

СИМФЕРОПОЛЬЦЫ ПРОСЯТ
УСТАНОВИТЬ СВЕТОФОР НА
ТРАССЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО
ЗНАЧЕНИЯ **стр. 2**

ПИСЬМА В «ГАЗЕТУ»:
ЧИТАТЕЛЬ ТРЕБУЕТ,
РАДУЕТСЯ, СПРАШИВАЕТ,
ВОЗМУЩАЕТСЯ... **стр. 5**

ПОСЛЕ ГРИППА. ЧТО
ЕСТЬ И ПИТЬ, ЧТОБЫ
СИЛЫ ВЕРНУЛИСЬ
БЫСТРЕЕ **стр. 7**



КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА



№ 31 (19796)
Четверг,
25.02.2016

Издаётся
с 6 июля 1934 года

GAZETACRIMEA.RU

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ на сегодня	Симферополь +9...+2°C	Ялта, Алушта +15...+8°C	Евпатория +9...+4°C	Черноморское +8...+4°C	Феодосия +10...+4°C	Керчь +9...+4°C	Армянск +7...+3°C	Джанкой +10...+4°C
---------------------------------	--------------------------	----------------------------	------------------------	---------------------------	------------------------	--------------------	----------------------	-----------------------

■ ГОРЯЧАЯ ТЕМА | Праздник за праздником

Цветочные браконьеры

В Крыму началась «охота» за краснокнижными подснежниками



За букетик крымских подснежников на Центральном рынке Симферополя просят от 30 до 50 рублей.

Фото: Антон ВОЛК

На полуострове объявили борьбу с браконьерами, которые торгуют занесённым в Красную книгу подснежником складчатым. Найти нарушителей несложно – краснокнижные первоцветы продают едва ли не у каждого пешеходного перехода.

Только за неделю госинспекторы Минприроды Крыма изъяли из продажи 4065 подснежников. Размер причинённого ущерба превысил 1,8 млн руб. – Ответственность за продажу редких и находящихся под угрозой исчезновения видов растений, занесённых в Красную книгу РФ, без соответствующего разрешения предусмотрена статьёй 8.35 КоАП РФ, – напоминают в Министерстве экологии Крыма.

Для физических лиц санкции этой статьи предусматривают наложение административного штрафа в размере от двух тысяч пятисот до пяти тысяч рублей.

Впрочем, в отдельных случаях уничтожение краснокнижных цветов может обернуться и уголовным наказанием. Так, недавно браконьеры пытались перевезти через Керченскую паромную переправу 56 тысяч крымских подснежников. Пресечь вывоз крупной партии краснокнижных цветов удалось благодаря совместному рейду сотрудников Минэкологии Крыма и полиции. По оценке экологов, на сей раз ущерб, нанесённый браконьерами, составил 25 млн рублей. По данному факту возбуждено уголовное дело, решение по нему вынесет Керченский городской суд.

Мария ЛЕБЕДЕВА.

КОРОТКО | В РОССИИ И МИРЕ

Плюс семьсот

📍 СИМФЕРОПОЛЬ

В Крыму более чем на 700 рублей увеличили выплаты за рождение третьего ребёнка. По данным крымского Министерства труда и соцзащиты, теперь размер выплат, положенных матерям за рождение третьего ребёнка, составляет 9474 рубля. «Право на ежемесячную выплату у семьи возникает один раз и только в отношении одного ребёнка – третьего или следующего, родившегося или усыновлённого после 31 декабря 2015 года», – сообщили в Минтруда РК. Положенную сумму родители будут получать до достижения ребёнком трёхлетнего возраста.

Популярные мужчины

📍 МОСКВА

Глава Крыма Сергей Аксёнов занял десятое место в медиарейтинге российских мужчин за 2015 год. Исследования проводила информационно-аналитическая система «Медialogия» в преддверии Дня защитника Отечества. Так, медиарейтинг возглавил Президент РФ Владимир Путин, на втором месте – премьер-министр РФ Дмитрий Медведев. Третье место – у пресс-секретаря президента Дмитрия Пескова.

■ ЦИФРА

1,72 млрд руб.,

или 100,2 процента плановых показателей, поступило за январь в консолидированный бюджет Крыма.

■ ЦИТАТА

«Народное ополчение сейчас является государственным унитарным предприятием и осуществляет в том числе охрану общественного порядка на территории Республики Крым, охраняет стратегические объекты. Сегодня все участники ополчения являются государственными служащими. Потребность есть».

Глава Республики Крым Сергей Аксёнов.



КОЛОНКА ЭКСПЕРТА



Уроки февраля

27 февраля 1917 года в Петрограде началось вооружённое восстание — кульминация того, что впоследствии назовут Февральской революцией. В этот день представителями либеральных партий было сформировано Временное правительство. Разные социалисты создали Петроградский совет. Начался так называемый период двоевластия, приведший к анархии, развалу армии, распаду страны и кровопролитнейшей Гражданской войне. В конечном итоге затянувшийся либеральный эксперимент был прерван большевиками, которые стали наводить свои порядки.

В советское время о событиях февраля 1917 года, конечно, говорили и писали, но делали это походя. Больше как о прелюдии к большевистскому перевороту. В современной России ситуация поменялась. Тем не менее оценки причин, последствий и значения Февральской революции до сих пор остаются противоречивыми. Были ли эти события случайностью? Или имели глубокие социально-политические корни? Многие историки приходят к выводу, что ситуация в Российской империи накануне 1917 года вообще не была революционной. Во всяком случае, в тылу. Поэтому обычно среди главных причин свержения монархии называют катастрофическое положение на фронтах Первой мировой войны. Но и такого к концу 1916 года уже не было. Военное командование справилось с последствиями поражений предыдущего периода, промышленность наконец перестроили на военный лад, готовилось мощное и согласованное с союзниками по Антанте весеннее наступление 1917 года, которое должно было привести к решающему поражению германского блока. Однако, как позднее говорил У. Черчилль, российский «корабль затонул, когда до гавани оставалось не более полумили».

Предпосылки того, что случилось в феврале 1917 года, безусловно, были. Это и доставшийся в наследство Николаю II от его предшественников крестьянский вопрос, и появившийся уже при нём вопрос рабочих. Сыграли свою роль национальные противоречия в многонациональной империи. Внесла свою лепту в будущий кризис и пресловутая «распутинщина», которая дискредитировала правящую династию. Однако всё это были факторы не критические. Патриотический подъём 1914 года позволял надеяться, что противоречия будут забыты. Во всяком случае, до победоносного окончания войны.

Не устраивало такое положение вещей только либеральную оппозицию, которая, пользуясь определёнными трудностями в государстве, стала буквально шантажировать царя, требуя поделить власть. Параллельно эта оппозиция вела переговоры с целым рядом представителей династии Романовых, чтобы сместить слабого, как ей казалось, Николая II и заменить его на одного из великих князей.

В результате одно наложились на другое, а закончилось анархией и Гражданской войной — величайшей общенациональной катастрофой. Интересно, что большевики потом приписывали себе свержение монархии. Многие считают так до сих пор. Однако не следует приписывать большевикам то, чего они не делали. В последующий хаос Россию ввергли именно либералы. Кто-то — исходя из самых благих побуждений, а кто-то — и по злому умыслу. Вот такие уроки февраля...

Олег РОМАНЬКО, доктор исторических наук, профессор КФУ им. В. И. Вернадского, член Экспертно-консультативного совета при Главе Республики Крым.

ДОРОГИ | Предложили читатели

Дорожный фронт

Симферопольцы просят установить светофор на трассе федерального значения



Евпаторийское шоссе для некоторых симферопольцев стало смертельной полосой препятствий.

Фото: Лидия ВЕТХОВА

Топовая крымская тема — безопасность на дорогах. Именно поэтому «Газета» открывает долгоиграющую рубрику, которая поможет напрямую донести от читателей до чиновников важную информацию.

Эта опасная «Богдановка»

В этой рубрике «Крымская газета» расскажет о рационализаторских предложениях и просьбах, способных обезопасить жизни пешеходов и облегчить движение автомобилистов на дорогах.

Дело в том, что дороги Крыма ныне ждут разработки «Проектов организации дорожного движения» (далее ПОДД) уже в российском формате. То есть любые дорожные знаки, светофоры, пешеходные переходы должны найти своё «правильное» место, соответствующее российским нормам. Однако параллельно с этим мы предлагаем крымчанам, ежедневно сталкивающимся с неудобствами на дорогах, вносить свои предложения, исходя из собственного будничного опыта. Такие предложения полезны не только проектировщикам.

Первое же обращение поступило в редакцию от жителей посёлка Мирное (евпаторийского шоссе) в отношении пешеходного перехода на остановке «Богдановка». Из-за отсутствия светофора здесь катастрофическая ситуация, а статистика аварий со смертельным исходом зашкаливает. Местные жители безуспешно добиваются установки светофора ещё со времён Украины — с 2011 года! Примечательно, что светофор,

пусть и примитивный — кнопочный, был здесь до 2001 года, но после очередного ДТП его демонтировали вместе со столбом. С тех пор люди, переходя дорогу рядом с этой остановкой общественного транспорта, рискуют своей жизнью каждый божий день.

Смертельный исход

И сейчас там всё развивается по известной схеме: первые два ряда движения останавливаются, чтобы пропустить пешехода, а третий ряд автомобилей летит. В 2015 году женщину на этом переходе сбила «скорая помощь».

Вера Маслюкова, жительница посёлка Мирное, рассказывает:

— Во-первых, здесь детский сад, школа, маршрутки, троллейбусы останавливаются, много людей утром и вечером — все идут через этот переход. Нам объясняют, что это трасса государственного значения — федерального, потому, мол, машины летят. Уже в этом году было три аварии, две — со смертельным исходом. Сбили женщину-инвалида насмерть, за день до этого — мужчину. Ещё одна женщина попала в больницу. Каждый может оказаться на этом месте. Я помню, в прошлом году, перед выпускным, вечером девушку 17-летнюю сбили — она бежала причёску делать, цветы купила... Перед 1 сентября сбили маму с дочкой. Девочка погибла 8-летняя. Мы просим: поставьте кнопочный светофор — нам не надо, чтоб он постоянно работал. Но когда в утреннее и вечернее время сотни людей идут с работы и на работу, он нужен для безопасности.

Симферопольцы не единожды собирали подписи за установку здесь такой банальной вещи, как светофор, — результата нет. Обратились в Госсовет республики, который дал поручение разобраться Минтрансу Крыма. А теперь обратились в Общественную палату РК и к председателю Симферопольского районного совета РК Михаилу Макееву. Результата пока нет.

12 февраля общественники были на приёме у главы администрации Симферопольского района Ирины Бойко. Глава администрации как бы логично уточняет, что вопросы установки светофоров, организации пешеходных переходов находятся в ведении ряда профильных организаций, например, Службы автомобильных дорог РК. Но с места вопрос не двигается. Проектировщики объясняют промедление...

Уже в этом году было три аварии, две — со смертельным исходом

Директор ГУП РК «Крымгипродор» Сергей Потебня утверждает:

— На трассе такого значения ничего нельзя сделать без проектирования, ни пешеходный переход, ничего — всё, что касается дорог, — это святое. При проектировании мы должны всё это согласовывать со Службой автомобильных дорог ГИБДД и так далее. Они без нас не могут (осуществлять изменения. — Авт.), а мы с ними должны согласовывать.

■ Туши свет!

Как бы ни требовала ситуация на евпаторийском шоссе быстрого решения ради безопасности обычных пешеходов, похоже, жители его не получают. Минтранс Крыма официальным письмом в феврале 2016 года успокоил общественников: мол, с целью снижения уровня аварийности ещё в прошлом году ГБУ РК «Служба автомобильных дорог РК» запланировала обустройство светофорами семи наземных пешеходных переходов на участках дорог с числом полос две и более в каждом направлении. В перечень вошёл и переход на остановке «Богдановка».

В декабре 2015 года проектно-изыскательские работы по этим объектам были выполнены и получено положительное заключение государственной экспертизы. Теперь дело за финансированием. Посему Минтранспорта Крыма известило Министерство труда и соцзащиты РК о потребности в неиспользованных остатках субсидии и перераспределении её на 2016 год. Если это произойдёт, Служба автомобильных дорог начнёт подготовку документов для проведения конкурсных процедур по оснащению переходов светофорами, как того требует № 44-ФЗ. Как объясняют специалисты, конкурсная процедура по № 44-ФЗ — это ещё минимум 60 дней...

Но, не дожидаясь этого, жители просят пересмотреть график освещения евпаторийского шоссе. Дело в том, что с начала блэкаута освещение здесь включали почему-то не с 5-6 часов вечера, когда темно и большой наплыв пешеходов, которые возвращаются с работы, а только с 8-9 часов вечера, когда наплыв пешеходов уменьшается.

Ольга НАГОРНАЯ.



■ КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД | Почти забыли

«Размазать кашу по большому блюду»

Специалисты и политики ищут новые подходы к организации безопасности россиян и воспитанию патриотизма

Представители одной из парламентских партий предложили более внимательно отнестись к вопросам безопасности мирного населения и привлечь к урокам мужества героев современных военных конфликтов.

■ Новые подходы к подземной безопасности

Депутат Госдумы РФ Сергей Обухов предлагает МЧС России провести мероприятия, призванные подготовить жителей нашей страны к защите от опасностей во время военных конфликтов. В связи с этим парламентарий призвал руководство министерства проверить системы оповещения о ЧС и провести учения по эвакуации людей в бомбоубежища.

Эти меры, считает депутат, необходимо принимать после того, как на Мюнхенской конференции по безопасности премьер-министр РФ Дмитрий Медведев заявил, что решения НАТО подталкивают к новой «холодной войне». Опасность возникновения военных конфликтов продолжает возрастать, «в частности, в связи с эгоцентричной и агрессивной политикой страны – участницы НАТО – Турции», пишет депутат в своём запросе на имя главы МЧС Владимира Пучкова.

Именно поэтому, продолжает он, необходимо подготовить население к таким ситуациям.

По мнению парламентария, сейчас уровень осведомлённости россиян о первоочередных действиях в подобных условиях недопустимо низок: отсутствует даже отдалённое представление о том, как найти бомбоубежище и каковы основные принципы обеспечения безопасности.

«При этом сведения о силах и средствах гражданской обороны относятся к государственной тайне, узнать о ближайшем к месту работы или жительства бомбоубежище на официальных интернет-сайтах МЧС России граждане не имеют возможности», – сетует депутат.

Такие бункеры строят российские олигархи на Рублёвке.



■ С учётом реалий

Вместе с тем в самом МЧС намерены искать новые подходы к обеспечению безопасности с учётом современных реалий. Как считает директор Института развития МЧС России Алексей Чириков, разрастание городов и развитие городской инфраструктуры вынуждают отказываться от наработок советского периода.

трагедию в Багдаде. В 1991 году местное убежище «Амрия» было уничтожено двумя высокоточными бомбами, которые сожгли заживо свыше 400 человек.

«Мы в этой ситуации должны, как в русской народной сказке про лису и журавля, размазать кашу по большому блюду, чтобы ни один журавль не мог склевать её. Никто не станет использовать высокоточ-

доксальная ситуация: людей спасают там, где многим помочь и не нужна. Они могут сесть в автомобиль, взять с собой всё необходимое», – пояснил Алексей Чириков.

■ Новые герои для уроков мужества

Впрочем, активность депутата Сергея Обухова затронула не только проблемы безопасности населения. Парламентарий также предложил правительству привлекать к воспитанию и образованию детей и подростков заслуженных военных, которые, к примеру, борются с террористами в Сирии.

«Прошу вас проработать вопрос привлечения заслуженных военных к воспитанию и образованию детей и подростков, включая проведение встреч, лекций, семинаров, вебинаров, курсов и иных мероприятий с их участием, а также преподаванию на постоянной основе», – говорится в запросе депутата на имя премьер-министра Дмитрия Медведева.

По мнению парламентария, встреч с ветеранами в школах один раз в году, на 9 Мая, мало. И поэтому очень многие молодые люди, которым посчастливилось не видеть войны, не осознают в полной мере ценности жизни и мира.

Никита ПЕТРОВ.

Встреч с ветеранами в школах один раз в году, на 9 Мая, мало. И поэтому очень многие молодые люди, которым посчастливилось не видеть войны, не осознают в полной мере ценности жизни и мира

«У нас десятилетиями делался упор на строительство крупных убежищ и противорадиационных укрытий повышенной вместимости, способных принять свыше тысячи человек. В условиях применения высокоточных вооружений это очень опасно. Мы изменили требования и ввели новый термин – укрытие гражданской обороны. Теперь в каждом новом доме, в подвале, такое убежище должно быть оборудовано», – рассказал специалист агентству РИА «Новости».

В качестве примера устаревших подходов он привёл

ные боеприпасы стоимостью в миллионы долларов каждый, чтобы разрушать небольшие гражданские укрытия», – считает эксперт.

Он также добавил, что в скором времени должны быть существенно изменены требования и нормативы в организации эвакуационных мероприятий. «Сегодня, если появляется угроза, мы все обязаны явиться на сборный эвакуационный пункт, где будет происходить регистрация людей и распределение. Но мы живём в мире, где у каждого в семье есть машина, а у некоторых по две. Получается пара-

■ ВОКРУГ СВЕТА

У нас «Марсы» качественные?

📍 РОССИЯ

Бракованная партия продукции компании – производителя шоколадных батончиков Mars в Россию не поставлялась, говорится в пресс-релизе Роспотребнадзора. Роспотребнадзор, однако, запросил у компетентных органов Евросоюза информацию о причинах загрязнения продукции, её объёмах и видах, поставках в Российскую Федерацию и принимаемых мерах.

Во вторник стало известно, что Mars отзывает из 55 стран свою продукцию, произведённую в Нидерландах, из-за обнаруженного в ней пластика. Отзыв распространяется на шоколадные батончики Mars, Snickers и Milky Way Mini, а также наборы конфет Celebrations и MiniMix. Их срок годности варьируется в пределах от 19 июня 2016 года до 8 января 2017 года.

Анархисты на ТВ

📍 ГРЕЦИЯ

Группа анархистов из организации «Рубикон» ворвалась в здание греческого общественного телевидения и радио ERT и в студию, из которой шла в прямом эфире трансляция основного выпуска новостей. Во время интервью бывшего депутата от КПГ Лианы Канелли в студию ворвались порядка 20 человек. Выпуск был прерван, в эфире стал транслироваться документальный фильм. Анархисты требовали зачитать некий текст, произошло столкновение с журналистами. Один из сотрудников ТВ был ранен. Полиция задержала ворвавшихся в студию и доставила их в управление полиции Атики.

Первые трое

📍 ГЕРМАНИЯ

Первые трое обвиняемых по делам, связанным с беспорядками, которые произошли в Кёльне в новогоднюю ночь, предстали вчера перед судом в Германии. Во всех трёх случаях речь идёт о кражах, а не о преступлениях на сексуальной почве. Участковый суд в Кёльне приговорил 23-летнего марокканца к шести месяцам лишения свободы условно и штрафу в размере €100 за кражу телефона у женщины на площади перед главным железнодорожным вокзалом города. Потерпевшая тогда сразу же обратилась к стражам порядка, которые задержали правонарушителя по горячим следам. При этом у мужчины было обнаружено небольшое количество амфетамина.

Сотрудничал, но не доносил

📍 ПОЛЬША

Лауреат Нобелевской премии мира, бывший президент Польши, лидер профсоюза «Солидарность» Лех Валенса опубликовал новую запись в своём блоге в местной социальной сети «Выкоп» (Wykop.pl), касающуюся обвинений в сотрудничестве со спецслужбами в 70-е годы прошлого века.

«Все это создала Служба безопасности, чтобы получать деньги за мой счёт. По распоряжению руководителя я должен был встретиться с контрразведкой, а не со Службой безопасности. Это было около пяти раз до 1976 года», – отметил он, добавив, что его также вызывали в комендатуру милиции. «Ни на одной из этих встреч я не назвал никакой фамилии и не делал доносов», – заверил Валенса.



Центральный банк Российской Федерации установил с 25.02.2016 следующие курсы иностранной валюты к рублю:

Доллар США	76.3928	Белорусский рубль (10000)	35.3098	Казахстанский тенге (100)	21.8972	Норвежская крона (10)	88.7380	Украинская гривна (10)	28.0856
Евро	84.0779	Болгарский лев	42.9849	Канадский доллар	55.4214	Польский злотый	19.2343	Фунт стерлингов СК	106.8430
		Бразильский реал	19.3013	Киргизский сом (100)	10.1588	СДР	106.1531	Чешская крона (10)	31.1046
		Венгерский форинт (100)	27.2369	Китайский юань (10)	11.6936	Сингапурский доллар	54.4031	Шведская крона (10)	89.9141
Австралийский доллар	54.9646	Вон Республики Корея (1000)	61.8718	Молдавский лей (10)	38.1392	Таджикский сомони (10)	97.1857	Швейцарский франк	76.8694
Азербайджанский манат	48.9917	Датская крона (10)	11.2665	Новый румынский лей	18.7873	Турецкая лира	25.9725	Южноафриканский рэнд (10)	50.1502
Армянский драм (100)	15.5428	Индийская рупия (100)	11.1433	Новый туркменский манат	22.4817	Узбекский сум (1000)	26.8327	Японская иена (100)	68.1805



■ ВЕСТИ

Пока временно исполняющий

📍 БАХЧИСАРАЙ

Депутатскому корпусу Бахчисарая вице-премьер крымского правительства Дмитрий Полонский представил временно исполняющего обязанности главы администрации – бывшего главного налогового инспектора города Игоря Белецкого. Дмитрий Полонский выразил надежду, что в последний раз приезжает в Бахчисарай по кадровым вопросам.

По словам самого Белецкого, он имеет большой опыт работы в правоохранительных органах, а также в решении вопросов формирования и распределения бюджета, так как ранее занимал должность главного налогового инспектора Бахчисарая.

Новый, хоть и врло, глава администрации Бахчисарая пообещал сплотить все местные органы власти, так как в Бахчисарае, по его словам, с этим есть некоторые проблемы, а также навести порядок в земельной сфере.

Объединить
и популяризировать

📍 СИМФЕРОПОЛЬ

Ассоциация крымскотатарских предпринимателей создана в Крыму. «Подобных организаций у нас ещё не было, потому что почти весь крымскотатарский бизнес был под контролем меджлиса. Многие инициативы подавлялись, бизнес был нелегальным, мы не могли выходить за пределы полуострова», – рассказал председатель ассоциации Рустем Ниметуллаев. Ассоциация ставит своей целью объединение крымских татар-бизнесменов для содействия развитию их предпринимательской деятельности, защиты их законных интересов и прав в рамках действующего законодательства РФ. Кроме того, ассоциация будет популяризировать крымскотатарский бизнес и способствовать его выходу на международный уровень.

Туда и обратно

📍 ЯЛТА

На Южном берегу Крыма 24 апреля состоится первый всероссийский марафон «Ялта-2016». Участники акции пробегут 42 километра от Ялты до «Ласточкина гнезда» и обратно. Как пояснила президент Фонда региональной поддержки и развития физической культуры и спорта КФО «Таврида», который выступает организатором этого спортивного мероприятия, чемпионка России по эстетической гимнастике Татьяна Карпинская, марафон направлен на популяризацию спорта и приобщение крымской молодёжи к здоровому образу жизни. По словам Карпинской, уже сейчас в югобережном марафоне собираются принять участие более 500 человек – как любителей, так и профессионалов из Крыма и других регионов России.

Переворужение

📍 СЕВАСТОПОЛЬ

В текущем году продолжится перевооружение корабельного состава Черноморского флота, сообщил командующий ЧФ РФ адмирал Александр Витко.

«В этом году флот получит два сторожевых корабля и две подводные лодки. И ещё большее количество кораблей придёт к нам в 2017 году. И если мы раньше говорили об этом как о каком-то, может быть, несбыточном будущем, то сейчас это реальность», – сказал Витко.

По его словам, и парад в предстоящий День Военно-морского флота, который отмечается в последнее воскресенье июля, «будет включать не только корабли Советского Союза, но и корабли, построенные в современной России».

■ ВЫСТАВКА | Село развивается

Не только посмотреть

Крымские фермеры на «АгроЭкспоКрым»
могут познакомиться с новинками в своей отрасли

В Ялте открылась выставка «АгроЭкспоКрым». Она призвана помочь поднять сельское хозяйство Крыма на новый уровень, в том числе и для того, чтобы обеспечить крымчан и гостей республики качественными продуктами питания местного производства.

– Мы видим свои задачи в насыщении рынка Крыма для его жителей и гостей дешёвыми и качественными продуктами питания, чтобы всем было комфортно, – сказал новый министр сельского хозяйства РК Андрей Григоренко. – В первую очередь мы заинтересованы в поддержке собственного производства.

Андрей Григоренко считает, что это непростая задача, так как в отрасли до

сих пор существует множество проблем системного характера, в том числе и в области господдержки.

– К сожалению, наши сельхозпредприятия и фермеры практически не участвуют в программе господдержки. Это происходит по целому ряду причин. Моя задача – довести пакет мер государственной поддержки до отрасли в Крыму, – делится планами новый министр.

По его словам, в ближайшее время будет согласована региональная программа господдержки крымских сельхозпроизводителей, по которой будет осуществляться основное финансирование отрасли.

«АгроЭкспоКрым» – выставка аграрных технологий – проходит уже в четвёртый раз при поддержке Министерства промышленности и торговли Российской Федерации, Министерства сель-

ского хозяйства и Министерства промышленности и политики Республики Крым. Одна из крупнейших аграрных выставок в республике каждый раз привлекает множество специалистов, поскольку экспонаты выставки представляют новейшие технологии в сфере аграрной промышленности.

Кроме того, мероприятие славится обширными тематическими разделами. Выставка затрагивает самые различные сферы агробизнеса: готовую сельхозпродукцию, продукты питания, сельхозтехнику, сельхозинвентарь, растениеводство, виноградарство, пчеловодство, ветеринарию, ландшафты и дизайн, сопутствующую агропромышленности продукцию и многое другое. Выставка пройдёт 25-27 февраля в гостинице «Ялта-Интурист».

Александра ЗАВАЦКАЯ.

■ СПОРТ | Футбол

Сенсация по-крымски

Бахчисарайцы преподнесли сюрприз всем крымским болельщикам

Сенсацией завершился розыгрыш Кубка Крымского футбольного союза. В финальном поединке встретились СКЧФ «Севастополь» и «Бахчисарай». С учётом того, что решающая встреча проводилась в городе-герое, по мнению большинства экспертов, исход противостояния был очевиден. Тем не менее гостям удалось преподнести сюрприз.

По всей видимости, в однозначном итоге финальной дуэли были уверены и большинство болельщиков. По крайней мере, стадион они заполнили чуть наполовину. С первых минут «Севастополь» обозначил территориальное преимущество, в свою очередь гости выбрали тактику контратак. И она достаточно быстро стала давать результат. Будь гости поудачливее в завершающей стадии, счёт мог стать двузачным уже к исходу первого получаса. Регулярные провалы в центре защиты то и дело приводили к «пожарам» в штрафной площади – на randevу с голкипером севастопольцев выходили несколько раз, но только единожды это отразилось на табло. На 10-й минуте после флангового навеса и неточной попытки удара с лёта лучшему бомбардиру «Бахчисарая» в чемпионате Крыма Редвану Османову оставалось разве что занести мяч в сетку.

– Передача была хорошая, я оказался там, где надо. Я просто не мог испортить такую возможность, – вспоминает автор гола. – Почувствовал, что мне

Дебютный
розыгрыш
Кубка
Крымского
футбольного
союза выиграл
«Бахчисарай».



именно в ту секунду надо находиться во вратарской. Это чутьё форварда. Стараюсь его развивать, потому что если этого не будет – вряд ли я себя реализую в качестве нападающего.

Во втором тайме игровой сценарий не сильно поменялся. Одни не могли, а вторые вроде

«Сам кубок – идея хорошая, однако, видите, есть и недостатки. Слишком большая плотность поединков. Мы к этому не привыкли»

бы и хотели, но с такой катастрофической реализацией казалось, что принцип «не забиваешь ты – забивают тебе» будет

применим и в этой ситуации. Однако пассивность хозяев в атакующих действиях в итоге стоила им шансов на успех. Развязка наступила на 76-й минуте – Османов вновь первым оказался в центре штрафной, удачно замкнув фланговую атаку. Севастопольцы смогли разве что забить гол престижа – уже в добавленное время Борщ воспользовался расслабленностью гостей. 2:1 в пользу «Бахчисарая» – настоящая сенсация, однако справедливость итогового результата признали и в СКЧФ.

– Впечатление двойное от матча. Соперника поздравляю с заслуженной победой, мы просто не смогли постоянно выигрывать. Думаю, сказался кадровый дефицит, – объяснил главный тренер севастопольцев Олег Лещинский. – Мы за 15 дней провели пять матчей. Пока мы не в том состоянии,

чтобы такую нагрузку переносить со стопроцентной эффективностью. Понимаете, сам кубок – идея хорошая, однако, видите, есть и недостатки. Слишком большая плотность поединков. Мы к этому не привыкли.

В свою очередь тренер победителей Алексей Грачёв, подчеркнул: команда, пусть и робко, но надеялась на большой сюрприз в этом розыгрыше.

– Мы планировали удивить. Перед каждым матчем. Это наша философия. Мы не думаем о чём-то долгосрочном, выходим на поле и боремся в одном конкретно взятом случае, – говорит наставник. – Теперь команды – участники кубка проведут финальный этап подготовки уже непосредственно к чемпионату Крыма. Напомним, его весенняя часть стартует ориентировочно 4 марта.

Анатолий ПЛУТАЛОВ.



■ ПИСЬМА В «ГАЗЕТУ» | В несколько строк



Фото: Лидия ВЕТХОВА

Проводное радио «Крым» работает на весь полуостров, а в Строй-городке его не слышат.



Читатель...

■ Благодарит:

К вам обращается коллектив общественной инвалидной организации клуба «Не стареют душой ветераны» и вокальная группа «Беспокойные сердца». Возраст у нас разный – от 60 до 80 лет. Мы хотим поблагодарить нашего музыкального руководителя Энвера Эмирова. Наш любимец, наш сынок, а мы его так зовём, уже много лет работает с нами бесплатно, на общественных началах. Пять лет назад он похоронил мать, но нас не бросил и сказал: «... Больно мне, тяжело, но у меня есть вы, теперь вы – мои мамы».

С Энвером мы дышим и живём, за эти годы много мы выучили песен, дали много концертов, и это заслуга Энвера.

Совет клуба «Не стареют душой ветераны», Симферополь.

■ Требуется:

Мы живём в пгт Стройгородок, это в Гаспре. С сентября 2015 г. у нас не работает проводное радио. Его слушают в основном пожилые. Мы лишены возможности слушать новости, а я, инвалид по зрению, совершенно слепая, только через радио узнаю, который час. Для нас радио – это продолжение нашей жизни. Постоянно звоним во все инстанции, но никаких изменений нет, хотя радио работает по всему ЮБК...

Надежда Хицова и ещё 8 подписей, Большая Ялта.

■ Радует:

Мне 78 лет, и я радуюсь тому, что мы в составе России, не потому, что пенсию повысили, а потому что – в большой стране, которой можно гордиться. Наш Армянск имел такие пути из Украины (две автодороги, железная дорога и переезд с об-

ходными путями), и люди все смогли себя защитить ещё 25 февраля 2014 года, не допустить «майдану» в Крым. Надо бы такие патристические подвиги не забывать.

Я очень люблю историю и литературу. В этом году исполняется 190 лет подвигу жён декабристов, которые вслед за мужьями поехали в Сибирь в ссылку. Считаю, что о них нужно писать и показывать фильмы...

Валентина Юргелевич, Армянск.

■ Ужасается:

Добрый день! Завели бы фельетониста в газете только для одной темы – очистка от мусора городов, дорог, природы. У него был бы непочатый край работы! Как заставить, приучить людей создавать красоту вокруг себя? Начать надо с руководителей Симферополя: столица – и такой срач кругом! И будто никто не видит, не ходит, не ездит по городу, куда летом ждут миллионы гостей. Я в ужас прихожу от того, что буду показывать своей коллеге из Австралии, которая собралась «поностальгировать» по местам юности в Крыму...

Валерий Вострецов.

■ Спрашивает:

В 1993 году на улице Крылова в Симферополе был приватизирован участок земли площадью 600 кв. м и сборный деревянный финский дом общей площадью 77 кв. м (жилой – 26 кв. м) постройки 1952 г. В приватизации участвовали двое взрослых и двое детей. За 32 года дети выросли и имеют уже своих детей. А жилья не прибавилось. Я с семьёй живу в собственном помещении и начал строить. Могу ли я использовать материнский капитал на достройку жилья для семьи? Кроме того, вопрос: живём мы в Старом городе, который подлежит реконструкции

и частичному сносу. Стоит ли мне продолжать строить жильё? А то планы по реконструкции города – громадьё, а мы живём и растим детей сейчас.

Андрей Сорокопуд, Симферополь.

■ Возмущается:

Мне 78 лет. Я постоянно выписываю нужные мне газеты. В октябре 2015 года я выписала газету «Советчица» на 6 месяцев начиная с ноября 2015 года. Прошли ноябрь, декабрь, закончился январь 2016 года, но я не получила ни одного номера «Советчицы». Газета достаточно дорогая, куда она исчезает с «Крымпочты» и из моего почтового отделения в с. Останине, если она доходит до Останина Ленинского района? На почте мне телефон вышестоящего начальства не дают, говорят, что это «служебная тайна».

Мария Данилова, с. Останино Ленинского района.

■ Советует:

Я несколько лет читаю вашу газету, и очень она мне нравится. С интересом прочитала номер от 30 декабря – будто побывала во всех уголках Крыма и России. Были там и рецепты. И я решила вам написать свой рецепт. Он у вас называется «Экзотично», а у меня почти такой же называется «Овощной торт». Надо взять 2 свёклы, 3 моркови, 5 картошек, 200 г чернослива без косточек. Овощи отварить, почистить, натереть на крупной тёрке. Чернослив залить кипятком, а потом мелко порезать. Укладывать на блюдо слоями, при этом каждый слой посыпать орехами и смазывать майонезом. Поставить на 2 часа в холодильник.

Нам всем нравится, надеюсь, и вам понравится.

Валентина Белова, Судак.

КРИМИНАЛ/ ПРОИСШЕСТВИЯ

РУБРИКУ ВЕДЁТ СВЕТЛАНА СЕРГИЕНКО



■ Угон на «копейку»

Сотрудники полиции Кировского района задержали двух местных жителей, сбивших опору газопровода и повредивших ворота частного дома на угнанном автомобиле.

В ОМВД по Кировскому району поступило заявление, что неизвестные угнали вазовскую «копейку», принадлежащую жителю районного центра. Угнав машину, воры совер-

шили на ней ДТП, сбив при этом опору газопровода и повредив ворота частного дома. После они бросили перевёрнутый автомобиль и скрылись с места происшествия.

Правоохранителям понадобилось чуть более двух часов, чтобы установить и задержать подозреваемых в угоне. Ими оказались ранее судимые местные жители – 18 и 21 года.

■ Наркота для подростка

Ранее судимому 43-летнему жителю Кировского района грозит до 20 лет тюрьмы за продажу наркотика подростку.

Мужчина был задержан сотрудниками уголовного розыска в момент продажи наркотического сред-

ства. Согласно заключению экспертизы, изъятое у него вещество является марихуаной весом 1,6 грамма. В отношении 43-летнего мужчины возбуждено уголовное дело за незаконный сбыт наркотических средств несовершеннолетнему.

■ Семейный притон

Керченские сотрудники ФСКН ликвидировали в городе наркопритон, который организовала местная семья.

Так, в своём доме, расположенном на окраине Керчи, муж и жена организовали «семейный бизнес», где предоставляли местным наркоманам возможность изготавливать и употреблять наркотики, в частности, экстракт опия. Оплачивались

услуги «аренды» жилища частью изготовленного наркотика, поскольку владельцы помещения тоже являлись наркозависимыми.

Сотрудники наркополиции изъяли с места преступления десятки использованных шприцев, остатки ингредиентов для синтеза наркотика, а также материалы, которые применялись в криминальном «семейном бизнесе».

■ Любовь к красной икре

Днём на пульт централизованного наблюдения Управления вневедомственной охраны полиции Севастополя поступило сообщение о краже в супермаркете.

На место происшествия прибыла группа задержания. Полицейские заметили, что от кассы супермаркета спешно отходит девушка. На крики охранников магазина она никак не реагировала и пыталась покинуть

помещение. При проверке было обнаружено, что девушка вынесла в сумке четыре банки красной икры. На видеозаписи с камер внутреннего наблюдения магазина зафиксировано, как она положила в свою сумку икру и направилась к выходу. Задержанной оказалась 34-летняя местная жительница. По словам охранников, девушка не первый раз крадёт дорогие продукты.

■ 13 лет спустя

Красноперекоский райсуд приговорил местного жителя к 8,5 года лишения свободы за убийство односельчанина, совершённое 13 лет назад. Установлено, что в мае 2003 года в селе Ишунь Красноперекоского райо-

на осуждённый причинил телесные повреждения односельчанину, от которых тот скончался. А сам злоумышленник скрылся и длительное время находился в розыске. Однако спустя 12 лет, в апреле 2015 года, он был задержан.

■ «Школьный» педофил

Феодосийские полицейские задержали 50-летнего местного жителя, который совершал развратные действия сексуального характера по отношению к 10-летнему мальчику и 15-летней девочке.

Директор феодосийской школы обратилась к участковому с просьбой провести профилактическую беседу со школьником, который часто прогуливал уроки и хулиганил в школе. На беседу также был вызван отец ребёнка. При выяснении, где мальчик проводит свободное время, тот неожиданно при-

знался, что общается со взрослым мужчиной, который совершает в отношении него развратные действия сексуального характера. За это школьник получает от него деньги, сладости и подарки – например, телефон и удочку. Дважды мальчик ходил на встречу с мужчиной со своей 15-летней подругой. По словам полицейских, педофил оказался знакомым отца, который ничего не подозревал.

Мужчина задержан полицейскими и дал признательные показания о совершении развратных действий.

■ Ложная тревога

В отдел полиции Керчи поступило сообщение о похищении автомобиля Subaru Tribeca, сотрудники полиции приняли меры к розыску транспортного средства. В ходе оперативно-розыскных мероприятий полицейские установили, что информация о похищении ложная.

Владелец машины из-за конфликта с бывшей супругой в вопросах раздела имущества продал автомобиль, а в УВД заявил об угоне, чем умышленно ввёл в заблуждение сотрудников полиции. Теперь он будет судим за ложный донос.



■ НАУКА | Долгожители

Кто на свете всех
старее?

Кто из животных на Земле старше всех? Задавшись этим вопросом, учёные составили рейтинг долгожителей нашей планеты.



Моллюск-долгожитель.

Первое место в нём заняли обитатели Северного Ледовитого и Атлантического океанов, **двусторчатые моллюски** *Arctica islandica*. Размером не больше кулака, они могут прожить до 500 лет. В 2005 году учёные обнаружили в Исландии моллюска этого вида, которого считали самым старым животным планеты: по кольцам на внутренней стороне раковины специалисты определили, что Мин (моллюск даже получил собственное имя – его назвали в честь династии китайских императоров) появился на свет 405 лет назад. Недавно учёные признали, что совершили ошибку при вычислении возраста Мина – на самом деле он на 102 года старше.



Гренландский кит и дайвер.

На втором месте ещё одни обитатели северных морей – **гренландские киты**. Эти усатые киты живут в полярных районах Северного полушария, в длину они могут достигать 20-22 м, их вес колеблется от 75 до 100-150 т. Животные способны нырять на глубину до 200 м, средняя скорость составляет около 20 км/ч. Средняя продолжительность жизни – около 40 лет, однако существуют предположения, что некоторые особи способны дожить до 100-211 лет, что можно считать рекордом для позвоночных. При этом киты, как и слоны, практически не болеют раком. Исследователи считают, что изучение генома гренландского кита поможет раскрыть секрет долгой жизни.

Третье место разделили **красные морские ежи** и **гигантские черепахи** с Сейшельских островов. Возраст этих животных достигает ста и более лет.



Попугай какапо.

Следом в рейтинге расположились **слоны** и **попугаи**, живущие по 70 лет. Отмечено, что возраст некоторых какапо (это единственный в мире нелетающий попугай) из Новой Зеландии достигает до 90 лет.

Отдельно учёные выделили **медузу** *Turritopsis dohrnii*, обитателя морей тропического и умеренного поясов. Этот вид может поворачивать вспять процессы старения и из взрослой особи переходить в раннюю стадию полипа. Дело в том, что клетки медузы, по аналогии со стволовыми клетками человека, могут превращаться в другие виды клеток.

Долгожителем среди растений стал **баобаб**. Его возраст составляет 2-3 тысячи лет. Хотя многие биологи уверяют, что отдельные деревья доживают до 4-5 тысяч лет.

■ ПО ЗАКОНУ | Важно знать

Нельзя требовать
сверх договора

Информирует Инспекция по труду
Республики Крым

■ Что такое трудовой
договор? Какая
ответственность лежит
на работодателе
за отсутствие трудового
договора?

Трудовой договор – это соглашение между работодателем и работником, в соответствии с которым работодатель обязуется предоставить работу и создать все необходимые условия для её выполнения и своевременно в полном объёме выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется лично выполнять данную работу и соблюдать правила внутреннего трудового распорядка.

Трудовой договор должен содержать данные работника и работодателя, детально описывать характер, условия и режим работы. В трудовом договоре содержится информация о заработной плате и социальных гарантиях работника.

Трудовой договор может быть срочным и на неопределённый срок.

Запрещается требовать от работника выполнения работы, не обусловленной трудовым договором.

Трудовой договор вступает в силу с момента его подписания. Работник обязан приступить к работе на следующий день (если в договоре не оговорены другие сроки).

Работодатель обязан оформить письменный трудовой договор не позднее трёх рабочих дней после фактического допущения работника к работе.

Приём на работу оформляется приказом работодателя, изданным на основании заключённого трудового договора.

Уклонение от оформления
или ненадлежащее
оформление трудового
договора влечёт наложение
административного штрафа
на должностных лиц
предприятия в размере от
10 тыс. до 20 тыс. рублей.

Согласно пункту 3 статьи 5.27 Кодекса об административных правонарушениях РФ, уклонение от оформления или ненадлежащее оформление трудового договора влечёт наложение административного штрафа на должностных лиц предприятия в размере от 10 тыс. до 20 тыс. рублей.

Согласно ст. 67 Трудового кодекса РФ, трудовой договор заключается в письменной форме, составляется в двух экземплярах, каждый из которых подписывается сторонами. Один экземпляр трудового договора передаётся работнику, другой хранится у работодателя. Получение работником экземпляра трудового договора должно подтверждаться подписью работника на экземпляре трудового договора, хранящемся у работодателя.

■ Что должна включать
процедура увольнения
работника в связи с
сокращением штата?
Какова ответственность
работодателя за
нарушения данной
процедуры?

Работодателем должен быть издан приказ о сокращении численности или штата работников на предприятии.

Приказ о сокращении численности или штата должен быть издан не менее чем за два месяца до предполагаемого начала увольнений. В приказе обязательно указывается причина проводимого сокращения (ст. 180 ТК РФ). Работники, которые попадают под сокращение, должны быть предупреждены письменно. Предупреждение о предстоящем увольнении должно быть персональным и вручается под расписку не менее чем за два месяца до увольнения.

В соответствии со ст. 180 ТК РФ при проведении мероприятий по сокращению численности или штата работников работодатель обязан предложить работнику другую вакантную должность в той же организации, соответствующую квалификации работника либо ниже его квалификации. В первую

ему работу), которую он может выполнять с учётом его образования, квалификации, опыта работы и состояния здоровья.

Не могут быть уволены согласно ст. 261 ТК РФ в связи с сокращением численности и штата работники беременные женщины, женщины, имеющие детей в возрасте до трёх лет, одинокие матери, воспитывающие ребенка в возрасте до 14 лет (ребенка инвалида – до 18 лет), а также граждане, воспитывающие указанных детей без матери.

При расторжении трудового договора в связи с ликвидацией организации (пункт 1 статьи 81) либо сокращением численности или штата работников организации (пункт 2 статьи 81) увольняемому работнику выплачивается выходное пособие в размере среднего месячного заработка, а также за ним сохраняется средний месячный заработок на период трудоустройства, но не свыше двух месяцев со дня увольнения (с зачётом выходного пособия).

В исключительных случаях средний месячный заработок сохраняется за уволенным работником в течение третьего месяца со дня увольнения по решению органа службы занятости населения при условии, если в двухнедельный срок после увольнения работник обратился в этот орган и не был им трудоустроен.

Работники, которые попадают под сокращение, должны
быть предупреждены письменно. Предупреждение о
предстоящем увольнении должно быть персональным
и вручается под расписку не менее чем за два месяца до
увольнения.

очередь предлагается работа (должность), предусмотренная заключённым трудовым договором. При отсутствии такой работы работодатель должен предложить работнику вакантную нижестоящую должность (нижеоплачива-

Нарушение вышеуказанных требований трудового законодательства влечёт за собой применение к работодателю административных санкций в виде штрафа в размере от 1 тыс. до 5 тыс. рублей.



■ ЭПИДСИТУАЦИЯ | Провожаем вирус

Витамины группы В в продуктах

В₃ Пантотеновая кислота

Орехи, яйца, зелёные овощи, мясо

Участвует в обезвреживании алкоголя, необходим для нормального развития центральной нервной системы, поддерживает иммунитет, ускоряет заживление ран.

В₉ Фолиевая кислота

Морковь, цветная капуста, грибы, абрикосы, дыня

Требуется для нормального белкового обмена, необходим организму для производства новых клеток, обеспечивает здоровый вид коже.

В₁₂ Цианокобаламин

Крабы, сардины, мясо, птица, лосось

Обеспечивает нормальное кроветворение, играет большую роль в образовании миелиновой оболочки, которая покрывает нервы, необходим для роста, улучшает аппетит.

РР Никотиновая кислота

Хлеб из муки грубого помола, яйца, сыр, картофель, чернослив

Необходим для нормальной работы нервной системы и головного мозга, улучшает пищеварение, способствует поддержанию кожи в здоровом состоянии, участвует в обеспечении нормального зрения.

Инфографика: по материалам psoriazo.ru

После гриппа

Что есть и пить, чтобы силы вернулись быстрее

Эпидемия гриппа уже пошла на спад, но многие всё же успели переболеть этой тяжёлой инфекцией. И теперь восстанавливают силы, а после настоящего гриппа это процесс долгий – ужасная слабость может ощущаться до 2-3 недель. В медицине есть даже специальный термин, характеризующий это состояние: «постгриппозная астения». Почему же возникает такое бессилие и как быстрее от него избавиться?

■ Лучше меньше, да витаминней

Многие уверены, что задача номер один – есть как можно более калорийную (читай: жирную) пищу, да побольше. Но вот беда – организм зачастую этому противится. И, кстати, правильно делает. Потому что в период восстановления после гриппа важно не столько количество еды, сколько её качество. И главный упор нужно делать на блюда, богатые витаминами группы В. Дело в том, что при гриппе из-за общей интоксикации тяжёлый удар получает нервная система. А для её нормальной работы очень важны витамины В1, В2, В6, фолиевая кислота. Их больше всего в печени, и блюда из неё нужно готовить как можно чаще. Много витаминов группы В также в свинине и зерновых, поэтому в меню стоит включить побольше каш (особенно полезна перло-

вая), а хлеб лучше есть из муки грубого помола или цельнозерновой. Много витаминов группы В в зелёных овощах, особенно в листовых салатах.

Страдают при гриппе и сосуды: нарушается их проницаемость, и возникают кровоизлияния (на коже мы их иногда видим, но они бывают и незаметными, во внутренние органы). Для восстановления и укрепления сосудов необходимы витамины Р и С. Их много в любых ягодах, во всех цитрусовых, болгарском перце, отваре шиповника. Есть ягоды лучше сырыми (сейчас проще и дешевле использовать замороженные). Важное место в восстановлении после гриппа отводится йоду. Этот микроэлемент участвует в регулировании практически всех видов обмена, влияет на состояние нервной и сердечно-сосудистой систем. Так что рацион стоит разнообразить ещё и морской капустой.

■ Полезный рецепт

Суп из красной фасоли

Для его приготовления потребуются стакан фасоли, луковица, полстакана грецких орехов, столовая ложка яблочного или винного уксуса, пучок кинзы (или столовая ложка без верха сухой травы), 3 зубца чеснока и две моркови. Фасоль замочите на ночь, а утром поставьте варить. В сваренную до полуготовности фасоль добавьте рубленый лук и морковь. Когда суп будет готов, заправьте его толчёными грецкими орехами и уксусом, перемешанным с солью, затем добавьте мелко нарезанную кинзу и чеснок. Такой необычный суп хорошо восстанавливает силы.

■ Ни соли, ни сахара

Растительные масла после гриппа полезны, а вот животные жиры желательнее ограничивать: для их переваривания нужно слишком много сил, а они сейчас как раз в дефиците. В качестве источников белка лучше использовать рыбу, постное мясо и бобовые. К мясным и рыбным блюдам на гарнир хорошо подавать овощи (как свежие, так и квашеные), зелень. А ещё после гриппа на месяц-полтора стоит отказаться от сладкого: глюкоза оказывает подавляющее действие на иммунитет и плохо влияет на сосуды. Также лучше избегать и солёного: соль задерживает воду и тем самым мешает избавляться от токсинов (вредных, ядовитых веществ, оставшихся в организме после болезни). Поэтому от консервированных блюд после гриппа лучше временно отказаться, а пищу солить по минимуму.

Чтобы ускорить процесс выведения токсинов, нужно, как и во время болезни, много пить – около двух литров жидкости в день. Лучше всего, если это будет обычная чистая вода – по полному стакану за полчаса до еды. Хорошо спра-

вятся с «чистой» и зелёный чай, отвар или настой шиповника, морсы из клюквы, чёрной смородины. Полезна щелочная минеральная вода, но сладкая газировка, так же, как и сладкий компот, чай или кофе с сахаром – в чёрном списке.

После гриппа многие стараются пореже выходить на улицу, боясь снова простудиться. Но это неправильно. Прогулки на свежем воздухе активизируют обмен веществ и ускоряют очищение организма, поднимают общий тонус. Главное – соблюдать несколько правил. Вы должны быть одеты строго по погоде, чтобы не мёрзнуть и не потеть. Прогулка должна быть неспешной (после гриппа нельзя чрезмерно нагружать сердце) и не слишком долгой – сначала можно выходить дважды в день по полчаса. И, конечно, вы не должны переутомляться. Если почувствовали недомогание, лучше вернуться домой.

В период восстановления важен полноценный отдых. Если есть возможность, то хорошо бы поспать и днём. Ну а ночью сон в любом случае должен длиться 8-10 часов, при этом ложиться в постель желательно не позднее 22:00.

Татьяна ШЕВЧЕНКО.

■ КОРОТКО

■ Спокойствие, только спокойствие

Спокойные и расслабленные люди исцеляются почти вдвое быстрее, чем те, кто напряжён.

Теперь эту известную в народе истину экспериментально доказали учёные из института психиатрии при Королевском колледже Лондона. Сначала специалисты оценили уровень стресса у здоровых добровольцев при помощи стандартной анкеты, после чего нанесли испытуемым с их согласия небольшие проникающие раны, по параметрам подобные тем, что остаются после процедуры биопсии. Наблюдение за этими ранами вели на протяжении трёх недель. Ультразвуковое исследование позволяло учёным точно оценивать, как изменяется со временем форма повреждения. Оказалось, что концентрация кортизола («гормона стресса») в организме участников отражала точную разницу в скорости заживления ран. У тех людей, чей уровень стресса был наименьшим, раны заживали в два раза быстрее.

■ А глаза против!

Закатывание глаз как ответная реакция на реплики собеседника – это пассивная реакция несогласия или временной уступки, считают психологи.

Подобная реакция чаще встречается у подростков, особенно у девушек. Она используется в попытке сохранить равновесие в ситуации, когда сказанное собеседником вызывает бурю эмоций. Обычно подростки не любят, когда им говорят, что делать, и возражают, иногда инстинктивно, даже если согласны. Таким образом, закатывание глаз может выражать агрессию, стремление защититься и сохранить видимое спокойствие. И родителям стоит обращать внимание на подобные красноречивые сигналы взрослеющих детей. Интересно, что жест закатывания глаз приобрёл современное значение и стал популярным лишь в последние десятилетия. В прошлые века этот прием в исполнении женщины ассоциировался с эротическими сценами.

■ Минздрав опять предупреждает

Министерство здравоохранения РФ опубликовало на своём сайте серию из 12 новых эскизов, которые будут наноситься на упаковки табачной продукции в странах Евразийского экономического союза.

Новая серия несколько отличается от предыдущей – теперь курильщиков не будут пугать эмфиземой и преждевременным старением, зато предупредят об опасности развития слепоты, рака горла и других заболеваний. Опубликованные изображения также могут использоваться для информирования граждан Союза, в который входят Россия, Белоруссия, Казахстан, Армения и Киргизия, о негативных последствиях, связанных с потреблением табачных изделий и влиянии табачного дыма на здоровье.

■ На заметку

Не больше двух недель

После гриппа организму требуется около двух недель на восстановление. В это время у многих может сохраняться немного повышенная температура: 37,1-37,2 градуса. Или, наоборот, немного пониженная: 35,7-36,2. Однако две недели – это максимум. Если подобные странности продолжают длиться – нужно обратиться к врачу: возможно, всё-таки имеет место быть какое-то постгриппозное осложнение.

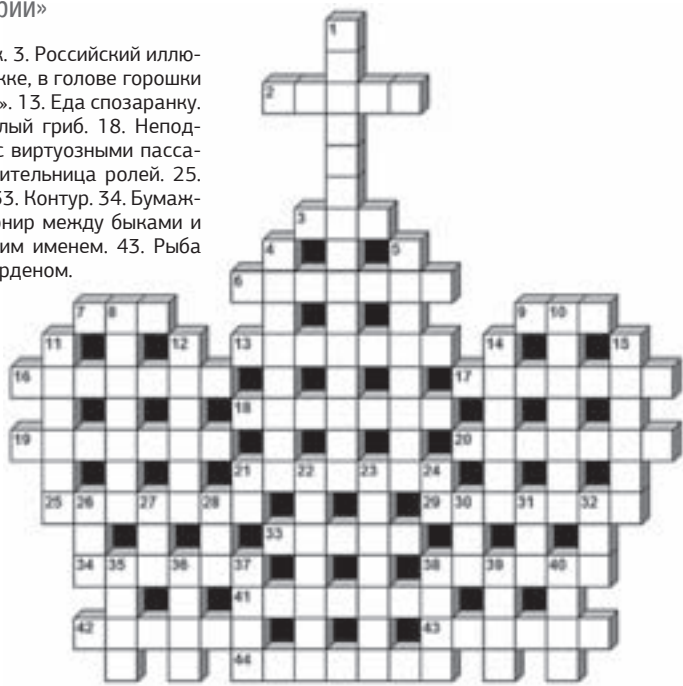


■ КРОССВОРД | «Корона Российской империи»

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Нежный пушной зверёк. 3. Российский иллюзионист. 6. Розыгрыш по билету. 7. Голова на ножке, в голове горошки (загадка). 9. В песне говорится: «Хороши вечера на...». 13. Еда спозаранку. 16. Любитель плюшек, живущий на крыше. 17. Белый гриб. 18. неподвижный раздел механики. 19. Музыкальная пьеса с виртуозными пассажами. 20. Место, где болеют за своих. 21. Исполнительница ролей. 25. Шансонье по имени Шарль. 29. Степь с баобабам. 33. Контур. 34. Бумажный хамелеон. 38. Периодическое издание. 41. Турнир между быками и испанскими мужиками. 42. Пустыня с очень сладким именем. 43. Рыба семейства тресковых. 44. Человек, награждённый орденом.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Учёный-практик. 4. Мечтательный идеалист. 5. Она написала «Бесаме мучо». 8. Персонаж итальянской комедии масок. 10. Он ходил в чёрном ботинке. 11. Обувь, в которую иногда приходится сесть. 12. Родной город Алёши Поповича. 14. Караван вагонов. 15. Южная акация, мартовская недотрога. 21. Сотка земли. 22. Стул без спинки. 23. Первая буква имени. 24. Лётчик-виртуоз. 26. Холл. 27. Грибная сумка. 28. Китайская гимнастика. 30. Гуляш с татарским акцентом. 31. Звезда в созвездии Тельца. 32. Деньги в кошельке. 35. Минерал, покровитель Близнецов. 36. Им покрыта тайна. 37. Рыба-аккумулятор. 38. Направление в искусстве. 39. Французское обозрение. 40. Корабль руноискателей.

Составила Лина НОВИЦКАЯ.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 28 ОТ 18.02.2016

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Чесebro. 7. Асадо. 10. Кларнет. 11. Канотье. 12. Елена. 13. Анискин. 14. Аспирин. 18. Улица. 19. Клевер. 20. Гандбол. 21. Икано. 24. Инс. 27. Станкато. 28. Олимпиа. 29. Ном. 31. Аккра. 35. Мазстро. 36. Пикник. 38. Казарна. 42. Аксиома. 43. Литер. 44. Баронет. 45. Азимица. 46. Нонет. 47. Крейцер.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Чакра. 2. Синап. 3. Батыр. 4. Океан. 5. Кадиллак. 6. Внуково. 7. Атенури. 8. Америка. 9. Опахало. 15. Спартак. 16. Индикар. 17. Изобор. 22. Капуста. 23. Накарик. 24. Ион. 25. Сом. 26. Гитана. 30. Осиновик. 31. «Аполлон». 32. Клинтон. 33. Аппарат. 34. Акустик. 38. Кабак. 39. Зорге. 40. Ранец. 41. Автор.

■ ГОРОСКОП | 25 февраля

♈ ОВЕН. Сегодня вы можете позволить себе лёгкое мошенничество. Но не увлекайтесь, не стоит давать себя хоть в чём-то заподозрить.

♉ ТЕЛЕЦ. Удовлетворите пару-тройку своих желаний, в противном случае они вас со свету сживут.

♊ БЛИЗНЕЦЫ. Не отступайте от правил, даже если вы очень спешите. В последствии к вам могут здорово придраться, используя это как основание.

♋ РАК. Сегодня всякие поползновения к сотрудничеству с вами будут на корню задавлены могучей вашей индивидуальностью. Постарайтесь хоть человека не покалечить.

♌ ЛЕВ. Позвольте событиям развиваться самим по себе и не требуйте никаких объяснений. Сегодня вы их всё равно не получите.

♍ ДЕВА. Окружающие сегодня будут настроены весьма негативно по отношению к вам и постараются повесить на вас максимальное количество забот.

♎ ВЕСЫ. Сегодня вам грозит раздвоение личности – одна половинка будет требовать активной жизни, другая же предпочтёт остаться дома.

♏ СКОРПИОН. Прежде чем разворачивать парус, проверьте направление и силу ветра. Возможно, он принесёт вас не туда, куда бы вам хотелось.

♐ СРЕЛЕЦ. На то, как будут развиваться события, немалое, чтобы не сказать удивительно большое, влияние окажут дела давно минувших дней.

♑ КОЗЕРОГ. События будут очень мало зависеть от вашего желания. Под них (то бишь под события) лучше подстроиться.

♒ ВОДОЛЕЙ. Ваша задача – взять сегодняшний день и отсечь от него всё лишнее.

♓ РЫБЫ. Если у вас испортились отношения с близким и дорогим вам человеком, то, желая их восстановить, сделайте первый шаг. Возможно, неправ был он, но что это меняет?

■ ПОГОДА | Пятница, 26 февраля

По данным синоптиков, завтра на полуострове ожидается переменная облачность, без осадков. Температура воздуха днём поднимется до +10 ...+12, а ночью опустится до -1 ...+1 градуса. Ветер восточный, 5-10 м/с, днём местами до 15 м/с.

■ САМОЧУВСТВИЕ

Геомагнитное поле Земли спокойное. Магнитных бурь не ожидается.



Атмосферное
давление:
738-742 мм

■ ДАТЫ В ИСТОРИИ | Четверг, 25 февраля

1836 – Сэмюэл Кольт получил патент США на револьвер Кольт.
1921 – в Советском Союзе образована Грузинская ССР.
1956 – в ходе XX съезда КПСС Хрущёв выступает с докладом о разоблачении культа личности Сталина.
1992 – было образовано Российское космическое агентство.
1999 – в Казахстане началась первая после провозглашения независимости перепись населения.

■ ПРИМЕТЫ

Алексей Рыбный. На Руси говорили, что на Алексия начинает таять снег, поэтому хорошо ловится рыба. Соответственно, в этот день готовили рыбные блюда. Главным из них были расстегаи.

■ ИМЕНИНЫ

Алексей, Антон, Евгений, Мария.

■ РОДИЛИСЬ

1871	Леся Украинка, украинская писательница.	
1943	Джордж Харрисон, английский рок-музыкант, певец, композитор, гитарист группы The Beatles.	
1959	Алексей Балабанов, российский кинорежиссёр.	

■ ДАВНЯЯ НОВОСТЬ

Карасубазар, 25 февраля 1914 г.

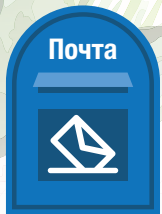
Убил ухажёра

В Карасубазаре (Белогорск. – Ред.) местный житель Овчинников среди бела дня убил ножом Набокова, который ухаживал за его женой. Вмешался Овчинников в дело по просьбе самой жены, которой надоело преследования Набокова.

(«Южные ведомости».)

Поздравьте милых дам

8 марта мы традиционно будем поздравлять прекрасную половину человечества с Международным женским днём. Мы предлагаем нашим читателям написать несколько тёплых слов о своих мамах, сёстрах, коллегах или подругах, приложить к этому фотографию того, кому адресовано поздравление. Самые оригинальные работы будут опубликованы в праздничном номере «Крымской газеты». Принять участие в акции «Женский день» может каждый, кто хочет рассказать о любимом и дорогом человеке.



295011, Симферополь,
ул. Козлова, 45а.
@ chitatel@gazetacrimea.ru

Продолжается подписка на 2016 год

ЕЖЕДНЕВНЫЙ ВЫПУСК:

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС:

21715

льготная
подписка

1 мес. – 115,11 руб.
3 мес. – 345,33 руб.
6 мес. – 690,66 руб.
9 мес. – 1035,99 руб.

61055

для физических
лиц

1 мес. – 118,41 руб.
3 мес. – 355,23 руб.
6 мес. – 710,46 руб.
9 мес. – 1065,69 руб.

21724

для предприятий
и организаций

1 мес. – 123,91 руб.
3 мес. – 371,73 руб.
6 мес. – 743,46 руб.
9 мес. – 1115,19 руб.

ВЫПУСК В ПЯТНИЦУ (С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ):

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС:

30365

льготная
подписка

1 мес. – 35,24 руб.
3 мес. – 105,72 руб.
6 мес. – 211,44 руб.
9 мес. – 317,16 руб.

30364

для физических
лиц

1 мес. – 36,34 руб.
3 мес. – 109,02 руб.
6 мес. – 218,04 руб.
9 мес. – 327,06 руб.

30366

для предприятий
и организаций

1 мес. – 38,54 руб.
3 мес. – 115,62 руб.
6 мес. – 231,24 руб.
9 мес. – 346,86 руб.

Со II полугодия 2016 г. «Крымская газета»
в подписных каталогах «Роспечати». Подписной индекс: **26258**

Подписаться на «Крымскую газету» можно во всех отделениях связи Крыма.



Главный редактор:
Мария Волконская
Выпускающий редактор:
Людмила Коновалова

Учредитель:
Министерство внутренней
политики, информации и связи
Республики Крым

Издатель и редакция:
Государственное бюджетное учреждение
Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета»
Адрес издателя и редакции:
295011, Симферополь, ул. Козлова, 45а.
Телефоны редакции: (3652) 51-88-41, 51-88-46,
+7 (978) 207-90-81.
E-mail: info@gazetacrimea.ru,
redakciya@gazetacrimea.ru, chitatel@gazetacrimea.ru

Отпечатано в ГУП РК «Издательство и типография «Таврида»,
г. Симферополь, ул. Генерала Васильева, 44.
Офсетная печать. Печ. л. 1.
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ
№ ФС77-60505 от 30 декабря 2014 г., выдано Федеральной службой по
надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых
коммуникаций (Роскомнадзор).

Подписано в печать в 18.00. Фактически в 18.30.
Заказ 0319 | Тираж 27 014 экз.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за
точность приведённых фактов, цитат, экономических, социологи-
ческих и других данных, собственных имён, географических на-
званий. Редакция в переписку с читателями не вступает. При пере-
печатке материалов ссылка на «Крымскую газету» обязательна.
Точка зрения авторов публикуемых материалов может не совпа-
дать с позицией редакции. Рукописи не рецензируются и не воз-
вращаются. За содержание рекламных материалов редакция
ответственности не несёт. «Хороший пример», «Знаковое
событие», «» – материалы публикуются на коммерческой основе.

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:
61055 – для физических лиц
21715 – льготная подписка
(для ветеранов ВОВ, инвалидов,
пенсионеров)
21724 – для юридических лиц
(предприятия и организации)
Оформить подписку можно в любом отделении связи Крыма

