



Правда ли, что
повышенное давление
при хорошем
самочувствии
считается рабочим
и не требует лечения

стр. 24



ЗАВЕДУЮЩАЯ КАФЕДРОЙ
ФИЗИОЛОГИИ И ОТДЕЛА
МЕДИКО-ЭКОЛОГИЧЕСКОГО
МОНИТОРИНГА МЕДАКАДЕМИИ
КФУ **ЕЛЕНА ЕВСТАФЬЕВА**

о том, какими могут
быть истинные
причины болезней
и можно ли их
предотвратить

стр. 6-7

ЗВЕЗДА ВО МРАКЕ

В КРЫМУ ПРОВЕРЯЮТ ОТЕЛИ НА СООТВЕТСТВИЕ
ЗАЯВЛЕННОЙ КАТЕГОРИИ

Стр. 5

Фото из архива «Крымской газеты»

В АО «БАХЧИСАРАЙСКИЙ КОМБИНАТ «СТРОЙИНДУСТРИЯ» (цементный завод) (г. Бахчисарай, ул. Промышленная, 2)

НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

- машинист тепловоза;
- электромонтёр 4-5 разряда;
- рабочие строительных специальностей (работа на стройплощадке);
- уборщик производственных и служебных помещений;
- грузчики.

ТАКЖЕ ТРЕБУЮТСЯ:

- руководитель строительного надзора;
- заместитель начальника отдела кадров;
- геодезист (работа на стройплощадке);
- маркшейдер;
- инженер автоматической системы управления технологическим процессом;
- программист (стаж работы по специальности не менее пяти лет);
- менеджер по продажам сухих строительных смесей;
- промоутер.

Официальное трудоустройство, своевременная выплата заработной платы (два раза в месяц), поощрительные выплаты, полный соцпакет: компенсация больничных, предоставление и оплата отпусков, возможность посещения столовой предприятия с низкими ценами, ежегодное прохождение медицинской комиссии за счёт средств предприятия, бесплатное посещение здравпункта предприятия (приём терапевта, стоматолога, гинеколога, оказание первой медицинской помощи, возможность амбулаторного лечения), компенсация в размере 50% стоимости санаторно-курортного лечения.

Обучение по рабочим профессиям производится за счёт средств работодателя.

+7 (978) 130-04-72 (начальник отдела кадров Фоменко Людмила Васильевна), +7 (978) 100-70-20 (начальник управления персоналом Сечина Наталья Андреевна)
sechina@crimcement.com; instagram.com/crimcement; crimcement.com

На правах рекламы

СКАЗАНО

Сергей АКСЁНОВ,

ГЛАВА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



«Благодарю сотрудников ФСБ за задержание группы украинских диверсантов, которые планировали совершить подрыв ряда стратегических объектов. Наши спецслужбы надежно защищают Крым от существующих угроз. У террористов, диверсантов и экстремистов нет ни малейших шансов на осуществление их преступных замыслов.

При этом украинские политики, включая руководство соседней страны, постоянно болтают о своей любви к Крыму. На деле же их «любовь» и «забота» выражаются в терроре и попытках диверсий, в стремлении максимально навредить крымчанам. Вот такая она, бандеровская «любовь». От неё Крым и ушёл в 2014 году».

Дмитрий ЧЕРНЫШЕНКО,

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ,
О РАЗРАБОТКЕ НОВОГО НАЦИОНАЛЬНОГО ТУРИСТИЧЕСКОГО
МАРШРУТА «ХРИСТИАНСКИЙ КРЫМ»

«В настоящее время мы ведём масштабную работу по проектированию макротерритории «Крым». Сегодня есть уникальный шанс при планировании учесть исторические достопримечательности, православные храмы и монастыри, которые привлекают большое количество людей, и учесть все их инфраструктурные особенности. Отмечу, что музей-заповедник «Херсонес Таврический» является одним из самых посещаемых мест, ежегодный турпоток туда составляет около миллиона человек. Необходимо подготовить круглогодичные маршруты для отдыха и духовного обогащения наших граждан».

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

На полуострове созданы все условия для выполнения плана по формированию коллективного иммунитета. В Крым поставлено больше миллиона доз вакцины «Спутник V», «Вектор», «Ковивак» и «Спутник Лайт». Работают более 150 пунктов вакцинации. А по всем касающимся вакцинации вопросам можно обратиться на горячие линии Министерства здравоохранения РК.

– По состоянию на 2 декабря на территории Республики Крым зарегистрировано 120 339 лабораторно подтверждённых случаев новой коронавирусной инфекции COVID-19. За последние сутки – 431 случай, за предыдущие – 439. На сегодняшний день лечение получают 6726 человек, – привёл цифры Председатель Совета министров РК Юрий Гоцанюк на еженедельном заседании оперативного штаба по во-

ИММУННЫЙ
СЕРТИФИКАТПлан по вакцинации населения
Крыма выполнен на две трети

Сейчас в республике ежедневно около 4,5 тысячи человек вакцинируются от коронавируса. Чтобы ускорить темпы, развёрнуты дополнительные стационарные пункты.

ЗАНЯТОСТЬ КРЫМЧАН

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

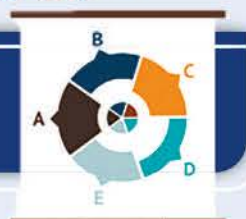
939,7 тысячи человек – численность рабочей силы

ЭТО

59,5%

от общей численности населения
республики соответствующей
возрастной группы (15 лет и старше)

891 тысяча

занята экономической
деятельностью

48,7 тысячи

– безработные (не имели работы или доходного
занятия, искали работу и были готовы
приступить к ней)

5,2% – средний уровень безработицы по республике:

6,3% – среди сельского населения

4,2% – среди горожан.



Данные за III квартал 2021 года. По информации Крымстата.

ОФОРМИТЕ
ПОДПИСКУНА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ»
И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НЕ ВЫХОДЯ
ИЗ ДОМА!ПРОСТО
ОТСКАНИРУЙТЕ
QR-КОД
И ПЕРЕЙДИТЕ
НА САЙТ ПОДПИСКИПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО
ПО ВСЕЙ РОССИИ!А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ
РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ САМОМУ,
ТОГДА МЫ СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ СО СЛОВОМ
«ПОДПИСКА»
ПО ТЕЛ.: +7 (978) 000 00 33

Вакцинация не отменяет
необходимости носить маску.

Фото из архива «Крымской газеты»

КСТАТИ

ПРОТИВ ВСЕХ ШТАММОВ?

Китайские молекулярные биологи открыли антитело 35B5, способное соединяться с самым стабильным регионом в структуре S-белка коронавируса. По мнению учёных, это открывает путь к созданию универсальной вакцины от всех штаммов новой коронавирусной инфекции.

человек – 77% от плана по выработке коллективного иммунитета в Крыму.

– Функционируют 143 пункта вакцинации. Дополнительно развёрнуто 16 пунктов. Количество мобильных бригад, осуществляющих вакцинацию сотрудников учреждений и предприятий с выездом на место, а также в отдалённых регионах Крыма, увеличено с 68 до 85, – сказал Гоцанюк.

Премьер-министр Крыма отметил снижение количества обращений граждан по вопросам, связанным с коронавирусной инфекцией, через социальные сети Главы Республики Крым и на телефон горячей линии Министерства здравоохранения РК.

Подготовила Анастасия
БЕРЕЗОВСКАЯ.

ЦИФРА

8 млрд

прививок от коронавируса сделано в мире на 2 декабря. Более половины из них приходится на Китай, Индию и США.

просу предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции.

Темпы суточной вакцинации составляют около 4,5 тысячи человек в сутки, добавил он. Как отмечалось на заседании, по данным Федерального регистра вакцинированных и ревакцинированных, в целом в Крыму двумя компонентами привито 794 тысячи человек. Это 65% населения, подлежащего вакцинации. Первый компонент вакцины получили 932 тысячи

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ

Сегодня по всей России отмечается Международный день инвалидов. В преддверии этой даты мы выяснили, есть ли место людям с ограниченными возможностями здоровья на крымском рынке труда.

КАК ПРОДАТЬ?

Владимир Гутовский, руководитель Крымского отделения Общероссийской общественной организации общества слепых:

– Человека обеспечить работой не проблема. Проблема – сбыть продукцию, которая выпускается инвалидами. Нужно помочь предприятиям с госзакупками. В Крыму только инвалиды по зрению работают на четырёх предприятиях, расположенных в Севастополе, Ялте, Керчи и Симферополе. На крупнейшем, «Крымпласте», трудятся около 300 человек, более половины из них инвалиды. Но самая острая сегодня проблема, особенно для молодёжи – обеспеченность жильём. Раньше мы для членов организации получали хотя бы одну-две квартиры в год,

предприятия, где работали инвалиды, тоже обеспечивали их жильём. Но в настоящее время социального жилья для инвалидов нет.

БОЛЕЕ ТЫСЯЧИ
ПОЛУЧИЛИ РАБОТУ

Сергей Бродовский, директор ГКУ РК «Центр занятости населения»:

– Инвалиды сегодня трудятся практически во всех сферах. С начала года у нас трудоустроены 1122 человека на предприятиях республики. В Крыму активно развивается такое направление: выделяется до 72 тысяч рублей на оборудование одного специального рабочего места для инвалида. В том числе в связи с этим достаточно охотно квотируются рабочие места для инвалидов на пред-

приятиях. На сегодняшний день у нас открыто 1023 вакансии.

ПРИНИМАЕМ
И ПОМОГАЕМ

Александр Баталин, генеральный директор АО «Завод «Фиолент»:

– У нас на заводе сегодня работают более 40 инвалидов второй и третьей групп. Они задействованы и на конвейере, и на сборочном производстве, и в хозяйственных делах. У нас коллектив дружный, все очень по-доброму относятся к инвалидам. Более того, завод шефствует над школой для глухонемых и обществом глухонемых. Всячески им помогаем.

Подготовила
Ирина ГУЛИВАТАЯ.

СЛОВО РЕДАКТОРА

Еженедельный хит-парад основных внешнеполитических событий, касающихся Крыма и не только.



Первая зимняя неделя оказалась богатой на интересные события и суровые погодные катаклизмы. На Крым обрушились шторм и ураган, приведшие к массовому отключению электроэнергии, в США в это время готовились к «саммиту за демократию», на который Россию, конечно же, не позвали, в Киеве президент Зеленский общался с журналистами и поделился с ними информацией о якобы готовящемся госперевороте, чем взволновал, по его собственным признаниям, президента США Джо Байдена. Об остальном расскажет пятёрка победителей нашего традиционного хит-парада.

#зрада_недели

Начнём снова с любимой рубрики украинского министерства иностранных дел – «зрада недели». В прошлый раз единство демократической Европы по вопросу принадлежности Крымского полуострова подорвал болгарский президент, а сейчас подвели испанцы. В испанском школьном учебнике «Социальные науки» для шестого класса Крым был обозначен как часть России.

Украинский посол в Мадриде сразу же обратился к министру образования страны с требованием «отозвать весь тираж этого источника из учебных заведений Испании», а также высказал просьбу «не допускать в дальнейшем одобрения министерством таких учебников». К слову, ранее аналогичную «ошибку» уже допускали и в Италии. В общем, есть поле деятельности украинских дипломатов, а то вдруг европейских шестиклассников не тому научат.

#нелётная_погода

Тема якобы готовящегося вторжения коварной России на Украину не утихает в Соединённых Штатах которую неделю. Очередную порцию фантазий выпустило издание Bloomberg, расположившееся на четвёртом месте нашего информационного рейтинга. Согласно свежим данным журналистов, захватывать Украину наша страна будет не раньше января. Причины неторопливости российской армии американское СМИ видит в «илистом грунте, тёплой погоде и необходимости в дополнительных войсках».

Пока же авторы материала фиксируют тотальную передислокацию войск по всей стране, даже на Камчатке. Видимо, по мнению журналистов-конспирологов, от Камчатки до Украины рукой подать. На следующей неделе можно ждать публикаций об ускоренной тренировке российскими военными белых медведей, амурских тигров и северных оленей – с ними точно Киев захватывать надёжнее.

#смена_пола

«Бронза» недели тем временем уходит в Киев, где власти города решили много ни мало изменить пол монументу «Родина-мать». Не устраивает представителей столичной администрации «советская эстетика» памятника, которая не соответствует современным «идеологическим и политическим требованиям общества». Но так как де-

нег на демонтаж в бюджете города нет, то решили поступить проще – «обновить» монумент, превратив его в статую архистратига Михаила. Как считают киевские чиновники, по очертаниям фигура похожа на мужскую, поэтому внести изменения будет не сложно: убрать грудь, заменить советский герб на киевский и добавить крылья.

Смех смехом, но страшно даже представить, куда заведёт нынешний курс украинских властей на десоветизацию и дерусификацию. Да и с точки зрения европейской политики гендерной нейтральности это сомнительный шаг: а как же право монумента на самоопределение половой идентичности?

#где_деньги_Зин?

На втором месте нашего хит-парада – ещё один выдающийся украинский представитель – посол Украины в Германии Андрей Мельник. Периодически этот товарищ умеет удивить общественность своими нестандартными инициативами. Обычно они сводятся к тому, что весь мир должен Украине: деньги, различные преференции, членство в международных альянсах. В этом же духе Андрей Мельник выступил и сейчас. По его словам, Украина имеет право на компенсацию со стороны Германии за утраченные во время Второй мировой войны ценности, а также за архив Баха, подаренный Берлину 20 лет назад. В 2001 году украинское правительство передало Германии нотный архив Иоганна Себастьяна Баха, а спустя годы, видимо, решило, что это был вовсе не подарок.

Вспомнил посол и огромные потери украинского культурного наследия за годы нацистской оккупации, а также упрекнул Берлин в отсутствии «политической поддержки Украины на пути к членству в ЕС». Во сколько он оценивает совокупный долг ФРГ за все преступления перед Украиной, дипломат не уточнил. Ну а в Берлине уже давно не реагируют на подобные выступления украинского посла, привыкли.

#признание_недели

А лидером хит-парада стал на этой неделе белорусский президент Александр Лукашенко, окончательно огорчивший киевский режим и его иностранных кураторов заявлением о том, что «Крым де-факто и де-юре стал российским после референдума».

Сообщил Александр Григорьевич и о своих планах посетить полуостров вместе с российским президентом уже в этом декабре. По мнению белорусского лидера, принадлежность Крыма – «вопрос, которого не существует». В украинском МИД после таких заявлений Лукашенко, ожидаемо, выплеснули поток «страшилок» в сторону Минска: про потенциальную точку невозврата, «Крым не поле для компромиссов», «непоправимый удар украино-белорусским отношениям» и пригрозили в случае полного юридического признания полуострова российским действовать в отношении Белоруссии «по полной программе». В части нанесения «непоправимых ударов» межгосударственным отношениям нынешние украинские власти сами большие специалисты, так что лучше бы задумались о последствиях собственных действий на международной арене и тех результатах, к которым они приводят страну.

Мария ВОЛКОНСКАЯ,
главный редактор «Крымской газеты».

ВОЗВРАЩАЯСЬ К НАПЕЧАТАННОМУ



Дом, из которого выгнали учительницу, расположен возле центральной автостанции посёлка, где местные предприниматели активно занимают места под бизнес. Фото: панорама Яндекс. Карты

ПОДДЕЛЬНЫЕ ПОДПИСИ
НА РАЗ-ДВА!

Криминальная история растянулась на десятилетия, начавшись ещё при Украине. Педагога с многолетним стажем Лутфие Ильясову выгнали из жилья, купленного по программе обустройства депортированных.

Предыстория такова: в 1990-х по ходатайству школы, где трудилась Лутфие, её поставили на квартирный учёт в администрации поселения с составом семьи из пяти человек. В 1997 году Госкомнац по программе обустройства депортированных выкупил для семьи домовладение в Зуе (на ул. Шоссейной, 98) с официальной формулировкой «на весь состав семьи».

Но уже через несколько лет, в 2003 году, пенсионерка Лутфие Ильясова оказалась без своего ведома выписана в чистое поле – «неизвестные» перерегистрировали её на пустой участок, а затем родственники силой выгнали из дома. По её словам, инициатором выселения стал один из них, работавший тогда заместителем председателя поселкового совета Зуи.

Прокуратура района установила, что перерегистрация проведена незаконно. Почерковедче-

ЧУЖАЯ СРЕДИ
СВОИХКак педагога с 30-летним стажем
сделали бомжом

Вопиющий случай нарушения жилищных прав произошёл в посёлке Зуя Белогорского района.

“ ПЕНСИОНЕРКА ЛУТФИЕ ИЛЪЯСОВА ОКАЗАЛАСЬ БЕЗ СВОЕГО ВЕДОМА ВЫПИСАНА В ЧИСТОЕ ПОЛЕ – «НЕИЗВЕСТНЫЕ» ПЕРЕРЕГИСТРИРОВАЛИ ЕЁ НА ПУСТОЙ УЧАСТОК, А ЗАТЕМ СИЛОЙ ВЫГНАЛИ ИЗ ДОМА

ская экспертиза подтвердила, что в документах о регистрации по новому месту жительства стоят поддельные подписи не только Лутфие, но и секретаря Зуевского поссовета. Уже на этом основании женщине должны были вернуть законную регистрацию и право проживать в собственном доме, но этого не случилось. Уголовные дела, которые были возбуждены (одно по факту незаконного выселения пенсионерки из единственного жилья, второе – по факту подделки документов), успешно замяли. Учительница и сейчас остаётся бомжом.

ОЧЕРЕДЬ ЗА НАДЕЖДОЙ?

17 лет женщина пыталась добиться справедливости. Сначала чтобы ей вернули право вернуть

ся в свой дом. Потом, когда суд отказал в требованиях, добивалась того, чтобы поселковая администрация вновь поставила её в очередь на жильё в качестве нуждающейся в улучшении жилищных условий как репатриантку. Справку, подтверждающую реабилитацию отца, высенного по национальному признаку из Крыма в 1944 году, Лутфие получила в МВД.

Администрация в 2018 году постановлением № 128 поставила учительницу в общую очередь. Только в 2020 году она добилась, чтобы чиновники перевели её в очередь для репатриантов.

Появилась хотя бы маленькая надежда на то, что через несколько десятилетий после того как педагога лишили единственного жилья, у неё появится крыша над

головой. Ведь в Крыму идёт активное строительство жилья для депортированных.

ВАС ЗДЕСЬ НЕ СТОЯЛО

Прокуратура Белогорского района обнаружила, что поселковая администрация (постановлениями № 79, 83, 207) успела снять Лутфие с учёта, причём таким образом вывела её не только из общей очереди нуждающихся в жилье, но также из очереди для граждан из числа депортированных.

– В ходе ранее проведённых прокуратурой района проверочных мероприятий выявлены нарушения жилищного законодательства в действиях должностных лиц администрации Зуевского сельского поселения Белогорского района, – отметили в надзорном ведомстве.

Умышленные это действия или непрофессионализм, решат правоохранительные органы.

Андрей Приймак, замначальника управления – начальник отдела по надзору за соблюдением прав и свобод граждан прокуратуры Крыма, отметил, что в адрес руководителя сельского поселения вынесены два акта прокурорского реагирования: протест и представление об устранении нарушений жилищного законодательства.

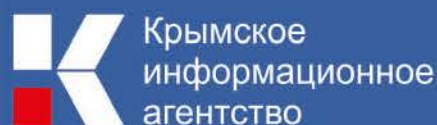
ДЕЛО ВЕРНУЛИ В ДЕЛО

Лутфие Ильясова говорит:

– Я также принесла в прокуратуру видеофайлы, содержащие новые обстоятельства. Я возмутилась, почему правоохранители закрыли уголовное дело, это же было преступление. На видеофайлах, которые я предоставила, выступают свидетели. Соседи всё подтвердили, что меня выгнали из дома, который был выделен семье как репатриантам, – говорит она.

На сегодня прокуратура Белогорского района отменила постановление о прекращении одного из уголовных дел, которые были возбуждены в этой истории. Уголовное дело по факту самовольного выселения крымчанки из единственного жилья снова направлено в орган дознания для производства дополнительного расследования. И мы надеемся, что справедливость в этой беспрецедентной истории всё же восторжествует. «Газета» продолжит следить за развитием событий.

Ольга НАГОРНАЯ.



Крымское
информационное
агентство

Ведущее новостное агентство
полуострова входит в пятёрку
самых цитируемых СМИ Крыма



г. Симферополь, ул. Козлова, 45а
8 (3652) 51-88-46, 7 (978) 20-790-81
info@kianews24.ru
Отдел рекламы: 7 (978) 00-000-33

ГОВОРИМ ПРОСТО О СЛОЖНОМ,
КОРОТКО О ГЛАВНОМ



КУРОРТ СЕГОДНЯ



ЗВЕЗДА ВО МРАКЕ

В Крыму проверяют отели на соответствие заявленной категории

Как сообщили в Минкурортов Крыма, специальная комиссия начала работу по жалобам туристов.

УБИТЫЙ НОМЕР

В состав комиссии вошли представители Министерства курортов и туризма РК, Федерального агентства по туризму (Ростуризм) и Роспотребнадзора.

Первая же проверка установила, что несколько отелей, классифицированных как средства размещения на три звезды, не соответствуют заявленным категориям.

Министр курортов и туризма Крыма Вадим Волченко, выложив на своей странице в Facebook фото убитых номеров отелей, которым классификаторы в своё время присвоили категорию, прокомментировал:

– Разбирает злость, как наши псевдоэксперты и горе-классификаторы повесили на эти объекты три звезды? Сколько стоит так «ослепить»? Подставляют и владельцев отелей, хотя их вина тоже есть. В доступном отеле тоже должно быть чисто и уютно. Мошенникам-классификаторам предстоит административная ответственность, а затем и оценка правоохранителей. Самое неприятное – это отрицательные эмоции наших гостей и имиджевые потери всего региона.

«ВРЕДНЫЙ ГОСТЬ»

Напомним, что закон об обязательной классификации российских отелей вступил в силу два года назад. И уже до июля 2019

года её должны были пройти гостиницы, в которых более 50 номеров. До января 2020 года – средства размещения, имеющие более 15 номеров. А до января 2022 года все остальные.

По словам **председателя Ассоциации малых отелей Крыма Натальи Пархоменко**, обычно малые средства размещения имеют категорию до трёх звёзд. Это самый распространённый сегмент. Однако некоторые объекты не имеют возможности классифицироваться.

– Бывшие гостевые дома (мини-отели, построенные в частном секторе) сегодня вне правового поля – нет применимого к ним закона. Сейчас есть отели и посуточные комнаты. Всё. В связи с поправками от 1 января 2021 года целевое назначение земли, на которой возведён объект, должно быть не для ИЖС, а коммерции или туристического обслуживания. Если этого нет, классификацию объекта сделать невозможно. В ассоциации есть гостевые дома, у которых есть звёздность (она выдавалась на три года), но у многих она заканчивается. Теперь пройти классификацию они не смогут в связи с изменением законодательства.

Что касается недовольства условиями, предоставляемыми некоторыми отелями, эксперт считает, что иногда таким образом опытные туристы выбивают для себя определённые бонусы.

ИНТЕРЕСНО

Вот несколько критериев, явных для гостей, которые помогут определить звёздность объекта:

- смена постельного белья**
 - 1 раз в 5 дней – «без звёзд», 1 звезда
 - 1 раз в 3 дня – 2, 3 звезды
 - 1 раз в 2 дня – 4 звезды
 - 1 раз в 2 дня – 5 звёзд, по просьбе ежедневно
- смена полотенец**
 - 1 раз в 3 дня – «без звёзд», 1 звезда, 2 звезды
 - ежедневно – 3, 4, 5 звёзд
- питание**
 - континентальный завтрак – 1, 2 звезды
 - расширенный завтрак – 3 звезды
 - шведский стол – 4, 5 звёзд
- Круглосуточное предоставление услуг питания** – 4, 5 звёзд

– Были такие прецеденты и у нас в ассоциации. Просто гость, например, пытается получить дополнительный кешбэк от отеля, какие-то бесплатные бонусы. Есть всегда такая категория «вредный гость», для которых и бисер мелкий, и бриллианты не с той гранью и т. д. Я в гостиничном бизнесе уже 20 лет, поработала и в Киеве, и Санкт-Петербурге, и Севастополе, и на ЮБК. Скажу, что везде в любой год таких гостей 5%, меньше не бывает. Возможно, эти люди проводят какие-то аналогии с египетскими отелями, прекрасно понимая, что там другая классификация.

СЕРВИС ПРЕЖДЕ ВСЕГО

В свою очередь, **специалист по классификации гостиниц и иных средств размещения Александра Мушмуленко** отмечает:

– Конечно, отличить отель без звёзд от отеля со звездой можно исключительно по параметрам сервиса. Но я хочу сказать, что на сегодняшний день у нас есть отели категории «без звёзд», которые по сути могут спокойно претендовать на три или даже четыре звезды.

По её словам, такое встречается, когда собственники временно экономят на услугах аккредитованной организации, которая проводит классификацию гости-

СПРАВКА

В Республике Крым классификацию прошли 894 средства размещения, в том числе по категориям: 5 звёзд – 10 объектов; 4 звезды – 52 объекта; 3 звезды – 218 объектов; 2 звезды – 154 объекта; 1 звезда – 31 объект; «без звёзд» – 429 объектов.

ниц, выбирая категорию «без звёзд».

– Иногда гости сами рассказывают, мол, хороший сервис, дают халаты, меняют постельное бельё раз в три дня, полотенца, то есть всё вроде бы даже на три звезды, при этом отель без звёзд. А бывает, что попадают в гостиницу две звезды, но сервис не дотягивает, – отмечает наша собеседница.

Она подчёркивает: классификация отелей – это не о красоте интерьера или территории, это о сервисе.

– Идёт большой упор на сервис, на то, что персонал должен быть обучен. То есть надо не просто набрать людей на сезон с улицы. Надо сформировать команду профессионалов, и раз в три года они должны проходить курсы повышения квалификации, – отмечает Александра Мушмуленко.

По её словам, в ситуации, которую выявила комиссия Минкурортов РК, организация, которая проводила классификацию средств размещения, может потерять аккредитацию. При этом отелям, которые были классифицированы этой компанией, придётся заново проходить процедуру.

Мила ШИПШИНОВИЧ.
Фото Натальи СОМОВОЙ.

ИНТЕРВЬЮ

БОЛЕЗНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ

– Елена Владимировна, фраза «ваше здоровье в ваших руках», наверное, знакома каждому. Это на самом деле так?

– Сегодня вряд ли кто-то будет отрицать, что чем больше мы облегчаем свою жизнь по мере развития научно-технического прогресса, тем больше способствуем ухудшению своего здоровья. Именно здоровьем мы платим за все жизненные удобства, имея широкий спектр заболеваний, которые так и называются – «болезни цивилизации».

Более того, сейчас говорят о том, что по мере развития биотехнологий будет увеличиваться вероятность эпидемий подобной той, что мы наблюдаем с ковидом. Но пока в основном это неспецифические соматические или неинфекционные заболевания. И сегодня в Крыму такая же структура заболеваемости, как и во всех, как принято говорить, цивилизованных странах.

Причины смертности населения тоже одинаковые: на первое место выходит смертность от сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. И если посмотреть на динамику, она совершенно не радует. Увы, наблюдается существенный рост острых нарушений мозгового кровообращения, гипертонической болезни. А в «лихие» 1990-е в Крыму было зафиксировано пятикратное увеличение гипертонических кризов. С 1977 года в нашем регионе наблюдается рост онкологических заболеваний. Словом, картина печальная.

– Она носит региональный характер?

– Нет. В большинстве регионов мира идёт прогрессивный рост заболеваемости населения и ухудшение здоровья людей. Но есть и другие проблемы. Сегодня, к примеру, доминируют неинфекционные неспецифические заболевания, которые не имеют определённого возбудителя. Поэтому их лечение затруднено.

Всё больше распространяются заболевания барьерных органов и систем, тех, которые непосредственно контактируют с окружающей средой: дыхательной, пищеварительной, выделительной. И, конечно, страдает краеугольный камень здоровья человека – иммунная система. На неё в основном и приходится удар. И я глубоко убеждена, что, несмотря на сегодняшнее увлечение медицинскими технологиями, мы по-прежнему уделяем мало внимания факторам, обуславливающим ухудшение здоровья. А ведущей должна быть экологическая модель медицины.

– Почему?

– Во-первых, она наиболее управляемая – через улучшение качества среды обитания будет достигаться сохранение здоровья.

Во-вторых, она действительно касается фактически всего населения и нашей, и других стран. Именно проблема взаимодействия человека, общества и окружающей среды в настоящий момент приобретает особую остроту.



ЛЕЧИМ... ПРИРОДУ

Какими могут быть истинные причины болезней, можно ли их предотвратить и почему медицина должна быть экологической? Об этом нам рассказала заслуженный деятель науки РК заведующая кафедрой физиологии и отдела медико-экологического мониторинга Медакадемии КФУ доктор биологических и медицинских наук Елена Евстафьева.

Смог, который недавно окутал крупные города Индии, – наглядное тому подтверждение...

Уже в XXI-XX веках формировалась такая область медицины, как медицинская география. Она изучала географическое распределение заболеваний, свойственных для определённых регионов с особыми геохимическими условиями (почвенные особенности, недостаток или избыток определённых химических элементов в воде и воздухе и т. д.)

Например, такое заболевание, как эндемический зоб, возникает при недостатке в окружающей среде йода, необходимого для синтеза тиреоидных гормонов. Есть очень много других природно обусловленных болезней, которыми страдают жители определённых регионов земного шара. Это эндемический флюороз, который возникает при избытке фтора, или кариес, появляющийся при его дефиците.

Но сегодня в связи с промышленной разработкой полезных ископаемых люди привнесли в окружающую среду большое количество веществ и химических элементов. И появились так называемые антропогенные болезни. Например, болезнь Ми-

намата развивается с попаданием в организм метилртути, а флюороз – при избытке техногенного фтора.

Более того, люди вовлекли в этот круговорот синтетические органические вещества, о которых не знали ни природа, ни организм человека. И даже если они имеют близкую или такую же химическую формулу, их свойства кардинально меняются. Они могут становиться канцерогенными, то есть вызывающими рак. К сожалению, этот очевидный факт почему-то до сих пор традиционную практическую медицину к себе не привлекает. Хотя совершенно ясно, что человек замыкает большинство пищевых цепочек и получает по ним свою долю этих синтетических органических веществ.

– Насколько всё серьёзно?

– Химическое загрязнение окружающей среды и, как следствие, организмов людей уже установленный факт. Согласно результатам многочисленных исследований, это приводит к нарушению когнитивных процессов, снижению интеллектуального потенциала, изменению в эмоционально-волевой сфере, ухудшению самочувствия, появ-

лению нервно-психического напряжения и стресса. В том числе и к появлению нейродегенеративных заболеваний, которые сейчас привлекают внимание специалистов, – это болезни Альцгеймера, Паркинсона, ДЦП, аутизм, БАС.

Их происхождение в определённой степени связывают с токсичными тяжёлыми металлами, которых стало много в окружающей среде. Да, они не основная причина вышеперечисленных мультифакторальных заболеваний. Но есть данные, что тяжёлые металлы являются значимыми факторами риска. Первоначально люди подвергались их воздействию в результате профессионального контакта. К примеру, меркуриализм, который возникает при избыточном поступлении паров или соединений ртути в организм и приводит к расстройствам здоровья, обычно наблюдается у ювелиров и зеркальщиков. Но в 1956 году впервые в мире в Японии у рыбаков, не имеющих профессионального контакта с ртутью, был обнаружен синдром Миномата.

БЕЗ ЕСТЕСТВЕННОЙ ЗАЩИТЫ

– Какие ещё вещества могут приводить к необратимым последствиям?

– В США были проведены масштабные исследования, которые позволили установить, что превышение уровня свинца в крови приводит к снижению уровня IQ. Известны факты возникновения так называемой кадмиевой нефропатии, в результате избыточного содержания кадмия в организме людей. В низких дозах эти токсичные химические элементы вызывают совершенно неспецифические проявления – го-

“ В США БЫЛИ ПРОВЕДЕНЫ МАСШТАБНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ, КОТОРЫЕ ПОЗВОЛИЛИ УСТАНОВИТЬ, ЧТО ПРЕВЫШЕНИЕ УРОВНЯ СВИНЦА В КРОВИ ПРИВОДИТ К СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ IQ »

ловные боли, головокружение, тремор, лёгочную недостаточность, анемию и другие.

Избыток алюминия в организме приводит к алюминозу и, как следствие, поражению нервной системы и костного аппарата.

Ещё более серьёзная ситуация со стойкими синтетическими органическими соединениями. Повторюсь, они не знакомы ни природе, ни организму человека, у которого не существует естественных защитных механизмов против них. Более того, продукты распада этих соединений в печени оказываются ещё более токсичными, чем сам, например, пестицид. Потому что защитные системы организма человека, сложившиеся в ходе эволюции, пытаются защитить его от исходного вещества, играют негативную роль. Очень многие органические синтетические соединения обладают гормоноподобным действием и, пытаясь от них избавиться, страдают эндокринная и выделительная системы. Из-за этого, например, в группе риска находятся сельскохозяйственные работники – у них снижается скорость обработки информации, ухудшается память и даже возникает слабоумие. Известны исследования французских учёных, которые подтверждают это.

– Пора говорить об экологически зависимых заболеваниях, которые должна научиться лечить классическая медицина?

– Юрий Гичев, доктор медицинских наук, профессор заведующий лабораторией научного центра клинической и экспериментальной медицины Сибирского отделения Российской академии медицинских наук, проводивший исследования в Новосибирском регионе, классифицировал основные экологически значимые заболевания. Он разделил их на индикаторные, то есть напрямую зависящие от состояния окружающей среды, и экологически обусловленные, степень зависимости которых слабее. К индикаторным отнёс прежде всего онкологические и врождённые заболевания.

Мы знаем о канцерогенном воздействии некоторых загрязняющих веществ. Известно, например, что рак лёгких вызывает загрязнение атмосферы полиароматическими углеводородами, мышьяком и радоном. А сколько мы ещё не знаем?

СЕМЬ БЕД – ИММУНИТЕТ В ОТВЕТ

– Рост количества сердечно-сосудистых заболеваний тоже связан с плохой экологией?

– На сегодня известно, что в 50% их причина кроется в образе жизни – неправильном питании, вредных привычках и т. д. А где остальные 50%?

Токсичные химические элементы могут влиять на сердечно-сосудистую систему и способствовать развитию нарушения её функций. Так же, как и возникновению лор-болезней, различных инфекционных и стоматологических заболеваний в том числе. Ведь если снижается им-

“ ИЗВЕСТНО, НАПРИМЕР, ЧТО РАК ЛЁГКИХ ВЫЗЫВАЕТ ЗАГРЯЗНЕНИЕ АТМОСФЕРЫ ПОЛИАРОМАТИЧЕСКИМИ УГЛЕВОДОРОДАМИ, МЫШЬЯКОМ И РАДОНОМ. А СКОЛЬКО МЫ ЕЩЁ НЕ ЗНАЕМ?**”**

мунитет человека, снижается и его устойчивость к инфекциям. Так как, например, флора, которая всегда присутствует в организме, из-за ослабления иммунитета может приобретать патогенные свойства. И на территориях, где имеется неблагоприятная экологическая ситуация, наблюдаются более высокие уровни этих заболеваний.

– А в Крыму?

– Крым – географически ограниченная территория, в последнее время интенсивно развивающаяся, с большим курортно-рекреационным потенциалом, который нельзя терять. Поэтому именно здесь необходимы очень точные, взвешенные управленческие решения.

К сожалению, нередко нам приходится слышать от некоторых руководителей, что учёные им не нужны. Как следствие – при реализации различных проектов возрастает техногенная нагрузка на территорию полуострова, что сказывается на состоянии здоровья населения.

– Словом, проблема есть. Что можно сделать уже сегодня?

– Мы отслеживаем состояние загрязнителей в компонентах окружающей среды, проводим медико-биологический мониторинг. Имеющиеся результаты показывают: необходимо, чтобы в Крыму ещё на стадии разработки различных проектов проводилась их оценка с учётом мониторинга окружающей среды Роспотребнадзором, а также мониторинга состояния здоровья населения региона Министерством здравоохранения РК.

Именно такой риск-анализ сегодня принят в международной практике. Он основывается на сравнении реальной техногенной нагрузки с нормативами качества окружающей среды.

Беседовала Елена ОЗЕРЯН.
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

БЛИЦ-ОПРОС

– Где вам хотелось бы жить на пенсии?

– В доме у озера.

– На какие недостатки вы можете закрыть глаза?

– На все, если они не имеют отношения к нравственной сфере.

– Опишите себя тремя словами.

– Профессионал, не самый низкий уровень духовного развития, оптимистка.

– За что вы можете забанить человека в соцсетях?

– Если смысл его постов – самоутверждение в оскорбительной для окружающих форме. Но никогда этого не делала, просто перестаю общаться.

– Для кого хотели бы попросить счастья?

– Для детей и внуков.

– Как вы представляете себе идеальный день?

– Он должен быть результативным.

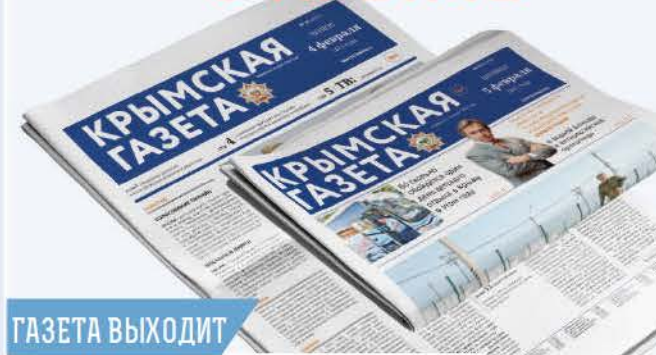
– Если бы вы могли есть только одно блюдо всю вашу жизнь, что бы это было?

– Жареный картофель.

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

16+

ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КРЫМЕ



ГАЗЕТА ВЫХОДИТ

КАЖДЫЙ ДЕНЬ*

Только в выпусках «Крымской газеты»
с понедельника по четверг вы найдёте:

- Обзоры самых важных событий дня
- Любопытные факты о прошлом
- Репортажи из регионов Крыма
- Аналитические статьи о ситуации в стране и мире
- Нормативно-правовые и другие подзаконные акты, принимаемые крымским правительством
- Материалы о здоровье и здоровом образе жизни
- Колонки экспертов
- Подборки писем читателей

ВСЕГО за **11** рублей

А также телепрограмму, обзор розничных цен
в магазинах, курсы валют, сканворд и гороскоп

Спрашивайте свежий номер «Крымской газеты»
ежедневно в точках продажи прессы



Адрес редакции:
295015,
Симферополь,
ул. Козлова, 45а.

Телефон редакции:
(3652) 51-88-46,
+7 (978) 207-90-81.

E-mail:
info@gazetacrimea.ru

*по будням

ЗАКОН И ПОРЯДОК

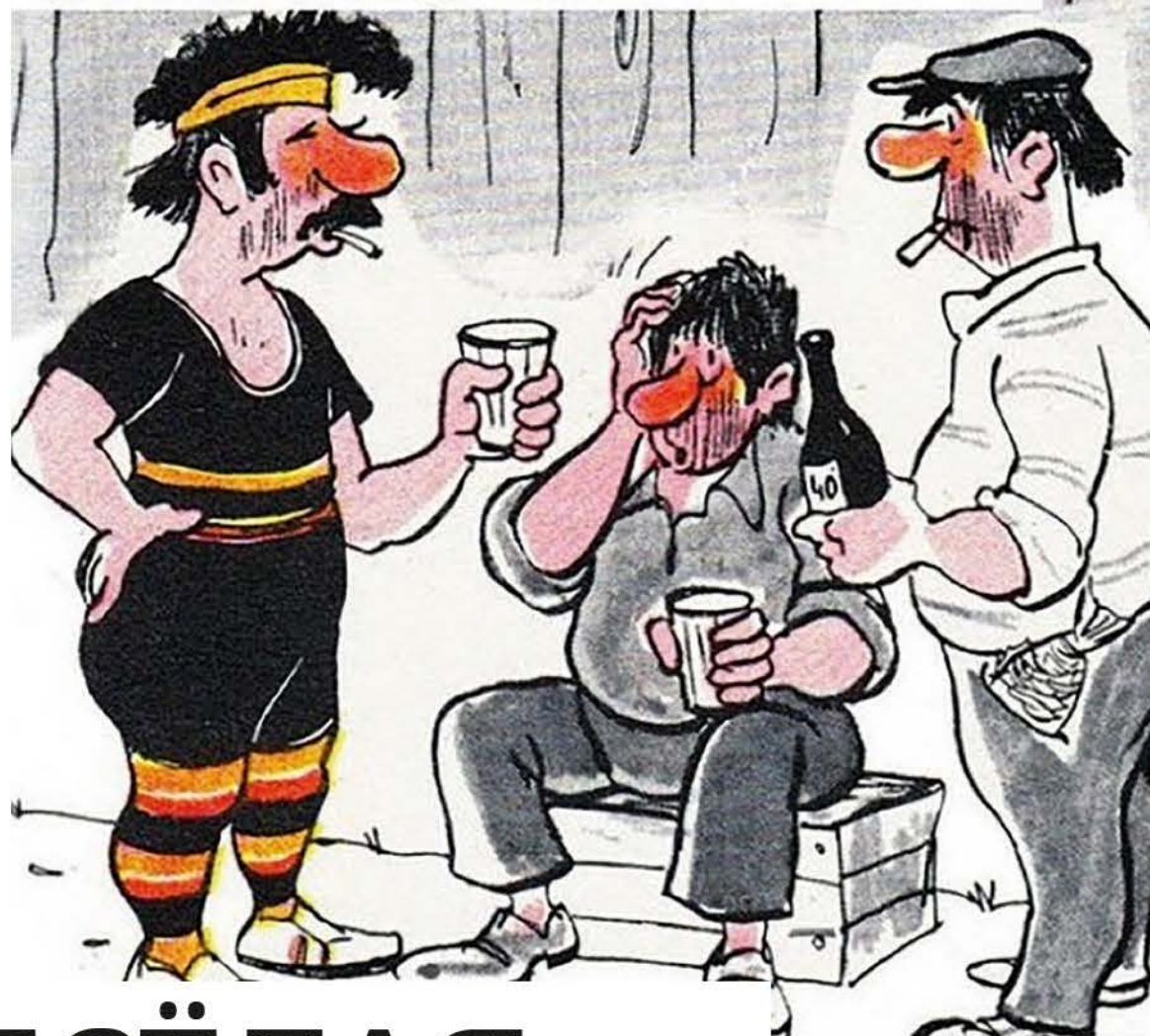
ВОПИЮЩИЕ СИТУАЦИИ

«Проспект Победы, 210. Каждый день с 12 ночи и до утра начинаются концерты: драки, пьяные разборки (...). А всё потому, что рядом алкоголь круглосуточный и фастфуд. Невозможно спать! Беруши не помогают. Уже поставили уплотнители на окна, всё равно всё слышно. Сколько мы уже это будем терпеть? Наш огромный дом, напротив 16-этажка – и все страдают от этих алкашей», – такой пост анонимно оставила разозлённая жительница Симферополя в одной из групп в социальных сетях, посвящённых жизни столицы.

Похожую историю рассказывает жительница посёлка Новое Фёдоровка в Сакском районе Мария А.:

– Наш двор недавно благоустроили и установили аж восемь лавочек. Теперь это место стало пристанищем алкоголиков. На замечания пенсионеров компании только посмеиваются: «Ничего не сделаете, это наш пьяный дворик». Жильцам приходится и днём и ночью слушать ругань и крики, убирать самим и платить за уборку бутылок и мусора, который алкоголики после себя оставляют. Страдают наши жильцы особенно летом – одна компания сменяет другую.

— А я жене сказал, что пойду во дворе аэробикой позанимаюсь.



ВЕСЁЛАЯ КОМПАШКА

Что делать, если под окнами собрались пьяные дебоширы?

Крики, ругань, драки, звон бутылок и пьяные песни. Алкоголики способны устроить «весёлую жизнь» соседям и жителям домов, где регулярно собираются пьянствовать.

Страшно за детей. Не раз я наблюдала картину: во дворе выходящие компании, а неподалёку играют дети... Вот такая парадоксальная картина в нашем посёлке получается: наша улица Героев и Аллея героев стали пристанищем таким пьяным «героям». В прошлом году в Новое Фёдоровке появился участковый, которому жители очень благодарны. Но он один, а алкашей, особенно летом, не перечесть.

ТРОЙНОЕ НАКАЗАНИЕ

Если гражданин считает, что его права нарушены, ему следу-

ет сразу сообщить об этом в полицию. Вызвать участкового или наряд. Статья 20.21 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях предусматривает ответственность «за появление граждан на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах в состоянии опьянения».

– Появление в общественных местах в пьяном виде, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность, является правона-

рушением независимо от того, употреблялись спиртные напитки в ресторане, дома или в гостях. Если последние распивались в общественном месте, то в действиях гражданина могут одновременно иметь место два последовательно совершаемых правонарушения, предусмотренные статьями 20.20 («Потребление алкогольной продукции в запрещённых местах либо потребление наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах») и 20.21 Кодекса, – объясняют в пресс-службе МВД по Республике Крым.

КСТАТИ

Каждое четвёртое преступление в России совершается в состоянии алкогольного опьянения, говорится в статистических материалах МВД о состоянии преступности. «Больше половины (59,4%) расследованных преступлений совершено лицами, ранее совершавшими преступления, каждое четвёртое (28,2%) – в состоянии алкогольного опьянения, каждое 35-е (2,9%) – несовершеннолетними или при их соучастии», – сказано в материалах МВД.

Если пьяная компания шумит ночью, за это тоже предусмотрено определённая ответственность.

– Сотрудники полиции составляют протоколы об умышленном совершении действий, нарушающих тишину и покой граждан в период с 22:00 до 8:00 и с 13:00 до 14:00. Такое нарушение влечёт за собой предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от 500 рублей до тысячи рублей; на должностных лиц – от одной тысячи до полутора тысяч рублей; на юридических лиц – от двух до пяти тысяч рублей, – напоминают в пресс-службе МВД по РК.

СОВСЕМ ДРУГОЙ
ЧЕЛОВЕК

Как видим, приехавшие на вызов полицейские вправе выписать пьяным дебоширам сразу несколько штрафов. Но зачастую такая ситуация любителей горячительных напитков ничему не учит и они продолжают пьянствовать в общественных местах. Нередко жители прежде чем вызывать полицию, делают нарушителям замечания. А это может спровоцировать у них агрессию.

– Человек в алкогольном опьянении воспринимает все входящие сигналы абсолютно по-другому, нежели человек, который трезв. Это накладывает на изменённый эмоциональный фон – в состоянии опьянения эмоциональные реакции совсем другие. Человек в спокойном, нормальном состоянии способен оценивать последствия в случае того или иного ответа или действия. Пьяный же критически мыслить не может. Поэтому считается, и часто об этом можно услышать, что такой человек, с одной стороны, потенциальная жертва, а с другой – потенциальный правонарушитель, – объясняет главный внештатный специалист психиатр-нарколог Минздрава Крыма Марина Шоренко.

Как же бороться с пьяными дебоширами под окнами? Как уже говорилось, в первую очередь вызвать участкового или полицию. Наряд может ехать на место в течение часа, поэтому при возможности лучше зафиксировать правонарушение на фото или видео. Лучше сделать это издали, потому как камера, скорее всего, разозлит нарушителей и до приезда полиции ситуация может ухудшиться. Бороться с нарушителями законным способом гражданин также может, вступив в ряды народных дружин.

Анастасия БЕРЕЗОВСКАЯ.

АВСТРАЛИЙЦЫ ПОД ГРАДУСОМ

Исследователи Global Drug Survey (GDS) задались целью выяснить, жители какой страны

чаще всех в прошлом году употребляли спиртное. Согласно опросу, участие в котором приняли более 32 тысяч респондентов из 22 стран мира, житель Австралии в среднем напивался

примерно 27 раз за год, Дании и Финляндии – 23,8, США – 23,1, Великобритании – 22,5, Канады – 22, Ирландии – 20. В среднем за год жители Земли напивались 15 раз.



МЫ ПОБЫВАЛИ

ТРИ ЗА ТРИ



Ирина, начальник почты:

– Главные проблемы села – отсутствие централизованного газоснабжения и воды. Только на двух улицах водопровод протянули, но дают воду по графику. Остальным подвозят, или люди своими колодцами и скважинами пользуются. Баллоны газовые тоже машина развозит. Зимой топимся углём или дровами. Мне автомобиля дров хватает, а кому-то три надо. Один 15 тысяч рублей стоит. Вот и считайте затраты. А из хорошего – три площадки у нас появились за последние три года: детская, тренажёрная и спортивная с полем. Правда, разместили их через дорогу от школы, возле ДК. Не всем ребятишкам, считаю, удобно туда ходить.

МЕЧТА О СТАДИОНЕ



Анна Сергеевна, замдиректора школы:

– Я с 1991 года в селе живу. По газу и воде у нас без особых перемен. Но детский сад отремонтировали, площадки для ребятни поставили. Школа у нас огорожена в целях безопасности, поэтому решили их у Дома культуры разместить, да и места там побольше. В самой школе косметический ремонт каждый год делают. Окна на стеклопакеты ещё в 2014 году заменили. Котельная на угле работает, зимой тепло. Школа рассчитана на 500 детей, а учится сейчас 240. В 10-м классе восемь учеников, в 11-м – одиннадцать. Ребята стремятся быстрее профессию получить и начать зарабатывать, поэтому после 9-го класса в училища идут. Наша мечта – школьный стадион обновить. А парковая зона у нас вокруг всего здания. Мы каждый год сами высаживаем деревья при содействии Белогорского лесничества. И сад у нас хороший есть.

ДОЖИТЬ ДО ГАЗА



Надежда Васильевна, пенсионерка:

– Я больше 40 лет здесь живу. Дороги в селе начали делать. Освещение провели, но только по центральной улице. Амбулатория у нас хорошая, но в ней нет воды, персонал сам ведрами таскает. Да и топят буржуйкой. А ведь на дворе XXI век. Здание в нормальном состоянии, двухэтажное, но кто-то решил модульное строить. В итоге всё заглохло. И аптеки нет, приходится в город за лекарствами ездить. Про газ я уже не говорю. Доживём ли до него, не знаю. В общем, бедное у нас село, а не богатое.

ФОТО С БУРЖУЙКОЙ

Юлия, медсестра амбулатории:

– Отапливаемся мы действительно металлической печкой и электрорадиаторами. Даже дро-

ЧЕМ БОГАТЫ,
ТЕМ И РАДЫ

Каким переменам довольны и что волнует жителей Богатого Белогорского района

Достопримечательностями села считаются старинный армянский монастырь и целебный источник. Первый был разрушен ещё в начале прошлого века, но до сих пор представляет большую археологическую ценность. А чудодейственные свойства родника на окраине села по-прежнему привлекают гостей Крыма и местных жителей.



ГРИБОЧКИ ПОМОГАЮТ



Алёна, домохозяйка:

– Я 15 лет назад сюда из Симферополя переехала. Свой дом, огород, овощи и фрукты выращиваю. За грибами хожу, вешенкой и рядовкой, потом консервирую и здесь на рыночке продаю. Всё очень вкусное. Ближе к зиме торговля хуже идёт, а ведь надо об отоплении думать. Мне до весны три машины дров нужно, а это 45 тысяч рублей. Очень в селе газ необходим. И освещения уличного не хватает. Хорошо хоть детворе площадки поставили, а то бы совсем развлекаться негде было.

СКИНУТЬСЯ СЕЛОМ



Константин Михайлович, пенсионер:

– Наша больница одна на 12 сёл. По состоянию здания никаких ремонтов не нужно. И крыша новая. Только коммуникаций, кроме электричества, никаких не подведено. Жителей в ДК собирали, говорили, что новый ФАП будет, что его построить менее затратно. И тишина. Мы уже готовы всем селом скинуться, чтобы водопровод от речки провести. А из хорошего в селе только дороги могу отметить, что их ремонтируют. И детский сад со школой не забывают.

Андрей ПЕЛЫТ.

Фото Натальи СОМОВОЙ.



Рынок села богат соленьями и фруктами.



Судьба амбулатории под вопросом.

Игровая площадка установлена для детей семи сёл.

КОМПЕТЕНТНО



Светлана Латыш, глава Богатовского сельского поселения:
– Наше село является дотационным, от этого и все

сложности. Дороги мы передали на баланс района, поэтому их ремонт и асфальтирование удаётся осуществлять. В Красной Слободе это улица Кириллова, а в Богатом – Пушкина и Заречная. Первомайскую мы ещё в 2015 году сделали за счёт субсидии. На освещение улиц средств тоже нет. Из скудного бюджета можем только оплачивать его содержание, где оно есть, и потреблённую электроэнергию. На сегодня только три села из семи более-менее освещены. В Богатом (а оно очень большое) имеется пять подстанций, необходимо 5 миллионов рублей для проведения уличного света. При наличии денег на очереди село Черемисовка. Детский игровой комплекс стоимостью почти 2 миллиона рублей установили по республиканской субсидии, а многофункциональный мини-стадион на московские деньги. Разместили их возле Дома культуры, чтобы посещать могли не только школьники, но и все жители, в том числе и остальных семи сёл. В планах у нас после ремонта здания ДК – оформить прилегающий большой земельный участок и сделать парковую зону, которая ещё при бывшем колхозе существовала. Водопровод в селе смонтирован лишь на двух улицах. Вода подаётся по графику и осуществляется её подвоз. На перспективу готовится проект для централизованной подачи воды из нашего водохранилища. На совете территорий он обсуждался, но это уже республиканская программа. С подачей газа вопрос тоже проблемный. Вокруг нас нет газовых сетей. В 2018 году планировалось начать их монтировать, но из-за строительства трассы «Таврида» сроки отложили. Теперь мы попадаем только на 2024 год по изготовлению документации. А по будущему амбулатории сказать ничего не могу, так как этот вопрос находится в компетенции Минздрава Крыма.

НЕ БУДЕМ ЗАКРЫВАТЬ ГЛАЗА

ПОМОГИ!

крупных торговых центрах. Необходимо QR-код и при заселении в отели.

НЕ ЖАЛЕЙ АВТО

Акция взаимопомощи «Мы вместе» возобновила свою деятельность с 25 октября, после ухудшения эпидемиологической ситуации с новой коронавирусной инфекцией. Добровольцы стали оказывать помощь медикам в пунктах вакцинации и поликлиниках. Они помогают распределять потоки пациентов и заполнять документацию. Также, несмотря на желанное снижение случаев заболевания COVID-19 в Крыму, привозить людям лекарства и

ПОМОГАЕМ ПОМОГАТЬ

«Крымская газета» продолжает рубрику «Помоги!». Её цель – протянуть руку помощи тем, кто в ней нуждается. Ваш ребёнок мечтает научиться играть на фортепиано, а денег на покупку инструмента нет? Нужны средства на лечение? Возможно, среди наших читателей найдутся те, кто сможет помочь! Пишите по адресу: 295011, г. Симферополь, ул. Козлова, 45а, редакция «Крымской газеты». Электронная почта: chitatel@gazetacrimea.ru. Или звоните по тел.: +7 (978) 207-90-81.



РАСПЕЧАТАТЬ И ОТДАТЬ

Как рассказала «Крымской газете» волонтер регионального штаба Ксения Курята, в настоящее время очень нужны добровольцы для работы в многофункциональных центрах «Мои документы» в Керчи и Феодосии.

– В Симферополе сегодня достаточно ребят, которые работают в МФЦ, а вот в Керчи и Феодосии в них всё ещё есть потребность. Главный функционал наших волонтеров в МФЦ – это консультация граждан в распечатке QR-кодов о вакцинации или перенесённом заболевании. У многих граждан, в особенности пожилого возраста, нет доступа в Интернет, а для получения кода необходима авторизация на портале «Госуслуги», – отметила Ксения Курята.

ОНИ ИЩУТ ТЕБЯ!

В Крыму нужны волонтеры всероссийской акции взаимопомощи «Мы вместе».

По её словам, сегодня волонтеры задействованы в центрах «Мои документы», расположенных в Симферополе на ул. Мате Залки, 17в, и ул. Толстого, 15. А также в Евпатории на ул. Советской, 5б, Керчи – ул. Генерала Петрова, 33а, и Феодосии – ул. Горького, 13.

Ребята-добровольцы, в основном это студенты, помогают людям разобраться в новейших технологиях, консультируют их. В самих центрах установлены терминалы, подключённые к печатающим устройствам, и после того как посетитель введёт свой логин и пароль от портала, получает распечатанный на бумаге сертификат.

Чтобы стать волонтером и оказывать помощь крымчанам и специалистам в МФЦ, необходимо быть старше 16 лет. С этого возраста и до 18 лет сертификат о вакцинации не требуется. Если же волонтер будет старше 18 лет, то вакцинация необходима.

Напомним, что в республике действует система QR-кодов в заведениях общепита, сферы услуг, театрах и кинотеатрах, бассейнах и фитнес-центрах, а также в

продукты питания всё так же актуально.

– Нам всегда нужны волонтеры, особенно со своими транспортными средствами, которые смогут доставлять продукты питания и медикаменты нуждающимся, – подчёркивает Ксения Курята.

Также добровольцы, которые будут развозить товары первой необходимости и медицинские препараты общественным транспортом.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

КАК ПОМОЧЬ

Присоединиться к волонтерскому движению могут все крымчане старше 16 лет. Для этого необходимо оставить заявку на сайте проекта myvmeeste.rf или обратиться на номера горячей линии: +7 (978) 963-99-11; +7 (978) 963-99-22. По данным номерам также можно оставить обращения, если необходима помощь в доставке лекарств или продуктов.

ПРАЙС НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

Анонс статьи
из номера
(68 кв. см)

3400 руб.

Первая полоса
(нижний модуль)
26 x 6,7 см

8710 руб.

Последняя
полоса (1/2)

17 000 руб.

Последняя
полоса (1/3)

11 320 руб.

СТОИМОСТЬ 1 КВ. СМ:

Первая полоса – 50 руб./кв. см

Внутренняя полоса – 33 руб./кв. см

Последняя полоса – 40 руб./кв. см

Внутренняя
полоса

30 690 руб.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

Россия, 295015,
Симферополь,
ул. Козлова, 45а
gazetacrimea.ru
+7 (978) 00-000-33
+7 (3652) 51 88 41
+7 (3652) 51 88 46
marketing@gazetacrimea.ru

Внутренняя полоса
(1/2)

15 246 руб.

Внутренняя полоса
(1/3)

10 065 руб.

Внутренняя
полоса (1/4)

7590 руб.

ТВ-ОБЗОР



Фото: tnt-online.ru

«УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ»

16+

Знаменитый сериал о студентах возвращается на экраны в новом формате

С того момента как Маша и Валя, Кристина и Антон, Варя и Майкл закончили универ, прошло уже 10 лет, в их жизни многое изменилось. Майкл потерял работу, он вынужден сидеть дома и воспитывать двух дочерей. Антон сначала лишился Кристины, а потом и состояния отца. Маша решает, что им с Валею пора заводить детей, но Валя не готов променять научную деятельность на родительство. Яна развелась, посвятив себя работе и думает, что упустила воспитание сына. Судьбы героев сложились по-разному, но они по-

прежнему дружат и помогают друг другу.

– «Универ» был одной из первых ласточек российских ситкомов и самым первым ситкомом про студентов и общагу. Его персонажи стали народными героями. Нам захотелось перевести этих героев в плоскость взрослой жизни, создать реальные проблемы, потому что наш зритель вырос вместе с ними, – рассказал креативный продюсер Евгений Соколов.

К своим ролям в сериале вернётся золотой состав ситкомов «Универ» и

«Универ. Новая общага»: Анна Хилькевич и Александр Мартынов, Настасья Самбурская и Стас Ярушин, Арарат Кещян и Екатерина Молоховская, а также Анна Кузина. В сериале появятся и новые персонажи в исполнении Алексея Серебрякова и Анатолия Белого...

– Вернуться к старой роли – это крутые ощущения. Тем более эта роль мне очень нравилась, как нравился сам сериал, нравилось проводить время на площадке. Это же комедия, мы на съёмках постоянно умирали от смеха. Правда, и от усталости тоже, – отметила актриса Настасья Самбурская.

Продолжение легендарного ситкома о студентах сняли в новом жанре – комедии с элементами драмы, который потребовал от авторов другого хронометража и другого подхода к съёмкам.

Смотрите сериал «Универ. 10 лет спустя» на телеканале ТНТ с 6 декабря в 20:00!

СМОТРИТЕ НА ТВ

«И В СЧАСТЬЕ, И В БЕДЕ» 12+

С 4 ДЕКАБРЯ. «РОССИЯ-1», 21:00.



Фото: smotrim.ru

Анна, успешный московский адвокат, каждый год возвращается в свой родной город, чтобы вместе с родителями вспомнить день, когда произошла главная трагедия в их семье. Десять лет назад пропала Юлия, младшая сестра Ани. Мать и отец так и не смирились с потерей и по-прежнему верят, что Юлия жива. И однажды происходит чудо! Мать Ани в телевизионном сюжете о подпольной фабрике узнаёт пропавшую дочь среди людей, спасённых из трудового рабства.

«#СЕНЯФЕДЯ» 16+

С 6 ДЕКАБРЯ. СТС, 19:00.



Фото: stc.ru

В пятом сезоне Сеня и Федя сталкиваются с новыми приключениями. Друзья планируют очередной бизнес – бургерную. На пути к кулинарному успеху поваров, их возлюбленных и папу Сени подстерегают пожары и взрывы, погони в компании оперативников, ограбление банка, поиски золота, загадочные лабиринты, битвы с банкиром и его глуповатым сыном. Компанию бургерной Сени и Феде составит и главный символ предыдущих сезонов – фудтрак, который по сюжету участвует в ДТП, пожарах, погонях и похищениях.

КИНО

ТОП-3 ФИЛЬМА НА ВЫХОДНЫЕ

«СКАЛОЛАЗ» 16+

4 ДЕКАБРЯ. «МАТЧ!», 9:25.

В горах после снежной лавины теряются пять человек. На их поиски отправляется один из лучших альпинистов и горных проводников Гейб Уокер. Неожиданно он понимает, что его специально заманили в горы для совершенно другого дела. Также становится ясно, что Гейб станет ненужным свидетелем, от которого без раздумья избавятся. Но свою жизнь он терять так просто не собирается и объявляет безжалостную войну банде вооружённых до зубов боевиков.



Кадр из фильма



Кадр из фильма

«ДОБРОВОЛЬЦЫ» 0+

4 ДЕКАБРЯ. «ТВ ЦЕНТР», 10:55.

Москва, 30-50-е годы прошлого века. Трое неразлучных друзей – Кайтанов, Акишин и Уфимцев – выступают добровольцами-метростроевцами. Картина рассказывает о них самих и их подругах Лёле, Тане и Маше, других товарищах. Это рассказ о судьбе целого поколения, вынесшего на плечах строительство первой очереди московского метрополитена, войну и послевоенное восстановление страны.

«ОСТРОВ» 16+

5 ДЕКАБРЯ. РЕН ТВ, 20:00.

Действия картины развиваются в недалёком утопическом будущем. Герой – Линкольн – живёт в изолированном поселении, существование обитателей которого контролируется целиком и полностью – от питания и развлечений до личных взаимоотношений между людьми. Все здесь мечтают выиграть в лотерею, чтобы отправиться на «остров», единственное незагрязнённое место на планете.



Кадр из фильма

Подготовила Анастасия БЕРЕЗОВСКАЯ.

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ
канал

05:00, 09:25 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Но-
вости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 17:00, 01:05, 03:05 «Время пока-
жет» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00 «Мужское/Женское» 16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:45 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Вертинский» 16+
22:40 «Док-ток» 16+
23:35 «Вечерний Ургант» 16+
00:00 «Познер» 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом
Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:55 Т/с «Кулагины» 16+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой
эфир» 16+
21:20 Т/с «Ключ от всех дверей» 12+
23:35 «Вечер с Владимиром Соло-
вьёвым» 12+
02:20 Т/с «В зоне риска» 16+
04:00 Т/с «Личное дело» 16+

МАТЧ!

06:00 Профессиональный бокс.
Джервонта Дэвис против
Исаака Крусса. Сергей Де-
ревяченко против Карло-
са Адамеса 16+
07:30, 09:00, 12:35, 15:40, 18:25, 03:55
Новости
07:35, 21:50 Все на Матч! 12+
09:05, 12:40 Специальный репор-
таж 12+
09:25 Футбол. Тинькофф, российский
Суперлига. Премьер-лига. Обзор
тура 0+
10:25 Зимние виды спорта. Об-
зор 0+
11:35, 22:40 «Есть тема?» 12+
13:00 Профессиональный бокс.
Джервонта Дэвис против
Исаака Крусса 16+
14:00, 15:45 Х/ф «Опасный Банг-
кок» 18+
16:05 Х/ф «Счастливое число Сле-
вина» 16+
18:30, 05:10 «Громко» 12+
19:25 Хоккей. КХЛ. «Динамо» (Мо-
сква) - ЦСКА 0+
23:05 «Тотальный футбол» 12+
23:40 Х/ф «В лучах славы» 12+
02:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
«Зенит» (Санкт-Петербург)
- «Енисей» (Красноярский
край) 0+
04:00 Керлинг. Олимпийский ква-
лификационный турнир.
Смешанные пары. Россия
- Дания 0+
04:30 Саннй спорт. Кубок мира
0+



04:55 Т/с «Мухтар. Новый след»
16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15
Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяво-
лы. Северные рубежи» 16+
13:25 «Чрезвычайное происше-
ствие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 ДНК 16+
20:00 Т/с «Орочая точка» 16+
23:35 «Основано на реальных со-
бытиях» 16+
01:20 «Их нравы» 0+
01:45 Т/с «Верлики» 16+

ПЯТЫЙ
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:25 «Из-
вестия» 16+
05:30, 06:20, 07:05, 08:00 Т/с «Охо-
та на Вербольфа» 16+
09:25, 10:20, 11:15, 12:15, 13:25, 13:40,
14:35, 15:35, 16:25 Т/с «Мор-
ские дьяволы 2» 16+
17:45, 18:35 Т/с «Условный мент
3» 16+
19:25, 19:55, 20:45, 21:30, 22:20, 00:45
Т/с «След» 16+
23:10 Т/с «Великолепная пятёр-
ка 4» 16+
00:00 «Известия. Итоговый вы-
пуск» 16+
00:30 «Чудо света. Связь вре-
мен» 0+
01:35, 02:35 Т/с «Прокурорская
проверка» 16+
03:35, 04:10, 04:35 Т/с «Детекти-
вы» 16+

РОССИЯ К

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30,
23:40 Новости культуры
06:35 «Пешком...» Москва книжная
07:05 «Невский ковчег. Теория
невозможного. Николай
Гоголь»
07:35 Д/с «Возрождение дирижа-
бля» 12+
08:20 Х/ф «Академик Иван Пав-
лов» 16+
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 00:00 XX век. «Ансамбль
Александрова»
12:20 Д/с «Настоящее-прошедшее.
Поиски и находки» 16+
12:50 Линия жизни. Павел Лю-
бимцев
13:45 Д/с «Великие мифы. Илиада.
Яблоко раздора» 16+
14:10 Д/с «Монологи кинорежис-
сера»
15:05 Новости. Подробно. Арт
15:20 «Агора». Ток-шоу
16:25 Д/с «Александр Невский. За-
веру и отечество» 16+
17:20, 02:00 Сергей Доренский и
ученики
18:05 Д/с «Величайшие изобре-
тения человечества» 16+
19:00 «Монолог актрисы. Майя Ту-
пикова»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Спокойной ночи, малыши!»
20:20 Д/с «Добро пожаловать,
или Посторонний вход вос-
прещён. Без сюрпризов не
можете?» 16+
21:00 Торжественное закрытие
XII международного теле-
визионного конкурса юных
музыкантов «Щелкунчик»
23:10 «Николай Некрасов. Муза
мисти и печали»
01:10 Д/с «Величайшие изобре-
тения человечества» 16+
02:40 Д/с «Забывшее ремесло. Те-
лефонистка» 16+

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:22,
08:00, 08:30, 09:00, 10:00,
11:00, 12:00, 13:00, 13:21, 14:05,
14:29, 15:00, 16:05, 16:20, 19:00,
22:00, 00:30, 01:00, 02:00,
03:08, 04:00 Вести 12+
06:07, 07:08, 11:15, 13:19 Эконо-
мика 12+
06:23, 07:20, 08:18 Спорт 12+
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 12+
11:20, 16:26 Москва. Кремль. Пу-
тин 12+
12:39, 13:44 Интервью 12+
12:55 Вести. Нет 12+
14:43, 15:35 Вести. Обсуждение 12+
18:00, 20:00 Факты 12+
21:31 Вести. Дежурная часть 12+



05:00 «Ранние птицы» 0+
06:55 «Чик-зарядка» 0+
07:00 «С добрым утром, малы-
ши» 0+
07:35 М/с «Мальши и Медведь» 0+
07:40 М/с «Суперкрылья. Миссия
выполнима» 0+
08:05 М/с «Волшебная кухня» 0+
10:15 М/с «Большое шоу Акулен-
ка» 0+
10:35, 20:45 М/с «Истории Сильва-
нана Фэмилли» 0+
10:45 «Лаборатория. Маленькие
исследователи» 0+
11:15 М/с «Доктор Панда» 0+
11:45 М/с «Роботы-поезда» 0+
12:15 М/с «Тобот. Детективы Галак-
тики. Тайна свега» 6+
12:45 М/с «Супер 10» 6+
13:15 М/с «Бен 10» 12+
13:40 М/с «Монсики» 0+
14:00 «Навигатор. Новости» 0+
14:15 М/с «Семья Трефликов» 0+
14:35 М/с «Енотки» 0+
15:40, 03:45 «Зелёный проект» 0+
16:05 М/с «Барби. Дримтопия» 0+
16:30 М/с «Котешки-собачки» 0+
17:50 М/с «ЛЕО. Дупло» 0+
18:00 М/с «Робокор Поли и его
друзья» 0+
18:35 М/с «Три кота» 0+
20:00 М/с «Акуленко» 0+
20:05 М/с «Сблбш и чудо-машин-
ки» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малыши» 0+
20:55 М/с «Маша и Медведь» 0+
22:00 М/с «Геомека» 6+
22:30 М/с «Бакуган: Восход гео-
ганов» 6+
22:50 М/с «Инфинити Надо» 6+
23:15 М/с «Лекс и Плу. Космиче-
ские таксисты» 6+
23:40 М/с «Супер Спин Комбо» 6+
00:05 М/с «Фьюжн Макс» 6+
00:25 М/с «Смешарики» 0+

ОТР

06:00, 17:00 Д/с «Будущее сегод-
ня» 16+
06:25, 17:30 «В поисках утрачен-
ного искусства. Украинский
«Крик» 16+
06:55, 15:15, 00:45 «Среда обита-
ния» 12+
07:15, 15:35 «Календарь» 12+
08:00, 12:00, 18:00, 01:10 «ОТРаже-
ние» 12+
10:00, 13:00, 15:00, 19:00 Новости
10:10 Х/ф «Король говорит!» 16+
16:20, 22:50, 04:50 «Правда?» 12+
21:00 Х/ф «Кука» 12+
23:30 «За дело» 12+
00:10 Д/с «Золотое Кольцо — в
поисках настоящей России.
Кострома» 12+
03:30 «Потомки. Юлия Друнина.
Женское имя войны» 12+
03:55 «Домашние животные» 12+
04:25 Д/с «Книжные аллеи. Андре-
са и строки. Петербург. На-
бокова» 6+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:10 Х/ф «Добровольцы» 0+
10:10 Д/с «Леонид Быков. Послед-
ний дубль» 12+
10:55 «Городское собрание» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Коломбо» 12+
13:40, 05:20 «Мой герой» 12+
14:55 «Город новостей» 16+
15:10, 02:55 Т/с «Женская вер-
сия» 12+
17:10, 18:15 Т/с «Некрасивая под-
ружка» 12+
22:35 Специальный репортаж 16+
23:05 «Знак качества» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35, 04:25 «Петровка, 38» 16+
00:55 Д/с «Ворошилов против Ту-
хачевского. Маршал на за-
клание» 12+
01:35 Д/с «Звездный суд» 16+
02:15 Д/с «Зачем Сталин создал
Израиль» 12+
04:40 Документальный фильм 12+



05:00, 04:20 «Территория заблу-
ждений» 16+
06:00 Документальный проект 16+
07:00 «С добрым утром» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Но-
вости 16+
09:00 Д/с «Засекреченные спи-
ски» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информаци-
онная программа 112» 16+
13:00 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные
истории» 16+
15:00 Документальный спецпро-
ект 16+
17:00 «Тайны Чапман» 16+
18:00 «Самые шокирующие гипотезы»
16+
20:00 Х/ф «Скорость» 16+
22:15 «Водить по-русски» 16+
23:25 «Неизвестная история» 16+
00:30 Х/ф «Скорость 2. Контроль
над круизом» 16+
02:40 Х/ф «Контрабанда» 16+



05:00, 00:55 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Два Федора» 0+
07:00 «Утро на Спасе» 0+
10:00 Божественная литургия 0+
12:45, 13:20, 13:55, 14:30 «Щит и
нимб» 0+
15:05 Х/ф «Александр Невский» 6+
17:20, 17:55 «Двенадцать» 12+
18:25 Х/ф «Орочий снег» 6+
20:30, 02:30 «Вечер на Спасе» 0+
22:45 Д/с «Александр-Невская
Лавра. Новое дыхание» 0+
00:00 «Прямая линия жизни» 16+
01:10 Д/с «Александр Невский.
Между Востоком и Запа-
дом» 0+
02:05 Д/с «Александр Невский —
святой защитник Земли
Русской» 0+
04:35 Мультфильмы на Спасе 0+
04:45 «Тайны сказок» 0+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:10 М/с «Босс-молокосос. Снова
в деле» 6+
07:00 М/с «Том и Джерри» 0+
07:55 Х/ф «Свадьба лучшего дру-
га» 12+
10:05, 19:00, 19:25 Т/с «Сеня-Фе-
дя» 16+
19:45 «Русский ниндзя» 16+
22:05 «Суперлига» 16+
23:50 «Купите это немедленно»
16+
00:50 «Кино в деталях с Фёдором
Бондарчуком» 18+
01:50 Х/ф «Гупой и ещё тупее ту-
пого. Когда Гарри встретил
Ллойд» 16+
03:10 «Б кадры» 16+
05:20 Мультфильмы 6+

ДОМАШНИЙ
ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН

06:30, 06:10 «Б кадры» 16+
06:50, 01:00 Д/с «Реальная ми-
стика» 16+
07:50, 04:30 «По делам несовер-
шеннолетних» 16+
08:55, 03:40 «Давай разведём-
ся» 16+
10:00, 02:00 «Давай разведём-
ся» 16+
12:15, 17:55 Д/с «Понять. Простить»
16+
13:20, 15:30 Д/с «Порча» 16+
13:50, 16:40 Д/с «Знахарка» 16+
14:25 Д/с «Верну лихомое» 16+
19:00 Т/с «На твоей стороне» 16+
23:00 Т/с «Дыши со мной. Счастье
взаимны» 16+
05:20 Д/с «ИЗ России с любо-
вью» 16+

ТВЭ

06:00 Мультфильмы 0+
09:30, 10:05, 10:40, 11:15, 17:25, 18:00,
19:30, 20:00 Т/с «Слепая» 16+
11:50, 12:25, 13:00, 13:35, 15:45, 16:20,
16:55 Д/с «Гадалка» 16+
14:10 Т/с «Уиджи» 16+
14:40 «Мистические истории» 16+
18:30, 19:00 Д/с «Старей» 16+
20:30, 21:15, 22:10 Т/с «Сверхесте-
ственное» 16+
23:00 Х/ф «Погоня» 16+
01:15 Х/ф «Особь 3» 18+
03:00 «Колдунья мира. Мордов-
ские Содацы» 16+
04:00 Д/с «Городские леген-
ды» 16+
04:45 «Тайные знаки. Анна Ио-
анновна. Заговоренная на
одиночество» 16+

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:10 Орел и решка. Рос-
сия 16+
07:30 Т/с «Зачарованные» 16+
13:00 Мир наизнанку. Вьетнам 16+
16:10 Мир наизнанку. Боливия 16+
17:20 Мир наизнанку. Латинская
Америка 16+
19:00 Мир наизнанку. Южная Аме-
рика 16+
21:00 Мир наизнанку. Пакистан 16+
23:20 Гастролер 16+
00:20 Путешествия с Антоном
Путушкиным 16+
01:30, 02:50 Пятница News 16+
01:50 На ножах. Отели 16+

ЗВЕЗДА

05:20 Д/с «Диверсанты» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости
дня 16+
09:20, 01:30 Х/ф «Шумный день» 12+
11:20, 21:25 «Открытый эфир» 12+
13:25, 14:05, 03:35 Т/с «Белые вол-
ки» 16+
14:00 Военные новости 16+
18:30 Специальный репортаж 16+
18:50 Д/с «Наука и война. Подвиг
хитиков» 16+
19:40 «Скрытые угрозы. Альманах
№82» 16+
20:25 Д/с «Загадки века. Жорж
Плак - «Крестный отец»
берлинской стены и са-
мый высокопоставленный
агент КГБ в НАТО» 12+
23:05 «Между тем» 12+
23:40 Х/ф «Военно-полевой ро-
ман» 16+

телеканал
МИР

05:00, 04:50 Т/с «Балабол» 16+
05:55 Х/ф «Берегите мужчин» 12+
06:45 «Наше кино. История боль-
шой любви. Большая пере-
мена» 12+
07:10, 10:20 Т/с «Большая пере-
мена» 0+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 04:00 Но-
вости
10:10 «Белорусский стандарт» 12+
13:20 «Дела судебные. Деньги вер-
ните!» 16+
14:10, 16:20, 18:05 «Дела судебные.
Битва за будущее» 16+
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» 16+
17:15 «Мировое соглашение» 16+
19:25 «Игра в кино» 12+
20:10 Ток-шоу «Слабое звено» 12+
21:05 Шоу «Назад в будущее» 16+
21:55 Т/с «Второе зрение» 16+
01:00 Х/ф «Орочий снег» 6+
02:45 Вместе
03:45 «Мир. Мнение» 12+
04:15 «Евразия. Регионы» 12+

ТНТ

07:00, 07:30, 07:55, 08:25 ТНТ. Gold 16+
09:00 «Новые танцы» 16+
11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 16:00, 16:30,
17:00, 17:30 Т/с «СашаТаня» 16+
13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30
Т/с «Универ. Новая обща-
га» 16+
18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Оль-
га» 16+
20:00 Т/с «Универ. 10 лет спу-
стя» 16+
21:00 «Де логика?» 16+
22:00 Stand up 16+
23:00 Х/ф «Крепись!» 18+
01:10 «Такое кино!» 16+
01:35, 02:25 «Импровизация» 16+



05:00 Каждое утро 16+
08:30, 15:00 PRO-новости. Луч-
шее 16+
09:00 TikTok чарт 16+
10:00 10 Самых 16+
10:30 Прогноз по году 16+
11:40 Хит-сториз. Юлия Савичева 16+
12:00 Золотая лихорадка 16+
13:00 Звезда в ответе. Кривост-
ский 16+
14:00 Русский чарт 16+
15:30 DFM - Dance Chart 16+
16:30 Бритни: 40 лет против Спир-
сов 16+
17:30 10 самых горячих клипов
дня 16+
18:15 Студия 69. Поменялись хитами.
Полина Гагарина/Матранг 16+
18:45, 23:55 PRO-Новости 16+
19:00 Золотая дюжина 16+
20:00 «Песня года 2020» 16+
00:10 Синг. Бугузова и Гаври-
лина 16+
00:40 Топ 30 - русский крутяк не-
дели 16+

КРЫМ

00:00, 03:00, 05:30, 09:00, 13:00,
15:00, 17:00, 20:00 Новости 24
00:30 Х/ф «Где-то там» (18+)
02:10, 03:30 Х/ф «Милый друг»
ч. 1, 2 (12+)
04:25 «Крымские истории» (12+)
05:05 Д/с «Политика футбола» (12+)
06:00 Мультфильм (12+)
07:00 «Утро нового дня» (12+)
09:15 Шоу «Таланты». Спецвы-
пуск (12+)
10:15 Д/с «Человек праздник» (12+)
10:45 Д/с «Планета собак» (12+)
11:15 Д/с «Пищевая эволюция» (12+)
11:45 Клуб «Шико» (12+)
12:00, 21:00 Т/с «Свадьбы и раз-
воды» (12+)
12:50 Писатели России (12+)
13:15, 19:00 Т/с «Последний из Ма-
гикан» (12+)
14:05 Д/с «Планета вкусов» (16+)
14:30 Д/с «Все как у зверей» (12+)
15:15 Крымские истории (12+)
16:00, 21:50 Т/с «Неформат» (16+)
17:20, 22:40 Т/с «Аромат шипов-
ника» (12+)
18:05 Дневники шоу «Таланты» (12+)
18:20 Битва за лайки (12+)
19:50 Эпоха в истории (12+)
20:30 Крымское счастье (12+)
23:25 Д/с «Медицина будуще-
го» (12+)

24
КРЫМ

00:00, 03:30, 11:30, 16:30 Пост-
скриптум 12+
00:30, 05:15, 10:15, 14:30 Парламент 12+
00:45, 02:45, 04:45, 12:30, 14:45,
20:45 Эпоха 12+
01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00,
06:00, 09:00, 10:00, 11:00,
12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00,
17:00, 20:00, 23:00 Новости 24
01:15, 04:15, 05:45, 11:15, 14:15 Ин-
тервью 12+
01:30 Открытая власть 12+
02:15, 05:30, 12:15 Чрезвычайный
Крым. Итоги 16+
02:30, 04:30, 13:15, 16:15 Сказано на
радио 12+
03:15 Экономика 16+
06:15 «За бургом» 16+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:15 «За бургом» 16+
10:30, 13:30 Спорт. Итоги 12+
12:45, 15:45, 19:45 Экономика 12+
15:15, 17:30, 20:30, 23:45 Чрезвы-
чайный Крым 16+
15:35, 17:55 Спецрепортаж 12+
17:15, 19:30 Интервью 24 12+
17:50 Мнение 24 12+
18:00, 22:00 Время регионов. Но-
вости телеканала «Ялта 24»
18:10, 22:10 Время регионов. Но-
вости телеканала «Восточный
Крым 24» (Феодосия)
18:20, 22:20 Время регионов. Но-
вости телеканала «Евпатория 24»
18:35, 22:35 Время регионов. Но-
вости телеканала «Северный Крым
24» (Краснопереконск)
18:45, 22:45 Время регионов. Но-
вости телеканала «Серчь 24»
19:00 Главное 12+
21:00, 23:30 Новости 24 Севастополь
21:15 Планета + 12+
21:20 Футбол LIVE 12+
21:50 Мнение 24 12+

МИЛЛЕТ

00:20 Эксперименты 12+
00:50 С удочкой по Сахалину 12+
01:15 Х/ф «В поисках золота» 16+
02:45 Народы Крыма 12+
03:00 Спектакль кр. тат. яз. «Баш
язызыны козь корер» 12+
04:30 Х/ф Никогда тебя не забуду 12+
06:00 Тек арзум Ватан 12+
06:30, 11:30, 19:30 Хаберлер
рус яз 16+
06:45, 19:15 Ватан Хатырасы 12+
07:00 Мераба, саба! 6+
09:00 ИТОГИ с А. Шулаковой 16+
09:30 М/с Руби и лоповитель
воды 6+
10:50 Звезды фауны 12+
11:00 Неделя Оссовета 16+
11:15, 18:45 Прайм тайм 16+
11:45, 21:20 Т/с 20 минут 16+
12:30 Сесиль в стране чудес 12+
13:00 Инстаграм бот 12+
13:45 Т/с Полнолуние 12+
14:30 Х/ф кр. тат. яз. «Человек, который
познал бесконечность» 12+
16:15 М/с кр. тат. яз. 0+
16:30 Т

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



05:00, 09:25 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Но-
вости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 17:00, 01:25, 03:05 «Время пока-
жет» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00 «Мужское/Женское» 16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:45 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Вертинский» 16+
22:45 «Док-ток» 16+
23:40 «Вечерний Ургант» 16+
00:20 Д/ф «Михаил Пиотровский.
Хранитель» 12+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом
Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:55 Т/с «Кулагины» 16+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой
эфир» 16+
21:20 Т/с «Ключ от всех дверей» 12+
23:35 «Вечер с Владимиром Соло-
вьевым» 12+
02:20 Т/с «В зоне риска» 16+
04:00 Т/с «Личное дело» 16+



06:00, 09:05, 12:35, 15:40, 18:25, 03:55
Новости
06:05, 19:35, 01:00 Все на Матч! 12+
09:10, 12:40 Специальный репор-
таж 12+
09:30 Х/ф «Опасный Бангкок» 18+
11:35 «Есть тема» 12+
13:00 «МатчБол» 12+
13:30 Х/ф «Кулак легенды» 16+
15:10, 15:45 Х/ф «Рожденный защи-
щать» 16+
17:10, 18:30 Х/ф «Тюряга» 16+
20:30 Футбол. Лига чемпионов.
«Лейпциг» (Германия) -
«Манчестер Сити» (Ан-
глия) 0+
22:45 Футбол. Лига чемпионов.
«Реал» (Мадрид, Испания)
- «Интер» (Италия) 0+
02:00 Футбол. Лига чемпионов.
«Милан» (Италия) - «Ли-
верпуль» (Англия) 0+
04:00 Керлинг. Олимпийский ква-
лификационный турнир.
Смешанные пары. Россия -
Австралия 0+
04:30 Гандбол. Чемпионат мира.
Женщины. Россия - Сербия 0+



04:55 Т/с «Мухтар. Новый след»
16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15
Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяво-
лы. Северные рубежи» 16+
13:25 «Незвычайное происше-
ствие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 ДНК 16+
20:00 Т/с «Горячая точка» 16+
23:35 «Поздняков» 16+
23:50 «Основано на реальных со-
бытиях» 16+
01:40 Т/с «Агентство скрытых ка-
мер» 16+
02:10 Т/с «Юристы» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:15 «Из-
вестия» 16+
05:40, 06:20, 07:05, 08:00, 09:25,
10:20, 11:15, 12:10, 13:25 Т/с
«Морские дьяволы 2» 16+
13:30, 14:25, 15:25, 16:25 Т/с «Морские
дьяволы 3» 16+
17:45, 18:35 Т/с «Условный мент
3» 16+
19:25, 19:55, 20:45, 21:30, 22:20, 00:30
Т/с «След» 16+
23:10 Т/с «Великолепная пятёрка
4» 16+
00:00 «Известия. Итоговый вы-
пуск» 16+
01:15, 02:20 Т/с «Прокурорская про-
верка» 16+
03:25, 03:55, 04:30 Т/с «Детекти-
вы» 16+



06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00,
19:30, 23:40 Новости куль-
туры
06:35 «Пешком...» Москва дво-
рская
07:05, 20:05 «Правила жизни»
07:35 Д/с «Величайшие изобре-
тения человечества» 16+
08:25 Х/ф «Александр Попов» 16+
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 00:00 ХХ век. «Кирилл Лав-
ров. Размышления»
12:05 Д/с «Забывтое ремесло. Теле-
фонистка» 16+
12:20, 23:10 «Николай Некрасов.
Муза мести и печали»
12:55 Д/ф «Борис и Ольга из горо-
да Солнца» 16+
13:40 Д/с «Великие мифы. Илли-
да. Время жертвы»
14:05, 22:15 Т/с «Имья розы»
15:05 Новости. Подробно. Книжки
15:20 «Эрмитаж»
15:50 «Сати. Нескучная классика»
16:35 Д/с «Люди. Ропи. Жизнь» 16+
17:05 Д/с «Первые в мире. Дальне-
извещающая машина Павла
Шиллинга»
17:20, 01:45 Сергей Доренский и
ученики. Николай Луган-
ский
18:05, 00:55 Д/с «Величайшие из-
обретения человечества» 16+
19:00 «Монолог актрисы. Майя Ту-
ликова»
19:45 «Главная роль»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 «Искусственный отбор»
21:30 «Белая студия»
02:30 Д/ф «Австрия. Зальцбург.
Дворец Альтенау» 16+



05:00, 06:00, 06:44, 07:00, 07:30,
08:00, 08:31, 09:00, 10:00,
12:00, 13:15, 16:00, 17:10, 19:00,
21:47, 00:30, 01:00, 02:00,
03:08, 04:00 Вести 12+
06:08, 06:39, 07:07, 11:18 Экономи-
ка 12+
06:55, 07:50, 08:54 Погода 24 12+
07:16, 08:17, 09:35 Спорт 12+
10:30 Вести. Обсуждение 12+
12:44 Специальный репортаж 12+
13:50 Интервью 12+
18:45, 20:54 Факты 12+
20:02 Экономика (курс дня) 12+
21:33 Вести. Дежурная часть 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55 «Чик-зарядка» 0+
07:00 «С добрым утром, малы-
ши» 0+
07:35 М/с «Малыши и Медведь»
0+
07:40 М/с «Суперкрылья. Миссия
выполнима» 0+
08:05 М/с «Сказочный патруль»
0+
10:15 М/с «Большое шоу Акулён-
ка» 0+
10:35, 20:45 М/с «Истории Сильва-
ниан Фамилии» 0+
10:45, 04:55 «Букварий» 0+
11:05 М/с «Доктор Панда» 0+
11:45 М/с «Роботы-поезда» 0+
12:15 М/с «Тобот. Детективы Галак-
тики. Тайна Свега» 6+
12:45 М/с «Супер 10» 6+
13:15 М/с «Бен 10» 12+
13:40 М/с «Монстики» 0+
14:00 «Навигатор. Новости» 0+
14:15 М/с «Семья Трефликов» 0+
14:35 М/с «Борьба доброты» 0+
16:05 М/с «Барби. Дримтопия» 0+
16:30 М/с «Шаранавты. Герои кос-
моса» 6+
17:50 М/с «ЛЕГО. Дупло» 0+
18:00 М/с «Роботар Поли и его
друзья» 0+
18:35 М/с «Три кота» 0+
20:00 М/с «Акулёнок» 0+
20:05 М/с «Всплыви и чудо-машин-
ки» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малы-
ши» 0+
20:55 М/с «Маши и Медведь» 0+
22:00 М/с «Геомека» 6+
22:30 М/с «Бакуган. Восход гео-
ганов» 6+
22:50 М/с «Инфинити Надо» 6+
23:15 М/с «Лекс и Плу. Космиче-
ские таксисты» 6+
23:40 М/с «Супер Спин Комбо» 6+
00:05 М/с «Бьюти Макс» 6+
00:25 М/с «Смешарики» 0+
01:40 М/с «Смешарики. Пин-
код» 6+
03:45 «Зелёный проект» 0+
03:55 М/с «Машины страшилищ»,
«Машины сказки», «Маши-
ны песенки» 0+



06:00, 17:00 Д/ф «Будущее сегод-
ня» 16+
06:25, 17:30 «В поисках утрачен-
ного искусства. Золото Гу-
става Климта» 16+
05:55, 14:15, 23:45 «Среда обита-
ния» 12+
07:15, 15:35 «Календарь» 12+
08:00, 12:00, 18:00, 01:10 «ОТраже-
ние» 12+
10:00, 13:00, 15:00, 19:00 Новости
10:10 Х/ф «Кукла» 12+
16:20, 22:50, 04:50 «Правда?» 12+
21:00 Х/ф «Землетрясение» 16+
23:30 «Амбургский счёт» 12+
00:00 Д/ф «Золотое Кольцо — в
поисках настоящей России.
Галич» 12+
03:30 «Потомки. Виктор Астафьев.
Печальный детектив» 12+
03:55 «Домашние животные» 12+
04:25 Д/ф «Книжные аллеи. адре-
са и строки. Петербург Чу-
ковского» 6+



06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+
08:40 Х/ф «Именины» 12+
10:45 Д/ф «Виктор Проскурин. Бей
первым!» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Оломобо» 12+
13:40, 05:20 «Мой герой» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05, 02:55 Т/с «Женская вер-
сия» 12+
16:55 «Прощание» 16+
18:10, 20:00 Т/с «Некрасивая под-
ружка» 12+
22:35 «Закон и порядок» 16+
23:10 Д/ф «Татьяна Лаврова. Вул-
кан страстей» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35, 04:25 «Петровка, 38» 16+
00:55 Д/ф «Анна Герман. Страх ни-
щеты» 16+
01:35 «Девятые Бандитское
кино» 16+
02:15 Д/ф «Бомба для Гитлера» 12+
04:40 Документальный фильм 12+



05:00 «Территория заблужде-
ний» 16+
06:00 Документальный проект 16+
07:00 «С добрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Но-
вости 16+
09:00, 15:00 Д/п «Засекреченные
списки» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 Информацион-
ная программа 12+ 16+
13:00 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные
истории» 16+
17:00 «Тайны Чапман» 16+
18:00 «Самые шокирующие гипотезы»
16+
20:00 Х/ф «Возмещение ущер-
ба» 16+
22:05 «Войти по-русски» 16+
23:25 «Знаете ли вы, что?» 16+
00:30 Х/ф «Иллюзия полета» 16+
02:15 Х/ф «Каскадеры» 16+
03:35 Х/ф «Поросёнок Бэйб» 6+



05:00, 00:40 «День Патриарха» 0+
05:10, 14:00, 14:30 «Монастырская
кухня» 0+
05:40 Х/ф «Александр Невский» 6+
08:00 «Утро на Спасе» 0+
11:00 «Расскажи мне о Боге» 6+
11:30 «Украина, которую мы лю-
бим» 12+
12:00 «Физики и клирики» 0+
12:30 «В поисках Бога» 6+
13:00, 22:45 «Прямая линия. Ответ
священника» 12+
15:00 Д/с «Ефрем Арizonский.
Старцы» 0+
15:35 Д/ф «Его звали Дед» 16+
16:20 Х/ф «Горячий снег» 6+
18:30 Х/ф «Белорусский вокзал» 0+
20:30, 02:30 «Вечер на Спасе» 0+
23:45 «Служба спасения семьи»
16+
00:55 «Профессор Осипов» 0+
01:40 «Парсуна» 6+
04:35 Мультфильмы на Спасе 0+
04:45 «Тайны сказок» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Три кота» 0+
06:15 М/с «Босс-молокосос. Снова
в деле» 6+
07:00 М/с «Том и Джерри» 0+
08:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Сеня-
Федя» 16+
09:00, 14:00 «Эксперименты» 12+
09:10, 14:35 «Уральские пельмени.
СмехВок» 16+
09:45, 02:45 Х/ф «Герой супермар-
кета» 12+
11:40 Х/ф «Хроники Риддика» 12+
14:40 Т/с «Гости из прошлого» 16+
20:00, 21:05 «Полный блэк-аут» 16+
22:20 Х/ф «Дамбо» 6+
00:35 Х/ф «Робот по имени Чап-
ли» 18+
04:05 «6 кадров» 16+
05:20 Мультфильмы 6+



06:30, 06:15 «6 кадров» 16+
06:45, 01:00 Д/с «Реальная мисти-
ка» 16+
07:50, 04:35 «По делам несовер-
шеннолетних» 16+
08:55, 03:45 «Давай разведем-
ся» 16+
10:00, 02:05 «Давай разведем-
ся» 16+
12:15, 17:55 Д/с «Понять. Простить»
16+
13:20, 15:30 Д/с «Порча» 16+
13:50, 16:40 Д/с «Знахарка» 16+
14:25 Д/с «Верну любимого» 16+
19:00 Т/с «На твоей стороне» 16+
23:00 Т/с «Дыши со мной. Счастье
взаймное» 16+
05:25 Д/с «Из России с любо-
вью» 16+



06:00 Мультфильмы 0+
09:30, 10:05, 10:40, 11:15, 17:25, 18:00,
19:30, 20:00 Т/с «Слепа» 16+
11:50, 12:25, 13:00, 13:35, 15:45, 16:20,
16:55 Д/с «Адалка» 16+
14:10 Т/с «Уиджи» 16+
14:40 «Мистические истории» 16+
18:30, 19:00 Д/с «Старцы» 16+
20:30, 21:15, 22:10 Т/с «Сверхесте-
ственное» 16+
23:00 Х/ф «Судный день» 18+
01:15 Х/ф «12 обезьян» 16+
03:15, 04:15, 05:00 Т/с «Доктор Хар-
роу» 16+



05:00, 02:00 Орел и решка. Рос-
сия 16+
06:40 Т/с «Зачарованные» 16+
12:00 Молодые ножи 16+
13:30 Черный список 16+
16:00 Кондитер 16+
20:30 Вундеркинды 16+
23:10 Умный дом 16+
00:10, 01:30, 03:50 Пятница News
16+
00:40 На ножах. Отели 16+
02:40 Орел и решка. Семья 16+
04:20 Орел и решка. Перезагрузка
16+



05:10, 13:25, 14:05, 03:35 Т/с «Белые
волки» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости
дня 16+
09:20, 18:30 Специальный репор-
таж 16+
09:40, 01:35 Х/ф «Семь стариков и
одна девушка» 12+
11:20, 21:25 «Открытый эфир» 12+
14:00 Военные новости 16+
18:50 Д/с «Наука и война. Лето-
пись Победы» 16+
19:40 «Легенды армии с Алексан-
дром Маршалом» 12+
20:25 «Улика из прошлого» 16+
23:05 «Между тем» 12+
23:40 Х/ф «Буду помнить» 16+
02:55 Д/ф «Военный врач Иван
Косачев. Две пустыни: огонь и
лед» 16+



05:00, 10:10, 04:50 Т/с «Балабол»
16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 04:00 Но-
вости
13:15 «Дела судебные. Деньги вер-
нутся» 16+
14:10, 16:20, 18:05 «Дела судебные.
Битва за будущее» 16+
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» 16+
17:15 «Мировое соглашение» 16+
19:25 «Игра в кино» 12+
20:10 Ток-шоу «Слабое звено» 12+
21:05 Шоу «Назад в будущее» 16+
21:55 Т/с «Второе зрение» 16+
01:00 Х/ф «Землетрясение» 12+
02:45 Д/ф «Спитак. Боль зем-
ли» 12+
03:15, 04:15 «Мир. Мнение» 12+
03:30 Специальный репортаж 12+
03:40 «Сделано в Евразии» 12+
03:50 «Наши иностранцы» 12+
04:30 «5 причин остаться дома»
12+
04:40 «Евразия. Спорт» 12+



07:00, 07:30, 07:55 TNT. Gold 16+
08:25 «Бузова на кухне» 16+
09:00 «Новые танцы» 16+
11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 16:00, 16:30,
17:00, 17:30 Т/с «СашаТа-
ня» 16+
13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30
Т/с «Универ. Новая обще-
да» 16+
18:00, 18:30 Т/с «Ольга» 16+
19:00, 20:00 Т/с «Универ. 10 лет
столетия» 16+
21:00, 01:05, 02:00 «Импровиза-
ция» 16+
22:00 «Женский стендап» 16+
23:00 Х/ф «Совместная поезд-
ка» 18+
02:50 «Комеди Баттл. Последний
сезон» 16+
03:45, 04:30, 05:20 «Открытый ми-
крофон» 16+
06:10, 06:35 TNT. Best 16+



05:00, 07:00 Каждое утро 16+
06:45, 08:45, 15:00, 18:45, 21:55 PRO-
Новости 16+
09:00 МУЗ-ТВ чарт 16+
10:00 Мир в одной тарелке. Пана-
зиатская кухня 16+
10:30 Check-IN на МУЗ-ТВ 16+
11:30 10 самых горячих клипов
дня 16+
12:30 Лайкер 16+
13:30 Синг Сонг. Бузова и Гаври-
лина 16+
14:00 TikTok чарт 16+
15:15 Прогноз по году 16+
16:10 10 самых 16+
16:40 У-Дачный чарт 16+
17:40 Звезда в ответе. Кривостов-
ский 16+
19:00 TOP Чарт Европы плюс 16+
20:00 Руки Вверх! Юбилейный
концерт «21» 16+
22:10 Хит-стория. Юлия Савичева 16+
22:30 Top 30 - крутая неделя 16+
00:45 Наше 18+
02:00 Музлитив 18+



00:00, 03:00, 05:30, 09:00, 13:00,
15:00, 17:00, 20:00 Новости 24
00:30 Х/ф «Бельканто» (16+)
02:10, 03:30 Х/ф «Век Адалин»
ч. 2 (16+)
04:30, 15:15 Крымские истории (12+)
05:10 Переключки (12+)
06:00 Мультфильм (12+)
07:00 «Утро Нового дня» (12+)
09:15 Д/ф «Експерименты» (12+)
09:45 Д/ф «Планета вкусов» (12+)
10:10 Д/ф «Все как у зверей» (12+)
10:40 Д/ф «Експерименты» (12+)
11:10 Д/ф «Пищевая эволюция» (12+)
11:40 «Как есть?» Кулинарное
шоу (12+)
12:00, 21:00 Т/с «Свадьбы и раз-
воды» (12+)
12:50 Писатели России (12+)
13:15 Т/с «Последний из Магичя» (16+)
14:05 Д/ф «Планета вкусов» (12+)
14:30 Д/ф «Все как у зверей» (12+)
16:00, 21:50 Т/с «Неформат» (16+)
16:50 Писатели России (12+)
17:20, 22:40 Т/с «Аромат шипов-
ника» (12+)
18:05 ПРОБУИ (12+)
18:20 Интеллектуал-шоу «Ты зна-
ешь?» Дети (12+)
19:00 Д/ф к 85-летию аэропорта
«Симферополь» (16+)
19:50 Эпоха в истории (12+)
20:30 Спорт. Лица (12+)
20:45 «На высоте!» (12+)
23:25 Д/ф «Элементарные откры-
тия» (12+)



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00,
09:00, 10:00, 11:00, 13:00,
14:00, 15:00, 16:00, 17:00,
20:00, 23:00 Новости 24
00:15, 03:30, 11:15, 19:00, 21:20 Глав-
ное 12+
00:45, 04:45, 15:20, 17:30, 20:45
Эпоха 12+
01:15 Интервью 12+
01:30, 10:15, 11:45, 15:40, 20:30, 23:45
Чрезвычайный Крым 16+
01:40, 15:35, 20:40 Спецрепор-
таж 12+
01:45, 04:30, 10:30, 14:45, 16:15, 19:45
Сказано на радио 12+
02:00, 06:00, 12:00, 18:00, 22:00
Время регионов. Новости
телеканала «Ялта 24»
02:10, 06:10, 12:10, 18:10, 22:10 Вре-
мя регионов. Новости теле-
канала «Восточный Крым
24» (Феодосия)
02:20, 06:20, 12:20, 18:20, 22:20 Вре-
мя регионов. Новости теле-
канала «Еватория 24»
02:35, 06:35, 12:35, 18:35, 22:35 Вре-
мя регионов. Новости теле-
канала «Северный Крым
24» (Красногвардейск)
02:45, 06:45, 18:45, 22:45 Время ре-
гионов. Новости телеканала
«Керчь 24»
04:15, 05:45, 10:45, 14:15, 17:15, 19:30,
23:45 Интервью 24 12+
05:30, 15:45, 17:45, 19:45 Эконо-
мика 12+
07:00 «Утро Нового дня» 12+
07:15, 21:00, 23:30 Новости 24. Се-
вастополь
09:30, 13:30, 16:30 Футбол LIVE 12+
10:25, 13:15 Планета 12+
12:45 Время регионов. Новости те-
леканала «Керчь 24»
14:35, 23:50 Спорт 24 12+
21:15 Д/ф к 85-летию аэропорта
«Симферополь» (12+)



00:15 Народы Крыма 12+
00:30, 11:45, 16:30 Т/с Карамель 16+
01:20, 17:50 Т/с Под большой ме-
дведицей 16+
02:10 Х/ф Никогда тебя не забуду 12+
03:40 Мирас 12+
03:55, 22:10 Т/с Непридуманная
жизнь 16+
04:40 Т/с Тени прошлого 16+
05:30, 13:30, 20:30 Хабареркратяз 16+
06:00 Явля бою 6+
06:30, 11:30, 17:30, 19:30 Хабарлер
русяз 16+
07:00 Мераба, саба! 6+
09:00 Х/ф Том Соьер 12+
10:50 Один день в городе 12+
11:15, 18:45 Прайм-тайм 16+
12:35 Человек мира с А. Понкра-
товым 12+
13:45, 21:20 Т/с 20 минут 16+
14:30 Х/ф Приключения Гельбер-
ри Финна 12+
16:10 М/ф 6+
16:15 М/ф кр. тат. яз. 0+
19

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

1 ПЕРВЫЙ канал

05:00, 09:25 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 17:00, 01:45, 03:05 «Время покажет» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00 «Мужское/Женское» 16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:45 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Вертинский» 16+
23:00 «Док-ток» 16+
23:55 «Вечерний Ургант» 16+
00:35 Д/ф «Фрейдлих. Алиса в стране лицедеев» 12+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:55 Т/с «Кулагины» 16+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21:20 Т/с «Ключ от всех дверей» 12+
23:35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
02:20 Т/с «В зоне риска» 16+
04:00 Т/с «Личное дело» 16+

МАТЧ!

06:00, 08:55, 15:40, 03:55 Новости
06:05, 16:15, 01:00 Все на Матч! 12+
09:00, 11:35 Специальный репортаж 12+
09:20 Х/ф «Счастливые число Сленины» 16+
11:55 Футбол. Юношеская лига УЕФА. «Зенит» (Россия) – «Челси» (Англия) 0+
14:00, 15:45 Х/ф «Американец» 16+
16:55 Хоккей. КХЛ. «Трактор» (Челябинск) – СКА (Санкт-Петербург) 0+
19:20 Футбол. Лига чемпионов. 06-зр 0+
20:20 Футбол. Лига чемпионов. «Зенит» (Россия) – «Челси» (Англия) 0+
22:45 Футбол. Лига чемпионов. «Бавария» (Германия) – «Барселона» (Испания) 0+
02:00 Футбол. Лига чемпионов. «Аталанта» (Италия) – «Вильярреал» (Испания) 0+
04:00 Керлинг. Олимпийский квалификационный турнир. Смешанные пары. Россия – Германия 0+
04:30 Баскетбол. Евролига. Женщины. УГМК (Россия) – ТПТ (Латвия) 0+



04:55 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» 16+
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 ДНК 16+
20:00 Т/с «Горячая точка» 16+
23:40 «Национальная спортивная премия в 2021 году». Церемония награждения 12+
01:50 «Их нравы» 0+
02:10 Т/с «Юристы» 16+

5 ПЯТЫЙ канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:15 «Известия» 16+
05:25, 06:05 Т/с «Морские дьяволы 2» 16+
06:50, 07:50, 08:50, 09:25, 10:10, 11:10, 12:10, 13:25, 13:30, 14:30, 15:30, 16:25 Т/с «Морские дьяволы 3» 16+
17:45, 18:35 Т/с «Условный мент 3» 16+
19:25, 19:55, 20:45, 21:30, 22:20, 00:30 Т/с «След» 16+
23:10 Т/с «Великопленная пятёрка 4» 16+
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
01:15, 02:20 Т/с «Прокурорская проверка» 16+
03:25, 03:55, 04:30 Т/с «Детективы» 16+

РОССИЯ К

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры
06:35 «Пешком...» Новоисерусалимский монастырь
07:05, 20:05 «Правила жизни»
07:35, 18:05, 00:50 Д/с «Величайшие изобретения человечества» 16+
08:25 Х/ф «Мичурин» 16+
09:50 Цвет времени. Карандаш
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 00:00 ХХ век. «Знай наших!» Фильмы Эльдара Рязанова
12:05, 02:40 Д/с «Забытое ремесло. Шорник» 12+
12:20, 23:10 «Николай Некрасов. Муза мести и печали»
12:55 «Искусственный отбор»
13:40 Д/с «Великие мифы. Илиада» 16+
14:05, 22:15 Т/с «Имя розы» 16+
15:05 Новости. Подробно. Кино
15:20 «Библийский сюжет»
15:50 «Белая студия»
16:35 Резо Чхеидзе. Острова
17:15, 01:45 Сергей Доренский и ученики. Андрей Писарев
19:00 «Монолог актрисы. Майя Тукитова»
19:45 «Главная роль»
20:30 «Спокойной ночи, малыши»
20:45 «Абсолютный слух»
21:30 Власть факта. «Интеллектуальная собственность и информационная эпоха»

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00, 07:10, 07:25, 07:50, 08:00, 08:30, 08:59, 10:00, 12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 22:00, 23:00, 00:05, 01:00, 01:31, 02:30, 03:28, 04:10 Вести 12+
06:07, 06:35, 07:05, 07:45, 08:20, 17:20 Экономика 12+
06:21, 07:20, 08:25 Спорт 12+
06:50, 07:53, 08:54, 09:56 Погода 24 12+
08:41 Вести. Net 12+
09:40, 11:15, 16:32, 18:26 Прямой эфир 12+
17:33, 21:30 Вести. Дежурная часть 12+
18:00, 20:38 Факты 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+
06:35 «Чик-зарядка» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+
07:35 М/с «Малыши и Медведь» 0+
07:40 М/с «Суперкрылья. Миссия выполнима» 0+
08:05 М/с «Псемми. Пять детей и волшебство» 6+
10:15 М/с «Большое шоу Акуленка» 0+
10:35, 20:45 М/с «Истории Сильвиан Фамилли» 0+
10:45 «Игра с умом» 0+
11:05 М/с «Доктор Панда» 0+
11:45 М/с «Роботы-поезда» 0+
12:15 М/с «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свеха» 6+
12:45 М/с «Супер 10» 6+
13:15 М/с «Бен 10» 12+
13:40 М/с «Монсики» 0+
14:00 «Навигатор. Новости» 0+
14:15 М/с «Семья Трефликов» 0+
14:35 М/с «Китти не кошка» 6+
15:40 «Вкусняшки шоу» 0+
16:00 М/ф «Барби: Дримтопия» 0+
16:30 М/с «Ми-ми-мишки» 0+
17:50 М/с «ЛЕГО. Дупло» 0+
18:00 М/с «Роботар Поли и его друзья» 0+
18:35 М/с «Барбоскины» 0+
20:00 М/с «Акуленко» 0+
20:05 М/с «Вспыш и чудо-машинки» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малыши» 0+
20:55 М/с «Маши и Медведь» 0+
22:00 М/с «Геомека» 6+
22:30 М/с «Бакуган: Восход геоганов» 6+
22:50 М/с «Инфинити Надо» 6+
23:15 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
23:40 М/с «Супер Спин Комбо» 6+
00:05 М/с «Фьюжн Макс» 6+
00:25 М/с «Смешарики» 0+
01:40 М/с «Смешарики. Пинкод» 6+
03:45 «Зелёный проект» 0+

ОТР

06:00, 17:00 Д/ф «Будущее сегодня» 16+
06:25, 17:30 «В поисках утраченного искусства. Многоликий Рембрандт» 16+
06:55, 15:15, 00:45 «Среда обитания» 12+
07:15, 15:35 «Календарь» 12+
08:00, 12:00, 18:00, 01:10 «ОТРаженные» 12+
10:00, 13:00, 15:00, 19:00 Новости
10:10 Х/ф «Землетрясение» 16+
16:20, 22:50, 04:50 «Правда?» 12+
21:00 Х/ф «Похороните меня за плинтусом» 16+
23:30 «Активная среда» 12+
00:00 Д/ф «Золотое Кольцо — в поисках настоящей России. Владимир» 12+
03:30 «Потомки. Константин Симонов. Стихи, помогающие выжить» 12+
03:55 «Домашние животные» 12+
04:25 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Библики» 6+
05:30 «Фигура речи» 12+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И.» 16+
08:50 Х/ф «Сердца трёх» 12+
11:10, 00:35 «Петровка, 38» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Коломбо» 16+
13:40, 05:20 «Мой герой» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05, 03:00 Т/с «Женская версия» 12+
16:55 «Прощание» 16+
18:10, 20:00 Т/с «Некрасивая подружка» 12+
22:35 «Хватит слухов!» 16+
23:05 Д/ф «СССР. Хроника крушения» 12+
00:00 События. 25-й час 16+
00:55 «Девяностые во всём виноваты Чубайс!» 16+
01:35 «Знак качества» 16+
02:15 Д/ф «Элеонора Рузвельт. Жена умирающего президента» 12+
04:30 Юмористический концерт 16+



05:00 «Территория заблуждений» 16+
06:00 Документальный проект 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00, 15:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 12» 16+
13:00, 23:25 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные истории» 16+
17:00, 04:20 «Тайны Чапман» 16+
18:00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20:00 Х/ф «Паркер» 16+
22:20 «Смотреть всем!» 16+
00:30 Х/ф «Тройная угроза» 18+
02:15 Х/ф «Апокалипсис» 16+



05:00, 00:45 «День Патриарха» 0+
05:10, 04:35 Мультфильмы на Спасе 0+
05:30, 06:00, 14:00, 14:30 «Монастырская кухня» 0+
06:30 Х/ф «Неизвестный солдат» 0+
08:00 «Утро на Спасе» 0+
11:00 «Дорога» 0+
12:10 «Святые целители» 0+
12:45 Д/ф «Папа Римский Климент. День Ангела» 12+
13:00, 22:45 «Прямая линия. Ответ священника» 12+
15:00 Д/ф «Запечатленное» 0+
16:00 Д/ф «Орден Святого Георгия. Путь война» 0+
16:30 Х/ф «Белорусский вокзал» 0+
18:30 Х/ф «Командир счастливой «Щуки» 12+
20:30, 02:30 «Вечер на Спасе» 0+
23:45 «Во что мы верим» 0+
01:00, 01:30 «Двенадцать» 12+
02:00 «Шипов» 12+
04:45 «Тайны сказок» 0+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Три кота» 0+
06:15 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+
07:00 М/с «Том и Джерри» 0+
08:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Сеня-Федя» 16+
09:00, 14:00 «Эксперименты» 12+
09:10, 14:35 «Уральские пельмени. Смехово» 16+
09:55, 02:35 Х/ф «Толстяк против всех» 16+
11:45 Х/ф «Дамбо» 6+
14:45 Т/с «Ости из прошлого» 16+
20:00 Х/ф «Черепашки-ниндзя» 16+
22:00 Х/ф «Черепашки-ниндзя 2» 16+
00:15 Х/ф «Ван Хельсинг» 12+
04:05 «Б кадров» 16+
05:20 Мультфильмы 6+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН

06:30 «Б кадров» 16+
06:45, 01:50 Д/с «Реальная мистика» 16+
07:50, 05:15 «По делам несовершеннолетних» 16+
08:55, 04:25 «Давай разведёмся» 16+
10:00, 02:45 «Давай разведёмся» 16+
12:15, 17:55 Д/с «Понять. Простить» 16+
13:50, 15:30 Д/с «Порча» 16+
13:50, 16:40 Д/с «Знахарка» 16+
14:25 Д/с «Верну любимого» 16+
19:00 Т/с «На твоей стороне» 16+
22:55 Т/с «Дыши со мной. Счастье взаимно» 16+
06:05 «Домашняя кухня» 16+

ТВ 3

06:00 Мультфильмы 0+
09:30, 10:05, 10:40, 11:15, 17:25, 18:00, 19:30, 20:00 Т/с «Слепая» 16+
11:50, 12:25, 13:00, 13:35, 15:45, 16:20, 16:55 Д/с «Гадалка» 16+
14:10 Т/с «Уиджи» 16+
14:40 «Мистические истории» 16+
18:30, 19:00 Д/с «Старей» 16+
20:30, 21:15, 22:10 Т/с «Сверхъестественное» 16+
23:00 Х/ф «Некромант» 16+
01:15, 02:00, 02:30, 03:15, 04:00, 04:30, 05:15 Т/с «Касл» 12+

ПЯТНИЦА!

05:00, 01:50 Орел и решка. Семья 16+
07:50 Т/с «Зачарованные» 16+
13:00, 19:00 Адская кухня 16+
15:00 На ножках 16+
21:00 Молодые ножи 16+
22:10 Мир наизнанку. Южная Америка 16+
23:00 Д/ф «Поворот на 180» 16+
00:00, 01:20, 03:40 Пятница News 16+
00:30 На ножках. Отели 16+
04:00 Орел и решка. Перегрузка 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

05:10, 13:25, 14:05, 03:35 Т/с «Белые волки» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня 16+
09:20, 18:30 Специальный репортаж 16+
09:40, 01:30 Х/ф «Сверстницы» 12+
11:20, 21:25 «Открытый эфир» 12+
14:00 Военные новости 16+
18:50 Д/с «Наука и война. Найти и уничтожить» 16+
19:40 «Главный день» 16+
20:25 Д/с «Секретные материалы» 16+
23:05 «Между тем» 12+
23:40 Х/ф «Сумка инкассатора» 12+
02:45 Д/ф «Маресьев: продолжение легенды» 12+

МИР телеканал МИР

05:00, 10:10 Т/с «Балабол» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 04:00 Новости
13:20 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14:10, 16:20, 18:05 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+
15:05 «Дела судебные. Новые истории» 16+
17:15 «Мировое соглашение» 16+
19:25 «Игра в кино» 12+
20:10 Ток-шоу «Слабое звено» 12+
21:05 Шоу «Назад в будущее» 16+
21:55 Т/с «Второе зрение» 16+
01:00 Д/ф «Независимость. Миссия выполнима. СНГ» 12+
01:45 Х/ф «Олигарх» 16+
03:50 «Культурности» 12+
04:15 «Мир. Мнение» 12+
04:30 «Вместе выгодно» 12+
04:40 «Делано в Евразии» 12+
04:50 «Наши иностранцы» 12+

ТНТ

07:00, 07:30, 07:55 ТНТ. Gold 16+
08:25 «Мама Life» 16+
09:00 «Звезды в Африке» 16+
10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30 Т/с «СашаТаня» 16+
13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
18:00, 18:30 Т/с «Ольга» 16+
19:00, 20:00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» 16+
21:00 «Я тебе не верю» 16+
22:00 «Женский стандарт» 16+
23:00 Х/ф «Миссия в Майами» 16+
01:10, 02:05 «Импровизация» 16+
02:55 «Comedy Баттл. Последний сезон» 16+
03:45, 04:30, 05:45 «Открытый микрофон» 16+
06:35 ТНТ. Best 16+



05:00, 07:00 Каждое утро 16+
06:45, 08:45, 15:00, 18:45, 23:30 PRO-Новости 16+
09:00 TOP Чарт Европы плюс 16+
10:00 Синг. Соул. Бузова и Гаврилина 16+
10:30 Check-IN на МУЗ-ТВ 16+
11:40 МузРаскрутка 16+
12:10 10 самых горячих клипов дня 16+
13:00 Караоке в большом городе 16+
14:00 Золотая дюжина 16+
15:15 #ЯНАМУЗТВ 16+
16:40 Яндекс. Музыка чарт 16+
17:40 Отпуск без путевки. «ЭСПО 2020 Дубай». Будущее уже здесь 16+
19:00 TikTok чарт 16+
20:00 Битни: 40 лет против Спиритов 16+
21:00 Танцы Елка! МУЗ-ТВ! 16+
23:45 Прогноз по году 16+
00:45 10 Sexy 18+
01:40 Караокинг 16+
04:00 Наше 16+

ИМПЕЛ

00:00, 03:00, 05:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00 Новости 24
00:30 Х/ф «За пропастью во ржи» (16+)
02:20, 03:30 Х/ф «Ангел» ч.1, 2 (12+)
05:15 Наша марка (12+)
06:00 Мультфильм (12+)
07:00 «Утро нового дня» (12+)
09:15, 10:40, 23:25 Д/ф «Эксперименты» (12+)
09:45, 14:05 Д/ф «Планета вкусов» (12+)
10:10 Д/ф «Все как у зверей» (12+)
11:10 Д/ф «Планета вкусов» (12+)
11:35 Авдеев. Утро (12+)
12:00, 21:00 Т/с «Свадьбы и разводы» (12+)
12:50 Писатели России (12+)
13:15, 19:00 Т/с «Последний из Магикан» (12+)
14:30 Д/ф «Все как у зверей» (12+)
15:15 Крымские истории (12+)
16:00 Т/с «Неформат» (16+)
17:20, 22:40 Т/с «Аромат шиповника» (16+)
18:05 Клуб «Шико» (12+)
18:20 «На вылете» (12+)
18:30 «Как есть?» Кулинарное шоу (12+)
19:50 Эпоха в истории (12+)
20:30 Интеллект-шоу «Ты знаешь? Дети» (12+)
21:50 Т/с «Неформат» (16+)

24 КРЫМ

00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24
00:15, 03:30, 11:15, 19:00, 21:20 Главные 12+
00:45, 04:45, 09:30, 13:45, 15:20, 16:45, 20:45 Эпоха 12+
01:15 Интервью 12+
01:30, 10:15, 11:45, 15:40, 20:30, 23:45 Чрезвычайный Крым 16+
01:40, 05:40, 15:35, 20:40 Спецрепортаж 12+
01:45, 04:30, 10:30, 14:45, 16:15 Сказано на радио 12+
02:00, 06:00, 12:00, 18:00, 22:00 Время регионов. Новости телеканала «Алта 24»
02:10, 06:10, 12:10, 18:10, 22:10 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24» (Феодосия)
02:20, 06:20, 12:20, 18:20, 22:20 Время регионов. Новости телеканала «Еватория 24»
02:35, 06:35, 12:35, 18:35, 22:35 Время регионов. Новости телеканала «Северный Крым 24» (Красноперекос)
02:45, 06:45, 18:45, 22:45 Время регионов. Новости телеканала «Южный Крым 24»
04:15, 05:45, 10:45, 14:15, 15:45, 17:15, 19:30, 23:45 Интервью 24 12+
05:30, 10:25, 21:15 Планета + 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:15, 21:00, 23:30 Новости 24. Севастополь
09:45, 13:30, 16:30, 19:45 Экономика 12+
12:45 Время регионов. Новости телеканала «Керчь 24» 13:00-Новости 24
13:15 Д/ф «85-летие аэропорта «Симферополь» (12+)
14:35, 23:50 Спорт 24 12+
17:30 Открытая власть 12+



00:15, 15:55 Наша марка 12+
00:30, 16:30 Т/с Карамель 16+
01:20, 12:30, 17:50 Т/с Под большой медведицей 16+
02:10 Х/ф «Останемся друзьями» 16+
03:40 Народы Крыма 12+
03:55, 14:30, 22:35 Т/с Непридуманная жизнь 16+
04:40 Т/с Тени прошлого 16+
05:30, 13:30, 21:00 Хабберлер крат. яз. 16+
06:00 Тарих изери 12+
06:30, 11:30, 17:30 Хабберлер русяз. 16+
07:00 Мераба, саба! 6+
09:00 История крымских татар 12+
09:30 Про здоровье 16+
09:45 Цена вопроса 12+
10:00 Самые важные открытия человечества 12+
10:30 С удочкой по Сахалину 12+
11:00 Народы Крым! 12+
11:15, 18:45 Прайм тайм 16+
11:45 Т/с Карамель 16+
13:45, 21:50 Т/с 20 минут 16+
15:15 Без обмана 16+
16:10 М/ф 6+
16:20 М/ф крат.яз. 0+
19:00 Эксперименты 12+
20:00 Ток-шоу Так или Иначе 16+
21:30 Юкью TIME 0+
23:20 Т/с Тени прошлого 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

5:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)
6:00, 7:00, 8:00, 9:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:30, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 18:57, 19:30, 21:00, 22:00, 23:00 Новости (12+)
6:30, 13:00, 14:45, 15:15, 17:15, 19:00 Акцент (12+)
6:55, 9:55, 13:55, 16:25, 23:55 Севастополь Online (12+)
7:30, 12:30, 18:30, 22:30 Интервью (12+)
8:30, 13:30, 17:30, 20:00 Скажите честно (12+)
9:3

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

1 ПЕРВЫЙ
канал

05:00, 09:25 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Но-
вости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 17:00, 01:05, 03:05 «Время по-
кажет» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00 «Мужское/Женское» 16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:45 «Пусть говорят!» 16+
21:00 Время
21:30 «Вертинский. Песни» 16+
22:30 «Большая игра» 16+
23:25 «Вечерний Ургант» 16+
00:05 Д/ф «...И вагон любви не-
растратчен!» Виталий Со-
ломин» 12+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом
Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:55 Т/с «Кулагины» 16+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой
эфир» 16+
21:20 Т/с «Ключ от всех дверей» 12+
23:35 «Вечер с Владимиром Соло-
вьёвым» 12+
02:20 Т/с «В зоне риска» 16+
04:00 Т/с «Личное дело» 16+

МАТЧ!

06:00, 08:55, 12:35, 15:40, 18:30, 03:55
Новости
06:05, 18:35, 01:00 Все на Матч! 12+
09:00, 12:40 Специальный репор-
таж 12+
09:20 Х/ф «Тюряга» 16+
11:35 «Есть тема!» 12+
13:00, 19:30 Футбол. Лига чемпио-
нов. Обзор 0+
14:00, 15:45 Х/ф «Нокаут» 16+
16:35 Х/ф «Хранитель» 16+
20:30 Футбол. Лига Европы. «Ле-
гия» (Польша) – «Спартак»
(Россия) 0+

КРП

22:45 Футбол. Лига Европы. «Мар-
сель» (Франция) – «Локомотив»
(Россия) 0+
02:00 Футбол. Лига Европы. «На-
поли» (Италия) – «Лестер»
(Англия) 0+
04:00 Баскетбол. Евролига. Муж-
чины. «Зенит» (Россия) –
«Фенербахче» (Турция) 0+
05:00 Баскетбол. Евролига. Муж-
чины. «Маккаби» (Израиль)
– УНИКС (Россия) 0+

НТВ

04:55 Т/с «Мухтар. Новый след»
16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:50
Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяво-
лы. Северные рубежи» 16+
13:25 «Чрезвычайное происше-
ствие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 ДНК 16+
20:00 Т/с «Магистраль» 16+
00:10 «ЧП. Расследование» 16+
00:45 «Захар Прилепин. Уроки рус-
ского» 12+
01:10 «Мы и наука. Наука и мы» 12+
02:10 Т/с «Юристы» 16+

5 ПЯТЫЙ
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:15 «Ис-
вестия» 16+
05:35, 06:15, 07:15, 08:15, 09:25, 10:00,
11:00, 12:00, 13:25, 14:25, 15:20,
16:25 Т/с «Морские дьяво-
лы 3» 16+
08:35 «День ангела» 0+
17:45, 18:35 Т/с «Уловный мент
3» 16+
19:25, 20:00, 20:45, 21:30, 22:20, 00:30
Т/с «След» 16+
23:10 Т/с «Великолепная пятёрка
4» 16+
00:00 «Изнанка. Итоговый вы-
пуск» 16+
01:15, 02:20 Т/с «Прокурорская про-
верка» 16+
03:25, 03:55, 04:30 Т/с «Детекти-
вы» 16+

РОССИЯ К

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00,
19:30, 23:40 Новости куль-
туры
06:35 «Пешком...» Москва вос-
точная
07:05 «Правила жизни»
07:35, 18:05, 01:00 Д/с «Величай-
шие изобретения челове-
чества» 16+
08:25 Х/ф «Жуковский» 16+
09:50 Цвет времени. Василий По-
ленов «Московский дво-
рик»
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 00:00 ХХ век. «Портреты из
легенды. Петр Лещенко...
Оскар Строк»
12:10 Цвет времени. Камера-об-
скура
12:20, 23:10 «Николай Некрасов.
Муза мести и печали»
12:55 «Абсолютный слух»
13:40 Д/с «Великие мифы. Илиада.
Кровь богини» 16+
14:05, 22:15 Т/с «Имя розы» 16+
15:05 Новости. Подробно. Театр
15:20 Моя любовь – Россия! «В чер-
кеском адуле Фадеева»
15:50 «2 Верник 2»
16:35 Д/с «Наедине с мечтой» 16+
17:15 Д/с «Первые в мире. Период-
ический закон Менделе-
ева» 16+
17:30, 01:50 Сергей Доренский и
ученики. Денис Машуев
19:00 «Монолог актрисы. Майя Ту-
чикова»
19:45 «Главная роль»
20:05 Открытая книга. Вера Бог-
данова «Лавел Чжан и про-
чие речные твари»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 Д/ф «Причины для жиз-
ни» 16+
21:30 «Энигма. Джанандреа Но-
зеда»
02:30 Д/ф «Германия. Замок Ро-
зенштайн» 16+

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00,
08:30, 09:00, 09:49, 10:00,
11:00, 12:00, 19:00, 19:30, 22:00,
00:00, 01:00, 04:10 Вести 12+
06:38, 07:40, 08:20 Экономика 12+
06:42 100 лет назад. Исторический
календарь 12+
06:50, 07:50, 08:50, 09:54 Пого-
да 24 12+
07:20, 08:25, 09:38 Спорт 12+
08:42 Вести. Нет 12+
10:33 Вести. Обсуждение 12+
15:33 Прямой эфир 12+
17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть
12+
18:00, 20:00, 21:00 Факты 12+

КРП

05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55 «Чик-зарядка» 0+
07:00 «С добрым утром, малы-
ши!» 0+
07:35 М/с «Малыши и Медведь»
0+
07:40 М/с «Суперкрылья. Миссия
выполнима» 0+
08:05 М/с «Ник-изобретатель» 0+
10:15 М/с «Большое шоу Акунёна»
0+
10:35, 20:45 М/с «Истории Сильва-
ниан Фамилли» 0+
10:45 «Всё, что вы хотели знать, но
боялись спросить» 6+
11:15 М/с «Доктор Панда» 0+
11:45 М/с «Роботы-поезда» 0+
12:15 М/с «Тобот. Детективы Галак-
тики. Тайна Света» 6+
12:45 М/с «Супер Ю» 6+
13:40 М/с «Монсики» 0+
14:00 «Навигатор. Новости» 0+
14:15 М/с «Семья Трефликов» 0+
14:35 М/с «Китти не кошка» 6+
15:40 «Трам-пам-пам» 0+
16:05 М/с «Барби. Дримтопия» 0+
16:30 М/с «Оранжевая королева» 0+
17:50 М/с «ЛЕГО. Дупло» 0+
18:00 М/с «Роботка Пули и его
друзья» 0+
18:35 М/с «Барбоскины» 0+
20:00 М/с «Акунёнок» 0+
20:05 М/с «Вспыш и чудо-машин-
ки» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малы-
ши!» 0+
20:55 М/с «Маши и Медведь» 0+
22:00 М/с «Емока» 6+
22:30 М/с «Бакуган. Восход гео-
ганов» 6+
22:50 М/с «Инфинити Надо» 6+
23:15 М/с «Лекс и Плу. Космиче-
ские таксисты» 6+
23:40 М/с «Супер Спин Комбо» 6+
00:05 М/с «Фьюжн Макс» 6+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ
ТЕЛЕВИДЕНИЕ
РОССИИ

06:00 Д/ф «Будущее сегодня» 16+
06:35, 16:20, 00:15 «Моя история.
Сергей Соловьёв» 12+
07:15, 15:15 «Календарь» 12+
08:00, 12:00, 18:00, 01:00 «ОТраже-
ние» 12+
09:40, 13:00, 15:00, 19:00 Новости
09:50, 21:25 Х/ф «Антибригада «Бей
Врага!» 12+
15:55, 21:00 Д/ф «Земля ханты-
мансийская» 12+
17:00 «Фигура речи» 12+
17:30 «Сделано с умом» Летний.
Тот, кто сделал нефть чёр-
ным золотом» 12+
23:35, 04:50 «Правда?» 12+
03:30 «Потомки. Борис Васильев.
Счастливчик, рождённый
войной» 12+
03:55 «Домашние животные» 12+
04:25 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса
и строки. Петербург Ра-
дичева» 6+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+
08:40 Х/ф «Сердца трёх 2» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Доломбо» 12+
13:40, 05:20 «Мой герой» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05, 02:55 Т/с «Женская вер-
сия» 12+
16:55 «Прощание» 16+
18:10, 20:00 Т/с «Некрасивая под-
ружка» 12+
22:35 «10 самых...» 16+
23:05 Хроники московского быта
16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 «Петровка, 38» 16+
00:55 Д/с «Удар властью» 16+
01:35 Д/ф «Самые влиятельные
женщины мира. Жаклин
Кеннеди» 12+
04:25 Юмористический концерт
16+

АЕН

05:00 Документальный проект 16+
07:00 «С добрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Но-
вости 16+
09:00, 15:00 Д/п «Засекреченные
списки» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информацион-
ная программа 12» 16+
13:00, 23:25 «Загадки человече-
ства» 16+
14:00 «Невероятно интересные
истории» 16+
17:00, 04:00 «Тайны Чапман» 16+
18:00 «Самые шокирующие гипотезы»
16+
20:00 Х/ф «Последний рубеж» 16+
22:00 «Смотреть всем!» 16+
00:30 Х/ф «Харлей Дэвидсон и
ковбой Мальборо» 16+
02:15 Х/ф «Коррупционер» 16+

СТС

05:00, 00:20 «День Патриарха» 0+
05:10, 04:35 Мультфильмы на Спа-
се 0+
05:30, 06:00, 14:00, 14:30 «Мона-
стырская кухня» 0+
06:30 Х/ф «Неизвестный сол-
дат» 0+
08:00 «Утро на Спасе» 0+
11:00 «Во что мы верим» 0+
12:05 «Простые чудеса» 12+
13:00, 22:45 «Прямая линия. Ответ
священника» 12+
15:00 Д/ф «Всех радостей ра-
дость» 0+
16:20 Х/ф «Командир счастливой
«Щуки»» 16+
18:20 Х/ф «Рысь возвращается» 0+
20:30, 02:30 «Вечер на Спасе» 0+
23:45 «В поисках Бога» 6+
00:35 «Дорога» 0+
01:30 «Рассказы мне о Боге» 6+
02:00 «Украина, которую мы лю-
бим» 12+
04:45 «Тайны сказок» 0+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Три кота» 0+
06:15 М/с «Босс-молокосос. Снова
в деле» 6+
07:00 М/с «Том и Джерри» 0+
08:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Сеня-
Федя» 16+
09:00, 14:00 «Эксперименты» 12+
09:10, 14:35 «Уральские пельмени.
СмехBook» 16+
09:45 Х/ф «Черепашки-ниндзя»
16+
11:45 Х/ф «Черепашки-ниндзя 2»
16+
14:45 Т/с «Гости из прошлого» 16+
20:00 М/ф «Соник в кино» 6+
21:55 Х/ф «Покемон. Детектив Пи-
качу» 12+
00:00 Х/ф «Хроники Риддика» 12+
02:10 Х/ф «Окончательный ана-
лиз» 16+
04:05 «6 кадров» 16+
05:20 Мультфильмы 6+

ДОМАШНИЙ
ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН

06:30 «6 кадров» 16+
06:45, 01:50 Д/с «Реальная мисти-
ка» 16+
07:50, 05:15 «По делам несовер-
шеннолетних» 16+
08:55, 04:25 «Давай разведём-
ся» 16+
10:00, 02:45 «Давай разведём-
ся» 16+
12:15, 17:55 Д/с «Понять. Простить»
16+
13:25, 15:40 Д/с «Порча» 16+
13:55, 16:45 Д/с «Знахарка» 16+
14:30 Д/с «Верну любимого» 16+
19:00 Т/с «На твоей стороне 2» 16+
22:55 Т/с «Дыши со мной. Счастье
взаимно» 16+
06:05 «Домашняя кухня» 16+

ТВЭ

06:00 Мультфильмы 0+
09:30, 10:05, 10:40, 11:15, 17:25, 18:00,
19:30, 20:00 Т/с «Слепая» 16+
11:50 «Вернувшиеся» 16+
13:00, 13:35, 14:40, 15:15, 15:45, 16:20,
16:55 Д/с «Адалка» 16+
14:10 Т/с «Уилджи» 16+
18:30, 19:00 Д/с «Старец» 16+
20:30, 21:15, 22:10 Т/с «Сверхесте-
ственное» 16+
23:00 Х/ф «Линия горизонта» 16+
01:00 Х/ф «Империя волков» 16+
03:00 «Колдуны мира. Ойуны Юж-
ной Сибири» 16+
04:00 Д/с «Городские леген-
ды» 16+
04:45 «Тайные знаки. Как делать
деньги» 16+
05:30 «Тайные знаки. Апокалип-
сис. Ядерная катастро-
фа» 16+

ПЯТ-
НИЦА!

05:00, 02:00 Орел и решка. Се-
мья 16+
07:40 Т/с «Зачарованные» 16+
12:30 Арская кухня 16+
14:30 Зов крови 16+
19:00 Пацанки 16+
21:00 Евгений 16+
23:00 Орел и решка. Земляне 16+
23:10, 03:20, 04:30 Пятница News
16+

ТЕЛЕКАНАЛ
ЗВЕЗДА

05:10, 13:25, 14:05, 04:15 Т/с «Белые
волки» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости
дня 16+
09:20, 18:30 Специальный репор-
таж 16+
09:40 Х/ф «Возвращение высоко-
го блондина» 12+
11:20, 21:25 «Открытый эфир» 12+
14:00 Военные новости 16+
18:50 Д/с «Наука и война. Кузница
Победы» 16+
19:40 «Легенды науки» 12+
20:25 «Код доступа» 12+
23:05 «Между тем» 12+
23:40 Х/ф «Универ для прокуро-
ра» 16+
01:30 Х/ф «Неподсуден» 12+
02:50 Х/ф «Шел четвертый год во-
ины» 12+

МИР телеканал
МИР

05:00, 03:40 «5 причин остаться
дома» 12+
05:10 «Евразия. Спорт» 12+
05:20 Х/ф «Берегите мужчин» 12+
06:40, 10:10, 21:55 Т/с «Второе зре-
ние» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 03:00,
04:00 Новости
13:20 «Дела судебные. Деньги вер-
ните!» 16+
14:10, 16:20, 18:00 «Дела судебные.
Битва за будущее» 16+
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» 16+
17:00 «Мировое соглашение» 16+
19:25 «Игра в кино» 12+
20:10 Ток-шоу «Слабое звено» 12+
21:05 Шоу «Назад в будущее» 16+
01:00 Х/ф «Табур уходит в небо» 12+
02:40 «Культурности» 12+
02:50 «Сделано в Евразии» 12+
03:15, 04:15 «Мир. Мнение» 12+
03:30 «Вместе выгодно» 12+
03:50 Специальный репортаж 12+
04:30 «Старт-ап по-евразийски» 12+

ТНТ

07:00, 07:30, 07:55 ТНТ. Gold 16+
08:25 «Перезагрузка» 16+
09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30,
12:00, 12:30, 16:00, 16:30, 17:00,
17:30 Т/с «Саша Таня» 16+
13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30
Т/с «Универ. Новая обща-
га» 16+
18:00, 18:30 Т/с «Ольга» 16+
19:00, 20:00 Т/с «Универ. 10 лет
случай» 16+
21:00 Т/с «Однажды в России» 16+
22:00 «Двое на миллион» 16+
23:00 Х/ф «Калифорнийский до-
рожный патруль» 18+
01:10, 02:05 «Импровизация» 16+

МУЗ

05:00, 07:00 Каждое утро 16+
06:45, 08:45, 15:00, 18:45, 23:25 Про-
Новости 16+
09:00 Русский чарт 16+
10:00 Студия 69. Поменялись хи-
тами. Полина Гагарина/Ма-
транг 16+
10:20 Ждите ответа 16+
11:30 У-Дачный чарт 16+
12:30 Мир в одной тарелке. Пана-
зиатская кухня 16+
13:00 Бритни: 40 лет против Спир-
сов 16+
14:00 TOP чарт Европы плюс 16+
15:15 Check-IN на МУЗ-TV 16+
16:20 Звезда в ответе. Криво-
ский 16+
17:20 Русские хиты – чемпионы
четверга 16+
18:10 Синг-Сонг. Бузова и Гаври-
лина 16+
19:00 МУЗ-TV Чарт 16+
20:00 Big Love Show 2020 16+
23:40 DFM – Dance Chart 16+
00:40 10 самых 16+
01:10 Наши 18+

КРЫМ

00:00, 03:00, 05:30, 09:00, 13:00,
15:00, 17:00, 20:00 Новости 24
00:30 Х/ф «Любовь и дружба» (12+)
02:05, 03:30 Х/ф «Где-то там»
ч. 1 (18+)
04:15, 15:15 Крымские истории (12+)
04:55 Д/ф «Свет уходящего солн-
ца» (12+)
05:20, 12:50 Писатели России (12+)
06:00 Мультфильм (12+)
07:00 «Утро нового дня» (12+)
09:15, 23:30 Д/ф «Эксперименты» (12+)
09:45 Д/ф «Планета вкусов» (12+)
10:10 Д/ф «Все как у зверей» (12+)
10:40 Наша марка (12+)
11:00 Шоу «ТаланТы». Спец. вы-
пуск (12+)
12:00, 21:00 Т/с «Свадьбы и раз-
воды» (12+)
13:15, 19:00 Т/с «Последний из Ма-
гикян» (12+)
14:05 Д/ф «Планета кусков» (12+)
14:30 Д/ф «Все как у зверей» (12+)
16:00, 21:50 Т/с «Шулер» (16+)
17:20, 22:45 Т/с «Аромат шиповни-
ка» (16+)
18:05 Деревенское счастье (12+)
18:35 «Репетиция» (12+)
19:50 Эпоха в истории (12+)
20:30 Битва за лайки (12+)

24
КРЫМ

00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00,
09:00, 10:00, 13:00, 14:00,
15:00, 16:00, 17:00, 20:00,
23:00 Новости 24
00:15, 03:30 Главная 12+
00:45, 04:45, 09:30, 15:20, 17:30
Эпоха 12+
01:15 Интервью 12+
01:30, 05:30, 13:30, 16:30 Открытая
власть 12+
02:00, 06:00, 12:00, 18:00, 22:10
Время регионов. Новости теле-
канала «Ялта 24»
02:10, 06:10, 12:10, 18:10, 22:20 Вре-
мя регионов. Новости теле-
канала «Восточный Крым
24» (Феодосия)
02:20, 06:20, 12:20, 18:20, 22:30 Вре-
мя регионов. Новости теле-
канала «Евпатория 24»
02:35, 06:35, 12:35, 18:35, 22:40 Вре-
мя регионов. Новости теле-
канала «Северный Крым
24» (Красноперекоск)
02:45, 06:45, 18:45, 22:50 Время ре-
гионов. Новости телеканала
«Керчь 24»
04:15, 10:45, 14:15, 17:15, 19:00 Ин-
тервью 24 12+
04:30, 10:30, 14:30, 16:15 Сказано
на радио 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:15, 22:00, 23:30 Новости 24. Се-
вастополь
09:45, 15:45, 17:45, 19:30 Эконо-
мика 12+
10:15 Д/ф к 85-летию аэропорта
«Симферополь» (12+)
15:40, 23:45 Чрезвычайный Крым 16+
10:25, 13:15 «Планета» 12+
11:00 Соединение по строительной
отрасли Республики Крым
12:45 Время регионов. Новости те-
леканала «Керчь 24»
14:35 Спорт 24 12+
15:35 Спецрепортаж 12+
19:45 Игра в классики 16+
20:30 Ток-шоу «Оворите прав-
ду» 12+

МИЛЛЕТ

00:05 С улочкой по Сахалину 12+
00:30, 11:45, 16:30 Т/с Карамель 16+
01:20, 12:40, 17:50 Т/с Под Большой
медведицей 16+
02:10 Наша марка 12+
02:30 Без обмана 16+
03:10, 14:30, 22:10 Т/с Непридуман-
ная жизнь 16+
03:55, 23:00 Т/с Тени прошлого 16+
04:40 Миллет янги-гыйрай, концерт
«Миллет менинг 2020» 6+
05:30, 13:30, 20:30 Хабарлер крат.
яз. 16+
06:00, 19:00 Мираз 12+
06:15, 19:15 Народы Крыма 12+
06:30, 11:30, 17:30, 19:30 Хабарлер
рус. яз. 16+
07:00 Мераба, саба! 6+
09:00 Тарих излери 12+
09:30 Эксперименты 12+
10:00 Ток-шоу Так или Иначе 16+
11:00, 23:45 Инстасеят 16+
11:15, 18:45 Прям-тайм 16+
13:45, 21:20 Т/с 20 минут 16+
15:15 Самые важные открытия че-
ловечества 12+
15:45 М/ф кр. тат. яз. 0+
16:00 Чалгыджы Live 6+
20:00 Юрт нефеси 12+
21:00 Юкью TIME 0+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

1 ПЕРВЫЙ канал

05:00, 09:25 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55, 02:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 13:40, 17:00 «Время покажет» 16+
12:55 Горячий лёд. «Гран-при 2021». Финал. Осака. Фигурное катание. Женщины. Короткая программа 0+
15:15 Горячий лёд. «Гран-при 2021». Финал. Осака. Фигурное катание. Танцы. Произвольный танец 0+
16:00, 04:25 «Мужское/Женское» 16+
18:40 «Человек и закон» 16+
19:45 «Поле чудес» 16+
21:00 Время
21:30 «Голос». Юбилейный сезон 12+
23:20 «Вечерний Ургант» 16+
00:15 Д/ф «Джим Моррисон - Последние дни в Париже» 18+
01:25 «Вечерний Unplugged» 16+
02:10 «Наедине со всеми» 16+
03:45 «Давай поженимся!» 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 20:45 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:55 Т/с «Кулагины» 16+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21:00 «Юморина-2021» 16+
23:00 «Веселья час» 16+
00:45 Х/ф «Разлучница» 16+
04:00 Т/с «Личное дело» 16+

МАТЧ!

06:00, 09:00, 12:35, 20:50 Новости
06:05, 17:50, 23:00 Все на Матч! 12+
09:05, 12:40 Специальный репортаж 12+
09:25 Х/ф «Американец» 16+
11:35 «Есть тема!» 12+
13:00 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины 0+
15:05 Футбол. Еврокубки. Обзор 0+
15:55 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины 0+
18:25 Хоккей. КХЛ. «Ак Барс» (Казань) - «Нефтехимик» (Нижнекамск) 0+
20:55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Халкари» (Литва) - ЦСКА (Россия) 0+
23:40 «Точная ставка» 16+
00:00 Смешанные единоборства. «Битва чемпионов. Школа против школы» 16+
01:00 Смешанные единоборства. Eagle FC. Мехди Дакаев против Маккашарипа Зайнукова 16+
02:00 Бобслей и скелетон. Кубок мира 0+
03:00 Хоккей. НХЛ. «Вашингтон Кэпиталс» - «Питтсбург Пингвинз» 0+
05:30 «РецептУра» 0+

НТВ

04:55 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:25 «Простые секреты» 16+
09:00 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящими» 6+
10:25 «ЧП. Расследование» 16+
11:00 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубяжки» 16+
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 ДНК 16+
18:00 «Жди меня» 12+
20:00 Т/с «Магистраль» 16+
00:20 «Своя правда» 16+
02:00 «Квартирный вопрос» 0+
02:55 Т/с «Юристы» 16+

5 ПЯТЫЙ канал

05:00, 09:00, 13:00 «Известия» 16+
05:25, 06:10, 06:55, 07:55, 08:50, 09:25, 10:15 Т/с «Морские дьяволы 3» 16+
11:15, 12:15, 13:25, 13:40, 14:35, 15:30, 16:30 Т/с «Морские дьяволы 4» 16+
17:30, 18:25, 19:20, 20:20 Т/с «Условный мент 3» 16+
21:10, 22:05, 22:55 Т/с «След» 16+
23:45 «Светская хроника» 16+
00:45, 01:50, 02:40, 03:30 Т/с «Старший следователь» 16+
04:20, 04:55 Т/с «Великолепная пятёрка» 16+

РОССИЯ К

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:45 Новости культуры
06:35 «Пешком...» Москва яруская
07:05 «Правила жизни»
07:35 Д/с «Величайшие изобретения человечества. Подвешенные мосты»
08:25 Х/ф «Пирогов» 16+
10:20 Х/ф «Ошибки инженера Кочина» 16+
12:20 «Николай Некрасов. Муза мести и печали»
12:50 Д/ф «Юрий Клепиков. Причины для жизни» 16+
13:30 Д/с «Великие мифы. Иллида. Меч и весы» 16+
14:00, 22:00 Т/с «Имя розы» 16+
15:05 Письма из провинции. Поселок Мстёра (Владимирская область)
15:35 «Энигма. Дикандреа Нозеда»
16:20 Х/ф «Восточный дантист» 16+
18:30 Д/с «Забывшее ремесло. Фонарики» 16+
18:45 «Дарская ложа»
19:45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
21:00 Линия жизни. Станислав Попов
22:55 «2 Верник 2»
00:05 Х/ф «Как Надя пошла за водой» 18+
01:20 Искатели. «Роковые полотна гениев»
02:05 Д/ф «Мальта» 16+
02:35 М/ф для взрослых «Следствие ведут Колобки»

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:41, 07:00, 07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30, 09:51, 10:00, 10:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20, 17:00, 17:18, 22:00, 23:00, 00:00, 00:25, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести 12+
05:35, 17:34, 21:30 Вести. Дежурная часть 12+
06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40, 08:18 Экономика 12+
06:50, 07:50, 08:52 Погода 24 12+
07:20, 08:24, 09:44 Спорт 12+
07:45 День в истории 12+
10:14 Экспресс 12+
10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00 Вести. Обсуждение 12+
12:35 Футбол России 12+
18:00, 20:00 Факты 12+
19:00 Сенат 12+
01:35 Индустрия кино 12+
04:28 Национальные проекты 12+

Карусель

05:00 «Ранние птички» 0+
06:55 «Ник-зарядка» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+
07:35 М/с «Мальчи и Медведь» 0+
07:40 М/с «Суперкрылья. Миссия выполняема» 0+
08:05 М/с «Дуда и Дада. Мир удивительных животных» 0+
10:15 М/с «Большое шоу Акулёнок» 0+
10:35 М/с «Истории Сильваниан Фамилии» 0+
10:45 «Студия «Каляки-малыки» 0+
11:15 М/с «Доктор Панда» 0+
11:45 М/с «Роботы-поезда» 0+
12:15 М/с «Тобот. Детективы Галактики. Тайна свега» 6+
12:45, 23:05 М/с «Трансформеры. Киберверселенная. Приключения Бамблби» 6+
13:40 М/с «Монсики» 0+
14:00 «Навигатор. У нас гости!» 0+
14:15 М/с «Семья Трефликов» 0+
14:35 М/с «Смешарики» 0+
16:10 М/с «Подружки-супергерои» 6+
16:35 М/с «Хейдрораблз» 0+
16:40 М/с «Приключения Барби в доме мечты» 0+
17:00 М/с «Диносити» 0+
17:50 М/с «ЛЕГО. Дупло» 0+
18:00 М/с «Робокор Поли и его друзья» 0+
18:35 М/с «Франжевая корова» 0+
20:00 М/с «Акулёнок» 0+
20:05 М/с «Вспыш и чудо-машинки» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20:45 М/с «Простоквашино» 0+
22:30 М/с «Ерош и уджигицу» 6+
22:40 М/с «Дикие Скричеры» 6+
23:30 М/с «Супер Спин Комбо» 6+
23:55 М/с «Фьюжн Макс» 6+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

06:00, 17:00 Д/ф «Будущее сегодня» 16+
06:25, 17:30 «В поисках утраченного искусства. Эль Греко. Затерянный в веках» 16+
06:55, 15:15 «Среда обитания» 12+
07:15, 15:35 «Календарь» 12+
08:00, 12:00, 18:00 «Отражение» 12+
10:00, 13:00, 15:00, 19:00 Новости
10:10, 21:00 Х/ф «Начальник Чукотки» 0+
11:35, 22:25 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Некрасова» 6+
16:20 «За дело» 12+
22:55 Х/ф «Магнитные бури» 12+
00:25 «Имя право» 12+
00:55 Х/ф «Благочестивая Марта» 12+
03:10 Д/ф «Путешествие в классику. Великие композиторы. Людвиг ван Бетховен» 12+
04:05 Х/ф «Собор Парижской Богоматери» 12+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:15, 11:50 Х/ф «Берёзовая роща» 12+
11:30, 14:30, 17:50 События 16+
12:30, 15:05 Х/ф «Доктор Иванов. Своя земля» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
16:55 Д/ф «Закупленные войны. Цирк» 12+
18:10 Х/ф «Высоко над страхом» 12+
20:05 Х/ф «Таёжный детектив» 12+
22:00 «В центре событий»
23:15 Кабаре «Чёрный кот» 16+
01:05 Д/ф «Михаил Булгаков. Роман с тайной» 12+
01:55 Т/с «Голомбо» 12+
04:45 «Петровка, 38» 16+
05:00 «Смех с доставкой на дом» 16+

РЕН

05:00, 09:00 Документальный проект 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 12» 16+
13:00 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные истории» 16+
15:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
17:00 «Тайны Чапман» 16+
18:00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20:00 Х/ф «Зеленая миля» 16+
23:40 Х/ф «Море соблазна» 18+
01:40 Х/ф «Прогулка» 12+
03:35 Х/ф «Честная игра» 16+

СПАС ТЕЛЕВИДЕНИЕ

05:00, 00:40 «День Патриарха» 0+
05:10, 04:35 Мультфильмы на Спасе 0+
05:30, 06:00, 13:55, 14:25 «Монастырская кухня» 0+
06:30 Х/ф «Неизвестный солдат» 0+
08:00 «Утро на Спасе» 0+
11:00 «Профессор Осипов» 0+
11:50 «Знак равенства» 16+
12:05 Д/ф «Лик Царицы Небесной. Сотворившая чудо» 0+
13:00 «Прямая линия. Ответ священника» 12+
14:55, 15:30 «Двенадцать» 12+
16:00 Д/с «Преподобный Кронид. Русские праведники» 0+
16:30 Х/ф «Рысь возвращается» 0+
18:35 Х/ф «Когда деревья были большими» 0+
20:30, 02:30 «Вечер на Спасе» 0+
22:45 Х/ф «Очередной рейс» 0+
00:55 «Наши любимые песни» 6+
01:45 «Простые чудеса» 12+
04:45 «Тайны сказок» 0+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Три кота» 0+
06:15 М/с «Бос-молокосос. Снова в деле» 6+
07:00 М/с «Том и Джерри» 0+
08:00 Т/с «Сеня-Федя» 16+
09:00, 01:40 Х/ф «Напарник» 12+
10:50 «Суперлига» 16+
12:25 «Уральские пельмени. Смеховик» 16+
13:05 Шоу «Уральских пельменей» 16+
21:00 Х/ф «Плохие парни навсегда» 16+
23:25 Х/ф «Я, робот» 12+
03:10 Х/ф «Неуловимые» 16+
04:30 «6 кадров» 16+
05:20 Мультфильмы 6+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН

06:30, 05:55 «6 кадров» 16+
06:45, 03:00 Д/с «Реальная мистика» 16+
07:50 «По делам несовершеннолетних» 16+
08:55 «Давай разведёмся!» 16+
10:00, 03:50 «Давай разведёмся!» 16+
12:15, 17:55 Д/с «Понять. Простить» 16+
13:20, 15:30 Д/с «Порча» 16+
13:50, 16:40 Д/с «Знахарка» 16+
14:25 Д/с «Верну любимого» 16+
19:00 Х/ф «Садовница» 12+
23:20 «Про здоровье» 16+
23:35 Т/с «Письмо по ошибке» 16+
05:30 «Домашняя кухня» 16+
06:00 Х/ф «Моя любимая мишень» 12+

ТВ 3

06:00 Мультфильмы 0+
09:30, 10:05, 10:40, 11:15, 17:25, 18:00 Т/с «Слепая» 16+
11:50 «Новый день» 12+
12:25, 13:00, 13:35, 15:45, 16:20, 16:55 Д/с «Адалка» 16+
14:10 Т/с «Уиджи» 16+
14:40 «Вернувшиеся» 16+
18:30, 19:00 Д/с «Старец» 16+
19:30 Х/ф «Смерч» 12+
21:45 Х/ф «Эпидемия» 16+
00:30 Х/ф «Призраки Марса» 18+
02:00 Х/ф «Некромант» 16+
03:30, 04:30, 05:15 «ТВ-3 ведёт расследование» 16+

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:10 Орел и решка. Россия 16+
07:40 Т/с «Зачарованные» 16+
12:50 Пацанки 16+
19:00 Х/ф «Джон Уик» 18+
20:50 Х/ф «Джон Уик 2» 18+
23:10 Х/ф «Джон Уик 3» 18+
01:30, 02:50, 04:30 Пятница News 16+
02:00 На ножах. Отели 16+

ЗВЕЗДА

05:50, 10:50, 13:25, 14:05, 18:40, 21:25, 02:10 Т/с «Белые волки» 16+
08:10, 09:20 Х/ф «Фартовый» 16+
09:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня 16+
14:00 Военные новости 16+
23:10 «Десять фотографий» 12+
00:00 Х/ф «Возвращение высоко-го блондина» 12+
01:35 Д/ф «Военный врач Николай Бурденко. Война длиною в жизнь» 16+

МИР телеканал МИР

05:00 «Наши иностранцы» 12+
05:10, 04:30 «Евразия. Спорт» 12+
05:25 Х/ф «Сказка о потерянном времени» 0+
06:40, 10:20 Т/с «Второе зрение» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 04:00 Новости
10:10 «В гостях у цифры» 12+
13:20 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14:10, 16:20, 17:15 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+
15:05 «Дела судебные. Новые истории» 16+
18:25 «Всемирные игры разума» 12+
19:15 Ток-шоу «Слабое звено» 12+
20:15 Х/ф «Мужчина в моей голове» 16+
22:40 Х/ф «Олигарх» 16+
01:10 Х/ф «Летучая мышь» 0+
03:20, 04:15 «Мир. Мнение» 12+
03:30 Мир. Спорт 12+
03:35 «5 причин остаться дома» 12+
03:45 «Легенды Центральной Азии» 12+
03:55 «Евразия в тренде» 12+
04:40 Х/ф «Свинарка и пастух» 0+

ТНТ

07:00, 07:30, 07:55, 08:25 ТНТ. Gold 16+
09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30 Т/с «Саша-Таня» 16+
13:00, 13:30, 14:00, 14:30 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00 Т/с «Однажды в России» 16+
21:00 «Комеди Клуб» 16+
22:00, 04:25, 05:15 «Открытый микрофон» 16+
23:00 «Импровизация. Команда» 16+
00:35 «Такое кино!» 16+
01:05, 01:55, 02:45 «Импровизация» 16+
03:35 «Comedy Баттл. Последний сезон» 16+
06:05, 06:30 ТНТ. Best 16+

МУЗ

05:00, 07:00 Каждое утро 16+
06:45, 08:45, 15:00, 18:45, 00:00 PRO-новости 16+
09:00 Золотая дюжина 16+
10:00, 16:30 Хит-сториз. Юлия Савичева 16+
10:20 Check-IN на МУЗ-ТВ 16+
11:20 10 Самых 16+
11:50 Яндекс. Музыка чарт 16+
12:50 Отпуск без путевок. Рождество в столице Хорватии 16+
14:00 МУЗ-ТВ чарт 16+
15:15, 03:00 Золотая лихорадка 16+
16:55 10 самых горячих клипов дня 16+
17:45 Караоке в большом городе 16+
19:00 Русский чарт 16+
20:00 Церемония вручения премии «Товар года 2021» 16+
21:15 «Ванушки International - 20 лет». Большой юбилейный концерт 16+
00:15, 02:00 Музитив 18+

КРЫМ

00:00, 03:00, 05:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00 Новости 24
00:30 Х/ф «Отпетые напарники» 16+
02:20 Х/ф «Белканти» 41 (16+)
03:30 Х/ф «Бельканто» 42 (16+)
04:30 Крымские истории (12+)
05:10 Преклечка (12+)
06:00 Мультфильм (12+)
07:00 «Утро нового дня» (12+)
09:15, 10:40, 23:30 Д/ф «Эксперименты» (12+)
09:45 Д/ф «Планета вкусов» (12+)
10:10 Д/ф «Все как у зверей» (12+)
11:10 Д/ф «Планета вкусов» (12+)
11:35 PROBYM (12+)
12:00, 21:00 Т/с «Свадьбы и разводы» (12+)
12:50 Писатели России
13:15, 19:05 Т/с «Последний из Магикан» (12+)
14:05 Д/ф «Планета вкусов» (12+)
14:30 Д/ф «Все как у зверей» (12+)
15:15 Шоу WillDone (12+)
16:00, 21:50 Т/с «Шулер» (16+)
17:20, 22:45 Т/с «Аромат шиповника» (12+)
18:05 Шоу «ТаланТы». Спец. выпуск (12+)
20:30 Дневники шоу «ТаланТы» (12+)
20:40 PROBYM (12+)

24 КРЫМ

00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24
00:15, 01:15, 03:30, 05:30 Интервью 12+
00:45, 04:45, 09:30, 13:45, 15:20, 16:45 Эпоха 12+
01:30, 13:30, 15:45 Игра в классики 16+
01:45, 04:30, 14:45, 16:15 Сказано на радио 12+
02:00, 06:00, 12:00, 18:00, 22:00 Время регионов. Новости телеканала «Луга 24»
02:10, 06:10, 12:10, 18:10, 22:10 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24» (Феодосия)
02:20, 06:20, 12:20, 18:20, 22:20 Время регионов. Новости телеканала «Еватория 24»
02:35, 06:35, 12:35, 18:35, 22:35 Время регионов. Новости телеканала «Северный Крым 24» (Красноперекос)
02:45, 06:45, 18:45, 22:45 Время регионов. Новости телеканала «Керчь 24»
04:15, 14:15, 17:15, 19:30 Интервью 24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:15, 21:00, 23:30 Новости 24. Севастополь
09:45, 16:30, 19:45 Экономика 12+
10:15, 11:15 Ток-шоу «Говорите правду!» 12+
12:45 Время регионов. Новости телеканала «Керчь 24»
13:15, 21:15 Планета + 16+
15:35 Спецрепортаж 12+
15:40, 20:30, 23:45 Чрезвычайный Крым 16+
17:30 Открытая власть 12+
19:00, 21:20 Главное 12+
20:40 Документальный фильм 12+

МИЛЛЕТ

00:00, 19:00 Эксперименты 12+
00:30, 16:30 Т/с Карамель 16+
01:20, 12:35 Т/с Под большой медведицей 16+
02:10 С удочкой по Сахалину 12+
02:35 Крымская семья 12+
03:00, 11:00 Мирас 12+
03:15 Без обмана 16+
03:55, 14:30, 21:10 Т/с Непридуманная жизнь 16+
04:40 Т/с Тени прошлого 16+
05:30, 13:30, 20:30 Хабарлер крат. яз. 16+
06:00 История Крымских татар 12+
06:30, 11:30, 17:30, 19:30 Хабарлер рус. яз. 16+
07:00 Мераба, саба! 6+
09:00 Юрт нефеси 12+
09:30 Мир Ислама 12+
09:45 Давай попробуем 12+
10:15 Друзья охотника 12+
10:45, 17:45 Народы Крыма 12+
11:15, 18:45 Прайм-таим 16+
11:45 Т/с Крайний 16+
13:45, 21:20 Т/с 20 минут 16+
15:15 Цена вопроса 12+
15:45 Планета собак 12+
16:15 М/ф 6+
16:20 М/ф крат. яз. 0+
18:00 Линий субет 12+
18:30 Ватан хатырасы 12+
20:00 Тек Арзум Ватан 12+
21:00 Юкы TIME 0+
23:00 Т/с Тени прошлого 16+
23:45 Х/ф Связь 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

5:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)
6:00, 7:00, 8:00, 9:00, 11:00, 12:00, 13:30, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:30, 21:00, 22:00, 23:00 Новости (12+)
6:30, 18:15 Акценты (12+)
6:55, 9:55, 13:55, 16:25, 23:55 Севастополь Online (12+)
7:30, 13:00, 23:30 Мой бизнес (12+)
8:30, 11:30, 16:30, 20:00, 22:30 Интервью (12+)
9:30, 17:30, 21:30 Скажите честно (12+)
10:00, 14:00, 18:30 Развожаев. Главное за неделю (12+)
12:30, 17:15, 20:30 Золотой архив СТБ (12+)
13:45 Народный ведущий СТБ (12+)
15:15 Большая страна (16+)
00:00 Ночной информационный канал

ДОМ КИНО

04:45 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» 6+
05:55 М/ф «Три богатыря: Ход конём» 6+
07:10 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» 6+
08:25 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+
09:50, 17:50 Т/с «Сваты» 16+
14:40 Х/ф «Ёлки 5» 6+
16:15 Х/ф «Ёлки новые» 6+
00:30 Х/ф «Как я стал русским» 16+
02:00 Х/ф «Президент и его внучка» 16+
03:40 Х/ф «Новогодние приключения Маши и Вити» 6+

РОДНОЕ КИНО

00:05, 01:25 Х/ф «Маленькая Вера» 18+
02:50 Х/ф «Бумер. Фильм второй» 16+
04:55, 06:10 Х/ф «Гость из будущего» 6+
07:25 Х/ф «Белые волки» 12+
09:20 Х/ф

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

1 ПЕРВЫЙ
канал

06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+
09:45 «Слово пастыря» 0+
10:00 «Новости»
10:15 Д/ф «Этери. Диалоги с королевой льда» 16+
11:30 Горячий лёд. Гран-при 2021. Финал. Осака. Фигурное катание. Пары. Произвольная программа. Женщины. Произвольная программа 0+
12:15 Горячий лёд. Гран-при 2021. Финал. Осака. Фигурное катание 0+
14:05 К юбилею Клары Новиковой 16+
16:20 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
17:55 «Ледниковый период» 0+
21:00 «Время»
21:20 «Сегодня вечером» 16+
22:45 Бокс. Бой за титул Чемпиона мира. Дмитрий Бивол (Россия) - Умар Саламов (Россия). Магомед Курбанов (Россия) - Патрик Тейшейра (Бразилия) 16+
23:45 «Вертинский. Песни» 16+
00:50 «Наедине со всеми» 16+
01:45 «Модный приговор» 6+
02:35 «Давай поженимся!» 16+
03:15 «Мужское/Женское» 16+

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Вести. Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Пятёрко на одного»
10:10 «Сто к одному»
11:00 Вести
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
12:35 «Доктор Мясников» 12+
13:40 Х/ф «Доктор Улиткин» 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 12+
20:00 Вести в субботу
21:00 Х/ф «Дом где сердце» 12+
01:15 Х/ф «От судьбы не зарекайся» 12+

МАТЧ!

06:00 Профессиональный бокс. Крис Колберт против Хайме Арболеды. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA 16+
07:00, 09:00 Новости
08:05, 13:25, 22:00, 00:45 Все на Матч! 12+
09:05 М/ф «Метеор на ринге» 0+
09:25 Х/ф «Хранитель» 16+
11:25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Парма-Париматч» (Пермский край) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар) 0+
13:55 Баскетбол. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины 0+
15:05, 17:50 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт 0+
15:55 Баскетбол. Кубок мира. Эстафета. Женщины 0+
18:55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Урал» (Екатеринбург) 0+
20:55 Футбол. Чемпионат Италии. «Венеция» - «Ювентус» 0+
22:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Дженова» - «Милан» 0+
01:40 Сноуборд. Кубок мира. Параллельный гигантский слалом 0+
02:30 Формула-1. Гран-при Абу-Даби. Квалификация 0+
03:45 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины 0+
05:00 Профессиональный бокс. Василий Ломаченко против Ричарда Комми 16+

НТВ

05:35 Х/ф «Вывоз» 16+
07:25 «Смарт» 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «От юмора с Алексеем Зиминским» 0+
08:45 «Поедем, поедим!» 0+
09:25 «Едим дома» 0+
10:20 «Лавная дорога» 16+
11:00 «Живая еда» 12+
12:00 «Квартирный вопрос» 0+
13:05 «Однажды...» 16+
14:00 «По следу монстра» 16+
15:00 «Своя игра» 0+
16:20 «Следствие вели...» 16+
19:00 «Центральное телевидение» 16+
20:20 «Ты не поверишь!» 16+
21:20 «Секрет на миллион» 16+
23:20 «Международная пилорама» 16+
00:10 «Квартирник НТВ у Маргулиса» 16+
01:20 «Лачный ответ» 0+
02:15 Д/ф «Федор Конюхов. Тихоокеанский затворник» 12+
02:55 Т/с «Грязная работа» 16+

5 ПЯТЫЙ
канал

05:00, 05:35 Т/с «Великолепная пятёрка» 16+
06:10, 06:45, 07:30, 08:15 Т/с «Великолепная пятёрка 4» 16+
09:00 «Светская хроника» 16+
10:05, 11:10, 12:15, 13:20 Т/с «Старший следователь» 16+
14:15, 14:55, 15:45, 16:35, 17:25, 18:10, 19:05, 19:55, 20:40, 21:30, 22:20, 23:10 Т/с «След» 16+
00:00 «Известия. Главное» 16+
00:55, 01:30, 02:05, 02:30, 02:55, 03:20, 03:45, 04:10, 04:35 Т/с «Мотив преступления» 16+

РОССИЯ К

06:30 «Библейский сюжет»
07:05 М/ф «Тайна третьей планеты» 6+
07:55 Х/ф «Погода на август» 16+
09:05 «Обыкновенный концерт»
09:35 Х/ф «Красная палатка» 16+
12:05 «Эрмитаж»
12:35 «Чёрные дыры. Белые пятна»
13:15 Земля людей. «Моздокские кумыки. Семья - это жизнь»
13:45, 01:30 Д/ф «Большие и маленькие в живой природе» 12+
14:35 Д/ф «Вадим Репин» 16+
15:20 Х/ф «Хозяйка гостиницы» 16+
16:45 Д/ф «Свой круг на земле» 16+
17:25 Х/ф «Старшая сестра» 16+
19:05 Д/ф «В тени Хичкока. Альма и Альфред» 16+
20:00 «Большой мюзикл»
22:00 «Агора». Ток-шоу
23:00 Д/ф «Фрида. Да здравствует жизнь!» 16+
00:35 Д/ф «Двенадцать месяцев танго» 16+
02:20 М/ф для взрослых «Питча об артисте (Лицедей)», «Контакт», «Банкет»

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести 12+
05:35 Индустрия кино 12+
06:05, 13:05, 19:05 Расписание Эдуарда Петрова 12+
07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть 12+
08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж 12+
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 12+
09:14 Двенадцать 12+
10:00 Международное обозрение 12+
20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортаж 12+
21:05, 04:08 Репортаж 12+

карьер

05:00 М/с «Барбоскины» 0+
06:55 «Роботы» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+
07:30 «Чик-чирик English» 0+
07:35 М/с «Легенды Спарка» 0+
08:05 М/с «Машинки Мокас» 0+
09:00 «Съедобное или несъедобное» 0+
09:20 М/с «Малыши и Медведь» 0+
09:35 М/с «Смешарики. Новые приключения» 0+
10:45 «Семья на урале» 0+
11:10 М/с «Щенячий патруль» 0+
12:30, 03:50 «Три!» 0+
12:55 М/с «Ну, погоди!» 0+
16:10 М/с «Подружки-супергерои» 6+
16:35 М/с «Хейдараблз» 0+
16:40 М/с «Приключения Барби в доме мечты» 0+
17:05 М/с «Волшебное королевство Энчантималс» 0+
17:10 М/с «Элвин и бурундуки» 6+
19:00 М/ф «Кумба. Король сафари» 6+
20:30 «Спокойной ночи, малыши» 0+
20:45 М/с «Ми-ми-мишки» 0+
22:30 М/с «Герои Гуджитцу» 6+
22:40 М/с «Дикие Скричеры» 6+
23:05 М/с «Трансформеры. Киберверсальная. Приключения Бамблби» 6+
23:30 М/с «Супер Спин Комбо» 6+
23:55 М/с «Фьюжен Макс» 6+
00:15 «Ералаш» 6+
02:05 М/с «Лунтик и его друзья» 0+
03:55 М/с «Машинки страшилки», «Машины сказки», «Машины песенки» 0+
04:55 «Букварий» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ
ТЕЛЕВИДЕНИЕ
РОССИИ

06:00, 15:05 «Большая страна» 12+
06:55 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Некрасова» 6+
07:25 «Фигура речи» 12+
07:50, 20:20 «Вспомнить всё» 12+
08:20 «За дело» 12+
09:00, 16:50 «Алфавит» 12+
09:55, 14:35 «Среда обитания» 12+
10:20 «Новости Совета Федерации» 12+
10:30 «Дом» 12+
11:00, 13:00, 15:00, 19:00 Новости
11:05, 13:05, 01:35 Х/ф «Савва Морозов» 16+
16:00, 05:05 «ОТражение» 12+
17:50, 19:05 Х/ф «Собор Парижской богородицы» 12+
19:55 «Очень личное. Михаил Сеславинский» 12+
20:50 Т/с «Одесса-мама» 16+
22:20 Х/ф «Зеркало» 16+
00:10 Х/ф «Начальник Чукотки» 0+

ТВЦ

05:55 Х/ф «Крепкий орешек» 12+
07:30 «Православная энциклопедия» 6+
08:00 Х/ф «Парижанка» 12+
10:00 «Самый вкусный день» 6+
10:30, 11:50 Х/ф «Кубанские казаки» 12+
11:30, 14:30, 23:45 События 16+
13:05, 14:50, 15:20 Т/с «Некрасивая подружка» 12+
17:15 Х/ф «Чувство правды» 12+
21:00 «Постскриптум» 16+
22:15 «Право знать!» Ток-шоу 16+
00:00 Д/ф «Женщины Сталина» 16+
00:45 «Девяностые Вашингтонский обком» 16+
01:30 Специальный репортаж 16+
01:55 «Хватит слушать!» 16+
02:20, 03:05, 03:45 «Прощание» 16+
04:30 «10 самых...» 16+
04:55 «Смех с доставкой на дом» 12+

РЕН

05:00 «Невероятно интересные истории» 16+
06:55 Х/ф «Тёрнер и Хуч» 12+
08:30 «0 вкусной и здоровой пищи» 16+
09:00 «Минтранс» 16+
10:00 «Самая полезная программа» 16+
11:00 «Знаете ли вы, что?» 16+
12:05 «Военная тайна» 16+
13:05 «СОВБЕЗ» 16+
14:05 Д/п «Осторожно, подделка!» 16+
15:10 Д/п «Засекреченные списки. 13 диких гипотез: что окажется правдой?» 16+
17:10 Х/ф «Дум» 16+
19:10 Х/ф «Хищники» 16+
21:20 Х/ф «Звездный десант» 16+
23:50 Х/ф «Звездный десант 2 Герой Федерации» 16+
01:30 Х/ф «Звездный десант 3: Марс» 18+
03:05 Х/ф «Стриптиз» 16+

ОТР ТЕЛЕКАНАЛ

05:00, 00:35 «Дни Патриарха» 0+
05:10, 07:25, 08:45, 04:25 Мультфильмы на Спасе 0+
05:20 «Монастырская кухня» 0+
05:50 «Бесогон» 16+
06:50, 22:45 «Расскажи мне о Боге» 6+
08:30, 04:45 «Тайны сказок» 0+
09:00 «Физики и клирики» 0+
09:35 «Я очень хочу жить. Дарья Донцова» 16+
10:15, 21:25, 02:55 «Простые чудеса» 12+
11:05 «В поисках Бога» 6+
11:35, 00:50 Д/ф «Александр-Невская Лавра. Новое дыхание» 0+
12:50, 13:25, 19:45 «Двенадцать» 12+
13:55, 15:25 Х/ф «Мальчишки» 6+
16:45 «Наши любимые песни» 6+
17:45 Х/ф «Очередной рейс» 0+
20:20, 01:55 «Дорога» 0+
22:15 «Святые целители» 0+
23:15 «Профессор Осипов» 0+
00:05 «Украина, которую мы любим» 12+
03:35 «Во что мы верим» 0+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Фиксики» 0+
06:25, 05:20 Мультфильмы 6+
06:45 М/с «Три кота» 0+
07:35 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+
08:00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
08:25, 11:05 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09:00, 09:30 «ПроСТО кухня» 12+
10:00 «Купите это немедленно!» 16+
11:45 «Полный блэкаут» 16+
13:00 Х/ф «Покемон. Детектив Пикачу» 12+
15:00 М/ф «Соник в кино» 6+
17:00 «Русский ниндзя» 16+
19:25 М/ф «Камуфляж и шпионаж» 6+
21:30 Х/ф «Блашот» 16+
23:40 Х/ф «Матрица. Перегрузка» 16+
02:10 Х/ф «Неуловимые. Последний герой» 16+
03:25 Х/ф «Неуловимые. Джекпот» 16+
04:40 «6 кадров» 16+

ДОМАШНИЙ
ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИНЫ

06:30 Х/ф «Моя любимая мишень» 12+
09:55, 03:05 Т/с «Идеальный брак» 16+
18:45, 23:00 «Скажи, подруга» 16+
19:00 Т/с «Любовь Мерье» 16+
23:15 Х/ф «Слепой поворот» 12+

ТВ 3

06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
09:15, 10:30 Т/с «Доктор Хэрроу» 16+
11:45 Х/ф «Смерч» 12+
14:00 Х/ф «Дневной свет» 12+
16:30 Х/ф «Эпидемия» 16+
19:00 Х/ф «Обращение в ураган» 16+
21:00 Х/ф «Лик Данте» 12+
23:00 Х/ф «Человек-волк» 16+
01:00 Х/ф «Девушка в поезде» 18+
02:45 Х/ф «Империя волков» 16+
05:00 «Мистические истории» 16+

ПЯТНИЦА!

05:00 Орел и решка. По морям 16+
05:50, 03:40 Орел и решка. Россия 16+
07:40 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков 16+
09:00, 12:00, 15:10 Орел и решка. Земляне 16+
10:00, 16:00 Мир наизнанку. Пакистан 16+
11:00 Мир наизнанку. Южная Америка 16+
13:10, 14:10 Орел и решка. Чудеса света 16+
23:00 Х/ф «Репродукция» 16+
01:10 На ножах. Отели 16+
03:00, 04:30 Пятница News 16+

ТЕЛЕКАНАЛ
ЗВЕЗДА

06:10 Х/ф «Вам и не снилось...» 12+
08:00, 13:00, 18:00 Новости дня 16+
08:15 Х/ф «Новые приключения неуловимых» 12+
09:45 «Фризи-контроль» 12+
10:15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным» 12+
10:45 «Улика из прошлого. Тайны новых воровских пирамид» 16+
11:40 Д/с «Загадки века. Замурем за дьяволом: как сложились судьбы первых леди Третьего рейха» 12+
12:30 «Не факт!» 12+
13:15 «СССР. Знак качества» 12+
14:05 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Собака Баскервилей» 12+
17:20, 18:30 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Сокровища Агры» 12+
18:15 «За дело» 16+
21:05 «Легендарные матчи» 12+
00:10 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. ХХ век начинается» 12+
02:45 Д/с «Оружие Победы» 12+
03:00 Т/с «Белые волки» 16+

телеканал
МИР

05:00 Х/ф «Свинка и пастух» 0+
06:00 «Всё, как у людей» 6+
06:15 Мультфильмы 0+
07:30 Д/ф «Независимость. Миссия выполнима. СНГ» 12+
08:30 «Исторический детектив с Николаем Валувым» 12+
09:00 Ток-шоу «Слабое звено» 12+
10:00, 16:00, 19:00, 04:00 Новости 10:10 Х/ф «Сказка о потерянном времени» 0+
11:45, 16:15, 19:15 Т/с «Записки экспедитора тайной канцелярии» 16+
19:40 Т/с «Записки экспедитора тайной канцелярии 2» 16+
02:30 Д/ф «Чингиз Айтматов: следы на песке» 12+
03:25 «Легенды Центральной Азии» 12+
03:35 «5 причин остаться дома» 12+
03:45 Мир. Спорт 12+
03:50 Специальный репортаж 12+
04:15 «Мир. Мнение» 12+
04:30 «Евразия. Культурно» 12+
04:35 «Евразия. Спорт» 12+
04:45 Х/ф «Цирк» 0+

ТНТ

07:00, 07:30 ТНТ. Gold 16+
07:55, 08:30, 09:00, 09:30 Т/с «СашаТаня» 16+
10:00 «Бузова на кухне» 16+
10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
13:30, 14:30, 15:30, 16:30 Т/с «Универ. 10 лет спустя» 16+
17:30, 18:30 «Звезды в Африке» 16+
19:30 «Битва экстрасенсов» 16+
21:00 «Новые танцы» 16+
23:00 «Лаб. Лаборатория музыки Антона Беляева» 16+
23:30 Х/ф «Очень страшное кино» 16+
01:20, 02:10 «Импровизация» 16+

МУЗ

05:00, 03:00 Золотая лихорадка 16+
06:05, 08:20 PRO-новости 16+
06:20, 12:15 Top 30 - русский крутяк недели 16+
08:35 DFM - Dance Chart 16+
09:40 Прогноз по году 16+
10:40 У-Дачный чарт 16+
11:40 PRO-новости. Лучшее 16+
14:30 Плачь и снимай: о чём молчат тиктокеры 16+
15:30 Яндекс. Музыка чарт 16+
16:30 Караоке в большом городе 16+
17:30 Синг. Лолита и Аня Покровская 16+
18:00 Дискотека Муз-ТВ «Золотые хиты» Лучшее! 16+
23:15, 00:00, 02:00 Муз'итив 18+

КРЫМ

00.00, 03.00, 05.30, 09.00, 13.00, 17.00, 20.00 Новости 24
00.30 Х/ф «По половому признаку» (16+)
02.20, 03.15 Х/ф «За пропастью во ржи» ч. 1, 2 (16+)
04.25 Д/ф «Крымское радио» (12+)
05.15 Наша марка (12+)
05.45 Клуб «Шико» (12+)
06.00 Мультфильм (12+)
07.30 Д/ф «Медицина будущего» (12+)
08.00 Д/ф «Ишхевая эволюция» (12+)
08.30 Крымское счастье (16+)
09.15 Клуб «Шико» (12+)
09.30 Д/ф «Планета вкусов» (12+)
10.00 Битва за лайки (12+)
10.30 «Как есть?» Кулинарное шоу, (12+)
11.00 Т/с «Угрозы» (16+)
12.30 Д/ф «Все как у зверей» (12+)
13.15 Т/с «Мамочки» (16+)
14.05 Д/ф к 85-летию аэропорта «Симферополь» (12+)
15.00 Д/ф «Научитесь» (12+)
15.30 Д/ф «Планета на двоих» (12+)
16.15 Зерно истины (12+)
17.15 Д/ф «Элементарные открытия» (12+)
17.40 Шоу «Слава богу, ты пришел» (16+)
18.30 Т/с «Два отца и два сына» (16+)
20.15 «На выстрел» (12+)
20.20 Шоу «Talent101». Полуфинал (12+)
21.50 Дневники Шоу «Talent101» (12+)
22.00 Т/с «Угрозы» (16+)

24 КРЫМ

00.00, 01.00, 03.00, 04.00, 05.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Новости 24
00.15, 03.30, 08.15, 11.15 Главное 12+
00.45, 04.45, 19.45 Эпоха 12+
01.15 Интервью 12+
01.30, 05.30, 13.30, 16.30 Открытая власть 12+
02.00, 06.00, 12.00 Время регионов. Новости телеканала «Юта 24»
02.10, 06.10, 12.10 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24» (Феодосия)
02.20, 06.20, 12.20 Время регионов. Новости телеканала «Евпатория 24»
02.35, 06.35, 12.35 Время регионов. Новости телеканала «Северный Крым 24» (Красноперекон)
02.45, 12.45, 06.45 Время регионов. Новости телеканала «Юрьев 24»
04.15, 08.45, 10.45, 17.15 Интервью 24 12+
04.30, 07.30, 10.30, 16.15, 20.45 Сказано на радио 12+
07.15 Новости 24. Севастополь
07.45, 13.15 Экономика 16+
09.15, 14.15, 18.15, 21.15 «360 градусов»
10.15, 14.15, 18.15 Константин. Главное 12+
11.45, 15.40, 20.15 Чрезвычайный Крым 16+
15.20 Документальный фильм 12+
17.30 Мнение 24 12+
17.35, 20.40 Спецрепортаж 12+
17.40 Чрезвычайный Крым. Итоги 16+
19.15 Парламент 12+
22.15, 23.15 Ток-шоу «Говорите правду!» 12+

МИЛЛЕТ

01.00 Т/с Карамель 16+
01.50 Дружба охотника 12+
02.15, 18.45 Народы Крыма 12+
02.25 Т/с Непридуманная жизнь 16+
03.10 Т/с Тени прошлого 16+
04.00 Х/ф Связь 16+
05.30 Хабарлер крат.яз. 16+
06.00 Линий субет 12+
06.30, 20.30 Хабарлер русяз. 16+
07.00 М/ф Рыбки 6+
08.15 Цена вопроса 12+
08.30 Врачи 16+
09.00 Тек Арузун Ватан 12+
09.30 Эксперименты 12+
10.00 Человек-пазлундиз 12+
10.30, 13.30 М/ф Шахерезада. Нерассказанные истории 6+
11.00 BalaLand 6+
11.30, 18.00 Мирас 12+
12.15 С удочкой по Сахалину 12+
12.45, 15.05 М/ф 6+
13.00 Миллет няньгайрай: Концерт «Сельсилья» 6+
14.00 М/ф Король Слон 6+
15.20 Х/ф Мой друг мистер Персиваль 6+
17.00 Миллет няньгайрай: Концерт благотворительный 12+
18.15 Ватан Хатырасы 12+
18.30 Неделя Госсвета 16+
19.00 Планета вкусов 12+
19.30 А.Шулакова.Немиджкелерле 16+
20.00 Яйла бою 6+
20.45 Т/с Полнолуние 12+
21.30 Х/ф крат.яз. Рыжий пес 16+
23.00 Х/ф За гранью 12+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ
ТЕЛЕВИДЕНИЕ

5:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)
6:00, 7:00, 9:00, 12:00, 13:30, 15:00, 18:00 Новости (12+)
6:30, 20:30 Мой бизнес (12+)
6:55, 23:55 Севастополь Online (12+)
7:30, 16:30, 19:30, 23:00 Интервью (12+)
8:00, 12:30, 15:30, 18:30 Развожаев. Главное за неделю (12+)
9:30, 14:00 Поваренок-шоу (12+)
9:45, 22:15 Акценты (12+)
10:00 Отражение (12+)
10:30, 21:00, 23:30 Скажите честно (12+)
11:00, 14:15, 17:00 Большая страна (16+)
11:45 За кадром (12+)
17:45 Народный ведущий СТБ (12+)
20:00, 22:30 Золотой архив СТБ (12+)
21:30 Большая страна (16+)
0:00 Ночной информационный канал

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ДОМ КИНО

05:00, 23:40 Х/ф «Укротительница тигров» 12+
06:40, 10:10 Х/ф «Три плюса два» 12+
08:35, 13:40 Х/ф «Варвара-краса, длинная коса» 6+
12:00, 18:40 Х/ф «Полосатый рейс» 12+
15:15, 22:00 Х/ф «Свадьба в Валиновке» 12+
17:00, 20:20 Х/ф «Белые росы» 12+
01:30 Х/ф «Весна на Заречной улице» 12

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

1 ПЕРВЫЙ
канал

04:40, 06:10 Т/с «Семейный дом» 16+

06:00, 10:00, 12:00 Новости

06:55 «Играй, гармонь любимая!» 12+

07:40 «Часовые» 12+

08:10 «Здоровье» 16+

09:20 «Непутевые заметки» 12+

10:15 «Жизнь других» 12+

11:15, 12:15 «Видели видео?» 6+

14:00 Д/ф «Полоса недоступности Федора Конюхова» 12+

15:05 К юбилею Клуба веселых и находчивых «60 лучших» 16+

17:35 «Две звезды. Отцы и дети» 12+

19:25 «Лучше всех!» 0+

21:00 Время

22:00 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр 16+

23:10 Д/ф «Короли» 16+

00:15 Д/с «Тур де Франс» 18+

02:05 «Наедине со всеми» 16+

02:50 «Модный приговор» 6+

03:40 «Давай поженимся!» 16+

РОССИЯ 1

05:20, 03:10 Х/ф «Роман в письмах» 12+

07:15 «Устами младенца»

07:00 Местное время. Воскресенье

08:35 «Когда все дома»

09:25 «Утренняя почта»

10:10 «Сто к одному»

11:00 Вести

11:30 «Большая переделка»

12:30 «Парад юмора» 16+

14:20 Х/ф «Танец для двоих» 12+

18:40 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»

20:00 Вести недели

22:00 Москва. Кремль. Путин

22:40 Д/ф «Россия. Новейшая история» 12+

01:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» 12+

МАТЧ!

06:00, 11:35 Профессиональный бокс. Василий Ломаченко против Ричарда Комми 16+

07:00, 09:00, 12:35, 22:35 Новости

07:05, 12:40, 00:45 Все на Матч! 12+

09:05 Х/ф «Нокаут» 16+

13:20 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины 0+

15:15 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+

15:45, 02:30 Формула-1. Гран-при Абу-Даби 0+

18:00 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины 0+

18:55 Футбол. Тинькофф, российский Премьер-лига. «Краснодар» - «Нижний Новгород» 0+

21:00 «После футбола с Георгием Черданцевым» 12+

22:40 Футбол. Чемпионат Франции. ПОК - «Монако» 0+

01:40 Сноубординг. Кубок мира. Параллельный слалом 0+

03:45 Боебей и скелетон. Кубок мира 0+

04:30 Лыжный спорт. Кубок мира 0+

НТВ

04:25 Х/ф «Небеса обетованные» 16+

06:35 «Центральное телевидение» 16+

08:00, 10:00, 16:00 Сегодня

08:20 «У нас выигрывают!» 12+

10:20 «Первая передача» 16+

11:00 «Чудо техники» 12+

12:00 «Дачный ответ» 0+

13:00 «НашПотребНадзор» 16+

14:00 «Фактор страха» 12+

15:00 «Своя игра» 0+

16:20 «Следствие вели...» 16+

18:00 «Новые русские сенсации» 16+

19:00 Итоги недели

20:10 «Суперстар! Возвращение» 16+

22:45 «Звезды сошлись» 16+

00:25 «Основано на реальных событиях» 16+

03:05 «Их нравы» 0+

03:25 Т/с «Грязная работа» 16+

5 ПЯТЫЙ
канал

05:00 Т/с «Мотив преступления» 16+

05:25, 06:10, 06:55, 07:50 Т/с «Морские дьяволы 4» 16+

08:45, 09:40, 10:40, 11:35, 23:00, 23:55, 00:50, 01:45 Х/ф «Игра с огнем» 16+

12:35 Х/ф «Черный пёс» 12+

14:40, 15:45, 16:45, 18:55, 19:55, 20:55, 22:00 Т/с «Специалист» 16+

02:30, 03:05, 03:45, 04:30 Т/с «Улицы разбитых фонарей 2» 16+

РОССИЯ К

06:30 М/ф «Шайбу! Шайбу!», «Матч-реванш», «Метеор» на ринге» 6+

07:40 Х/ф «Восточный дантист» 16+

09:50 «Обыкновенный концерт» 16+

10:20 Х/ф «Старшая сестра» 16+

12:00 Письма из провинции. Поселок Мстёра (Владимирская область)

12:30 «Диалоги о животных. Новосибирский зоопарк»

13:10 «Невский ковчег. Теория невозможного. Яков Рубанчик»

13:40 «Игра в бисер. Лирика Николая Некрасова»

14:25 Х/ф «Прогулка по беспутию кварталу» 16+

16:30 «Картина мира»

17:15 «Пешком. Про войну и мир. Тильзитский мир»

17:45 Д/ф «Купола под водой» 16+

18:35 «Романтика романса»

19:30 Новости культуры

20:10 Х/ф «Красная патлатка» 16+

22:40 Спектакль «Госка»

00:55 Х/ф «Хозяйка гостиницы» 16+

02:20 М/ф для взрослых «Мистер Пронька», «Конфликт»

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:24, 01:00, 04:00 Вести 12+

05:27, 09:02, 16:05, 19:28 Специальный репортаж 12+

06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (Итоги) 12+

07:05 Расследование Эдуарда Петрова 12+

08:35, 01:35 Мобильный репортаж 12+

13:10 Парламентский час 12+

14:25 Неделя в городе 12+

15:00 Территория смыслов 12+

20:18 Вести. Наука 12+

20:35 Церковь и мир 12+

02:00 Москва. Кремль. Путин 12+

03:10 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+

Карусель

05:00 М/с «Жила-была царевна» 0+

06:55 «Роботы» 0+

07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+

07:30 «Чик-чирик English» 0+

07:35 М/с «Долина муми-троллей» 6+

09:00 «Еда на ура!» 0+

09:20 М/с «Малыши и Медведь» 0+

09:35 М/с «Деревяшки» 0+

10:45 Мастерская «Умелые ручки» 0+

11:05, 20:45 М/с «Истории Сильвиан Фэмилис» 0+

11:15 М/с «Буба» 6+

12:30 «Вкусняшки шоу» 0+

12:55 М/ф «Союзмультфильм» представляет: «Малыш и Карлсон» 0+

13:15 М/ф «Карлсон вернулся» 0+

13:40 М/ф «В стране невыученных уроков» 0+

14:00 М/ф «Замком лгунов» 0+

14:30 «Студия красоты» 0+

14:45, 00:15 «Ералаш» 6+

16:10 М/с «Полудинки-супергерои» 6+

16:35 М/с «Хейдарабл» 0+

16:40 М/с «Приключения Барби в доме мечты» 0+

17:05 М/с «Волшебное королевство Энчантималс» 0+

17:10, 02:05 М/с «Лунтик и его друзья» 0+

19:40 М/с «Цыганский патруль» 0+

20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

20:55 М/с «Ми-ми-мишки» 0+

22:30 М/ф «Ерош и уджичи» 6+

22:40 М/с «Дикие Скриачеры» 6+

23:05 М/с «Трансформеры. Киберселенная. Приключения Бамблби» 6+

23:30 М/с «Супер Спин Комбо» 6+

23:55 М/с «Фьюжи Макс» 6+

03:50 «Триго» 0+

03:55 М/с «Машины страшилища», «Машины сказки», «Машины песенки» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ
ТЕЛЕВИДЕНИЕ
РОССИИ

06:00, 15:05 «Большая страна» 12+

06:55 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Крылов» 6+

07:25, 03:50 «Домашние животные» 12+

07:50 «Активная среда» 12+

08:20 «От прав к возможностям» 12+

08:30 «Гамбургский счёт» 12+

09:00, 16:50 «Календарь» 12+

09:55, 14:35 «Среда обитания» 12+

10:20, 11:05, 20:50 Т/с «Одесса-мать» 16+

11:00, 13:00, 15:00 Новости

12:05, 13:05 Х/ф «Благочестивая Марта» 12+

15:55 Д/ф «Путешествие в классику. Великие композиторы. Людвиг ван Бетховен» 12+

17:55, 00:00 Х/ф «Свадьба» 12+

19:00, 01:05 «Отражение недели» 12+

19:55 «Очень личное. Григорий Брусикин» 12+

20:20 «Вспомнить всё» 12+

22:20 XIV Международный конкурс русского романса «Романсиада» 12+

02:00 Х/ф «Зеркало» 12+

04:25 Х/ф «Магнитные бури» 12+

ТВУ

05:50 Х/ф «Высоко над страхом» 12+

07:40 Х/ф «Таёжный детектив» 12+

09:30 «Выходные на колесах» 6+

10:00 «Знак качества» 16+

10:55 «Страна чудес» 6+

11:30, 00:15 События 16+

11:50 Х/ф «Пираты XX века» 12+

13:40 «Москва резиновая» 16+

14:30, 04:35 Московская неделя 12+

15:05 Д/ф «Назад в СССР. Дружба народов» 12+

15:55 Д/ф «Назад в СССР. Служу Советскому Союзу!» 12+

16:50 Д/ф «Назад в СССР. Страсти по дефициту» 12+

17:40 Х/ф «Никогда не разговаривай с незнакомками» 12+

21:30, 00:35 Т/с «Адвокат Ардашев» 12+

01:25 «Петровка, 38» 16+

01:35 Х/ф «Всё к лучшему» 12+

05:05 «Смех с доставкой на дом» 12+

РЕН

05:00 «Тайны Чапмана» 16+

05:20 Х/ф «Смерти вопреки» 16+

07:00 Турнир по смешанным единоборствам UFC 269. Чарльз Оливейра - Дастин Порье 16+

09:00 Х/ф «Миротворец» 16+

11:25 Х/ф «Идентификация Борна» 16+

13:45 Х/ф «Превосходство Борна» 16+

15:50 Х/ф «Ультиматум Борна» 16+

18:00 Х/ф «Эволюция Борна» 16+

20:35 Х/ф «Джейсон Борн» 16+

23:00 «Добров в эфире» 16+

23:55 «Военная тайна» 16+

01:00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

04:20 «Территория заблуждений» 16+

СНП

05:00, 23:50 «День Патриарха» 0+

05:10, 04:25 Мультфильмы на Спасе 0+

05:35 «Украина, которую мы любим» 12+

06:10 «Профессор Осипов» 0+

07:00, 07:35, 21:30 «Двенадцать» 12+

08:05 «Дорога» 0+

09:10 «Простые чудеса» 12+

10:00 Божественная литургия 0+

12:45 «Завет» 6+

13:50, 00:05 «Во что мы верим» 0+

14:50, 03:55 «Святые целители» 0+

15:20 Х/ф «Белый пудель» 0+

16:50 «Бесогон» 16+

18:00, 01:00 Главное с Анной Шафран 16+

19:50 Х/ф «Вертикаль» 0+

22:05 «Парусина» 6+

23:05, 02:35 «Щипков» 12+

23:35 «Лица Церкви» 6+

03:00 «В поисках Бога» 6+

03:30 «Расскажи мне о Боге» 6+

04:45 «Тайны сказок» 0+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+

06:05 М/с «Фиксики» 0+

06:25, 05:20 Мультфильмы 6+

06:45 М/с «Три кота» 0+

07:30 М/с «Даревны» 0+

07:55, 10:00 Шоу «Уральских пельменей» 16+

09:00 «Рогов в деле» 16+

10:20 «Полный блэкджек» 16+

11:25 М/ф «Камуфляж и шпионаж» 6+

13:25 М/ф «Босс-молокосос» 6+

15:20 М/ф «Гадкий я» 6+

17:15 М/ф «Гадкий я 2» 6+

19:15 М/ф «Гадкий я 3» 6+

21:00 Х/ф «Алита. Боевой ангел» 16+

23:35 Х/ф «Плохие парни навсегда» 18+

01:55 Х/ф «Окончательный анализ» 16+

03:55 Х/ф «Неуловимые. Бангкок» 16+

05:10 «6 кадров» 16+

ДОМАШНИЙ
ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН

06:30 «6 кадров» 16+

06:50 Т/с «Письмо по ошибке» 16+

10:30 Х/ф «Слепой поворот» 12+

14:35 Х/ф «Садовница» 12+

18:45 «Пять ужинов» 16+

19:00 Х/ф «Моя любимая мишень» 12+

23:20 «Про здоровье» 16+

23:35 Т/с «Опасные связи» 16+

03:20 Т/с «Идеальный брак» 16+

ТВ 3

06:00 Мультфильмы 0+

08:45 «Новый день» 12+

09:15, 10:30, 11:45 Т/с «Доктор Харроу» 16+

13:00 Х/ф «Линия горизонта» 16+

14:45 Х/ф «Ограбление в ураган» 16+

16:45 Х/ф «Гик Данте» 12+

19:00 Х/ф «Годзилла» 12+

21:45 Х/ф «Глубина» 16+

00:00 Х/ф «Дневной свет» 12+

02:00 Х/ф «Призраки Марса» 18+

03:30 Х/ф «Девушка в поезде» 16+

ПЯТНИЦА!

05:00 Орел и решка. По морям 16+

05:40, 01:40 Орел и решка. Россия 16+

07:40 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков 16+

09:00 Орел и решка. Чудеса света 16+

10:00 Умный дом 16+

11:00 Х/ф «Матрица» 16+

13:50 Х/ф «Матрица: Революция» 16+

16:40 Х/ф «Джон Уик 2» 18+

19:00 Х/ф «Джон Уик 3» 18+

21:20 Х/ф «Джон Уик» 18+

23:20 Д/ф «Поворот на 180» 16+

00:20 На ножах. Отели 16+

01:20, 02:30, 04:30 Пятница News 16+

ТЕЛЕКАНАЛ
ЗВЕЗДА

05:25 Т/с «Белые волки» 16+

07:15 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина» 12+

09:00 Новости недели 16+

09:25 «Служу России» 12+

09:55 «Военная приемка» 12+

10:45 «Скрытые угрозы. Альманах №8» 16+

11:30 Д/с «Секретные материалы. Сбежавшие от замедления. Охота на «Стребов» 16+

12:20 «Код доступа» 12+

13:15 Д/с «Война миров. Атомные секреты советских разведчиков» 16+

14:05, 03:55 Т/с «Операция «Горгона» 16+

18:00 Главное с Ольгой Беловой 16+

19:25 Д/с «Легенды советского сыска» 16+

21:55 «85 лет ансамблю песни и пляски Воздушно-десантных войск» 12+

23:00 «Фетисов». Ток-шоу 12+

23:45 Х/ф «Фартовый» 16+

01:35 Х/ф «Сицилианская защита» 12+

03:00 Д/ф «Вторая мировая война. Вспоминая блокадный Ленинград» 12+

МИР

05:00 Х/ф «Цирк» 0+

06:15 Х/ф «Летучая мышь. К юбилею Виталия Соломина» 6+

08:55 «Любимые актеры. К юбилею Виталия Соломина» 12+

09:30 «ФазендаЛайв» 12+

10:00, 16:00 Новости

10:10, 16:15, 19:30 Т/с «Город» 12+

18:30, 00:00 Вместе

20:00, 01:00 Т/с «Гурзуф» 12+

04:20 Специальный репортаж 12+

04:30 «Делано в Евразии» 12+

04:40 «5 причин остаться дома» 12+

ТНТ

07:00, 07:30 ТНТ. Gold 16+

07:55, 08:30 Т/с «СашаТаня» 16+

09:00 «Перезагрузка» 16+

09:30 «Мама Лайв» 16+

10:00, 11:05, 12:05, 13:10, 14:15 Т/с «Поллициекий с Рублевики» 16+

15:20 Х/ф «Безумный Макс. Дорога ярости» 16+

17:50 Х/ф «Робин Гуд: Начало» 16+

20:00 «Звезды в Африке» 16+

21:00 «Новые танцы» 16+

23:00 Talk 18+

00:00 Х/ф «Очень страшное кино 2» 16+

01:50, 02:45 «Импровизация» 16+

03:35 «Comedy Баттл. Последний сезон» 16+

МУЗ

05:00 Караокинг 16+

07:30, 23:25 PRO-Новости. Лучшее 16+

08:00 Check-IN на МУЗ-ТВ 16+

09:00 Студия 69. Поменялись хитами. Лимба/Сола Лав 16+

09:25 TikTok чарт 16+

10:30 Мир в одной тарелке. Бельгийская кухня 16+

11:00 Русский чарт 16+

12:00 Отпуск без путевки. «ЭСПО 2020 Дубай». Будущее уже здесь 16+

13:00 TOP Чарт Европы плюс 16+

14:00 Звезда в ответе. Ани Лорак 16+

15:00 Караоке в большом городе 16+

16:00 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле. «25 лет в эфире» 16+

21:15 Хит-сториз. Авария и Жанна Фриске 16+

21:35 PRO-Клип 16+

21:40 10 Самых 16+

22:15 Церемония вручения премии «Голос Год 2021» 16+

00:00 10 Sexu 18+

01:00 У-Дачный чарт 16+

01:50 Музитив 18+

КРЫМ

00.00, 03.00, 20.00 Постскриптум (12+)

00.30 Х/ф «Однажды в Голливуде» (16+)

02.15, 03.30 Х/ф «Любовь и дружба» ч. 1, 2 (12+)

04.20 Музыкальный концерт (12+)

05.30 Постскриптум (12+)

06.00 Мультфильм (12+)

07.30 Д/ф «Медицина будущего» (12+)

08.00 Д/ф «Исшевая эволюция» (12+)

08.30 «Как есть?» Кулинарное шоу. (12+)

09.00, 13.00, 17.00 Новости 24

09.15 Клуб «Шлики» (12+)

09.30 Д/ф «Планета вкусов» (12+)

10.00 Авдеев. Утро (12+)

10.30 Битва за лайки (12+)

11.00 Т/с «Урозыск» (16+)

12.30 Д/ф «Человек-праздник» (12+)

13.15 Т/с «Мамочки» (16+)

14.05 PROБЫ (12+)

14.25 Интеллектуально-шоу «Ты знаешь?» Дети (12+)

15.00 Д/ф «Планета собак» (12+)

15.30 Д/ф «Медицина будущего» (12+)

16.00 Д/ф «Смерти нет... В Гаф» (12+)

16.15 Верно истины (12+)

17.15 Д/ф «Планета на двоих» (12+)

18.00 Д/ф «Невидимая угроза» (12+)

18.30 Т/с «Два отца и два сына» (16+)

20.30 Спорт. Лица (12+)

20.45 Шоу «Слава богу, ты пришел!» (16+)

21.35 Д/ф «Крымские итальянцы» (12+)

22.00 Т/с «Урозыск» (16+)

23.30 Д/ф «Експерименты» (12+)

24
КРЫМ

00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00 Новости 24

00.15 Открытая власть (12+)

00.40, 03.30, 05.30, 08.15, 10.15, 13.40, 20.30 Чрезвычайный Крым (16+)

01.15, 04.15, 12.15, 17.15, 22.15 «За бугром» (12+)

02.15 Музыкальный концерт (12+)

03.15, 05.15, 07.45, 11.45, 18.45, 21.45 Парламент (12+)

03.45, 06.45, 09.30, 16.45, 19.45 Эпоха (12+)

05.45, 19.30 Интервью 24 (12+)

06.15, 20.50 Мнение 24 (12+)

06.25, 13.15, 18.15 Документальный фильм (12+)

07.15, 09.45 Экономика (12+)

07.30, 13.10, 16.15, 19.15 Сказано на радио (12+)

08.40, 13.35 Спецрепортаж (12+)

08.45, 11.15, 18.30, 23.45 Константин. Новости (12+)

09.15, 11.30, 16.30 Игра в классики (12+)

10.45 Интервью (12+)

11.15, 15.15 Ток-шоу «Говорите правду!» (12+)

20.00 Постскриптум (12+)

21.15, 23.15 Спорт. Итоги (12+)

МИЛЛЕТ

01.00 Х/ф Мой друг мистер Персваль 6+

02.35 Х/ф Связь 16+

04.00 Планета собак 12+

04.30 Х/ф За гранью 12+

06.00 Юрт нефеси 12+

06.30, 20.30 Хаблер рус. яз. 16+

06.45, 05.45 Мирас 12+

07.00 Врачи 16+

07.30 М/ф Шахерезада. Нерассказанные истории 6+

08.00 Яйла бою 6+

08.30 BalaLand 6+

09.00 А. Шулакова Нетиджелер иле 16+

09.30 М/ф Король Слон 6+

11.00 Планета вкусов 12+

11.30 Ватан хатырасы 12+

11.45, 20.45 Т/с Полнолуние 12+

12.30 Человек мира с А. Понкратьевым 12+

13.30 Х/ф Как прогулять школу с пользой 6+

15.20 Миллет янгьгарай: концерт Ансамбля «Дестан» 6+

16.00 Х/ф кр.т.яз. Рыжий пес 16+

17.30 Миллет янгьгарай: Конкурс крымскотатарской песни и танца 6+

18.45 Инстасеат 6+

19.00 Чалгыджы LIVE 6+

19.30 ИТОГИ с А.Шулаковой 16+

20.00 Тарих излери 12+

21.30, 04.00 Спектакль. кр. тат. яз. «Айнеджык» 12+

23.15 Х/ф Афера века 16+

01.05 Эксперименты 12+

01.35 С уличкой по Сахалину 12+

02.00 Х/ф За гранью 12+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ
ТЕЛЕВИДЕНИЕ

5:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)

6:00, 14:00, 18:00 Большая страна (16+)

6:45, 8:00, 16:30, 18:45, 20:30 Акценты (12+)

6:55,

	Автор мелодии русского гимна	Места, заросшие непроходимым лесом	Сарай-... (монгольская столица)	Американский популярный актер	
	Белогорск до 1944 года	Предварительное объявление	Кольцо кораллов, окружающих лагуну	Записывающее устройство	
Высшее одобрение и почести	Страна в Африке, бывшая колония Португалии	Столица Туркменистана	Небольшая сеть, натянутая на полубруч, рыболовная снасть	Разновидность леса	Короткий текст
Источник (Кады-Кой), на реке Планерке в Феодосии (фото 2)	Отверстие во льду для подледного лова рыбы	Резиновая обложка колеса	Подразделение полицейского городского участка в царской России	Звук удара металла о металл	Небольшие блинцы из кислого теста
Певница, Франция	Городище близ Чистополя	Мореходное судно	Скала ...-Кая - Гурзуфский парк, на фото 1	Внутренний орган человека, животного	Обустройство забора (устар.)
Город в Казахстане	Город из «Золотого кольца России»	Регулярный доход с капитала	Нитевидные образования на листьях, стебле растения	Беспричинный признак дурачины	Продолжение родителей
Почернение фитиля свечи	Павильон при въезде в имение Соловьевых (МДЦ ...) фото 5	Имя популярного артиста Быкова	Острое инфекционное заболевание преимущественно детей	Кусок разбитого стекла	Юбка шотландца
Как называли парус в старину?	Древний плуг	Герой трагедии Шекспира	Старание, прилежание	Благородное занятие для смельчаков	Майна
Настоящая фамилия певицы Мадонны	Здоровенный мужик	Животное рода лошадей	Живой, быстрый темп, характер исполнения	Посылочное окошко на почте	Герой повести Александра Грина
	Село в Симферопольском районе	Конечный результат	Начало мастерства		
	Постельная принадлежность	Крокодил-меломан	Республика в составе РФ		

Составил Виктор ДРЫНДИН.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 217 ОТ 26.11.2021

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Брусня. Дюльбер. Свекор. Осокорь. Контрабас. Лимонка. Чельменчи. Херувим. Виноград. Вышивка. Ливадия. Удон. Бианки. Омон. Овал. Солод. Амперметр. Крым. Плакса. Обмотка. Египет. Сова. Стоп. Гольфстрим. Подпевала. Роза. Торедор. Корвалол. Тара. Утес. Набросок. Оса. Сюйренская.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Учеба. Ядро. Вьюк. Способ. Опахало. Наливка. Аперитив. Слива. Единоверие. Ведение. Карл. Ягуар. Дремота. Баснописец. Кодекс. Арзы. Люка. Магистрат. Телевизор. Репид. Морзе. Капша. Михаил. Тяга. Порода. Тамара. Львовская. Перебой. Лукас. Сон. Ось.

КРЫМСКАЯ АФИША

ТЕАТРЫ

Симферополь

Государственный академический музыкальный театр Республики Крым

«Голубая камей» 12+

4 декабря, 18:00

Действие мюзикла разворачивается в 1775 году в Санкт-Петербурге и Венеции. Императрица Екатерина получает секретное донесение о том, что авантюристка Елизавета Тараканова выдаёт себя за дочь императрицы Елизаветы Петровны и претендует на российский престол. Государыня отправляет графа Алексея Орлова в Италию, чтобы он силой или хитростью привёз смутянку в Россию. Орлову удастся завоевать любовь и доверие княжны, однако и сам он влюбляется в Елизавету. Она раскрывает Алексею тайну своего знатного происхождения, а в доказательство показывает графу голубую камей с императорским вензелем, по словам монахини, оставленную ей матерью. Между молодыми людьми возникает настоящая привязанность, и Алексею приходится выбирать между истинным чувством и долгом перед государыней Екатериной. В результате предательства юная красавица оказывается узницей Петропавловской крепости...

«Юнона» и «Авось» 12+

9 декабря, 18:30

Рок-опера-балет расскажет об истории любви российского государственного деятеля Николая Резанова и 15-летней дочери губернатора Сан-Франциско Кончиты. Спектакль отличается оригинальное режиссёрское решение, изобретательное оформление, роскошные театральные костюмы и спецэффекты.



Сцена из спектакля «Кот PRO». Фото: tuzetcrimea.ru

ИСПАНСКИЕ СТРАСТИ И РУССКОЕ КИНО

Куда сходить и что посмотреть
с 3 по 9 декабря

«Крымская газета» составила обзор самых ярких событий предстоящей недели.

УЖЕ В КИНО



Кадр из фильма

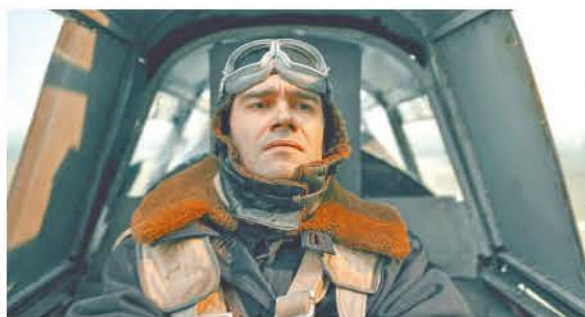
«БУМЕРАНГ», КОМЕДИЯ 16+

Эдик (Дмитрий Нагиев) – самоуверенный богатый, жёсткий и циничный владелец аптечного бизнеса с криминальным прошлым. Петрович (Тимофей Трибунцев) – художник-неудачник, пропивающий в своём гараже остатки таланта и здравого смысла. Прощаясь с жизнью, Петрович падает с

крыши высотки на новенький бумер Эдика, купе-кабриолет с движком в 500 лошадей и ценой с семью нулями. Несчастный чудом выживает, но теперь он обязан вернуть Эдику стоимость разбитой тачки. И долг этот нужно во что бы то ни стало выплатить. Эдик – человек принципа, прощать других – не в его правилах. Но всё переворачивается самым неожиданным образом, ведь у вселенной, как известно, отличное чувство юмора.

«ЛЁТЧИК», ДРАМА 16+

Декабрь 1941 года, Северо-западный фронт. Советский лётчик Николай Комлев совершает боевой вылет с целью остановить немецкую танковую колонну, движущуюся к столице. Самолёт Комлева оказывается сбит вражескими истребителями, но ему всё же удаётся посадить машину на глухую лесную поляну. Казалось бы, самое страшное позади: Комлеву удалось выжить в воздушном бою. Однако испытания только начинаются: превозмогая голод, холод, минуя стаи волков и отряды немцев, раненому лётчику предстоит тяжёлый путь к спасению...



Кадр из фильма

КОНЦЕРТ

Евпатория

«Музыка великих» 6+

3 декабря, 16:00, Театр им. А. С. Пушкина

Музыканты академического симфонического оркестра Крымской государственной филармонии расскажут гостям историю роковой испанской цыганки Кармен. Во время концерта они исполнят две сюиты из одноимённой оперы Жоржа Бизе. Французский композитор создал эту нетленку в 1874 году. Сюжет был написан по мотивам новеллы «Кармен» писателя Проспера Мериме. Впервые знаменитую оперу увидела парижская публика в марте 1875-го.

ВЫСТАВКА

Ялта

«Скажи мне, кто твой друг» 6+

Ежедневно, Дом-музей Антона Чехова

Выставка расскажет гостям Белой дачи о близком окружении писателя. Особый интерес вызывает оригинальная коллекция почтовых марок, которые собирал Антон Павлович. Помимо коллекции марок, в музейных витринах появятся первый сборник рассказов «Сказки Мельпомены», который Чехов подарил сестре, сопроводив подарок надписью: «Другу и приятелю Марии Павловны Чеховой от собственного её братца автора Чехонте».



Почтовая марка из коллекции Дома-музея Чехова. Фото с сайта Минкультуры Крыма.

РАЗГОВОР С ПСИХОЛОГОМ

Екатерина ДЕДУРИЯ,
психолог, игротерапевт,
специалист по
метафорическим
картам.



Когда я была маленькой, мне мама говорила: «А вот Ниночка у тети Жени такая хорошая девочка, тихая, не капризничает!» И я хотела быть похожей на Ниночку. Я старалась быть тихой, не капризничать, хотя внутри меня была целая вселенная ураган.

А когда мне было лет 10, папа сказал: «Лучше бери пример с Оли. В хоре поёт, на танцах выступает». И я решила, что мне тоже нужно в хор и на танцы. Хотя мне хотелось рисовать...

Подобных историй я слышу у себя в кабинете множество, поэтому сегодня в рамках рубрики #разговорспсихологом мы поговорим о сравнении. Чем это чревато и как начать ценить себя таким, какой ты есть?

ПРАВО НА ЛЮБОВЬ

Для начала давайте разберемся, как это работает в детстве, а потом вернёмся к нам взрослым. Сравнение ребёнка с другими детьми вместо изначально желаемой мотивации может сильно его ранить.

Когда родитель указывает ребёнку, что кто-то умеет что-то делать лучше или быстрее его, он испытывает чувство стыда и отчаяния.

Он будет ревновать маму с папой к тому хорошему ребёнку, а себя будет чувствовать неудачником: «Он хороший, а я нет. Поэтому меня не любят. Меня будут любить, если я...»

И вот тут появляется это злополучное «если я...» Мы начинаем хотеть быть кем-то другим, потому что «меня самого, такого, какой я есть, не любят», «меня любят, когда я похож на кого-то другого».

На уровне нейронных связей в головном мозге выстраивается установка сравнивать себя с другими, делать и думать, как они, потому что «они непременно сделают лучше» и «их мнение правильное, важнее». И это фундаментальная, прочная, сформированная годами привычка.

Установки «Ты важен. Что ты думаешь? Что тебе нравится и как хочешь ты?» или «Да, ты прав! Да, доверяй себе! Да, ты другой, и что? Я люблю тебя все равно!» либо отсутствуют, либо очень слабы, чтобы стать привычкой...

ИЗ КРАЙНОСТИ
В КРАЙНОСТЬ

Закрепившись, такие шаблоны поведения одних могут привести к полному отсутствию веры в себя, других – к бесконечной погоне за новыми успехами и к жажде одобрения. Но даже достижение результата не принесёт никакого удовольствия.

Важно понимать, что у каждого ребёнка разные способности, темперамент. Например, школь-

ник может отставать от одноклассников по математике, но быть сильным в литературе. Поэтому сравнение детей с другими – заведомо проигрышная позиция, которая приводит к обесцениванию.

Только поймите меня правильно, а то уже слышу вопрос: «Что, теперь вообще примеры не показывать?» Это тоже крайность.

Конечно, есть ориентиры в профессии, по жизни, в том, кто и чего достиг. И это здорово! Когда мы знаем, что кто-то может больше, мы понимаем, что тоже сможем.

Тут имеет значение, как этот ориентир преподносится.

Можно сказать сыну или дочке, например, так: «У тебя здорово получается рисовать (конструировать, решать задачи, писать сочинения и т. п.). В той деятельности, которая тебе нравится, были вот такие легендарные личности, добившиеся потрясаю-

превосходят. Ещё и соцсети подливают масла в огонь. В них мы видим идеальную картинку благополучной жизни: красивые дети, успешный бизнес, путешествия...

У каждого взрослого внутри живёт маленький ребенок, которому хотелось больше поддержки и принятия от родителей. Чтобы они акцентировали внимание на достижениях, а не на промахах.

Когда много-много лет ты живёшь тем, что важно быть другим, не собой, это стано-

озарения обеспечены. Запишите их!

Любите пить травяной чай, а не просто чёрный? Пейте. Ребёнок пришёл из детского сада и принес рисунок (да, не идеальный, неумелый, но только представьте, сколько сил он в это вложил)? Скажите ему: «Как здорово у тебя получилось! Ты молодец, что стараешься и учишься рисовать. Продолжай обязательно дальше. У тебя все получится!»

Любите рисовать сами – рисуйте. Хотите сказать «нет» то-

ДОЧЬ МАМИНОЙ
ПОДРУГИ

Почему важно не сравнивать ребёнка с другими, а видеть в нём индивидуальность

“ ВАЖНО ПОНИМАТЬ, ЧТО У КАЖДОГО РЕБЁНКА РАЗНЫЕ СПОСОБНОСТИ, ТЕМПЕРАМЕНТ. НАПРИМЕР, ШКОЛЬНИК МОЖЕТ ОТСТАВАТЬ ОТ ОДНОКЛАССНИКОВ ПО МАТЕМАТИКЕ, НО БЫТЬ СИЛЬНЫМ В ЛИТЕРАТУРЕ. ПОЭТОМУ СРАВНЕНИЕ ДЕТЕЙ С ДРУГИМИ – ЗАВЕДОМО ПРОИГРЫШНАЯ ПОЗИЦИЯ, КОТОРАЯ ПРИВОДИТ К ОБЕСЦЕНИВАНИЮ»

щих результатов». Мы приводим пример без обесценивания, и у ребёнка тоже возникает желание добиться успеха, раз эти люди смогли.

А если мы скажем: «Да что ты там можешь? Да что ты сделал? Да вечно у тебя все через одно место, а вот у Васи...» Всё, удар по самооценке, по ценности обесценен.

А если делать так регулярно? Какая уж тут вера в себя и свои силы. Вот и вырастают взрослые, которые безумно боятся сделать новый шаг, что-то поменять в своей жизни, сказать кому-то «нет». Они постоянно живут в мыслях, что другие во всём их

вилься привычкой. Стоит ли сейчас во всем обвинять родителей? Начать ли винить себя, что обесценивал ребёнка? Безусловно нет!

Можно ли это исправить? Можно ли во взрослом возрасте поверить в себя и дать эту веру своим детям? Да! Мы взрослые и можем менять всё, что пожелаем. Это про ответственность и выбор.

С чего начать? С разрешения услышать себя и своего ребёнка. Понять, чего я хочу, что я люблю и чего достиг. И аналогично – о своих детях. Задумайтесь, что они умеют и в чём они прекрасны. Уверяю, внезапные

му, кто нарушает ваши границы? Скажите. Разрешайте, наконец, слышать и слушать себя!

Сравнивайте своих детей, но с ними же в прошлом. Сравнивайте себя с собой в прошлом. Ни вы, ни они когда-то не умели ходить и научились, не умели читать и научились, не умели плавать и тоже научились. Значит, они могут научиться практически всему, чему захотят. И вам никогда не поздно начать. И даже стать президентом или полететь на Марс. Берегите себя и своих детей! До связи, с благодарностью, Екатерина Демурия.

ПУТЕШЕСТВУЕМ ВМЕСТЕ

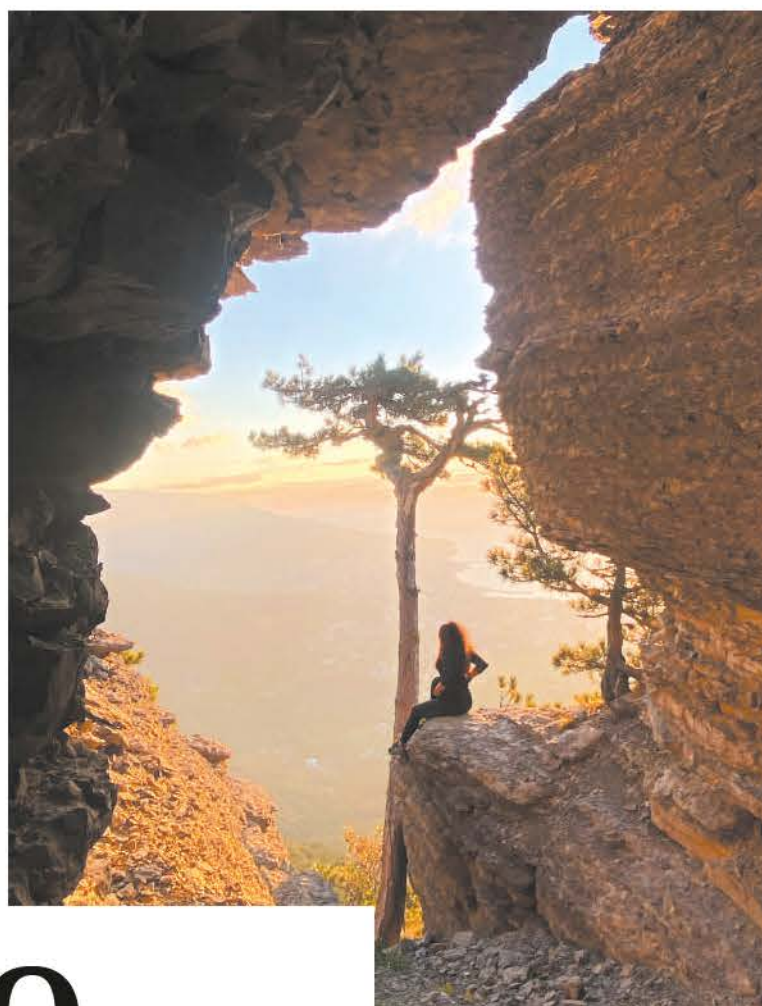
ПОЧУВСТВОВАТЬ ЭНЕРГИЮ
ДЕНЕГ В ЗОЛОТЫХ КЛАДОВЫХ
КРЫМСКИХ МУЗЕЕВ

Мало кто знает, что основу знаменитой сокровищницы России – золотой кладовой Эрмитажа – составили уникальные предметы скифского ювелирного искусства, обнаруженные в первой половине XIX столетия в Керчи. Крымская земля продолжает радовать археологов новыми замечательными находками, которые экспонируются в специально оборудованных помещениях музеев Керчи, Ялты, Бахчисарая, Симферополя.

Вниманию ценителей предлагаются ценнейшие коллекции монет, тонкой работы украшения – от античности до XIX века. Но особое внимание привлекают предметы, олицетворяющие сакральную функцию золота. Например, в золотой кладовой Ялтинского историко-литературного музея выставлено серебряное кольцо в виде двух змей, которые дер-

А недавно пантеон пополнил его древнеримский собрат, обнаруженный археологами на вершине горы Баба-Даг (в переводе с крымскотатарского «гора отцов»). Бронзовая фигурка покровителя негодяев Меркурия была сделана итальянскими мастерами в I веке нашей эры. Интересно, что на подставке оставалось место и для второй фигурки, вероятно, Фортуны – богини удачи, везения и счастливого случая.

Титульный экспонат золотой кладовой Восточно-Крымского историко-культурного музея-заповедника в Керчи – уникальный клад, обнаруженный при раскопках города Мирмекий. 99 увесистых монет – целое состояние! – были изготовлены из электра, сплава серебра и золота. Бронзовый кувшин с драгоценностями спрятали в IV веке до нашей эры в кладке стены храма, посвященного Деметре – богине плодородия, покровительнице земледельцев.



кордсменом: в XIX столетии здесь были найдены четыре (!) клада античных монет. А уже в наше время археологи раскопали три языческих святилища, существовавших на склонах горы на рубеже эпох.

История донесла до нас образы божеств, охранявших золото Таракташа более двух тысяч лет назад. Глиняная статуэтка, выставленная в экспозиции музея Судакской крепости, примитивна и в то же время очень выразительна. Круглолицый человек внимательно глядит из глубины веков. Его безмятежный вид красноречиво убеждает, что следует покориться обстоятельствам и с надеждой ожидать лучшего.

КООРДИНАТЫ:
урочище Таракташ,
44.892628, 34.999113.

Музей Судакской крепости,
44.842129, 34.961580.

ОСОЗНАТЬ РОЛЬ ДЕНЕГ
ВОЗЛЕ ПАМЯТНИКА КУПЦУ
АФАНАСИЮ НИКИТИНУ

На важные раздумья о судьбе и финансовой удаче наводит Феодосия – «богом данный» город, один из важнейших центров Великого шелкового пути, транснациональной торговой магистрали, связавшей страны Азии и Европы.

Положите букет цветов к памятнику Афанасию Никитину. Выходец из Твери, любознательный

ЗОЛОТО
ПОД ГОРОЙ

Места денежной силы в Крыму

Энергия денег – очень серьезная штука. Одни впадают от неё в полную зависимость, другие пытаются ею повелевать... Но только немногие, в полной мере понимая, какая сила сконцентрирована в деньгах, этой энергией управляют. «Крымский журнал» подготовил для вас рассказ о «местах денежной силы» в Крыму. К ним можно относиться по-разному, но мы уверены: их посещение обязательно пойдёт вам на пользу.



жат золотой ларец. Уникальное произведение римских мастеров датируется первым веком нашей эры. Какие сокровища скрывает ларец? Змеи – хранители мудрости – надёжно оберегают его секреты...

Интересны крохотные статуэтки античных богов. Они были найдены в крымском «поднебесье» – на каменистом плоскогорье, вознесённом на высоту более 1400 метров. Почти три тысячи лет назад местные жители приносили здесь жертвы и своим, и чужим божествам. Например, Гермесу – древнегреческому богу торговли.

Ялтинский историко-литературный музей,
г. Ялта, ул. Пушкинская, 5,
www.yaltm.rf.

Бахчисарайский историко-культурный и археологический музей-заповедник,
г. Бахчисарай, ул. Речная, 133,
www.handvorec.ru.

ПОПРОСИТЬ ПОДДЕРЖКИ
У ДУХОВ ТАРАКТАША

Гора, которая осеняет село Дачное – предместье Судак, увенчана скальными выступами, похожими на спину сказочного дракона. Крымские татары



КООРДИНАТЫ:
Центральный музей Тавриды,
г. Симферополь, ул. Гоголя, 14,
www.tavrida-museum.ru.

Восточно-Крымский историко-культурный музей-заповедник,
г. Керчь, ул. Свердлова, 7,
www.kerchmuseum.ru.

и предприимчивый купец, живший в XV столетии, стал первопроходцем. Он не только открыл путь в Индию за 30 лет до португальца Васко да Гама, но и стал автором средневекового бестселлера «Хожение за три моря». С точки зрения коммерции путешествие Никитина нельзя назвать удачным, но оно было настолько значимым для молодой России, что описание «Хожения...» включили в летописный свод.

Памятник запечатлел купца, ступившего на берег Кафы в ноябре 1474 года после шестилетнего странствования. Впереди ещё путь домой, и первые шаги по земле Афанасий делает в сторону православного храма, осеняя себя крестным знаменем. Никитин находился в Кафе до весны следующего года и имел возможность в спокойной обстановке завершить работу над своей книгой.

Вызывает искреннее уважение феодосийский Музей денег, в основу которого легла богатейшая частная коллекция, рассказывающая о мировом финансовом обращении от античности до наших дней. Волею судьбы Феодосия стала одной из самых «денежных» территорий России: за 26 веков существования города здесь насчитывается 12 периодов выпуска денег.

Как известно, деньги притягивают деньги, поэтому богатая экспозиция время от времени пополняется найденными кладами. В частности, в музее хранится самый большой клад, найденный на полуострове. Более 10 тысяч монет общим весом около 6 кг пред-

ставляют собой акче – серебряные монеты, датированные XVI столетием. Они были отчеканены на ханском монетном дворе в Старом Крыму и случайно обнаружены в окрестностях Феодосии несколько лет назад.

КООРДИНАТЫ:
Музей денег,
Феодосия, ул. Куйбышева, 12,
www.museum-of-money.org.

Памятник
Афанасию Никитину,
Феодосия, ул. Портовая, 16,
45.022655, 35.401265.

ВЫКОВАТЬ МОНЕТКУ НА СЧАСТЬЕ В КУПЕЧЕСКОЙ СИНАГОГЕ

Большую роль в крымской коммерции в эпоху бурного развития капитализма в Российской империи играло купеческое сословие. Глубоко верующие люди неутомительно соблюдали божьи заповеди (среди которых особое внимание уделялось отношению к деньгам).

Купцы всех вероисповеданий честно вели дела, укрепляли личное богатство и трудились на всеобщее благо.

Достаточно полюбоваться шикарными виллами, которые в начале XX века построили в Фе-



одосии представители крупнейших караимских фамилий – Солонмон и Авраам Крым, Иосиф Стамболи.

Не отставали от них русские купцы. Пётр Губонин вошёл в историю Крыма как основатель гурзуфского курорта. «Чайный король» Александр Кузнецов создал не только прекрасный парк в Форосе, но и возвёл на скале церкви во имя Светлого Христова Воскресения, ставшую визитной карточкой Крыма.

Возле здания Купеческой синагоги, построенной 110 лет назад на деньги евпаторийских предпринимателей, можно приобрести оригинальный сувенир – монету, которая приумножит ваш доход.

КООРДИНАТЫ:
Купеческая синагога,
г. Евпатория,
ул. Тучина, 12.

НАЙТИ В ГОРАХ МАГИЧЕСКИЙ КРИСТАЛЛ

Если в вашем сердце горит огонёк авантюризма, отправляйтесь в малоизвестные места! Будьте внимательны и настойчивы, и в окрестностях села Приветного, что раскинулось на полпути из Алушты в Судак, на склонах, обращённых к морю, вы получите подарок

природы – кристалл горного хрусталя. А если повезёт, найдёте «пещеру с крымскими диамантами»: в раздвиге жилы образуется пустота с выросшими на её стенах прозрачными кристаллами, сияющими, словно бриллианты!

«Камнем видения» называли горный хрусталь средневековые мудрецы-алхимики, стремящиеся познать прошлое и будущее, найти эликсир вечной молодости или способ превращения свинца в золото.

Магический кристалл станет вашим талисманом. Попробуйте увидеть в его гранях ваше благополучие – финансовое, семейное, личное. Думайте о хорошем. Улыбнитесь горам, морю, лесу, солнцу и окружающим вас людям: гармоничное сочетание природных сил рождает в душе радостные чувства. Верьте: всё хорошее обязательно сбудется!

КООРДИНАТЫ:
Алуштинский регион, село
Приветное,
44.803858, 34.697285.

Кирилл БЕЛОЗЁРОВ.
Фото: Диана СВИРИДОВА, Natalia GARMASHEVA, wikipedia.org.
Полную версию читайте на journalcrimea.ru.



УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

**ВО ВСЕХ КИОСКАХ
«СОЮЗПЕЧАТИ»**

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО ВО ВСЕХ РЕГИОНАХ РОССИИ.

**В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» —
ИНДЕКС П3497 — ИЛИ НА САЙТЕ [ROSNTA.RU](http://rosnta.ru)**

**ПОДПИСКА НА 2 МЕС./ 1 ВЫПУСК — 501,99 РУБ.,
НА 6 МЕС./ 3 ВЫПУСКА — 1505,97 РУБ.**

Издание зарегистрировано в РОСКОНАДЗОРЕ. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77-64457 от 31 декабря 2015 года

12+

СПРОСИТЕ У ДОКТОРА

Марина Бубнова,
врач-кардиолог,
врач-терапевт
кандидат медицин-
ских наук
создатель онлайн-
школы умных
пациентов Nota
Bene.



Всем добрый день! Меня зовут Марина Бубнова. В рубрике «Спросите у доктора» я дам ответы на вопросы, с которыми ко мне чаще всего обращаются пациенты. Сегодня поговорим об артериальном давлении.

ОПАСНЫЕ ИНТЕРНЕТ-ЭКСПЕРТЫ

Рабочее давление 160/90 мм рт. ст. – оставить нельзя снижать. Как думаете, где в предыдущем предложении надо поставить запятую? Допустимо ли такое давление, если человек чувствует себя нормально? Или это прямой путь к инфаркту и инсульту? Перед тем как ответить на эти вопросы, приведу немного печальной статистики.

Сердечно-сосудистая патология занимает лидирующую позицию в структуре заболеваемости и смертности среди взрослого населения во всем мире. Около 40% трудоспособных людей и 60-80% лиц пенсионного возраста страдают артериальной гипертензией. Именно повышенное артериальное давление вносит основной вклад в развитие сердечно-сосудистых осложнений, таких как инфаркт миокарда, инсульт, нередко развивается сердечная и почечная недостаточность.

Только 50% людей с повышенным артериальным давлением знают, что больны, из них систематически лечатся далеко не все. Очень часто на просторах Интернета приходится читать утверждения вроде «уровень нормальноного артериального давления зависит от пола», «пожилым пациентам давление снижать не надо, даже если оно высокое», «160/90 мм рт. ст., если нет жалоб, считается рабочим давлением и лечения не требует», «вы можете излечить гипертензию без единого препарата, даже если перенесли инсульт» и т. п., что в корне является неправильным. Пациенты, доверяя таким «экспертам», идут не в том направлении, обрекая себя на непоправимые последствия.

ПО НАСЛЕДСТВУ

Нормальным артериальным давлением считается уровень менее чем 140/90 мм рт. ст. Тут следует отметить, что 130-139/85-89 мм рт. ст. относится к «высокому нормальному» и в ряде случаев требует лечения. Более того, в американских рекомендациях это рас-

ценивается уже как первая степень артериальной гипертензии (Европа и Россия данную классификацию не приняли).

Факторы риска развития артериальной гипертензии можно разделить на модифицируемые (на которые можно повлиять) и немодифицируемые (изменить их влияние пациент не может). К первой категории относятся:

- избыточная масса тела, ожирение, особенно абдоминальное (увеличение окружности талии более 102 см у мужчин и более 88 см у женщин);
- курение;
- злоупотребление алкоголем;
- гиподинамия (малоподвижный образ жизни);
- избыточное потребление соли (более 5 г/день), нерациональное питание;
- психоэмоциональное напряжение;

Немодифицируемые факторы риска:

- возраст (чем старше человек, тем выше у него вероятность развития артериальной гипертензии);

КОГДА «РАБОЧЕЕ» НЕ РАБОТАЕТ

Нужно ли лечить высокое давление при хорошем самочувствии

“ ЕСЛИ ВАМ НАЗНАЧИЛИ ПРЕПАРАТЫ, СНИЖАЮЩИЕ ДАВЛЕНИЕ, НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕЛЬЗЯ ИХ САМОСТОЯТЕЛЬНО ОТМЕНЯТЬ. ЛЕЧЕНИЕ ПАЦИЕНТ ДОЛЖЕН ПОЛУЧАТЬ ПОСТОЯННО, ПРИНИМАТЬ РЕШЕНИЕ ОБ ОТМЕНЕ ЛЕКАРСТВ ИЛИ ИЗМЕНЕНИИ ДОЗЫ МОЖЕТ ТОЛЬКО ВРАЧ”

- пол (мужчины болеют чаще, чем женщины);
- наследственность (повышение артериального давления встречается приблизительно в два раза чаще среди лиц, у которых один или оба родителя имели артериальную гипертензию).

Таким образом, если у пациента отмечается уровень давления 135/85 мм рт. ст. и выше, особенно при наличии нескольких факторов риска, сахарного диабета, заболеваний почек, рекомендовано посетить врача. Он оценит риск сердечно-сосудистых осложнений, расскажет об изменении образа жизни, примет решение о необходимости начала медикаментозной терапии.

ВЕРХНИЕ И НИЖНИЕ ГРАНИЦЫ

Для того чтобы предотвратить сердечно-сосудистые катастрофы и поражение органов-мишеней (сердца, почек, сосудов, головного мозга), очень важно достичь на фоне лечения

целевых показателей. В качестве первого шага при назначении препаратов, снижающих давление, считается достижение цели менее 140/90 мм рт. ст., а при хорошей переносимости – менее 130/80 мм рт. ст. Большинству пациентов моложе 65 лет рекомендовано снижать систолическое (верхнее) артериальное давление до 120-129 мм рт. ст. Лицам старше 65 лет и имеющим хроническую болезнь почек – 130-139 мм рт. ст. Целевое значение диастолического (нижнего) артериального давления у всех пациентов – 70-80 мм рт. ст.

Коварность артериальной гипертензии кроется в том, что она чаще всего не беспокоит пациентов, а к врачу они попадают уже в момент развития осложнений. Как видите, никакой речи о рабочем давлении не идет. Даже если ничего не беспокоит, важно достичь вышеупомянутых целей. Поэтому в первом предложении запятую поставим так: рабочее давление 160/90 мм рт. ст. – оставить нельзя, снижать.

И последнее, очень важное замечание: если вам назначили препараты, снижающие давление, ни в коем случае нельзя их самостоятельно отменять. Лечение пациент должен получать постоянно, принимать решение об отмене лекарств или изменении дозы может только врач.

Берегите себя и будьте здоровы!

Горячая линия Министерства здравоохранения Республики Крым по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции:
с моб.: 8 (800) 733-33-12,
со стац.: 0 (800) 733-33-12
(с 08:00 до 20:00 в рабочие дни).

ВАКЦИНАЦИЯ –
единственный способ
победить пандемию коронавируса



Будьте
здоровы!
Берегите
друг друга!

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

В ОБЩЕСТВЕННОЙ ПАЛАТЕ РК

Уважаемые крымчане и гости Крыма! Очередная волна коронавирусной инфекции привела к резкому росту количества заболеваний ковидной инфекцией. С начала пандемии в Крыму выявлено более 120 тысяч случаев заражения, более 3,5 тысячи человек умерли от ковида. Этих смертей было бы значительно больше, если бы не героическая, самоотверженная, порой на износ работа наших врачей и всего медицинского персонала в «красных» зонах. За это им низкий поклон и благодарность от всех крымчан, которым они спасли жизнь.

Строгому соблюдению ограничительных мер в условиях коронавирусной пандемии в Крыму способствовал системно организованный контроль со стороны сотрудников санитарно-эпидемиологической службы и правоохранительных органов.

Учитывая требования статьи 41 Конституции Российской Федерации о том, что государство должно «принимать меры по созданию санитарно-эпидемиологического благополучия» его граждан, Общественная палата поддерживает проекты законов, выносимые на рассмотрение Государственной Думы Российской Федерации по введению в стране на период пандемии с целью снижения распространения коронавирусной инфекции использования QR-кодов на транспорте и при посещении общественных мест.

Общественная палата также с одобрением воспринимает ограничительные меры для борьбы с ковидной инфекцией, принимаемые главой нашей республики.

Резкий рост заболеваний ковидом в Крыму вызывает необходимость усиления санитарно-эпидемиологических мер. В связи с этим:

Массовая вакцинация поможет победить пандемию.



Фото: Наталья СОНОВА

ОБРАЩЕНИЕ

Совета Общественной палаты Республики Крым к жителям и гостям Крыма по введению ограничительных мер в условиях коронавирусной пандемии

МЫ обращаемся к сотрудникам Министерства здравоохранения и всех медицинских учреждений Крыма с просьбой по возможности нарастить усилия в организации работы по спасению жизни крымчан, болеющих коронавирусной инфекцией.

МЫ обращаемся к руководителям государственных и всех других предприятий и учрежде-

ний Крыма с просьбой усилить разъяснительную работу с целью создания условий для 100-процентной вакцинации своих сотрудников.

МЫ обращаемся к работникам гостиниц и всех субъектов туристической сферы с призывом обеспечить высокий уровень санитарно-эпидемиологических условий с целью нераспространения

ковидной инфекции гостями полуострова, неукоснительного соблюдения требований указа главы республики от 17 марта 2020 года № 63-У «О введении режима повышенной готовности на территории Республики Крым».

МЫ обращаемся к работникам транспорта, торговли и социальной сферы с просьбой обеспечить строгое соблюдение санитарно-

эпидемиологических требований при оказании услуг населению Крыма.

МЫ обращаемся к сотрудникам сферы образования, молодежных и спортивных организаций с призывом о необходимости принятия профилактических мер по предупреждению ковидных заболеваний среди детей и молодежи.

МЫ обращаемся к людям старшего поколения, кому за 60 лет. Своим авторитетом и личным примером обеспечьте вакцинацию не только себе, но и всем членам своей семьи.

Обращение принято на заседании Совета Общественной палаты Республики Крым.

Ежедневный выпуск, включая пятничный:

	для физлиц	для юрлиц
1 МЕСЯЦ	61055 415,46 руб.	21724 444,62 руб.
ПОЛУГODOVAYA	61055 2492,73 руб.	21724 2667,69 руб.
ГODOVAYa	61056 5393,76 руб.	21740 5771,56 руб.

Выпуск в пятницу (с полной программой цифрового ТВ):

	для физлиц	для юрлиц
1 МЕСЯЦ	30364 206,10 руб.	30366 221,14 руб.
ПОЛУГODOVAYa	30364 1236,60 руб.	30366 1326,84 руб.
ГODOVAYa	30369 2627,72 руб.	30370 2819,48 руб.

ПОДПИСКА • 2022

Подписаться на «Крымскую газету» можно по всей территории РФ

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ
на «Крымскую газету» и «Крымский журнал»
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО ПО ВСЕЙ РОССИИ!

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас! Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: + 7 (978) 000-00-33

ПРОСТО ОТСКАНИРУЙТЕ QR-КОД И ПЕРЕЙДИТЕ НА САЙТ ПОДПИСКИ
PODPISKA-CRIMEA.RU



СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА



«МЯТЕЖНЫЙ» МАТРОС

Родился Виктор Матяжов в селе Богатом Белогорского района. 92-й год уже пошёл, как живёт здесь. По характеру человек добрый и радушный. Собеседник общительный и даже откровенный. Ещё не зная, что мы журналисты, широко распахнул двери своего летнего домика.

В помещении три на четыре метра стоят печка, кровать, столик и два стула. Уж очень смахивает на обитель отшельника. Ошибочность восприятия такой картины мы поняли чуть позже, когда хозяин провёл нас в большой дом, стоящий рядом. В двух его комнатах Виктор Андреевич разместил свой уникальный музей чучел животных и птиц. А сам перебрался в небольшую мазанку. Так поступают не отшельники, а люди, желающие сохранить результат дела жизни.

Много чего на своём пути повидал Матяжов. Но рассказ о себе начал с истории драматической. А как иначе для откровенного человека. Ведь характер именно в чрезвычайных жизненных обстоятельствах закаляется. Случилось это в середине прошлого века. Виктор третий год служил срочную матросом на военном тральщике. Во время перехода в город Поти корабль попал в сильнейший шторм. Капитан дал команду задраить палубу и всем спуститься в трюм.

— Когда я побежал, судно очень сильно качнуло на волне, — вспоминает Матяжов. — Руки отцепились от перил, и меня со всей си-

лы бросило спиной на металлические ограждения. Я буквально сложился пополам назад. Очнувшись уже в палате. Это был Краснознамённый госпиталь Черноморского флота.

Профессор Иван Григорьевич Флагманский определил множественные защемления в позвоночнике. А ведь по нему идёт вся центральная нервная система. Оказывается, меня на носилках привезли в Севастополь. Три месяца на лечении пролежал. Не мог ни повернуться, ничего. Всё атрофировано было. Так этот профессор потом меня не Матяжов по фамилии называл, а «Мятежный». За моё упорство не соблюдать полный покой и противопоказанные физические упражнения, которыми я начал тайком заниматься на третий месяц «лёжки». В один прекрасный день мне очень захотелось по-

“ РУКИ ОТЦЕПИЛИСЬ ОТ ПЕРИЛ, И МЕНЯ СО ВСЕЙ СИЛЫ БРОСИЛО СПИНОЙ НА МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ОГРАЖДЕНИЯ. Я БУКВАЛЬНО СЛОЖИЛСЯ ПОПОЛАМ НАЗАД. ОЧНУЛСЯ УЖЕ В ПАЛАТЕ »

вернуться на бок. Повернулся — и сам себе не верил, что могу это сделать. Одной ногой пошевелил, потом второй — работают. А тут обход. У меня кровать первая возле двери в палату находилась. Профессор всегда с меня начинал. «Как дела, Мятежный?» — спрашивает. Говорю: «Хорошо». «Как хорошо?» — с такой подковыркой в голосе уточняет. А я одеяло поднимаю и ногами туда-сюда поворачиваю. У него глаза нависают: «Ну, тогда хватит дурака валять и скрывать от нас, что зарядку делаешь». И дал команду привязать к спинке кровати эспандеры, чтобы я мог подтягиваться и сам садиться. Расписал мне график занятий. Потом разرهшил вокруг кровати потихоньку передвигаться, держась за неё. Так я вновь начал самостоятельно ходить. Конечно, и уколы помогли, и массаж, который

профессор сам мне делал. Одним словом, поставил на ноги через полгода. А после госпиталя меня комиссовали.

ТЯГА К ЗНАНИЯМ

Завершив службу, Виктор вернулся в родное село и устроился работать в колхоз учеником садовода. Опытный специалист-наставник вложил в сметливого парня все свои практические навыки. Через короткое время тот уже знал как свои пять пальцев систему формирования плодовых деревьев. А вот теории не хватало, поэтому направили в школу агрономов в Тополёвку. Экстерном окончил её за два месяца. Так и работал садоводом до самой пенсии.

— Врач нашего колхоза научил меня искусству целителя. Уж не знаю, чем я ему приглянулся. Видимо, схватывал всё налету, к знаниям тянуло, — откровенничает собеседник. — Я лечил кожные заболевания у людей: псориаз, экземы, лишай. Он мне передал все секреты изготовления мазей, настоек, составов для компрессов. Мой младший сын в милиции служил, а у его товарища лишай был на голове. Где-то на охоте от диких зверей подхватил. По совету сына он ко мне и обратился. Я мазью специальной ему за 10 дней всё убрал.

МОРЯК, ЦЕЛИТЕЛЬ, ЧУЧЕЛЬНИК

Около ста экспонатов крымской фауны размещены в уникальном музее сельского жителя

Изготовителей чучел называют таксидермистами — производное от двух слов: taxis — «движение» и dermo — «кожа, шкура». Таксидермист — это человек, который из животного делает манекен, или, если говорить о неординарных экспонатах, скульптуру зверя или птицы. Но нашему герою — Виктору Андреевичу Матяжову — прежнее название «чучельник» гораздо ближе и понятнее.

ЦИРК С МУЗЕЕМ

К охоте Виктор пристрастился ещё в молодые годы. Ходил на кабана, добывал барсука, зайца, куницу, дикого козла и оленя. А с возрастом и опытом полюбил ночную охоту.

— Жена другой раз ругается, что ты всё по ночам ходишь, а я жду, пока она уснёт, и потихонечку за порог, — улыбается наш рассказчик. — Собак ещё днём на кормлю, подготавливаю. И в орешник. А там уж кто попадётся. Перед рассветом возвращаюсь. Тушку возле сливы пристрою, и назад под одеяло. Утром жена находит добычу: «Когда ж ты ходил, опять тебя проспала». А я посмеиваюсь. Такая страсть к охоте была. Журналы специализированные выписывал. Изучал это дело. Ну и наткнулся на статьи о том, как чучела делать. Пробовал на кроликах. Где-то получалось, где-то нет. Со временем понял, как шкуру обра-

“ ПЕРЕД РАССВЕТОМ ВОЗВРАЩАЮСЬ. ТУШКУ ВОЗЛЕ СЛИВЫ ПРИСТРОЮ, И НАЗАД ПОД ОДЕЯЛО. УТРОМ ЖЕНА НАХОДИТ ДОБЫЧУ: «КОГДА Ж ТЫ ХОДИЛ, ОПЯТЬ ТЕБЯ ПРОСПАЛА». А Я ПОСМЕИВАЮСЬ»



батывать, чем её наполнять, какие хитрастворы лучше подходят. Так постепенно руку и набил. От мелких животных – к средним и крупным, затем птицы пошли и даже змеи. Самое сложное в этом деле – обработка шкуры. Очистить её от внутренностей, вымочить определённое время в специальном растворе, потом вытягивать и немножко провяливать. При этом голова не должна от шкуры отделяться. Только на подготовку чучела кабанчика, к примеру, у меня полмесяца уходит. Затем каркас деревянный под форму зверя изготавливаю. А в самом конце морской травой шкуру набиваю. Работа очень трудоёмкая и сложная. Почти всех животных и птиц, чьи чучела в музее находятся, я сам добыл. Сейчас, конечно, уже не охочусь.

Из домашних питомцев Матяжов манекены не изготавливает.



би. В последние годы всё чаще задумываюсь, что мало людей их видят, больше выставок надо делать. По моим «скульптурам» ведь можно весь животный мир Крыма изучать, он почти целиком здесь представлен. Не по телевизору или по книжным картинкам, а воочию, и руками потрогать. Для школьников, развития их интереса к природе родного края это особенно важно. Но мне уже не по силам такое организовать, – огорчается чучельник.

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО

У Виктора Андреевича двое сыновей. Старший, Владимир, живёт в селе, неподалёку от дома отца. А меньший, Андрей, в Белогорске. Жена Мария ушла из жизни 21 год назад. В последнее время сошёлся с бабушкой, тоже вдовой. Лекарственные травы у неё приобретал, так и познакомились.

– Ей сейчас 93 года, но она ко мне переезжать не хочет, а я к ней. Так и соседствуем, помогаем друг другу, – делится Матяжов. – Дети уже на пенсии, но не бросают старика, поддерживают. По хозяйству я сам справляюсь, не лежу на диване. Главное в жизни – это движение. Мне ходить уже нелегко, хочу того или нет, а в день два километра накручиваю. Продукты мне привозят. А готовлю обычно сразу на три дня. Это каши: гречневая, рисовая. Супы варю, картошку. Обязательны морковь и лук. Ну и чай из целебных трав делаю. С медком очень вкусно и полезно. У меня и пасека небольшая до сих пор имеется. Чтобы долго прожить, нужно честным быть, откровенным, относиться к людям с добром. Тогда оно и к тебе вернётся.

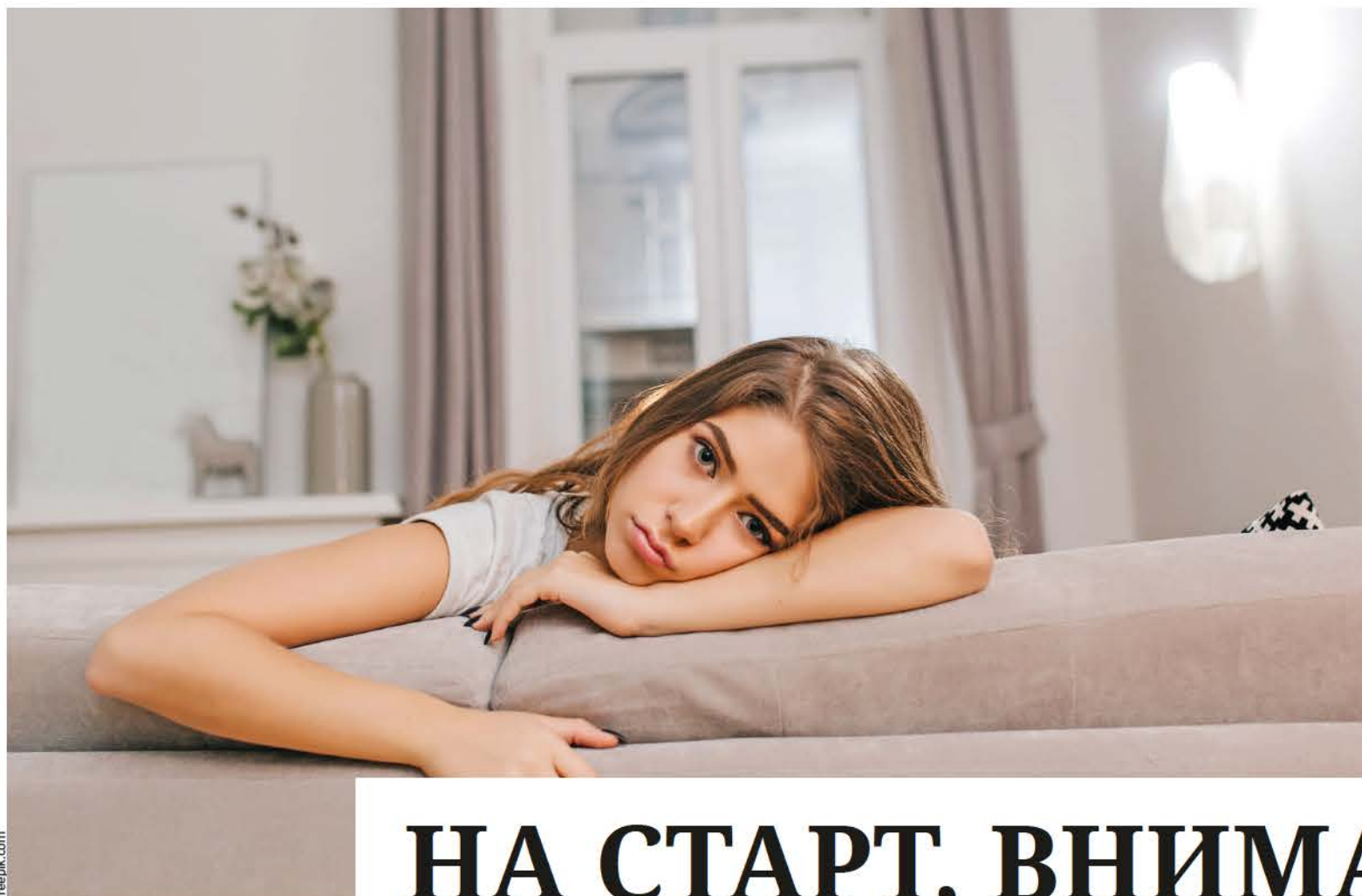
Андрей ПЕЛЬТ.
Фото Натальи СОМОВОЙ.



Говорит, что рука не поднимается. Исключение сделал только для галчонка, которого подобрал птенцом и приручил.

– Он у меня всю жизнь прожил. На стук в дверь реагировал, как в известном мультфильме, – наш рассказчик вытер глаза. – Ещё кошечка была, так она показывала, как пьяницы валяются. А пёсик сейчас живёт, Бимчик, он по команде улыбается. Всю свою живность чему-нибудь да учил. Главное, разговаривать и общаться с ними надо, как с человеком. Они же всё понимают. Люди в музей приезжали на чучела посмотреть, а я им цирковое представление устраивал. Экспонаты в школу возили, пять лет назад в Белогорском музее выставка была. В летний сезон и сейчас многие наведываются. А узнают из объявлений возле дороги. Денег за просмотр не беру. Мне общение лишь нужно и внимание. Это же как хоб-

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ



любит или не ест молочные продукты, могут получить кальций из морепродуктов, овощей, семян, сухофруктов, злаков и бобовых.

ЗЛОБНЫЙ КОРТИЗОЛ

Кортизол вырабатывается в минуту опасности и когда человек голоден. Уровень этого гормона в крови необходимо понижать, ведь он приводит к постоянному стрессу, раздражительности, ухудшает обмен веществ. Борьба с этим помогут орехи, в частности, фисташки. Они содержат мононенасыщенные жирные кислоты – вещества, отвечающие за бодрый и позитивный настрой. Ещё фисташки снижают кровяное давление, помогают избежать излишней выработки адреналина и смягчают стресс.

Выиграть войну с гневом вам поможет фасоль. Она богата магнием, а это элемент, расслабляющий мышцы, а значит, и успокаивающий: в расслаблен-

НА СТАРТ, ВНИМАНИЕ, БОДРЯЧОК!

Чем полезнее заедать стресс и печаль



ЛУЧ ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ

Зима – время коротких солнечных дней и, соответственно, дефицита витамина D. Отсюда усталость и общая слабость, которые портят настроение, окрашивая дни оттенками грусти. Конечно же, печаль и стресс хочется заесть сладостями, что в конечном итоге принесёт только больше разочарования.

А ведь среди доступных продуктов есть те, которые не только поднимут настроение, но и принесут пользу организму в виде витаминов и минералов.

Как рассказала врач-диетолог член Национальной ассоциации клинического питания и Национального общества диетологов Венера Яшлавская, улучшить настроение помогут продукты, которые помогают вырабатывать серотонин. Среди них бананы, шоколад, индейка, сыр, творог и необжаренные орехи. Тем не менее на шоколад и бананы, по словам диетолога, особо налегать не стоит.

ПРОЧЬ, ТОСКА!

Если вас гложет тоска, не обязательно хвататься за антидепрессанты. Добавьте в меню лосось. Исследователи отмечают, что у скандинавских народов, чей рацион богат морепродуктами, сёмгой, лососем, скумбрией и сардинами, низкий уровень депрессии. Это обусловлено омега-3 жирными кислотами, которые содержатся в этих продуктах. И не забудьте цитрусовые. Уже один вид ярких сочных экзотических плодов улучшает настроение. Что уж говорить о вкусе и запахе! А входящий в состав витамин С эффективно борется с гормонами стресса, укрепляет иммунитет и нормализует настроение.

ИЗ ПОСЛЕДНИХ СИЛ

Если вы устали, возьмите за правило выпивать утром чашечку зелёного чая. Он взбодрит вас. Ведь качественные сорта богаты L-теанином, обладающим успокаивающим свойством, улучшающим память, умственную концентрацию и работу мозга в целом. Такой напиток также содержит кофеин. И хотя в чае его гораздо меньше, чем в кофе, этого вполне достаточно для заряда бодрости. К тому же аминокислота L-теанин и кофеин в зелёном

“ ИССЛЕДОВАТЕЛИ ОТМЕЧАЮТ, ЧТО У СКАНДИНАВСКИХ НАРОДОВ, ЧЕЙ РАЦИОН БОГАТ МОРЕПРОДУКТАМИ, СЁМГОЙ, ЛОСОСЕМ, СКУМБРИЕЙ И САРДИНАМИ, НИЗКИЙ УРОВЕНЬ ДЕПРЕССИИ

чае работая вместе, улучшают функции мозга.

Учёные выяснили, что с хронической усталостью успешно борются такие продукты, как авокадо, зелень, ананасы, свёкла и, конечно же, чистая вода. Они быстро повысят уровень энергии.

«ТРЕВОЖНАЯ КНОПКА»

Если нервозность ваше второе имя, время менять кулинарные привычки. Стресс заставляет нас жевать чипсы, покупать печенье и конфеты, что приводит к проблемам с фигурой. Болгарский или перец чили избавит от тревожности не хуже. Всем известно, что витамин С необходим для повышения иммунитета и стрессоустойчивости. И каждый слышал, что его много в лимоне, апельсине, но, как оказалось, перец – тоже источник заветного витамина. На 100 г приходится 84 мг витамина С, в то время как в 150-граммовом апельсине его всего 80 мг. Почему витамин С так важен для хорошего настроения? Он уменьшает количество вырабатываемого гормона стресса кортизола.

Кстати, мы можем стать нервными и раздражительными, если в организме есть дефицит кальция. Его ежедневную норму легко восполнить, добавив в меню сыры и молоко. Те, кто не переносит лактозу, не

ном теле нервная система успокаивается автоматически. Магний также помогает регулировать уровень всё того же кортизола. Злость не сможет вас одолеть, если вы добавите в рацион и немного мёда. Он укрепляет не только нервную систему, но и весь организм. Расслабляющее воздействие мёда настолько велико, что даже оказывает снотворное действие.

УЙДИ, ПРОШУ, БЕССОННИЦА

Если вам не спится и бессонница забирает последний оптимизм, запаситесь миндалём. Исследования показали, что этот орех напрямую влияет на качество сна. Он является источником гормона мелатонина, который регулирует биологические часы и сигнализирует, когда пора готовиться ко сну.

Добавьте в меню индейку. В ней много белка. В некоторых исследованиях отмечается, что умеренное потребление протеинов перед сном обеспечивает лучшее качество сна – человек спит более глубоко и реже просыпается в течение ночи. Некоторые после сытного блюда из индейки чувствуют усталость или даже сонливость. Происходит это потому что в ней имеется и аминокислота триптофан, которая увеличивает выработку гормона сна.

Ольга НАГОРНАЯ.

МОТИВАЦИЯ



Слева направо: Наталья
Гарькушева, Ангелина
Соловьёва, Александр
Денькович, Андрей Бакатин.

ВСЕ ДОРОГИ ВЕДУТ... В СПОРТ?

Как дети попадают в секцию, а главное – зачем они туда приходят?
Ответы на эти вопросы мы искали в самых разных видах спорта.
И выделили несколько самых, на наш взгляд, интересных.

Деньги, слава, красивые машины, частные самолёты и дома на берегу океана... Это то, с чем ассоциируются самые богатые и известные профессиональные спортсмены. Конор Макгрегор и Хабиб Нурмагомедов, Криштиану Роналду и Лионель Месси – кумиры молодёжи, имеющие миллионы подписчиков в Instagram. Олимпийские чемпионы, получающие за свои достижения квартиры и машины, также автоматически становятся примерами для начинающих спортсменов. Но только лишь стремление к славе и благосостоянию заставляют детей приходить в спортивные секции? Как оказалось, нет. Есть и другие факторы, влияющие на этот выбор.

ГОНЯТЬ МАЛЬЧИКОВ

Научиться постоять за себя – это причина, которую называет большинство посетителей секций единоборств. В кикбоксинг, кара-

те, бокс часто приходят те, кто устал от нападок сверстников и желает научиться давать им отпор. Именно это побудило прийти в карате десятилетнюю Наталью Гарькушеву, которая спустя два года тренировок превратилась в героиню своей школы.

– Мама сказала, что если я буду заниматься, тогда я стану сильнее и мальчиков смогу бить (смеётся). Меня в школе мальчишки часто обижали, а теперь их обижаяю я. Гоняю по всей школе, – признаётся **Наталья Гарькушева**.

ПАПА МОЖЕТ

Довольно часто примером для молодёжи служат их родители. Как, например, для Александра Деньковича, сына известного крымского бодибилдера Андрея Деньковича. В свои 15 Александр имеет за плечами шестилетний опыт тренировок и выступлений на соревнованиях. Его трофейная коллекция насчи-

тывает 17 медалей различного достоинства.

– Когда мне было шесть лет, я видел, как занимается мой папа, как он усердно тренируется и выступает на соревнованиях. Конечно, мне захотелось добиться того же, чего добился мой отец. А вдруг это моё? Вдруг я тоже смогу? – говорит **Александр**.

ПО КАРЬЕРНОЙ ЛЕСТНИЦЕ

Стремление к карьерному росту, конечно, далеко не самый популярный повод пойти в спорт, однако и такая причина имеет место быть. Уже в подростковом возрасте, когда перед старшеклассниками возникает вопрос выбора будущей профессии, на помощь также может прийти спорт, знакомый с детства. **Ангелина Соловьёва**, к примеру, занимающаяся акробатическим рок-н-роллом, совсем не прочь из спортсменки вырасти в тренера.

– Я хочу продолжать заниматься любимым делом, за-

служить звание мастера спорта, выиграть на крупных турнирах, а в будущем – стать тренером, – делится планами на жизнь **Ангелина**.

БЫСТРЕЕ! ВЫШЕ! СИЛЬНЕЕ!

В завершении вернёмся к тому, с чего начали. К известным личностям. Да, следование за кумирами – это действительно самая распространённая мотивация в спорте. Но стремиться можно не только к тому, чтобы заработать такое же состояние. Легкоатлет **Андрей Бакатин** тоже упоминает в своей речи известного персонажа. Но лишь для того, чтобы рассказать, чей мировой рекорд он хочет превзойти.

– Мировой рекорд по прыжкам в высоту принадлежит кубинцу Хавьеру Сотомайору – 2 м 45 см. Мой личный рекорд – 2,03. Я хочу достичь совершенства в своей дисциплине, чтобы побить этот рекорд и стать сильнее, – заявляет **Андрей**.

БОКС

ВОЗВРАЩЕНИЕ

Крымский боксёр Дилмурод Сатыбалдиев вернулся в профессиональный бокс. Бахчисарайский спортсмен провёл бой в рамках боксёрского вечера в Москве. В поединке полутяжёлой весовой категории он встретился с представителем Азербайджана Казимом Умудовым. Десятираундовый бой завершился досрочно: Умудов получил травму и не смог вернуться в ринг. А Сатыбалдиев с победой вернулся в профессиональный бокс после трёхлетнего перерыва.

– Конечно, хотелось бы побоксировать побольше, чтобы прочувствовать ринг, насладиться боем, продышаться и адаптироваться, но случилось так, как случилось: соперник получил травму и не смог продолжить. Благодаря своего оппонента за то, что разделил со мной ринг в этот вечер, – сказал после боя Дилмурод Сатыбалдиев.

Сатыбалдиев – чемпион России среди профессионалов, чемпион по версии WBA Continental, чемпион СНГ и славянских стран по версии WBC CISBB.

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

ТРИ СЕРЕБРА

Крымские легкоатлеты завоевали три серебряные медали в различных дисциплинах среди юниоров и юниорок до 20 лет на Всероссийских соревнованиях по лёгкой атлетике в Казани. Спортсмен из города Саки Григорий Гражданко выступил в беге на 60 метров с барьерами. Крымчанин преодолел дистанцию за 8,59 сек., что позволило ему прийти к финишу вторым. А в это время в секторе для прыжков в длину ещё одну серебряную медаль завоевал симферополец Айдер Асанов, который в своей лучшей попытке показал результат 6,8. Здесь же среди девушек выступила Марина Рубцова, также представляющая крымскую столицу. Она смогла прыгнуть на отметку 5,64 м и также стать серебряным призёром.

Всего в соревнованиях приняли участие около тысячи спортсменов, представляющих 35 регионов России.

ФУТБОЛ

КРЫМСКАЯ ЗВЕЗДА

Симферопольский футболист Даниил Хлусевич признан лучшим игроком матча между тульским «Арсеналом» и московским «Локомотивом». Полузащитник тульской команды в матче против грозных «железнодорожников» записал в свой актив гол и голевую передачу. Даниил открыл счёт на семнадцатой минуте, когда вбежал в штрафную площадь соперника, открывшись под навесную передачу, и с острого угла отправил мяч в дальний угол. А уже в начале второго тайма выкатил отличную передачу под удар Евгению Маркову, который отправил снаряд точно в цель. «Арсенал» в результате одержал сенсационную победу над москвичами со счётом 3:1.

Даниил Хлусевич, напомним, уже подписал контракт с московским «Спартаком», в расположение которого прибудет в зимнее межсезонье. Весеннюю часть чемпионата крымчанин начнёт уже в составе «красно-белых».

СКАЗАНО



Все очень счастливы, потому что мы – одна команда и все пять игроков – капитаны. Наша цель – победить. А для победы нам просто нужно показать свой лучший теннис».

Даниил МЕДВЕДЕВ, теннисист, о продвижении сборной России по турнирной сетке Кубка Дэвиса.



Старт получился удачным. Обошлись без нервных концовок. Отмечу классную поддержку болельщиков. В связи с ограничениями мы не можем получить полный зал зрителей, но допущенные 30 процентов болели отлично».

Владимир ИВЛЕВ, центровой сборной России по баскетболу, о старте команды на чемпионате мира.



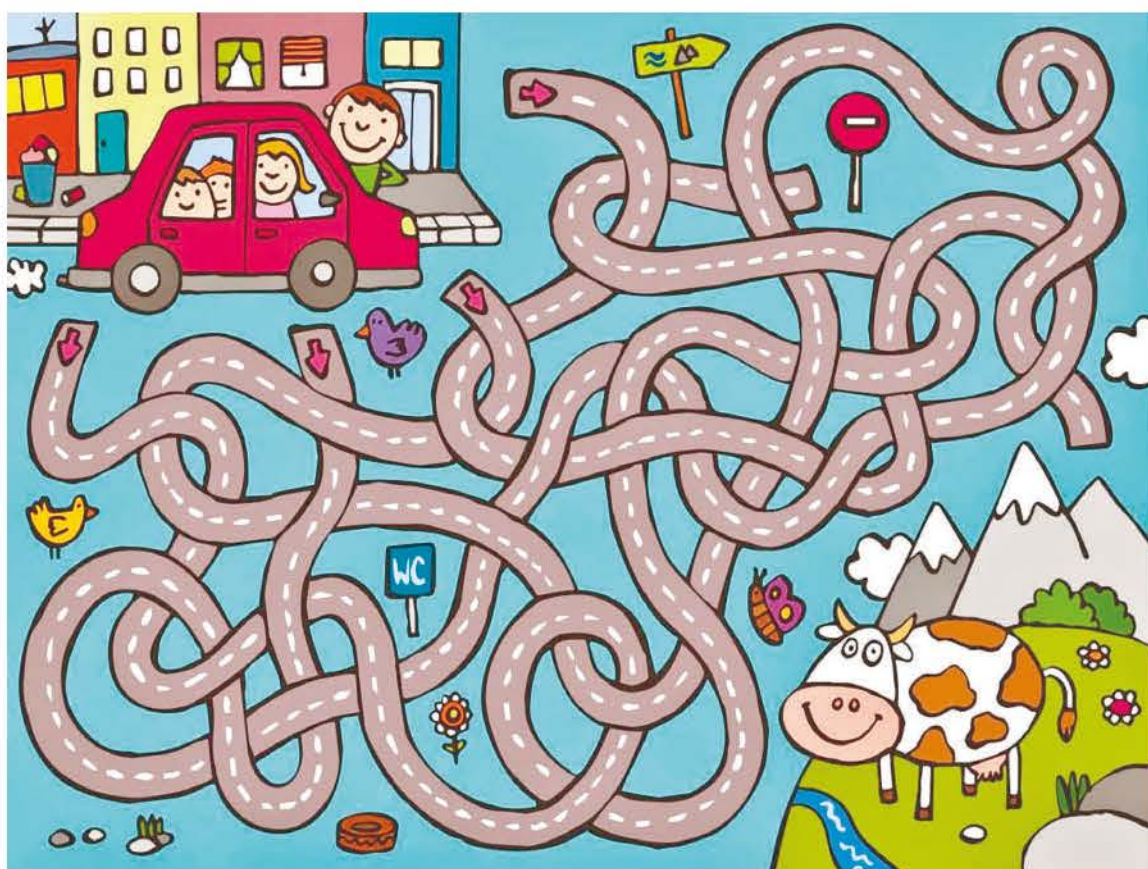
Роналду и Месси оба круты. Но я предпочитаю Месси, так как мы играли вместе. Однако в этом году «Золотой мяч» заслужил Левандовски».

Златан ИБРАГИМОВИЧ, нападающий «Милана», о вручении «Золотого мяча» Лионелю Месси.

НАЙДИ 8 ОТЛИЧИЙ



НАЙДИ ПРАВИЛЬНУЮ ДОРОГУ



РЕШИ КРОССВОРД

7	-		=	2
---	---	--	---	---

2	+		=	8
---	---	--	---	---

+
4
=

-
3
=

	-		=	3
--	---	--	---	---

	+	1	=	
--	---	---	---	--

+
2
=

	-
	=

	-		=	1

[illegible]

[illegible]

	+	3	=	6

+		=
c		

=				
	1	7	-	

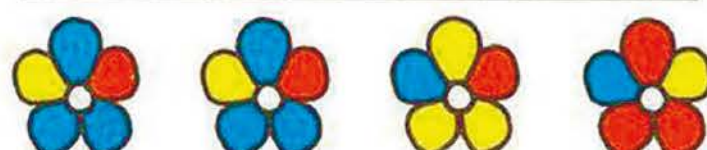
6	
≡	

-	8	=	
---	---	---	--

	-
	4

		=		
5				

**НАЙДИ В КАЖДОМ РЯДУ ПРЕДМЕТ
ТОЧНО ТАКОЙ ЖЕ, КАК И ПЕРВЫЙ**



ЭТО ВКУСНО

АЧМА ИЗ ЛАВАША



Ингредиенты:

- Моцарелла – 300 г (или мягкие сыры: адыгейский, осетинский, сулугуни).
- Лаваш тонкий – 3 шт.
- Кефир – 150 мл.
- Куриные яйца – 2 шт.
- Зелень (петрушка, укроп или кинза), соль – по вкусу.
- Растительное масло – 10 г.

Приготовление:

Куриные яйца разбейте в глубокую ёмкость, посолите и взбейте в пышную пену. Если сыр, который вы используете, солёный, например, фета или брынза, то соль в яичную массу не добавляйте. Влейте кефир любой жирности и всё это тщательно перемешайте – заливка для ачмы готова. По желанию вместо кефира можно использовать густой йогурт без добавок или сметану любой жирности. Отдельно натрите на тёрке сыр. Добавьте нарезанную зелень и аккуратно перемешайте. Смажьте форму диаметром 20 см растительным маслом, выстелите в неё один лист лаваша и поместите на него треть приготовленной начинки. Сверните края лаваша сверху, влейте треть заливки, размажьте её кисточкой по поверхности. Также поступите с оставшимися листами лаваша.

Поместите пирог в духовку, разогретую до 200°C, запекайте около 25 минут до румяной корочки.

Дайте пирогу остыть не больше 20 минут, чтобы при нарезании расплавленный сыр тянулся. По желанию посыпьте свежей зеленью. Подавайте со сметаной или густым классическим йогуртом. Если любите сладкие пироги, можно приготовить ачму из творога или рикотты с добавлением сахара.

ЧТИВО

7 ЦИТАТ О...

...шторме. «Крымская газета» публикует выдержки из художественных произведений и цитаты известных людей, объединённые одной темой.

«Если бы можно было как-то воплотить печаль, то она бы выглядела как ноябрьский шторм».

Луиза Пенни, «Час расплаты».

«Во время шторма заходишь в первый попавшийся порт».

Луиза Пенни, «Убийственно тихая жизнь».



«Бризы, шторма не знают печали! Они носят над твердью – лёгкие, свободные, даря кораблям попутный ветер, заботливо расчёсывая косы вербам и берёзам. Шаги их беззвучны, песни причудливы, стремления чисты, как весенняя капель. Никто не владевает над вольными ветряными сердцами, никто не вправе сдерживать страстное их биение».

Евгения Спассенко, «Терновая ведьма. Исгерд».

«Поначалу любовь – это морская волна во время шторма. Волна отступает, а ты останешься лежать и отплёвываться водой и песком. Любовь – это то, что приходит с годами. Любовь – это озеро с тихой рябью. Да, в озере плыть тяжелее, чем в море, – вода не держит. Придётся барахтаться. Зато

будешь плыть, а не отплёвываться песком».

Маша Трауб, «Миллиграммы счастья».

«Если бы морю довелось слышать то, что слышу я, то можете быть уверены, оно бы постоянно штормило».

Альберто Васкес-Фигероа, «Океан».



«Горе сравнимо с плаванием в океане. В хорошие дни мы держим голову над водой и подставляем щёки солнечным лучам, но в шторм, когда захлестывают волны, трудно не поддаться и не позволить затянуть себя в пучину. Единственное, что можно сделать, – научиться плавать и в шторм».

Ви Киланд, «Отношения под запретом».

«Жизнь, подобно шторму, постоянно смывает то, что было явью всего мгновение назад, и являет миру нечто опустошённое и неузнаваемое».

Артур Голден, «Мемуары гейши».

Подготовил Андрей НОВОХАТЬКО.

ГОРОСКОП

3 – 9 декабря



ОВЕН. Пора проанализировать собственные ошибки и сделать соответствующие выводы. Это поможет вам в будущем. Сейчас можно планировать отпуск и заказывать билеты: получится сэкономить.



ТЕЛЕЦ. В личной жизни придётся сделать непростой выбор: уйти или остаться, ищите компромиссы. Слушайте своё сердце, а не друзей. Тогда не ошибётесь. Долги, которые вы сможете отдать в этот период, не отразятся на вашем бюджете.



БЛИЗНЕЦЫ. Вам будет не хватать эмоциональной стабильности. Настроение будет меняться каждый день, если не каждый час. Справиться поможет любая творческая деятельность. Со второй половинкой лучше не скандалить.



РАК. Вас ждёт незабываемый период! Будет много приятных встреч, мероприятий, на которые вас непременно пригласят. Да и настроение у вас наконец станет хорошим. Выходные хорошо провести в кругу друзей.



ЛЕВ. Период нестабилен: сегодня вы можете получить награду, а завтра разочароваться в чём-либо. Принимайте всё с благодарностью, тогда легко переживёте это время.



ДЕВА. В отношениях с возлюбленным постарайтесь быть мягче, доброжелательнее. Гордыня и высокомерие сейчас ни к чему, это может привести к скандалам. Больше гуляйте на свежем воздухе и отдыхайте.



ВЕСЫ. На первом месте для вас окажется работа. Это неплохо: вам удастся подняться по карьерной лестнице. Но и про семью не забывайте, иначе партнёр может затаить на вас обиду и придётся долго заглаживать вину.



СКОРПИОН. В этот период вы можете начать что-то новое, сформировать положительную привычку или бросить вредную. Сейчас полезно заводить новые знакомства. Не отказывайтесь ни от одного приглашения, которое будете получать.



СТРЕЛЕЦ. Множество мелких дел ждёт вас в ближайшие дни. Они будут нетрудными, но беспокойства принесут немало. Сейчас важно совершать добрые дела. Всё, что ни сделаете, вернётся к вам сполна!



КОЗЕРОГ. У вас будет шанс помочь окружающим людям. Использовать его или нет – решать вам. Планируйте важные дела. Велика вероятность, что всё пройдёт успешно. Выходные должны быть весёлыми и приятными.



ВОДОЛЕЙ. Чтобы довести некоторые дела до их логического завершения, понадобится терпение. Старайтесь не брать и не давать в долг. Да и крупные покупки лучше отложить.



РЫБЫ. Много времени придётся уделить домашним делам. Зато потом вы с чистым сердцем порадуетесь своим успехам, будьте аккуратны с людьми, предлагающими помощь. Возможно, они делают это неискренне.



На прилавках крымских магазинов появляются новогодние товары. Праздник приближается. Фото Натальи СОМОВОЙ.

АНЕКДОТЫ

Когда я забываю, что у меня склероз, то всё прекрасно помню.

Сначала всё было понятно. Но тут к микрофону вышла Псаки и сделала дополнительные разъяснения.

Работа не конь – за тебя пахать не будет.

Из всего того что можно разделить, хуже всего делится деньги, ответственность и атом.

– Ребята, вон, смотрите, Светка идёт, а у неё, между прочим, сегодня день рождения!

– О, я за подарком.
– А я за цветами.
– Я за конфетами.
– А я с ней тоже один не останусь!

Я тут слышал про споры грибов, надеюсь, они помирились.

И даже если ты станешь ангелом, найдётся тот, кого будет раздражать шуршание твоих крыльев...

ПОГОДА

4 декабря

Джанкой, Армянск
+13 +7

Керчь, Ленино
+13 +11

Евпатория, Саки
+14 +9

Симферополь
+13 +11

Феодосия, Судак
+13 +12

Ялта, Алушта
+14 +12

15°C ВОДА

15°C ВОДА

16°C ВОДА

На предстоящей неделе геомагнитное поле Земли преимущественно будет спокойным.

Магнитосфера спокойная Магнитосфера возбуждённая Магнитная буря

08:04 Восход

17:02 Заход

08:58 Долгота дня

79% Влажность

Атмосферное давление:
734-736 мм

Прогноз магнитных бурь на 3 – 9 декабря

03.12	04.12	05.12	06	07	08	09
1	1	1	1	1	1	1

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 3 – 9 ДЕКАБРЯ

3 декабря (убывающая луна)
4 декабря (новолуние)
5-9 декабря (растущая луна)

03.12 – Рекомендуется баня, сауна.
Допустимы хирургические операции.

04.12 – Очищайте гаймориты пазухи.
Проводите процедуры для глаз.

05.12 – Хорошо принимать тонизирующие ванны.

06.12 – День подходит для физических нагрузок.
Хорошо париться, принимать горячие ванны.

07.12 – Активные шея и голосовые связки.
Хорошо петь.

08.12 – Не желательно голодать.

09.12 – Занимайтесь дыхательной гимнастикой.

ПАМЯТНАЯ ДАТА

ВОЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИИ

3 ДЕКАБРЯ

ДЕНЬ НЕИЗВЕСТНОГО СОЛДАТА

В этот день в 1966 году в ознаменование 25-й годовщины разгрома немецких войск под Москвой прах Неизвестного солдата перенесён из братской могилы на 41-м километре Ленинградского шоссе и торжественно захоронен у Кремлёвской стены. 8 мая 1967 года у могилы Неизвестного солдата был зажжён Вечный огонь.

ИСТОРИЯ.РФ

Уважаемые члены ДПК «ДЛК «Нептун»!

Очередное общее собрание членов ДПК «ДЛК «Нептун», проводимое в заочной форме, состоится 18.12.2021 по адресу: Сакский район, с. Поповка, коса Южная. Бюллетень, а также документы для утверждения на общем собрании можно найти на сайте <https://dlkneptun.com> либо в здании правления кооператива.

С уважением,
председатель правления
ДПК «ДЛК «Нептун»
Петькун О. Д.
Тел.: +7 (978) 790-57-75.

