

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

Издаётся с 6 июля 1934 года



№ 242 (21221)

16+

ПЯТНИЦА

31 декабря

2021 года

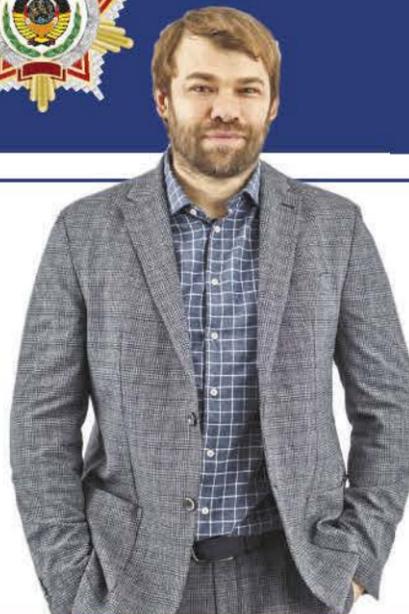
GAZETACRIMEA.RU



Фото: Наталья СОМОВА

Кому положена
компенсация за
детский сад и
как рассчитать
её размер

стр. 21



ЗАВЕДУЮЩИЙ КАФЕДРОЙ
МОЛЕКУЛЯРНОЙ ГЕНЕТИКИ
И БИОТЕХНОЛОГИЙ КФУ
ВЛАДИМИР ОБЕРЕМОК

О ВДОХНОВЕНИИ,
крымской вакцине
и конкуренции учёных

стр. 6-7

С НОВЫМ ГОДОМ, КРЫМ!



Фото из архива «Крымской газеты»

Центры хорошего слуха Радуга звуков с 1996 г.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

■ миниатюрные ■ комфортные ■ современные
Индивидуальные водонепроницаемые и шумоизоляционные беруши

Симферополь, пр-т Победы, д. 54
www.radugazvukov.ru

+7 (3652) 57-39-34
+7-978-980-02-16

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН

На правах рекламы

Около 300 тысяч туристов ожидают в Крыму на новогодние и рождественские праздники. Об этом сообщил министр курортов и туризма республики Вадим Волченко.

На правах рекламы

В АО «БАХЧИСАРАЙСКИЙ КОМБИНАТ «СТРОЙИНДУСТРИЯ» (цементный завод) (г. Бахчисарай, ул. Промышленная, 2)

НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

- машинист тепловоза;
- электромонтёр 4-5 разряда;
- рабочие строительных специальностей (работа на стройплощадке);
- уборщик производственных и служебных помещений;
- грузчики.

ТАКЖЕ ТРЕБУЮТСЯ:

- руководитель строительного надзора;
- заместитель начальника отдела кадров;
- геодезист (работа на стройплощадке);
- маркшейдер;
- инженер автоматической системы управления технологическим процессом;
- программист (стаж работы по специальности не менее пяти лет);
- менеджер по продажам сухих строительных смесей;
- промоутер.

Официальное трудоустройство, своевременная выплата заработной платы (два раза в месяц), поощрительные выплаты, полный соцпакет: компенсация больничных, предоставление и оплата отпусков, возможность посещения столовой предприятия с низкими ценами, ежегодное прохождение медицинской комиссии за счёт средств предприятия, бесплатное посещение здравпункта предприятия (приём терапевта, стоматолога, гинеколога, оказание первой медицинской помощи, возможность амбулаторного лечения), компенсация в размере 50% стоимости санаторно-курортного лечения.

Обучение по рабочим профессиям производится за счёт средств работодателя.

+7 (978) 130-04-72 (начальник отдела кадров Фоменко Людмила Васильевна), +7 (978) 100-70-20 (начальник управления персоналом Сечина Наталья Андреевна)
sechina@crimcement.com; instagram.com/crimcement; crimcement.com

СКАЗАНО

Сергей АКСЁНОВ,

ГЛАВА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



«Дорогие друзья! Подходит к концу 2021 год. Мы с надеждой и радостью ожидаем наступления нового года. Готовим подарки родным и близким, строим планы на новогоднюю ночь и длинные праздничные выходные.

И, конечно, мы подводим итоги уходящего года. Он принёс нам немало испытаний. Но мы прошли их достойно. Поступательное развитие России и Крыма не останавливается ни на минуту.

Хочу адресовать самые искренние слова благодарности и признательности всем, кто с честью выполняет свой профессиональный и человеческий долг, кто помогает ближним, кто самоотверженно трудится на благо нашей страны!

Дорогие друзья!

Новый год – тёплый, семейный праздник. Мы собираемся за новогодним столом, дарим друг другу подарки. Под бой кремлёвских курантов говорим самые важные и нужные, самые добрые слова.

Пусть это душевное тепло, эти радость и доброта останутся с нами и в наступающем году. Пусть беды и невзгоды обойдут стороной наше Отечество, наши города и сёла, наши семьи. Пусть сбудутся наши надежды и мечты! Мы верим в Россию и гордимся нашей любимой Родиной!

Поздравляю всех с Новым годом, желаю здоровья, благополучия, процветания, новых успехов и достижений!»

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

100 ТЫСЯЧ В МЕСЯЦ

Производство налажено в Симферополе, планируется производить до 100 тысяч экспресс-тестов в месяц. Они позволяют выявить существующие штаммы коронавируса, в том числе и новый «омикрон». Вице-премьер крымского правительства Ирина Кивико говорит:

– «КрымТест» начал собирать пилотную партию, которая будет зарегистрирована в Росздравнадзоре. Будут выпускаться не только тесты на COVID-19, но и 68 тестов на другие инфекционные заболевания. Это очень важно, потому что никто не отменял ротавирусы, грипп и другие инфекционные болезни.

По словам генерального директора компании «Крым-Тест» Елены Шаровой, в дальнейшем планируется выпускать экспресс-тесты даже для животных:

– Наше предприятие не будет останавливаться на достигнутом. Мы планируем расширить линейку выпуска тестов, в том числе добавить часть тестов, которые будут предназначены да-



ВЫЯВИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ

В Крыму открылось первое на юге России производство экспресс-тестов по выявлению COVID-19, что позволит в несколько раз увеличить объём тестирования населения.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫБОРУ КОЛБАСНЫХ ИЗДЕЛИЙ К ПРАЗДНИЧНОМУ СТОЛУ

СОСТАВ

ГОСТ (государственный стандарт) - НЕ ДОПУСКАЮТСЯ СТАБИЛИЗАТОРЫ, УСКОРИТЕЛИ СОЗРЕВАНИЯ, АРОМАТИЗАТОРЫ
ТУ (технические условия) - ДОПУСКАЮТСЯ СТАБИЛИЗАТОРЫ И КОНСЕРВАНТЫ С ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УКАЗАНИЕМ ИХ НА УПАКОВКЕ

СТОИМОСТЬ

СЛИШКОМ НИЗКАЯ
СТОИМОСТЬ ДОЛЖНА
НАСТОРОЖИТЬ

ОБОЛОЧКА

СУХАЯ И ЧИСТАЯ, ПЛОТНО ПОКРЫВАЕТ ПРОДУКТ

ВАЖНО! НА ВЛАЖНОЙ ОБОЛОЧКЕ ПРИ ХРАНЕНИИ МОЖЕТ БЫСТРО ОБРАЗОВАТЬСЯ ПЛЕСЕНЬ



ЦВЕТ ШПИКА

ЗЕРНА ШПИКА У СЕРВЕЛАТА НЕ БОЛЬШЕ ТРЕХ МИЛЛИМЕТРОВ, ШПИК БЕЛЫЙ ИЛИ РОЗОВЫЙ

ВАЖНО! ЖЕЛТЫЙ ЦВЕТ ШПИКА - ПРИЗНАК ОКИСЛЕИЯ ИЛИ ПРОГОРКАНИЯ

ХРАНЕНИЕ

ПРИ t от 0° до 6°С - 30 ДНЕЙ
ПРИ t - 10°С до 90 СУТОК

КАЛОРИЙНОСТЬ НА 100 Г

ВАРЕНАЯ - 257 ККАЛ
ВАРЕНО-КОПЧЁНАЯ - 420 ККАЛ
СЫРОКОПЧЁНАЯ - 461 ККАЛ

ОФОРМИТЕ
ПОДПИСКУ

НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ»
И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»

НЕ ВЫХОДЯ
ИЗ ДОМА!

ПРОСТО
ОТСКАНИРУЙТЕ
QR-КОД
И ПЕРЕЙДИТЕ
НА САЙТ ПОДПИСКИ



ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО
ПО ВСЕЙ РОССИИ!

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ
РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ САМОМУ,
ТОГДА МЫ СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!

ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ СО СЛОВОМ
«ПОДПИСКА»

ПО ТЕЛ.: +7 (978) 000 00 33



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

СПРАВКА

Соглашение о намерениях по выпуску экспресс-тестов было подписано 21 октября 2021 года между Советом министров РК и российской компанией «Уайт Продакт», которая является одним из лидеров рынка экспресс-диагностики в России. Производство развёрнуто на базе компании «КрымТест». Сопровождение инвестиционного проекта осуществляет Корпорация развития Республики Крым.

будут распространять не только на полуострове, но и за его пределами.

– Всё зависит от того, как быстро пройдёт регистрация в Росздравнадзоре. Я думаю, это займёт два месяца, потому что уже есть исследования и анализы. Институты уже заключение давали, – сказал он.

Врио министра здравоохранения Крыма Константин Скорупский подчеркнул, что главное преимущество экспресс-тестов заключается в возможности быстро поставить диагноз, а значит, незамедлительно начать лечение.

Юлия ПОПОВА.
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

же для животных, – планируется выпустить 15 наименований.

В КРЫМУ И НЕ ТОЛЬКО

Гендиректор компании «Уайт Продакт» Вячеслав Немцов сообщил, что тесты, которые начали производить в Крыму, являются одними из самых высокоточных в мире. Их

ТОЧКА ЗРЕНИЯ**ТИХО, ПО-СЕМЕЙНОМУ**

Большинство крымчан ждут длинные новогодние каникулы. Как жители полуострова проведут эти дни и есть ли у них рождественские семейные традиции? Об этом мы спросили у наших читателей.

ФОТО НА ПАМЯТЬ

Сергей Роик, начальник управления административных органов горадминистрации Симферополя:

– Я на новогодних и рождественских праздниках буду работать. Выходные у меня бывают, но очень редко. Что делать, служба такая. Но если всё-таки выпадет нерабочий день, то планирую погулять с детьми по городу, посмотреть наши красивые инсталляции, сфотографироваться. А вот Рождество – это святое. На этот праздник мы всегда собираемся в узком семейном кругу. Сначала обязательно посещаем церковь, а затем едем на застолье к родителям.

12 БЛЮД

София Чернова, пресс-секретарь Минюста Крыма:

– Выходные буду проводить дома с семьёй – мужем и ребёнком. Мы сейчас живём за городом, в таком населённом пункте, где особо нет мест для праздничных гуляний. Сходить фак-

тически некуда. А вообще, долго отдыхать не получится: мне приходится выходить на работу и в праздничные дни – загсы не закрываются на каникулы. Рождество всегда встречаю с родителями и поздравляю с праздником своих крестников. Накрываем стол и, как положено, стараемся приготовить 12 рождественских блюд.

ПО СНЕЖОЧКУ

Олег Беккер, руководитель Совета отцов РК:

– Честно говоря, пока особых планов не было, но выходные и праздничные дни однозначно пройдут у меня в кругу семьи. В это время я буду находиться за пределами Крыма, на материковой части России, поэтому хочется покатайтесь на коньках, лыжах и уделить больше внимания здоровью и здоровому образу жизни. Каждое Рождество провожу по-разному, и пока не решил, как отмечу его на этот раз.

Подготовила Ирина ГУЛИВАТАЯ.

СЛОВО РЕДАКТОРА

Хит-парад основных внешнеполитических событий, касающихся Крыма и не только.



Конец года – время подведения всевозможных итогов. Не будем и мы исключением, попробуем вспомнить самые резонансные, интересные и важные события, попавшие за этот год в наш информационный рейтинг.

#горе_пропагандисты

Лидером последних месяцев по количеству публикаций, прежде всего в западных средствах массовой информации, стала постановочная кампания по подготовке так называемого российского вторжения на Украину. Журналисты рисовали некие карты с российскими военными и схемами «взятия» Украины, публиковали фейковые фотографии военной техники, «химичили» с геолокацией расположения российских военных частей и вооружений. Чего только не было.

Апофеозом этого информационного безумия стала недавняя публикация в британской The Sun. Там прошибающий слезу текст про «героические передовые украинские подразделения, окопавшиеся всего в 50 ярдах от огромной армии русских, призванной вторгнуться на Украину, поклявшись сражаться до последнего вздоха и последней пули», про «175-тысячную армию Путина» и «украинских защитников, сдерживающих нападение, угрожающее спровоцировать эскалацию Третьей мировой войны».

За масштабную пропагандистскую кампанию – пятое место нашего рейтинга.

#свобода_слова

Ещё одной темой года стала ситуация со свободой слова, СМИ и действиями наших западных «друзей» в отношении российских медиа. К сожалению, хороших новостей было немного. Прибалтика, Украина, Германия, Франция, Великобритания – это далеко не полный перечень государств, которые в 2021 году продолжили активное применение репрессивных мер к нашим СМИ: задержания, допросы, обыски, изъятие техники, закрытие банковских счетов, аннулирование лицензий на вещание, блокировка доступа населения к сайтам, запреты журналистам на въезд и выдворение их из страны.

Обычной практикой стали массовые блокировки русскоязычного контента такими IT-гигантами, как Twitter, Facebook и YouTube, ставшие уже практически нормой. В конце сентября американская корпорация Google (владелец платформы YouTube) удалила без права восстановления сразу два российских канала: RT DE и DFP (Der Fehlende Part) – немецкоязычные проекты российской международной сети информационных телеканалов RT. Дальше – больше. На прошлой неделе, аккуратно в день открытия вещания в Германии канала RT Deutsche, YouTube также его заблокировал. Не прошло и двух часов. Глава европейского органа по надзору за СМИ Тобиас Шмидт и вовсе прямо заявил, что новый канал RT вызывает раздражение и что «о нём позаботятся». А неделю спустя канал попросту сняли с вещания в Европе.

Вот такая нынче свобода слова в свободном западном мире.

#Украина_не_Россия

Ещё одним трендом года стал курс на дерусификацию и десоветизацию всего и вся на Украине. Количество политических инициатив в этой области зашкаливало. Вспомним наиболее одиозные. Объектом безумия украинских политиков и общественных деятелей нередко становился монумент «Родина-мать». Сперва у него хотели «отобрать» герб СССР под лозунгом «Со щитом, но без совка на нём», затем и вовсе переделать в фигуру муж-

чины со всеми вытекающими отсюда последствиями.

Были предложения о переходе с кириллицы на латиницу (более того, алфавит крымскотатарского языка правительство уже успело утвердить на латинице и намерено перевести на него письменность крымских татар к 2025 году), множество инициатив касалось переименования страны и языка. Так, в Киеве предлагали переименовать украинский язык в «русский», саму Украину – в «Русь-Украину», «Соединённые земли Украины» и «Московию».

Был создан даже некий «антиокупационный глоссарий» для противодействия пропаганде Кремля и информационным фейкам, закрепивший ряд «важных» формулировок, которые теперь предписано употреблять украинским политикам, дипломатам и журналистам (из серии «российское вторжение», «временная оккупация» и «в Украине»).

В общем, ударно поработали, год прошёл незря.

#спорт_вне_политики

Ещё одной, без преувеличения, темой года стала «коллаборация» спорта и политики. Вспомним несколько ярких примеров.

На чемпионате Европы по футболу украинская сборная выходила в форме с бандеровскими приветствиями «Слава Украине!» и «Героям слава!», что оказалось перебором даже для европейских футбольных чиновников, последний слоган пришлось убрать. А, к примеру, Польша выпустила специальный путеводитель для собственных болельщиков, в котором запугивала их Крымом и Северным Кавказом.

В ходе Олимпийских игр в Токио уже сами спортсмены вели себя по-разному. Если украинская легкоатлетка Ярослава Магучих имела смелость тепло поздравить, обнять и сфотографироваться с олимпийской чемпионкой из России, после чего «вызвана на ковер» в Министерство обороны Украины и была вынуждена писать оправдательные посты в соцсетях и всячески замалчивать свой грех, то украинский паралимпиец Игорь Цветов демонстративно отказался фотографироваться на подиуме с российскими призёрами.

На прошлой неделе мы рассказывали об украинском боксёре Василии Ломаченко, который был заклеен соотечественниками за использование на церемонии награждения не государственного флага, а флага родного украинского города.

#це_зрада_или_крым_наш

Безусловным лидером в 2021 году стали сюжеты, связанные с определением территориальной принадлежности Крыма. Перечислим лишь несколько наиболее интересных случаев.

Этой осенью Крым неожиданно признала Её Величество Елизавета II, написав ответное письмо школьникам из Малой академии наук в Крыму и указав на конверте адрес: «Севастополь, Россия». Болгарский президент Румен Радев во время предвыборных теледебатов также заявил, что считает Крым российским. В эту компанию попал и белорусский президент Александр Лукашенко, объявивший полуостров де-факто и де-юре российским.

Или, к примеру, корпорация Apple в своём приложении Apple Music for Artists в уходящем году показала карту Украины без Крыма. Выяснилось, что и интернет-сервис Spotify, в частности, в Швеции отображает карту Украины без Крымского полуострова. В Испании и Италии издавали школьные учебники по географии, в которых Крым также обозначили как часть России. Были конфузы даже на Украине. Там государственный телеканал «Дом» неожиданно в своём эфире показал карту с Крымом в составе России.

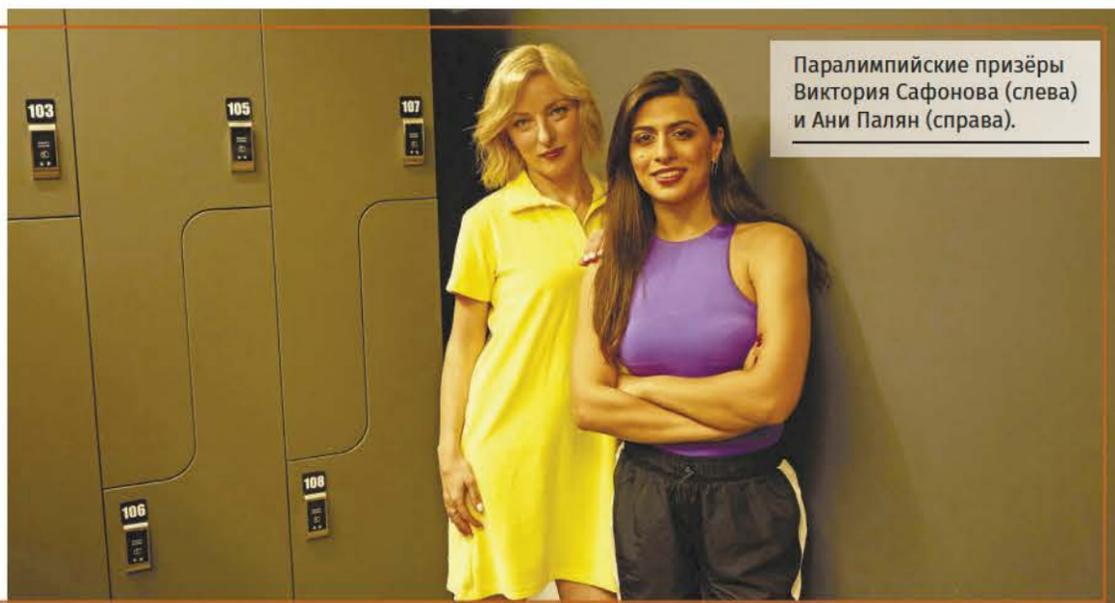
Мария ВОЛКОНСКАЯ, главный редактор «Крымской газеты».

ПОДВОДИМ ИТОГИ

СПОРТСМЕНЫ ГОДА

Первую золотую медаль среди россиян на токийской Олимпиаде завоевала Виталина Бацарашкина, служащая старшим инструктором спортивной команды при управлении Южного округа Росгвардии. Крымчанка победила в стрельбе из пневматического пистолета на дистанции 10 метров среди женщин. Ещё раз девушка поднялась на олимпийский пьедестал, заняв второе место в смешанном командном турнире. Симферопольский боксёр Глеб Бакши завоевал бронзовую медаль в весе до 75 кг. В полуфинальном поединке раздельным решением судей он проиграл бразильцу. Глава Крыма вручил спортсмену сертификат на миллион рублей.

На Паралимпиаде в Токио Крым представляли две спортсменки – пловчиха Ани Палян и теннисистка Виктория Сафонова. Последняя привезла домой две медали: серебряную в одиночном разряде и бронзовую в парном. В активе крымской пловчихи серебро в эстафете. В финальном заплыве россиянки уступили американской сборной всего 3,15 секунды.



Паралимпийские призёры
Виктория Сафонова (слева)
и Ани Палян (справа).

Фото: Евгений ЛЕТОВ

ВЫЗОВЫ И ПОБЕДЫ

Уходящий год был сложным, но насыщенным событиями. Он принёс крымчанам немало поводов для гордости за родную республику. Чем же он запомнится жителям полуострова? «Крымская газета» составила свой список знаковых событий, персон и явлений 2021 года.



РЕКОРД ГОДА

За 11 месяцев туристический поток в Крым превысил девять миллионов человек, что на четверть больше аналогичного показателя в доковидном 2019 году. 62% туристов прибыли в республику по Крымскому мосту на автомобилях и автобусах, 30% – на самолёте и 8% – на поезде. Только в сентябре в Крыму отдохнуло более одного миллиона туристов, что на 35% больше, чем в сентябре 2019-го.



ВЫБОР ГОДА

На прошедших осенью выборах депутатов Государственной Думы РФ Крым продемонстрировал высокую явку избирателей. Около 700 тысяч крымчан приняли участие в голосовании. Несмотря на массивную кампанию со стороны Киева и ряда западных государств по вопросу нелегитимности этого процесса на территории полуострова и отказ от мониторинга выборов со стороны ряда международных организаций, в Крым прибыли несколько иностранных наблюдателей. Они отметили полное соответствие выборного процесса нормам международного права.

Фото: Михаил ГЛАДЧУК

РАЗОЧАРОВАНИЕ ГОДА

Судебное разбирательство с золотом скифов, найденным в крымских курганах, тянется уже восемь лет. В феврале 2014-го четыре крымских музея – Керченский историко-культурный заповедник (ныне Восточно-крымский историко-культурный музей-заповедник), Центральный музей Тавриды, Бахчисарайский историко-культурный заповедник (ныне Бахчисарайский историко-культурный и археологический музей-заповедник) и национальный заповедник «Херсонес Таврический» (ныне Государственный историко-археологический музей-заповедник «Херсонес Таврический») – отправили на выставку «Крым: золото и секреты Чёрного моря» в музей Алларда Пирсона две тысячи экспонатов из своих фондов. Спустя месяц после референдума и воссоединения Крыма с Россией украинские власти предъявили свои права на сокровища. Апелляционный суд Амстердама в октябре этого года постановил, что коллекция должна быть передана Украине, решение может быть обжаловано в Верховном суде Нидерландов. Крымские музеи выступили за обжалование этого решения. Глава республики Сергей Аксёнов заявил, что это прикрытие «рейдерского захвата», а само решение назвал неправовым и возмутительным. Оно будет обжаловано в Верховном суде Нидерландов.



Посетительница на выставке «Крым: золото и секреты Чёрного моря» в музее Allard Pierson Museum, Амстердам.

Фото: AFP

ФОТОГРАФИЯ ГОДА

Уроженец Севастополя космонавт Антон Шкаплеров 25 октября поделился новым красивым снимком Крыма, сделанным с орбиты Земли. Фотографию он разместил на своей странице в соцсетях. Снимок сделан в момент, когда на полуострове стояла отличная ясная погода, только в южной части наблюдались облака. Благодаря хорошей видимости в большом разрешении можно разглядеть многие природные достопримечательности Крыма, например, розовое озеро Сасык-Сиваш и озеро Донузлав.

«Привет, мой родной Крым! – написал Шкаплеров. – Рад снова приветствовать всех жителей нашего прекрасного полуострова с борта Международной космической станции».

Напомним, 49-летний Антон Шкаплеров был командиром первой в истории космонавтики киноэкспедиции на земную орбиту. 5 октября он выполнил свою миссию – доставил на МКС актрису Юлию Пересильд и кинорежиссёра Клина Шипенко. Нынешний полёт в космос у космонавта четвёртый по счёту. Он пробыл на орбите в течение 533 суток, периодически радуя россиян и крымчан яркими фотографиями Крыма и его городов.



Фото: Антон ШКАПЛЕРОВ

АКТИВНОСТЬ ГОДА

В Крыму впервые прошла перепись населения в формате общероссийского мероприятия, которое длилось с 15 октября по 14 ноября. В ней приняли участие 1,57 млн жителей Крыма, или 83%. К традиционным способам опроса добавилась возможность самостоятельного заполнения электронного переписного листа на портале «Госуслуги». С помощью сайта переписались почти 335 тысяч человек.



Страна2020.ru



Фото: Наталья СОМОВА

ПРЕОДОЛЕНИЕ ГОДА

Чрезвычайные ситуации нанесли России в 2021 году ущерб, который может превысить 165 млрд рублей. Об этом сообщил врио главы МЧС РФ Александр Чуприян. Наводнения затронули 63 региона страны. К ЧС федерального масштаба в этом году было отнесено затопление в Крыму с 17 июня по 4 июля, а в период с 12 по 16 августа подтопления в Ленинском районе и Керчи признаны ЧС регионального уровня. Стихия затронула более 40 населённых пунктов в восьми муниципальных образованиях. В организации и проведении спасательных работ были задействованы 324 человека и 88 единиц техники. Спасено 97 человек, в том числе 21 несовершеннолетний, оказана по-



Фото: МЧС РФ

мощь 843 лицам, произведена откачка воды из домовладений и подвалов на 137 объектах, ликвидированы последствия падений 135 деревьев, осуществлена эвакуация 27 автомобилей из русел рек. И всё это благодаря высокому профессионализму крымских спасателей.

ПРЕМЬЕРА ГОДА

В этом году Крымский академический русский драматический театр отмечал своё 200-летие. Юбилей старейший театр юга России праздновал многочисленными мероприятиями: выходили издания, посвящённые великим артистам, выступавшим на его сцене, впервые был проведён театральный батл, где мастерство перевоплощений демонстрировали молодые актёры и актрисы, прошла неделя лучших спектаклей, выпущен-

ных известным режиссёром-постановщиком и руководителем труппы Анатолием Новиковым, отдавшим служению театру больше 45 лет жизни.

Важным событием в рамках юбилея стала премьера спектакля «Кабала святош» по пьесе Михаила Булгакова. Её поставил художественный руководитель театра Владимир Магар. В спектакле представлено трагическое жизнеописание знаменитого французского комедиографа Жана-Батиста Мольера,

но дано оно сквозь призму сложной судьбы самого Булгакова. Оба сталкивались с завистниками, предательством, злонамеренными наветами, подвергаясь гонениям за своё творчество, у обоих сложились непростые взаимоотношения с сильными мира сего. Поэтому биография Мольера, которая разворачивается перед глазами у зрителя, выглядит словно спасительная проекция для полуголодного и замученного травлей русского писателя, который

СТРОЙКА ГОДА

В самом разгаре сооружение водовода от Северо-Крымского канала в восточную часть полуострова. Прокладка тракта протяжённостью 65 км к первой насосной станции уже завершена. С Просторненского водозабора по двум ниткам трубы вода поступает на Нежинский. Отсюда она идёт до первой сбросной камеры в Северо-Крымский канал южнее села Зоркино. Далее труба доведена до насосной станции № 1 в селе Октябрьском Советского района. К ней же подходят две нитки с самого малого, Новогригорьевского водозабора. Этой водой уже пользуются потребители восточнее пгт Советского. Здесь монтируют десять мощных насосов, которые позволят перекачивать воду из Северо-Крымского канала на очистные сооружения Феодосии и Керчи в объёме 195 тысяч кубометров в сутки. Этого будет достаточно для обеспечения водой всех жителей этих городов, а также Судака и Коктебеля. Полностью проект должен быть реализован к концу 2023 года, но подрядчик планирует сократить сроки строительства.



Фото: пресс-служба Министерства культуры РК

размышляет о месте личности в истории и конечном триумфе высокого искусства над жестокой повседневностью. Для Крымского академического русского драматического театра

«Кабала святош», безусловно, это яркая творческая победа, а также одно из запоминающихся культурных событий этого года.

Андрей ПЕЛЬТ, Борис СЕДЕНКО.

УСПЕХ В ФОРМУЛАХ

Центром научно-исследовательской деятельности на полуострове стал Крымский федеральный университет им. В. И. Вернадского – именно здесь физики, математики, биологи и медики рожают новые теории и проверяют любопытные гипотезы. И довольно успешно.

МАКСИМ ЯВОРСКИЙ,

заместитель директора по научной работе Физико-технического института КФУ им. В. И. Вернадского:

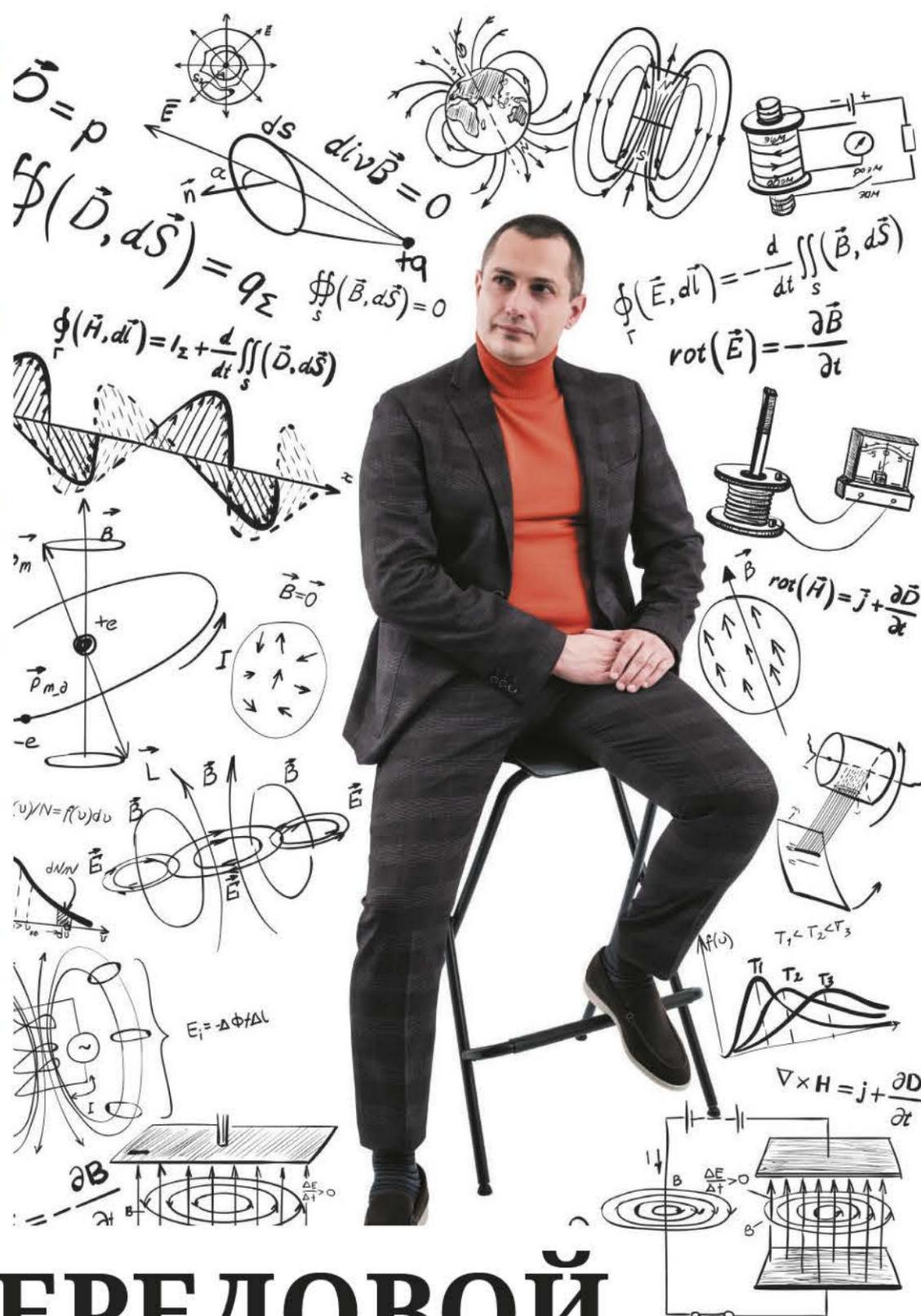
«В этом году у нас впервые за последние 30 лет был конкурс в аспирантуру среди физиков до трёх человек на место. Да, самые талантливые ребята стремятся поступить в вузы первой десятки. Но есть много выпускников с достаточно хорошей подготовкой, которые хотят прикнудить к крымским научным школам.

В Крыму есть сильные научные школы мирового уровня, чьи работы известны далеко за пределами полуострова. Например, фотоника оптических вихрей, обладающих уникальными свойствами. Мы занимаемся исследованием законов распространения этих объектов в различных средах, например, в оптических кристаллах и волокнах. Дело в том, что современные оптоволоконные линии, которые подведены к дому каждого из нас, достигли своего максимума. Большой скорости передачи данных с их помощью уже не добиться. А вот оптические вихри могут переносить значительно больший объём информации. Однако они оказались очень хрупкими и неустойчивыми, любое внешнее воздействие на волокно их разрушает. Крымские специалисты как раз занимаются разработкой таких конфигураций оптоволокон, в которых вихри будут устойчивыми.

Ещё одно мощное направление – физика магнитных явлений. У нас есть уникальная по мировым меркам технология создания магнитных плёнок толщиной десятки нанометров с уникальными свойствами. Они позволяют создавать миниатюр-

ные, практически наноустройства по управлению светом. Это тоже технологии, связанные с передачей и управлением информацией. Мы даже выиграли в 2019 году самый престижный научный грант в России, так называемый мегагрант, на исследование магнитных наноструктур и управление светом в них. Нам удалось привлечь к работе над проектом учёного мирового уровня – Владимира Белотелова, профессора МГУ, сотрудника Российского квантового центра. Полученные передовые результаты позволили нам продлить грант ещё на два года.

Есть и другие направления, например, разработка электродвигателей с нуля. У нас есть ноу-хау, которые делают эти двигатели уникальными и ставят их в один ряд с мировыми разработками. Или выращивание и исследование кристаллов бората железа – крымские учёные разработали уникальную технологию выращивания кристаллов большого размера и высокой степени чистоты. Для понимания: есть такие устройства размером со стадион – синхротроны. Стоимость одного превышает миллиард евро, и учёные записываются в очередь за год, чтобы получить к нему доступ. Важным элементом синхротрона является монохроматор, который выделяет нужную длину волны, и именно наши кристаллы бората железа являются вели-



НА ПЕРЕДОВОЙ НАУКИ

Хотя XX век принято считать эпохой научно-технической революции, изобретатели и первооткрыватели прошлого столетия изумились бы тому, как стремительно пополняется копилка человеческих знаний в XXI веке. Возможности учёных нашего времени ещё совсем недавно казались невероятными. В крупных научных центрах и небольших лабораториях жизнь бьёт ключом. Применимо ли это к Крыму? Вполне. Крымские научные эксперты сегодня на передовой великой битвы умов, теорий и гипотез.

кольными и достаточно дешёвыми монохроматорами.

Есть мнение, что после 2014 года труды крымских учёных стали меньше печататься в западных журналах, но это не так. Я начал печататься в международных научных журналах с 2002 года и могу с уверенностью сказать, что ничего не изменилось. Если написали хорошую статью, убедительно ответили

на все вопросы рецензентов, её опубликуют. Возможно, есть сложности у политологов, историков ввиду уж очень разных взглядов на некоторые процессы... Но в точных, естественных науках никаких искусственных препятствий нет.

В России есть множество грантов – от начальных до сотен миллионов рублей. Современные исследования невозможны без финансовой поддержки. Все деньги

на науку распространяются через систему грантов, это более или менее объективная система. Если вы занимаетесь тем, что является для государства приоритетным в научно-технической области, и делаете это на хорошем уровне, есть все возможности для развития.

К сожалению, сегодня социальный статус учёного, исследователя ниже, чем он то-

го заслуживает. Обыватели практически не видят научных деятелей, ничего не знают о них, их исследованиях и, главное, о достижениях современной науки.

Верны ли стереотипы, представляющие учёных рассеянными, эксцентричными, заикленными на своей работе людьми? Современный успешный учёный – это человек, который живёт в добротном доме, ездит на хорошей машине и представляет тот самый средний класс. Это человек достаточно деловой, хоть и увлечённый своей работой – без этого невозможно создать новое знание. Рассеянность? Точно нет.

Искренний интерес к науке, увлечённость – качества, которые должны быть присущи успешным учёным. Честность, конечно, потому что всегда есть соблазн подогнать результаты под свою теорию, а делать этого нельзя категорически. И некая интеллигентность, учёный должен быть немного просветителем, популяризатором науки».

“СОВРЕМЕННЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ НЕВОЗМОЖНЫ БЕЗ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКИ. ВСЕ ДЕНЬГИ НА НАУКУ РАСПРОСТРАНЯЮТСЯ ЧЕРЕЗ СИСТЕМУ ГРАНТОВ, ЭТО БОЛЕЕ ИЛИ МЕНЕЕ ОБЪЕКТИВНАЯ СИСТЕМА

Крымский
ЖУРНАЛ

ВЛАДИМИР ОБЕРЕМОК,
доктор биологических наук, заведующий кафедрой молекулярной генетики и биотехнологий КФУ:

«Наукой я увлёкся ещё в 90-е годы, когда учился в школе. Всё началось с проблем загрязнения окружающей среды, уже в 15 лет выиграл медаль на международном экологическом конкурсе в Стамбуле. И дальше пошло по нарастающей, постепенно сфера интересов сместилась в сторону молекулярной генетики и биотехнологий, вирусологии, хотя некоторыми экологическими проблемами продолжаю заниматься.

Возможно, раньше наука действительно считалась не самой востребованной и прибыльной сферой, но сегодня талантливый учёный, занимаясь любимым делом с полной отдачей, обязательно будет и богатым, и знаменитым. Главное – найти своё место, свой путь и работать с удовольствием.

Что меня вдохновляет? Да что угодно. Учёный должен иметь широкий кругозор. Например, в сфере моих интересов и боевые искусства, и музыка, и иностранные языки, и шахматы, и музеи, и художественная литература... Очень важно не заикливаться, а ходить в театр, встречаться с друзьями, путешествовать. Конечно, бывают моменты, когда ты близок к прорыву, и тогда нужно, напротив, все силы бросить на этот качественный скачок, полностью сконцентрироваться на науке. Чтобы затем снова отдыхать и получать новые впечатления. Такой вот рваный бег получается: то ускоряешься, то бежишь в спокойном темпе. Я поймал себя на том, что наибольший всплеск активности у меня отмечается после отдыха на природе. Море, горы, семья – вот то, что дарит мне вдохновение.

В случае с вакциной от коронавируса «не было бы счастья,



да несчастье помогло». Мы одними из первых получили разрешение на исследование вируса, одними из первых в России опубликовали статью об этом. И у нас уже были определённые разработки, которые позволяли нам не только изучать вирус, но и разрабатывать препараты, которые могут помочь. В частно-

сти, олигонуклеотидную вакцину «Лассо». Как оказалось, это поистине революционная находка. До рынка она пока не дошла, эту гонку выиграли те, кто был к ней готов. Ведь, по сути, все вакцины, которые мы видим на рынке, существовали и раньше. Их просто адаптировали под новый вирус.

Конечно, мы понимали, что не можем конкурировать с целыми институтами, особенно если учесть, что стартовали с нуля. Тем не менее нам попадалась информация, что мы четвертые в России, кто предложил хоть какую-то концепцию вакцины в начале пандемии. Знаете, Владимир Вернадский говорил,

«Конечно, мы понимали, что не можем конкурировать с целыми институтами, особенно если учесть, что стартовали с нуля. Тем не менее нам попадалась информация, что мы четвертые в России, кто предложил хоть какую-то концепцию вакцины в начале пандемии»

что бесконечно правыми оказываются не институты, города и государства, а конкретные люди.

Наука сегодня – непрекращающаяся гонка. Этот забег выиграли другие. Но забеги продолжаются. Если не останавливаться и продолжать работу, однажды выиграем и мы.

Кто из учёных меня вдохновляет? Наверное, американский биохимик Кэри Муллис, изобретатель полимеразной цепной реакции. И биолог Джеймс Уотсон, первооткрыватель структуры ДНК. Конечно, это мои учителя, прежде всего Андрей Павлович Симчук, мой научный руководитель, профессор, доктор биологических наук.

Чтобы заниматься наукой и добиться в ней успеха, нужен талант. Нужна энергия – вплоть до напористости и даже дерзости делать по-новому, готовность отстаивать свою точку зрения. А ещё очень важна удача. Иногда просто должны сойтись разные факторы, чтобы твоё исследование «приглянулось Вселенной».

Анастасия ЗАПЛОТНЕВА.
Фото Евгения ЛЕТОВА. Больше текстов читайте на journalcrimea.ru.



УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

ВО ВСЕХ КИОСКАХ «СОЮЗПЕЧАТИ»

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО ВО ВСЕХ РЕГИОНАХ РОССИИ.

В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» –
ИНДЕКС П3497 – ИЛИ НА САЙТЕ ROSCNТА.RU

ПОДПИСКА НА 2 МЕС. / 1 ВЫПУСК – 501,99 РУБ.,
НА 6 МЕС. / 3 ВЫПУСКА – 1505,97 РУБ.

12+

РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС

«КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА» В ЦИФРАХ

В конце года принято подводить итоги. Вот и наше издание тоже решило рассказать о достижениях 2021 года.

**242
номера**

«Крымской газеты» было подготовлено нашим коллективом. В том числе 5 спецвыпусков:

- «Крымская весна»;
- «76 лет Победы»;
- «День России»;
- «День народного единства»;
- «Итоги работы крымского правительства»

**3160
страниц**

подготовлено сотрудниками редакции

**4,7 млн
экземпляров**

газеты получили наши читатели в этом году

Почти 2000 кг

составляет вес одного тиража пятничной «толстушки»

**Более 6 млн
просмотров**

набрали видео на YouTube-канале «В Крыму»

**Почти
50 тыс. км**

преодолели наши сотрудники на редакционной машине в уходящем году

**Более 1500
материалов**

о событиях в регионах Крыма опубликовано за год

1936 часов работала редакция над производством всех выпусков газеты. Творческий коллектив продолжал трудиться даже на дополнительных в мае и ноябре

476 эксклюзивов

вышло на страницах газеты. Наши корреспонденты побывали во всех без исключения районах полуострова. Проведены сотни встреч, получены тысячи комментариев

**Более
50 студентов**

прошли практику в издании. Будущие журналисты, издатели и рекламщики получили опыт работы в печатных изданиях холдинга «Крымской газеты»

**28
спектаклей** посетил культурный обозреватель «Крымской газеты»

**Более
650 тысяч**

уникальных посетителей зашли на сайт «Крымской газеты» www.gazetacrimea.ru. На нём было опубликовано 2600 материалов

**12,5 тыс.
человек** подписаны на официальные аккаунты газеты в социальных сетях

МЫ ПОБЫВАЛИ



Панно на керченском судостроительном заводе.

ПРИВЕТ ИЗ ПРОШЛОГО

Что интересного встретила «Крымская газета» во время путешествий по полуострову

В каждом городе, посёлке или селе во время наших командировок попадаются удивительные находки. Это может быть необычный памятник, советское панно, дом, украшенный лепниной, – да что угодно. Местные такие «драгоценности» обычно не замечают и порой не разделяют наше удивления. Но для неискушённого глаза всё в диковинку. Предлагаем читателям подборку интересных объектов, которые журналисты «Крымской газеты» обнаружили на просторах полуострова в этом году.

НЕОБЫЧНОЕ СОСЕДСТВО

В селе Охотниково Сакского района благодаря одному из местных меценатов семь лет назад построили храм. Дали ему имя Феодосия Печерского. А ещё раньше здесь был установлен военный самолёт МиГ-17, недалеко от братской могилы советских воинов, освобождавших село, в память об их подвиге. В итоге истребитель оказался на земельном участке, выделенном для церкви.

Такое удивительное соседство стало привлекательным для гостей Крыма, а проведению служб, как сказал нам настоятель храма, нисколько не мешает.

– Местные прихожане даже притчу сочинили, – поведал отец Игорь. – Сходи в церковь, помолись богу, покайся в грехах и полетишь в царство небесное. Придумают же.



Под крылом самолёта – церковь.

Сам батюшка служит здесь четыре года. А до духовной семинарии учился в Севастопольском институте радиоэлектроники, который окончил с красным дипломом. Пути господни неисповедимы. Что касается самолёта, удалось выяснить, что он из серии технических памятников, установленных также в Евпатории и Саках. После вывода МиГов из эксплуатации они использовались как самолёты-мишени для отработки пусков ракет в акватории Чёрного моря. Списанные сохранившиеся машины затем отдали местным властям, пожелавшим установить их в виде памятников. Так бывший военный истребитель с бортовым номером 35 обрёл новое место прописки в Охотникове, а потом стал соседом православной обители.

ПАМЯТНИКИ СОВЕТСКИМ ВРЕМЕНАМ

История России писалась не только на страницах учебников. Достаточно проехать по крымским сёлам, чтобы воочию убедиться в этом. В качестве наглядных пособий выступают многочисленные здания послевоенных построек: клубы, Дома культуры, магазины и даже Дома быта. Архитекторы тех времён непременно старались запечатлеть вехи индустриализации и строительства коммунизма в виде мозаики или панно на фасадах объектов соцкультбыта. В качестве символов использовались фигуры рабочего или колхозницы, машины и трактора, теплицы и коровники, обязательно космические корабли. Такие «художества» корреспонденты

«Крымской газеты» увидели во время командировок в Калиновке, Зимине, Ильичёве. А в селе Кольцово на стене спортзала даже увековечили баскетболисток.

К сожалению, многие из этих объектов уже давно разрушены или находятся в аварийном состоянии. Лишь прочная лепнина напоминает нам о грандиозных этапах советской истории и былом величии этого государства. Современные модульные здания ФАПов, детских садов и клубов, конечно, презентабельны и комфортны. Но согласитесь, в их архитектурном облике ничего героического и ностальгического нашим потомкам не останется.

В корпусе керченского судостроительного завода «Залив» можно встретить любопытную роспись на стене. На ней изображены работники предприятия среди развевающихся алых флагов и силуэтов кораблей. Чем же привлекло наше внимание вполне обычное для холла украшение? Дело в том, что корабли, находящиеся за спинами судостроителей, носят названия «Крым» и «Победа». Это реальные крупнотоннажные суда, которые сошли со стапелей завода, одни из самых важных проектов в истории производства.

Первый советский супертанкер «Крым» был спущен 9 апреля 1974 года. До этого в стране не было подобных кораблей, поэтому его механизмы и системы были разработаны с нуля. Построили танкер довольно быстро – в это время разразился мировой энергетический кризис, поэтому появление такого грузового корабля было экономически выгодным. Существовали и определённые опасения: танкер был построен по устаревшей схеме, поэтому в случае чрезвычайной ситуации нефть могла легко попасть в море. Однако все шесть супертанкеров этого проекта работали безаварийно.

А вот следующая серия танкеров – «Победа» – была сконструирована с учётом экологических требований к судам подобного типа и имела два корпуса. В случае повреждений риск пролить нефтепродукты был существенно ниже. Габариты корабля были меньше, а дедвейт (величина, равная сумме масс переменных грузов судна. – Ред.) составлял 68 тысяч тонн. Таким образом, на стене «Залива» символически указаны проекты, которые воплощают настоящую гордость предприятия.

Андрей ПЕЛЬТ, Борис СЕДЕНКО.
Фото из архива «Крымской газеты».



Стена спортзала в Кольцово украшена изображением баскетболисток.

ПОМОГИ!

НЕ БУДЕМ ЗАКРЫВАТЬ ГЛАЗА

«Новый год в каждый дом» – акция с таким названием проходит по всей стране. Создать малышам атмосферу новогоднего чуда и стать для них добрым волшебником может каждый. Собери сладкий презент и подари сказку детям, имеющим ограниченные возможности здоровья, и ребятам, проходящим лечение в круглосуточных стационарах.

– Также гостинцы будем передавать детям медицинских работников, которые уже полтора года находятся на передовой борьбы с COVID-19. Приглашаем присоединиться к нашей команде всех желающих, – говорит координатор акции в Республике Крым Евгения Седина.

В этом году по инициативе ОНФ проводится акция «Корзины радости». Человек, приходя в супермаркет за продуктами, может приобрести что-то для детей



ПУТЬ В ВОЛШЕБСТВО

Добровольцы приглашают крымчан присоединиться к новогодней акциям

(сладкий набор, игрушку или любой подарок на свой вкус) и положить в специальную корзину. Доставкой сюрпризов займутся

волонтеры в костюмах Снегурочки и Дедов Морозов. Акция продлится до 10 января. Корзины для новогодних и рождественских

подарков ищите в магазинах «Пуд».

В период пандемии особенно нуждаются в поддержке и тепле

медицинские работники. Для них волонтеры запустили Всероссийскую акцию «Спасибо врачам». Каждому участнику предлагается испечь сладкие угощения (рождественские пряники, кексы и т. д.) и передать кондитерские изделия медицинским работникам ковидных госпиталей и больниц через организаторов акции в регионе.

Подробная информация о запланированных мероприятиях размещена на сайте новыйгод.мывместе.рф. Справки по тел.: 8 (952) 539-13-90 и 8 (978) 596-90-43 (Евгения).

Мария САВИНА.

ПОМОГАЕМ ПОМОГАТЬ

«Крымская газета» продолжает рубрику «Помоги!». Её цель – протянуть руку помощи тем, кто в ней нуждается. Ваш ребёнок мечтает научиться играть на фортепиано, а денег на покупку инструмента нет? Нужны средства на лечение? Возможно, среди наших читателей найдутся те, кто сможет помочь! Пишите по адресу: 295011, г. Симферополь, ул. Козлова, 45а, редакция «Крымской газеты». Электронная почта: chitatel@gazetacrimea.ru. Или звоните по тел.: +7 (978) 207-90-81.

ПРАЙС НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

Анонс статьи
из номера
(68 кв. см)
3400 руб.



Первая полоса
(нижний модуль)
26 x 6,7 см
8710 руб.

Последняя
полоса (1/2)
17 000 руб.



Последняя
полоса (1/3)
11 320 руб.



СТОИМОСТЬ 1 КВ. СМ:

Первая полоса – 50 руб./кв. см
Внутренняя полоса – 33 руб./кв. см
Последняя полоса – 40 руб./кв. см

Внутренняя
полоса
30 690 руб.



**КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА**

Россия, 295015,
Симферополь,
ул. Козлова, 45а
gazetacrimea.ru
+7 (978) 00-000-33
+7 (3652) 51 88 41
+7 (3652) 51 88 46
marketing@gazetacrimea.ru

Внутренняя полоса
(1/2)
15 246 руб.



Внутренняя полоса
(1/3)
10 065 руб.

Внутренняя
полоса (1/4)
7590 руб.



ТВ-ОБЗОР



«ВЕЗЁТ»

16+

Сериал о добром человеке с разрушенной жизнью

Иван Потапов был чемпионом по мотогонкам на льду. Неудачный заезд на мототреке и серьёзная травма стоили герою карьеры. Из-за начавшихся проблем с алкоголем и отсутствия постоянной работы семья распалась и Иван остался совсем один.

По иронии судьбы герой работает «трезвым водителем» и каждый вечер развозит необычных пассажиров. Например, мужчину, которому надо попасть на встречу с инопланетянами, бизнесмена, решившего покончить с собой, малолетнюю ночную бабочку в бегах, замерзающего на ледяной трассе раввина...

Развозя пассажиров и попадая в неожиданные и удивительные истории, Иван встретит инспектора ДПС Миху Паламарчука, циничного прохиндея, который станет ему верным другом. И заведёт романтические и непредсказуемые отношения со Светланой Петровной, в прошлом – содержанкой состоятельных господ.

– Это история о человеке с абсолютно разрушенной жизнью, разрушенной мечтой, который пытается вести осмысленную жизнь. Помогая всем, он при этом не может помочь себе. Эта история рассказана одно-

временно трагикомично и остроумно. История про то, как мы живём: про драму и комедию, парадоксальность, которая сопровождает нашу жизнь, – рассказал режиссёр Владимир Щегольков.

Главную роль в сериале сыграл лауреат премии «Ника» в номинации «Лучшая мужская роль» за фильм «Человек, который удивил всех» Евгений Цыганов.

– Сценарий сериала читается как хорошая литература. Так, например, писали Довлатов или Зощенко. Юмор, достаточно тонкий, существует в основном в ремарках – в отношении автора к действительности. И насколько это было возможно, мы постарались перенести этот юмор из разряда литературной ремарки в киноязык, – рассказал Евгений Цыганов.

Смотрите сериал «Везёт» с 1 января на телеканале НТВ в 17:00.

СМОТРИТЕ НА ТВ

«НОВОГОДНИЙ КОНЦЕРТ ВЕНСКОГО ФИЛАРМОНИЧЕСКОГО ОРКЕСТРА – 2022» 12+
1 ЯНВАРЯ. «КУЛЬТУРА», 13:15.



В первый день Нового года состоится традиционный праздничный концерт Венского филармонического оркестра. Зрители из ста стран смогут насладиться сочинениями семьи Штраусов: торжественными вальсами и маршами, зажигательными польками и увертюрой «Летучая мышь». Управлять Венским филармоническим оркестром будет Даниэль Баренбойм – знаменитый израильский дирижёр и пианист. За дирижёрский пульт Венского филармонического оркестра на его новогодних концертах Баренбойм встанет уже в третий раз.

«НОВОГОДНЕЕ ШОУ ОЛИМПИЙСКИХ ЧЕМПИОНОВ» 0+

1 ЯНВАРЯ. «МАТЧ!», 7:00.



Легендарные спортсмены соберутся во Дворце гимнастики Ирины Винер – Усмановой, чтобы подарить зрителям уникальное спортивно-цирковое мультимедийное шоу. Историю расскажут и покажут известные спортсмены и артисты: гимнасты всех направлений, акробаты, батутисты и жонглёры, звёзды брейк-данса и футбольного фристайла.

КИНО

ТОП-3 ФИЛЬМА НА ВЫХОДНЫЕ

«ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА» 6+

1 ЯНВАРЯ. «РОССИЯ-1», 21:30.

После победы над злом в Белогорье воцарился мир. Иван вместе с возлюбленной Василисой, охваченной свадебными хлопотами, наслаждается покоем и комфортным бытом. Беспокоится Иван только об одном – грядут богатырские игры, в которых участвуют все молодцы из Белогорья, демонстрируя свою удаль и силу. А богатырской силушки Иван в себе не чувствует, потому и боится опозориться перед невестой и отцом, Ильёй Муромцем.



«ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ» 0+

1 ЯНВАРЯ. «ПЕРВЫЙ КАНАЛ», 15:55.

Молодой советский инженер Шурик Тимофеев создал в обычной московской квартире машину времени и случайно призвал из прошлого царя Иоанна Грозного, поменяв его местами с активным пенсионером Иваном Васильевичем Буншей. С Буншей в прошлое отправляется вордомушник Жорж Милославский.

«ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС» 16+

2 ЯНВАРЯ. «КУЛЬТУРА», 21:45.

У Гомеса и Мортиши Аддамс рождается сын. Супруги нанимают для ухода за новорождённым няню Дебби Джелински. Но она оказывается барышней алчной и вредной. Соблазнившись богатством дяди Фестера, Дебби влюбляет его в себя и начинает плести интриги против остальной семьи, покушаясь на фамильные ценности Аддамсов.



Подготовила Анастасия БЕРЕЗОВСКАЯ.

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00, 06:10 X/ф «Старик Хоттабыч» 0+
06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:30 X/ф «Морозко» 0+
08:00 «Доброе утро» 0+
10:10 M/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+
10:50, 12:10 X/ф «Золушка» 0+
12:35 «Левчик и Вовчик» 16+
13:55, 03:15 «Давай поженемся в Новый год!» 16+
14:45, 02:35 «Угадай мелодию 1991-2021» 12+
15:30 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
16:50 X/ф «Один дома 2: Затерянный в Нью-Йорке» 0+
19:00 «Сегодня вечером» 16+
21:00 Время
21:20 T/с «Казанова» 16+
23:15 T/с «Вокруг света за 80 дней» 16+
00:10 «Вечерний Ургант». Лучшее 16+
01:05 «Вечерний Unplugged» 16+
01:50 «Наедине со всеми» 16+
03:55 «Модный приговор» 6+



05:05 T/с «Голубка» 16+
07:05 T/с «Чёрная кровь» 12+
09:20 «Пятеро на одного»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 20:00 Вести
11:30 «Аншлаг и Компания» 16+
13:30 T/с «Кулагины» 16+
15:30 T/с «Сиделка» 12+
21:05 Вести. Местное время
21:20 T/с «Склифосовский» 16+
01:45 T/с «Челночницы» 12+
04:30 T/с «Байки Митяя» 16+



06:00 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/4 финала 0+
08:55, 14:15, 23:00 Новости
09:00 «Дакар-2022» 0+
09:30 M/с «Спорт Тоша» 0+
10:00 M/ф «Боек и Лёлек - искатели приключений» 0+
10:10 M/ф «Боек и Лёлек в Европе» 0+
10:20 X/ф «Ас из асов» 12+
12:25 X/ф «Беглецы» 12+
14:20 Льбяные гонки. Кубок мира. «Тур де Ски» Масс-старт. Женщины 0+
15:25 Пръжки на лыжах с трамплина. «Турне 4-х трамплинов» 0+
16:35 Льбяные гонки. Кубок мира. «Тур де Ски» Масс-старт. Мужчины 0+
17:55 Хоккей. КХЛ. ЦСКА - «Авангард» (Омск) 0+
20:20 X/ф «В поисках приключений» 16+
22:15 Все на Матч! 12+
23:05 Футбол. Кубок Франции. 1/16 финала. «Ванн» - ПОЖ 0+
01:10 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч» Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Югра-Самотлор» (Нижневартовск) 0+
03:10 X/ф «Малышка на миллион» 16+
05:30 Матч! Парад 16+



04:45, 08:20 T/с «Мухтар. Новый след» 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 X/ф «Ветер северный» 16+
12:20, 16:20 T/с «Невский» 16+
19:25 T/с «Пёс» 16+
22:15 Группа «Иванушки International» - «25 тополиных лет» 12+
00:35 X/ф «Люби меня» 12+
02:30 T/с «Таксистка» 16+



05:00 M/с «Маша и Медведь» 0+
05:05 D/ф «Мое родное. Физкультура» 12+
05:45 X/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Король шантажа» 12+
06:45 X/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Смертельная сватка» 12+
08:00 X/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Охота на тигра» 12+
09:10, 10:35, 12:05, 13:40, 15:00 T/с «Вечный зов» 12+
16:20, 17:25, 18:30, 19:35 T/с «Каменская» 16+
20:40, 21:30, 22:20, 23:10, 00:00 T/с «След» 16+
00:50 X/ф «Спортлото-82» 12+
02:25 X/ф «Самая обязательная и привлекательная» 12+
03:45, 04:10, 04:35 T/с «Детективы» 16+



06:30 «Пешком...» Москва купеческая
07:10 M/ф «Винни-Пух», «Винни-Пух идет в гости», «Винни-Пух и день забот», «Дед Мороз и лето»
08:10 D/ф «Человек с бульвара Капуцинов. Билли, зоряжай!»
08:50 X/ф «Человек с бульвара Капуцинов»
10:25 «Обыкновенный концерт»
10:50 T/с «В поисках капитана Гранта»
12:00, 01:35 D/ф «Серенгети. Лидерство»
12:55 Государственный академический Воронежский русский народный хор им. К. И. Массалитинова
13:55 D/с «Элементы с Джеймсом Брэдберном»
14:25 D/ф «Подлинная история Д'Артаньяна»
15:25 Юбилей Аллы Гербер. Линия жизни
16:30 «Песня не прощается...»
18:30 X/ф «За спичками»
20:10 D/ф «Великие имена. Монтсеррат Кабалье»
21:05 X/ф «Такова жизнь!»
22:45 Пласидо Доминго на сцене Арена ди Верона
00:10 X/ф «Д'Артаньян и три мушкетера»
02:30 M/ф для взрослых «Серый волк энд Красная шапочка»



05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:22, 08:00, 08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20, 19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08, 04:00 Вести 12+
06:07, 07:08, 11:15, 13:19 Экономика 12+
06:23, 07:20, 08:18 Спорт 12+
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 12+
11:20, 16:26 Москва. Кремль. Путин 12+
12:39, 13:44 Интервью 12+
12:55 Вести. Net 12+
14:43, 15:35 Вести. Обсуждение 12+
18:00, 20:00 Факты 12+
21:31 Вести. Дежурная часть 12+



05:00 M/с «Мальшарики» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+
07:30 M/с «Три кота» 0+
08:40 M/с «Волшебная кухня» 0+
10:00 M/ф «Пчёлка Майя и Кубок мёда» 0+
11:20 M/с «Зебра в клеточку» 0+
12:30 M/с «Тобот. Детективы Галактики» 6+
13:30, 01:00 «Ералаш» 6+
14:35 M/с «Простоквашино» 0+
16:45 M/с «Команда Флоры» 0+
18:10 M/с «Смешарики» 0+
19:40 M/с «Цыплячий патруль» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малыши» 0+
20:45 M/ф «Вилли и крутые тачки» 6+
22:30 M/с «Бакуган: Вооружённый альянс» 6+
23:20 M/с «Элвин и бурундуки» 6+
02:05 M/с «Панда и Крош» 0+
03:45 M/с «Барбоскины» 0+



07:00 D/ф «10 дурацких способов ловить рыбу зимой» 12+
07:30 Фестиваль искусств «Русская зима» - «И классика, и джаз» 6+
09:05, 11:05, 13:35, 15:25, 17:15, 19:05, 21:40 Отражение. Новый год
09:10, 18:45 «Новогоднее интервью. Ирина Винер-Усманова с Диной и Ариной Аверинными» 12+
09:25 M/ф «Волшебный клад», «Золотая антилопа», «Серая шейка», «Оранжевое горлышко» 0+
11:00, 13:30, 15:20, 19:00 Новости
11:20, 04:45 X/ф «Вольный ветер» 0+
13:50 X/ф «Не горюй!» 6+
15:40 Концерт детского театра «Домисолька» - «Вместе мы - семья!» 12+
17:20, 01:05 X/ф «Женильба Балзаминова» 6+
19:20 X/ф «Ромео и Джульетта» 12+
21:45 X/ф «Завтрак у Тиффани» 12+
23:40 X/ф «Юнона и Авось» 0+
02:35 X/ф «Трое в лодке, не считая собаки» 0+



05:50 D/ф «Тайна песни. Пять минут» 12+
06:10 D/ф «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке» 12+
07:00 X/ф «Сердца четырех» 0+
08:35 «Новогодние истории» 12+
09:15 X/ф «Москва резиновая» 16+
10:15 X/ф «32 декабря» 12+
11:50 D/ф «Ольга Остроумова. Не все слёзы фальшивые» 12+
12:35 X/ф «Женская логика 2» 12+
14:30 События 16+
14:45 «Что-то пошло не так!» 12+
15:45 X/ф «Дедушка» 12+
17:45 X/ф «Женщина его мечты» 12+
21:35 «Песни нашего двора» 12+
22:40 D/ф «Николай Цискаридзе. Развенчивая мифы» 12+
23:25 «Заклюнные войны. Эстрада» 12+
01:05 D/ф «Станислав Говорухин. Он много знал о любви» 12+
01:45, 03:15 T/с «Северное сияние» 12+
04:45 D/ф «Любовь в советском кино» 12+



05:00 Концерт Михаила Задорнова «Задорнов. Мемуары» 16+
05:55 M/ф «Три богатыря: Ход конём» 6+
07:10 M/ф «Три богатыря и Морской царь» 6+
08:30 M/ф «Три богатыря и Надсидница престола» 6+
10:05 M/ф «Конь Олий и большие скачки» 6+
11:30 M/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 0+
13:20 M/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2» 0+
14:45 M/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3» 6+
16:15 M/ф «Иван Царевич и Серый Волк 4» 6+
18:00 X/ф «Брат» 16+
20:00 X/ф «Брат 2» 16+
22:40 X/ф «Сестры» 16+
00:20 X/ф «Кочегар» 18+
02:00 X/ф «Я тоже хочу» 18+
03:15 X/ф «Мне не больно» 16+



05:00, 23:10 «День Патриарха» 0+
05:10, 07:30 Мультфильмы на Спасе 0+
05:45 X/ф «Беспокойное хозяйство» 0+
07:50 «Свое» 0+
08:25, 08:55 «Святые целители» 0+
09:30, 10:35 «Святые России» 6+
11:40 «Паломница» 0+
13:00, 13:30, 00:15, 00:45 «Двенадцать» 12+
14:05, 02:10 «Простые чудеса» 12+
15:40, 16:05 «Монастырская кухня» 0+
16:35 D/с «Московские святители Петр и Алексий. День Ангела» 0+
17:10 X/ф «Уставный нянь» 0+
18:40 X/ф «Маленькая принцесса» 6+
20:30 «Пилгрим» 6+
21:00 D/ф «Старец Илий. Как спасти страну и семью» 0+
21:35 X/ф «Реплик орешек» 6+
23:20 D/ф «Отцы. Часть 2 - это...» 0+
01:15 «Дорога» 0+
03:25 X/ф «Близнецы» 0+
04:45 «Тайны сказок» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:15 M/с «Босс молокоос. Снова в деле» 6+
07:00 M/ф «Монстры против овощей» 6+
07:25 X/ф «Елки» 12+
09:00 X/ф «Елки 2» 12+
11:05 M/ф «Ледниковый период» 0+
12:45 M/ф «Ледниковый период 2. Глобальное потепление» 0+
14:35 M/ф «Ледниковый период 3. Эра динозавров» 0+
16:25 M/ф «Ледниковый период 4. Континентальный дрейф» 0+
18:05 M/ф «Ледниковый период. Столкновение неизбежно» 6+
20:00 «Русский ниндзя» 16+
22:45 «Суперлига» 16+
00:20 X/ф «Здравствуй, папа, Новый год!» 16+
02:05 X/ф «Здравствуй, папа, Новый год 2» 12+
03:40 T/с «Воронины» 16+
04:50 Мультфильмы 0+



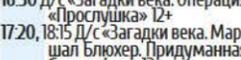
06:30 X/ф «Воспитание и выгул собак и мужчин» 12+
08:30 X/ф «Сердце женщины» 16+
10:40 X/ф «Не говори мне о любви» 16+
14:45 X/ф «Алмазная корона» 16+
19:00 X/ф «Ищу тебя» 16+
00:00 X/ф «Давайте познакомимся» 12+
02:00 X/ф «Ангелика и король» 12+
03:45 D/с «Настоящая Ванга» 16+



06:00 Мультфильмы 0+
09:00, 10:00, 11:00 «Мистические истории» 16+
12:00, 12:30 «Знаки судьбы» 16+
13:00, 13:35, 14:10, 14:40, 15:15 D/с «Галдака» 16+
15:45, 16:20, 16:55, 17:25 D/с «Старей» 16+
18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00 T/с «Слепая» 16+
20:30, 21:15, 22:10 T/с «Сверхъестественное» 16+
23:00, 00:00, 01:00, 01:45, 02:15, 03:00, 03:45, 04:30, 05:15 T/с «Каст» 12+



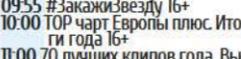
05:00, 06:50 Орел и решка. Россия 16+
06:30, 02:30, 04:40 Пятница News 16+
08:00 На ножах 16+
12:00 D/ф «Голубая планета 2» 12+
13:00 D/ф «Семь миров, одна планета» 12+
14:10 Мир наизнанку. Пакистан 16+
22:00 Мьлодрама 16+



05:00 T/с «За пять минут до января» 16+
08:45 Победители Всеармейского кинофестиваля любительских короткометражных фильмов «Взгляд» 12+
09:00, 13:00, 18:00 Новости дня 16+
09:15 D/с «Оружие Победы» 12+
09:45 D/с «Загадки века. Иван Ефремов. Шпионская история» 12+
10:30 D/с «Загадки века. Мистер и миссис Смит по-советски» 12+
11:20 D/с «Загадки века. Как передавали Крым Украине. Мифы и реальность» 12+
12:05 D/с «Загадки века. Мемуары Хрущёва. Партийный детектив» 12+
13:15 D/с «Загадки века. Крах операции «Плюс» 12+
14:05 D/с «Загадки века. Замужем за дьяволом: как сложились судьбы первых леди Третьего рейха» 12+
14:55 D/с «Загадки века. По следам секретного агента «Вертера» 12+
15:45 D/с «Загадки века. Нож в спину Германии» 12+
16:30 D/с «Загадки века. Операция «Пролушка» 12+
17:20, 18:15 D/с «Загадки века. Маршал Блюхер. Придуманная биография» 12+
18:20 D/с «Загадки века. Кремль и мемуары маршала Жукова» 12+
19:10 D/с «Загадки века. Операция «Бернхардт» Фальшивомонетчики Третьего рейха» 12+
20:00 D/с «Загадки века. Операция «Гиргартенштрассе 4» 12+
20:45 X/ф «12 стульев» 12+



05:00 X/ф «Жандарм из Сен-Тропе» 0+
06:35 X/ф «Жандарм в Нью-Йорке» 0+
08:20 X/ф «Садко» 6+
10:00, 19:00 Новости
10:15 X/ф «Неуловимые мстители» 6+
11:40 X/ф «Новые приключения неуловимых» 6+
13:10 X/ф «Корона российской империи, или снова неуловимые» 6+
15:45 X/ф «Я - мне, я - тебе» 0+
17:20 X/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго» 12+
19:15 T/с «Обратная сторона Луны» 16+
00:05 X/ф «Форт Росс в поисках приключений» 6+
01:50 X/ф «Семеро смель» 0+
03:20 Мультфильмы 0+



07:00, 07:30 «TNT Gold» 16+
07:55, 08:25, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30 T/с «Интервью» 16+
11:00, 12:30, 14:00, 15:30, 17:00, 18:30, 20:00, 21:30 «Битва экстрасенсов» 16+
23:00 «Комеди клуб. Дайджест» 16+
00:00, 00:30 T/с «Бородач» 16+
01:00, 01:30 «Наша Russia. Дайджест» 16+
01:55, 02:45 «Импровизация» 16+



05:00 Караокинг 16+
06:05 «TOP 30 - русский крутяк года» 16+
08:00, 02:40 #ЯнаМузТВ 16+
09:55 #ЗакажиЗвезду 16+
10:00 TOP чарт Европы плюс. Итоги года 16+
11:00 70 лучших клипов года. Выбор звезд 16+
16:50 Спец-IN на МУЗ-ТВ 16+
17:00 Хит-сториз. Децл «Письмо» 16+
17:30 Синг Сонг. Лолита и Аня Покров 16+
18:00 Прогноз по году 16+
19:00 Восстание хитов - почему новые звезды хайпуют на старых 16+
20:00 Хит-сториз. Дюна. «Коммунальная квартира» 16+
20:30 Фестиваль Авторадио. «Дискотека восьмидесятых» 16+
00:55 Золотая лихорадка 18+



00:00 Новости 24
00:20 X/ф «Марафон желаний» 16+
01:55 Новогодний концерт, ч.1 (12+)
03:00 Новости 24
03:10 Новогодний концерт, ч.2 (12+)
04:10 Спектакль «Мюнхгаузен» (12+)
05:30 Новости 24
05:40 Спектакль «Мюнхгаузен» (12+)
06:00 Мультфильм (12+)
07:00 Авдеев. Утро (12+)
07:30 «Как есть?» Кулинарное шоу. (12+)
08:00 «Формула красоты» (12+)
09:00 Новости 24
09:10 M/ф «Снежная королева. Перезагрузка» (6+)
10:30 D/ф «Начистоту» (12+)
11:00 D/ф «Чужие в городе» (12+)
11:45 PROБУИ (12+)
12:00 T/с «Фамильные ценности» (12+)
12:45 Эпоха в истории (12+)
13:00 Новости 24
13:10 T/с «Новогоднее счастье» (12+)
15:00 Новости 24
15:10 T/с «Новогоднее счастье» (12+)
17:00 Новости 24
17:10 M/ф «Снежная королева. Огонь и лёд» (6+)
18:40 Шоу «ТаланТы». Номера (12+)
19:00 T/с «Новый человек» (16+)
20:00 Новости 24
20:15 Шоу «ТаланТы». Кастинг (12+)
21:00 T/с «Ветер в лицо» (12+)
21:45 T/с «Фамильные ценности» (16+)
22:30 X/ф «Курьер из рая» (12+)



00:00, 03:10, 08:15, 15:10, 20:15, 21:10 D/ф «Наше кино» (12+)
00:50, 04:00, 09:10 D/ф, 16:30, 19:30, 21:35 «Достоиние республик» (12+)
01:15, 14:45 Интервью (12+)
01:30 D/ф «Мое родное» (12+)
02:50, 04:45, 13:15, 23:15 Эпоха (12+)
04:30, 08:00, 16:15 Сказано на радио (12+)
05:00, 19:15 Экономика (12+)
05:15 Интервью 24 (12+)
05:30 Ток-шоу «Говорите правду!» (12+)
07:00, 13:10, 14:15, 23:30 D/ф «Клятва Гиппократы» (12+)
09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24
10:15, 22:15 D/ф «Мое родное» (12+)
11:15, 12:15, 17:15, 18:15 Ток-шоу «Говорите правду!» (12+)
20:40 D/ф «Свой угол» (12+)



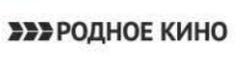
00:45 Мирас 12+
01:00 D/ф «Мой родной Новый год» 12+
02:05 Правило взлома 12+
02:30 T/с «За пять минут до января» 12+
05:30 Миллет янъягырай: концерт Ансамбля «Сельсиль» 6+
06:00 Тек арзум Ватан 12+
06:30 Народы Крыма 12+
06:45 Ватан хатырысы 12+
07:00 X/ф «С Новым годом, мамы!» 6+
08:30 Правило взлома Новогодний 12+
09:00 D/ф Рустем Казаков. Бить первым 12+
10:20 M/ф Снежная королева. Перезагрузка 0+
11:40 M/ф кр.тат.яз. Нико2 6+
13:00 X/ф Томирис 16+
15:30 Миллет янъягырай: концерт Ансамбля «Несиль» 6+
16:35 X/ф Посылка к Рождеству 16+
18:00 Спектакль на кр.тат.яз. «Аршин Мал алан» 12+
20:00 Мир Ислама 12+
20:15 Мирас 12+
20:30 Хабарлер рус.яз. 16+
20:45 Янъя иль кезинтилер 0+
21:00 Миллет янъягырай: концерт Новогодний 6+
21:20 X/ф Секреты рождества 16+
23:30 Спектакль на кр.тат.яз. «Аршин Мал алан» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)
6:00, 9:00 Золотой архив СТБ (12+)
6:30, 14:00, 21:30 Площадь Нахимова (12+)
6:55, 9:55, 13:55, 23:55 Севастополь Online (12+)
7:00, 12:45, 21:00, 23:00 Итоги года (12+)
7:30, 13:00 Искры камина (12+)
8:00, 15:15, 17:15 Большая страна (16+)
8:45, 13:45 Я наблюдаю ПДД (12+)
9:15, 13:30, 15:00, 16:00, 17:00, 19:50, 23:00 Новости 2021. Избранное (12+)
9:30, 23:30 Безопасный город (16+)
10:00 Развожаев. Главное за год (12+)
11:00, 20:00 Игроки (12+)
12:00, 22:15 Севастополь решает. Образование (12+)
14:30 Акценты (12+)
16:15 Севастополь решает. Комфортный город (12+)
18:00 Спектакль театра им. А. В. Луначарского «Крик» (12+)
0:00 Ночной информационный канал



05:25 «Ералаш» 6+
06:25 M/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» 6+
07:35 M/ф «Илья Муромец и Соловей-разбойник» 6+
09:00 M/ф «Алёша Попович и Тугарин Змей» 6+
10:30, 18:20 T/с «Сваты» 16+
15:20 M/ф «Три богатыря: Ход конём» 6+
16:45 M/ф «Три богатыря и Надсидница престола» 6+
01:00 X/ф «Лёд» 12+
02:50 X/ф «Стиляги» 16+
05:05 X/ф «Связь» 16+



00:55 X/ф «Костяника. Время летать» 12+
02:55 X/ф «Начало» 0+
04:30 X/ф «Жених из Майами» 16+
05:55 X/ф «Есения» 16+
08:20, 09:35 X/ф «Старший сын» 0+
10:45, 12:00, 13:10, 14:20, 15:30 T/с «Россия молодая» 0+
16:45 X/ф «В джазе только девушки» 12+
19:00 X/ф «Принцесса на бобах» 12+
21:00 X/ф «Барышня-крестьянка» 0+
23:00 X/ф «Бабник» 16+



00:40 X/ф «Послание в бутылке» 12+
03:30 X/ф «Блондинка в законе» 12+
05:10 X/ф «Блондинка в законе 2» 12+
06:50 X/ф «Добро пожаловать в рай» 12+
08:55 X/ф «Свадебный переполох» 16+
10:45 X/ф «Три метра над уровнем неба» 16+
12:55 X/ф «Три метра над уровнем неба. Я тебя хочу» 16+
15:05 X/ф «Непристойное предложение» 16+
17:10 X/ф «Основной инстинкт» 18+
19:30 X/ф «Основной инстинкт 2. Жажда риска» 18+
21:30 X/ф «Деловая женщина» 16+
23:35 X/ф «Папе снова 17» 16+



05:10 «Папа попал» 12+
07:40, 12:00, 18:00 «Супермама» 16+
22:00 «Дорога-2. Новая любовь» 16+
01:05 T/с «Мыслить как преступник» 16+
03:20 «Другая битва экстрасенсов» 16+



06:00, 02:45 «Улетное видео» 16+
06:20 «На троих» 16+
07:00 X/ф «Кто я?» 0+
09:30 X/ф «Индиана Джонс. В поисках утраченного ковчега» 12+
12:00 X/ф «Индиана Джонс и Храм судьбы» 12+
14:30 X/ф «Индиана Джонс и последний крестовый поход» 12+
17:00 X/ф «Индиана Джонс и Королевство хрустального череп» 12+
19:30 «+100500» 18+
23:00 «Топчик» 16+
01:00 T/с «Викинг 5» 18+



10:00, 18:00, 02:00 «Миллионеры». Драма 12+
11:35, 19:35, 03:35 «Выьем за любовь». Комедия 16+
13:10, 21:10, 05:10 «Благие намерения». Драма 12+
16:10, 00:10, 08:10 «Девушка, которая боялась дождя». Триллер 16+



06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:1

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ канал
05:05, 06:10 X/f «Марья-искусница» 0+
06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:30 X/f «Огонь, вода и... медные трубы» 0+

РОССИЯ 1
05:05 Т/с «Голубка» 16+
07:05 Т/с «Чёрная кровь» 12+

РОССИЯ 24
05:00, 06:00, 06:44, 07:00, 07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 10:00, 12:00, 13:15, 16:00, 17:10, 19:00, 21:47, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08, 04:00 Вести 12+

МАТЧ!
06:00, 21:15 Смешанные единоборства. UFC. Лучшее 16+

Корусель
07:05, 11:15, 14:40, 22:15 Все на Матч! 12+

Мир
07:00, 08:55, 14:35, 18:55, 22:50 Новости

07:05, 11:15, 14:40, 22:15 Все на Матч! 12+

09:00 «Даккар-2022» 0+
09:30, 13:35 Теннис. Кубок АТР. Россия - Австралия 0+

13:10 Лыжные гонки. Кубок мира. «Тур де Ски» Женщины. 10 км. Финал 0+

15:25 Прыжки на лыжах с трамплина. «Турне 4-х трамплинов» 0+

17:10 Лыжные гонки. Кубок мира. «Тур де Ски» Мужчины. 10 км. Финал 0+

18:20, 19:00 X/f «Воин» 16+
22:55 Футбол. Кубок Франции. 1/16 финала. «Ланс» - «Лилль» 0+

01:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Автодор» (Саратов) 0+
03:00 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/2 финала 0+

РОССИЯ K
06:30 «Пешком...» Москва поэтическая
07:05 М/ф «Малыш и Карлсон», «Карлсон вернулся», «Новогоднее приключение»
08:05 Д/ф «Леонид Гайдай. И смех, и слезы...»
08:45 X/f «За спичками»
10:20 «Обыкновенный концерт»
10:50 Т/с «В поисках капитана Гранта»
12:00, 01:55 Д/ф «Серенгети. Власть»
12:55 «Большие и маленькие. Лучшее»
13:55 Д/с «Элементы с Джеймсом Брэдли»
14:25, 00:20 X/f «Д'Артаньян и три мушкетера»
15:55 Д/с «История русского быта»
16:25 «Романтика романса»
18:30 X/f «Гараж»
20:10 Д/ф «Великие имена. Герберт фон Караян»
21:05 X/f «Фригель Джои»
22:50 Анда Гарифуллина «Моя аргентинская мечта»
23:50 Д/ф «Самара. Дом Сандры»
02:45 М/ф для взрослых «Брак»

РОССИЯ 24
05:00, 06:00, 06:44, 07:00, 07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 10:00, 12:00, 13:15, 16:00, 17:10, 19:00, 21:47, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08, 04:00 Вести 12+

06:08, 06:39, 07:07, 11:18 Экономика 12+

06:55, 07:50, 08:54 Погода 24 12+
07:16, 08:17, 09:35 Спорт 12+
10:30 Вести. Обсуждение 12+
12:44 Специальный репортаж 12+
13:50 Интервью 12+
18:45, 20:54 Факты 12+
20:02 Экономика (курс дня) 12+
21:33 Вести. Дежурная часть 12+

05:00 М/с «Тима и Тома» 0+
06:50 М/ф «Умка на ёлке» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+
07:30 М/с «Три кота» 0+
08:40 М/с «Волшебная кухня» 0+
10:00 М/ф «Вилли и крутые тачки» 6+

11:30 М/с «Супер МЯУ» 0+
12:30 М/с «Тобот. Детективы Галлактики» 6+
13:30, 01:00 «Ералаш» 6+
14:35 М/с «Простоквашино» 0+
16:45 М/с «Команда Флоры» 0+
18:10 М/с «Буба» 6+
19:40 М/с «Щенячий патруль» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малыши» 0+
20:45 М/ф «Снежная Королева» 0+
22:30 М/с «Бакуган. Вооружённый альянс» 6+

23:20 М/с «Элвин и бурундуки» 6+
02:05 М/с «Панда и Крош» 0+
03:45 М/с «Барбоскины» 0+

06:55 Д/ф «10 дурацких способов ловить рыбу зимой» 12+
07:20 Концерт Александра Морозова 12+
09:05, 11:05, 13:05, 15:40, 17:20, 19:05, 21:45 Отражение. Новый год
09:10, 18:45 «Новогоднее интервью. Сергей Крикалёв» 12+
09:25 М/ф Сестрица Алёнушка и братец Иванушка, «Кукушка и скворец», «Лиса-строитель», «Лев и заяц», «Чудесный колокольчик», «Мойдодыр», «Таёжная сказка» 0+

ТВЦ
05:30 «Анекдот под шубой» 12+
06:25 X/f «Дедушка» 12+
08:15 X/f «Граф Монте-Кристо» 12+
11:45 Д/ф «Валерий Баринов. Человеческие игры» 12+
12:30 X/f «Женская логика 3» 12+
14:30, 21:05 События 16+
14:45 «Моё второе Я» 12+
15:45 X/f «Московский романс» 12+
17:35 X/f «Девушка средних лет» 12+
21:20 Новогодняя «Москва резинная» 16+
22:10 Д/ф «Фитиль. Взрывоопасный юмор» 12+
22:55 Д/ф «Польские красавицы. Кино с акцентом» 12+
00:00 Д/ф «Приключения советских донжунанов» 12+
00:55 Д/ф «Жан Маре против Луи де Фюнеса» 12+
01:35, 03:05 Т/с «Северное сияние» 12+
04:35 Д/ф «Галина Уланова. Земная жизнь богини» 12+

05:00 Концерт Михаила Задорнова «Мы все учились понемногу» 16+
05:30 X/f «Библиотекарь 2. Возвращение в копи царя Соломона» 16+
07:00 X/f «Библиотекарь 3. Проклятие Иудовой чаши» 16+
08:40 X/f «Хоттабыч» 16+
10:30 X/f «Супербобровы» 12+
12:25 X/f «Супербобровы. Народные мстители» 12+
14:10 X/f «Привет!» 16+
16:30 X/f «Самый Новый год!» 16+
18:05 X/f «Парень с нашего кладбища» 12+
19:55 X/f «Как я стал русским» 16+
21:50 X/f «Жмурки» 16+
00:00 X/f «ДМБ» 16+
01:40 X/f «Мама не горюй» 18+
03:05 X/f «Мама не горюй 2» 16+
04:45 Концерт Михаила Задорнова «Вся правда о российской дури» 16+

05:00, 23:20 «День Патриарха» 0+
05:10, 07:30, 16:50, 04:20 Мультфильмы на Спасе 0+
05:40 X/f «Дети капитана Гранта» 0+
07:50 «Свое» 0+
08:25, 08:55 «Святые целители» 0+
09:30, 10:35 «Святые России» 6+
11:40, 12:55 «Паломники» 0+
14:10, 15:00 «Простые чудеса» 12+
15:50, 16:20 «Монастырская кухня» 0+
17:05 X/f «Маленькая принцесса» 0+
19:00 X/f «Крепкий орешек» 6+
20:30 «Пилгрим» 6+
21:00 X/f «Старейший Илий. О своей жизни и чуде на войне» 0+
21:35 X/f «Горожане» 0+
23:35 Д/ф «Найти Христа» 0+
00:40, 01:10 «Двенадцать» 12+
01:40 «Прямая линия жизни» 0+
02:30 X/f «Весна» 0+
04:45 «Тайны сказок» 0+

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:10 Шоу «Уральских пельменей» 16+
07:25 X/f «Елки лохматые» 6+
09:00 X/f «Елки 3» 6+
11:00 X/f «Елки новые» 6+
12:45 М/ф «Гриш» 6+
14:25 М/ф «Тайная жизнь домашних животных» 6+
16:10 М/ф «Тайная жизнь домашних животных 2» 6+
17:55 X/f «Гарри Поттер и Философский камень» 12+
21:00 X/f «Гарри Поттер и Тайная комната» 12+
00:15 X/f «Маленькие женщины» 12+
02:40 X/f «До встречи с тобой» 16+
04:25 Мультфильмы 0+

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:10 Шоу «Уральских пельменей» 16+
07:25 X/f «Елки лохматые» 6+
09:00 X/f «Елки 3» 6+
11:00 X/f «Елки новые» 6+
12:45 М/ф «Гриш» 6+
14:25 М/ф «Тайная жизнь домашних животных» 6+
16:10 М/ф «Тайная жизнь домашних животных 2» 6+
17:55 X/f «Гарри Поттер и Философский камень» 12+
21:00 X/f «Гарри Поттер и Тайная комната» 12+
00:15 X/f «Маленькие женщины» 12+
02:40 X/f «До встречи с тобой» 16+
04:25 Мультфильмы 0+

06:30 X/f «Безотцовщина» 12+
08:25 X/f «Молодая жена» 12+
10:30 X/f «Любовь с закрытыми глазами» 16+
14:45 X/f «Никогда не сдавайся» 16+
19:00 X/f «Принцесса - лягушка» 6+
22:55 X/f «Золушка с райского острова» 12+
00:45 X/f «Неукротимая Анжелика» 12+
02:25 Д/с «Настоящая Ванга» 16+
05:40 X/f «Женская интуиция» 12+

ТВ 3
06:00 Мультфильмы 0+
09:00, 10:00, 11:00 «Мистические истории» 16+
12:00, 12:30 «Знаки судьбы» 16+
13:00, 13:35, 14:10, 14:40, 15:15 Д/с «Галдака» 16+
15:45, 16:20, 16:55, 17:25 Д/с «Старей» 16+
18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00 Т/с «Слепа» 16+
20:30, 21:15, 22:10 Т/с «Сверхъестественное» 16+
23:00, 00:00, 01:00, 01:45, 02:15, 03:00, 03:45, 04:30, 05:15 Т/с «Каст» 12+

ПЯТНИЦА!
05:00 Орел и решка. Россия 16+
05:50, 07:00, 03:00, 04:20 Пятница News 16+
06:10, 03:20 Мои первые каникулы 16+
07:30 Мир наизнанку. Бразилия 16+
11:00 Д/ф «Планета Земля 2» 12+
12:00 Д/ф «Острова» 12+
13:10 Д/ф «Голубая планета 2» 12+
14:10 На ножах 16+
00:30 Дикари 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
04:45 Т/с «Новогодний рейс» 16+
08:45 Победители Всероссийского кинофестиваля любителей короткометражных фильмов «Светский взгляд» 12+
09:00, 13:00, 18:00 Новости дня 16+
09:15 «Улика из прошлого. Космические войны. Трагедия Союза Т-1» 16+
10:05 «Улика из прошлого. «Боинг» против «Ил». Дело о преступной конкуренции» 16+
10:55 «Улика из прошлого. Возвращение на Луну. Загадка новой миссии» 16+
11:45 «Улика из прошлого. Под грифом «секретно»: тайна взрыва в Арзамасе» 16+
12:35, 13:15 «Улика из прошлого. Большой спорт. Технологический обман» 16+
13:40 «Улика из прошлого. Невеста для маньяка. Смерть по брачному объявлению» 16+
14:30 «Улика из прошлого. Гибель академика: загадка авиакатастрофы» 16+
15:15 «Улика из прошлого. Двойники на службе государству» 16+
16:00 «Улика из прошлого. Дело Осия-187. Последняя тайна Московской Олимпиады» 16+
16:50 «Улика из прошлого. Арап. Идеальное убийство» 16+
17:40, 18:15 «Улика из прошлого. Диагноз - невенчанность. Убийцы знаменитостей» 16+
18:40 «Улика из прошлого. Франция против Гитлера. Последняя тайна эскадрильи «Нормандия-Неман» 16+
19:25 «Улика из прошлого. Капитан Пауэрз. Тайна сбитого летчика» 16+
20:10 Т/с «Остров сокровищ» 12+
00:00 «Легендарные матчи. Кубок Канады 1987. Финал. Игра вторая» 12+

телеканал МИР
05:00, 04:15 Мультфильмы 0+
05:25 X/f «Жандарм женится» 0+
06:55 X/f «Жандарм и инопланетяне» 0+
08:30 X/f «Сказка о потерянном времени» 0+
10:00, 19:00 Новости
10:10 Шоу «Назад в будущее» 16+
11:00 Мюзикл «Три богатыря» 16+
12:45 X/f «Пришельцы» 12+
14:40 X/f «Пришельцы 2. Коридоры времени» 12+
16:50 X/f «Пришельцы 3. Взятие Бастилии» 12+
19:15 Т/с «Обратная сторона Луны» 16+
01:15 X/f «Жандарм и жандарметки» 0+
02:55 X/f «Близнецы» 0+

07:00, 07:30 «ТНТ. Gold» 16+
07:55, 08:25, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30 Т/с «Интерн» 16+
11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00 «Comedy Woman» 16+
23:00 «Прожарка» 18+
00:00, 00:30 Т/с «Борюда» 16+
01:00, 01:30 «Наша Russia. Дайджест» 16+
01:55, 02:45 «Импровизация» 16+
03:40 «Comedy Баттл. Суперзвон» 16+

05:00 Золотая дикорадка 16+
08:00 Лайкер 16+
09:55 #ЗаказиЗвезду 16+
10:00 DFM - Dance Start 16+
11:00 Звезды о звездах. «Гороскоп 2022» 12+
12:05 Check-IN на МУЗ-ТВ 16+
13:00 Жизнь после славы 16+
14:00 «Танцы! Елка!» МУЗ-ТВ» 16+
19:00 PRO-новости. Лучшее 16+
19:30 МУЗ-ТВ чарт 16+
21:05 Хит-сториз. Децл. «Письмо» 16+
21:30 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые ритмы 2021» 16+
01:00 Завидные новости шоу-биза 16+

КРЫМ
00:00 Новости 24
00:15 X/f «Офелия» (16+)
00:40 X/f «Вечер шотов или серьезно с приветом» ч.1 (16+)
02:15 Т/с «Новогоднее счастье» (12+)
03:00 Новости 24
03:10 Т/с «Новогоднее счастье» (12+)
05:30 Новости 24
05:40 Т/с «Новогоднее счастье» (12+)
06:00 Мультфильм (12+)
07:00 Авдеев. Утро (12+)
07:30 «Как есть?» Кулинарное шоу. (12+)
08:00 «Формула красоты» (12+)
09:00 Новости 24
09:10 М/ф «Снежная королева. Огонь и лёд» (6+)
10:40 Клуб «Шико» (12+)
11:00 Д/ф «Чужие в городе» (12+)
11:45 PROBUM (12+)
12:00 Т/с «Фамильные ценности» (12+)
12:45 Эпоха в истории (12+)
13:00 Новости 24
13:10 Т/с «Когда папа Дед Мороз» (12+)
15:00 Новости 24
15:10 Т/с «Когда папа Дед Мороз» (12+)
16:20 Крымское счастье (12+)
17:00 Новости 24
17:10 М/ф «Чудо-Юдо» (6+)
18:25 «Битва за лайки» (12+)
19:00 Т/с «Новый человек» (16+)
20:00 Новости 24
20:15 Шоу «Таланты». Кастинг (12+)
21:45 Т/с «Фамильные ценности» (16+)
22:30 X/f «Офелия» (16+)

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24
00:10, 03:15, 08:15, 15:10, 20:15 Д/ф «Наше кино» (12+)
01:10, 09:10, 16:30, 19:30, 21:35 Д/ф «Достоиние республики» (12+)
02:15 Д/ф «Мое родное» (12+)
04:10 Д/ф «Достоиние республики» (12+)
05:15, 06:15, 11:15, 12:15, 17:15, 18:15 Ток-шоу «Оворите правду» (12+)
07:10, 13:30, 14:15, 23:30 Д/ф «Клятва Гиппократы» (12+)
10:15, 22:15 Д/ф «Мое родное» (12+)
13:15, 23:15 Эпоха (12+)
14:45 Интервью (12+)
16:15 Сказано на радио (12+)
19:15 Игра в классики (16+)
20:40 Д/ф «Понаехавшие» (12+)
21:10 Д/ф «Наше кино» (12+)

МИЛЛЕТ
01:20 Концерт Нессиль 6+
02:25 Д/ф. Мой родной Новый год 12+
03:30 Мирас 12+
03:45 Заповедники РФ 12+
04:15 Ватан хатырасы 12+
04:30 X/f Секреты рождения 16+
06:00 Яйла бою 6+
06:30 Хаберлер русзя. 16+
06:45, 16:20 М/ф Кр. тат. яз. 6+
07:00 X/f Мамы 3 12+
08:30 X/f Кр. тат. яз. Белоснежка. Секреты рождения 16+
10:10 X/f Секреты рождения 16+
11:30 Народы Крыма 12+
11:45 Снежная королева 3. Огонь и лёд 0+
13:05 Концерт Дестан 6+
13:45 Т/с Дулати 16+
14:30 Великие дрессировщики 12+
15:00 М/ф Кр. тат. яз. Сарила 6+
16:35 Т/с Двигатель внутреннего сгорания 16+
17:30 Миллет яньгырай: концерт «Яша Ветан, Яша Миллет» 6+
18:45 Ватан хатырасы 12+
19:00 X/f Скорей бы Рождество 16+
20:30 Хаберлер русзя. 16+
20:45 Яньги йыл кезинтилер 0+
21:00 Миллет яньгырай: концерт Новогодний 6+
21:20 Т/с Дулати 16+
22:10 Т/с Любовь сквозь время 12+
23:05 Т/с Мой любимый папа 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)
6:00, 8:00, 12:00, 14:45 Итоги года (12+)
6:30, 12:30, 22:30 Площадь Нахимова (12+)
6:55, 9:55, 13:55, 23:55 Севастополь Online (12+)
7:00, 10:00, 13:30, 15:00, 16:00, 19:10, 23:40 Новости 2021. Избранное (12+)
7:30, 13:00 Искры камина (12+)
8:30, 17:30, 23:20 Безопасный город (16+)
9:00, 13:45, 19:45 Я соблюдаю ПДД (12+)
9:15 Севастополь решает. Комфортный город (12+)
10:15, 15:15 Большая страна (16+)
11:00, 20:00 Игроки (12+)
14:00 Севастополь решает. Образование (12+)
16:15 Севастополь решает. Комфортный город (12+)
17:00, 18:00, 19:30, 21:00, 22:00, 23:00 Новости (12+)
17:15 Акцент (12+)
18:15 Д/ф «Жизнь с бактериями» (12+)
21:15 Большая страна (16+)
0:00 Ночной информационный канал

ДОМ КИНО
06:30 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» 6+
07:45 М/ф «Три богатыря и Морской царь» 6+
09:10 М/ф «Три богатыря: Ход конём» 6+
10:30, 18:10 Т/с «Сваты» 16+
15:20 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» 6+
16:40 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+
01:00 X/f «Мифы» 16+
02:20 X/f «Бедные родственники» 16+
04:10 X/f «Артистка» 12+

РОДНОЕ КИНО
00:15 X/f «Новогодние приключения Маши и Вити» 0+
01:35 X/f «Не валий дурака...» 12+
03:35 X/f «Не посылать ли нам... гонца?» 12+
05:20, 06:40 X/f «Маленькая Вера» 18+
07:45, 09:10 X/f «Ханума» 0+
10:25, 11:35, 12:50, 14:05, 15:25 Т/с «Россия молодая» 0+
17:00 X/f «Блеф» 12+
19:00 X/f «Классик» 16+
20:50 X/f «Голубая стрела» 0+
22:35 X/f «Табачный капитан» 0+

КИНОСВИДАНИЕ
01:20 X/f «Молодожены» 12+
03:15 X/f «После» 16+
05:00 X/f «После. Глава 2» 16+
06:55 X/f «Пошелуй на удачу» 16+
08:40 X/f «Красотка на всю голову» 16+
10:35 X/f «Если свекровь - монстр...» 16+
12:20 X/f «Пока ты спал» 16+
14:10 X/f «Одноклассники» 16+
15:55 X/f «Одноклассники 2» 16+
17:40 X/f «Очень плохие мамочки» 18+
19:30 X/f «Очень плохие мамочки 2» 18+
21:15 X/f «Дюплекс» 12+
22:45 X/f «Между нами, мальчиками» 16+

Ю
05:00, 12:00, 18:00 «Мастершеф» 16+
22:00 «Дом-2. Новая любовь» 16+
01:05 Т/с «Мыслить как преступник» 16+
03:25 «Другая битва экстрасенсов» 16+

че
06:00, 01:50 «Улетное видео» 16+
06:20 «На троих» 16+
07:00 X/f «Звездные войны. Эпизод 1 - Скрытая угроза» 0+
09:40 X/f «Звездные войны. Эпизод 2 - Атака клонов» 0+
12:40 X/f «Звездные войны. Эпизод 3 - Мест ситхов» 12+
15:30 X/f «Звездные войны. Эпизод 4 - Новая надежда» 0+
18:15 X/f «Звездные войны. Эпизод 5 - Империя наносит ответный удар» 0+
21:00 X/f «Звездные войны. Эпизод 6 - Возвращение Джедая» 0+
23:50 «Толчок» 16+

XXI
10:00, 18:00, 02:00 «Мистериум. Начало». Триллер 16+
14:40, 19:40, 03:40 «Защитный». Драма 16+
13:25, 21:25, 05:25 «Бюро». Триллер 16+
14:25, 22:25, 06:25 «Гив ми либерти». Драма 18+
16:20, 00:20, 08:20 «В фокусе». Драма 18+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:10, 06:10 X/f «Марья-искусница» 0+
06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:35 X/f «Огонь, вода и... медные трубы» 0+
08:00 «Доброе утро»
10:10 М/ф «Чебурашка», «Умка» и другие» 0+
10:45, 12:10 X/f «Гороскоп на удачу» 12+
12:45 «Буруновбезразницы» 16+
14:15, 03:20 «Давай поженемся в Новый год!» 16+
15:05, 02:40 «Угадай мелодию 1991-2021» 12+
15:55 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+
17:20 Новогодний маскарад на Первом 0+
19:00 «Сегодня вечером» 16+
21:00 Время
21:20 Т/с «Казанова» 16+
23:05 «Вечерний Ургант». Лучшее 16+
00:00 X/f «Эбигейл» 16+
01:55 «Наедине со всеми» 16+
04:00 «Модный приговор» 6+

PLANETA RTR
06:15 Т/с «Голубка»
07:50 Т/с «Чёрная кровь»
09:35 «Пятеро на одного»
10:15 «Сто к одному»
11:00, 20:00 Вести
13:30, 05:50 «Пешком...» Тула железная
12:00 Д/ф «Любовь и голуби. Что характерно! Любили друг друга!»
12:45 «Аншлаг и Компания»
14:25 Т/с «Кулагины»
16:15 Т/с «Сиделка»
21:05 Вести. Местное время
21:20 Т/с «Скифосовский»
01:15 Т/с «Челночницы»
03:45 X/f «Золотые ножницы»
05:20 Т/с «Байки Митяя»

ТВ МИР
06:15 «Белая трость» XII Международного фестиваля.
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:20, 10:20, 16:20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч»
18:35 «Ты не поверишь»
19:25 Т/с «Горячая точка»
23:35 «Основано на реальных событиях»
00:30 «Земляне». Юбилейный концерт
02:35 «Суперстар. Возвращение»
05:00 X/f «Взрывная волна»
05:50 «Готовим с Алексеем Зиминим»

TVCI
07:00 Т/с «Самозванцы 3» 16+
09:05 Д/ф «Актёрские судьбы. Ольга Мелихова и Владимир Толконников» 12+
09:35, 17:50 X/f «Отель Толедо» 12+
11:40, 23:50 «Москва резиновая» 16+
12:25 «Страна чудес» 6+
12:55 «Анекдот под шубой» 12+
14:10, 04:00 «Смех с доставкой на дом» 12+
14:30 Д/ф «Валерий Баринов. Человеческие игры» 12+
15:20, 23:30 События
15:40 Тайна песни. «Пять минут» 12+
16:05, 01:25 Т/с «Оса» 16+
19:50 «Моё второе Я» Юмор 12+
20:55 Любимое кино. «Бриллиантовая рука» 12+
21:25 Д/ф «Трагедия советских кинозвёзд» 12+
22:10, 06:00 Т/с «Адвокатесса» 16+
00:40 Д/ф «Фитиль» Взрывоопасный юмор 12+
03:05 Д/ф «Польские красавицы. Кино с акцентом» 12+
04:20 X/f «Антарные крылья» 12+

сарафан
08:20, 04:40 Звезданутые 12+
09:10, 05:20 Улетные животные 12+
09:40, 05:45 Анекдоты 12+
10:15 Юмор! Юмор! Юмор!!! 12+
11:15, 18:55 Чумовая скрытая камера 12+
11:50, 22:20 Джентльмен-шоу 12+
12:20, 00:50 Три сестры 12+
12:50 Дом культуры и смеха 12+
14:50 Повторение пройденного. Геннадий Казанов 12+
15:20, 01:20 6 кадров

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ канал

05:00, 06:10 X/ф «Огонь, вода и медные трубы» 0+
06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:30 X/ф «Зимний роман» 12+

РОССИЯ 1

05:05 Т/с «Голубка» 16+
07:05 Т/с «Чёрная кровь» 12+
09:20 «Пятеро на одного»

МАТЧ!

06:00 Профессиональный бокс. Павел Силягин против Аязэка Чилембы 16+
07:00, 08:50, 14:35, 18:55, 22:35 Новости

НТВ

04:45, 08:20 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня

ПЯТЫЙ канал

05:00 Д/ф «Мое родное. Детский сад» 12+
05:40, 06:45, 07:55, 09:10, 10:35, 12:10, 13:30, 14:55 Т/с «Вечный зов» 12+

РОССИЯ К

06:30 «Пешком...» Москва музейная
07:05 М/ф «Умка», «Ночь перед Рождеством»
08:05 Д/ф «Гараж. Выгашите эту бумажку, счастливый Вы наш»

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00, 07:10, 07:25, 07:50, 08:00, 08:30, 08:59, 10:00, 12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 22:00, 23:00, 00:05, 01:00, 01:31, 02:30, 03:28, 04:10 Вести 12+

КАРТУСАЛЬ

05:00 М/с «Дракоша Тоша» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30 М/с «Три кота» 0+

ОТР

06:15 Концерт «Хиты XX века». Карaoke со звездами 12+
09:05, 09:20, 11:05, 13:15, 15:05, 16:15, 19:05, 20:50, 22:10 Отражение. Новый год

ТВУ

05:20 X/ф «Подкидыш» 0+
06:30 X/ф «32 декабря» 12+
08:00 «Самый лучший день в году» 12+

ПЕН

05:00 Концерт Михаила Задорнова «Вся правда о российской дури» 16+

СВЕТ

05:00, 00:10 «День Патриарха» 0+
05:10, 07:30, 04:35 Мультфильмы на Спасе 0+

СТС

06:00 «Ералаш» 0+
06:05 М/ф «Кунг фу панда. Тайна свитка» 6+

ДОМАШНИЙ

06:30 X/ф «Женская интуиция» 12+
07:55 X/ф «Мужчина в моей голове» 16+

ТВЭ

06:00 Мультфильмы 0+
09:00, 10:00, 11:00 «Мистические истории» 16+

ПЯТНИЦА!

05:00 Орел и решка. Россия 16+
05:50, 07:00, 04:30 Пятница News 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

05:30 X/ф «12 стульев» 12+
08:45 Победители Всесоюзного кинофестиваля любителей короткометражных фильмов «Кадетский взгляд» 12+

ТЕЛЕКАНАЛ МИР

05:00, 04:10 Мультфильмы 0+
05:30 X/ф «Жандарм на отдыхе» 0+

ТНТ

07:00, 07:30 «ТНТ. Gold» 16+
07:55, 08:25, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30 Т/с «Интерьер» 16+

МУЗ

05:00, 01:30 Карaoke 16+
06:05 «TOP 30 - крутяк года» 16+
08:00 #ЯнаМузТВ 16+

КРЫМ

00:00 Новости 24
00:15 X/ф «Смешанные чувства» (16+)
01:45 Т/с «Когда папа Дед Мороз» (12+)

24 КРЫМ

00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24

МИЛЛЕТ

00:40 Т/с Двигатель внутреннего сгорания 16+
01:30 Великие дрессировщики 12+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

5:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)
6:00, 7:00, 8:00, 9:00, 10:00, 12:00, 13:30, 15:00, 17:00, 18:00, 19:30, 21:00, 22:00, 23:00 Новости (12+)

ДОМ КИНО

05:50 «Ералаш» 6+
06:30 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» 6+

РОДНОЕ КИНО

00:05 X/ф «Всё будет хорошо» 16+
01:55, 03:15 X/ф «Дон Сезар де Базан» 0+

КИНОСВИДАНИЕ

00:35 X/ф «Безумное свидание» 16+
02:05 X/ф «Свадебный переполох» 16+

Ю

05:10, 12:00, 18:00 «Мастершеф» 16+
22:00 «Дом-2. Новая любовь» 16+

ЧЕ

06:00, 08:00, 02:00 «Улетное видео» 16+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ

05:05, 06:10 X/ф «Огонь, вода и медные трубы» 0+
06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:40 X/ф «Зимний роман» 12+

ПЛАНЕТА RTR

06:15 Т/с «Голубка»
07:50 Т/с «Чёрная кровь»
09:35 «Пятеро на одного»

НТВ МИР

06:15 «Легенды спорта»
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:20, 10:20, 16:20 Т/с «Морские дельфины. Смерч»

TVS1

07:00 Т/с «Самозванцы 3» 16+
09:05 Д/ф «Актёрские судьбы. Минна Гуляя и Геннадий Шпаликов» 12+

САРАФАН

06:10, 02:45 Юмор! Юмор! Юмор!!! 12+
07:10, 14:55, 03:35 Чумовая скрытая камера 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



05:10, 06:10 X/f «Зимний роман» 12+
06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:45 X/f «Моя мама - невеста» 12+



05:05 Т/с «Голубка» 16+
07:05 Т/с «Чёрная кровь» 12+
09:20 «Пятеро на одного»
10:10 «Сто к одному»



06:00 Теннис. Кубок АТР. Россия - Италия 0+
07:00, 08:55, 14:45, 18:50, 22:30 Новости
07:05, 20:00, 00:45 Все на Матч! 12+



04:45, 08:20 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 «Добрая волна» 0+



05:00 М/с «Маша и Медведь» 0+
05:10, 06:25, 07:35, 08:50, 10:15, 11:40, 13:00, 14:45 Т/с «Вечный зов» 12+



06:30 «Пешком...» Москва рождественская
07:05 М/ф «В лесу родилась елочка», «Трое из Простоквашино», «Ганикулы в Простоквашино», «Зима в Простоквашино»
08:05 Д/ф «Мимино. Сдачи не надо!»



05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30, 09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00, 19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10 Вести 12+



05:00 М/с «Снежная Королева: Хранители Чудес» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30 М/с «Три кота» 0+



07:20 Д/ф «10 дурацких способов ловить рыбу зимой» 12+
07:50 «Паваротти. Дуэты». Лучшее 12+
09:05, 11:05, 13:05, 15:05, 17:10, 19:05, 22:20 Отражение. Новый год



05:30 Д/ф «Польские красавицы. Кино с акцентом» 12+
06:25 X/f «Московский романс» 12+
08:05 «Что-то пошло не так?» 12+
09:00 «Москва резинová» 16+



05:00 Концерт Михаила Задорнова «Наблюдатели и размышлизмы» 16+
05:25 X/f «Хоттабы» 16+
07:00 X/f «Супербобровы» 12+



05:00 «День Патриарха» 0+
05:10 Мультфильмы на Спасе 0+
05:30, 14:45, 18:25 Д/ф «Святости христианского мира. Дары волхвов» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:20 М/с «Кунг фу панда. Невроятные тайны» 16+
07:05 Шоу «Уральских пельменей» 16+



06:30 X/f «Не говори мне о любви» 16+
09:45 X/f «Алмазная корона» 16+
14:05 X/f «Ищу тебя» 16+



06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
09:00, 10:00, 11:00 «Мистические истории» 16+
12:00, 12:30 «Знаки судьбы» 16+



05:00, 07:50 Орел и решка. Россия 16+
04:50, 06:20, 03:30 Пятница News 16+
06:40, 03:30 Мои первые каникулы 16+



05:05 Т/с «Остров сокровищ» 12+
08:45 Победители Всеармейского кинофестиваля любителей короткометражных фильмов «Кадетский взгляд» 12+



05:00, 04:20 Мультфильмы 0+
05:15 X/f «Форт Росс в поисках приключений» 6+



07:00, 07:30 «TNT. Gold» 16+
07:55, 08:25, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30 Т/с «Интерны» 16+



05:00 Золотая лихорадка 16+
09:55, 11:55 #ЗаказиЗвезду 16+
10:00 Прогноз по году 16+



00:00 Новости 24
00:30 X/f «Курьер из рая» (12+)
02:05 Т/с «Вольная грамота» (16+)



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00



00:40 Т/с Двигатель внутреннего сгорания 16+
01:30 X/f «Скорей бы Рождество» 16+



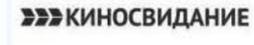
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)
6:00, 7:00, 8:00, 9:00, 10:00, 12:00, 13:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:30, 21:00, 22:00, 23:00



05:20 «Ералаш» 6+
06:20 М/ф «Три богатыря. Ход конём» 6+



00:35, 01:55 X/f «Ханума» 0+
03:40 X/f «Костяника. Время лета» 12+



01:45 X/f «Красотка на всю голову» 16+
03:35 X/f «Дюплекс» 12+



05:00, 12:00, 18:00, 04:35 «Мастершеф» 16+



06:00, 08:00, 02:40 «Улетное видео» 16+



10:00, 18:00, 02:00 «Северное сияние». Драма 16+



05:15, 06:10 X/f «Зимний роман» 12+
06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:45 X/f «Моя мама - невеста» 12+



06:15 Т/с «Голубка»
07:50 Т/с «Чёрная кровь»
09:35 «Пятеро на одного»
10:15 «Сто к одному»



06:15 «Добрая волна»
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:20, 10:20, 16:20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч»



07:00 Т/с «Самозванцы 3» 16+
09:05 «Актёрские судьбы. Людмила Марченко и Валентин Зубков» 12+



06:35, 03:20 Повторение проиденного. Геннадий Хазанов 12+
07:10, 17:30, 03:50 Б кадры 12+



10:15 Больше чувства 12+
10:45, 00:20 Чумовая скрытая камера 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



04:50 X/ф «Моя мама - невеста» 12+
06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:10 X/ф «Француз» 16+
08:00 «Доброе утро» 0+



05:05 Т/с «Голубка» 16+
07:05 Т/с «Чёрная кровь» 12+
09:20 «Пятеро на одного» 10+



06:00 Хоккей. НХЛ. «Вегас Голден Найтс» - «Нью-Йорк Рейнджерс» 0+
08:30, 08:55, 14:35, 18:50 Новости
08:35, 21:55, 00:30 Все на Матч! 12+



04:45, 08:20 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 «Рождественская песенка года» 0+



05:00 М/с «Маша и Медведь» 0+
05:10, 06:30 X/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Двадцатый век начинается» 12+



06:30 Лето Господне. Рождество Христово
07:05 М/ф «Снежная королева»
08:05 Острова. Нина Сазонова
08:50 X/ф «Наш дом»



05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:41, 07:00, 07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30, 09:51, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20, 17:00, 17:18, 22:00, 23:00, 00:00, 00:25, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести 12+



05:00 М/с «Лунтик и его друзья» 0+
06:50 М/ф «Чебурашка. Секрет праздника» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+



07:20 Балет «Щелкунчик» 12+
09:05, 09:20, 11:05, 13:05, 13:45, 15:05, 17:00, 19:05, 21:00 ОТражение. Новый год
09:10, 13:15 Рождественское обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла



04:55 X/ф «Двенадцать чудес» 12+
06:30 «Мое второе Я» 12+
07:30 X/ф «Женщины» 0+
09:20 Д/ф «Святые и близкие. Матрона Московская» 12+



05:00 Концерт Михаила Задорнова «Мы все учились понемногу» 16+
06:30 Концерт Михаила Задорнова «Поклоение папирсов» 16+



05:00 «Свое» 0+
05:30 «Святые целители» 0+
06:05, 07:10 «Святые России» 6+
08:15 «Паломники» 0+



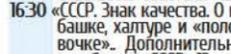
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:05 М/ф «Шрек. Страшилики» 6+
06:25 М/ф «Шрек 4д» 6+
06:40 М/с «Сказки Шрекова болота» 6+



06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:45, 20:15 Т/с «Слепая» 16+



05:05 X/ф «Небесный тихоход» 12+
06:25 X/ф «Кубанские казаки» 12+
08:45 Победители Всеармейского кинофестиваля любительских короткометражных фильмов «Детский взгляд» 12+



05:00, 04:45 Мультфильмы 0+
06:50 X/ф «Колье для снежной бабы» 16+
08:25 X/ф «Гарри и новогодний» 16+



07:00, 07:30 «ТНТ. Gold» 16+
07:55, 08:25, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30 Т/с «Интерны» 16+



05:00, 18:30, 00:35 Check-IN на МУЗ-ТВ 16+
05:50 Золотая лихорадка 16+
08:00 #ЯнаМузТВ 16+



00:00 Новости 24
00:15 X/ф «Офелия» (16+)
02:10 Т/с «Вольная грамота» (16+)



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24



00:40 Т/с Двигатель внутреннего сгорания 16+
01:30 Великие дрессировщики 12+
02:00 Заповедники РФ 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)
6:00, 7:00, 8:00, 9:00, 10:00, 12:00, 13:30, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:30, 21:00, 22:00, 23:00 Новости (12+)



05:50 «Ералаш» 6+
06:15 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+



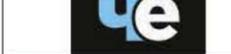
00:20 X/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон-Бич опять идут дожди» 16+



01:00 X/ф «Блондинка в законе» 12+
02:35 X/ф «Деловая женщина» 16+



05:00, 12:00, 18:00 «Мастершеф» 16+



06:00 «Улетное видео. Лучшее» 16+



10:00, 18:00, 02:00 «Любовь и кухня». Мелодрама 16+



05:00, 06:10 X/ф «Моя мама - невеста» 12+
06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:20 X/ф «Француз» 16+



06:15 Т/с «Голубка»
07:50 Т/с «Чёрная кровь»
09:35 «Пятеро на одного»



06:00 «И снова здравствуйте!»
06:15 «Рождественская песенка года»



07:00 Т/с «Самозванцы 3» 16+
10:50 X/ф «Горная болезнь» 12+



06:20, 02:55 Большие чувства 12+
06:45, 20:20, 03:20 Чумовая скрытая камера 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



04:30, 06:10 X/ф «Француз» 16+
06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:20 X/ф «Золушка» 16+
08:00 «Доброе утро. Суббота» 0+



05:05 Т/с «Голубка» 16+
07:05 Т/с «Черная кровь» 12+
09:20 «Пятеро на одного»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 20:00 Вести
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+



06:00 Смешанные единоборства. PRIDE FC. Лучшие бои Фёдора Емельяненко 16+
07:00, 07:50, 13:45, 17:50 Новости
07:05, 15:35, 20:00, 00:30 Все на Матч! 12+



04:45, 08:20 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
09:05 XVIII Шоу Олимпийских чемпионов по синхронному плаванию «Отражение звёзд» 0+



05:00, 05:30, 05:50 Т/с «48 часов» 16+
06:25, 07:05, 07:55, 08:40 Т/с «Свои» 4+ 16+
09:25, 10:20, 11:05, 11:55, 12:45, 13:35, 14:25, 15:15, 16:00, 16:50, 17:40, 18:30, 19:20, 20:05, 21:00, 21:50, 22:40, 23:25 Т/с «След» 16+



06:30 «Пешком...» Москва дворцовая
07:05 М/ф «Сказка о потерянном времени», «Аленький цветочек»
08:05 Острова. Иван Рьков
08:45 X/ф «Сказ про то, как царь Петр арапа женил»



05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести 12+
05:35 Индустрия кино 12+
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова 12+



05:00 М/с «Царевны» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+
07:30 М/с «ДиноСити» 0+
09:35 «Съедобное или несъедобное» 0+
10:00 М/ф «Принцесса и дракон» 6+



06:00 X/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-бич опять идут дожди» 16+
07:35 Анна Нетребко. Русские романсы 6+
09:00, 13:05 «За дело» 12+
09:30 X/ф «Мама» 0+



04:35 X/ф «Девушка без адреса» 0+
06:05 «Я уколую не боюсь!» 12+
07:00 «Православная энциклопедия» 6+



05:00 Концерт Михаила Задорнова «Задачник от Задорнова» 16+
05:20 Концерт Михаила Задорнова «Вся правда о российской дуре» 16+



05:00, 06:00 «День Патриарха» 0+
05:10, 04:30 Мультфильмы на Спасе 0+
05:40 X/ф «По щучьему веленью» 0+
06:50 Д/с «Рождество Христово. Праздники» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Фиксики» 0+
06:25, 04:45 Мультфильмы 0+
06:45 М/с «Три кота» 0+
07:20 М/ф «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало» 6+



06:30 X/ф «Принцесса-лягушка» 6+
10:00 X/ф «Подкидыш» 16+
13:55 X/ф «Привидение» 16+



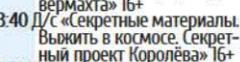
06:00 Мультфильмы 0+
10:45 X/ф «Моя ужасная няня» 0+
12:45, 13:30, 14:30, 15:15, 16:15, 17:15, 18:00, 19:00, 19:45 Т/с «Сверхъестественное» 16+



05:00, 06:20, 02:30, 03:50 Пятница News 16+
05:20, 03:00, 04:40 Мои первые каникулы 16+
06:40 На ножах 16+



04:45 X/ф «Разрешите тебя поцеловать... снова» 16+
06:25 X/ф «Разрешите тебя поцеловать... снова» 16+
08:45 Победители Всеармейского кинофестиваля любительских короткометражных фильмов «Салютный взгляд» 12+



00:40 Т/с Двигатель внутреннего сгорания 16+
01:30 X/ф Праздник к нам приходит 16+
02:50 Мирас 12+
03:05 Народы Крыма 12+



05:00 Мультфильмы 0+
06:25 X/ф «Старая, старая сказка» 0+
08:10 «Наше кино. Неувядающие. К юбилею Марины Нееловой» 12+



07:00, 07:30 «ТНТ. Gold» 16+
07:55, 08:25, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30 Т/с «Интерны» 16+
11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00 «Женский Стендап» 16+



05:00 Золотая лихорадка 16+
06:55, 12:00 Тор 30 - крутяк недели 16+
09:00 Наше 16+
09:55 #ЗакажиЗвезду 16+



00:00 Новости 24
00:15 X/ф «Успеть за 2 часа» (12+)
01:45 Т/с «Вольная грамота» (16+)
02:40 Т/с «Свидетели» (16+)



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 24:00
00:10, 03:15, 08:15, 15:10, 20:15, 21:10 Д/ф «Наше кино» (12+)



00:40 Т/с Двигатель внутреннего сгорания 16+
01:30 X/ф Праздник к нам приходит 16+
02:50 Мирас 12+
03:05 Народы Крыма 12+



00:40 Т/с Двигатель внутреннего сгорания 16+
01:30 X/ф Праздник к нам приходит 16+
02:50 Мирас 12+
03:05 Народы Крыма 12+



05:00 Мультфильмы 0+
06:25 X/ф «Старая, старая сказка» 0+
08:10 «Наше кино. Неувядающие. К юбилею Марины Нееловой» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)
6:00, 7:00, 10:00, 12:00, 13:30, 15:00 Новости (12+)
6:30, 8:00, 9:00, 11:15, 15:15, 16:15, 18:50, 23:00 Новости 2021. Избранное (12+)



05:25 «Ералаш» 6+
05:50 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» 6+
07:00 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» 6+



00:00 X/ф «Хочу в тюрьму» 12+
01:45 X/ф «Голубая стрела» 0+
03:25 X/ф «Женки из Майами» 16+



03:35 X/ф «Очень плохие мамочки» 18+
05:15 X/ф «Очень плохие мамочки 2» 18+
07:05 X/ф «Как отделаться от парня за 10 дней» 12+



05:25, 12:00, 18:00 «Папа пошел» 12+
22:00 «Дом-2. Новая любовь» 16+
01:05 Т/с «Мыслить как преступник» 16+



06:00, 08:00, 17:00, 01:40 «Улетное видео» 16+
06:15 «На троих» 16+
07:00 «Улетное видео. Лучшее» 16+



10:00, 18:00, 02:00 «Новогодний переполох». Комедия 16+
10:55, 18:55, 02:55 «Мужчины со слабостями». Драма 16+



04:35, 06:10 X/ф «Француз» 16+
06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:25 X/ф «Золушка» 16+



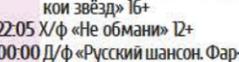
06:15 Т/с «Голубка»
07:50 Т/с «Черная кровь»
09:35 «Пятеро на одного»
10:15 «Сто к одному»



06:15 «Шоу Олимпийских чемпионов»
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:20, 10:20, 16:20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч 2»



07:00 X/ф «Слишком много любовников» 12+
10:50 «Москва резиновая» 16+
11:20 «Православная энциклопедия» 6+



05:25, 12:00, 18:00 «Папа пошел» 12+
22:00 «Дом-2. Новая любовь» 16+
01:05 Т/с «Мыслить как преступник» 16+



06:15, 16:50, 03:10 Повторение пройденного. Геннадий Хазанов 12+
06:45, 17:25, 03:35 6 кадров 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:15, 06:10 X/f «Золушка» 16+
06:00, 10:00, 12:00 Новости
07:00 «Играй, гармонь любимая!» 12+



05:05 Т/с «Голубка» 16+
07:05 Т/с «Черная кровь» 12+
09:25 «Утренняя почта»



06:00 Хоккей. НХЛ. «Миннесота Уайлд» - «Вашингтон Кэпиталз» 0+
06:35, 07:50, 14:00, 22:30 Новости
06:40, 10:25, 16:00, 00:45 Все на Матч! 12+



04:45 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» 12+



05:00 Т/с «Великолепная пятёрка 4» 16+
05:40, 00:55 X/f «Репортаж судьбы» 16+



06:30 «Лешком...» Москва причудливая
07:05 М/ф «Подарок для самого слабого», «В лесной чаще», «Крошка Енот», «Тараканище»



05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:24, 01:00, 04:00 Вести 12+



05:00 М/с «Фиксики. Новенькие» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30 М/с «Царевны» 0+



05:50 Раймонд Паулс. Юбилейный творческий вечер «Святая к музыке любовь» 12+



05:20 X/f «Берегись автомобиля» 0+
06:55 X/f «По семейным обстоятельствам» 12+



05:00 Концерт Михаила Задорнова «Поклоение памперсов» 16+



05:00 Т/с «Новогодний переполох» 16+
08:10 X/f «Дамы приглашают кавалеров» 12+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Фиксики» 0+
06:25, 04:30 Мультфильмы 0+



06:30 X/f «Вечера на хуторе близ Диканьки» 0+



06:00 Мультфильмы 0+
10:45 X/f «Моя ужасная няня 2» 0+



05:30, 07:50, 10:00 Мир забесплатно 16+



05:05 X/f «Разрешите тебя поцеловать...на свадьбе» 16+



05:00 Т/с «Новогодний переполох» 16+



07:00, 07:30 «ТНТ. Gold» 16+
07:55, 08:25, 09:30, 10:00, 10:30 Т/с «Интерны» 16+



05:00 Караокинг 16+
07:00 Ждите ответа 16+



00:00 Новости 24
00:15 X/f «Необыкновенная история на Рождество» (12+)



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24



01:10 Заповедники РФ 12+
01:40 X/f Праздник к нам приходит 16+



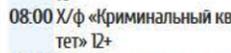
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)



05:00 «Ералаш» 6+
06:10 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» 6+



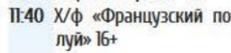
00:40, 02:00 X/f «Маленькая Вера» 18+



00:55 X/f «Одноклассники 2» 16+



05:05 X/f «Дрянные девчонки» 12+



06:00, 08:00, 14:30, 02:20 «Улетное видео» 16+



05:05, 12:00, 18:00 «Папа попал» 12+



06:00, 08:00, 14:30, 02:20 «Улетное видео» 16+



10:00, 18:00, 02:00 «Новогодний переполох». Комедия 16+



05:45, 06:10 X/f «Золушка» 16+
06:00, 10:00, 12:00 Новости
07:20 «Играй, гармонь любимая!» 12+



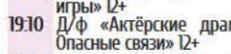
06:15 Т/с «Голубка»
07:50 Т/с «Черная кровь»
09:40 «Утренняя почта»



06:00 «Их нравы»
06:15 «У нас выигрывают!»
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня



07:00 X/f «Бабочки и птицы» 12+
10:55, 11:05 «Москва резиновая» 16+



06:00, 16:55, 03:15 Большие чувства 12+



06:00, 16:55, 03:15 Большие чувства 12+

КРЫМСКАЯ АФИША

ТЕАТРЫ

Симферополь

Государственный академический музыкальный театр Республики Крым

«Новогодний гала-концерт» 12+
31 декабря, 17:00

На концерте будет представлена вся палитра стилей и жанров, в которых сегодня работает современный Музтеатр. Это лучшие музыкальные эпизоды из спектаклей. Изысканный микс классического и современного танца. Легендарные дуэты и арии из самых популярных постановок в исполнении корифеев театра и молодых звезд.

Евпатория

Крымский государственный ТЮЗ
«Царевна-лягушка» 6+
3 и 4 января в 10:00, 13:00 и 15:00
5 января в 10:00 и 13:00

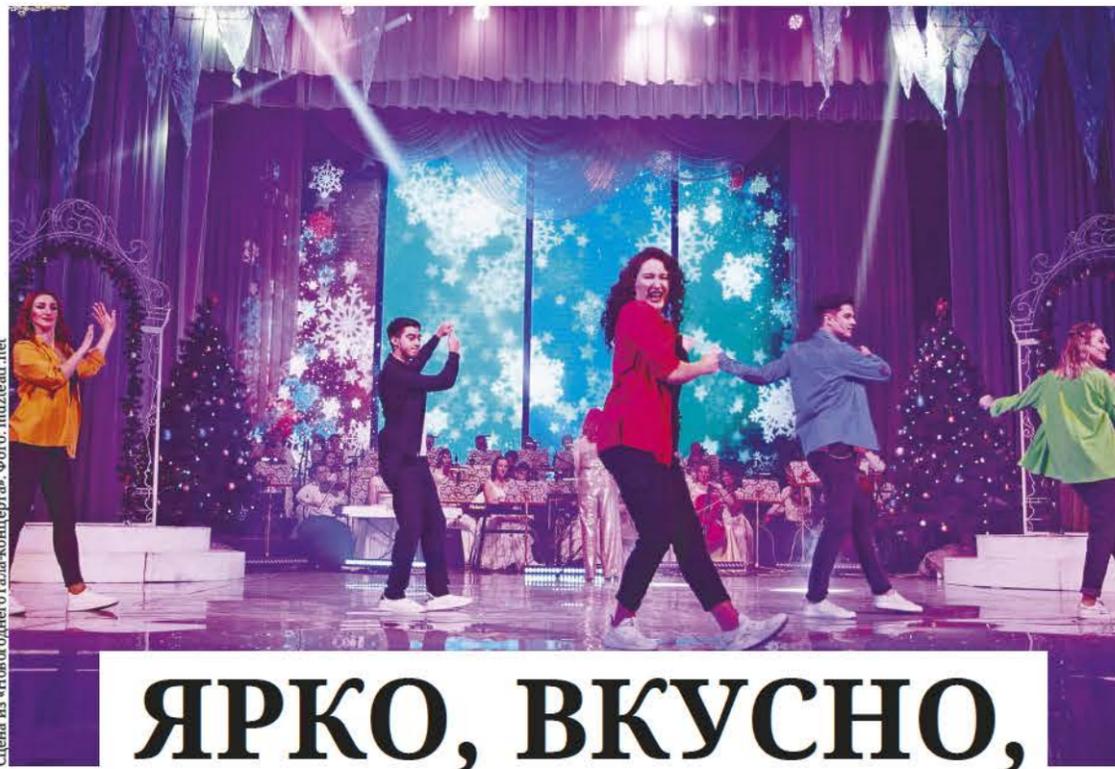
Автор пьесы Арсений Дежуров назвал свою «Царевну-ля-

гушку» лирической комедией, которая понравится не только детям, но и родителям, сопровождающим юных зрителей в культурно-массовых походах. В основе – сюжет народной сказки, дополненный несколькими новыми героями и тонким юмором, что абсолютно не отвлекает от привычного нам повествования, а, напротив, делает его более насыщенным.

«Кто украл котёнка?» 6+
6 января, 11:00

Банда котов – Обормот, Оболтус и Оборвыш – в попытке закрепиться на новом месте жительства наводит страх на обитателей двора. Хулиганы похищают любопытного, доверчивого котёнка Рыжика.

Его поиски объединяют самых разных жителей двора, ведь только так, сплотившись в один дружный кулак, можно противостоять нарушителям порядка.



Сцена из «Новогоднего гала-концерта». Фото: muzteatr.net

ЯРКО, ВКУСНО, ВЕСЕЛО

Куда сходить и что посмотреть с 31 декабря по 9 января

«Крымская газета» составила обзор самых ярких событий предстоящей недели.

УЖЕ В КИНО

«СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ», комедия 12+



Кадр из фильма

Главные качества 45-летнего бизнесмена Евгения Васина – гениальный ум, благодаря которому он разбогател, и отвратительный характер, превращающий жизнь родных и подчинённых бизнесмена в самый настоящий ад. В новогоднюю ночь Васин сбивает на автомобиле Деда Мороза, и вместо того чтобы оказать помощь, крадёт ёлку и уезжает. Наказание неминуемо. Дед Мороз переселяет душу Евгения в тело своей Снегурочки. Теперь в образе дедушкиной помощницы Васину придётся разносить подарки всем тем, кого он обидел, унизил или оскорбил, посмотреть на себя со стороны и проверить, похожа ли его жизнь и жизнь его семьи на сказку, которую Евгений себе рисовал.

«ТРИ БОГАТЫРЯ И КОНЬ НА ТРОНЕ», мультфильм 6+



Кадр из мультфильма

Наш любимый конь Юлий опять вляпался в историю. А заодно и князю удружил – они случайно поменялись телами, конечно, не без помощи старой знакомой – Бабы-яги, а также небольшого колдовства. Теперь Юлий заседает во дворце и благоустраивает Киев, а князь пашет поле. Вот такие игры престолов. Но долго так продолжаться не может, Отечество в опасности! Как всегда, за дело берутся три богатыря.

ПРАЗДНИК

Судак

«Новогодние приключения в музее» 0+

1 января, 12:00, музей-заповедник «Судакская крепость»

Музей-заповедник предлагает гостям и жителям города весело и по-семейному провести первый день нового года, а первые 100 посетителей крепости и 30 посетителей исторического музея «Бывший особняк Функа» получат новогодние подарки.

В Консульском замке в полдень начнётся новогоднее караоке для детей и взрослых. В 13:00 его сменит интерактив для маленьких посетителей. В 13:30 гостей праздника ждут компьютерные игры «Наряди ёлочку», «Помоги Деду Морозу раздать подарки», «Слепи снеговика» и другие.

ВСТРЕЧА

Старый Крым

«Как встречают Новый год люди разных широт» 6+

3 января, 11:00, Литературно-художественный музей Старого Крыма (ул. Свободы, 17)

В рамках музейного занятия для школьников «Как встречают Новый год люди разных широт» дети познакомятся с историей возникновения праздника и национальными традициями встречи Нового года в разных уголках земного шара. Ребята узнают, какие подарки принято дарить на Новый год и Рождество, в каких странах устраивают карнавалы и уличные ярмарки и какие обычаи соблюдают люди, живущие на разных континентах.

ВЫСТАВКА

Феодосия

«Празднование Рождества в семье Цветаевых» 12+

Ежедневно, музей Марины и Анастасии Цветаевых (ул. В. Коробкова, 13)

Посетители узнают о традициях празднования Рождества в доме Цветаевых. В экспозиции представлены материалы из фондовой коллекции музея: скульптурные портреты Марины и Анастасии Цветаевых, книги, периодика. Среди экспонатов – новогодние игрушки, сделанные Анастасией Цветаевой, её автографы и фотографии, а также рождественские открытки начала XX века.

МАСТЕР-КЛАСС

Большая Ялта

«Новогодние пряники» 6+

5 января, 14:00, Ливадийский дворец-музей (ул. Батурина, 44а)

Ажурные, фигурные, именные, расписные лакомства сегодня – это не только угощение, но и оригинальный подарок. Новогодней выпечке всегда придавалось особое значение, при этом в каждой стране существуют свои традиции. В ходе мастер-класса дети познакомятся с техникой приготовления праздничных пряников в России и Европе, а также смогут расписать угощение глазурью.

ЛИКБЕЗ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

В ДЕТСАД – СО СКИДКОЙ

Кому положена компенсация и как рассчитать её размер

Как поставить ребёнка на очередь в детский сад, могут ли малыша исключить за прогулы и положены ли выплаты родителям детей, не получивших место в ДОУ? Ответы на эти и другие вопросы, волнующие родителей дошкольников, выяснила «Крымская газета».

ПРАВО С ПЕЛЁНОК

Чтобы отдать ребёнка в детский сад, необходимо встать на учёт в местном органе управления образования. Не затягивайте, ведь встать на очередь можно с самого рождения малыша. В заявлении укажите не только приоритетные детсады (можно выбрать сразу три), но и желаемую дату зачисления. Подать заявление можно в местном управлении образования или через МФЦ.

ДЕТЕЙ ПЕРЕД САДИКОМ СЧИТАЮТ

Родители малышей, посещающих детсад, имеют право на компенсацию части затрат на услуги ДОУ. Её размер зависит от количества детей в семье:

- 20% вернут за первого ребёнка;
- 50% – за второго;
- 70% – за третьего и последующих.

Если ребёнок посещает детсад в сельской местности, размер компенсации составит 100% от средней родительской платы. В республиканском Минобразования отметили, что такая практика будет продолжена и в следующем году.

ОДИН ПЛЮС ОДИН

Напомним, что каждый муниципалитет сам устанавливает стоимость одного дня пребывания и питания ребёнка в детском саду, учитывая его возраст и режим работы учебного заведения.

КСТАТИ

Крымские детсады посещают более 80 тысяч малышей, а в очереди остаётся 3813 детей.

Размер родительской платы за присмотр и уход за детьми складывается из затрат на приобретение продуктов питания и прочих трат, связанных с покупкой расходных материалов, используемых для соблюдения воспитанниками режима дня и личной гигиены.

Но размер компенсации высчитывается из среднего размера родительской платы, которая едина для всех регионов Республики Крым. В 2021 году она составляла 118 рублей в день.

Если день пребывания в детском саду обошёлся вам в 140 рублей, то компенсация рассчитывается со 118 рублей. На оставшиеся 22 рубля она не распространяется.

В следующем году средний размер родительской платы за присмотр и уход за

детьми в детских садах остаётся неизменным.

ЛЬГОТНИКИ НА ВСЕ СТО

Стоит также отметить, что в исключительных случаях за детский сад вообще платить не придётся. Например, в администрации Симферополя решено полностью освободить от платы родителей и опекунов, дети которых относятся к следующим категориям:

- дети-инвалиды;
- дети-сироты и оставшиеся без попечения родителей;
- дети с туберкулёзной интоксикацией;
- дети с ограниченными возможностями здоровья;
- дети, один из родителей которых является инвалидом первой или второй группы.

КОГДА НАСТАЛИ ОТПУСКА

Порой столь долгожданное место в детском саду грозит отобрать из-за частых пропусков. Чтобы не столкнуться с проблемой, запомните уважительные причины, которые дают ребёнку полное право не посещать дошкольное учреждение без риска потерять своё место:

1. Болезнь (согласно предоставленной справке из медицинского учреждения).
2. Карантин (на основании приказа управления образования и приказа руководителя образовательной организации).

3. Оздоровительный период (сроком до 75 дней в летние месяцы).

4. Отпуск родителей или законных представителей, но не более трёх месяцев в год.

5. Период закрытия организации на ремонтные или аварийные работы.

ОДНОЙ СТРОКОЙ

Положена ли родителям компенсация, если ребёнку не могут предоставить место в детсаду?

Нет, такая компенсация не предусмотрена действующим законодательством.

Что делать, если не пришла компенсация за детсад?

Если возникла проблема с возвратом денег, следует обращаться в само дошкольное учреждение или муниципалитет.

Когда нужно заплатить за сад?

Родители обязаны вносить плату ежемесячно до 10-го числа по реквизитам, указанным в платёжках детсада.

Мне не выплатили компенсацию за декабрь 2021 года. Когда её ждать?

Вся субвенция по компенсации родительской платы будет выплачена до конца года, обещают в Минобразования Крыма.

Что будет, если я перестану платить за детский сад?

Задолженность может быть взыскана в судебном порядке.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.



ГИД ПО ОТДЫХУ

НЕТУРИСТИЧЕСКИЕ
МАРШРУТЫ

Если хочется окунуться в атмосферу XIX-XX веков, узнать, какие выдающиеся люди бывали на Южном берегу, увидеть уникальные памятники архитектуры, стоит записаться на историко-архитектурную экскурсию.

Автор уникальных маршрутов экскурсовод Екатерина Солнце рассказала, какие достопримечательности, на её взгляд, обязательны к просмотру:

– Я разработала авторские маршруты, которые называются нетуристическими, поскольку объекты показа малоизвестны широкой публике. Это великолепные дачи и особняки русской аристократии, например, особняк фарфорового магната Матвея Кузнецова. А также святыни – армянская церковь Святой Рипсиме и храм Романовых Покрова Пресвятой Богородицы в редком для Крыма грузино-византийском стиле.

Интересно будет посетить особняк «барыни» Евлампии Арабельской-Терещенко, бывшие бараки для работниц табачной плантации, азарии и корпуса санатория «Сосняк», особняки семей Перпетовых, Ибрагимовых и Бекировых. И это далеко не весь список удивительных мест Южного бережья.

Также разработан маршрут по Ялте и её окрестностям. Экскурсовод расскажет о выдающихся архитекторах, писателях и других интересных людях, которые жили и работали в городе, а ещё научит распознавать архитектурный стиль таврический романтизм.

Расположение – Ялта, посёлок Ливадия, Массандра.

Длительность – от 1,5 до 3 часов.

СЛУШАЯ ГОРОД:
ИММЕРСИВНЫЕ ЭКСКУРСИИ

В Крыму появился новый формат экскурсий – иммерсивные прогулки по городу. Такой вид досуга можно назвать интеллектуальным. Экскурсии проходят в формате аудиоспектакля. Участники надевают наушники и отправляются в виртуальное путешествие, во время которого слушают интересные истории о выдающихся людях и городе. Повествование ведётся в лёгкой не-



Снимок Алексея Агеева, сделанный во время фототура.

НЕСКУЧНЫЕ КАНИКУЛЫ

Топ-5 идей, как интересно провести зимние праздники в Крыму

Новый год – это подарки, застолье и, конечно, длинные выходные, которые хотелось бы сделать яркими и насыщенными. В преддверии праздника мы предлагаем вашему вниманию несколько идей, как необычно провести каникулы.



Иммерсивная экскурсия. Фото: napromenade.ru

“ ВЫ УЗНАЕТЕ, КАК 24-ЛЕТНИЙ АРХИТЕКТОР НИКОЛАЙ КРАСНОВ СТАЛ ГЛАВНЫМ АРХИТЕКТОРОМ ГОРОДА, ОПРЕДЕЛИВ ЕГО ОБЛИК НА СТОЛЕТИЕ, И ОТКУДА ПОСТАВЛЯЛИ УСТРИЦЫ К ИМПЕРАТОРСКОМУ СТОЛУ. ОТКРОЕТЕ ТАЙНУ КОСТЁЛА НЕПОРОЧНОГО ЗАЧАТИЯ И УСЛЫШИТЕ НЕБЫЛИЦУ О ПРОКЛЯТЫХ БРИЛЛИАНТАХ РОДА МЕЩЕРСКИХ

принуждённой форме. Исторические здания, улицы и старинные дома дополняют картину рассказа. Группу сопровождает проводник, который направляет участников по определённому маршруту.

Менеджер проекта иммерсивных экскурсий Юлия рассказала подробнее о программе аудиопроменада:

– В Ялте за время экскурсии мы охватим не только шумные и популярные улицы, но и малоизвестные уютные закоулки. Вы узнаете, как 24-летний архитектор Николай Краснов стал главным архитектором города, определив его облик на столетие, и откуда поставляли устрицы к императорскому столу. Откроете тайну костёла Непорочного зачатия и услышите небылицу о проклятых бриллиантах рода Мещерских. А ближе к финалу повстречаете Антона Чехова и его супругу Ольгу.

Маршрут начинается с улицы Пушкинской (возле памятника поэту) и заканчивается возле гостиницы «Ореанда».

В Севастополе вы побываете в главных точках центральной части города. Узнаете трагическую историю затопления кораблей, услышите историю о Льве Толстом, познакомитесь с адмиралом Нахимовым и отправитесь подальше от шума, на «хребет беззакония», как называли главный городской холм. А ещё откроете тайну сгоревшей библио-

теки и отыщите следы масонского движения.

Спектакль начнётся на Приморском бульваре и завершится у ротонды, напротив памятника Суворову. Основные достопримечательности: Приморский бульвар, памятник Затопленным кораблям, Графская пристань, площадь Нахимова, театр Луначарского, Центральный городской холм, старые улочки, Башня ветров, собор Петра и Павла в древнегреческом стиле, площадь Суворова.

Длительность – 2 часа.

С ОБЪЕКТИВОМ НАПЕРЕВЕС

Тем, кто жаждет приключений, любит пейзажи и не побоится ради хороших фотографий встать в четыре утра, стоит отправиться в фототур.

Не надо переживать, если вы новичок в фотоискусстве, такие туры подойдут для любого уровня подготовки, считает фотограф и организатор туров по Крыму Алексей Агеев.

– Фототур отличается от привычных походов в горы тем, что его главная цель – постичь азы пейзажного фотоискусства и на выходе получить красивые фотографии, – отмечает наш собеседник.

Оптимальный по длительности тур – три дня. Этого достаточно, чтобы насладиться удивительными пейзажами и собрать фотоматериал. К тому же более длительные путешествия, как правило, очень утомительны. Фототуры проходят в достаточно комфортных условиях. Обычно они включают гостиничный номер, трёхразовое питание, услуги гида, фотографа и мастер-класс по фотографии.

Маршруты:

– горы и море в Новом Свете, Зеленогорье;

– лесные тропы Демерджи и Чатыр-Дага, водопад Джур-Джур и вершина Южной Демерджи;

– рассвет с Кызыл-Бурун, Эски-Кермен, Большой каньон Крыма, Байдарская долина, водопады, грот Фатма-Коба, живописная скала Дива на закате.

Можно выбрать сразу несколько маршрутов, если хочется охватить как можно больше интересных мест.

Расположение – южная и восточная части Крыма.

Длительность – 3 дня.



Экскурсия на винодельню – прекрасная возможность узнать все тонкости приготовления благородного напитка. Фото Натальи СОМОВОЙ.

ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ВИН

В Крыму винодельческие предприятия предлагают интересные экскурсии на производство.

«Массандра»

Гостей знакомят с этапами производства вина, классическими технологиями, подвалами, где вина выдерживаются в вековых дубовых бочках. Рассказывает «Массандра» и о своей коллекции вин – одной из самых крупных в мире. Всего здесь около миллиона бутылок. Старейшим является «Херес-де-ля-Фронтера» 1775 года.

Расположение – городской округ Ялта, посёлок Массандра.

Alma Valley

370 гектаров виноградников принадлежит винодельческому хозяйству Alma Valley. Технологическая особенность заключается в том, что производство вина происходит по гравитационному принципу, что исключает применение механических средств перекачки виноградного сока и вина при производстве.

Во время посещения винодельни гости прогуляются по виноградникам в Вилине и увидят

« 370 ГЕКТАРОВ ВИНОГРАДНИКОВ ПРИНАДЛЕЖИТ ВИНОДЕЛЬЧЕСКОМУ ХОЗЯЙСТВУ ALMA VALLEY. ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ОСОБЕННОСТЬ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ТОМ, ЧТО ПРОИЗВОДСТВО ВИНА ПРОИСХОДИТ ПО ГРАВИТАЦИОННОМУ ПРИНЦИПУ, ЧТО ИСКЛЮЧАЕТ ПРИМЕНЕНИЕ МЕХАНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ПЕРЕКАЧКИ ВИНОГРАДНОГО СОУСА И ВИНА ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ

уникальное формирование лозы под названием «Лира». В программу входят посещение погребов, демонстрация оборудования.

В Alma Valley основной упор сделан на международные сорта винограда, в том числе и достаточно редкие для России: «темпранильо», «дорнфельдер», «дира», «рисланер», «петит арвин» и многие другие. Ведутся эксперименты с крымскими автохтонными, коллекция которых насчитывает более 40 сортов.

Расположение – Бахчисарайский р-н, с. Вилино.

«Новый Свет»

Экскурсионные винные туры по старинной винодельне и музею Льва Голицына знакомят гостей с историей первого дома шампанских вин в России.

На заводе игристые вина делают по классическим технологиям. Процесс брожения происходит прямо в бутылке.

Гостям предлагается несколько вариантов экскурсий.

Расположение – городской округ Судак, посёлок Новый Свет.

ЗАВЕТНОЕ СВИДАНИЕ

Директор студии романтики Дарья Гусева уже шесть лет организует на полуострове романтические свидания, и спрос на её услуги растёт из года в год.

– В зимний период будет актуально организовать свидание в океанариуме. Для гостей будет подготовлена красивая локация, с дорожкой из лепестков, которая будет вести к сервированному столу со свечами, любимыми напитками и блюдами. Романтическая музыка создаст приятную атмосферу.

Второй вариант – организовать романтическое свидание в номере отеля с сопутствующими декорациями в виде свечей, фонариков и лепестков роз.

Летом больше возможностей устроить свидание, к примеру, на крыше, пляже или опушке леса. Зимой, к сожалению, на открытом воздухе есть риск замёрзнуть.

Расположение – Евпатория.

Длительность – 1 час.

Светлана КОНОНОВА.

ПОДПИСКА-2022

на I полугодие

* цены указаны за один месяц

ЕЖЕДНЕВНЫЙ ВЫПУСК,
ВКЛЮЧАЯ ПЯТНИЧНЫЙ:

61055 415,46 руб.
для физлиц

ВЫПУСК В ПЯТНИЦУ
(+ ТВ-ПРОГРАММА):

30364 206,10 руб.
для физлиц

21724 444,62 руб.
для юрлиц

30366 221,14 руб.
для юрлиц

Подписаться
на «Крымскую
газету»
можно по всей
территории РФ



КРЫМСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

БЛИСТАТЕЛЬНАЯ ПОБЕДА

В июне 1771 года русская армия под руководством князя Василия Долгорукова разбила 70-тысячную армию хана Селима III Гирея и овладела Перекопом. Через 15 дней при Кафе (Феодосии) было ещё одно сражение, где наспех собранное ханом 95-тысячное войско снова потерпело поражение. В короткое время русские гарнизоны заняли крепости Арабат, Балаклава, Керчь, Еникале, Тамань. Хан бежал в Турцию, а новоизбранный правитель Сахиб II Герай подписал с командующим русской армией Карасубазарский трактат, согласно которому Крымское ханство провозгласило независимость от Османской империи и получило политические и финансовые гарантии от России.

Спустя три года после заключения мирного договора с Турцией в ознаменование столь успеш-



ЭТО ИНТЕРЕСНО

Для ценителей истории могут также представлять интерес миниатюры из серии «Государственные награды Российской Федерации», где вышла марка, посвящённая ордену Пирогова. Знаменитый русский хирург принимал участие в Крымской войне, где во время осады Севастополя оказывал помощь раненым солдатам, применяя передовые и внедрённые им практики оказания медицинской помощи.

ПОЛУОСТРОВ ДЕРЖИТ МАРКУ!

Благодаря красочной марке множество людей получают сведения о разнообразных исторических и культурных событиях, знаменитых людях, памятниках и достопримечательностях, научных и спортивных достижениях, флоре и фауне. Одним словом, на изображениях проявляется всё то, что представляет национальную гордость. В этом году на российских марках традиционно присутствовали миниатюры, связанные с крымскими событиями.

ной военной кампании, императрица Екатерина II наградила генерал-аншефа Василия Долгорукова наряду с другими ценными подарками почётным титулом «Крымский».

В этом году отмечалось 250 лет похода русской армии, овладевшей полуостровом. На марке, посвящённой этому событию, размещён портрет Василия Михайловича Долгорукова на фоне Перекопской крепости.

БОГОМ ДАННАЯ

Сколько эпох увидел греческий полис Феодосия, основанный в конце VI века до н. э. колонистами из Милета на берегу удобной бухты! Небольшая фактория очень быстро превратилась в важный стратегический пункт и спустя три века даже стала хлебной житницей Боспорского царства. В последующие столетия здесь побы-

вали и гунны, и византийцы, и золотоордынцы. В течение двух веков городом владели генуэзцы, которые превратили поселение в свой административный центр и переименовали в Кафу. Отсюда шло управление всеми итальянскими колониями региона, а сам город превратился в крупный форпост работорговли.

В 1475 году Кафу завоевали турки-османы, а в 1783 году, по-

сле вхождения Крыма в состав Российской империи, город вернул себе историческое название и был включён в Таврическую губернию. В конце XIX века в Феодосии появляется большой торговый порт, быстрыми темпами развивается промышленность, а с того момента, как открылась первая здравница (в 1921 году), город начинает своё становление как лечебный курорт.

В этом году отмечалось 2550 лет с момента основания Феодосии. На почтовой марке получила отображение её насыщенная история – генуэзская крепость, амфора-гибрид IV века до н. э., найденная в античном некрополе, а также вид на прекрасный крымский город.

ДОМ ДЛЯ НАПИСАНИЯ
ШЕДЕВРОВ

В Крым Антон Павлович Чехов перебрался по состоянию здоровья. Здесь он приобрёл участок земли, на котором по проекту архитектора Льва Шопалова был построен дом, окружённый прелестным садом. В период с 1899 по 1904 год

русский классик написал нетленные произведения, которыми и сегодня зачитывается весь мир. Среди них пьесы «Три сестры» и «Вишнёвый сад», рассказы «Дама с собачкой», «Архиерей», «Невеста», «На святках», а также повесть «В овраге».

Музей на Белой даче Чехова был учреждён в 1921 году, а его заведующей стала сестра писателя Мария Павловна. Сегодня Государственное бюджетное учреждение «Дом-музей А. П. Чехова в Ялте» находится в подчинении Министерства культуры Республики Крым. На марке, посвящённой 100-летию основания дома-музея, изображена залитая солнцем Белая дача, в которой писатель жил, творил и принимал гостей.

Борис СЕДЕНКО.
Фото: rusmarka.ru



ГОВОРЯТ ЗВЁЗДЫ

pixabay.com/ru

ГОРОСКОП
НА 2022 ГОД

Чего ждать разным знакам зодиака

Хозяин 2022 года – Чёрный Водяной Тигр. В восточной культуре это животное – символ силы, щедрости и справедливости. Новый, 2022 год принесёт кардинальные изменения в жизнь каждого человека, независимо от того, под каким знаком он рождён.

**ОВЕН**

Гороскоп обещает представителям знака успех в 2022 году. Главный инструмент, позволяющий добиться значительных результатов в делах, – ваша сила. Вы будете неутомимы и станете идти напролом, едва установите перед собой новую цель. Это качество позволит побеждать и оставаться лидером практически в любой сфере, за какую бы вы ни взялись. Такое состояние стабильно сохранится в течение всего года, но особенные успехи вероятны во второй половине мая, когда возрастают шансы заключения важных договоров и контрактов.

**ТЕЛЕЦ**

Гороскоп обещает программу, достойную элитного санатория: размеренность, удача в делах. Однако в феврале стоит проявить сдержанность в общении с начальством. Слушайте и соглашайтесь. Звёзды рекомендуют благоразумно не взыскивать на себя лишние обязанности и не брать за инициативы, которые вам не по душе или не могут принести удовольствие. Тигр решил вас побаловать и превратиться в заботливого опекуна, так к чему его дразнить, идя наперекор? Позвольте себе насладиться жизнью и погрузиться в семейные и романтические дела. В апреле лучше всецело посвятить себя любимым увлечениям.

**БЛИЗНЕЦЫ**

Гороскоп сулит Близнецам успех, что называется, на всех фронтах. Ваша непоседливая натура просто не даст проявить усидчивость и заняться каким-то одним важным делом или сосредоточиться на одной сфере. Вы будете метаться от одного дела к другому, и это неугомонное состояние, к удивлению окружающих, часто будет приводить к успехам. Июль будет лучшим месяцем для освоения какого-то нового навыка или области знаний. Не делая акцент на чём-то одном, вы сможете быть эффективным везде и сразу.

**РАК**

Вам не придётся сидеть в одиночестве. Тигр предпримет всё, чтобы расшевелить вас и вытолкнуть на улицу, в гущу событий. Конечно, вам приятнее дом, покой и уют, но нынешний год диктует свои правила. Стоит попытаться жить по ним хотя бы время от времени. Звёзды отмечают, что вы довольно быстро войдёте во вкус. Общение, новые эмоции, путешествия – это то, что заслуживает места в вашей жизни. Особенно благоприятно проявить активность в середине лета, но лучше воздержаться от финансовых операций в первой половине июня.

**ЛЕВ**

Гороскоп сулит много интересных изменений. Вы будете как никогда нуждаться в обществе и внимании. Эта потребность должна быть удовлетворена, а потому стоит задуматься о том, чтобы начать заниматься общественной деятельностью, расширить круг знакомств, найти единомышленников в той или иной сфере.

Лучше всего взять себя в руки и уже до 19 февраля успеть проявить себя в интересующих направлениях. Это благоприятно отразится на вашей жизни. Но стоит учесть, что Львы пребывают в центре внимания, даже не прилагая каких-либо усилий.

**ДЕВА**

2022 год станет благоприятным периодом для Дев. Вы сможете реализовать весь свой потенциал в увлекательном деле, проявить себя и добиться одобрения людей, чьё мнение для вас важно. Вам будет сопутствовать удача, но не стоит забывать, что намного важнее для успеха ваши собственные усердие, талант и время, вложенное в работу. Ближе к маю вы можете вступить в какое-то соревнование, откуда имеете все шансы выйти победителем.

**ВЕСЫ**

Год обещает представителям этого знака большие свершения. Именно вам предстоит добиться самых серьёзных результатов. Поэтому не стоит гасить в себе энтузиазм и подчиняться правилам рутины. Напротив, вы способны на большее, если начнёте импровизировать и искать нестандартные решения тех или иных задач. У вас есть преимущества, таланты, свойственные только вам. Ими и предстоит вооружиться на протяжении всего года. Уже с первых месяцев вы можете кардинально изменить свою жизнь в лучшую сторону.

**СКОРПИОН**

В жизни Скорпионов будет иметь значительное влияние Юпитер. Это определит характер всех 12 месяцев, сделав их особенно эмоциональными, переполненными яркими впечатлениями, в первую очередь страстью. Не исключено, что вы несколько раз совершите ошибки, просто сделав выбор на эмоциях или сказав что-то, чего не думаете. Но и в этом есть свои плюсы: эмоциональность станет причиной критического взгляда на мир, на себя и на свои поступки. Это окажется отличным стимулом для работы над собой, и вы сможете добиться значительных успехов в саморазвитии, направив свою жизнь в нужное русло.

**СТРЕЛЕЦ**

Февраль идеален для общения с близкими и родственниками, а свадьбы, запланированные на конец месяца, обещают счастливую семейную жизнь. Июль – время, когда вы откроете для себя новое увлечение или сферу деятельности. Постарайтесь расставить приоритеты: более-менее продуманный взгляд на то, в каком русле будет развиваться ваша жизнь, избавит вас от многих непредвиденных ситуаций. И, конечно, не забывайте об отдыхе. Речь не только о ежегодном отпуске, но и вообще.

**КОЗЕРОГ**

В этом году ваши усилия будут вознаграждаться щедро. Поэтому буквально все сферы жизни будут приносить удовольствие. И всё же наиболее успешными Козероги окажутся в работе. Повышение выйдет вполне вероятной перспективой. Второй значимой сферой жизни станут романтические отношения. Это благоприятный период для того, чтобы вступать в брачные союзы или просто начинать новые взаимоотношения. Вообще, 2022 год во всех отношениях будет ярким, счастливым и насыщенным.

**ВОДОЛЕЙ**

Вас ждут успехи и разочарования, взлёты и падения примерно в равных пропорциях. Водолеям предстоит в большей мере интеллектуальная и творческая деятельность. Художники, писатели, музыканты могут не сомневаться, что их работа будет замечена и по достоинству оценена. Особенно хорош год для влюблённых. Только с наступлением сентября возможны перемены.

**РЫБЫ**

Главным вашим инструментом станет терпение. В любых делах стоит прислушиваться к интуиции и не пытаться предпринимать действий сгоряча. Не исключено, что в мае вам придётся сделать сложный выбор, так как за ваше сердце будут бороться два человека. Тщательно обдумайте решение. Больше отдыхайте, например, июль-август – идеальный период для путешествий. Взвешенный подход позволит вам решить любую задачу, справившись с ней эффективно.

ЭТО ВКУСНО

САЛАТ «ТИГР»

Этот салат прост и красив. Все ингредиенты выкладываются слоями в форме головы полосатого хищника. За оранжевый окрас отвечает морковь. Она может быть свежей, варёной или по-корейски.

Ингредиенты (на 4 порции):

- Шампиньоны – 300 г.
- Куриное филе – 300 г.
- Репчатый лук – 1 шт.
- Морковь – 4 шт.
- Куриное яйцо – 5 шт.
- Майонез – 5 ст. л.
- Подсолнечное масло рафинированное – 2 ст. л.
- Соль – по вкусу.
- Чёрный молотый перец – по вкусу.

Для подачи:

- Маслины.
- Помидор.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Грибы режем тонкими ломтиками, репчатый лук и куриное филе – маленькими кубиками. Яйца

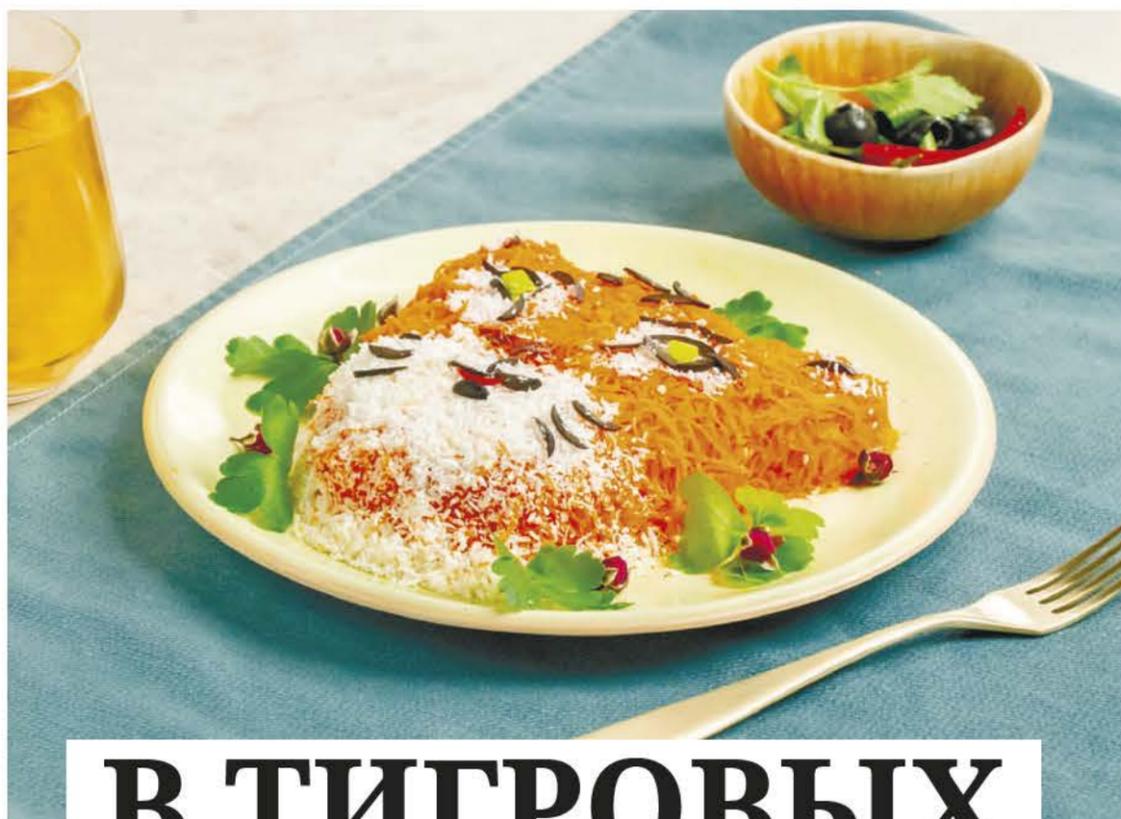
отвариваем, чистим и измельчаем на тёрке со средними ячейками, морковь – с мелкими. Белки двух яиц оставьте для украшения. Маслины нарежьте тонкими полосками, две штуки отложите для оформления.

На одной сковороде обжарьте в масле грибы с луком. На другой – курицу. Остудите продукты, посолите, приправьте перцем.

Соберите салат. На дно плоской тарелки выложите грибы с луком, придавая салату форму головы тигра. Сверху распределите тёртые яйца, за ними – куриное филе и морковь. Каждый слой, кроме верхнего, смазывайте майонезом.

Оформите салат. Из помидорной дольки сделайте рот, из кусочка моркови – носик. Из двух маслин – глазки. Распределите тёртые белки двух яиц, создавая подобие мордочки, часть белка разложите вокруг глаз. Украсьте слайсами маслин, имитируя полоски.

Перед подачей поставьте салат на час в холодильник, чтобы он пропитался.



В ТИГРОВЫХ ТОНАХ!

Новогоднее застолье требует новых впечатлений и вкусовых ощущений. Сделайте яркий акцент в праздничном меню на известные, но необычно приготовленные продукты. Ну а изюминкой торжества может стать тематическое блюдо с тигровым окрасом.

МАНДАРИНОВЫЙ СОУС



Среди всех соусов, которые принято подавать к мясу и птице, особо выделяются цитрусовые – например, из мандаринов. Благодаря фруктам и дополнительным пряностям соус получается густым и ароматным.

Ингредиенты (на 5 порций):

- Мандарины – 400 г.
- Лимон – 60 г.
- Тростниковый сахар – 2 ч. л.
- Сливочное масло – 1 ст. л.
- Неострая горчица – 0,5 ст. л.
- Приправа карри – 0,5 ч. л.
- Корень имбиря – 30 г.
- Куриное яйцо – 1 шт.
- Соль – 0,3 ч. л.
- Паприка – 0,3 ч. л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Очищенные мандарины измельчите в блендере и перетрите

через сито, чтобы избавиться от перегородок и прозрачной шкурки. Оставшуюся массу перелейте в кастрюлю с толстым дном. Корень имбиря натрите на мелкой тёрке. Лимон разрежьте на две части, выдавите из одной половины сок в кастрюлю с мандариновой массой и добавьте в неё сахар, соль, паприку, карри, тёртый имбирь и горчицу.

Кастрюлю с соком и специями поставьте на минимальный огонь и немного нагрейте. Затем добавьте в неё сливочное масло и доведите его до растворения. У куриного яйца отделите желток в другую ёмкость и немного взбейте. Тонкой струйкой введите взбитый желток в соус, непрерывно помешивая. Варите соус, пока он не загустеет, затем снимите с огня и остудите.

КРЕВЕТКИ В МЕДОВОМ СОУСЕ

Этот деликатес популярен в азиатских странах. Креветки обжариваются с добавлением чеснока и томатной пасты. Пасту можно заменить на один нарезанный помидор. Предварительно морепродукты маринуют в лимонно-медовом соусе.

Ингредиенты (на 4 порции):

- Тигровые креветки – 500 г.
- Соль – 1 ч. л.
- Чёрный молотый перец – 1 ч. л.

- Томатная паста – 2 ст. л.
- Чеснок – 5 зубков.
- Мёд – 2 ст. л.
- Лимонный сок – 2 ст. л.
- Для подачи: Оливковое масло – 2 ст. л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Смешайте в миске очищенные креветки, мёд и лимонный сок. Закройте крышкой или пищевой плёнкой и оставьте мариноваться на час.

На сковороде с растительным маслом обжарьте нарезанный тонкими кольцами чеснок в течение двух-трёх минут. Выложите креветки вместе с маринадом. Обжаривайте, помешивая, пять минут. Добавьте томатную пасту или нарезанный кубиками помидор. Посолите и поперчите. Перемешайте. Накройте крышкой и тушите две минуты.



ФАРШИРОВАННЫЕ ШАМПИНЬОНЫ С БРЫНЗОЙ И ПАРМЕЗАНОМ

Это самая нежная горячая закуска для вашего стола. Шампиньоны с сыром могут подаваться как к горячим блюдам, так и к гарниру из риса, спагетти или картофеля.

гретой до 180 °С духовке в течение 10-15 минут.

Готовые шампиньоны украсьте свежей зеленью и помидорами черри.

Ингредиенты (на 4 порции):

- Шампиньоны – 600 г.
- Пармезан – 100 г.
- Брынза – 100 г.
- Растительное масло – 1 ч. л.
- Соль – по вкусу.
- Чёрный молотый перец – по вкусу.
- Свежая зелень – 30 г.
- Помидоры черри – 3 шт.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Аккуратно удалите ножки шампиньонов, не задевая шляпки. Натрите на тёрке брынзу и пармезан.

В отдельной ёмкости смешайте брынзу с измельчённой зеленью и хорошо перемешайте. Получившейся начинкой наполните шляпки шампиньонов.

Грибы с начинкой переложите на противень для запекания, смазанный маслом. Сверху посыпьте пармезаном. Запекайте в разо-



БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЙ ЦИТРУСОВЫЙ ПУНШ

Этот ароматный напиток, безусловно, станет украшением вашего вечера. А используя вместо мёда сахарозаменитель, вы сможете снизить его калорийность.

Ингредиенты (на 8 порций)

- Апельсиновый сок – 250 мл.
 - Яблочный сок – 1 л.
 - Лимонный сок – 60 мл.
 - Корень имбиря – 30 г.
 - Яблоко – 1 шт.
 - Апельсин – 1 шт.
 - Мёд (2 ст. л.) – 56 г.
 - Корица – 2 палочки.
 - Гвоздика – 4 шт.
 - Мускатный орех – 0,5 ч. л.
- Для подачи:**
- Мята – 3 веточки.
 - Апельсин – 3 дольки.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Очистите и нарежьте кольцами корень имбиря, яблоко и апельсин.

В кастрюле соедините апельсиновый и яблочный сок, затем влейте и лимонный. Добавьте мёд и поставьте на медленный огонь. Когда сок с мёдом закипит, добавьте кусок имбиря и специи, варите в течение трёх-пяти минут. Затем добавьте нарезанные кольцами кусочки яблока и апельсина и варите в течение ещё трёх-пяти минут. Готовый цитрусовый пунш подавайте горячим. Чтобы при подаче напиток выглядел эффектно, украсьте бокал кусочком апельсина или лимона и веточкой мяты.



НОВОГОДНИЙ ДЕСЕРТ ИЗ АВОКАДО С САХАРОМ



Авокадо придаёт десерту нежную кремовую консистенцию, а чёрный шоколад – потрясающий вкус и аромат.

Ингредиенты:

- Авокадо – 1 шт.
- Тёмный шоколад (150 г) – 1,5 шт.
- Сахар – 1 ст. л.
- Какао-порошок – 3 ч. л.
- Соль – щепотка.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

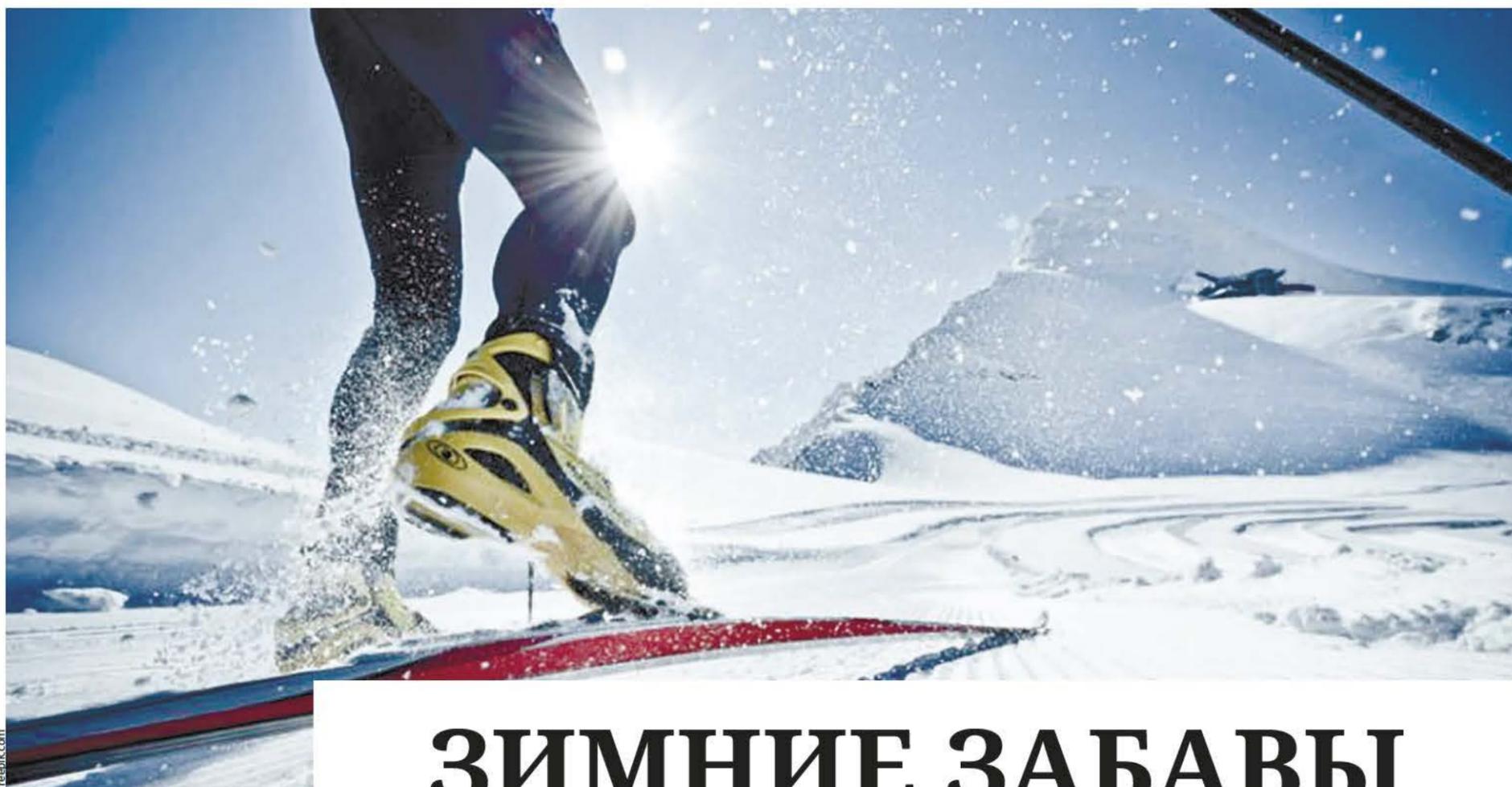
Поставьте кастрюлю с водой на средний огонь и доведите до кипения. На водяной бане на медленном огне плавьте поломанный на кусочки шоколад до однородной консистенции, периодически помешивая, чтобы он не пригорел (можно также воспользоваться микроволновкой).

Остудите шоколад и добавьте в него нарезанное некрупными кубиками авокадо,

всыпьте сахар, соль и взбивайте блендером до однородной консистенции. Затем поместите миску с получившейся массой в морозильник на 15 минут. Достаньте заготовку, сформируйте из неё шарики размером с грецкий орех и обваляйте в какао. Поставьте получившиеся конфеты в холодильник на 30 минут.

Подготовила Мила ШИПШИНОВИЧ.
Источник фото food.ru.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ



ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ 60+

Александр Мелия,
заведующий
отделением
гериатрической
реабилитации
Российского
геронтологическо-
го научно-клини-
ческого центра
РНИМУ им. Н. И.
Пирогова врач-физиотерапевт,
врач ЛФК.



Физическая активность давно признана залогом здоровья и долголетия. Врачи всего мира в один голос призывают пациентов вести активный образ жизни для профилактики многих хронических заболеваний. Упражнения на свежем воздухе полезны в любом возрасте, и наступление холодного времени года не является причиной отказывать себе в этом удовольствии. Как же поддерживать физическую активность пожилым людям в зимний период?

МОЖНО И НА ГОРНЫХ ЛЫЖАХ

Пожилый человек может заниматься практически любым видом спорта зимой, даже кататься на горных лыжах, но при условии, что он физически подготовлен и у него нет противопоказаний. Есть ряд заболеваний, при которых интенсивные и травмоопасные тренировки не рекомендованы и даже запрещены. Это высокий риск падений и переломов, диагностированный остеопороз, заболевания суставов. Хроническая сердечная недостаточность в тяжёлой форме вообще не предполагает никакой физической активности, только в период компенсации.

А вот обычная ходьба подойдёт практически всем, сейчас ещё очень актуальна северная, или скандинавская, ходьба со специальными палками. В данном случае главное – выбрать правильную обувь. Она должна быть устойчивой, нескользящей, с хорошим протектором. Если на улице скользко, то на подошву можно надеть специальные антискользкие насадки – ледоходы. Так вы будете чувствовать себя увереннее на зимней прогулке и избежите падений. Не забудьте захватить в парк термос с любимым горячим (но не горячительным) напитком, чтобы можно было согреться и подкрепиться.

КАК НЕ ПОЛУЧИТЬ ПЕРЕДОЗИРОВКУ

Физическую активность приравнивают к лекарству. Например, многочисленные исследования показывают, что умеренный бег обладает антидепрессивным и антитревожным эффектом, который сравним с медикаментозным лечением. Зимой, кстати, тоже можно бегать, если нет тяжёлых патологий и противопоказаний. Дело в том, что мышцы – это эндокринный орган, во время движения мышечная ткань вырабатывает огромное количество биоактивных веществ, которые благоприятным образом сказываются на всём организме. Но в любом деле должна быть мера. Чтобы исключить «передозировку» спортом, нужно контролировать физическую нагрузку. Сделать это можно следующим образом: берётся средний максимальный пульс 220 ударов в минуту, и из этого значения вычитается возраст. В результате мы получаем максимально допустимую частоту пульса для конкретного человека, пожилым людям этого показателя достигать не нужно, стоит придерживаться 60-65% от этой цифры. Например, вам 65 лет.

$220 - 65 = 155$,

где 155 – ваша максимально допустимая частота пульса, но это слишком много, вам необходимо придерживаться 60-65% от

“ **ПОЖИЛОЙ ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ЗАНИМАТЬСЯ ПРАКТИЧЕСКИ ЛЮБЫМ ВИДОМ СПОРТА ЗИМОЙ, ДАЖЕ КАТАТЬСЯ НА ГОРНЫХ ЛЫЖАХ, НО ПРИ УСЛОВИИ, ЧТО ОН ФИЗИЧЕСКИ ПОДГОТОВЛЕН И У НЕГО НЕТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ**

этого значения. Таким образом, ваш пульс во время занятий спортом должен быть в пределах 90-100 ударов в минуту.

Чтобы измерить пульс, приложите палец к запястью примерно на три сантиметра ниже сгиба кисти и посчитайте его частоту за 15 секунд. Умножьте полученный результат на четыре, чтобы получить количество сердечных сокращений за одну минуту. Подсчитать пульс можно и с помощью современных гаджетов, например, сейчас очень популярны различные фитнес-браслеты, которые, кстати, не только измеряют пульс, но и считают шаги. Цена у такого девайса вполне доступная, поэтому фитнес-браслет может стать прекрасным подарком пожилому человеку на Новый год.

Всегда прислушивайтесь к себе и своему телу. Если чувствуете, что нагрузка слишком высокая, сбавьте темп, физическая активность должна приносить удовольствие, а не дискомфорт.

ОПАСНЫЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ

И всё же есть зимние забавы, которые не рекомендованы для пожилого человека. Например, катание с ледяной горки. Это развлечение достаточно травмоопасно, лучше от него отказаться, особенно женщинам после 60 лет, так как у них высок риск развития остеопороза. А вот зимнее плавание или

моржевание в пожилом возрасте допустимо, только если вы занимаетесь этим всю жизнь. Существуют целые семьи так называемых моржей, для которых это абсолютно нормальная и привычная практика. Для неподготовленного же организма экстремальный перепад температуры может закончиться рефлекторной остановкой сердца и ментальной смертью. И это касается не только моржевания, но и ныряния в прорубь на Крещение или в снег после бани. Если же очень хочется попробовать закаливание, начните с обтирания влажным полотенцем дома в ванной комнате.

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ МОМЕНТОМ

Осталось совсем немного до главного праздника нашей страны – Нового года. Нам предстоит длинные выходные, а это прекрасная возможность провести время с пользой и радостью. Меньше сидите перед телевизором, больше бывайте на свежем воздухе, выходите на прогулки всей семьёй, занимайтесь скандинавской ходьбой, наслаждайтесь общением с родными и близкими, а если позволит погода, то играйте в снежки и лепите снеговиков – всё это подарит вам множество положительных эмоций, а, как известно, между эмоциональным и физическим состоянием прямая связь. С наступающим!

СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ



Фото: Федерация бокса России

УСПЕШНЫЙ ГОД

Чемпионаты и первенства России, Европы и мира, Кубки мира и даже Олимпийские игры – крымские спортсмены в этом году смогли покорить вершины пьедесталов на самых крупных и самых значимых соревнованиях.

Бойцы и борцы различных стилей оказались на этот раз локомотивом крымского спорта. Вернулись после долгого перерыва на трибуны и футбольные болельщики, любимый спорт которых наконец-то вырвался за пределы полуострова. 2021 год, несмотря на запреты и ограничения, принёс целую россыпь медалей.

ВСЯ СТРАНА
ЗА КРЫМЧАНИНА

Безусловно, значимым событием года стала бронзовая медаль Олимпийских игр, которую завоевал крымский боксёр Глеб Бакши. На первой в своей жизни Олимпиаде, где крымчанин выступал в составе сборной России, Бакши одержал серию побед и лишь в полуфинале уступил бразильцу Эберту Соузе. Несмотря на то что сам Глеб остался недоволен результатом своего выступления, на родной земле боксёра встретили как героя. Глава Крыма Сергей Аксёнов вручил спортсмену медаль «За доблестный труд», а также сертификат на миллион рублей.

– Поздравляю нашего спортсмена – молодец, так держать! Мы все болели и переживали. Выражаю благодарность тренеру Ивану Николаевичу Карандееву, вложившему много сил и умений в нашего бойца. Также признателен родителям Глеба за воспитание достойного крымчанина, а самому спортсмену желаю достижения новых вершин, – отметил Сергей Аксёнов.

ОБЛАДАТЕЛИ НАГРАД

В самом начале осени домой вернулись и крымские паралимпийки, которые также привезли домой медали из Токио. Серебряную и бронзовую медали завоевала теннисистка Виктория Сафонова, ещё одна серебряная награда Паралимпиады на счету пловчихи Ани Палян. В очередной раз блеснул борец греко-римского стиля Эмин Сефершавев, который стал обладателем Кубка мира. А в вольной борьбе лидирует Азамат Закуев, который стал бронзовым призёром на первенстве Европы и сере-

“ ПО ДАННЫМ ОЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА, ЛУЧШИМИ ПО ВИДАМ СПОРТА В ЭТОМ ГОДУ ОКАЗАЛИСЬ БОКСЁРЫ, БОРЦЫ, ЛЕГКОАТЛЕТЫ И ТЯЖЕЛОАТЛЕТЫ, ВЕЛОСИПЕДИСТЫ, СТРЕЛКИ, ТЕННИСИСТЫ И ГРЕБЦЫ

бряным – на первенстве мира. Марья Проскунова и Даниил Кравченко выиграли первенство Европы по боксу, а Руслан Соменко – Кубок Европы по дзюдо. Георг Серобян стал бронзовым призёром первенства мира по тяжёлой атлетике.

ПРОРВАЛИ ГРАНИЦЫ

Крымский футбол, закрытый на протяжении многих лет в границах полуострова, вырвался наконец на свободу. В прошлом году сборная Крымского федерального университета дебютировала на чемпионате России среди студентов, да так успешно,

что стала его победителем. Благодаря этому триумфу именно крымчане уже в этом году представляли Россию на международных соревнованиях. А параллельно второй раз подряд выиграли в национальной лиге. Именно студенческая команда вернула на трибуны болельщиков, которые снова ходят на футбол и болеют за свою команду.

– В этом году мы проложили себе дорогу в Европу и получили колоссальный опыт международных выступлений. В следующем году, если нам дадут возможность выступить, мы постараемся пройти весь этот турнирный путь до конца, – пообещал директор спортивного клуба ФУ Игорь Кийко.

Помимо международных побед, крымские спортсмены завоевали десятки медалей на чемпионатах и первенствах России. По данным Олимпийского комитета, лучшими по видам спорта в этом году оказались боксёры, борцы, легкоатлеты и тяжелоатлеты, велосипедисты, стрелки, теннисисты и гребцы.

ФУТБОЛ

ПОБЕДА «АКАДЕМИКОВ»

Команда Академии футбола Крыма, составленная из спортсменов 2005 года рождения, стала победителем ежегодного турнира памяти легендарного тренера симферопольской «Таврии» Анатолия Заяева. В финале «академики» обыграли победителя прошлого сезона, команду училища олимпийского резерва из Краснолесья со счётом 3:1. В матче за третье место блистал ещё один состав АФК, футболисты 2006 года рождения. Со счётом 10:2 они разгромили симферопольский «Спартак» и стали бронзовыми призёрами турнира. Помимо главных наград, призы получили и лучшие футболисты по номинациям. Лучшим вратарём стал Максим Вертиев из команды УОР, а его партнёр Александр Попов стал лучшим бомбардиром, забив семь мячей. Дмитрий Демидов, игрок состава АФК (2006), признан лучшим полузащитником. Руслан Эмерсалиев, представляющий команду-победителя, оказался лучшим защитником, а другой игрок АФК (2005) Егор Слюсарь назван лучшим игроком турнира.

НОВЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ

Юрий Ветоха покинул пост президента Крымского футбольного союза. На внеочередном собрании членов КФС на эту должность избран президент Республиканской федерации футбола Крыма Сергей Бородин. Депутат Государственного Совета Крыма Юрий Ветоха, возглавлявший организацию с 2015 года, поблагодарил футбольную общественность за совместную работу.

«Одним из главных наших общих достижений стало проведение профессионального футбольного чемпионата среди восьми команд. Нам вместе удалось построить прозрачную и понятную систему проведения чемпионата. Большим достижением стало открытие Академии футбола Крыма, соучредителем которой выступает КФС. Наши дети получили возможность обучаться футболу по самым высоким стандартам не покидая полуостров. Несмотря на все трудности, нам с вами удалось организовать обучение крымских футбольных тренеров, которые получили лицензии категории С и теперь работают в качестве футбольных тренеров в детско-юношеских и любительских командах», – отметил Юрий Ветоха.

БАСКЕТБОЛ

ГРИФОНЫ ЛЕТАТ ЗА ТРОФЕЕМ

Баскетбольная команда «Грифоны» Крымского федерального университета представляет республику на чемпионате Южного и Северо-Кавказского федеральных округов. На групповом этапе соревнований крымчане в девяти матчах одержали девять побед и с первого места вышли в «финал четырёх». Вместе с «Грифонами» из группы «Б» в квартет сильнейших отправился краснодарский КубГТУ. Из группы «А» вышли «Донские Соколы» из Новочеркасска и дебютант соревнований, севастопольский «Муссон». Севастопольцы заняли второе место в своей группе. В решающей стадии турнира четыре коллектива сыграют между собой в два круга. Затем состоятся полуфиналы. В одном из них встретятся команды, занявшие в квартете сильнейших 1-е и 4-е места, в другом – обладатели 2-го и 3-го мест. Победители этих пар разыграют золотые медали. Матчи «финала четырёх» состоятся уже в следующем году.

СКАЗАНО



“ В нашей стране самый высокий уровень нетерпимости к допингу, у нас за него уголовное наказание. Надеюсь, мы эту страницу давно перевернули и не хотим про неё вспоминать.”

Дмитрий ЧЕРНЫШЕНКО, вице-премьер РФ, об отношении к допингу.



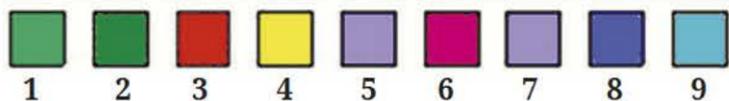
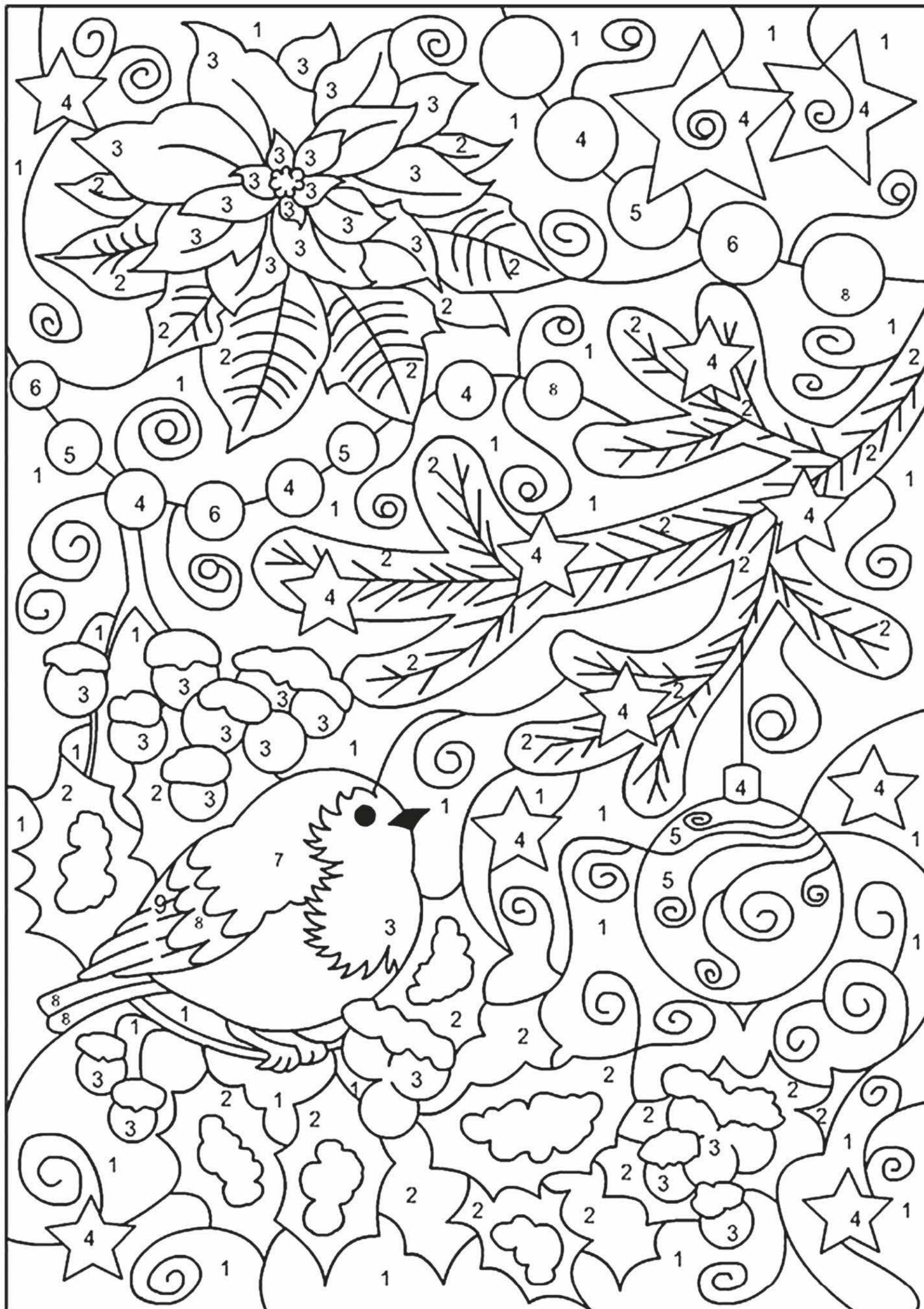
“ Если бы футболисты получали столько же денег, как и другие спортсмены, они бы не полетели на Мальдивы. Они могли бы отдохнуть в таких прекрасных местах, как Крым или Сочи!”

Светлана ЖУРОВА, депутат Госдумы РФ, об отдыхе российских футболистов.



“ Есть заявления о том, что ИИХФ обращается с женщинами как с людьми второго сорта. Я и новый совет организации верим в женский хоккей. Это не гендерная проблема, это проблема COVID-19.”

Люк ТАРДИФ, президент Международной федерации хоккея (ИИХФ), об отмене женского молодёжного чемпионата мира.



НОВОГОДНЯЯ ЯРМАРКА

СТАРТ



БЕСЛАТНЫЙ СЫР

ПРАВИЛА ИГРЫ

Всего несколько часов остаётся до боя курантов. Скоро придут гости, а их и угостить нечем. Скорее на ярмарку, чтобы купить всё необходимое для салата «Мимоза»: картофель,

морковь, консервированную рыбу, яйца и сыр.

Установите фишку на любой из трёх точек старта. Каждый игрок берёт семь спичек – это ваш бюджет на покупки. Обходитесь со своими средствами разумно: есть товары дорогие, но если поискать, то можно найти и дешевле. Если вы совершаете покупку, то возвращаете указанное количество спичек в банк.

Главная цель игры – купить все ингредиенты салата и успеть вернуться на клетку старта раньше других игроков. В спорной ситуации побеждает тот, кто сумел сэкономить, то есть имеет на руках больше спичек.

На ярмарке много соблазнов: можно просто залюбоваться товарами и потерять драгоценное время или купить ненужную безделушку. А ещё вокруг хлопают петарды, так что от испуга можно растерять все продукты и начать всё сначала с тем количеством спичек, которые остались на руках.

Итак, бросьте кубик. Ходить можно как угодно, но в соответствии с выпавшим значением на грани. Например, если выпало три, вы можете сделать два шага вперёд и один назад, как будто топчетесь на месте, выбирая товары. Таким образом вы можете избежать неприятных клеток и попасть на нужную. Кроме этого, вы можете воспользоваться клетками, которые дают бонусы – спички или бесплатные продукты. Эффект каждой бонусной клетки действует на игрока один раз.

Будьте аккуратнее! Если другой игрок попадёт на вашу клетку, то он толкнёт вас на соседнюю и на вас подействует её эффект! А что вы хотели? На ярмарке многолюдно.

Итак, вперёд! Салат сам себя не приготовит! Не нравится «Мимоза»? Попробуйте выбрать другой рецепт и сыграть с новым набором новогодних покупок. Хорошего настроения!

СТАРТ

Вы теряете все покупки. Начинаете снова. Пропускаете ход, вы забовались товаром. Вы покупаете безделушку. (Минус 1 спичка).



БОНУС

АКЦИЯ!
Бесплатный
картофель

СТАРТ



БОНУС
+2 СПИЧКИ



Симферополь, 29 декабря. 97 новых автомобилей скорой передали медучреждениям Крыма. Фото Натальи СОМОВОЙ.

АНЕКДОТЫ

– Ваня, знаешь, чего я хочу?

– Знаю, Наташа. Всего!

– Это во-первых...

Обидно, когда твоя мечта сбывается у другого.

– Куда бы на новогодние каникулы съездить? И так, чтобы надолго запомнилось!

– Какая разница куда. Просто съезди в кредит.

– Повезло тебе с мужем, не кричит, всегда такой молчаливый...

– Так ведь четвёртый раз женат. Говорит, что всё уже успел сказать бывшим женам.

Гаишник Сидоров выбежал из кустов на трассу в два раза реже, потому что очень любил чёрную смородину.

Наши футболисты потеряли форму, но сохранили содержание.

Перестал материться и потерял веру в силу слова.

На центральной площади Урюпинска ярко горит, сверкает огнями новогодняя ёлка. В её тушении задействованы 15 по-

жарных и 5 единиц специальной техники.

– Попросила стюардессу пересадить меня на другое место, потому что рядом сидел плачущий ребёнок. Оказывается, это запрещено, когда ребёнок твой...

Если на первый взгляд все хорошо, то лучше им и ограничиться.

31 ДЕКАБРЯ

В 1898 году открыта первая международная телефонная линия Москва – Петербург.

В 1917 году была установлена советская власть в Ростове-на-Дону.

В 1935 году первый электропоезд отправился с Балтийского вокзала Ленинграда в Красное Село.

В 1942 году войска Сталинградского фронта полностью разгромили 4-ю румынскую армию и нанесли тяжёлое поражение 4-й немецкой танковой армии.

В 1960 году открыто троллейбусное движение в Волгограде.

В 1968 году состоялся первый в мире полёт сверхзвукового пассажирского самолёта Ту-144.

В 1999 году Борис Ельцин ушёл в отставку с поста Президента Российской Федерации.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ЛЯПОТА ИЛИ ЛЕПОТА?

«Красота-то какая, лепота!». Коронная фраза Ивана Васильевича – лучшее описание приближающихся новогодних каникул (вы же будете пересматривать?). Слово «лепота» – устаревшее, означает «красота, великолепие». Снова обратимся к «Этимологическому словарю» Фасмера, в котором можно найти прилагательное «лепый» – «красивый, прекрасный, изящный». Так что никакой «Я» в существительном!

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

Следующий номер «Крымской газеты» выйдет 11 января.

ПОГОДА

1 января

Джанкой, Армянск: +8, +3
Керчь, Ленино: +8, +2
Евпатория, Саки: +9, +8
Симферополь: +7, +4
Феодосия, Судак: +9, +3
Ялта, Алушта: +10, +6

9°C ВОДА
10°C ВОДА

08:21 Восход
17:12 Заход
08:50 Долгота Дня
97% Влажность

Атмосферное давление:
737-736 мм

Прогноз магнитных бурь на 31 декабря – 6 января

31.12	01.01	02	03	04	05	06
1	1	1	1	1	1	1

■ Магнитосфера спокойная ■ Магнитосфера возбуждённая ■ Магнитная буря

На предстоящей неделе геомагнитное поле Земли преимущественно будет спокойным.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 31 ДЕКАБРЯ – 6 ЯНВАРЯ

31 декабря (убывающая луна)	31.12 – Рекомендуется баня, сауна.	02.01 – Очищайте лобные и гайморовы пазухи.	04.01 – Берегите ноги. Активны голени, лодыжки, вены.
1 января (новолуние)	Допустимы хирургические операции.	Проводите процедуры для глаз.	05.01 – Активны шея и голосовые связки.
2-6 января (растущая луна)	01.01 – Активны глаза, головной мозг. Берегите и укрепляйте зрение.	03.01 – Хорошо начинать физических упражнений.	06.01 – Полезны массаж и бани.

