

# КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА



Издаётся с 6 июля 1934 года

16+

№ 67 (21530)

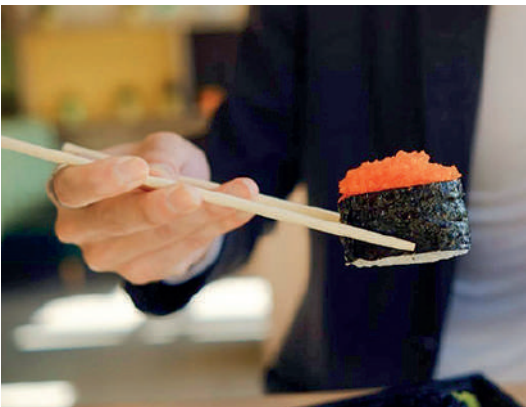
ПЯТНИЦА

21 апреля

2023 года

GAZETACRIMEA.RU

Фото: Евгений ЛЕГОВ



Как правильно  
есть суши и  
роллы без вреда  
для здоровья и  
фигуры

стр. 8



ЗАВКАФЕДРОЙ БИОХИМИИ  
МЕДАКАДЕМИИ КФУ  
ПРОФЕССОР  
**КОНСТАНТИН ЕФЕТОВ**

о разработанном им  
методе ранней  
диагностики  
онкозаболеваний

стр. 6-7



## ВАГОНЧИК ТРОНЕТСЯ...

КТО СЛЕДИТ ЗА БЕЗОПАСНОСТЬЮ В ПОЕЗДАХ  
И СКОЛЬКО СТОИТ ОБЕД В ВАГОНЕ-СТОЛОВОЙ

Стр. 4-5

Фото: Михаил ГЛАДЧУК

Каким новомодным  
традициям следуют  
молодожёны и чем  
удивляют женихи в  
зале бракосочетания

стр. 24

Безопасны ли  
базовые станции  
мобильной связи  
для здоровья

стр. 28

Радуга Звуков

### Слуховые аппараты

Симферополь,  
пр-т Победы, 54

+7 (3652) 57 39 34  
+7 (978) 980 02 16

www.radugazvukov.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН

Центры  
хорошего  
слуха

На правах рекламы

## СКАЗАНО

**СЕРГЕЙ АКСЁНОВ,**  
ГЛАВА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



«Наследники авторов некоторых военных песен, которые сейчас живут на Западе, отказали в праве исполнять эти песни в России, сообщили СМИ. В их числе – знаменитые «Дорога на Берлин», стихи к которой написал выдающийся советский поэт, участник Великой Отечественной войны Евгений Долматовский, и «Давай закурим» композитора Модеста Табачникова. Во-первых, это, конечно, позор и предательство прежде всего памяти своих родных и страны, которой они посвятили жизнь и талант. Во-вторых, подобные действия выглядят как желание мелких пакостников хоть чем-то насолить всем нам, жителям России. В-третьих, многие песни военных лет давно стали народными, на них выросло не одно поколение наших людей. По сути, это национальное достояние. И если необходимо закрепить данный статус конкретным законодательным актом, надо это сделать. Готов выдвинуть соответствующую инициативу. «А жаль, что подлость безнаказанна», – написал в своё время Долматовский. Невозможно с ним не согласиться».

## КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЁ

## ДВА В ОДНОМ

В преддверии курортного сезона крымские средства размещения находятся в активном поиске сотрудников. Министерство курортов и туризма Республики Крым подготовило ежегодный банк вакансий туристической отрасли на сезон 2023 года.

Так, в этом сезоне санатории и гостиницы нуждаются в медицинском персонале, от главных врачей до санитарок, в шеф-поварах, официантах, горничных, аниматорах и вожатых, садовниках, работниках пляжей, матросах-спасателях, водителях, сантехниках, плотниках и др.

– От работы каждого в коллективе, от директора до садовника, зависит общее мнение об отдыхе в Крыму. Поэтому вместе с бизнесом мы заинтересованы в укомплектовании штатов профессиональными кадрами и готовы помогать в их поиске, – отметил **министр курортов**



# В АКТИВНОМ ПОИСКЕ

Туристическая отрасль Крыма предлагает 2293 рабочих места, больше половины из них – с предоставлением жилья.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

ЖИЛЬЕ И ГОРОДСКАЯ СРЕДА  
ИНИЦИИРОВАН ПРЕЗИДЕНТОМ РОССИИ

ФОРМИРОВАНИЕ КОМФОРТНОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ

Центр Управления Регионом  
Республика Крым

**СДЕЛАЕМ ГОРОД КОМФОРТНЕЕ**  
**91.gorodsreda.ru**  
**15 АПРЕЛЯ – 31 МАЯ**  
**ОНЛАЙН-ГОЛОСОВАНИЕ**  
по выбору проектов благоустройства на 2024 год

**7** городов Крыма принимают участие в голосовании

**1** голос есть у каждого участника голосования

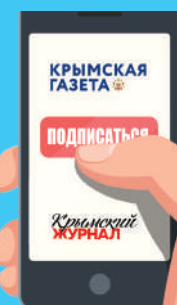
**14** лет должно быть гражданину для участия в голосовании

Инфографика: za.gorodsreda.ru

## ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ

НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ»  
И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»  
НЕ ВЫХОДЯ  
ИЗ ДОМА!

ПРОСТО  
ОТСКАНИРУЙТЕ  
QR-КОД  
И ПЕРЕЙДИТЕ  
НА САЙТ ПОДПИСКИ



**ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО  
ПО ВСЕЙ РОССИИ!**

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ  
РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ САМОМУ,  
ТОГДА МЫ СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!

ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ СО СЛОВОМ  
«ПОДПИСКА»  
ПО ТЕЛ.: +7 (978) 000 00 33



Фото: из архива газеты

## и туризма РК Вадим Волченко.

Всего же в средствах размещения Крыма открыты вакансии на 2293 рабочих места от 81 предприятия и учреждения. Вместе с тем по 1486 вакансиям вместе с трудоустройством предусмотрено и решение жилищного вопроса.

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Работодатели могут заявлять о вакантных должностях в Минкурортов Крыма на адрес электронной почты: kurort@mtur.rk.gov.ru. За более подробной информацией обращаться по телефону +7 (3652) 544-633.

## В АНИМАТОРЫ ИЛИ САНИТАРЫ?

Свои кадровые запросы предоставили в этом году организации от Черноморского до Керчи. Понятно, что больше всего вакансий в курортный сезон открыто в югобережных городах. Например, в санатории, пансионаты и отели Алушты требуются горничные, носильщики, электрики, сантехники, машинисты по стирке белья, сторожа, садовники, мойщики посуды, повара, санитарки, медсестры, врачи-терапевты и куча других специалистов.

Вместе с тем далёкие от прибрежной полосы города и районы Крыма

также нуждаются в квалифицированных кадрах и хороших рабочих руках. Например, в Джанкойском районе ищут повара, официанта, бармена и разносчиков.

Что касается уровня зарплат, то обещания работодателей абсолютно разные. Всё зависит от самого учреждения, региона, где оно находится, квалификации и востребованности специалиста. Например, повару и официанту в Джанкойском районе предлагают зарплату по 16 500 в месяц. Повару в Алуште – 30 тысяч рублей, а официанту – 25 тысяч. Конечно, при трудоустройстве всегда стоит лично общаться с работодателем, чтобы понимать реальный уровень зарплаты, ведь в описании вакансии не всегда указываются премии и другие поощрения. Но что искренне удивляет, так это некоторые заявленные размеры оплаты труда в банке вакансий Минкурортов. Например, алуштинскому аниматору, который весело проводит время с детьми, обещают зарплату в 40 тысяч рублей, а санитару сакского лечебно-оздоровительного центра, в обязанности которого может входить и транспортировка лежачих пациентов, предлагают зарплату в 4375 рублей в месяц (радует, что за неполный рабочий день).

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

## СЛОВО РЕДАКТОРА



На неделе мы отметили 240 лет присоединения к Российской империи Крымского полуострова, Владимир Путин посетил штабы группировки российских войск в Херсонской области и ЛНР «Днепр» и «Восток», в Керчи предотвратили диверсию, глава МИД России отправился в турне по Латинской Америке, а ВСУ продолжили обстрелы мирного населения даже во время пасхального богослужения. Остальные интересные и яркие заявления из мира политики, культуры, спорта ищите в нашем еженедельном информационном рейтинге #всё\_как\_есть!

## #КОРОТКО\_И\_ЯСНО

Открывает наш хит-парад впервые попавший в него кубинский президент Мигель-Диас Канель Бермудес, который выступил с обвинением в адрес Соединённых Штатов в разжигании конфликта на Украине. В опубликованном на одном из каналов в YouTube интервью политик сказал буквально следующее: «Правительство США исказило первопричину конфликта и за счёт своей огромной медийной силы возбудило чувство презрения к России. Я считаю, что именно они разжигали русофобию и скрывали настоящие причины конфликта, выставив виновником Россию».

Президент Республики Куба также заявил, что Штаты разжигают войны, так как им выгодно продавать оружие и тем самым решать внутренние проблемы. За столь чётко сформулированную квинтэссенцию причин происходящего – пятое место нашего рейтинга.

## #ГРУБАЯ\_ПРАВДА

Четвёртое место хит-парада остаётся по соседству с Кубой и достаётся ещё одному президенту, венесуэльскому лидеру Николасу Мадуро. В ответ на угрозы со стороны Госдепа США наложить санкции на латиноамериканское государство президент Венесуэлы попросту послал представителя Госдепа к чёрту: «Представитель гринго пригрозил нам, что если политический диалог с бандитской, коррумпированной и продающей страну платформой не продвинется, то они примут ответные меры и наложат ограничения на нашу страну. Я говорю представителю гринго пойти к чёрту, потому что Венесуэла уважает себя». Может быть, и не очень дипломатично, зато очень откровенно и справедливо! Пора американским представителям привыкнуть к тому стилю общения, который они сами исповедуют.

## #СПОРТ\_ПОД\_ЗАПРЕТОМ

Без спортивных новостей наш рейтинг редко обходится. И если обычно

это новости об очередном недопуске российских спортсменов к тем или иным международным соревнованиям, то сегодня поговорим об украинских атлетах. Бронзу получает Министерство спорта Украины, официально запретившее сборным страны принимать участие в международных соревнованиях, где будут присутствовать российские и белорусские спортсмены. Причём запрет касается всех представителей национальных сборных Украины по олимпийским, неолимпийским и паралимпийским видам спорта. Решения украинского ведомства не поняли даже в Международном олимпийском комитете, отметив, что на ход проведения специальной военной операции оно никак не повлияет, а лишь нанесёт ущерб украинскому сообществу спортсменов и национальным федерациям. В ужас пришли и сами украинские спортсмены, заявив, что это убьёт украинский спорт. Но их вряд ли услышат в Минспорте.

Назло бабушке отможужу уши. По-другому и не скажешь!

## #УЛЬТИМАТУМ\_ОТ\_КУЛЕБЫ

Раз уж мы вспомнили об Украине, то нельзя не упомянуть нашего серебряного призёра, министра иностранных дел страны Дмитрия Кулебу. Давненько мы не вспоминали о нём, но на этой неделе глава внешнеполитического ведомства Незалежной решил напомнить о себе своим западным коллегам в традиционной для украинских дипломатов манере. Он заявил, что на саммите НАТО в Вильнюсе в июле Киев не устроит никакое другое решение, кроме реальных шагов по членству в Североатлантическом альянсе. Дмитрий Кулеба считает, что единственным приемлемым результатом для Украины должно стать одобрение членства в НАТО, а не «подтверждение в 130-й раз политики открытых дверей». Не хочется расстраивать высокопоставленного украинского дипломата, но с такими запросами Киеву могут и вовсе предложить «политику закрытых дверей». Так что лучше бы с угрозами и ультиматумами был поаккуратнее.

## #БРЕДНИ\_О\_КРЫМЕ

На первом месте бредовых высказываний ещё один одиозный политический деятель современной Украины, заместитель Дмитрия Кулебы Эмина Джапарова. Эта дамочка дипломатичностью в выражениях также никогда не отличалась, а в этот раз решила снова популистски порассуждать о путях «возвращения» Крыма. Бредни говорящей головы заключаются в том, что сейчас существует два способа «освобождения», как она выражается, Крыма: военный и дипломатический. В качестве примера замглавы МИД Украины привела Хорватию, которая в 90-х годах «две трети своей территории вернула военным путём, а одну треть – дипломатическим».

У этих майданутых каждый раз новые фантазии по Крыму, новые сценарии и угрозы. Пора бы Денисовой начинать петь про изнасилования русскими медведями крымчанок, а то что-то скучно становится, повторяются хохлополитики. Зеленский, Подоляк, Арестович... Когда уже до всех этих деятелей дойдёт нереалистичность и утопичность подобных планов?

Мария ВОЛКОНСКАЯ,  
главный редактор «Крымской газеты».

## ТОЧКА ЗРЕНИЯ

# ТВОРИМ ПО-НОВОМУ

Всемирный день творчества и инновационной деятельности принято отмечать 21 апреля. В преддверии этого необычного праздника мы решили выяснить, как крымчане относятся к креативу и следят ли за последними научными разработками.

## ИЗМЕНИМ ЖИЗНЬ К ЛУЧШЕМУ

### Галина Фёдоровна, санитарка:

– Благодаря появлению передовых технологий, многие из которых являются продуктом творческой деятельности, создаются условия для повышения уровня жизни во всех уголках земного шара. Чтобы жизнь была более комфортной, появляется что-то новое, уникальное, полезное. С помощью инноваций мы можем решать те задачи, которые ставит перед нами постоянно меняющаяся действительность. А без творчества жизнь будет скучна.

## НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

### Сергей Мельниченко, предприниматель:

– Я человек, далёкий от творчества, однако творчество и инновации были решающими факторами человеческого прогресса и развития. Они привели к изобретению новых технологий, решению сложных проблем и созданию искусства и культуры. Благодаря творчеству и инновациям мы можем улучшить качество нашей жизни, повысить производитель-

ность и эффективность, а также создать нечто новое и расширить возможности для себя и будущих поколений. Поэтому можно с уверенностью сказать, что творчество и инновации являются важными факторами в нашей жизни.

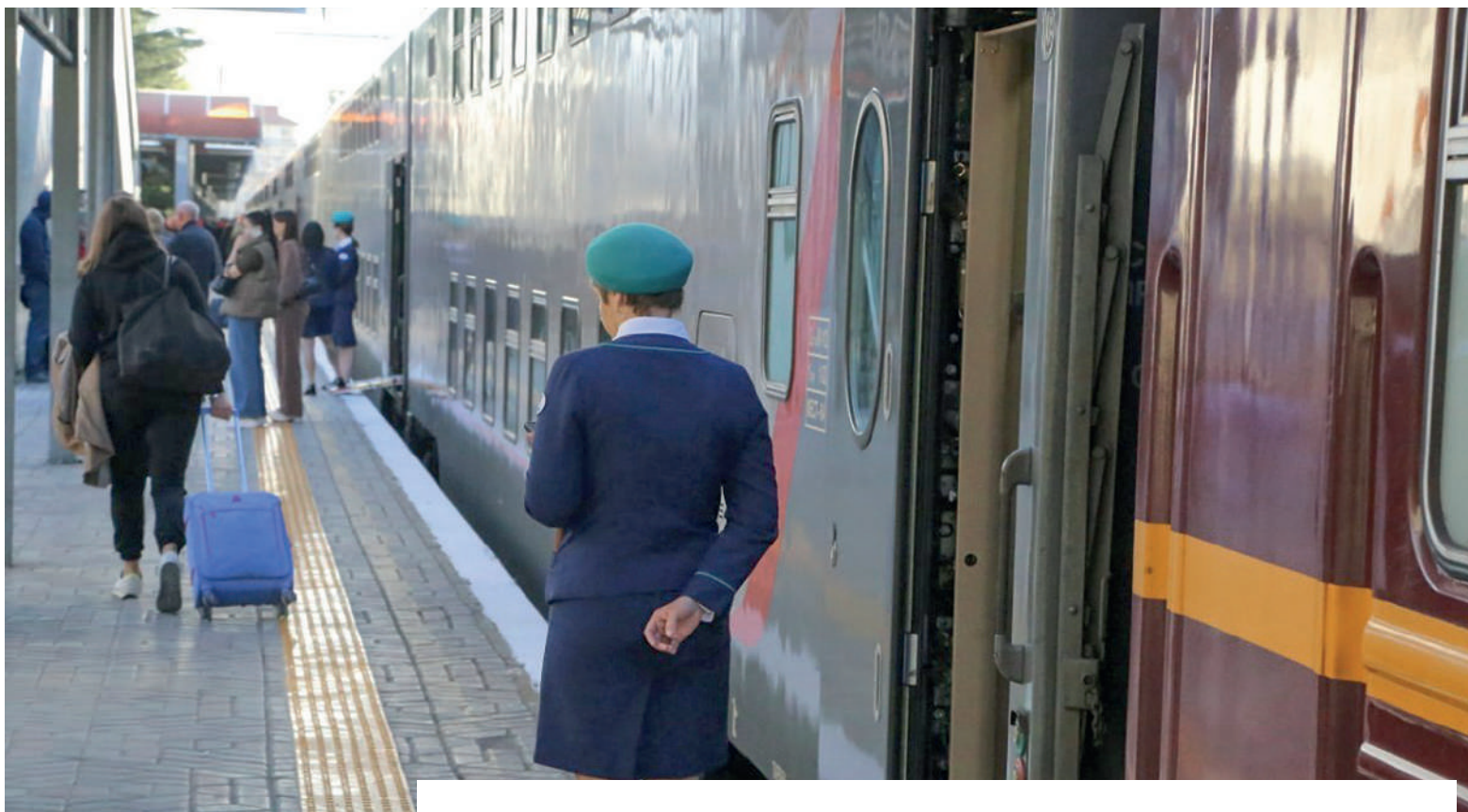
## ЭЛЕКТРОННЫЙ КОНКУРЕНТ

### Дмитрий Ступаков, инженер:

– Творчество – это однозначно важный компонент нашей повседневной жизни. Не будь у человечества инноваций и творческого развития, мы бы не смогли прожить столько тысячелетий. Ведь строительство, охота – это то, благодаря чему мы выжили, а инновации делают нашу жизнь проще. Мне как специалисту не нужно производить даже половину тех действий (тяжёлых физически), которые приходилось делать моему отцу, так как благодаря инновациям за меня это делает машина. Тут главное – не перестараться: не хочется остаться без работы оттого, что искусственный интеллект меня вытеснит.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

## ПУТЕШЕСТВУЕМ С КОМФОРТОМ



Только за первый квартал текущего года железнодорожные вокзалы и станции полуострова встретили около двух миллионов пассажиров. Фото: Михаил ГЛАДЧУК

## ЖЕЛАЕТЕ ОТДОХНУТЬ?

Вокзал – визитная карточка каждого города, будь то морской, железнодорожный или терминал аэропорта. Поэтому большое внимание уделяется эстетическому состоянию, благоустройству и озеленению привокзальных площадей: высаживаются сотни сезонных и вечнозелёных насаждений, различных кустарников, декоративных деревьев. Создаются клумбы, выращиваются розарии. Именно такими – цветущими и благоустроенными – встречают гостей вокзалы Крыма.

Только за первый квартал текущего года железнодорожные вокзалы и станции полуострова встретили около двух миллионов пассажиров. Около 600 тысяч из них прибыли на поездах дальнего следования. Услугами пригородного сообщения воспользовались свыше 1,3 миллиона человек.

ФГУП «Крымская железная дорога», которое обслуживает систему железных дорог на территории полуострова и на Крымском мосту, всегда готово к приёму пассажиров вне зависимости от времени года. А когда с наступлением курортного сезона значительно увеличивается пассажиропоток, открываются дополнительные кассы по продаже билетов.

Кроме того, в высокий курортный сезон к работе на железнодорожных вокзалах полуострова привлекаются волонтеры. Они помогают маломобильным пассажирам и организованным группам детей с багажом, сопровождают их к автобусам. Например, в пиковый период с июля по август ежедневно приходилось встречать более 600 детей и до 90 маломобильных пассажиров, каждому из которых требовалась индивидуальная помощь.

Для туристов и тех, кто приезжает на полуостров в командировку, на вокзалах создаются максимально комфортные условия. Крымская железная дорога предлагает комнаты отдыха, где

можно расслабиться после продолжительной поездки или провести время в ожидании рейса. Комнатами можно воспользоваться на вокзалах в Симферополе, Севастополе, Феодосии, Евпатории и Джанкое. В Керчи-Южной доступна комната отдыха матери и ребёнка. На выбор представлены разные номера, от одного до четырёхместного. Стоимость варьируется от 300 рублей (койкоместо за 12 часов пребывания) до трёх тысяч рублей в сутки.

## НА ВОКЗАЛЕ ВСЁ СПОКОЙНО

В приоритете сегодня безопасность пассажиров. Как рассказали «Крымской газете» во ФГУП «КЖД», для её обеспечения на железнодорожных вокзалах и станциях в период наплыва туристов открываются добавочные проверочные посты, увеличивается количество патрульных и учащаются обходы территории.

Безопасность гостей и жителей полуострова, их комфортное и спокойное пребывание на вокзалах обеспечивают работники обособленного подразделения «Центр обеспечения транспортной безопасности» (ЦОТБ). На железнодорожных вокзалах сотрудники ЦОТБ ежедневно проводят досмотры и оперативно-профилактические мероприятия для недопущения перевозок наркотических веществ, оружия и других запрещённых предметов. Они тщательно досматривают пассажиров и их багаж, ручную кладь, а также транспорт при въезде на территорию КЖД.

# ВАГОНЧИК ТРОНЕТСЯ...

Кто следит за безопасностью в поездах, как перевести чаевые проводнику, сколько стоит обед в вагоне-столовой и какие услуги можно получить на ж/д вокзале, узнавала «Крымская газета».

Контрольно-пропускные пункты на границах зон транспортной безопасности оснащены современным оборудованием и техническими средствами досмотра, позволяющими выявлять запрещённые к перевозке предметы и вещества. Также сотрудники центра взаимодействуют в сфере транспортной безопасности со структурами Министерства внутренних дел, Федеральной службы безопасности, Росгвардии и Ведомственной охраны железнодорожного транспорта.

## ЦИФРЫ

По данным КЖД, в 2022 году услугами железнодорожного транспорта воспользовалось 8,3 млн пассажиров, что на 33,4% больше, чем в 2021 году.

## В СЧИТАНЫЕ МИНУТЫ

Компания «Гранд Сервис Экспресс» – железнодорожный перевозчик, который в 2019 году отправил первые пассажирские поезда из Санкт-Петербурга и Москвы на полуостров. И уже летом 2020 года поезда «Таврия» связали Крым с более чем тридцатью крупными населёнными

пунктами, а в 2022 году маршрутная сеть расширилась до 44 регионов России. Из Москвы и Санкт-Петербурга теперь можно добраться не только до Симферополя, Севастополя и Евпатории, но и до Феодосии и Керчи.

Как рассказали «Крымской газете» в АО ТК «Гранд Сервис Экспресс», до наступления майских праздников в направлении Крыма курсируют десять поездов: из Москвы, Санкт-Петербурга, Омска, Перми, Кисловодска и Адлера, включая сезонный поезд Москва – Евпатория. К майским праздникам начинают курсировать почти все сезонные поезда в Крым. В текущем году это произойдёт раньше, чем в прошлом.

Всего на майские праздники 2023 года станут курсировать 18 поездов и две прицепные группы. В среднем в Крым ежедневно будет прибывать по 10 поездов против четырёх-шести в прошлом году. Так, из Москвы назначены шесть поездов до Симферополя, Севастополя и Евпатории, два поезда из Санкт-Петербурга до Севастополя и до Евпатории, десять поездов из регионов (добавятся поезда из Мурманска, Смоленска, Волгограда, Челябинска, Уфы, Ростова-на-Дону и две прицепные группы из Белгорода и Пскова).

В настоящее время продано около 150 тысяч билетов на майские праздники и первую половину лета, с мая по июль. При этом на поезда из Санкт-Петербурга и на большинство поездов из Москвы из-за ремонта Центрального транспортного узла бронирование открыто

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Штраф за отказ приобретать билет на пригородных электричках (при перевозке пассажира на расстояние 10 км):

- на территории Республики Крым – 810 рублей;
- на территории Севастополя – 1000 рублей;
- на территории Краснодарского края – 2200 рублей.

только на 45 дней, то есть пока нет возможности купить билеты на июнь и июль.

Есть и другая проблема: не во всех поездах дальнего следования есть востребованные спальные вагоны (СВ). Например, такой вагон отсутствует в направлении Минеральных Вод. А если и предусмотрены вагоны класса люкс, то билеты на них достать крайне сложно.

«Крымской газете» пояснили в ГСЭ:

– Не во всех поездах «Таврия» есть СВ, потому что их меньше, чем составов в обороте. Это обусловлено возможностями вагонного парка. Билеты в СВ очень быстро раскупаются, в считанные минуты, поскольку в одноэтажном СВ всего порядка 16-18 мест и порядка 30 мест – в двухэтажном. Билеты продаются через кассу, через наш сайт, через мобильное приложение и через билетные агентства. Во всех случаях вводятся данные конкретного покупателя. «Через людей» билеты не продаются в принципе.

По данным компании, у вагонов класса люкс есть определённая категория покупателей. Вагоны имеют разное оформление, а все купе оборудованы индивидуальными санузлами с умывальником, туалетом и душем. В стоимость поездки включены тапочки, халаты и полотенца, дорожный набор и питание.

Люкс курсирует в составе поезда «Таврия» № 27/28 Москва – Симферополь и стоит 147 238 рублей на двоих, бесплатно можно провезти двух детей до 10 лет. До конца апреля такой вагон включается в поезд Адлер – Симферополь. Стоимость – 67 308 рублей на одного человека и 68 315 рублей на двоих, бесплатно можно провезти двух детей до 10 лет.

## QR-КОД И БУТЕРБРОД

Компания «Гранд Сервис Экспресс» постоянно вводит новые «фишки», чтобы улучшить обратную связь с пассажирами и повысить их комфорт. Например, на дверях купе проводника в их поездах висит табличка, на которой указано не только имя проводника, но и QR-код. По нему можно

оставить отзыв и отправить чаевые. О размере чаевых в компании не знают, так как все деньги отправляются напрямую проводникам. К слову, для сотрудников это хороший стимул быть внимательнее к пассажирам.

А ещё «Гранд Сервис Экспресс» запускает в составе поездов «Таврия» вагон-столовую. В отличие от вагона-ресторана здесь появились зона мини-раздачи с подогревом, бойлер и микроволновка, а также стеллаж для подносов. Можно выбрать еду непосредственно с витрины и быстро перекусить. В дневном меню нет вина и крепкого алкоголя, так что у посетителей не будет повода задерживаться за столиками. Если все места заняты, еду можно упаковать в контейнер.

С 1 июня планируется использовать вагон-столовую в одном из составов поезда № 75/76 Омск – Симферополь. А пока он курсирует на тестовых рейсах в поезде № 165/166 сообщением Москва – Симферополь.

Что касается забытых путешественниками вещей, то их оперативно передают в камеру хранения вокзала. Например, однажды под подушкой был забыт детский конструктор. Пропажу удалось оперативно вернуть, и ребёнок не остался на Новый год без подарка. Бывает, что забывают детские горшки. Но чаще – книги.

### ИЩИ, МУХТАР, ИЩИ...

Безопасности пассажиров в компании «Гранд Сервис Экспресс» также уделяют пристальное внимание. В её составе есть отдельное аккредитованное подразделение транспортной безопасности (ПТБ), которое занимается полным сопровождением подвижного состава.

Особое внимание уделяется пассажирским поездам, следующим через Керченский пролив. Нарядом ПТБ при взаимодействии с сотрудниками МВД России проводятся дополнительные осмотры подвижного состава на станциях и другие мероприятия, в том числе с использованием кинологических служб.

### ПРЕДЪЯВИТЕ БИЛЕТ!

Сегодня новые и комфортные электропоезда ООО «Южная пригородная пассажирская компания» курсируют по территории

Республики Крым и Краснодарского края. Маршруты охватывают все самые большие города полуострова, а также Тамань и Анапу.

В 2022 году общий пассажиропоток на всех направлениях ООО «ЮППК» составил более 5,5 миллиона пассажиров. В 2023 году планируется перевезти ещё больше, более шести миллионов.

В прошлом году только с 1 мая по 1 октября было перевезено около трёх миллионов пассажиров. В летний сезон самыми востребованными являются направления из Симферополя в Севастополь, Евпаторию, Феодосию, а также маршрут Анапа – Керчь – Феодосия. В период повышенного спроса на данных направлениях компания увеличивает количество вагонов.

Разъездные билетные кассиры и инспекторы контролируют оплату проезда в электропоездах, поэтому проехать зайцем не получится.

Если пассажир без билета и отказывается приобретать его и платить дополнительный сбор (составляет 35 рублей и взимается при оформлении билета в поезде, кроме случаев, если на станции касса не работает), то ему грозит штраф в 50-кратном размере стоимости проезда.

Не останутся безнаказанными и курящие в тамбуре пассажиры. Сотрудники транспортной безопасности сообщают о правонарушении в полицию и вызывают сотрудников правоохранительных органов на станцию. Однако задерживать пассажира за курение в вагонах сотрудники транспортной безопасности не имеют права.

### СТОЙКА И ОБСТАНОВКА

Очень удобно, что сегодня в электропоезд можно входить с велосипедом, для чего предусмотрены специальные стойки. Если их нет, можно поставить двухколёсного друга в тамбуре. Пассажирам с детьми и инвалидам разрешается провозить без взимания платы, соответственно, детскую и инвалидную коляску, а также иные необходимые средства реабилитации. Если же маломобильному пассажиру необходима в дороге помощь, можно оставить заявку на сопровождение на сайте за три дня до даты поездки.

И снова о безопасности. В ЮППК она обеспечивается сила-

ми сотрудников транспортной безопасности, которые есть в каждом вагоне. Они контролируют обстановку в вагонах, пресекая неправомерные и деструктивные действия пассажиров, а также проводят осмотр подвижного состава внутри и снаружи.

### ПО МИНУТАМ

Чтобы пассажирам было комфортно путешествовать, во всех поездах ООО «ЮППК» доступен бесплатный мультимедийный портал с развлекательным контентом, а также есть возможность подключиться к сети Интернет. Для удобства покупки билетов было создано мобильное приложение, а на многих станциях установлены билетопечатающие автоматы.

С 1 января 2016 года Крымская железная дорога передана в ведение Федерального агентства железнодорожного транспорта. С этого момента началась актив-

ная работа по модернизации и реконструкции инфраструктуры и подвижного состава.

За 2016-2022 годы отремонтированы пути протяжённостью более 375 км. Произведены ремонт и замена стрелочных переводов, электрических устройств и механизмов. Как результат – увеличение скорости движения пассажирских поездов, что является немаловажным фактором в обеспечении безопасности и удобства пассажиров.

Параллельно с путевыми работами проводился ремонт вокзалов, преобразование коснулись вокзалов Симферополя, Севастополя, Бахчисарая, Джанкоя, Евпатории и Владиславовки.

Крымская железная дорога продолжает реализацию ряда значимых инвестиционных проектов в рамках государственной программы Российской Федерации «Социально-экономическое развитие Республики Крым и г. Севастополя».

### ЧТО ПОЧЁМ?

#### Цены в вагоне-столовой.

Завтрак:

- каша овсяная на молоке (250 г) – 150 руб.;
- каша пшённая на молоке (250 г) – 150 руб.;
- запеканка творожная (150 г) – 130 руб.;
- яичница (40 г) – 70 руб.;
- яйцо отварное (1 шт.) – 60 руб.

Обед:

- салат мясной (120 г) – 160 руб.;
- салат витаминный (120 г) – 100 руб.;
- суп-лапша куриный (250 г) – 240 руб.;
- солянка по-домашнему (250 г) – 260 руб.;
- мясо, запечённое с пряной морковью и сыром (150 г), – 260 руб.;
- оладьи из печени (100 г) – 150 руб.;
- зразы картофельные с грибами (100 г) – 120 руб.



В поездах, следующих в Крым, появились вагоны-столовые. Фото: пресс-служба «Гранд Сервис Экспресс»

### ПРОЕЗДНОЙ НОСИ С СОБОЙ

Пассажиры ЮППК могут оформить абонементы для проезда в пригородных поездах. Они могут быть сроком действия на 5, 10, 15, 20, 25 дней, а также до года.

Среди наиболее масштабных и технически сложных – «Строительство двухпутных вставок на участке Владиславовка – Семь Колодезей (реконструкция существующей линии Владиславовка – Крым)».

13 апреля 2023 года ФГУП «КЖД» было получено положительное экспертное заключение на проект строительства двухпутных вставок. Это значимое и масштабное решение для Крымской железной

дороги и всего региона в целом. Строительство второго главного пути позволит увеличить пропускную способность участка железной дороги до 39 пар поездов в сутки. Также проектом предусмотрено строительство углового заезда в направлении станции Феодосия, что сократит время следования пассажирских поездов на 40 минут.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ГОВОРИМ ПРОСТО О СЛОЖНОМ,  
КОРОТКО О ГЛАВНОМ



Крымское  
информационное  
агентство

Ведущее новостное агентство

входит в ТОП-10

самых цитируемых СМИ Крыма



г. Симферополь, ул. Козлова, 45а  
8 (3652) 51-88-46, 7 (978) 20-790-81  
info@kianews24.ru  
Отдел рекламы: 7 (978) 00-000-33

## ИНТЕРВЬЮ

## ВПЕРВЫЕ В МИРЕ

– С чего начиналась работа над новым методом диагностики онкозаболеваний?

– Кафедра биохимии Медицинской академии КФУ традиционно славилась своими научными достижениями. Базу для этого ещё в 1951 году заложил её тогдашний руководитель, выдающийся отечественный биохимик Герман Васильевич Троицкий.

Когда вновь назначенный директор Крымского медицинского института Сергей Иванович Георгиевский пригласил молодого учёного Троицкого возглавить кафедру, он переехал из Москвы в Симферополь и избрал новое научное направление деятельности – исследование белков сыворотки крови человека в норме и при патологии. Тогда только недавно был изобретён метод электрофореза, с помощью которого Нобелевский лауреат Арне Тиселиус научился разделять белки сыворотки крови. И Герман Васильевич начал создавать аппараты для электрофореза здесь, в Крыму.

– Такие исследования проводились на полуострове впервые?

– До Троицкого считалось, что нарушения строения белка – это результат наследственной поломки в ДНК, из-за которой организм неправильно синтезирует эту молекулу. Если же синтез белка протекает без ошибок, всё хорошо. Герман Васильевич был первым в мире учёным, который сказал, что это не так и даже правильно синтезированные белки способны при болезни изменяться.

Эти изменения могут быть преходящими, транзиторными. То есть, если человек болеет, у него белки патологически изменяются, а после выздоровления они восстанавливаются. Троицкий создал целое научное направление, которое назвал «патологическая анатомия белков». Его актовая речь на учёном совете в 1983 году именно так и называлась. Работу, начало которой положил Герман Васильевич, мы сейчас активно продолжаем. В частности, одно из магистральных направлений научных исследований кафедры биохимии – изучение иммуноглобулинов человека (белков иммунной системы, белков-антител) и их изменений при онкологической и некоторой другой патологии.

Оказалось, что если у человека в организме поселилась злокачественная опухоль, то эти белки реагируют на её присутствие тем, что становятся более жёсткими. С помощью ультрафиолетовой спектрофотометрии – очень чувствительного метода – мы научились измерять эту жёсткость конформации. Был предложен показатель, который сейчас в научной литературе называется показателем К. А. Ефетова, по нему можно определить, является белок мягким или жёстким.

– Впервые в мире?

– Да. Причём это открытие было сделано мною ещё при жизни Германа Васильевича Троицкого, когда я начал использовать метод температурно-пертурбационной дифференциальной ультрафиолетовой спектрофото-

« ЧТОБЫ ЗАПУСТИТЬ ПРОЦЕСС ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НАШЕГО МЕТОДА ИССЛЕДОВАНИЯ БЕЛКОВ В СИСТЕМЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, У НАС ПРОСТО НЕ ХВАТАЕТ ВРЕМЕНИ, РУК И, ГЛАВНОЕ, СИСТЕМАТИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ. ТЕМ НЕ МЕНЕЕ МЫ ДВИЖЕМСЯ ВПЕРЁД, НЕСМОТЯ НА ТО, ЧТО ИССЛЕДОВАНИЯ ПРОДВИГАЮТСЯ ГОРАЗДО МЕДЛЕННЕЕ, ЧЕМ ХОТЕЛОСЬ БЫ!»



# ВЫЯВИТЬ И ПОБЕДИТЬ

## Открытие крымского учёного позволяет диагностировать рак до появления первых симптомов

Заведующий кафедрой биохимии Медицинской академии КФУ профессор Константин Ефетов разработал уникальный метод, с помощью которого онкологическое заболевание можно выявлять, когда традиционные исследования его ещё не показывают. В чём суть разработки и почему она до сих пор не используется в практическом здравоохранении, выяснила «Крымская газета».

метрии. Мы с ним много это обсуждали.

– А суть открытия можно объяснить читателям более доступно?

– Если просто, то сравниваются два образца одного и того же белка при разных температурах. А потом на белок воздействуют каким-нибудь веществом, которое вызывает его конформационные изменения, но не разрушение. При этом происходит конкуренция за молекулы воды. Любой белок окружён ими, поэтому он растворим. Мы добавляем вещество, которое конкурирует с белком за эту воду, в результате белок изменяет свою пространственную ориентацию. Белок здорового человека изменяет свою конформацию сильно – он мягкий. А при злокачественных опухолях он жёсткий, ригидный, больше сопротивляется воздействию.

– С чем это можно сравнить?

– Возьмём два одинаковых по размеру шарика: один из них резиновый, другой металлический. На резиновый мы надавили – он поддался, на металлический да-

вим – он сопротивляется. При злокачественных опухолях, если образно сказать, белки становятся более жёсткими.

Уровень жёсткости, сопротивляемости белка можно охарактеризовать предложенным мной показателем. Если он меньше 1,6, это характерно для злокачественных опухолей, если больше, то это присуще здоровым, то есть мягким белкам. Если, например, при профосмотрах внедрить этот показатель, то можно выявить группу риска, которую следует потом дообследовать, чтобы найти, возможно, злокачественный рост. Но наши последние исследования посвящены не просто выявлению жёстких белков. Мы выбрали другое не менее важное направление: когда онкологический диагноз у человека уже подтверждён, мы исследуем, как меняется показатель Ефетова в процессе лечения.

Допустим, у пациента обнаружена злокачественная опухоль толстого кишечника. При исследовании сыворотки крови этого человека оказалось, что показатель меньше 1,6. То есть белок

жёсткий. После этого во время радикальной операции опухоль, лимфоузлы с возможными метастазами больному удалили. Через некоторое время мы опять исследуем сыворотку крови этого пациента. И оказывается, что белок снова стал мягким, как у здорового человека. Но мы продолжаем наблюдение и дальше, потому что самое страшное после лечения – это возможность появления рецидива или метастазов. Наш показатель может обогнать клинические проявления. То есть, например, человек через полгода после удаления злокачественной опухоли чувствует себя хорошо, врачи при использовании стандартных методов диагностики ещё ничего не находят, а мы с помощью нашего метода уже можем обнаружить повышение жёсткости иммуноглобулинов. Это говорит о том, что где-то снова поселился злокачественный процесс.

Сейчас мы набираем статистический материал по этой методике. Во всех случаях, когда у человека есть злокачественная

«ВОЗЬМЁМ ДВА ОДИНАКОВЫХ ПО РАЗМЕРУ ШАРИКА: ОДИН ИЗ НИХ РЕЗИНОВЫЙ, ДРУГОЙ МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ. НА РЕЗИНОВЫЙ МЫ НАДАВИЛИ – ОН ПОДДАЛСЯ, НА МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ ДАВИМ – ОН СОПРОТИВЛЯЕТСЯ. ПРИ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЯХ, ЕСЛИ ОБРАЗНО СКАЗАТЬ, БЕЛКИ СТАНОВЯТСЯ БОЛЕЕ ЖЁСТКИМИ»



век начал жаловаться на дискомфорт, болезненные ощущения. Сделали колоноскопию и обнаружили маленькую злокачественную опухоль первой стадии. Мы исследовали сыворотку пациента, и оказалось, что белок жёсткий. Таким образом, с помощью нашего метода удалось обнаружить изменение белка уже на первой стадии заболевания. Опухоль была радикально удалена, белок стал мягким. Сейчас мы продолжаем следить за состоянием этого пациента.

**– Знаю, что кафедра давно и серьёзно сотрудничает с ГБУЗ РК «Крымский республиканский онкологический клинический диспансер имени В. М. Ефетова». Они могут использовать ваш метод в повседневной работе?**

– Я предложил им это. Тем более что вместе с доцентом кафедры математики КФУ Александром Ивановичем Козловым мы разработали и запатентовали компьютерную программу, позволяющую быстро и точно определять жёсткость белка, загружая в память компьютера ультрафиолетовые спектры. И в январе этого года получили Свидетельство Российской Федерации о государственной регистрации программы для ЭВМ, которая называется «Программа для расчёта показателя Ефетова, характеризующего жёсткость конформации иммуноглобулинов».

**– И такой программы нигде нет?**

– Нигде. Если раньше, после того как мы прописывали спектры на ультрафиолетовом спектрофотометре, надо было целый день считать результат, то теперь это делается за несколько секунд. Компьютер сам считывает графики, тут же выдаёт показатель Ефетова. И мы видим, жёсткий данный белок или мягкий.

**– И как обстоят дела с внедрением этого метода в реальное здравоохранение?**

– Я неоднократно пытался заинтересовать людей, которым могло быть, скажем так, интересно внедрить этот метод. К сожалению, реакция была двух типов. Одни говорят: «Хорошо, мы вложим в продвижение этого метода деньги. А через какое время получим прибыль?» И когда я пытался им объяснить,

что первоочередная польза – это здоровье людей, а финансовая составляющая должна рассматриваться во вторую очередь, они теряли интерес. Я и здесь, в Крыму, и в Москве и к частным предпринимателям обращался, и в другие инстанции. Везде один и тот же вопрос: «Когда мы «отобьём» наши деньги?»

Другие предлагают проверить, насколько наш метод работает, ничем не помогая и не вкладывая ни копейки: «Давайте мы вам дадим 200 сывороток крови, а вы нам скажете, где есть рак, а где его нет». Но мы учебная кафедра, все наши сотрудники перегружены педагогической нагрузкой. Мы вынуждены заниматься научными изысканиями или поздно вечером (после того как прочитает лекции, отведём несколько четырёхчасовых групп, заполним кучу учебной документации), или в выходные дни. А у всех семьи, дети, бытовые проблемы.

### ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ ПО-КРЫМСКИ

**– А какой вы используете прибор для своих исследований?**

– Спасибо Крымскому федеральному университету: после моих многолетних просьб, обивания порогов, выступлений с докладами и лекциями о важности наших исследований для нашей кафедры был приобретён американский спектрофотометр Lambda-365 фирмы PerkinElmer. Случилось это, к счастью, до введения жёстких экономических санкций. И сейчас мы на нём работаем. Но он всего один. А для того чтобы внедрить наш метод диагностики в систему здравоохранения, приборов такого типа требуется много.

**– Сегодня набирает обороты процесс импортозамещения. Аналогичный прибор можно выпустить на отечественных предприятиях?**

– Ректора нашего Крымского федерального университета Андрея Павловича Фалалеева посетила замечательная идея: попробовать создать такой прибор самим. Мы обратились на кафедру экспериментальной физики ФТИ КФУ, и коллеги взялись за эту работу. Но вначале проект недо-

финансировался, а потом финансирование прекратилось вообще.

Нам нужны, например, ультрафиолетовая лампа и фотомножитель. Один прибор приобрели, а другой – нет. Но если для автомобиля купить мотор, а колёса – нет, то он же никуда не поедет. Даже деньги, которые были выделены на создание нашей спектральной лаборатории, поступили не в полном объёме. А когда я спросил, где же недополученные средства, мне ответили, что их «перераспределили». Недостоящую деталь к спектрофотометру пришлось приобретать за свои средства.

**« КОГДА Я ПЫТАЛСЯ ОБЪЯСНИТЬ ПОТЕНЦИАЛЬНЫМ ИНВЕСТИТОРАМ, ЧТО ПЕРВООЧЕРЕДНАЯ ПОЛЬЗА – ЭТО ЗДОРОВЬЕ ЛЮДЕЙ, А ФИНАНСОВАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ДОЛЖНА РАССМАТРИВАТЬСЯ ВО ВТОРУЮ ОЧЕРЕДЬ, ОНИ ТЕРЯЛИ ИНТЕРЕС»**

Всё упиралось в отсутствие постоянной поддержки. Поэтому проект с физиками, который так хорошо начинался (уже даже была почти собрана наша отечественная модель ультрафиолетового спектрофотометра), заглох. Нет комплектующих. Кое-что нужно было приобретать за рубежом, но вначале было недофинансирование, а потом навалились санкции.

**– Что же планируете делать в сложившейся ситуации? Ведь нужно как-то внедрять ваш метод, с помощью которого можно распознать онкологию на ранних стадиях и тем самым помочь людям?**

– Сейчас я вышел на Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова, старейший российский медицинский вуз. Попытался заинтересовать их в продвижении данного метода. Они сказали: «Давайте будем сотрудничать и

вместе продолжим эту тему в рамках двухстороннего проекта». Но и здесь не всё гладко. Они не предлагают купить такой же прибор или вложить средства в его создание на базе КФУ, а предлагают... кровь пациентов для исследований. Но кровь у нас и так есть. К сожалению, онкологических пациентов в Крыму достаточно.

Чтобы запустить процесс использования нашего метода исследования белков в системе здравоохранения, у нас просто не хватает времени, рук и, главное, систематической поддержки. Тем не менее мы движемся вперёд, несмотря на то, что исследования продвигаются гораздо медленнее, чем хотелось бы.

**– И достигли впечатляющих успехов!**

– Действительно, мы обнаружили изменения белка крови при злокачественных опухолях уже на первой стадии заболевания, создали компьютерную программу, которая позволяет быстро проводить расчёты. Потихоньку набираем статистический материал.

А главное, что в этой работе активное участие принимают наши студенты-медики. Они занимаются в научном кружке кафедры биохимии, у которого славные традиции. Многие нынешние сотрудники Медакадемии имени С. И. Георгиевского вышли из этого кружка. Я в нём тоже занимался, когда пришёл студентом на кафедру к Герману Васильевичу Троицкому. И очень рад, что эта традиция продолжается, сохраняется преемственность поколений.

Сегодня много говорят об индивидуальных траекториях обучения. На мой взгляд, студенческий научный кружок и есть эта траектория. Если студент-медик хочет быть хирургом или акушером-гинекологом, он ещё во время учёбы должен максимально участвовать в работе того или иного лечебного заведения: дежурить в хирургическом отделении, в роддоме. А тому, кто решил стать биохимиком, причём профессионалом, для начала желательно посещать научный биохимический кружок.

Елена ОЗЕРЯН.

Фото Евгения ЛЕТОВА.

опухоль, белок жёсткий. После радикальных операций белок становится как бы нормальным. А через полгода-год мы снова проводим исследования и видим, что у некоторых пациентов он остаётся в пределах нормы, а у других – патологическим. Это важно для того, чтобы охарактеризовать прогноз заболевания после лечения.

### ФИНАНСОВАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ

**– На какой стадии заболевания жёсткость белков изменяется? Когда опухоль уже очень большая?**

– Недавно в нашей практике встретился такой случай. Чело-

Подписаться на «Крымскую газету» можно по всей территории РФ

«Крымская газета» в подписных каталогах «Почты России»

подписной индекс: **П3449**

16+

# ПОДПИСКА-2023

на I полугодие\*

\* цены указаны за один месяц

Ежедневный выпуск, включая пятничный:

61055 для физлиц

**547,37** руб.

Выпуск в пятницу (+ ТВ-программа):

30364 для физлиц

**286,18** руб.

21724 для юрлиц

**594,98** руб.

30366 для юрлиц

**311,46** руб.

## ТО, ЧТО МЫ ЕДИМ

## ПОКА НЕ ЖАЛУЮТСЯ

Ранее Роскачество провело массовую проверку популярных роллов «Филадельфия» и удивило россиян результатом: в сорока процентах образцов обнаружены кишечная палочка и стафилококк, в ста процентах случаев выявлены превышения по количеству микроорганизмов.

С вопросом о контроле за качеством и безопасностью в заведениях с японской кухней мы обратились к руководителю Межрегионального управления Роспотребнадзора по Республике Крым и Севастополю Наталье Пеньковской. По её словам, за последние два года жалоб, обращений и случаев отравления рыбной пищевой продукцией не зарегистрировано.

– За прошлый год обследовано 156 пищевых предприятий. В ходе проведения контрольно-надзорных мероприятий на пищевых объектах забракована и снята с реализации 161 партия пищевых продуктов в количестве 2179,80 кг. Из них рыбной пищевой продукции – 21 партия (195,347 кг).

Как уточняет наша собеседница, среди наиболее распространённых нарушений – отсутствие сопроводительной документации, подтверждающей происхождение, качество и безопасность рыбы, а также нарушения маркировки и условий хранения.

Тем временем администрация сети магазинов японской и пан-азиатской кухни убеждает, что их поставщики – люди проверенные, а рыба приезжает со всеми документами: «Мы попросту не примем продукты без документов. Особенно рыбу!» При этом нам не смогли рассказать, какая именно рыба используется на предприятии: выловленная или выращенная на ферме.

## МОЮТ ЛИ ОНИ РУКИ?

Доцент кафедры инфекционных болезней Медицинской академии им. С. И. Георгиевского КФУ им. В. И. Вернадского Борис Синицын объясняет, что в высоком содержании микроорганизмов виновато нарушение гигиены при приготовлении:

– Кишечная палочка – естественный обитатель толстого кишечника у каждого человека. Но любой пищевой продукт, на котором была обнаружена такая бактерия, представляет угрозу здоровью человека. Возрастает риск инфекционного заболевания. Другими словами, в блюде фекальное загрязнение, его есть нельзя. Более того, кишечной палочке свойственно размножаться. И параллельно ей в пище размножаются патогенные микроорганизмы.

Инфекционист продолжает: – Стафилококк также является индикатором микрофлоры и естественным обитателем кожи каждого. Его наличие на пище свидетельствует о том, что сотрудник плохо вымыл руки, не обработал их и не надел перчатки. Это говорит о санитарно-гигиеническом неблагополучии

ДЕЛО  
ГРЯЗНЫХ РУК

Японская кухня достаточно популярна. «Крымская газета» выяснила, каковы риски сыроедения, контролируются ли качество и безопасность таких продуктов и как правильно есть суши и роллы без вреда для здоровья и фигуры.

заведения и наводит на подозрение о наличии других скрытых опасных микроорганизмов.

ЯПОНЦЫ ЗНАЮТ ТОЛК  
В РЫБЕ

Сырая свежемороженая рыба очень полезна для здоровья и долголетия. Средняя продолжительность жизни в Японии более 80 лет, умереть в сто лет считается нормой. Секрет долголетия жителей Страны восходящего солнца заключается как раз в специальной системе питания, согласно которой вся еда недояренная, недопаренная и недожаренная.

Такого эффекта можно добиться только при условии соблюдения правильной гигиены и обработки. Например, японцы используют исключительно морскую рыбу из проточных вод, которая питается полезными травами, и не хранят её в тёплом месте под витриной. Если же рыба выращена в искусственных условиях, в ограниченном водоёме, где не меняется вода, высок риск накопления микроорганизмов. Например, в водоёмах со стоячей водой может развиваться паразит, в народе называемый «конский волос». Кроме того, у таких рыб увеличивается количество онкологических заболеваний.

Учитывая, что кишечная палочка, стафилококк и многие другие микроорганизмы никак не от-

“ БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ С ОСТРЫМИ РОЛЛАМИ: В НИХ МОЖЕТ СОДЕРЖАТЬСЯ ИСПОРЧЕННАЯ РЫБА, СМЕШАННАЯ С ОСТРЫМ СОУСОМ ДЛЯ МАСКИРОВКИ НЕПРИЯТНОГО ВКУСА И ЗАПАХА

ражаются на виде, вкусе и запахе, определить их наличие в рыбе самостоятельно невозможно.

## ПОЛЬЗА ОЧЕВИДНА

Польза для здоровья от суши и роллов в основном связана с высоким содержанием белка, омега-3 жирных кислот, а также

витаминов и минералов, присутствующих в рыбе и овощах. Лосось, тунец, скумбрия и сардины богаты омега-3 жирными кислотами, которые имеют многочисленные преимущества для здоровья, включая снижение риска сердечных заболеваний и инсульта, рассказывает врач-эндокринолог Екатерина Гришаева.

– Тем не менее потенциальные риски для здоровья от суши и роллов также заслуживают внимания. Перед употреблением важно убедиться, что рыба свежая и должным образом приготовлена. Кроме того, некоторые роллы могут содержать много калорий, натрия и вредных жиров, в зависимости от используемых ингредиентов и метода приготовления. Люди с ослабленной иммунной системой, заболеваниями печени или беременные женщины должны быть осторожны при употреблении суши и роллов, учитывая высокий риск заражения среди этих групп населения. Как эндокринолог я бы порекомендовала выбирать постный белок, такой как тунец или лосось, и избегать роллов с высококалорийными соусами или жареными ингредиентами, – говорит специалист.

## СОХРАНЯЯ ФИГУРУ

Так как суши и роллы обычно готовят из клейкого белого риса,

который содержит большое количество углеводов, калорий и сахара, их потребление может привести к увеличению веса. Кроме того, в суши и роллах часто находятся ингредиенты с высоким содержанием жира, такие как авокадо, сливочный сыр, темпура или майонез, которые могут способствовать избыточному потреблению калорий. В соевом соусе много соли, что может привести к задержке воды и вздутию живота.

С другой стороны, роллы и суши часто содержат овощи (огурец и морковь), которые богаты витаминами и клетчаткой, а также морские водоросли – низкокалорийный продукт, содержащий множество витаминов и минералов. Морские водоросли особенно богаты йодом, который важен для функции щитовидной железы, а также насыщены антиоксидантами, способными защитить клетки от повреждения. Рис – хороший источник углеводов, он обеспечивает организм энергией.

Поэтому можно сказать, что суши и роллы являются диетическим продуктом, если они приготовлены из свежих цельных продуктов и «правильных» ингредиентов.

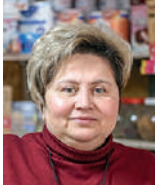
Эксперт даёт несколько советов. Обращайте внимание на свежесть ингредиентов. Рис должен быть слегка тёплым и не слишком липким. Проверьте температуру: если ролл слишком холодный, это может быть признаком того, что он долго находился в холодильнике. Будьте осторожны с острыми роллами: в них может содержаться испорченная рыба, смешанная с острым соусом для маскировки неприятного вкуса и запаха.

Диана МАСЛОВА.  
Фото Евгения ЛЕТОВА.



## МЫ ПОБЫВАЛИ

## ХОРОШЕГО МАЛО



**Галина, предприниматель:**

– Клуб и спорткомплекс разрушаются уже много лет, никто с этим ничего не делает. Вдоль реки Качи было большое русло нечистот, все отходы от пятиэтажек, школы и детского сада стекали в этот ров. Мы обращались во всевозможные организации, и вот наконец-то 15 марта в трубу вбили чопик, теперь ров пустой. Теперь «Вода Крыма» каждый день откачивает из отстойников все нечистоты и вывозит. Хотя бы так. Хотя что-то положительное произошло. С водой проблем в принципе нет, напор хороший, накопители починили, теперь вода из них не утекает. Площадка детская у нас появилась, но без резинового покрытия. Уличного освещения нет, «лежачих полицейских» тоже, а они очень нужны возле школы.

## ВХОДИМ В ЦИВИЛИЗАЦИЮ

**Валентина Васильевна, медработник:**

– Отремонтировали амбулаторию две недели назад. Долинное потихоньку возрождается в последние годы, входим в цивилизацию. С газом проблем никаких нет, с водой в последнее время – тоже. Мусор вывозят каждый четверг, общественный транспорт ходит очень хорошо. В садике сделали неплохой ремонт, школу вроде как собираются ремонтировать. Хотелось бы, чтобы Дом культуры сделали, чтобы местные ансамбли могли выступать. Детки наши очень талантливые, ездят с выступлениями по району. Церковь работает каждый день.

## ШКОЛА ПОЛНИТСЯ ТАЛАНТАМИ

**Анастасия Прокудина, директор МБОУ «Долинненская СОШ им. Перепадина А. И.»:**

– За девять лет произошло много изменений. Раньше в школу не поступали ни мебель, ни оборудование, а с 2014 года она пополнилась и тем и другим. В каждом классе есть компьютер, появились интерактивные доски, компьютерный класс. В 2022 году

СЛЕДЫ БЫЛОГО  
ВЕЛИЧИЯО чём мечтают и на что жалуются жители  
Долинного Бахчисарайского района

Долинное ранее было центральной усадьбой крупного колхоза-миллионера «Победа». Село получило своё название не случайно: оно располагается на северном склоне долины реки Качи.

оборудованы два кабинета под «Точку роста» по химии и физике. Получили даже кое-что из робототехники, которую сейчас осваиваем. Есть у нас и «Юнармия». В школе учатся 402 ребёнка, трое из них находятся на домашнем обучении по состоянию здоровья.

В школе организовано питание. У нас на подвозе 209 учеников из соседних сёл. Каждый автобус делает по четыре рейса утром, когда привозит детей, и после обеда, когда их отвозит. Есть секции волейбола и настольного тенниса.

На базе школы у нас проходят занятия по карате-кекусинкай. В рамках внеурочной деятельности есть вокальная группа. Учителей на данный момент хватает. На следующий год нужен будет учитель математики, но кандидат уже есть. Школа

1968 года постройки. В течение года нам, конечно, приходится где-то подшпаклёвывать стены, ежегодно красим и кабинеты, и коридоры. В 2025 году запланирован ремонт крыши по государственной программе. В будущем наеемся и на капитальный ремонт всего здания.

## ВСЁ РАЗВАЛИВАЕТСЯ



**Раиса Борисовна, пенсионерка:**

– Наконец-то сдана в эксплуатацию после ремонта амбулатория, но врачей там не хватает. По факту там работают две медсестры, стоматолог и врач семейной практики. Огромной проблемой села является большое количество аварийных зданий. В руинах стоят Дом культуры, половина детского сада, которая не огорожена, пятиэтажный дом и спортивный комплекс рядом со школой. Всё это угрожает жизни и здоровью детей. Забор на территории детского сада ужасный, окна в садике не заменены. В здании школы окна заменили. С приходом «Воды Крыма» проблем с водой в селе нет.

Я живу здесь с 1984 года. Раньше все улицы были в фонарях, сейчас уличного освещения нет. Раньше повсюду росли розы, сейчас, кроме туй, ничего толком и нет. Хочется какого-то благоустройства. «Лежачего полицейского» на дороге у школы нет. Хотелось бы, чтобы дети в селе

были чем-то заняты, нужен ДК, какой-нибудь кинотеатр под открытым небом, Дом творчества, пусть даже платный. Остановки общественного транспорта установили не в тех местах, которые нужны людям. Тротуары есть только на центральной улице.

## НУЖЕН ДОМ КУЛЬТУРЫ!

**Оксана Алпашкина, библиотекарь:**

– Сделан ремонт дорог. Сдан в эксплуатацию дом, в который должны расселить людей из аварийной пятиэтажки. Он ещё не заселён, но знаю, вопрос решается. Большая проблема для нас, что в селе нет клуба. Он ютится в здании сельсовета, там же находится и библиотека. Очень ждём, когда построят новый клуб, это архиважно. Школа проводит мероприятия нигде не может, танцевальный коллектив не может давать концерты: нет площадки для выступлений. Нет досуговых центров. Проводим мероприятия как можем.

С этого года во всех трёх населённых пунктах района укомплектован полный штат дворников, стало гораздо чище. Обрезка деревьев и кустарников, санитарная очистка, уход за обочинами – всё это на очень хорошем уровне в последнее время. Проблемы с водоснабжением решили. Книг в библиотеке хватает, регулярно получаем новые поступления.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.  
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

▶ Спортплощадка – одно из немногих мест, где подростки могут провести свободное время.

## КОМПЕТЕНТНО



**Светлана Гаева, председатель Долинненского сельского совета – глава администрации Долинненского**

**сельского поселения:**

– Самой большой проблемой у нас были канализационные сети и отсутствие очистных сооружений. В прошлом году мы все сети передали в государственную собственность. За последние три года были отремонтированы две дороги на улицах Садовой и Ленина. В 2020 году нам сделали дорогу в рамках щебневания по улице Авдет, но жители недовольны: щебёночно-песочная смесь, которой засыпали дорогу, превратилась в глину. Для того чтобы нас включили в программу по ремонту дорог, было необходимо привести в соответствие документы: оформить паспорта на все дороги, после этого поставить их на учёт и передать в собственность района. Все дороги по району ужасные. В этом году мы подали документы на щебневание и грейдирование новых массивов. Региональная дорога отремонтирована. Сейчас планируем провести освещение по некоторым улицам, проектно-сметная документация есть, но пока нет финансирования. Заключён договор с «Крымэнерго» на совместную подвеску на столбы. Ведутся работы по благоустройству: озеленяем территории, приводим в порядок все социальные объекты. Практически весь бюджет поселения уходит на санитарную очистку. Проблема, которую мы пока никак не можем сдвинуть с мёртвой точки, – установка «лежачего полицейского». Поскольку дорога широкая, гладкая, никто не соблюдает скоростной режим. Есть и светофор, и камера, есть пешеходные переходы, но результатов нет. Планируем подготовить проектно-сметную документацию на обустройство дворовых территорий. Открыли амбулаторию после капремонта. Мы ждали этого события два года. С 2020 по 2022 год мы установили все спортивные площадки, детские площадки привели в соответствие с нормативами. Обеспеченность в спортивном и детском оборудовании у нас закрыта. В этом году ещё поставим уличные тренажёры с навесом. Хотим благоустроить парковку зону, но финансирования на это пока нет. Были проблемы с водой, но сейчас пришла «Вода Крыма». У них есть и ресурсная база, и техника для ремонтных работ, они быстро реагируют на все проблемы. Мы остро нуждаемся в строительстве ДК. Детям негде заниматься, мероприятия по возможности проводятся на улице.



Открытия амбулатории с нетерпением ждало всё село.

## ЗАЧЕМ И ПОЧЕМУ?

В этой рубрике «Крымская газета» рассказывает вам, уважаемые читатели, об интересных фактах, отвечает на самые разнообразные и удивительные вопросы, какие только могли бы у вас возникнуть.

## Зачем возвращаться к баранам?

В том случае, если беседа по каким-то причинам отклоняется от основной темы, возвращать её в нужное русло обычно принято с помощью странной фразы «Вернёмся к нашим баранам» (фр. *revenons à nos moutons*). Откуда же она пошла?

В средневековом фарсе «Адвокат Пьер Патлен» (около 1470 года), первом из цикла анонимных фарсов об этом персонаже, судья прерывает речь богатого суконщика. Тот, возбудивший дело против пастуха, стянувшего у него овец, в процессе выяснения сути произошедшего забывает об этом и начинает осыпать упреками защитника обвиняемого – того самого адвоката Патлена, который, как вспомнил истец, всё ещё не заплатил ему за проданные когда-то в кредит шесть локтей сукна. Вот тогда-то судья, уставший от этой бессмысленной перепалки, и призывает суконщика вернуться к сути происходящего, то есть к баранам.

## Почему звёзды мерцают?

Потому что земная атмосфера прогрета неравномерно. Тёплый и холодный воздух имеет разную плотность, поэтому свет, проходя через нагретые или охлаждённые слои атмосферы, преломляется, как в линзах, под разными углами. Из-за движения воздушных потоков сочетание тёплых и холодных слоёв постоянно меняется, и мы видим звезду то яркой, то размытой, то слегка сместившейся в сторону.

При большом увеличении видно, как изображение звезды с течением времени меняет не только форму и положение, но и цвет. Особенно сильно звёзды мерцают сразу после заката, поскольку в это время от нагретой Солнцем земли восходят мощные воздушные потоки.

А вот планеты, как правило, не мерцают. На глаз они неотличимы от звёзд, но находятся гораздо ближе к нам и имеют заметный даже в бинокль угловой диаметр. От разных частей диска планеты свет проходит через разные воздушные «линзы» и мерцает по-своему. Складываясь, эти мерцания дают ровное свечение.

## Кто и зачем придумал курсив?

Впервые курсивом было набрано издание произведений Вергилия, выпущенное в 1501 году венецианским книгопечатником Теобальдо Мануччи. Он первый стал делать книги небольшого формата, которые, в отличие от распространённых тогда фолиантов, было удобно не только держать в руках, но и носить с собой. А чтобы уменьшившиеся в размере тома не получались чрезмерно толстыми, издатель заказал гравёру из Болоньи Франческо Гриффо максимально убогий шрифт.

Создавая его, Гриффо ориентировался на почерк итальянского гуманиста Никколо Никколи, который жил на рубеже XIV–XV веков и среди прочего был знаменит тем, что переписал множество древних рукописей. По другой версии, гравёр взял за образец почерк, который использовался в Ватикане для официальных документов. Издания Мануччи, несмотря на высокую цену, расходились огромными по тем временам тиражами. А шрифт, который он использовал, во многих странах до сих пор называют «италик».

Подготовила Мария САВИНА.

## РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ



Фото: crimea-man.ru

# ЗАЖИГАЯ ЗВЁЗДЫ

Более 50 тысяч ребят прошли обучение в Малой академии наук  
Крыма – кузнице кадров, готовящей будущих учёных  
и исследователей.

## ИМИ ДВИЖЕТ ИНТЕРЕС

МАН «Искатель», которая в этом году отмечает 60-летний юбилей, стала вторым домом школьникам, увлекающимся наукой. Здесь нашли интересную и результативную форму работы со старшеклассниками. Более 13 тысяч крымчан

получили звание действительных членов Малой академии наук.

– В 1963 году состоялась первая сессия МАН. А началось всё с кружка астрономии. Наши предшественники дали ребятам возможность защитить свои проекты. За 60 лет более 50 тысяч крымчан прошли через Малую академию наук, около 14 тысяч стали её членами. У нас учатся дети от 5 до 18 лет. Недавно открыли кванториум, в планах создание IT-кубов. Популярны направления «3D-технологии» и «информатика», исследовательские работы в области географии и истории. Конкурсные программы есть для старшеклассников, среднего звена, малышей. Они могут заниматься дисциплинами будущей профессии, – поделилась директор Малой академии наук «Искатель» Виктория Члек.

Последний тезис и привлёк одну из выпускниц МАН. Мария Борисенко проучилась в академии 10 лет. Здесь она могла проявить себя в разных сферах деятельности. Научные исследования девушка планирует продолжить и в университете.

– Стремление постигать всё новое привлекает. Мной

двигал интерес: почему трава зелёная, небо голубое? Когда я пришла, мне стали давать более чёткие ответы на эти вопросы. Я нашла тот круг общения, который хотела найти, – рассказала учащаяся 11-го класса симферопольской СОШ № 40 им. В. А. Скугаря Мария Борисенко.

## ОПЫТ С ПЕЛЁНОК

Ещё одна выпускница МАН теперь возглавляет её филиал в Ялте.

– Мы в следующем году празднуем 60-летний юбилей. У истоков ялтинского отделения МАН стоял математик Касаткин. Мы принимаем всех, кто заинтересован в изучении компьютерных технологий и истории. За годы деятельности мы подготовили около 12 тысяч действительных членов МАН. Мы опираемся на связку «педагог – ученик – родители». Ранний возраст позволяет ребёнку раскрыться и прикоснуться к миру науки. Чаще маленькие задают коварные вопросы. У нас есть возможность выходить на всероссийский и международный уровень, участвуя в стартапах. Можно более глубоко окунуться в науку, поработать в «Сириусе». Мы получили обо-

“ МАН – ШКОЛА ЖИЗНИ ЛЮБОЗНАТЕЛЬНЫХ ГРАЖДАН, КОТОРЫЕ МОГУТ СТАТЬ УЧЁНЫМИ, РУКОВОДИТЕЛЯМИ, ПЕДАГОГАМИ И ПРОСТО СЧАСТЛИВЫМИ ЛЮДЬМИ»

рудование по федеральной программе «Успех каждого ребёнка», – отметила заведующая отделом МБУДО «Детский экологический центр» г. Ялты Антонина Карасёва.

А ещё для юных академиков регулярно проводят увлекательные экскурсии, например, на хлебозавод и в НИИ сельского хозяйства Крыма. Ребята приезжают оттуда воодушевлённые. Для обмена воспитательным опытом налаживаются связи с вузами освобождённых территорий.

– МАН – школа жизни любознательных граждан, которые могут стать учёными, руководителями, педагогами и просто счастливыми людьми, – подытожил президент Малой академии наук «Искатель» доктор географических наук института «Таврическая академия» КФУ им. В. И. Вернадского Борис Вахрушев.

Диана БЕКМАМБЕТОВА.

## ТВ-ОБЗОР



### «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ» 12+

Один из самых рейтинговых проектов Первого канала

Сюжет обещает быть интересным. Действие шестого сезона вернёт зрителей в ноябрь 1941 года. Немецкие войска продолжают наступление и вплотную подходят к Москве. После выполнения боевого задания в Харькове Елагина и Мирский прибывают в Ростов-на-Дону. Им предстоит выяснить местонахождение Рокотова, который остался прикрывать отступление. А также пережить первую оккупацию Ростова, расследовать череду запуганных преступлений и выйти на след диверсантов, которых представители военной прокуратуры

будут судить по законам военного времени.

Режиссёром новых серий стал Сергей Виноградов, принимавший участие в производстве четвертого и пятого сезонов. Он был уверен, что пятый сезон сериала – это финал истории.

– Видя, как проект полюбился зрителям, мы решились на приквел. В шестом сезоне «По законам военного времени» будет показано время с конца ноября 1941 года до лета 1942 года. Место действия – Ростов-на-Дону. Каждая серия – это отдельная история, новое расследование. Будет

много экшена, сцен боевых действий, потому что этот период Великой Отечественной войны один из самых напряжённых. Мы хотим рассказать о силе духа наших героев, – говорит режиссёр Сергей Виноградов. В шестом сезоне каждая серия – это новое расследование. Но во всех историях Светлана Елагина в исполнении Екатерины Климовой станет связующим звеном. Также будут активно задействованы Мирский в исполнении Максима Дрозда и Федоренко Григорий Иванович, которого сыграет Александр Панкратов-Чёрный.

**Не пропустите премьеру приквела «По законам военного времени» на Первом канале с понедельника, 24 апреля, в 21:45!**

## СМОТРИТЕ НА ТВ

### «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ НЕВЕСТА» 12+

С 29 АПРЕЛЯ, «РОССИЯ-1», 21:00



Вера Петровна – интеллигентная женщина, преподаватель филологии. Она уверена, что её единственный сын Дима совершенно не разбирается в девушках. И его новая пассия Ольга не исключение. Вера намерена приложить все силы, чтобы их разлучить. Однажды Дима знакомится с Мариной, которая тоже страдает от чрезмерной опеки, только со стороны отца, тренера по боксу Антона Кирилловича. Отец не разрешает ей встречаться с байкером Стасом, мужчиной гораздо старше себя. Тогда утомлённые родительским контролем Марина и Дима решаются на авантюру. Они должны притвориться парой и сыграть перед родителями самых плохих на свете невесту и жениха, чтобы их настоящие избранники выглядели ангелами на этом фоне. Спектакль поначалу шокирует старшее поколение. Но всё быстро выходит из-под контроля, когда родители включаются в игру...

### «ГАЛУСТЯН +» 16+

С 28 АПРЕЛЯ, ТНТ, 22:00



Популярный российский комик, актёр, ведущий, продюсер, сценарист, ресторатор и на все руки мастер Михаил Галустян будет развлекать зрителей ТНТ своим новым шоу, в котором он вернётся к жанру скетча. Михаил перевоплотится в олигарха, попавшего в санкционный список, гаишника с Рублёвки, коллектора-неудачника и многих других персонажей. Помогать Галустяну разыгрывать скетчи будут его друзья, звёзды шоу-бизнеса Ольга Бузова, Анна Хилькевич, Владимир Селиванов, Георгий Бергал и многие другие.

## КИНО

# ТОП-3 ФИЛЬМА НА ВЫХОДНЫЕ

### «ГОРОДСКОЙ КОВБОЙ» 16+

22 АПРЕЛЯ, «РОССИЯ-К», 19:50

Днём Бад Дэвис вкалывает как проклятый. Но по вечерам он меняет свою рабочую каску на ковбойскую шляпу и направляется в самый популярный ночной клуб Хьюстона, где его ждёт новое амплуа короля и соблазнителя. Здесь герой знакомится с очаровательной девушкой по имени Сисси, которая убеждена, что Бад – настоящий ковбой. Но, как известно, настоящий ковбой познаётся в деле, и теперь Бад предстоит оправдать своё гордое звание, разобравшись с опасным мошенником, который задумал ограбить ночной клуб и похитить сердце Сисси.



### «ТЁМНОЕ НАСЛЕДИЕ» 16+

22 АПРЕЛЯ, ТВ-3, 14:15

Девушка Лорен из богатой семьи увлечённо строит карьеру окружного прокурора, когда её отец, ещё вовсе не старый мужчина в хорошей форме, внезапно умирает от сердечного приступа. Тут выясняется, что именно ей он оставил странное наследство: ключ от какого-то бункера. Спустившись в страшный подвал, девушка обнаруживает там закопанного в цепи заросшего и грязного человека. Похоже, многого о своём любимом папе Лорен не знала...

### «НАЁМНИК» 18+

23 АПРЕЛЯ, РЕН ТВ, 14:00

Тайный наёмник ЦРУ Митч Рэпп раздавлен потерей невесты в результате теракта. Заместитель директора ЦРУ назначает Стэна Хёрли обучать убитого горем, но серьёзно настроенного Митча для предотвращения террористических операций и охоты на преступников. Вместе они исследуют волну случайных, на первый взгляд, нападений на военные и гражданские объекты. Но позже напарникам предстоит объединиться с турецким агентом, чтобы предотвратить начало Третьей мировой войны на Ближнем Востоке.



Подготовила Диана БЕКМАМБЕТОВА.

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ канал. 05:00 «Доброе утро» 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости 09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1. 05:00, 09:30 «Утро России» 09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время 09:55 «О самом главном»

МАТЧ!. 06:00, 14:20 «Лучшие из лучших» 12+ 06:30 «Здоровый образ. Фигурное катание» 12+

07:00, 10:00, 12:50, 14:50, 18:25, 03:10 Новости 07:05, 21:10, 23:45 Все на Матч! 12+

08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+ 13:30 «Чрезвычайное происшествие» 16+

ПЯТЫЙ канал. 05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+ 05:25, 06:10, 06:50, 07:45, 08:40, 09:30, 10:15, 11:15, 12:10 Т/с «Чужой район 2» 16+

РОССИЯ K. 06:30, 07:00, 07:30, 08:20, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры 06:35 «Пешком...» Москва купеческая

РОССИЯ 24. 05:00, 06:30, 07:16, 08:00, 08:57, 09:45, 12:38, 14:00, 15:00, 18:00, 23:00, 00:00 Новости 05:23, 07:51, 01:25 «День в истории» 12+

Карусель. 05:00 «Ранние пташки» 0+ 07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ. 06:00 Х/ф «Семья Ивановых» 12+ 07:30, 11:00 «Календарь» 12+

ТВУ. 06:00 «Настроение» 08:10 Д/ф «Шерлок Холмс и доктор Ватсон» 12+

ПЕН. 05:00, 18:00, 02:05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

СПАС ТЕЛЕМАРИИ. 05:00, 00:40 «День Патриарха» 0+ 05:10 Главное. Новости на Спасе 16+

СТС. 06:00, 05:50 «Ералаш» 07:00 М/с «Лунтик» 0+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН. 06:30, 05:40 «По делам несовершеннолетних» 16+

ТВ 3. 06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+ 06:15, 05:45 Мультфильмы 0+

ПЯТНИЦА!. 05:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА. 05:20 Т/с «Внимание, говорит Москва!» 16+

телеканал МИР. 05:00 Т/с «Чужая кровь» 16+ 06:25 Мультфильмы 6+

ТАТ. 07:00, 06:50 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+

МУЗ. 05:00, 00:30 Муз'итив 16+ 06:00, 07:55 Каждое утро 16+

КРЫМ. 06:00, 05:30 Мультфильмы 6+ 06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+

24 КРЫМ. 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 06:45, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00

00:15, 03:15, 12:30, 19:45 Экономика 12+ 00:30, 02:30, 04:30, 09:15, 11:15, 13:15, 16:15

МИЛЛЕТ. 00:05 Х/ф «Колыя - Перекати поле» 12+ 01:30 «Тек арзум Ватан» 12+

07:00, 06:50 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ. 05:55 Гимн России. Гимн Севастополя

ДОМ КИНО. 07:00 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+

РОДНОЕ КИНО. 01:25 Х/ф «Не покидай...» 0+ 04:50 Х/ф «Голубая стрела» 0+

КИНОСВИДАНИЕ. 01:30 Х/ф «Между нами, мальчиками» 16+

Ю. 05:30 М/с «Маша и Медведь» 0+

ЧЕ. 06:00 «Анекдоты» 16+ 07:40 «Улетное видео. Самое смешное» 16+

07:00, 15:00, 23:00 Х/ф «Простой карандаш» 16+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ. 05:30 «Доброе утро» 09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости 09:20 «АнтиФейк» 16+

PLANETA RTR. 06:00 «Утро России» 09:55 «О самом главном» Ток-шоу 11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести

НТВ МИР. 06:35 «Утро. Самое лучшее» 16+ 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:40 Сегодня

ТСИ. 07:00 «Настроение» 09:35 «Смех с доставкой на дом» 12+

06:15, 22:50 Попкорн ТВ 12+ 06:40, 23:20 Смейтесь разрешается 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 12:30,
17:00, 19:30 Новости культуры
06:35 «Лешком...» Москва екатерин-
нинская



06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+
08:45 Т/с «С небес на землю» 12+



06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+
06:15, 05:45 Мультфильмы 0+



06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00,
00:00, 03:00 Новости 24 12+



06:30 М/ф «Большое путеше-
ствие. Специальная до-
ставка» 6+



05:35 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время



05:00, 07:50, 01:35 «День в исто-
рии» 12+



05:00, 18:00, 02:25 «Самые шокиру-
ющие гипотезы» 16+



05:10, 13:20, 15:05, 03:35 Т/с «Сле-
пой» 16+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00,
06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00,
14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00,
23:00 Новости 24 12+



00:05 Т/с «Крот» 12+
02:00 Х/ф «Этот безумный,
безумный, безумный,
безумный мир» 12+



06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном» Ток-шоу



06:00, 14:20 «Лучшие из лучших» 12+
06:30 «География спорта. Сочи» 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+



05:00, 00:05 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Беспокойное хозяйство» 0+



05:00, 02:35 Т/с «Школа выжива-
ния от одинокой женщины
с тремя детьми в условиях
кризиса» 12+



01:00, 20:30 «Тарих излери» 12+
01:30 «Тек арзум Ватан» 12+



00:55 Х/ф «Лавстори» 16+
03:15 Х/ф «Мальчик в девочке»
16+



06:35 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
00:50 Сегодня



04:35 Т/с «Пляж. Жаркий сезон» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+



06:00, 17:00 «Очень личное с Вик-
тором Лошаком» 12+



06:00, 05:50 «Ералаш»
07:00 М/с «Лунтик» 0+



07:00, 06:35 «Однажды в России.
Спецдайджест» 16+



05:55 Гимн России. Гимн Сева-
стополя
06:00 Доброе утро, Севастополь!



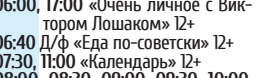
05:20 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:25, 20:00 Т/с «Клон» 16+



07:00 «Настроение»
09:40 «Смех с доставкой на дом»
12+



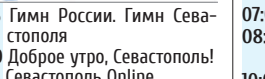
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+



06:00, 17:00 «Очень личное с Вик-
тором Лошаком» 12+



06:30, 05:50 «По делам несовер-
шеннолетних» 16+



05:55 Гимн России. Гимн Сева-
стополя
06:00 Доброе утро, Севастополь!



06:00, 04:40 «Идеальный ужин»
16+



06:10 Даешь молодежь 12+
06:35, 20:55 Сам себе режиссёр 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

МАТЧ!
06:00, 14:20 «Лучшие из лучших» 12+
06:30 «Что по спорту? Владикавказ» 12+

ТВ
04:35 Т/с «Пляж. Жаркий сезон» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+

ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+
05:25, 06:10 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+

РОССИЯ К
06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры «Пешком...»
06:35 «Москва авангардная»
07:05 «Невский ковчег. Теория невозможного. Лидия Зверева»

РОССИЯ 24
05:00, 06:30, 07:18, 08:00, 08:57, 09:42, 10:00, 12:39, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 23:00, 00:00, 01:00 Новости
05:23, 07:51, 01:40 «День в истории» 12+

Карусель
05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Петроникс» 0+
08:05 М/с «Лунтики» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00 «За дело!» 12+
06:40 Д/ф «История голографического кино в России» 12+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+
08:45 Т/с «Неразрезанные страницы» 16+

ЗЕН
05:00, 18:00, 02:25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00, 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+

СПАС ТЕЛЕВИДЕНИЕ
05:00, 00:10 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Парень из нашего города» 0+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш»
07:00 М/с «Лунтики» 0+
08:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Против всех» 16+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН
06:30, 05:05 «По делам несовершеннолетних» 16+
08:10 «Давай разведемся!» 16+

ТВ 3
06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+
06:35, 05:45 Мультфильмы 0+
09:30, 16:50 Т/с «Слепая» 16+

ПЯТНИЦА!
05:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
05:20, 04:30 М/с «Тайны Медовой долины» 0+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
05:10 Т/с «Слепой» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+

телеканал МИР
05:00, 10:10, 03:50 Т/с «Чужая кровь» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости 13:15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+

ТАТ
07:00, 06:35 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
08:30 «Модные игры» 16+

МУЗ
05:00, 20:30, 00:30 Муз'итив 16+
06:00, 07:00, 07:20 Каждое утро 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+

МИЛЛЕТ
01:00, 19:00 «Юрт нефеси» 12+
01:30, 12:30 «Тарих излери» 12+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
05:55 Гимн России. Гимн Севастополя
06:00 Доброе утро, Севастополь!

ДОМ КИНО
06:10 М/с «Три кота» 6+
06:30 М/ф «Кошеч. Похититель невест» 6+

РОДНОЕ КИНО
00:20, 23:25 Т/с «Крот» 12+
03:15 Т/с «Каникулы Кроша» 0+

КИНОСВИДАНИЕ
01:20 Х/ф «Во власти стихии» 16+
03:35 Х/ф «Чего хотят женщины?» 16+

Ю
05:15 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:25, 20:00 Т/с «Клон» 16+

ЧЕ
06:00, 04:40 «Идеальный ужин» 16+
06:10, 07:50 «Улетное видео. Самое смешное» 16+

ХИТ
07:00, 15:00, 23:00 Т/с «Секретная служба Его Величества» 16+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:35 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

PLANETA RTR
06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу

НТВ МИР
06:35 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:50 Сегодня

ТСИ
07:00 «Настроение»
09:35 «Смех с доставкой на дом» 12+

САРАФАН
07:40, 00:40 Городок 12+
08:40, 01:30 б кадров 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00, 14:20 «Лучшие из лучших» 12+
06:30 «Вид сверху» 12+
07:00, 10:00, 12:50, 14:50, 03:10
Новости
07:05, 15:25, 22:00, 00:30 Все на Матч! 12+



04:45 Т/с «Пляж» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+
05:30 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+



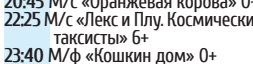
06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 12:30,
17:00, 19:30 Новости культуры
06:35 «Лешком...» Москва Щусева
07:05 «Невский ковчег. Теория невозможного. Анатолий Кони»



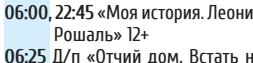
05:00, 06:30, 07:18, 08:00, 08:57,
09:45, 12:00, 13:00, 14:00,
15:00, 18:00, 23:00, 00:00
Новости
05:23, 07:51, 01:23 «День в истории» 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Петроникс» 0+
08:05 М/с «Лунтик» 0+



06:00, 22:45 «Моя история. Леонид Роваль» 12+
06:25 Д/п «Отчий дом. Встать на крыло» 12+



06:00, 22:45 «Моя история. Леонид Роваль» 12+
06:25 Д/п «Отчий дом. Встать на крыло» 12+
06:40 Д/ф «Случайные носители мышления» 12+



06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+
08:45 Т/с «Неразрезанные страницы» 16+



05:00, 18:00, 02:05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С добрым утром!» 16+



05:00, 23:40 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Свинарка и пастух» 0+
06:50 Мультфильмы на Спасе 0+



06:00, 05:50 «Ералаш»
07:00 М/с «Лунтик» 0+
08:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Против всех» 16+



06:30, 05:45 «По делам несовершеннолетних» 16+
08:00 «Давай разведемся!» 16+



06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+
06:15 Мультфильмы 0+
09:30, 16:50 Т/с «Слепа» 16+



05:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
05:20, 04:40 М/с «Тайны Медовой долины» 0+



05:20, 13:40, 15:05, 03:00 Т/с «Слепой» 2+ 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+



05:00, 10:10 Т/с «Чужая кровь» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости
13:15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+



07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
08:30 «Хочу перемен» 16+



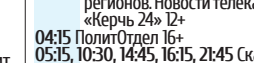
05:00 Муз'итив 16+
06:00, 07:00, 07:20, 08:00 Каждое утро 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00,
00:00, 03:00
Новости 24 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00,
06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00,
14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 19:00,
21:00, 23:00
Новости 24 12+



01:00 «Тек арzum Ватан» 12+
02:00 «Гарих излери» 12+



01:00 «Тек арzum Ватан» 12+
02:00 «Гарих излери» 12+



05:55 Гимн России. Гимн Севастополя
06:00 Доброе утро, Севастополь!
08:55 Севастополь Online



07:00 М/ф «Три богатыря. Ход конем» 6+
08:20 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+



00:20, 23:25 Т/с «Крот» 12+
01:20 Х/ф «Небеса обетованные» 0+



01:00 Х/ф «Бандитки» 16+
03:00 Х/ф «Дархэмские быки» 18+



05:15 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:10, 20:00 Т/с «Клон» 16+



06:00, 04:40 «Идеальный ужин» 16+
06:10, 07:50 «Улетное видео. Самое смешное» 16+



07:00, 15:00, 23:00 Т/с «Секретная служба Его Величества» 16+



05:35 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00
Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
11:00, 14:00, 16:00, 20:00
Вести



06:35 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
00:45
Сегодня
08:25, 10:40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 2+ 16+



07:00 «Настроение»
09:35 «Смех с доставкой на дом» 12+
09:50 «Доктор И.» 16+



06:20 Улица Веселая 12+
07:15 Улетные животные 12+
07:40, 00:10 Юмор! Юмор! Юмор!! 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00, 14:20 «Лучшие из лучших» 12+
06:30 «Большой хоккей» 12+
07:00, 10:00, 12:50, 14:50, 20:00, 03:10



04:50 Т/с «Пляж» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00



05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+
05:45, 06:30 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+



06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30
06:35 «Пешком...» Москва гимназическая
07:05 «Невский ковчег. Теория невозможного. Ирина Головкина»



05:04, 07:50 «День в истории» 12+
05:09, 15:40, 03:10 «Интервью» 12+
05:34, 18:35, 21:32 Вести. Дежурная часть



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Петроникс» 0+



06:00 «Коллеги» 12+
06:40 Д/ф «В поисках утраченного искусства. Коллекционер Гитлера» 16+



06:00 «Настроение»
08:05, 03:10 Д/ф «Неуловимые мстители» 12+
08:40, 11:50 Х/ф «Метод уборщицы» 12+



05:00, 18:00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С добрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30



05:00, 00:15 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Смелые люди» 0+
07:00 Мультфильмы на Спасе 0+



06:00, 05:50 «Ералаш»
07:00 М/с «Лунтик» 0+
08:00 Т/с «Против всех» 16+



06:30, 05:40 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:40 «Давай разведёмся!» 16+
08:40, 10:40 «Тест на отцовство» 16+



06:00, 09:15 «Утреннее гадание» 16+
06:15, 05:30 Мультфильмы 0+
09:30, 11:50, 16:50 Т/с «Слепа» 16+



05:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
05:20 М/с «Тайны Медовой долины» 0+



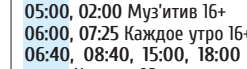
06:00, 09:20, 11:10, 13:20, 15:05 Т/с «Гаишники. Продолжение» 16+



05:00 Т/с «Беги!» 16+
07:15, 10:10 Т/с «Меч 2» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 18:30



07:00, 06:20 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+



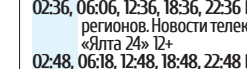
05:00, 02:00 Муз'итив 16+
06:00, 07:25 Каждое утро 16+
06:40, 08:40, 15:00, 18:00



06:00 Мультфильмы 12+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30



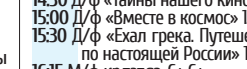
00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 23:00



06:00 «Ватан хатырасы» 12+
06:15 «Мирас» 12+
06:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+



05:20 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:10, 20:00 Т/с «Клон» 16+



06:00, 04:10 «Идеальный ужин» 16+



05:55 Гимн России. Гимн Севастополя
06:00 Доброе утро, Севастополь!
08:55 Севастополь Online



06:40 М/ф «Илья Муромец и Соловей-разбойник» 6+



00:25, 22:35 Т/с «Крот» 12+
01:25 Х/ф «Ключи от неба» 12+



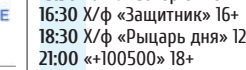
00:35 Х/ф «Жених напрокат» 12+
02:25 Х/ф «Медовый месяц в Лас-Вегасе» 16+



07:00 «Настроение»
09:35 «Смех с доставкой на дом» 12+



05:20 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:10, 20:00 Т/с «Клон» 16+



06:00, 04:10 «Идеальный ужин» 16+



05:35 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести



06:35 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00



07:00 «Настроение»
09:35 «Смех с доставкой на дом» 12+



07:30, 23:40 Городок 12+
08:25, 00:30 Б кадров 12+
08:55 Петросян-шоу 16+



ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+
09:45 «Слово пастыря» 0+



05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Вести. Местное время
08:20 Местное время. Суббота



06:00 «Всё о главном» 12+
06:30 «Магия большого спорта» 12+
07:00, 09:40, 13:15, 18:10 Новости
07:05, 10:45, 13:20, 15:55, 18:15, 23:45



05:15 «Военно-исторические маршруты» 16+
05:30 Т/с «Пляж» 16+
07:20 «Смотр» 0+



05:00, 05:25, 06:00, 06:40, 07:20 Т/с «Барс» 16+
08:10, 08:55 Т/с «Свои 5» 16+



06:30 «Библейский сюжет»
07:05 М/ф «Сказки-невелички», «Пластинчатая ворона»
07:30 М/ф «Либретто. Коппелия»



05:03, 08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж 12+
05:34, 07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть



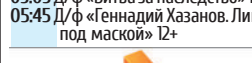
05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30 М/с «Царевны» 0+



06:00, 14:05 «Большая страна» 12+
06:50, 17:00 Д/ф «Мавзолей. Фотоувеличение» 12+



05:55 Х/ф «Укротительница тигров» 0+
07:30 «Православная энциклопедия» 6+
08:00 Х/ф «Некрасивая подружка. Сердце зверя» 12+



05:00, 04:00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
07:00 «С Бодрым утром!» 16+
08:30, 13:00, 16:30 Новости 16+



05:00, 06:15, 09:10 Мультфильмы 6+
06:00 «Всё, как у людей» 6+
06:50 Х/ф «Американская мечта» 6+



06:00, 05:50 «Ералаш»
07:00 М/с «Три кота» 0+
07:30 М/с «Отель и овечка» 0+



06:00, 05:30 Мультфильмы 0+
09:30 «Вкусно с Лайсан» 16+
10:00 Д/с «Адалка» 16+



05:00 М/с «Ну погоди! Каникулы» 6+
05:40, 01:50, 04:00 «Пятница News» 16+



06:05 Х/ф «Иван да Марья» 6+
08:00, 13:00, 18:00 Новости дня 16+



05:00, 06:15, 09:10 Мультфильмы 6+
06:00 «Всё, как у людей» 6+
06:50 Х/ф «Американская мечта» 6+



07:00, 06:35 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
09:00 «Бьюти баттл» 16+



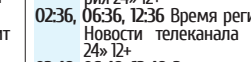
05:00, 03:00 Золотая лихорадка 16+
06:30, 08:40 Pго-Новости 16+
06:45, 18:00 Плейлист Весна 16+



06:00 Д/ф «Магия вкуса» 12+
06:35 «И в шутку, и в серьез» 6+
06:45 Мультфильмы 6+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00



01:00 «Народы Крыма» 12+
01:30 «Тарих излери» 12+
02:00, 09:30 «0рт нефеси» 12+



01:00 «Народы Крыма» 12+
01:30 «Тарих излери» 12+
02:00, 09:30 «0рт нефеси» 12+



05:55 Гимн России. Гимн Севастополя
06:00, 10:00, 12:00, 21:00 Вечерние новости



06:40 М/ф «Золушка» 6+
08:10 Х/ф «Гостья из будущего» 6+



00:35 Т/с «Крот» 12+
01:35 Т/с «Долгая дорога в дюнах» 12+



01:00 Х/ф «Салон красоты» 16+
03:20 Х/ф «Забуренное лезвие» 16+



05:20, 09:00 М/с «Маша и Медведь» 0+



06:00, 09:00, 05:50 «Утилизатор» 12+



07:00, 15:00, 23:00 Т/с «Ради жизни» 16+



06:30 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+
09:45 «Слово пастыря» 0+



06:00 «Утро России. Суббота»
09:00 Вести. Местное время
09:15 Местное время. Суббота



06:35, 04:35 Т/с «Игра. Реванш» 16+
07:25 «Смотр» 0+



07:00 Х/ф «Синичка 3» 16+
07:05 «Москва резинавая» 16+



06:25 Половинки 12+
06:55, 20:10 Юмор! Юмор!! Юмор!!! 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ канал. 06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости. 06:10 Подкаст: Лаб «Космические истории» 16+.

РОССИЯ K. 06:30 М/ф «Два клёна», «Исполнение желаний», «В некоем царстве...».

TVC. 06:30 Х/ф «Молодая жена» 12+. 08:05 Х/ф «Некрасивая подружка. Палата № 13» 12+.

ТВ 3. 06:00 Мультфильмы 0+. 08:00 «Вкусно с Ляйсан» 16+. 08:30 «Новый день».

КРЫМ. 06:00 Д/ф «Магия вкуса» 12+. 06:35 «И в шутку, и в серьёз» 6+.

ДОМ КИНО. 05:10 «Ералаш». 05:45 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3» 6+.

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ. 05:45, 06:10 Подкаст: Лаб «Письма» 16+. 06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости.

РОССИЯ 1. 06:15, 03:10 Х/ф «Личные счёты» 16+. 08:00 Местное время. Воскресенье.

РОССИЯ 24. 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 04:00 Вести.

ПЯТНИЦА! 05:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+. 05:40, 01:30, 04:30 «Пятница News» 16+.

ЗВЕЗДА. 05:20 Х/ф «Голубые дороги» 12+. 07:00 Х/ф «Проект «Альфа» 12+.

24 КРЫМ. 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00.

РОДНОЕ КИНО. 02:15, 23:35 Х/ф «Лето рядового Дедова» 12+.

PLANETA RTR. 05:45 Х/ф «Личные счёты». 07:30 «Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк».

МАТЧ!. 06:00 Бокс. Vase Knuckle FC. Майк Перри против Люка Рокхолда 16+.

Карусель. 05:00 «Ранние птицы» 0+. 07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+.

СВЕТЛО ТЕЛЕВИДЕНИЕ. 05:00, 23:10 «День Патриарха» 0+. 05:10 «Молилось» 0+.

телеканал МИР. 05:00 Х/ф «Моя любовь» 6+. 05:35, 04:05 «Наше кино. История большой любви» 12+.

МИЛЛЕТ. 00:05 Х/ф «Африканец» 12+. 01:40 Д/ф «Знак качества с Г. Сукачевым» 16+.

КИНОСВИДАНИЕ. 01:00, 22:50 Х/ф «Мой любимый враг» 16+.

ТВ МИР. 06:30, 08:25 «Центральное телевидение» 16+.

НТВ. 04:55 Т/с «Пляж» 16+. 06:35 «Центральное телевидение» 16+.

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ. 06:00, 14:05 «Большая страна» 12+.

СТС. 06:00, 05:50 «Ералаш». 07:00 М/с «Три кота» 0+.

ТНТ. 07:00, 06:35 «Однажды в России. Спецайджест» 16+.

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ. 05:55 Гимн России. Гимн Севастополя.

Ю. 05:35, 09:00 М/с «Маша и Медведь» 0+.

TVCI. 07:00 Х/ф «Я знаю твои секреты. Гладиатор» 12+.

5 ПЯТЫЙ канал. 05:00, 05:45 Т/с «Прокурорская проверка» 16+.

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН. 06:30, 06:05 «б кадров» 16+.






МУЗ. 05:00, 03:00 Караокинг 16+.

ТВ 3. 05:55 Гимн России. Гимн Севастополя.

ЧЕ. 06:00, 09:00 «Утилизатор» 12+.

Ю. 05:35, 09:00 М/с «Маша и Медведь» 0+.

САРАФАН. 07:00, 23:40 Русская лига 12+.

	Древнегреческий город на месте нынешней Евпатории (фото 1)	Скрученная выпечка	Недружественный военный блок	Линия равных значений давления	
	Село в Сакском районе Крыма	Автомобильный марафон	Пещера-грот в Симферополе на фото 5	Танцевально-гимнастические упражнения	
			Опера Чайковского (1887 года)		
Культурное сооружение в древнем Херсонесе Таврическом	Город в Крыму, парк Юбилейный на фото 2	Первый президент России		Казачий офицерский чин, равный капитану в пехоте	Имя российской поэтессы Барто
		Ряд взаимосвязанных произведений	Не опираясь на изучение фактов, до получения опыта	Соразмерное чередование каких-либо элементов	
Кисть винограда	По Дону гуляет ... молодой			Парусное или моторное судно, состоящее из двух корпусов	Сельскохозяйственная культура
		Закавказский менестрель			
Верёвочки у лаптей	В музыке – нежно		Истощение всех сил и средств	Первая советская серийная ПЭВМ	Предприятие, дающее Симферополю тепловую и электрическую энергию
Расписание, план выполнения задач		Подруга Петьки и Чапая			Южное плодородное дерево и фрукт
		Главная армейская книга		У мастера-ломастера ...-крюки	... качества или дорожный ...
Полоса вспапанной земли в огороде					Таврида в современном понимании
Очень высокий звук мужского голоса	Административно-территориальная единица	Длинный стих	Русский философ, «разбуженный» декабристами	Страна Месопотамии	
			Доля, пай, часть, норма		Глава книги
За чем следит Роспотребнадзор?	Техника накладного орнамента				Город Киров в былые годы
			Санаторий в Ялте на фото 4	Мышцы голени	Крестьянский дом
Электроприбор для проверки	Воинское подразделение	Спортсмен-путешественник			Двухместный велосипед
			Амплуа Марселя Марсо	Егия ... – синагога в Евпатории	Непотопляемый библейский персонаж
Союз между государствами	Глава мусульманской общины		Ценное морское членистоногое		Антигерой из «Ночного дозора»
		Приток Печоры			Столица Республики Башкортостан
	Прозвище британских солдат в XIX веке	Шекспировский Отелло	Форма существования белковых тел	Нападение на короля противника на клетчатой доске	
	Город в Крыму (памятник Пушкину на фото 3)				
			Река на Среднем Урале		

Составил Виктор ДРЫНДИН.

**ОТВЕТЫ на СКАНВОРД, опубликованный в № 64 от 14.04.2023**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Керченский. Выборы. Канапе. Сиваш. Отряд. Викторина. Платформа. Утёс. Запад. Ножны. Скот. Поединок. Тепе. СССР. Шайба. Лук. Кацивели. Буря. Караби. Анналы. Ясногорск. Акула. Полк. Олимп. Тело. Рота. Брянск. Уста. Осот. Союз. Лиза. Сливки. Отёл. Опак. Драйвер. Утюг. Кей. Дискобол. Пе. Салатница.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Рейн. Невеста. Йоркшир. Карузо. Анапа. Август. Осанка. Ямантау. Тессели. ЛДПР. Фидо. АТС. Ошибка. Бляха. Кеды. Циркуляция. Егия. Иван. Некролог. Лактоза. Гипс. Ротатор. Поцелуй. Оксид. Музей. Осип. Атака. Родос. Вакса. Копи. Елец.

## КРЫМСКАЯ АФИША

## ТЕАТРЫ

## Симферополь

Государственный академический музыкальный театр  
Республики Крым

«Летучая мышь» 12+

21 апреля, 18:30

«Летучая мышь» – жемчужина венской опереточной короны. Она написана Йоганном Штраусом-младшим в далёком 1874 году. С той поры оперетта не сходит с театральных сцен и остаётся любимейшим музыкальным произведением этого жанра. История добродетельной Розалинды, которую муж не узнал в костюме летучей мыши на бале-маскараде, известна многим из нас. Добропорядочная жена накутила Генриху Айзенштейну. Но повороты фортуны, розыгрыши и недоразумения заставили его осознать достоинства супруги и вернуться к ней покорным и вполне счастливым. Спектакль отличают лёгкая водеvilльная интрига, непосредственность, волшебный лиризм, развёрнутые музыкальные сцены, сложные по форме ансамбли, господство вальсовых ритмов.

«Табачный капитан» 12+

22 апреля, 18:00

События спектакля разворачиваются в Санкт-Петербурге и Амстердаме. Пётр I посылает в Голландию обучаться морскому делу ленивого, глупого, невежественного боярина Антона Свинына. Ведь, по мнению государя, «можно ли державе великой, морями омываемой, без мощного флота быть?» Вместе с дворянином в Европу едет его крепостной холоп Иван, которого боярыня-матушка много лет назад выменяла на заморское зелье – табачный лист – по весу: на одну чашу он встал, на другую табак сыпали, пока вес не сравнялся. Кто впитает все знания, станет офицером по возвращении в Россию и кого царь назначит капитаном?

«Нежное сердце» 12+

23 апреля, 18:00

«Беда от нежного сердца» – самый известный водеvilль графа Владимира Соллогуба, современника Александра Пушкина. Он написал комедию в 1850 году, в этом же году она была поставлена в Александринском театре в Петербурге и много десятилетий оставалась на сцене. Спектакль рассказывает об интриге со сватовством богатого молодого человека, готового влюбиться в каждую миловидную девушку. В пьесе с ярко выраженной любовной линией автор использовал практически все приёмы водеvilльной техники: пуганицу, неожиданные встречи, случайные подслушивания, узнавания, каламбуры. В основе спектакля извечные, нестареющие темы любви и денег. С кем останется Александр, наследник миллионного состояния? Кого выберет себе в жёны: наивную Машу, авантюрную Катю или бесприданницу Настю? Ведь он сделал предложение всем трём барышням...

## Евпатория

Крымский государственный ТЮЗ

«Трактирщица» 16+

21 апреля, 18:30

В центре сюжета очаровательная хозяйка гостиницы Мирандолина. За её расположение борются маркиз Форлипополи и граф Альбафиорит. Первый – бывший аристократ, ему пришлось продать дворянский титул. Граф – разбогатевший купец, который получил звание благодаря своим финансам. Разные по социальному положению, они одинаково высокомерны и представляют два основных типа сословий Италии того времени. Актуальности эти персонажи не теряют, ведь и в наше время вполне можно встретить подобные характеристики в окружающих.

Мирандолина, будучи грамотным управленцем, умело манипулирует обоими мужчинами. Дисбаланс вносит появление кавалера Рипафратта. Аристократ-женоненавистник повергает в шок хозяйку гостиницы, привыкшую к мужскому вниманию и лести. Их отношения – это столкновение двух сословий, борьба между мужчиной и женщиной сильных характеров.



Сцена из спектакля «Нежное сердце». Фото: muzteatr.net

# ПРИМИТЕ «ВЫЗОВ»!

## Куда сходить и что посмотреть с 21 по 27 апреля

«Крымская газета» составила обзор самых ярких событий предстоящей недели.

## УЖЕ В КИНО



Кадр из фильма

### «ВЫЗОВ», ДРАМА 12+

Торакальный хирург Женя за месяц должна подготовиться к космическому полёту и отправиться на МКС, чтобы спасти космонавта. Удастся ли ей справиться с испытаниями? Сможет ли она преодолеть неуверенность и страх? Получится ли у неё в условиях невесомости провести сложнейшую операцию, от которой зависят шансы космонавта вернуться на Землю живым?

### «МИЗАНТРОП», БОЕВИК 18+

Новогодняя ночь в Балтиморе прерывается серией убийств. Стрелок-маньяк, не оставляющий следов, забрал десятки жизней под гром фейерверков прямо в центре города. В любой момент он может снова выйти на охоту, а у главного следователя ФБР Ламмарка нет ни одной зацепки. Заметив потенциал в молодой полицейской Элеанор благодаря её профессиональным действиям и глубокому пониманию характера убийцы, Ламмарк подключает её к расследованию. Теперь их задача – угнаться за психопатом по спирали разрушения.



Кадр из фильма

## КОНЦЕРТ

## Ялта, Симферополь

«На страже мира и добра» 6+

22 апреля, 15:00, Ялтинский театр им. А. П. Чехова

23 апреля, 13:00, Симферопольское музыкальное училище имени Чайковского

Концертные программы, посвящённые 78-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, пройдут в Ялте

и Симферополе. Известные многим поколениям шлягеры военных лет исполнят музыканты и артисты Крымского академического симфонического оркестра. В программе примут участие заслуженная артистка Республики Крым Арзы Меджидова и лауреат международных конкурсов Марина Герман. Их ясными и звонкими голосами вновь зазвучат «Смуглянка», «Катюша», «Синий платочек», «Севастопольский вальс» и многие другие песни, ставшие символами отваги и доблести, рассказали организаторы.

## ВАШЕ ПРАВО

# СЪЕЛ И НЕ ПОДАВИЛСЯ?

## Как восстановить трудовую книжку, если она уничтожена домашним питомцем или утеряна

### ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ «ВЕШАЛКА»

Если театр начинается с вешалки, то трудоустройство – с трудовой книжки. В ней отражена, по сути, вся наша профессиональная жизнь, от стажа работы у каждого работодателя до наград и благодарностей.

Но что делать, если с документом проблемы?

Трудовую книжку необходимо восстанавливать в следующих случаях:

- она утеряна;
- пришла в негодность (порвана, испачкана, промочена, обгорела);
- в документ внесли запись о переводе либо увольнении, которую впоследствии признали недействительной.

### ПОД КОПИРКУ

При утере трудовой книжки работник обязан её восстановить. Согласно приказу Минтруда России № 320н трудовую нельзя выдавать дважды, поэтому при утере или порче на восстановленном документе пишется слово «дубликат».

Обращаться за дубликатом необходимо к последнему работодателю (к руководителю кадровой службы). Напишите заявление об утере и подготовьте данные с предыдущих мест работы.

Дубликат оформляется в течение 15 дней и является полноценной заменой утерянного или испорченного документа, записи в нём ведутся в стандартном порядке.

### НА ПРЕДПРИЯТИИ ПОМОГУТ

Может случиться, что организация, в которой вы ранее работали, закрылась, в связи с чем невозможно получить данные для занесения в трудовую книжку. Тогда уточните, было ли предприятие ликвидировано или просто прошло процедуру реорганизации. В последнем случае в архиве учреждения будут храниться документы организации-предшественницы. При ликвидации же бывшему сотруднику придётся обратиться в госархив, где и выдадут необходимую справку.

Если же произошла массовая утеря документов, например, на предприятии произошёл потоп или пожар, для восстановления трудового стажа сотрудников формируется специальная комиссия, в которую, помимо представителя работодателя, входят члены профсоюза и представители госорганов. Комиссия расследует обстоятельства утраты документов и выдаёт акт, на основании которого оформляются дубликаты трудовых книжек.

Бывает, что работодатели теряют документы из-за простой халатности. В этом случае восстанавливать трудовую книжку придётся её собственнику, а вот работодатель будет обязан помочь собрать все необходимые документы. Например, он должен составить сопроводительное письмо, в котором попросит предыдущих работодателей предоставить справку о периоде работы, переводах и увольнениях.

В дубликат не смогут внести данные о стаже, не подтверждённые документально. Добавить сведения в документ поможет Социальный фонд России.

В дубликат должны внести полную информацию о трудовой деятельности и наградах, записи с предыдущих мест работы.

### ДЛЯ ЭТОГО ПОНАДОБЯТСЯ:

- оригиналы приказов по личному составу (это документы, которые регулируют трудовые отношения: о приёме на работу, об установлении надбавок, переводе или увольнении);
- трудовые договоры;
- лицевые счета или ведомости по расчёту заработной платы;
- выписки из лицевого счёта застрахованного лица и т. д.

Если этих данных нет или работник предоставил их не полностью, в трудовую запишут суммарный стаж работы в других организациях (годы, месяцы и дни). Период работы при этом уточнять не будут, равно как и занимаемые ранее сотрудником должности и названия предприятий, организаций или ИП.

### ОСТОРОЖНО, НЕ ПРОЛЕЙ!

Если вы пролили на трудовую чай, кофе, борщ или до неё добрался ваш питомец, процедура восстановления будет такой же, как при утере.

Работодатель перенесёт в дубликат все записи, которые не залиты, не оторваны и хорошо читаются. А вот плохо различимые придётся подтвердить.

### ВАЖНО!

При увольнении всегда проверяйте запись в трудовой на наличие всех необходимых реквизитов. Если запись была сделана неверно, при выходе на пенсию трудовой стаж не учтут.

Испорченный документ не уничтожается. На его титульном листе делается запись о том, что взамен был выдан дубликат, указываются серия и номер новой трудовой книжки.

### А ОТЧИСЛЕНИЯ БЫЛИ?

Восстановить информацию о трудовой деятельности можно, обратившись в Соцфонд или через портал госуслуг.

Так, Социальный фонд России хранит все данные о трудовом стаже россиян. Напишите в фонд заявление об утере трудовой. В течение десяти дней вам предоставят информацию об организациях, где вы были трудоустроены. Разумеется, если вы работали неофициально, то сведений о таком месте работы у Соцфонда нет.

На портале «Госуслуги» также можно заказать выписку из Соцфонда. Она будет содержать информацию о местах и периодах работы, за которые делались отчисления в налоговую.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

### КСТАТИ

Конечно, если стаж небольшой и вы официально отработали всего пару месяцев, можно просто завести новую трудовую книжку. Но когда в документе много записей, лучше его восстановить.

Также советуем собирать и хранить в надёжном месте трудовые договоры с каждой компанией, где вы трудились. Кто знает, в какой момент они пригодятся?



## РОМАНТИКА



# ОН, ОНА И ВЕСНА

## Топ-5 идей для свиданий в Крыму

Весна – лучшая пора для любви и свиданий! Мы подготовили пять идей для влюблённых пар, которые помогут разнообразить совместные вечера и выходные. Эту статью вы можете нарезать на полоски, свернуть их, сложить в шляпу, а потом вытянуть одну подсказку. Или попробуйте все развлечения сразу – их хватит на пять уик-эндов.



### ИДЕЯ № 1. КАК ДЕМИ МУР

Наверняка вы видели фильм «Привидение» с Деми Мур и Патриком Суэйзи. Достаточно интимная сцена, в которой они вместе создают глиняный сосуд, врезается в память всем зрителям. Почувствовать себя героями драмы можете и вы. Чем не идея для романтического вечера с любимым человеком? Устройте необычное свидание в гончарной мастерской и удивите свою вторую половинку. Процесс изготовления объединяет, поскольку работа с глиной требует от партнёров слаженных действий и внимательности. Результат совместного труда будет обречён на успех. Чтобы сохранить приятные воспоминания о свидании, можно пригласить профессионального фотографа и устроить фотосессию.

### ИДЕЯ № 2. В КОВБОЙСКОМ СТИЛЕ

Конная прогулка вдвоём – отличная возможность почувствовать себя рейнджером и получить максимум впечатлений от прогулки по удивительным местам Крыма. Покататься на лошадях можно как в районе горы Демерджи, где маршрут пролегает по склонам Долины привидений, так и в селе Пионерском Симферопольского района, где расположилась небольшая конная база. Опытные наездники могут отказаться от сопровождения инструкторами и отправиться на изучение местности вдвоём. Трудно придумать развлечение более романтическое, чем верховая прогулка наедине с близким человеком!



**ИДЕЯ № 3.  
ВОСТОК – ДЕЛО ТОНКОЕ**

В Крыму много мест, настраивающих на романтический лад. Самые популярные: Фонтан слёз в Бахчисарае, Беседка ветров в Гурзуфе, Скамья влюблённых и Дерево любви на набережной Ялты, где, по легенде, состоялось свидание Сергея Есенина и Айседоры Дункан, Мостик поцелуев в Севастополе... Но мы предлагаем «отправиться на Восток» и устроить свидание в японском саду «Шесть чувств» в Mriya Resort & Spa. Ландшафтный сад напоминает маленький городок. Здесь можно наслаждаться общением с природой с помощью всех органов чувств: зрения, слуха, вкуса, запаха, осязания, обоняния. Помимо прогулки, можно окунуться в горячие купели, принять участие в чайной церемонии, познакомиться с особенностями японской культуры. А свидание в апреле, когда здесь зацветает сакура, уж точно не забудется.

**ИДЕЯ № 4.  
В РИТМЕ ТАНЦА**

Говорят, танец – это истина в движении, а язык тела самый честный. И особенно важно на свидании не просто потанцевать, а потанцевать в паре. Характер человека проявляется мгновенно, и можно всё главное понять за несколько минут. Как вариант – мастер-класс по бачате. Этот «танец любви» родом из Доминиканы, в нём нет сложных движений. Его изюминка в том, что партнёры находятся очень близко друг к другу, часто соприкасаются, танцуя, и откровенно выражают свои чувства. Ведущим считается мужчина. Женщина следует за ним, сопровождая каждое своё движение плавным вращением бёдер.

**ИДЕЯ № 5.  
НА ВЫСОТЕ**

Урок скалолазания – это мощная эмоциональная встряска, настоящий коктейль из драйва и экстрима, ведь лучше гор могут быть только... скалы. Такое времяпрепровождение может показаться не самым романтическим, но только на первый взгляд. Для тех, кто познакомился недавно, это отличная возможность лучше узнать друг друга. Например, станет понятно, ваш партнёр решителен и готов рискнуть или, наоборот, осторожен и всё тщательно взвешивает. Беспокоится ли о вас или сосредоточен на себе... А лёгкие прикосновения во время страховки придадут вашему свиданию чувственности.

Светлана КОНОНОВА.  
Фото Евгения ЛЕТОВА.**Крымский  
ЖУРНАЛ**

**ПОКУПАЙТЕ  
«КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»  
НА САЙТЕ RODPISKA-CRIMEA.RU,  
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!  
ПУТЕШЕСТВУЙТЕ ПО КРЫМУ ВМЕСТЕ С НАМИ!**

Издание зарегистрировано в РОСКОНАДЗОРЕ.  
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77-64457  
от 31 декабря 2015 года

12+



## ТЕРРИТОРИЯ ПРОФИ



ru.freepik.com

## САЛЬТО В ЗАГСЕ

– Чего регистрируете больше: браков или разводов?

– В нашем отделе с 2019 года наблюдается значительный рост именно зарегистрированных браков.

– Может ли специалист определить, искренние чувства у пары или перед ним брак по расчёту?

– Зачастую да. Когда видишь радостные и счастливые лица молодых, трудно усомниться в их искренности. Иногда выдаёт негативный настрой, когда при таком трепетном и радостном событии, как регистрация брака, кто-то из пары или оба ведут себя агрессивно в отношении сотрудников ЗАГСа либо собственных гостей. Бывает и наоборот: демонстративная влюблённость при регистрации брака через определённый промежуток времени превращается в яркие негативные эмоции при разводе.

Однако все люди по-разному выражают свои эмоции. Как-то на регистрации один из гостей решил показать свою физическую подготовку и преподнёс невесте цветы, сделав сальто.

– Часто ли обращаются с просьбой изменить имя? Какие необычные имена встречались?

– Да, за прошлый год в Крыму по вопросу смены имени или фамилии обратились 1365 человек. Основные причины – нежелание носить фамилию супруга либо просьба вернуть девичью. На мой взгляд, наиболее интересные имена – это Лали, Тати, Поля, Август, Лана, Беслан. А фамилии – Боуш, Вольф, Вирт, Монтана.

## ДАЙТЕ ВОЛЮ ЧУВСТВАМ

– Какое бракосочетание запомнилось? Встречались ли курьёзные или скандальные моменты во время регистрации?

# ПРАЗДНИК ДЛЯ ДВОИХ

Мы решили пообщаться с заведующей Симферопольским районным отделом ЗАГС Зурией Куртмуллаевой и узнать, каким новомодным традициям следуют молодожёны и чем удивляют женихи в зале бракосочетания.

## ДОСЬЕ

ЗУРИЯ  
КУРТМУЛЛАЕВА:

- стаж работы по специальности – более 12 лет;
- в 2014 году окончила с отличием Крымский экономический институт ГВУЗ «КНЭУ им. В. Гетьмана» по специальности «юриспруденция», магистр права;
- в 2016 году окончила с отличием Московский областной гуманитарный институт по специальности «психология»;
- дополнительное образование – профессиональная переподготовка по направлению «менеджмент в образовании», а также первая ступень базового курса обучения гештальттерапии;
- преподавательская деятельность по дисциплинам «семейное право», «психология».



Фото из личного архива героини

Однажды жених неожиданно для всех сделал предложение дочери невесты, спросив, согласна ли она стать и его дочерью.

Радуют торжественные регистрации в определённом стиле, в национальных нарядах. Во время подачи заявления молодые высказывают свои пожелания, и мы проводим для них регистрацию по индивидуальному сценарию. Бывают случаи, когда молодые забывают паспорта либо ждут гостей. Но даже если пара, приезжая в ЗАГС, бывает напряжена либо чем-то недовольна, то в момент регистрации это всё чудным образом развеивается. Я верю, что положительная энергетика ЗАГСа хорошо влияет на молодых.

– Сколько лет было самым возрастным «молодым», вступившим в брак?

– Жених и невеста были старше 80 лет.

## НА ГРАНИ РАЗВОДА

– Какова средняя продолжительность брака?

– Всё очень индивидуально. Здесь хочется отметить, что в наши дни благодаря усилиям департамента ЗАГС Министерства юстиции Республики Крым в жизнь крымчан вошёл замечательный обычай: чествование юбиляров семейной жизни. И видя людей, которые прожили вместе 50, 60 и более лет, осозна-

ешь важность брака. Наши юбиляры заставляют переосмыслить, а иногда и полностью изменить отношение молодёжи к семье и браку, учат дорожить друг другом и беречь свою любовь. Таким образом, тенденцию долгой семейной жизни задаёт старшее поколение. Мы верим, что молодые люди будут перенимать опыт и следовать их примеру.

## ЧТО ПОЧИТАТЬ?

## Выбор героини:

– Мой любимый женский роман – «Гордость и предубеждение» Джейн Остин. Люблю читать мотивационные книги. Одна из последних прочитанных книг – «Иди туда, где страшно» Джима Лоулесса. Также постоянно работаю над повышением уровня правовых знаний государственного служащего.

– Какие традиции уходят в прошлое? Часто ли молодые отказываются от торжественной регистрации в ЗАГСе и расписываются в будничной одежде?

– Можно сказать так: традиции меняются, как и ценности у людей. Уже остались в прошлом традиции, связанные с рушником, присутствием свидетелей и большого количества гостей на регистрации. Регистрация брака теперь в первую очередь – это праздник двоих. При подаче заявления бывает, что молодожёны выбирают неторжественную регистрацию. Однако, как показывает практика, многие позже меняют своё решение.

## СВИДЕТЕЛЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ СУДЕБ

– Где учат регистраторов для ЗАГСа?

– Важно получение высшего юридического образования, а также желание работать, развиваться и получать новые знания.

– Какие качества важны?

– Сотрудники отдела ЗАГС – это не только юристы по образованию, но и артисты, психологи и режиссёры по призванию. Важны и личные качества: профессионализм, любовь к людям, обаяние, душевная теплота и способность к сопереживанию.

– Какие плюсы и минусы можете отметить в своей сфере деятельности?

– Переживание вместе с людьми самых трогательных и ярких эмоций в их жизни. Реализация творческого начала в гармоничном соединении с юридической частью работы. Из минусов – объёмная работа с документацией и архивом, а также эмоциональное истощение при постоянном сопереживании и участии в решении проблемных вопросов граждан.

Диана МАСЛОВА.



## КРЫМСКАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

Там по случаю 240-летия судьбоносного для Крыма события провели конференцию «Евпатория: страницы истории», на которой исследователи рассказали о том, как вслед за всем полуостровом менялся социально-экономический и культурный ландшафт приморского города, которому в прошлом веке суждено было стать всесоюзной детской здравницей.

## ХЛЕБНЫЙ «ХАБ»

Уже в январе 1784 года указом Екатерины II город Гезлев на побережье Каламитского залива был переименован в Евпаторию. Последняя же стала центром одноимённого уезда на западе полуострова.

Благополучие города базировалось прежде всего на торговле, – рассказывает **учёный секретарь Евпаторийского краеведческого музея Ирина Андриевская.** – Прибрежное положение Евпатории способствовало развитию города как торгового порта ещё со времён Крымского ханства. Порт был удобен для хлебной торговли ввиду близкого расположения к реке Днепр и крымским приазовским степям, где выращивались зерновые культуры. Кроме хлеба через Евпаторийский порт отпускались шерсть овечья, кожа, сыры, сало, железо, войлок, парусное полотно, соль. Все эти товары доставлялись из Таврической, Херсонской, Екатеринославской, Полтавской, Черниговской, Харьковской, Киевской, Нижегородской и Воронежской губерний. Большую часть товаров привозили чумаки на конных подводах. Жители Таврической губернии сами доставляли свой хлеб к Евпаторийскому порту, где он закупался коммерческими комиссионерами. Иностранные товары, ввозимые через Евпаторийский порт, направлялись в Екатеринославскую, Херсонскую, Полтавскую, Харьковскую губернии. Мануфактурные товары турецкого производства реализовывались в Крыму.

По словам исследовательницы, с 1840-х годов объём отпускаемых через Евпаторийский порт товаров снизился из-за ввода в строй в 1835 году Бердянского порта, через который стали вывозить зерно из материковых уездов Таврической губернии.

– Однако по объёму привозной торговли Евпаторийский порт сохранял свои позиции, – уточняет она. – В середине XIX века он хотя и уступал по объёму товарооборота азовским портам, но лидировал среди крымских и продолжал активно участвовать во внешней торговле края.

## НА ПУТИ К ЗДРАВНИЦЕ

Ещё древние целители отмечали целебные свойства песка. Например, горячим песком лечил в I веке до нашей эры римский врач Антоний Муса императора Августа Октавиана, у которого были ослаблены мышцы левой ноги. В конце XIX



# ИЗ ГОРОДКА ЧЕРЕЗ ВЕКА

Как присоединение Крыма к России в апреле 1783 года сказалось на развитии полуострова, в том числе в разрезе небольших городов, недавно крымские учёные продемонстрировали в Евпаторийском краеведческом музее.

века к исследованию врачевания евпаторийским песком обратился военный врач Николай Парийский. Обосновывая уместность псаммотерапии, как обозначен этот метод в научном лексиконе, он в 1891 году защитил докторскую диссертацию на тему «Общие естественные песочные ванны и их действие на температуру, пульс, дыхание, потерю веса и осязательную чувствительность».

**Завкафедрой истории и правоведения Евпаторийского института социальных наук КФУ имени Вернадского кандидат исторических наук Яна Ивлева** утверждает, что именно Парийский заложил научную основу псаммотерапии в России. По её словам, командированный в военный госпиталь Симферополя из Санкт-Петербурга врач увлёкся изучением лечебных свойств песка на евпаторийском побережье. Здесь он практиковал псаммотерапию при лечении ревматизма.

– Парийский считал, что песок влияет на лечение и морем, и солнцем, он должен быть исследован, – говорит Ивлева. – Николай Васильевич представил целую методику лечения песочными ваннами. Он доказал, что, по сравнению с другими методами лечения, у него меньше побочных явлений, оно менее болезненное. Это направление исследований продолжили его

ученики, среди которых было пять докторов наук.

Благодаря Парийскому в 1915 году Первый общероссийский съезд по определению и улучшению лечебных местностей России принял резолюцию, которой официально утвердил Евпаторию курортом и внёс в общегосударственный реестр намного раньше других городов Причерноморья.

## С ВЕТЕРКОМ ПО КУРОРТУ

Спустя немногим более века весьма любопытным выглядит сервис такси в дореволюционной Евпатории, до качества которого иным нынешним извозчикам, похоже, ещё расти и расти. **Заведующая отделом информационного обеспечения Евпаторийского краеведческого музея Татьяна Семенищева** рассказала, что, помимо обязательного трезвого вида, извозчик образца начала прошлого века не мог сидеть или спать внутри экипажа (то есть на пассажирских местах), оставлять без надзора лошадей, навязывать свои услуги прохожим, вымогать плату выше установленной таксы

зан отвезти задержанного в отделение. Экипаж можно было поймать на улице или заказать на специальной бирже – месте, где собирались лица, занимающиеся извозным промыслом.

– Биржи – это не просто стоянки таксистов на конной тяге, это организованные коллективы, которые управлялись старостами, избираемыми из среды извозчиков, – поясняет исследовательница. – Старосты следили за порядком и чистотой на стоянках. В начале XX века в Евпатории было определено 16 стоянок, где размещалось от четырёх до двадцати извозчиков в зависимости от популярности места и потребности населения. На месте стоянки извозчики обязаны были располагаться в один ряд, как можно ближе к тротуару. Слишком быстрая езда, как и езда наперегонки, запрещалась. В ночное время на пунктах, указанных местной управой, соблюдалось дежурство экипажей.

По словам Татьяны Семенищевой, наёмный экипаж был по карману не каждому жителю и гостю Евпатории. Поэтому по определённым маршрутам в назначенное время курсировали общественные линейки: омнибусы и мальпосты. Плата за поездку на них, например, к Мойнакскому озеру составляла 10 копеек. Мальпост, помимо внутригородских, осуществлял междугородние пассажирские перевозки, попутно доставляя почту.

Кроме того, наличие мелководной бухты позволило уже в 1913 году внедрить в акватории Евпатории катерное сообщение между городом и дачами, которые находились на так называемой шестой линии (на уровне нынешней улицы Полупанова). Одна такая поездка обходилась пассажиру в 20 копеек.

Алексей ВАКУЛЕНКО.  
Фото Натальи СОМОВОЙ.

## СМОТРИМ В БУДУЩЕЕ

## ПРЕДЪЯВИТЕ ДОПУСК

Например, в Симферополе действует семь муниципальных спортивных школ. Это комплексные школы № 2, 3, 4 и специализированные школы по единоборствам, лёгкой атлетике, боксу и футболу. В районе дети имеют возможность тренироваться в МБОУ УДО «Детско-юношеская спортивная школа Симферопольского района Республики Крым».

Начальник управления молодёжи, спорта и туризма администрации Симферополя Анатолий Голубица рассказал:

– В комплексных школах у нас культивируются такие виды спорта, как баскетбол, волейбол, бейсбол, софтбол, борьба, настольный теннис, спортивное ориентирование, плавание, фигурное катание и хоккей... Существуют федеральные стандарты, в которых прописано, с какого возраста можно принимать ребёнка в определённый вид спорта. Как пример, плавание – с семи лет, хоккей – с восьми, лёгкая атлетика – с девяти лет. На сайте спортивной школы родители могут посмотреть эти федеральные стандарты.

По словам нашего собеседника, официально отбор детей в спортшколы проходит с 1 января, а значит, уже в ноябре-декабре родителям стоит отслеживать информацию о том, когда и где будет проводиться отбор и сдача нормативов, предусмотренных федеральными стандартами, которые также публикуются на сайтах спортшкол. Отметим, что некоторые организации начинают поиск молодых талантов уже с августа-сентября.

Директор Детско-юношеской спортивной школы Симферопольского района РК Геннадий Тарасов отмечает:

– У нас десять отделений по всему району, работаем на базах общеобразовательных школ. Принимаем детей в начале сентября согласно заявлениям (и контрольным нормативам. – Ред.). У ребёнка в обязательном порядке должен быть допуск врача. Проблем с набором нет. Тем более, чем ещё детям заниматься в посёлках? На сегодня в нашей школе по всему району занимаются 1425 детей. Работает 31 тренер. Детей записываем на игровые виды спорта, единоборства, шоссейный велоспорт. Участвуем в районных, городских и республиканских соревнованиях. Кстати, наш ученик, который тренируется на базе второй Мирновской школы, боксёр Вадим Куршаков, попал в сборную ЮФО и на чемпионат России.



Фото: Михаил ПЛАДЧУК

# СПРОСИТЕ У ДНК

## В какую спортивную школу записать ребёнка

Спорт – лучший способ воспитания характера, поэтому многие родители стремятся отдать ребёнка в спортивные секции или школы.

## ПОРОГ СТРАХА

Родителям важно понимать разницу между специализированными спортшколами и секциями. Первые сочетают в себе общеобразовательную программу и тренировки, а отличаются от секций и спецклассов тем, что целенаправленно готовят детей к большому спорту.

Директор ГБУ РК «Спортивная школа № 8» в Симферополе Игорь Уваров уточняет:

– С началом учебного года в сентябре тренеры начинают ходить по школам, искать юные дарования. Главное при приёме в школу – иметь справку от врача-педиатра, что ребёнок на диспансерном учёте не состоит, спортом заниматься может. Это касается маленьких детей, которые приходят заниматься в группах начальной подготовки. После нескольких лет обучения они

## КСТАТИ

Какие именно гены напрямую влияют на эффективность тренировок?

- Гены AMDP1 и IL6 определяют выносливость человека: быстро ли он устает при разных нагрузках и долго ли восстанавливается после полноценной тренировки. Эти знания помогают более индивидуально сбалансировать нагрузки и их продолжительность во время тренировок.
- Гены ADBR2 и ADBR3 влияют на скорость расщепления жиров. Именно их активность создаёт разные конституции человеческого тела, при которых у человека либо есть, либо полностью отсутствует предрасположенность к накоплению лишнего веса.

проходят медосмотр в нашем республиканском диспансере. Для таких высокотехнических видов спорта, как гимнастика, акробатика, прыжки на батуте, подходят не все. Некоторые родители обижаются, но всех брать невозможно. Могу привести пример: в своё время, будучи тренером, я из 100 человек выбирал 10. Из них мастером спорта становился один. Есть порог страха, многие не могут перейти его, например, в сальто-мортале, двойном сальто, сальто вперёд, сальто назад и т. д. Мы можем брать всех, но тогда не будет результата.

## ТЕСТ В ОДИН ПРИСЕСТ

Выбирая вид спорта для ребёнка, не менее важно увидеть, к чему лежит его душа. Кстати, с развитием технологий появилась масса предложений узнать

свою предрасположенность к спорту с помощью ДНК-теста. Некоторые эксперты считают, что тренировки – это лишь 30% спортивного успеха. Остальные 70% зависят от врождённых качеств, заложенных генетикой. Например, если ловкость и координация зависят от генетики только на 40%, то силовые качества – на 70%, а состав мышечных волокон – на 90% заслуга генов.

Игорь Уваров отмечает:

– Да, это здорово, это помощь тренеру, но ДНК-тест не покажет, насколько человек терпеливый. Ведь в спорте выигрывает не тот, кто самый сильный, а тот, кто умеет терпеть. Тест этого не покажет. И без общения с ребёнком этого не определить. Бывает, что ребёнок расположен к этому виду спорта, но он не хочет им заниматься. И ты ничего с ним не поделаешь. Тренер, который работает определённое количество времени, например, в волейболе, по ступне и по бедру определит, какой ждёт рост от спортсмена, он практически видит, что будет с ним через 5-10 лет. И родители должны прислушиваться к опытным тренерам. Тренер видит, есть у ребёнка спортивный азарт или нет. Понятно, что у совсем маленьких детей азарт к спорту сразу не проявляется, они только год-два привыкают к залу. Зато потом они не видят своей жизни без зала.

Ольга НАГОРНАЯ.

КРЫМСКАЯ  
ГАЗЕТА

## ИНФОРМАЦИЯ СТАЛА ЕЩЁ ДОСТУПНЕЕ!

Читайте самые интересные статьи «Крымской газеты» в нашем канале на «Дзен»!



Присоединяйтесь к «Крымской газете» во «ВКонтакте» и в «Одноклассниках»! Будьте в курсе главных новостей!



Всё самое интересное из жизни Крыма – в одном Telegram-канале!



## НАСЛЕДНИКИ ПОБЕДЫ



# ИСТОРИЯ В МУНДИРЕ

В Евпатории в Доме молодёжи открылась первая в истории Крыма выставка парадных военных мундиров Советской армии и Военно-морского флота СССР за период с 1945 по 1991 год.

Экспозицию под названием «Наследники Победы» составили 23 оригинальных мундира из частных коллекций крымчан, увлечённых исторической реконструкцией. Примечательно, что два мундира вместе с их тогдашними обладателями стали свидетелями легендарного Парада Победы. Выставка продлится до 15 мая.

## В ТЕСНОТЕ, ДА ПРИ ПАМЯТИ

– Мужчина, выходим, – на пределе вежливости приятный мужской голос за спиной просит покинуть малосенькое помещение евпаторийского Дома молодёжи, куда почти на месяц вселилась и через считанные минуты откроется по-своему уникальная экспозиция. Подчинившись решительному призыву, спешно ретируюсь, наблюдая за тем, как его автор аккуратно закрывает на замок неприметную каморку, где временно разместили безусловное для всех ценителей исторической памяти сокровище.

Человек этот, держащий в руках ключ от двери, за которой взору открывается более чем полувековая история советского парадного мундира, и есть хранитель памяти. Во всех смыслах. После того как в соседнем, куда более просторном, зале выставку торжественно откроют официальные лица, он, распахнув перед ними ту самую дверь, позовет за собой в мир легендарной истории. За первой экскурсией последуют новые – для остальных посетителей, не обременённых ни чинами, ни казённой необходимостью познакомиться с уникальными экспонатами.

Хранителя памяти зовут Андрей Сакович. Всю сознательную жизнь он увлечён военной историей и исторической реконструкцией. Выставку готовил вместе с единомышленниками:

коллекционерами, реконструкторами, людьми, которых также отличает беззаветная любовь к истории Отечества. Один из них – президент культурно-этнографического центра «Артель ремесленников Республики Крым» Александр Меломед, из чьей коллекции, правда, на выставке не представлено ни одного предмета, поскольку его коллекционерский интерес сфокусирован на более раннем периоде отечественной истории.

## ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОГОН

– В Крыму, да и в самой Евпатории, много реконструкторов и коллекционеров, увлечённых военной историей Отечества, причём разных периодов, в том числе Великой Отечественной войны, – говорит Александр Меломед. – В нашем кругу мы уже как минимум пять лет обсуждаем создание в Евпатории музея военной истории Крыма. За это время у нас накопилось много различных материалов, или, выражаясь на жаргоне реконструкторов, «барахла». Так много, что порой даже некуда вешать, проще говоря. И при этом накопленное хочется показать. А домой пустишь не каждого. Начали обговаривать проект создания музея, для экспонирования в котором мы бы с радостью предоставляли предметы из наших коллекций. А их очень много: на протяжении года можно было бы

“ мы уже как минимум ПЯТЬ ЛЕТ ОБСУЖДАЕМ СОЗДАНИЕ В ЕВПАТОРИИ МУЗЕЯ ВОЕННОЙ ИСТОРИИ КРЫМА. ЗА ЭТО ВРЕМЯ У НАС НАКОПИЛОСЬ МНОГО РАЗЛИЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ, ИЛИ, ВЫРАЖАЯСЯ НА ЖАРГОНЕ РЕКОНСТРУКТОРОВ, «БАРАХЛА»

каждый месяц проводить новую выставку, а затем определённым образом экспозиции ротировать. В создании такого музея нам необходима помощь властей.

По словам Меломеда, при поддержке директора евпаторийского Центра детского и юношеского творчества «Ровесник» Евгении Карташовой удалось договориться о проведении выставки в местном Доме молодёжи.

– Здесь представлена вся линейка мундиров и снаряжения Советской армии с 1945 по 1991 год, по всем реформам военной формы в их развитии, – поясняет он. – В частности, это реформы маршала Георгия Жукова 1954-1956 годов, маршала Родиона Малиновского 1958 года, маршала Андрея Гречко 1969-1973 годов, маршала Сергея Соколова (кстати, уроженца Евпатории) и министра обороны СССР Дмитрия

Язова 1988 года. Безусловно, среди экспонатов обращают на себя внимание два мундира, в которых их обладатели участвовали в Параде Победы на Красной площади 24 июня 1945-го. Один – капитана артиллерии, другой – капитана I ранга Военно-морского флота Советского Союза. Надеюсь, этот образовательный проект будет интересен учащимся школ и молодёжи.

Посвящая выставку 78-летию Победы, её создатели не прошли мимо такой круглой даты, как 80-летие введения (а фактически возвращения) погон, которое по времени совпало с победой в Сталинградской битве. Как известно, на «старые новые» знаки различия армию собирались перевести с 1 по 15 февраля 1943 года. Правда, за день до истечения этого срока Народный комиссариат обороны СССР продлил его ещё на месяц, до середины марта. На вид советские погоны почти не отличались от царских, пережили Советскую армию и сейчас остаются неотъемлемым элементом российской военной формы.

– Наряду с мундирами, в экспозицию включено около 80 разных погон, – рассказывает Меломед. – Причём от курсантов до генералов. В Российской империи победу в войне 1812 года праздновали так же широко, как мы сейчас празднуем Победу в Великой Отечественной 1941-1945 годов. Потом она забылась. Не хочется, чтобы такие победы забывались.

Помимо 23 подлинных мундиров, в экспозицию вошло около 80 различных погон Советской армии.

## УВИДЕТЬ ВЖИВУЮ

– Это громадный труд. И низкий поклон людям, которые потратили столько времени и материальных ресурсов на то, чтобы сохранить ушедшую страницу истории нашей страны, – признаётся историк и музейвед Надежда Павленкова, одной из первых познакомившаяся с экспозицией. – И чем чаще будут проводиться подобные выставки, тем лучше. Потому что молодое поколение привыкло к картинкам в телефоне. А здесь можно историю увидеть вживую, даже потрогать руками. Почему люди ходят в музей? Чтобы увидеть подлинную историю, а не какие-то шаблонные картинки.

Главный редактор военно-исторического журнала «Military Крым» Сергей Ченный, который консультировал организаторов выставки, также глубоко убеждён, что такие экспозиции необходимо проводить регулярно.

– Это событие в военной истории Крыма, потому что одно дело наблюдать военную форму на теле- или киноэкране, где, кстати, нередко допускают досадные ляпы, а другое – увидеть в действительности то, что было на военных, – говорит он. – Нужно, чтобы как можно больше людей прикоснулись к этой истории. Это уникально, такого ещё не было ни в Крыму, ни в Севастополе. Да, устраивали экспозиции одного, двух, трёх, ну четырёх комплектов формы, но здесь более двух десятков и почти за полвека! Для иных юных посетителей, как знать, эта выставка может стать шагом на пути к офицерским погонам.

Алексей ВАКУЛЕНКО.  
Фото автора.

## НА СВЯЗИ



Фото: Гала АМАРАНДИ

# ШАПОЧКА ИЗ ФОЛЬГИ

## Радиофобы всех стран, объединяйтесь?

### КОМУ МЕШАЕТ КАБЕЛЬ

Борцов с установкой базовых станций связи (БС) достаточно во всём мире. Проявляется их борьба по-разному. Вспомните историю про сожжённую жителями российского села базовую станцию 5G... У наших любителей шапочек из фольги свои методы.

– Резались кабели и даже поджигались климатические шкафы после вывода БС в эфир. Например, с ноября по настоящее время инициативная группа жильцов дома № 12 по ул. Кесаева в Севастополе блокирует строительство базовой станции, планируемой к размещению на собственной опоре поблизости от их многоэтажки. Жалобы с их стороны направлены в адрес губернатора, в Роспотребнадзор и т. д. Граждане не дают производить работы, строительство базовой станции приостановлено на этапе заливки фундамента. В Республике Крым подобных прецедентов пока не было, – рассказал **руководитель строительства мобильной сети крымского инфраструктурного оператора связи «К-Телеком» Алексей Калугин.**

### А У ВАС ЕСТЬ ПАСПОРТ?

Интернет кишит страшилками-предположениями, как излучение базовых станций влияет на здоровье, выдвигаются теории управления сознанием и даже «заражения гомосексуальностью». Правда, научно обоснованной и доказанной взаимосвязи не предьявляется. Примечательно, что вспышку свиного гриппа 1918 года люди связывали с появлением радио, эпидемию атипичной пневмонии (SARS) 2003 года – с развёрты-

ванием 3G, а в распространении свиного гриппа в 2009 году обвинили технологию 4G.

– Основной страх жителей – это боязнь электромагнитного излучения и, как следствие, приобретения различных заболеваний, в том числе онкологических. В меньшей мере опасаются падения опор и непосредственно оборудования, – отмечает наш собеседник.

По его словам, гипотетически может представлять опасность для здоровья человека уровень плотности потока энергии, который нормируется СанПиН. Он зависит среди прочего и от мощности излучения передатчика. Наш собеседник напоминает, что Роспотребнадзор контролирует показатель плотности потока энергии (российский норматив – не более 10 мкВт/см<sup>2</sup>). Когда строится очередная базовая станция, специалисты Роспотребнадзора проверяют оборудование, делают замеры. Это необходимо для выдачи санитарного паспорта. Только после получения такого документа выдаётся разрешение на работу.

В Крыму в рамках государственной программы ведётся строительство антенно-мачтовых сооружений связи на территориях малочисленных населённых пунктов. Также операторы, выполняя поручение Президента РФ, активно расширяют инфраструктуру для обеспечения жителей качественной мобильной связью. Но успешную реализацию проекта несколько тормозят санкции и радиофобия некоторых жителей полуострова.

### КСТАТИ

Технология мобильной связи предполагает, что для качественной работы в стандарте 3G у базовых станций радиус действия, необходимый для оптимальной скорости передачи данных, должен достигать 500 метров. Для 4G – около 400 метров. Если разорвать дистанцию, неизбежно снизится качество сигнала. А может случиться и так, что связи в населённом пункте или районе не станет вовсе.

### ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ

Мы спросили в Министерстве внутренней политики, информации и связи РК, поступают ли письма от радиофобов, требующих перенести базовые станции подальше.

**Заместитель министра внутренней политики, информации и связи Крыма Юлия Килик** уточняет:

– Конечно, такие письма приходят. Как только начинается стройка, у людей возникают опасения, что возле них установят новое оборудование. Если представители оператора работают на существующем объекте, на котором уже стояла БС, такого нет или бывает редко. А если начинают работать с нуля, то идут возмущения. При этом люди требуют обеспечить связь.

По словам нашей собеседницы, министерство даже подготовило и разослало муниципалитетам разъясняющие материалы по вопросу безопасности излучения мобильной связи для размещения на информационных стендах.

«НОРМАТИВЫ ПО УРОВНЮ ПЛОТНОСТИ ПОТОКА ЭНЕРГИИ В РОССИИ САМЫЕ ЖЁСТКИЕ. У НАС В СТРАНЕ НОРМАТИВ 10 МКВТ/СМ<sup>2</sup>. В ЕВРОПЕ – 100, В КИТАЕ – 2000!»

– Там мы приводим пример нормативов по уровню плотности потока энергии, которые приняты в разных государствах. У нас в стране норматив 10 мкВт/см<sup>2</sup>. В Европе – 100, в Китае – 2000! То есть в России самые жёсткие требования во всём мире. Уровень излучения БС в Крыму полностью соответствует СанПиН, он не превышает 10 мкВт/см<sup>2</sup> (хотя считается, что безопасными могут быть показатели до 25 мкВт/см<sup>2</sup> в закрытом помещении и до 40 мкВт/см<sup>2</sup> на улице. – Ред.). В нашей разъяснительной информации есть рисунок, какое электромагнитное излучение дают электроприборы: телефон, фен, микроволновка, бритва, телевизор, холодильник, стиральная машина. Так вот, у телефона оно от 0,5 до 1,8. Посредине шкалы у нас находится микроволновка с телевизором. А самый большой показатель – это фен, которым мы сушим волосы, и электроплита, электроприборы ежедневного пользования, – говорит Юлия Килик.

### ШКОЛЬНЫЕ ЗАДАЧКИ

Другой любопытный момент, о котором забывают жители, выступающие против соседства со станциями связи: мощность передатчика телефона, когда он ловит сигнал БС, варьируется. И чем ближе базовая станция к телефону, тем ниже нужна мощность передатчика.

Юлия Килик отмечает:

– А у нас обычно как? Идёт стройка, жители частного сектора возмущаются: «Зачем вы нам ставите БС? Ставьте подальше, на пригорке!» А на самом деле чем ближе расположены базовые станции к абоненту, тем лучше условия приёма. Соответственно, передатчик мобильного телефона реже работает на максимальной мощности и меньше излучения получит абонент во время разговора. Выходит, что базовые станции, удалённые от человека всего на несколько десятков метров, не приводят к неблагоприятным последствиям для здоровья.

К тому же базовые станции не излучают во все стороны. Их антенны имеют определённую диаграмму направленности с ярко выраженным основным направлением. Вне зоны основного направления, а также у подножия антенны уровень электромагнитного излучения будет наименьший.

Ольга НАГОРНАЯ.

## ФУТБОЛ

## РЕШЕНИЕ ИСПОЛКОМА

Как сообщалось ранее, четыре команды имеют шансы представить полуостров в национальных соревнованиях. Это футбольные клубы «Севастополь», «Рубин Ялта», «Океан» и «Таврия».

Генеральный секретарь Российского футбольного союза Максим Митрофанов заявил, что крымские клубы можно включить во Вторую лигу и без того, чтобы они стали членами союза. По его словам, в таком случае это может не повлиять на членство РФС в УЕФА.

– Если мы принимаем их членами РФС, то, может быть, больше не будем в УЕФА. Но взять, например,



Фото: ФК «Кызылташ»

## ПУТЬ В ЛИГУ

Уже на следующей неделе может многое проясниться с выступлением крымских футбольных клубов в чемпионате России.

крымские любительские и детские команды. Они участвуют в разных соревнованиях, которые проводятся в том числе и на территории России, – цитирует Митрофанова «Матч ТВ».

По словам Митрофанова, решение по вопросу участия крымских клубов в чемпионате России будет принято на следующей неделе.

– Мы ждём решения по Второй лиге. Решение, наверное, мы на следующей неделе будем выносить на рассмотрение исполкома. Плюс эта инициатива должна поступить. В ФНЛ опытные коллеги, они понимают требования по лицензированию РФС. Плюс есть спортивный принцип, – сказал Митрофанов.

БЕЗ ОТКРОВЕННОГО  
ЛИДЕРА

Тем временем в среду, 19 апреля, прошли матчи уже четвёртого тура Премьер-лиги Крымского футбольного союза.

И в новом сезоне пока ясно лишь одно: керченский «Океан» явно недобирает очков. Команда проиграла все четыре стартовых матча. Да,

« КРЫМСКИЕ КЛУБЫ МОЖНО ВКЛЮЧИТЬ ВО ВТОРУЮ ЛИГУ И БЕЗ ТОГО, ЧТОБЫ ОНИ СТАЛИ ЧЛЕНАМИ СОЮЗА. В ТАКОМ СЛУЧАЕ ЭТО МОЖЕТ НЕ ПОВЛИЯТЬ НА ЧЛЕНСТВО РФС В УЕФА

во всех поединках «Океан» сражался, боролся, но в итоге результат был не в пользу футболистов из Керчи.

В четвёртом туре «Океан» уступил «Кызылташу». В Бахчисарае хозяева поля первыми пропустили. Но затем керчане не смогли развить своё преимущество. «Кызылташ»

ещё в первом тайме сравнял счёт, а после перерыва забил два безответных гола, 3:1.

Бахчисарайцы возглавили турнирную таблицу с девятью очками в активе.

На второе место вышла «Таврия». У симферопольцев было сложное начало сезона. Столичная команда уступила «Кызылташу» и сыграла вничью с действующим чемпионом ФК «Севастополь». Но в третьем и четвёртом турах «Таврия» наконец взяла свои очки. Симферопольцы сначала с минимальным счётом обыграли «Океан», а после этого разгромили новичка Премьер-лиги севастьяпольский «Черноморец».

## ТЕНЕВОЙ ЛИДЕР

Футбольный клуб «Севастополь» – действующий чемпион. И при этом команда выглядит самой сильной в составе участников Премьер-лиги Крымского футбольного союза.

«Моряки» обладают стройной системой клуба. Команда в случае позитивного решения сможет достойно представить свой город в российском футбо-

ле. Да и спортивная инфраструктура в Севастополе на хорошем уровне.

Нет никаких сомнений, что в нынешнем чемпионате «моряки» свои очки ещё доберут. Да, «Севастополь» пока на четвёртом месте. Но при этом команда ни разу не проиграла.

«Моряки» свели три матча к ничьей. И добились одной победы над лидирующим «Кызылташем».

В четвёртом туре «Севастополь» на домашнем стадионе в концовке ушёл от поражения во встрече с командой «Алустон-ЮБК».

## ГОЛЕВАЯ ФЕЕРИЯ

Главный трюк четвёртого тура зрители увидели на стадионе «Авангард». ФК «Рубин Ялта» на своём поле принимал «Спарту-КТ». Гости вели со счётом 2:0. А уже на 89-й минуте футболисты сравняли счёт, 3:3.

И всё же ялтинцы вырвали победу. На пятой добавленной минуте Ярослав Юдин поставил точку в этой встрече, 4:3.

Матчи пятого тура пройдут уже в воскресенье, 23 апреля. «Севастополю» будет непросто в Керчи. «Таврия» и «Спарта-КТ» наверняка выдадут голевую феерию в Молодёжном. А «Кызылташу» придётся защищать своё лидерство в Севастополе в поединке против местного «Черноморца».

## ХОККЕЙ

## «НАСЛЕДИЕ» ПРОТИВ «СОЧИ»

Команда школы зимних видов спорта Илья Авербуха «Наследие» в Симферополе заняла второе место в финале Кубка конференции Южного и Северо-Кавказского федеральных округов среди юношей 2012 года рождения. Финальный этап первенства проходил в Сочи с 10 по 12 апреля. В нём сыграли четыре команды из Южного и Северо-Кавказского федеральных округов. Всего же в турнире участвовало 12 команд. «У наших ребят было три игры, – сообщил тренер команды Георгий Землянов. – В первом матче в достойной борьбе хоккеисты «Наследия» уступили хоккейному клубу «Сочи-1» со счётом 1:4. Вторая игра, с ХК «Сочи-2», закончилась со счётом 4:2 в пользу «Наследия». В борьбе за второе место хоккеисты «Наследия» переиграли ставропольскую команду «Динамо» в послематчевых буллитсах.

По словам старшего тренера школы «Наследие» Георгия Землянова, прекрасный результат команды был достигнут благодаря слаженной работе и единству всех участников в стремлении к заветной цели.

## ИНФРАСТРУКТУРА

## ЧТО НАМ СТОИТ ФОК ПОСТРОИТЬ

На строительство физкультурно-оздоровительного комплекса школы № 3 в посёлке Молодёжное под Симферополем выделено более 210 миллионов рублей. Об этом говорится в Распоряжении Главы Республики Крым «Об определении подрядчика».

«Определить общество с ограниченной ответственностью «Жилстройпроект» единственным подрядчиком по муниципальному контракту, предметом которого является выполнение строительно-монтажных работ по объекту: «Строительство физкультурно-оздоровительного комплекса ГБУ РК «СШ № 3» в Молодёженском сельском поселении Симферопольского района Республики Крым», – сказано в тексте документа. Строительство должно быть завершено до 31 декабря 2024 года.

## ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

## ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ

В Железноводске на горе Бештау состоялись чемпионат и первенства России по горному бегу вверх среди юниоров до 23 лет и до 20 лет, юношей и девушек до 18 лет. На старт вышли около 200 спортсменов из 34 регионов страны. Успешно выступили на первенстве России учащиеся Крымского среднего профессионального училища олимпийского резерва, которые проходят подготовку под руководством мастера спорта Илоны Захаровой: Милана Кузьмина, Алина Сакир и Вера Бояркина.

Как сообщает пресс-служба Крымской республиканской федерации лёгкой атлетики, среди юниоров до 20 лет шестое место заняла Милана Кузьмина. Алина Сакир финишировала в своей возрастной категории седьмой, а Вера Бояркина – десятой.

## СКАЗАНО



«Локомотив» в последнее время на ходу! Пришли новые футболисты, Галактионов смог создать коллектив. Тяжело играть с таким соперником. «Локо» собрал команду, которая должна бороться за чемпионство в следующем году».

Владимир БЫСТРОВ, экс-игрок сборной России, о московском «Локомотиве».



Чувствую себя нормально, но гонка получилась тяжёлой. Немного простывший. Думал, что сегодня даже в десятку не попаду, последний круг прошёл на «деревянных» ногах. Сезоном доволен. Большую пятёрочку за него могу поставить».

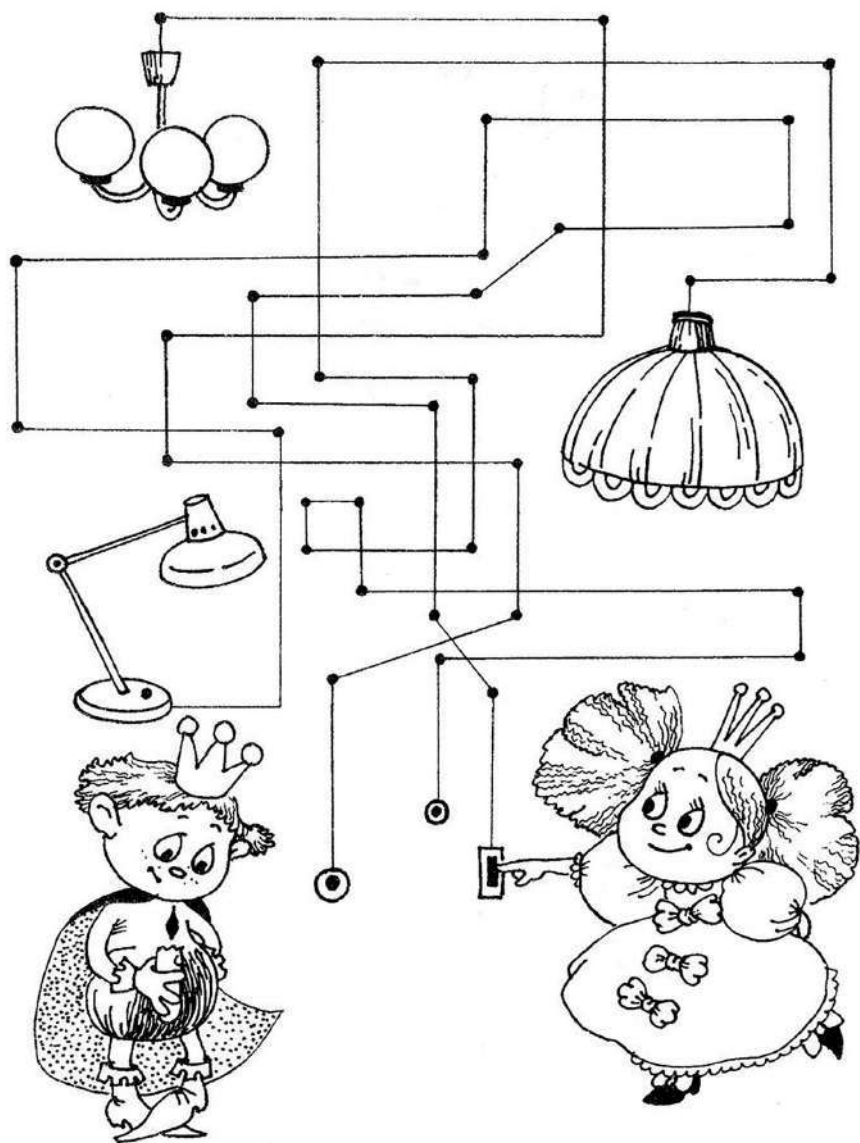
Сергей УСТЮГОВ, олимпийский чемпион, после победы в гонке на 70 километров на чемпионате России по лыжным гонкам.



В основном беспокоило повреждение верхней части тела. Это знаете как, чаще чувствуешь, что можешь играть, но порой тело словно говорит: «Окей, чуть помедленнее». Нет-нет, мне не требуется операция или что-то такое. Нужен отдых и немного восстановления, и я буду в порядке».

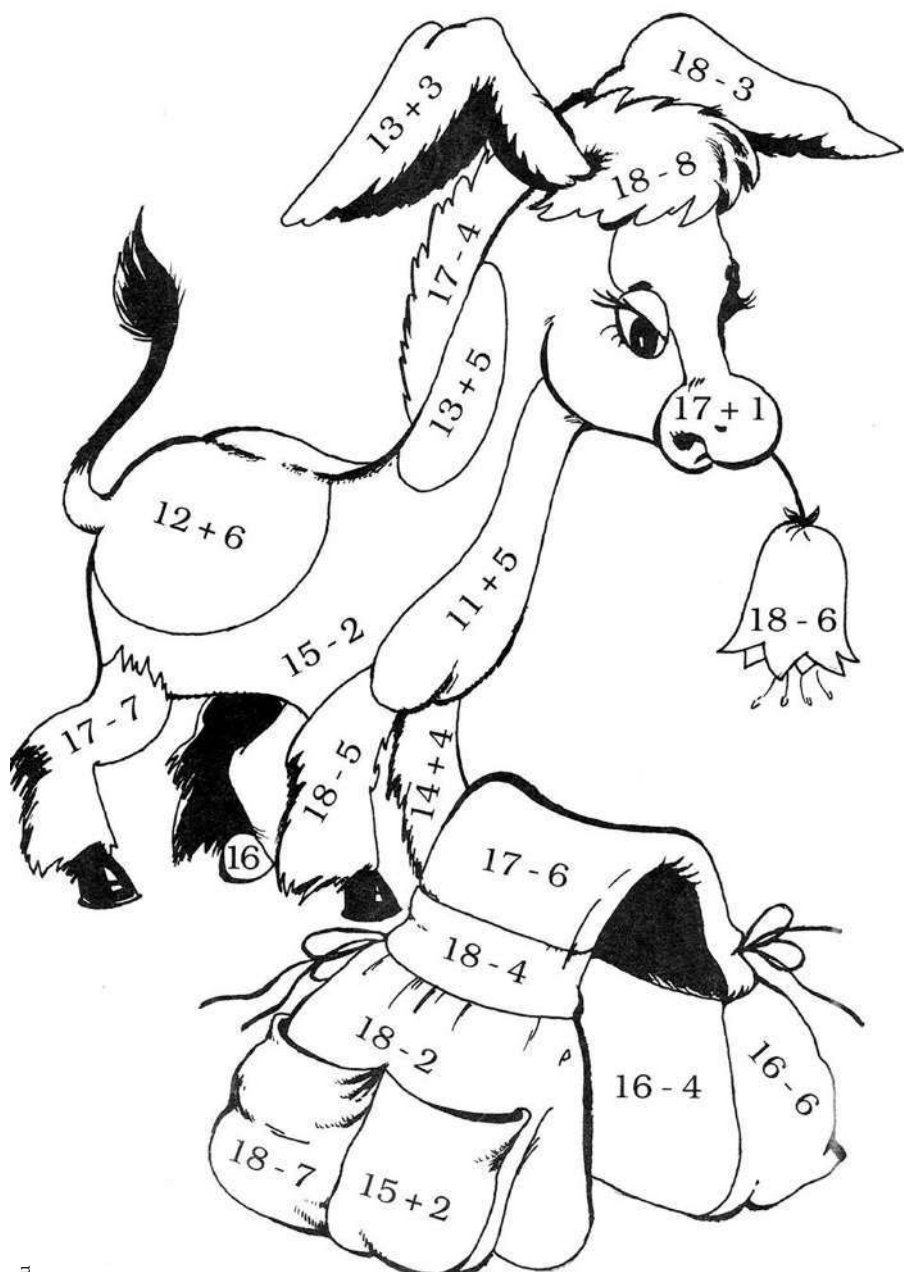
Александр ОВЕЧКИН, капитан «Вашингтон Кэпиталз», о своём состоянии после окончания сезона.

**ЧТО ПОГАСЛО?**  
ПРИНЦЕССА ЩЁЛКНУЛА ВЫКЛЮЧАТЕЛЕМ И...  
ОБВЕДИ КАЖДУЮ ЛИНИЮ СВОИМ ЦВЕТОМ И УЗНАЕШЬ, ЧТО ОНА  
ВЫКЛЮЧИЛА.



ped-kopilka.ru

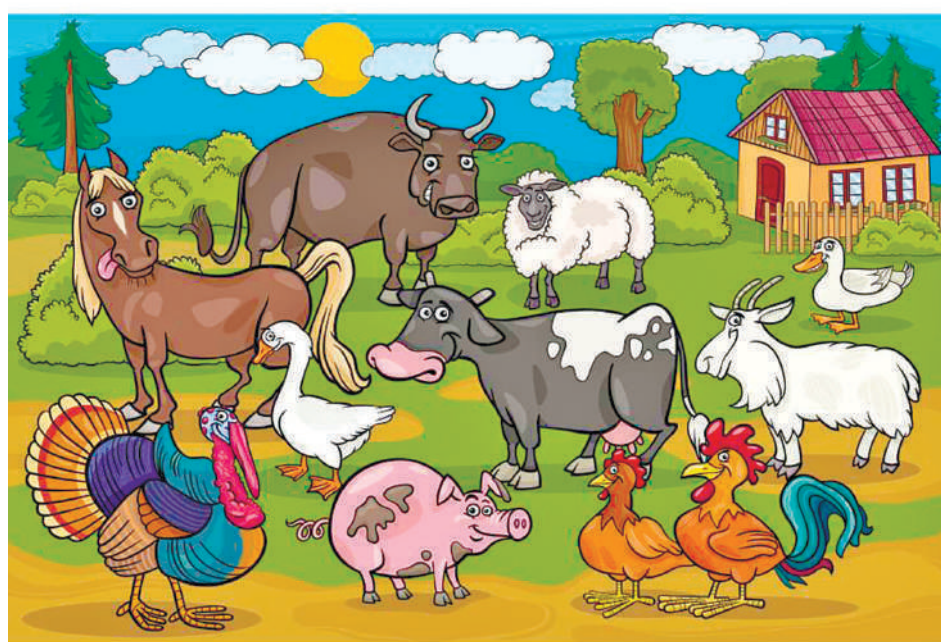
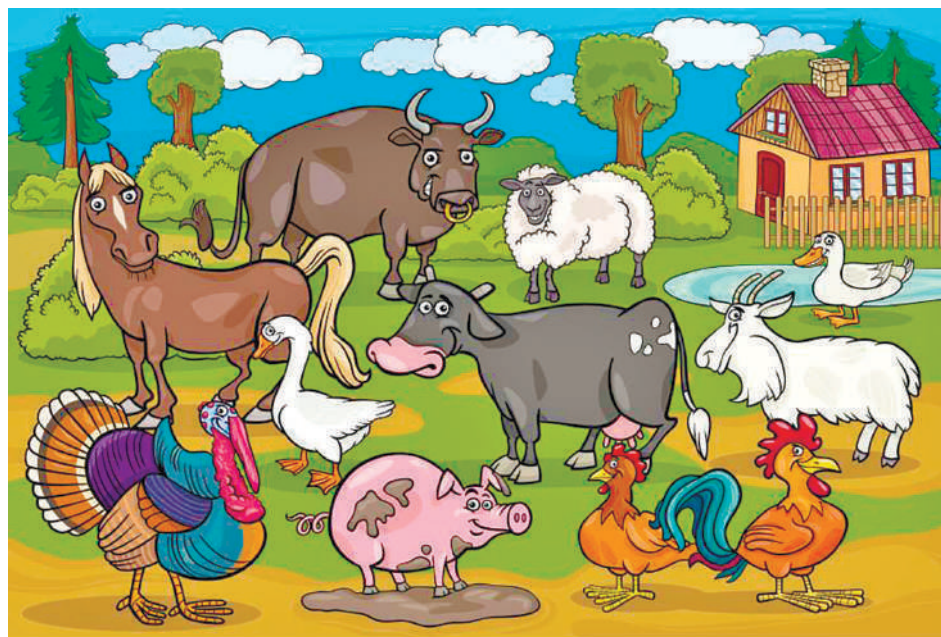
РАСКРАСЬ КАРТИНКУ СОГЛАСНО ПОЛУЧЕННЫМ ОТВЕТАМ.



kladrav.ru

10 – жёлтый; 11 – салатный; 12 – сиреневый; 3 – тёмно-коричневый;  
14 – красный; 15 – серый; 16 – голубой; 17 – розовый; 18 – оранжевый.

НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ



zooclub.ru

СОЕДИНИ ТОЧКИ ПО ПОРЯДКУ И РАСКРАСЬ КАРТИНКУ



ped-kopilka.ru

ЭТО ВКУСНО!

# ВЕСЕННИЙ САЛАТ ИЗ АВОКАДО И ПОМИДОРОВ



## ИНГРЕДИЕНТЫ НА 3 ПОРЦИИ:

- помидоры (лучше крепкие, но сочные) – 3 шт.;
- авокадо – 1 шт.;
- лук репчатый (обычный или красный) – 1 шт.;
- лимонный сок – 2 ст. л.;
- оливковое масло – 2 ст. л.;
- соль – по вкусу;
- молотый перец – по вкусу;
- базилик сушёный – по вкусу.

## ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Авокадо очистите от кожуры и нарежьте на небольшие кубики. Затем полейте их лимонным соком. Это необходимо, чтобы авокадо не потемнело.

Помидоры помойте, разрежьте пополам и удалите плодоножку. Затем нарежьте их крупными ломтиками и переложите в чашу к нарезанному авокадо.

Далее лук очистите и нарежьте тонкими полукольцами. Полейте кипятком, чтобы убрать горечь. Лишнюю воду слейте, откинув лук на дуршлаг. Теперь добавьте подготовленный лук в чашу к салату.

Полейте все ингредиенты оливковым маслом. По вкусу добавьте соль и специи. Все ингредиенты перемешайте. Переложите салат в подходящий салатник и подавайте к столу, предварительно немного охладив. Приятного аппетита!

## ЧТИВО

### 7 ЦИТАТ О...

...путешествии. «Крымская газета» публикует выдержки из художественных произведений и цитаты известных людей, объединённые одной темой.

«Видеть тысячу предметов в первый и последний раз – что может быть печальнее этого и вместе с тем глубже! Путешествовать – значит родиться и умирать каждую секунду».

**Виктор Гюго,**  
«Отверженные».

«Я теперь понял, что самый верный способ узнать, нравится тебе человек или нет, – это поехать с ним путешествовать».

**Марк Твен,**  
«Том Сойер за границей».



eksimo.ru

«Для человека, который никогда не путешествовал, всякое новое место, сколько-нибудь отличающееся от родного края, выглядит очень заманчиво. Если не говорить о любви, больше всего радости и утешения приносят нам путешествия. Всё новое кажется нам почему-то очень важным, и разум, в сущности, лишь отражающий восприятия наших чувств, уступает наплыву впечатлений. В пути можно забыть возлюбленного, рассеять горе, отогнать от себя призрак смерти. В простом выражении «я уезжаю» кроется целый мир не находящих выхода чувств».

**Теодор Драйзер,**  
«Сестра Керри».

«Если я что-то понял за время своих путешествий, так это следующее: единственный способ сделать дело – взяться и сделать его. Не нужно разглагольствовать о поездке на Борнео. Купите билет, получите визу, соберите рюкзак – и это произойдёт».

**Алекс Гарленд,**  
«Пляж».

«Не стоит называть отважным того, кто ни разу не прошёл сотни километров. Если хочешь постичь, кто ты на самом деле, ступай и иди, пока вокруг не останутся тех, кто знает тебя по имени. Путешествие – великий уравнитель, великий учитель, горький, как лекарство, и твёрдый, как зеркало. Долгий путь позволит тебе узнать о себе больше, чем сотня лет спокойного созерцания».

**Патрик Ротфусс,**  
«Страхи мудреца».

«Путешествие к своей душе – единственное, которое имеет значение. И идти туда ты должен один».

**Регина Бретт,** «Будь чудом».

«Самое прекрасное в каждом путешествии – это возвращение домой. Когда ты открываешь дверь и вдыхаешь запахи мебели, книг и любимых людей, смешавшиеся в единый аромат. Запах дома».

**Фаусто Брицци,** «100 дней счастья».

Подготовила Диана МАСЛОВА.

## ГОРОСКОП

### 21 – 27 апреля



**ОВЕН.** Сейчас просто необходимо расслабиться, особенно если настроение вам подпортили события на работе. Друзья помогут вам отвлечься от печальных мыслей и получить незабываемые впечатления.



**ТЕЛЕЦ.** Уверенность в своих силах подкрепится тем, что почувствуются поддержка и уважение окружающих. Вы с удовольствием можете делиться своим опытом с менее опытными сотрудниками.



**БЛИЗНЕЦЫ.** Вас может нервировать буквально всё вокруг: нововведения на работе, поведение окружающих. А новости, даже если они напрямую с вами не связаны, могут вызывать испуг. Держите себя в руках и старайтесь находить в жизни положительные моменты.



**РАК.** В ваших семейных отношениях присутствуют и взаимопонимание, и привязанность. Проблема лишь в том, что сейчас ни вы, ни спутник жизни не хотите нести ответственность за семью.



**ЛЕВ.** Вы будете заняты работой, домашними хлопотами. Но делать всё станете механически, «на автомате»: ваши мысли будут далеко. В выходные проведите время с семьёй.



**ДЕВА.** Романтические отношения между вами и вашим поклонником будут развиваться очень бурно. Но вы, скорее всего, будете относиться к этому роману довольно легкомысленно.



**ВЕСЫ.** Аспект планет в данное время создаст благодатную почву для любви и романов. Со своим возлюбленным вы можете встретиться случайно, но отношения завяжутся сразу же, чуть ли не с первого мгновения.



**СКОРПИОН.** Вы будете всеми силами стремиться к тому, чтобы сохранить то, что уже получили. Похвальное желание! К счастью, у вас это получится. Вторая половина недели будет благоприятной для делового общения.



**СТРЕЛЕЦ.** Значительный подъём сил и всплеск энергии приведут к тому, что вы сразу ринетесь в бой по всем направлениям. И это принесёт плоды.



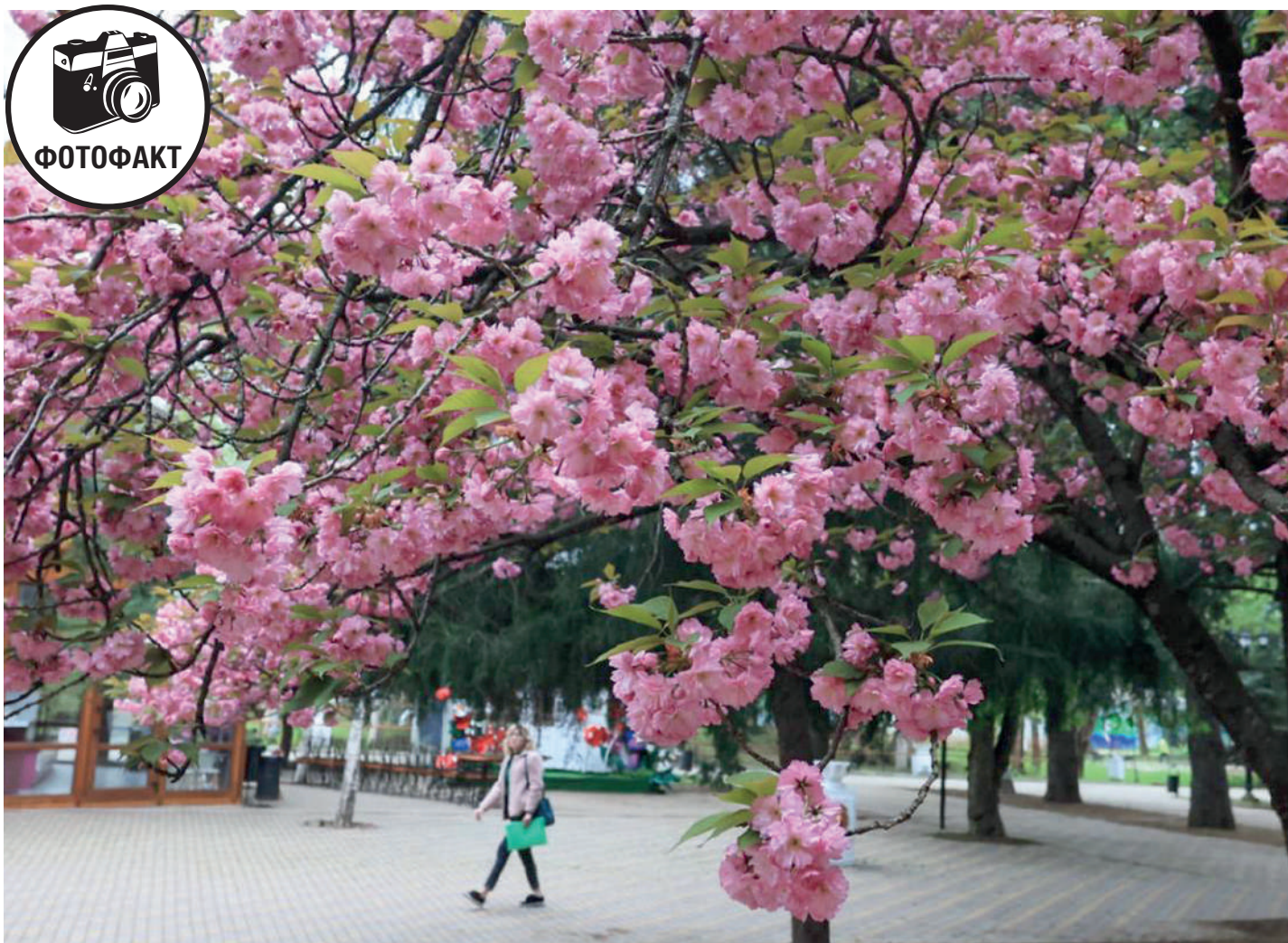
**КОЗЕРОГ.** Это время заслуженного отдыха, расслабления. Вы сможете провести его так, как захотите, поехать туда, куда давно уже мечтали. А ещё лучше, что у вас будет возможность отправиться в путешествие с теми людьми, которых приятно видеть рядом.



**ВОДОЛЕЙ.** У кого-то проблемы, трагедии, рушатся судьбы, а у вас всё благополучно. На фоне чужих бед вы чувствуете себя как-то странно. Водолеи от природы мнительны и всю неделю будут настороже на всякий случай, чтобы не упустить момент, когда надо волноваться.



**РЫБЫ.** Вероятны приятные поездки, незабываемые впечатления, активное общение, волнующий флирт. Появятся новые друзья и интересные предложения.



20 апреля, Симферополь. В Детском парке зацвела сакура. Фото: Наталья СОМОВА

## ПОЧТА ДЛЯ НАШИХ ГЕРОЕВ

Каждый крымчанин может поделиться частичкой своей доброты и заботы, написав письмо нашим защитникам, которые сейчас на фронте, в зоне специальной военной операции, защищают наши семьи от нацистов. Также военным можно передать небольшие сувениры, защитные амулеты и талисманы.

Почта для героев принимается по адресу:

**295015, г. Симферополь, ул. Козлова, 45а, «Крымская газета».**

E-mail: [chitatel@gazetacrimea.ru](mailto:chitatel@gazetacrimea.ru)

Телефоны: **+7 (978) 207-90-81, +7 (3652) 51-88-46.**

АКЦИЯ  
«КРЫМСКОЙ  
ГАЗЕТЫ»



«ПОЧТА  
ДЛЯ НАШИХ  
ГЕРОЕВ»

### 21 АПРЕЛЯ

**В 1782 году** король Буддха Йодфа Чулалокке основал новую столицу Сиам, известную европейцам как Бангкок.

**В 1910 году** в Москве открылась Марфо-Мариинская обитель.

**В 1939 году** в Ленинграде открылся кинотеатр «Москва», первый трёхзальный кинотеатр в СССР.

### ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

#### В УНИСОН

Обычно, когда поёт хор, пение ведётся на несколько голосов: одни певцы тянут одну, другие – другую ноту, которые сливаются в гармоническое созвучие. Но бывает, все поющие издаёт звуки одинаковой высоты. Это называется «петь в унисон»: по-латыни «унус» – «один», а «сонус» – «звук». Таково буквальное значение этого музыкального термина. В переносном же значении мы употребляем его, когда хотим сказать о полнейшем согласии между несколькими людьми, действующими заодно.

Подготовила Мария САВИНА.

На правах рекламы

#### УВАЖАЕМЫЕ АБОНЕНТЫ ГУП РК «Вода Крыма»!

Предлагаем принять участие в акции «Установка водомера за 1 рубль», которая будет проходить с 17.04.2023 по 31.05.2023.

Для участия в акции необходимо в указанный период подать заявку.

Более подробную информацию о проведении акции можно получить, обратившись в абонентскую службу филиала предприятия, или на официальном сайте ГУП РК «Вода Крыма» в разделе «Абонентам» – «Сообщения для абонентов» ([http://voda.crimea.ru/vnimanie\\_akciya5](http://voda.crimea.ru/vnimanie_akciya5)).

Всего за 1 рубль ГУП РК «Вода Крыма» обеспечит выполнение работ и оказание услуг по монтажу водомерного узла, а также опломбирует установленный прибор учёта и примет его в эксплуатацию.

**Поспешите воспользоваться выгодным для вас предложением!**

### АНЕКДОТЫ

Если снимать фильм по моей жизни, получится триллер, в котором серийный убийца по имени Работа жестоко убивает лето, свободное время и планы на личную жизнь.

\*\*\*

– Не знаешь, какая сегодня температура?

– Четырнадцать градусов в тени.

– А на солнце?

– Около шести миллионов градусов.

Если греческий салат испортился, не расстраивайтесь. Ведь он теперь – древнегреческий.

\*\*\*

«Хорошо!» – сказал профессор и испортил студенту красный диплом.

\*\*\*

– Что-то телефон глючит...

– А ты его роняла?

– Роняла, не помогает!

– Никогда не спорьте с идиотами!

– Так ведь больше не с кем...

– Вот ни с кем и не спорьте!

\*\*\*

– Мама, а ты раньше любила сериалы?

– Да ты что, Изаура, конечно нет!

\*\*\*

Парикмахер:

– Висок будем косой делать?

– Нет уж, давайте машинкой!

#### ПОГОДА 22 апреля

**Джанкой, Армянск** +18 +7

**Керчь, Ленино** +14 +10

**Евпатория, Саки** +16 +9

**Симферополь** +14 +6

**Феодосия, Судак** +15 +10

**Ялта, Алушта** +14 +8

В пятницу и четверг ожидаются средние магнитные бури. Будьте внимательны к своему здоровью.

10°C ВОДА

11°C ВОДА

11°C ВОДА

12°C ВОДА

05:59 Восход

19:28 Заход

13:29 Долгота дня

46% Влажность

Атмосферное давление: 745-746 мм

#### Прогноз магнитных бурь 21 – 27 апреля

21.04 22.04 23 24 25 26 27.04

■ Магнитосфера спокойная ■ Магнитосфера возбуждённая ■ Магнитная буря

#### ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 21 – 27 АПРЕЛЯ

21.04 – Благоприятна диета. Берегите уши и горло.

22.04 – Хорошо начинать большой цикл физических упражнений.

23.04 – Активны шея и голосовые связки. Принимайте тонизирующие ванны.

24.04 – Активен пищевод. Лучше всего употреблять молочные продукты.

25.04 – Можно посещать стоматолога. Употребляйте лёгкую пищу.

26.04 – Не ешьте куриные яйца и мясо.

27.04 – Выспитесь. Берегите сердце.

