



Крым готов предоставить бизнесу Египта возможности своих портов

СТР. 2 | Усталость или начало развития болезни Альцгеймера?

СТР. 6 | ТВ: воскресенье

16+

## В СТРАНЕ И МИРЕ

**УЖЕ ПРОИНДЕКСИРОВАНО.** С 1 февраля 2023 года некоторые социальные выплаты в России проиндексированы на 11,9%. На эту величину вырастут: материнский капитал; пособия семьям с детьми; выплаты героям, инвалидам и ветеранам; выплаты ликвидаторам катастрофы на Чернобыльской АЭС или других аварий; пособия на погребение.

**НАС ПОСЧИТАЛИ.** На 1 января 2023 года численность населения России оценивается в 146 424 тысяч человек, говорится в опубликованных данных Росстата. На 1 января 2022 года она оценивалась в 146 980 тысяч человек. Городское население страны на 1 января 2023 года оценивается Росстатом в 109,6 млн человек, сельское – 36,8 млн человек.

**КОНТРАМЕРЫ ПРОТИВ ПОТОЛКА.** С 1 февраля вступает в силу указ президента о контрмерах против потолка цен на российскую нефть от «Большой семерки» и Евросоюза. Ответные меры не ограничивают действительную цену продажи сырья, которая может оказаться ниже предельного уровня, но не из-за потолка, а из-за изменения цены эталонных сортов.

## ЦИФРА

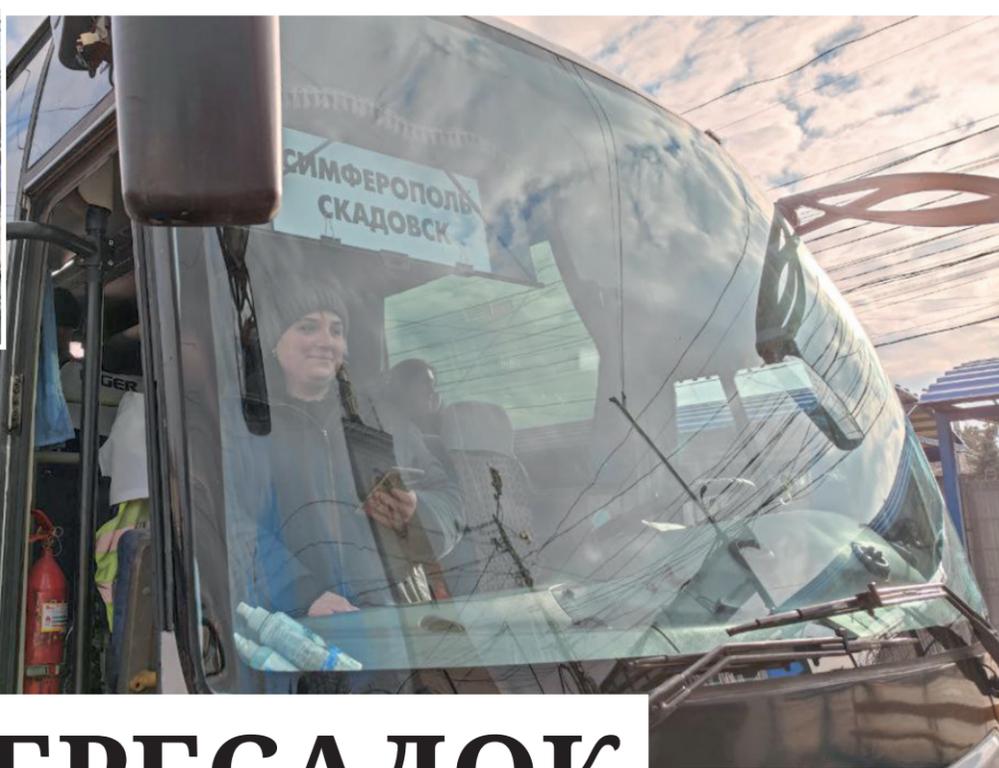
**В 6 МНОГОЭТАЖКАХ** Симферополя подрядная организация приступила к строительно-монтажным работам по капитальному ремонту кровель и фасадов. Работы проводятся в рамках Региональной программы капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах Крыма на 2016-2045 годы. Согласно заключённому контракту планируется выполнить 12 видов работ (6 кровель и 6 фасадов) по следующему адресу: ул. Александра Невского, д. 16/13; ул. Глухова, д. 32; ул. Гоголя, д. 32А; ул. Павленко, д. 16/31; ул. Толстого, д. 17; пгт Грэсовский, ул. Энергетиков, д. 4/16.

## СКАЗАНО



«Я бежал с Украины. Застал майдан – мне стало страшно. Я был готов к 24 февраля, меня это не шокировало и не испугало. Понимал, что это неизбежно. Я звонил своим друзьям в Киеве и убеждал их, что нужно переехать куда-то в другое место. К сожалению, с людьми, которые находятся под воздействием определённого информационного поля, очень сложно говорить».

Сергей ШЕСТЕПЁРОВ (Мигель) – российский режиссёр, хореограф, продюсер, актёр.



# БЕЗ ПЕРЕСАДОК

## Крым налаживает прямое сообщение с Херсонской областью

«Крымская газета» пообщалась с первыми пассажирами в автобусе на Скадовск.

### И ДОМОЙ, И В ГОСТИ

На станцию «Курортная» Симферополя заезжает вместительный NIGER. В чистый уютный салон проходят пассажиры – все они отправляются в Скадовск.

– Еду домой, – говорит Елена, держа в руках пассажирский билет. – Сегодня утром в телеграм-канале увидела сообщение, что открыт маршрут Симферополь – Скадовск. Приехала на автостанцию и взяла билет. Отправление в 15:30, а дома буду в 20:20.

Девушка приехала в столицу Крыма в больницу им. Семашко по направлению врача и очень обрадовалась, что можно вернуться прямым рейсом.

Как рассказывает другая пассажирка, Оксана Савченко, раньше приходилось добираться до границы Крыма на автобусе, а дальше пересаживаться на другой транспорт. На это уходило время и немалые деньги. Сама девушка из Симферополя, а в Скадовск часто навещает родителей.

Всего вчера начали работу

### СТОИМОСТЬ ПРОЕЗДА:

Ялта – Геническ – 1500 рублей;  
Алушта – Геническ – 1300 рублей;  
Симферополь – Геническ и Первомайское – Скадовск – по 1000 рублей;  
Джанкой – Геническ – 600 рублей;  
Симферополь – Скадовск – 1300 рублей;  
Красноперекопск – Скадовск – 900 рублей;  
Армянск – Скадовск – 800 рублей.

три новых автобусных маршрута, сообщил **первый заместитель министра транспорта Крыма Николай Лукашенко.**

– С 1 февраля из Симферополя с АС «Курортная» осуществляются рейсы по маршруту Симферополь – Скадовск. Также из Ялты и Джанкоя ходят автобусы в Геническ. Перевозки осуществляют крымские перевозчики, в том числе ГУП РК «Крымтроллейбус». Билеты можно приобрести в кассах автовокзалов, в том числе через терминал РНКБ, – рассказал он. Новые маршруты между нашим полуостровом и Херсонской областью запущены в рамках исполнения поручения Главы Крыма Сергея Аксёнова.

### КАМЕРЫ ВСЁ ВИДЯТ

Особое внимание уделяется безопасности пассажиров как перед посадкой в автобус, так и в дороге.

– Транспортная безопасность у нас обеспечивается при въездном шлагбауме. На въезде (на автостанцию. – Ред.) осуществляется досмотр транспортного средства, после чего оно заезжает в зону посадки пассажиров. При этом каждый пассажир и его багаж

Автобусы курсируют по маршрутам в Херсонскую область: Ялта – Симферополь – Геническ; Джанкой – Геническ; Симферополь – Скадовск.

Фото: Михаил ГЛАДЧУК



БОЛЬШЕ  
ФОТО  
НА САЙТЕ

проходит досмотр сотрудником транспортной безопасности, – рассказывает **начальник Симферопольской сети ГУП РК «Крымавтотранс» Наталья Луговая.**

При этом сотрудник транспортной безопасности, досматривающий автобусы, добавляет, что в салоне каждого установлена камера. Она может фиксировать незапланированные остановки, которые строго запрещены. То есть автобус должен выехать из пункта А и прибыть в пункт Б. А если в дороге случится непредвиденная ситуация, то водитель всегда на связи с транспортным предприятием. Там ему подскажут, как и что делать.

Стоит отметить, что когда маршруты обкатают и о них узнает ещё больше граждан, количество рейсов будет увеличено.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

|  |   |   |  |   |   |   |
|--|---|---|--|---|---|---|
| Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 02.02.2023 | Доллар США 70,1217<br>Евро 76,2245<br>Австралийский доллар 49,5620<br>Азербайджанский манат 41,2481<br>Армянский драм (100) 17,7191 | Белорусский рубль 26,1844<br>Болгарский лев 38,8400<br>Бразильский реал 13,7520<br>Венгерский форинт (100) 19,5608<br>Вон Республики Корея (1000) 56,9493 | Датская крона (10) 10,2117<br>Индийская рупия (100) 85,9058<br>Казахстанский тенге (100) 15,2270<br>Канадский доллар 52,5256<br>Киргизский сом (100) 81,3949 | Китайский юань (10) 10,3905<br>Молдавский лей (10) 37,3574<br>Новый туркменский манат 20,0348<br>Норвежская крона (10) 70,6267<br>Польский злотый 16,2326 | Румынский лей 15,5301<br>Таджикский сомони (10) 68,0760<br>Турецкая лира (10) 37,2895<br>Узбекский сум (10 000) 62,2208<br>Украинская гривна (10) 18,9864 | Фунт стерлингов СК 86,2988<br>Чешская крона (10) 31,9301<br>Шведская крона (10) 67,2263<br>Швейцарский франк 76,5354<br>Японская иена (100) 53,9938 |
|--|---|---|--|---|---|---|

## КОЛОНКА ЭКСПЕРТА



Главный внештатный специалист Минздрава Крыма по медицинской профилактике Владимир МЕЩЕРЯКОВ.

## КАК БОРОТЬСЯ С АВИТАМИНОЗОМ?

Совсем скоро в Крым придёт весна. Но не все с лёгкостью встречают переход времени года. В этот период часто обостряются хронические заболевания, многие испытывают сонливость, лёгкое недомогание. Часто в народе это связывают с нехваткой витаминов и называют авитаминозом. Но с точки зрения медицины, авитаминоз – это не просто дефицит микроэлементов в организме, а серьёзное заболевание.

Обычно недостаток витаминов возникает при смене сезонов. Но это касается северных регионов, где нет своих овощей и фруктов. В Крыму их достаточно количество круглый год, и в них есть все необходимые витамины. Крымчане сталкиваются скорее с иммунодефицитом, который появляется во время смены времени года и может влиять на самочувствие. Часто смена сезонов сопровождается обострением хронических заболеваний. Поэтому в этот период нужно соблюдать режим дня, сохранять баланс труда и отдыха, иметь посильные физические нагрузки, придерживаться сбалансированного питания, употреблять умеренное количество соли, отказаться от вредных привычек.

Для ускорения и оптимизации обменных процессов в организме можно принимать поливитамины, но перед приёмом нужно обязательно проконсультироваться с терапевтом. Витамины можно также получать в овощах и фруктах. Организм человека устроен таким образом, что он может усваивать все витамины из пищи. Основным источником витаминов являются растительные продукты – всё, что растёт на земле и на деревьях, которые получают большое количество солнца.

В большом количестве витамин А содержится в моркови, витамин С – в чёрной смородине, киви и в цитрусовых. Очень много витамина С в зелени, например, в шпинате, петрушке и салате. Витамины группы В содержатся в хлебе, в овсяной и гречневой крупах. В огурцах содержится в большей степени клетчатка и вода, в помидорах – витамин А и небольшое количество витамина С. Но огурцы и помидоры – не те овощи, которые могли бы считаться основным источником витаминов.

Овощи, которые выращены в искусственно созданных условиях, особенно с помощью гидропонии (беспочвенное выращивание), имеют меньше витаминов, но это не беда. Основные компоненты, клетчатка, пектины и прочие вещества сохраняются, они также насыщают организм витаминами.

Соблюдая все правила, человек может незаметно пережить период межсезонья, сохраняя здоровье и хорошее самочувствие круглый год, тем самым продлив себе жизнь.

Рубрику ведёт Светлана КОНОНОВА.

## КОРОТКО

## ЗНАЕМ И ПОМНИМ

В Симферополе почтили память дважды Героя Советского Союза Амет-Хана Султана.

– Крымчане знают и помнят своего Героя. Его жизнь на все времена останется примером мужества и воинской доблести, преданности своему делу и любви к Родине, – сказал Глава Крыма Сергей Аксёнов.

Лётчик-испытатель Амет-Хан Султан прошёл Великую Отечественную войну, участвовал в Сталинградской битве, освобождении Крыма и во взятии Берлина. За время войны он совершил 600 боевых вылетов и в одиночку уничтожил 30 вражеских самолётов. Герой погиб 1 февраля 1971 года во время испытания бомбардировщика.



Фото: Гала АМАРАНДО

## МЕСТО ОСОБОГО ЗНАЧЕНИЯ

Стартовали работы по строительству мемориала на месте лагеря для военнопленных «Картофельный городок» на улице Жени Жигалиной в Симферополе. Об этом в своём телеграм-канале написал Председатель Госсовета Крыма Владимир Константинов.

– Для нас это место имеет особое значение. «Картофельный городок» был одним из самых масштабных лагерей и действовал весь период немецко-фашистской оккупации полуострова – с 1941-го по 1944 год. Через его стены прошли более 120 тысяч военнопленных и мирных жителей, – написал он.

Спикер назвал создание мемориального сквера данью уважения и памяти крымчанам, которые находились здесь в нечеловеческих условиях, и тем, кто был зверски убит фашистами.

## ГОРИЗОНТ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Крым готов предоставить бизнесу Египта возможности своих портов для грузоперевозок. Об этом в Каире заявил Постоянный представитель Республики Крым при Президенте РФ – заместитель Председателя Совета министров РК Георгий Мурадов.

– Пока ещё понимание, что Крым является южными морскими воротами России, в Египте в полной мере не осознано. Я встречался в ходе моего визита с несколькими крупными представителями египетского бизнеса. Они воспринимают это с радостью и с перспективой, что налаживание такого транспортного маршрута, грузовых морских перевозок, включая контейнерные, балкерные, а в будущем, может быть, и пассажирские, выгодно обеим сторонам, – сказал Мурадов.

По его словам, определённые подвижки в понимании важности выстраивания этого маршрута в Каире есть.

## ПО ОТРАБОТАННОЙ СХЕМЕ

При реконструкции набережной в Саках украли 163 миллиона рублей. Сотрудники ОЭБиПК МО МВД России «Сакский» задокументировали ряд преступных эпизодов, совершённых на протяжении двух лет, с 2018 по 2020 гг., соучредителем и директором фирмы, заключившей контракты на ремонтные работы по благоустройству городских террито-

рий.

В ходе производства предварительного следствия правоохранители выявили дополнительный эпизод преступной деятельности должностных лиц по признакам состава преступления, предусмотренного частью 4 статьи 159 Уголовного кодекса Российской Феде-

рации (мошенничество, совершенное организованной группой либо в особо крупном размере). Расследование представляло особую сложность и имело большой общественный резонанс, а материалы уголовного дела насчитывали 27 томов. Правоохранители установили, что должностные лица, получив денежные средства из

муниципального бюджета на реализацию контрактов, похитили их путём мошеннической схемы. Фигуранты дела, жители Симферополя и Москвы, арестованы, на их имущество также наложен арест. Уголовное дело уже направлено в суд.

Подготовила Диана БЕКМАМБЕТОВА.

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И ДЕТЕЙ

За прошедшую неделю 8 517 крымчан заболели гриппом, 392 из них госпитализировали, сообщили КИА в пресс-службе Минздрава РК.

В то же время в 11 детских садах Крыма из-за гриппа и ОРВИ ушли на карантин 14 групп.

«Были закрыты группы в детских садах в Алуште, Керчи, Ленинском, Черноморском и Раздольненском районах. Также в 22 школах закрыли 41 класс в Алуште, Армянске, Краснопереконске, Саках, Симферополе, Феодосии, Ялте, Бахчисарайском, Кировском, Красногвардейском, Нижнегорском, Первомайском, Черноморском, Сакском районах», – рассказали в пресс-службе Минобразования РК.

Всего в Крыму 857 инфекционных коек. В настоящее время отсутствует необходимость в задействовании резервного коечного фонда.

## ГРИПП: ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ



ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА



СОБЛЮДАЙТЕ ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОДНОРАЗОВЫЕ САЛФЕТКИ ПРИ ЧИХАНИИ И КАШЛЕ



ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ ЖИДКОСТИ



РЕГУЛЯРНО ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ

По данным Роспотребнадзора

Продолжение темы «Здоровье» на стр. 6

## КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД

Среди прочего Основы государственной культурной политики напоминают и о том, что культурные символы России не ограничены матрёшкой и самоваром.



Foto: tsdbklimov.ru

# МОРАЛЬНЫЙ КОДЕКС ПАТРИОТА

Президент России Владимир Путин подписал Указ об изменениях в Основы государственной культурной политики, утверждённые в 2014 году.

## ПЕРЕД ЛИЦОМ КРИЗИСА

Согласно документу, перед Российской Федерацией стоит задача «сбережения народа России, сохранения фундаментальных ценностей и принципов, на которых основано единство российского общества». А это, как там отмечается, возможно только при условии последовательных инвестиций в человека, «в сохранение и укрепление общероссийской гражданской идентичности на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей». «В недавнем прошлом такие вложения были явно недостаточными, что создало угрозу гуманитарного кризиса», – подчёркивается во втором разделе Основ. К «наиболее опасным» для будущего России проявлениям этого кризиса отнесены разрушение традиционных российских духовно-нравственных ценностей, ослабление единства многонационального народа, снижение культурного уровня общества, рост агрессии, нетерпимости, проявления «асоциального поведения», атомизация общества, которая заключается в разрыве дружеских, семейных и соседских связей, «рост индивидуализма, пренебрежения правами других», а также «деформация исторической памяти, негативная оценка значительных перио-

дов отечественной истории, распространение ложного представления об исторической отсталости России».

## РАВНЕНИЕ НА ТРАДИЦИЮ

Приоритетным объявлено обеспечение культурного суверенитета России. Последний определён как совокупность социально-культурных факторов, позволяющих народу и государству формировать свою идентичность, «избегать социально-психологической и культурной зависимости от внешнего влияния, быть защищёнными от деструктивного идеологического и информационного воздействия, сохранять историческую память, придерживаться традиционных российских духовно-нравственных ценностей». В число главных принципов государственной культурной политики, в частности, включены защита традиционных семейных ценностей и института брака «как союза мужчины и женщины», создание условий для воспитания и развития детей на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, эффективное использование для духовно-нравственного воспитания граждан уникального российского культурного наследия, в том числе литературного, музыкаль-

ного, художественного, театрального и кинематографического.

## ЗАЩИТА И ПОДДЕРЖКА

К числу традиционных ценностей документ относит «жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, высокие нравственные идеалы, крепкую семью, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческую память и преемственность поколений, единство народов России». Угрозу традиционным ценностям, согласно Основам, несут «деятельность экстремистских и террористических организаций, действия США и их союзников, транснациональных корпораций, иностранных некоммерческих организаций».

Особое внимание в документе направлено на защиту и поддержку русского языка как государственного языка РФ, обеспечение соблюдения его норм (в том числе недопущение нецензурной лексики) и противодействие излишнему использованию иностранной лексики.

Василий АКУЛОВ.

## СКАЗАНО

**Елена ЯМПОЛЬСКАЯ, глава Комитета Госдумы по культуре:**

– Сама входила в состав рабочей группы по подготовке Основ государственной культурной политики в 2014 году. За минувшие годы тот текст, разумеется, отстал от реальной жизни. В судьбоносном 2022-м это отставание стало особенно заметным. И вот разрыв ликвидирован.



duma.gov.ru

**Владимир АРИСТАРХОВ, директор Российского НИИ культурного и природного наследия им. Д. Лихачёва:**

– Культура – механизм наследования всего, что создали наши предки, главное в этом наследовании – обретение того, что мы называем ценностями. Именно ценности формируют нашу идентичность. В Основах государственной культурной политики мы делаем упор на различные отрасли культуры (театры, музеи, библиотеки), каждая из которых решает несколько задач – таких как доступность культурных благ, формирование развитой личности и, конечно, сохранение традиционных ценностей.



Из откр. источников

**Елена ДРАПЕКО, замглавы Комитета Госдумы по культуре:**

– Мы сейчас разрабатываем поправки в КоАП, которые касаются излишнего использования иностранных слов, особенно в рекламе, и ненормативной лексики. Мы хотим спасти наше молодое поколение и передать им русский язык как минимум в достойном виде.



duma.gov.ru

## IT-НОВОСТИ

**КАК ТЕБЕ ТАКОЕ, ANDROID?** Зампредседателя Комитета Госдумы РФ по информационной политике Антон Горелкин заявил, что отечественные компании VK, «Яндекс», «Сбер» и «Ростелеком» будут работать над созданием национальной мобильной операционной системы. Это станет одним из важнейших it-проектов национального масштаба. По словам депутата, в России рассчитывают повторить успех китайской Huawei, создавшей свою ОС, находясь под санкциями США. Он подчеркнул, что финансирование конгломерат разработчиков полностью берёт на себя. Также Горелкин отметил, что в настоящее время жители России в основном используют зарубежное программное обеспечение, что несёт определённые риски, в том числе – связанные с массовым удалённым отключением устройств.

**УТЕКЛИ В СЕТЬ.** По данным Роскомнадзора, за минувший год в России произошло свыше 150 крупных утечек персональных данных. В 87% случаев факты незаконного распространения личной информации подтвердились. При этом по составленным протоколам суды назначили штрафы на сумму свыше 1 млн рублей, а также вынесли девять предупреждений. Напомним, в прошлом году крупные утечки персональных данных клиентов были зафиксированы у сервиса «Яндекс Еда», СДЭК, DNS и ряда других крупных компаний.

**КОНЦЕПЦИЯ РАЗВИТИЯ.** Как сообщает ряд российских изданий, правительство страны готовит предварительную версию Концепции технологического развития РФ до 2030 года. По данным из разных источников, предварительный вариант концепции учитывает основные угрозы истощения технического ресурса, утечку высококвалифицированных кадров, а также отставание во внедрении новых технологий. Авторы предлагают создание механизмов коммерциализации интеллектуальной собственности, в том числе механизм использования её в качестве залога при кредитовании. Также для должностных лиц, которые несут ответственность за реализацию инновационных проектов с государственным финансированием, могут ввести так называемое право на риск – презумпцию добросовестности при недостижении результатов.

**УТЕКАЙ-РОБОТ.** В Китае разработали уникального робота-трансформера, способного быстро переходить из одного физического состояния в другое. Робот имеет твёрдую структуру, но при определённых условиях может становиться жидким. Его можно разделить на несколько частей, которые затем могут слиться, чтобы затвердеть и предстать в изначальном виде. По словам исследователей, на это открытие их вдохновила природа. Они обратили внимание, что такие живые существа, как осьминог и морской огурец, могут менять жёсткость своих тканей. Чтобы добиться такого же эффекта у роботов, потребовалось найти и модифицировать нетоксичный материал, который бы плавился при температуре, близкой к комнатной. Для этой цели идеально подошёл галлий, который плавится при достижении температуры всего 29,76 градуса. В металл были внедрены магнитоактивные частицы – получившийся материал получил способность реагировать на магнитное поле. Благодаря индукции в нужный момент робота можно нагреть и изменить его физическое состояние. Кроме того, при помощи магнитных частиц обеспечивается мобильность роботов. Лабораторные тесты показали состоятельность разработки – «жидкие» роботы хорошо преодолевают препятствия и перемещают мелкие предметы.

Рубрику ведёт Егор ПЕТРУНИН.

## ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



navalmuseum.ru

### ПЁТР I ПОЛОЖИЛ НАЧАЛО БАЛТИЙСКОМУ ФЛОТУ

1701 – Пётр Великий издал указ, в котором повелевал начать строительство на Ладожском озере шести 18-пушечных кораблей. Таким образом было положено начало Балтийскому флоту России, главная база которого расположилась в Кронштадте. Балтийский флот прославили выдающиеся личности – Крузенштерн, Литке, Лисянский, Беллинсгаузен, Попов, Макаров и мн. др.



rusteam

### ВЫПОЛНЕНА ПЕРВАЯ УСПЕШНАЯ ПЕРЕСАДКА ЛЁГКИХ И ПЕЧЕНИ РЕБЁНКУ

2019 – впервые в мире врачи московского НИИ трансплантологии имени Шумакова совершили успешную одновременную пересадку лёгких и печени девятилетнему ребёнку с муковисцидозом. Операция длилась 16 часов.

## КРЫМ МЕНЯЕТСЯ

**ШКОЛЬНИКАМ НА РАДОСТЬ.** В Симферополе в рамках нацпроекта «Образование» и регионального проекта «Современная школа» начнётся строительство блока для начальных классов на базе Таврической школы-гимназии № 20. Новое здание будет рассчитано на 170 мест, а стоимость строительных работ составит свыше 208 млн рублей.

Проект включает в себя здание блока начальных классов, а также благоустройство и оборудование зоны школьного стадиона с обустройством площадок для занятий физкультурой – универсальной площадки для баскетбола и волейбола, а также благоустройство футбольного поля с трибунами. На первом этаже нового здания будут располагаться вестибюль с зоной ожидания родителей, гардероб, помещение охраны, комнаты продлённого дня, пищеблок, технические и служебные помещения. На втором будет размещён переход, соединяющий существующее здание школы с новым блоком, где расположены учебные классы, учительская и блок санузлов. Третий этаж включает в себя учебные классы и технические помещения. Ввести объект в эксплуатацию предполагается к концу следующего года.

**#КРЫМСКИЕ\_СЁЛА\_МЕНЯЮТСЯ.** Среди двенадцати объектов, запланированных в этом году в восьми районах республики к благоустройству – детские и спортивные площадки, зоны отдыха, скейт-площадки и многое другое, рассказал министр сельского хозяйства РК Андрей Савчук. Все эти объекты, по его словам, будут реализованы в рамках программы «Комплексное развитие сельских территорий».

«В этом году новые точки притяжения для жителей сёл и посёлков городского типа появятся в восьми районах республики: Джанкойском, Советском, Кировском, Красногвардейском, Красноперекосском, Сакском, Симферопольском и Черноморском. Кроме благоустройства детских, спортивных площадок и игровых комплексов в нескольких районах будут реализованы проекты, которые могут стать настоящими жемчужинами. Например, в посёлке городского типа Черноморское запланировано обустройство скейт-парка «Малыш», а в Красногвардейском районе, в селе Петровка планируется благоустройство общественной территории «Аллея Дружбы», – уточнил Андрей Савчук.

Также министр рассказал, что в прошлом году для участия в конкурсе проектов на текущий год в ведомство поступила 31 заявка из восьми районов и одного городского округа. Однако 14 из проектов не приняли участие в отборе, так как не соответствовали необходимым критериям.

**ДОРОГИ ПО-НОВОМУ.** Начиная с этого года в Крыму предусмотрен новый показатель по приведению к нормативным требованиям автомобильных дорог.

На сегодняшний день в опорную дорожную сеть республики включены перспективные маршруты и приоритетные направления протяжённостью около 830 километров. Однако, согласно данным выполненной диагностики, в нормативном состоянии из них находится всего около 450 километров. Таким образом, в нынешнем году в рамках реализации нацпроекта «Безопасные качественные дороги» в республике запланировано приведение к нормативному состоянию ещё 75 километров дорожного полотна. Всего на эти нужды запланировано финансирование в размере свыше 3 млрд рублей.

Рубрику ведёт Егор ПЕТРУНИН.

## С ТАВРИДОЙ СВЯЗАННЫЕ СУДЬБЫ

## УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ

Первые уверенные шаги в искусстве Высоцкий сделал на севастопольской земле. Летом 1961 года 23-летний актёр принимал участие в съёмках фильма «Увольнение на берег». Вживаясь в роль матроса-разгильдяя, он не только по-настоящему драил настоящий гальюн, но и всё время попадал из киношного мира в какие-то реальные передрыги: то на бегу врзался в адмирала и забрызгал его белоснежный китель грязной шваброй, то честь не отдал патрулю и чуть не загремел на гауптвахту.

Сотрудники киноэкспедиции были молоды, веселы, талантливы, в группе царил творческая обстановка, и антураж белого города затронул в душе Володи доселе молчаливые струны. Здесь молодой бард создал свои первые песни – «Татуировка», «Тот, кто раньше с нею был». По всей видимости, в основу легли рассказы матросов, служивших на крейсере «Михаил Кутузов», где велись съёмки. Высоцкий целый месяц находился среди моряков и, понятно, воспринял многие традиции Военно-морского флота, в том числе нанесение татуировок. Но ничего тюремно-романтического в «Татуировке» нет. Шансон воспевает вечный сюжет – неразделённую любовь, от которой страдает парень, недавно призванный на срочную службу.

Чуть ли не каждую ночь благодарные слушатели собирались в режиссёрском номере гостиницы «Севастополь», и Володя выдавал новую песню. Воодушевлённый успехами друга, Левон Кочарян купил в универсаме громоздкий магнитофон и в выходной день записал весь цикл, положив начало легендарному «магнитиздату».



Высоцкий в роли матроса на крейсере «Михаил Кутузов».

“ В 1988 ГОДУ ДЕПУТАТЫ ПОСЁЛКА ЛЕНИНО, ЧТО НЕДАЛЕКО ОТ КЕРЧИ, ПРИСВОИЛИ ИМЯ ВЫСОЦКОГО ОДНОЙ ИЗ НОВЫХ УЛИЦ. СИМВОЛИЧНО: В ЧИСЛЕ ПЕРВЫХ В СССР УЛИЦА, НАЗВАННАЯ ИМЕНЕМ ПОЭТА, ПОЯВИЛАСЬ НА КЕРЧЕНСКОМ ПОЛУОСТРОВЕ, ГДЕ ВОЕВАЛ ДЯДЯ ВЫСОЦКОГО

## В КРЫМУ – И НЕ В КРЫМУ

В 1968 году вышел фильм «Служили два товарища». Непримиримые силы Гражданской войны, столкнувшиеся в битве за Крым в

## ТОТ, КОТОРЫЙ НЕ СТРЕЛЯЛ

Крым красной нитью пронизал всё творчество Владимира Высоцкого. Знаменитому барду исполнилось бы 85...

1920 году, воплощают белогвардеец Брусенцов в исполнении Высоцкого и красноармеец Некрасов, образ Янковского. Легенда утверждает, что перекопские укрепления олицетворяла Арабатская крепость на Керченском полуострове. Однако факты свидетельствуют: стены были бутафорскими, а «Сивашом» стали запруды, где выращивали рыбу. Но

великая сила искусства создала ощущение абсолютной подлинности экранного действия. Запомнилась брусенцовская сентенция: «У нас всех одна надежда – Крым».

Следующим летом Высоцкий с Мариной Влади отправились в круиз по Чёрному морю. Одна из остановок была в Ялте. Узнав, что неподалёку, в Алуште, Станислав Говорухин работает над новой картиной, Владимир помчался навестить режиссёра: недавно он сыграл главную роль в фильме «Вертикаль» и – самое важное – придал слабому сценарию «смысл и ясность» великолепными балладами.

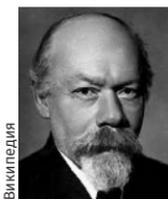
Вдохновлённый Кавказом, Станислав Сергеевич развил тему, намеченную в «Вертикали». 1942 год. Горные стрелки из «Эдельвейса» держат под обстрелом ключевой перевал. Опытный альпинист, лейтенант Арсенов и его соратники поднимаются на главенствующую вершину

и взрывают снеговую шапку. «Белый взрыв» сметает врага. Некоторые «кавказские» сюжеты отработали в Крыму. Например, «лагерь беженцев» разбит посреди каменного хаоса у подножия горы Демерджи. Тут и сняли эпизод с участием Высоцкого.

## ЧЁРНЫЕ БУШЛАТЫ

Очередной крымский вояж тоже был связан с кино. В 1972 году Владимир Семёнович снимался в фильме «Плохой хороший человек» по мотивам повести Чехова «Дуэль». Его утвердили на одну из главных ролей – фон Корена. Часть натурных съёмок проходила в Евпатории – в шикарных трущобах «старого города» и на пустынном пляже, недалеко от памятника морякам-десантникам.

Любознательный Высоцкий заинтересовался трагической историей, произошедшей в 1942 году. 5 января в Евпатории был высажен



## 1883, МИХАИЛ ГНЕСИН

Русский и советский композитор, педагог, музыковед, музыкально-общественный деятель, музыкальный критик. Заслуженный деятель искусств РСФСР. Доктор искусствоведения, профессор.



## 1885, МИХАИЛ ФРУНЗЕ

Революционер, советский государственный деятель, военачальник Красной армии во время Гражданской войны, военный теоретик. В 1924-1925 годах руководил проведением военной реформы в СССР.



## 1904, ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ

Советский лётчик-испытатель, комбриг, Герой Советского Союза. Командир экипажа самолёта, совершившего в 1937 году первый беспосадочный перелёт через Северный полюс из Москвы в Америку.



Пребывание Высоцкого в Севастополе увековечила художественная мемориальная доска.



В гостинице «Севастополь» были написаны первые песни.



Памятник Высоцкому украсил сквер его имени в Симферополе.

десант, имеющий целью ослабить давление немцев на Севастополь и поддержать советские войска на Керченском полуострове. Передовой отряд освободил центр города, однако шторм не позволил высадить основные силы, а противник бросил на горстку храбрецов авиацию

и танки. 740 морпехов сражались трое суток! Тральщик, прикрывавший десантников огнём, атаковали бомбардировщики, он получил тяжёлые повреждения. Буря выбросила корабль на мель, и фашисты расстреляли его в упор. Спустя несколько дней горожане похоронили на берегу тела героев.

Подвиг вошедших в бессмертие увековечил монумент, установленный на месте гибели тральщика. Пирамидальный пьедестал венчают фигуры из кованой меди: моряки в яростном порыве устремлены навстречу врагу. Высоцкий, уже создавший прекрасные произведения о войне, проникся похожей на былинку историей Евпаторийского десанта. Так родился песня «Чёрные бушлаты».

Год спустя появилась ещё одна песня – «Тот, который не стрелял». Здесь, как и в «Чёрных бушлатах», реалии войны служат лишь антуражем, в котором герой задаётся главным вопросом: способен ли ты на поступок, когда все обстоятельства – против тебя?

Высоцкий утверждает, что основой песни стал реальный случай, рассказанный братом отца. «Дядя Лёша» защищал Севастополь, участвовал в Керченско-Феодосийской десантной операции. Поэтому вполне возможно, что фраза «Наш батальон геройствовал в Крыму» появилась в тексте не только ради рифмы, и песня отражает событие, произошедшее в 1941-42 годах на нашем полуострове.

### И ВНОВЬ – СЕВАСТОПОЛЬ

Высоцкий любил Крым всей душой, и наша земля платила Владими-

ру той же монетой: дарила впечатления, вдохновляла на творчество, заряжала энергией. Летом 1976 года Высоцкий побил своеобразный рекорд: за сутки дал в городе-герое три концерта. Произошло всё неожиданно. Готовилось представление на стадионе, гвоздём программы предполагался Муслим Магомаев. Однако в последний момент выяснилось: народный артист СССР не приедет. Мероприятие оказывалось под угрозой срыва, это влекло за собой штрафы. Один из администраторов обратился к Высоцкому с деловым предложением: 300 рублей. Для тех, кто подзабыл, напомню: в те времена месячная учительская или инженер-

### Я, КОНЕЧНО, ВЕРНУСЬ...

Неожиданная смерть Высоцкого в 1980 году всколыхнула «опухшую от сна» державу. Энтузиасты пытались всеми силами вернуть образ кумира. Так, руководитель Литературного театра Симферопольского госуниверситета Наум Златопольский подготовил яркое действо «Памяти Поэта».

В 1983 году поклонники «шансонье всяя Руси» Анатолий Тавровский и Валерий Акишев создали передвижную фотовыставку «Я, конечно, вернусь...». Советско-партийная власть всячески пыталась прикрыть выставку, но авторы умудрились открывать её каждый раз в другом месте.



Памятник десанту 1942 года вдохновил Высоцкого на написание песни.

ская зарплата составляла 120 рублей. Один из самых высокооплачиваемых певцов страны, Магомаев получал за концерт 200 рублей.

Билеты разлетелись за полтора часа. Воспринявшие духом организаторы решили закрепить коммерческий успех и сходу договорились о проведении творческой встречи в Матросском клубе. Владимир Семёнович вёл непринуждённый диалог с залом, шутил, отвечал на записки, пел то, что просили. Выложился по полной. На горловине чёрной водолазки проступила белёсая кромка от пота.

Но это был ещё не конец. В тот же вечер дорогого гостя пригласили к морякам в Камышовую бухту, на корабль «Мария Поливанова» – флагман океанического рыболовства. Импровизированный концерт затянулся за полночь. Уезжая, артист сердечно поблагодарил всех за «мужественное терпение». Можно только позавидовать тем, кто очарованно «терпел», слушая «таганского Гамлета»!

В 1988 году депутаты посёлка Ленино, что недалеко от Керчи, присвоили имя Высоцкого одной из новых улиц. Символично: в числе первых в СССР улица, названная именем поэта, появилась на Керченском полуострове, где воевал дядя Высоцкого.

Достоин похвал себя в добром деле Симферополь. В сквере у набережной Салгира установили памятник Высоцкому. Интересно, что дорожки тут вымощены так, как протоптали их люди. Прямо как в песне – «своя колея». А в посёлке Грэсовский, в помещении одного из предприятий, организована небольшая, но содержательная экспозиция: фотографии, грампластинки, книги. Самодельный музей организован в память о концерте Высоцкого перед работниками здешней мехколонны: всенародно любимый певец собирал стадионы, но не чурался выступать и в красных уголках.

Михаил СЕМЁНОВ.  
Фото автора.

### ПРОИСШЕСТВИЯ/КРИМИНАЛ

18+

**В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ.** Жительница Сакского района и жительница Евпатории через социальные сети познакомились с двумя мужчинами. Отметив совместную встречу застольем, гости украли ключи от автомобиля марки Infiniti и отправились на нём в сторону села Вилино. Несмотря на то что ни у одной из них не было водительского удостоверения, подругам удалось выехать за город, но добраться до назначенного места не смогли – закончилось топливо. Бросив машину на дороге, девушки на автобусе уехали в Евпаторию. Сотрудники уголовного розыска злоумышленниц задержали, а похищенный автотранспорт изъят и помещён на площадку временного задержания транспортных средств.

**РАБОТА МИМО КАССЫ.** В Ялте в ходе операции «Жилой сектор» сотрудники полиции провели рейды, направленные на выявление и пресечение противоправных действий. Во время проверки оптово-розничной базы был выявлен факт хищения денежных средств. Полицейские выяснили, что некоторое время назад в одном из магазинов неоднократно пропадала деньги. Объявленная сумма ущерба составила 15 тысяч рублей. Выяснилось, что в период пропажи денежных средств на предприятии проходил стажировку житель Сакского района. Злоумышленник сознался в содеянном и рассказал, что брал деньги из кассы несколько раз, надеясь, что никто не узнает, а впоследствии перестал выходить на работу и уехал из города.

**ИНТУИЦИЯ НЕ ПОДВЕЛА.** В дежурную часть УМВД Керчи поступило сообщение от местного жителя о том, что неизвестный угнал его автомобиль ВАЗ-2103, который был припаркован рядом с домом. В течение получаса после поступления сообщения разыскиваемый автомобиль обнаружил сотрудник Госавтоинспекции. Инспектор ДПС, направляясь на службу, заметил в потоке транспортных средств машину, которая подходила под ориентировку угнанного автомобиля. Без раздумий инспектор начал его преследование. У водителя ВАЗа наблюдалась агрессивная манера вождения, которая создавала аварийную ситуацию на дороге. После непродолжительной погони преследуемое транспортное средство врезалось в бордюр, чем воспользовался правоохранитель и незамедлительно задержал водителя автомобиля. Правонарушителем оказался местный житель.

**ЗЛОСТНЫЙ ШАНТАЖИСТ.** За помощью к полицейским обратилась жительница Симферополя. Она пояснила, что на её страницу в социальных сетях пришло сообщение от неизвестного с требованием заплатить шесть тысяч рублей за неразглашение сведений, порочащих честь и достоинство девушки. После поступило аналогичное заявление от сестры заявительницы. Неизвестный вымогал у неё восемь тысяч рублей за якобы имеющийся у него компромат на сестру. По подозрению в совершении данного преступления установлен и задержан житель Симферопольского района. Подозреваемый познакомился с заявительницей в социальной сети. После чего у них завязалось общение. С целью шантажа он осуществлял записи их разговоров на диктофон, а также делал снимки экрана их видео-чатов. После чего он стал вымогать деньги за нераспространение компромата. Однако, получив отказ, сделанные аудиозаписи вместе со снимками экрана молодой человек начал рассылать.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

Все главные новости Крыма в «Крымской газете»

на  **одноклассники**



КРЫМСКАЯ  
ГАЗЕТА



**КОРОТКО**

**ГРЯЗИ ХВАТИТ НА СОТНИ ЛЕТ.** В Республике Крым есть пять лечебных озёр, которые имеют большие запасы лечебной грязи. Эксплуатируется восточный бассейн 200 лет. Запасов хватит минимум на 100 лет. Западный, который в резерве, это ещё +300 лет. Джырылгач, Каяш, озеро Чокрак – там запасы составляют миллионы тонн.

**УСТРАНЯЮТ ДЕФИЦИТ ОНКОЛОГОВ.** Медицинская академия имени С. И. Георгиевского помогает устранить в республике дефицит врачей-онкологов. На базе вуза по целевому обучению готовятся клинические ординаторы: много специалистов отправятся в Симферопольскую центральную районную клиническую больницу, двое – в Красногвардейскую ЦРБ, один – в Первомайскую ЦРБ. Кроме того, в текущем году планируется открыть центр онкологической помощи в городе Керчи.

**РОЛЬ СВОЕВРЕМЕННОГО ОБРАЩЕНИЯ.** В 2022 году в Республике Крым было выявлено более 6600 случаев онкологических заболеваний. Больше, чем в 2021 году. Остаётся хорошим показателем выявляемости на первой-второй стадии. Поэтому онкологи призывают проходить медицинские профилактические осмотры своевременно. Рост количества выявленных случаев свидетельствует об уменьшении числа необследованных людей. Вовремя не обратившимся за помощью пациентам иногда приходится отказываться в лечении, которое уже теряет свою эффективность из-за распространения злокачественных клеток.

**И БЕЗ УМА НЕСЧАСТНЫ.** Малограмотные люди чаще страдают от проблем с психическим здоровьем. Низкий уровень грамотности и без того сулит немало проблем, но оказывается, что он вдобавок ухудшает психическое здоровье людей. Исследователи из Университета Восточной Англии (Великобритания) выяснили, что по всему миру у малограмотных людей чаще выявляют проблемы с психическим здоровьем, такие как депрессия и постоянная тревожность, несмотря на влияние ряда других факторов (пол, возраст, экономический статус и так далее). Даже среди людей, проживающих в одной стране и занимающих схожее экономическое положение, у грамотных реже наблюдались эти проблемы. Учёные пока не могут сказать, как именно взаимосвязаны эти факторы: способствует ли неграмотность развитию депрессии или постоянная депрессия вызывает проблемы с образованием.

**УНИКАЛЬНАЯ ОПЕРАЦИЯ.** Пермские врачи провели первое в России стенирование спонтанной диссекции позвоночной артерии при остром инсульте. Поступил вызов от 55-летней пермячки. Женщина пожаловалась на сильное головокружение, тошноту, нарушение координации, из-за чего она не могла устоять на месте. Медики сразу же провели ей нужные исследования и обнаружили, что у неё отсутствует кровоток по левой позвоночной артерии и формируется инсульт. Пациентке удалили тромб и поставили стент (каркас, который помещают в сосуд), чтобы устранить диссекцию (надрыв и расслоение сосудов) и предотвратить повторное закрытие позвоночной артерии. На следующий день после операции пермячка смогла самостоятельно ходить. В мировой литературе описаны лишь единичные случаи стенирования спонтанной диссекции позвоночной артерии при остром инсульте, в отечественной таких не найдено.

**МУЖЧИНЫ ПОД УДАРОМ?** Язва желудка – распространённая болезнь, от которой страдает 10% населения России. Наиболее частые пациенты с язвой желудка – это мужчины в возрасте около 40 лет. Во взрослом возрасте язва может развиваться из-за комбинации неправильного питания и стресса. Это связано с тем, что во время стресса в ЖКТ уменьшается кислотность и ослабляется естественная защита. Также язва может быть вызвана наследственной предрасположенностью, бактериями *Helicobacter Pylori*, чрезмерным употреблением алкоголя, курением, плохим иммунитетом и нехваткой витаминов.

**ЧТО НАС ПУГАЕТ**

**10 ПРИЗНАКОВ ДЕМЕНЦИИ**

Деменция – это ненормальный процесс старения. Если у вашего близкого один или более признаков деменции, обратитесь к врачу или в специализированные организации.

- 1 Испытывает проблемы с памятью.
- 2 Хуже справляется с делами, которые раньше удавались.
- 3 Испытывает проблемы с речью.
- 4 Теряется во времени и пространстве.
- 5 Обвиняет близких людей в воровстве.
- 6 Переспрашивает много раз одно и то же.
- 7 Кладёт вещи в несвойственные места.
- 8 Путается между объектами и предметами.
- 9 Испытывает перемены в настроении.
- 10 Впадает в депрессию, апатию, теряет интерес к жизни.



Если тестируемый рисует циферблат неестественно (ошибается с цифрами, стрелками, формой), это может быть признаком начинающейся деменции.

**Тест на определение первых признаков деменции**

Попросите своего близкого нарисовать циферблат и стрелки в соответствии со временем, которое вы назовёте.



**ВАЖНО:** лучше проводить этот тест в форме игры и повторять с некоторой периодичностью, если вашим близким 65 и более лет.

**ЖИЗНЬ ВНЕ ПАМЯТИ**

Забываются слова, названия, хочется спать, сложно выполнять простые действия... Что это?

Инфографика: по материалам etopeneg.ru

Усталость или начало развития болезни Альцгеймера? Раньше считали, что это удел пенсионеров, и связывали синдром с плохой наследственностью. Сегодня болезнь проявляет себя иначе.

**С ПЕРВЫМИ ЛАСТОЧКАМИ**

Болезнь Альцгеймера – наиболее распространённая форма деменции. Дегенеративное заболевание головного мозга характеризуется резким снижением интеллектуальных способностей, вплоть до тотального распада интеллекта и психической деятельности. Сейчас этим недугом страдают более 47 млн человек в мире. Это объясняется повышением продолжительности жизни. К 2050 году прогнозируют увеличение таких больных в три раза.

Обычно болезнь развивается после 65 лет, но в последнее время всё чаще отмечается у молодых людей, что связано с наследственной предрасположенностью. Впрочем, плохая наследственность становится причиной болезни Альцгеймера меньше чем в 10% случаев. Есть провоцирующие факторы для развития не только деменции, но и психических расстройств: алкоголизм, курение, наркомания, нервные расстройства, инфекционные болезни, сахарный диабет, черепно-мозговые травмы, артериальная гипертензия, патология сердечно-сосудистой системы и так далее.

Ранние симптомы протекают незаметно для больного, а с момента потери памяти шансов помочь уже не много.

“ ЭФФЕКТИВНО ЧИТАТЬ КНИГИ, СЧИТАТЬ В УМЕ, ВОСПРОИЗВОДИТЬ СОБЫТИЯ ПРОШЕДШЕГО ДНЯ ДО МЕЛЬЧАЙШИХ ПОДРОБНОСТЕЙ, МЕНЯТЬ ПУТИ МАРШРУТА НА РАБОТУ И ДОМОЙ, ПОСТОЯННО ИЗУЧАТЬ ЧТО-ТО НОВОЕ. ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА ЛУЧШЕ ВСЕХ ЛЕКАРСТВ: БЕГ ТРУСЦОЙ, БЫСТРАЯ ХОДЬБА, ПЛАВАНИЕ, ТАНЦЫ, ЕЗДА НА ВЕЛОСИПЕДЕ. А РЕГУЛЯРНОЕ ОБЩЕНИЕ ЗДЕСЬ ВЫСТУПАЕТ КОГНИТИВНЫМ ТРЕНИНГОМ

– Забывчивость и сонливость – уже повод для беспокойства. Чаще всего молодые люди не замечают первых «ласточек», ссылаясь на загруженность на работе, усталость, семейные проблемы, отсутствие отдыха длительное время, – говорит **главный внештатный психиатр Министерства здравоохранения РК доктор медицинских наук Тамара Ветрила.** – Тем временем у больного развиваются когнитивные нарушения, сложности восприятия новой информации, дезориентация, ухудшение памяти, апатия, замкнутость, теряется быто-

вая самостоятельность. Ему сложно выполнять простые действия и хуже усваивать новую информацию. Например, он не может интерпретировать поговорки и поговорки, простые математические вычисления, которые раньше не вызывали никаких затруднений. Чаще слова проявляются в виде жестикюляции, отмечаются проблемы с планированием дел, нарушается абстрактное мышление. Всё это громкий сигнал дать организму срочно отдохнуть, пересмотреть свой образ жизни, организовать правильное питание и физические нагрузки, и, конечно, пройти обследование у специалистов.

**СЛЕДУЕТ РАЗЛИЧАТЬ**

Когнитивные функции, к которым относится память, в той или иной степени страдают при всех видах деменции. Но следует научиться различать болезнь Альцгеймера от других видов. Так, для неё доминирующим симптомом остаётся нарушение памяти на текущие события, при этом долговременная сохраняется. Многим другим видам, например, сосудистой деменции, свойственно острое начало. При деменции с тельцаами Леви память страдает меньше, зато сильнее снижается внимание, возможны галлюцинации и вегетативные нарушения. Деменция болезни Пика влечёт глубокие изменения личности, деградация речи, уменьшение двигательной активности, а затем снижение памяти. Возвращаясь к Альцгеймеру, отметим, что нарушения па-

**ДЛЯ БЛАГОПРИЯТНОГО ПРОГНОЗА**

Поиск терапии актуален для всех стран мира. Несмотря на то что исследования и поиск препаратов показывают хорошие результаты, дегенеративные изменения в мозге по-прежнему необратимы, и остановить болезнь невозможно. Зато легко снизить риск заболевания путём профилактики.

– Конечно, для влияния на симптомы принимаются меры, но для этого важно обращаться к специалисту. Заболевание всегда легче предупредить, чем лечить. Тогда прогноз будет благоприятным. Сейчас, при развитии технологий, мозгу человека больше не нужно ежедневно запоминать и обрабатывать массу информации. Задача сохранения данных и их обработку на себя берут гаджеты. Возможно, прозвучит банально, но здесь эффективно читать книги, считать в уме, воспроизводить события прошедшего дня до мельчайших подробностей – от момента, как вы проснулись, до момента отхода ко сну, менять пути маршрута на работу и домой, постоянно изучать что-то новое (изучение иностранных языков, музыка, освоение новой профессии, вычитание и сложение малых цифр), испытывайте свой интеллект, устраивайте мозговой штурм. Физическая нагрузка лучше всех лекарств: бег трусцой, быстрая ходьба, плавание, танцы, езда на велосипеде и так далее. А регулярное общение здесь выступает когнитивным тренингом, – подчёркивает психиатр.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 ФЕВРАЛЯ

1 ПЕРВЫЙ канал
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 Д/ф «Как Иван Васильевич менял профессию» 12+

РОССИЯ 1
06:15, 02:20 Х/ф «Однажды и навсегда» 16+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 05:50 Т/с «Прокурорская проверка» 16+

ТВ
04:50 Т/с «Стажёры» 16+

ТВЦ
05:50 Х/ф «Большая семья» 0+

РОССИЯ РОМАН
08:25 Х/ф «Мишель» 12+

ТНТ
07:00 Х/ф «Начни сначала» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш»

ПЯТНИЦА!
05:00, 04:00 «Пятница News» 16+

РЕТРО
06:00, 16:10 Х/ф «Лесные качели» 0+

КИНОХИТ
01:55 Х/ф «Три мушкетера» 12+

КИНОКОМЕДИЯ
01:25, 21:45 Х/ф «Без тормозов» 16+

КРЫМ
06:00, 17:45 Д/ф «Восемь смертных грехов» 12+

МИЛЛЕТ
06:00 «Хымет ве берекет» 12+

04:30 «Ватан хатырасы» 12+

ПАМЯТНАЯ ДАТА
ВОЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИИ
2 ФЕВРАЛЯ
ПОБЕДА В СТАЛИНГРАДСКОЙ БИТВЕ
2 февраля 1943 года
День воинской славы России.

ФИЛЬМ ДНЯ
СТС
«МАРСИАНИН» 16+
Марсианская миссия «Арес-3» в процессе работы была вынуждена экстренно покинуть планету.

В программе телепередач возможны изменения. За содержание программы редакция ответственности не несёт.

ОПЕРАТИВНЫЙ МОНИТОРИНГ МИНИМАЛЬНЫХ РОЗНИЧНЫХ ЦЕН

НА ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ ТОВАРОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ В РАЗРЕЗЕ КРУПНЫХ ТОРГОВЫХ СЕТЕЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ\*

Table with 11 columns: Наименование товара, and 5 pairs of columns for different retailers (Ashan, MBEZZEN, PUA, KOPZINA, Yubok) showing price and brand.

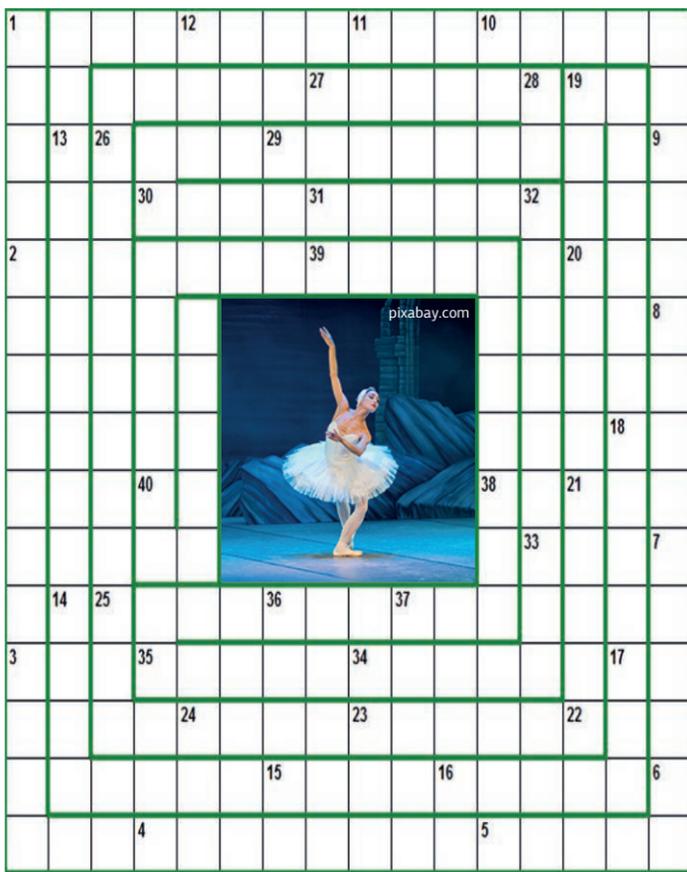
\*по состоянию на 31.01.2023. Данные предоставлены Министерством промышленной политики Республики Крым.

ПОГОДА  
НА ЗАВТРА

- Симферополь** +3  
+1
- Севастополь** +6  
+4
- Ялта, Алушта** +7  
+3
- Евпатория** +7  
+2
- Черноморское** +6  
+2
- Феодосия** +6  
+2
- Керчь** +6  
+1
- Бахчисарай** +3  
0
- Армянск** +5  
0
- Джанкой** +5  
0
- Судак** +8  
+3
- Белогорск** +4  
0
- Кировское** +6  
+1

ЧАЙНВОРД

1. Танцы в пачках. 2. Опера Джузеппе Верди. 3. Персонаж итальянской комедии масок. 4. Хитрый Ходжа из арабского фольклора. 5. Рисунок на золоте. 6. Награда, о которой мечтают все киношники. 7. Армянское ... 8. Это было нарисовано на куске холста в камерке папы Карло. 9. Анекдотичный болгарский город скупердья. 10. Прозвище Артура Бертона. 11. Картина Рембрандта, пострадавшая от серной кислоты. 12. Сергей Никоненко как инспектор ГАИ. 13. Имя итальянского дизайнера Гаравани. 14. Кличка Марины Афанасьевны Колывановой. 15. «... не гони лошадей!». 16. По-французски – кабаре. 17. Драгоценный камень с выпуклым изображением. 18. Лингвист. 19. Испанский сюрреалист. 20. Норвежский писатель, автор драмы «Нора». 21. Темнокожая манекенщица. 22. Актриса, играющая роль наивной девушки. 23. Имя Фучика. 24. Сказочный гусяр. 25. Телецентр в Москве. 26. Бюрократ в «Карнавальная ночи». 27. Автор оперы «Валькирия». 28. Театральная бутафория. 29. Любимая газета Шерлока Холмса. 30. Время работы натурщика. 31. Жених кавказской пленницы. 32. Театр лёгкого жанра. 33. Картина Амедео Модильяни. 34. В словаре В. Даля



синоним этого слова – «теник». 35. Автор романа «Гаргантюа и Пантагрюэль». 36. Крошка из мультфильма с песней про улыбку. 37. Родной остров Марлона Брандо. 38. Священный город трёх религий: иудеев, христиан и мусульман. 39. Поющий повар. 40. Друг А. С. Пушкина, автор «Философских писем».

Составила  
Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 17 ОТ 01.02.2023

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Гопак. 6. Бобик. 8. Перекресток. 13. Поток. 14. Осинник. 15. Чубук. 18. Жаворонок. 19. Домовенок. 20. Биток. 21. Артек. 26. Дальтоник. 27. Капустник. 29. Тоник. 30. Ноутбук. 31. Чирок. 34. Колокольчик. 35. Каток. 36. Киоск.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Болек. 2. Напёрсток. 3. Подсвинок. 4. Сылок. 7. Франк. 9. Вожак. 10. Холодильник. 11. Буревестник. 12. Гудок. 16. Колобок. 17. Боярчук. 22. Замок. 23. Зимородок. 24. Багульник. 25. Вилоч. 28. Строк. 32. Вожак. 33. Минск.

ПОЧТА  
ДЛЯ НАШИХ ГЕРОЕВ

Каждый крымчанин может поделиться частичкой своей доброты и заботы, написав письмо нашим защитникам, которые сейчас на фронте, в зоне специальной военной операции, защищают наши семьи от нацистов. Также военным можно передать небольшие сувениры, защитные амулеты и талисманы.

Почта для героев принимается по адресу:  
**295015, г. Симферополь, ул. Козлова, 45а, «Крымская газета».**  
E-mail: [chitatel@gazetacrimea.ru](mailto:chitatel@gazetacrimea.ru)  
Телефоны: +7 (978) 207-90-81, +7 (3652) 51-88-46.

АКЦИЯ  
«КРЫМСКОЙ  
ГАЗЕТЫ»

ПОДПИСАНИИ НАШИХ  
ГЕРОЕВ

«ПОЧТА  
ДЛЯ НАШИХ  
ГЕРОЕВ»

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ГДЕ СТАВИТЬ УДАРЕНИЕ В СЛОВЕ КРАСИВЕЕ?

Берём правЕе, становимся сильнЕе, живём веселЕе! Но будем ли мы при этом красивЕе? Разбираемся раз и навсегда! Правило тут такое: для постановки ударения нужно поставить слово в краткую форму женского рода. Получится «красива». Сравнительную степень образуем уже от этого слова и сохраняем ударение. Правильно: красивее.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

АНЕКДОТЫ

- ...  
– Хоть скоро полночь, но такое ощущение, что на меня смотрят десятки чьих-то глазок...  
– Иванов, молча чистим картошку!
- ...  
– Почему птицы летят на юг зимой?  
– Потому что лететь получается быстрее, чем ходить.
- ...  
– Почему ты живёшь с такой ленивой женой?  
– Да лень искать новую.

**ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ** на «Крымскую газету» и «Крымский журнал»

**НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!**

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас! Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: +7 (978) 000-00-33

Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки [PODPISKA-CRIMEA.RU](http://PODPISKA-CRIMEA.RU)

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

- ОВЕН.** Вам мила будет любая компания. Постарайтесь быть милы и ей.
- ТЕЛЕЦ.** Вы давно уже не бывали столь заняты. Причём дела ваши будут носить в основном альтруистический характер. Можно лишь позавидовать тому чувству удовлетворения собственной деятельностью, которое посетит вас нынче вечером.
- БЛИЗНЕЦЫ.** Вам следует быть более спокойным и уравновешенным, чем обычно. Взрывы эмоций нынче будут иметь слишком сильный резонанс.
- РАК.** Не стоит привлекать к себе всеобщее внимание, ибо есть реальный риск, что среди привлечённых людей окажутся совсем не те, кого вы желали бы видеть.
- ЛЕВ.** Вы можете оказаться во власти сильных чувств, причём человеколюбия среди них может и не оказаться. Постарайтесь, будучи в порывах праведного гнева, нанести минимальный ущерб.
- ДЕВА.** Вы будете весь день спешить, несмотря на то, что спешить-то в общем и некуда. Зато сможете многое успеть.
- ВЕСЫ.** День может начаться с неуверенности в собственных силах. Напрасно мучаетесь – пусть даже вы и не знаете, что делать сейчас, вам особенно легко будут удаваться изящные импровизации.
- СКОРПИОН.** Благодаря вашим друзьям, у вас появится реальная возможность сотворить нечто новое и необычное.
- СТРЕЛЕЦ.** Займитесь чем-нибудь новым, тем, что вы никогда прежде не делали. Вы получите от этого огромное удовольствие.
- КОЗЕРОГ.** Обращайте меньше внимания на то, что люди говорят, и больше – на то, что они делают. Намеренно или нет, вас могут ввести в заблуждение. Жестами же солгать труднее.
- ВОДОЛЕЙ.** Можете быть сколь угодно эксцентричны, но извольте при этом удерживаться в рамках приличий.
- РЫБЫ.** Вы можете основательно навредить как собственному душевному спокойствию, так и физическому здоровью. Будьте максимально осмотрительны – винить кроме себя будет некого.

