

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА



Издаётся с 6 июля 1934 года

№ 163 (22352)

ЧЕТВЕРГ

10 сентября
2026 года

GAZETACRIMEA.RU

Более 1,1 миллиона крымчан планируют привить от гриппа

СТР. 2 | Сокровища Крыма.
«Ихтиандр» в гостях у Нептуна

СТР. 4-5 | ТВ: воскресенье

16+

В СТРАНЕ И МИРЕ

ШКОЛА ГОТОВИТ ФИЗИКОВ. Всероссийский форум учителей физики открылся в Санкт-Петербурге. Более 200 учителей физики, методистов, учёных и представителей системы образования обсуждают развитие школьного физического образования и его роль в подготовке кадров для научно-технологического развития России.

МЕДВЕЖИЙ ПЕРЕПОЛОХ. В Петропавловске-Камчатском ввели режим повышенной готовности из-за выхода медведей к людям. Введение РПГ позволит привлечь к патрулированию не только штатных дружинников, но и волонтеров – опытных охотников на крупных животных. Всего с начала года в ЕДДС в Петропавловске-Камчатском поступило 52 сообщения о медведях, 44 из них подтвердились.

В ОЖИДАНИИ ВЫБОРОВ. Президент Сербии Александр Вучич распустил в среду парламент. Внеочередные парламентские выборы назначены на 25 октября. Ранее в сентябре руководство правящей Сербской прогрессивной партии высказалось за то, чтобы Вучич, в случае победы этой партии, стал кандидатом на пост главы правительства.

ЗАПРЕТНАЯ ЗОНА. Иран вводит запретную для судоходства зону к востоку от Ормузского пролива, заявил официальный представитель КСИР Ирана Хосейн Мохеби. Она начинается от порта Чабахар вплоть до отдельных районов Оманского залива и Аравийского моря. Любое судно, проходящее по этой зоне, будет подвергаться санкциям, если не согласует транзит с Тегераном.

ЦИФРА

ПОЧТИ 3 МИЛЛИОНА БЮЛЛЕТЕНЕЙ для голосования на выборах депутатов Госдумы готовы в Крыму.

СКАЗАНО



«У нас есть много командиров, Героев России. Заслуженные участники СВО, которые заслуживают внимания. И я считаю, что вот именно эти деньги (от реализации имущества иноагентов, занимающихся дискредитацией. – Ред.) должны пойти на покупку недвижимости, на какие-то поощрения, на членов их семей, на реабилитацию».

Виталий БОРОДИН,
глава Федерального проекта
по безопасности и борьбе с коррупцией.

ПОГОДА НА ЗАВТРА

Симферополь	Севастополь	Ялта, Алушта	Евпатория	Черноморское	Феодосия	Керчь	Бахчисарай	Армянск	Джанкой	Судак	Белогорск	Кировское
+29 / +14	+27 / +16	+26 / +17	+29 / +17	+24 / +16	+27 / +17	+25 / +19	+29 / +11	+27 / +15	+30 / +13	+27 / +18	+30 / +9	+28 / +12



ЕДЕМ ВВЕРХ

До конца года в крымских многоэтажках должны установить 43 новых лифта. Работы выполняются в рамках региональной программы капитального ремонта, которая действует в республике с 2016 года и рассчитана до 2050-го.

Для некоторых симферопольских домов замена лифтов стала особенно долгожданной. Отдельным зданиям уже больше 35 лет, и примерно столько же – подъёмникам в них.

ДВЕРИ ОТКРЫВАЮТСЯ

– На запланированный объём работ в Симферополе предусмотрено более 800 млн рублей, из которых 435 млн рублей – средства собственников, 304 млн рублей – средства федерального бюджета и 61 млн рублей – средства республиканского бюджета, – сообщил **врио генерального директора некоммерческой организации «Региональный фонд капитального ремонта многоквартирных домов Республики Крым» Андрей Вороньков.**

ЦИФРЫ

За 2025 год в 131 многоквартирном доме Крыма установили 239 современных лифтов. Больше всего новых подъёмников появилось в Симферополе – 146. Семь лифтов заменили в Алуште, 24 – в Евпатории, два – в Керчи, два – в Феодосии, 51 – в Ялте, два – в Бахчисарайском районе, четыре – в Щёлкино и один – в Симферопольском районе.

В доме на улице Маршала Жукова новое оборудование установили сразу в трёх подъездах. Причём работы завершили раньше срока, предусмотренного контрактом. Каждый лифт рассчитан на нагрузку до 400 килограммов, внутри установлены камеры видеонаблюдения.

Новые подъёмники – производства Карачаровского механического завода – оснащены современными системами безопасности. Они обеспечивают плавность хода и снижают уровень шума и вибрации. Для удобства пассажиров в кабинках устанавливают поручни и зеркала, а также электронный экран, который показывает номер этажа и направление движения.

Камеры видеонаблюдения внутри кабины ведут запись в

Новые подъёмники – производства Карачаровского механического завода – обеспечивают плавность хода и снижают уровень шума и вибрации.
Фото: Гала АМАРАНДО

течение двух недель. Это может пригодиться не только для безопасности пассажиров, но и при разборе спорных ситуаций.

Отдельное внимание уделили безопасности. Лифты оборудованы фотошторами и фотобарьерами: если человеку вдруг стало плохо, он упал между кабиной и этажом, лифт не закроет двери, никуда не поедет до приезда механика, который обслуживает лифт.

Гарантия на новое оборудование составляет пять лет.

НА ГОДЫ ВПЕРЁД

Работы по обновлению лифтового фонда рассчитаны не на один год. После замены 239 подъёмников в 2025 году и запланированных 43 в 2026-м останется ещё около 70 лифтов, которые необходимо обновить до 2030 года.

Продолжение на стр. 2

ПЯТЬ ХОРОШИХ НОВОСТЕЙ

ЗДОРОВЫЙ ДУХ. В Пензе прошла XI Спартакиада пенсионеров России – самый главный в нашей стране спортивный праздник для людей старшего поколения. В масштабных состязаниях приняли участие 735 спортсменов-любителей из 79 регионов России, а также атлеты из Белоруссии, Казахстана и Финляндии. Борьба велась в восьми дисциплинах, а именно: в комбинированной эстафете, плавании, волейболе, пулевой стрельбе, шахматах, настольном теннисе, дартсе и лёгкой атлетике. В общем зачёте первое место на соревнованиях заняла сборная Санкт-Петербурга, а на второй ступени почёта оказались пенсионеры из Сахалинской области.

ОБЛЕПИХА ИСЦЕЛИТ. Учёные из ВНИИ лекарственных и ароматических растений в ходе исследований выяснили, что содержащийся в листьях облепихи казуариктин значительно снижает метаболическую активность злокачественных клеток. Причём эффективность применения этого природного соединения растёт в зависимости от концентрации вещества и длительности воздействия. Опыт проводился на клеточном материале злокачественной опухоли шейки матки, и казуариктин показал себя как весьма перспективный ингибитор, который может стать основой полноценного лекарства от рака. Напомним, что в культивированном виде облепиха произрастает и в Крыму и её ягоды тоже очень полезны для организма.

ПОСОЛЬСТВА ДРУЖБЫ. Новые Русские дома откроются в скором времени в 11 странах. В частности, девять площадок появятся в Африке, две – в Армении и одна – в Таиланде. Таким образом, международная сеть составит 36 учреждений, которые занимаются популяризацией русского языка и ведут совместную работу с иностранными партнёрами в области образования, науки и культуры. Кроме того, Россотрудничество в будущем году презентует программу микрогрантов для зарубежных социально-гуманитарных проектов. Напомним, по статистике, русский язык занимает девятое место в мире по числу носителей, на нём говорят 255 млн человек. География распространения русского языка охватывает 68 стран мира.

ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ РЕШЕНИЯ. В настоящее время ведётся разработка нового отечественного браузера с криптографической защитой, соответствующей требованиям ФСБ. Эта необходимость вызвана ограничениями, введёнными Google, а также тем, что у многих находящихся под санкциями российских компаний были отозваны международные сертификаты. Эксперты считают, что в случае успешного запуска такой веб-браузер в течение полутора-двух лет станет обязательным для использования в госсекторе. Рядовым пользователям он обеспечит свободный доступ ко всем российским ресурсам. Кроме того, в нём будут также представлены функции искусственного интеллекта. Стоимость разработки оценивается на уровне нескольких десятков миллионов рублей, а в перспективе она будет приносить доход около 20 млрд рублей в год.

КИПИТ РАБОТА, ДА ДЕНЬ МАЛ. Согласно данным Росстата, за год продолжительность рабочего дня сотрудников сократилась на полпроцента. Тем не менее есть те, кто задерживается на работе дольше других, – это специалисты по добыче металлических руд. В среднем их смена составляет 8,15 часа. А вот самый короткий трудовой день – у работников угольной отрасли. Он составляет 6,77 часа. Между тем за год доходы самозанятых выросли на 14,2%, при этом темпы роста зарплат штатных сотрудников составляют 13,5%. Больше всего заработка увеличились у строителей и компьютерных техников, на 20,3% и 18,3% соответственно, а также дизайнеров – на 13,7% и бухгалтеров – на 10%. Несмотря на то что веб-разработчики остаются одними из самых высокооплачиваемых специалистов, их доходы за год снизились на 10%.

Рубрику ведёт Борис СЕДЕНКО.

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

САМОЕ ВРЕМЯ

В Крыму началась ежегодная вакцинация против гриппа. Более миллиона жителей республики смогут бесплатно привиться до начала эпидсезона. Как сообщили в Центре гигиены и эпидемиологии в Республике Крым и городе федерального значения Севастополе, в эпидемическом сезоне 2026–2027 планируется привить более 1,1 миллиона человек, включая почти 288 тысяч детей. Сделать прививку можно бесплатно в поликлиниках, амбулаториях и мобильных пунктах вакцинации. Прививочные кабинеты уже работают во всех государственных поликлиниках республики.

– Оптимальное время для вакцинации – вторая половина сентября и начало октября. После прививки иммунитет формируется примерно за две недели, поэтому важно привиться заранее – до начала осенне-зимнего сезона и роста заболеваемости респираторными вирусами. Это позволит сформировать коллективный иммунитет и снизить риск тяжёлого течения гриппа и его осложнений. Мы призываем всех жителей своевременно сделать прививку, – отметили специалисты.

ЛУЧШЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ

Как отмечают врачи, сезонный грипп остаётся одной из наиболее значимых инфекций, которую можно предотвратить с помощью вакцинации. При этом в России ежегодно регистрируется от 30 до 50 миллионов случаев ОРВИ. В период эпидемического подъёма на грипп приходится до 60% лабораторно подтверждённых случаев, а экономический

#ЖКХМЕНЯЕТСЯ

Начало на стр. 1

– Республика занимает одно из лидирующих мест по замене лифтового оборудования в субъектах России в 2025–2030 годах. По итогам прошлого года Крым не просто в лидерах – он первый. Все субъекты Российской Федерации выполняли планы по замене лифтового оборудования, которые были утверждены. Они были двусторонние: утверждены Минстроем Российской Федерации и субъектом. Так, по результатам 2025 года Крым оказался на первом месте, – рассказала **заместитель министра жилищно-коммунального хозяйства Республики Крым Нина Талыбина**.

При этом перенести замену оборудования просто по желанию жильцов не полу-

ЗАЙМИТЕ ОЧЕРЕДЬ

Более 1,1 миллиона крымчан планируют привить от гриппа: почему не стоит откладывать вакцинацию.

ущерб от сезонных инфекций оценивается в сотни миллиардов рублей. Помимо общего укрепления здоровья, правильного питания и соблюдения правил личной гигиены, важно не забывать о специфической профилактике – прививке от гриппа.

“ОПТИМАЛЬНОЕ
ВРЕМЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ – ВТОРАЯ
ПОЛОВИНА СЕНТЯБРЯ
И НАЧАЛО ОКТЯБРЯ.
ПОСЛЕ ПРИВИВКИ
ИММУНИТЕТ
ФОРМИРУЕТСЯ
ПРИМЕРНО ЗА ДВЕ
НЕДЕЛИ, ПОЭТОМУ
ВАЖНО ПРИВИТЬСЯ
ЗАРАНЕЕ – ДО НАЧАЛА
ОСЕННЕ-ЗИМНЕГО
СЕЗОНА И РОСТА
ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ
РЕСПИРАТОРНЫМИ
ВИРУСАМИ

– Прошлый эпидемический сезон начался раньше обычного – уже в конце ноября. Доминировал вирус гриппа А (H3N2), который чаще вызывал тяжёлое течение болезни у людей старше 65 лет

с хроническими заболеваниями, из-за чего значительно выросла нагрузка на стационары, – отмечают врачи.

ВАКЦИНАЦИЯ УЖЕ ИДЁТ

В Крымском федеральном научно-клиническом центре ФМБА прививочная кампания стартовала. В первый день вакцинировались сотрудники и медицинский персонал учреждения. В нынешнем сезоне используются отечественные препараты: «Ультрикс Квадри» – четырёхвалентная вакцина (для детей и беременных), «Флю-М» – тривалентная сплит-вакцина и «Совигрипп» – тривалентная субъединичная вакцина.

– Сейчас в прививочных кабинетах КФНКЦ ФМБА имеется более 20 тысяч доз вакцины. В ближайшее время ожидаем ещё две партии, в том числе вакцину «Совигрипп». Прививочная кампания продлится до декабря, однако жителям Ялты рекомендуем не откладывать вакцинацию. Вирус гриппа может начать активно циркулировать уже осенью, а для формирования иммунитета после прививки требуется до двух недель. Вакцинация помогает снизить риск заболевания и тяжёлого течения инфекции. Особенно важно своевременно привиться людям из групп риска: па-

циентам с хроническими заболеваниями, пожилым, беременным женщинам и детям, – отметила **главный врач КФНКЦ ФМБА Туйаара Санникова**.

ЭТО БЕСПЛАТНО

Вакцинация проводится без предварительной записи – в порядке живой очереди. При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность. Во взрослой поликлинике КФНКЦ ФМБА в Ялте (ул. Тольятти, 13) кабинет № 323 работает с 8:00 до 20:00. В ближайшее время также откроются мобильные пункты вакцинации, включая площадку у ТЦ «Безцен», а выездные бригады посетят предприятия, школы и детские сады.

– Профилактика ОРВИ и гриппа в сезоне 2026–2027 – это не только забота о собственном здоровье, но и важная мера, которая помогает защитить население, и прежде всего тех, кто наиболее уязвим для инфекции, – отмечают специалисты.

По словам врачей, особое внимание при вакцинации следует уделить людям из групп риска: медицинским работникам, педагогам, детям, посещающим организованные коллективы, а также людям с хроническими заболеваниями.

Анастасия ЧЕБАНОВА.

ЕДЕМ ВВЕРХ

чится. Это касается домов, где собственники самостоятельно формируют фонд капитального ремонта на специальном счёте, выбирают подрядчика и оплачивают работы.

Такие собственники могут направить в Министерство ЖКХ Крыма обращение с просьбой изменить сроки выполнения работ. К нему прилагается протокол общего собрания собственников. Но если лифт достиг установленного срока замены, откладывать обновление бесконечно нельзя.

– Если наступило время замены лифтового оборудования, то либо вы меняете его за счёт тех средств, ко-

торые у вас на специальных счетах, либо переходите на счёт регионального оператора, в «котёл», – и этот лифт будет заменён за счёт средств консолидированного бюджета. А вот этих историй с 30-летней жизнью лифта или ещё больше уже не будет, – подчеркнула Нина Талыбина.

А ЕЩЁ...

Капремонт – это не только новые лифты. В Симферополе продолжается обновление кровель.

На улице Первой Конной Армии работы уже завершены. Здесь на площади около 900 квадратных метров уло-

жили два слоя кровельного покрытия. Новая конструкция должна защищать дом от влаги и, судя по отзывам жильцов, со своей задачей справляется. После ремонта жалоб на протечки не поступало. Работы заняли почти два месяца. Ежедневно на объекте трудились семь человек.

Всего до конца года в Симферополе должны обновить кровли 75 многоквартирных, а по всему Крыму – около 650 домов.

Программа предусматривает также замену труб и электропроводки, укрепление несущих конструкций, обновление фасадов и другие виды ремонта. В Симферополе на текущий год запланировано более 100 позиций.

Диана МАСЛОВА.

сделано в России

СОЗДАЁМ
САМОСТОЯТЕЛЬНО

Глава Минпромторга Антон Алиханов отметил, что большая работа была проведена в области авиационной техники: полный цикл локализации производства критически важных узлов и агрегатов завершён. Как отмечал Президент РФ Владимир Путин, по многим позициям российская авиатехника превзошла западные аналоги. По словам главы государства, Россия была вынуждена и смогла полно-



Фото: ПАО «Объединённая авиастроительная корпорация»

В ближайшее время российский импортозамещённый самолёт MC-21 закончит испытательную сертификационную программу.

«ВСЁ МОЁ,
РОДНОЕ...»

Россия достигла основных показателей технологического суверенитета и лидерства в прошлом году.

стью импортозаместить всю авиационную технику, а западные перевозчики понесли ущерб от санкций. Президент также назвал уровень новых российских самолётов MC-21, SSJ-100 и Ил-114 очень хорошим.

– Способность самостоятельно создавать всю линейку военных и гражданских самолётов – один из ключевых показателей технического, научного, индустриального суверенитета страны, – подчеркнул Путин.

По словам руководителя Минпромторга Антона Алиханова, в ближайшее время российские импортозамещённые самолёты MC-21 и «Суперджет» закончат испытательные сертификационные программы.

В свою очередь премьер-министр России Михаил Мишустин заявил об опережающих темпах повышения уровня технологической независимости в авиации и топливно-энергетическом комплексе. Глава кабинета напомнил, что для выполнения задач по укреплению суверенитета в ключевых сферах сегодня реализуются девять масштабных национальных проектов, в том числе в таких стратегических областях, как новые перспективные материалы и химия, средства производства, автоматизации, судостроения, гражданские беспилотные авиационные системы и атомная энергетика.

– По всем этим направлениям продолжается системное повышение уровня технологической независимости в целом ряде важнейших секторов, – подчеркнул Мишустин. – В авиации, в железнодорожном машиностроении, в топливно-энергетическом комплексе, а также в обеспечении продовольственной безопасности эта работа идёт опережающими темпами.

Руководитель кабинета напомнил, что президент определил в качестве одной из национальных целей РФ достижение лидерства в основных секторах промышленности. В связи с этим Мишустин отметил, что в условиях беспрецедентных санкций России важно опираться на собственные разработки во всех критически значимых отраслях.

– Такой подход обеспечивает прочную базу в первую очередь для долгосрочного развития России, повышения глобальной конкурентоспособности страны и, главное, для поступательного роста уровня жизни людей.

ПРОГРЕСС В СЕБЕ

Ранее глава Минпромторга Антон Алиханов рассказал, что российские погружные герметичные насосы для производства сжиженного природного газа заменили японское оборудование на проекте «Арктик СПГ-2». Последний, напоминим, предусматривает стро-

ительство трёх очередей производства СПГ мощностью по 6,6 миллиона тонн в год.

Также, по словам министра, освоено производство газовых компрессоров для морского торгового порта Усть-Луга: теперь в этом сегменте Россия независима от продукции Siemens.

“ НЕОБХОДИМОСТЬ
ФОРМИРОВАНИЯ
ПЕРСПЕКТИВНЫХ
ТРЕБОВАНИЙ В ТАКИХ
НАПРАВЛЕНИЯХ,
КАК БИОЭКОНОМИКА,
РОБОТОТЕХНИКА
И ИСКУССТВЕННЫЙ
ИНТЕЛЛЕКТ, ОСТАЁТСЯ
ОДНОЙ ИЗ ПРИОРИТЕТ-
НЫХ ЗАДАЧ ДЛЯ
ДОСТИЖЕНИЯ ТЕХНОЛО-
ГИЧЕСКОГО ЛИДЕРСТВА
В РОССИИ

Глава ведомства добавил, что в сегменте газотурбостроения российскими машиностроителями освоено производство и ряда газовых турбин. Также российские модули используются для строительства солнечных электростанций в дружественных странах – например, в Казахстане и Киргизии.

– В сфере ветроэнергетики Росатом последовательно развивает безредукторную технологию на постоянных редукземельных магнитах, – добавил он. – И сейчас для реализации новых проектов в Дальневосточном федеральном округе он начинает переход на новую технологическую платформу 4,5 МВт вместо прежних 2,5 МВт.

Кроме того, ООО «Проекты зелёной энергетики» осваивает ветроэлектрические установки мощностью более 6 МВт. Использование разных решений обеспечивает здоровую конкуренцию, технологическую состоятельность внутри отрасли, убеждён министр.

На недавней встрече с президентом Владимиром Путиным Антон Алиханов рассказал о расширении в России производства промышленных роботов. По его словам, сегодня в стране выпускают уже все пять основных видов такой техники.

– Коллаборативные роботы, которые в связке с человеком работают, автономные, которые могут работать в том числе и на «тёмном производстве», – уточнил министр. – Сейчас субсидируем до 50 процентов стоимости при приобретении таких роботов.

В мае этого года Алиханов заявлял, что необходимость формирования перспективных требований в таких направлениях, как биоэкономика, робототехника и искусственный интеллект, остаётся одной из приоритетных задач для достижения технологического лидерства в России.

Василий АКУЛОВ.

IT-НОВОСТИ

ЗЕМЛЯ – СТРАТОСФЕРА. В ходе реализации проекта ФПИ «Барраж» впервые в России обеспечен устойчивый канал связи стандарта 5G между Землёй и стратосферой с передачей видео формата 2K с высоты 17 км. С борта беспилотного стратостата более 80 минут велась трансляция видеоизображения в процессе полёта аппарата в зоне работы наземного пункта связи. Эксперимент показал практическую возможность создания гибридных сетей 5G с использованием стратосферных платформ в качестве псевдоспутников, а также обеспечение канала контроля и управления в стандарте 5G NTN между наземными пунктами связи и стратосферными беспилотными системами.

ЗАКРЫТЬ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОБЕЛ. Виртуальная лаборатория для испытаний дронов будет создана в Северном (Арктическом) федеральном университете в Архангельске. Разработка современных беспилотников требует проведения большого количества испытаний. Инженеры вынуждены либо проводить дорогостоящие и рискованные натурные тесты с реальными аппаратами, либо использовать зарубежные симуляторы. Однако иностранные программы не адаптированы под российские реалии, имеют ограничения по лицензиям и не всегда обеспечивают достаточную точность моделирования. Проект призван закрыть этот технологический пробел. По итогам года планируется выпустить программное обеспечение, включающее большую часть запланированного функционала. Интегрированная среда позволит безопасно и экономично отрабатывать алгоритмы управления, анализировать полётную динамику и проверять прошивки без риска повреждения реального оборудования.

ВЫЯВИТЬ МИКРОПЛАСТИК. Учёные из Новгородского государственного университета и Института океанологии РАН собрали самую большую в мире открытую базу инфракрасных спектров микропластика из вод Восточной Арктики – Microscan. Теперь нейросети смогут с точностью более 96% отличать полиэтилен от полипропилена прямо в океане, а экологи получат точный инструмент для подсчёта пластикового мусора. Базу можно считать «универсальным учебным пособием для машинного обучения». Она позволяет алгоритмам учиться работать с настоящими частицами «из природы», без дополнительной химической обработки, что очень важно в полевых условиях. Использование моделей, обученных на такой базе данных, позволит существенно ускорить идентификацию прямо во время экспедиции.

РОБОТ-ПОВОДЫРЬ. Китайский научно-исследовательский институт оборонной промышленности представил робота-поводыря для слабовидящих, который сочетает колёсный и шагающий механизмы передвижения. Робот оснащён колёсами для плавного движения по ровной поверхности и четырьмя ногами для подъёма по лестницам. Колёсная конструкция обеспечивает бесшумность хода, что крайне важно для людей, ориентирующихся в пространстве преимущественно на слух. Кроме того, робот способен распознавать препятствия, расположенные на уровне головы (например, низко свисающие ветки). Устройство обеспечивает точность позиционирования на открытом воздухе с погрешностью менее 30 см, а эффективность обхода препятствий составляет не менее 99% в помещениях и 96% на улице.

Подготовил Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ЗАЛОЖЕН ХРАМ ХРИСТА СПАСИТЕЛЯ

1839 – состоялась торжественная закладка храма Христа Спасителя (царствование Николая I) в память об Отечественной войне 1812 года. Строительство началось фактически за два года до того и было завершено в 1860 году. Здание было разрушено 5 декабря 1931 года в результате сталинской реконструкции Москвы.



ЗАПУЩЕН ЗНАМЕНИТЫЙ СТЕКОЛЬНЫЙ ЗАВОД

1929 – в Гусь-Хрустальном открыт механизированный стекольный завод, ныне Гусевский стекольный завод. Город является одним из центров стекольной промышленности, преобладают предприятия, специализирующиеся на выпуске изделий из стекла и хрусталя.

ГОТОВИМСЯ К ВЫХОДНЫМ

«ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНИЯ» (6+)
Место: Крымская республиканская детская библиотека им. В. Н. Орлова, г. Симферополь, ул. Тургенева, 16.
Время: 11 сентября, 11:00–12:00.
Стоимость: бесплатно.

К 120-летию Дмитрия Шостаковича юных читателей приглашают на музыкальный вечер. Ребята узнают, как «Ленинградская» симфония, написанная в блокадном 1942 году, поднимала дух жителей осаждённого города. В программе – детские пьесы композитора «Медведь», «Весёлая сказка», фрагменты великой симфонии в записи, живое фортепианное исполнение от специального гостя и творческая минутка «Играй как Шостакович».

КИНОПОКАЗ «ОТ ЧИСТОГО ИСТОКА» (6+)
Место: Центр народного творчества Республики Крым, г. Симферополь, ул. Александра Невского, 11а.
Время: 11 сентября, 14:00–15:00.
Стоимость: бесплатно.

В рамках акции «От чистого истока» состоится демонстрация мини-фильмов, снятых по материалам этнографических экспедиций. Зрители увидят четыре сюжета о жизни и традициях народов Дальнего Востока: узнают о ритуальном якутском сосуде чорон и обряде «Поклон солнцу», строительстве чумов ненцев и использовании рыбьей кожи жителями острова Сахалин. Материалы предоставлены Государственным Российским Домом народного творчества имени В. Д. Поленова.

ДУША МОЯ – СКРИПКА (6+)
Место: Симферопольское музыкальное училище им. П. И. Чайковского, г. Симферополь, ул. Набережная, 31.
Время: 11 сентября, 18:00–19:30.
Стоимость: от 350 руб.

Сольная программа заслуженной артистки Республики Крым скрипачки Ирины Емельяновой. В её виртуозном исполнении прозвучат шедевры мировой инструментальной музыки: попури на темы Вивальди, вариации на тему «Коробейники», венгерский «Чардаш», «Танцующие цветы», Palladio и знаменитое танго «Ревность» из кинофильма «Место встречи изменить нельзя».

СПЕКТАКЛЬ «ВИШНЁВЫЙ САД» (12+)
Место: Крымский академический русский драматический театр им. М. Горького, г. Симферополь, ул. Пушкина, 15.
Время: 12 сентября, 18:00–20:00.
Стоимость: от 300 руб.

После перерыва в 90 лет в репертуаре театра вновь появляется шедевр Антона Чехова. Написанная в 1903 году пьеса стала последним произведением драматурга, которое исследователи считают загадочным и пророческим. Режиссёр-постановщик – Анжелика Добрунова.

«ЖОЗЕ МОУРИНЬО. С БЛИЗКОГО РАССТОЯНИЯ» (16+)
Место: собственный диван.

Начинается новый сезон Лиги чемпионов, и великий португальский тренер вернулся в «Реал Мадрид» спустя 15 лет. В прошлый раз он выиграл все внутренние титулы в Испании за два года, но главный европейский турнир ему так и не покорился за рулём «Реала». Может, сейчас получится? Автор книги – близкий друг Моуринью и его биограф – представляет читателю Жозе настоящего, которого знают лишь единицы. Идеальное чтение для тех, кто хочет провести выходные за увлекательной историей о, пожалуй, самом эпатажном тренере современности.

Рубрику ведёт Олег АНФАЙЛОВ.

СОКРОВИЩА КРЫМА

НАМ БЫ ВСЕМ НА ДНО!

Экспедиции, получившей название «Ихтиандр-66», предшествовали два громких события.

В 1962 году распахнул свои двери человеку первый в мире дом под водой. Члены команды знаменитого исследователя «мира безмолвия» Жака-Ива Кусто находились на дне Средиземного моря семь суток.

В этом же году выстраивались очереди у касс советских кинотеатров: на экраны вышел приключенческий фильм «Человек-амфибия». Картина имела ошеломляющий успех.

Большую долю романтики в отношении главных героев фильма Ихтиандра

года. Место рождения – Донецк. Состав семьи – 100 аквалангистов в возрасте от 18 до 50 лет».

Руководители предприятий и учреждений, где трудились члены клуба, помогли техникой, оборудованием, расходными материалами. В результате за несколько месяцев построили стальную будочку площадью два на три метра и высотой несколько выше человеческого роста, с иллюминаторами и сферической крышей. Спартанский интерьер напоминал купе: двухъярусная деревянная кровать, приставной столик. Санузел также оборудовали по типу железнодорожного. Удерживать конструкцию на дне должны были желе-



«ИХТИАНДР» В ГОСТЯХ У НЕПТУНА

60 лет назад энтузиасты убедительно доказали, что человек может полноценно жить в подводном доме. Местом проведения эксперимента стало море у полуострова Тарханкут.

и Гуттиэре – «юноши, у которого в глазах море, и девушки, у которой в глазах небо» – вносил Крым: лазурная вода в бухте Ласпи, утёс Ифигения на Южном берегу, скалы севастопольской Голубой бухты.

Для консультаций предполагалось пригласить самого Кусто. Он выразил заинтересованность проектом, но сумма гонорара, которую запросил маэстро, оказалась неподъёмной для бюджета фильма, и режиссёру с оператором пришлось обходиться своими силами.

НЕРЖАВЕЮЩИЙ ЭНТУЗИАЗМ

Вдохновлённые «Человеком-амфибией» и Кусто, воодушевлённые успехами первого отряда космонавтов, ребята из Донецкого клуба аквалангистов также решили открыть свой путь к глубинам. Идея создания подводного дома буквально витала в воздухе и вскоре материализовалась – пока на бумаге. Сохранился замечательный документ, где единомышленники зафиксировали историческое решение: «Имя – Ихтиандр. Родители – Александр Беляев и Жак-Ив Кусто. Дата рождения – 30 марта 1966

зобетонные фундаментные блоки. Воздух и электричество предполагалось подавать посредством стоящего на берегу компрессора. Мощная принудительная вентиляция позволяла обитателям дома даже курить».

НА ВСТРЕЧУ С НЕПТУНОМ

Испытания решили проводить на Тарханкуте. Интересный донный рельеф, чистая вода и, что немало важно, относительная безлюдность давно приглянулись любителям погружений.

Летом 1966 года «специальная камера для тренировок процесса дыхания» (так аквадом назывался в официальных документах) и многочисленное оборудование на двух железнодорожных платформах отправились в Крым.

В урочище Атлеш вырос палаточный городок. В центре растянули огромный парашютный купол: он создавал единственную на всю округу тень. К «Парашютной площади» примыкали «жилые кварталы» – «авеню Холостяков» и «проспект Семейных». На отшибе находилась гулкая «улица Компрессорная», где трудились технари, и, наоборот, очень



Море у побережья Тарханкута в северо-западном Крыму стало местом проведения уникального эксперимента.

тихие «Эскулаповы выселки» (там расположился медицинский центр).

Все силы обитателей этого странного поселения, а собралось более 100 человек, были направлены на обустройство

«площади Нептуна», которая располагалась... в море, в сотне метров от берега. Там, на глубине 11 метров, вовсю велись подготовительные работы по установке «отеля «Ихтиандр-66». Однако что-то

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1872, ВЛАДИМИР АРСЕНЬЕВ

Русский путешественник, географ, этнограф, писатель, исследователь Дальнего Востока, военный востоковед. А также руководитель ряда экспедиций по исследованию горных районов Уссурийского края.



1948, ИГОРЬ КОСТОЛЕВСКИЙ

Советский и российский актёр театра и кино, народный артист России. Известен по ролям в фильмах «Звезда пленительного счастья», «Тегеран-43», «Вечный муж», «Игра воображения», «Война и мир», «Химик», «Бесы», «Преступление» и др.



1955, ЛАРИСА ДОЛИНА

Эстрадная и джазовая певица, актриса, народная артистка РФ. Музыкальная карьера певицы началась в 1971-м в эстрадном оркестре «Мы одесситы». В 1982 году исполнила для фильма «Чародеи» знаменитую песню «Три белых коня».

Скромный памятный знак, установленный на месте лагеря экспедиции «Ихтиандр-66», рассказывает о первых отечественных акванавтах.



В экспедиции «Ихтиандр-67» дом получил иной облик, а полигоном стала бухта Ласпи на Южном берегу.

не понравилось повелителю морей: он взмахнул трезубцем – и сильнейший шторм разметал полутоннажные балластные блоки, как игрушечные кубики.

ТРИ АКВАНАВТА

Но, как сказал поэт, «воля и труд человека дивные дивы творят!», и 23 августа глава клуба, врач Александр Хаес переступил порог своего подводного жилища. Оглядевшись, снял телефонную трубку: «Докладываю:

светло, тепло и мухи не кусают! Наблюдаю: за окошком промелькнула стая рыбок. Наверное, пришли пожелать мне спокойной ночи».

Однако ночь оказалась беспокойной: опять разыгрался шторм. Домик стал раскачиваться, как в сказке про трёх поросят, и было слышно, как натужно скрежещут стальные тросы, посредством которых вся конструкция крепилась к фундаменту. «Несколько раз с ужасом просыпался, ощущая потерю пространственного положения тела; казалось, что вот-вот лопнут тросы, придётся бросаться к выходу, но я не соображаю, где он», – делился впечатлениями первый советский акванавт.

К исходу первых суток одиночество Александра Хаеса скрасил Дмитрий Галактионов, в миру – инженер из Москвы. Его сменил Юрий Советов, в обычной жизни – шахтёр из Донбасса.

КАК НАЗВАТЬ ПЕРВОПРОХОДЦЕВ?

Домик был обитаемым всего три дня, до очередного шторма, но за это время успел стать полноценной научной станцией, обеспечившей достижение цели экспедиции: доказать, что человек может находиться продолжительное время в новой для него среде. Участники были полны энтузиазма продолжать исследования, но погода испортилась окончательно, да и отпуска подошли к концу.

На итоговом собрании, в частности, обсуждали, как назвать первопроходцев. Кто-то предложил «акванавты»: красивое слово было созвучно со словом «космонавты», но при этом чётко обозначало принципиально новый род занятий. Специальный корреспондент ТАСС (если кто подзабыл: это было главное информ-агентство страны) сообщил миру о первых акванавтах СССР.

Спустя год под воду отправился «Ихтиандр-67». На этот раз полигоном для экспериментов определили бухту Ласпи на Южном берегу. Модуль состоял уже из трёх комнат и был рассчитан на относительно комфортное размещение пяти человек. Два экипажа в течение недели пребывали на морском дне, выполняли различные задания, в том числе связанные с физическими нагрузками.

Интересно, что в программу исследований входило, в частности, тестирование продуктов, предназначенных для космонавтов. Ребята отмечали, что из обширного

меню более всего пришлось по вкусу... концентрированные крымские вина – херес и мускат.

БЫЛ СТАЛА СКАЗКОЙ

Киношный Ихтиандр и успехи его реальных последователей были постоянной темой советских СМИ. А вскоре волну опять подхватили люди творческие. В 1968 году – по горячим следам! – вышли сразу две увлекательные книги о «подводной цивилизации»: документальное повествование «Гомо акватикус» и научно-фантастический триллер «Акванавты».

Сюжет привлёк внимание кинематографистов, и летом 1979 года акватория урочища Атлеш на Тарханкуте, где 13 лет назад разворачивались драматические события экспедиции «Ихтиандр-66», превратилась в киностудию площадью фильма «Акванавты».

Абсолютная прозрачность воды и изысканные картины природы на суше и в море обеспечивали жрецам искусства простор для напряжённого процесса расследования загадочных событий, происходивших в глубоководной секретной лаборатории. Объёмную декорацию «станции» весом 25 тонн построили на базе Черноморнефтегаза и дооборудовали на Ялтинской киностудии. А для кинооператоров соорудили специальный домик, через иллюминаторы которого они снимали обычной камерой. Важным персонажем фильма стала обладающая человеческим разумом огромная рыба. Но каково же было удивление ихтиологов, когда они узнали, что владычица океана – механическая бутофорская конструкция!

Иван КОВАЛЕНКО, крымовец.
Фото автора и из открытых источников.

ПРОИСШЕСТВИЯ/КРИМИНАЛ

18+

ЗА ЧУЖОЙ СЧЁТ. Жительница Ялты потеряла банковскую карту, а на следующий день в мобильном приложении обнаружила несколько списаний денежных средств за покупки, которые не совершала. По словам заявительницы, она брала карту с собой накануне, а спустя время при намерении оплатить проезд в общественном транспорте обнаружила её отсутствие. Подозреваемым оказался ранее не судимый местный житель. Сотрудникам полиции задержанный сообщил, что нашёл банковскую карту на одной из городских улиц и решил воспользоваться находкой. Подозреваемый не знал, есть ли на счету деньги, однако после того, как первая оплата в магазине прошла успешно, он продолжил расплачиваться чужой картой, пока деньги не закончились. Убедившись, что карта опустела, незадачливый покупатель её выбросил.

ПРОДАВЕЦ ВОЗДУХА. Крымские полицейские пресекли противоправную деятельность ранее судимого жителя Ростовской области, подозреваемого в совершении серии дистанционных мошенничеств под видом продажи видеокарт. С 2021 года фигурант создавал в популярном месенджере тематические каналы, где размещал объявления о продаже компьютерных комплектов по ценам значительно ниже рыночных. Выгодная стоимость и профессиональное описание товаров привлекали потенциальных покупателей. Доверчивые граждане переводили стопроцентную предоплату в надежде получить технику, однако обещанных посылок так и не дождались. В результате служебной командировки в город Волгодонск крымские сыщики задержали фигуранта с поличным по месту его жительства. На сегодняшний день задокументирована причастность задержанного к девяти эпизодам криминальной деятельности. Общая сумма ущерба, причинённого гражданам из различных субъектов нашей страны, превысила 36 миллионов рублей.

ПОД ДЕЙСТВИЕМ АЛКОГОЛЯ. В дежурную часть ОМВД России по Советскому району поступило сообщение от представителя компании: с территории базовой станции, расположенной в одном из сёл, был похищен генератор стоимостью более 72 тысяч рублей. Сотрудники полиции в кратчайшие сроки установили личности подозреваемых. Ими оказались двое родственников: дядя и племянник. Как пояснили задержанные, преступление было совершено спонтанно. Около пяти утра, находясь в состоянии алкогольного опьянения, они проходили мимо объекта и решили похитить оборудование. С помощью плоскогубцев они повредили ограждение, проникли на территорию и вынесли генератор. В ходе обыска полицейские обнаружили и изъяли украденное имущество.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

Предвыборная агитация



МЫ ЕДИНЫ ЗНАЧИТ - НЕПОБЕДИМЫ

КОРОТКО

ВЫ БУДЕТЕ МАМОЙ. Специалисты Перинатального центра Республиканской клинической больницы им. Н. А. Семашко провели сложное двухэтапное вмешательство пациентке с множественной миомой матки. На 37-й неделе беременности ей выполнили кесарево сечение, после чего удалили крупные миоматозные узлы диаметром до 16–17 сантиметров. Матка и репродуктивная функция были сохранены. Операция прошла с минимальной кровопотерей. Женщина и ребёнок выписаны домой в удовлетворительном состоянии. Благодаря сохранению матки пациентка в дальнейшем сможет планировать новую беременность.

НА НОВОЙ БАЗЕ. В Судаке завершено строительство двухэтажного здания подстанции скорой медицинской помощи. Коллектив подразделения уже переехал в новое помещение. Объект площадью около 1100 квадратных метров рассчитан на работу четырёх бригад и обслуживание более 35 тысяч жителей городского округа. В здании оборудованы комнаты отдыха и приёма пищи, кабинеты для предрейсовых и послерейсовых осмотров, склад лекарственных препаратов, гардеробные, душевые и другие служебные помещения. На территории обустроены стоянка и площадка для технического осмотра автомобилей скорой помощи.

ИСТИНА НЕ В ВИНЕ. В Крымском научно-практическом центре наркологии заработало отделение для людей в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения, которым не требуется лечение в стационаре. Доставить человека могут сотрудники полиции или медики, также он может обратиться самостоятельно. Пребывание возможно только с его согласия и не более 24 часов. При поступлении специалисты оценивают состояние человека, измеряют температуру, давление, пульс и частоту дыхания, проверяют сознание, речь, ориентацию, способность передвигаться и наличие телесных повреждений. Там оказывают первичную доврачебную помощь, помогают с передвижением и ориентацией, проводят санитарную обработку, предоставляют спальное место и питьё.

НЕ ДЕРЖИТЕ В СЕБЕ. В начале осени в Крыму начинается активное цветение амброзии и других сорняков, включая полынь и циклахену. Пыльца может вызывать выраженные аллергические реакции: насморк, заложенность носа, чихание, зуд и отёк слизистых. В большинстве случаев симптомы удаётся быстро взять под контроль с помощью современных препаратов. Если привычные антигистаминные средства не помогают, аллергологи рекомендуют обратиться к врачу. Определить конкретный аллерген также важно для выбора лечения. При этом основная терапия проводится не в сезон цветения: зимой и ранней весной пациентам назначают аллергенспецифическую иммунотерапию, которая помогает сформировать толерантность к пыльце. Курс в среднем занимает около трёх лет.

ЗУБЫ – ПО ОМС. В Крыму обеспеченность стоматологическими кадрами достигает почти 100% процентов. Подготовкой специалистов занимаются профильные образовательные учреждения, а молодые врачи приходят в том числе в государственную систему здравоохранения. В рамках территориальной программы государственных гарантий по ОМС жители региона могут получить широкий спектр стоматологической помощи. Бесплатно доступны лечение кариеса и его осложнений, пульпита, периодонтита, заболеваний пародонта, а также профилактика гингивита и пародонтита. По ОМС также проводят хирургические вмешательства – от удаления зубов до более сложных операций, которые при необходимости выполняют челюстно-лицевые хирурги. Для детей предусмотрены отдельные ограничения. При этом некоторые виды ортодонтических конструкций, в частности пластинки, можно получить по ОМС, а лечение с использованием брекет-систем, элайнеров и трейнеров в программу не входит.

ДВИЖЕНИЕ ВМЕСТО ЛЕЧЕНИЯ

В КОПИЛКУ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ

РЕБЁНКУ НЕОБХОДИМО:

- ежедневно гулять на свежем воздухе;
- играть и отдыхать после школы не менее 1,5–2 часов;
- больше двигаться. В этом помогут активные игры с мячом, скакалкой, занятия в спортивной секции;
- чередовать учебные занятия с физкультминутками;
- питаться разнообразно, ограничить быстрые углеводы;
- соблюдать режим дня, не пропускать приёмы пищи;
- спать не меньше 8–10 часов в хорошо проветренном помещении;
- соблюдать личную гигиену;
- ежегодно проходить профилактические медосмотры.

ПРОФИЛАКТИКА СКОЛИОЗА

Во время сидения за столом важно соблюдать правильное положение туловища.

Нельзя носить тяжести в одной руке.

Надо отказаться от высоких подушек и мягких матрасов.

БЕРЕЖЁМ ГЛАЗА РЕБЁНКА



Не разрешайте ребёнку читать лёжа.

Расстояние от глаз до тетради/книги должно быть:

у учащихся 1–4 классов	не менее 25–35 см
у учащихся 5–11 классов	не менее 30–45 см

Детям смотреть телевизор / работать за компьютером можно:

до 5 лет 20 мин.	от 5 до 7 лет 40 мин.	от 7 до 10 лет не больше 1 ч
---------------------	--------------------------	---------------------------------

ГРУЗ ЗНАНИЙ

Школьник проводит за партой и экраном много часов, носит рюкзак и по шесть-семь часов ходит в сменной обуви. Как сохранить здоровье ребёнка и на какие «звоночки» обращать внимание?

В ПОЛОЖЕНИИ ГРИФА

Боль в спине и шее всё чаще становится детской проблемой. В России при обследовании 776 школьников нарушения осанки выявили примерно у 71% детей, деформации позвоночника средней степени – почти у 15%. С возрастом доля более выраженных изменений увеличивалась.

– Сегодня дети всё больше живут в цифровой среде: книги вытесняются телефонами, планшетами и компьютерами. В школу ребёнок приходит уже привыкшим к гаджетам, а там садится за плоскую парту, которая нередко не соответствует его росту. Он вынужден постоянно наклоняться вперёд – так постепенно формируется патологическая кифотическая осанка. Поэтому в начальной школе особенно важна наклонная рабочая поверхность, – отметил главный врач Республиканской детской клинической больницы, заведующий кафедрой детской хирургии, ортопед Анатолий Олейник.

Проблема не только в парте. Уроки, домашние задания, дорога и телефон складываются в многочасовое сидение. При длительной неподвижности устают мышцы шеи и спины, ребёнок опускает голову, округляет плечи, начинает сутулиться. Смартфон усиливает нагрузку: экран обычно находится низко, поэтому голова долго остаётся наклонённой вперёд.

– Ещё одна серьёзная проблема – телефоны, которыми дети начинают пользоваться уже с трёх лет, а иногда и раньше. Часами оставаясь в

“ СЕГОДНЯ ВСЁ ЧАЩЕ ВСТРЕЧАЮТСЯ ВТОРИЧНЫЕ ДЕФОРМАЦИИ ПОЗВОНОЧНИКА, СВЯЗАННЫЕ НЕ С ВРОЖДЁННЫМИ ОСОБЕННОСТЯМИ, А С ОБРАЗОМ ЖИЗНИ

положении «грифа», когда голова постоянно наклонена вперёд, ребёнок перегружает мышцы спины. Они перерастягиваются, а при отсутствии нормальной физической нагрузки слабеют и перестают полноценно удерживать позвоночник. В результате всё больше нагрузки приходится на костные структуры, которые у ребёнка ещё продолжают формироваться, – объяснил врач.

По словам специалиста, сегодня всё чаще встречаются вторичные деформации позвоночника, связанные не с врождёнными особенностями, а с образом жизни.

Поэтому ребёнку нужна регулярная физическая нагрузка, соответствующая возрасту и состоянию здоровья. А во время занятий – не идеальная поза на протяжении

нескольких часов, а её регулярная смена. Полезно хотя бы каждые 20 минут вставать, ходить и разминаться.

Рюкзак должен плотно прилегать к спине, иметь две широкие регулируемые лямки и не опускаться значительно ниже поясицы. Самые тяжёлые вещи лучше класть ближе к спине. Роспотребнадзор рекомендует, чтобы наполненный ранец весил не более 10% массы ребёнка. Пустой ранец – до 700 г для младших школьников и до 1 кг – для средних и старших классов.

БОСИКОМ ПО УЛИЦАМ

В сменной обуви школьник проводит по шесть-семь часов, поэтому важнее не надпись «ортопедическая», а то, насколько пара подходит ребёнку.

В России число обращений по поводу плоскостопия выросло на 40%. Однако само понятие детского плоскостопия не так однозначно.

– Стопа ребёнка активно меняется по мере роста, поэтому далеко не любое её отклонение нужно сразу считать патологией. Плосковальгусная стопа, например, может быть физиологичной до трёх с половиной – четырёх лет, пока формируется походка. Диагноз плоскостопия в раннем возрасте требует осторожного подхода, – отметил Анатолий Олейник.

По его мнению, для развития стопы важнее не постоянная поддержка мягкой стелькой, а работа мышц;

– Основная причина развития плоскостопия – это слабость мышц, а не слабость костей. Поэтому имен-

но на правильный мышечный тонус и работу мышц стоит делать акцент.

Ходьба босиком по траве, песку, специальному массажному коврику и неровным поверхностям заставляет мышцы стопы работать активнее.

– Наверняка многие помнят, как после прогулки по горячей гальке стопа буквально начинает напрягаться. Это и есть естественная мышечная работа, – отмечает врач.

Обувь не должна сдавливать пальцы или болтаться на ноге. Нужны просторная носовая часть, надёжная фиксация пятки, небольшой вес и гибкая подошва.

ПАРТА ПОД РЕБЁНКА

Рабочее место должно подстраиваться под рост школьника. Если стул слишком высокий, ноги теряют опору; если стол низкий, ребёнок наклоняется, высокий – поднимает плечи и перенапрягает шею.

Стопы должны полностью стоять на полу или подставке, колени и тазобедренные суставы – быть согнуты примерно под прямым углом, спина – иметь опору, а предплечья – свободно лежать на столе. Монитор ставят прямо перед ребёнком примерно в 60–70 см от глаз. Верхняя часть экрана должна быть на уровне глаз или немного ниже. Учебник лучше размещать на наклонной подставке.

Но даже правильно подобранная мебель не отменяет движения. Каждые 20 минут ребёнку следует встать, пройтись и размяться.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 СЕНТЯБРЯ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 «Играй, гармонь любимая!» 12+
06:55 «Часовой» 12+
07:25 «Здоровье» 16+
08:30 «Золотая коллекция Союз-мультфильма» 0+
09:10 «Непутевые заметки» 12+
09:30 «Мечталлион» 12+
10:15 Д/ф «Александр Розенбаум. Летать – так летать!» 12+
11:10 «Повара на колесах» 12+
12:15 Д/ф «Эффект Домино. Сухумский изолятор» 12+
13:05 «Видели видео?» 0+
14:00 Т/с «Знахарь» 16+
19:00 «Точь-в-точь» 16+
21:00 Время
23:00 «Большая игра» 16+
00:10 ПодкастЛаб 16+

06:10 Х/ф «От печали до радости» 12+
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Когда все дома»
09:25 «Утренняя почта»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 14:00, 17:00 Вести
11:30, 01:35 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский 12+
13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
14:30 Вести. Местное время
15:00 Торжественное открытие Международного фестиваля молодежи – 2026
17:50 «Песни от всей души» 12+
20:00 Вести недели
22:00 «Киселёв»
22:30 «Москва. Кремль. Путин»
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
03:00 Х/ф «Елена Прекрасная» 12+

05:00 Х/ф «Солдатики» 6+
05:35, 07:55, 09:30, 09:40, 11:00, 12:20, 13:55, 15:25, 16:55, 18:25, 20:00 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 12+
09:00 «Фирменный рецепт» 12+
21:35, 22:35, 23:25, 00:25, 01:20, 02:10 Т/с «Далеко до Москвы» 16+
02:50 Х/ф «Рысь» 16+
04:25 Х/ф «Свадьба в Малиновке» 0+

06:00 «Центральное телевидение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» 12+
10:20 «Цифровые расследования» 16+
11:00 «Чудо техники» 12+
12:00 «Дачный ответ» 0+
13:00 «НашПотребНадзор» 16+
14:00 «Однажды...» 16+
15:00 «Своя игра» 0+
16:20 «Человек в праве» 16+
17:00 «Скандалы. Интриги. Расследования» 16+
18:00 «Новые русские сенсации» 16+
19:00 Итоги недели
20:20 «Ты супер! 10 лет спустя». Юбилейный сезон 6+
23:40 «Звезды сошлись» 16+
01:15 Д/ф «Александр Розенбаум. Свой среди своих» 16+
02:20 «Основано на реальных событиях» 16+
05:30 «ЧП. Расследование» 16+

05:20 Х/ф «Селфи с судьбой» 12+
08:45 Х/ф «Девушка в поиске» 16+
10:40 Д/ф «Александр Розенбаум. Летать – так летать!» 16+
11:30, 00:40 События 16+
11:50 «Наша смешная жизнь» 16+
12:40 Х/ф «Огарева, б» 12+
14:30, 05:30 Московская неделя 12+
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Ограничение века» 16+
15:50 Д/ф «Настоящий детектив. Герань на окне» 16+
16:40 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о сломанном ноже» 16+
17:30 Х/ф «Загадка Фибоначчи» 12+
19:20 Х/ф «Загадка Эйнштейна» 16+
21:15 Х/ф «Загадка Пифагора» 12+
23:00 Х/ф «Загадка Цезаря» 12+
00:55 «Петровка, 38» 16+
01:05 Х/ф «Как известны любовницы за 7 дней» 16+
04:15 Д/с «Легенды эстрады. Женский характер» 16+

04:55 Х/ф «Мумица, красавица» 16+
08:30 Х/ф «Из Сибири с любовью» 12+
11:45 Х/ф «Держи меня за руку» 12+
15:00 Х/ф «Подружка Осень» 12+
18:20 Х/ф «Обратная сторона души» 12+
21:40 Х/ф «Теория невероятности» 12+
00:55 Х/ф «Деревенская история» 12+
04:05 Х/ф «Штамп в паспорте» 12+

07:00, 03:10 Т/с «Однажды в России» 16+
11:00 «Новая битва экстрасенсов» 16+
18:30 «Большой куш» 16+
21:00 «Титаны» 16+
23:50 «Шоу Воли» 16+
01:05 «Мастер игры. Финал» 16+
05:00 «Утро ТНТ» 16+
05:50 Т/с «СашаТаня» 16+

05:00 «100 мест, где поесть» 16+
08:30 «Две стороны одной страны» 16+
09:30 «Беги и делай» 16+
10:00 «Мне туда надо» 16+
11:00 М/ф «Маугли дикой планеты» 6+
12:55 Х/ф «Моя ужасная няня» 0+
14:50 Х/ф «Моя ужасная няня 2» 0+
17:00 «Супериндязя» 16+
21:00 «Форт. Возвращение легенды» 16+
22:30 Х/ф «Крузи по джунглям: Тайна Вальверде» 16+
00:40 Х/ф «Антиганг: Смена» 16+
02:20 Х/ф «Шанхайский перевозчик» 16+
03:45 М/ф «Ая и ведьма» 6+

05:00 «Секреты на кухне» 16+
05:40 «Пятница News» 16+
06:10 «Кондитер. Дети» 12+
07:00 «Умнее всех» 12+
08:30 «Мамы Пятницы» 16+
09:00 «Во что верят люди» 16+
11:00 «Погнали! в Китай. Уличная еда» 16+
12:00 «Запретная Япония» 16+
13:00 «Погнали! в Таиланд. Тайны уличных банд» 16+
14:00 «Погнали! в Эквадор. Банды каменных джунглей» 16+
16:30 «Погнали! в США. Дальнобойщики» 16+
18:00 «Погнали! в Камбоджу. Шокирующая Азия» 16+
20:30 «Погнали! в Эквадор. Опасно и вкусно» 16+
21:50 «Погнали. Дос» 16+
23:00 «Теперь я Босс!» 16+

05:35 М/ф «Сестрица Аленушка и братец Иванушка» 0+
05:45 Х/ф «Разбег» 6+
07:20 М/ф «Ореховый прутик» 0+
07:40, 21:05 М/ф «Необыкновенный матч» 0+
08:00, 20:45 М/ф «Валидуб» 0+
08:20 М/ф «Лесной концерт» 0+
08:30 Х/ф «Инспектор уголовного розыска» 0+
10:10 Х/ф «Ключи от неба» 0+
11:35 Х/ф «Им было девятнадцать» 6+
12:55 Х/ф «Капитан» 0+
14:50 Х/ф «Искушение Дон Жуана» 12+
16:25 Х/ф «Мечте навстречу» 12+
17:40 Х/ф «Отряд особого назначения» 12+
19:00 Х/ф «Первый троллейбус» 0+
20:35 М/ф «Два жадных медвежонка» 0+
21:25 М/ф «Юля-капризуля» 0+
21:35 Х/ф «Моя любовь» 12+
23:00 Х/ф «Семейные обстоятельства» 12+

01:15 Х/ф «Большая гонка, Ауди против Лянчи» 16+
03:10 Х/ф «Воздушный маршал» 16+
04:50 Х/ф «Париж подождет» 16+
06:20 Х/ф «Материнский инстинкт» 18+
07:50 Х/ф «Красивый, плохой, злой: Начало» 18+
09:20 Х/ф «Мистер Блейк к вашим услугам» 16+
11:00 Х/ф «Лекарь: ученик Авиценны» 18+
13:30 Х/ф «Как взломать экзамен» 16+
15:00 Х/ф «На краю земли» 16+
16:50 Х/ф «Яма» 18+
18:30 Х/ф «Джонни Мнемоник» 18+
20:00 Х/ф «Чёрная книга» 18+
22:15 Х/ф «Достать ножи» 16+

00:50 Х/ф «Родители строгого режима» 12+
03:00 Х/ф «Как женить холостяка» 18+
04:30 Х/ф «Право на «лево» 16+
06:10 Х/ф «Женихи» 12+
07:50 Х/ф «Красотки» 16+
09:35 Х/ф «Новогодний шеф» 12+
11:15 Х/ф «Ночная смена» 18+
13:05 Х/ф «Каникулы строгого режима» 12+
15:15 Х/ф «1+1» 18+
17:20 Х/ф «Последний богатырь» 12+
19:30 Х/ф «Последний богатырь: Корень зла» 6+
21:40 Х/ф «Последний богатырь: Послание тьмы» 6+
23:35 Х/ф «Девушки бывают разные» 16+

06:00 Мультфильмы 6+
08:30 Д/ц «От Вече до ЦИК» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+
09:15 «АГОНИМы» 12+
09:45 «Спорт. Лица» 12+
10:00 «Крымское счастье» 12+
10:35, 17:40 Д/ф «Эволюция. Все из ничего» 12+
11:20 Д/ц «Святыни России» 12+
12:15, 02:30 Д/ц «Тайны анатомии» 12+
12:45, 13:15, 21:30, 00:20 Т/с «Синичка-4» 12+
16:20 «Зерно истины» 12+
17:15 Д/ц «Рассекреченная история» 16+
18:25, 03:10 Т/с «Французская кулинария» 12+
20:15 Х/ф «Двое и одна» 12+
01:00 Д/ф «Дворжечки. На роду написано» 12+
01:55 Д/ц «Девяностые» 18+
04:45 «Крымский андеграунд» 12+
05:00 Д/ц «Вместе по России» 12+
05:45 «Эпоха в истории» 12+

04:00, 14:20 «Ватан хатырасы» 12+
04:15 «Мирас» 12+
04:30, 13:00, 21:00 «Миллет янгьырай» 6+
06:00 «Ирфан» 12+
06:30 «Чалгыджы» 6+
07:00 «Арманчык» 12+
07:30 «Тек аразум Ватан» 12+
08:30 «Юрт нефеси» 12+
09:00 М/с кр.тат.яз. «Простоквашино» 0+
09:30 Х/ф «Прыг Скок» 6+
10:45, 12:50 М/ф 6+
11:00 Д/ф «Инспектор трэвел» 12+
11:30 Х/ф «Список дел на будущее» 16+
12:50 М/ф 6+
14:30 Т/с «Железный лес» 16+
16:00 М/ф кр.тат.яз 0+
17:10 Д/ф «СССР. Знак качества с Г. Сукачевым» 16+
17:45 «Ватандаш» 12+
18:00 Д/ф «Большое кино» 16+
18:30 Д/ф «Рыболовные путешествия» 16+
19:00 Х/ф «Точка опоры» 16+
20:30 «Екюнлер» рус. яз. 16+
22:35 Т/с «Мата Хари» 16+
00:00 Т/с «Железный лес» 16+

Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!

Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам:
+7 (978) 207-90-81

04:00, 14:20 «Ватан хатырасы» 12+
04:15 «Мирас» 12+
04:30, 13:00, 21:00 «Миллет янгьырай» 6+
06:00 «Ирфан» 12+
06:30 «Чалгыджы» 6+
07:00 «Арманчык» 12+
07:30 «Тек аразум Ватан» 12+
08:30 «Юрт нефеси» 12+
09:00 М/с кр.тат.яз. «Простоквашино» 0+
09:30 Х/ф «Прыг Скок» 6+
10:45, 12:50 М/ф 6+
11:00 Д/ф «Инспектор трэвел» 12+
11:30 Х/ф «Список дел на будущее» 16+
12:50 М/ф 6+
14:30 Т/с «Железный лес» 16+
16:00 М/ф кр.тат.яз 0+
17:10 Д/ф «СССР. Знак качества с Г. Сукачевым» 16+
17:45 «Ватандаш» 12+
18:00 Д/ф «Большое кино» 16+
18:30 Д/ф «Рыболовные путешествия» 16+
19:00 Х/ф «Точка опоры» 16+
20:30 «Екюнлер» рус. яз. 16+
22:35 Т/с «Мата Хари» 16+
00:00 Т/с «Железный лес» 16+

Холостяк Лиф живёт своей жизнью, пока в один день не узнаёт сразу две шокирующие новости. Его мама скончалась. Она оставила ему в наследство свой невероятный дом в самом сердце живописного парка-заповедника. Однако, чтобы стать полноправным владельцем этой роскошной жилплощади, Лифу необходимо выполнить список дел, который составила для него мама. И список этот весьма необычен.

В программе телепередач возможны изменения. За содержание программы редакция ответственности не несёт.

ОПЕРАТИВНЫЙ МОНИТОРИНГ МИНИМАЛЬНЫХ РОЗНИЧНЫХ ЦЕН

НА ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ ТОВАРОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ В РАЗРЕЗЕ КРУПНЫХ ТОРГОВЫХ СЕТЕЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ*

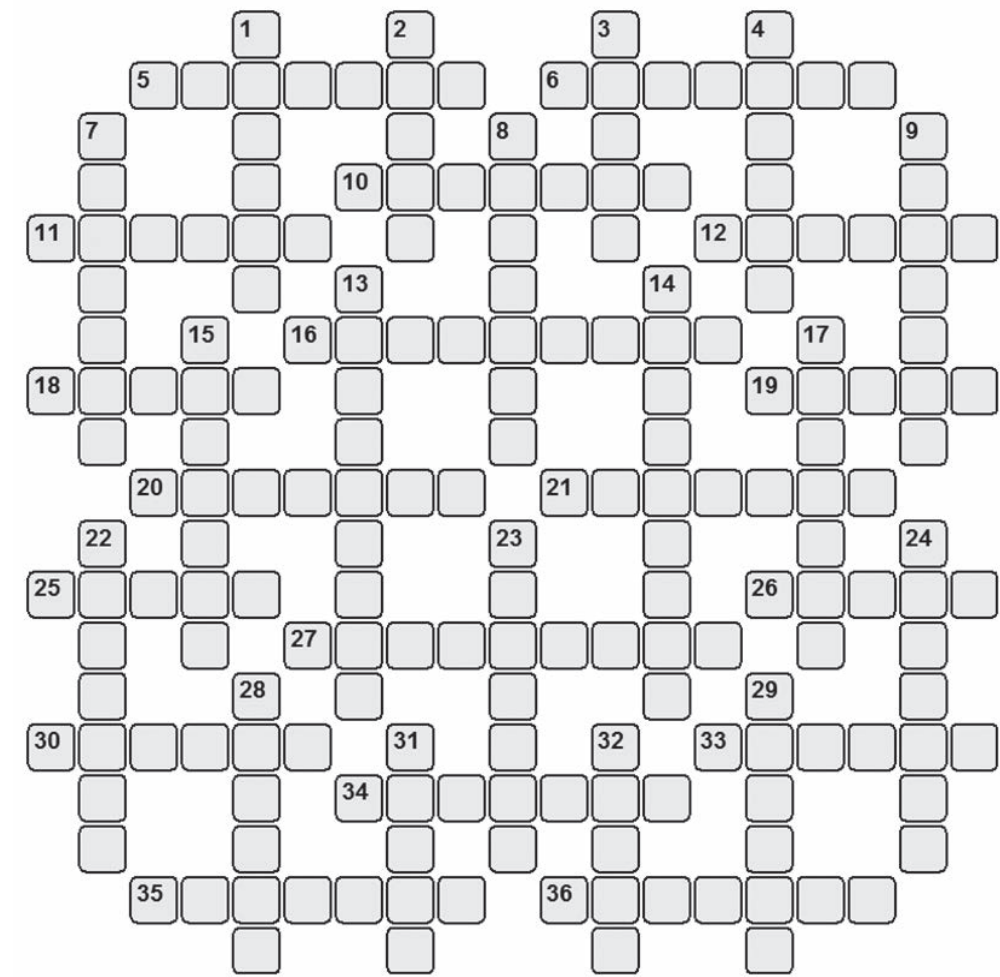
Наименование товара										
	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка
Говядина (кроме бескостного мяса)	707,80	Грудинка говяжья МПП ЭКОПИК ООО	165,90	Набор для бульона «Агрокомплекс» п/ф говяжий суппродукт	-	-	-	-	-	-
Свинина (кроме бескостного мяса)	385,56	Лопатка свинная с костью, 1 кг	252,00	Отрубы «Великолуцкий МК» свинина на кости	-	Гуляш АО «Дружба Народов НОВА»	308,90	Свинина полутуша охл 1 кг	-	-
Куры охлаждённые и замороженные	-	-	246,22	Тушка «Молодая курочка» ЦБ 1 сорт потрош охл (0,9-1,5 кг) б/уп	287,75	Молодая курочка стрейч.	283,90	Тушка ЦБ 1сорт потрош охл 1 кг «Дружба народов»	80,85	Тушка СП Октябрьское суповая 1 сорт потрошенная вес
Рыба морожена неразделанная	163,80	Сельдь, 1 кг	283,50	Минтай потрошенный «Фаворит продукт» вакууп.	249,00	Минтай хвосты с/м вес	257,90	Рыба с/м минтай 1 кг	-	-
Масло сливочное	199,29	Масло 180 г El Primo мдж 82,5% сливочное «Крестьянское» фольга	149,04	Масло сливочное «Новинка традиционное» 82,5% 180 г	253,95	Масло сливоч. «Крымский молочник» 72,5% 180 г	138,90	БЗМЖ масло сливочное «Крестьянское» «Правильный выбор» 72,5% 500 г	240,12	Масло 180 г «Пестравка» «Крестьянское» мдж 72,5% фас. фольга
Масло подсолнечное	183,55	Масло подсолнечное раф. дезодорированное «Кубаночка» 1 л	117,60	Масло «Станичное солнце» подсолнечное, в/с, рафинированное дезодорированное ПЗТ 0,9 л	-	Масло растительное «Урожайное» 0,87 л раф.	166,90	Масло подсолнечное 7ка 1л в/с раф	165,00	Масло «Волшебный край» раф. 1,0 л
Молоко пастеризованное, жирн. 2,5-3,2%, в мягкой упаковке (пленка), 0,9 л	58,53	Молоко 2,5% жирности Сакский молокозавод, ООО ДК «Мегатрейд Юг», 0,5 л	114,13	Молоко «Агрокомплекс» 2,5% п/эт 0,9 л	95,30	Молоко «Крымский молочник» п/эт 2,5% 0,9 л	102,90	БЗМЖ молоко ЧМЗ 2,5% пастер 1 л	108,99	Молоко 2,5% Сакский молокозавод 1 л
Кефир, 1%, в мягкой упаковке (пленка)	114,71	Кефир 2,5% «Первомайское» с м.д.ж. 0,9 л	132,01	Кефир «Агрокомплекс» 2,5 % п/эт 0,9 л	41,40	Кефир «Крымский молочник» 2,5 % п/эт 0,45 л	122,90	Кефир 2,5% 900 г ТМ ЧМЗ	142,70	Кефир 2,5% Сакский молокозавод 1 л
Сметана, 15%, в мягкой упаковке (пленка)	207,12	Сметана 20% жирности м/у Сакский молокозавод 500 г	130,37	Сметана 400 г «Агрокомплекс», 15%	152,00	Сметана «Крымский молочник» п/эт 15%, 400 г	132,90	БЗМЖ Сметана 15% ТМ ЧМЗ пленка 0,4 л	-	-
Творог кисломолочный мягкий, м. д. ж.	195,99	Творог «Долина легенд» с м.д.ж. 9%, 290 г	90,92	Творог «Агрокомплекс» 5% фольга 180 г	73,75	Творог «Крымский молочник» «Эколин» 5%, 180 г	49,90	БЗМЖ творог «Молочная марка» 9% 200г флоупак	142,32	Творог 9% Сакский молокозавод 250 г кг
Колбаса варёная «Молочная»	191,17	Колбаса молочная «Агрокомплекс», 400 г	171,17	Колбаса «Дружба народов» «Семейная» кур. вареная п/амид, 0,5 кг	622,50	Колбаса варёная «Скворцово» «Молочная» Кат- Б вар. п/а 1 кг	136,90	Колбаса вар «Бутербродная» «Мясная губерния» 1 кг	192,20	Колбаса ТМ «Бердянская МК» «Докторская» 450 г
Яйцо куриное категории С-1/С-2, 1 десяток	99,90	Яйцо куриное, цена за 10 шт	90,30	Яйцо куриное 10 шт не фас С2	81,65	Яйцо С2, дес	274,90	Яйцо куриное С2 30шт	99,90	Яйцо куриное, цена за 10 шт
Сахар-песок, 1 кг	71,40	Сахар фасованный «Крымская деревня» 0,8 л	95,02	Сахар «Крымчанка» 0,9 кг	89,00	Сахар-песок вес, 1 кг	75,90	Сахар-песок 1 кг	73,59	Сахар 0,9 кг Ф
Чай чёрный байховый, 1 кг	132,03	Чай 100 г «ЭкоКрым» черный крупнолистовой	144,73	Чай (100 ф/п х 2 г) «Лисма крепкий» черный к/уп	43,00	Чай «Добрый Никитич» черный байховый 90 г	140,90	Чай черный «Берли английский завтрак» 100 ф/п	132,03	Чай «ЭкоКрым» 100 г
Соль поваренная пищевая	28,64	Соль поваренная пищевая молотая №1 «Илецкая», 1 кг	29,80	Соль «Салина» поваренная каменная №1, 1 кг соц.	29,70	Соль «Салина» 1кг	41,90	Соль «Илецкая» помол №1 картонная пачка	-	-
Мука пшеничная	94,50	Мука «Знаменский продукт», 2 кг	71,02	Мука «Агрокомплекс» пшеничная 1 сорт бум/уп 2 кг	33,60	Мука вес, в/с, 1 кг	65,90	Мука пшеничная 1,9 кг в/с	122,42	ООО «Увелка пшеничная» 2 кг
Хлеб белый из пшеничной муки	42,00	Хлеб белый «Городской» формовой, 600 г	50,40	Хлеб «Крымхлеб» Скифский нарез п/эт 400 г	40,90	АО «Крымхлеб» белый «Городской» 600 г уп.	36,90	Хлеб пшеничный ржаной формовой «Простой» 0,5	42,00	Хлеб «Крымхлеб» «Городской» нарез п/эт 600 г
Хлеб чёрный ржаной, ржанопшеничный	61,95	Хлеб ТМ «Крымхлеб» «Кефе», 650 г	66,15	Хлеб «Крымхлеб» «Дарницкий новый» подовый нарезанный п/эт 750 г	-	«Нива» пшеничный собственное производство 500 г	37,90	Хлеб белый форм 1/с уп 600 г	-	-
Рис шлифованный	108,03	Рис «Просто» золотистый к/уп 0,5 кг	57,97	Рис «Честный выбор» шлифованный 1 сорт м/уп 1 кг	60,59	Крупа рис «Кубанский» круглозерный 800 г	44,90	Рис «Правильный выбор», 1 кг	132,67	Рис круглозерный «Макфа» 800 г
Крупа гречневая ядрица	75,60	Крупа «Крымская деревня» гречневая ядрица 1с м/уп 0,8 кг	75,60	Крупа «Крымская деревня» гречневая ядрица пропаренная 1 сорт м/уп 0,8 кг	75,60	Крупа гречневая ЛП «Кубань матушка» 800 г	90,90	Крупа гречневая ядрица «Правильный выбор», кг	82,48	Крупа гречневая «Макфа» 800 г
Макаронные изделия из пшеничной муки высш. сорта	36,75	Макароны Malleto спагетти в/с 400 г	24,01	Макаронные изделия «Честный выбор» ракушки 400 г	79,80	Макарон. изделия «Донель» 1 кг Соломка	257,90	«Стармак» 5 кг	36,75	Макаронные изделия Molleto 400 г
Картофель, 1 кг	64,90	-	29,92	-	25,35	-	47,90	-	-	-
Капуста белокочанная, 1 кг	39,90	-	24,25	-	24,25	-	44,90	-	-	-
Лук репчатый, 1 кг	29,90	-	12,70	-	12,12	-	41,90	-	-	-
Свёкла, 1 кг	34,90	-	29,92	-	13,20	-	28,90	-	-	-
Морковь, 1 кг	37,90	-	32,91	-	18,69	-	43,90	-	-	-
Яблоки, 1 кг	-	-	-	-	-	-	83,90	-	-	-
Вода питьевая столовая, 5 л	57,96	Вода питьевая «Таврида» 2 л	51,45	Вода 5 л AQUITA питьевая негазированная ПЗТ	56,00	Вода питьевая «Крымская» столовая негаз. 2 л	63,90	Вода питьевая «Правильный выбор» 5 л	-	-

*По состоянию на 08.09.2026. Данные предоставлены Министерством промышленности и торговли Республики Крым.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
5. Птица в часах. 6. Ликёр с апельсиновым ароматом. 10. Он печётся только о своих интересах. 11. Яд тропических растений. 12. Вид лебедя. 16. Музей в городе Грац. 18. К роду этих деревьев принадлежит инжир. 19. Комната с плитой. 20. Город в Аргентине. 21. Мольберт конструктора. 25. Предмет поклонения. 26. Старинная итальянская серебряная монета. 27. Винительный падеж. 30. Эскимосское мороженое. 33. Австралийское сумчатое животное, имеет длинный хватательный хвост. 34. Немецкий химик, первым получивший синтетический пептид. 35. Нижегородский Архимед. 36. Пик, Центральные Анды.

ПО ВЕРТИКАЛИ:
1. Австралийская шляпа. 2. Томление от ничегонеделания. 3. Патриот своего бо- лота. 4. Озеро на севере Че- лябинской области. 7. Моряк у гидролокатора. 8. Город на Ангаре. 9. Барышня-кре- стьянка. 13. Проводы осени по народному календарю. 14. Автор романа «Жаворо- нок». 15. Молдавский танец, весёлый и темперамент- ный. 17. меховая шапка ста- ничника. 22. Спальня в



Древнем Риме. 23. Мастер- ская Вакулы. 24. Ниша меж- ду колоннами. 28. Кузнец из «Ночи перед Рождеством» Николая Гоголя. 29. Бега- ет за мышкой, но не кошка. 31. Головоломка от Рубика. 32. Американская модельерша одежды, создательница ми- ни-юбки.

Составила Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ в № 162 от 09.09.2026

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Басня. 6. Анкор. 8. Калиптомена. 13. Абдал. 14. Отрасль. 15. Чакма. 18. Гапалемур. 19. Аспарагус. 20. Велес. 21. Сосун. 26. Волчат- ник. 27. Канарейка. 29. Сирин. 30. Мичиган. 31. Кодру. 34. Каратегинка. 35. Бувье. 36. Агами.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Баран. 2. Анциструс. 3. Анималист. 4. Возня. 7. Страх. 9. Обрат. 10. Канареечник. 11. Каракулевод. 12. Амиур. 16. Генетта. 17. Бало- бан. 22. Бобик. 23. Чирикanye. 24. Барасинга. 25. Акара. 28. Бисер. 32. Бабук. 33. Оками.

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

на «Крымскую газету»
и «Крымский журнал»

16+

Просто отсканируйте
QR-код и перейдите
на сайт подписки
PODPISKA-CRIMEA.RU

Если нет времени
регистрироваться самому,
тогда мы сделаем это за вас!
Отправьте сообщение
со словом «ПОДПИСКА»
на номер: + 7 (978) 000-00-33

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Кто-то, сам того не осознавая, усложняет вашу жизнь. Говорить ему об этом бесполезно, иначе заупрямится и будет мешать сознательно.

ТЕЛЕЦ. В вас может разыграть поборник справедливости. Ваша жаждающая правды на- тура будет несколько бес- тактна при общении с окружающими, так что кто-то может и обидеться.

БЛИЗНЕЦЫ. Глав- ное – понять, что, собственно, вам нужно. Потом уже будет значительно проще. Вам представится прекрасный шанс, который упускать не следует.

РАК. Попробуйте всё же понять, что именно в этот день следует сделать. В против- ном случае всё, чего вы до- стигнете, исчезнет, как дым, развеянный ветром.

ЛЕВ. Не нагружайте себя чужими про- блемами, вам вполне хватит и своих. Альтру- изм можно проявить и позже.

ДЕВА. Не стоит на- чинать ничего но- вого. Потенциально взрывоопасная ситуация сохранится до конца неде- ли. Вы можете только до- водить до полного совер- шенства то, что сделали ранее.

ВЕСЫ. Вы будете практически без- действовать, одна- ко сможете выступать в качестве сильнейшего ка- тализатора деятельности других.

СКОРПИОН. Время повернёт назад, по- зволив вам бросить тоскливый взгляд на соб- ственные молодые годы. Не забывайте только, что всё в этом мире относи- тельно. Даже время.

СТРЕЛЕЦ. Работа в последнее время стала для вас каким- то наваждением. Она ни- куда от вас не денется, успокойтесь. Вам нужно отдохнуть от каких бы то ни было мыслей, жела- тельно поспать.

КОЗЕРОГ. В этот день вы имеете ре- альный шанс обога- титься. Опытом ли, нали- чными ли – о том звёзды умалчивают.

ВОДОЛЕЙ. Если вы не в состоянии спра- виться со взятым на себя делом, извинитесь и верните его хозяину. Не стоит упираться, пытаясь оправдать чьи-то надежды.

РЫБЫ. Кто-то мо- жет попытаться втя- нуть вас в конфликт, к которому вы не имеете ни малейшего отношения. Упирайтесь изо всех сил, так как ни к чему хороше- му эта затея не приведёт.