



По закону.
Шёл, упал, очнулся – гипс

СТР. 4 | #ЗОЖГАЗЕТОЙ. Как обычный корнеплод помогает пережить сезонный авитаминоз

СТР. 5 | ТВ: среда
четверг

16+

В СТРАНЕ И В МИРЕ

СРОЧНИКИ В МЧС. Военнослужащих по призыву привлекут к работе в подразделениях Федеральной противопожарной службы. Инициатива уже согласована с Минобороны, заявил глава МЧС Александр Куренков. Решение связано с дефицитом кадров в ведомстве из-за низких зарплат.

НОВЫЙ ПОРЯДОК. С 1 сентября 2026 года психиатры-наркологи будут по-новому вести диспансерное наблюдение за пациентами с зависимостями. Минздрав впервые разделит пациентов на четыре группы: пагубное употребление, алкогольная зависимость, наркотическая зависимость, направленные судом на принудительное лечение.

ДО 16 ВОСПРЕЩАЕТСЯ. Великобритания может запретить доступ к соцсетям для детей до 16 лет уже летом 2026 года. Запрет коснётся не только социальных сетей, но и чат-ботов с ИИ. Правительство Кира Стармера требует от онлайн-платформ ввести ограничения на время, которое дети проводят в приложениях с бесконечной прокруткой.

УЛЬТИМАТУМ НЕТАНЬЯХУ. Премьер Израиля Биньямин Нетаньяху выдвинул четыре жёстких условия для любой сделки с Тегераном: вывоз всего обогащённого урана из страны, полный демонтаж оборудования для обогащения, соблюдение ограничения ракетных технологий в 300 км и демонтаж «оси террора». Президент США Дональд Трамп пообещал поддержать израильские удары по иранским ракетным объектам в случае провала переговоров.

ЦИФРА

28-Ю СТРОЧКУ из 85 занял Крым в 2025 году, согласно данным рейтинга потребительского спроса.

СКАЗАНО

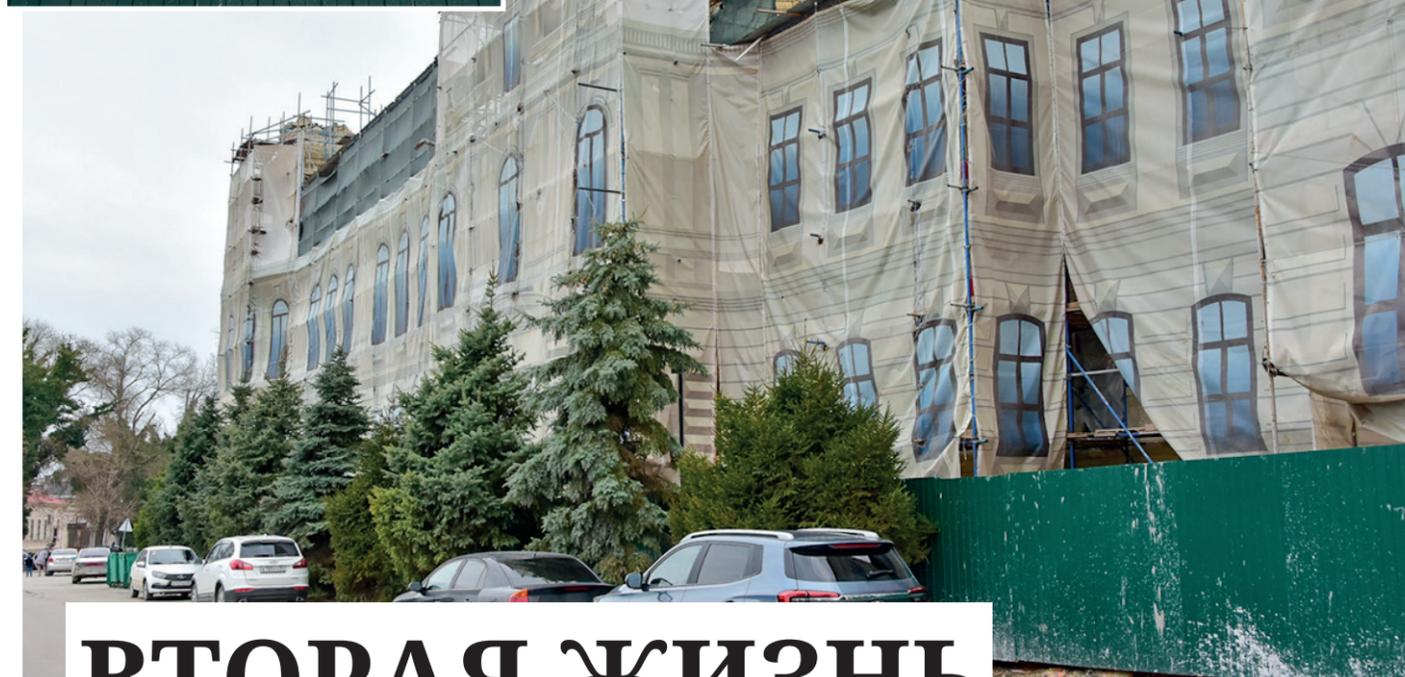


«Когда говорят: «Не время снимать кино, ставить пьесы» — это всё враньё, это фактор трусости и предательства. Как же «не время»? Кому мы тогда даём это время? Когда мы внутри нашей великой страны вдруг откладываем на потом правду о нашем солдате, о том, что происходит там, на линии боевого соприкосновения, мы кому даём право использовать это время? Скажу: врагу».

Олег РОЙ, российский писатель, сценарист, продюсер и общественный деятель.

ПОГОДА НА ЗАВТРА

Симферополь	Севастополь	Ялта, Алушта	Евпатория	Черноморское	Феодосия	Керчь	Бахчисарай	Армянск	Джанкой	Судак	Белогорск	Кировское
+12 / +4	+12 / +4	+12 / +6	+8 / +3	+8 / +1	+11 / +7	+11 / +4	+12 / +4	+8 / 0	+11 / +3	+12 / +7	+12 / +5	+12 / +5



ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ДВОРЦОВ

В Крыму готовятся вернуть к жизни десятки исторических зданий – от античных городищ до усадеб XIX века. Какие объекты спасут первыми, во сколько это обойдётся и почему для инвесторов это золотая жила.

НА ДРЕВНЕЙ ЗЕМЛЕ

С начала года стартовала работа по сохранению объектов культурного наследия. Инвесторам предлагают льготные кредиты на восстановление проблемных домов. Всего по стране к 2030 году хотят вернуть к жизни около тысячи исторических зданий. В Крыму в список вошли десять объектов.

– Человек, который хочет приобрести права на объект культурного наследия, находящийся в неудовлетворительном состоянии, обращается в Дом РФ, выступает инвестором, его сопровождают, ему дают помощь, льготное финансирование, льготное кредитование, – объясняет заме-

ЦИФРЫ

Сегодня в Крыму 430 объектов культурного наследия федерального значения, более 2000 – регионального. Около 300 из них находятся в неудовлетворительном состоянии.

С 2014 по 2025 год отреставрированы и капитально отремонтированы 203 объекта. Общий объём финансирования – 7,6 млрд рублей.

ститель председателя Государственного комитета по охране культурного наследия Республики Крым – заведующий архитектурно-реставрационным отделом Александр Жаворонков.

А Крым особенно привлекателен для подобных инвестиций: античные стены, средневековые особняки, дома конца XIX века – каждый объект несёт историю, за которую туристы готовы платить. Ещё больший поток гостей будет обеспечен, если после реставрации открыть рестораны в историческом интерьере, экспозиции, бутик-отели.

Например, усадьба Шлее – памятник архитектуры в крымском селе Чеботарка, недалеко от города Саки. Этот

После того как завершат реставрацию Романовской женской гимназии в Керчи, мы сможем посещать музей боевой славы города-героя.

Фото: Гала АМАРАНДО

комплекс в Чеботарке – не просто дом, а 40 соток земли и несколько строений. Здесь располагались еврейский киббуц, техникум, германская разведшкола в годы оккупации, позже – жилой дом. Последние 15 лет объект находится в аварийном состоянии.

– Это не маленький домик, а целый комплекс. Проектирование затратно. Сейчас проводятся согласовательные процедуры между республиканскими структурами, – пояснил председатель Ореховского сельского совета Александр Митясов.

В рамках проекта по сохранению объектов культурного наследия объединены ресурсы двух программ льготного кредитования – по созданию туристической инфраструктуры и по восстановлению исторических зданий.

Продолжение на стр. 2

ВЕСТИ ЮФО

РЕСПУБЛИКА КАЛМЫКИЯ: ТЕПЛО ИЗ ДОМА. Жители Яшульского района Калмыкии собрали очередную партию гуманитарной помощи для бойцов в зоне проведения специальной военной операции. Новая партия включает в себя вещи, необходимые на фронте: тёплую одежду, продовольствие, маскировочные сети и другие предметы первой необходимости. По случаю традиционного калмыцкого праздника Цаган Сар на передовую отправили мясо и другие продукты питания, чтобы солдаты смогли достойно отметить этот праздник вдали от дома.

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: ДЕЛО – ТРУБА. В области появится завод по производству полиэтиленовых труб. Новое производство будет выпускать полиэтиленовые трубы диаметром от 20 до 630 мм, соответствующие как российским, так и международным стандартам. Такая продукция активно используется в системах водоснабжения, дренажа, напорной канализации и для транспортировки газа. Проект реализуется с инвестициями в размере 184,4 млн рублей, которые пойдут на строительство и оснащение завода. В результате будет создано около 50 рабочих мест для жителей Астраханской области.

СЕВАСТОПОЛЬ: МАРШРУТ ЗАКРЫТ. В Севастополе закрыли проход по туристской тропе «Виа-феррата 3-Е» на горе Ильяс-Кая из-за обрушения. Трасса получила повреждения: оборваны страховочные тросы, разрушены крепления, существует высокий риск падения камней. Посещение маршрута категорически запрещено до полного восстановления инфраструктуры. Специалисты приступят к ремонтным работам, о сроках завершения которых будет объявлено дополнительно.

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ. Здесь пройдёт зимний рыболовный фестиваль «Волжская FIShка – 2026». Организатором мероприятия выступает Федерация рыболовного спорта Волгоградской области. Фестиваль проводится в Волжском на протяжении нескольких лет и по праву может считаться традиционным городским мероприятием. Участниками могут стать любители рыбной ловли без ограничения возраста. Победитель определяется по наибольшему весу пойманной рыбы. Главный приз фестиваля – электробур.

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: КРУПНЫЙ ПРОЕКТ. В Неклиновском районе запустили новый маслоэкстракционный завод. Общий объём инвестиций, вложенных в строительство предприятия с 2021 года, составил 4,4 млрд руб. Производство предусматривает полный цикл: приёмку, промежуточное хранение и трансформацию сырья. На заводе будет перерабатываться до тысячи тонн сырья всех видов масличных культур в сутки. На новом заводе создано 250 рабочих мест. Близость к портовой инфраструктуре и большому количеству сельхозпроизводителей Дона и новых регионов позволит грамотно выстроить закупочную и экспортную политику.

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: ПОСЛЕДНИЕ ШТРИХИ. В Анапе после капитального ремонта готовят к открытию роддом. В нём заменили инженерные коммуникации и лифты, провели внутреннюю отделку всех помещений, благоустроили прилегающую территорию. Подготовлены операционные блоки гинекологического и акушерского отделений, уютные палаты. Закуплены новые операционные столы и лампы, оборудование родильных залов, современная мебель. Сейчас завершается уборка внутренних помещений, наладка медоборудования.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

НАШЕ ДОСТОЯНИЕ

ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ДВОРЦОВ

Начало на стр. 1

Если раньше это были параллельные механизмы, то теперь инвестор может реставрировать объект культурного наследия и одновременно адаптировать его под гостиницу, музейное пространство или иной туристический формат, привлекая финансирование по сниженной ставке. Также государство частично берёт на себя гарантийные обязательства перед банком, и предприниматель может получить кредит даже при недостаточном залоге.

«ВЕЧНЫЙ СВЕТ»

В самом сердце Симферополя, на улице Сергеева-Ценского, ведутся масштабные работы по восстановлению здания синагоги «Нер-Томид», известной также как «Вечный свет». Это старейшая синагога столицы Крыма и объект культурного наследия регионального значения. Здание было построено в 1895 году. В 1930 году синагогу передали под общественную столовую, а затем – под почтово-телеграфное отделение. К началу 1990-х годов здание пришло в негодность.

Планируется, что к марту 2027 года реставрационные работы будут полностью завершены. После реставрации в синагоге планируют создать большой молитвенный зал и два балкона, а на территории – построить административное здание.

ВЕРНУТЬ ПАНТИКАПЕЙ

Керчь готовится к амбициозному проекту – реконструкции древнего Пантикапея на горе Митридат. Работы обещают завершить к 2030 году.

– Город понёс серьёзные потери в исторической застройке в годы Великой Отечественной войны. После ос-

НОВЫЙ СТАРЫЙ
КВАРТАЛ

В Симферополе планируют создать музейно-храмовый комплекс «Квартал святителя Луки». Проект предполагает стилизацию под исторические периоды развития города.

– Будут построены объекты размещения и коммерческие объекты. Всё это будет стилизовано под определённые периоды нашей истории. К 1 апреля уже будет ясно, что необходимо сделать, – заявил глава

Крыма Сергей Аксёнов.

Проект реализуют с привлечением внебюджетных средств.

вобождения здесь оставалось всего несколько десятков жителей. Восстановление Пантикапея станет важным вкладом в сохранение культурного наследия полуострова, – отметил депутат Госсовета Крыма Олег Крипталъ. Параллельно в Керчи реставрируют здание Романовской женской гимназии

XIX века. Здесь откроют музей боевой славы города-героя. Работы идут по технологии фламандской кладки: историческую конструкцию разбирают по спирали, чтобы затем восстановить. Объект имеет федеральный статус, поэтому каждый камень проходит проверку.

– Завершить работы планируем в 2027 году. После реконструкции здание станет музеем, где будет представлена боевая слава Керчи – от античности до современности. Это десятки тысяч музейных предметов. Также предусмотрены конференц-зал, библиотека и база данных военнослужащих Великой Отечественной войны, – сообщила директор

Дирекции по централизованному обслуживанию и развитию учреждений сферы культуры Наталья Коротаяева.

Изначально реставрация оценивалась в 400 млн рублей, однако позже сумма выросла в два раза.

РЕМОНТНЫЕ ДАЛИ

В Судакской крепости готовят к реставрации церковь с аркадой XIV века. Здание за свою историю было и мечетью, и христианским храмом.

– Здесь необходимы внутренние штукатурка, новые окна, электрика, гидроизоляция кровли, консервация фресок и замена дверных проёмов. Хочется, чтобы работы были выполнены максимально качественно, – подчеркнула директор музея-заповедника «Судакская крепость» Светлана Емец.

ЦИФРЫ

С начала 2025 года в реестр внесены

118 объектов

федерального и регионального значения. Ещё 79 дополнили перечень вновь выявленных. Среди них – дом купца Франческо в Керчи и памятный знак лётчику Фёдору Герасимову в Крымском природном заповеднике, а также древнее святилище на скалах Алигоры и Каралезская оборонительная стена в Бахчисарайском районе.

Стоимость проектных работ – более 6,2 млн рублей. Завершить их планируют к декабрю 2026 года.

Близится к завершению реставрация дачи Стамболи в Феодосии, однако сроки сдвинулись из-за выявленных повреждений.

– Были обнаружены значительные дефекты несущих конструкций, потребовались корректировка проектной документации и проведение противоаварийных мероприятий. Уже выполнены укрепление фундамента, реставрация гота, павильона, мраморных элементов, модернизация инженерных систем, – сообщил председатель Совмина Крыма Юрий Гоцанюк.

Диана МАСЛОВА.

КОРОТКО

СКВЕРЫ – К МАЮ

Ремонт скверов Победы и Республики в центре Симферополя завершат до 1 мая. В сквере Победы заменили плитку, обновили клумбы, смонтировали освещение и автополив, облицевали элементы гранитом. В сквере Республики установили детские площадки, провели коммуникации для освещения, видеонаблюдения и автополива. Завершается монтаж беседки с колоннадой, идёт реконструкция фонтана.

АРТЕК СТРОИТСЯ

Глава Минстроя России Ирек Файзуллин и директор МДЦ «Артек» Константин Федоренко обсудили модернизацию центра. Программа развития на 2026–2030 годы включает строительство 23 объектов. Уже построен центр инновационных образовательных технологий «Солнечный» площадью 27 тысяч кв. м на 1000 детей. Завершается возведение шестизэтажного корпуса «Вожатый-2» на 400 мест площадью 12 тыс. кв. м.

ЦАРЬ-БЛИН В БАХЧИСАРАЕ

Парк миниатюр станет центром гастрономического рекорда: гостей накормят блином диаметром 3,5 метра. На изготовление уйдёт мешок муки, 30-литровый бидон молока и почти ведро сахарной пудры. Каждый сможет попробовать царь-блин и сделать оригинальные фотографии. Над кулинарным шедевром будет трудиться команда профессиональных поваров. Гостей ждёт насыщенная праздничная программа.

АРТЁМОВКА УЧАСТВУЕТ

Село дало старт участию в программе «Крым как мы хотим». Жители выдвинули инициативу благоустроить общественную территорию на улице Степной, в центре села. Намечен план действий: организация субботника, проработка проекта, обсуждение дизайна зоны отдыха и сметы. После подачи заявки проект будет бороться за республиканское финансирование наравне с другими инициативами Крыма.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...

...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.



ЧТО НЕОБХОДИМО?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.

18–39 лет – 1 раз в 3 года.

старше 40 лет и др. категории граждан – ежегодно,

в т. ч. работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 и менее лет до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

КРЫМ МЕНЯЕТСЯ



Фото: пресс-служба Министерства образования, науки и молодежи РК

В образовательных учреждениях Крыма будут развивать подготовку операторов БПЛА.

Об этом заявил глава республики Сергей Аксёнов, приветствуя участников кубка «Беспилотные технологии», который стал финальным событием образовательного практикума «Беспилотные технологии».

ШИРОКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

– Это были первые республиканские соревнования по дрон-рейсингу среди школьников, – отметил руководитель региона. – Указанный проект – важный шаг в популяризации БПЛА-технологий среди молодёжи и эффективный инструмент ранней профориентации, объединяющий образование, спорт и патриотическое воспитание.

Проект дал возможность 192 крымским школьникам освоить навыки пилотирования дронов. В течение полугодия ребята тренировались на симуляторах и учились управлять беспилотными авиационными системами. В результате обучения все получают свидетельства оператора БПЛА.

В республиканских соревнованиях по гонкам дронов на Кубок «Беспилотные технологии» приняли участие 48 учеников из восьми школ Симферополя и Симферопольского района. Победителем стала команда из Симферопольской средней общеобразовательной школы № 28 имени Сергея Беспалова.

Сергей Аксёнов заверил, что крымские власти и далее будут развивать этот формат обучения, привлекая больше участников.

СОЗДАЁМ БАЗУ

Сегодня Крым – единственный в стране регион, где выстроен полный цикл подготовки операторов дронов, начиная с отбора талантливых школьников и студентов и заканчивая получением профессии и включением в кадровый резерв.

– Думаю, большинство школ и учреждений среднего профессионального образования выразят желание присоединиться к проекту, – сказал он. – Сегодня беспилотные авиационные системы играют стратегически важную роль в развитии

Они находят широкое применение в реальной повседневной жизни – от сельского хозяйства и медицины до экстренной доставки грузов и мониторинга природной среды, в том числе в предотвращении пожаров.

ШКОЛА И ТРЕНАЖЁР

В Крыму на базе 18-й общевойсковой армии при поддержке главы региона и депутатов Госдумы начал функционировать масштабный учебный центр по подготовке операторов беспилотных летательных аппаратов «Шершень». За один набор там могут обучить и переподготовить до 100 бойцов с выдачей диплома государственного образца.

Сейчас это одна из самых крупных профильных площадок в России. Воспитанники центра проходят подготовку под руководством опытных наставников. За время работы навыки управления дронами получили более полутора тысяч военнослужащих.

– Задача оператора – поднять дрон за пять километров от цели, под прикрытием разведки нанести удар по заданным объектам и благополучно вернуть аппарат на базу, – поясняют в центре обучения. – Оператор БПЛА должен быть многопрофильным, почти универсальным солдатом.

В скором будущем в центре предполагается открыть

дополнительную профессиональную подготовку: по окончании общего курса разведывательных и ударных дронов бойцы смогут получить узкую специализацию в зависимости от характера управляемого устройства. Ведь, как известно, существуют и безэкипажные катера, и дроны-перехватчики, специализирующиеся на уничтожении других беспилотных систем, и грузовые дроны, способные поднимать полезную нагрузку от 30 до 60 килограммов, дроны на оптоволоконке, дроны самолётного типа и так далее.

ОТ ТЕОРИИ ДО ПРАКТИКИ

В рамках республиканского проекта «Кадровый резерв операторов БПЛА Республики Крым» на днях в Ялтинском экономико-технологическом колледже провели профильную встречу, посвящённую обучению управлению соответствующими аппаратами. Проект, реализуемый по поручению главы Крыма, нацелен на формирование в регионе собственной базы подготовленных специалистов для высокотехнологичной отрасли беспилотной авиации. Его задача – создать современную систему профориентации и практико-ориентированного обучения молодых людей в Крыму.

На встрече студентам продемонстрировали различные типы дронов, используемых как в специальных, так и в гражданских целях, а также рассказали о возможных сценариях их применения. Также им подробно представили структуру будущего обучения, этапы реализации проекта и возможные направления профессионального роста в области беспилотных систем. Образовательная программа включает теоретические занятия, практику по управлению и обслуживанию беспилотников, а также элементы соревновательного формата, позволяющие закрепить навыки в условиях, приближённых к реальной работе.

Василий АКУЛОВ.

В РЕГИОНАХ

ТЕРРИТОРИЯ ОТДЫХА. В Бахчисарае стартовали работы по созданию благоустроенного общественного пространства – сквера «Герайлар». На территории площадью более гектара планируется обустроить центральную аллею с современным покрытием, теневые зоны отдыха с лавочками и урнами, детскую игровую площадку с безопасным покрытием. Для любителей спорта появятся беговая дорожка, стадион для командных игр и площадка с уличными тренажёрами. Также предусмотрены парковочные места. Общий бюджет проекта составляет около 45 млн рублей. По условиям контракта завершить благоустройство должны до 1 октября 2026 года.

ЕЩЁ ПОСЛУЖИТ. В селе Верхняя Кутузовка под Алуштой начались работы по реставрации исторического арочного моста. В рамках подготовки специалисты подрядной организации провели техническое обследование объекта культурного наследия, выполнили необходимые исследования и дали рекомендации по дальнейшему ремонту и укреплению конструкции.

ПОЛНЫМ ХОДОМ. В Марьяновском Доме культуры Красногвардейского района идут работы по капитальному ремонту здания. На сегодняшний день выполнены в полном объёме демонтажные работы, на 50% выполнен ремонт кровли, на 80% проведён монтаж электрических сетей. Подрядчик полностью завершил ремонт подвального помещения (стены, полы, потолок), ремонт лестницы в подвал. Сделано три блока утепления фасада. В настоящее время ведётся работа по монтажу гипсокартона во всех помещениях.

УЮТ И КОЛОРИТ. В Керчи продолжают работы по обустройству пешеходной аллеи на улице Блюхера. В настоящий момент здесь проводятся заливка бортового камня, отсыпка щебёночного основания будущей пешеходной зоны, прокладка электролинии для уличного освещения. Также будут установлены декоративные парковые фонари, которые придадут аллее уют и особый колорит. Также подрядчик установит две дополнительные опоры освещения в районе остановки.

ПОДГОТОВКА К РЕКОНСТРУКЦИИ. Благодаря национальному проекту «Инфраструктура для жизни» в селе Зоркино Нижнегорского района началась реконструкция мостового перехода на автомобильной дороге Уютное – Зоркино – Чкалово. Ведутся активные подготовительные работы: инженеры проводят геодезическую съёмку существующих дорожных знаков и разметки, рабочие приступили к демонтажу старого ограждения. Параллельно выполняется переустройство знаков дорожного движения и перебазировка строительной техники для основных этапов реконструкции.

РАННЯЯ ПРОФИЛАКТИКА. В Алушке сотрудники подразделения по делам несовершеннолетних провели серию встреч с учащимися городских школ. В ходе бесед школьникам разъяснили правовые последствия участия в противоправных деяниях и обучили алгоритмам действий при столкновении с опасностью. Отдельный акцент был сделан на кибербезопасности: подросткам рассказали о распространённых схемах дистанционного мошенничества, правилах защиты персональных данных и этике общения в социальных сетях. Учащимся объяснили, как распознать попытки вовлечения в деструктивные сообщества и куда следует обращаться за помощью в случае возникновения угрозы.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



В ПЕТЕРБУРГЕ ОТКРЫЛСЯ ПУБЛИЧНЫЙ ЭРМИТАЖ 1852 – в Санкт-Петербурге при участии императора Николая I состоялось открытие Публичного музея, Нового Эрмитажа, одного из пяти связанных друг с другом зданий на Дворцовой набережной. Здания были построены специально для этой цели, по проекту баварского архитектора Лео фон Кленце.



ПЕРВОЕ УСПЕШНОЕ БОЕВОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ПОДВОДНОЙ ЛОДКИ 1864 – подводная лодка «Ханли» стала первой субмариной, потопившей вражеский корабль в ходе боевых действий. «Ханли» при этом не была полностью погружена и погибла вскоре после успешной атаки, но, тем не менее, сыграла большую роль в истории военно-морского искусства, продемонстрировав как преимущества, так и опасности подводной войны.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

РЕМОНТ ЗАТЯНУЛСЯ. Симферопольцы возмущены затянувшимся ремонтом Гагаринского парка. «Кто будет отвечать, если «мост» из деревянной палеты рухнет в ров? С сентября прошлого года разрыли территорию, вырыли через парк этот ров и бросили», – пишут жители города в соцсети.



Фото: Чёрный список Симферополя/«ВКонтакте»

НОВЫЙ САРАЙ. Жители Приморского, под Феодосией с возмущением рассказывают, что в посёлке взамен снесённого самостроя возводят новое аналогичное помещение. «Это что, новый сарай?» – интересуются они.



Фото: Феодосия подслушано/«ВКонтакте»

ДОРОГИ НЕТ. Чтобы пройти по улице Советской в посёлке Гвардейское Симферопольского района, нужно пройти целый квест. Тротуара нет, дороги как таковой тоже. «Грейдер как-то «ровнял», но этого хватало максимум на неделю, далее происходило то же самое», – рассказывают местные жители.



Фото: Гвардейское – столица наших сердец/«ВК»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

Многие уверены: если окна выходят на север или в комнате мало солнца, о пышной зелени можно забыть. Это распространённый миф. К счастью, природа создала растения, которые в дикой среде обитают в нижнем ярусе тропических лесов, под плотными кронами деревьев. Они прекрасно себя чувствуют при минимальном освещении.

«Крымская газета» подготовила рейтинг самых неприхотливых комнатных растений для тени, которые станут настоящим украшением вашего дома.

ТОП-5 ЧЕМПИОНОВ ПО ТЕНЕВЫНОСЛИВОСТИ

1. Спатифиллум («женское счастье»). Пожалуй, самый популярный теневыносливый цветок. Он

УКРАШЕНИЕ ТЁМНЫХ УГОЛКОВ

способен не просто расти, но и цвести в полутени и даже при полностью искусственном освещении. Поливать его необходимо по мере подсыхания грунта (не терпит пересушки, но и залив опасен). Любит регулярные подкормки. Бонус его в том, что этот цветок прекрасно очищает воздух.

2. Эухарис (амазонская лилия). Это луковичное растение ценится за крупные глянцево-тёмно-зелёные листья и нежные белые цветы, похожие на нарциссы. Эухарису необходимо подобрать правильный режим полива:

Нынешняя зима в Крыму богата на погодные сюрпризы: то дождь, то снег, а то морозы. Что делать, если вы получили травму при падении либо из-за обрушения льда и снега с крыши, как взыскать компенсацию за ущерб здоровью, другие траты вплоть до судебных расходов и моральный вред, рассказала «Крымской газете» юрист, судебный представитель Юлия Апашанская.

ГДЕ И КОГДА

– Правильно составленный и поданный иск, включая пакет доказательств вашей позиции, не только в разы повышает шансы на победу и более значимые выплаты, но и существенно облегчает работу суда, сокращает время процесса и возможности для ответчика избежать наказания за нерадивое отношение к своим обязанностям. Получив травму, сразу же подробно зафиксируйте время и место, вплоть до метки геолокации (по возможности), – отметила эксперт. Сфотографируйте место травмирования, состояние дорожного покрытия, наличие/отсутствие следов свежей уборки и обработки, адресные таблички, вывески предприятий и организаций, а также крыши, если травма получена по причине падения льда или снега. Обменяйтесь телефонами с очевидцами: они смогут выступить в качестве свидетелей.

По словам Юлии Апашанской, оптимально вызвать на место скорую помощь, что будет доказательством факта получения травмы и адреса, по которому это произошло. Если скорую вызвать не удалось, обратитесь в травмпункт.

Желательно, чтобы в медицинских документах было указано место получения травмы и то, что она



Фото: Гала АМАРАНДО

ШЁЛ, УПАЛ, ОЧНУЛСЯ – ГИПС

получена вследствие ненадлежащего состояния дорожного покрытия, тротуара.

Попросите медиков, чтобы подробно расписали рекомендации по медицинским средствам, лекарствам, средствам реабилитации. Обязательно сохраняйте все медицинские документы, обследования, снимки, чеки и квитанции о расходах на медикаменты, процедуры и средства реабилитации.

– Выясните, к ведению какой организации, предприятия, предпринимателя либо физического лица относится конкретное место и адрес, где вами была получена травма. В населённых пунктах каждый участок имеет своего хозяина, арендатора и организацию/лицо, ответственное за надлежащее содержание данного участка, – продолжила юрист. – Придомовые территории находятся в зоне ответственности управляющих компаний, ТСЖ. Места нахождения коммерческих организаций и прилегающая территория – торговые центры, кафе, другие организа-

ции и предприятия – должны содержаться в надлежащем порядке их собственниками либо арендаторами, в зависимости от условий договоров.

ПРАКТИКА СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ

При падении граждан на территориях общественного пользования, таких как переходы, скверы, парки, лестницы, ответственность несут муниципалитеты либо администрации сельских поселений. Именно от правильного определения владельцев места получения травмы (вплоть до метра) зависит верное определение ответчика. В случае трудностей в их определении можно обратиться к геодезистам.

– После этого следует направить досудебную претензию ответчику с копиями подтверждающих документов, – продолжила Юлия Апашанская. – Если в досудебном порядке урегулировать ситуацию не удалось – обращайтесь в суд. Истцы по искам о возмещении вреда не опла-

чивают госпошлину и вправе подать иск как по месту своей регистрации, так и по месту регистрации ответчика.

Судебная практика последних лет при наличии правильно оформленного и поданного иска, а также пакета доказательств позволяет истцам не только компенсировать полученный вред и расходы на лечение и реабилитацию, утраченный доход, но и взыскать моральный ущерб в весьма значительных суммах, подчеркнула эксперт.

– Если же вы опасаетесь, что самостоятельно вам эта процедура не под силу, и хотите избежать ошибок, возможных навредить вашей позиции в суде, обратитесь за помощью к профессионалам: они оградят вас как от ненужных переживаний и хлопот, так и от уловок виновников, применяемых, чтобы избежать законного и справедливого возмещения в вашу пользу, – заключила она.

Алексей НЕЖИВОЙ.



ru.freepik.com

оно простит вам почти всё. Поливать нужно раз в 2–4 недели. Очищает воздух и выделяет кислород ночью.

5. Аспидистра («чугунное растение»). Название говорит само за себя. Она чрезвычайно вынослива: переносит загрязнённый воздух, редкий полив и сильное затенение. У неё крупные, блестящие листья на длинных череш-

ках. Чем меньше вы её трогае, тем лучше. Пересадка только раз в несколько лет.

Недостаток света в квартире – это не приговор для любителя цветов. Аспидистра, сансевиерия или спатифиллум станут вашими надёжными зелёными соседями, которые подарят уют даже самому тёмному уголку.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА (17–23 ФЕВРАЛЯ)

Новолуние:

17 февраля – не рекомендуется работать с растениями.

Растущая луна:

18 февраля – подкормите растения.

19 февраля – посеете на рассаду томаты, огурцы, перцы, баклажаны, зелень.

20 февраля – прорыхлите почву.

21 февраля – обрежьте сухие ветви.

22 февраля – займитесь прорастиванием семян.

23 февраля – побелите стволы деревьев.

Подготовила Юлия ЗАХАРОВА.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

Февраль считается одним из самых критичных для здоровья месяцев: накопительный эффект холодов даёт нам пик дефицитов в организме.

ИДЁМ ПРОСТЫМ ПУТЁМ

Свёкла – яркий корнеплод, созданный природой в качестве настоящей биохимической лаборатории, которую многие недооценивают. В составе свёклы – пектины, белок, аскорбиновая кислота, соединения калия, магния, железа, меди, ванадия, бора, кобальта, лития, молибдена, йода, марганца, рубидия, фтора и

СУПЕРФУД
ЗИМЫ

Как обычный корнеплод помогает пережить сезонный авитаминоз

цинка. Свёкла богата витаминами А, В1, В2, В5, В6, В9, С и РР.

– В феврале иммунитет на пределе, так как в феврале обычно пик ОРВИ и повторных заболеваний. Кроме того, зимой печень работает на износ, ведь в рационе меньше свежих овощей и клетчатки, больше тяжёлой еды, в целом меньше движения, хуже желчеотток. Сейчас важно добавить в рацион суперфуды, которые работают на поддержку ЖКТ и иммунитета, – отмечает практикующий доктор превентивной и антивозрастной медицины Наталья Зубарева.

Среди них свёкла – друг здорового кишечника, микробиома и мягкий детокс для печени. Корнеплод ценен своей антиоксидантной мощью – бета-лаинами. Этот пигмент, дающий ярко-бордовый цвет, помогает бороться с окислительным стрессом – одним из факторов хронических болезней и быстрого старения.

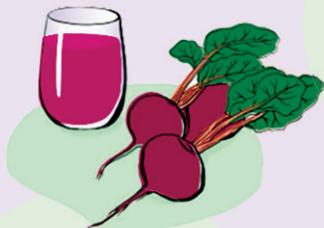
НИТРАТЫ ЗА НАС?

Главная польза свёклы, как это ни удивительно, – в нитратах. Свёкла – абсолютный чемпион среди овощей по их содержанию. В организме они превра-

щаются в оксид азота (NO), который обладает сосудорасширяющим действием, благодаря чему улучшается снабжение кислородом всех органов – от сердечной мышцы до головного мозга. Спортивные врачи

и снижает артериальное давление (доказано снижение на 4–10 мм рт. ст. после стакана свекольного сока!) По той же причине овощ является мощным натуральным афродизиаком для мужчин.

КАК ИЗВЛЕЧЬ МАКСИМУМ ПОЛЬЗЫ ИЗ СВЁКЛЫ?



СЫРАЯ ИЛИ ВАРЁНАЯ?

В сырой свёкле больше витамина С и фолата (но они чувствительны к нагреву). Если варёная/печёная – лучше усваиваются бета-лаины, меньше оксалатов (способствующих формированию камней в почках). Поэтому чередуйте!

СОК: мощный источник нитратов и бета-лаинов, но лишён клетчатки и концентрирует сахар. Пейте умеренно (100-250 мл), возможно, разбавляя водой.

УМЕРЕННОСТЬ:

1-2 средние свёклы или стакан сока несколько раз в неделю – норма для большинства.

это называют «эффект допинга». Эластичные сосуды лучше и в большем количестве пропускают кровь, а значит, выносливость при физнагрузках повышается. Вот почему свекольный сок любят спортсмены.

Свёкла в рационе не только улучшает кровоток

– Кроме того, свёкла – диетический продукт, способствующий похудению. Она насыщена водой, клетчаткой и обладает весьма низкой калорийностью, снижает аппетит и помогает сохранить чувство сытости на несколько часов. При этом калорийность

варёной и сырой свёклы практически не отличается: сырой корнеплод содержит 40 ккал, варёный – 49, – говорит врач-эндокринолог высшей категории, диетолог кандидат медицинских наук Елена Сюракшина.

А ПРИ ЧЁМ ТУТ НАСТРОЕНИЕ?

Всё дело в том, что свёкла повышает гемоглобин крови – один из лучших защитников нашего организма от железодефицитной анемии, которая может аукнуться нам даже депрессией.

– Железо нужно не только для вашей крови – оно критично для дофаминовой системы и митохондрий. При дефиците возникает банальная клеточная гипоксия мозга. Почему? Потому что как раз железо участвует в переносе кислорода из ваших лёгких в ваш мозг. При дефиците железа человек может чувствовать лень, усталость даже после нормального сна, безразличие к каким-то активностям, снижение концентрации, ощущение жизни на пониженном, энергосберегающем уровне, будто ноутбук на разряженной батарее, – говорит клинический психотерапевт Александр Марков.

Добавляя в рацион этот ярко-красный овощ для хорошего самочувствия, не забывайте, что даже у суперфуды есть свои противопоказания. С осторожностью употреблять свёклу нужно при мочекаменной и желчнокаменной болезнях, диабете и гипертонии.

Ольга НАГОРНАЯ.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

С 9 по 15 февраля в Крыму 44 человека стали жертвами дистанционных мошенников, потеряв почти 14 миллионов рублей.

УРЕГУЛИРУЕМ. НЕДОРОГО. На мобильный телефон жительницы Симферополя позвонил неизвестный, который представился сотрудником правоохранительных органов. Он огорошил её новостью о том, что крымчанка подзревается в финансировании организации, запрещённой на территории Российской Федерации. Чтобы избежать привлечения к уголовной ответственности, звонивший предложил ей урегулировать ситуацию за денежное вознаграждение. Он уверял, что после перевода средств все обвинения будут сняты. Мошенник настаивал на срочности, запугивал. Поэтому «оригинальное предложение» правоохранителя не показалось женщине странным. Под давлением жительницы крымской столицы перевела 70 тысяч рублей на указанные злоумышленником реквизиты. Спустя некоторое время она поняла, что стала жертвой обмана, и обратилась в полицию.

ДЕНЬГИ НА РУКИ. Аналогичный случай произошёл и с жительницей Ялты. Ей поступали звонки от неизвестных, которые представлялись сотрудниками правоохранительных органов и Пенсионного фонда. Злоумышленники утверждали, что от её имени финансируются запрещённые организации. Чтобы разобраться в ситуации и предотвратить уголовное преследование, мошенники требовали незамедлительных действий. Они настаивали, чтобы пенсионерка предоставила все имеющиеся у неё денежные средства для «проверки законности их происхождения». Под давлением потерпевшая согласилась: она передала курьеру 750 тысяч рублей наличными, поверив, что это временная мера и деньги вскоре будут возвращены. После передачи денежных средств гражданка усомнилась в достоверности звонков и обратилась в полицию.

ЛОВИМ НА ЖИВЦА. Житель Кировского района обнаружил на сайте бесплатных объявлений привлекательное предложение о продаже лодочного мотора. Продавец заверял, что техника в отличном состоянии и полностью готова к эксплуатации, а цена существенно ниже рыночной. Заинтересовавшись предложением, крымчанин связался с автором объявления и договорился о покупке. Чтобы завоевать доверие потенциального покупателя, продавец предоставил положительные отзывы, якобы оставленные предыдущими клиентами. Это окончательно убедило потерпевшего в добросовестности продавца, и он перечислил более 76 тысяч рублей. Однако сразу после этого переписка была удалена, а номер заблокирован. Покупатель остался без денег и без мечты.

В полицию Евпатории обратилась местная жительница, которая также доверилась дистанционным мошенникам. В одном из мессенджеров она получила сообщение от знакомой с просьбой срочно дать займы. Для достоверности мошенники отправили крымчанке слёзное голосовое сообщение, имитирующее голос её давней подруги. Не заподозрив обмана, женщина согласилась помочь и, недолго думая, перевела 30 тысяч рублей на указанный мошенниками счёт. По закону жанра, уже позже, связавшись с настоящей подругой, она выяснила, что та не просила денег и не отправляла никаких сообщений.

Рубрику ведёт Ольга НАГОРНАЯ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1867, ПЁТР ШМИДТ
Русский морской офицер, революционный деятель, один из руководителей Севастопольского восстания 1905 года, известный также как лейтенант Шмидт.



1906, АГНИЯ БАРТО
Русская писательница, автор стихотворений для детей. Её произведения издавались огромными тиражами, входили в хрестоматии. Среди известных стихотворений: «В школу», «Бычок», «Лошадка», «Мишка», «Мячик», «Зайка» и др.



1947, ВЯЧЕСЛАВ МАЛЕЧИК
Советский и российский эстрадный певец, поэт, композитор, гитарист, мультиинструменталист, автор-исполнитель. Заслуженный артист России. Выступал в различных музыкальных коллективах, но наибольшую известность получил со своими сольными работами.

КОРОТКО

ФУТБОЛ. ДОСАДНАЯ ОСЕЧКА. Чемпион крымской Премьер-лиги бахчисарайский «Кызылташ» потерпел первое поражение на учебно-тренировочном сборе. Бахчисарайцы уступили «Заречному» из Джанкоя со счётом 1:2. При этом такой результат не вполне отображает события, происходившие на поле. «Краснокаменные» доминировали и создали большое количество голевых моментов. К сожалению собственных болельщиков, в гол был «конвертирован» лишь один удар. Он на счету Александра Оболенцева.

ВОЛЬНАЯ БОРЬБА. ПРОТИВНИК НА ЛОПАТКАХ. Симферополец Алихан Ашинов стал бронзовым призёром первенства России по вольной борьбе в возрастной категории «юниоры до 21 года». Соревнование проходило во Владикавказе и было посвящено памяти бронзового призёра Олимпийских игр 1956 года, чемпиона мира 1957 года, заслуженного мастера спорта СССР Алимбега Бестаева. В турнире участвовало чуть меньше 500 спортсменов из 36 регионов России. Представитель Крыма выступил в весовой категории до 65 килограммов. Его поход за наградами завершился на стадии полуфинала. А победу в этой категории одержал Зелимхан Умаров из Дагестана.

БОКС. В ЧИСЛЕ ЛУЧШИХ. Боксёр из Симферополя Юрий Аветян попал в сборную России в своей возрастной категории – «юниоры 19–22 лет». Команда тренируется в Кисловодске, параллельно со взрослой мужской сборной. Такой аванс крымчанину целиком закономерен. Минувший сезон стал для него одним из лучших в карьере: Юрий выиграл Спартакиаду молодёжи России, а затем и первенство Европы среди юниоров.

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА. МОЩЬ БЕЗ ПРЕГРАД. Крымчанка Александра Букина попала в число призёров розыгрыша Кубка России по лёгкой атлетике среди участников с ПОДА (поражение опорно-двигательного аппарата). Соревнование завершилось в чувашском Новочебоксарске. Вместе с серебряной медалью в толкании ядра наша спортсменка получила и звание мастера спорта международного класса. Очень близко подошли к пьедесталу и другие крымчане – Александры – Кузьмич и Вдовиченко, а также Леонид Мукомол. Их лучшие достижения – четвёртое и пятое места.

САМБО ОТЕЧЕСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА. В новейшем «самом русском» виде спорта преуспел представитель севастопольской школы самбо Артём Усачёв. Покорять всероссийский ковёр он отправился в Новороссийск. Там прошло соревнование, посвящённое памяти события «Высадка морского десанта 18-й армии на Малую землю 3 февраля 1943 года». Подопечный Алексея Медовника и Романа Говорухи занял третье место в весовой категории свыше 88 килограммов. В целом в турнире участвовало более 250 спортсменов (юноши и девушки в возрасте от 14 до 16 лет) из 11 регионов России.

МИНИ-ФУТБОЛ. ВЫНУЖДЕННАЯ РОКИРОВКА. Команда «82-й регион» снялась с чемпионата ночной Лиги 5*5, разновидности мини-футбола. Причина прозаична – нехватка игроков. Однако место этой команды пустовало недолго: его заняла команда под названием ФК «Симферополь». Симферопольцы вступают в борьбу с тем же багажом, который набрал их предшественник.

АРМРЕСТЛИНГ



Foto: mds.yandex.net

СИЛА
В РУКАХ

Удачным стало начало года для крымских армрестлеров. На этот раз команда проявила себя на соревнованиях в Ростове-на-Дону, где завершились чемпионат и первенство Южного федерального округа по борьбе на руках.

ЛЕС РУК

На юге России достаточно высокая конкуренция в армрестлинге. Приятно сознавать, что крымчане эту конкуренцию не только достойно выдерживают, но и диктуют моду на правильную борьбу. На этот раз пришлось противостоять хозяевам стола из Ростовской области, а также борцам из Краснодарского края, Волгоградской области и привычному мощному калмыкам. В общей сложности 260 рукоборцев выясняли отношения в борьбе за право отправиться на полномасштабные чемпионат и первенство России.

ВСЕГДА В ФАВОРИТАХ

Отметим, что крымский армрестлинг на профессиональном уровне достаточно ровный. Традиционно успеха на всероссийской арене добиваются как мужчины, так и женщины. Не стал исключением и нынешний выезд в Ростов-на-Дону. Медали с турниров ЮФО в Крым привезли Виктория Топоркова и Полина Мирошниченко. Этим девушкам всего 14–15 лет, а потому они впол-

“ КЛИШЕ «МЕДАЛЬНАЯ РОССЫПЬ» ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ВПОЛНЕ ОТРАЖАЕТ НАБИТУЮ ДОВЕРХУ КОПИЛКУ КРЫМЧАН: ПЯТЬ ЗОЛОТЫХ, СРАЗУ ДЕВЯТЬ СЕРЕБРЯНЫХ И СЕМЬ БРОНЗОВЫХ НАГРАД. НЕ БЕСПРЕЦЕДЕНТНЫЙ, НО УЖ ТОЧНО НЕ РЯДОВОЙ РЕЗУЛЬТАТ В НЫНЕШНЕМ СПОРТИВНОМ СЕЗОНЕ

не могут именовать себя будущим российским армспортом. В той же возрастной категории награды завоевали Виктор Баранов и Рустем Азизов. Всё это чемпионы турниров. А вот Михаил Махлай уже повзрослее партнёров по команде: свой титул он добыл в возрастной категории 19–21 год, до 75 килограммов.

ХВАТИЛО НА ВСЕХ

Аналогичная ситуация и в вице-чемпионском протоколе. Серебряными медалистами ростовского «застолья» оказались Александр Загрибелный, Сергей Добряк, Владимир Шахматов, Иван Ермаков и Даниил Чикалов. А компанию представителям мужской части сборной составили отнюдь не хрупкие девушки Мелек Кешфединова, Мария Забелина и Яна Сидоренко. Те спортсмены, которые не смогли взять первые места, вполне могут улучшить своё положение и «попасть на карандаш» тренерского штаба сборной в будущем. Плотным оказался и список «бронзовых чемпионов» от Крыма. Но в этой плеяде девушка лишь одна – известная и титулованная крымская спортсменка Анастасия Зирка. В остальном солировали уже мужчины. Медали из бронзы добавили в личные коллекции юниоры Артём Морозов и Серафим Симчук, а также выступивший в юношеском зачёте Артём Лапаног. Не стали аутсайдерами ответственного старта и крымские мужчины-тяжеловесы. Андрей Мангушев

взошёл на пьедестал почёта в весовой категории до 100 килограммов, а Юрий Миронов – тоже на третью ступень, но уже в весе свыше 110 кило.

ВСКРЫВАЕМ КОПИЛКУ

Крымская сборная по армрестлингу, наряду с кикбоксёрской командой, традиционно оказывается в числе самых продуктивных на всероссийских стартах. Так произошло и на этот раз. Обычно для того чтобы описать успех такого масштаба, журналисты используют клише «медальная россыпь». Но определение действительно вполне отражает набитую доверху копилку крымчан: пять золотых, сразу девять серебряных и семь бронзовых наград. Не беспрецедентный, но уж точно не рядовой результат в нынешнем спортивном сезоне.

МЫ КАЛЕНДАРЬ
ПЕРЕВЕРНЁМ

Пока точная дата и место чемпионата и первенства России по армрестлингу ещё неизвестны, но с учётом модных тенденций последних лет у крымских болельщиков нет причин не ждать от наших спортсменов очередной, быть может, ещё более внушительной россыпи медалей. Команда у нас большая, а интерес к борьбе на руках не то что не угасает, а становится всё более всепоглощающим. Только вот разница в том, что теперь армспорт не просто народная забава, а профессиональный спорт.

СКАЗАНО



Балтика» как клуб – это тоже семья. Мы понимаем, за что бьёмся и к чему стремимся. Это важно».

Капитан калининградского «Балтики» Александр ФИЛИН рассказал об атмосфере внутри клуба.



Боишься идти на обострение? Дерзай! А ты или попере́к отдаёшь, или назад. Это сегодня в «Зените» болезнь».

Спортивный комментатор Геннадий ОРЛОВ подверг критике за излишнюю осторожность питерский «Зенит».



Сейчас окончательно ясно, что нынешняя Олимпиада без сборной России не выдерживает конкуренции».

Тренер по хоккею Андрей Назаров высказался об уровне Олимпиады-2026 в контексте отсутствия сборной России.

СРЕДА, 18 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:25 «Модный приговор» 0+
10:15 «Жить здорово!» 16+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:40, 06:15, 07:00, 07:45,
09:30, 11:20, 12:15, 13:30,
13:35, 14:25, 15:20, 16:05,
04:35 Т/с «Великолепная
пятёрка 7» 16+

ТВ
04:40, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:10
Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» 16+
08:40 Т/с «Я знаю твои секреты. Автоледи» 12+

РОССИЙСКИЙ РОМАН
07:30 Х/ф «Счастливая серая мышь» 12+
09:10 Х/ф «Отдаленные последствия» 12+

ТНТ
07:00, 05:50 Т/с «СашаТаня» 16+
16:00 Т/с «Праздники» 16+
19:00 Т/с «Госзащита» 16+
21:10 Т/с «Патриот» 16+

СТС
06:00, 05:40 М/с «Три кота» 0+
06:30 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:05 Т/с «Виноделы» 16+

ПЯТНИЦА!
05:00, 03:30 «Секреты на кухне» 16+
05:50, 01:20, 04:30 «Пятница News» 16+

ПЕТРО
07:15 Х/ф «Алеша Птицын вырабатывает характер» 0+
08:25 Х/ф «Если можешь, прости» 12+

КИНОХИТ
00:25 Х/ф «Уикенд с батей» 16+
01:45 Х/ф «Закатать в асфальт» 18+

КИНОКОМЕДИЯ
00:50 Х/ф «Бандитки» 12+
03:05 Х/ф «Париж. Всё включено» 18+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00,
20:00, 00:00, 03:00 Новости
24 12+

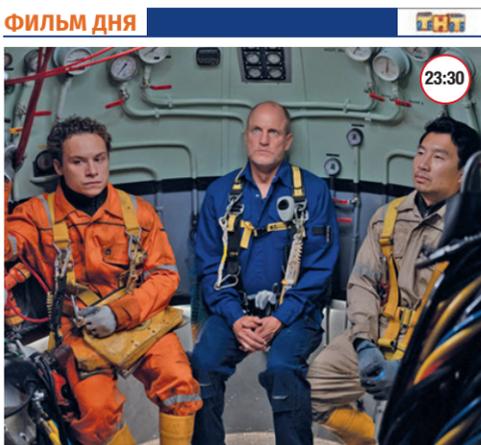
МИЛЛЕТ
00:10 Т/с «Свидетели» 16+
01:00 «Ватаным Къырым» 12+

00:10 Т/с «Свидетели» 16+
01:00 «Ватаным Къырым» 12+
01:30 «Тек арзум Ватан» 12+

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом? Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»! Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам: +7 (978) 207-90-81



«Я БОГИНЯ» 16+
Наивная школьная учительница Лена в одночасье лишается и работы, и мужа. «Проблема точно во мне», – решает она и по совету подруги записывается перекраивать себя на тренинг «Стать богиней».



«ДЫХАНИЕ ШТОРМА» 16+
Корабль с дайверами попадает в сильный шторм. В результате аварии обрывается страховочный трос и один из участников команды застревает на дне Северного моря.



«ГРАДУС ЮГА» 16+
Всё о секретах виноделия, традициях, передаваемых из поколения в поколение.

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:25 «Модный приговор» 0+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:40, 06:15, 07:00, 07:45,
09:30, 11:25, 12:15, 13:30, 13:35,
14:25, 15:20, 16:05 Т/с «Великолепная
пятёрка 7» 16+

ТВ
04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:10
Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» 16+
08:40 Т/с «Я знаю твои секреты. Автоледи» 12+

РОССИЙСКИЙ РОМАН
07:35 Х/ф «Искушение наследством» 16+

ТНТ
07:00, 05:50 Т/с «СашаТаня» 16+
16:00 Т/с «Праздники» 16+
19:00 Т/с «Госзащита» 16+

СТС
06:00 М/с «Три кота» 0+
06:30 М/с «Маша и Медведь» 0+

ПЯТНИЦА!
05:00, 04:00 «Секреты на кухне» 16+
05:50, 01:40, 04:30 «Пятница News» 16+

ПЕТРО
06:55 Х/ф «Свидетельство о бедности» 12+
08:05 Х/ф «Ар-хи-ме-ды» 0+

КИНОХИТ
01:05 Х/ф «Кулак ярости» 16+
02:55 Х/ф «Призраки и Тьма» 16+

КИНОКОМЕДИЯ
01:15 Х/ф «Эльвира: Повелительница тьмы» 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00,
20:00, 00:00, 03:00 Новости
24 12+

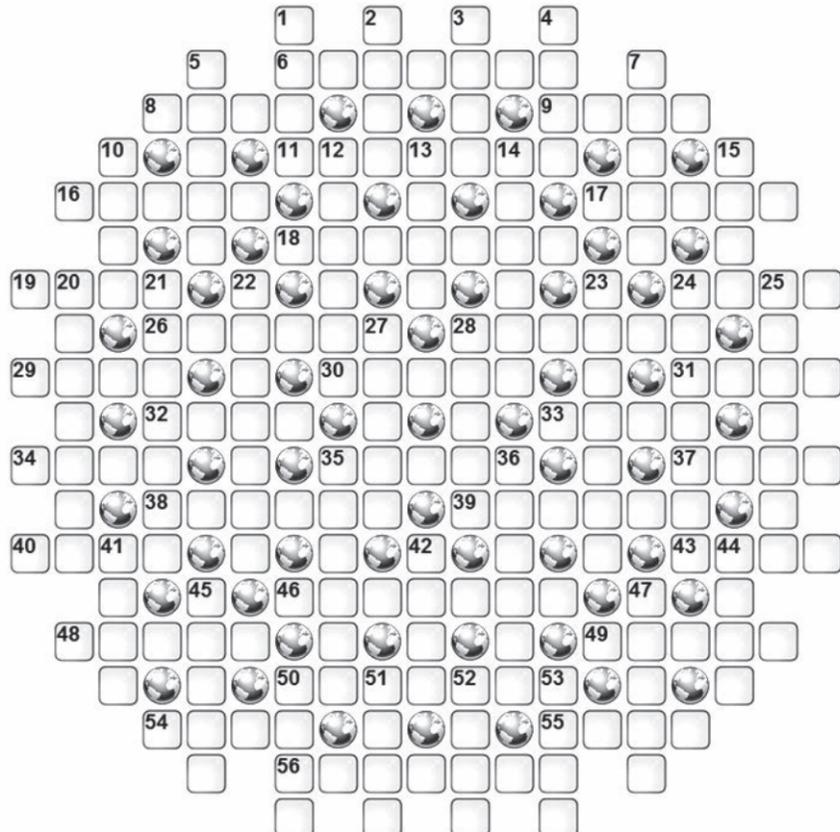
МИЛЛЕТ
00:10 Т/с «Хрустальная ловушка» 16+
01:00, 12:15 Д/ф «Люди РФ» 12+

00:10 Т/с «Хрустальная ловушка» 16+
01:00, 12:15 Д/ф «Люди РФ» 12+
01:30 «Тек арзум Ватан» 12+

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 6. Ровная земная поверхность. 8. Поделочный камень. 9. Вулканический выплеск. 11. Полуостров в Магаданской области. 16. Самая короткая река в мире. 17. Приток Амазонки. 18. ...Маклай. 19. В честь этого древнегреческого царя был назван химический элемент. 24. Разновидность халцедона. 26. Сухой овраг. 28. Река, на которой стоит китайский город Ваньчжоу. 29. Сырьё металлов. 30. Американский актёр, сыгравший в фильме «Горбатая гора». 31. Порт во Франции. 32. Английский парусник экспедиции Ч. Дарвина. 33. Остров Моонзундского архипелага. 34. Шведская шхуна экспедиции Норденшельда. 35. Нефтяная компания США. 37. Наивысшая точка Польши. 38. Струнный щипковый музыкальный инструмент из Африки. 39. Нефтеналивное судно. 40. Легендарный остров на севере Европы, который греки и римляне считали самой северной точкой обитаемой земли. 43. Провал в вечной мерзлоте. 46. Только этот корабль смог достичь Северного полюса в надводном положении. 48. Муляж бриллианта. 49. Ложбина, овраг. 50. Национальный парк на Тайване. 54. Полуостров, вернувшийся в Россию. 55. Безлесный тип болота на севере Евразии. 56. Этот камень именовали на Руси архиерейским.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Остров в Адриатическом море. 2. Один из первых и крупнейших городов Золотой Орды. 3. Водопад в Краснодарском крае. 4. Река в Удмуртии и Кировской области. 5. Горнолыжный курорт в Австрии. 7. Минерал на службе электроники. 10. Посреди поля лежит зеркало: стекло голубое, рама зелёная (загадка). 12. Алеутский остров. 13. Аэропорт в Париже. 14. Название этого хребта в Иране означает в переводе «горная река». 15. Парусный корабль. 20. Португальский из-



разец. 21. Столица Свазиленда. 22. Он как бы глобус пропил. 23. Женщина Востока. 24. Европейское княжество. 25. Гора в Краснодарском крае. 27. Самая южная точка Российской империи и СССР. 28. Старое название алтайцев. 35. Минерал, получивший своё название в честь скандинавского бога морей. 36. Древняя столица Китая. 41. Наивысшая точка Восточно-Самоа. 42. Лезгинский поэт, первым

начавший писать стихи на родном языке. 44. Вулкан в Исландии. 45. Пустыня в Южной Африке. 47. Степь в Южной Америке. 50. Полуостров, говорящий о своём размере. 51. Горизонт почвенного профиля голубоватой или зеленоватой окраски. 52. Приток Иртыша. 53. Деревянный настил через болото.

Составила Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ в № 25 от 16.02.2026

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Век. 3. Ася. 5. Делон. 8. Арань. 9. Зина. 12. Катарина. 13. Адам. 15. Акел. 16. Борода. 20. Вава. 22. «Анар». 23. Марс. 24. Азор. 25. Лада. 26. Дива. 28. Распутин. 31. Сват. 33. Сказ. 35. Агео. 36. Маза. 38. Якут. 40. Муром. 42. Амрита. 43. Тропа. 45. Племя. 49. Ахмат. 51. Гала. 52. Агра. 54. Ааду. 55. Валентин. 56. Ясик.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Венера. 2. Кокнар. 3. Арагон. 4. Яндалс. 6. Атос. 7. Анда. 10. Ика. 11. Алмаз. 13. Аврея. 14. Ава. 15. Анис. 16. Брага. 17. Рупор. 18. Осуми. 19. Азиза. 21. Адат. 27. Вкус. 29. Семя. 30. Тата. 32. Вупи. 34. Арп. 35. Амели. 37. Атман. 39. Кот. 41. Олаф. 44. Рада. 46. Мадам. 47. Агнесса. 48. Франция. 50. Хадид. 52. Алла. 53. Акте.

ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ В КРЫМУ

от 5 000 000 руб. за первый год при заключении контракта на территории Республики Крым

ЗВОНИ 117 (звонок бесплатный)
8 (3652) 66-85-71
8 (990) 113-96-64

СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО КОНТРАКТУ В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ

2 200 000 руб. при заключении контракта на территории Республики Крым

Единовременные денежные выплаты:
800 000 руб. – региональная выплата;
400 000 руб. – федеральная выплата;
от 210 000 руб. – ежемесячно.

Предоставление земельного участка в собственность при заключении контракта в Республике Крым независимо от места регистрации и проживания на территории Российской Федерации или денежная компенсация – **1 000 000 руб.** (Закон Республики Крым № 66-ЗРК/2015).

ПРИХОДИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В ПУНКТ ОТБОРА:
Республика Крым, г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

КАЛЕНДАРЬ – КАК ПОЯВИЛСЯ?

В латинском языке есть слово *calendārium* – «долговая книга». В Древнем Риме должники платили проценты в дни календ, то есть в первые числа месяца. А вот в нашей стране вместо слова «календарь» употребляли «численник», но было это довольно давно.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

Ничто так не развивает навыки логистики, как три любовницы.

– Назовите свои положительные и отрицательные качества.
– Могу на всё положить, а потом всё отрицать.

Всю ночь смотрел передачу о пользе здорового сна.

Мужчина начал подозревать, что в семье коты любят больше, чем его, когда жена сказала: «Серёжа, не суй свою морду коту в лицо».

Главное перед 8 Марта – не слопать подарки до 8 Марта!

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА! на «Крымскую газету» и «Крымский журнал»

16+

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас! Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: +7 (978) 000-00-33

Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки **PODPISKA-CRIMEA.RU**

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Вам показаны походы в бассейн, баню, купание в проруби – на выбор. Если всё это неосуществимо – просто примите утром душ.

ТЕЛЕЦ. Судьба будет благосклонна к любому начинанию, в котором вы примете участие. Вы просто обязаны поучаствовать в максимальном количестве мероприятий.

БЛИЗНЕЦЫ. Назрел серьёзный и откровенный разговор, а уж в какой области – вам виднее.

РАК. Вы будете высоко и, что немало важно, по достоинству оценены окружающими. Причём рассматриваться будут не только внешние признаки, экстерьер, так сказать, но и богатство и разнообразие вашего внутреннего мира.

ЛЕВ. Ничто не сможет испортить ваше настроение. Только никому об этом не говорите.

ДЕВА. Вас может посетить чувство, сильно смахивающее на зависть. Если кого-то рядом с вами посетит неожиданная удача, постарайтесь не обращать на это внимания, коли не можете искренне порадоваться за человека.

ВЕСЫ. В этот день вас непременно посетит муза. Не с пустыми руками. Принесёт идею. Новую. А что вы с ней (идеями, а не с музой) делать будете – уже ваша головная боль.

СКОРПИОН. Вам следует очень внимательно выслушать мнение каждого из заинтересованных лиц и поступить по-своему. Не ошибётесь.

СТРЕЛЕЦ. Возможно, вы считаете, что сделали всё, что могли. Отнюдь: у вас есть возможность добавить к содеянному ещё один штрих, который придаст произведению вашего труда законченность.

КОЗЕРОГ. Не ищите встречи ни с другом, ни с любимым человеком. Вам потребуются независимость и полное отсутствие эмоций.

ВОДОЛЕЙ. Вам, возможно, придётся столкнуться с неожиданно злым отношением. От вас потребуются терпение и деликатность, чтобы удержаться от соблазна ответить тем же.

РЫБЫ. Вам показана высокая физическая активность. А чтобы не было скучно, привлечите к этому полезному занятию ещё кого-нибудь.