

НА БАЗЕ КФУ ВОЗОБНОВЯТ
ВЫПУСК СПЕЦИАЛИСТОВ
ИНЖЕНЕРНЫХ ПРОФЕССИЙ
стр. 2



ФИНАНСОВЫЕ ЭКСПЕРИМЕНТЫ
КРАСНОПЕРЕКОПСКОЙ ТЕПЛОСЕТИ НАД
ЖИТЕЛЯМИ ВЫЛИЛИСЬ В СКАНДАЛ
стр. 4



МОЯ СТРАНА

«ГАЗЕТА» ПРОДОЛЖАЕТ РУБРИКУ «МОЯ СТРАНА». В ЭТОМ ВЫПУСКЕ ЧИТАЙТЕ О САМЫХ УНИКАЛЬНЫХ МЕСТАХ И ОБЪЕКТАХ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ

стр. 6 | ПУТЕШЕСТВУЙТЕ

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

Издается с 6 июля 1934 года

№ 103 (19658)
Среда,
29 июля 2015

GAZETACRIMEA.RU

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ на сегодня	Симферополь +33...+18°C	Ялта, Алушта +32...+21°C	Евпатория +30...+21°C	Черноморское +29...+22°C	Феодосия +30...+21°C	Керчь +29...+22°C	Армянск +30...+21°C	Джанкой +33...+21°C
---------------------------------	----------------------------	-----------------------------	--------------------------	-----------------------------	-------------------------	----------------------	------------------------	------------------------

■ НАША ГОРДОСТЬ | Агропром



В питомнике выращивается более 100 видов трав, которые по-очерёдно – группами и поодиночке – входят в фазу цветения, удивляя своей красотой.



Фото: Сергей МАЛЬГАВКО

Совхоз чудес

«Газета» побывала в самом большом в России и крупнейшем в Европе хозяйстве по выращиванию пряных и лекарственных трав

В известном фитосовхозе «Радуга» (село Лекарственное Симферопольского района) делают ставку на молодых специалистов, сохраняя ранее завоёванные позиции и открывая перспективы для успешного бизнеса на продукции сугубо крымского рода-племени – лечебных травах.

■ Это вам не гербарий

В годы, когда аграрная отрасль Крыма ложилась на бок, необрабатываемая земля зарастала бурьяном, пустоши фермы, гибли сады и виноградники, это хозяйство не дало себя развить, смогло выжить и превратиться из неприметного производителя лекарственных растений в лидера по их ассортименту и тоннажу. Здесь нарабатан уникальный технологический опыт по выращиванию около 100 произрастающих в Крыму пряноароматных, лекарственных трав и эфиромасличных культур. Создан банк семян, методично пополняющийся каждый год. Этому чудесному со-

бранию нет цены. Оно хранит вековую генетику крымского разнотравья, и никакие санкции ему не страшны. Более 30 трав выращивается в промышленных объёмах, и, попадая в питомник или на поля фитосовхоза, ты словно оказываешься в музее под открытым небом – тут лиловые гектары шалфея и лаванды, бело-жёлтые плантации ромашки, пурпурные – эхинацеи. Представлены все цветовые оттенки живой радуги природы полуострова, к тому же пахучей до головокружения.

Прежний директор ООО «Фитосовхоза «Радуга» Сергей Крутько, отойдя от дел сразу после 70-летнего юбилея совхоза в прошлом году, доверил своё детище молодому агроному Вален-

тину Гетманскому. Полгода он и. о. директора. Проверкой станет текущий аграрный год. Осилит – утвердят директором без приставки.

■ К травам – с персональным поклоном

– В совхозе идёт сложный процесс – смена поколений, – рассказывает Гетманский. – Сейчас руководящий состав, мои заместители и ведущие специалисты на 70 процентов в возрасте от 25 до 35 лет. Но без опытных работников нельзя. У нас каждая трава имеет технологию выращивания. Для одной надо семена сначала заморозить, для другой отшлифовать, у всех свои условия посева, сроки созревания, полива, уборки, а потом и сушки. Не знаешь всех секретов, в мелочах не выполнишь требования индивидуальной агротехнологии – считай, коту под хвост твои хлопоты. Поэтому агроно-

мы-лекарственники, которые умеют не только пшеницу молотить, но мяту, шалфей или алтей сеять и убирать, делая нужную настройку техники, по-прежнему незаменимые кадры. У таких специалистов учимся. Технологии не передаются без человеческого контакта. Сортировку перед фасовкой лекарственных трав тоже надо уметь делать. Вообще, у нас много ручного труда, каждой былинке и цветку надо поклониться, и не один раз, хотя в «Радуге» не сдавали технику на металлолом, как в иных хозяйствах, а прикупали – российскую, канадскую, сербскую, сформировали парк оросительной техники. Химию при лекарственном растениеводстве применять категорически нельзя, поэтому сорняки тяпаем вручную. Да, трудоёмко, затратно, но по травам мы запланировали рентабельность порядка 40 процентов, увеличение зарплаты – на 25.

Продолжение на стр. 3

КОРОТКО | В РОССИИ И МИРЕ

Комиссия по вопросам Крыма

📍 МОСКВА

Премьер-министр РФ Дмитрий Медведев подписал распоряжение о создании правительственной комиссии по вопросам социально-экономического развития Крыма и Севастополя. Комиссия будет координировать действия федеральных органов исполнительной власти и высших исполнительных органов власти Крыма и Севастополя. Возглавил её вице-премьер Дмитрий Козак.

Первая «нежелательная»

📍 МОСКВА

Генпрокуратура признала нежелательным в России американский Национальный фонд в поддержку демократии (NED). Это первая организация, деятельность которой запрещена в РФ. Как отмечают в прокуратуре, фонд участвовал в работе по признанию нелегитимными итогов выборов кампаний, организации политакций с целью влияния на принимаемые органами власти решения, дискредитации службы в Вооружённых силах России.

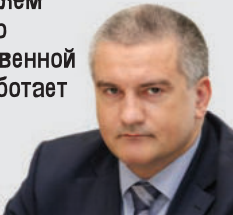
■ ЦИФРА

50 млн рублей

выделит Крыму в следующем году Минспорта России на восстановление 20 спортивных объектов.

■ ЦИТАТА

«Этот праздник ни для кого не прошёл мимо. В прошлом году, во время Крымской весны, произошло много совпадений: подписание акта о воссоединении Крыма с Россией состоялось 18 марта, в день обретения мощей Святого Луки, Владимир сегодня руководит нашей страной. Все эти события – часть чего-то большего. Русская Православная Церковь как всегда в сложное время выступает объединителем и совместно с государственной властью работает на благо нашей страны».



Глава Крыма Сергей Аксёнов о Дне памяти святого равноапостольного великого князя Владимира.



■ ТРАДИЦИИ | Рыцарский фестиваль

«Генуэзский шлем» отмечает пятидесятилетие

В августе в Судак ожидают
максимального наплыва российских туристов

Это подтверждается количеством предварительных заявок участников, общим потоком курортников и картой их миграций по полуострову.

■ Будет интересно

В этом году организаторы фестиваля решили разбить программу на два блока: в первом блоке пройдут групповые бои (рейтинговые бои пяти участников), результаты которых будут занесены в реестр спортив-

ных соревнований «Генуэзского шлема». Они состоятся 1, 2, 6 и 13 августа. А фанаты массовых средневековых сражений смогут насладиться ярким постановочным зрелищем – штурмом крепости Бугурт, который входит во второй блок фестиваля и намечен на 7, 8, 9,

14, 15 и 16 августа. Каждый вечер будут проходить театральные постановки, описывающие средневековые нравы, жизнь рыцарей, ремесленников и простого люда.

Среди интересных новшеств – работа ювелирной мастерской, где мастера используют бронзу и полудрагоценные камни для создания реплик (копий) старинных колец и кулонов. Туристы смогут посетить мастер-класс, на котором мастера расскажут о технологии изготовления ювелирных украшений с помощью воссозданного европейского обихода XIV века.

■ Кто приедет?

Руководитель по работе с участниками фестиваля Павел Шепаревич уточнил, что в этом году украинцы в Судак не придут, как и белорусы и представители из Польши – это связано с неудобствами в железнодорожном сообщении между странами. Хотя некоторые участники с Украины всё же пытаются про-

рваться в Крым, поскольку им интересен проект средневековой исторической реконструкции, многие из них на протяжении последнего десятилетия принимали участие в фестивале. Зато в этом году были поданы заявки от команд из Санкт-Петербурга, Ростова, Саратова, Ухты и многих городов юга России. Россияне примут участие в рыцарских поединках, конкурсах костюмов и показательных стрельбах.

■ Льготы на посещение

Входные билеты на фестиваль «Генуэзский шлем» будут стоить до 400 рублей, однако организаторы предусмотрели большую группу льгот. Как сообщил глава оргкомитета фестиваля Владимир Болтунов, стоимость льготных билетов составит 200 рублей. При этом судакчане уже на протяжении пяти лет проходят на территорию фестиваля бесплатно.

Юлия ШЕЛКОВЕНКО.

Кстати

Перспективы событийного туризма

По словам замминистра курортов и туризма РК Ольги Буровой, в настоящий момент министерство занимается «разработкой стратегии эффективного развития туристских территорий». В связи с этим в сентябре 2015 года в Коктебеле пройдёт всероссийский форум по развитию событийного туризма. На этой площадке смогут собраться известные рос-

сийские эксперты в области туризма, которые проанализируют и дадут оценку крымским фестивалям, помогут в привлечении новых фестивальных программ и в продвижении существующих. Не станет исключением и судакский «Генуэзский шлем». По прогнозам организаторов, уже в следующем году он сможет выйти на новый международный уровень.



Фото пресс-службы фестиваля

■ ЗАЩИТА ЛЕСОВ | На всероссийском уровне

Впервые на постсоветском пространстве

В Бахчисарайском районе прошёл слёт школьных лесничеств

Первый всероссийский слёт школьных лесничеств («Лес и человек»), посвящённый 70-летию Победы, прошёл в Бахчисарайском районе. В нём приняли участие команды-победители региональных соревнований.

14 команд из 13 регионов России смогли показать теоретические знания по различным лесным дисциплинам и умение применять их на практике.

На открытии слёта выступил заместитель руководителя Федерального агентства лесного хозяйства России Александр Панфилов, отметивший важность этого мероприятия для развития движения школьных лесничеств. Последний раз такой слёт проводился ещё в Советском Союзе.

Своя программа была предусмотрена и у педагогов, сопровождавших команды. Они стали участниками семинара, где обсуждался опыт работы школьных лесничеств и их перспективы.

Члены жюри, среди которых были специалисты Рослесхоза, Федерального детского эколого-биологического центра Минобрнауки России и Московского государственного университета леса, отметили достаточно высокий уровень подготовки членов школьных лесничеств.

Кроме того, победители получили приглашение на участие во втором всероссийском съезде школьных лесничеств осенью этого года.

Ядвига БОЛТОВСКАЯ.

КРИМИНАЛ/ ПРОИСШЕСТВИЯ

РУБРИКУ ВЕДЁТ СВЕТЛАНА СЕРГИЕНКО



■ «Развлеклись» по полной

В Севастополе по подозрению в изнасиловании местной жительницы задержаны трое злоумышленников. Следствием установлено, что поздним вечером 18 июля 2015 года трое молодых людей, работающих в одном из развлекательных заведений города, решили отомстить своей 27-летней коллеге, с которой у них ранее возникла конфликтная ситуация. В помещении развлекательного заведения компания совершила групповое изнасилование.

По горячим следам сотрудники следственного управления задержали злоумышленников. По ходатайству следствия подозреваемые заключены под стражу.

■ Опасные игрушки

Ялтинiec хранил наркотики в игрушках своей внучки. Марихуану обнаружили сотрудники отделения по борьбе с незаконным оборотом наркотиков Ялты.

Как рассказали ялтинские правоохранители, в ходе операции «Мак» у 47-летнего местного жителя были обнаружены и изъяты 23 бумажных свёртка с веществом растительного происхождения.

■ Заснул «на деле»

В Севастополе угонщик был задержан, потому что уснул в угнанном автомобиле. Так, в полицию обратился 33-летний житель Севастополя. Он рассказал, что на несколько минут оставил свой автомобиль ВАЗ-2106 возле бара, а когда вернулся, то обнаружил, что машину похитили.

Угонщиком оказался 29-летний житель Бахчисарайского района Крыма.

Было установлено, что злоумышленник после распития алкоголя шёл домой, когда увидел оставленный открытый автомобиль с ключами. Недолго думая, он сел в него и поехал домой. Но, немного проехав, решил отдохнуть и заснул в машине, где и был обнаружен сотрудниками полиции.

■ Расплата за парковку

В дежурную часть Алушкинского отдела полиции поступило заявление от местного жителя о том, что на парковке, расположенной в районе нижней станции канатной дороги Мисхор – Ай-Петри в пгт Кореиз, неизвестный молодой человек под предлогом оплаты парковки потребовал деньги в сумме 1500 руб.

На место происшествия выехала следственно-оперативная группа. Полицейские выяснили, что указанная площадка не входит в перечень платных парковок, установленных органом местного самоуправления. Злоумышленником оказался 25-летний житель Ялты.

В отношении подозреваемого возбуждено уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного статьёй 159 УК РФ (мошенничество).

■ Украденные медали

Сотрудники ОМВД по Первомайскому району установили и задержали женщину, укравшую медали у 85-летней старушки. Пожилая жительница района сообщила в дежурную часть ОМВД о том, что из её домовладения пропали медали и знаки отличия, в том числе за «Трудовую доблесть» и «Победитель соцсоревнования». Сумма ущерба составила более 2,5 тыс. рублей. Полицейскими была задержана подозреваемая в совершении кражи – 32-летняя женщина – сожительница родного внука пострадавшей, которая приходила к бабушке, чтобы помочь убрать в доме. Своей вины злоумышленница отрицать не стала: призналась, что заметила коробку с медалями и решила их похитить. Медали и значки она продала прохожему мужчине за 50 (!) рублей. Похищенные медали и значки найдены полицейскими. После проведения всех необходимых процессуальных действий они будут возвращены законной владелице.



■ УДИВИТЕЛЬНОЕ | Путешествуйте

Семь чудес России

Ровно семь лет назад всенародным голосованием были выбраны семь чудес России – итоги голосования объявили 12 июня 2008 года. В семёрку самых-самых вошли как природные объекты, так и творения рук человеческих. И каждое из них уникально по-своему.



Фото: www.bestmaps.ru

■ Озеро Байкал

Байкал расположен в самом сердце Азии, на границе Республики Бурятия и Иркутской области. Он протянулся на 620 км в длину в виде гигантского полумесяца, ширина которого колеблется от 24 до 79 км. Байкал – самое глубокое озеро в мире: его максимальная глубина – 1642 м. По площади водного зеркала Байкал занимает седьмое место среди крупнейших озёр мира. Запас пресной воды в Байкале – это 90% от всего запаса питьевой воды России

и почти 20% от всего запаса воды на Земле. 336 рек впадают в Байкал, а вытекает из него лишь одна – Ангара. Вода озера даже летом не прогревается выше +9 градусов, а зимой водное зеркало практически полностью покрывается мощным слоем льда: в XIX веке на нём устанавливали шпалы и при помощи коней перевозили через Байкал паровозы. Во время сильных морозов по льду Байкала проходят гигантские трещины – так называемые «становые щели». Их длина составляет 10–30 км, а ширина – 2–3 метра.



Фото: www.mnr.gov.ru

■ Долина гейзеров

Долина гейзеров запрятана в одном из вулканических ущелий Кроноцкого заповедника (Камчатский край), и добраться до неё можно только на вертолёте. 30 крупных гейзеров и множество мелких выбрасывают на десятки метров вверх струи кипящей воды или обжигающего пара. Фонтан самого большого и сильного гейзера «Великан» достигает в высоту 30 м. В Долине гейзеров

есть и вулканы – давно потухшие и до сих пор действующие. Климат в Камчатском крае суровый: зимой –24... –26°C, летом не выше +12... +14°C. А вот в самой Долине гейзеров около горячих источников почва прогревается на метровую глубину до 70°C! По дну ущелья течёт река Гейзерная, которая никогда не замерзает. Кто помнит фильм «Земля Санникова» – вот его съёмки проходили именно в Долине гейзеров (в 1972 году).

■ Мамаев курган

Мамаев курган и монумент «Родина-мать зовёт» расположены в Волгограде. Во время Великой Отечественной войны битва за Мамаев курган длилась 135 суток из 200 дней Сталинградской битвы. На холме в братской могиле обрели вечный покой 34 505 воинов. В 1959–1967 годах на этом месте воздвигли мемориальный комплекс «Героям Сталинградской битвы». От подножия к вершине кургана ведут 200 гранитных ступеней (по числу дней битвы). Здесь установлена статуя «Родина-мать зовёт». Она представляет собой фигуру женщины с поднятым мечом. Это один из самых высоких монументов в мире: высота женской фигуры статуи Свободы в США достигает 46 метров (от земли до конца факела – это 93 метра), а высота женской фигуры монумента «Родина-мать зовёт» равняется 52 метрам, плюс ещё длина меча – 33 метра. Вес скульптуры – 8 тысяч тонн, вес меча – 14 тонн.



Фото: www.putidorigi-nn.ru

■ Петергоф

Петергоф, основанный в 1710-е годы Петром I (в переводе с немецкого Петергоф означает «Петрова усадьба»), стал роскошной царской резиденцией и своеобразным памятником, символизирующим успешный выход России к Балтийскому морю. В его ансамбле объединены дворцы, аллеи, изящные скульптуры и оранжереи. Главная гордость Петергофа – это 176 фонтанов и 4

каскада, работающие без единого насоса. Композиционным центром всего ансамбля является Петродворец, возвышающийся на 16-метровой террасе. Большой каскад, составляющий единую композицию с Петродворцом, состоит из 64 фонтанов и 255 бронзовых статуй. В центре Большого каскада высится фонтан «Самсон», установленный в честь победы русских войск в Полтавской битве, извергающий мощную струю на высоту 21 метра.



Фото: www.tk-perekrestok.ru

■ Собор Василия Блаженного

Собор Василия Блаженного – такой же символ России и Москвы, как Эйфелева башня для Франции и Парижа. Собор построен в 1555–1561 годах в знак победы Ивана Грозного над Казанским ханством. Собор Василия Блаженного венчают 10 куполов. 8 церквей, расположенные вокруг главного храма в виде восьмиконечной звезды, символизируют церковные праздники, приходящиеся на дни решающих сражений за Казань. Центральная церковь Покрова Богородицы завершена шатром с маленькой главкой, а десятый купол выстроен над колокольной. Ни один из куполов не повторяет другой. Все церкви объединены между собой единым основанием и внутренней обходной галереей. Кто был главным зодчим – так и остаётся тайной. По одной версии, царь пригласил псковского мастера



Фото: www.putidorigi-nn.ru

Постника Яковлева по прозвищу Барма, по другой – имени Постник и Барма принадлежат двум разным архитекторам, по третьей – это проект итальянского зодчего.

■ Мансийские Болваны



Фото: www.pictoday.ru

Столбы выветривания, носящие название Мансийские Болваны, – это семь каменных столбов в Республике Коми. Их высота составляет от 32 до 40 метров. Один из семи столбов стоит отдельно от других, его высота составляет 34 метра. На месте, где в настоящий момент стоят Мансийские Болваны, 200 миллионов лет назад возвышались огромные горы. Большая часть этих гор состояла из так называемых «слабых пород», которые от времени разрушились. Нетронутыми до наших дней остались лишь столбы выветривания, или, как их ещё называют геологи, останцы. Они состоят из пород, которые не так сильно подвержены влиянию атмосферных явлений. Столбы выветривания в своё время были святым местом для народа манси.

■ Эльбрус

Эльбрус находится на границе республик Кабардино-Балкария и Карачаево-Черкесия. Это высочайшая точка России. Высота западной вершины Эльбруса – 5642 м, восточной – 5621 м. Когда-то давно Эльбрус был действующим вулканом, а теперь числится в группе самых огромных потух-

ших вулканов планеты. Среди гор Азии Эльбрус – высочайшая вулканическая вершина. В мире немногие горы вулканического происхождения превосходят Эльбрус по высоте: знаменитый вулкан Килиманджаро (Африка) лишь на 253 метра выше Эльбруса. Эльбрус – Мекка альпинистов: первое успешное восхождение на одну из вершин Эльбруса было совершено ещё в 1829 году.



Фото: www.img-fotki.yandex.ru



■ АЗБУКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ | Касается всех

Представьте, что это чужой

Почему не стоит кричать на детей и как научиться сдерживаться

Жизнь – сложная штука, и даже самые любящие родители иногда срываются. Многие мамы и папы повышают голос, потому что «запрограммированы» кричать – так поступали их родители.

■ Эффект бумеранга

Ребёнок, особенно в первые годы жизни, связан с родителями невидимой «эмоциональной пуповиной», которую не так-то просто разорвать. Поэтому все те бранные слова, которыми вы в запале награждаете малыша, он нередко воспринимает как руководство к действию. Необходимо задуматься над этим, пока вы не добились эффекта бумеранга.

Когда родители кричат, дети пугаются. Они воспринимают крик как нападение, поэтому либо бросаются в бой (огрызаются и кричат на нас), либо убегают, стараясь физически или эмоционально уйти подальше.

Дети учатся коммуникации, имитируя нашу манеру общения. Если мы намеренно кричим на ребёнка, чтобы заставить его делать то, что нам нужно, это называется запугиванием. И дети учатся кричать на других, чтобы принуждать их делать требуемое. Если взрослые кричат на ребёнка ненамеренно, значит, они потеряли контроль над собой. И малыш понимает, что кричать на других – это вполне приемлемый способ справиться со своим плохим настроением.

Но проблему крика можно устранить и снизить причиняемый им эмоциональный вред.



■ Три способа избежать крика

■ Изучайте возрастные нормы

Когда вы поймёте, что пятилетний ребёнок просто не в состоянии «постоять спокойно» – ему жизненно необходимо прыгать, бегать, и вертеться, вам сразу станет легче. Ещё легче вам станет, если учесть, что трёхлетний карапуз не может рассчитать, когда именно ему захочется в туалет. И, может быть, вам вообще расхочется кричать на ребёнка четырёх лет, если вы будете осведомлены, что для него понятие «долго» или «через час» пока ещё абстрактны.

■ Не заигрывайтесь в западные модели воспитания

Многие родители поначалу с умилением взирают на двухлетнего кроху, который резво носится по дому в глухую полночь. А

уж если и соглашается лечь спать – то только между обоими родителями. У многих терпения хватает ненадолго. А как только терпение лопается, начинаются крики. Вдумайтесь: в чем виноват ваш ребёнок? В том, что вы сами читали модной литературы, а потом сами же не смогли справиться с запрограммированным результатом?

■ Попробуйте «ролевые игры»

Представьте, что ваш малыш – абсолютно посторонний ребёнок. Вы же не позволите себе кричать на чужого? И, кстати, к проступкам чужих детей мы относимся более лояльно. Ещё способ: «пригласите гостей». Мы особенно ласковы со своими детьми, когда к нам приходят гости. Поэтому мысленно «поселите» у себя на кухне родственников, друзей или соседку – порыв накричать на ребёнка пройдет сам собой. Или представьте себя участницей

реалити-шоу: наверняка вам не захочется «исходить на крик» перед многомиллионной аудиторией?

■ Чем слово бранное отзовется?

Те родители, которые не скупятся на нелестные эпитеты по адресу ребёнка, закладывают прочный фундамент будущих неудач и поражений. Эмоциональное насилие ни для кого не проходит бесследно: это прямая дорога к нестабильной психике и разнообразным комплексам «родом из детства» для ваших детей и практически верная гарантия холодной и одинокой старости для вас самих. Ребёнок, воспитанный в атмосфере неуважения и нетерпимости, вряд ли сможет впоследствии проявлять доброту и такт к своим состарившимся родителям.

Антон ПАВЛОВ.

❗ Лакомство для крох

Конфеты «рафаэлло»

Ингредиенты: кокосовая стружка – 25 г, сгущённое молоко – полбанки, сливочное масло – 125 г (растопленное при комнатной температуре), ванилин – пакетик, орешки кешью – 100 г.

Сгущёнка и масло должны быть очень качественными, иначе ничего не получится. Растапливаем масло, порезанное на кусочки. Но не кипятим! Убираем с огня и в горячее масло выливаем полбанки сгущённого молока. Размешиваем до однородного состояния, далее высыпаем туда кокосовую стружку и опять-таки тщательно перемешиваем. Добавляем ванилин и снова перемешиваем. Ставим массу в холодильник на час.

Насыпаем на стол кокосовую стружку. Формируем шарики из массы, кладем туда орешек (или нет, это зависит от вашего желания). Кстати, в «рафаэлло» можно положить любую ягодку, например клубнику. И обваливаем в кокосовой стружке.

Творожный «торфяной» пирог

Ингредиенты: мука пшеничная – 400 г, смасло сливочное – 250 г, творог – 500 г, какао-порошок – 4 ст. л., яйца – 4 шт., сахар – 350 г, ванильный сахар – пакетик, крахмал – 3 ст. л., сметана – 100 г.

Размять сливочное масло, добавить 150 г сахара и растереть. Смешать какао с мукой и перетереть с сахарной массой до состояния крошки. Застелить форму бумагой для выпечки и высыпать половину крошки. Приготовить начинку: смешать творог с оставшимся сахаром и ванильным сахаром, добавить яйца и сметану. Взбить блендером до однородности, затем добавить крахмал. Вылить творожную смесь поверх шоколадной крошки. Сверху засыпать оставшейся крошкой. Выпекать пирог 45 минут в разогретой духовке при 190 градусах.

■ ВАЖНО ЗНАТЬ



■ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ | Взрослым и детям

Рыбий жир. Польза и вред

Про рыбий жир все мы слышали с самого детства. В нём большая концентрация витаминов, в частности А и D, а также омега-3 кислоты. Так в чём польза или вред рыбьего жира?

■ Польза

При сердечно-сосудистых заболеваниях, для кровеносной системы, контролирует выработку гормонов, укрепляет стенки сосудов, препятствует образованию тромбов и холестериновых бляшек, уменьшает воспалительные процессы. Содержит витамин D, необходимый детскому организму для усвоения кальция и формирования костей. У пожилых людей снижает уровень холестерина в крови, помогает сохранить ясную память. Полезен рыбий жир и беременным – он поможет укрепить органы зрения, побороть послеродовую

депрессию и увеличить лактацию. Положительно влияет на формирование органов зрения, нервной системы и мышечной ткани плода.

Рыбий жир способствует и похудению – он улучшает обмен веществ, при снижении инсулина в крови для энергии организм будет сжигать именно жиры, а не углеводы.

■ Вред

Вреда, как такового, нет, существуют противопоказания:

- склонность к аллергии;
- если витамин D и кальций в организме превышают норму;

- индивидуальная непереносимость;
- при заболеваниях мочевыводящей системы (камни в почках);
- туберкулёз лёгких;
- повышен гормон щитовидной железы.

■ Предупреждения

- нельзя принимать рыбий жир натощак, это может вызвать расстройство желудка;
- нельзя принимать рыбий жир дольше одного месяца, так как витамин А накапливается в организме и может стать токсичным;
- не превышать рекомендованные дозы;
- при передозировке наблюдается тошнота, носовые кровотечения, жидкий стул.

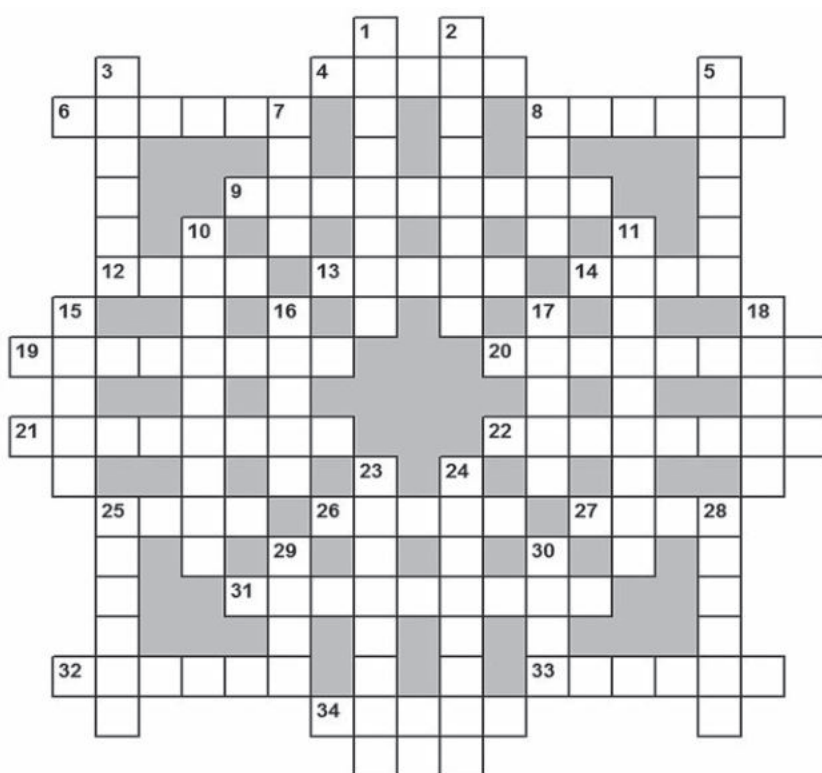


■ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Фильм Эльдара Рязанова. 6. Во поле стояла. 8. Месяц, когда скоро осень. 9. Временный хозяин. 12. Первый мужчина. 13. Бык, на которого охотились индейцы. 14. Индийская пшеничная лепешка. 19. Генин инструмент. 20. Две комнаты с кухней. 21. Конфета-желе. 22. Обрыв. 25. Три взвода. 26. Штат из вестернов. 27. Дереза. 31. «Птица», сидящая в приемной. 32. Сказка Х. Андерсена. 33. Запорожская иномарка. 34. Индийский музыкальный инструмент.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Провинция в Испании. 2. Группа у него – «Эскадрон», а мысли – скакуны. 3. Трава, которой можно объесться. 5. Инертный газ. 7. Подсветка вокруг тела. 8. Его называют и столетником. 10. Маршрутный теплоход в Венеции. 11. Генерал, герой Отечественной войны 1812 года. 15. Столица Марокко. 16. Место операции «Ы». 17. Компания собак. 18. Газ в холодильнике. 23. Итальянский поэт, всю жизнь писавший сонеты Лауре. 24. Зеленокожий герой Жана Маре. 25. Каждый охотник желает знать, где сидит фазан. 28. Кустарник семейства жимолостных. 29. Биограф Робинзона Крузо. 30. Остров Минотавра.

Составила
Лина НОВИЦКАЯ.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 102 от 28.07.15

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Ж. Жувintas. З. Зазывала. И. Итана. К. Крамп. Л. Левитан. О. Олибах. П. Парсек. Т. Тибулл. У. Указка. Ч. Чебурек. Щ. Щебет. Э. Эакид. Ю. Юмореска. Я. Янгибад.

ПО ВЕРТИКАЛИ: А. Аустраль. Б. Бирка. В. Вагнер. Г. Гайдай. Д. Дверь. Е. Ельмарен. М. Макгилл. Н. Нагайка. Р. Рисберма. С. Скипидар. Ф. Феникс. Х. Хелена. Ц. Цедра. Ш. Шагал.

■ ГОРОСКОП | 29 июля

♈ ОВЕН. Сегодня вы будете не только предприимчивы, но и весьма удачливы. И сумеете обернуть в свою пользу любую ситуацию, с которой вам придётся столкнуться.

♊ ТЕЛЕЦ. Хотя содержание, обычно, и считается более важным, чем форма, сегодня вам стоит позаботиться именно о внешней красоте. Да и самому приятно посмотреть будет.

♊ БЛИЗНЕЦЫ. Побеждают обычно самые терпеливые и хладнокровные. Чем меньше эмоций вы продемонстрируете сегодня, тем более выгодное положение сможете занять.

♋ РАК. Сегодня вы сможете с легкостью заработать репутацию ужасного зануды. Если подобная перспектива вас не радует, приложите все усилия к тому, чтобы поменьше говорить и почаще улыбаться.

♌ ЛЕВ. Сегодня вы будете преисполнены нетерпения. Обратите его в действие, так от него будет хоть какая-то польза.

♍ ДЕВА. Вы будете, как никогда, собраны и аккуратны. Ничто так не дисциплинирует, как сознание того, что вы предоставлены самим себе и ни перед кем не надо отчитываться.

♎ ВЕСЫ. Вам потребуется всё ваше обаяние, чтобы с первых секунд расположить к себе незнакомого, но очень полезного для вашего дела человека.

♏ СКОРПИОН. У вас будет вовсе не так много работы, как кажется на первый взгляд, однако вы вполне можете выполнять её бесконечно, ибо постоянно будете отвлекаться на мелочи.

♐ СТРЕЛЕЦ. Вам предстоит заняться новым ответственным делом, к которому вы ещё не

прикипели душой, но вас постоянно будет кто-то отвлекать. С одной стороны, вы будете рады этому, но с другой – рискуете ничего не успеть.

♑ КОЗЕРОГ. Следует быть особенно внимательными к правилам гигиены. Не стоит думать, что быстро поднятое упавшим не считается, – есть риск подхватить кишечное расстройство.

♒ ВОДОЛЕЙ. Сегодня вы сумеете сыграть роль серого кардинала. Вы сможете проверить все дела так, что вы окажетесь в большем выигрыше, чем другие.

♈ РЫБЫ. Особо большое значение будет иметь ваш внешний вид. Наденьте маску спокойной самоуверенности, и всё пройдет отлично.

■ ПОГОДА | Четверг, 30 июля

По прогнозам синоптиков, середина лета дает себя знать. Ночью температура + 21 градус. Днём она поднимется до +29 ... +34 градусов. По-прежнему небольшой ветер – 2-4 м/сек. Весь день будет ясно, без осадков. По народным приметам, если июль был жарким – зима будет холодной.

■ САМОЧУВСТВИЕ

Геомагнитное поле спокойное, солнечных бурь не ожидается. Но всё равно будьте внимательны к своему самочувствию.



Атмосферное
давление:
736-737 мм

■ ДАТЫ В ИСТОРИИ | Среда, 29 июля

1696 год – русскими войсками взята турецкая крепость Азов.

1836 год – в Париже на площади Звезды (ныне – Шарля де Голля) открыта Триумфальная арка.

1914 год – отменены VI летние Олимпийские игры.

1981 – состоялась свадьба наследника британского престола Чарльза принца Уэльского и леди Дианы Спенсер.

■ ПРАЗДНИК

Международный день тигра.

■ ИМЕНИНЫ

Алевтина, Валентина, Иван, Павел, Пётр, Фёдор, Юлия, Яков.

■ РОДИЛИСЬ

1817	Иван Айвазовский, русский живописец-маринист.	
1915	Павел Кадочников, советский актёр, режиссёр, народный артист СССР.	
1954	Игорь Крутой, советский и российский композитор, певец, продюсер, народный артист России.	

■ ДАВНЯЯ НОВОСТЬ

Феодосия, 29 июля 1913 г.

«Всамделишные» путешественники

Кругосветные путешественники (всамделишные) Андре и Ирма Мартен прибыли сюда 29 июля из Керчи. Супруги Мартен, состоящие членами парижского географического института, путешествуют, по их словам, на премию в 200 тыс. франков, объявленную институтом за кругосветное путешествие пешком в 14 лет. Свое путешествие гг. Мартен начали в 1907 году, пройдя за это время территорию Западной Европы, Африки, Малой Азии; в России гг. Мартен за последнее время посетили район Азовского побережья, а затем после посещения Крыма направляются на Кавказ.

(Из газеты «Южные ведомости».)

Государственному казённому учреждению «Редакция газеты «Крымская газета» для работы на постоянной основе требуются:



КОРРЕСПОНДЕНТ (коммуникабельность, оперативность, опыт работы и чувство юмора приветствуются);
УБОРЩИК ПОМЕЩЕНИЙ;
ЮРИСТ (знание российского законодательства в области СМИ, хозяйственной деятельности, судебная практика).

По вопросам трудоустройства обращаться: г. Симферополь, ул. Козлова, 45а, к. 407, тел.: (3652) 51-88-41. Ждем ваших резюме по электронной почте: redaksiya@gazetacrimea.ru

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Размещение бесплатных объявлений частного характера будет производиться на сайте «Крымской газеты»

<http://gazetacrimea.ru>.

Присылайте свои объявления на электронный:

info@gazetacrimea.ru

или почтовый адрес:

295011, г. Симферополь, ул. Козлова, 45а.

Ежедневный выпуск:

подписной индекс: 21715 подписной индекс: 61055 подписной индекс: 21724

льготная подписка
(для ветеранов ВОВ,
инвалидов, пенсионеров):

1 мес. – 104,26 руб.
3 мес. – 312,78 руб.
4 мес. – 417,04 руб.

для физических
лиц:

1 мес. – 107,26 руб.
3 мес. – 321,78 руб.
4 мес. – 429,04 руб.

для предприятий
и организаций:

1 мес. – 112,26 руб.
3 мес. – 336,78 руб.
4 мес. – 449,04 руб.



Выпуск в пятницу (с телепрограммой):

подписной индекс: 30365 подписной индекс: 30364 подписной индекс: 30366

льготная подписка
(для ветеранов ВОВ,
инвалидов, пенсионеров):

1 мес. – 31,97 руб.
3 мес. – 95,91 руб.
4 мес. – 127,88 руб.

для физических
лиц:

1 мес. – 32,97 руб.
3 мес. – 98,91 руб.
4 мес. – 131,88 руб.

для предприятий
и организаций:

1 мес. – 33,12 руб.
3 мес. – 99,36 руб.
4 мес. – 132,48 руб.

Подписаться на «Крымскую газету» на 2015 год можно во всех отделениях связи Крыма.

Главный редактор:
Мария Волконская

Выпускающий редактор:
Елена Гоголева

Учредитель:
Министерство внутренней политики,
информации и связи Республики Крым

Издатель и редакция:
Государственное казённое учреждение
Республики Крым «Редакция газеты
«Крымская газета»

Адрес издателя и редакции:
295011, Симферополь, ул. Козлова, 45а.
Телефоны редакции: +7 (978) 95-446-79.
E-mail: info@gazetacrimea.ru, redaksiya@gazetacrimea.ru

Отпечатано в ГУП РК «Издательство и типография «Таврида», г. Симферополь, ул. Генерала Васильева, 44. Офсетная печать. Печ. л. 1. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-60505 от 30 декабря 2014 г., выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Подписано в печать в 18.00. Фактически в 18.30. Заказ 1258 | Тираж 8 585 экз.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведённых фактов, цитат, экономических, социологических и других данных, собственных имён, географических названий. Редакция в переписку с читателями не вступает. При перепечатке материалов ссылка на «Крымскую газету» обязательна. Точка зрения авторов публикуемых материалов может не совпадать с позицией редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несёт. «Хороший пример», «Знаковое событие», «» – материалы публикуются на коммерческой основе.

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:

61055 – для физических лиц
21715 – льготная подписка
(для ветеранов ВОВ, инвалидов, пенсионеров)
21724 – для юридических лиц
(предприятия и организации)
ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
МОЖНО В ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ СВЯЗИ КРЫМА