



В республике стартовала образовательная программа «Нейросети для бизнеса с нуля»

СТР. 2 | Острый вопрос. Шпаргалка уходит в прошлое?

СТР. 4 | ТВ: среда, четверг

16+

В СТРАНЕ И В МИРЕ

ЛИХАЧИ ЗАПЛАТЯТ. В Госдуме готовят законопроект, обязывающий страховые компании взыскивать выплаченные по ОСАГО средства с виновников ДТП при отягчающих обстоятельствах. Речь идёт о случаях умышленного причинения вреда, ДТП в состоянии опьянения, при отсутствии прав или оставлении места аварии.

ЖУРНАЛ КОНФЛИКТОВ. Уполномоченный по правам ребёнка Мария Львова-Белова сообщила о возможном введении «журнала конфликтов» в школах вдобавок к оценкам за поведение. Вносить информацию смогут педагоги и руководители образовательных учреждений. Пилот по выставлению оценок за дисциплину прошёл в 89 школах из 7 регионов и признан успешным.

ДИАЛОГ С РОССИЕЙ. Глава МИД Франции Жан-Нозль Барро заявил о необходимости создания прямого канала связи между Евросоюзом и Россией. Он прокомментировал заявление Эммануэля Макрона о важности возобновления диалога. Такой диалог должен вестись в условиях прозрачности для Украины, подчеркнул он.

НОВАЯ ОСЬ ЕВРОПЫ. ФРГ на фоне нестабильности Франции переориентировалась на сотрудничество с Италией. Канцлер Мерц обратился к премьеру Италии Джордже Мелони за помощью в переустройстве Европы в соответствии с консервативными взглядами. Соглашение ориентировано на сотрудничество в области обороны, миграции и торговли.

ЦИФРА

12 КОМБИНИРОВАННЫХ ДОРОЖНЫХ МАШИН работают в эти морозные, снежные дни на дорогах крымской столицы.

СКАЗАНО



«Те, кто сложил жизнь на полях СВО, являются духовными наследниками всех русских воинов, которые также принесли жертву за Бога, за царя, за Отечество, как мы говорили на протяжении нашей истории. Поэтому я думаю, что храмам – памятникам героям СВО быть! В этих храмах будут возноситься молитвы о тех, кто пострадал, отдал жизнь. Везде, где будут такие храмы, будет от них возноситься молитва».

Вахтанг КИПШИДЗЕ, зампреда Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ.

ПОГОДА НА ЗАВТРА

Симферополь	Севастополь	Ялта, Алушта	Евпатория	Черноморское	Феодосия	Керчь	Бахчисарай	Армянск	Джанкой	Судак	Белогорск	Кировское
+3 / -7	+4 / -4	+3 / 0	0 / -9	+1 / -9	-1 / -6	-3 / -6	+4 / -6	-1 / -10	0 / -13	+2 / -4	+2 / -10	-1 / -11



КОД КУЛЬТУРЫ

Новый цифровой сервис запустили в театрах и музеях Крыма для участников СВО и многодетных семей.

БУМАГИ НЕ НУЖНЫ

Среди льгот, предоставляемых участникам СВО, а также многодетным семьям, есть и возможность бесплатно или со скидкой посещать музеи, театры и другие учреждения культуры. Но до сих пор при покупке билетов им приходилось предоставлять документы, подтверждающие статус льготников. В Крыму упростили схему. Теперь в кассах республиканских учреждений культуры и искусств достаточно предъявить на экране своего смартфона QR-код цифрового ID.

Как рассказала **первый заместитель министра культуры Крыма Ольга Бурова**, раньше нередко возникали ситуа-

“ ПОМИМО МНОГОДЕТНЫХ И САМИХ УЧАСТНИКОВ СВО ПО ЛИНИИ МИНОБОРОНЫ, НОВОЙ УСЛУГОЙ МОГУТ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЧЛЕНЫ ИХ СЕМЕЙ, А ТАКЖЕ ЧЛЕНЫ СЕМЕЙ ПОГИБШИХ ВОЕННЫХ

ции, когда льготник забывал взять бумажные документы с собой и не мог воспользоваться своими преимуществами.

– К проекту подключились все республиканские учреждения культуры, то есть 15 музеев, пять театров и две киноконцертные организации. Это очень удобно, поскольку не только участники специальной военной операции, но и многолетние могут использовать такую возможность. Наши учреждения культуры подготовились, было закуплено необходимое оборудование, прошли обучение и инструктаж сотрудники, – рассказала Ольга Бурова.

Схема, по которой можно получить код, звучит несколько мудрёно, но на самом деле

Кассир просто сканирует QR-код с экрана смартфона.
Фото: Михаил ГЛАДЧУК

достаточно проста. Во-первых, надо иметь подтверждённую учётную запись с биометрией на портале «Госуслуги». Кстати, у тех, кто получал загранпаспорт или водительское удостоверение нового образца, биометрия уже есть. Во-вторых, необходимо установить приложение «Госуслуги» на свой смартфон. Кроме того, в аппарате необходимо установить и национальный мессенджер МАХ. Затем в мессенджере следует создать цифровой ID, перейти на страницу сервиса «QR-код для подтверждения статуса участника СВО» в «Госуслугах» через Единую систему идентификации и аутентификации (ЕСИА) и нажать кнопку «Получить». Система сама направит запрос в соответствующую базу данных и сформирует уникальный QR-код.

Продолжение на стр. 2

ВЕСТИ ЮФО

РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ: ИСКУССТВЕННЫЕ ПРЕГРАДЫ. В Майкопе состоялись соревнования на Кубок города по спортивному туризму на искусственном рельефе. Участниками стали более 170 спортсменов разных возрастов из муниципальных образований Адыгеи и Краснодарского края. Спортсмены продемонстрировали свои навыки на пешеходных дистанциях 1-го и 2-го классов, на личных дистанциях и в связках. Участники преодолевали различные блоки препятствий, включая навесную переправу, вертикальный спуск и подъём, а также подъёмы и спуски по стенду с использованием искусственных точек опоры.

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: ТОПЛИВО ПО ПАСПОРТУ. В Астраханской области не будут продавать топливо подросткам. Соответствующий закон утвердил региональный парламент. С 1 сентября 2026 года запрещается продажа моторного горючего (бензина, дизельного топлива, метана, пропана, бутана) лицам моложе 16 лет. Исключение составляют случаи, когда лицо, достигшее 16 лет, имеет право управлять транспортным средством (при наличии водительского удостоверения). Инициатива направлена на повышение безопасности несовершеннолетних, предотвращение правонарушений, связанных с легковоспламеняющимися веществами, и исключение управления транспортными средствами лицами без соответствующих прав.

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: ПОДВЕСНАЯ ЭКОТРОПА. На федеральной территории «Сириус» появятся два уникальных пешеходных маршрута. Они соединят восточную и западную части города. Первый маршрут получил название «Сириус». Его протяжённость составит 10,8 километра. Это будет самая длинная подвесная экотропа в Европе. Она свяжет Орнитологический парк с дендропарком «Южные культуры». Путь проложат по специальным надземным конструкциям. На маршруте обустроят смотровые площадки с панорамными видами. Второй пешеходный путь назвали «Речной». Его длина составит 7,5 километра. Этот маршрут пройдёт через весь «Сириус» вдоль существующих водных артерий – от реки Мзымты до реки Псоу.

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: О ПРИРОДЕ С ЛЮБОВЬЮ. В Волгоградской области разработали единый план экологических мероприятий, который будут реализовывать во всех семи природных парках региона с 2026 по 2028 год. Программа охватит различные категории населения и включает в себя несколько блоков. Один из них познакомит жителей с растительным и животным миром, а также уникальными объектами региона. В рамках этого направления проведут уроки природолюбия, лекции, семинары, мастер-классы, викторины и конкурсы. Второй блок поможет сформировать у жителей осознанное отношение к окружающей среде и полезные экопривычки. Третий блок посвящён экскурсионной деятельности на территории природных парков.

СЕВАСТОПОЛЬ: ВЗЯЛИСЬ КАПИТАЛЬНО. В Севастополе приступили к капремонту детского сада № 16. Ремонт проводится впервые с момента его открытия в 1959 году. Здесь полностью заменят системы водоснабжения, теплоснабжения, электроснабжения, а также слаботочные сети, включая охранную и пожарную сигнализацию. Планируются ремонт кровли, фасада здания и комплексная отделка всех внутренних помещений. В групповых помещениях первого этажа будет установлена система тёплого пола. Также предусмотрена установка кондиционеров для поддержания оптимального микроклимата летом.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЗА ДЕЛО!

БИЗНЕС,
НЕ ОТСТАВАЙ

В республике стартовала образовательная программа «Нейросети для бизнеса с нуля». Она посвящена практическому применению ИИ-инструментов для повышения эффективности работы.

КАК НЕОБХОДИМОСТЬ

Программа проходит в рамках национального проекта «Эффективная и конкурентная экономика» при поддержке республиканского бюджета и центра «Мой бизнес». Обучение продлится до 17 февраля в смешанном формате – онлайн и офлайн.

Цель программы – развитие практических навыков работы с ИИ и их внедрение в ключевые процессы бизнеса. В ходе обучения предприниматели разберутся, как работают ИИ-инструменты, научатся использовать их в маркетинге, продажах, управлении и клиентском сервисе.

Один из ключевых спикеров программы – Александр Грищенко, ректор Корпоративного университета Ассоциации институтов развития предпринимательства, эксперт в сфере образования.

ПРАКТИЧЕСКИЕ
ИНСТРУМЕНТЫ

В рамках обучения участники осваивают широкий спектр ИИ-инструментов для решения конкретных бизнес-задач. Среди них – языковые модели для создания текста: описаний товаров для маркетплейсов, рекламных объявлений,

email-рассылок и публикаций для социальных сетей. Эти инструменты позволяют генерировать уникальные тексты за считанные минуты, что особенно важно при работе с большим ассортиментом товаров.

Для визуального контента предприниматели изучат нейросети для создания изображений. С их помощью можно генерировать карточки товаров, баннеры для рекламных кампаний, инфографику для презентаций и визуальный контент для социальных сетей без привлечения дизайнеров.

Особое внимание уделяется инструментам для работы с данными. Участники научатся использовать ИИ для анализа продаж, прогнозирования спроса, сегментации клиентской базы и персонализации предложений. Например, нейросети помогут автоматически анализировать отзывы покупателей и выявлять ключевые проблемы продукта.

ТРИ НАПРАВЛЕНИЯ

Программа включает три ключевых блока. Первый – введение в искусственный интеллект и его применение в различных секторах бизнеса. Участники узнают, как ИИ уже меняет рынок и какие возможности откры-

вает для малого и среднего бизнеса.

Второй блок посвящён стратегии внедрения ИИ, включая разработку прототипов и формирование индивидуальной дорожной карты изменений. Предприниматели научатся оценивать готовность своего бизнеса к внедрению ИИ и выбирать приоритетные направления для автоматизации.

Третий блок – практикум по разработке и внедрению ИИ-решений. Итогом станет пилотный проект для конкретной бизнес-задачи с измеримым эффектом. Каждый участник уйдёт с готовым решением, которое можно сразу внедрить в работу.

Заместитель министра экономического развития Республики Крым Сергей Королёв подчеркнул важность программы:

– Абсолютно на всех уровнях власти: федеральном, региональном и местном – уже активно внедряются ИИ-технологии. Понимаем, есть определённые подводные камни и узкие места. Но знания и умение применять на практике те инструменты, которые вы получите, – это очень важно. Любое приобретённое знание направлено на повышение и расширение ваших компетенций.

ГОЛОС УЧАСТНИКОВ

Лейла Гамзатова, социальный предприниматель в сфере издательской деятельности, поделилась своими ожиданиями:

– Если честно, я не очень хорошо разбираюсь в нейросетях, но сейчас это не прихоть, а просто необходимость. Особенно если ты работаешь с молодёжью. Даже если я сама не буду этим заниматься, я хотя бы буду понимать, как правильно поставить задачу перед человеком, которого нанимаю.

Анна Комарова, предприниматель и наставник программы, рассказала о своём опыте:

– Искусственный интеллект пришёл в мою жизнь год назад, когда я писала дипломную работу MBA (программа подготовки менеджеров среднего и высшего управленческого звена для эффективной работы в бизнесе, государственном и муниципальном управлении). Нам тестово поставили два дня по работе с ИИ. Я так влюбилась! И поняла, что моя жизнь не будет прежней: я буду использовать инструменты искусственного интеллекта всегда.

В эпоху цифровой трансформации владение ИИ-инструментами становится конкурентным преимуществом, которое позволит местному бизнесу выйти на новый уровень эффективности и масштабирования.

Олег АНФАЙЛОВ.

ПО-НОВОМУ

Начало на стр. 1

Как уточнила Ольга Бурова, перед походом в кассу лучше заранее открыть QR-код на случай, если пропадёт мобильный интернет. Кассир просто сканирует картинку и выдаст билет.

«КАРТИНКА»
ЗА ПЯТЬ МИНУТ

По словам заместителя руководителя регионального филиала фонда «За-

щитники Отечества» в РК, участника СВО Дмитрия Воронина, на получение QR-кода уходят считанные минуты.

– Чтобы оформить подобный ID-номер в системе МАХ и подключить его к «Госуслугам», нужно примерно минут пять. В любом случае сегодня у каждого практически есть запись

на «Госуслугах», и все документы, которые там имеются, видны и через QR-код, через специальные устройства, которые сегодня установили все музеи и все заведения культуры, – заявил он.

Информацию о новом сервисе уже разместили на сайтах крымских учреждений культуры. Там же можно

уточнить, распространяются ли льготы на конкретные выставки или концерты.

Помимо многодетных и самих участников СВО по линии Минобороны, новой услугой могут воспользоваться члены их семей, а также члены семей погибших военных.

Алексей НЕЖИВОЙ.

КОД КУЛЬТУРЫ

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...

...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.

ЧТО НЕОБХОДИМО?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.

18–39 лет – 1 раз в 3 года.

старше 40 лет и др. категории граждан – ежегодно,

в т. ч. работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 и менее лет до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

КРЫМ МЕНЯЕТСЯ



Фото: Галина АМАРАНДЮ

На полуостров туристы возвращаются благодаря его уникальной природе и обилию памятников истории и архитектуры.

НА ВЫСОКИХ
ПОЗИЦИЯХ

Мы по-прежнему сохраняем пятое место в «золотой пятёрке» лидеров Национального туристического рейтинга – после Москвы, Московской области, Краснодарского края и Санкт-Петербурга, сообщил глава Крыма Сергей Аксёнов.

К МИРОВОМУ УРОВНЮ

Рейтинг составлен Центром информационных коммуникаций «Рейтинг» и журналом «Отдых в России».

– В числе основных критериев оценки – объём туристического потока, уровень развития гостиничной инфраструктуры, доходность сферы гостеприимства, её вклад в бюджет, уникальность и привлекательность региона, его продвижение в информационном пространстве и другие, – пояснил Глава РК Сергей Аксёнов. – Турпоток в сравнении с 2024 годом увеличился, Крым вошёл в тройку лидеров по числу номеров в коллективных средствах размещения и доходам санаторно-курортных организаций.

По словам Сергея Аксёнова, все эти успехи стали результатом большой совместной работы регионального Министерства курортов и туризма и туристического бизнеса.

– А также системного подхода к развитию отрасли, – уточнил он. – Будем продолжать двигаться к стратегической цели – превращению нашего региона в круглогодичный курорт мирового уровня.

«СТАБИЛЬНО
ПОВЫШЕННЫЙ»

И, судя по всему, к этой цели республика стремится весьма уверенно. Как отмечает председатель Крымской гостиничной ассоциации Сергей Маковей, в этом году спрос на отдых в Крыму

у туристов, по оценкам туроператоров, вырастет ещё на 15%. По словам эксперта, срез по ситуации с ранним бронированием и турпотоку, сделанный экспертами в конце осени и начале зимы в 2025 году, показал существенный рост спроса туристов на Крым по сравнению с прошлым годом.

КСТАТИ

По данным Ассоциации туроператоров России, в общем объёме бронирования по России на январские праздники доля Крыма составляла около 5%. По сравнению с прошлым годом спрос на республику в период новогодних праздников вырос в два с половиной раза.

– Очень многие туроператоры отмечают рост спроса по сравнению с прошлым годом на 10–20 процентов, – говорит Маковей. – Вся ведущая линейка компаний, в том числе наша система онлайн-бронирования, отмечает, что интерес – стабильно повышенный – к Крыму проявляется. Однозначно падения спроса нет.

Глава Крымской гостиничной ассоциации прогнозирует в 2026-м увеличение турпотока приблизительно на 15%.

– Это точно следует из тех данных, которые получаем от представителей нашей Крымской гостиничной ассоциации, – заверяет он.

По словам Маковей, туристы всё ещё чаще выбирают Южный берег. Но и вместе с ним, параллельно, заметно набирают популярность другие регионы полуострова.

– Небольшой переток, так сказать, произошёл в сторону западного и восточного Крыма, даже северного Крыма, – констатирует он. – Чем это обусловлено? Мы развиваемся, происходят качественные изменения. Всё от нас зависит, от того, как ударно поработаем в плане привлечения наших гостей.

– Сегодня Крым, – считает эксперт, – как и в советское время, доказывает, что является уникальным регионом-здравицей в большой стране.

И СНОВА В КРЫМ

По оценкам эксперта в области туризма Людмилы Бабий, количество возвращающихся туристов в Крым доходит до 50%. Столь высокий показатель она связывает с разнообразием

исторических локаций и природных ландшафтов, а ещё с быстро развивающейся инфраструктурой при хорошей цене.

– Это очень высокий показатель, – подчёркивает специалист и добавляет, что среди туристов немало тех, кто предпочитает каждый год менять места для путешествий.

Большому же потоку туристов, приезжающих в Крым снова, как считает Бабий, способствует совокупность факторов. Среди основных – уникальность географического положения и климата полуострова, оби-

лие памятников истории, архитектуры, природы на такой относительно малой и компактной территории.

По словам главы республиканского Минкурортов Сергея Ганзия, в индустрии гостеприимства Крыма сегодня трудятся более 42 тысяч человек, то есть фактически каждый седьмой трудоспособный крымчанин.

– Источниками роста турпотока в Крым стала грамотная ценовая политика отельеров, растущий выбор предложений для отдыха, новые точки притяжения для туристов и любовь россиян к полуострову. В Крыму развиваются все виды туризма и предложения для отдыха можно найти на любой вкус. Мы видим тенденцию на расширение рамок сезона. Сегодня Крым интересен в любое время года. Развивается туристская инфраструктура, появляются новые объекты показа и средства размещения, модернизируются санатории и гостиницы, благоустраиваются туристские центры городов, в том числе и в рамках Национального проекта «Туризм и гостеприимство». Все это свидетельствует об устойчивом развитии отрасли, – считает министр курортов и туризма Крыма Сергей Ганзий.

Василий АКУЛОВ.

В РЕГИОНАХ

АРХИВНОЕ ДЕЛО. В Феодосии ведутся работы по капитальному ремонту здания на улице Федько, 91. В будущем здесь планируется разместить муниципальный архив, объединив в одном помещении существующие архивохранилища. Подрядная организация уже выполнила демонтажные работы. В настоящее время ведётся установка дверных и оконных блоков, а также стяжка полов на первом и втором этажах. Срок окончания работ – ноябрь 2026 года.

ВМЕСТЕ ВСЁ ПОД СИЛУ. В Первомайском районе стартовал новый этап инициативного бюджетирования. Местные жители будут работать над созданием и обновлением общественных пространств: детских игровых площадок, парков и зон отдыха. В частности, планируется благоустройство детской площадки в селе Упорном, парковой зоны в посёлке Стахановка, зоны отдыха в селе Степном, общественной территории в посёлке Гвардейское, Аллеи Памяти поколений в селе Островском и детской площадки в посёлке Октябрьское.

ДОСТУПНОЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ. В селе Садовом Нижнегорского района завершился ремонт врачебной амбулатории. В здании обновили напольное покрытие и электрические сети, смонтирована водосточная система, выполнены работы по отделке помещений, установлены новые оконные и дверные блоки, а также сантехприборы. Мероприятия проводились в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» и программы модернизации первичного звена здравоохранения. Объём финансирования составил около 11 миллионов рублей.

ПЛАНОВЫЙ МОНИТОРИНГ. В Красноперекопском районе продолжают осуществлять мониторинг состояния посевов озимых зерновых и технических культур под урожай 2026 года. Преимущественное количество посевов в районе в хорошем состоянии: 90% посевов озимой пшеницы, 100% озимого ячменя и 100% озимого рапса. Сельскохозяйственные товаропроизводители района приступили к проведению подкормки растений. Она проведена на площади 2300 га озимых культур, или 9,6% плана проведения работ, в том числе 6,4% посевов озимой пшеницы, 12,5% площади озимого ячменя и 22,2% посевов озимого рапса.

ВОРОТА И КОРЗИНЫ. В Керчи прошёл ремонт футбольно-баскетбольного поля в Комсомольском парке. На площадке было уложено новое современное покрытие, установлены новые ворота и баскетбольные щиты с корзинами, а также нанесена разметка. Теперь на этой площадке созданы условия для игры в футбол и баскетбол, что позволит жителям активно проводить время на свежем воздухе. Спортивное поле расположено в непосредственной близости от Центра детского и юношеского творчества и рядом с жилым районом, что делает его доступным для всех желающих.

НАВОДЯТ ПОРЯДОК. В Евпатории убрали самовольные конструкции, преграждавшие проезд вблизи гаражного кооператива на улице 60 лет ВЛКСМ. Также демонтировали установленные без разрешения конструкции для размещения рекламы, нестационарный торговый объект и платёжный терминал. По обращению жителей многоквартирного дома на улице Демешева, 108, снесли незаконную постройку во дворе, хозяина которой так и не удалось установить.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

УЧРЕЖДЕНО ГОСУДАРСТВЕННОЕ ХРАНЕНИЕ
ЦЕННОСТЕЙ РОССИИ

1920 – для централизации хранения и учёта всех принадлежащих государству ценностей, состоящих из золота, платины, серебра в слитках и изделиях из них, бриллиантов, цветных драгоценных камней и жемчуга учреждено государственное хранение ценностей РСФСР – Гохран.

СТАНЦИЯ «ЛУНА-9» ВПЕРВЫЕ ОСУЩЕСТВИЛА
ПОСАДКУ НА ЛУНУ

1966 – на высоте 75 километров от поверхности Луны по сигналу с высотомера были отделены два навесных отсека, включена двигательная установка и произведён наддув баллонов-амортизаторов. Станция «Луна-9» совершила первую в истории мягкую посадку на Луну.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

ОБЛАГОРАЖИВАЮТ НАБЕРЕЖНУЮ. С набережной Феодосии убирают киоски, которые раздражали многих жителей и отдыхающих. «Надеемся, это начало чего-то нового и прекрасного. Ступеньки, может, наконец приведут в порядок», – пишут феодосийцы в соцсети.



Фото: Феодосия Подслушано / «ВКонтакте»

ЗАТЯНУВШИЙСЯ РЕМОНТ. Симферопольцы возмущены темпами ремонта аллеи перед Вечным огнём в Гагаринском парке. «Ещё в сентябре 2025 года на центральной аллее, перед Вечным огнём, демонтировали старую плитку, вырвали бордюрный камень – и на этом всё закончилось. Долгие пять месяцев на этом участке длиной 150 метров ничего не происходит», – пишут они в соцсети.



Фото: Чёрный список Симферополя / «ВКонтакте»

БАКЛАНЫ НА ОТДЫХЕ. В объектив камеры попала огромная стая бакланов, отдыхающих на пирсе в Алуште. Эти птицы отлично ныряют на глубину до 10–15 метров, охотятся на рыбу. После ловли они часто сушат крылья на солнце, так как их перья быстро намокают.



Фото: Подслушано Ялта / «ВКонтакте»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

КОМУ НУЖЕН НОВЫЙ «ДОМ»

Середина февраля – время тонкой грани между зимним покоем и весенним пробуждением. Самые чуткие из наших зелёных питомцев начинают подавать сигналы – выпускают полупрозрачные новые листочки, а их корни потихоньку осваивают пространство горшка. Пора готовить свежий грунт и новые «домики».

Смело можно браться за пересадку тех культур, что просыпаются одними из первых. Среди декоративно-лиственных это практически все фикусы: Бенджамина, каучуконосный, лирата. Их стоит пересаживать, как только вы заметите на кончиках веток набухающие почки. Ак-

тивные лианы, такие как монстера, филодендроны и сциндапсус, тоже часто уже начинают расти. Не забудьте про хлорофитум с его мощными быстрорастущими корнями и про цитрусовые.

Что касается цветущих любимцев, то здесь в фаворитах пеларгонии. Если ваши герани зимовали в состоянии покоя, конец февраля идеален для их пересадки и омолаживающей обрезки, которая станет залогом пышного весеннего цветения. Спатифиллумы и антуриумы тоже часто начинают выгонять цветоносы уже в конце зимы, и питательный свежий грунт усилит это прекрасное явление.

Однако есть и те, кому февральским беспокойством можно серьёзно навредить. Ни в коем случае не трогайте растения в состоянии глубокого покоя – спящие клубни глосиний или бегоний. Дождитесь, когда они сами проснутся и дадут ростки. Не стоит сразу пересаживать и только что купленные цветущие красавицы вроде азалий, цикламенов или пуансеттий – дайте им отцвести в том грунте, в котором они приехали. Отдельный разговор – орхидеи. Для фаленопсисов и дендробиумов время года не является показанием к пересадке. Их пересаживают, только когда субстрат пришёл в негодность или возникли



проблемы с корнями. Если орхидея наращивает цветонос, любые перемещения стоит отложить.

Если вы всё же решились на пересадку, соблюдайте три важных правила. Первое: без фанатизма. Старайтесь использовать метод перевалки. Новый горшок должен быть всего на пару сантиметров шире предыдущего. Второе: обе-

публикации ответов на задания ЕГЭ и ОГЭ не приведёт к положительным результатам, а может иметь ещё и обратный эффект.

– Это решение не приведёт к позитиву. Оно может спровоцировать деструктивные действия со стороны школьников. Подобные ограничения не решают проблему списывания и могут подтолкнуть ребят к более рискованным формам подготовки. Дети всё равно найдут выход: опыт показывает, что они всегда находят способы списать. А вот риск попасть в так называемые чёрные чаты или к мошенникам при этом возрастает, – отмечает Муртазаева.

Директор подчёркивает, что шпаргалки как инструмент сдачи ЕГЭ фактически не работают. По её словам, запрет публикаций ударит и по системе подготовки к экзаменам, в том числе – по работе репетиторов.

ЗАХОЧЕШЬ – НЕ СПИШЕШЬ

– ЕГЭ – это не тот экзамен, где можно списать. В интернете есть примерные решения прошлых лет, но они нужны именно для подготовки, а не для обмана. Не секрет, что каждый второй ребёнок в Крыму занимается с репетитором. Подготовка всегда строится на анализе заданий прошлых лет, на опыте предыдущих экзаменов. Это нормальный, легальный и эффективный

ОСТРЫЙ ВОПРОС

ШПАРГАЛКА
УХОДИТ В ПРОШЛОЕ?

В Крыму завершилась регистрация на государственную итоговую аттестацию для выпускников 11-х классов.

После 2 февраля подать заявление на участие в ГИА-11 или изменить перечень ранее выбранных предметов можно только по решению государственной экзаменационной комиссии и при наличии уважительных причин, подтверждённых документально, не позднее чем за две недели до начала экзаменов.

НИКАКИХ ОТВЕТОВ

Вопросы, связанные с подготовкой к экзаменам и использованием учебных материалов, сейчас находятся в центре внимания. Минпросвещения подготовило законопроект, который запрещает распространение готовых решений из школьных учебников, олимпиадных заданий, а также контрольно-измерительных материалов ЕГЭ и ОГЭ. Специалисты отмечают рост числа подобных ресурсов. Речь идёт о сайтах, соцсетях и других онлайн-ресурсах, где публикуются ответы и способы решения заданий из учебников и пособий, входящих в федеральный перечень, а также готовые решения заданий Всероссийской олимпиады школьников. Исключение составят только сами учебники и их официальные электронные версии.

В ведомстве считают, что свободный доступ к таким материалам поощряет списывание, снижает мотивацию школьников к само-

стоятельному обучению и ухудшает качество знаний. Кроме того, публикация готовых решений олимпиадных заданий обесценивает результаты соревнований и подрывает доверие к системе выявления талантливых учеников.

В случае принятия закона ресурсы с запрещёнными материалами будут блокироваться Роскомнадзором.

В ТЕМУ

В 2026 году ЕГЭ пройдёт в три этапа: досрочный – с 20 марта по 20 апреля, основной – с 1 июня по 9 июля, дополнительный – с 4 по 25 сентября.

С ОБРАТНЫМ ЭФФЕКТОМ

Однако, как считает директор Симферопольской школы № 44 им. А. Абденановой Гульнара Муртазаева, решение о запрете

«С КАЖДЫМ ГОДОМ ЖЕЛАЮЩИХ СПИСЫВАТЬ СТАНОВИТСЯ МЕНЬШЕ. СЕЙЧАС МОДНО БЫТЬ РАЗУМНЫМ, БЫТЬ ЗДОРОВЫМ И НЕ СПИСЫВАТЬ. ОСОБЕННО СРЕДИ ОДИННАДЦАТИ-КЛАССНИКОВ»

процесс. Перечёркивать его – значит ограничивать доступ к знаниям, – считает Муртазаева. – С каждым годом желающих списывать становится меньше. Сейчас модно быть разумным, быть здоровым и не списывать. Особенно среди одиннадцатиклассников. С возрастом дети относятся к экзаменам более осознанно, – считает директор образовательной организации.

По её словам, в этом году среди крымских школьников по-прежнему популярны обществознание и география. Также растёт интерес к информатике – одному из самых сложных экзаменов.

Анастасия ЧЕБАНОВА.

**ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(3–9 ФЕВРАЛЯ)****Убывающая луна:**

- 3 февраля – посеять в теплицах редис раннеспелый.
- 4 февраля – внести органическую и минеральную подкормку.
- 5 февраля – посеять однолетние и многолетние цветы.
- 6 февраля – посадите корневищные растения.
- 7 февраля – обрежьте лишние ветви деревьев.
- 8 февраля – благоприятный день для посева на рассаду сельдерея, сладкого перца, капусты.
- 9 февраля – проведите зимнюю прививку, побелите стволы деревьев.

Подготовила Юлия ЗАХАРОВА.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

На фоне популярности различных диет, приводящих к дефициту витаминов в организме, эксперты чаще обращают внимание на то, что депрессия – это далеко не всегда про психику и что не всегда нужно сразу бежать к психотерапевту.

ОПАСНЫЙ ПЕРЕГРЕВ

– Очень часто это ситуация, когда мозг работает неправильно, а человек ощущает это как пустоту, тоску, отсутствие интереса к жизни – такие депрессивные проявления. Причём базисом этого является не нарушение самой функциональности



фото: Гала АМАРАНДИ

ЛОЖЕЧКА ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ

Дефицит каких витаминов и микроэлементов маскируется под депрессию?

мозга и нервной системы, а просто недостаток микроэлементов для правильного функционирования мозга. Он как бы начинает перегреваться, тормозить и терять связь с самим собой, – отмечает **клинический психотерапевт Александр Марков**.

Первый в списке «виновников» депрессивных состояний – магний. При его недостатке появляются тревожность, чувство пустоты, раздражительность на пустом месте, срывы на окружающих. Сон не восстанавливает, усталость начинается с самого утра.

– Любый шум, любой стресс выбивают из колеи. Это часто вовсе не про характер или спесивость. Почему это происходит? Магний – это естественный тормоз для NMDA-рецепторов (основных возбуждающих нейромедиаторов) в вашем мозге. Когда магния не хватает, нейроны не могут нормально выключаться. То есть если глутамат – педаль газа в вашем мозге, то магний – это педаль тормоза. Если тормоз не срабатывает, любой стресс сразу же приводит к возбуждению, а дальше сложно успокоиться. Субъективно это ощущается как тревожно-депрессивное состояние, – говорит эксперт.

МОЗГ: НЕ ПОДМАЖЕШЬ – НЕ ПОЕДЕШЬ

Врач-психиатр, психотерапевт кандидат медицинских наук Диана Генварская

отмечает, что при недостатке витамина D могут появляться подавленность, раздражительность и тревожность, при недостатке витамина B9 (фолиевая кислота) могут развиться панические атаки и ухудшиться память.

– Витамины группы В поддерживают миелиновую (электроизолирующую) оболочку нервных волокон, участвуют в синтезе нейромедиаторов. Их нехватка может вызывать раздражительность, подавленность, – предупреждает она.

КСТАТИ

Согласно аналитике, мужчины чаще сталкиваются с дефицитом витаминов группы В (B9 – 89%, B12 – 87%), тогда как женщинам чаще грозит нехватка железа (35% – против всего 4% у мужчин).

При дефиците витамина B12 появляется апатия, когнитивная заторможенность – «вата в голове», дереализация, тревога вперемешку с депрессией.

– Без него, по сути, нарушается передача нервных импульсов между нейронами в вашем мозге – мозг начинает работать через повышенное сопротивление. Вы это чувствуете как лень, но это вовсе не лень, не прокрастинация. Это ощущение, будто ваш мозг просто не тянет из-за дополнительного сопротив-

ления, – отмечает Александр Марков.

А вот дефицит витамина B9 (фолат) проявляется тошнотой, плаксивостью, ощущением безнадежности, глобальным пессимизмом.

– Фолат участвует в синтезе SAME (S-аденозилметионина) – ключевого донора метильных групп для нейромедиаторов. Если его не хватает, серотонин и дофамин начинают плохо синтезироваться. Итог – депрессия, которая не лечится таблетками, потому что лечить просто нечего, – говорит Александр Марков.

ЖЕЛЕЗНЫЕ НЕРВЫ НЕ ВЫДЕРЖИВАЮТ

При дефиците железа (ферритин) депрессия маскируется под лень, усталость (даже после нормального сна), безразличие к активностям, снижение концентрации. Именно железо участвует в переносе кислорода. При дефиците железа возникает банальная клеточная гипоксия мозга, что напрямую бьет по дофаминовой системе.

Дефицит цинка маскируется под серый эмоциональный фон – эмоциональную отстраненность, отсутствие пиков раздражения и пиков радости. Снижаются либидо, обоняние, вкус, цветовосприятие. Всё потому, что цинк отвечает за нейропластичность нашего мозга, то есть за восприятие, за перенастройку и за новые нейронные связи. Когда цинка мало, мозг теря-

ет способность адаптироваться к новому опыту.

Дефицит омега-3 маскируется под «холодную» депрессию – эмоциональную холодность, отстраненность от жизни, снижение эмпатии к людям и животным.

– Омега-3 – строитель мембран нейронов. От них зависит чувствительность рецепторов. При дефиците сигналы вроде бы есть, но до сознания они доходят слабо, а значит, вы чувствуете себя так, будто ваши эмоции под ватным одеялом, под водой или за стеклом, – говорит психотерапевт.

А вот «бонусы» дефицита йода – это апатия, замедленное мышление, сонливость, потеря инициативы в социальной жизни. Всё потому, что йод важен для тиреоидных гормонов (производимых в щитовидной железе), которые управляют энергетикой вашего организма, мозга. Нет йода – мозг ваш автоматически переходит в режим энергосбережения.

Нехватка селена мимикрирует под эмоциональную нестабильность, тревожно-депрессивные качели, быструю утомляемость. Селен – основной антиоксидант для нашего мозга и защита щитовидной железы. При его дефиците появляется хроническое воспаление, плюс гормональные сбои, а следовательно, гармоничное настроение оказывается под ударом.

Ольга НАГОРНАЯ.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

С 26 января по 1 февраля в Крыму 43 человека стали жертвами дистанционных мошенников, потеряв более 30 миллионов рублей.

УХОДИМ ЗАВТРА В МОРЕ. В полицию с заявлением о мошенничестве обратился житель Евпатории. По его словам, на мобильный телефон поступил звонок с незнакомого номера. Звонивший представился сотрудником компании, якобы занимающейся трудоустройством на морские суда. Во время разговора мошенник сообщил мужчине, что для оформления трудоустройства требуется медицинская справка, подтверждающая пригодность к работе на судне за границей. При этом злоумышленник сообщил евпаторийцу, что оформление документа необходимо осуществить через «доверенное лицо», якобы находящееся в стране, куда должен отправиться корабль. Поверив, потерпевший перечислил около 76 тысяч рублей на счета, указанные злоумышленником. После этого связь с «работодателем» прервалась.

ШАНТАЖ И ВЫМОГАТЕЛЬСТВО. Жительнице Симферополя на мобильный телефон позвонил якобы представитель службы безопасности портала «Госуслуги». Он сообщил девушке, что её аккаунт якобы был взломан и с него начали поступать заявки на оформление кредитов. Под предлогом защиты персональных данных «сотрудник» предложил срочно выполнить ряд действий и перевести денежные средства на так называемый безопасный счёт. Поверив в легенду, крымчанка перечислила мошенникам около 460 тысяч рублей. После этого связь с «представителем службы безопасности» прервалась. Осознав, что стала жертвой обмана, крымчанка обратилась в полицию.

Жителю Евпатории в мессенджере пришло сообщение с аккаунта знакомого с просьбой срочно одолжить 15 тысяч рублей. Ничего не подозревая, мужчина перевёл указанную сумму на предложенный счёт. Через некоторое время он связался со знакомым по телефону и выяснил, что тот не отправлял никаких сообщений: его аккаунт был взломан, просьбы о займе рассылались от его имени без ведома владельца.

«У ВАС ПРОДАЁТСЯ СЛАВЯНСКИЙ ШКАФ?» С пожилой жительницей Симферополя через мессенджер связался неизвестный, представившийся сотрудником службы безопасности Центрального банка РФ. Он сообщил о якобы выявленной на её банковском счёте подозрительной активности. Собеседник утверждал, что пенсионерка подозревается в финансировании организации, признанной в Российской Федерации запрещённой, и предупредил об уголовной ответственности. А когда пенсионерка стала отрицать свою причастность, лжесотрудник заявил, что необходимо срочно поместить все её сбережения на «безопасный счёт». Чтобы выполнить указания, женщина передала подопсему курьеру один миллион рублей, после чего связь с «сотрудником» прервалась. Жительница Керчи в одной из социальных сетей разместила объявление о продаже шкафа. Спустя некоторое время с ней связался потенциальный «покупатель», который выразил готовность приобрести мебель и предложил внести предоплату. Для перевода средств он отправил керчанке ссылку на «платёжный сервис», где необходимо было указать реквизиты банковской карты. Поверив в добросовестность покупателя, она ввела свои данные, после чего с её счёта были списаны 12 тысяч рублей.

Рубрику ведёт Ольга НАГОРНАЯ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1809, ФЕЛИКС МЕНДЕЛЬСОН

Немецкий композитор. Написал увертюру к комедии Шекспира «Сон в летнюю ночь», в состав которой вошёл знаменитый Свадебный марш, благодаря которому имя Мендельсона известно практически каждому.



1941, ЭДУАРД ВОЛОДАРСКИЙ

Советский и российский сценарист, драматург. Заслуженный деятель искусств РСФСР. Написал сценарии фильмов «Мой друг Иван Лапшин», «Емельян Пугачёв», «Демидовы», «Моонзунд», «Прощай, шпана замоскворецкая...», «Троцкий», «Штрафбат», «Мы из будущего» и мн. др.



1973, АНДРЕЙ ЧЕРНЫШОВ

Российский актёр театра и кино, телеведущий. Снялся в фильмах «Потерянная в Чечне», «Чужие тайны», «За всё тебя благодарю», «Карамболь», «Близнецы», «Мужчина в моей голове», «Земский доктор», «Ледников» и др.

КОРОТКО

ФУТБОЛ. ПЕРЕСТАНОВКИ К ЛУЧШЕМУ? Геннадий Орбу пошёл на повышение. По крайней мере, в крымском контексте его впечатляющей карьеры. Из стана аутсайдера феодосийской «Гвардии» наставник перешёл в расположение действующего чемпиона Крыма – «Кызылташа». Орбу тренировал «Севастополь» в бытность команды участником элитного украинского дивизиона. Есть инсайды, которые в расположении бахчисарайской команды не особенно отрицают. Так, в сборах «Кызылташа» участвуют экс-лидеры симферопольской «Таврии» Ремзи Рамазанов и Артём Забун. «Краснокаменные» уже провели контрольные поединки.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС. УПОР НА КАЧЕСТВО. Крымские теннисисты добились очередного успеха в Адыгее. На чемпионате Южного федерального округа в Майкопе наша команда сумела занять второе место, проиграв лишь фаворитам этого турнира – сборной Краснодарского края. В целом мастерство у стола продемонстрировала сборная республики, представленная спортсменами из Ялты, Евпатории и Симферополя. А в общем ракетки взяли участники из Крыма, Севастополя, Адыгеи, Волгоградской и Ростовской областей. Всего более 70 спортсменов. Участница из Ялты Юлия Кровякова сумела добиться успеха и в парном разряде. В дуэте с Полиной Чернышковой из Славянска-на-Кубани крымчанка взяла командную бронзу.

ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА. КУЧНО ИДЁМ. Три медали на чемпионате России по пулевой стрельбе завоевали крымские спортсмены. Соревнование проходит в Ижевске. Командный зачёт выиграла мужская сборная Республики Крым. Она сформирована из титулованных спортсменов: в составе выступили заслуженные мастера спорта России Владислав Прянишников и Владислав Щепоткин, а также мастер спорта России Владимир Донченко. Лучше всех спортсмены поразили движущую мишень с расстояния 10 метров. Сопутствовал успех нашим стрелкам и в парном разряде. В смешанных парах успеха добились Владимир Донченко и Алина Томашевская. Их достижение – серебро. А Щепоткин взял третье место в личных упражнениях.

ШАХМАТЫ. БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, УМНЕЕ. В Симферополе, на базе шахматного клуба «ИнтелКиммерия» прошло первенство города по быстрым шахматам среди мальчиков и девочек от 9 до 13 лет. В нём участвовало 70 спортсменов из крымской столицы. В рапиде (быстрые шахматы) лучшими стали Елизавета Терскова и Святослав Солод в соревновании самых младших участников. В средней возрастной группе не нашлось равных в скорости принятия решений Полине Прихвалининой и Денису Видиборенко. Фериде Асанова и Никита Жиган стали чемпионами в этом виде программы среди взрослых. Солод, Терскова и Асанова смогли отличиться и в программе бланк. А компанию на пьедестале почёта этим спортсменам составили их товарищи Елена Кузьменко, Олег Киришов и Арсений Хитров.

КИКБОКСИНГ



Фото: «ВКонтакте»

ТРУМФ В СУЗДАЛЕ

Крымские кикбоксеры завоевали огромную коллекцию наград уже на первом для них всероссийском турнире в наступившем году. Об этих соревнованиях «Крымской газете» рассказал руководитель Крымской федерации кикбоксинга Владимир Олейник.

НАШИ – ЛУЧШИЕ!

– Медали, завоёванные на всероссийской арене, по аналогии с 2025-м исчисляются десятками. Какие турниры уже покорили крымчане?

– Прежде всего, завершились всероссийские соревнования в Суздале. Они назывались «Золотое кольцо». На эти соревнования наша команда ездит большим составом уже четыре года. С каждым разом и увеличивается количественный состав участников, и качество тоже растёт. В том числе это касается и наших наград. У нас постоянно увеличивается количество золотых медалей.

– Золотых наград не просто много – их большинство. Иногда складывается впечатление, что крымчанам все эти турниры даются легко...

– Мы по праву можем заявить, что крымские сборные юниорской и юноше-

« ПРЯМО СЕЙЧАС МЫ САМИ ПЕРЕД СОБОЙ ПОСТАВИЛИ ЗАДАЧУ, ЧТОБЫ НАША ВЗРОСЛАЯ СБОРНАЯ НЕ ОТСТАВАЛА ОТ ЮНИОРОВ И ЮНОШЕЙ И ТАКЖЕ БЫЛА В ЛИДЕРАХ»

ской возрастных категорий прямо сейчас являются лучшими по результатам в России. Выездов было много. Но особняком стоят выезды подопечных на первенство страны, где были завоёваны командные золотые награды. В лайт-контакте взято первое общекомандное место, в фулл-контакте – аналогичный результат. В дис-

циплине K1 крымчане стали третьими. Это очень высокий показатель. А прямо сейчас мы сами перед собой поставили задачу, чтобы наша взрослая сборная не отставала от юниоров и юношей и также была в лидерах. Всё это очень большой труд, и секрет – в слаженности. Все наши тренеры работают в дружественной обстановке. Мы очень долго шли к такому сплочению коллектива. Проводится очень много совместных тренировок. Конечно, многое зависит от мастерства тренеров, но и от заинтересованности самих ребят тоже. Большую поддержку нам оказывает и правительство региона.

ЧТО ГОД ГРЯДУЩИЙ?..

– Год только начался, какие планы на него? Что говорит спортсменам календарь?

– Мы будем повышать планку, стараться выступать

ещё лучше. Что касается календаря, мы будем заниматься организацией проведения чемпионата и первенства Южного федерального округа по кикбоксингу. Они пройдут в Симферополе с 26 февраля по 2 марта. Проводить соревнования будем в дисциплинах K1 и фулл-контакт. Кстати, проводим в новом физкультурно-оздоровительном комплексе, находящемся в Симферопольском районе, в селе Перово. Это очень хорошая база. Уверен, что мы справимся и проведём всё на высоком уровне. Дома помогают и стены. Это действительно так, поэтому наши ребята, не сомневаюсь, успешно выступят и в очередной раз покажут высокий класс крымского кикбоксинга. А затем по календарю (со 2 по 6 апреля) ещё один важный старт – чемпионат и первенство Южного федерального округа, но уже в других дисциплинах: лайт-контакт, поинтфайтинг на татами. Будет представлена и одна ринговая дисциплина – лоу-кик. Также представим большую команду. Это соревнование – отбор на участие в чемпионатах и первенствах России. И вот здесь фактор домашних турниров должен сыграть нам на руку. Скорее всего, отберётся ещё больше крымчан. Мы уже знаем, где будет проходить чемпионат страны, он стартует в мае. Мы повезём в Московскую область огромную команду: спортсменов, тренеров, группу поддержки, судейскую коллегию. К слову, судьи – наша отдельная гордость. Можем смело заявить о том, что у нас всё проходит честно!

– Есть ли у федерации подопечные, от которых ждут резкого прогресса?

– Постараемся удерживать завоёванные позиции. По итогам прошлого года у Крыма было 2000 медалей чемпионатов и первенств России. Из них 400 с «копейками» принесли кикбоксеры. Около 20 процентов трофеев приносит кикбоксинг. Понятно, что это обусловлено ещё и количеством разделов в нашем виде спорта.

Рубрику «СПОРТ» ведёт Павел СЕМЁНОВ.

На правах рекламы

Меня зовут Юлия Самойлова. Несколько лет назад я, как и многие переселенцы, получила государственный жилищный сертификат. Благодаря государственной помощи я смогла купить квартиру в Симферополе и начать новую жизнь. Казалось бы, моя история – пример того, как социальная поддержка должна работать. Жизнь, казалось, была налажена. Но потом я устроилась на работу в одно агентство, и именно это событие перевернуло всё. Сегодня я пишу эту статью, пережив горький опыт пребывания в стенах СИЗО. Мне предложили помочь людям – переселенцам, которые

МОЙ СТЫД – ВАШ УРОК

История одного обмана, или Как я из жертвы стала пешкой в схеме с сертификатами.

получали государственные жилищные сертификаты. Объясняли, что это «посреднические услуги», помощь с документами и поиском жилья. Я искренне верила, что делаю доброе дело. Но постепенно я начала понимать, что на самом деле участвую в отлаженной схеме. Меня просили договариваться с продавцами о завышении цен в договорах, чтобы разницу можно было выве-

сти. Говорили: «Все так работают», «Это просто комиссия», «Ты же не воруеть, ты помогаешь клиентам». И я, закрывая глаза на всё это, продолжала работать. Теперь, проведя некоторое время в СИЗО, я вижу всю картину целиком. Я была не помощником, а соучастником преступления. Я помогала обманывать государство, обкрадывать бюджет, который формируется в

том числе и из наших с вами налогов.

Особенную боль мне причиняет осознание того, кого на самом деле я обворовывала. Эти деньги могли пойти на помощь тем же переселенцам, на лечение детей, на поддержку ветеранов. Чувство стыда и раскаяния — мой главный спутник теперь.

Я обращаюсь ко всем, особенно к тем, кто сегодня может

оказаться на моём месте. Не повторяйте моих ошибок. Если вам предлагают «лёгкий заработок», связанный с государственными выплатами, субсидиями или сертификатами, — бегите. Любое предложение «обналичить», «ускорить» или «получить процент» через манипуляцию с документами — это преступление. Нас, доверчивых, ищут специально. Не дайте себя использовать.

Пусть моя история станет для вас предостережением. Будьте бдительны и не повторяйте моих ошибок!

Юлия САМОЙЛОВА.

СРЕДА, 4 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:25 «Модный приговор» 0+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:40, 06:15, 06:55, 07:45,
09:30, 10:25, 00:30, 01:15,
02:00, 02:40, 03:15, 03:55
Т/с «Великолепная пятёрка 6» 16+

ТВ
04:40, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:10
Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» 16+
08:40 Т/с «Я знаю твои секреты 2» 12+
10:35 Д/с «Актёрские драмы. От сумы и от тюрьмы...» 16+

РУССКИЙ РОМАН
07:15 Х/ф «Разорванные нити» 12+
10:30 Х/ф «Не того поля ягода» 12+
14:05, 02:00 Х/ф «Кем мы не станем» 16+

ТНТ
07:00, 20:00, 05:50 Т/с «Саша-Таня» 16+
16:00 Т/с «Праздники» 16+
23:00 Х/ф «Герои анекдотов» 16+

СТС
06:00, 05:50 М/с «Три кота» 0+
06:25 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:10 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+

ПЯТНИЦА!
05:00, 03:30 «Секреты на кухне» 16+
05:30, 01:20, 04:30 «Пятница News» 16+

ПЕТРО
06:35 М/ф «Полкан и Шавка» 0+
06:45 Х/ф «Меня ждут на земле» 12+
08:05 Х/ф «Повесть о первой любви» 12+

КИНОХИТ
00:00 Х/ф «Беглец» 18+
01:50 Х/ф «Чёрная книга» 18+
04:15 Х/ф «Ганнибал: восхождение» 18+

КИНОКОМЕДИЯ
00:50 Х/ф «Баба Яга спасает Новый год» 6+
02:45 Х/ф «Моя жена - киллер» 18+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00,
20:00, 00:00, 03:00
Новости 24 12+

КИНОКОМЕДИЯ
00:10 Т/с «Свидетели» 16+
01:00 «Ватаным Къырым» 12+

МИЛЛЕТ
00:10 Т/с «Свидетели» 16+
01:00 «Ватаным Къырым» 12+

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом? Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»! Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам: +7 (978) 207-90-81



«ТАКСИ 2» 12+
Во время показательных выступлений французской полиции министра обороны Японии, прибывшего подписать «контракт века» о взаимном сотрудничестве, похищает якудза, желающая сорвать заключение наиважнейшего контракта. Даниэль и Эмильен отправляются на поиски высокого гостя...

ЧЕТВЕРГ, 5 ФЕВРАЛЯ

ФИЛЬМ ДНЯ КИНОКОМЕДИЯ
«ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ» 6+
12:30
Царь собирается выдать свою дочь Забаву за красавца Поля, единственного наследника богача Полкана. Вот только царевна хочет выйти замуж по любви. Её неожиданное знакомство с простым, но честным и обаятельным матросом Иваном вносит смуту в планы хитреца Поля...

ШОУ ДНЯ ПЯТНИЦА!
«ЧЁРНЫЙ СПИСОК. НА КУХНЕ» 16+
13:20
Илья Захаров и Александр Рэмбо Пушков просят профпригодность шеф-поваров по всей России, чтобы устроить их в лучшие рестораны страны. Недобросовестные кулинары будут навсегда занесены в чёрный список, а за оказание услуг высокого качества мастера получают двойную оплату труда и, возможно, работу мечты.

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:25 «Модный приговор» 0+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

ТВ
04:40, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:10
Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» 16+
08:40 Т/с «Я знаю твои секреты 2» 12+
10:35 Д/с «Актёрские драмы. Метр с кепкой» 16+

РУССКИЙ РОМАН
07:15 Х/ф «Разорванные нити» 12+
10:30 Х/ф «Не того поля ягода» 12+

ТНТ
07:00, 20:00, 05:50 Т/с «Саша-Таня» 16+
16:00 Т/с «Праздники» 16+
23:00 Х/ф «Шанхайский перевозчик» 16+

СТС
06:00 М/с «Три кота» 0+
06:30 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:05 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+

ПЯТНИЦА!
05:00, 04:00 «Секреты на кухне» 16+
05:20, 01:50, 04:30 «Пятница News» 16+

КРЫМ
06:30 М/ф «Лесной концерт» 0+
06:45 Х/ф «Шаг с крыши» 0+
08:10 Х/ф «Инспектор уголовного розыска» 0+

КИНОХИТ
00:25 Х/ф «Легенда» 18+
02:50 Х/ф «Вальмон» 16+

КИНОКОМЕДИЯ
00:30 Х/ф «Особенности национальной охоты» 16+
02:15 Х/ф «Родители строгого режима» 12+

ПЕТРО
06:30 М/ф «Лесной концерт» 0+
06:45 Х/ф «Шаг с крыши» 0+
08:10 Х/ф «Инспектор уголовного розыска» 0+

КИНОХИТ
00:25 Х/ф «Легенда» 18+
02:50 Х/ф «Вальмон» 16+

КИНОКОМЕДИЯ
00:30 Х/ф «Особенности национальной охоты» 16+
02:15 Х/ф «Родители строгого режима» 12+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00,
20:00, 00:00, 03:00
Новости 24 12+

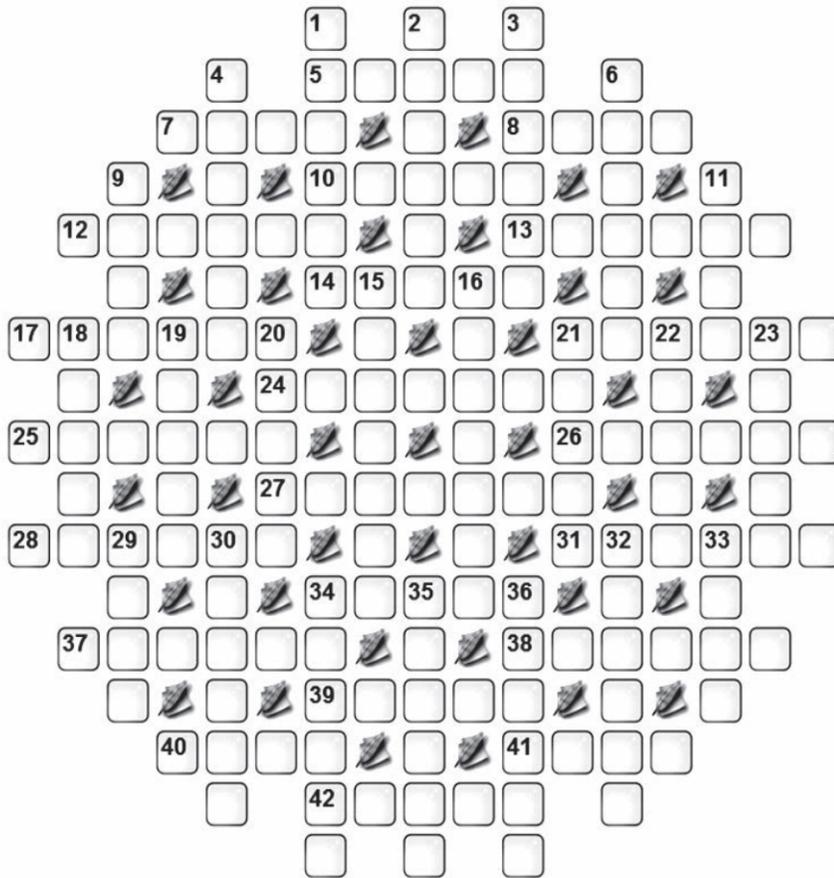
КИНОКОМЕДИЯ
00:10 Т/с «Свидетели» 16+
01:00, 19:15 «Ватандаш» 12+

МИЛЛЕТ
00:10 Т/с «Свидетели» 16+
01:00, 19:15 «Ватандаш» 12+

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Русский архитектор, автор проекта Русского музея в Санкт-Петербурге. 7. Произведение Владимира Гиляровского из цикла «Москва и москвичи». 8. Роман Ивана Тургенева. 10. Жена Владимира Высоцкого. 12. Тришкин пиджак. 13. Подставка для лучины. 14. Зов казино. 17. Цветёт в поле у ручья. 21. Сказочный Телевик. 24. Этому певцу принадлежал хит «Яблоки на снегу». 25. Краткость по отношению к таланту. 26. Русская мера веса. 27. Древнерусский лечебник. 28. Нары в избе. 31. Овца, овечка (устар.). 34. Журнал, с которым сотрудничал Белинский. 37. Дочь Байкала. 38. Остров-музей в Карелии. 39. Персонаж из романа Ильи Ильфа и Евгения Петрова «Двенадцать стульев». 40. Американский писатель, прославившийся романом «Последний единорог». 41. Река в Ханты-Мансийском округе России. 42. Старинная монета в три копейки.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Серебряный слиток, служивший денежной единицей в Древней Руси. 2. Старое удовольствие. 3. Ясный Сокол из русских сказок. 4. Русский философ и филолог, создатель теории универсальной народной смеховой культуры. 6. Министр культуры Российской Федерации в 2008–2012 годах. 9. Драма Алексея Писемского. 11. Девичья фамилия Софьи Толстой. 15. Эмблема законности на Руси. 16. Фамилия русского императора. 18. Герой поэмы Александра Пушкина «Цыганы». 19. Город в Московской области. 20. Герой Ростислава Плятта в фильме «Визит к миноватру». 21. Стихотворение Бориса Пастернака. 22. Имя филолога Дармстедтера. 23. Скоморох, музыкант. 29. Не пара для коня в упряжке. 30. Усердие, старание (устар.). 32. Старинный гребной корабль. 33. Грозный царь. 34. Шотландский актёр, сыграв-



ший в фильме «Последний легион». 35. «Красота», по Грозному. 36. Персонафикация урожая в славянской мифологии.

Составила Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ в № 15 от 02.02.2026

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Па. 4. Ил. 6. Море. 7. Гея. 9. Киса. 11. Вид. 18. Метеор. 21. Кораблестроение. 23. Верба. 25. Дик. 26. Местонахождение. 27. Краснокоренник. 30. Юлила. 31. Своя. 33. Арпа. 34. Гир. 35. Бета. 36. Титр. 37. Саки. 38. Рурк.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Карате. 2. Миг. 3. Посев. 5. Лев. 6. Мим. 8. Яик. 10. Бобик. 12. Долма. 13. Глиоксаль. 14. Остаток. 15. Трибол. 16. Сердце. 17. Лигнин. 19. Ерд. 20. Рак. 22. Австралопитек. 24. Шейк. 28. Навигатор. 29. Император. 32. Барбос.

ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ В КРЫМУ

от 5 000 000 руб. за первый год при заключении контракта на территории Республики Крым

ЗВОНИ 117 (звонок бесплатный)
8 (3652) 66-85-71
8 (990) 113-96-64

СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО КОНТРАКТУ В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ

2 200 000 руб. при заключении контракта на территории Республики Крым

Единоновременные денежные выплаты:
800 000 руб. – региональная выплата;
400 000 руб. – федеральная выплата;
от 210 000 руб. – ежемесячно.

Предоставление земельного участка в собственность при заключении контракта в Республике Крым независимо от места регистрации и проживания на территории Российской Федерации или денежная компенсация – **1 000 000 руб.** (Закон Республики Крым № 66-ЗРК/2015).

ПРИХОДИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В ПУНКТ ОТБОРА:
Республика Крым, г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

РУКИ В БРЮКИ

Когда-то в русской одежде не было карманов. Сложно представить, да? Тем не менее в России увидели карманы только в XVIII веке – у приезжавших тогда в Москву европейцев. Неприязненное отношение к иностранцам было перенесено и на их одежду: «Стоят тут, руки в брюки». С этого всё и началось.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

– Доктор, скажите, у меня грипп?!
– Да!
– Свиной?!
– Да!
– Вы уверены?!
– Абсолютно! Только свиная могла вызвать скорую в 4 утра с температурой 37,1!

– Наташа, я ваш тайный поклонник.
– Почему тайный?
– Не дай бог жена узнает!

Лучший способ позабыть обо всех своих неприятностях – купить ботинки на два размера меньше.

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА! на «Крымскую газету» и «Крымский журнал»

16+

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас! Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: +7 (978) 000-00-33

Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки **PODPISKA-CRIMEA.RU**

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Очевидные вещи будут казаться вам сложными, сложные же – элементарными. Самое время для разрешения серьезных проблем.

ТЕЛЕЦ. Не стоит в этот день пытаться ограничивать порывы своего остроумия и жизнерадостности, даже если они кажутся вам несколько гипертрофированными.

БЛИЗНЕЦЫ. Вы попали в светлую полосу жизни. Наберитесь приятных впечатлений, чтобы было чем согреть душу в не столь счастливые времена.

РАК. Подходящий день для того, чтобы устроить небольшое землетрясение. Или хотя бы перестановку мебели. Постарайтесь только, чтобы жертв было поменьше.

ЛЕВ. Излучаемой вами энергии хватит, чтобы заманить пару электростанций. Однако решить занимающую вас проблему не удастся, пока вы не решитесь попробовать какой-то совершенно новый подход.

ДЕВА. Постарайтесь избегать разговоров на тему, кто здесь главный, и кое в чём уступить оппозиции.

ВЕСЫ. Вам стоит попытаться найти точку равновесия между личными чувствами и взаимоотношениями с другими людьми. Постарайтесь не наломать дров.

СКОРПИОН. Вы нуждаетесь в переменах. Если изменится погода, можете не дергаться, если же она меняться не пожелает, придется что-нибудь изменить самому.

СТРЕЛЕЦ. Постарайтесь спланировать этот день и во всем следовать своему плану. Импровизационные решения позже будут не слишком удачны.

КОЗЕРОГ. Вам придется прятать истинные чувства за старательно нарисованной улыбкой. Всё, что думаете о том или ином человеке, сможете сказать вслух несколько позже.

ВОДОЛЕЙ. День принесёт вам много сюрпризов. Не сомневайтесь – воспользуйтесь каждым из них без малейших колебаний. Не всегда судьба бывает столь внимательна к вам.

РЫБЫ. В этот день предела вашим возможностям достичь не удастся. Используйте сие обстоятельство на полную катушку – не прогадайте.

