер спорта России Азамат Сеитов из Алушты стал бронзовым призёром международного турнира по греко-римской борьбе «Мемориал Аксёнова. Возрождение». Он проходил 8-10 сентября на «Локомотив-Арене» в Новосибирске. Крымчанин отличился в весовой категории до 97 кг. В 1/8 финала наш земляк одолел Алексея Проскурина из Ростовской области (5:2), в четвертьфинале взял верх над Тимофеем Красноперовым из Томской области (9:1), а вот в полуфинале, к сожалению, уступил будущему победителю в этом весе – белорусу Павлу Глинчуку (6:12). В «малом финале» (схватке за «бронзу») Азамат победил Никиту Метлина из Владимирской области (5:0). Родной брат Азамата Сеитова, Азиз (также мастер спорта России) занял пятое место в категории до 130 кг. Отметим, что братья Азамат и Азиз Сеитовы представляют Севастополь и Крым. Оба спортсмена тренируются под руководством Болата Абдулаева, Сергея Солодкого и Виталия Левадного.

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА: ЧЕРЕЗ БАРЬЕРЫ. Женская сборная Крыма стала бронзовым призёром чемпионата России в легкоатлетической эстафете 4x100 м с барьерами. В состав команды входили кандидаты в мастера спорта России: Виктория Соболева, Виктория Евсеева, Анастасия Дорохова и Марина Пириева. Результат наших землячек – 59,30 сек. Победила в этом виде программы сборная Санкт-Петербурга (55,83 сек.). У юниоров до 20 лет сборная Крыма (Артём Макрушин, Данила Байбак, Дмитрий Яцута и Илья Иванов) финишировала четвертой в эстафетах 4x200 м (1.29,51 мин.) и 100+200+300+400 м (1.59,82 мин.), а также пятой – в эстафете 100+200+400+800 м (3.24,75 мин.; Артёма Мокрушина в составе заменил Сергей Казаков). Напомним, с 5 по 8 сентября в Сочи на стадионе «Юность» проходили чемпионат и первенства России среди юношей и девушек до 18 лет, юниоров и юниорок до 20 лет по легкоатлетическому эстафетному бегу.

БИЛЬЯРД: ВОСЬМЁРКА ЛУЧШИХ. Мастер спорта Кирилл Жиздюк занял восьмое место в Кубке мира по бильярдному спорту в дисциплине «снукер 15 красных». Соревнования проходили в Тюмени. В состязаниях выступили 35 лучших снукеристов из России и не только. Всего было 32 участника из 12 стран СНГ и БРИКС. Кирилл показал хорошую игру, притом что противники были весьма сильны. Каждый из них неоднократно выступал на чемпионатах мира. Напомним, что спортсмен включён в национальную сборную России по бильярдному спорту, он штатный спортсмен Центра спортивной подготовки сборных команд Севастополя.

БОКС: ЗА СИЛЬНУЮ РОССИЮ. В Черноморском прошла матчевая встреча по боксу между сборными Крыма и Севастополя «Бокс за сильную Россию». Сборная Крыма была представлена исключительно евпаторийскими боксёрами. Участники встречи – спортсмены в возрасте от 10 до 16 лет. Всего провели десять боёв. В семи победили севастопольцы, в двух – крымчане, ещё один поединок завершился вничью. В качестве почётного гостя соревнования посетил победитель юниорского первенства Европы, бронзовый призёр юниорского Кубка мира, серебряный призёр II Игр стран СНГ, мастер спорта международного класса Исрафил Исламов из Севастополя.

ФУТБОЛ



Фото: «ФК «Рубин Ялта», ВКонтакте»

ПОБЕДНЫЙ СЕЗОН?

Ждали? Получите! Процедура интеграции крымских клубов в российское футбольное пространство давно позади. Команды полуострова активно выступают во второй лиге чемпионата России по футболу.

МИНИМАЛЬНО УСТУПИЛИ

Поединки 9-го тура ФНЛ-2 прошли в минувшую субботу. Футбольный клуб «Рубин Ялта» уступил команде из Майкопа «Дружба» с минимальным поражением – 0:1. Объективно говоря, майкопцы показали себя более активными и одержали победу.

Счёт мог быть и крупнее, но команду южной столицы Крыма неоднократно выручал голкипер Никита Колесов. Большую часть матчевого времени гости провели на половине поля «рубиновых». Успеха добились в начале второго тайма. На 50-й минуте майкопцев Даниил Антоненко сумел убежать от двух защитников, после чего обыграл Колесова, который вышел к линии штрафной. Эта победа привела к тому, что «Дружба» поднялась выше в турнирной таблице, обойдя «Севастополь». Пришлось сместиться и ялтинскому «Рубину», который занял вторую строчку. Но это не

« ПРОСТО ПЕРЕД ДЕБЮТОМ МНОГОЕ ДЕЛАЛОСЬ КУДА БЫСТРЕЕ НЕОБХОДИМОГО. МЫ СОБРАЛИСЬ ЗА 10-15 ДНЕЙ ДО НАЧАЛА ЧЕМПИОНАТА. СЕЙЧАС ОНИ УЖЕ СЫГРЫВАЮТСЯ, ПОДТЯГИВАЮТ ОБЩИЙ КОМАНДНЫЙ УРОВЕНЬ, ЧУВСТВУЮТ СЕБЯ ЕДИНЫМ КОЛЛЕКТИВОМ»

повлияло на боевой дух и спортивный азарт крымской команды.

– У них появилась уверенность уже по ходу матчей чемпионата. Но не потому, что они были робкими изначально. Просто перед дебютом многое делалось куда быстрее необходимого. Мы собрались за 10-15 дней до начала чемпионата. Сейчас они уже сыгрываются, подтягивают общий командный уровень, чувствуют себя единым коллективом, – рассказывает о своих наблюдениях главный тренер «Рубина» Алексей Грачёв.

НИ ШАГУ НАЗАД

Ещё одна команда, получившая аттестат и представляющая полуостров в ФНЛ – ФК «Севастополь». Ярким матчем для «моряков» стала встреча с игроками «Динамо» из Ставрополя. Не исключено, что севастопольцам помогли «домашние стены» родных трибун, так как с первых минут тайма

начался активный прессинг. Это помогло растянуть выстроенную оборону «Динамо». Возможность забить возникла уже на 9-й минуте, но мяч обидно прошёл рядом со штангой. На этом активные действия севастопольцев не закончились, и гости не выдержали давления. На 28-й минуте назначили штрафной, и севастопольец Андрей Иванов не мог воспользоваться таким шансом открыть счёт. А второй тайм начался с того, чтобы не допустить сравнения счёта и по возможности закрепить успех, забив второй гол в ворота динамовцев.

Но запал севастопольской команды имел и противоположный эффект. Александр Смирнов получил красную карточку на 70-й минуте. Небольшой отрыв в счёте «Севастополя» (1:0) не мог гарантировать того, что такая ситуация сохранится на протяжении всего матча, но при этом продемонстрировал умение переждать, а в нужный момент показать характер. Свой следующий тур команда пропустит ввиду объективной причины – особенности календаря. Однако в этом руководстве команды видит свои плюсы – есть возможность уделить время тренировкам и доработать тактические моменты.

СКАЗАНО



У меня была ещё одна проблема. В третьем сете она усиливалась, и в то же время, опять же, таков теннис. Может быть, если бы я выиграл второй сет, то не думал бы о ней. Когда проигрываешь, боль усиливается. Но, опять же, я проиграл не из-за того, что у меня немного болело левое плечо».

Российский теннисист Даниил МЕДВЕДЕВ прокомментировал падение в финале US Open.



Я точно не исполнял прихоть родителей. Они всегда относились к спорту довольно спокойно. Это моё увлечение. Дело не в том, что во мне не видели какого-нибудь чемпиона, мне мама – хоть это и шутка, но в каждой шутке есть доля правды – говорила: вот когда станешь олимпийским чемпионом!»

Российский фигурист Марк КОНДРАТЮК о том, что в карьере «не исполнял прихоть родителей».



У меня пока мотивации хватает, чтобы выступать в России. Всё из-за того, что я не знаю, что такое Кубок мира по биатлону. Не была ведь там. Мне туда пока не сильно хочется. Пока здесь буду бороться. Но если допустят, то это будет хорошо».

Российская биатлонистка Наталия ШЕВЧЕНКО о том, почему не сильно хочет на Кубок мира.

СРЕДА, 13 СЕНТЯБРЯ

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

ТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

ПНТ
07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш»
06:55, 05:10 Мультфильмы 0+

ПЯТНИЦА!
05:00, 02:30 Т/с «Жестокий Стамбул» 16+

ПЕТРО
06:05 Х/ф «Научись танцевать» 12+

КИНОХИТ
01:10 Х/ф «Убойные каникулы» 16+

КИНОКОМЕДИЯ
01:25 Х/ф «Очень плохие мамочки 2» 18+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+

МИЛЛЕТ
02:30, 05:30, 13:30 «Хаберлер» кр. тат. яз. 16+

КИНОКОМЕДИЯ
01:25 Х/ф «Очень плохие мамочки 2» 18+

ФИЛЬМ ДНЯ
14:10
Кадр из фильма

«ВАЛЬДО» 16+
Частный детектив, расследуя убийство супруги эксцентричной звезды, обращается за помощью к бывшему полицейскому Чарли Вальдо, который после громкого скандала ушел со службы и поселился в лесу.

ШОУ ДНЯ
РОССИЯ 1
16:30
МАЛАХОВ

«МАЛАХОВ» 16+
Зрителя ждут встречи, которые тронут сердце, и герои, которые откроют душу. Чем живёт большая страна, каких свершений добиваются наши люди, какие испытания приходится им преодолевать, какие духовные открытия происходят в их жизни – обо всём этом откровенно и от души расскажут гости программы.

ЧЕТВЕРГ, 14 СЕНТЯБРЯ

ФИЛЬМ ДНЯ
18:00
Кадр из фильма

«ОПАСНЫЙ КРУИЗ» 16+
Всем известно, что выяснять отношения с начальством – дело небезопасное. Несправедливое увольнение толкает менеджера Лику Ракину на отчаянный поступок: вслед за высокомерным и крайне неприятным ей боссом она отправляется в круиз на Валаам. Лика смертельно боится корабельной качки, но не подозревает, что в этом путешествии её ждут куда более страшные испытания. В первую же ночь она обнаруживает, что соседка по каюте мертва, а все улики указывают на Лику. Единственная свидетельница, которая могла бы подтвердить её алиби, таинственно исчезает с корабля, нигде не пристававшего к берегу. Мало того, она не числится в списках пассажиров, никто из них её в глаза не видел. К счастью для девушки, её неприятный начальник тоже попадает под подозрение.

ПЕРЕДАЧА ДНЯ
5 ПЯТЫЙ канал
08:35
МАЛЕНЬКИЙ ЧЕЛОВЕК БЕРИТ В МЕТУ СВОИ ЛЮБИТ И ЖДЕТ ЛЮБВИ ВСТРЕЧНОЙ.

«ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+
«День ангела» – это программа, в которой сбываются мечты. Ангелы – это воспитанники детских домов. Именно их заветные желания Пятый канал будет исполнять.

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

ТВ
04:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

ПНТ
07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш»
06:55, 05:10 Мультфильмы 0+

ПЯТНИЦА!
05:00, 01:50 Т/с «Жестокий Стамбул» 16+

ПЕТРО
06:10 Х/ф «Жди меня, Анна» 12+

КИНОХИТ
05:45 Х/ф «Король вечеринки» 18+

КИНОКОМЕДИЯ
03:20 Х/ф «Чинвоник» 18+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+

МИЛЛЕТ
02:30, 05:30, 13:30, 21:00 «Хаберлер» кр. тат. яз. 16+

КИНОКОМЕДИЯ
03:20 Х/ф «Чинвоник» 18+

ТРЕБУЮТСЯ:
МЕХАНИЗАТОРЫ, ВОДИТЕЛИ категории Е
Хорошая заработная плата, все официально. Бесплатно предоставляется отдельное благоустроенное жилье. Через 10-12 лет работы на предприятии передается в собственность безвозмездно.

**ПОГОДА
НА ЗАВТРА**

Симферополь
☀️ +26
☁️ +13

Севастополь
☁️ +24
☁️ +17

Ялта, Алушта
☁️ +24
☁️ +17

Евпатория
☀️ +25
☁️ +19

Черноморское
☁️ +25
☁️ +18

Феодосия
☁️ +24
☁️ +18

Керчь
☁️ +24
☁️ +18

Бахчисарай
☁️ +25
☁️ +11

Армянск
☁️ +25
☁️ +17

Джанкой
☁️ +28
☁️ +14

Судак
☁️ +24
☁️ +16

Белогорск
☀️ +26
☁️ +11

Кировское
☁️ +27
☁️ +14

ЧАЙНВОРД

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|--|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | | 4 | 7 | | | | | | | | | | | 24 | 27 | | | | |
| | | | | | 10 | 11 | | | 17 | | | | | | | | 28 | 31 | |
| | | 5 | | 8 | | | | 14 | | | | 21 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | 12 | | | | | 23 | | | | | | 32 |
| | | | | | 9 | | | 16 | 18 | | | 22 | | | | | | 30 | 33 |
| | 3 | | 6 | | | | | | | | | | | | | 29 | | | |
| | | | | | | | 13 | | | 19 | | | | | 26 | | | | |

1. В каждой из них есть доля правды. 2. Актёр театра «Кривое зеркало». 3. Уральский пельмень. 4. Отвратительное человекоподобное существо в «Путешествиях Гулливера» Джонатана Свифта. 5. В этом городе делали автомобиль, прозванный в народе «козлом». 6. Легендарный итальянский авантюрист, одурачивший пол-Европы. 7. Торговое надувательство. 8. Весёлый праздник в Древнем Риме, во время которого хозяева при- служивали рабам. 9. Имя Кисы. 10. Работница питания, при- ставленная к борщам. 11. Ещё

один уральский пельмень. 12. Этот фокусник вёл юмористическую передачу «Армянское радио». 13. Клоун, ставший директором цирка. 14. Колпачок уличного мошенника. 15. Овощное юмористическое представление. 16. Питейное заведение с 13 стульями. 17. Портрет с насмешкой. 18. Первое слово Шарикова. 19. Она дураков любит. 20. Еврей-оле- невод, купивший любимый футболный клуб английской королевы. 21. Огнедышащий соус. 22. Резкое обличение, одна из форм памфлета. 23. Перевозит зайцев, но не дед Мазай.

24. Инструмент Дуремара. 25. Интрига, злая проделка. 26. Рассказчик весёлых историй. 27. Кларнетист, обчистивший Клару. 28. Певец со звериным именем, растительным отчеством и рыбьей фамилией. 29. На него похож синий туман. 30. Советский кинорежиссёр, первый кавалер Ордена Буратино. 31. Балагур. 32. Шутка поручика Ржевского. 33. Город в фами- лии поручика из анекдотов. 34. На экране он был и луном, и хмырем, и трусом, и Гоголем.

Составила
Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 162 ОТ 11.09.2023

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 6. Находка. 8. Этна. 9. Евра. 11. Хабаров. 16. Дакар. 17. Китеж. 18. Риальто. 19. Горн. 24. Кача. 26. Алитус. 28. Кораби. 29. Зонд. 30. Туров. 31. Тики. 32. Ерик. 33. Апиа. 34. Вояж. 35. Батик. 37. Истм. 38. Дракар. 39. Наксос. 40. «Фока». 43. Трал. 46. Величка. 48. Тибет. 49. Акаки. 50. Япусиро. 54. Милк. 55. Дакс. 56. Америка. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Инах. 2. Тхаб. 3. Адур. 4. Хаев. 5. Атлас. 7. Крузиз. 10. Саар. 12. Азимут. 13. Амля. 14. Остров. 15. Лена. 20. Огопого. 21. «Надежда». 22. Виминал. 23. Пампасы. 24. Китаист. 25. Чукотка. 27. Сувар. 28. Кочин. 35. Баренц. 36. Качкар. 41. Крит. 42. Пирс. 44. Река. 45. Бегин. 47. Акака. 50. Якан. 51. Умео. 52. Ирий. 53. Одак.

Ты любишь социальные проекты, готов помочь людям, отвечать на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!

Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам:
+7 (978) 207-90-81

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ВОРЬ ИЛИ ВОРЫ?

Существительное «вор», как и многие другие слова в русском языке, имеет подвижное ударение. В единственном числе во всех падежных формах ударение в этом слове падает на «о». А вот во множественном числе ударение перемещается на падежное окончание. Исключение – форма именительного падежа множественного числа, тут ударение на «о» сохраняется. Правильно: вóры в законе.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

АНЕКДОТЫ

Сегодня на улице я была свидетелем, как мужик разговаривает со своей собакой. Было видно, что он думает, будто пёс его понимает! Пришла домой, рассказала коту, долго смеялись...

Всегда хвалите своего мужа. Вот я своему постоянно говорю: «Любимый, ты сумел покорить сердце самой лучшей женщины в мире!» У него от такой радости аж глаз дёргается.

Студенческий билет на имя Роголевич Марии Владимировны, студентки Таврического колледжа (ФГАОУ ВО «КФУ им. Вернадского»), направление 38.02.06 финансы, в связи с утерей считать недействительным.

На правах рекламы

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ на «Крымскую газету» и «Крымский журнал»

НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас! Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: **+7 (978) 000-00-33**

Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки **PODPISKA-CRIMEA.RU**

16+

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Вы можете показаться слишком уж деятельным человеком. Не стоит удивляться, если окружающие вместо восхваления вашего трудолюбия начнут шипеть, что они же не железные.

ТЕЛЕЦ. Вы будете чувствовать себя непринуждённо в любой компании. День будет удачен для разного рода переговоров.

БЛИЗНЕЦЫ. Вам будет комфортнее вдали от суеты. Спокойно сидя (хорошо бы в кресле, но это – как получится) вы сможете обдумать и учесть все немаловажные мелочи.

РАК. Сосредоточьтесь на каком-нибудь одном занятии. Вы не сможете переделать всех дел сразу, даже если сумеете найти помощников.

ЛЕВ. Если вы будете сосредоточены и внимательны, то вам обеспечен успех на работе. Причём такой, на который вы даже не рассчитывали.

ДЕВА. День может оказаться довольно неприятным. Вы можете обнаружить, что довольно близкий вам человек не заслуживает того доверия, которое вы ему оказывали.

ВЕСЫ. Вы можете оказаться несколько более уязвимым, чем обычно. Постарайтесь не вступать ни в какие конфликты. Велика вероятность, что вы пострадаете в них куда больше, чем другие участники.

СКОРПИОН. В этот день всё вокруг вас будет музыкой. Просто не день, а песня. Так, в упоении, вы и доберётесь до вечера.

СТРЕЛЕЦ. Надо быть бессовестным лицемером, чтобы заявлять, что вас, дескать, сплетни вовсе не интересуют. У вас есть шанс насплетничаться вволю, на несколько лет вперёд.

КОЗЕРОГ. Многие из того, что было личным, станет общественным. Если вы не желаете обнародовать ту или иную подробность – запрятывайте её подальше.

ВОДОЛЕЙ. День предназначен исключительно для себя любимого. Сделайте что-нибудь ради собственного удовольствия.

РЫБЫ. Вы, возможно, впадёте в состояние, близкое к меланхолии. Сделайте задумчивое лицо, и вас никто не посмеет обвинить, что своим кислым видом вы мешаете окружающим радоваться жизни.

