

# КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

№ 233 (21696)

ВТОРНИК

19 декабря  
2023 года

Издаётся с 6 июля 1934 года



GAZETACRIMEA.RU

Как употреблять хурму,  
чтобы не растолстеть

СТР. 5 | ФК «Рубин Ялта» в дебюте в ФНЛ завоевал  
серебряные медали Второго дивизиона

СТР. 6 | ТВ: среда  
четверг

16+

## В СТРАНЕ И МИРЕ

**В КАЧЕСТВЕ САМОВЫДВИЖЕНЦА.** Владимир Путин сдал документы в ЦИК для регистрации кандидатом в президенты. Выборы президента России назначены на 17 марта 2024 года. Путин в начале декабря объявил, что будет выдвигать свою кандидатуру. Глава государства пойдет на выборы в качестве самовыдвиженца.

**ПО ПРОГРАММЕ «ПУШКИНСКАЯ КАРТА».** Российские учреждения культуры получили почти 13 млрд рублей благодаря продаже билетов по программе «Пушкинская карта», всего в этом году было продано 29 млн билетов. В программе принимают участие 11,5 тысячи организаций, из них 1,6 тысячи – музеи. Всего «Пушкинскую карту» оформили 9,5 млн человек, со старта программы ими было приобретено 52 млн билетов.

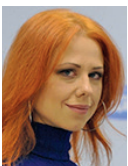
**НИ СЕБЕ, НИ ЛЮДЯМ.** Народное собрание Болгарии проголосовало за отмену повышенных тарифов на транзит российского газа. Депутаты приняли решение об отмене «карательных тарифов» после того, как Венгрия предъявила Болгарии ультиматум и пригрозила наложить вето на вступление в Шенген.

**НО ВСЁ ЕЩЁ БЕДНЕЕ.** Греция возглавила рейтинг экономик, добившихся наибольших успехов в 2023 году, который составил журнал The Economist. В прошлом году она также заняла первое место. Однако эксперты отметили, что Греция всё ещё «беднее, чем в начале 2010-х годов». В пятёрку лидеров также вошли Южная Корея и США, Израиль и Люксембург.

## ЦИФРА

**18 458 ЗАЯВОК** поступило от представителей муниципального сообщества из 89 регионов страны на соискание Всероссийской муниципальной премии «Служение».

## СКАЗАНО



«Говорят, что война – не женское дело. Вообще, это общенародное дело. Роль женщины в этом процессе сильно недооценена, ведь как она будет ждать, вдохновлять своего мужчину, так он будет защищать её. Она обеспечивает ему тыл эмоциональный, а это очень важно. Это касается не только жены, это касается всех женщин, которые живут в той ситуации, в которой мы оказались».

Анна ОСИПОВА (Юта), российская певица, музыкант, автор-исполнитель своих песен.



БОЛЬШЕ  
ФОТО  
НА САЙТЕ

## ЗАЙДИ В ОТКРЫТУЮ ДВЕРЬ

В Симферополе подвели главные итоги года в рамках церемонии награждения победителей конкурса «Преград нет».

### В НУЖНОМ НАПРАВЛЕНИИ

В 2023-м на соискание премии подали 233 заявки из 25 городов и районов республики. Лауреатами стали 33 участника, которые показали свои возможности в спорте, творчестве и других сферах. По словам самих ребят, финальная церемония зарядила их ещё большей мотивацией для продвижения в нужном направлении. Например, один из лауреатов – школьница Мария Шишлова – показала свой характер несмотря на заболевание сахарным диабетом первого типа. Она занимается бильярдным спортом и не раз выигрывала чемпионаты и первенства.

– В прошлом году я получила значимый спортивный разряд – звание кандидата в мастера спорта по бильярду. Поздравляли и учителя, и одноклассники, было очень приятно,

– отметила воспитанница МБУ «СП № 4» Сакского района Мария Шишлова.

В этом году конкурс «Преград нет» проводили в десятый раз. Она пользуется популярностью как среди детей и молодёжи, так и среди их родителей.

**ЭТО ПРО ВОЛЮ И ОПТИМИЗМ**

Глава Крыма Сергей Аксёнов, обращаясь к ребятам и их родителям, подчеркнул, что конкурс направлен на поддержку детей и проявление их силы духа. Глава Крыма награждает кубками и ценными призами победителей конкурса.

– «Преград нет» – это про волю к победе и оптимизм, упорство и терпение. Мы гордимся юными крымчанами, принимающими участие в конкурсе, и очень рады, что

но, – отметила воспитанница МБУ «СП № 4» Сакского района Мария Шишлова.

В этом году конкурс «Преград нет» проводили в десятый раз. Она пользуется популярностью как среди детей и молодёжи, так и среди их родителей.

### ЭТО ПРО ВОЛЮ И ОПТИМИЗМ

Глава Крыма Сергей Аксёнов, обращаясь к ребятам и их родителям, подчеркнул, что конкурс направлен на поддержку детей и проявление их силы духа. Глава Крыма награждает кубками и ценными призами победителей конкурса.

– «Преград нет» – это про волю к победе и оптимизм, упорство и терпение. Мы гордимся юными крымчанами, принимающими участие в конкурсе, и очень рады, что

это ежегодное мероприятие помогает ещё больше раскрыть их качества, показать всем, что ничего невозможно нет. Но это ещё и поддержка родителей, поддержка и работа педагогов. После конкурса общаемся с ребятами, общаемся с родителями, понимаем, как много сделано. Даже финал конкурса даёт участникам с ограниченными возможностями заряд на целый год, понимание того, что они нам нужны, нужны родителям, нужны обществу, – сказал Сергей Аксёнов. – Мы будем и дальше поддерживать проведение данного конкурса, потому что он заряжает ребят и доказывает, что преград действительно нет.

О многом говорит тот факт, что, когда конкурс проводился впервые, организаторы получили чуть более 30 заявок на участие. А теперь всё изменилось, каждый год количество желающих растёт.

Диана БЕКМАМБЕТОВА.

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 19.12.2023	Доллар США 90,4162 Евро 98,7578 Австралийский доллар 60,7054 Азербайджанский манат 53,1860 Армянский драм (100) 22,2727 Белорусский рубль 28,4641 Болгарский лев 50,6023	Бразильский реал 18,3051 Венгерский форинт (100) 25,6893 Вона Республики Корея (1000) 69,7010 Вьетнамский донг (10000) 37,8580 Гонконгский доллар 11,6142 Грузинский лари 33,7173 Датская крона 13,2744	Дирхам ОАЭ 24,6198 Египетский фунт (10) 29,2673 Индийская рупия (100) 10,8429 Индонезийская рупия (10000) 58,3217 Казахстанский тенге (100) 19,7657 Канадский доллар 67,5857 Катарский риал 24,8396	Киргизский сом (100) 10,1534 Китайский юань 12,6578 Молдавский лей (10) 50,7968 Новозеландский доллар 56,2931 Новый туркменский манат 25,8332 Норвежская крона (10) 86,4400 Польский злотый 22,8180	Румынский лей 19,8682 Сербский динар (100) 84,2448 Сингапурский доллар 67,8597 Таджикский сомони (10) 82,4875 Тайландский бат (10) 25,8681 Турецкая лира (10) 31,1664 Узбекский сум (10 000) 73,0489	Украинская гривна (10) 24,4229 Фунт стерлингов СК 114,8195 Чешская крона (10) 40,4294 Шведская крона (10) 88,2669 Швейцарский франк 104,0822 Южноафриканский рэнд (10) 49,3509 Японская иена (100) 63,6062
--	--	---	---	---	--	--

## ВЕСТИ ЮФО

**РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ: ШАГИ К ЗДОРОВЬЮ.** Марафон по фоновой ходьбе «Навстречу зелёному дракону» проходит с 18 по 24 декабря в Майкопе. Заявки на участие уже подали более 140 человек. Желающие регистрируются в одну из категорий: Деда Морозы, Снегурочки или Снеговика. Задача марафона – пройти за неделю 100 тысяч шагов. Фиксация активности ведётся через приложение. Участники, осилившие дистанцию, получают дипломы и призы, а желающие ещё и смогут встретиться с Дедом Морозом.

**РЕСПУБЛИКА КАЛМЫКИЯ: ВЫНУЖДЕННАЯ МЕРА.** Около 50 охотников из Калмыкии и других регионов России начали в Лаганском районе отстрел волков, шакалов и лисиц для регулирования их возросшей популяции. Меры вызваны участившимися нападениями на крупный и мелкий рогатый скот, а также появлением хищников на окраинах города. Для вознаграждения охотников на первом этапе направили около 500 тысяч рублей из местного бюджета. Одна голова волка оценивается в пять тысяч рублей, шакала – в три тысячи и лисицы – в тысячу рублей. Увеличение популяции хищников вызвано благоприятными условиями для их размножения.

**АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: БИТВА РОБОТОВ.** В Астрахани прошёл детский турнир по робототехнике. В соревнованиях участвовали школьники от восьми лет. Собрались более 50 команд из четырёх регионов России: Астраханской, Ростовской, Саратовской областей и Республики Башкортостан. Участникам требовалось построить робота для прохождения сложной извилистой трассы с различными препятствиями и добраться до зоны эвакуации, чтобы спасти «выживших», а также роботов-бойцов, которым нужно было без помощи пилота вытолкнуть оппонента за пределы круга.

**КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: ПРАЗДНИК В ВАГОНЕ.** В новогоднюю ночь Сочи и горный кластер курорта свяжет туристический поезд. Празднично украшенный ретро-состав отправится 31 декабря 2023 года в 19:00 от станции Сочи до железнодорожной станции «Роза Хутор». Поезд будет оформлен в стилистике 70-х годов XX века. В вагоне-ресторане для пассажиров предусмотрены новогодние блюда и напитки. На станцию «Роза Хутор» новогодний поезд прибывает за несколько часов до поступления Нового года и отправится назад в три часа ночи. Пассажиры вернутся в центр Сочи в 5:35 утра.

**СЕВАСТОПОЛЬ: ИСТОРИЧЕСКИЕ ДУБЫ.** Правительство Севастополя решило учредить две особо охраняемые природные территории регионального значения ради сохранения четырёх дубов возрастом от 440 до 570 лет. Памятники природы получили названия «Дубы «Стражи Бельбека» и «Озёрные дубы». «Стражи Бельбека» находятся в селе Дальнем под Верхнесадовым. Возраст каждого – более 500 лет. «Озёрные дубы» растут в селе Озёрном Орлиновского муниципального округа. Возраст этих деревьев – 570 и 440 лет.

**ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: ЗАМЕДЛИТЬ ВРЕМЯ.** Учёные Волгоградского государственного медицинского университета добились прогресса в разработке средств, которые позволят замедлить процесс старения. Исследователи добились контроля над токсичностью метилгликоксила, одного из основных факторов старения организма. Целью учёных является увеличение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет к 2030 году.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

## В КОПИЛКУ РЕСПУБЛИКИ

В ИНТЕРЕСАХ  
КРЫМЧАН

## ЕЩЁ ПАКЕТ

Депутаты Госсовета РК на заочном голосовании приняли решение о национализации имущества ещё 77 юридических и физических лиц, осуществлявших деятельность в интересах Украины. Всего в списке около 1150 объектов движимого и недвижимого имущества.

– Важно, что среди национализированного имущества много крупных, перспективных проектов. Уверен, что эти и другие комплексы заинтересуют наших, российских, предпринимателей. Национализировано имущество граждан, совершающих против нас и нашей страны недружественные действия. В списке в том числе хорошо известные крымчанам персонажи. Пинчук, лишившийся жилого дома и земельного участка в Белоглинке, и Сенченко, который остался без нежилого помещения в Ялте. Процесс национализации имущества украинских олигархов продолжается – перечень будет уточняться и дополняться новыми объектами, – сооб-

шил Председатель Госсовета Крыма Владимир Константинов.

НА ОТКРЫТЫХ  
АУКЦИОНАХ

Ещё год назад Госсовет Крыма разрешил признать собственностью республики объекты жилого фонда и коммерческую недвижимость граждан недружественных иностранных государств. Инициатива была поддержана Госдумой РФ.

К сегодняшнему дню национализированы несколько курортных комплексов, аграрные предприятия, банки, спортивные и реабилитационные центры, теннисный клуб в Ялте. Такие объекты продаются на торгах новым собственникам путём проведения открытых аукционов. Их состоялось уже более десяти, на продажу выставили собственность Рината Ахметова, Игоря Коломойского, Арсения Яценюка, Нестора Шуфрича и других. Договоры купли-продажи заключены более чем на 815 млн рублей.

Например, 500 млн рублей Крыму принесла про-

дажа части магазинов сети «Эпицентр», а ялтинскую квартиру президента Украины Владимира Зеленского и его жены Елены приобрели за 44,3 млн рублей. Осенью

“ ВСЕ СРЕДСТВА, ВЫРУЧЕННЫЕ ОТ ПРОДАЖИ НАЦИОНАЛИЗИРОВАННОГО ИМУЩЕСТВА, ИДУТ НА НУЖДЫ УЧАСТНИКОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ И ИХ СЕМЕЙ, А ТАКЖЕ НА РАЗВИТИЕ РЕГИОНА

согласовали продажу на аукционе центра отдыха в алуштинском посёлке Партенит, ранее принадлежавшего украинскому олигарху Коломойскому (лот включа-

ет 37 объектов). После завершения последней сделки в бюджет Крыма поступит 398 млн рублей.

## И НА РАЗВИТИЕ РЕГИОНА

Ранее глава республики Сергей Аксёнов отметил, что в Крыму считают справедливой национализацию имущества, которое принадлежало украинским политикам и бизнесменам, поддерживающим режим Зеленского. И добавил, что все средства, вырученные от продажи этого имущества, идут на нужды участников специальной военной операции и их семей, а также на развитие региона.

– Национализация и продажа с аукциона имущества – важный символический шаг, но в то же время среди национализированных объектов есть куда более дорогие и полезные для развития Крыма. Средства, полученные от их продажи, идут в первую очередь на помощь участникам СВО и членам их семей, а также на развитие нашего региона в целом. Продажа национализированного имущества позволяет компенсировать часть ущерба, наносимого украинскими атаками на полуостров. Этот ущерб есть, хотя он не носит критического характера, – подчеркнул глава Крыма.

Диана МАСЛОВА.

## КОРОТКО

## ПОКА ПО-ХОРОШЕМУ

В Симферополе с 18 по 29 декабря сотрудники Госавтоинспекции проводят профилактическое мероприятие «Должник». Инспекторы ГИБДД проверят участников дорожного движения, как водителей, так и пешеходов, на предмет наличия неуплаченных штрафов за нарушение ПДД РФ в установленный законом срок. При нарушении предусмотрена административная ответственность в виде штрафа в двукратном размере, но не менее одной тысячи рублей, либо административного ареста сроком до 15 суток, либо обязательных работ до 50 часов.

## У НАС БУДЕТ ДВА ПУТИ

В Крыму появятся два новых экологических маршрута. Один из них будет проходить по территории памятника природы регионального значения Крыма «Гора-отторженец «Парагильмен», второй – по территории дендрологического парка регионального значения «Парк им. М. В. Печёнкина». Всего по особо охраняемым природным территориям проходит 70 экологических экскурсионных маршрутов. Их открытие позволяет всем, кто любит природу, посещать лес, когда действует особый противопожарный режим и введены ограничения пребывания граждан в лесах, то есть с ранней весны до поздней осени.

## ДЛЯ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ

Установка быстровозводимого физкультурно-оздоровительного комплекса в Керчи находится в завершающей стадии. В настоящий момент внутренние работы в комплексе выполнены на 98%. В спортивном зале уже проведено отопление, установлена система воздухоочистителя и кондиционирования, забетонированы полы. Осталось установить окна и закончить работу по благоустройству прилегающей территории.

## ПРИВЕЗУТ НАСТРОЕНИЕ

Первые выезды Деда Мороза со Снегурочкой в зону СВО и на позиции в Крыму начнутся в ближайшее время. Защитникам отправят подарки: пироги и ёлочки. Специально к каждой поездке молодёжь вместе с Крымским колледжем общественного питания и торговли приготовит домашние пироги. Это будет юбилейная цифра: за весь год благодаря колледжу, коллективам крымских здравниц и неравнодушным крымчанам удалось испечь 5000 домашних вкусных пирогов. Также от крымских военных была получена просьба привезти небольшие ёлки, чтобы создать праздничное настроение в блиндажах и прифронтовых госпиталях. Просьбу обещали исполнить активисты общественной организации «Народный фронт. Всё для Победы!».

Подготовила Диана МАСЛОВА.

Горячая линия Министерства здравоохранения Республики Крым по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции:  
с моб.: 8 (800) 733-33-12,  
со стац.: 0 (800) 733-33-12  
(с 08:00 до 20:00 в рабочие дни).

# ВАКЦИНАЦИЯ

единственный способ  
победить коронавирус



Будьте  
здоровы!  
Берегите  
друг друга!

КРЫМСКАЯ  
ГАЗЕТА

## МИР ОБСУЖДАЕТ



Длительное время в Польше пытались бездоказательно навязать мнение, что катастрофу спровоцировал взрыв на борту лайнера.

## СКАЗАНО

Доцент кафедры истории южных и западных славян исторического факультета МГУ Юрий БОРИСЁНКО:

– Ещё с 2011 года известны выводы польской комиссии под руководством Ежи Миллера. Эта версия не устроила партию «Право и справедливость» во главе с Ярославом Качиньским – братом-близнецом погибшего Леха Качиньского. Комиссия Мачеревича призвана была выработать новую версию, по которой ответственность возлагалась бы, с одной стороны, на политических противников «Права и справедливости», с другой стороны – на Россию. Сделать это комиссия так и не сумела, но за время её работы было потрачено больше семи миллионов долларов.



hist.msu.ru

Политолог, доцент МПГУ Олег МАКАРЕНКО:

– Речь о событиях внутривнутриполитической жизни Польши, которые никак не отразятся на польско-российских отношениях. Польша как выражала политические интересы США, так и будет выражать. На её территории и дальше будут размещаться в том числе воинские подразделения Соединённых Штатов, через неё по-прежнему будет идти помощь Украине.



mpgu.ru

на борту произошёл взрыв. Кроме того, на основании промежуточных выводов этой комиссии в Польше возбудили уголовные дела в отношении троих российских авиационных диспетчеров.

Василий АКУЛОВ.

ДЕЛО  
О ФАЛЬСИФИКАТЕ

В Польше ликвидировали комиссию по повторному расследованию смоленской авиакатастрофы 2010 года.

Это решение стало одним из первых в составе нового польского правительства во главе с Дональдом Туском.

## КОМИССИЯ ДЛЯ ЛЖИ

Ранее польская комиссия (комиссия экс-министра национальной обороны Антони Мачеревича. – Ред.), повторно расследовавшая обстоятельства смоленской авиакатастрофы, подала в прокуратуру заявление о подозрении в совершении покушения на жизнь президента Польши Леха Качиньского и других 95 пассажиров. До этого в Польше обвиняли в произошедшем российские власти: заявляли, что на борту самолёта произошёл взрыв, возбудили уголовные дела в отношении трёх российских авиационных диспетчеров.

Во время своей работы, которая так и не была закончена, комиссия предоставила несколько докладов, основанных на экспертизах исследователей из различных стран. Глава канцелярии премьер-министра Польши Дональда Туска Ян Грабец заявил, что комиссия по расследованию смоленской катастрофы фальсифицировала экспертизы американских и европейских специалистов.

– Нужно делать выводы из поражений, – сказал чиновник. – Эта комиссия

совершенно точно была поражением во многих измерениях, но прежде всего – если речь идёт о престиже Польши, о престиже польского государства. Это комиссия, действующая от имени государства и обвинённая в фальсификациях, если речь идёт об экспертизах, представляемых в докладах этой комиссии, экспертизах американских и европейских экспертов.

Грабец убеждён, что деятельности польской комиссии по расследованию смоленской авиакатастрофы 2010 года, в которой погиб президент Польши Лех Качиньский, надо дать уголовно-правовую оценку. По его словам, сомнения вызывают «и финансовые вопросы» деятельности комиссии.

– Через эту комиссию прошли огромные деньги, направленные, я бы сказал, на малый объём деятельности, – пояснил он. – Это должно быть проверено. Я надеюсь, что это будет связано с уголовно-правовой оценкой ситуации и ответственности людей, принимавших решения. Нужна оценка, где и когда дошло до лжи и фальсификаций. Мы можем дискутировать о вопросах политической оценки, но в то же время там, где дошло до фальсификаций, ситуация однозначна. Виновные должны понести ответственность.

## ИСТОРИЯ ВОПРОСА

Польский «борт № 1» Ту-154 потерпел крушение при заходе на посадку в аэропорту Смоленск-Северный 10 апреля 2010 года. Погибли 96 человек, в том числе глава государства Лех Качиньский с супругой, известные политики и военные деятели. Через год после трагедии Межгосударственный авиационный комитет (МАК) объявил по итогам расследования, что непосредственной причиной крушения стало решение экипажа не уходить на запасной аэродром в условиях тумана, а системными причинами – недостатки в подготовке лётчиков президентского отряда.

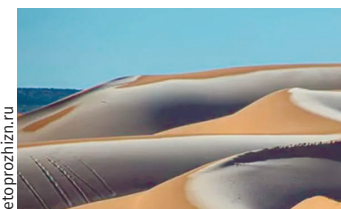
Первая польская комиссия под руководством экс-главы МВД Ежи Миллера пришла к аналогичным выводам, назвав причиной катастрофы снижение самолёта ниже дозволенного минимума в условиях тумана. Однако последующие власти Польши не согласились с отчётом МАК и выводами комиссии Миллера и решили создать вторую комиссию, которая несколько лет не могла завершить работу. Комиссия по повторному расследованию катастрофы под руководством экс-министра национальной обороны Антони Мачеревича обвиняла в произошедшем российские власти, заявляла, что

## ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



## НА ВООРУЖЕНИЕ КРАСНОЙ АРМИИ ПРИНЯТ ТАНК Т-34

1939 – было издано постановление о принятии на вооружение Красной армии легендарного танка Т-34. Являлся основным танком Красной армии до первой половины 1944 года, до поступления в войска его модификации Т-34-85. Самый массовый средний танк Великой Отечественной войны.



## В ПУСТЫНЕ САХАРА ВЫПАЛ СНЕГ

2016 – в алжирском городе Айн-Сефра впервые за 37 лет выпал снег. Он превратил на сутки барханы жаркой пустыни в «сугробы». Пейзаж выглядел довольно сюрреалистично, смешанный песок и снег создали особый «мраморный» эффект. Это второй случай снегопада в Сахаре за всё время наблюдений. Первый раз он шёл 18 февраля 1979 года.

## ВОКРУГ СВЕТА

**КРАШЕ ПРЕЖНЕГО.** На шпиль собора Парижской Богоматери, восстановленного после пожара в апреле 2019 года, поместили новую металлическую фигуру петуха. Прежний флюгер в виде петуха из чеканного металла, выкрашенный в зелёный цвет, был установлен в XIX веке. Изначально его планировали восстановить, но в итоге решили создать новый. В фигуру поместили христианские реликвии (фрагмент тернового венца Иисуса Христа, кости первого епископа Парижа Сен-Дени и покровительницы города святой Женевьевы), а также список людей, которые участвовали в реставрации собора, – около двух тысяч человек.

**ВЫНУЖДЕННАЯ МЕРА.** В Колумбии начали стерилизацию бегемотов, сбегавших из поместия наркобарона Пабло Эскобара. До конца года планируют сделать бесплодными два с половиной десятка животных. Всего же гиппопотамов почти две сотни. Бесконтрольное размножение бегемотов угрожает экосистеме региона. Для стерилизации на берегу реки Магдалена построили специальный загон. Животных временно усыпляют и проводят операцию. Сегодня их численность – 169 особей. По прогнозам экологов, гиганты могут вытеснить из естественной среды выдр и ламантинов.

**ЦЕНА ЗА РАРИТЕТ.** На аукционе в Великобритании продана одна из первых в мире искусственных рождественских ёлок массового производства. Она была куплена в 1920 году за шесть пенсов, а с молотка ушла более чем за 3400 фунтов стерлингов (390 тысяч рублей). Высота дерева – 79 сантиметров, у него 25 ветвей, 12 ягод и шесть мини-подсвечников. Установлена ёлка на красной деревянной подставке с декоративной эмблемой.

**КАК ПО МАСЛУ.** В канадской провинции Новая Шотландия отель, построенный более 200 лет назад, передвинули с помощью 700 кусков мыла. Мыло разложили под фундаментом здания весом 220 тонн, чтобы поверхность была скользкой. Таким образом здание удалось сдвинуть на девять метров. Работы заняли несколько дней, а исторический объект не получил никаких повреждений. Позже, после строительства нового фундамента, его ждёт ещё одно перемещение.

**НА ВСЯКИЙ СЛУЧАЙ.** В США построили подземный город, 10 тысяч жителей которого смогут пережить любые глобальные катаклизмы. Гигантское убежище соорудили на месте бывшей военной базы в горах штата Южная Дакота. В компании, которая построила объект, утверждают, что убежище рассчитано на автономную работу без контактов с поверхностью не менее года. Одно место в таком бункере обойдётся клиентам в 55 тысяч долларов (около 5 млн рублей), действуют скидки для обладателей дефицитных специальностей.

**ПУТЁВКА В ЖИЗНЬ.** Сразу 12 тысяч детёнышей черепах выпустили в один из притоков Амазонки на границе между Боливией и Бразилией. Это исчезающий вид, популяция которого сильно сократилась из-за незаконной торговли черепаховыми яйцами. Теперь эти пресмыкающиеся под защитой правительства. Для восстановления их численности уже несколько лет действует специальная программа. За это время тысячи особей получили путёвку в жизнь.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

## НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

**НЕУДОБНЫЙ ПЕРЕХОД.** Симферопольцы жалуются на состояние улицы Линейной и подземного перехода. «Вечно темно и лужи на ступеньках! А сегодня прямо на моих глазах девушка поскользнулась и упала! Ведь это ещё нет морозов. А если мороз будет? Что, на коньках его переходить?» – пишет житель Симферополя в соцсети.



Фото: «Чёрный список Симферополь»/«ВКонтакте»

**ПРАЗДНИК ПРИБЛИЖАЕТСЯ.** Ялту начали украшать к Новому году. Световые инсталляции появились на городской набережной. Кроме того, уже украшены сквер Юбилейный и улица им. Кирова.



Фото: Янина ПАВЛЕНКО/«Телеграм»

**ОЗОРНЫЕ И ЯРКИЕ.** Первые подснежники появились на полянах Никитского ботанического сада. «А вот и первые выскочки подснежники появились в саду. Озорные и яркие, торопятся к Новому году! А в феврале этот склон будет самым красивым и душистым!» – отметили в ботаническом саду.



Фото: Никитский ботанический сад/«ВКонтакте»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

## ЗЕЛЕНО &amp; КРАСИВО

## АРОМАТНОЕ ЧУДО

Практически все слышали о таком цитрусе, как помело. Кто-то обожает его за необычный вкус, а кто-то так ни разу и не пробовал. Чтобы наверстать упущенное и как следует распробовать, предлагаем вырастить его дома. К тому же само маленькое деревце украсит ваш подоконник.

– При самостоятельном выращивании помело извлекаем косточки из плода и тщательно их промываем под проточной водой, чтобы смыть всю мякоть, – рассказывает агроном Павел Борисов. – Затем косточки просушиваем и кладем в банку с песком.

Далее следует поставить банку на 10 дней в тёмное прохладное место – идеально подойдёт для этих целей холодильник.

Подготовьте почву: смешайте песок с садовой землёй. В горшок с большим количеством дренажных отверстий насыпьте одну треть субстрата и положите туда косточки. Засыпьте их оставшейся почвой и полейте.

В первое время растение необходимо тщательно оберегать от резких перепадов температур, сквозняков и прямых солнечных лучей. Обеспечьте ему рассеянный свет.

– Как только появятся молодые листочки, опры-

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

■ Помело хорошо употреблять тем, кто сидит на диете, так как в 100 граммах плода всего 38 ккал.

■ Помело практически полностью состоит из воды, полезных витаминов и микроэлементов: в 200 граммах мякоти содержится практически вся дневная норма витамина С, также в ней есть витамины Е, В3, медь, железо, калий и магний.

скивайте их тёплой отстоянной или отфильтрованной водой два раза в неделю. Вообще помело



очень любит воду, но вот заливать растение не стоит, чтобы не спровоцировать грибковое заболевание. Советую начинать следующий полив только после того, как земля подсохнет или станет слегка влажной, – отмечает специалист.

Добиться красивого и долгого цветения помело можно благодаря под-

годние дни. Запланирована регистрация 445 брачных союзов: 23 декабря – 245 браков, 29 декабря – 150 и 30 декабря – 50.

При этом желающих вступить в брак накануне новогодних каникул может стать ещё больше, так как до конца декабря возможны браки военнослужащих, регистрация которых может происходить и в день подачи заявления.

И ЗОЛОТЫЕ,  
И СЕРЕБРЯНЫЕ

Сегодня сложно представить страну без ЗАГСов, а ведь существовали они не всегда. На протяжении веков русская православная церковь сама вела письменный учёт населения.

Сегодня в ЗАГСах проходят не только свадьбы молодых. Отмечают и золо-

тые, и серебряные. Недавно в Судакском городском отделе ЗАГС торжественно чествовали «изумрудных» юбиляров супружеской жизни – 55-летие брака отметили Александр и Валентина Евлан. Торжество прошло по всем славянским традициям.

В этом году в республике зарегистрировано 3165 установлений отцовства. Кроме того, составлено 1505 актов о перемене имени.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

## И У ЗАГСА ПРАЗДНИК

## БРАК – НА ЛЕТО

Регистрация брака, рождение, установление отцовства, усыновление, перемена имени... Такие важные в жизни каждого события ведут в один государственный орган – отдел ЗАГС, работники которого отметили вчера свой профессиональный праздник. В этом году ЗАГСам исполнилось 106 лет!

За 11 месяцев текущего года отделы ЗАГС департамента ЗАГС Минюста Крыма зарегистрировали 17 572 новорождённых и 13 283 пары, узаконившие брак.

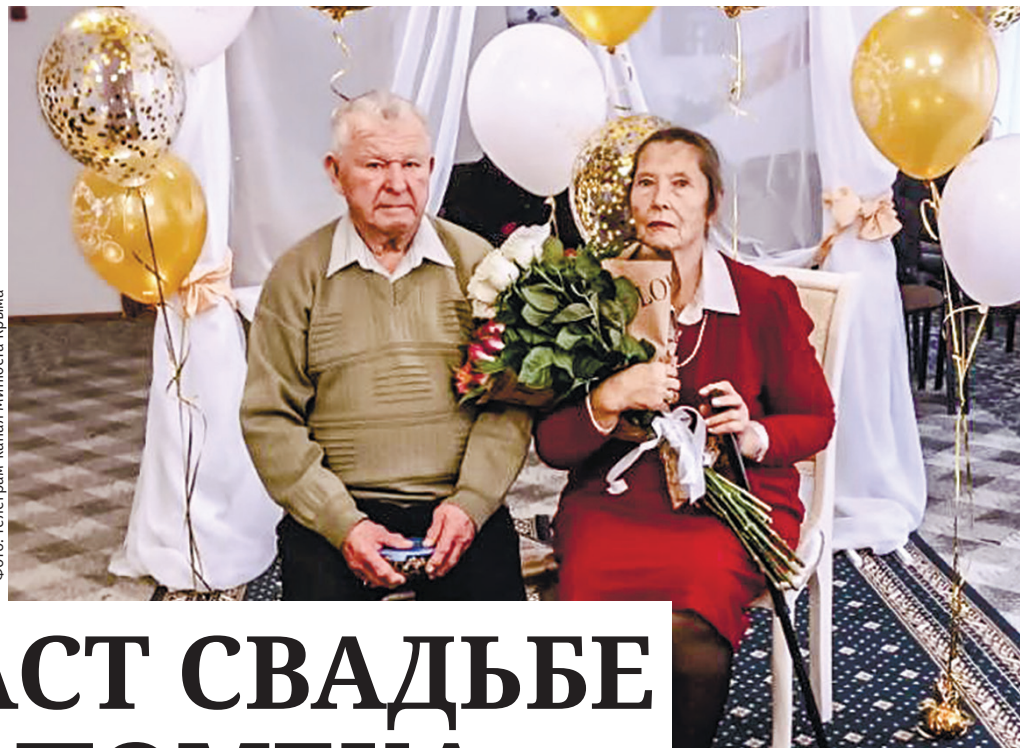


Фото: телеграм-канал Минюста Крыма

Александр и Валентина Евлан торжественно отметили в Судакском городском отделе ЗАГС 55-летие брака.

ВОЗРАСТ СВАДЬБЕ  
НЕ ПОМЕХА

Самому взрослому жениху в Крыму исполнилось 92 года.

Чаще всего в этом году детей регистрировали в августе (выдано 1929 свидетельств), также беби-бум пришёл на июль и март (1717 и 1665 свидетельств).

По количеству браков два летних месяца также оказались насыщенными: в июле 1660 пар стали молодожёнами, в августе – 1558. Но чаще в Крыму свадьбы всё же играли в сентябре (заключено 2125 браков).

Средний возраст новобрачных – 27-32 года, но было немало и более взрослых. Самыми возрастными стали пары, где женихам исполнилось 82, 86, 87 лет, а невестам 81, 82, 84 года. При этом самый старший новобрачный женился в возрасте 92 года.

В настоящее время работники отделов ЗАГС готовятся к свадебному буму, который прогнозируется в предново-

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ  
САДОВОДА  
(19 – 25 ДЕКАБРЯ)

## Растущая луна

19 декабря – хороший день для посадки и пересадки любых цветов.  
20 декабря – защитите деревья от грызунов.  
21 декабря – взрыхлите почву у растений в теплице и на подоконнике.  
22 декабря – посадите клубнелуковичные и многолетние цветы.  
23 декабря – в теплице и на подоконнике можно сажать любые культуры.  
24 декабря – займитесь консервированием, соленьем и квашением капусты.  
25 декабря – посадите ампельные и вьющиеся цветы.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

## #ЗОЖСГАЗЕТОЙ



# ЗИМНЯЯ ВИШНЯ – 2

## Как употреблять хурму, чтобы не растолстеть

«Сердечное яблоко», «слива богов», «оранжевое солнце», «китайский персик», «зимняя вишня» – как только не называют хурму, которой сейчас на прилавках вдоволь.

### ЛУЧШЕ БАДОВ

Обилие сочных названий не удивляет, ведь это самая вкусная зимняя ягода. Кроме сладости, у неё масса других достоинств, например, есть витамины А, В1, В2, В5, В6, В9, С, Е, Н, К, РР, калий, кальций, магний, натрий, фосфор, железо, йод, кобальт, марганец, медь, молибден, селен, фтор, хром, цинк и др. Она способна улучшать состояние сосудов, гармонизировать работу нервной системы, полезна при депрессиях, бессоннице, нервных перенапряжениях; стимулирует работу иммунной системы, является онкопрофилактикой. Дубильная и галловая кислоты в составе хурмы снижают кровяное давление и уровень «плохого» холестерина. Борьба с холестерином способствует и клетчатка. Калий и магний помогают нормализовать давление. Кроме того, ягода полезна для профилактики атеросклероза, улучшения кровотока. Антиоксиданты защищают от преждевременного старения, а бета-каротин поддерживает здоровье глаз.

### ХОРОШИЕ НОВОСТИ

Как похудеть и снизить сахар, не отказываясь от хурмы, интересует зачастую не только тех, кто её любит и не имеет проблем со здоровьем, но и диабетиков. Для всех, кто хочет сохранить нормальный вес, есть хорошие новости. Во-первых, большое содержание в ягоде витамина В нормализует метаболизм ор-

### ЕСТЬ И МИНУСЫ

С осторожностью стоит употреблять хурму людям, имеющим хронические воспалительные заболевания ЖКТ (язву, гастрит). Ягода содержит клетчатку, избыток которой сам по себе способен вызвать сбои в работе пищеварительной системы. Кроме того, хурма имеет мочегонный эффект, содержит танины, которые могут нарушить работу почек и спровоцировать камнеобразование.

организма, что положительно сказывается на фигуре. Йод поддерживает здоровье щитовидки, от которой напрямую зависит скорость обмена веществ, а значит, и нормализация веса.

И кстати, то, что хурма очень сладкая, отнюдь не показатель большого количества сахара, ведь эта ягода, как и многие другие, на 80% состоит из воды. При этом преимущество сладкой хурмы – пищевые волокна, которых очень много в ягоде. Они замедляют усвоение углеводов, а следовательно, спасают организм от резких скачков сахара в крови.

– Сразу скажу: важно правильно употреблять хурму. Когда мы едим фрукты натощак, фруктоза (фруктовый сахар) нам даёт скачок сахара крови. При втором типе диабета, при инсулинорезистентности, – ещё и резкий выброс инсулина. Поэтому мы сначала съедем небольшое количество белка и клетчатки. То есть тех продуктов, которые перевариваются медленно. Например, мы съели горсть орехов либо кусочек сыра или яйцо с огурчиком. Сразу после этого съедаем фрукт, чтобы это был не приём натощак, чтобы у нас было более плавное повышение сахара, – объясняет врач-эндокринолог, диabetолог, спортивный диетолог Ольга Павлова.

### ПЕТРУШКА – ОТДЕЛЬНО

Как же так, витамины же лучше усваиваются именно

натощак?! Эту истину никто не опровергает, однако...

– Надо помнить, что при сахарном диабете резкие скачки сахара повреждают эндотелий – внутреннюю выстилку сосудов и оболочку нервов – и ведут к развитию осложнений диабета. Витамины мы и так усвоим, мы их можем получить из зелени. Пучок петрушки, укропа съели, пожалуйста – куча витаминов. Но вот скачки сахара и риск развития осложнений нам точно не нужны. Поэтому фрукты лучше употреблять в комбинации с белком, клетчаткой (овощами), с хорошими жирами, то есть с теми продуктами, которые усваиваются медленно, – рекомендует врач.

Что касается количества хурмы, которое можно употреблять без вреда для фигуры, налегать на неё не стоит даже здоровым людям, считают диетологи. Одной хурмы в день достаточно. Ольга Павлова говорит:

– Несмотря на средний гликемический индекс хурмы – 45, который даёт средний подъём сахара крови, надо помнить, что содержание углеводов в хурме довольно высокое. Поэтому хурму при диабете, инсулинорезистентности и ожирении употребляйте не чаще двух раз в неделю, в первой половине дня, после основного приёма пищи, в который включены белок и овощи, – рекомендует эксперт.

Ольга НАГОРНАЯ.

### МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

**ОТДАЛ 11 МИЛЛИОНОВ.** Полиция Крыма в очередной раз предупреждает жителей республики о том, чтобы они не попадались на уловки дистанционных мошенников. За минувшую неделю их жертвами стал 91 человек, а общая сумма ущерба составила более 26,7 миллиона рублей! Часто мошенники звонят и представляются работниками банков или сотрудниками правоохранительных органов. По такой схеме за неделю пострадали 56 человек, которые отдали злоумышленникам 24,3 миллиона рублей.

Мошенники продолжают обкатывать на крымчанах схему «Ваш родственник попал в ДТП». Так, жительнице Ялты позвонил якобы сотрудник правоохранительных органов и сообщил, что её дочь стала виновницей ДТП. Для возмещения ущерба пострадавшим из-за дочери женщина передала курьеру 350 тысяч рублей. Позже стало ясно, что ни в какое ДТП дочь не попадала.

По такой же схеме обмана лишилась 350 тысяч рублей и жительница Симферополя.

А вот другого жителя крымской столицы мошенники развели аж на 11 миллионов рублей. Мужчине с разных номеров через мессенджер «Telegram» звонил неизвестный и, представляясь сотрудником правоохранительных органов, убеждал перевести деньги на «резервный счёт». Якобы на них посягали мошенники. В итоге деньги так и достались мошеннику.

Заявителю из Ялты тоже звонил неизвестный через «Telegram» и убедил подключить на своём смартфоне демонстрацию экрана. После чего со счёта мужчины пропало более 530 тысяч рублей.

**НЕ ЗАРАБОТАЛА, НО ПОТЕРЯЛА.** За минувшую неделю произошло 26 мошеннических действий, связанных с использованием соцсетей и интернет-сайтов. Люди потеряли более 1,6 миллиона рублей.

Так, жительница Симферополя на одном сайте увидела объявление о лёгком заработке, прошла по ссылке и лишилась более 116 тысяч рублей. Женщину из Раздольненского района мошенники обокрали на 35 тысяч рублей. Она хотела приобрести б/у двигатель для автомобиля через интернет-сайт и внесла предоплату. Продавец исчез вместе с деньгами.

Житель крымской столицы также посредством интернет-банкинга оплатил кое-какие услуги, объявление о которых он нашёл на одном из сайтов. В результате ни услуг, ни 25 тысяч рублей.

**ПРОКАТИЛ НА ЛЕТНЕЙ РЕЗИНЕ.** После перехода по ссылкем от неизвестных источников девять человек лишились почти 878 тысяч рублей.

Житель Джанкоя в социальной сети увидел объявление о продаже скутера и связался с продавцом. Тот прислал ссылку, пройдя по которой нужно было ввести персональные данные. Мужчина внёс их, а мошенник получил доступ к интернет-банкингу заявителя и украл более 18 тысяч рублей.

Житель Керчи, наоборот, продавал свой товар через Интернет, но в итоге лишился восьми тысяч рублей. Он хотел продать летнюю резину для автомобиля, а лжепокупатель прислал ссылку, пройдя по которой керчанин ввёл свои банковские данные, чтобы получить деньги, но лишился и накопленных сбережений.

Полиция в очередной раз напоминает: не спешите принимать решения, касающиеся денег. Помните: безопасность ваших сбережений зависит только от вас!

Если вы стали жертвой мошенников, немедленно сообщите об этом в полицию по единому номеру 102 или обратитесь с письменным заявлением в любое ближайшее отделение полиции.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

### РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



#### 1906, ЛЕОНИД БРЕЖНЕВ

Советский партийный и политический деятель, глава Советского государства в 1964–1982 годах, с чьим именем связана целая эпоха в истории страны, называемая периодом застоя.



#### 1915, ЭДИТ ПИАФ

Французская певица и актриса. Её музыка часто была автобиографичной. Широко известные её песни включают: «Жизнь в розе», «Не сожалей о том, что случилось», «Гимн любви», «Акордеонистка», «Падам, падам...» и др.



#### 1933, ГАЛИНА ВОЛЧЕК

Советская и российская актриса, режиссёр, педагог, народная артистка СССР. Самые известные её роли в фильмах: «Дон Кихот», «Король Лир», «Моя судьба», «Маяковский смеётся», «Осенний марафон», «Про Красную Шапочку», «Уникум».

## КОРОТКО

**БОРЬБА: ДОСТАЛОСЬ СЕРЕБРО.** Крымчанин стал серебряным призёром Всероссийского юношеского турнира по греко-римской борьбе в Туле. Воспитанник алуштинской школы борьбы кандидат в мастера спорта России Алексей Мельцес выступал среди юношей 2007–2008 гг. р. на призы олимпийского чемпиона Ш. Ш. Хисамудинова. Спортсмен, ныне представляющий Москву, поднялся на пьедестал почёта в весовой категории до 110 кг. А победителем в этом весе стал Артур Манвелян из Московской области. Всего в турнире участвовали 170 борцов из 20 регионов РФ. Они разыграли 12 комплектов наград.

**БАСКЕТБОЛ: И ЛИШЬ ОДНА ПОБЕДА.** Симферопольские «КФУ-Грифоны» провели три матча в Тюмени. Но лишь в одном из них добились победы. Игры проходили в рамках второго раунда баскетбольной Студенческой лиги РЖД сезона 2023–2024. В Тюмени подопечные Валерия Ходорченко сначала взяли верх над местной «Гвардией» – 126:71. Но позже пришлось уступить СурГУ (Сургут) – 94:84 и УрГУПС (Екатеринбург) – 56:95. Самым результативным в составе крымской команды в этих поединках оказался Георгий Бабаченко. Он набрал соответственно 35, 44 и 18 очков. Сейчас в активе «грифонов» семь очков (после пяти игр), они занимают седьмое место в турнирной таблице.

**КАРАТЕ: НОРМА ЖИЗНИ.** В Южно-Сахалинске провели первенство России по карате. Четыре медали завоевали в рамках первенства воспитанники симферопольской ГБУ ДО РК «Спортивная школа № 5». Так, Андрей Вихорь занял первое место среди спортсменов 18–20 лет в весовой категории до 75 кг. Серебряные медали в активе Керима Алихаджиева (спортсмены 18–20 лет, до 67 кг) и Коншау-бия Курманова (спортсмены 16–17 лет, до 76 кг). Бронзу завоевала Мария Глушкова (спортсмены 14–15 лет, до 47 кг). В состязаниях приняли участие более 700 спортсменов разных возрастных категорий из 51 региона РФ. Первенство прошло в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» нацпроекта «Демография».

**ТЕННИС: СЕНСАЦИЯ НА КОРТЕ.** Крымчанка Аксиния Великолуг стала победителем теннисного турнира II категории среди спортсменов до 13 лет. Соревнования прошли в Тосно Ленинградской области. Воспитанница ГБУ РК «Спортивная школа № 2» и СК «Ситек-Динамо» (тренер – Дмитрий Баранов) сначала стала победителем соревнований в парном разряде среди девушек. Она сыграла в дуэте с первой сеянной на этом турнире «ракеткой» Полиной Шляпниковой из Орска. После чего Аксиния Великолуг и Полина Шляпникова встретились в финале, но уже в одиночку. Наша землячка сенсационно взяла верх над соперницей из первой российской двадцатки.

**БАДМИНТОН: УСПЕХ ОБЩИЙ И ЛИЧНЫЙ.** Севастопольские бадминтонисты завоевали три медали на прошедших в Ставрополе всероссийских соревнованиях «Кубок Кавказа». Так, Елизавета Наумова заняла второе место, а Александра Башарина – третье. Обе спортсменки выступали в одиночном разряде (U19). А в парном разряде (U19) наши бадминтонистки заняли второе место. Всего в соревнованиях участвовали более 200 бадминтонистов разных возрастных категорий из 12 регионов страны.

## ФУТБОЛ



Фото: ФК «Рубин Ялта»

# ДАВАЙТЕ ХВАСТАТЬСЯ?

Заслуженный отпуск футбольных клубов полуострова – самое время подвести итоги сезона. Тем более что похвастаться есть чем. ФК «Рубин Ялта» в дебюте в ФНЛ завоевал серебряные медали Второго дивизиона.

## ПЕРВЫЙ ШАГ

В начале года перед ялтинским клубом стояло множество задач, чтобы получить заветный аттестат Футбольной национальной лиги для участия в матчах дивизиона Б Второй лиги. Июнь показал, что это испытание прошло успешно и команда получила желаемое.

– Девять лет мы жили мечтой войти в большую футбольную семью России. И пока сделали только первый шаг, но уже мечтаем о громких победах и достижениях. Конечно же, хотелось бы пройти все ступени Второй лиги и выйти в Первую, но о сроках пока даже не думали. Тут нужна планомерная и выстроенная работа во всех направлениях, – рассказал президент клуба «Рубин Ялта» Кирилл Шапошников.

Свою первую победу во Второй лиге «Рубин» одержал на выезде, обыграв «Кубань Холдинг» в матче второго тура со счётом 1:0. Автором гола стал Александр Егоров на 89-й минуте встре-

“ ДЕВЯТЬ ЛЕТ МЫ ЖИЛИ МЕЧТОЙ ВОЙТИ В БОЛЬШУЮ ФУТБОЛЬНУЮ СЕМЬЮ РОССИИ. И ПОКА СДЕЛАЛИ ТОЛЬКО ПЕРВЫЙ ШАГ, НО УЖЕ МЕЧТАЕМ О ГРОМКИХ ПОБЕДАХ И ДОСТИЖЕНИЯХ »

чи. В чемпионате России эта победа стала первой для крымской команды. На призовые места претендовали четыре команды.

На призовые места претендовали четыре команды.

В каждом матче болельщики наблюдали за зрелищными передачами до последней минуты. В заключительном туре чемпионата ялтинцы сыграли вничью с «Астраханью» – 1:1. В общей сложности крымский клуб набрал 15 очков. Благодаря дополнительным показателям «Рубин» обошёл «Кубань Холдинг» в схватке за второе место.

## МАТЧ – МАЛЕНЬКАЯ ЖИЗНЬ

Напомним, в минувшем сезоне участниками Второго дивизиона ФНЛ стали два крымских клуба – «Севастополь» и «Рубин Ялта». Команда из Севастополя заняла седьмое место. О главных трудностях выступления севавтопольского клуба рассказал его генеральный директор Валерий Чалый.

– У нас девять человек покинули команду по разным причинам, поэтому были сложности в первом круге. Проблемой стало найти молодых футболистов, так как

на поле необходимы игроки в возрасте до 21 года, – отметил генеральный директор. Именно в этом он видит причины неудачи в первом круге.

Во второй части чемпионата его подопечные попали в тройку и в утешительном турнире не проиграли ни одного матча. По итогам первенства лучшим футболистом нападающий Редван Османов (девять баллов), у которого шесть голов и три результативные передачи. Второе и третье места поделили полузащитники Александр Смирнов и Максим Супрун.

– В минувшем чемпионате я очень часто играл крайнего защитника. Поэтому самой главной моей задачей было поддерживать атакующие действия партнёров. Из-за этого я отдал голевых передач больше, чем забил самостоятельно. Не забывайте, что мы дебютировали во Второй лиге России, нам нужно было время на адаптацию. К тому же команды в нашей группе практически все играют на одном уровне, с ними сложно конкурировать, – рассказал полузащитник ФК «Севастополь» Максим Супрун.

Впереди футболистов ожидают учебно-тренировочные сборы. Новый чемпионат стартует весной.

## СКАЗАНО



“ Что касается развития российского спорта, то на сегодняшний день мы, конечно же, зависим от политической обстановки в мире. К большому сожалению, Олимпийский комитет и другие спортивные организации занимают немалую политизированную позицию, и это мешает всему спорту в целом».

Главный тренер ФК «Зенит» Сергей СЕМАК об отстранении российских спортсменов от международных турниров.



“ Я двенадцать лет выходила и представляла сборную СССР – мне ничего не страшно. Мы в этом году отмечали 100 лет нашего вида спорта, и из этих ста я посвятила 12 лет, представляя свою страну. Если ты боишься, то не берись за такие серьёзные дела».

Трёхкратная олимпийская чемпионка по фигурному катанию, депутат Госдумы РФ Ирина РОДНИНА о том, что у неё нет страха говорить правду.



“ А у нас что – своих нет? Были Бердыев и Хохлов. Считаю, что у нас есть достойные специалисты, которые тоже могут возглавить клуб. Я не говорю, что он хороший или плохой тренер. Я просто за наш тренерский цех. У нас много тренеров без работы, а мы привозим испанца, который не нужен в Испании».

Экс-игрок сборной России Игорь СЕМШОВ раскритиковал назначение Роберта Морено в ФК «Сочи».

СРЕДА, 20 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

ТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+

РУССКИЙ РОМАН
07:35, 00:55 Х/ф «Коварные игры» 12+

ПНТ
07:00 «Однажды в России. Спец-дайджесты 2023» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 6+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Кондитер» 16+

ПЕТРО
07:25 Х/ф «Деревенские каникулы» 12+

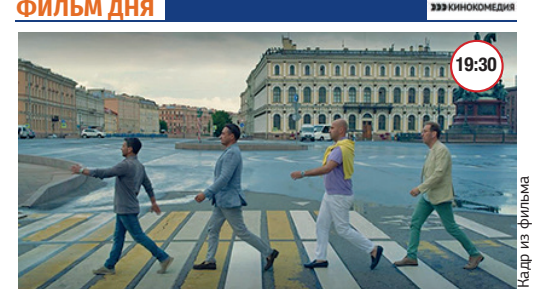
КИНОХИТ
00:25 Х/ф «Сквозь снег» 18+

КИНОКОМЕДИЯ
01:05 Х/ф «Сурегань» 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+

МИЛЛЕТ
05:30, 13:30, 21:00 «Хаберлер» кр. тат. яз. 16+

КИНОКОМЕДИЯ
01:05 Х/ф «Сурегань» 16+



«О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+

На этот раз Лёша, Слава, Камиль и Саша едут в Питер. Причём трое из четверых даже не знают, зачем они туда едут.

ШОУ ДНЯ



«МОЙ ГЕРОЙ. ОЛЬГА КАБО» 12+

В гостях у ведущей ток-шоу «Мой герой» Татьяны Устиновой – заслуженная артистка России Ольга Кабо.

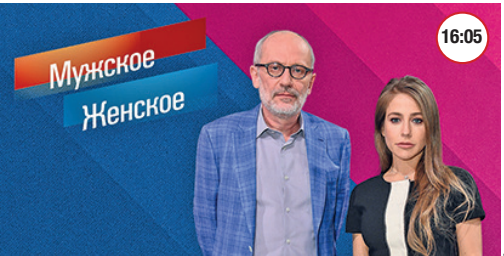
ЧЕТВЕРГ, 21 ДЕКАБРЯ



«ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ» 16+

Сумев выжить на безжалостных Голодных играх, Китнисс Эвердин и Пит Мелларк возвращаются домой.

ШОУ ДНЯ



«МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

Один из самых острых проектов на Первом по накалу обсуждения в студии. Не просто поговорить и выслушать, а помочь – такова задача проекта.

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

ТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+

РУССКИЙ РОМАН
07:10, 01:05 Х/ф «Рассвет на Санторини» 16+

ПНТ
07:00 «Однажды в России. Спец-дайджесты 2023» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 6+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Кондитер» 16+

ПЕТРО
07:05 Х/ф «Всего одна ночь» 12+

КИНОХИТ
01:55 Х/ф «Кудлак ярости» 16+

КИНОКОМЕДИЯ
01:05 Х/ф «Сурегань 2» 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+

МИЛЛЕТ
05:30, 21:00 «Хаберлер» кр. тат. яз. 16+

КИНОКОМЕДИЯ
01:05 Х/ф «Сурегань 2» 16+

**ПОГОДА  
НА ЗАВТРА**

- Симферополь** +12  
+7
- Севастополь** +11  
+10
- Ялта, Алушта** +10  
+7
- Евпатория** +12  
+10
- Черноморское** +11  
+10
- Феодосия** +11  
+11
- Керчь** +11  
+9
- Бахчисарай** +13  
+6
- Армянск** +11  
+5
- Джанкой** +12  
+3
- Судак** +10  
+8

**КРОССВОРД**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 6. Пустыня в Чили. 10. Тип звезды. 11. Отличающийся от других атом химического элемента. 12. Розовое дерево, шрица. 13. Условный знак. 14. Арабский сад. 15. меховая шапка станичника. 16. Брачный договор. 22. Дама за рулём. 25. Сардинский хлеб. 26. Вид шпинели. 27. Американский инженер, изобретатель первого компьютера ENIAC. 28. Юго-западная часть Тихого океана. 29. Так называется французская кадрили. 30. Вновь образовавшаяся пчелиная семья. 31. Мудрый князь, победивший печенегов.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Японский остров. 2. Игровой дом. 3. Душица. 4. Квасцовый камень. 5. Фрэнк, муж Авы Гарднер. 7. Столица самопровозглашённого государства Азавад. 8. Степная лисица. 9. Страна казино. 15. Небольшая оперная ария. 17. Пьеса для клавишных инструментов с виртуальными пассажирами. 18. Имя кота, который самостоятельно ездил на трамвае и играл в шахматы. 19. Танец, ставший символом Гре-

1	2	3	4	5	6	7	8	9			
10						11					
					12						
13						14					
					15						
16							17	18	19		
	20	21	22				23	24			
25											
26						27					
28											
29						30					
31											

ции. 20. Французский изобретатель, создавший приспособление для выработки крупно-узорчатых тканей. 21. Римское укрепление на мысе Ай-Тодор

в Крыму. 23. Деревенский медик. 24. Денежная единица Марокко.

Составила Лина НОВИЦКАЯ.

**ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 232 ОТ 18.12.2023**

1. Астерикс. 2. Сократ. 3. Тагетес. 4. Сейсмограф. 5. Флегматик. 6. Кызылкуп. 7. Меланхолик. 8. Казак. 9. «Кабаре». 10. Емеля. 11. Янус. 12. Сангвиник. 13. Коттедж. 14. Жених. 15. Холерик. 16. Кибрит. 17. Тициан. 18. Навои. 19. Иосиф. 20. Фотограф. 21. Философия. 22. Якубович. 23. Черемша. 24. Альтаир. 25. Рисунок. 26. Компас. 27. Сабор. 28. Ревизия. 29. Ядерщик. 30. Космос. 31. Сагуаро. 32. Одеколон. 33. Неаполь.

**Ты гуру рекламного бизнеса, знаешь, что такое хороший пиар, процент от клиента и популяризация?**

**Отдел маркетинга главного медиахолдинга Крыма ждёт тебя!**

**Если хочешь работать рекламным агентом, позвони нам:**  
**+7 (978) 207-90-81**

**ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА**

**КЕДРОВЫЕ ИЛИ КЕДРÓВЫЕ ОРЕХИ?**

«Кедровый» – это прилагательное, образованное от существительного. «Кедр» в нём корень, «ов» – суффикс, «ый» – окончание. В русской орфоэпии существует закономерность, согласно которой ударение в прилагательных, образованных от односложных существительных, будет падать на суффикс. В этом правиле, конечно, есть ряд исключений, но слово «кедровый» в этот список не входит. Правильно: кедрóвые орехи.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

**АНЕКДОТЫ**

- Девушка – отцу:
- Вчера на вечеринке мне сделали предложение сразу двое: врач и банкир.
  - Так-так. И теперь ты должна выбирать: жизнь или кошелек.
- Шеф, я сегодня на работу не выйду. Дорога – сплошное стекло, по такому не проехать!
- Андрей, ты совсем обалдел?! Ты водитель пещоразбрасывателя!

Утерянный военный билет на имя Аношкина Алексея Владимировича считать недействительным.

На правах рекламы

**П3449**

**«Крымская газета» в подписных каталогах «Почты России»**

**ПОДПИСКА 2024**

**ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ на «Крымскую газету» и «Крымский журнал» НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!**

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас! Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: +7 (978) 000-00-33

Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки [PODPISKA-CRIMEA.RU](http://PODPISKA-CRIMEA.RU)

<b>Ежедневный выпуск, включая пятничный:</b>	<b>Выпуск в пятницу (с полной программой цифрового ТВ):</b>
61055 (В МЕСЯЦ, 1-е полугодие)	30364 (В МЕСЯЦ, 1-е полугодие)
702,12 руб.	366,92 руб.
61056 (ГОДОВАЯ)	30369 (ГОДОВАЯ)
9073,44 руб.	4491,06 руб.

<b>Ежедневный выпуск, включая пятничный:</b>	<b>Выпуск в пятницу (с полной программой цифрового ТВ):</b>
21724 (В МЕСЯЦ, 1-е полугодие)	30366 (В МЕСЯЦ, 1-е полугодие)
769,24 руб.	402,50 руб.
21740 (ГОДОВАЯ)	30370 (ГОДОВАЯ)
9929,18 руб.	4926,60 руб.

**ГОРОСКОП НА ЗАВТРА**

- ОВЕН.** Отдайтесь тому чувству, которое так настоятельно требует выхода. Хорошо бы, конечно, чтобы это чувство не оказалось яростью, но уж как повезёт.
- ТЕЛЕЦ.** Не стоит распускать язык. Вы рискуете нечаянно выдать коммерческую тайну или просто болтнуть нечто такое, что впоследствии могло бы быть использовано против вас.
- БЛИЗНЕЦЫ.** Будьте осторожны, выпустившая наружу скопившаяся в вас энергия. Вы можете натворить немало глупостей, прежде чем её поток иссякнет.
- РАК.** Всякое изменение будет к лучшему. Не то, чтобы всё было настолько плохо, что от перемены ситуации можно было бы только выиграть. Просто день удачный в этом отношении.
- ЛЕВ.** Те, кого вы любите, могут стать абсолютно невыносимыми. Никому другому вы не простили бы подобных выходов, но в данном случае даже пообщаться как следует не дадут.
- ДЕВА.** Вам не стоит особенно прислушиваться к тому, что будут говорить за вашей спиной. Вам вообще никто не указ, делайте что хотите.
- ВЕСЫ.** День для вас должен пройти под знаком любви и товарищества. У вас не будет нужды доказывать кому-либо свою преданность, всё будет ясно и так.
- СКОРПИОН.** Вас могут здорово загрубить проблемами, к вашим делам никакого отношения не имеющими, а потом вежливо сказать «спасибо». Постарайтесь не попасться на эту удочку.
- СТРЕЛЕЦ.** Можете позволить себе расслабиться, изгнать ощущение недоверия к кому бы то ни было и вообще отказаться от неприятных мыслей.
- КОЗЕРОГ.** Вам лучше не предпринимать активных действий, направленных на изменение существующей ситуации. Она и сама скоро изменится, правда неизвестно, в какую сторону.
- ВОДОЛЕЙ.** Если вы собираетесь отдалиться на волю волн, будьте готовы к тому, что ветер переменится. От вас потребуются решительные действия, как бы вы ни старались от них открититься.
- РЫБЫ.** Что бы ни происходило, вы будете центром всеобщего внимания. Укрыться от этой чести не удастся, придётся потерпеть.