

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

Издаётся с 6 июля 1934 года



№ 43 (21990)

ВТОРНИК

11 марта

2025 года

GAZETACRIMEA.RU

16+

В Крыму реализуется комплекс мер всесторонней поддержки участников СВО и членов их семей

СТР. 4 | #ЗОЖГАЗЕТОЙ. Какие заменители сахара мешают похудеть

СТР. 5



В СТРАНЕ И МИРЕ

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА. Правительство РФ проиндексировало социальные пенсии на 14,75% начиная с 1 апреля. Повышение коснётся почти 4,2 млн человек, включая людей с инвалидностью, потерявших кормильца, а также граждан без трудового стажа, сообщили в кабмине. Это существенное повышение направлено на поддержку наиболее уязвимых категорий населения в условиях текущей экономической ситуации.

ПОД ПРИКРЫТИЕМ ПОСОЛЬСТВА. В ФСБ сообщили, что в ходе контрразведывательной работы было выявлено «незаявленное разведприсутствие Великобритании под прикрытием национального посольства в Москве». По данным службы, двое дипломатов при получении разрешения на въезд в РФ намеренно указали ложные данные о себе. Одновременно с этим ФСБ выявлены признаки проведения указанными дипломатами разведывательно-подрывной работы.

РУМЫНСКИЙ СКАНДАЛ. ЦИК Румынии не допустил к президентским выборам кандидата Кэлина Джорджеску – победителя аннулированного первого тура. За отказ в регистрации проголосовали 10 из 14 участников заседания избирательной комиссии. В ноябре 2024 года политик получил большинство голосов в первом туре, набрав 23%. Однако Конституционный суд страны аннулировал результаты и назначил новую дату голосования.

БЮДЖЕТНАЯ ЭКОНОМИЯ. Госсекретарь США Марко Рубио сообщил о закрытии подавляющего большинства программ Агентства США по международному развитию (USAID). Сохраняемые 18% программ по согласованию с Конгрессом будут непосредственно контролироваться Государственным департаментом.

ЦИФРА

В 7 МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ обойдётся проект строительства подъездной дороги к экотехнопарку в Ленинском районе.

СКАЗАНО



«У меня патриотизм в крови. Мой отец прошёл войну с первого до последнего дня. Я родилась в Вене – там, куда дошёл отец. Я продолжаю это дело. Мне кажется, День Победы – это очень большой праздник, потому что очень много людей – 27 миллионов – погибли за то, чтобы мы сегодня жили».

Ирина КУПЧЕНКО, народная артистка РСФСР.



ЛОВИТЕ МОМЕНТ

В начале весны в Крым заглянуло лето

Воздушные массы из субтропиков принесли в Крым почти летнее тепло со среднесуточной температурой воздуха выше многолетней нормы на 4–6 градусов. При этом всю неделю ночные температуры будут очень высокими – от 8 до +13 °С, а вот днём воздух будет прогреваться выше 20 градусов тепла, рассказала «Крымской газете» начальник крымского гидрометцентра Татьяна Любецкая.

НЕДОЛГОЕ ТЕПЛО

– Во вторник, 11 марта, в Крыму без осадков, ветер юго-западный, до 15 метров в секунду. Ночью от 0 до +5 °С. А на ЮБК ещё теплее: там воздух ночью прогреется до +9 °С. В Симферополе ночные температуры будут положительны-

ми, столбик термометра покажет +5. Днём будет жарко: столбик термометра покажет +22 °С», – уточнила синоптик.

Она отметила, что в ближайшие три дня в Крыму будет ветрено. Ветер юго-западного направления, и его порывы будут достигать 17 метров в секунду. Сохранится тепло в Крыму до конца недели.

– В субботу, 15 марта, будет ещё тепло: днём столбик термометра покажет уже +24 °С. А вот в воскресенье температура воздуха начнёт понижаться, с середины следующей недели – значительно. При этом ещё и сохранится вероятность осадков, – добавила Татьяна Любецкая.

Она отметила, что, несмотря на относительно тёплую погоду в выходные, синоптики не зафиксировали в Крыму

На крымских садах февральские морозы почти не сказались. Но впереди – коварный апрель.
Фото: Гала АМАРАНДО

температурных рекордов. Так, в Симферополе воздух прогрелся до +17 °С, такую же температуру фиксировали метеостанция в Почтовом. В Нижнегорском было +9 °С, как и на востоке Крыма.

– Температуры очень отличаются. Это связано с тем, что предгорье нагревается, а побережье моря ещё прохладное. Кстати, самый тёплый март был пять лет назад. Абсолютный максимум температур был зафиксирован в 1940 году: тогда воздух прогрелся до +29,6. В этом году такого аномального тепла пока не предвидится, – добавила синоптик.

ТЕМПЕРАТУРНЫЕ РЕКОРДЫ

Как рассказал «Крымской газете» начальник метеостанции Ялты Сергей Покидайло, 6 марта в южной столице Крыма был зафиксирован погодный рекорд. Воздух прогрелся до +19,4 °С. Это более чем на градус выше, чем предыдущее максимальное значение, 1882 года.

Продолжение на стр. 2

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 11.03.2025	Доллар США 88,3872 Евро 95,4443 Австралийский доллар 55,7458 Азербайджанский манат 51,9925 Армянских драмов (100) 22,3918 Батов (10) 26,1648 Белорусский рубль 27,5891	Болгарский лев 49,0645 Бразильский реал 15,3224 Вон (1000) 61,1126 Гонконгский доллар 11,3989 Гривен (10) 21,4466 Датская крона 12,8655 Дирхам ОАЭ 24,0673	Донгов (10 000) 35,7062 Египетских фунтов (10) 17,4658 Злотый 22,9143 Иен (100) 60,0008 Индийских рупий (100) 10,1316 Канадский доллар 61,5039 Катарский риял 24,2822	Лари 31,8214 Молдавских леев (10) 49,0844 Новозеландский доллар 50,5398 Новый туркменский манат 25,2535 Норвежских крон (10) 81,6073 Румынский лей 19,2855 Рупий (10 000) 54,1058	Рэндв (10) 48,2969 Сербских динаров (100) 81,8370 Сингапурский доллар 66,3568 Сомов (10) 10,1072 Сомони (10) 80,7255 Тенге (100) 17,8618 Турецких лир (10) 24,3169	Узбекских сумов (10 000) 68,4198 Форинтов (100) 24,0313 Фунт стерлингов 114,2316 Чешских крон (10) 38,3658 Шведских крон (10) 87,4648 Швейцарский франк 100,7836 Юань 12,0798
--	--	--	---	---	--	---

ВЕСТИ ЮФО

РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ: ВИРТУАЛЬНЫЕ СРАЖЕНИЯ. На базе Майкопского государственного технологического университета состоялся турнир «Кубок молодёжи Республики Адыгея по киберспорту». Мероприятие было приурочено к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и собрало более 150 участников со всего региона. Соревнования прошли в двух игровых дисциплинах: Counter-Strike 2 и Dota 2. По обоим матчам проходили на выбывание. Участники демонстрировали тактические решения и умение работать в команде.

РЕСПУБЛИКА КАЛМЫКИЯ: КОНЦЕРТ НА ВЫЕЗДЕ. Калмыцкий театр танца «Ойраты» с большим успехом выступил в Донецке. Гастроли калмыцкого коллектива состоялись в рамках программы «Организация и реализация Всероссийского гастрольно-концертного плана в новых субъектах России». Концертная программа, подготовленная под руководством заслуженного деятеля искусств РФ, героя Калмыкии Петра Надбитова, познакомила зрителей с уникальным хореографическим искусством и народными мелодиями, которые исполнялись на национальных инструментах: домбре, тонгхуре и других.

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: ВЕРНУТЬСЯ В ПРОШЛОЕ. К столетию выхода первого номера газеты «Пионерская правда» в краеведческом музее Астрахани открылась выставка «Салют, пионерия!». Здесь можно увидеть не только старые газеты и журналы, но и многие другие атрибуты пионерского детства: плакаты, значки, школьные принадлежности, фотографии, на которых запечатлены будни юных астраханцев. Выставка будет работать до 4 июня.

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: ПРОЕКТЫ И ОБЪЕКТЫ. Почти миллиард рублей направят на реализацию нацпроектов в Сочи. Уже согласовано финансирование сразу трёх национальных проектов. Это «Молодёжь и дети», «Семья», «Инфраструктура для жизни». Благодаря нацпроектам в Сочи будет начальная школа на 400 мест. В рамках национального проекта «Семья» на курорте появятся сразу две модульные библиотеки. А по нацпроекту «Инфраструктура для жизни» в городе построят магистральные водоводы.

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: ПРОЦЕСС ЗАПУЩЕН. В Ростове-на-Дону дали старт работе нового импортозамещающего предприятия компании «Бештау». В рамках первой очереди завода тут будут выпускать 500 тысяч комплектующих для компьютерной техники в год. В перспективе завод разрастётся до четырёх рабочих комплексов, в которых смогут трудиться 700 человек. Инвестпроект по созданию завода электронных плат в Ростове-на-Дону был подписан правительством региона и компанией на Петербургском международном экономическом форуме в 2023 году. В рамках соглашения предполагалось строительство четырёх комплексов общей площадью около 9 тыс. кв. м. Тогда сумма инвестиций в предприятие оценивалась в 8 млрд рублей. В рамках запуска первого этапа было освоено 5,4 млрд рублей.

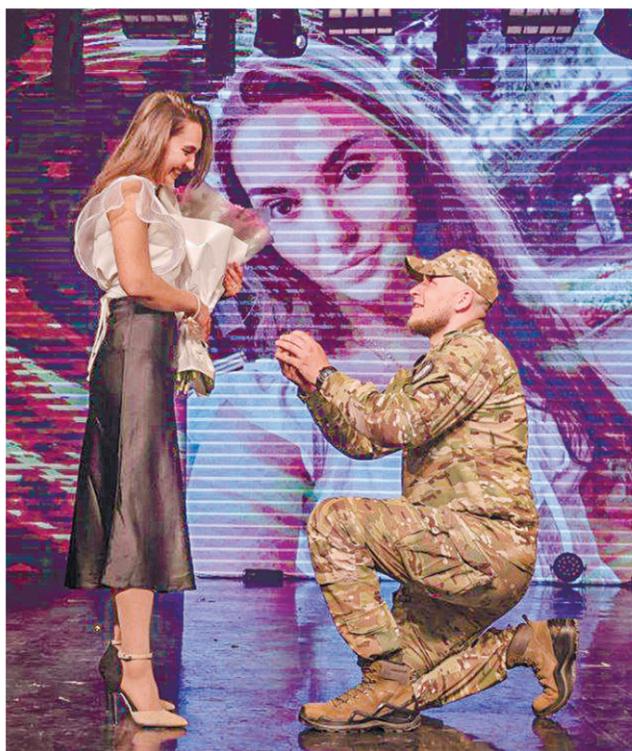
ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: ЭКСПОЗИЦИЮ ОБНОВЛЯЮТ. На нижней террасе набережной Волгограда, рядом со сквером у легендарного парохода-памятника «Гаситель», начались работы по обновлению экспозиции бронетехники. С помощью мощного подъёмного крана рабочие перемещают и устанавливают на новые места образцы отечественной бронетехники и артиллерийских систем, созданных во второй половине XX века. Среди экспонатов – легендарные танки Т-62 и Т-80Б, 122-мм самоходная гаубица 2С1 «Гвоздика», бронетранспортёр БТР-70, а также 122-мм гаубица Д-30. После завершения расстановки техники на новые места мастера приступят к её реставрации. Специалисты очистят боевые машины от старого лакокрасочного покрытия и нанесут свежую краску.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ПОСЛЕ ПРАЗДНИКА

В Крымско-татарском государственном академическом музыкально-драматическом театре в Симферополе собрались матери и жёны героев, участвующих в специальной военной операции – всего 200 женщин со всего Крыма. Для них общественная организация «Жена и мать героя», команда Госкомитета молодёжной политики РК и АНО «Дом молодёжи» организовали праздничный концерт.

– Всем женщинам республики в этот день хочется выразить благодарность. За одиннадцать лет Крым прошёл столько испытаний, и эти испытания мы выдержали вместе. Каждый мужчина, когда принимает свои решения (как по защите Родины, так и в целом чтобы что-то создать), всегда



« ЗА ОДИННАДЦАТЬ ЛЕТ КРЫМ ПРОШЁЛ СТОЛЬКО ИСПЫТАНИЙ, И ЭТИ ИСПЫТАНИЯ МЫ ВЫДЕРЖАЛИ ВМЕСТЕ. КАЖДЫЙ МУЖЧИНА, КОГДА ПРИНИМАЕТ СВОИ РЕШЕНИЯ (КАК ПО ЗАЩИТЕ РОДИНЫ, ТАК И В ЦЕЛОМ ЧТОБЫ ЧТО-ТО СОЗИДАТЬ), ВСЕГДА ОПИРАЕТСЯ НА ТУ ЖЕНЩИНУ, КОТОРАЯ РЯДОМ. ВЫ – НАША НАДЕЖДА, ОПОРА И ПОДДЕРЖКА В САМЫХ СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЯХ»

БЕЗ ВАС НЕ БЫЛО БЫ НАС

«Крымская газета» увидела трогательные сюрпризы для матерей, жён, невест участников СВО.

опирается на ту женщину, которая рядом. Вы – наша надежда, опора и поддержка в самых сложных ситуациях. Половина успеха любого мужчины – это заслуга его женщины. Особенно ясно мы это осознаём в сложные времена, в трудные минуты, – сказал глава республики **Сергей Аксёнов**, выступая перед участницами спецоперации, жёнами и матерями героев.

Женщинам-военнослужащим Сергей Аксёнов за мужество и героизм, проявленные при выполнении воинского долга, самоотверженное служение делу и обеспечение безопасности Российской Федерации вручил медали «За защиту Республики Крым», «За мужество и доблесть», отличительные знаки «Часы от Главы Республики Крым».

– Вы и есть та самая наша надежда, особенно для тех ребят, которые сегодня нахо-

дятся на передовой. Мамы, жёны, дочери, вашу постоянную заботу чувствуют ребята на фронте, и эта забота помогает им и мотивирует поскорее вернуться с Победой домой, к вам, – отметил **первый заместитель Председателя Госсовета Крыма Андрей Козырев**.

Не обошлось на мероприятии и без трогательных сюрпризов. Военнослужащий, выполняющий боевые задачи, приехал в отпуск с фронта и неожиданно для родных появился на сцене, чтобы поздравить свою маму.

Другой участник спецоперации сделал предложение своей девушке, прибыв в Крым из зоны СВО. Под аплодисменты всего зала девушка сказала любимому: «Да!»

– Это было неожиданно! Чувство, когда любимый человек делает предложение, не передать словами. Мой



молодой человек принимает участие в спецоперации с самого её начала. Мы вместе уже два года. Всё это время я очень переживаю за него. Всегда жду весточку, а это случается редко. Каждый раз, когда он выходит на связь,

кажется, что мы можем обещать целую вечность, – поделилась с «Крымской газетой» своими эмоциями **невеста по имени Анна**.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

КАПРИЗЫ ПОГОДЫ

Начало на стр. 1

– Это связано с прохождением тёплого фронта. А вот температура 7 марта не достигла максимальных значений – воздух прогрелся лишь до +16,5 градуса. Абсолютный максимум был в 2002 году, когда воздух прогрелся до +28 °С, – рассказал синоптик.

При этом, как отметил специалист, самая высокая температура воздуха в марте за всю историю наблюдений

ЛОВИТЕ МОМЕНТ

в Ялте была зафиксирована 31 марта. Её метеорологи зарегистрировали в 1952 году, тогда воздух прогрелся до рекордных +29,3 °С.

– Что касается февраля, то средняя температура в Ялте в этом году составила +2,4 градуса при среднем многолетнем значении февральской температуры воздуха за весь период наблюдений на ЮБК

+4 градуса. А вот самый холодный февраль был 96 лет назад, тогда среднемесячная температура понизилась до отрицательных значений – минус 1,9 градуса, – добавил Сергей Покидайло.

Самый тёплый февраль за всю историю наблюдений в Ялте зафиксировали в прошлом году. Тогда в среднем за месяц воздух про-

грелся до +8,8 °С, таких высоких температур не было за весь период наблюдений за погодой в Ялте с 1869 года (156 лет). Максимальное значение среднемесячной температуры воздуха было превышено лишь в 1977 году, тогда воздух прогрелся до +7,8 °С.

Анастасия ЧЕБАНОВА.

КРЫМ МЕНЯЕТСЯ

ТОРЖЕСТВО
БЛАГОУСТРОЙСТВА

Одним из наиболее масштабных в плане благоустройства стало обновление набережной в южной части города. Её капитальный ремонт вместе с прилегающим парком стартовал в апреле 2023-го и был завершён в том же году. Он стал продолжением ранее выполненных работ по благоустройству общественных зон прибрежного парка. Сумма выделенных на обновление территории средств составила 124,4



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

Обновлённая набережная стала красивым и многофункциональным местом для отдыха в любое время года.

инфраструктуру для достойной жизни и отдыха на побережье.

– За последние годы в Щёлкино отремонтирована набережная, проведены капитальные ремонты в образовательных учреждениях, – констатирует он.

В прошлом году, к радости маленьких горожан, на просторах их малой родины установили три новых игровых комплекса. Последние, в частности, появились во дворах многоквартирных домов №№ 32, 42Б и 101/1 (до недавнего времени в Щёлкино не было улиц, а существовала лишь нумерация домов, и ситуация изменилась в 2022-м, когда решением горсовета в городе появились восемь улиц и два бульвара).

– Мы рады, что сразу в трёх домах появились новые игровые пространства, которые теперь будут радовать наших маленьких жителей города, – говорит местный житель Олег Водопьянов, отмечая важность комфортных условий возле многоквартирных домов.

Неудивительно, что в 2022 год город вошёл в число победителей VI Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды в категории «Малые города с численностью населения менее 20 тысяч человек». Как отмечал глава Крыма Сергей Аксёнов, важно, что в конкурсе участвовали проекты, которые учитывали мнение жителей при принятии градостроительных решений и получили наибольшую поддержку горожан.

Василий АКУЛОВ.

С БОГАТЫМ
ПОТЕНЦИАЛОМ

Щёлкино – безусловно, одна из курортных жемчужин азовского побережья. На протяжении последнего десятилетия самый молодой город на полуострове (всего 32 года!) демонстрирует значительные успехи в плане собственного преображения.

миллиона рублей. Работы выполнили по региональному проекту «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жильё и городская среда». Объект выбрали жители города в рамках ежегодного Всероссийского рейтингового голосования по отбору общественных пространств.

К благоустройству специалисты подошли комплексно. Проект предусматривал функциональное зонирование территории набережной. Его авторы сформировали пространства для комфортного и активного отдыха детей, молодёжи и старшего поколения. Чтобы улучшить внешний вид и экологическое состояние города, вдоль набережной провели озеленение и установили систему автоматического полива, установили урны, лежаки и гамаки. Также там установили систему наружного освещения, видеонаблюдения и арт-объекты. Смотровую зону и зону отдыха обустроили дизайнерскими качелями разных форм и открытыми скамьями, плюс установили там спортивные и детские игровые площадки с прорезиненным покрытием.

Горожане соглашались с мнением, что набережную создавали фактически с нуля, поскольку до благоустройства там и пройти

можно было не всегда (дождливыми зимами машины, проезжая, развозили грязь буграми). Теперь же прогуливаться по набережной приятно и летом, и зимой.

Кроме того, в городе благоустроили проспект Первостроителей. Работы провели по региональной программе

«ГОРОД ВОШЁЛ В ЧИСЛО ПОБЕДИТЕЛЕЙ VI ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА ЛУЧШИХ ПРОЕКТОВ СОЗДАНИЯ КОМФОРТНОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ В КАТЕГОРИИ «МАЛЫЕ ГОРОДА С ЧИСЛЕННОСТЬЮ НАСЕЛЕНИЯ МЕНЕЕ 20 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК»

«Формирование современной городской среды» нацпроекта «Жильё и городская среда». На обновлённой территории уложили современную тротуарную плитку, установили скамейки с урнами, светодиодное освещение, создали зоны отдыха.

ПЕРСПЕКТИВЫ ЕСТЬ

В 2025 году в Щёлкино благоустроят площадь Крымской весны и одну придомовую территорию. Ещё пять дворов собираются внести в дополнительную программу финансирования. Также местные власти вынашивают планы продлить городскую набережную в сторону села Мысового. Оценивая по пятибалльной шкале результаты проведённых в городе работ по благоустройству, глава городской администрации Андрей Вавилкин говорит, что те выполнены на твёрдую четверку.

– Несмотря на то, что работать есть над чем (в частности, в сфере жилищно-коммунального хозяйства), – признаёт он, – эта четверка стабильная. Чтобы город сиял, необходимо капитально отремонтировать фасады зданий, из-за которых нынешний облик города пока оставляет желать лучшего.

По словам мэра, в этом году в городе запланирован капитальный ремонт пяти многоквартирных домов.

Спикер Госсовета Крыма Владимир Константинов убеждён, что одна из стоящих сегодня перед властями республики задач – раскрыть потенциал курортов Азовского моря, создавая

В РЕГИОНАХ

МАСШТАБНЫЙ РЕМОНТ. За 2025 год в Керчи планируют привести в порядок грунтовые дороги почти на 400 улицах. Об этом в своём телеграм-канале рассказал глава администрации города Олег Каторгин. «Крымавтодор» приступил к грейдированию грунтовых дорог с 1 марта. За неделю пройдено 10 километров покрытия в Мичурино и в районе улицы Комарова. Со временем количество бригад увеличат. Скоро дорожники приступят к работам в переулках 8 Марта, Абрикосовом, Урожайном, Миндальном, Прогрессивном. Всего более 200 километров гравийных дорог планируется грейдировать до конца года.

ДОСТУПНАЯ МЕДИЦИНА. В этом году новые врачебные амбулатории появятся в четырёх сёлах Бахчисарайского района: в Железнодорожном, Каштанах, Приятном Свидании и Холмовке. На строительство каждого объекта выделено около 28 млн рублей. В трёх сёлах рабочие уже собрали модульные конструкции зданий. После завершения строительно-монтажных работ будут благоустроены прилегающие территории. Все амбулатории оснастят комплектом медоборудования. Здесь постоянно будут работать врачи, медицинские сестры, фельдшеры и санитарки.

НЕИЗВЕСТНОЕ СЫРЬЁ. 67 заведений общепита из разных крымских городов готовили мясные блюда с нарушениями, сообщает Азово-Черноморское межрегиональное управление Россельхознадзора. При мониторинге безопасности с помощью электронной системы прослеживаемости «Меркурий» было выявлено, что 67 хозяйствующих субъектов из Крыма и Севастополя осуществляют приготовление блюд, содержащих мясную продукцию из сырья, на которое не оформлены ветеринарно-сопроводительные документы. Все эти предприятия получили предостережения о недопустимости нарушения обязательных требований ветеринарного законодательства РФ.

ПАМЯТНИК ПРОШЛОГО. В Алуште благоустроят памятный знак в честь крымских партизан, погибших в годы Великой Отечественной войны. Планируется проведение масштабных работ по его обновлению, включающих замену плиточного покрытия, озеленение территории путём высадки деревьев и кустарников, установку уличного освещения.

КАПИТАЛЬНАЯ РЕКОНСТРУКЦИЯ. В Евпатории продолжается реконструкция детского сада «Росинка». В дошкольном учреждении, рассчитанном на 260 мест, будут организованы 12 групп, каждая из которых сможет принять от 15 до 25 детей. Четыре группы предназначены для самых маленьких, а восемь – для детей постарше. Хотя по проекту осуществляется реконструкция, речь идёт о строительстве практически с нуля. В настоящее время завершается возведение каркаса здания.

ЧИСТАЯ ВОДА. В Кировском районе успешно завершилась модернизация насосной станции, которая будет снабжать водой жителей Судака и Феодосии. На станции установили четыре новых насоса, которые позволяют перекачивать до 18 тысяч кубометров воды в час, обеспечивая бесперебойное водоснабжение в обоих городах. Помимо этого, были проведены работы по обновлению технических помещений, аванкамеры и мостиков. Установлено новое освещение, системы видеонаблюдения, сигнализации и молниеотводы.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



НИКОЛАЙ I УТВЕРДИЛ «ПОЛОЖЕНИЕ О ГРАЖДАНСКИХ МУНДИРАХ»

1834 – российским императором Николаем Первым было утверждено подготовленное Собственной Его Императорского Величества канцелярией «Положение о гражданских мундирах». Одновременно Николай I утвердил «Описание дамских нарядов для приезда в торжественные дни к Высочайшему двору». Так в российском обществе был утверждён один из первых официальных дресс-кодов.



ОБЪЯВЛЕНА ПАНДЕМИЯ КОРОНАВИРУСА

2020 – глава Всемирной организации здравоохранения на специально созванном брифинге в Женеве объявил, что вспышка нового коронавируса COVID-19 является пандемией, то есть распространением заболевания в мировых масштабах.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

«СЮРПРИЗ» НА ОСТАНОВКЕ. В Симферополе уже становится нормой парковка автомобилей на остановках общественного транспорта. В частности, такое нарушение заметили горожане на остановке «Художественный музей». «На замечание убрать машину человек просто сказал, что фишки поставили специально, чтоб он мог парковать машину!» – говорится в публикации в соцсети.



Фото: Чёрный список Симферополя/«ВКонтакте»

СТРОЙКА НА КЛУМБЕ. Участок клумбы забрали под застройку в Евпатории. «Откинули землю прямо с цветами на соседний участок и спокойно готовят под застройку», – уточняют местные жители.



Фото: Евпатория | Подслушано/«ВКонтакте»

НАБЕРЕЖНАЯ В ТУМАНЕ. Густой туман окутал Ялту несколько дней назад. «Вечером город у моря стал ещё загадочнее и прекраснее», – пишут горожане в соцсети.



Фото: Максим Пыжов/«ВКонтакте»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

ПРАВИЛА
ХОРОШЕЙ РАССАДЫ

Март – время, когда на рассаду сажают перец, томаты, баклажаны, огурцы, капусту и, конечно, цветы. За молодыми растениями, чтобы они впоследствии были крепкими и здоровыми, нужен правильный уход.

Болезненно переносит рассада недостаток света – позднее его уже не компенсировать. За тем, сколько его попадает молодым растениям, нужно тщательно следить и при необходимости организовать досветку фитолампой.

– Тепло – такой же жизненно важный фактор, как и свет, – говорит агроном **Анна Чуйко**. – С момента

посева и до появления первых всходов температура в помещении должна быть +22–24 °С. Её снижают до +16–18 °С с первыми всходами.

Также рассада должна быть вовремя полита – лучше из пульверизатора и по утрам. Вода нужна тёплой и отстоянной. Утренний полив рекомендован как профилактика появления у рассады чёрной ножки.

Хороший грунт, естественно, тоже очень важен. Торф верховой, который используют чаще всего, для рассады овощных имеет слишком высокую кислот-

ность, поэтому агроном рекомендует покупать торф нейтрализованный. Внешний вид рассады расскажет, почему она нездоровая. – Рассада слабая, верхние листья светло-зелёные при дефиците азота. При сильном дефиците элемента желтеют и покрываются бурными пятнами листья нижние. Исправить ситуацию поможет пара подкормок аммонием или комплексным удобрением, – объясняет Анна Чуйко. – Тёмно-фиолетовый оттенок на тыльной стороне листьев сеянцев и замедленный рост говорят о не-

■ **Для семей участников СВО.** Семьям предоставляются выплаты и льготы наравне с самими участниками спецоперации, в том числе 50%-ная компенсация оплаты коммунальных услуг. Дети, а также пасынки и падчерицы военнослужащих получают дополнительные гарантии в сфере образования и воспитания. В случае гибели защитника Отечества его семье оказывается необходимая материальная, психологическая и организационная помощь.

■ **Трудоустройство и профессиональная переподготовка.** После возвращения со службы каждый ветеран может рассчитывать на помощь в трудоустройстве: центры занятости Республики Крым предлагают подходящие

С ЗАБОТОЙ
И ВНИМАНИЕМ

В Республике Крым реализуется комплекс мер всесторонней поддержки участников специальной военной операции и членов их семей, который охватывает все основные направления – от социальных гарантий и помощи семьям до образовательных инициатив, содействия в трудоустройстве и реабилитации раненых. Об этом сообщил Глава РК Сергей Аксёнов.

вакансии и сопровождение при устройстве на работу, а также программы профессиональной переподготовки. Это позволяет бойцам освоить новые гражданские специальности или открыть собственное дело. При необходимости содействие в поиске работы оказывается и членам семей участников СВО.

■ **Реабилитация раненых и программы оздоровления для семей погибших.** Для каждого получившего ранение бойца организованы все необходи-

■ **Образовательные инициативы.** Дети участников СВО, их пасынки и падчерицы обеспечиваются бесплатным горячим питанием в школах. При приёме в детские сады и школы они зачисляются в очередь. Также квота предусмотрена при поступлении в колледжи и вузы.

мые условия для лечения и восстановления: высокотехнологичная медицинская помощь, современное протезирование, курсы реабилитации в госпиталях и санаториях, психологическая поддержка. При необходимости государство помогает адаптировать жилищные условия: дома оснащаются специальным оборудованием, создаётся безбарьерное пространство для комфортной жизни. Наряду с этим программы оздоровления предоставляются и семьям погибших героев: для вдов, родителей и детей организуются бесплатный отдых и санаторно-курортное лечение.

■ **Дополнительные меры поддержки.** Каждый крымчанин – участник СВО имеет право на получение земельного участка под индивидуальное жилищное строительство или ведение хозяйства. Уже предостав-

лены сотни таких участков семьям военнослужащих в различных районах республики.

“ СЕМЬЯМ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ВЫПЛАТЫ И ЛЬГОТЫ НАРАВНЕ С САМИМИ УЧАСТНИКАМИ СПЕЦОПЕРАЦИИ, В ТОМ ЧИСЛЕ 50%-НАЯ КОМПЕНСАЦИЯ ОПЛАТЫ КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ.

■ **Поддержка предпринимательских инициатив.** Для демобилизованных военнослужащих и членов семей участников СВО, решивших открыть своё дело, предусмотрены гранты и льготные кредиты, налоговые каникулы, а также сниженные ставки за аренду государственного имущества. Специалисты оказывают консультационную и организационную помощь на всех этапах развития бизнеса.



Фото: Галия АМАРАНДИ

хватке фосфора. Подобные признаки могут появиться и при переохлаждении сеянцев. Страдают от недостатка фосфора растения на тяжёлых кислых или насыщенных железом почвах. Дефицит элемента решается проведением подкормки комплексным удобрением или вытяжкой суперфосфата.

А на дефицит калия указывают пожелтевшие

нижние листья: на них появляется краевой ожог, переходящий в некроз. Когда дефицит элемента сильный, лист отмирает полностью. Проблема дефицита калия распространена у растений, высаженных в известковые кислые почвы или в почвы, богатые кальцием и магнием. Ситуацию решают, конечно же, подкормки, богатые дефицитным элементом.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(11–17 МАРТА)

Растущая луна:

11 марта – посеять на рассаду томаты.

12 марта – не обрезайте и не прищипывайте в этот день.

13 марта – посеять рассаду, подкормите растения.

Полнолуние:

14 марта – хороший день, чтобы посеять рассаду.

Убывающая луна:

15–16 марта – обрежьте плодовые деревья, поливать нельзя.

17 марта – лучше не сеять и не черенковать.

Рубрику ведёт
Анастасия БЕРЕЗОВСКАЯ.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

Такая зависимость, как тяга к сладкому, давно получила отпор посредством довольно эффективного оружия – сахарозаменителей. Но где подвох?

ЗАВИСИМОСТЬ
ОТ СЛАДКОГО

Заменители столового сахара сегодня – это натуральные или синтетические вещества со сладким вкусом. Некоторые из них в сотни, а то и в тысячи раз слаще сахарного песка. В результате одной из проблем, которые могут настичь фанатов сахарозаменителей, стано-



Фото: Гала АМАРАНДО

СЛАДКАЯ
ОБМАНКА

Какие заменители сахара мешают похудеть

вится привычка к подслащённой пище. Зачастую люди отказываются от натуральных фруктов и овощей, поскольку те уже кажутся невкусными.

На самом деле проблемных вопросов больше, ведь сахарозаменители, даже натуральные, дают обратный эффект.

– Например, мёд содержит в себе большое количество фруктозы и глюкозы. После употребления мёда у нас повышается сахар в крови, повышается уровень инсулина. Это вредно и при диабете, и при снижении веса. Поэтому мёд убираем. Второе – сироп топинамбура, агавы или кленовый. Все они содержат в себе усвояемые углеводы, а значит, повышают сахар и инсулин. Их при похудении тоже не используем, – отмечает **врач эндокринолог, диabetолог, диетолог, спортивный диетолог Ольга Павлова**.

Третье – это фруктоза. Длительное время она использовалась как сахарозаменитель при диабете за счёт того, что поднимает уровень сахара в крови чуть медленнее, чем глюкоза.

– В любом случае она даёт выраженный подъём сахара крови, который вредит пациентам как при диабете, так и при снижении веса. Когда мы берём вафли на

фруктозе, халву на фруктозе, в этих продуктах фруктозы очень много – намного больше, чем в цельном фрукте или ягоде. Это также подъём сахара и инсулина. Кроме того, фруктоза метаболизируется в глюкозу в печени, то есть при злоупотреблении этим сахарозаменителем у нас ухудшается структура и функция печени, – говорит диетолог.

СИНТЕТИКА
ПРОИГРЫВАЕТ?

В чёрный список токсичных, по её словам, попали такие дешёвые старые сахарозаменители, как аспартам, сахарин и тому подобные. К опасным сахарозаменителям относится и сукралоза: по ней имеются данные о рисках онкогенности. А среди наиболее безопасных врач называет эритритол и стевию (с 2024 года в России разрешено использовать стевию только в виде стевииоликозида E960).

В свою очередь **врач-терапевт, член Российского общества диетологов инутрициологов Наталья Зубарева** не рекомендует делать ставки на синтетические сахарозаменители.

– Не рекомендую использовать синтетические сахарозаменители (каждый из них имеет свои противопо-

казания. – **Ред.!** Выбирайте натуральные подсластители. Но и их можно только иногда! Кроме натуральности нужно учитывать важный момент: сахарозаменители бывают калорийные и низкокалорийные. Калорийные сахзамы не надо использовать также, как и сахар, если вы худеете или имеете нарушения углеводного обмена, – отмечает она.

В списке калорийных сахзамов – кокосовый сахар, сироп агавы, топинамбура, виноградный сахар, кленовый сироп. Среди низкокалорийных – сироп цикория, эритрит (дынный сахар), стевия.

ОТКЛИК НА ГАЗИРОВКУ

Очень многие, пытаясь похудеть, делают ставки на диетические сладкие газировки. На самом деле это обманка.

– Если мы выбираем сладкие напитки на сахарозаменителях, то сахар не получаем. Однако за счёт сладкого вкуса у нас происходит рефлекторные инсулиновые отклики, то есть выброс поджелудочной железой инсулина на сладкий вкус.

Если в течение дня мы постоянно пьём сладкие напитки на сахарозаменителях, всё равно у нас растёт инсулин, а затем следует набор веса. Напитки на сахарозаменителях можно позволить себе только во время приёма пищи, когда у нас и так будет выброс инсулина в ответ на еду, – говорит Ольга Павлова.

И рекомендует между приёмами пищи пить только чистую воду без сладких добавок.

Ольга НАГОРНАЯ.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

с 3 по 9 марта на территории Республики Крым жертвами дистанционных мошенников стал 61 человек.

КАЗНАЧЕЙСТВО НА ПРОВОДЕ? Посредством звонков обмануто 16 граждан, пятерым из них звонили в мессенджеры.

Жителю Симферопольского района поступил звонок от неизвестного, который представился сотрудником Росфинмониторинга. Тот сообщил мужчине, что его сбережения находятся в опасности и необходимо срочно перевести их на так называемый «безопасный счёт». Переживая за сохранность накоплений, крымчанин последовал инструкциям и перевёл более 2 млн рублей на счета телефонных аферистов.

С заявлением о мошенничестве в полицию обратилась жительница Симферополя. В мессенджере «Телеграм» ей поступали звонки якобы от сотрудников правоохранительных органов и Федерального казначейства. Женщину предупредили об утечке персональных данных. Испугавшись, что её сбережения могут перейти в руки мошенников, она последовала указаниям, обновила более 1,2 млн рублей и перевела их на «резервные счета Федерального казначейства». Проще говоря, в неизвестность.

Ялтинец рассказал в полиции, что мошенники воздействовали на его несовершеннолетнего сына. В мессенджере «Телеграм» 17-летнему парню позвонил неизвестный, представился сотрудником правоохранительных органов. Он убедил молодого человека, что его родителям грозит уголовная ответственность, поскольку они не задекларировали свои сбережения. Желая уберечь близких от неприятностей, парень последовал советам «правоохранителя» и перечислил более 1,2 млн рублей на указанный мошенником счёт.

ТРАНСЛЯЦИЯ ОКОНЧЕНА. Через интернет-сайты, социальные сети, мессенджеры обманут 41 гражданин.

Жительница Раздольненского района на сайте бесплатных объявлений продавала земельный участок. С ней связался мужчина, который сообщил о готовности внести залог за землю. Под предлогом, что у него якобы не выходит осуществить перевод и ему будет удобнее самому увидеть реквизиты продавца, «покупатель» попросил женщину включить трансляцию экрана смартфона. Предоставив доступ к телефону, женщина таким образом предоставила неизвестному доступ и к своим счетам, лишившись 270 тыс. рублей. Житель Черноморского района присмотрел на сайте бесплатных объявлений пиломатериалы по хорошей цене от производителя с доставкой в Крым. Уточнив все детали сделки с поставщиком, крымчанин через приложение своего онлайн-банка осуществил перевод более 170 тыс. рублей на счёт, который ему указал владелец объявления. Как только деньги были списаны со счёта мужчины, лжепродавец перестал выходить на связь.

ПОДРАБОТКА В УБЫТОК. Четверо крымчан попались на уловки мошенников, перейдя по ссылке от неизвестного источника и установив вредоносные приложения.

Жительница Ленинского района на одном из сайтов нашла подработку: необходимо было переводить видео в текстовые сообщения. После выполнения задачи в мессенджере «Телеграм» с девушкой связалась якобы заказчица, которая под предлогом оплаты работы отправила ссылку, где заявительница указала свой номер телефона. Вскоре крымчанке пришло оповещение о списании четырёх тысяч рублей.

Рубрику ведёт Ольга НАГОРНАЯ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1818, МАРИУС ПЕТИПА

Французский и российский балетмейстер, театральный деятель и педагог. Вершиной его творчества считаются балеты, поставленные им на музыку Петра Ильича Чайковского («Спящая красавица», «Лебединое озеро»), а также Ильи Глазунова («Раймонда»).



1936, ГЕОРГИЙ ЮМАТОВ

Советский актёр театра и кино. Народный артист РСФСР. Снимался в фильмах «Молодая гвардия», «Офицеры», «Стряпуха», «Один из нас», «Петровка, 38», «Разные судьбы», «Баллада о солдате».



1972, МАРИЯ АРОНОВА

Российская актриса театра и кино. Народная артистка РФ. Среди наиболее заметных фильмов с актрисой – «Артистка», «Тариф «Новогодний», «Марафон», «Батальон», «Лёд», «Пара из будущего».

КОРОТКО

ФУТБОЛ. ВСЕ СЕРИИ ЗАКАНЧИВАЮТСЯ. Крымчанин Даниил Хлусевич, как и болельщики красно-белых, следил за ходом поединка «Спартак» с казанским «Рубином», а не начал его со стартовым свистком. Увы, но те, кто поддерживает нашего земляка на пути к его чемпионской цели, на этот раз были разочарованы. Москвичи проиграли выездной матч со счётом 2:1, таким образом преврав свою впечатляющую серию. На момент встречи с «Рубином» футболисты столичной команды выиграли семь (!) матчей подряд, заставив даже скептиков поверить в тренерский гений серба Деяна Станковича. Надежды красно-белых разрушил один игрок команды из Татарстана – пожалуй, её главная звезда на сегодняшний день – косовар Мирлинд Даку. Теперь «Спартак» отстаёт от лидирующего тандема «Краснодара» и «Зенита» на три очка, а ещё одну московскую команду – «Динамо» – опережает на один турнирный балл. Ситуация в гонке обостряется.

ФУТЗАЛ. КОЖАНЫЙ МЯЧ. Разумеется, в силу технического прогресса, распространяющегося и на спорт, мячи из кожи уже давно стали артефактом в руках коллекционеров. И тем не менее название «Кожаный мяч» твёрдо укоренилось в умах болельщиков, а заодно и непосредственных участников футбольных (да и мини-футбольных) баталий. Очередное, без преувеличения легендарное, соревнование с добавлением к вывеске словосочетания «Школьная лига» принял Ставрополь, а Крым в нём представила Керченская спортшкола с усиленной физической подготовкой под руководством именитых наставников Сергея Снытко и Сергея Киричека.

На групповом этапе крымчане заняли безоговорочное первое место, одержав крупные победы над ровесниками из Кабардино-Балкарии (6:1) и хозяевами из Ставропольского края (5:3). Четвертьфинальный матч против астраханской команды не был таким щедрым на голы, и тем не менее его наши тоже выиграли, причём всухую – 2:0. Сложный полуфинальный матч завершился победой крымской команды над юношами из Чеченской Республики – 4:1. А финал закончился со счётом 2:2. В итоге выяснять отношения крымчанам и соперникам (футзалистам из Дагестана) пришлось в серии пенальти. И тут верх тоже взяли наши – 4:2. Финальный этап соревнования «Кожаный мяч – 2025» пройдёт в Нижегородской области. В нём примет участие и крымская команда чемпионов.

ВЕЛОСИПЕДНЫЙ СПОРТ. НАС НЕ ДОГОНИШЬ.

Омск принял сразу два крупных федеральных соревнования по велосипедному спорту. Речь идёт о розыгрыше Кубка страны, а также первенстве России на треке. Команду Республики Крым на престижных стартах представили семь велосипедистов, которые боролись за честь родного региона на протяжении каждого соревновательного дня. Борьба эта дала свои плоды и подарила крымчанам сразу несколько престижных наград. Так, Александр Тишкин стал победителем первенства России в дисциплине «трек, командная гонка преследования на дистанции три километра». В первенстве бронзовую медаль выиграла и Софья Сороколотова, отличившаяся в аналогичной дисциплине. В Кубке России наши были ещё более продуктивными, привезя на финишную линию две серебряные и три бронзовые награды. К такому впечатляющему результату крымчан подготовили тренеры Владимир Загородний и Владимир Рождественский.

БОКС



ТРОЕЧКА ПРОХОДИТ

И вновь для крымских боксёров удачным местом для демонстрации собственных талантов оказался черногорский город Будва.

На этот раз там проходил международный турнир «Жемчужина Адриатики». Выступление российской сборной в целом иначе как шедевром не назовёшь: в копилке более тридцати наград, едва ли не половина из которых золотые. Весом и вклад крымчан в эту самую итоговую копилку.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ

Вот уж действительно гостеприимной оказалась для наших Черногория! Как говорится, в этой стране для крымчан (и россиян в целом) сходятся все звёзды. Во-первых, страна в чём-то близка России ментально, во-вторых, отправляя боксёров в такую командировку, можно точно быть спокойным, что решения не будут приниматься судьями под внешним давлением по политическому принципу. Словом, всё решает сугубо спортивный фактор. Именно так было и на юниорском первенстве мира минувшего года, когда Руслан Шихмамбетов из Сакского района громко заявил о себе на весь мир, в решающем поединке разобравшись с испанцем Даниелем Бандомо. Правда, тогда наш земляк показал судейской коллегии на-

крымчанин – Анатолий Ребедюк – остановился в шаге если не от чемпионства, то точно от места в призовой тройке, проиграв казаху Бексултану в четвертьфинале.

Уже после этого и Шихмамбетов, и Ребедюк прочно закрепились в российской команде в своей возрастной категории. И именно в её составе крымчане отправились покорять живописный городок Будва повторно. На этот раз уже не в таком ответственном соревновании, однако тоже международном. «Жемчужина Адриатики» – именно так красочно именуется зрелищный турнир в одном из наиболее живописных мест континента. Разумеется, с учётом имеющегося статуса за нашими негласно было закреплено реноме фаворитов, которое им лишь предстояло подтвердить.

РАЗНЫЕ ГРЕКИ

На турнир в Черногорию приехало свыше двухсот боксёров, что, согласитесь, свидетельствует об очень плотном «сите» конкуренции. Наш Руслан Шихмамбетов заматерел и набрал мышечной массы в сравнении со своим предыдущим путешествием в сердце Адриати-

“ И ШИХМАМБЕТОВ, И РЕБЕДЮК ПРОЧНО ЗАКРЕПИЛИСЬ В РОССИЙСКОЙ КОМАНДЕ В СВОЕЙ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ. И ИМЕННО В ЕЁ СОСТАВЕ КРЫМЧАНЕ ОТПРАВИЛИСЬ ПОКОРЯТЬ ЖИВОПИСНЫЙ ГОРОДОК БУДВА ПОВТОРНО

столько очевидное превосходство над противником, что при всём гипотетически скептическом настрое рефери вряд ли результат этого боя мог быть трактован двояко. Тогда же ещё один

Руслана Шихмамбетова из первой поездки в Черногорию встречала огромная армия болельщиков.
Фото: Федерация бокса РК

“ ЕЩЁ ОДНА НАША НАГРАДА УЕХАЛА В СЕВАСТОПОЛЬ, В ДОМАШНИЙ МУЗЕЙ АНАСТАСИИ ТЮНИНОЙ

ки. В решающем поединке весовой категории 86 кг (на первенстве мира он боксирует в весе до 80 кг) крымчанину должен был противостоять грек со сложным произношением, но мелодичным именем Иоаннис Поумпуридис. Однако, к разочарованию Руслана, его противник на финал так и не явился. Чего не скажешь о соотечественнике греческого «Ивана». Иммануил Фотьядис, представляющий страну, где «есть всё», не только прибыл на бой с крымчанином Даниилом Кравченко, но и отобрал у него победу, хоть и в упорнейшей борьбе. Судьи отдали преимущество греку со счётом 2:3, а с судьями, как известно, не спорят по крайней мере, публично. Ещё одна наша награда уехала в Севастополь, в домашний музей Анастасии Тюниной. Она в финале показала и технику, и психологическое равновесие, и тактическую выучку в комплексе. К слову, азы бокса чемпионка постигает у Александра Тюнина (несложно заметить семейную преданность, казалось бы, отнюдь не женскому виду спорта). Настя в решающем поединке своей весовой категории до 48 кг буквально «разбила» Наталию Ниевиадомску. Хотя нокаута удалось избежать, победу никто не в силах был забрать у спортсменки из Севастополя в тот вечер. Прямо как в легендарном хите «Чайф», только на боксёрский лад – 5:0. И это было больно не только морально, но и физически. Знай наших!

СКАЗАНО



Возможно, «Спартак» не был готов к такому «Рубину». Это очень организованная команда, тренерская, но с каким желанием они вышли – выигрывать».

Бывший российский футболист Олег КОРНАУХОВ предположил недооценку «Спартаком» казанского «Рубина» в проигранном матче.



Я должен отдать Матвею должное. Этот парень первокурсник. Он станет элитным игроком в НХЛ».

Экс-игрок НХЛ Пи Кей СУББЭН прогнозирует большое будущее российского новичка «Филадельфия Флайерз» Матвея Мичкова.



Сильно подаёт и идёт на мощные удары. Посмотрим, кто будет лучше в этот раз».

Одиннадцатая ракетка мира Мирра АНДРЕЕВА охарактеризовала будущую соперницу по турниру в Индиан-Уэллсе казахстанку Елену Рыбакину.

СРЕДА, 12 МАРТА

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «Модный приговор» 0+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:35, 06:15, 07:00, 07:45,
04:30 Т/с «Крепкие орешки-3» 16+

ТНТ
05:00 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И.» 16+
08:40 Т/с «Доктор Иванов. Мать и сын» 12+

РУССКИЙ РОМАН
07:15 Х/ф «Берег Надежды» 12+
10:50 Х/ф «Французская кулинария» 12+

ТНТ
07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00, 03:35 Т/с «Однажды в России» 16+
11:00 Т/с «Реальные пацаны» 18+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:10 М/с «Три кота» 0+
06:45 М/ф «Ганзель, Гретель и Агентство Магии» 6+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Секреты на кухне» 16+
05:30 «Пробный переезд» 16+
06:20, 01:40, 04:30 «Пятница News» 16+

ПЕТРО
06:55, 17:30 Х/ф «Год теленка» 12+
08:15, 03:55 М/ф «Верните Рекса» 0+
08:30, 04:10 М/ф «Как Лыенок и Черепаха песню пели» 0+

КИНОХИТ
00:00 Х/ф «Быть Сальвадором Дали» 18+
01:35 Х/ф «Жанна д'Арк» 16+
04:05 Х/ф «Трасса 60» 18+

КИНОКОМЕДИЯ
01:00 Х/ф «Рэд-2» 16+
03:45 Х/ф «Выпускной» 18+
05:35 Х/ф «Дублёр» 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00
Новости 24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+

МИЛЛЕТ
01:00 Т/с «Принцесса цирка» 16+
01:45, 10:30 «Мирас» 12+
02:00 «Орт нефеси» 12+

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом? Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»! Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам: +7 (978) 207-90-81



«ОДНАЖДЫ В ЛА-РОЕ» 18+
Рэй живёт в тихом городке Ла-Рое, трудится в семейном магазине стройматериалов и души не чаёт в своей жене – провинциальной королеве красоты, которая, кажется, ему не слишком верна.

ФИЛЬМ ДНЯ
«МАТРИЦА ВРЕМЕНИ» 16+
Саманта – крутая девчонка, которой всегда и во всём везло. Но в тот день, в пятницу, 12 февраля, что-то пошло не так, а потом та авария на трассе...

ШОУ ДНЯ
«ДНК» 16+
Героями программы становятся обычные семьи, для которых ДНК-тест – это единственная возможность прекратить ожесточённые споры между родными.

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «Модный приговор» 0+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:35, 06:15, 07:05 Т/с «Крепкие орешки-3» 16+

ТНТ
05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И.» 16+
08:40 Т/с «Доктор Иванов. Мать и сын» 12+

РУССКИЙ РОМАН
07:40 Х/ф «Осенняя мелодия любви» 12+
11:00 Х/ф «Крылья» 12+

ТНТ
07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00, 03:15 Т/с «Однажды в России» 16+
11:00 Т/с «Реальные пацаны» 18+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:10 М/с «Три кота» 0+
07:05 М/ф «Астерикс и тайное зелье» 6+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Секреты на кухне» 16+
05:30 «Пробный переезд» 16+

ПЕТРО
06:55, 16:30 Х/ф «Середина жизни» 0+
08:00, 04:35 М/ф «Ежик в тумане» 0+
08:10, 04:45 М/ф «Жихарка» 0+

КИНОХИТ
00:10 Х/ф «Господин Никто» 18+
02:20 Х/ф «Жизнь прекрасна» 16+

КИНОКОМЕДИЯ
00:40 Х/ф «Римские свидания» 16+
03:00 Х/ф «Козёл опущения» 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00
Новости 24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+

МИЛЛЕТ
01:45, 17:45 «Мирас» 12+
02:00 «Ватаным Кырым» 12+

КИНОКОМЕДИЯ
01:45, 17:45 «Мирас» 12+
02:00 «Ватаным Кырым» 12+

