



Можно ли похудеть
на молоке?

СТР. 5 | Интервью с Ани Палян – первой крымчанкой,
получившей путёвку на Паралимпийские игры в Токио

СТР. 6 | ТВ: среда
четверг

16+

КОРОТКО

ПРИОРИТЕТЫ НОВОЙ РЕДАКЦИИ

МОСКВА. Информационная безопасность обозначена одним из приоритетов новой редакции стратегии нацбезопасности России, заявил секретарь Совбеза Николай Патрушев. Новая редакция нацелена на защиту духовно-нравственных ценностей, исторической памяти на фоне попыток искажения истории.

НЕНАДЁЖНЫЕ ПАРТНЁРЫ

МОСКВА. Власти России не исключают, что страну могут отключить от системы SWIFT, заявил глава МИД Сергей Лавров. Он выразил уверенность, что правительство, Центробанк и другие финансовые ведомства готовят возможные решения на этот случай. В ответ Россия создала Систему передачи финансовых сообщений, к которой подключились сотни компаний.

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСКИЙ КЛАСС

ЕЛАБУГА. Владимир Путин дал старт серийному производству машин премиум-класса Aurus Senat на заводе в Елабуге. Президент отметил, что впервые в истории России фактически с нуля создана целая линейка автомобилей представительского класса.

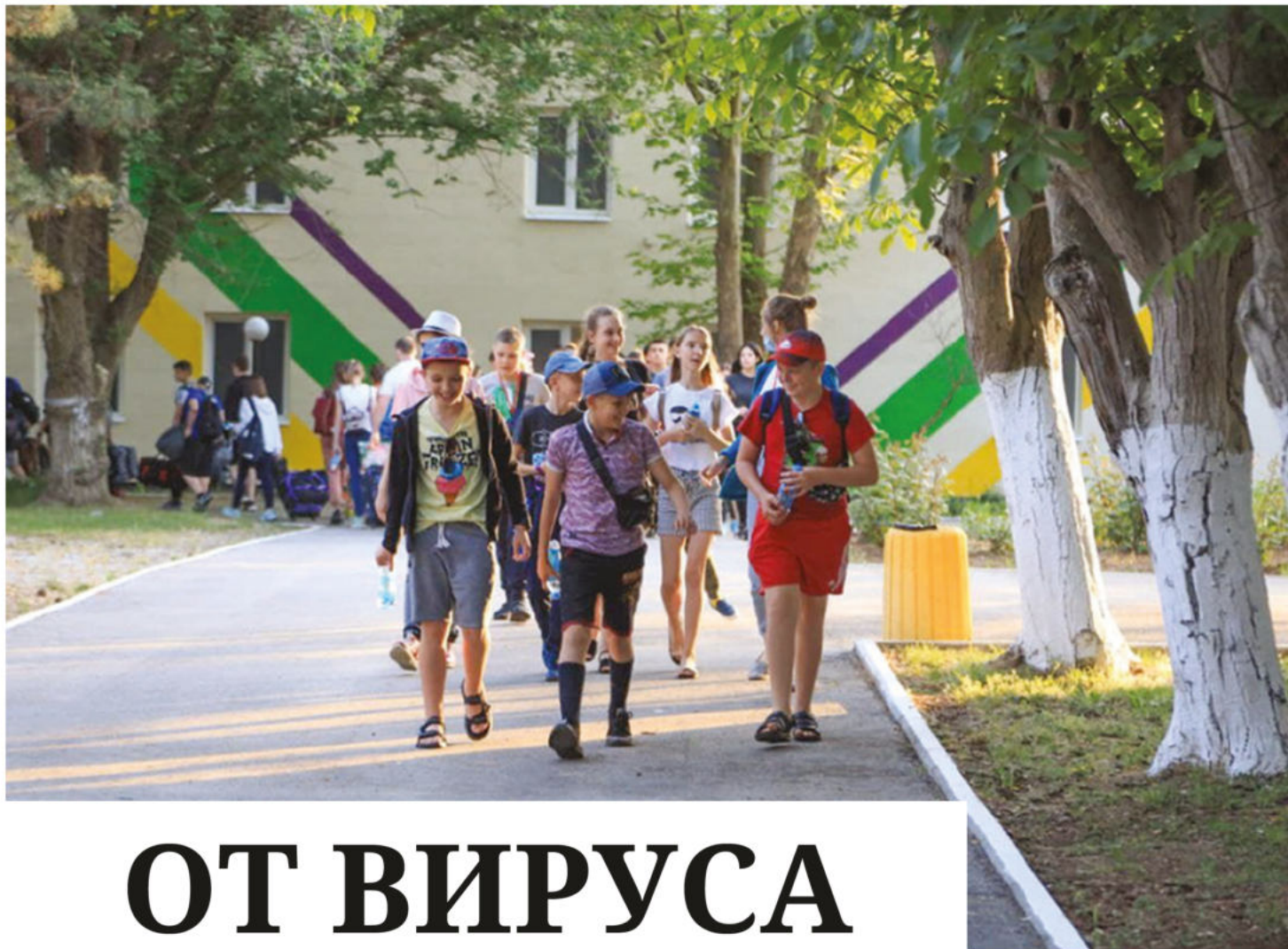
ЦИФРА

1 млн 200 тысяч рублей собрали в Ялте на благотворительном аукционе в рамках фестиваля «Дни любования глицинией». На продажу свои картины выставили крымские художники Элеонора Щеглова, Игорь Гудзикевиц, Светлана Бакаева и многие другие. Собранные от продажи картин деньги пойдут на восстановление кровли на пострадавшем от пожара многоквартирном доме постройки 1917 года (ул. Манагарова).

ЦИТАТА

«Если модульный детский садик на 100 мест обойдётся примерно в 60 млн руб., то капитальное строение – от 200 млн руб. на те же 100 мест. При этом модульный мы можем построить за 5 месяцев, а капитальный растянется на год и больше. Я как куратор стройки вижу целесообразность строительства в сельских поселениях модульных детсадов... Мы уже хорошо освоили технологию строительства. При этом детсады ничем не отличаются от обычных, но социальный эффект будет достигнут быстрее».

Заместитель Председателя Совета министров РК Евгений КАБАНОВ.



ОТ ВИРУСА И... ЧУЖИХ

Как летом в крымских лагерях детям обеспечат безопасность

Сегодня стартовала детская оздоровительная кампания. До 39 тысяч ребят из разных регионов Российской Федерации смогут летом отдохнуть в лагерях Крыма.

ПЕРВЫЕ КУРОРТНИКИ

На минувших выходных начался первый заезд. В оздоровительно-спортивный комплекс, расположенный в селе Песчаном Бахчисарайского района, прибыли по сто детей из Донецкой и Луганской Народных Республик.

Всего в этом сезоне в реестр организаций отдыха и оздоровления детей включены 290 крымских учреждений, из них 52 загородных лагеря и 238 лагерей дневного пребывания. В лагерях проведён ремонт, обновлена материальная база. Они укомплек-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Мария Ткаченко из Донецка, 13 лет:

– Я первый раз в Крыму. Мы ехали сюда на автобусе почти 30 часов... Было очень поздно, все хотели спать. Зато потом... Понравился Крымский мост, здесь красивые горы и сама дорога. Мне всё очень понравилось.

тованы педагогическими кадрами, вожатыми. Особое внимание уделяется безопасности отдыха детей – как неукоснительному соблюдению санитарно-эпидемиологических требований в условиях распространения COVID-19, так и антитеррористической безопасности.

МИНИМУМ ИСКЛЮЧЕНИЙ

Как дети и персонал оздоровительных лагерей защищаются от новой коронавирусной инфекции, «Крымской газете» рассказала глава Межрегио-

28 мая. Оздоровительно-спортивный комплекс «Дельфин» в селе Песчаном, заезд детей из ДНР и ЛНР.
Фото: Наталья СОМОВА

нального управления Роспотребнадзора по РК и г. Севастополю Наталья Пеньковская.

– Есть соответствующее поручение Правительства Российской Федерации – в течение летней оздоровительной кампании Роспотребнадзор будет проводить внеплановые выездные проверки детских оздоровительных организаций для контроля за соблюдением действующего законодательства. На сегодня учреждения, заявленные в реестре, на 99% получили разрешительные документы, получили санэпидзаключение о соответствии условий проживания заявленным требованиям. Поэтому детская оздоровительная кампания стартовала, и лагеря начали принимать детей на отдых, – рассказала она.

Продолжение на стр. 2

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 01.06.2021	Доллар США 73.2965 Евро 89.3778 Австралийский доллар 56.7022 Азербайджанский манат 42.8484 Армянский драм (100) 14.0752	Белорусский рубль 28.9732 Болгарский лев 45.6989 Бразильский реал 14.0275 Венгерский форинт (100) 25.6672 Вон Республики Корея (1000) 66.1500	Датская крона (10) 12.0186 Индийская рупия (100) 10.1027 Казахстанский тенге (100) 17.0912 Канадский доллар 60.7312 Киргизский сом (100) 87.6199	Китайский юань (10) 11.5219 Молдавский лей (10) 41.5985 Новый румынский лей 18.1665 Новый туркменский манат 20.9718 Норвежская крона (10) 87.5726	Польский злотый 19.9419 Таджикский сомони (10) 64.6639 Турецкая лира 86.4142 Узбекский сум (1000) 69.2741 Украинская гривна (10) 26.6893	Фунт стерлингов СК 103.8978 Чешская крона (10) 35.0349 Шведская крона (10) 88.3090 Швейцарский франк 81.3953 Японская иена (100) 66.8063
--	---	---	--	---	--	--

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

СЧАСТЛИВЫЙ
СЛУЧАЙ

Глава РК Сергей Аксёнов продолжил инспекцию придомовых и общественных территорий совместно с главой администрации Симферополя Валентином Демидовым. И после обхода дворов дал ряд поручений.

ВЗЯЛИСЬ ЗА ПИЛУ

Например, жильцы домов по улице Мате Залки давно обращались в соответствующие инстанции, чтобы во дворах спилили аварийные деревья, скосили траву и обустроили пешеходные дорожки. Но работы представители коммунальных служб начали только после личного указания главы Крыма.

– Я Сергея Валерьевича случайно встретила. Он с комиссией ходил по нашему району и спросил меня о проблемах дома. Я рассказала. Буквально на следующий день всё было решено, – делится с «Крымской газетой» решением проблемы **Татьяна Буфалова, живущая на улице Мате Залки, 25.**

Решилась и проблема по обустройству контейнерной площадки во дворе дома 29.

– Когда заливали основание под контейнерную площадку, там получился навал грунта и очень сложно было подойти к контейнерам. Проблема длилась год. После обращения к Сергею Валерьевичу всё разровняли, – рассказала Татьяна Буфалова.

По её словам, комплексные работы на улице возле домов 25, 27 и 29 активно ведутся и сегодня.

ЗАБЫЛИ ПРО ОТБойНИК

А вот жители улицы Марка Донского пожаловались, что в дождь двор их многоэтажки «тонет».

– Во время ремонта дороги подрядчики и субподрядчики не установили специальный отбойник, в результате дождевая вода, стекающая с улицы Маршала Жукова, попадала в наш двор. Сергей Валерьевич нас услышал, и вскоре был установлен специальный отбойник, поступление дождевой воды в наш двор перекрыли. Она стала стекать вниз до перекрёстка с улицей Маршала Васильевского, где есть ливнёвка, – пояснила **Ирина Николаевна, жилаец дома 16 по улице Марка Донского.**

НАЙТИ ВРЕМЯ

На улице Героев Сталинграда, 17, после визита Сергея Аксёнова начали ремонтировать сразу два подъезда. По словам местных жителей, в МУП «Жилсервис» они обращались много раз, но ремонт одного подъезда был начат и не завершён, а ко второму даже не приступали. После рабочего визита на объект главы Крыма процесс сразу пошёл.

«При этом большинство проблем, с которыми обращаются люди, находятся в сфере деятельности и в компетенции местной власти. Руководителям муниципалитетов и управляющих компаний нужно более активно вникать в детали всех без исключения обращений граждан», – написал **Сергей Аксёнов** на своей официальной странице в «Фейсбуке» после осмотра дома и прилегающих территорий на улице Киевской, общения с жильцами домов.

Глава Крыма поблагодарил крымчан за их активную жизненную позицию.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ВАШ ВЫБОР

ДЕСЯТКА
ДОСТОЙНЫХ

В Крыму подведены итоги предварительного голосования партии «Единая Россия» по выборам кандидатов в депутаты Госдумы.

Голосование проходило как в обычном формате, так и онлайн посредством портала «Госуслуги». Всего с учётом результатов электронного голосования проголосовали более 300 тысяч крымчан. По словам **секретаря Крымского отделения «Единой России», Председателя Госсовета РК Владимира Константинова**, это рекордный результат для предварительного голосования.

В десятку лидеров предварительного голосования по партийным спискам вошли Михаил Шерemet, Геор-

“ **ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ ИМЕНА ЗНАКОМЫ КРЫМЧАНАМ, ВСЕ ПОБЕДИТЕЛИ – ОПЫТНЫЕ ПОЛИТИКИ, ИЗВЕСТНЫЕ ОБЩЕСТВЕННЫЕ ДЕЯТЕЛИ, НАСТОЯЩИЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ, ЛЮДИ, КОТОРЫЕ НА ДЕЛЕ ДОКАЗАЛИ СВОЮ СПОСОБНОСТЬ И СВОЁ УМЕНИЕ РАБОТАТЬ НА БЛАГО КРЫМА»**

гий Мурадов, Владимир Бобков, Андрей Козенко, Эрвин Мусаев, Анна Рубель, Сергей Лапенко, Алексей Зинченко, Наталья Яцышина и Сергей Ильченко.

Победителями предварительного голосования по одномандатным избирательным округам стали Алексей Черняк (округ № 19), Константин Бахарев (округ № 20) и Евгений Кабанов (округ № 21).

– Все перечисленные имена знакомы крымчанам, все победители – опытные политики, известные обще-

ственные деятели, настоящие профессионалы, люди, которые на деле доказали свою способность и своё умение работать на благо Крыма, – сказал Владимир Константинов.

Наиболее активно голосовали жители Красногвардейского, Белогорского, Черноморского, Нижнегорского, Первомайского, Раздольненского и Советского районов, а также города Красноперкопска.

Кроме того, Крымский региональный оргкомитет по предварительному голосованию рассмотрел заявление Натальи Поклонской о снятии с голосования её кандидатуры. Решением оргкомитета регистрация Натальи Поклонской аннулирована, этот кандидат исключён из списков, а голоса, отданные за неё, при подсчёте не учитывались.

Юлия ПОПОВА.

СЕГОДНЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

ОТ ВИРУСА И... ЧУЖИХ

Начало на стр. 1

По словам Натальи Пеньковской, антикоронавирусные мероприятия, которых будут придерживаться детские лагеря в этом сезоне, – это загрузка не более 75% и тестирование.

– Обязательное тестирование перед началом летней оздоровительной кампании персонала пищеблока на вирусные инфекции и всего персонала, который работает с детьми, на новую коронавирусную инфекцию. Если персонал проживает на территории лагеря, то его обследование в течение смены на коронавирус не проводится. Если не живёт на территории лагеря, то еженедельно обследуется, – объясняет глава Роспотребнадзора.

Дети, приезжающие на полуостров из других субъектов, обязаны не только иметь необходимые медицинские документы, но и отрицательные тесты на COVID-19 методом ПЦР, полученные не ранее чем за 72 часа до заезда. Такие же тесты привезли с собой дети из ДНР и ЛНР. Исключение есть только для крымчан, и то не всех.

– Крымские дети, которые заезжают в лагеря, расположенные на территории нашего субъекта, тестируются только из тех регионов, где высокий уровень заболеваемости коронавирусом, – поясняет Наталья Пеньковская.

Она уточняет, что перед началом каждой летней смены составляется список неблагополучных регионов, дети оттуда должны делать тест. Для заезда на первую смену это были в том числе Алушта, Симферополь, Симферопольский, Ленинский и Раздольненский районы.

ОТ ТЕХНИКИ
ДО СПЕЦИАЛИСТОВ

Об антитеррористической защите детей во время оздоровления «Крымской газете» рассказала **министр образования, науки и молодёжи РК Валентина Лаврик**:

– Закончена проверка всех лагерей по антитеррористической безопасности и по готовности к приёму детей. На сегодня безопасность обеспечивается на 100%.

Как отметила министр, инженерно-техническая безопасность, видеонаблюдение,

ЦИФРЫ

70%

крымских детей планирует охватить оздоровлением и отдыхом до конца текущего года за счёт того, что многие лагеря республики перешли на круглогодичную работу.

С учётом 75% загрузки

наполняемость лагерей в одну смену составит 12 317 мест. Их работу обеспечивают почти 1300 педагогических и 255 медицинских работников.

ние, пожарная сигнализация, специализированная охрана, конечно, не везде на самом высоком уровне, но каждый коллектив имеет инструкции, по которым он действует в чрезвычайных ситуациях.

– В каждой образовательной организации, где есть летний лагерь, есть тревожная кнопка, которая, как правило, выведена на Росгвардию. И таким образом безопасность обеспечивается. Есть сторожа, которые не оставляют здание без присмотра. Если нет специализированной охраны, то обязательно есть вахтёр, который передаёт здание ночному сторожу. Обязательно проводится несколько раз обход территории и здания. Но последняя трагедия говорит о том, что даже самое высокотехнологичное оборудование не способно защитить детей от преступников. Поэтому, конечно, очень важно правильное поведение специалистов в коллективе, и на это сейчас направлена вся работа, – подчеркнула министр.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА



«мойте
руки»



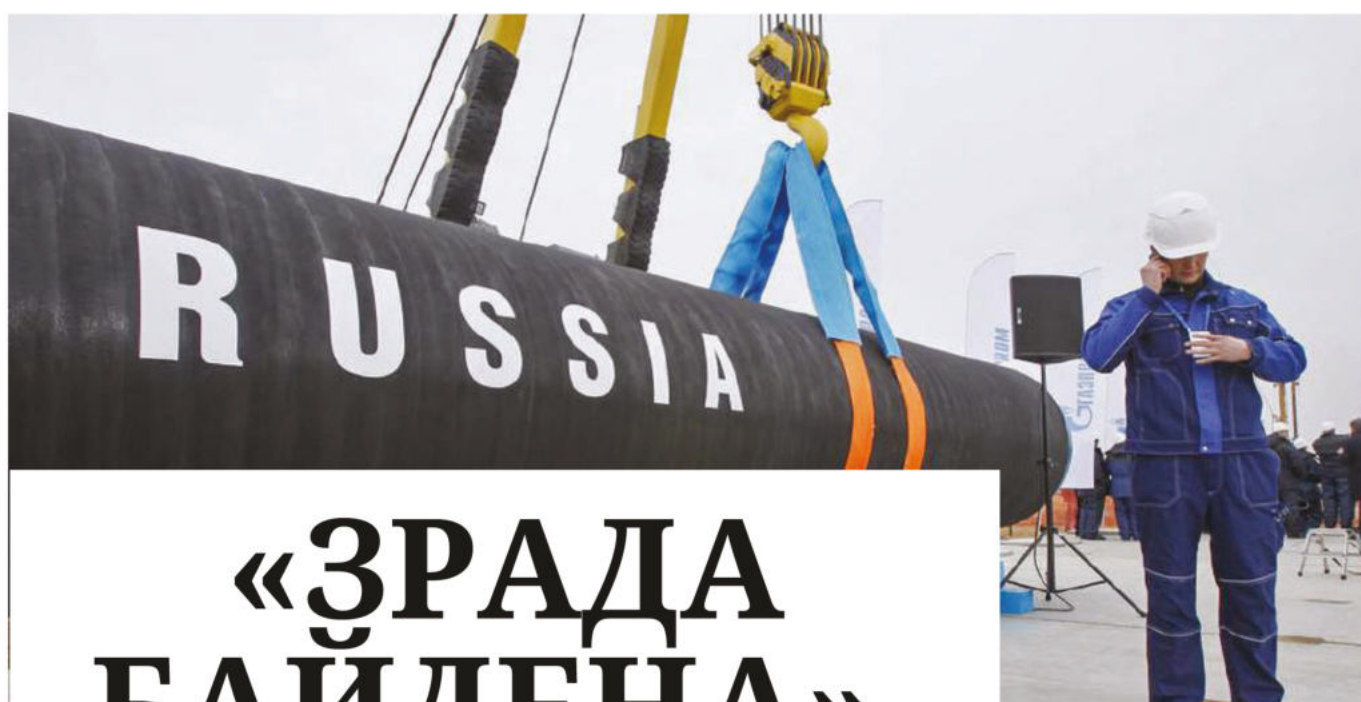
«носите
маски»



«соблюдайте
дистанцию»

БЕРЕГИТЕ
ДРУГ
ДРУГА!

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД



«ЗРАДА БАЙДЕНА», или «Зелёные надежды» Киева

После недавнего заявления президента США Джоозефа Байдена о том, что препятствование достройке газопровода «Северный поток – 2» контрпродуктивно по отношению к американо-европейским отношениям, в руководстве отдельных стран наступил настоящий траур.

ЭТА «НЕНАВИСТНАЯ» ТРУБА

Прежде всего, конечно же, речь идёт об Украине, которая хотя и находится (если верить заявлениям её первых лиц) в «состоянии войны» с Россией, но не хотела бы потерять статус транзитёра «газа агрессора». Ну, такое вот там видение войны.

И теперь, после откровенной подножки от главного западного хозяина/партнёра, в Киеве лихорадочно начали искать новые варианты срыва достройки ненавистой трубы.

Теперь там, затаив дыхание и скрестив пальцы, ждут итогов выборов в нижнюю палату немецкого парламента (бундестага), которые пройдут осенью этого года.

Как рассказал посол Украины в Германии Андрей Мельник в интервью газете Berliner Zeitung, после этих выборов может произойти переосмысление темы газопровода. Под переосмыслением понимается нескрываемое желание увидеть победу на этих выборах партии «Союз-90/Зелёные» (или просто «Зелёные»).

ГЕОСТРАТЕГИЧЕСКИЙ ВОПРОС

К слову, вчера сопредседатель этой политсилы Анналена Бербок, которую «Зелёные» выдвинули в кандидаты ФРГ, вновь озвучила позицию своих однопартийцев: «Северный поток – 2» не должен быть завершён». По её мнению, озвученному в интервью газете Bild, газопровод – это «центральный геостратегический вопрос», в котором действующее немецкое правительство проявляет политику двойных стандартов: «С одной стороны, говорят о поддержке санкций ЕС, с другой – правительство ФРГ поддерживает «Северный поток – 2», который как раз подрывает эти санкции».

Что же касается взаимоотношений с нашей страной, то «зелёный» кандидат в кандидаты считает целесообразным проводить курс жёсткости и диалога, но при этом «санкции против России должны оставаться в силе».

Впрочем, украинские дипломаты, помимо зелёных немецких грёз, всё ещё не теряют надежды на то, что в Вашингтоне вернутся к политике торпедирования строительства газопровода. Потому что, по большому счёту, только там могут это сделать. Именно так заявил глава МИД Украины Дмитрий Кулеба по итогам телефонного общения с конгрессменом США Брайаном Фицпатриком. «Только сильная позиция американской сто-

роительство «Северного потока – 2» близится к концу. Фото: forbes.com

роны может остановить достройку «Северного потока – 2», – подчеркнул министр.

В свою очередь конгрессмен отметил, что Украина должна получить возможность донести эту позицию на саммите НАТО, который пройдет 14 июня в Брюсселе. Но как это сделать, с учётом того, что украинцев на данное мероприятие не пригласили, американский политик предпочёл не детализировать.

ПОЛТОРА МИЛЛИАРДА ЭКОНОМИИ

Пока в Киеве скрежещут зубами, в компании «Газпром» подсчитали, что после достройки «Северного потока – 2» и при полной его загрузке смогут сэкономить 1 млрд долларов в год на транспортировке газа.

«Турецкий поток» за счёт более оптимального маршрута сэкономит нам порядка 500 млн долларов в год на платежах за транспортировку. «Северный поток – 2» также при условии полной загрузки сэкономит нам не менее 1 млрд долларов в год», – было заявлено во время телефонной конференции руководства компании с аналитиками и инвесторами.

Как ни крути, а полтора миллиарда ежегодно – сумма более чем весомая для того, чтобы проект был достроен. Не говоря уже о гигантских политических рисках, которые, благодаря усилиям Киева, нарастают как снежный ком, причём без перспектив оттепели.

Никита ПЕТРОВ.

ВОКРУГ СВЕТА

МНОГОДЕТНОЕ СЧАСТЬЕ

КИТАЙ. В Китае разрешили семьям иметь троих детей. Решение смягчить политику ограничения рождаемости принято на заседании Политбюро ЦК КПК. Дата вступления в силу данной меры не уточняется. Напомним, 1 января 2016 года в КНР вступил в силу закон, разрешающий семьям иметь двух детей. Закон был принят на основе решений очередного пленума ЦК Компартии Китая о продолжении смягчения политики «одна семья – один ребёнок».

ГОРШОК С ПРОКЛЯТИЯМИ

ГРЕЦИЯ. Археологи, обследуя здание Агоры в Афинах, обнаружили под полом керамический сосуд с куриными костями. Исследование показало, что артефакту около 2300 лет. Сначала сосуд приняли за бытовой мусор. Но вскоре выяснилось, что его зарыли в землю не просто так. Историки пришли к выводу, что он был частью ритуала проклятия. «Горшок содержал расчленённую голову и нижние конечности цыплёнка», – отметила Джессика Ламонт, профессор классической литературы в Йельском университете. Люди, создавшие проклятие, также пробивали сосуд большим железным гвоздём. Вся поверхность кувшина когда-то была покрыта текстом. На нём написали более 55 имён. Теперь можно различить не более десятка, сохранились только отдельные буквы и черты. Учёным удалось расшифровать слова «мы связываем». Они отметили, что гвозди часто использовались при проклятиях – считалось, что они символически обездвиживают жертв и сковывают их жизненные силы.

ШОКОЛАДНАЯ ЛЯГУШКА

НОВАЯ ГВИНЕЯ. Учёные обнаружили ранее неизвестный вид древесной лягушки. Он обитает в Новой Гвинее и отличается коричневым (шоколадным) цветом кожи. Виду присвоили название *Litoria mira*. Земноводные оказались родственниками австралийских древесных лягушек, но отличаются от них внешне и живут в совсем другой среде. Между северной Австралией, где проживает популяция, и Новой Гвинеей пролегает 150 километров морского пути. Но в ледниковом периоде, когда уровень моря был значительно ниже, между этими участками существовал сухопутный переход. Это означает, что в прошлом виды из этих двух регионов могли активно смешиваться. Некоторые из них (как древесные лягушки) успешно колонизировали и Австралию, и Новую Гвинею. Но в ходе эволюции образ их жизни изменился.

ДЕНЬГИ ИЗ ВОЗДУХА

ИТАЛИЯ. Итальянский художник Сальваторе Гаран за 15 тысяч евро продал свою невидимую скульптуру под названием «Я есть». Работу продали на аукционе, который организовал аукционный дом Art-Rite, занимающийся исключительно современным искусством. Доказательством того, что покупатель приобрёл не воздух, а произведение искусства, служит сертификат. При этом Гаран заявил, что его работа поместится только в частном доме. Чтобы её «поставить», нужно освободить на полу пространство 1,5×1,5 метра. По мнению художника, пустота – это пространство, исполненное энергии. Стоит отметить, что это уже не первая невидимая скульптура художника. В феврале 2020 года Гаран выставил на площади в Милане свою работу «Будда в созерцании».

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



УЧРЕЖДЁН ОРДЕН СЯТОГО АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО
1725 год – в царствование Екатерины I учреждён Орден Святого Александра Невского. Одна из высших наград Российской империи с 1725 по 1917 год. Стал третьим российским орденом после ордена Св. Андрея Первозванного и женского ордена Св. Великомученицы Екатерины.



ОТКРЫЛАСЬ ПЕРВАЯ В СССР ТРАНСКОНТИНЕНТАЛЬНАЯ АВИАЛИНИЯ ИЗ МОСКВЫ ВО ВЛАДИВОСТОК
1936 год – первые перевозки осуществлялись на самолётах АНТ-14 «Правда». Полёт занимал четыре дня с остановками для дозаправки. Маршрут считается одним из самых протяжённых в мире. Его длина – более 6 тысяч километров. Современные лайнеры преодолевают это расстояние менее чем за 9 часов.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

КАК ИЗ ВЕДРА

Симферопольцы делятся кадрами последствий ливня, обрушившегося на город в субботу. Дорогу возле железнодорожного вокзала, как обычно, затопило.



Elena Neyvert, Facebook

ОПАСНОЕ СОСЕДСТВО

В Крыму начало цвести ядовитое растение, оставляющее ожоги. «Ясенец, или неопалимая купина, из-за избытка эфирных масел оставляет серьёзные ожоги, будьте осторожны», – предупредила пользовательница соцсети.



Танюша Совуша, «ВКонтакте»

БЕСПОЛЕЗНЫЕ ПОТЕРИ

«Хочу отметить район улицы 60 лет СССР. Течёт вода без остановки уже месяц, в городе и так нехватка воды, а тут она уходит на ветер», – пожаловалась жительница Алушты.



Валерия Цыганаш, «ВКонтакте»

Подготовила Маша ГАНИЧЕВА.

ЗЕЛЕНО&КРАСИВО

К САЛАТАМ И НЕ ТОЛЬКО

Желаете весь дачный сезон получать на стол свежую зелень?

Предлагаем вам использовать конвейерный метод посадки и высаживать зеленные культуры в несколько этапов. Первыми следует посадить холодостойкие растения, выдерживающие небольшие заморозки. Например, петрушку. Она выдерживает до -9 °С. Для посадки выби-

рают самый солнечный участок. В почву в весенний период вносят минеральные удобрения на основе суперфосфата, а в осенний – перепревший навоз. Перед тем как сеять семена, их замачивают в тёплой воде до набухания, а потом раскладывают на влажной ткани или бумаге. После появления зелёных ростков сажают в землю на глубину до 2 см.

Можно также посадить мангольд, который популярен благодаря ценным питательным и лечебным свойствам. Он также любит солнечные места. Если посадить мангольд в тени, то в листьях будут накапливаться нитраты. Семена этого растения способны сохранять всхожесть в течение трёх лет и прорастают в холодной земле (около 5 °С). Сначала семена замачивают, а затем сажают в почву, богатую органическими веществами. Глубина посадки составляет не более 2,5 см. Всходы мангольда необходимо прореживать для нормального доступа воздуха и питательных веществ к каждому растению. И следите,



чтобы возле мангольда не появлялись растения-паразиты. От них сразу же нужно избавляться, так как помешают формированию крупных розеток.

К растениям, ставшим популярными не так давно, можно отнести и руколу. Она обладает необычным горчично-ореховым вкусом. Оптимальная температура для её выращивания – 18 °С. Поэтому семена можно сажать с апреля по август. Чтобы упо-

треблять всегда только свежие листья, руколу следует сажать с интервалом в две недели. Почва выбирается плодородная, не кислая. Сажать семена на глубину до 1,5 см. Очень важно обеспечить руколе обильный полив, иначе листья будут горькими.

В следующей публикации мы продолжим рассказывать вам, как правильно посадить другие зеленные, чтобы баловать ими себя и родных.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА (1 – 7 июня)

Убывающая луна

- 1 июня – боремся с сорняками, формируем кусты томатов и плети огурцов.
- 2 июня – хороший день для посадки цветов, особенно клубнелуковичных.
- 3 июня – посадите виноград, малину, ежевику, клубнику.
- 4 июня – проведите санитарную обрезку деревьев и кустарников, удалите однолетние побеги.
- 5 июня – заготовьте семена и плоды лекарственных растений.
- 6 июня – сажаем многолетние и клубнелуковичные цветы, декоративные деревья и кустарники.
- 7 июня – косим газон и закладываем компост.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ВЫ НАМ ПИСАЛИ

ЛЬГОТА ДЛЯ ВЕТЕРАНА, которую Валентина Григорьевна никак не может получить

«Крымская газета» продолжает публиковать ответы на вопросы читателей, которые они задают в письмах в редакцию.

Валентина Григорьевна Удовиченко, 1932 года рождения, инвалид 2 группы по зрению, участница Великой Отечественной войны, в своём письме в редакцию рассказывает, что живёт в многоквартирном доме. До 2017 года квартира ветерана обогревалась за счёт парового отопления, работал котёл на дровах и угле. На основании этого Валентине Удовиченко выплачивалась ежемесячная социальная поддержка на компенсацию затрат для обеспечения работы твердотопливного котла в размере 800-900 рублей.

В 2017 году Валентина Григорьевна оборудовала в квартире электрическое отопление, после чего социальные выплаты прекратились. «Департамент социальной поддержки перечисляет деньги на РЭС, но до меня они не доходят. Мы неоднократно обращались в эти организации. РЭС оправдывает это различными причинами: что на многоквартирные дома это не распространяется, а последний раз они сказали, что не положено...», – пишет она.

Ветеран просит нашу газету дать разъяснение, положена ей всё-таки выплата или нет. За компетентным ответом мы обратились в Мини-

стерство труда и социальной защиты Республики Крым.

Как пояснили газете, поддержка на приобретение твёрдого топлива (или сжиженного газа) предоставляется органами труда и социальной защиты населения отдельным категориям граждан, проживающих в жилых помещениях, не подключённых к системам центрального отопления и газоснабжения, для отопления которых используются печное оборудование или другие установки на твёрдом топливе (а также сжиженном газе). Если нет других возможностей для отопления.

Конкретно в отношении Валентины Григорьевны в министерстве отвечают:

«Учитывая, что для отопления жилого помещения используется электродкотёл, право на получение выплаты на приобретение твёрдого топлива отсутствует».

Кроме того, специалисты Минтруда отмечают, что ветерану назначена мера социальной поддержки по компенсации затрат по оплате коммунальных услуг за электрическое отопление в размере 50% согласно республиканскому законодательству (№ 35-ЗРК/2014 от 10.12.2014). И сведения уже переданы в ГУП РК «Крымэнерго» для

«КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА» СВЯЗАЛАСЬ С
ВАЛЕНТИНОЙ
ГРИГОРЬЕВНОЙ,
КОТОРАЯ РАССКАЗАЛА,
ЧТО НЕ РАЗ ОБРАЩАЛАСЬ
В МЕСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
«КРЫМЭНЕРГО» (ПО
СОВЕТСКОМУ РАЙОНУ) И
ПРЕДОСТАВЛЯЛА ИМ
КОПИИ НЕОБХОДИМЫХ
ДОКУМЕНТОВ. ОДНАКО
ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ
ЛЬГОТУ (ИЛИ
КОМПЕНСАЦИЮ) ЗА
ОТОПЛЕНИЕ
ЭЛЕКТРОКОТЛОМ ТАК И
НЕ ПОЛУЧАЕТ

предоставления льготы за электрическое отопление.

«Наряду с этим, ГУП РК «Крымэнерго» рассчитывает льготу по электроснабжению без учёта использования в жилом помещении электродкотла. С целью актуализации данных на стороне организации в части использования в жилом помещении электродкотла рекомендовано Удовиченко В. Г. обратиться в ГУП РК «Крымэнерго», – отметили в Министерстве труда и социальной защиты РК.

«Крымская газета» связалась с Валентиной Григорьевной, которая рассказала, что не раз обращалась в местное отделение «Крымэнерго» (по Советскому району) и предоставляла им копии необходимых документов. Однако дополнительную льготу (или компенсацию) за отопление электродкотлом так и не получает.

Редакция «Крымской газеты» просит данное письмо считать официальным обращением в ГУП РК «Крымэнерго» и другие соответствующие инстанции и помочь Валентине Григорьевне Удовиченко решить проблему и назначить все положенные ей льготы.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

ПО БЕЛОЙ
РЕКЕ

Можно ли похудеть на молоке?

Вместе с Роспотребнадзором и порталом «Здоровое питание», созданным в рамках нацпроекта «Демография», «Крымская газета» рассказывает, как сохранить здоровье, фигуру и при этом не пересердствовать.

ВСЕМУ ВИННОЙ
КАЛЬЦИЙ?

1 июня – Всемирный день молока. Этот продукт, по сути, – незаменимый ингредиент большинства известных и полезных блюд. Молочные продукты, как ни странно, могут стать залогом похудения, например, в так называемой монодиете. В чём её суть? От нескольких дней до недели употребляют только один тип продуктов.

Есть мнение, что молочная – самая мягкая во всех смыслах монодиета, поскольку в отличие от других не истощает организм. Дело в том, что в одном стакане молока содержится до 8 граммов чистого протеина, что позволяет полностью удовлетворить потребности мышц. К тому же молочные продукты насыщают организм кальцием, а он – один из ключевых элементов, от которого зависит процесс жиросжигания. Регулярное употребление молочных продуктов помогает улучшить состояние костей, ногтей и зубов (благодаря высокому содержанию кальция и витамина D), нормализовать работу нервной системы (витамины группы В и фосфор

выравнивают эмоциональный фон, улучшают когнитивные функции и сон), работу пищеварительного тракта (витамины и протеины, присутствующие в составе, ускоряют процессы регенерации слизистых оболочек кишечника, снижают кислотность желудочного сока), укрепляется иммунитет и повышается резистентность организма к инфекциям.

РАЗГРУЗКА
НЕ ПОМЕШАЕТ

В Интернете вы найдёте десятки вариаций подобной диеты: от молочно-фруктовой, молочно-овощной до молочно-мясной и прочих вариантов. Выбор будет зависеть от многих факторов, включая цели и возможности человека. Тем не менее ограничения в них одинаковые. Чтобы ускорить процесс сжигания жира и оздоровить организм, важно исключить из рациона сахар и прочие подсластители (можно разрешить себе немного мёда, но только изредка), соль, копчёности, жирные сорта мяса и морепродуктов, бобовые, выпечку (любую, даже из полезных сортов муки),

консервации, макароны, крахмалистые овощи (картофель), алкогольные напитки, шоколад, сладости, цукаты, фастфуд, колбасные изделия, соусы (включая кетчуп и майонез).

И хотя многие безапелляционно заявляют, что молочная диета – это панацея при сбрасывании лишнего веса, справедливости ради скажем, что отнюдь не все эксперты с этим согласны.

Врач-диетолог, член Национальной ассоциации клинического питания и Национального общества диетологов Венера Яшлавская объясняет:

– Молочные продукты, конечно, очень ценные, и в детском питании, например, вообще незаменимы. В плане похудения – на цельном молоке однозначно похудеть не удастся. Имею в виду именно молоко, а не все молочные продукты. Помимо жира в молоке содержится лактоза – это молочный сахар. Он, к сожалению, похудению не способствует. Даже обезжиренное молоко не даст возможности похудеть. И у женщин чаще всего молоко вызывает отёчность, таков побочный эффект. Плюс часто бывает непереносимость лактозы, которой как раз больше всего содержится именно в молоке. В кисломолочных продуктах её содержание несколько ниже. Непереносимость лактозы тоже вызывает нарушение микрофлоры кишечника, отсюда сопутствующим может быть повышение массы тела.

Как вариант для разгрузочных дней, по словам диетолога, подойдут кисломолочные продукты.

– Устраивать такие разгрузочные дни нужно по показаниям. При непереносимости лактозы можно оставить в рационе сметану, сыр в небольших количествах – там меньше всего лактозы. Если нет отрицательных симптомов (тошноты, рвоты, диареи), то можно изредка пытаться вводить в рацион йогурт и кефир. А взрослым цельное молоко лучше исключить. Ну разве что добавлять в блюда и напитки. Оставить в рационе только кисломолочные, – комментирует врач-диетолог.

По её словам, вполне достаточно порции в день, а женщинам после менопаузы – двух порций.

Ольга НАГОРНАЯ.

ПРОКУРАТУРА ИНФОРМИРУЕТ

ИКОРНОЕ ДЕЛО

Прокуратура Республики Крым утвердила обвинительный акт по уголовному делу в отношении жительницы Керчи. Она обвиняется в совершении преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 258.1 УК РФ (незаконное хранение и продажа особо ценных водных биологических ресурсов, принадлежащих к видам, охраняемым международными договорами).

По версии органа предварительного расследования, в декабре прошлого года обвиняемая приобрела более 0,5 кг чёрной икры, которую в дальнейшем реализовала в рыбном корпусе Центрального рынка Керчи за 20 тыс. рублей. Её действия были пресечены работниками правоохранительных органов.

Уголовное дело с утверждённым обвинительным актом республиканской прокуратурой в ближайшее время будет направлено в Керченский городской суд для рассмотрения по существу. За совершение указанного преступления может быть назначено наказание вплоть до лишения свободы на срок до 4 лет со штрафом в размере до 1 млн рублей или в размере заработной платы или иного дохода осуждённого за период до двух лет.

НЕ В КОНЯ КОРМ

Прокуратура Нижнегорского района проверила сведения, размещённые в средствах массовой информации, о ненадлежащем содержании животных на территории одной из конеферм. Установлено, что на территории местной конефермы содержатся 20 лошадей, для которых в нарушение требований закона корма поступают без ветеринарных сопроводительных документов. Кроме того, установлены нарушения в действиях должностных лиц администрации Митрофановского сельского поселения, которые передали во временное пользование СПК «Агрофирма – колхоз имени Крупской» земельный участок без заключения договора аренды. По фактам выявленных нарушений прокурор внёс представления председателю СПК «Агрофирма – колхоз имени Крупской» и главе администрации сельского поселения. Ход и результаты устранения выявленных нарушений находятся на контроле прокуратуры.

ГИБЕЛЬ В ДТП

Прокуратура Республики Крым утвердила обвинительное заключение по уголовному делу в отношении жителя Партенита. Он обвиняется в совершении преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 264 УК РФ (нарушение лицом, управляющим автомобилем, правил дорожного движения, повлёкшее по неосторожности смерть человека).

Как выяснилось в ходе следствия, 3 января текущего года обвиняемый на автомобиле «Фольксваген Поло» в районе села Перевального, превысив допустимую скорость, осуществил наезд на заднюю часть питбайка под управлением 15-летнего подростка. От полученных травм байкер скончался в больнице.

С утверждённым обвинительным заключением уголовное дело направлено в Алуштинский городской суд для рассмотрения по существу. За совершение указанного преступления может быть назначено наказание вплоть до лишения свободы на срок до 5 лет с лишением права занимать определённые должности или заниматься определённой деятельностью на срок до 3 лет.

Рубрику ведёт Андрей ПЕЛЫТ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1804, МИХАИЛ ГЛИНКА

Русский композитор. Сочинения Глинки повлияли на крупнейших русских композиторов – А. С. Даргомыжского, М. П. Мусоргского и др. Главная заслуга композитора – в создании первых русских опер «Иван Сусанин» и «Руслан и Людмила».



1844, ВАСИЛИЙ ПОЛЕНОВ

Русский художник, педагог, профессор Императорской Академии художеств. Занимался исторической, пейзажной и жанровой живописью. Народный художник РСФСР. Самая известная картина – «Московский дворик».



1926, МЭРИЛИН МОНРО

Американская киноактриса, певица и модель. Один из наиболее культовых образов американского кинематографа и всей мировой культуры. Известность ей принесли роли в фильмах «Ниагара», «Джентльмены предпочитают блондинок».

БОКС

ЧЕМПИОН И ТРИ ПРИЗЁРА

Сборная Крыма завоевала четыре медали на первенстве России по боксу среди юношей 13-14 лет. Соревнования завершились в посёлке Витязево Краснодарского края.

Единственным обладателем золотой медали, а соответственно, и звания чемпиона страны, стал симферополец Даниил Кравченко. Ему не нашлось равных в весовой категории до 44 кг. Бахчисарайский спортсмен Егор Федотов дошёл до финала, однако уступил в решающем поединке. Таким образом, Федотов стал серебряным призёром категории до 52 кг. Ещё один столичный боксёр, Анатолий Ребедюк, возвращается домой с бронзой. Он занял третье место среди спортсменов до 40 кг. Аналогичный результат показал спортсмен из Сакского района Руслан Шихмамбетов, выступавший в весе до 52 кг.

БОРЬБА

10 КОМПЛЕКТОВ НАГРАД

В Алуште завершился Кубок Крыма по греко-римской борьбе. В соревнованиях приняли участие 73 спортсмена из разных городов и районов Крыма, а также гости из Севастополя. Это сильнейшие представители своих школ.

В командном зачёте лучшими стали воспитанники КСПУОР (Краснолесье, Симферопольский район). Второе место заняла команда Бахчисарая, бронзовыми призёрами стали алуштинские борцы.

Всего в рамках соревнований разыграли десять комплектов наград. Обладателями золотых медалей и чемпионских титулов стали Эдем Абдулаев, Имран Сеттаров, Эмиль Абдураманов, Энвер Близаров, Шевкет Ваапов, Эльвис Карачих, Надир Куртбафов, Изет Кадыров, Хетаг Туаев и Азиз Сеитов.

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

ЗОЛОТО ИВАНА ЛАМЕКО

Мастер спорта по лёгкой атлетике Иван Ламеко из Керчи одержал победу на всероссийских соревнованиях в Краснодаре среди спортсменов до двадцати лет. Турнир собрал почти четыреста участников из 29 регионов страны.

Иван Ламеко выиграл забег на 200 метров, преодолев дистанцию с новым личным рекордом 21,24 сек. Этот результат соответствует уже имеющемуся у керченца разряду мастера.

На вторую ступень пьедестала почёта поднялся кандидат в мастера спорта Евгений Брюшенко из города Саки. Он выступил в секторе для метания копья. В пятой попытке крымчанин отправил снаряд на отметку 66,74 м, благодаря чему завоевал серебряную медаль.

На данных соревнованиях Республику Крым представляла команда ГБУ РК «СШОР по лёгкой атлетике № 1», которая заняла 11-е командное место из 18 команд СШОР, и воспитанница КСПУОР Вероника Забегалина, выступавшая в личном первенстве. Команда была небольшой – всего семь человек, но спортсмены выступили успешно. В активе золотая и серебряная медали, а также довольно высокие личные рекорды, – отметила тренер команды, старший тренер крымской Федерации лёгкой атлетики мастер спорта Виктория Сухова.

НАШИ ОЛИМПИЙЦЫ



Из архива Ани Палян

Первой крымчанкой, получившей путёвку на Паралимпийские игры в Токио, стала пловчиха из Симферополя Ани Палян. Многократная чемпионка мира на чемпионате России 2021 года в Уфе выполнила необходимый норматив для поездки в Японию.

О трудностях отбора, допинг-тестах и планах на Паралимпиаду в Токио Ани рассказала «Крымской газете».

СЛОЖНЫЙ 2020-Й

– Ани, как вы перенесли пандемию?

– Когда только началась пандемия, я приехала в Симферополь. У моих родителей частный дом. Это место я и приспособила для своих тренировок. Резину тянула, делала различные физические упражнения. Но это всё тренировки без воды. Только потом появилась возможность отправиться на сборы.

– Где вы сейчас живёте и тренируетесь?

– Я переехала в Москву. Естественно, выступаю за Республику Крым. Но живу и тренируюсь в столице: тут есть бассейн с тренажёрным залом, условиями я довольна.

– Сейчас все турниры проходят без болельщиков. Как вы к этому относитесь?

– Я не замечаю ничего вокруг во время заплыва. Выхожу в бассейн и делаю свою работу. Вижу только плава-

АНИ ПАЛАН:

«Сделаю всё, что от меня зависит»

тельную дорожку. Мне всё равно, что происходит по сторонам.

ОТБОР В ТОКИО

– Вы успешно выступили на чемпионате России. С таким временем на 50-метровке баттерфляем на что можно рассчитывать на Паралимпийских играх в Токио?

– Пока этот результат входит в пятёрку лучших в мире. Но ещё не везде прошёл отбор. Мало соревнований. Так что объективную картину мы сможем увидеть только на Паралимпийских играх.

– Но на вашей коронной дистанции вы не выступите в Токио. Почему?

– Потому что её просто не будет на ближайших Паралимпийских играх. Это меня очень расстраивает: 50 метров вольным стилем – моя любимая дистанция. Каждые четыре года Паралимпийский комитет меняет программу Игр. В Токио убрали «полтинник» кролем.

XVI
ПАРАЛИМПИЙСКИЕ
ЛЕТНИЕ ИГРЫ В ТОКИО
ПРОЙДУТ С 24 АВГУСТА
ПО 5 СЕНТЯБРЯ
2021 ГОДА

ОЛИМПИЙСКИЙ ТОКИО

– Помимо личных дисциплин, вы выступите в эстафетном плавании? Насколько там сильны позиции сборной России?

– Давайте не будем загадывать. Конечно, я хочу выступить и в эстафетном плавании. Там есть все шансы на медали.

– Паралимпийские игры в Токио должны были пройти в 2020 году. Но из-за всем известных событий медали в Японии будут разыграны только сейчас. Для вас этот перенос пошёл на пользу или во вред?

– Для меня Игры в Токио должны были стать уже третьими в карьере. Рада, что в Лондоне в 2012 году смогла в полной степени оценить олимпийскую атмосферу. На Игры в Рио-де-Жанейро нас не пустили. А сейчас в Токио произошёл перенос на один год. Не могу сказать, хорошо это или плохо. Но сбило точно всю подготовку.

– Какие ближайшие планы у Ани Палян? Как будете строить свою подготовку к выступлению в Токио?

– Завершающая стадия подготовки пройдёт на тренировочных сборах. Обычно мы заезжаем на подмосковную базу в городе Рузе. А перед самыми Паралимпийскими играми сборная России переедет в Южно-Сахалинск. Там пройдут акклиматизация и завершающие тренировочные сборы.

– Какие цели для себя ставите на Паралимпийские игры?

– Я, конечно, могу сказать, что хочу выиграть медали. Но этого хотят все. Главное – сделать всё, что от меня зависит, в Токио. Уверена, что это получится. А результат моей работы уже увидим на Паралимпийских играх в Токио.

Николай ЕГОРОВ.

СКАЗАНО



Сказал, что он король «Тамбова». Только им по четыре забивает. Но вообще очень важно, что есть такой человек, как Дзюба. Всегда поддерживает позитив в команде, даже когда что-то не получается на тренировках».

Александр ГОЛОВИН, футболист сборной России, о капитане команды Артёме Дзюбе.



Я считаю, что мы своей игрой получим много хороших местных болельщиков, которые будут поддерживать сборную России. И это ещё больше придаст стимул нашей команде для победы, поскольку болельщики играют большую роль. Это члены нашей хоккейной семьи, которые сидят на трибунах».

Владислав ТРЕТЬЯК, президент Федерации хоккея России, о допуске болельщиков на матчи чемпионата мира.



Всё понятно, до свидания! Можно паковать чемоданы! После финала Лиги чемпионов у меня нет надежды, что наш футбол хоть немного приблизится к европейскому. Я, конечно, буду поддерживать команду. Но мы играем не в футбол. Не повезло «Зениту» в этом плане, конечно».

Михаил БОЯРСКИЙ, народный артист и болельщик «Зенита», о попадании клуба в третью корзину жеребьёвки Лиги чемпионов.

Рубрику «СПОРТ» подготовил Александр ЛИСИЧЕНКО.

СРЕДА, 2 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ
канал

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 01:00, 03:05 «Время пока-
жет» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00, 03:20 «Мужское / Женское»
16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:45 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Анатомия сердца» 16+
22:30 «Док-ток» 16+
23:30 «Вечерний Ургант» 16+
00:10 Д/ф «Планета Земля. Уви-
димся завтра» 0+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом
Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:55 Т/с «Рая знает всё!» 12+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой
эфир» 16+
21:20 Т/с «По разным берегам» 12+
23:30 «Вечер с Владимиром Со-
ловьевым» 12+
02:20 Т/с «Тайны следствия» 16+
04:05 Т/с «Право на правду» 16+

5 ПЯТЫЙ
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:20
Известия
05:30, 06:15, 07:05, 08:00, 09:25,
10:15, 11:15, 12:15, 13:25, 13:40,
14:35, 15:35, 16:30 Т/с «Высо-
кие ставки» 16+
17:45, 18:50 Т/с «Морские дьяволы
3» 12+
19:40, 20:35, 21:25, 22:20, 00:30 Т/с
«След» 16+
23:10 Т/с «Свои 3» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:15, 02:00, 02:30, 02:55, 03:30,
04:05, 04:35 Т/с «Детекти-
вы» 16+

НТВ

04:50 Т/с «Лесники» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:30
Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяво-
лы» 16+
13:25 Чрезвычайное происшествие
16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:25 «ДНК» 16+
18:30, 19:40 Т/с «Ментовские вой-
ны» 16+
21:15 Т/с «Душегубы» 16+
23:45 «Позднью» 16+
00:00 Т/с «Немедленное реагири-
вание» 16+
02:45 Т/с «Пятницкий. Глава четве-
тая» 16+
04:20 Т/с «Пятницкий. Послелю-
бие» 16+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» 16+
08:50 Х/ф «Ты - мне, я - тебе» 12+
10:40 Д/ф «Леонид Куравлев. На мне
узоры нету» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Отец Браун» 16+
13:40 «Мой герой» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:10, 02:55 Т/с «Такая работа 2» 16+
16:55 Д/ф «Василий Шукшин. Ком-
плекс провинциала» 16+
18:10 Т/с «Адвокат Ардашев» 12+
22:40 «Хватит слухов» 16+
23:10 Д/ф «Криминальные связи
звезд» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 «Петровка, 38» 16+
00:55 «Приговор. Чудовища в юб-
ках» 16+
01:35 «Удар властью. Слободан Ми-
лошевич» 16+
02:15 Д/ф «Нобелевская медаль для
министра Геббельса» 12+
04:15 «Смех с доставкой на дом» 12+
05:10 Д/ф «Владимир Пресняков. Я
не ангел, я не бес» 12+

РУССКИЙ
РОМАН

08:25, 02:20 Х/ф «Иллюзия сча-
стья» 12+
11:25, 05:10 Х/ф «Девушка средних
лет» 12+
14:40 Х/ф «Позови, и я приду» 12+
18:00 Х/ф «Старшая жена» 12+
21:25 Х/ф «Вдовец» 12+
00:45 Х/ф «Ожерелье» 12+

ТНТ

07:00, 07:30 «ТНТ. Gold» 16+
08:00 «Мама Life» 16+
08:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00,
15:30 Т/с «СашаТаня» 16+
09:00 «Ты. Топ-модель на ТНТ» 16+
10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 18:00,
18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Физ-
рук» 16+
16:00, 16:30, 17:00, 17:30 Т/с «Интер-
ны» 16+
20:00, 20:30 Т/с «Ле.Ген.Да.» 16+
21:00 Т/с «Мир! Дружба! Жвачка!»
16+
22:00 «Двое на миллион» 16+
23:00 «STAND UP» 16+
00:00 «Импровизация. Команды»
16+
01:00, 01:55 «Импровизация» 16+
02:45 «Comedy Баттл. Последний
сезон» 16+
04:05, 05:00 «Открытый микро-
фон» 16+
05:50 Т/с «Это мы» 16+
06:30 «ТНТ. Best» 16+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:10 М/с «Фиксики» 0+
06:35 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
07:00 М/с «Том и Джерри» 0+
09:00 «Галилео» 12+
10:00 «Уральские пельмени.
СмехBook» 16+
10:20 Х/ф «Властелин колец. Брат-
ство колец» 12+
14:00 Т/с «Воронины» 16+
18:00, 19:00, 19:30 Т/с «По колену» 16+
20:00 Х/ф «Властелин колец. Две
крепости» 12+
23:40 Х/ф «Великий уравниль-
е» 18+
02:00 Х/ф «28 недель спустя» 18+
03:30 «6 кадров» 16+

ПЯТ
НИЦА!

05:00 Орел и решка. Перезагрузка
16+
06:30 Орел и решка. Америка 16+
07:30 Утро Пятницы 16+
08:30, 23:00 Т/с «Две девицы на
мели» 16+
09:30, 19:00 На ножах 16+
22:00 Т/с «Первые ласточки» 16+
00:00 Антон Птушкин на Пятнице 16+
01:00 Пятница News 16+
01:30 Т/с «Древние» 16+
02:50 Орел и решка. Мегapolis 16+
04:10 Орел и решка. Неизданное 16+

ПЕТРО

06:00, 07:15, 22:10, 23:30 Х/ф «Мне
двадцать лет» 12+
08:55 М/ф «Фунтик и огурцы» 6+
09:20 М/ф «Уси-лебеди» 0+
09:45 М/ф «Малыш и Карлсон» 0+
10:05, 01:20 Д/ф «Папа, или «Золотая
рыбка» академика Исакина»
12+
10:50 Х/ф «Я тебя никогда не забу-
ду» 12+
12:25, 05:40 Д/ф «Русская классика»
12+
12:55 М/ф «Золотые колосья» 6+
13:20 М/ф «Приключения Мурзил-
ки» 6+
13:40 М/ф «Кот, который гулял сам
по себе» 0+
14:05 Д/ф «Сыны России: Кожевников
из рода Кожевниковых» 12+
14:35 Х/ф «Живет такой парень» 16+
16:30 Х/ф «Левша» 16+
18:05, 02:00 Д/ф «Сыны России: Дубна.
Фабрика сверхтяжелых» 12+
18:35, 02:30 Х/ф «Женщины ждут» 16+
20:35, 04:15 Х/ф «Анна на шее» 12+

КИНОХИТ

02:10 Х/ф «Высшая лига» 12+
04:00 Х/ф «Ларго Винч: Начало» 16+
05:45 Х/ф «Исходный код» 16+
07:10 Х/ф «Титаник» 12+
10:15 Х/ф «Бегущий по лезвию 2049»
18+
12:45 Х/ф «Любой ценой» 16+
14:25 Х/ф «Трансформеры» 12+
16:35 Х/ф «Трансформеры: Месть
падших» 16+
19:00 Х/ф «Терминатор» 16+
20:40 Х/ф «Терминатор 2: Судный
день» 16+
23:05 Х/ф «Терминатор 3: Восстание
машин» 16+

КИНОКОМЕДИЯ

01:05 Х/ф «Любовь без правил» 16+
02:50 Х/ф «Все включено 2» 16+
04:35 Х/ф «Такси» 16+
06:05 Х/ф «Такси 2» 16+
07:45 Х/ф «Копы в глубоком запа-
се» 16+
09:40 Х/ф «Очень опасная штука»
16+
11:20 Х/ф «Телхранитель киллера» 18+
13:30 Х/ф «Обещать - не значит же-
ниться» 16+
15:55 Х/ф «Зажги этим летом» 16+
17:35 Х/ф «Конвоиры» 16+
19:30 Х/ф «Мы - Миллеры» 18+
21:35 Х/ф «Достать коротышку» 16+
23:30 Х/ф «Аферисты Дик и Джейн»
12+

ЧЕТВЕРГ, 3 ИЮНЯ

ФИЛЬМ ДНЯ



Кадр из фильма

«ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН»
6+

Потерялась такса, да не простая, а золотая, то есть принадлежащая очень богатому человеку. Безработный актёр и только что уволенная со службы девушка находят собачку и доставляют её из Рима в Монте-Карло. Но у них на глазах хозяина таксы убивают. Плакали денежки, зато светит решётка...

ШОУ ДНЯ



tnt-online.ru

ШОУ «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+

Звёзды ТНТ будут мериться музыкальностью, чтобы сделать тебе очень смешно! Для этого каждый четверг им придётся погружаться в мир изощрённой русской эстрады. Только юмор и самоирония помогут им выстоять в этой схватке. Отныне четверги не будут прежними...

КРЫМ

00:00, 03:00, 05:30, 09:00, 13:00,
17:00, 20:00 Новости 24
00:25, 13:15 Т/с «Практика» 16+
01:15, 19:10 Т/с «Фальшивомонет-
чики» 16+
02:05, 10:35 Т/с «Любовь и море»
16+
03:30 Спорт. Лица 12+
03:45 Х/ф «Я сражаюсь с велика-
нами» 16+
06:05 Шоу «Свадебный размер»
16+
06:50, 14:10, 16:05 М/ф 6+
07:00 Утро нового дня 12+
09:15 Интеллект-шоу «Ты знаешь!»
12+
09:50, 16:15 Т/с «Мамочки» 16+
11:30, 15:40 Д/ф «Планета вкусов»
12+
12:00 М/ф 12+
12:15, 17:50, 23:35 Т/с «Последний
из Магикян» 12+
14:20 Битва за лайки 12+
14:50, 20:30 Т/с «Людмила Гур-
ченко» 16+
17:20, 23:05 Ни хурма себе хит! 16+
18:15 Т/с «Соблазн» 16+
19:05 На высоте! 12+
21:15 Вечер зарубежного кино Х/ф
«Кон-тики» 16+

МИЛЛЕТ

00:30 Д/ф Мирей Матье. Женщи-
на-загадка 12+
01:20, 09:30, 20:00 Д/ф Заповед-
ники РФ 12+
01:50, 04:40, 15:20 Д/ф Ремесло 12+
02:20, 15:40, 18:40 Д/ф Наша мар-
ка 12+
02:35, 06:00, 17:00 Хэштег, иште 6+
03:00, 17:50 Т/с Отражение раду-
ги 16+
03:50 Т/с Время любить 16+
05:00 Тек арзум Ватан 12+
05:30, 13:30, 17:30, 19:30 Хаберлер
на кр.-тат. яз. 16+
06:30, 11:30, 20:30 Хаберлер на
рус. яз. 16+
07:00 Саба 6+
09:00 Крымская семья 12+
10:00, 16:10, 23:10 Т/с Дежурный
врач 16+
11:00 Неделя Госсвета 16+
11:15, 19:00 Истина 12+
11:45, 22:10 Д/ф Арктическая экс-
педиция 12+
12:45 Д/ф Разрушители мифов 12+
13:50 Т/с Отец 12+
15:50 М/ф на кр.-тат. яз. 6+
16:00 М/ф 6+
21:00 Х/ф 16+

ФИЛЬМ ДНЯ



Кадр из фильма

«КОН-ТИКИ» 16+

Приключенческая картина, в основе которой лежит подвиг всемирно известного путеше-
ственника Тура Хейердала, совершившего в
1947 году эпическую экспедицию — пересече-
ние Тихого океана на маленьком шатком плоти-
ке «Кон-тики».

ШОУ ДНЯ



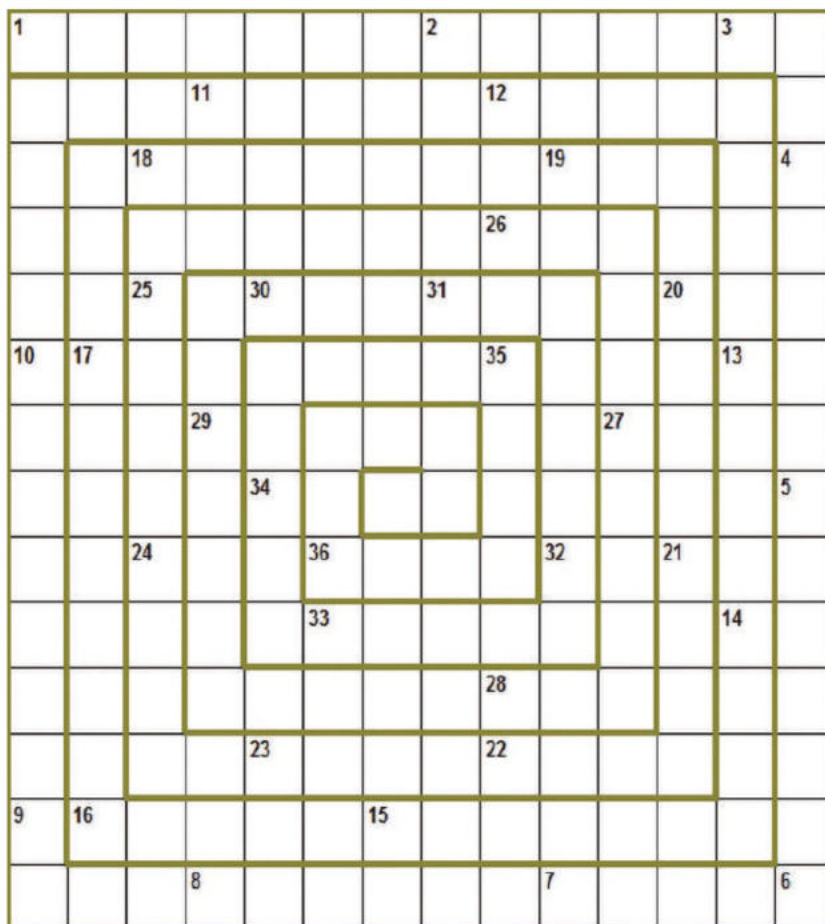
«ДОК-ТОК» 16+

В центре внимания шоу истории, которые вы-
звали в обществе большой резонанс и никог-
да не оставили равнодушным. Истории, достойные
экранизации. В «Док-ток» громкие события не
столько обсуждаются, сколько переживаются
заново. Каждая тема раскрывается с разных
сторон, ведь у героев своя правда.

ПОГОДА
НА ЗАВТРАСимферополь
+15
+14Севастополь
+14
+13Ялта, Алушта
+16
+15Евпатория
+17
+16Черноморское
+17
+16Феодосия
+19
+18Керчь
+19
+19Бахчисарай
+14
+13Армянск
+19
+17Джанкой
+20
+18Судак
+16
+16Белогорск
+16
+16Кировское
+19
+18

ЧАЙНВОРД

1. Он оказался из газеты вчерашней. 2. Жерло вулкана. 3. Сантиметры высоты. 4. Вид русских грамот. 5. Геодезический прибор. 6. Модная старомодность. 7. На этом острове зародилось карате. 8. Ягода в пижаме. 9. Родина Фредди Меркьюри. 10. Лопух. 11. В посольстве он отвечает за визы. 12. Советский джазмен, создатель оркестра. 13. Опера Жюль Массне. 14. В фильме «Свадьба в Малиновке» она сыграла Яринку. 15. Кинорежиссёр ... Стоун. 16. Отбивная в сухарях. 17. Начало соревнований. 18. Итальянский десерт. 19. Фурор. 20. Селение близ Диканьки. 21. Мать Ярослава Мудрого. 22. Раж игрока. 23. В названии этой рыбы – звук ломающейся ветки. 24. Административно-территориальная единица в Монголии. 25. Японский кинорежиссёр, постановщик фильма «Семь самураев». 26. Вотчина Бармаля. 27. Имя знамени-



того мореплавателя Веспуччи. 28. Завораживающая красота. 29. Возждение. 30. Автор балетов «Корсар», «Жизель». 31. Река, «упавшая» из Канады в Америку. 32. Самая яркая звезда в созвездии Воллопаса. 33. Королева цветов. 34. Урюк на дереве. 35. Стрелок на бе-

говой дорожке. 36. Персонаж оперы Джузеппе Верди «Аида».

Составила
Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 90 ОТ 31.05.2021

1. Меконг. 2. Гротеск. 3. Каламбур. 4. Рокер. 5. Редуктор. 6. Рокировка. 7. Астра. 8. Аромат. 9. Таксист. 10. Трек. 11. Катар. 12. Риск. 13. Карта. 14. Аркан. 15. Нумизмат. 16. Трест. 17. Торт. 18. Терминатор. 19. Ратин. 20. Нарцисс. 21. Сырок. 22. Кратер. 23. Рено. 24. Оскар. 25. Репортаж. 26. Жатва. 27. Астрал. 28. Ленинград. 29. Даная. 30. Яломок. 31. Крокус. 32. Саратов. 33. Время. 34. Ярмольник. 35. Красноярск. 36. Константин. 37. Наршараб. 38. Бригантина. 39. Арсланбоб. 40. Батискаф. 41. Фильм. 42. Маркиз. 43. Землянин. 44. Напёрсток. 45. Камю. 46. Югославия. 47. Явор. 48. Регул. 49. Лето. 50. Одуванчик. 51. Клатч. 52. Чехия.

Ты гуру рекламного бизнеса, знаешь, что такое хороший пиар, процент от клиента и популяризация?

Отдел маркетинга главного медиахолдинга Крыма ждёт тебя!



Если хочешь работать рекламным агентом, позвони нам:

+7 (978) 207-90-81

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

РАСКЛЁШЕННЫЕ ДЖИНСЫ

С расклёшенными (интересно, как вы прочитали!) штанами всё не так просто. Придётся принять, что ударение на третий слог («расклёшенный») считается неверным – даже если вы слышали только такой вариант. Правильно говорить «расклёшенный», «расклёшенная», «расклёшенные», ударение в кратких формах сохраняется: «расклёшен», «расклёшена». Кстати, на случай, если захотите сказать о джинсах немного иначе: в сочетании «джинсы клёш» дефис не нужен. По правилу сочетания с неизменяемыми определениями, которые следуют за существительными, пишутся раздельно: «джинсы клёш», «юбка плиссе», «куртка хаки».

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

... Мир потихоньку сходит с ума. Заголовок на одном сайте: «Выбежавший на футбольное поле голый мужчина был без маски».

...
– Я буду приносить тебе кофе в постель.
– Я замужем.
– Ок, два кофе.

Купим земельный ПАЙ / ДОЛЮ сельскохозяйственный.
8 (978) 6-77-88-99

На правах рекламы

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ

НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ» И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО ПО ВСЕЙ РОССИИ!

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ САМОМУ,
ТОГДА МЫ СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!

ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ СО СЛОВОМ «ПОДПИСКА»
ПО ТЕЛ.: +7 (978) 000 00 33

ПРОСТО
ОТСКАНИРУЙТЕ
QR-КОД И
ПЕРЕЙДИТЕ НА
САЙТ ПОДПИСКИ



ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Если вам завтра повезёт, то одно из ваших знакомств превратится в настоящую дружбу.

ТЕЛЕЦ. Вы вполне можете стать вдохновителем всевозможных изменений. Будьте осмотрительны, излагая очередную блистательную идею, слишком велика вероятность, что её воплотят в жизнь без вашего ведома.

БЛИЗНЕЦЫ. У вас может разыграться воображение. Не перенапрягайте нервы. Если вам страшно войти в тёмную комнату, возьмите кого-нибудь с собой.

РАК. Когда у вас появится острое желание над кем-нибудь пошутить, приложите максимум усилий, чтобы жертва не смогла потом вас вычислить. Возможны последствия.

ЛЕВ. Завтра найдётся в непосредственной близости от вашей особы будет до крайности тяжело. Тем немногим, которые выдержат это испытание, придётся проявить немалое терпение. Зато вы сможете узнать, кому из близких вы наиболее дороги.

ДЕВА. Не спешите с принятием важного решения. День лучше посвятить раздумьям.

ВЕСЫ. Вам кажется, что вы смогли отодвинуть рамки дозволенного, но это не так. Они могут лишь сомкнуться вокруг вас ещё более плотным кольцом.

СКОРПИОН. Облака перед вами рассеются. Вы увидите, насколько необоснованными были все ваши страхи и переживания. Можете смело начинать любое дело – вы с ним справитесь.

СТРЕЛЕЦ. День принесёт вам состояние некоторого недоумения. Вы можете пережить все возможные и невозможные эмоции, как по поводу, так и без повода. Запаситесь валерьянкой.

КОЗЕРОГ. Если вы немедленно не начнёте добиваться желаемого, вы просто перестанете этого хотеть. Так что у вас есть выбор.

ВОДОЛЕЙ. Тот факт, что вы что-то увидите первым, ещё не оправдывает ваших притязаний на оный предмет. Тем паче, что у него (у предмета) может быть своё мнение по этому поводу.

РЫБЫ. Вы можете неплохо развлечься, экспериментируя с продуктами питания. Приготовьте что-нибудь, что давно хотели попробовать, но не решались.

