



Евпатория активно участвует в реализации национальных проектов

СТР. 3 | #ЗОЖГАЗЕТОЙ.
Какие бананы лучше включить в диету

СТР. 5 | ТВ: среда
четверг

16+

В СТРАНЕ И МИРЕ

ПАМЯТЬ СВЯЩЕННА. Президент России Владимир Путин возложил цветы к монументу «Мать-Родина» на Пискаревском мемориальном кладбище в Санкт-Петербурге. На этом кладбище покоятся 420 тысяч жителей блокадного Ленинграда и 70 тысяч его защитников. В братских могилах и индивидуальных захоронениях нашли последний приют те, кто погиб от голода, холода, болезней и вражеских обстрелов.

ИНДЕКСАЦИЯ НАЧАЛАСЬ. Правительство РФ с 1 февраля повысило пенсии и пособия на 9,5%. Средняя страховая пенсия достигнет 24,9 тыс. руб. Маткапитал на первого ребёнка составит 690 тыс. руб., на второго – 912 тыс. Проиндексированы выплаты инвалидам, ветеранам Великой Отечественной, боевых действий, Героям России и Труда. Единовременное пособие при рождении ребёнка увеличено до 26,9 тыс. руб.

ЛИВАНСКАЯ ОТСРОЧКА. Израиль договорился о продлении срока вывода войск из Ливана до 18 февраля. Стороны также планируют обсудить освобождение ливанских заключённых, задержанных после 7 октября. После истечения предыдущего соглашения 26 января произошли столкновения с местным населением, пытавшимся вернуться в свои дома.

КОНГО ПЫЛАЕТ. В городе Гоме (ДРК) боевики группировки М23 захватили центр города, включая центральную тюрьму, откуда сбежали около 3000 заключённых. Правительственные войска удерживают аэропорт. Власти страны обвиняют Руанду в поддержке боевиков и расценивают захват Гомы как «прямое объявление войны».

ЦИФРА

БОЛЕЕ 100 КОММУНАЛЬНЫХ ОБЪЕКТОВ отремонтировали после вмешательства прокуратуры Крыма.

СКАЗАНО



«Конечно, больше пользы хороший скрипач принесёт, играя для наших воинов. Это делала ещё Клавдия Шульженко, её «Синенький платочек», и были бригады, которые это делали. Скрипач лучше играет на скрипке, нежели стреляет. Но если надо будет, я сам пойду стрелять».

Юрий БАШМЕТ, российский альтист, дирижёр, общественный деятель, Герой Труда РФ.



Вид на Ялту с тропы Уч-Кош.
Фото: из архива газеты

ОТ СЕМИ И СТАРШЕ

Для любителей путешествовать по ЮБК
подготовлен новый туристический маршрут.

По сути, это модернизированный вариант известного маршрута Уч-Кош – Балан-Кая – Васильевка, ведущего к знаменитой пещере в районе Ялты. «Крымская газета» спросила специалистов, чем же он интересен.

СТАЛ ДЛИННЕЕ

– Это не совсем новое направление, – сообщил **начальник отдела познавательного туризма ФГБУ «Заповедный Крым» Сергей Клушин.**

Раньше эта тропа называлась Уч-Кош – Балан-Кая – Васильевка и была линейной. Однако сейчас маршрут закольцевали, и он, соответственно, стал значительно длиннее. Его протяжённость составляет 6,5 км. На новом участке тропы создана смотровая площадка с фантастическими видами на ялтинский горный амфитеатр.

Уч-Кош – в целом несложный маршрут. По словам Сергея Клушина, его можно смело посещать в любое время года и с детьми от семи лет и старше.

ЦИФРА

430 уникальных туристических маршрутов различной направленности разработано в Крыму с 2014 года.

Однако следует быть крайне осторожными в период таяния снегов, когда река Бала, обычно представляющая из себя мелкий ручеёк, превращается в бушующий поток.

– Мы установили специальный мост через реку, но даже

по нему во время большого паводка переходить небезопасно, – сказал эксперт.

МОЖНО ПОЗНАКОМИТЬСЯ

Маршрут подходит не только для любителей долгих прогулок. Полноценно насладиться отдыхом смогут и те, кто предпочитает не совершать лишних телодвижений. Для посетителей, которые хотят устроить пикник на природе, оборудованы беседки для больших компаний, комфортабельные скамейки и качели, мангальная зона, а на смотровых площадках установлены удобные лавочки.

На этом маршруте туристы могут столкнуться с местной фауной. Однако опасаться встречи с обитателями заповедника не стоит.

– На пути могут попасться олени, косули. Но опасности в этом никакой нет. Даже кабанов нельзя назвать агрессивными. Если на них не охотиться, то они вам никогда ничего плохого не сделают, – говорит Сергей Клушин.

ПРАВИЛА ДЛЯ ВСЕХ

На маршруте нужно соблюдать всем известные правила: не мусорить, не разжигать костры. Также запрещается отклоняться от маршрута (он, кстати, маркирован).

– Схождение с тропы в зону покоя заповедника расценивается как административное правонарушение. За это полагается штраф от трёх до четырёх тысяч рублей, – предупредил Клушин.

По местам, которые сейчас являются частью маршрута, очень любил ходить последний российский император Николай II. Вот что он писал в своём дневнике: «1913 год, 11 октября. Чудным утром в 8 1/2 отправился с Ком[аровым], Дрент[ельном], Квиц[инским], Злеб[овым] и Бутак[овым] по дороге к Красному камню. Пошёл с ними пешком по новой тропинке от ущелья Уч-Кош до соединения с узень-башской тропой и по ней наверх, на Яйлу. Виды были очень красивые и воздух прозрачный и тёплый».

Артём ТРОФИМОВ.

Центробанк РФ
установил
КУРС ВАЛЮТ
НА 28.01.2025

Доллар США	97,1320
Евро	102,7460
Австралийский доллар	61,3486
Азербайджанский манат	57,1365
Армянских драмов (100)	24,3830
Батов (10)	28,8003
Белорусский рубль	28,5179

Болгарский лев	52,0068
Бразильский реал	16,4848
Вон (1000)	67,5889
Гонконгский доллар	12,4977
Гривен (10)	23,1679
Датская крона	13,6324
Дирхам ОАЭ	26,4485

Донгов (10 000)	39,9309
Египетских фунтов (10)	19,3282
Злотый	24,1562
Иен (100)	62,4442
Индийских рупий (100)	11,2399
Канадский доллар	67,7539
Катарский риял	26,6846

Лари	33,6866
Молдавских леев (10)	52,5049
Новозеландский доллар	55,3021
Новый туркменский манат	27,7520
Норвежских крон (10)	86,5712
Румынский лей	20,5093
Рупий (10 000)	59,6781

Рэнд (10)	52,2682
Сербских динаров (100)	86,7838
Сингапурский доллар	72,0564
Сомов (10)	11,1071
Сомони (10)	88,7147
Тенге (100)	18,7571
Турецких лир (10)	27,2602

Узбекских сумов (10 000)	74,8952
Форинтов (100)	24,9255
Фунт стерлингов	121,2596
Чешских крон (10)	40,5426
Шведских крон (10)	88,7657
Швейцарский франк	107,7449
Юань	13,3806

ВЕСТИ ЮФО

РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ: ПЕРВЫЙ В РЕГИОНЕ. Здесь впервые открыли ревматологическое отделение. Оно работает в Адыгейской республиканской клинической больнице. Отделение создано по поручению и при поддержке главы Адыгеи. На открытие из республиканского бюджета выделено 4 млн рублей. На эти средства закуплены мебель для отделения, рециркулятор, холодильники. Благотворительный фонд имени Хазрета Совмена выделил 17 млн рублей для создания ревматологического отделения и на ремонт других отделений медучреждений. В ревматологическом отделении расположены 20 коек круглосуточного стационара, три койки дневного стационара, который работает в две смены, функционирует процедурный кабинет. Работают два врача-ревматолога.

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: В ПАМЯТЬ О ПОДВИГАХ. Ко Дню Победы в Астрахани установят стелу «Город трудовой доблести». Согласно проекту, памятник будет выполнен в виде пятиконечной звезды: в центре расположится стела высотой 18 метров, по её бокам – четыре пилона. Каждая деталь архитектурной композиции расскажет о трудовых буднях астраханцев во времена Великой Отечественной войны. Место для памятника астраханцы выбирали путём народного голосования: большинство местных жителей отдали предпочтение разворотному кольцу около Центрального стадиона. В сентябре 2023 года здесь торжественно заложили первый камень будущего монумента.

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: РАБОТАЕТ НА ОТЕЧЕСТВЕННОМ. В Краснодарском крае планируется начать серийное производство комплекса для 3D-печати металлических компонентов. Инновации были разработаны Южным заводом тяжёлого станкостроения, расположенным в Краснодаре. Конструкторы завода сообщили, что уже создана серийная модель принтера с рабочей областью 150х150 мм, основанная на отечественной лазерно-оптической системе с российским ПО. В настоящее время также разрабатываются две новые модели аддитивных комплексов с более крупными полями.

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: ДЛЯ КОМФОРТНОЙ ЖИЗНИ. В 2025 году в Волгоградской области приступают к реализации нового нацпроекта «Инфраструктура для жизни». С его помощью благоустроят 104 объекта, среди которых и общественные пространства, и дворы. В том числе 10 проектов выбрали по итогам всероссийского онлайн-голосования. Преображение общественных пространств продолжат за счёт проекта «Формирование комфортной городской среды». В 2025 году на благоустройство парков, скверов и пешеходных зон из федерального и областного бюджетов выделили 930 миллионов рублей. Субсидии получат 20 городов и районов.

РЕСПУБЛИКА КАЛМЫКИЯ: ТАК РЕШИЛИ ЖИТЕЛИ. В Элисте планируется построить новый гостиничный комплекс и новую парковую зону. Участок в 11-м проезде в Южном районе площадью почти две тысячи квадратных метров переведён из зоны ИЖС в зону скверов, бульваров и площадей по инициативе самих жителей близлежащих жилых массивов, которые намерены своими силами провести озеленение участка. Что касается второго участка, возле 1-го микрорайона столицы на площади более пяти тысяч квадратных метров будет возводиться современный модульный гостиничный комплекс. Объект будет полностью муниципальным, его сдача планируется к предстоящему в этом году 3-му международному буддийскому саммиту.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЧТОБЫ ПОМНИЛИ

ЦИНИЗМУ НЕТ ПРЕДЕЛА

27 января отметили День памяти жертв холокоста.

Дата выбрана не случайно: именно в этот день в 1945 году Красная армия освободила узников крупнейшего нацистского лагеря смерти Освенцима, в котором за пять лет погибло около 1,5 млн человек, 85% из них – представители еврейского народа. То есть каждый четвёртый еврей, ставший жертвой холокоста, был убит именно в Освенциме.

А НЕМЦЫ ПРИГЛАШЕНЫ

С 2007 года на месте бывшего лагеря смерти проходят памятные мероприятия с участием стран – победительниц во Второй мировой войне, а также Израиля, Германии и выживших узников лагеря и их потомков.

Однако в этом году, на 80-летие освобождения лагеря, польские власти не допустили к участию в памятных мероприятиях Россию.

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

Концентрационный лагерь Освенцим (в западных странах более распространено немецкое название – Аушвиц) начал функционировать 20 мая 1940 года на территории оккупированной нацистами Польши. В связи с тем, что он был одним из крупнейших объектов в системе нацистских лагерей смерти, Освенцим стал символом холокоста.

Нелепая и циничная ситуация: немцы приглашены, а представители страны-победительницы, внёсшей наибольший вклад в уничтожение гитлеровского режима, – нет.

– К сожалению, на Западе пытаются забыть о тех, кто погасил печи Освенцима. Зато делегация Германии там будет. Будут и делегации других стран, активно подерживавших нацистский режим, идолами которого являются антисемиты Петлюра и Бандера, – прокомментировал ситуацию **глава Крыма Сергей Аксёнов**.

В беседе с корреспондентом «Крымской газеты» **председатель региональной национально-культурной автономии евреев РК Анатолий Гендин** сказал:

– В каждой семье есть родные, которые погибли в этой войне, и поэтому некоторые заявления, что войну выиграла Америка, а Россия только помогала ей в этом, и

то, что Россию не пригласили в Освенцим, мы воспринимаем крайне негативно.

А ПОЛОВИНА РАССТРЕЛЯНА

Гендин напомнил, что холокост унёс жизнь более половины еврейского населения Крыма:

– До войны в Крыму проживало 69 500 евреев. 30 000 смогли эвакуироваться с большим трудом, а почти 40 000 вместе с крымчаками были расстреляны.

Вчера в Симферополе состоялся круглый стол «Холокост – это нельзя забыть» с участием студентов, школьников, представителей религиозных и общественных организаций.

Но и среди западных политиков и рядовых граждан немало тех, кто считает происходящее позором.

– Красная армия освободила Освенцим. Россия вынесла на себе основную тяжесть Второй мировой войны. И при этом Россия не приглашена на 80-ю годовщину освобождения Освенцима. Это позор, – так думает **немецкий профессор экономики Университета прикладных наук г. Вормса Макс Отте**.

Артём ТРОФИМОВ.

КОРОТКО

НА СТАРТЕ – НОВЫЙ НАЦПРОЕКТ

Около восьми миллиардов рублей запланировано в этом году на реализацию в Республике Крым нового национального проекта «Инфраструктура для жизни».

В планах благоустройство 77 общественных территорий и мест массового отдыха, включая семь территорий в Армянске, Красноперекоске, Симферополе, Евпатории, Керчи, Бахчисарае и Ялте. Они определены через Всероссийское голосование по отбору общественных территорий для благоустройства. Продолжится работа по улучшению местной дорожной сети: уже заключены контракты на 20 участков автодорог общей протяжённостью более 170 км и шесть искусственных дорожных сооружений протяжённостью около 320 погонных метров. Также начнутся работы по модернизации коммунальной инфраструктуры. Это, в частности, капитальный ремонт участков трёх водоводов и реконструкция канализационной насосной станции в Алуште.

ЗАЩИТИЛИ СИРОТ

В Сакском районе после вмешательства прокуратуры сироты получили ключи от положенного им по закону жилья.

Четыре местные жительницы в несовершеннолетнем возрасте остались без попечения родителей и были включены в список граждан, имеющих право на бесплатное предоставление жилых помещений. Вопреки требованиям закона, после достижения совершеннолетия они не были обеспечены квартирами. Прокуратура обратилась в суд с исковыми заявлениями о возложении на орган местного самоуправления обязанности предоставить жильё. После прокурорского вмешательства сиротам вручены ключи от квартир.

ПАРФЮМЕРНЫЙ КЛАСТЕР С ПОДДЕРЖКОЙ

В Крыму создадут парфюмерно-косметический кластер. Об этом говорилось на рабочем совещании в Минпроме РК. В настоящее время в рамках проекта определены 12 основных участников кластера, способы их взаимодействия, производители конечной продукции, а также финишные проекты. Подняты вопросы практического взаимодействия между участниками кластера и соглашения со Специализированной организацией промышленного кластера (СОПК), которой определён НО «Крымский региональный фонд развития промышленности».

Развитие кластеров – одна из важных составляющих государственной поддержки при комплексном освоении рынка во всех регионах. Предприятиям будут предоставлены меры господдержки, а также определены пути развития парфюмерно-косметического кластера на территории Республики Крым.

ВИЗИТНЫЕ КАРТОЧКИ ПОЛУОСТРОВА – НА СТЕНЕ

Достопримечательности Крыма украсят подземный переход в центре Симферополя, об этом сообщает горадминистрация крымской столицы. Художники уже приступили к росписи стен подземного перехода на проспекте Кирова. Они наносят изображения известных мест и визитных карточек полуострова. Здесь также выполнили косметический ремонт стен и сводов, установили камеры видеонаблюдения.

Подготовила Ольга НАГОРНАЯ.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...
...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.

ЧТО НЕОБХОДИМО?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.

18–39 лет – 1 раз в 3 года.

старше 40 лет и др. категории граждан – ежегодно, в т. ч. работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 и менее лет до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

КРЫМ МЕНЯЕТСЯ



Фото: Гала АМАРАНДО

Открытая прошлой весной набережная имени Валентины Терешковой стала ещё одним символом обновления Евпатории.

ОТ ПЛОЩАДОК
ДО ДВОРЦА

В рамках нацпроекта «Туризм и индустрия гостеприимства» для комфортного отдыха в городе благоустроили пять пляжей и три детские игровые площадки. В частности, в туристско-оздоровительном комплексе «Евпатория» появился современный игровой комплекс для детей, а также полностью обновили инфраструктуру пляжа. Ради удобства отдыхающих там установили новые теневые навесы, кабинки для переодевания, вышку спасателей и проложили деревянные дорожки. Ещё в рамках грантовой поддержки приобрели 200 шезлонгов, которыми курортники могут пользоваться бесплатно. Также полностью оборудован медпункт. Малышей ожидает игровая площадка в виде корабля.

В детском спортивном комплексе «Прометей» в посёлке Заозёрное, который входит в Евпаторийский городской округ, установили универсальные стойки-трансформеры для нескольких видов спорта. Специалисты изготовили и смонтировали новое модульное покрытие площадью 600 квадратных метров. На новой площадке дети могут заниматься не только баскетболом, как раньше, но и волейболом и теннисом.

Серьёзным вкладом в развитие спорта стала реконструкция масштабных объектов, в том числе местного Дворца спорта. Там построили залы для спортивных секций, оборудовали футбольные поля, дорожки для

ЗАПАДНАЯ
ЖЕМЧУЖИНА

Евпатория активно участвует в реализации национальных проектов. Год от года город продолжает преобразоваться: появляются новые благоустроенные общественные пространства, детские и спортивные площадки и даже пляжи.

занятия лёгкой атлетикой, оснастили стадион современной техникой, системами видеонаблюдения, автоматизации и турникетами. Для людей с ограниченными возможностями оборудовали пандусы и подъёмники для инвалидных колясок.

НОВЫЙ СТАРЫЙ ГОРОД

В рамках того же нацпроекта «Туризм и индустрия гостеприимства» Евпатория инвестировала выделенные федеральные средства в известный и один из лучших в стране городских туристических маршрутов «Малый Иерусалим». Вдоль маршрута, расположенного в историческом центре (микрорайон Старый город), специалисты создали так называемый туристский код города, объединив основные объекты туристического показа в единое архитектурно-культурное пространство: реконструировали опоры освещения, барельефы в музейном комплексе «Текие дервишей», входную зону в сквере Ашик-Умера. Также вдоль маршрута установили цифровые туристические терминалы и систему видеонаблюдения, а здания оснастили архитектурной подсветкой.

ЛАЗУРЬ ПРОСТРАНСТВА

В местном отделении Центра занятости населения несколько лет назад про-

вели масштабный ремонт. Чтобы повысить эффективность предоставления государственных услуг в учреждении с применением системы электронной очереди, разделили потоки клиентов. Рабочие места сотрудников оснастили новой

ственные пространства нового формата помогают не просто украсить города, но и формируют новый культурный и социальный уровень жизни горожан. За годы реализации нацпроекта в городе благоустроили 13 общественных территорий и провели три этапа благоустройства Лазурной набережной. Последняя с недавних пор является собой новую обустроенную территорию длиной почти два километра, которая пролегает вдоль санаториев к пляжу «Лазурный берег». Также здесь появились велодорожки, тротуары, спортивное

поле, зоны отдыха и система видеонаблюдения. Кроме того, вдоль набережной высадили молодые деревья.

ТЕПЛЕЕ И УДОБНЕЕ

В рамках нацпроекта «Культура» проведён ремонт в одном из зданий Крымского государственного театра юного зрителя с заменой фасада, кровли и обновлением помещений (репетиционных залов, бутафорских, санузлов). Там же установили систему автоматической пожарной сигнализации и систему кондиционирования, полностью заменили систему отопления, установив биометаллические радиаторы с повышенной теплоотдачей.

В посёлке Мирном, входящем в Евпаторийский городской округ, по тому же нацпроекту открыли модельную библиотеку. Стоимость проекта – пять миллионов рублей. В обновлённом учреждении обеспечили свободный доступ к интернету и электронным сетевым ресурсам, увеличили число рабочих мест с обновлённой компьютерной и мультимедийной техникой, установили современное акустическое и интерактивное оборудование, комфортную мебель. Тем временем библиотечный фонд пополнился новой художественной, отраслевой и детской литературой.

Василий АКУЛОВ.

В РЕГИОНАХ

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ. Новый медицинский центр для детей с заболеваниями нервной системы, опорно-двигательного аппарата, органов чувств, а также с соматическими болезнями появится в Евпатории. Распоряжение о создании федерального реабилитационного центра «Кораблик «Мойнаки» подписал премьер-министр РФ Михаил Мишустин. Дети смогут получать там специализированную медицинскую помощь, в том числе высокотехнологичную. На сегодняшний день завершается первый этап строительства центра, который разместится в Евпатории, рядом с Мойнакским озером. В стационаре, рассчитанном на 300 коек, будут проходить реабилитацию дети в возрасте от 3 месяцев до 18 лет с тяжёлыми черепно-мозговыми и спинномозговыми травмами, нарушениями опорно-двигательного аппарата и другими заболеваниями.

БУДЕТ КРАСИВО И КОМФОРТНО. В керченском микрорайоне Аршинцево приступили к демонтакжным работам в рамках благоустройства придомовых территорий. Подрядная организация «Архонт» работает на ул. Парковая, 1, 2 и ул. Орджоникидзе, 56. Рабочие снимают старое асфальтовое покрытие, бордюрный камень. Совсем скоро этот двор приобретёт необходимые по проекту очертания. Параллельно завозится бордюрный камень для дальнейшей установки. После чего будут заасфальтированы проезды, установлены скамейки и урны, заменены фонари освещения, тротуарная плитка.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ. В Симферополе сотрудники Госавтоинспекции провели занятие с воспитанниками детского сада № 50 «Малыш». Занятие было организовано с использованием мобильного автогородка «Лаборатория безопасности». Интерактивное оборудование позволяет максимально приблизить ситуацию к реальным условиям дорожной обстановки и эффективно обучает детей основам безопасного поведения на дороге. Особое внимание малышей было обращено на правила поведения пешеходов, управление велосипедами и самокатами, а также использование средств пассивной безопасности: велосипедных шлемов, наколенников и налокотников и перчаток. Ребятам рассказали, какие правила должны соблюдать дети во время поездки в автомобиле, и о том, что пешеходы должны быть хорошо заметны на дороге благодаря световозвращающим элементам.

ОХОТА НА ОХОТНИКА. Госинспекторы Минприроды Крыма выявили и пресекли факт незаконной охоты на территории закреплённых охотничьих угодий вблизи села Низинного Сакского района. Гражданин охотился, не имея при себе соответствующего разрешения и путёвки. В результате противоправных действий им добыт самец фазана. Ущерб, причинённый охотничьим ресурсам, составил шесть тысяч рублей. В отношении нарушителя составлен административный протокол. С начала года государственными инспекторами Минприроды Крыма выявлено 25 нарушений законодательства в сфере охоты и сохранения охотничьих ресурсов.

ЕСТЬ ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ. В Черноморском идёт установка детских и спортивных площадок. Будут оборудованы четыре детские площадки на улицах Кубанская, Димитрова, Зелёная, Революции и Горького. Также идёт установка игрового комплекса на улице Тельмана. Здесь предусмотрели в том числе обустройство подхода к детской площадке. Все объекты будут оснащены мягким покрытием.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

РУССКАЯ КРУГОСВЕТНАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ
ОТКРЫЛА АНТАРКТИДУ

1820 – дата вошла в историю великих географических открытий как день открытия шестого мирового континента – Антарктиды. Честь её открытия принадлежит русской кругосветной военно-морской экспедиции под руководством Фаддея Беллинсгаузена и Михаила Лазарева.

В ПЕТЕРБУРГЕ ОТКРЫЛИСЬ ПЕРВЫЕ ЖЕНСКИЕ
ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЕ КУРСЫ

1906 – женские политехнические курсы в Санкт-Петербурге стали первым в России высшим техническим учебным заведением для женщин. По конкурсу аттестатов о среднем образовании были отобраны 234 слушательницы, которые составили первый курс.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

НЕТ ПАРКОВКИ. В Феодосии знак «Стоянка запрещена» установили рядом с женской консультацией и аптекой. Также здесь находятся продуктовый магазин и пункт выдачи товаров с маркетплейса. Отсутствию легальной парковки теперь весьма не рады местные жители.



Фото: Подслушано Феодосия/«ВКонтакте»

РАЗМЫЛО ДОРОЖКИ. В Гагаринском парке Симферополя дождём размыло дорожки. «Недавно заметил, что начали подсыпать гравий в лужи и грязь на дорожках в Гагаринском парке, но недосыпали, а в большинстве мест и не начинали. Спасибо, конечно, за то, что сделано, но это 1% от того, что нужно в принципе!» – пишет местный житель в соцсети.



Фото: Чёрный список Симферополя/«ВКонтакте»

ОТГОЛОСКИ ПРАЗДНИКА. Украшенная ёлочка стоит на одной из улиц Евпатории в конце января. «Ёлочка такая шупленькая, но наряженная», – констатируют местные жители в соцсети.



Фото: Евпатория – наш город/«ВКонтакте»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

ОСТРЫЕ И СЛАДКИЕ

Секрет выращивания в открытом грунте и сладких, и острых перцев – в правильно подобранном времени посева. Оно рассчитывается исходя из климатической зоны, сорта растения и рекомендации лунного календаря.

Перец – культура капризная. Посеянная раньше или позже срока рассада вянет или не успевает набрать силу.

– В южных регионах России, в том числе в Крыму, рассаду перцев можно высаживать в грунт в конце апреля – начале мая, ориентируясь на температуру почвы. Она должна прогреться до +15 °С. Можно просто высчитать

сроки посадки рассады и её проращивания. Развитие рассады большинства сортов длится 60–70 дней. Плюс неделя на всходы семян. Таким образом, лучшее время, чтобы сеять перец, – февраль, – советует **овощевод Артём Матюшин.**

Семена перцев всходят долго. Причина – в их толстой оболочке и эфирных маслах.

Чтобы ростки появились быстрее, семена обрабатывают стимулятором роста и проращивают: после обработки их нужно высеять на влажную тряпицу, убрать в удобную ёмкость, накрыть пищевой плёнкой и поставить

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Благоприятные дни для посева перцев в феврале: 10, 12, 13, 18, 19.

на батарею до появления еле заметных ростков.

Перец – растение теплолюбивое. Успех хорошего урожая во многом зависит от температуры и того, как рассада приспособится к её перепадам.

– Чтобы рассада хорошо прижилась в открытом грунте, её предварительно можно закалять: подросшие до 4–5 листочков сеянцы выносить на от-

КТО НАС ВЫВОДИТ
В МАСТЕРА

В Ялте прошёл юбилейный турнир, посвящённый почётному гражданину города тренеру Ивану Павленко.

винялся за славу: всегда переводил беседу на сильные стороны учеников.

КИНО И ДЕТИ

Перед юбилейным турниром юных воспитанников спортцентра пригласили в кинотеатр «Сатурн IMAX». Им показали экспериментальный документально-художественно-анимационный фильм о жизни и профессиональных достижениях тренера Ивана Павленко. Режиссёр – Илья Прядко, ученик Ивана Павленко. В основе – реальная история Ивана Павленко, которая оживает в документальных кадрах тренировок, турниров, походов по Крыму. И в воспоминаниях учеников Ивана Сергеевича.

После фильма ученик Павленко Александр Татари-

«ПРИЗЁРАМ ВРУЧИЛИ УНИКАЛЬНЫЕ МЕДАЛИ. А ПОБЕДИТЕЛЕЙ ОТМЕТИЛИ ЕЩЁ И «ТАЛИСМАНАМИ НА УДАЧУ»

нов, директор детско-юношеского центра по физкультуре и спорту, на базе которого проходил турнир, спросил:

– Понравился фильм?

– Да! Очень! – хором закричали юные дзюдоисты.

А на ялтинской улице Кривошты, на стене дома, где жил родоначальник самбо в Ялте, открыли мемориальную доску.

В церемонии участвовали представители власти, тренеры, спортсмены, сосе-

ди, вдова Ивана Сергеевича – Елена Павленко.

– Горжусь, что среди депутатов городского корпуса тоже есть воспитанники этого выдающегося тренера, которые продолжают дело своего учителя, – сказал председатель горсовета Ялты Константин Шимановский.

ПРОДОЛЖАЮТ
ТРАДИЦИЮ

Первый турнир по самбо и дзюдо в январе 2016 года организовал в родном ДЮО Иван Павленко. В день своего рождения. А потом всех участников угощал сладостями.

Ученики продолжают традицию. В день 80-летия учителя прошёл 10-й масштабный турнир. В нём участвовали 300 юных дзюдоистов из разных городов Крыма, материковой части России, освобождённых территорий. Соревнования шли между участниками в двух возрастных и 20 весовых категориях. Призёрам вручили уникальные медали. А победителей отметили ещё и «талисманами на удачу». За лучшую технику боя трое спортсменов получили фитнес-браслет, беспроводные наушники и портативный аккумулятор. Их вручила депутат Государственного Совета РК Анастасия Прядко. Также воспитанница Павленко.

Лариса МЕРКУШЕВА.
Фото автора.



Фото: Гала АМАРАНДО

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА (28 ЯНВАРЯ –
3 ФЕВРАЛЯ)

Убывающая Луна:

28 января – не рекомендуется работать с растениями.

Новолуние:

29 января – почитайте материалы о садоводстве.

Растущая Луна:

30 января – составьте план будущих посадок.

31 января – 1 февраля – посеяте на рассаду перец и баклажаны.

2 февраля – посеяте на рассаду семена земляники.

3 февраля – можно сажать деревья-крупномеры.

Рубрику ведёт
Анастасия БЕРЕЗОВСКАЯ.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

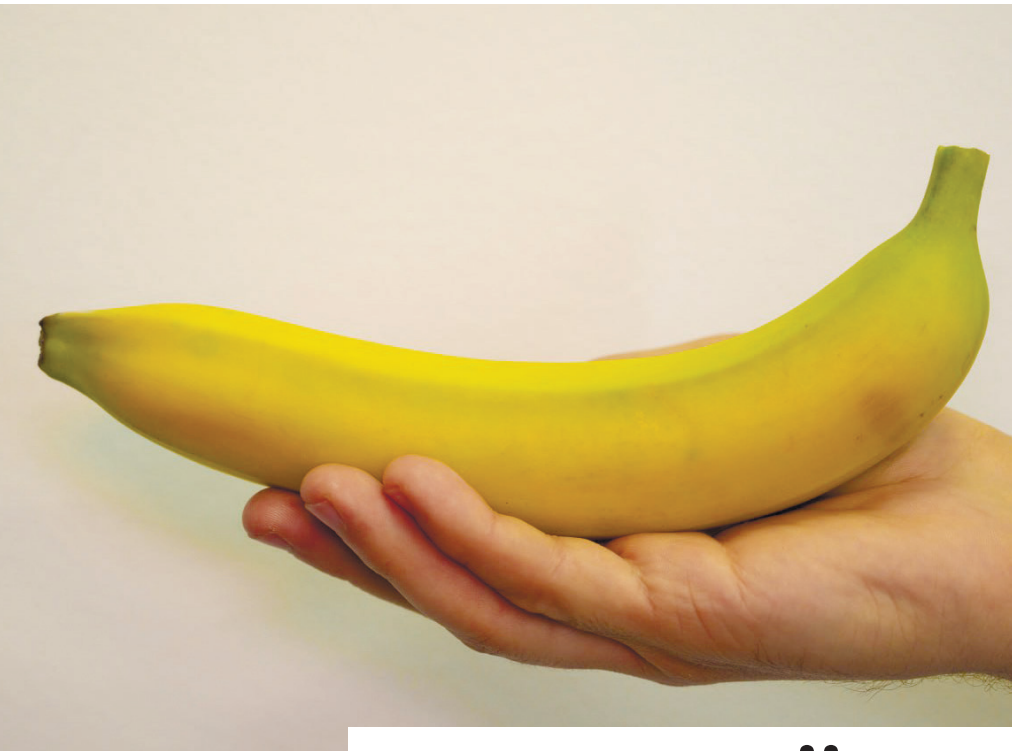


Фото: Гала АМАРАНДО

Калий укрепляет кости и суставы, полезен для почек и позволяет поддерживать водный баланс в организме.

– Для выбора наиболее приемлемых фруктов и ягод мы изучаем их гликемический индекс. ГИ – показатель, характеризующий скорость подъёма сахара крови при употреблении продукта. Чем менее спелый банан, тем меньше у него ГИ, тем медленнее он поднимает сахар крови (и более безопасен для фигуры. – Ред.), – отмечает эксперт.

СПОРТИВНЫЙ ИНТЕРЕС

Однако жёлтые бананы тоже имеют свои бонусы. Они отлично подходят для быстрого перекуса после

ЗЕЛЁНЫЙ ИЛИ ЖЁЛТЫЙ?

Какие бананы лучше включить в диету

Пока спорят, что такое банан – фрукт, трава или ягода, напомним, что спрос на этот плод держится круглый год. Какие из них лучше выбирать для фигуры?

СПЛОШНЫЕ ВИТАМИНЫ

Эксперты Роспотребнадзора уверены, что бананы идеально дополняют повседневное меню благодаря обилию витаминов и полезных веществ. Содержат бета-каротин, витамины B1, B2, B6, C, PP, кальций, магний, железо, фтор, фосфор, натрий, калий и много клетчатки. Экзотический фрукт с жёлтой кожурой – один из лучших природных антидепрессантов, поскольку богат аминокислотой триптофан. Благодаря ему улучшается качество сна. Плод укрепляет сердечно-сосудистую и нервную систему, восстанавливает мышечную ткань, поддерживает память, остроту зрения и в целом иммунитет. Большое количество пектинов и клетчатки в этих плодах улучшает пищеварение. Один минус – бананы довольно калорийны. На 100 грамм мякоти – 95–100 ккал. Но не стоит вычёркивать фрукт из своего меню.

Просто нужно выбирать бананы с умом. Если фигура в приоритете, то лучше выбирать зелёные, слегка недозрелые плоды. В них меньшее количество сахаров, но при этом больше «резистентного» крахмала, который полезен для микробиоты кишечника. Доказано, что в незрелых плодах резистентного крахмала в

20 раз больше, чем в спелых. А если их ещё хранить в холодильнике, то его содержание увеличивается на 50 процентов. Такая форма крахмала полезна для стабилизации уровня сахара в крови и питания полезных бактерий в толстом кишечнике.

ФИГУРЕ ПОМЕХА

– Частый вопрос на приёме: как вписать бананы в диету при диабете и снижении веса? Действительно, банан – фрукт с очень мягким, нежным вкусом и с содержанием резистентного крахмала. В зелёных бананах его и правда много. Однако в бананах содержится ещё и большое количество усвояемых углеводов. То есть бананы выраженно повышают сахар и дают высокий инсулиновый отклик (инсулиновые качели ведут к диабету. – Ред.). На 100 г банана – углеводов 21 г. То есть большой банан без кожуры (200 г) – это 3,5 хлебной единицы, а значит, «полноценный обед» для пациента с диабетом. Поэтому при диабете бананы ограничиваем, – говорит врач-эндокринолог, диетолог, диетолог, спортивный диетолог Ольга Павлова.

А если вы сильно любите бананы и при этом боретесь за фигуру, то, по словам диетолога, единственный вариант – съесть банан после

СПРАВКА

Бананы могут взаимодействовать с некоторыми лекарствами. Так, специалисты не рекомендуют употреблять их, если вам назначены препараты для коррекции сердечной или почечной недостаточности, снижения давления или препараты мочегонного свойства.

полноценного перекуса, то есть после овощей и белковой пищи, перед физнагрузкой. Кстати, тяга к бананам говорит о дефиците калия.

тренировки. Если в зелёном банане весом 100 г содержится примерно 3,2 г сахара, то в жёлтом – в четыре раза больше. Такой фрукт становится отличным источником энергии при физнагрузках. Он также лучше зелёного плода усваивается организмом. К тому же уровень витамина C в банане увеличивается в процессе созревания, но снижается по мере перезревания.

Бананы жёлтые с коричневыми пятнами уже не очень полезны для людей с диабетом и тех, кто следит за своим весом. В них крахмал уже превращается в простые сахара, которые легче перевариваются, но могут вызвать резкий скачок уровня глюкозы в крови, за которым последует столь же резкое падение. Такие колебания приводят к чувству усталости и голода вскоре после еды.

Коричневые перезрелые плоды, как отмечают специалисты Роспотребнадзора, не полезны никому. Такой фрукт начинает бродить и даже слегка отдаёт алкоголем (в одном банане может содержаться до 0,5 г спирта). Их стоит использовать разве что для выпечки.

Ольга НАГОРНАЯ.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

В период с 20 по 26 января на территории Республики Крым жертвами дистанционных мошенников стали 65 граждан.

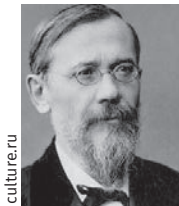
НЕ ПУТАЙТЕ МФЦ С КОЛЛЕКТОРАМИ. Телефонные звонки и звонки в мессенджерах от мошенников лишили кровных средств 56 человек. Жительнице Симферополя поступил звонок с неизвестного номера. Звонивший представился сотрудником МФЦ и сообщил, что необходимо погасить кредит. Желая избавиться от задолженности, женщина перевела на продиктованный счёт более 350 тыс. рублей. Понятно, что ни один сотрудник МФЦ в реальности не будет выступать в роли коллектора, напоминая о долгах: законодательством такое не предусмотрено. Жителю Симферополя в мессенджере «Telegram» поступали звонки от неизвестных, которые представлялись сотрудниками портала «Госуслуги», Росфинмониторинга, а также правоохранительных органов. Звонившие сообщили мужчине о подозрительной активности на его аккаунте в «Госуслугах». Чтобы его данные, в том числе денежные средства не попали к мошенникам, настойчиво рекомендовали перевести сбережения на «безопасный» счёт. В панике симферополец перевёл на продиктованные счета более 1,7 млн рублей и потерял к ним доступ.

БРОКЕРСКИЙ БЛЕФ. Жительница одного из посёлков Большой Ялты рассказала полицейским, что в мессенджере «Ватсап» ей позвонил неизвестный, который представился сотрудником аналитического центра и предложил дополнительный заработок через платформу брокерской компании. Собеседник убедил её отправить на указанные реквизиты более 1,2 млн рублей. По законам жанра заявленный доход она так и не получила, а телефонные номера консультанта оказались заблокированы. Жительнице Феодосии в мессенджере «Ватсап» почти неделю звонили якобы из Центробанка России. Сначала один из «сотрудников» сообщил об утечке персональных данных, вследствие чего на имя женщины были оформлены кредиты. Затем второй «компетентный сотрудник» предложил крымчанке всё уладить: оформить «зеркальный» кредит и отправить денежные средства на «безопасный» счёт, чтобы отменить некие предыдущие заявки на заём, а заодно защитить сбережения. Действуя по инструкции неизвестных, крымчанка отправила на неустановленный счёт 2 млн рублей, часть из которых взяла в кредит, а часть – из личных сбережений.

НА УДОЧКЕ АФЕРИСТОВ. 24 человека пострадали от мошенников, орудующих через интернет-сайты, соцсети и т. д. Жительнице Симферополя в мессенджере «Ватсап» позвонил неизвестный и предложил заработать на бирже, инвестируя в акции компании. Дама согласилась и отправила более 130 тыс. рублей на указанные реквизиты. Когда прибыли она так и не получила, женщина поняла, что попала на удочку аферистов. Переход по ссылкам дорого стоил ещё семейным доверчивым гражданам. Без денег и автопокрышек остался молодой ялтынец, который через онлайн-сервис бесплатных объявлений пытался продать автомобильные колёса. Неизвестный покупатель, выразивший желание их купить, отправил ему ссылку под предлогом перевода денежных средств. Не подозревая худшего, ялтынец перешёл по ссылке и ввёл реквизиты своей банковской карты, после чего ему пришло СМС-уведомление о списании более 150 тыс. рублей.

Рубрику ведёт Ольга НАГОРНАЯ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1841, ВАСИЛИЙ КЛЮЧЕВСКИЙ

Русский историк, академик. Внёс вклад в развитие исторической науки, определив подходы к изучению как России, так и других стран. Наиболее известный его труд, получивший всемирное признание, – «Курс русской истории» в пяти частях. Учёный работал над ним более 30 лет.



1897, ВАЛЕНТИН КАТАЕВ

Советский писатель, поэт и драматург. Автор повестей «Я сын трудового народа», «Белеет парус одинокий», «Сын полка», «Хуторок в степи», «Зимний ветер» и др.



1938, ЛЕОНИД ЖАБОТИНСКИЙ

Советский тяжелоатлет. Двукратный олимпийский чемпион по тяжёлой атлетике, четырёхкратный чемпион мира, двукратный чемпион Европы, пятикратный чемпион СССР. После ухода из большого спорта работал тренером.

КОРОТКО

ФУТБОЛ. КАДРЫ. Ряд громких переходов ознаменовал «зимний антракт» в крымском футболе. Так, стало известно, что поменяли прописку с ялтинской на севастопольскую сразу двое футболистов «Рубина Ялты». Продолжат выступать за «Севастополь» в новом сезоне Зеки Алиев и Владислав Скавыш. Кроме того, не будет играть за «рубиновых» и Данила Польщиков – футболист, который в минувшем сезоне провёл в составе команды 12 матчей, в которых отличился двумя забитыми мячами. Этот футболист радикально решил поменять место и условия жизни, связав судьбу с «Динамо-Владивосток» – командой, которая по итогам прошлого сезона завоевала право выступать в дивизионе А чемпионата ФНЛ-2. Ранее кадровую политику своей команды комментировал главный тренер «Севастополя» Станислав Гудзикович. По данным, озвученным наставником, на трансферном рынке им удалось главное – сохранить костяк команды. В то же время продолжают в «Севастополе» думать и над необходимым усилением. Тут переход Алиева и Скавыша как раз должен сыграть «морякам» на руку.

ПЛАВАНЬЕ. ЗНАЯ БРОД. В Симферополе вскоре пройдут два важных параллельных турнира по плаванию – чемпионат и первенство Крыма. Их примут на базе Центра спортивной подготовки республики по водным видам спорта. Сильнейшие пловцы Крыма – воспитанники различных организаций и клубов – будут определять самых быстрых и ловких на 50-метровой дорожке бассейна, соответствующего высокому всероссийскому стандарту. Определят победителей сразу в четырёх возрастных категориях. Сильнейшие составят костяк команды, которая по завершении внутренних соревнований начнёт подготовку к чемпионату Южного федерального округа.

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА. ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЕВА! Сразу три соревнования по лёгкой атлетике пройдут в предстоящие выходные в Крыму. Легкоатлетический манеж имени легенды этого вида спорта Тита Корнева примет ряд турниров в закрытом помещении – чемпионат Крыма по лёгкой атлетике, а также чемпионат и первенство региона по легкоатлетическим многоборьям. На грядущих соревнованиях их участники будут состязаться в различных беговых дисциплинах, включая бег с барьерами, а также в эстафете, прыжках и толкании ядра. Кроме того, известно, что комплекты наград будут разыграны и в пятиборье: беге на 60 метров с барьерами, прыжках в длину и высоту, толкании ядра, а также в беге на 800 и 1000 метров.

ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА. СЕМЬ РАЗ НАДЕНЬ. Семь медалей завоевала сборная Крыма по греко-римской борьбе на чемпионате Южного федерального округа среди юниоров до 21 года. Соревнования завершились в Азове Ростовской области. В активе наших две золотые и пять бронзовых медалей. Чемпионские награды достались Артёму Устименко из Марьяновки Красногвардейского района, а также мастеру спорта из Куйбышево Бахчисарайского района Эльдару Эмирову. Благодаря как раз этой победе Артём Устименко сумел выполнить норматив мастера спорта России. В общем в чемпионате ЮФО поучаствовало 150 борцов из Крыма, Севастополя, Адыгеи, Калмыкии, Краснодарского края, Ростовской, Астраханской областей. 10 комплектов наград разыграли организаторы. Чемпионы турнира получили право выступить на юниорском первенстве России, которое в марте пройдёт в Уфе.

ТЕННИС



Фото: из личного архива спортсмена

«ВКУСНЕЕ» ШОКОЛАДА

Имя юного симферопольца Михаила Ходорченко уже знакомо многим любителям спорта. Однако именно в его случае есть все основания предполагать, что барьер во взрослый спорт будет преодолен успешно.

Михаил пополнил копилку крымских наград своими достижениями на финише предыдущего года, он же с уверенностью вошёл со своим успехом в год нынешний. Выбрав для себя путь в большой теннис, спортсмен ни разу не сошёл с проторённой дороги. Теннис, показанный представителем Крыма в жаркой стране, оказался и горячим, и «вкусным», на зависть местному шоколаду, заполонившему пространство гастротрендов минувшего года!

В ЧЕТЫРЕ РУКИ

Как и весь коммерческий спорт, который отождествляется с высоким зрительским интересом, а вместе с тем и возможностью монетизации этого ажиотажа, большой теннис активно поглядывает в сторону арабского мира. Ряд поединков мировой теннисной серии, а именно турнир ITF World Tennis Tour – Junior J100 Dubai прошёл в Объединённых Арабских Эмиратах. Для Крыма это соревнование также оказалось особенным: одним из самых ярких

“ОРИЕНТИРЫ У ХОДОРЧЕНКО БОЛЕЕ ЧЕМ ЧИТАЕМЫЕ. СРЕДИ РОССИЯН УВАЖАЕТ ДАНИИЛА МЕДВЕДЕВА И АНДРЕЯ РУБЛЁВА. А НА МЕЖДУНАРОДНОЙ АРЕНЕ СТАРАЕТСЯ ПОХОДИТЬ НА «ИКОНУ» – ШВЕЙЦАРЦА РОДЖЕРА ФЕДЕРЕРА. И ПУСТЬ НЕ ОБИЖАЕТСЯ СЕРБ НОВАК ДЖОКОВИЧ – ЕМУ НЕ НАШЛОСЬ МЕСТА В ЭТОМ СПИСКЕ КУМИРОВ

имён в списке его участников оказался наш Михаил Ходорченко. На этот раз свой успех он выковал в паре с самарцем Кириллом Филаретовым. Россиян жребий свёл с достаточно крепким тандемом противников уже на первом этапе турнира серии. Им противостояла американо-итальянская пара Шон Гроссман и Лоренцо Балдуччи. Этих противников Ходорченко и Филаретов одолели в двух сетах (6:4 и 6:3). Американский теннисист стал одним из соперников наших и на стадии четвертьфинала. Это Вихан Редди, составивший пару румыну Деву Канбагимату. Тех же двух сетов перспективным дуэтам хватило, чтобы определиться, кто из них достоин продолжить борьбу за трофей. 6:3 и 6:2 – вот незамысловатый набор цифр, красноречиво свидетельствующий в пользу более высокого потенциала россиян. А вот на стадии полуфинала для пары Ходорченко – Филаретов началась уже совсем другая борьба в плане напряжения и бескомпромиссного характера дуэлей. Более чем крепкая

пара стала для россиян внушительным шлагбаумом на пути к решающему поединку. Не намеревались сдаваться до последнего теннисист из Гонконга Якоб Каллинг Шен, а также украинец Дмитрий Втерковский. Тут уже противникам понадобился дополнительный сет, после выигранного первого и поражения во втором. К счастью, у наших хватило сил и духа, чтобы набрать 10 очков в противовес семи завоёванным оппонентами. Не менее драматичным оказался и решающий поединок. В финале оба соперника россиян также представляли одну страну – Грецию. Андреас Мессиас и Одиссеас Геларидис отдали первый сет, но прилично огрызнулись во второй части. Более того, в определяющем отрезке они показали даже большее рвение к победе, чем предыдущая пара. Ну и неудивительно: всё же на кону был главный трофей дубайского соревнования. Результаты всех отрезков матча – 6:4, 5:7, 10:8.

ОДИН НА ОДИН

Список достижений двухжильного теннисиста из Крыма действительно впечатляет. В прошлом году он сумел выступить на 14 турнирах, в 13 из которых попал в призовую тройку. Неудивительно, что Ходорченко-младшему, который, к слову, занимается под руководством своего отца, Владимира Ходорченко, может достаться путёвка на участие в Открытом чемпионате Австралии. Этот турнир на слуху у любого поклонника тенниса, ведь входит в серию соревнований Большого шлема. Его вполне можно сравнить с Олимпийскими играми по приоритетности выстраиваемых спортсменами личных задач. В планах у теннисиста и его отца поучаствовать во всех турнирах Большого шлема, причём сделать это не для галочки, а по возможности показать наиболее весомые результаты. Планка амбициозная, но вполне достижимая: попасть в Топ-100 лучших игроков планеты. А ведь ещё пару лет назад Михаил уже занял достойное место, правда не в таком высоком списке – он входил в десятку сильнейших игроков России в возрасте до 15 лет.

СКАЗАНО



Отставка Черчесова стала неожиданной. Это неадекватная оценка ситуации».

Экс-защитник сборной Казахстана Алексей ПОПОВ прокомментировал отставку Станислава Черчесова.



Бороться за чемпионство будет тяжело. Но, я думаю, в тройке как минимум мы должны закончить сезон».

Вратарь московского «Динамо» Игорь ЛЕЩУК оценил чемпионские перспективы своей команды.



Очень простой выбор – Майкл. Нужно было задать вопрос посложнее».

Мэдрик ДЖОНСОН выбрал главную звезду в истории баскетбола, определяясь между Майклом Джорданом и Леброном Джеймсом.

СРЕДА, 29 ЯНВАРЯ

1 ПЕРВЫЙ канал

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» 16+
13:30 «АнтиФейк» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское/Женское» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Минута тишины» 16+
23:00 «Большая игра» 16+
00:00 «Шоу Вована и Лексуса» 16+
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:30, 18:30 «60 минут». Ток-шоу 12+
13:00 «Наши» 12+
14:30, 21:10 Вести. Местное время
14:55, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины» 16+
17:30 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Склифосовский» 16+
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

5 ПЯТЫЙ канал

05:00 «Известия» 16+
05:25, 05:50, 06:35, 07:25, 08:25,
09:30, 10:00, 11:00, 12:00,
04:50 Т/с «Джокер» 16+
09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
13:30, 14:20, 15:25, 16:20, 17:30, 17:35,
18:20, 19:10, 19:50, 20:40,
21:30, 22:20, 23:10, 00:30,
01:15, 01:55, 02:30, 03:05,
03:35, 04:10 Т/с «След» 16+
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Первый отдел» 16+
22:15, 00:00 Т/с «Шеф. Возвращение» 16+
00:55 Т/с «Феникс» 16+
04:20 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+

ТВЦ

06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:40 Т/с «Женская версия. Тайна партийной дачи» 12+
10:40, 04:25 Д/ф «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Х/ф «Заложники» 12+
13:45, 05:05 «Мой герой. Анна Каменкова» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:00, 02:55 Х/ф «Синичка 2» 16+
17:00 Д/с «Актерские драмы. Осторожно: фанаты!» 16+
18:15 Х/ф «Чистосердечное признание 3» 12+
22:35 «Хватит слухов!» 16+
23:05 «Прощание. Светлана Светличная» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 «Петровка, 38» 16+
00:50 Д/ф «Дорогие товарищи. Ночь Вампира» 16+
01:30 «Знак качества» 16+
02:15 Д/ф «Русские тайны. Опасная косметика» 16+
05:35 «Москва резиновая» 16+

РУССКИЙ РОМАН

07:45 Х/ф «Дублерша» 12+
11:05 Х/ф «Печенье с предсказанием» 12+
14:05, 04:15 Х/ф «От праздника к празднику» 12+
15:50, 05:45 Х/ф «Шепот» 12+
17:35 Х/ф «Не отпускай меня» 12+
21:00 Х/ф «Огонь, вода и ржавые трубы» 12+
00:55 Х/ф «Синее озеро» 12+

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00, 04:15 Т/с «Однажды в России» 16+
09:00, 21:00 Т/с «Девушки с Макаровым» 16+
19:00 Т/с «Купцы и дети» 16+
22:00 Х/ф «Риддик» 16+
00:25 Х/ф «Ассасин: битва миров» 16+
02:40 Х/ф «Сумасшедшая езда» 18+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:05, 04:25 Мультфильмы 0+
07:00 Т/с «Молодёжка. Новая смена» 16+
09:00 «Уральские пельмени. Смехbook» 16+
10:05 Х/ф «Маленькие волшебницы» 6+
12:05 Х/ф «Чародейка» 12+
14:05 Х/ф «Тайна волшебных часов» 6+
16:05 Х/ф «Игра Эндера» 12+
18:20 Шоу «Уральские пельмени» 16+
21:00 Х/ф «Дубликат» 16+
23:00 Х/ф «Петля времени» 18+
01:20 Х/ф «2067: Петля времени» 18+
03:10 Х/ф «Во имя короля 3» 16+

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» 16+
06:00, 01:30, 04:30 «Пятница News» 16+
06:40 «Кондитер» 16+
08:00 «Битва шефов» 16+
10:20 «Адский шеф» 16+
13:00, 02:00 «На ножах» 16+
17:40 «Молодые ножи» 16+
20:20 «Черный список. На кухне» 16+
00:00 Х/ф «Смешные люди» 0+
03:40 «Гастротур» 16+

ПЕТРО

06:45, 13:00, 05:30 Х/ф «Будни и праздники Серафимы Глюкиной» 16+
08:00, 04:40 М/ф «Гирлянда из малышей» 0+
08:10, 04:45 М/ф «Осторожно, обезьянки!» 0+
08:20, 04:55 М/ф «Обезьянки и грабители» 0+
08:30, 05:05 М/ф «Как обезьянки обедыли» 0+
08:40, 05:15 М/ф «Как Львенок и Черепашка песню пели» 0+
08:50, 05:25 М/ф «Про мамонтенка» 0+
09:00, 22:00 Х/ф «Включите северное сияние» 0+
10:30, 23:30 Х/ф «Жил-был Петр» 12+
11:50 М/ф «Метеор на ринге» 0+
12:10 М/ф «Дед Мороз и Серый волк» 0+
12:30 М/ф «Муравьишка-хвастунышка» 0+
12:50 М/ф «Лиса и волк» 0+
15:45 Х/ф «Научись танцевать» 12+
17:10 Х/ф «Сыновья уходят в бой» 12+
19:00, 00:40 Х/ф «Приваловские миллионы» 12+

КИНОХИТ

04:35 Х/ф «Бандит» 18+
06:30 Х/ф «Кто вы, мистер Брукс?» 16+
08:25 Х/ф «Звук свободы» 18+
10:25 Х/ф «Ларго Винч: Начало» 16+
12:05 Х/ф «Признайте меня виновным» 16+
14:05 Х/ф «День курка» 18+
15:35 Х/ф «Лучшее во мне» 12+
17:25 Х/ф «Поцелуй дракона» 18+
19:00 Х/ф «Законы привлекательности» 16+
20:25 Х/ф «Остров проклятых» 18+
22:30 Х/ф «Покорители волн» 12+

КИНОКОМЕДИЯ

03:10 Х/ф «Прабабушка легкого поведения. Начало» 18+
04:45 Х/ф «Ты умеешь хранить секреты?» 16+
06:35 Х/ф «Лавстори» 16+
08:15 Х/ф «День радио» 16+
10:10 Х/ф «Поехавшая» 16+
12:20 Х/ф «Шеф под прикрытием» 18+
13:50 Х/ф «Такси 3» 16+
15:25 Х/ф «Укрощение строптивого» 12+
17:30 Т/с «Проект «Анна Николаевна» 16+
19:30 Х/ф «Эльвира: Повелительница тьмы» 16+
21:15 Х/ф «Елохранитель жены киллера» 18+
23:25 Х/ф «Шеф Адам Джонс» 18+

ЧЕТВЕРГ, 30 ЯНВАРЯ

ФИЛЬМ ДНЯ

СТС

22:45

Кадр из фильма

«ФОРСАЖ В ПАТТАЙЕ» 18+

Кла — подающий надежды гонщик; его сестра Фун — профессиональный боец ММА. У них одна проблема на двоих — достать крупную сумму на операцию матери. Поиски денег приводят их в мир криминала. Кла предстоит принять участие в мафиозных разборках, а Фун — проиграть в купленном матче и расстаться с мечтой. Но все идёт не по плану, и теперь, чтобы выжить, им придётся сражаться не на жизнь, а на смерть.

ШОУ ДНЯ

1 ПЕРВЫЙ канал

15:15

Твтр

«ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+

Выбор, который делают женихи и невесты в студии, — это не игра. Участвовать в программе приглашают только тех, кто на самом деле жаждет обрести свою вторую половинку. Это взрослые, состоявшиеся люди, готовые к принятию самого ответственного в жизни решения.

1 ПЕРВЫЙ канал

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30 «Информационный канал» 16+
13:30 «АнтиФейк» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское/Женское» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Минута тишины» 16+
23:00 «Большая игра» 16+
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:30, 18:30 «60 минут». Ток-шоу 12+
13:00 «Наши» 12+
14:30, 21:10 Вести. Местное время
14:55, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины» 16+
17:30 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Склифосовский» 16+
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

5 ПЯТЫЙ канал

05:00 «Известия» 16+
05:25, 06:00, 06:45 Т/с «Джокер» 16+
07:45, 09:30, 10:10, 11:05, 12:05,
04:45 Т/с «Джокер 2. Операция «Капкан» 16+
08:00 «Ваше здоровье!» 12+
08:35 «День ангела» 0+
09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
13:30, 14:20, 15:25, 16:20, 17:30, 17:35,
18:20, 19:10, 19:55, 20:40,
21:35, 22:20, 23:10, 00:30,
01:20, 02:05, 02:55, 03:30,
04:05 Т/с «След» 16+
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Первый отдел» 16+
22:15, 00:00 Т/с «Шеф. Возвращение» 16+
00:55 «Поздняков» 16+
01:10 Т/с «Феникс» 16+

ТВЦ

06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:40 Т/с «Женская версия. Тайна партийной дачи» 12+
10:40, 04:20 Д/ф «Леонид Куравлёв. Это я удачно зашёл» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Х/ф «Правда» 12+
13:45, 05:00 «Мой герой. Юлия Хлынина» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05, 02:55 Х/ф «Синичка 2» 16+
17:00 Д/с «Актерские драмы. Ревнивец» 16+
18:15 Х/ф «Чистосердечное признание 4» 16+
22:35 «10 самых... Звёздные сыновья-красавцы» 16+
23:05 Д/с «Актерские драмы. Старый орёл» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 «Петровка, 38» 16+
00:50 Д/ф «Настоящий детектив. Клуб киллеров» 16+
01:30 Д/ф «Девяностые. Кто правит миром?» 16+
02:15 Д/ф «Дорогие товарищи. Подпольные секты» 16+
05:35 «Москва резиновая» 16+

РУССКИЙ РОМАН

07:20 Х/ф «Не отпускай меня» 12+
10:50 Х/ф «Огонь, вода и ржавые трубы» 12+
14:15 Х/ф «Человеческий фактор» 12+
17:40 Х/ф «Вопреки очевидному» 12+
21:00 Х/ф «Мое сердце с тобой» 12+
00:25 Х/ф «Старые клячи» 16+
02:35 Х/ф «Год Золотой рыбки» 16+
04:25 Х/ф «Встреча» 16+
05:50 Х/ф «Прогулка» 12+

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00, 03:50 Т/с «Однажды в России» 16+
09:00, 21:00 Т/с «Девушки с Макаровым» 16+
19:00 Т/с «Купцы и дети» 16+
22:00 Х/ф «Торьма суперплодеев» 16+
00:05 Х/ф «Другие: Проклятие кукушки» 18+
02:00 Х/ф «Риддик» 16+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:05, 04:20 Мультфильмы 0+
07:00 Т/с «Молодёжка. Новая смена» 16+
09:00 «Уральские пельмени. Смехbook» 16+
09:55 Х/ф «Как влюбиться за 12 дней» 16+
11:45 Х/ф «Сестричка Бетти» 12+
14:00, 00:15 Х/ф «На гребне волны» 16+
16:35 Х/ф «Зов предков» 16+
18:20 Шоу «Уральские пельмени» 16+
21:00 Х/ф «Ускорение» 16+
22:45 Х/ф «Форсаж в Паттайе» 18+
02:30 Т/с «Мафия - дело семейное» 18+
04:05 «6 кадров» 16+

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» 16+
05:30, 01:40, 04:30 «Пятница News» 16+
06:10 «Кондитер» 16+
07:20, 22:00 «Битва шефов» 16+
09:40 «Адский шеф» 16+
12:30 «Новые Четыре свадьбы» 16+
17:00 «Четыре свадьбы. Международный сезон» 16+
19:00 «Большие девочки» 16+
00:00 Х/ф «В городе С» 0+
02:00 «На ножах» 16+
03:40 «Гастротур» 16+

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!



Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам:
+7 (978) 207-90-81

ФИЛЬМ ДНЯ



«ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ» 12+

История о двух бывших влюблённых подростках. Никто из них не жил жизнью, которую они представляли, и никто не может забыть страстную первую любовь, которая изменила всю жизнь. И вот обоих зовут на похороны их наставника, который когда-то дал им приют...

ПЕТРО

06:40, 13:15, 05:00 Х/ф «Приваловские миллионы» 12+
08:00, 04:20 М/ф «Бойман и попугай» 0+
08:50 М/ф «А вдруг получится!» 0+
09:00, 22:20 Х/ф «Научись танцевать» 12+
10:25, 23:40 Х/ф «Сыновья уходят в бой» 12+
12:10 М/ф «Гирлянда из малышей» 0+
12:20 М/ф «Осторожно, обезьянки!» 0+
12:30 М/ф «Обезьянки и грабители» 0+
12:40 М/ф «Как обезьянки обедыли» 0+
12:50 М/ф «Как Львенок и Черепашка песню пели» 0+
13:00 М/ф «Про мамонтенка» 0+
16:15 Х/ф «Будни и праздники Серафимы Глюкиной» 16+
19:00, 01:20 Х/ф «Найти и обезвредить» 12+
20:30, 02:40 Х/ф «Тайна Бургундского двора» 0+

КИНОХИТ

05:20 Х/ф «Области тьмы» 16+
07:00 Х/ф «Вне/себя» 16+
08:50 Х/ф «22 пули: Бессмертный» 16+
10:40 Х/ф «Ларго Винч 2: Заговор в Бирме» 16+
12:30 Х/ф «Поцелуй дракона» 18+
14:05 Х/ф «Афера» 18+
15:35 Х/ф «Красавчик Джонни» 18+
17:05 Х/ф «Переводчик» 18+
19:00 Х/ф «Легенда Багера Ванса» 18+
20:55 Х/ф «Дело храбрых» 16+
23:05 Х/ф «Воин» 16+

КИНОКОМЕДИЯ

01:20 Х/ф «Пулленепробиваемый» 16+
03:20 Х/ф «Очень плохие родители» 18+
05:10 Х/ф «Гупой и еще тупее 2» 16+
07:10 Х/ф «Елохранитель киллера» 18+
09:20 Х/ф «Я - не киллер» 18+
11:25 Х/ф «День выборов» 16+
13:50 Х/ф «Такси 4» 16+
15:30 Х/ф «Эльвира: Повелительница тьмы» 16+
17:20 Т/с «Проект «Анна Николаевна» 16+
19:30 Х/ф «Добро пожаловать в семью» 16+
21:45 Х/ф «Поехавшая» 16+
23:50 Х/ф «Вышибала» 18+

КРЫМ

06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:15, 01:45 Д/ц «Россия вне зоны доступа» 12+
10:00, 03:45 Д/ц «Магия вкуса» 12+
10:30, 04:15 Д/ц «Научные сенсации» 12+
11:20, 13:15 Т/с «Академия» 12+
15:15 Т/с «Принцип Хабарова» 16+
16:45, 03:30 «Эпоха в истории» 12+
17:20 «На слабо» 12+
17:40 «Репетиция» 12+
18:20, 22:20 Т/с «Стандарты красоты. Новая любовь» 12+
20:30 Х/ф «Крылья ангела» 16+
00:30, 02:30 Д/ц «Тайные механизмы природы» 12+
01:00, 05:00 Д/ц «Вместе по России» 12+
01:30 Д/ц «Севастопольские рассказы» 12+

МИЛЛЕТ

01:45, 11:15 Д/ф «Вне зоны» 12+
02:00 «Ватаным Кырым» 12+
02:30, 05:30, 13:30, 21:00 «Хаберлер» кр.атяз. 16+
03:00, 07:00 «Мераба, саба!» 6+
04:45 «Мирас» 12+
05:00, 20:00 «Орт нефеси» 12+
06:00 «Хызмет ве берекет» 12+
06:30, 11:30, 19:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+
09:00 «Народы Крыма» 12+
09:30 «Ватаным Кырым» 12+
10:00 Ток-шоу «Акшам кьавеси» 16+
11:00 «Самое время» 16+
11:45 «Хош сефа» 6+
12:15 «Яйла бою» 12+
12:45 «Ватандаш» 12+
13:00 Д/ф «Корпорации будущего» 12+
13:45 Т/с «Сломанные жизни» 16+
14:30 Д/ф «Из России с любовью» 12+
15:00 Д/ф «Энергия будущего» 12+
15:30 Д/ф «Весь мир - Россия» 12+
16:20 М/ф 6+
16:30 М/ф кр.атяз. 6+
16:40 Т/с «Принцесса цирка» 16+
17:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+
17:45 Т/с «Принцесса цирка» 16+
18:30 «Саят» 6+
18:45 «Самое время» 16+
19:00 «Мирас» 12+
19:15 «Ватан хатырасы» 12+
20:30 «Ильхам» 12+
21:30 «Юкью вакыты» 0+
21:50 Т/с «Сломанные жизни» 16+
22:40 Х/ф «Долгая дорога» 16+
23:30 Т/с «Развод» 16+

ПОГОДА
НА ЗАВТРА

Симферополь		+16 +9
Севастополь		+15 +12
Ялта, Алушта		+12 +8
Евпатория		+12 +10
Черноморское		+13 +10
Феодосия		+11 +9
Керчь		+11 +6
Бахчисарай		+16 +8
Армянск		+14 +7
Джанкой		+17 +6
Судак		+11 +7
Белогорск		+16 +4
Кировское		+16 +5

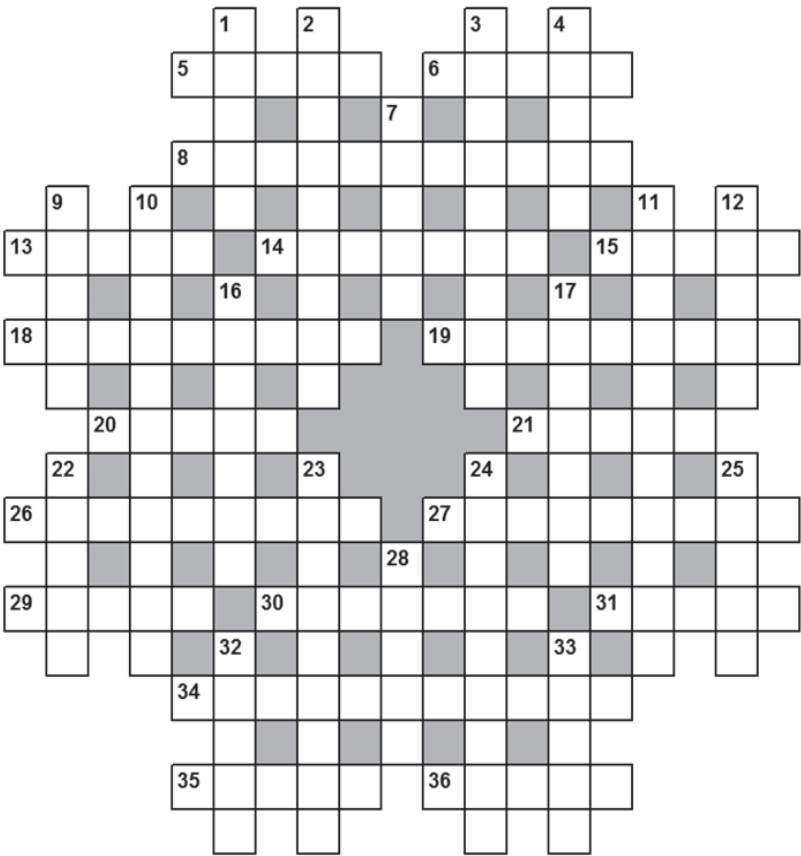
КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

5. Жидкий орех. 6. Киборг. 8. Изменчивая игрушка. 13. Порт в Нигерии. 14. Камень, символ февраля. 15. Жилище горца. 18. В буддийской мифологии учение о цикличности времени. 19. Лавра. 20. Колдовство. 21. Лимонная газировка. 26. Жёлто-оранжевый цветок наших клумб. 27. Экипаж, в который обещала сесть Люба Успенская. 29. Крем для обуви. 30. Необходимая принадлежность. 31. Ушастый тюлень. 34. Самое массовое средство информации. 35. Сказочная птица. 36. Стенка над венчающим архитектурное сооружение карнизом.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Прообраз русской балалайки. 2. Порода лошадей, пони. 3. Тигнейджер. 4. Племенной герб. 7. Амазонка, сражалась против Геракла. 9. Хлебобулочная приманка. 10. Наполеоновский сторонник. 11. Специалист по инфек-



ционным заболеванием. 12. Карл украл у неё кораллы. 16. Дощечка живописца. 17. Глиняный горшок для перетирания семян. 22. Чёрный янтарь. 23. Горная порода ярко-зелёного цвета. 24. Фамилия Джульетты. 25. Лаврентий Павлович. 28. Садовая саранка. 32. Столица Поднебесной. 33. Из этой сосны был изготовлен Пиноккио.

Составила
Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 12 ОТ 27.01.2025

1. Африка. 2. Америка. 3. Авиценна. 4. Акула. 5. Агрикола. 6. Атлантида. 7. Акела. 8. Аджика. 9. Ассунта. 10. Анка. 11. Агава. 12. Арка. 13. Абака. 14. Акаба. 15. Афродита. 16. Агата. 17. Алла. 18. Акробатика. 19. Акира. 20. Атакама. 21. Анапа. 22. Аляска. 23. Анна. 24. Алыча. 25. Алебарда. 26. Астра. 27. Амазонка. 28. Авансцена. 29. Агора. 30. Ангара. 31. Аптека. 32. Алгебра. 33. Аника. 34. Альмавива. 35. Антарктида. 36. Автострада. 37. Антигеза. 38. Арифметика. 39. Альборада. 40. Антилопа. 41. Арака. 42. Аркада. 43. Артемида. 44. Аббагамба. 45. Аура. 46. Амальгама. 47. Арба. 48. Алиса. 49. АББА. 50. Амплитуда. 51. Аккра. 52. Асана.



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

НАДЕНЬ ШАПКУ!

Конечно, вы знаете, в каких случаях нужно говорить «надевать», а в каких – «одевать». Но на всякий случай повторим: первый вариант употребляем, когда говорим о неодушевлённых предметах («надеть куртку»), а второй вариант – когда о людях или предметах, их обозначающих («одеть куклу»). Да-да, тут в вашей голове начнёт всплывать что-то про Надежду и одежду. Продолжайте вспоминать: всё правильно!

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

Бензocolонка, близится полночь. Подъезжает одинокий автомобиль, водитель спрашивает заправщика:
– Почём сегодня бензин?
– Три семьдесят, сэр. Но вы последний, кто может заправиться по этой цене. Мы меняем цены в полночь.
Довольный водила просит заправить полный бак и, расплачиваясь, между делом интересуется, какая цена будет завтра.
– На двадцать центов дешевле, сэр.

Сегодня я снова пытался вернуть свою девушку. Но с тех пор, как она переехала ко мне, её родители перестали отвечать на звонки...

ПОДПИСКА-2025 на I полугодие

Ежедневный выпуск, включая пятничный:

61055 для физлиц 792,57 руб.

21724 для юрлиц 868,37 руб.

Выпуск в пятницу (+ ТВ-программа):

30364 для физлиц 413,75 руб.

30366 для юрлиц 453,60 руб.

«Крымская газета» в подписных каталогах «Почты России» подписной индекс: П3449

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Пришло время действовать. Объяснения же стоит отложить до лучших времён. Переживать по этому поводу не стоит. Те, кто вас любит, поймут.

ТЕЛЕЦ. Всякие отношения предполагают как определённые жертвы, так и получение некоторой выгоды. Если вас заели обязательства, можете утешать себя сознанием этого факта.

БЛИЗНЕЦЫ. Вам придётся заняться чем-то довольно неприятным. Не жалуйтесь на судьбу вслух – она обидится и устроит вам и во все каторгу.

РАК. В этот день вас ожидают довольно напряжённые во всех отношениях события. К ним следует психологически подготовиться, мобилизовав весь свой пофизизм.

ЛЕВ. Вы будете подобны скитающемуся рыцарю, вызывающему волнение везде, где он появляется. С вашей силой может конкурировать лишь Купидон. Так действуйте сообща с ним!

ДЕВА. В этот день вы опять заболаете альтруизмом, филантропией и прочей гуманистической холерой. И откуда только у вас силы берутся?

ВЕСЫ. Вам не стоит говорить о том, в чём не слишком хорошо разбираетесь. Либо подготовьтесь к разговору, либо не раскрывайте рта, иначе вам не преминут указать на вашу некомпетентность.

СКОРПИОН. Вы будете преисполнены решимости достичь какой-то никому, в том числе, возможно, и вам, не известной цели.

СТРЕЛЕЦ. Этот день создан для любви. Используйте его с толком.

КОЗЕРОГ. Вы можете узнать нечто такое, что даст вам власть над кем-то или поставит в неловкое положение. Здесь всё зависит от того, как вы сами относитесь к подобным вещам. В любом случае эту информацию лучше всего забыть.

ВОДОЛЕЙ. Вполне достаточно вкладывать в развитие событий будут благие намерения, вами вынашиваемые.

РЫБЫ. Желание проявить себя будет бросать вас из крайности в крайность. Подумать с этим ничего не удастся. Главное – постараться, чтобы это не отразилось негативно на взаимоотношениях с окружающими.