



Фото: Гала АМАРАНДО

Известные крымчане о детских мечтах, утренниках и новогодних пожеланиях

стр. 28-29



ГЛАВА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
СЕРГЕЙ АКСЁНОВ

о «шторме века», поддержке участников СВО и медийных «перемогах» врага

стр. 6-7



ПОРТРЕТ УХОДЯЩЕГО ГОДА

ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ 2023-ГО ПО ВЕРСИИ «КРЫМСКОЙ ГАЗЕТЫ»

Стр. 4-5

Фото: Гала АМАРАНДО

Время открытий:
 главные достижения крымских учёных

стр. 23

Вместо оливье:
 5 необычных блюд к
 новому столу

стр. 26-27

Что происходит с
 нашим мозгом во
 время любви и почему
 возникает дежавю

стр. 24

СКАЗАНО

Сергей АКСЁНОВ,
ГЛАВА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



«Уважаемые друзья! Примите самые искренние и сердечные поздравления с Новым годом! Мы встречаем его с радостью и надеждой на лучшее. Новогоднее тепло согревает и наших воинов на передовой, и всех, кто в эти праздничные дни находится на боевом посту, обеспечивает стабильную работу важных объектов, выполняет служебный долг. Мы молимся за вас, друзья! Уходящий год прошёл под знаком поддержки специальной военной операции. В это святое дело включились многие тысячи крымчан всех возрастов и национальностей. Каждый месяц в зону СВО отправляются тонны гуманитарной и военно-технической помощи. И конечно, мы делали, делаем и будем делать всё необходимое, чтобы окружить семьи наших защитников заботой и вниманием. 2023 год был непростым. У нас были как успехи, так и серьёзные проблемы. К сожалению, были и горькие утраты. Мы всегда будем помнить героев, которые отдали жизнь за Отечество. Вечная память! Несмотря на все испытания, мы стали ещё более сильными и сплочёнными. Мы едины в поддержке нашего президента и уверены в Победе! Россия, как могучий атомный ледокол, ломает ледяные поля ненависти и неуклонно движется избранным курсом. Ни санкции, ни попытки террористических атак не остановили развитие Крыма. Мы заканчиваем год с позитивными показателями во многих отраслях. Все социальные обязательства государства перед гражданами выполняются. Реализация важных проектов будет продолжаться в соответствии с наметченными планами, в рамках существующих и новых программ. Дорогие друзья! Новый год – праздник, в котором всегда есть то, что родом из детства, есть место для веры в чудо. Пусть ваши мечты исполнятся! Пусть в ваших домах и сердцах не гаснет огонь любви и доброты! Искренне желаю каждому из вас здоровья, благополучия, новых успехов, а всем нам и нашей любимой Родине – Победы, мира и процветания!»

КУРОРТ СЕГОДНЯ

ЗАГАДКИ, СВЯТЫНИ И МОРЕ

На полуострове вовсю готовятся к приёму туристов, количество которых традиционно возрастет на новогодних каникулах. Так, уже завершено благоустройство первых 100 километров «Большой крымской тропы». Работы проведены на четырёх экскурсионно-экологических пешеходных маршрутах, проходящих по территориям Судакского и Феодосийского городских округов, а также по Кировскому району.

Благоустройство проведено на маршрутах «Загадочный Меганом», «Святыни Армянской церкви», «Тропа Волошина» и «Тропа Грина». Здесь установлены информационные щиты и навигационные знаки, оборудованы места для туристических стоянок и для кратковременного отдыха.

Каждая тропа необычна по своему и обязательно покорит сердца туристов, путешествующих по ней. Так, пешеходный маршрут «Загадочный Меганом» соединяет Солнечную Долину с Судакком и проходит через природные и рукотворные объекты.

ПОДАРОК
ДЛЯ ТУРИСТА

К новогодним праздникам благоустроили часть «Большой крымской тропы»

БЕЗОПАСНЫЙ НОВЫЙ ГОД

ЁЛКА УСТАНАВЛИВАЕТСЯ НА УСТОЙЧИВОЙ ПОДСТАВКЕ

ВЕТКИ И ВЕРХУШКА ЁЛКИ НЕ ДОЛЖНЫ КАСАТЬСЯ СТЕН И ПОТОЛКА

НЕ УСТАНАВЛИВАЙТЕ ЁЛКУ ВБЛИЗИ ОТОПИТЕЛЬНЫХ ПРИБОРОВ

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ САМОДЕЛЬНЫЕ ПИРОТЕХНИЧЕСКИЕ ИЗДЕЛИЯ!

Приобретая пиротехнические изделия, проверьте наличие сертификата соответствия, инструкции на русском языке, срока годности.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ!

Украшать ёлку свечами, ватой, игрушками из бумаги и целлулоида.

Зажигать на ёлке и возле неё свечи, бенгальские огни, пользоваться хлопушками в доме.

Детям категорически запрещается пользоваться пиротехническими изделиями.

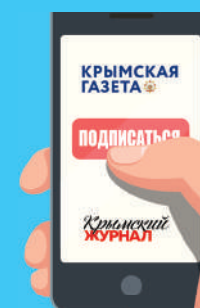


ГУ МЧС России по Крыму.

ОФОРМИТЕ
ПОДПИСКУ

НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ»
И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НЕ ВСТАВАЯ
С ДИВАНА!

ПРОСТО
ОТСКАНИРУЙТЕ
QR-КОД
И ПЕРЕЙДИТЕ
НА САЙТ ПОДПИСКИ



ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО
ПО ВСЕЙ РОССИИ!

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ
РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ САМОМУ,
ТОГДА МЫ СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!

ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ СО СЛОВОМ
«ПОДПИСКА»
ПО ТЕЛ.: + 7 (978) 000 00 33

**СПРАВКА**

«Большая крымская тропа» представляет собой линейный маршрут, проходящий вдоль побережья Чёрного моря и соединяющий Западный и Восточный Крым. Тропа проходит более чем через 20 особо охраняемых природных территорий в семи муниципальных районах и шести городских округах.

щерные города Бахчисарая, Большой каньон Крыма, Демерджи, Ай-Петри, турмаршрут «Малый Иерусалим», Атлеш, Тарханкутский парк и многие другие. Обновление затронет 52 тропы, что создаст максимальный комфорт путешественникам.

– Экологический пешеходный туризм всё более востребован у гостей и жителей Крыма. Его развитие сопряжено с благоустройством и созданием необходимой инфраструктуры, в том числе и на особо охраняемых природных территориях, естественно, с соблюдением всех норм природоохранного законодательства. Здесь самый главный принцип – «не навреди». Концепция «Большой крымской тропы» как раз направлена на необходимое сочетание развития ООПТ, определения точек для инвестирования и территорий, где антропогенная нагрузка будет максимально ограничена, – отметил министр курортов и туризма Республики Крым Вадим Волченко.

Неповторимая природа Крыма всегда манила туристов. Вот и в этом году республика вошла в топ-5 регионов по упоминанию в социальных сетях в контексте новогоднего туризма, конкурируя лишь с Краснодарским краем, Москвой, Санкт-Петербургом и Татарстаном.

Ирина ГУЛИВАТАЯ. Фото Галы АМАРАНДО. Фото использовано в иллюстративных целях.

В ТRENDE

Это дом смотрителя маяка, мыс Меганом и Меганомский маяк, Акуля бухта, «Кающиеся монахи», арт-кластер «Таврида» и бухта Капсель, гора Калиса-Кая, храм у горы Калиса-Кая, гора и источник Ай-Георгий, а также несколько смотровых площадок, с которых открываются виды на Судак.

Обустройство «Большой крымской тропы», протяжённость которой составляет более тысячи километров, будет продолжено и в следующем году. Масштабный проект объединит более трёх тысяч туристических объектов, таких как Караларский парк, Осовинская степь, Тихая бухта, пе-

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

ПРАЗДНИЧНЫЕ ТРАДИЦИИ

Новый год уже на пороге. У каждой семьи есть свои традиции, связанные с этим волшебным праздником. Мы попросили крымчан о них рассказать.

КОРОННОЕ БЛЮДО**Антон Сосницкий, предприниматель:**

– Этот семейный праздник собирает за одним столом большое количество родных и близких. В нашей семье есть традиция вместе подготавливаться к празднованию. Сначала мы все вместе наряжаем ёлку, а потом накрываем новогодний стол, каждый готовит своё коронное блюдо. Ещё мы собираемся всей семьёй у телевизора, чтобы принять поздравления президента и под бой курантов обменяться подарками.

ДРУЖЕСКОЕ СОСТЯЗАНИЕ**Владлена, клинер:**

– Уже несколько поколений в нашей семье есть традиция: перед Новым годом каждый приносит новую ёлочную игрушку. Потом мы устраиваем общее голосование, чья в этом году оказалась самой красивой. Победитель получает особый подарок, а также забирает лучшую игрушку прошлого года. Мой отчим является обладателем самого большого количества побед. Его работа связана с командировками, из которых ему частенько удаётся привезти какую-нибудь необыч-

ную игрушку с интересной историей.

В ЕДИНОМ ПОРЫВЕ**Ирина, медработник:**

– Конечно, у нас есть свои новогодние традиции, которые создают настроение и объединяют нашу семью. Накануне в едином порыве мы проводим время на кухне, готовим салаты. А затем собираемся все у ёлки и устраиваем семейную фотосессию, после чего рассматриваем фотографии прошлых лет. А в новогоднюю ночь под бой курантов каждый загадывает желание.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

СЛОВО РЕДАКТОРА

Пришло время для нашего финального выпуска информационного хит-парада #всё_как_есть 2023 года.

Уверена, что несмотря на не всегда весёлую и беззаботную тональность наших новостных хит-парадов, они заставляли вас улыбаться в минувшем году! Пожелаем друг другу, чтобы в 2024 году наши герои и новостные поводы были добрыми, позитивными и дружелюбными! С Новым годом! И взглянем на пятёрку наших победителей заключительного инфодайджеста 2023 года!

#ЕВРОПЕЙСКОЕ ГОСТЕПРИИМСТВО

Открывают наш праздничный рейтинг новости сразу из двух европейских стран – Дании и Чехии, которые вряд ли станут новогодним подарком для беженцев из Украины. Министр иммиграции и интеграции Дании Кааре Дыбвад Бек прямо заявил, что украинские беженцы после окончания конфликта в их стране должны вернуться домой. А президент Чехии и вовсе уже подписал закон о финансовой помощи беженцам, желающим вернуться на Украину. Казалось бы, звучит неплохо, но на самом деле речь идёт о том, что власти Чехии предпринимают всё возможное, чтобы украинцы, приехавшие за последние два года в страну, поскорее её покинули. Документ предполагает, что чешские власти помогут покрыть часть расходов на отъезд из страны, а если же после отъезда украинцы снова захотят вернуться в Чехию, то им придётся вернуть минимум половину от ранее предоставленной суммы. Вот такая вот «Украина – це Европа».

#РОЖДЕСТВО ПО-ИТАЛЬЯНСКИ

В канун Нового года и уже начавшихся в Европе рождественских праздников не смогли обойти вниманием очередную новость в духе современной «политкорректности». В Италии священник католического храма под Неаполем изобразил сцену рождения Иисуса Христа, мягко говоря, не вполне канонично. Вместо Марии и Иосифа у колыбели с младенцем были изображены две мамы-лесбиянки. По его мнению, подобная трактовка «отражает происходящие в обществе изменения». Хочется верить, что речь идёт всё же о попытке хайпа на нездоровом тренде, не более. Да и среди итальянцев поддержки такое святотатство не нашло, а лишь инициировало сбор подписей с призывом к церкви вмешаться в ситуацию.

#ПОБЕГ ИЗ КИЕВА

На третьем месте нашего новогоднего инфодайджеста очередной бе-

глец из Незалежной. В течение года на страницы нашего хит-парада уже попадали украинские спортсмены, сбежавшие из страны. Теперь очередь дошла и до акул пера. Украинский журналист Алексей Печий, работающий на «24 канале», поехал освещать саммит ЕС в Брюсселе, однако обратно в Киев уже не вернулся. Журналист назвал своё решение «сложным» и пояснил, что, оставаясь на территории ЕС, он может внести более значительный вклад в «медиа-продвижение украинской повестки», так как Украине не хватает «горизонтальной коммуникации с западным обществом». Он также добавил, что «продолжит информационную борьбу за Украину», но при этом осознаёт ожидающее его на родине общественное осуждение. Но осознавать это самое осуждение украинец предпочитает в Евросоюзе.

#ЕВРОИНТЕГРАЦИЯ

Серебро рейтинга отдадим нашему постоянному номинанту – главе европейской дипломатии Жозепу Боррелю. Высокопоставленный дипломат в интервью The Guardian заявил, что президент России Владимир Путин решил продолжать войну до «окончательной победы». Поэтому, по словам Борреля, Евросоюз должен усилить свою поддержку Украине. Приведу цитату дипломата: «Путин не может быть удовлетворён только частью Украины и ситуацией, когда остальная территория Украины принадлежит к Европейскому союзу. Он не может быть удовлетворён ограниченной территориальной победой. Он не прекратит войну, тем более перед американскими выборами, которые могут дать ему намного более выгодный сценарий. Так что мы должны быть готовы к конфликту высокой интенсивности в течение длительного времени», – заявил Боррель. Любопытно, как к словам еуродипломата о принадлежности территории Украины к Евросоюзу отнеслись в Киеве? Ведь речи о вступлении Украины в Европейский союз уже давно не ведётся и трактовать это иначе, чем полное отсутствие признания субъектности Украины как государства, попросту невозможно. За честность – серебро нашего медального зачёта. К слову, наградами Боррель не обделён: издание Politico на днях присудило главе еуродипломатии антипремию «болвана от дипломатии». Сложно спорить с такой «высокой» оценкой.

#НАСТОЯЩИЙ ПАТРИОТ

Первое место нашего заключительного рейтинга 2023 года отдадим русскому американцу, замечательному и талантливому спортсмену Виду Вайлду. В ответ на решение Международного олимпийского комитета о допуске российских и белорусских спортсменов на летнюю Олимпиаду в 2024 году в Париже в нейтральном статусе, то есть без флага и гимна, сноубордист заявил буквально следующее: «Нет, я не собираюсь ехать в нейтральном статусе. Буду выступать только за Россию». Если не олимпийскую, то золотую медаль нашего хит-парада Вик Вайлд совершенно точно заслуживает!

Мария ВОЛКОНСКАЯ,
главный редактор
«Крымской газеты».



Личный
БЛОГ В
«ТЕЛЕГРАМ»

ИТОГИ ГОДА

РАЗВЕНЧАНИЯ ГОДА

Реальный возраст так называемой сосны Палласа, растущей в южных отрогах горы Ай-Петри в Крыму, оказался в два с половиной раза меньше предварительно озвученного и составляет 616 лет. В пресс-службе ФГБУ «Заповедный Крым» сообщили, что новые научные данные по результатам уточнённых лабораторных исследований обнаружили учёные Никитского ботанического сада (НБС).

Ранее его же специалисты определили возраст сосны в полторы тысячи лет, что дало основание причислить дерево к одному из древнейших произрастающих ныне на полуострове. Охват сосны – шесть метров шестнадцать сантиметров на высоте 1,5 метра от земли. Диаметр ствола в этом месте – 186 сантиметров.

Также учёные НБС сообщили, что высота водопада Учан-Су на южном склоне Крымских гор со стороны Ялты составляет 116 метров, а не 98 метров, как считалось ранее. Измерения они провели вместе со специалистами «Заповедного Крыма» с использованием цифрового прибора Garmin Montana 700.

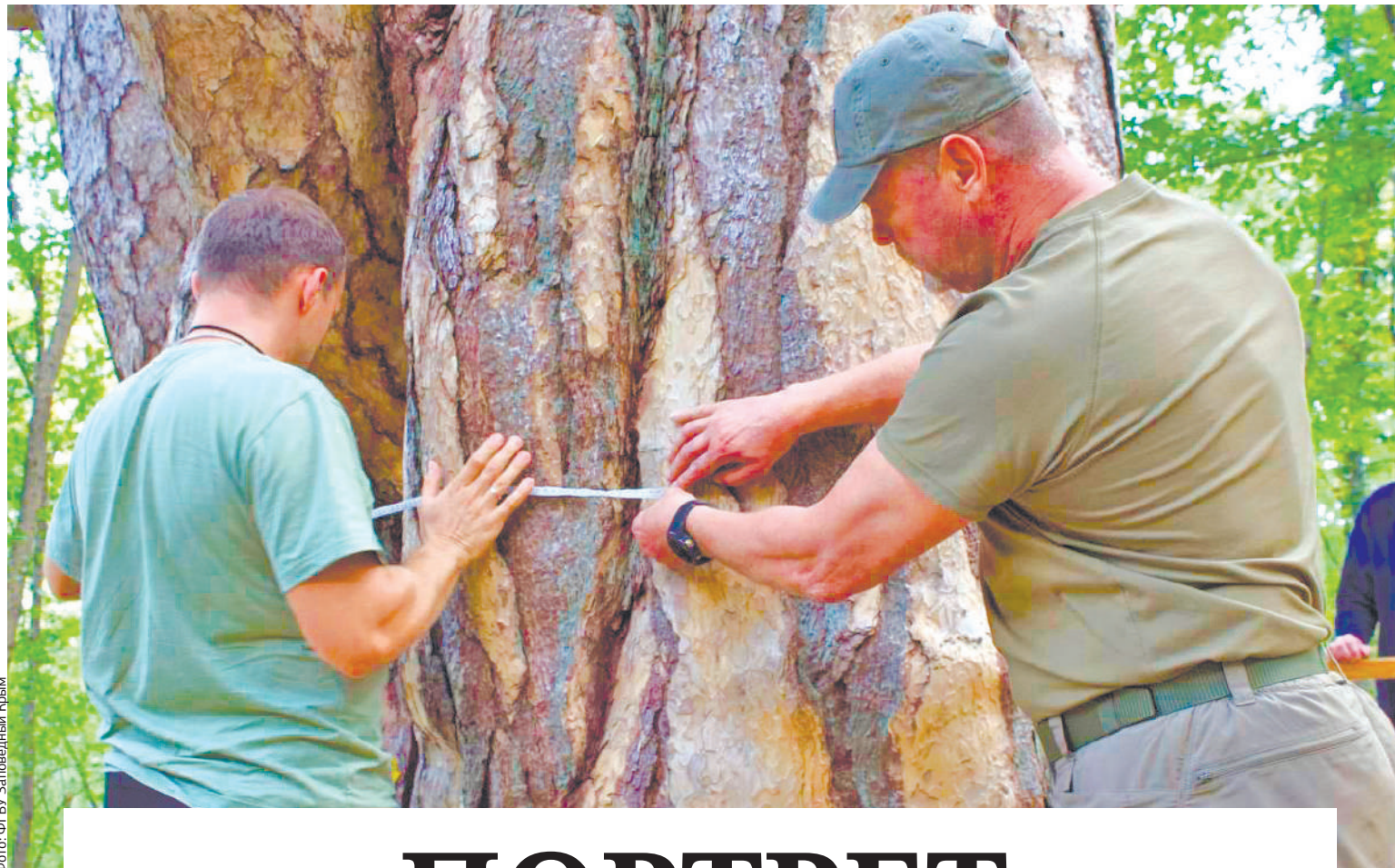


Фото: ФГБУ «Заповедный Крым»

РЕКОРД ГОДА

В Крыму 22 и 23 октября метеорологи зафиксировали температурные максимумы. Так, по данным республиканского Гидрометцентра, 22 октября в Симферополе воздух прогрелся до +30 градусов Цельсия. Предыдущий рекорд этого дня был зафиксирован в 1916 году, тогда температура составила 26,5 градуса. На следующий день, 23 октября, специалисты зафиксировали очередной рекорд, которой перекрыл абсолютный максимум температуры этого дня, продержавшийся с 1927 года. В частности, в этот день воздух в крымской столице прогрелся до 27,4 градуса, что на 0,2 градуса выше, чем 96 лет назад.

ПОРТРЕТ УХОДЯЩЕГО ГОДА

Этот год был непростым, но насыщенным. Он принёс крымчанам немало поводов для гордости за родную республику. Чем же он запомнится жителям полуострова? «Крымская газета» составила рейтинг знаковых событий 2023 года.

ЗНАМЕНИЕ ГОДА

Хранившаяся 23 года в штабе Черноморского флота деревянная икона святого Фёдора Ушакова с частицей мощей чудом уцелела в пожаре, охватившем здание после ракетного удара. Рядом со святыней также нашли неповреждённой лампаду, которая висела перед образом. Сейчас образ святого находится в Свято-Владимирском соборе Севастополя. Его планируют вернуть в штаб после проведения восстановительных работ.



Фото: Гала АМАРАНДО

КАРТА ГОДА

В День народного единства в Симферополе открыли обновлённый арт-объект – выполненную в металле карту России с новыми регионами. На ней появились Донецкая и Луганская народные республики, Херсонская и Запорожская области с их главными символами. Символом Донецка стала знаменитая пальма Мерцалова, Луганск олицетворяет фигура рабочего, Херсон – арбузы и

якорь, Запорожье – мирный атом (в городе-спутнике Энергодаре находится Запорожская АЭС). Над созданием карты ДНР трудились кузнецы шахтёрского края Виталий Позняк, Виталий Сенок и Николай Костанда. Карту Луганской народной республики создавали мастера Валерий Уваров и Владимир Смеленский. По их словам, символику регионов выбрали так, чтобы она отражала «суть каждого места».



Фото: Александра ПОПОВА

ПАМЯТНИК ГОДА

В День Победы, 9 мая, в посёлке Гвардейском под Симферополем на Аллее Героев, рядом с бюстами защитников Отечества в годы Великой Отечественной войны, впервые на территории республики открыт памятник павшим во время специальной военной операции. На мемориале увековечены имена 20 военнослужащих. Все они служили в воинской части Гвардейского и погибли в 2022 году. Монумент включает в себя две скульптуры – фигуры лётчика и пехотинца. На плитах надпись: «Вечная слава и вечная память павшим в боях героям СВО».

НАШИ ЛЮДИ

ФОНД ГОДА

В крымский филиал фонда «Защитники Отечества» с начала работы 1 июня обратились за помощью более шести тысяч участников СВО и членов их семей. Они задали почти 15 тысяч вопросов, 12 тысяч из которых уже удалось решить, сообщил руководитель регионального отделения фонда «Защитники Отечества» Владимир Трегуб. По его словам, большая часть вопросов касается назначения льгот по коммунальным платежам, назначения мер соц-

поддержки, выдачи удостоверения ветерана боевых действий, получения земельного участка. Отдельное внимание в работе уделяется оздоровлению семей участников СВО и реабилитации бойцов.

– По льготным ценам у нас уже оздоровились порядка 40 семей, – рассказал Владимир Трегуб. – Кроме того, мы заключили договор с некоммерческими организациями и благотворительными фондами, за счёт их средств наши ребята проходят реабилитацию и лечение.



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

ЛАЙФХАК ГОДА

Для защиты Крымского моста от обледенения в зимний период планируют использовать розовую соль, которую добывают в солёных озерах полуострова, сообщил депутат Госдумы от республики Леонид Бабашов. Парламентарий напомнил, что розовую соль добывают в Сакском районе экологически чистым способом из морской рапы. Её широко применяют в различных отраслях, от химической промышленности и косметики до обслуживания дорог. Также розовую соль можно употреблять в пищу, ведь она содержит 84 полезных микроэлемента и в отличие от каменной не накапливается в организме человека.

СУД ГОДА

Арбитражный суд Республики Крым удовлетворил иск к властям Украины о компенсации 152,6 млрд рублей ущерба, причинённого региональному бюджету водной блокадой полуострова. По словам первого вице-спикера крымского парламента Ефима Фикса, также суд постановил взыскать с властей Украины государственную пошлину в 200 тысяч рублей.

Зампредседателя Госсовета напомнил, что власти региона готовят ещё один иск по водной блокаде – на этот раз об ущербе предприятиям полуострова в сфере промышленности, сельского хозяйства и туризма. По предварительным оценкам, сумма нанесённого экономике и экологии Крыма ущерба от водной блокады может превысить один триллион рублей. Аналогичные иски планируется сформировать к Украине по энергетической и продовольственной блокадам.

НАЦИОНАЛИЗАЦИЯ ГОДА

Госсовет Крыма принял решение о национализации 57 имущественных объектов, принадлежащих украинским политикам и олигархам. Так, список ранее национализированных предприятий и зданий крымские парламентарии дополнили винодельческим производством Вадима Ермолаева, одного из 100 богатейших людей Украины, а также торговыми площадями в Ялте, бенефициар которых – экс-премьер-министр украинского правительства Арсений Яценюк. В собственность республики перешло и сельхозпредприятие в Ленинском районе, бывший владелец которого связан с одиозным политиком Арсеном Аваковым. В Симферополе национализировано здание запрещённой в России экстремистской организации «Меджлис крымско-татарского народа». Лишилась своей недвижимостью в Крыму и супруга Владимира Зеленского Елена, на которую в 2013 году была оформлена квартира в посёлке Ливадия.

Первые восемь аукционов, на которых выставили национализированные в Крыму объекты недвижимости украинских олигархов, уже принесли бюджету республики 815 миллионов рублей. Ожидается, что в скором времени эта сумма как минимум удвоится.

Василий АКУЛОВ.

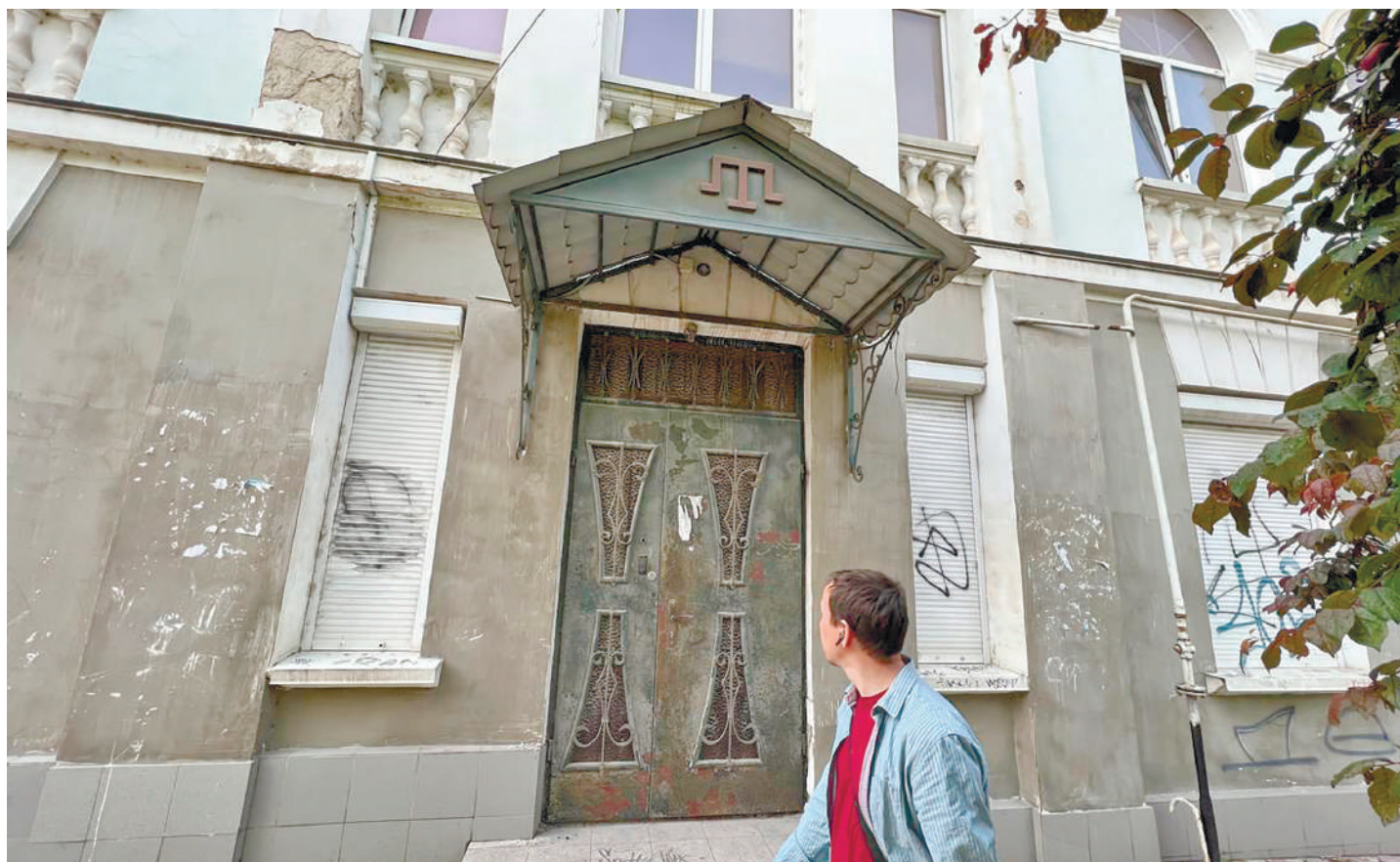


Фото: Наталья СОМОВА

САМОЕ ЧИТАЕМОЕ НА gazetacrimea.ru

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

НА ЗЕМЛЮ ОБРУШИЛАСЬ
МОЩНЕЙШАЯ МАГНИТНАЯ
БУРЯ: РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ
МЕТЕОЗАВИСИМЫХ



В КРЫМУ ПРЕДЛАГАЮТ ПРОДУМАТЬ,
ГДЕ ШКОЛЬНИКИ МОГЛИ БЫ СОВЕР-
ШАТЬ НАМАЗ



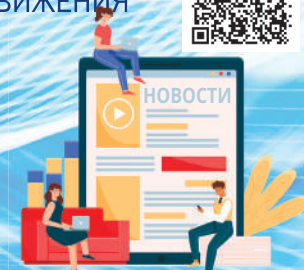
В КРЫМУ СТАРТОВАЛ СБОР ПОДПИСЕЙ
В ПОДДЕРЖКУ САМОВЫДВИЖЕНИЯ
ВЛАДИМИРА ПУТИНА



КРЫМЧАН, ПОСТРАДАВШИХ ОТ ЧС,
ПРОСЯТ В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА ПОДАТЬ
ЗАЯВКИ НА ПОЛУЧЕНИЕ ВЫПЛАТ



НА УКРАИНЕ ЗАПРЕТИЛИ ДЕДА МОРОЗА, А НА ЗАПАДЕ
НАЗВАЛИ ИМЯ ГЕОПОЛИТИЧЕСКОГО ПОБЕДИТЕЛЯ
ГОДА: ИНФОРМАЦИОННЫЙ ХИТ- ПАРАД



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

О ДОВЕРИИ К ПРЕЗИДЕНТУ
РОССИИ

– Абсолютное доверие к президенту у подавляющего большинства крымчан. Мы знаем, что решения (даже если какие-то из них нам непонятны) лидер принимает исключительно руководствуясь интересами нашей страны и людей и в первую очередь они направлены на безопасность граждан. Подавляющее большинство вопросов Крыму удалось разгрузить только потому, что президент применяет не бюрократический подход, а человеческий.

ОБ УГРОЗАХ УКРАИНСКОГО
МИНИСТРА ОБОРОНЫ
УМЕРОВА О ТОМ, ЧТО КРЫМ
БУДЕТ ВЗЯТ В 2024 ГОДУ

– Не слушайте фриков. Дырка от бублика – единственное, что могут получить украинские чиновники, говорящие о Крыме. Умеров в Куйбышевском поселении Бахчисарайского района учился. Стал министром обороны Украины! Наверное, умный, инициативный и дерзкий? Нет, говорят, клоуном был, подзатыльники все давали. В школе ничего из себя не представляющий персонаж. Я разговаривал с его одноклассниками, чтобы понять логику принятия решений, ход мысли.

О ПОПЫТКАХ ПОКУШЕНИЙ

– Мы к этому всегда были готовы. И в 2014 году, когда я решение принимал для себя, я сказал, что лучше могила в Крыму, чем тюрьма в Киеве. Сдаваться не собирался.

ОБ УНИВЕРСАЛЬНОМ
ПРАВИЛЕ ДЛЯ ЧИНОВНИКОВ

– Я всегда говорю: «Помните о том дне, когда вы уйдёте с работы. После окончания работы на госслужбе надо будет выходить на улицу, и вас будут узнавать». Для чиновника это должен быть главный барьер от необдуманных решений.

О «ШТОРМЕ ВЕКА»

– У нас что ни год – или «шторм века», или «засуха века», или «наводнение века». За последние 10 лет у меня года не было, чтобы не появилось какого-то испытания, которое последний раз было 100–150 лет назад. Приключений – начиная с блэкаута – хватало. И ни по одному никогда ни у кого не было готовых решений, поскольку это всё было впервые. Шторма с порывами ветра до 140 км в час тоже вообще никогда не было. Более полмиллиона людей без света оказались.

О ВЫПЛАТАХ КОМПЕНСАЦИЙ
ПОСТРАДАВШИМ
ОТ НЕПОГОДЫ

– На выплату в 10 тысяч рублей подали 436 тысяч человек. 336 тысяч заявлений отработаны, и по ним приняты положительные заключения. Выплаты уже получили около 7,5 тысячи человек.

РАЗГОВОР
О ГЛАВНОМ

«Шторм века», поддержка участников СВО и медийные «перемоги» врага – Сергей Аксёнов подвёл итоги уходящего года.

НОВОГОДНЕЕ ПОЖЕЛАНИЕ
ОТ СЕРГЕЯ АКСЁНОВА:

«Верьте в наше руководство, нашего лидера, в силу и мощь российского народа. Победим благодаря тем, кто на передовой».

Что касается выплат в 50 000 и 100 000 рублей (частичная и полная утеря имущества соответственно), там чуть больше 550 человек подали заявления. Здесь я обещаю, что до Нового года все деньги получат, они выделены.

О НАБЕРЕЖНЫХ

– Что касается берегоукрепительных сооружений, порушена вся береговая линия практически. Юрий Михайлович Гоцанюк с комиссиями, Роскапстроем и подрядчиками, которые будут их восстанавливать (мы выбрали крупных игроков), заканчивают

объезд. Пострадали набережные во всех муниципалитетах. Предварительная оценка ущерба – около 40–42 млрд рублей. Понятно, что проектно-сметная документация будет изготавливаться с колёс, а подрядчик, по большому счёту, приступит к работам параллельно. Предварительные работы по согласованию начнут сейчас, чтобы к сезону максимально, где возможно, восстановить эти набережные.

ОБ ОСВЕЩЕНИИ

– Уличное освещение во всех муниципальных образованиях в полном объёме по Крыму будет завершено к концу 2024 года. Крым будет полностью освещён, все 100% улиц во всех муниципальных образованиях – и в сельской местности, и в городской

О ЦЕНАХ НА ЯЙЦА
И КУРИНОЕ МЯСО

– Президенту пришлось вмешаться, вы же видите, что была недоработка в правительственном блоке, но тем не менее ли-

дер вмешался в ситуацию. Картина выровняется. Практически все полномочия по ценоорегулированию находятся на федеральном уровне. Мы, региональные власти, можем только давать рекомендации, других полномочий не имеем. Поэтому мы информируем федеральный центр, ревизию делаем регулярно. Надеюсь, что больше таких прыжков (по другим видам продукции. – Ред.) не ожидается.

О ФОРТИФИКАЦИОННЫХ
СООРУЖЕНИЯХ

– Строить их начали в ноябре 2022 года, а в этом году завершили. Распределили (зоны ответственности. – Ред.) между подразделениями Министерства обороны РФ, правоохранительного блока и крымского ополчения. Поэтому Крым готов к любому развитию событий, хотя, ещё раз говорю, мы глубоко убеждены, что наши ребята на передовой достойно выполняют задачу и нам не придётся защищать Крым с оружием в руках. Но тем не менее мы готовы.

“ НА ВЫПЛАТУ В 10 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ ПОДАЛИ 436 ТЫСЯЧ ПОСТРАДАВШИХ ОТ НЕПОГОДЫ. 336 ТЫСЯЧ ЗАЯВЛЕНИЙ ОТРАБОТАНЫ, И ПО НИМ ПРИНЯТЫ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЗАКЛЮЧЕНИЯ. ВЫПЛАТЫ УЖЕ ПОЛУЧИЛИ ОКОЛО 7,5 ТЫСЯЧИ ЧЕЛОВЕК”



Фото: Наталья СЮМОВА

“ В ЭТОМ ГОДУ МЫ ПОЛУЧИЛИ 2,3 МЛРД РУБЛЕЙ ОТ ПРОДАЖИ НАЦИОНАЛИЗИРОВАННЫХ ОБЪЕКТОВ. ЭТО ТОЛЬКО НАЧАЛО, СТАРТ. НА СЛЕДУЮЩИЙ ГОД СУММЫ, ДУМАЮ, БУДУТ БОЛЬШЕ»

О «ЖДУНАХ»

– На самом деле эффективно сработали Федеральная служба безопасности, МВД, Росгвардия, Следственный комитет и прокуратура. Правоохранительный блок у нас работает в единой команде, и те задачи, которые ставит президент в части обеспечения безопасности, выполняются на 100%. Поэтому позиция жёсткая по отношению ко всем «ждунам» и так далее. Тем, кто надеется или мечтает, что Украине когда-то что-то возвратится, хочу сказать: «Этого никогда не будет!» Я уже сто раз это говорил. Всем сказали чётко и ясно: кто желает жить в Украине, может туда уехать – пожалуйста. Вре-

дить здесь никому не дам. Точно знаю, что мы заточены на результат, на победу. И я сторонник того, что, чем больше будет отток тех, кто желает прихода Украины, тем лучше. Вы поймите, в мирное время все эти люди мигрируют и каждый на своём месте приносит ущерб Крыму, России, иногда и простым бездействием. И когда говорят по поводу тех, кто уехал, когда начинается какой-то стон, я говорю: «Слушайте, уехали – и слава Богу. Просто перекреститься и забыть».

О МАСШТАБНОЙ НАЦИОНАЛИЗАЦИИ

– В этом году мы получили 2,3 млрд рублей от продажи национализированных объектов. Это только начало, старт. На следующий год суммы, думаю, будут больше. Но при этом подходим

справедливо: изучаем в деталях полностью все высказывания, публичные выступления, действия. Мы к порядочным гражданам Украины – и такие есть – подобных действий не применяем. Мы говорим только о тех, кто принимает (сторону врага. – Ред.) и открыто, и скрытно, что выражается в конкретных поступках: в перечислении денег или информировании вражеских спецслужб о передвижениях в Крыму. По отношению к этим людям никаких скидок не будет.

О ДИВЕРСАНТАХ

– Я считаю, что те, кто попался на диверсионных актах, вообще не должны подлежать никакому обмену, однозначно. Сразу упадёт пыл у всех этих товарищей. Поскольку понятно, им рассказывают байку о том, что их освободят либо военным путём, либо в результате обмена и они вернутся на Украину народными героями и т. д. Не вернутся! Будут в российской тюрьме выполнять задачи, которые выполняют заключённые.

ОБ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЯХ, ФЕЙКАХ И ПРОВОКАЦИЯХ УКРАИНЫ

– Большая часть крымчан их различает и уже не обращает внимания. На самом деле сегодня доверие к президенту и ребятам, которые выполняют военные задачи на передовой, настолько высокое, что крымчане спят спокойно, знают, что Крыму ничего не угрожает. На фейки и вбросы, которые происходят практически ежедневно, реакции практически никакой нет. Мы отслеживаем социальные сети и понимаем, что уже все чётко различают, где фейк, где правда.

О НАКАЗАНИИ ТЕХ, КТО ПУБЛИКУЕТ ФОТО/ВИДЕО ПРИЛЁТОВ И РАЗРУШЕННЫХ ОБЪЕКТОВ, ТЕМ САМЫМ КООРДИНИРУЯ ВРАГА

– Тех, кто умышленно публикует, практически нет, а те, кто делают это без злого умысла, к сожалению, встречаются. Кто-то ради хайпа фотографирует. Но это тоже плохо. Знаете, как говорят: простота хуже воровства. Поэтому надо всё-таки давать отчёт своим поступкам.

О СУХОПУТНОМ КОРИДОРЕ В КРЫМ

– Он разгрузил Крымский мост. Значительная часть грузов уходила по сухопутному коридору. Для туристов он пока массово не стал альтернативой. Так или иначе приходящая информация, что где-то прилёт, где-то дрон пролетел, всё равно людей настораживает, поэтому тех, кто едет на отдых, наверное, не всегда такой путь на 100% устроит. Но в целом могу сказать, что поток легкового транспорта – сам, когда выезжаю, вижу, что происходит, – достаточно большой со стороны исторических территорий (я их новыми не называю). И видим, что активность на этом направлении тоже достаточно высока. Уже в этом году у нас и заказывали путёвки, и отдыхали, в том числе жители Запорожской, Херсонской областей, ЛДНР. Поэтому туристический поток вы-

строится буквально за неделю после того, как будут достигнуты цели специальной военной операции. Технические возможности есть. Дороги практически до Ростова сделаны в полном объёме.

О ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКАХ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СВО

– По количеству не скажу, это закрытая информация. Но все крымчане, принимающие участие в СВО, их получают. И не только те, которые в Министерстве обороны РФ служат, но и из других подразделений: ФСБ, МВД, Росгвардии и т. д. Все, кто выезжает на передовую. Я уверен, что аналогичные меры поддержки будут приняты в большинстве субъектов Российской Федерации.

О ВОДЕ

– Крыму ничего не угрожает, все водохранилища заполнены, запасов более чем! Ну и то, что по достижении целей СВО Северо-Крымский канал заработает, – это стопроцентная аксиома. Поэтому никаких рисков не видим.

О РЕЗУЛЬТАТАХ РАБОТЫ

Сейчас конец года, практически каждый день вводятся в эксплуатацию объекты, будь это ФАП, амбулатория, детский сад или отремонтированная школа. То есть с точки зрения цифр Крым в целом на фоне страны смотрится достойно. Мы задачи, поставленные президентом, выполняем в полном объёме. В этом году у нас, скорее всего, не будет отставания ни по одному объекту. Это впервые такая история по строящимся объектам. Да, был расторгнут ряд контрактов, тем не менее на 99,9% программа этого года будет закрыта.

ОБ ОЖИДАНИЯХ ОТ СЛЕДУЮЩЕГО ГОДА

– Я только Победы жду, больше ничего. Вернее, я не жду, я вношу свой вклад, который необходим для более быстрого достижения этой победы. Ждать – это не в моём стиле.

Ольга НАГОРНАЯ по материалам телеканалов «Крым-24» и «Россия-24».

“ СЕЙЧАС КОНЕЦ ГОДА, ПРАКТИЧЕСКИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ ВВОДЯТСЯ В ЭКСПЛУАТАЦИЮ ОБЪЕКТЫ, БУДЬ ЭТО ФАП, АМБУЛАТОРИЯ, ДЕТСКИЙ САД ИЛИ ОТРЕМОНТИРОВАННАЯ ШКОЛА. ТО ЕСТЬ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ЦИФР КРЫМ В ЦЕЛОМ НА ФОНЕ СТРАНЫ СМОТРИТСЯ ДОСТОЙНО»

16+

Подписаться на «Крымскую газету» можно по всей территории РФ

«Крымская газета» в подписных каталогах «Почты России»

подписной индекс: **П3449**

ПОДПИСКА-2024

на I полугодие*

* цены указаны за один месяц

Ежедневный выпуск, включая пятничный:		Выпуск в пятницу (+ ТВ-программа):	
61055 для физлиц	702,12 руб.	30364 для физлиц	366,92 руб.
21724 для юрлиц	769,24 руб.	30366 для юрлиц	402,50 руб.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

КРАСНОПЕРЕКОПСК ВРЕМЯ
НЕ ТЕРЯЕТ

Республика активно участвует в проекте «Создание комфортной городской среды» с 2019 года. И за эти пять лет было благоустроено ни много ни мало 355 общественных территорий.

Заместитель министра ЖКХ Крыма Андрей Клищевский отмечает:

– Это парки, скверы, набережные, пешеходные зоны. В этом году в рамках проекта предстояло благоустроить 69 территорий. Основное финансирование – федеральные средства (порядка 500 млн рублей) и 2,5 млрд рублей от правительства Москвы. Определиться с приоритетами помогают активные крымчане.

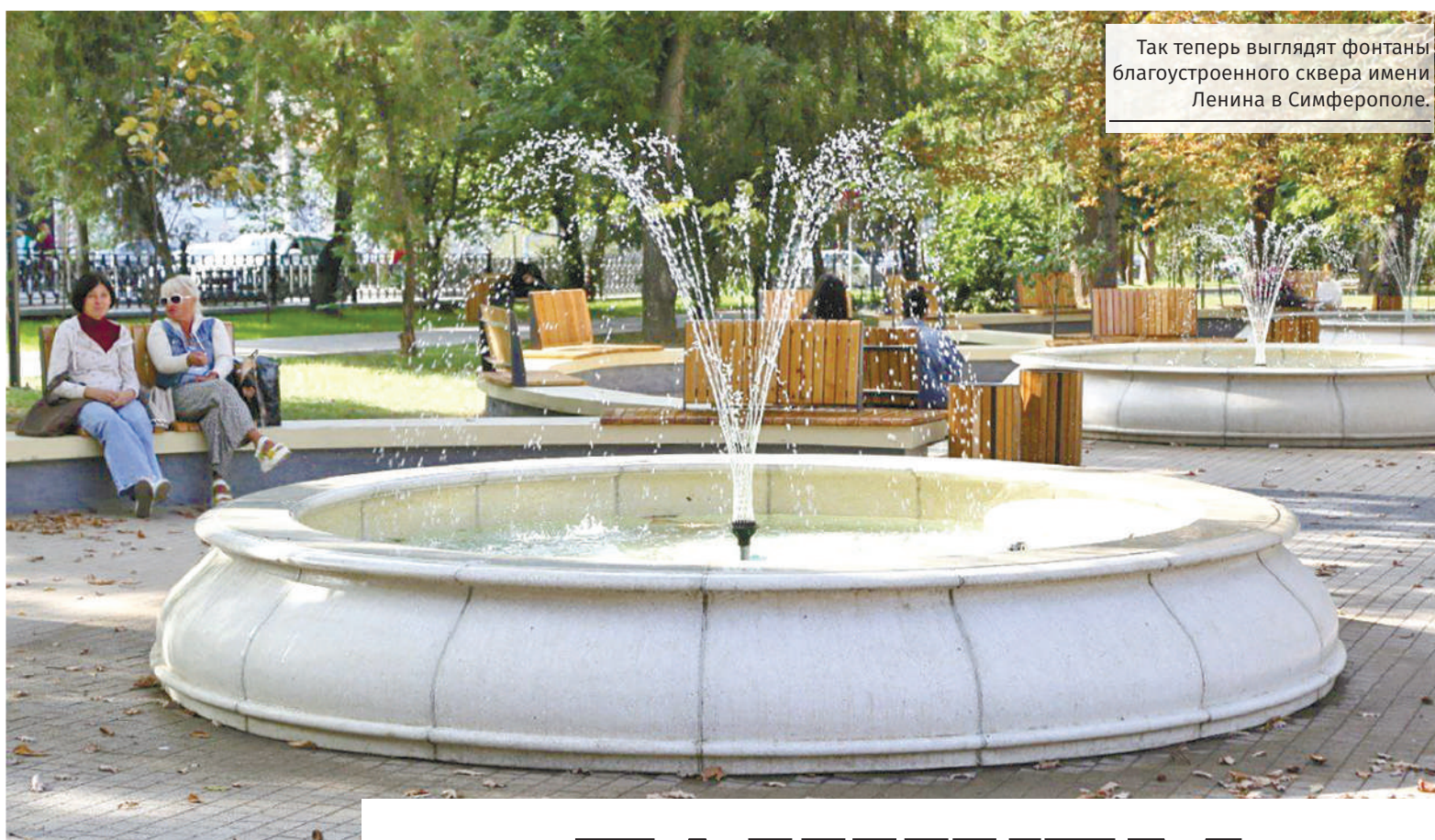
В следующем году под благоустройство попадут восемь объектов, которые крымчане выбрали путём голосования.

В крымской столице это территория, прилегающая к кинотеатру «Симферополь», от арки до Екатерининского сада. В Большой Ялте – Милютинский парк в Алушке и общественная территория на ул. Сеченова, в районе домов № 10–14. В Армянске приведут в порядок пространство вдоль улицы Магдесяна, в районе школы № 3. В Бахчисарае – сквер напротив здания городской администрации на улице Симферопольской. В Евпатории – площадь Фестивальную. В Керчи – парк «Казённый сад». В Красноперекоске – часть парка культуры и отдыха по улице Калинина.

Первый замглавы администрации Красноперекоска Эдем Абдукадыров рассказал «Крымской газете»:

– Проект готов, и контракт уже заключён. С начала 2024 года начнутся работы. Улица Калинина – это вторая очередь реконструкции парка культуры и отдыха. Будет мощение плитки, бетонный скейт-парк, а также установка детской площадки с уклоном на инклюзию. На старом лебедином озере, которое сейчас не используется, будет сделан амфитеатр с зоной отдыха. Работы должны завершить до 1 июля. Времени хватает. Тем более что нам довели лимиты (финансирования) раньше, в этом году. Они переходят на следующий год, и мы законтраговались раньше, чтобы не тратить на это время в начале года и подрядчик мог заниматься подготовкой площадки и демонтажем сразу после праздников.

В следующем году Красноперекоск выдвинет на голосование ещё два объекта, которые попадут в программу благоустройства на 2025 год. У города есть две приоритетные территории – это сквер Героев Перекопа



Так теперь выглядят фонтаны благоустроенного сквера имени Ленина в Симферополе.

Фото: Михаил ГЛАДЧУК

ТАНЦУЕМ ОТ ПРОЕКТА

Восемь территорий, за которые проголосовали крымчане, благоустроят в следующем году

КСТАТИ

В текущем году восемь из 69 общественных территорий благоустраиваются за счёт федеральной субсидии, 45 – за счёт средств правительства Москвы. Ещё 12 пространств приводят в порядок в рамках реализации программы развития сельских территорий через Минсельхоз РК и пять – по программе Минспорта Крыма.

и сквер им. Юрия Богатикова. Однако горожане могут предлагать на голосование и другие общественные пространства.

С ВИДОМ НА МОРЕ... И КУРГАНЫ

Алушка, которая стала победителем VIII Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды в категории «Малые города: опора большой страны», получила грант в размере 72 миллионов рублей на благоустройство Милютинского парка. Он славится отличными смотровыми площадками, откуда открывается вид на море и горную гряду. В парке протекает ручей. Он одновременно и часть естественного

ландшафтного дизайна, и причина подтоплений. Ручей хотят пустить в ближайшую реку.

– Проект должен выйти из экспертизы до 1 февраля. Напомним, он очень интересный. Изюминка – максимальное сохранение растительности и использование натуральных материалов. Приведём в порядок воинское захоронение, построим амфитеатр, восстановим сцену, обустроим детские и спортивные площадки, обогородим мангальную зону, сделаем смотровую площадку. Проект обсудили с жителями, – сообщила глава администрации Ялты Янина Павленко.

А вот в Керчи не всё так гладко. Благоустраиваться будет часть Казённого сада – пять из 25 гектаров рядом с рекой Мелек-Чесме. Там планируется разместить спортивные объекты: баскетбольную и волейбольную площадки, полосу препятствий, гимнастический городок, детскую площадку,

зону для скейтов, роликов и велосипедный трек, тир, огромные шашки. Также хотят обустроить парковку. Но эксперты Крымской республиканской ассоциации «Экология и мир», общественники и некоторые депутаты горсовета на круглом столе забраковали проект благоустройства Казённого сада. Во-первых, здесь располагаются курганы и склепы античного периода, которые нуждаются в археологических исследованиях. Эксперты также напоминают, что в 1829 году цель создания Казённого сада заключалась «в размножении полезных деревьев и растений и поощрении жителей к садоводству и лесоводству». Почти 200 лет парк находится на том же месте, являясь городским лесом. Он существует как самодостаточная экологическая система, где обитают даже краснокнижные животные. Поэтому желания керчан по поводу благоустройства парка простые: не уничто-

жать деревья, сделать ровные дорожки для прогулок и занятий бегом, установить скамейки для отдыха.

Глава администрации Керчи Вячеслав Брусиков сообщил «Крымской газете»:

– Проект благоустройства Казённого парка прошёл главэкспертизу, он соответствует всем нормам и требованиям. Проект обсуждался на Общественном совете города Керчи, а также на градостроительном совете. Проект согласован в Совете министров РК и с экологами. Деревья в Казённом парке при благоустройстве будут обследованы и сохранены после реализации проекта.

В горадминистрации также сообщили, что парковка в саду будет, но не двухуровневая, как сообщали некоторые СМИ, а обычная. При её обустройстве не пострадает ни одно дерево.

Мила ШИПШИНОВИЧ.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ИНФОРМАЦИЯ СТАЛА ЕЩЁ ДОСТУПНЕЕ!

Читайте самые интересные статьи «Крымской газеты» в нашем канале на «Дзен»!



Присоединяйтесь к «Крымской газете» во «ВКонтакте» и в «Одноклассниках»! Будьте в курсе главных новостей!



Всё самое интересное из жизни Крыма – в одном Telegram-канале!



МЫ ПОБЫВАЛИ

ИСПОРЧЕННЫЙ ОБЛИК



Алла Глухова,
заместитель
директора по УВР
Митяевской
средней школы:

– В прошлом году в школе провели небольшой ремонт, а в этом в рамках школьного инициативного бюджетирования открыли музей, закупили для него необходимое оборудование и мебель. Ученики и их родители активно включились в работу музея, стали приносить различные экспонаты. Буквально на днях в клубе открылся молодёжный центр. Дети участвуют в различных спектаклях и постановках. В следующем году в рамках инициативного бюджетирования откроется интерактивный лазерный тир. Есть различные кружки допобразования: хор, спортивные секции, участвуем в мероприятиях МАН, ребята пишут исследовательские работы. Школу посещают 217 детей, есть несколько учеников из соседних сёл, но подвоза нет, родители их сами привозят. Штат преподавателей укомплектован. В школе тепло, классы оборудованы всем необходимым. Хотя уже хочется, конечно, некоторое оборудование обновить. В селе оборудовали несколько детских и спортивных площадок, парк сделали комфортным, следят за ним хорошо. Освещение провели на некоторых улицах. Построили модульный детский садик. Хотелось бы, чтобы что-то сделали с заброшенными и разваленными зданиями, ведь они портят облик села.

С РАБОТЫ – В ПОТЁМКАХ

Елена, пенсионерка:

– Вечером идёшь – вокруг темно! Дорог нормальных по селу нет, прошли осадки – всюду грязь. Как после работы домой добираться? На некоторых улицах уличное освещение, правда, сделали, но далеко не везде. Остановок цивилизованных нет. Построили детский садик, а дорогу к нему нормальную не сделали. И детей там гораздо больше, чем мест, на которые рассчитан садик. Только в группе, в которую ходит мой внук, 38 человек! Это никуда не годится.

СОБАЧИЙ ТЕРРОР

Мария, продавец:

– Хорошо, что построили модульный детский садик в этом году. Раньше была одна маленькая группа при школе. Большая проблема с бродячими собаками – немерено их по улицам бродит. Они постоянно нападают на скот, даже на людей уже нападали. И никто с этим ничего не делает. Подсыпают некоторые дороги, сделали освещение на ряде улиц. По Садовой нет освещения, а это, можно сказать, самая популярная улица, здесь больше всего движения. Аварии на ней случаются, даже двух человек сбили. Нужно установить «лежачий полицейский» на дороге к школе. С коммуникациями проблем нет. Транспорт ходит хорошо, но хочется, чтобы остановки сделали нормальными.

ВСЕ МЕЧТЫ –
О ДОРОГАХ

Чему радуются и на что жалуются жители села Митяево Сакского района

АМБУЛАТОРИЯ КАК ДОСТО-
ПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЬ

Ольга Владимировна, заведующая амбулаторией:

– Раньше амбулатория находилась в аварийном старом здании, а в 2021 году нам сделали капитальный ремонт буквально за несколько месяцев. Теперь самое красивое здание в Митяево – наша амбулатория. Врачей не хватает. Принимают стоматолог и терапевт, педиатр в декретном отпуске. Несколько раз в год приезжают узкие специалисты, флюорограф. За медицинской помощью людям обычно приходится ездить в Саки. Мы обслуживаем Шелковичное, Трудовое, Долинку, Журавля, Листовое, Митяево и Вершинное – более семи тысяч человек. Оборудования основного хватает, но хотелось бы его обновить. Например, оснащение стоматологического кабинета ещё 1990-х годов. Аптеки в селе нет, в ам-



Некоторые из экспонатов школьного музея.

булатории есть аптечный пункт с лекарствами первой необходимости. В Митяево построили модульный детский сад. В Трудовом построили ФАП и станцию скорой помощи. Дороги разбиваются быстрее, чем дела-

ют. Хочется, чтобы все улицы асфальтировали. В Шелковичном тоже беда с дорогами. В Долинке и Журавлях на улицах подсыпали щебёнку.

ЧИСТОТА СВОИМИ
РУКАМИ

Зефа Крохтина, местная жительница:

– Занимаемся благоустройством своих дворовых территорий. Сельсовет нанимает дворников, они поддерживают чистоту в селе. Выдали нам качели и горку, мы своими руками во дворе установили детскую площадку. Поставили мусорные баки, теперь мусор вывозят централизованно. Обещали нашему дому скамеечки выдать, но всё ждём. Каким-то домам уже дали.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.
Фото Галы АМАРАНДО.



Стихийная свалка внутри одной из остановок.

Митяевскому Дому культуры, возможно, присвоят статус «Памятник культурного наследия».

ПО ДЕЛУ

Юлия Ливандовская,
заместитель главы
администрации Митяевского
сельского поселения:

– В Шелковичном отремонтированы водопроводы на пяти улицах. Проведён ремонт асфальтного дорожного покрытия на трёх улицах в Шелковичном, двух в Митяево, одной в Журавлях и одной в Долинке. Ежегодно проводится грейдинг и подсыпка насыпных дорог. Проведён капитальный ремонт кровли двух общежитий в Митяево. В каждом селе заменили пожарные гидранты. Приобретены и смонтированы фонари для уличного освещения. В 2020 году в Шелковичном установлена комбинированная спортивная площадка с полем для мини-футбола.

Во всех сёлах поставили новые контейнеры для ТБО. В 2021 году в рамках ФПЦ было выделено финансирование на установку двух модульных детских садов, они уже введены в эксплуатацию в Митяево и Журавлях. Для благоустройства дворовых территорий МКД приобретены скамейки и урны. В 2020 году обустроили пешеходные дорожки в центре Митяево, обустроили зону отдыха в Шелковичном. Проведён капремонт кровли МКД в Журавлях. В 2022 году во дворе этого же дома сделали благоустройство: появились асфальт на проезжей части, тротуарная плитка на пешеходных дорожках, детская и спортивные площадки, освещение и видеонаблюдение, парковка, ограждение, озеленение и контейнерная площадка. В рамках муниципальной программы «Противодействие экстремизму и профилактика терроризма» в Митяево было установлено видеонаблюдение. Проведён капремонт Митяевской амбулатории и трёх ФАПов – в Журавлях, Долинке и Шелковичном. ФАП в селе Листовом на стадии оформления документации земельного участка. В 2020 году в Журавлях и Листовом были установлены остановки, а в 2023 году очередь дошла и до Долинки.

ЗАЧЕМ И ПОЧЕМУ?

Бывает, что вас мучит какой-то вопрос, а задать его неудобно. Спросите газету, мы ответим.

Что взорвалось при Большом взрыве?

По современным представлениям, пустое пространство (вакуум) может находиться в разных энергетических состояниях. Наше привычное пространство, по-видимому, является самым низкоэнергетическим состоянием вакуума. Однако до Большого взрыва вакуум мог находиться в намного более энергичном состоянии, которое называют ложным вакуумом. Согласно теории космологической инфляции, это состояние является неустойчивым. Именно распад ложного вакуума мог стать источником энергии Большого взрыва.

Правда ли, что мыши очень любят сыр?

Расхожее мнение о том, что мыши равнодушны к сыру, решили проверить в 2006 году исследователи из Манчестерского университета (Великобритания). В результате опытов они убедились в том, что мышиный рацион состоит из растительной пищи, прежде всего из злаков и плодов (и те и другие богаты сахарами), и что мыши воротят нос от продуктов с резким запахом вроде сыров. Специалист в области поведения животных доктор Дэвид Холмс из упомянутого университета заявил: «Совершенно ясно, что утверждение, будто мыши любят сыр, ошибочно. Большую часть своей эволюции мыши не знали сыра. В естественной среде их обитания он не встречается, поэтому они и не реагируют на него». Выводы учёных заинтриговали сотрудников британской санитарной организации Pest Control UK. Получив очередной заказ на выведение мышей, они поставили в здании у заказчика три мышеловки в 15 см друг от друга – с кусочками яблока, шоколада и сыра, ежедневно меняя расположение приманок. За полтора месяца на яблоко не польстилась ни одна мышь, на шоколад «клюнула» одна, на сыр – 22. Остаётся только догадываться, чей эксперимент был чище.

Откуда у Сатурна кольца?

Кольца есть у всех четырёх планет-гигантов, но у Сатурна они заметнее, поскольку содержат гораздо больше вещества, в основном обломков водяного льда размером от 1 см до 10 м. Вероятно, у Сатурна был крупный спутник, который двигался слишком близко к планете и в конце концов упал на неё. При падении приливные силы его разорвали. Плотное силикатное ядро провалилось внутрь газового гиганта, а внешние слои спутника, состоявшие из льда, разбросало по окружающему пространству. Из них и сформировалась система колец.

Где находится самая извилистая улица?

В США. Самой извилистой, по-видимому, следует считать улицу Снейк-Элли (Snake Alley) в Берлингтоне (штат Айова). На участке длиной 84 метра (если измерять по прямой между крайними точками) два поворота под 90 градусов и пять разворотов на 180. Столько же виражей имеет Вермонт-стрит (Сан-Франциско), но там участок метров на 10 длиннее, так что его извилистость ниже. На третьем месте Ломбард-стрит, тоже в Сан-Франциско (на снимке вверху). На одном из участков уместилось 10 поворотов, правда, менее крутых, чем на первых двух улицах. Да и длина этого участка – почти 200 метров.

Подготовила Мария САВИНА.

РАЗГОВОР С ПСИХОЛОГОМ



ЗАБОТЫ НЕПОЧАТЫЙ КРАЙ

Приветствую, дорогие читатели! Целый год мы разбирались с чувствами и эмоциями, учились строить здоровые отношения с собой и окружающими и совершенствовались в денежном мышлении. В канун Нового года я поделюсь с вами несколькими рекомендациями, следуя которым вы позаботитесь о своём психоэмоциональном состоянии и поддержите себя.



Екатерина ДЕМУРИЯ,
психолог, эксперт по достижению
целей и управлению эмоциями.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ТЕЛЕ

– Высыпайтесь. Да, бывают ситуации, когда мы спим мало, бодрствуем много (например, надо доделать отчёт или провести вебинар). Но одно дело, когда недостаток сна – это исключение, и совсем другое, когда он превращается в правило. В таком случае стоит пересмотреть свой график и нагрузку. Может, давно пора часть дел делегировать или вообще сменить работу.

– Регулярно и правильно питайтесь. Поразительный факт: мы не забываем своевременно заправлять автомобиль и заряжать телефон, но не всегда способны проследить за качеством своего рациона. Стоит задуматься!

– Ежегодно проходите профилактический осмотр у те-

рапевта и профильных врачей.

- Ухаживайте за кожей.
- Делайте зарядку и т. д.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОИХ ЧУВСТВАХ

Не просто так мы гневаемся, не можем сказать нет, подавляем эмоции или вспыхиваем как спичка. Обращайте внимание на то, то чувствуете: где грусть, злость, апатия, страх и сомнения, а где радость, интерес, восторг, дружелюбие и т. д. Эмоции всегда подскажут, что следует изменить в своей жизни. Чувствуйте себя!

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ МЫШЛЕНИИ

У каждого из нас есть убеждения и стереотипы, но некоторые из них мешают видеть мир вокруг себя объективно и принимать правильные решения. Например, если мы убеждены, что не способны на что-то, то не будем даже пытаться это сделать. Поэтому важно менять свои установки, чтобы расширить кругозор и увидеть больше возможностей. К тому же наше мышление может влиять на эмоции и здоровье. Если мы постоянно думаем о негативных вещах и ситуациях, это может привести к депрессивному состоянию, тревожности и другим психическим проблемам. Наконец, об-

“ ПОЭТОМУ ВАЖНО МЕНЯТЬ СВОИ УСТАНОВКИ, ЧТОБЫ РАСШИРИТЬ КРУГОЗОР И УВИДЕТЬ БОЛЬШЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ. К ТОМУ ЖЕ НАШЕ МЫШЛЕНИЕ МОЖЕТ ВЛИЯТЬ НА ЭМОЦИИ И ЗДОРОВЬЕ. ЕСЛИ МЫ ПОСТОЯННО ДУМАЕМ О НЕГАТИВНЫХ ВЕЩАХ И СИТУАЦИЯХ, ЭТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ДЕПРЕССИВНОМУ СОСТОЯНИЮ, ТРЕВОЖНОСТИ И ДРУГИМ ПСИХИЧЕСКИМ ПРОБЛЕМАМ»

раз мыслей сказывается и на отношениях. Если человек негативно воспринимает себя и окружающих, это нередко приводит к конфликтам, недоверию и другим проблемам в общении.

Забота о своём мышлении и изменение негативных установок – необходимый шаг к лучшей жизни и достижению успеха.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ОКРУЖЕНИИ

Выбор окружения является важным фактором для нашего благополучия и успеха. Как говорится, скажи мне, кто твой друг, и я скажу, кто ты. Наше окружение – это честность и поддержка, развитие и познание или ограничения, зависть, обиды, интриги, скандалы и бесконечный поиск виноватых? И это наш выбор, с кем общаться, с кем дружить и с кем вместе строить реальность.

Вот такие пожелания мне хотелось дать в канун Нового года. Это не блажь и не прихоть. Это важно. Регулярная забота о себе, своём психологическом и физическом здоровье спасла множество людей и семей от истощения, выгорания и разводов. Берегите себя и своих близких. С наступающим! До новых встреч в новом году.

ТВ-ОБЗОР



«ЧЕБУРАШКА» 6+

Ушастый герой снова порадует зрителей

Телеканал «Россия 1» назвал дату масштабной телепремьеры самого кассового фильма в истории российского кинопроката «Чебурашка». Добрая семейная сказка выйдет в эфир 1 января 2024 года.

Иногда, чтобы вернуть солнце и улыбки в мир взрослых, нужен один маленький ушастый герой! Мохнатого непоседливого зверька из далёкой апельсиновой страны ждут удивительные приключения в тихом приморском городке, где ему предстоит найти себе имя, друзей и дом. Помогать – и мешать! – ему в этом будут нелюдимый старик-садовник, странная тетя-модница и её капризная внучка, мальчик, кото-

рый никак не начнёт говорить, и его мама, которой приходится не сладко, хотя она и варит самый вкусный на свете шоколад. И многие-многие другие, в чью жизнь вместе с ароматом апельсинов вот-вот ворвутся волшебство и приключения!

Помимо милой и душевной сценарной составляющей, большая удача «Чебурашки» – ламповая аура фильма, создать которую удалось благодаря качественной цветокоррекции (мы видим яркий и солнечный город, словно выросший благодаря энергии цитрусовых деревьев и пальм, притом что съёмки проходили под «фирменными» сочинскими

ми шквальными ливнями) и, конечно, операторской работе.

Семейная комедия «Чебурашка» режиссёра Дмитрия Дьяченко не является экранизацией рассказов Эдуарда Успенского и использует новых персонажей и наработки. После феноменального успеха в прокате («Чебурашка» установил рекорд по сборам среди российских фильмов – к середине весны 2023 года картина заработала 7 млрд рублей) авторы заявили, что история об ушастом зверьке получит продолжение. И съёмки второй части фильма уже стартовали в Сочи в сентябре. Новые приключения Чебурашки зрители увидят в кино 1 января 2026 года.

Не пропустите премьеру семейной картины «Чебурашка» на телеканале «Россия 1» в понедельник, 1 января. Начало в 20:25.

СМОТРИТЕ НА ТВ

«ВЫЗОВ» 12+

1 ЯНВАРЯ, ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 20:00



Большая часть действия картины происходит в космосе. В центре истории – молодая женщина-хирург Женя Беляева, которая специализируется на кардиологических операциях. Ей, не имеющей никакой специальной космической подготовки, предстоит полёт на МКС, где одному из космонавтов потребовалось срочное лечение. Там доктору Беляевой нужно сделать практически невозможное – в условиях невесомости провести операцию и спасти больного от гибели.

«ЯРЧЕ ЗВЁЗД» 16+

6 ЯНВАРЯ, ТНТ, 21:00



Музыкальное шоу перевоплощений «Ярче звёзд» соберёт талантливых вокалистов, искусных пародистов на одной сцене. Все они будут перевоплощаться в своих любимых исполнителей, а тот, кто сделает это убедительнее остальных, получит внушительный денежный приз и, конечно, всероссийскую славу и признание звёзд эстрады. В каждом выпуске шоу между собой будут соревноваться четыре команды. В каждой из них – по три участника. Им предстоит показать разные образы одного и того же исполнителя, продемонстрировав все грани таланта – как собственного, так и их кумира.

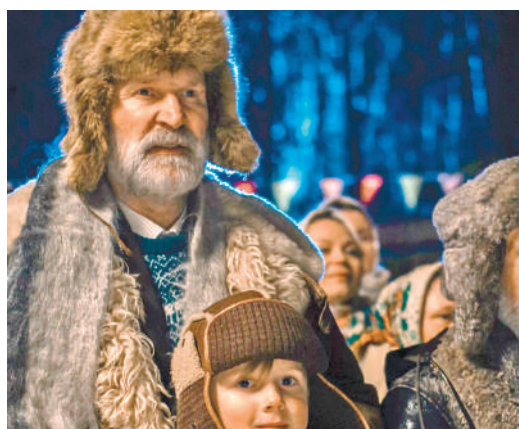
КИНО

ТОП-3 ФИЛЬМА НА ВЫХОДНЫЕ

«ЁЛКИ-9» 12+

30 ДЕКАБРЯ, СТС, 18:55

За считанные часы до праздника все с замиранием сердца надеются на чудо. Вся деревня Глухарёво готовится с размахом встречать зарубежную кинозвезду. В Тюмени домохозяйке и будущей блогерше необходимо выиграть пари с мужем. В Екатеринбурге влюблённый ролевик разрывается между семейным счастьем и эпическими приключениями. В Санкт-Петербурге девушка вместе с долгожданным предложением руки и сердца узнаёт, что её жених был мошенником...



«ФОРРЕСТ ГАМП» 18+

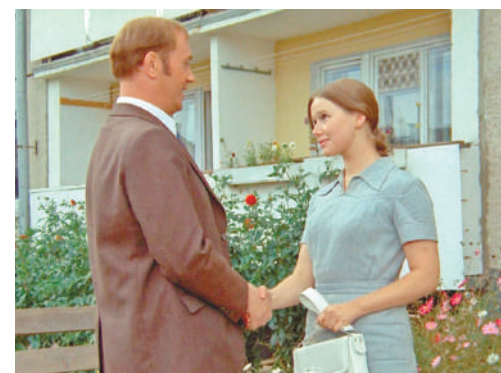
30 ДЕКАБРЯ, РЕН-ТВ, 15:00

Форрест Гамп, выходец из южного штата Алабама, странствует по Америке, оказываясь как очевидцем исторических событий в жизни нации, так и участником кинохроник, которые запечатлели известных деятелей эпохи от Джона Кеннеди до Джона Леннона. Бесхитростного, глуповатого Форреста ждёт успех во всех начинаниях, героическое возвращение с войны и невероятный прорыв в бизнесе. Но самое главное – любовь – он обретёт слишком поздно.

«АФОНЯ» 12+

31 ДЕКАБРЯ, 5 КАНАЛ, 10:10

Афоня с детства воспитывался у тётки: мать умерла, когда ему был всего лишь год, отец погиб на фронте. Отслужив, как и полагается, в армии, Афоня, хоть и любил тётку, но в деревню не вернулся, а устроился слесарем в большом городе. Жил как и многие: брал взятки, дебоширил, пил, получал взыскания на собраниях ЖЭКа, скучал и не знал, как жить, чтобы не было скучно. Но однажды в его жизнь ворвалась девчонка, которая, как ни сопротивлялся Афоня, полюбила его таким, как он есть...



Подготовила Мария САВИНА.

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ канал
06:00 «Новогодний календарь» 0+
06:50 Х/ф «Марья-искусница» 0+
08:05 Х/ф «Карнавальная ночь» 0+

РОССИЯ 1
04:20 Х/ф «Ирония судьбы, или С лёгким паром!» 12+
07:40 Х/ф «Девчата» 0+
09:20 Х/ф «Джентльмены удач» 6+

МАТЧ!
06:00 «Лига героев» 12+
07:00 Танцевальный спорт. Латиноамериканские танцы. Кубок Кремля «Гордость России!» 0+

Карусель
05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:10 «Большая страна: Страна желаний» 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00 «Супердискотека 90 х. Радио рекорд. 2023» 12+
05:40 М/ф «Маша и Медведь» 0+

РОССИЯ К
06:30 М/ф «Ну, погоди!»
08:15 Д/ф «Снежная королева. Оживи, милый!»
08:55 Х/ф «Снежная королева»

РОССИЯ 24
05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 10:25, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 15:00, 18:00, 20:00, 22:00, 23:00, 02:00 Новости 16+

ТВУ
06:45 «Смешить Дракона» 12+
09:35 «Нехмурое утро. Клуб любителей анекдота» 16+

ТВ3
06:00, 08:15, 05:45 Мультфильмы 0+
08:00 «Хорошие Новости с Василисой Володиной» 16+

ПЯТНИЦА!
05:00 М/с «Тайны Медовой долины» 0+
05:30, 03:50 «Пятница News» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
04:45 «Галерея звезд. Юрий Николаев» 12+
06:15 «Галерея звезд. Игорь Кириллов» 12+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:55 М/ф «Норм и несокрушимые. Ключи от королевства» 6+

ТВ МИЛЛЕТ
00:00 «Миллет яньгырай: концерт» 6+
01:45 «Миллет яньгырай: концерт Хитлеры» 6+

ТВ СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
6:00 Концерт. Новый год в прямом эфире 2020
8:00 Концерт. Дискотека СССР. Часть 3 16+

ТЕЛЕКАНАЛ МИР
05:00, 00:20 Фестиваль «Автордио 2017-2018» 12+
05:15, 02:20 Мультфильмы 6+

ТВ МИЛЛЕТ
00:00 «Миллет яньгырай: концерт» 6+
01:45 «Миллет яньгырай: концерт Хитлеры» 6+

ТВ СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
6:00 Концерт. Новый год в прямом эфире 2020
8:00 Концерт. Дискотека СССР. Часть 3 16+

ТВ СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
6:00 Концерт. Новый год в прямом эфире 2020
8:00 Концерт. Дискотека СССР. Часть 3 16+

ТВ СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
6:00 Концерт. Новый год в прямом эфире 2020
8:00 Концерт. Дискотека СССР. Часть 3 16+

КРЫМ
06:00, 05:45 Мультфильмы 6+
07:00, 03:40 Д/ц «Отцы и дети» 6+
07:30, 04:15 Д/ф «Марк Захаров. Технология чуда» 12+

КРЫМ
00:00, 10:15 Д/ф «Золотой телефон» 12+
00:45, 04:45, 07:00, 16:00, 20:45 Эпоха 12+

КРЫМ
00:00, 10:15 Д/ф «Золотой телефон» 12+
00:45, 04:45, 07:00, 16:00, 20:45 Эпоха 12+

КРЫМ
00:00, 10:15 Д/ф «Золотой телефон» 12+
00:45, 04:45, 07:00, 16:00, 20:45 Эпоха 12+

КРЫМ
00:00, 10:15 Д/ф «Золотой телефон» 12+
00:45, 04:45, 07:00, 16:00, 20:45 Эпоха 12+

ДОМ КИНО
05:05 М/ф «Снежная королева 3: Огонь и лед» 6+
06:30 М/ф «Снежная королева: Разморозка» 6+

РОДНОЕ КИНО
00:30 Х/ф «Дежавю» 0+
02:20 Х/ф «Тайский вояж Степаныча» 12+

КИНОСВИДАНИЕ
01:00 Х/ф «Пассажиры» 16+
03:35 Х/ф «Свадебный переполох» 16+

ТВ Ю
05:00 Т/с «Клон» 16+
00:00 «Измени» 16+

ТВ Ю
05:00 Т/с «Клон» 16+
00:00 «Измени» 16+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
06:00 «Новогодний календарь» 0+
06:50 Х/ф «Марья-искусница» 0+
08:15 М/ф «Снежная королева» 0+

PLANETA RTR
06:05 Х/ф «Здравствуйте, я ваша тетя!»
07:55, 03:55 Х/ф «Снегурочку зывали?»

ТВ МИР
06:10 «Жизнь как песня» 12+
07:15 Т/с «Лихач» 16+

ТВ МИР
06:10 «Жизнь как песня» 12+
07:15 Т/с «Лихач» 16+

ТВ МИР
06:10 «Жизнь как песня» 12+
07:15 Т/с «Лихач» 16+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10, 00:25 Подкаст.Лаб 16+
06:30 Х/ф «Морозко» 0+



05:10 Т/с «Дневник свекрови» 12+
06:45 Т/с «Между нами глубокие моря» 12+



06:00 «Лига героев» 12+
07:00 Д/ф «Од российский спорт» 12+



05:15 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» 16+



05:00 М/с «Маша и Медведь» 0+
07:05 Х/ф «Три орешка для Золушки» 0+



06:30 М/ф «Ну, погоди!»
07:25 Х/ф «Веселые ребята»
09:00 Д/с «Тайная жизнь сказочных человечков. Гномы»



05:00, 07:50, 01:45 День в истории 6+
05:05 Парламентский час 16+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+



06:00 Х/ф «Ас из асов» 12+
07:35 «На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко» 12+



06:45 Х/ф «Артистка» 12+
08:25 Х/ф «Граф Монте-Кристо» 12+



05:00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+



05:10 «День Патриарха» 0+
05:20 М/ф «Приключения Буратино» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:25 М/с «Ну-ка, догони!» 6+



06:30 Х/ф «Испытательный срок» 16+
08:15 Х/ф «Не могу сказать «прощай»» 12+



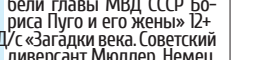
06:00 Мультфильмы 0+
10:30, 02:00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» 6+



05:00, 06:00, 02:30, 03:40 «Пятница News» 16+
05:25 М/с «Тайны Медовой долины» 16+



06:00, 03:30 Т/с «Русские амазонки» 16+
07:30 Х/ф «Семь нянек» 12+



01:00 Х/ф «До Нового года осталось...» 16+
02:30 «Ватандаш» 12+



07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+
11:40 Х/ф «Быть» 12+



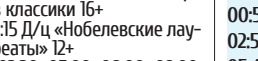
05:00, 03:00 Золотая лихорадка 16+
07:00, 02:00 Лайкер 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
07:00 Д/с «Отцы и дети» 6+



00:00, 04:15, 15:15 ПолитОтдел 16+
00:45, 07:00, 11:15, 16:00, 20:45 Эпоха 12+



01:00, 06:15, 10:00, 15:00, 21:15 Игра в классики 16+
01:15, 19:15 Д/с «Нобелевские лауреаты» 12+



01:00 Х/ф «До Нового года осталось...» 16+
02:30 «Ватандаш» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00 «Черт» 3 16+



05:40 М/ф «Бука. Мое любимое чудовище» 6+
07:15 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+



00:55 Х/ф «Сын за отца...» 16+
02:55 Х/ф «Демидовы» 12+



01:05 Х/ф «Бурлеск» 16+
03:05 Х/ф «Море соблазна» 18+



05:00, 04:35 М/с «Маша и Медведь» 0+
08:55 М/ф «Маша и Медведь: 12 месяцев» 0+



06:00 Т/с «Дальнобойщики» 16+
10:50 Т/с «Дальнобойщики 2» 16+



07:00 Х/ф «Мурья и жены» 16+
09:00 Х/ф «И в бедности, и в богатстве» 12+



06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10, 00:10 Подкаст.Лаб 16+



05:40 Т/с «Принцесса и нищенка»
07:10 Т/с «Дневник свекрови»
08:50 «Утренняя почта»



05:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей 9» 16+
07:45, 08:20 Х/ф «Алмаз в шоколаде» 16+



07:00 Т/с «Пуля-дура. Агент и Сокровище нации» 16+
08:50, 14:30 «Новогодний смехомарафон» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10, 00:25 Подкаст Лаб 16+
06:30 Х/ф «Огонь, вода и... медные трубы» 0+



05:10 Т/с «Дневник свекрови» 12+
06:45 Т/с «Между нами глубоководное море» 12+



06:00 «Лига героев» 12+
07:00, 10:05, 12:35, 17:40, 04:00 Новости
07:05, 13:10, 17:45, 22:45 Все на Матч! 12+



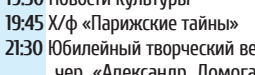
05:15 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» 16+



05:00 М/с «Маша и Медведь» 0+
07:05 Х/ф «Максим Перепелица» 0+



06:30 М/ф «Трое из Простоквашино», «Каникулы в Простоквашино», «Зима в Простоквашино»



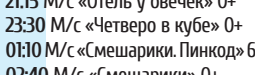
05:00, 07:45, 08:50, 10:45, 11:00, 12:00, 12:40, 18:00, 23:00, 00:00, 01:00 Новости 16+



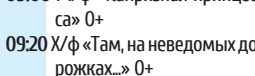
05:00, 07:45, 08:50, 10:45, 11:00, 12:00, 12:40, 18:00, 23:00, 00:00, 01:00 Новости 16+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:25 М/с «Ну-ка, догони!» 6+



06:00 Х/ф «Мимино» 12+
07:35 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» 12+



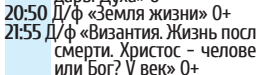
05:30 Х/ф «В зоне доступа любви» 16+
07:05 Х/ф «Женская логика» 12+



05:45, 03:35 Т/с «Русские амазонки» 16+



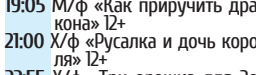
05:10 «День Патриарха» 0+
05:20 Мультфильмы на Спасе 0+



05:00 Х/ф «Сыновья Большой Медведицы» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:25 М/с «Ну-ка, догони!» 6+



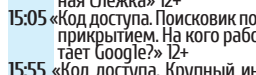
07:00 «Однажды в России. Спецдайджиты 2023» 16+



06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
10:00, 02:00 Д/с «Адалка» 16+



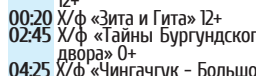
05:45, 03:35 Т/с «Русские амазонки» 16+



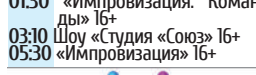
05:00 Х/ф «Сыновья Большой Медведицы» 0+



05:00 Х/ф «Сыновья Большой Медведицы» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:25 М/с «Ну-ка, догони!» 6+



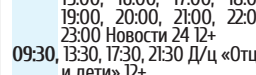
07:00 «Однажды в России. Спецдайджиты 2023» 16+



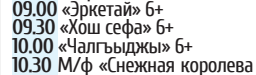
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
07:00 Клуб «Шико» 12+



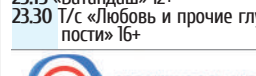
00:00, 04:15, 15:15 ПолитОтдел 16+



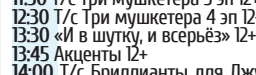
01:00 Х/ф «Фабрика грез» 16+



01:00 Х/ф «Фабрика грез» 16+



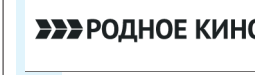
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+



05:00 Карaoke 16+



06:45 М/ф «Три богатыря и морской царь» 6+



01:05 Х/ф «Ворошиловский стрелок» 16+



00:20 Х/ф «Случайный муж» 16+



05:00, 08:55, 04:35 М/с «Маша и Медведь» 0+



06:00, 01:45 Т/с «Солдаты 17» 16+



07:00 Х/ф «Заклинатель лошадей» 0+



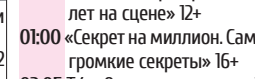
05:20, 06:10 Х/ф «Ёлки 5» 12+
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:55 Х/ф «Огонь, вода и... медные трубы» 0+



05:40 Т/с «Принцесса и нищенка»
07:10 Т/с «Дневник свекрови»
08:50 «Утренняя почта»



05:55 «Кто в доме хозяин?» 16+



07:00 Т/с «Пуля-дуря. Агент и сокровище нации» 16+



08:05, 10:25, 12:45, 14:55, 17:15, 19:30, 21:40 «Смеяться разрешается» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

1 ПЕРВЫЙ канал
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10, 00:25 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05:10 Т/с «Дневник свекрови» 12+
06:45 Т/с «Между нами глубокое море» 12+

МАТЧ!
06:00 «Лига героев» 12+
07:00, 10:05, 12:35, 14:50, 04:00 Новости
07:05, 14:15, 16:55, 19:45, 22:30 Все на Матч! 12+

НТВ
05:15 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» 16+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00 М/с «Маша и Медведь» 0+
07:15 Х/ф «Варвара краса, длинная коса» 0+

РОССИЯ К
06:30 М/ф «Ну, погоди!», «Снегурочка»
07:55 Х/ф «Дети Дон Кихота»
09:10 Д/с «Тайная жизнь сказочных человечков. Феи»

РОССИЯ 24
05:00, 06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 12:00, 12:45, 14:00, 18:00, 20:00, 22:00, 22:35, 01:00 Новости 16+

Карусель
05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00 Х/ф «Формула любви» 12+
07:30 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» 12+

ТВЦ
05:30 Х/ф «Счастье в конверте» 12+
07:05 Х/ф «Женская логика 2» 12+
08:50 «Особенности женского юмора» 12+

СПАС ТЕЛЕВИДИЕ
05:00, 03:15 «Тайны Чапман» 16+
06:20 Х/ф «День Д» 16+
07:50, 12:45 Т/с «Боец» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:25 М/с «Ну-ка, догони!» 6+
07:00 М/с «Маша и Медведь» 0+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН
06:30 Д/с «Предсказания: 2024» 16+
08:25 Х/ф «Воспитание и выгул собак и мужчин» 12+

ТВ 3
06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
07:00 «Последний герой» 16+
23:00 Т/с «Бальзаковский возраст, или Все мужики сво...» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
05:45, 03:15 Т/с «Русские амазонки-2» 16+
07:15 Х/ф «Девушка с гитарой» 12+

МИЛЕТ
01:00 Х/ф «Рождественские каникулы» 16+
02:35 «Ватан хатырасы» 12+

ТВ СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00 Х/ф Назад — к счастью, или Кто найдет Синюю птицу?» 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+

ТВ СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00 Х/ф Назад — к счастью, или Кто найдет Синюю птицу?» 16+

ТВ СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00 Х/ф Назад — к счастью, или Кто найдет Синюю птицу?» 16+

ДОМ КИНО
06:00 М/ф «Три богатыря. Ход конем» 6+
07:25 М/ф «Три богатыря и конь на троне» 6+

РОДНОЕ КИНО
00:00 Х/ф «Америкэн бой» 16+
02:15 Х/ф «Жених из Майами» 16+

КИНОСВИДЕНИЕ
01:00 Х/ф «С меня хватит» 16+
03:05 Х/ф «Стриптизерши» 18+

ТВ СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00 Х/ф Назад — к счастью, или Кто найдет Синюю птицу?» 16+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:20, 06:10 Х/ф «Ёлки лохматые» 12+
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:55 Х/ф «Золотые рога» 0+

PLANETA RTR
05:40 Т/с «Принцесса и нищенка»
07:10 Т/с «Дневник свекрови»
08:50 «Утренняя почта»

НТВ МИР
06:00 «Чудо техники» 12+
06:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей 9» 16+

ТВ СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00 Х/ф Назад — к счастью, или Кто найдет Синюю птицу?» 16+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 Х/ф «Француз» 16+
08:00 «Доброе утро» 0+



05:10 Т/с «Дневник свекрови» 12+
06:45 Т/с «Между нами глубокое море» 12+



06:00 «Лига героев» 12+
07:00, 10:05, 12:25, 14:50, 04:00 Новости
07:05, 12:30, 19:45, 22:30 Все на Матч! 12+



05:10 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» 16+



05:00 М/с «Маша и Медведь» 0+
06:00, 06:45, 07:40 Х/ф «Каникулы строгого режима» 12+



06:30 М/ф «Василиса Микулишна»
07:50 Х/ф «Семь стариков и одна девушка»
09:10 Д/с «Тайная жизнь сказочных человечков. Домовые»



05:00, 06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 22:00, 00:00, 01:00
05:10, 11:15 Интервью 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+



06:00 Х/ф «Женитьба Бальзаминова» 6+



05:40 Х/ф «Ученица чародея» 12+
07:10 Х/ф «Женская логика 3» 12+
09:00 «Анекдот под шубой» 12+



05:00 «Тайны Чапман» 16+
07:20 Х/ф «Самый Новый год» 16+



05:10 «День Патриарха» 0+
05:20 Мультфильмы на Спасе 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:25 М/с «Ну-ка, догони!» 6+



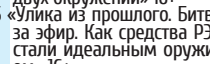
06:30 «б кадров» 16+
06:40 Х/ф «Не могу сказать «прощай» 12+



06:00, 09:30 Мультфильмы 0+
09:15 «Секреты здоровья» 16+
10:00, 01:45 Т/с «СуперИвановы» 16+



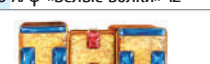
05:30, 02:55 Т/с «Русские амазонки 2» 16+
07:00 Х/ф «Кубанские казаки» 12+



01:00 Д/ф «Арктика» №2 12+
02:00 Д/ф «Арктика» №3 12+



05:00 Х/ф «След Сокола» 12+
06:00 Мультфильмы 6+



07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+



05:00 Караоке 16+
07:00, 09:00, 03:00 Лайкер 16+



06:00 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30
06:45, 23:30 Д/с «Отцы и дети» 12+



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00
00:45, 04:15, 15:15 ПолитОтдел 16+



01:00 Д/ф «Арктика» №2 12+
02:00 Д/ф «Арктика» №3 12+



05:00 Х/ф «След Сокола» 12+
06:00 Мультфильмы 6+



06:25 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» 0+



00:20 Х/ф «Классик» 16+
02:30 Т/с «Угрюм-река» 16+



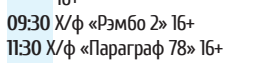
00:55 Х/ф «Век Адалин» 16+
03:15 Х/ф «Сердцеэдик» 16+



05:00, 08:25, 04:40 М/с «Маша и Медведь» 0+



06:00 Х/ф «Рэмбо 3» 16+



05:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+



07:00 Х/ф «Неверно» 16+



05:20 Х/ф «Особенности национальной охоты в зимний период» 16+



05:40 Т/с «Принцесса и нищенка» 07:10 Т/с «Дневник свекрови»



05:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей 9» 16+



07:00 Т/с «Пуля-дура. Изумрудное дело агента» 16+



06:05 «Смешно до боли» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10, 01:15 Подкаст Лаб 16+
06:35 Х/ф «Бедная Саша» 0+



06:05 Х/ф «Пальма» 6+
08:15, 11:30 Х/ф «Гардемарины, вперед!» 0+



06:00 «Лига героев» 12+
07:00, 10:30, 12:25, 04:00 Новости
07:05, 12:30, 14:55, 17:05, 22:00, 01:30 Все на Матч! 12+



05:15 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» 16+



05:00, 05:40, 06:25, 07:05, 08:00, 08:45, 09:45, 10:40 Т/с «Условный мент 5» 16+



06:30 М/ф «Волшебная серна», «Ночь перед Рождеством»
07:40 Х/ф «Старик-разбойник»
09:10 Тайны старого чердака.



05:05, 07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть 16+
05:35 Индустрия кино 12+
06:05, 13:05, 20:05 Расследование Эдуарда Петрова 16+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+
07:30 М/с «Цветняшки!» 0+
07:45 М/с «Ем и Хрум» 0+



06:00 Х/ф «Гараж» 12+
07:35 «На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко» 12+



05:40 Х/ф «Сестрички» 12+
07:20 Х/ф «Женская логика 4» 12+
09:20 «Один веселый день» 12+



05:00, 04:00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
07:05 Х/ф «Тайна печати дракона» 6+



05:10 Мультфильмы на Спасе 0+
06:20, 07:30 Х/ф «Двенадцать месяцев» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:30, 06:50, 02:45 «Уральские пельмени. Смеховик» 16+



06:30 Х/ф «Давайте познакомимся» 12+
08:25 Х/ф «Безотцовщина» 12+



06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
07:20 Х/ф «Вкусно с Ляйсан» 16+
09:30 Д/ф «Святые. Николай Чудотворец» 16+



05:00 М/с «Тайны Медовой долины» 0+
05:30, 03:20, 04:40 «Пятница News» 16+



05:10 Т/с «Русские амазонки-2» 16+
06:40 Х/ф «Дело было в Пенькове» 12+



05:00 Х/ф «Белые волки» 12+
05:55, 07:20, 04:30 Мультфильмы 6+



07:00 «Однажды в России. Спецлайджесты 2023» 16+
12:50 Х/ф «Бабушка легкого поведения» 16+



05:00, 03:00 Золотая лихорадка 16+
07:00, 02:00 Лайкер 16+



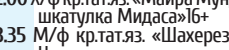
06:05 Д/с «Отцы и дети» 12+
06:35 «И в шутку, и всерьез» 6+
06:45 Мультфильмы 6+



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00



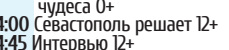
01:00 Х/ф «Брак по-соседски» 16+
02:30 Д/ф «Арктика» 12+



05:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00 Вечерние новости 12+



06:00 Х/ф «Младенец на 30 000 000» 12+



07:00 Х/ф «Великая красота» 18+



06:00 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» 6+
07:15 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» 6+



00:00 Х/ф «Три полурации» 16+
02:20 Х/ф «Воры в законе» 16+



00:45 Х/ф «Страшно красив» 16+
02:25 Х/ф «Законы привлекательности» 16+



05:00, 04:40 М/с «Маша и Медведь» 0+



06:00 Х/ф «Младенец на 30 000 000» 12+



07:00 Х/ф «Свадебные хлопоты» 12+



06:10 «Семья 3D» 16+



05:20 Х/ф «Новогодний переполох» 16+



05:50 Х/ф «Сказки Рублевского леса»



05:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей 9» 16+



07:00 Х/ф «Свадебные хлопоты» 12+



06:10 «Семья 3D» 16+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10, 01:00 Подкаст Лаб 16+
06:55 «Играй, гармонь любимая!» 12+



04:45 Х/ф «Развода не будет» 12+
06:20 Х/ф «Между нами небо» 12+
08:00 Местное время. Воскресенье



06:00 Тайский бокс. Muay Thai Factory. Артём Вахитов против Паскаля Тауре 16+
07:00, 10:05, 12:25, 16:50, 19:50, 04:00 Новости



05:15 Д/с «Таинственная Россия» 16+
06:00 Х/ф «Настоятель» 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» 16+



05:00 Х/ф «Максим Перепелица» 0+
06:25 Х/ф «Барвара краса, длинная коса» 0+



06:30 М/ф «Топтыжка», «Щелкунчик»
07:15 Х/ф «Сельский врач»
09:05 Тайны старого чердака. «Искусство Древней Греции»



05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 14:00, 16:00, 21:00, 04:00 Вести 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+



06:00 Х/ф «Не горюй!» 12+
07:30 «На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко» 12+



05:30 Х/ф «Новогодний детектив» 12+
07:05 Х/ф «Женская логика 5» 16+
08:55 «Улыбка к лицу» 12+



05:00, 03:30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 Х/ф «Хоттабыч» 16+



05:10 «Евангелие вслух» 0+
06:15 М/ф «Необыкновенное путешествие Серафимы» 6+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:30, 06:35, 02:25 «Уральские пельмени. Смеховик» 16+



06:30 «Новый год по-домашнему» 16+
07:00 Х/ф «Вечера на хуторе близ Диканьки» 0+



06:00, 08:30, 05:45 Мультфильмы 0+
07:45 «Секреты здоровья» 16+
08:00 «Вкусно с Ляйсан» 16+



05:00 М/с «Тайны Медовой долины» 0+
05:30, 03:00, 04:20 «Пятница News» 16+



05:45, 02:50 Т/с «Спас под березами» 16+
07:10 Х/ф «Неоконченная повесть» 12+



05:00, 04:25 Мультфильмы 6+
07:40 Х/ф «Каменный цветок» 0+



07:00 М/ф «Смешарики» 12+
08:00 М/ф «Снежная королева. Зазеркалье» 6+



05:00 Золотая лихорадка 16+
07:30 Муз'итив 16+
08:30 Teen чарт 16+



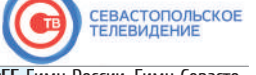
06:05, 23:25 Д/с «Отцы и дети» 12+
06:35 «И в шутку, и всерьез» 6+
06:45 Мультфильмы 6+



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+



00:25 Х/ф «Снежный дракон» 12+
01:50 «Ватан хатырасы» 12+
02:00 Д/ф «Арктика» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 12:00, 10:00 Вечерние новости 12+



07:00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 4» 6+
08:40 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 5» 6+



00:05 Х/ф «Лоуренс Аравийский» 0+
04:35 Х/ф «Дежавю» 0+



01:10 Х/ф «Что хотят женщины?» 16+
03:50 Х/ф «После» 16+



05:00, 04:35 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:25 «Барышня-крестьянка» 16+



06:00 Т/с «Дальнобойщики» 16+
23:00, 04:30 «КВН ярче» 16+



05:45, 06:10, 00:45, 04:35 Подкаст Лаб 16+
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости



06:20 Х/ф «Развода не будет» 08:05 Местное время. Воскресенье



06:20 Т/с «Улицы разбитых фонарей 9» 16+



07:00 Х/ф «Земное притяжение» 12+



07:15, 23:50 «Женская лига» 12+
07:45, 00:15 «Чумовая скрытая камера» 12+

	Кампания по сбору урожая зерновых	Копировальная машина	Премьер-министр России в 1905–1906 годах	Равнина в горах Азии	
	Художник. Ханский дворец в Бахчисарае (на картине 1)	Посёлок в Крыму, ботанический сад	Стальной гибкий канат		
Слесарный инструмент	Не шорты, не брюки	Один из аллюров лошади	Высший церковный священнослужитель	Сильная скука, тоска, уныние	Отзывчивость, душевное расположение к людям
Сын бога морей Посейдона	Село в Нижегородском районе	...Хан Джамии (мечеть в Бахчисарае (фото 2))	Длинный знак препинания	Особняк семьи крупных табачных фабрикантов начала XX века в Феодосии (дача... на фото 3)	Современный государственный язык Израиля
Пионер ракетостроения, советский инженер	И советский писатель-фантаст, и советский театральный и киноактёр	Перекладина спортивной штанги	Печать круглая, а... прямоугольный	Женское имя	Юсуповский или Дюльбер
Работник сапожной фабрики	Крепкий и сладкий алкогольный напиток	Сервер, предоставляющий сетевой доступ в Интернете	Ковбойские состязания, включающие укрощение дикой лошади или быка	Фирменный напиток знахарки	Нелепость, глупость, вздор
Персонаж А.Н. Островского, «Горячее сердце»	Александровское каримское духовное... в Евпатории (фото 5)	Извилистая горная дорога, похожая на одноимённое новогоднее украшение	Раб-беглец, враг крупного рогатого скота	Пограничная река России и Китая	Обширная прогалина, луговая или полевая, возвышенная, голая и открытая равнина
Железнодорожная станция на линии Джанкой – Армянск	Движущая сила партии в префранс	Насекомое, враг крупного рогатого скота	...Сафина (российская поп-певица)	Международный детский центр, расположенный на улице Ленинградской, 41 в Гурзуфе	Должностное преступление
Убеждённый безбожник	Воин-ополченец в старой России	Промежуток времени в 168 часов	Знамя, флаг	Пик курортного сезона	Омертвление тканей
	Промежуток времени в 8760 часов	Распределение доходов и расходов	...Шашевский (российский поп-певец)	Город на фото 4	Глупый боевой снаряд
	Озеро в Джанкойском районе	Ветка виноградной лозы	«... и Тиг» – российский анимационный детский мультсериал	Старинная монета Испании, Португалии	Искусственный сложный маневр
	Человек с темными, черными волосами	Водный поток, имеющий исток, русло и устье	Японская слоговая азбука	Человек с темными, черными волосами	15-я буква армянского алфавита
	Промежуток времени в 168 часов	Знамя, флаг	Японская слоговая азбука	Человек с темными, черными волосами	15-я буква армянского алфавита

Составила Полина ДРЫНДИНА.

ОТВЕТЫ на СКАНВОРД, опубликованный в № 236 от 22.12.2023

ПО ГОРИЗОНТАЛИ Бомонд. Витино. Хитроу. Ялет. Алачук. Аперитив. Чобан. Онего. Адаптер. Митридат. Никас. Жемчужина. Кружева. Яство. Астрахан. Ибрагим. Пчеловод. Ника. Рекс. Магдесян. Аль. Одобрение. Кардифф. Токката. Единство. Аянна. ДНК. Пандус. Орало. Иконка. Смерд. Хан. Мопс. Злословие. Скат. Секретарь.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Метранпаж. Двужорная. Синтагма. Общежитие. Поисковик. Имидж. Ветка. Чинара. Наум. Чехов. Узор. Вещи. Барабанщик. Гусан. Месье. Ледник. Дон. Новофedorовка. Арго. Яркая. Лимонка. Эдвард. Конь. Тасс. ВДНХ. Норфолк. Кан. Мост. Пиар. Сеть.

КРЫМСКАЯ АФИША

ТЕАТРЫ

Симферополь

Государственный академический музыкальный театр Республики Крым

«Там, на неведомых дорожках» 0+
28 декабря в 11:00 и 14:00

Музыкальная сказка «Там, на неведомых дорожках» – весёлое сказочное приключение по мотивам русских народных сказок. Ребят ждёт встреча с добрыми и не очень добрыми сказочными персонажами: русским богатырём, коварной Бабой-ягой и многими другими героями. В канву спектакля вплетены танцевальные композиции. Постановка отличается оригинальным оформлением и световыми эффектами. На сцене с помощью выразительных декораций и костюмов, подчёркивающих противоборство светлых и тёмных сил, воссоздаётся таинственная атмосфера сказки. Во время представления юные зрители активно задействованы в играх и интерактивах.

Новогодний гала-концерт 12+
29 декабря в 18:30, 30 декабря в 18:00, 31 декабря в 17:00

В концертной программе представлена вся палитра стилей и жанров. Это и любимые, проверенные временем ретро-номера и премьеры-сюрпризы, хореографические хиты, номера из мюзиклов и оперетт. Лучшие музыкальные произведения отечественной и зарубежной классики составляют содержание незабываемого концерта, который можно назвать праздником непредсказуемого взрыва музыки, танца, пения и игры.

«Голубая камя» 12+
4 января, 18:30

Действие мюзикла разворачивается в 1775 году в Санкт-

Петербурге и Венеции. Императрица Екатерина получает секретное донесение о том, что авантюристка – Елизавета Тараканова – выдаёт себя за дочь императрицы Елизаветы Петровны и претендует на российский престол. Государыня отправляет графа Алексея Орлова в Италию, чтобы он силой или хитростью привёз смутьянку в Россию. Орлову удаётся завоевать любовь и доверие княжны, однако и сам он влюбляется в Елизавету. Она раскрывает Алексею тайну своего знатного происхождения, а в доказательство показывает графу голубую камю с императорским вензелем, по словам монахини, оставленную ей матерью. Между молодыми людьми возникает настоящая привязанность, и Алексею приходится выбирать между истинным чувством и долгом перед государыней. В результате предательства юная красавица оказывается узницей Петропавловской крепости...

Ялта

Театр им. А. П. Чехова
«Пиратский праздник – Новый год» 0+
28 декабря, 11:00 и 14:00

Музыкальная сказка расскажет о проживающей на фрегате большой пиратской семье, которая ни разу не встречала Новый год. По сюжету отчаянные пираты пытаются сорвать праздник, поймать Деда Мороза и забрать все подарки себе. В новогоднем спектакле юных зрителей ждут музыка, песни, танцы, бои на шпагах и увлекательный сюжет. История, конечно же, закончится хорошо: злые пираты опомнятся и станут добрыми, поверят в сказку и получат самые заветные подарки.

СПЕКТАКЛЬ

Судак

«Ночь перед Рождеством» 6+
6 января, 13:00

Гости музея-заповедника «Судакская крепость» смогут посмотреть спектакль-феерию «Ночь перед Рождеством». Сюжет постановки знают все: кузнец Вакула из-за капризной красавицы Оксаны оседлал чёрта и отправился к царице в Петербург за черевичками. Персонажей гоголевской повести воплотят артисты феодосийского театра «Парадокс». Вход свободный.

ВСТРЕЧА

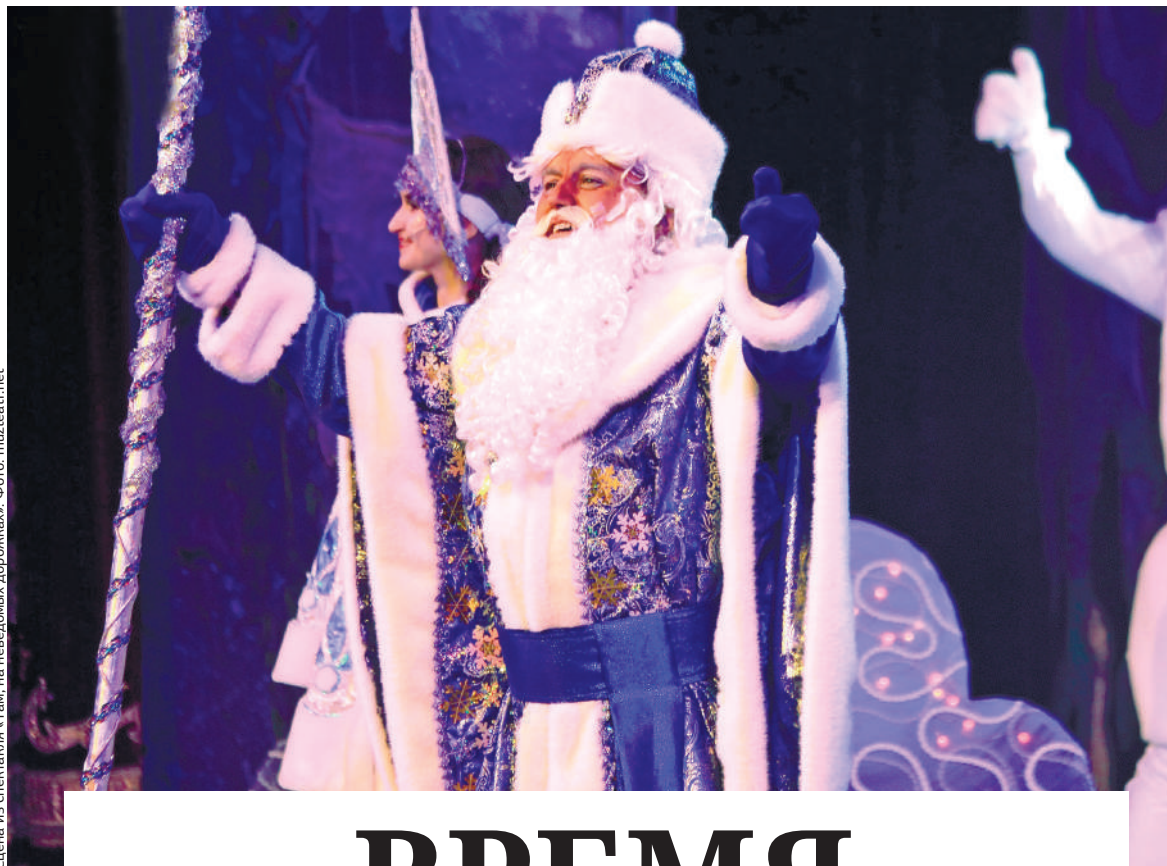
Бахчисарайский район

«Астроканикулы» 18+

3–13 января, Крымская астрофизическая обсерватория РАН

Участников ждут экскурсии и походы, наблюдение за звёздами и Солнцем, кинопоказы и тематические лекции. Присоединиться к проекту могут и опытные любители астрономии, и новички.

«Астроканикулы» проводятся уже восемь лет и открыты для всех желающих: здесь много интересного как для начинающих, так и для опытных любителей астрономии. Новички смогут послушать интересные лекции, поучаствовать в наблюдениях, посетить телескопы обсерватории, набраться опыта у «старших». Бывальцы будут наблюдать с комфортом под прекрасным небом, обмениваться опытом, заниматься астрофото и помогать начинающим», – сообщил научный сотрудник обсерватории Сергей Назаров.



Сцена из спектакля «Там, на неведомых дорожках». Фото: muzteatr.net

ВРЕМЯ ВОЛШЕБСТВА

Куда сходить и что посмотреть
с 29 декабря по 7 января

«Крымская газета» составила обзор самых ярких событий предстоящей недели.

КИНОПОКАЗ

Ялта

«Карнавальная ночь» 12+
29 декабря, 16:00, Дом-музей А. П. Чехова в Ялте

Посетителям Белой дачи представят дебютный фильм Эльдара Рязанова «Карнавальная ночь». События в киноленте происходят

в Доме культуры, где все готовится к встрече Нового года. Молодые работники задумывают провести интересный и весёлый праздник, однако новый руководитель клуба считает, что программа должна быть стандартной, бюрократической. Тогда молодёжь решает хитростью обой-

ти начальника, чтобы организовать настоящий новогодний бал.

В 1956 году «Карнавальная ночь» стала лидером советского кинопроката. Фильм подарил нам новогоднюю песню «Пять минут», режиссёра Эльдара Рязанова и актрису Людмилу Гурченко. Вход свободный.

ЭКСКУРСИЯ

Евпатория

«Новогоднее путешествие с Дедом Морозом и Снегурочкой» 6+
5 и 6 января, 16:00, стартовая точка – туристско-информационный центр, ул. Тучина, 1/2 (дом Дувана)

Юные жители и гости Евпатории могут посетить на авто-

бусе интерактивную экскурсию, которую разработали сотрудники популярного туристического маршрута «Малый Иерусалим». Ребята не только ближе познакомятся с этим маршрутом, но и увидят нарядные городские ёлки, осмотрят значимые достопримечатель-

ности. Как следует из названия программы, сопровождать путешественников будут главный зимний волшебник и его внучка. Количество мест ограничено, поэтому всех желающих участвовать просят заранее зарегистрироваться на экскурсию по телефону +7 (978) 200-50-11.

ГАСТРОЛИ

Ялта, Феодосия, Евпатория, Симферополь

«Щелкунчик»

4 января, 16:00 и 19:30, Ялта, театр им. Чехова
5 января, 16:00 и 19:30, Феодосия, дворец культуры и творчества «Чайка»
6 января, 19:30, Евпатория, театр им. Пушкина

7 января, 16:30 и 19:30, Симферополя, Государственный академический музыкальный театр Крыма

Театр классического балета под руководством Сергея Кононенко едет в Крым. На сценах полуострова артисты в рамках проекта «Звёзды Санкт-Петербургского балета» представят публике «Щелкунчика» – один из самых известных спектаклей Петра Чайковского.

ЧТОБЫ ПРАЗДНИК УДАЛСЯ

ЕДИМ С УМОМ

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

Оливье, рыба под шубой, икра, нарезки, холодец, пюре, утка в яблоках, бисквит... В новогодние дни возрастает риск пищевых отравлений и острых кишечных инфекций, благоприятной средой для которых являются продукты. Как отметить праздник без вреда для организма, рассказывают специалисты Роспотребнадзора.

ОБХОДИМ СТИХИЙЩИКОВ

Спеша всё успеть к Новому году, мы нередко забываем простые правила безопасности, например, что скоропортящиеся продукты и консервацию никогда нельзя покупать с рук.

После употребления таких продуктов домашнего приготовления (консервов, рыбы, сала домашнего копчения) можно не только серьёзно отравиться, но и ещё хуже – стать жертвой тяжёлого заболевания, ботулизма. Об этом напоминают сотрудники Межрегионального управления Роспотребнадзора по Крыму и Севастополю.

Поэтому для вашей же безопасности отправляйтесь за покупками в магазины и внимательно изучайте маркировку продуктов. В первую очередь следите, чтобы срок годности на упаковке был в норме (под праздники нередко магазины пытаются избавиться от заваливавшихся товаров, у которых подходит к концу срок реализации).

Также обратите внимание на то, чтобы на упаковке была информация об изготовителе, его юридический адрес, состав продукта, масса, условия хранения.

НА ВКУС И ЦВЕТ...

Даже если продукты хорошие на вид и по вкусовым качествам, не нужно брать товары с истекающим сроком годности. Выбирайте так, чтобы у них был запас как минимум на все новогодние праздники. Особое внимание уделяйте скоропортящимся продуктам, которыми легче всего отравиться.

– Это многокомпонентные салаты, которые заправляются сметаной, майонезом. Салаты, приготовленные из овощей, которые не подвергались термической обработке. Также это кондитерские кремовые изделия и изделия из рубленого мяса (котлеты, рулеты). Также могут вызвать отравление плохо промытые ягоды, овощи, фрукты, зелень, потому что на их поверхности могут оставаться возбудители кишечной инфекции из-за несоблюдения условий хранения и температурного режима, – отмечает **главный специалист, эксперт отдела санитарного надзора Межрегионального управления Роспотребнадзора по РК и Севастополю Сусанна Абляимова.**

КТО ПО СОСЕДСТВУ?

При приготовлении праздничных блюд специалисты Роспотребнадзора советуют придерживаться следующих рекомендаций:

№ 1. Соблюдайте правила гигиены во время приготовления, тщательно промойте (с обработкой кипятком) зелень, овощи и фрукты.

№ 2. Салаты, изделия из рубленого мяса и холодец готовьте в небольшом количестве, не заправляйте всю порцию салата сразу.

№ 3. Не смешивайте свежие блюда (например, салаты) с теми, что остались с предыдущего дня. Вчерашнюю готовую пищу обязательно прожарьте или прокипятите.

№ 4. Пирожное, торты и другие кондитерские изделия с кремом храните в холодильнике. Придерживайтесь товарного со-

еда газированными напитками, чтобы не вызвать вздутие живота.

И ещё: не стоит целый день голодать, чтобы под бой курантов наброситься на всё и сразу. 31 декабря, как и в обычный день, не пропускайте завтрак, обед и ужин.

БЕРЕГИТЕСЬ СУРРОГАТА!

Минздрав предупреждает, что чрезмерное употребление алкоголя вредит вашему здоровью. Не забывайте эту избитую фразу и в новогодние дни. Но прежде выберите качественный алкоголь, так как можете отравиться фальсификатом и без злоупотребления.

– Алкогольную продукцию нужно приобретать в специализированных магазинах, супермаркетах и торговых организациях, которые имеют лицензию на реализацию такой продукции. Потребителю обязательно должны выдать чек, – говорит Сусанна Абляимова. – Обращайте внимание на упаковку, потому что легальные производители выпускают свою продукцию в бутылках с особым отличием. При этом этикетка и контур-этикетка должны быть наклеены ровно, без перекосов.

Если у вас возникли какие-то подозрения по поводу алкоголя, запросите сопроводительные документы на качество и безопасность продукции – это товарно-транспортная накладная и декларация о соответствии (она действует три года). Если продавец их не предоставил, лучше отказаться от покупки. Помните: за первые 11 месяцев этого года в Крыму зафиксировано 126 случаев отравления суррогатным алкоголем, 86 человек не спасли.

КОГДА СТАЛО ПЛОХО

Первые признаки пищевого отравления проявляются через два-четыре часа. Они сопровождаются повышением температуры тела до 40 градусов, недомоганием, тошнотой, рвотой, расстройством стула, болями в области живота, потливостью и понижением давления. Если вы почувствовали эти симптомы, срочно обратитесь к медикам, не занимайтесь самолечением.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.



сества: не ставьте сырое мясо для разморозки возле открытых салатов или тортов.

№ 5. Если вы плохо себя чувствуете (тошнит или болит живот), не занимайтесь приготовлением пищи.

ПОМНИТЕ! Срок хранения салатов, которые уже заправлены майонезом или сметаной, составляет не более шести часов. Салаты, изделия из рубленого мяса и холодец не стоит хранить более суток. У кондитерских изделий срок хранения составляет 12 часов. Все эти сроки указаны для хранения блюд в холодильнике (при температуре от +2 до +4 градусов), а не на праздничном столе.

ПО РАСПИСАНИЮ

Чтобы не переест во время праздников, соблюдайте очередность блюд. Лучше начните с салатов, а затем приступайте к более сытным вторым блюдам и горячему.

Позаботьтесь, чтобы на столе было побольше овощных салатов. Не запивайте

ОРАНЖЕВОЕ НАСТРОЕНИЕ

Самые популярные фрукты на новогоднем столе – конечно, мандарины. Их тоже нужно правильно выбирать.

– Покупать следует красивые плоды с ровной кожицей, без гнили и пятен. Не берите мандарины, на которых есть вмятины или повреждена кожура. Если вы приобрели фрукты заранее, храните их правильно. Для этого нужно натереть кожицу растительным маслом и поместить мандарины в специальный отсек холодильника, – рассказывает **сотрудник Роспотребнадзора Тамара Горшкова.**

Если на веточках есть листочки, не обрывайте их – так фрукты дольше сохранятся. Кожуру импортных мандаринов (и апельсинов) следует выбрасывать и после этого тщательно мыть руки, потому что все цитрусовые проходят обязательную обработку сернистыми соединениями перед транспортировкой. При этом диетологи советуют съедать не более четырёх плодов в сутки.



НАША МАРКА

ОБРЕТЕНИЕ ПОКОЯ

В апреле, когда страна отмечала 240 лет со дня подписания императрицей Екатериной II Манифеста о присоединении Крыма, Кубани и Тамани к России, вышел памятный почтовый блок, посвященный этому важному историческому событию.

Новые территории вошли в состав Российской державы в результате ряда кровопролитных войн с Османской империей. В ходе последнего конфликта, завершившегося в 1774 году, Россия получила выход к Чёрному морю, а также отстояла свои приазовские территории, которые были получены ещё императором Петром I. Но главное – удалось выбить из рук противника острый клинок – Крымское ханство, которое получило независимость от турок. Однако южные границы России после этого не стали безопаснее. В Крыму постоянно шла борьба местных элит: влияние Оттоманской империи (Порты) на бывшего вассала было по-прежнему велико, полуостров сотрясали восстания, которые поддерживались из Стамбула. Поэтому Григорий Потёмкин в своём письме к императрице прагматично указал: «Приобретение Крыма ни усилить, ни обогатить Вас не может, а только покой доставит».

Решение о включении региона далось нелегко: хрупким миром с турками дорожили, как и опасались реакции европейских правителей. Однако иного выхода для стабилизации обстановки в регионе не было. Это понимала и крымская знать, которая с охотой подписывала «присяжные листы», распространяемые Потёмкиным, устав от своего ненадёжного положения. Благодаря умелым политическим шагам присоединение было мирным и бескровным. Некоторые историки отмечают, что произошёл своеобразный референдум XVIII века.

На почтовом блоке помещён фрагмент портрета Екатерины II кисти Дмитрия Левицкого, карта земель, вошедших в Российскую державу, и текст самого Манифеста, подписанного императрицей.

БЕЛЫЕ ВСПЫШКИ

В продолжении серии, посвящённой российским маякам, вышла марка с изображением маяка на мысе Сарыч. Он был установлен в 1898 году при поддержке императора Николая II. Российский государь узнал от сопровождавших его морских



С КРЫМСКИМ УКЛОНОМ

В российской филателии крымской теме по-прежнему придают большое значение, поэтому каждый год появляются почтовые марки, которые прямо или косвенно связаны с нашим полуостровом. Уходящий 2023 год не стал исключением.

офицеров, что это место является самой южной точкой его европейских владений, а также о том, что тут резонно построить навигационный объект. Император с этой идеей согласился и впоследствии сделал всё возможное, чтобы проект состоялся. А содействовать царю пришлось, так как военно-морское ведомство неожиданно для себя оказалось втянуто в тяжбу с владелицей участка.

Высота башни составляет 12 метров, общая высота объекта – 37,5 метра. Сигнал виден за 40 км от берега. В его судьбе есть и геро-

ическая страница: во время обороны Севастополя от немецко-фашистских оккупантов маяк стал бастионом яростного сопротивления захватчикам. При этом не переставал передавать сигналы кораблям, находящимся в море. В ходе боёв маяк получил сильные повреждения, но был восстановлен по старым планам, которые смог унести его смотритель.

Примечательно, что маяк называют иногда Форосским, хотя территориально он к посёлку не относится. Но его яркая путеше-

ная звезда всё же получила отображение на гербе и флаге южнобережного курорта. Сияние, которое идёт от розы ветров, и есть указание на маяк Сарыч.

С КОСМИЧЕСКОЙ СКОРОСТЬЮ

В сентябре вышла серия почтовых миниатюр, посвящённая современным судам на подводных крыльях. На одной из марок – изображение пассажирской «Кометы 120М», на борту которой указано «Севастополь».

ХРОНИКА СТРАНЫ

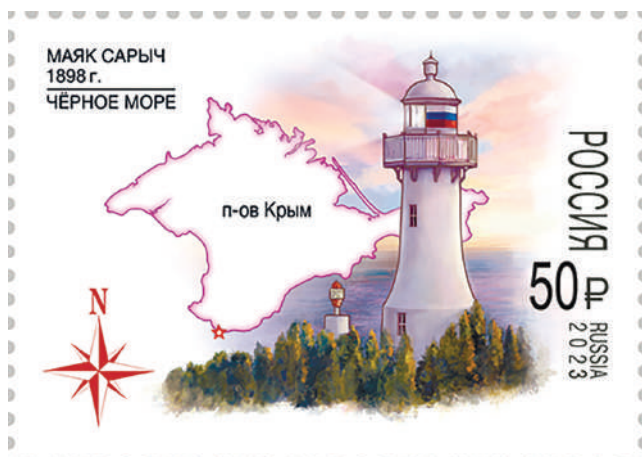
Ещё один интересный выпуск этого года приурочен к празднованию 165-летия ввода в обращение первых российских марок. В связи с этим был подготовлен почтовый блок, выполненный в виде листа из кляссера, а знаковые события нашей истории представлены соответствующими марками. Если внимательно рассмотреть почтовый блок, то внизу справа можно заметить знакомый силуэт дворца Ласточкино гнездо и бескрайние виноградники – это марка 2014 года выпуска, и посвящена она Республике Крым как новому субъекту в составе Российской Федерации. В том же году была выпущена и своя миниатюра для Севастополя.

Напомним, первое судно этого проекта было заложено на рыбинском судостроительном заводе «Вымпел» в 2013 году. Уже осенью 2017 года оно было направлено в Крым для проведения испытаний и постройки. Тестирование прошло успешно: «Чайка», получившая название в честь позывного космонавта Валентины Терешковой, дала зелёный свет для выпуска следующих «Комет». Головное судно связало морским сообщением Севастополь и Ялту 1 августа 2018 года.

Сейчас судна этого проекта производятся в Феодосии. Очередная «Комета» спущена на воду в декабре 2023 года и получила название «Керчь». Судно принимает до 120 пассажиров и развивает скорость 65 км в час.

Борис СЕДЕНКО.

Все фото: rusmarka.ru



НУ, ЗА НАУКУ!

АНТИЛОПА ИЗ ПРОШЛОГО

Найденную в Крыму антилопу с уникальными рогами и зубами назвали Тавридия. Напомним, в пещере Таврида были найдены останки животных возрастом около 1,5 млн лет. После их морфологического изучения учёные Палеонтологического института РАН поняли, что перед ними новый вид газелеподобных антилоп – *Tavridia gromovi*. Это маленькая антилопа со стройными и слабо скрученными рогами и с челюстью как у газели. Судя по картине стирания зубов, она питалась травянистыми растениями, лиственной древесных растений и кустарников, а также плодами. Вероятная зона её обитания – это полуоткрытые ландшафты, например, саванны, разреженные леса и степи или равнины с кустарниками. В палеонтологической летописи газелеподобные антилопы известны со среднего миоцена, то есть они появились около 15 млн лет назад. Среди видов, близких по возрасту к Тавридии, ранее в Европе находили представителей лишь трёх родов этих животных – *Antilope*, *Gazella* и вымерших *Gazellospira*. Теперь учёные не только добавили в этот список новый род *Tavridia*, но и смогли уточнить эволюцию антилоп.

ЦВЕТЫ МЕРКУРИЯ

Учёные НИИ сельского хозяйства Крыма вывели новый сорт лаванды и назвали его Меркурий. Новичок превосходит другие сорта по ряду показателей, практически не поражается болезнями и вредителями. Он зимостойкий, пригоден для механизированной уборки. Это делает его перспективным для возделывания и дальнейшего использования сырья в парфюмерной промышленности.

ПОНИЖАЯ ГРАДУС

Крымские учёные адаптировали виноград к 30-градусным морозам с помощью генной инженерии. Лаборатория Никитского ботанического сада исследует сотни образцов. Благодаря генной модификации растения получают особую закалку, а в результате смогут выдерживать низкие температуры и расти даже при 32 градусах мороза. Их можно будет выращивать в северных регионах. Как пример – трансгенный образец винограда сорта Подарок Магарача. Это технический коньячный сорт, который благодаря учёным и методу генной модификации стал устойчивым к засухе, а также солёности почв.

– В нашей лаборатории уже есть разработки по таким сортам, как Мальбек и Алиготе, ко-



Фото использовано в иллюстрационных целях

О КРЫМЕ
И ДЛЯ КРЫМА

Год богат на открытия, которые сделали крымские учёные и учёные, которых интересует наша республика. Мы сделали небольшую подборку интересных научных достижений, связанных с любимым полуостровом.

ОЗЕРО НАДЕЖДЫ

В солёных озёрах Крыма содержатся разные полезные вещества, среди которых и литий – значимый элемент для производства современной техники, от обычных батареек до авиакосмической индустрии и атомной энергетики. Извлекать его будут с помощью сорбентов. После десорбции специалисты получат карбонат лития – именно это соединение используется для производства литийионных аккумуляторов.

Предложили метод учёные Севастопольского государственного университета и Института физической химии и электрохимии им. А. Н. Фрумкина РАН.

МИКРОБЫ НА СТРАЖЕ

Сохранить крымскую достопримечательность – «Старую крепость» в Бахчисарайском районе – помогут микроорганизмы. Сегодня пещерный город на плато Эски-Кермен постепенно разрушается. Он был вырублен ещё в VI веке из известняка. Как известно, этот материал не отличается прочностью, со временем

буквально рассыпается. К тому же процесс ускорили пожар, вспыхнувший в этой местности в 1299 году во время ордынского набега, и неудачные попытки реставрации крепости в 1980-х.

Теперь наука предложила «законсервировать» стены Эски-Кермена с помощью микроорганизмов, которые умеют вырабатывать карбонат кальция. Учёные проверили свой биологический подход в лаборатории на древнем известняке: его образцы взяли из разрушенных стен города, подобрали питательные среды, которые больше всего подходят для роста микроорганизмов – будущих спасателей истории. В результате на поверхности известняка и в его порах удалось создать слой кристаллитов, благодаря которому сам материал стал прочнее и устойчивее к воздействию солей. Методику в ближайшее время планируется проверить за пределами лаборатории – на плато.

ДОБАВКА ДЛЯ КРЫМА
И НЕ ТОЛЬКО

А вот учёные Пермского политеха запатентовали удобрение –

ФОТО СО ЗВЕЗДОЙ

Отличились и крымские астрономы. В этом месяце они стали первыми, кому удалось заснять вспышку массивной звезды в галактике M101 (её ещё называют «Колесо») в созвездии Большой Медведицы. Взрыв зафиксировала специализированная аппаратура по всему миру, а учёные Крымской астрофизической обсерватории успели сделать снимки непосредственно в момент её зарождения.

активатор роста для борьбы с урожаем и засухой. За счёт магния и фосфора в составе оно обеспечивает ускорение роста и плодоношения сельскохозяйственных культур, улучшает вкусовые характеристики, а также избавляет растения от засухи за счёт пористой добавки и кристаллизационной воды. Учёные отмечают, что их наличие в составе удобрения оказывает влагоудерживающий эффект в период засухи, а во время проливных дождей добавка не вымывается из почвы, что актуально для Крыма в нынешних условиях частного дефицита воды.

Подготовила Ольга НАГОРНАЯ.
Фото Галы АМАРАНДО.

“СОВРЕМЕННОЕ КРЫМСКОЕ ВИНОДЕЛИЕ НАХОДИТСЯ В СТАДИИ АКТИВНОГО РОСТА. ВСЁ БОЛЬШЕ ФЕРМЕРОВ ВЫРАЩИВАЮТ ВИНОГРАД ИНТЕРЕСНЫХ СОРТОВ СО ВСЕГО МИРА”

которые никто в мире ещё не трансформировал, в связи с чем мы являемся лидерами в этой отрасли, – говорит **завлабораторией биоинженерии растений НБС Павел Хватков.**

Проект генной модификации винограда учёных из Никитского ботанического сада получил признание на федеральном уровне, выиграв президентский грант на дальнейшее развитие.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...

...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.



ЧТО НЕОБХОДИМО?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.



18–39 лет – 1 раз в 3 года.



старше 40 лет и др. категории граждан – ежегодно,

в т. ч. работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 и менее лет до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

ЗАГАДКИ НАШЕГО ТЕЛА

Окситоцин считается гормоном привязанности — он вызывает чувство доверия и спокойствия рядом с партнёром.

Фото: Гала АМАРАН-ИД



ЛЮБИТЬ ВСЕМ... МОЗГОМ

Не секрет, что влюблённость изменяет биохимические процессы в головном мозге. Кроме повышения уровня дофамина, который триггерит центры удовольствия и вызывает эйфорию, перемены происходят и в зонах мозга, управляющих памятью, вниманием и аналитическими способностями.

На период влюблённости приходит апогей биохимических перестроек, когда дофаминовым всплескам от встреч с объектом страсти сопутствует подавленная активность зон мозга, отвечающих за чувство безопасности. Поэтому мы становимся беспрекословно доверчивыми и следуем за «безупречным» избранником, не испытывая страха. Включается и эффект позитивности — неоднозначная особенность нашего восприятия. Мы начинаем выискивать плюсы даже в партнёрах-абыюзерах и защищать себя от разочарования и стресса. То есть влюблённый человек замечает лишь то, что его не огорчит и подтвердит правильность выбора.

— У влюблённого человека дофамин выделяется в особенно больших количествах, поэтому он, по наблюдениям окружающих, ведёт себя нетипично. Ещё в древности говорили: «Любовь — это болезнь, которую легко вылечить». Когда человек получает доступ к объекту любви и у него с партнёром устанавливаются об-

щие интересы, мозг переходит в другой режим, в активную работу нейромедиаторов. Спустя год страсть сменяется чувством нежности, преданности и высшей степени дружбы — выделяется окситоцин. Чувства обретают форму стабильной любви, — рассказывает **доктор биологических наук, заведующий кафедрой об-**

В ЛОВУШКЕ РАЗУМА

Что происходит с нашим мозгом во время любви, почему возникает дежавю и как не попасть в ловушку иллюзий? «Крымская газета» получила ответы на эти и другие вопросы у нейрофизиолога.

КСТАТИ

У женщин лучше развита речевая память, а у мужчин образная. Поэтому женщинам легче даётся изучение иностранных языков.

щей психологии и психофизиологии КФУ имени В. И. Вернадского Владимир Павленко.

После того как влюблённый отходит от всех чувств и начинает критически оценивать поступки, порвать отношения мешает эффект неприятия потери. Мы предпочитаем избежать потерь, даже если выиграем от этого. Нередко пары не завершают изжившие себя отношения под таким предлогом: «В них многое вложено, этот опыт очень ценный. Нельзя просто взять и всё закончить».

НЕ ВЕРЬТЕ ВОСПОМИНАНИЯМ

Не даром говорят, что время лечит. Это одна из особенностей человеческой памяти.

— Есть механизм вытеснения травмирующих эмоций. Такие воспоминания постепенно вытаскиваются в бессознательное. Отрицательные эмоции после неприятных, но важных для че-

ловека событий кажутся более благополучными для запоминания, могут стать ностальгическими мотивами. Мы можем и вовсе убежать от пугающей и небезопасной реальности, вводя в себя в состояние иллюзий. Но это уже галлюцинации, более серьёзное нервное заболевание. Так было в фильме «Игры разума» о лауреате Нобелевской премии математике Джоне Нэше, рассудок которого затягивал омут паранормальной шизофрении. Он не мог отличить реальность от иллюзий и контролировать их, — говорит наш собеседник.

Нередко возникают ложные воспоминания — имплантированные, как их называет эксперт. Дело в том, что каждый раз, когда мы подаём запрос на воспоминание, информация выдаётся в перезаписанном виде. Особенно если нам неизвестна вся картина — в таком случае мозг может её «дописать».

— Поисковики-дайверы нашли на дне Чёрного моря «советский

«Титаник» — теплоход «Армения», затонувший в 1941 году и унёсший с собой на дно тысячи жизней. Его искали долгие десятилетия. Многие рассказывали, что своими глазами видели, как этот корабль тонул, писали интересные заметки и статьи. Но он тонул в 30 километрах от берега, наблюдать за катастрофой с земли было невозможно. Также проводили эксперимент: в университете испытуемые «случайно» увидели, как сотрудники собирают загадочное железное оборудование. Позже они разносили слух, что в этом вузе изучают летающие тарелки. А ещё позднее молодые люди уверенно заявляли, что видели инопланетян, вышедших из этой тарелки, — приводит примеры наш собеседник.

Так же работает эффект Манделы — когда большое количество людей считает, что какое-то событие произошло, хотя в реальности этого не случилось. Например, давайте вспомним образ старухи Шапокляк. Во всех иллюстрациях и даже у памятника Шапокляк в Саранске рядом с ней стоит зонтик. Однако можно пересмотреть оригинальные мультфильмы про Чебурашку и убедиться: нет там никакого зонтика! Только шляпа, сумочка и крыса Лариска.

ГДЕ-ТО Я ЭТО ВСЁ УЖЕ ВИДЕЛ

Новая информация проходит через особый отдел мозга — гиппокамп. Это своего рода библиотека. Идёт сложный процесс: нужно определить, есть ли там уже такая книга, а если нет — на какую полочку положить новую. При перегрузке информации, например, во время путешествия после тяжёлого рабочего года с массой новой информации, мозг даёт сбой и сообщает: эта информация в каталоге уже есть, объясняет Владимир. Так возникает небольшое нарушение — дежавю.

В случае с нашими детскими воспоминаниями работает другой механизм. Вам случалось рассказывать родителям о детских воспоминаниях, а они вас уверяли, что это невозможно, ведь, когда это происходило, вы были слишком малы?

— Память, основанная на словах, формируется примерно с двух лет. До этого ребёнок запоминает образы и вполне может запомнить, как он лежал в люльке, а взрослые суетились вокруг. Возможно, позже на протяжении жизни он слышал рассказы о своём детстве и присвоил воспоминания, самостоятельно нарисовав образы. А возможно, действительно обладает сильной памятью. Например, знаменитый философ и писатель Станислав Лем уверял, что помнил первые месяцы своей жизни.

Диана МАСЛОВА.

Горячая линия Министерства здравоохранения Республики Крым по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции:
с моб.: **8 (800) 733-33-12**,
со стац.: **0 (800) 733-33-12**
(с 08:00 до 20:00 в рабочие дни).

ВАКЦИНАЦИЯ

единственный способ
победить коронавирус



**Будьте
здоровы!
Берегите
друг друга!**

**КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА**

ТЕРРИТОРИЯ ПРОФИ

А ТАК МОЖНО БЫЛО?

– Каким был самый запоминающийся новогодний корпоратив, который вы проводили?

– Недавно на корпоративе я пошутил на тему подарков: «Знаете, у вас очень хорошие руководители! Скажу вам по секрету, что они подготовили подарки. Возможно, кто-то выйдет с новым телефоном, например, айфоном последней модели. Но, конечно, при условии, что вы сюда с ним пришли!» После этих слов на сцену выходит собственник предприятия и спрашивает: «А какая у нас там последняя модель? Пятнадцатая? Кто работал в компании 15 лет – всем от меня по пятнадцатой модели!» Моя первая реакция была: а так можно было?

– Расскажите о курьёзах, связанных с работой.

– Я был занят как управляющий курортного отеля в Ялте. Мы принимали самую крупную делегацию из Индии. В Крым приехали более 100 руководителей туркомпаний и туроператоров, и более 80 из них проживали на вверенной мне территории. Перед

СКАЗАНО

«Ведущий – от слова «вести». Вот и надо вести за собой, вдохновлять и показывать пример, не забывая при этом, что ведущий не основное действующее лицо и не звезда вечера», – уверен Сергей Кулиш.

– Скорее в необычном образе. Проводил мероприятие в крупнейшем отеле – это была театрализованная постановка по мотивам сказки «Волшебная лампа Аладдина». Чтобы перевоплотиться в джинна, мне пришлось нарастить бороду и израсходовать на тело две банки краски и флаконы лака для волос. Естественно, всю кожу стянуло. После праздника было очень «весело» этот грим с себя убирать.

– Как вы готовитесь к мероприятию? Для всех заказчиков



Фото из архива Сергея Кулиша

ТАНЦУЮТ ВСЕ

Поговорили с ведущим корпоративов и праздников Сергеем Кулишом о курьёзах, необычных условиях, в которых приходилось работать, и трендах празднования Нового года.

отъездом всей делегацией были приглашены в Симферополь на форум, где я был ведущим. Увидев меня, они не могли сложить картинку: неделю назад видели серьёзным управляющим отеля, а тут я на сцене работаю ведущим.

Молодожёнам, которые играли свадьбу в феврале, предстояло прыгнуть в свадебных костюмах в бассейн. Стоило мне отвернуться, как молодожёны рассорились. Жених сгоряча разбежался и прыгнул раньше времени. Затем уже прыгнула невеста. Объяснили, что потребуется ещё один дубль для фотографа, в котором они прыгают вместе. Но им не удалось сговориться, и они четыре раза переигрывали, прыгая в неподогреваемый бассейн. Помирились только к пятому дублю.

– В каких необычных условиях приходилось работать?

готовите одну программу или разрабатываете разные сценарии?

– Основная задача ведущего – не мешать людям отдыхать. То есть это не сценический артист, приковывающий внимание, а всего лишь инструмент. Рупор. Или модератор, задача которого – подсветить основных участников события. Поэтому в моей практике всё проходит в формате творческой импровизации. Во главу угла закладываю некую историю – это не просто пьянка с развлечением, а мероприятие, где ты видишь какую-то линию, способствуешь сплочению коллектива, заряду бодрости.

Как-то мы прописывали сценарный план с возможными фразами, с предоставлением слов, обозначением титулов великих и могучих гостей. Поздней ночью готовились к утреннему меро-

приятию. А утром всё пошло своим чередом: один опоздал, другой передумал и не приехал, а также множество других новых вводных составляющих.

СКАЗКА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

– Какие интерактивы на новогодних корпоративах в тренде?

– Каждый человек хочет быть счастливым, и все мы тайне мечтаем вернуться в детство. Пусть даже на короткий миг. Сейчас, в преддверии Нового года, праздника детства, актуальна сказочная механика. Фокус стоит на волшебстве и осуществлении сокровенных желаний. Иногда желание надо озвучить в присутствии тех людей, которые могут повлиять на его исполнение, – например, руководителя коллектива. Это я и

делаю, предварительно узнав, о чём мечтает сотрудник.

– Успеваете ли сами встретить Новый год дома? Не хочется в новогоднюю ночь просто выпить бокал шампанского и лечь спать?

– Для меня календарь не имеет большого значения. Если работаю в воскресенье, прекрасно отдохну в понедельник и буду счастлив. Но в новогоднюю ночь, как человек из туристической среды, люблю работать в отелях. Так я могу брать свою семью с собой по договорённости с администрацией объекта размещения.

– Сколько в среднем зарабатывают ведущие корпоративов и праздников?

– Могу согласиться на мероприятие за 10 тысяч и отказаться

от мероприятия за 100–150 тысяч. В целом заработок зависит от сезона, наибольшая нагрузка – в предновогодний и новогодний период, свадебный сезон и тёплое время года (с мая по сентябрь). А январь и февраль менее загружены. Стоимость услуг ведущего зависит от количества гостей, уровня притязаний, длительности мероприятия, технического и материального обеспечения, уровня и количества задач.

– Какими навыками должен обладать профессиональный ведущий мероприятий?

– В индустрии гостеприимства есть три составляющих успеха: навыки, опыт и любовь к людям. Так вот, любви нельзя научиться. Она либо есть, либо нет.

Диана МАСЛОВА.

Крымское
информационное
агентство

Ведущее новостное агентство

входит в ТОП-5

самых цитируемых СМИ Крыма



г. Симферополь, ул. Козлова, 45а
8 (3652) 51-88-46, 7 (978) 20-790-81
info@kianews24.ru
Отдел рекламы: 7 (978) 00-000-33

ГОВОРИМ ПРОСТО О СЛОЖНОМ,
КОРОТКО О ГЛАВНОМ



ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

ЗАПЕЧЁННЫЕ
НОЖКИ И БЁДРЫШКИ
В ГЛАЗУРИ С ЛИЧИ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6 куриных (или утиных) окорочков,
- 100 г консервированных личи,
- 100 мл сиропа от личи,
- 4 см корня имбиря,
- 4 зубчика чеснока,
- 1 ст. л. мёда,
- 3 ст. л. соевого соуса,
- соль,
- свежемолотая смесь перцев,
- варёный длиннозёрный рис для подачи.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Острым ножом разрежьте окорочка по суставу, отделив ножки от бёдрышек. Посолите курицу и поперчите со всех сторон.

Разогрейте духовку до 170 °С. Застелите форму для запекания бумагой для выпечки. Выложите ножки и бёдрышки и поставьте в верхнюю треть духовки на 20 минут.

Для глазури очистите чеснок и имбирь. Натрите имбирь и чеснок на тёрке, выложите в ситечко и с силой отожмите сок в кастрюльку (жмых не понадобится).

Добавьте в кастрюльку сироп от личи, мёд, соевый соус и немного соли. Поставьте на средний огонь и выпарите наполовину. Влейте в смесь пару ложек



жидкости, выделившейся при запекании птицы.

Спустя 20 мин. после начала запекания курицы при помощи кисти смажьте кожу глазурью. Повторяйте это раз в 3–4 мин., пока мясо не будет полностью готово (примерно через 15 минут).

подавайте ножки и бёдрышки с рисом, украсив личи и полив оставшейся глазурью.

ВКУС
ПРАЗДНИКА

Невозможно представить новогодний стол без традиционных оливье и селёдки под шубой. Предлагаем не ограничиваться классикой и добавить в новогоднее меню несколько ярких акцентов.

САЛАТ ИЗ ПОМЕЛО И КОПЧЁНОЙ
ФОРЕЛИ С КОКОСОВОЙ
ЗАПРАВКОЙ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г радужной форели горячего копчения,
- 1 белое помело,
- 4–5 веточек кинзы,
- 3 веточки мяты,
- 1 лайм,
- 200 г кокосовой стружки,
- соль,
- свежемолотый чёрный перец,
- икра для подачи.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Снимите с рыбы кожу и удалите хребтовую кость. Разберите филе на небольшие кусочки, удаляя попутно мелкие косточки.

Очистите помело, разберите на дольки, с каждой снимите плёнку. Чтобы легко очистить помело от его толстой кожуры, срежьте острым ножом «шапочки» с обеих сторон, а кожуру надрежьте по спирали и потяните за

кончик – она легко снимется вместе с плотной белой частью. Дольки помело удобнее всего очищать от плотной плёнки руками, поддевая ножом.

Мякоть помело крупно нарежьте. Отделите от стеблей листья кинзы и мяты и мелко порубите.

Выжмите сок из лайма, соедините с кокосовой стружкой, солью и перцем и тщательно перемешайте.

В большом салатнике соедините форель с ломтиками помело, кинзой и мятой. Посыпьте кокосовой заправкой и перемешайте. Подать этот салат можно как в большом салатнике, так и в порционных стаканчиках или на тарелке, выложив порцию салата в сервировочное кольцо. Перед подачей украсьте салат красной икрой. Маленькие листочки мяты и кинзы поверх икры сделают подачу ещё более изысканной.

ШПАЖКИ С МОЦАРЕЛЛОЙ,
МАНГО И МЯТНЫМ СОУСОМ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г мини-моцареллы,
- 1 манго,
- 30 г рукколы,
- 1 пучок мяты,
- 1 лимон,
- 1 зубчик чеснока,
- 4 ст. л. оливкового масла,
- 1 ст. л. соевого соуса.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Приготовьте соус. Для этого вымойте лимон и выжмите 2 ст. л. сока. Отделите от стеблей и мелко нарежьте листочки мяты. Сложите в небольшую миску, добавьте измельчённый чеснок, влейте оливковое масло, лимонный сок и соевый соус и взбейте вилкой.

Разрежьте спелый манго вдоль пополам, удалите косточку, очистите кожуру, мякоть нарежьте крупными кубиками. Слейте рассол и обсушите моцареллу бумажными полотенцами. Каждый шарик разрежьте на две части. Нанижите на деревянные шпажки кубик манго, несколько сложенных листочков рукколы и моцареллу. Разложите закуску на блюде, отдельно подайте мятный соус.

И помните: мини-закуска быстро теряют свой вид на столе. Чтобы они дольше оставались аппетитными, собирайте их непосредственно перед подачей.

ЦИТРУСОВОЕ ПЕЧЕНЬЕ «ДРАКОНЧИКИ»

Его можно не только подать, но и повесить на ёлку. Фигурки удобнее всего вырезать при помощи готовой формы или шаблона из Интернета.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- мука – 500 г + ещё немного для раскатывания теста,
- сливочное масло – 300 г,
- сахар – 200 г,
- яйцо отборное – 2 шт.,
- кукурузный крахмал – 60 г,
- сметана жирностью 30% (или мацони) – 20 г,
- цедра апельсина – 1 ч. л.,
- разрыхлитель – 1 ч. л.,
- корица – 1/2 ч. л.,
- соль – щепотка,
- пищевые красители, кондитерская глазурь, посыпка.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Подготовьте всё для теста. Сливочное масло достаньте заранее из холодильника, оставьте его до размягчения и переложите в чашу миксера. Добавьте сахар, корицу и апельсиновую цедру. Всё взбейте до пышной массы, сахар должен полностью раствориться.



Отдельно взбейте яйца до пышности и аккуратно вмешайте в масляную массу при помощи силиконовой лопатки. Добавьте сметану и взбейте миксером.

В отдельную миску просейте муку с крахмалом, солью и разрыхлителем и смешайте с масляной массой. Замесите тесто, скатайте его в шар, заверните в

плёнку и уберите на 30 мин. в холодильник.

Разогрейте духовку до 180 °С. Раскатайте тесто в пласт 5 мм и вырежьте дракончиков или любые

другие новогодние фигурки. Разложите их на противень, застеленный пергаментом, и выпекайте 8–10 мин. Остудите и украсьте разноцветной глазурью и посыпкой.



ЭКЗОТИЧЕСКИЙ БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЙ ПУНШ С КЛУБНИКОЙ И СВИТИ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 свити,
- 150 г замороженной клубники,
- 2 пакетика зелёного чая,
- 2 палочки корицы,
- 2 ст. л. сахара.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Слегка разморозьте клубнику и нарежьте крупные ягоды на 2–4 части. Выжмите сок из половины свити. Из оставшейся половины выньте чайной ложкой мякоть. В большой кувшин сложите свити и клубнику и влейте сок.

Залейте чайные пакетики 600 мл кипятка и оставьте настаиваться на пять минут. Удалите пакетики, чай влейте в кувшин. Добавьте сахар и корицу и аккуратно перемешайте. Накройте кувшин крышкой и оставьте на час. Уберите пунш в холодильник ещё на час. Перед подачей по желанию добавьте в пунш кубики льда.

Мила ШИПШИНОВИЧ.

ФУТБОЛКИ И ХУДИ

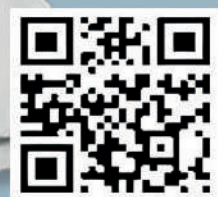
«КРЫМСКОГО ЖУРНАЛА»

сувенир на память

о волшебных днях,
проведённых в Крыму



купить прямо
сейчас



podpiska-crimea.ru

С ВЕРОЙ В ЧУДО

ПИНГВИН СЕРДИТСЯ

Как призналась руководитель межрегиональной общественной организации «Русское единство» **Елена Аксёнова**, в детстве она мечтала о том, чтобы не было ядерной войны. Судя по всему, не менее ответственно маленькая Елена относилась к выбору новогоднего костюма.

– Костюмы на новогодних утренниках в детском саду тогда были традиционные – костюм Снежинки, Хлопушки, – вспоминает Елена Александровна. – Но однажды у меня была ещё и вторая роль – Пингвин, он больше всего и запомнился. Наверное, потому, что во время фотографирования все настаивали на том, чтобы я опять переделалась в костюм Снежинки. Но я категорически отказывалась, и у меня почему-то забрали шапку с клювом. И на этом сохранившемся фото Пингвин сердится. Карнавальный костюм сродни машине времени: он даёт возможность вернуться в детство, – глядя на снимок, улыбается наша собеседница.

На вопрос, чего бы она сейчас попросила у Деда Мороза, уже серьёзно отвечает: «Сегодня у Деда Мороза попросила бы мудрости и Победы».



НА ДЕДА МОРОЗА НАДЕЙСЯ...

Предчувствие Нового года, подготовка праздничного стола, бой курантов, подарки под ёлкой... Трудно не романтизировать эту прекрасную суету. И, пожалуй, нет человека без детских воспоминаний об удивительной предновогодней поре. А потому, воспользовавшись моментом, мы узнали у некоторых известных крымчан, о чём они мечтали в детстве, в каких костюмах выступали на утренниках. А ещё мы поинтересовались, что бы эти уважаемые крымчане попросили сейчас у Деда Мороза. Ведь новогодние чудеса случаются с теми, кто в них верит.



КРУТОЙ КОТИК

Говорят, наше счастье в наших руках. Просто мы не всегда это осознаём, а став взрослыми, не замечаем счастливых моментов. Самое время поверить, ведь Новый год – время волшебства и чудес!

Александр Шпирный, генеральный директор Центра спортивной подготовки сборных команд РК, мастер спорта СССР по боксу, первый вице-президент Федерации бокса РК, в детстве тоже мечтал быстрее вырасти.

Из всех карнавальных образов, в которых он представлял на новогодних утренниках в детском саду, ему запомнился «самый крутой» – костюм... Котика!

– В новогоднюю ночь хочу попросить у Деда Мороза, чтобы мы с ним встречались ещё лет 30! – признался Александр Васильевич.

Крымский
ЖУРНАЛ

СЧАСТЬЯ ДЛЯ ВСЕХ!

Исполняющий обязанности ректора Крымского федерального университета имени В. И. Вернадского **Владимир Курьянов** в детстве мечтал быстрее стать взрослым.

– Мечта, увы, сбылась, – смеётся руководитель главного вуза Крыма. – Поскольку в детский сад я не ходил, новогодних костюмов у меня не было. А в школе на новогодних праздниках практически у всех мальчишек тогда был один наряд – светлая рубашка и тёмные брюки. И у меня, естественно, тоже.

К сожалению, становясь старше, большинство людей перестают верить в магию Нового года. Тем не менее, отвечая на вопрос, что бы он попросил у Деда Мороза, Владимир Курьянов сказал:

– Покоя – в самом положительном смысле слова. И пусть это не покажется банальным, но попросил бы у Деда Мороза, чтобы все в Крымском федеральном университете были счастливы. Каждый по-своему, но счастлив.



МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ

Главный врач Республиканской клинической больницы им. Н. И. Семашко **Валентина Фурсова** с детства мечтала стать врачом.

– Потому что часто болела мама. И я уже тогда «лечила» всех кукол. И всегда хотела иметь много друзей. Так и случилось. Эти мечты сбылись.

Как рассказывает Валентина Александровна, в детстве на новогодних утренниках мальчики чаще всего были в роли зайчиков, а девочки – снежинок.

– Несмотря на это, именно Снежинка была моим любимым костюмом. Фото, к сожалению, у меня нет, весь мой детский архив хранится в родительском доме. Очень хочу увидеть фотографии, на которых запечатлены те далёкие новогодние события. Надеюсь, и эта моя мечта сбудется, – говорит Валентина Александровна.

В Новый год у Деда Мороза врач одной из главных крымских больниц попросит в первую очередь мира, крепкого здоровья себе и близким.

– А коллективу нашей больницы – успехов, процветания, финансовой стабильности, воплощения всего задуманного. И чтобы работа приносила моральное и материальное удовлетворение. Божьей благодати всем нам!

Елена ОЗЕРЯН. Фото предоставили герои публикации.

Крымский
ЖУРНАЛ

ПОКУПАЙТЕ
«КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НА САЙТЕ RODRISKA-CRIMEA.RU,
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!
ПУТЕШЕСТВУЙТЕ ПО КРЫМУ ВМЕСТЕ С НАМИ!

Издание зарегистрировано в РОСКОНАДЗОРЕ.
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77-64457
от 31 декабря 2015 года

12+



ПИНГ-ПОНГ



Фото из архива Татьяна Кривяковой

ЕМУ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ

Как на полуострове развивается настольный теннис

ПОЛЬЗА ДЛЯ ТЕЛА И ДУШИ

– Настольный теннис – базовый вид спорта в Крыму, и, судя по возрастающему уровню подготовки теннисистов, у него очевидные перспективы, – считает исполнительный директор Федерации настольного тенниса Крыма, тренер высшей категории ялтинской спортивной школы, мастер спорта СССР Татьяна Кривякова. И она хорошо знает, о чём говорит, поскольку благодаря спортивному опыту неоднократно назначалась главным судьёй соревнований юных теннисистов.

О том, что этот вид спорта должен стать массовым, о его популяризации, в том числе и в Крыму, говорят всё чаще. Он наиболее доступен, малозатратен, из категории тех, которым все возрасты покорны.

Настольный теннис, который также называют малым, развивает ловкость, быстроту реакции, динамичность, не говоря уже о том, что он помогает поддерживать хорошую физическую форму.

КСТАТИ

ТЕННИС ВО ДВОРЕ

В планах у республиканского Минспорта всесторонняя поддержка настольного тенниса – не только профессионального, но и массового. В муниципальных образованиях следует создавать условия для развития этого вида спорта – по меньшей мере установить теннисные столы во дворах. Желающие взять в руки ракетку найдутся, особенно среди лиц старшего возраста, считает министр спорта РК Ольга Торубарова.

ИГРА ВСЕХ ВРЕМЁН И ПОКОЛЕНИЙ

Рождённые в СССР помнят: в советские времена в настольный теннис играли повсеместно. В школах, вузах, на предприятиях и базах отдыха, в городских парках... Да и просто во дворах

стояли теннисные столы и с утра до вечера раздавались характерные хлопки шарика. У столов собирались болельщики, которые могли часами следить за игрой. А как интересно проходили теннисные турниры выходного дня! Играли от мала до велика, это был по-настоящему массовый вид спорта, делится воспоминаниями Татьяна Кривякова.

Сама она увлеклась настольным теннисом в девятилетнем возрасте, увлечение переросло в профессию, и вот уже 30 лет Татьяна Викторовна тренирует юных теннисистов ялтинской спортивной школы. Готовит будущих мастеров спорта и чемпионов. И это не пустые слова. Достаточно сказать, что вместе с Владимиром Примой, основателем отделения настольного тенниса в спортивной школе, подготовили 15 мастеров спорта, целый отряд КМС и перворазрядников.

– В год у нас проходит более 30 муниципальных и республиканских состязаний по настольному теннису, несколько соревнований в месяц – практически во все выходные, – информиру-

ет наша собеседница. – Буквально на днях прошли соревнования «Надежды Крыма – 2023» в рамках программы «Будущее России», разработанной Федерацией настольного тенниса РФ. В первые дни января пройдёт ставший уже традиционным детский турнир «Рождественские встречи».

НУЖЕН СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР

Ялту, наряду с Симферополем, можно считать центром развития настольного тенниса в Крыму. Впрочем, секции, спортивные клубы и даже местные отделения федерации сегодня действуют во многих городах и регионах полуострова. Наиболее активно, по словам Татьяны Кривяковой, в Сакском районе, Феодосии, Керчи, Судаче, Евпатории и Севастополе. После вхождения Крыма в состав России этот вид спорта не просто ожил, а словно обрёл второе дыхание, констатирует наша собеседница.

В ялтинской спортшколе отремонтирован и оснащён необходимым оборудованием теннисный зал, где сегодня и проходят все основные турниры. Другое дело, что спортзал такого рода пока единственный в Крыму. А полуострову просто необходим большой, современный центр настольного тенниса, который объединил бы и профессиональных спортсменов, и теннисистов-любителей, считает Татьяна Кривякова.

ЕДИНОБОРСТВА

БОРЬБА НА ПОЯСАХ

В Симферополе прошёл V Всекрымский турнир по борьбе на поясах «Куреш – 2023» имени олимпийского чемпиона Рустема Казакова.

В соревнованиях приняли участие 86 спортсменов из Симферополя, Алушты, Судача, Бахчисарая, Сак, Евпатории, Симферопольского, Бахчисарайского, Кировского, Сакского и Красногвардейского районов.

Сильнейших определяли в шести весовых категориях: до 62, 68, 75, 85 и 95 кг, а также свыше 100 кг.

Победителями стали: в весовой категории до 62 кг – Вельнур Велиев (Кировский район); до 68 кг – Эльбрус Болотаев (г. Алушта); до 75 кг – Ильяс Ибрагимов (г. Бахчисарай); до 85 кг – Камиль Ферзуллаев (Бахчисарайский район); до 95 кг – Гурам Чертков (г. Алушта); в супертяжёлом весе – Марлен Сейтумеров (Кировский район).

Турнир прошёл при поддержке Главы Республики Крым Сергея Аксёнова.

ШАХМАТЫ

БАТАЛИИ В «АРТЕКЕ»

В международном детском центре «Артек» завершился финальный этап детско-юношеского турнира шахматной лиги «Крым-Донбасс». В нём свои интеллектуальные навыки в формате соревнований продемонстрировали самые талантливые и перспективные спортсмены двух регионов.

Участниками турнира стали 48 школьников из Донецкой Народной Республики и 51 шахматист из Республики Крым, которые стали лучшими по результатам региональных соревнований. Были разыграны два комплекта медалей – среди девушек и среди юношей. Главным идейным вдохновителем и инициатором этого масштабного мероприятия стал легендарный гроссмейстер – чемпион мира крымчанин Сергей Карякин. Подводя итог состязаниям, он сказал, что победила дружба, но главные призовые места заняли спортсмены полуострова.

– Уверен, что эти соревнования послужат важным мостиком для реализации талантов ребят. Мы сделаем для этого всё возможное, – подчеркнул он.

ЗИМНЕЕ ПЛАВАНИЕ

ПРЕДНОВОГОДНИЙ ЗАПЛЫВ

23 декабря на всей территории России прошла акция «Закалённая Россия – сильная страна». В этот день, передавая друг другу эстафету, любители моржевания окунались в водоёмы, обливались холодной водой.

Федерация зимнего плавания Севастополя, члены севастопольских клубов «Морж СССР» и «Балаклавские моржи», а также клуба «Тарабрик» из Черноморского провели на городском пляже Балаклавы яркий праздник здоровья. В десятиградусной морской воде прошли соревнования по зимнему плаванию, Дед Мороз и Снегурочка поздравляли поклонников зимнего купания и всех севастопольцев с наступающим Новым годом, все вместе водили в море хоровод. Сильнейшие и наиболее активные моржи награждены кубками, медалями и дипломами. Все участники предновогоднего купания получили заряд бодрости и ощущение единства.

В этот же день более 100 сторонников холодного закаливания окунулись в воду Керченского пролива.

СКАЗАНО



«Недоброжелатели пытаются сегодня создать дискомфортные условия для выступлений российских спортсменов на международных соревнованиях – они не хотят видеть наш флаг и слышать наш гимн. Никакие санкции и ограничения не помешают России добиваться побед на всех без исключения фронтах! Так было и так будет».

Сергей АКСЁНОВ, Глава Республики Крым.



«Человек не рождается чемпионом, рекордсменом. Любой сильный характер можно сделать слабым, но не любой слабый характер можно сделать сильным. Судьба талантливого ребёнка – в руках тренера. От его умения зависит, сможет ли талант реализовать свой потенциал, преодолеть себя».

Ирина ВИНЕТ, президент Всероссийской федерации художественной гимнастики.



«Бокс – один из наиболее популярных видов спорта в нашей стране и нашем городе. Эти состязания стали первыми международными профессиональными боями с момента воссоединения Крыма и Севастополя с Россией. В очередной раз мы показали всем, что город-герой открыт для международных связей – теперь и в спорте».

Михаил РАЗВОЖАЕВ, губернатор Севастополя.

ГОРОСКОП

КАКИМ БУДЕТ 2024 ГОД:
АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

Привет, високосный 2024 год! Каким он будет с точки зрения астрологии? Несомненно, ярким, импульсивным, открывающим двери в совершенно новую реальность.

Так где же те самые ключи к успеху в 2024 году? Они в вас самих! В ваших намерениях, целях, в вашей решительности уйти от укоренившихся негативных установок и в вашей смелости выбрать себя. Разрешите новому войти в вашу жизнь. А нового вокруг нас будет становиться всё больше и больше.

Вместе с астрологом Еленой Трофимовой заглянем в будущее и расскажем, что приготовил нам грядущий год.

ДВЕ НЕРАВНЫЕ ЧАСТИ

Самыми насыщенными месяцами станут апрель, август и декабрь. 18 апреля реализуется один из важнейших аспектов года – соединение Юпитера и Урана в Тельце. На апрельской повестке – финансы, налоги, недвижимость и, вероятно, нововведения в земельных и территориальных отношениях.

26 мая планета удачи Юпитер перейдёт в Близнецы и пробудет там до 9 июня 2025 года. Это время прогресса в средствах связи и методах коммуникаций, в журналистике и литературе, время нововведений в сфере образования, транспорта и туризма. Юпитер, проходя по сектору Близнецов, мотивирует многих на учёбу и получение новых навыков. Юпитер в Близнецах учит нас заново общаться, уважать чужое мнение, договариваться, учит широте взглядов, глубине и силе мысли.

Но уже в августе Юпитер вступит в напряжённое взаимодействие, 14 августа соединится с воинственным Марсом, а 19-го будет в сложном аспекте к строгий планете Сатурн. Конец лета станет переломным моментом года. Можно как бы разделить 2024-й на две неравные части – до августа и после.

КОМУ ПОВЕЗЁТ

Первая половина 2024 года станет временем глубокой личной трансформации для рождённых 21–22 марта, 21–23 мая, 23–25 сентября, 22–24 ноября. Плутон будет дружелюбен к вашему солнцу и наделит вас сексуальностью, предприимчивостью и лидерскими качествами. Есть шанс стать популярным в СМИ или блогосфере. Если у вас пылятся в шкафу творческие проекты, самое время их реализовывать – вся первая половина 2024 года ваша! Переизбыток энергии хорошо снимут йога или духовные практики.

Особого внимания заслуживает 23 мая 2024 года, когда произойдёт гармоничное соединение Юпитера и Венеры. Это день изобилия, романтики, красоты. Сильнее всего планеты повлияют на рождённых

23 мая 2024 года, когда произойдёт гармоничное соединение Юпитера и Венеры. Это день изобилия, романтики, красоты. Сильнее всего планеты повлияют на рождённых

втикнутой в строгую форму. Зачастую это вынужденные действия, тайное давление.

Негативное влияние соединения планет 10 апреля прочувствуют на себе рождённые 4 марта, 6 сентября и 6 декабря. Им необходимо строго соблюдать закон, избегать мошеннических схем и не вступать в открытые конфликты. Также важный период для них – с середины сентября до конца октября: ретроградный Сатурн может испытывать

сти. Раздражение помогут снять повышенные спортивные нагрузки.

ЗАТМЕНИЯ

Каждый год происходит от 4 до 6 затмений. Они высвечивают те сферы жизни, на которые необходимо обратить внимание. В глобальном смысле затмения задают тенденции и социальные тренды. В 2024 году произойдут два лунных и два солнечных затмения:

25 марта полутеневое лунное затмение в Весах,



с 18 по 20 мая – эти счастливики будут выгодно подсвечены в обществе, а вселенная даст им сил на реализацию самых смелых идей. Также в конце мая удача улыбнётся рождённым 19–20 января и 21–22 сентября.

КОМУ ПРИГОТОВИТЬСЯ

Выделим несколько непростых дат 2024 года.

10 апреля произойдёт соединение «злых» планет – Сатурна и Марса. Это эффект сжатой энергии, заплombированного котла, землетрясения, это образ силы,

на прочность жизненные ценности и учиться подчиняться обстоятельствам.

Непростая энергия ждёт нас и в первых числах ноября, в момент противостояния Марса и Плутона. Мощь планет и энергию власти особенно прочувствуют рождённые 20 января и 22 июля. Такое небесное взаимодействие повышает травматическую опасность, конфликтность и эмоциональность. Возможны вспышки гнева и ревности.



ДОСЬЕ

Елена ТРОФИМОВА, победительница премии «Астролог года» Caprese Red Carpet в 2022 и 2023 гг.; «Золотой астролог» премии Golden Awards; выпускница Санкт-Петербургской астрологической академии; курса «Элективная астрология» школы «Созвездие»; курса «Детская астропсихология» астрологического центра Sotis.

увести в иллюзии или, наоборот, раскрыть чьи-то тайны. В осенний коридор затмений психика уязвима, не делайте из мухи слона. Направьте энергию в творчество, посещайте выставки, следите за внешностью.

ОХ УЖ ЭТОТ РЕТРОГРАДНЫЙ МЕРКУРИЙ!

Невозможно составлять годовой прогноз и обойти стороной тему ретроградного Меркурия. Ретро-Меркурий – это всегда дела с приставкой «пере-», когда надо что-то «переделать», «передумать». Это время, когда следует внимательно относиться к информации, документам, словам. Возможны срывы договоров, отмена рейсов, частые поломки техники.

1 апреля – 25 апреля в Овне, 5 августа – 28 августа во Льве, 26 ноября – 15 декабря в Скорпионе.

Примечательно, что в 2024 году периоды ретроградного Меркурия выпадают как раз на самые астрологически насыщенные месяцы – апрель, август, декабрь. Замедляясь, Меркурий будто хочет нам сказать: следите за словами и информацией. Всё неслучайно!

8 апреля полное солнечное затмение в Овне, 18 сентября частичное лунное затмение в Рыбах,

2 октября кольцевое солнечное затмение в Весах.

Весенние затмения определяют время проверки отношений. Те, у кого сложные партнёрские отношения, в период первого коридора затмений рискуют расстаться или испытать острое чувство одиночества. Компромиссы вряд ли станут долгосрочными. Выиграют те, кто осмелится взять всё в свои руки, выбрать личные интересы и повести за собой остальных.

А вот осенние затмения более дипломатичны и даже романтически. Но будьте бдительны: сентябрьское затмение способно



В Крыму на маршруты вышли новогодние троллейбусы и автобусы. Фото Галы АМАРАНДО.

АНЕКДОТЫ

Повариха из психушки была настоящей русской бабой и патриотом своей страны. Поэтому Кутузовы у неё ели от пуза, а Наполеоны всё время ходили голыми.

* * *

– Ты высыпаешься?
– Да.
– А как у тебя это получается?
– Наверное, я песок...

* * *

Старый очень богатый еврей лежит в палате. У входа в палату собралось много

его родственников. Выходит врач. Собравшиеся обращаются к нему:

– Доктор, скажите, есть хоть какая-то надежда?
– Нет, обычная простуда.

* * *

Начальник заходит в офис:
– Сегодня работаем до трёх!
– Ура!
– Утра.

* * *

Две подруги фоткаются на телефон:
– Ну и рожа!...

– Ты на мою посмотри!..
– А я на твою и смотрела...
* * *
– Ты на чём вчера домой вернулась?
– На такси.
– А почему таксист тебя поцеловал у подъезда?
– Тариф «Комфорт плюс».
* * *
– Наше акционерное общество ищет кассира.
– Но вы же взяли одного месяц назад.
– Вот его-то мы и ищем...

29 ДЕКАБРЯ

В 1708 году указом Петра I территория России была разделена на восемь губерний.

В 1768 году Екатерина II ввела бумажные денежные знаки (ассигнационные рубли).

В 1890 году произошла бойня на ручье Вундед-Ни, в ходе которой американские солдаты убили несколько сотен индейцев независимо от возраста и пола.

В 1996 году длившаяся 36 лет гражданская война в Гватемале закончилась мирением воевавших сторон.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

«ОТКРЫТЬ ЯЩИК ПАНДОРЫ»

Известное изречение содержит ошибку. Никакого ящика в греческих мифах не существовало. За то, что Прометей похитил с неба огонь, Зевс отомстил человечеству. Боги слепили из глины первую женщину (Пандору) и, вручив ей большой кувшин с крышкой, подарили Эпиметею, брату Прометея. Пандора из любопытства открыла кувшин, выпустив наружу болезнь и бедствия. Так повествует греческий миф. Но почему же мы теперь говорим «ящик Пандоры»? По прихоти нидерландского философа XVI века Эразма Роттердамского. Излагая миф в одной из своих работ, Эразм поменял кувшин на ящик. Мало того, этот ящик у него открывает не Пандора, а сам Эпиметей. Эразм хорошо знал греческий язык. Чем ему не угодил кувшин, непонятно.

Подготовила Мария САВИНА.

СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР «КРЫМСКОЙ ГАЗЕТЫ» ВЫЙДЕТ 10 ЯНВАРЯ 2024 г.

ПОГОДА

30 декабря

9°C ВОДА

Джанкой, Армянск: +10 / +5

Керчь, Ленино: +10 / +7

Евпатория, Саки: +10 / +7

Симферополь: +10 / +5

Феодосия, Судак: +10 / +5

Ялта, Алушта: +13 / +10

11°C ВОДА

На предстоящей неделе геомагнитное поле Земли преимущественно будет спокойным.

■ Магнитосфера спокойная ■ Магнитосфера возбуждённая ■ Магнитная буря

08:21
Восход

17:09
Заход

8:48
Долгота дня

78%
Влажность

Атмосферное давление:
740-741 мм

Прогноз магнитных бурь

29 декабря – 4 января

29.12	30.12	31	01	02.01	03	04.01
-------	-------	----	----	-------	----	-------

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 29 ДЕКАБРЯ – 4 ЯНВАРЯ

29 декабря – 4 января (убывающая луна)

<p>29.12 – Хорошо выспитесь. Берегите сердце. Активны спина, диафрагма.</p> <p>30.12 – Благоприятны очищение кожи, массажи, бани с хорошим паром.</p>	<p>31.12 – Активны органы пищеварения, поджелудочная железа.</p> <p>01.01 – Будьте внимательны к позвоночнику, рекомендуется баня.</p>	<p>02.01 – Не нагружать печень, рекомендуется фитотерапия.</p> <p>03.01 – Держите в тепле почки.</p> <p>04.01 – Хороши физические упражнения.</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

