



Вчера в Никитском ботаническом саду открылся Бал хризантем

СТР. 2 | #ЗОЖСГАЗЕТОЙ. Как справиться от повышенной вязкости крови

СТР. 5 | ТВ: среда четверг

16+

В СТРАНЕ И МИРЕ

РАБОТА ДЛЯ МОЛОДЫХ ЕСТЬ. Безработица в России третий месяц подряд находится на рекордно низком уровне – 2,4 процента. «Что особенно важно – сокращается безработица среди молодёжи в возрасте до 25 лет: сейчас она менее девяти процентов», – сообщил Владимир Путин на совещании по экономическим вопросам.

КТО ЗА МАТКАПИТАЛОМ? Около 2,7 трлн рублей планируется дополнительно выделить из федерального бюджета на продление программы маткапитала с 2027 по 2030 год, это позволит обеспечить маткапиталом 3,2 млн семей. Соответствующий законопроект о продлении программы до 2030 года Минтруд вынес на общественное обсуждение.

ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ РУССКОГО. Центр открытого образования при Министерстве просвещения России открылся в Дубае. Центр предоставляет курсы для изучения русского языка как иностранного. Ранее в этом году центры открытого образования появились в Катаре и Омане. В ближайшее время откроются аналогичные центры в Саудовской Аравии и Бахрейне.

СЭКОНОМЯТ НА РАБОЧИХ. Volkswagen (VW) намерен ради экономии закрыть как минимум три завода в Германии и тем самым сократить десятки тысяч рабочих мест. В Германии в VW работают примерно 120 000 человек на десяти заводах компании. Оставшиеся заводы будут также затронуты мерами по экономии расходов: запланированы сокращения персонала.

ЦИФРА

15 МУНИЦИПАЛЬНЫХ МОЛОДЁЖНЫХ ЦЕНТРОВ появилось за два года в сельских районах Крыма. До конца года откроется ещё один муниципальный молодёжный центр в Раздольненском районе. Сейчас степень его готовности достигла 95%. На очереди – Алушта и Советский район.

СКАЗАНО



«Я очень рад, что всё больше молодых людей разбираются, что происходит, начинают вливаться в ряды волонтёров, помощников военных, просто занимать какую-то осознанную гражданскую позицию».

Вадим САМОЙЛОВ, российский рок-музыкант, композитор, поэт.



БОЛЬШЕ
ФОТО
НА САЙТЕ

Большая часть оборудования на станции – отечественного производства.
Фото: Михаил ГЛАДЧУК

ВКУС БЕЗОПАСНОСТИ

В Феодосии установили новую систему обеззараживания воды

Станция для обеззараживания воды предназначена для обеспечения качественной питьевой водой жителей Феодосийско-Судакского региона.

Уникальная технология, использующая мембранные bipolarные электролизёры, позволяет получить обеззараживающее вещество путём электролиза. Основным сырьём для производства реагента стала обычная пищевая соль, раствор которой подвергается электролизу, превращаясь в так называемую хлорную воду. Она применяется для первичного и вторичного обеззараживания воды, что существенно повышает её качество и безопасность.

– Станция обеззараживания воды функционирует на основе мембранных электролизёров, оборудование отечественного производства. Оно производит обеззараживающий агент на водоканале феодосийских очистных сооружений. Этот агент поступает в питьевую воду, и дальше она идёт к

“ ОСНОВНЫМ СЫРЬЁМ ДЛЯ ПРОИЗВОДСТВА РЕАГЕНТА СТАЛА ОБЫЧНАЯ ПИЩЕВАЯ СОЛЬ, РАСТВОР КОТОРОЙ ПОДВЕРГАЕТСЯ ЭЛЕКТРОЛИЗУ, ПРЕВРАЩАЯСЯ В ТАК НАЗЫВАЕМУЮ ХЛОРНУЮ ВОДУ

потребителю. Агент экологически безопасный, так как получается из раствора пищевой поваренной соли. Дополнительное преимущество в том, что обеззараживающий агент имеет пролонгированное действие, а это значит, что на любой точке до потребителя будет осуществляться обеззараживание воды и никакая инфекция, даже в случае попадания в трубопровод, не сможет повлиять на качество воды, – отметил директор ГК «Спецманш» Андрей Новичков.

Применение технологии электролиза позволяет избежать использования традиционных химических реагентов, что значительно снижает риск их негативного воздействия на окружающую среду и здоровье людей. При этом дезинфицирующий агент отличается высокой эффективностью

и долгим сроком действия, что минимизирует необходимость частого его обновления.

Какие работы сейчас производятся на объекте, рассказал региональный директор ООО «Инновационные технологии» Василий Биркин:

– В прошлом году мы заключили контракт с «Водой Крыма» на корректировку проектной документации данного сооружения и производство строительно-монтажных работ, а также пуско-наладочных работ нового оборудования. На объекте мы установили промышленные полы, заменили огнезащиту сооружений металлических конструкций здания и установили оборудование для очистки воды. На сегодняшний день производятся пуско-наладочные работы на данном объекте, в течение ноября они будут завершены. А до конца года жители Феодосии и Судака получат чистую и безопасную воду.

Продолжение на стр. 2

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 29.10.2024	Доллар США 97,2300 Евро 105,2229 Австралийский доллар 64,0843 Азербайджанский манат 57,1941 Армянский драм (100) 25,1156 Белорусский рубль 29,4128 Болгарский лев 53,8143	Бразильский реал 17,0681 Венгерский форинт (100) 25,9966 Вона Республики Корея (1000) 70,2326 Вьетнамский донг (10000) 40,0915 Гонконгский доллар 12,5345 Грузинский лари 35,7490 Датская крона 14,1070	Дирхам ОАЭ 26,4752 Египетский фунт (10) 19,9675 Индийская рупия (100) 11,5643 Индонезийская рупия (10000) 62,2113 Казахстанский тенге (100) 20,0429 Канадский доллар 70,0908 Катарский риял 26,7115	Киргизский сом (100) 11,3322 Китайский юань 13,6103 Молдавский лей (10) 54,0266 Новозеландский доллар 58,3818 Новый туркменский манат 27,7800 Норвежская крона (10) 89,0491 Польский злотый 24,1824	Румынский лей 21,1457 Сербский динар (100) 89,6343 Сингапурский доллар 73,4033 Таджикский сомони (10) 91,2392 Тайландский бат (10) 28,7714 Турецкая лира (10) 28,4134 Узбекский сум (10 000) 75,9112	Украинская гривна (10) 23,5347 Фунт стерлингов СК 126,3115 Чешская крона (10) 41,6742 Шведская крона (10) 91,9427 Швейцарский франк 112,1065 Южноафриканский рэнд (10) 55,0735 Японская иена (100) 63,3874
--	---	---	---	---	--	--

ВЕСТИ ЮФО

РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ: ОЖИВЛЕНИЕ ЛЕСОВ. В Адыгее по федеральному проекту «Сохранение лесов» национального проекта «Экология» проводится работа по созданию запаса лесных семян для восстановления лесов на всех участках, где были вырублены или погибли лесные насаждения. На 2024 год в Адыгее запланирована заготовка семян лесных растений в объёме 2300 кг семян дуба и ореха чёрного, в том числе 1200 кг с улучшенными наследственными свойствами. Семена заготавливаются на объектах лесного семеноводства. Задача лесного семеноводства – массовое производство семян лесных растений с ценными наследственными свойствами и высокими посевными качествами.

РЕСПУБЛИКА КАЛМЫКИЯ: ОБНОВЛЕНИЕ ПАРКА ТЕХНИКИ. В Калмыкии началось возведение дилерского центра Минского тракторного завода. Проект будет реализован весной 2025 года с инвестициями свыше 50 миллионов рублей. Планируется, что ежегодно дилерский центр будет реализовывать от 100 и выше тракторов «Беларус». Реализация проекта стала возможна после встречи главы Калмыкии Бату Хасикова с президентом Республики Беларусь Александром Лукашенко. Потребности в обновлении парка сельхозтехники региона составляют минимум 400 тракторов «Беларус» в год. В Калмыкии насчитывается около трёх тысяч тракторов этой марки, из них 270 возрастом до трёх лет, основная масса тракторов с возрастом более 12 лет.

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: КУКОЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ. В трёх донских городах с 1 ноября по 15 декабря пройдёт XVII межрегиональный фестиваль «Кукла Дона». В выставке кукол и декоративно-прикладного искусства примут участие авторы из Ростовской, Волгоградской, Липецкой областей, Краснодарского края, Москвы, Дагестана. В экспозиции представлены работы, выполненные как с сохранением традиционных технологий, так и в новаторских техниках – народные, авторские, коллекционные куклы, сюжетные композиции, игрушки, сувениры и арт-объекты. Лучшие экспонаты будут выбирать жюри и зрители выставки. Посетителей также ждут мастер-классы и творческие встречи.

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: ЯМЫ НЕ СТРАШНЫ. «Умную» автомобильную подвеску на основе алгоритма, позволяющего автоматически подстраиваться под неровности дороги, разработали учёные ВолгГТУ. Они создали комбинированную демпфирующую систему, объединяющую несколько типов амортизаторов: гидравлические, воздушные, фрикционные, инерционные и динамические. Такая комбинация позволяет создавать подвески с переменной жёсткостью, автоматически адаптирующиеся к текущим условиям движения. Благодаря этому движение автомобиля становится более плавным и комфортным, что также повышает его безопасность.

СЕВАСТОПОЛЬ: ФЕСТИВАЛЬ МИНИАТЮР. В Севастополе с 1 по 5 ноября в Доме офицеров ЧФ продлится Четвёртый всероссийский фестиваль стендовых моделей и миниатюр «Севастопольский бастион». В рамках фестиваля пройдёт масштабная выставка-конкурс моделей, в которой смогут участвовать как новички, так и опытные моделисты. Модели будут оцениваться в нескольких номинациях, что позволит каждому участнику продемонстрировать свои навыки и креативность. Особенность этого фестиваля – большая игровая зона с конструктором севастопольской разработки «Кубер» и отдельная зона для настольных игр.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

СОКРОВИЩА КРЫМА



БОЛЬШЕ
ФОТО
НА САЙТЕ



– Каждой осенью наши гости могут полюбоваться одной из крупнейших коллекций хризантем, ведь НБС – это прежде всего старейшее научно-исследовательское учреждение, в котором бережно хранится генофонд ценных растений, – сообщил в своём комментарии директор НБС-ННЦ, чл.корр. РАН, профессор, председатель Совета ботанических садов России Юрий Плуگارть. – Наш Бал хризантем – главный праздник года, долгожданное и незабываемое событие каждой осени. На этот раз на выставочной площадке высажено 43 500 растений 460 сортов! Так что Осени будет с кем покружиться в прекрасном танце. Мы так и назвали нашу 71-ю выставку – «Осень в танце хризантем».

Бал хризантем ежегодно проводится в НБС-ННЦ с 1953 года.

#ЖКХМЕНЯЕТСЯ

ВКУС БЕЗОПАСНОСТИ

Начало на стр. 1

Новая система обеззараживания воды нацелена не только на улучшение качества воды, но и на снижение эксплуатационных затрат. Использование природного сырья и современные технологии делают процесс водоподготовки более экономичным и эффективным, что позволяет обеспечить стабильную подачу безопасной питьевой воды.

– Водопроводные очистные сооружения обеспечивают водой Феодосию общей численностью населения около 100 тысяч человек, а также Судакский регион. Производительность данных очистных сооружений – более 100 тысяч кубов в сутки. На данный момент завершается реконструкция станции обеззараживания, которая позволит подавать населению более

качественную питьевую воду с экономией ресурсов в два раза. Строительство объекта осуществляется в рамках реализации муниципальной программы развития Республики Крым, – рассказал директор Феодосийского филиала ГУП РК «Вода Крыма» Ваит Налбантов.

Ввод в эксплуатацию новой системы обеззараживания воды – не только

ставка является селекционный участок, на котором впервые будут отбираться новые сорта. В этом году на нём высажено более 4000 штук семян крупноцветковой хризантемы. Наиболее интересные сеянцы будут отмечены номерами, а посетители выставки могут предложить для них свои названия. Самые оригинальные названия селекционеры закрепят за будущими сортами.

Кристина КУРОЧКИНА.
Фото Галы АМАРАНДО.

В ТАНЦЕ ХРИЗАНТЕМ

Вчера в Никитском ботаническом саду открылся Бал хризантем.

“ НА ЭТОТ РАЗ НА ВЫСТАВОЧНОЙ ПЛОЩАДКЕ ВЫСАЖЕНО 43500 РАСТЕНИЙ 460 СОРТОВ!



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ!

Роспотребнадзор напоминает, что в сентябре началась кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь – самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъёма заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты единодушны: прививка от гриппа нужна.



РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

КРЫМ МЕНЯЕТСЯ

ДОЛГОЖДАННАЯ
ДОРОГА

Спикер крымского парламента Владимир Константинов назвал капремонт в рамках нацпроекта «Безопасные качественные дороги» дороги между сёлами Ароматное и Многоречье одним из наиболее крупных проектов, реализованных в Бахчисарайском районе. Его стоимость с учётом укрепительных работ, укладки асфальта, обустройства водоотводных систем, ремон-



фото: rk.gov.ru

И СЕБЕ,
И ТУРИСТАМ

Новые дороги, кемпинг, фельдшерско-акушерские пункты – вот далеко не полный перечень объектов, знаменующих закономерное развитие Бахчисарайского района.

та мостов – около полутора миллиардов рублей.

– Для жителей сёл Зеленовского поселения это долгожданное событие, раньше вопрос был для людей первостепенным, – отметил Владимир Константинов, недавно посетивший муниципалитет с рабочей поездкой.

Поскольку дорога пролегает в горной местности, чтобы привести её в нормативное состояние, необходимо было восстановить не только дорожное покрытие, но и искусственные сооружения, и подпорные стены. Не менее актуальным при проведении работ оставался и ремонт мостов, построенных в советский период, которые физически устарели и требовали ремонта. Зачастую необходимость ремонта только одного моста (а на этом объекте их три) могла стать причиной кризиса локального масштаба и доставить массу неудобств местным жителям и водителям, едущим по мосту транзитом.

В рамках нацпроекта «Безопасные качественные дороги» с 2019 года в районе в нормативное состояние приведено девять региональных и межмуниципальных дорог общей протяжённостью около 92 км и 12 искусственных дорожных сооружений протяжённостью 401 погонный метр.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

В самом же Счастливом, куда ведёт отремонтированная дорога, открыли новый удобный и оборудованный фельдшерско-акушерский пункт. Также ФАПы, где сельчане могут получить первичную доврачебную медико-санитарную помощь, в рамках нацпроекта «Здравоохранение» появились в сёлах Ароматное, Береговое, Богатырь, Брянское, Верхоречье, Глубокий Яр, Дубровка, Заветное, Зубакино, Счастливое, Танковое, Трудолюбовка, Тургеневка и Шевченково.

“БЛАГОДАРИ
ГРАНТОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ
В РАМКАХ НАЦПРОЕКТА
«ТУРИЗМ И ИНДУСТРИЯ
ГОСТЕПРИИМСТВА»
В РАЙОНЕ ОБОРУДОВАЛИ
НОВЫЙ БОЛЬШОЙ
МАРШРУТ «МИР –
ТУРЕЦКИЙ ГРОТ»

В открытых пунктах есть всё необходимое для качественной помощи больным: и уютные, тёплые кабинеты, отвечающие современным санитарно-гигиеническим требованиям, и пандус на входе для маломобильных граждан. ФАПы укомплектованы новой мебелью, необходимым медоборудованием,

инструментарием, предметами ухода и инвентарём. Здания ФАПов подключены ко всем коммуникациям, прилегающая к ним территория благоустроена. А в селе Долинном во врачебной амбулатории провели капитальный ремонт. В рамках реализации мероприятий первичного звена здравоохранения в район поставлено 22 автомобиля.

К НОВОЙ НАБЕРЕЖНОЙ

В селе Песчаном продолжается благоустройство набережной и прилегающих к ней пешеходных зон. Стоимость только первого участка работ – 80 миллионов рублей. По словам спикера Госсовета РК Владимира Константинова, общая площадь благоустройства – почти два гектара. Проект реализуется в рамках госпрограммы «Формирование современной городской среды». По окончании работ общественная территория, давно требовавшая ремонта, станет одним из мест притяжения для крымчан и гостей полуострова, уверен председатель крымского парламента.

В Бахчисарайской районной администрации заявляют, что муниципалитет готов принимать туристов круглый год.

ВМЕСТЕ К НОВЫМ
ВЕРШИНАМ

И, надо сказать, туристам здесь вряд ли придётся ску-

За последние пять лет в рамках нацпроекта «Безопасные качественные дороги» в Бахчисарайском районе в нормативное состояние привели девять региональных и межмуниципальных дорог.

чать. В конце прошлого года благодаря грантовой поддержке в рамках нацпроекта «Туризм и индустрия гостеприимства» в районе оборудовали новый большой маршрут «Мир – Турецкий грот». На обустройство выделили три миллиона рублей. Средства направили на закупку расходных материалов, а также на специальные крючья, которые выдерживают нагрузку в две тонны, на снаряжение, которое используется для скалолазания, а также на оборудование участков маршрута. Большой скалолазный проект включает 250 маршрутов, проложенных на скальном массиве и разбитых на несколько участков по уровню сложности.

– Пройти маршрут могут практически все, – уверяет вице-президент Молодёжной федерации скалолазания Республики Крым, старший тренер сборной РК по скалолазанию Сергей Черевко. – К нам приезжают семьи с детьми от пяти лет – при помощи родителей маршрут для них также доступен.

Благодаря тому же нацпроекту в экологически чистом районе горного Крыма с октября 2022 года открыт современный комфортабельный кемпинг «Созвездие Мангуша» на 12 номеров со всеми удобствами. Он расположен у средневекового города-крепости Мангуп-Кале, рядом с живописными гротами и Мангупским (Девичьим) озером. Собой кемпинг представляет быстровозводимые модульные постройки.

Василий АКУЛОВ.

ВЕСТИ

ПРИШЛИ НА ПОМОЩЬ. Специалисты «КРЫМ-СПАС» оказали помощь туристу, получившему травму на горе Кошке. В субботу днём поступило сообщение о том, что мужчина, спускаясь к морю с горы в районе скалы Крыло Лебеда, оступился и упал с высоты около двух метров, повредив ногу. Он не смог передвигаться самостоятельно, поэтому понадобилась помощь спасателей для его эвакуации к машине скорой помощи. На место происшествия выехала дежурная смена Ялтинского аварийно-спасательного отряда. Прибывшие спасатели быстро нашли пострадавшего, наложили шину на травмированную ногу и с помощью носилок доставили его к автомобилю скорой медицинской помощи, где передали медикам.

ПРОЙДУТ УЧЕНИЯ. 1 ноября, с 9:00 до 20:00, на территории населённого пункта Малореченское будут проводиться учебные антитеррористические мероприятия с применением средств имитации и холостой стрельбы. Будут слышны звуки выстрелов и взрывов. Об этом сообщили в ОМВД России по городу Алуште. В рамках мероприятия будет проверена готовность оперативных служб к ликвидации угрозы теракта. В связи с этим сотрудниками дорожно-патрульной службы будет ограничено движение автотранспортных средств по автомобильной дороге межмуниципального значения Алушта – Судак – Феодосия. Кроме того, не исключено временное перекрытие движения по ряду улиц села Малореченского, а также будет проводиться учебная эвакуация населения.

ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА. Сотрудники Госавтоинспекции Феодосии провели акцию «Светлячок безопасности». В ходе акции госавтоинспекторы напомнили ребятам правила безопасного поведения на дорогах. Юные пешеходы вместе с инспектором повторили, в каком месте можно переходить дорогу, а где это категорически запрещается. Детям объяснили, с помощью каких средств необходимо обеспечивать свою безопасность на проезжей части в тёмное время суток. После беседы был проведён мастер-класс по изготовлению «светлячков» – световозвращающих элементов.

ОБНОВЯТ ДОРОГУ. В рамках национального проекта «Безопасные качественные дороги» в Республике Крым ведутся работы по реконструкции путепровода на участке автодороги «Золотое» до трассы Граница с Украиной – Джанкой – Феодосия – Керчь. Будут отремонтированы и восстановлены мостовые плиты, дорожное полотно, ограждения и опоры. Будут заменены деформированные элементы, выполнено дополнительное армирование и проведены восстановительные работы по увеличению несущей способности конструкций. Дорожники продолжают работы по устройству основания подъездных дорог, армированию каркасов стоек опор и другие виды работ. Проезд автомобильного транспорта по автодороге ограничен до фактического окончания ремонта.

КОНЦЕРТ ДОБРА. В Межводненском Доме культуры прошёл второй благотворительный концерт в поддержку участников СВО, собравший артистов и творческие коллективы Черноморского района. На концерте отдали дань уважения нашим воинам, благодарили защитников Отечества. Особое внимание было уделено волонтерам и благотворительным фондам, чья деятельность направлена на поддержку участников СВО и их семей. С февраля 2022 года в Черноморском районе созданы четыре благотворительных фонда и десятки добровольческих групп.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

В МОСКВЕ ОТКРЫЛСЯ ТЕАТР
ИМЕНИ ВЛАДИМИРА МАЯКОВСКОГО

1922 – один из первых советских драматических театров – Театр имени Владимира Маяковского – открылся спектаклем «Ночь», поставленным артистом и режиссёром Незлобинского театра Велижановым по пьесе французского писателя Мартине.



ОТКРЫТ БОСФОРСКИЙ МОСТ МЕЖДУ ЕВРОПОЙ И АЗИЕЙ

1973 – Мост мучеников, ранее Босфорский мост – первый висячий мост через Босфорский пролив, был открыт к 50-летию установления Турецкой Республики. Он соединяет европейскую и азиатскую части столицы Турции, города Стамбула. Проезд по мосту платный, пешеходный проход по мосту закрыт.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

ВЕТКА НА КРЫШЕ. В Симферополе обрезают ветки деревьев, которые расположены вблизи электрических проводов. Но есть нюанс. «Мало того что жечь нельзя (штраф), в контейнер нельзя (не бытовой мусор), уберите сами! Так они даже не удосужились это хотя бы на дорогу скинуть!» – возмущается житель, на крышу которого прилетела ветка.



Фото: Чёрный список Симферополя/«ВКонтакте»

РЕДКАЯ НАХОДКА. Фотоловушка, установленная в крымском лесу, запечатлела барсука. «До сих пор ни одна фотоловушка, ни одна инспекторская камера! И вот наконец-то! Ночной охотник зафиксирован в Ялтинском горно-лесном заповеднике. И речь не о браконьере, а о редком и очень скрытном хищнике – барсуке обыкновенном», – рассказали сотрудники заповедника в соцсети.



Фото: Заповедный Крым/«Телеграм»

РОЗЫ В ОКТЯБРЕ. Наряду с самой известной осенней выставкой хризантем в Никитском ботаническом саду сейчас цветут розы.



Фото: Виктор ФИЛИПЧУК/«Телеграм»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

Посадка зелени поздней осенью – это не только возможность насладиться вкусным урожаем ранней весной. Это также играет важную роль в более широком цикле выращивания овощей. Сажая осенью, вы обеспечиваете постоянный приток свежей зелени с наступлением более низких температур. Более того, некоторые виды зелени действительно становятся слаще после воздействия морозов.

Агроном **Ксения Давыдова** рассказала, какую зелень стоит посеять в октябре, чтобы уже весной она возшла густой щёткой. В результате предзимней посадки такие сорта растут только лучше. Речь идёт о знакомом всем укропе. При выборе семян нужно обращать

ПОШУРШИМ ЛИСТВОЙ?

внимание на сорта «грибовский», «самоцвет» и «аврора». Они отличаются морозостойкостью. Семенной материал следует помещать в борозды на глубину пять сантиметров на расстоянии 10 сантиметров друг от друга. В пучке этой зелени весом 50 граммов содержится 42% суточной нормы витамина А и больше 50% С и К.

Хорошо примется при правильной посадке и петрушка. Примерно одна столовая ложка закрывает суточную потребность в веществе, необходимом для здоровья костей и

СОВЕТ ОТ АГРОНОМА

Укроп и петрушка плохо растут в кислой почве. Но чрезмерного известкования также следует избегать. Ведь при избыточном содержании извести в грядке укроп сменит цвет с зелёного на красный.

свёртывания крови. Следует отдать предпочтение сортам «бриз», «астра» и «богатырь». Посев нужно проводить с конца октября до начала ноября.

По словам эксперта,

Практически все знают о клещах, которые «поджидают» людей в зеленых лесах и парках. Но есть клещи, которые живут на теле человека на протяжении всей жизни, – о них-то мало кто помнит. Это подкожные клещи, которые обитают на коже лица, на ресницах и даже в самих волосах фолликулах. Чем опасны эти «постояльцы», можно ли от них избавиться, «Крымской газете» рассказал врач-дерматолог высшей категории, профессор кафедры дерматологии и косметологии медицинской академии имени С. И. Георгиевского **Дмитрий Прохоров**.

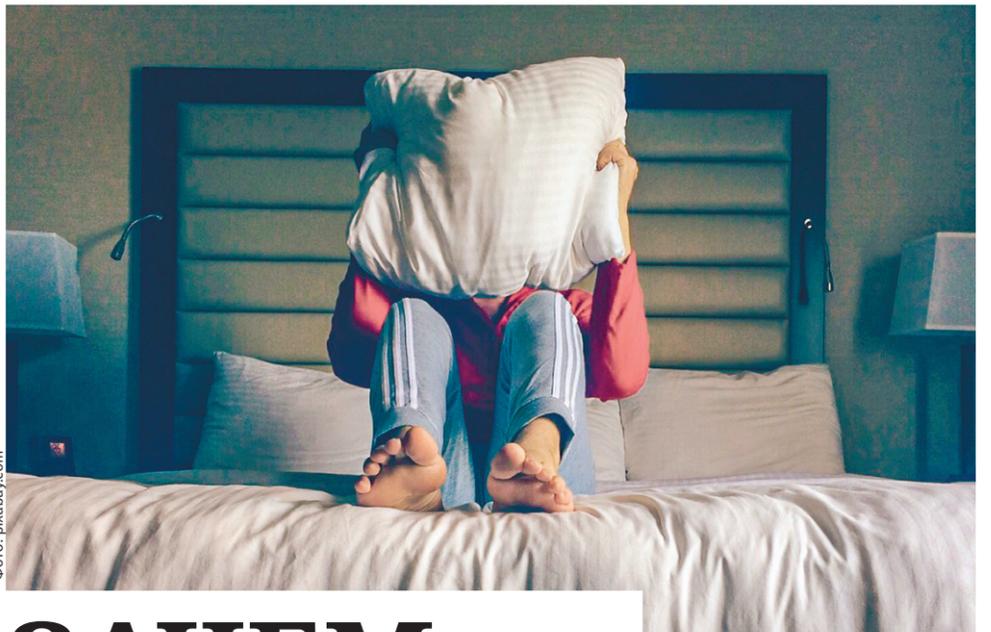


Фото: pixabay.com

И ЗАЧЕМ ОНИ НАМ?

Специалист – о нежелательных «постояльцах»

– Симптомов может и не быть, но при этом паразиты живут в волосах луковицах, на голове, ресницах и бровях. Также они обитают в сальных железах на лице, ушных раковинах, спине, на груди. Питается клещ отмершими клетками эпидермиса и кожным салом. В среднем продолжительность жизни, начиная от яйца и заканчивая гибелью взрослой особи, – две недели. Всё это время клещи мигрируют по коже: днём они живут в волосах фолликулах, а ночью выползают наружу для поиска пары. После спаривания самки возвращаются обратно в фолликулы, а самцы погибают, оставляя на коже продукты своей жизнедеятельности. Именно они и

вызывают аллергическую, воспалительную реакции. Поэтому человек может ощущать зуд, видеть покраснения и замечать шелушения на коже, – рассказал дерматолог.

При условии хорошего иммунитета подкожный клещ не приносит «владельцу» никаких неприятных симптомов. Если же здоровье ухудшается, то паразит активизируется. Это и приводит к развитию угревой болезни.

– Демодекс в последние несколько лет системно не лечат. Само заболевание диагностируется, но чаще оно является сигналом для лечения акне или других сопутствующих заболеваний. В таких случаях, кроме об-

работки кожи, пациенту назначается корректирующее лечение, в том числе направленное на повышение иммунитета, – отметил врач.

Он добавил, что во время сна происходят активное потоотделение, выделение кожного сала и отшелушивание роговых чешуек кожи, которое остаётся на волокнах ткани. – Наволочка может накапливать бактерии, грязь и жир не только из окружающей среды, но и с кожи и волос, – поясняет дерматолог.

Если на лице или на волосистой части головы жирная кожа, склонная к воспалению, специалист советует менять наволочку раз в три дня. А вот стирать её рекомендуется при температуре

«Менять подушки или сдавать в химчистку рекомендуется раз в полгода или хотя бы раз в год»

не ниже 60 градусов и после стирки обязательно гладить.

– Рекомендуемый состав тканей при выборе наволочки для проблемной кожи: сатин, поплин, бязь, поликоттон – варианты хлопка со средним и мягким плетением. Если с кожей у вас всё в порядке, можно менять наволочку и постельное бельё раз в неделю. Сам материал, из которого состоит подушка, также имеет большое значение. Клещ отлично живёт в перьевых и пуховых подушках, но ему крайне некомфортно в синтетических. Менять подушки или сдавать в химчистку рекомендуется раз в полгода или хотя бы раз в год, – уточнил дерматолог.

Анастасия ЧЕБАНОВА.



Фото: pixabay.com

сеять зелень под зиму нужно, когда температура воздуха держится около нуля. В противном случае всходы появятся уже в текущем году, а зимой замёрзнут. Грядку нужно предварительно взрыхлить и подготовить, пока

днём сохраняются плюсовые температуры и почва ещё мягкая. Семена жалеть не следует, нужно сеять их густо. В таком случае весной урожай свежей зелени будет получен на две недели раньше обычного.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА (29 ОКТЯБРЯ – 4 НОЯБРЯ)

Убывающая луна
29 октября – работайте сад от вредителей и болезней.
30 октября – соберите и заготовьте лекарственные травы.
31 октября – внесите минеральные или органические удобрения.

Новолуние
1 ноября – неподходящий день для любых работ, кроме сбора урожая и семян.
Растущая луна
2 ноября – замочите семена.
3 ноября – хороший день для посева овощных культур и зелени в теплице.
4 ноября – срежьте цветы.

Рубрику ведёт Диана БЕКМАМБЕТОВА.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

Очень часто люди сталкиваются с проблемой повышенной вязкости крови. Это довольно опасный симптом. Что делать?

СЕРДЦЕ СТРАДАЕТ

Чаще кровь сгущается у пожилых, но в последнее время из-за особенностей питания и времяпрепровождения этот синдром наблюдается и у молодых.

Нормальная вязкость – необходимое условие хорошей микроциркуляции крови, доставки кислорода тканям, обмена веществ. Синдром повышенной вязкости крови

К продуктам, разжижающим кровь, относятся имбирь, корица, сельдерей, чеснок, лук, помидоры, семечки подсолнечника, кешью, миндаль, горький шоколад, цитрусовые. А к упражнениям, разжижающим кровь, – любые физнагрузки, в том числе прогулки.

ОПАСНЫЙ
СИНДРОМКак спастись от повышенной
вязкости крови

не считается заболеванием, но способен вызывать тяжёлые осложнения.

– Человек рискует столкнуться с инфарктами, инсультами. И самое драматичное и непредсказуемое состояние – тромбоэмболия лёгочной артерии, когда «встал, пошёл и умер». Зачастую у человека нет никаких симптомов и ничто не указывает на то, что с ним может случиться такое. Поэтому надо постоянно работать над тем, чтобы кровь была текучей, – говорит кардиолог, терапевт, диетолог **Виктория Орлинская**.

Густая кровь хуже проталкивается по сосудам, склонна к образованию тромбов, и сердцу приходится прикладывать большие усилия для её перекачивания. В итоге оно быстрее изнашивается, развиваются его патологии.

ПЬЁМ И ГУЛЯЕМ!

Самое главное – повышенная вязкость серьёзно снижает чувствительность к лекарственной терапии, что зачастую становится скрытой причиной слабой эффективности лечения. Но об этом знают далеко не все.

Бороться с опасным синдромом можно даже бытовыми методами. Для этого

нужно пить побольше воды, больше двигаться, чтобы разгонять кровь. Подходят любые варианты: ходьба, бег, лёгкая разминка в течение дня – особенно важно это для тех, кто проводит много времени сидя.

ВОЗМОЖНЫЕ
СИМПТОМЫ
«ГУСТОЙ» КРОВИ:

- головные боли и головокружение;
- парестезии в ногах и руках: ползание мурашек, покалывание, онемение;
- тяжесть и боли в ногах;
- медленное кровотоечение при порезах;
- утомляемость.

Среди причин повышенной вязкости крови первая – генетическая склонность к тромбообразованию. Но виновниками эксперты называют и другие факторы: увеличение количества эритроцитов и тромбоцитов; повышение уровня гемоглобина, обезвоживание; нехватка витаминов и минералов, которые участвуют в синтезе гормонов и ферментов; большое количество потребляемого сахара и углеводов. Ещё одна частая причина – высокий уровень воспаления.

– На уровне системного воспаления обязательно в крови будет накапливаться большое количество различных обломков клеток, клеточных структур, каких-то белков, антител и остатков патогенов. То есть при высоком уровне воспаления (в том числе аутоиммунного) и так называемого мусора в крови будет очень много. При воспалении кровь всегда очень густая, – уточняет врач.

АСПИРИН НЕ ПАНАЦЕЯ?

Как известно, самое простое и популярное средство разжижения крови – аспирин (ацетилсалициловая кислота). Правда риск повреждения этим препаратом желудочно-кишечного тракта, всех его слизистых, особенно эрозии в желудке и кишечнике, заставляет задуматься.

– Ацетилсалициловая кислота – очень важный фактор разрушения слизистых. Поэтому без очень серьёзного взвешивания за и против аспирин самовольно не назначается – нужно использовать всё-таки более натуральные, естественные методы. Одним из топовых средств является горячая вода. Вода работает не только и не столько за счёт восстановления водного баланса организма,

хотя это тоже значимо, а через системное воздействие на организм. То есть, запуская с помощью тёплой воды ЖКТ, мы восстанавливаем важные естественные функции организма, такие как полноценная детоксикация – избавление от разного рода метаболических синдромов, которые в целом увеличивают фактор риска инфаркта и инсульта, – говорит кардиолог.

Второй наиболее безопасный и широко известный способ уменьшить вязкость крови, по словам эксперта, – это омега-3, которая считается довольно мощным средством для уменьшения воспаления.

Третий вариант – гинкго билоба, а именно листья древнего китайского дерева. Его даже записали в одну из опасных добавок, которые могут избыточно разжижать кровь.

– Я с этим не согласна: не видела таких примеров, поскольку гинкго билоба работает не только за счёт влияния на текучесть (на состав крови), но и за счёт снижения воспаления. Его можно сочетать с любыми лекарствами, потому что он действует не на жидкую фракцию крови, а на воспаление – даёт противовоспалительный эффект. И самый важный его механизм воздействия на сосуды – расширение мелких капилляров, то есть периферического русла, которое находится в самых отдалённых тканях. Активизация хорошего кровообращения в этих периферических тканях приводит к тому, что крупные сосуды расслабляются, нагрузка с них перераспределяется, а значит, риски тромбоэмболии снижаются, – объясняет врач.

Ольга НАГОРНАЯ.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

С 21 по 27 октября на территории республики жертвами дистанционных мошенников стали 55 крымчан.

БИРЖА ДЛЯ ДОВЕРЧИВЫХ. 27 граждан, обратившихся в полицию, пострадали от действий телефонных мошенников. 18 из них пострадали, доверившись звонкам в мессенджерах («Телеграм», «Ватсап», «Вайбер»).

Жительнице города Армянска позвонил неизвестный, который представился сотрудником правоохранительных органов. Он сообщил, что третьи лица оформили на её имя кредит и для его погашения нужно срочно отправить по указанным реквизитам денежные средства. Поддавшись панике, женщина отправила более шести миллионов рублей, а позже выяснила, что никакого кредита не было, ей звонили мошенники.

На аналогичную уловку попала жительница курортной Феодосии, но на этот раз звонивший выдал себя за работника Росфинмониторинга. Женщину убедили перевести по указанным реквизитам свыше 120 тысяч рублей.

Через мессенджер «Ватсап» неизвестный связался с жителем Ялты и предложил ему возможность заработать на бирже, инвестируя деньги. Житель города счастья поверил и перевёл свыше 400 тысяч рублей в надежде на прибыль. Спустя время, когда «инвестор» не получил дохода от вложений, он попытался связаться с неизвестным, но, по законам жанра, все попытки оказались тщетны.

ПОВЫШАЯ РЕЙТИНГИ. На уловки мошенников через интернет-сайты, соцсети и сообщения в мессенджерах попались 22 крымчанина.

Керчанка в мессенджере «Телеграм» получила сообщение от незнакомца, который предложил ей подработать. Всё, что ей было необходимо сделать, – бронировать номера в отелях через определённый интернет-сайт, тем самым якобы повышая их рейтинг. Изюминка схемы в том, что женщина должна была это делать за собственные средства, однако ей обещали, что деньги вернутся и с хорошим процентом. Выполняя это нехитрое задание, керчанка потратила более 80 тысяч рублей, но ни возврата своих вложений, ни тем более обещанных бонусов не дождалась и обратилась в полицию.

ССЫЛКА КАК КЛЮЧ К ВАШЕМУ КОШЕЛЬКУ. Ещё шесть граждан попались на уловки мошенников, перейдя по ссылкам от неизвестного источника или установив на свои гаджеты вредоносные приложения.

С заявлением о мошенничестве в полицию обратилась жительница Сакского района. Женщина рассказала, что занимается продажей украшений из бисера через онлайн-сервис бесплатных объявлений. Однажды ей написал неизвестный, который хотел приобрести украшение. Под предлогом перевода денежных средств «покупатель» отправил крымчанке ссылку, аргументируя тем, что таким образом сможет отправить денежные средства. Ничего не подозревая, женщина перешла по ссылке и ввела реквизиты своей банковской карты, после чего ей пришло СМС-уведомление о списании около 57 тысяч рублей.

Подобный случай произошёл с жителем Феодосии, который разместил на онлайн-сервисе объявление о продаже игровой консоли. Молодой человек рискнул открыть ссылку, полученную от «покупателя». А после того как ввёл данные своей банковской карты, ему пришло уведомление о списании более 24 тысяч рублей с его счёта. Естественно, средства ему никто не вернул.

Рубрику ведёт Ольга НАГОРНАЯ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1948, ЕЛЕНА ДРАПЕКО

Советская и российская актриса кино, политик. Снялась более чем в 60 фильмах, самые известные из которых «А зори здесь тихие...», «Польнь – трава горькая», «Одиноким предоставляется общежитие». Депутат Государственной думы РФ с 2000 года.



1952, АЛЕКСАНДР САМОЙЛОВ

Советский и российский актёр театра и кино. Снялся в фильмах и сериалах «Сицилианская защита», «Две судьбы», «Гонка за счастьем», «Судмедэксперты» и других. Сыграл множество второстепенных и эпизодических ролей в различных российских проектах.



1952, ВАЛЕРИЙ ТОКАРЕВ

Лётчик-космонавт Российской Федерации, полковник ВВС. Произвёл два выхода в открытый космос общей длительностью 11 часов 5 минут.

КОРОТКО

ФУТБОЛ. СНОВА НА КОНЕ? Бахчисарайский «Кызылташ» прервал серию из трёх пораженных подряд. В домашнем матче против клуба «Инкомспорт-Заречное» на родном стадионе «Дружба» красно-белые вылили в результативные моменты всю злость за предыдущие неудачи. Поединок завершился со счётом 7:1. Впрочем, этот успех не позволит команде догнать «Таврию» в турнирной таблице. Череду неудач бахчисарайской команды стоила места у руля её главному тренеру уже с приставкой экс. Опытный Олег Лещинский покинул рабочее место по собственному желанию. «Таврия» и «Спарта - КТ» прошли очередной тур без потерь, одержав победы над «Ялтой» и «Океаном» соответственно.

ЖЕНСКАЯ БОРЬБА. ЗА ШАГ ДО ЗОЛОТА. В столице Албании Тиране завершилось первенство мира среди юниорок до 24 лет. Республику Крым на престижном турнире представила спортсменка из Симферополя Алина Касабиева, воспитанница тренеров Игната Грека и Олега Кудухова. Крымчанка выступила в весовой категории до 65 килограммов. В квалификационном раунде Касабиева оказалась сильнее представительницы Венгрии – Каролины Пок. Счёт их встречи – 7:0 в пользу россиянки. В 1/8 финала сетка свела Алину с представительницей Украины – Софией Кушнир. Эту соперницу наша землячка также «переехала» с явным преимуществом – 5:0. Ещё более внушительным перевес Касабиевой оказался на стадии четвертьфинала. Всю мощь россиянки на себе испытала спортсменка из Сербии Маса Перович – 11:0. Куда более напряжёнными оказались последующие схватки: 3:2 с румынкой Катериной Зелёных и, увы, поражение 3:10 от Ирины Рингачи из Молдовы. В целом российские спортсменки, вновь выступившие в Албании в нейтральном статусе, завоевали три медали: две серебряные и бронзовую.

КИБЕРСПОРТ. НА ШИТЕ. Неудачей завершилось для севастопольских спортсменов участие в Открытых киберспортивных играх в Сириусе. В турнире на призы губернатора Краснодарского края его участники соревновались в игре DOTA 2. Команда Севастопольского государственного университета, представившая Россию, ранее стала победительницей Открытых киберспортивных студенческих игр по стране. Во втором раунде нижней сетки севастопольцы уступили сборной Монголии в принципиальном и бескомпромиссном противостоянии – 1:2. К слову, монголы смогли пробиться в решающую стадию и проиграли лишь победителям турнира – сербам.

ДЗЮДО. ПРИВЕТ ИЗ НАЛЬЧИКА. В юниорском первенстве России по дзюдо, которое пройдёт в Рязани, выступают спортсменки из Керчи. Такой чести удостоились подопечные Владимира Красова – Алёна Белоусова и Марина Антошкина. Свои путёвки они завоевали благодаря успешной борьбе в столице Кабардино-Балкарии, Нальчике. У девушек две серебряные награды. Соревнования были приурочены к мемориалу Героя Социалистического Труда Мусабии Ахметова. Белоусова выступила в весовой категории до 52 килограммов, а Антошкина – до 78. Теперь крымчанок ждёт очередная увлекательная поездка, а вместе с ней и новый карьерный вызов – поездка в Рязань, которая запланирована на середину ноября.

ФУТБОЛ

Бека Джанелидзе – лучший игрок «Спарты-КТ» и, очень вероятно, станет лучшим бомбардиром чемпионата Премьер-лиги. Как удалось добиться такой внушительной результативности и какие карьерные мотивы преследует этот, вне всякого сомнения, одарённый футболист? Попробовали разобраться в личной беседе.

ЭТО ЗАКОННО!

– В разное время, пропустив поединок лидеров того или иного чемпионата, болельщики сходили апеллировали к своей интуиции в случае незнания итогового счёта. Если играла «Барса» Гвардиолы, то обязательно



Фото: сообщество «ФК «Спарта-КТ»/ВКонтакте

БЕКА ДЖАНЕЛИДЗЕ: В Крыму мне хорошо!

В свои 23 этот российский нападающий с грузинскими корнями успел сменить ряд клубов, поиграть за «Зенит»-2 из Санкт-Петербурга и даже попытаться счастья в другой стране. Сейчас он нападающий провинциальной команды, пусть и с чемпионскими амбициями.

забил Месси, нынешняя «Бавария» Компани – Кейн, «Милан» Анчелотти – Филиппо Индзаги, и так далее. Теперь, если выиграла «Спарта-КТ» – забил Бека Джанелидзе. 32 гола в 25 матчах – это вообще законно? (Улыбаемся).

– Думаю, если у меня получилось забить 32 гола, то, наверно, это законно (улыбается. – Ред.), а так я просто стараюсь быть максимально сконцентрированным на поле, доигрывать каждый эпизод до конца. Задача нападающего забивать и как можно больше в каждой игре, чтобы команда достигала положительного результата, отдельное спасибо моей команде, без команды я бы не забил столько.

– А как сами охарактеризуете вашу манеру игры тремя словами? Ладно, давайте пятью.

– Быстрый, резкий, настёрный, цепкий, забивной. (Скромно улыбается. – Ред.)

Я ИГРАЛ ПРОТИВ САКА И САНЧО!

– Вам всего 23 года, но у вас солидный послужной

“ Я ПРОСТО СТАРАЮСЬ БЫТЬ МАКСИМАЛЬНО СКОНЦЕНТРИРОВАННЫМ НА ПОЛЕ, ДОИГРЫВАТЬ КАЖДЫЙ ЭПИЗОД ДО КОНЦА”

список, грузинская фамилия... и русский паспорт. «Зенит» за плечами, но сейчас – команда из крымского посёлка. Что это за нападающий, сотканный из противоречий?

– Я родился и вырос в России, в Сочи. Это футбольная жизнь, и ты не знаешь, где можешь оказаться завтра. Да, я был в «Зените» и в сборной России U-18, но, к сожалению, из-за микротравм не получилось зацепиться и проделать путь в большой футбол в составе питерцев.

– К слову, с кем пересекались из громких имён?

– Практически со всеми игроками «Зенита». Когда был в сборной, на турнире мы играли с такими сборны-

ми, как Англия, Испания. Противостояли нам Джейдон Санчо, Мэйсон Гринвуд, Букайо Сака.

– А откуда ваши корни?

– Предки родились в Грузии – Лечхуми. А родители – уже в Абхазии. Отец в Очамчире-Араду, мама – в Адзюбжа Ахалдаба.

– Как занесло в Крым?

– Так получилось. Не было предложений от профессиональных команд. Хороший знакомый предложил приехать в Крым, поиграть в футбол. Да и я сам никогда не был в Крыму, хотелось тоже оказаться тут, насладиться вашим полуостровом и делать своё дело, играть в футбол с хорошей командой и приятными людьми. Ну а в Питере сначала было очень тяжело: холода, морозы. Я сам южанин и люблю тепло. Сейчас всё хорошо.

НРАВИТСЯ КЕЙН, ПОХОЖ НА АГУЭРО

– Не надо быть пророческим, предположив, что останавливаться на «Спарте-КТ» вы не собираетесь...

– Конечно, очень хочется пробиться в большой про-

фессиональный футбол. Это мечта каждого футболиста – заниматься любимым делом и при этом зарабатывать хорошие деньги, чтобы твои близкие и родные ни в чём не нуждались. Думаю, все этого хотят и все стремятся. Надеюсь, что будут хорошие предложения после сезона, и я стану на шаг ближе к своей мечте.

– Знаете, в какую сумму вас оценивал Трансфермаркет? 125 тысяч евро. Это больше 13 миллионов рублей. Согласны?

– Я не знаю, как там всё это оценивается. Наверное, если так оценивают, значит, так и есть.

– Бека, болельщики любят разного рода хит-парады. Ваш список топ-3 лучших нападающих мира прямо сейчас, а также один игрок, на которого вы похожи, на ваш взгляд, – игрой, не внешне?

– По моему мнению, на данный момент топ-3 лучших нападающих – это Кейн, Левандовский, Холланд. Назову двоих, на которых я похож в плане игры, – Луис Суарез и Серхио Агуэро.

СКАЗАНО



“ Тогда почему вы лезете оценивать? Вы же не эксперты. Они мне говорят: «Мы же разбираемся». Я говорю: «А кто тебе сказал, что ты разбираешься?»

Тренер сборной России по футболу Валерий КАРПИН подверг жёсткой критике российских комментаторов.



“ Я завязал. Да, кроме шуток. Год назад окончил Российский международный олимпийский университет. Пытаюсь выстроить свои планы, найти ориентиры».

Легенда отечественного фристайла Сергей РИДЗИК объявил о завершении карьеры.



“ РФС продолжал обсуждать с Пакистаном возможность товарищеского матча, однако исходя из временных рамок начавшегося сбора принял решение игру не проводить».

Генсек РФС Максим МИТРОФАНОВ аргументировал отмену матча с Пакистаном.

СРЕДА, 30 ОКТЯБРЯ

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «Модный приговор» 0+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 06:30, 07:50, 09:30, 10:15,
11:40 Т/с «Вечный зов» 12+

ТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+

ТВЦ
06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» 16+
08:45 Х/ф «Часток №13. Здравствуй, папа!» 16+

РУССКИЙ РОМАН
06:55 Х/ф «Сон как жизнь» 12+
10:00 Х/ф «Лишний» 12+
13:40, 03:30 Х/ф «Спасибо за любовь» 16+

ТНТ
07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00 Т/с «Однажды в России» 16+
09:00 Т/с «Универ. Новая общага» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:10 «Уральские пельмени. Смехbook» 16+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Пробный переезд» 16+
05:40, 01:50, 04:30 «Пятница News» 16+

ПЕТРО
06:40, 17:20 Х/ф «Чужое имя» 12+
08:05, 03:25 М/ф «Боцман и попугай» 0+

КИНОХИТ
00:20 Х/ф «Старперцы» 16+
01:55 Х/ф «Неудержимые 2» 18+

КИНОКОМЕДИЯ
01:25 Х/ф «Формула 51» 18+
03:30 Х/ф «Доспехи Бога 2» 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00,
20:00, 00:00, 03:00 Новости
24 12+

МИЛЛЕТ
01:00 Т/с «Второе зрение» 16+
01:50, 10:50 «Ватан хатырасы» 12+

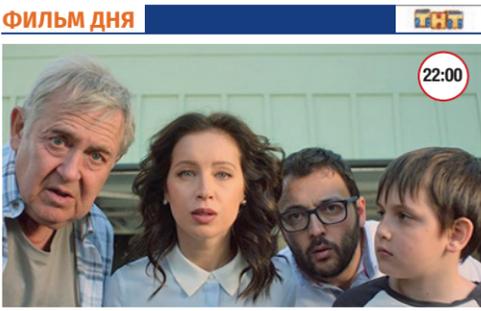
07:00 «Мераба, саба!» 6+
09:00 Х/ф «Город ангелов» 16+
11:00 «Самое время» 16+

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом? Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»! Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам: +7 (978) 207-90-81



ВСЁ РАДИ НЕЁ» 18+
Лиза, Жюльен и их маленький сын Оскар – счастливая семья, но однажды утром полиция приезжает за Лизой.

ЧЕТВЕРГ, 31 ОКТЯБРЯ



«ГУДБАЙ, АМЕРИКА!» 16+
Виктор Сергеевич едет в Америку в гости к дочери и с ужасом обнаруживает, что его внук Пол хоть и говорит по-русски, но не понимает простых вещей, знакомых и понятных каждому мальчишке в России.



«НОВЫЕ ПАЦАНКИ» 16+
В этом сезоне пацанки отправятся на необитаемый остров. Они начнут работу над собой в экстремальных условиях, а их наставником станет Дмитрий Масленников.

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «Модный приговор» 0+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:45, 06:55, 09:30, 09:50, 11:20 Т/с «Вечный зов» 12+

ТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+

ТВЦ
06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» 16+
08:45 Х/ф «Часток №13. Здравствуй, папа!» 16+

РУССКИЙ РОМАН
06:40 Х/ф «Скажи только слово» 12+
10:20 Х/ф «Одинокое сердце» 12+

ТНТ
07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00 Т/с «Однажды в России» 16+
09:00 Т/с «Универ. Новая общага» 16+

СТС
06:00, 05:45 «Ералаш» 0+
06:10 «Уральские пельмени. Смехbook» 16+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Пробный переезд» 16+
05:40, 01:50, 04:30 «Пятница News» 16+

ПЕТРО
06:45, 17:35 Х/ф «Семен Дежнев» 12+
08:00, 03:55 М/ф «Веселая карусель» 0+

КИНОХИТ
00:10 Х/ф «Помни» 18+
02:00 Х/ф «Неудержимые 3» 18+

КИНОКОМЕДИЯ
01:20 Х/ф «Непослушник» 12+
03:55 Х/ф «Доспехи Бога 2: Операция Кондор» 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00,
20:00, 00:00, 03:00 Новости
24 12+

МИЛЛЕТ
00:10 Т/с «Второе дыхание» 16+
01:00 Т/с «Второе зрение» 16+

01:00 «Народы Крыма» 12+
09:30 «История крымских татар» 12+
10:00 Ток-шоу «Акшам кьавеси» 16+

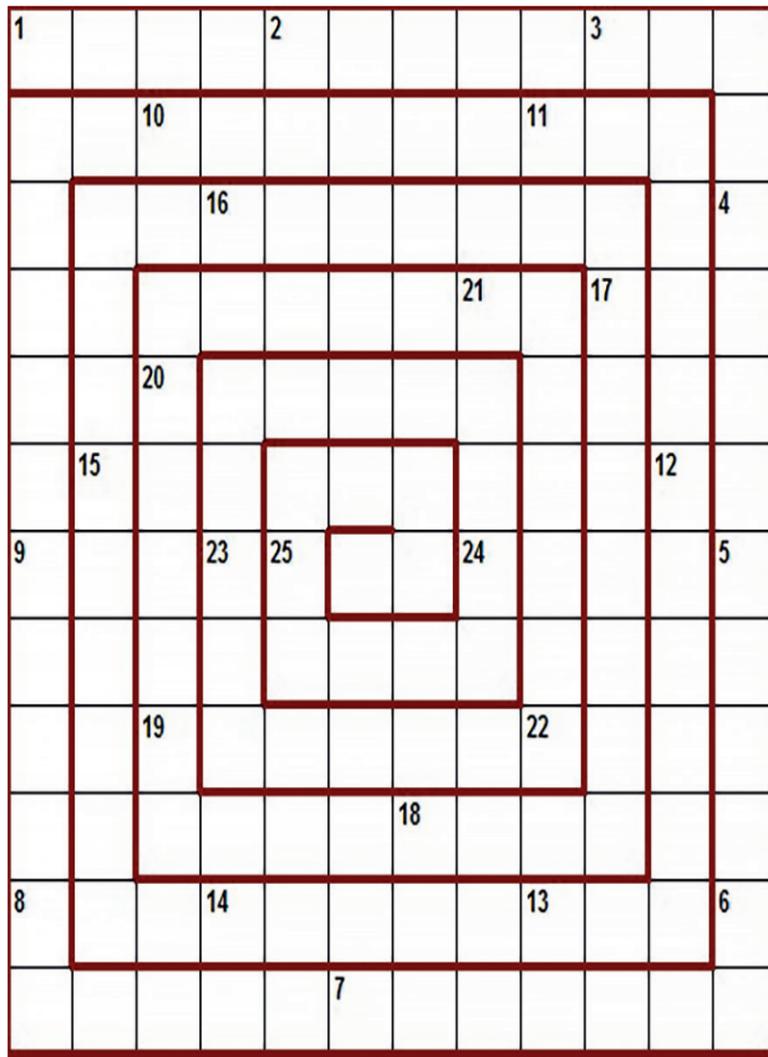
**ПОГОДА
НА ЗАВТРА**

- Симферополь**
☀️ +14
☁️ +9
- Севастополь**
☁️ +15
☁️ +10
- Ялта, Алушта**
☁️ +15
☁️ +13
- Евпатория**
☀️ +15
☁️ +8
- Черноморское**
☀️ +13
☁️ +6
- Феодосия**
☀️ +15
☁️ +9
- Керчь**
☀️ +14
☁️ +9
- Бахчисарай**
☀️ +14
☁️ +8
- Армянск**
☀️ +13
☁️ +6
- Джанкой**
☀️ +13
☁️ +4
- Судак**
☀️ +15
☁️ +11
- Белогорск**
☁️ +13
☁️ +7
- Кировское**
☀️ +14
☁️ +7

ЧАЙНВОРД НА К И Р

1. Страна Персидского залива.
2. Крымская метательница копья.
3. Бродяга индийского кино.
4. Любимая игрушка венгерского архитектора.
5. Церковное десертное вино.
6. Военнослужащий ядерных сил.
7. Бойфренд.
8. Первый русский князь.
9. Российский фестиваль, проводящийся в Сочи.
10. Полубублик.
11. И мужик, и конь.
12. Сверстник.
13. Яйцо с сюрпризом.
14. Мечтательный идеалист.
15. Жерло вулкана.
16. Балда у попа.
17. Великое прозвище Остапа Бендера.
18. Буржуйская закуска вместе с ананасами.
19. Даёт концерты в клетке.
20. Размашистый завиток в подписи.
21. Повар походной кухни.
22. То же, что лопух.
23. Столица Кубани.
24. Порт в Германии.
25. «Мой... в тумане светит».

Составила
Лина НОВИЦКАЯ.



ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 197 ОТ 28.10.2024
 1. Авиценна. 2. Анкара. 3. Атакама. 4. Автоматика. 5. Амальгама. 6. Амазонка. 7. Антарктида. 8. Альма. 9. Аркада. 10. Агора. 11. Арка. 12. Аргентина. 13. Антигуа. 14. Акела. 15. Атланта. 16. Аптека. 17. Армада. 18. Акула. 19. Агата. 20. Анфилада. 21. Атлантита. 22. Антилопа. 23. Алабама. 24. Авоська. 25. Алгебра. 26. Аджика. 27. Атака. 28. Андорра. 29. Афалина. 30. Аэлита. 31. Агилера. 32. Акушерка. 33. Антиква.



**ПОБЕДА БУДЕТ
ЗА НАМИ!**
**СЛУЖБА
ПО КОНТРАКТУ
ЗВОНИ ☎️ 117**
(звонок бесплатный)
Приходи в военный комиссариат по месту жительства или пункт отбора: г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152
8 (3652) 66-85-71



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ГОЛУБАЯ КРОВЬ

Этот термин восходит к Средневековью, когда так стала называть себя кастильская знать, подчёркивая, что её предки не смешались с маврами или другими народами со смуглой кожей (подразумевается, что у светлокожих хорошо заметны вены с голубоватым оттенком). Позже это выражение стало противопоставлять аристократов крестьянам и прочим простолюдям, традиционно покрытым загаром от постоянной работы под солнцем.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТ

В театре:
– Врач! Врач! В зале есть врач?!
Включается свет, паника...
– Да, есть, я врач!
– Ну что, коллега, как вам спектакль?

Уважаемые подписчики!
В связи с непредвиденными обстоятельствами выпуск «Крымского журнала» № 52 задерживается и выйдет в свет в первой половине ноября. Принесим своими извинения.
Редакция «Крымского журнала».

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА! на «Крымскую газету» и «Крымский журнал»



Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки **PODPISKA-CRIMEA.RU**

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас! Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: + 7 (978) 000-00-33



ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Самое время, чтобы кто-то понял, каким сокровищем вы являетесь. Отполируйте свои достоинства – и это непременно произойдёт.

ТЕЛЕЦ. Вам, возможно, придётся заниматься тем, что вы делать просто ненавидите. Сами виноваты – нечего было соглашаться. В следующий раз лучше вежливо, но твёрдо отказаться.

БЛИЗНЕЦЫ. Дружба – отличная вещь, но друзья иногда могут быть столь утомительны! От некоторых из них придётся прятаться.

РАК. Вы так хорошо будете справляться со своими делами, что вам жаль будет, что они заканчиваются. Впрочем, хорошее настроение в честь выполненной задачи никуда от вас не уйдёт.

ЛЕВ. Постарайтесь подавить в себе желание на что-либо пожаловаться. В противном случае обязательно найдётся кто-то, кто объяснит вам, что вы же во всём и виноваты.

ДЕВА. Вы можете впасть в эгоцентризм. Недостаток уважения к мнению других людей приведёт лишь к тому, что к вам станут относиться с предубеждением.

ВЕСЫ. Происходящее стоит подвергнуть тщательнейшему анализу. Вы выясните многое из того, что вам следовало бы знать, просто спокойно посидев и подумав.

СКОРПИОН. Было бы желание, а уж возможность и силы у вас найдутся. Придётся срочно чего-нибудь возжелать – не пропадать же даром такому дню!

СТРЕЛЕЦ. Перед тем как отвечать на задаваемые вопросы, внимательно их проанализируйте на предмет наличия тайного смысла. В противном случае вы рискуете оказаться в дурацком положении.

КОЗЕРОГ. Вам придётся чем-то пожертвовать. Сознательно упуская какой-то шанс, утешайте себя тем, что он отнюдь не последний.

ВОДОЛЕЙ. Вы можете оказаться в центре весьма пристального внимания окружающих. Выходя из дома, проверьте, в порядке ли ваш туалет.

РЫБЫ. Сколько можно ныть, жаловаться на жизнь? Посмотрите на цветы, послушайте птиц – это лучшее времяпрепровождение. А там, глядишь, и лучше станет.

