

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА



Издаётся с 6 июля 1934 года

№ 126 (21589)

ПЯТНИЦА
21 июля
2023 года

GAZETACRIMEA.RU



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

Получившие
100 баллов на ЕГЭ
дали советы
по подготовке
к экзаменам

стр. 21



ИЗВЕСТНЫЙ РОССИЙСКИЙ
ДЕТСКИЙ ПИСАТЕЛЬ
ДМИТРИЙ ЕМЕЦ

о том, что общего между
фэнтези и чемоданом
и зачем XXI веку новый
Некрасов

стр. 6-7

ДЕТИ НА МОПЕДЕ КАК ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ ЮНЫХ ВОДИТЕЛЕЙ



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

Стр. 4

Крымские дачники
не могут оформить
земельные участки

стр. 5

Как проходят будни
социального
работника

стр. 4

Радуга Звуков

Слуховые аппараты

Симферополь,
пр-т Победы, 54

+7 (3652) 57 39 34
+7 (978) 980 02 16

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН

www.radugazvukov.ru

Центры
хорошего
слуха

На правах рекламы

СКАЗАНО

Сергей АКСЁНОВ,
ГЛАВА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



«В ходе контрольных выездов стало ясно, что часть муниципалитетов так и не систематизировала работу по выполнению поручений. Задачи простые: организовать уборку и озеленение, следить за соблюдением расписания общественного транспорта, обеспечить уличное освещение, закрепить прилегающие территории многоквартирных домов за управляющими организациями. Местная власть не смогла сохранить результаты, достигнутые совместными усилиями на субботниках. Инструмент для поддержания чистоты не был создан. Все главы администраций знают, где в их муниципалитетах проблемные места. Если проблема остаётся нерешённой на протяжении такого длительного времени, значит, нет желания её решать. Стоит задуматься о соответствии занимаемой должности».

Эли ИСАЕВ,
ЗАМЕСТИТЕЛЬ РУКОВОДИТЕЛЯ ФЕДЕРАЛЬНОГО
КАЗНАЧЕЙСТВА:



«Каждый год стараюсь найти возможность приехать в Крым и лично оценить, как реализуется государственная программа социально-экономического развития Республики Крым и города Севастополя. Взаимодействие органов власти и контрольных органов республики дало хорошие результаты: выполняются намеченные планы, повысилась динамика кассового исполнения бюджета, достигаются стопроцентные результаты по всем мероприятиям госпрограммы. Это заслуга в том числе и Главы республики».

АКТУАЛЬНО

**НАУКА И ПРАКТИКА
В ОДНОМ ФЛАКОНЕ**

Роботерапия с биологической обратной связью, интерактивные методы реабилитации – эти и другие процедуры предлагает медицинский научно-клинический центр «Приоритет», который создан при КФУ.

Сегодня на реабилитационные процедуры «Приоритет» может принимать до 20 человек в день. При этом с введением в строй нового кампуса, который строится на ул. Киевской, 81, его пропускная способность возрастёт.

В структуре нового центра три подразделения: отделение восстановительного лечения и две научные лаборатории. Одна из них – лаборатория спортивной адаптации и энергетического метаболизма, вторая – нейрореабилитации.

БЕЗ ОБЛУЧЕНИЯ

Директор Научно-клинического центра «Технологии здоровья и реабилитации» «Приоритет» Анастасия Труфанова отмечает:



ПРИОРИТЕТ – ЗДОРОВЬЕ

Пройти реабилитацию с применением новых технологий и современного оборудования теперь можно и в Крыму.

КАК ВЫБРАТЬ ВКУСНЫЙ АРБУЗ?



**Не покупайте арбуз
половинками или с надрезами**

Место покупки арбуза



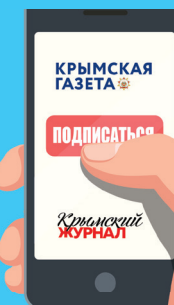
- Специально отведённое место
- Навес, стеллажи
- Продавец в спецодежде, с личной медицинской книжкой
- Документы, подтверждающие качество и безопасность арбузов

Источник: ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ

НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ»
И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НЕ ВСТАВАЯ
С ДИВАНА!

ПРОСТО
ОТСКАНИРУЙТЕ
QR-КОД
И ПЕРЕЙДИТЕ
НА САЙТ ПОДПИСКИ



**ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО
ПО ВСЕЙ РОССИИ!**

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ
РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ САМОМУ,
ТОГДА МЫ СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!
ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ СО СЛОВОМ
«ПОДПИСКА»
ПО ТЕЛ.: + 7 (978) 000 00 33



« СЕГОДНЯ НА РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ «ПРИОРИТЕТ» МОЖЕТ ПРИНИМАТЬ ДО 20 ЧЕЛОВЕК В ДЕНЬ. ПРИ ЭТОМ С ВВЕДЕНИЕМ В СТРОЙ НОВОГО КАМПУСА, КОТОРЫЙ СТРОИТСЯ НА УЛ. КИЕВСКОЙ, 81, ЕГО ПРОПУСКНАЯ СПОСОБНОСТЬ ВОЗРАСТЁТ

Замдиректора Центра «Приоритет» Елена Бирюкова уточнила:

– Мы готовимся к получению лицензии на амбулаторное отделение медреабилитации. Как только оно будет открыто, запустится программа ОМС, появятся широкие возможности для реабилитации участников СВО. На данный момент работает центр кинезиотерапии, где достаточно большие возможности для лечебной физкультуры и восстановительного лечения. Поэтому таких пациентов мы готовы принимать уже сейчас, у нас есть что предложить и в диагностическом плане, и в корригирующем.

Ольга НАГОРНАЯ. Фото: страница медицинского научно-клинического центра «Приоритет» в социальной сети «ВКонтакте».

– В центр приходят люди с нозологией, касаемой травматологии, неврологии, также дети с нарушением опорно-двигательного аппарата, ДЦП, аутизмом. То есть реабилитация социального плана у нас тоже присутствует.

Программа реабилитации включает в себя комплексную диагностику организма, ману-

альное тестирование, консультации врачей и инструкторов. Кроме того, впервые в Крыму появилась возможность проводить исследования опорно-двигательного аппарата с помощью топографа Diers. Это альтернатива рентгеновским методикам. Такого оборудования больше в республике нет.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

РАБОТА НЕ ВОЛК С днём трудяги!!!

Ежегодно 22 июля отмечается день трудяги. Труд и отдых – это очень важные аспекты нашей жизни. Одно без другого просто невозможно. Мы решили поинтересоваться у крымчан, как правильно отдохнуть, чтобы «подзарядиться» и при этом не потерять трудовой запал.



ОТДЫХ С ПОЛЬЗОЙ

Анастасия Кондрашова, мама в декрете:

– Очень важно научиться расслабляться и находить удовольствие в простых вещах. Например, можно заняться медитацией или йогой, чтобы успокоить ум и тело. Кроме того, стоит обратить внимание на питание и сон – правильный режим питания и достаточное количество сна помогут восстановить силы и повысить работоспособность. И, конечно же, не забывайте о социальной жизни – общение с друзьями и близкими тоже является важным компонентом полноценного отдыха.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

РАЗДЕЛЯЙ И ОТДЫХАЙ

Анна, соцработник:

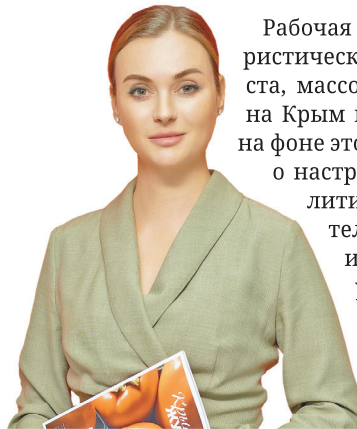
– Чтобы хорошо отдохнуть, надо постараться отделиться от работы. Отказаться от телефонных звонков, от электронной почты. Если всё время пытаться быть незаменимым, в какой-то момент станешь неэффективным. Отдыхать нужно хотя бы для того, чтобы восстановить внутренние ресурсы. Да, правильный отдых – это намного труднее, чем кажется на первый взгляд. Я стараюсь погрузиться в лёгкое чтение, посмотреть фильм, мой правильный отдых не подразумевает общения с людьми.

СПОРТ В ПОМОЩЬ

Олег Евгеньевич, таксист:

– Для того чтобы правильно отдохнуть и подзарядиться энергией, нужно уделить внимание не только пассивному отдыху, но и физической активности. Регулярные занятия спортом помогут сохранить энергию и бодрость на всё время отдыха, а также дадут дополнительный заряд сил для работы. Кроме того, важно не забывать о позитивном настроении. Путешествия, прогулки на свежем воздухе, чтение книг и просто время, проведённое с близкими людьми, также помогут восстановить силы.

СЛОВО РЕДАКТОРА



Рабочая неделя началась с очередного террористического акта в отношении Крымского моста, массовых атак украинских беспилотников на Крым и Севастополь, приостановки Россией на фоне этого зерновой сделки. Мы же поговорим о настроениях в Европе, обсудим мнения политиков и новые британские законодательные инициативы, прочитаем свежее интервью главкома ВСУ Залужного и узнаем, почём нынче трезубец. Все это и не только в нашем еженедельном хит-параде #все_как_есть!

#ЕВРОПЕЙСКОЕ_ЕДИНСТВО

Открывает наш рейтинг столь часто подаваемая Западом и Украиной как единая и монолитная – Европа. А точнее, президент одной из европейских стран, уж точно не относящих себя в последнее время к пророссийски настроенным. Речь о Болгарии и её лидере Румене Радеве. Заявил он следующее, приведу цитату: «Украина настаивает на том, чтобы продолжать вести эту войну, но по счетам платит вся Европа». По его словам, с течением времени конфликт только усугубляется, а жертв становится все больше.

Что же, даже более чем прозападно и проукраински настроенная Болгария начала открыто выступать против оголтелой военной поддержки киевского режима. Неудивительно – собственные проблемы постепенно выходят на первый план, да и мнение простого населения далеко не в пользу курса на поддержку Зеленского. Своя рубашка ближе к телу.

#ОТПУСК_ЗА_ЧУЖОЙ_СЧЁТ

Переместимся в Восточную Европу, где на четвёртом месте расположилась ещё одна практически соседка Украины – Чехия. Жители этого государства столкнулись с поразительным фактом. Выяснилось, что на период летних отпусков так называемые украинские беженцы массово едут на родину. Билеты на Украину на поезда и автобусы распроданы практически до конца лета. Многих политических и общественных деятелей такой факт удивил. «Отпуск в зоне боевых действий», «отдых в стране, из которой бежал» – это лишь некоторые комментарии подобного поведения украинцев. При всём при этом отпуск украинцы оплачивают себе на государственные пособия, полученные в статусе беженца. Неплохо устроились.

#БРИТАНСКОЕ_ПРАВОСУДИЕ

Бронза хит-парада уходит в Великобританию, где политика толерантности в отношении гендерной тематики переходит все возможные границы. На неделе стало известно, что по новому законодательству Туманного Альбиона отказ финансировать «гендерный переход» члена семьи будет рассматриваться как, на минуточку, домашнее насилие с соответствующими взысканиями. Под статью попадает также нежелание членов семьи «использовать предпочтительное имя или местоимение» в отношении транс- и небинарных людей. С такими заявлениями, внимание, выступил представитель Королевской прокуратуры. Это уже точно диагноз, тут надо срочно к психиатру на обследование, а не в прокуратуру работать!

#КРЫМ_НАШ

Второе место рейтинга получает вернувшийся на полосы западных изданий главком ВСУ Валерий Залужный. The Washington Post выпустила интервью с украинцем, в котором, помимо массы требований к Западу, тот громко заявил, что намерен вернуть Крым военным путём, даже если союзники будут против. «Как только у меня будут средства, я что-нибудь сделаю. Мне плевать, никто меня не остановит», – сказал украинский военачальник.

Опять двадцать пять. Вы можете только громкими заявлениями раскидываться перед иностранными журналистами и безоружных гражданских людей, едущих в отпуск в Крым, убивать. Но от таких действий полуостров вашим никогда не станет! Сколько бы ни плевались.

#ТРЕЗУБЕЦ_НА_МИЛЛИОН

Первое место в нашем рейтинге получает очередной перл украинских властей по дерусификации всего возможного и невозможного. Мы уже рассказывали о планах Киева по замене герба СССР на монументе «Родина-мать» на украинский. На неделе стало известно, что сие долгожданное для нынешнего режима событие скоро свершится. Государственная инспекция архитектуры и градостроительства Украины выдала официальное разрешение на замену герба, о чём радостно сообщило в своих официальных аккаунтах Министерство культуры Незалежной. Назвали этот процесс весьма хитро: «ремонт цита монумента». Самое же примечательное, что стоимость сего важнейшего для украинской государственности действа оценивается в 28 миллионов гривен (свыше 750 тысяч долларов). Что же, три четверти от миллиона долларов, которые пойдут не на военные цели, – не самое плохое решение! Хотя для трезубца явно дороговато.

Мария ВОЛКОНСКАЯ, главный редактор «Крымской газеты».

ДЕТСКИЙ ВОПРОС ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ



Фото использовано в иллюстративных целях

«УБИЙСТВЕННЫЙ» ПОДАРОК

Школьные каникулы продолжаются, а вместе со столбиком термометра растёт и печальная статистика ДТП с участием несовершеннолетних на мопедах. Так, за шесть месяцев этого года в Крыму произошло 11 дорожно-транспортных происшествий с участием водителей в возрасте до 16 лет.

Как-то вечером на трассе Судак – Феодосия 24-летний мужчина на мотоцикле столкнулся с мопедом под управлением 15-летнего подростка, который вёз 14-летнего пассажира. Водитель мотоцикла погиб на месте, а подростков увезли в больницу. К сожалению, спасти одного из них не удалось.

В ходе проверки всех обстоятельств ДТП было установлено, что мопед в качестве подарка этому подростку передали родители, – рассказывает начальник отдела организационно-аналитической работы, информационного обеспечения и пропаганды безопасности дорожного движения Управления ГИБДД МВД по Республике Крым подполковник полиции Константин Кондря.

Очередная трагедия произошла в июле. На дороге Симферополь – Николаевка погибли ещё два подростка: водитель и пассажир мопеда.

БЕЗ КОНТРОЛЯ

Лишь некоторыми моделями мопедов и скутеров разрешено управлять с 16 лет. Тем не менее за рулём двухколёсного транспорта нередко оказываются подростки значительно младше.

– Ответственность за допуск несовершеннолетних к управлению транспортным средством полностью лежит на родителях, которые покупают мопеды или мотоциклы в качестве поощрения за успехи в учёбе или спорте, – считает старший инспектор группы пропаганды безопасности дорожного движения Управления ГИБДД МВД по Республике Крым капитан полиции Александр Карнаков.

ДЕТИ
НА МОПЕДЕ

Как обеспечить безопасность юных водителей

НА ДОРОГУ ПО ПРАВИЛАМ

Следует отметить, что сам по себе мопед или мотоцикл угрозы не несёт. Опасность представляют неумелое обращение с ними, переоценка возможностей и, конечно же, несоблюдение правил дорожного движения.

По словам владельца одной из симферопольских автошкол Ивана Новикова, за прошлый год обучение прошли около 30 подростков в возрасте 16 – 18 лет.

– Человек должен садиться за руль мотоцикла, мопеда, велосипеда, гироскутера или самоката, зная правила дорожного движения. Без этого ни в коем случае нельзя выпускать на дороги общего пользования ни детей, ни взрослых. Мы их обучаем управлять мопедом и мотоциклом на

КСТАТИ

Штраф за езду на мопеде без прав составляет от 5000 до 15 000 рублей. При передаче управления транспортом ребёнку или взрослому, которые не имеют водительского удостоверения, штраф на собственника ТС составит 30 000 рублей.

площадке. Это ряд упражнений, которые будут проверять инспектора во время сдачи экзамена. Минус этого обучения в том, что нет выезда в город, – отмечает Иван Новиков.

По его словам, для получения прав подростки сдают общую теорию в ГИБДД (ребятам предстоит ответить на те же вопросы, что и при сдаче экзамена на управление автомобилем) и отрабатывают манёвры на площадке. Всего два экзамена – и дети получают необходимые на дороге знания и официальный документ. Стоит такое обучение 15 900 рублей.

АЗЫ ПДД

Существуют специальные обучающие программы по вождению мотоциклов с небольшим объёмом двигателя, рассчитанные на детей до 16 лет. Проводятся занятия на закрытых площадках с применением всех средств защиты и под жёстким руководством инструктора. На такие курсы родители отправляют детей, говорит Иван Новиков, которым в силу возраста не выдадут права, но им уже совсем хочется погонять на питбайках. Часто они катаются в лесу, где их не поймут госавтоинспекторы. Обходится такой курс вождения в 1800 рублей за 1,5 часа обучения (сюда входят теория, прокат транспорта, бензин, профессиональная защита и работа инструктора).

– Даже езда по лесу без понимания правил дорожного движения оборачивается для детей в игру «в сапёра». Для управления любым транспортным средством нужно понимать всю серьёзность и знать ПДД, – подчёркивает наш собеседник.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.
Фото Галы АМАРАНДО.

САМОЕ ЧИТАЕМОЕ НА gazetacrimea.ru

НАЙТИ ДОМ: КАК РОССИЙСКИЕ БОЙЦЫ СПАСАЮТ СОБАК В ЗОНЕ СВО



ТЕРАКТ НА КРЫМСКОМ МОСТУ: ХРОНОЛОГИЯ СОБЫТИЙ



ЧАСТЬ СИМФЕРОПОЛЯ НА ПЯТЬ ДНЕЙ ОСТАНЕТСЯ БЕЗ ГАЗА – СПИСОК АДРЕСОВ



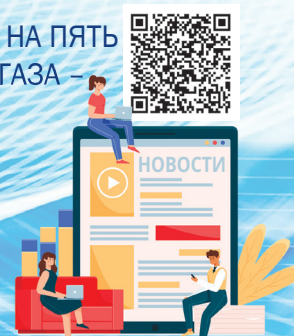
ГИДРОМЕТЦЕНТР РК: ЗА ПОЛУТОРАЧАСОВОЙ ДОЖДЬ В СИМФЕРОПОЛЕ ВЫПАЛО 30 ММ ОСАДКОВ



АВТОМОБИЛЬНЫЙ ТРАФИК ПО СУХОПУТНОМУ КОРИДОРУ В КРЫМ ВЫРОС В 4 РАЗА



КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА



ПРОБЛЕМА

ЗДЕСЬ ПТИЦЫ НЕ ПОЮТ,
ЗАКОНЫ НЕ БЛЮДУТ?

Последние опросы по России показали, что треть горожан, имеющих дачу, используют её для развлечения и отдыха. Ещё 30% сажают цветы, разбивают клумбы и газоны. Примечательно, что лишь 3% выращивают продукты для продажи и всего 1% сдаёт загородную недвижимость в аренду. Но в любом случае дача в России – национальное явление, такое же неотъемлемое для нашей действительности, как блины на Масленицу. Изначально дача служила исключительно местом для отдыха. При Союзе ситуация в корне изменилась, наши граждане в поте лица боролись там с продовольственным дефицитом. Сегодня загородные сотки для каждого несут свою функцию, кто-то здесь отдыхает, кто-то предпочитает трудотерапию...

Законодатели активно разрабатывают законы для дачных участков. Многие дачники даже не подозревают, что ежедневно нарушают закон. Свалка на участке, непрополотые сорняки, карантинные растения и рытьё колодцев без сертификата – всё это может стать причиной штрафов до 50 тысяч рублей и выше. Даже за туалет, построенный на участке с нарушением нормативов, грозит штраф.

Впрочем, едва ли можно привлечь дачника к ответственности, если участок не оформлен. А такие случаи встречаются сплошь и рядом. И не всегда по вине владельца. Например, в Симферопольском районе некоторые садоводческие потребительские кооперативы (СПК) не могут оформить (читай «легализовать») землю дачных массивов, а значит, и участки дачников, которые пользуются ими по членским книжкам. Таких немало.

ТРИ ДОРОЖНЫЕ КАРТЫ

Председатель правления СПК «Коммунальный» Владимир Шубин говорит:

– Дело в том, что при Украине не было обязательства у кооператива быть юридическим лицом. То есть был, например, обслуживающий кооператив, куда все кооперативы вносили деньги на подведение воды, строительство дорог... Был нюанс, что обслуживающие кооперативы не имели права распоряжаться землёй. А кооперативы, созданные при Союзе, которым выдавалась земля, не были юрлицами. Никто не задумывался, что надо землю массива оформлять в собственность. В 2014 году нас всех обязали пройти перерегистрацию.

Как понимает читатель, в противном случае о земельных правах тех, кто поколениями жил и строился на таких загородных участках, не было бы и речи.

– На тот момент Минимущества Крыма разработало три дорожные карты. Мы идём по третьей. Она регламентирует предоставление земельных участков кооперативам, которые имели землю, но не являлись юрлицами при Украине. То есть новых выделений земли под участки нет, а идёт, по сути, учёт ранее выдан-

ДАЧИ
БЕЗ СДАЧИ

23 июля в стране отметят День дачника. В преддверии этого праздника мы узнали, с какими проблемами сталкиваются владельцы загородных участков.

В данный момент я представляю два кооператива, – отмечает наш собеседник и добавляет, что с 2016 года не может оформить землю массива, как того требует законодательство.

По его словам, всё застопорилось на этапе предварительного согласования схемы расположения земельных участков. То есть кадастровыми инженерами снимается весь массив, выделяются собственники участков (с госактами), выделяются земли общего пользования и участки, которыми пользуются по членским книжкам. На схеме это фиксируется как один массив.

– Земля оформляется на пять лет в аренду кооперативу, далее она будет распределяться между «книжечниками». То есть кооперативу останутся земли общего пользования и дороги, а люди (пользующиеся участками по членским книжкам. – Ред.), наконец, смогут оформить их в собственность. Неоднократно подавали документы, схемы в Минимущества РК, но нам отказывают в согласовании. С 2016 года уже раз восемь я поднимал документы (в основном это картографический материал), но идут либо приостановки, либо рекомендации переделать. Я сменил три кадастровых инженера, а воз и ныне там. Нам указывают на ошибки, а образца нигде не найдёшь. Записался на приём к замминистра, пусть покажут образец схемы, которую они, наконец, утвердят, – говорит наш собеседник.

ЗОНА БЕЗОТВЕТСТВЕННОСТИ

Ясно, что в отсутствие права собственности на землю у СПК и многочисленных дачников нет никакой ответственности за неё. А законы, запрещающие из участков делать свалки, горящие полигоны и плантации карантинных растений, попросту не работают. Дачные массивы в такой ситуации остаются зоной полной безответственности, а сами дачники – вне закона.

Вот ещё одно бытовое доказательство этому. Владимир Шубин говорит:

– Нас заставляют заключить договор на вывоз ТБО. А где я его заключить должен, по юридическому адресу СПК, который привязан к домашнему? Так там и так есть договор с Крымэкоресурсами. Нам говорят: предоставьте участок, где поставить контейнерную площадку. Показываю кадастровый паспорт на кооператив. Мне задают вопрос: а где участок находится, границ-то нет, может, он в Чёрном море располагается?

В свою очередь Минимущества Крыма советует внимательней относиться к выбору кадастрового инженера при подготовке схемы расположения земельного участка. Это должен быть опытный и грамотный специалист.

Замминистра земельных и имущественных отношений РК Екатерина Юровских говорит:

– Информация о всех кадастровых инженерах систематизирована и размещена на официальном сайте Росреестра, в разделе

МИЗО НА СВЯЗИ

Получить дополнительную консультацию по вопросам оформления земельных участков СНТ можно по телефону горячей линии: +7 (978) 91-39-374 (в рабочие дни, с 9:00 до 18:00).

«Услуги и сервисы – Сервисы – Реестр кадастровых инженеров».

Там же содержатся данные результатов деятельности каждого кадастрового инженера, а также количество «успешных» дел, в том числе указывается, привлекался ли специалист к дисциплинарной или иной ответственности.

Отдельно стоит отметить, что требования к подготовке документов утверждаются федеральным, региональным законодательством, а также нормативно-правовыми актами профильных ведомств. В частности, требования к подготовке схемы расположения земельного участка на кадастровом плане территории утверждены приказом Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии от 19 апреля 2022 года № П/0148. Образцы документов, в том числе заявления, размещены на сайте Минимущества Крыма.

Мила ШИПШИНОВИЧ.
Фото Галы АМАРАНДО.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Первые в России дачи появились в период правления Петра I. Само слово «дача» произошло от глагола «давать», которое означало, что царь награждал приближённого за особые заслуги перед Отечеством. Сегодня, по некоторым данным, в России примерно 87 тысяч дачных товариществ и кооперативов, где расположено более 16 млн участков общей площадью в пять раз больше Москвы.

ИНТЕРВЬЮ

О ВКУСНЫХ И ЗДОРОВЫХ
КНИГАХ

– Резонно ли выделять детскую литературу в отдельное направление?

– Выделять всё-таки стоит. Хотя Чехов говорил: нет детской и взрослой еды, вся еда – универсальная, но есть часть взрослой (слишком острая, например), которая детям не полезна. Соответственно, и литература должна быть универсальной, написанной хорошим крепким языком, иметь определённые нравственные фильтры.

Литература для старшего дошкольного и младшего школьного возраста, безусловно, имеет особенности. Она более простая. А вот литература для более старшего возраста – универсальна, но с определёнными фильтрами: эти книжки должны быть нравственными, не должны содержать чего-то вредного, неоднозначного. Проще говоря, книжка должна быть нравственно здоровой, что, впрочем, можно и к взрослой литературе отнести.

В истории литературы остаются, как правило, хорошие крепкие книги. Причём никто никогда не знает, как что сыграет. Это всегда сюрприз. Возьмём, к примеру, роман Евгения Замятина «Мы». Корней Чуковский очень сильно ругал это произведение, считая, что там картонные персонажи и вообще всё не так. Прошло время – и оказалось, что роман, который всеми современными Замятину литераторами считался, мягко говоря, неудачным, внезапно выстрелил и сейчас считается одним из главных текстов в русской литературе XX века.

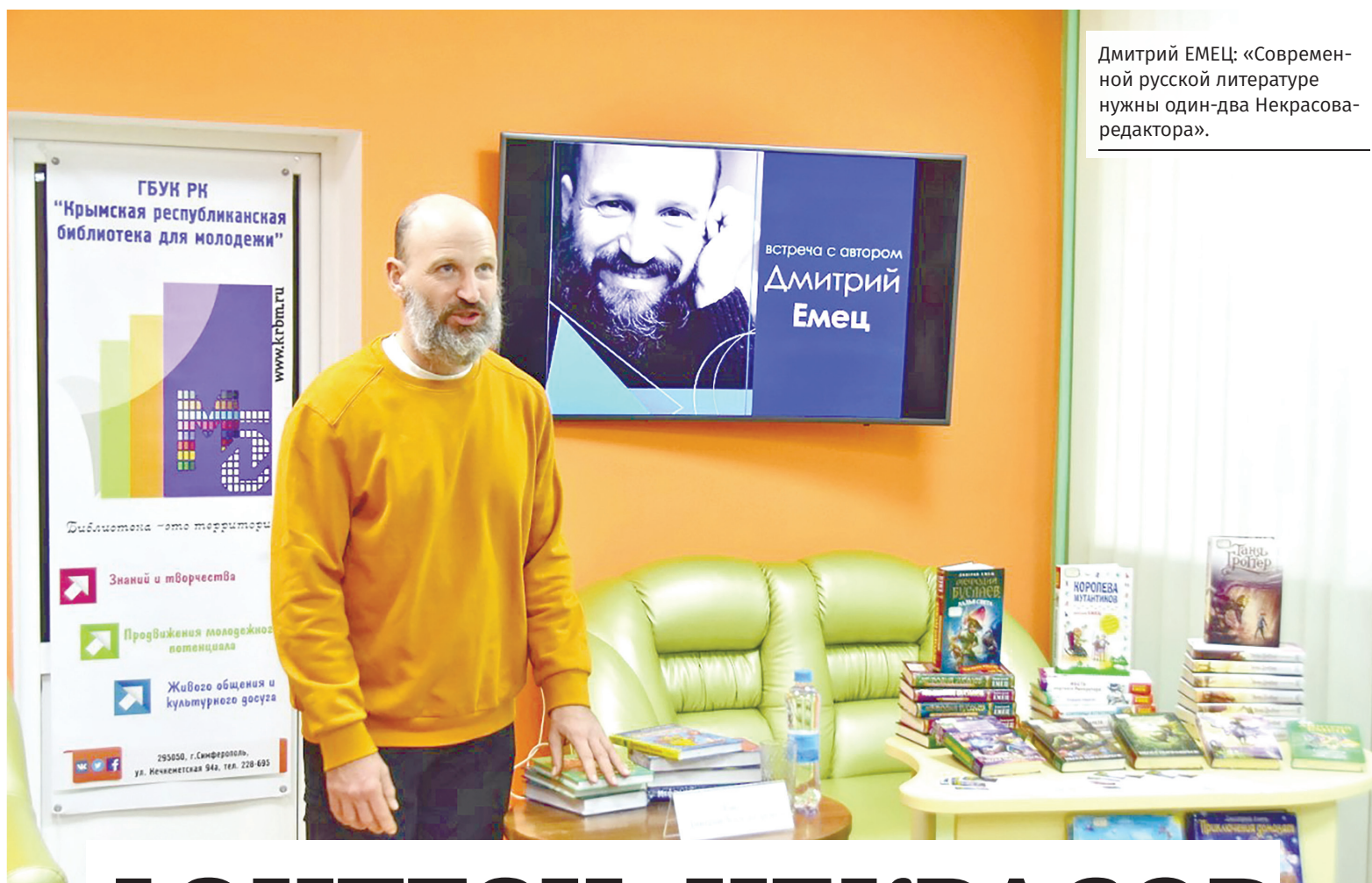
– Как автор серий романов «Таня Гротгер», «Мефодий Буслев», «Школа ныряльщиков» собственную прозу вы считаете универсальной?

– Да, потому что она одновременно и детская, и взрослая. Я стараюсь закладывать в тексты философские смыслы, создавать много героев и через них показывать кусочки жизненной правды, яркие картинки.

Основной жанр, в котором я работаю, фэнтези. «Нос» и «Вий» Гоголя – это, между прочим, тоже фэнтези. Фэнтези – это жанр-чемодан: представьте себе большой чемодан, в который можно положить курицу, энциклопедию, всё что угодно. Фэнтези позволяет каждому автору выразить то, что он хочет. Я пишу городское юмористическое, радостное и одновременно философское фэнтези.

– В нежном возрасте сами на какой литературе воспитывались?

– Астрид Линдгрэн, Николай Носов, Редьярд Киплинг с его «Маугли», Карло Коллоди («Приключения Пинокио»), Роберт Стивенсон, Рафаэль Сабатини. На всю жизнь полюбил «Расторжение брака» Клайва Льюиса, автора «Хроник Нарнии». Это очень маленькое произведение, но, как мне кажется, на нём, как на гвоздике, держится вся мировая литература второй половины XX века. И моя серия романов «Школа Ныряльщиков» («ШНыр») опи-



Дмитрий ЕМЕЦ: «Современной русской литературе нужны один-два Некрасова-редактора».

ФЭНТЕЗИ, НЕКРАСОВ И ЧТЕНИЕ

В интервью «Крымской газете» известный русский детский писатель Дмитрий ЕМЕЦ рассказал о том, почему об истории важно писать увлекательно, как современной русской литературе необходимы свои Некрасовы и насколько нелегко беллетристике конкурировать с компьютерными играми и телевидением в борьбе за юные умы.

рается, как мне кажется, на это произведение.

– Среди перечисленных вами авторов лишь один писатель – отечественный...

– Мы тогда не разделяли, кто из любимых авторов русский, а кто иностранец. Можно добавить братьев Стругацких, которых я очень сильно люблю: «Понедельник начинается в субботу», «Трудно быть богом». Просто массив приключенческой литературы и фантастики, на котором я вырос, был всё-таки переводной. Была и наша литерату-

ра, тот же Кир Булычёв. До сих пор помню, как получал «Пионерскую правду» с его «Алисой», которую читал прямо на лестнице. Вообще, в детстве я очень много читал. За день прочитывал по триста-четыре страницы. Читал везде: в школе, в общественном транспорте, дома, под одеялом с фонариком. До сих пор помню металлический-электрический запах нагретого фонарика (смеётся).

КОНКУРЕНЦИЯ С ГАДЖЕТАМИ

– Насколько сильно изменился писательский мир в России после распада Советского Союза?

– Количество писателей выросло в десятки раз. И они друг друга не дают. А ведь многие советские писатели очень конкурентно относились друг к другу. Потом это исчезло: появилось много издательств, и читатель сам волен определять, кого ему читать, а кого нет. Хотя сейчас писатели испытывают огромную конкуренцию со стороны гаджетов, компьютерных игр. Теперь любой человек, который читает, – наш союзник.

Есть книги, которые я бы назвал социально значимыми. Например, книги по истории, которые, увы, очень плохо продвигаются и продаются. Обычно исторические книги читаются очень нудно: «Полмиллиона французов

“ ПОМНИТЕ У ВЫСОЦКОГО: «НАСТОЯЩИХ БУЙНЫХ МАЛО – ВОТ И НЕТУ ВОЖАКОВ»? НЕТ ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ ГОРЕЛ БЫ ЛИТЕРАТУРОЙ И ЕЁ ИНТЕРЕСАМИ. ОДИН ЧЕЛОВЕК ТАКОЙ НУЖЕН НА СТРАНУ»

двинулись на Москву в составе такого-то количества дивизий. В таких-то битвах были понесены такие-то потери...» Эти цифры мелькают – и дети, и взрослые быстро их забывают, это не зрелищно, слишком абстрактно. Но что делал писатель Сергей Алексеев, лучше которого об истории, пожалуй, мало кто писал? Он по-

казывал большое событие глазами его непосредственного участника. Например, через французского мальчишку тринадцати лет, барабанщика, который приبلудился не пойми как в каком-то полку. И вот он идёт в составе этого полка в медвежьей шапке, стучит в барабан, ему радостно. Французов под Москвой разбили, и, когда они отступали, более сильные солдаты, чтоб самим не замёрзнуть, шапку и тёплую одежду у него отобрали, а парнишку выкинули в сугроб. Он сидит, замерзает. Но мальчишку чудом заметил русский казак, пожалел, отвёл к костру, дал каши, в тулуп укутал. И вот он сидит и что-то лопочет по-французски. Такая картинка – зрелищная, она запоминается, в душу попадает. У меня есть книга «Древняя Русь» – это художественные иллюстрации к «Повести временных лет». «Древнюю Русь» я как раз сделал, используя такую алеевскую оптику. Другими словами, мы помещаем камеру в глаза непосредственного участника исторических событий. В результате ткань истории оказывается сплетённой из коротких ярких вспышек (рассказов).

– Однако вряд ли одно внедрение такой писательской оптики в беллетристику позволит пробудить в юных читателях живой интерес к чтению?

– Нужно менять подход к школьной программе. В этом

БЛИЦОПРОС

– С чего начинается ваш день?
– С чтения.

– Опишите себя тремя словами.
– Спорт, лень, поиск.

– На какие недостатки можете закрыть глаза?

– На вспыльчивость (поскольку вспыльчивый сам), бесхозяйственность, сонливость.

– Чего не терпите в людях?

– Не люблю, когда человек лжёт, притворяется, не держит слово и долго виляет – если нет, так нет, если да, так да.

– Будь у вас свободное время, какой ещё деятельностью хотели бы заниматься?

– Объехать всю Россию и написать небольшие повести о российских заповедниках, связанные с разными регионами, природой, людьми, необычными профессиями. Это были бы произведения на стыке журналистики и беллетристики.

– Где вы любите отдыхать?

– Для меня отдыхом становятся литературные поездки по стране с выступлениями. Разъезжая, я ухитряюсь посмотреть самые отдалённые регионы России.

– Ваше любимое занятие?

– Наверное, чтение. Ещё люблю бегать и ходить пешком. Если я малоподвижен в течение дня, то к вечеру чувствую себя разбитым.

– Если бы всю жизнь могли есть одно блюдо, каким бы оно было?

– А я и так уже несколько лет подряд изо дня в день ем одно и то же: мясо, бананы, мороженое и шоколад. Плюс шаурма (смеётся).

– Спорт – это ваш стиль жизни?

– Да!

– Если бы выиграли в лотерею 10 миллионов, на что бы их потратили?

– Может быть, купил бы дом на колёсах.

плане положительной мне представляется система, при которой каждую четверть ребёнок сдавал бы учителю перечень из десяти прочитанных им книг. Причём книг, выбранных самим ребёнком: если ему нравится о роботах читать – пускай читает о роботах, нравится энциклопедии о животных – хорошо, сказки о принцессах – пожалуйста, фэнтези – пожалуйста. Пока ребёнок не овладеет механическим навыком чтения, он не сможет получать от него удовольствие.

Человеку, привыкшему за день прочитывать до трёхсот страниц, чтобы прочитать «Капитанскую дочку», потребуется полтора-два часа. Такая практика не вредила бы основной программе, а мы получали бы более прокачанных читателей. А сейчас как? Школьная программа устроена так, что человек более-менее вычитывается только к концу школы, когда уже слишком поздно. Часто книги, которые заставляют читать в школе, не интересны, человек сопротивляется, находит издания вроде «Русской литературы в кратком пересказе», как-то на троечку сдаёт экзамен. В итоге мы не получаем ни читателя, ни культурного человека.

– А получаем интеллектуально обездоленного человека.

– Нужно искать подходы к тому, чтобы всё-таки не терять читателей. Смартфон выжирает у человека время, которое он мог бы тратить на чтение. Но как конкурировать с мобильным телефоном, непонятно. Кстати, сейчас во многих школах учащиеся на время занятий оставляют телефоны в специальных шкафчиках.

В ПОИСКАХ НЕКРАСОВА

– Насколько уместна цензура в случае с детской литературой?

– В общем, глупой цензурой мы убьём литературу очень быстро. Мы добьёмся противоположного эффекта: будут читать запрещённые цензурой книги, выживая их где-то в сети, а цензура будет глушить хорошие начинания. Хотя при определённых условиях мы и без всякой цензуры смогли бы за год полу-

“ ГЛАВНАЯ ПРОБЛЕМА ПРЕПОДАВАНИЯ ЛИТЕРАТУРЫ В ШКОЛЕ В ТОМ, ЧТО ШКОЛЬНИКИ НЕ ПРОЧИТЫВАЮТ ПРОГРАММНУЮ ЛИТЕРАТУРУ. И ВООБЩЕ НЕ ЧИТАЮТ НИЧЕГО. И УЧИТЕЛЯ ОБ ЭТОМ ХОРОШО ЗНАЮТ. ЕСЛИ БЫ МЫ ЧЕСТНО СТАВИЛИ ОЦЕНКИ ПО ЛИТЕРАТУРЕ, ТО ДЕВЯНОСТО ПРОЦЕНТОВ ШКОЛЬНИКОВ ПОЛУЧИЛИ БЫ ДВОЙКИ»

читать издания очень хорошей детской литературы, тем более что она уже есть. Осталось лишь немножко ей помочь.

– Что вы имеете в виду?

– Государство могло бы не мешать, а помогать. Не запрети-тельно работать, а поощрительно. Хотя бы немного помогать хорошему и здоровому.

Что нужно сделать? В составе большого издательства со своей структурой распространения создать отдельную редакцию, занятую выпуском произведений, выходу которых чуть-чуть помогало бы государство. И издавать там социально значимые книги. С точки зрения государства это были бы смешные деньги, но это сработало бы стопроцентно. За-

тем на государственном уровне можно было бы эту литературу популяризировать: какие-то передачи на радио и телевидении, обзоры в СМИ...

– Почему же никто до сих пор не реализовал этот незатейливый, казалось бы, замысел?

– Помните у Высоцкого: «Настоящих буйных мало – вот и нету вожаков»? Нет человека, который горел бы литературой и её интересами. Один человек такой нужен на страну. Максимум два-три. Но не хитрых людей, а именно чтобы горели!

Я иногда на мастер-классах задаю читателям вопрос: «Вот у нас есть машина времени! Кого из писателей XIX века нужно выкрасть, чтобы вся русская классическая литература напрочь исчезла? Одного человека!» Никто не угадывает этого человека. Начинают говорить: Пушкин, Гоголь, Лермонтов. Да, конечно, без Пушкина литература была бы не та, хромала бы, но уцелела бы. И без Гоголя, и без Чехова – плохо, но литература устояла бы. А ответ тут неожиданный: Некрасов! Если не будет Некрасова-поэта – литература устоит. Но если уберём Некрасова – издателя и редактора – сразу развалится. Как тренера убираем и теряем сразу всю команду.

Некрасов умел отыскивать талантливых авторов среди редакционного потока, в запачканных тетрадках, заполненных корявым почерком. Навык редчайший. Вот вам сто корявых тетрадок – найдите среди них классика, которого никто не знает! Да ещё если это не лучшая его вещь, да ещё если классику двадцать лет. А Некрасов находил. И не просто находил, а влюблялся в книгу.

Он прочитал в потоке рукописей роман никому не известного автора Фёдора Достоевского «Бедные люди» и ночью пошёл к нему сказать, как влюблён в эту книгу! Достоевский поверил в себя. Некрасов запустил Достоевского как писателя. И Льва Толстого Некрасов открыл и стал его первым издателем. А Толстой был очень смешной тогда. Норовил со всеми поссориться, писал хамоватые письма. Нет Некрасова – нет Толстого. Так же он запустил и Ивана Тургенева, и Глеба

Успенского. Проще говоря, если мы выкрадем Некрасова, всю русскую литературу второй половины XIX века просто выкосит. Нашей современной литературе нужны один-два Некрасова.

– В школьную программу по литературе скоро включат произведения советских классиков, в том числе роман Николая Островского «Как закалялась сталь», рассказ «Русский характер» Алексея Толстого, повесть Сергея Смирнова «Брестская крепость». Одобряете выбор Минпросвещения РФ?

– Произведения хорошие, мне нравятся. Да только сама по себе программа чуда не совершит. Главная проблема преподавания литературы в школе в том, что школьники не прочитывают программную литературу. И вообще не читают ничего. И учителя об этом хорошо знают.

Если бы мы честно ставили оценки по литературе, то девяносто процентов школьников получили бы двойки. Поэтому им оставляют лазейки, когда, например, ознакомившись за четыре минуты с фабулой «Войны и мира», можно сдать экзамен на тройку или четвёрку.

Нужно поощрять чтение, а для этого нужно кардинально менять подход к обучению чтению. Проще говоря, чтобы человек полюбил чтение, он должен триста часов читать, образно выражаясь, из-под палки. Сейчас всё доступно: хочешь компьютерные игры – вот тебе игры, хочешь круглосуточно смотреть фильмы – вот тебе кино любое. Чтение не выдерживает с этим прямой конкуренции.

Мышление у людей становится клиповым, на что все жалуются, поэтому детям сложно читать большие произведения, и потому им кажется, что смысл «Войны и мира» состоит в том, что Андрея Болконского убили, а Наташа Ростова стала женой Пьера Безухова, то есть в информации, которую можно получить в кратком пересказе. Но это просто фабула, это ни о чём. Для того чтобы понять смысл, нужно как раз прочитать произведение.

Беседовал Алексей ВАКУЛЕНКО.
Фото: Евгений ЛЕТОВ.

ПОДПИСКА

2023 на II полугодие*

Ежедневный выпуск, включая пятничный:

61055 для физлиц **655,34** руб.

21724 для юрлиц **708,90** руб.

Выпуск в пятницу (+ ТВ-программа):

30364 для физлиц **312,43** руб.

30366 для юрлиц **338,72** руб.

Подписаться на «Крымскую газету» можно по всей территории РФ

* цены указаны за один месяц

«Крымская газета» в подписных каталогах «Почты России»

подписной индекс: **П3449**



ДЕТСКИЙ ВОПРОС ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

РАЗВИВАЕМСЯ ПОТИХОНЬКУ



Яна Александровна, заведующая библиотекой:

– У нас очень читающее село, пенсионеры очень много читают, дети маленькие. Хотелось бы, чтобы и молодёжь побольше читала, но у них сейчас другие интересы. Мы им активно стараемся прививать культуру чтения, проводим мероприятия совместно с ДК, ходим в школу, в детский сад. Нам регулярно поступает много новых изданий: и периодика, и художественная литература. Сама библиотека, конечно, нуждается в ремонте, но мы стараемся работать даже в таких условиях.

В селе много изменений в лучшую сторону. Отремонтировали ДК, в школе меняют крышу, детский сад отремонтировали, в прошлом году там открыли ясельную группу. Дороги некоторые грейдируют, делают уличное освещение. Парк наш активно облагораживают. Спортплощадок не хватает, есть стадион на территории школы, там ребята играют в футбол, но отдельно ничего такого нет...

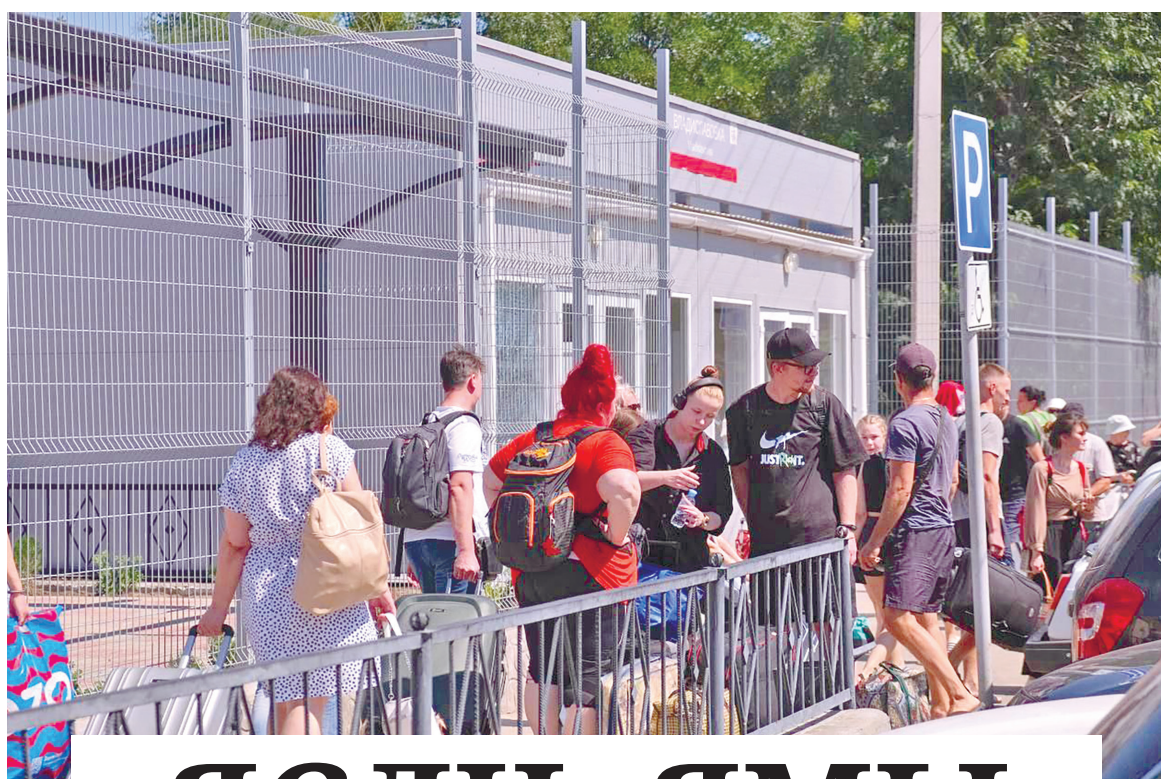
ЧЕГО ЕЩЁ ЖЕЛАТЬ?



Галина Владимировна, медсестра:

– В нашей амбулатории провели прекрасный ремонт, буквально недавно закончили. Здание было в нормальном состоянии, а сейчас его довели до современных стандартов. Специалистов хватает. У нас принимают стоматолог, гинеколог, терапевт, работает дневной стационар – есть всё необходимое. Амбулатория обслуживает почти четыре тысячи человек.

В нашем селе есть прекрасный Дом культуры, тоже после ремонта. Там проводят различные мероприятия, конкурсы, готовятся к каждому празднику. В ДК у нас проходят выпускные вечера для школьников. Установили новую детскую площадку. Дороги ремонтируют, улицы асфальтируют, уличное освещение проводят. Мусор вывозят регулярно, везде, где нужно, стоят мусорные баки. В магазинах установлены банкоматы. Школа у нас хорошая, там тоже ремонт будет, новую столовую им сделали. Детский сад в хорошем состоянии. Возле клуба есть спортплощадка, на Балаба-



Ж/д вокзал во Владиславовке принимает гостей.

ЯСЛИ, ЯМЫ И ВОКЗАЛ

О чём мечтают и на что жалуются жители села Владиславовка Кировского района

Название населённый пункт получил в честь инженера Владиславовского, который в XIX веке руководил строительством железной дороги в Крыму. Самое примечательное здание – местный вокзал, который является визитной карточкой села.

ежке есть спортивная площадка, на территории школы – большой стадион.

ДОСУГ ДЛЯ МОЛОДЫХ



Юлия, жительница села:

– Очень не хватает каких-то мест досуга для детей. Есть детские площадки, но каких-то игровых комнат для детей нет. Спортивные секции для детворы, спортзал тоже были бы не лишними. За последние годы село стало значительно лучше, в детском садике открыли новую группу, в школе наконец-то провели ремонт, там появилась хорошая столовая, большая и уютная. Есть разные кружки и секции: кружок гитары, рисования, шахмат, единоборств.



Небольшой парк, в котором расположены детская и спортивная площадки.

Стадион есть только на территории школы, поэтому просто так туда не попасть. Дом культуры проводит мероприятия, но нашей молодёжи, по большей части, это не особо интересно. Им нужно какое-то пространство, где они смогли бы выплескивать накопившуюся энергию.

УДЕРЖАТЬ БЫ МОЛОДЁЖЬ

Светлана, домохозяйка:

– Радуемся происходящим переменам. Есть отремонтированный Дом культуры, детский сад, появились долгожданные детские площадки, вода подаётся из скважин, перебоев нет. Газ везде провели. Огорчает отсутствие рабочих мест, особенно хочется,

чтоб молодёжь из села не уезжала. Но чем её тут удержат? Едут в город на заработки.

РЕШЕТО, А НЕ ДОРОГИ



Наталья, продавец:

– С дорогами у нас проблемы большие, особенно на Балабаевке, там яма на яме, домой доехать невозможно. Газ там провели недавно. Амбулаторию отремонтировали, площадку детскую сделали. В детском саду открыли ясельную группу. Садик у нас маленький, на всех детей мест не хватает, нужен ещё один, но, насколько я знаю, в селе для него нет подходящего места.

ПО ДЕЛУ



Ирина Смородская, председатель Владиславовского сельского совета – глава администрации Владиславовского

сельского поселения:

– Проведён капитальный ремонт сельского Дома культуры. Отремонтировали парк, сделали дорожки и ограждения. В парке расположена детская спортивная площадка. В прошлом году открыли ещё одну – на Балабаевке. Отремонтировали дороги на улицах Ленина и Федосеева. На этот год запланирован капитальный ремонт улицы Степной, это наша самая длинная улица.

В этом году перекрыли в школе кровлю. Занимаемся озеленением и благоустройством территорий. От улицы Гагарина до улицы Курской проложили тротуарную дорожку, ещё одна ведёт со стороны Балабаевки через железнодорожный переезд.

В амбулатории провели капитальный ремонт и внутри, и снаружи, привели в порядок прилегающую территорию. Обновили медоборудование – жители и медперсонал очень довольны. Провели капитальный ремонт кровель в семи МКД и капремонт фасада в трёх. Очищены и подготовлены подвальные помещения.

Частично заменили ограждения у памятника «Братская могила советских воинов», благоустроили прилегающую территорию. Два года назад был газифицирован микрорайон Балабаевка. В прошлом году возникали проблемы с водоснабжением, потому что засорились скважины, от которых питается

Владиславовка. В этом году установлены более мощные насосы, и на данный момент проблем с водоснабжением не наблюдается. В детском саду открыли ясельную группу, теперь там функционируют пять групп. Сделан капитальный ремонт ж/д вокзала. Установили больше площадок ТКО.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

Фото Евгения ЛЕТОВА.



Церковь Михаила Архангела.

ЗНАЙ НАШИХ



ОСТАНОВИЛ КОЛЯСКУ

В Алуште ветеран-подводник Леонид Дзюба удержал от дальнейшего стремительного движения катившуюся со склона коляску с ребёнком. Когда поднимающийся по переулку Крапивного к православному храму Леонид Александрович заметил, что на него движется коляска, он тут же бросился спасать малыша. Несмотря на возраст и перенесённые операции по протезированию ноги алуштинец удержал коляску от дальнейшего хаотичного перемещения, из-за чего, правда, получил серьёзную травму, с которой его госпитализировали в Ливадийскую больницу.

По словам очевидцев, увлечённые фотосъёмкой храма, родители мальчика на мгновение отвлечлись от него. Увы, в это самое мгновение коляска с ребёнком тронулась с места и понеслась вниз. В алуштинской организации ветеранов комсомола заявили, что

горды тем, что в её рядах такие мужественные люди, как Леонид Дзюба, которые готовы прийти на помощь в любой момент.

ПОМОГЛИ НАЙТИ

Руководство полиции Евпатории поблагодарило местных школьников, оказавших помощь в поиске ребёнка. Милена Архипенко, Анастасия Беликова, Злата Горобец и Злата Мостовая не прошли мимо плачущей пятилетней девочки. Когда они поняли, что та потерялась и не знает, где её роди-

ЛЮДИ ДОБРЫЕ

Крымчане не устают демонстрировать человечность. Тому подтверждением несколько недавних случаев, в которых представители старшего и младшего поколения проявили заботу об окружающих.

“НЕСМОТЯ НА ВОЗРАСТ И ПЕРЕНЕСЁННЫЕ ОПЕРАЦИИ ПО ПРОТЕЗИРОВАНИЮ НОГИ АЛУШТИНЕЦ УДЕРЖАЛ КОЛЯСКУ ОТ ДАЛЬНЕЙШЕГО ХАОТИЧНОГО ПЕРЕМЕЩЕНИЯ, ИЗ-ЗА ЧЕГО, ПРАВДА, ПОЛУЧИЛ СЕРЬЁЗНУЮ ТРАВМУ

тели, решили позвонить одной из мам. Та связалась со знакомыми из отряда «ЛизаАлертКрым» и полицейскими. На место встречи школьниц с потерявшейся девочкой оперативно прибыл сотрудник отделения по делам несовершеннолетних местного отдела полиции. Вскоре он разыскал маму потеряшки. К тому моменту родительница, как и следовало ожидать, сбилась с ног в поисках дочери.

Начальник отдела МВД России по Евпатории подполковник полиции Евгений Пилипенко и ре-

Юным героиням вручили благодарности и пожелали безопасных каникул.
Фото: пресс-служба МВД по Республике Крым.

гиональный представитель поискового отряда «ЛизаАлерт» по Крыму и Севастополю Иван Зуянов в присутствии родителей и журналистов поблагодарили девочек за проявленную бдительность и вручили благодарности.

— Ваше чуткое отношение к чужой беде и ответственный поступок станут примером поведения не только для сверстников, но и для старших поколений, — выразил свою признательность девочкам подполковник полиции Евгений Пилипенко и пожелал им здоровья, успехов и безопасных каникул.

Василий АКУЛОВ.

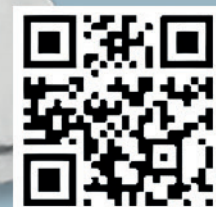
ФУТБОЛКИ
И ХУДИ
«КРЫМСКОГО ЖУРНАЛА»

сувенир на память

о волшебных днях,
проведённых в Крыму



купить прямо
сейчас



podpiska-crimea.ru

ЗАЧЕМ И ПОЧЕМУ?

Бывает, что вас мучит какой-то вопрос, а задать его неудобно. Спросите газету, мы ответим.

Какого размера крылья нужны человеку, чтобы он мог летать?

Согласно биомеханическим расчётам, существо с массой человека в принципе не может взлететь при помощи мышечной силы. Современные летающие птицы весят не больше 25 кг, масса рукокрылых не превышает 1,4 кг.

Правда, вес аргентависов, живших 5-8 млн лет назад, составлял 70 кг, и эти птицы, судя по особенностям скелета, способны были подниматься в воздух. Размах крыльев у них достигал семи метров. А птерозавры при размахе крыльев 10 метров весили до 90 кг. Но техника полёта аргентависов и птерозавров неизвестна. Вероятно, они планировали с высоты.

Почему кошки откликаются на «кис-кис»?

Животные познают значение этого сигнала на опыте: вскоре после него они обычно получают пищу или ласку. На «кис-кис» кошки откликаются там, где люди говорят по-русски. Американская кошка скорее откликнется на «кити-кити», венгерская – на «циц-циц», китайская – на «мяо-мяо», турецкая – на «писи-писи», немецкая – на «миц-миц».

Правда ли, что пузыри на луже – к недолгому дождю?

Пузыри образуются, когда капли дождя крупные и нет сильного ветра. При вертикальном ударе по поверхности воды большая капля продавливает её достаточно глубоко, чтобы увлечь за собой немного воздуха, который и образует пузырь.

Из-за отсутствия ветра такой пузырь какое-то время не лопается. Но ливень из крупных капель обычно недолог, поскольку тогда облака быстро теряют влагу. А если нет ветра, то на смену истощившимся облакам не успевают придти новые. Поэтому такой дождь зачастую быстро заканчивается.

Почему «ЖИ – ШИ пиши с буквой И»?

Это отголосок древнего произношения. И сейчас ещё в речи некоторых людей можно слышать мягкий [ж'] – например, в словах «дрожжи», «вожжи», «визжит». А в древнерусском языке шипящие [ж'], [ш'], [ч'], а также звук [ц'] были мягкими во всех случаях. Только с XIV века фиксируются написания «жы» и «шы» (животъ, слышышь и т. п.), свидетельствующие о том, что к этому времени [ж] и [ш] стали произноситься твёрдо. Однако грамотные люди в большинстве своём продолжали писать, как привыкли: «жи» и «ши». Эта традиция закрепилась и в правилах современной орфографии. Несколько позже шипящих отвердел и мягкий звук [ц'], но во многих словах до сих пор сохраняется древнее написание «ци».

За какой срок все клетки в человеческом организме обновляются?

Они обновляются не все. Некоторые типы клеток (большинство нейронов мозга, клетки иммунной памяти, яйцеклетки) претерпевают последние деления ещё во внутриутробном периоде или в первые годы жизни. В дальнейшем они сохраняются. Если даже часть их погибает (как, например, яйцеклетки), новые уже не закладываются, обновления не происходит. В сердечной мышце за всю жизнь обновляется менее половины клеток. В то же время клетки эпителия кишечника обновляются каждые несколько дней, наружного слоя кожи – за 10-30 дней. Срок жизни эритроцитов – 100-120 дней.

Подготовила Мария САВИНА.

РАЗГОВОР С ПСИХОЛОГОМ



Фото: Наталья СОМОВА

ТАКОЕ КИНО

Как фильмы помогают в борьбе с тревожностью и стрессом

Приветствую, дорогие читатели! С вами на связи психолог Екатерина Демурия, и мы продолжаем заботиться о нашем психологическом здоровье. В прошлый раз мы делали это через книги, сегодня погрузимся в ещё один потрясающий вид терапии души – кинотерапию.



Екатерина ДЕМУРИЯ,
психолог, эксперт по достижению целей и управлению эмоциями.

ЧЕМ ПОЛЕЗНА КИНОТЕРАПИЯ?

1. Эмоциональное освоение: просмотр фильмов помогает выразить и освободить свои эмоции. От радости и смеха до слез и грусти, что позволяет осознать своё эмоциональное состояние и проявить его.

2. Улучшение настроения: просмотр фильмов, особенно комедий или фильмов с позитивными историями, повышает настроение и вызывает чувство радости, доброты и удовлетворения.

3. Релаксация и снятие стресса: просмотр фильмов способен помочь расслабиться и отвлечься от повседневных проблем. Это может быть особенно полезно для людей, испытывающих тревогу или депрессию.

4. Повышение мотивации и вдохновения: фильмы с вдохновляющими историями о преодолении трудностей и достижении целей помогают найти мотивацию и вдохновение для своих собственных жизненных достижений.

5. Сплочение отношений: просмотр фильмов с супругом или с детьми, обсуждение их после просмотра помогают лучше понять друг друга, выстраивать доверительные отношения и находить что-то важное для всех в этом общении. А это так необходимо в семье!

Теперь от теории мы перейдём с вами к практике. Предлагаю четыре фильма для семейного просмотра, которые помогут переключиться, посмеяться, задуматься и, безусловно, наполниться важными положительными эмоциями. Приятного просмотра!

«ПРИЗРАК»**В главной роли Фёдор Бондарчук.**

Ещё вчера Юрий Гордеев, амбициозный авиаконструктор и любимец женщин, был в шаге от своего триумфа. Его самолёт ЮГ-1 должен был стать настоящим прорывом в отечественной авиации. Но сегодня его никто не видит и не слышит, и конкурент по бизнесу беспрепятственно закрывает

его компанию. Всё потому, что Юра разбился в автокатастрофе и стал призраком.

Школьник Ваня Кузнецов был пустым местом всегда. Жертва гиперопеки матери, объект насмешек одноклассников, он боится даже заговорить с девочкой, в которую давно влюблён.

У Юры есть неделя, чтобы закончить дело своей жизни и поднять самолёт в воздух. Ваня – единственный, кто его видит и может ему помочь.

«КУДРЯШКА СЬЮ»**В главной роли Джеймс Белуши.**

Бродягу-афериста Билла Дансера и находящуюся на его попечении сообразительную кудрявую малышку-сироту судьба забросила в самое сердце Чикаго. На этот раз Биллу улыбнулась удача: его безобидное мошенничество приводит их из ночлежки для бездомных в роскошный особняк. Они инсценируют попадание Билла под колёса машины, за рулём которой была богатая молодая женщина. Испугавшись за жизнь Билла, она приглашает его и Сью временно пожить у неё дома...

«ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ»**В главной роли Михаил Галустян.**

Быть пандой весело! Но не Мише, который вынужден работать в костюме бамбукового

«ПРОСМОТР ФИЛЬМОВ С СУПРУГОМ ИЛИ С ДЕТЬМИ, ОБСУЖДЕНИЕ ИХ ПОСЛЕ ПРОСМОТРА ПОМОГАЮТ ЛУЧШЕ ПОНЯТЬ ДРУГ ДРУГА, ВЫСТРАИВАТЬ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ И НАХОДИТЬ ЧТО-ТО ВАЖНОЕ ДЛЯ ВСЕХ В ЭТОМ ОБЩЕНИИ»

медведя на детских праздниках. Ему тридцать лет, он живёт в крохотной однушке на окраине Москвы, и у него нет серьёзной работы. Всё было так, пока его не позвали на день рождения к сыну олигарха. Артёму девять лет, и у него есть тайный план, помочь осуществить который может только Миша. Мальчик и «панда» отправляются в путешествие через всю страну, то и дело вляпываясь в невероятные ситуации.

МУЛЬТФИЛЬМ «ГОЛОВОЛОМКА»

Любимейший мультфильм, который стоит пересматривать всей семьёй. Райли – обычная 11-летняя школьница, и, как у каждого из нас, её поведение определяют пять базовых эмоций: Радость, Печаль, Страх, Гнев и Брезгливость. Эмоции живут в сознании девочки и каждый день помогают ей справляться с проблемами, руководя всеми её поступками. До поры до времени эмоции живут дружно, но вдруг оказывается, что Райли и её родителям предстоит переезд из небольшого уютного городка в шумный и людный мегаполис. Каждая из эмоций считает, что именно она лучше других знает, что нужно делать в этой непростой ситуации, и в голове у девочки наступает полная неразбериха. Чтобы наладить жизнь в большом городе, освоиться в новой школе и подружиться с одноклассниками, эмоциям Райли предстоит снова научиться работать сообща.

ТВ-ОБЗОР



Кадр из сериала

«СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ» 16+

Бывший священник сразится с нечистью из русского фольклора

В понедельник в эфире ТНТ начнется показ сериала, который объединил в себе детектив, мистику, комедию, лавстори и экшн. Кроме того, сериал сталкивает два разных мира – современную Москву и фольклорную нечисть. На фестивале «Пилот» в Иваново сериал получил специальную награду «За мастерское смешение жанров».

Главный герой сериала – бывший священник Сергей (Роман Маякин) отошел от служения и живет отшельником, порой злоупотребляя алкоголем. Но Сергей никогда не был обычным: он обладает тайным знанием о том, как бороться с нечистью из мира русских сказок, кото-

рая, как оказалось, творит свои темные дела на улицах Москвы.

Из-за одной передраги, в которую угодил Сергей, на него выходит капитан полиции Катя Земцова (Лукерья Ильяшенко), которая не верит в нечистую силу. Однако там, где не справляются земные правоохранительные органы, Сергей готов помочь, и для того чтобы принять эту помощь, Кате придется расширять свои представления о мире, а заодно и пытаться понять своего странного напарника. Вместе Катя и Сергей будут сражаться с разнообразной галереей нечисти: Упырем, Кощедем, Кошкой-Баюншей, Птицей Сирином, Водяным, Виём и т. д. Кроме того, им

придется разбираться с кознями вредного и завистливого сослуживца Кати, оперативника Кракина (Дмитрий Куличков).

Роман Маякин, исполнитель главной роли, отмечает:

– «Сергий против нечисти» – это очень драйвовая история с нестандартным юмором, классным актерским составом и своим аутентичным фольклором.

Обаятельные персонажи Сергей и Катя решают свои личные проблемы и выясняют отношения, устраивая мощные разборки со сказочными героями, которые, впрочем, тоже органично встроились в новую действительность. Кощей работает реконструктором и преследует свои корыстные интересы, Водяной устраивает ад посетителям городского бассейна, а Вий и вовсе находится на коррупционной верхушке и пытается контролировать всю мистическую преступность Москвы.

Смотрите сериал «Сергий против нечисти» с 24 июля в 21:00!

СМОТРИТЕ НА ТВ

«КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО» 12+

24 ИЮЛЯ, ОТР, 16:45



inf-online.ru

Программа расскажет о российских разработчиках и их ноу-хау в различных областях, о тенденциях и трендах в сфере технологий. Героями программы станут изобретатели (как профессионалы, так и любители), которые используют свой интеллектуальный и творческий потенциал для новых разработок в области искусственного интеллекта, биомедицины, промышленного производства, сельского хозяйства, энергетики и др.

«ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ» 16+

23 ИЮЛЯ, ПЯТЫЙ КАНАЛ, 14:15



Фото: ntv.ru

Командир спецподразделения ГРУ майор Артём Говоров во время операции по освобождению заложников – плененных иностранных журналистов – контужен и ранен в ногу. После госпиталя он уезжает в отпуск на десять дней в свой родной городок, где из родственников после смерти матери у него остался только двоюродный брат. За эти десять дней он спасет от бандитов девушку, поможет местной полиции обезвредить опасную банду отморожков и найдет свою любовь.

КИНО

ТОП-3 ФИЛЬМА НА ВЫХОДНЫЕ

«СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ» 6+

22 ИЮЛЯ, «МИР», 10:10

Четыре злых волшебника решили вернуть себе молодость. И оказалось, что дело это нехитрое. Достаточно найти несколько юных лентяев и воспользоваться бездарно растроченным ими временем. Потому что тот, кто попусту его тратит, сам не замечает, как стареет...



Кадр из фильма



Кадр из фильма

«ЛУЛУ И БРИГГС» 12+

22 ИЮЛЯ, СТС, 18:55

Профессиональный военный Джексон Бриггс всеми силами пытается вернуться в строй, но из-за травмы головы получает постоянные отказы. Когда умирает один из его сослуживцев, Бриггсу дают задание: с военной базы в штате Вашингтон доставить на похороны в аризонский Ногалес боевую подругу почившего – нервную бельгийскую овчарку Лулу с целью спектром посттравматических расстройств. Поскольку собака боится летать, сделать это придется на машине по Тихоокеанскому побережью, и эта поездка будет не самым простым заданием Бриггса.

«НАЧНИ СНАЧАЛА» 16+

23 ИЮЛЯ, «КИНОСВИДАНИЕ», 19:30

Когда Майя уже перестала надеяться, что её мечты осуществятся, она случайно получает работу в большой корпорации. Теперь у неё есть шанс доказать снобам с Мэдисон-авеню, что врожденный талант и блестящий креатив так же важны, как и диплом престижного университета. И не имеет значения, что у тебя за спиной. Ведь никогда не поздно начать сначала!



Кадр из фильма

Подготовила Мария САВИНА.

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

МАТЧ!
06:00, 14:25 «Кто кого?» 12+
06:30 «Всё о главном» 12+

08:55 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Италия - Аргентина 0+
11:00 «География спорта. Таджикистан» 12+

НТВ
05:00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+

РОССИЯ К
06:30 «Пешком...» Москва. Немецкая слобода
07:05 «Легенды мирового кино»
07:35, 16:15 Д/с «Предки наших предков. Балты. Братья славян»

РОССИЯ 24
0 5:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 10:25, 10:50, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 15:00, 18:00, 20:00, 20:00, 20:00, 22:00, 25:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Новости 16+

Карусель
05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30 М/с «Цветняшки!» 0+
08:05 М/с «История изобретений» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00 «Преодоление. Сергей Ильюшин» 12+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:30, 00:30 «Петровка, 38» 16+
08:40 Х/ф «Чёрная вдова» 12+

ПЕН
05:00, 18:00, 02:10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

СПАС ТЕЛЕКАНАЛ
05:00, 23:50 «День Патриарха» 0+
05:10 Главное. Новости на Спасе 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:30 М/с «Простоквашино» 0+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН
06:30, 05:05 «6 кадров» 16+

ТВ 3
06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+
06:15, 05:30 Мультфильмы 0+

ПЯТНИЦА!
05:00, 02:00 Т/с «Жестокий Стамбул» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
06:00 Д/с «Хроника Победы» 16+

МИР телеканал МИР
05:00, 10:10 Т/с «Улыбка переселенника» 12+

ТНТ
07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+

МУЗ
05:00, 06:40, 07:55 Лайкер 16+

КРЫМ
06:00, 07:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+

МИЛЛЕТ
00:40 Т/с «Лучик» 12+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+

ДОМ КИНО
06:15 М/ф «Снежная королева: Разморозка» 6+

РОДНОЕ КИНО
01:05 Х/ф «Поздняя встреча» 12+

КИНОСВИДЕНИЕ
01:05 Х/ф «Свадебная вечеринка» 16+

Ю
05:00 М/с «Маша и Медведь» 0+

СЕ
06:00 «Дорожные войны. Лучшее» 16+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:30 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости «АнтиФейк» 16+

PLANETA RTR
06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

НТВ МИР
06:40 «Утро. Самое лучшее» 16+

ТСИ
07:00 «Настроение»
10:15, 12:40 Х/ф «Адвокат Ардашев. Кровь на палубе» 12+

ТЕЛЕКАНАЛ СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
06:15, 22:45 «Попкорн ТВ» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ К
06:30 «Пешком...» Москва Высокочастотного
07:05 «Легенды мирового кино»
07:35, 16:15 Д/с «Предки наших предков. Греки. Творцы красоты»

ТВЦ
06:00 «Настроение»
08:20, 00:30 «Петровка, 38» 16+
08:40 Х/ф «Черная вдова» 12+

ТВ 3
06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+
06:15 Мультфильмы 0+
09:30, 17:00 Т/с «Слепая» 16+

КРЫМ
06:00, 07:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+

ДОМ КИНО
06:15 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+
07:35 М/ф «Три богатыря и наследница престола» 6+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

РОССИЯ 24
05:00, 07:50, 01:45 День в истории 6+
05:05 Парламентский час 16+
06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 25:00, 00:00 Новости 16+

РЕН
05:00, 18:00, 02:30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 Х/ф «Бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+

ПЯТНИЦА!
05:00 М/с «Тайны Медовой долины» 0+
05:10, 02:00 Т/с «Жестокий Стамбул» 16+
06:30, 01:30, 04:10 «Пятница News» 16+

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+

РОДНОЕ КИНО
00:45 Х/ф «Криминальный квартал» 12+
02:45 Х/ф «Я объявляю вам войну» 12+
04:20 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» 16+

PLANETA RTR
06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 минут». Ток-шоу
14:30, 21:05 Вести. Местное время
14:55 Т/с «Грозный»
16:30 «Малахов» 16+

МАТЧ!
06:00, 14:25 «Кто кого?» 12+
06:30 «Наши иностранцы» 12+
07:00, 10:00, 14:55, 02:50 Новости
07:05, 15:30, 00:30 Все на Матч! 12+

КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30 М/с «Цветняшки» 0+
08:05 М/с «История изобретений» 0+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
06:15 Т/с «Кадеты» 12+
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 03:10 Х/ф «Опасные гастроли» 12+

телеканал МИР
05:00, 04:25 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+
05:25, 10:10 Т/с «Агентство его превосходительства» 12+

МИЛЕТ
02:30, 05:30, 13:30, 21:00 «Хаберлер» кр. тат. яз. 16+
03:00 «Мераба, саба!» 6+
04:45 Т/с «Между двух огней» 12+

КИНОСВИДАНИЕ
01:30 Х/ф «Погоня» 16+
03:25 Х/ф «Красный воробей» 18+
05:45 Х/ф «С первого взгляда» 16+

НТВ МИР
06:40 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:45 Сегодня
08:25, 10:40 Т/с «Лесник» 16+

06:00, 14:25 «Кто кого?» 12+
06:30 «Наши иностранцы» 12+
07:00, 10:00, 14:55, 02:50 Новости
07:05, 15:30, 00:30 Все на Матч! 12+

05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30 М/с «Цветняшки» 0+
08:05 М/с «История изобретений» 0+

05:00, 23:50 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Дума о Ковлаке. Набат» 12+
07:00 Мультфильмы на Спасе 0+
07:30, 09:00 «Утро на Спасе» 0+

06:15 Т/с «Кадеты» 12+
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 03:10 Х/ф «Опасные гастроли» 12+

02:30, 05:30, 13:30, 21:00 «Хаберлер» кр. тат. яз. 16+
03:00 «Мераба, саба!» 6+
04:45 Т/с «Между двух огней» 12+

01:30 Х/ф «Погоня» 16+
03:25 Х/ф «Красный воробей» 18+
05:45 Х/ф «С первого взгляда» 16+

07:00 «Настроение»
09:50, 00:05 «100 самых...» 16+
10:25 Д/ф «Станислав Ростокский. На разрыве сердца» 16+

06:00, 14:25 «Кто кого?» 12+
06:30 «Наши иностранцы» 12+
07:00, 10:00, 14:55, 02:50 Новости
07:05, 15:30, 00:30 Все на Матч! 12+

05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30 М/с «Цветняшки» 0+
08:05 М/с «История изобретений» 0+

05:00, 23:50 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Дума о Ковлаке. Набат» 12+
07:00 Мультфильмы на Спасе 0+
07:30, 09:00 «Утро на Спасе» 0+

06:15 Т/с «Кадеты» 12+
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 03:10 Х/ф «Опасные гастроли» 12+

02:30, 05:30, 13:30, 21:00 «Хаберлер» кр. тат. яз. 16+
03:00 «Мераба, саба!» 6+
04:45 Т/с «Между двух огней» 12+

01:30 Х/ф «Погоня» 16+
03:25 Х/ф «Красный воробей» 18+
05:45 Х/ф «С первого взгляда» 16+

07:00 «Настроение»
09:50, 00:05 «100 самых...» 16+
10:25 Д/ф «Станислав Ростокский. На разрыве сердца» 16+

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Лесник» 16+

05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30 М/с «Цветняшки» 0+
08:05 М/с «История изобретений» 0+

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:30 М/с «Простоквашино» 0+
07:15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+

07:00 «Однажды в России. Спецдажджесты 2023» 16+
09:00 Т/с «Универ» 16+
17:30, 20:00 Т/с «Бэби-тур» 18+

02:30, 05:30, 13:30, 21:00 «Хаберлер» кр. тат. яз. 16+
03:00 «Мераба, саба!» 6+
04:45 Т/с «Между двух огней» 12+

01:30 Х/ф «Погоня» 16+
03:25 Х/ф «Красный воробей» 18+
05:45 Х/ф «С первого взгляда» 16+

07:00 «Настроение»
09:50, 00:05 «100 самых...» 16+
10:25 Д/ф «Станислав Ростокский. На разрыве сердца» 16+

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Лесник» 16+

05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30 М/с «Цветняшки» 0+
08:05 М/с «История изобретений» 0+

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:30 М/с «Простоквашино» 0+
07:15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+

07:00 «Однажды в России. Спецдажджесты 2023» 16+
09:00 Т/с «Универ» 16+
17:30, 20:00 Т/с «Бэби-тур» 18+

02:30, 05:30, 13:30, 21:00 «Хаберлер» кр. тат. яз. 16+
03:00 «Мераба, саба!» 6+
04:45 Т/с «Между двух огней» 12+

01:30 Х/ф «Погоня» 16+
03:25 Х/ф «Красный воробей» 18+
05:45 Х/ф «С первого взгляда» 16+

07:00 «Настроение»
09:50, 00:05 «100 самых...» 16+
10:25 Д/ф «Станислав Ростокский. На разрыве сердца» 16+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+
05:35, 06:20, 07:10, 08:05 Т/с «Орден» 16+

06:00 «Коллеги» 12+
06:40, 18:05 Т/с «Долгий путь домой» 12+
07:30, 11:00, 17:00 «Календарь» 12+

06:30, 05:30 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:55 «Давай разведемся!» 16+
08:55 «Тест на отцовство» 16+

05:00, 07:55, 20:30, 01:30 Лайкер 16+
06:00 Музтивидео 16+
06:40, 08:40, 15:00, 18:00, 23:00 Pro-Новости 16+

05:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00 Доброе утро, Севастополь! 12+
8:55 Севастополь Online 12+

06:00, 05:10 «Идеальный ужин» 16+
06:40 «Дорожные войны. Лучшее» 16+

06:45 «100Янов» 12+
07:50 «Улетные животные» 12+
08:15 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 12+

7 ПЕРВЫЙ канал

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:40, 21:15 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

МАТЧ!

06:00 «Кто кого?» 12+
06:30 «Третий тайм» 12+
07:00, 10:00, 14:55, 19:50, 02:50 Новости

НТВ

04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня

5 ПЯТЫЙ канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+
05:25 Т/с «Морские дьяволы 2» 16+
06:05 Т/с «Прощаться не будем» 16+

РОССИЯ К

06:30 «Пешком...» Зарайск интригующий
07:05 «Легенды мирового кино»
07:35, 16:15 Д/с «Предки наших предков. Авары. Клад неизвестного вождя»

РОССИЯ 24

05:00, 06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 22:00, 00:00, 01:00 Новости 16+

Карусель

05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30 М/с «Цветяшки!» 0+

ОТР

06:00 «На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко» 12+
06:25, 18:00 Т/с «Долгий путь домой» 12+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:25 Х/ф «Реставратор» 12+
10:25, 11:50 Х/ф «Последний ход королевы» 12+

РЕН

05:00, 18:00, 04:00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С добрым утром!» 16+

СПАС ТЕЛЕКАНАЛ

05:00, 23:35 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Дума о Ковпаке. Карпаты, Карпаты...» 12+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:30 М/с «Простоквашино» 0+
07:15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН

06:30 «По делам несовершеннолетних» 16+
08:00 «Давай разведемся!» 16+

ТВ 3

06:00, 09:00 «Утренние гадания» 16+
06:15, 05:45 Мультфильмы 0+
09:15 «Секреты здоровья» 16+

ПЯТНИЦА!

05:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
05:30, 02:30, 04:30 «Пятница News» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

05:50 Т/с «Красные горы» 16+
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня 16+

Мир телеканал МИР

05:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+

Миллет

02:30, 05:30, 13:30, 21:00 «Хаберлер» кр. тат. яз. 16+

МУЗ

05:00, 07:25 Лайкер 16+
06:00, 02:00 Муз'итив 16+

КРЫМ

06:00, 07:00 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+

24 КРЫМ

00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+

Миллет

02:30, 05:30, 13:30, 21:00 «Хаберлер» кр. тат. яз. 16+

Ю

05:10 М/с «Маша и Медведь» 0+
07:15 Т/с «Семейные узы» 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00 Доброе утро, Севастополь! 12+

ДОМ КИНО

06:00 М/с «Три кота» 6+
06:20 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» 6+

РОДНОЕ КИНО

00:00 Х/ф «Груз 300» 18+
01:30 Х/ф «Барышня-крестьянка» 0+

КИНОСВИДЕНИЕ

01:05 Х/ф «С первого взгляда» 16+
03:15 Х/ф «Как знать...» 16+

Ю

05:10 М/с «Маша и Медведь» 0+
07:15 Т/с «Семейные узы» 16+

ЧЕ

06:00, 05:00 «Идеальный ужин» 16+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ

05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

PLANETA RTR

06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу

НТВ МИР

06:40 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня

TVCI

07:00 «Настроение»
09:55 «Смех с доставкой на дом» 12+

САРАФАН

06:05 «Городок» 12+
06:55, 23:45 «6 кадров» 12+

1 ПЕРВЫЙ канал
06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:45 «Слово пастыря» 0+
10:00, 12:00, 18:00 Новости
10:25 «Поехали!» 12+

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Вести. Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»

МАТЧ!

06:00 «Кто кого?» 12+
06:30 «Рецепт тура» 0+
07:00, 10:10, 15:35, 19:40, 02:50 Новости
07:05, 16:45, 22:00 Все на Матч! 12+

НТВ

05:20 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:25 «Поедем, поедим!» 16+

5 ПЯТЫЙ канал

05:00, 05:40, 06:20, 07:05, 07:55, 08:45, 09:40, 10:35, 11:30, 12:25, 13:20, 14:15, 15:15, 16:10, 17:05 Т/с «Основной мент 3» 18+

РОССИЯ К
06:30 «Библейский сюжет»
07:05 М/ф «Кот Леопольд», «Паровозик из Ромашкова»
07:20 Д/ф «Смерть под парусом»

РОССИЯ 24

05:05, 07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть 16+
05:35 Индустрия кино 12+
06:05, 13:05, 20:05 Расследование Эдуарда Петрова 16+

карусель

05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30 М/с «Черепашки» 0+
08:40 М/с «Котёнок Шмяк» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

06:00, 14:05 «Большая страна» 12+
06:50, 17:00 «Сделано с умом. Звезды. Человек, который изобрёл телевидение» 12+

ТВЦ
05:55 Х/ф «Ночной переезд» 12+
07:25 «Православная энциклопедия» 6+
07:50 Д/ф «Святые и близкие. Федор Ушаков» 16+

ПЯТНИЦА!

05:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
05:40, 02:30, 04:30 «Пятница News» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

06:00, 05:20 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» 16+
06:30 «Военная приемка. След в истории. Ушаков. Адмирал Божьей милостью» 12+

СТАС ТЕЛЕВИДИЕНИЕ

05:00, 00:15 «День Патриарха» 0+
05:10, 15:45 «Святцы России» 6+
06:05 Х/ф «Полонез Огинского» 6+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Три кота» 0+
07:30 М/с «Отег» 0+
07:40, 10:00 «Уральские пельмени. Смеховики» 16+

ТВ 3
06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
08:00 М/ф «Кунг-фу воин» 6+
09:30 «Вкусно с Ляисан» 16+

24 КРЫМ

00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

06:00, 05:20 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» 16+
06:30 «Военная приемка. След в истории. Ушаков. Адмирал Божьей милостью» 12+

МИР телеканал МИР

05:00, 06:15 Мультфильмы 6+
06:00 «Всё, как у людей» 6+
07:45 Х/ф «Салон красоты» 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

05:55 Гимн России Гимн Севастополя 0+
6:00, 10:00, 12:00, 21:00 Вечерние новости 12+
6:30 М/с Мой Мир. Прем Вмесе 0+

КРЫМ
06:00, 04:30 Шоу «Блин.Ком» 16+
06:35 «И в шутку, и всерьез» 6+
06:45 Мультфильмы 6+

24 КРЫМ

00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

06:00, 05:20 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» 16+
06:30 «Военная приемка. След в истории. Ушаков. Адмирал Божьей милостью» 12+

МИЛЕТ

02:30, 05:30 «Хабарлер» кр.тат.яз. 16+
03:00 «Мераба, саба!» 6+
04:45, 19:15 «Мирас» 12+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

5:55 Гимн России Гимн Севастополя 0+
6:00, 10:00, 12:00, 21:00 Вечерние новости 12+
6:30 М/с Мой Мир. Прем Вмесе 0+

ДОМ КИНО
06:15 М/ф «Три богатыря и nasledница престола» 6+
07:40 М/ф «Три богатыря. Ход конем» 6+

РОДНОЕ КИНО

01:10 Т/с «Агентство НЛС» 12+
06:40 Х/ф «Поздняя встреча» 12+
08:15 Х/ф «Сирота казанская» 6+

КИНОСВИДАНИЕ

00:50 Х/ф «Думай, как мужчина» 12+
03:00 Х/ф «Думай, как мужчина 2» 12+
04:50 Х/ф «Как заниматься любовью по-английски» 18+

Ю

05:15 М/с «Динозити» 0+
06:10, 04:35 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:20 «Беременна в 16» 16+

УТИЛИЗАТОР

06:00, 07:30, 09:30 «Утилизатор 3» 12+
06:10 «Утилизатор 4» 16+
07:00, 08:30 «Утилизатор» 12+

УТИЛИЗАТОР

07:00, 15:00, 23:00 Х/ф «Косвенные улики» 12+
08:00, 16:00, 00:00 Х/ф «Иллюзия контроля» 16+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
06:30 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:45 «Слово пастыря» 0+
10:00, 12:00, 18:00 Новости
10:30 «Поехали!» 12+

PLANETA RTR

06:00 «Утро России. Суббота»
09:00 Вести. Местное время
09:15 Местное время. Суббота
09:30 «Пятеро на одного»

НТВ МИР

06:10 Т/с «Высокие ставки» 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:25 «Поедем, поедим!» 16+

ТВСІ

07:00 Х/ф «Чёрная вдова» 12+
11:00 Д/ф «Святые и близкие. Федор Ушаков» 16+

САРАФАН

06:15 «Одна за всех» 12+
06:45 Фестиваль сатиры и юмора «Юморина 2023» 12+

ПЕРВЫЙ канал

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 Д/ф «Цари океанов. Путь в Арктику» 12+

РОССИЯ 1

06:10, 01:50 Х/ф «Шесть соток счастья» 12+

МАТЧ!

06:00 Смешанные единоборства. UFC. Дастин Порье против Джастина Гейджи 16+

НТВ

05:15 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

5 ПЯТЫЙ канал

05:00, 05:20 Т/с «Прокурорская проверка» 16+

РОССИЯ К

06:30 М/ф «Чиполлино». «Не люблю - не слушай», «Архангельские новеллы», «Волшебное кольцо»

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 10:00, 13:00, 14:00, 16:00, 15:00, 20:00, 20:00, 04:00

Карусель

05:00 «Ранние птицы» 6+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

06:00, 14:05 «Большая страна» 12+

ТВУ

06:05 Х/ф «Женщины» 0+

РЕН

05:00, 02:45 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

СПАС ТЕЛЕВИДИОН

05:00, 00:20 «День Патриарха» 0+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+

ТВ 3

06:00, 08:30 Мультфильмы 0+

ПЯТНИЦА!

05:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

06:05 «Военная приемка. След в истории. 1696. Петр Первый. Рождение флота» 12+

телеканал МИР

05:00, 04:30 Мультфильмы 6+

НТВ

07:00 «Однажды в России. Следы дажджесты 2023» 16+

МУЗ

05:00, 03:00 Караоке 16+

КРЫМ

06:00 Шоу «Блинком» 16+

24 КРЫМ

00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00

МММ

00:00 Т/с «Нарушение правил» 12+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+

ДОМ КИНО

06:10 М/ф «Плюшевый Бум!» 6+

РОДНОЕ КИНО

00:50 Т/с «Случай в аэропорту» 12+

КИНОСВИДАНИЕ

01:50 Х/ф «С первого взгляда» 16+

Ю

05:00 М/с «Диносити» 0+

Че

06:00, 07:30, 09:30, 03:10 «Утилизатор 5» 16+

XXX

07:00, 15:00, 23:00 Х/ф «Косвенные улики» 12+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 Д/ф «Цари океанов. Путь в Арктику» 12+

PLANETA RTR

05:35, 03:35 Х/ф «Неоконченная повесть»

ТВ МИР


06:10 Т/с «Высокие ставки» 16+

TVCI

07:00 Х/ф «Обратная сторона души» 16+

sarafan

06:10, 22:50 «Кривое зеркало» 12+

						Трижды триста					
		Зловещий сказочный персонаж		...Кая, Крепостная гора в Судаке (фото 5)				Лодка индейцев Северной Америки			
		Певец («Я коляску чёрным лаком покрывал»)		Одно из средств передвижения барона Мюнхгаузена		Верховое занятие		Русский художник («Ифигения в Тавриде», 1893)			
				Рассказ Рэя Брэдбери (степь, львы, ужасы, стены)		Граф-джедай, ставший ситхом Дартом Тиранусом					
Положение, в котором рака можно считать за рыбу		Приворотное или ядовитое		Массив главной гряды Крымских гор		Независимость государства		Дорожно-транспортное сооружение		Штамп	
Грот близ села Мазанка Симферопольского района		Мальчик-слуга у помещика и народный танец				Гора, на склоне которой берет начало река Андус в Крыму		Взрослая стадия индивидуального развития насекомых		Шведский король, которому Пётр Первый намаял бока в Полтавской битве	
				Имена двух друзей-героев Троянской войны		Тело человека от пояса до шеи, торс					
Река в Джанкое на фото 1		Воинское звание в Российской армии, чуть выше рядового		Чертеж, на котором указано расположение частей чего-либо или проект, который предполагается запустить				Культовое сооружение каримов в Симферополе (фото 3)		Популярный в России корейский автомобиль	
Копытное семейства полорогих								Синева над головою		Копия рецепта, прилагаемая к выданному аптекой лекарству	
Достопримечательность Евпатории (городище) на фото 4		Село в Раздольненском районе Республики Крым		Суматоха, беспорядок							
						Радиоактивный химический элемент		Афинский оратор, политик, противник Демосфена		Нить ткани, пересекающаяся с основой	
Советский и российский кутюрье, модельер		Королевич, искавший мёртвую царевну (у Пушкина)		Авиаконструкторы, пионеры авиации		Высокопроизводительный прокатный стан				Ребро или ридант монеты, жетона, медали и так далее	
						Расстановка пальцев при игре на музыкальных инструментах		Кондитерская масса в батончике		Кисло-молочный напиток на основе тюркских, кавказских народов	
Карманная плоская коробочка для табачных изделий		Большой ящик (сундук) с крышкой		Широкое меховое женское пальто		Персонаж Пушкина в романе «Дубровский»		Небольшой сосуд в птичьей клетке		Металл группы актиноидов	
								Специалист-наставник			
Группа низших растений, образованных симбиозом гриба и водоросли		Большое помещение в общественных зданиях, предназначенное для отдыха, ожидания						Сельскохозяйственная работа		Родной город Робинзона Крузо	
						Киноактёр Микки ...				Город в Крыму на открытке начала прошлого века (фото 2)	
											
		Хроническое психическое заболевание		Единица за невыученный урок							
				Международный ... Симферополя имени И. К. Айвазовского		Хоккейный клуб из Санкт-Петербурга					

КРЫМСКАЯ АФИША

ТЕАТР



Сцена из спектакля «Как попасть в рай?». Фото: culture.ru

ЗВЁЗДЫ, ГОНГИ И ГРИФОН

Куда пойти и что посмотреть с 21 по 27 июля

«Крымская газета» составила обзор самых ярких событий
предстоящей недели.

Евпатория

**Крымский государственный
ТЮЗ**

**«Плуфт, или Маленький призрак»
6+**

21 июля, 17:00

Главный герой спектакля маленький призрак Плуфт живёт со своей мамой синьориной Призраком и дядюшкой Герундием в старом заброшенном доме на берегу моря. Плуфт никогда не встречал людей, но много

слышал о них от родных. Люди и привлекают, и пугают его... Неизвестно, суждено ли ему было преодолеть свой страх, если бы не появилась в их доме очаровательная Марибель, внучка знаменитого капитана Штиля...

**«Собака» 12+
27 июля, 19:00**

Немощный больной старик Спиридон и его внук Гогита

ждут окончания войны и возвращения с фронта сына и отца. Размеренную, нелёгкую жизнь меняет появление в их дворе искалеченной жестоким человеком бродячей собаки, которой они дают кличку Собака. Меняется и жизнь села. Мальчику приходится сражаться, чтобы спасти Собаку. Первый раз – с буфетчиком. Второй – со всем селом. Третий – с самим собой...

ГАСТРОЛИ

Ялта, Феодосия

«Как попасть в рай?» 12+

22 июля, 20:00, Ялта,

театр им. А. П. Чехова

23 июля, 20:00, Феодосия,

Дворец культуры и творчества

«Чайка»

«Как попасть в рай?» – комедия с элементами триллера и мистификации. Однажды три

незнакомых друг с другом человека отправляются каждый по своим делам и пересекаются в одной точке. Их там никто не ждёт, но и вырваться оттуда невозможно. Три абсолютно разные личности по воле злокозненного фатума оказываются в одних и тех же обстоятельствах. Что они предпримут, как сложатся их отношения?

Спектакль и смешит, и интригует, и заставляет задуматься. Кто-то увидит в нём философский подтекст, кого-то увлечёт почти детективный сюжет, а кто-то просто посмеётся над невероятными приключениями героев. В ролях: Сергей Астахов, Ярослав Бойко, Андрей Кайков, Надежда Тегунова.

КОНЦЕРТ

Алушта

«Миссия звука» 0+

22 июля, 20:00, музей под

открытым небом «Крепость

Алустон»

На территории музея-крепости «Алустон» в курортной Алуште состоится необычный концерт. Зрители услышат музыку «поющих чаш», гонгов и листовых било. После

знакомства с волшебным колоколом – било слушатели поймут, почему этот инструмент так уважали древние славяне.

МУЗЫКАЛЬНЫЙ ПИКНИК

Большая Ялта

«Тайны Монтедора» 0+

23 июля, 18:00, Никитский ботанический сад

Мероприятие состоится в парке «Монтедор» Никитского ботанического сада. В программу вошли классические произведения, а также знаменитые мелодии из отечественных и зарубежных фильмов и мюзиклов.

Перед слушателями выступят лауреаты международных конкурсов Яков Головки и Марина Герман. Артиста с баритональным басом называют крымским Фрэнком Синатрой. Его партнёрша обладает красивым сопрано. Петь они будут под аккомпанемент струнного квартета.

В парке «Монтедор» вы сможете расположиться на своих пледах или арендовать кресла-мешки, а для полноценной атмосферы пикника захватите с собой напитки и закуски.

ФЕСТИВАЛИ

Судак

«Звёзды Меганомы» 0+

21 – 22 июля, 19:00

В рамках фестиваля в знаковых местах полуострова пройдут камерные концерты, а в заключительный день – 22 июля состоится большой концерт симфонического оркестра под руководством Юрия Башмета.

Шедевры классической музыки и произведения молодых российских композиторов исполнят в закатные часы прямо на побережье нового инфраструктурного пляжа «Академический», который открылся в июне в бухте Капсель, под Судакком.

Кроме того, в рамках фестиваля устроят концерт в Доме шампанских вин в Новом Свете, который в этом году отмечает 145-летие. Солисты симфонического оркестра и композиторы представят новые авторские произведения. А ещё в винных подвалах и тоннелях разместят работы талантливых художников арт-кластера.

Черноморский район

Фестиваль кино «Вотэтофильм» 16+

25 – 30 июля, Оленёвка, парк «Extreme Крым»

На фестивале покажут киноленты в трёх номинациях: «Полный метр», «Короткий метр» и «Сериал». Будут представлены незабываемые истории, завораживающие эффекты и потрясающая игра актёров. Также в рамках «Вотэтофильма» состоятся творческие встречи с некоторыми кинодеятелями, которые поделятся своими впечатлениями и ответят на вопросы.

Вход на мероприятие бесплатный, однако необходима предварительная регистрация на сайте парка «Extreme Крым».

ВЫСТАВКИ

Феодосия

«В краю грифонов» 6+

Ежедневно, Феодосийский музей древностей

Представленные на выставке экспонаты: посуда, украшения, обереги – рассказывают историю Боспорского царства и знакомят с традициями и обычаями его жителей.

Экспозицию составили предметы из коллекции Восточно-Крымского историко-культурного музея-заповедника. Они были найдены на раскопках в Керчи и её окрестностях, в том числе на кургане «Три брата» на окраине некрополя Нимфей, кургане «Цементная слободка-1», открытом при строительстве Крымского моста, некрополе «Александровские скалы». Артефакты датируются периодом от VI века до н. э. до первых веков н. э.

Бахчисарай

«Пристанище древнего воина» 6+

Ежедневно, Ханский дворец, Музей истории и культуры крымских татар

На выставке экспонируются артефакты, представляющие хронологически разные периоды от первых веков н. э. до XVII-XIX вв., что отображает непрерывность цивилизационных процессов и освещает предысторию Бахчисарая как будущей столицы Крымского ханства и части этногенеза крымских татар.

Часть предметов принадлежала воинам, о чём свидетельствуют характерные находки в виде мечей, кинжалов и ножей.

Представленная на выставке археологическая коллекция находок состоит из предметов захоронений склепов (катакомб) IV–пер. половины V вв. н. э.: керамические изделия (амфоры, кувшины, кружки, сосуды), фрагменты изделий из стекла, изделия из металла (ножи, кинжалы, мечи, пряжки, кольца, погребальный инвентарь) и т. д.

ВАШЕ ПРАВО

ТРИ ПРОЦЕНТА
ДЛЯ СТУДЕНТА

Началась вступительная кампания в вузы, техникумы и колледжи. Все вчерашние школьники мечтают поступить на бюджет, но удаётся это далеко не всем. А если в семье финансы, как говорится, поют романсы, на выручку может прийти кредит на образование с господдержкой.

МИЛЛИОНЫ НА ЗНАНИЯ

В Крыму взять кредит на обучение по льготной ставке стало возможным с прошлого года, рассказали «Крымской газете» в одном из банков республики. За этот период уже немало жителей полуострова начали получать образование благодаря господдержке. Ведь условия кредитования удобные и выгодные.

В частности, ставка по кредиту на обучение составляет всего 3% годовых. Минимальная сумма, которую можно взять в банке, составляет 10 тысяч рублей, максимальная – 5 млн рублей.

ЗА РУКУ С РОДИТЕЛЕМ

Для получения кредита необходимо подписать договор с вузом или колледжем о том, что будете учиться платно.

Если на коммерческое отделение поступает несовершеннолетний, в банк он должен обратиться вместе с родителем.

Обязательные документы, которые необходимо предоставить в финансовую организацию, – это паспорт гражданина России, СНИЛС, договор с учебным заведением и счёт на оплату обучения.

Если заёмщик не достиг 18-летнего возраста, то дополнительно понадобятся его свидетельство о рождении (либо свидетельство об усыновлении или удочерении) и российский паспорт законного представителя.

После того как положительное решение по кредиту будет принято (заявку рассматривают в течение трёх рабочих дней), банк перечислит деньги на счёт учебного заведения.

НАКАЗАНИЕ
ЗА ПРОСРОЧКУ

Если заёмщик перестанет вносить ежемесячные платежи, банк прекратит переводить учебному заведению деньги, пока долг не будет погашен. При этом на просроченную сумму ежемесячного платежа будет начисляться ежедневная неустойка в размере 20% годовых.

ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ
НА РАСКАЧКУ

Оформить кредит можно на семестр, год или сразу на весь период обучения для получения высшего или среднего профессионального образования в любом колледже или вузе страны, имеющем лицензию. Он подходит для любой ступени и для любой формы обучения. Например, не только для получения первого высшего образования, но и второго. Возраст студента может варьироваться от 14 до 68 лет.

Во время обучения и в течение девяти месяцев после получения диплома необходимо вносить лишь проценты по кредиту. Затем начинается погашение основного долга. С этого момента погашение кредита осуществляется равными платежами, которые включают в себя погашение части основного долга и процентов.

Например, обучение стоит 100 тысяч рублей в год. Ежемесячный платёж в первый год учёбы составит 100 рублей, во второй год – 300 рублей, а начиная с третьего – 750 рублей. А основной долг по кредиту заёмщику необходимо будет выплачивать только через девять месяцев после окончания учёбы.

Также можно досрочно погасить кредит без комиссии. Минимальный срок, на который банк выдаёт кредит, составляет 16 месяцев, максимальный – 15 лет.

КРЕДИТ НА ДЕКРЕТ

Если студента по каким-то причинам отчислят из учебного заведения, действие государственной субсидии прекращается. Банк будет вынужден аннулировать льготный период, а процентная ставка

вырастет до размера ставки потребительского кредита.

Если студент или студентка берёт академический отпуск, допустим, по беременности и родам, льготный период продлят на весь срок отпуска. При этом заёмщик продолжит каждый месяц оплачивать проценты по кредиту.

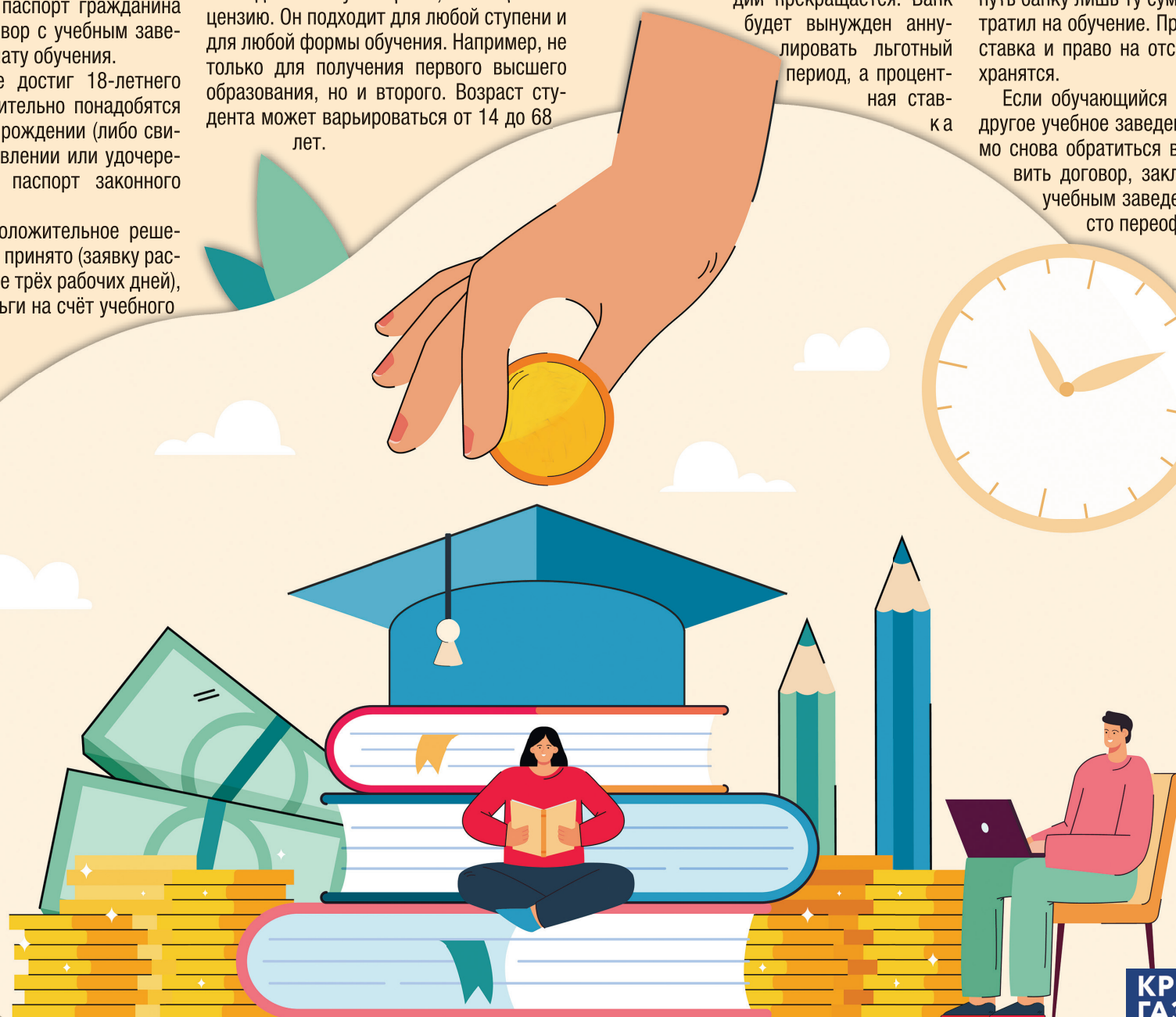
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КРЕДИТ

В жизни студента могут произойти и другие изменения: плату за обучение могут поднять либо он хорошо станет учиться и перейдёт на бюджет, а может, он вообще решит сменить учебное заведение. Что будет с кредитом в таких случаях?

– Если стоимость оплаты за обучение повысится, заёмщику необходимо обратиться в отделение банка за дополнительным соглашением. Сумма образовательного кредита будет увеличена, – поясняют в крымском банке. Если же студент перейдёт на бюджетную форму обучения, банк приостановит выдачу последующих траншей кредита. Заёмщику предстоит вернуть банку лишь ту сумму, которую он потратил на обучение. При этом процентная ставка и право на отсрочку платежа сохранятся.

Если обучающийся захочет перейти в другое учебное заведение, ему необходимо снова обратиться в банк и предоставить договор, заключённый с новым учебным заведением. Кредит просто реформируют.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.



МАРШРУТ ПОСТРОЕН

ВОТ ПУЛЯ ПРОЛЕТЕЛА, И АГА!

Иван Коваленко – писатель-краевед, экскурсовод, который разрушил убеждение крымчан и приезжих в том, что Симферополь – непримечательный городишко с 200-летней биографией.

– Это город с почти 500-летней историей, чему есть документальные подтверждения. Например, в 1900 году никого здесь не удивила статья «Празднуем 400-летие города Симферополя», опубликованная на первой полосе главной в Таврической губернии газеты «Салгир». На торжества были выделены средства из государственной казны, все праздновали, а сейчас, к сожалению, это забывается, – говорит писатель.

Иван делит экскурсоводов на две категории: гидов, которые промчат вас по локациям, где можно вкусно поесть, красиво сфотографироваться, попасть на дегустацию и прочее, и профессионалов, которые откроют вам доступ к эксклюзивной информации. Сам Коваленко как на работу ходит в архивы в поисках исторических подробностей жизни крымских городов и известных людей.

– Мы не можем удержать экскурсанта одними только знаниями, интересными историческими рассказами. Человеку нужны аттракция, эмоции. Основное, что я понял: экскурсовод должен быть коллекционером, – убежден Коваленко.

Людам уже не хватает распечатанных фотографий, поэтому Иван покупает дорогостоящие коллекционные изделия, которые турист может поддержать в руках. Так экскурсия становится музеем под открытым небом.

– Я, например, много рассказываю о выдающемся хирурге Николае Пирогове и его деятельности в Симферополе во время Крымской войны. Люди не особо понимают, когда рассказываешь о ней, о госпиталиях. А когда даешь им поддержать оригинальные пули – французские, английские, турецкие, они понимают, что эти пули летели в наших героев-солдат. И какое профессиональное мастерство было необходимо хирургу Пирогову, чтобы их достать, – говорит Иван.

Помните, есть психологическая градация людей на аудиалов, лучше воспринимающих информацию на слух, визуалов, восприимчивых к изображению, и кинестетиков, познающих окружающий мир через тактильные ощущения, обоняние, осязание. Как видим, это работает и на экскурсиях.

– Недавно купил дорогую вещь, которую показываю туристам, рассказывая о консервном заводе им. Кирова (на ул. Воровского в Симферополе). До революции там была фабрика «Абрикосов и сыновья». В то время они продавали свои конфеты в жестяных коробках. Я купил коробку 1910 года. Конечно, такую вещь человек хочет взять в руки, сфотографироваться с ней, ему уже интересна история, поэтому он придёт и на следующую экскурсию именно этого экскурсовода, который покажет и расскажет то, что турист сам нигде не найдёт...



БЛИЦ

Иван
Коваленко– Самый
курьёзный
случай на
экскурсии?

– Это случилось через два-три месяца после того, как было открыто движение по автомобильной части Крымского моста и наш президент Владимир Путин проехал от Краснодарского края до Керчи на оранжевом КамАЗе. Я проводил индивидуальную экскурсию для супружеской пары с Камчатки. И вот муж загорелся идеей проехать по мосту «как Путин», чтобы снять видео и показать дома друзьям. Буквально за вечер я договорился со строительно-монтажным управлением Керчи об аренде точно такого же КамАЗа. И в день X мой клиент сел рядом с водителем, открыл бутылку виски, включил видеочкамеру на телефоне – и получил незабываемые эмоции. Любопытно, что перед въездом на мост нас остановили сотрудники ДПС. Они удивились тому, что КамАЗ идёт порожняком, и мы честно во всём сознались. Сотрудники ДПС посмеялись и пожелали нам хорошей дороги.

– Самый глупый вопрос,
заданный гиду?

– Некоторые туристы путают курорты Крыма и Краснодарского края, и таких немало. Едем на экскурсию из Ялты в Севастополь, а люди спрашивают: «Мы сегодня в Геленджик заедем по пути? Хотелось бы по его набережной прогуляться».

ПОСМОТРИТЕ
НАПРАВО...

Избалованные Интернетом туристы убеждают себя в том, что построят экскурсионный маршрут на отдыхе самостоятельно. Составить карту общеизвестных локаций не проблема. Только будет ли чем похвастаться после отпуска при таком банальном подходе? Своим опытом привлечения туристов делятся крымские экскурсоводы.

ТЕАТРАЛЬНЫЕ ПРОГУЛКИ
ВО ВРЕМЕНИ

В Крыму завоёвывает всё большую популярность театр экскурсий туроператора «Мир прекрасен», который собрал под своё крыло лучших экскурсоводов-краеведов полуострова. Они смогли показать зрителям, что история, экскурсии – это не унылые лекции, а живое действо. Буквально за год к спектаклям-экскурсиям присоединились более пяти тысяч человек. Это прогулки, в ходе которых вам встретятся исторические персонажи.

“ В КРЫМУ ЗАВОЁВЫВАЕТ
ВСЁ БОЛЬШУЮ ПОПУЛЯРНОСТЬ
ТЕАТР ЭКСКУРСИЙ
ТУРОПЕРАТОРА «МИР ПРЕКРАСЕН»,
КОТОРЫЙ СОБРАЛ ПОД СВОЁ
КРЫЛО ЛУЧШИХ ЭКСКУРСОВОДОВ-
КРАЕВЕДОВ ПОЛУОСТРОВА

сководы-краеведы, влюблённые в свой город. Они прописывают не только маршрут, но и мизансцены, слова артистов, все детали столь сложного мероприятия.

Экскурсоводы-авторы, говорит Дарья, в проекте важны, но всё же театр на первом месте. Во время прогулки вы встречаете людей из прошлого – поэтов, губернаторов, писателей и многих других деятелей. Артисты общаются с вами, рассказывают об эпохе, которую представляют, о вкладе своего героя в жизнь общества, литературу, науку, делят-



Крымский
ЖУРНАЛ

ся чувствами. И турист, наслаждаясь видами моря, парков, гор, путешествует в натуральных декорациях сквозь века. В репертуаре проекта 17 спектаклей-экскурсий по городам Крыма: от Севастополя, Балаклавы, Симферополя до Бахчисарая, Керчи, Ялты, Евпатории, и у каждого своё очарование.

ГРАФИК ЦВЕТЕНИЯ
И ВОДОХНОВЕНИЕ

Александра Лебедева – один из лучших крымских организаторов фототуров. Красоты полуострова в кадре блогера становятся фантастическим антуражем для тех, кто хочет сохранить память о сказке. Строить экскурсионный маршрут самому, конечно, можно, считает она, но...

– Если человек хочет избавиться себя от головной боли, очередей и прочего дискомфорта, услуги гида ему необходимы. В этом случае вы на 100% попадёте в самое лучшее время, когда будет хороший свет для фотографий, не будет толпы, всё забронировано для вас. Я, например, провожу не только съёмки, но и фототуры. Организаторы везут из Москвы группу в 6-10 человек, и я как координатор помо-



гаю людям составить маршрут с локациями, где будет проходить съёмка, подбираю реквизит. Но съёмка обязательно чередуется с интересными объектами, где можно получить дополнительные эмоции. Мы и дегустации посещаем, и кафе, организуем прогулки на катерах и яхтах, – говорит Александра Лебедева.

Это важно ещё и потому, что в 99 из 100 случаев инициаторами

фотосъёмки становятся женщины. Их вторые половинки, для которых фотосъёмка не главное в жизни, тоже хотят отдохнуть...

Кстати, в Крыму большое разнообразие предложений. Одни организаторы фототуров делают акцент на гастрономических дегустациях, винодельнях, другие, к примеру, на пешеходных прогулках в горах. Согласитесь, это здорово, туристу есть из чего выбрать!



«СТРОИТЬ ЭКСКУРСИОННЫЙ МАРШРУТ САМОМУ, КОНЕЧНО, МОЖНО, СЧИТАЕТ ОНА, НО...

– ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ХОЧЕТ ИЗБАВИТЬ СЕБЯ ОТ ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ОЧЕРЕДЕЙ И ПРОЧЕГО ДИСКОМФОРТА, УСЛУГИ ГИДА ЕМУ НЕОБХОДИМЫ»

– Я эстет, мне нужно, чтобы глазкам было красиво. Здесь важно вдохновение. Был период, когда я работала гидом, водила по Крыму группы по 50 человек. И это немного другое: у каждого свои эмоции, настроение, предпочтения. Здесь иная задача. И даже если это малые группы, пытаюсь подходить ко всем индивидуально. Показываю именно те места в Крыму, которые сама лю-

блю, и настраиваю людей на позитив, – рассказывает Саша.

Фотосъёмки и фототуры не только длительный, но и организационно сложный процесс. А сам фотограф должен многое уметь.

– Приходится осваивать профессию и биолога, и метеоролога. Например, периодически я выкладываю графики цветения персиковых садов, маков, ромашек, чтобы туристы ориентировались в датах. Но если брать то же цветение, у нас стабильно цветёт только лаванда – с 20 июня до первых чисел июля. Всё остальное сильно варьируется, порой до двух недель. Погода для меня тоже святое. Нужно изучить все сайты: направление и движение ветра, облачность, когда, где и в котором часу закат или рассвет. Если ветер сильнее 4 м/с, снимать невозможно, – делится опытом блогер.

Мила ШИПШИНОВИЧ.
Фото: Евгений ЛЕТОВ,
личный архив героев

БЛИЦ

Александра
Лебедева– Самый
курьёзный
случай на
экскурсии?

– Подошла туристка с горстью ягод, уплетая их за обе щеки, и спрашивает: «А что это за ягоды? Их можно есть?» Я ответила, что можно, но только один раз. Для профилактики. Чтобы не ела всё подряд. Хорошо, ей попался земляничник, а не волчья ягода.

– Самый глупый вопрос, заданный гиду?

– Самый дурацкий вопрос, который задали мне: «А где в Крыму имене бояр хазар?» Только потом я поняла, что речь шла о пещере Эмине-Баир-Хосар. Или: «А Екатерина II на поезде в Крым приезжала?»...

Крымский
ЖУРНАЛ

**ПОКУПАЙТЕ
«КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НА САЙТЕ RODRISKA-CRIMEA.RU,
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!
ПУТЕШЕСТВУЙТЕ ПО КРЫМУ ВМЕСТЕ С НАМИ!**

Издание зарегистрировано в РОСКОНАДЗОРЕ.
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77-64457
от 31 декабря 2015 года

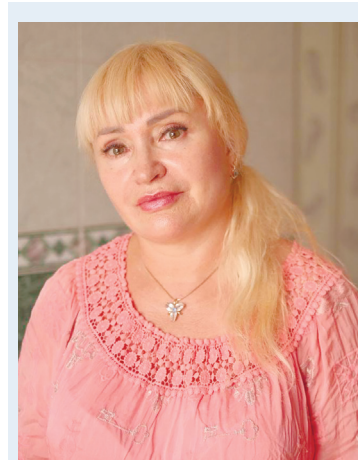
12+

ТЕРРИТОРИЯ ПРОФИ

Инвалиду первой группы Зое Радионовне 89 лет, и она является участником Великой Отечественной войны. В небольшой уютной квартире она проживает вместе с 68-летней дочерью, инвалидом третьей группы, Татьяной Витальевной.



ФОТО: ЕВГЕНИЙ ЛЕТОВ



ГАЛИНА ПИЛЯЕВА

- в 1978 году окончила медучилице в Геничесске Херсонской области по специальности «медсестринское дело»;
- к работе медсестры приступила в 1978 году. Оставила профессию в 2005 году в связи с выходом на пенсию;
- с января 2006 года является социальным работником в Центре социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов Симферополя.

КОГДА ПОМОЩИ ЖДАТЬ НЕОТКУДА

– Как проходит ваш рабочий день?

– В день я обслуживаю четыре человека, на каждого выделяю два часа. 90% обслуживаемых мною людей составляют пенсионеры и инвалиды старше 70 лет. Самой возрастной, Марии Петровне, 95 лет, её дочери, инвалиду первой группы, 70 лет. Они живут вместе.

Для каждого рабочего дня составлен график, который строго соблюдается. В него входят общение (важно поддержать беседу, выслушать, узнать о том, что беспокоит подопечного), уборка комнаты, при необходимости помощь в приготовлении еды, вынос мусора, закупка и доставка на дом продуктов, промышленных товаров, средств гигиены, помощь с оформлением документов, обеспечение газетами и книгами, помощь в приёме пищи, бытовые услуги, оплата жилищно-коммунальных услуг, написание писем и их прочтение. А также сопровождение в медицинские организации, действие в госпитализации, посещение в стационарных условиях... Каждое действие согласовано, потому что пожилому человеку свойственно быть достаточно требовательным и быстро расстраиваться, когда что-то идёт не так.

– В какие нестандартные ситуации попадали? Что из увиденного за время работы вас сильнее всего впечатлило?

– Однажды прихожу к своему получателю социальных услуг, участнице войны, и застаю её на холодном полу. Позже выяснилось, что лежала она в таком беспомощном положении 40 минут. В связи с тем что женщина была большой весовой категории, поднять её на кровать мне никак не удавалось. Помощи ждать было неоткуда. Тогда я выбежала на улицу в поисках крепкого мужчины, у которого могла бы заручиться поддержкой.

СТО БЕД
ОДИНОЧЕСТВА

Социальный работник Галина Пилыева разделяет будни с одинокими пожилыми инвалидами. Она поделилась с нами историями сложных судеб, рассказала о нападениях со стороны подопечных и о том, за что любит свою работу.

– Как вы справляетесь со стрессом после таких случаев? Бывает, что срываетесь?

– Наша работа заключается в гуманном отношении, поэтому стрессоустойчивость выработана на высшем уровне. Вначале мне было очень тяжело, я подчеркну, безумно тяжело! Я жила жизнью своих получателей социальных услуг, переживала за их благополучие. Случалось, приносила заказанный тёмный шоколад конкретного производителя, а в ответ возмущались: «Это не тот шоколад!» Я спускалась на первый этаж, выжидала десять минут и возвращалась в квартиру. Помню, протягиваю шоколад, и его с удовольствием принимают, приговаривая: «Так бы сразу!»

В какой-то момент я осознала, что меня не остаётся для моей семьи, и начала чётко разделять работу и дом. Сейчас стараюсь обращать внимание на красоту окружающего мира. Выхожу на улицу после встречи и думаю, в каком красивом мире мы живём. Вокруг буйство изумрудно-зелёных листьев и травы, раскрывающиеся цветы, поющие птицы, красиво одетые люди, на лицах которых улыбки. Кроме того, я путешествую по Крыму, России. Собираю большую коллекцию орхидей, что можно назвать моим хобби.

МЕЧТА О ХЛЕБЕ

– Как вы помогаете пожилым людям справиться с одиночеством? Возможно, сопровождаете их на прогулках?

– К сожалению, прогулки с инвалидами невозможны. Передвижение по лестнице многоэтажного дома требует титанического труда. Поэтому они учатся передвигаться с ходунками или в инвалидном кресле в пределах квартиры, иногда выходя на балкон подышать свежим воздухом.

– Наверное, вы слышали немало историй судеб. Какая вас особенно тронула?

– Для меня это истории участников боевых действий. Одна из них, Островская Нина Михайловна, часто рассказывала о тяжёлой юности. За 12 лет обслуживания я узнала, как 16-летней девчушкой она попала в Красную армию и выполняла обязанности связиста. Она помнит в мельчайших подробностях о том, как, будучи совсем хрупкой, переносила морозы, голодала, мечтала о хлебе...

Меня не переставало изумлять, с каким трепетом она относилась к крошке хлеба, несмотря на то что недостатка в нём больше не испытывала. В 2022 году её не стало. Инсульт. Имея опыт медицинского работника, я сразу распознала нарушение мозгового кровообращения, вызвала скорую вопреки её возражениям. Но, к сожалению, врачам не удалось спасти мою подопечную. Несмотря на то что она пережила смерть своих детей – дочери и сына – и лишилась связи с миром, до последнего оставалась жизнелюбивой.

– Что вас побудило пойти работать в социальную сферу?

– В прошлом я медицинский работник, отдала медицине 27

лет. Выйдя на пенсию, осознала, что хочу продолжать помогать людям. Встал вопрос: как я могу это сделать? 18 лет назад обратила внимание на вакансию социального работника, успешно выдержала собеседование, позже прошла специальные курсы. В связи с низким уровнем благосостояния и здоровья большинство пенсионеров не могут вести активный образ жизни. А мы, в свою очередь, выступаем в роли связующего звена пожилого человека с окружающей действительностью, с обществом.

«СПОКОЙСТВИЯ НЕ ЖДУ»

– Какими качествами должен обладать социальный работник?

– Эта работа не для всех. Важно обладать сочувствием к пожилому человеку и не быть брезгливым. Но на первом месте, конечно же, стоит стрессоустойчивость.

– Сколько может зарабатывать социальный работник?

– Оклад – 13 тысяч рублей. Надбавки зависят от степени загруженности сотрудника. Есть и балльная система оплаты, в месяц необходимо набрать 150 баллов. Их начисляют за соблюдение этики, отзывы получателей социальных услуг и их близких. В среднем специалисты с большим стажем работы получают 30 тысяч рублей.

– Какие плюсы и минусы отмечаете в профессии?

– Я на своём месте. Для меня несомненный плюс заключается в возможности дать пожилому человеку луч надежды, протянуть руку помощи и вселить уверенность в себе. К минусам могу отнести только стресс. Никогда не жду, что человек будет вести себя спокойно. Заранее себя настраиваю на непредвиденные ситуации. Тогда можно перенести любую неприятность.

Диана МАСЛОВА.

ЗВЁЗДНЫЙ ЧАС

КВЕСТ В СТЕНАХ ШКОЛЫ

Алина Изосимина, выпускница Симферопольской средней общеобразовательной школы № 4:

– Ещё в 8-9 классах я заметила, что мне легко даётся изучение иностранных языков. Вероятно, на это повлиял наш учитель английского. Так я приняла решение сдать экзамен по иностранному языку. В школьных учебниках, к сожалению, не приводились примеры решения заданий, с которыми предстояло справиться на экзамене. В этом плане содержание пособий нужно доработать. На этапе подготовки помогала онлайн-школа: это годовой курс, в рамках которого кураторы оценивали выполненные мной задания.

Для меня одно из самых ярких воспоминаний – поздравление с 8 Марта. Мальчики для нас организовали целый квест, в рамках которого мы должны были выполнить задания на каждом из этажей, и в конце получить подарки и открытки с нашими фотографиями. Это было неожиданно, весело и трогательно. Также я с радостью вспоминаю моменты нашего посещения бассейна на уроках физкультуры, где мы не только плавали и тренировались, но также играли в мяч, веселились и просто отдыхали от других занятий.

АРТИСТ У ДОСКИ

Алина Сеитджелилова, выпускница Крымской гимназии-интерната для одарённых детей:

– Чтобы успешно сдать экзамены по литературе и иностранному языку, я посещала занятия у репетитора в течение нескольких месяцев в начале учебного года. Но, признаюсь, основную самостоятельную подготовку начала за пару дней до экзамена... Уверенности в себе мне придавало хорошее знание литературы. Учитывая, что любовь к чтению родители прививали мне с детства, задания показались простыми.

Говоря о школьных уроках литературы, вспоминается актёрский талант одного из моих одноклассников. Он не успевал выучить наизусть заданные стихотворения, поэтому всегда подсматривал текст. Но его чтение было столь артистичным, что учительница литературы закрывала на это глаза, а весь класс слушал с удовольствием.

Случалось, вместо стихотворений из русской классики мы рассказывали отрывки из современных песен, и это оставалось незамеченным учителем.

Моя классная руководительница, и по совместительству учитель литературы, разрешала смотреть фильмы, снятые на основе художественных произведений. Надо отметить, материал так даже усваивался лучше! Нередким явлением на уроках литературы у нас были театральные постановки художественных произведений (например, по рассказам Чехова). Сам процесс подготовки и репетиции доставляли удовольствие и помогали сплотить и без того дружный класс.



СДАЛИ НА ВСЕ СТО

Талантливые выпускники крымских школ поделились с нами яркими школьными воспоминаниями, а ещё рассказали, что им помогло сдать экзамены на сто баллов и почему ребята перестали пользоваться услугами репетиторов.

НА ЯЗЫКЕ ЛЮБВИ

Вероника Прилипко, выпускница МБОУ «Средняя общеобразовательная школа-детский сад № 15» города Симферополя:

– Меня интересует спортивная журналистика, возможность популяризировать спорт в нашем регионе и освещать значимые спортивные мероприятия. Для подготовки к экзамену по русскому языку обучалась в онлайн-школе. Стоимость такого курса ниже занятий с репетиторами. Кроме того, мне удобнее самостоятельно ознакомиться с материалом и при необходимости запросить консультацию с куратором, связавшись с ним по видеосвязи.

А самое яркое школьное воспоминание связано с первой любовью. В начальной школе за мной ухаживал одноклассник: дарил цветы и шоколад, оставлял записки, посвящая стихотворения, выцарапал моё имя на стене в подъезде. Однажды при всём классе он подошёл к моей маме, которая пришла меня забирать, и громко заявил о том, что когда вырастет, обязательно на мне женится. Позже нас развели по разным классам, и на этом история его влюблённости закончилась. Но я ценю этот опыт, вспоминая, как он не скрывал своих чувств, а заявлял о них всему миру, что сейчас большая редкость для людей.

ЗНАЙ НАШИХ!

В этом году в Крыму Единый государственный экзамен на 100 баллов сдали 36 выпускников. Самое большое количество «стобалльников» по литературе – 19 человек, по русскому языку – 7 человек и по химии – 4 человека.

ЗАКЛЕИЛ ВСЕМ РТЫ

Дарья Дворяшина, выпускница МБОУ «Коктебельская школа им. И. И. Березнюка»:

– С будущей профессией я определилась, став участницей медиа-проекта и взяв своё первое интервью. Хотя полноценной практики у меня ещё не было, портфолио пополняется работами. К экзамену по литературе готовилась в онлайн-школе. Преимуществом такой подготовки – это возможность учиться, не выходя из дома, самостоятельно настраивать программу и траекторию обучения и пользоваться современными учебными материалами. Причём

стоимость онлайн-школ в крупных городах, работающих на большую аудиторию, ниже.

Многие школьники боятся экзамена, считая, что он определит всю их дальнейшую жизнь. На мой взгляд, экзамен нужно рассматривать как инструмент для реализации своих идей и амбиций. Если ты сдаёшь предмет, который любишь и на изучение которого выделил время, причин для волнений и страха не остаётся.

Самый смешной случай со мной произошёл в пятом классе, когда мы только перешли в среднюю школу. В момент, когда учитель вышел из кабинета, мой одноклассник нашёл в его столе скотч и побежал клеить всем рты. Этот курьёз мы часто вспоминали.

ЖИЗНЬ НА ЭТОМ
НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ

Мария Гасникова, выпускница средней школы № 17 города Евпатории:

– Мой отец – сердечно-сосудистый хирург. С детства находилась в кругу врачей, с интересом вникала в обсуждения рабочих моментов и со временем определила для себя, что хочу пополнить ряды врачей терапевтического профиля.

Школьной программы не хватало для подготовки к экзаменам по химии и биологии, поэтому немаловажную роль сыграла самостоятельная подготовка. Нуж-

но иметь чёткий план и придерживаться его. При этом не забывать отдыхать, не допускать перенапряжения и выгорания, любить предмет, который изучаешь, стремиться узнавать что-то новое и, конечно, ничего не бояться!

Вспоминается, как мы поздравляли нашу классную руководительницу с днём рождения. Решили устроить для неё мини-концерт. Пришли за полтора часа до начала занятий, приготовили торт, разлили чай. Я должна была играть на скрипке, а остальные ребята – исполнять песню. Вот заходит наша классная, как все начинают петь, но, видимо, от волнения вразнобой. А её это не смутило, она растрогалась до слёз. Позже, на выпускном, она вспомнила этот случай, подчеркнув, что наша инициатива была намного дороже подарков.

И ОЗАРИЛО НЕБО
СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ

Никита-Артур Лаврищев, выпускник МБОУ «Школа № 9 им. Героя Советского Союза С. А. Борзенко», Керчь:

– Всегда проявлял интерес к путешествиям и всему, что связано с географией. За прошедшее время мне повезло попутешествовать по России и даже увидеть северное сияние! Природа Крайнего Севера, да и юга России, незабываема. К экзамену по географии я готовился в онлайн-школе.

Отпечатались в памяти моменты, в которых принимал участие весь дружный класс. Прогулки под дождём, купания у пирса и душевные разговоры навсегда останутся в моём сердце. К одним из таких воспоминаний относятся городские соревнования по волейболу, вклад в которые внёс каждый: кто-то участвовал в качестве игрока, кто-то в роли художника для написания плакатов, в то время как другие искренне поддерживали.

Диана МАСЛОВА.

Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД

ПЛАМЯ «ХАРОНА»

Напомним, что сохраняющийся пока общий для всей Европы температурный рекорд зафиксировали 11 августа 2021 года в сицилийском селении Флорида. Там воздух тогда прогрелся до 48,8 градуса. Предшественник этого экстремального показателя – 48 градусов – отмечен в Афинах. Он держался с июля 1977 года.

Первый пик жары этим летом синоптики отметили на Корсике, где столбик термометра превысил отметку в 40 градусов, а в горных долинах Пиреней был поставлен температурный рекорд. Во вторник Национальная метеорологическая служба «Метео-Франс» ввела оранжевый уровень погодной опасности в семи южных департаментах Франции на фоне высоких температур. Первой волне экстремальной жары подверглись Прованс, Окситания и Корсика, где, помимо дневной 40-градусной жары, температура ночью не опускалась ниже 27 градусов.

Следом за Францией аномальная жара пришла в Италию. Туда в прошлое воскресенье устойчивый антициклон «Харон» принёс массы раскалённого воздуха из Северной Африки. Воздух на островах Сицилия и Сардиния почти повсеместно прогрелся до 45 градусов, причём близ сицилийского города Мадзара-дель-Валло была зафиксирована рекордная температура – 46,7 градуса, а в сардинском Урасе – 46. В среднем эти показатели на 8-10 градусов превышают средние температуры, характерные для текущего периода июля.

Температурный рекорд был установлен и в Риме, где в районе железнодорожного вокзала Термини ругиний столбик термометра впервые достиг отметки 42,9 градуса. Чрезвычайно высокие температуры зафиксировали даже в горных районах Италии. Так, в пьемонтском селении Канозо, что расположено на высоте 1226 метров над уровнем моря, температура воздуха достигла

ЦИФРА

61 тысяча человек,

по данным опубликованного в журнале Nature исследования, скончалась в Европе из-за летней жары 2022 года. Преимущественно это пожилые женщины из средиземноморских стран.

И в Крыму сейчас знойно, но знакомая отныне итальянцам и французам «инфернальная» жара полуострову вряд ли грозит.



ГОРЯЧИЕ ВРЕМЕНА

Первая неделя июля стала самой тёплой за всю историю наблюдений в мире. Во Всемирной метеорологической организации (ВМО) констатировали, что температура на поверхности морей достигла беспрецедентных уровней, а средняя дневная температура в мире поднялась до 17,2 °С. По мнению экспертов Европейского космического агентства, в июле в Средиземноморье может быть побит общеевропейский температурный рекорд.

33,6 градуса, а близ горного местечка Берсецио на высоте 1635 метров – 30,6 градуса.

По прогнозам специалистов Национального метеоцентра, нынешняя неделя может стать самой жаркой за всю историю метеонаблюдений в Италии. В минувшую среду минздрав страны объявил красный (наивысший) уровень метеопасности в 23 из 27 крупнейших городов страны, в том числе в Риме, Болонье, Неаполе, Венеции, Палермо, Мессине и Кальяри. Метеорологи прогнозируют, что аномальная жара сохранится в Италии до конца июля.

СЮРПРИЗЫ ЭЛЬ-НИНЬО

Российский метеоролог Александр Шувалов утверждает: ожидать, что антициклон «Харон» ударит и по России, не приходится.

– На этой неделе и в начале следующей устанавливается более-менее спокойный западно-восточный перенос на Русской равнине, – отмечает специалист. – Север Ев-

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Профсоюз охранников древностей в Греции намерен в предстоящие дни аномальной жары устраивать для защиты здоровья сотрудников и посетителей четырёхчасовые забастовки на археологических памятниках, где нет кондиционеров. Всегреческий союз работников охраны древностей сообщил, что за последние дни на Акрополе более 20 посетителей потеряли сознание.

ропейской территории России в дождях, на юге безоблачно, но температура 27-32, и только в Астраханской области до 36 градусов. На Кубани вполне может быть 30-32. На Черноморском побережье гораздо комфортнее – 28-29.

Кстати, июнь в этом году не стал самым жарким месяцем во всём мире. Напротив, в некоторых местах было прохладнее обычного, в том числе в Западной Австралии, западной части США и западной части России, пострадавшей от наводнений.

– Исключительная жара в июне и начале июля установилась в начале развития Эль-Ниньо, которое, как ожидается, усилит подачу тепла как на суше, так и в океанах, и приведёт к более экстремальным температурам и волнам морской жары, – предупредил директор климатической службы Всемирной метеорологической организации ООН Кристофер Хьюитт.

Эль-Ниньо – природный феномен, для которого характерно аномальное повышение темпе-

КСТАТИ

С 1980-х годов Европа разогревается примерно вдвое быстрее, чем любая другая часть света. Согласно отчёту Всемирной метеорологической организации, прошлогоднее лето выдалось для европейцев самым тёплым за всю историю погодных наблюдений. Вдобавок в 2022-м несколько западноевропейских стран – от Португалии до Германии и от Италии до Великобритании – пережили самый тёплый год из когда-либо зарегистрированных.

ратуры поверхностного слоя воды в экваториальной части Тихого океана. Учёные утверждают, что это происходит в контексте климата, изменённого деятельностью человека.

– Мы находимся на неизведанной территории, и можно ожидать, что по мере дальнейшего развития Эль-Ниньо будут установлены новые рекорды, а влияние этого климатического явления на окружающую среду усилится и продлится до 2024 года, – поясняет Кристофер Хьюитт. – Это тревожные новости для планеты. По-настоящему его влияние мы ощутим в конце этого года. Эль-Ниньо ещё не успел толком разразиться.

Эль-Ниньо возникает в среднем раз в два-семь лет, его эпизоды обычно длятся от 9 до 12 месяцев.

– Наступление Эль-Ниньо значительно повысит вероятность побития температурных рекордов и спровоцирует более экстремальную жару во многих частях мира и в регионах океана, – прогнозирует генеральный секретарь ВМО профессор Петтери Таалас.

Согласно докладом ВМО о состоянии глобального климата, 2016 год стал самым тёплым за всю историю наблюдений из-за «двойного удара» очень мощного явления Эль-Ниньо и антропогенного потепления, вызванного парниковыми газами. Влияние на глобальные температуры обычно проявляется в течение года после его развития, поэтому, вероятно, наиболее заметным оно будет в 2024 году.

Василий АКУЛОВ.
Фото Галы АМАРАНДО.

Крымское
информационное
агентство

Ведущее новостное агентство

входит в ТОП-5

самых цитируемых СМИ Крыма



г. Симферополь, ул. Козлова, 45а
8 (3652) 51-88-46, 7 (978) 20-790-81
info@kianews24.ru
Отдел рекламы: 7 (978) 00-000-33

ГОВОРИМ ПРОСТО О СЛОЖНОМ,
КОРОТКО О ГЛАВНОМ



#ЗОЖГАЗЕТОЙ

ЙОГА У ПОРОГА

«Вакуум» – упражнение из йоги, при котором в брюшной полости падает давление. Выглядит так, будто живот «всасывается» вовнутрь и вверх, под грудную клетку. За счёт проработки внутренних мышц таким образом можно убрать лишние объёмы на талии. Главное условие выполнения этого фитнес-трюка – пустой желудок, поэтому некоторые тренеры рекомендуют сделать это упражнение утренней привычкой, когда вы ещё не ели, но опорожнили кишечник.

Среди достоинств «вакуума» эксперты называют не только подтянутый живот, но и улучшение кровоснабжения внутренних органов, ускорение переваривания пищи и многое другое. Кстати, само упражнение в чём-то сравнимо с принципами мануальной терапии живота, когда врач воздействует на переднюю стенку живота для нормализации кровообращения, пищеварения и устранения мышечных спазмов.

В упражнении важно не путать фазы дыхания и правильно ставить руки. Надо сделать сильный вдох, сильный выдох, сильно втянуть живот. И не стоять с прямой спиной, а наоборот, чуть наклониться вперёд, округлить спину, при этом руки положить на бедра. Начинающие делают ошибку: сначала вдыхают, потом выдыхают и затем снова делают вдох и лишь потом втягивают живот. Так делать нельзя!

СНАЧАЛА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ,
ПОТОМ – «ВАКУУМИЗАЦИЯ»

Тем не менее некоторые эксперты сомневаются в эффективности этого популярного упражнения.

Врач лечебной физкультуры и спортивной медицины, фитнес-тренер Александра Бонина отмечает:

– Если мы с вами ставим цель сделать живот более плоским и подтянутым, «вакуум» не сработает. Он особо никакие мышцы живота не укрепляет. Это изолированное упражнение, которое выполняется за счёт только поперечной мышцы живота. Но и то в таком движении она не особо укрепляется. Она работает совсем по-другому, и укреплять её нужно совсем другими упражнениями.

Кроме того, по словам врача лечебной физкультуры, у «вакуума» достаточно много противопоказаний, которые тоже необходимо знать, чтобы понимать, насколько упражнение для вас безопасно.

– Среди противопоказаний – любые заболевания со стороны желудочно-кишечного тракта. Так как здесь идёт активный мас-

НЕ ЩАДЯ
ЖИВОТАТак ли универсально для талии
упражнение «вакуум»?

Считается, что такое упражнение помогает сделать осиную талию и подтянуть обвисший живот.

“У «ВАКУУМА» ДОСТАТОЧНО МНОГО ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ, КОТОРЫЕ ТОЖЕ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ПОНИМАТЬ, НАСКОЛЬКО УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ ВАС БЕЗОПАСНО»

саж внутренних органов, часто случается обострение со стороны поджелудочной, печени, кишечника, желудка и так далее. Также противопоказанием являются заболевания сердечно-сосудистой системы (как со стороны сосудов, так, конечно, и со стороны сердца). Дело в том, что упражнение предполагает частые задержки дыхания. К тому же оно провоцирует перепады внутрибрюшного давления (упражнение значительно стимулирует повышение кровяного давления. – Ред.), – объясняет эксперт.

ФИТНЕС С ПОНЕДЕЛЬНИКА

Для людей пожилого возраста упражнение «вакуум» также не рекомендуется, потому что с воз-

растом накапливаются проблемы со стороны сердца, сосудов, ЖКТ и многие другие. Согласитесь, наши люди очень часто бросаются в фитнес импульсивно, по принципу «новая жизнь с понедельника», и не знают всех противопоказаний. Поэтому врач рекомендует пользоваться классическими упражнениями для укрепления пресса. Александра Бонина говорит:

– Если вы ставите целью именно проработку мышц живота, то в первую очередь обращайтесь внимание на упражнения, которые задействуют сразу все мышцы таза и грудной клетки. Такая нагрузка позволит проработать сразу всю эту зону в комплексе. И во-вторых, выбирайте

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

«Вакуум» нельзя выполнять при менструации, беременности, болезнях матки, острых инфекционных заболеваниях органов брюшной полости и малого таза, обострениях хронических заболеваний органов пищеварения, тромбоза, тромбоэмболической болезни, а также при злокачественных опухолях любой локализации. Не стоит выполнять «вакуум» и в период реабилитации после операций в области живота и таза.

сначала простые и доступные для вас упражнения, где вы действительно можете сфокусироваться на мышцах живота, почувствовать их. И когда отработаете эти упражнения, почувствуете, что ваши мышцы окрепли, постепенно переходите на более продвинутые.

Такой подход, по словам специалиста, во-первых, позволяет тренироваться безопасно, а во-вторых, действительно даёт положительные результаты.

Ольга НАГОРНАЯ.

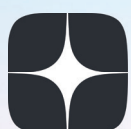
КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ИНФОРМАЦИЯ СТАЛА ЕЩЁ ДОСТУПНЕЕ!

Читайте самые интересные статьи «Крымской газеты» в нашем канале на «Дзен»!

Присоединяйтесь к «Крымской газете» во «ВКонтакте» и в «Одноклассниках»! Будьте в курсе главных новостей!

Всё самое интересное из жизни Крыма – в одном Telegram-канале!



СИЛА ДУХА

СОЦИАЛЬНЫЙ ЗАПРОС

День ото дня при храмах России появляется всё больше спортивных школ. Флагманом в этом плане выступает Москва. Там ещё в 2012 году по благословению духовника патриарха Кирилла старца схиархимандрита Илия (Ноздрин) открыли православный спортивно-патриотический клуб единоборств «Сила Духа» имени Святого Александра Невского. С сентября 2016-го клуб располагается при воскресной школе храма Рождества Богородицы в Крылатском районе.

При храме Святого Князя Дмитрия Донского в Северном Бутове с осени 2015 года функционирует спортивная школа «Восход». Она базируется в спорткомплексе на прилегающей к подворью территории. Внутри комплекса расположены большой спортивный зал для проведения командных игр, гимнастический зал для занятий хореогра-



Для отца Георгия (слева) и отца Дмитрия спорт – неотъемлемая часть жизни, как и православие.

лов, спортом, признаётся он, занимается «для здоровья».

СПОРТИВНЫЙ ИНТЕРЕС

Будущая спортивная школа будет ориентирована преимущественно на детей среднего и старшего школьного возраста. На начальном этапе там будут проводить тренировки по пауэрлифтингу, армрестлингу и настольному теннису.

– В просветительском центре проводят занятия и по Закону Божию, и по танцу, и по рукоделию, – говорит отец Дмитрий Чкана. – Большая часть детей, которые посещают эти занятия, – младшего школьного возраста. Кроме того, в центре проводит встречи православная молодёжь от восемнадцати лет и старше. Дети же среднего и старшего школьного возраста из нашего внимания выпадают. А с точки зрения возрастной психологии, важно, чтобы у них были единомышленники в самых разных интересах. И мы подумали, почему этим интересом не могут быть физическая культура и спорт. Когда плотно занялся изучением вопроса, узнал, что в некоторых епархиях есть православные спортивные залы. В Крыму пока такого нет. Но с Божией помощью в ближайшее время такая работа начнётся.

На первых порах тренировки отец Дмитрий проводить будет сам.

– Занятия (каждое по часу-полтора) будем проводить три раза в неделю, – рассказывает священник. – Дальше всё будет зависеть от числа воспитанников и их предпочтений. Если, допустим, многие выразят желание заниматься настольным теннисом, то может появиться отдельный тренер по этому виду спорта.

Нынешнего спортивного оборудования вряд ли хватит, чтобы одномоментно обеспечить потребности для занятий по всем названным выше направлениям.

– Например, для армрестлинга у нас всё есть, как, впрочем, и для настольного тенниса, – говорит отец Дмитрий. – Нет инвентаря для занятий пауэрлифтингом. Помимо тренировок и соревнований, вероятно, будем проводить беседы о христианстве. Поскольку школа будет размещаться в считанных метрах от культурно-просветительского центра, можно сказать, что духовное воспитание наших юных прихожан будет идти рука об руку с воспитанием физическим.

Алексей ВАКУЛЕНКО.

КУЗНИЦА БОГАТЫРЕЙ

На территории православного культурно-просветительского центра Свято-Николаевского собора в Евпатории построят спортивную школу. Она станет первым православным спортивным центром в Крыму.

фией и гимнастикой, а также зал тренажёрный. В спортивной школе проводят занятия по рукопашному бою, стрельбе из лука, пулевой стрельбе, фехтованию, художественной гимнастике, шахматам, шашкам, городкам и даже по русскому бильярду. Духовно-спортивный центр имени Преподобного Андрея Осляби действует при храме Преподобного Сергия Радонежского на Ходыньском поле.

Клирик Свято-Николаевского храма и единственный в Крыму заслуженный мастер спорта Национальной ассоциации пауэрлифтинга Дмитрий Чкана отмечает значительный рост интереса россиян к физической культуре. По его словам, если в 2000-х, как свидетельствует статистика, физкультурой и спортом в России занимались около 10 миллионов человек, сейчас таких уже около 50 миллионов.

– И в этом огромном числе немало подростков, которые нуждаются в проповеди, в созидательном времяпровождении, – уверен отец Дмитрий. – И мы не должны обделять их вниманием. Не говоря уже о детях из неблагополучных семей или семей с тя-

жёлой финансовой ситуацией. Для них воскресная школа с возможностью заниматься спортом – очень хорошая альтернатива улице.

СОРЕВНОВАТЬСЯ И ПОБЕЖДАТЬ

Старший священник Свято-Николаевского собора, руководитель православного культурно-просветительского центра протоиерей Георгий Дик говорит, что идея создать спортивную школу родилась из намерения привлечь подрастающее поколение не только к нравственному, но и здоровому образу жизни.

– Не обошлось без истории нашей страны: мы обратили внимание на преподобного Илью Муромца, житие которого всем прекрасно известно, – говорит отец Георгий. – Это исторический персонаж, который объединяет в себе не только волевые и мужественные качества, но и крепкую веру, преданность своему воинскому служению. И в честь преподобного Илья Муромца мы решили собрать ребят, которые могли бы, подражая его примеру, воспитать в себе качества, что

были у преподобного Илья Муромца: крепость физическая, духовное и нравственное содержание личности. В прошлом году в честь преподобного Илья Муромца на разных спортивных площадках мы провели три чемпионата. В этом планируем провести чемпионат в честь праведного воина Фёдора Ушакова. Это известный флотоводец, верующий человек, который многожды одерживал победы и был достойным примером для своих сослуживцев. С Божией помощью рассчитываем сделать эти соревнования регулярными.

По словам отца Дмитрия Чкана, предстоящий чемпионат намечен на пятое августа, день памяти праведного воина Фёдора Ушакова.

– Да, он вроде и не был спортсменом и не отличался особой крепостью тела, – замечает священник. – В то же время это выдающийся флотоводец, который не проиграл ни одного сражения. А в спорте мы стараемся выигрывать, а не проигрывать, и прежде всего себе.

Важно отметить, что и для отца Георгия спорт несколько лет назад стал нормой жизни. На-

СКАЗАНО

Святейший патриарх Московский и всея Руси Кирилл:

– Воцерковление спорта – это пастырская задача, и поэтому Церковь призвана к её несению самим Христом. Спорт не является вызовом христианскому богословию. Вызовом является потребность говорить с людьми из мира спорта на понятном языке. Забота о теле является важной духовной задачей, потому что тело, по учению Церкви, является храмом живущего в нём Духа Святого. Другими словами, забота о человеческом теле является Богом благословлённой деятельностью Церкви и христиан – членов Церкви.

пример, в 2021 году, на прошедшем в Евпатории силовом марафоне «Большая проходка», приуроченном ко Дню физкультурника, он при тогдашнем собственном весе 83 кг относительно легко 40 раз поднял штангу весом 55 килограммов. И хотя священник не склонен относить себя к категории профессиона-

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ЭТО...

...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.

ЧТО НЕОБХОДИМО?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.

18–39 лет – 1 раз в 3 года.
старше 40 лет и др. категории граждан* – ежегодно

в т. ч. работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 и менее лет до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬСЯ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

ПАРУСНЫЙ СПОРТ



Фото из архива «Крымской газеты»

РЕГАТА
«ПОМНИМ»В Севастополе пройдёт регата
на призы командующего
Черноморским флотом

В ЧЕСТЬ ГЕРОЕВ

– Регата «Помним» проходит в нашем городе уже не в первый раз, – подчеркнул капитан первого ранга запаса Валерий Зубков. – Она призвана не только развивать парусный спорт, но и хранить память о тех, кто в ходе СВО отдал свои жизни за нашу победу над коварным врагом. Одна из последних таких регат прошла в память об Ольге Сергеевне Качуре. Она была полковником Народной милиции ДНР, в дальнейшем – заместителем командира реактивного артиллерийского дивизиона (по организации ведения боевых действий). Корса (её позывной) неоднократно упоминалась в СМИ как единственная женщина-командир среди воинских формирований ДНР. За время боевых действий, по словам официальных представителей ДНР, на неё неоднократно готовились покушения при участии украинских диверсионно-разведывательных групп. В частности, в 2017 году она пережила минимум три покушения. В зарубежных СМИ она упоминалась под прозвищем Леди Смерть. Она была замужем, воспитала двоих детей.

3 августа 2022 года указом главы ДНР Дениса Пушилина Ольге Сергеевне Качуре было посмертно присвоено звание Героя Донецкой Народной Републики.

4 августа 2022 года указом Президента Российской Федерации ей было посмертно присвоено звание Героя России (медаль «Золотая Звезда» Героя Российской Федерации была вручена Елене Карабет, дочери Ольги, 12 октября того же года).

– Мы и впредь будем проводить эту важную для нас регату, – подчеркнул Валерий Зубков. – Мы всегда будем помнить наших Героев!

Затем, в августе и сентябре, лучшие яхтсмены будут отстаивать честь Севастополя на чемпионате и первенстве России по парусному спорту.

ДОМОЙ – С МЕДАЛЯМИ

Чуть ранее юные воспитанники севастопольской спортивной школы ЦСКА при-

“ ЗА ПЯТЬ ГОНОЧНЫХ ДНЕЙ ПОГОДА ВСЕЦЕЛО ПОЗВОЛИЛА СПОРТСМЕНАМ ПРОДЕМОНСТРИРОВАТЬ СВОИ ЛУЧШИЕ СТОРОНЫ И В СЛАБЫХ, И В СРЕДНИХ, И В СИЛЬНЫХ ВЕТРОВЫХ УСЛОВИЯХ

везли россыпь медалей с межрегиональных соревнований – чемпионата и первенства Южного федерального округа по парусному спорту в Керчи. Соревнования проводились в классах парусных досок IQFoil, RS:X, «Техно» и «Фанборд». На крымском побережье собрались около 60 виндсёрферов из семи субъектов Федерации. Гонки проходили в акватории Керченского пролива. Воспитанники спортшколы ЦСКА показали незаурядные умения и выступили результативно.

По итогам двенадцати гонок в классе «Техно» и шестнадцати в классе IQFoil армейские яхтсмены завоевали в общей сложности семь медалей различного достоинства. В рамках чемпионата ЮФО Иван Ковбасюк занял вторую строчку итогового протокола в классе парусных досок IQFoil. В этом же классе Иван стал победителем на первенстве ЮФО среди юношей до 21 года, а Геннадий Поварнин занял второе место среди юношей до 19 лет.

– Соревнования в Керчи прошли в полном формате. За пять гоночных дней погода всецело позволила спортсменам продемонстрировать свои лучшие стороны и в слабых, и в средних, и в сильных ветровых условиях, – рассказал тренер по парусному спорту спортивной школы ЦСКА старший мичман запаса

“ ПО ИТОГАМ ДВЕНАДЦАТИ ГОНОК В КЛАССЕ «ТЕХНО» И ШЕСТНАДЦАТИ В КЛАССЕ IQFOIL АРМЕЙСКИЕ ЯХТСМЕНЫ ЗАВОЕВАЛИ В ОБЩЕЙ СЛОЖНОСТИ СЕМЬ МЕДАЛЕЙ РАЗЛИЧНОГО ДОСТОИНСТВА

Алексей Токарев. – Ввиду небольших глубин волны в Керченском проливе невысокие, до одного метра, но очень частые и острые. Это дало новый опыт нашим ребятам, тренирующимся на севастопольской морской волне.

В классе парусных досок «Техно» среди юношей до 15 лет золото завоевал Дмитрий Большенко, а бронзу – Мирон Якупов. Ещё одна бронзовая медаль в копилке Егора Писарева («Техно U17»). Одна из самых юных участниц регаты, Полина Малая, заняла второе место среди девушек в классе «Техно U13».

Владимир ПАСЯКИН.

МНЕНИЕ

СПОРТ ВНЕ ПОЛИТИКИ?

Председатель Государственного Совета Республики Крым Владимир Константинов отметил, что унижение отечественных спортсменов продолжается.

В частности, Международный олимпийский комитет не пригласит Россию и Белоруссию к участию в Олимпийских играх 2024 года в установленную дату 26 июля, сообщили в пресс-службе МОК. В комитете подчеркнули, что окончательное решение по допуску российских и белорусских спортсменов будет принято организацией «в соответствующее время».

– Это особо иезуитский способ издевательств, когда как бы окончательно не отказывают, продолжают тянуть жилы, выставляя всякие условия, точно зная, что в итоге откажут, но не торопятся сообщать об этом обречённой жертве. Впрочем, если бы НОК России и Белоруссии проявили принципиальность и при первых же дискриминационных потугах со стороны МОК заявили о недопустимости участия в любых соревнованиях, на которых наши спортсмены, наши болельщики, наши страны будут хоть в чём-то ущемлены, это унижение можно было бы прекратить. Но кому-то очень хочется продолжать гоняться за миражами, фабрикуемыми американскими и британскими спортивными правилами и их подтанцовкой, – сказал глава крымского парламента.

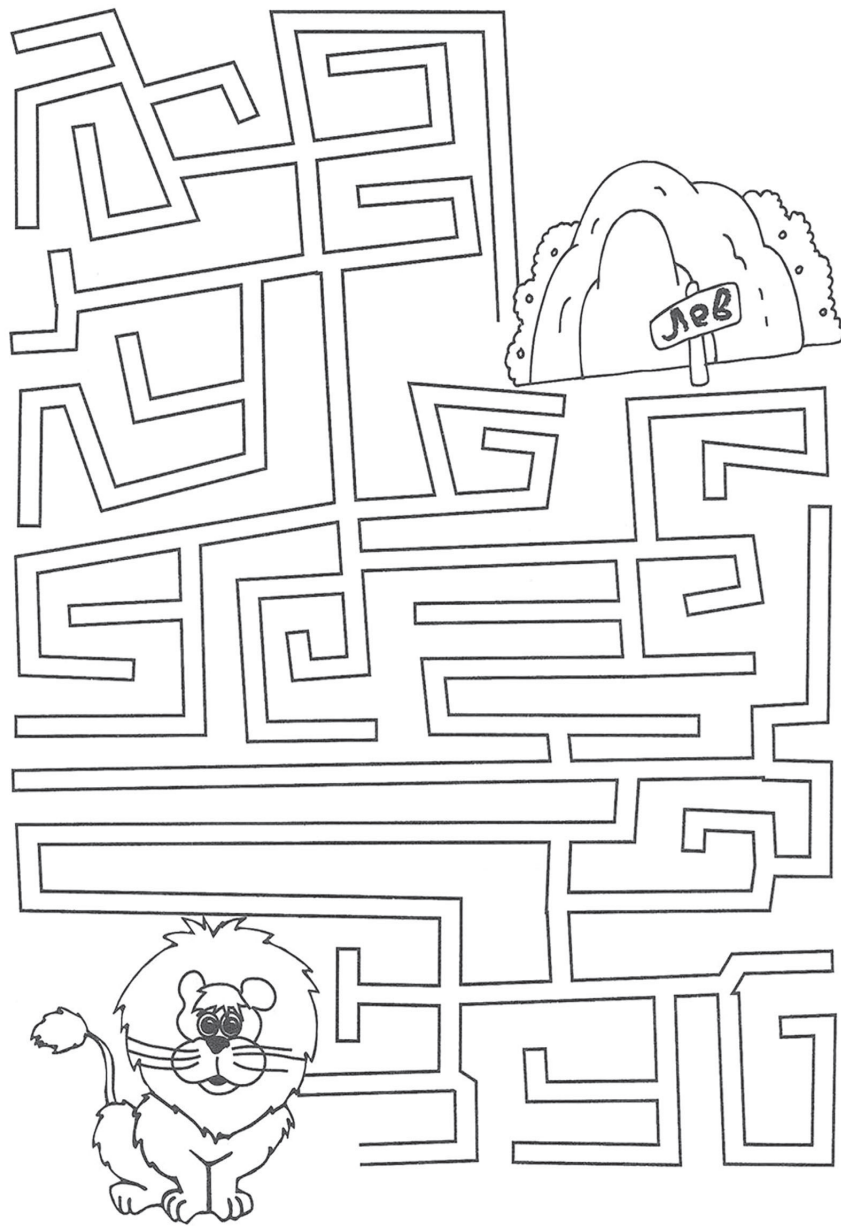
Владимир Константинов подчеркнул, что ещё одним мифом оказалась возможность участия наших спортсменов в Азиатских играх.

– Назван перечень необходимых для этого условий. И это не только пресловутый «нейтральный статус», что уже само по себе недопустимо. Олимпийский совет Азии заявил, что 500 спортсменов из России и Белоруссии для участия в XIX Азиатских играх в Ханчжоу (Китай) должны получить разрешение Международного олимпийского комитета на участие в качестве независимых нейтральных атлетов в Олимпийских играх – 2024. Но и это не всё. В случае допуска россияне и белорусы не просто будут выступать в нейтральном статусе, без флага и других национальных символов, но и не смогут претендовать на медали.

Вот такая «братская солидарность» от наших «азиатских друзей». Не напоминает ли она миф о знаменитом футбольном «матче смерти» в оккупированном нацистами Киеве? Именно миф, поскольку в реальности там всё было гораздо более неоднозначно, чем в версии киевских сказочников.

Так вот, миф гласит, что победившие немецкую футбольную команду игроки киевского «Динамо» были после матча кто расстрелян, кто замучен в концлагерях. До такого наши «азиатские друзья» ещё не додумались, но победы отнимать уже готовы, – отметил Председатель Государственного Совета Республики Крым. – В какую клоаку необходимо ещё махнуть руководителей отечественного спорта, чтобы они прекратили унижаться, разворачивать своим двурушничеством спортсменов? Не пора ли поставить жирный крест на таких вот международных контактах и приступить к развитию спорта внутри страны? Да, это не подразумевает заграничных командировок, рекламных и спонсорских контрактов. Но не только ведь нажива должна быть мотивацией в деятельности спортивных менеджеров! Есть ещё профессиональный интерес, социальная ответственность, в конце концов. Спортсмены разбегутся по другим странам? Развёрнутые грантами, стипендиями и прочими подкачками – вполне могут. Ну и пусть! Восстановим сеть спортивных секций, школ олимпийского резерва, вырастим тех, кто придёт им на смену. И будут они поколением спортсменов – патриотов России, а не заморских денег.

ПОМОГИ ЛЬВУ ПОПАСТЬ ДОМОЙ



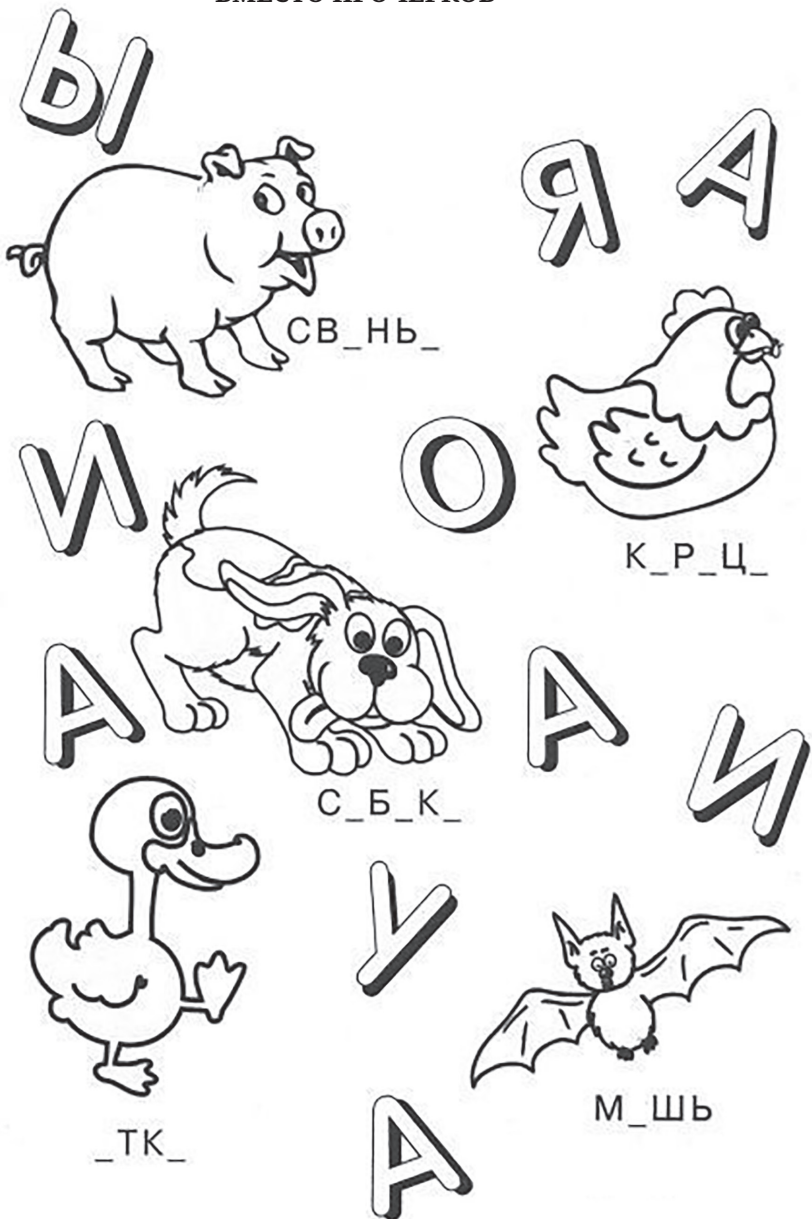
НАЙДИ 7 ОТЛИЧИЙ



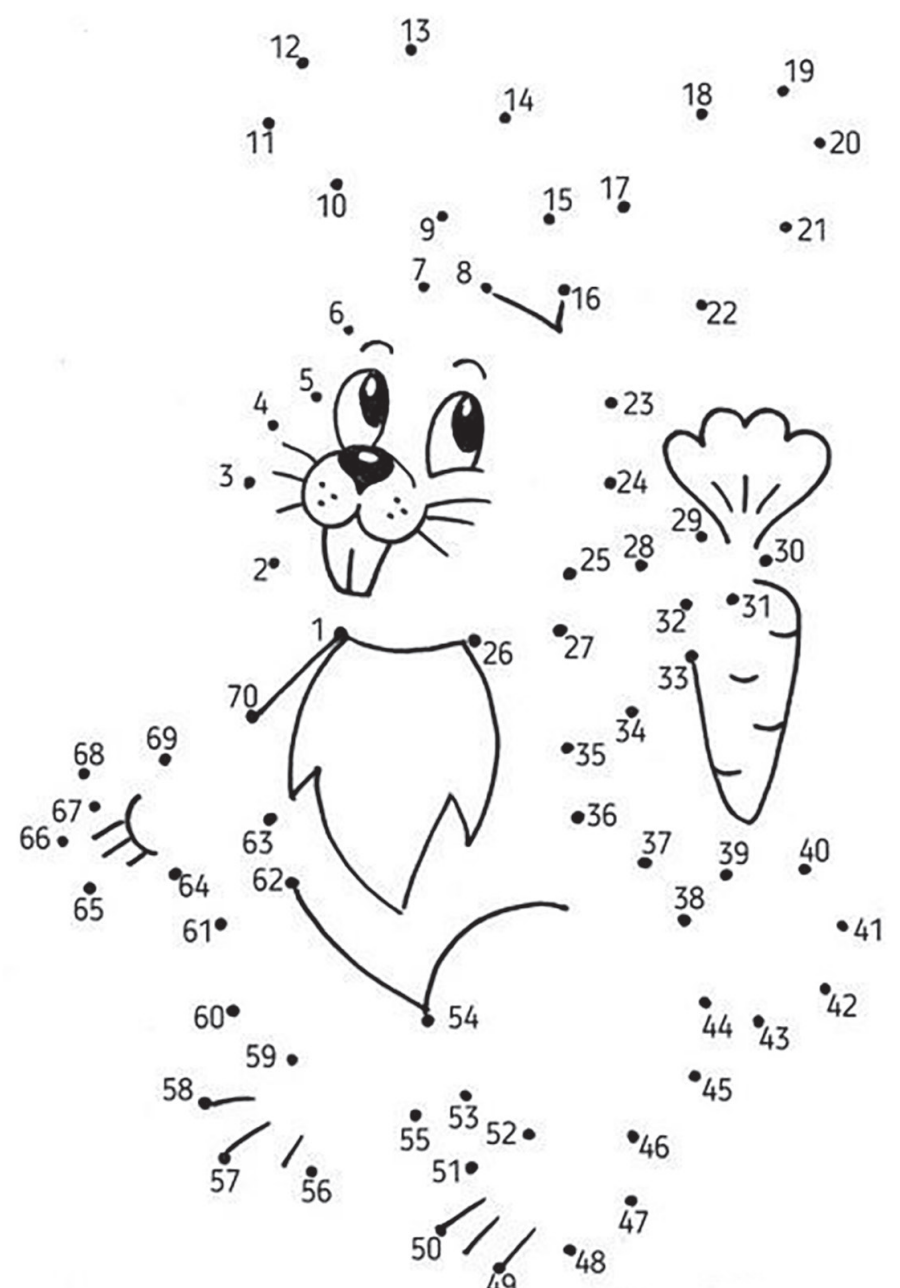
ped-kopilka.ru

zooclub.ru

КАКИЕ ГЛАСНЫЕ БУКВЫ НУЖНО ВПИСАТЬ
ВМЕСТО ПРОЧЕРКОВ



СОЕДИНИ РИСУНОК ПО ЦИФРАМ И РАСКРАСЬ ЕГО



kladrz.ru

ped-kopilka.ru



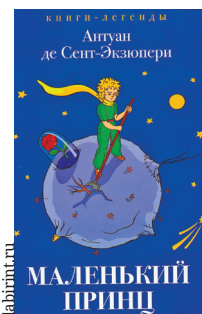
ЧТИВО

7 ЦИТАТ О...

...звёздах. «Крымская газета» публикует выдержки из художественных произведений и цитаты известных людей, объединённые одной темой.

«Все мы в сточной канаве, но некоторые из нас смотрят на звёзды».

Оскар Уайльд,
«Веер леди Уиндермир».



«Звёзды светятся затем, чтобы рано или поздно каждый мог вновь отыскать свою. Одним – тем, кто странствует, они указывают путь. Для других это просто огоньки».

Антуан де Сент-Экзюпери,
«Маленький принц».

«С крыши, разумеется, звёзды видны лучше, чем из окон, и поэтому можно только удивляться, что так мало людей живёт на крышах».

Астрид Линдгрен, «Малыш и Карлсон, который живёт на крыше».

«А на небе – звёзды. Самые обычные звёзды на самом обычном небе. И я не знаю и не хочу знать их имён. Я хочу просто смотреть, показывать на них пальцем, улыбаясь, и говорить тебе: «смотри, как красиво».



Там сложность стремится к простоте. Там на заре выпадает роса и мы шлёпаем по ней босиком, и я не читаю тебе стихов о любви и боли, жизни и смерти: я зову тебя купаться, потому что вода тёплая и в ней отражаются сосны и облака. И если напрячь фантазию, то можно представить, что мы летим между ними. А вечером мы пьём чай. С сушками. И все тайны бытия, риторические вопросы, тягостные мысли и нерешённые дела молча ждут нас с той стороны двери».

Аль Квотион,
«Запчасть Импровизации».

«Мало кто из нас видел звёзды такими, как народ тех дней: в наших городах слишком много света».

Нил Гейман, «Звёздная пыль».

«Похоже, кто-то видит звёзды, а кто-то пустоту между ними».

Лоис Макмастер Буджолд,
«Ученик война».

«Мы, люди, придумали телеграф и телефон и ещё кучу всяких современных новинок, – что правда, то правда. А как посмотришь на звёзды, сразу понимаешь, что в сущности мы только черви, жалкие черви, и ничего больше».

Томас Манн, «Тонио Крегер».

Подготовила Диана МАСЛОВА.

ГОРОСКОП

21 – 27 июля



ОВЕН. Потребуется большие усилия, чтобы поддерживать себя в рабочем тоне. Ни в коем случае не сдавайтесь и не унывайте, даже если покажется, что весь мир против вас. Плывайте против течения, и тогда вас ждёт успех.



ТЕЛЕЦ. Отличное настроение и небывалый душевный подъём будут с вами весь этот период. Наилучшим образом будут обстоять дела в профессии, особенно если она связана с творчеством. Главное, не сомневайтесь в себе.



БЛИЗНЕЦЫ. К сожалению, почти во всех сферах жизни обстоятельства будут складываться не в вашу пользу. Добиваться желаемого нет смысла до тех пор, пока вы сами чётко не определитесь, что же вам нужно на самом деле.



РАК. Можно немножко расслабиться. Роль первой скрипки во всех ваших делах возьмут на себя любимые и близкие люди. Наиболее выигрышна для вас сейчас позиция стороннего наблюдателя, благодарного слушателя и ценителя чужих талантов.



ЛЕВ. Нельзя перетруждаться – ни умственно, ни физически. Ничего страшного, если эту неделю вы работаете вполсилы. Желательно также отложить решение финансовых вопросов, особенно если они связаны с другими людьми.



ДЕВА. Если не брать в расчёт мелкие недоразумения бытового плана, то практически всю вторую половину недели вы будете ощущать себя абсолютно счастливыми. Есть звёздные предпосылки к исполнению заветных желаний.



ВЕСЫ. Предстоит хлопотливая и суетная неделя. Времени будет катастрофически не хватать. Поэтому желательно правильно расставить приоритеты и не браться за всё сразу. Например, рабочие вопросы могут подождать.



СКОРПИОН. Высока вероятность, что все рабочие дела затормозятся, а личные – забуксуют. Не паникуйте. Это плановая передышка. Вам нужно побыть наедине с собой. Хорошо взять отпуск, вплотную заняться своей внешностью и здоровьем.



СТРЕЛЕЦ. В этот период заметно возрастёт ваша привлекательность и усилится личный магнетизм. Грех не воспользоваться этим в своих интересах. Легко решатся любые вопросы, и быстро наладятся сложные, казалось бы, запущенные дела.



КОЗЕРОГ. Готовится множество сюрпризов и подарков, которые наверняка вас порадуют. Начиная со вторника придётся постоянно быть в центре внимания. Поэтому найдите время, чтобы привести себя в порядок.



ВОДОЛЕЙ. Пришло время разобраться с финансовыми делами и пересмотреть семейный бюджет. Обнаружатся отличные возможности для роста доходов. Могут объявиться должники, на которых вы давно махнули рукой.



РЫБЫ. Ожидаются интересные знакомства и встречи, увлекательные поездки по служебным и личным делам, много полезного и приятного общения. События будут развиваться стремительно и непредсказуемо.



19 июля, Симферополь. Ежедневно на полуостров приезжают около 20 поездов. Каждый в среднем перевозит 800 пассажиров.
Фото Натальи СОМОВОЙ.

Ты гуру рекламного бизнеса, знаешь, что такое хороший пиар, процент от клиента и популяризация?

Отдел маркетинга главного медиахолдинга Крыма ждёт тебя!



Если хочешь работать рекламным агентом, позвони нам:

+7 (978) 207-90-81

АНЕКДОТЫ

– Жена ушла от меня, утверждая, что я отношусь к ней, как к животному.

– Чутьё какая!...

– Ничего! Проголодается – вернётся.

* * *

В офисе. Шеф говорит секретарше:

– Людочка, собери девочек, я вас сейчас сфотографирую.

– Ух ты! А зачем?

– Должен же я как-то жене доказать,

что тут все страшенькие и изменять не с кем.

* * *

– Мона, тебе борща сколько наливать?

– Розочка, налей, как себе.

– Мона, что-то ты последнее время кушать много стал!

* * *

Жена мужу, наблюдая, как он ищет свои вещи в шкафу:

– Вот что ты будешь делать, когда меня не будет, ты ничего найти не можешь.

– А я просто прятать ничего не буду.

* * *

– Вовочка, я тебе купила новый учебник! Ты смотри, его не запачкай!

– Не волнуйся, мамочка, я и пальцем до него не дотронусь!

21 ИЮЛЯ

В 1610 году чай впервые импортирован в Европу.

В 1774 году Россия и Османская империя подписали Кючук-Кайнарджийский мирный договор, завершивший Русско-турецкую войну 1768 – 1774.

В 1904 году завершено строительство Великой Сибирской магистрали, длившееся 13 лет. Официальное открытие железной дороги состоялось 1 января следующего года.

В 1969 году американский астронавт Нил Армстронг стал первым человеком, ступившим на Луну. Через 19 минут к нему присоединился Базз Олдрин.

В 1983 году на антарктической станции «Восток» была зафиксирована самая низкая температура на планете за всю историю наблюдений – 89,2 °С.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

КАК С ГУСЯ ВОДА

Так выражаются, когда на человека что-то совершенно не действует. Например, его ругают, а ему хоть бы что, «как с гуся вода».

Причём тут гусь и вода? Как и у всех других водоплавающих птиц, перья гусей покрыты водоотталкивающим веществом, которое выработывается кожей и позволяет птицам всегда оставаться сухими. Вода, попав на их перья, попросту скатывается с них.

Подготовила Мария САВИНА.

ПОГОДА

22 июля

Джанкой, Армянск

+32 **+19**

24°C
ВОДА

Евпатория, Саки

+29 **+21**

Керчь, Ленино

+29 **+22**

Симферополь

+31 **+17**

23°C
ВОДА

Феодосия, Судак

+29 **+23**

23°C
ВОДА

Ялта, Алушта

+28 **+22**

23°C
ВОДА

На предстоящей неделе геомагнитное поле Земли преимущественно будет спокойным.

■ Магнитосфера спокойная ■ Магнитосфера возбуждённая ■ Магнитная буря

05:16
Восход

20:22
Заход

15:06
Долгота дня

47%
Влажность

Атмосферное давление:
740-741 мм

Прогноз магнитных бурь

21 – 27 июля

Дата	Индекс
21.07	6
22.07	5
23.07	4
24.07	3
25.07	2
26	1
27.07	1

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 21 – 27 ИЮЛЯ

21 – 27 июля
(растущая луна)

21.07 – Активен пищевод. Лучше всего употреблять молочные продукты.

22.07 – Делайте дыхательную гимнастику, практикуйте ароматерапию.

23.07 – Не ешьте куриные яйца и мясо. Уязвимы лёгкие.

24.07 – Проводите процедуры для глаз. Держите в тепле почки.

25.07 – Смягчайте организм для чистки печени.

26.07 – Побольше пейте в этот день воды.

27.07 – Принимайте тонизирующие ванны.

