



В РКБ им. Н. А. Семашко начала работу школа медицинской реабилитации

СТР. 2 | С Тавридой связанные судьбы. Надежда Сулова, первая в России женщина-врач

СТР. 4-5 | ТВ: воскресенье

16+

## В СТРАНЕ И МИРЕ

**ПО СИСТЕМЕ ДЭГ.** Дистанционное электронное голосование на президентских выборах 2024 года пройдёт в 29 регионах. В их числе Республика Крым и Севастополь. В Центризбиркоме уточнили, электронное голосование будет проходить на федеральной платформе.

**ХОТЯТ В ПРЕЗИДЕНТЫ.** Заявки от 16 претендентов в кандидаты на выборах президента РФ поступили в Центральную избирательную комиссию РФ. Кампания вступила в активную фазу. По информации ЦИК, количество заявок в последующем увеличится.

**СОТРУДНИЧЕСТВО КРЕПНЕТ.** Крепкий фундамент взаимодействия заложен в отношениях России и Китая, укрепляются возможности стран противостоять рискам, заявил председатель КНР Си Цзиньпин на переговорах с премьер-министром Российской Федерации Михаилом Мишустиним в Пекине. Председатель КНР напомнил, что в следующем году отмечается 75-летие установления дипотношений между двумя странами.

**ХОТЯ ПОБЕДА УВЕРЕННАЯ.** Коалиция президента Александра Вучича «Сербия не смеет останавливаться» одержала уверенную победу на выборах во всех регионах страны. Прозападный блок «Сербия против насилия» Марины Тепич и Мирослава Алексича вывел на улицы Белграда тысячи человек, требуя организовать повторное голосование.

## ЦИФРА

**НА 133 ПРОЦЕНТА** выросла за неделю в Крыму заболеваемость ОРВИ, что привело к превышению эпидемиологического порога на шесть процентов. Среди заболевших преобладают респираторные вирусы, не относящиеся к гриппу, их доля составляет 70 процентов.

## СКАЗАНО



«И вот что я вам скажу. Когда какую-то нацию хейтят по национальному признаку – это нацизм, фашизм и прочее дерьмище. И за смердело Гитлером, Геббельсом, Гиммлером и Гессом. Мы и в 1945-м этой нацистской гидре хребет побломали. Не вижу повода забыть то время».

Екатерина АНДРЕЕВА,  
директор Центрального телевидения.



БОЛЬШЕ  
ФОТО  
НА САЙТЕ

## КОГДА КРЫША НЕ ТЕЧЁТ

### Министерство ЖКХ наградило лучшие МКД Крыма

В лидеры вырвался многоквартирный дом в Симферополе, на ул. Железнодорожный тупик, 3. Эта маленькая трёхэтажка заняла третье место по России, показав, что из убитого фонда можно сделать конфетку. Фото: Михаил ГЛАДЧУК

**В** этом году Крым впервые принял участие во Всероссийском конкурсе «Лучший дом. Лучший двор». Задача конкурса – выявить и обнародовать лучшие практики, поощрить активных собственников и успешные управляющие компании.

## ВЕЧНОЗЕЛЁНЫЙ БОНУС

По итогу второго этапа конкурса награды нашли номинантов – 49 лучших крымских МКД из 19 муниципальных образований. Победителям вручили не только грамоты и подарки, но для украшения дворов – саженцы вечнозелёных деревьев.

Впереди всех оказался многоквартирный дом в Симферополе, на ул. Железнодорожный тупик, 3. Эта маленькая

## СКАЗАНО

**Первый заместитель министра ЖКХ Крыма Оксана Механичева:**

– Хотим выразить огромную благодарность за активную позицию тем, кто принимал участие в конкурсе «Лучший дом. Лучший двор». В 2023 году дан старт второму этапу конкурса. Он направлен на повышение активности собственников МКД, когда всё зависит от самих жителей. Республика Крым принимала активное участие в конкурсе, ведь благоустройство общественных и дворовых территорий на сегодня у нас в приоритете. За 10 лет на выполнение данных мероприятий было направлено более 15 млрд рублей.

трёхэтажка заняла третье место в России.

**Представитель МКД Болеслав Прокофьев** рассказал «Крымской газете»:

– Была сильная конкуренция, мы вышли в первую десятку на федеральном уровне по результатам голосования. А уже среди федеральной десятки нас передвинули с девятого места на третье по результатам рассмотрения заявок федеральной комиссией. И я, кажется, понимаю, почему. Потому что у нас здание 1963 года постройки и мы последние семь лет проводили фотофиксацию, как менялись наш дом и двор.

По его словам, за семь лет жильцы вывели дом «из грязи в князи». Прежде там не было ни асфальта, ни какого-либо благоустройства. Жители провели межевание, установили

ограждение, чтобы спасти двор от статуса «транзитный», сделав его территорию более безопасной.

– Сами сделали все инженерные сети, ремонт подъезда, принудительный дренаж для отвода ливневых вод, озеленили двор, сделали капельный полив-автоматику, поставили беседки, сделали светодиодное освещение, в том числе автоматическое в подъезде. Во взаимодействии с горадминистрацией, которое сначала подразумевало, конечно, жалобы жильцов, а потом сотрудничество, удалось благоустроить как квартал, так и наш двор. А благодаря очень хорошей собираемости взносов на капремонт в МКД нам удалось перенести сроки капитального ремонта с 2036 года на 2023 год, – рассказал наш собеседник.

Продолжение на стр. 2

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 21.12.2023	Доллар США 90,4056 Евро 99,0480 Австралийский доллар 61,2498 Азербайджанский манат 53,1798 Армянский драм (100) 22,2926 Белорусский рубль 28,5011 Болгарский лев 50,6701	Бразильский реал 18,5790 Венгерский форинт (100) 25,7478 Вона Республики Корея (1000) 69,6017 Вьетнамский донг (10000) 37,7666 Гонконгский доллар 11,6009 Грузинский лари 33,7058 Датская крона 13,2910	Дирхам ОАЭ 24,6169 Египетский фунт (10) 29,2639 Индийская рупия (100) 10,8406 Индонезийская рупия (10000) 58,3036 Казахстанский тенге (100) 19,7392 Канадский доллар 67,7500 Катарский риял 24,8367	Киргизский сом (100) 10,1733 Китайский юань 12,6577 Молдавский лей (10) 51,2416 Новозеландский доллар 56,6301 Новый туркменский манат 25,8302 Норвежская крона (10) 87,1959 Польский злотый 22,8719	Румынский лей 19,9267 Сербский динар (100) 84,6224 Сингапурский доллар 68,0714 Таджикский сомони (10) 82,5253 Таиландский бат (10) 25,8919 Турецкая лира (10) 31,1142 Узбекский сум (10 000) 73,0745	Украинская гривна (10) 24,2241 Фунт стерлингов СК 115,1677 Чешская крона (10) 40,3723 Шведская крона (10) 88,6825 Швейцарский франк 104,9398 Южноафриканский рэнд (10) 49,4322 Японская иена (100) 62,7904
--	--	---	---	---	--	--

КОЛОНКА  
ЭКСПЕРТАМинистр образования, науки  
и молодёжи РК Валентина ЛАВРИК.О ГЛАВНЫХ ЗАДАЧАХ ПЕДАГОГА:  
КАК ВОСПИТАТЬ  
СЕМЬЯНИНА И ПАТРИОТА

Если мы говорим о семье, то родители, на сегодняшний день, безусловно, являются третьей стороной организации воспитательного процесса. Взаимодействие с ними в наших школах происходит систематически, но и, конечно, формирование и укрепление семейных ценностей также являются одним из приоритетных моментов, который отражён в концепции воспитательной работы. Эта концепция обязательно учитывает все духовно-нравственные ценности, которые определены согласно Указу Президента РФ от 2 ноября 2022 года «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей». Сегодня вопросу укрепления семьи уделяется огромное внимание. Этому же посвящено большое количество мероприятий, в частности, эти вопросы постоянно проговариваются с детьми в рамках тематических уроков «Разговоры о важном». Один из самых ярких праздников, который отмечается по всей республике, – это День семьи, любви и верности. Кроме этого, есть День отца и День матери. У нас, я считаю, очень хорошо выстроена система работы, отражающая направление по каждой базовой ценности: жизнь, достоинство, права и свободы человека, гражданство, крепкая семья, патриотизм, служение Отечеству. По каждой теме есть целый ряд мероприятий, которые в течение года реализуются в разных формах.

Ещё одна из важнейших задач – патриотическое воспитание. Особенно ярким направлением здесь является кадетское воспитание. На сегодняшний день в кадетах числятся 4850 человек, и всё больше и больше детей вступают в это движение. Это на сегодняшний день уникальная воспитательная система, которая даёт те духовно-нравственные ценности, которые растят патриотов. Мероприятий для воспитания патриотизма очень много, начиная с ежедневных линеек с поднятием флага и заканчивая реализованной системой ученического самоуправления и открытия ячейки всероссийского движения детей и молодёжи. Наша основная задача сегодня – выстроить образовательное пространство, которое бы увлекало школьников различными мероприятиями по патриотическому воспитанию. Например, сейчас в Крыму для начальной школы реализуется программа развития социальной активности «Орлята России». Это мотивационная программа, работа которой выстроена таким образом, что дети занимаются и самовоспитанием и взаимовоспитанием. Уже в каждой школе у нас есть центр детских инициатив. Специальный кабинет, где дети сами устраивают активности, которые им интересны. То есть главная задача – чтобы каждый ребёнок реализовал свои интересы и нашёл те направления, которые ему будут полезны.

Рубрику ведёт Егор ПЕТРУНИН.

## ПО НОВЫМ ТЕХНОЛОГИЯМ



Пациенты могут заниматься на роботизированных тренажёрах с биологической обратной связью.

Перенёсшим инсульт и их родственникам рассказали о причинах его развития и профилактике и коррекции двигательных нарушений у пациентов.

На реабилитацию пациенты поступают по завершении курса лечения при наличии показаний ко второму дополнительному этапу – это нарушение функции движения, координации, речи, глотания и так далее. Пациента здесь осматривает мультидисциплинарная реабилитационная команда. Она включает врача-реабилитолога, физиотерапевта, медицинского логопеда, психологов, методистов по лечебной физкультуре.

– Корректировка нашего реабилитационного лечения включает в себя занятия на тренажёрах механотера-

С КОМАНДОЙ  
ПРОФИ

Вчера в неврологическом отделении №1 ГБУЗ РК «Республиканская клиника им. Н. А. Семашко» начала работу школа медицинской реабилитации.

В начале работы отделение вмещало только 15 коек, а сейчас расширилось до 30. Аналогичное отделение работает на базе седьмой городской больницы – тоже на 30 мест.

пции, тренажёрах с биологической обратной связью в случае нарушения функции движения руки. Занятия проходят в игровой форме, благодаря чему пациенты более заинтересованы в реабилитации, – рассказывает главный внештатный спе-

циалист по медицинской реабилитации Минздрава РК, заведующий неврологическим отделением больницы им. Семашко Анна Дворниченко.

Надо отметить, что год назад отделение получило самую современную реабилитационную технику.

Вячеслав Николаевич ранее работал слесарем металлоконструкций и попал в реабилитационный центр, как и большинство других, после инсульта. «Крымская газета» увидела его на беговой дорожке с разгрузкой.

– За год специалисты буквально поставили меня на

ноги – заново научили ходить. После этого поставили на современные тренажёры, они интерактивные и интересные. Вот, например, сейчас я наблюдаю за своей левой нерабочей ногой. Показатели на экране помогают находить правильное положение и контролировать выполнение упражнения.

– Но даже после того как пациенты выписываются из нашего отделения, функции движения, речи и коорди-

нации могут восстановиться не полностью. Пациент вдруг не может «сдвинуться с места» и сказать о своей проблеме ввиду нарушения речи. Тогда родственники пытаются найти какую-то информацию в интернете, усугубляя положение. Так у нас сформировалась идея открыть школу. Не менее важна психологическая проблема – вчера пациент был на руководящей должности или музыкантом, а сегодня уже не может заниматься делом жизни, – считает Анна Дворниченко.

Диана МАСЛОВА.

## #ЖКХМЕНЯЕТСЯ

## КОГДА КРЫША НЕ ТЕЧЁТ

Начало на стр. 1

ВАЖНЕЙ ВСЕГО  
ПОГОДА В ДОМЕ

Другой яркий пример – симферопольский МКД на ул. Воровского, 60. Он единственный провёл капремонт внутридомовых сетей теплоснабжения, внедрив энергосберегающие технологии. Собственников МКД и застройщиков к этому давно призывает Минстрой и ЖКХ России, обещая компенсировать вложения.

Представитель МКД Дмитрий Сериков говорит:

– Сделали внутридомовые сети с погодным регулированием. Поставили

датчики в подъездах на улице, которые считывают температурный режим. В зависимости от погоды дом принимает тепла столько, сколько надо. Затраты по энергоснабжению таким образом уменьшаются.

А вот в Первомайском районе в лидеры вышла пятиэтажка на ул. Героев Подпольщиков, 13.

Председатель ТСН дома Сергей Меленевский работает на общественных началах.

– Мы всё абсолютно делаем своими руками. Оборудовали стоянку автотранспорта с навесами на придомовой территории, облагородили двор, загоро-

дили дом сеткой 3D для безопасности первых этажей, сделали освещение подъездов и придомовой территории. И всё это при оплате (тарифе за жильё. – Ред.) пять рублей с квадратного метра! Как видите, это возможно. И люди пошли на всё это. Теперь у нас претензия: жильцы отремонтировали протекающую крышу за свой счёт, вложили до 400 тыс. рублей в 2018 году, всё официально. Компенсировать средства мы не просили. Надеялись, что дотянем до капремонта, запланированного на 2023 год. Сегодня подошло время опять ремонтировать крышу, но капремонт нашего дома отодвинули на шесть

лет. Жители предъявляют претензии: разве это справедливо? Мы единственная пятиэтажка в посёлке, в которой не сделали капремонт, хотя мы – флагман. Разве такое отношение будет в дальнейшем мотивировать людей поддерживать порядок в МКД? – говорит Сергей Меленевский.

У каждого дома-призрака свой уникальный опыт, который говорит о том, что сделать из обычного МКД конфетку возможно. И активность жителей в этом непростом деле, считают собственники, должна получать поддержку.

Ольга НАГОРНАЯ.

Горячая линия Министерства здравоохранения Республики Крым по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции:  
с моб.: 8 (800) 733-33-12,  
со стац.: 0 (800) 733-33-12  
(с 08:00 до 20:00 в рабочие дни).

# ВАКЦИНАЦИЯ

единственный способ  
победить коронавирус



Будьте  
здоровы!  
Берегите  
друг друга!

КРЫМСКАЯ  
ГАЗЕТА

## СКОРО ПРАЗДНИК

БОЛЬШЕ  
ФОТО  
НА САЙТЕМЕЧТА  
ДЕДУШКИВ Ялте открылась удивительная  
выставка – «История игрушек»

Выставка стала возможной благодаря кандидату филологических наук, доценту государственной педагогической академии КФУ Светлане Царгородцевой. Для неё игрушки из детского увлечения стали неотъемлемой частью жизни, и она предоставила в музей часть своей коллекции. Ещё одна часть игрушек – из фондов музея.

## ИЗ ИСТОРИИ КУКОЛ

Привычные нам куклы в красивых нарядах и куклы в виде младенцев появились не сразу. До середины XVIII века при помощи кукол распространяли сведения о модном костюме. Первым шагом в изменении эстетики кукол стало появление в 1859 году в мастерских французской мануфактуры Пьера Франсуа Жюмо кукол «бэби» – младенца. Широкое распространение такая кукла, которую у нас потом называли «пуПС», получила ближе к концу XIX века. Далее появляются куклы-дети более старшего возраста.

В современном мире куклы и игрушки вызывают

“СОВРЕМЕННЫМ ДЕТЯМ БУДЕТ ИНТЕРЕСНО УЗНАТЬ, ВО ЧТО ИГРАЛИ ИХ БАБУШКИ С ДЕДУШКАМИ И РОДИТЕЛИ

восторг и удивление благодаря новым технологиям. И в жизни каждого есть игрушки, которые, даже повзрослев, мы продолжаем бережно хранить на полках шкафов или в своих воспоминаниях.

САМЫЕ ОБАЯТЕЛЬНЫЕ  
И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

Самой любимой куклой коллекционера Светланы Царгородцевой остаётся немецкая кукла 1920-е годы. Из необычных кукол – китайская кукла 1986 года с клеймом фирмы «Запф Криэйшн». На этой фабрике начали производство механических функциональных кукол Baby Born,



похожих на живых младенцев и способных делать практически всё, что умеют настоящие малыши. В 1997 такая игрушка стала самой успешной в Германии, а потом завоевала многочисленных поклонников и в России.

Украшением представленной на выставке коллекции является старинная кукла немецкой фирмы Ernst Neubach, сделанная в 1920-е годы. Из необычных кукол – китайская 50-х годов из серии «Мао Дзедун детям СССР» и куклы-близнецы, изготовленные на Донецкой фабрике игрушек в 1979 году. На таких куклах был

сделан заказ Донецким областным советом в Год семьи, чтобы поздравлять многодетные семьи. Сколько лет прошло, а такой подарок будет, наверное, по-прежнему востребованным, ведь следующий, 2024 год объявлен Годом семьи!

Мальчишкам тоже будет на что посмотреть: тут и сол-

датики, и индейцы, и советские танки с самолётками, и пластмассовый красный конь, который, наверняка, был мечтой каждого (уже!) дедушки...

На выставку «История игрушек» нужно приходить всей семьёй! Уверены, современным детям будет интересно узнать, во что играли их бабушки с дедушками и родители. Ну, а взрослые смогут с ностальгией вспомнить беззаботное время детства!

Татьяна АГАРКОВА.  
Фото автора.

## IT-НОВОСТИ

**ОТЕЧЕСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА.** Российская компания «Некс-Т» приступила к массовому производству системных плат, предназначенных для использования вместе с отечественными процессорами «Элвис» и «Байкал». Как отмечают эксперты, на сегодняшний день компания ежемесячно выпускает свыше четырёх тысяч электронных устройств разного типа. В частности, за полтора года специалисты компании разработали материнскую плату с универсальным назначением, которая может применяться в составе телевизоров, компьютерных моноблоков, дисплеев и разного рода сенсорных панелей. Выпуск данных системных плат уже налажен в Зеленограде. Сейчас в компании планируют начать выпускать до 30 тысяч таких деталей в год.

**ЦИФРОВОЙ ЗАКОНОДАТЕЛЬ.** В Бразилии утвердили законопроект, который в тайне от всех был разработан при помощи искусственного интеллекта. Народный избранник из города Порту-Алегри после принятия предложенного им проекта закона признался, что всех обманул. Оказалось, что он не составлял документ лично, а поручил эту работу сервису ChatGPT. Политик не внёс в документ ни единой правки, сознательно умолчав о его происхождении. Сам документ описывает меры, которые снизят ответственность людей за кражу у них счётчиков потребления воды, а также отменяет плату за установку новых взамен украденных. По мнению депутата-экспериментатора, это именно тот случай, когда ИИ помогает поддерживать социальные нормы жизни людей.

**КВАНТОВЫЙ ПРОРЫВ.** Учёные московского Университета науки и технологий МИСиС объявили о создании квантового процессора, включающего восемь кубитов (единица измерения информации). – Ред.) сверхпроводников типа, который в ходе тестирования показал высокую точность вычислений – свыше 95%. При этом над созданием процессора работали исключительно российские инженеры, а также специалисты Российского квантового центра. Теперь учёные собираются повысить квантовый объём своей разработки за счёт добавления кубитов и ещё большего увеличения точности вычислений.

**УШЛА ЭПОХА.** Организаторы официально закрыли культовую выставку видеоигр Electronic Entertainment Expo, известную также под аббревиатурой E3. Мероприятие было главным игровым событием в мире больше 20 лет. По словам координаторов проекта, за прошедшие годы индустрия развлечений изменилась и теперь компании сами проводят различные мероприятия, без привлечения крупных площадок, а также какой-либо сторонней помощи. E3 проходила с 1995 года в Лос-Анджелесе и долгие годы являлась крупнейшим событием в игровой индустрии. Первые проблемы у выставки появились в 2018 году, когда Sony отказалась проводить свою пресс-конференцию на E3, заменив её собственными мероприятиями.

**ПРОСЛЕДИМ, ПРОВЕРИМ.** Президент России поручил организовать постоянный мониторинг и учёт финансовых операций, связанных с видеоиграми, которыми владеют иностранные компании. Также видеоигры будут проверять на соответствие законам РФ, а к слежению за ними привлекут Единый регулятор азартных игр. Кроме того, президент поручил обеспечить поддержку рынка отечественных видеоигр и привлечение инвестиций в их разработку.

Рубрику ведёт Егор ПЕТРУНИН.

## ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



## ВЫШЕЛ ПЕРВЫЙ НОМЕР ЖУРНАЛА «ОГОНЁК»

1899 – первый номер журнала «Огонёк» вышел в свет как еженедельное иллюстрированное литературно-художественное приложение к газете «Биржевые ведомости». С 1902 года «Огонёк» начал выходить самостоятельно. Он стал очень популярным журналом с тиражом в 120 тысяч экземпляров.



## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ КРОССВОРДА

1913 – первый кроссворд, соответствующий современным представлениям, был создан журналистом Артуром Уинном и опубликован в воскресном номере газеты New York World. В России первый кроссворд появился 2 декабря 1925 года в журнале «Резец». Но всесоюзную любовь он завоевал лишь после того, как стал регулярно печататься на страницах популярного «Огонька».

## ГОТОВИМСЯ К ВЫХОДНЫМ

## МУЗЫКАЛЬНЫЙ СПЕКТАКЛЬ

Место: Евпатория, Крымский ТЮЗ.  
Время: 22 декабря, 10:00 и 13:00.

Сказка «Золушка», пожалуй, самая известная сказка о любви, дружбе и справедливости. У творческой команды профессионалов театра получился живой и увлекательный спектакль, полный иронии, курьёзов и метаморфоз, с живыми, интересными характерами, необыкновенной красоты декорациями и костюмами.

## ИГРОВАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ДЕТЕЙ

Место: Симферополь, главная сцена Детского парка.  
Время: 23 декабря, 12:30.

В Детском парке пройдёт игровая программа «Заколдованный ящик». Новый год в опасности! Снежная королева заколдовала почтовый ящик Деда Мороза и хочет сорвать волшебный праздник. Маленьким гостям Детского парка вместе с Гердой предстоит отправиться в увлекательное путешествие. На пути их ждёт немало испытаний. Но все вместе они непременно справятся, расколдуют почту Деда Мороза и спасут праздник. Вход свободный.

## ГУЛЯНИЯ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Место: Севастополь, бизнес-центр «Царская пристань».  
Время: 23 декабря, 11:00.

Душевные новогодние гуляния «Все свои. Советский Новый год» в ретростиле для всей семьи. Гости ждут праздничная ярмарка мастеров, мастер-классы, музыка и фотозона в стиле СССР. Вход свободный.

## ВЫСТАВКА КАРТИН

Место: Феодосия, музей Марины и Анастасии Цветаевых.  
Время: до 28 февраля 2024 года.

На выставке «Зимний калейдоскоп» представлено более 50 произведений: живопись, графика, батик, декоративные изделия из дерева. Тема ожидания праздника, рождественское настроение, выразительность зимнего моря и заснеженных горных вершин прекрасно переданы в живописных работах крымских художников. Собранные в выставочном пространстве произведения отражают чарующую красоту снежного сезона и дарят ощущение волшебной зимней сказки.

## ЧТО ПОЧИТАТЬ

Место: собственный диван.

У величайших русских писателей немало произведений с новогодней тематикой. Среди них поучительные истории Фёдора Достоевского, Александра Куприна, Александра Островского и, конечно, история про новогодние чудеса Николая Гоголя «Ночь перед Рождеством». Мир замер в ожидании великого праздника, а люди и всякая нечисть веселятся от души. Этой ночью обычная баба проявляет ведьмовскую сущность, деревенский кузнец может верхом на чёрте и к самой царице в столицу слетать, а надменная красавица – вдруг полюбить славного, хоть и простого парня.

## ЦИРКОВАЯ ПРОГРАММА

Место: Симферополь, цирк имени Б. Тезикова.  
Время: 23 декабря, 12:00.

Новогоднее шоу для всей семьи «Ёлка в цирке». На арене выступят ламы и верблюды, акробаты, воздушная гимнастка и клоун-эксцентрик. Будут здесь и Дед Мороз со Снегурочкой. В программе примут участие в том числе артисты Московского цирка имени Ю. Никулина.

Рубрику ведёт Анастасия БЕРЕЗОВСКАЯ.

## С ТАВРИДОЙ СВЯЗАННЫЕ СУДЬБЫ

ПИОНЕРКА  
ЭМАНСИПАЦИИ

Сегодня, когда в здравоохранении женщины составляют подавляющее большинство, трудно представить, что до середины XIX столетия российское законодательство вообще не предусматривало получения женщинами высшего образования. Прекрасных дам ожидал иной, не менее прекрасный удел: воспитание детей, хранение домашнего очага.

Ситуация начала меняться после Крымской войны, в которой сёстры милосердия сыграли важнейшую роль в оказании медицинской помощи, и с воцарением Александра II – инициатора грандиозных реформ, в том числе и в системе университетского образования.

Сёстры Суловы оказались в нужное время в нужном месте. Отец, выбившийся из крепостных крестьян в управляющие фабрикой, перебрался с семьёй в Санкт-Петербург и поставил дочерям задачу – учиться. Бойкие Надежда и Аполлинурия окунулись с головой в бурную общественную жизнь, заправилами которой выступали студенты. Страсть к самостоятельности, к профессиональной деятельности, приносящей пользу народу, вскружила барышням голову. Надя закончила частный пансион, получила диплом домашней учительницы, однако решила не останавливаться на достигнутом.

ПОД ВЛИЯНИЕМ  
ВОЗБУЖДЕНИЯ

Девушка начала посещать лекции в Санкт-Петербурге.

бургской медико-хирургической академии. Выдающийся учёный-физиолог Иван Сеченов вспомнил, что в 1861 году познакомился с двумя юными «представительницами нового течения, серьёзно и крепко заряжёнными на подвиг служения женскому вопросу». «Представительницы» очаровали 32-летнего доктора медицины, и он сделал обеим предложения, отказаться от которых было решительно невозможно: Мария Бокова вышла замуж за Ивана Михайловича, а Надежда Сулова под руководством Сеченова выполнила свою первую экспериментальную работу «Изменение кожных ощущений под влиянием электрического возбуждения».

Следует признать, что возбуждение касалось не только кожных покровов. Оно безраздельно царило в молодых головах. Общась с революционно наэлектризованными товарищами, 18-летняя Наденька и её старшая сестра Полинка прониклись социалистическими идеями грандиозного переустройства мира.

Сильнейшее впечатление произвёл на начинающих демократок Фёдор



# ЗА МНОЙ ПРИДУТ ТЫСЯЧИ!

Столь смелое заявление Надежда Сулова сделала, став первой в России женщиной-врачом.

В эти дни бунтарке от медицины исполнилось 180 лет со дня рождения.

Достоевский. Прошедший царскую каторгу и солдатчину, опальный писатель стал кумиром молодёжи. «Записки из мёртвого дома», «Униженные и оскорблённые», «Записки из подполья» буквально ошеломили читающую и мыслящую публику.

ДОСТОЕВСКИМ  
УВЛЕЧЁННЫЕ

Измученный душой и телом, 40-летний «властитель дум» оказался не против порадоваться обществу молоденьких почитательниц его таланта. Исследователям творчества Достоевского хорошо известен его надсадный роман с Аполлинурией Суловой. Из восторженной поклонницы она быстро превратилась



Дом в Профессорском уголке, где Александр Голубев и Надежда Сулова прожили 33 года, ещё сохраняет черты былой респектабельности.



**1900, ВСЕВОЛОД ВИШНЕВСКИЙ**  
Советский драматург, прозаик, журналист, военный корреспондент. Написал пьесы «Мы из Кронштадта», «Последний решительный», «Оптимистическая трагедия».



**1904, ПЁТР КОШЕВОЙ**  
Советский военачальник, Маршал Советского Союза. В Великой Отечественной войне проявил себя как инициативный и волевой командующий. Выполнил ряд выдающихся боевых операций, отличился, в частности, при штурме Сапун-горы под Севастополем и взятии Кенигсберга.



**1925, ОЛЬГА АРОСЕВА**  
Советская и российская актриса театра и кино, народная артистка РСФСР. Среди её работ роли в таких фильмах, как «Берегись автомобиля!», «Мы с вами где-то встречались», «Девушка без адреса», «Старики-разбойники», «Интервенция», «Будем жить», «Сваты» и мн. др.

## РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



Надежда Прокопьевна Сулова  
первая русская женщина-врач.  
Изд. Росс. Лиги Равноправия женщин в СПб.

Внешней красотой Надежда Сулова не блистала, но жизненного упорства и крестьянской сметки ей было не занимать.

дидла в бешенство. Впрочем, Достоевский тоже удивлялся: «Однажды пошёл к Надежде Прокопьевне. Сидел у ней вечер. Та занималась. Сколько сил и так односторонне направленных!»

#### ЯВЛЕНИЕ НЕБЫВАЛОЕ

Горячие споры о политике и пение «Марсельезы» не отгнали у барышни стремление быть полезной обществу. Однако государство сказало «нет» – и новый университетский устав закрыл женщинам путь к высшему образованию. Ну что ж... Крепости духа Надежде было не занимать, отец помог деньгами, и она уехала в Швейцарию, учиться на доктора в Цюрихе.

«Женщина-студентка – явление ещё небывалое, – пишет Надя родным. – Господа профессора создали специальную комиссию, дабы решить вопрос обо мне». Вопрос решился положительно и в 1867 году завершился триумфом. «Прочёл в газетах, что прежний друг мой, Надежда Сулова, выдержала в Цюрихском университете экзамен на доктора медицины и блистательно защитила диссертацию. Редкая личность, благородная, честная, высокая!», – восторгается Достоевский.

Юная докторша благосклонно принимала ухаживания молодых перспективных коллег. Особое

“ СЁСТРЫ СУСЛОВЫ ОКАЗАЛИСЬ В НУЖНОЕ ВРЕМЯ В НУЖНОМ МЕСТЕ.

ОТЕЦ, ВЫБИВШИЙСЯ ИЗ КРЕПОСТНЫХ КРЕСТЬЯН В УПРАВЛЯЮЩИЕ ФАБРИКОЙ, ПЕРЕБРАЛСЯ С СЕМЬЁЙ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ И ПОСТАВИЛ ДОЧЕРЯМ ЗАДАЧУ – УЧИТЬСЯ

внимание обратила на двух: швейцарца Фридриха Эрисмана и соотечественника Александра Голубева. Влюблены без памяти были оба, но в мужья Наденька выбрала первого, а второго предусмотрительно оставила сердечным приятелем. Вместе вернулись в Россию.

#### L'AMOUR À TROIS

Надежда занялась частной практикой, организовала «курсы учёных акушерок». Фридрих, перекрещённый Фёдором, успешно закладывал основы социально-гигиенического направления в медицине. Александр возглавил кафедру в Казанском университете, но по политическим соображениям бросил науку и отправился искать счастья на золотых приисках Сибири. Теперь Голубева и Сулову связывали только письма. Послания «брата Александра» пылали страстью: «Милый друг мой! Вы меня любите: я это вижу, я чувствую это. Сбросьте фальшивую ледяную корку, дайте мне почувствовать всю прелесть, всю теплоту Вашей любви! Или, если я ошибаюсь, оборвите сразу все эти бесчисленные нити, которыми связано с Вами моё сердце...»

Между тем жизнь поворачивалась по-своему. Эрисман в ущерб семье всё более увлекся не только наукой, но и революционными идеями. Дело дошло

до того, что российские власти запретили поборнику свободы, равенства и братства въезд в страну. «Соломенная вдова» очутилась в общественном вакууме, но тут руку протянул верный поклонник. Знаки его внимания становились всё более настойчивыми, и Надежда Прокопьевна в конце концов сдалась. Тем более что Голубев разбогател на самородках и вдохновился развитием нового бизнеса на югах: купил близ Алушты виноградники, оборудовал винодельню, построил большой дом в Профессорском уголке.

#### МЕЧТЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

В 1885 году гражданская жена Голубева обрела статус официальной супруги и хозяйки имения Капель Приморский. Удалившись от столиц, Александр Ефимович и Надежда Прокопьевна прожили душа в душу 33 года у самого синего моря. Глава семьи успешно совмещал научные занятия с любимым делом, его вторая половина вела домашнее хозяйство. Вспоминая молодость, взялась за перо, написала автобиографическую повесть «Мечты и действительность». И врачебную практику не забросила: помогала всем, кто к ней обращался, и, говорят, даже денег не брала.

Однако революции и войны, которые обрушились на Россию в начале XX века, не способствовали ни коммерции, ни общественно полезным делам. Большие горести принёс 1918 год: умерла от разрыва сердца Надежда, стал слепнуть Александр, советская власть объявила престарелому хозяину, что отныне его хозяйство принадлежит народу.

Одиноким и беспомощным, «профессор виноделия» дожил свой век в двух комнатёчках, и пока хоть как-то видел, старался каждое воскресенье приходить на могилу «дитятки». Долгий земной путь одного из создателей алуштинского «гнезда учёности» завершился в 1926 году. Похоронили Голубева рядом с любимой супругой, на маленьком кладбище над обрывом, обустроенном владельцами Профессорского уголка.

Иван КОВАЛЕНКО, краевед.  
Фото автора.

## ПРОИСШЕСТВИЯ/КРИМИНАЛ

18+

**НЕ УДЕРЖАЛСЯ.** Сотрудник одного из симферопольских магазинов электроники получил два с половиной года тюрьмы за кражу мобильных телефонов. С октября 2022 года по май 2023-го, занимая должность кладовщика в одном из крупных магазинов бытовой техники, он присвоил 32 дорогостоящих мобильных телефона и ноутбук, которые в дальнейшем продал. Ущерб составил более 1,1 млн рублей. Отбывать наказание мужчине предстоит в исправительной колонии общего режима.

**НАПУГАЛА СОСЕДЕЙ.** Сотрудники керченской полиции привлекли к административной ответственности местную жительницу, нарушившую запрет на использование пиротехники. Видео салюта опубликовали пользователи соцсетей, поскольку фейерверк был виден и слышен за несколько кварталов и напугал жителей соседних улиц. Полицейские установили керчанку, которая решила запустить салют для гостей на территории общего двора в свой день рождения. Этими действиями гражданка нарушила положения указа главы Республики Крым, устанавливающего запрет на использование пиротехники.

**СБЫТЬ НЕ УСПЕЛ.** Жителя Белогорского района подозревают в попытке сбыть 10 килограммов конопли. По версии следствия, в октябре текущего года обвиняемый незаконно приобрёл, после чего хранил на территории одного из домовладений в Белогорском районе около 800 г каннабиса, который был расфасован в шесть свёртков для дальнейшей сбыта, а также более 10,4 кг частей конопли. По месту жительства подозреваемого обнаружены полимерные пакеты, фольга и электронные весы, предназначенные для расфасовки наркотического средства.

**РЕМОНТ ЗА ЧУЖОЙ СЧЁТ.** Строитель из Севастополя, который возводит дом на побережье в Сакском районе, обнаружил пропажу отопительного оборудования и металлических труб. Ущерб составил около 700 тысяч рублей. Полицейские оперативно вышли на след злоумышленника и задержали местного жителя. Последний взломал ворота у строящегося дома и увёз украденное. Похищенное оборудование он планировал использовать для своего дома. Полицейские вернули украденное имущество владельцу.

**ПРЕДАТЕЛЬ РОДИНЫ.** Сотрудники ФСБ совместно с пограничниками задержали жителя Республики Крым по делу о государственной измене. По версии следствия, фигурант дела в августе-декабре 2022 года на территории республики производил фото- и видеосъёмку личного состава, военной техники и позиций подразделений ВС РФ. Кроме того, он при помощи специального программного обеспечения определил координаты расположения техники и личного состава. Данные сведения передал украинским спецслужбам, тем самым оказав помощь иностранному государству в деятельности, направленной против безопасности Российской Федерации.

**МЕТОДОМ ПОДБОРА.** В Алуште злоумышленник, подбирая ключи к дверным замкам, проник на территорию частных домовладений. Похищал ювелирные изделия и деньги. Общая сумма ущерба, нанесённого потерпевшим, составила более 300 000 рублей. Часть похищенных драгоценностей оперативники изъяли по месту временного проживания вора. Остальное полицейские выявили в домовладении приятеля фигуранта в Симферопольском районе. Установлена причастность задержанного ещё к четырём аналогичным эпизодам на территории полуострова.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

Один из алуштинских скверов украшает памятник женщине, ставшей первым в России дипломированным врачом.

в «инфермальную женщину», ставшую прототипом роковых героинь в его произведениях: Лизы в «Бесах», Катерины в «Братьях Карамазовых», Настасьи Филипповны в «Идиоте», Полины в «Игроке».

Постоянные скандалы и примирения с Полиной отнюдь не мешали Фёдору Михайловичу поддерживать тёплые отношения с её сестрой. Об этом убедительно свидетельствует более чем откровенное письмо Достоевского, адресованное Надежде: «В тяжёлую минуту я приезжал к Вам отдохнуть душой. Вы видели меня в самые искренние мои мгновения. Я не хочу потерять Вашего сердца. Мне хочется, чтобы Вы иногда вспоминали обо мне. Я люблю Вас как самую любимую сестру».

А вот с родным человеком Надя общий язык не находила. Полю, девушку свободных нравов, сестринская целеустремлённость приво-

Всё самое интересное из жизни Крыма –  
в одном телеграм-канале



телеграм-канале



ТЕЛЕГРАММЫ  
ИЗ КРЫМА



## КОРОТКО

**ВРЕМЯ НОВЫХ АМБУЛАТОРИЙ.** В десяти сёлах Симферопольского и Бахчисарайского районов к лету построят новые амбулатории. Медучреждения в двух районах возведёт ООО «Спецстрой». Общая стоимость работ превысит 29,8 млн рублей. Предельный срок окончания строительства – 1 июня 2025 года. Заказчиками выступают Симферопольская и Бахчисарайская центральные районные больницы. Новые объекты в Симферопольском районе появятся в Дубках, Журавлёвке, Пожарском, Скворцово, Лобаново, Заречном. В Бахчисарайском – в сёлах Железнодорожное, Каштаны, Приятное Свидание, Холмовка.

**НЕ ТЕРПИТЕ БОЛЬ.** В Крыму число людей, страдающих высоким давлением и его грозными осложнениями – инфарктами и инсультами, демонстрирует «лидирующие показатели». В целом режим работы службы скорой помощи в Крыму в 2023 году можно назвать штатным: медики выезжали на 498 тысяч вызовов. В среднем 14-15 из них приходилось на одну бригаду в сутки. По артериальной гипертензии зарегистрировано 20% выездов. С подозрением на инфаркты доставили 2332 человека, на инсульты – 11 791 человек. Много «молодых» случаев, когда пациентам от 20 до 30 лет.

**В НОВОГОДНЕМ РЕЖИМЕ.** Скорая помощь в период новогодних праздников будет работать в усиленном режиме. Будут подготовлены дополнительные машины, которых стало больше: в этом году Крым получил 46 единиц нового транспорта. Это отечественные 24 УАЗа и 22 «ГАЗели». Все укомплектованы и оборудованы системой ГЛОНАСС. Автомобили направили и в сельскую местность, в регионы, где есть труднопроходимые участки. При этом крымские работники скорой помощи обеспечены всеми необходимыми лекарствами в полном объёме и даже с избытком в 20% – на случай форс-мажора. Новогодняя работа медиков начинается, как правило, уже утром 31 декабря, когда в больницы поступают первые пациенты с отравлениями и травмами.

**КОМФОРТ ДЛЯ ВРАЧА.** В поликлинике Старокрымской районной больницы им. академика Н. М. Амосова введено в эксплуатацию новое оборудование – рабочее место врача-оториноларинголога с функциональным оснащением. Оборудование стоимостью 7,5 млн рублей приобретено за счёт средств нормированного страхового запаса Территориального фонда обязательного медицинского страхования Крыма. ЛОР-место включает все необходимые системы и подсистемы, а также набор инструментария для диагностики и лечения широкого спектра заболеваний.

**ОДНОМУ БЫТЬ НЕЛЕГКО.** При одиночестве и социальной изоляции у людей могут усиливаться хронические воспалительные реакции, причём этот эффект сохраняется надолго. К такому выводу пришли британские и датские учёные, которые проанализировали биомаркеры воспаления у восьми с половиной тысяч человек разного возраста и с разным состоянием здоровья. Проведённые исследования показали, что одиночество служит фактором риска преждевременной смерти от всех причин и представляет серьёзную проблему для здравоохранения.

**АППАРАТ САМ ПРИДЁТ.** В ГБУЗ РК «Раздольненская районная больница» за счёт выделенных средств нормированного страхового запаса Территориального фонда обязательного медицинского страхования Крыма приобретён передвижной палатный аппарат для рентгенографии. Стоимость оборудования отечественного производства составила 7,3 млн рублей. Палатный рентгеновский аппарат предназначен для исследований вне условий специализированного рентгеновского кабинета. Обследование на таком оборудовании проводится для пациентов, подключённых к аппарату жизнеобеспечения (ИВЛ), нетранспортабельных, послеоперационных и пациентов с тяжёлыми травмами.

## ХОЧЕТСЯ БЫТЬ КРАСИВОЙ

12 СОВЕТОВ  
ХУДЕЮЩИМ

Ешьте **ОВОЩИ** с каждым приёмом пищи

1



2 **НЕТ** полуфабрикатам



3 Ешьте **МЕДЛЕННО**



4

Ешьте тогда, когда вы голодны

Считайте **КАЛОРИИ**

5

6 Ходите на **ФИТНЕС**



Наращивайте **МЫШЦЫ**

7

8 **ЕШЬТЕ** фрукты



ХОДИТЕ **9** пешком



10 Используйте **САНТИМЕТР**, а не ВЕСЫ

Пейте больше **ВОДЫ**

11

12 **НЕТ** газировке



Инфографика: alikidzin.ru

НА ФИНИШНОЙ  
ПРЯМОЙ

Самое время сбросить лишний вес и «разгрузиться». Как?

РАЗГОНЯЕМ  
МЕТАБОЛИЗМ

Наверное, вам знакома ситуация, когда первые дни на диете вес стремительно уходит, затем останавливается и при малейшем нарушении или выходе из диеты возвращается с прибавкой? Дело в том, что наши клетки запоминают информацию из прошлого опыта и начинают накапливать жир даже при минимальном урезании рациона. Так что жёсткие диеты не только опасны для здоровья, но и не справляются

с задачей. В большинстве случаев именно переедание и голодание становятся главными причинами избыточного веса.

– В праздничные дни люди склонны много есть и пить, что, конечно же, негативно скажется на состоянии многих систем организма, а не только на весе, – отмечает **врач высшей категории, гастроэнтеролог-диетолог Екатерина Могорычёва**. – Поэтому как при подготовке к Новому году, так и во время празднования советуем ограничить потребление продук-

тов, способствующих возникновению отёков, – это сладости, мучные изделия, фрукты, молочные и кисломолочные продукты. Вечером лучше отдавать предпочтение мясу, рыбе, овощам, блюдам из яиц, а жидкость стараться употреблять в первой половине дня.

Многие худеющие сталкивались с эффектом «плато», когда вес стоит на месте в течение нескольких недель или месяцев. Здесь можно применить такой метод как «качели» – чередование калорийности. На-

пример, сегодня вы употребляете 1200 калорий, завтра – 1600, затем – 1400. Это даст толчок организму, привыкшему к жёсткому ограничению.

## ПЛОХО СПИМ – ПОЛНЕЕМ

Во время сна вслед за мелатонином вырабатывается соматотропный гормон, у детей он отвечает за рост, а у взрослых – за восстановление организма и сжигание жира. Для его работы будет достаточно ложиться спать с 23:30 до 3:00. А вот при недосыпе вырабатывается кортизол – гормон стресса, который быстро расходует глюкозу, вызывает снижение её уровня в крови и провоцирует голод. Также усиливается секреция грелина и вместе с тем падает чувствительность к гормону насыщения.

## СМОТРИТЕ НА ВРЕМЯ

При еде после девяти часов вечера риск инсульта возрастает на 28%. Но нельзя откладывать и первый приём пищи: если человек завтракает в девять утра, вероятность возникновения патологий сердца и сосудов повышается на 6% в сравнении с теми, кто завтракает в восемь утра.

## В НОВЫЙ ГОД – С НОВЫМИ ПРИВЫЧКАМИ

■ Дневной рацион нужно разделить на четыре-пять приёмов. Завтрак не пропускаем – это толчок для разгона метаболизма. Ужин же позволяет поддерживать уровень грелина, гормона голода, на оптимальном уровне – он должен быть за два с половиной-три часа до сна;

■ в каждом приёме пищи должен присутствовать белок: животный, молочный, растительный, соевый. Белок необходим для нейтрализации действия инсулина, высокое содержание которого способствует увеличению веса;

■ если вы не испытываете жажду в течение дня и пьёте очень мало, скорее всего организм перешёл в режим экономии водных запасов и снижения скорости обменных процессов. Тем временем отёки, нездоровый цвет лица, головные боли, слабость и апатия сигнализируют об обезвоживании. Приучайтесь пить постепенно. стакан воды с утра, за полчаса до и через полтора-два часа после еды и перед сном;

■ в новогодние каникулы в нашей жизни появляется много сладостей. И мы, уловив послевкусие в виде лёгкой эйфории, идём за новой дозой. Но гормон счастья, серотонин, можно найти другими путями: хобби, прогулки, общение с друзьями и близкими. А если уж тяга к сладкому непреодолима, обратитесь к врачу, свежие фрукты и сухофрукты, мёд, морс.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 ДЕКАБРЯ

1 ПЕРВЫЙ канал
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 Подкаст: Лаб «Легкие деньги» 16+

НТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:35 «Центральное телевидение» 16+

ТНТ
07:00 «Однажды в России. Спец-дайджесты 2023» 16+
08:30 «Битва пикников» 16+

РЕТРО
07:20 Х/ф «Полет в страну чудовищ» 16+
08:30 Х/ф «Дожди по всей территории» 12+

КРЫМ
06:00 «Блин.ком» 16+
06:35 «И в шутку, и всерьез» 6+

РОССИЯ 1
06:10, 01:30 Х/ф «Невезучая» 12+
08:00 Местное время. Воскресенье

ТВУ
05:25 Х/ф «Однажды двадцать лет спустя» 12+
06:40 Д/ф «Тайны «Ночных ведьм» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 6+
07:00 М/с «Отец «У овечек» 0+

КИНОХИТ
01:25 Х/ф «Доспехи Бога» 16+
02:45 Х/ф «Доспехи Бога 2: Операция Кондор» 16+

МИЛЛЕТ
06:00 «Хызмет ве берекет» 12+
06:30, 19:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 05:40, 06:35 Т/с «Прокурорская проверка» 16+

РОССИЯ 1
08:15, 01:35 Х/ф «Аленка из Почитанки» 12+

ПЯТНИЦА!
05:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+

КИНОКОМЕДИЯ
01:00 Х/ф «Старперцы» 16+
03:35 Х/ф «Дурдом на колесах» 16+

ЛИГА ГОРОДОВ
06:00 «Хызмет ве берекет» 12+
06:30, 19:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+



ФИЛЬМ ДНЯ «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ» 16+

Звезда футбола и просто шикарный мужчина по воле случая становится тренером детской футбольной команды.



ШОУ ДНЯ «ЛИГА ГОРОДОВ. ФИНАЛ» 16+

«Лига городов» – новый юмористический проект телеканала ТНТ и компании АМиК, в котором команды будут бороться за звание чемпиона сезона.

В программе телепередач возможны изменения. За содержание программы редакция ответственности не несёт.

ОПЕРАТИВНЫЙ МОНИТОРИНГ МИНИМАЛЬНЫХ РОЗНИЧНЫХ ЦЕН

НА ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ ТОВАРОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ В РАЗРЕЗЕ КРУПНЫХ ТОРГОВЫХ СЕТЕЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ\*

Table with 11 columns: Наименование товара, Торговая марка, Цена, руб., and logos for Ashan, Bezzen, PVA, Korzina, and Dobok.

\*По состоянию на 19.12.2023. Данные предоставлены Министерством промышленной политики Республики Крым.

ПОГОДА  
НА ЗАВТРА

- Симферополь**  
+9  
+4
- Севастополь**  
+9  
+7
- Ялта, Алушта**  
+10  
+7
- Евпатория**  
+10  
+6
- Черноморское**  
+9  
+5
- Феодосия**  
+10  
+8
- Керчь**  
+10  
+8
- Бахчисарай**  
+8  
+5
- Армянск**  
+8  
+4
- Джанкой**  
+9  
+5
- Судак**  
+10  
+8

ЧАЙНВОРД

1. Атракционы на воде. 2. Пляжный ... 3. Светильник для кораблей. 4. Прибор туриста. 5. Актриса, сыгравшая Даму с собачкой. 6. Ядро общественности. 7. Низвергающийся поток. 8. Табак высшего сорта. 9. Красиво цветущая лиана. 10. Древняя гребная лодка. 11. Пирс. 12. Морская капуста. 13. Одно из древних имён Ялты. 14. Наука, изучающая быт и культуру древних народов. 15. Приз от Париса. 16. Нимфа морей. 17. Детская республика в Крыму. 18. Андрей Миронов в «Бриллиантовой руке». 19. Букет вместо шляпы. 20. Прогулочное судно. 21. Сувенир с моря. 22. Поэт, друг Маяковского. 23. Пассажирское здание. 24. Один из авторов пьесы-водевиля «Соломенная шляпка». 25. Веревочная лестница на корме судна. 26. Тропическое дерево первенства. 27. Ловец подводных слухов. 28. Съёмщик жилого помещения. 29. Древний житель Крыма. 30. Королева цветов. 31. Пробраз. 32. Чинара. 33. Аренда помещения. 34. Самый «солнечный» из областных центров России. 35. Семён Семёныч с «бриллиантовой рукой». 36. Ходил за три моря.

Составила Лина НОВИЦКАЯ.

1						2				3	
			11					12			
			18					19			4
								26			
			25		30		31			20	
10	17							35			13
			29							27	
											5
			24		36			32		21	
					33						14
								28			
					23			22			
9	16					15					
					8						6

**ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 234 ОТ 20.12.2023**  
1. Хлебобоб. 2. Баобаба. 3. Блин. 4. Намора. 5. Агроном. 6. Майло. 7. Обмолот. 8. Табак. 9. Канатник. 10. Коровник. 11. Канада. 12. Австралия. 13. Ярило. 14. Обводнение. 15. Египет. 16. Табунщик. 17. Кулак. 18. Каланхоэ. 19. Экзот. 20. Табун. 21. Наволок. 22. Какао. 23. Овалов. 24. Валок. 25. Карботин. 26. Наадым. 27. Мазанка. 28. Агротехник. 29. Кава. 30. Агар. 31. Рабатка. 32. Абсент. 33. Тата. 34. Абрикос. 35. Саженец. 36. Цикорий.

Ты гуру рекламного бизнеса, знаешь, что такое хороший пиар, процент от клиента и популяризация?

Отдел маркетинга главного медиахолдинга Крыма ждёт тебя!



Если хочешь работать рекламным агентом, позвони нам:  
**+7 (978) 207-90-81**

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ЗАВЕДУЮЩАЯ ДЕТСКОГО САДА ИЛИ ДЕТСКИМ САДОМ?

Для того чтобы понять, какой тут нужен падеж, разберёмся со значением слова «заведующая/заведующий». Итак, это человек, который чем-то заведует, управляет. Видите, здесь уже появилось местоимение-подсказка – «чем-то». Заведовать действительно можно чем-либо, то есть после названия должности нам нужен творительный падеж. Правильно: заведующая детским садом.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

АНЕКДОТЫ

- ...  
– Почему опоздал?  
– Ударился головой об угол подушки и потерял сознание на два часа.
- ...  
Отец воспитывает сына-студента:  
– Вместо того, чтобы учиться, ты, дурак, всё по двемкам бегаешь!  
– Понимаешь, папа...  
– Заткнись! Кто тут отец, ты или я?  
– Оба, папа, оба...
- ...  
– Очень мило с вашей стороны дослушать моё выступление до конца, в то время как остальные уже ушли!  
– Спасибо. Дело в том, что я должен выступать за вами.

**П3449**

«Крымская газета» в подписных каталогах «Почты России»

**ПОДПИСКА 2024**

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ на «Крымскую газету» и «Крымский журнал» НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас! Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: +7 (978) 000-00-33

Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки [PODPISKA-CRIMEA.RU](http://PODPISKA-CRIMEA.RU)

ДЛЯ ФИЗИЦ	Ежедневный выпуск, включая пятничный:	Выпуск в пятницу (с полной программой цифрового ТВ):
	61055 (В МЕСЯЦ, 1-е полугодие) <b>702,12</b> руб.	30364 (В МЕСЯЦ, 1-е полугодие) <b>366,92</b> руб.
	61056 (ГОДОВАЯ) <b>9073,44</b> руб.	30369 (ГОДОВАЯ) <b>4491,06</b> руб.
ДЛЯ ЮРЛИЦ	Ежедневный выпуск, включая пятничный:	Выпуск в пятницу (с полной программой цифрового ТВ):
	21724 (В МЕСЯЦ, 1-е полугодие) <b>769,24</b> руб.	30366 (В МЕСЯЦ, 1-е полугодие) <b>402,50</b> руб.
	21740 (ГОДОВАЯ) <b>9929,18</b> руб.	30370 (ГОДОВАЯ) <b>4926,60</b> руб.

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

- ОВЕН.** Вы станете поистине невыносимым собеседником, если не пожелаете умерить своё самомнение.
- ТЕЛЕЦ.** Вы, возможно, увязнете в болоте обстоятельств, которые находятся вне вашего контроля. Поберегитесь, велика вероятность лёгкого помешательства на почве чрезмерного стремления к наведению порядка.
- БЛИЗНЕЦЫ.** Не стоит чрезмерно доверять первому впечатлению. Оно, возможно, и является наиболее ярким, но это не значит, что оно не может быть обманчивым. Бдите!
- РАК.** Из вас так и струится энергия. Постарайтесь найти ей достойное применение. Желательно использовать её мощь для созидания.
- ЛЕВ.** Ваши планы подразумевают настолько большое количество всевозможных дел, что основной проблемой может стать извечное «с чего начать?» Начинать с того, что ближе лежит.
- ДЕВА.** Вы будете целиком погружены в собственные мысли, и никакие внешние раздражители никакого воздействия на вас оказать не смогут.
- ВЕСЫ.** Вы можете смело говорить о своих чувствах, это не вызовет ни малейшей неловкости, если, конечно, разговаривать вы станете с самим предметом ваших вздыханий, а не с первым встречным.
- СКОРПИОН.** Как известно, война – ерунда, главное – манёвры. Ваши проблемы не сложно решить, надо лишь найти верный подход.
- СТРЕЛЕЦ.** Будьте предельно осторожны. Особенно если поспаситесь с чем-то, доселе вами невиданным. Постарайтесь не принимать неожиданных решений.
- КОЗЕРОГ.** Ситуация вокруг вас начнёт меняться, возможно, не в ту сторону, как хотелось бы. Больших неприятностей это не принесёт, но нервы потреплет.
- ВОДОЛЕЙ.** Ситуация, возможно, сложится таким образом, что вам придётся действовать немедленно, времени на раздумья не останется вовсе.
- РЫБЫ.** Вы будете полны энергии и намерений все переделать по собственному вкусу. Переделать-то вы сумеете, а вот насколько результат будет соответствовать вашим вкусам – это вопрос.

Газета «Крымская газета» № 235 (21698) от 21.12.2023  
Главный редактор: Мария Юрьевна Волконская  
Выпускающий редактор: Людмила Павловна Конавалова

Учредитель газеты: Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета»  
Учредитель ГБУ РК «Редакция газеты «Крымская газета»: Министерство внутренней политики, информации и связи Республики Крым  
Издатель и редакция: Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета»

Адрес издателя и редакции: 295015, Симферополь, ул. Козлова, 45а.  
Телефоны редакции: (3652) 51-88-46, 51-88-41, +7 (978) 207-90-81.  
E-mail: info@gazetacrimea.ru, redakciya@gazetacrimea.ru, chitatei@gazetacrimea.ru  
Отдел рекламы: +7 (978) 000-00-33, marketing@gazetacrimea.ru

Отпечатано в АО «Издательство и типография «Таврида», 295051, г. Симферополь, ул. Генерала Васильева, 44. Офсетная печать. Печ. л. 1.

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-65163 от 28 марта 2016 г., выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). 16+

Номер подписан 20.12.2023. Время подписания в печать: по графику – 19:00, фактическое – 19:00. Заказ 1914 | Общий тираж: 11 475, из которых 10 713 – бесплатно, 762 – цена свободная.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономических, социологических и других данных, собственных имён, географических названий. Редакция в переписку с читателями не вступает. При перепечатке материалов ссылка на «Крымскую газету» обязательна. Точка зрения авторов публикуемых материалов может не совпадать с позицией редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несёт. «Хороший пример», «Знаковое событие», «Жизнь КФУ», «» – материалы публикуются на коммерческой основе.  
Подписные индексы: 61055 – для физлиц, 21724 – для юрлиц.

