ЗАПЛАТЯТ ВОВРЕМЯ
ПОСОБИЯ СЕМЬЯМ С ДЕТЬМИ БУДУТ ВЫПЛАЧЕНЫ ПОСЛЕ 15 ЯНВАРЯ **стр. 2**

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ
ЧЕМ СОГРЕВАТЬСЯ В ХОЛОД И КАК СПАСТИСЬ ОТ ОБМОРОЖЕНИЯ **стр. 6**

TV ПЯТНИЦА – ВОСКРЕСЕНЬЕ

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

gazetacrimea.ru

16+

№ 1 (20496)
Четверг, 10 января 2019 года
Издаётся с 6 июля 1934 года

КОРОТКО

Для помощи пострадавшим

МОСКВА. Председатель Правительства РФ Дмитрий Медведев сообщил, что из резервного фонда Кабмина направлено 147 млн рублей на помощь пострадавшим при обрушении дома в Магнитогорске.

«Автоматическая» пошлина

МОСКВА. Федеральная таможенная служба и «Почта России» запустили эксперимент по автоматической оплате пошлин при совершении интернет-покупок. «Он направлен на создание универсальной платформы для трансграничной интернет-торговли», – говорится в сообщении службы.

«Свободные» выходные

МОСКВА. Зампред комитета Госдумы по образованию и науке Борис Чернышов предложил ввести в России «свободные» новогодние выходные. Он пояснил, что граждане могли бы выходить на работу уже первого января, а оставшимися праздничными днями распоряжаться по своему усмотрению.

Кризис нарастает?

ВАШИНГТОН. Президент США Дональд Трамп выступил с телеобращением к американцам по поводу ситуации на границе с Мексикой. Он заявил, что кризис в сфере безопасности нарастает и решить его сможет только строительство стены между США и Мексикой. Однако объявлять режим ЧП не стал.

ЦИФРА

28 тысяч кубометров мусора

вывезли за праздничные дни коммунальные службы Симферополя.

СКАЗАНО

«По состоянию на 6:00 9 января на пожарах погибли пять человек, шестеро были эвакуированы и четверо спасены. Такое количество погибших вызывает очень серьёзную обеспокоенность в МЧС, поэтому спасатели призывают соблюдать все меры пожарной безопасности, чтобы уберечь себя и своих близких от беды».

Министр ЧС Республики Крым Сергей ШАХОВ.

Ялта стала одним из самых популярных городов в Крыму на зимние праздники. Фото из соцсетей

Гости дорогие

Отметить Новый год в Крым приехало туристов больше, чем ожидали

Об этом сообщили в Министерстве курортов и туризма РК. Только за несколько дней, с 28 декабря минувшего по 3 января нынешнего года, в Крым прибыли почти 70 тысяч туристов. Если сравнивать с новогодними праздниками 2017/2018 годов, то сегодняшний перевес зимних курортников значительный – на 42 процента. В прошлом году отдыхающих было всего 48 тысяч. А в этом, по предварительным итогам, всего за новогодние каникулы у нас побывало около 150 тысяч туристов.

Плюс рождественские истории

По словам крымского министра курортов и туризма Вадима Волченко, предварительный мониторинг туроператоров и раннее бронирование, начавшееся ещё летом, дали возможность прогнозировать увеличение турпотока в среднем на 30 процентов. На этом основании администрациям курортных регионов предлагалось усилить новогоднюю программу и обратить внимание на украшение городов. В новогодние и рождественские дни к приёму туристов были готовы музеи, дворцы, выставочные и культурные центры крымских курортов. Гостям пришлись по вкусу мастер-классы по изготовлению праздничных открыток и познавательное музейное занятие в Массандровском дворце. Тематические инсталляции со сказочными героями, театральная постановка по мотивам сказки «Щелкунчик», квесты, сувенирные ярмарки с оригинальными подарками и угощениями были в программе «Рождественских историй Воронцовского дворца». Перечислять курортные забавы можно бесконечно, и не только на Южном берегу Крыма.

И мост помог

Именно Ялта и Севастополь стали самыми популярными в Крыму на Новый год. «Рейтинг подготовлен по данным брони отелей и апартаментов туристами с 29 декабря 2018 года по 8 января 2019 года. Самыми популярными для новогоднего отдыха в Крыму стали Ялта, Севастополь и Феодосия», – сообщил один из самых популярных российских сервисов бронирования.

По данным сервиса, в прошедшие новогодние праздники туристы отдыхали в Крыму в среднем по пять дней и тратили на аренду жилья до 2,5 тысячи рублей в сутки.

«Самые длительный и недорогой отдых бронировали в Евпатории – на 8 дней. Дороже всего за жильё, до 3 тысяч в сутки, платили в Ялте и Севастополе», – уточняется в исследовании.

Продолжение на стр. 2

ПОГОДА НА ЗАВТРА

Симферополь	Севастополь	Ялта, Алушта	Евпатория	Черноморское	Феодосия	Керчь	Бахчисарай	Армянск	Джанкой	Судак	Белогорск	Кировское
+6 +1	+9 +3	+9 +5	+7 +2	+8 +2	+8 +3	+8 +3	+8 +2	+4 +2	+7 +1	+7 +3	+5 +1	+8 +3

официальный печатный орган Совета министров Республики Крым | КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА
10 января 2019 года, четверг
www.gazetacrimea.ru

ВЕСТИ ЮФО

Вторая жизнь для ёлочки

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ

Расположенный в Камызякском районе Астраханской области зоопарк организовал необычную акцию: семейный центр можно посетить бесплатно, принеся старую новогоднюю ёлку, которая пойдёт на корм животным. «За каждую привезённую ёлку вход в зоопарк для одного человека бесплатный. 1 ёлка = 1 билет. Акция продлится всю зиму, до 1 марта. Хвоя нам нужна для изготовления витаминизированной добавки для животных, а стволы – для декораций и дров», – пояснил руководитель зверинца.

Почитать и полетать

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

В новом аэропорту Платов Ростова-на-Дону у ожидающих вылета пассажиров появилась возможность провести время в библиотеке. Зона отдыха с библиотекой оборудована для пассажиров, вылетающих внутренними авиалиниями и в страны Таможенного союза. Здесь мягкие диваны, столики, зарядные устройства и дополнительное яркое освещение. Но именно бумажные книги, которые в современном мире уже становятся редкостью, являются изюминкой этой зоны. Примечательно, что любую из книг аэропортовской библиотеки можно не только бесплатно почитать во время ожидания или задержки рейса, но и прихватить с собой в полёт в качестве средства для полезного времяпровождения или просто необычного ростовского сувенира.

Музей в гостях

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

Волгоградский музей-заповедник «Сталинградская битва» представит свою экспозицию в Севастополе и Берлине. Выставки пройдут в этом году в музее обороны Севастополя и знаменитом Трептов-парке (там находится военный мемориал русским воинам). Гости смогут увидеть фотографии и документы. По словам директора музея «Сталинградская битва» Алексея Дементьева, сроки проведения выставки уточняются. Вероятнее всего, это произойдёт в апреле или мае.

Функциональный снеговик

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Весьма необычную и интересную скульптуру слепили ростовчане из снега. По внешнему виду она напоминает снеговика-кошку. Однако в таком снеговике животным можно спрятаться от ветра и метели. В соцсетях жители города весьма положительно оценили задумку автора.

Стрессу бой!

СЕВАСТОПОЛЬ

Студенты Севастопольского госуниверситета приняли участие в цикле мастер-классов «Экстремальные ситуации. Выход есть!», подготовленном Крымским филиалом Центра экстренной психологической помощи (ЦЭПП) МЧС России. «Можно сравнить стресс в жизни с солью в пище. Если её вовсе нет, то еда пресная, если же слишком много – это вредно для здоровья. Стресс – неотъемлемая часть жизни, и вызвать его могут не только негативные, но и позитивные события», – отметила начальник Крымского филиала ЦЭПП Дарья Пароль. В ходе мероприятий студенты познакомились со спецификой стресса в экстремальных ситуациях, с видами и признаками острых стрессовых реакций и способами оказания психологической поддержки.

■ КОРОТКО

По новым тарифам

На основании приказа Госкомцен РК с 1 января по 31 декабря 2019 года включительно установлены тарифы на питьевую воду и водоотведение для населения, бюджетных организаций и прочих потребителей, сообщает пресс-служба ГУП РК «Водоканал Южного берега Крыма».

Тариф на питьевую воду и водоотведение для населения – 61,99 рубля. Питьевая вода для населения – 31,55 руб./куб. м (с НДС). Водоотведение для населения – 30,44 руб./куб. м (с НДС).

Тариф на питьевую воду и водоотведение для бюджетных организаций: 67,95 рубля. Питьевая вода для бюджетных организаций – 37,51 руб./куб. м (с НДС). Водоотведение для бюджетных организаций – 30,44 руб./куб. м (с НДС).

Тариф на питьевую воду и водоотведение для прочих потребителей составляют 67,95 рубля. Питьевая вода для прочих потребителей – 37,51 руб./куб. м (с НДС). Водоотведение для прочих потребителей – 30,44 руб./куб. м (с НДС).

Техническая вода для прочих потребителей – предприятий ВКХ на территории Верхореченского сельского поселения Бахчисарайского района – 3,71 руб./куб. м (с НДС).

Заплатят вовремя

В январе 2019 года пособия семьям с детьми будут выплачены после 15 января, сообщает Министерство труда и социальной защиты РК.

В министерстве также напомнили, что сроки выплаты мер социальной поддержки, финансируемых из федерального бюджета, – ежемесячно, не позднее 26 числа, из бюджета Республики Крым – ежемесячно, не позднее последнего дня месяца.

Пособие на ребёнка, в том числе на ребёнка одинокой матери, выплачивается в первом месяце квартала сразу за три месяца. В январе 2019 года – за январь – март 2019 года.

Также после 15 января начнётся финансирование мер социальной поддержки малоимущим семьям и другим категориям получателей. Финансирование ежемесячной денежной выплаты из бюджета Республики Крым ветеранам труда, ветеранам военной службы, ветеранам войны, семьям погибших (умерших) в январе 2019 года начнётся после 15 января.

За нравственный подвиг

В 2019 году проводится XIV Всероссийский конкурс в области педагогики, воспитания и работы с детьми и молодёжью до 20 лет «За нравственный подвиг учителя».

Конкурс проводится по инициативе русской православной церкви при поддержке Министерства образования и науки РФ и полномочных представителей Президента РФ в федеральных округах.

Сроки проведения конкурса: региональный – 9 января – 30 марта (приём работ); II межрегиональный – 14 апреля – 14 мая; III всероссийский – 1 августа – 31 октября.

Для участия в конкурсе авторам, авторским коллективам необходимо зарегистрироваться на сайте конкурса и загрузить конкурсные материалы с 15 января до 30 марта 2019 года. Памятка и положение о конкурсе опубликованы на сайте епархии в разделе «Образование» – «Конкурсы».

Подготовила Кристина КУРОЧКИНА.

■ КУРОРТ СЕГОДНЯ

Гости дорогие

Начало на стр. 1

Как говорят российские туроператоры, безусловно, притоку туристов на полуостров способствовало открытие автомобильной части Крымского моста. Кстати, он помог привлечь значительное число отдыхающих и в другие российские регионы (заезжают по дороге, как считают специалисты турбизнеса). Например, в Адыгею. Так, в 2017 году туристический поток туда составил 437 тысяч человек, а в 2018 году прогнозируемый показатель – 450 тысяч.

> **Обильные осадки, особенно в горах, сейчас очень нужны для пополнения крымских водохранилищ**

Соблюдайте правила

Не обошлось в праздничные дни и без небольших происшествий. Вечером 4 января в районе горы Ай-Петри произошёл сход четырёх снежных лавин общим объёмом около 800 кубометров. Около 100 автомобилей, в которых находились не менее 300 человек, оказались заблокированными на плато Ай-Петри и не смогли самостоятельно спуститься по трассе. Спасателям потребовалось около 12 часов, чтобы восстановить движение. Впрочем, всего этого удалось бы избежать, если бы водители прислушивались к советам крымских спасателей. Местные жители и гости полуострова часто забывают, что крымские горы далеко не так безобидны, как кажется. И нужно соблюдать правила безопасного поведения, с которыми можно ознакомиться в специальном разделе сайта «Полезная информация» – «Рекомендации населению», как отмечают в Главном управлении МЧС России по РК.

Праздник со снегом

Тем более что метеорологи зафиксировали за новогодние праздники месячную норму осадков, которые выпали в виде снега.

– Максимальные значения не превышены. Месячная норма выпала в Алуште, на Южном берегу – 53 мм. Наибольшее количество снега выпало в горах: на Ай-Петри (71 мм – 50 процентов нормы) и Ангарском перевале (42 мм), – сообщила **руководитель Крымского управления по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды Татьяна Любецкая**.

Обильные осадки, особенно в горах, сейчас очень нужны для пополнения крымских водохранилищ. По словам главного крымского метеоролога, Белогорское водохранилище наполнено на 69 процентов, Чернореченское – на 78, Загорское – на 76, а Симферопольское – всего на 51 процент. В ближайшие сутки, пообещала Татьяна Любецкая, снег перейдёт в дождь.

В общем, праздники в Крыму удались. А к зимнему дождю нам не привыкать. Хотя традиционные праздники ещё не закончились – впереди старый Новый год. Он пройдёт под зонтиком?

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

МЧС предупреждает

Снег, переходящий в дождь

«По информации Крымского управления по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды, в связи с прохождением южного циклона днём 10 января в течение суток 11 января в Крыму ожидаются сложные погодные условия: снег, переходящий в дождь, местами очень сильные осадки», сообщает МЧС РК.

Также ожидаются сильные гололёдно-изморозевые отложения, туман, гололедица. Усиление юго-восточного ветра с переходом на юго-западный, 20-25 м/с.

Центральный банк Российской Федерации установил с 10.01.2019 следующие курсы иностранной валюты к рублю:

Доллар США	**67.0795**
Евро	**76.9066**
Австралийский доллар	48.0021
Азербайджанский манат	39.5399
Армянский драм (100)	13.8280
Белорусский рубль	31.1202
Болгарский лев	39.3151
Бразильский реал	18.0647
Венгерский форинт (100)	23.8938
Вон Республики Корея (1000)	59.8625
Датская крона (10)	10.2995
Индийская рупия (100)	95.1820
Казахстанский тенге (100)	17.8579
Канадский доллар	50.6566
Киргизский сом (100)	96.0474
Китайский юань (10)	9.8150
Молдавский лей (10)	39.1134
Новый румынский лей	16.4588
Новый туркменский манат	19.1930
Норвежская крона (10)	78.6653
Польский злотый	17.8988
СДР	93.4760
Сингапурский доллар	49.4431
Таджикский сомони (10)	71.0964
Турецкая лира	12.1739
Узбекский сум (1000)	80.4595
Украинская гривна (10)	23.8252
Фунт стерлингов СК	85.5599
Чешская крона (10)	29.9998
Шведская крона (10)	75.2763
Швейцарский франк	68.4066
Южноафриканский рэнд (10)	48.0605
Японская иена (100)	61.6087

■ КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД

Кораблики «под ёлочку»

Вашингтон обозначил курс на поддержание высокого градуса напряжённости

В Чёрное море 6 января зашёл большой американский десантный корабль США Fort McHenry с бойцами морского экспедиционного отряда на борту. По информации генерального штаба вооружённых сил Румынии, корабль будет находиться в порту Констанца с 7 по 10 января. После этого он проведёт совместные учения с румынским фрегатом Regele Ferdinand. Кроме того, американские военные встретятся с румынскими коллегами, которые, в частности, совершат ознакомительный визит на борт «американца».

Большой американский десантный корабль США Fort McHenry в Чёрном море. Фото: vesti.ru

С новыми провокациями!

«Заход корабля Fort McHenry в Чёрное море подтверждает нашу коллективную приверженность безопасности Чёрного моря и укрепляет и без того прочные отношения с союзниками по НАТО и партнёрами в регионе», – заявила по этому поводу командующий Шестым флотом ВМС США вице-адмирал Лайза Франкетти. По её словам, в этом манёвре нет ничего необычного – в 2018 году в Чёрном море побывало полдюжины судов ВМС США.

Вместе с тем следует отметить, что сейчас там уже находится корабль британских ВМС HMS Echo, который зашёл туда 18 декабря. То есть речь идёт о двух кораблях стран, которые не относятся к числу черноморских. Соответственно, на них распространяются нормы Конвенции Монтрё. А это значит, что эти корабли могут быть в акватории Чёрного моря сроком не более чем 21 сутки. При этом представитель Шестого флота ВМС США Кайл Рейнс сделал особый акцент на выполнении норм этой конвенции. «Мы регулярно работаем в Чёрном море в соответствии с международным правом и Конвенцией Монтрё и продолжим это делать», – подчеркнул он.

> **«Подобного рода корабли, которые заходят и начинают проводить совместные учения, – это дестабилизация ситуации в этом регионе, создание атмосферы эскалации напряжённости»**

В свою очередь в Министерстве обороны России заверили, что все перемещения американского десантного корабля находятся под полным российским контролем. «Сторожевой корабль Черноморского флота «Пытливый» выполняет комплекс мероприятий по контролю за действиями десантного транспорт-дока USS Fort McHenry», – отметили в пресс-службе оборонного ведомства.

Дёшево, но громко и «сердито»

По мнению военного эксперта, капитана 1 ранга Василия Дандыкина, нынешняя активность США – это демонстрация их позиции по «крымскому вопросу» и символический знак поддержки, который они адресуют украинскому руководству. «Это связано и с тем, что они хотят поддержать украинский режим перед выборами, в частности, Порошенко. У них была отрицательная реакция на события в Керченском проливе, поэтому они так действуют и будут действовать в дальнейшем», – отметил эксперт. Соответственно, в наступившем году следует ожидать, что подобные заходы будут интенсивными, причём не только со стороны американцев, но и их партнёров по НАТО. Вместе с тем эксперт добавил, что российский Черноморский флот, который сейчас поступательно модернизируется, может в полной мере контролировать ситуацию.

Заведующий кафедрой политологии Российского экономического университета имени Г. В. Плеханова Андрей Кошкин также связывает эти манёвры с недавней провокацией украинских кораблей в Керченском проливе. «Подобного рода корабли, которые заходят и начинают проводить совместные учения, – это дестабилизация ситуации в этом регионе, создание атмосферы эскалации напряжённости», – заявил эксперт.

Именно в контексте эскалации напряжённости можно, по всей видимости, расценивать и ещё один жест американцев. В конце декабря 2018 США объявили о том, что предоставляют Украине дополнительную финансовую помощь объёмом $10 млн. Причём предоставляют адресно, в связи с произошедшим в Керченском проливе. «В ответ на опасную эскалацию со стороны России и неправомерную атаку на три украинских корабля 25 ноября неподалёку от Керченского пролива Госдепартамент с одобрения Конгресса предоставит дополнительные $10 млн военного финансирования для дальнейшего обустройства морского потенциала Украины», приводит телеканал RT комментарий представителя Государственного департамента США Роберта Палладино.

При этом военный эксперт, полковник в отставке Михаил Тимошенко, обратил внимание на комфортный для американцев способ поддержки Киева. «Это такая форма поддержки наших украинских братьев: мы (США. – **Ред.**) наблюдаем, держим руку на пульсе, не бросили наших украинских союзников. Вообще, это дело недорогое: сходил через Босфор в Чёрное море на 21 день, вернулся – вот и всё. Попутно мы напрягаем русских, попутно создаем пиар-повод. Мы не воюем, а так вот «гуляем» тут... Никто гибнуть и тонуть ради пана Порошенко не хочет. А вот так: подразнить, показать – это святое дело», – пояснил эксперт.

> **Сейчас в Чёрном море уже находится корабль британских ВМС HMS Echo, который зашёл туда 18 декабря. То есть речь идёт о двух кораблях стран, которые не относятся к числу черноморских. Соответственно, на них распространяются нормы Конвенции Монтрё. А это значит, что эти корабли могут быть в акватории Чёрного моря сроком не более чем 21 сутки**

Никита ПЕТРОВ.

ВОКРУГ СВЕТА

Двухколёсный дракон

КИТАЙ

Китайский конструктор Сун Чао потратил 10 месяцев и 22 тысячи палочек для эскимо, чтобы собрать настоящий велосипед. Своё детище он назвал «китайский дракон». Это изобретение, как настоящий дракон, извергает пламя и распыляет воду. Инженер оснастил свой велосипед сиреной, а также украсил его 310 светодиодами. Длина изобретения – почти 2,5 метра, оно весит более 20 килограммов.

Ген верности

США

Моногамия может быть обусловлена генетически – к такому выводу пришли специалисты Техасского университета. Чтобы понять, почему одни предпочитают постоянство, а другие часто меняют партнёров, учёные провели исследование генов. Для эксперимента отобрали по две пары мышей-полёвок, певчих птиц, лягушек и цихлид (рыб). Каждая пара состояла из близкородственных видов, но одни были моногамны, а другие нет. Оказалось, что у самцов моногамных видов присутствует общий набор из 24 генов, который, скорее всего, и обуславливает их поведение. Моногамия может стать важным эволюционным преимуществом, так как при защите от хищников и в условиях нехватки ресурсов разумнее разделить нагрузку с долговременным партнёром. Возможно, поэтому она и закрепилась в генах на миллионы лет.

Вилла со святыней

ЕГИПЕТ

В Египте специалисты обнаружили древнюю виллу со святыней для поклонения предкам. Находка датируется эпохой правления 18-й династии. Речь идёт о вилле площадью 440 квадратных ярдов. Она состоит из нескольких комнат, а также шестиколонного зала с домашним святилищем. Храм находился в углу главной комнаты. Он состоял из небольшого камина, стола для подношений, кирпичного пьедестала, каменных плит с надписями, статуэтки сидящего писца и небольшого бюста предка женского пола.

Мечта путешественника

ШВЕЙЦАРИЯ

Эксперты в области туризма составили рейтинг стран по количеству ограничений для въезда на территорию других государств для своих граждан. Документ опубликован на сайте швейцарского агентства Henley & Partners. Список возглавила Япония. Граждане Страны восходящего солнца могут посещать без визы 190 стран мира. «Серебро» досталось Южной Корее и Сингапуру, чьи подданные могут максимально свободно пересечь границу 189 государств. В тройку лидеров также вошли Германия и Франция: для их жителей открыты 188 стран мира.

Картофель и вера

США

В американском городе Кливленд-Хайтс скончалась старейшая жительница США Лесли Браун. Ей было 114 лет. Внучка рассказала журналистам, что секрет долголетия бабушки – «сладкий картофель и вера в Бога». Браун родилась в Атланте в 1904 году. В 18 лет она переехала в Огайо, вышла замуж и родила. Всего у неё было пятеро детей. В последние годы женщина жила в доме одной из трёх дочерей.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

ЛАВИНА, РАЗРУШИВШАЯ ГОРОД
1962 год – величайшая в истории лавин катастрофа: обвал с Невадо-Уаскаран (Перу). Объём массы снега и льда составил приблизительно 3 млн кубических метров, а к концу движения достиг 10 млн кубометров. Лавина за 7 минут стёрла с лица земли городок Ранраирка, 6 меньших поселений и частично разрушила ещё три. Точное число жертв неизвестно. По приблизительным подсчётам, погибло 4 тыс. человек.

НОВОЕ НАКАЗАНИЕ
2010 год – в Российской Федерации введён новый вид уголовного наказания – «домашний арест». Инициатором введения подобной меры пресечения в России выступило Министерство юстиции Российской Федерации.

2019

ЯНВАРЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ФЕВРАЛЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

МАРТ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ИЮЛЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

АВГУСТ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

СЕНТЯБРЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2019

АПРЕЛЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

МАЙ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ИЮНЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ОКТЯБРЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

НОЯБРЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ДЕКАБРЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

официальный печатный орган Совета министров Республики Крым | КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА
10 января 2019 года, четверг
www.gazetacrimea.ru

КОРОТКО

Необходимость магния

Этот элемент «дружит» с витаминами B_6 и D. Как раз на взаимодействии магния и витамина D сфокусировали внимание сотрудники Медицинского центра университета Вандербильта.

Оказалось, магний способствует повышению концентрации витамина в случае его дефицита и способствует снижению уровня витамина D в случае его профицита. Не секрет, что у разных людей витамин D синтезируется в различных объёмах. И иногда не спасают даже большие дозировки витамина, вводимого извне. Исследование с участием 250 добровольцев показало – магний решает эту проблему. И избыток витамина скорректировать ему тоже под силу.

Выяснилось, что на фоне дефицита магния подавляются пути синтеза и метаболизма витамина D. Поэтому для поддержания баланса необходимо соблюдать норму суточного потребления магния. Для мужчин до 30 лет она составляет 400 миллиграммов, после 30 лет – 420 миллиграммов. Для женщин это 310 и 320 миллиграммов магния соответственно (для беременных – значительно больше). Помимо БАДов, магний можно получить и с продуктами питания (бобовые, цельное зерно, тёмный шоколад, жирная рыба, орехи и авокадо).

Ведёт к слабоумию

У людей, заражённых вирусом простого герпеса первого типа, выше риск развития старческого слабоумия, чем у других. Так считает профессор Рут Ицхаки из университета Манчестера, которая 25 лет изучала связь деменции и вирусов.

Исследователи сделали такие выводы, изучая данные более восьми тысяч человек старше 50 лет, страдавших герпесом. В контрольной группе было 25 тысяч человек, которые не были заражены. Спустя десять лет наблюдений обнаружилось, что у людей из первой группы риск развития деменции повышен в два с половиной раза.

Но учёные успокаивают: использование противовирусных препаратов в периоды обострений герпеса снижало этот риск в десять раз. При этом вирусом простого герпеса заражены около 90 процентов жителей планеты, но только у пяти процентов он проявляется симптомами. Что касается болезни Альцгеймера, то она развивается после 60-65 лет, причём у женщин встречается в два раза чаще, чем у мужчин. Человек начинает забывать события, произошедшие недавно, дорогу домой, не узнаёт родных, теряет навыки, которые имел. Головной мозг при этом заболевании поражается из-за накопления токсичного бета-амилоидного белка. Возможно, благодаря новым исследованиям и изменению подходов к лечению и профилактике болезнь Альцгеймера в скором времени удастся победить.

Желудочный баллон без операции

Управление по продуктам и лекарствам США одобрило желудочный баллон для лечения ожирения, устанавливаемый без хирургического вмешательства.

Устройство устанавливают пациенту с помощью эндоскопической процедуры, которая занимает меньше получаса и требует непродолжительной анестезии. После того как баллон занимает нужное положение в желудке, его заполняют стерильным раствором. Занимая пространство, устройство создаёт ощущение наполненности: этот простой механизм снижает чувство голода и позволяет съедать меньше пищи.

Баллон устанавливается на шесть месяцев. Он одобрен для лечения ожирения у взрослых, чей индекс массы тела достигает 30-40 кг/м^2. Такие пациенты, как правило, страдают от сопутствующих ожирению состояний – сахарного диабета 2-го типа, гипертензии или повышенного уровня холестерина в крови. Кстати, экономический ущерб от ожирения составляет около 2 трлн долларов США, то есть 2,8% от мирового ВВП.

■ ПО СЕЗОНУ

Когда мороз кусает нос

Чем согреваться в холод и как спастись от обморожения

Конечно, сильные морозы в Крыму бывают крайне редко, и нынешняя зима не станет исключением. Но стоит учесть, что при нашей высокой влажности получить обморожение на улице возможно и при маленьких, казалось бы, минусах. Даже они для нашего здоровья – серьёзная встряска.

От холода – аллергия

Врачи считают, что для обморожения сильный мороз не нужен – руки-ноги могут пострадать даже при минус двух градусах. Обморожения каждую зиму получают тысячи человек. Но вот оказывать первую помощь при этом может далеко не каждый. А первой скорой помощью при онемении носа, щёк или рук непритязательный народ считает процедуру растирания снегом. Доктора же предупреждают: сделаете только хуже, поскольку крупинки снега поцарапают кожу, начнётся воспаление, а дальше – ещё больше проблем. Связано это с тем, что холод очень пагубно влияет в первую очередь на мелкие кровеносные сосуды человека – капилляры, которые в конечностях сужаются, чтобы сохранить тепло. Циркуляция крови здесь замедляется. Первыми замерзают пальцы рук и ног, а также уши и нос. Они наименее защищены из-за того, что в них весьма тонкий жировой слой.

Напомним, что всё больше сограждан страдают холодовой аллергией, которая возникает обычно, когда температура падает ниже 10 градусов. Уже при минус 5-6 градусов у некоторых людей начинает краснеть и чесаться кожа, но у аллергиков этот зуд бывает нестерпимым. При крайних проявлениях покраснение кожи может закончиться вздутием или отёчностью. Специалисты советуют перед выходом на улицу нанести на открытые места специальный крем, например, детский. А уж если имеется холодовая аллергия, за полчаса до выхода нужно обязательно принять антигистаминные средства.

Если замёрзли руки и ноги, так и тянет согреть их горячей водой. Но не надо: вы можете повредить кожу, спровоцировать просто невероятный по интенсивности болевой приступ. Так что начинать отогреваться нужно только в слегка тёплой воде

Морозно – полезно?

На холоде возрастает риск возникновения стенокардии или инфаркта. И всё потому, что на холоде сосуды сжимаются, и довольно резко, а их спазм очень опасен. И чтобы обезопасить себя от такой беды, нужно до выхода на улицу принять сосудорасширяющие препараты. Хотя есть и старый способ, как обезопасить организм от подобных стрессов. Надо выйти из квартиры и какое-то время просто побыть в подъезде, чтобы сосуды адаптировались к новым условиям.

Всё больше сограждан страдают холодовой аллергией, которая возникает обычно, когда температура падает ниже 10 градусов. Уже при минус 5-6 градусов у некоторых людей начинает краснеть и чесаться кожа, но у аллергиков этот зуд бывает нестерпимым. При крайних проявлениях покраснение кожи может закончиться вздутием или отёчностью

Некоторые сограждане в морозы перестают болеть, поскольку холод убивает различные инфекции. А другая часть населения принимается в холода болеть не на шутку – на самом деле в холода иммунитет ослабевает. Могут обостриться те заболевания, которые вас мучают чаще: гаймориты, артриты, холециститы, колиты, циститы, наконец. Так что, красота в холода – не главное, а тёплое бельё спасёт и женщин, и мужчин. А уж если на морозе закружится голова – не стоит удивляться, потому как в холодном воздухе кислорода больше, чем в нагретом, процентов на 30.

Некоторые любят погорячее

Ещё одна проблема – это возвращение с морозца в тёплое помещение. Но и здесь есть свои правила. Если замёрзли руки и ноги, так и тянет согреть их горячей водой. Но не надо: вы можете повредить кожу, спровоцировать просто невероятный по интенсивности болевой приступ. Так что начинать отогреваться нужно только в слегка тёплой воде.

Кстати, мерзлякам специалисты советуют хороший способ чувствовать себя неплохо даже на морозе – носить стельки-самогрейки. Это специальные вкладки в перчатки и рукавицы, в сапоги и ботинки – они начинают работать на морозе, и их действия хватает на несколько часов.

Дома на замёрзшие руки нужно наложить жирный крем, а если есть подозрение на обморожение, то обратиться к врачу, а кожу обработать специальными средствами, например, пантенолом, который рекомендуется при ожогах.

И ещё – помните детскую страшилку про то, что не стоит лизать металлические качели при минусах? И да, это правда, поэтому перед выходом на ледяной воздух нужно быть весьма осторожными и с украшениями. Металл, в том числе золото или серебро, вполне может к вам «примёрзнуть». Что уж тут говорить о пирсинге, который в морозы просто становится зоной большого риска. Оставьте металлические украшения дома, отправляясь на прогулку в зимний лес или парк.

Ядвига БОЛТОВСКАЯ.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ОБМОРОЖЕНИЯ?

Как предупредить обморожение или минимизировать его последствия

НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕЛЬЗЯ:

- Принимать алкоголь перед выходом на мороз – это создаёт иллюзию тепла, и вы теряете контроль над реальной ситуацией
- Носить на открытых участках кожи металлические украшения
- Курить на морозе – это ухудшает периферическое кровообращение и ускоряет замерзание рук и ног
- Растирать отмороженное место или отдирать примёрзшую одежду

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ ОБМОРОЖЕНИЯ:

- Потеря чувствительности обмороженных участков кожи
- Ощущение покалывания или пощипывания, покраснение кожи
- 1-я степень: отёчность, покалывание. зуд, побеление и снижение чувствительности кожи
- 2-я степень: появление волдырей
- 3-я степень: омертвение кожи и подкожной клетчатки
- 4-я степень: омертвение кожи, мягких тканей и костей

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ:

- Укрыться тёплым одеялом
- Пить горячий сладкий чай
- Если обморожены ноги и нет возможности попасть в тёплое помещение, не снимайте обувь – вы не сможете надеть её снова из-за быстро развивающегося отёка
- При наличии симптомов 1-4-й степеней обморожения необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью

ПЯТНИЦА, 11 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ канал

05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:15 «Сегодня 11 января. День начинается» 6+
09:55 «Модный приговор» 6+
10:55 «Жить здорово!» 16+
12:15 Т/с «Двойная жизнь» 16+
15:15, 04:35 «Давай поженимся!» 16+
16:00 «Мужское / Женское» 16+
18:35 «Человек и закон» 16+
19:45 «Поле чудес» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Султан моего сердца» 16+
23:25 «Самые. Самые. Самые» 16+
00:20 Т/с «Семейный альбом» 16+
02:25 Х/ф «Нет такого бизнеса, как шоу-бизнес» 12+
05:25 «Контрольная закупка» 6+

РОССИЯ 1

05:00, 09:25 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 Вести. Местное время
11:40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
12:50, 18:50 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:40 «Аншлаг. Елена Воробей» 16+
17:25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21:00 Т/с «Рождённая звездой» 12+
00:30 «Необыкновенный огонёк - 2019»
02:25 Х/ф «Стиляги» 16+

ПЯТЫЙ канал

05:00, 09:00, 13:00 Известия
05:20, 05:50, 06:40, 07:35 Т/с «Каменская» 16+
08:35, 09:25, 10:00, 11:00, 12:00, 13:25, 14:20, 15:20, 16:25, 17:20 Т/с «Убойная сила» 16+
18:25, 19:15, 20:05, 20:55, 21:40, 22:25, 23:15, 00:05 Т/с «След» 16+
00:55, 01:30, 02:10, 02:40, 03:05, 03:30, 04:00, 04:30 Т/с «Детективы» 16+

НТВ

05:10 Т/с «Преступление будет раскрыто» 16+
06:00 Сегодня
06:05 Т/с «Преступление будет раскрыто» 16+
07:00 Сегодня
07:05 Т/с «Преступление будет раскрыто» 16+
07:40 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
08:00 Сегодня
08:05 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
10:00 Сегодня
10:20 Т/с «Морские дьяволы» 16+
13:00 Сегодня
13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14:00 Т/с «Невский» 16+
16:00 Сегодня
16:25 Т/с «Невский» 16+
19:00 Сегодня
19:30 Т/с «Паутина» 16+
23:20 Т/с «Врач» 16+
01:45 Х/ф «Против всех правил» 16+
03:20 Т/с «Шериф» 16+

ТВЦ

05:45, 11:50 Т/с «Ой, ма-моч-ки!..2» 12+
11:30, 14:30, 19:40, 22:00 События 16+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 «10 самых... Громкие разорения звёзд» 16+
15:40 Х/ф «Возвращение «Святого Луки» 0+
17:25 Х/ф «Рассвет на Санторини» 12+
19:20 «Петровка, 38» 16+
20:05 Х/ф «Крутой» 16+
22:30 Х/ф «Девушка с косой» 16+
00:20 Х/ф «Париж подождёт» 16+
02:00 Х/ф «Призрак на двоих» 12+
03:30 Х/ф «Судьба напрокат» 12+
05:05 «Вся правда» 16+

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:00 Т/с «Коварные горничные» 16+
08:00 Орел и решка. Рай и ад 16+
10:00 Орел и решка. Перезагрузка 16+
17:00 Х/ф «Астерикс на Олимпийских Играх» 16+
19:00 Х/ф «Астерикс и Обеликс в Британии» 16+
21:10 Х/ф «Мы - Миллеры» 18+
23:30 Х/ф «Плохой Санта» 16+
01:15 Х/ф «Между делом» 18+

РЕТРО

06:00, 13:50, 17:55, 22:05, 01:15 Х/ф «Совесть» 12+
07:30, 15:15, 02:45 Д/ф «Советские биографии»
08:15 М/ф «Непослушный котенок» 6+
08:25 М/ф «Волк и семеро козлят» 6+
08:40 М/ф «Золотая антилопа» 0+
09:10 М/ф «Сказка о рыбаке и рыбке» 0+
09:45, 23:40 Х/ф «Анна Каренина» 16+
11:20 Д/ф «Имена-легенды» 12+
11:45, 16:05, 20:10, 03:30 «Киноистории» 12+
12:00 М/ф «Сказка о золотом петушке» 6+
12:35 М/ф «Королевская игра» 6+
12:45 М/ф «Праздник новогодней елки» 0+
16:20, 03:50 «Счастливчики 60-х» 12+
19:25 Д/ф «Советские биографии» 16+
20:30 Х/ф «Туз» 16+
05:20 «В поисках утраченного. Борис Бабочкин» 12+

РУССКИЙ РОМАН

07:30 Х/ф «Дедушка» 12+
09:30, 05:55 Х/ф «Это моя собака» 12+
11:15 Х/ф «Гражданка Катерина» 12+
14:40 Х/ф «Сюрприз для любимого» 12+
16:20 Х/ф «Судьба Марии» 12+
18:00 Х/ф «Блестящая карьера» 12+
19:50 Х/ф «Река памяти» 12+
21:35 Х/ф «Женщина его мечты» 12+
01:10 Х/ф «Питер – Москва» 16+
04:35 Х/ф «Полный контакт» 16+

КИНОХИТ

01:25 Х/ф «Код да Винчи» 12+
04:05 Х/ф «Ангелы и демоны» 12+
06:15 Х/ф «Инферно» 16+
08:10 Х/ф «Рэд 2» 12+
09:55 Х/ф «Артист» 12+
11:35 Х/ф «Добро пожаловать в Зомбилэнд» 16+
12:55 Х/ф «Признания опасного человека» 12+
14:45 Х/ф «Черный ястреб» 16+
16:55 Х/ф «Дракула» 16+
19:00 Х/ф «13-й воин» 18+
20:35 Х/ф «Король Артур» 12+
22:30 Х/ф «Последнее изгнание дьявола» 16+
23:55 Х/ф «Воздушная тюрьма» 18+

КИНОКОМЕДИЯ

01:00 Х/ф «Доспехи бога: В поисках сокровищ» 12+
03:10 Х/ф «Крутая Джорджия» 16+
05:35 Х/ф «Притворись моим мужем» 16+
07:25 Х/ф «Очень страшное кино» 16+
09:00 Х/ф «Очень страшное кино 2» 16+
10:35 Х/ф «Очень страшное кино 3» 16+
12:05 Х/ф «Эйс Вентура: Розыск домашних животных» 12+
13:45 Х/ф «Эйс Вентура 2: Когда зовёт природа» 12+
15:30 Х/ф «Без чувств» 16+
17:25 Х/ф «Толстяк на ринге» 12+
19:30 Х/ф «Убей меня трижды» 18+
21:05 Х/ф «Суперстюард» 16+
23:05 Х/ф «Секс по дружбе» 16+

ИНДИЙСКОЕ КИНО

01:20 Х/ф «Любовь, любовь, любовь» 16+
04:25 Х/ф «Острый перец» 16+
07:15 Х/ф «Сокровища древнего храма» 16+
10:00 Х/ф «Океан» 16+
12:30 Х/ф «Коммандос» 16+
15:10 Х/ф «Благие намерения» 16+
17:40 Х/ф «О любви и не только» 16+
20:00 Х/ф «Волшебный бриллиант» 16+
22:30 Х/ф «Храм любви» 16+

Ю

05:10 «Супермодель тридцать плюс» 16+
07:20 «В теме» 16+
07:50 Т/с «Секрет Тропиканки» 16+
10:00 Т/с «Клон» 16+
11:55 «Мастершеф» 16+
15:25 «Моя свекровь - монстр» 16+
17:30 «Обмен жёнами» 16+
19:00 Т/с «Клон» 16+
20:55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
00:20 «В теме» 16+
00:50 Т/с «Мыслить как преступник» 16+
02:55 «Верните мне красоту» 16+
03:55 «Супермодель тридцать плюс» 16+

Карусель

05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30 «Пляс-класс» 0+
07:40 М/с «Мончичи» 0+
08:20 М/с «Поезд динозавров» 0+
10:25 М/с «Четверо в кубе» 0+
12:15 М/с «Монкарт» 6+
12:55 М/с «Говорящий Том и друзья» 0+
14:30 М/ф «Смешарики. Дежавю» 6+
16:00 М/с «Полли Покет» 0+
16:50 М/с «Маленькое королевство Бена и Холли» 0+
18:00 М/с «Робокар Поли и его друзья» 0+
19:00 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20:45 М/с «Три кота» 0+
00:00 М/с «Машины сказки» 0+
01:10 М/с «Викинг Вик» 6+
02:10 М/с «Малыши-прыгуши» 0+
03:10 М/с «Смешарики» 0+
04:35 «Лентяево» ТВ-шоу 0+

СУББОТА, 12 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ канал

06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:10 «Россия от края до края» 12+
06:50 Х/ф «Белая ночь, нежная ночь...» 16+
07:55 «Играй, гармонь любимая!» 12+
08:45 М/с «Смешарики. Новые приключения» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+
09:45 «Слово пастыря» 0+
10:15 «Семен Фарада. Хочется большой, но чистой любви» 12+
11:10 «Теория заговора» 16+
12:15 «Идеальный ремонт» 6+
13:20 «Раймонд Паулс. Миллион алых роз» 12+
14:20 Юбилейный концерт Раймонда Паулса 12+
16:20 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
17:50 «Эксклюзив» 16+
19:30, 21:20 «Сегодня вечером» 16+
21:00 Время
23:00 Х/ф «Золото» 18+
01:10 Т/с «Семейный альбом» 16+
03:10 Х/ф «Давай займемся любовью» 12+

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота»
08:40 Местное время. Суббота 12+
09:20 «Сто к одному»
10:10 Д/ф «Легенда о танке» 12+
11:00 Вести
11:10 Вести. Местное время
11:30 «Далёкие близкие» 12+
13:10 Х/ф «Новогодний экспресс» 12+
17:30 «Привет, Андрей!» 12+
20:00 Вести в субботу
20:45 «Аншлаг» 16+
00:35 Х/ф «Принцесса с Севера» 12+

ПЯТЫЙ канал

05:00, 05:25, 05:55, 06:25, 06:55, 07:25, 07:55, 08:30, 09:10, 09:55 Т/с «Детективы» 16+
10:30, 11:25, 12:10, 13:00, 13:55, 14:40, 15:25, 16:20 Т/с «След» 16+
17:05, 18:00, 18:50, 19:40, 20:30, 21:20, 22:10, 23:05 Т/с «След»Ствие любви» 16+
00:00 Известия. Главное
00:55, 01:40, 02:20, 02:55, 03:35, 04:10, 04:45 Т/с «ПоСлед»Ний мент» 16+

НТВ

04:50 «Все звезды в Новый год» 12+
06:30 Х/ф «Зимняя вишня» 0+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:15 «Зарядись удачей!» 12+
09:10 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
10:20 «Главная дорога» 16+
11:00 «Еда живая и мёртвая» 12+
12:00 «Квартирный вопрос» 0+
13:00 «НашПотребНадзор» 16+
14:05 «Поедем, поедим!» 0+
15:00 «Брэйн ринг» 12+
16:20 «Следствие вели...» 16+
19:25 Т/с «Паутина» 16+
23:20 «Новогодний квартирник. Незваные гости» 16+
01:50 Х/ф «Коммуналка» 16+
03:25 Т/с «Шериф» 16+

ТВЦ

05:35 «Марш-бросок» 12+
06:00 «АБВГДейка» 0+
06:25 Х/ф «Илья Муромец» 0+
07:55 «Православная энциклопедия» 6+
08:25 Д/ф «Василий Лановой. Есть такая профессия...» 12+
09:15 Х/ф «Барышня-крестьянка» 0+
11:30, 14:30, 22:00 События 16+
11:45 Х/ф «Возвращение «Святого Луки» 0+
13:35 «Один + Один» 12+
14:45 Х/ф «Гражданка Катерина» 12+
18:20 Х/ф «Не в деньгах счастье» 12+
22:15 «Приговор. Американский срок Япончика» 16+
23:05 «Девяностые. Ликвидация шайтанов» 16+
00:00 «Удар властью. Уличная демократия» 16+
00:50 «Прощание. Евгений Примаков» 16+
01:35 Х/ф «Крутой» 16+
03:00 Х/ф «Затерянные в лесах» 16+
04:35 Д/ф «Преступления страсти» 16+
05:30 Д/ф «Список Берии. Железная хватка наркома» 12+

ПЯТНИЦА!

05:00 Т/с «Коварные горничные» 16+
08:00 Школа доктора Комаровского 12+
08:30 Х/ф «Кошки против собак» 0+
10:00 Орел и Решка. Рай и ад 16+
15:00 Т/с «Шерлок» 16+
22:20 Т/с «Метод Фрейда 2» 16+
01:30 Х/ф «Знакомство со спартанцами» 16+
03:00 Х/ф «Вампирский засос» 16+
04:30 Большие чувства 16+

РЕТРО

06:00, 11:05, 13:35, 17:50, 22:00, 02:05 Х/ф «Совесть» 12+
07:25, 01:05, 05:10 Д/ф «Советские биографии»
08:15 М/ф «Винни-Пух» 0+
08:25 М/ф «Кораблик» 0+
08:40 М/ф «Стрела улетает в сказку» 6+
09:10 М/ф «Цветик-семицветик» 6+
09:35, 23:35 «Счастливчики 60-х» 12+
12:30 М/ф «Золотая антилопа» 0+
13:00 М/ф «Непослушный котенок» 6+
13:10 М/ф «Волк и семеро козлят» 6+
15:05 Д/ф «Советские биографии» 16+
15:50 М/ф «Шпионские страсти» 6+
16:15, 03:35 Х/ф «Туз» 16+
19:10 «Достояние Республики» 12+
21:00, 21:10, 01:55 «Киноистории» 12+
21:20 М/ф «Жили-были» 6+
21:30 М/ф «Тайна далекого острова» 6+

РУССКИЙ РОМАН

07:30, 04:05 Х/ф «Гражданка Катерина» 12+
11:00 Х/ф «Не было бы счастья-2» 12+
14:25 Х/ф «Клубничный рай» 12+
18:00 Х/ф «Ты заплатишь за все» 12+
21:25 Х/ф «Моя любимая свекровь» 12+
01:05 Х/ф «Смайлик» 16+
02:35 Х/ф «Это моя собака» 12+

КИНОХИТ

01:45 Х/ф «Плохие парни» 16+
03:40 Х/ф «Плохие парни 2» 18+
06:20 Х/ф «Александр» 16+
09:05 Х/ф «Риддик» 16+
11:00 Х/ф «Игра по чужим правилам» 12+
12:55 Х/ф «13-й воин» 18+
14:30 Х/ф «Омерзительная восьмерка» 18+
17:15 Х/ф «Район №9» 16+
19:00 Х/ф «Живая сталь» 12+
20:55 Х/ф «Признания опасного человека» 12+
22:45 Х/ф «Рэд 2» 12+

КИНОКОМЕДИЯ

00:55 Х/ф «Superнянь» 16+
02:30 Х/ф «Детородные» 16+
04:25 Х/ф «Ангелы Чарли» 12+
06:20 Х/ф «Ангелы Чарли 2: только вперед» 12+
08:20 Х/ф «Гитлер капут» 16+
10:15 Х/ф «Девять ярдов» 18+
12:10 Х/ф «Очень плохая училка» 18+
14:00 Х/ф «Толстяк на ринге» 12+
16:00 Х/ф «Ночная смена» 18+
17:55 Х/ф «Животное» 12+
19:30 Х/ф «Маленькая черная книжка» 16+
21:25 Х/ф «Крутая Джорджия» 16+
23:35 Х/ф «Не уступить Штейнам» 16+

ИНДИЙСКОЕ КИНО

00:50 Х/ф «Маюри» 16+
03:25 Х/ф «Слон мой» 16+
05:50 Х/ф «Порох» 16+
08:05 Х/ф «Любви все возрасты покорны» 16+
10:00 Х/ф «Танцор диско» 16+
12:25 Х/ф «Танцуй, танцуй» 16+
15:15 Х/ф «Мольба» 16+
17:25 Х/ф «Невиновный» 16+
20:00 Х/ф «Воздушные змеи» 16+
22:05 Х/ф «О любви и не только» 16+

Ю

05:20 «Мастершеф» 16+
22:00 Х/ф «Дежурный папа» 6+
23:55 Т/с «Мыслить как преступник. Рай» 16+
00:45 Т/с «Мыслить как преступник. Отлов» 16+
01:30 Т/с «Мыслить как преступник. Инстинкты» 16+
02:15 Т/с «Мыслить как преступник. В память» 16+
02:55 Т/с «Мыслить как преступник. Шедевр» 16+
03:35 Т/с «Мыслить как преступник. Пасьянс» 16+
04:15 Т/с «Мыслить как преступник. Братья по оружию» 16+

Карусель

05:00 М/с «В мире малышей» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30 «Пляс-класс» 0+
07:40 М/с «Даша-путешественница» 0+
09:00 «Завтрак на ура!» 0+
09:25 М/с «Летающие звери», «Малыши и летающие звери» 0+
10:45 «Король караоке» 0+
11:15 М/с «Смешарики. Новые приключения» 0+
12:30 «Большие праздники» 0+
13:00 М/с «Бобби и Билл» 6+
14:05 М/с «Непоседа Зу» 0+
15:30 М/с «Три кота» 0+
17:00 М/с «Простоквашино» 0+
18:00 М/с «Робокар Поли и его друзья» 0+
19:10 М/с «Смешарики. Спорт» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20:45 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
00:00 М/с «Машины сказки» 0+
01:10 М/с «Викинг Вик» 6+
02:10 М/с «Малыши-прыгуши» 0+
03:10 М/с «Смешарики» 0+
04:35 «Лентяево» ТВ-шоу 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ канал

06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:10 «Ералаш» 0+
06:20 Х/ф «Белая ночь, нежная ночь...» 16+
07:30 М/с «Смешарики. ПИН-код» 0+
07:45 «Часовой» 12+
08:15 «Здоровье» 16+
09:20 «Непутевые заметки» 12+
10:15 «Савелий Крамаров. Джентльмен удачи. Смешной до слез» 12+
11:10, 12:15 «Наедине со всеми» 16+
13:00 Х/ф «Титаник» 12+
16:40 «Главный новогодний концерт» 16+
19:15 «Лучше всех!» 0+
21:00 Время
21:20 Старый Новый год на Первом 16+
00:35 Х/ф «Добро пожаловать на борт» 16+
02:25 Х/ф «Как украсть миллион» 6+

РОССИЯ 1

04:45 Х/ф «Сказки Рублёвского леса» 12+
06:40 «Сам себе режиссёр»
07:30 «Смехопанорама»
08:00 «Утренняя почта»
08:40 Местное время. Воскресенье
09:20 «Сто к одному»
10:10 «Когда все дома»
11:00 Вести
11:20 Т/с «Любовная сеть» 12+
20:00 Вести недели
22:00 «Москва. Кремль. Путин.»
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
00:30 «Дежурный по стране»
01:30 Х/ф «Любовь на сене» 16+

ПЯТЫЙ канал

05:00, 05:25, 06:05, 06:45, 07:25, 08:15 Т/с «ПоСлед»Ний мент» 16+
09:00 Д/ф «Моя правда. Виктор Рыбин и Наталья Сенчукова» 16+
10:00 «Светская хроника» 16+
11:00 «Вся правда о... пищевых добавках» 16+
12:00, 13:05, 14:05, 15:05, 16:05, 17:10, 18:10, 19:10 Т/с «Жених» 16+
20:10, 21:10, 22:05, 23:00 Х/ф «Посредник» 16+
23:55 Х/ф «Классик» 16+
01:55, 02:40, 03:30, 04:15 Т/с «Убойная сила» 16+

НТВ

05:00 «Все звезды в Новый год» 12+
06:40 Х/ф «Однажды двадцать лет спустя» 0+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:15 «Большое путешествие деда Мороза» 0+
09:10 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
10:20 «Первая передача» 16+
10:55 «Чудо техники» 12+
11:50 «Дачный ответ» 0+
13:00 «НашПотребНадзор» 16+
14:00 «У нас выигрывают!» 12+
15:05 «Своя игра» 0+
16:20 «Следствие вели...» 16+
19:25 Т/с «Паутина» 16+
23:20 Х/ф «Старый Новый год» 0+
01:40 Х/ф «Паспорт» 16+
03:25 Т/с «Шериф» 16+

ТВЦ

06:10 Х/ф «Рассвет на Санторини» 12+
07:50 «Фактор жизни» 12+
08:20 Х/ф «Беглецы» 12+
10:05 Д/ф «Охота на ведьм» 16+
10:55, 11:45 Д/ф «Пророки последних дней» 16+
11:30, 14:30 События 16+
12:00 Д/ф «Изгнание дьявола» 16+
12:50 Д/ф «Ад и рай Матроны» 16+
14:45 Д/ф «Доказательства смерти» 16+
15:35 Д/ф «Миллионы Ванги» 16+
16:20 Д/ф «Личные маги советских вождей» 12+
17:10 Х/ф «Женщина его мечты» 12+
21:10 Х/ф «Улыбка лиса» 12+
00:50 Х/ф «Механик» 16+
02:20 «Петровка, 38» 16+
02:30 Х/ф «Королева Испании» 16+
04:35 Д/ф «Кабачок» эпохи застоя» 12+
05:15 Д/ф «Евгений Дятлов. Мне никто ничего не обещал» 12+

ПЯТНИЦА!

05:00 Т/с «Коварные горничные» 16+
07:00 Школа доктора Комаровского 12+
07:30 Орел и решка. Рай и ад 16+
08:50 Х/ф «Кошки против собак: Месть Китти Галор» 0+
10:30 Х/ф «Астерикс на Олимпийских Играх» 12+
12:40 Х/ф «Астерикс и Обеликс в Британии» 6+
15:00 Т/с «Шерлок» 16+
22:20 Т/с «Метод Фрейда 2» 16+
01:30 Х/ф «Вампирский засос» 16+
03:00 Х/ф «Знакомство со спартанцами» 16+
04:30 Большие чувства 16+

РЕТРО

06:00, 11:15, 13:40, 17:50, 22:05, 01:20 Х/ф «Совесть» 12+
07:30 Д/ф «Советские биографии» 16+
08:15, 08:25, 12:40, 17:30 М/ф 6+
08:40, 13:10, 13:20 М/ф 0+
09:10 М/ф 12+
09:40, 23:45 Х/ф «Туз» 16+
15:00, 02:35 «Достояние Республики» 12+
16:50, 04:25 «В поисках утраченного. Эдди Рознер» 12+
19:20 Х/ф «Суперограбление в Милане» 12+
21:05 «В поисках утраченного. Ян Кипура» 12+
21:40, 21:55 «Киноистории» 12+

РУССКИЙ РОМАН

07:15, 04:00 Х/ф «Сюрприз для любимого» 12+
08:55, 05:30 Х/ф «Судьба Марии» 12+
10:40 Х/ф «Мачеха» 12+
14:10 Х/ф «Питер – Москва» 16+
18:00 Х/ф «Разбитые сердца» 12+
21:25 Х/ф «Моя любимая свекровь 2» 12+
00:50 Х/ф «Гражданка Катерина» 12+

КИНОХИТ

00:35 Х/ф «Знакомство с родителями» 12+
02:20 Х/ф «Знакомство с Факерами» 12+
04:15 Х/ф «Знакомство с Факерами 2» 16+
06:15 Х/ф «Танцовщица» 16+
08:00 Х/ф «Армагеддон» 16+
10:25 Х/ф «Добро пожаловать в Зомбилэнд» 16+
11:50 Х/ф «Последнее изгнание дьявола» 16+
13:10 Х/ф «Воздушная тюрьма» 18+
15:00 Х/ф «Звездный десант» 16+
16:55 Х/ф «Дракула» 16+
19:00 Х/ф «Король Артур» 12+
20:55 Х/ф «Черный ястреб» 16+
23:10 Х/ф «Артист» 12+

КИНОКОМЕДИЯ

01:10 Х/ф «Очень страшное кино» 16+
02:55 Х/ф «Очень страшное кино 2» 16+
04:25 Х/ф «Очень страшное кино 3» 16+
05:55 Х/ф «Любовь с препятствиями» 16+
08:05 Х/ф «Свидание вслепую» 16+
09:55 Х/ф «Без чувств» 16+
11:45 Х/ф «Суперстюард» 16+
13:45 Х/ф «Дневник карьеристки» 16+
15:30 Х/ф «Убей меня трижды» 18+
17:15 Х/ф «Праздничный переполох» 16+
19:30 Х/ф «Огни большой деревни» 12+
21:00 Х/ф «Парень с нашего кладбища» 12+
22:40 Х/ф «Гудзонский ястреб» 16+

ИНДИЙСКОЕ КИНО

00:25 Х/ф «Кинжал» 16+
03:15 Х/ф «Бездельник» 16+
06:00 Х/ф «Цветок и камень» 16+
08:45 Х/ф «Часовщик» 16+
11:40, 13:20 Х/ф «Круг жизни» 16+
14:50 Х/ф «Коммандос» 16+
17:25 Х/ф «Волшебный бриллиант» 16+
20:00 Х/ф «Благие намерения» 16+
22:25 Х/ф «Четыре судьбы» 16+

Ю

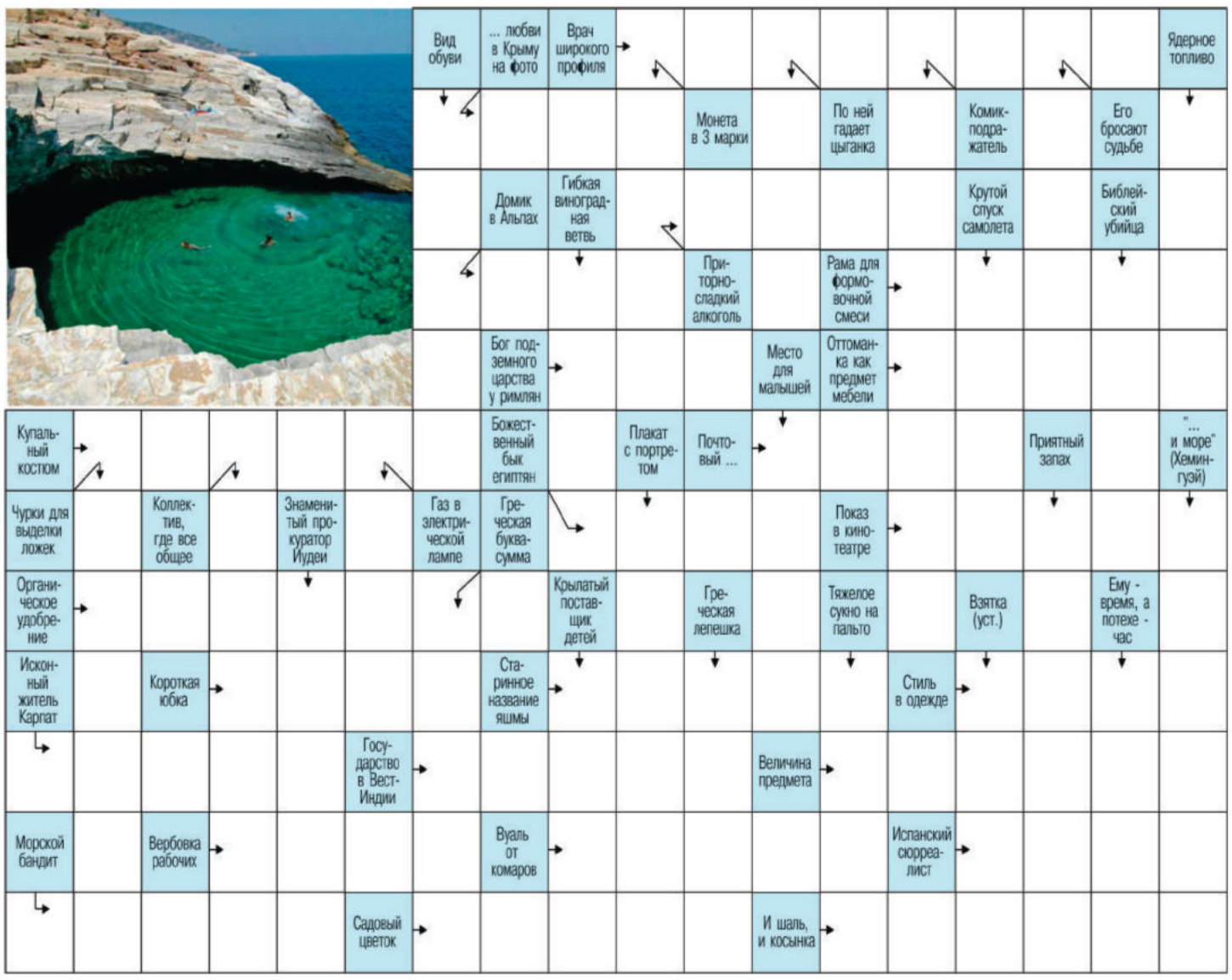
05:00 «Помешанные на чистоте» 12+
07:00 «Обмен жёнами» 16+
16:10 «Дорогая, я забил» 12+
17:40 «Папа попал» 12+
23:00 Х/ф «Дежурный папа» 6+
00:50 Т/с «Мыслить как преступник» 16+
04:25 «Любовь с первого лайка» 16+
04:45 «Супермодель тридцать плюс» 16+

Карусель

05:00 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30 «Пляс-класс» 0+
07:40 М/с «Малышарики» 0+
09:00 «Высокая кухня» 0+
09:25 М/с «Кокоша - маленький дракон» 0+
10:45 Мастерская «Умелые ручки» 0+
11:05 М/с «Жила-была царевна» 0+
12:30 «Детская утренняя почта» 6+
13:00 М/с «Бобби и Билл» 6+
14:15 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
15:30 М/с «Лео и Тиг» 0+
16:40 М/с «Сказочный патруль» 6+
18:00 М/с «Лунтик и его друзья» 0+
19:15 На Главной Ёлке Страны 0+
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20:45 Новогодний мультмарафон 6+
00:00 М/ф 0+
00:20 М/с «Маша и Медведь», «Машины сказки» 0+
01:10 М/с «Викинг Вик» 6+
02:10 М/с «Малыши-прыгуши» 0+
03:10 М/с «Смешарики» 0+
04:35 «Лентяево» ТВ-шоу 0+

В программе телепередач возможны изменения. За содержание программы редакция ответственности не несёт.

официальный печатный орган Совета министров Республики Крым | КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА
10 января 2019 года, четверг
www.gazetacrimea.ru



ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 240 ОТ 27.12.18

1. Администратор. 2. Размер. 3. Разговор. 4. Разочарование. 5. Ерш. 6. Шов. 7. Войско. 8. Одуванчик. 9. Капитан. 10. Назарет. 11. Тайна. 12. Абонент. 13. Такси. 14. Иволга. 15. Абажур. 16. Раздор. 17. Руно. 18. Ось.

■ ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

♈ **ОВЕН**. Завтра центр управления вашим организмом будет перескакивать с левого полушария на правое и обратно, тем самым заставляя вас мыслить то математически чёткими, то художественно-абстрактными категориями.

♉ **ТЕЛЕЦ**. Вы понимаете необходимость перемен, но отчаянно не хотите делать какие-либо резкие шаги.

♊ **БЛИЗНЕЦЫ**. Вам показаны походы в бассейн, баню, купание в проруби – на выбор.

♋ **РАК**. Вам противопоказан труд, как умственный, так и физический. Проведите этот день в блаженном ничегонеделании.

♌ **ЛЕВ**. Самое худшее, что вы можете сделать, это предпринять какие-либо действия через чью-то голову.

♍ **ДЕВА**. Вы будете не просто привлекать к себе внимание людей, а завораживать их. В вас откроется талант, обычно присущий дрессировщикам диких зверей.

♎ **ВЕСЫ**. Этот день, по всей вероятности, будет ознаменован новым знакомством, которое впоследствии вполне может перерасти в крепкую дружбу.

♏ **СКОРПИОН**. Всё то, от чего вы так стремитесь избавиться, настойчиво продолжает следовать за вами.

♐ **СТРЕЛЕЦ**. Может, вы просто не понимаете, что происходит, потому и действия ваши не имеют большого успеха.

♑ **КОЗЕРОГ**. Иногда так трудно остановиться. Особенно если набрать перед этим хорошую скорость. Но всё-таки стоит иногда давать высказаться и собеседникам.

♒ **ВОДОЛЕЙ**. Наиболее удачной будет деятельность скооперированная. Будьте аккуратны с чужими секретами.

♓ **РЫБЫ**. Нынче вы будете в наилучшей форме. Окружающие будут с нетерпением и замиранием дыхания ожидать каждого вашего следующего шага.

Редакции газеты «Крымская газета» требуются:

РЕКЛАМНЫЙ АГЕНТ, ЮРИСТ

(со знанием 44-ФЗ от 05.04.2013).

По вопросам трудоустройства обращаться:
г. Симферополь, ул. Козлова, 45а, к. 407,
тел.: **(3652) 51-88-41, +7 (978) 207-90-81.**
Ждём ваших резюме на e-mail: **redakciya@gazetacrimea.ru**

■ АНЕКДОТЫ

♦♦♦

Если приложить ухо к раковине, то можно услышать звук воды, льющейся во второе ухо.

♦♦♦

Благодаря паранойе я стал лучше следить за собой.

♦♦♦

В 80% случаях «Удачи!» означает «Да пошёл ты!».

♦♦♦

Дорогой Дедушка Мороз! Пишет тебе мальчик Витя. Очень прошу, дочитай это письмо до конца. Это не спам, а реальная возможность заработать деньги...

♦♦♦

Сидит человек на скамейке с ужасно расстроенной физиономией. К нему подходит мужик и говорит:

– Ты чего, браток, грустишь? В чём дело?

– Садись рядом, расскажу.

Мужик садится.

– Дело в том, что скамейка окрашена...

■ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

Зараз или за раз?

Правильны оба варианта, но употребление того или иного зависит от конкретной ситуации. «ЗарАз» (ударение на второй слог) – это наречие, пишется слитно. Означает «мгновенно, одним махом». Например: Он съел две тарелки супа зараз. Ты решишь эту задачу зараз.

«За раз» – это существительное «раз» с предлогом «за». Означает «за один раз, с первого раза». Например: За раз ты с этой задачей не справишься. Нельзя определить это за раз.

Иногда трудно понять, как именно написать лучше, потому что значение может будет сходным. В таком случае смело можно использовать любую форму.

ПОДПИСКА-2019 (на 5 месяцев)

Ежедневный выпуск, включая пятничный:

61055 для физлиц — 1244,75 руб.
21715 льготная — 1209,90 руб.
21724 для юрлиц — 1297,35 руб.

Выпуск в пятницу (+ ТВ-программа):

30364 для физлиц — 620,05 руб.
30365 льготная — 608,80 руб.
30366 для юрлиц — 633,25 руб.

«Крымская газета» в подписных каталогах «Почты России»
подписной индекс: **П3449**

Подписаться на «Крымскую газету» можно по всей территории РФ

Газета «Крымская газета» № 1 (20496) от 10.01.2019
Главный редактор: Мария Юрьевна Волконская
Выпускающий редактор: Людмила Павловна Коновалова

Учредитель газеты: Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета»
Учредитель ГБУ РК «Редакция газеты «Крымская газета»: Министерство внутренней политики, информации и связи Республики Крым
Издатель и редакция: Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета»

Адрес издателя и редакции: 295015, Симферополь, ул. Козлова, 45а.
Телефоны редакции: (3652) 51-88-41, 51-88-46, +7 (978) 207-90-81.
E-mail: info@gazetacrimea.ru, redakciya@gazetacrimea.ru, chitatel@gazetacrimea.ru
Отдел рекламы: +7 (978) 000-00-33, marketing@gazetacrimea.ru

Отпечатано в ГУП РК «Издательство и типография «Таврида», г. Симферополь, ул. Генерала Васильева, 44.
Офсетная печать. Печ. л. 1.

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-65163 от 28 марта 2016 г., выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). 16+

Номер подписан 09.01.2019.
Время подписания в печать: по графику – 19:00, фактическое – 19:00.
Заказ 0013 | Тираж 28 058 экз.

Цена свободная.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведённых фактов, цитат, экономических, социологических и других данных, собственных имён, географических названий. Редакция в переписку с читателями не вступает. При перепечатке материалов ссылка на «Крымскую газету» обязательна. Точка зрения авторов публикуемых материалов может не совпадать с позицией редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несёт. «Хороший пример», «Знаковое событие», ▣ – материалы публикуются на коммерческой основе.