



Как сохранить номер мобильного  
и при этом не стать жертвой мошенников

СТР. 2 | Крымские травы помогут встретить  
весну здоровыми и стройными

СТР. 6



## В СТРАНЕ И МИРЕ

**ДЛЯ ТЕХ, КТО ДВИГАЕТ НАУКУ.** Президент России Владимир Путин поручил учредить стипендию в размере 75 тысяч рублей для аспирантов, проводящих научные исследования в рамках реализации приоритетов научно-технологического развития России. Соответствующий указ главы государства опубликован на официальном интернет-портале правовой информации.

**ПРЕДПОЧИТАЮТ ПРИЙТИ НА УЧАСТОК.** Более 80% избирателей во время обхода в рамках проекта «ИнформУИК» заявили, что планируют голосовать традиционно на избирательных участках, заявила глава ЦИК РФ Элла Памфилова. Совет Федерации назначил президентские выборы на 17 марта 2024 года. Голосование продлится три дня: 15, 16 и 17 марта.

**ПРОСЯТ О ПОМОЩИ.** Приднестровье обратилось к России за помощью в связи с экономической блокадой со стороны Молдавии, говорится в резолюции, принятой в среду сессией депутатов всех уровней непризнанной Приднестровской Молдавской Республики.

**ГОТОВИТСЯ ПЕРЕДАТЬ КОРОНУ.** Британский король Карл III начал процесс подготовки к передаче короны своему наследнику раньше, чем ожидалось. Планы наследования стали разрабатываться вскоре после известия, что Карл III тяжело болен. До болезни короля вопросы наследования не предполагались обсуждать ещё по меньшей мере десять лет.

## ЦИФРА

**50 ТЫСЯЧ ГЕКТАРОВ** озимых зерновых культур взойшли на полях Ленинского района. На сегодняшний день 89,5% их находится в удовлетворительном состоянии. На площади 12,9 тысячи гектаров проведена подкормка озимых культур. В районе продолжается сев яровых культур урожая 2024 года.

## СКАЗАНО



«Раз в месяц у нас уходит 20-тонная фура с лекарствами, с помощью. Это не считая автомобилей, техники, «буханок». Продать квартиру в Черногории – это не подвиг. Мы решили, что она нам там не нужна, мы от неё избавились. Вот и всё. Кому-то это спасло жизнь».

Сергей КУПРИК, российский певец, музыкант и актёр.



БОЛЬШЕ  
ФОТО  
НА САЙТЕ

# НАСТРОЕНЫ НА ПРИБЫЛЬ

Тридцать миллионов рублей инвестировал в производство «Крымпласт» благодаря нацпроекту «Производительность труда»

В обновлённую линию производства вложили 30 млн рублей.  
Фото: Гала АМАРАНДО

## ВСЕМ И ВЕЗДЕ

Здесь производят изделия, которые необходимы всем и везде. Тепличная плёнка, пакеты, а также товары народного потребления – бахилы, прищепки, удлинители, шапки, перчатки и другие мелочи. ООО «Симферопольское производственное объединение «Крымпласт» входит в число крупнейших промышленных предприятий полуострова.

– Мы увеличили выпуск продукции почти на 40 процентов. Уменьшено время процессов и остатков запасов в цехах. Общий объём выпуска за прошлый год увеличился на 20 процентов, и это не только по производительности труда, – рассказала генеральный директор предприятия Любовь Куденко.

Предприятие существует с 1949 года. Это уникальное производство, где больше половины работников – инвалиды по зрению: из 290 сотрудников 150 – с ограниченными возможностями.

“ ЗДЕСЬ СТАВЯТ  
ВПОЛНЕ ВЫПОЛНИМЫЕ  
ЗАДАЧИ: ПОВЫШЕНИЕ  
ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТИ  
ТРУДА НЕ МЕНЕЕ ЧЕМ НА  
ПЯТЬ ПРОЦЕНТОВ В ГОД.  
НА ОБНОВЛЁННОЙ ЛИНИИ  
ЗА СМЕНУ УДАЁТСЯ  
ВЫПУСТИТЬ ДО ЧЕТЫРЁХ  
ТОНН РАЗЛИЧНЫХ  
ИЗДЕЛИЙ

новления линии по производству пакетов – той продукции, которая приносит прибыль предприятию. Благодаря участию в свободной экономической зоне удаётся и экономить на взносах от заработной платы, эти средства тоже вкладывают в обновление оборудования.

По словам Любови Куденко, уже удалось выйти на новый уровень безотходного производства, когда остатки полиэтилена перерабатывают в гранулы и используют снова. Из такого сырья делают плечики, крышки и прочее.

## МАСШТАБНАЯ РАБОТА

Здесь ставят вполне выполнимые задачи: повышение производительности труда не менее чем на пять процентов в год. На обновлённой линии за смену удаётся выпустить до четырёх тонн различных изделий. Продукция идёт по заказу в Крым и на материковую часть России. С некоторых пор доводят средние объёмы до

200 тонн в месяц. Для сравнения: в 2022 году выпустили продукции на 520 миллионов, в прошлом довели этот показатель до 590 миллионов рублей.

Если в филиалах Бахчисарая, Белогорска и Джанкоя работают всего по 15 человек на завершающих циклах производства – сборке, то в Симферополе созданы разные участки.

– Здесь производятся пакеты на экструдере. Из гранулированного сырья, после добавления красителей и других ингредиентов, идёт расплавление, затем производится плёнка, – рассказывает оператор-машинист 6-го разряда эталонного участка Владимир.

В других производственных помещениях этот материал раскладывают и фасуют. Есть отдельный цех для людей с ослабленным зрением – там работают 73 человека.

Предприятие – социально направленной линии за смену удаётся выпустить до четырёх тонн различных изделий. Продукция идёт по заказу в Крым и на материковую часть России. С некоторых пор доводят средние объёмы до

Надежда ЛЮБИМОВА.

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 29.02.2024	Доллар США 91,8692	Евро 99,4500	Австралийский доллар 59,8895	Азербайджанский манат 54,0407	Армянский драм (100) 22,7219	Белорусский рубль 28,3626	Болгарский лев 50,9928	Бразильский реал 18,5325	Венгерский форинт (100) 25,3586	Вона Республики Корея (1000) 68,8881	Вьетнамский донг (10000) 38,2740	Гонконгский доллар 11,7585	Грузинский лари 34,5867	Датская крона 13,3778	Дирхам ОАЭ 25,0154	Египетский фунт (10) 29,7366	Индийская рупия (100) 11,0839	Индонезийская рупия (10000) 58,6836	Казахстанский тенге (100) 20,4659	Канадский доллар 67,9456	Катарский риал 25,2388	Киргизский сом (100) 10,2727	Китайский юань 12,7085	Молдавский лей (10) 51,4518	Новозеландский доллар 56,4490	Новый туркменский манат 26,2483	Норвежская крона (10) 87,2477	Польский злотый 23,0122	Румынский лей 19,9911	Сербский динар (100) 84,9041	Сингапурский доллар 68,2839	Таджикский сомони (10) 83,8391	Тайландский бат (10) 25,5722	Турецкая лира (10) 29,5383	Узбекский сум (10 000) 73,4953	Украинская гривна (10) 23,9088	Фунт стерлингов СК 116,5177	Чешская крона (10) 39,3663	Шведская крона (10) 89,2029	Швейцарский франк 104,2310	Южноафриканский рэнд (10) 47,8645	Японская иена (100) 61,0629
--	--------------------	--------------	------------------------------	-------------------------------	------------------------------	---------------------------	------------------------	--------------------------	---------------------------------	--------------------------------------	----------------------------------	----------------------------	-------------------------	-----------------------	--------------------	------------------------------	-------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------	--------------------------	------------------------	------------------------------	------------------------	-----------------------------	-------------------------------	---------------------------------	-------------------------------	-------------------------	-----------------------	------------------------------	-----------------------------	--------------------------------	------------------------------	----------------------------	--------------------------------	--------------------------------	-----------------------------	----------------------------	-----------------------------	----------------------------	-----------------------------------	-----------------------------

КОЛОНКА  
ЭКСПЕРТА

Глава администрации Алушты Галина ОГНЁВА.

О ПЕРСПЕКТИВАХ РАЗВИТИЯ  
АЛУШТИНСКОГО КУРОРТА  
И ХОДЕ ПОДГОТОВКИ  
К НОВОМУ ЛЕТНЕМУ СЕЗОНУ

В преддверии курортного сезона мы активно готовимся к встрече гостей. В этом году мы планируем провести ряд мероприятий по благоустройству. Это и будущая променадная зона на улице Горького, в районе кинотеатра «Шторм», которая расположена вблизи центральной набережной, и территория в районе автовокзала – от ТЦ «БРИЗ» до улицы Первомайской, где в рамках благоустройства заменим часть тротуарной плитки, выполним ремонт опорной стены вдоль дороги и проведём озеленение. Также к началу курортного сезона будет благоустроен парк в селе Солнечногорском.

И, конечно, не могу не сказать о центральной площади города. Обновлённая, красивая, светлая, с высаженными зелёными насаждениями и светомузыкальным фонтаном, который планируем запустить к 10-летию Крымской весны. Именно так сегодня встречает наш город гостей после капитального ремонта площади Советской. Уверена, площадь станет местом притяжения для жителей и гостей курорта.

Справляются в городе и с последствиями «шторма века», от которого пострадала вся набережная городского округа, особенно гидротехнические сооружения – буны, а также подпорные стены, которые были построены ещё во времена Советского Союза. Особенно пострадали у нас набережные восточных сёл – Рыбачье и Солнечногорское. В селе Рыбачье разрушены не только береговая полоса, но и примыкающая к ней дорога, пешеходная зона и подпорная стена. Сейчас её восстановили, теперь планируем сделать там красивую прогулочную набережную с зелёными насаждениями.

При подготовке к курортному сезону особое внимание уделяем пляжам. Будут приведены в порядок и благоустроены их территории, отремонтированы и покрашены пляжные домики, металлические конструкции, побелены буны и подпорные стены на пляжах. В местах, где отсутствует морская галька в результате вымывания сильными штормами, ведутся работы по отсыпке специальным материалом. Также пользователями-арендаторами пляжей на полученные гранты в рамках нацпроекта «Туризм и индустрия гостеприимства» осуществляется их обустройство в соответствии с требованиями национального стандарта. Приобретается оборудование, предназначенное для обеспечения доступности гражданам с ограниченными возможностями здоровья, создаются детские и спортивные зоны отдыха, пункты общественного питания.

Стоит отметить, что за 10 лет в составе России городской округ существенно изменился во всех сферах: установлены 68 детских и 28 спортивных площадок, отремонтировано больше 30 километров дорог на 72 улицах, впервые за 25 лет были организованы и проведены работы по грайдированию и многое другое.

Рубрику ведёт Егор ПЕТРУНИН.

## ГОРЯЧАЯ ТЕМА

ПОДТВЕРЖДАТЬ  
НЕЛЬЗЯ ИГНОРИРОВАТЬ

Пользователи мобильной связи МТС получают сообщения о необходимости подтвердить свои персональные данные. В противном случае номер будет заблокирован. Обновить данные предлагается в салоне мобильной связи. Из-за санкций МТС в Крыму не работает, чем пользуются посредники и нередко заламывают большие суммы. К тому же их деятельность в сегменте ценообразования

Фото: Галина АМАРАНЦО

НЕ ПУСТАЯ  
УГРОЗА

Крымчане могут лишиться услуг мобильной связи, если не подтвердят данные. Как сохранить номер и при этом не стать жертвой мошенников, разбиралась «Крымская газета».

никто не контролирует. Так, в некоторых крымских салонах мобильной связи сотрудники выдвинули прайс: если всё в порядке с паспортными данными, нет никакой ошибки, – от 500 рублей, новый номер можно получить за 1000–1500 рублей, и от 3000 придётся отдать, если необходимо подтвердить владельца или переоформить на себя. При этом пользователи, которые хотят перейти к другому оператору со своим номером, вынуждены будут оплатить услугу разблокировки своего номера МТС.

Житель Симферополя **Борис Ларин** рассказал, что, даже имея паспорт на номер, за услугу обновления данных он отдал 700 рублей.

– Обратился в салон сотовой связи со своим удостоверением личности. Это мой номер, который я покупал со своим паспортом, но заплатил 700 рублей за то, что мои данные обновили, – жалуется он.

А вот работник салона мобильной связи в Симферополе уверяет, что такая сумма вполне оправдана.

– Мы за вас собираем пакет документов и отвозим в Краснодар. Вы можете самостоятельно съездить для оформления услуги, но потратить на эту поездку пять-шесть тысяч рублей.

## КОНТРОЛЯ НЕТ

Деятельность салонов мобильной связи в Крыму

никак не регламентируется. Дилер вправе решать сам, какую цену ставить на услуги.

Работу операторов связи в России контролирует ФАС совместно с Минцифры. Так, например, закон «О защите конкуренции» запрещает навязывать покупателям

– ФАС вправе вмешаться в ситуацию, только если выявит признаки нарушения закона о защите конкуренции. Например, сговор или злоупотребление доминирующим положением, которые привели к необоснованному росту цен.

## МНИМЫЕ ПОМОЩНИКИ

Мошенники воспользовались этой ситуацией и запустили новую схему: представляются операторами сотовой связи и сообщают абоненту, что заканчивается действие его сим-карты или договора на предоставление услуг связи. Для продления необходимо назвать полученный через СМС-сообщение код для доступа в личный кабинет на сайте «Госуслуги». Заполучив доступ к личному кабинету, эти лица либо оформляют микрозаймы в кредитных организациях от имени потерпевшего, либо продолжают раскручивать жертву на оформление кредита и передачу денег.

Нужно понимать, что сотрудники МТС никогда не позвонят с просьбами о подтверждении персональных данных и не попросят отправить фото паспорта.

## СВОЙ ЧУЖОЙ НОМЕР

Многие сим-карты в Крыму в своё время выдавались без договора и паспорта либо на паспорт другого человека. У некото-

рых крымчан мобильные номера оформлены на родственников, которые уже скончались. Это усугубляет проблему подтверждения персональных данных.

Всё делается в рамках действующего законодательства для безопасности пользователя, и обойти этот механизм не получится. Заявления о том, что карта зарегистрирована на близкого человека, рассматриваются только в том случае, если подтверждаются официальными документами – свидетельством о смерти и копией паспорта.

Номер телефона используется как ключ к информации на «Госуслугах», в мессенджерах, банковских приложениях. Утрата карты грозит потерей денег. Поэтому условия безопасности изменились. В 2018 году вступили в силу поправки в закон о связи: номером телефона может пользоваться только тот человек, на кого оформлен договор. Если оператор узнает, что номером пользуется другой человек, родственник или неизвестный, выделит 15 дней, чтобы предоставить актуальные данные.

Игнорировать напоминания от оператора не стоит. Но и отдавать деньги за услугу или отправлять личные данные «оператору» не нужно.

– Официальных офисов МТС в Крыму нет. Но подтвердить данные можно абсолютно бесплатно в своём аккаунте МТС ID. После авторизации необходимо загрузить фото паспорта через «Госуслуги». Если нет возможности воспользоваться сервисами самообслуживания, можно обратиться в любой удобный для вас магазин на территории Краснодарского края, – отвечает оператор МТС.

Диана МАСЛОВА.

Горячая линия Министерства здравоохранения Республики Крым по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции:  
с моб.: 8 (800) 733-33-12,  
со стац.: 0 (800) 733-33-12  
(с 08:00 до 20:00 в рабочие дни).

## ВАКЦИНАЦИЯ –

единственный способ  
победить коронавирус



Будьте  
здоровы!  
Берегите  
друг друга!

КРЫМСКАЯ  
ГАЗЕТА

## КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД



Самозапрет на кредиты и займы призван защитить россиян от мошенников.

## СКАЗАНО

Первый зампред Комитета ГД по финансовому рынку Константин БАХАРЕВ:

– Мы предлагаем решение проблемы, а наши коллеги из профильных ведомств, ЦБ, банков, БКИ говорят нам, законодателям, сколько времени им нужно на реализацию предложенного механизма. Что касается вступления закона в действие с 1 марта 2025 года, то с МФЦ всё чисто технически сложно: бюро кредитных историй нужно интегрировать в систему межведомственного электронного взаимодействия, а средства на это в бюджет 2024 года не заложены.



duma.gov.ru

# НЕ РАЗРЕШАТЬ СЕБЯ ОБМАНУТЬ

Подписан закон о праве россиян устанавливать самозапрет на кредиты и займы.

ЗАЩИТА  
ОТ МОШЕННИЧЕСТВА

Документ разработали для защиты граждан от мошенничества. Например, от выдачи кредитов без их согласия или обмана с применением социальной инженерии. Эта инициатива позволит предотвратить использование злоумышленниками украденных персональных данных.

– Установить запрет на оформление кредитов и займов на своё имя можно будет через портал «Госуслуги» или обратившись в МФЦ, после чего он будет отражён в кредитной истории, – поясняет председатель Госдумы Вячеслав Володин. – Снять самозапрет человек сможет в любой момент, процедура также будет простой.

Кстати, ещё в 2022 году Банк России обязал кредитные организации предоставлять клиентам возможность собственноручно запрещать онлайн-операции и ограничивать кредитование и денежные переводы. С тех пор, по словам руководителя службы по защите прав потребителей и обеспечению доступности финансовых услуг Банка России Михаила Мамуты, банки и микрофинансовые организации (МФО) перед выдачей кредитов и займов должны проверять в кредитной истории заёмщика наличие самоограничений.

– И если, несмотря на то, что они действуют, кредитор всё равно выдаст деньги, он не сможет требовать погашения долга, – уточнил Мамута.

## САМ СЕБЕ КРЕДИТОР

После самозапрета часть операций, которые проводятся через интернет, становится недоступна: клиент может ограничить кредитование полностью или поставить максимальную сумму, доступную для оформления кредита. Запрет на заключение с банками и МФО договоров на выдачу потребительских кредитов или займов любой россиянин сможет установить в кредитной истории с 1 марта 2025 года. При этом такая опция будет недоступна при ипотечных и автокредитах, а также образовательных кредитах с государственной поддержкой.

Обязательное условие для введения самозапрета – использование идентификационного номера налогоплательщика (ИНН), который необходимо указать в заявлении наряду с другими сведениями. Квалифицированные бюро кредитных историй (БКИ) будут проверять идентификационный номер налогоплательщика на соответствие данным, указанным в госсинформсистеме Федеральной налоговой службы.

– Этот номер потребуется для установки самозапрета на выдачу займов, – поясняет

глава Комитета Госдумы по финансовому рынку Анатолий Аксаков. – Кроме того, россияне смогут получить кредит только после предоставления ИНН, чтобы банки могли сверить данные с реестром самозапретов.

## КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Применение закона требует серьёзной технологической перенастройки систем: нужно наладить взаимодействие между банками и бюро кредитных историй. Банки и МФО до заключения договора с физическим лицом должны будут запросить во всех БКИ информацию о наличии запрета и отказать в кредите, если такое ограничение действует.

В зависимости от времени подачи клиентом заявления (до или после 22:00) информацию о введении или снятии запрета добавят в кредитную историю в этот же день или на следующий. Сам запрет начнёт действовать на следующие сутки, после внесения соответствующих сведений, а его снятие произойдёт на второй день после включения данных о нём в кредитную историю.

Как отмечается в документе, подавать заявление о запрете на кредит или отмене такого запрета можно будет любое количество раз и бесплатно.

Василий АКУЛОВ.

## IT-НОВОСТИ

**ВЛЕТИТ В КОПЕЕЧКУ.** Использование цифрового рубля обойдётся банкам в 200–300 млн рублей каждому. В этой сумме оцениваются средние расходы одной кредитной организации на внедрение новшества. Как полагают эксперты, для некоторых банков такие затраты могут оказаться слишком большими, особенно если ранее они не вкладывались в подобные технологичные проекты. При этом ожидается, что в проекте цифрового рубля будут участвовать от 100 до 200 банков страны, расходы которых в сумме могут составить от 30 до 50 млрд рублей. Экономический же эффект от внедрения цифрового рубля может составить от 17 до 61 млрд рублей в год, прогнозируют аналитики.

**НЕ ЗАИГРЫВАЙТЕСЬ.** Медики скорой помощи Сургута госпитализировали мужчину в тяжёлом состоянии после игры за компьютером. Геймер просидел за монитором до трёх часов ночи, после чего впал в кому. На все уговоры жены отдохнуть и лечь спать пораньше игрок отвечал отказом. Позднее мужчину обнаружил на полу его сын, после чего и вызвал скорую. При этом, как утверждают друзья и знакомые, мужчина не злоупотреблял алкоголем и не курил. В то же время диагноз, с которым госпитализирован пострадавший, пока неизвестен, однако врачи считают, что нагрузка в виде непрерывной игры могла сыграть роль катализатора для болезни.

**УКРАЛ, ВЫПИЛ, В ТЮРЬМУ.** В США суд приговорил бывшего инженера Apple Сяолана Чжана к тюремному сроку за кражу секретной информации проекта Titan. В 2018 году работавший тогда в Apple Чжан выкрал у компании документы по проекту Titan, связанному с разработкой беспилотных автомобилей, и передал их китайской компании XMotors, которая также разрабатывала беспилотники. Изначально Чжан отрицал свою вину, но в конечном итоге признал её в 2022 году. Теперь ему предстоит провести 120 дней в тюрьме, три года под наблюдением и выплатить штраф в размере 146 тысяч долларов.

**СДЕЛАЕМ САМИ.** В Ростове-на-Дону решили создать российский аналог популярной игры Need for Speed. Недавно к её разработке приступили студенты Донского государственного технического университета. Разработчики уточняют, что прототип грядущей игры уже практически готов. Геймерам в ней придётся не только участвовать в заездах, но и создавать новые карты и территории для гонок. Конечно, российская вариация Need for Speed не обойдётся и без возможности настройки внешнего вида машин, хотя реальные марки добавлять не планируется, так как это потребует дополнительных финансовых вложений.

**ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!** Недавно стартовавшая в продажах и изрядно нашумевшая гарнитура смешанной реальности Apple Vision Pro не оправдала ожиданий некоторых пользователей, которые принялись возвращать устройства в точки продажи. Описывая причины, пользователи чаще всего говорят о том, что гарнитура тяжёлая и неудобная. При этом качество картинки внешнего мира, который сканируют камеры, значительно ниже, а в условиях плохого освещения рассмотреть детали очень сложно. Кроме того, пользователи жалуются на неудобный шнур и внешний аккумулятор, которые снижают мобильность и автономность устройства.

Рубрику ведёт Егор ПЕТРУНИН.

## ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

ЕРИДИЧЕСКАЯ СИСТЕМА ХИМИЧЕСКИХ ЭЛЕМЕНТОВ																	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
H	He																
Li	Be	B	C	N	O	F	Ne										
Na	Mg	Al	Si	P	S	Cl	Ar										
K	Ca	Sc	Ti	V	Cr	Mn	Fe	Cob	Ni	Cu	Zn	Ga	Ge	As	Se	Br	Kr
Rb	Sr	Y	Zr	Nb	Mo	Tc	Ru	Rh	Pd	Ag	Cd	In	Sn	Sb	Te	I	Xe
Cs	Ba	La	Hf	Ta	W	Re	Os	Ir	Pt	Au	Hg	Tl	Pb	Bi	Po	At	Rn
Fr	Ra	Ac	Rf	Db	Sg	Bh	Hs	Mt									

## СОЗДАНА ТАБЛИЦА ХИМИЧЕСКИХ ЭЛЕМЕНТОВ МЕНДЕЛЕЕВА

1869 – Дмитрий Менделеев закончил работу над «Опытом системы элементов, основанной на их атомном весе и химическом сходстве». По легенде, мысль о системе химических элементов пришла к Менделееву во сне, однако известно, что однажды на вопрос, как он открыл периодическую систему, учёный ответил: «Я над ней, может быть, двадцать лет думал, а вы думаете: сидел и вдруг готово».



## ДЕНЬ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ

2008 – именно в этот день на карте России появился новый регион. Он был образован в результате объединения Читинской области и Агинского автономного округа. Административным центром края стал город Чита. Край вошёл в состав Сибирского федерального округа.



ПОИГРАЛИ  
В КАПИТАЛИЗМ  
И ХВАТИТ!



НИКОЛАЙ  
ХАРИТОНОВ ✓



ЗА  
НИКОЛАЯ  
ХАРИТОНОВА!

ВЫБОРЫ  
17 МАРТА  
2024 ГОДА



## ” ОКОНЧАТЕЛЬНАЯ И СКОРЕЙШАЯ ПОБЕДА В СВО

**Слущкий выступает за скорое завершение специальной военной операции на Украине. Огромный подвиг наших ребят, которые покинули дома и выбрали не комфорт в удобном офисе, а холодные окопы и ежесекундный риск для жизни ради защиты Родины и близких, всё ещё не увенчан Победой.**

За несколько лет до начала СВО Владимир Вольфович Жириновский говорил, что Украина лишится части своей территории и несколько её областей перейдут к России. Уже тогда он предполагал такое развитие событий, однако его пророчества о том, когда закончится эта военная операция, пока не найдены.

Что предлагает Слущкий? Усилить наступление, решительно поставить жирную точку и завершить этот конфликт Победой русского оружия!

И пока одни отдают все силы ради своей страны, другие трусливо её покидают. Предатели, которые нажились на русском народе и заработали свои деньги благодаря русскому зрителю, читателю, слушателю, публично распространяют ложь о нашей армии. Уезжают из России, но сами продолжают обогащаться за счёт земляков. Просто делают это теперь в других странах.

Здесь у них стоят дома и машины, хранятся их миллионы. Всё, что эти предатели нажили

на русской земле, нужно передать государству, чтоб использовать на благо — для развития талантливой молодёжи, для воспитания новых патриотов, для будущего нашей страны — самой большой в мире.

Специальная военная операция так или иначе повлияла на жизнь каждого россиянина. Под давлением врага мы стали сильнее и сплочённее, мы смогли доказать всему миру, что российский народ смелый и единый и что мы не сдадимся!

## КОРОТКО

**НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ.** В судакскую и сакскую больницы Крыма поставили 11 новых медицинских аппаратов. Общая стоимость закупленного оборудования – 3,4 млн рублей. Так, в Судакской городской больнице для акушерско-гинекологического отделения приобретены смотровой цитоскоп и диагностический гистероскоп. В педиатрическое отделение поставлен кардиомонитор с неинвазивным измерением артериального давления, частоты дыхания, насыщения крови кислородом. Кроме того, для отделения анестезиологии и интенсивной терапии Судакской больницы закуплен аппарат искусственной вентиляции лёгких. Для Сакской районной больницы приобретены колькоскопы для укомплектования фельдшерско-акушерских пунктов в сёлах Гаршино, Великое, Михайловка.

**СТРОИМ, РЕМОНТИРУЕМ.** В рамках проекта «Модернизация первичного звена здравоохранения РФ» нацпроекта «Здравоохранение» в текущем году запланировано завершение строительства двух поликлиник в Симферополе и начало строительства ещё более 70 объектов первичного звена. Будут куплены 44 автомобиля для больниц Алушты, Бахчисарая, Белогорска, Джанкоя, Керчи, Судака, Феодосии, Красноперекоска, Симферополя и Симферопольского, Красногвардейского, Ленинского, Первомайского, Сакского, Советского и Черноморского районов.

**ПОРА АЛЛЕРГИИ.** С приходом весны ко многим крымчанам приходит аллергия. Почти треть населения полуострова чувствительна к пыльце растений. Особенно тяжело аллергикам приходится на Южном берегу Крыма, где начали цвести кипарисы.

Существует специальный метод иммунотерапии, который помогает организму привыкнуть к аллергену и снизить его воздействие. Однако он требует длительного курса, который нужно начинать за несколько месяцев до сезона цветения или за две недели до начала аллергии. Также важно соблюдать профилактические меры, которые помогут уменьшить контакт с пылью.

Врачи советуют после прогулки умыться и промыть нос солевым раствором. Не рекомендуется гулять и проветривать помещение в первой половине дня, когда пыльца наиболее активна. Также нужно регулярно чистить кондиционеры и не открывать окна в автомобиле.

**ЭТО ВСЁ БУРЯ.** Землю в очередной раз накрыла мощная магнитная буря. Ей предшествовали три сильные вспышки на Солнце. Синоптики присвоили первой магнитной буре в этом году класс G1. Они также пояснили, что Землю накрыла часть солнечного вещества, выброшенного в результате вспышек на Солнце. Во время сильных магнитных бурь люди могут чувствовать головную боль, слабость, скачки давления, испытывать бессонницу. Но у каждого метеочувствительного человека реакция проявляется по-разному: в канун, во время или после бури. Прислушайтесь к себе. Больным хроническими заболеваниями, особенно сердечно-сосудистыми, нужно держать под рукой лекарственные препараты, которые прописал врач.

**ЛУЧШЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ.** Из-за гриппа и острых респираторных заболеваний в 14 детских садах Крыма закрыто 16 групп, на карантин переведено 353 ребёнка. Кроме того, в 14 школах закрыто 19 классов, на карантине 505 обучающихся. Две школы – в Евпатории и Красногвардейском районе республики – закрыты полностью. По оценкам Роспотребнадзора, спад заболеваемости ОРВИ ожидается в ближайшую неделю, с наступлением весны. Напомним, что первую школу в Крыму закрыли на карантин ещё в конце января, после чего несколько школ перевели на дистанционное обучение для предупреждения дальнейшего распространения ОРВИ и гриппа.

## САМ СЕБЕ РЕЖИССЁР

## ЭЛИКСИР МОЛОДОСТИ

Для очистки организма хорош так называемый тибетский сбор. Заварите в равных количествах мелкоизмельчённые цветы ромашки, бессмертник, цветы зверобоя, берёзовые почки, землянику (корни, листья и соцветия). Две столовые ложки смеси заливают одним стаканом кипятка, настаивают минут сорок. Отвар процедите и принимайте три раза в день по одному стакану за полчаса до еды. Пить тибетский сбор в течение двух с половиной месяцев.

## КУРС НА ТЕПЛО

«Крымская газета» выяснила, какие растения полуострова помогают вывести загрязнения из организма, поддержать иммунную систему, улучшить пищеварение и получить заряд сил. Даже поговорка существует: «На всякую болезнь зелень вырастает». В Крыму растут тысячи растений, и множество из них – с терапевтическим эффектом. Правда при этом всё равно нельзя забывать главный постулат: посоветуйтесь прежде с врачом.

Крымский фитосовхоз «Радуга» работает с 1944 года и считается крупнейшим предприятием в Европе по площади выращивания лекарственного сырья. **Заведующая лабораторией Ольга Валяр** рассказывает:

– Благодаря особенному крымскому климату эфирные масла местных трав славятся большим количеством полезных свойств, чем в других регионах. Это шалфей, пустырник, тысячелистник, ромашка, противовоспалительная душица; фенхель, очищающий организм и нормализующий кишечник; мелисса, мята, котовник, зверобой для улучшения обмена веществ; чабрец, букеты акации белой, боярышник, полынь горькая и лимонная, ягоды шиповника, девясил и крапива, которую используют в целях очищения крови. Для детокса подойдёт эхинацея. Выращиваем в больших объёмах тмин чёрный – он подходит для чистки кишечника. А



# ЗЕЛЬЕ В ПОМОЩЬ

Некоторые крымские травы прошли путь через века и лечат не хуже таблеток. Они помогут справиться с нашим желанием встретить весну здоровыми и стройными.

вот бузина и корни лопуха – потогонные и мочегонные средства. Сироп из бузины помогает очистить лимфу, стимулирует иммунитет и работу кишечника.

## ЗАПАСИТЕСЬ КЛЮКВОЙ

Об исследовании ранозаживляющих эффектов препаратов на основе клюквы рассказала **ведущий научный сотрудник Центральной научно-исследовательской лаборатории мединститута КФУ Татьяна Макашиш**.

## ВАЖНО

Нельзя собирать растения рядом с дорогой, а также вблизи производств, которые могут выбрасывать в атмосферу вредные вещества. Сырьё следует хранить либо в мешочках из ткани, либо в бумажных пакетах.

– В Крыму почти каждое растение – лекарственное, регион ими славится, – отмечает учёный. – Чаще всего крымчане обращают внимание на чабрец – кроме того что это средство номер один при заболеваниях лёгких, оно улучшает качество сна и работу ЖКТ, снимает стресс, лечит инфекции и головную боль. В нашей лаборатории мы исследовали масло клюквы. Выяснилось, что оно обладает усиленным ранозаживляющим и существенным антибактериальным эффектом.

По мнению фитотерапевтов, масло семян клюквы – один из самых мощных антиоксидантов, который замедляет старение кожи и является восстанавливающим и укрепляющим средством. Такой эффект достигается благодаря токоферолу, фитостеролам, витаминам А, Е, фосфолипидам в составе клюквы. А снабдённость, приготовленные с использованием самой ягоды, препятствуют накоплению в организме камней, укрепляют иммунную систему – витамин С и проантоцианидины в составе этой ягоды ускоряют выздоровление при простудных заболеваниях.

## ПЕРИОД ОБНОВЛЕНИЙ

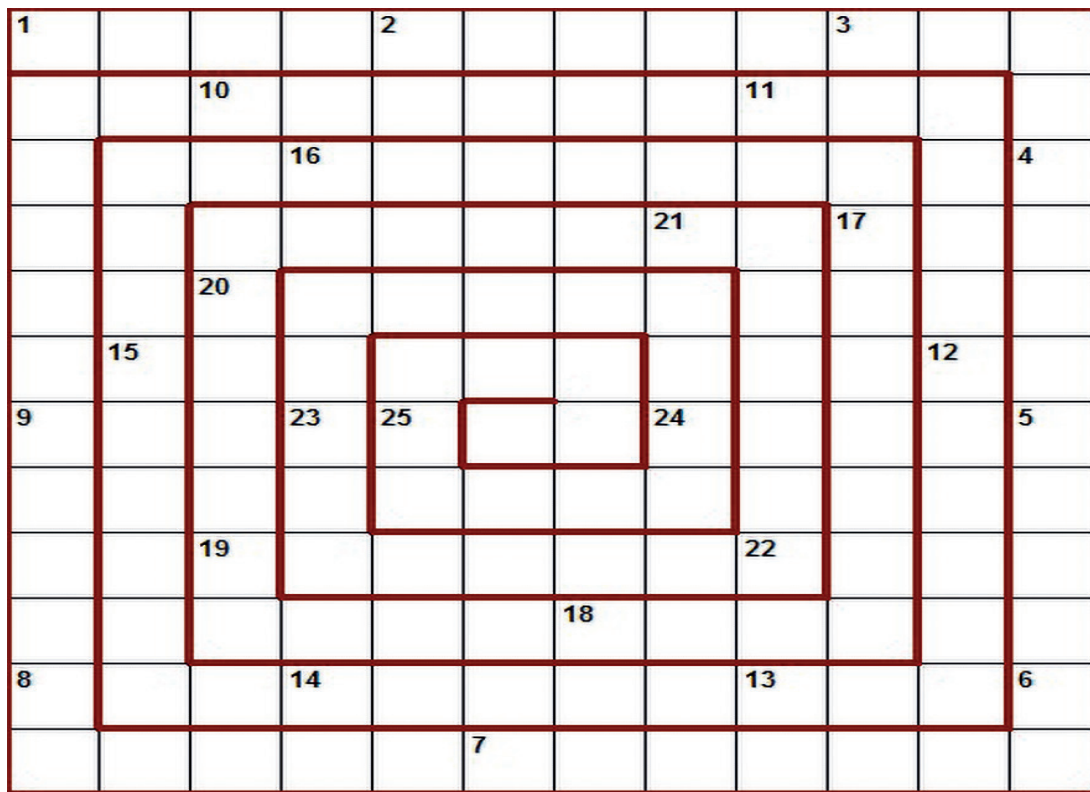
Весной худеть легче, чем зимой и осенью, утверждают польские физиологи. Три года они следили за процессом похудения 146 женщин с ожирением и обнаружили, что наиболее заметно вес снижается именно весной. В это время в организме быстрее начинают проходить обменные процессы, активнее синтезируется гормон счастья серотонин и снижается уровень гормона стресса кортизола.



ПОГОДА  
НА ЗАВТРА

- Симферополь**  
☀️ +17  
☁️ +4
- Севастополь**  
☀️ +13  
☁️ +5
- Ялта, Алушта**  
☀️ +13  
☁️ +9
- Евпатория**  
☁️ +14  
☁️ +5
- Черноморское**  
☁️ +12  
☁️ +4
- Феодосия**  
☁️ +10  
☁️ +4
- Керчь**  
☁️ +10  
☁️ +4
- Бахчисарай**  
☀️ +16  
☁️ +2
- Армянск**  
☁️ +10  
☁️ +3
- Джанкой**  
☁️ +11  
☁️ +2
- Судак**  
☁️ +12  
☁️ +6
- Белогорск**  
☀️ +16  
☁️ +2
- Кировское**  
☁️ +13  
☁️ +1

ЧАЙНВОРД НА БУКВУ «Т»



1. Герой Чарльза Диккенса Оливер. 2. Ходок под рюкзаком. 3. Имя ты её услышишь из-под ... копыт. 4. Речь на бумаге. 5. Эта равнина расположена на высоте около пяти тысяч метров. 6. Универсальный доктор. 7. Город хлебный. 8. Почтовая дорога. 9. Принцесса из сказки Карло Гоцци. 10. Читает чужие мысли. 11. Стул без спинки. 12. Геодезический инструмент. 13. Начальный пункт Байкало-Амурской магистрали. 14. Имя врача Парацельса. 15. В конном спорте, неправильная рысь. 16. Шаблон оформителя. 17. Головной убор туарега. 18. Трёхстишие. 19. Помидор. 20. Водитель по вызову. 21. Минерал, силикат кальция и титана. 22. Вертушка вместо калитки. 23. Так китайцы называли своего первого космонавта. 24. Муравей, вредитель древесины. 25. Брат краткости.

Составила  
Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 34 ОТ 28.02.2024

- ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Белок. 6. Ропак. 8. Контрактник. 13. «Артек». 14. Ахтанак. 15. Бодяк. 18. Математик. 19. «Панасоник». 20. Болек. 21. Аспик. 26. Самородок. 27. Багульник. 29. Киоск. 30. Артишок. 31. Тилак. 34. Толстолобик. 35. Дичок. 36. Ролик.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Лесок. 2. Зоотехник. 3. Понтианак. 4. Цадик. 7. Пацак. 9. Вртак. 10. Североморск. 11. Морозильник. 12. Рябик. 16. Валенок. 17. Галстук. 22. Батик. 23. Подросток. 24. Жаворонок. 25. Дирак. 28. Виток. 32. Бобик. 33. Чижик.

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!



Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам:  
**+7 (978) 207-90-81**

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ВЕТЕРИНА́РИЯ  
ИЛИ ВЕТЕРИНА́РЬЯ?

В русском языке много заимствованных слов, заканчивающихся на «-ия», и все они делятся на два вида – у одних ударение падает на последний слог, у других – нет. Вот несколько примеров слов с ударением на «-ия»: металлургия, асимметрия, полиграфия. Слово «ветеринария» происходит от латинского veterinaria, и в русском языке сохраняется изначальное ударение – на четвёртый слог. Правильно: ветерина́рия.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

АНЕКДОТЫ

- ...  
– Алё, мам, тут папа кофе на полотенце белое пролил. Замочить его или что?  
– Отца не трогай. А полотенце в машинку брось, вечером разберусь.
- ...  
Мужичок навеселе доехал до конечной станции метро. Объявление по громкой связи:  
– Конечная станция! Просьба освободить вагоны!  
Мужичок просветлённо:  
– Вагоны! Вы свободны!
- ...  
– Ты меня любишь.  
– Это вопрос?  
– Напоминание.

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ на «Крымскую газету» и «Крымский журнал» НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!



Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки **PODPISKA-CRIMEA.RU**

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас! Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: **+7 (978) 000-00-33**



ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

- ОВЕН.** Самоеординарное событие кажется удивительным, когда происходит с вами впервые. Этот день готовит вам подобное переживание.
- ТЕЛЕЦ.** Прежде чем отправляться в путешествие по неизведанному миру, постарайтесь завершить все неотложные дела, ибо времени оно может занять больше, чем вы предполагаете.
- БЛИЗНЕЦЫ.** Не бойтесь сообщить о своих чувствах человеку, к которому вы их питаете (это касается любого вида чувств).
- РАК.** Умеренность принесёт вам наибольшую пользу. Маленький, но элегантный жест позволит вам заслужить репутацию, достойную Мэри Поппинс (если кто не знает, это – совершенство).
- ЛЕВ.** Вполне невинная забава может обернуться для вас настоящим бедствием. Если не можете отказать себе в удовольствии поразвлечься, постарайтесь, по крайней мере, принять максимальные меры предосторожности.
- ДЕВА.** Не сдавайтесь – вы находитесь уже на самом пороге. Нужно только не побояться войти.
- ВЕСЫ.** День может оказаться полным самых неожиданных совпадений. Впрочем, не стоит ломать голову над тем, являются ли они таковыми в действительности.
- СКОРПИОН.** Повеселиться можно и бесплатно, особенно если деньги нужны для более содержательных целей. Насладитесь общением друзей.
- СТРЕЛЕЦ.** Вы добьётесь успеха, хотя результат и покажется вам меньшим, нежели вы ожидали.
- КОЗЕРОГ.** Вам может понадобиться помощь других людей, причём в большем объёме, чем вы думаете. Не стесняйтесь попросить о ней, ставки могут оказаться слишком высокими, чтобы можно было оправдать нерешительность.
- ВОДОЛЕЙ.** День этот может оказаться довольно трудным для вас. Поддержку и понимание вы сможете найти у друзей или в кругу семьи.
- РЫБЫ.** Вы станете свидетелем некоего события, которое может перевернуть ваше представление о мире. Трижды подумайте, прежде чем делиться с кем-либо впечатлениями.

