

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА



Издаётся с 6 июля 1934 года

16+

№ 140 (22087)

ПЯТНИЦА

8 августа

2025 года

GAZETACRIMEA.RU



Фото: Гали АМАРАНЦО

На что обратить
внимание при выборе
школьной формы

стр. 28



КЛИНИЧЕСКИЙ НУТРИЦИОЛОГ
НАТАЛЬЯ ЦОРМУДЯН

о том, на какие жуткие
меры идут крымчане
ради похудения и какие
популярные принципы
ЗОЖа вредят здоровью

стр. 6-7

НЫРЯЙТЕ СМЕЛО!

ЧТО ПОКАЗАЛА ПРОВЕРКА КАЧЕСТВА МОРСКОЙ ВОДЫ И ПОЧВЫ
В ТУРИСТИЧЕСКИХ ЗОНАХ



Стр. 8

Фото из архива «Крымской газеты»

Чему радуются и на что
жалуются жители
спального
микрорайона крымской
столицы

стр. 9

Крымчане станут
свидетелями трёх
необычных
астрономических
явлений

стр. 21

Где в Крыму
находятся потухшие
и действующие
вулканы

стр. 26-27

СКАЗАНО

Сергей АКСЁНОВ,
ГЛАВА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



“Для обеспечения питьевой водой Южного берега Крыма в рамках нацпроекта «Экологическое благополучие», федерального проекта «Вода России» будут построены Мартовское и Солнечногорское водохранилища. Сейчас на объектах проводятся комплексные изыскания. Проектно-изыскательские работы планируется закончить в этом году, а прохождение государственной экспертизы намечено на начало следующего года. Строительство водохранилищ также планируется начать в 2026 году. Сроки завершения строительства – не позднее 2030 года. Кроме того, Министерством ЖКХ Республики Крым и Госкомитетом по водному хозяйству и мелиорации РК ведётся разработка единой схемы водоснабжения и водоотведения республики по всем муниципальным образованиям».

Игорь СКУРТУЛ,
ЗАМНАЧАЛЬНИКА ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ МЧС РОССИИ
ПО РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ:



“В Республике Крым действует режим чрезвычайной пожарной опасности. Также, по данным Крымского гидрометцентра, 8 августа прогнозируется усиление ветра до 22 м/с. В связи с этим возрастает риск распространения пожаров на большие площади».

СТРОИМСЯ

ПОДНАЖАТЬ ПО СРОКАМ

Сразу 13 крымских школ распахнут двери 1 сентября после капитального ремонта. В 11 из них работы уже завершены. Оставшиеся три объекта обещают сдать ко Дню знаний.

Министр образования, науки и молодёжи республики **Валентина Лаврик** отметила, что в течение лета члены специальных комиссий выезжают в школы, чтобы лично проверить ход работ. В приоритете – безопасность зданий, исправность систем противопожарной защиты и готовность инвентаря.

– В учреждения уже начали поступать новые учебные комплексы, в том числе современные станки и инструменты для уроков труда. Хочется, чтобы дети с детства приучались к работе руками, ведь это формирует полезные навыки, – подчеркнула министр.

Помимо прочего, обсуждается инициатива вернуть в школы практику уборки классов силами самих учеников.

ПО КРЫШАМ БЕГАТЬ

В Феодосии капитальный ремонт идёт в школе № 13. В здании уже заменили окна и освежили внутренние помещения, но возникла серьёзная проблема: кровля начала протекать. Из-за этого новый ремонт может оказаться под угрозой: при сильных дождях вода спо-



СКОРО В ШКОЛУ

Школьники сядут за парты в комфорте и безопасности: в Крыму завершается подготовка к новому учебному году.

В Крыму начался приём заявлений на получение выплаты на покупку школьной формы

КОМУ? Многодетным семьям

СКОЛЬКО? 4 667,7 рубля на каждого школьника

- ✓ С этого года не нужно подтверждать доход семьи.
- ✓ Чеки о покупке формы не требуются.

- ✓ Подать заявление можно **с 1 августа по 1 ноября** в орган соцзащиты по месту жительства или через портал «Госуслуги» РК.
- ✓ Выплату получают ориентировочно **более 53 тыс. детей**.

В республике сегодня проживает **около 35 тыс.** многодетных семей, в которых воспитывается **более 118 тыс. детей**.

Другие меры поддержки многодетных семей в Крыму:



Бесплатное горячее питание –
для 51,6 тыс. школьников.



Льготный проезд –
для 32,5 тыс. детей.



Путёвки в лагеря за счёт республиканского бюджета получили
более 4 тыс. детей.

Всего мерами отдыха и оздоровления охвачено
более 30 тыс. детей.

Со всеми мерами поддержки многодетных семей можно ознакомиться на сайте (<https://mtrud.rk.gov.ru/structure>) Министерства труда и социальной защиты Республики Крым.

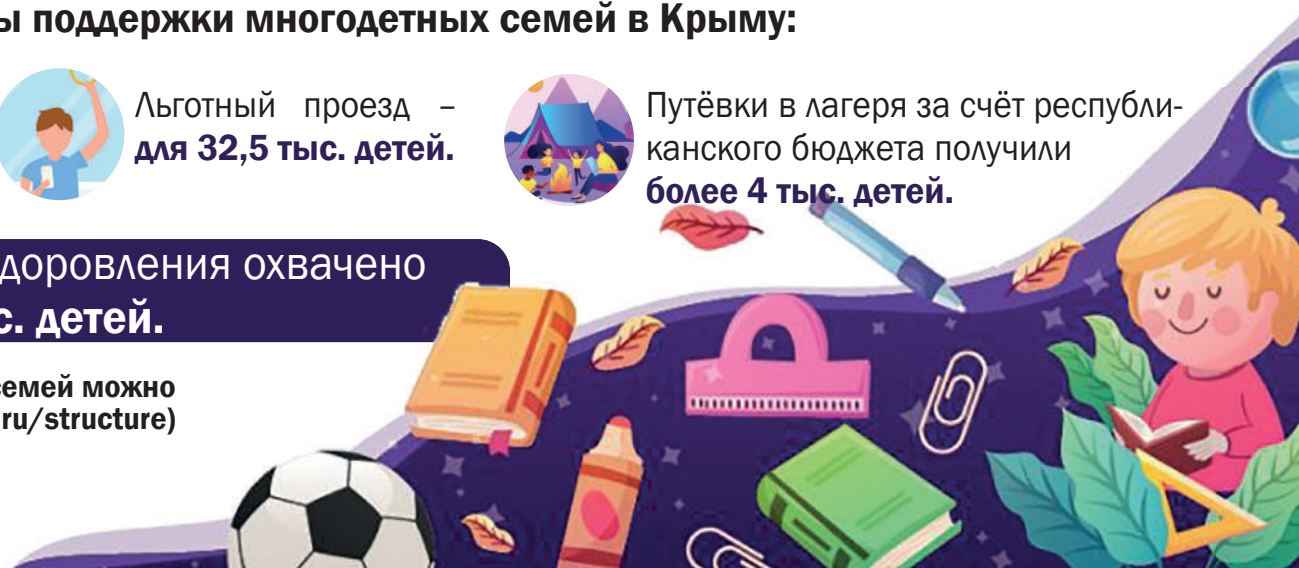




Фото использовано в иллюстрационных целях

СПРАВКА

В 2025 году в Республике Крым за счёт средств федерального бюджета проводится комплексный капитальный ремонт 13 школ в рамках реализации мероприятий регионального проекта «Всё лучшее детям (Республика Крым)» национального проекта «Молодёжь и дети» и двух детских садов в рамках реализации мероприятий регионального проекта «Поддержка семьи (Республика Крым)» национального проекта «Семья». Также за счёт средств бюджета Республики Крым в 31 школе и 11 детских садах выполняются частичные капитальные ремонты.

го управления образования Надежда Алексеенко.

Аналогичные работы стартовали и в феодосийской школе № 9: подрядчики демонтируют старое покрытие, ремонтируют водостоки. Одновременно на территории обновляют стадион. Здесь появятся новое футбольное поле с искусственным газоном, спортивные тренажёры и освещение. Родители учеников

давно просили создать для детей качественные условия для физической активности – и их услышали.

Всего тренировочные зоны модернизируют в шести школах города. В 20-й школе проведут капитальный ремонт санузлов, а в 14-й установят современный модульный пищеблок.

Продвигается и строительство школы на 600 мест в селе Укромном Симферопольского района. Её планируют сдать в эксплуатацию в IV квартале 2025 года. Сейчас рабочие выполняют чистовую отделку, укладывают плитку в санузлах и на лестницах, окрашивают стены и потолки, настилают линолеум. Также монтируются потолки из гипсокартона и инженерные коммуникации. Одновременно продолжают устройство кровли, установка водосточных систем и благоустройство прилегающей территории.

На ремонт, техническое оснащение и обеспечение безопасности школ и детских садов Ялты выделено 125 миллионов рублей. Из этой суммы более 70 миллионов направлено из муниципального бюджета, ещё 4 миллиона – из сэкономленных средств.

– Ещё 15 миллионов рублей потратят на установку систем голосового оповещения и контроля доступа (СКУД), а 36 миллионов – на капитальный ремонт ограждений и освещение по периметру территорий двух школ, трёх детских садов и двух учреждений дополнительного образования, – рассказала глава администрации города Янина Павленко.

Диана МАСЛОВА.

СЛОВО РЕДАКТОРА



В очередном выпуске информационного хит-парада #всё_как_есть вас снова ждут самые необычные и яркие заявления и события, прошедшие со всего мира. Наши номинанты недели расскажут о новых направлениях работы украинских военкоматов, о «популярности» украиноязычного контента за рубежом, о разочарованиях в собственных решениях населения Британии, новых символах дружбы в Эстонии и непростых взаимоотношениях Варшавы и Киева. Обо всём этом читайте в нашем информационном дайджесте.

#ПОПОЛНЕНИЕ_ВСУ

Открывает наш рейтинг заявление представителя правительства Украины в Верховной раде Тараса Мельничука, который сообщил, что решением Кабмина женщин с медицинским или фармацевтическим образованием будут без их личного присутствия автоматически ставить на воинский учёт. По его словам, на протяжении 60 дней женщина должна явиться в ТЦК и пройти военно-врачебную комиссию. Если женщина не явилась для её прохождения в установленные сроки, на неё могут составить протокол, объявить в розыск. О действиях ТЦК в отношении уклонистов мы писали не раз, поэтому можно предположить, как будут действовать сотрудники украинских военкоматов в отношении не только мужчин, но теперь и женщин. Демократия, что сказать.

#СТОП_ЭФИР

Почти ни один наш выпуск не обходится без новостей из Прибалтики. Вот и сегодня на четвёртом месте расположилась новость из Эстонии, где стало известно о прекращении вещания первого (и, можно предположить, последнего) украинского радио в стране. Причиной ухода радиостанции «Друзи» из эфира стал, представьте себе, низкий спрос на контент на украинском языке, а также отсутствие финансирования со стороны слушателей. Самое интересное, что в ноябре 2024 года украинское радио заменило в эфире русскоязычную станцию «Юмор FM». Ну а теперь и украинскому радио стало не до смеха.

#ПЛАТА_ЗА_ОШИБКУ

Бронзу недели получают результаты опроса населения Великобритании, свидетельствующие о разочаровании жителей решением страны выйти из состава Евросоюза. Согласно опросу газеты Times, сегодня всего лишь 29% британцев проголосовали бы положительно на референдуме о выходе Британии из состава ЕС, тогда как в 2016 году более половины населения поддержали это решение. Отмечается, что теперь 52% респондентов заявили, что хотели бы остаться в Евросоюзе. При этом 49% опрошенных считают, что в ближайшие пять лет необходимо провести референдум о воссоединении с ЕС. Теперь британцы на себе ощутили все прелести проведённого Brexit: страна перестала быть значимым центром торговли из-за выхода из Евросоюза, а полученная автономность существенно затруднила инвестирование в британские предприятия.

#НЕДРУЖЕСТВЕННЫЙ_МОСТ_ДРУЖБЫ

Ещё одна символическая новость, занимающая вторую строчку рейтинга, также пришла из Эстонии, где было объявлено об установке новых заграждений на границе с Россией. В Нарве, на мосту Дружбы, который соединяет страны, были смонтированы массивные металлические ворота – так называемый первый элемент новой системы безопасности, направленной на предотвращение несанкционированного въезда и усиление контроля на внешней границе Шенгенской зоны. Помимо того что местом установки заграждения был выбран именно мост Дружбы, нельзя не отметить, что этот погранпереход пользуется куда большим спросом именно со стороны Эстонии, так как местные жители ездят в соседний российский Ивангород за более дешёвыми и качественными товарами. Так что смысла в преграде, кроме создания неудобств собственным гражданам, немного.

#УТРОМ_ДЕНЬГИ_ВЕЧЕРОМ_ПЗРК

На первое же место хочется поставить взаимоотношения Украины и Польши. На неделе стало известно, что Киев запросил у Варшавы очередную финансовую помощь – кредит в 120 миллионов евро. Феерично, что деньги Украина просит на закупку у Польши её же оружия – польских зенитных комплексов «Перун». Мининдел Незалежной Андрей Сибига гордо заявил, что польские ПЗРК крайне эффективны и проверены в бою. Однако помогать киевскому режиму бесплатно не готовы уже даже самые близкие соратники, поэтому украинским властям приходится влезать в долги и платить кредит самим же поставщикам оружия. Может быть, хоть такие товарно-денежные отношения немного отрезвят Киев в его военном утаре? Хотя верится с трудом.



ЛИЧНЫЙ
БЛОГ В
«ТЕЛЕГРАМЕ»

Мария ВОЛКОНСКАЯ, главный редактор «Крымской газеты».

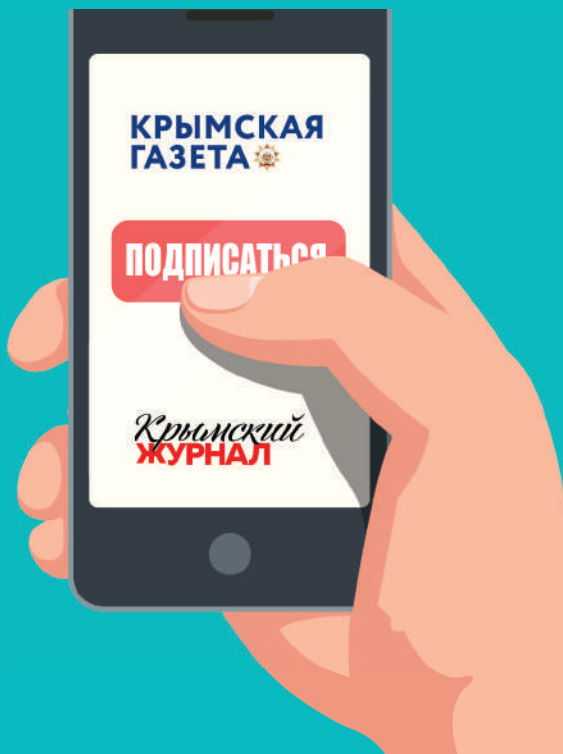
ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ
НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ» И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НЕ ВСТАВАЯ С ДИВАНА!

ПРОСТО ОТСКАНИРУЙТЕ
QR-КОД
И ПЕРЕЙДИТЕ
НА САЙТ ПОДПИСКИ

ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО
ПО ВСЕЙ РОССИИ!

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ
РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ
САМОМУ, ТОГДА МЫ
СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!

ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ
СО СЛОВОМ «ПОДПИСКА»
ПО ТЕЛ.: +7 (978) 000 00 33



КУРОРТ СЕГОДНЯ

ФЕОДОСИЙСКАЯ КАРТИННАЯ ГАЛЕРЕЯ
ИМ. И. К. АЙВАЗОВСКОГО

Тематика: живопись, морская история, культура XIX века

Феодосийская галерея – старейший художественный музей России, основанный художником Иваном Айвазовским. Основную коллекцию составляют морские пейзажи, батальная живопись и портреты.

Музей предлагает экскурсионные программы для воспитанников детских домов и школьников. Специальные туры строятся вокруг личности Айвазовского: экскурсоводы рассказывают о жизни и творчестве художника с упором на биографические факты. В музее также представлены произведения маринистов XIX в., учеников и внуков Ивана Айвазовского, западноевропейских маринистов XVII–XIX вв., художников юго-восточного Крыма – Л. Ф. Лагорио, М. П. Латри, К. Ф. Богаевского, М. А. Волошина, Н. С. Барсамова, современных живописцев.

Экскурсовод работает с пониманием того, что дети обладают хорошим восприятием нового. Информация для подрастающего поколения такая же, как для взрослых, только подаётся в упрощённой форме. Программа длится не более академического часа: 20 минут – непосредственно экскурсия, остальное время уходит на общение с детьми, разъяснения, уточнения и ответы на вопросы, рассказали сотрудники музея.

В ходе экскурсии предлагаются репродукции для сравнения: дети обсуждают, какие чувства вызывает у них море в разные времена года. Также в программе квесты, викторины и интерактивные занятия, которые проводятся отдельно от экскурсий.

Возраст:
от 3 лет.
Длительность: 45–60 минут.
Бронирование по тел.
+7 (978) 259-65-58.
Адрес: г. Феодосия,
ул. Галерейная, 2.

МУЗЕЙ – ЭТО
НЕ СКУЧНО!Детские экскурсии, которые
ВДОХНОВЛЯЮТ

Полуостров богат культурным и природным наследием, которое делает его отличным направлением для образовательного туризма. Актуально это и для подрастающего поколения, особенно в период летних каникул. Музеи Крыма предлагают экскурсии, адаптированные для детей и подростков, в которых сложные темы подаются доступно, с элементами игры, квестов и интерактивного общения. Мы выбрали самые интересные из них.

ГЕНУЭЗСКАЯ КРЕПОСТЬ В СУДАКЕ

Тематика: средневековая история, архитектура, археология

Крепость XIV века в Судак – один из ярких памятников средневековой архитектуры на Черноморском побережье. Её стены, башни и ворота хорошо сохранились, что делает экскурсии особенно наглядными.

Для школьников разработаны интерактивные программы. На экскурсии «Тайны средневековой крепости» дети пройдут по узким улочкам крепости с обзором её главных достопримечательностей, а гид осветит исторические события и расскажет легенды. Интерактивная экскурсия «Крепость и её обитатели», в свою очередь, включает рассказы о рыцарях и торговцах, когда-то располагавшихся в стенах крепости. В рамках тура проходят мастер-классы, на которых гости могут испытать себя в средневековых умениях и ремёслах, например пострелять из лука или слепить глиняные изделия.

Также в крепости ежегодно проходит фестиваль «Генуэзский шлем» с рыцарскими турнирами.



Возраст: от 9 лет.
Длительность: около 1,5 часа.
Бронирование обязательно, особенно для квест-экскурсий и школьных групп, тел. +7 (978) 980-32-10.
Совет родителям: надеть на детей удобную обувь, ведь экскурсия проходит по каменным лестницам и грунтовым тропам.
Адрес: г. Судак, ул. Генуэзская крепость, 1.

ВОСТОЧНО-КРЫМСКИЙ ИСТОРИКО-КУЛЬТУРНЫЙ
МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК

Тематика: история, архитектура, археология

Музей объединяет памятники разных эпох – от древнего Пантикапея (столицы Боспорского царства) до крепости Керчь XIX века. Особенно впечатляет Царский курган – уникальное погребальное сооружение IV века до н.э. с загадочной акустикой.

– Экскурсовод, взаимодействуя с юной аудиторией, корректирует экскурсию, принимая во внимание возрастные особенности детей. Дружелюбное отношение, специальные способы подачи информации, а также внимание к каждому ребёнку помогают установить хороший контакт с группой. Рассказ адаптируется под детское восприятие, используются простые и понятные формулировки, а сложные исторические термины обязательно разъясняются. Детская экскурсия – особый формат, в котором стандартные подходы и методы модифицируются, а воспитательный аспект приобретает важное значение, – подчеркнула заместитель гендиректора музея-заповедника Наталья Быковская.

Часто в конце экскурсии проводится викторина для оценки того, насколько хорошо дети усвоили информацию.

Игры и квесты являются частью специализированных интерактивных

Крымский
ЖУРНАЛ

НОВЫЙ ХЕРСОНЕС

Тематика: история, архитектура, археология

Современный культурно-религиозный объект в Севастополе, созданный на территории Херсонеса Таврического, стал настоящим магнитом для туристов.

Комплекс включает восстановленный Владимирский собор (XIX в.) – символ Крещения Руси, а также новые музейные пространства с археологическими находками византийского периода. Он гармонично сочетает античное наследие с православной традицией, предлагая посетителям уникальный синтез истории и духовности. Особый интерес представляют мозаики V–VI вв. и интерактивные экспозиции, рассказывающие о роли Херсонеса в христианизации Руси.

Для детей проводят обзорные экскурсии по территории комплекса. Они включают посещение музеев, храма-парка, археологического парка и других объектов комплекса. Экскурсовод, ориентируясь на возраст посетителей, рассказывает об истории этого места.

Помимо стандартной экскурсии, для детей младшего школьного возраста используются игровые методики, способные заинтересовать ребят в изучении истории древнего города. В ходе интерактивной програм-



мы «Здравствуй, Херсонес!» ребята познакомятся с тремя периодами существования полиса, побывают в разных его районах и осмотрят главные достопримечательности музея-заповедника. Квест-экскурсия «Сокровища древнего Херсонеса» посвящена начальному периоду жизни города. Участники знакомятся с памятниками Портового района, театром, агорой, Монетным двором и посещают Античную экспозицию.

Для школьников постарше подготовлена программа «Как слово наше отзовется» – уникальное интерактивное занятие, поднимающее деликатные вопросы применения в речи нецензурной лексики. Его цель – сформировать у детей интерес к культуре родной речи. Про-

грамма станет отличным дополнением к урокам русского языка.

Экскурсия «Музейные прогулки» позволит школьникам совершить путешествие в Античность с её богами и героями и Средние века, когда господствовало христианство, представить себя торговцами или воинами тех времён, узнать, как воспитывали и учили детей жители древнего города. Такая прогулка сквозь века поможет юным посетителям музея-заповедника не только расширить свои знания по истории и культуре Древней Греции, Рима, Византии и Руси, но и повысить школьные оценки.

Возраст: от 6 лет.**Длительность:** до 45 минут.**Бронирование** строго заранее по тел. +7 (978) 231-86-76.**Совет родителям:** если ребёнок боится темноты, предупредите гида, так как некоторые экскурсии проходят в полумраке подземных сооружений.**Адрес:** г. Керчь, ул. Свердлова, 22.

программ для детской аудитории. Например, «Сокровища керченских курганов» посредством игровых заданий и квестов раскрывают историю поиска кладов в Керчи. Программа «Путешествие маленького лекифчика» знакомит юных участников с миром древних ремёсел, в частности с работой гончара, и демонстрирует разнообразие глиняных изделий.

Военно-патриотическая программа «Не забудем, не забыли, будем помнить подвиг Аджимушка» ориентирована на воспитание школьников младших классов через призму художественных произведений, повествующих о мужестве и героизме красноармейцев, защищавших Аджимушкайские каменоломни с мая по октябрь 1942 года.

– Интерактивная экскурсия для детей «Здравствуй, музей!» знакомит юных посетителей с устройством учреждения. В ходе экскурсии ребята узнают основные направления работы музея. Экскурсовод демонстрирует разнообразие экспонатов, составляющих музейный фонд, и объясняет, каким образом предметы становятся частью экспозиции. Дети также знакомятся с сотрудниками музея, их обязанностями и внутренней структурой культурного пространства, – рассказала Наталья Быковская.

МУЗЕЙ ПРИРОДЫ И ИСТОРИИ
КАРАДАГА**Тематика: геология, биология, экология, охрана природы**

Музей при научной станции РАН знакомит детей с природой юго-восточного Крыма. Ему уже более 100 лет. Здесь собраны экспонаты, рассказывающие о вул-

каническом происхождении Карадага, его флоре и фауне.

Программа включает ознакомление с экспозицией. Посетители узнают о животных и растениях

заповедника. В зале с макетом «Карадаг и его окрестности» расскажут о топонимике и орографии местности, о природоохранном значении территории. Экспозиция разделена на разделы: исторический, геолого-минералогический, «Природа суши» и «Черноморский». Каждый имеет текстовое сопровождение и визуальный материал.

После музейной экскурсии проводится мини-поход по экологической тропе в сопровождении гида. На маршруте предусмотрены остановки с заданиями: определить птицу по голосу, найти следы животных, рассмотреть вулканические породы. Детям о б ъ я с н я ю т важность охраны природы и особенности заповедного режима.

Возраст:

от 6 лет.

Длительность: 4,5 часа (включая пешую прогулку).**Бронирование** строго заранее по тел. +7 (978) 591-90-65.**Совет родителям:** надеть головные уборы и удобную обувь, взять воду (минимум 1,5 л) и репелленты, так как маршрут проходит по открытой местности.**Адрес:** пгт Курортное, ул. Науки, 24.

Музей даёт возможность студентам и школьникам познакомиться с миром заповедной природы, приоткрыть неизвестные и незаметные страницы жизни растений и животных в разные времена года.

Ева ПЕРЕСИЧАН. Фото: Галы АМАРАНДО, Евгения ЛЕТОВА, Михаила ГЛАДЧУКА, Натальи СОМОВОЙ, из архива «Крымской газеты».



ЭКОНОМИКА

ДОМ – ПОЛНАЯ ЧАША

– Кто ваши пациенты? Какие тенденции сейчас наиболее заметны в Крыму?

– Около 60% крымчан, которые ко мне обращаются, хотят похудеть. Параллельно растёт рынок БАДов: всё больше добавок, сетевых компаний, которые их продвигают. Люди теряются, как их пить, и начинают делать это хаотично. Кто-то приходит с результатами годового чекапа: анализы в норме, но жалуются на усталость, раздражительность, плохой сон. И тут важно понимать, что смотреть только на референсные значения – ошибка. Это не значит, что у вас всё в порядке.

– Если большая часть ваших пациентов худеет, то как именно они это делают?

– Увы, часто выбирают опасные пути и разрушают организм. Всё чаще худеть начинают подростки. У меня была пациентка, которая довела себя до булимии. Её мама страдала избыточным весом, и дочь очень не хотела повторить её судьбу. Она голодала, потом срывалась, вызывала рвоту. В итоге попала в больницу. Другая история – монодиеты, которые я категорически не поддерживаю. В Ялте была девушка, медик, которая решила похудеть, питаясь исключительно помидорами. Хотя у неё не было лишнего веса. Вскоре она умерла – то ли от осложнений, вызванных дефицитами, то ли от активизации болезни на фоне резкого ослабления организма.

– Правда ли, что брак вызывает ожирение? Есть ли такая тенденция?

– Да. В браке риск набора лишнего веса у мужчин повышается на 60%, у женщин – на 40%. В браке мужчина, как правило, расслабляется: его кормят, за него решают бытовые задачи, поэтому он просто приходит с работы, садится на диван – и всё. Более того, зачастую в семьях никто не следит за питанием: едят то, что легко и быстро приготовить, – бутерброды, сосиски, фастфуд.

– Есть ли разница между тем, как питаются в Симферополе, на ЮБК и, например, в Нижегородском районе?

– Я работаю с людьми не только из Крыма, но и из других регионов России, даже из-за границы. Качество питания у нас, особенно на Южном берегу, однозначно лучше. Во-первых, ритм жизни другой. В больших городах – суета, перекусы на бегу, хронический стресс. А в курортных регионах жизнь течёт размеренно: люди гуляют, пьют утренний кофе, а потом идут на работу. Это очень хорошо влияет на состояние здоровья. Во-вторых, качество продуктов. В крупных городах России и Европы жалуются, что трудно найти хорошее мясо. А у нас на рынках прилавки ломятся, всё свежее. Если сравнивать город и село, то в селе питание проще и чище. Без сложных переработанных продуктов, без доставки. Что с грядки сняли, то и съели.

– А какова специфика именно крымских ошибок в питании – условный «крымский ра-



Фото из архива героя публикации

МЫ ТО, ЧТО МЫ ЕДИМ

На какие жуткие меры идут крымчане ради похудения, какие популярные принципы ЗОЖа вредят здоровью и можно ли на самом деле очистить организм, нам рассказала клинический нутрициолог Наталья Цормудян.

цион», который вредит здоровью?

– Крым – регион многонациональный, и на кухне это особенно заметно. В степной части, например, преобладает крымско-татарская кухня, а она тяжёлая: много жареного, масла, теста, избыток омега-6. Восточные сладости, чебуреки, пахлава – всё вкусно, но для ЖКТ и обмена веществ это серьёзная нагрузка. С другой стороны – фастфуд, который прочно вошёл в повседневность. А вот зелени и клетчатки критически мало. И это приводит к самым разным проблемам – от запоров до воспалительных заболеваний и даже онкологии.

ПИТАТЬСЯ СВЯТЫМ ДУХОМ

– Расскажите о запомнившихся случаях из практики.

– Один молодой человек пришёл ко мне с целой папкой анализов: он собирал их четыре го-

“ ЧАСТОЕ, ОСОБЕННО
ЕЖЕДНЕВНОЕ, УПОТРЕБЛЕНИЕ
КОЛБАС, СОСИСОК И
ПРОДУКТОВ С ГМО НА 48%
УВЕЛИЧИВАЕТ РИСК РАЗВИТИЯ
ТРЕВОЖНОГО РАССТРОЙСТВА

да! Искал у себя все болезни сразу. Принимал более 20 добавок: для печени, от паразитов, для мозга, суставов, антиоксиданты, коллаген. И, к своему удивлению, по-прежнему чувствовал слабость, боли в мышцах и вялость. Когда я посмотрела на его назначения и сказала, что достаточно пяти наименований, он стал ругаться: «Так мало? Почему?»

Была и противоположная история. Мы познакомились на одном мероприятии со стильной, яркой девушкой, а через полгода она пришла ко мне еле живая. Потеряла вес, аппетит исчез, сил не осталось. Мы работали комплексно: я с питанием, психолог – с эмоциями. Плавно восстановили рацион – вес начал возвращаться. Но без психотерапевта мы бы не справились.

Другой запомнившийся пациент – молодой мужчина, высокий, спортивный, 34 года. Он увлекается йогой, эзотерикой и под

влиянием блогеров пошёл на марафон «духовного детокса»: полное ограничение в питании, приём БАДов, очищение «подсознания и организма». Принимал омега-3, витамин D и какие-то «комплексы для очищения». После марафона пришёл ко мне с жалобами и анализами. Оказалось, у мужчины анемия. Причина была в проблемах с ЖКТ – либо язвы, либо скрытые кровотечения. Более того, его показатели ухудшились по сравнению с теми, что были до «духовного детокса». Пришлось направить к гастроэнтерологу.

Кстати, сейчас всё чаще встречаю похожие схемы: люди резко начинают голодать, иногда до недели, а выходят из этого голода на смузи и свежевыжатых соках. Это двойной удар: сначала организм уходит в дефицит, а потом резкая нагрузка на поджелудочную железу. Соки – это не оздоровление, а вода с фруктозой, лишённая клетчатки. А избыток фруктозы на голодный желудок может стать толчком к жировому гепатозу печени. Люди думают, что «чистятся», а на самом деле запускают цепь патологических изменений.

– Сейчас в моду также вошли чистки организма в клиниках. Как вы к этому относитесь?

– Крайне скептически. У меня была пациентка с лишним ве-

сом, которая всё искала «волшебную палочку». Она не согласилась с моими рекомендациями по коррекции питания, уехала в клинику, прошла курс «перезагрузки» с голоданием и клизмами. Да, похудела. Но потом вернулась к привычному образу жизни – и вес не просто вернулся, а стал выше начального. Организм, испытывший жёсткий стресс, сделал вывод: следующую угрозу надо встретить с запасом.

К модной сейчас IV-терапии – витаминным капельницам – тоже осторожно отношусь. Особенно когда это делается без показаний, по принципу «поддержать себя». Люди не понимают, что на внутривенное введение витаминов может быть серьёзная реакция – вплоть до анафилактического шока. Особенно это касается витаминов С и группы В. То, что хорошо переносится в таблетированной форме, может быть опасным в уколах и капельницах.

Отдельная история – плацентарные препараты. Их вводят внутривенно, рекламируют как «омоложение», но даже среди врачей-онкологов нет единого мнения. Мы не знаем, как такие вещества могут повлиять на деление клеток, на онкогенные процессы. Через 5–10 лет последствия могут дать о себе знать.

Детокс – миф, проданный маркетологами. У нас есть печень – орган, созданный для детоксикации. Она работает круглосуточно. И если мы видим её перегрузку, надо не «чистить» её, а разобраться, откуда перегрузка. Недосып, избыток сахара, алкоголя, лекарств, стресс, дефицит белка – вот чем реально забивается печень. Приём медикаментов, особенно бесконтрольный, бытовая химия, пластик в обиходе, тефлоновая посуда (уже доказано, что она вредна) – всё это её разрушает. Если мы убираем эти факторы, минимизируем риски, печень способна сама себя восстановить. Можно поддержать её витаминами группы В: они помогают справляться с процессами детоксикации.

– Ещё один тренд – клизмы...

– Да, очень многие «чистят» кишечник клизмами. Но это абсолютно неэффективно. Вы просто вымываете воду, и орган теряет способность работать само-

“ В БРАКЕ РИСК НАБОРА ЛИШНЕГО ВЕСА У МУЖЧИН ПОВЫШАЕТСЯ НА 60%, У ЖЕНЩИН – НА 40%

стоятельно. А не проще наладить питание так, чтобы кишечник работал как часы? Если человек страдает от запоров, надо менять рацион. Больше клетчатки, больше простых, цельных продуктов. То же самое со слабительными. Люди активно на них подсаживаются, и кишечник перестаёт работать сам.

– А как вы относитесь к модным диетам: интервальное голодание, кето, безглютеновая, низкоуглеводная? Есть ли в них здоровое зерно?

– Само слово «диета» я считаю не совсем корректным. Диета – это когда есть заболевание, при котором нужно ограничить что-то в питании. А в обычной жизни должна быть рациональная стратегия питания. Чем меньше переработанных продуктов в рационе, тем лучше. Хочется колбасы – приготовьте сами. Хочется сосисок – тоже. Или сварите кусок мяса, сделайте буженину, запеки-те курицу. Чем проще рацион, тем он лучше. Максимум зелени – это всегда хорошо. Я также не сторонница перекусов. Чем старше человек и чем меньше он двигается, тем реже он должен есть.

– А как же правило пяти приёмов пищи в день?

– Это может быть оправдано только в исключительных случаях. Например, после операций, когда нельзя нагружать ЖКТ, питание дробят. Вот представьте: вы поели в 8:00. Пища попала в

желудок, начала перевариваться. Через два часа она попадает в двенадцатиперстную кишку. Там подключаются ферменты поджелудочной, желчь, начинается расщепление. Дальше – в кишечник, где идёт всасывание. А вы уже через два часа опять едите. Организм не успел закончить один цикл, как вы запускаете новый.

– Как вы относитесь к читмилу – запланированному нарушению диеты?

– Читмил – это не страшно, если делать его правильно. Лучше всего позволять себе такие «слабости» после основного приёма пищи. Например, вы пообедали – и можете съесть десерт. Тогда скачок инсулина будет один, а не два. Инсулин – это гормон, который помогает глюкозе попасть в клетку и использоваться как энергия. Когда мы едим, поднимается уровень глюкозы и вырабатывается инсулин. После этого организм должен успеть «отдохнуть», а инсулин – снизиться. Но если человек весь день хаотично что-то жует – тут печень, там орешек, потом фрукт – инсулин постоянно держится на высоком уровне. Это изнашивает поджелудочную железу, ведёт к инсулинорезистентности. А это уже преддиабет, метаболический синдром, лишний вес.

– Есть ли продукты, реально влияющие на тревожность и раздражительность? Или это миф?

– Колбасы, сосиски, продукты с ГМО. Их частое, особенно ежедневное, употребление на 48% увеличивает риск развития тревожного расстройства и на 22% – депрессии. Избыточное потребление сахара – свыше 100 г в день – тоже влияет и на психику, и на сосуды. Происходит гликация белка коллагена: сосуды становятся ломкими, повышаются риски атеросклероза, инфарктов, инсультов. Я, например, замечала, что дети с СДВГ, если в рационе много углеводов, становятся тревожнее. Им особенно важно сбалансировать питание, чтобы процессы возбуждения не доминировали над торможением. Простые углеводы вызывают скачки сахара – и вслед за резким подъёмом следует такой же резкий спад. Отсюда эмоциональные качели. Такие дети плохо спят, да и взрослые тоже.

– Есть ли у вас личный список продуктов, которые всегда есть дома?

– Яйца, творог, кефир с хорошей бактериальной закваской, зелень, брынза, армянский лаваш, потому что у него простой состав: вода, соль, мука.

– С какого блюда начинаете свой день?

– Моё утро начинается со стакана воды. Завтрак – яйца в любом виде: варёные, яичница, омлет с творогом и зеленью. К омлету добавляю помидоры и перец. Завтрак насыщен жирами и белками, минимум углеводов. Жиры дают мне энергию на 4–5 часов, поэтому могу обедать в полдень, если позавтракала в 7–7:30. Обед – салат и белковая пища (птица, говядина, кролик), минимум углеводов: гречка, булгур, иногда другие каши, редко – паста из твёрдых сортов пшеницы. Иногда могу позволить себе сладкое – например, моти (японский десерт из рисовой муки. – Ред.). Ужин предпочитаю лёгкий: субпродукты, морепродукты, кальмары, рыба с тушёными овощами.

В ПОИСКЕ СОЛНЦА

– Какие дефициты чаще всего встречаются у крымчан?

– Как ни парадоксально, живём у моря, а у большинства дефицит йода. Другая проблема – чем смуглее кожа, тем меньше выработка витамина D. Причём это не только у крымчан: даже у

людей, живущих ближе к экватору, встречается его дефицит. Я, честно говоря, не встречала ещё пациентов, у которых он в норме и которым хватало бы профилактической дозировки. А витамин D – это прогормон, он участвует во множестве гормональных процессов в организме. На лице это отражается, например, в виде пигментации, неравномерного распределения меланина. То же самое и с щитовидной железой: у каждой второй женщины в Крыму встречается гипотиреоз.

– Что происходит с женщинами после 35?

– После 35 у женщин начинает замедляться метаболизм – из-за снижения гормонов: сначала прогестерона, затем эстрогенов, а потом и тестостерона. Если раньше можно было съесть булочку, пройтись пешком – и всё нормально, то после 35, а особенно после 40, этого уже недостаточно. Булочка сразу даёт прибавку в весе. Надо не просто гулять, а идти в зал, потеть, следить за питанием.

– А насколько современная медицина продвинулась в останковке гормональных изменений?

– Климакс – это генетически запрограммированный процесс. Его невозможно отодвинуть. Если, условно говоря, у мамы менопауза наступила в 50 лет, с большой долей вероятности у дочери она случится в том же возрасте. Поэтому женщина должна готовиться заранее – за 10 лет до предполагаемого климакса. Необходимо регулярно отслеживать гормональный фон, контролировать ситуацию. И при необходимости обращаться к хорошему гинекологу, который подберёт грамотную гормонозаместительную терапию (ГЗТ). Ведь нормализация уровня эстрогенов и прогестерона помогает замедлить процессы старения, удерживать вес в пределах нормы, поддерживать общее состояние организма. Эстрогены отвечают за эластичность сосудов, за гибкость клеточных мембран. Когда гормоны в балансе, мы снижаем риски сердечно-сосудистых патологий и заболеваний опорно-двигательного аппарата. Важно найти врача, который действительно в этом разбирается.

Диана МАСЛОВА.

ПОДПИСКА-2025

на II полугодие*

* цены указаны за один месяц

Ежедневный выпуск, включая пятничный:

61055
для физлиц

891,25 руб.

21724
для юрлиц

976,58 руб.

Выпуск в пятницу (+ ТВ-программа):

30364
для физлиц

441,74 руб.

30366
для юрлиц

483,18 руб.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

«Крымская газета» в подписных каталогах «Почты России»

подписной индекс:
П3449

16+

Подписаться на «Крымскую газету» можно во всех отделениях «Почты Крыма»

КУРОРТ СЕГОДНЯ

Фото из архива «Крымской газеты»



ВОПРОС КАЧЕСТВА

На полуострове продолжается мониторинг санитарного состояния зон отдыха. Специалисты проверили более 10 тысяч проб морской воды.

– Отклонения в морской воде от нормативов по микробиологическим показателям зафиксированы в 4,6% проб, по санитарно-химическим – лишь в 0,1%. По паразитологическим показателям все образцы соответствовали стандартам. Почву также тщательно исследовали: 269 проб проверили на микробиологию, 360 – на паразитологические показатели, 2345 – на санитарно-химические. Лишь одна проба почвы оказалась не соответствующей требованиям, – сообщили в Межрегиональном управлении Роспотребнадзора по Крыму и Севастополю.

ОБРАСТАЕМ ПЛЯЖАМИ

Проверки проводятся неспроста, число пляжей в регионе растёт. Сегодня в Крыму открыты для посещения 357 пляжей – на 27 больше, чем в прошлом году.

– Большое внимание уделяется созданию условий для маломобильных граждан. Уже 78 пляжей оснащены всем необходимым для людей с ограниченными возможностями, – сообщил **министр курортов и туризма Сергей Ганзий**.

Регион также готовится к приёму семи миллионов туристов, и это максимум за последние пять лет. За январь – июль 2025 года Крым принял более 3,7 млн туристов – это на 14,1% больше, чем в прошлом году.

– У нас будет рекордный туристический поток – 7 млн го-

стей до конца сезона. Гостиницы работают стабильно: бассейны, система «всё включено», комфортные условия. Тарифы растут умеренно, цены по-прежнему доступные, – отметил **руководитель пресс-службы Российского союза туриндустрии Артур Абдуханов**.

Кроме того, на сентябрь уже забронировано почти 60% мест в отелях и санаториях. До 2030 года в Крыму планируются строительство восьми новых санаторно-курортных комплексов на 2500 мест и расширение номер-

ного фонда более чем на 19 тысяч единиц. Эти объекты войдут в региональную программу развития туризма.

И хотя большинство отдыхающих по многолетней привычке едут на ЮБК, развитие туристической инфраструктуры начало охватывать новые направления. В фокусе – восточное побережье.

– Пока основной турпоток направлен на Южный берег, где даже в несезон загрузка отелей достигает 62%, а летом – до 98%. Наша задача – активизировать

КСТАТИ

● На август забронировано 69% номеров в крымских отелях и санаториях, на октябрь – 36%.

● В июне-июле Крым принял 2,2 млн туристов, что на 12% больше, чем в прошлом году.

● Количество отдыхающих в санаториях за январь – май увеличилось на 24%. Доходы этих учреждений выросли более чем на 50%.

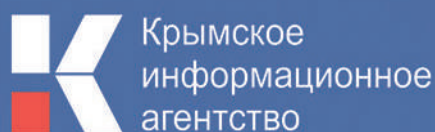
● Около 30% туристов прибывают в Крым на поездах.

развитие восточного направления, Феодосии и Судак, – говорит **Екатерина Мильчинская, генеральный директор одной из ведущих гостиничных сетей**.

Диана МАСЛОВА.

НЫРЯЙТЕ СМЕЛО!

Что показала проверка качества морской воды и почвы в туристических зонах



Крымское
информационное
агентство

Ведущее новостное агентство

входит в ТОП-5

самых цитируемых СМИ Крыма



г. Симферополь, ул. Козлова, 45а
8 (3652) 51-88-46, 7 (978) 20-790-81
info@kianews24.ru
Отдел рекламы: 7 (978) 00-000-33

ГОВОРИМ ПРОСТО О СЛОЖНОМ,
КОРОТКО О ГЛАВНОМ



16+

МЫ ПОБЫВАЛИ



Единственная площадка для спортивных игр – на закрытой территории школы.



В районе много новых детских площадок.

ПУЛЬС ПНЕВМАТИКИ

Чему радуются и на что жалуются
жители спального микрорайона крымской столицы

НАВЕСЫ ДЛЯ ОТДЫХА

**Ирина Юрьевна,**
местная жительница:

– Хотелось бы, чтобы в сквере, где в основном сидят пенсионеры, установили навесы. Сейчас лето, жара, а укрыться от солнца негде. Хотелось бы также, чтобы в сквере посадили больше растений в пустующих зонах, а вдоль детской площадки, примыкающей к проезжей части, для безопасности высадили густые кусты. Очень беспокоит ситуация с поликлиникой: её построили, но почему-то до сих пор не открывают. Уже три раза переносили сроки открытия. В нашем нынешнем филиале есть железная лестница, по которой мне, например, подняться невозможно. С общественным транспортом сейчас более-менее нормально: 96-й ходит на автовокзал, 25-й и 6-ка не вызывают нареканий. Только пятый маршрут редко встретишь – до 7-й горбольницы приходится с пересадкой добираться.

СПОРТИВНЫЙ ДЕФИЦИТ

Виктория, местная жительница:

– У нас построили красивые детские площадки, нет причин для жалоб. Рядом с остановкой раньше была маленькая поликлиника, а теперь построили такую большую, хорошую. В нашем дворе сделали замечательные дороги. Продолжают благоустраивать и другие дворы. Единственное, раньше стадион был доступен для всех, а теперь, когда его закрыли для школьных занятий, очень не хватает именно спортивных площадок для игр. Детских много, а вот для

баскетбола, волейбола очень не хватает.

**ОБНОВЛЕНИЕ
ИНФРАСТРУКТУРЫ****Татьяна, местная жительница:**

– В наших домах поменяли лифты. Старые тоже работали, но случилось, что и ломались. Примерно год назад нам отремонтировали дворовые дорожки, сделали всё аккуратно. С инфраструктурой у нас всё в порядке:



Новая поликлиника всё никак не откроется.

аптек и магазинов хватает, всё необходимое рядом. Так что особых жалоб нет, район развивается в лучшую сторону.

МЕДИЦИНСКИЙ ВОПРОС**Александра,**
местная жительница:

– За последние годы в нашем районе произошло немало приятных перемен: появились два новых детских сада, заканчивается ремонт местной шко-



Сквер в центре района под палящим августовским солнцем.

ма – отсутствие патрулирования в вечернее время. Подозрительных и нетрезвых людей мы видим чаще, чем участкового.

СТАДИОН ДЛЯ ВСЕХ**Алиса, местная жительница:**

– Хотелось бы иметь доступ на стадион, который раньше был открыт для всех жителей района. Многие взрослые занимались там спортом, бегали, ходили. После ремонта его закрыли, и теперь он доступен только для школьников. Считаю, что району нужен стадион для всех возрастов, особенно для старшего поколения. Хотелось бы, чтобы открылся ещё какой-нибудь супермаркет как альтернатива существующему, который стал очень дорогим. Не хватает и банковских терминалов. Беспокоит и транспортный вопрос: когда откроют новую поликлинику, боюсь, будут большие очереди на остановках.

Олег АНФАЙЛОВ.
Фото Галы АМАРАНДО.

ПО ДЕЛУ**Михаил Афанасьев, глава администрации Симферополя:**

– Микрорайон Пневматика развивается очень быстро. В прошлом году открыт новый детский сад на 350 мест, произведён ка-

питальный ремонт школы № 36, обеспечивший современное пространство для учёбы. Строительство новой поликлиники подходит к завершению, и это важный шаг в обеспечении доступности качественной медицинской помощи. Мы продолжаем благоустройство: строятся временные детские площадки, проводятся ремонтные работы во дворах, приводятся в порядок контейнерные площадки. Отдельно хочу отметить работу по уборке микрорайона и лесных территорий, которая ведётся на постоянной основе. Благодаря активному депутату жители самостоятельно организуют субботники, за что им огромное спасибо! Администрация города продолжит работать над улучшением всех сфер жизни микрорайона.

ЗАЧЕМ И ПОЧЕМУ?

Бывает, что вас мучит какой-то вопрос, а задать его неудобно. Спросите газету, мы ответим.

ЧТО ОСТАЁТСЯ ОТ ДОГОРЕВШЕЙ ЗВЕЗДЫ?

Белый карлик, нейтронная звезда или чёрная дыра – в зависимости от массы. Частицы вещества, из которого состоит звезда, притягиваются друг к другу. Гравитация стремится сжать их плотнее. С другой стороны, рвущееся из звезды излучение стремится разорвать её. Пока у светила есть термоядерное топливо, две эти силы находятся в равновесии. Когда излучение «выключается», остывающее ядро сжимается. До какой степени – зависит от массы: если звезда весила не более 10 солнц, сжатие остановится, когда разрушатся атомы и электроны. Так получается белый карлик, который при солнечной массе размерами напоминает Землю. От светила массой 10–30 солнц остаётся нейтронная звезда. В её центре разрушаются не только атомы, но и атомные ядра, а протоны превращаются в нейтроны. Радиус нейтронной звезды при солнечной массе измеряется считаными километрами. Звёзды массивнее 30 солнц превращаются в чёрные дыры.

ПОЛЬЗУЮТСЯ ЛИ АРАБЫ АРАБСКИМИ ЦИФРАМИ?

Да, но собственной их разновидностью. Идея записывать числа 10 цифрами появилась в Индии, а до Европы добралась через арабов. По пути написание цифр менялось, поэтому сейчас в арабских странах цифры выглядят иначе, чем у нас. Это иногда вызывает трудности. Если, скажем, в Египте цифры автомобильных номеров дублируются в европейском написании, то в Ираке и других странах подобных подсказок нет. А вообще в мире существует около двух десятков способов написания цифр. Большинство из них используется в Юго-Восточной Азии.

ПОЧЕМУ ЛУНА ИНОГДА ВИДНА ДНЁМ?

Потому что дневное небо лишь ненамного ярче неё. И Луна, и небо светят рассеянным солнечным светом. На Луне свет отражается от горных пород, а в атмосфере рассеивается молекулами воздуха. Луна отражает 12% солнечного света, а земная атмосфера в ясный день – около четверти. Однако почти половина рассеянного атмосферой света уходит в космос. Так что для земного наблюдателя яркость дневного неба сравнима с яркостью поверхности Луны, и днём она хотя и видна, но довольно бледно.

КАК ДЕЛАЮТ МАГНИТЫ?

Материал подвергают действию магнитного поля. Магнитный материал состоит из крошечных магнетиков. Если приложить к нему сильное магнитное поле, то микромагнетики сориентируются в общем направлении. Можно помочь им, если разогреть материал, а затем дать остыть. При застывании магматических пород магнитные включения в них ориентируются по геомагнитному полю. Это позволило узнать, что примерно раз в несколько сотен тысяч лет на Земле происходит переполюсовка.

ПОЧЕМУ У ЖИВОТНЫХ НЕ БОЛЯТ ЗУБЫ, ХОТЬ ОНИ ИХ НЕ ЧИСТЯТ?

Болят, но реже, чем у людей. Во-первых, не имея возможности нарезать или сварить пищу, животные тщательно её пережёвывают, а зубы механически очищаются. Во-вторых, в слюне большинства зверей много белка лизоцима, который предотвращает развитие инфекций. В-третьих, животным редко перепадает сладкое, а чем меньше в пище сахара, тем ниже вероятность кариеса. У птиц зубов нет, а у пресмыкающихся в случае болезни они выпадают и их заменяют новые.

Подготовила Мария САВИНА.

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

КРИЗИС
«КЛАССНОГО» ВОЗРАСТАКак подготовить ребёнка к школе
и новому этапу жизни

Когда стоит вопрос о психологической адаптации ребёнка к школе, каждый родитель должен иметь совершенно конкретный и чёткий ответ на вопрос, какова основная цель обучения в начальной школе. Если вы считаете, что это формирование учебных навыков, счёта, письма, чтения, то вы ошибаетесь. О том, как избежать эмоционального надлома и легко войти в учебный процесс, доктор психологических наук, профессор Вера Никишина даёт родителям первоклашек следующие советы.

СОХРАНЯЙТЕ АВТОРИТЕТ УЧИТЕЛЯ

Очень важно учиться у того, кого уважаешь. Положительная мотивация к учению у ребёнка в этом возрасте реализуется через уважение к тому, кто учит, к учителю. И даже вскользь сказанные негативные оценочные суждения в отношении учителя – это прямой ущерб мотивации ребёнка. Поэтому, родители, сохраняйте – по крайней мере при общении с ребёнком – уважительное отношение к учителю. Это нужно не самому учителю – это нужно ребёнку для его мотивации к обучению.

ОТНОСИТЕСЬ К ШКОЛЕ СПОКОЙНО

Очень важным моментом является исключение или минимизация сверхэмоциональности в отношениях. Не используйте школу как пугалку, как место, которое категорически изменит жизнь ребёнка. Относитесь к этому месту нейтрально, сохраняя стабильное, уважительное спокойствие, и это тоже даст возможность ребёнку, ориентируясь на вас, не усиливать свои эмоциональные реак-

КСТАТИ

Период адаптации не бесконечен. Он имеет совершенно конкретную длительность – один-три месяца, у тревожных детей – до полугода. В этот период нужно максимально чётко придерживаться основной цели обучения в младшей школе. На этом этапе самое главное – сформировать и сохранить желание учиться. Это поможет вам в средней и старшей школе. Учиться должно быть интересно и сложно: на некоторых этапах будет выходить на первый план сложность, на других – интерес.

ции, не создавать страхи, а потом не компенсировать их, например, агрессией.

ПРЕДОСТАВЬТЕ СВОБОДУ ОБЩЕНИЯ

Очень важным моментом для ребёнка являются отношения с одноклассниками. Можно заметить, что родите-

ли иногда тотально пытаются присутствовать в этих отношениях, и это не даёт возможности ребёнку самостоятельно настраивать коммуникацию с одноклассниками. Пока нет угрозы безопасности, здоровью и жизни вашего ребёнка, старайтесь минимизировать своё участие в его контактах с другими детьми. Дайте ему возможность совершать ошибки, дружить и ссориться, а потом мириться и начинать сначала. Опыт самостоятельного выстраивания отношений обеспечит вашему ребёнку устойчивость на следующем, крайне проблематичном, этапе – в подростковом возрасте.

СОБЛЮДАЙТЕ РЕЖИМ ДНЯ

Режим – тот фактор, который может быть организован не без усилий с вашей стороны, и он должен сохраняться на протяжении всего периода начальной школы. В одно и то же время вставать, в чётко установленный час делать уроки, в определённый момент идти на прогулку. Если сейчас, на старте, вы выстроите этот ритм, то ребёнок без труда будет далее его придерживаться. Если

ритм отсутствует или он деструктивный, да и любое неустойчивое, хаотическое поведение, не по режиму дня, – всё это создаст дополнительное напряжение и будет мешать адаптации.

ИЗУЧИТЕ ПЕРВОПРИЧИНЫ

Сейчас достаточно типичным ответом первоклассника на вопрос «Хочешь ли ты идти в школу?» является ответ «Не хочу». Этот ответ не может появиться сам по себе – он складывается из многочисленных реакций, которые в отношении школы дают в ближайшем (и не очень) окружении ученика. Если ваш ребёнок не хочет в школу уже на старте, эту установку надо как минимум перестроить. Начинать нужно с деталей. За этим «не хочу в школу» стоят конкретные причины. Очень важно, получив от ребёнка ответы на ваши вопросы, отнестись к ним с вниманием: не через настойчивость и обесценивание, а через лёгкое, эмоционально положительное акцентирование эти моменты изменять в отношениях.

Кристина КУРОЧКИНА.
Фото Галы АМАРАНДО.

9 августа

12:35, «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» 6+
«ТВ-ЦЕНТР»



12:50, «НОВАЯ ИГРУШКА» 12+
«СТС»

10 августа

12:00 «ДОКТОР МЯСНИКОВ» 12+
«РОССИЯ-1»



11 августа

10:40 «НАЗАД В СССР» 12+
«ТВ-ЦЕНТР»

10:55 «ЦИРК ПРИЕХАЛ» 6+
«РОССИЯ-К»



Редакция не несёт ответственности за возможные изменения в программе заявленных мероприятий.

ТВ-ОБЗОР



«ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ» 12+

17 августа, «Первый канал», 17:05

Документальный фильм посвятили юбилею Олега Табакова, и в этот день ему могло бы исполниться 90 лет.

– Удивительная жизнь. Счастливая судьба. Олегу Табакову было 18 лет, когда он приехал в столицу из родного Саратова. Провинциальный мальчик быстро нашёл себя в огромной Москве, – напоминают авторы фильма. – В кино начал сниматься, ещё будучи студентом. В его невероятной кинокарьере нет проходных ролей. У каждого зрителя есть своя любимая роль актёра. Для кого-то это прохвост-бармен из фильма «Человек с бульвара Капуцинов», для кого-то король Людовик XIII из «Трёх мушкетёров», а для кого-то кот Матроскин, которому Табаков подарил свой уникальный голос. Талантов у Олега Табакова было море. Он вырастил несколько поколений актёров. Сегодня все его ученики – большие звёзды. Сергей Безруков, Владимир Машков, Евгений Миронов и многие другие называют Олега Павловича не иначе как отцом. А каким отцом Табаков был за кулисами, в своей семейной жизни?

Впервые младший сын Павел, специально для фильма, расскажет о том, каким был его отец, и покажет самые значимые места в жизни великого актёра. Вместе с Павлом съёмочная группа отправится к театру «Современник» и театру имени Олега Табакова (бывшей «Табакерке»), побывает в театральном колледже, который создал Олег Табаков, а также в его гримёрке. Картина расскажет о личной жизни и творческом пути великого артиста.

В начале 2000-х Олег Павлович устроил настоящую революцию в Московском художественном театре. Получив назначение на должность худрука, Табаков буквально за год сделал МХТ процветающим предприятием. Но актёрской профессии Табаков никогда не изменял. Снимался в кино и до последнего продолжал выходить на сцену.

В фильме также приняли участие Константин Хабенский, Вера Алентова, Филипп Янковский, Игорь Угольников и другие.

ФИЛЬМЫ НА ВЫХОДНЫЕ



«ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ» 16+

9 августа, РЕН-ТВ, 20:00

Охотник и зверолов Фрэнк Уолш промышляет охотой на редкие виды животных. Недавно он поймал в дождевых лесах Бразилии белого ягуара и теперь рассчитывает продать его в зоопарк за кругленькую сумму. Но кроме Фрэнка и его живого груза на борту корабля, следующего в Америку, оказывается ещё и опасный убийца, который должен предстать перед судом и которого по медицинским показаниям нельзя перевозить на самолёте. В пути преступник сбегает и выпускает из клеток диких животных.



«ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ» 18+

9 августа, ТВ-3, 15:00

Очень давно две планеты притянулись друг к другу, и на обеих живут люди. На верхней планете царят богатство и благоденствие, на нижней – нищета и рабский труд. Перемещение людей между планетами жёстко контролируется. В центре событий находятся двое людей: она – девушка из богатой семьи из верхнего мира, он – простой человек из нижнего мира, и они любят друг друга. А ещё есть секрет пчелиной пыльцы, которая добывается одновременно на обеих планетах и имеет невероятные свойства.

СМОТРИТЕ НА ТВ



«ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ С ЕМЕЛЬЯНЕНКО» 12+

11 августа, «Пятый канал», 8:05

Аппетитная и пикантная программа о еде. Известный шеф-повар Василий Емельяненко отправляется в гости к звёздам. Он узнает, как они обустраивают свои дома, что сделали своими руками. А главное, выяснит, что у них в холодильнике и умеют ли они готовить! Герои программы отвечают на каверзные вопросы Василия, делятся своими детскими фото и рассказывают весёлые истории из жизни. Именитый шеф-повар проводит мастер-класс и даёт героям пройти тест, чтобы определить, смог бы кто-то из них работать поваром.



«ЗНАХАРЬ» 16+

11 августа, ТНТ, 20:00

Костя, водитель скорой помощи и по совместительству городской аферист, сбегает из Москвы в поисках укрытия и денег. Случай заводит его в южную станицу, где его принимают за врача по программе «Земский доктор». Но вскоре становится ясно: местные ждут не просто гостя, а спасителя, который будет их лечить. А Косте теперь нужно срочно думать, как выбраться из этой «больничной ловушки» целым. Исполнитель главной роли Денис Васильев отмечает: «Костя живёт одним днём. Он не думает о том, что у его сегодняшних действий могут быть серьёзные последствия».



«ЧАРОДЕЙКА» 12+

10 августа, СТС, 15:00

12-летняя Клара – самая обыкновенная девочка, которую однажды царапает загадочная чёрная кошка. Вскоре после этого Клара понимает, что обрела волшебный дар: теперь она может разговаривать с животными. Оказывается, девочка принадлежит к древнейшему клану чародей – в её силах сразиться даже с самой могущественной злой ведьмой. Мир дикой природы в опасности, поэтому Клара вместе со своими друзьями и тётей-наставницей вынуждена отправиться в магическое путешествие.

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Но-
вости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 17:00 «Информацион-
ный канал» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское/Женское» 16+
18:40 Т/с «Ищейка» 16+
19:40 «Большая игра» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Чистые руки» 16+
22:55 Т/с «Доктор Преображен-
ский» 16+
00:00 «Большая игра» 16+
01:10 «Время героев» 16+
02:05, 03:05 Подкаст.Лаб 16+



05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:30, 01:40, 03:30 Т/с «Тайны след-
ствия» 16+
17:00 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Спасская» 16+
23:35 Т/с «Анна-медиум» 16+
04:00 Т/с «Шаповалов» 16+



06:00 «Лучшие из лучших» 12+
06:30 «Всё о главном» 12+
07:00, 13:20, 15:25, 04:00 Новости
07:05, 22:00 Все на Матч! 12+
08:55 Тяжёлая атлетика. Чемпи-
онат России. Женщины 12+
10:55 Тяжёлая атлетика. Чемпи-
онат России. Мужчины 12+
13:25 «Есть тема!» 16+
14:45 «Взойди на свой Олимп» 12+
15:30 Смешанные единоборства.
UFC. Роман Далидзе против
Энтони Хернандеса 16+
17:30, 23:30 Футбол. МИР Россий-
ская премьер-лига. Обзор
тура 6+
18:30 «Громко» 12+
19:55 Футбол. Лига Пари. «КАМАЗ»
(Набережные Челны) - «Фак-
ел» (Воронеж) 6+
00:30 Д/ф «Дэвид Бекхэм. Одиоз-
ный» 12+
02:00 Регби. Ругби Чемпионат Рос-
сии. «Красный Яр» (Крас-
ноярск) - «Стрела-Ак Барс»
(Казань) 12+
04:05 Тяжёлая атлетика. Чемпио-
нат России 12+



05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Рубежи Роди-
ны» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:20
Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происше-
ствие» 16+
14:00 Т/с «Зимородок» 16+
16:45 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Тверская. Любый це-
ной» 16+
23:40 Т/с «Лихач» 16+
03:30 Т/с «Шахта» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Изве-
стия» 16+
05:25, 06:05, 06:45, 07:25, 09:30,
09:40, 10:25, 11:20, 12:05 Т/с
«Свои б» 16+
08:05 «Фирменный рецепт» 12+
08:40 «Знание - сила» 12+
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:45, 17:30,
18:05, 19:00, 19:50, 20:40, 21:25,
01:55, 02:35, 03:15, 03:50, 04:20
Т/с «След» 16+
22:20, 00:30 Т/с «Великолепная пя-
тёрка 5» 16+
23:05, 01:15 Т/с «Великолепная пя-
тёрка 5» 16+
00:00 «Известия. Итоговый вы-
пуск» 16+



06:30 Д/ф «Престольный празд-
ник. День Николая Чудот-
ворца»
07:20 Х/ф «Мелодия на два го-
лоса»
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости
культуры
10:15 «Диалоги о животных. Мо-
сковский зоопарк»
10:55 Х/ф «Цирк приехал»
12:00 Д/ф «Львиная доля. Вальтер
Запашный»
12:45 Д/с «Забывтое ремесло. Сби-
тенщик»
13:05 «Эрмитаж»
13:35 Спектакль «Двенадцатая
ночь»
16:15 Сказки из глины и дерева.
Филимоновская игрушка
16:30 Д/с «Энциклопедия загадок.
В поисках Атлантиды»
17:15, 00:45 Шедевры русской му-
зыки
18:10 Д/с «Запечатленное время.
Останкинская телебашня»
18:40 Академия. Владимир Новик-
ов. Михаил Бахтин: синтез
филологии и философии»
19:45 Неизвестные маршруты Рос-
сии. «Карачаево-Черкесия.
От Черкесска до Эльбруса»
20:25 «Спокойной ночи, малыши!»
20:40 «Олеги Табаков. В поисках
радости. Театральная по-
весть в пяти вечерах»
21:20 Спектакль «Последняя жерт-
ва»
00:00 Т/с «Курсанты»
01:40 Искатели. «В поисках Золо-
тых ворот»
02:25 Д/с «Запечатленное время.
Останкинская телебашня»



05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20,
08:00, 08:30, 09:00, 10:00,
11:00, 12:00, 13:00, 13:21, 14:05,
14:29, 15:00, 16:05, 16:20, 19:00,
22:00, 00:30, 01:00, 02:00,
03:08, 04:00 Вести
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономи-
ка 16+
06:23, 07:20, 08:20 Спорт 12+
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24
11:20, 16:25 Москва. Кремль. Пу-
тин 16+
12:39, 13:45 Интервью 16+
12:55 Вести. Net 16+
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение
18:00, 20:00 Факты 16+
21:30 Вести. Дежурная часть



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малы-
ши!» 0+
07:40 М/с «Маша и Медведь» 0+
10:15 М/с «Робокор Поли и его
друзья» 0+
10:30 М/с «Супер Крылья. Элек-
трические герои» 0+
10:45 М/с «Джи-Джи Бонд Супер-
гонимки» 6+
11:00 М/с «Барбоскины» 0+
13:30 М/с «Карбот» 6+
14:00 М/с «Инфинити Надю» 6+
14:25 М/с «Крутой Майк» 6+
16:00 Час «Союзмультфильма» 0+
17:00 М/с «Край Бебис. Волшеб-
ные слезки» 0+
17:05 М/с «ЛОЛ Сюрприз. Дорож-
ное путешествие» 6+
17:20 М/с «Лунтик» 0+
19:00 М/с «Макс и Крякс» 0+
19:05 М/с «Лео и Тиг» 0+
20:40 М/с «Бумажки» 0+
21:00 «Спокойной ночи, малы-
ши» 0+
21:20 М/с «Отель у овечек» 0+
22:35 М/с «Дикие скричеры» 6+
23:00 М/с «Приключения Пети и
Волка» 12+
00:30 М/с «Фиксики» 0+
02:00 М/с «Три кота» 0+
03:25 М/с «Смешарики» 0+



06:00 Х/ф «Змеелов» 12+
07:30, 20:15 «Календарь» 6+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00,
20:00 Новости
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» 12+
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» 12+
11:00, 00:45 Т/с «Райский уго-
лок» 16+
15:15 Х/ф «Пять вечеров» 12+
17:00 «Игра в классики. Станислав
Говорухин. Место встречи
изменить нельзя» 12+
17:40, 00:30 Д/п «Конструкторы
будущего. Водородный
источник» 12+
20:45, 04:20 Т/с «Преступление»
16+
22:20 Х/ф «Сюжет для небольшо-
го рассказа» 12+
23:40 Д/ф «Неизвестная война. Со-
юзики» 16+
01:40 «ОТражение. Итоги» 12+
02:10 «Преодоление. Александр
Яковлев» 12+
02:50 «Свет и тени. Альфред Но-
бел» 16+
03:15 Д/п «Большая страна: от-
крытие. Сибирь: время и
люди» 12+



06:00 «Настроение»
08:10 «Смех, дрожь и видео» 16+
08:40 Х/ф «Железный лес» 12+
10:40, 04:15 Д/с «Назад в СССР. Пар-
тия - наш рулевой» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
11:50, 02:45 Х/ф «Я знаю твои се-
креты. Дыхание смерти» 12+
13:45, 04:55 «Мой герой. Евгений
Князев» 12+
14:55 «Город новостей» 16+
15:10 Т/с «Марлен» 16+
17:20 «Фактор безопасности» 12+
18:10, 00:30 «Петровка, 38» 16+
18:20 Х/ф «Пианистка» 12+
22:35 «10 самых... Под фамилией
мужа» 16+
23:05 «Знак качества» 16+
00:00 События. 25-й час
00:40 Д/ф «Тайная комната. Лю-
бовь со свастикой» 16+
01:25 Д/ф «Неидеальные звёз-
ды» 16+
02:05 Д/ф «Следствие ведет КГБ.
Концерт для скрипки с арес-
том» 16+
05:25 «Москва резиновая» 16+



05:00, 18:00, 01:05, 04:25 «Самые
шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «Бодрые уторм!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Но-
вости 16+
09:00 «Военная тайна» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информацион-
ная программа 112» 16+
13:00 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные
истории» 16+
15:00 Д/п «Засекреченные
списки» 16+
17:00, 02:00 «Тайны Чапман» 16+
20:00 Х/ф «Зверинья ярость» 16+
22:00 «Знаете ли вы, что?» 16+
23:30 Х/ф «Шеф под прикрыти-
ем» 18+



05:00, 11:05, 23:35 «День Патриар-
ха» 0+
05:10 «Дорога» 0+
06:15 «Встреча» 0+
07:15 Мультфильмы на Спасе 0+
08:00 «Утро на Спасе» 0+
10:00 Д/ф «Николай Чудотворец.
День Ангела» 0+
10:35 Д/ф «Святитель Николай.
Чтоб печаль превратилась
в радость» 0+
11:15, 04:10 «Прямая линия. Ответ
священника» 12+
12:10 «Монастырская кухня» 0+
14:00 Х/ф «Они встретились в
пути» 12+
15:45 Х/ф «В последнюю оче-
редь» 0+
17:35 Х/ф «Дом у большой реки»
16+
18:30 «Вечер на Спасе» 0+
19:30, 00:50 Д/ф «Собор Самарских
святых» 0+
20:50 Х/ф «Один шанс из тыся-
чи» 12+
22:30 «Паломница» 12+
23:45 «Русский мир» 12+
01:55 «Война и Библия» 16+
02:25 «Движение вверх» 6+
03:20 «Моя большая семья» 6+



06:00, 05:35 М/с «Три кота» 0+
08:30 Т/с «Папины дочки. Но-
вые» 12+
11:05 Х/ф «Мяу» 12+
13:25 Х/ф «Чародейка» 12+
15:35 Т/с «Против всех» 16+
19:00 Т/с «Солнце, море, два сто-
ла» 16+
20:00 Х/ф «Выжить в Калаха-
ри» 18+
21:50 Х/ф «Мегалодон» 16+
23:50 Х/ф «На глубине страха» 18+
01:30 Х/ф «Конец игры» 16+
03:05 Х/ф «Мелкота на воде» 12+
04:20 «Шоу из шоу» 16+



06:30, 05:30 «По делам несовер-
шеннолетних» 16+
07:25, 04:40 «Давай разведем-
ся!» 16+
08:25, 02:20 «Тест на отцовство» 16+
10:40, 23:00 Д/с «Понять. Про-
стить» 16+
11:45, 00:00 Д/с «Порча» 16+
12:55, 01:00 Д/с «Знахарь» 16+
13:30, 01:25 Д/с «Верну любимо-
го» 16+
14:05, 01:55 Д/с «Голоса ушедших
душ» 16+
14:40 Х/ф «Вероника» 16+
19:00 Х/ф «Выбор сердца» 16+
04:00 «6 кадров» 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 0+
08:30 М/с «Леди Баг и Супер-
Кот» 6+
09:00 Т/с «Любовная магия. Сно-
ва вместе» 16+
09:30 Т/с «Гадалка» 16+
15:30 Т/с «Слепая» 16+
18:00 Т/с «Глухарь» 16+
23:00 Х/ф «Меган: к вашим услу-
гам» 18+
01:15 «Кадрона-шоу» 16+
02:00 «Экстра-такси» 16+
02:30 Т/с «Барсы» 16+



05:00, 04:20 «Секреты на кух-
не» 16+
06:00, 01:40, 04:40 «Пятница
News» 16+
06:30 «Зовите шефа» 16+
08:00 «Четыре дачи» 16+
11:10 «Адский шеф» 16+
14:20, 21:10 «Битва шефов» 16+
19:00 «Битва шефов. Звезды» 16+
23:10 «Король десертов. Кубок Аг-
замова» 16+
02:00 «Чёрный список» 16+
03:30 «Пробный переезд» 16+



05:10 Х/ф «Фартовый» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня 16+
09:15, 21:00 «Открытый эфир». Ток-
шоу 16+
11:00 Х/ф «Небесный тихоход» 12+
13:25 Д/с «Москва - фронт» 16+
13:55, 15:05, 17:15, 04:00 Т/с «Бухта
пропавших дайверов» 16+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/с «Битва за небо. История
военной авиации России.
На пороге Третьей миро-
вой» 16+
18:50 Специальный репортаж 16+
19:55 «По горячим следам» 16+
20:10 «Скрытые угрозы» 16+
22:45 «Между тем» 12+
23:15 Д/ф «Высокое небо Аллы
Дюмениль» 12+
23:55 Х/ф «За облаками - небо» 12+
01:45 Х/ф «Дом, в котором я живу»
12+
03:20 Д/с «Отечественное стрел-
ковое оружие» 16+



05:00 Мультфильмы 12+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Но-
вости
06:15, 02:00 «Наше кино. История
большой любви» 16+
07:05 Х/ф «Москва - любовь
моя» 12+
09:00, 10:10 Х/ф «Через Гоби и Хин-
ган» 12+
12:30, 15:05 «Дела судебные. Но-
вые истории» 16+
13:15 «Мировое соглашение» 16+
14:10 «Дела судебные. Битва за бу-
дущее» 16+
16:15, 18:15 «Дела судебные. Ябло-
ко раздора» 16+
18:40 «Дела судебные. Деньги
верните!» 16+
19:35 «Миллион за 5 минут» 16+
20:55 «Игра в кино» 16+
23:10 Х/ф «Тайна «Чёрных дроз-
дов» 12+
01:10 Первый Евразийский кан-
ал 12+
02:25 Х/ф «Свинarka и пастух» 12+
03:45 Т/с «Школа выживания от
одинокрой женщины с тре-
мя детьми в условиях кри-
зиса» 12+



07:00, 06:00 «Утро TNT» 16+
08:00, 03:15 Т/с «Однажды в Рос-
сии» 16+
09:00 «Большой куш. Бангкок» 16+
11:30 Т/с «Интерны» 16+
17:00 Т/с «Полицейский с Рубле-
ви» 16+
20:00 Т/с «Знахарь» 16+
21:00 Т/с «Про это самое» 16+
23:00 Х/ф «Батя 2. Дед» 12+
00:45 Х/ф «Батя» 16+
02:10 Х/ф «Женихи» 12+



05:00, 00:25 Лайкер 16+
06:00 Музэнерго 16+
08:25, 15:00, 18:00, 21:40 Про-
Новости 16+
09:00 Звезды 0 звезд 16+
10:00, 14:00, 18:55 Плейлист. Лето
16+
11:30, 22:00 Топ-30. Народный хит
16+
15:30 Лига свежих клипов 16+
16:00 Звезды с приветом 16+
17:00 Юмор FM чарт 16+
18:20 10 самых! 16+
19:45 Кто следующий? 16+
20:35 За гусли - да. Короли рус-
ского фолка 16+
03:00 Караокинг 16+



06:00, 07:00, 05:30 М/ф 6+
06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00,
00:00, 03:00 Новости 24 12+
08:00 «Мне только спросить» 12+
08:30 «АГОИМЫ» 12+
09:10 Д/с «Научные сенсации» 12+
09:55, 03:45 Д/с «Тайные механиз-
мы природы» 12+
10:25 Д/с «Земля людей» 12+
10:55, 05:00 Д/с «Вместе по Рос-
сии» 12+
11:30, 13:15 Т/с «Гадание при све-
цах» 16+
14:45 «ПРОбуй. Профессии» 12+
15:15 Т/с «Гостиница «Россия» 12+
17:10 Клуб «Шико» 12+
17:25 «Баттл поколений» 12+
17:55 «Крымское счастье» 12+
18:30 Т/с «Даша» 16+
20:15 Т/с «Гостиница «Россия» 12+
21:55 Х/ф «Переверни страницу» 12+
23:35, 00:15 Х/ф «Ключ от спаль-
ни» 12+
02:05, 03:15 Х/ф «Мафия: игра на
выживание» 16+



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00,
05:00, 06:00, 07:00, 08:00,
09:00, 10:00, 11:00, 12:00,
13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00,
20:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15, 03:15, 07:15, 12:30, 19:45, 23:15
Экономика 12+
00:30, 02:30, 04:30, 07:30, 09:15,
13:15, 16:15, 20:15 Сказано на
радио 12+
00:45, 04:45, 06:45, 12:45, 20:45 Эпо-
ха 12+
01:15, 04:15, 05:45, 10:45, 12:15, 14:15,
17:15, 19:30 Интервью 24 12+
01:30, 03:30, 06:15, 09:30, 13:30, 17:30
Спорт. Итоги 12+
02:15, 05:30, 11:20, 16:40 Чрезвычай-
ный Крым. Итоги 16+
02:45, 07:45 Под сукном 12+
05:15, 08:15, 11:45 Игра в классики 16+
08:30, 10:15, 14:30 Д/с «ДНК Рос-
сии» 12+
15:15 Политотдел 16+
18:00, 22:00 Время регионов. Но-
вости телеканала «Север-
ный Крым 24» 12+
18:12, 22:21 Время регионов. Ново-
сти телеканала «Восточный
Крым 24» 12+
18:24, 22:32 Время регионов. Но-
вости телеканала «Евпато-
рия 24» 12+
18:36, 22:43 Время регионов. Ново-
сти телеканала «Ялта 24» 12+
18:48, 22:52 Время регионов. Ново-
сти телеканала «Керчь 24» 12+
19:00 Главное 12+
20:30, 23:45 Чрезвычайный Крым 16+
20:35, 23:55 Мнение 24 12+
21:00, 23:30 Новости 24. Сева-
стополь 12+
21:15 Планета+ 16+
21:20 Футбол. Live 12+
23:50 Спорт 24 12+



00:25 Т/с «Лучше не бывает» 16+
01:55 Д/ф «Мои университеты. Бу-
дущее за настоящим» 16+
02:45, 06:30, 07:30, 18:45 «Мирас» 12+
03:00 «Гек арум Ватан» 12+
04:00 «Гарих излери» 12+
04:30 Т/с «Соблазн» 16+
06:00 «Динни субет» 12+
06:45, 07:45 «Ватан хатырасы» 12+
07:00 Д/с «Вместе по России» 12+
08:00, 11:15, 12:45, 16:30 М/ф кр.тат.
яз. 0+
08:30 «Эркетай» 6+
09:00 «Хош сефа» 6+
09:30 «Народы Крыма» 12+
10:00 «Хызмет ве берекет» 12+
10:45 «Ватандаш» 12+
11:00, 13:15, 16:05 М/ф 6+
11:30, 19:30 «Хабарлер» рус. яз. 16+
11:45 Д/ф «Технология независи-
мости» 12+
12:15 Д/ф «Тихая моя Родина» 12+
13:30, 17:30, 21:00 «Хабарлер» кр.тат.
яз. 16+
13:45, 21:50 Т/с «Что делает твоя
жена» 16+
14:30 Х/ф кр.тат.яз. «Чудесный
призрак» 16+
16:40 Т/с «Стройбата» 16+
17:45 Т/с «Городские шпионы» 16+
19:00 «Яйла бою» 6+
20:00 Т/с «Чужая кровь» 16+
21:30 «Юксы вакъты» 0+
22:40 Т/с «Молодая гвардия» 16+
23:20 Т/с «Стройбата» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Сева-
стополя 0+
6:00, 8:00, 9:00 Итоги недели 12+
6:30 Глава Севастополя. 12+
6:45 Интервью. 12+
7:00, 10:30 Доброе утро, Сева-
стополь. 12+
8:30 Недетские вопросы о приро-
де. 3 с.12+
9:30 Редкие люди. 3 с.16+
10:00 Культурная среда. 12+
11:30 Х/ф Охота на русского ге-
ния. 12+
13:30, 15:00, 17:00 Новости 12+
13:45, 15:15, 17:15 Защитники Оте-
чества. 12+
14:00 Т/с Синичка-2. 1 с.12+
15:30, 18:30 Тайные механизмы
природы. 8, 9 с.12+
16:00 Т/с На крыльях. 5 с.12+
17:30 Д/с Тайны кино. 17 с.12+
19:00 Скажите честно. 12+
19:30, 21:00, 23:30 Вечерние новости 12+
20:00 Т/с Алхимик. 11 с.12+
21:30 Х/ф Ускользающая жизнь.
1, 2 серия 12+
0:00 Полночь на СТБ 12+
0:30 Ночной информационный
канал 12+

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



06:15 М/ф «Снежная Королева 2.
Перезаморозка» 0+
07:35 М/с «Три кота» 6+
08:20 Т/с «Дальнотбойщики» 16+
10:20 Т/с «Улицы разбитых фона-
рей» 16+
13:15 Т/с «Ментовские войны» 16+
19:00 Т/с «Сваты» 16+
21:00 Х/ф «О чём говорят мужчи-
ны» 16+
22:35 Х/ф «О чём ещё говорят
мужчины» 16+
00:20 Х/ф «Родные» 12+
02:00 Х/ф «День города» 16+
03:25 Х/ф «См

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Но-
вести
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 17:00 «Информацион-
ный канал» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское/Женское» 16+
18:40 Т/с «Ищейка» 16+
19:40 «Большая игра» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Чистые руки» 16+
23:00 Т/с «Доктор Преображен-
ский» 16+
00:00 «Большая игра» 16+
01:15, 03:05 Подкаст Лаб 16+



05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:30, 01:40, 03:30 Т/с «Тайны след-
ствия» 16+
17:00 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Спаская» 16+
23:35 Т/с «Анна-медиум» 16+
04:00 Т/с «Шаповалов» 16+



06:00 «Лучшие из лучших» 12+
06:30 «Наши иностранцы» 12+
07:00, 13:50, 15:25, 04:00 Новости
07:05, 15:30, 22:45 Все на Матч! 12+
08:55 Тяжёлая атлетика. Чемпи-
онат России. Мужчины 12+
13:55 «Есть тема!» 16+
16:00 Футбол. FONBET Кубок Рос-
сии. «Акрон» (Тольятти) –
ЦСКА 6+
18:15 Футбол. FONBET Кубок России.
«Зенит» (Санкт-Петербург) –
«Рубин» (Казань) 6+
20:30 Футбол. FONBET Кубок Рос-
сии. «Спартак» (Москва) –
«Динамо» (Махачкала) 6+
00:30 Смешанные единоборства.
UFC. Ислам Махачев про-
тив Александра Волканов-
ски 16+
01:30 «Войды на свой Олимп» 12+
02:00 Регби. РПЛ Чемпионат Рос-
сии. «Динамо» (Москва)
– «Металлург» (Новокуз-
нецк) 12+
04:05 Тяжёлая атлетика. Чемпио-
нат России 12+



05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Рубежи Роди-
ны» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:20
Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происше-
ствие» 16+
14:00 Т/с «Зимородок» 16+
16:45 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Тверская. Любимой це-
ной» 16+
23:40 Т/с «Лихач» 16+
03:30 Т/с «Шахта» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Изве-
стия» 16+
05:25, 06:05, 09:30, 10:20, 11:15, 12:05
Т/с «Свои б» 16+
06:40, 07:05, 07:35, 08:05 «Страна
советов» 16+
08:40 «Знание – сила» 12+
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:45, 17:30,
18:05, 18:55, 19:45, 20:40, 21:25,
01:55, 02:35, 03:15, 03:50, 04:20
Т/с «След» 16+
22:20, 00:30 Т/с «Великолепная пя-
тёрка 7» 16+
23:05, 01:20 Т/с «Великолепная пя-
тёрка 5» 16+
00:00 «Известия. Итоговый вы-
пуск» 16+



06:30 Д/с «Энциклопедия загадок.
Тайна «Бешеных молний»
07:05 «Легенды мирового кино»
07:35, 16:30 Д/ф «До начала исто-
рии»
08:05 Х/ф «Последний рейс «Аль-
батрос»
09:15 Неизвестные маршруты Рос-
сии. «Карачаево-Черкесия.
От Черкесска до Эльбруса»
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости
культуры
10:15 «Диалоги о животных. Мо-
сковский зоопарк»
10:55 Х/ф «Цирк приехал»
12:45, 02:40 Д/с «Забытое ремес-
ло. Чтение»
13:05 «Эрмитаж»
13:35 Спектакль «Последняя жерт-
ва»
16:15 Сказки из глины и дерева. Бо-
городская игрушка
17:15, 00:50 Шедевры русской му-
зыки
18:15 Д/с «Запечатленное время.
Парк советского периода»
18:40 Academia. Владимир Нови-
ков. «Юрий Тынянов и его
единомышленники: синтез
филологии и творчества»
19:45 Неизвестные маршруты
России. «Ингушетия. Из На-
зрани к Цей- Лоамскому
перевалу»
20:25 «Спокойной ночи, малыши!»
20:40 «Олег Табаков. В поисках
радости. Театральная по-
весть в пяти вечерах»
21:20 Спектакль «Кабала святош»
23:35 Д/ф «Пермь. Особняк Гри-
бушина»
00:00 Т/с «Курсанты»
01:50 Искатели. «Дом забытой
коммуны»



05:00, 06:00, 06:45, 07:00, 07:30,
08:00, 08:30, 09:00, 10:00,
12:00, 13:15, 16:00, 17:10, 19:00,
21:47, 00:30, 01:00, 02:00,
03:10, 04:00 Вести
06:08, 06:39, 07:07, 11:20 Экономика
16+
06:55, 07:50, 08:55 Погода 24 16+
07:16, 08:17, 09:35 Спорт 12+
10:30 Вести. Обсуждение
12:45 Специальный репортаж 16+
13:50 Интервью 16+
18:45, 20:55 Факты 16+
20:00 Курс дня 16+
21:33 Вести. Дежурная часть



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малы-
ши» 0+
07:40 М/с «Маша и Медведь» 0+
10:15 М/с «Роботкар Поли и его
друзья» 0+
10:30 М/с «Супер Крылья. Элек-
трические герои» 0+
10:45 М/с «Джи-Джи Бонд. Супер-
гонщики» 6+
11:00 М/с «Барбоскины» 0+
13:30 М/с «Карбот» 6+
14:00 М/с «Афиинити Надор» 6+
14:25 М/с «Крутой Майк» 6+
16:00 Час «Союзмультфильма» 0+
17:00 М/с «Край Бебис. Волшеб-
ные слезы» 0+
17:05 М/с «ЮЛ Сюрпрайз. Дорож-
ное путешествие» 6+
17:20 М/с «Лунтик» 0+
19:00 М/с «Макс и Крякс» 0+
19:05 М/с «Лео и Тиг» 0+
20:40 М/с «Бумажки» 0+
21:00 «Спокойной ночи, малы-
ши!» 0+
21:20 М/с «Отель у овечек» 0+
22:35 М/с «Дикие скричеры» 6+
23:00 М/с «Приключения Пети и
Волка» 12+
00:30 М/с «Фиксики» 0+
02:00 М/с «Три кота» 0+
03:25 М/с «Смешарики» 0+



06:00, 16:40 «На приёме у главно-
го врача с Марьяной Лы-
сенко» 12+
06:50 «Преодоление. Александр
Яковлев» 12+
07:30, 20:15 «Календарь» 6+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00,
20:00 Новости
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» 12+
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«Отражение» 12+
11:00, 00:45 Т/с «Райский уго-
лок» 16+
15:15 Х/ф «Сюжет для небольшо-
го рассказа» 12+
17:00, 23:50 «Игра в классики. Иван
Пырьев. Партийный билет.
На экране и в жизни» 12+
17:40 Специальный репортаж 12+
20:45, 04:20 Т/с «Преступление»
16+
22:20 Х/ф «Гамбринус» 16+
00:30 Д/п «Отчий дом. Счастье на
балканчике» 12+
01:40 «Отражение. Итоги» 12+
02:10 «Очень личное с Виктором
Лошаком» 12+
02:50 «Свет и тени». Фёдор Пле-
вако 16+
03:15 Д/п «Большая страна: от-
крытие. Сибирь: время и
люди» 12+



06:00 «Настроение»
08:10 «Смех, дрожь и видео» 16+
08:40 Х/ф «Железный лес» 12+
10:40, 04:15 Д/с «Назад в СССР. Те-
невая жизнь» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
11:50, 02:45 Х/ф «Я знаю твои се-
креты. Дыхание смерти» 12+
13:45, 04:55 «Мой герой. Степан Де-
вонин» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:00 Т/с «Марлен» 16+
17:00 Д/ф «Русские тайны. Вода
живая и мёртвая» 16+
18:10, 00:30 «Петровка, 38» 16+
18:20 Х/ф «Планиста 2» 16+
22:35 «10 самых... Яркие внуки
звёзд» 16+
23:05 Д/ф «Звёздные семьи. Пре-
дел терпения» 16+
00:00 События. 25-й час
00:40 Д/ф «Суд истории. Письма
из Хиросимы» 16+
01:25 «Хроники московского быта.
Курортный роман» 16+
02:05 Д/ф «СМЕРШ. Рижское до-
сье» 16+
05:25 «Москва резиновая» 16+



05:00, 18:00, 01:10, 04:25 «Самые
шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С добрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Но-
вести 16+
09:00 «Военная тайна» 16+
10:00 «Совбес» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информацион-
ная программа 112» 16+
13:00 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные
истории» 16+
15:00 Документальный спецпро-
ект 16+
17:00, 02:05 «Тайны Чапман» 16+
20:00 Х/ф «Пацан против всех» 18+
22:00 «Смотреть всем!» 16+
23:30 Х/ф «Прежде чем я усну» 16+



05:00, 11:15, 23:35 «День Патриар-
ха» 0+
05:10 «Дорога» 0+
06:15 «Встреча» 0+
07:15 Мультфильмы на Спасе 0+
08:00 «Утро на Спасе» 0+
10:00 Д/ф «Собор Самарских свя-
тых» 0+
11:25, 04:10 «Прямая линия. Ответ
священника» 12+
12:25 «Монастырская кухня» 0+
14:15 Х/ф «Без права на провал» 12+
15:50 Х/ф «Мальчишку звали ка-
питаном» 0+
17:35 Х/ф «Дом у большой реки»
16+
18:30 «Вечер на Спасе» 0+
19:30, 00:25 Д/ф «Зоино стояние:
чудо под грифом «Секрет-
но» 12+
20:35 Х/ф «Поворот» 12+
22:35 «Паломники» 12+
23:45 «Русский мир» 12+
01:20 Д/ф «Петербургский ан-
гел» 0+
02:00 «Война и Библия» 16+
02:25 «Движение вверх» 6+
03:20 «Моя большая семья» 6+



06:00, 05:00 М/с «Три кота» 0+
08:30 Т/с «Папины дочки. Но-
вые» 12+
11:40 Х/ф «Робин Гуд и храните-
ли леса» 6+
13:40 Х/ф «Охотники» 12+
15:35 Т/с «Против всех» 16+
18:20 Т/с «Солнце, море, два сто-
ла» 16+
20:00 Х/ф «Война Богов. Бессмерт-
ные» 16+
22:05 Х/ф «Конан-варвар» 16+
00:20 Х/ф «Муллан. Рождение ле-
генды» 16+
01:50 Х/ф «Украденная доли-
на» 18+
03:25 Т/с «Сеня-Федя» 16+



06:30, 05:30 «По делам несовер-
шеннолетних» 16+
07:20, 04:40 «Давай разведём-
ся!» 16+
08:20, 02:30 «Тест на отцовство»
16+
10:30, 23:15 Д/с «Понять. Простить»
16+
11:40, 00:15 Д/с «Порча» 16+
12:55, 01:10 Д/с «Знахарка» 16+
13:30, 01:35 Д/с «Верну любимог-
го» 16+
14:05, 02:05 Д/с «Голоса ушедших
душ» 16+
14:40 Х/ф «Больше чем прикосно-
вение» 16+
19:00 Х/ф «Одноклассники. Быв-
ших не бывает» 16+
04:10 «6 кадров» 16+



06:00, 05:15 Мультфильмы 0+
08:30 М/с «Леди Баг и Супер-
Кот» 6+
09:00 Т/с «Любовная магия. Под-
жог» 16+
09:30 Т/с «Адалка» 16+
15:30 Т/с «Слепая» 16+
18:00 Т/с «Глухарь» 16+
23:00 Х/ф «Приглашение к убий-
ству» 16+
01:00 Т/с «Канцелярская кры-
са» 16+



05:00 «Секреты на кухне» 16+
05:50, 02:30, 04:40 «Пятница
News» 16+
06:20 «Зовите шефа» 16+
08:00 «Четыре дачи» 16+
11:10 «Битва шефов» 16+
13:20, 19:00, 03:00 «Чёрный спи-
сок» 16+
16:10 «Чёрный список. На кух-
не» 16+
21:50 «Новый «Ревизорро» 16+
00:00 «Мистер X2. Богач/бед-
няк» 16+
03:40 «Пробный переезд» 16+



05:25 Т/с «Бухта пропавших дай-
веров» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня 16+
09:15, 21:00 «Открытый эфир». Ток-
шоу 16+
11:00, 13:25, 14:25, 15:05, 17:15 Т/с «Чу-
жие крылья» 16+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/с «Битва за небо. Исто-
рия военной авиации Рос-
сии. Быстрее звука» 16+
18:50 Специальный репортаж 16+
19:55 «По горячим следам» 16+
20:10 «Улика из прошлого. Дело
о суперистребителях. Как
F-35 пришел в США из
СССР?» 16+
22:45 «Между тем» 12+
23:15 Х/ф «Им покоряется небо»
12+
01:20 Х/ф «Наградить (посмерт-
но» 12+
02:45 Д/с «Отчужденное стрел-
ковое оружие» 16+
03:35 Т/с «Цезарь» 16+



05:00, 03:45 Т/с «Школа выжива-
ния от одинокой женщины
с тремя детьми в условиях
кризиса» 12+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Но-
вести
06:15 Специальный репортаж 12+
06:35 Х/ф «Текумзе» 0+
08:15, 10:10 Х/ф «Приключения
принца Флоризеля» 16+
12:30, 15:05 «Дела судебные. Но-
вые истории» 16+
13:15 «Мировое соглашение» 16+
14:10 «Дела судебные. Битва за бу-
дущее» 16+
16:15, 18:15 «Дела судебные. Ябло-
ко раздора» 16+
18:40 «Дела судебные. Деньги
верните!» 16+
19:35 «Миллион за 5 минут» 16+
20:55 «Игра в кино» 16+
23:50 Х/ф «Девушка с гитарой» 0+
01:00 Первый Евразийский ка-
нал 12+
01:55 «Наше кино. История боль-
шой любви» 16+
02:20 Х/ф «Частная жизнь Петра
Виноградова» 0+



07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00, 03:50 Т/с «Однажды в Рос-
сии» 16+
11:00 Т/с «Интерны» 16+
17:00 Т/с «Полицейский с Рубле-
вки» 16+
19:00 Т/с «Знахарь» 16+
21:00 Т/с «Про это самое» 16+
23:00 Х/ф «Юра-дворник» 12+
00:55 Х/ф «Свидетели» 16+
02:25 Х/ф «Загнанный» 16+



05:00 Музтив 16+
06:00, 08:00 Музэнерго 16+
07:00 Звезды на утро 16+
08:40, 15:00, 18:00, 21:40 Pro-
Новости 16+
09:00 Top-15 Like FM 16+
10:00 #ЯнаМузТВ 16+
11:00, 14:00, 18:55 Плейлист. Лето
16+
11:30, 18:20 10 самых! 16+
12:00, 16:00 Хиты по-русски 16+
13:00 Прогноз по году 16+
15:20 В десятку! 16+
17:00 Русский чарт 16+
19:45 Кто следующий? 16+
20:40 Унесенные временем. Глав-
ные звезды нулевых 16+
22:00 Короли чартов 16+
23:00 Лихие хиты 16+
00:00 Наше 16+
01:00 Лайкер 16+
03:00 Золотая лихорадка 16+



06:00, 07:00, 05:30 Мультфиль-
мы 6+
06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00,
20:00, 00:00, 03:00 Ново-
сти 24 12+
08:00 «Репетиция» 12+
08:30 «Мне только спросить» 12+
09:10, 00:15 Д/ц «Научные сенса-
ции» 12+
09:55, 01:00 Д/ц «Тайные механиз-
мы природы» 12+
10:25, 01:30 Д/ц «Земля людей» 12+
10:55, 23:30, 05:00 Д/ц «Вместе по
России» 12+
11:30, 13:20 Т/с «Гадание при све-
чах» 16+
14:45 «Спорт. Лица» 12+
15:15 Т/с «Гостиница «Россия» 12+
17:10 «Градус Юга» 16+
17:30 «АГОНИИ» 12+
18:00 «Песня на войне» 12+
18:30, 22:05 Т/с «Даша» 16+
20:15 Т/с «Волчье солнце» 12+
02:00 Д/ц «Мир на грани» 16+
03:20 Д/ц «Прокуроры» 16+
04:00 «Эпоха в истории» 12+
04:15 Д/ц «А дома лучше» 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00,
07:00, 08:00, 09:00, 10:00,
11:00, 13:00, 14:00, 15:00,
16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Но-
вести 24 12+
00:15, 03:30, 08:15, 13:30, 19:00, 21:20
Главное 12+
00:45, 17:30, 20:45 Эпоха 12+
01:15, 05:15, 08:45, 10:45, 14:15, 17:15,
19:30 Интервью 24 12+
01:30, 10:15, 14:30, 20:30, 23:45 Чрез-
вычайный Крым 16+
01:35, 14:40, 20:35, 23:55 Мнение
24 12+
01:45, 07:30, 10:30, 14:45, 16:15, 20:15,
23:15 Сказано на радио 12+
02:00, 06:00, 12:00, 18:00, 22:00 Вре-
мя регионов. Новости теле-
канала «Северный Крым
24» 12+
02:12, 06:12, 12:12, 18:12, 22:21 Вре-
мя регионов. Новости теле-
канала «Еватория 24» 12+
02:36, 06:36, 12:36, 18:36, 22:43 Вре-
мя регионов. Новости теле-
канала «Ялта 24» 12+
02:48, 06:48, 12:48, 18:48, 22:52 Вре-
мя регионов. Новости теле-
канала «Керчь 24» 12+
03:15, 07:45, 13:15, 17:45 Эконо-
мика 12+
04:15, 11:15, 15:15 ПолитОтдел 16+
05:30, 09:30, 16:30 Футбол. Live 12+
07:15, 09:15, 21:00, 23:30 Новости 24.
Севастополь 12+
10:20, 14:35, 23:50 Спорт 24 12+
10:25, 21:15 Планета+ 16+
19:45 Игра в классики 16+



00:10 Т/с «Городские шпионы» 16+
01:00 «Ватандаш» 12+
01:15 «Ватан хатырасы» 12+
01:30 «Тек арзум Ватан» 12+
02:30, 05:30, 13:30, 17:30, 21:00 «Ха-
берлер» кр. тат. яз. 16+
02:30 «Мераба, саба!» 6+
04:45 «Мирас» 12+
05:00 «Юрт нефеси» 12+
06:00 «Хызмет ве берекет» 12+
06:30, 11:30, 19:30 «Хабарлер» рус.
яз. 16+
07:00 Д/ф «Вместе по России» 12+
07:30 «Тарих излери» 12+
08:00, 11:15, 16:30 М/ф кр. тат. яз. 0+
08:30 «Эркетай» 6+
09:00 Х/ф кр. тат. яз. «Чудесный
призрак» 16+
10:45 «Хош сефа» 12+
11:45 «Тек арзум Ватан» 12+
12:45 Д/ф «Россия вне зоны до-
ступа» 12+
13:45, 21:50 Т/с «Что делает твою
жену» 16+
14:30 Х/ф кр. тат. яз. «Побеждая
время» 16+
16:05 Д/ф «Путеводитель по Все-
ленной» 12+
16:40 Т/с «Стройбата» 16+
17:45 Т/с «Городские шпионы» 16+
18:45 «Ватандаш» 12+
19:00 «Хызмет ве берекет» 12+
20:00 Т/с «Чужая кровь» 16+
21:30 «Юкью вакыты» 0+
22:40 Т/с «Молодая гвардия» 16+
23:20 Т/с «Стройбата» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севасто-
поля 0+
6:00, 9:00, 13:30, 15:00, 17:00 Ново-
сти 12+
6:30, 10:00 Скажите честно. 12+
7:00, 10:30 Доброе утро, Севасто-
поль. 12+
8:00 Т/с Синичка-2. 1 с. 12+
9:30 Редкие люди. 4 с. 16+
11:30 Т/с На крыльях. 5 с. 12+
12:30 Т/с Алхимик. 11 с. 12+
13:45, 15:15, 17:15, 18:30 Защитни-
Севастополя вместе. 12+
14:00 Т/с Синичка-2. 2 с. 12+
15:30 Тайные механизмы приро-
ды. 10 с. 12+
16:00 Т/с Порт. 1 с. 16+
17:30 Д/ф Тайны кино. 18 с. 12+
18:45 Интервью. 12+
19:00 Спортивный акцент. 12+
19:30, 21:00, 23:30 Вечерние ново-
сти 12+
20:00 Т/с Алхимик. 12 с. 12+
21:30 Х/ф Аэронавты. 12+
0:00 Полночь на СТБ 12+
0:30 Ночной информационный
канал 12+

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



06:20 М/ф «Снежная Королева 3.
Огонь и лёд» 6+
07:45 М/с «Три кота» 6+
08:20

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 17:00 «Информационный канал» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское/Женское» 16+
18:40 Т/с «Ищейка» 16+
19:40 «Большая игра» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Чистые руки» 16+
23:00 Т/с «Доктор Преображенский» 16+
00:00 «Большая игра» 16+
01:15, 03:05 Подкаст Лаб 16+



05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:30, 01:40, 03:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:00 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Спасская» 16+
23:35 Т/с «Анна-медиум» 16+
04:00 Т/с «Шаповалов» 16+



06:00 «Лучшие из лучших» 12+
06:30 «Голевая неделя. РФ» 6+
07:00, 13:15, 15:25, 04:00 Новости
07:05, 15:30, 22:45 Все на Матч! 12+
08:55 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Мужчины 12+
12:55 Специальный репортаж 12+
13:20 «Есть тема!» 16+
14:45, 01:30 «Взойди на свой Олимп» 12+
16:00 Футбол. FONBET Кубок России. «Оренбург» – «Ахмат» (Грозный) 6+
18:15 Футбол. FONBET Кубок России. «Локомотив» (Москва) – «Балтика» (Калининградская область) 6+
20:30 Футбол. FONBET Кубок России. «Динамо» (Москва) – «Краснодар» 6+
00:30 Смешанные единоборства. Наше дело. Эдуард Вартачан против Александра Грозина 16+
02:00 Стрельба из лука. Чемпионат России 6+
03:00 Д/ф «Брюс Ли. Путь воина» 12+
04:05 Тяжелая атлетика. Чемпионат России 12+



05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:20 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 Т/с «Зимородок» 16+
16:45 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Тверская. Любуй ценой» 16+
23:40 Т/с «Лихач» 16+
03:30 Т/с «Шахта» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25 Т/с «Свои 2» 16+
06:00, 06:40, 07:25, 08:15, 09:30, 09:35, 10:25, 11:15, 12:05 Т/с «Свои 6» 16+
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:50, 17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 01:55, 02:35, 03:15, 03:50, 04:20 Т/с «След» 16+
22:20, 00:30 Т/с «Великолепная пятёрка 7» 16+
23:05, 01:15 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+



06:30 Д/с «Энциклопедия загадок. Карадагский змей»
07:05 «Легенды мирового кино» 07:35, 16:30 Д/ф «До начала истории»
08:05 Х/ф «Последний рейс «Альбатроса»
09:15 Незвестные маршруты России. «Ингушетия. Из Назрани к Цей-Лоанскому перевалу»
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
10:15 «Диалоги о животных. Московский зоопарк» 16+
10:55 Х/ф «Цирк приехал»
12:00 Д/ф «Храм детства Натальи Дуровой»
12:45 Д/с «Забывтое ремесло. Красильщики»
13:05 «Эрмитаж»
13:35 Спектакль «Кабала святош»
15:50 Д/ф «Пермь. Соборная Грибушина»
17:15, 00:45 Шедевры русской музыки
18:10 Д/с «Запечатленное время. Круговая кинопанорама»
18:40 Academia. Юрий Манн. «Онегина» воздушная громада»
19:45 Незвестные маршруты России. «Северная Осетия. От Владикавказа до Цейского ущелья»
20:25 «Спокойной ночи, малыши!»
20:40 «Олег Табаков. В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах»
21:20 Спектакль «Амадей»
00:00 Т/с «Курсанты»
01:40 Искатели. «Кто украл изумруд?»
02:25 Д/с «Запечатленное время. Круговая кинопанорама»



05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00, 07:10, 07:25, 07:50, 08:00, 08:30, 08:59, 10:00, 12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 22:00, 23:00, 00:05, 01:00, 01:30, 02:30, 03:30, 04:10 Вести
06:07, 06:35, 07:05, 07:45, 08:20, 17:20 Экономика 16+
06:21, 07:20, 08:25 Спорт 12+
06:50, 07:55, 08:55, 09:55 Погода 24 16+
08:40 Вести.Net 16+
09:40, 11:15, 16:30, 18:25 Прямой эфир 16+
17:35, 21:30 Вести. Дежурная часть
18:00, 20:40 Факты 16+



05:00 «Ранние птицы» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+
07:40 М/с «Маша и Медведь» 0+
10:15 М/с «Робокор Поли и его друзья» 0+
10:30 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» 0+
14:25 М/с «Джиги-Джи Бонд. Супергонщик» 6+
16:00 М/с «Барбоскины» 0+
13:30 М/с «Карбот» 6+
14:00 М/с «Инфинити Надо» 6+
16:00 Час «Крутой Майк» 6+
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» 0+
17:05 М/с «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие» 6+
17:20 М/с «Мастер Витя и Мотор» 0+
19:00 М/с «Макс и Крякс» 0+
19:05 М/с «Лео и Тиг» 0+
20:40 М/с «Бумажки» 0+
21:00 «Спокойной ночи, малыши» 0+
21:20 М/с «Отель у овечек» 0+
22:35 М/с «Дикие скричеры» 6+
23:00 М/с «Приключения Пети и Волка» 12+
00:30 М/с «Фиксики» 0+
02:00 М/с «Три кота» 0+
03:25 М/с «Смешарики» 0+



06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» 12+
06:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» 12+
07:30, 20:15 «Календарь» 6+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» 12+
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражение» 12+
11:00, 00:45 Т/с «Райский уголок» 16+
15:15 Х/ф «Дикарка» 12+
17:00, 00:05 «Игра в классики. Вадим Абдрашитов. Ясновидящий» 12+
17:40 Д/п «Отчий дом. Счастье на балкончике» 12+
20:45, 04:10 Т/с «Преступление 2» 16+
22:35 Х/ф «Тень» 12+
01:40 «ОТражение. Итоги» 12+
02:10 «Очевидно. Вероятно» 12+
02:50 «Свет и тени. Микеланджело Мерици да Караваджо» 16+
03:15 «Большая страна» 12+



06:00 «Настроение»
08:10 «Смех, дрожь и видео» 16+
08:40 Х/ф «Игра с тенью» 12+
10:40, 04:15 Д/с «Назад в СССР. Советская эстрада» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
11:50, 02:45 Х/ф «Я знаю твои секреты. Белый рыцарь» 12+
13:45, 04:55 «Мой герой. Лада Сизоненко» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:00 Т/с «Марлен» 16+
17:00 Д/ф «Русские тайны. Заглянуть в будущее» 16+
18:10, 00:30 «Петровка, 38» 16+
18:20 Х/ф «Пианистка 3» 16+
22:35 «10 самых... Возвращенцы» 16+
23:05 «Прощание. Евгений Меньшов» 16+
00:00 События. 25-й час
00:40 Д/ф «Дорогие товарищи. Золотое дно» 16+
01:25 «Знак качества» 16+
02:05 «Мифы о еде. Соль» 16+
05:30 «Москва резиновая» 16+



05:00, 18:00, 01:20, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 Документальный спецпроект 16+
10:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» 16+
13:00 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные истории» 16+
15:00 «Легенды и мифы» 16+
17:00, 02:10 «Тайны Чапман» 16+
20:00 Х/ф «Малышка с характером» 18+
22:00 «Безумные факты» 16+
23:30 Х/ф «Опасный свидетель» 18+



05:00, 11:25, 23:50 «День Патриарха» 0+
05:10 «Дорога» 0+
06:15 «Встреча» 0+
07:15 Мультфильмы на Спасе 0+
08:00 «Утро на Спасе» 0+
10:00 Д/ф «Петербургский ангел» 0+
10:50 Д/ф «Иоанн Воин. «Святые войны» 6+
11:35, 04:10 «Прямая линия. Ответ священника» 12+
12:30 «Монастырская кухня» 0+
14:20 Х/ф «Опасные тропы» 6+
15:35 Х/ф «Поворот» 12+
17:35 Х/ф «Дом у большой реки» 16+
18:30 «Вечер на Спасе» 0+
19:30, 00:40 Д/ф «Медовый Спас» 0+
19:40, 00:55 Д/ф «Перекрестить Россию» 0+
20:45 Х/ф «Люди и звери» 6+
22:45 «Паломница» 12+
00:00 «Русский мир» 12+
01:50 «Война и Библия» 16+
02:25 «Движение вверх» 6+
03:20 «Моя большая семья» 6+



06:00, 05:15 М/с «Три кота» 0+
08:25 Т/с «Папины дочки. Новы» 12+
11:35 Х/ф «Мэрайа Мунди и шкатулка Мидааса» 16+
13:35 Х/ф «Невидимка Сю» 6+
15:35 Т/с «Против всех» 16+
17:55 Т/с «Солнце, море, два ствола» 16+
20:00 Х/ф «День спасения Земли» 18+
21:55 Х/ф «Высота» 18+
23:45 Х/ф «Город тайн» 16+
02:00 Х/ф «Студентка» 18+
03:40 Т/с «Выжить после» 16+



06:30, 05:30 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:25, 04:40 «Давай разведёмся» 16+
08:25, 02:20 «Тест на отцовство» 16+
10:40, 23:00 Д/с «Понять. Простить» 16+
11:45, 00:00 Д/с «Порча» 16+
12:55, 01:00 Д/с «Знахарка» 16+
13:30, 01:25 Д/с «Верну любимого» 16+
14:05, 01:55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14:40 Х/ф «Постучись в мою калитку» 16+
19:00 Х/ф «Верная жена» 16+
04:00 «6 кадров» 16+



06:00, 05:15 Мультфильмы 0+
08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09:00 Т/с «Любовная магия. Семья подруги» 16+
09:30 Т/с «Гадалка» 16+
15:30 Т/с «Слепая» 16+
18:00 Т/с «Глухарь» 16+
23:00 Х/ф «Пропавшая» 18+
01:15 Т/с «Канцелярская крыса» 16+



05:00, 03:20 «Секреты на кухне» 16+
05:30, 01:50, 04:40 «Пятница News» 16+
06:00 «Зовите шефа» 16+
07:30 «Четыре дачи» 16+
10:40 «Битва шефов» 16+
19:00 «Молодые ножи» 16+
20:10 «Черный список. На кухне» 16+
23:10 «Мистер Х2. Богач/бедняк» 16+
02:10 «Черный список» 16+
02:50 «Пробный переезд» 16+



05:10, 03:35 Т/с «Цезарь» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 21:00 «Открытый эфир». Ток-шоу 16+
11:00 Х/ф «Золотая мина» 12+
12:45, 19:55 «По горячим следам» 16+
13:25, 15:05, 17:15 Т/с «Естественный отбор» 16+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Смена концепции» 16+
18:50 Специальный репортаж 16+
20:10 Д/с «Секретные материалы. Операция «Золотая рыбка». Детали диверсионной войны Киева» 16+
22:45 «Между тем» 12+
23:15 Х/ф «Часовщик» 16+
01:10 Х/ф «Им покоряется небо» 12+
02:45 Д/с «Отечественное стрелковое оружие» 16+



05:00, 03:45 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Новости
06:15, 01:55 «Наше кино. История большой любви» 16+
07:10, 10:10 Х/ф «Странная женщина» 12+
10:50 Х/ф «Формула любви» 0+
12:30, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» 16+
13:15 «Мировое соглашение» 16+
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+
16:15, 18:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» 16+
18:40 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
19:35 «Миллион за 5 минут» 16+
20:55 «Игра в кино» 16+
23:10 Х/ф «Курьер» 0+
01:00 Первый Евразийский канал 12+
02:20 Х/ф «Веселые ребята» 12+



07:00, 06:00 «Утро TNT» 16+
08:00 «Кто куда» 16+
08:30, 04:10 Т/с «Однажды в России» 16+
11:00 Т/с «Интерны» 16+
17:00 Т/с «Полицейский с Рублево» 16+
19:00 Т/с «Знахарь» 16+
21:00 Т/с «Про это самое» 16+
23:00 Х/ф «В баню!» 12+
01:10 Х/ф «Не буди во мне киллера» 16+
02:45 Х/ф «Уличный боец» 16+



05:00, 00:00 Лайкер 16+
06:00 Музнерго 16+
08:10 Теел чарт 16+
08:40, 15:00, 18:00, 21:40 Про-Новости 16+
09:00 Тор чарт Европы плюс 16+
10:00, 14:00, 18:55 Плейлист. Лето 16+
11:00, 22:00 Топ-30. Русский плей-лист недели 16+
13:00 Ликые хиты 16+
15:20 В десятку! 16+
16:00 Хиты по-русски 16+
17:00 Яндекс. Музыка чарт 16+
18:20 10 самых! 16+
19:45 Кто следующий! 16+
20:40 Артист не настоящий! Нейросети победили! 16+
03:00 Караокинг 16+



06:00, 07:00 Мультфильмы 6+
06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+
08:00 «Крымское счастье» 12+
08:30 «Одна на всех» 12+
09:15, 00:15 Д/с «Научные сенсации» 12+
10:00, 01:00 Д/с «Тайные механизмы природы» 12+
10:25, 01:30 Д/с «Земля людей» 12+
10:55, 23:30, 05:00 Д/с «Вместе по России» 12+
11:30, 13:15 Т/с «Гадание при свечах» 16+
14:45 «Крымский андеграунд» 12+
15:10, 20:15 Т/с «Волшебное солнце» 12+
17:10 «АГ ОНМЫ» 12+
17:40 «Мне только спросить» 12+
18:20 «Градус Юга» 16+
18:30 Х/ф «Сиделка» 16+
22:05 Т/с «Сила любви» 12+
02:00, 03:20 Д/с «Оружие холодной войны» 16+
02:45 «Эпоха в истории» 12+
03:55 Д/с «ДНК России» 12+
05:45 Клуб «Шико» 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15, 03:30, 08:15, 13:30, 19:00, 21:20 Главное 12+
00:45, 09:30, 13:15, 16:45, 20:45 Эпоха 12+
01:15, 05:15, 08:45, 10:45, 14:15, 17:15, 19:30 Информ 24 12+
01:30, 10:15, 14:30, 20:30, 23:45 Чрезвычайный Крым 16+
01:35, 14:40, 20:35, 23:55 Мнение 24 12+
01:45, 07:30, 10:30, 14:45, 16:15, 20:15 Сказано на радио 12+
02:00, 06:00, 12:00, 18:00, 22:00 Время регионов. Новости телеканала «Северный Крым 24» 12+
02:12, 06:12, 12:12, 18:12, 22:12 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24» 12+
02:24, 06:24, 12:24, 18:24, 22:24 Время регионов. Новости телеканала «Евпатория 24» 12+
02:36, 06:36, 12:36, 18:36, 22:43 Время регионов. Новости телеканала «Алта 24» 12+
02:48, 06:48, 12:48, 18:48, 22:52 Время регионов. Новости телеканала «Керчь 24» 12+
03:15, 09:45, 16:30, 19:45, 23:15 Экономика 12+
04:15, 11:15, 15:15 ПолитОтдел 16+
05:30 Д/с «ДНК России» 12+
07:15, 09:15, 21:00, 23:30 Новости 24. Севастополь 12+
07:45 Д/ф «Мозаичное дело» 12+
10:20, 14:35, 23:50 Спорт 24 12+
10:25, 21:15 Планета+ 16+
17:30 Открытая власть 12+



00:10 Т/с «Городские шпионы» 16+
01:00 «Ватан хатырасы» 12+
01:15 «Ильхам» 12+
01:30 «Тек арузам Ватан» 12+
02:30, 05:30, 13:30, 17:30, 21:00 «Хаберлер» крт.ат.яз. 16+
03:00 «Мераба, саба!» 6+
04:05 «Мирас» 12+
05:00 «Тарих излери» 12+
06:00 «Диний субет» 12+
06:30, 11:30, 19:30 «Хаберлер» рус.яз. 16+
07:00 Д/ф «Вместе по России» 12+
07:30 «Мирас» 12+
07:45 «Ватан хатырасы» 12+
08:00, 11:15, 16:30 М/ф крт.ат.яз. 0+
08:30 «Эркетан» 6+
09:00 Х/ф крт.ат.яз. «Побеждающая время» 16+
10:35 Д/ф «Путеводитель по Вселенной» 12+
11:05 М/ф 6+
11:45 «Хызмет ве берекет» 12+
12:30 Д/ф «Дикие и стильные» 12+
13:00 Д/ф «Здоровый смысл» 16+
13:45, 21:50 Т/с «Что делает твоя жена» 16+
14:30 «Тек арузам Ватан» 12+
15:30 «Чалгыбдыж» 6+
16:00 Д/ф «Человек на своем месте» 12+
16:45, 23:20 Т/с «Стройбата» 16+
17:45 Т/с «Городские шпионы» 16+
18:45 «Мирас» 12+
19:00 «Юрт нефеси» 6+
20:00 Т/с «Чужая кровь» 16+
21:30 «Юкью вакыты» 0+
22:35 Т/с «Молодая гвардия» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 9:00, 13:30, 15:00, 17:00 Новости 12+
6:30, 10:00 Спортивный акцент. 12+
7:00, 10:30 Доброе утро, Севастополь. 12+
8:00 Т/с Синичка-2. 2 с.12+
9:30 Интервью. 12+
9:45 Акценты. 12+
11:30 Т/с Порт. 1 с.16+
12:30 Т/с Алхимик. 12 с.12+
13:45, 15:15, 17:15 Море интересно. 12+
14:00 Т/с Синичка-2. 3 с.12+
15:30 Тайные механизмы природы. 11 с.12+
16:00 Т/с Порт. 2 с.16+
17:30 Д/ф Тайны кино. 19 с.12+
18:30 Севастополь решает. 12+
19:30, 21:00, 23:30 Вечерние новости 12+
20:00 Т/с Лансет. 1 с.12+
21:30 Х/ф Джобс. Империя соблазна. 12+
00:00 Полночь на СТБ 12+
03:00 Ночной информационный канал 12+

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



06:05 М/ф «Снежная королева. Зазеркалье» 6+
07:35 М/с «Три кота» 6+
08:20 Т/с «Дальнобойщики» 16+
10:20 Т/с «Улики разбитых фонарей» 16+
13:15 Т/с «Ментовские войны» 16+
19:00 Т/с «Сваты» 16+
21:00 Х/ф «СуперБобровы» 12+
22:50 Х/ф «СуперБобровы. Народные мстители» 12+
00:30 Х/ф «Легенды «Орлёнка» 6+
02:00 Х/ф «Две женщины» 12+
03:40 Х/ф «Виват, гардемарины!» 0+



00:30 Т/с «Бандитский Петербург 4. Арестант» 16+
04:05 Т/с «Бандитский Петербург 5. Опер» 16+
06:05 Х/ф «Не хочу жениться» 12+
07:40 Х/ф «Пятый элемент» 16+
10:00 Т/с «Ментовские войны-11» 16+
12:45 Х/ф «Граф Монте-Кристо» 12+
14:40 Х/ф «Война» 16+
17:00 Т/с «Агент национальной безопасности 2» 16+
19:00 Х/ф «Барышня-крестянка» 0+
21:05 Х/ф «Призрак» 6+
22:55 Т/с «Агент национальной безопасности» 16+



00:40 Х/ф «Ты просто космос» 16+
02:35 Х/ф «Джильда» 16+
04

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 17:00 «Информационный канал» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское/Женское» 16+
18:40 Т/с «Ищейка» 16+
19:40 «Большая игра» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Чистые руки» 16+
23:00 Т/с «Доктор Преображенский» 16+
00:00 «Большая игра» 16+
01:15, 03:05 Подкаст.Лаб 16+



05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:30, 01:40, 03:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:00 «Прямой эфир» 16+
21:30 Т/с «Спасская» 16+
23:35 Т/с «Анна-медиум» 16+
04:00 Т/с «Шаповалов» 16+



06:00 «Лучшие из лучших» 12+
06:30 «Третий тайм» 12+
07:00, 09:00, 13:15, 15:25, 04:00 Новости
07:05, 15:30, 22:05 Все на Матч! 12+
09:05, 12:55 Специальный репортаж 12+
09:25 Д/ф «Мэнни Пакьяо. Непреодолимая сила» 16+
10:50 Смешанные единоборства. UFC. Роман Дolidзе против Энтони Хернандеза 16+
13:20 «Есть тема!» 16+
14:45, 01:30 «Взюды на свой Олимп» 12+
16:15 Д/ф «Пеле. Король футбола» 12+
17:15 Футбол. FONBET Кубок России. «Пари НН» (Нижний Новгород) – «Ростов» (Ростов-на-Дону) 6+
19:30 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор 6+
20:30 Смешанные единоборства. UFC. Дрикус Дю Плесси против Шона Стрикленда 16+
23:40 Евротур 12+
00:30 Смешанные единоборства. АСА. Магомедрасул Гасанов против Шамиля Абдулаева 16+
02:00 Дартс. Чемпионат России среди профессионалов 6+
04:05 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур 6+



05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:20 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 Т/с «Зимородок» 16+
16:45 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Тверская. Любимой ценой» 16+
23:40 Т/с «Лихач» 16+
03:30 Т/с «Шахта» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:30, 06:10, 06:50, 07:35, 09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Свои б» 16+
08:25 «Ваше здоровье!» 12+
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:50, 17:30, 18:10, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 01:55, 02:40, 03:20, 04:00 Т/с «След» 16+
22:20, 00:30 Т/с «Великолепная пятёрка 7» 16+
23:05, 01:15 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+



06:30 Д/с «Энциклопедия загадок. Динозавры среди людей»
07:05 «Легенды мирового кино»
07:35, 16:30 Д/ф «До начала истории»
08:05 Х/ф «Последний рейс «Альбатроса»
09:15 Неизвестные маршруты России. «Северная Осетия. От Владикавказа до Цейского ущелья»
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
10:15 «Диалоги о животных. Московский зоопарк»
10:55 Х/ф «Фантазия Веснухина»
12:00 Д/ф «Юнов ковчег» Степана Исаакяна»
12:45 Д/с «Забытое ремесло. Кожемяка и скорняк»
13:05 «Эрмитаж»
13:35 Спектакль «Амадей»
16:15 Сказки из глины и дерева. Дымковская игрушка
17:15, 00:45 Шедевры русской музыки
18:40 Academia. Юрий Манн. «Онегина» воздушная громада»
19:45 Неизвестные маршруты России. «Кабардино-Балкария. От Нальчика до Джилы-Су»
20:25 «Спокойной ночи, малыши!»
20:40 «Олег Табаков. В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах»
21:20 Спектакль «Обыкновенная история»
00:00 Т/с «Курсанты»
02:00 Искатели. «Тайны архангельских улиц»



05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30, 09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00, 19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10 Вести
06:38, 07:40, 08:20 Экономика 16+
06:40 100 лет назад. Исторический календарь 16+
06:50, 07:50, 08:50, 09:55 Погода 24 16+
07:20, 08:25, 09:40 Спорт 16+
08:40 Вести.Net 16+
10:35 Вести. Обсуждение 16+
15:35 Прямой эфир 16+
17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть
18:00, 20:00, 21:00 Факты 16+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:40 М/с «Маша и Медведь» 0+
10:15 М/с «Робокар Поли и его друзья» 0+
10:30 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» 0+
10:45 М/с «Джи-Джи Бонд. Супергонщики» 6+
11:00 М/с «Барбоскины» 0+
13:30 М/с «Каработ» 6+
14:00 М/с «Инфинити Надо» 6+
14:25 М/с «Соня из Гоствилля» 6+
16:00 Час «Союзмультфильма» 0+
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слезы» 0+
17:05 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие» 6+
17:20 М/с «Мастер Витя и Мотор» 0+
19:00 М/с «Макс и Крякс» 0+
19:05 М/с «Лео и Тиг» 0+
20:40 М/с «Бумажки» 0+
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21:20 М/с «Отель у овечек» 0+
22:35 М/с «Дикие скричеры!» 6+
23:00 М/с «Приключения Пети и Волка» 12+
00:30 М/с «Фиксики» 0+
02:00 М/с «Три кота» 0+
03:25 М/с «Смешарики» 0+



06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» 12+
06:50 «Очевидно. Вероятно» 12+
07:30, 20:15 «Календарь» 6+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» 12+
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «Отражение» 12+
11:00, 00:45 Т/с «Райский уголок» 16+
15:15 Х/ф «Тень» 12+
16:45 «Нескучное дело с Сергеем Ломакиным» 12+
17:00, 00:00 «Игра в классики. Пётр Тодоровский» 12+
17:45 «Песня остаётся с человеком» 12+
20:45, 04:10 Т/с «Преступление 2» 16+
22:35 Х/ф «Превращение» 12+
01:40 «Отражение. Итоги» 12+
02:10 «Моя история. Борис Щербанов» 16+
02:50 «Свет и тени. Дмитрий Менделеев» 16+
03:15 «Большая страна» 12+



06:00 «Настроение»
08:15, 05:30 «Смех, дрожь и видео» 16+
08:40 Х/ф «Игра с тенью» 12+
10:40, 04:20 Д/с «Назад в СССР. Секса нет?» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
11:55, 02:50 Х/ф «Я знаю твои секреты. Белый рыцарь» 12+
13:50, 05:00 «Мой герой. Алексей Макаров» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:00 Т/с «Марлен» 16+
17:00 Д/ф «Русские тайны. Звук в голову» 16+
18:10 Х/ф «Змеи и лестницы» 12+
22:35 «10 самых... Развод на пенсии» 16+
23:05 Д/с «Актерские драмы. Треугольные страсти» 16+
00:00 События. 25-й час
00:30 «Петровка, 38» 16+
00:45 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о лисей шубе» 16+
01:25 «Девяностые. Уроки пластики» 16+
02:10 Д/ф «Охота на маньяка. Дело Лесного Зверя» 16+



05:00, 18:00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 Документальный спецпроект 16+
10:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» 16+
13:00 «Купи-продай» 16+
14:00 «Невероятно интересные истории» 16+
15:00 «Неизвестная история» 16+
17:00, 03:45 «Тайны Чапман» 16+
20:00 Х/ф «Игра Ганнибала» 18+
22:00 «Момент в истории» 16+
23:30 Х/ф «Асса» 16+
02:20 Х/ф «Цой» 16+



05:00, 11:50, 23:50 «День Патриарха» 0+
05:10 «Дорога» 0+
06:15 «Встреча» 0+
07:15 Мультфильмы на Спасе 0+
08:00 «Утро на Спасе» 0+
10:00 Д/ф «Медовый Спас» 0+
10:15 «Лето Господне. Изнесение честных древ Животворящего Креста Господня» 6+
12:00, 04:10 «Прямая линия. Ответ священника» 12+
12:50 «Монастырская кухня» 0+
14:40, 20:35 Х/ф «Люди и звери» 6+
16:40 Х/ф «Дом у большой реки» 16+
18:30 «Вечер на Спасе» 0+
19:30 Д/ф «Икона России: святыни земли Курской» 0+
22:45 «Паломница» 12+
00:00 «Русский мир» 12+
00:45 Д/ф «Василий Блаженный. День Ангела» 0+
01:15 Д/ф «Дедушка русского старчества. Загадка Паисия Величковского» 0+
01:55 «Война и Библия» 16+
02:25 «Движение вверх» 6+
03:20 «Моя большая семья» 6+



06:00, 05:15 М/с «Три кота» 0+
08:20 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
11:55 Х/ф «Против природы. Путешествие домой» 12+
13:50 Х/ф «Лохматый детектив» 12+
15:35 Т/с «Против всех» 16+
17:55 Т/с «Солнце, море, два ствола» 16+
20:00 Х/ф «Территория зла» 18+
22:20 Х/ф «Саботаж» 18+
00:25 Х/ф «Город тайн. Исчезнувшая» 18+
02:30 Х/ф «Откройте, полиция! 3» 12+
04:05 Т/с «Мафия - дело семейное» 16+



06:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:25, 04:45 «Давай разведёмся» 16+
08:25, 02:25 «Тест на отцовство» 16+
10:40, 23:05 Д/с «Понять. Простить» 16+
11:45, 00:05 Д/с «Порча» 16+
12:55, 01:05 Д/с «Знахарка» 16+
13:30, 01:30 Д/с «Верну любимого» 16+
14:05, 02:00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14:40 Х/ф «Ты в моём сердце» 16+
19:00 Х/ф «Вальс цветов» 16+
04:05 «б кадров» 16+



06:00, 05:15 Мультфильмы 0+
08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09:00 Т/с «Любовная магия. Букет невесты» 16+
09:30 Т/с «Адалка» 16+
15:30 Т/с «Слепая» 16+
18:00 Т/с «Лухарь» 16+
23:00 Х/ф «Красные огни» 16+
01:15 Т/с «Канцелярская крыса» 16+



05:00, 03:40 «Секреты на кухне» 16+
05:20, 01:20, 04:40 «Пятница News» 16+
05:40 «Зовите шефа» 16+
07:20 «Четыре дачи» 16+
10:20 «Битва шефов» 16+
12:30 «Новые «Четыре свадьбы» 16+
19:00 «Свадьба вслепую» 16+
20:50 «Битва шефов. Звезды» 16+
22:50 «Мистер X2. Богач/бедняк» 16+
01:40 «Черный список» 16+
03:00 «Пробный переезд» 16+



05:10 Т/с «Цезарь» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 21:00 «Открытый эфир». Ток-шоу 16+
11:00 Х/ф «Золотая мина» 12+
12:45, 19:55 «10 горячим следам» 16+
13:25, 15:05, 17:15 Т/с «Естественный отбор» 16+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Поединок» 16+
18:50 Специальный репортаж 16+
20:10 «Код доступа. Подземные города США. Тайна на 20 триллионов долларов» 12+
22:45 «Между тем» 12+
23:15 Х/ф «Золотая мина» 12+
01:55 Х/ф «Сельский врач» 12+
03:45 Х/ф «По данным уголовного розыска...» 12+
04:55 Д/с «Огнестрельное стрелковое оружие» 16+



05:00, 04:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Новости
06:15 «Наше кино. История большой любви» 16+
06:55 Х/ф «Каменный цветок» 0+
08:35 Х/ф «Витя Глушаков - друг апачей» 6+
10:10, 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+
13:15, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» 16+
13:15 «Мировое соглашение» 16+
16:15, 18:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» 16+
18:40 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
19:35 «Миллион за 5 минут» 6+
20:55 «Игра в кино» 16+
22:25 «Игра в кино. Чемпионат МИРА. К 90-летию Олега Табакова» 16+
23:10 Х/ф «Бизит дамы» 0+
01:50 Первый Евразийский канал 12+
02:45 Х/ф «Моя любовь» 12+



07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00, 04:30 Т/с «Однажды в России» 16+
11:00 Т/с «Интерны» 16+
17:00 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+
19:00 Т/с «Знахарь» 16+
21:00 Т/с «Про это самое» 16+
23:00 Х/ф «Шпион, который меня кинул» 16+
01:40 Х/ф «Батя 2. Дед» 12+
02:00 Х/ф «Ганнибал: Восхождение» 18+



05:00 Музитив 16+
06:00 Музэнерго 16+
08:40, 15:00, 18:00, 21:40 Про-Новости 16+
09:00 Дачный плейлист Радио Дача 16+
10:00 #ЯнаМузТВ 16+
11:00, 14:00, 18:55 Плейлист. Лето 16+
12:00 Хиты по-русски 16+
13:00 Ждите ответа 16+
15:20 В десятку! 16+
16:00 Love чат 16+
17:00 Короли чартов 16+
18:20 Хит-сториз 16+
19:45 Кто следующий? 16+
20:35 Последняя тайна Цоя 16+
22:00 Прогноз по году 16+
23:00 Ликие хиты 16+
00:00 10 Sexu 18+
01:00 Лайкер 16+
03:00 Золотая лихорадка 16+



06:00 Мультфильмы 6+
08:30 «Крымское счастье» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+
09:15 Клуб «Шико» 12+
09:30 «На высоте» 12+
09:35 «Репетиция» 12+
10:05 «Песня на войне» 12+
10:30 «Баттл поколений» 12+
10:55 «На слабо» 12+
11:15 «Градус Юга» 16+
11:45, 03:15 Д/ц «Принцип движения» 12+
12:15, 03:45 Д/ц «Больше чем любовь» 12+
13:15, 22:00, 00:15 Т/с «Тайна кумира» 16+
16:15 «ПРОбуй. Профессии» 12+
16:30, 17:15, 04:30 Д/ц «ДНК России» 12+
17:45 Д/ц «А дома лучше» 12+
18:30, 01:15 Т/с «Ковчег Марка» 12+
20:15, 05:45 «Спорт. Лица» 12+
20:30 Х/ф «До звезды!» 12+
02:45 «Эпоха в истории» 12+
05:00 Д/ц «Вместе по России» 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15, 03:30, 08:15, 13:30, 19:00, 21:20 Главное 12+
00:45, 09:30, 17:30, 20:45 Эпоха 12+
01:15, 05:15, 08:45, 10:45, 14:15, 17:15, 19:30 Интервью 24 12+
01:30, 16:30 Открытая власть 12+
02:00, 06:00, 12:00, 18:00, 22:00 Время регионов. Новости телеканала «Северный Крым 24» 12+
02:12, 06:12, 12:12, 18:12, 22:21 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24» 12+
02:24, 06:24, 12:21, 18:24, 22:32 Время регионов. Новости телеканала «Еватория 24» 12+
02:36, 06:36, 12:36, 18:36, 22:43 Время регионов. Новости телеканала «Алта 24» 12+
02:48, 06:48, 12:48, 18:48, 22:52 Время регионов. Новости телеканала «Керчь 24» 12+
03:15, 07:45, 09:45, 13:15, 17:45 Экономика 12+
04:15, 11:15, 15:15 ПолитОтдел 16+
05:30 Д/ц «ДНК России» 12+
07:15, 09:15, 21:00, 23:30 Новости 24. Севастополь 12+
07:30, 10:30, 14:45, 16:15, 20:15, 23:15 Сказано на радио 12+
10:15, 14:30, 20:30, 23:45 Чрезвычайный Крым 16+
10:20, 14:35, 23:50 Спорт 24 12+
10:25, 21:15 Планета+ 16+
14:40, 20:35, 23:55 Мнение 24 12+
19:45 Д/ф «Мозаичное дело» 12+



00:10 Т/с «Городские шпионы» 16+
01:00 «Ватандаш» 12+
01:15 «Ватан хатырасы» 12+
01:30 «Тек арузум Ватан» 12+
02:30, 05:30, 13:30, 17:30, 21:00 «Хаберлер» кр. тат. яз. 16+
03:00 «Мераба, саба!» 6+
04:45 «Мирас» 12+
05:00 «Орт нефеси» 12+
06:00 «Кызмет ве берекет» 12+
06:15 «Ватан хатырасы» 12+
06:30, 11:30, 19:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+
07:00 Д/ф «Вместе по России» 12+
07:30 «Лох сёфа» 6+
08:00 «Ватандаш» 12+
08:15, 11:15, 16:30 М/ф кр. тат. яз. 0+
08:30 «Эркейт» 6+
09:00 «Ильхам» 12+
09:30 «Ватаным Кырым» 12+
10:00 «Тек арузум Ватан» 12+
11:00 М/ф 6+
11:45 «Яйла бою» 6+
12:15 Д/ф «Заповедники РФ» 12+
12:45 Д/ф «Вызывайте кинолог!» 12+
13:45, 21:50 Т/с «Что делает твою жену» 16+
14:30 Д/ф «Технологии независимости» 12+
15:00 Д/ф «Здоровый смысл» 16+
15:30 Д/ф «Технологичность» 12+
16:00 Д/ф «Дикие и стильные» 12+
16:45 Т/с «Стройбата» 16+
17:45 Х/ф «Московские сумерки» 16+
18:45 «Ильхам» 12+
19:00 «Ватан хатырасы» 12+
19:15 «Ватандаш» 12+
20:00 Т/с «Чужая кровь» 16+
21:30 «Юкью вакыты» 0+
23:20 Т/с «Стройбата» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 9:00, 13:30, 15:00, 17:00 Новости 12+
6:30 Море интересное. 12+
6:45, 15:15, 13:45, 17:15 Город Героев. 12+
7:00, 10:30 Доброе утро, Севастополь. 12+
8:00 Т/с Синичка-2. 3 с. 12+
9:30 Севастополь решает. 12+
11:30 Т/с Порт. 2 с. 16+
12:30 Т/с Ланцет. 1 с. 12+
14:00 Т/с Синичка-2. 4 с. 12+
15:30 Тайные механизмы природы. 12 с. 12+
16:00 Т/с Порт. 3 с. 16+
17:30 Д/ф Тайны кино. 20 с. 12+
18:30 Развожаев. Главное. 12+
19:30, 21:00, 23:30 Вечерние новости 12+
20:00 Т/с Ланцет. 2 с. 12+
21:30 Х/ф Разбитая колыбель. 16+
00:00 Ночной инфомационный канал 12+

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:55 М/ф «Барбоскины на даче» 6+
07:10 М/с «Три кота» 6+
08:20 Т/с «Дальнобойщики» 16+
10:20 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
13:15 Т/с «Ментовские войны» 16+
19:00 Т/с «Сваты» 16+
21:00 Х/ф «Бандитки» 16+
22:40 Х/ф «Полночь в Париже» 16+
00:25 Х/ф «Король говорит!» 16+
02:20 Х/ф «Король» 12+
04:15 Х/ф «История одного назначения» 12+



00:55 Т/с «Бандитский Петербург 5. Опер» 16+
03:45 Т/с «Бандитский Петербург 6. Журналист» 16+
05:35 Х/ф «Последнее дело Вареного» 16+
07:05 Х/ф «День любви» 16+
08:45 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» 16+
10:35 Т/с «Ментовские войны-11» 16+
13:20 Х/ф «Граф Монте-Кристо» 12+
15:00 Х/ф «Серые волки» 16+
17:05 Т/с «Агент национальной безопасности 2» 16+
19:00 Х/ф «Кулак ярости» 16+
21:05 Х/ф «Тайна волчьей пасты» 0+
22:55 Т/с «Агент национальной безопасности» 16+



02:00 Х/ф «Молодость по страховке» 16+
03:50 Х/ф «Анна» 18+
06

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 17:00 «Информационный канал» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское/Женское» 16+
18:40 Т/с «Ищейка» 16+
19:45 «Поле чудес» 16+
21:00 Время
21:45 «Что? Где? Когда?» 16+
22:55 Т/с «Шерлок и доктор» 16+
23:45 Подкаст.Лаб. К 35-летию со дня смерти Виктора Цоя 16+
01:30 Подкаст.Лаб 16+



05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:00 «Малахов» 16+
21:30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг» 12+
23:40 Х/ф «Сломанные судьбы» 12+
03:15 Х/ф «Сюрприз для любимого» 12+



06:00 «Лучшие из лучших» 12+
06:30 «Формула-1. Гаснут огни» 12+
07:00, 09:00, 13:15, 15:25, 04:00 Новости
07:05, 00:30 Все на Матч! 12+
09:05 «Небесная грация» 6+
09:25 Матч! Парад 16+
09:55, 04:05 Бокс. Чемпионат России. Мужчины 16+
12:55 «Лица страны. Виктория Комова» 12+
13:20 «Есть тема!» 16+
14:45 «Взойди на свой Олимп» 12+
15:30 Смешанные единоборства. Опе FC 16+
19:30 Смешанные единоборства. АСА. Магомедрашул Гасанов против Дмитрия Арышева 16+
22:25 Футбол. Чемпионат Испании. «Вильярреал» - «Овьедо» 6+
02:00 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор 6+
03:00 Д/ф «Пеле. Король футбола» 12+



05:00 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 Т/с «Зимородок» 16+
16:45 «ДНК» 16+
17:55 «Жди меня» 12+
20:00 Т/с «Тверская. Любуйся» 16+
23:30 «Своя правда» 16+
01:20 Х/ф «Черный город» 16+
03:00 Т/с «Шахта» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:30, 06:10, 06:50, 07:40, 09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Свои бо» 16+
08:30 «Ваше здоровье!» 12+
13:30, 14:20, 14:55, 15:45, 16:30, 17:30, 18:05, 19:20, 20:25, 21:35 Т/с «След» 16+
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 7» 16+
23:10 «Светская хроника» 16+
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Леонид Гайдай и Нина Гребешкова. Я без тебя не смогу» 16+
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Итальянская страсти Марчелло Мастроянни» 16+
01:40 Д/с «Они потрясли мир. Фрэнк Синатра. Во власти порока» 16+
02:20 Д/с «Они потрясли мир. Дмитрий Дюжев. Вызов судьбы» 16+
03:00, 03:35, 04:20, 04:55 Т/с «Условный мент» 16+



06:30 Д/с «Энциклопедия загадок. Тайна Именевского городища»
07:05 «Легенды мирового кино»
07:35, 16:30 Д/ф «До начала истории»
08:05 Х/ф «Последний рейс «Альбатроса»
09:15 Неизвестные маршруты России. «Кабардино-Балкария. От Нальчика до Джилы-Су»
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
10:15 «Диалоги о животных. Московский зоопарк»
10:55 Х/ф «Фантазия Веснухина»
12:00 Д/ф «Радий Погодин. Писатели нашего детства»
12:45 Д/с «Забывтое ремесло. Земский доктор»
13:05 «Эрмитаж»
13:35 Спектакль «Сублимация любви»
15:35 Д/ф «Человек всемогущий? Манипуляции природой»
17:15 Д/ф «Казань. Дом Шамиля»
17:40 Х/ф «Римский-Корсаков»
19:50 Искатели. «Тайны архангельских улиц»
20:40 «Олег Табаков. В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах»
21:15 Х/ф «Шумный день»
22:50 «Большой балет 2024»
00:55 Х/ф «Большие деревья»
02:25 М/ф для взрослых «Русские напевы», «История одного города»



05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40, 07:00, 07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30, 09:51, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20, 17:00, 17:38, 22:00, 23:00, 00:00, 00:25, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести
05:35, 17:34, 21:30 Вести. Дежурная часть
06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40, 08:20 Экономика 16+
06:50, 07:50, 08:50 Погода 24
07:20, 08:24, 09:45 Спорт 12+
07:45 День в истории 16+
10:15 Эксклюзив 16+
10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00 Вести. Обсуждение
12:35 Футбол России 16+
18:00, 20:00 Факты 16+
19:00 Сенат 16+
01:35 Индустрия кино 16+
04:30 Национальные проекты 16+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Ми-ми-мишки» 0+
10:00 М/с «Муся, Чук и Станислав» 6+
11:20 М/с «Папозавры» 0+
13:30 М/с «Карбот» 6+
14:00 М/с «Инфинити Надо» 6+
14:25 М/с «Простоквашино» 0+
16:00 Час «Созумультфильма» 0+
17:00 М/с «Оранжевая корова» 0+
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21:20 М/с «Турбозавры» 0+
22:35 М/с «Метал Кард Бот» 6+
23:00 М/ф «Люк - путешественник во времени. Пламенный рыцарь Жанна д'Арк» 6+
23:55 М/с «Спина к спине» 0+
02:05 М/с «Три кота» 0+
03:25 М/с «Смешарики» 0+



06:00, 16:45 «На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко» 12+
06:50 «Моя история. Борис Щербakov» 16+
07:30, 20:15 «Календарь» 6+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» 12+
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражение» 12+
11:00 «Человек и судьба» 12+
11:25 «Почитаем!» 12+
11:45 «Нескучное дело с Сергеем Ломакиным» 12+
15:15 Х/ф «Культоход в театр» 16+
17:00 «Игра в классики. Андрей Смирнов» 12+
20:45 Х/ф «Волшебная флейта» 16+
23:00 Х/ф «Игла» 18+
00:15 Х/ф «Примесь» 18+
01:50 Х/ф «Искренне Ваш...» 12+
03:15 Х/ф «Читай по губам» 16+
05:05 Д/п «Большая страна: открытие. Сибирь: время и люди» 12+



06:00 «Настроение»
08:10, 11:50 Х/ф «Миллионерша» 12+
11:30, 14:30, 17:50 События
12:35 Х/ф «Красная лента» 16+
14:50 «Город новостей» 16+
15:00 Т/с «Марлен» 16+
17:00 Д/ф «Русские тайны. Привидения среди нас» 16+
18:10 Х/ф «Седьмой гость» 12+
20:10 Х/ф «След тигра» 16+
22:05 «Хорошие песни» 12+
23:20 Х/ф «Колье Шарлотты» 12+
02:40 «Петровка, 38» 16+
02:55 Х/ф «Хочу в тюрьму» 12+
04:30 Д/с «Актерские драмы. Треугольники страсти» 16+
05:10 Д/ф «Большое кино. Кин-дза-дза» 16+
05:35 «Смех, дрожь и видео» 16+



05:00, 18:00, 03:10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С добрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+
09:00 Документальный спецпроект 16+
10:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» 16+
13:00 «Тайны Чапман» 16+
17:00 «Главные тайны мира» 16+
20:00 Х/ф «Изгой войны» 18+
21:55 Х/ф «Изгой войны. Охота» 18+
23:45 Х/ф «Изгой Войны. Смерть Наций» 18+
01:35 Х/ф «Ветреная река» 18+



05:00, 11:40 «День Патриарха» 0+
05:10 «Дорога» 0+
06:15 «Встреча» 0+
07:15 Мультфильмы на Спасе 0+
08:00 «Утро на Спасе» 0+
10:00 Д/ф «Василий Блаженный. День Ангела» 0+
10:35 Д/ф «Перекрестить Россию» 0+
11:50 «Прямая линия. Ответ священника» 12+
12:45 «Монастырская кухня» 0+
14:35 Х/ф «Люди и звери» 6+
16:50 Х/ф «Дом у большой реки» 16+
18:30 «Вечер на Спасе» 0+
19:30, 01:50 Д/ф «Светлый старец Спиридон. Жизнь как чудо» 6+
21:10 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина» 6+
22:55 «Паломница» 12+
00:00 «Поле битвы» 16+
03:10 Д/ф «Икона России: святыни земли Курской» 0+
04:05 «Русский ковчег с Яном Таксиром» 12+



06:00, 05:00 М/с «Три кота» 0+
08:25 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
12:35 «Уральские пельмени. Смеховик» 16+
14:15 Шоу «Уральские пельмени» 16+



06:30, 05:15 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:30, 04:25 «Давай разведемся!» 16+
08:30, 02:25 «Тест на отцовство» 16+
10:45, 23:10 Д/с «Понять. Простить» 16+
11:55, 00:10 Д/с «Порча» 16+
13:00, 01:05 Д/с «Знахарка» 16+
13:35, 01:30 Д/с «Верну любимого» 16+
14:10, 02:00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14:45 Х/ф «Переворот» 16+
19:00 Х/ф «Тест на материнство» 16+
04:05 «6 кадров» 16+
06:05 Х/ф «Тайные мечты Алисы» 16+



06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09:00 «Новый день» 16+
09:30 Т/с «Порча» 16+
15:15 Т/с «Слепая» 16+
19:00 Х/ф «Падение империи» 18+
21:15 Х/ф «Империя волков» 18+
23:45 Х/ф «Ложная память» 18+
01:45 Т/с «Канцелярская крыса» 16+
02:30 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел» 16+



05:00, 03:30 «Секреты на кухне» 16+
05:20, 01:50, 04:40 «Пятница News» 16+
05:40 «Зовите шефа» 16+
07:00 «Кондитер» 16+
08:10 «Умнее всех» 12+
09:40 «Домохозяйки против шефов: Битва за вкус» 16+
15:00 «Битва шефов» 16+
17:10 «Битва шефов. Звезды» 16+
19:20 «Наследники» 16+
23:50 Х/ф «Знак Льва» 16+
02:10 «Черный список» 16+
02:50 «Пробный переезд» 16+



05:45 Х/ф «Подкидыш» 6+
07:20, 09:20, 03:50 Х/ф «Увольнение на берег» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:50 Х/ф «Двойной обгон» 16+
11:45, 13:25, 15:05 Т/с «Мираж» 12+
15:00 Военные новости 16+
20:00 Х/ф «Изгой войны» 18+
21:55 Х/ф «Изгой войны. Охота» 18+
23:45 Х/ф «Изгой Войны. Смерть Наций» 18+
01:35 Х/ф «Ветреная река» 18+



05:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Новости
06:15 «Наше кино. История большой любви» 12+
07:30, 10:10 Х/ф «Странная женщина» 12+
10:40 Х/ф «Девушка с гитарой» 0+
12:30, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» 16+
13:15 «Мировое соглашение» 16+
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+
16:15, 18:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» 16+
18:40 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
19:35 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» 16+
21:25 Х/ф «Где находится нофель?» 12+
23:00 Х/ф «Дети понедельника» 12+
00:50 Х/ф «Формула любви» 0+
02:30 Х/ф «Визит дамы» 0+
04:45 Мультфильмы 6+



07:00 «Утро TNT» 16+
08:00, 02:40 Т/с «Однажды в России» 16+
11:00 Т/с «Интерны» 16+
20:00 «Комеди Клаб» 16+
23:00 «Галустян» 16+
01:00 «Женский стендап» 16+



05:00 Музтив 16+
06:00 Музнерго 16+
08:10 Тел чарт 16+
08:40, 15:00, 18:00 Рго-Новости 16+
09:00 Love чарт 16+
10:00 Звезды с приветом 16+
11:00 Лига свежих клипов 16+
13:30, 14:00 Плейлист. Лето 16+
12:00 Top-15 Like FM 16+
13:00 Хиты по-русски 16+
15:20 В десятку! 16+
16:00 Самый лучший день 16+
17:00 Новое радио чарт 16+
18:20 Звезды Востока-2024 6+
20:20 Народное диско 16+
21:20, 00:00 Танцпол 16+
23:00 Dance чарт 16+
02:00 Лайкер 16+
03:00 Караокинг 16+



06:00, 07:00 Мультфильмы 6+
06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+
08:00 «Крымское счастье» 12+
08:30 «Одна на всех» 12+
09:15, 00:15 Д/ц «Россия вне зоны доступа» 12+
10:00, 01:30 Д/ц «Тайные механизмы природы» 12+
10:25, 01:00 Д/ц «Магия вкуса» 12+
10:55, 03:20, 05:00 Д/ц «Вместе по России» 12+
11:30, 13:15 Т/с «Гадание при свечах» 16+
14:45 «Крымский андеграунд» 12+
15:10, 20:15 Т/с «Гостиница «Россия» 12+
17:10 «АГОНИИ» 12+
18:20 Клуб «Шик» 12+
18:20 Х/ф «Переврести страницу» 12+
21:55 Т/с «Как развести миллионера» 12+
23:30 Д/ц «Медицина» 12+
02:00, 04:15 Д/ц «Прокуроры» 16+
02:45 «Эпоха в истории» 12+
03:45 Д/ц «Красная книга» 12+
05:45 Клуб «Шико» 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15, 03:30, 08:15, 13:30, 19:00, 21:35 Главное 12+
00:45, 09:30, 13:15, 16:45, 20:45 Эпоха 12+
01:15, 05:15, 08:45, 10:45, 14:15, 17:15, 19:30 Интервью 24 12+
01:30, 10:15, 14:30, 20:30, 23:45 Чрезвычайный Крым 16+
01:35, 14:40, 20:35, 23:55 Мнение 24 12+
01:45, 07:30, 10:30, 14:45, 16:15, 20:15 Сказано на радио 12+
02:00, 06:00, 12:00, 18:00, 22:00 Время регионов. Новости телеканала «Северный Крым 24» 12+
02:12, 06:12, 12:12, 18:12, 22:12 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24» 12+
02:24, 06:24, 12:21, 18:24, 22:32 Время регионов. Новости телеканала «Евпатория 24» 12+
02:36, 06:36, 12:36, 18:36, 22:43 Время регионов. Новости телеканала «Ялта 24» 12+
02:48, 06:48, 12:48, 18:48, 22:52 Время регионов. Новости телеканала «Керчь 24» 12+
03:15, 16:30, 21:20, 23:15 Экономика 12+
04:15, 11:15, 15:15 ПолитОтдел 16+
05:30 Д/ц «ДНК России» 12+
07:15, 09:15, 21:00, 23:30 Новости 24. Севастополь 12+
07:45 Д/ф «Моржи» 12+
09:45, 19:45 Игра в классики 16+
10:20, 14:35, 23:50 Спорт 24 12+
10:25, 21:15 Планета+ 16+
17:30 Открытая власть 12+



00:10 Х/ф «Московские сумерки» 16+
01:00 «Ватан хатырасы» 12+
01:15 «Ильхам» 12+
01:30 «Тек арзум Ватан» 12+
02:30, 05:30, 13:30, 17:30, 21:00 «Хабарлер» крт.яз. 16+
03:00 «Мераба, саба!» 6+
04:45 «Мирас» 12+
05:00 «Тарих излери» 12+
06:00 «Кызмет ве берекет» 12+
06:30, 11:30, 19:30 «Хабарлер» рус. яз. 16+
07:00 Д/ф «Вместе по России» 12+
07:30 «Яйла бою» 6+
08:00 Д/ф «Дикие и стильные» 12+
08:30 «Эркегити» 6+
09:00 «Тек арзум Ватан» 12+
10:00 «Крымская семья» 12+
10:30 «Хаш сефа» 6+
11:00, 12:45, 16:15 М/ф 6+
11:15, 16:30 М/ф крт.яз. 6+
11:45 «Ильхам» 12+
12:15 «Чалгыльджы» 6+
13:00 Д/ф «Технологично» 12+
13:45, 21:50 Т/с «Что делает твою жену» 16+
14:30 Д/ф «Заповедники РФ» 12+
15:00 Д/ф «Какое легкое» 12+
15:30 Д/ф «Вызывайте кинолога» 16+
16:45 Т/с «Стройбата» 16+
17:45 Х/ф «Московские сумерки» 16+
18:45 «Мирас» 12+
19:00 «Ватаным Кырым» 12+
20:00 Т/с «Чужая кровь» 16+
21:30 «Юкку вакыты» 0+
22:40 Т/с «Молодая гвардия» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 9:00, 13:30, 15:00, 17:00 Новости 12+
6:30, 10:00 Развожаев. Главное. 12+
7:00, 10:30 Доброе утро, Севастополь. 12+
8:00 Т/с Синичка-2, 4 с.12+
9:30 Реальные люди. 5 с.16+
11:30 Т/с Порт. 3 с.16+
12:30 Т/с Ланцет. 2 с.12+
13:45, 15:15 Слэва Севастополя. 12+
14:00 Д/ф Тайны кино. 21 с.12+
15:30 Тайные механизмы природы. 12+
16:00 Т/с Порт. 4 с.16+
17:15 Х/ф Цирк зажигает огни. 12+
18:45 Интервью. 12+
19:00 Культурная среда. 12+
19:30, 21:00, 23:00 Вечерние новости 12+
20:00 Т/с Ланцет. 3 с.12+
21:30 Х/ф Бриллиантовое сердце. 12+
0:00 Полночь на СТБ 12+
0:30 Ночной информационный канал 12+



06:00 М/ф «Барбоскины Team» 0+
07:25 М/с «Три кота» 6+
08:20 Т/с «Дальнбойщики» 16+
10:20 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
13:15 Т/с «Ментовские войны» 16+
19:00 Т/с «Сваты» 16+
21:00 Х/ф «Метро» 16+
23:25 Х/ф «На солнце, вдоль рядов кукурузы» 6+
01:05 Х/ф «Папы» 6+
02:45 Х/ф «Давай разведемся!» 12+
04:20 Х/ф «Волшебник» 12+

РОДНОЕ КИНО

00:00, 23:30 Т/с «Агент национальной безопасности» 16+
01:00 Т/с «Бандитский Петербург. Журналист» 16+
06:10 Х/ф «Три полуграции» 16+
08:35 Х/ф «Не хочу жениться» 12+
10:15 Т/с «Ментовские войны-11» 16+
13:00 Х/ф «Трио» 16+
15:00 Х/ф «Барышня-крестьянка» 0+
17:05 Т/с «Агент национальной безопасности 2» 16+
19:00 Х/ф «Десять негрятят» 12+
21:35 Х/ф «Снайпер» 16+

КИНОСВИДАНИЕ

00:25 Х/ф «Джильда» 16+
03:05 Х/ф «В метре друг от друга» 16+
05:10 Х/ф «Мой парень - киллер» 18+
06:55 Х/ф «Дождь из мужчин» 18+
08:45 Х/ф «Обитель лжи» 18+
10:20 Х/ф «Чудесная женщина на горбу» 16+
12:15 Х/ф «Случайный муж» 16+
13:50 Х/ф «Анжелика, маркиза ангелов» 16+
15:55 Х/ф «Несломленная» 18+
17:30 Х/ф «Сердце» 16+
19:30 Х/ф «При чём тут любовь?» 16+
21:20 Х/ф «Материнский инстинкт» 18+
23:10 Х/ф «Дорогой Джон» 16+



05:00, 11:00, 03:35 «Моя свекровь - монстр» 16+
05:55 «Рецепт по обмену» 16+
06:20 «Свадебный размер» 16+
08:20 «Зови меня мамой» 16+
16:55 «Модель XL» 16+
21:00 «Дом 2. Новая жизнь» 1

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:45 «Слово пастыря» 0+
10:00, 12:00, 18:00 Новости
10:15 Д/ф «Цой – «Кино» 16+
11:05 «Играем свадьбу!» 12+
12:15 Д/ф «Властелины неба. Ко Дню Военно-воздушных сил» 12+
13:25 «Они выбрали – Родину» 16+
14:05 Х/ф «Испытательный срок» 12+
16:00 «Сегодня вечером». К 90-летию со дня рождения Олега Табакова 16+
18:20 «Шансон года» 12+
21:00 Время
21:35 «Сегодня вечером» 16+
23:25 Х/ф «Аниматор» 16+
01:20 Подкаст.Лаб 16+



05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Пятеро на одного»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Наши. Военкоры» 12+
12:00 «Доктор Мясников» 12+
13:00 «Большие перемены»
14:30, 20:50 Вести. Местное время
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
17:50 «Привет, Андрей!» 12+
21:00 Х/ф «Чужой ребёнок» 16+
00:40 Х/ф «Хрустальное счастье» 12+



06:00 Автоспорт. Дрифт. RDS GP 6+
07:00, 09:00, 15:35 Новости
07:05, 15:40, 00:30 Все на Матч! 12+
09:05 М/с «Команда Матч!» 0+
09:25 «Формула-1. Гаснут огни» 12+
09:55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины 16+
12:25 Футбол. Лига Пари. «Уфа» – «Родина» (Москва) 6+
14:30 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор 6+
16:30 Футбол. МИР Российская премьер-лига. «Спартак» (Москва) – «Зенит» (Санкт-Петербург) 6+
19:30 «После футбола с Георгием Черданцевым» 12+
20:25 Футбол. Чемпионат Испании. «Мальорка» – «Барселона» 6+
22:25 Футбол. Чемпионат Испании. «Валенсия» – «Реал Сосьедад» 6+
02:00 Автоспорт. Чемпионат России. Moscow Raceway. SMP Formula 4 6+
03:00 Смешанные единоборства. UFC. Дрикус Дю Плесси против Хамзата Чимаева 16+



05:15 Т/с «Дельта. Продолжение» 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:20 «Поедем, поедим!» 16+
09:25 «Едим дома» 0+
10:20 «Главная дорога» 16+
11:00 «Живая еда» 12+
12:00 «Квартирный вопрос» 0+
13:00 Т/с «Зимородок» 16+
16:20 «ЧП. Расследование» 16+
17:00 «Своя игра» 0+
18:00 «Следствие вели...» 16+
19:40 Т/с «Тверская. Любимый ценой» 16+
21:45 Х/ф «Тень звезды» 16+
23:35 Х/ф «Отпуск по ранению» 16+
02:50 Т/с «Шахта» 16+



05:00, 05:30, 06:10, 06:50, 07:35, 08:20, 09:30, 11:35, 12:25, 13:20, 14:05, 15:00, 16:00 Т/с «Условный мент» 16+
09:00 «Страна советов» 16+
09:45, 10:40, 16:45, 17:40 Т/с «Условный мент 6» 16+
18:35, 19:30, 20:25, 21:20, 22:15, 23:05, 00:00 Т/с «Филин 3» 16+
00:50 «Светская хроника» 16+
01:40, 02:20, 03:05, 03:45, 04:25 Т/с «Филин 2» 16+



06:30 Д/ф «Сопротивление русского француза»
07:05 М/ф «Медной горы хозяйка», «Малахитовая шкатулка», «Оранжевое горлышко», «Рикки-Тикки-Тави»
08:30 «Классная тема!»
08:55 Х/ф «Мы с вами где-то встречались»
10:30 «Большой балет – 2024. Финал»
12:35 Д/ф «Как выжить в дикой природе»
13:25 Х/ф «Шумный день»
15:05 Д/ф «Рецепты счастья»
16:10 Людмила Хитяева. Линия жизни
17:00 Х/ф «Екатерина Воронина»
18:35 Д/ф «Цена освобождения Европы»
19:30 Новости культуры
19:45 Спектакль «Сублимация любви»
21:45 Х/ф «Джейн Эйр»
23:25 Клуб «Шаболовка, 37»
00:30 Х/ф «Римский-Корсаков»
02:20 М/ф для взрослых «Пиф-паф, ой-ой-ой!», «Раз ковбой, два ковбой...», «Великолепный Гоша»



05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести
05:35 Индустрия кино 16+
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова 16+
07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть
08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж 16+
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24
09:15 Двенадцать 16+
10:00 Международное обозрение 16+
20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортёр 16+
21:05, 04:10 Репортаж 16+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:45 М/с «Волшебная кухня» 0+
10:45 М/с «Волшебная радуга» 0+
12:40 М/с «Семь королевств» 0+
15:00 М/с «Ум и Хрум» 0+
17:15 М/с «Сказочный патруль» 0+
19:45 М/ф «Снежная Королева 2. Перезаморозка» 0+
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21:20 М/с «Царята. Жила-была царевна» 0+
22:35 М/с «Метал Кард Бот» 6+
23:00 М/ф «Вовка в тридевятом царстве» 0+
23:20 М/ф «Конёк-Горбунок» 0+
00:35 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
02:05 М/с «Три кота» 0+
03:25 М/с «Смешарики» 0+



06:00 «Это сделано в России» 12+
06:05, 02:00 Х/ф «Лучшие годы нашей жизни» 12+
09:00, 15:50 «Календарь» 6+
09:30 «Пёстрый мир» 12+
10:30 Х/ф «Самая красивая жена» 16+
12:15, 15:00, 17:00, 19:00 Новости
12:20 Х/ф «Искренне Ваш...» 12+
13:40 Д/ф «Чудомобиль» 12+
14:05, 05:05 Д/п «Большая страна: открытие. Сибирь: время и люди» 12+
15:05 Специальный репортаж 12+
15:20 «Песня остаётся с человеком» 12+
15:35 Д/п «Отчий дом. Победитель обстоятельств» 12+
16:15 «Очевидно. Вероятно» 12+
17:10 Х/ф «ЧП районного масштаба» 16+
18:40 «Почитаем!» 12+
19:15 «Очень личное с Виктором Лолаком» 12+
19:55 «Вспомнить всё» 16+
20:25 Х/ф «Три дня до весны» 12+
22:05 Х/ф «Читай по губам» 16+
23:55 Х/ф «Комментарий к прошению о помиловании» 16+



06:00 «Православная энциклопедия» 6+
06:30 Х/ф «Седьмой гость» 12+
08:10 Х/ф «След тигра» 16+
10:05 «Мифы о еде. Фрукты» 16+
10:55 «Просто – вкусно» 6+
11:30, 14:30, 22:00 События
11:45 «Смешите меня семеро» 16+
12:35 Х/ф «Хочу в тюрьму» 12+
14:45 Х/ф «Колодец забытых желаний» 16+
18:25 Х/ф «Ждите неожиданного» 12+
22:15 Д/ф «Русские тайны. Последнее предсказание Ванги» 16+
23:00 «Девяностые. Квадратные метры власти» 16+
23:45 Д/ф «Следствие ведет КГБ. «Медовая ловушка» для Этьена» 16+
00:30 Д/ф «Настоящий детектив. Ничего святого» 16+
01:10 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о стаффордширском терьере» 16+
01:50 Д/ф «Русские тайны. Вода живая и мёртвая» 16+
02:30 Д/ф «Русские тайны. Заглянуть в будущее» 16+
03:10 Д/ф «Русские тайны. Звук в голову» 16+
03:50 «10 самых... Под фамилией мужа» 16+
04:15 «10 самых... Яркие внуки звезды» 16+
04:45 «10 самых... Возвращенцы» 16+
05:10 «10 самых... Развод на пенсии» 16+
05:35 «Петровка, 38» 16+



05:00, 02:35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+
09:00 «Минтранс» 16+
10:00 «Самая полезная программа» 16+
11:00, 13:00 «Военная тайна» 16+
15:00 «Совбез» 16+
16:00 «Информационная программа 112» 16+
17:00 Документальный спецпроект 16+
18:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
19:00 «Добровозфире» 16+
20:00 Х/ф «Охота на воров» 18+
22:40 Х/ф «Беглец» 16+
01:00 Х/ф «Геймер» 18+



05:00, 00:40 «День Патриарха» 0+
05:10 Д/ф «Собор Самарских святых» 0+
06:30 Х/ф «Два друга» 0+
08:00 Мультфильмы на Спасе 0+
09:00, 21:00 «Простые чудеса» 12+
10:00, 02:20 «Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев» 6+
11:40 «Святые России» 6+
12:45 «Монастырская кухня» 0+
13:40 Х/ф «Осенние сны» 6+
15:20 «В поисках бога» 12+
15:50 «Профессор Осипов» 0+
16:25 Х/ф «Ожидание полковника Шальгина» 6+
18:10 «Бесогом» 18+
19:25 Х/ф «Здесь твой фронт» 16+
22:00 Х/ф «Дом у большой реки» 16+
00:50 «Глобус православия» 12+
03:45 Д/ф «Духовный маяк на Филе. Крымский Форпост Святого Георгия» 0+
04:30 Д/ф «Массовые страдания воинов-мучеников. «Святые воины» 6+



06:00, 05:00 М/с «Три кота» 0+
06:25 Х/ф «Девочка Нина и похитители пианино» 6+
07:55, 09:00 «ПроСТО кухня» 12+
10:00 «100 мест, где поехать» 16+
11:05 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» 6+
12:40 М/ф «Садко» 6+
14:25 М/ф «Карлик Нос» 0+
16:05 М/ф «Руслан и Людмила. Больше чем сказка» 6+
18:05 М/ф «Яга и книга заклинающих» 6+
20:05 Х/ф «Я – медведь» 6+
22:15 Х/ф «Бармен» 16+
00:10 Х/ф «Синдром» 16+
01:55 Х/ф «Бешенство» 18+
03:25 Т/с «Метод Лавровой» 16+



06:30 Х/ф «Тайные мечты Алисы» 16+
10:00 Т/с «Большое небо» 12+
23:05 Х/ф «Рыбка по имени Люба» 16+
02:40 «б кадров» 16+
02:55 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+
06:05 Т/с «Чары любви» 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 0+
08:30 «Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение» 16+
09:00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
10:30 М/ф «Плюшевый кролик» 6+
12:15 Х/ф «Пропавшая» 16+
14:15 Х/ф «Империя волков» 18+
17:00 Х/ф «Падение империи» 18+
19:00 Х/ф «Неистовый» 18+
21:00 Х/ф «Леон» 18+
23:45 Х/ф «Ямакаси» 16+
01:30 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел» 16+



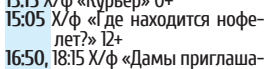
05:00, 02:40 «Секреты на кухне» 16+
05:10, 01:30, 04:40 «Пятница News» 16+
05:40 «Конек-Горбунок» 12+
06:50 «Гость у порога» 16+
08:30 «Четыре дачи» 16+
16:10 «Черный список. На кухне» 16+
00:00 Х/ф «Коллекционерша» 16+
01:50, 03:20 «Пробный переезд» 16+



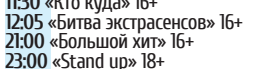
05:20 Х/ф «Вам и не снилось...» 12+
07:05 Х/ф «Варвара-краса, длинная коса» 6+
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15 «Второе мнение» 12+
09:45 «СССР. Знак качества. Личности и не только. Культ повстанцев» 12+
10:35 «Не факт!» 12+
11:05 «Легенды музыки» 12+
11:35 «Легенды кино» 12+
12:30 «Любовь на линии огня. Я не пустил бы девушек на войну» 16+
13:20 Д/с «Народный ВПК. Непотопляемый «Койот» 12+
13:45, 19:25 Т/с «Отряд специального назначения» 12+
22:05 Х/ф «Криминальный отдел» 16+
23:40 Т/с «Мираж» 12+
03:20 Х/ф «Легкая жизнь» 12+
04:50 Д/с «Отечественное стрелковое оружие» 16+



05:00 Мультфильмы 6+
05:25 Х/ф «Каменный цветок» 0+
06:50 Х/ф «Витя Глушаков – друг апачей» 6+
08:20 «Исторический детектив» 16+
08:50 Мультфильмы 12+
09:15 «Игра в кино. Мультфильмы» 16+
10:00, 13:00, 18:00 Новости
10:10 Х/ф «Мэри Поппинс, до свидания!» 0+
13:15 Х/ф «Курьер» 0+
15:05 Х/ф «Где находится нофелет?» 12+
16:50, 18:15 Х/ф «Дамы приглашают кавалеров» 12+
18:35 Х/ф «Трын-трава» 6+
20:20 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» 16+
22:20 Х/ф «Дети понедельника» 12+
00:15 Х/ф «Интердевочка» 16+
02:45 «Наше кино. История большой любви» 16+
03:10 Х/ф «Девушка с характером» 12+
04:30 Х/ф «Девушка спешит на свидание» 0+



00:00 Т/с «Стройбата» 16+
00:50 Х/ф «Московские сумерки» 16+
01:40, 19:00 «Ватан хатирасы» 12+
02:00 «Тарих излери» 12+
02:30, 05:30 «Хабарлер» кр. тат. яз. 16+
03:00 «Мераба, саба!» 6+
04:45, 19:15 «Мирас» 12+
05:00, 10:30 «Юрт нефеси» 12+
06:00 «Диний субет» 12+
06:30 «Хабарлер» рус. яз. 16+
07:00 Д/ф «Технологии независимости» 12+
07:30 М/ф «Тайна долины фонарей» 12+
09:00 «Хызмет ве берекет» 12+
09:45 «Ватандаш» 12+
10:00 «Хош сефа» 6+
11:00 «Эркетай» 6+
11:30 М/ф кр. тат. яз. 0+
12:00 М/ф 6+
12:30 Д/ф «Зверские заблуждения» 12+
13:00 «Миллет янгъырай» 6+
14:00 «Ильхам» 12+
14:30 Т/с «Лучшее не бывает» 16+
16:00 Х/ф кр. тат. яз. «Песня имени» 16+
17:40 Д/ф «Деревни России» 12+
18:00 Д/ф «Технологично» 12+
18:30 Д/ф «Я там был. Extreme Version» 16+
19:30 «История крымских татар» 12+
20:00 «Яйла бой» 6+
20:30 Д/ф «Заповедники РФ» 12+
21:00 «Миллет янгъырай» 6+
22:30 Т/с «Соблазн» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 10:00, 12:00 Новости 12+
6:30 М/с Роботар Поли. Рой и правила пожарной безопасности. 0+
8:00 Развожаев. Главное. 12+
8:30 Защитники Отечества. 12+
9:00 Отражение. 12+
9:30 Слава Севастополю. 12+
10:30 Культурная среда. 12+
11:00 Город Героев. 12+
12:30 Спортивный акцент. 12+
14:00 Севастополь решает. 12+
15:00 Д/ф Тайны кино. 22 с. 12+
16:00 Х/ф Капкан для Золушки. 1, 2 с. 12+
18:00 Т/с Королева и завоеватель. 5 с. 16+
19:00 Футбол. «Севастополь» – «Рубин Ялта». Прямая трансляция 0+
21:00 Вечерние новости 12+
21:15 Акцент. 12+
21:30 Х/ф Артур Ньоман. 16+
23:30 Андрей Курьяев – «Не войдите с русскими!». Концерт. 1 ч. 16+
1:30 Ночной информационный канал 12+



05:00, 03:00 Золотая лихорадка 16+
06:30, 08:40, 12:00 Pro-Новости 16+
06:50 Плейлист. Лето 16+
07:40 Звезды о звездах 16+
09:00 Звезды на утро 16+
10:00 У-Дачный хит 16+
11:00 Тор чарт Европы плюс 16+
12:30 Топ-30. Народный хит 16+
15:00, 17:00 Плейлист I Под шашлычок 16+
15:30 Хит-сториз 16+
16:00 Последняя тайна Цоя 16+
18:20 Big Love Show-2024 16+
21:00 Народное дело 16+
21:40, 23:30 Танцпол 16+
22:30 Dance чарт 16+
01:00 Наше 16+
02:00 Карaoke хит 16+



06:00 Мультфильмы 6+
08:30 «Крымское счастье» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+
09:15 Клуб «Шико» 12+
09:30 «На высоте» 12+
09:35 «Репетиция» 12+
10:05 «Песня на войне» 12+
10:30 «Баттл поколений» 12+
10:55 «На слабо» 12+
11:15 «PROбуй. Профессии» 12+
11:45, 02:35 Д/ц «Дикие и стильные» 12+
12:00, 01:55 Д/ц «Больше чем любовь» 12+
12:45, 13:15, 22:25, 00:15 Т/с «Все сокровища мира» 12+
16:15 Д/ф «Солнечная система» 12+
17:10 Д/ц «Красная книга» 12+
17:45 Д/ц «А дома лучше» 12+
18:30, 03:15 Т/с «Алмазный эн-дешпиле» 12+
20:15, 05:45 «Спорт. Лица» 12+
20:30 Х/ф «Мафия: игра на выживание» 16+
22:00 «Градус Юга» 16+
04:45 «Эпоха в истории» 12+
05:00 Д/ц «Вместе по России» 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15, 03:30, 08:15, 13:30 Главное 12+
00:45, 09:30, 19:45, 23:15 Эпоха 12+
01:15, 05:15, 08:45, 10:45, 14:15, 17:15, 19:30 Интервью 24 12+
01:30, 05:30, 16:30 Открытая власть 12+
02:00, 06:00, 12:00 Время регионов. Новости телеканала «Северный Крым 24» 12+
02:12, 06:12, 12:12 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24» 12+
02:24, 06:24, 12:21 Время регионов. Новости телеканала «Евпатория 24» 12+
02:36, 06:36, 12:36 Время регионов. Новости телеканала «Ялта 24» 12+
02:48, 06:48, 12:48 Время регионов. Новости телеканала «Керчь 24» 12+
03:15, 07:45, 09:45, 13:15, 19:15 Экономика 12+
04:15, 11:15 Политотдел 16+
07:15 Новости 24. Севастополь 12+
07:30, 10:30, 14:45, 16:15, 21:30 Сказано на радио 12+
09:15 Православное интервью 12+
10:15, 15:45, 21:15 Игра в классики 16+
14:30 Чрезвычайный Крым 16+
14:35 Спорт 24 12+
14:40, 17:30 Мнение 24 12+
15:15, 23:30 Д/ф 12+
17:40 Чрезвычайный Крым. Итоги 16+
18:15, 22:15 Д/ц «Прокуроры» 16+
20:15 Константинов. Главное 12+
20:45 Под сукном 12+
21:45 Д/ф «Моржи» 12+



00:00 Т/с «Стройбата» 16+
00:50 Х/ф «Московские сумерки» 16+
01:40, 19:00 «Ватан хатирасы» 12+
02:00 «Тарих излери» 12+
02:30, 05:30 «Хабарлер» кр. тат. яз. 16+
03:00 «Мераба, саба!» 6+
04:45, 19:15 «Мирас» 12+
05:00, 10:30 «Юрт нефеси» 12+
06:00 «Диний субет» 12+
06:30 «Хабарлер» рус. яз. 16+
07:00 Д/ф «Технологии независимости» 12+
07:30 М/ф «Тайна долины фонарей» 12+
09:00 «Хызмет ве берекет» 12+
09:45 «Ватандаш» 12+
10:00 «Хош сефа» 6+
11:00 «Эркетай» 6+
11:30 М/ф кр. тат. яз. 0+
12:00 М/ф 6+
12:30 Д/ф «Зверские заблуждения» 12+
13:00 «Миллет янгъырай» 6+
14:00 «Ильхам» 12+
14:30 Т/с «Лучшее не бывает» 16+
16:00 Х/ф кр. тат. яз. «Песня имени» 16+
17:40 Д/ф «Деревни России» 12+
18:00 Д/ф «Технологично» 12+
18:30 Д/ф «Я там был. Extreme Version» 16+
19:30 «История крымских татар» 12+
20:00 «Яйла бой» 6+
20:30 Д/ф «Заповедники РФ» 12+
21:00 «Миллет янгъырай» 6+
22:30 Т/с «Соблазн» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 10:00, 12:00 Новости 12+
6:30 М/с Роботар Поли. Рой и правила пожарной безопасности. 0+
8:00 Развожаев. Главное. 12+
8:30 Защитники Отечества. 12+
9:00 Отражение. 12+
9:30 Слава Севастополю. 12+
10:30 Культурная среда. 12+
11:00 Город Героев. 12+
12:30 Спортивный акцент. 12+
14:00 Севастополь решает. 12+
15:00 Д/ф Тайны кино. 22 с. 12+
16:00 Х/ф Капкан для Золушки. 1, 2 с. 12+
18:00 Т/с Королева и завоеватель. 5 с. 16+
19:00 Футбол. «Севастополь» – «Рубин Ялта». Прямая трансляция 0+
21:00 Вечерние новости 12+
21:15 Акцент. 12+
21:30 Х/ф Артур Ньоман. 16+
23:30 Андрей Курьяев – «Не войдите с русскими!». Концерт. 1 ч. 16+
1:30 Ночной информационный канал 12+

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:50 М/ф «Урфин Джюс и его деревянные солдаты» 0+
07:20 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» 0+
08:40 М/ф «Три богатыря и Наследница престола» 6+
10:20 М/ф «Три богатыря и Пуп Земли» 6+
11:55 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 0+
13:35 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2» 0+
15:00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 4» 6+
16:30 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 4» 6+
18:05 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига» 6+
19:15 М/ф «

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10, 00:00 Подкаст.Лаб 16+
06:40 «Играй, гармонь любимая!» 12+
07:25 «Здоровье» 16+
08:30 «Золотая коллекция «Союз-мультфильма» 0+
09:10 «Непутевые заметки» 12+
09:30 «Мечталлион» 12+
10:15 «Жизнь других» 12+
11:05 «Повара на колесах» 12+
12:15 Д/с «MONEYпуляторы. От звонка до звонка» 16+
13:25 Х/ф «Гори, гори, моя звезда» 0+
15:10 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» 12+
17:05 «Достояние республики». К 90-летию со дня рождения Олега Табакова 12+
19:00 «Перепой звезду. Финал» 12+
21:00 Время
23:00 Т/с «Триггер» 18+



05:20, 02:45 Х/ф «Самая любимая» 12+
07:20 «В кругу друзей»
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Когда все дома»
09:25 «Утренняя почта»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Наши. Военкоры» 12+
12:00 «Доктор Мясников» 12+
13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
14:30 Вести. Местное время
15:00 «Парад юмора» 16+
17:50 «Песни от всей души» 12+
22:30 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
01:05 Х/ф «Блестящей жизни лепесток» 12+



06:00 Смешанные единоборства. UFC. Дрикус Дю Плесси против Хамзата Чимаева 16+
07:30, 09:00, 13:00, 16:00, 04:00 Новости
07:35, 13:05, 16:05, 00:30 Все на Матч! 12+
09:05 М/с «Команда Матч» 0+
09:20 «Век нашего спорта. Александр Зайцев» 12+
09:55 Регби. Ругби Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) – «Енисей-СТМ» (Красноярск) 12+
12:00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. Shortcut 6+
13:55 Футзал. Суперкубок России. «Уфла» – КПРФ (Москва) 6+
17:00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Динамо» (Москва) – ЦСКА 6+
20:25 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетик» – «Севилья» 6+
22:25 Футбол. Чемпионат Испании. «Эспаньол» – «Атлетико» 6+
02:00 Регби. Ругби Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) – «Металлург» (Новокузнецк) 12+
04:05 Бокс. Чемпионат России. Мужчины 16+



04:50 Т/с «Дельта. Продолжение» 16+
07:20 «Игры разума» 0+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» 12+
10:20 «Первая передача» 16+
11:00 «Чудо техники» 12+
12:00 «Дачный ответ» 0+
13:00 Т/с «Зимородок» 16+
16:20 «ЧП. Расследование» 16+
17:00 «Своя игра» 0+
18:00 «Следствие вели...» 16+
19:40 «Основано на реальных событиях» 16+
23:35 «Звезды сошлись» 16+
01:05 Х/ф «Дикий» 16+
02:55 Т/с «Шахта» 16+



05:00, 05:10 Т/с «Филин 2» 16+
05:50, 06:30, 07:15, 08:05 Т/с «Пилигрим 3» 16+
09:00 «Фирменный рецепт» 12+
09:30, 10:30, 11:25, 12:25, 13:25, 14:25, 15:25, 16:20, 17:20, 18:20, 19:20, 20:15 Т/с «Болец» 16+
21:15 Х/ф «По прозвищу «Зверь» 16+
23:05, 00:00, 00:55, 01:35 Т/с «Танкист» 12+
02:15, 02:55, 03:30, 04:10 Т/с «Последний мент» 16+



06:30 «Библейский сюжет»
07:05 М/ф «Разные колеса», «Грибок-теремок», «Полет на Луну», «Золотая антилопа»
08:30 «Классная тема!»
08:55 Х/ф «Принц и нищий»
10:15 Д/ф «Алмазная грань»
10:55 «Олег Табаков. Эпизоды»
11:35 Х/ф «Красавец-мужчина»
13:45 Д/ф «Дикие и домашние»
14:40 М/ф «Трое из Простоквашино», «Каникулы в Простоквашино», «Зима в Простоквашино»
15:35 К 250-летию Большого театра России. «Легендарные голоса. Александр Ведерников»
16:15, 00:55 Д/ф «Полёт над Мурманском»
17:10 Х/ф «Визит дамы»
19:30 Новости культуры
19:45 Сектакль «Юбилей ювелира»
21:20 Х/ф «Молодой Карузо»
22:40 «Кинескоп»
23:20 Х/ф «Мы с вами где-то встречались»
01:50 Д/ф «Как выжить в дикой природе»
02:40 М/ф для взрослых «Старая пластинка»



05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:25 Вести
05:27, 09:02, 16:05, 19:30 Специальный репортаж 16+
06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть
07:05 Расследование Эдуарда Петрова 16+
08:35 Мобильный репортёр 16+
13:10 Парламентский час 16+
14:25 Неделя в городе 16+
15:00 Территория смыслов 16+
20:20 Вести. Наука 12+
20:35 Церковь и мир 16+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Команда Флоры. Экспатриэль» 0+
09:35 М/с «Геройчики» 0+
11:45 М/с «Каревны» 0+
14:00 «Детский патруль. Семья» 0+
14:15 М/с «Буба» 6+
16:40 М/с «Турбозавры» 0+
19:10 М/с «Кошечки-собачки» 0+
20:40 М/с «Бумажки» 0+
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21:20 М/с «Мастер Витя и Мотор» 0+
22:35 М/с «Метал Кард Бот» 6+
23:00 М/с «Приключения Пети и Волка» 12+
00:35 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
02:05 М/с «Три кота» 0+
03:25 М/с «Смешарики» 0+



06:00, 19:45 Х/ф «Тэкс» 16+
08:45 «От прав к возможностям» 12+
09:00, 16:00 «Календарь» 6+
09:30 «Пёстрый мир» 12+
10:30 «На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко» 12+
11:25, 12:05 Х/ф «Шумный день» 12+
12:00, 15:00, 17:00, 19:00 Новости
13:05 «Закулисье. Арена» 12+
13:35 Д/п «Конструкторы будущего. Послесловие» 12+
14:05 Д/п «Большая страна: открытие. Сибирь: время и люди» 12+
15:05 «Моя история. Мария Кнушевицкая» 16+
16:30 «Свет и тени. Карло Джезуальдо да Веноза» 16+
17:15 Х/ф «Крик тишины» 12+
18:45 «Почитаем!» 12+
19:15 Х/ф «Весенний дождь» 12+
22:30 Сергей Жилин представляет. «Посвящение Оскару Питерсону» 12+
23:25 Д/ф «Земля людей» 12+
23:35 Д/ф «Начало» 16+
23:45 Д/ф «Обитатели» 12+
23:55 Х/ф «Самая красивая жена» 16+
01:40 Х/ф «Три дня до весны» 12+
03:20 Д/ф «Чудомобиль» 12+
03:45 Х/ф «Волшебная флейта» 16+



05:45 Х/ф «Змеи и лестницы» 12+
09:10, 03:45 «Невидимый педерик. Андрей Миронов и Олег Табаков» 16+
10:00, 11:45 Х/ф «Колье Шарлотты» 12+
11:30, 14:30, 00:25 События
14:45 Д/ф «Дорогие товарищи. Король фарцы» 16+
15:35 Д/ф «Охота на маньяка. Дело калужского насильника» 16+
16:20 «Девяностые. Горько!» 16+
17:15 Х/ф «Не в деньгах счастье» 12+
20:55 Х/ф «Не в деньгах счастье 2» 12+
00:40 «Петровка, 38» 16+
00:50 Х/ф «Колодец забытых желаний» 12+
04:25 Д/ф «Роковой курс. Триумф и гибель» 16+
05:20 Д/ф «Русские тайны. Привидения среди нас» 16+



05:00, 23:25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 23:00 Новости 16+
09:00 «Самая народная программа» 16+
09:30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10:30 «Наука и техника» 16+
11:30 «Легенды и мифы» 16+
13:00 «Неизвестная история» 16+
14:00 «Купи-продай» 16+
15:00 «Безумные факты» 16+
16:00 «Информационная программа 112» 16+
17:00 Х/ф «Библиотекарь» 16+
18:55 Х/ф «Крокодил Данди» 12+
20:45 Х/ф «Крокодил Данди 2» 12+



05:00, 00:40 «День Патриарха» 0+
05:10, 03:25 Д/ф «Крест» 0+
06:15 Х/ф «Трактористы» 0+
08:00 Мультфильмы на Спасе 0+
09:00 «Простые чудеса» 12+
10:00 «Божественная литургия» 0+
12:45 Д/ф «Свидетели Христа. Мученики первых веков» 6+
14:00 Х/ф «В квадрате 45» 12+
15:20 «В поисках Бога» 12+
15:50 «Профессор Осипов» 0+
16:25 Х/ф «Дверь без замка» 0+
18:15 «Бесогон» 18+
19:25 Х/ф «Я сделал все, что мог» 12+
21:00 «Парсуна» 6+
22:00 «Щипков» 12+
22:10 Х/ф «Дом у большой реки» 16+
00:50 «Глобус православия» 12+
02:25 «В поисках святого города» 0+
04:25 Д/ф «Дедушка русского старчества. Загадка Паисия Величковского» 0+



06:00, 05:10 М/с «Три кота» 0+
06:30 М/ф «Трон эльфов» 6+
08:10 М/ф «Гарзан» 6+
10:05 М/ф «Монстр в Париже» 0+
11:55 М/ф «Страшилка и тайна города света» 6+
13:45 М/ф «Команда монстров» 12+
15:35 М/ф «Тайна семьи монстров» 6+
17:05 М/ф «Кентервильское привидение» 6+
19:00 Х/ф «Перевозчик 3» 16+
21:00 Х/ф «Операция «Фортуна». Искусство побеждать» 18+
23:20 Х/ф «Джентльмены» 18+
01:35 Х/ф «Высота» 18+
02:55 Т/с «Ухожу красиво» 16+



06:30 Т/с «Чары любви» 16+
10:00 Т/с «Цыганка» 16+
22:15 Х/ф «Невеста поневоле» 16+
02:00 «б кадров» 16+
02:30 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 0+
08:00 «Новый день» 16+
08:30 «Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение» 16+
09:00 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+
11:00 Т/с «Слепая» 16+
12:45 Т/с «Глухарь» 16+
23:00 Х/ф «Гнев материнский» 18+
01:00 Х/ф «Антикварное мошенничество» 16+
03:00 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел» 16+



05:00, 04:00 «Секреты на кухне» 16+
05:40, 03:00, 04:40 «Пятница News» 16+
06:10 М/ф «Тайна третьей планеты» 0+
07:00 «Руссо Экспресс» 16+
08:00 «Гастрогур» 16+
08:50 «Погнали! в Таиланд. Уличная еда» 16+
10:00 «Белая амазонка» 16+
11:00, 17:40 Шоу «Погнали!» 16+
15:20 «Погнали! в Японию. Тайны мафиозных кланов» 16+
23:00 «Наследники» 16+
01:00 Х/ф «Знак Льва» 16+



05:40 Х/ф «Свидетельство о бедности» 12+
07:00, 01:00 Х/ф «Одиночное плавание» 12+
09:00 «Новости недели» 16+
09:25 «Служу России» 12+
09:55 «Военная приемка» 12+
10:45 «Легенды армии с Александром Маршалом» 12+
11:35 Д/с «Москва – фронту» 16+
12:05 Д/с «Война миров. Битва за историю. Чего России ожидать от поляков» 12+
12:55 «Код доступа. Семейные козыри: на чем зарабатывает династия Трампов?» 12+
13:50 «Улика из прошлого. Дело о суперистребителях. Как F-35 пришел в США из СССР?» 16+
14:40 «Скрытые угрозы» 16+
15:35 Д/с «Секретные материалы. Европейский фонд мира: как ЕС зарабатывает на обучении ВСУ» 16+
16:30 Д/с «Загадки века. Молодая гвардия». Правда и мифы» 12+
17:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж 16+
18:00 «Главное с Ольгой Беловой» 16+
19:40 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» 16+
23:05 Х/ф «Двойной обгон» 16+
02:30 Х/ф «Криминальный отдел» 16+
03:40 Х/ф «Варвара-краса, длинная коса» 6+



05:00 Х/ф «Девушка спешит на свидание» 0+
05:35 Мультфильмы 12+
06:05 Х/ф «Дача» 0+
07:50 «Наше кино. Неувядающие. К 90-летию Олега Табакова» 16+
08:20 «Диктор делает» 16+
09:30 «ФазендаЛайф» 6+
10:00, 13:00 Новости
10:10, 13:15 Т/с «Магомаев» 12+
18:35 Х/ф «Двенадцать стульев» 0+
21:35 Х/ф «Покровские ворота» 0+
00:15 Х/ф «Интердевочка» 16+
02:35 «Наше кино. История большой любви» 16+
03:40 Х/ф «Музыкальная история» 12+



07:00, 04:20 Т/с «Однажды в России» 16+
08:45 «Битва экстрасенсов» 16+
18:30 «Большой куш. Бангкок» 16+
21:00 «Погоня» 16+
22:00 «Шоу Воли» 16+
00:00 «Большой бит» 16+
02:00 «Сетка» 16+
02:45 «Женский стендап» 16+
06:00 «Утро ТНТ» 16+



05:00, 03:00 Караокинг 16+
07:00 Про-Новости 16+
07:30 У-Дачный чарт 16+
08:30 Teen чарт 16+
08:55, 12:30, 23:00 Плейлист. Лето 16+
09:30 Муз-ТВ чарт 16+
10:30 Лига свежих клипов 16+
11:00 Юмор FM чарт 16+
12:00 Хит-сториз 16+
13:00 Дачный плейлист Радио Дача 16+
14:00 Короли чартов 16+
15:00 10 самых! 16+
15:30 Хиты по-русски 16+
16:00 Яндекс. Музыка чарт 16+
17:00 Плейлист 1 Под шашлык 6+
19:00 Top-30. Русский плейлист недели 16+
21:05 Музитив 16+
22:00 Наше 16+
00:00 10 Sexu 18+
01:00 Лайкер 16+



06:00 Мультфильмы 6+
08:30, 17:10, 04:30 Д/ц «ДНК России» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+
09:15 «АГОНИИ» 12+
09:45 «Спорт. Лица» 12+
10:00 «Крымское счастье» 12+
10:30 «Репетиция» 12+
11:00 Клуб «Шико» 12+
11:15 «Градус Юга» 16+
11:45, 03:15 Д/ц «Принцип движения» 12+
12:15, 03:45 Д/ц «Больше чем любовь» 12+
13:15, 22:00, 00:15 Т/с «Тайна кумира» 16+
16:20 «Зерно истины» 12+
17:45 Д/ц «А дома лучше» 12+
18:30, 01:15 Т/с «Ковчег Марка» 12+
20:20 Х/ф «Няньки» 16+
02:45, 05:45 «Эпоха в истории» 12+
05:00 Д/ц «Вместе по России» 12+



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15, 05:30, 09:45, 14:30, 19:15, 23:15 Под сукном 12+
00:40, 03:30, 08:15, 10:15, 13:45, 20:30 Чрезвычайный Крым. Итоги 16+
01:15, 04:15, 10:30, 14:45, 17:15, 19:30 Интервью 24 12+
01:30, 05:15, 09:15, 14:15, 17:30, 21:45 Игра в классики 16+
01:45, 03:45, 07:15, 10:45, 13:30, 17:45, 20:15 Экономика 12+
02:15 Музыкальный концерт 12+
03:15 Д/ф «Мозаичное дело» 12+
04:30, 07:30, 12:15, 16:15, 22:15 Скало на радио 12+
04:45, 09:30, 15:45, 18:15, 19:45 Эпоха 12+
05:45 Д/ф «Моржуй» 12+
06:15, 11:15 Д/ф «Дети шума и красных злов» 12+
07:45, 13:15 Православное интервью 12+
08:30, 12:30, 16:30, 18:30, 23:30 Константинов. Главное 12+
15:15, 22:30 Д/ц «Красная книга» 12+
21:15 Спорт. Итоги 12+



00:10 Т/с «Лучше не бывает» 16+
01:40 Д/ф «Технологично» 12+
02:10 Д/ф «Заповедники РФ» 12+
02:45 «Мирас» 12+
03:00 «Тек арузм Ватан» 12+
04:00 «Тарих излери» 12+
04:30 Т/с «Соблазн» 16+
06:00 «Хызмет ве берекет» 12+
06:45 «Ватан хатырасы» 12+
07:00 Д/ф «Технологично» 12+
07:30 «Тек арузм Ватан» 12+
08:30, 19:30 «История крымских татар» 12+
09:00 Д/ф «Зверские заблуждения» 12+
09:30 «Эркетай» 6+
10:00 «Ватан хатырасы» 12+
10:15 М/ф «Тайна долины фонарей» 12+
11:45, 13:45, 17:35 М/ф 6+
12:00 Д/ф «Занимательная биология» 12+
12:30 М/ф кр. тат. яз. 0+
13:00 «Миллет янгычлары» 6+
14:00 Д/ф «Ихия моя Родина» 12+
14:30 Т/с «Лучше не бывает» 16+
16:00 Х/ф кр. тат. яз. «Человек, который познал бесконечность» 16+
17:45 Д/ф «Мои университеты. Будущее за настоящим» 16+
18:30 Д/ф «Я там был. Extreme Version» 16+
19:00 «Хош сефа» 6+
20:00 «Ватаным Къырым» 12+
20:30 Д/ф «Заповедники РФ» 12+
21:00 «Миллет янгычлары» 6+
22:25 Т/с «Соблазн» 16+
00:25 Т/с «Лучше не бывает» 16+
01:55 Д/ф «Мои университеты. Будущее за настоящим» 16+
02:45 «Мирас» 12+
03:00 «Тек арузм Ватан» 12+
04:00 «Тарих излери» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 10:00, 12:00 Новости 12+
6:15 Морское интересное. 12+
6:30 М/с Бумажки. 0+
8:00 Скажите честно. 12+
8:30 Культурная среда. 12+
9:00 Отражение. 12+
9:30 Город Героев. 12+
10:15 Защитим Севастополь вместе. 12+
10:30 М/ф Страна Пахи 2. 6+
12:15, 16:00 Акцент 12+
12:30 Только вдвоем. Советское кино 12+
14:00 Тайные механизмы природы. 14 с. 12+
14:25 Развожаев. Главное. 12+
15:00 Недетские вопросы о природе. 4 с. 12+
15:30 Слава Севастополя. 12+
16:15 Интервью. 12+
16:30 Шоколадный бунт. Советское кино 12+
18:00 Х/ф Капкан для Золушки. 3, 4 с. 12+
20:00 Т/с Королева и завоеватель. 6 с. 16+
21:00 Итоги недели 12+
21:30 Х/ф Дело в тебе. 16+
23:30 Андрей Курьяев «Не воюйте с русскими!». Концерт. 2 ч. 16+
1:30 Ночной информационный канал 12+



06:00 М/с «Смешарики» 6+
06:30 М/ф «Большое путешествие» 6+
08:00 М/ф «Большое путешествие. Специальная доставка» 6+
09:40 М/ф «Большое путешествие. Вокруг света» 6+
11:20 Х/ф «Календарь ма(й)я» 6+
13:00 Х/ф «Пираты галактики Барракуда» 6+
14:45 Х/ф «Баба-яга спасает мир» 6+
16:30 Х/ф «Тайна печати дракона» 6+
18:40 Х/ф «Валериян и город тысячи планет» 16+
21:20 Х/ф «Васаби» 16+
22:55 Х/ф «Ларго Винч. Начало» 16+
01:00 Х/ф «Ларго Винч 2. Заговор в Бирме» 16+
02:50 Х/ф «Жги!» 12+
04:25 Х/ф «Со дна вершины» 12+

РОДНОЕ КИНО

01:05 Х/ф «Патруль» 16+
03:00 Х/ф «Слушатель» 12+
04:45 Х/ф «Была не была» 12+
06:15 Х/ф «Призраки» 6+
08:05 Х/ф «Граф Монте-Кристо» 12+
11:40 Т/с «Агент национальной безопасности 2» 16+
16:25 Х/ф «Десять негритят» 12+
19:00 Х/ф «Барышня-крестьянка» 0+
21:10 Х/ф «Не хочу жениться» 12+
22:45 Х/ф «Снайпер» 16+

КИНОСВИДАНИЕ

00:25 Х/ф «Джильда» 16+
03:05 Х/ф «В метре друг от друга» 16+
05:10 Х/ф «Дорогой Джон» 16+
07:10 Х/ф «Дождь из мужчин» 18+
09:00 Х/ф «Дачный ответ» 0+
10:35 Х/ф «Спросите Синди» 16+
12:20 Х/ф «Случайный муж» 16+
13:55 Х/ф «Обитель лжи» 18+
15:35 Х/ф «Анжелика, маркиза ангелов» 16+
17:40 Х/ф «Материнский инстинкт» 18+
19:30 Х/ф «Водитель-олигарх» 12+
21:00 Х/ф «Сердце» 16+
23:00 Х/ф «При чём тут любовь?» 16+



05:00, 04:05 «Моя свекровь – монстр» 16+
07:00 «Свадебный размер» 16+
09:00 «Битва за тело» 16+
14:35 «Мама в 16» 16+
21:00 «Дом 2. Новая жизнь» 16+
00:05 «Былые 2.0» 16+
01:35 «Измены» 16



ПО ВЕРТИКАЛИ: Шавка. Титул. Ехидна. Суспензия. Элеваторная. Херсонес. Европа. Огарок. Канака. Дюльбер. Авокадо. Околица. Август. Китоврас. Лада. Ряска. Ефрем. Норберт. Уиллис. Мышкин. Наезд. Курды. Триод. Тень. Сев. УЗИ. Тайга. Ёлка. Воск.

КРЫМСКАЯ АФИША

| ТЕАТРЫ | ВЫСТАВКИ | КОНЦЕРТЫ | ЭКСКУРСИИ | ТЕАТРЫ | ВЫСТАВКИ | КОНЦЕРТЫ | ЭКСКУРСИИ | ТЕАТРЫ | ВЫСТАВКИ | КОНЦЕРТЫ |

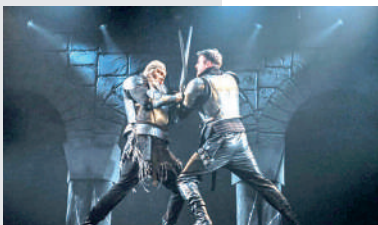
Редакция не несёт ответственности за возможные изменения в программе заявленных мероприятий.

ТЕАТРЫ

Евпатория

«МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ» 16+

Крымский государственный ТЮЗ
8 августа, 19:00



Спектакль по циклу коротких драматических пьес Александра Сергеевича Пушкина: «Пир во время чумы», «Скупой рыцарь», «Модест и Сальери» и «Каменный гость».

«СВЕТЛЫЕ ДУШИ» 16+

9 августа, 19:00



В основу инсценировки спектакля взяты пять произведений Василия Шукшина: «Светлые души», «Микроскоп», «Сапожки», «Билетик на второй сеанс» и «Солнце, старик и девушка». Они просты и понятны – там, кажется, всё на поверхности. Но сколько же в них философии, глубины и света! Снаружи – серые и однотипные, внутри – трогательные и светлые.

КОНЦЕРТЫ

Симферопольский район

«ЗВУКОВОЙ СПЛАВ» 6+

8 августа, 18:00,
Мраморная пещера

Программа включает классику и музыку XX и XXI веков. Это произведения Вольфганга Амадея Моцарта, Михаила Глинки.

Обязательным элементом вечера станет знаменитое произведение «В пещере горного короля» Эдварда Грига, которое является негласным гимном Мраморной. В качестве сюрприза для меломанов будут кантри-рок Eagles, хиты No Doubt, Scorpions и другие композиции.

Ялта

«МУЗЫКА ЭПОХИ РОМАНТИЗМА» 6+

9 августа, 19:00,
Ливадийский дворец



В центре интереса композиторов XIX столетия – глубина и многообразие душевных переживаний, тонкая разработанность лирико-психологических образов, конфликт между героем и окружающим миром. Программу представят солисты Крымской государственной филармонии. В этот вечер прозвучат камерные вокальные и инструментальные произведения классиков эпохи романтизма: Франца Шуберта, Роберта Шумана, Фредерика Шопена, Эдварда Грига.

«ТАЙНЫ МОНТЕДОРА» 6+

15 августа, 18:00, Никитский ботанический сад

Мероприятие состоится в парке Монтедор, который находится на территории Никитского ботанического сада. Программу представит Крымское концертное объединение. Для слушателей исполнят известные классические произведения, а также знаменитые мелодии из отечественных и зарубежных фильмов и мюзиклов. Концерт пройдёт в формате музыкального пикника. Поэтому стоит взять с собой пледы, напитки, закуску. На месте можно будет арендовать кресла-мешки.

8 – 14 августа



ЭКСКУРСИИ

Старый Крым

«В ГОСТИ К НАРОДАМ КРЫМА» 6+

14 августа, 15:00, Литературно-художественный музей г. Старый Крым

Вас ждёт знакомство с народными ремёслами, играми, кулинарными традициями и музыкальным наследием различных культур. Вы узнаете, как жили семьи в Крыму на рубеже XIX и XX веков, какие ценности и обычаи были для них важны, получите уникальную возможность прикоснуться к быту прошлых поколений, приняв участие в их повседневных занятиях: попробуете смолоть зерно на старинной ручной мельнице и многое другое. Присоединяйтесь, чтобы ощутить живую связь с историей и культурой крымских народов! Предварительная запись – по телефону + 7(36555) 5-12-44.

КВЕСТ

Феодосия

«ДОБРЫМ МОЛОДЦАМ УРОК» 6+

Ежедневно, Музей Марины и Анастасии Цветаевых

Музей приглашает школьников младших и средних классов принять участие в познавательном квесте «Добрый молодец урок» и ещё раз вспомнить замечательные сказки А. С. Пушкина. Разделившись на команды, выбрав капитанов, ребята получают маршрутные листы и отправятся в увлекательное путешествие. Им предстоит ответить на вопросы викторины, отгадать загадки, составить пазлы, узнать сказки по цитатам и иллюстрациям. Разнообразие игровых заданий позволит каждому участнику проявить свои знания и умения. Квест проводится по предварительной записи по телефону +7 (365) 622-15-18.

МАСТЕР-КЛАСС

Симферополь

МАСТЕР-КЛАСС ПО ПЕСОЧНОЙ АНИМАЦИИ 6+

Со вторника по субботу, 15:00, Симферопольский художественный музей

Класс песочной анимации – это многофункциональный интерактивный арт-комплекс для детей и взрослых. Песочная анимация – это рисование песком, а также технология создания анимационных фильмов. Очищенный и просеянный песок тонкими слоями наносится на светящуюся поверхность стекла. На рассыпанном по столешнице песке пальцами и разными частями рук аккуратно оставляются следы. Под руководством специалиста каждый желающий сможет познакомиться с техникой рисования песком, создать свои картины, проявить фантазию и изобретательность. Предварительная запись по телефону +7 (978) 900-50-11.

ВАШЕ ПРАВО

ЗАГАДЫВАЕМ СОТНИ
ЖЕЛАНИЙ

Как рассказал «Крымской газете» научный сотрудник Крымской астрофизической обсерватории Сергей Назаров, в середине августа нас ожидает мощный звездопад – метеорный поток Персеиды, пик которого придётся на вторник – четверг (12–14 августа. – Ред.). В эти дни ночью можно будет наблюдать более 100 метеоров в час.

– Это явление возникает из-за того, что в Солнечной системе периодически разрушаются кометы. Их частицы (осколки) влетают в нашу атмосферу. В тот момент, когда орбиту Земли пересекает след такой разрушенной кометы, мы и наблюдаем метеорные потоки. Это второй по мощности звездопад в году. Он начинается в конце июля и заканчивается в конце августа, – пояснил учёный.

Он добавил, что, как и любой другой метеорный поток, Персеиды в Крыму можно наблюдать без телескопа в любом месте, где нет засветки.

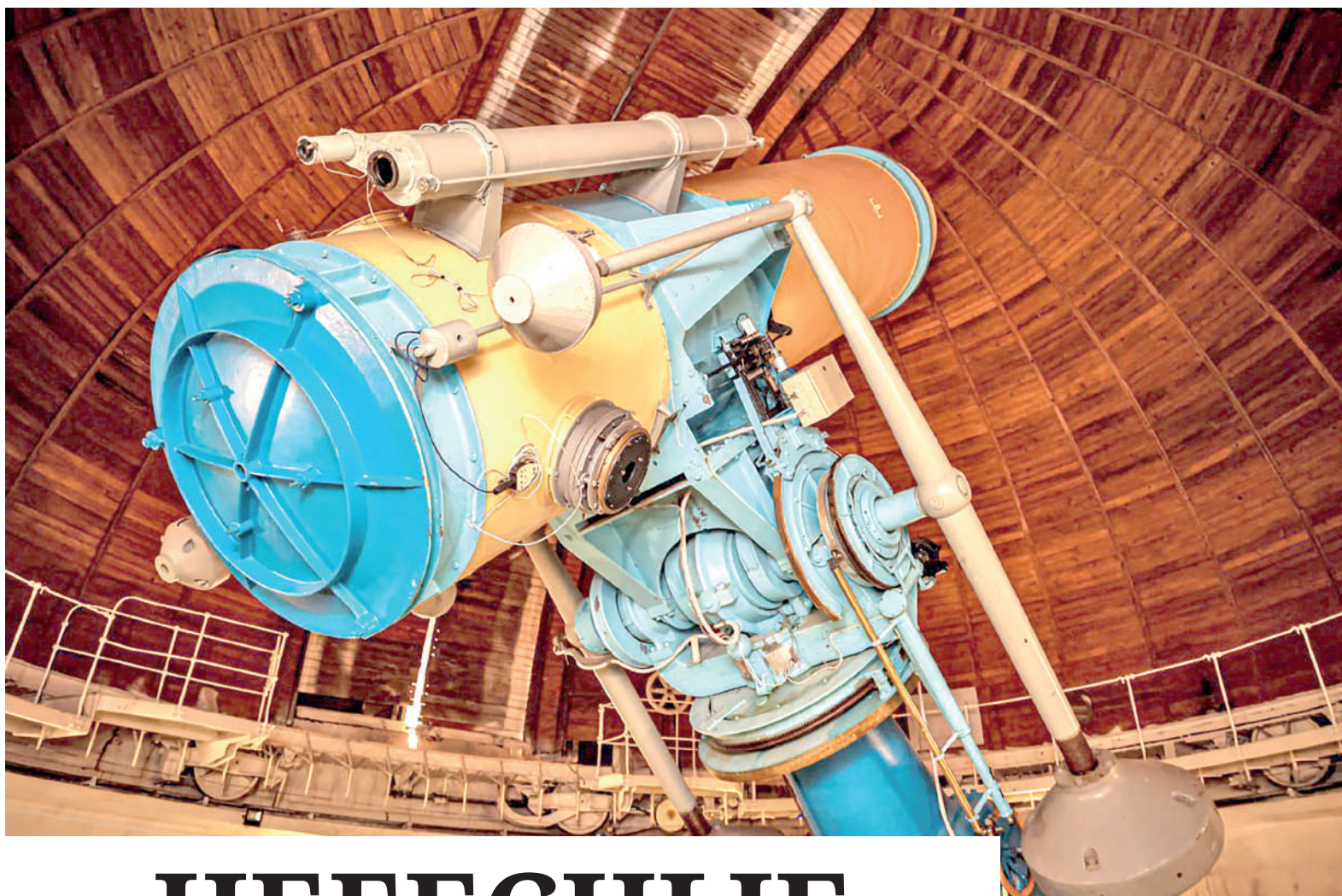
– Немного мешать будет фаза Луны. Для наблюдения нужно два фактора – малооблачность и удалённость от города. Наблюдать поток можно не только в Крыму, но и по всей планете. Следующий красивый и более мощный метеорный поток – звездопад Геминиды. Его крымчане смогут увидеть в декабре, – поделился Назаров.

ТАИНСТВЕННАЯ «3i»

Одним из самых загадочных событий для учёных стала редкая комета, которая приближается к нам из другой планетарной системы. Речь идёт о редкой комете «3i». Её в Крыму уже можно наблюдать через мощные телескопы.

– Это очень редко бывает. Когда к нам прилетает межзвёздная комета, в первую очередь это возможность исследовать такое вещество вблизи. Самое интересное для нас – состав объекта и как сильно он отличается от объектов внутри нашей Солнечной системы, – рассказывает Сергей Назаров. – Обнаружено, что некоторые отличия есть, но они не критические. Можно заключить, что межзвёздные объекты работают по тем же законам, что и внутри нашей Солнечной системы. А химические элементы в других системах те же, с которыми мы имеем дело на Земле.

Эта комета будет пролетать на удалении – примерно в 300 миллионах километров от Земли. Пока она находится внутри

НЕБЕСНЫЕ
СЮРПРИЗЫКрымчане станут свидетелями
сразу трёх необычных
астрономических явлений

До конца лета можно будет полюбоваться самым мощным звездопадом этого сезона, понаблюдать за пролетающей кометой, а в сентябре стать свидетелями редкого астрономического события.

нашей Солнечной системы, добираться до неё относительно недолго – в пределах двух лет. Наблюдать редкую комету можно будет и без телескопа, но только в том случае, если она «вспыхнет».

– Это может произойти, только если комета начнёт разваливаться или в неё попадёт какой-нибудь объект из нашей Солнечной системы. Тогда комета станет более яркой и её можно будет увидеть, – поделился специалист. – Изначально такие объекты летят по искривлённым траекториям, поскольку на них влияет гравитация тех звёзд, мимо которых пролетает

путь. Сейчас комета пролетает мимо Солнца.

Интересно, что небесный объект стал вторым по счёту в истории наблюдений. Предыдущую комету, прилетевшую к нам из другой планетарной системы, под названием «2i», открыл астроном-любитель из Крыма Геннадий Борисов в августе 2019 года.

В ТЕНИ ЗЕМЛИ

А 7 сентября жители Крыма смогут стать свидетелями довольно-таки редкого астрономического явления – полного лунного затмения. Интересно, что наблюдение этого события не

только захватывающее, но и познавательное: по цвету Луны можно судить о чистоте земной атмосферы.

– Лунные затмения случаются во время полнолуния, когда Луна полностью освещена Солнцем. В этот момент Земля оказывается между ними и отбрасывает на Луну свою тень, – объясняет учёный.

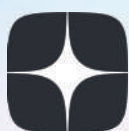
По словам Назарова, затмение будет видно невооружённым глазом – достаточно просто посмотреть в небо. Тем, кто хочет рассмотреть детали, например окраску тени или слабое свечение, лучше вооружиться телескопом. Особенность этого затмения в том, что естественный спутник Земли не исчезнет с небосвода полностью. Он приобретёт тёмный красноватый оттенок – и именно по интенсивности этого оттенка учёные делают выводы о состоянии атмосферы Земли.

– На тёмную сторону Луны будет попадать немного света, преломлённого через земную атмосферу. И чем атмосфера загрязнённая и запылённая, тем более красным будет этот свет, – уточняет Сергей Назаров. – К сожалению, из-за полного погружения в тень разглядеть рельеф лунной поверхности – кратеры, горы и долины – не получится.

Анастасия ЧЕБАНОВА.
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

Читайте самые интересные
статьи «Крымской газеты»
в нашем канале на «Дзен»!



ИНФОРМАЦИЯ СТАЛА ЕЩЁ ДОСТУПНЕЕ!

Присоединяйтесь к «Крымской газете» во «ВКонтакте»
и в «Одноклассниках»! Будьте в курсе главных новостей!



Всё самое интересное из жизни Крыма
– в одном Telegram-канале!



ТЫ НЕ ОДИН

Ещё он создал вдохновляющий канал, где показывал, как проходила его реабилитация, от качалки до похода в горы. Также Сандак проводит уроки мужества для юных патриотов. И у этого отважного и целеустремлённого человека действительно есть чему поучиться.

ОХОТА НА ДИВЕРСАНТОВ

В Крым уроженца Ставропольского края привели события Русской весны: росгвардейцы прибыли на полуостров, чтобы обезопасить местное население от всякого рода провокаторов, экстремистов, которые пытались омрачить воссоединение республики со своей Родиной. Внутренние войска занимались выявлением террористических ячеек, затаившихся в республике, искали схроны в горной части Крыма. И надо отметить, что справились успешно, упредив множество преступлений, которые планировали недоброжелатели.

– Предотвратили даже тем, что показывали свою работу. Будем называть вещи своими именами, террористы, видя, что по их следу кто-то идёт, сбивались с намеченной цели либо делали какие-то ошибки, что в дальнейшем шло нам на руку, – рассказывает Сандак о тех днях. – Сколько бы человеку ни делали хорошо, но если он настроен изначально негативно, то ему всегда будет плохо. Он всегда будет стремиться к какому-то перевороту, кого-то подначить. Это было тогда, и это есть сейчас, – так описывает он нынешнюю ситуацию со «ждунами» и диверсантами, которых отлавливают по всему полуострову ОМОН и СОБР.

ПЫШНЫЙ
ЦВЕТ НЕОНАЦИЗМА

Наш собеседник убеждён, что нынешний конфликт вызван активным подстрекательством стран Запада. Украинские националисты при содействии иностранных кураторов развязали войну, которая длится в Донбассе 10 лет, а специальная военная операция призвана была прекра-



«ПАТРИОТ ДО МОЗГА КОСТЕЙ»

Именно так отзываются родные и сослуживцы о прапорщике с позывным Сандак. Военнослужащий Федеральной службы войск Национальной гвардии России, медик, фельдшер отряда, он бесстрашно выполнял свою работу в зоне СВО, получил серьёзное ранение, но, несмотря на потерю ноги, вернулся на службу и снова работал «за ленточкой», выполняя свой воинский долг.

тить этот террор. При этом он считает, что между братскими народами не должно было случиться раздора. Поэтому Победу Сандак видит в последующем примирении сторон, но с полной демилитаризацией украинского государства, накачанного западным вооружением, и с возвращением исторических территорий России, население которых

вдохнёт свободно от европейской «демократии».

Со своим подразделением Сандак заходил из Крыма по херсонскому направлению.

– Мы работали по населённым пунктам, обрабатывали поступавшую нам информацию о том, где прячутся вёздушники. Но тогда это были именно нацисты, заброшенные к нам в тыл. Они осу-

ществляли разведку, приезжали в так называемый «отпуск к своей семье». Поэтому были «блуждающие» миномёты – кортеж из трёх-четырёх машин, которые выезжали быстро на точку с 82-мм миномётом, отстреливались и тут же быстро исчезали. Мы их выявляли, – рассказывает Сандак.

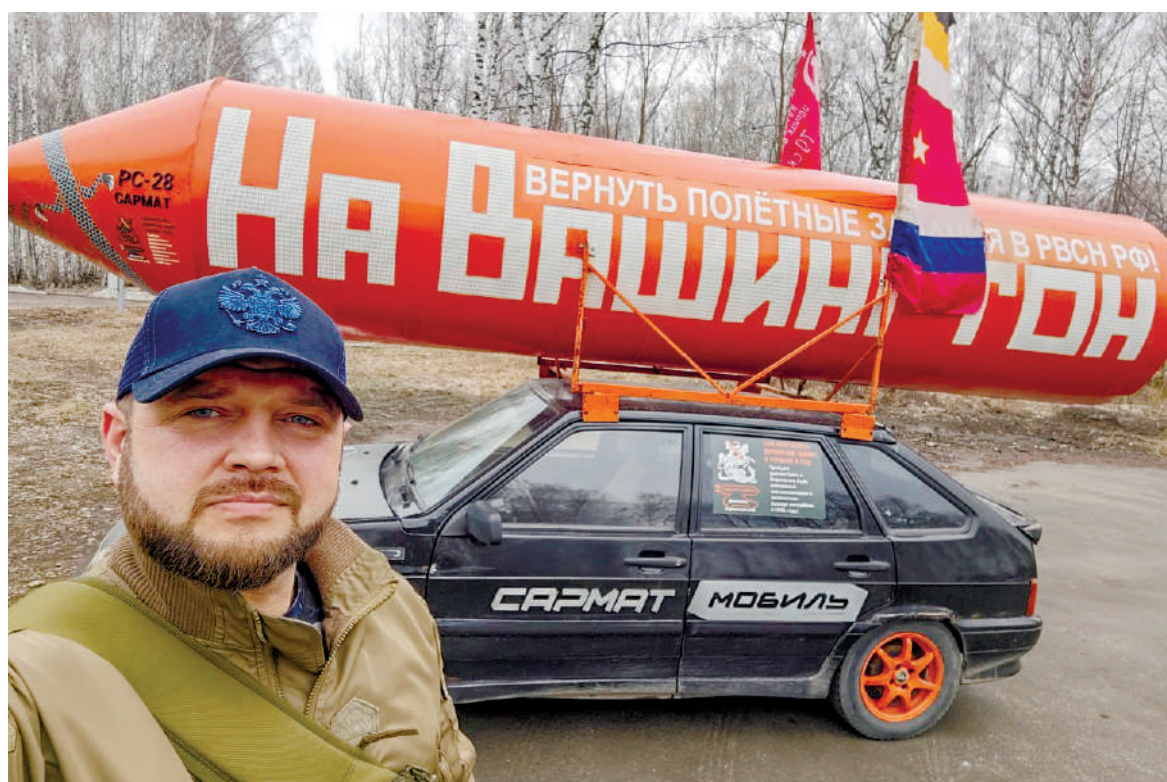
Это были ежедневные опасные задания с поездками от села

селу, проверками гаражей, заброшенных ферм, подозрительных людей. Но вражеские наблюдатели тоже не дремали: сообщали о передвижениях оперативных групп, а нередко и местных жителей заставляли работать на кровавый киевский режим – где-то угрозами, а где-то и промывкой мозгов. Лживая украинская пропаганда без остановки лилась через экраны телевизоров.

– Сколько таких бабуль мы видели! Приезжаешь, а они нам: «Изверги, уходите отсюда, мы вас не ждали, не звали». Мы говорим: «Бабушка, какие ж мы нацисты?! Перепутали, наверное?» – «Нет!» – и она националистические лозунги кричит, – вспоминает Сандак. – Не знаю, как с этим бороться, тем более как старушке, которой 60–70 лет, доказать, что она не права. Тут уже ничего не сделаешь: она уже приняла своё решение, ведь бабушка новости слушает, любит смотреть такое...

ЕСТЬ ТОЛЬКО МИГ

Аэропорт Чернобаевка, который стал базой для росгвардейцев, беспрестанно обстреливался вражеской артиллерией. Боевики киевской хунты били «Точкой-У», «Байрактарами», опять-таки «блуждающими» миномётами. Но 15 марта стал од-



О МЧТЕ

– С детства я себе выбрал профессию военного. У меня был авторитет – мой крёстный, на которого смотрел и хотел стать военным. Я много тренировался, готовился по физике и математике, чтобы поступить в военное училище. Не получилось. Не хотел просто год сидеть, поэтому решил пойти в медицинский колледж. Отучился, отправился в армию и уже там тоже пару раз пытался поступить в военный институт. Три раза пытался – и три раза не получалось. Думаю, значит, не судьба, значит, так и должно быть. На срочной службе я был водителем. И первые три года контракта. А потом уже дальше пошёл по специальности: сначала стал санинструктором группы, а затем – фельдшером отряда.

ним из тяжелейших дней, тогда враг нанёс по базе массированный ракетный удар.

– До этого «Панцири» отбивали все ракеты, которые на нас шли, но в этот день прямо по нам насыпали очень сильно. Голову поднять было сложно. Работы для медика было много, – рассказывает Сандал. – Был момент, когда взорвался вертолёт, а я бежал от одного окопа к другому, проверяя ребят из других подразделений. Бежал – и просто остановился. Устал бегать туда-сюда, потому что в полной экипировке плюс рюкзак медицинский. И Господь уберёт: мимо меня крестовина пролетела. Как замедленная съёмка в боевиках. Так и у меня было: в метре от меня крестовина летит и крутится, а я должен был как раз туда бежать ей наперерез. Она огромная такая – в диаметре, наверное, метра полтора. Вот тогда я классно отдохнул! – вспоминает военнотравматолог, когда заглянул смерти в глаза.

СПЕЦИАЛИСТ ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ

В свободное от своих прямых обязанностей время наш собеседник был педиатром, хирургом, терапевтом, травматологом.

– В населённом пункте, где была база, мне грудничков приносили, на которых я смотрел и не знал, что делать. Когда появилась возможность звонить, то обращался за помощью, благо у меня в семье много медиков: «Вот принесли ребёнка, такие-то симптомы, что можете посоветовать хотя бы», – рассказывает Сандал.

Через своих друзей и родственников он приобретал много лекарств, которые без вопросов передавали посылкой с тыловой колонной.

– У нас бойцов с сахарным диабетом не было, не было жёстких гипертоников или с другими серьёзными заболеваниями. Мне приходилось запрашивать, и я это раздавал местному населению, – поясняет он.

Люди реагировали на доброту и заботу по-разному: кто-то с благодарностью, но были и те, кто держал камень за пазухой.

О ВИДЕОБЛОГЕ

– Когда стал заниматься в госпитале, сначала снимал себя со стороны на камеру, чтобы посмотреть, правильно ли выполняю упражнения. У меня же очень высокая ампутация – верхняя треть бедра, поэтому очень сложно было выполнять их. Друг мне посоветовал: «Создай свой телеграм-канал и выкладывай эти видео. Людям таким же, как ты, это будет подспорье. Делал видео о том, как я впервые «бёрпи» делал на одной ноге, на скакалке прыгал. Я показывал, что это всё возможно. Отсутствие ноги не останавливает ни перед чем. Если есть желание – ты всё сделаешь».

О МЕДПОДГОТОВКЕ

– Наложение жгута – это крайне важный момент в оказании медицинской помощи, потому что, если на две секунды опоздать, человек может просто истечь кровью. Поначалу легкомысленно к этому относились. Пока люди живут в мирное время, пока всё хорошо, думают: «А со мной этого не приключится». Специальная военная операция всё изменила. Когда я стал фельдшером отряда, то проводил занятия со всеми бойцами и стал собирать матбазу. В свободное от работы время там, «за ленточкой», парни приходили и говорили: «Док, давай позанимаемся. Что ты можешь нам рассказать ещё?» Мы всё отработывали: искали какие-то новшества, минимальные доработки делали, искали положение, как это лучше разместить всё на экипировке. Это очень многим помогло. Благодаря тому, что было много этих тренировок, когда меня ранило, парни, молодцы, всё мастерство своё проявили. Мне очень быстро оказали помощь, когда меня нашли.



– Бабушка одна мне клубнику носила. Было так приятно! Причём ягода размером с кулак была, я в первый раз видел такую огромную. Но знаю, что были такие, кто приходил у нас сухпаёк получать. Мы ведь и свои продукты отдавали, не жадничали. А на следующий день, как Ленин с броневики, орали: «Русские, уходите отсюда! Ничего нам от вас не надо!» Он еды набрал себе на какое-то время – и всё, можно поорать. Ну а чего нет? – описывает он двуличность некоторых обывателей.

ДРУГОЙ ЖИЗНИ НЕ ВИЖУ

Это был очередной артобстрел. Неприятель ударил по базе «Хаймарсами». В этот момент Сандал находился в здании, проводил ревизию медикаментов,



перебирая лекарства, которые можно было отдать в местные больницы и ФАПы, составляя список необходимого для приобретения.

– Прилетели две ракеты –кумулятивная и осколочно-фугасная. Первая пробила дорогу для второй, и та уже обрушила перекрытия. И одна бетонная плита отрубила мне ногу, а вторая прижала, но благодаря тому, что я был в сознании, смог докричаться

Сандал, скорее всего, уже не сможет служить в спецназе, но неожиданно встретил возражение раненого.

– Я ему: «Как это «не буду», товарищ генерал?! Я хочу! Другой жизни не вижу: столько лет в спецназе служил, а сейчас уходить куда-то? Нет!» Он на меня смотрит – видит: упёртый. Отвечает: «Давай так: поговорю, и если всё получится...» И тут как раз выходит указ Президента РФ, чтобы всех желающих оставить на местах либо перевести на другие должности. Но я захотел остаться на своей, – рассказывает наш собеседник.

ОБ ИЗВЕСТНОСТИ

– Сам по себе я личность не медийная. Выкладывал видео своей реабилитации, чтобы видели, как я смог отжаться сначала 10 раз (хотя когда-то, до этих событий, и 100 раз отжимался без проблем), потом 15, 20. Смог подтянуться, на скакалке прыгнуть, выполнить комплекс упражнений, которые не каждый здоровый сделает, – всё это поэтапно, с каждым разом всё сложнее и сложнее. Затем как хожу на протезе, как занимаюсь стрельбой и занимаю какие-либо места, как пошёл в горы. Надеюсь, что кому-то я смогу этим помочь, мотивировать.

ЛУЧШЕЕ ЛЕКАРСТВО

Мысли о работе приумножили силы, с которыми Сандал взялся за собственное восстановление.

– Я никогда не уходил в себя, честно. Если раньше мог бегать, прыгать – не летать, конечно, тем не менее хорошо двигаться, всегда был подготовлен, то сейчас не бегая, но могу ходить за счёт протеза. Но точно так же работаю, занимаюсь спортом. Это ограничение, с которым придётся жить всё время. И не нужно кого-то обвинять или пенять, ведь легче от этого не станет – только себя начинёшь загонять в какую-то яму грусти. Поэтому я просто стремился побыстрее встать на ноги. Постоянно пропадал в спортзале: в госпитале все полгода по 4-5 часов в день проводил в нём. Бывало, из спортзала даже выгоняли, – спокойно улыбается Сандал.

О ЗАЧИНЩИКАХ

– В Донбассе люди просто со стальным стержнем – несгибаемые. Всё время держались. Их бомбили соотечественники. Но с чьей подачи? Соединённых Штатов, Великобритании. Потому что им не нужен сильный соперник в лице России. Так сложилось ещё с имперских времён. Нас ангlosаксы никогда не любили, никогда не были нашими друзьями. Как показывает история, всегда пытались где-то нас наколоть, подножку подставить. Это всё продолжается. 10 лет долбили мирных жителей, а те только защищались и ведь не били по Киеву или другим городам! Но на Западе постоянно орали, мол, Россия поддерживает, Россия наступает, Россия то и это, хотя такого не было!

Решимость бойца вдохновляла и окружающих. Поначалу спортзал пустовал: в нём занимались только он и его друг, который также лишился ноги из-за вражеского снайпера. Но вскоре своим примером товарищи сумели привлечь других военнотравматологов к тренировкам.

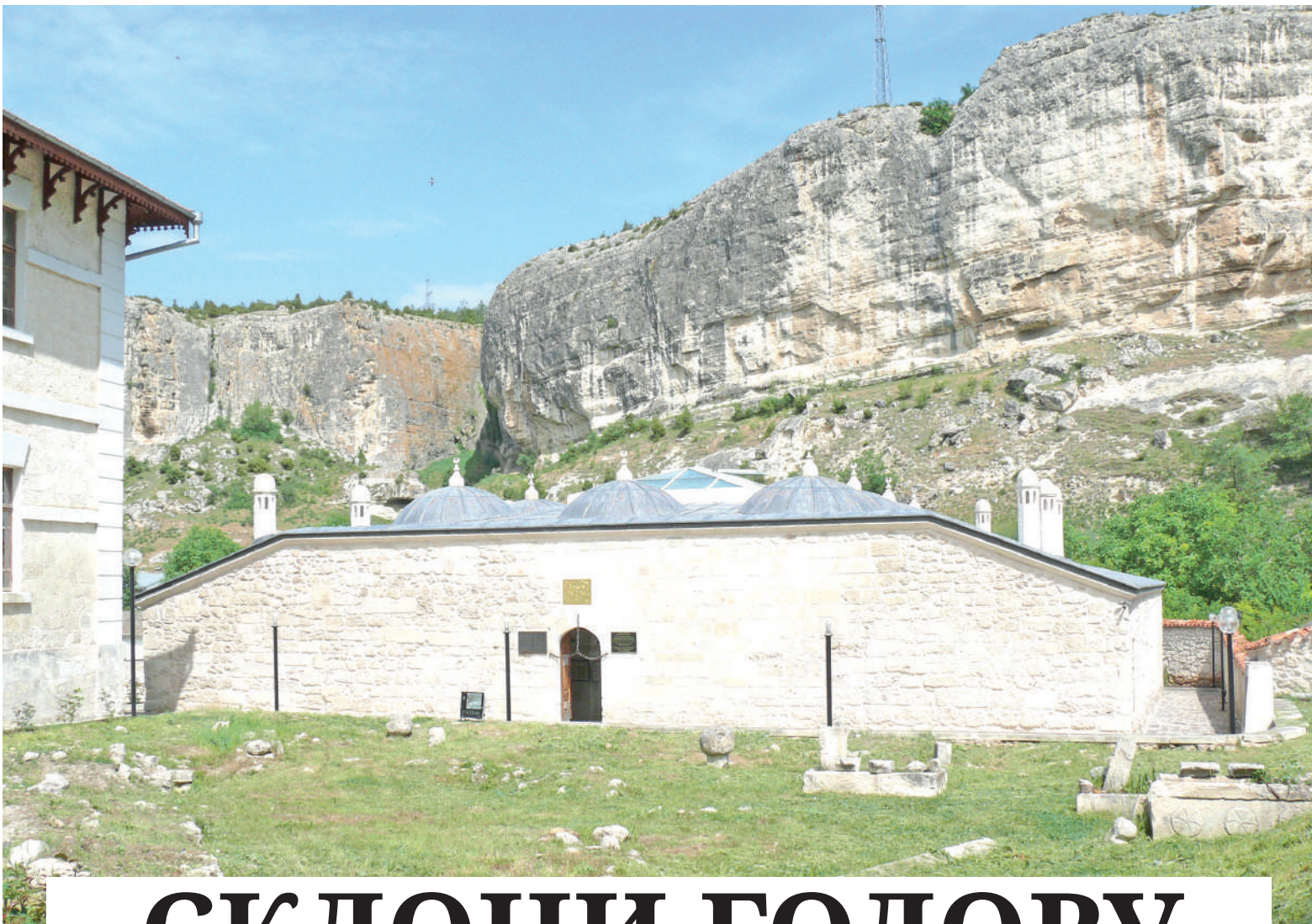
– Мы ходили, занимались, а нас смотрели. Мы подначивали: «Ой ты лодырь! Лентяй, хорошенько! Всё, давай вставай – пойдём заниматься». Да, мы мотивировали таким образом, – рассказывает Сандал. И парни последовали за ними ватагой в тренажёрный зал.

...Сандал благополучно вернулся в подразделение и, как и прежде, выполняет качественно свою работу. В том числе медик вновь совершил командировку в зону проведения спецоперации, где справился со всеми поставленными задачами.

– Ко мне никаких претензий ни у кого не было. Сейчас даже люди в отряде уже забывают, что я на протезе. Спрашивают: «Чего ты хромаешь – нога болит?» Потом вспоминают: «Извини, я забыл». И так бывает, – отмечает Сандал.

Борис СЕДЕНКО. Фото из личного архива героя публикации.

ТОЧКА НА КАРТЕ



СКЛОНИ ГОЛОВУ ПЕРЕД ЗНАНИЕМ

В Бахчисарае расположен удивительный памятник истории и культуры – Зынджырлы-медресе. Обитель просвещения и духовности встретила 525-летие.

МИР ВХОДЯЩЕМУ!

Приземистое белокаменное здание по виду напоминает небольшую крепость. Мемориальная плита с арабским текстом сообщает, что медресе построил хан Менгли Герай в 1500 году. Над входной дверью свисает массивная кованая цепь (в тюркских языках «зынджыр»). Предание гласит, что её повелел укрепить правитель Крымского ханства, дабы каждый, кто переступает порог обители науки, низко склонил голову перед человеческой мудростью и величием Аллаха.

Это требование кажется очевидным. Однако сама конфигурация преграды имеет глубокий смысл: три точки крепления могут символизировать три аспекта творения – материальный мир, разум и душу, а центральная точка, как будто застывшая в воздухе, но надёжно удерживаемая звеньями, олицетворяет истинное знание, которое держится на равновесии, тайне и волевом усилии.

Гнездо просвещения знаменовало собой новую эпоху в истории Крымского ханства: завершился период смут и междоусобиц. Властитель молодого государства переместил резиденцию с вершины неприступной скалы в благодатную долину, утопающую в садах. Здесь наряду с дворцовыми зданиями, соборной мечетью был возведён и величественный мавзолей – последнее

«ХРАМ УЧЁНОСТИ» ИСПОЛНЯЛ СВОЁ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ 440 ЛЕТ, ОСТАВАЯСЬ ОДНИМ ИЗ СТАРЕЙШИХ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ В ВОСТОЧНОЙ ЕВРОПЕ

земное пристанище «хаканов двух морей». А рядом вырос зримый образ непрерывности жизни и стремления к познанию её законов – высшее учебное заведение в исламском мире Средневековья. Выпускники медресе, получив мощную духовную закалку, становились священнослужителями, учителями, судьями, чиновниками – опорой власти.

ЯЗЫК РАЗВИВАЕТ УМ

Студенты обучались в медресе 9 лет, постигая Коран, арабский язык, философию, логику, право-ведение и даже астрономию. А после присоединения Крыма к



Предание гласит, что хан Менгли Герай повелел укрепить над входом массивную цепь (в тюркских языках «зынджыр»), дабы каждый, кто переступает порог обители науки, склонил голову перед человеческой мудростью и величием Аллаха.

Приземистое белокаменное здание Зынджырлы-медресе по виду напоминает небольшую крепость.

России в XVIII веке всё большее значение для крымских татар приобретало изучение русского языка как средства социальной адаптации.

Большую роль в налаживании диалога между нациями сыграл Исмаил Гаспринский – выдающийся просветитель и общественный деятель. Будучи автором концепции национальной школы, он рассматривал образование как путь к возрождению мусульманской культуры и активно внедрял методики преподавания русского языка в систему образования соотечественников.

В 1870 году бахчисарайские медресе специально посетил Константин Ушинский. Он был приятно удивлён, узнав, что его учебник «Родное слово» успешно применяется для обучения будущих религиозных деятелей. «Отец российской педагогики» особо отметил работу Исмаила-аги – юного единомышленника, весьма уважаемого и коллегами, и учениками.

Спустя 30 с лишним лет Гаспринский добился строительства в медресе нового, добротного двухэтажного здания. А когда «дедущка тюркской нации» завершил жизненный путь, его похоронили на территории alma mater.

СЕЯТЬ РАЗУМНОЕ, ДОБРОЕ, ВЕЧНОЕ

В 1917 году, когда страну сотрясали жестокие геополитические бури, тяжёлая цепь над входом в старинное здание оказалась сродни якорной, способной удерживать ковчег знания в бушующем океане безвременья. На базе Зынджырлы-медресе был создан педагогический институт, получивший имя Менгли Герая. Светское учебное заведение намеревалось продолжать миссию предшественника, уделяя особое внимание вопросам духовности – в частности, богословия.

С окончательным установлением советской власти мусульманский вуз был упразднён. Но, как говорится, свято место пусто не бывает: в постройках обосновался педагогический техникум, затем – медицинское училище, находившееся тут до начала Великой Отечественной войны. Таким образом, «храм учёности» исполнял своё предназначение 440 лет, оставаясь одним из старейших специализированных учебных заведений в Восточной Европе.

Провидение оказалось милосердным к уникальному памятнику истории и культуры. Прикоснувшись к цепи, любовавшись арабской вязью, вспомните три заповеди, которыми руководствовались лучшие умы: «Вера помогает уму», «Только знающий будет уважаем и любим», «Власть – ничто, если управлять, не зная и не веруя».

Иван КОВАЛЕНКО, крымовец.
Фото автора.

ИСТОРИЧЕСКИЙ ЛИКБЕЗ



Фото с первых испытаний, десантники выпрыгивают из самолёта Туполева ТБ-3. Фото: armedman.ru

МУЖЕСТВО ВЫСШЕГО КЛАССА

Рождённые в эпоху военных экспериментов, десантники стали элитой армии России, а их подвиги вписаны в историю нашего Отечества золотыми буквами.

ПЕРВЫЕ ШАГИ К НЕБУ

Идея воздушного десанта зародилась в недрах военной авиации, которая сама только делала первые шаги. В начале 1918 года американский полковник Уильям Митчелл предложил использовать самолёты для высадки солдат в тылу противника. Его план был революционным: сопровождать десантные самолёты истребителями, проводить предварительную бомбардировку места высадки и даже сбрасывать на парашютах артиллерию и пулемёты.

Согласно задумке американского командования, создание парашютно-десантной дивизии должно было завершиться к началу 1919 года, но война закончилась, а проект свернули. Однако Митчелл продолжал популяризировать свою идею в статьях и лекциях, обратив внимание на неё военных теоретиков по всему миру.



Павел Игнатьевич Гроховский – один из основоположников советских ВДВ. Фото: desantura.ru

Первое практическое применение воздушного десанта состоялось в 1923 году в Ираке. Британский генерал Джон Сэлмонд высадил 480 солдат 14-го сикхского пехотного полка возле города Киркук. Ещё через три года итальянский военный теоретик Джулио Дуэ опубликовал книгу, которая провозглашала доктрину воздушной войны, включавшую и теорию применения десантов.

СОВЕТСКИЕ КРЫЛЬЯ

В СССР у истоков воздушно-десантных войск стояли выдающиеся военачальники и изобретатели. В 1928 году командующий Ле-

В ТЕМУ

99 десантников стали Героями России за время проведения СВО.

нинградским военным округом Михаил Тухачевский начал активно пропагандировать идею создания в структуре РККА подразделений, предназначенных для быстрой переброски по воздуху.

Особая роль принадлежит комбригу Леониду Минову – первому военному парашютисту Советского Союза. В 1929 году его командировали в США, где он изучил методики подготовки американских лётчиков к вынужденным прыжкам. Вернувшись с дипломом парашютиста и опытом трёх прыжков, Минов стал первым инструктором.

Подлинным «отцом советского десанта» можно считать Павла Гроховского. Ему принадлежит идея десантирования людей и техники с помощью авиации.

Гроховский создал первые в мире хлопчатобумажные десантные и грузовые парашюты, а также автоматические устройства к ним.

Важнейшей датой в истории ВДВ стало 2 августа 1930 года. В этот день на учениях ВВС Московского военного округа под Воронежем было впервые десантировано на парашютах подразделение из 12 человек. Впоследствии эта дата стала отмечаться как День Воздушно-десантных войск.

ПРЕОДОЛЕВАЯ ТРУДНОСТИ

Путь становления ВДВ не был простым. Военное руководство столкнулось с рядом серьёзных проблем: недоверие к парашютам, которые поначалу рассматривались исключительно как средство спасения лётчиков; плохие погодные условия, срывающие учения; отсутствие собственной транспортной авиации – приходилось арендовать самолёты у гражданского воздушного флота.

Особую сложность представляло преобразование стрелковых дивизий в воздушно-десантные. Так, в 1948 году генералу Василию Маргелову передали под командование 76-ю гвардейскую воздушно-десантную дивизию в Пскове, которая во время войны сражалась как стрелковая и которой только предстояло «придаться крыльям». Под руководством легендарного командующего ВДВ Маргелова эти войска превратились в элитные мобильные формирования, способные решать широкий спектр боевых задач.

ЦИТАТА

Президент Российской Федерации Владимир Путин:

– Ваше мужество, бесстрашие и сила духа всегда будут примером подлинного патриотизма, верности присяге и воинскому долгу. Эти качества в полной мере отражает ваш мощный девиз – «Никто, кроме нас». На него равнялись все, кто служил в ВДВ. Особые слова благодарности ветеранам Великой Отечественной войны, за плечами которых дерзкие и отважные боевые операции.

КРЫМСКИЙ ДЕСАНТ НА СТРАЖЕ РОДИНЫ

Сегодня в Крыму дислоцируется 56-й гвардейский десантно-штурмовой орденов Кутузова и Отечественной войны 1-й степени Донской казачий полк. Его история восходит к 11 июня 1943 года, когда были сформированы 7-я и 17-я гвардейские воздушно-десантные бригады. В 2021 году 56-я гвардейская десантно-штурмовая бригада была передислоцирована на полуостров и переформирована в полк.

Крымские десантники с честью продолжают традиции ВДВ в ходе специальной военной операции. Они принимали активное участие в боевых действиях под Тёткино в Курской области, отражая атаки украинских националистов на российскую границу. «Крылатая пехота» из Феодосии штурмом взяла опорные пункты противника в приграничных районах, захватила западную военную технику, участвовала в освобождении от боевиков киевской хунты многих населённых пунктов Курской области, а также принимает активное участие в формировании зоны безопасности в Сумской области. В частности, в середине июля крымские десантники освободили посёлок Бессаловка.

Боевые действия показали, что девиз «Никто, кроме нас!», ставший клятвой для многих поколений десантников, и сегодня подтверждается мужеством и профессионализмом воинов в голубых беретах. Наследники воздушно-десантных традиций, зародившихся почти столетие назад, крымские десантники с честью выполняют свой воинский долг, обеспечивая безопасность нашей страны.

Подготовил Олег АНФАЙЛОВ.

ФАКТ

56-й гвардейский десантно-штурмовой полк является одним из воинских подразделений с наибольшим количеством Героев России – их 12, и почти четыре тысячи военнослужащих награждены государственными наградами – боевыми орденами и медалями.

ОГНЕДЫШАЩИЕ ГОРЫ

АЮ-ДАГ И КАСТЕЛЬ.
НЕРОДИВШИЕСЯ ВУЛКАНЫ

Две куполовидные горы на Южном берегу Крыма по своему происхождению – вулканы, которым не суждено было появиться. Огненный расплав пытался прорваться из недр наружу, но застрял в толще осадочных пород. Со временем под влиянием различных природных явлений сравнительно мягкие пласты песка, ила и глины, покрывающие застывшую лаву, разрушились – и гигантская «капля» явилась перед нами во всей красе.

У подножия горы Кастель можно увидеть прекрасную иллюстрацию давнего потрясения: обрыв, сложенный причудливо смятыми слоями сланцев. Гигантские «морщины» запечатлели мощь стихий, когда-то бушевавших тут. Изначально слои песка и глины располагались, согласно закону всемирного тяготения, горизонтально. Но когда оживали вулканы, они приводили земную твердь в движение. Магма, стремясь выйти на поверхность Земли, сминала ровные слои в складки, словно пластилин.



Фото: Константин Аюшин

СКУЛЬПТУРЫ
КАТАСТРОФЫГде в Крыму находятся потухшие
и действующие вулканы

Огнедышащие горы принимали непосредственное участие в формировании облика полуострова в отдалённые геологические эпохи, а их грязевые собратья действуют по сей день и, бывает, тоже проявляют суровый нрав...

ГРЯЗЕВЫЕ ВУЛКАНЫ. ЛУННЫЕ ПЕЙЗАЖИ

Наряду со следами давно минувших катастроф Крым готов порадовать искушённого искателя встречей с почти настоящими вулканами. Только вместо кипящей лавы они выбрасывают холодную грязь. Да и размерами грязевые собратья уступают огнедышущим, наверное, в миллион раз...

На Керченском полуострове, в окрестностях села Бондаренково, в широкой котловине разбросаны холмики конической формы и большие лужи, наполненные густой грязью. На первый взгляд, вид не особо интересный. Однако вскоре замечаешь, что в безжизненных, казалось бы, лужах кто-то «дышит»: время от времени жижа вздувается крупным пузырьком, который тут же лопается...

А холмики оказываются точь-в-точь настоящими вулканами, только в миниатюре. Высота конуса – около полутора метров, его вершину венчает крохотный кратер. Внезапно он начинает клочкотать: газ, вырывающийся из недр, выталкивает, подобно лаве, холодную жидкую глину стального цвета. Она переливается через край и медленно стекает по склону. Зрелище завораживающее!

Всего в окрестностях Керчи насчитывается более 50 грязевых вулканов. Самый крупный имеет собственное имя – Джау-Тепе, приличную высоту около 60 метров и расположен неподалёку от села с красноречивым названием Вулкановка. С периодичностью примерно раз в сто лет «Вражий холм» начинает бедокурить. Особенно запомнилось извержение весной 1914 года. Джау-Тепе окутался паром и дымом, из него вырывались языки пламени, и взлетали в небо грязевые фонтаны высотой до 60 метров. Грязь стекала сплошным потоком и грозила затопить близлежащее селение. К счастью, этого не произошло, но старые люди заговорили о грозном предвестии. Так оно и случилось: началась Первая мировая война...



Максим Рабиченко

КАРАДАГ. ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДИКОСТЬ

Чёрную гору (так звучит в переводе слово «Карадаг») справедливо называют раскрытой книгой истории планеты. Окаменелая мощь вызвала благоговейный трепет и всплеск вдохновения у классиков отечественной литературы. Однако все восторженные слова меркнут перед впечатлением, которое производят обрывы, украшенные скульптурами: Иван-Разбойник, Лев, Золотые Ворота, Чёртов Палец. В далёкие времена здесь бушевали могучие силы молодой Земли. В результате вулкан

взорвался, и большую часть Чёрной горы поглотило Чёрное море. Что-то потустороннее ощущается в этом месте. И действительно, один из хребтов удивительно напоминает голову спящего Мефистофеля: нос крючком, острая борода, лицо, обращённое к небу...

Поближе познакомиться с величественными руинами позволяют два маршрута, разработанные специалистами Карадагского заповедника: горный – по береговому хребту и морской – вдоль побережья.



Фото: Сергей Терянич

ПЕТРОПАВЛОВКА. «МОЗГ ЗЕМЛИ»

Крохотное село Петропавловка близ Симферополя порадует любознательных туристов яркой достопримечательностью: в процессе разработки карьера обнажился обрыв, запечатлевший во всём великолепии извержение древнего вулкана. Особенность картины в том, что поток лавы застыл не как единое целое, а распался на множество обособлений в форме подушек, баллонов и шаров. Причудливая поверхность скалы очень напоминает рисунок извилин человеческого мозга.

В учёном мире нет единого мнения о происхождении «подушечной лавы». По одной из версий, она образовалась в результате пульсирующего подводного извержения. Раскалённая магма, остывая, свёртывалась и скапливалась на морском дне в виде огромных капель.



vk.com/lovokrim

АЙ-ИОРИ. ЧУДО ПРИРОДЫ

Уникальным памятником вулканической деятельности является источник Ай-Иори, что спрятался в горах недалеко от Алушты. Профессор-гидролог Сергей Альбов в книге «Целебные источники Крыма» отмечает, что Ай-Иори находится в контактной зоне глинистых сланцев с массивом изверженных пород. Это соседство объясняет уникальный химический состав воды. Она содержит азот, кремний, железо, титан, медь, марганец, фтор, цинк, лантан. Целебный родник первыми оценили средневековые жители урочища. Более тысячи лет назад они построили здесь церковь, которую нарекли именем Святого Георгия. Уже в наше время лесники обустроили купель, и теперь в живительную студёную воду могут окунуться все желающие.

ГОЛУБАЯ ГЛИНА

В Крыму широко известны месторождения бентонитовой глины, или, по-старинному, кила, а по-народному – голубой глины. Благодаря способности легко поглощать жиры кил издавна применялся в быту. Бентонитовая глина выводит из организма токсины и потому широко используется при лечении различных заболеваний. Ценный минерал – тоже дар древних огненных гор. Прародителем голубой глины стал вулканический пепел. Попав в морскую воду, он осел на дно и со временем был переработан под воздействием различных химических агентов.



Фото: set-travel.com



Фото: Диана Свиридова

ФИОЛЕНТ. ЗЕМЛЯ НЕИСТОВЫХ БОГОВ

Иные чувства рождает созерцание скал сева-стопольского мыса Фиолент. У него говорящее название. В переводе с греческого – «божья земля», с итальянского – «неистовый, жестокий». И та и другая трактовка в полной мере отвечают характеру этого места. Многометровые обрывы – как скрижали, запечатлевшие увлекательную картину давно минувшего времени.

В белые пласты известняка вонзаются утёсы, сложенные тёмной окаменевшей лавой. Её структура удивительна: скалы состоят из отдельных столбцов почти правильной призматической формы. Они образовались при неравномерном остывании лавы. пляж на Фиоленте тоже непростой: после шторма ценители прекрасного могут найти здесь огненно-красную яшму – дар античных богов Посейдона и Вулкана.



Фото: Dimant/wiki

МОГАБИ. ЗВОНКОЕ СЕРДЦЕ ЯЛТЫ

Курортную столицу Крыма осеняет заросшая лесом конусовидная гора. Она имеет, по одной из версий, магматическое происхождение. Вопрос остаётся открытым, но у ялтинцев есть верная примета: если вершина Могаби, подобно вулкану, окутана туманом, значит, в Ялте скоро заждит.

Склоны Могаби украшает озеро удивительной формы. При виде сверху оно похоже на сердце. А в лесу можно найти уникальную сосну. По неизвестным причинам из одной точки ствола начали расти семь ветвей. Со временем сформировалось «семиструнное» дерево, получившее имя Лира.

КСТАТИ

Примерно 170 миллионов лет назад на месте будущего Крыма происходили процессы формирования суши. Непосредственное участие в создании облика полуострова принимали вулканы.

Иван КОВАЛЕНКО.



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...

...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.



ЧТО НЕОБХОДИМО?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.

18–39 лет – 1 раз в 3 года.

старше 40 лет и др. категории
граждан – ежегодно,

в т. ч. работающие пенсионеры и
работающие граждане за 5 и менее лет
до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

ШКОЛЬНАЯ ПОРА



ШКОЛА ОТВЕЧАЕТ ГОЛОВОЙ

Такими вопросами задаются родители в преддверии нового учебного года. Как известно, по закону «Об образовании в РФ» (ст. 35) школа обязана предоставлять детям в пользование учебники бесплатно. Они закупаются за счёт бюджетных ассигнований.

– Но тут есть подводный камень. Если рабочие тетради и школьные учебники проведены в приказе директора, то есть в нём сказано, что определённые учебники, рабочие тетради – это основа для учебного года, что они входят в федеральный перечень учебных материалов, необходимых для реализации федеральных государственных образовательных стандартов (ФГОС), тогда да, такие учебники и даже рабочие тетради школа обязана выдать, – объясняет руководитель проекта по развитию Ассоциации школьных сообществ Лилия Каширина.

По её словам, школа отвечает головой за знания, которые получает ребёнок благодаря этим учебникам, что в итоге отражено в результатах ВПР, ОГЭ, ЕГЭ и других экзаменов.

– Если они не входят в образовательную программу (мало ли, какой-то предмет, курс, дисциплина не входит во ФГОС), школа не обязана предоставлять эти учебники, рабочие тетради. Но и заставить родителей их покупать не имеет права, – уточняет эксперт.

По её словам, приобрести дополнительные учебники, доказавшие свою эффективность при подготовке детей, учебное заведение может либо за свои средства, либо за счёт внебюджетного финансирования. Эксперт отмечает, что сделать это, в принципе, несложно, если вопрос о покупке ставится на обсуждение перед управляющим и попечительским советом заранее – до начала учебного года.

ПОРТФЕЛЬ ПРОБЛЕМ

Сколько учебников должна предоставлять школа, нужно ли родителям покупать дополнительные пособия и какую школьную форму выбрать ребёнку?

СПРАВКА

В августе, по традиции, открылась всероссийская горячая линия для родителей по вопросам, возникающим при покупке школьных принадлежностей, школьной формы, обуви, ранцев и так далее. Её работа продлится до 4 сентября. Консультирование граждан будет осуществляться специалистами Межрегионального управления Роспотребнадзора по Республике Крым и городу Севастополю по телефону 8 800 234 45 01, телефону отдела санитарного надзора +7 (978) 919-11-45. Консультирование по вопросам защиты прав потребителей – по телефону +7 (978) 919-11-24.

– В начальной школе часто рабочие тетради – это просто необходимость, потому что ребёнок тренируется, что-то повторяет. Они работают в этих тетрадках. И здесь, мне кажется, школа должна пойти на все мыслимые и немыслимые ухищрения, чтобы закупить эти рабочие тетради и учебники и выдавать в полном объёме, – делится Лилия Каширина.

НАЧНЁМ С УБОРКИ!

В школах Крыма обучаются 229 тысяч детей.

– Каждый муниципалитет в зависимости от потребностей школ уже закупил учебники, которые непосредственно отвечают контингенту детей. А новые задачи, которые ставятся на следующий учебный год, будут касаться не только повышения качества образования, но и воспитательной среды. Усиленное внимание уделим трудовому воспитанию, поскольку необходимо приучать детей к труду с раннего возраста. Закупаем для кабинетов труда специальное оборудование. Также особенные требования в этом году к дежурству школьников (уборке классов). Для старшеклассников это будет обязательным требованием. Сейчас все сообщество, государство сталкивается с тем, что есть дефицит кадров. Даже если кадры подготовлены, они не всегда хотят трудиться, – говорит министр образования Крыма Валентина Лаврик.

По её словам, все новые требования будут отражены в правилах внутреннего распорядка школ, с ними ознакомят и родителей, и школьников.

А мы напомним, что учебное заведение вправе указывать в правилах внутреннего распорядка требования не только к дисциплине, но и к школьной форме, к сменной обуви и пр.

ГОД ОТСРОЧКИ

Возникает вопрос: как это будет сочетаться с новым обязательным ГОСТом к школьной форме, который введён с 1 июля?

– Для нас важно, чтобы школьная форма для детей соответствовала ГОСТу, поэтому мы отражаем это требование в наших нормативных документах. Они сейчас на согласовании с прокуратурой. Я думаю, что прокуратура нас поддержит, как и родительское сообщество, – отмечает Валентина Лаврик.

По словам министра, родительский комитет, созданный при Минобразе республики, принял решение о том, что все школьники Крыма должны ходить в школьной форме, соответствующей ГОСТу, с 1 сентября 2026 года. Отсрочка на год – вынужденная. В регионе, где более 200 тысяч школьников, нет соответствующего производства, способного организовать масштабный пошив школьной одежды по новым требованиям к качеству и, главное, по доступной цене. Напомним, на покупку школьной

формы для льготных категорий в Крыму выделяется господдержка в размере 4 667 рублей.

– Мы с Минпромом Крыма провели совещание для предпринимателей, которые готовы работать в этом направлении. Утверждён цвет школьной формы. Это тёмно-синий цвет для Крыма. Для мальчиков это пиджаки, брюки и жилетки. Для девочек – пиджак, жилетка, юбка, брюки. И обувь должна соответствовать деловому стилю, – уточняет Валентина Лаврик.

ПЛАТЬЕ В КЛЕТОЧКУ, БРЮКИ – В ПОЛОСОЧКУ

У многих возникнет вопрос, как быть школам, у которых есть свои устоявшиеся традиции в требованиях к форме. Заставят ли их пересмотреть?

– Мы ломать ничего не будем: им будет предоставлена возможность или соблюдать свою традицию, или же переходить на общекрымскую школьную форму. Я думаю, что рано или поздно эти школы тоже придут к единому формату, – уверена министр образования.

К слову, на этой неделе пресс-служба Министерства просвещения России официально подтвердила, что ведомство единой школьной формы не утверждало. Учебные заведения могут самостоятельно устанавливать требования к внешнему виду, цвету и фасону одежды с учётом мнения родителей и учеников. Так что «уравниловки», которой грозились некоторые, пока не предвидится.

С «ЧЕСТНЫМ ЗНАКОМ»

Начальник отдела защиты прав потребителей Межрегионального управления Роспотребнадзора по Крыму и Севастополю Виктория Воронова отметила:

– Напомню потребителям, продавцам и изготовителям товаров о том, что в Российской Федерации действует система «Честный знак». Вся одежда и обувь, которая может быть приравнена к школьной форме, подлежит маркировке средствами цифровой идентификации. В коде Data Matrix, используемом в маркировке «Честный знак», зашифрована вся необходимая информация о товаре.

Любой может скачать приложение «Честный знак» и по маркировке отследить, что это за вид продукции, кем произведён, есть ли на него соответствующие документы. Если штрих-код Data Matrix на одежде или обуви отсутствует, это стопроцентное нарушение закона. Если он есть, но система не позволяет вам его отсканировать, тут тоже возникают сомнения, легален ли товар. В таком случае у продавцов должны быть декларации соответствия на товар (документ, подтверждающий его безопасность и качество). По словам Вороновой, если штрих-код или декларации соответствия нет, можно смело обращаться в Роспотребнадзор. Контрольное ведомство проведёт проверку и привлечёт нерадивого предпринимателя к ответственности.

Ольга НАГОРНАЯ.
Фото Галы АМАРАНДО.

СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ



okcdn.ru

МЕЧТАЕМ О НОВЫХ
ОБЪЕКТАХ

– Студенческий спорт в России заиграл новыми красками, и это аксиома. Насколько легче сейчас развивать спортивное направление?

– Да, спорт всегда был актуальным, а студенческий в особенности. Было сделано уже очень многое, чтобы спорт начал распространяться, стал массовым. Но я бы хотел сказать ещё и о проблеме. Увы, это небольшое финансирование. Очень сложно выезжать на соревнования. Нам хочется и строительства новых спортивных объектов, потому что нынешняя университетская инфраструктура, откровенно говоря, оставляет желать лучшего.

– Знаем, что вы развиваете аутентичный русский спорт – лапту. Расскажите об этом. Какие успехи у ребят, которые занимаются в этой секции?

– Наша университетская команда уже представила честь региона на соревнованиях в Уфе. Секция лапты ещё очень молодая – она существует с прошлого года. Но внутреннее развитие очень хорошее: по регионам проходят достаточно серьёзные баталии, появляются интересные игроки и перспективные команды. Но это

лишь начало пути. Надеемся, что со временем мы сможем показывать достойные результаты на всероссийской арене.

БАСКЕТБОЛ БУДЕТ
ВОЗРОЖДЁН!

– В КФУ есть и баскетбольная команда, которая получила определённый импульс со сменой тренера. Как сыгрались ребята и ждать ли возрождения крымских традиций баскетбола?

– Сейчас мы активно работаем с командой. Она должна существенно обновиться. Новый тренер формирует, по сути говоря, новый коллектив. Ему поставлены определённые задачи. Выводы сможем сделать лишь ближе к первому сентября. Пройдём своеобразный отбор и тогда сможем определить, кто идёт с на-

ИГРАЙ,
СТУДЕНТ!

Меньше месяца осталось до начала нового учебного сезона. Студенты достают из глубокого шкафа не только книги, но и спортивную форму. О трудностях и перспективах студенческого спорта мы поговорили с заместителем директора по молодёжной политике Таврической академии КФУ им. В. И. Вернадского Зени Алимовым.

СПРАВКА

Костяк команды игроков в лапту составили бывшие бейсболисты, ведь эти виды спорта очень похожи, хоть и имеют ряд отличий. Кроме того, некоторые студенты играть начали с нуля. В прошлом году на тренировочном поле прошёл первый после возрождения традиций этого аутентичного спорта турнир по лапте.

ми и в каком направлении нам вообще двигаться (студенческую команду возглавил мастер спорта Евгений Келарев, заменивший леген-

ду тренерского цеха Валерия Ходорченко. «Грифоны» – многократные чемпионы Крыма. В последнее время команда испытывала ряд проблем, оставивших студентов за пределами призовой тройки. – Ред.).

– Студенческая футбольная команда традиционно в числе сильнейших на Спартакиадах. Расскажите о её турнирных задачах.

– Да, действительно, у нас есть хорошая футбольная команда, которую тренирует Сергей Величко (прославленный в прошлом вратарь симферопольской «Таврии» и ряда других команд-мастеров). Мы в активном тренировочном процессе, продолжаем развиваться и совершенствовать мастерство. Пока выступаем на любительском уровне, но планируем усиливаться и, возможно, пополнить когорту сильнейших крымских команд.

КОРОТКО

ФУТБОЛ. КАДРЫ РЕШАЮТ. Симферопольская «Таврия» укрепляет позиции на трансферном рынке в преддверии возобновления чемпионата Крымского футбольного союза. Состав лидера пополнили сразу трое футболистов. Все игроки молоды. Самому опытному из них 23 года. Мансур Магомедов приехал в Крым из Санкт-Петербурга, где раньше выступал в составе разных команд на любительском уровне. Совсем недавно стал совершеннолетним Муса Гюлалиев. Он выступает на позиции защитника. В этом году окончил Академию футбола Крыма. Идентичный подготовительный путь прошёл и Артём Крамный, которому пока 17 лет. Новобранцам уже присвоены игровые номера. Гюлалиев получил четвёрку, Крамный – седьмой номер, а Магомедов – восемнадцатый. Возможно, футболистам предстоит дебютировать в составе «Таврии» в ближайшей кубковой игре. Она пройдёт 9 августа.

СОФТБОЛ. ЛУЧШЕ ЗАОКЕАНСКОГО. Женская сборная Крыма по софтболу завоевала бронзовую медаль пятой летней Спартакиады молодёжи. Соревнование завершилось в городе Крымске Краснодарского края. За медали сильнейших боролись представители 10 команд. Наши в группе обыграли соперниц из Ростовской и Свердловской областей, а также Краснодарского края, но уступили соперницам из Московской области. В итоге групповой этап крымская сборная преодолела на второй позиции. В стадии плей-офф крымчанки одержали победу над сборной Хабаровска, но проиграли Москве – 1:9. Победитель наших в итоге и занял первое место в Спартакиаде, переиграв соседей в московском дерби.

ШАХМАТЫ. С УМОМ. Первые победители шахматного первенства Крыма определились в Ялте. Имена чемпионов стали известны в трёх возрастных категориях. Одна из самых перспективных шахматисток своей возрастной категории – до 19 лет – Марина Каминская взяла верх над Натальей Воробьёвой из той же Ялты. Третье место в этой возрастной группе досталось Полине Малицкой из Керчи. Среди юношей до 17 лет на вершину пьедестала поднялся Решат Асанов из Симферополя. Ещё одно золото также досталось столице Республики. Его завоевала Ева Прозорова.

ЯХТЕННЫЙ СПОРТ. ПО ВЕТРУ. Сразу семь медалей «выловили» в акватории Таганрогского залива севастопольские яхтсмены. Соревнования с их участием назывались «Кубок Таганрогского залива». В яхтенной регате поучаствовало больше 200 спортсменов из 13 регионов. Настоящей звездой старта стала Ева Чехлатая. Она умудрилась выиграть сразу четыре медали. Причём «солировала» одарённая спортсменка не только среди ровесниц. Она собрала всю копилку категории «Лазер-радиал» среди участниц 18, 20, 22 лет, а также среди женщин. Мария Овсянникова выиграла в категории «Оптимист» среди девушек до 16 лет, а Дарья Балахонova взяла золото в классе «Лазер 4,7» в этой же возрастной группе.

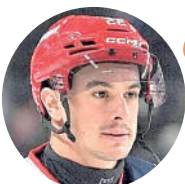
ПРАКТИЧЕСКАЯ СРЕЛЬБА. 10 ИЗ 10. Более 500 стрелков боролись на Всероссийских соревнованиях по практической стрельбе в Санкт-Петербурге. В условиях жёсткой конкуренции наши показали высокую результативность, завоевав сразу девять медалей. Шесть из них золотые. Чемпионами стали Дмитрий Лян и Михаил Кирилин (дважды). Остальные медали высшего достоинства были завоёваны в командном зачёте.

СКАЗАНО



“ В его компетенции, конечно, никто не сомневается.”

Сергей СЕМАК сделал комплимент возглавившему «Ахмат» Станиславу Черчесову накануне очной встречи чеченцев с «Зенитом».



“ Каких-то иллюзий я не питаю – я просто буду смотреть, как всё пойдёт.”

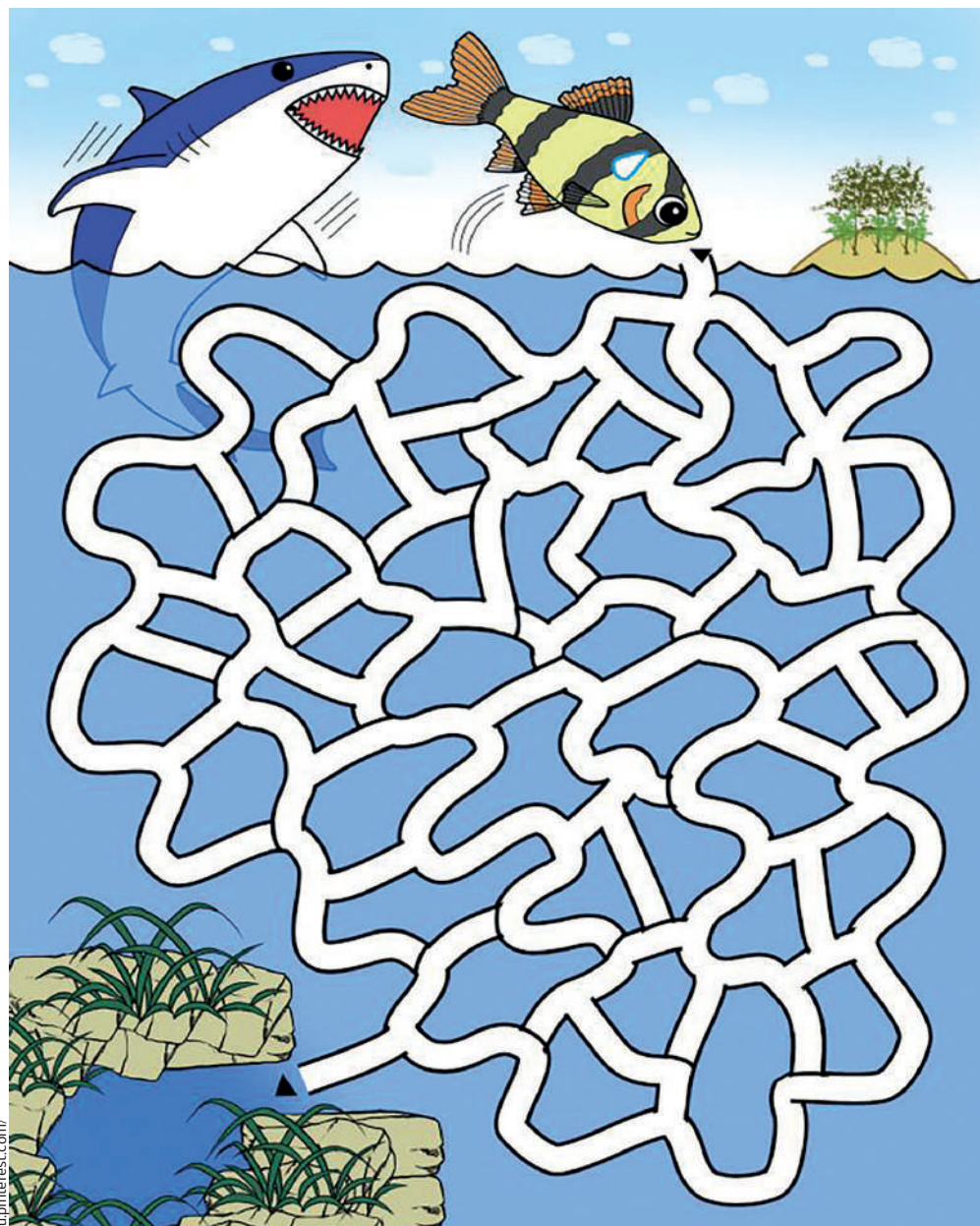
Нападающий «Авангарда» Эндрю ПОТУРАЛЬСКИЙ поделился ожиданиями от дебюта в КХЛ.



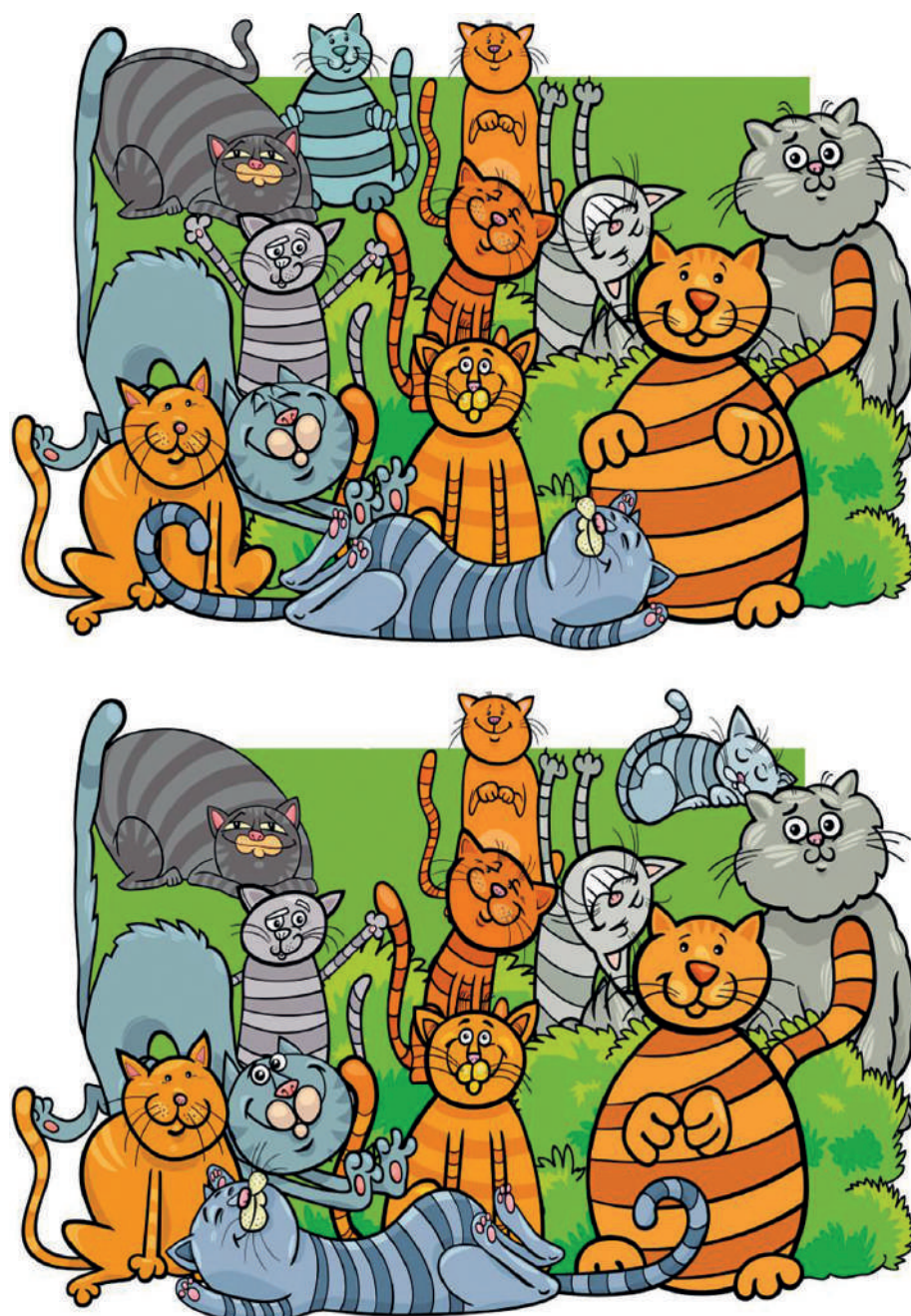
“ Я плохо чувствовал мяч. В некоторых моментах можно было не промахиваться.”

Немецкий теннисист Александр ЗВЕРЕВ прокомментировал поражение от россиянина Карена Хачанова.

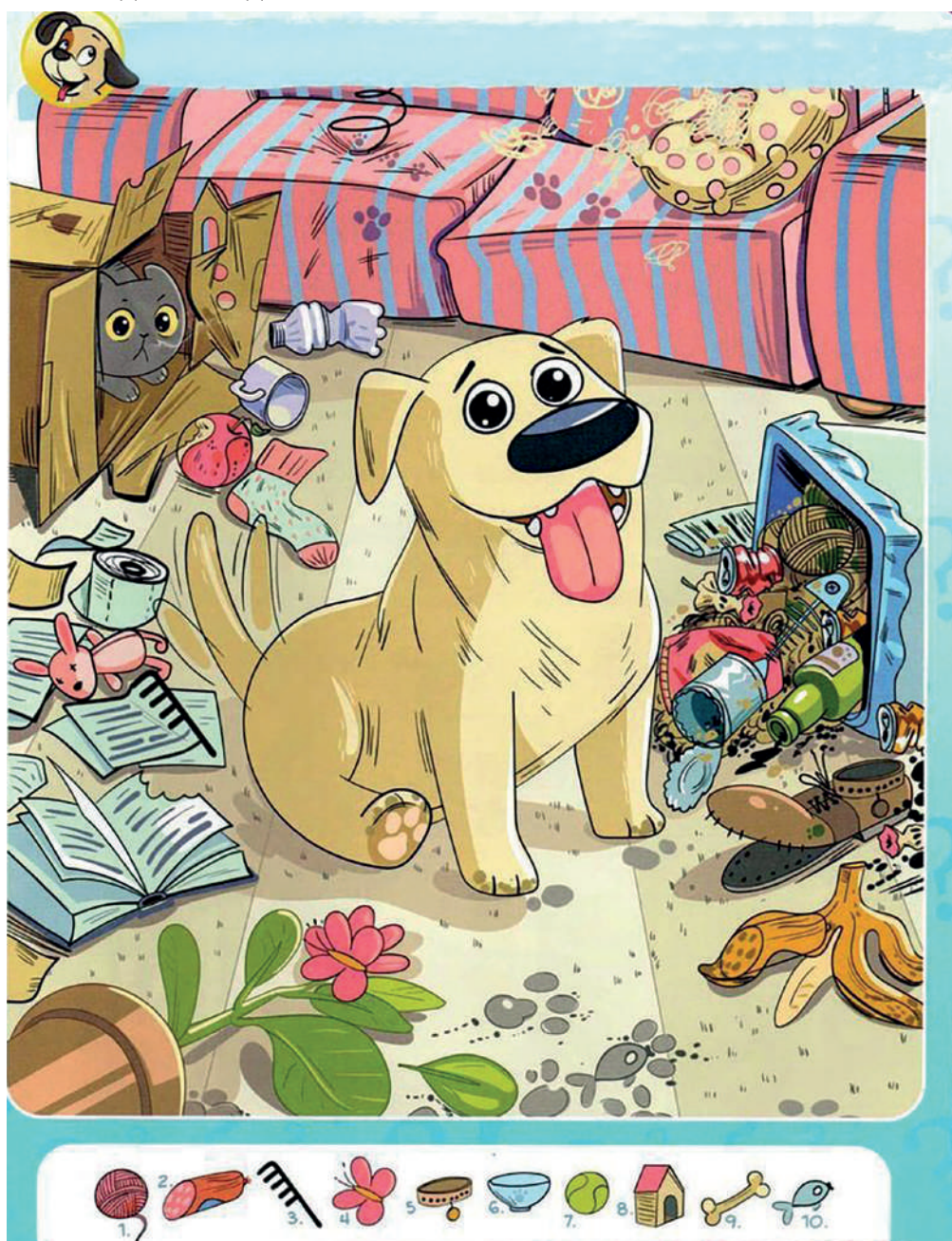
ПОМОГИ РЫБКЕ СПРЯТАТЬСЯ ОТ АКУЛЫ



НАЙДИ 7 ОТЛИЧИЙ



НАЙДИ 10 ПРЕДМЕТОВ, КОТОРЫЕ ЕСТЬ НА КАРТИНКЕ



ПРОЧИТАЙ СЛОВА. ЕСЛИ ТАКОЙ ПРЕДМЕТ ЕСТЬ В ЧЕМОДАНЕ,
РАСКРАСЬ ЕГО И ОТМЕТЬ ЭТО СЛОВО ГАЛОЧКОЙ



- ☐ ДОМИНО
- ☐ ПОЛЕНО
- ☐ КОЛЕНО
- ☐ КАЛИНА
- ☐ МАЛИНА
- ☐ БУСИНА
- ☐ КОРОНА
- ☐ ГАЗЕТА

- ☐ КАРЕТА
- ☐ КОМЕТА
- ☐ МОНЕТЫ
- ☐ БАНАНЫ
- ☐ БИЛЕТЫ
- ☐ КУРАГА
- ☐ ГИТАРА
- ☐ ГАГАРА

ЭТО ВКУСНО

БРАУНИ С ТВОРОГОМ И ВИШНЕЙ



Приготовление:

Соедините в миске поломанный на кусочки шоколад и нарезанное кубиками сливочное масло. Растопите на водяной бане. Следите, чтобы в шоколад не попала вода, и постоянно помешивайте, чтобы он не перегрелся. Отставьте в сторону. Взбейте миксером яйца с сахаром. Отдельно просейте муку, несладкий какао-порошок и разрыхлитель. Добавьте соль. Перемешайте сухие ингредиенты и введите их в яичную смесь с помощью миксера или венчика. Добавьте шоколад с маслом, перемешайте. Ножом крупно порубите орехи и добавьте в тесто. Перемешайте. Отставьте на время. Для начинки протрите творог через сито или пробейте его блендером. Добавьте яйцо, сахар, ванильный сахар и перемешайте. Подготовьте форму 20 на 20 см, застелив дно бумагой для выпечки или смазав его сливочным маслом. Стенки формы ничем не смазывайте. Включите духовку на 170 °С. Подготовьте вишню: промойте и уберите косточки. Переложите одну половину теста в форму, разровняйте. Сверху аккуратно уложите творожную начинку, разровняйте. Положите вишню, немного вдавливая её в творог. Закройте творожную начинку второй частью теста. Равномерно распределите. Поставьте в духовку примерно на 45 минут. Готовность проверяйте деревянной шпажкой: она должна выходить из середины изделия без следов мокрого теста. Готовый брауни остудите, освободите от формы, аккуратно пройдясь ножом вдоль её стенок изнутри. Затем разрежьте на квадраты, подайте к столу – и наслаждайтесь.

ИНГРЕДИЕНТЫ НА 10 ПОРЦИЙ:

Для теста:

- яйцо куриное – 2 шт.,
- сахар-песок – 130 г,
- масло сливочное – 120 г,
- шоколад тёмный (60% какао) – 100 г,
- мука пшеничная – 40 г,
- какао-порошок – 40 г,
- разрыхлитель теста – 0,5 ч. л.,
- соль – 0,3 ч. л.

Для начинки:

- творог 5-процентный – 400 г,
- яйцо куриное – 1 шт.,
- сахар-песок – 35 г,
- сахар ванильный – 10 г,
- вишня – 200 г,
- орехи – 50 г.

ГОРОСКОП

11 – 17 августа

ОВЕН. Можете ожидать встречи со второй половиной, нового витка в отношениях. А вот в деньгах везения пока нет. Придётся отложить покупку, о которой давно мечтали.

ТЕЛЕЦ. Звёзды не рекомендуют вам строить планы на будущее: сейчас не время сеять. Зато можно проводить любые сделки с недвижимостью. Запланированные ранее поездки обещают быть удачными.

БЛИЗНЕЦЫ. В это время вы будете рассеянны как никогда. Чтобы не попасть в неприятные ситуации, ближе к середине недели усилием воли вы должны взять себя в руки. Ваши родные нуждаются в вас.

РАК. И в еде, и в отношениях вам сейчас важно соблюдать чувство меры. Держите себя в руках! В выходные дни можно совершать крупные покупки: они будут удачными!

ЛЕВ. Вам сейчас лучше не трудиться в одиночку. В середине недели возможно получение неожиданной прибыли. Сблазн потратить деньги будет велик, но отложите сумму на какие-то важные вещи.

ДЕВА. Для Дев очень удачный период, когда можно не только завершать начатые дела, но и прогнозировать дальнейшие события. Материальные вопросы могут появиться во вторник.

ВЕСЫ. У Весов есть возможность наладить личные отношения, которые прервались уже давно. Вам стоит проявить инициативу. Не упустите свой шанс во вторник, иначе потом будет поздно.

СКОРПИОН. У вас блестящий шанс проявить себя во всём блеске. Ваше обаяние поможет в этом. Вы переполнены целеустремлённостью, что позволяет выходить победителем.

СТРЕЛЕЦ. Ожидается много деловых встреч. Прежде чем на что-то соглашаться, трезво оценивайте собственные возможности. Бытовых проблем вам не избежать.

КОЗЕРОГ. На первый взгляд в вашей жизни сейчас всё идеально. Но вы сами постоянно будете чем-то недовольны. Откажитесь от профессиональных амбиций, если они пойдут вразрез с интересами семьи.

ВОДОЛЕЙ. В вашей жизни появится непререкаемый авторитет, к мнению которого однозначно стоит прислушиваться. Возможно, на работе вас ждёт повышение.

РЫБЫ. Вероятно, именно сейчас начнут сбываться ваши самые заветные желания. Принимайте всё с благодарностью. В общении с окружающими будьте снисходительны – прощайте им слабости.

ПОГОДА НА 9 АВГУСТА

05:37
Восход

20:00
Заход

14:23
Долгота дня

745-746
Атмосферное давление

30%
Влажность

9 августа (растущая Луна)

10 августа (полнолуние)

11-14 августа (убывающая Луна)

СИМФЕРОПОЛЬ
Днём Ночью
+30 // +19

ДЖАНКОЙ, АРМЯНСК
Днём Ночью
+29 // +21

ЕВПАТОРИЯ, САКИ
Днём Ночью
+32 // +21

ЯЛТА, АЛУШТА
Днём Ночью
+30 // +24

ФЕОДОСИЯ, СУДАК
Днём Ночью
+29 // +23

КЕРЧЬ, ЛЕНИНО
Днём Ночью
+28 // +24

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 8-14 АВГУСТА

09.08 – Активна поджелудочная железа. Соблюдайте диету.

10.08 – Хороши физические упражнения.

11.08 – Избегайте алкоголя, кофе. Хорошо посещать баню.

12.08 – Благоприятны очищение кожи, массажи, бани с хорошим паром.

13.08 – Пейте больше воды.

14.08 – Внимание позвоночнику.

15.08 – Не нагружайте печень.

ПРОГНОЗ МАГНИТНЫХ БУРЬ 8-14 АВГУСТА

ЖАРКИЕ СКИДКИ!

ДВА СЛУХОВЫХ АППАРАТА ПО ЦЕНЕ ОДНОГО, РАССРОЧКА ДО 24 МЕСЯЦЕВ!

По данным ВОЗ, к 2030 году количество людей с инвалидизирующей потерей слуха может насчитывать около 500 миллионов человек. В группе риска не только пожилые люди: примерно миллиард молодых людей рискует приобрести потерю слуха из-за длительного воздействия громких звуков. Как заметить потерю слуха, чем она опасна и как вернуться к полноценной жизни – об этом рассказывают сотрудники центров слухапротезирования «Академия слуха».

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ПОТЕРЯ СЛУХА У СЛАБОСЛЫШАЩИХ?

- Страдает разборчивость речи: слабослышащему кажется, что другие люди говорят неразборчиво, приходится часто переспрашивать.
- Просмотр телевизора, прослушивание радио или разговор по телефону на громкости, некомфортной для окружающих. При этом слабослышащему кажется, что громкость нормальная.

ЧЕМ ОПАСНА ПОТЕРЯ СЛУХА?

- Ухудшается качество жизни: слабослышащему сложно общаться с близкими, он может не услышать сигналы опасности, такие как гудок автомобиля, крик или сирена.
- Исследования доказывают, что падение слуха может приводить к снижению качества жизни, одиночеству, депрессии, ухудшению памяти¹.

ЧЕМ ПОМОЖЕТ СЛУХОВОЙ АППАРАТ? И В ЧЁМ ВЫГОДА ИМЕННО ДВУХ АППАРАТОВ?

Современный слуховой аппарат повышает разборчивость речи, чтобы без проблем общаться с родными и близкими людьми. А два слуховых аппарата помогают понимать направление звука, усиливают его чёткость и ещё больше повышают разборчивость речи!

ТАКЖЕ ДЛЯ ВАС ДОСТУПНЫ ДРУГИЕ НАШИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ:

- бесплатная консультация эксперта по слухопротезированию и тест слуха;
- акция «1+1: второй бесплатно» на 8-канальные слуховые аппараты;
- рассрочка до 24 месяцев и сервисное обслуживание до 4 лет при покупке по электронному сертификату от СФР;
- ТВ-помощник для просмотра ТВ со скидкой от 66 до 100% при покупке слуховых аппаратов «Аурика Атом Р100» и «Аурика Вита Р1006»!

ЭТИМ ЛЕТОМ «АКАДЕМИЯ СЛУХА» ЗАПУСКАЕТ ЖАРКИЕ СКИДКИ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ:

- 16-канальные слуховые аппараты по акции «Два по цене одного»;
- рассрочка до 18 месяцев!

Акции «Два по цене одного» и «Рассрочка до 18 месяцев» действуют с 01.06.2025 по 31.08.2025. Другие акции действуют с 01.01.2025 по 31.12.2025. Рассрочка предоставляется ИП Мурзиновым М. В. сроком от 3 до 24 месяцев. Минимальная сумма рассрочки – 35 000 рублей. Максимальная сумма рассрочки не ограничена. Досрочное погашение доступно в любое время. Первый взнос – 50%, при предъявлении пенсионного удостоверения может быть снижен до 30%. Рассрочка сроком от 3 до 24 месяцев доступна при покупке с доплатой по электронному сертификату СФР. Первый взнос – электронный сертификат. ТВ-помощник можно приобрести со скидкой от 66% до 100%. Скидка в 100% предоставляется при покупке двух аппаратов «Аурика Атом Р100w»/«Аурика Вита Р1006» 8 каналов и выше или при покупке одного аппарата «Аурика Атом Р100w»/«Аурика Вита Р1006» 16 каналов и выше. Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Подробные условия акции и список товаров, участвующих в ней, можно увидеть на сайте as.clinic.

¹ Снижение слуха как основная причина когнитивных нарушений у пожилых пациентов // Авторы: Карпищенко С. А., Щербакова Я. Л., Мегрелишвили С. М. Электронное периодическое издание gtmj.ru (PMJ.py), октябрь 2020.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

НАРОДНЫЙ
АМБАР

ПРОДУКТОВЫЙ
ДИСКАУНТЕР

ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ – РЕАЛЬНАЯ ЭКОНОМИЯ!

ОТЛИЧНОЕ КАЧЕСТВО, НИЗКИЕ ЦЕНЫ

1 августа открылся новый магазин в пгт. Гвардейское по адресу: Гагарина 95/4.

В дискаунтерах вы найдете все необходимое для вкусного и разнообразного меню: от фруктов и овощей до мясной и рыбной продукции. Также здесь можно приобрести товары для дома и дачи, игрушки и канцтовары, бытовую химию. Дискаунтеры давно полюбили бережливым покупателям, которые привыкли к разумным покупкам.

Компания работает с местными и федеральными производителями напрямую, не тратя время и деньги на посредников. Магазин работает по принципу продсклада: товары расположены в торговом зале на паллетах и стеллажах в заводских упаковках. Такой подход позволяет использовать всю площадь торговой точки, не переплачивая за выкладку и дополнительные помещения. Благодаря этому «Народный Амбар» предлагает покупателям товары по низким ценам.

При этом компания не экономит на качестве. Здесь есть бренды, отмеченные наградами всероссийских дегустационных конкурсов, таких как «Наша марка», «Продэкспо» и т.п. Вся продукция проходит тщательный отбор и проверку качества.

Приглашаем за покупками в пгт. Гвардейское, ул. Гагарина 95/4. Народный Амбар работает ежедневно с 08:00 до 20:00.

Реклама ООО «Народный Амбар»

6+

89⁹⁹

Сыр «Маасдам», 45%, 100 г, ТМ «СТАРОДУБСКИЙ»

299⁹⁰

Скумбрия, 1 кг с/м, н/р

221⁹⁰

Сосиски «Молочные», 800 г, ТМ «КОЛБАСЫ ОТ МАКАРОВА»

77⁹⁰

Крем «Нежный краб», 180 г, ТМ «ЛУНСКОЕ МОРЕ»

68⁹⁰

Спагетти «МАКФА» №16, 600 г

179⁹⁰

Средство для мытья посуды «SORTI», 1,3 л

149⁹⁰

Зубная паста «SPLAT Stars» ультразащита от кариса, 125 г

59⁹⁰

Туалетная бумага 2 слоя, 4 рулона, ТМ «ALFIO»

Предложение ограничено и действует при наличии товара с 8 по 15 августа 2025 года в магазине «Народный Амбар» Республика Крым, пгт. Гвардейское, ул. Гагарина, 95/4. Адреса всех магазинов «Народный Амбар» на narodnyiambar.rf. Все товары имеют необходимые сертификаты. Изображение товаров может отличаться от представленных в магазине. Условия могут быть изменены без предварительного оповещения. Все цены указаны в рублях РФ. Организатор акции: ООО «Народный Амбар». Юридический адрес: Республика Крым, г. Керчь, город Керчь, ул. Кирова, д. 22, офис 324.

НАРОДНЫЙАМБАР.РФ
СЛУЖБА ПОДДЕРЖКИ КЛИЕНТОВ:
8-800-775-18-78

Утерянный диплом о получении среднего специального образования, выданный 30.06.1995 г. Государственным бюджетным профессиональным образовательным учреждением Республики Крым «Приморский профессиональный техникум» на имя Зуева Константина Владимировича, 21.09.1977 г. р., считать недействительным.

АНЕКДОТЫ

Ищу нежного, любящего мужчину, способного разделить трудности и тяготы жизни. Трудности и тяготы гарантирую.
* * *

Если теща начала тебя называть «сынком», значит, на улице уже весна и на огороде много работы.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА
САМИ С УСАМИ

Думаете, выражение как-то связано с котиками? К сожалению, милые пушистики тут совсем не при делах. Оказывается, во фразеологизме речь идёт о людях. В древние времена борода и усы у мужчин являлись признаком мудрости,

зрелости и ума. Поэтому выражение «сами с усами» было несерьёзным ответом на замечания, когда человек хотел подтвердить, что он тоже знает, как надо делать, имеет достаточно опыта.

Подготовила Мария САВИНА.

Газета «Крымская газета» № 140 (22087) от 08.08.2025
Главный редактор: Мария Юрьевна Волконская
Выпускающий редактор: Мария Евгеньевна Савина

Учредитель газеты: Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета»
Учредитель ГБУ РК «Редакция газеты «Крымская газета»: Министерство внутренней политики, информации и связи Республики Крым
Издатель и редакция: Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета»

Адрес издателя и редакции: 295015, Симферополь, ул. Козлова, 45а.
Телефоны редакции: (3652) 51-88-46, 51-88-41, +7 (978) 207-90-81.
E-mail: info@gazetacrimea.ru, redakciya@gazetacrimea.ru, chitatei@gazetacrimea.ru
Отдел рекламы: +7 (978) 000-00-33, marketing@gazetacrimea.ru

Отпечатано в АО «Издательство и типография «Таврида», 295051, г. Симферополь, ул. Генерала Васильева, 44. Офсетная печать. Печ. л. 4. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-65163 от 28 марта 2016 г., выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). 16+

Номер подписан 07.08.2025.
Время подписания в печать: по графику – 19:00, фактическое – 18:00.
Заказ 1048 | Общий тираж: 10846, из которых 6993 – бесплатно, 3853 – цена свободная.
Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведённых фактов, цитат, экономических, социологических и других данных, собственных имён, географических названий. Редакция в переписку с читателями не вступает. При перепечатке материалов ссылка на «Крымскую газету» обязательна. Точка зрения авторов публикуемых материалов может не совпадать с позицией редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несёт. «Хороший пример», «Знаковое событие», «» – материалы публикуются на коммерческой основе.

7 930060 000005 1 704 40

Подписные индексы: 30364, 30366