



Почему «правильное» меню не помогает сбросить вес

СТР. 5 | Крымчанин вошёл в тройку призёров Всероссийских соревнований по быстрым шахматам

СТР. 6 | ТВ: среда четверг

16+

В СТРАНЕ И МИРЕ

В ПРЕДДВЕРИИ САММИТА. Президент РФ Владимир Путин и премьер Армении Никол Пашинян встретились в Сочи, где обсудили урегулирование конфликта в Карабахе. Переговоры прошли накануне саммита между Москвой, Ереваном и Баку.

ПОЕДЕМ БЫСТРЕЕ. Минтранс России и холдинг «Российские железные дороги» обсуждают возможность начала пассажирских перевозок на Крымский полуостров. Сейчас перевозками в Крым занимается частный ж/д-оператор «Гранд сервис экспресс». Совместно с холдингом прорабатываются возможности сокращения времени железнодорожных поездок в Крым.

ЗНАКОМАЯ ПЕСНЯ. Американские и европейские чиновники изучают возможность введения экспортных ограничений против Китая, используя опыт антироссийских санкций. Одним из сторонников идеи называют Берлин.

ЖИВУТ ДОЛГО. Пенсионная система Германии близка к коллапсу из-за нехватки средств. В Европе 22 процента населения составляют люди старше 65 лет. В ближайшее время ожидается рост этой демографической группы, что приведёт к снижению вливаний в систему социального страхования и увеличению выплат.

ЦИФРА

440 КРЫМСКИХ ШКОЛЬНИКОВ записались в этом учебном году в агроклассы. Преподаватели Института «Агротехнологическая академия» КФУ им. В. И. Вернадского обучают школьников азам растениеводства, животноводства, устройству сельхозтехники и работе на ней. Кроме того, в рамках программы «Агроклассы» каждый сможет разработать и защитить свой проект.

СКАЗАНО



«Если армия, огромное число подготовленных военными академиями людей вместе с гражданской властью решили, что нужно это сделать, значит, в этом возникла кровная, жизненная необходимость. Значит, это вопрос жизни и смерти, а не, как один мой коллега заявил, амбиции, мол. Ничего себе амбиции – встать, ошметиниться и пойти! А сколько перед этим мы их и уговаривали, и упрашивали, и даже денег давали: мы же соседи, не делайте так, мы родные люди! А нам в ответ: «Никогда мы не будем братьями!»»

Виктор СУХОРУКОВ,
народный артист Российской Федерации.



ЛЮБО-ЗЕЛЕНО!

Ещё один маленький лес появился в Крыму всего за несколько дней

В евпаторийском сквере Пушкина в рамках акции высадили десятки различных растений.
Фото автора

В рамках экологической акции «Чистый Крым» во всех муниципалитетах республики высадили 13,5 тысячи зелёных насаждений. В акции приняли участие более трёх тысяч крымчан.

Выступивший инициатором акции спикер Госсовета республики Владимир Константинов участвовал в озеленении в посёлке Научном Бахчисарайского района. В целом там было высажено 1250 различных растений. По словам главы крымского парламента, в будущем такие посадки зелёных насаждений планируется сделать регулярными и проводить как минимум два раза в год.

– Тринадцать с половиной тысяч деревьев – это по большому счёту маленький лес, – отметил он. – Следующей весной высадим 50 тысяч саженцев.

В Евпатории саженцы и саженцы в рамках акции появились в сквере имени Пушки-

КОМПЕТЕНТНО

Министр экологии и природных ресурсов РК Ольга Славгородская:

– В этом году площадь посадки лесов составила более 280 гектаров. Буквально недавно мы высадили 7,2 гектара лесных культур в Белогорском районе и там же приступили к разработке «горельника». Мы восстанавливаем лес, который горел. А 1 ноября подобная акция пройдёт в Сакском районе...

Мы всегда широко анонсируем наши акции. Много крымчан принимают активное участие в эковолонтерстве. В основном молодёжь. Особенно часто приходят на помощь участники студотрядов.

на. Глава города Эмилия Леонова сообщила, что для высадки, в частности, выбрали пять 10-летних саженцев катальпы, 20 четырёхлетних саженцев скального можжевельника и 50 двухлетних черенков розы кустовой. Кроме того, сквер украсили саженцы сирийского гибискуса, западной туи, можжевельника среднего «минит джулеп» и сливы сорта «писсарди».

– Мы должны помнить о том, что природа – наше главное богатство. Именно от нас зависит, каким красивым может быть город, в котором мы живём! – убеждена глава муниципалитета. – Мы намерены украсить парки, скверы и иные общественные территории. И Пушкинский сквер в этом ряду не первый. Мы уже высадили растения в Октябрьском сквере и сквере Коммунаров. Наряду со сквером Пушкина планировали провести озеленение и в сквере Гоголя, од-

нако пришлось его перенести из-за проводимого там ремонта фонтана.

Не остался в стороне от областного экологического форума волонтеров в области охраны окружающей среды евпаторийцы высадили 39 саженцев и сеянцев. Акция состоялась в рамках мастер-класса, посвящённого навыкам организации и проведения общественных посадок. Его дали специалисты Центра развития экологических инициатив «Сеятели» из Симферополя.

– Сегодня мы вместе сделали наш город ещё красивее! – подчеркнул он.

В октябре в сквере Коммунаров во время экологического форума волонтеров в области охраны окружающей среды евпаторийцы высадили 39 саженцев и сеянцев. Акция состоялась в рамках мастер-класса, посвящённого навыкам организации и проведения общественных посадок. Его дали специалисты Центра развития экологических инициатив «Сеятели» из Симферополя.

Василий АКУЛОВ.

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 01.11.2022	Доллар США 61,6229 Евро 61,1196 Австралийский доллар 39,5619 Азербайджанский манат 36,2488 Армянский драм (100) 15,5850	Белорусский рубль 24,8851 Болгарский лев 31,3523 Бразильский реал 11,5286 Венгерский форинт (100) 14,8682 Вон Республики Корея (1000) 43,2654	Датская крона (10) 82,3957 Индийская рупия (100) 74,3682 Казахстанский тенге (100) 13,1955 Канадский доллар 45,2610 Киргизский сом (100) 73,7960	Китайский юань (10) 83,9469 Молдавский лей (10) 31,8802 Новый румынский лей 17,6065 Новый туркменский манат 59,3452 Норвежская крона (10) 12,9776	Польский злотый 12,4523 Таджикский сомони (10) 60,3271 Турецкая лира 33,1220 Узбекский сум (1000) 55,1165 Украинская гривна (10) 16,6850	Фунт стерлингов СК 71,4333 Чешская крона (10) 25,2098 Шведская крона (10) 56,0621 Швейцарский франк 61,6722 Японская иена (100) 41,5697
--	---	---	--	---	--	---

НАША СИЛА – В ПРАВДЕ

ПЛАНОВЫЙ ПРИЗЫВ. В Российской Федерации с 1 ноября стартовала осенняя призывная кампания. Большинство призывников направят в учебные соединения и воинские части, где они почти пять месяцев будут осваивать современную военную технику, а также получат военную учётную специальность. По окончании обучения они направляются в войска для эксплуатации современных образцов вооружения и военной техники. Остальные призывники получают назначения на воинские должности в соответствии с уровнем образования, профессиональными навыками, состоянием здоровья и морально-психологическими качествами. Граждане, призванные на военную службу, к участию в спецоперации на Украине привлекаться не будут.

ЗНАТЬ ГЕРОЕВ В ЛИЦО. Радиотелеграфист боевой части связи сторожевого корабля «Ладный» Черноморского флота матрос Артём Жильцов, исполняя обязанности вахтенного сигнальщика на посту противозвоздушного наблюдения, 29 октября первым обнаружил неизвестный беспилотный морской аппарат, движущийся на вход в гавань по Севастопольской бухте. Он доложил вахтенному офицеру, что позволило огнём из корабельного вооружения уничтожить беспилотный аппарат и сорвать замысел противника по проведению террористического акта на кораблях ЧФ и гражданских судах, находящихся на рейде пункта базирования Севастополь. За добросовестное исполнение служебных обязанностей матрос представлен командованием к государственной награде.

РОК-АРТИСТЫ И ВЕТЕРАНЫ. Во Владимирской области прошли концерты для мобилизованных военнослужащих. Перед защитниками Отечества выступили артисты рок-группы «Пилигрим», а перед началом концертной программы с участниками мероприятия провели беседу ветераны Вооружённых Сил РФ – участники войн и вооружённых конфликтов. Подобные культурно-патриотические мероприятия проходят в воинских частях Западного военного округа и учреждениях культуры для поддержания морального духа мобилизованных военнослужащих в течение всего периода проведения боевой подготовки.

ВОЗДУШНОЕ НАШЕСТВИЕ. Средствами противовоздушной обороны в районе населённого пункта Никольское Донецкой Народной Республики уничтожен самолёт Су-25 воздушных сил Украины. В районах населённых пунктов Кировск и Константиновка ДНР сбито два вертолёта Ми-8 ВСУ. Также уничтожены 10 украинских беспилотных летательных аппаратов в районах населённых пунктов Никольское, Комсомольский, Вольное ДНР, Коломыйчиха, Каменка, Врубовка, Соновый ЛНР и Мечниково Харьковской области.

ЧЕТЫРЁХЛАПЫЙ ЗАЩИТНИК. Из Крыма в зону специальной военной операции отправили собаку по кличке Сарделя. «Позвонили пару дней назад, сказали, что очень нуждаются в такой породе. Я сначала немного сопротивлялся, но что поделаться... Раз помощь нужна, значит, Сарделя будет спасать. Она у меня подготовленная и специально обученная для таких дел. Можно сказать, с боевым опытом, поэтому мы и решили её отправить», – рассказал владелец приюта «Лабрадор» Дмитрий Фролов. Собаку собрали за считанные часы. Ей купили несколько комбинезонов, специальные ботинки, еду и каску. По словам хозяина пса, за шесть лет жизни Сарделя прошла очень много разных обучений и подготовок, поэтому станет очень ценным спасателем на фронте.

Рубрику ведёт Полина ЖУРАВКОВА.

В СОВЕТЕ МИНИСТРОВ РК

БЮДЖЕТ
НА БУДУЩЕЕКрым в полной мере
закупит жильё для сирот и не только

Об этом и многом другом говорили вчера на заседании Совмина РК.

РЫНОК НЕДВИЖИМОСТИ
ЗАСТЫЛ

На рассмотрение правительства был представлен проект бюджета Крыма на ближайшие три года, где традиционно предусмотрены различные меры поддержки.

Глава Крыма Сергей Аксёнов заявил:

– С правительством проговорили предварительно о том, чтобы выкупом жилья полностью решить программу для детей-сирот, а также вопрос переселения граждан по программе «Аварийное жильё». В связи с тем, что рынок недвижимости встал и надо дать оборотные деньги нашим строительным организациям как меру поддержки (будем осуществлять выкуп по этим программам. – Ред.) в полном объёме на Республику Крым. Коллеги из федерального центра согласны. По мерам поддержки строительной отрасли выйдем на финишную прямую уже в течение ноября.

“ ГОТОВИМ
НА КОМИССИЮ
ПРЕДЛОЖЕНИЯ В ЧАСТИ
ТОГО, ЧТОБЫ КОЛЛЕГИ
В РОСТОВЕ
ПЛОМБИРОВАЛИ ВСЕ
ГРУЗЫ, И ЗДЕСЬ,
НА ВЪЕЗДЕ
В РЕСПУБЛИКУ КРЫМ,
ОНИ ПРОХОДИЛИ УЖЕ
БЕЗ ДОСМОТРА. ИНАЧЕ
ЭТО ОТНИМАЕТ
КОЛОССАЛЬНОЕ
КОЛИЧЕСТВО ВРЕМЕНИ

В Минфине уточнили, что соответствующее письмо в Правительство РФ подготовлено.

Поддержку получит и курортная сфера полуострова.

– Для поддержки курортных учреждений правительством принято решение выделить 1 млрд 400 млн рублей, – отметил глава Крыма.

БЮДЖЕТ НА ТРИ ГОДА

Уточним, что на заседании рассмотрели проект закона о бюджете Республики Крым на 2023-й и два последующих года. Планируется, что доходы крымского бюджета на 2023 год составят 230,5 млрд рублей, а расходы – 238,5 млрд рублей. При этом в новом бюджете РК сохранятся социальная направленность и все основные направления. Так, на следующий год на газификацию в бюджете предусмотрены 409,1 млн рублей, ещё 1,2 млрд рублей – на два последующих года. На капремонт 34 объектов освещения в населённых пунктах – 216,2 млн рублей. Объём дорожного фонда с учётом целевых средств на 2023 год составит 60 млрд рублей, на 2024 год – 49,4 млрд рублей и на 2025 год – 10,4 млрд рублей.

В проекте республиканской адресной инвестиционной программы и плане капитального ремонта за счёт средств бюджета РК планируются расходы капитального характера во всех отраслях. По информации заместителя Председателя Совета министров Республики Крым – министра финансов Республики Крым Ирины Кивико, в 2023 году они составят 4,9 млрд рублей на 320 объектов (в том числе на долгосрочные контракты, заключённые уже в этом году). В 2024 году – 2,1 млрд рублей на 147 объектов. В 2025 году – 3,7 млрд рублей на 201 объект. Информацию

об объектах, строительство которых будет финансироваться в ближайшие три года, Минфин опубликует на сайте крымского правительства. В частности, в образовании на следующий год средства предусматриваются на 69 объектов, в спорте – на 14, в объектах социальной сферы – на 9, в культуре – на 46, и т. д.

Сергей Аксёнов, однако, по этому поводу заявил:

– Меня интересует, кто проверил ценообразование (сметы. – Ред.) на объектах, а их десятки в каждой от-

“ ПЛАНИРУЕТСЯ,
ЧТО ДОХОДЫ
КРЫМСКОГО БЮДЖЕТА
НА 2023 ГОД СОСТАВЯТ
230,5 МЛРД РУБЛЕЙ,
А РАСХОДЫ – 238,5 МЛРД
РУБЛЕЙ. ПРИ ЭТОМ В
НОВОМ БЮДЖЕТЕ РК
СОХРАНЯТСЯ
СОЦИАЛЬНАЯ
НАПРАВЛЕННОСТЬ
И ВСЕ ОСНОВНЫЕ
НАПРАВЛЕНИЯ

расли. Даже если до этого времени была проведена экспертиза, всё равно необходимо пройти по новой (экспертизу вопросов, касающихся стоимости. – Ред.). Глава администрации лично пересматривает все технические задания. Посмотрим, кто каких результатов добился. Там, где результаты были фиктивными, ну, там с

Приоритетной в республике останется и поддержка муниципальных образований. По информации Минфина РК, объём межбюджетных трансфертов составит на 2023 год 39,4 млрд рублей, на последующие два года – 35,8 млрд и 34,4 млрд рублей.

образовавшейся экономией в 1%, будут предложения по наказанию конкретных лиц. Значит, они не хотят работать над справедливым уменьшением стоимости проектов. Потому что тот бред, который присутствует в большей части в технических заданиях, говорит о том, что их никто не читал, кроме проектировщика. В четверг подведём итоги.

ВРЕМЯ – ДЕНЬГИ

На заседании коснулись болезненного вопроса борьбы с очередями на пунктах пропуска в Крым, в частности, на Джанкойском направлении – на «Чонгаре».

Глава Крыма отметил: – Там начали подсыпать дополнительную полосу для стоянки грузовых машин, поскольку очередь большая. На среду готовим на комиссию предложения в части того, чтобы коллеги в Ростове пломбировали все грузы, и здесь, на въезде в Республику Крым, они проходили уже без досмотра. Иначе это отнимает колоссальное количество времени. Дайте людям информацию о том, что на пропускном пункте «Армянск» нет очереди. И хотя расстояние получается 70 километров плюсом и понятно, что водителям это лишняя трата топлива, тем не менее это лучше, чем время ожидания на пункте пропуска «Чонгар» больше шести-семи часов.

Ольга НАГОРНАЯ.

Горячая линия Министерства здравоохранения Республики Крым по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции:
с моб.: 8 (800) 733-33-12,
со стац.: 0 (800) 733-33-12
(с 08:00 до 20:00 в рабочие дни).

ВАКЦИНАЦИЯ –
единственный способ
победить пандемию коронавируса



Будьте
здоровы!
Берегите
друг друга!

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД

После массированного удара беспилотников по кораблям Черноморского флота одна из немногих ниточек хоть какого-то диалога Москвы со странами коллективного Запада, так называемая зерновая сделка, может быть оборвана. И этот обрыв, на который пошли киевские власти с подачи прежде всего Лондона, рискует вывести противостояние на ещё более непредсказуемый уровень.



ГОРЬКИЙ УРОЖАЙ ЗЕРНОВОЙ СДЕЛКИ

СРЫВ СОГЛАШЕНИЙ

Собственно, приняв решение об атаке, киевские кураторы в очередной раз расписались в своей недоговороспособности. То, что Россия считает обязательством (в данном случае обеспечение безопасности перевозок украинского зерна по Чёрному морю), для них – один из элементов дальнейшей эскалации конфликта. С последующими обвинениями России в ведении «продовольственной войны» и так далее.

Разумеется, без ответа такие действия оставлять невозможно, и поэтому сперва Минобороны России, а затем МИД нашей страны объявили о том, что в таких условиях гарантировать безопасность зернового трафика невозможно. Кроме того, пресс-секретарь Президента РФ Дмитрий Песков отметил, что Украина последовательно шла к срыву соглашения: «Обострение конфликта, собственно, вы видите, – действия украинской стороны. Вы видите, что именно этими действиями украинская сторона и шла к срыву этой сделки. Шла к тому, чтобы подорвать вот эту атмосферу доверия и гарантированной безопасности. Поэтому здесь именно надо исходить из того, что это действия украинской стороны, известные действия, совсем недавние, привели к тому, что сделка под угрозой».

ПОМОЩЬ БЕДНЕЙШИМ
ГАРАНТИРОВАНА

В перспективе наиболее пострадавшей стороной от

“ ПРИНЯВ РЕШЕНИЕ
ОБ АТАКЕ, КИЕВСКИЕ
КУРАТОРЫ В ОЧЕРЕДНОЙ
РАЗ РАСПИСАЛИСЬ
В СВОЕЙ НЕДОГОВОРО-
СПОСОБНОСТИ.
ТО, ЧТО РОССИЯ СЧИТАЕТ
ОБЯЗАТЕЛЬСТВОМ
(В ДАННОМ СЛУЧАЕ
ОБЕСПЕЧЕНИЕ
БЕЗОПАСНОСТИ
ПЕРЕВОЗОК
УКРАИНСКОГО ЗЕРНА
ПО ЧЁРНОМУ МОРЮ),
ДЛЯ НИХ – ОДИН ИЗ
ЭЛЕМЕНТОВ
ДАЛЬНЕЙШЕЙ
ЭСКАЛАЦИИ
КОНФЛИКТА.
С ПОСЛЕДУЮЩИМИ
ОБВИНЕНИЯМИ РОССИИ
В ВЕДЕНИИ
«ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЙ
ВОЙНЫ» И ТАК ДАЛЕЕ

возможного срыва зерновой сделки могут стать африканские страны. Собственно говоря, и сейчас дорогие западные партнёры вместе с украинскими прислужниками используют африканцев как ширму. Они громко кричат об угрозе голода на Чёрном континенте, если украинскому зерну не будет обеспечен выход на мировой рынок. Ну вот, обеспечили... И что в итоге? Даже если оставить за скобками удар по ЧФ, то анализ маршрутов кораблей в рамках зерновой сделки показывает, что их основная масса направляется в европейские порты. То есть украинское зерно поступает прежде всего на животноводческие фермы Старого Света. Такой вот откровенный цинизм «прогрессивного международного сообщества».

Москва, к слову, ещё до инцидента в Севастополе не раз обращала внимание на двуличие такого подхода. А теперь, когда сделка находится на грани срыва, наша страна подчеркнула приверженность своим обязательствам, взятым перед странами Африки.

Так, вчера спецпредставитель президента по Ближнему Востоку и странам Африки, заместитель главы МИД России Михаил Богданов подчеркнул, что сейчас российские дипломаты «в контакте с руководством многих стран, такие контакты идут и предстоят ещё, будем помогать максимально».

В свою очередь, руководитель Минсельхоза России Дмитрий Патрушев заявил,

что Россия в ближайшие четыре месяца готова бесплатно поставить беднейшим странам до 500 тыс. тонн зерновых. Кроме того, российский аграрий в состоянии полностью заместить украинское зерно, обеспечив поставки заинтересованным странам по приемлемым ценам.

И для этих шагов есть все возможности: в текущем году у нас собрано 150 млн тонн зерна, объём экспорта оценивается примерно в 50 млн тонн.

Председатель правления российского Союза экспортёров зерна Эдуард Зернин в комментарии агентству РИА «Новости» отметил, что российские компании-экспортёры продовольствия готовы выполнять гуманитарную миссию вопреки всем препонам: «Мы понимаем уровень ответственности, который ложится на экспортёров российского зерна в результате прекращения зерновой сделки. Мы готовы выполнять свою гуманитарную миссию и снабжать зерном нуждающиеся страны, несмотря на провокации и санкционные барьеры».

В целом же, по его словам, российские поставщики адаптируются к деятельности в условиях скрытых санкций и предварительные итоги октября «вселяют в нас уверенность, что Россия реализует в этом сезоне свой экспортный потенциал, российское зерно дойдёт до нуждающихся стран в требуемых им объёмах».

Никита ПЕТРОВ.

ВОКРУГ СВЕТА

США: НИКТО НЕ УВИДИТ. Американские учёные создали свитер, позволяющий сделать человека незаметным для системы распознавания лиц. По словам разработчиков, это происходит благодаря специальному размытому изображению. Свитер имеет непромокаемую подкладку из микрофлиса и современную посадку. Ранее в рамках Недели моды в Париже основатели бренда Sorgerpi представили жидкое платье. С помощью распылителей его нанесли на тело модели Беллы Хадид. Состав из хлопковых и синтетических волокон в растворе полимера превращается в пригодный для носки материал при контакте с кожей человека.

НИГЕРИЯ: НА ГРАНИ ГОЛОДА. В Нигерии наводнения уничтожили почти все поля зерновых, будет потеряно до 75% урожая. Больше всего пострадали районы, где выращивают рис в промышленных масштабах. Теперь в этих областях ожидают острую нехватку продовольствия. Решить проблему голода, в том числе в беднейших странах Африки, способна Россия с её рекордными урожаями зерна. Однако, как неоднократно подчёркивал Владимир Путин, ограничения со стороны Запада не позволяют этого сделать.

ИТАЛИЯ: ФАЛЬСИФИКАЦИЯ ВЫБОРОВ? Кошка по кличке Мяо возглавила город Чивита-д'Антино в регионе Абрुццо, где проживает около 900 человек. Но правление началось со скандала: её обвиняют в фальсификации выборов и подставке голосов избирателей. Противники усатой чиновницы считают, что кресло мэра досталось ей из-за того, что её хозяйка – дочь вице-мэра. А сторонники чиновницы отвечают, что Мяо уже давно является талисманом города и их не смущает кумовство с властями.

ШВЕЙЦАРИЯ: РЕКОРДСМЕН СРЕДИ ПОЕЗДОВ. В Швейцарии собрали самый длинный в мире пассажирский поезд. Его длина достигла почти двух километров. Он состоит из 25 составов и 100 вагонов. Поезд преодолел 25 километров по линии в Граубюндене, внесённой в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. В это время в вагонах сидели 150 пассажиров.

БРАЗИЛИЯ: ВЫРВАЛСЯ ВПЕРЕД. Луис Инасиу Лула да Силва победил на выборах президента Бразилии, опередив действующего лидера страны Жаира Болсонару почти на 2 млн голосов. Согласно данным, опубликованным на сайте Высшего избирательного суда (выполняет функции ЦИК), за лидера Партии трудящихся отдали свои голоса более 59,7 млн граждан (50,84%), а его соперника-консерватора подержали 57,8 млн избирателей (49,16%).

ГЕРМАНИЯ: ДИНОЗАВР НЕ ПОСТРАДАЛ. В берлинском Музее естественной истории две участницы экологического движения Letzten Generation устроили акцию протеста. Женщины приклеили себя к скелету динозавра, которому свыше 60 миллионов лет. Акцию провели под лозунгом «Что, если правительство не держит это под контролем», который обозначили на плакате. Таким образом они попытались привлечь внимание к проблемам изменения климата, которое, как они считают, приведёт к вымиранию людей, как динозавров. Время для акции (13:30) женщины выбрали неслучайно: в обед воскресенья в музее собирается максимальное количество посетителей. Это уже не первая акция экоактивистов. Недавно они облили картофельным пюре картину Клода Моне «Сток сена», а потом намазали руки клеем и прислонили их к стене.

Рубрику ведёт Диана БЕКМАМБЕТОВА.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ОТКРЫТ МАГЕЛЛАНОВ ПРОЛИВ

1520 – во время кругосветного путешествия Фернана Магеллана им был открыт и преодолён пролив, названный впоследствии его именем. Пролив разделяет архипелаг Огненная Земля и континентальную Южную Америку. Он труден для навигации из-за частых сужений и непредсказуемых ветров и течений. Но пока не был построен Панамский канал, он имел важное значение для мировой торговли.



ВСТУПИЛ НА ПРЕСТОЛ НИКОЛАЙ II

1894 – вступил на престол последний российский император Николай II. Правление Николая II было ознаменовано экономическим развитием России и одновременно ростом в ней социально-политических противоречий, революционного движения.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

ПОМОЩЬ ЗАЩИТНИКАМ. Ялтинцы собрали более двух тысяч тонн яблок для бойцов, которые прибыли из зоны СВО в Крым на реабилитацию. Кроме того, в Ялте всего за сутки было собрано более 14 тонн гуманитарной помощи защитникам и жителям освобождённых территорий: вещи, продукты, фрукты, консервы длительного хранения, вода.



Фото: Янина ПАВЛЕНКО, Telegram

ГОРОДСКОЙ МЕЗОЗОЙ. В Симферополе жители и гости города в Детском парке могут полюбоваться новыми инсталляциями. На Поляне сказок по вечерам теперь «гуляют» динозавры, каждый вечер они зажигаются тысячами ярких лампочек. Всего здесь располагается 12 скульптур, среди которых динозавры, слон, носорог, огромный морской змей, птеродактиль. Самая крупная фигура – это диплодок, длина которого составляет 14 метров, а высота – шесть метров.



Фото: «Парки столицы», Telegram

БИТВА ПРОТИВ МУСОРА. Джанкойцы жалуются на залежи мусора и просят принять меры. По их словам, между домами на ул. Восточной, 6, и ул. Нестерова, 7, мусор не убирается уже четыре месяца.



Фото: «Мы из Джанкоя», «ВКонтакте»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

ЗАКАЛЯЕМ СЕМЕНА

Перед посадкой в почву некоторые семена, как мы знаем, нуждаются в стратификации. Напомним, стратификация – это подготовка семян к хорошему прорастанию. Они хранятся при разных температурах, но наибольшее распространение получила стратификация холодная (замораживание).

Как проводить стратификацию семян в домашних условиях, рассказывает **озеленитель Светлана Быкова:**

– Если вы хотите, чтобы семена хорошо проросли, то, кроме насыщенной почвы, своевременного полива и комфортной тем-

пературы воздуха, им необходима процедура «пробуждения». Я говорю о стратификации, промораживании, скарификации (когда скорлупа крупных семян разрывается) и намачивании. Стратификация, которая выражается в резком охлаждении, чаще всего используют при пробуждении семян многолетников.

По словам специалиста, при стратификации семена необходимо высеять в контейнер, наполненный подходящим грунтом, и поместить в холодильник. Температура должна быть около нуля градусов, так что в морозильную камеру контейнер ставить не надо.

МЫ КРЫМЧАНЕ

ВДАЛИ ОТ РОДИНЫ

Речь идёт об уникальном Армянском образовательном центре имени епископа Хорена Степане на территории церкви Сурб Акоб в Симферополе.

– Оказавшись вдали от Родины, армяне первым делом строят церковь как место духовного и национального единства. Затем они строят школу, чтобы дети, родившиеся в диаспоре, не были оторваны от своей национальной идентичности. В Крыму не было центра, который бы обеспечил образовательный процесс и стал



Фото: Евгений ЛЕТОВ

НЕ ЗАБЫВАЯ
О КОРНЯХ

«Крымская газета» заинтересовалась, как маленькая воскресная школа преобразовалась в уникальный образовательный центр и что помогает подрастающему поколению крымских армян сохранять свою национальную идентичность.

местом консолидации для разных людей, – вспоминает **настоятель Армянской апостольской церкви Сурб Акоб, основатель центра иерей Нерсес Хананян.** – В сентябре 2019 года по приезде в Крым при поддержке благотворителей, а также Крымского армянского общества я начал процесс возведения школы. В полноценный Армянский образовательный центр имени епископа Хорена Степане воскресная школа преобразовалась в августе 2022 года.

ОБРЕТЕНИЕ МЕЧТЫ

– В этом классе дети от 6 до 13 лет осваивают изобразительное искусство, –

знакомит нас с учениками администратор центра Елизавета Щербакова. – Тема сегодняшнего урока – техника изображения огня в камине в интерьере с помощью карандашей. Обычно мы используем всевозможные виды красок, материалы и техники изобразительной деятельности. Например, для развития мелкой моторики – лепку из пластилина. Младшие идут в школу с повышенной подготовкой. Многие подростки, набираясь здесь опыта и навыков, задумываются о профессиональной карьере и собирают портфолио. Например, выбор будущей профессии одной из учениц, Мелине утвердился внутри этих стен.

Она мечтает стать графическим дизайнером.

НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

Всего в центре около 50 учеников. Состав делится на три группы: по рисованию, изучению армянского языка (дети учатся в полной мере выражать свои мысли и чувства на языке родителей) и подготовке детей к школе (эти занятия проходят в игровой форме). Для молодёжи организуют многочисленные творческие мастер-классы, встречи с представителями разных профессий (в том числе собрания Конгресса армянской молодёжи Крыма), культурные меро-

приятия, духовные беседы с настоятелем церкви, лекции по истории Армении. Последняя лекция была по основам SMM (маркетинга в социальных сетях) для начинающих, одной из самых востребованных профессий.

– Мы приглашаем именно тех спикеров, которые отвечают на запросы современного общества, – рассказывает иерей Нерсес Хананян. – Так, на одну из встреч мы пригласили известного блогера. В моём видении в образовательный процесс необходимо включить как минимум ещё одно обязательное направление – информационные технологии. Но со всей уверенностью и ответственностью говорю, что в нашем центре формируется абсолютно новое, иное поколение крымских армян, знающих свою историю, хранящих верность своей церкви и Родине, но вместе с тем являющихся важной частью созидательного российского общества.

Диана МАСЛОВА.



treespk.ru

щью для стратификации в полиэтиленовые пакеты с влажным вермикулитом, перлитом либо сфагнумом. Мелкие – укладываю на влажные ватные диски, которые также кладу в пакеты, – делится советами наша собеседница.

И добавляет, что продолжительность стратификации очень влияет на всходы, поэтому необходимо точно выдерживать сроки для каждого растения. Если соответствующей информации не окажется на упаковке с семенами, то Интернет вам в помощь.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(1 – 7 НОЯБРЯ)

Растущая луна

- 1 ноября – выкопайте клубни и луковицы цветов для хранения.
- 2 ноября – очистите штамбы и скелетные ветви деревьев от коры, побелите их.
- 3 ноября – хороший день для посадки любых овощей.
- 4 ноября – посадите ягодные кустарники, защитите стволы деревьев от грызунов.
- 5 ноября – займитесь борьбой с болезнями и вредителями в огороде.
- 6 ноября – вырежьте больные и сухие ветви деревьев и кустарников.
- 7 ноября – день хорош для подзимнего посева многолетних цветов.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

ФОРМУЛА ЗДОРОВОГО УТРА

ТРИ ОШИБКИ
ЗАВТРАКАПочему «правильное» меню
не помогает сбросить вес?

Очень часто люди придерживаются правильного питания в надежде удержать вес, но «правильное» не помогает.

ЛОЖКА ЗА ЛОЖКОЙ

Первое, что мы оцениваем при снижении веса, – это структуру питания. А начинаем оценку всегда с завтрака, отмечает врач-эндокринолог, врач-диетолог Ольга Павлова: – Первый приём пищи мало того что влияет на наш гормональный фон, так ещё и влияет на чувство голода в течение дня. Первая классическая ошибка – завтрак кашей. Это медленные углеводы. Они легко расщепляются нашим организмом, повышая уровень сахара крови, и дают массивный инсулиновый отклик. Если мы хотим снизить вес и восстанавливать обмен веществ (то есть приводить в норму инсулин), наша задача – уменьшать количество углеводов в диете, это первое! И второе – добавлять продукты, которые уменьшают инсулиновые отклики. Если мы хотим кашу, то перед ней должны обязательно съесть порцию белка и клетчатки. То есть продукты, которые медленно расщепляются, не повышают сахар крови и мало влияют на инсулиновые отклики.

По словам диетолога, употребление утром каши либо же каши с ягодой без белка

– это ошибка. За таким завтраком обязательно последует большой скачок сахара в крови, большой инсулиновый отклик, а дальше снова чувство голода.

“ КОГДА МЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ УПОТРЕБЛЯЕМ МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ, ОСОБЕННО ТВОРОГ, ЙОГУРТЫ, КЕФИР, ТО ЗЛОУПОТРЕБЛЯЕМ ПРОДУКТАМИ С ВЫСОКИМ ИНСУЛИНОВЫМ ИНДЕКСОМ

Врач-диетолог рекомендует сначала съесть порцию белка, например, два яйца или кусок курицы, рыбы, нежирного сыра. К ним клетчатку: огурчик, зелень.

– Да, нам нужны усвояемые углеводы утром, но углеводы должны быть не основой питания, а всё-таки десертом. После белка и клетчатки – 100-150 граммов каши, – уточняет Ольга Павлова.

БЕЗ ХЛЕБА НИКАК!

Вторая ошибка завтрака при снижении веса – завтракать исключительно белковыми продуктами и теми, что содержат клетчатку.

– Да, белок, клетчатка – это длительное чувство сытости, это длительное переваривание и минимальное влияние на уровень сахара/инсулина. Однако утром мы должны получить источник энергии, чтобы было комфортно работать. И чтобы хорошо себя чувствовала щитовидная железа, главный орган энергообмена. Самые лёгкие источники энергии – это углеводы. То есть к завтраку в виде яиц и овощей мы добавляем либо пару кусочков серого хлеба по 25 граммов, либо фрукт или порцию каши. То есть к белку, клетчатке мы добавляем усвояемые углеводы.

КЕФИР ПРОТИВ ТАЛИИ

Третья ошибка – это потребление творога и йогуртов каждый день.

– Творог – это белки молока и жиры. То есть они дают чувство сытости, усвояемый белок. Однако у творога очень высокий инсулиновый индекс – 120. Поэтому, когда мы съедаем порцию творога, происходит огромный выброс инсулина нашей поджелудочной железой. Чем больше скачки инсулина в течение дня, тем быстрее усваивается пища

Признаки инсулинорезистентности: повышенное чувство голода, в первую очередь на углеводы (мучное, сладкое). У человека наблюдаются слабость, головные боли, головокружения между приёмами пищи. Человек не переносит голод, что провоцирует постоянные перекусы. Часто наблюдаются проблемы с кожей (папилломы, бородавки, новообразования). Кроме того, при инсулинорезистентности набор массы тела идёт быстрее и возникает отёчность – инсулин влияет на почки.

(тем быстрее возвращается чувство голода. – Ред.), тем быстрее мы набираем вес.

– Когда мы каждый день употребляем молочные продукты, особенно творог, йогурты, кефир, то злоупотребляем продуктами с высоким инсулиновым индексом. Мы получаем рост инсулинорезистентности и набор веса, – говорит эксперт.

Достаточно молочки в рационе пару раз в неделю. Основу же рациона, по словам эксперта, должны составлять продукты с более низкими инсулиновыми индексами. А формулой здорового завтрака остаются белок, клетчатка и усвояемый углевод.

Ольга НАГОРНАЯ.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

ОСТАЛСЯ БЕЗ ИНВЕСТИЦИЙ. За прошедшую неделю правоохранители Крыма зафиксировали 37 фактов дистанционного мошенничества на сумму более 7 млн руб.

На уловки мошенников через социальные сети, мессенджеры и сайты бесплатных объявлений попался 21 человек, нанесённый ущерб составил 2 млн 666 тыс. руб.

Через телефонные звонки мошенникам удалось обмануть восемь крымчан на общую сумму 3 млн 178 тыс. руб.

Ещё восемь человек лишились более 1 млн 200 тыс. руб., скачав на свои мобильные устройства сторонние приложения или осуществив переход по ссылкам от неизвестных источников.

Так, в полицию Ялты обратился 63-летний мужчина с заявлением, что некий гражданин, представившись сотрудником инвестиционной компании, под предлогом получения прибыли от инвестиций обманным путём завладел денежными средствами в сумме 2 млн 455 тыс. руб. Заявитель перевёл денежные средства на указанные неизвестным номера телефонов посредством СПБ, оставшись без «инвестиций».

34-летний симферополец также обратился за помощью в полицию после того, как неизвестный, используя аккаунт в мессенджере, под предлогом вложения денежных средств в криптовалюту завладел средствами в сумме 1 млн 576 тыс. руб., которые заявитель перечислил со своей карты на якобы биржу.

БЕССЛЕДНО РАСТВОРЯЮТСЯ. В Симферопольское управление полиции обратился 23-летний парень, который искал любви в Интернете. Некая Анастасия в Сети предлагала услуги интимного характера. Молодой человек перевёл со своей банковской карточки 100 тыс. руб., однако девушка сразу же пропала и связаться с ней больше не удалось.

В Ялте мошенники обманули 71-летнюю женщину, которая под предлогом покупки земельного участка через сайт бесплатных объявлений перевела на неустановленный счёт 279 тыс. руб.

В Алуште 40-летний местный житель также попался на уловку мошенников. У него похитили 140 тыс. руб. Это произошло, когда на известном сайте бесплатных объявлений потерпевший решил приобрести товар. Мужчина осуществил оплату товара на счёт продавца, однако товар он не получил, а лжепродавец перестал выходить на связь.

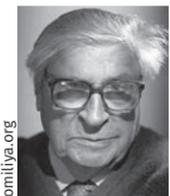
Ещё 35 тыс. руб. отправил на неизвестный счёт заявитель из Симферополя, совершая покупку военной экипировки также через сайт объявлений. Получив деньги, продавец перестал выходить на связь.

КОДЫ И КАРТЫ. В отделы полиции городов Евпатории и Феодосии поступили заявления от 67- и 56-летних местных жительниц. В обоих случаях преступники представлялись сотрудниками банка. В первом случае мошенник угорил женщину сообщить ему коды из СМС-оповещений, которые поступили на мобильный номер пострадавшей, в результате чего она лишилась 387 тыс. руб.

Во втором случае мошенник предложил помощь в закрытии банковской кредитной карты, убедив перевести на банковский счёт 151 тыс. руб. На уловки мошенников попались и пожилые феодосийцы. Общавшись в одном из мессенджеров с якобы сотрудником банка, они установили на свои мобильные телефоны сторонние приложения. В результате с карточки одного пропало 394 тыс. руб., а с карточки другого – более 12 тыс. руб.

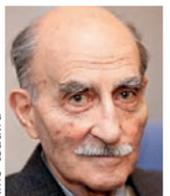
Подготовила Ольга НАГОРНАЯ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1911, АНРИ ТРУАЙЯ

Французский писатель (имя при рождении Лев Тарасов). Автор более сотни томов исторических и художественных произведений, исследователь исторического наследия России. Его «Русские биографии» многократно переводились на многие языки.



1923, СЕРГЕЙ МИКАЭЛЯН

Советский и российский режиссёр, сценарист. Народный артист РСФСР. Первой громкой премьерой стала картина про учёных-геофизиков по роману Даниила Гранина «Иду на грозу». Известные фильмы: «Влюблён по собственному желанию», «Принимаю бой», «Вдовы».



1973, МАРИЯ ПОРОШИНА

Популярная российская актриса, ставшая широко известной благодаря ролям в сериалах «Бригада», «Всегда говори «всегда», «Челночницы», блокбастерам «Ночной дозор» и «Дневной дозор».

КОРОТКО

В ОДИНОЧНОМ И ПАРНОМ. Воспитанник СКТ «Ситек-Динамо», ученик школы УОР в Краснолесье Михаил Ходорченко в составе сборной России по теннису принял участие в международном турнире Tsakhkadzor Cup, который проходил в Армении с 21 по 28 октября. Теннисист из Симферополя достойно представил республику и завоевал бронзу в одиночном и бронзу в парном разряде с теннисистом из Москвы Максимом Власовым. Отметим, совсем недавно при главном спортивном комплексе Цахкадзора были построены современные грунтовые корты, которые и принимали эти соревнования.

СДВИНУЛИ СРОКИ. Новый крымский Дворец водных видов спорта откроет свои двери для профессиональных спортсменов и любителей плавания в начале 2023 года.

– Дворец откроется уже совсем скоро, я думаю, открытие состоится в начале нового года. Коммуникации уже подведены, – рассказала министр спорта Республики Крым Ольга Турубарова. – Мы ведём набор сотрудников. Нам нужны не только тренеры, но и технические специалисты, которые будут поддерживать комплекс в надлежащем состоянии. Сроки открытия центра сдвинулись из-за необходимости прокладки ливневой канализации.

Министр спорта напомнила, что дворец будет доступен не только для профессиональных спортсменов, но и для всех желающих. Для его посещения, помимо покупки абонемента, будет необходимо предоставить справку о состоянии здоровья.

КРЫМСКИЙ «ТАНК». Воспитанник КСП УОР Эльдар Эмиров из Бахчисарайского района стал победителем Открытого Всероссийского турнира по греко-римской борьбе среди юношей 2006-2007 гг. р. «Сила традиций». Эльдар Эмиров (весовая категория до 110 кг) – единственный крымский борец, который был включён в состав сборной ЮФО.

На групповом этапе соревнований сборная ЮФО уверенно одолела соперников из Белоруссии (9:3), Дальневосточного (11:1), Северо-Западного (10:2) и Сибирского («Запад») (9:3) федеральных округов, а в финале – из Центрального федерального округа (9:3).

Эльдар Эмиров провёл пять схваток, во всех одержав досрочную победу. Под напором нашего «танка» не устояли Павел Тютчев из Хабаровского края, Тимофей Лазарь из Белоруссии, Данил Пирогов из Кемеровской области, Максим Хомутов из Калининградской области и Яромир Полянский из Московской области.

БЕГОМ НА ГТО. В Симферополе проведут фестиваль чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) – «Игры ГТО». Это новый зрелищный вид массового спорта. На отдельных дорожках для каждого участника установлены спортивные снаряды, где последовательно, на скорость необходимо выполнить определённое количество упражнений для проявления всех физических кондиций: скорости, силы, выносливости, меткости. Принять участие могут мужчины и женщины в возрасте от 18 лет.

По итогам сформируется команда Республики Крым, которая представит наш субъект 10-16 декабря в Самаре. Дата и время проведения: 5 ноября 2022 года, 10:00.

ШАХМАТЫ



Фото: из личного архива Александра Тряпишко

КОГДА ДУМАТЬ – НЕКОГДА

Крымчанин Александр Тряпишко вошёл в тройку призёров этапа «Мемориал Н. Г. Гапизова» Всероссийских соревнований по быстрым шахматам «Рапид Гран-при России».

Турнир проходил 21-23 октября в Махачкале. В эксклюзивном интервью «Крымской газете» международный мастер рассказал о том, как вышел в лидеры, и оценил итоги судейства.

– В свои 22 года вы международный мастер по шахматам, пятикратный чемпион Украины в своих возрастных категориях, двукратный чемпион России среди юношей до 17 лет, двукратный серебряный призёр юношеских первенств мира. Какое выступление самое памятное для вас?

– По уровню накала запомнился чемпионат мира в Ханты-Мансийске в 2016 году. Была очень серьёзная конкуренция, я тоже был настроен решительно. Из-за случайности не удалось первое место занять. В Монтевидео, кстати, тоже должен

был стать первым, но там чуть настроив на победу не хватило, тоже занял второе. В юниорских турнирах такая мотивация: либо ты первый, либо никакой. Среди юниоров до 20 лет я играл три раза, занимал третье место, но не считаю это достижением. В юношеских соревнованиях существует только первое место.

– Что мотивировало увлечение шахматами?

– Родители определили мою шахматную судьбу. В детстве меня привели на занятия, так и привык. Во взрослой жизни шахматы – моя работа, я стал тренером, а ещё мне приятен и интересен процесс игры.

– Какой стиль игры вам ближе?

– Моя любимая дисциплина – «блиц». Классика, рапид, блиц различаются по контролю времени. Чем меньше

времени на раздумья, тем лучше для меня.

– По итогам одиннадцати туров сразу три шахматиста, в том числе и вы, набрали по 8,5 очка. По дополнительным показателям победителем Мемориала стал Евгений Алексеев из Санкт-Петербурга. Второе место занял Билухаж Саидов из Чечни, а вы стали третьим. Довольны этим результатом?

– Для нас троих определяющую роль сыграли дополнительные показатели. Они были оговорены заранее, прописаны в положении. У меня нет никаких претензий. Судейство было хорошее в Махачкале.

– Какие впечатления от соперников?

– Соперники были достойные. В целом турнир прошёл хорошо. Мог первое место занять, если бы набрал на пол-очка больше, например, 9 из 11. Но грех жаловаться, третье место – хороший результат.

– Какие турниры в ближайших планах?

– Сейчас я в Ростове, на этапе Гран-при России по рапиду. Планирую попасть в тройку, играть хорошо и качественно.

СКАЗАНО



Видно, что Саше Трусовой ещё необходимо набирать форму. Третье место Саше не нужно воспринимать как что-то ужасное. Просто у неё много всего произошло за межсезонье, ей нужно чуть больше времени, чтобы набрать форму. Скоро мы снова сможем наблюдать изобилие её четверных».

Бронзовый призёр чемпионата мира 2015 года Елена РАДИОНОВА о выступлении фигуристки на этапе Гран-при России в Сочи.



Он сделал то, чего мы от него ожидали, он возглавил наш прессинг. В перерыве я сказал ему не опускаться ниже так быстро. Наш уровень недостаточен, чтобы забивать, но мы должны быть более эффективны в атаке».

Тренер «Манчестер Юнайтед» Эрик тен ХАГ об игре Криштиану Роналду в матче АПЛ с «Вест Хэмом».



Я совсем не удивлён: норвежцы – известные жухалы в этом смысле. Думаю, что Тереза Йоханс тоже не самая честная девушка на свете – давайте назовём вещи своими именами. Норвежцы жухали, жухают и продолжают жухать, поэтому тут ничего удивительного нет».

Комментатор Дмитрий ГУБЕРНИЕВ о признании лыжницы Терезы Йоханс в том, что Федерация лыжных видов спорта Норвегии просила её молчать о положительной допинг-пробе.

СРЕДА, 2 НОЯБРЯ



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+



05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+
05:25, 06:35, 08:05, 09:25, 09:45, 11:10 Т/с «Вечный зов» 12+



04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня



06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И.» 16+
08:50 Х/ф «Ошибка памяти» 12+



07:35 Х/ф «Три дороги» 12+
11:10 Х/ф «Жемчужная свадьба» 12+



07:00 Т/с «Интерны» 16+
09:00 Т/с «Универ. Новая общага» 16+



06:00, 05:50 «Ералаш»
06:05 М/с «Три кота» 0+
06:15 М/ф «Монстры против овощей» 6+



05:00, 03:50 «Черный список» 16+
05:30, 01:30, 03:20 «Пятница news» 16+



05:00 «Территория заблуждений» 16+
06:00, 18:00, 02:25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

КИНОХИТ

00:50 Х/ф «Ночь в музее» 12+
02:30 Х/ф «Ночь в музее 2» 12+

КИНОКОМЕДИЯ

01:05 Х/ф «Очень страшное кино 3» 16+



06:00 Мультфильмы 6+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30
Новости 24 12+



05:30 «Хаберлер» кр.т.яз. 16+
06:00 «Диний субет» 12+



Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!



Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам: +7 (978) 207-90-81

ФИЛЬМ ДНЯ



«ВРАГ ГОСУДАРСТВА» 12+

В руки преуспевающего адвоката Роберта Дина попала страшная улика, разоблачающая высокопоставленного чиновника.

ЧЕТВЕРГ, 3 НОЯБРЯ

ФИЛЬМ ДНЯ



«АНГЕЛ МЕСТИ» 16+

После выхода на пенсию бывший комиссар полиции понял, что прикрывать продавцов детективов было ошибкой.

ШОУ ДНЯ



«ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ» 16+

Четыре невесты, четыре жениха и всего один медовый месяц, ради которого они готовы пойти на всё.



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00
Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+



05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+
05:25, 06:35, 07:45, 09:25, 10:25 Т/с «Вечный зов» 12+



04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+



06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И.» 16+
08:50 Х/ф «Ошибка памяти» 12+



07:25, 00:50 Х/ф «Улыбнись, когда плачут звезды» 16+



07:00 Т/с «Интерны» 16+
08:30 «Перезагрузка» 16+



06:00, 05:50 «Ералаш»
06:05 М/с «Три кота» 0+



05:00, 02:50 «Черный список» 16+
05:30, 02:30, 04:30 «Пятница news» 16+



05:00, 09:00, 04:35 Документальный проект 16+

КИНОХИТ

01:05, 12:45 Х/ф «Стрингер» 18+

КИНОКОМЕДИЯ

01:00 Х/ф «Убойный футбол» 16+



06:00 Мультфильмы 6+
07:00 «Утро нового дня» 12+



05:30 «Хаберлер» кр.т.яз. 16+
06:00 «Диний субет» 12+

ПОГОДА
НА ЗАВТРА

- Симферополь**
☀️ +15
☁️ +9
- Севастополь**
☀️ +15
☀️ +14
- Ялта, Алушта**
☀️ +16
☀️ +13
- Евпатория**
☁️ +16
☁️ +14
- Черноморское**
☁️ +16
☁️ +13
- Феодосия**
☁️ +14
☁️ +11
- Керчь**
☁️ +14
☁️ +11
- Бахчисарай**
☁️ +15
☁️ +10
- Армянск**
☁️ +15
☁️ +11
- Джанкой**
☁️ +16
☁️ +10
- Судак**
☁️ +14
☁️ +13

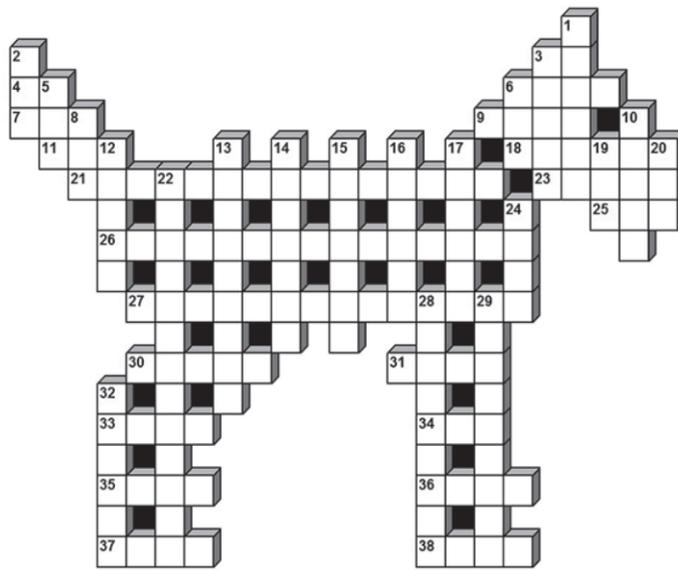
КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. Движение классического танца. 4. Сапропель. 6. Часть океана. 7. Богиня Земли в древнегреческой мифологии. 9. Ипполит Матвеевич Воробьянинов. 11. Панорама, пейзаж. 18. Падающая звезда. 21. Главная специализация верфи. 23. Род ивы. 25. Пятнадцатилетний Сенд. 26. Положение предмета в пространстве. 27. Род растений семейства крушиновых, цеанотус. 30. Инструмент скульптора. 31. Операция на валютной бирже. 33. Река в Армении, левый приток Аракса. 34. Американский актёр по имени Ричард. 35. Вторая буква греческого алфавита. 36. Слова в кадре. 37. Название этого крымского курорта в переводе с тюркского означает «мешок», а не то, что вы думаете. 38. Микки из Голливуда.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Японская спортивная борьба. 2. Он находится между прошлым и будущим. 3. Зерновая страда весной. 5. Царь зверей. 6. Марсель Марсо как актёр.



тёр. 8. Древнее название реки Урал. 10. Он ходил в гости к Барбосу. 12. Любимое блюдо Рубика Хачикияна. 13. Диальдегид щавелевой кислоты. 14. Сальдо у бухгалтера. 15. Древнегреческая серебряная монета. 16. Форма валентинки. 17. Сорт бумаги с морщинистой поверхностью. 19. Бог в ингуш-

ской мифологии. 20. Зодиакальное созвездие. 22. Первообытный человек. 24. Английский бальный танец. 28. Электронный помощник водителя. 29. Титул Наполеона. 32. Участник кросса в фильме Леонида Гайдая.

Составила Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 197 ОТ 31.10.2022

1. Жираф. 2. Фокусник. 3. Крестьянин. 4. Негр. 5. Разбойник. 6. Караганда. 7. Адрес. 8. Семицветик. 9. Комарик. 10. Кино. 11. Олива. 12. Алитет. 13. Трактор. 14. Робертано. 15. Облигация. 16. Яблочко. 17. Оруженосец. 18. Цирк. 19. Калина. 20. Аргентина. 21. Амур. 22. Революция. 23. Ярмарка. 24. Аюдаг. 25. Гренада. 26. «Александра». 27. Азов. 28. Вологда. 29. Авеню. 30. Юбочка. 31. Амстердам. 32. Молдавия. 33. Ядро. 34. Оскар.

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

- ОВЕН.** Хватит держать объект своей привязанности в неведении относительно вашего к нему отношения.
- ТЕЛЕЦ.** Время поджидает, так что следует собраться с духом и начать быстро работать. Приложите все усилия к тому, чтобы скорость не слишком сильно повлияла на качество.
- БЛИЗНЕЦЫ.** Если в вашей жизни случится неудачный день, это ещё не будет означать конца света. Может, вы просто делаете что-то не так?
- РАК.** На вас обрушится такое количество информации, что переварить её вы будете просто не в состоянии. Откладывать же этот процесс на потом неразумно, ситуация только усугубится. Вам необходима чья-то помощь.
- ЛЕВ.** Вы можете стать обладателем ценной идеи, которую надлежит медленно привести в исполнение.
- ДЕВА.** Цель будет оправдывать средства. Вам многое простится, если добьётесь результата, но надо поспешить.
- ВЕСЫ.** День должен стать золотым обрамлением вашим выдающимся качествам. Только не переборщите с саморекламой, так можно всё и испортить.
- СКОРПИОН.** Вы будете способны превратить самые тривиальные слова в изысканный сонет. Если вам удастся ещё и слушателя найти соответствующего, проблема, где и с кем провести субботний вечер, будет решена.
- СТРЕЛЕЦ.** День не слишком хорошо подходит для ведения переговоров и прочих деловых бесед, зато идеален для осуществления уже обговорённых задач.
- КОЗЕРОГ.** Вы сможете, если захотите, привлечь внимание максимального количества людей. Правда, это не значит, что они тут же проникнутся к вам глубокой симпатией, но некоторый толк можно извлечь и из этого.
- ВОДОЛЕЙ.** Свершение того события, которое вы так ждёте, задержится, возможно, надолго. Займите себя чем-нибудь, так ведь можно и с ума сойти.
- РЫБЫ.** Для вас не будет ничего невозможного. Правда, вы рискуете потратить слишком много времени на любование собственным могуществом.

Ежедневный выпуск, включая пятничный:

Для ФИЗЛИЦ	61055 (в месяц)	61056 (ГODOVAY)
	547,37 руб.	7081,21 руб.
Для ЮРЛИЦ	21724 (в месяц)	21740 (ГODOVAY)
	594,98 руб.	7688,26 руб.

Выпуск в пятницу (с полной программой цифрового ТВ):

Для ФИЗЛИЦ	30364 (в месяц)	30369 (ГODOVAY)
	286,18 руб.	3502,68 руб.
Для ЮРЛИЦ	30366 (в месяц)	30370 (ГODOVAY)
	311,46 руб.	3812,15 руб.

«Крымская газета» в подписных каталогах «Почты России»

подписной индекс: П3449

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ на «Крымскую газету» и «Крымский журнал» НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки PODPISKA-CRIMEA.RU

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас! Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: +7 (978) 000-00-33

АНЕКДОТЫ

– Извините, вы сидите на моей шляпе.
– Я знаю. А вы что, уже уходите?

– Доча, ну почему ты не хочешь за него замуж?
– Ма, ну он же рыжий!
Отец с дивана:
– Да это мелочь. Год жизни с тобой – и он поседеет.

Чтобы поступить на бюджет, тебе нужно мыслить как бюджет.

Женщина прямо как заварка: никогда не узнаешь её крепости, пока она не закипит.

Плавать я умею, но с удовольствием утону в роскоши...

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

СКОЛЬКО «Н» У ОГУРЦОВ?

Рецепт оливье, как известно, у каждого свой: одни предпочитают свежие огурцы, другие – солёные. Третьи – и вовсе маринованные. Или всё-таки маринованные? Запоминайте: отглагольные прилагательные на -ованный/-ёванный пишутся с двумя «н»: балованный ребёнок, рискованный проект, асфальтированная дорога и т. д. Правильно: маринованные огурцы.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ДЛЯ ТЕХ, КТО ПРИБЫЛ С УКРАИНЫ И ПОЛУЧИЛ СТАТУС БЕЖЕНЦА

- Как получить государственную поддержку
- Как трудоустроиться
- Как устроить ребёнка в детский сад, школу или вуз
- Как получить психологическую и юридическую помощь



Читайте на сайте gazetacrimea.ru



16+

